

IHR GRATIS-EXEMPLAR
ZUM MITNEHMEN

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

GENUSSKULTUR

10 JAHRE

MONE'S CAFÉ HERZLICH

LIFESTYLE

FASHIONTRENDS

F/S 2024

THEATER

HINTER DEN KULISSEN VON
TSCHAIKOWSKY'S TRÄUME

NEUE SERIE: WESTGENUSS

GRENZÜBERSCHREITENDER GENUSS:

NUL77 SKYBAR IN VENLO (NL)

Natürlich auch online!

www.hindenburger.de



LUXUSKINOSESSEL

THE PREMIUM



EXPERIENCE

GOLD-CARD

DOLBY ATMOS

FAIRER PREIS

Film Highlights im März 2024

The Zone Of Interest

Hedwig Höß lebt in einer scheinbar idyllischen Bilderbuchwelt, während ihr Mann Rudolf Höß als Teufel in Auschwitz wütet.



Dune: Part Two

Nach dem brutalen Anschlag auf dem Planeten Arrakis fliehen Paul Atrides und seine Mutter zu den einheimischen Fremden und Paul wird zum Anführer. In seinen Visionen deutet sich ein bevorstehender Krieg an.

FSK 12 ca. 104 min ab 29.02.24

FSK 16 ca. 166 min ab 28.02.24

Oper & Konzert Highlights im März 2024

Der Zopf

Drei kämpfende Frauen in verschiedenen Situationen und Orten - ihre Freiheit, Bildung, Firmen und Gesundheit stehen auf dem Spiel.



Reality

Reality Winner, eine Mitarbeiterin der NSA, wird von FBI-Agenten verhört, nachdem sie streng geheime Informationen über russische Beeinflussung der Präsidentschaftswahlen an die Medien weitergegeben hat.

FSK ? ca. 119 min ab 07.03.24

FSK 12 ca. 82 min ab 07.03.24

MANON



ROH Live 2023/24: Manon

Hin- und hergerissen zwischen ihrem Wunsch nach einem Leben in Pracht und Reichtum und ihrer Hingabe an ihre wahre Liebe Des Grieux, zahlt die leichtsinnige und kapriziöse Manon den höchsten Preis.

FSK 6 ca. 265 min 03.03. / 15:30

Die Herrlichkeit des Lebens

Im Jahr 1923 lernen sich Franz Kafka und Dora Diamant zufällig an der Ostseeküste kennen. Obwohl sie sehr unterschiedlich sind, finden sie dennoch gemeinsame Liebe.



Die Unschuld

Eine alleinerziehende Mutter lebt mit ihrem Sohn Minato in einem Vorort mit einem großen See und arbeitet als Lehrerin. In letzter Zeit wurde sie immer häufiger von ihren Schülern und Kindern belästigt.

FSK 6 ca. 99 min ab 14.03.24

FSK 12 ca. 126 min ab 21.03.24



MET Opera: La Forza del Destino

Verdis große Geschichte über unglückselige Liebe, tödliche Rache und unveröhnlichen Familienstreit ist reich an sängerischen Herausforderungen.

FSK 6 ca. 265 min 09.03. / 18:00

Kleine schmutzige Briefe

Rose gerät ins Visier der Ermittler, als in Littlehampton provokante Briefe verschickt werden. Doch Polizistin Gladys Moss glaubt, dass Rose unschuldig ist.



Julie - Eine Frau gibt nicht auf

Julies Ehe ist vorbei. Als alleinerziehende Mutter mit knappen finanziellen Mitteln zieht sie mit ihren beiden Kindern in einen Vorort von Paris.

FSK 12 ca. 100 min ab 28.03.24

FSK ? ca. 88 min ab 28.03.24



MET Opera 23/24: Romeo et Juliette

Shakespeares Tragödie um eine junge Liebe, die zwischen zwei rivalisierende Familien gerät, inspirierte Gounod zu dieser Oper - sein letzter großer Bühnenerfolg.

FSK 6 ca. 211 min 23.03. / 18:00

Tickets sind ab sofort an der Kinokasse oder online unter www.cinefactorymg.de erhältlich.



Kochkurse

im März

Kochen mit Wolfgang Eickes

| | | | |
|--------------|---------|--------|-----------|
| März | Freitag | 01.03. | 17:00 Uhr |
| | Samstag | 02.03. | 17:00 Uhr |
| April | Samstag | 20.04. | 17:00 Uhr |
| | Sonntag | 21.04. | 10:30 Uhr |
| Mai | Freitag | 31.05. | 17:00 Uhr |
| Juni | Samstag | 01.06. | 17:00 Uhr |

Kochschule
IM HAUS ZOAR

Kapuzinerplatz 12
41061 Mönchengladbach
Tel.: +49 (0) 172 365 202 9
E-Mail: info@kochschulemg.de
www.kochschulemg.de



Für mehr Infos: www.cinefactorymg.de & www.kochschulemg.de



editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

war nicht gerade erst Weihnachten? Gefühlt habe ich kürzlich erst den Jahreswechsel hinter mich gebracht, darüber nachgedacht, wie denn das neue Jahr so wird – besser, schlechter, einfacher, schwerer – und doch halten Sie schon die Märzausgabe in Händen und Ostern steht vor der Türe. Ich habe das Gefühl, mir rennt die Zeit weg, denn wir haben so viele Pläne für 2024 und so langsam frage ich mich, wie wir die alle realisieren wollen.

Eine Entwicklung ist jedoch schon jetzt positiv. Nach langer Suche nach neuen Mitarbeitenden u.a. für unsere Redaktion kommt hier deutlich Bewegung rein. Ich denke, wenn alles klappt, können Sie sich in Zukunft auf schöne, neue Themen und Artikel freuen - auch mit einigen Blicken über die Grenzen unserer Stadt hinaus. So wie jetzt schon bei der seit der Januarausgabe laufenden neuen Serie „WestGenuss“, in der unser neuer Gastroredakteur Christian Hornung u.a. kulinarische

Ausflüge zu unseren Nachbarn in die Niederlande unternimmt. In dieser Ausgabe geht es um die Nu177 Skybar in Venlo.

Dann ist da noch die Sache mit unserem Namen - HINDENBURGER - und meinem Artikel hinsichtlich einer im Raum stehenden Umbenennung. Natürlich habe ich da mit Reaktionen gerechnet, auch sehr kontroversen - schließlich wird das Thema „Umbenennung“ der Hindenburgstraße ja auch emotional in der Öffentlichkeit diskutiert, aber die Rückmeldungen die hier dazu eingegangen sind, waren schon überraschend eindeutig gegen Umbenennungen im Allgemeinen und bezüglich Hindenburg bzw. dem HINDENBURGER im speziellen. Meine Meinung zum Thema Umbenennung(en) können Sie ja in der letzten Ausgabe nachlesen und die Meisten, die uns geschrieben haben, teilen diese. Tatsächlich war nur ein einziger sehr engagierter Umbenennungsbefürworter unter

all den E-Mails und Briefen. Auch wenn sich nichts an den Gründen für meine Überlegungen ändert, möchte ich mich doch bei allen Leserinnen und Lesern herzlich für das eingegangene Feedback bedanken, auch für die vielen Namensvorschläge. Wir sind noch im Findungs- und Entscheidungsprozess und selbst wenn dieser abgeschlossen ist, werden wir die Umbenennung langsam und vorsichtig durchführen und nicht plötzlich mit einem Namen bei Ihrer Verteilstelle liegen, mit dem Sie nichts verbinden. Aber genug zu dem Thema für heute.

Sie sehen, mein Editorialplatz geht zur Neige und daher wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen unserer Märzausgabe.

Bleiben Sie uns gewogen.

Ihr Marc Thiele
(Herausgeber)



ZAHNARZTPRAXIS
DR. BONGARTZ



PASST IMMER ZU MEINEM OUTFIT
MEIN STRAHLERLÄCHELN!

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitags: 08:00 Uhr - 15:30 Uhr
..... und nach Vereinbarung!





16



21



33

STADTLIBEN

- 6 Monika Bartsch erhält Titel Ehrenoberbürgermeisterin
Fahrzeugflotte der GEM wird auf Biokraftstoff HVO umgestellt
- 7 Neue Filmportraits von vier Mönchengladbacher Kunstschaffenden online

LIFESTYLE

FASHIONTRENDS FRÜHJAHR '24

- 8 STATZ-Herrenmoden: Immer gut beraten
- 9 Die neue Schuhmode Frühjahr und Sommer 2024
ALBERTO Natural Denim: The Look of Nature
- 10 Die „Must-Haves“ für den stylischen Start in den Frühling

BAUEN + WOHNEN

- 12 Designfarben für Räume mit Charakter
Wie eine Bauheizung den Hausbau voranbringt
Energiesparen mit Sicherheit
- 13 Baumesse Mönchengladbach

KUNST + KULTUR

- 14 Literaturtipps
- 15 Programmtipps aus der Stadtbibliothek
- 16 Hinter den Kulissen von „Tschikowsky's Träume“:
Im Gespräch mit Choreografie-Assistentin Sheri Cook
- 18 Werkstatt Expressionismus: Atelier Strichstärke im
Museum Abteiberg
Osterferienspiele bei Team-Craft
- 19 Kulturmarkt mit Kinderflohmarkt im Theaterpark
- 20 Bucket Boys Single Release Party im The Pógs in Rheydt
Streichquartett Equinox im St. Kamillus Kolumbarium
- 21 FUN und die Hits der Beatles im Kunstwerk

FREIZEIT

- 22 Ostermarkt auf Burg Satzvey
Wildpark Gangel: Tiere ganz nah!
- 23 Till Brönner kommt zur Sommermusik
- 24 Frühlingbote - Schlossfrühling in Schloss Dyck
Ferienspass in den Osterferien im Hardter Wald

- 25 Natur- und Tierpark Brüggeln: Streicheln, Füttern,
Stauen, Toben und Spielen im Wald
Ostern in der Saunalandschaft Finlantis

TIPPS + TERMINE

- 26 Veranstaltungskalender

GENUSSKULTUR

- 30 WestGenuss:
Nul77 Skybar in Venlo (NL)
- 32 Neues Brunchangebot in der Hasenbande im Hensen
- 33 10 Jahre Mone´s Café Herzlich in Rheindalen
- 34 Gracias Bierliebe: Die Tradition der Starkbiere während
der Fastenzeit

STANDARDS

- 03 Editorial
- 25 Impressum

Mehr aktuelle Nachrichten und Artikel aus und über Mönchengladbach finden Sie online auf www.hindenburger.de



hindenburger.de



[/hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger)



[@hindenburger_mg](https://www.instagram.com/hindenburger_mg)



[#hindenburger](https://twitter.com/hindenburger)

MEDIZIN + CO
Das Gesundheitsmagazin für Mönchengladbach

Alle drei Monate neu.
Gedruckt, online und
als Digitalausgabe

Anzeigenhotline:
media@marktimpuls.de
Tel.: 0 21 61 - 686 95 20

www.medizin-und-co.de

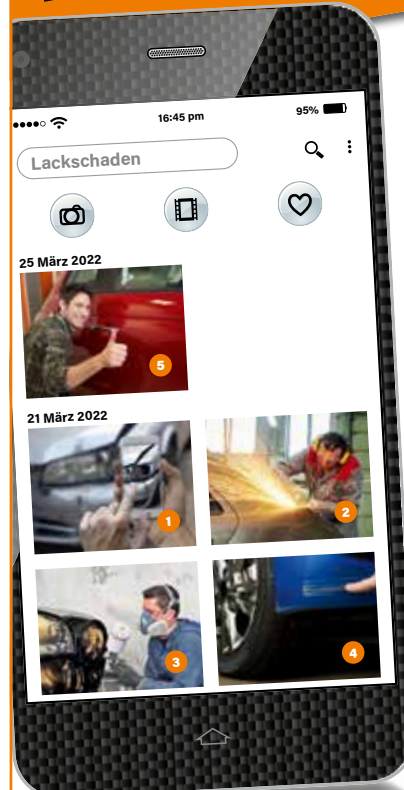
TSCHAIKOWSKYS TRÄUME

Ballett von Robert North
mit Musik von Peter Iljitsch Tschaikowsky



Ab 2. März im Theater Mönchengladbach
Jetzt Tickets sichern:
www.theater-kr-mg.de

Wir schaffen **IHREN** Mehrwert!



LACK & BLECH
Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen



Krefelder Str. 510
41066 Mönchengladbach

www.lack-blech.de

- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden



Ihre
Kompetenzen
im Fokus

Berlitz Firmenservice

- Sprachkompetenz, interkulturelle Kompetenz sowie Führungskompetenz und Soft Skills
- Inhouse-, Distance- und E-Learning-Angebote
- Maßgeschneiderte Trainingskonzeption

Katalog herunterladen: www.berlitz.de/katalog

Berlitz®

Berlitz Center Mönchengladbach
Telefon: 02161 17 07 7
moenchengladbach@berlitz.de

Die Kliniken Maria Hilf in Mönchengladbach laden ein zum

16. Maria-Hilf-Lauf

Immer in Bewegung!

04. Mai 2024, 09.00 Uhr



5 km, 10 km, 15 km
Laufen / Walken

Ob 5km, 10km oder 15km der Maria Hilf-Lauf bietet allen Laufbegeisterten und (Nordic-) Walkern die passende Strecke an.

Infos und Anmeldung auf mariahilf.de oder nutzen Sie einfach den QR-Code. **Scan mich!** →



Für kreative Köpfe ab 12 Jahren

MONIKA BARTSCH ERHÄLT DEN TITEL EHRENOBERBÜRGERMEISTERIN



Foto: Stadt Mönchengladbach

Die frühere Oberbürgermeisterin **Monika Bartsch** soll in der kommenden Ratssitzung auf Vorschlag von Oberbürgermeister **Felix Heinrichs** durch den Rat zur Ehrenoberbürgermeisterin ernannt werden.

Sie war von September 1997 bis November ehrenamtliche und anschließend bis Oktober 2004 erste hauptamtliche Oberbürgermeisterin der Stadt Mönchengladbach. In ihrer Amtszeit fielen die Weichenstellungen für die Erschließung und Entwicklung des ehemals militärisch genutzten Nordparks zu einem Innovations- und Dienstleistungszentrum, der Bau des BorussiaParks, der 2004 eröffnet wurde,

und der Hockey-Arena, die zu den modernsten Hockey-Spielstätten Europas zählt. Monika Bartsch verfolgte die Bewerbung der Stadt als ein Austragungsort für die Olympischen Spiele 2012 im Rhein-Ruhr-Gebiet. Als Folge wurde Mönchengladbach im September 2001 als Austragungsort der Hockey-Wettkämpfe der Herren nominiert. Ende 2002 setzte sie sich persönlich gemeinsam mit dem DHB im australischen Perth erfolgreich dafür ein, die Hockey-WM 2006 der Herren nach Mönchengladbach zu holen, die schließlich Weltmeister wurden.

Weitere Meilensteine in ihrer Amtszeit waren die erfolgreiche Teilnahme der EUROGA 2002 und die dezentrale Landesgartenschau, der Bau des Vitusbades in der City Ost sowie die städtebauliche Entwicklung des ehemaligen „Wienands-Geländes“ an der Dahlemer Straße in Rheydt zu einem Dienstleistungszentrum.

Bereits in ihrer aktiven Dienstzeit schätzte sie das ehrenamtliche Engagement des Vereins Mönchengladbacher Tafel e.V., wurde nach ihrer Amtszeit 2005 Mitglied und ist seit 2007 Vorsitzende der Tafel.

Die offizielle Ernennung soll - sofern der Rat in seiner Sitzung am 28. Februar 2024 zugestimmt hat, in einem Festakt zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen. Zuletzt trug Heinz Feldhege von 1997 bis zu seinem Tode 2021 die Ehrenoberbürgermeisterwürde.

Quelle: Stadt Mönchengladbach

Biokraftstoff als Zwischenlösung

FAHRZEUGFLOTTE DER GEM WIRD AUF BIO-KRAFTSTOFF HVO UMGESTELLT



Foto: GEM

Der HVO-Biokraftstoff ist für GEM-Geschäftsführer Jens Hostenbach und GEM-Aufsichtsratsvorsitzenden Hajo Siemes ein sinnvoller Weg, bis Elektro- oder Wasserstoffantriebe für den GEM-Fuhrpark geeignet sind.

Ein fortschrittlicher Biokraftstoff aus aufbereiteten Pflanzenölrückständen oder „Hydroretreated Vegetable Oil“, kurz HVO, wird zukünftig einen Großteil der Fahrzeugflotte der GEM antreiben, die noch nicht elektrisch unterwegs sind.

Mit diesem Schritt reduziert die GEM ihren CO²-Ausstoß um mehr als 85 Prozent und kann trotzdem ihre Fahrzeug- und Tankinfrastruktur komplett erhalten. Bei der Auswahl des Kraftstoffes wurde darauf geachtet, dass es sich um ein zertifiziertes HVO 100 Produkt handelt, welches den Ansprüchen einer umweltfreundlicheren Dieselalternative gerecht wird.

Knapp 100 Fahrzeuge, darunter Müllwagen, Kehrmaschinen und Zugmaschinen, waren laut Hersteller für den neuen Kraftstoff geeignet und tanken ihn seit Jahresbeginn. Kleinere Fahrzeuge der GEM sind bereits seit längerem elektrisch unterwegs.

Mit HVO 100 schafft der zertifizierte Entsorgungsbetrieb, der zu 94% zur mags und zu 6% der Stadt Mönchengladbach gehört eine Übergangslösung, bis Elektro- oder Wasserstoffantriebe vor allem für die im Bestand befindlichen Fahrzeuge über 3,5 Tonnen weit genug ausgereift sind.

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT



Jeden Monat neu.
Gedruckt, online und als Digitalausgabe

www.hindenburg.de



NEUE FILMPORTRAITS VON VIER MÖNCHENGLADBACHE KUNST-SCHAFFENDEN ONLINE

Auf dem Videokanal der städtischen c/o-Künstlerschaffendenförderung können Interessierte seit ein paar Tagen filmische Beiträge zu den Mönchengladbacher Künstlerinnen und Künstlern Irena Kulis, Koshi Takagi, Eva Weinert und Lars Wolter kostenfrei anschauen. Insgesamt umfasst der Kanal nun 40 Portrait-Filme, die dem Ursprung des künstlerischen Schaffens nachgehen.



Irena Kulis



Koshi Takagi



Eva Weinert



Lars Wolter

Fotos: Kulturbüro Mönchengladbach/Peter Reibel reibelmedia

Was bewegt Künstlerinnen und Künstler? Welche Themen beschäftigen sie bei ihrer Arbeit? Wie kamen sie zur Kunst? Diesen Fragen ist Laura Heyer zusammen mit dem Filmemacher Peter Reibel im Auftrag des Kulturbüros Mönchengladbach nachgegangen.

Über **Irena Kulis** erfährt man dort beispielsweise, dass ihre Kunstwerke zunächst intuitiv entstehen und die Künstlerin sie erst später gezielten bearbeitet: „Wenn ich meine Kunst zusammenfassen müsste, dann würde ich sagen, ich lasse mich von Intuition geleitet auf ein Farbenspiel ein. Meine Gedanken sind dabei total frei und oft gelingt es mir, diese Freiheit während des Malprozesses ganz lange aufrechtzuerhalten“, erklärt Kulis.

Koshi Takagi arbeitet auf ganz andere Art und Weise. Er ist für seine fotorealistischen Bleistift- und Buntstiftarbeiten bekannt. Als Grundlage dafür verwendet er Fotografien: „Ich suche zunächst nach Motiven. Zum Beispiel das Mädchen im Kimono, sie habe ich selbst in einem Studio fotografiert. Ich habe 1000 Fotos gemacht und daraus das eine dann ausgesucht und gemalt.“

Bei **Eva Weinert** geben Zeichnungen oder Materialien den Anstoß für Objekte oder Installationen. „Wenn ich gefragt werde, was meine Arbeit ausmacht, dann ist das eine Suche nach Form, nach einer bestimmten Genauigkeit und Präzision, eine Auseinandersetzung mit dem, was mich umgibt und auch eine gewisse Experimentierfreude“, so die Künstler*in im Portrait.

Der Preisträger des CityARTists Awards 2023, **Lars Wolter**, setzt sich in seinen streng minimalistischen Arbeiten immer wieder neu mit Form, Farbe und Raum auseinander. Dabei sieht er sich in der Tradition konkreter Kunst: „Ich versuche den Minimalismus und die konkrete Kunst zeitgenössischer weiterzuführen. Ich versuche aktuell zu bleiben und nicht an den gleichen Fragen wie die Künstler*innen damals zu sitzen. Das Minimale ist einfach meins. Das bin ich.“

Mehr über die portraitierten Künsterschaffenden erfahren Sie auf dem YouTube-Kanal der c/o-Künsterschaffendenförderung www.youtube.com/cokunstmg oder auf der Website www.co-mg.de/filmportraits. Finanziell unterstützt wurde die Filmproduktion von der NEW AG.



Förderverein
Kliniken Maria Hilf GmbH

Von High Heels zur Öko-Sandale – Gibt es bei Hallux valgus einen Weg zurück?

Beim Hallux valgus handelt es sich um eine Fehlstellung der Großzehe. Hat sich ein Hallux valgus erst einmal ausgeprägt, kann sich dieser nicht von allein zurückbilden. Je nach Schweregrad der Erkrankung können konservative oder operative Behandlungsmöglichkeiten eingesetzt werden. Welche das sind, erklärt **Chefarzt Dr. med. Joachim Rödiger** beim Informationsabend.



Chefarzt Dr. med. J. Rödiger
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Kliniken Maria Hilf
Mönchengladbach

Mittwoch 20.03.24 | 19 Uhr | Forum
Viersener Straße 450, 41063 M'gladbach



Mehr Überholspur. Weniger Sackgasse.

**Was willst du mehr?
Die Jobs bei der
Sparkassen-Finanzgruppe.**

Du willst deine Ziele lieber schneller erreichen, als ausgetretene Pfade zu gehen? Bei uns erwartet dich ein praxisnaher Einstieg in eine Karriere mit viel Zukunft und jeder Menge Sinn. Für dich und für uns alle.
Mehr auf www.sskmg.de/ausbildung



Stadtsparkasse
Mönchengladbach

Weil's um mehr als Geld geht.

STATZ-Herrenmoden ...immer gut beraten

Der inhabergeführte STATZ-Lagerverkauf ist eine verlässliche und kompetente Anlaufstelle für Herrenbekleidung.

Über Jahrzehnte hinweg hat sich STATZ als vertrauenswürdige und sachkundige Adresse für Herrenmode in der Region etabliert. Ob für Freizeit, Beruf, besondere Anlässe oder zur Ergänzung Ihrer bestehenden Garderobe – bei STATZ finden Sie, was Sie suchen.

Unser Team zeichnet sich durch Fachwissen und professionelle Beratung aus. Auf einer Verkaufsfläche von 400 Quadratmeter bietet sich Ihnen die Möglichkeit, sich von Kopf bis Fuß neu einzukleiden.



Foto: Statz

Zu den weiteren Vorzügen zählen kostenfreie Parkplätze direkt vor dem Eingang, ein Änderungsservice sowie das Angebot einer guten Tasse Kaffee oder eines Kaltgetränk während Ihres Besuchs.

Ein besonderes Augenmerk legen wir auf unsere Hochzeitsmode mit Anzügen in verschiedenen Stilrichtungen für den Bräutigam und die männlichen Hochzeitsgäste.

Alle Anzüge sind als Baukastensysteme verfügbar, d.h. Konfektionsgrößen können für eine individuelle Passform kombiniert werden.

Unsere Fachkräfte stellen Ihnen auch gerne die passenden Accessoires zusammen. Für persönliche Beratungstermine, etwa für Bräutigame oder Vereine, stehen wir auch außerhalb der Geschäftszeiten zur Verfügung.

Überzeugen Sie sich selbst von unserem Service, der Ihre Wünsche stets im Fokus behält.

Entdecken Sie die Vorzüge des Einkaufens bei STATZ – wo Qualität und Beratung Hand in Hand gehen.

Kaufen Sie STATZionär



Foto: Tiziacco



Foto: Wilvorst



Finde deinen
Wedding Style!



Deine Idee



Deine Hochzeit



Unsere Beratung

Beratung gerne auch außerhalb
unserer regulären Öffnungszeiten!

Kölnerstraße 100
41812 Erkelenz

Telefon: 02431 / 80 53 41

www.statz-lagerverkauf.de

STATZ
LAGERVERKAUF

Die neue Schuhmode im Frühling und Sommer 2024

Leichtigkeit und Komfort im Rampenlicht



Der Frühling lässt nicht nur die Farben der Natur aufleuchten, sondern bringt auch frische Nuancen in die Modewelt. Die Schuhmode für die Saison Frühling-Sommer 2024 zeigt sich schön bunt. Vor allem begeistern Sneakers, Sandalen und Co. mit der richtigen Mischung aus Stil und Komfort. Flache Sohlen und ergonomische Designs setzen ein klares Statement für den Fokus auf Bequemlichkeit. Die

Frühlings- und Sommermodelle von ComfortSchuh aus dem badischen Ettlingen etwa haben einen breiten Zehenbereich. So finden die Zehen genügend Platz, um sich wie beim Barfußlaufen krümmen, spreizen und strecken zu können. Flache, flexible Spezialsohlen dämpfen jeden Stoß weich ab und sorgen dafür, dass der Fuß richtig abrollen kann. Bestellmöglichkeiten gibt es unter www.comfortschuh.de.



Quelle: djd

Fotos: DJD/Comfort-Schuh

ALBERTO Natural Denim: The Look of Nature



Ihre Unverwüstlichkeit, ihr extrovertierter Nonkonformismus und ihr Versprechen einer ewigen Jugend haben der Jeans zu Recht den Ruf eines wahrhaft revolutionären Kleidungsstücks eingebracht. Dass sie dabei jedoch zwingend blau oder schwarz gefärbt sein muss, ist ein Mythos, mit dem ALBERTO mit seinen

brandneuen Natural Denims zur kommenden Sommersaison rigoros aufräumt. Die ungefärbten und nur kurz gewaschenen Styles bestehen nicht nur mit einer äußerst unigen und charakterstarken Optik, sondern auch mit gewohnt perfektem Detailing. Besonders stylish zeigt sich dabei der Schnitt: die ‚Jive-C‘ in trendiger Cropped-Länge.

Lust auf stilsichere Sommerpants, die das Beste aus zwei Überklassikern kongenial fusionieren? Dann ist die ALBERTO Jeans Chino mit Echtsteinnussknöpfen und elegantem Taschenfutter genau die richtige Wahl. Dass auch diese ALBERTO-Hosen den Homewashing-Test mit Bravour bestanden haben, versteht sich eigentlich von selbst. Überzeugt? Dann ab in den ALBERTO Concept Store.

ALBERTO Concept Store,
Hindenburgstraße 6, 41061 Mönchengladbach,
Tel: 02161 8192-811, www.alberto-pants.com



Foto: Alberto Pants



CONNECT
WITH US



HOSSEN
SHOPPEN

ALBERTO
CONCEPT STORE

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt | MG
store-mg@alberto-pants.com

Di. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 17 Uhr
Ruf uns gerne an: 02161 819 28 11

DIE „MUST-HAVES“ FÜR DEN STYLISCHEN START IN DEN FRÜHLING

3...2...1 – Und da war er da! Der heißersehnte Frühling. Und der bringt nicht nur Frühlingsgefühle, mehr Sonnenstrahlen und wärmere Temperaturen in unser Leben, sondern auch eine Menge frischen Wind in unsere Garderobe! Der Startschuss für die neue Mode-Saison ist somit offiziell gefallen. Uns erwarten brandneue Pantonefarben, frische Looks und spannende Styling-Ideen. Also lassen Sie uns gemeinsam einen Blick werfen auf die angesagtesten Trends, die in den kommenden Monaten die Modebranche dominieren werden!

Redaktion: **Jessica Sindermann** | Fotos: **Hersteller** (PR) (siehe Fotos)



1



2



3



4



5



6

Denim

Denim ist in dieser Saison wieder ganz hoch im Kurs! Von Two-Tone Denim bis hin zum kompletten Denim Look ist alles erlaubt. Besonders weite Jeans sind der neue Favorit der Mode-Community. Ein hoher Bund und gerader Schnitt sorgen nicht nur optisch für lange Beine und eine schöne Silhouette, sondern sind zudem auch noch super bequem. Auch Denimblusen feiern übrigens 2024 ihr großes Comeback!

1 Replay / 2 ba&sh / 3, 4, 5 Replay / 6 s.Oliver



10



11



12

Oversize Jacken

Egal ob als Oversize Jeansjacke, im Stil der College Jacke oder als Blazer sind Oversize Modelle jetzt ein treuer Begleiter! Eng geschnittene Jacken können wir jetzt erstmal eine Weile in den Schrank hängen. Aber keine Sorge – auch dieser Trend kommt garantiert in den nächsten Jahren wieder!

10 Champion / 11, 12 GANT



7



8



9

Silberfarbene Hosen

Diesen Frühling tragen wir silberfarbene Hosen und machen mit der Metallic-Farbe die Nacht zum Tag. Als alltäglicher Look lässt sie sich lässig kombinieren zu einem schlichten Longshirt oder auch zu einer weißen Bluse, wenn's im Büro oder zum Ausgehen mal etwas schicker sein darf! Und nicht nur silberne Hosen sind in diesem Jahr echt im Trend, sondern passend dazu auch schimmernde Taschen, Blusen und Schuhe. Normalerweise symbolisiert Silber ja eher den zweiten Platz, doch in diesem Jahr landet die Metallic-Farbe definitiv auf dem Ersten!

7, 8 Sportalm / 9 someday

13



Peach Fuzz!

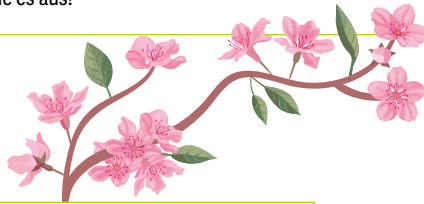
Darf ich vorstellen – „Peach Fuzz“. Dabei handelt es sich nicht etwa um ein exotisches Getränk oder die neuste Geschmacksrichtung eines zuckerfreien Kaugummis, (auch wenn der Ausdruck zugebenermaßen tatsächlich ein bisschen danach klingt!), sondern um DIE frisch gekürte Trendfarbe des Jahres 2024. Ein zarter Pfirsich, der Körper, Geist und Seele bereichern, Leichtigkeit ausstrahlen und sinnbildlich für Zusammengehörigkeit und Mitgefühl stehen soll. Also genau das, was wir in einer krisengebeutelten Zeit wie dieser gebrauchen können! Peach Fuzz lässt sich übrigens beson-

ders schön zu hellen Farbtönen wie Beige, Creme, Weiß oder hellgrau kombinieren. Aber auch kontrastreicher zu Braun oder im Colourblocking-Stil wird die Pastellnuance ein echter Hingucker! Ob im eleganten Monochrom-Stil, als Statement-Look oder akzentuiertes Accessoire – Probieren Sie es aus!

14



13, 14 Sportalm



Rot!

Wir sehen Rot. Und zwar schon seit 2023! Denn bereits im letzten Jahr war die Nachfrage nach roten It-Pieces hoch. Während im Herbst/Winter Töne wie Burgunder- und Weinrot dominierten, stehen jetzt helle, kräftige Rottöne im Vordergrund. Ob als Blazer, Kleid oder Tasche – ein feuriges Rot vermittelt Lebensfreude und Leidenschaft!



16

15

15 someday / 16 BILLI BI



17



Die weiße Hemdbluse

Das weiße Hemd feiert diese Saison ihr Comeback und verwandelt jedes Outfit in einen eleganten Look. Durch das klassische Design ist es sowohl zu Jeansmodellen aller Art und Sneakers, als auch zu Anzughose und Loafers kombinierbar. Im Alltag gerne als Oversized-Modell, während sich im Büro der taillierte Schnitt besser eignet. Den Stoffvarianten sind hierbei keine Grenzen gesetzt: von Baumwollpopelin über Seide bis hin zu luftigen Leinenstoffen ist alles möglich! Übrigens sieht die Hemdbluse auch offen getragen mit einem schönen Top darunter oder einem Knoten in der Taille super lässig aus!

19



18



17 Sportalm / 18, 19 ba&sh



seit 1910
SCHUHHAUS
Wintzen
Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Mönchengladbach

Hindenburgstraße 113
41061 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

Rheydt

Hauptstraße 38
41236 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18 Uhr
Sa. 9.30 Uhr - 15 Uhr

www.schuhhaus-wintzen.de



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

G.Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de



FÜR RÄUME MIT CHARAKTER

Designfarben verleihen dem Zuhause einen individuellen und stilvollen Auftritt

Erst der persönliche Stil macht aus vier Wänden ein Zuhause. Entscheidenden Einfluss an der Atmosphäre eines Raums haben die Wandfarben. Für eine einfache Orientierung bei der Auswahl umfassen etwa die Schöner Wohnen Designfarben die sechs wichtigsten Farbfamilien in jeweils fünf Varianten. Aufgrund der Spritzfrei-Formel und der hohen Deckkraft lassen sie sich einfach, schnell und sauber auftragen. Die edel-matte Optik der sorgfältig kuratierten Farben überzeugt ebenso wie die angenehme Haptik. Da die Wandfarben frei von Lösemitteln, Weichmachern und Konservierungsmitteln sind, fördern sie zudem ein nachhaltiges und gesundes Wohnen.

Unter www.schoener-wohnen-farbe.com etwa gibt es mehr Informationen dazu sowie nützliche Verarbeitungstipps. (Quelle: djd)

Foto: djd/Schöner Wohnen Farbe/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion

WIE EINE BAUHEIZUNG DEN HAUSBAU VORANBRINGT

Wenn sich das neue Haus auch zu Beginn der kühleren Jahreszeit noch im Rohbau befindet, sollten Bauherr und -herrin sich rechtzeitig darum kümmern, dass die Arbeiten trotz erschwelter Witterungsbedingungen möglichst im Trockenen und Warmen weitergehen können. Winterbaubeheizungen können bei Bedarf schnell und zuverlässig für die erforderlichen Temperaturen sorgen und die Bautrocknung vorantreiben. Bewährt hat sich dafür eine Kombination aus einer mobilen Heizzentrale und bei Bedarf einem flexiblen Lufterhitzer. Diese Geräte lassen sich über den Heizungsfachbetrieb auch mieten. Unter www.enherent.de findet man ausführliche Informationen zu diesem Thema sowie den Kontakt zu einem Fachberater.



Die mobilen Heizzentralen eignen sich zum Zusammenspiel mit flexiblen Lüftungsgeräten für die mittel- bis langfristige Nutzung.

Foto: djd/ENERENT

Quelle: djd

ENERGIE SPAREN MIT SICHERHEIT

Energie sparen, das Haus besser schützen und gleichzeitig für maximale Sicherheit sorgen. Mit geprüfter intelligenter Sicherheitstechnik ist dies möglich – auch in vielen älteren Immobilien. Die Potenziale lassen sich mit überschaubarem Aufwand erzielen. Die cleveren Systeme können verschiedene Aufgaben parallel übernehmen - zum Beispiel beim Scharfschalten der Alarmanlage die Heizung absenken oder Rollläden schließen. Bei der Hausautomation sollte die Sicherheit immer im Vordergrund stehen. Empfehlenswert sind deshalb Lösungen, die eine VdS-Zertifizierung besitzen und den Anforderungen der DIN VDE V 0826-1 entsprechen. Der Einbau sollte durch Fachleute, zum Beispiel die Autorisierten Telenot-Stützpunkte, erfolgen. Unter www.telenot.com gibt es dazu mehr Infos. (Quelle: djd)



Die cleveren Systeme können verschiedene Aufgaben parallel übernehmen - zum Beispiel beim Scharfschalten der Alarmanlage die Heizung absenken oder Rollläden schließen. Bei der Hausautomation sollte die Sicherheit immer im Vordergrund stehen. Empfehlenswert sind deshalb Lösungen, die eine VdS-Zertifizierung besitzen und den Anforderungen der DIN VDE V 0826-1 entsprechen. Der Einbau sollte durch Fachleute, zum Beispiel die Autorisierten Telenot-Stützpunkte, erfolgen. Unter www.telenot.com gibt es dazu mehr Infos. (Quelle: djd)

Foto: djd/Telenot Electronic/Herr Loeffler - stock.adobe.com



VOBA IMMOBILIEN eG

**Überlassen Sie das uns.
Wir sind die Immobilienprofis.**



Erkelenz
Timo Schmitz
02431-9434961



Wegberg
Oliver Müller
02434-9922382



Hückelhoven
Hans-Josef Balling
02433-4427199



Willich
Wolfgang Otto
02154-4812731



Mönchengladbach
Markus Neuenhaus
02161-4078600

Testen
Sie unsere
Wertermittlung
online:



www.vobaimmo.de

22. - 24. März 2024, Messegelände Nordpark

BAUMESSE MÖNCHENGLADBACH

Am vierten Märzwochenende finden zukünftige „Häuslebauer“ und alle, die ihre vier Wände renovieren oder verschönern wollen im Mönchengladbacher Nordpark eine Vielzahl fachkompetenter Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Themen Bauen und Wohnen. Aussteller aus Mönchengladbach und dem Umland zeigen ihre Produkte und Dienstleistungen und ein großes Rahmenprogramm sorgt für ausreichend Unterhaltung.

Auch aktuelle Wohn- und Einrichtungstrends werden natürlich bei der Baumesse Mönchengladbach vorgestellt. Hierzu sind mehrere Raumausstattungsunternehmen und Einrichtungsspezialisten mit Ihren Ständen vor Ort und präsentieren schöne Möbel, pfiffige und funktionale Raumgestaltungsideen und passende Deko-Elemente, mit denen man sich sein individuelles Wohnparadies schaffen kann. Auch Küchen- und Badprofis sind vor Ort und bieten ihre Beratung an.

Selbstverständlich sind auch Experten rund um die effizientere Energienutzung vor Ort im Nordpark.

Die beste Vorsorge gegen zu hohe Heizungs- und Stromrechnungen besteht im Energiesparen. Wer kann, optimiert außerdem noch die Energieeffizienz seiner Wohnung oder seines Hauses. Zu denken wäre etwa an eine neue Dämmung der Fassade und der Außenwände oder gar des Daches. Wann wurden ihre Fenster das letzte Mal modernisiert? Auch hier besteht erhebliches Einsparpotenzial. Nicht zuletzt verdient auch die Heizungsanlage eine gesonderte Betrachtung. Alte Gas- oder Ölanlagen sollten gegen moderne Heizungen mit Brennwerttechnik, Pellet-Öfen oder Wärmepumpensysteme getauscht werden. Oder Sie installieren Fotovoltaikanlagen und stellen ihre Strom- und Wärmeerzeugung auf Solartechnik um.

Für die Baumesse Mönchengladbach konnten die Veranstalter zu jedem dieser Themenbereiche meist mehrere Aussteller gewinnen, so dass man einen guten Überblick darüber erhalten kann, welche Anbieter in der Region auf moderne Energieerzeugung und Energiesparen spezialisiert sind.

Ein kostenfreies Vortragsprogramm rundet das Informationsangebot der Baumesse Mönchengladbach ab. Hausschwamm richtig sanieren, Besser heizen mit Wärmepumpen, Risiken einer Baufinanzierung, Energiekosten nachhaltig und wohngesund senken oder auch Barrierefreie und fugenlöse Bäder sind einige der Themen der Experten im Vortragsraum von Halle 4.

Baumesse Mönchengladbach

22. - 24.03.2024, tägl. 10 - 18 Uhr, Eintritt: 5€ p.P.

Messegelände Nordpark, Gladbacher Str. 511, 41179 Mönchengladbach

www.baumesse.de



FeuerPUR
KAMINÖFEN

www.feuerpur.de

An der Eickesmühle 5 · 41238 Mönchengladbach
Tel. 0 21 66 - 973 18 06 · Mail: info@feuerpur.de
WhatsApp: 0163 - 309 666 2


Wir sind dabei:
Halle 2/Stand 210



Besuchen Sie uns
auf der Baumesse,
Stand 3.255



Die Partner rund um Ihr Zuhause

- Steinreinigung, Terrassenreinigung
- Fassadenreinigung und Neugestaltung
- Dachreinigung
- Epoxidharz Festverfugung 2K
- Imprägnierung und Versiegelung
- Malerfachbetrieb
- Fliesenverlegung
- Komplettsanierung

Busch Dienstleistungen

Inhaber: Robert Burkhardt

Tippweg 67

41236 Mönchengladbach

Telefon: 0 21 66 / 63 91 670

Mobil: 01 76 / 2 71 82 83

kontakt@busch-dienstleistungen.de

www.busch-dienstleistungen.de



SIE WOLLEN VERKAUFEN?

WIR WISSEN WIE!

IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 0211 - 8 82 50 - 299

info@enger-dittrich.de

www.enger-dittrich.de

www.immobilienverwaltung-enger-dittrich.de



ENGER & DITTRICH

IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD



Mary Beard:
SPQR - DIE TAUSENDJÄHRIGE GESCHICHTE ROMS

S. Fischer Verlag
656 Seiten | 48,- €
ISBN: 978-3-10-002230-1

Unkonventionell, scharfsinnig und zugleich akademisch versiert erzählt Althistorikerin Mary Beard die große Geschichte des Römischen

Reiches und seiner Bewohner.

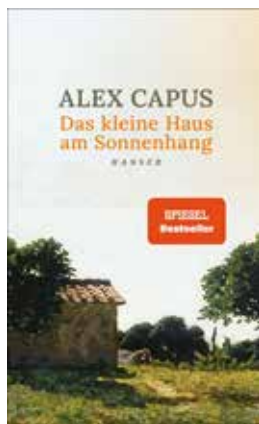
Scharfsinnig und lebensnah lässt sie die Lesenden Kriege, Exzesse, Intrigen miterleben, aber auch den römischen Alltag – vom Ärger in Mietshäusern bis zu Ciceros Scheidung. Sie lässt uns hinter die Legenden und Mythen blicken, hinterfragt sicher Geglaubtes und kommt zu überraschenden Einsichten.

Ein neuer Blick auf das alte Rom. Mit Illustrationen, Grafiken und Karten in einer prächtigen Ausstattung.



EMPFOHLEN VON

ANTIQUARIAT AM ST. VITH
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de



Alex Capus
DAS KLEINE HAUS AM SONNENHANG

Hanser Verlag
160 Seiten | HC | 22,- €
ISBN: 978-3-446-27941-4

Alex Capus führt uns ins Italien der 90er Jahre. Es ist Sommer und er bezieht ein altes Steinhaus am Sonnenhang eines Weinbergs, um in dieser Abgeschiedenheit als junger Autor seinen ersten Roman

zu schreiben. Dort verbringt er viel Zeit mit seiner Freundin, und sein Haus ist stets offen für Freunde und Bekannte.

Mit kluger Beobachtungsgabe lässt er die Menschen, die ihn inspirieren, lebendig werden – vom Tankwart bis zu den Carabinieri. Capus erzählt von langen Sommerabenden und regelmäßigen Kneipenbesuchen. Es wird viel geraucht und anregend diskutiert. Ohne sich selbst allzu wichtig zu nehmen, gibt er uns einen erfrischend geerdeten und ehrlichen Einblick in sein Leben und Schaffen als Schriftsteller. Amüsant und augenzwinkernd zeigt er, wo für ihn als Autor die Grenzen zwischen Realität und Fiktion liegen.

Eine wunderschöne Liebeserklärung ans Schreiben, die Lust auf mehr Capus macht!



EMPFOHLEN VON

BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Jan Koneffke
IM SCHATTEN ZWEIER SOMMER

Galiani Verlag
304 Seiten | 24,- €
ISBN: 978-3-86971-270-3

Immer wieder Joseph Roth. Das sollte zur Einleitung genügen. Unser Autor, in Wien lebend, fand heraus, daß Joseph Roth das erste Jahr als Student in Wien

genau in dem Haus verbrachte, in dem Jan Koneffke wohnt. Mehr Inspiration braucht es nicht. Und siehe da, ein wunderbares Buch ist entstanden. Wien 1914, Sommer. Der junge Joseph Roth bezieht ein Zimmer bei der jüdischen Familie Fischler. Der neue Untermieter ist ein zurückhaltender, etwas eigenwilliger Student aus Galizien. Fanny, eine Tochter der Familie, interessiert sich für diesen gebildeten, zuweilen unausgeglichenen Herrn. Sie tauschen nicht nur Gedanken über Literatur, sondern auch eigene Gedichte aus. Eine wahrhaft unberechenbare Liebesgeschichte beginnt. Dieses Buch nimmt seinen Anfang im Wiener Sommer des Jahres 1914, alles ist luftig, leicht und flirrend. Das Leichte und Unbekümmerte jedoch endet jäh als der erste Weltkrieg ausbricht. Das Buch, eine Hommage an Joseph Roth, umspannt die Zeit der unbeschwertten Anfänge als Student in Wien bis zu seinem Tod in den späten dreißiger Jahren in Paris. Dazwischen hat er als Journalist und Schriftsteller alles erreicht, als Mensch alles verloren.



EMPFOHLEN VON

BUCHHANDLUNG WACKES
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach
www.wackes-buch.de



Tonny Gulløv
MILLENNIUM KINGDOM - DER WIKINGER

Rowohlt Taschenbuch
640 Seiten | TB | 15,- €
ISBN: 978-3-499-01226-6

Wir schreiben das Jahr 937.

Erneut wird Britannien von plündernden Dänen heimgesucht. Der hitzköpfige Ulv wird aus Dyffryn Cudd in Kumraland verschleppt und auf dem Wikingerschiff Havormen an die Ruderbank gekettet. Doch er weigert sich, das Sklavendasein zu akzeptieren. Nicht einmal der große und starke Ymer, der ihn beschützen will, kann ihn davon abbringen. Wer ist Ulv wirklich? Wer war seine Mutter, die einst auf einem Drachenschiff nach Britannien gekommen war?

Als die Havormen das Land der Dänen erreicht, soll Ulv auf dem Sklavenmarkt von Haithabu verkauft werden. Eine vornehme Herrin scheint etwas in dem Jungen zu sehen. Sie kauft ihn. Und für Ulv öffnet sich eine neue Welt



EMPFOHLEN VON

BÜCHER VON DEN DRIESCH
Kleiner Driesch 10 | 41179 Mönchengladbach
www.buecher-rheindalen



Marc-Uwe Kling
DER SPURENFINDER

Ullstein Verlag
336 Seiten | HC | 19,99 €
ISBN: 978-3-550-20268-1

Elos von Bergen, der berühmteste Spurenfinder der verlorenen Provinzen, lebt mit seinen beiden Kindern Ada und Naru in Friedhofen, dem langweiligsten Dorf im Königreich. Obwohl er nach einem

desaströsen Auftrag das Spurensuchen an den Nagel gehängt hat, fängt er an zu ermitteln, als ausgerechnet im verschlafenen Friedhof ein Mord geschieht. Doch diesmal wird seine Arbeit durch seine Kinder bereichert, die munter mit ermitteln.

Mit Leichtigkeit wird der Leser in eine Fantasywelt versetzt, die u.a. mit Magie und Formwandlern aufwartet. Elos und seine Kinder erleben ein handfestes Abenteuer, welches sie mit viel Witz und Scharfsinn angehen. Obwohl sie auf ihrem Weg nicht nur auf Freunde treffen, bleiben die kleinen Scharmützel sehr kindgerecht und spannend für jede Altersgruppe.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Arne Dahl
STUMMER SCHREI

Piper Verlag
458 Seiten | 17,- €
ISBN: 978-3-492-07241-0

Eva Nymanns spektakulärer erster Fall:

Erst trifft es einen Konzernboss in der Strahlenindustrie, dann einen Marketingmanager im Dienst der Autolobby:

In Schweden töten selbst gebaute Bomben zwei Menschen. Ein Klimaaktivist auf Abwegen, scheint es, der in seinen Bekennerbriefen von Sünde, heiligem Zorn und Rache faselt.

Nur Eva Nymanns ahnt, was wirklich hinter den skrupellosen Attentaten steckt. Ihr erster Fall psychologisch, vertrackt, explosiv. Hochspannung garantiert.

EMPFOHLEN VON



PROLIBRI
Zur Burgmühle 20 | 41199 MG -Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de



stadtbibliothek
mönchengladbach

Programmtipps
aus der Stadtbibliothek

03/24

Weitere Veranstaltungstermine unter termine.hindenburger.de



Foto: Stadtbibliothek MG

Instawalks - Polaroid-Ausstellung von MG anders sehen

Was sehe ich, wenn ich bewusst durch die Stadt gehe und zum Ziel habe, meine Eindrücke in ein kleines Quadrat zu bringen? Dieser Challenge gingen die Teilnehmer*innen der letzten 6 Jahre regelmäßig auf den von MG anders sehen organisierten Instawalks durch Mönchengladbach nach. Fotografierten sie ihre Eindrücke auf der gemeinsamen

Tour zunächst für den Instagramfeed, wurden die Lieblingsbilder am Ende zusätzlich noch als Polaroid ausgedruckt. Daraus entstanden hunderte subjektive Details aus dem vielseitigen Stadtraum MGs.

Vom 1. März bis 6. April haben Besucher*innen nun die Möglichkeit, sich alle Polaroids der zurückliegenden 18 Instawalks als Ausstellung im WandelSaal der Zentralbibliothek Carl Brandts Haus anzuschauen. Dabei stoßen sie nicht nur auf bekannte Silhouetten, Fassaden, Kunstwerke und Natur, sondern auch auf unbekannte oder so-noch-nie-gesehene Details der Vitusstadt. Denn jede*r Teilnehmende sieht die Welt mit etwas anderen Augen und genau das macht den Austausch von Perspektiven so spannend.

Eröffnet wird die Ausstellung Instawalks am Freitag, 1. März um 19 Uhr im WandelSaal der Zentralbibliothek Mönchengladbach. Nach einer Begrüßung besteht die Möglichkeit, sich die visuelle Gestaltung der Polaroids anzuschauen und mit den Initiatorinnen von MG anders sehen, Hannah von Dahlen und Lara Valsamidis, ins Gespräch zu kommen. Das Besondere: Bei einer moderierten Kunst-Tombola gibt es die einmalige Chance, einen von 18 quadratischen Foto-Drucken mittleren Formats zu gewinnen, die die kleinformatigen Polaroids der Ausstellung ergänzen. Die Lose sind direkt vor Ort gegen eine Spendenempfehlung erhältlich. Wer einen Foto-Druck bei der Verlosung gewinnt, kann sich diesen nach Ausstellungsende in der Zentralbibliothek abholen.

Wann & Wo?

Vernissage Fr., 1. März 2024, 19 Uhr
Ausstellung >Fr. 1. März - Sa. 6. April 2024
Zentralbibliothek Carl Brandts Haus, WandelSaal
Blücherstraße 6, 41061 Mönchengladbach
Der Besuch der Ausstellung ist **kostenlos und anmeldefrei**

Alle Standorte der Stadtbibliothek (Zentralbibliothek Carl Brandts Haus, Stadtteilbibliothek Rheydt, sowie die Schul- und Stadtteilbibliotheken Giesenkirchen und Rheindalen), deren Öffnungszeiten sowie weitere Veranstaltungstermine finden Sie online auf www.stadtbibliothek-mg.de.





Hinter den Kulissen von „Tschaikowsky`s Träume“

- im Gespräch mit Choreografie Assistentin Sheri Cook -

Welche Begriffe kommen Ihnen in den Sinn, wenn Sie ans Ballett denken? „Schwanensee... Plié... Arabesque...“ – Sicher dicht gefolgt von „Tschaikowsky“. Pjotr Iljitsch Tschaikowsky gilt als DER große Sinfoniker Russlands und zählt heute zu den bedeutendsten Komponisten der Romantik. Signifikant für seine Kompositionen ist vor allem eine expressive, gefühlsbetonte Melodik in Verbindung mit außergewöhnlicher Instrumentation. Besonders bekannt wurde er durch seine Musik von „Dornröschen“, „Schwanensee“ und „Nussknacker“, die mit Abstand zu den berühmtesten Balletten der Musikgeschichte gehören. Trotz seines Erfolges war sein Leben jedoch geprägt von Tiefen, Schicksalsschlägen und nur wenigen echten Glücksmomenten.

Redaktion: Jessica Sindermann | Fotos: Matthias Stutte

Diese Dualität möchten Ballettdirektor Robert North und Choreografie Assistentin Sheri Cook mit dem Ballett „Tschaikowskys Träume“ auf die Bühne bringen, welches bereits im Jahr 2008, in Norths erster Spielzeit am Theater Krefeld und Mönchengladbach, für große Begeisterung sorgte. Seit 35 Jahren mit Liebe und Leidenschaft als Assistentin an seiner Seite ist Sheri Cook. Sie lehrt seine Choreografien und assistiert ihm bei vielen seiner Choreografien. Sie selbst studierte Tanz bei Vera Volkova in Kanada, war Primaballerina des Royal Winnipeg Ballet und schloss 1979 ein Engagement an den Grands Ballets Canadiens ab, bevor sie nach New York ans Musicaltheater ging. Ich habe die gebürtige Amerikanerin, die seit der Spielzeit 2007/2008 am Theater Krefeld und Mönchengladbach als Trainings- und Ballettmeisterin engagiert ist, zum Interview getroffen und mit ihr über ihren Job und natürlich das neue Ballett „Tschaikowskys Träume“ gesprochen!

HINDENBURGER: Wie sind Sie zu Ihrem Job gekommen?

Sheri Cook: Vor 35 Jahren haben Robert und ich gemeinsam getanzt und sind schließlich auch im

privaten Leben zusammengekommen. Dann hat er mich irgendwann gefragt, ob ich nicht von New York City nach Europa ziehen möchte. Ich willigte ein und begann, von da an als seine Choreografie Assistentin zu arbeiten. Gemeinsam führten wir Regie am Teatro Regio Turin, in Göteborg, am Corpo di Ballo Dell Arena di Verona und in Schottland für das Scottish Ballet. Als Robert dann das Ballett „Bach“ choreografiert hatte, kamen wir hierher ans Theater Krefeld und Mönchengladbach, um es zunächst in Krefeld und im Jahr 2005 dann auch in Mönchengladbach auf die Bühne zu bringen. Im selben Jahr bekamen wir plötzlich einen Anruf, dass Heidrun Schwaarz, die ehemalige Ballettdirektorin des Theaters Krefeld und Mönchengladbach verstorben war und ihr Mann Igor Kosak dringend unsere Hilfe benötigte. Er machte sich damals große Sorgen um die Ballettcompagnie, denn die Regierung dachte aus Kostengründen darüber nach, die Sparte „Ballett“ zu schließen. Also unterstützten Robert und ich ihn dann hier am Theater und durften auch als Ballettdirektor und Choreografie Assistentin bleiben, als Michael Grosse im Jahr 2010 die Nachfolge von Generalintendant Jens Pesel antrat.

HBGR: Was ist Ihrer Meinung nach wichtig für Ihren Job als Choreografie Assistentin?

Sheri Cook: Ich würde sagen, verfügbar zu sein, wann immer Robert über seine Ideen sprechen möchte. Denn die Arbeit für seine Choreografien beginnt bereits ein bis zwei Jahre bevor das Publikum das fertige Ballett auf der Bühne sehen kann. Ich mache die ganze „Computerarbeit“ und suche die Musik heraus. Die Ballette lerne ich alle während der Proben und mache mir sehr viele Notizen – die keiner außer mir lesen kann (lacht), aber es hilft mir zu behalten, wo wer steht. Außerdem begleite ich Robert zu allen Treffen mit der Kostümabteilung und den Bühnenbildenden. Man kann es sich so vorstellen, dass Robert der Computer ist und ich die externe Festplatte bin, die jegliche Informationen speichert und jederzeit abrufen kann.

HBGR: Erzählen Sie gerne etwas über das neue Ballett „Tschaikowskys Träume“.

Sheri Cook: Es war das erste Handlungsballett, das Robert am Theater Krefeld und Mönchengladbach choreografiert hat, seit wir das Ballett hier leiten

und handelt von Tschaikowskys Leben und den Schwierigkeiten, die er hatte. Es ist aber nicht wie ein Tagebuch aufgebaut, sondern spiegelt viel mehr die Gefühle innerhalb seines Lebens wider. Denn obwohl sein Leben künstlerisch sehr erfüllt war, blieb ihm sein persönliches Glück dadurch versagt, dass die damalige Gesellschaft seine Homosexualität nicht tolerierte. Robert möchte diese Dualität auch zeigen. Daher haben wir es Tschaikowskys „Träume“ genannt. Es zeigt die guten, aber auch die schlechten Träume – auf der einen Seite wie er wunderbare Musik schreibt, die wir alle kennen, auf der anderen Seite seine innere Unzufriedenheit und gesellschaftliche Ablehnung aufgrund seiner Homosexualität.

HBGR: Wie sind Sie auf die Idee gekommen, das Ballett „Tschaikowskys Träume“ in diesem Jahr noch einmal auf die Bühne zu bringen?

Sheri Cook: Das war tatsächlich meine Idee! Ich habe es sehr geliebt, als wir es das erste Mal aufgeführt haben und auch das Publikum liebte es und schien es in vollen Zügen zu genießen. Ich dachte mir, selbst wenn es Einzelne gibt, die das Stück vor 17 Jahren schon gesehen haben, ist es jetzt trotzdem anders. Robert arbeitet immer daran, Dinge zu optimieren und eine bessere Art und Weise zu finden, wie etwas dargestellt werden kann. Also habe ich ihn dazu ermutigt, dass wir es diese Spielzeit nochmal zeigen. Ich sagte zu ihm, dass es schon so lange her ist und die Musik wunderschön sei. Außerdem kenne jeder Tschaikowsky und seine bekanntesten Stücke. So konnte ich ihn dann überzeugen.

HBGR: Welche Herausforderungen gab es bei der Umsetzung des Balletts und wie haben Sie diese gemeistert?

Sheri Cook: Robert würde jetzt sagen: „Es gibt immer irgendwelche Herausforderungen.“ Und dennoch schafft er es grundsätzlich, es aussehen zu lassen, als gäbe es keine. (lacht) Aber ich weiß, dass er damals zum Beispiel lange mit dem Ende, also der sechsten Sinfonie von Tschaikowsky, der „Pathétique“, gehadert hat. Er musste genau überlegen, wie er die Musik in dem Stück einsetzt für das, was er ausdrücken wollte. Also haben wir uns die Sinfonie immer wieder angehört und darüber gesprochen.

HBGR: Welche Elemente der Musik von Tschaikowsky haben Sie in Ihrer Choreografie besonders betont?

Sheri Cook: Es gab schon eine Grundidee, wie wir „Tschaikowskys Träume“ erzählen wollten. Aber bevor Robert ein Ballett choreografiert, hört er sich zunächst JEDES Musikstück des jeweiligen Komponisten an. Und er verwendet gerne auch weniger bekannte Kompositionen. Den Beginn bildet zum Beispiel die Ouvertüre der Oper „The Maid of Orleans“ und zudem verwendet er für den Ersten Akt viele Klavierstücke aus Tschaikowskys erstem Klavierkonzert, die André Parfenov spielen wird.

HBGR: Wie würden Sie den Stil und die Atmosphäre des Stückes beschreiben?

Sheri Cook: Der Stil ist sehr klassisch, aber typisch Robert, würde ich sagen. Was ihn auszeichnet, ist seine stilistische Vielfalt. In seine Choreografien fließen in der Regel immer Elemente unterschiedlicher Tanzstile mit ein – von Klassik über Modern bis hin zu Jazzdance. Durch die Musik von Tschaikowsky geht der Stil dieses Stückes aber schon eher in die klassische Richtung. Die Atmosphäre ist durch Louisa Spinatellis Kulisse und Kostüme sowie durch Tschaikowskys Musik etwas Besonderes. Sowohl für das Auge, als auch für das Ohr. Es ist gefüllt mit Drama, Emotionen und sogar ein bisschen Schwanensee!

HBGR: Wie haben Sie mit den Tänzern zusammengearbeitet, um Ihre Vision zum Leben zu erwecken?

Sheri Cook: Viele der Tänzerinnen und Tänzer in der Compagnie hier am Theater Krefeld und Mönchengladbach arbeiten schon längere Zeit mit uns zusammen. Daher kennen wir sie sehr gut und sie kennen Roberts Arbeit. Dieses Ballett ist ja bereits choreografiert und daher muss nicht jeder kleine Schritt neu erarbeitet werden. Es geht vielmehr um den Feinschliff und um kleine Änderungen, um das Stück noch weiter zu optimieren. Er setzt enorm auf Präzision und Musikalität und daher nimmt die Ausarbeitung mit der Compagnie viel Zeit in Anspruch – bis sie es so hören wie er es hört.

HBGR: Gibt es bestimmte Szenen oder Momente im Ballett, die Ihnen besonders am Herzen liegen? Wenn ja, warum?

Sheri Cook: Puh... ich muss kurz darüber nachdenken. Ich mag die „Souvenir de Florence“ Szene sehr, in der das gesamte Ensemble auf der Bühne ist. Sie handelt von Tschaikowsky, wie er „Schwanensee“ schreibt und nach und nach immer erfolgreicher wird durch das, was er tut. Die Gesellschaft liebt seine Musik und unterstützt ihn, Frauen möchten Zeit mit ihm verbringen und es entwickelt sich eine echte Fangemeinschaft. Diese Szene mag ich besonders, die den jungen Tschaikowsky und seinen Erfolg zeigt. Und dann gibt es einen Moment, indem er die Bühne verlässt und nach etwas weniger als zwei Minuten, vollkommen verändert, als eine ältere Version seiner selbst wiederkommt. Die Musik an dieser Stelle ist so wunderschön und der Moment ist definitiv einer meiner liebsten!

HBGR: Wie haben Sie Kostüme und Bühnenbild ausgewählt, um die Atmosphäre des Balletts zu unterstützen?

Sheri Cook: Dafür ist Luisa Spinatelli verantwortlich. Sie ist eine richtige Künstlerin auf diesem Gebiet und Spezialistin, wenn es um historische Kostüme geht, die sich gleichzeitig für das Tanzen eignen. Es gibt zwar viele, die gut darin sind, detailgetreue, historische Kostüme zu designen mit Corsagen und allem was dazugehört – was für Schauspielende sicher auch toll ist, aber eher

weniger für ein Tanzensemble. Man muss sich in den Kostümen gut bewegen können. Meist läuft es so ab, dass Luisa zunächst die grundlegende Form zeichnet, denn sie kennt sich mit epochenspezifischer Mode gut aus. Im Anschluss daran findet dann ein Treffen mit der Kostümabteilung statt, bei dem Stoffe und Farben für die unterschiedlichen Charaktere besprochen werden. Und zum Bühnenbild – zum Tanzen wird natürlich Platz benötigt! Daher wären zu viele Requisiten auf der Bühne eher unvorteilhaft. In „Tschaikowskys Träume“ wird es ein bedrucktes Stoffpanel in der Bühnenmitte geben, das auf den ersten Blick massiv und undurchlässig wirkt, unter Lichteinfluss von hinten jedoch den Blick auf dahinter Tanzende offenbart. So hat das Ensemble die Möglichkeit, sowohl vor, als auch hinter dem Panel zu tanzen und trotzdem vom Publikum gesehen zu werden.

HBGR: Was würden Sie sagen, für wen ist das Ballett geeignet?

Sheri Cook: Ich würde sagen für Jedermann! Auch für junge Leute, denn es ist einfach schön anzuschauen. Die Musik ist toll und die Tanzszenen dazu natürlich auch!

HBGR: Vervollständigen Sie bitte folgenden Satz: Theater bedeutet für mich...

Sheri Cook: ...mit neuen Anschauungen konfrontiert zu werden, die zum Nachdenken anregen, mich vom Alltag ablenken und zeitweise in eine andere Welt entführen. Das liebe ich besonders! Für die Zeit einfach mal alles andere hinter mir zu lassen und im Anschluss mit neuen Erkenntnissen und Denkanstößen nach Hause zu gehen.

HINDENBURGER: Liebe Frau Cook, herzlichen Dank für die Einblicke in 20 Jahre Erfahrung als Choreografie Assistentin und hinter die Kulissen des Balletts „Tschaikowskys Träume“, das am 2. März im Theater Mönchengladbach seine Premiere feiert!

Wir sagen „Toi, Toi, Toi“!

TSCHAIKOWSKYS TRÄUME

| | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| Premiere | 02 März SA 19:30 | 07 März DO 19:30 | 31 März SO 18:00 | 07 April SO 16:00 |
| 17 April MI 19:30 | 21 April SO 19:30 | 03 Mai FR 19:30 | 09 Mai DO 19:30 | |
| 25 Mai SA 19:30 | 31 Mai FR 19:30 | 21 Juni FR 19:30 | 02 Juli DI 19:30 | |

Tickets sind erhältlich an der Theaterkasse
Odenkirchener Str. 78, 41236 Mönchengladbach,
Tel. 02166. 61 51 100 und online unter
<https://theater-kr-mg.de/spielplan/tschaikowskys-traeume> (QR-Code)

Foto: Atelier Strichstärke



Atelier Strichstärke im Museum Abteiberg

WERKSTATT EXPRESSIONISMUS

Ausstellung vom 10. März bis 21. April 2024

Das Atelier Strichstärke arbeitet seit mehreren Jahren unter dem Titel „Atelier vor Ort“ zusammen mit Kunstpädagoginnen des Museums Abteiberg in der Malklasse des Museums. Anlässlich des 100-jährigen Jubiläums der Stiftung Walter Kaesbach, beschäftigten sich die Teilnehmenden mit ausgestellten Werken des Expressionismus.

Die ausgestellten Gemälde und Skulpturen wurden zur Grundlage für individuelle Ideenfindungen und Umsetzungen in eine eigene Bildsprache. Erstmals werden die autodidaktischen Werke des Ateliers Strichstärke in einem Raum innerhalb des Museums gezeigt und so einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

PROGRAMM

| | |
|-------------------|--|
| 10. März, 12 Uhr | Eröffnung |
| 14. April, 15 Uhr | „Eine Möglichkeit Mensch zu sein.“ Gespräch mit Dr. Ralf Seidel, Yvonne Klaffke und Henrike Robert |
| 21. April | Finissage |

Foto: Team-Craft



Foto: Team-Craft



Foto: tinkrhomeide



Foto: Team-Craft



Für kreative Köpfe ab 12 Jahren

OSTERFERIENSPIEL BEI TEAM-CRAFT

Die Osterferien stehen vor der Tür, Grund genug für den Dipl. Medienpädagogen Kai Kyas diese mit seinem Projekt Team-Craft besonders bunt zu gestalten. Hierzu lädt er alle kreativen Köpfe ab 12 Jahren dazu ein, mit ihm zusammen in mehrtägigen Workshops spannende LED-Projekte zu realisieren. Die perfekte Gelegenheit, sich in einem inspirierenden Umfeld kreativ auszutoben und dabei etwas einzigartiges zu erschaffen.

In den angebotenen Workshops werden die Teilnehmenden mit LED-Systemen, Holz, recyceltem Material, Spiegeln und stilvollen Lampen arbeiten, und ihre künstlerischen Ideen umsetzen von der Gestaltung eines individuellen Leuchtkastens bis hin zum Bau einer faszinierenden Gewitterwolke, die im Takt der Musik blitzt, ist laut Kyas für jeden etwas dabei. Besonders spannend wird die Kreation einer Pilzlampe sein. Hier können die Teilnehmer mit verschiedenen Materialien fantasievolle Waldgebilde gestalten und darin leuchtende Pilze installieren, um eine ganz besondere Atmosphäre zu schaffen. Eine weitere Option ist die Gestaltung einer einzigartigen Lampe, bei der das Lieblingslogo oder ein Tier von hinten beleuchtet wird. Diese personalisierte Lampe wird sicherlich zu einem einzigartigen Blickfang in jedem Raum.

Um sicherzustellen, dass alle benötigten Materialien rechtzeitig besorgt werden können, wird darum gebeten, dass Eltern ihr(e) Kind(er) für eines der Projekte anmelden. Zur Auswahl stehen:

1. Ein Leuchtkasten mit austauschbarer Scheibe für das Lieblingsbild
2. Eine Gewitterwolke, die in verschiedenen Farben leuchten oder zum Rhythmus der Musik blitzt.
3. Eine Pilzlampe mit fantasievollen Waldgebilden und leuchtenden Pilzen.
4. Eine personalisierte Lampe mit Ihrem Lieblingslogo oder einem beleuchteten Tier von hinten.

Kurs 1: Mo. 25.03. - Do. 28.03.2024, 10:00 - 15:30 Uhr

Kurs 2: Di. 02.04. - Fr. 05.04.2024, 10:00 - 15:30 Uhr

Eine Teilnahme ist übrigens kostenlos! Die Anmeldung ist unter Angabe des gewünschten Projektes ab sofort über reservierung@team-craft.de möglich.

Team-Craft

Sandradstraße 12 | 41061 Mönchengladbach | www.team-craft.de

Wir suchen Dozent*innen für Deutsch als Fremdsprache oder Deutsch im Bereich Grundbildung!

Ihr Profil:

- Sie verfügen über ein entsprechendes Fachstudium oder eine Zulassung des BAMF
- Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und am Unterrichten

Wir bieten ein kollegiales Arbeitsumfeld, regelmäßige Fortbildungen, Bezahlung auf Honorarbasis, neueste Unterrichtstechnik und eine intensive Betreuung unserer Lehrkräfte.

Wir freuen uns auf Ihre formlose Kurzbewerbung per E-Mail an vhs-deutsch@moenchengladbach.de

Mehr erfahren:



VOLKSS
HOCHSCHULE
SCHULE

KULTURMARKT MIT KINDERFLOHMARKT IM THEATERPARK

Redaktion: Marc Thiele | Fotos: Matthias Stutte



Ein abwechslungsreiches Programm erwartet die Besuchenden u.a. auf der großen Außenbühne.

Alle zwei Jahre lädt das Theater Krefeld und Mönchengladbach zum Kulturmarkt in und um das Theater an der Odenkirchener Straße in Rheydt ein und begeistert damit von Jahr zu Jahr mehr Besuchende.

Am Sonntag, den 26. Mai 2024 präsentiert sich nun erneut die Mönchengladbacher Kunst-, Kultur-, Gastro- und Musikszene einem breiten Publikum. Wie jedes Jahr ist auch das Ensemble des Theaters voller Elan mit dabei, bietet Einblicke in seine Arbeit vor und hinter den Kulissen, lädt zum mitmachen, zuschauen und zuhören ein. Einige Highlights stehen bereits fest. So wird auf der Außenbühne unter dem Motto #MGheroes Musik aus Mönchengladbach präsentiert und auf der großen Bühne im Theater kann man um 11 Uhr den Theaterkobold Kiko und die Niederrheinischen Sinfoniker beim Kinderkonzert erleben (Tickets für das Konzert kosten zwischen 9 € und 15 € und sind online auf www.theater-kr-mg.de und an der Theaterkasse erhältlich). Zu guter letzt wird es, wie bereits 2022, wieder einen Kinderflohmart geben, für den die Anmeldungen jedoch erst 14 Tage vor dem Veranstaltungstermin beginnen.

Noch bis zum 15. März haben interessierte Kunst- und Kulturschaffende, Vereine, Institutionen, Musiker und Gastronomen die Möglichkeit sich für eine Teilnahme am Kulturmarkt 2024 zu bewerben. Dies geht z.B. über die Webseite des Theaters unter <https://theater-kr-mg.de/spielplan/kulturmarkt>.



Ballettdirektor Robert North gab 2022 praktische Einblicke in seine Arbeit



Theaterkobold Kiko ist natürlich auch dabei



Auch die Maske zeigt, was sie kann



Theaterführungen ermöglichen auch einen Blick hinter die Kulissen

»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel und geprüfte E-Geräte

Kleinformel Rahmen

Kleidung

Rapsöl

Glas Keramik Hausrat

Wir sind familienfreundlich!
Familienkarte
Meine Stadt. Meine Familie.

Wir sind Partner der Familienkarte!

second hand 6 mal in unserer Stadt

Bücher Spiele CDs

Möbelhalle:
Geistenbecker Str. 107
41199 MG-Geistenbeck

Kleiderläden:
Geistenbecker Str. 118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Geöffnet:
Mo-Fr 9:30-18 h
Sa 9:30-13 h

Zentrale:
02166 671 16 00

teilen macht reich

www.volksverein.de

Accessoires

Rotary Club Mönchengladbach-Niers präsentiert

1. Mönchengladbacher
Jazz Nacht
musik. musik. und noch mehr musik.

**KEMPEN
BIG BAND**

**Jazzchor
Mönchengladbach**

**Jazz-Cancers
RABATZ!**

**04. mai 2024
rotes Krokodil
Mönchengladbach**

Einlass und Start ab 18:00 Uhr
Tickets in allen bekannten VVK-Stellen
und unter www.heesen-konzerte.de
Die Gastronomie vor Ort erfolgt bargeldlos.

Rotary
N4
ZBollen
Isniessen
KURSTWERK
ESSENER
JAZZ-CLUB
HEESSEN

Westavia
FLUGSIMULATOR B737-800

Fliegen Sie selbst...

in einem original
BOEING 737-800 Cockpit!

Erfahrene Flugkapitäne begleiten Sie
und bringen Ihnen das Fliegen bei!

Zusätzlich können bis zu drei Begleitpersonen
kostenlos im Cockpit Platz nehmen und die
ersten Flüge ohne Flugangst genießen.



Auch als Geschenkgutschein!

<https://737-mg.de>
info@westavia.de
Am Flughafen 34
41066 Mönchengladbach
Telefon 0 21 61 / 66 56 23

BUCKET BOYS SINGLE RELEASE PARTY IM IRISH PUB „THE PÓGS“ IN RHEYDT

Redaktion + Foto: Marion Freier



Foto: Marion Freier / Hindenburger

Die Bucket Boys aus Winkeln, die bereits seit 1995 on tour sind, hatten sich für die Release Party ihrer neuen Single „Waitin' For The End“ das Irish Pub The Pógs in Rheydt ausgesucht. Das Video zum Song konnte man seit dem 16. Februar bestaunen und einen Tag später wurde der Song dann erstmals live präsentiert. Aufgrund der gekonnten Social Media Promotion der Band kamen die Fans dann auch in Scharen und lauschten dem „sound of desert and sunset“. So beschreibt die Band ihren Stil kurz und knapp. Die 5 Musiker bieten eine „Tarantino-Country-Rock-Show“, die per Einspieler mit dem berühmten (nicht jugendfreien) Cheech-Marin-Monolog aus „From Dusk Till Dawn“ eröffnet

wird und durchgehend an Highways, Whiskey & Tequila, Hitze & Staub erinnert.

Bereits 13 Alben, einige EP's und Singles sowie auch 7 Tapes aus den 90ern gibt es von den Bucket Boys. Nach dem Verlust des viel zu früh verstorbenen Bassisten Andreas Kehren verarbeiteten sie ihre Trauer u.a. im Album „25“, an dem Kehren noch mitgearbeitet hatte. Mittlerweile haben sie mit Christian Beerens einen passenden Nachfolger für ihr Team gefunden.

Der Running Gag vom 17. Februar war, dass Sänger und Keyboarder Michael Lange, der auch wie immer souverän durch das Programm führte, gefühlt nach jedem zweiten Songs die aktuellen Klickzahlen des Videos zu „Waitin' For The End“ durchgab. Ob dies zu den erhofften fünfstelligen Aufrufen führte, bleibt offen, aber die Stimmung und das Interesse an der Band zeigten, dass man ihnen auch in Zukunft auf dem Ritt in den Sonnenuntergang begegnen dürfte. Die nächste Möglichkeit hierzu ist übrigens am 15. März ab 19:30 Uhr in der Kulturküche, Waldhausener Str. 64. Die Bucket Boys spielen an diesem Abend unplugged (Support: A Fools Dream). Der Eintritt ist frei.

Kammermusik aus alter und neuer Welt

Streichquartett Equinox im St. Kamillus Kolumbarium



Foto: Equinox Streichquartett

Zu Beginn der diesjährigen Deutschland-Tour kommt das Streichquartett Equinox am 21. März um 19.00 Uhr ins St. Kamillus Kolumbarium. Mit Haydn und Dvorak haben die Musiker echte Klassiker der Kammermusik im Programm. Erstmals präsentiert das Ensemble hier aber auch ein extra für sie komponiertes neuzeitliches Werk.

Unter dem Titel „Aus Alter und Neuer Welt“ möchte das Equinox-Streichquartett dieses Jahr sein Publikum mit den zeitlosen Melodien von Haydn und Dvorak verzaubern. Das Programm sei, so die Künstler, eine Hommage an die Klassik und Romantik. Als Besonderheit dieses Programms und zum Auftakt der Reihe „Musikalische Weltenbummler: Klangneuschöpfungen aus aller Welt“ bringen die Streichmusiker die Welturaufführung

„Journey Within“ des bulgarischen Komponisten Svetlin Hristov mit, der damit eine innere Reise aus Alter und Neuer Zeit beschreiben, inspiriert von traditioneller bulgarischer Volksmusik bis hin zu Elementen aus der aktuellen, modernen Welt. Die Besucher des ersten Klassikkonzerts dieses Jahres im St. Kamillus Kolumbarium erwartet eine interessante Mischung aus Vertrautem und Neuem.

Die besondere Akustik des St. Kamillus Kolumbariums wird den Klang der zwei Geigen in Kombination mit den tieferen Tönen von Viola und Cello bestens zur Geltung bringen. Die inzwischen schon dritte Deutschland-Tournee bestreitet das Equinox-Streichquartett mit der Besetzung Sabi Yordanov (Geige), Christine Schäfer (Geige), Lydia Haurenheim (Viola) und Kristin Patschinsky (Cello). Die Klasse des Ensembles zeigt sich letztlich auch darin, dass das Quartett seit Herbst 2022 beim renommierten Aurny-Streichquartett einen Master-Studiengang Kammermusik an der Hochschule für Musik Detmold absolvieren darf.

Der Eintritt zum Konzert ist frei. Die Künstler freuen sich über ein finanzielles Dankeschön beim Verlassen des St. Kamillus Kolumbariums.

Weitere Informationen finden Sie online unter www.stkamillus-kolumbarium.de.

paddeln
macht spass

TEAMBUILDING
STÄDTE TOUREN
SUP KURSE

www.paddeln-macht-spas.de/kurse

Tel.:
0172 - 20 51 909

ERLEBNISGUTSCHEINE
für Freunde, Familie und Mitarbeiter,
gibt es bei uns!



Foto: Voila promotion

Die Band FUN v.l.: Gerd „George“ Strasdas: Leadguitar; Klaus Müsseler: Keyboard, Piano, Vocal; Günter vom Dorp: Vocal; Tobias vom Dorp: Drums, Percussion, Vocal; Uwe Koch: Bassguitar, Vocal; Thorsten Schippers: Rythmguitar

FUN UND DIE HITS DER BEATLES

Die Songbook Konzerte im April wieder ins Kunstwerk

Nach den umjubelten Konzerten im letzten Jahr war klar, dass dieses Bandprojekt fortgesetzt werden muss. Am 24. Und 25. April gehen sie nun noch einmal auf Zeitreise in die glorreichen Jahre der FAB4 aus Liverpool.

„Wir verneigen uns vor den Songs, die vor einem halben Jahrhundert die gesamte Popwelt veränderten und dazu brauchen wir keine Sgt. Pepper Uniformen oder Beatles-Perücken für das Konzert“ bekennt FUN-Sänger Günter vom Dorp seine Leidenschaft zu den Hits der erfolgreichsten Band aller Zeiten. „Wir stellen keine Kopien der Beatles auf die Bühne, bei FUN gibt es die Hits der Fab4, authentisch mit Herzblut, alles live und in den Originaltonarten“.

Von den frühen Jahren im Hamburger Starclub bis zum legendären Rooftop Konzert auf den Dächern Londons stehen mehr als 30 Songs auf der Setliste. „Wir sind immer wieder überrascht und erfreut wie textsicher selbst ganz junge Fans sind“ berichtet FUN über die ausgelassene Stimmung bei den bisherigen Konzerten und sie freuen sich schon mega, wenn der Fanchor auch die beiden Konzerte im April zu einem tollen Live-Erlebnis machen wird.

Das Songbook der Beatles würde locker für mehrere Konzerte reichen. „Natürlich werden wir die Fans nicht enttäuschen, Songs wie ‚Hey Jude‘ oder ‚I wanna hold your hand‘ werden auch bei der neuen Show Songbook Vol. 2 nicht fehlen. Bei den Proben tauchten weitere Songperlen von John, Paul, George und Ringo auf und fanden den Weg ins Programm. Überraschungen sind also auch wieder durchaus drin.“

Angefangen haben die Beatles als Rock’n’Rollband in den Kellern von Liverpool und Hamburg. „Mit Songs, die sie damals im Starclub spielten, steigen wir wieder in das Konzert ein“ verrät Günter vom Dorp. Anfang der 1960er Jahre stürmten sie dann weltweit die Charts und belegten wochenlang die ersten 5 Plätze der Hitparaden. Die „Beatlemania“ war ausgebrochen und Liverpool wurde zum Inbegriff einer neuen Popkultur.

Am 24. Und 25. April bringt FUN die Musik und das Lebensgefühl dieser Jahre wieder auf die Bühne zurück. „Wir werden mit alten und neuen Fans eine tolle Beatles-Nacht erleben. Mitsingen ist ausdrücklich erlaubt.“ so der Wunsch der Band.

Tickets sind online unter www.voilakonzerte.de und bei DIE ANZEIGE, Berliner Platz 11 (Tel: 02161-819841) erhältlich.

App Store

Google Play

App laden.
Keine Abfuhr verpassen.
Wilden Müll melden.

www.mags.de

NappoLand

Fabrikverkauf

Großes Ostersortiment vorrätig!

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
10.00 – 18.00 Uhr

Samstag
09.30 – 13.00 Uhr

Nappo & Moritz GmbH

Heinrich-Horten-Straße 26-30
47906 Kempen

Tel. 0 2152 / 91052 - 14
info@nappo.de · www.nappo.de

OSTERMARKT AUF BURG SATZVEY AM 31. MÄRZ UND 1. APRIL

Eiersuche mit dem Osterhasen – Markt- und Handwerksstände – Historisches Karussell und Musik

**GEWINN
SPIEL**



Foto: © Anna Karina Rütther

An den Ostertagen erwartet die Besucher auf Burg Satzvey ein großes Fest und ein vielseitiges Programm für die ganze Familie. Mit zahlreichen Mitmachaktionen für Kinder sowie abwechslungsreichen Markt- und Handwerksständen wird hier im mittelalterlichen Ambiente der Frühling begrüßt.

Musik, Kinderprogramm und Markt

Ein kunterbuntes Treiben rund um die eindrucksvolle Burg bringt Unterhaltung für Groß und Klein. Wahre Frühlingsstimmung lässt die Gauklerkapelle „Trio Grande“ aufkommen: Mit witzigen Varieténummern und phantasievollen Kostümen unterhalten die drei Künstler auf Stelzen die Gäste.

Für die Kinder steht zwischen 13 und 17 Uhr eine Eiersuche mit dem Osterhasen auf dem Programm. Neu in diesem Jahr ist die Osterhasen-Werkstatt, in der die Kinder mit den Hasen werkeln und basteln können. Besonderer Anziehungspunkt ist das große historische Karussell im Gutshof. An zahlreichen Markt- und Handwerksständen werden individuelles Kunsthandwerk, Dekoartikel oder regionale Spezialitäten angeboten. Hier finden sich auch ausgefallene Kleidung, Schmuck und kulinarische Köstlichkeiten.

Termine:

Ostersonntag, 31.03.2024, und Ostermontag, 01.04.2024, jeweils 12 bis 19 Uhr

Eintritt: Kinder unter 4 Jahren frei; Kinder 4–12 Jahre 10 € Tageskasse, 8 € VVK; Jugendliche/Schüler/Studenten 12 € Tageskasse, 10 € VVK; Erwachsene 15 € Tageskasse, 12 € VVK;

Familienkarte (2 Erwachsene, 2 Kinder 4–12 Jahre) 40 € Tageskasse, 32 € VVK.

Tickets: www.burgsatzvey.de/veranstaltungen/ostermarkt-2024

Burg Satzvey,

An der Burg 3, 53894 Mechernich-Satzvey, www.burgsatzvey.de

Wir verlosen in Kooperation mit Burg Satzvey 3 x je 2 Tickets für einen Veranstaltungstag nach Wahl, für den Ostermarkt auf Burg Satzvey am 31.03. und 01.04.2024. Teilnahme (inkl. Teilnahmebedingungen) auf www.hindenburger.de/gewinnspiele.html. Teilnahmeabschluss ist der 20.03.2024. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wildpark Gangelt

Tiere ganz nah!



Karfreitag bis Ostermontag tolles Osterprogramm!

Einlass: tägl. 9 - 18 Uhr
Eintritt: Erw. 10 €, Kinder (4-15 J.) 6,50 €
Familienkarte 29 €, **jüngere Kinder Gratis**
keine Parkgebühren

Wildpark Gangelt
Schinvelder Straße, 52538 Gangelt
Tel.: (02454) 24 59, www.wildpark-gangelt.de

GRATIS-BON für 1 Kinder-Freikarte

Anzeige ausschneiden und an der Kasse abgeben

Der Wildpark Gangelt bietet auf 50 Hektar Fläche faszinierende Natur- und Tiererlebnisse mit Braunbären, Luchsen, Wölfen, Hirschen, Rehen, Wildschweinen, Wisenten, Elchen, Gämsen, Steinböcken, Murmeltieren, Fischottern, Waschbären, Baumardern, Wildkatzen sowie Adlern, Milanen, Bussarden, Falken und Eulen als Hauptdarsteller. Die täglichen Raubtierfütterungen bieten spannende Unterhaltung und viele Informationen. Ein Spaziergang durch das leicht hügelige Waldgelände lässt die Besucher unsere europäischen Wildtiere und jetzt im Frühjahr die vielen Jungtiere hautnah erleben. Im Kinderzoo freuen sich die Tiere über kleine Besucher die sie füttern und streicheln dürfen.

Eine besondere Attraktion sind die tägl. Freiflüge der Greifvögel und im Bienenhaus vermitteln einheimische Imker viel Wissenswertes über die fleißigen Insekten.

Ein großer Abenteuerspielplatz lädt zum Klettern, Schaukeln und Toben ein und viele kleine Rastplätze zum picknicken und verweilen.



Fotos: Wildpark Gangelt

TILL BRÖNNER KOMMT ZUR SOMMERMUSIK

Hochkarätiges Festival-Finale mit dem weltbekannten Jazztrompeter

Till Brönner ist der erfolgreichste deutsche Jazztrompeter. Mit sechs ECHOS und einer GRAMMY-Nominierung zählt er ohne Zweifel zu einem der einflussreichsten Musiker seines Genres und darüber hinaus.



Foto: © Patrice Brylla

Der weltbekannte Jazztrompeter Till Brönner ist am 1. September zu Gast bei der SommerMusik Schloss Rheydt.

Am Sonntag, 01. September wird Till Brönner, der übrigens in Viersen geboren wurde, gemeinsam mit seiner erstklassigen Band um 20 Uhr im Schloss Rheydt das Schlusskonzert der diesjährigen SommerMusik spielen. „In dieser besonde-

ren Atmosphäre werden wir ein überragendes Open-Air mit Till Brönner erleben“ beschreibt Sommermusik-Veranstalter Günter vom Dorp seine große Vorfreude auf das außergewöhnliche Konzert Highlight.

Das Premium Programm von Till Brönner, gefüllt mit Songs aus dem riesigen Repertoire des Trompeters und angereichert mit seiner charmanten Moderation, verspricht ein ganz besonderes Konzerterlebnis. Der weltbekannte Trompeten-Virtuose wird das Mönchengladbacher Publikum so begeistern, wie bereits die vielen Musikliebhabenden auf dem ganzen Globus.

„Till Brönner, dieser smarte Jazzmusiker, ist auch als Showman und Entertainer ein Profi mit erlesenem Geschmack“, applaudiert die Frankfurter Allgemeine Zeitung dem Ausnahmetalent, der die musikalische Atmosphäre von Trompete und Jazz populär machte. Seine Shows sind mit ihrer Spielfreude und Virtuosität im Einklang mit dem Titel eines seiner Erfolgsalben: The Good Life!

In der langen Diskographie der Jazz-Ikone finden sich faszinierende musikalische Meilensteine mit internationalen Jazzgrößen und Locations, in denen er für seine weltweiten Fans spielte: unter anderem produzierte und komponierte Till Brönner für Hildegard Knef das Album „17 Millimeter“, spielte alle Trompetenparts auf dem Kult-Album „Touch Yello“ des berühmten Schweizer Electronic Music Duos Yello ein und gab sein legendäres Konzert im Weißen Haus im Rahmen des International Jazz Day, eingeladen von Präsident Barack Obama. Seine meist in Los Angeles aufgenommenen achtzehn Studioalben erreichten mit über einer Million verkauften Tonträgern wiederholt Goldstatus und wurden vielfach ausgezeichnet.

Der Vorverkauf ist bereits gestartet und die Nachfrage ist erwartungsgemäß sehr groß. „In diesem Jahr läuft der Kartenverkauf noch besser als in den Vorjahren. Mehr als 5.000 Karten sind schon weg und bei einigen Konzerten werden wir in wenigen Wochen ausverkauft sein.“ berichtet der Veranstalter.



Foto: © Ralf Schöneberg

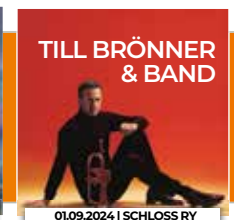
Am 23. August steht der bekannte deutsche Musiker Gregor Meyle auf der Open-Air-Bühne von Schloss Rheydt

Tickets für alle Konzerte gibt es online unter voilakonzerte.de sowie an vielen VVK-Stellen in der Region. Einige Konzerte sind bereits fast ausverkauft!

KONZERTE UND FESTIVALS IN MÖNCHENGLADBACH 2024



WINTERILLUSIK
IM KUNSTWERK



SOMMERILLUSIK
SCHLOSS RHEYDT

Schlossfrühling



Tickets online

Foto: © Stiftung Schloss Dyck

Schloss Dyck
31. März | 1. April
6. | 7. April 2024
Pflanzen- und Ostermarkt



Stiftung Schloss Dyck

FRÜHLINGSBOTE – SCHLOSSFRÜHLING IN SCHLOSS DYCK

Eiersuche mit dem Osterhasen – Markt- und Handwerksstände – Historisches Karussell und Musik



sche Osterkörbchen basteln. Vielleicht finden sie ja auch die eine oder andere im Park versteckte Osterüberraschung. Kinderfreude ist garantiert. Aber nicht nur die Kleinen können sich auf Überraschungen freuen. Die großen Besucher haben täglich die Chance, zwei Jahreskarten zu finden und zu gewinnen. Dabei sorgt die mobile Band „Kabellos“ an beiden Wochenenden live für die passende musikalische Begleitung. Und wer ganz genau hinsieht, kann den Osterhasen über das Gelände hoppeln sehen.

An insgesamt vier Tagen verwandelt sich der Schlosspark in das beliebte Frühlingfestival für Groß und Klein. Vom 31. März bis 1. April und vom 6. bis 7. April kann von 10 bis 18 Uhr nach Herzenslust gebummelt, geschmaust und der Frühling genossen werden.

Der Schlossfrühling ist ein Erlebnis, nicht nur für Pflanzenliebhaber, sondern auch für Lifestyle-Fans und die ganze Familie. Rund 130 Händler begeistern drinnen und draußen mit ihrem Angebot von Pflanzen und Blumen bis hin zu Wohnaccessoires, edler Kleidung und köstlichen Leckereien.

Auch für die Unterhaltung der Kleinen ist gesorgt. Ballonkünstler kneten kleine Tierchen für die Kinder und mit wenigen Handgriffen können sie hü-

Der Ticket-Verkauf startet am 19. März 2024. Aufgrund der begrenzten Besucherzahl empfiehlt sich der Ticketkauf online oder im Vorverkauf.

Umtausch oder Umbuchung sind ausgeschlossen. Inkl. Reservierungspauschale zahlen Erwachsene 18,50 €, ermäßigt 13,50 €, Kinder (ab 7 bis 16 Jahre) 3 €. Die Zuzahlung der Jahreskarte PARK beträgt 6,50 € für Erwachsene. Die Registrierung für Inhaber der ArtCard und Jahreskarte PLUS ist kostenfrei.

Weitere Infos zu Tickets und Registrierung finden sich auf der Webseite der Stiftung Schloss Dyck: <https://www.stiftung-schloss-dyck.de/veranstaltungen/schlossfruehling-schloss-dyck.html>.

Kindertanzen für kids ab 2 Jahren

nappy dancers

TOMMY'S Tanzstudio

BREAK DANCE ab 6

Hochzeits specials

DISCO FOX PUR

ZUMBA fitness

Wir tanzen aus dem Rahmen!

Mitglied im ADTV

Linsellesstr. 142-156 47877 Willich
02154 - 81 66 44 TOMMY'S-Tanzstudio.de

Foto: hoch3

FERIENSPASS IN DEN OSTERFERIEN IM HARDTER WALD



Die Erlebnispädagoginnen und -pädagogen der gemeinnützigen Unternehmungsgesellschaft hoch3 haben sich für die Osterferien ein abwechslungsreiches Programm für Kinder von 6 - 12 Jahren einfallen lassen: Sie möchten mit den Teilnehmenden in der ersten Osterferienwoche vom 25. - 28. März den Wald erleben, sich auf eine Schatzsuche begeben, lernen, wie sie Feuer machen können, Bogenschießen, auf dem Niedrigseilparcours klettern, verschiedene Geländespiele machen und basteln - natürlich passend zur Osterzeit.

Wichtig ist dem Team, dass sich die Kinder mit ihren Wünschen und Vorstellungen an den Tagesplanungen beteiligen dürfen, denn schließlich soll es für sie eine spannende und unvergessliche Ferienwoche werden.

Die Kinder starten um 9 Uhr das Programm und können um 16 Uhr wieder abgeholt werden. Mittags gibt es ein warmes Essen.

Das Programm findet am Wilhelm-Kliwer-Haus im Hardter Wald statt. Dort bietet hoch3 schon seit 20 Jahren erlebnispädagogische Programme für Gruppen und Schulklassen an. Auch die Sommerferienfreizeiten erfreuen sich seit Jahren großer Beliebtheit. Mit der ersten Osterfreizeit, möchten die Erlebnispädagoginnen und -pädagogen auf den Wunsch nach weiteren Möglichkeiten in den Ferien reagieren.

Anmeldungen (auch zu den anderen Ferienfreizeiten) sind unter www.hochdrei.frebus.de möglich.

**GEWINN
SPIEL**

Wir verlosen in Kooperation mit der Stiftung Schloss Dyck 10 x je 2 Tickets für einen Veranstaltungstag nach Wahl, für den Schlossfrühling Schloss Dyck am 31.03. und 01.04.2024. Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburger.de/gewinnspiele.html. Teilnahmeabschluss ist der 10.12.2023. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Natur- und Tierpark Brüggen „STREICHELN, FÜTTERN, STAUNEN, TOBEN UND SPIELEN IM WALD“



Der Natur- und Tierpark Brüggen ist ein ideales Ziel für den Familienausflug. Dort leben über 250 Tiere, darunter Alpakas, Füchse, Antilopen, Ziegen, Schafe, Kamele, Erdmännchen, Totenkopffäffchen und Schlangen.

Doch der Natur- und Tierpark hat auch eine herrliche Kinderspielwelt: Auf dem großen Waldspielplatz gibt es diverse Karussells, Schaukeln oder Klettergerüste.

Junge Abenteuerer können den Sand-Spielbereich „Neptuns Welt“ erkunden oder den großen Wabbelberg erklettern. Für Ihr leibliches Wohl bietet sich das Tierpark-Bistro oder die Trinkhalle an. Wer mag, kann sich aber auch selbst auf den Picknickplätzen verpflegen.

Hunde sind an der Leine willkommen.

Öffnungszeiten: April bis Oktober, täglich von 09:00 - 18:00 Uhr

NATUR- UND TIERPARK BRÜGGEN
Brachter Str. 98 | 41379 Brüggen | (0 21 63) 54 47
www.natur-und-tierpark-brueggen.de



Foto: © Natur- und Tierpark Brüggen



streicheln

füttern

staunen

toben

spielen



Natur- und Tierpark Brüggen

Brachter Str. 98, 41379 Brüggen,
Tel. 02163 5447

www.natur-und-tierpark-brueggen.de

2019 MARKTIMPULS.DE

OSTERN IN DER SAUNALANDSCHAFT FINLANTIS



Zwischen Osterbrunch und Eiersuche sollte am langen Wochenende auch noch etwas Zeit für Entspannung bleiben. Finlantis ist an Karfreitag, Ostersonntag und Ostermontag von 10 bis 20 Uhr geöffnet. Am Karsamstag gelten die regulären Öffnungszeiten von 10 bis 23 Uhr. Besucher erwarten erfrischende Aufgüsse mit Lemongras und Orange-Minze. Auch im Dampfbad geht es mit dem Zitrusalz-Honig-peeling fruchtig-frisch weiter.

Sauna-Tickets zum Sonderpreis:

Wer auch den Sommer in der Saunalandschaft Finlantis genießen will, sollte jetzt zugreifen. Bei einem Aktionsverkauf bis zum 1. Mai erhalten Saunafans vor Ort oder online zum Preis von 34 Euro einen ermäßigten Tageseintritt für nur 20 Euro und ein Guthaben im Wert von 14 Euro zum Einsatz in Gastronomie oder Wellness. Einlösbar sind die Deal-Tickets vom 12. Mai bis einschließlich 30. September 2024, auch an Wochenenden und Feiertagen. Alle Informationen unter www.finlantis.de.



Finlantis
Buschstr. 22
41334 Nettetal-Kaldenkirchen
www.finlantis.de



Illustration: finlantis

www.gasometer.de

Planet Ozean

Gasometer Oberhausen

15.03. - 30.12.24



2.3.2024 | 19:30 Uhr | Theater MG
TSCHAIKOWSKYS TRÄUME (PREMIERE)

Das Leben Tschaikowskys war künstlerisch erfüllt, doch persönliches Glück blieb ihm versagt – nicht zuletzt, weil die damalige Gesellschaft seine Homosexualität nicht tolerierte. So ist das Schicksal sein ständiger Begleiter, personifiziert durch einen Tänzer.

In seinem Ballett zeigt Robert North Tschaikowsky als

Kind, als jungen Künstler und als reifen, gealterten Mann. Welche Erlebnisse prägen ihn? Der frühe Tod der Mutter, eine kurze, unglückliche Ehe, schließlich die ungewöhnliche Brieffreundschaft mit Nadeshda von Meck – auch Frauen spielen eine Rolle in Tschaikowskys Leben.

www.theater-kr-mg.de

02 03

19:30 Uhr



7.3.2024 | 20:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle
4. MEISTERKONZERT 2023/2024: NORDIC TUNES

Die norwegische Geigerin und Hardangerfiedlerin Ragnhild Hemsing und der dänische Akkordeonist Bjarke Mogensen werden auf einzigartige Weise die typischen Elemente nordischer Volksmusik und klassischer Musik erfolgreich miteinander verbinden. Seit ihrer Kindheit ist Ragnhild Hemsing tief mit der reichen Volkstradition ihres Heimatlandes Norwegen verbunden. Das Repertoire von Bjarke Mogensen ist schier unbegrenzt. Die Spanne reicht von volkstümlicher Musik und Klassikern für Akkordeon über eigene Arrangements und Transkriptionen bis zu neuesten Original-Werken für Akkordeon.

www.mgm.de

07 03

20:00 Uhr

FR 01 MRZ

AUSSTELLUNGEN

» Eröffnung der Ausstellung „Instawalks – Polaroid-Ausstellung von MG ANDERS SEHEN“ (1.3.-6.4.)
19:00 | Zentralbibliothek

KONZERTE

» ALEXS KEPT SECRET
Alex Funken, Vanessa Harrell (vox), Michael Hasselmann (guit), Tobias Krause (keys), Markus Ostfeld (drums), Mido Zajmovic (bass), Charles Hill (sound).
20:15 | Messajero

» WinterMusik im Kunstwerk: Albie Donnelly's SUPERCHARGE
Die Fans erwartet eine ordentliche Portion Rhythm and Blues.
20:30 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

KIDS / JUGENDLICHE

» Time to Play | Zocken im GamingHub der Zentralbibliothek
Jeden Mo., Do. und Fr. ab 14:00 Uhr für Kinder ab 6 Jahre, jeden Di. und Mi. ab 14:00 Uhr für Jugendliche ab 12 Jahre.
Unterschiedliche Videospiele für die neuesten Xbox Series X und Playstation 5 können kostenlos und anmeldefrei getestet werden (nur mit Bibliotheksausweis).
Zentralbibliothek

SONSTIGES

» Pfänderversteigerung
Bodenhagen
Vorbereitung: 12:30 Uhr;
Versteigerung: 14:00 Uhr.
Haus Erholung

» Das SprachCafé der Stadtbibliothek – einfach Deutsch sprechen (jeden Freitag)
Kostenlos und anmeldefrei. Ab 16 Jahren.
18:00-19:30 | Zentralbibliothek

SA 02 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» BIS Lounge-Theater: Stille Wasser
Theater, Chansons und kleine Gaumenfreuden. Vergnüglicher Blick auf Freundschaft und

moderne Partnersuche.
19:00 | BIS-Zentrum

» Tschaikowskys Träume (Premiere)
Ballett von Robert North, Musik von Peter I. Tschaikowsky.
Anschl. Premierenfeier im Theaterbistro.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» WinterMusik im Kunstwerk: A Night in White Satin
Die Kultnacht mit FUN & Friends, Stimmlich und dem Jugendsinfonieorchester der Stadt MG.
19:30 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

» DEAR WOLF & TRENDSOME
Doppelkonzert.
20:00 | Messajero

SPORT

» Fußball: Regionalliga West Männer (24. Spieltag)
Borussia MG – FC Wegberg-Beeck
14:00 | Grenzlandstadion

PARTY

» Ü30-Party
Einlass ab 27 Jahren.
21:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
www.mehr-als-eine-party.de

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt (jeden Samstag)
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Führung Zentralbibliothek
Teilnahme anmeldefrei und kostenlos. Bei Interesse an einer Führung ab 5 Personen wird um eine Voranfrage an service-bibliothek@moenchengladbach.de gebeten.
10:00 | Zentralbibliothek

KIDS / JUGENDLICHE

» 3. Sitzkissenkonzert
2023/2024: Frühling in Europa
Für Kinder von 3-6 Jahren.
9:30 + 11:00 | Theater MG

» Lesezwerg
Gemeinsam mit den Vorlesepatinnen und Vorlesepaten der Stadtbibliothek Mönchengladbach gehen kleine Fans

von großen Geschichten auf spannende Lesetouren. Teilnahme kostenlos und anmeldefrei für große und kleine Menschen ab 4 Jahren.
13:00-14:00 | Zentralbibliothek

SO 03 MRZ

AUSSTELLUNGEN

» Eröffnung der Gruppenausstellung „Ins Blaue hinein“ (3.3.-27.4.)
11:00-14:00 | Galerie Löhr

» Eröffnung der Ausstellung „going places“ (3.3.-17.3.)
Arbeiten von Willy Heyer.
11:30-16:00 | [kunstraumno. 10]

» Eröffnung der Ausstellung von Ina Dauelsberg (3.3.-5.5.)
17:00 | Kunstfenster Rheydt

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Moby-Dick
Nach dem Roman von Herman Melville. Stückerführung um 15:15 Uhr.
16:00 | Theater MG

» Lisas Theater-Talk: Auf einen Drink mit Tenor Markus Heinrich
Auftritt der neuen Reihe mit Marketing-Referentin Lisa Granzow.
20:00 | Theater MG

KONZERTE

» WinterMusik im Kunstwerk: A Night in White Satin
Die Kultnacht mit FUN & Friends, Stimmlich und dem Jugendsinfonieorchester der Stadt MG.
17:00 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

KINO

» The Royal Opera live: Manon
Ballett von Kenneth MacMillan.
195 Minuten, FSK 6.
15:30 | Cinefactory im Haus Zoar

SPORT

» Hallenhockey: Regionalliga West Frauen
Gladbacher HTC – RW Köln 2
12:00 | GHCT-Halle

» Trabrennen
13:00 | Trabrennbahn an der Niersbrücke

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Erster Sonntag – Führungen und Offene Malklasse
Stündlich Führungen und Kunstgespräche zu den aktuellen Ausstellungen sowie zu ausgewählten Themen der Sammlung.
Für Kinder und Jugendliche von 5-12 ist die Malklasse geöffnet.
Eintritt frei!
11:00-18:00 | Museum Abteiberg

KIDS / JUGENDLICHE

» Schnuppertag der Musikschule – Tag der Instrumente, Gesang und Tanz
Für alle, die ein Instrument erlernen, singen oder tanzen möchten. Konzert um 11:00 Uhr.
Eintritt frei!
11:00-14:00 | Musikschule MG

» Kinder und Jugendliche ans Schreiben!
Workshop GEDICHTE und Workshop ERZÄHLUNG für Kinder und Jugendliche. Anmeldung: kunst@der-blaue-rheydtter.info
13:00-16:00 | Künstlerhaus | Watelierstr. 2-4

» Lesefohlen
Gemeinsam mit den Vorlesepatinnen und Vorlesepaten der Stadtbibliothek Mönchengladbach gehen kleine Fans von großen Geschichten auf spannende Lesetouren. Teilnahme kostenlos und anmeldefrei für große und kleine Menschen ab 4 Jahren.
15:00-16:00 | Stadtbibliothek RY

SONSTIGES

» Karnevalsmuseum
Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus

MO 04 MRZ

VORTRAG / LESUNG

» Online-Veranstaltung der VHS: Sonnenstrom vom Dach
Mit unabhängigem Rat unterstützen Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale private Haushalte in allen Fragen rund um das Energiesparen und die Energieeffizienz von Wohngebäuden und Haustechnik.
18:00-19:30 | Online

DI 05 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Liebe, Mord und Adelspflichten
Musical Comedy von Robert L. Freedman und Steven Lutvak.
19:30 | Theater MG

KINO

» Best of Cinema: Donnie Darko USA 2001, 113 Minuten, FSK 16,
Regie: Richard Kelly.
20:00 | Cinefactory im Haus Zoar

VORTRAG / LESUNG

» Online-Veranstaltung der VHS: Forum Kultur – Geschichte und Zukunft der Mode
Eine Betrachtung der Mode als globale Geschichte seit dem Mittelalter zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukünfte nachdenken können.
19:30-21:00 | Online

MI 06 MRZ

KONZERTE

» WinterMusik im Kunstwerk: Chris liebt und singt deutsche Songpoeten 3.0
Begleitet wird Chris Schmitt von Thomas Elsenbruch am Keyboard und ihren BOOSTER-Kollegen René Pütz, Dennis Bowsen und Rüdiger Tiedemann.
20:30 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

KINO

» Female Power Cinema: Nur eine Frau
Deutschland 2019, 97 Min., FSK 12. Regie: Sherry Hormann. In Kooperation mit Amnesty International MG.
20:00 | BIS-Zentrum

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Führung Zentralbibliothek
Teilnahme anmeldefrei und kostenlos. Bei Interesse an einer Führung ab 5 Personen wird um eine Voranfrage an service-bibliothek@moenchengladbach.de gebeten.
19:00 | Zentralbibliothek

KURSE / TREFFEN

» VinylBar: Schallplatten digitalisieren
Jeden 1. Mittwoch im Monat. Es muss ein USB-Stick (A oder C) mitgebracht werden – und das zu digitalisierende Vinyl! Anmeldefrei und kostenlos!
17:00-19:00 | Zentralbibliothek

» Ambitionierte Fotografie
1. Offener Fotoclub-Abend in Kooperation mit Fotoclub Fotamat 69 Mönchengladbach/Jüchen.
Eintritt frei!
19:00 | BIS-Zentrum

» Apéro Art: Schwungvoll in Höchstform – Lettering meets Flower Power
Mit Nicola Grosch. Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss RY

SONSTIGES

» BDH-Sozialrechtsberatung (jeden Mittwoch)
Anmeldung: 02166 217810 oder info@bdh-moenchengladbach.de
14:30-17:30 | Geschäftsstelle des BDH-Kreisverbands MG | Gelderner Str. 30

DO 07 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Tschaikowskys Träume
Ballett von Robert North, Musik von Peter I. Tschaikowsky.
19:30 | Theater MG

» Kay Ray Show
Mit Kay Ray.
20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» 4. Meisterkonzert 2023/2024: Nordic Tunes
Ragnhild Hemsing (Violine/Hardangerfiedel) und Bjarke Mogensen (Akkordeon) spielen Werke von Edvard Grieg, Jean Sibelius, Johan Halvorsen u. a. sowie norwegische und dänische Folklore. Programmeinführung um 19:15 Uhr.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

KURSE / TREFFEN

» Kochkurs der VHS: Europa kocht – Traditionelle sardinische Ravioli



9.3.2024 | 15:00 Uhr | Zentralbibliothek
BÄRBEL HÖHN: LASST UNS WAS BEWEGEN!

Bärbel Höhn war die erste Ministerin der Grünen in Nordrhein-Westfalen und in den rot-grünen Landesregierungen von 1995 bis 2005 zuständig für Umwelt, Naturschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz. Mit ihrer authentischen Politik und ihrer zupackenden und direkten Art wurde sie schon damals zu einer der bekanntesten Politikerinnen der Bundesrepublik. „Wir sind im besten Alter, um etwas zu ändern“, meint die jetzt 71-Jährige, die mit ihrem Buch „Lasst uns was bewegen!“ vor allem die Menschen der älteren Generation aufruft, sich noch aktiver für Klimaschutz und Umweltfragen zu engagieren.

www.stadtbibliothek-mg.de

09 03

15:00 Uhr



15.3.2024 | 20:00 Uhr | Schloss Rheydt (Rittersaal)
5. SCHLOSSKONZERT 2023/2024: RISA ADACHI UND GIULIO ALVISE CASELI

Franz Schuberts „Die schöne Müllerin“ nach Gedichten von Wilhelm Müller zählt zu den berühmtesten Liederzyklen der Musikgeschichte, ein Beispiel deutscher Romantik par excellence. Hinter der scheinbaren Wander-Idylle voller Fröhlichkeit und Frühlingslust lauern seelische Abgründe mit Schmerz, Enttäuschung und Todessehnsucht. Eine Herausforderung für jeden Interpreten! Der aus Norditalien stammende Bariton Giulio Alvise Caselli erhielt ersten Gesangsunterricht bei seiner Mutter, der Sopranistin und Gesangsprofessorin Maria Gabriella Munari. Am Klavier wird er begleitet von der japanischen Pianistin Risa Adachi.

www.mgm.de

15 03

20:00 Uhr

Wir machen Ravioli auf die Art, wie sie traditionell im Dorf Cuglieri auf Sardinien gemacht werden.
18:00-21:45 | Volksverein MG

SONSTIGES

» eBibliothek – wie geht's?
Informieren und nachfragen
Expertinnen der Stadtbibliothek zeigen, was man zur Nutzung braucht. Sie helfen auch beim ersten Einstieg oder konkreten Fragen zu anderen digitalen Services der Bibliothek. Kostenlos und anmeldefrei!
14:00-18:00 | Zentralbibliothek

FR 08 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Moby-Dick
Nach dem Roman von Herman Melville. Stückeinführung um 18:45 Uhr
19:30 | Theater MG

» Man kann nicht alles haben
Stand Up Comedy mit Kinan Al.
20:00 | BIS-Zentrum

» Jürgen Becker: Deine Disco – Geschichten in Scheiben
Ein Kabarettprogramm, wie es noch keines gab: Politik, Platten, Protest und Pointen werden als mitreißende Radioshow auf der Bühne live gemischt.
20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

SA 09 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Frauengold – Ein Abend mit Musik, Quiz und Protest (Premiere)
Frauengold, ein Abend zwischen TV-Quizshow und Werbepause, Sexratgeber und Kommentarorgel, macht weibliche wie männliche Herzen wieder munter.
20:00 | Theater MG

» Rüdiger Hoffmann: Mal ehrlich
Das neue Live-Programm des Kultcomedians.
20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» Lasst uns was bewegen! – Bärbel Höhn stellt ihr neues Buch vor

Im Anschluss an ihren Vortrag wird Bärbel Höhn Fragen aus dem Publikum beantworten. Anmeldung zur Veranstaltung bis 7. März 2024 an info@nabu-mg.de
Eintritt frei!
15:00 | Zentralbibliothek

KINO

» MET Opera live: La Forza del Destino
Oper von Giuseppe Verdi.
Gesungen in Italienisch. 265 Minuten. FSK 6.
18:00 | Cinefactory im Haus Zoar

SPORT

» Fußball: Bundesliga Borussia MG – 1. FC Köln
15:30 | Borussia-Park

» Handball: Regionalliga Nordrhein Männer Borussia MG – MTV Rhein Dinslaken
18:30 | Jahnhalde

» Handball: Oberliga Männer TV Geistenbeck – TB Wülfrath
19:30 | Sporthalle Mülfort

KIDS / JUGENDLICHE

» Ich lieb' den Frühling
Babykonzert für die Allerkleinsten bis zu 2 Jahren.
15:00 | Musikschule MG

» Es tönen die Lieder
Kleinkindkonzert für Kinder von 2-3 Jahren.
16:15 | Musikschule MG

SONSTIGES

» Auktion Pfandhaus Brocker
Vorbereitung: 10:30 Uhr,
Versteigerung: 12:00 Uhr.
Kaiser-Friedrich-Halle

SO 10 MRZ

AUSSTELLUNGEN

» Eröffnung der Ausstellung „Atelier vor Ort – Werkstatt Expressionismus“
Atelier Strichstärke im Museum Abteiberg.
12:00 | Museum Abteiberg

» Eröffnung der Ausstellung „Wolfgang Oude Hengel – Quo Vadis Europa“ (Garten: 10.3.-10.10., Café: 10.3.-7.5.)
Der Künstler Wolfgang Oude Hengel realisiert seit vielen Jahren künstlerisch wie gestal-

terisch anspruchsvolle Projekte in Raum, Plastik und Farbe.
14:00 | BIS-Zentrum

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Entropie – Tanztheaterauf-führung des intergenerativen Ensembles der Hochschule Niederrhein
Die zwölf Tänzer*innen führen ihr selbst inszeniertes Stück auf, welches Einblicke in die Verwandlung und Verformung von Zuständen gibt. Anmeldefrei und kostenlos.
14:30 + 16:30 | Zentralbibliothek

» Florian Schroeder: Neustart
Es ist Zeit für einen Neustart ... so sehr wie noch nie. Und zwar heute. Eigentlich schon gestern. Aber da hatten wir keine Zeit.
19:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» 3. Kammerkonzert 2023/2024: Hygge
Das Aulin Quartett – Anna Maria Brodka, Kateryna Kostjuk (Violine), Leoni Wittchow (Viola), Lorena Meiners (Violoncello) – sowie Cecile Marie Schwagers (Horn) und Ermanno Niro (Viola) spielen Werke von Sigurd Berge, Alf Hurum und Wolfgang Amadeus Mozart.
11:00 | Theater MG

VORTRAG / LESUNG

» Online-Veranstaltung der VHS: Donald Trump und der Populismus in den USA
Der Vortrag geht der Frage nach, ob Trump nicht vielmehr ein politisches Phänomen darstellt, das mit dem traditionellen Populismus wenig bis gar nichts mehr zu tun hat.
19:30-21:00 | Online

SPORT

» Fußball: 2. Frauen-Bundesliga Borussia MG – SV Meppen
14:00 | Grenzlandstadion

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt Eicken
Privater Trödel. Keine Neuware
10:00-17:00 | Mehrzweckhalle Eicken | Eickener Str. 165

» Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmarkt
Vintage-Schätze, Second-Hand-Klamotten, Kinderbekleidung

und -ausstattung, Designerware, Schuhe, Schmuck und Accessoires.
11:00-16:30 | Kaiser-Friedrich-Halle

KIDS / JUGENDLICHE

» Kinderführung Museum Schloss Rheydt
Der Museumseintritt berechtigt zur Teilnahme an der Führung – die Führung selbst ist kostenlos!
15:00-16:00 | Treffpunkt: Schloss RY (Museumskasse)

MO 11 MRZ

KINO

» VHS Programmkino: Das Nonnenrennen
Frankreich 2022, 89 Min., FSK 6, Regie: Laurent Tirard.
20:00 | Comet-Cine-Center

VORTRAG / LESUNG

» Orion unter der Lupe – James Webb auf der Suche nach jungen Sternen
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Priv. Doz. Dr. Markus Röllig.
19:00-21:00 | Haus Erholung www.wissenschaftlicherverein.de

DI 12 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Frauengold – Ein Abend mit Musik, Quiz und Protest
Frauengold, ein Abend zwischen TV-Quizshow und Werbepause, Sexratgeber und Kommentarorgel, macht weibliche wie männliche Herzen wieder munter.
20:00 | Theater MG

KONZERTE

» Helge Schneider: Katzeklo auf Räder
„Helge and his Travelling Stars“ geben sich die Ehre. Romantische Lieder wechseln sich ab mit völligem Unsinn.
20:00 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

KURSE / TREFFEN

» Kochkurs der VHS: Europa kocht – Tarte Quiche und Muffin Tarte Quiche, ein Klassiker mit

feinen Zutaten, abgerundet mit Fisch, Fleisch und Geflügel und Muffins mit Mürbe- oder Quark-Öl-Teig.
17:15-21:45 | Volksverein MG

MI 13 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Moby-Dick
Nach dem Roman von Herman Melville. Stückeinführung um 18:45 Uhr
19:30 | Theater MG

KURSE / TREFFEN

» Transition Café / Ernährungsrat
Bei uns ist jeder herzlich eingeladen, die Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Die Mitglieder des Vereins Stadt im Wandel e.V. treffen sich, um zu beraten, wie sie ihre Projekte weiter voranbringen können. Gebührenfrei!
18:00-21:00 | VHS MG

» LesARTen
Schreibkreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei!
20:00 | BIS-Zentrum

DO 14 MRZ

KONZERTE

» YES WE JAM!
Impro Live Concert ... von Könnern für Kenner.
20:30 | Messajero

KURSE / TREFFEN

» Apéro Art: Flower Power to go
Mit Esther Breinig. Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss RY

KIDS / JUGENDLICHE

» 4. Krabbelkonzert 2023/2024: Frühlingspaß und Osterfreuden
Für Kinder von 0-2 Jahren.
10:30 + 11:30 | Theater MG

FR 15 MRZ

AUSSTELLUNGEN

» Eröffnung der Ausstellung von Shamsudin Achmadov (15.3.-31.3.)
19:00 | Galerie im Atelierhaus E71

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Moby-Dick
Nach dem Roman von Herman Melville. Stückeinführung um 18:45 Uhr
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Küchenkonzert
Mit A FOOL'S DREAM und den BUCKET BOYS (unplugged).
Eintritt frei! Um Hutspenden wird gebeten.
19:30 | Kulturküche

» 5. Schlosskonzert 2023/2024: Risa Adachi und Giulio Alvise Caseli
Giulio Alvise Caseli (Bariton) und Risa Adachi (Klavier) spielen „Die schöne Müllerin“ op. 25 D 795 von Franz Schubert.
20:00 | Schloss RY (Rittersaal)

» Jay Ottaway & The Lost Boys
Jay Ottaway, Singer-Songwriter aus Boston, ist 2024 wieder mit seiner Band auf Europa-Tournee. Die Musiker werden das neue Album „Next To You“ vorstellen.
21:00 | The POGS – Irish Pub

SA 16 MRZ

AUSSTELLUNGEN

Alles Filz...! (16.3. + 17.3.)
2. Ausstellung filz-kunst-handwerklicher Objekte und Modedesign.
12:00-17:00 | Sandbauernhof Liedberg

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Mario Basler: Basler brennt
In einer Zeit, in der Fußballprofis so aufregend wirken wie



/hindenburger





20.3.2024 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum
JOSCHO STEPHAN TRIO FEAT. MARION LENFANT-PREUS

Wie kein anderer prägt Joscho Stephan mit seinem Spiel den modernen Gypsy Swing. Durch seinen authentischen Ton, mit harmonischer Raffinesse und rhythmischem Gespür, vor allem aber mit atemberaubender Solotechnik hat sich Stephan in der internationalen Gitarrenszenen einen herausragenden Ruf erspielt. Viele der Klänge und Eindrücke, die Marion Lenfant-Preus von ihren internationalen Wurzeln und auf ihren Reisen gesammelt hat, lässt die franko-amerikanische Sängerin in ihre Musik und ihren Gesangsstil einfließen.

www.bis-zentrum.de

20 03

19:30 Uhr



24.3.2024 | 18:00 UHR | TIG – THEATER IM GRÜNDUNGSHAUS
MARC WEIDE: AUGENWEIDE

Marc Weide begeistert auf gleich zwei Arten: In einem Augenblick lacht sein Publikum über die Anekdoten des sympathischen jungen Mannes, der sich selbst kein bisschen ernst zu nehmen scheint. Im nächsten Moment lässt er Dinge geschehen, die den Naturgesetzen völlig entgegenstehen und die Zuschauer vor Staunen sprachlos machen. Weide hat sich auf Salon-Magie spezialisiert. Das bedeutet für das Publikum: Weit genug entfernt, um sich entspannt im Sitz zurücklehnen zu können und die Show zu genießen, nah genug dran, um sich verblüfft die Augen zu reiben, denen man einen Abend lang nicht zu trauen magt.

www.dein-tig.de

24 03

18:00 Uhr

Zimmerpflanzen, knallt Mario mit überhöhter Geschwindigkeit laut hupend über Deutschlands Bühnen.
 20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» Weltklassik am Klavier: Ein einsamer Aufschrei von ganzem Herzen!
 Kaan Baysal spielt Werke von Sergei Prokofjew, Robert Schumann, Béla Bartók und Franz Liszt.
 17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken
www.weltklassik.de

» BOECK*EM
 Die Cover Rock Show der 1. Liga!
 20:00 | Messajero

SPORT

» Fußball: Regionalliga West Männer
 Borussia MG – SC Wiedenbrück
 14:00 | Grenzlandstadion

» Handball: Oberliga Männer
 TV Geistenbeck – Handball Oppum
 19:30 | Sporthalle Mülfort

FESTE / MÄRKTE

» Ostermarkt (16.3. + 17.3.)
 Handgefertigte Dinge zum Verschenken oder Selberbehalten.
 10:00-17:00 | AWO Begegnungsstätte Rheindahlen | Helenastr. 3 (Eingang Suitbertgasse)

SONSTIGES

» White Room Talk Event
 Im Rahmen seiner Ausstellung (17.2.-24.3.) wird Wolfgang Schäfer eine „Butoh“-Tanz-Performance aufführen.
 18:00 | MMIII Kunstverein e. V.

SO 17 MRZ

AUSSTELLUNGEN

Alles Filz...!?
 2. Ausstellung filzkunst-handwerklicher Objekte und Modedesign.
 11:00-16:00 | Sandbauernhof Liedberg

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Damenbesuch: Ungefiltert
 Cross-Over-Musikkabarett.
 20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

FESTE / MÄRKTE

» JA Markt – Die Hochzeitsmesse
 Atemberaubende Brautmode, exquisite Floristik, elegante Herrenmode, erstklassige Kosmetik, funkelnder Schmuck u.v.m.
 11:00-17:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

TOUREN / FÜHRUNGEN

» SAMMLUNG/ARCHIV
 ANDERSCH Feldversuch #3: Fine – Knowles*: Führung mit Ulrike Engelke
 Dauer: ca. 60 Minuten. Teilnahme kostenfrei. Anmeldung: www.museum-abteiberg.de
 11:30 | Museum Abteiberg

KIDS / JUGENDLICHE

» Zwerg Nase
 Von Sabine Sanz nach Wilhelm Hauff für zwei Schauspieler und Puppen. Für Kinder ab 6 Jahren.
 15:00 | Theater MG

KIDS / JUGENDLICHE

» Miezies Kinderstunde – Gemeinsam glitzern wir!
 Miezies liest aus vielfältigen Kinderbüchern und zelebriert mit den kleinen und großen Besucher*innen auf glitzernde Art und Weise das „Anders-aber-gleich“-Sein. Für kleine Menschen ab 4 Jahre und die ganze Familie. Kostenlos und anmeldefrei!
 15:30-16:30 | Zentralbibliothek

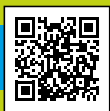
MO 18 MRZ

KIDS / JUGENDLICHE

» Plotter-Party im MakerSpace der Zentralbibliothek
 Teilnahme kostenlos. Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de
 14:00-16:00 | Zentralbibliothek



/hindenburger_mg



DI 19 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Frauengold – Ein Abend mit Musik, Quiz und Protest
 Frauengold, ein Abend zwischen TV-Quizshow und Werbepause, Sexratgeber und Kommentarorgel, macht weibliche wie männliche Herzen wieder munter.
 20:00 | Theater MG

KONZERTE

» Sing! – Gesangsabend der Popabteilung
 Die HAPPY BEATS, das Musicalensemble und Popgesangsschüler*innen präsentieren Songs.
 Eintritt frei!
 19:00 | Musikschule MG

VORTRAG / LESUNG

» Heldinnen des Sports: Heike Drechsler und Malaika Mihambo
 Die EM-, WM- und Olympia-Siegerinnen im Weitsprung sprechen über sportlichen Ehrgeiz, große Ambitionen, Erfolge und Tiefpunkte ihrer Karrieren.
 20:00 | Hugo Junkers Hangar

KURSE / TREFFEN

» Apéro Art: Osterkränze mal anders!
 Mit Sabine Westerwelle. Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
 19:00-21:00 | Schloss RY

MI 20 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Rudelsingen mit Gika Bäumer und Lutz Angermann
 Das Publikum wird live von 2 Musiker*innen begleitet, die Texte werden per Beamer auf eine Leinwand projiziert.
 19:30 | TiG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» Joscho Stephan Trio feat. Marion Lenfant-Preus
 Wie kein anderer prägt Joscho Stephan mit seinem Spiel den modernen Gypsy Swing.
 19:30 | BIS-Zentrum

VORTRAG / LESUNG

» Von High Heels zur Öko-Sandale – Gibt es bei Hallux valgus einen Weg zurück?
 Eintritt frei!
 19:00 | Kliniken Maria Hilf

KINO

» Female Power Cinema: Die perfekte Kandidatin
 Saudi-Arabien/Deutschland 2019, 104 Min., FSK 0. Regie: Haifaa Al Mansour.
 20:00 | BIS-Zentrum

VORTRAG / LESUNG

» Online-Veranstaltung der VHS: Die multiplen Krisen der Gegenwart
 Referenten: Journalist Gustav Seibt und Essayist, Historiker und Literaturkritiker Gustav Seibt.
 19:30-21:00 | Online

KURSE / TREFFEN

» (Aus)tauschen: Samenfest – der Stammtisch der Saatgutbibliothek
 Interessierte tauschen sich an jedem dritten Mittwoch im Monat über alle Fragen rund um Saatgut aus und teilen Wissen und Erfahrungen. In Kooperation mit der Initiative Transition Town Mönchengladbach. Kostenlos und anmeldefrei!
 18:00-19:30 | Zentralbibliothek

DO 21 MRZ

KONZERTE

» JazzClub M'Gladbach: Jazz-session
 Eine Opener Band spielt das Eröffnungsset und im Anschluss können alle Jazzbegeisterten mitmachen und einsteigen.
 Eintritt frei! Anmeldung: jazzclub-mg@t-online.de
 19:30 | BIS-Zentrum

SONSTIGES

» Virtuelle Welten im Flug auf dem ICAROS erobern
 Für alle ab 12 Jahren, einer Mindestkörpergröße von 1,40 m und bei voller körperlicher Fitness! Teilnahme auf eigenes Risiko. Kostenlos und anmeldefrei.
 16:00-18:00 | Zentralbibliothek

FR 22 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Liebe, Mord und Adelspflichten
 Musical Comedy von Robert L. Freedman und Steven Lutvak.
 19:30 | Theater MG

» Die Nacht der Musicals
 Highlights aus den bekanntesten Musicals werden eindrucksvoll und stimmungsstark präsentiert.
 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» Katie Freudenschuss: Nichts bleibt wie es wird
 Kabarett, Comedy, Musik, Improvisation.
 20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

PARTY

» Tonspuren
 Party-Serie von und mit Dj.rocka („Rolle“).
 21:00 | Messajero

FESTE / MÄRKTE

» Baumesch Mönchengladbach (22.3.-24.3.)
 Die branchenreine Messe rund ums Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen.
 10:00-18:00 | Messegelände Nordpark

KURSE / TREFFEN

» Tausch- und Trödelcafé
 In lockerer Atmosphäre können z. B. Kleidung, Bücher oder Deko-Gegenstände getauscht oder getrödelte werden.
 10:00-15:00 | Kulturkiche

SA 23 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Moby-Dick
 Nach dem Roman von Herman

Melville. Stückeinführung um 18:45 Uhr
 19:30 | Theater MG

» Pop up Comedy
 Lars Hohfeld und 3 wechselnde Comedians.
 20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» Mit Bachchorälen zum Kreuzweg – Chorkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker
 Andrej Bielow (Violine), Sophie Witte, Maya Blaustein (Sopran), Woongyi Lee (Tenor), Rafael Bruck (Bariton), Opernchor und Niederrheinischer Chorchor spielen Werke von Frank Martin und Wolfgang Amadeus Mozart.
 19:00 | Münster St. Vitus

» Hellgrav meets Fail and Warfield Within
 Trash Metal/Death Metal.
 19:30 | BIS-Zentrum

KINO

» MET Opera live: Roméo et Juliette
 Oper von Charles Gounod.
 Gesungen in Französisch. 211 Minuten. FSK 6.
 18:00 | Cinefactory im Haus Zoar

SPORT

» Megamarsch M.Gladbach
 50 Kilometer mit ca. 160 Höhenmetern in 12 Stunden rund um Mönchengladbach.
 ab 7:30 | Start/Ziel: Am Borussia Park
www.megamarsch.de

KIDS / JUGENDLICHE

» Acryl-Workshop mit der Manga-Künstlerin Alexandra Völker
 Der Kurs ist für Teilnehmer*innen ab 12 Jahren geeignet und kostenlos.
 10:00-15:00 | Stadtbibliothek RY

SO 24 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» THEATER EXTRA: Matinee zu „Ohne Tee kann man nicht kämpfen“
 Von Taqi Akhlaqi.
 11:15 | Theater MG (Studio)

» Marc Weide: Augenweide
 Fun meets magic. Der



30.3.2024 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum
FLAT BLUES LTD

Die fünf Musiker bestreiten als „Flat Blues LTD“ eine vielfältige Reise durch die Welt des Blues und Rhythm & Blues, vom Chicago Blues über den Delta Blues bis hin zum Texas Blues und Blues-Rock. „Flat Blues LTD“ will dem Publikum den Blues näherbringen und es für die Wurzeln des Rock und Pop begeistern. Steve (Drums) und Kai Stark (Bass) sind das rhythmische, in sich ruhende Fundament der Band. Darauf setzen Paddy Boy (Gitarre/Gesang), Thomas Gottschalk (Harp/Gesang) und Peter Lenzen (Gesang) ihren speziellen Sound auf.

www.bis-zentrum.de

30 03

19:30 Uhr

Zauberweltmeister des Jahres 2018 greift wieder an: noch innovativere Zauberei, noch mehr Comedy!
18:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

» Liebe, Mord und Adelspflichten
Musical Comedy von Robert L. Freedman und Steven Lutvak.
19:30 | Theater MG

VORTRAG / LESUNG

» Online-Veranstaltung der VHS: Tito – der ewige Partisan
Marie-Janine Calic lässt die historische Person hinter den Legenden sichtbar werden und erzählt die Geschichte eines abenteuerlichen Lebens, in dem sich Aufstieg und Fall Jugoslawiens spiegeln.
19:30-21:00 | Online

SPORT

» Fußball: 2. Frauen-Bundesliga Borussia MG – SC Sand
11:00 | Grenzlandstadion

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Erwachsenenführung Museum Schloss Rheydt
Der Museumseintritt berechtigt zur Teilnahme an der Führung – die Führung selbst ist kostenlos!
15:00-16:00 | Treffpunkt: Schloss RY (Museumskasse)

KIDS / JUGENDLICHE

» Zwerg Nase
Von Sabine Sanz nach Wilhelm Hauff für zwei Schauspieler und Puppen. Für Kinder ab 6 Jahren.
11:00 | Theater MG

» Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer
Das märchenhafte Familienmusical nach dem Roman von Michael Ende. Von Christian Berg und Konstantin Wecker.
18:30 | Kaiser-Friedrich-Halle

DI 26 MRZ

VORTRAG / LESUNG

» Rheinischer Kolonialismus? – Eine Spurensuche zwischen Metropole und Provinz
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referentin: Prof. Dr. Marianne Bechhaus-Gerst.
19:00-21:00 | Haus Erholung
www.wissenschaftlicherverein.de

KIDS / JUGENDLICHE

» Osterferienprogramm: WildnisWerkstatt – Osterhase trifft Schildkröte
Mit Anika Simm. Für Kinder von 4-6 Jahren: 10:00-13:00 Uhr. Für Kinder ab 6 Jahren: 14:00-17:00 Uhr. Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
Schloss RY

» Osterferien-Workshop: WIR ZEICHNEN! (26.3.-28.3.)
Für Kinder von 6-10 Jahren: 11:00-13:00 Uhr. Für Jugendliche ab 11 Jahren: 14:00-17:00 Uhr. Museum Abteiberg

» Osterferienprogramm BRICK IN MOTION: LEGO-Trickfilmprojekt (26.3.-28.3.)
Für Kinder und Jugendliche von 10-14 Jahren. Teilnahme kostenlos. Anmeldung: andrea.linhoff@gmx.de
12:00-17:30 | Stadtbibliothek RY

» Das eigene DREI ???-Hörspiel produzieren mit der Stadtbibliothek
Workshop für Kinder und Jugendliche von 10-14 Jahren. Teilnahme kostenlos. Anmeldung: ohrenbibliothek@moenchengladbach.de
16:00-17:30 | Zentralbibliothek

MI 27 MRZ

KURSE / TREFFEN

» Apéro Art: Ostereier der besonderen Art
Mit Sabine Westerwelle. Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss RY

KIDS / JUGENDLICHE

» Osterferienprogramm: Von allen guten Geistern verlassen?
Mit Nicola Grosch. Für Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
10:00-13:00 | Schloss RY

SA 30 MRZ

KONZERTE

» Flatblues Ltd.
Die fünf Musiker bestreiten eine vielfältige Reise durch die Welt des Blues.
19:30 | BIS-Zentrum

SPORT

» Fußball: Bundesliga Borussia MG – SC Freiburg Borussia-Park
(Das Spiel war bei Redaktionsschluss noch nicht terminiert!)

FESTE / MÄRKTE

» Osterkirmes (30.3.-7.4.)
Alter Markt

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Stadttour: Rund um das Münster – Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters.
11:00 | Treffpunkt: Edmund-Erlemann-Platz

KIDS / JUGENDLICHE

» Stadttour: Kinder-Ostertour
Als Häschen maskiert, hoppeln die Kinder auf verkehrssicheren Wegen quer durch den historischen Altstadt kern.
11:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Stadttouren-Schild) | Weiherstr.

SO 31 MRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Tschaiakowskys Träume
Ballett von Robert North, Musik von Peter I. Tschaiowsky.
18:00 | Theater MG

IMPRESSUM

HINDENBURGER

Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach

erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG

Schillerstr. 59
41061 Mönchengladbach

Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStId: DE247211801

PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH, Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

GESCHÄFTSFÜHRUNG: Marc Thiele

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR: Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER: Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,

Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT: Gracia Sacher, Christian Hornung

COVERFOTO: stock.adobe.com/yurii-seleznov #103596771

ADRESSEN

Altes Zeughaus
Weiherstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

Kliniken Maria Hilf
Viersener Str. 450 | 41063 MG
www.mariahilf.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99
41061 MG
www.bis-zentrum.de

Klosterkirche Neuwerk
Dammer Str. 165 | 41066 MG
klosterkirche-neuwerk.de

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG
www.borussia.de

Kulturküche
Waldhausener Str. 64
41061 MG

Stars of the Galaxy
Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

Cinefactory im Haus Zoar
Kapuzinerplatz 12
41061 MG
www.cinefactorymg.de

www.kulturkueche.com
Kunstfenster Rheydt
Hauptstr. 125 | 41236 MG
www.kunstfenster-rheydt.de

Stadtbibliothek Rheydt
Am Neumarkt 84
41236 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Comet-Cine-Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

[Kunstraumno. 10]
Matthiasstr. 10 | 41063 MG
www.raum-fuer-kunst.de

Textiltechnikum
Schwalmstr. 301
Monforts Quartier 31
41238 MG
www.textiltechnikum.de

Fohlenwelt
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG
www.museum.borussia.de

KunstSignal – Alter Bahnhof
Geneicken
Otto-Saffraner-Str. 102
41238 MG
www.kunstsignal.de

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

Galerie im Atelierhaus E71
Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.co-mg.de

KUNSTWERK – das rote Krokodil
Wickrathberger Str. 18b
41189 MG
www.kunstwerk-krokodil.de

The POGS – Irish Pub
Bahnhofstr. 31 | 41236 MG
www.irishpubrheydt.de

Galerie Löhrl
Kaiserstr. 67/69 | 41061 MG
www.galerieloehr.de

Messajero
Sophienstr. 17 | 41065 MG
www.messajero.com

TiG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.dein-tig.de

Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e. V.
An den Holter Sportstätten 11
41069 MG
www.ghtc.de

Messegelände Nordpark
Gladbacher Str. 511
41179 MG

Trabrennbahn an der Niersbrücke
Am Flughafen 5
41066 MG
www.mgtrab.de

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

MMIII Kunstverein e. V.
Rudolf Boetzelen Silo |
Künkelstr. 125 | 41063 MG
www.mmiii.de

Volkshochschule
Am Sonnenhausplatz
41061 MG
www.vhs-mg.de

Haus Erholung
Johann-Peter-Bölling-Platz 1
| 41061 MG
www.hauserholung.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Volksverein Mönchengladbach
Geistenbecker Str. 107
41199 MG
www.volksverein.de

Hugo Junkers Hangar
Flughafenstraße 101
41066 MG
hugo-junkers-hangar.de

Musikschule MG
Lüpertzender Str. 83
41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
Blücherstr. 6
41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Jahnhalle
Volksgartenstr. 165
41065 MG

Sandbauernhof Liedberg
Am Markt 10
41352 Korschenbroich

GRAFIK: Agentur Matimako Inh. M. Thiele

DRUCK: Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

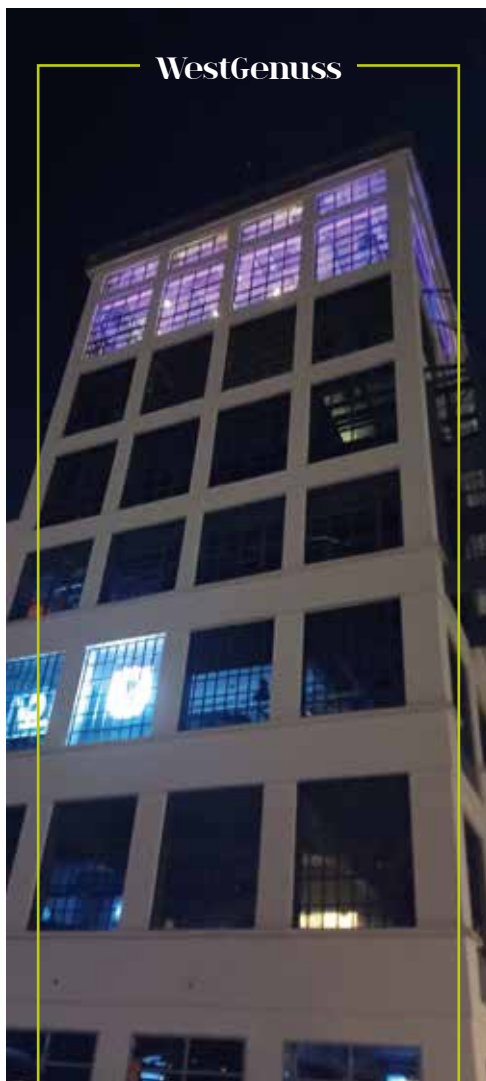
Marion Freier, Tel. 0 21 61 - 686 95-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Es gilt Preisliste 09/2023

Vertrieb in ausgewählten Verteilstellen und Stadtteilen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Rhein-Kreis Neuss, Kreis Viersen und Kreis Heinsberg

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.



WestGenuss

NUL77 SKYBAR VENLO (NL)

Redaktion + Fotos: **Christian Hornung**

Den ersten kleinen Aufstieg als Restauranttester des Hindenburger haben wir, zumindest nach der Lehre der Höhenmessung, schon beim zweiten Versuch ziemlich optimal hinbekommen. Unser erster Ausflug aus Mönchengladbach ins nahegelegene niederländische Nachbarland führte uns ja ins LEF in Reuver, Dieses sehr lohnende Ausflugsziel lag unter der Erde, in einem Gewölbekeller. Diesmal überzeugen wir uns vom Gegenteil: Es geht 35 Meter hoch in die Nul77 Skybar mit Blick über die Maas und ganz Venlo, sowohl tagsüber als auch abends optisch ein Spektakel.

Das gilt bei diesem Stylo-Restaurant in der sechsten und damit obersten Etage des Nedinsco-Turms (Das Unternehmen Nedinsco ist nach

eigenen Angaben Weltmarktführer im Bereich der Opto-Mechatronic und macht auch komplizierteste Dinge sichtbar) neben der grandiosen Aussicht auf jeden Fall auch für das Interieur. Begrüßt werden wir von einer Mona-Lisa-Animation, die genüsslich an einer Red-Bull-Dose nippt. Und gleich danach fällt eine Lila-Leuchtreklame ins Auge, die vielleicht nicht ganz den höchsten Knigge-Ansprüchen standhält, aber das dürfte hier nun wirklich niemanden interessieren:

„BE A BADASS WITH A PHAT ASS“

steht da an der Wand rechts neben dem Eingang. Nach etwas längerer Google-Recherche erfahren wir, dass hier eine berühmte Bar in Oakland Vorbild war, die von Phat Nguyen geführt wird, was wiederum den vermeintlichen Rechtschreibfehler von FAT zu PHAT erklärt. Wir würden uns die Freiheit nehmen, den Leitsatz der Bars in Oakland und Venlo mal als Aufforderung zu übersetzen, sich ruhig auch mal böse daneben zu benehmen, nicht auf die Figur zu achten – und stattdessen einfach nur zu genießen.

Deshalb sind wir hier, und das gleich zweimal binnen zwei Wochen. Unser Debüt startet mutig: Wir bestellen als Aperitif ohne jegliche Idee von den Zutaten einen „Erotic Kiss“ und einen „Nul77Rocket“, jeweils 10,50 Euro. Beides mundet ausgezeichnet und entschädigt damit sofort für die ziemlich ausgedehnte Wartezeit von über zehn Minuten: Kokos, Himbeere, Wodka küssen meine Partnerin, bei mir landen Gin, Zitrusaromen, Orangenabrieb und Tonic hervorragend aufeinander abgestimmt im Glas.

Ab dem Frühjahr lassen sich diese beiden Getränke ebenso wie die Speisen danach übrigens noch ein paar Meter höher genießen, dann stehen Tische auf der Dachterrasse des Turms. Ein absolutes Highlight sollen die DJ-Gigs sein, die die Skybar schon mehrfach dort oben ausgerichtet hat: Bei youtube kann man nachverfolgen, wie wunderbar die Musikmixe von „Nifra“ oder „Fisberman“ mit coolen Drinks harmonieren. Den Fisberman wählen wir jetzt als Motto für unsere Vorspeisen: Lachstatar (13 €), Torpedo Shrimps (9 €) und Calamari (10 €), preislich also schonmal alles absolut im Rahmen.

Wir lassen alles gleichzeitig kommen, weil wir Fans des Foodsharings sind, gerne alles teilen und alles probieren. Das Lachstatar unter einer Haube von Zitrone und Wildkräutersalat ist optisch in Ringform sehr adrett angerichtet, nicht zu kleinteilig geschnitten und mit einer Kräuter-Crème-fraiche in Harmonie verbunden. Was zur Highclass fehlt, ist die Menge an Frischlachs. Johann Lafer empfiehlt ja zwei Drittel frischen und ein Drittel geräucherten Salmon für ein perfektes Tatar, dadurch kann man sich auch jegliches Salz sparen. Hier schmeckt das ganze Gebilde ziemlich geräuchert, was vielleicht den moderaten Preis erklärt - aber das geht besser.

Sehr schön cross sind die Shrimps im Teigmantel gelungen, sechs an der Zahl, innen zum Glück nicht zu trocken gebacken - und der leichte Kräuter-Mayo-Schmand-Dip dazu passt ganz hervorragend. Bei den fünf Calamari-Ringen gefällt die Würzmischung in der Panade, die insgesamt allerdings einen Tick zu fettig geraten ist. Dafür ist der Tintenfisch innen aber sehr schön bissfest und eben nicht so gummiartig, wie man ihn schon des öfteren in China-Bufferets ertragen musste. Beim zweiten Test, diesmal mit meinen Eltern, schwärmt meine Mutter in höchsten Tönen von der Tomatensuppe (7,50 €), die noch sehr schön sämig, extrem frisch schmeckend und in einer wirklich ordentlichen Portion nebst Topping aus Kräutern serviert wird. Top an diesem Abend ist auch das Hähnchen-Saté (13 €), zwei Spieße mit sehr zartem kräftig marinierten Hühnchenfilet an einer superaromatischen Erdnuss-Sauce und einem kleinen Gurken-Rucola-Salat.



Bei den Hauptgängen verzichten wir auf die vermeintlichen beiden Highlights dieser Bar, die uns der höflich-witzige Keller empfiehlt: Es gibt hier tatsächlich die Art von Steaks, für die Ex-Bayern-Star Franck Ribéry von großen Teilen der Internet-schlaumeier übelst beschimpft wurde: Ein Golden Tomahawk Steak und ein 400-Gramm-Ribeye mit Karottenpüree und dunkler Sauce - mit 24-Karat-Goldstaub. Ribéry soll damals 1.100 Euro bezahlt haben, da sind die 190 € (Tomahawk) und 150 € (Ribeye) hier in Venlo geradezu geschenkt. Trotzdem können wir nicht so ganz den Sinn und Zweck des Goldes auf dem Essen nachvollziehen (es ist ja im wahrsten Sinne geschmacklos) und nehmen lieber die Burger: Einmal Dry Aged Black Angus mit Barbecuesauce, Cheddar, Bacon, Tomaten, roten Zwiebeln und dankenswerterweise nicht mit diesem grünen, krausen und wässrigen Blattsalat, sondern nussigem Ruccola (19 €). Und einmal Chicken Burger mit sehr viel in Joghurt-Senf

getränktem Salat, Gurken, Zwiebeln, Tomaten, alles super-saftig und abgerundet durch crosse, aber leichte Körner-Buns sowie einmal Landhaus-Pommes und einmal frittierte Süßkartoffelstifte.

Zwischenfazit:

Die Küche beherrscht die Art von Aromatik, die in so einer Lokalität zu erwarten ist. Hier ist nicht das Feine und Filigrane, sondern eher das Polternde zu Hause, quasi die rechte Gerade direkt in den Gaumenbereich. Erreicht wird das durch sehr intensive Dips und Cremes, durch Bestandteile wie Cheddar, Barbecue- und Erdnussauce oder geschmolzene Tomaten. Darunter leidet manchmal aber etwas die Genauigkeit: So war der Rindfleischburger trotz Medium-Bestellung viel zu durch und die Calamari nicht ausreichend vom Frittierfett befreit. Dass hier aber auch ohne einfach gut gekocht werden kann, bewies die ganze Dorade im Pergamentpapier gedünstet (21 €), die mein Vater sauber filetierte und ausdrücklich lobte: Purer frischer Fisch mit Kräutern und Gemüse, ohne Bratfett, ohne Kruste – top! Auch der Wildkräuter-Salat mit Hähnchenbrust (17 €) mit leichtem Joghurt-Dressing bestand den Test meiner Mutter mit Bravour.

Dass Fisch „schwimmen“ muss, wie der Rheinländer gern den ausreichenden Genuss von Wein und Bier zu dieser Art von Mahlzeit beschreibt, wird hier im Falle des Weines leider etwas erschwert: Sowohl der Chardonnay als auch der Sauvignon Blanc (je 6,50 €) sind zwar schön kühl und vollmundig, kommen aber leider jeweils in einer Spatenportion, bei wir uns fragen, ob die 0,1-Liter-Grenze touchiert wird.



Torpedo-Shrimps, Lachstartar, Calamari



Hähnchen-Saté-Spieße



Dry-Aged Black Angus Burger



Schöner Trost zum Abschluss:

Der Moscow Mule und der Espresso Martini (je 10,50 €) sind vom hochprofessionell shakenden Thekenpersonal perfekt gemixt. Später erfahren wir noch: Der Barkeeper ist der heimliche Star des überwiegend jungen und super-hippen Publikums (neben uns sitzen beispielsweise zwei Fußball-Profis von VV Venlo).

Unser persönlicher Star ist die Mischung aus einer tollen Location, einem völlig korrekten Preis-Leistungs-Verhältnis bei gutem Essen und sehr guten Getränken – und dazu noch dieser einmaligen Aussicht über die Dächer von Venlo.

NUL77 SKYBAR

Nedinscoplein 7C, 5912 AP Venlo / Niederlande
 Tel.: +31-77-7703312, E-Mail: info@nul77skybar.nl
<https://nul77-skybar.business.site>
 instagram.com/nul77skybar

Geöffnet:
 Montag bis Sonntag, 17 - 23 Uhr



Die Handwerksbäckerei.

Bäckerei Konditorei

Klüttsch

Täglich frisch und handgemacht. Versprochen.



Öffnungszeiten:
Mo. & Sa.: 6.00 - 12.30 Uhr
Die. - Fr.: 6.00 - 18.00 Uhr

Am Steinberg 70
41061 Mönchengladbach

Tel. 0 21 61/46 70 424
Folgen Sie uns auf Facebook!



Traditionell.



Saisonal.



Besondere Anlässe.



Von links: Croque Madame Nikita Style, Hungry Sanchez und Lotus-Waffel

NEUES BRUNCH-ANGEBOT IN DER HASENBANDE IM HENSEN

Gerade erst hat sich die Hasenbande im Hensen bei der beliebten TV-Serie „Mein Lokal Dein Lokal“ von ihrer besten Seite gezeigt, schon starten die beiden Inhaber Ngoc Nga Lam und Joshua Vitz ihr nächstes Projekt - einen „A La Carte Brunch“ am Wochenende.

Redaktion + Fotos: **Marc Thiele**

Wer schon einmal in der Hasenbande im Hensen (oder ihre anderen Restaurant, dem Rabbit Hole) zu Gast war, weiß, dass die beiden Gastronomen viel Herzblut und auch Experimentierfreude in ihre kulinarischen Kreationen legen. Alles hat einen besonderen Twist, oft angelehnt an die asiatische Küche und ihre Gewürze und Aromen und irgendwie spielen auch die internationalität des Teams und Nachhaltigkeitsüberlegungen immer eine Rolle.

Nun also ein Brunch-Angebot. Natürlich nicht klassisch, mit einem großen Buffet, sondern im trendigen, internationalen Stil, der statt mit vielen Komponenten eines Frühstücks und Mittagessens, einzelne, herzhaft oder süße Gerichte bietet.

Bei der Premiere am 17. Februar hatten wir die Gelegenheit das neue Angebot zu testen.

Insgesamt 15 Gerichte findet man auf der neuen Brunchkarte. 7 Herzhaft, 4 Burger und 4 Süße. Allesamt Neuentwicklungen. Die Auswahl fiel nicht leicht, denn es war für jeden Geschmack etwas dabei. Nachdem wir statt eines Frühbieres aus der hauseigenen Brauerei lieber auf Kaffee setzen, studierten wir die Brunchkarte weiter und entschieden uns erst einmal für etwas herzhaftes.

Zum Einen den **Croque Madame Nikita Style** für 14,50 €. Zwei frischen Brioche Toastscheiben, großzügig überbacken mit sehr aromatischem Bergkäse und hausgemachter Béchamel Sauce, getoppt mit einem Bio Spiegelei. Dazu gab es noch frischen Salat mit Aprikosendressing.

Zum Anderen den **Hungry Sanchez** (14,90 €). Ein proteinreiches mexikanisches Bauernfrühstück mit leicht scharfen „Huevos Rancheros“, fünf weichen Weizentortillas, heißer Bonensalsa, Cheddar, zwei porchierten Bio-Eiern, Koriander und Limette. Als Zusatzoption konnte man noch Avocado-Smash (2,80€) oder Jalapenos (0,50€) dazu nehmen.

Beide Gerichte kamen sehr schnell. Der Croque Madame bot eine angenehme Mischung aus süßen Brioche und den eher herben Noten des Käses und der Hungry Sanchez machte mit einer gewissen Schärfe und der Süße der Bohnen, seinen mexikanischen Wurzeln alle Ehre. Beides war köstlich und wohlmeinend portioniert, so dass wir eigentlich bereits nach dieser Portion satt waren. Aber es gab ja noch die süßen Gerichte und süß geht bekanntlich immer.

Auch wenn nur vier süße Versuchungen auf der Karte standen, so fiel die Entscheidung erneut schwer. Da wir bereits gut gesättigt waren, entschieden wir uns zu teilen und die Wahl fiel auf die **Lotus-Waffel** (11,50€), eine fluffige, frisch gemachte, Waffel mit Lotus-Creme (wie die bekannten Kekse), Zimt-Traum und frischen Beeren. Machen wir es kurz... Die Lotus-Waffel war der Hammer und hinterließ zwei pappsatte, kulinarisch glückliche Testesser, die im Anschluss nach Hause rollten, aber auf jeden Fall wiederkommen, um den Rest der Karte zu probieren.

Fazit:

Es ist schön, dass Mönchengladbachs Frühstücks- und Brunchmöglichkeiten weiter wachsen und nun auch um ein spannendes und wirklich leckeres Angebot in der Hasenbande im Hensen bereichert werden. Preis-Leistung stimmen und zum „Yammi!-Faktor“ müssen wir wohl nichts mehr sagen oder?

Wir wünschen Ngoc Nga, Joshua und dem Team viel Erfolg mit dem neuen Angebot und freuen uns jetzt schon aufs nächste Mal mit French Toast Hong Kong Style, Fried Chicken Waffeln und vielleicht einem Burger.

Hasenbande in der Hensen Brauerei

Untere Straße 135 | 41066 Mönchengladbach
 Brunchzeiten: Sa. u. So. von 11:00 - 15:00 Uhr
 Um Reservierung wird gebeten
www.hasenbande-mg.de

10 JAHRE MONE'S CAFÉ HERZLICH



Foto: © mone's Café

2014 sah die Welt für die Gastronomie noch ein wenig anders aus, auch wenn der Weg zu einem erfolgreichen Café schon damals nicht einfach war. Jedoch war es sicher einfacher als in den letzten 4 1/2 Jahren, in denen eine Pandemie mit ihren vielen Reglementierungen und Einschränkungen sowie diverse Krisen vieles stark verkompliziert und auch verteuert haben. Für Simone Kaisers, Inhaberin von Mone's Café in Rheindahlen, waren auch die parallel zu den sowieso schon bestehenden Problemen stattfindenden Debatten mit unterschiedlichsten Behörden rund um Anträge, Überprüfungen, Überbrückungshilfen (und deren Rückzahlung), das Auf- und Ab von Mehrwertsteuersätzen, Gebühren für die Außengastronomie und vieles mehr, große Herausforderungen, die sie jedoch alle meisterte und nun, am 2. April wohlverdient das 10-jährige Bestehen ihres kleinen, aber feinen Cafés direkt am Rheindahlener Marktplatz feiern kann.

Eine derartige Beständigkeit bedarf natürlich nicht nur vieler treuer Gäste, sondern auch eines eingeschworenen Teams aus mittlerweile 10 Mitarbeitenden, auf das sich Simone Kaisers fest verlassen kann. Die beiden Angestellten Denise und Vroni gehören seit 5,5 und 1,5 Jahren zu „Mone's Café“, Sarah, eine fleißige Studentin begleitet das Team auch schon seit 6 Jahren. Auch die ehemaligen Angestellten Anni und Rolf – beide mittlerweile Rentner – schauen gerne auf einen Kaffee vorbei und dürfen natürlich auf keiner Team-Weihnachtsfeier fehlen.



Foto: © mone's Café

Verfolgt man die Social Media Präsenz von „Mone's Café“ sieht man sofort, mit wie viel Herzblut, Energie und Herzlichkeit Simone Kaisers für ihr Café in der Plektrudisstraße 4 ‚lebt‘. Eigentlich logisch, dass sie in 2014 „Mone's Café Herzlich“ als Namen für das kleine Eck-Lokal wählte. Eine Herzlichkeit die man sofort spürt, wenn man das Café betritt. Mit viel Liebe zum Detail dekorierte Fensterflächen laden zum Schauen und Stöbern ein - die Deko kann

man übrigens bei ‚Mone's‘ auch direkt erwerben. Oft steht die Inhaberin auch selbst hinter dem Kuchentresen und begrüßt ihre Gäste, wenn sie nicht noch in der Küche das eine oder andere Frühstück oder die vielen hauseigenen Tortenkreationen zubereitet. Daher fällt es ihr auch nicht schwer, den Gästen die ca. 15-20 verschiedenen Torten und Kuchen zu beschreiben und durch die Aufzählung der einzelnen Komponenten im wahrsten Sinne des Wortes schmackhaft zu machen. Aber auch die Frühstückskarte bietet eine schöne Auswahl von gesund mit Obst und Müsli bis verwöhnend mit Lachs und Sekt. Vom kleinen bis zum großen Frühstück, von süß bis herzhaft ist für jeden etwas dabei. Kein Wunder also, dass „Mone's Café Herzlich“ in der Hindenburger-Gastrowahl der Leser bei der letzten Edition unter den Top 3 der Mönchengladbacher Frühstücks-Locations landete und in diesem Jahr unter den Top 3 in der Kategorie „Kaffee und Kuchen“.



Inhaberin Simone Kaisers mit Ihrer Urkunde zur HINDENBURGER Gastro-Wahl

Foto: © Marion Freier / Hindenburger

Auch für Familien- und Büro-Feiern, Hochzeits- und Geburtstags-Gesellschaften oder einfach das gemütliche Beisammensein mit Freunden ist Mone's Café eine gern und gut gebuchte Location. Eine Reservierung für das Wochenende ist auf jeden Fall angebracht.

Wenn Sie nun Appetit bekommen haben und „Mone's Café“ einen Besuch abstatten wollen - vielleicht direkt zum Jubiläum am Dienstag, dem 2. April - freuen sich Simone Kaisers und ihr Team, von 9 bis 17 Uhr mit Ihnen zusammen zu feiern. Zum Jubiläum gibt es an diesem Tag ausnahmsweise einmal vom Geburtstags-Kind ein Geschenk an die Gäste. Zu jeder Kuchen- oder Frühstücks-Bestellung erhalten Sie eine Tasse Filterkaffee gratis - man kann ja schließlich auch mit einer Tasse Kaffee anstoßen.

Mone's Café Herzlich

Plektrudisstraße 4, 41179 Mönchengladbach,
Tel.: 0 21 61 - 299 70 88
Di. - Fr. 9 - 17 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr, So. 10 - 17 Uhr

Mone's Café wird 10 Jahre alt und dazu laden wir euch am 02. April von 9:00 bis 17:00 Uhr auf eine Tasse Filter-Kaffee ein.

Zu jeder Frühstücks- oder Kuchenbestellung servieren wir diese als Dankeschön an Euch!

Mone's Café

02161 2997088 Plektrudisstraße 4
41179 Mönchengladbach



Foto: de123.com/profile/miklos

Redakteur/in

m/w/d (freie Mitarbeit)

Dein Herz schlägt für den Lokaljournalismus und Du möchtest den Menschen aus Mönchengladbach und der Region jeden Monat spannende, exklusive Geschichten aus ihrem und über ihr Lebensumfeld erzählen? Du möchtest Menschen und Macher vorstellen, Aktionen und Projekte redaktionell begleiten und mit Deiner journalistischen Arbeit Impulse geben, die dabei helfen, dass sich in Mönchengladbach und der Region etwas Positives entwickelt und langfristig festigt?

Dann komm ins **HINDENBURGER**-Team, denn das machen wir seit 2006!

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf www.hindenburger.de/jobs.html



Wir freuen uns auf Dich!



Flüssiges bricht das Fasten nicht:

Die Tradition der Starkbiere während der Fastenzeit

Biersommelière **Gracia Sacher**

Text + Fotos: **Gracia Sacher**

Karneval gut überstanden? Dann kommen wir jetzt zur nächsten Tradition. Die Fastenzeit - wer liebt sie nicht?! Ich weiß ja nicht, wie das bei euch mit Fasten ist, aber glücklicherweise heißt es ja: Flüssiges bricht das Fasten nicht. Wer hat's erfunden? Die Bayern. Wer genau? Die Mönche. Werden wir noch ein wenig genauer, dann sind es die Mönche des Paulaner-Ordens, die im frühen Mittelalter ihr erstes Fastenbier – ein Starkbier – gebraut haben. Denn das Bier, was zu dieser Zeit üblicherweise getrunken wurde, war einfach nicht nahrhaft genug. Wie soll man denn davon satt werden? Klar, dass da etwas Gehaltvolleres her musste.

Mehr Malz, mehr Hopfen, mehr Stammwürze (wisst ihr noch, all das, was sich vor der Gärung aus dem Malz und Hopfen im Wasser gelöst und letztendlich auch einen Einfluss auf den Alkoholgehalt eines Bieres hat), mehr Alkohol. Genau genommen muss Starkbier eine Stammwürze von mindestens 16 % aufweisen, ansonsten ist es kein Starkbier. Das hierzulande wohl bekannteste Starkbier ist der Bock. Machen wir diesen noch ein wenig stärker (Stammwürzegehalt von 18 %), nennen wir ihn Doppelbock. Und damit herzlich willkommen in der Fastenzeit.

Einen Doppelbock erkennt ihr traditionsgemäß bereits am Namen, denn bereits der erste seiner Art hatte die Endung „-ator“, was bis heute üblich ist. Ältester Vertreter und somit Ursprung ist der Salvator von Paulaner. Viele andere Brauereien haben versucht, ihn zu kopieren und verkauften ihn ebenfalls unter diesem Namen. Es wurde geklagt und somit musste man künftig sein Starkbier anders nennen. In der Regel wurde aber die Endung „-ator“ beibehalten. Daher: Augen auf beim Bierkauf. Aktuell findet ihr viele Bockbiere in den Getränkemärkten; auch das Original, der Salvator, ist meist gut vertreten.

Was sagt eigentlich der Papst dazu?

In der Bierwelt gibt es ja die eine oder andere amüsante Geschichte, auch im Fall der Starkbiere. Denn angeblich musste die Herstellung von Starkbieren in den Klöstern durch die kirchliche Obrigkeit genehmigt werden. Da stellte sich also folglich die Frage: Was sagt der Papst zum Starkbier? Um die Erlaubnis einzuholen, wurde ein Fass abgefüllt: Ab damit nach Rom, schön über die Alpen geschaukelt und immer wieder von der italienischen Sonne geküsst. Das macht ein Bier ordentlich sauer. Hat auch der Papst geschmeckt und das Bier als ungenießbar erklärt. Damit erteilte er den Mönchen dann auch die Braugenehmigung. „Sollen sie dieses Gesöff doch saufen, wenn sie wollen!“

In diesem Sinne: Lasst euch nicht einreden, ihr solltet während der Fas-

tenzeit kein Bier trinken. Verweist in diesem Fall auf die Paulaner Mönche (oder von mir aus auf die Genehmigung durch den Papst) – und lasst es euch schmecken!

*Cheers,
Gracia*

Gracias Bierblog
„Bierliebe und moodpairing“ auf
www.hopfenmaedchen.com



HINDENBURGER

DIE REDAKTIONSBAR

POP-UP EDITION



Wir suchen:
Bartender
Bar-Back
m/w/d – Minijob




HAUS DER BRAUT & GENTLEMAN
by Sabine Kuch

Wir freuen uns, Euch in unseren renovierten Räumen wieder begrüßen zu dürfen.



HAUS DER BRAUT & GENTLEMAN
Hindenburgstraße 51 • 41061 Mönchengladbach

Bitte vereinbaren Sie einen Termin:
Tel 02161.182552

Öffnungszeiten:
Fr + SA 13 - 18 Uhr und nach Vereinbarung

www.haus-der-braut-mg.de

 /hausderbraut  /sabinekuch  /hausderbraut



Löwenkinder®
Verein zur Unterstützung krebskranker Kinder e.V.

Helfen Sie krebs- und chronisch kranken Kindern!

BRÄUCHEN SIE HILFE?
Sprechen Sie uns an oder geben Sie unsere Adresse an betroffene Familien weiter!

WIR KÖNNEN HELFEN ...
... Ihnen Kontakte zu vermitteln, damit Sie schnellstmöglich Unterstützung erhalten.

WIR UNTERSTÜTZEN ...
... und betreuen krebs- und chronisch kranke Kinder, deren Eltern und Familien.

... regionale Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen, die erkrankte Kinder und Jugendliche behandeln.
... ausgesuchte Krebsforschungsprojekte.

Spendenkonto: Sparkasse Krefeld
IBAN DE 7832 0500 0000 1300 1300

Große Bruchstraße 36 • 41747 Viersen
Tel. +49 (0) 21 62-153 20
info@loewenkinder-viersen.de
www.loewenkinder-viersen.de

Jetzt auch mit **PayPal** spenden!



WIR MACHEN DAS!

Neue Agentur gesucht?

LIEBLINGS-KUNDE! **LIEBLINGS-AGENTUR!**

Digital Social Print Media Consulting

Lernen Sie uns kennen!

ERFAHREN SIE MEHR AUF MARKTIMPULS.DE





**AUCH QUEREINSTEIGER
FINDEN IHRE BERUFUNG
BEI UNS!** **Kliniken Maria Hilf**
Mönchengladbach ●●●

EIN NEUER BERUF WARTET AUF DICH! Zum Beispiel mit der einjährigen **Ausbildung zur Pflegefachassistentin**. Diese kann als Einstieg in das Berufsfeld „Pflege“ dienen und bietet die Möglichkeit, weiterführender Qualifizierungen.



Kliniken Maria Hilf | Viersener Straße 450 | 41063 Mönchengladbach