

# HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

WIRTSCHAFT

GRÜNDUNGSFABRIK UND  
SKILLZUP STARTEN

SHOPPING

DIE BESTEN ADRESSEN  
FÜR DEN FAHRRADKAUF

THEATER

DER 5. KULTURMARKT  
AM THEATER IN RHEYDT

MEDIZIN + CO

PFLEGEMESSE IM L64

WESTGENUSS

GRENZÜBERSCHREITENDER GENUSS:  
DE ZOES IN HELDEN (NL)

Natürlich auch online!

[www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)





LUXUSKINOSESSEL

THE PREMIUM



EXPERIENCE

GOLD-CARD

DOLBY ATMOS

FAIRER PREIS

## UNSERE HIGHLIGHTS IM MAI 2024

### FILME



#### Sterben

Ein Netz aus komplizierten Beziehungen und persönlichen Kämpfen entfaltet sich, während jeder versucht, seinen Platz in der Welt zu finden.

FSK 16 ca. 182 min ab 25.04.24



#### Golda - Israels eiserne Lady

1973 blickt die ganze Welt auf Israels Premierministerin Golda Meir. Nach dem Überraschungsangriff durch Ägypten und Syrien liegt das Schicksal der Nation in Meirs Händen.

FSK 12 ca. 101 min ab 30.05.24



#### Zwischen uns das Leben

Nach all den Jahren treffen sich Laurent und Helene zufällig wieder und müssen entscheiden, ob sie noch Gefühle füreinander haben.

FSK 12 ca. 115 min ab 01.05.24



#### Alle die du bist

Ein magisch, sozialrealistischer Liebesfilm vor der Kulisse eines der größten Braunkohleabbaugebiete in Europa, eine intime Beobachtung des Liebenden und ein leidenschaftliches Plädoyer für einen liebenden Blick.

FSK ? ca. 108 min ab 30.05.24



#### Der Junge, dem die Welt gehört

Basilio lebt zusammen mit seinem Mentor Kasimir in einer alten Villa auf Sizilien. Kasimir soll ihm den Weg zur wahren Poesie zeigen, die er später in Musik umwandeln möchte.

FSK 12 ca. 95 min ab 02.05.24



#### André Rieu Maastricht-Konzert 2024: Power of Love

In einem Konzert, das vor Leidenschaft geradezu überschäumt, vereint Andre in seinem einzigartigen Repertoire Klassik, Musicals, Pop und Rock. Man muss es gesehen haben, um es zu glauben.

FSK 0 24.05. / 17:00 25.05. / 17:00



#### It's Raining Men

Eigentlich hat Iris alles, was sie für ihr Glück braucht - außer Sex! Die Leidenschaft in ihrer Ehe ist zwischen Deadlines, Familie und Haushalt irgendwann verloren gegangen.

FSK 12 ca. 98 min ab 09.05.24



#### Kochevents by Johann Lafer

Einer der renommiertesten Köche Deutschlands und eine Ikone der Kulinarik teil im September wieder sein Fachwissen und seine Liebe zur Kochkunst mit Kochkursteilnehmern in der Kochschule im Haus Zoar

24. und 25.09.2024, jeweils 17:00 Uhr  
Anmeldung / Buchung ausschließlich per E-Mail an [info@kochschulemg.de](mailto:info@kochschulemg.de)

*Kochschule*  
IM HAUS ZOAR

Kapuzinerplatz 12 | 41061 Mönchengladbach  
Tel.: +49 (0) 172 365 202 9 | E-Mail: [info@kochschulemg.de](mailto:info@kochschulemg.de)  
[www.kochschulemg.de](http://www.kochschulemg.de)



#### Der Kolibri - Chronik einer Liebe

1973 blickt die ganze Welt auf Israels Premierministerin Golda Meir. Nach dem Überraschungsangriff durch Ägypten und Syrien liegt das Schicksal der Nation in Meirs Händen.

FSK 12 ca. 132 min ab 16.05.24

### OPERN & KONZERTE

## MET OPERA

### LIVE IM KINO

2024/2025

- 5. Oktober 2024  
**LES CONTES D'HOFFMANN**  
Jacques Offenbach
- 19. Oktober 2024  
**GROUNDLED**  
Jeanine Tesori
- 23. November 2024  
**TOSCA**  
Giuseppe Puccini
- 25. Januar 2025  
**AIDA**  
Giuseppe Verdi
- 15. März 2025  
**FIDELIO**  
Ludwig van Beethoven
- 26. April 2025  
**LE NOZZE DI FIGARO**  
Wolfgang Amadeus Mozart
- 17. Mai 2025  
**SALOME**  
Richard Strauss
- 31. Mai 2025  
**IL BARBIERE DI SIVIGLIA**  
Gioacchino Rossini

CLASART CLASSIC  
The Metropolitan Opera



#### MET Opera 23/24: Madama Butterfly

Nach der Uraufführung im Jahre 1904 schrieb Puccini: Mit traurigen, aber unerschüttertem Gemüt teile ich Dir mit, dass ich gelyncht wurde!

FSK 6 ca. 195 min 11.05. / 19:00



#### ROH 23/24: Schwanensee

Die stärkste Geschichte des klassischen Balletts über Liebe, Verrat und Vergebung kehrt auf die Bühne des Royal Opera House zurück.

FSK 6 ca. 200 min 19.05. / 15:30



#### ROH Live 23/24: Carmen

Aigul Akmetshina spielt die Titelrolle in Damiano Michielettos aufregender Neuinszenierung von Bizets beliebter Oper.

FSK 6 ca. 225 min 26.05. / 15:30

Tickets sind ab sofort an der Kinokasse oder online unter [www.cinefactorymg.de](http://www.cinefactorymg.de) erhältlich.

Für mehr Infos: [www.cinefactorymg.de](http://www.cinefactorymg.de) & [www.kochschulemg.de](http://www.kochschulemg.de)



# editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

wie Sie sicher wissen, wenn Sie dem HINDENBURGER und mir schon länger folgen, habe ich einen eher kritischen Blick auf die Entwicklung unserer Stadt und die dafür verantwortlichen Personen. Trotz viel „Bohei“ und öffentlichkeitswirksamen Auftritten bleiben die aktuellen Projekte für mich deutlich hinter den Potentialen zurück und vieles von dem, was man uns präsentiert, halte ich für Blendwerk ohne nachhaltige Auswirkungen und für pures Bedienen von Zielgruppen. Wenn Sie jetzt sagen: „Dann mach's doch besser“, stimme ich Ihnen zu - kann ich aber nicht - mangels den dazu notwendigen Netzwerken und politischen Kontakten und auch mangels den dazu notwendigen finanziellen Mitteln. Aber darum geht es mir gerade auch gar nicht. Tatsächlich möchte ich diesmal ein städtisches Projekt hervorheben, das ich ausnahmsweise mal beachtenswert finde und für wichtig und potentiell zukunftsweisend für Mön-

chengladbach halte: die Mitte April offiziell gestartete Gründungsfabrik sowie das Projekt skillzUp. Gemeinsam mit dem Wissenscampus Mönchengladbach hat die Stadt hier Werkzeuge geschaffen, die - wenn richtig eingesetzt - enormes Potential haben, im anstehenden Strukturwandel nach dem Ende des Braunkohletagebaus nachhaltige Jobs zu schaffen und den Wirtschaftsstandort Mönchengladbach deutlich besser aufzustellen - weg von der ungeliebten Niedriglohnlogistik.

Die langfristigen Auswirkungen könnten eine bessere Kaufkraft, eine niedrige Arbeitslosigkeit, bessere Bildung, höhere Gewerbesteuern und somit eine bessere Finanzlage der Stadt sein.

Wie gesagt, wenn man es richtig macht...

Sollten Sie sich mit dem Gedanken tragen, sich auf irgendeine Art und Weise selbstständig zu machen - ob nun im Haupt- oder Nebengewerbe -

dann ist die Gründungsfabrik mit ihrem komplett kostenlosen Angebot mit Sicherheit die erste und wichtigste Anlaufstelle in Mönchengladbach.

Auf den Seiten 6 und 7 erfahren Sie ein wenig mehr über zwei dieser drei diese spannenden Projekte. Ich hoffe, dass ich für eine der nächsten Ausgaben die Gelegenheit habe, noch ein wenig mehr über das Thema Strukturwandel zu schreiben und auch über das dritte Projekt, den Wissenscampus im alten Polizeipräsidium.

Nun ist mein Platz hier schon wieder schneller zu Ende als gedacht, darum bleibt mit nur noch Ihnen viel Spaß beim Lesen der Mai-Ausgabe des HINDENBURGER zu wünschen.

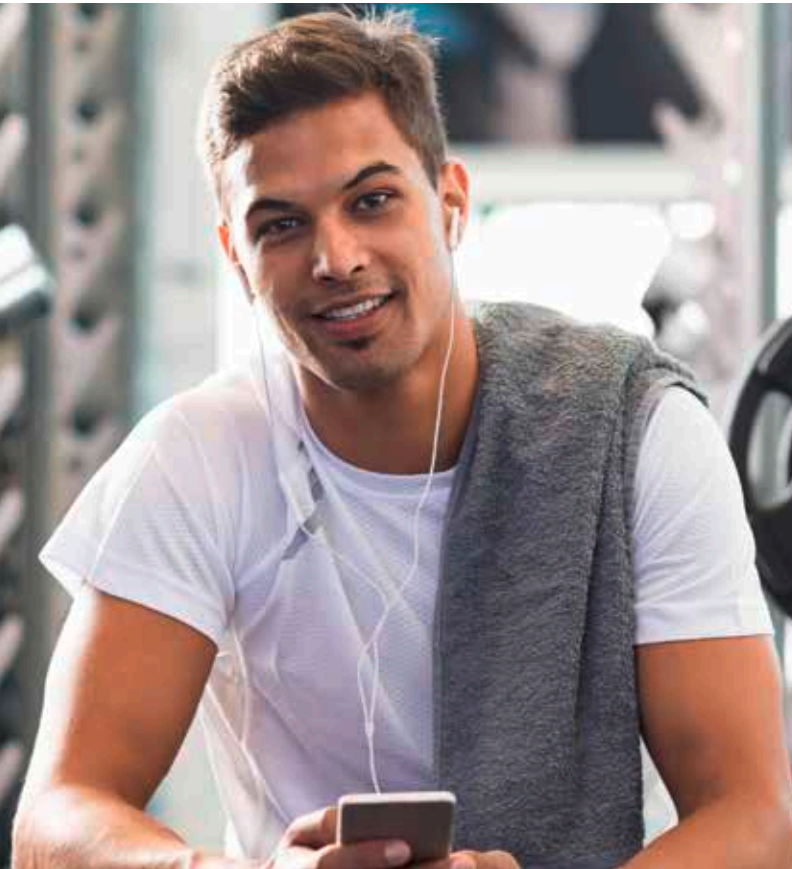
Bleiben Sie uns gewogen.

Ihr Marc Thiele  
(Herausgeber)



ZAHNARZTPRAXIS  
DR. BONGARTZ

WAS MIR WICHTIG IST?  
EIN GESUNDER KÖRPER!



PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE  
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH  
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Freitags: 08:00 Uhr - 15:30 Uhr  
..... und nach Vereinbarung!







06



22



32

Bildnachweise siehe Artikelseiten

## STADTLIBEN

- 6 Strukturwandel in Mönchengladbach:  
Mit Kompetenz und Wissen in Richtung Zukunft
- 8 Late Night Shopping in Eicken  
Der MKV sucht den Stadtkinderprinzen 2024/25  
Kaiser-Trödel am Adenauerplatz
- 9 25. Hephata-Gespannfahrtreffen
- 10 Brillenlust - 40 Jahre bunte, ausgefallene und  
einzigartige Brillen  
Neuer „Fairteiler“ an der Brandts.Kapelle
- 11 Deutsch-Französische Kunstausstellung im K37

## LIFESTYLE

- 12 STATZ-Herrenmoden: Immer gut beraten
- 13 Mönchengladbachs beste Adressen für den Fahrradkauf

## FREIZEIT

- 14 Die Gartenlust Schloss Dyck lädt zum entdecken und  
genießen ein  
Casteel's Heinsberger Angus Beef

- 15 50 Jahre Flachsmarkt rund um Burg Linn in Krefeld
- 16 18. Mai Saunaevent im Finlantis: Blütenraum  
Hot Yoga: Wie Übungen in der Hitze den Körper stärken
- 17 Festspiele Schloss Neersen 2024:  
Frauenpower / Powerfrauen  
44. Pfingstfest in der Burggemeinde Brüggen

## KUNST + KULTUR

- 18 Literaturtipps
- 19 Programmtipps aus der Stadtbibliothek
- 20 Kulturmarkt 2024: Von Kunsthandwerk bis Streetfood  
„Siggie Stardurst“ kommt ins Theater Mönchengladbach
- 22 Offene Jazz-Session mit der Very Hot Stuff Big Band  
Bücher, Blues und Bier im Bunker Gütterath
- 23 „Hasifikation“ - experimentelles Theater  
Wohnzimmerkonzerte 2024

## TIPPS + TERMINE

- 24 Veranstaltungskalender

## MEDIZIN + CO

- 28 Praxis Dr. Bongartz & Kollegen:  
Implantate gegen Knochenrückgang
- 29 Pflegemesse im L64 der AWO in Rheydt

## GENUSSKULTUR

- 30 WestGenuss:  
De Zoes (Helden NL) - Nobelküche im Biermuseum
- 32 Einfach mal mit Lafer kochen!  
Culina Handels GmbH übernimmt a.raeder GmbH
- 33 Gracias Bierliebe:  
Zu Besuch in der Brouwerij De Klep in Venlo

## UND SONST...

- 03 Editorial
- 27 Impressum
- 34 Kommentar: KI - Dein Freund und Endgegner

Mehr aktuelle Nachrichten und Artikel aus und über Mönchengladbach finden Sie online auf [www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)



[hindenburger.de](http://hindenburger.de)



[/hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger)



[@hindenburger\\_mg](https://www.instagram.com/hindenburger_mg)



[#hindenburger](https://www.hindenburger.de)

Der 5. große Kulturmarkt  
Kunst. Kultur. Köstliches.  
Mit Kinderflohmarkt.

Sonntag, 26. Mai ab 11 Uhr,  
Eintritt frei!

Theater an der Odenkirchener Str. 78, Infos: [www.theater-kr-mg.de/kulturmarkt](http://www.theater-kr-mg.de/kulturmarkt)



Die Immobilienpros der Stadtsparkasse



# Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Wir auch.

**Sprechen Sie mit uns.**

Jetzt Termin vereinbaren:  
02161 279 3325



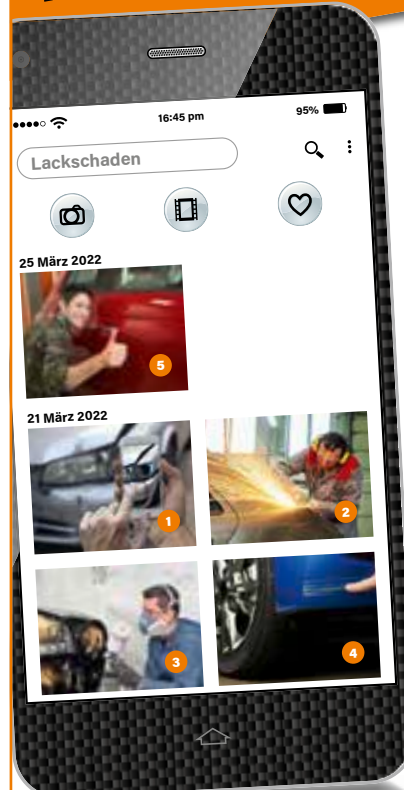
Mehr auf  
[www.sskmg.de/  
immobilien](http://www.sskmg.de/immobilien)

Weil's um mehr als Geld geht.



Immobilienvermittlung  
Stadtsparkasse  
Mönchengladbach

# Wir schaffen **IHREN** Mehrwert!



## LACK & BLECH

**Autolackiererei**  
Fachbetrieb für Unfallreparaturen



Krefelder Str. 510  
41066 Mönchengladbach  
[www.lack-blech.de](http://www.lack-blech.de)

- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden

# mags<sup>o</sup>

GEM

# mags<sup>o</sup>

MG IM HERZEN



Laden im  
App Store



Laden im  
Google Play

App laden.  
Keine Abfuhr verpassen.  
Wilden Müll melden.

[www.mags.de](http://www.mags.de)



Städtische Kliniken  
Mönchengladbach  
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

## Fürsorge, die tiefer geht als jede Wunde.

Starte jetzt deine Ausbildung als  
Pflegefachfrau:mann (m/w/d).  
Ausbildungsbeginn ist der  
1. April und 1. Oktober.



Für mehr Infos  
folge dem QR-Code.



[www.sk-mg.de](http://www.sk-mg.de)

Gründungsfabrik Mönchengladbach und skillzUP

# MIT KOMPETENZ UND WISSEN IN RICHTUNG ZUKUNFT

Mönchengladbach rüstet sich für den Strukturwandel. Zwei Projekte gingen nun offiziell an den Start.

Redaktion + Fotos: Marc Thiele



v.l.: Katja Schweitzer, Tim Vennen (GFMG/skillzUp), Friedhelm Lange (MGMG/WFMG), Anastasia Rylnikov, Kim Katharina Reiners (GFMG/skillzUp),  
Reihe unten: OB Felix Heinrichs, Jürgen Steinmetz GF IHK Mittlerer Niederrhein, Dr. Ulrich Schückhaus (EWMG/WFMG), Moritz Demand (GFMG/skillzUp),  
Reihe oben: Susanne Feltges, Sebastian Leppert (nextMG).



Seitdem feststeht, dass die Tage des Braunkohleabbaus in unserer Region - dem sogenannten Rheinischen Revier - gezählt sind, ist das Thema Strukturwandel an oberster Position der To-Do-Listen von Politik und Wirtschaftsförderung in Mönchengladbach. Mal wieder könnte man sagen, denn der letzte Strukturwandel, begründet durch den Zusammenbruch der hiesigen Textilindustrie, vollzog sich in den 60er und 70er Jahren des letzten Jahrhunderts und dürfte damit noch vielen Mönchengladbacherinnen und Mönchengladbachern, die heute um die 60 Jahre alt sind, im Gedächtnis sein. Manche der Herausforderungen, vor denen unsere Stadt und ihre Gesellschaft auch heutzutage stehen, wie eine durchaus höhere Arbeitslosigkeit, ein im Durchschnitt niedrigeres Einkommensniveau und eine dadurch niedrigere Kaufkraft als in anderen westdeutschen Städten, haben in diesem weit zurückliegenden Umbruch eine Ihrer Ursachen.

Heute bricht durch den neuerlichen Strukturwandel zwar keine ganze lokale Wirtschaft zusammen, wie es in den 1960er und 1970er Jahren

der Fall war, aber trotzdem geht es um Arbeitsplätze. Auch die Folgekosten und infrastrukturellen Auswirkungen des Tagebauendes stellen für Mönchengladbach und alle anderen Tagebauanrainer eine große Belastung dar.

Um diese Folgen abzufedern stellen EU, Bund und Land nicht unerhebliche Fördermittel zur Verfügung, durch die die betroffenen Städte und Gemeinden die Chance haben, sich zukunftsfähig aufzustellen und gestärkt aus dem Prozess des anstehenden Strukturwandels hervorzugehen. Alleine von Seiten des Bundes stehen hierfür 14,8 Milliarden Euro zur Verfügung. Land und EU steuern weitere Fördermittel in Milliardenhöhe bei.

Beim Thema Fördermittel haben sich die Akteure der Stadt Mönchengladbach und ihrer Gesellschaften, wie der WFMG, in den letzten Jahrzehnten als durchaus erfolgreich bei deren Akquise profiliert und so verwundert es nicht, dass auch im Rahmen des Strukturwandels des Rheinischen Reviers wichtige Projekte auf diesem Wege finanziert werden.

Zwei dieser Strukturwandel-Projekte - die „Gründungsfabrik Mönchengladbach (GFMG)“ und „skillzUp“, unter dem Dach der Wirtschaftsförderung Mönchengladbach (WFMG) in Kooperation mit der IHK Mittlerer Niederrhein, gingen Anfang April nun offiziell an den Start und präsentierten sich der Öffentlichkeit.

Schon seit längerem unterstützen die Stadt, ihre Wirtschaftsförderung (WFMG), und auch Initiativen wie nextMG Anstrengungen, die Start-Up-Szene in und für Mönchengladbach zu aktivieren sowie Neugründungen anzuschließen und zu unterstützen. Auch Projekte rund um die Thematik Bildung, vor allem im MINT-Bereich (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik) stehen im Fokus der städtischen Zukunftsstrategie.

Die „Gründungsfabrik Mönchengladbach (GFMG)“ richtet sich mit Ihrem Angebot an Gründerinnen und Gründer jeden Alters und in jeder Gründungsphase aus unserer Region, mit dem Ziel, diesen alles an die Hand zu geben, was sie für den Gründungserfolg benötigen.





Das Cityhaus in Rheydt ist vorerst die „Heimat“ der beiden städtischen Strukturwandelprojekte

In den Räumlichkeiten des Cityhauses an der Mühlenstraße 2 - 4 in Rheydt bieten das fünfköpfige Team, bestehend aus Kim Katharina Reiners (ProjektleiterinGFMG), Tim Vennen (Community Manager GFMG/skillzUp), Katja Schweitzer (Projektassistentin GFMG/skillzUp) sowie Moritz Demand (Finanzen GFMG/skillzUp) und Anastasia Rylnikov (Projektleiterin skillzUp) dafür u.a. Beratungen, Coachings, Workshops zu allen gründungsrelevanten Themen wie Businessplan, Finanzen, Marketing, Personal u.v.m., aber auch den Zugriff auf ein wachsendes Netzwerk und das Know-How externer Fachleute, wie z.B. der KMU-Zukunftsschmiede, die zusammen mit dem Lehrstuhl für BWL der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf realisiert wird.

Das Bildungsprojekt „**skillzUp**“ wendet sich exklusiv an Schüler, Azubis, Studierende und Berufseinsteiger, mit dem Ziel, diesen spannende Themen aus dem MINT Bereich zu vermitteln und sie für die beruflichen Herausforderungen der Zukunft bestmöglich vorzubereiten. Zukunftsorientiert, praxisbezogen und relevant, wie es auf der Webseite des Projektes heißt, stehen hier sechs Themenfelder im Fokus:

Beim Thema **Coding** dreht sich alles um das Thema Programmierung und Entwicklung, wozu App-, Web-, und Game-Entwicklung ebenso zählen wie Programmiersprachen.

Das Thema **KI** - oder auch künstliche Intelligenz, deckt nicht nur das mittlerweile allseits bekannte KI-Tool Chat GPT ab, sondern auch Themen wie maschinelles Lernen, Bildgenerierung und Videoproduktion mittels KI sowie Chatbots.

Um Gestaltungsgrundlagen, UX (User Experience) und UI (User Interface) Design sowie Design Thinking dreht es sich beim Themenfeld **Design**.

Kompetenzen in den Bereichen Content Creation und Social Media werden unter dem Schlagwort **Medien** vermittelt.

Unter dem Oberbegriff **Data**, dreht sich alles um SQL-Datenbanken, Datenbankmanagement und Datenanalyse.

Die größte Bandbreite an Themen finden Interessierte unter dem Sammelthema **Digi Basics**. Hier werden z.B. Kenntnisse für Office Programme und das beliebte Grafiktool Canva vermittelt, aber auch digitale Präsentationstechniken sowie Einblicke in die Bewerbung mit KI.

Da es sich bei beiden Projekten um Maßnahmen im Rahmen des Strukturwandels im Rheinischen Revier handelt steht quasi unsichtbar über allem die markante Überschrift „Nachhaltigkeit“, denn alles, was im Zusammenhang mit dem Strukturwandel, weg von der Braunkohle hin zu zukunftsfähigen Lösungen steht, soll laut städtischer Strategie nachhaltig sein. Seien es verwendete Rohstoffe, benötigte Energieträger und natürlich auch neue Arbeitsplätze sowie gegründete Unternehmungen. So ist es nur logisch, dass beide Projekte in Teilen inhaltlich aufeinander abgestimmt sind und laut Dr. Ulrich Schückhaus, dem Vorsitzenden der Geschäftsführung der WFMG, zu einer Ausrichtung des Wirtschaftsstandortes auf Zukunfts- und Wachstumsbranchen beitragen. Im Idealfall treffen bereits hier die Unternehmer der Zukunft auf Ihre zukünftigen Fachkräfte um die regionale Wirtschaft der Zukunft maßgeblich und eben nachhaltig mit zu gestalten.

Dazu gehören für die Initiatoren und das Projektteam selbstverständlich auch Mütter, egal ob sie gründen wollen, dies bereits getan haben oder im Fall junger Mütter an Schulungen bei „skillzUp“ teilnehmen möchten. Ein speziell eingerichtetes „Spielzimmer“ bietet die Möglichkeit, die Kleinen während der Teilnahme an Seminaren und Coachings zu beschäftigen. Die Kinderbetreuung wird dabei intern geregelt und bei Bedarf kann auch eine Tagesmutter engagiert werden.

Beiden Projekten ist außerdem gemein, dass trotz ihres breit aufgestellten Angebotes alle Kurse und Leistungen für die Teilnehmenden kostenfrei sind. Möglich wird dies durch die erfolgreiche Akquise von Bundes- und Landesfördermitteln, in Höhe von knapp 3 Millionen Euro, welche die Projekte mindestens bis Mitte 2027 auf finanziell sichere Füße stellen. Unter anderem werden die Gehälter des Projektteams, aber

auch die Ausstattung und andere administrative Kosten dadurch abgedeckt.

Dass man sich der finanziellen Verantwortung für die zur Verfügung gestellten, öffentlichen Mittel bewußt ist, wurde auf dem Rundgang zur Eröffnung der Räumlichkeiten im 2. OG des Cityhauses in Rheydt deutlich. Zwar sind die Büros und Schulungsräume frisch saniert, aber schon bei der Einrichtung spielte das Thema Nachhaltigkeit eine große Rolle. Projektassistentin Katja Schweitzer, die für die Innenausstattung und Möblierung verantwortlich zeichnet, setzte verstärkt auf Upcycling und schaffte es u.a. Mobiliar aus der ehemaligen Karstadtfilliale in Rheydt zu beschaffen und zusammen mit dem „Altstadt-Schreiner“ Muhlis Sarac von „Raumstark“, - übrigens auch ein Mönchengladbacher Start-Up - kreativ aufzubereiten. So wurden z.B. Tische, auf denen zuvor Jeans oder Pullover präsentiert wurden, mit wenigen Handgriffen und ein wenig Farbe zu modernen und gemächlichen Sitzbänken. Das so eingesparte Geld investiert das Team lieber in eine bessere Ausstattung der Räumlichkeiten und die Angebote.

Langfristig sollen beide Projekte mit dem ebenfalls in den Startlöchern stehenden Wissens- und Innovationscampus (wicmg) Hand in Hand gehen, der derzeit im ehemaligen Polizeipräsidium an der Theodor-Heuss-Straße aufgebaut und vom Land NRW in einer ersten Tranche mit knapp 8 Millionen Euro gefördert wird.

**Gründungsfabrik Mönchengladbach / skillzUp**

Mühlenstraße 2 - 4  
41236 Mönchengladbach  
Tel.: 0 21 61 - 823 79 95 (Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr)  
gruendungsfabrik@wfmg.de  
[www.gruendungsfabrik.mg](http://www.gruendungsfabrik.mg)

**Weitere Informationen und Hintergründe** zum Thema Strukturwandel und den hier vorgestellten Projekten finden Sie u.a. unter folgenden Links im Internet:

**Thema Strukturwandel in Mönchengladbach**

[www.moenchengladbach.de](http://www.moenchengladbach.de)  
Suchbegriff: Strukturwandel

**Gründungsfabrik Mönchengladbach (GFMG)**

[www.gruendungsfabrik.mg](http://www.gruendungsfabrik.mg)

**skillzUp**

[www.skillzup-mg.de](http://www.skillzup-mg.de)



## LATE NIGHT SHOPPING IN EICKEN

Eicken entdecken & genießen am Freitag den 24.05.2024 von 17-22 Uhr

Im Stadtteil Eicken in der Nähe vom Mönchengladbacher Hauptbahnhof sind viele kleine, ansässige Geschäfte, Cafés und Ateliers Inhabergeführt. So sind die Öffnungszeiten doch recht unterschiedlich.

Vor einigen Jahren ist dadurch die Idee entstanden, an einem Abend gemeinsam zu öffnen und eben auch länger als sonst. Denn gerade für die Berufstätigen ist es zeitlich recht knapp, unter der Woche das ein oder andere Geschäft in Eicken aufzusuchen. Meist reicht die Zeit dann auch nicht aus, um direkt mehrere Geschäfte zu besuchen oder sich umzusehen, was sich in Eicken verändert hat.

Gerade die Inhabergeführten Unternehmen haben es oft schwer, neben den großen Ketten und großen Online Händlern zu bestehen. Eicken befindet sich immer noch im Wandel. Leerstand ist leider immer noch vorhanden, aber in den letzten Jahren haben sich mittlerweile einige neue Geschäfte, Ateliers und Cafés etabliert und es kommen immer noch neue dazu.

Das Late Night Shopping hat vor einigen Jahren mit ein paar wenigen Geschäften begonnen und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Nicht nur die Besucherzahlen sind gewachsen, sondern auch das Interesse aktiv teilzunehmen. So ist die Vielfalt an Teilnehmern und Aktionen das Besondere, was das Late Night Shopping ausmacht.

An jedem Ort liegen Flyer aus, die zur besseren Orientierung gedacht sind. Auf diesen sind alle Teilnehmer inklusive einer Karte aufgelistet. Das Besondere am Flyer ist, dass dieser an den teilnehmenden Orten abgestempelt werden kann. Wer mindestens 6 Orte besucht hat, kann beim nächsten Besuch die abgestempelte Karte bei einem Teilnehmer seiner Wahl gegen ein Dankeschön eintauschen (noch nicht am 24.05.).

Aktuelle Infos zu dieser Aktion werden auf der Late Night Shopping Eicken Facebook und Instagram Seite veröffentlicht. Diese Infos können aber auch jederzeit bei dem jeweiligen Geschäft, Café, Atelier etc. erfragt werden.



Mit dabei: raumstoff, traumfabrik, Kontaktstelle Sky – ÖJE e.V., Grenzposten 1.2.5., Eva Brachten Modedesign, Little Monsters Tattoo, Dolce Vita – Kunst & Café, Volksverein, Salon Mardo, Verein in Eickener Sache, Pepita u.v.m.

Eintritt frei  
17 bis 22 Uhr, Eickener Straße und Umgebung

## Karneval kommt mit großen Schritten DER MKV SUCHT DEN STADTKINDERPRINZEN 2024/25

Die neue Karnevals-Session 2024/25 kommt mit großen Schritten näher und erstmals in der Geschichte des Mönchengladbacher Karnevalsverbandes e.V. (MGV) heißt es:



„MKV sucht den Stadtkinderprinzen 2024/25“  
und nicht „Deutschland sucht den Superstar“

Gesucht wird ein Junge im Alter zwischen 12 und 16 Jahren, der zusammen mit seiner Prinzessin (Sie steht schon fest, wird aber noch nicht verraten) die jecken Bühnen der Stadt rockt.

**Bewerber sollten folgende Eigenschaften mitbringen:**

- Er sollte den Karneval lieben
- lustig, humorvoll, offenherzig und natürlich jeck sein
- Er sollte selbstverständlich Spaß und Menschen mögen und auch Kamelle.

**Fazit: Er sollte einfach ein echter Jeck sein!**

Bewerben kann sich jeder- und dieses unabhängig ob man in einer Karnevalsgesellschaft aktiv ist oder nicht. Hauptsache er hat Spaß und freut sich darauf, künftig der Mönchengladbacher Stadtkinderprinz zu sein!

Bewerbungen können ausschließlich in schriftlicher Form, per Mail an: [kinderprinzenpaar@mg-mkv.de](mailto:kinderprinzenpaar@mg-mkv.de) erfolgen.



Foto: Nikola Buza auf unsplash.com

26. Mai 2024, 11:00 - 16:00 Uhr

## KAISER-TRÖDEL AM ADENAUERPLATZ

Am 26. Mai darf auf dem Adenauer-Platz im Gründerzeitviertel wieder Kaiserlich getrödel werden.

Das Team der Initiative Gründerzeitviertel (IGZV e.V.) lädt alle Flohmarktfreunde zum Shoppen, Stöbern und Verkaufen ein. Angeboten wird auch diesmal alles, was gebraucht, schön, lustig und skurril ist. Besondere Einzelstücke, außergewöhnliche Beutestücke, längst Vergessenes oder Fehlkäufe wechseln die Besitzer.

Teilnehmen können alle Interessierten, die sich mit dem Gründerzeitviertel verbunden fühlen und den Keller mal wieder so richtig ausmisten möchten. Professionelle Trödler bitten die Veranstalter sich auf die vielen anderen Angebote in Mönchengladbach und Umgebung zu konzentrieren.

Wer selber einen Stand haben möchte, muss ich am 04.05.2024 zwischen 14 und 15 Uhr zur Tischvergabe im Café Kontor am Adenauerplatz einfinden. Die Tische werden dort direkt vergeben. Die Tischanzahl ist begrenzt und Mehrfachreservierungen sind nicht möglich. Standtische werden zur Verfügung gestellt. Wer möchte, kann einen Rollständer mitbringen. Die Standkosten betragen 15 €.



07. - 09. Juni 2024

## 25. HEPHATA GESPANNFÄHRERTREFFEN



Foto: Adolf - stock.adobe.com

Die Motorrad-Saison 2024 steht vor der Türe und damit ist es auch wieder Zeit für das traditionelle, inklusive Gespannfahrertreffen der Evangelischen Stiftung Hephata, das vom 07. - 09. Juni bereits zum 25. Mal stattfindet.

Das inklusive Biker-Treffen ist eine Gelegenheit, Menschen wiederzutreffen oder kennenzulernen, die die gleiche Begeisterung für Motorräder teilen, egal ob sie mit dem Rollstuhl, mit dem Fahrrad, mit dem Motorrad oder mit dem Bus anreisen. Ganz nach dem Motto: „Gemeinsam einen schönen Tag oder gar ein wundervolles Wochenende verbringen.“

Das Jubiläum wird am Freitagabend mit Rob Collins & Paddy Boy auf der Bühne, dem bekannten (un)plugged Blues Duo vom Niederrhein, gebührend gefeiert. Darüber hinaus wird es an dem Jubiläumswochenende Patches, T-Shirts und Aufkleber mit dem neuen Logo geben.

Der Samstag starte mit einem gemeinsamen Frühstück der Übernachtungsgäste. Das Bühnenprogramm, Infos auf dem Platz, Essen, Trinken und viel Spaß beginnt um 11 Uhr. Um 15.30 Uhr starten die etwa 60-minütigen Ausfahrten ins schöne Umland von Giesenkirchen. Um allen Motorradfans eine Fahrt im Beiwagen ermöglichen zu können, würden sich die Organisatoren freuen, wenn alle Gespanne an beiden Ausfahrten teilnehmen würden. Der Samstagabend endet, wie immer, in gemütlicher Runde mit Musik und Gesang am Lagerfeuer.

Sonntagvormittag ist, nach vielen Eindrücken und tollen Begegnungen, die Zeit für ein ausgiebiges gemeinsames Frühstück, den Abbau, Abschied und Aufbruch gekommen.

Motorrad-Gespannfahrer werden gebeten, sich online über [www.hephata-mg.de/events-termine/anmeldung-gespann-rennen](http://www.hephata-mg.de/events-termine/anmeldung-gespann-rennen) anzumelden.

Flächen für Zelte stehen auf dem Hephata-Gelände ausreichend zur Verfügung. Weitere Fragen beantwortet gerne [andreas.list@hephata-mg.de](mailto:andreas.list@hephata-mg.de).

### Spenden von Motorradbekleidung und Helmen

Wer kann und möchte Helme und Motorradbekleidung für die Mitfahrenden spenden? Die Organisatoren freuen sich über alles, was gut erhalten und noch sicher ist. Die Spendenabgabe ist möglich am 15. und 22.05.2024, jeweils von 16:30 - 17:30 Uhr, direkt in der Hephata-Betriebsstätte Erftstraße 18 in Mönchengladbach.

Weitere Informationen unter <https://hephata-mg.de/events-termine/detail/25-motorrad-gespannfahrertreffen>

# Sonnenschutz



in Ihrer persönlichen Glasstärke\*, mit 100% UV-Schutz und leichter Kunststoffausführung in verschiedenen Tönungsvarianten.



Bitte vereinbaren Sie einen Termin

## Gleitsicht-Sonnenschutzgläser

Für Ferne und Nähe

\* (sph +/-10, cyl +4 st. HS) pro Paar ab

€ 182,-

# BRILLEN DAHMEN



KONTAKTLINSEN · MODERNE AUGENOPTIK

Odenkirchener Str. 20 (neben der Hauptpost) 41236 Mönchengladbach Rheydt  
Telefon 02166 - 44 995 • [www.brillen-dahmen.de](http://www.brillen-dahmen.de)

## »Volksverein Mönchengladbach« gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel und geprüfte E-Geräte	Kleinmöbel Rahmen	Kleidung	Rapsöl	second hand 6 mal in unserer Stadt	Glas Keramik Hausrat
Geistenbecker Str. 107 41199 MG-Geistenbeck	Geistenbecker Str. 118 41199 MG-Geistenbeck	St. Helena-Platz 7 41179 MG-Rheindahlen	Eickener Str. 141-147 41063 MG-Eicken	Geöffnet: Mo-Fr 9:30-18 h Sa 9:30-13 h	Bücher Spiele CDs
Kleiderläden: Geistenbecker Str. 118 41199 MG-Geistenbeck	St. Helena-Platz 7 41179 MG-Rheindahlen	Eickener Str. 141-147 41063 MG-Eicken	Roermonder Str. 56-58 41068 MG-Waldhausen	Zentrale: 02166 671 16 00	Accessoires
Dünner Str. 173 41066 MG-Neuwerk	www.volksverein.de		teilen macht reich		



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,  
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

**G.Obrock**  
Immobilien- u.  
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

**www.obrock.de**  
Telefon: 02161 / 2 47 59-0  
E-Mail: info@obrock.de

## BRILLENLUST - 40 JAHRE BUNTE, AUSGEFALLENE UND EINZIGARTIGE BRILLEN



Foto: Alina Tsipapa/Hindenburg

BrillenLust Inhaber Andreas Schmitz hat sich spannende Aktionen zum Firmenjubiläum einfallen lassen.

1984 landet Madonna mit ihrem Hit „Like a Virgin“ auf Platz eins der Charts. Die 80er- Jahre waren generell ein buntes, schrilles Jahrzehnt mit Neonfarbenen Aerobic- Anzügen und Stulpen.

Ein modischer Kosmos, in dem auch die BrillenLust das Licht der Welt erblickte, (damals noch unter dem Namen „Voskämper & Aretz“) und schnell ihre Nische mit einem Sortiment fand, das bis heute in Düsseldorf und Köln als Geheimtipp für einzigartige und ausgefallene Brillen gilt.

40 Jahre brachten selbstverständlich einige Veränderungen mit sich, aber das Ziel, Kunden persönlich und fachlich bestens zu beraten ist heute, ebenso wie zur Gründung die Basis der Unternehmensphilosophie.

Zur Feier des 40-jährigen Firmenjubiläums hat sich Inhaber Andreas Schmitz so einiges einfallen lassen. Los geht es am 25.05.24 von 14 bis 18 Uhr, mit einem exklusiven französischen Nachmittag. Bei allerlei französischen Spezialitäten, haben die Gäste die Gelegenheiten zu einem exklusiven Blick auf die gesamte Kollektion von „Face à Face“ aus Paris und profitieren von attraktiven Sonderangeboten.

Das gesamte Team der BrillenLust möchte sich auf diese Weise für 40 Jahre Treue und Lust an einzigartigen und ausgefallenen Brillen bedanken.

### BrillenLust

Bismarckstr. 80  
41061 Mönchengladbach  
Di. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr, Sa. 10:00 - 14:00 Uhr  
**www.brillenlust.de**



## HINDENBURGER

Foto: da1231.com/profile\_milkos

### Redakteur/in m/w/d (freie Mitarbeit)

Dein Herz schlägt für den Lokaljournalismus und Du möchtest den Menschen aus Mönchengladbach und der Region jeden Monat spannende, exklusive Geschichten aus ihrem und über ihr Lebensumfeld erzählen? Du möchtest Menschen und Macher vorstellen, Aktionen und Projekte redaktionell begleiten und mit Deiner journalistischen Arbeit Impulse geben, die dabei helfen, dass sich in Mönchengladbach und der Region etwas Positives entwickelt und langfristig festigt?

Dann komm ins **HINDENBURGER**-Team, denn das machen wir seit 2006!

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf [www.hindenburg.de/jobs.html](http://www.hindenburg.de/jobs.html)



Wir freuen uns auf Dich!

## GEMEINSAM LEBENSMITTEL RETTEN, SPENDEN UND GENIESSEN

### NEUER FAIRTEILER AN DER BRANDTS-KAPELLE



Foto: Stiftung Volksverein

Gertrud thelen ist Ehrenamtliche der Stiftung Volksverein und mit für das Angebot der Fairteilstelle verantwortlich.

### Fairteiler an Der Brandts-Kapelle und dem Treff am Kapellchen (TAK) in Waldhausen unterstützt Foodsharing

Lebensmittel weitergeben, bevor sie verderben: Das ist gut für Umwelt, Natur und Mensch. Dieses Ziel wird nun auch in Mönchengladbach-Waldhausen unterstützt. An der Rudolfstraße 7, neben Brandts-Kapelle und Treff am Kapellchen (Tak), steht ein neuer Fairteiler. Das ist ein Gartenhäuschen mit Kühlschrank und Regalen, in die Lebensmittel frei gelegt und unentgeltlich entnommen werden können.

Der Fairteiler ist dienstags bis freitags sowie sonntags jeweils von 9:00 bis 17:30 Uhr geöffnet.

Wer zum Beispiel in Urlaub fährt oder aus anderen Gründen Lebensmittel abgeben möchte, kann dies zu diesen Zeiten sehr gerne tun. Und umgekehrt können Menschen Lebensmittel entnehmen, ohne wie bei einer Tafel einen Berechtigungsschein durch eine Behörde vorweisen zu müssen.

Die Stiftung Volksverein ist froh, mit diesem Angebot eine Lücke zu schließen. Denn viele Menschen fallen aus dem Raster der Lebensmittelhilfe, weil sie knapp über dem Regelsatz liegen. Und doch haben sie nach Jahren der Inflation zu wenig im Portemonnaie, um sich rundum gesund zu ernähren, erzählt Sr. Barbara Roßmadl. Sie kennt diese Wirklichkeit vom Alltag im Treff am Kapellchen.

Wertvoller Kooperationspartner und Unterstützer ist das Netzwerk Foodsharing. Die Gladbacher Gruppe sammelt bei Supermärkten und Bäckereien Lebensmittel ein und bringt sie zum Fairteiler.

Über das Engagement freut sich die Stiftung um Vorsitzenden Johannes Eschweiler. Das neue Angebot stärkt ihr Bemühen, soziale Gerechtigkeit und ökologische Nachhaltigkeit zu verbinden.

Mehr Infos: [www.stiftung-volksverein.eu](http://www.stiftung-volksverein.eu)



EUROPA GEMEINSAM ERLEBEN

## DEUTSCH-FRANZÖSISCHE KUNSTAUSSTELLUNG IM K37 IN KOOPERATION MIT DER VOLKSHOCHSCHULE

In Kooperation mit der Volkshochschule findet vom 17.05. bis 19.05.2024 im K37 (Waldhausenerstr. 37, 41061 Mönchengladbach) eine deutsch-französische Gemeinschaftsausstellung mit abwechslungsreichem Rahmenprogramm statt. Die Ausstellung und alle Veranstaltungen sind für Interessierte offen und kostenfrei zugänglich.

Drei französische und drei deutsche Kunstschaffende geben einen gemeinsamen Einblick in ihre Arbeiten.

Aus der französischen Normandie sind vertreten: **Viviane Dubosc** (Malerin), die sich aus verschiedenen künstlerischen Perspektiven insbesondere dem Thema der Gezeiten widmet; **Jean-Pierre Georgin** (Bildhauer), der sich als Mathematiker im Spannungsfeld von Gegenständlichkeit und Abstraktion u.a. mit der menschlichen Form in Bewegung befasst; **Sylvain Georges** (Fotograf), der sich dem Individuum im sich auflösendem Raum widmet.

Die drei deutschen Kunstschaffenden sind **Jutta Weidemann-Tiggas** (Malerin), die sich insbesondere mit der Physikalität und Kulturalität von Bewegung als *coditio humana* befasst; **Jürgen Heinze** (Bildhauer), der sich mit dem Neuarrangement, unter anderem industrieller Artefakte beschäftigt und damit in seinem Werk die Bewegung des menschlichen Geistes durch das Mittel der Entfremdung selbst thematisiert; **Reinhard Tiggas** (Bildhauer/Maler), der sich der Formensprache des Surrealismus bedient, wenn er Bewegung als raumlose Abstraktion fasst und sich so der menschlichen Psyche selbst als *Sujet* annähert.

Die Ausstellung unter dem Titel „In Bewegung - en mouvement“ beleuchtet verschiedene Sichtweisen auf geistige und physische Bewegung. Die Frage nach dem Gemeinsamen jenseits kultureller und politischer Grenzen steht dabei im Vordergrund.

Am Freitag, **17.05.2024** um 19:00 Uhr startet die Veranstaltung mit einer **Vernissage**. Dabei wird es einen kunsthistorischen Überblick über das Thema und die Bedeutung in der Bildenden Kunst in beiden Ländern geben. Anschließend ist genügend Zeit, um mit den Kunstschaffenden ins Gespräch über ihr Schaffen zu kommen. Sie sprechen kein Französisch? Für eine Übersetzung sind Sprachvermittelnde anwesend.

Am Samstag, **18.05.2024** wird um 16:00 Uhr eine **Gruppendiskussion** zum Thema „in Bewegung/ Mobilität“ und dessen Bedeutung für den einzelnen Menschen stattfinden. Ein Kunsthistoriker und Übersetzende sind anwesend.

Am Sonntag, **19.05.2024** findet um 14:30 Uhr ein „**ArtWalk**“, durchgeführt vom hiesigen Künstler **Malte Sonnenfeld**, statt. Sonnenfeld macht alle Teilnehmenden mit zahlreichen Orten, die in Verbindung mit Bewegung stehen, bekannt. Auch hier werden Übersetzenden anwesend sein.

Das Projekt wird gefördert durch den Deutsch-Französischen Bürgerfonds.

### Öffnungszeiten der Ausstellung:

Freitag, 17.5.2024, von 19:00 Uhr bis 23:00 Uhr  
Samstag, 18.5.2024, von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Sonntag, 19.5.2024, von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### K37

Waldhausenerstraße 37  
41061 Mönchengladbach

**BRILLEN** *Lust*  
GUTES WIEDER SEHEN

## Einladung zum französischen Nachmittag

Die BrillenLust lädt Sie am **25. Mai** von **14 bis 18 Uhr** zu einem exklusiven französischen Nachmittag ein.

Entdecken Sie die gesamte Kollektion von **Face à Face** aus Paris. Genießen Sie dabei französische Spezialitäten. Profitieren Sie von attraktiven Sonderangeboten.

Das gesamte Team freut sich auf Sie.

BrillenLust GmbH  
Bismarckstr. 80  
41061 Mönchengladbach  
Tel: 02161-26537  
Mail: [info@brillenlust.de](mailto:info@brillenlust.de)

# SIE WOLLEN VERKAUFEN?

# WIR WISSEN WIE!

# IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 0211 - 8 82 50 - 299

[info@enger-dittrich.de](mailto:info@enger-dittrich.de)

[www.enger-dittrich.de](http://www.enger-dittrich.de)

[www.immobilienverwaltung-enger-dittrich.de](http://www.immobilienverwaltung-enger-dittrich.de)



**ENGER & DITTRICH**

IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD

# STATZ-Herrenmoden ...immer gut beraten

Der inhabergeführte STATZ-Lagerverkauf ist eine verlässliche und kompetente Anlaufstelle für Herrenbekleidung.

Über Jahrzehnte hinweg hat sich STATZ als vertrauenswürdige und sachkundige Adresse für Herrenmode in der Region etabliert. Ob für Freizeit, Beruf, besondere Anlässe oder zur Ergänzung Ihrer bestehenden Garderobe – bei STATZ finden Sie, was Sie suchen.

Unser Team zeichnet sich durch Fachwissen und professionelle Beratung aus. Auf einer Verkaufsfläche von 400 Quadratmeter bietet sich Ihnen die Möglichkeit, sich von Kopf bis Fuß neu einzukleiden.



Foto: Statz

Zu den weiteren Vorzügen zählen kostenfreie Parkplätze direkt vor dem Eingang, ein Änderungsservice sowie das Angebot einer guten Tasse Kaffee oder eines Kaltgetränk während Ihres Besuchs.

Ein besonderes Augenmerk legen wir auf unsere Hochzeitsmode mit Anzügen in verschiedenen Stilrichtungen für den Bräutigam und die männlichen Hochzeitsgäste.

Alle Anzüge sind als Baukastensysteme verfügbar, d.h. Konfektionsgrößen können für eine individuelle Passform kombiniert werden.

Unsere Fachkräfte stellen Ihnen auch gerne die passenden Accessoires zusammen. Für persönliche Beratungstermine, etwa für Bräutigame oder Vereine, stehen wir auch außerhalb der Geschäftszeiten zur Verfügung.

Überzeugen Sie sich selbst von unserem Service, der Ihre Wünsche stets im Fokus behält.

Entdecken Sie die Vorzüge des Einkaufens bei STATZ – wo Qualität und Beratung Hand in Hand gehen.

Kaufen Sie STATZionär



Foto: Tziacco



Foto: Wilvorst



Der besondere  
Anzug für den  
besonderen Tag!

Finde deinen  
Wedding Style!



Deine Idee



Deine Hochzeit



Unsere Beratung

Beratung gerne auch außerhalb  
unserer regulären Öffnungszeiten!

Kölnerstraße 100  
41812 Erkelenz

Telefon: 02431 / 80 53 41

[www.statz-lagerverkauf.de](http://www.statz-lagerverkauf.de)

**STATZ**  
LAGERVERKAUF





## MÖNCHENGLADBACHS BESTE ADRESSEN: ... FÜR DEN FAHRRAD-KAUF

Redaktion: **Marc Thiele**

**Die Temperaturen werden wärmer, die sonnigen Tage werden mehr, die Zeit der Fahrradtouren steht vor der Tür. Wie sieht es denn mit einem neuen Rad aus? Klassisch mit Muskelkraft, ein E-Bike oder ein Pedelec? Das Fahrradangebot in Mönchengladbach ist in den letzten Jahren stark gestiegen, umso schwerer ist die Entscheidung, wo man sein neues Zweirad kaufen soll.**

Jeder hat seine Shopping-Vorlieben. Die Einen wünschen eine umfassende Beratung, andere wiederum recherchieren in Ruhe im Netz und schauen dann, wo Sie Ihr Wunschrad zum besten Preis bekommen. Natürlich gibt es auch jene, die sich bestens im Fachgeschäft beraten lassen, den eigentlichen Kauf dann aber online tätigen, nur weil sie dort vielleicht ein paar Euros sparen können.

Wir geben Ihnen einen Überblick über das große Angebot, von der nationalen Kette bis zum kleinen Fachhändler um die Ecke, damit die Entscheidung lokal zu kaufen leichter fällt. Außerdem hat man dann im Falle von Reklamationen oder technischen Problemen auch einen Ansprechpartner vor Ort.

### HANDELSKETTEN

#### **B.O.C. - Bike & Outdoor Company**

Rudolfstraße 10 | 41068 Mönchengladbach  
[www.boc24.de/fahrrad-moenchengladbach](http://www.boc24.de/fahrrad-moenchengladbach)

Der große Fillialist mit derzeit 49 Shops in Deutschland ist „fast“ ein Mönchengladbacher Unternehmen, denn der Investor, die Vibro Beteiligungs GmbH & Co. KG, gehört der Familie Viehof (ehem. Allkauf).

#### **Gazelle Store Mönchengladbach**

Krefelder Str. 24 | 41063 Mönchengladbach  
<https://moenchengladbach.dein-gazellestore.de>

Der für seine „Hollandräder“ bekannte Hersteller bietet heute die komplette Bandbreite von Klassiker bis hin zu E-Bike, Pedelec und Lastenrad.

#### **Gazelle E-Bike Testcenter**

- Kein Verkauf -  
Monforts Quartier 33 | Schwalmstraße 301  
41238 Mönchengladbach  
[www.gazelle.de/testcenter/moenchengladbach](http://www.gazelle.de/testcenter/moenchengladbach)

Im E-Bike-Testcenter im Monforts Quartier kann jedes Rad aus dem Gazelle Sortiment auf Herz und Nieren getestet werden. Kaufen muss man jedoch in einem der Partnergeschäfte.

**Haben wir jemanden vergessen?** Schicken Sie uns gerne eine E-Mail an [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de)

#### **Lucky Bike Fahrräder**

Hehner Str. 115 | 41069 Mönchengladbach  
[www.lucky-bike.de/fahrrad-moenchengladbach](http://www.lucky-bike.de/fahrrad-moenchengladbach)

Ebenfalls ein großer Fillialist mit aktuell mehr als 35 Shops deutschlandweit. In Mönchengladbach wurde 2018 Zweirad Pfenning's übernommen.

#### **Zweirad-Center Stadler Mönchengladbach**

Konstantinstraße 2 - 16 | 41238 Mönchengladbach  
<https://shop.zweirad-stadler.de>

Laut eigener Website „Deutschlands größtes Zweiradcenter“, mit derzeit 21 Filialen in Deutschland.

### INHABERGEFÜHRTE FACHGESCHÄFTE

#### **Georgs Fahrradladen**

Süchtelner Straße 30 | 41066 Mönchengladbach  
[www.georgs-fahrradladen.de](http://www.georgs-fahrradladen.de)

Der wohl größte inhabergeführte Fahrradhändler Mönchengladbachs liegt im Industriegebiet an der Süchtelner Straße und bietet auf zwei Etagen ein umfassendes Sortiment verschiedenster Marken.

#### **Fahrräder Michels**

Stationsweg 40 | 41068 Mönchengladbach  
[www.fahrrad-michels.de](http://www.fahrrad-michels.de)

#### **Fahrradhaus Özdin**

Stapper Weg 65 | 41199 Mönchengladbach  
[www.mein-fahrradhaendler.de/dealer/fahrradhaus-oezdin/](http://www.mein-fahrradhaendler.de/dealer/fahrradhaus-oezdin/)

#### **Fahrradzentrum NRW**

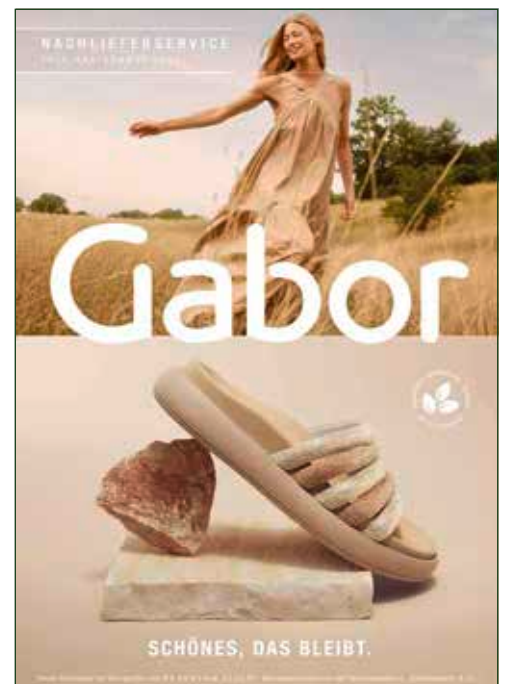
Hindenburgstraße 57-61 | 41061 Mönchengladbach  
[www.kleinanzeigen.de/pro/fahrradzentrum-nrw](http://www.kleinanzeigen.de/pro/fahrradzentrum-nrw)

#### **Fahrrad Beckers**

Neusser Str. 135 | 41065 Mönchengladbach  
[www.fahrrad-beckers-mg.de](http://www.fahrrad-beckers-mg.de)

#### **Räderei Karl-Heinz-Pfeiffer**

Dahlener Str. 22 | 41239 Mönchengladbach  
[www.raederei-rapid.de](http://www.raederei-rapid.de)



seit 1910  
**SCHUHHAUS**  
**Wintzen**  
Das Fachgeschäft mit dem guten Service

#### **Mönchengladbach**

Hindenburgstraße 113  
41061 Mönchengladbach  
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

#### **Rheydt**

Hauptstraße 38  
41236 Mönchengladbach  
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18 Uhr  
Sa. 9.30 Uhr - 15 Uhr

[www.schuhhaus-wintzen.de](http://www.schuhhaus-wintzen.de)

# Gartenlust



Tickets online

Schloss Dyck  
30. Mai – 2. Juni 2024

Großes Gartenfestival  
und Gartenberatung



Stiftung Schloss Dyck

## BLÜTENPRACHT UND GARTENVIELFALT:

### DIE GARTENLUST IN SCHLOSS DYCK LÄDT ZUM ENTDECKEN UND GENIESSEN EIN

**Gartenliebhaber aufgepasst! Die Gartenlust lädt Ende Mai ein, um Gartenfans und Lifestyle-enthusiasten zu begeistern. Vom 30. Mai bis 2. Juni 2024, jeweils von 10 bis 18 Uhr wird Schloss Dyck zum Treffpunkt für Gartenliebhaber, Musikfans und alle, die ihre Gärten in eine Oase verwandeln möchten.**

Rund 130 Aussteller begeistern die Besucher mit ausgesuchten Produkten rund um das Thema Garten, Kulinarik und Genuss.

Die Gäste haben die Möglichkeit, durch die zahlreichen Stände mit Saatgut, Pflanzenraritäten und saisonalen Blumen zu schlendern, um ihre Gärten vor dem Sommer aufzuhübschen. Neben dem reichen Angebot an Pflanzen gibt es auch eine beeindruckende Auswahl an erlesenen Gartenmöbeln, um den eigenen Garten in eine wahre Wohlfühl-oase zu verwandeln. Experten stehen den Hobby-Gärtnern dabei in beratender Funktion zur Seite. Aber nicht nur für Gartenfans ist die Gartenlust der perfekte Ort zum Bummeln und Inspirationen sammeln. Denn auch Accessoires, edle Bekleidung, Live-Musik und das umfangreiche Kinderprogramm schaffen eine lockere Atmosphäre, die Besucher jeden Alters begeistert.

Und weil Freude bekanntlich hungrig macht, gibt es ein beachtliches Angebot an kulinarischen Spezialitäten für den kleinen und großen Hunger.

Der Ticket-Verkauf startet am 14. Mai 2024. Aufgrund der begrenzten Besucherzahl empfiehlt sich der Ticketkauf online oder im Vorverkauf.

Umtausch oder Umbuchung sind ausgeschlossen. Inkl. Reservierungspauschale zahlen Erwachsene 18,50 €, ermäßigt 13,50 €, Kinder (ab 7 bis 16 Jahre) 3 €. Die Zuzahlung der Jahreskarte PARK beträgt 6,50 € für Erwachsene. Die Registrierung für Inhaber der ArtCard und Jahreskarte PLUS ist kostenfrei.

Weitere Infos zu Tickets und Registrierung finden sich auf der Webseite der Stiftung Schloss Dyck: <https://www.stiftung-schloss-dyck.de/veranstaltungen/gartenlust-schloss-dyck.html>.

**GEWINN  
SPIEL**

**Wir verlosen** in Kooperation mit der Stiftung Schloss Dyck 10 x 2 Tickets für die Gartenlust Schloss Dyck (30.05. - 02.06.24). Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf [www.hindenburger.de/gewinnspiele.html](http://www.hindenburger.de/gewinnspiele.html). Teilnahmeschluss ist der 21.05.2024. Teilnahmberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## CASTEEL'S Grilltüte vom Meister gepackt

Vorbestellung empfohlen\*



\*Individuelle Absprache des Inhalts möglich

[casteel-fleischerei.de](http://casteel-fleischerei.de)  
[info@casteel-fleischerei.de](mailto:info@casteel-fleischerei.de)

Wildenrather Str. 6  
41844 Wegberg  
Tel.: 0 24 36 - 14 23

Roermonder Str. 83  
41068 Mönchengladbach  
Tel.: 0 21 61 - 83 15 60

## CASTEEL'S HEINSBERGER ANGUSBEEF

**Kennen Sie schon die 10 kg Haushaltspakete für die Gefriertruhe mit einer umfangreichen Auswahl an Produkten vom Heinsberger Angusbeef?**

Sie erhalten Färsen- und Ochsenfleisch von Tieren aus Weide- und Strohhaltung, die nur mit hofeigenem Futter ernährt wurden. Auch auf den kurzen Schlachttransport vom Bauern wurde hier geachtet.

**Die 10 kg Pakete für nur 185 Euro enthalten:**

- Rinderhackfleisch
- Rinder-Patties
- Cevapcici
- Casteel's Rinderbratwurst
- Rindergulasch
- fertig gefüllte Rinderrouladen
- Rindersteaks
- Rindergrillwurst
- Rindermettwurst
- eingelegten Sauerbraten
- Rinderbraten

Das Team der Fleischerei Casteel bittet um Ihre Vorbestellung.

**Fleischerei Casteel**

41068 Mönchengladbach: Roermonder Str. 83, Tel.: 0 21 61 - 83 15 60  
41844 Wegberg: Wildenrather Str. 6, Tel.: 0 24 36 - 14 23  
<https://casteel-fleischerei.de>



Foto: Fleischerei Casteel





## 50 JAHRE FLACHSMARKT - RUND UM BURG LINN IN KREFELD



Foto: ARGe Flachsmarkt e.V.

Seit nunmehr 50 Jahren zeigen zu Pfingsten, vom 18. bis 20. Mai wieder traditionelle Handwerker, wie auch moderne Kunsthandwerker ihr Geschick rund um die schöne Wasserburg Linn. Der Markt wird am Pfingstamstag feierlich durch NRW-Finanzminister Dr. Marcus Optendrenk in der Vorburg eröffnet.



Foto: Joerg Hoelzer

Dann geht das emsige Treiben wieder los. Handwerker und Künstler aus ganz Deutschland, Österreich, Tschechien und den Niederlanden präsentieren, wie faszinierende Dinge aus Materialien wie Metall, Holz, Leder, Papier, Glas, Wolle oder Ton entstehen. Schauen Sie zu, wie außergewöhnliche, kuriose sowie einzigartige Kunstobjekte, schlichte und ausgefallene Alltagsgegenstände durch echte Handarbeit geschaffen werden - Tradition auf dem Flachsmarkt hat an vielen Ständen das Mitmachen.



Foto: Dirk Jochmann

Große Ritterspiele, Gaukler, Musikanter, eine Falknerei und in diesem Jahr auch wieder „Eisen-Hans“, der unglaubliche Kraftakrobat sowie viele kulinarische Köstlichkeiten ergänzen das Programm und machen den Flachsmarkt zu einem abwechslungsreichen Tagesprogramm für die ganze Familie.

Auch in diesem Jahr können Sie wieder Ihre Eintrittskarte bequem für die Anreise mit Bus und Bahn und den Weg zurück nutzen. Die Karte gilt als Ticket für die öffentlichen Verkehrsmittel im VRR (2. Klasse) Preisstufe B, bezogen auf das Tarifgebiet Krefeld.

### Unser Tipp:

Am Pfingstamstag ist Familientag! Alle Kinder unter 16 Jahren haben freien Eintritt.

**Termin:** 18. Mai – 20. Mai 2023, Sa. u. So. 10 Uhr – 19 Uhr, Mo. 10 Uhr – 18 Uhr

**Eintritt:** 10,-€ für Erwachsene (ab 16 Jahre), 3,-€ für Kinder (ab 6 Jahre So+Mo)

**Ort:** Rund um Burg Linn, Rheinbabenstr., 47809 Krefeld

**Infos und das komplette Programm finden Sie unter [www.flachsmarkt.de](http://www.flachsmarkt.de)**

# Flachsmarkt Burg Linn

- 300 Handwerker  
- Ritterlager  
- Falkner

[www.Flachsmarkt.de](http://www.Flachsmarkt.de)  
47809 Krefeld

## Pfingsten 2024

Sa. 18. Mai von 10 bis 19 Uhr  
So. 19. Mai von 10 bis 19 Uhr  
Mo. 20. Mai von 10 bis 18 Uhr

Eintritt inkl. VRR-KombiTicket\*  
• Erwachsene 10€  
• Kinder unter 16 Jahren 3€  
• Kinder unter 6 Jahren Eintritt frei!

**KombiTicket**

\*Freie Hin- und Rückfahrt mit VRR-Verkehrsmitteln (2. Klasse) Preisstufe B, bezogen auf das Tarifgebiet Krefeld. Weitere Infos unter [www.Flachsmarkt.de/vvk](http://www.Flachsmarkt.de/vvk)

Sparkasse am Niederrhein präsentiert

# Sommer Open Air

Kantener Südsee

28.06.	SOMMER-WIESN
29.06.	KASALLA
24.08.	ATZE SCHRÖDER
25.08.	NIGHTWASH
30.08.	MICHAEL SCHULTE
31.08.	BEATRICE EGLI

@freizeitzentrum\_xanten

@Freizeitzentrum Xanten

[www.f-z-x.de](http://www.f-z-x.de)





Foto: Finlantis

## 18. MAI SAUNA-EVENT: BLÜTENTRAUM

Ab 17 Uhr stehen stündliche Aufgüsse mit Kräutern und Früchten auf dem Programm, so auch mit Maiglöckchen, der finnischen Nationalblume. Beim „Terveenä Kevääseen“-Aufguss sorgt die Kaltwasseranwendung für einen extra Immun-Boost nach dem Winter. Im Dampfbad stimmt die Salz- und Birkenwasser-Anwendung auf den Wonnemonat ein. Finnische Speisen bietet die FinLounge: Es gibt „Kuha“ auf „ruisleipä“ - Zander auf Roggenbrot mit Wildkräutern, zum Nachtsch „Mustikkakukka“ - Heidelbeer-Pastete mit Vanilleeis und Schlagsahne.

Alle Informationen unter [www.finlantis.de](http://www.finlantis.de).



**Finlantis,**  
Buschstr. 22,  
41334 Nettetal-Kaldenkirchen,  
[www.finlantis.de](http://www.finlantis.de)



## HOT YOGA

### WIE ÜBUNGEN IN DER HITZE DEN KÖRPER STÄRKEN

Redaktion & Fotos: **Jessica Sindermann**



zu intensivieren. per ausgeschleudert zu einer strahlend und einer besonders einer Hot Yoga-Stunde werden verschiedene Asanas (Yogapositionen) durchgeführt, um Körper, Geist und Seele zu stärken. Die zusätzliche Elastizität der Muskeln und Sehnen senkt die Verletzungsgefahr und die Gelenke werden geschmeidiger, wodurch Hot Yoga durchaus für jede Altersklasse geeignet ist.

Wichtig ist natürlich, währenddessen ausreichend Wasser zu trinken und auf die Signale des eigenen Körpers zu achten, um einer Überanstrengung vorzubeugen.

Insgesamt kann Hot Yoga eine wunderbare Möglichkeit sein, die Muskulatur zu kräftigen, den Geist zu beruhigen und gleichzeitig Stress abzubauen. Probieren Sie es doch einfach mal aus und lassen Sie sich auf die transformative Kraft des Hot Yogas ein! Das geht auch hier bei uns in Mönchengladbach, in den neuen Räumlichkeiten von „Ava Hot Yoga“ in Rheydt.

Wir sehen uns auf der Matte!

**Ava Hot Yoga** (Inhaberin: Anna Jontza)  
Wickrather Straße 163a | 41236 Mönchengladbach | [www.avahotyoga.de](http://www.avahotyoga.de)

Sport treiben in einem saunaähnlichen Klima mag für die meisten zunächst komisch klingen, ist jedoch enorm effektiv! Wer sich und seinem Körper etwas Gutes tun möchte, sollte dieser Form des Yogas eine Chance geben.

Praktiziert wird in einem durch Infrarotwärme beheizten Raum, der in der Regel Temperaturen zwischen 35-42 Grad Celsius aufweist. Die Hitze soll dazu beitragen, die Flexibilität zu verbessern, die Entgiftung des Körpers zu fördern und das Schwitzen. Dadurch werden Giftstoffe aus dem Körper und die Durchblutung verbessert, was deren Haut, einem gesteigerten Energielevel einen allgemeinen Gesundheit führt. Während einer Hot Yoga-Stunde werden verschiedene Asanas (Yogapositionen) durchgeführt, um Körper, Geist und Seele zu stärken. Die zusätzliche Elastizität der Muskeln und Sehnen senkt die Verletzungsgefahr und die Gelenke werden geschmeidiger, wodurch Hot Yoga durchaus für jede Altersklasse geeignet ist.



**BRÜCKENKOPF-PARK**  
Jülich gGmbH

**Rurauenstraße 11 \* 52428 Jülich**  
[www.brueckenkopf-park.de](http://www.brueckenkopf-park.de)

**Pfingsten im Park**  
**Epochenfest**  
**19./20. Mai 2024**

jeweils von 10 bis 19 Uhr \* am Lindenrondell





## FESTSPIELE SCHLOSS NEERSEN 2024

### „FRAUENPOWER / POWERFRAUEN“

Vierzig Sommer lang Schlossfestspiele Neersen, vierzig wunderbare Spielzeiten voller interessanter Stücke, großartiger Menschen und gemeinsamen Erlebnissen. Hunderte Inszenierungen, tausende Vorstellungen, hunderttausende Zuschauerinnen und Zuschauer, was für eine Erfolgsgeschichte!

Danke an Sie, die Zuschauer! Ohne sie gäbe es kein Theater, keine lebendige Begegnung. Theater ist real, Theater ist zum Anfassen, deshalb wird es Theater immer geben. Dank Ihnen!



Festspielintendant Jan Bodinus

Foto: Yamel photography

Unser Motto der Saison „FRAUENPOWER-POWERFRAUEN“ begleitet eine Saison voller starker Frauencharaktere:

„Mulan“ ist eine junge Frau, die um ihr Recht und um ihre Freiheit in einer männerdominierten Welt kämpft. In „Non(n)sense“, einem großartigen kleinen Musical, sehen wir herrliche Figuren, fünf Nonnen, die mit Gesang und Tanz um den Erhalt ihres Klosters ringen. Und bei „Stepping Out“ versuchen neun wunderbare Frauen und ein Mann sich in der Kunst des Steptanzes. Daneben haben wir wieder einen bunten Strauß von Gastspielen geschnürt, u.a. eine Lesung mit Katharina Thalbach und Band.

Ihr Intendant Jan Bodinus



**NON(N)SENS** Ein Musical von Dan Goggin  
Regie: Sascha Littig

**STEPPING OUT** Eine Komödie mit Steptanz von Richard Harris  
Regie: Matthias Freihof

**MULAN** Ein Familienstück für kleine und große Kinder  
Regie: Jan Bodinus - Ab 5 Jahren

**SCHATTEN ÜBER DEM NICHTS** Schattenspieler und Witzler in der schwarzen Komik mit Katharina Thalbach  
AUF DER FREILICHTBÜHNE **AUSVERKAUFT**

**UDO JÜRGENS...UNVERGESSEN!** Komödie mit Udo Jürgens  
AUF DER FREILICHTBÜHNE **AUSVERKAUFT**

**DER TATORTREINIGER** Nach dem gleichnamigen TV-Serie **AUSVERKAUFT**

**CHARLES AZNAVOUR** „Charles Aznavour“ mit und von Stephan Hippe **AUSVERKAUFT**

**SIXPACK IM SPECKMANTEL** Eine Komödie von Udo Jürgens mit Kay Szacknys **AUSVERKAUFT**

**DER KLEINE GRENZVERKEHR** Hans-Jürgen Schatz liest die heitere Erzählung zum 125. Geburtstag von Erich Kästner

**OPERN- UND OPERETTENGALA** Mit dem Ensemble der Schlossfestspiele **AUSVERKAUFT**

**GARTENLESUNG - BEST OF MUSICAL** Mit dem Ensemble der Schlossfestspiele  
Regie: Jan Schuba

**POETRY SLAM** Ein moderner, schneller Dichterwettbewerb

Infos/Reservierung: 02156 949-132 · Online-Tickets: [www.vibus.de](http://www.vibus.de)

## 44. PFINGSTFEST IN DER BURGEMEINDE BRÜGGEN

### KONZERT, KIRMES UND KUNSTHANDWERK



Foto: Daniela Etkens

Vom 17. bis zum 20. Mai 2024 darf auf dem 44. Pfingstfest in der Brüggener Fußgängerzone wieder gefeiert und gestöbert werden.

Traditionell beginnt das Pfingstfest am **Freitagabend** um 19 Uhr mit dem Fassanstich durch den Bürgermeister der Burggemeinde Brüggen. Anschließend startet „DJ Wombel“ mit „summer night vibes“ auf der NEW-Bühne auf dem Kreuzherrenplatz in das Wochenende. Am **Samstagabend** sorgen „Rob Sure“ und „Kings for a day“ für Partystimmung. **Sonntagabend** freuen sich „Rob Collins & Paddy Boy“ und die Coverband „Schröders“ auf viele tanzfreudige Musikfans! Am **Montagnachmittag** lässt die Pop-Rock-Band „colors ae shades“ das Fest stimmungsvoll ausklingen.

Nicht nur musikalisch hat das Pfingstfest eine Menge zu bieten, denn über 60 Händler in der Fußgängerzone und Kunsthandwerker rund um die Burg bieten ab Samstag, 18.05.2024, 11 Uhr, unterschiedlichste Waren an. Auch Kirmesfans kommen voll auf Ihre Kosten. Am **Pfingstmontag** öffnen zusätzlich die Geschäfte in der Innenstadt und freuen sich über zahlreiche Besucher.

Teile der Innenstadt und Parkplätze sind für den Autoverkehr ab dem 13.05.2024 über alle Veranstaltungstage gesperrt. Öffentliche Parkplätze sind gekennzeichnet.

Endlich heißt es wieder: „Bewusst Brüggen“ erleben, denn in der Burggemeinde ist immer etwas los.

Endlich heißt es wieder: „Bewusst Brüggen“ erleben, denn in der Burggemeinde ist immer etwas los.

# 44. Brüggener Pfingstfest

Straßenfest mit Tradition  
**17.-20. Mai 2024**

**Bühnenprogramm**

**17.05. (Freitag)**  
19:00 Uhr: Fassanstich  
18:30 - 01:00 Uhr: DJ Wombel

**18.05. (Samstag)**  
ca. 19:30 - 21 Uhr: Rob Sure  
21.30 - 1.00 Uhr: Kings for a day

Traditionelle Kirmes, Kram- und Handwerkermarkt tagsüber im historischen Ortskern

**19.05 (Sonntag)**  
19.00 - 20.30 Uhr: Paddy Boy  
21.30 - 01.00 Uhr: Schröders

**20.05. (Montag)**  
15:00 Uhr: colors ae shades

**NEW**

Veranstalter  
Burggemeinde  
Brüggen

Wirtschaftsförderung  
Stadtmarketing  
Tourismus & Kultur

[willkommen@brueggen.de](mailto:willkommen@brueggen.de)



Harald Jähler:  
**WOLFSZEIT**  
DEUTSCHLAND UND DIE DEUTSCHEN 1945-1955

Rowohlt Taschenbuch  
480 Seiten | TB | 18,- €  
ISBN: 978-3-499-63304-1

Viele Facetten des Alltagslebens beleuchtet Jähler in seinem Buch, als die ersten Heimkehrer, denen jeder Lebensmut abhandengekommen schien, aus dem Krieg zu ihren Familien in ein zerbombtes Deutschland zurückkamen. Die Frauen hatten in der Zeit des Krieges ihre Kinder ernährt, Tätigkeiten von ihren Männern übernommen und waren selbstbewusster geworden. Entfremdet trafen sie aufeinander. Man mag es kaum glauben, dass neben Orientierungslosigkeit und seelischer Verstörtheit mit einer unbändigen Lust getanzt und gefeiert wurde. Aber auch das war der Neuanfang in der Stunde Null. Die Vertriebenen waren nicht willkommen, da sie zusätzlich zu der großen Wohnungsnot auch noch beitrugen. Verschwiegen wurde der Holocaust, weil man sich selbst als Opfer fühlte. Es grenzt fast an ein Wunder, dass dieses Konglomerat in eine westliche Demokratie mündete. Der Autor trägt in anschaulicher Weise dazu bei, dass wir diese Zeit besser verstehen.



#### EMPFOHLEN VON

ANTIQUARIAT AM ST. VITH  
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach  
[www.antiquariat-am-stvith.de](http://www.antiquariat-am-stvith.de)



Stephan Wackwitz  
**GEHEIMNIS DER RÜCKKEHR**

S. Fischer Verlag  
368 Seiten | Geb. | 25,- €  
ISBN: 978-3-10-397562-8

Die gute Nachricht vorneweg: Stephan Wackwitz stellt sein neues Buch „Geheimnis der Rückkehr“ am 8. Mai 2024 im Museum Abteiberg vor. Lernen Sie diesen Weltenwanderer und Kulturdiplomaten kennen und nehmen Sie eine Erweiterung Ihrer Welt mit. Es lohnt sich.

Mehr als ein Vierteljahrhundert war dieser vielreisende Autor und brillante Essayist für das Goethe-Institut an diversen Orten weltweit unterwegs. Er lebte lange in London, Tokio, Krakau, New York und Minsk um nur ein paar Orte zu nennen. Vom Klosterschüler aus der Provinz mitten hinein in höchst unterschiedliche Lebenswelten, die er kenntnisreich beschreibt, erklärt, erlebt und dem Leser mit seinen höchst stilvollen und lebhaften Notizen, Skizzen und Büchern nahe bringt. Die Texte sind energiegeladener, zuweilen witzig, immer profund und eine stetige Annäherung an das vor Ort „Vorhandene“. Es ist eine Einladung ihn ins jeweilige Land zu begleiten. Der Leser erhält eine Landeskunde der besonderen Art, eine pointierte Sicht auf die Dinge, auch kritisch und auf höchst geistreichem und unterhaltsamem Niveau



#### EMPFOHLEN VON

BUCHHANDLUNG WACKES  
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach  
[www.wackes-buch.de](http://www.wackes-buch.de)



Mathijs Deen  
**DER RETTER**

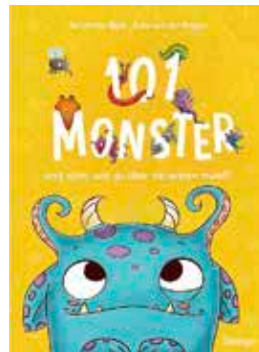
mare Verlag  
384 Seiten | 23,- €  
ISBN: 978-3-86648-707-9

An der englischen Küste wird eine Leiche angeschwemmt. Der Schriftzug auf der Rettungsweste weist auf den Schlepper Pollux hin, der 21 Jahre zuvor verunglückte. Die Seenotretter von Ameland und Norderney konnten alle Seeleute retten, bis auf den Kapitän Jacob Peiser. Er blieb all die Jahre verschwunden. Liewe Cupido schickt zunächst seinen Mitarbeiter Xander Rimbach nach Norderney um zu klären, ob es sich bei den Überresten um den Kapitän handelt und was damals genau geschehen ist. Doch die Retter sind verschwiegene Männer und als Xander eine Vergiftung erleidet, muss Liewe doch seinen friesischen Spürsinn einsetzen. Mathijs Deen kennt sich aus im maritimen Bereich und im deutsch-niederländischen Seegebiet. Das macht seine Romane zu einer anspruchsvollen, interessanten Lektüre, abseits vom üblichen Lokalkolorit und bietet einen interessanten Einblick in die Arbeit und das Selbstverständnis der Seenotretter. Eine klare Leseempfehlung für den 3. Roman um den „Holländer“ Liewe Cupido.



#### EMPFOHLEN VON

BUCHHANDLUNG DEGENHARDT  
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)



Ruby van der Bogen (Illustrationen: Alexandra Helm)  
**101 MONSTER UND ALLES, WAS DU ÜBER SIE WISSEN MUSST!**

dtv  
336 Seiten | HC | 24 €  
ISBN: 978-3-423-28398-4

Nach 101 Einhörnern und 101 Meerjungfrauen wird es bei Ruby van der Bogen nun monsternmäßig cool! Alles Wissenswerte über Monster findet man in diesem magisch illustrierten Buch von Alexandra Helm. Eigentlich sind Monster nämlich gar nicht gruselig, sie sind sogar ziemlich niedlich. Sie bauen gerne Kuschelhöhlen und sind immer hungrig. Monstereltern sind sogar so liebevoll, sie kümmern sich mit voller Hingabe auch um Menschenkinder. Dieses Buch ist ein tolles Mutmachbuch.

#### Über die Autorin

Ruby van der Bogen ist Fabelwesen-Forscherin. Fantasiewelten sind ihr Zuhause. Wie eine Meerjungfrau taucht sie unter Wellen durch, galoppiert wie ein Einhorn durch Regenbögen, frisst wie ein Monster Melonen und merkt dabei, wie viele Gemeinsamkeiten Menschen und Fabelwesen haben. In ihren Büchern verrät sie die spannendsten und lustigsten Fakten, die sie bei ihrer Recherche ermitteln konnte. Beraten wird sie dabei von Kindern, die sie unter ihrem Menschennamen, Sarah Janke, kennen.



#### EMPFOHLEN VON

BÜCHER VON DEN DRIESCH  
Kleiner Driesch 10 | 41179 Mönchengladbach  
[www.buecher-rheindahlen.de](http://www.buecher-rheindahlen.de)





Molly Morris  
**THIS IS NOT THE END**

Hanser Verlag  
320 Seiten | PB | 18 € | ab 14 Jahre  
ISBN: 978-3-446-27919-3

Auf seinem Blog bewertet Hugh Filme und Bücher danach, wie sie enden. Schlechte Enden, ebenso wie Veränderungen in seinem Leben hasst und meidet

er seit dem Unfalltod seiner Eltern zwei Jahre zuvor. Als er nach einem unglaublichen Erlebnis seine Mitschülerin Olivia, Außenseiterin und unberechenbar, näher kennenlernt, wird er aus seiner selbst eingerichteten Sicherheitszone herauskatalipiert. Olivia überredet Hugh, sie nach New York zu fahren um von ihrem Ex-Freund eine Kiste mit wertvollen Erinnerungsstücken zurückzuholen. Also klagt Hugh den Eis-Van seiner Schwester, die beiden machen sich auf den Weg und erleben einen turbulenten Roadtrip voller skurriler Ereignisse. Schließlich begreift Hugh, dass das Ende gar nicht so wichtig ist, sondern vielmehr das, was sich in der Mitte abspielt und Unvorhergesehenes das Leben auch bereichern kann. Eine hintergründige und humorvolle Geschichte mit einem Hauch Magie für junge Erwachsene.

**EMPFOHLEN VON**



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT  
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)



Elke Heidenreich  
**ALTERN**

Hanser Verlag  
112 Seiten | HC | 20,- €  
ISBN: 978-3-446-27964-3

Alle wollen Alt werden, niemand will Alt sein!

Elke Heidenreich hat sich mit dem Altwerden beschäftigt. Herausgekommen ist dabei ein Buch, wie nur sie es schreiben kann. Persönlich, ehrlich, doch nie gnadenlos, mit einem Wort: lebensklug. Sie denkt über ihr eigenes Leben nach, und das heißt vor allem, über ihre Beziehung zu anderen Menschen. Im Alter trägt man die Konsequenzen für alles, was man getan hat. Aber mit ihm kommt auch die Gelassenheit, und man begreift: „Das meiste ist vollkommen unwichtig. Man sollte einfach atmend und dankbar sein.“

**EMPFOHLEN VON**



PROLIBRI  
Zur Burgmühle 20 | 41199 MG -Odenkirchen  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)



Programmtipps  
aus der Stadtbibliothek

stadtbibliothek  
mönchengladbach

05/24

Weitere Veranstaltungstermine unter [termine.hindenburger.de](http://termine.hindenburger.de)

Aktion zur Europa Wahl 2024

**RAINER KURLEMANN ALS EUROPA JOURNALIST IN RESIDENCE**



Foto: Stefan Bartylla

Am 9. Juni findet die nächste Europa-Wahl statt. Im Rahmen der EuropaWochen der Stadt beteiligt sich die Stadtbibliothek mit verschiedenen Modulen. Aber, was macht die Europäische Union (EU) eigentlich für mich? Welchen Einfluss haben Entscheidungen der EU auf

mich als Bürgerin oder Bürger im Alltag? Welche Ziele verfolgt die EU? Diese Fragen und alle anderen Fragen rund um Europa, die Europäische Union und die Europa-Wahl können dem Wissenschaftsjournalisten Rainer Kurlemann gestellt werden. Er wird vom 12. bis 15. Mai dafür in der Zentralbibliothek Carl Brandts Haus seinen Schreibtisch im öffentlichen Bereich aufstellen. Dabei werden alle Stimmen gehört und die Besuchenden bekommen Antworten auf ihre Fragen, Unsicherheiten oder Gedanken, auch in Bezug auf Transparenz der journalistischen Arbeit.

Neben der Bedeutung Europas für die Menschen vor Ort wird der Journalismus an sich Thema sein. Dazu ist für den 15. Mai am späten Nachmittag ein öffentliches Gespräch über Journalismus mit der Redaktion der mehrfach preisgekrönten Schulzeitung der Gesamtschule Hardt geplant. Zuschauende ausdrücklich erwünscht! Rainer Kurlemann wird aber auch eine öffentliche Recherche zu einem EU-Thema vor Ort durchführen, nach jetzigem Stand dem geplanten Verbot der Umweltschadstoffe PFAS. Eine „Ewigkeitschemikalie“, die aufgrund ihrer Eigenschaften in zahlreichen Verbraucherprodukten wie Kosmetika, Kochgeschirr, Papierbeschichtungen, Textilien oder Ski-Wachsen eingesetzt wird. Die Recherche zeigt, wie Journalisten arbeiten und gleichzeitig, wie Menschen von Europa profitieren, beispielsweise durch den Schutz vor Umweltgefahren. Für ein Interview im Rahmen der Recherche konnte der Experte Professor Dr. Boris Mahltig vom Fachbereich Textil- und Bekleidungstechnik der Hochschule Niederrhein gewonnen werden.

Rainer Kurlemann gehört zum mehrfach preisgekrönten, unabhängigen Journalistenkollektiv RiffReporter. Die RiffReporter-Flat ist übrigens auch Teil der eBibliothek der Stadtbibliothek Mönchengladbach und mit dem Bibliotheksausweis 24/7 kostenlos nutzbar.

**Journalist in Residence – 4 Tage journalistische Recherche und Europa hautnah im Rahmen der EuropaWochen**

So, 12. Mai 13 – 17 Uhr, Mo, 13. bis Mi, 15. Mai 16 – 20 Uhr.

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus, Blücherstraße 6, 41061 MG  
Der Besuch ist **kostenlos und anmeldefrei**

Alle Standorte der Stadtbibliothek (Zentralbibliothek Carl Brandts Haus, Stadtteilbibliothek Rheydt, sowie die Schul- und Stadtteilbibliotheken Giesenkirchen und Rheindalen), deren Öffnungszeiten sowie weitere Veranstaltungstermine finden Sie online auf [www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de).



# VON KUNSTHANDWERK BIS STREET FOOD

... über die Vielfalt  
des 5. Kulturmarktes  
in Mönchengladbach

Redaktion: Jessica Sindermann  
Logo & Fotos: Matthias Stutte

**S**tellen Sie sich einen sonnigen Frühlingstag im Mai vor. Es ist Wochenende, Sie schlendern mit Ihrer Familie durch den Theaterpark, lauschen den mit Vogelgezwitscher verschmelzenden Klängen der Niederrheinischen Sinfoniker und genießen währenddessen ein erfrischendes Eis. Vielleicht schauen Sie sich gemeinsam das Kindertheater an, folgen den Texten eines Poetry Slams oder stöbern ein wenig auf dem Flohmarkt, während Ihre Kinder sich auf der Hüpfburg austoben. Klingt gut, oder? So in etwa könnte Ihr Sonntag am 26. Mai von 11 bis 20 Uhr aussehen.

Denn da lädt Gladbachs Kulturszene das fünfte Mal zum Festival im und um das Theater Krefeld und Mönchengladbach an der Odenkirchener Straße ein!

## „SIGGI STARDURST“ KOMMT INS THEATER MÖNCHENGLADBACH

Nach dem großen Erfolg in Krefeld wird der Soloabend mit Schauspieler Cornelisu Gerbert am 12. Mai auch in Mönchengladbach gezeigt.

„Siggis Stardurst – der letzte Amarillo“ lautet der Titel eines neuen Theater-Extras, das Schauspieler Cornelisu Gerbert zum ersten Mal im Januar im Theater Krefeld gezeigt hat. Es ist ein kleines, feines Format, das auch perfekt ins Studio des Theaters Mönchengladbach passt – deshalb gibt es am 12. Mai nun auch dort die Gelegenheit, den Soloabend zu erleben.

Im Untertitel nennt der Künstler sein Solo „Lyrischer Gesang vom Boden der Tatsachen“. Text

und Musik hat Gerbert, der seit vielen Jahren auch als Singer-Songwriter arbeitet, selbst geschrieben.

Siggis Stardurst ist das letzte Mitglied der Band DIE AMARILLOS. Als Alleinunterhalter tingelt er durch die Provinz. Seine Songs stolpern schlaflos durch die Nacht und besingen die Zeit, als die Band noch vollzählig war. „Auslöser für die Entstehung des Programms war die intensive Beschäftigung mit David Bowie. Hinzu kamen

noch Coming-of-age-Romane u.a. aus der Feder von Beispiel Rocko Schamoni und Heinz Strunk. Dies alles hat mich inspiriert, die Figur des Siggis Stardurst zu entwickeln“, erläutert Gerbert.

**„Siggis Stardurst - der letzte Amarillo“**  
Theater Mönchengladbach (Studio)  
Sonntag, 12. Mai 2024, 20:00 Uhr

**Tickets:** 0 21 66 - 61 51 -100 oder online über [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)



Mönchengladbachs Kulturszene entdecken und erleben – darum soll es auch auf dem diesjährigen Kulturmarkt gehen. „Die Idee hinter dem Ganzen ist, dass wir einerseits lokalen Künstlern, Vereinen und Institutionen die Möglichkeit geben, sich zu präsentieren und Besuchende gleichzeitig auf eine kostenfreie kulturelle Entdeckungsreise einladen möchten“, erzählt Organisator Dirk Wiefel. „Mönchengladbach verfügt quer durch alle Genres über eine große Bandbreite. Das reicht von Bühnenkünstlern, Malern, Kunstverbänden, Ausstellungen und den Angeboten des Kulturbüros bis hin zu Tanzvereinen, Gamer Treffs und Poetry Slams.“ Die Vielfalt des Mönchengladbacher Kultur Milieus ist demnach groß und verspricht an diesem Tag eine bunte Mischung aus musikalischer Unterhaltung, Tanzdarbietungen, Kunst und Mitmachaktionen für Kinder. Das Konzept spricht für sich - mehr als 30 kulturelle Institutionen und Künstler sind in diesem Jahr dabei.

Ab 11 Uhr starten der Kinderflohmart im Theaterpark und die #MGheros auf der großen Außenbühne. „Hier versuchen wir zu zeigen, was unsere Stadt auf musikalischer Ebene so alles zu bieten hat“, so Dirk Wiefel. Die VHS beginnt um 11:45 Uhr mit ihrem „Tanz der Griechen“, anschließend wird Deep House „DJ Dust in Dawn“



Theaterkobold Kiko ist beim 5. Kulturmarkt am Theater in Rheydt selbstverständlich auch dabei



auflegen, um 12:45 Uhr sowie um 13:20 Uhr präsentieren die Kinderchöre des Hugo-Junkers-Gymnasiums, der KGS Annaschule Windberg und der GGS Schulstraße ihr Können auf der Bühne, bevor es dann im Anschluss Musik von „Today's Big Band“ und „Today's Chicago Rats“ gibt. Um 16:20 Uhr können Sie dann Ihr Glück bei einer Live-Verlosung auf die Probe stellen, bevor sie dann die Beats von DJ „Tocadisco“ in den Abend begleiten.

Die große Bühne im Theater wird um 11 Uhr zum Schauplatz des Kinderkonzerts „Mensch, Brahms“ bei dem der Konzertkobold Kiko und die Niederrheinischen Sinfoniker den Komponisten Brahms treffen, bevor ab 14.00 Uhr dann Tanzvorführungen der „Tango Rios“, der Tanzschule „Danceroom“ und des Jugendtanzensembles des Theaters Krefeld und Mönchengladbach stattfinden. Um 18 Uhr präsentieren die Direktoren der Bereiche Schauspiel, Musiktheater, Ballett und Konzert dann in einem „Abo-Cocktail“ die Highlights der kommenden Saison 2024/25. Und obwohl sich das an dieser Stelle bereits nach einem sehr umfangreichen Programm anhört, dessen Auskundschaften mehrere Tage in Anspruch zu nehmen scheint, schreibe ich hier nur über einen kleinen Teil der geplanten Highlights. Dazwischen gibt es noch vieles mehr!

Dirk Wiefel betont, es sei wichtig, „alles für Familien verfügbar zu machen und sich daher sowohl die Kosten der Speisen und Getränke, als auch die der Attraktionen in Grenzen hielten.“ Diese

sind fast alle vollkommen kostenlos, sodass ein schöner Tag als Familie verbracht werden kann, ohne viel Geld ausgeben zu müssen. „Wir als Theater Krefeld und Mönchengladbach sind zwar der Organisator, werden aber im Prinzip nur zum Veranstaltungsort für die Kultur in Mönchengladbach. Unsere Intention ist es, Jung und Alt die Mönchengladbacher Kulturszene durch ein solches Festival ein Stück näher zu bringen.“

Was bei all dem natürlich nicht fehlen darf – ein kulinarisches Angebot. Was gibt es Schöneres, als sich durch eine Reihe Food Trucks durchzuprobieren und den Tag voller kultureller Eindrücke mit einem kühlen Drink ausklingen zu lassen? Hierzu laden verschiedene Food Trucks ein, die von veganer Küche über vegetarische Angebote bis hin zu Süßspeisen und Getränken unterschiedlichster Art mit allem ausgestattet sind, was das Herz begehrt. Sogar ein Kulturmarkt-Eis gibt es – kreierte mit den „Eisdealern“ aus Mönchengladbach.

Wenn dann auch noch das Wetter mitspielt und Sie mit einem frühlingshaften Tag belohnen würde, wäre die Sonntagsplanung für den 26. Mai gesichert! Ich freue mich, viele von Ihnen dort zu treffen – an der Bühne, neben dem Eisstand, auf der Hüpfburg oder vielleicht bei einem spritzigen Cocktail – (natürlich antialkoholisch!)

Weitere Informationen und das gesamte Programm finden Sie unter [www.theater-kr-mg.de/kulturmarkt](http://www.theater-kr-mg.de/kulturmarkt).



Foto: Matthias Sturte

## Gartenbau Lessmann

**Riesenauswahl  
an Beet-, Balkon- und Gemüse-  
pflanzen in bester Gärtnerqualität**

Öffnungszeiten im Mai:  
Mo.-Fr. 8.00-12.30 & 14.00-18.00 Uhr  
Sa. 8.00-16.00 Uhr  
So. und Feiertage 11.00-15.00 Uhr

Giesenkirchen • Mülforter Str. 27 b  
(schmaler Weg ins Feld, ca. 200m)

www.gartenbau-lessmann.de • Telefon: 0 21 66/8 23 29

**Wir beraten Sie gerne  
und bepflanzen Ihre  
Kästen und Kübel.**





Die Very Hot Stuff Big Band ist bei der Offenen Session im BIS-Zentrum zu Gast

## OFFENE JAZZSESSION MIT DER VERY HOT STUFF BIG BAND

Am 16. Mai, um 19:30 Uhr lädt der Jazzclub Mönchengladbach zur nächsten offenen Jazzsession ins BIS Zentrum an der Bismarckstraße 97 - 99 ein.

Als Opener wird die Very Hot Stuff Big Band der Musikschule Mönchengladbach zu Gast sein. Nach dem Eröffnungsset können Musikbegeisterte wie immer in die Session einsteigen. Dabei kommt es weniger auf Virtuosität denn auf Lust am gemeinsamen Musizieren an.

Unter der Leitung von Zdeněk (Stan) Bezušek bietet die Big Band zum Start einen 45-minütigen bunten Mix aus Klassikern aus der Swing-Ära und Bossa-, Latin-, Pop- und Soulnummern. Dabei hat die Band nicht nur Instrumentalstücke im Gepäck: Der junge Sänger Raffael Windgassen ist mit von der Partie und gibt seinen ersten Auftritt mit Big Band.

Die Very Hot Stuff Big Band besteht aus begeisterten erwachsenen Musikern aus Mönchengladbach, Düsseldorf, Krefeld und den Kreisen Neuss und Viersen.

Infos zur Besetzung und Details zum Programm gibt es hier einige Tage vor der Session: [www.facebook.com/VeryHotStuffMG](https://www.facebook.com/VeryHotStuffMG)

Der Eintritt ist frei, es wird um Spenden für die Arbeit des Jazzclub gebeten.

**BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.**  
Bismarckstraße 97-99  
41061 Mönchengladbach  
[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)

## BÜCHER, BLUES UND BIER IM BUNKER GÜDDERATH



Foto: Privat

Foto: Bunker Güdderath



Axel Holst



U.T.A.



Viktoria Lösche

Foto: Robert Recker

Foto: U.T.A. /high5.berlin

Foto: Privat

Schauspieler Axel Holst und die Musikerin U.T.A. begeisterten die Besuchenden der letztjährigen Herbstzeitlose und waren selber von dem doch sehr ungewöhnlichen Konzertsaal im Bunker Güdderath so begeistert, dass sie unbedingt wiederkomen und eine weitere Konzertlesung veranstalten wollten.

Am **04. Mai** ist es nun so weit, wenn **Axel Holst** aus seinem neuen Buch „Waschbärenblues“ liest und **U.T.A.** dazu feinste Bluesmusik singt und spielt.

**Tickets: 20 € zzgl. Gebühr**

Wer sich für die Kunst von **Bernhard Petz** und **Zdzisława Worozanska-Sacher** bzw. den Bunker Güdderath interessiert, hat am Wochenende 12. und 13.05. im Rahmen zweier dann durchgeführten **Bunkerführungen** die Gelegenheit. Auf ca. 800 m<sup>2</sup> zeigen die beiden Kunstschaffenden eine Retroperspektive ihrer Arbeiten und werden sicher in einer sehr persönlichen Art und Weise durch die Ausstellung führen.

**Tickets: 15 € zzgl. Gebühr**



Gracia Sacher

Foto: Privat

Für Bierliebhaber findet am **17. Mai** um 19:00 Uhr auch wieder ein **Biertasting mit Biersommelière Gracia Sacher** statt. Sie wird sechs unterschiedliche Bierstile vorstellen und damit die Geschmacksknospen der Teilnehmer für das besondere und beliebte Getränk Bier neu eichen! Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung unter Tel.: 0 2166 - 91 24 85 oder E-Mail: [info@bernhardpetz.de](mailto:info@bernhardpetz.de) möglich. Die Platzzahl ist begrenzt.

**Tickets: 40 € (Barzahlung)**

Von **UNIDUMM - die ersten Universität der Welt, an der man Dummheit studieren kann**, gibt es dann noch gleich zwei Veranstaltungen im Bunker Güdderath.

Am **26. Mai** 16:00 kommt die **Lyrikerin Viktoria Lösche** und wird passende Texte zur Dummheit aus ihren Büchern lesen.

**Tickets: Online 15 € zzgl. Gebühren, nur Abendkasse 10 €**

Und am **1. Juni** kommt noch einmal **Axel Holst** und wird stock steif behaupten „Alle doof außer ich!“ Er verspricht auf jeden Fall, falls er nicht recht behält, dass sie zumindest an diesem Abend vor lachen auf der Erde liegen werden!

**Tickets: 20 € zzgl. Gebühr**

**Bunker Güdderath**  
Güdderath 29 | 41199 Mönchengladbach  
[www.bunkerfuehrungen.de](http://www.bunkerfuehrungen.de)



## HASIFIKATION

experimentelles Theater

**Hast du Angst?**

**Du brauchst keine Angst zu haben**

**Du darfst keine Angst haben!**

**Du musst jetzt mutig sein.**

**Du musst jetzt stark sein.**

**Du musst deine Angst überwinden.**

Die kleine Laurie verbringt ihren Alltag in Isolation. Ihre einzige Freundin ist ihre Fantasie, doch als plötzlich der Landstreicher Hasimir vor ihrer Türe steht und sie davon überzeugt, sie hinein zu lassen und bei sich wohnen zu lassen, soll sich alles verändern. Der etwas in die Jahre gekommene professionelle Angsthase findet keine Arbeit mehr. Die Menschen sind bereits ausreichend mit Angst versorgt. Also bleibt ihm nichts anderes übrig, als sich weiterhin bei Laurie einzunisten und Lauries Hirnstrukturen und Gedankenwelten ordentlich durcheinander zu bringen.

Das experimentelle Theaterstück ist eine Hommage an die Angst, an ihre Mission, ihre Moral und ihre Misserfolge und Ausrutscher.

Nostalgie des Kinderzimmers trifft auf postmoderne Punk- und New Wave-Ästhetik und psychedelische Ausbrüche. Vergangenheit trifft auf Gegenwart. Kindheit trifft auf Alter. Unschuld trifft auf Wahnsinn. Ordnung trifft auf Chaos. Klassik und Tradition treffen auf Experimente. So durchbricht das Projekt die Grenzen des klassischen Bühnenstücks und kreiert kreative Freiräume, die sich durch Co-Kreation, Multimedialität, Performativität und Installation auszeichnen.

Einflüsse aus der „Drag-Kunst“, des „Voguing“, Zirkus und „Action Painting“ haben ein ganzheitliches sinnliches Erlebnis geformt, das darstellende und bildende Künste im Prozess verschmelzen lässt.

„Hasifikation“ ist nach „SCHREI AUF“ und „HÄSSLICH“ das dritte Theaterstück der Mönchengladbacher Mixed-Media-Künstlerin Laura Heyer. Im Rahmen des Projekts arbeitet ein temporäres Ensemble zusammen, das größtenteils mit Kunstschaffenden der Kunst-, Theater- und Kulturinitiative SCHREI AUF e.V. besetzt ist.

Laurie: Dorothee Frings

Hasimir: Martin Bayer

Lichtkunst und Lichttechnik: Henry Skibbe

Musik: Jonas Gladbach

Bühnenbild: Clemens Paschke in Co-Kreation

Kostüm: Farhad Shikkmada

Assistenz: Colin Caspar Willekes

Maske: Laura Heyer

Coaching Voguing/Bewegung: Jessica Scheulen

Skript, Regie & Projektleitung: Laura Heyer

Aufführungen:

Fr., 03. und Sa., 04.05.2024, Sa., 11. und So., 12.05.2024 jeweils um 19.30 Uhr

BIS- Zentrum für offene Kulturarbeit

Bismarckstraße 97-99 | 41061 Mönchengladbach

Tickets:

VVK: 15 Euro (zzgl. Gebühr), AK: 18 Euro

Tickets unter: [eventim-light.com](https://eventim-light.com)



Foto: Veranstalter

# WOHNZIMMER KONZERTE 2024

Die von Camillo Eichler, seines Zeichens Inhaber des Eickener IT-Dienstleisters CAMDATA, initiierten Wohnzimmerkonzerte gehen ab dem 05. Mai 2024 in die nunmehr dritte Runde.

Bis zum 08. November stellt CAMDATA zweimonatlich jeweils einer Band oder einem Musiker - bevorzugt aus dem Raum Mönchengladbach - im Rahmen eines „Hutkonzertes“ eine ganz besondere Bühne zur Verfügung - das firmeneigene Wohnzimmer, inklusive großem angrenzenden Hof auf der Eickener Straße 133, mitten in der Eickener Fußgängerzone undweit des Aretzplätzken. Bis zu 200 Besucher finden Platz, natürlich bei freiem Eintritt. Auch für Getränke - gegen einen Obulus - wird ebenfalls gesorgt sein.

**Die diesjährigen Termine:**



Foto: Andreas Wustl

← 03.05.2024,

**Björnemann**

05.07.2024 →

**Josito and the Kids**



Foto: Künstler

← 06.09.2024

**The Lake And The Wolf**



Foto: Herbert Ahnen

08.11.2024 →

**Wird noch bekannt  
gegeben**



**Einlass ist jeweils ab 18 Uhr, Konzertbeginn um 19 Uhr.  
Der Eintritt ist frei.**

Mehr Informationen zu den Wohnzimmerkonzerten gibt es auf [www.wohnzimmerkonzert-mg.de](http://www.wohnzimmerkonzert-mg.de) sowie auf [instagram.com/wohnzimmerkonzert-mg](https://www.instagram.com/wohnzimmerkonzert-mg), wo man die Konzerte auch im Livestream erleben kann.

**Location:**

CAMDATA, Eickener Str. 133, 41063 Mönchengladbach  
[www.wohnzimmerkonzerte-mg.de](http://www.wohnzimmerkonzerte-mg.de)



4.5.2024 | ab 11:00 Uhr | Innenstadt Rheydt  
**Tag der Städtebauförderung:  
 Buntes Familienprogramm in Rheydt**

Mithilfe der Städtebauförderung wurden in den vergangenen zehn Jahren viele soziale und städtebauliche Projekte in Rheydt finanziert. Grund genug, den diesjährigen Tag der Städtebauförderung am 4. Mai genau hier zu feiern. Von 11 bis 16 Uhr wird es in Rheydt deshalb zusätzlich zum

Markttreiben ein buntes Familienprogramm an verschiedenen Standorten geben. Groß und Klein sind eingeladen, einfach hinzukommen, zuzuschauen und mitzumachen.

[www.moenchengladbach.de](http://www.moenchengladbach.de)

**04 05**

11:00 Uhr



8.5.2024 | 19:30 Uhr | Museum Abteiberg  
**TEXT | STATIONEN: Stephan Wackwitz liest aus  
 „Geheimnis der Rückkehr“**

„Meine Lebensreisen waren intellektueller Abenteuerroman und Lehrjahre des Herzens zugleich“ – Mehr als ein Vierteljahrhundert hat Stephan Wackwitz außerhalb von Deutschland verbracht: zumeist im Auftrag und Dienst des Goethe-Instituts. Jahre voller Begegnungen mit Menschen, Büchern und Ideen. In seiner Art, das Heimatland zu sehen, mischen sich Distanz und Nähe. Mindestens genauso spannend wie diese Lebensreise(n) ist der innere Weg eines Intellektuellen: vom schwäbischen Klosterschüler zum Jung-Marxisten der 70er-Jahre und von dort zum überzeugten Liberalen und Kulturdiplomaten.

[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)

**08 05**

19:30 Uhr

**MI 01** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Radikale Spaßmaßnahmen Kabarett von und mit René Steinberg.  
 20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

» Flöte! 2.0  
 Kooperationskonzert der städtischen Musikschulen Mönchengladbach, Düsseldorf und Moers.  
 11:00 | Musikschule MG

» Go Music: LIVE N' PUR – Die UNVERFÄLSCHT-Tour 2024  
 Mit Cherry Gehring (Vocals, Keyboards), Martin Engelen (Bass), Wolfgang Terne (Guitar, Vocals) und Dirk Brand (Drums).  
 20:15 | Messajero

**FESTE / MÄRKTE**

» Trödelmarkt  
 11:00-18:00 | Parkhaus Edeka Endt | Mittelstr. 5

**DO 02** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Eine Volksfeindin  
 Nach Henrik Ibsen. In einer Bearbeitung von Christoph Roos.  
 19:30 | Theater MG

» Abgefahren – Gleis 23-24  
 Abschlussprojekt des Jungen Theaters.  
 20:00 | Theater MG

» Dave Davis: Life is live!  
 Kurzweilige Reise in die faszinierende Welt des Projekts „Leben“.  
 20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

» Tasten und Knöpfe  
 Schülerinnen und Schüler spielen Musik aus verschiedenen europäischen Ländern.  
 Eintritt frei!  
 19:00 | Musikschule MG

» Joscho Stephan & Torsten Goods  
 Zwei herausragende Musiker, die die Jazz- und Gitarrenszenen mit ihrem außergewöhnlichen

Talent und ihrer Leidenschaft für die Musik bereichern.  
 19:30 | BIS-Zentrum

**PARTYS**

» Longdrink-Würfeln (+ 9.5., 16.5., 23.5., 30.5.)  
 Du zahlst, was du würfelst.  
 20:00-22:00 | Foormat

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» eBibliothek – wie geht's?  
 Informieren und nachfragen (+ 23.5.)  
 Kostenlos und anmeldefrei!  
 13:30-18:00 | Zentralbibliothek

**KURSE / TREFFEN**

» Apéro Art: Flower Power to go  
 Mit Esther Breinig. Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de  
 19:00-21:00 | Schloss RY

**KIDS / JUGENDLICHE**

» 2. Schulkonzert 2023/2024:  
 Bilder einer Ausstellung – und die Frage nach dem Dirigenten  
 Für Schülerinnen und Schüler der 5./6. Klasse. Dirigent der Niederrheinischen Sinfoniker: Giovanni Conti.  
 11:00 | Theater MG

**FR 03** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Hasifikation (+ 4.5.)  
 Experimentelles Theater. In Kooperation mit SCHREI AUF e. V.  
 19:30 | BIS-Zentrum

» Tschaiowskys Träume  
 Ballett von Robert North.  
 19:30 | Theater MG

» Quantenheilung durch Stand Up Comedy  
 Comedy mit Jan Philipp Zymny.  
 20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

» 4. Zykluskonzert 2023/2024  
 Junge Virtuosen: Johannes Przygodda und Julia Hamos  
 Johannes Przygodda (Violoncello) und Julia Hamos (Klavier) spielen Werke von R. Schumann, A. Dvořák, N. Boulanger, D. Schostakowitsch und J. Brahms.  
 20:00 | Schloss RY (Rittersaal)

**PARTYS**

» Longdrink Happy Hour (+ 10.5., 17.5., 24.5., 31.5.)  
 Alle Longdrinks für 5,50 Euro.  
 20:00-22:00 | Foormat

**FESTE / MÄRKTE**

» Volks- und Heimatfest MG-Westend (3.5.-5.5.)  
 Freifläche Alexianierstraße

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Du hast die Wahl – Deine Graffiti-Wahlwerbung animiert und grandios projiziert!  
 Workshop für Jugendliche von 15-21. FR. 3.5., 16:00-19:00 Uhr + SA. 4.5., 16:00-20:00 Uhr.  
 Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de, Stichwort #DuhastdieWahl  
 Zentralbibliothek MG

**SA 04** MAI

**AUSSTELLUNGEN**

» Eröffnung der Ausstellung von Ulrich Erben: „NEW new works on paper“ (4.5.-29.6.)  
 16:00-19:00 | Galerie Löhrl

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Ball im Savoy  
 Operette von Paul Abraham.  
 19:30 | Theater MG

**KONZERTE**

» Kunst, Kultur und Musik in der Schriefersmühle:  
 Wolfgang Theuerzeit  
 Deutsch-irischer Folk.  
 20:00 | Schriefersmühle

» 1. Mönchengladbacher Jazznacht  
 Mit Kempen Big Band, Jazzchor Mönchengladbach, Jazz-Cancers, RABATZ!  
 18:00 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

**SPORT**

» 16. Maria-Hilf-Lauf  
 Strecken von 5 km, 10 km, 15 km für alle Laufbegeisterten und (Nordic-)Walker.  
 9:00 | Klinikum Maria Hilf

» Fußball: Regionalliga West  
 Borussia MG – Fortuna Köln

14:00 | Grenzlandstadion

» Handball: Regionalliga Nordrhein-Männer  
 Borussia MG – BTB Aachen  
 19:30 | Jahnhalle

» Handball: Oberliga Männer  
 TV Geisenbeck – Neusser HV  
 19:30 | Sporthalle Mülfort

**PARTYS**

» Sour Hour (+ 11.5., 18.5., 25.5.)  
 Alle Sour Cocktails für 6,90 Euro.  
 20:00-22:00 | Foormat

**FESTE / MÄRKTE**

» Trödelmarkt (jeden Samstag)  
 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

» Markt Rheydt mit Weingarten unter den Platanen  
 Musik: Akustik-Formation „Beets'n Berries“.  
 11:00-15:00 | Marktplatz RY

» Schützen- und Heimatfest mit Kirmes MG-Giesenkirchen (4.5.-7.5.)  
 Parkplatz Am Alten Friedhof

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» Führung durch die Zentralbibliothek  
 Teilnahme anmeldefrei und kostenlos.  
 10:00 | Zentralbibliothek MG

» Stadttour: Altstadt-Rundgang – Zwischen Historie und Moderne  
 11:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Stadttouren-Schild) | Weiherstr.

» Stadttour: Rheydt – Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur  
 11:00 | Treffpunkt: Rathaus RY

**KIDS / JUGENDLICHE**

» 4. Sitzkissenkonzert 2023/2024: Laut und Leise  
 Für Kinder von 3-6.  
 9:30 + 11:00 | Theater MG

» Kinderliederfestival „KiLiFee“ – Lila Lindwurm: Hüpfvergnügt  
 Ein sonniges Gute-Laune-Lieder-Mitmachttheaterstück für Kinder von und mit Anders Orth.  
 11:30 + 13:00 | Stadtebibliothek RY

» Lesezwerg  
 Gemeinsam mit den Vorlesepatinnen und Vorlesepaten der Stadtbibliothek Mönchen-

gladbach gehen kleine Fans von großen Geschichten auf spannende Lesetouren. Teilnahme kostenlos und anmeldefrei.  
 Ab 4. Jahren  
 13:00-14:00 | Zentralbibliothek

**SONSTIGES**

» Tag der Städtebauförderung:  
 Buntes Familienprogramm in Rheydt, zusätzlich zum Markttreiben an verschiedenen Standorten.  
 11:00-16:00 | Innenstadt RY

**SO 05** MAI

**AUSSTELLUNGEN**

» Eröffnung der Ausstellung „ARI BENJAMIN MEYERS: KUNSTHALLE FOR MUSIC in Mönchengladbach – Act II“ (8.5.-23.6.)  
 Museum Abteiberg

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» THEATER EXTRA: Matinee zu „Alles Weitere kennen Sie aus dem Kino“. Von Martin Grimp.  
 11:15 | Theater MG

» Eine Volksfeindin  
 Nach Henrik Ibsen. In einer Bearbeitung von Christoph Roos.  
 16:00 | Theater MG

» Ohne Tee kann man nicht kämpfen. Von Taqi Akhlaqi.  
 20:00 | Theater MG

**KONZERTE**

» Musik im Schloss – Eine Reise durch Europa  
 Matinee mit Schülerinnen und Schülern der Musikschule.  
 11:30 | Schloss RY (Rittersaal)

**FESTE / MÄRKTE**

» Trödelmarkt Eicken  
 Nur privater Trödel. Keine Neuware.  
 10:00-17:00 | Fußgängerzone Eicken/Eickener Markt

» Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmarkt  
 Vintage-Schätze, Second-Hand-Klamotten, Kinderbekleidung und -ausstattung, Designerware, Schuhe, Schmuck und Accessoires.  
 11:00-16:30 | Kaiser-Friedrich-Halle

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» Erster Sonntag – Führungen und Offene Malklasse  
 Stündlich Führungen und Kunstgespräche zu den aktuellen Ausstellungen. Für Kinder von 5-12 ist die Malklasse geöffnet.  
 Eintritt frei!  
 11:00-18:00 | Museum Abteiberg

» Stadttour:  
 Wickrath Schlossgeschichten  
 14:00 | Treffpunkt: Schloss Wickrath (Stadttouren-Schild) | Brücke zum Parkplatz

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Digitales Zeichnen mit dem iPad (+ 12.5.)  
 Workshop für Jugendliche ab 12. Kostenlos mit Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de oder 02161 56345, Stichwort „iPad Workshop“  
 12:30-16:30 | Zentralbibliothek

» Lesefohlen  
 Gemeinsam mit den Vorlesepatinnen und Vorlesepaten der Stadtbibliothek Mönchengladbach gehen kleine Fans von großen Geschichten auf spannende Lesetouren. Teilnahme kostenlos und anmeldefrei.  
 Ab 4. Jahren  
 15:00-16:00 | Stadtebibliothek RY

**DI 07** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Moby-Dick  
 Nach dem Roman von Herman Melville. Stückeinführung um 18:45 Uhr.  
 19:30 | Theater MG

» Abgefahren – Gleis 23-24  
 Abschlussprojekt des Jungen Theaters.  
 20:00 | Theater MG

**KINO**

» Best of Cinema: The Doors  
 USA 1991, 134 Minuten, FSK 16, Regie: Oliver Stone.  
 20:00 | Cinefactory im Haus Zoar

**KURSE / TREFFEN**

» Apéro Art: Die Druckwerkstatt  
 Mit Julia Steinbacher. Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de  
 19:00-21:00 | Schloss RY





15.5.2024 | 20:00 Uhr | Theater MG (Konzertsaal) +  
16.5.2024 | 19:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle  
**6. SINFONIEKONZERT 2023/2024:**  
**Lucienne Renaudin Vary**

Das Programm nimmt auf das aktuelle Kriegsgeschehen in der Ukraine Bezug. Viktor Ullmann komponierte die Ouvertüre „Don Quixote tanzt Fandango“ als Häftling im KZ Theresienstadt. „Opus 18“ von Oskar Böhm, dessen Wahlheimat Russland war und dort 1938 hingerichtet wurde, gilt als das einzige Trompetenkonzert der Romantik. Der Oktoberrevolution setzte Dmitri Schostakowitsch in seiner „Zwölften Sinfonie“ ein eindrucksvolles Denkmal. Solistin ist Lucienne Renaudin Vary. Sie gilt als eine der vielversprechendsten Trompeterinnen überhaupt und ist in der Klassik genauso zu Hause wie im Jazz.

[www.niederrheinische-sinfoniker.de](http://www.niederrheinische-sinfoniker.de)

**15 05 16 05**  
20:00 Uhr 19:00 Uhr



17.5.2024 | 19:30 Uhr | Theater MG  
**Alles Weitere kennen Sie aus dem Kino (PREMIERE)**

Wenn Carolin 3 Äpfel und Luise 3 Äpfel hat, wie viele Orangen hat dann Sabine? Was an eine unschuldige Textaufgabe aus der Grundschulzeit erinnert, verwandelt sich mit allen kommenden Fragen in pures Grauen. In „Alles Weitere kennen Sie aus dem Kino“ reanimiert der britische Dramatiker Martin Crimp Euripides' Drama „Die Phönizierinnen“, die Tragödie um Ödipus und seine Söhne Eteokles und Polyneikes und deren erbarmungslosen Krieg um Theben. Ein Staat sei nun mal keine Tafel Schokolade, die man einfach so teile. Das kann auch „Mami“ Lokaste nicht ändern. Nur die Fragen werden mehr...

[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

**17 05**  
19:30 Uhr

**MI 08** MAI

**AUSSTELLUNGEN**

» Eröffnung der Sonderausstellung „Borussia und die Briten“ (8.5.2024-31.5.2025)  
FohlenWelt

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Eine Volksfeindin  
Nach Henrik Ibsen. In einer Bearbeitung von Christoph Roos.  
19:30 | Theater MG

» Ohne Tee kann man nicht kämpfen. Von Taqi Akhlaqi.  
20:00 | Theater MG

**VORTRÄGE / LESUNGEN**

» TEXT | STATIONEN: Stephan Wackwitz liest aus „Geheimnis der Rückkehr“  
19:30 | Museum Abteiberg

**PARTYS**

» Vorfeiertags-Special  
Eintritt frei!  
20:00 | Foormat

» Tonspuren  
Party-Serie von und mit Dj.rocka  
21:00 | Messajero

**FESTE / MÄRKTE**

» Frühkirmes und Schützenfest  
MG-Hardt (8.5.-12.5.)  
Parkplatz Glockenstraße

**KURSE / TREFFEN**

» Offener Fotoclub-Abend:  
Ambitionierte Fotografie  
In Kooperation mit Fotoclub  
Fotamat 69 Mönchengladbach/  
Jüchen. Eintritt frei!  
19:00 | BIS-Zentrum

» LesARTen  
Schreibkreative aller Altersgruppen haben hier die Chance selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei!  
20:00 | BIS-Zentrum

**SONSTIGES**

» BDH-Sozialrechtsberatung (jeden Mittwoch)  
Anmeldung: 02166 217810 oder  
info@bdh-moenchengladbach.de  
14:30-17:30 | Geschäftsstelle

des BDH-Kreisverbands MG |  
Gelderner Str. 30

**DO 09** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Tschaikowskys Träume  
Ballett von Robert North.  
19:30 | Theater MG

**FR 10** MAI

**AUSSTELLUNGEN**

» Eröffnung der Ausstellung von  
Vaago Weiland: „Wasser-Labor“  
(10.5.-26.5.)  
19:00 | Galerie im Atelierhaus E71

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Ball im Savoy  
Operette von Paul Abraham.  
19:30 | Theater MG

» Gergurb Jahnke:  
Frau Jahnke hat eingeladen ...  
Mit Nessi Tausendschön,  
Zucchini Sistaz, Ingrid Kühne  
und Lioba Albus.  
20:00 | KUNSTWERK – das rote  
Krokodil

**KONZERTE**

» Pablo Lentini Riva  
Gitarrenmusik der Romantik.  
19:30 | BIS-Zentrum

**FESTE / MÄRKTE**

» Schützenfest und Frühkirmes  
MG-Neuwerk (10.5.-12.5.)  
Parkplatz Gathersweg

» Frühkirmes MG-Rheydt  
(10.5.-13.5.)  
Gracht und Marktplatz RY

**SONSTIGES**

» Das SprachCafé der Stadtbibliothek – einfach Deutsch sprechen (+ 24.5.)  
Kostenlos und anmeldefrei.  
18:00-19:30 | Zentralbibliothek

**SA 11** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Hasifikation (+ 12.5.)

Experimentelles Theater. In Kooperation mit SCHREI AUF e. V.  
19:30 | BIS-Zentrum

» Rechtsextremer Geheimplan gegen Deutschland  
Die CORRECTIV-Recherche und ihre Folgen als szenische Lesung von Lolita Lax, Jean Peters, Kay Voges und dem Schauspielensemble des Theaters Krefeld und Mönchengladbach.  
19:30 | Theater MG

» Abgefahren – Gleis 23-24  
Abschlussprojekt des Jungen Theaters.  
20:00 | Theater MG

**KONZERTE**

» Kunst, Kultur und Musik in der Schriefersmühle: Duo Alvorada  
Ottmar Nagel und Lori Lorenzen spielen Eigenkompositionen, inspiriert von Bossa Nova, Jazz, Flamenco oder klassischer Gitarre.  
20:00 | Schriefersmühle

**KINO**

» MET Opera live: Madama Butterfly  
Gesungen in Italienisch. 195 Minuten. FSK 6.  
19:00 | Cinefactory im Haus Zoar

**SPORT**

» Fußball: Bundesliga Borussia MG – Eintracht Frankfurt  
15:30 | Borussia-Park

**FESTE / MÄRKTE**

» Schützenfest MG-Wanlo (11.5.-13.5.)  
Parkplatz Turnhalle Wanlo

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Der fabelhafte Comictag mit der Stadtbibliothek  
Für Kinder von 8-12. 11:00-13:00 Uhr: Zine-Workshop in der Stadtbibliothek RY, 14:00-16:00 Uhr: Illu-Workshop in der Zentralbibliothek MG, 11:00-17:00 Uhr: Gratis Kids Comic Aktion in beiden Bibliotheken

**SO 12** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Kulturfrühstück zum Mutter-

tag: MAMMA MIA  
Mit Manfred Heinen – Moderation, Gesang, Rezitation, Klavier, Akkordeon.  
11:00 | BIS-Zentrum

» Siggı Stardurst – Der letzte Amarillo  
Ein musikalischer Soloabend mit Cornelius Gebert.  
20:00 | Theater MG (Studio)

**KONZERTE**

» 4. Kammerkonzert 2023/2024:  
Düstere Wolken und Silberstreifen  
María del Mar Vargas Amezcua, Mário Siegle (Violine), Ermanno Niro (Viola), Raffaele Franchini (Violoncello) und Alberto Carnevale Ricci (Klavier) spielen Werke von G. Mahler, P. Niro und B. Smetana.  
11:00 | Theater MG

» Konzert am Muttertag  
Es spielen das Bläserorchester „Premiere“, das Jugendblasorchester und Gäste aus „Flöte! 2.0“.  
16:00 | Theater MG

**SPORT**

» Fußball: 2. Frauen-Bundesliga Borussia MG – VfL Wolfsburg II  
11:00 | Grenzlandstadion

**FESTE / MÄRKTE**

» Trödelmarkt Kirmesplatz Odenkirchen  
11:00-18:00 | Parkplatz Am Kreuzweiher

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» Stadttour: Bunter und Botanischer Garten – Geheimnisse eines Parks  
Während der Führung werden einheimische und fremdländische Gewächse der umfassenden Pflanzenvielfalt vorgestellt.  
14:00 | Treffpunkt: Bunter Garten (Voliere unter dem Ginkgobaum)

**SONSTIGES**

» Rainer Kurlmann als Europa Journalist in Residence in der Zentralbibliothek  
4 Tage journalistische Recherche und Europa hautnah im Rahmen der EuropaWochen. 12.5., 13:00-17:00 Uhr, 13.5. bis 15.5., 16:00-20:00 Uhr. Anmeldefrei und ohne Eintritt.  
Zentralbibliothek MG

**MO 13** MAI

**KINO**

» VHS Programm kino: Heaven can wait – Wir leben jetzt  
Deutschland 2023, 103 Min., FSK 0, Regie: Sven Haflar.  
20:00 | Comet-Cine-Center

**DI 14** MAI

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» Stadttour: Altstadt-Rundgang – Zwischen Historie und Moderne  
18:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Stadttouren-Schild) | Weiherstr.

**MI 15** MAI

**KONZERTE**

» Debüt-Konzert: Musik für Zupfinstrumente  
Es musizieren fortgeschrittene Schülerinnen und Schüler.  
Eintritt frei!  
19:00 | Theater MG

» 6. Sinfoniekonzert 2023/2024:  
Lucienne Renaudin Vary  
Mit Werken von V. Ullmann, O. Böhm und D. Schostakowitsch.  
Solistin: Lucienne Renaudin Vary (Trompete); Dirigent der Niederrheinischen Sinfoniker: GMD Mihkel Kütson.  
20:00 | Theater MG

**VORTRÄGE / LESUNGEN**

» Nachhaltige Geldanlage – ökologisch, sozial und ethisch investieren?  
Vortrag des Projekts „MehrWertRevier“ der Verbraucherzentrale NRW. Referent: Thomas Lang.  
Anmeldung bis 12. Mai: mehrwert@verbraucherzentrale.nrw  
19:00-21:00 | Zentralbibliothek

**KINO**

» BIS-Kino: Gundermann  
Deutschland 2018, 123 Min., FSK

0. Regie: Andreas Dresen.  
20:00 | BIS-Zentrum

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» Stadttour: Nachtwächter-Rundgang – Mit Hellebarde, Horn und Laterne  
Der Nachtwächter nimmt Sie mit auf eine Reise in eine längst vergangene Zeit.  
19:30 | Treffpunkt: Geroplatz (Stadttouren-Schild) | Weiherstr.

**KURSE / TREFFEN**

» Apéro Art: Schwungvoll in den Sommer – Handlettering meets watercolour!  
Mit Nicola Grosch. Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de  
19:00-21:00 | Schloss RY

**DO 16** MAI

**KONZERTE**

» 6. Sinfoniekonzert 2023/2024:  
Lucienne Renaudin Vary  
Mit Werken von V. Ullmann, O. Böhm und D. Schostakowitsch.  
Solistin: Lucienne Renaudin Vary (Trompete); Dirigent der Niederrheinischen Sinfoniker: GMD Mihkel Kütson.  
Konzert-einführung um 18:15 Uhr.  
19:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» JazzClub M'Gladbach:  
Jazzsession  
Die „Very Hot Stuff Bigband“ spielt das Eröffnungsset und im Anschluss können alle Jazzbegeisterten mitmachen und einsteigen. Eintritt frei! Anmeldung: jazzclub-mg@t-online.de  
19:30 | BIS-Zentrum

» YES WE JAM!  
Impro Live Concert ... von Könnern für Könnern.  
20:30 | Messajero

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» Stadttour: Das neue Gesicht der Altstadt – After-Work Kultur & Kulinarik  
Mit dem Stadtführer die Schönheiten der #kunstroutealtstadt entdecken.





21.5.2024 | 20:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle  
**Auf eine Currywurst mit Gregor Gysi**

Seit Jahren begleitet Hans-Dieter Schütt Gregor Gysi auf seinen Lesungen, entstanden sind dabei zahlreiche Gespräche, die in „Auf eine Currywurst mit Gregor Gysi“ versammelt sind. In den Kurzinterviews am Imbissstand zeigt sich Gysi schlagfertig, lebensklug und offen und persönlich wie noch nie. Im exklusiven

Interview-Buch sprechen Gysi und Schütt über das Reden und das Schweigen, die Zukunft der Linkspartei und das Bücherschreiben. Gysi bietet einen anekdotenreichen Blick hinter die Kulissen des Politikbetriebs und erzählt von seinen zahlreichen Leben als Anwalt, Politiker, Autor und Moderator.

[www.kaiser-friedrich-halle.de](http://www.kaiser-friedrich-halle.de)

**21 05**  
20:00 Uhr



Foto: Mathias Knoppe

25.5.2024 | 20:00 UHR | TIG – THEATER IM GRÜNDUNGSHAUS  
**LALELU: ALLES RICHTIG GEMACHT**

Neue A-cappella-Songs, Satire-Choräle im festlichen Gewand, eine fast perfekte Hammondorgel-Parodie, ein Mann im Rock und eine sehr finnische Finnin, die auf der Bühne jeden Abend mindestens so feiert wie ihre Namensbase im Amtssitz Kesäranta – das erwartet die Zuschauer, wenn sich der Vorhang für das neue Programm von LaLeLu hebt. Musikalisch und thematisch ist beim norddeutschen Vokal-Quartett ordentlich Druck auf dem Kessel. Die vier Stimmband-Akrobaten mit dem Hang zur Anarchie warnen vor unberechenbaren Nachbarn, bieten Ex-Freunden die Stirn und vertonen ganz ernsthaft das Grundgesetz.

[www.dein-tig.de](http://www.dein-tig.de)

**25 05**  
20:00 Uhr

18:00 | Treffpunkt: Frenzen Restaurant | Waldhausener Str. 89

**SONSTIGES**

» Virtuelle Welten im Flug auf dem ICAROS erobern  
 Für alle ab 12, einer Mindestkörpergröße von 1,40 m und bei voller körperlicher Fitness! Teilnahme auf eigenes Risiko. Kostenlos und anmeldefrei. 16:00-18:00 | Zentralbibliothek MG

» Vinyl Sundowner im BIS (+ 23.5.)  
 Lauschiger Abend mit Musik von DJ Vincent Wega. 18:00-22:00 | BIS-Zentrum

**FR 17** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Alles Weitere kennen Sie aus dem Kino (Premiere)  
 Von Martin Crimp. Nach Euripides' „Die Phönizierinnen“. Anschl. Premierenfeier im Theaterbistro. 19:30 | Theater MG

**KONZERTE**

» Panische Zeiten  
 Die ultimative Udo Lindenberg Tribute Show. 19:30 | BIS-Zentrum

**SONSTIGES**

» Pfänderversteigerung  
 Bodenhausen  
 Vorbereitigung: 12:30 Uhr;  
 Versteigerung: 14:00 Uhr.  
 Kaiser-Friedrich-Halle

» Bier tasting im Bunker  
 Gütterath  
 Mit Biersommelière Gracia Sacher. Reservierung: [info@bernhardpetz.de](mailto:info@bernhardpetz.de) oder 02166 912485.  
 19:00-21:00 | Bunker Gütterath

**SA 18** MAI

**AUSSTELLUNGEN**

» Kunst, Kultur und Musik in der Schriefersmühle: Ausstellung  
 Brigitte Seeburger + Anni Reinders (18.5.-20.5.)  
 11:00-17:00 | Schriefersmühle

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Eine Volksfeindin  
 Nach Henrik Ibsen. In einer Bearbeitung von Christoph Roos. 19:30 | Theater MG

» Ohne Tee kann man nicht kämpfen. Von Taqi Akhlaqi. 20:00 | Theater MG (Studio)

**KONZERTE**

» Weltklassik am Klavier: Gedichte und Balladen von Brahms und Chopin!  
 Mariia Matsiivska spielt Werke von Johannes Brahms, Robert Schumann und Frédéric Chopin. 17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken  
[www.weltklassik.de](http://www.weltklassik.de)

**SPORT**

» Trabrennen  
 13:00 | Trabrennbahn an der Niersbrücke

» Fußball: Regionalliga West Männer  
 Borussia MG – 1. FC Bocholt  
 14:00 | Grenzlandstadion

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Kinderliederfestival „KiLiFee“ – Johannes Kleist: Gemischte Tüte  
 Mitmachkonzert mit einem lustigen Lieder-Mix quer durch Fantasiewelten, den verrückten Familienalltag und sämtliche Jahreszeiten. Eintritt frei!  
 11:00 | Marktplatz RY

**SO 19** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Liebe, Mord und Adelspflichten  
 Musical Comedy von Robert L. Freedman und Steven Lutvak. 18:00 | Theater MG

**KINO**

» The Royal Opera live: Schwanensee  
 200 Minuten. FSK 6.  
 15:30 | Cinefactory im Haus Zoar

**PARTYS**

» Pfingstsonntag  
 Eintritt frei!  
 20:00 | Foormat

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» Gaming & Fluxus: Art/Quest Führung mit Miriam Breuer. Teilnahme kostenfrei, es gilt der Museumseintritt. 14:00 | Museum Abteiberg

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Das Aschenputtel  
 Für eine SchauspielerIn und Puppen. Von Sabine Sanz. Für Kinder ab 4. 15:00 | Theater MG

**SONSTIGES**

» Tag der offenen Tür bei Awesomethings und Mona-Art  
 Mit Livemusik von Tobias Janssen (bekannt als Frontmann der Band „Free Barbie Kill Ken“). 12:00-18:00 | Mona-Art | Neusser Str. 247

**DI 21** MAI

**VORTRÄGE / LESUNGEN**

» Auf eine Currywurst mit Gregor Gysi  
 Gregor Gysi erzählt und rezitiert aus „Ein Leben ist zu wenig. Die Autobiographie.“ und stellt seine aktuellen Bücher „Was Politiker nicht sagen...“ und „Auf eine Currywurst mit Gregor Gysi“ vor. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» Stadttour: Mit dem Waschweid durch die Stadt  
 18:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Stadttouren-Schild) | Weiherstr.

**KURSE / TREFFEN**

» Apéro Art: Beton gießen  
 Mit Sabine Westerville. Anmeldung: 02166 92890-0 oder [info@schlossrheydt.de](mailto:info@schlossrheydt.de)  
 19:00-21:00 | Schloss RY

**DO 23** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Grüne Kohle  
 Finanzkabarett von und mit Chin Meyer. 20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

» Young Stage  
 Eintritt frei!  
 19:00 | Musikschule MG

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» Stadttour: Flunkertour durch die Altstadt  
 Abwechslungsreicher und kurzweiliger Rundgang mit spannenden Details und interessanten Anekdoten. Aber sagt der TourGuide immer die Wahrheit? Finden Sie es heraus!  
 18:00 | Treffpunkt: St. Vith (Edmund-Erleermann-Platz)

**FR 24** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Alles Weitere kennen Sie aus dem Kino  
 Von Martin Crimp. Nach Euripides' „Die Phönizierinnen“. 18:00 | Theater MG

» Salon der Maultiere: Das erste Mal  
 Neues Literatur-Show-Format mit den Gastgebern Markim Pause und Marco Jonas Jahr sowie Autorin Meral Ziegler, Illustratorin Ruth Zadow und Percussionist Dom Muscat. Eintritt frei!  
 19:30 | Zentralbibliothek MG

**KONZERTE**

» 6. Schlosskonzert 2023/2024:  
 Duo.Popp.Roß  
 Jochen Roß (Mandoline) und Jens-Uwe Popp (Gitarre) spielen Werke von Johann Sebastian Bach, John Dowland, Enrique Granados, Jens-Uwe Popp, Jochen Roß u. a.  
 20:00 | Schloss RY (Rittersaal)

**FESTE / MÄRKTE**

» Schützenfest MG-Geistenbeck (24.5.-27.5.)  
 Parkplatz Stapper Weg

» Volks- und Heimatfest MG-Ohler (24.5.-28.5.)  
 Kirchen-/Freifläche Ohlerfeldstr.

**SONSTIGES**

» Late Night Shopping in MG-Eicken – Eicken entdecken & genießen  
 Mode, Accessoires, Kunst,

Spiele, Design, Kulinarisches u.v.m. Eintritt frei!  
 17:00-22:00 | Eickener Straße und Umgebung

**SA 25** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Tschaikowskys Träume  
 Ballett von Robert North. 19:30 | Theater MG

» LaLeLu: Alles richtig gemacht  
 A cappella Comedy. 20:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

» Thank you for the Music  
 Das Vokalensemble CANTICA VOBIS und das Luxemburger Ensemble VIVACE singen Klassiker aus Swing und Pop.  
 20:00 | Ev. Gemeindehaus Wickrath | Denhardstr. 21

» Opium fürs Volk – Die Toten Hosen Tribute  
 „Opium fürs Volk“ haben sich 100 Prozent den Songs ihrer Idole verschrieben.  
 19:30 | BIS-Zentrum

» SUPERSTRADA: Flucht aus Osaka  
 Die Mönchengladbacher Clubfunk-Legende ist zurück!  
 20:30 | Messajero

**FESTE / MÄRKTE**

» BE:nefizmarkt der Herzen  
 Mit Kunsthandwerk, Food-Truck, Familien-Erlebnisstationen, Infoständen u. v. m. Der Gesamterlös geht an die Johanniter Wunsch-Ambulanz.  
 12:00-18:00 | Ev. Krankenhaus Bethesda

» Schützen- und Heimatfest  
 MG-Broich-Peel (25.5.-28.5.)  
 Feld/Freifläche Rochusstr.

**TOUREN / FÜHRUNGEN**

» Stadttour: Rund um das Münster – Mysterien, Historie und Kirchenkunst  
 11:00 | Treffpunkt: Edmund-Erleermann-Platz

» Stadttour: Das Gründerzeitviertel – vom Adenauerplatz bis zum Aretzplätzke  
 12:00 | Treffpunkt: Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

**SO 26** MAI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» EMMVEE – M wie Comedy  
 Comedy von und mit Mariano Vivencio. 19:00 | TiG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

» Bandtag 2024  
 Ensembles spielen aus ihrem aktuellen Programm. Eintritt frei!  
 14:00 | Musikschule MG

**KINO**

» The Royal Opera live: Carmen  
 Gesungen in Französisch mit deutschen Untertiteln, 225 Minuten. FSK 6.  
 15:30 | Cinefactory im Haus Zoar

**SPORT**

» Fußball: 2. Frauen-Bundesliga  
 Borussia MG – SG 99 Andernach  
 14:00 | Grenzlandstadion

**FESTE / MÄRKTE**

» 5. Großer Kulturmarkt  
 Das Theater ruft alle Künstler, Vereine und Institutionen zusammen, um ein großes Fest zu feiern.  
 11:00-20:00 | Theater MG + Theaterpark

**KIDS / JUGENDLICHE**

» 5. Kinderkonzert 2023/2024:  
 Mensch, Brahms!  
 Für Kinder von 6-10. Mit Paula Emmrich als Konzertkobold Kiko und David Kösters als Johannes Brahms. Dirigent der Niederrheinischen Sinfoniker: Sebastian Engel. Mit viel Musik von Johannes Brahms. Im Rahmen des Kulturmarkts.  
 11:00 | Theater MG

» Kinderflohmarkt  
 Kindertrödel im Rahmen des Kulturmarkts.  
 11:00-15:00 | Theater MG  
 » Das Aschenputtel  
 Für eine SchauspielerIn und Puppen. Von Sabine Sanz. Für Kinder ab 4. Im Rahmen des Kulturmarkts.  
 15:00 | Theater MG





28.5.2024 | 20:00 Uhr | SparkassenPark  
**Rod Stewart: Global Hits Tour**

Mit mehr als 250 Millionen Tonträgern weltweit sowie einer brillanten Live-Performance begeistert Rod Stewart seine Fans seit fünf Jahrzehnten. Unnachahmlich sein markanter Humor, sein Sexappeal und die Reibeisenstimme. Und in jedem Jahrzehnt glänzte er mit herausragenden Charterfolgen seiner glänzten er mit herausragenden Charterfolgen seiner

Alben und Singles, 10 Alben erreichten die Nr. 1 der Charts. Rod Stewart wurden die höchsten Auszeichnungen der Musikbranche zuteil, darunter der Grammy als „Living Legend“ und ein Stern auf dem Hollywood Walk of Fame. 2016 erhielt er seinen offiziellen Ritterschlag als „Sir Rod Stewart“ von Prince William.

[www.sparkassenpark.de](http://www.sparkassenpark.de)

**28 05**  
20:00 Uhr

## SONSTIGES

» Oldtimer FLY & DRIVE IN  
Historische Fahrzeuge zu Lande und in der Luft.  
11:00-17:00 | Flughafen Mönchengladbach

» THEATER EXTRA: Abo-Cocktail  
Generalintendant Michael Grosse und sein künstlerisches Team stellen den Spielplan 2024/25 vor. Eintritt frei! Im Rahmen des Kulturmarkts.  
18:00 | Theater MG

**DI 28** MAI

## KONZERTE

» Rod Stewart: Global Hits Tour  
Seine unverwechselbare Stimme, sein Stil und sein Charisma haben Rod Stewart zu einem der erfolgreichsten Sänger und Entertainer aller Zeiten gemacht.  
20:00 | SparkassenPark

## KURSE / TREFFEN

» Apéro Art: Figürliches Töpfern für Einsteiger und Fortgeschrittene  
Mit Martina Noetzel. Anmeldung: 02166 92890-0 oder [info@schlossrheydt.de](mailto:info@schlossrheydt.de)  
19:00-21:00 | Schloss RY

**MI 29** MAI

## KINO

» Amateurfilmband: Natur- und Reisefilme  
Der Filmklub OBJEKTIV zeigt Filme von Reisen der Filmautoren, die sie selber gedreht haben.  
Eintritt frei!  
19:30 | VHS MG

» BIS-Kino: Cinema Paradiso  
Italien/Frankreich 1989, 119 Min., FSK 6. Regie: Giuseppe Tornatore.  
20:00 | BIS-Zentrum

## FESTE / MÄRKTE

» Prunkfeier MG-Waldhausen (29.5.-2.6.)  
Parkplatz Nicodem-/Untere Straße

**DO 30** MAI

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Ball im Savoy  
Operette von Paul Abraham.  
19:30 | Theater MG

## KONZERTE

» James Arthur: Bitter Sweet Love World Tour  
20:00 | SparkassenPark

**FR 31** MAI

## SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Tschaikowskys Träume  
Ballett von Robert North.  
19:30 | Theater MG

## KONZERTE

» Bucket Boys meets Miss Madison  
Desert Rock & Indie.  
19:30 | BIS-Zentrum

## VORTRÄGE / LESUNGEN

» TEXT | STATIONEN: Queer – eine deutsche Geschichte vom Kaiserreich bis heute  
Benno Gammerls Buch schafft Perspektiven für aktuelle Debatten um geschlechtliche Vielfalt.  
Eintritt frei!  
19:30 | Köntges-Raum für unser Viertel | Waldhausener Str. 16

## FESTE / MÄRKTE

» Prunk- und Heimatfest MG-Hardterbroich (31.5.-3.6.)  
St.-Apolinaris-Platz | Teupesstr.

## KURSE / TREFFEN

» Tausch- und Trödelcafé  
10:00-15:00 | Kulturküche

# ADRESSEN

**BIS-Zentrum**  
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG  
[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)

**Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 MG | [www.borussia.de](http://www.borussia.de)

**Bunker Güdderath**  
Güdderath 29 | 41199 MG  
[www.bunkerfuehrungen.de](http://www.bunkerfuehrungen.de)

**Cinefactory im Haus Zoar**  
Kapuzinerplatz 12 | 41061 MG  
[www.cinefactorymg.de](http://www.cinefactorymg.de)

**Comet-Cine-Center**  
Viersener Str. 8 | 41061 MG  
[www.comet-cine-center.de](http://www.comet-cine-center.de)

**Ev. Krankenhaus Bethesda**  
Ludwig-Weber-Str. 15  
41061 MG

**Flughafen M.Gladbach**  
Flughafenstraße 95  
41066 MG  
[www.mgl.de](http://www.mgl.de)

**FohlenWelt**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 MG  
[www.museum.borussia.de](http://www.museum.borussia.de)

**Foormat**  
Waldhausener Str. 8  
41061 MG  
[www.foormat.com](http://www.foormat.com)

**Galerie im Atelierhaus E71**  
Eickener Str. 71 | 41061 MG  
[www.co-mg.de](http://www.co-mg.de)

**Galerie Löhrl**  
Kaiserstr. 67/69 | 41061 MG  
[www.galerieloehrl.de](http://www.galerieloehrl.de)

**Grenzlandstadion**  
Seminarstr. 20 | 41236 MG

**Jahnhalle**  
Volksgartenstr. 165  
41065 MG

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15  
41061 MG  
[www.kaiser-friedrich-halle.de](http://www.kaiser-friedrich-halle.de)  
**Kliniken Maria Hilf**  
Viersener Str. 450 | 41063 MG  
[www.mariahilf.de](http://www.mariahilf.de)

**Kulturküche**  
Waldhausener Str. 64  
41061 MG  
[www.kulturkueche.com](http://www.kulturkueche.com)

**Kunstfenster Rheydt**  
Hauptstr. 125 | 41236 MG  
[www.kunstfenster-rheydt.de](http://www.kunstfenster-rheydt.de)

**KunstSignal – Alter Bahnhof Geyken**  
Otto-Saffran-Str. 102  
41238 MG  
[www.kunstsignal.de](http://www.kunstsignal.de)

**KUNSTWERK – das rote Krokodil**  
Wickrathberger Str. 18b  
41189 MG  
[www.kunstwerk-krokodil.de](http://www.kunstwerk-krokodil.de)

**Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH**  
Steinmetzstr. 57-61 | 41061 MG  
[www.mgmg.de](http://www.mgmg.de)

**Messajero**  
Sophienstr. 17 | 41065 MG  
[www.messajero.com](http://www.messajero.com)

**Museum Abteiberg**  
Abteistr. 27 | 41061 MG  
[www.museum-abteiberg.de](http://www.museum-abteiberg.de)

**Musikschule Mönchengladbach**  
Lüpertzender Str. 83  
41061 MG  
Abteilung Rheydt  
Friedrich-Ebert-Str. 61  
41236 MG  
[www.musikschule-moenchengladbach.de](http://www.musikschule-moenchengladbach.de)

**Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508 | 41238 MG  
[www.schlossrheydt.de](http://www.schlossrheydt.de)

**Schriefersmühle**  
Schriefersmühle 25  
41179 MG  
[www.schriefersmuehle.de](http://www.schriefersmuehle.de)

**SparkassenPark**  
Am Hockeypark 1 | 41179 MG  
[www.sparkassenpark.de](http://www.sparkassenpark.de)

**Stadion im Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 MG

**Stars of the Galaxy**  
Berliner Platz 10 | 41061 MG  
[www.starsofthegalaxy.de](http://www.starsofthegalaxy.de)

**Stadtbibliothek Rheydt**  
Am Neumarkt 84 | 41236 MG  
[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)

**TextilTechnikum**  
Schwalmstr. 301  
Monforts Quartier 31  
41238 MG  
[www.textiltechnikum.de](http://www.textiltechnikum.de)

**Theater Mönchengladbach**  
Odenkirchener Str. 78  
41236 MG  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

**TiG – Theater im Gründungshaus**  
Eickener Str. 88 | 41061 MG  
[www.dein-tig.de](http://www.dein-tig.de)

**Trabrennbahn an der Niersbrücke**  
Am Flughafen 5 | 41066 MG  
[www.mgtrab.de](http://www.mgtrab.de)

**Volkshochschule**  
Am Sonnenhausplatz  
41061 MG  
[www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

**Zentralbibliothek Carl Brandts Haus**  
Blücherstr. 6 | 41061 MG  
[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)

Mehr Termine auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de)

# TERMINE

KOSTENLOS MELDEN

## Redaktionsschluss des Terminkalenders

ist der **15. des Vormonats** oder der vorhergehende Werktag.

Bitte senden Sie eine E-Mail mit folgenden Informationen: Name, Datum und Uhrzeit der Veranstaltung, Veranstalter, Veranstaltungsort und Adresse sowie Eintrittspreise und Website der Veranstaltung. Für den Onlinekalender zusätzlich einen Beschreibungstext und Bildmaterial / Flyer (Urheberangabe bei Fotos nicht vergessen!) an: [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de) (Wir geben generell keine Aufnahmegarantie)

## IMPRESSUM

# HINDENBURGER

Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach

erscheint bei:

**Marktimpuls GmbH & Co. KG**  
Schillerstr. 59  
41061 Mönchengladbach

Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801  
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH, Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

**GESCHÄFTSFÜHRUNG:** Marc Thiele  
**HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:** Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

**KONTAKT REDAKTION:** [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de)

**TERMINKALENDER:** Martin Huth, E-Mail: [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de),  
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats  
**REDAKTIONELLE MITARBEIT:** Gracia Sacher, Christian Hornung,  
Sigrid Blumen-Radermacher  
**COVERFOTO:** VasyI - stock.adobe.com #300142850

**GRAFIK:** Agentur Matimako Inh. M. Thiele  
**DRUCK:** Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

**ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:**  
Marion Freier, Tel. 0 21 61 - 686 95 -20, E-Mail: [media@marktimpuls.de](mailto:media@marktimpuls.de)

**AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE**  
werden auf Wunsch zugeschickt. Es gilt Preisliste 12/2023

Vertrieb in ausgewählten Verteilstellen und Stadtteilen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Rhein-Kreis Neuss, Kreis Viersen und Kreis Heinsberg

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.

# IMPLANTATE GEGEN KNOCHENRÜCKGANG

**Was sind die größten Vorteile einer Versorgung mit einem Zahnimplantat? Ein fester Biss? Das Gefühl, eigene Zähne zu haben? Oder ein natürliches Aussehen? Neben diesen entscheidenden Vorteilen haben Zahnimplantate aber noch einen weiteren großen Nutzen im Vergleich zur konventionellen Versorgung wie Brücken oder Prothesen: Sie verhindern den Knochenrückgang!**

Zahnverlust hat in der Regel zur Folge, dass die Funktionalität des Kauapparates beeinträchtigt wird und die betroffenen Lücken zum problemlosen Kauen und Beißen ersetzt werden müssen. Was viele Menschen aber nicht wissen, in dem betreffenden Kieferabschnitt kommt es natürlicherweise zu einem Abbau des Knochens. Dieser Prozess ist je nach Alter und Gesundheit unterschiedlich schnell.

## Kieferknochen braucht Belastungsreize

Grundsätzlich ist es so, dass der Körper immer dort Gewebe abbaut, wo es nicht genutzt wird. Dieses Prinzip kennen wir zum Beispiel auch von der Muskulatur. Hier kommen Zahnimplantate ins Spiel: Diese können einen Rückgang des Kieferknochens verhindern bzw. verlangsamen. Die künstlichen Zahnwurzeln, also das eigentliche Implantat, übt einen Belastungsreiz auf den umgebenden Kieferknochen aus. Genau dies geschieht auch bei der natürlichen Zahnwurzel.

Brücken oder Prothesen haben diesen Vorteil nicht, da diese nicht wie ein Implantat im Kieferknochen verankert sind, sondern nur auf den Zähnen und dem Zahnfleisch liegen. Bei diesen Zahnersatzarten geht der Kieferknochen in dem betreffenden Bereich nach und nach immer mehr zurück. Aus diesem Grund ist es mit der Zeit notwendig, Prothesen zu unterfüttern, damit



Foto: seventyfour - stock.adobe.com

sie weiterhin gut sitzen. Vor allem diese mit der Zeit nicht gutsitzenden Prothesen sind für den Knochen von Nachteil: Durch den ständig wechselnden Druck der Prothese auf den Knochen schreitet der Rückgang schnell voran.

## Veränderung des Gesichtsprofils

Beim langjährigen Tragen einer Prothese ist dieser Knochenrückgang teilweise so deutlich, dass er auch von außen erkennbar ist. Dadurch sinken die Konturen der unteren Gesichtshälfte ein. Denn durch den Verlust des Kieferknochens bekommt das darüberliegende Weichgewebe keine Stütze mehr, sodass die Mundpartie aussieht als würde er eingefallen sein. Die Folge daraus ist, dass sich das gesamte Gesichtsprofil verändert und der Mensch sieht älter aus. Es entsteht die typische Silhouette eingefallener Wangen und

eines vorstehenden Kinns, wie wir sie von einigen betagten Senioren kennen.

Durch eine Versorgung mit einem oder mehreren Implantaten ist diese Entwicklung aufzuhalten. Die Fülle der Wangen bleibt erhalten und der Patient profitiert von einem insgesamt jüngeren, vitaleren Aussehen. Die beste Prognose beim Knochenrückgang erhält man, wenn man die Implantate möglichst früh nach dem Zahnverlust eingesetzt werden, damit der Prozess des Knochenrückgangs nicht in Gang gesetzt wird.

Vor einer Versorgung mit einem Implantat ist es unbedingt notwendig, dass sie einen erfahrenen Spezialisten konsultieren. Ein chirurgischer Eingriff wie dieser Bedarf einer genauen Planung verbunden mit einer ausführlichen Beratung des Patienten.



**PRAXIS** für  
Zahnheilkunde & Implantologie  
Dr. Hartmut Bongartz MSc, MSc  
& Kollegen

Krahnendonk 7  
41066 Mönchengladbach

Tel. 0 21 61 - 66 63 60,  
E-Mail: [info@zahnarzt-drbongartz.de](mailto:info@zahnarzt-drbongartz.de)

### Sprechzeiten:

Mo.-Do. 8-19 Uhr, Fr. 8-16 Uhr  
und nach Vereinbarung

[www.zahnarzt-drbongartz.de](http://www.zahnarzt-drbongartz.de)







Gesundheit, Vorsorge, Pflege

## PFLEGEMESSE IM L64 DER AWO IN RHEYDT

Anlässlich des Internationalen Tags der Pflege im Mai laden die AWO Pflegebereiche ins L64 zur AWO-Pflegemesse ein. Zu den Ausstellenden gehören der Ambulante Pflegedienst als Modellstandort „Queer im Alter“, die AWO-Tagespflege mit Angeboten für demenziell erkrankte Besuchende und die AWO-Begegnungsstätten mit ihrem Kursprogramm für Seniorinnen und Senioren. Als besonderen Service bieten Sanitätshäuser zum Beispiel einen „Rollatoren-TÜV“ an.

Die Mitarbeitenden aus den Pflegebereichen der Arbeiterwohlfahrt Mönchengladbach laden interessierte Gäst:innen, am Samstag, den 25. Mai 2024, zur AWO-Pflegemesse ins L64 ein. Um 10:00 Uhr startet im Foyer der Geschäftsstelle auf der Limitenstraße die Ausstellung rund um die Themen Gesundheit, Vorsorge und Pflege.

Kolleginnen und Kollegen des Ambulanten Pflegedienstes als „Modellstandort Queer im Alter“ informieren über ihre Angebote, genauso wie der Mobile Soziale Dienst der AWO. Hier bekommen Kundinnen und Kunden hauswirtschaftliche Unterstützung im Alltag. Die AWO-Tagespflege stellt ihr Programm speziell für demenziell erkrankte Menschen vor. Die beiden AWO-Seniorenzentren des AWO-Bezirksverbands in Mönchengladbach, Adam-Romboy-Seniorenzentrum und Helmut-Kuhlen-Haus, geben Tipps an Angehörige weiter.

Die Organisierenden freuen sich besonders, dass auch der Seniorenrat der Stadt Mönchengladbach einen Stand auf der Messe betreuen wird. Der Se-

niorenrat vertritt die Interessen älterer Menschen gegenüber Politik und Verwaltung. „Wir beschäftigen uns aktuell zum Beispiel mit den Themen Mobilität im Alter, Barrierefreiheit und Digitalisierung. Wir freuen uns aber auch über Ideen und Themen, die Besuchende an uns herantragen. Gelegenheit gibt es bei der Pflegemesse an unserem Infostand“, sagt Brigitte Brouns, Vorsitzende des Seniorenrats.

Das AWO-Bildungswerk der Generationen stellt die Kursangebote für Seniorinnen und Senioren vor. Die Gruppe „Sitzgymnastik“ aus der DRK/ AWO-Begegnungsstätte in Wickrath wird live auf der Eventfläche im L64 auftreten. „Sprachen, Kreativität, Bewegung. In den Begegnungsstätten und im L64 der AWO bieten wir Kurse für ältere Menschen an. Besonders beliebt sind auch die Digitalisierungsangebote. Tablet-Kurse, oder das so genannte „Tablet-Taxi“. Hier kommen wir auf Wunsch zu den älteren Menschen nach Hause und helfen bei Fragen, rund um Smartphones, Tablets oder PC“, so Anni Opitz aus dem Team des Bildungswerks.

Auf besonderen Wunsch der AWO-Begegnungsstätten werden alle Besuchenden der Pflegemesse auf Kaffee und selbstgebackenen Kuchen eingeladen. „Die Begegnungsstätten sind ein wichtiger Anlaufpunkt für ältere Menschen. Sich bei einem Frühstück zu unterhalten, oder sich auf eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen zu treffen, bedeutet für unsere Besuchenden Geselligkeit und Lebensqualität. Das wollen wir auf der Pflegemesse vermitteln“, sagt Nicole Witges aus der DRK/ AWO Begegnungsstätte in Wickrath.

Der Mobile-Menü Service aus der AWO-Begegnungsstätte Neuwerk stellt sein Angebot mit einer Live-Verkostung vor. „Die Besuchenden dürfen gerne probieren. Das Mittagsangebot richtet sich an alle, die sich eine Pause vom Kochen gönnen möchten oder aufgrund von Erkrankungen eine Versorgung mit warmen Mahlzeiten benötigen“, so Thomas Teltscher aus dem Neuwerker AWO-Team. In Zusammenarbeit mit dem Sanitätshaus Hofmeister aus Neuwerk bietet die benachbarte Begegnungsstätte auf der Pflegemesse wieder einen „Rollatoren-TÜV“ an. Besucher:innen können auf der Pflegemesse kostenlos den Rollator kontrollieren lassen und bekommen praktische Tipps vermittelt.

Die Pflegeberaterinnen und -berater der AWO helfen bei den Themen Pflegeversicherung und Antragstellung, zum Beispiel von Pflegeutensilien. „Wir möchten älteren Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Der Internationale Tag der Pflege richtet seinen Blick jedes Jahr auf die Zukunft der Gesundheitsversorgung. Empowerment ist dabei ein wichtiger Faktor. Wir bei der AWO unterstützen Menschen jeden Alters dabei, Fähigkeiten zu entwickeln, mit denen sie ihre Lebensbedingungen selbst beeinflussen können“, sagt Frank Königs aus der Pflegeberatung.

Die Pflegemesse im L64 der AWO, Limitenstraße 64-78, 41236 Mönchengladbach, startet am Samstag, den 25. Mai 2024, im Vestibül/ Foyer, um 10:00 Uhr und endet um 15:00 Uhr.

Besuchende der AWO parken kostenlos im Innenhof und auf dem Parkdeck des L64.

# MEDIZIN + CO

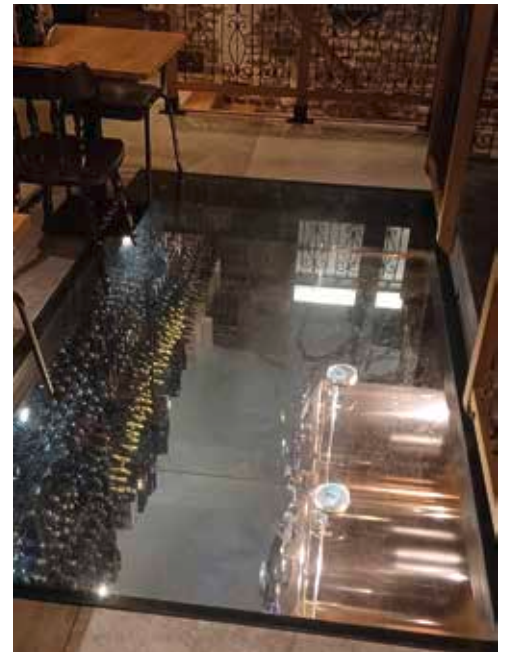
Das Gesundheitsmagazin für Mönchengladbach

Alle drei Monate neu.  
Gedruckt, online und  
als Digitalausgabe

Anzeihenhotline:  
media@markimpuls.de  
Tel.: 0 21 61 - 686 95 20

www.medizin-und-co.de

WestGenuss



# DE ZOES

NOBEL-KÜCHE IM BIER-MUSEUM

HELDEN (NL)

Redaktion + Fotos: Christian Hornung



**Bei diesen Speisen muss man reisen – das ist ja seit drei Ausgaben des „Hindenburg“ unsere Leitlinie für eine gut halbstündige Gourmet-Tour über die niederländische Grenze. Mit dem ebenso hartnäckigen wie hanebüchenden Vorurteil, dass die Holländer nicht kochen können oder wenn, dann maximal Frikandel, Pommes und Kipkorn, durften wir zum Glück bisher jedesmal aufräumen. Und tatsächlich ist auch dieser Trip nach Helden, einem 6.275-Einwohner-Dorf zwischen Venlo und Roermond, ebenso überraschend wie komplett lohnenswert.**

Bevor wir ein Restaurant zum Testen aussuchen, lesen wir Rezensionen anderer Gäste, befassen uns mit der Geschichte der Hauses und versuchen uns vorzustellen, ob die Speisekarte wirklich geeignet ist, die 30 bis 40 Kilometer jenseits der Gladbacher Stadtgrenze anzugehen und unseren Lesern guten Gewissens zu empfehlen. Für Bierliebhaber ist das beim „De Zoes“ schonmal gar kein Risiko: 350 verschiedene Gebräue gibt es hier zu erschmecken, es gibt „Limited editions“, ständig Innovationen und seltene Rezeptu-

ren, dazu gleich 16 verschiedene Biere vom Fass: neun Sorten sind dauerhaft erhältlich, sieben wechseln je nach Jahreszeit und neuen Trends.

Von außen sieht das Restaurant zwar einladend aus, aber eher nicht wie ein Goumettempel, sondern wie eine Mischung aus Western-„Saloon“ und urgemütlicher Dorfkneipe, draußen stehen schon die ersten Tische auf einer Vorgarten-Terrasse zur Straße, ein paar Fässer sind dekorativ zu Kräuterbeeten umfunktioniert. Spektakulär und

sogar ein kleines bisschen atemberaubend wird es nach der freundlichen Begrüßung beim Gang zu unseren Plätzen im großen Saal: Es geht über eine gut vier Meter lange und anderthalb Meter breite Glas-Fliese, unter der der Braukeller liegt: mit großen Regalen samt Hunderten von Bierflaschen und mehreren kupferfarbenen Braukesseln.

„Preuve, prooste, praote“ ist das Motto an der Wand, darüber steht auch das Gründungsjahr 1937, hier darf und soll man also viel probieren, sich fröhlich zuprosten und nette Unterhaltungen führen. Immer wieder geht unser Blick durch diesen Glasboden in den Braukeller, aber auch die Decke des Restaurants ist spektakulär, quasi ein Seminar für die verschiedenen Bierarten und Brauformen, aufgebaut wie ein riesiger Stammbaum. Auch der straßenabgewandte Biergarten hinter dem Gasträum



Brot mit zweierlei Butter und Ailoi



Thunfisch-Sashimi



Steak-Tatar



ist sehenswert: Mit Außenfeuerstelle, an der man supergemütlich den Aperitif trinken kann, Bäume und Pflanzen lockern das Ambiente auf, so dass man sich hier nirgends beeengt vorkommt.

Neben den 350 Bieren gibt es hier nach Angaben der De-Zoes-Crew weitere 88 kalte und 23 warme Getränke – und 66 Gerichte stehen auf der Speisekarte. Möglichst viele Produkte stammen laut Homepage aus der direkten Umgebung, bei Spargel, Gurken und Rindfleisch sind die Bauern aus der direkten Nachbarschaft die Lieferanten.

Wir starten unseren Abend mit einem Limoncello Spritz (8,50 €) und einem Zoes Spritz (8,50 €), der an den bekannten Aperol-Klassiker zwar geschmacklich angelehnt ist, aber etwas mehr nach Pampelmuse schmeckt und mit einem cremig-schmelzenden Mandarinen-Sorbet sehr schön aufgepeppt wurde.

Da wir uns als Vorspeisen-Fans nicht so richtig gut entscheiden können, weil sich alles ausnahmslos lecker anhört, bestellen wir ein Trio: „Tonijn“, also Tunfisch für 17,50 €, dazu auch das Steak Tatar (14,50 €) und im Rahmen des Drei-Gänge-Menüs (44,50 €) meiner Lebensgefährtin kommt noch ein Spargel-Kunstwerk („Asperge“), das kostet 14,50 €, wenn man es nicht im Rahmen des Menüs bestellt.

Kunstwerke sind aber tatsächlich alle drei Starter. Das Tunfisch-Sashimi wird begleitet von eingelegtem Kohlrabi und gegrillten Zuckerschoten, dazu gibt es Baiserkugeln mit Apfelgeschmack – und das ganze Ensemble wird am Tisch noch mit einer leichten Granny-Smith-Soße aufgegossen. Der Tunfisch verblasst angesichts dieses ganzen umrahmenden Aromenfeuerwerks tatsächlich ein wenig, aber die Menge an Sashimi-Scheiben ist sehr großzügig und den Preis zu 100 Prozent wert. Noch ein kleines Manko: Die Filets waren noch ein wenig mit kleinen weißen Sehnen durchzogen, da hätte die Crew beim Parieren einen Tick mehr Sorgfalt walten lassen können.

Das Steak-Tatar, das mit Gurke und Schnittlauch, Wachtelei und Schnittlauchcreme, sowie Croustons und einem Senfkörnersößchen angerichtet wird, ist dafür ausnahmslos brilliant! Allein die Zubereitungsform der Gurkenbeilage ist schon etwas aus der Sterneküche: püriert zu einer festen Creme und dann wieder in Gurkenform zusammengebastelt, dazu hochintensiv im Geschmack.

Und es geht nahtlos so weiter: Das runde Asperge-Türmchen besteht aus geröstetem und eingelegtem Spargel und hat zerriebene Ministreusel von Eigelb sowie Rucolacreme und Trüffelvinaigrette als Begleitservice. Wie die beiden anderen Starter beeindruckt neben der Optik und dem Geschmack auch das Zusammenspiel der verschiedenen Konsistenzen: fest und flüssig, cremig und crunchy.

Was uns ein wenig überrascht: Auf den Nachbartischen wird fast überall Brot gereicht, wir hatten als Gruß aus der Küche dafür nur ein kleines Probier-Glas mit einem nach Karamell schmeckenden Bierchen – zimmerwarm, aber trotzdem genial. Meine Frage nach etwas Brot wird freundlich bejaht, es kommt eine Tüte mit herrlich frisch Gebackenem, einer Speckbutter, einer weiteren Butter mit Räuchergeschmack und Aioli. Das Ganze tauchte allerdings später mit 8,75 € auf der Rechnung auf. Das ist angemessen, aber wir hätten uns trotzdem eine kleine Vorwarnung gewünscht.

Beim Hauptgang möchte ich mal wissen, wie so kreative Köche, wie sie hier augenscheinlich am Werke sind, mein geliebtes Saté zubereiten. Zuerst mal nehmen sie ein anderes Tier als in den meisten anderen niederländischen Restaurants und Imbissen: Weder „kip“ (Hühnchen) noch „varkenshaas“ (Schweinefilet), sondern „Saté van kalkoen“ wird hier serviert, also vom Truthahn. Laut Karte ist der Puter „hausmariniert“, die Satésauce selbstverständlich selbstgemacht, dazu gibt Garnelencracker, die viel aromatischer schmecken als diese oft nervenden „Kroepok“, die allzu oft einfach nur nach billigem Frittierfett schmecken. Atjar, also eingelegter Weißkohl auf Indonesisch mit Kurkuma und Ingwer, gibt es ebenso als Beilage wie knusprige Röstzwiebeln und hausgemachte Pommes mit Kräutern und Parmesansplittern. Das Gericht stimmt von A bis Z, hat eine wunderbare Schärfe und Erdnussigkeit, die aber noch genug vom Truthahn übrig lässt.

Meine Freundin nimmt im Menü das Entrecôte (kostet als Einzelgericht 26,50€) ebenfalls mit den frittierten Landhauskartoffelstreifen sowie Tomaten, gegrilltem Gemüse der Saison (weißer Spargel, gedünstete Möhre, Creme von Kohlrabi und Petersilienwurzel). Die Espagnole-Sauce, also die Spanische Sauce, die das Gericht einbettet, ist in der Zubereitung echt mühsam: Brauner entfetteter Fond wird mit Röstgemüse aufgekocht, mit Weißwein deglaciert und nochmal mit frischen

Tomaten und Kräuterbündeln aromatisiert, das ganze geht über Stunden. Wenn man das hinterher nachliest, freut man sich gleich nochmal: Hier wurde richtig Aufwand für die Gäste betrieben, und das hat sich einfach komplett gelohnt.

Was wir nur ganz offen zugeben müssen: Das Bierangebot überfordert uns, dafür müssen wir nochmal extra wiederkommen. Wir trinken dafür Rotwein, aber auch der ist top und vom Preis-Leistungsverhältnis großartig: Wir genießen San Marzano Negroamaro (5 €) und Gran Trio Rosso (5,75 €), eine großartige Cuvée aus Malvasia Nero, Negroamaro und Primitivo.

Der süße Abschluss nur für meine Partnerin (ich hatte ja eine zweite Vorspeise) bildet eine Tiramisù mit Baileys, Kaffee und Schokolade (außerhalb des Menüs für 11,50 €), die ziemlich dekonstruiert daherkommt: Es sind zwar im Basisbereich marinierte Löffelbiskuit zu finden, darüber aber obendrauf Baileys-Eis und ein Schaum von weißer Schokolade.

#### Fazit:

Wir sind mit minimalen Abstrichen begeistert. Das „De Zoes“ ist eine spektakuläre herzliche Location mit brillanter Hochküche vor allem im Vorspeisenbereich, viel Liebe zum Detail, großem Aufwand, erstaunlicher Kreativität und freundlicher Bedienung, die trotz moderner Headsets nur beim Getränkenachschub etwas träge ist. Aber für zwei Aperitive, fünf Glas Rotwein und zwei brillante Dreigang-Menüs bei insgesamt 158 € inklusive Trinkgeld können wir nur mal wieder sagen: Der gut halbstündige Trip über die Grenze hat sich mal wieder total gelohnt.

## De Zoes

Molenstraat 7, NL-5988 EM Helden, Niederlande  
Tel.: +31 - 77 307 1457, E-Mail: info@dezoos.nl

[www.dezoos.nl](http://www.dezoos.nl)

Geöffnet:

Mo., Mi. - Sa.: 12:00 - 01:00 Uhr

So.: 11:00 - 23:00 Uhr

Di.: geschlossen



Asperge-Türmchen



Saté



Entrecôte

EVENT UND PARTY  
**CATERING**

**&**

**LÜTTERBEACH**  
NIEDERKRÜCHTEN  
AUSSENGASTRONOMIE IM SOMMER  
08.05. - 18.08.2024  
Dienstag - Samstag ab 17h, Sonntag ab 11h

**a**

amberg-catering.de  
02163 - 45270



Foto: Mike Myer



## EINFACH MAL MIT LAFER KOCHEN?

Er ist einer der renommiertesten Köche Deutschlands und eine Ikone der Kulinarik. Seit über vier Jahrzehnten hat Johann Lafer die Gastronomieszene mit seinem unverkennbaren Talent, seiner Leidenschaft für exzellente Zutaten und seiner innovativen Herangehensweise bereichert.

Wer schon einmal an einem Kochkurs mit Johann Lafer teilnehmen konnte, erlebte einen offenen, witzigen, herzlichen und ganz und gar nicht unnahbaren Starkoch, der es versteht, die Leidenschaft, die er für das Kochen empfindet, auch in anderen zu entfachen.

Am **24. und 25. September, jeweils ab 17:00 Uhr** bietet sich nun wieder die Gelegenheit einen unvergesslichen, kulinarischen Abend mit Johann Lafer und seinem Team zu erleben, wenn er erneut in der **Kochschule im Haus Zoar** an den Herd tritt, dabei Geschichten aus seinem gastronomischen Leben erzählt und auch noch so kompliziert erscheinende Handgriffe in der Küche verständlich und einfach erklärt, dabei noch diesen und jenen „Küchentrick“ offenbart und zusammen mit den Teilnehmenden des Kochkurses ein unvergessliches Menü zaubert.

Wer dabei sein möchte sollte schnell sein und sich per E-Mail unter [info@koschschulemg.de](mailto:info@koschschulemg.de) anmelden.

Mehr Informationen unter [www.koschschulemg.de](http://www.koschschulemg.de)

**paddeln**  
macht spass

TEAMBUILDING  
STÄDTE TOUREN  
SUP KURSE

[www.paddeln-macht-spas.de/kurse](http://www.paddeln-macht-spas.de/kurse)

Tel.:  
0172 - 20 51 909

**ERLEBNISGUTSCHEINE**  
für Freunde, Familie und Mitarbeiter,  
gibt es bei uns!



Foto: Culina Handels GmbH

## CULINA HANDELS GMBH ÜBERNIMMT A. RAEDER GMBH



Olaf Walbergs (CULINA Handels GmbH) übernimmt die Geschäftsführung von Jürgen Köhler (a. raeder GmbH)

Die CULINA Handels GmbH gibt die Übernahme der seit Jahrzehnten etablierten a. raeder GmbH bekannt. Beide Firmen haben ihren Sitz in Mönchengladbach. Seit über 50 Jahren ist die a. raeder GmbH in zweiter Generation erfolgreich am Markt tätig, bei CULINA schaut man bereits auf 70 Jahre Firmengeschichte zurück. Die zukünftige Geschäftsführung wurde von Jürgen Köhler an Olaf Walbergs übergeben.

Diese strategische Akquisition ermöglicht der CULINA Handels GmbH eine gezielte Expansion ihres Geschäftsfeldes, insbesondere im Bereich hochwertiger Gläser, Geschirr, Besteck und Gastrozubehör, spezialisiert auf Kunden aus Gastronomie, System-Gastronomie und Gemein-

schaftsverpflegung. Dieser Geschäftsbereich, der sich mittlerweile zum Kerngeschäft von a. raeder entwickelt hat, wird zukünftig unter dem lang bewährten Namen „a. raeder GmbH“ wie gewohnt fortgeführt.

Im Zuge der Übernahme werden Sparten wie Großküchenplanung, Speisenausgabesysteme oder Servier- und Transportwagen harmonisch in die Struktur der CULINA Handels GmbH integriert.

Der neue Unternehmensstandort, seit dem 01.03.2024 am geschichtsträchtigen Firmensitz der CULINA im Monforts Quartier 32/36, beherbergt nicht nur ein repräsentatives Lager, sondern auch einen ansprechenden Showroom. Von diesem historischen Standort aus, werden künftig Gastronomen aus der Region weiterhin mit dem bekannten und geschätzten Raeder Sortiment versorgt.

Die Übernahme unterstreicht nicht nur die strategische Ausrichtung der CULINA Handels GmbH, sondern auch die Verpflichtung gegenüber Qualität, Tradition und Kundenzufriedenheit. Die Vereinigung beider Unternehmen schafft eine Synergie, die den Kundenstamm mit erweitertem Produktportfolio und erstklassigem Service bereichert.





Gracias Bierliebe

## Zu Besuch in der Brouwerij de Klep in Venlo

Biersommelière **Gracia Sacher**

Text + Fotos: **Gracia Sacher**

„Doe maar een klep!“ – Wenn ihr in Venlo ein „klep“ bestellt, bekommt ihr ein Glas Bier. Das hat mir Sou von der Brouwerij de Klep erzählt. Abgesehen von diesem Venloer Dialekt bedeutet „klep“ aber auch „Klappe“. Ihr kennt doch sicher diese Bierkrüge mit dem Deckel obendrauf, den man aufklappen kann? Da hättet ihr's, daher der Ursprung.

Die Brauerei in Venlo gibt es seit Mitte 2022. Davor wurde das Bier woanders gebraut, aber bereits im Café de Klep ausgeschenkt – eine wirklich schöne Location, der ihr auch unbedingt mal einen Besuch abstatten solltet. Hier findet ihr auch viele andere Biere. Vom Café de Klep sind es nur wenige Minuten Fußweg, und schon gelangt ihr zur Food Hall „Mout“. In dieser Halle stehen die Braukessel und hier werden auch Brauereiführungen und Tastings angeboten.

Insgesamt stehen 19 Biere (darunter auch einige prämierte Bierchen) auf der Karte, gebraut von einem Braumeister und einem Brauer, und zwar 3- bis 4-mal pro Woche. Abgefüllt wird ebenfalls vor Ort. Ab und zu lassen sie auch andere Brauereien in dieser Location brauen, immer aber unter strenger Auswahl und Aufsicht. Zudem besteht die Möglichkeit, dort sein Bier einbrauen zu lassen. Brandbuilding gibt es bei „de Klep“ also auch.

Ich habe mich ein wenig durch die Bierkarte probiert und kann euch empfehlen: Schaut da mal vorbei! Insbesondere das Altbier finde ich stark, es gibt aber auch einige experimentelle Sude, darunter ein Sauerbierchen mit Blaubeeren oder – für alle Fans des Hela-Curryketchups – ein belgisches Blond mit eben dieser Gewürzmischung. Sehr spannend und definitiv mal etwas anderes. Sowas wie das Reinheitsgebot gibt es hier nicht.

Das Schöne in der Food Hall: Es gibt viel gutes Essen dazu, von fritiertem Fingerfood über Fisch bis hin zu italienischer Küche. Wirklich lecker! Hier kann man sich gut und gerne ein paar Stündchen aufhalten. Die beiden Male, in denen ich da war, war es auch nicht zu voll. Die meisten Besucher laufen dann eher Richtung Innenstadt. Auch so gesehen ein kleiner Geheimtipp, also.

Solltet ihr nicht alle Bierchen schaffen, gibt's noch einen kleinen Shop, in dem ihr euch eindecken könnt. Auch diversen Merch findet ihr dort. Vom Mönchengladbacher Hauptbahnhof ist es etwa eine halbe Stunde mit dem Zug. 5 Minuten später seid ihr auch schon in der „Mout“.

Also, wie wäre es: Lust auf ein lekker biertje? Lasst es euch schmecken!



*Cheers,  
Gracia*

Gracias Bierblog  
„Bierliebe und moodpairing“ auf  
[www.hopfenmaedchen.com](http://www.hopfenmaedchen.com)



Zu schnell in der technischen Evolution?

# KI - DEIN FREUND UND ENDGEGNER

Kommentar: **Marc Thiele**

**Sind Sie schon Digital? Zumindest ein bisschen? Oder gehören Sie zu den auf dem Weg in die Digitalisierung Vergessenen und Zurückgelassenen? Auch wenn es vielleicht kein Trost ist, Sie liegen nicht alleine hilflos auf der analogen Straße zum digitalen Himmel. Die Schar der Ignorierten ist größer als die Digitalpropheten wahr haben wollen und das „nächste große Ding“ hat sich nicht mal lange angekündigt, sondern hat ohne Pardon einfach mal die Türe zu unser aller Leben eingereitet und trampelt gerade unter lautem Getöse durch den Hausflur, auf dem Weg in unser aller Wohn-, Schlaf- und Kinderzimmer.**

Hallo „KI“  
Du kommst deutlich zu früh für uns.

War es nicht erst gestern, dass viele bei dem Versuch, einen Termin beim Bürgeramt zu vereinbaren, eine Anfrage an den Kundenservice des Energieversorgers zu stellen oder beim Telekommunikationsdienstleister eine Störung zu melden, kläglich gescheitert sind, weil sie entweder nicht mit dem Smartphone umgehen können oder auch nicht mal eines besitzen, um die notwendige App zu nutzen? Die Webseite ist auch keine große Hilfe, weil man entweder nicht das gewünschte findet oder das Pop-Up-Fenster mit dem freundlichen Chatbot und seinen Standardantworten auf Standardfragen immer im Weg war? Die letzte Reisebuchung - natürlich online - hat ebensov wenig geklappt, wie der letzte Einkauf im Online-shop, weil es das Gesuchte klassisch analog im Laden um die Ecke nicht mehr gibt - ebenso wie ab nächste Woche den Laden übrighens.

Halten Sie sich mittlerweile auch oft einfach für Dumm, weil Ihnen alle „Experten“, die Medien und die Politik Tag für Tag sagen, dass nun alles digital wird und das sei doch viel einfacher für alle? Die Stadtverwaltung wird durch die Digitalisierung „bürgernäher“ und Unternehmen bieten nun einen digitalen und daher „optimaleren“ und „kundenfreundlicheren“ Service.

Digitalisierung bedeutet übrigens nicht, sich auf Facebook, Instagram und TikTok zu bewegen, den ganzen Tag am PC oder der Konsole zu zocken, den Freundeskreis mit WhatsApp zu nerven oder im Park ständig aufs Handy zu glotzen und Pokemon zu jagen, statt die Natur zu genießen, aber genau das verstehen wohl die Meisten „Digitalen“ darunter - außer natürlich jenen, die die Digitalisierung beruflich und professionell betreiben und propagieren.

Das klingt jetzt total Contra, daher zu meiner Rettung... Ich gehöre zur ersten Generation der Digital Natives oder wie sonst nennt man jene Menschen, die mit dem C64/Amiga angefangen haben, beim Start des Internets dabei waren, die ersten Webseiten programmiert haben und

die ersten Mobiltelefone ihr Eigen nannten? So ganz außen vor bin ich halt nicht und außerdem mache ich ganz schön viel digitales beruflich und trotzdem bin ein Kritiker.

Selbstvtsändig hat die Digitalisierung auch gute Seiten und positive Effekte. Vieles ist tatsächlich einfacher und effektiver, vor allem in technischen und medizinischen Berufsfeldern, aber das sind Anwendungsgebiete. Mit geht es eher um den Rundumblick und die Auswirkungen auf unsere Gesellschaft und die sind bei weitem nicht so positiv, wie uns die Digitaljunkies, Medien und Politiker Tag für Tag erzählen. Natürlich hat jede „Revolution“ Folgen und natürlich gibt es immer große Veränderungen, die auch Opfer fordern, aber bei der Digitalisierung ist das Tempo bereits so hoch, dass wir als Gesellschaft nicht mehr wirklich mitkommen. Manche tun so, als ob wir digital schon weit fortgeschritten oder sogar nahezu fertig sind. Davon sind wir aber noch weit entfernt, und schon steht der nächste „techvolutionsäre“ Schritt vor der Türe.

Die“ KI“.

Obwohl... – die „KI“ steht schon lange nicht mehr vor der Türe, auch wenn es den Anschein hat, dass sie erst vor Kurzem überhaupt auf der Bildfläche erschienen ist. Die KI hat ohne Hallo zu sagen die Türe zu unser aller Leben eingetreten, sich schon lange auf den Weg zu den Fundamenten unseres Gesellschaftshauses gemacht und wird diese gnadenlos zerstören - wenn sie unreguliert und unkontrolliert bleibt.

An KI wird schon Jahrzehnte geforscht und die Tools, wie Chat GPT, Midjourney und Co, die alle gerade wie Spielzeug ausprobieren, sind nur ein winziger Teil der Spitze des unvorstellbar gewaltigen KI-Eisberges. KI wird in alle Bereiche unseres Lebens eingreifen und diese wie eine Urgewalt massiv verändern, so sehr, wie es sich die wenigsten von uns vorstellen können. Unsere Arbeitswelt wird in wenigen Jahren, nicht Jahrzehnten, nicht mehr die selbe sein, wenn es denn überhaupt noch so etwas wie eine Arbeitswelt geben wird. Nicht nur Kreative und Journalisten stehen

auf der Liste der gefährdeten Berufsarten. Jeder Beruf wird in den nächsten Jahren auf die eine oder andere Art von KI betroffen, wenn nicht gar bedroht sein und kombiniert mit den Fortschritten im Bereich Robotik, betrifft es auch Bäcker, Metzger, Schreiner, Bauarbeiter, Gärtner, Köche, Banker, Beamte etc. p.p.. Und nein, das ist kein Sci-Fi-Gefasel. Besuchen Sie doch mal <https://www.figure.ai/> und nach dem ersten rein visuellen Schock, schauen Sie sich das Video dazu auf youtube an (Link auf der o.a. Website).

KI wird Filme drehen, von der Idee über das Drehbuch bis hin zu den „Schauspielenden“ und Spezialeffekten. Gerade erst wurde der Neubau eines Filmstudios in den USA gestoppt, weil der Investor Open AI's neues Text to Video-Tool „Sora“ gesehen hat (<https://openai.com/sora>). KI wird Bücher schreiben. Spannende Bücher. Lustige Bücher. Erotische Bücher. Kinderbücher. Fundierte, wissenschaftliche Bücher und niemand wird wissen, dass es den Autor nicht wirklich gibt. KI wird Nachrichten verfassen (und wohl auch erfinden), KI kreiert jetzt schon Musik und die dazugehörigen „KI-Stars“ haben Millionen Follower auf Instagram, von denen sich bereits einige in die Kunstfigur verliebt haben, weil sie so echt aussah. KI wird die Politik manipulieren, mittels Deepfakes Einfluss auf Wahlen nehmen, es uns bald unmöglich machen, zwischen Wahrheit und Fälschung zu unterscheiden - oder ist das bereits alles jetzt schon der Fall? Eines ist sicher - und da können Sie jeden Experten fragen - KI ist jetzt schon so viel weiter entwickelt, als wir es uns vorstellen können und wenn Sie ein großes Vorstellungsvermögen haben, wird KI dieses in absehbarer Zeit zur Realität werden lassen. Alles, was sie rund um KI zu Gesicht bekommen und aktuell nutzen können, ist nicht die aktuellste Version, sondern die Vor-Vor...Vor-Letzte, mit immer kürzer werdenden Zeitabständen bis zum nächsten Entwicklungsschritt.

Sie glauben ich bin ein Technikbremser, ein Verschwörungstheoretiker oder habe zu oft Terminator geschaut? Recherchieren Sie und gehen Sie auf KI-Veranstaltungen - so wie ich es getan habe... machen Sie sich Ihr eigenes Bild. Wenn wir diesmal nicht die Vernunftsoberhand behalten und uns die Zeit nehmen, all das, was da auf uns zukommt, zu verstehen und lernen damit umzugehen, werden wir alle die Zurückgelassenen sein.

Ich sage nicht: „stoppt KI“, aber ich wünsche mir sehr:

„Nehmt Euch Zeit“  
„Kontrolliert KI“  
„Reglementiert KI“  
und vergesst bitte nicht den analogen Not-Aus-Knopf!

In diesem Sinne:  
„I'll be back - mit einem anderen kritischen Blick auf unsere Gesellschaft.“





HAUS DER BRAUT  
&  
GENTLEMAN  
by Sabine Kuch

Wir freuen uns, Euch in unseren renovierten Räumen wieder begrüßen zu dürfen.

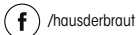
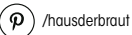


HAUS DER BRAUT & GENTLEMAN  
Hindenburgstraße 51 • 41061 Mönchengladbach

Bitte vereinbaren Sie einen Termin:  
Tel 021 61.182552

Öffnungszeiten:  
Fr + SA 13 - 18 Uhr und nach Vereinbarung

[www.haus-der-braut-mg.de](http://www.haus-der-braut-mg.de)



BEATRICE  
EGLI

OPEN AIR

LIVE  
MIT  
BAND

präsentiert von:  
Sparkasse  
am Niederrhein

31.08.2024



Naturbad Xantener Südsee  
Am Meerend 2, 46509 Xanten (Wardt)

Tickets auf [f-z.de](http://f-z.de) und [eventim.de](http://eventim.de) und an örtlichen Vorverkaufsstellen

2024



Illustration: Stefanie Levers

Shakespeare Festival  
4. Mai - 25. Mai 2024  
im Globe Theater Neuss

[shakespeare-festival.de](http://shakespeare-festival.de)



Hauptsponsorin



Löwenkinder®  
Verein zur Unterstützung krebskranker Kinder e.V.

Helfen Sie  
krebs- und chronisch  
kranken Kindern!

BRACHEN  
SIE HILFE?

Sprechen Sie uns an  
oder geben Sie unsere  
Adresse an betroffene  
Familien weiter!

Spendenkonto: Sparkasse Krefeld  
IBAN DE 7832 0500 0000 1300 1300

WIR  
KÖNNEN HELFEN ...

... Ihnen Kontakte zu  
vermitteln, damit Sie  
schnellstmöglich  
Unterstützung  
erhalten.

WIR  
UNTERSTÜTZEN ...

... und betreuen krebs-  
und chronisch kranke  
Kinder, deren Eltern  
und Familien.

... regionale  
Krankenhäuser und  
Pflegeeinrichtungen,  
die erkrankte Kinder und  
Jugendliche behandeln.

... ausgesuchte  
Krebsforschungs-  
projekte.

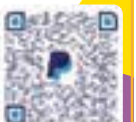
Große Bruchstraße 36 • 41747 Viersen

Tel. +49 (0) 21 62 - 153 20

[info@loewenkinder-viersen.de](mailto:info@loewenkinder-viersen.de)

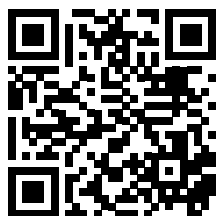
[www.loewenkinder-viersen.de](http://www.loewenkinder-viersen.de)

Jetzt  
auch mit  
PayPal  
spenden!



**VER-RÜCKE  
DEINE PERSPEKTIVE!**

**Werde pädagogische  
Fachkraft bei uns!**



**JETZT BEWERBEN!**

Im Web unter [www.zukunft-eingliederungshilfepsy.de](http://www.zukunft-eingliederungshilfepsy.de)  
per E-Mail: [bewerben@vianobis.de](mailto:bewerben@vianobis.de)  
oder einfach anrufen:  
Team Personalgewinnung | Tel. 0 24 54 - 59 802