

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT



ABSTIMMEN UND GEWINNEN

**DIE HINDENBURGER
GASTRO-WAHL 2023**

GASTROWAHL.HINDENBURGER.DE

STADTLIBEN

**GRÜNDUNGSWOCHE
NIEDERRHEIN**

KUNST + KULTUR

**NEUES ALBUM DER
PLEXIPHONES**

FREIZEIT

**JA IST DENN SCHON
WIEDER WEIHNACHTEN?**

GENUSSKULTUR

IN DER KOCHSCHULE MIT JOHANN LAFER

Natürlich auch online!

www.hindenburger.de





**STELL DICH EIN.
AUF BLUT, SCHWEIß UND
TRAUMAPÄDAGOGIK.**

**VIANOBIS – DIE JUGENDHILFE
SUCHT FACHKRÄFTE.**



ViaNobis -
Die Jugendhilfe



JETZT BEWERBEN!

Im Web unter www.zukunftjugendhilfe.de
per E-Mail: bewerben@vianobis.de
oder einfach anrufen:
Silke Kroner-Kasnitz | Tel. 0151-11316980
Birgitt Ullendahl | Tel. 02454 59-782



editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

sind Sie schon in Weihnachtsstimmung? Ich als eigentlich überzeugter Grinch werde jedes Jahr aufs Neue von den Weihnachtsmarktplanungen meines Freundeskreises überrascht und fange normalerweise spätestens jetzt an, meine Festtagsflucht zu planen. Dieses Jahr irgendwie nicht. Seltsam. Plötzlich habe ich tatsächlich Lust auf Glühwein, Kartoffelpuffer und überlange Bratwürste auf dem einen oder anderen Weihnachtsmarkt in der Region. Davon gibt es einige, wie Sie hier im Heft ab Seite 20 und Online auf weihnachten.hindenburger.de selber feststellen können.

In dieser und der Dezemberausgabe werden wir uns natürlich dem Thema Weihnachten wie jedes Jahr etwas intensiver widmen, inklusive einer kleinen Auswahl an Geschenkideen lokaler und regionaler Anbieter. [#supportyourlocalbusiness].

Für mich als begeisterten Kulinariker war Ende Oktober schon so etwas wie ein kleines Vor-Weihnachten, denn ich hatte die Gelegenheit an einem Kochkurs mit Johann Lafer, einem der bekanntesten Top-Köche des deutschsprachigen Raumes, teilzunehmen und das in Mönchengladbach. Möglich machte es das Soft-Opening der neuen Kochschule im Haus Zoar. Eine tolle Location und Bereicherung für unsere kulinarische Landschaft. Die „scharfe“ Eröffnung ist wohl für Anfang Dezember geplant. Schauen Sie bei www.kochschule-mg.de vorbei, welche Angebote und Kurse es dann dort gibt. Meinen Bericht zum Abend mit Johann Lafer finden Sie hier im Heft auf Seite 28.

Es ist jedoch nicht alles wunderbar im November, denn Mönchengladbach bzw. Rheydt verliert schon wieder ein alteingesessenes Fachgeschäft mit qualitativ hochwertigen Produkten sowie großer Beratungskompetenz – und wir einen lang-

jährigen und hochgeschätzten Anzeigenpartner. Wohn-Art an der Mittelstraße schließt für immer seine Pforten. Die Inhaber Wolfgang und Annette Mispelkamp haben länger nach einem Nachfolger gesucht, leider erfolglos und so trafen sie die schwere Entscheidung, einen Schlussstrich zu ziehen. Nicht etwa, wie so viele, aus finanziellen Gründen, sondern, weil sie ihren wohlverdienten Ruhestand antreten möchten. Wir wünschen einen erfolgreichen Räumungsverkauf und viel Spaß auf all den Reisen, die vielleicht in Zukunft geplant sind. Aber es gibt nicht nur Schließungen, auch Neugründungen stehen in Mönchengladbach auf der Tagesordnung. Um diese weiter zu fördern gibt es seit Jahren die Gründungswoche Niederrhein, diesmal vom 13. - 19. November. Mehr dazu finden Sie auf den Seiten 6 und 7.

Nun kann ich Ihnen, wie immer, nur viel Spaß beim Lesen unserer Novemberausgabe wünschen.

Ihr Marc Thiele (Herausgeber)



EIN KINDERLÄCHELN?
EINFACH DAS SCHÖNSTE
AUF DER WELT!



PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitags: 08:00 Uhr - 15:30 Uhr
..... und nach Vereinbarung!





16



18



28

STADTLIBEN

- 6 Gründungswoche Niederrhein:
Mut zur Gründung? Mood zur Gründung!
- 8 Eine Million Sterne - Lichtaktion am Adenauerplatz
- 10 Wohn-Art schließt. Eine Ära geht zu Ende.
- 11 Late Night Shopping in Eicken

MEDIZIN + CO

- 12 Wann werden Hautveränderungen gefährlich?
- 13 Oktoberfest bei den Kliniken Maria Hilf

KUNST + KULTUR

- 14 Literaturtipps
- 16 Zwischen Leidenschaft und Disziplin. Tänzerin Alice Franchini im Interview
- 18 „Bucket List,“ - Viertes Studioalbum der Plexiphones
- 19 Malte Sonnenfeld: „Malen Sie doch mal was schönes“
The Twiolins: Klangabenteuer mit Vivaldi und Piazzolla

FREIZEIT

WEIHNACHTSSPECIAL 2023 - TEIL 1

- 20 Weihnachts-Wunderwelt auf Schloss Benrath
Der Glühwein-Wanderweg Brüggen
Die 12. Brächter Mühlenweihnacht
- 21 Die Brüggener Burgweihnacht
- 22 Weihnachtsmarkt auf Burg Satzvey
Claus - Ein Markt der schönen Dinge
- 23 Lumagica - Haldenzauber Hückelhoven
Der 50. Aachener Weihnachtsmarkt
- 24 Schlossweihnacht Schloss Dyck
Tag der offenen Brennerei bei Hartges in Schwalmatal
- 25 Die Weihnachtsmärkte in Mönchengladbach
- 26 Geschenktipp für Weihnachten
- 27 Finlantis-Polarnacht mit finnischem Winter-Feeling
2nd-Hand-Verkauf zugunsten Menschen mit Behinderung

GENUSSKULTUR

- 28 Johann, wie lange muss das kochen?
Soft-Opening der neuen Kochschule Haus Zoar.
- 29 Gracias Bierliebe:
Bier Adventskalender - Welche Biere passen?

TIPPS + TERMINE

- 30 Veranstaltungskalender

STANDARDS

- 03 Editorial
- 31 Impressum



hindenburger.de



[/hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger)



[@hindenburger_mg](https://www.instagram.com/hindenburger_mg)



[#hindenburger](https://twitter.com/hindenburger)



BALL IM SAVOY

Operette von Paul Abraham

Premiere am 18. November
Jetzt Tickets sichern: www.theater-kr-mg.de

Die HINDENBURGER Gastro-Wahl 2023



Noch bis 12.11. Vorschlägen
Ab 17.11. die Top 5 wählen

gastrowahl.hindenburger.de

Wir schaffen **IHREN** Mehrwert!



LACK & BLECH
Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen



Krefelder Str. 510
41066 Mönchengladbach
www.lack-blech.de

- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden

mags
GEM

mags
MG IM HERZEN



Laden im App Store



Laden im Google Play

App laden.
Keine Abfuhr verpassen.
Wilden Müll melden.

www.mags.de



HERZKRANK?

Schütze Dich vor dem
HERZSTILLSTAND!

Einladung zum Herzabend
Dienstag, 28.11.2023 | 18.00 Uhr | Forum

Kliniken Maria Hilf, Viersener Str. 450, 41063 M'gladbach

In Deutschland sterben jährlich etwa 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod. Am häufigsten liegt eine langjährige koronare Herzkrankheit einem solchen Herzstillstand zugrunde. In Rahmen der Herzwochen 2023 wollen wir mit einem Vortragsabend darüber informieren, wie **Vorbeugung**, frühzeitiges **Erkennen** und die konsequente **Behandlung von Herzerkrankungen** helfen, das Risiko eines plötzlichen Herztods auf ein Minimum zu reduzieren.

Leitung und Moderation:

Prof. Dr. med. Emmanuel Chorianopoulos
Chefarzt der Klinik für Kardiologie

Kliniken Maria Hilf
Mönchengladbach

Förderverein
Kliniken Maria Hilf GmbH



www.mariahilf.de www.herzzentrum-mg.de



Gründungswoche
Deutschland

Gründerregion

niederrhein

ALLE VERBUNDENEN
KREISE: Kreis Viersen, Mönchengladbach, Rhein-Kreis Neuss

GRÜNDUNGSWOCHE NIEDERRHEIN

13. BIS 19.
NOVEMBER

2023

ALLE INFORMATIONEN UND
VERANSTALTUNGEN AUF:

www.gruendungswoche-niederrhein.de



Krefeld

Rhein-Kreis
Neuss

Mönchen-
gladbach

Kreis
Viersen

Kreis
Kleve

MUT ZUR GRÜNDUNG? MOOD ZUR GRÜNDUNG!

Als Franchisenehmer bei einer großen Kette durchstarten, den Businessplan für den Schritt in die Selbstständigkeit aufsetzen oder mit einem innovativen Startup potenzielle Investoren überzeugen: Um die vielen Facetten von Unternehmensgründungen geht es bei der Gründungswoche Niederrhein vom 13. bis 19. November. Rund 50 kostenfreie Online- und Präsenzveranstaltungen warten auf Gründerinnen und Gründer sowie alle, die es vielleicht einmal werden wollen. Die Bandbreite reicht von individuellen Beratungsterminen über Workshops bis hin zu abendfüllenden Networking-Events.

Für den erfolgreichen Schritt in die Selbstständigkeit gibt es kein Patentrezept – zu facettenreich sind die Herausforderungen einer jeden Gründung, zu unterschiedlich die Voraussetzungen. Zwei Dinge jedoch sind, neben einer guten Idee und dem notwendigen Know-how, unerlässlich: ein gehöriges Maß an Mut – und die richtige „Mood“, also eine positiv-zupackende Herangehensweise. Nicht ganz zufällig hat daher die Stadtparkasse Mönchengladbach ihre Veranstaltung in der diesjährigen „Gründungswoche Niederrhein“ mit „Mood zur Gründung“ übertitelt (15.11.). Dieses Motto kann durchaus sinnbildlich stehen für das ebenso umfang- wie abwechslungsreiche Gesamtprogramm, das die Sponsoren und Partner der regionalen Veranstaltungsreihe für Mitte November zusammengestellt haben. Denn wie immer geht es dabei darum, Wissen zu vermitteln, Hemmschwellen abzubauen, Netzwerke bereitzustellen – aber vor allem darum, Interesse am Thema Gründen zu wecken.

Auch 2023 bündeln im Rahmen der jährlichen bundesweiten Gründungswoche zahlreiche Akteure von Mönchengladbach über Krefeld bis Kleve und vom Kreis Viersen bis in den Rhein-Kreis Neuss ihre Kräfte, um Gründungsinteressierten, Startups sowie Gründerinnen und Gründern das nötige Rüstzeug für die Selbstständigkeit mitzugeben. Das rund 50 Angebote umfassende Veranstaltungspaket reicht sogar erstmals bis nach Südamerika, nämlich nach Mar del Plata in Argentinien, wo ein digitaler Austausch mit Krefelder Startups ansteht. Auch eine sportliche Premiere steht an: Es soll nämlich gewandert werden in der Gründungswoche. Ein weiteres Novum: Dank einer Kooperation mit dem Deutschen Franchiseverband e.V. werden Mittel und Wege aufgezeigt, wie man unternehmerische Freiheit in einem bereits erprobten System finden kann. Gleich drei digitale Sessions werden hierzu angeboten – mit zahlreichen namhaften Franchisegebern (alles 16.11.).

In der „Mittelstandsarena“ des Bundesverbands Mittelständische Wirtschaft (16.11.) tritt unter anderem Chanté Nöhlen auf, die vor einigen Monaten mit ihrem Startup „Interior Circle“ in der „Höhle der Löwen“ für Furore sorgte. Die Hochschule Niederrhein punktet wieder mit einer „Fuck-up Night“, die aufzeigen soll, dass es völlig in Ordnung ist, beim Gründen auch mal zu schei-

tern. Auf dem Campus in Mönchengladbach wird ebenfalls der regionale Gründungsstammtisch stattfinden, der die Gründungswoche am Montagabend offiziell eröffnet (beides 13.11.). Und die „TexTech Startup Night“ des Digihub Düsseldorf/Rheinland und der WFMG (14.11.) mit üppigem Startup-Pitch-Battle wird definitiv ein Event mit überregionaler Strahlkraft werden. Hierbei werden Innovationen aus der Textil- und Bekleidungsbranche vorgestellt.

Steuern, Patentanmeldung, Buchführung, Kundenakquise, Elevator-Pitch-Training im echten Aufzug oder die Erstellung eines Businessplans sind bereits Klassiker im Programm. Aber diesmal geht es etwa auch um die Frage, ob Corporates für Startups eher Traum- oder Albtraum-Kunden sind. In Summe ein bunter Strauß an Events – vielfach digital, wo immer möglich und sinnvoll aber in Präsenz.

Vom 13. bis 19. November ist die Gründungswoche Niederrhein angesetzt, federführend organisiert wieder durch die WFMG (Wirtschaftsförderung Mönchengladbach), in enger Zusammenarbeit mit den weiteren Hauptsponsoren, der Industrie- und Handelskammer (IHK) Mittlerer Niederrhein und Krefeld Business. Weitere Sponsoren sind die Stadtparkasse Mönchengladbach, die Sparkasse Krefeld, die Hochschule Niederrhein, die Stadt Viersen, die Wirtschaftsförderung des Kreises Viersen, der Gladbacher Digitalisierungs- und Gründungsverein nextMG e.V. und die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach. Mit dabei sind zudem wieder viele teils langjährige Partner, die digitale oder Präsenzveranstaltungen anbieten.

Alle Veranstaltungen sind im Kalender unter www.gruendungswoche-niederrhein.de zu finden – in Form einer Programmübersicht sowie über eine Filtersuche. Auf Social Media ist die regionale Initiative „Gründerregion Niederrhein“ auf www.linkedin.com/company/gruenderregion-niederrhein, www.facebook.com/GruenderregionNiederrhein sowie www.instagram.com/gruenderregionniederrhein/ zu finden. Die regionalen Aktivitäten sind Bestandteil der Gründungswoche Deutschland, einer Aktionswoche des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK), bei der es um die Förderung von Gründergeist und Unternehmensgründungen geht.



seit 1910
SCHUHHAUS
Wintzen
Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Mönchengladbach

Hindenburgstraße 113
41061 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

Rheydt

Hauptstraße 38
41236 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18 Uhr
Sa. 9.30 Uhr - 15 Uhr

www.schuhhaus-wintzen.de

m marktimpuls
werbeagentur + verlag



Foto: freepik.com/wayhomestudio



Office Manager/in m/w/d
Teilzeit (25 Std./Wo.)

Wir suchen ab Januar 2024 Verstärkung für fast alles rund um das Thema Office-Management und Büro-Administration. Zu Deinen Aufgaben gehören u.a. die Zentrale (Empfang, Post), Organisation von Meetings und Veranstaltungen, Terminorganisation für die Geschäftsführung, Beschaffung von Bürobedarf, Ablageorganisation etc.

Keine Buchhaltung, kein Vertrieb!

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf www.marktimpuls.de/jobs.html

Interesse? Dann schick uns Deine Bewerbung an karriere@marktimpuls.de

Wir freuen uns darauf, Dich kennen zu lernen!

HINDENBURGER



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

G.Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de



Eine Projektgruppe des regionalen Caritasverbandes hat die Lichteraktion „Eine Million Sterne“ für Mönchengladbach vorbereitet. Die Organisatoren laden die Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, am Freitag, 17. November 2023, um 17:00 Uhr in die Jugendkirche auf der Albertusstraße 38 zu kommen.

Foto: Caritas

EINE MILLION STERNE FÜR EINE BESSERE WELT

Stimmungsvolle Solidaritäts-Lichteraktion der Caritas am 17. November

Die Jugendkirche auf der Albertusstraße soll am 17. November zu einem Ort des Lichtes und der Hoffnung werden. Bereits seit 2013 beteiligt sich der Caritasverband Region Mönchengladbach regelmäßig an der bundesweiten Solidaritätsaktion „Eine Million Sterne“, zu der Caritas international aufruft.

„Als Zeichen der Solidarität und für eine gerechtere Welt“, lautet das Motto der Aktion. Dr. Christof Wellens, 1. Vorsitzender des regionalen Caritasverbandes, und Geschäftsführer Frank Polixa laden alle Bürgerinnen und Bürger ein, etwas zu der Lichtillumination beizutragen, sich an den leuchtenden Kerzen zu erfreuen und mit einer Spende hilfsbedürftige Menschen zu unterstützen. Los geht es am 17. November um 17 Uhr. Alle Anwesenden können dann eine Kerze gegen einen kleinen Spendenbetrag erhalten und diese dem Gesamtbild aus Licht hinzufügen. So erweitert jede anwesende Person das Bild und trägt ein kleines Stück zu dem aussagekräftigen Symbol bei. Die Kerzen können im Anschluss als Erinnerung mitgenommen werden.

Untermalt wird der Abend durch den Mönchengladbacher Kammerchor Cantiamo unter der Leitung von Udo Witt. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Es gibt warme Getränke und leckere selbstgebackene Weckmänner.

„Eine Million Sterne“ findet seit 2007 jährlich an rund 80 Orten in Deutschland statt. Der Caritasverband Region Mönchengladbach hat sich von 2013 bis 2019 alle zwei Jahre mit einer großen öffentlichen Veranstaltung an der Aktion beteiligt. Während der Corona-Pandemie konnten leider nur kleine, symbolische Aktionen unter

Ausschluss der Öffentlichkeit stattfinden. „Nun freuen wir uns, wenn in diesem Jahr wieder viele Bürgerinnen und Bürger in Mönchengladbach ein leuchtendes Zeichen für eine gerechtere Welt setzen“, sagt Frank Polixa, Geschäftsführer des Caritasverbandes Mönchengladbach.

Den Spendenertrag der Aktion wird der Caritasverband zur Hälfte für hilfsbedürftige Menschen aus der Region Mönchengladbach verwenden. Die andere Hälfte kommt Waisen und Sozialwaisen in Tadschikistan zugute.

Viele Jugendliche in Tadschikistan wachsen in Internaten auf, da ihre Eltern verstorben, im Ausland arbeitend, suchtkrank oder obdachlos sind. In den Internaten leben sie ein gutes und geregeltes Leben, sind aber auch vom Rest der Gesellschaft abgeschottet. Wenn Sie mit 16 Jahren das Internat verlassen müssen, sind die Jugendlichen häufig überfordert und es besteht die große Gefahr, dass sie selbst suchtkrank oder obdachlos werden.

Hier setzt die Caritas-Partnerorganisation „Zurad“ (auf Deutsch: Smaragd) an. Durch Unterstützungsangebote und gemeinsame Ausflüge, sowie Sprachkurse und Talentförderung sollen die Jugendlichen auf das Leben außerhalb des Internats vorbereitet werden.



Zukunftsorientiert, abwechslungsreich, menschlich:
sinnvolle Ausbildungen und faire Bedingungen bei der Caritas!

Wenn es im Job um Menschen geht, ist nicht immer alles einfach, aber es macht immer Sinn – für deine Persönlichkeit, deine Zukunft, dein Team und die Menschen, für die du da bist!

Folgende Ausbildungsberufe kannst du bei uns erlernen:

- Pflegefachmann, 3-jährige generalistische Ausbildung (w/m/d)
- Pflegefachassistent, 1-jährige generalistische Ausbildung (w/m/d)
- Koch (w/m/d)
- Kaufmann im Gesundheitswesen (w/m/d)

Weitere Infos findest du hier:

www.caritas-mg.de/arbeitsplatz-caritas/ausbildung



Caritasverband Region Mönchengladbach e. V.

Telefon: 02161 8102-27

E-Mail: bewerbung@caritas-mg.de

www.caritas-mg.de

Herzlich gern.



Kompetenzen fokussieren

Berlitz Firmenservice

- Sprachkompetenz, interkulturelle Kompetenz sowie Führungskompetenz und Soft Skills
- Inhouse-, Distance- und E-Learning-Angebote
- Maßgeschneiderte Trainingskonzeption

Den neuen Berlitz Katalog 2024 herunterladen:



Berlitz®

Berlitz Center Mönchengladbach · Tel. 02161 17077 · www.berlitz.de

MISMISSION BEGINS

Mach den ersten großen Schritt deiner beruflichen Laufbahn bei uns! SMS group bietet dir exzellente Ausbildungsmöglichkeiten in einem technologisch anspruchsvollen, zukunftsorientierten, internationalen Unternehmen.

An unserem Standort Mönchengladbach bilden wir ab Sommer 2024 folgende Berufe aus:

- › Zerspanungsmechaniker/-in (m/w/d)
- › Industriemechaniker/-in (m/w/d)
- › Elektroniker/-in (m/w/d) für Betriebstechnik
- › Mechatroniker/-in (m/w/d)
- › Technische/r Produktdesigner/-in (m/w/d)
- › Industriekaufmann/-frau (m/w/d)
- › Fachinformatiker/-in (m/w/d)
FR Anwendungsentwicklung oder Systemintegration
- › Kaufmann/-frau für Digitalisierungsmanagement (m/w/d)

Ein Studium ist in fast allen Bereichen möglich –
ausbildungsbegleitend oder nach deiner Ausbildung!

In deinem Studium läuft es nicht ganz so rund?
Dann finde bei uns eine Alternative und starte mit
einer Ausbildung in die Praxis.

Weitere Infos findest du hier:
sms-group.com/ausbildung



Geh mit uns auf Erfolgskurs – von Anfang an!

INNOVATE METAL. INNOVATE YOURSELF.

SMS group

EINE ÄRA GEHT ZU ENDE...

...so haben es Wolfgang und Annette Mispelkamp, Inhaber des Einrichtungshauses „Wohn-Art“ in Rheydt, ihren Stammkunden vor einigen Wochen mitgeteilt. Und dieser Satz ist keineswegs übertrieben, schließlich nimmt mit der bevorstehenden Geschäftsaufgabe ein weiteres Traditionsunternehmen seinen Abschied aus der ohnehin schon stark gebeutelten Einkaufslandschaft Mönchengladbachs.



Wolfgang und Annette Mispelkamp

Foto: Chaar GmbH

Als die Eheleute Mispelkamp vor über 32 Jahren ihr Geschäft eröffneten, hätten sie keinesfalls erwartet, daß sich ihr Kundenstamm zu einer kleinen Familie entwickeln würde. Aber die Stammkunden wurden schnell immer mehr, besuchten auch außerhalb geplanter Anschaffungen stets gerne die Geschäftsräume in der Mittelstraße – entweder, um einfach nur „hallo“ zu sagen oder um sich durch die vielen Markenmöbel und Dekorationsartikel inspirieren zu lassen. Es kam sogar vor, daß Kunden, die über den Weihnachtsmarkt geschlendert waren, noch einmal als Sternensinger mit einem Weihnachtslied auf den Lippen einen Boxenstopp bei Herrn und Frau Mispelkamp einlegten, bevor der Nachhauseweg fortgesetzt wurde.

Aber die Zeiten haben sich in den letzten 32 Jahren geändert – und zwar nicht nur aufgrund der Pandemie und der Energiekrise. Haben sich die Kunden früher noch für hochwertige und stilvoll aufeinander abgestimmte Möbel als längerfristige Anschaffung entschieden, liegen die Ansichten über Wertschätzung und Qualität heutzutage meist weit hiervon entfernt. Und so ist es auch nicht verwunderlich, dass sich kein Nachfolger für den Familienbetrieb Wohn-Art fand. Daher wird in den großzügigen und gepflegten Gewerberäumen zukünftig wohl eher ein völlig anderes Warenangebot zu finden sein.

Bei meinem Besuch Mitte Oktober fragte ich Herrn und Frau Mispelkamp auch nach ihren Plänen für die Zeit nach dem Räumungsverkauf. Und natürlich sehen die beiden mit einem lachenden und einem weinenden Auge auf ihre zukünftige Freizeit – sind sie sich doch noch nicht sicher, wie sehr sie das ‚Nichtstun‘ genießen werden. Aber gemeinsame Reisen stehen ganz oben auf ihrer Agenda.

Momentan freuen sich Wolfgang und Annette Mispelkamp jedoch erst einmal auf den Besuch möglichst vieler Kunden aus Gladbach, Rheydt und Umgebung, die den **„totalen Räumungsverkauf“** wortwörtlich nehmen und sich nicht entgehen lassen, in den **bis zu 50%** reduzierten Markenmöbeln, Teppichen, Qualitätsmatratzen, Dekoartikeln, Leuchten und Bildern zu stöbern und das eine oder andere Schnäppchen für sich zu finden. Einige Ausstellungsstücke sind bereits verkauft, lassen Sie sich also nicht allzu lange Zeit, noch einmal **bei „Wohn-Art“ in der Mittelstraße** vorbeizuschauen.



Fotos: Marion Freier

WOHN-ART EINRICHTUNGSBEDARF GMBH

Mittelstr. 3
41263 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 66 - 47 729
www.wohn-art.de



Sonder-Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 09:30 - 18:30 Uhr, Sa. 09:30 - 16:00 Uhr

Totaler Möbel- RÄUMUNGSVERKAUF

+++ WOHNART IN MÖNCHENGLADBACH SCHLIESST FÜR IMMER +++

WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

Alle aktuellen hochwertigen Markenmöbel, Teppiche, Dekoartikel, Leuchten und Bilder

1 PREIS
1/2

bis zum

RADIKAL REDUZIERT

Möbel- & Teppich-Prämie*

+ 200,- €

zusätzlich auf alle bereits im Preis reduzierten Ausstellungs Möbel und Teppiche

MATRATZEN-AKTION

2:1

2 KAUFEN = 1 BEZAHLEN!

Auf ein ausgesuchtes Sortiment, solange der Vorrat reicht.

Restlos alles muss raus!



Polstergarnituren



Betten



Teppiche modern & klassisch

...und vieles mehr

*Ab 4.000 Euro Einkaufswert. Nur ein Räumungs-Scheck pro Person / Kauf. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Wohnart Einrichtungsbedarf GmbH
Mittelstraße 3
41236 Mönchengladbach

Tel.: +49 (2166) 47729
Mail: info@wohn-art.de
www.wohn-art.de

www.wohn-art.de

SONDER-ÖFFNUNGSZEITEN: Montag – Freitag 9.30 – 18.30 Uhr, Samstag 9.30 – 16 Uhr



LATE NIGHT SHOPPING IN EICKEN

Am 17. November Entdecken und genießen.

Eicken ist ein umtriebiger Stadtteil mit sehr aktiven Gewerbetreibenden und engagierten Einwohnern, die sich u.a. im Verein „In Eickener Sache“ zusammengeschlossen haben. Ein regelmäßiger Flohmarkt in der Eickener Fußgängerzone und ein jährliches Straßenfest sind nur einige der im zentrumsnahen Stadtteil stattfindenden Aktivitäten, mit denen man sich dort mit aller Macht gegen den Trend der sterbenden Innenstädte stemmt. Aus den Reihen der Gewerbetreibenden kommt eine andere Initiative, die sich mittlerweile etabliert hat, das „Late Night Shopping in Eicken“.



Am Freitag, den 17. November öffnen die kleinen inhabergeführten Geschäfte, Cafés und Ateliers zwischen Schillerplatz und Eickener Markt von 17:00 bis 22:00 Uhr auch dieses Jahr wieder ihre Türen und freuen sich wieder auf eine Vielzahl von Besuchern. Ebenso wie deren Anzahl ist über die Jahre auch die Zahl der aktiven Teilnehmer stetig gestiegen und sie und ihre Aktionen sind es, was das Late Night Shopping Eicken ausmacht.

So wie Rabea Landgraf von „raumstoff“, die in ihrem kleinen „Werkstatt Atelier“ auf der Goethestr. 14-16 Taschen, Kuschels, Kissen und Schmuck fertigt und dabei gerne die Wünsche und Vorstellungen der Kunden berücksichtigt. Während der Öffnungszeiten kann man hier nicht nur stöbern, sondern auch mitbekommen, wie die Dinge entstehen. Im **Atelier „ArtUsch“** auf der Matthiasstr. 10 werden Skulpturen aus Metall und Fotoprodukte angeboten. Bei den Boutiquen „**Fräulein Smilla**“ auf der Goethestr. 2a und „**Eva Brachten Modedesign**“ auf der Eickener Str. 127 sind die neuen Herbstkollektionen, wie auch Geschenkartikel und viele verschiedene Accessoires erhältlich. Hausgemachte Köstlichkeiten gibt es bei der „**traumfabrik**“ am Aretzplätzken, die an diesem Abend ihr 10jähriges Bestehen feiert. Für eine besondere Atmosphäre sorgen die wunderbaren Klavierklänge von Ulli Windbergs. Das Team von „**Fischelmanns Immobilien**“ ist zum ersten Mal mit dabei und berät die Besucher gerne bei der Suche nach der geeigneten Immobilie. „**Little Monsters Tattoos**“ ist normalerweise über Monate im Voraus ausgebucht. Am 17.11. besteht die Möglichkeit sich ab 17 Uhr ohne Termin kleinere Tattoos stechen zu lassen. Wer außergewöhnliche Antiquitäten, Vintage Produkte und Second Hand Kleidung sucht ist bei „**Pepita**“ und „**Dolce Vita**“ zum Stöbern eingeladen. Und das sind nur einige der Teilnehmer des Shopping-Abends. Am besten erreicht man das Event natürlich zu Fuß, per Rad oder Bus - z.B. Linien 002 und 033 bis zur Haltestelle Matthiasstraße (Aretzplätzken). Wer aber nicht aufs Auto verzichten möchte oder kann, findet eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen an der Buschallee, auf dem Eickener Markt und an der Regentenstraße. (MT)



Foto: © SEA2SEE

Wir alle kennen die Bilder von im Meer treibendem Müll, den Fische und andere Meeresbewohner fressen, die sich darin verfangen und die daran zugrunde gehen. Kunststoff, der nicht aus natürlichen Materialien besteht, zersetzt sich nicht. Stattdessen zerfällt er zu Mikroplastik, das nicht nur in unsere Böden und Meere, sondern auch über die Nahrungskette in unsere Nahrung gelangt.

Sea2See ist eine Brillenmarke, die Brillen und Sonnenbrillen aus 100% Plastik-Abfall aus den Weltmeeren produziert. Sicher kann das nicht das Grundproblem der Vermüllung lösen, aber

es ist mehr, als nur zuzuschauen und nichts zu tun. Auch viele kleine Schritte können zu einem großen Schritt werden. Trauen wir uns ein Zeichen zu setzen und einen Anfang zu machen. Das Meeresplastik wird von vielen Partnern gesammelt, gründlich gereinigt und zu UP-SEA™ PLAST, Polyamid-Kunststoffpellets verarbeitet. Hieraus werden die Sea2See Brillen hergestellt. Diese sind hochwertig verarbeitet und weisen beste Trageeigenschaften auf. Helfen Sie mit?

BRILLEN DAHMEN

Odenkirchener Str. 20 | 41263 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 66 - 44 995 | www.brillen-dahmen.de



Brillen aus Meeresplastik

Hochwertig verarbeitete Brillenfassungen, hergestellt aus gesammeltem, recyceltem Meeresplastik



1 Brillenfassung

=

1 KG

Meeresplastik
Recycelt



BRILLEN DAHMEN
KONTAKTLINSEN · MODERNE AUGENOPTIK

Odenkirchener Str. 20 (neben der Hauptpost)

41236 Mönchengladbach Rheydt • Telefon 02166 - 44 995 • www.brillen-dahmen.de

Wann werden Hautveränderungen gefährlich?

Is es nur ein harmloser Leberfleck, ein Muttermal oder doch eine bösartige Veränderung? Wie lassen sich Hautveränderungen differenzieren und chirurgisch behandeln? Welche Dosis Sonne kann die Haut vertragen? Wir informieren uns bei den beiden Fachärzten für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Plastische Ästhetische Operationen Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange und Dr. Dr. Bartholomäus Wysocki im Menge Haus.

Redaktion: Welche Auswirkungen hat die Sonne auf die Haut?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Ein Übermaß an Sonnenbestrahlung schadet der Haut. Sonnenstrahlung ist immer eine Frage der Dosis. Hautärzte warnen insbesondere vor UV-A- und UV-B-Strahlung, die irreparable Hautschäden verursachen. Das Tückische daran ist: Viele dieser Schäden, wie etwa die vorzeitige Hautalterung, werden erst nach Jahren erkennbar. Die schwerwiegendste Folge übermäßiger UV-Exposition ist die Bildung von Hautkrebs, der weltweit zu den häufigsten Krebsarten zählt.

Dr. Dr. Bartholomäus Wysocki: Wir unterscheiden zwei Arten des Hautkrebses. In der Regel einfacher zu behandeln sind die hellen Hautkrebsformen (Nicht-Melanom-Hautkrebsarten / Basaliome), die häufig im Gesichtsbereich zu finden sind. Weitaus gefährlicher sind die malignen Melanome, die vermehrt bei Menschen mit sonnenempfindlicher Haut auftreten. Auch wenn nicht jede Veränderung der Haut gleich Krebs ist, sobald eine Hautveränderung festgestellt wird, sollte diese von einem Arzt untersucht werden. Zügiges Handeln ist besonders notwendig, wenn neue asymmetrische Leberflecke entstehen oder wenn bestehende Leberflecke sich plötzlich verändern.

Redaktion: Wann sind chirurgische Maßnahmen bei Hautveränderungen erforderlich?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Die Qualität bei der Hautkrebsvorsorge hat sich in den letzten Jahren durch hochwertige mikroskopische Untersuchungsverfahren deutlich verbessert. Hautärzte nutzen oft die Auflichtmikroskopie zur Differenzierung von verdächtigen Hautveränderungen, Hauttumoren und entzündlichen Hauterkrankungen. Diese gezielte Differenzierung zwischen gut- und bösartigen Veränderungen erspart Patienten eine unnötige Entfernung gutartiger Hautveränderungen. Bei rechtzeitiger Diagnose können wir als spezialisierte Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen den weißen Hautkrebs ambulant und in den meisten Fällen komplett und mit fast unsichtbaren Narben mit einer Operation entfernen. Eine spezielle Nahttechnik und besondere Wundnachbehandlung sorgen

für sehr gute Narbenverhältnisse. Um Hautaustrittskanäle zu vermeiden, arbeiten wir mit so genannten intracutanen, spannungsfreien Nahttechniken.

Dr. Dr. Bartholomäus Wysocki: Verdächtige Muttermale werden in der Regel operativ in Lokalanästhesie entfernt und zur histologischen Gewebeuntersuchung in ein Labor geschickt. Die Chancen auf eine Heilung stehen gut, wenn sich Veränderungen erst in der dünnen Oberhaut gebildet haben und keine Schädigungen in den tieferen Gewebeschichten vorliegen. Am häufigsten tritt ein Basaliom im Gesichts- und Kopfbereich auf den sogenannten Sonnenterrassen auf. Nase, Ohren und Unterlippen sind die Körperstellen, die der UV-Strahlung am meisten ausgesetzt sind. Der weiße Hautkrebs bildet zwar in der Regel keine Tochtergeschwüre oder Metastasen, er ist jedoch ein lokal zerstörender Tumor, der rechtzeitig chirurgisch entfernt werden muss. Nur so lässt sich ein Wachstum in die Tiefe der Haut verhindern.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Zur Diagnostik von Hautveränderungen, Hauttumoren und entzündlichen Hauterkrankungen stehen uns im Menge

Haus besondere diagnostische Verfahren zur Verfügung. Bei histologisch gesicherten, gutartigen Veränderungen können wir Hauttumore, Altersflecken, Leberflecken oder Feuermale mit Hilfe moderner, minimal invasiver Laserverfahren entfernen. Patienten empfinden Behandlungen mit einem Laser angenehmer, da sich Eingriffe weniger invasiv gestalten. Wichtig ist, dass möglichst keine oder sehr unauffällige Narben entstehen

Dr. Dr. Bartholomäus Wysocki: Bei der Behandlung von gutartigen Hautveränderungen und bei der Narbentherapie tragen wir mit dem Laser präzise einzelne Hautschichten ab. Zusätzlich wird durch den Laser die Hauterneuerung und Kollagenbildung angeregt, ohne das umliegende Gewebe zu schädigen. Das Ergebnis der Laserbehandlung in der Narbentherapie ist ein Abflachen der Narbenkanten, eine sichtbare Verbesserung der Hautstruktur sowie eine hellere Narbenfarbe.

Redaktion: Ob chirurgische Entfernung mit feinen plastischen Nähten oder minimal invasive Lasertherapie, Ziel der Fachärzte im Menge Haus ist eine vollständige Entfernung einer Hautveränderung und eine spezielle Nachbehandlung, die ein ästhetisch und kosmetisch überzeugendes Ergebnis bietet. Die Chirurgen empfehlen ihren Patienten zur Früherkennung ein regelmäßiges Haut-Screening bei ihren Hautärzten.



Dr. Dr. Bartholomäus Wysocki
Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Plastisch-Ästhetische Operationen Zertifizierter Implantologe

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange M.Sc.
Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Plastisch-Ästhetische Operationen Master of Science Implantologie und Parodontologie Fachzahnarzt für Oralchirurgie Gutachter Implantologie der Konsensuskonferenz Implantologie (BDO, BDiZ, DGI, DGMKG, DGZI) Zertifizierter Implantologe



**Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie,
Plastische - Ästhetische Operationen
Behandlungsschwerpunkt:
Implantate, zertifizierte Implantologie**

Fliethstraße 64 (Menge Haus),
41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161 - 46 66 666,
www.lange-weyel.de





Oktoberfest

bei den Kliniken Maria Hilf 2023 - O zapft is

Im September feierten die Kliniken Maria Hilf ihr erstes Mitarbeiterfest seit 2018. Auf vielfachen Wunsch war es wieder ein Oktoberfest in einem großen Festzelt, in dem über 850 Mitarbeitende und die Highlights das Fest zu einer richtigen Gaudi machten.

Den Auftakt gestaltete **Anny, die Gewinnerin von „The Voice of Germany 2022“** mit ihrem einzigartigen Gesang. Auch als super-engagierte Helfer im Ahrtal bekannt, nutzen sie und ihr „Team Ballern“ den Auftritt zum erfolgreichen Losverkauf für eine Tombola zu Gunsten des Ahrtals. Beim Feiern „über den eigenen Tellerrand hinausgedacht“ spendeten die Mitarbeitenden der Kliniken über 3.600,-€.



Richtig Fahrt nahm das Fest dann mit der hauseigenen Coverband **„Proud Mary“** auf, die bei den Mitarbeiterfesten der Kliniken seit Jahren eine unverzichtbare Größe im Line-Up darstellt. Und endgültig nicht mehr zu stoppen und zu

toppen war die Stimmung bei den zahlreich auch zum Motto gekleideten „Madln und Buam“ beim Auftritt der Brassband **„Knallblech“**. Die Bonner Blechbläser sorgten mit dafür, dass das Mitarbeiterfest 2023 wieder ein echter Knaller wurde und man sich in den Kliniken Maria Hilf schon auf das nächste Fest freut – auch wenn`s noch n bisschen dauern wird. Pfuati



Proud Mary, die „Hausband“ der Kliniken Maria Hilf

Fotos: Kliniken Maria Hilf

GESUNDHEIT AKTUELL
2. Halbjahr 2023



Hüft- und Knieprothesen – als ambulante Operation sinnvoll?

Dr. med. Joachim Rödiger und **Dr. med. Julian Messler** werden Vor- und Nachteile von ambulanten und stationären Operationen bei Hüft- und Knieimplantationen gegenüberstellen. Im Anschluss beantworten die beiden Experten gerne Ihre Fragen. Der Eintritt ist frei. Der Förderverein freut sich über Ihre Spende.

Mittwoch, 29.11.23 | 19 Uhr | Forum



Dr. med. Joachim Rödiger
Chefarzt der Klinik für
Orthopädie und Unfallchirurgie



Dr. med. Julian Messler
Oberarzt der Klinik für
Orthopädie und Unfallchirurgie,
Sektionsleiter Endoprothetik

Kliniken Maria Hilf
Mönchengladbach

Viersener Str. 450, 41063 M'gladbach



Löwenkinder®
Verein zur Unterstützung krebskranker Kinder e.V.

Helfen Sie
krebs- und chronisch
kranken Kindern!

**BRÄUCHEN
SIE HILFE?**

Sprechen Sie uns an
oder geben Sie unsere
Adresse an betroffene
Familien weiter!

Spendenkonto: Sparkasse Krefeld
IBAN DE 7832 0500 0000 1300 1300

**WIR
KÖNNEN HELFEN ...**

... Ihnen Kontakte zu
vermitteln, damit Sie
schnellstmöglich
Unterstützung
erhalten.

**WIR
UNTERSTÜTZEN ...**

... und betreuen krebs-
und chronisch kranke
Kinder, deren Eltern
und Familien.

... regionale
Krankenhäuser und
Pflegeeinrichtungen,
die erkrankte Kinder und
Jugendliche behandeln.

... ausgesuchte
Krebsforschungs-
projekte.

Große Bruchstraße 36 • 41747 Viersen
Tel. +49 (0) 21 62 - 153 20
info@loewenkinder-viersen.de
www.loewenkinder-viersen.de

Jetzt
auch mit
PayPal
spenden!





Sebastian Conrad
DEUTSCHE KOLONIALGESCHICHTE

C.H. Beck
Broschur | 128 Seiten | 12,- € | 5. Aufl.
ISBN: 978-3-406-80732-9

Das deutsche Kolonialreich war nicht groß und währte nur 30 Jahre. Es wirkte jedoch in vielfältiger Weise auf Deutschland zurück.

Sebastian Conrad beschreibt, wie die koloniale Ordnung funktionierte, wo sie an ihre Grenzen stieß und wie die einheimischen Gesellschaften auf die Fremdherrschaft reagierten. Gleichzeitig bindet er die Geschichte der Kolonien in den größeren Zusammenhang der Globalisierung um 1900 ein und zeigt, wie stark die koloniale Erfahrung das Denken der Europäer prägte. In der öffentlichen Debatte spielt die Kolonialgeschichte und deren Aufarbeitung eine immer wichtigere Rolle. Da lohnt ein kurzer und präziser Überblick zur historischen Einordnung.

**EMPFOHLEN VON**

ANTIQUARIAT AM ST. VITH
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de



Tom Hillenbrand
DIE ERFINDUNG DES LÄCHELNS

Kiepenheuer & Witsch
512 Seiten | 25,- €
ISBN: 978-3-462-00328-4

La Joconde (die Mona Lisa) ist verschwunden und der Louvre ist der Lächerlichkeit preisgegeben. Fieberhaft versucht die Polizei, namentlich Commissaire Lenoir,

den oder die Täter zu finden und das Meisterwerk wieder an seinen angestammten Platz zu bringen.

Nach wahren Begebenheiten lässt Hillenbrand den Leser ins Paris des Jahres 1911 eintauchen und historische Figuren wie Picasso und Crowley, die alle irgendwie an dem Diebstahl mehr oder weniger beteiligt sind, werden wiederbelebt. So entsteht eine kurzweilige Geschichte voller Humor, Spannung und über allem schwebt das Flair einer Stadt an der Schwelle zur Moderne.

**EMPFOHLEN VON**

BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Kerstin Ehmer
„DIESE FREIHEIT BEDEUTET MIR ALLES“

Mare Verlag
381 Seiten | 28,- €
ISBN: 978-3-86648-688-1

Die Autorin Kerstin Ehmer beschäftigt sich intensiv mit dem Leben der Künstlerin und Bildhauerin Kathleen Bruce, die 1907 bei einer Londoner Tee-

gesellschaft auf Robert Falcon Scott trifft. Diese Begegnung ist schicksalhaft und bestimmt fortan den Verlauf ihrer beider Leben. Kathleen sieht in ihm, dem Polarforscher, den geeigneten Partner, einen couragierten, geistreichen Mann, der ihren Vorstellungen entspricht. Im Gegenzug erkennt er in ihr und ihrem unkonventionellen Freigeist die absolute Wunschpartnerin, auch im Hinblick auf sein Leben für die Polarforschung. Die Beziehung gestaltet sich als ebenbürtig. Man begegnet sich mit Respekt und auf Augenhöhe. Der Leser nimmt teil an diesen mutigen, erfüllten und dramatischen Lebensläufen. Es ist kaum zu glauben, was für ein selbstbestimmtes und abenteuerliches Dasein Kathleen Scott zu dieser Zeit führt und das mit äußerst begrenzten finanziellen Mitteln. Dieser leidenschaftlichen, mutigen und reiselustigen Künstlerin gelingt als Frau ein wahrhafter Balance-Akt im engen Korsett des viktorianischen Zeitalters und sie meistert alle Schicksalsschläge würdevoll und souverän.

**EMPFOHLEN VON**

BUCHHANDLUNG WACKES
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach
www.wackes-buch.de



Frida Skybäck
SCHWARZVOGEL- DER ERSTE FALL FÜR FREDRIKA STORM

dtv
448 Seiten | 17,- €
ISBN: 978-3-423-26368-9

An einem dunklen Wintermorgen hetzt eine junge Frau über einen zugefrorenen See. Das Eis trägt nicht, die Frau versinkt binnen Sekunden im eiskalten schwarzen Wasser ...

Die junge Ermittlerin Fredrika Storm, in der Gegend aufgewachsen, stößt zum bunten Team der Mordkommission Lund. Gleich an ihrem ersten Tag wird sie mit dem verschrobenen Henry Calment auf den Fall der ertrunkenen Frau angesetzt. Dieser Fall rührt an Geschichten, über die in Fredrikas Heimatdorf Harlösa schon viel zu lang geschwiegen wird. Und er führt zurück in ihre eigene Familienvergangenheit, zum plötzlichen Verschwinden ihrer Mutter vor vielen Jahren. Bald muss sich Fredrika entscheiden: Ist sie ihrer Familie oder der Wahrheit verpflichtet?

Die Autorin:

Frida Skybäck, 1980 in Göteryd geboren, hat als Autorin längst internationale Bekanntheit erreicht. „Schwarzvogel“ ist der Auftakt einer Krimiserie um die junge Polizistin Fredrika Storm, die im südschwedischen Lund ermittelt, wo die Autorin mit ihrer Familie lebt.

**EMPFOHLEN VON**

BÜCHER VON DEN DRIESCH
Kleiner Driesch 10 | 41179 Mönchengladbach
www.buecher-rheindalen



Anja Wagner
**MAGIC AGENTS- IN PRAG DREHEN DIE
GEISTER DURCH**

cbj Kinderbuch
Hardcover | 272 Seiten | 14,- €
ISBN: 978-3-570-18114-0

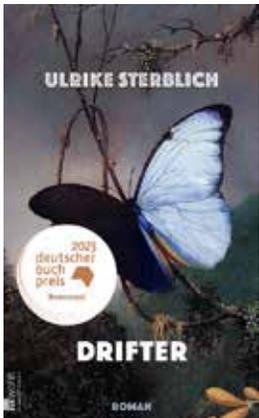
Elia Evander ist 12 Jahre alt und eine magische Agentin, kurz: Magentin. Normalerweise lebt sie mit ihren Eltern unauffällig am Stadtrand von Hamburg doch in magischen Notfällen wird sie auf eine Mission geschickt. Dieses Mal soll sie in Prag die Geisterprinzessin Libuse aus den Händen ihrer Entführer befreien. Da die vielen Geister in Prag ausschließlich auf Libuse hören, droht sonst ein schreckliches Chaos. Zusammen mit ihrem magischen Begleiter, dem Muffel Selmor und unterstützt von ihrer magischen SmartWatch, die von der Hexe Glenda bewohnt wird, macht Elia sich auf die Reise nach Prag. Von der Karlsbrücke über die goldene Gasse bis zum Friedhof Vysehrad folgt sie Libuses Spuren, doch Poltergeister und andere Fabelwesen bringen ihre Mission in Gefahr.

Eine abenteuerliche Geschichte für LeserInnen ab 10 Jahren, die nebenbei viel über die Geschichte und Sehenswürdigkeiten Prags erzählt.



EMPFOHLEN VON

BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Ulrike Sterblich
DRIFTER

Rowohlt Buchverlag
288 Seiten | 23,- €
ISBN: 978-3-498-00326-5

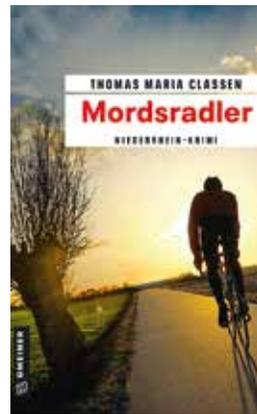
Nominiert für den Deutschen Buchpreis 2023. Wenzel und Killer sind Freunde seit Ewigkeiten und stehen mitten im Leben, Killer als PR-Chef einer großen Firma, Wenzel betreut die Social-Media-Kanäle eines TV-Senders. Doch alles ändert sich, als Vica in ihr Leben tritt, eine Frau in goldenem Kleid, meist begleitet von zwei treuen Adjutanten und einem riesigen Zottelhund. Mit jeder Begegnung ploppen neue Fragen auf: Woher weiß sie soviel über Wenzel und Killer? Wieso besitzt sie ein Exemplar des neuen Buches Drifter, einer omniösen Schriftstellerfigur, obwohl es überhaupt noch nicht auf dem Markt ist? Und wo hat ihr Hund das Tanzen gelernt? Als Vica schließlich auch den Wohnblock ihrer Kindheit in Beschlag nimmt, gerät die Welt der beiden ins Wanken.

Das reinste Lesevergnügen!



EMPFOHLEN VON

PROLIBRI
Zur Burgmühle 20 | 41199 MG -Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de



TIPP DER REDAKTION

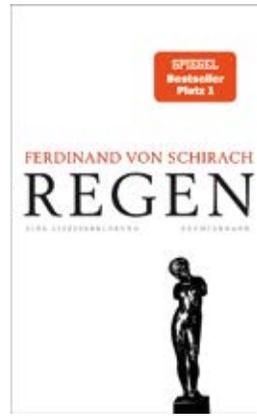
Thomas Maria Claßen
MORDSRADLER

Gmeiner
354 Seiten | 14,- €
ISBN: 978-3-8392-0495-5

Wie jeden Sonntagmorgen führt der Journalist Manni Hanraths eine Gruppe unerschrockener Radfahrer durch Wald und Feld am klirrend kalten Niederrhein. Unterwegs wollen sie einen Mitfahrer treffen, der aber liegt erschlagen am Rande eines alten Mottenhügels. Kurz darauf wird eine schwer verletzte Radkurierin in ihrer Wohnung entdeckt. Wenige Tage später findet Mannis Hund im Grenzwald zu den Niederlanden erst eine blutige Fahrradpumpe – und dann die nächste Leiche. Die Kripo ermittelt in der Radfahrszene. Derweil kommt Manni seinem Freund und Kriminalhauptkommissar Martin Brockmann hilfsbereit in die Quere und platzt unerlaubt in jeden Tatort.

Die Ereignisse überschlagen sich, als Manni mit einem Praktikanten der Tageszeitung den Tätern zu nahe kommt. Schwer verletzt muss er am Heiligen Abend fern seiner Familie auf Rettung hoffen. Die Polizei, seine Frau Britta und die Kinder Freddy und Mitch setzen alles daran, ihn zu finden

Der Felgenkiller vom Niederrhein ist zurück.



TIPP DER REDAKTION

Ferdinand von Schirach
REGEN - EINE LIEBESERKLÄRUNG

Luchterhand Literaturverlag
Hardcover | 112 Seiten | 20,- €
ISBN: 978-3-630-87738-9

Ferdinand von Schirachs neues Buch »Regen« ist eine Erzählung in Form eines Theatermonologs, den Ferdinand von Schirach ab Herbst 2023 im Rahmen einer großen Premiertournee auf zahlreichen

deutschen Bühnen selbst sprechen und aufführen wird: Ein Mann kommt durchnässt aus dem Regen in eine Bar – auf die Bühne – und denkt über Verbrechen und Strafen nach, über das Großartige und das Schreckliche unserer Zeit, über die Würde des Menschen, die Einsamkeit, die Liebe, den Verlust und das Scheitern.

REGEN - Premiertournee auch in Mönchengladbach

Ferdinand von Schirach erstmals als Schauspieler in seinem neuen Bühnenstück „REGEN“ zu erleben.

23.02.2024 | 20:00 Uhr | Kaiser Friedrich Halle | Tickets über eventim.de u.a.



Zwischen Leidenschaft und Disziplin

TÄNZERIN ALICE FRANCHINI IM INTERVIEW

Redaktion: **Jessica Sindermann**

Fotos: **Matthias Stutte**

„Wenn ich groß bin, möchte ich Ballerina werden.“ – Ein Satz, der mir und sicher auch vielen Eltern bekannt vorkommt, denn es ist der Traum vieler junger Mädchen. Als ich klein war, sechs oder sieben etwa, war das auch meiner. In jedes Freundebuch schrieb ich diese Worte nieder und nahm diszipliniert jede Woche am Ballettunterricht teil. Bis heute. Das Ballett und ich blieben zwar eine Langzeitbeziehung, aber eben nicht auf professioneller Ebene.

Anders ist das bei der 23-jährigen Alice Franchini. Sie hat es geschafft und ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht. Heute lebt sie meinen Kindheitstraum.

„Als ich mit dem Ballett begonnen habe, hätte ich niemals gedacht, einmal eine professionelle Tänzerin zu werden. Ursprünglich sollte das Ballett mir dabei helfen, meine Fußstellung zu korrigieren“, erzählt die Italienerin. Nachdem sie ihre Tanzausbildung an der „Centro di Formazione AIDA“ in Mailand absolviert hatte, sammelte sie ab der Spielzeit 2019/20 im Rahmen des Projektes „Das junge Theater“ ihre ersten Erfahrungen im professionellen Tänzerberuf. Seit Beginn der Spielzeit 2022/23 ist sie ein fester Bestandteil der Ballettcompagnie am Theater Krefeld und Mönchengladbach und erobert in unterschiedlichsten Rollen die Herzen der Zuschauer.

Ich habe die junge Tänzerin zum Interview getroffen und mit ihr über ihren Beruf, die Herausforderungen und das aktuelle Stück „Seide – Band – Bandoneon“ gesprochen!

HINDENBURGER: Wie lange tanzen Sie schon Ballett und wie sind Sie dazu gekommen?

Alice Franchini: Im Alter von drei Jahren habe ich mit dem Ballett angefangen, weil mein Arzt der Meinung war, es würde helfen, meine Fußfehlstellung zu korrigieren. Im Endeffekt war das natürlich nicht Lösung des Problems, aber ich verliebte mich direkt in das Tanzen. Mit 13 wusste ich natürlich noch nicht, dass ich mal eine professionelle Tänzerin werden würde, aber ich wechselte auf eine professionelle Ballettakademie in Mailand. Mit den Jahren realisierte ich, dass ich vielleicht doch eine Chance hatte, meinen Traum Wirklichkeit werden zu lassen. Von morgens bis nachmittags hatten wir Tanzklassen und abends dann normalen Unterricht. Als ich 19 wurde, schloss ich meine Tanzausbildung ab und kam hier ans Theater Krefeld und Mönchengladbach. Das war anfangs natürlich sehr aufregend für mich! Ich kannte niemanden und eine Sprachbarriere gab es auch. Ich konnte weder Deutsch noch Englisch, da in italienischen Schulen kaum Englisch vermittelt wird. Das bereitete mir weit aus mehr Sorgen als weit weg zu sein von meiner

Familie. Das gab mir irgendwie immer eher ein Gefühl von Unabhängigkeit.

HINDENBURGER: Wie sieht ein typischer Tag in Ihrem Leben als Tänzerin aus?

Alice Franchini: Nach dem Aufstehen frühstücke ich meistens Toast mit Erdnussbutter und Marmelade. Dann gehe ich zum Theater, wo ich meistens die Erste bin. Ich mag es, mich vor dem Training lange aufzuwärmen um Verletzungen vorzubeugen und meine Muskeln zu dehnen. Anschließend ziehe ich mich um. Mein Tanzoutfit ist mir sehr wichtig, denn ich möchte mich wohlfühlen und im Training und in den Proben 100 Prozent geben können. Immerhin sehe ich mich den ganzen Tag lang selbst im Spiegel! (lacht) Dann hängt es natürlich vom jeweiligen Stundenplan für den Tag ab. In der Regel haben wir 75 Minuten Training und im Anschluss daran eine Mittagspause, bevor wir mit den Proben starten. Wenn ich nach Hause komme abends, mache ich gerne Pilates oder koche. Ich liebe es zu kochen!* Danach entspanne ich auf meinem Sofa, schaue Netflix oder massiere meine Muskeln ein wenig, damit ich am nächsten Tag wieder fit bin.

*Kommentar aus der Redaktion (JS): Auf ihrem Instagram-Kanal „Foodieinspiration_recipes“ teilt sie ihre gesunden Rezeptvariationen regelmäßig mit ihren Follower*innen und erstellt mit viel Liebe zum Detail passende Videos und Beiträge.

HINDENBURGER: Welche Herausforderungen begegnen Ihnen in Ihrem Beruf und wie gehen Sie damit um?

Alice Franchini: Ich muss sagen, die Atmosphäre bei uns am Theater ist wirklich sehr gut! Aber natürlich haben wir auch Meinungsverschiedenheiten. Wir alle haben ganz unterschiedliche, individuelle Persönlichkeiten und dementsprechend auch Einstellungen. Die alle unter einen Hut zu kriegen und gemeinsam eine Lösung zu finden bedeutet manchmal, dass man nachgeben muss. Denn wir sind ein Team! Außerdem bin ich sehr perfektionistisch und mir ist es wichtig, mich selbst zufriedenzustellen. Das ist nicht immer einfach, weil ich mich immer verbessern möchte und dadurch sehr hart zu mir bin. Ich habe hohe Ansprüche an mich selbst und wenn ich merke, dass das Training nicht so für mich läuft, wie ich es mir vorstelle, schlägt das schnell auf meine Stimmung.

HINDENBURGER: Wie wichtig ist körperliche Fitness und Ernährung für Balletttänzende?

Alice Franchini: Das ist witzig, denn diese Frage wird immer gestellt sobald ich erzähle, dass ich eine professionelle Tänzerin bin! Die Leute sind immer sehr fokussiert darauf, was ich esse. Aber ich muss sagen, dass ich mit meiner Figur von Natur aus glücklicherweise keine Probleme habe und daher nie Diät mache. Ich esse kein Fleisch, aber eher aus ethischen Gründen. Es ist sehr wichtig, eine gewisse körperliche Fitness zu haben, aber das bedeutet in meinen Augen nicht, super dünn zu sein. Sondern eher einen starken und trainierten Körper zu haben und durch gezieltes Training zu lernen, seine Muskelgruppen richtig einzusetzen. An vielen professionellen Akademien geht es besonders in jungen Jahren leider oftmals nur darum, wie schlank man ist und wie der Körper aussieht. Das sollte sich meiner Meinung nach ändern. Es ist genauso wichtig, fit und trainiert zu sein, um Verletzungen zu verhindern.



Szenen aus Seide - Band - Bandoneon

HINDENBURGER: Welche Ballettstücke haben Sie bisher am meisten beeinflusst oder inspiriert?

Alice Franchini: „Metro 6“ von meinem Kollegen Alessandro Borghesani hat mir sehr gefallen! Als ich nach der harten Coronazeit wieder zurück ins Theater kam und er mir sagte, dass er mich in dieser Rolle sieht, hat mich das sehr gefreut und motiviert! Und auch Mata Hari. Denn in den Szenen, in denen ich tanze, fühle ich mich einfach sehr wohl. Sehr stark und selbstbewusst. Natürlich prägen einen alle Ballette auf eine gewisse Art und Weise, aber ich würde sagen, das sind die beiden Stücke, die mich am meisten beeinflusst haben.

HINDENBURGER: Gibt es einen bestimmten Moment in Ihrer Laufbahn, der Ihnen besonders in Erinnerung geblieben ist?

Alice Franchini: Ich würde auch hier wieder sagen „Metro 6“. Es war irgendwie so „mein Moment“ und ich stand im Mittelpunkt. Es war so schön, dass das Publikum wirklich „mich“ sehen konnte, da die Choreografie einfach perfekt zu mir gepasst hat. Ich habe mich sehr wohl gefühlt auf der Bühne in dieser Rolle. Irgendwie kraftvoll! Und wegen dieses Gefühls sticht dieser Moment einfach etwas mehr heraus als andere.

HINDENBURGER: Erzählen Sie gerne etwas über das aktuelle Stück „Seide – Band – Bandoneon“. Was ist das Besondere an dem Stück?

Alice Franchini: Ich denke „Seide – Band – Bandoneon“ ist ein sehr spezielles Stück, da es die Geschichte Krefelds zum 650. Stadtjubiläum thematisiert und somit die Entwicklung des Bandoneons in der Seidenweberstadt darstellt. Es ist in sich sehr unterschiedlich und startet zunächst mit einem ruhigen Teil, der in die Geschichte einführt, bevor der zweite Teil das Publikum dann nach Buenos Aires entführt. In eine vollkommen andere, wilde Welt – in der wird Tango getanzt, miteinander gestritten und Diebstahl begangen. Das ist eine spannende Mischung!

HINDENBURGER: Welche Ratschläge würden Sie anderen jungen Menschen geben, die davon träumen, Tänzerin oder Tänzer zu werden?

Alice Franchini: Also erstmal – Ich weiß, dass der Weg nicht immer leicht und manchmal auch steinig ist. Wichtig ist auf jeden Fall, dass du selbst dafür sorgst, körperlich fit zu sein. Das wird an Akademien manchmal vernachlässigt. Ich hatte einige Verletzungen, weil ich nie darauf hingewiesen wurde, wie stark meine Muskeln eigentlich hätten sein müssen. Dafür musst du selbst sorgen. Bleib dran und gib nicht auf. Und sei höflich, aber vertrete trotzdem deine eigene Meinung. Stehe für dich selbst gerade!

HINDENBURGER: Vervollständigen Sie bitte folgenden Satz: Theater bedeutet für mich ...

Alice Franchini: ... Zuhause. Ich bin dort jeden Tag und es fühlt sich noch immer wie ein Traum an. Es gibt momentan keinen anderen Ort, an dem ich lieber wäre nach dem Aufstehen morgens.

HINDENBURGER: Liebe Frau Franchini, herzlichen Dank für die spannenden Einblicke in Ihr Leben als Tänzerin!

Aktuell ist Alice Franchini in „Seide – Band – Bandoneon“ und „Mata Hari“ zu sehen, ab Dezember dann in dem Weihnachtsballett „Peter und der Wolf“.

Mehr dazu unter www.theater-kr-mg.de



Szenen aus Seide - Band - Bandoneon



Foto: Razlyne-Anderson-Brumhoff

plexiphones



Viertes Studioalbum der PLEXIPHONES veröffentlicht

BUCKET LIST

Redaktion: Marc Thiele

Satte drei Jahre und fast eine ganze Corona-Pandemie mussten Fans der PLEXIPHONES auf ein neues Album warten. Am 20.10.2023 war es dann endlich so weit. Mit „Bucket List“ erschien das vierte Studioalbum der 6-köpfigen Mönchengladbacher Alternative-Pop-Band, bestehend aus Wolfgang Kemmerling (Gesang), Kurt Schmidt (Bass und Produktion), Christoph Brandenburg (Gitarre), Rainer Schnocks (Percussion), Michael von Hehl (Synthesizers) und Rüdiger Tiedemann (Schlagzeug).

Für die PLEXIPHONES ist „Bucket List“ ein ganz besonderes Album, wie Wolfgang Kemmerling und Kurt Schmidt im HINDENBURGER-Redaktionsgespräch erzählen. Zum einen wegen der Art und Weise, wie es entstanden ist, aber auch, weil der Name **„Bucket List“** wirklich das widerspiegelt, was er bedeutet, nämlich eine Liste von Dingen, Aufgaben oder Anliegen die man im Leben noch erreichen möchte oder die eine ganz besondere Bedeutung haben.

Nehmen wir als Beispiel die zweite Singleauskopplung des neuen Albums: „As The World Turns (Russian Sun)“, übrigens der erste Coversong, den die Band je auf einem Album veröffentlichte. Wer die Geschichte der PLEXIPHONES und ihres Bassisten Kurt Schmidt kennt, weiß dass Mönchengladbachs Kultband „Twelve Drummers Drumming (12DD)“ eine große Rolle in seinem Leben spielte, schließlich war er einer ihrer Mitbegründer. Für den 1988 von „12DD“ veröffentlichten Song „Russian Sun“ hatte Schmidt schon immer auch andere musikalische Vorstellungen, die er nun auf dem neuen Album der PLEXIPHONES realisieren konnte. Der Klassiker ist nun eher eine Ballade mit dy-

namischen Ausreißern, so Schmidt, der mit seiner Neuinterpretation nun quasi einen Punkt seiner persönlichen „Bucket List“ abstreichen kann.

Entstanden sind die 11 Songs des neuen Albums seit April 2020, also zum Großteil während der Corona-Pandemie, wo die lange geltenden Kontaktbeschränkungen und starke Reglementierung eine normale Zusammenarbeit, wie bei Musikern üblich, nahezu unmöglich machten. Entstanden Songs und Alben früher bei den PLEXIPHONES größtenteils während vieler gemeinsamer Jam-Sessions, ging die Band diesmal notgedrungen einen anderen Weg. Jeder arbeitete für sich alleine, entwickelte seine individuellen Ideen unbeeinträchtigt von den Anderen und spielte diesen seinen Bandkollegen auf digitalem Weg zu. Songideen und -fragmente wurden hin und her geschickt, bis etwas dabei heraus kam, das Kurt Schmidt dann zusammenschürte. Anschließend spielten alle Bandmitglieder getrennt ihre Teile im Arnberger Studio des bekannten Produzenten Hilton Theissen ein. „Eine Arbeitsweise, die niemand in der Band eigentlich so wollte, die aber schlussendlich zu etwas Tollem wurde, das zwar anders ist als die bisherigen

Alben, aber trotzdem ein PLEXIPHONES Album ist“, beschreibt Wolfgang Kemmerling den Arbeitsprozess und das Ergebnis, auf das beide Musiker merklich stolz sind. Eine weitere Neuerung betrifft das Musiklabel, bei dem „Bucket List“ veröffentlicht wurde. Nach vielen Jahren der Zusammenarbeit trennten sich die PLEXIPHONES von ihrem bisherigen Label „Echozone“ und wechselten zum deutschen Label-Urgestein ZYX MUSIC.

Die PLEXIPHONES sind mit ihrer Musik eine der höchstplatziertesten Bands der Deutschen Alternative Charts, in denen sie regelmäßig in den Top 10 zu finden sind. Außerdem gelten sie auch als eine außergewöhnlich gute Liveband, was viele Besucher ihrer Konzerte sicher bestätigen können. Auch das Erscheinen ihres neuen Albums feiert die Band natürlich Live und zwar diesmal sogar mit zwei Konzerten in Mönchengladbachs Kult-Musiklocation, dem Messajero auf der Sophienstraße.

Da das Konzert am Samstag, den 11. November zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe bereits so gut wie ausverkauft war, wird am **Freitag, den 10. November ein Zusatzkonzert** gespielt.

Tickets dafür gibt es im Messajero (Sophienstraße 17, 41065 MG), der Hall of Tickets (Alter Markt 9, 41061 MG) und bei „Die Anzeige“ (Berliner Platz 11, 41061 MG).

Mehr „PLEXIPHONES“ online:

www.plexiphones.com

 [instagram.com/Plexiphones](https://www.instagram.com/Plexiphones)

 [facebook.com/Plexiphones](https://www.facebook.com/Plexiphones)



„MALEN SIE DOCH MAL WAS SCHÖNES“

Malte Sonnenfeld mit seinem Kabarett-Kunst Programm



Foto: Sonnenfeld

Malte Sonnenfeld (alias Michael Koslar) gehört laut Presse zu den bekanntesten Neo-Pop Art Künstlern Deutschlands. Grund genug für den 55jährigen Rheinländer den Fragen nachzugehen: „Wie muss ein Künstler sein, um sich ins kollektive Kunstgedächtnis einzubrennen?“ „Wie reagiert man als Maler, wenn man gefragt wird, ob man von seiner Kunst leben kann?“

„Wo kommen die Ideen her?“ und „Was ist überhaupt Neo-Pop Art?“

Mit seinem kabarettistischen Bühnen- (Kunst -) Programm „Malen Sie doch mal was Schönes“ bietet Malte Sonnenfeld eine Zeitreise durch die eigene, persönliche Geschichte aber auch einen anekdotenhaften Abriss der Kunstgeschichte des vorigen Jahrhunderts an. Sonnenfeld, der mit bürgerlichen Namen Michael Koslar heißt und als solcher den Berufen des TV-Sprechers, Autors und Moderators nachgeht, führt verschmitzt Künstler und Kunstliebhaber vor und gibt einige erhellende Fakten zum Thema Kunstrezeption preis. Ein Abend für das Publikum, um den Künstler, die Person Malte Sonnenfeld, seine Werke, aber auch sich selbst als Kunstgoutierende auf eine ungemein unterhaltsame Art und Weise näher kennenzulernen.

„MALEN SIE DOCH MAL WAS SCHÖNES“, So., 19.11.2023, 17:00

KRYPTI | Humboldtstrasse 48a (Schillerplatz) | 41061 Mönchengladbach

Eintritt 10 €

Sie möchten mehr zu Malte Sonnenfeld erfahren?

Unter kunst.hindenburger.de finden Sie ein Interview, das wir im Vorfeld seines anstehenden Auftritts im Krypti führten.

„THE TWIOLINS“

Klangabenteuer mit Vivaldi und Piazzolla auf Schloss Rheydt



Foto: Robert Jus

Zu seinem spannenden Programm „Eight seasons“ lädt das Duo The Twiolins im zweiten Schlosskonzert am Freitag, dem 10. November 2023 (20 Uhr) im Rittersaal Schloss Rheydt ein.

Als The Twiolins sind die Geschwister Marie-Luise und Christoph Dingler Spezialisten der Gattung Violinduo. In einem musikalischen Umfeld auf-

gewachsen, haben sie durch den gemeinsamen Lebenslauf und das beständige gemeinsame Musizieren ein höchstes Maß an Zusammenspiel und eine einzigartige Klangidentität erreicht. Dass sie dabei nicht nur das vorhandene Repertoire perfektionieren, sondern auch die Tradition des Violinduos ins Hier und Jetzt übersetzen, ist für die Pioniere der neuen Strömung „progressive classical music“ eine besondere Leidenschaft und ihr wichtigstes Anliegen.

In ihrem Programm „Eight Seasons“ bringen The Twiolins Vivaldis „Vier Jahreszeiten“ in Gegenüberstellung mit elf kontrastierenden Tangos von Astor Piazzolla. Von keiner Genregrenze aufzuhalten, hat das Duo - mit einem Augenzwinkern zu Gidon Kremer - ganz eigene „Eight Seasons“ kreiert. Ein Abenteuer, das einlädt, Vivaldis Virtuosenstück zu genießen und sich von argentinischer Sehnsucht und Leidenschaft ergreifen zu lassen.

Karten sind zum Preis von 13,- Euro (erm. 9,- Euro) zzgl. VVK-Gebühr an allen bekannten VVK-Stellen sowie unter www.ADticket.de erhältlich.

LUXUSKINOSSELTHE PREMIUMCINE FACTORYEXPERIENCEGOLD-CARD

DOLBY ATMOSFAIRER PREIS

Alter Markt - Kapuzinerplatz 12

BEI UNS IN DOLBY ATMOS

OPERN UND KONZERTE 2023

Ab 30.11. eine neue Konzertübertragung. Informationen folgen

02.12.23	17:00 Uhr	CALLAS - PARIS 1958
03.12.23	15:30 Uhr	ROYAL OPERA LONDON: DON QUIXOTE
09.12.23	19:00 Uhr	LIVE AUS DER MET: FLORENCIA EN EL AMAZONAS
10. + 13.12.23	17:00 Uhr	ANDRE RIEU'S WHITE CHRISTMAS
31.12.23	15:30 Uhr	ROYAL OPERA LONDON: THE NUTCRACKER

Veranstaltungen 2024 können Sie bereits auf
unserer Programmseite www.cinefactorymg.de sehen

TICKETS

sind ab sofort an der Kinokasse oder im Web erhältlich.

www.cinefactorymg.de

Ab 01.12. startet unsere neue **Kochschule im Haus Zoar.**
Anregungen, Wünsche und Termine unter www.kochschulemg.de

Mona-Art by Ramona Meißner
Galerie • Atelier • Upcycling and more....

Kreativ-Kurse

malen - zeichnen - basteln
arbeiten mit lufttrocknendem Ton uvm

Kinder ab 8 Jahre

Dienstag 15:30 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag 15:30 Uhr - 17:00 Uhr

Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahre

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr

Freitag 16:00 - 18:00 Uhr

maximal 6 Teilnehmer pro Kurs

Schnupperkurs jederzeit auf Anfrage möglich
Der Schnupperkurs ist kostenlos und die
Materialien werden gestellt.

Des weiteren können auch Geburtstage oder
andere Festlichkeiten in der Galerie gefeiert werden.
Maximale Teilnehmerzahl 10 Personen.
Der kreative Rahmen wird individuell zusammengestellt.

Kontakt:

Mona-Art by Ramona Meißner

Neusser Straße 247 - 41065 Mönchengladbach-Lürrip
Telefon: 0151-25344138 - Email: kontakt@mona-art.earth



WEIHNACHTS-WUNDERWELT AUF SCHLOSS BENRATH

„Die schönste Zeit des Jahres beginnt bald! Semmel Concerts, Sony Music Entertainment Germany und Culture Creative bringen in Zusammenarbeit mit Schloss Benrath die weltweit bekannten „My Christmas Trails“ zum ersten Mal nach Deutschland und lassen Schloss Benrath in einem funkelnden Lichtermeer erstrahlen!

Die weltberühmten Trails waren bereits in Metropolen wie London, Sydney und Chicago ausverkauft und begeisterten Millionen von Menschen rund um den Globus.

Vom **17.11.2023 bis zum 01.01.2024** öffnet Schloss Benrath in Düsseldorf seine Tore für die bezaubernde „WEIHNACHTS WUNDERWELT“. Die Komposition aus atemberaubendem Lichtdesign, Musik und der Grundschönheit des Schlossparks schaffen eine besondere Atmosphäre, die jeden Besuch zum Erlebnis werden lässt. Der beeindruckende Lichtergarten lädt jeden ein, der die Magie der Weihnachtszeit in vollen Zügen erleben möchte. Perfekt abgerundet wird der Spaziergang unter den Sternen mit einem köstlichen Wintergetränk und weihnachtlichen Leckereien, um den abendlichen Weihnachtszauber mit allen Sinnen genießen zu können.

Die „WEIHNACHTS WUNDERWELT“ garantiert unvergessliche Momente und strahlende Weihnachtserinnerungen.“

www.weihnachts-wunderwelt.com

**GEWINN
SPIEL**

Wir verlosen in Kooperation mit Semmel Concerts je **5 x 2 TagesFlexTickets** (freier Besuchstag und Zeit) für die „WEIHNACHTS WUNDERWELT“ Schloss Benrath. Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburger.de. Teilnahmechluss ist der 12.11.2023. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Foto: WinterCathedral_RaymondGubbajLtd



Ja ist denn schon wieder Weihnachten?

Anzeige



GLÜHWEINWANDERWEG BRÜGGEN

1.- 4. Adventswochenende (01.12.- 23.12.2023)

Im gesamten Advent lädt Brüggen zu einem besonderen Wandererlebnis gemeinsam mit Familie oder Freunden ein.

Auf einem Rundkurs von ca. 15 km - der die Orte Born, Bracht und Brüggen miteinander verbindet - kann die Vorweihnachtszeit an der frischen Luft auf vielfältige Art und Weise genossen werden. Auf dem Weg erwartet die „Wanderer“ winterweihnachtliche Leckerbissen und wärmende Getränke in der teilnehmenden Gastronomie.

Ein Gewinnspiel und ein stimmungsvolles Kulturprogramm runden dieses Wandererlebnis ab.

Weitere Informationen unter:
www.gluehweinwanderweg-brueggen.de

Fotos: Burggemeinde Brüggen



12. BRACHTER MÜHLENWEIHNACHT

10.12.- 11.12.2023 (2. Adventswochenende)

Der stimmungsvolle Weihnachtsmarkt an der Brächter Mühle mit liebevoll hergerichteten Verkaufsständen bietet überwiegend regionales Kunsthandwerk. Neben wärmenden Speisen und würzig duftendem Glühwein, sorgt ein musikalisches Rahmenprogramm für weihnachtliches Ambiente. Am Samstag und Sonntag wird der Nikolaus zu Gast sein, Geschichten vorlesen und kleine Überraschungen für die Kinder bereithalten.

Brüggener Str. 13, 41379 Brüggen

Öffnungszeiten:
Sa., 10.12. ab 14:00 Uhr; So., 11.12. ab 11:00 Uhr

Weitere Infos und Programm unter:
www.brachter-muehlenweihnacht.de



Foto: freepik.com/ author ap301805



Wer sagt, dass das Leben kein *bunter Teller* ist?

Merke: Weihnachtszeit ist Genießer-Zeit.



Heinemann

Konditorei. Restaurant. Café. Chocolatier.
MÖNCHENGLADBACH

konditorei-heinemann.de

Foto: Burggemeinde Brüggen



BRÜGGENER

BURGWEIHNACHT

15.12.-17.12.2023 (3. Adventswochenende)

In diesem Jahr öffnet am 3. Adventswochenende zum 1. Mal die Brüggener Burgweihnacht Ihre Tore! Die Besucher können an ca. 40 weihnachtlich geschmückten Ständen, unzählige Geschenkideen, weihnachtliche Dekorationsartikel, Kunsthandwerk, Speisen und Getränke finden. Im Burginnenhof sorgen verschiedene Musikgruppen und walking-acts für eine weihnachtliche Stimmung. Für Kinder gibt es ein Lagerfeuer mit Stockbrotbacken und am Sonntag laden wir zum weihnachtlichen Basteln und Vorlesen in den Kultursaal ein. Anschließend können die Besucher die Brüggener Burgweihnacht gemeinsam beim Turmblasen feierlich ausklingen lassen. Natürlich haben an den beiden Wochenenden auch die Brüggener Geschäfte geöffnet und ergänzen mit ihrem vielfältigen Warenangebot das Weihnachts-Shopping in Brüggen.

Burg Brüggen, Burgwall, 41379 Brüggen

Öffnungszeiten:

Fr., 17:00 - 22:00 Uhr, Sa., 14:00 - 22:00 Uhr, So., 12:00 - 19:00 Uhr

Zahlreiche Parkplätze befinden sich im Ortskern, fußläufig zur Burg.

Brüggener Burg- weihnacht

15.12. bis
17.12.2023

- Kunsthandwerk
- Weihnachtliche Geschenkideen
- Lagerfeuer & Stockbrotbacken
- Kinderprogramm
- Musik & Glühwein

15.12.23:	17-22 Uhr
16.12.23:	14-22 Uhr
17.12.23:	12-19 Uhr

BEWUSST
BRÜGGEN

Burggemeinde
Brüggen

Veranstalter
Burggemeinde Brüggen

Wirtschaftsförderung
Stadtmarketing
Tourismus & Kultur



WEIHNACHTSMARKT AUF BURG SATZVEY

An den ersten drei Adventswochenenden – jeweils samstags und sonntags – können die Besucher der mittelalterlichen Burg Satzvey bei Euskirchen in feierliche Weihnachtstimmung eintauchen.

Weihnachtsduft liegt in der Luft und warmer Lichterglanz verzaubert das festliche Burgareal. Zahlreiche Händler bieten ausgefallene Handwerkskunst, süße Köstlichkeiten sowie herzhaft Leckerbissen feil. Ob Christbaumschmuck, Holzspielzeug, Weihnachtskrippen oder Räucherwerk – für jeden findet sich das passende Andenken.

Mittelalterliches Krippenspiel

Mehrmals täglich wird ein historisches Krippenspiel präsentiert, das mit aufwendigen Kostümen und in detailgenauer Gestaltung der Stauerzeit nachempfunden ist. Unter freiem Himmel erwacht die Weihnachtsgeschichte auf Latein und Mittelhochdeutsch zu neuem Leben – mit Glockengeläut und Proklamationen in deutscher Übersetzung.

Weihnachtsmann und Elfen

Auch der Weihnachtsmann ist gemeinsam mit seinen Elfen vor Ort. Seine kostbar gewandeten Elfen laufen eifrig umher und stecken den Besuchern die ein oder andere süße Kleinigkeit zu.

Termine:

2./3.12.2023, 9./10.12.2023, 16./17.12.2023
samstags 12 bis 20 Uhr, sonntags 12 bis 19 Uhr

www.burgsatzvey.de

Wir verlosen in Kooperation mit Burg Satzvey **3 x 2 Tickets** (freier Besuchstag) für den Weihnachtsmarkt auf Burg Satzvey. Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburger.de. Teilnahmechluss ist der 20.11.2023. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**GEWINN
SPIEL**

Foto: Mike Goehre



CLAUS - DER MARKT

DER SCHÖNEN DINGE



Mönchengladbachs Kult-„Nein-Ich-Bin-Kein-Weihnachtsmarkt“ Claus - oder wie Macherin Myriam Topel ihn liebevoll nennt, „der Markt für geilen

Scheiß aus Liebe & Herzblut aka der Markt der schönen

Dinge“ kommt auch dieses Jahr zurück in seine neue Heimat, die Kaiser-Friedrich-Halle.

Am **Samstag, den 16. und Sonntag, den 17. Dezember** präsentieren wieder rund 100 Aussteller aus ganz Deutschland und den Niederlanden Ihre Produkte, Designs, Augenweiden, Schnickschnack und Köstlichkeiten, darunter diesmal 43 neue, die zum ersten Mal bei Claus dabei sind und für ordentlich Abwechslung im Angebot sorgen. 20 der neue Ausstellenden kommen aus Mönchengladbach, neben Artibelle (www.artibelle.de), über die wir im Hindenburger 09/2023 berichteten.), z.B. noch:

<https://ploggi.de>
<https://raise-sportswear.com/>
<https://yogitier.de>
<https://www.brightside-flow.de/>
<http://www.wollblut.de>

Auch die Gastronomie, die wie schon letztes Jahr auch diesmal wieder direkt vor der Kaiser-Friedrich-Halle zu finden ist - und übrigens auch ohne Eintritt besuchbar ist - bekommt Zuwachs, wie z.B. Sikahirsch Catering mit südostasiatischer Küche (<http://www.sikahirsch-catering.de>)



Claus - Ein Markt der schönen Dinge
Samstag, den 16.12.2023, 10:00 - 20:00 Uhr
Sonntag, den 17.12.2023, 10:00 - 19:00 Uhr
(Gastro bis 18:00 Uhr)

Eintritt: 7,50€ für alle ab 13 Jahren

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach

www.mein-claus.de



Fotos: Carlos Albuquerque

Foto: Lumagica



LUMAGICA

HÜCKELHOVEN

Der magische Haldenzauber in Hückelhoven nimmt Sie mit auf eine spannende Weltreise. Wir bereisen 7 Kontinente und entdecken dabei deren tierische Bewohner. Vielleicht finden Sie auch Möglichkeiten mit den Bewohnern zu interagieren.

Leuchtende Natur- und Fabelwesen, ein chinesischer Palast, oder gar ein weiterer versunkener Kontinent – dies und vieles mehr verbindet sich bei LUMAGICA zu einer funkelnden Symphonie. Seien Sie gespannt auf die HighLIGHTS dieses Jahres und auf die Reise von Hückelhoven in die Welt und zurück.

Vom 01.12.23 bis 07.01.24 ist der Haldenzauber für Sie geöffnet.

Weitere Infos unter lumagica.com

LUMAGICA
HÜCKELHOVEN

01.12.23 BIS 07.01.24

HALDENZAUBER

DER MAGISCHE LICHTERPARK IN HÜCKELHOVEN

Tickets und weitere Informationen unter lumagica.com

Kreissparkasse Heinsberg | EBV | STADTVEREINIGUNG HÜCKELHOVEN GbR | mk | wep Strom Gas 100% Wärme | reservix

Foto: MAC - Andreas Steindl



DER 50. AACHENER

WEIHNACHTSMARKT

Ein Fest für alle Sinne

Vom **24. November bis 23. Dezember 2023** öffnet der Aachener Weihnachtsmarkt bereits zum 50. Mal seine Pforten. Stimmungsvolle Plätze rund um Dom und Rathaus verwandeln die historische Altstadt in eine sinnliche Weihnachtswelt. Über 120 Händler, Handwerker, Künstler und Gastronomen bieten eine Reise für alle Sinne. Weihnachtliche Klänge und der köstliche Duft von Aachener Printen, Glühwein und edlen Gewürzen liegen einen Monat lang in der Luft und locken auf einen der schönsten Weihnachtsmärkte Europas.

Die perfekte Gelegenheit für die Suche nach dem passenden Weihnachtsgeschenk ist der verkaufsoffene Sonntag am 3. Dezember von 13 bis 18 Uhr. Lassen Sie sich von Aachens Einzelhändlern beraten und durchstöbern Sie die Geschäfte. Last Minute-Geschenkebesorger haben ebenfalls noch die Chance auf einen vorweihnachtlichen Einkaufsbummel, denn am 16. Dezember lädt der Aachener Weihnachtsmarkt bis 22 Uhr ein. Tauchen Sie ein in die magische Atmosphäre und lassen Sie sich vom Budenzauber und Lichterglanz in der Kaiserstadt begeistern!

www.aachenweihnachtsmarkt.de

50. Aachener WeihnachtsMarkt

24.11. – 23.12.23
Rund um Dom und Rathaus

3. Dezember, 13 – 18 Uhr verkaufsoffener Sonntag

Täglich von 11 – 21 Uhr geöffnet. Abweichende Öffnungszeiten siehe Website.
www.aachenweihnachtsmarkt.de

Land auf Aachen
AACHENER WEIHNACHTSMARKT
UND ASSOCIATION OF CH. V. C.

Schlossweihnacht



Tickets online

Schloss Dyck

1.- 3. Advent 2023, Sa|So
4. Advent 2023, Fr|Sa
10 - 20 Uhr

Großer Weihnachtsmarkt &
Lebendiges Krippenspiel



Stiftung Schloss Dyck

Anzeige

SCHLOSSWEIHNACHT

SCHLOSS DYCK

ES WEIHNACHTET SEHR!

An allen vier Adventswochenenden auf der
Schlossweihnacht Schloss Dyck.

Auf dem beliebten Weihnachtsmarkt in winterlicher Kulisse von Schlossanlage und Park locken rund 145 Stände Besucher an allen vier Adventswochenenden jeweils von 10 – 20 Uhr.

Weihnachtliche Stände und ein vielfältiges kulinarisches Angebot entlang eines großzügigen Rundwegs laden zum Stöbern, Schnuppern und Schmausen ein. Geboten werden exquisite Produkte und ausgesuchte Geschenkideen, darunter Weihnachtsdekorationen, Textilien, Wohnaccessoires, Kunstgewerbliches und Schmuck, aber auch Kulinarisches – herzhafte oder süß.

Jeden Sonntag lässt es sich besonders beschwingt bummeln, denn verschiedene Ensembles ziehen über das Gelände und bieten Live-Musik a cappella. Nach Einbruch der Dunkelheit überraschen wir außerdem unsere Gäste auf dem Patte d'Oie mit einem weihnachtlichen Lichtspiel.

Jung und Alt dürfen sich auch in diesem Jahr wieder an unserem lebendigen Krippenspiel erfreuen.



GEWINN
SPIEL

Foto: Stiftung Schloss Dyck

Und natürlich haben der Nikolaus und seine Engel wieder die eine oder andere Leckerei für die Kleinsten parat.

Weitere Infos zu Tickets und Registrierung findet man auf www.stiftung-schloss-dyck.de

Wir verlosen in Kooperation mit der Stiftung Schloss Dyck **10 x 2 Tickets** für die „Schlossweihnacht Schloss Dyck“. Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburger.de. Teilnahmeschluss ist der 21.11.2023. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren, mit einem Wohnsitz in Deutschland. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Anzeige

beitet, verfeinert und neues probiert. So gibt es pünktlich zum Tag der offenen Brennerei einen neuen Schokolikör, er schmeckt nach dunkler Schokolade mit einem Hauch Orange. Verkaufsstart ist der Tag der offenen Brennerei, mit der traditionell die Wintersaison eröffnet wird.

Vom 3.-5. November ist es wieder so weit. Es kann nicht nur vieles probiert werden, es lohnt sich auch einen Blick hinter die Kulissen zu werfen, bei einer Live Destillation im Kesselhaus. Zeitgleich verwandelt sich der Hof in einen kleinen Kunsthandwerkermarkt.

Genießen Sie einen schönen Tag im weihnachtlichen Ambiente. Es gibt jede Menge ausgefallene Geschenkideen rund um die edlen Tropfen.

Tag der offenen Brennerei:

Fr., 3. November, 17.00 - 20.00 Uhr
Sa., 4. November, 11.00 - 18.00 Uhr
So., 5. November, 13.00 - 18.00 Uhr

Hartges Kornbrennerei GmbH & Co. KG
Birgen 21
41366 Schwalmtal

/hartgeskornbrennerei

www.hartges-shop.de

G H HARTGES
Kornbrennerei GmbH & Co. KG

Tag der
offenen
Brennerei

bleiben Sie informiert

FR. 3. NOV. 17 - 20 UHR
SA. 4. NOV. 11 - 18 UHR
SO. 5. NOV. 13 - 18 UHR

Wir freuen uns auf dich!
BIRGEN 21 41366 SCHWALMTAL



Foto: Hartges

TAG DER OFFENEN

BRENNEREI

TRADITION TRIFFT HANDWERK

Über 200 Jahre ist es her, dass die kleine Kornbrennerei in Schwalmtal Waldniel gegründet wurde, seither werden hier Korn, Liköre, Kräuter und andere geistreiche Spirituosen hergestellt.

Viele alte Hausrezepte werden immer noch verwendet, aber es wird auch immer wieder überar-



WEIHNACHTSMÄRKTE IN MÖNCHENGLADBACH

WEIHNACHTSMARKT AUF SCHLOSS WICKRATH

Schloss Wickrath, 41189 Mönchengladbach
Eintritt 5,- € (Kinder bis 16 Jahre frei)
www.weihnachtsmarkt-schlosswickrath.de



Öffnungszeiten:

Sa. 25.11.2023, 14:00-22:00 Uhr,
So. 26.11.2023, 18:00-22:00 Uhr,
1. bis 4. Adventswochenende
jeweils Fr. 14:00 - 20:00 Uhr, Sa. 14:00 - 22:00 Uhr, So. 12:00 - 22:00 Uhr
Sa. 09.12. und So. 24.12.2023 geschlossen

WEIHNACHTSDORF ALTER MARKT

Alter Markt, 41061 Mönchengladbach
Eintritt frei
www.facebook.com/Weihnachtsdorfaltermarkt



Öffnungszeiten:

17.11. - 30.12.2023, 12:00 - 22:00 Uhr
Freitag und Samstag, Gastronomie bis 23:00 Uhr
19.11.2023 (Volkstrauertag), 13:00 - 22:00 Uhr
26.11.2023 (Totensonntag), geschlossen
24.12.2023 (Heiligabend), 11:00 - 15:00 Uhr
25. und 26.12.2023, geschlossen

WEIHNACHTSMARKT HINDENBURGSTRASSE

Hindenburgstraße / Sonnenhausplatz,
41061 Mönchengladbach
Eintritt frei
www.weihnachtsmarkt-mg.de



Öffnungszeiten:

17.11. - 30.12.2023, 12:00 - 22:00 Uhr
Mo. - Sa., 11:00 - 20:00 Uhr, So. geschlossen
24. - 26.12.2023, geschlossen

WEITERE WEIHNACHTSMÄRKTE IN DER REGION

haben wir auf den Weihnachts-Sonderseiten unseres Online-Portals unter weihnachten.hindenburg.de für Sie zusammengestellt.



NappoLand

Fabrikverkauf Nappo

Großes Weihnachtssortiment vorrätig!

Öffnungszeiten	Nappo & Moritz GmbH
Montag bis Freitag 09.00 – 18.00 Uhr	Heinrich-Horten-Straße 26-30 47906 Kempen
Samstag 09.30 – 13.00 Uhr	Tel. 0 2152 / 910 52 - 14 info@nappo.de

»Volkverein Mönchengladbach«

gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel und geprüfte E-Geräte	Kleinformel Rahmen	Rapsöl	Glas Keramik Hausrat
	Kleidung		

Wir sind familienfreundlich!
Familienkarte
Meine Stadt. Meine Familie.
mg+ MÖNCHENGLADBACH

Wir sind Partner der Familienkarte!

second hand 6 mal in unserer Stadt

Möbelhalle:
Geistenbecker Str. 107
41199 MG-Geistenbeck

Kleiderläden:
Geistenbecker Str. 118
41199 MG-Geistenbeck
St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen
Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken
Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen
Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Geöffnet:
Mo-Fr 9:30-18 h
Sa 9:30-13 h

Zentrale:
02166 671 16 00

teilen macht reich

www.volkverein.de

Bücher Spiele CDs

Accessoires

Die Handwerksbäckerei.

Bäckerei Konditorei

Klüttsch

Täglich frisch und handgemacht. Versprochen.



Öffnungszeiten:
 Mo. & Sa.: 6.00 - 12.30 Uhr
 Die. - Fr.: 6.00 - 18.00 Uhr

Am Steinberg 70
 41061 Mönchengladbach

Tel. 0 21 61/46 70 424
 Folgen Sie uns auf Facebook!



Geschenktipps

Redaktion: Marc Thiele



Foto: © Matthias Stutte / TheaterKRMG

Die neue Weihnachtsbox **Drei Mal Theater**

Die neu aufgelegte Weihnachtsbox des Theaters Krefeld Mönchengladbach beinhaltet dieses Jahr Tickets für das Broadway-Musical „Liebe, Mord und Adelspflichten“ von Robert L. Freedman und Steven Lutvak am 14. Januar, das Kult-Musical „Cabaret“ von Joe Masteroff, Fred Ebb und John Kander am 6. Februar und für die Premiere des Balletts „Tschaikowskys Träume“ von Robert North am 2. März 2024. Eine ideale Mischung für alle kulturell Interessierten.

Ab dem 2. November ausschliesslich an der Theaterkasse zum Preis von **90€** erhältlich.

Erhältlich bei:

THEATER KREFELD MÖNCHENGLADBACH
 Odenkirchener Str. 78 | 41236 Mönchengladbach
 Mo.-Fr.: 10:00 - 19:00 Uhr, Sa. 10:00 - 14:00 Uhr
 Tel.: 0 21 66 - 61 51 - 100

www.theater-kr-mg.de



Glühwein Alternative
Hartges Wintergin

Die Glühwein-Alternative für die kalte Jahreszeit. Ein Gin mit dezenten winterlichen Noten von Sternanis, Kardamom, Nelken, Hagebutte und Zimt.

Wintergin, 500ml, 29,90€ (59,80€/1000ml)



Foto: © Hartges

Erhältlich bei:

HARTGES KORNBRENNEREI GMBH & CO. KG
 Birgen 21 | 41366 Schwalmtal | www.hartges-shop.de

www.hartges-shop.de



Süße Köstlichkeiten

Nappo Geschenkkorb

Bei Nappoland in Kempen können Geschenkkörbe nach Wunsch ab 10 € zusammengestellt werden, egal ob weihnachtlich oder einfach nur bunt gemischt.

Preis: ab 10 €

Erhältlich bei:
NAPPOLAND FABRIKVERKAUF
 Heinrich-Horten-Str. 26-30 | 47906 Kempen



Foto: © Nappo

www.wawi-group.de/nappoland/



Fotos: Hersteller | Grafiken: freepik.com/jcomp



Foto: © Hartges



Gin-Tasting **Geschenkbbox Gin³**

Hartges klassischer London Dry Gin vom Niederrhein, der Gin O, mit dem Extra Orange und der Hartges Wintergin als perfekte Glühwein-Alternative in der kalten Jahreszeit zusammen in einer Geschenkbox zum probieren.

3 x je 100ml, 29,90€ (99,67€/1000ml)

Erhältlich bei:

HARTGES KORNBRENNEREI GMBH & CO. KG
Birgen 21 | 41366 Schwalmatal

www.hartges-shop.de



Foto: visitfinland

Weihnachten steht vor der Türe und damit die Zeit der Suche nach den passenden Geschenken für Freunde, Familie und Kollegen.

Sicher werden Sie bei der Suche – wie die Meisten – auf die üblichen Online-marktplätze zurückgreifen, die zwar nichts für die Stadt tun, in der Sie leben, wo es aber alles an einem Platz, dazu noch ein paar Euro günstiger und meistens auch noch kostenlos bis ans Sofa geliefert gibt. Falls Sie sich doch entscheiden sollten - und sei es nur last Minute - doch dem lokalen Einzelhandel eine Umsatzchance zu geben, dann haben wir vielleicht ein paar gute Adressen für Sie, bei denen Sie sicher fündig werden. Da es davon in Mönchengladbach doch noch mehr gibt, als Sie vielleicht erwarten und das den hier verfügbaren Platz deutlich sprengen würde, konzentrieren wir uns auf das Thema Genuss - also Feinkost, Spirituosen und Weine, denn damit machen Sie selten etwas falsch.

Wenn es um Whisky, Rum aber auch exzellente Weine und außergewöhnliche Spirituosen geht, ist **KULT+GENUSS** auf der Wilhelm-Strauß-Straße 65 in Rheydt (www.kultundgenuss.de) schon lange meine erste Anlaufstelle. Seit 2021, bietet **Leonhard Redle** (ehemals Dürselen Rheydt) in seinem Fachgeschäft am Berliner Platz 1 / Ecke Lüpertzenderstraße, in Gladbach, ebenfalls eine große Auswahl edler Spirituosen, Weine und Schaumweine. Sucht man zusätzlich eher klassische Feinkost wie Essige und Öle, Kaffees und Tees, Schokoladen und vielleicht Küchenzubehör, wird man bei der **Arista Kaffeerösterei** von Ulrike Ohler (übrigens mit eigener Kaffee-Rösterei), auf der Albertusstraße 6, in Gladbach sowie bei **etepeteete** auf der Hauptstraße 20, in Rheydt und **La Tienda** auf der Urftstraße 99-101, ebenfalls in Rheydt, ein breit aufgestelltes Sortiment erstklassiger Produkte vorfinden. Alle drei führen selbstverständlich auch ausgewählte Weine, Schaumweine und Spirituosen. Wer es italienisch mag, sollte einmal einen Blick nach Hardt werfen und zwar zu **La Caponata** auf der Vorster Straße 199. Ein spannendes Sortiment verschiedenster Genussartikel bietet auch die **Manufaktur** auf der Hindenburgstraße 93 und auch im Minto gibt es mit Oil & Vinegar im Untergeschoss einen Anbieter genüsslicher Produkte.

Sie sehen, man muss nicht immer online shoppen und lokal gibt es obendrein noch eine ausgezeichnete Beratung und meistens die Möglichkeit der Verkostung. Ist das nicht fast unbezahlbar? (MT)

Anzeige



Foto: Thomas Kast / pixabay



17. NOVEMBER: **FINLANTIS-POLARNACHT MIT FINNISCHEM WINTER-FEELING**



Romantische Stimmung erwartet die Gäste Freitag 17. November von 17 bis 23 Uhr mit prasselndem Kaminfeuer und Kerzenschein in der finnischen Saunalandchaft Finlantis.

Mit stündlichen Aufgüssen in der Panoramasauna werden

die Gäste auf eine Reise in die atemberaubende Welt der Traditionen und Natur des Polarkreises entführt. Komplimente für die Haut garantiert derweil ein wohltuendes Kaffeepeling im Dampfbad. Für noch mehr Erholung kann eine halbstündige Birken-Öl-Massage gebucht werden. Wer Lust auf herzhaftes Leckereien hat, lässt sich vom Küchenteam in der FinLounge verwöhnen.

Finlantis

Buschstr. 22 | 41334 Nettetal-Kaldenkirchen

www.finlantis.de



Foto: Zonta 1

2ND HAND VERKAUF ZUGUNSTEN VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Der diesjährige Verkauf von hochwertiger Second-Hand-Kleidung durch den Zonta Club MG 1 zugunsten des **Christkindlmarktes** startet in diesem Jahr am Freitag, 03.11. und endet am Donnerstag, 30.11. In dieser Zeit stehen die Türen des Menge-Hauses (Eingang Fliehkstraße 69) jeden Montag, Mittwoch, Freitag und Samstag von 10 bis 12 Uhr sowie jeden Donnerstag von 18 – 20 Uhr allen Shopping-Interessierten offen.

Mit dem Erlös unterstützt Zonta 1 im Rahmen des Christkindlmarktes zahlreiche Einrichtungen für Menschen mit Behinderung in Mönchengladbach. Zum Verkauf steht alles von sportlichen Pullovern, Hosen und Tüchern über Kostüme und Hosenanzüge bis hin zu eleganter Abendgarderobe. Handtaschen und Schuhe gehören ebenfalls zum Angebot. Auch Designerstücke finden sich nicht wenige im Fundus des Service-Clubs. Eine kleine Herrenmodenabteilung gibt es ebenfalls: Sportliche Hosen, Shirts, Pullover, Anzüge und Krawatten warten in bestem Zustand auf einen neuen Träger.

Kochschule

IM HAUS ZOAR



Hans-Jürgen Brandtner begrüßt seine geladenen Gäste zum Soft-Opening der neuen Kochschule im Haus Zoar



Starkoch Johann Lafer führte routiniert durch den Abend

„Johann, wie lange muss das kochen?“

Soft-Opening der neuen Kochschule im Haus Zoar mit Starkoch Johann Lafer

Redaktion + Fotos: **Marc Thiele**

Hans-Jürgen Brandtner ist ein stiller Macher. Wahrscheinlich hört er das nicht gerne, denn Unternehmer wie er sind oft lieber im Hintergrund aktiv oder gönnen sich in seinem Alter den wohlverdienten Ruhestand. Letzteres scheint für ihn ein Fremdwort zu sein, denn zuerst übernimmt er wie aus dem Nichts wieder das Haus Zoar mitsamt Mönchengladbachs modernstem Kinosaal, von seinem in die Insolvenz gegangenen Pächter (die Immobilie selber gehörte ihm ja sowieso), und dann eröffnet er dort mal eben eine Kochschule. Natürlich ebenfalls top-ausgestattet und eingerichtet.

Zu deren Soft-Opening am 30. September stand niemand anderes als Johann Lafer, österreichischer Starkoch und einer der bekanntesten TV-Köche Deutschlands, „am Herd“ der neuen Kochschule am Kapuzinerplatz und führte die 18 geladenen Gäste zusammen mit seinem Team in die Geheimnisse der gehobenen Küche ein. Während der Einführung in den Abend und der Aufteilung in 5 Gruppen (je eine Gruppe pro Menügang) erzählte Lafer kurzweilige Geschichten aus seinem Leben und seinem beruflichen Werdegang, während sein Team einen Gruß aus der Küche vorbereitete.

Nachdem unter „Androhung drakonischer Strafen“ erklärt wurde, dass im Küchenbereich kategorisch das „DU“ gelte, legten alle Teilnehmer des Kochkurses ihre Schürzen an und stellten sich ihren oft umfangreichen Aufgaben. Schließlich galt es, ein 5-Gang-Menü zusammen auf die Beine zu stellen und das unter den wachsamen Blicken eines Starkochs und seines Teams.

Schon ein Blick auf die Menükarte ließ einem das Wasser im Munde zusammenlaufen.

- 1. Gang:** Thunfisch-Tataki mit Avocado-creme und Basilikum-Vinaigrette
- 2. Gang:** Gebratener Wolfsbarsch mit Zitronen-Beurre Blanc, dazu Tomatenragout, Oliven und Kapern
- 3. Gang:** Essenz vom Hochwild mit Steinpilz-Crêpe
- 4. Gang:** Rehrücken im Wirsingblatt mit Portweinkirschen, dazu Rote Bete Knöpfe und Rosenkohl
- 5. Gang:** Limetten-Cheesecake mit Himbeer-Ingwer-Eis und Minze

Wie lange wir genau kochten kann ich gar nicht sagen, dazu war es zu kurzweilig, aber auch fordernd und arbeitsreich. Das Ergebnis konnte sich jedoch sehen lassen und barg für mich so manche aromatische Überraschung, wie mein persönliches Highlight, die Basilikum-Vinaigrette des ersten Ganges. Wie gut, dass wir alle Rezepte als Handout erhielten, so steht dem Versuch des Nachkochens nichts im Wege. Der Abend klang bei angeregten Gesprächen über die gemachten Erfahrungen und vielen begeisterten Bemerkungen aus und alle Gäste waren sich einig, dass die Kochschule im Haus Zoar für Mönchengladbach eine große kulinarische Bereicherung ist.

Die offizielle Eröffnung ist für Dezember geplant und u.a. auch Johann Lafer wird es wieder an den Kapuzinerplatz verschlagen.

Kochschule im Haus Zoar
Kapuzinerplatz 12
41061 Mönchengladbach
www.kochschule-mg.de



Lafer stand Rede und Antwort und erklärte detailliert auch kleine Schritte



Gruß aus der Küche



1. Gang



2. Gang



Unter Anleitung des routinierten Küchenteams kreierten die Gäste ein köstliches 5-Gang-Menü



3. Gang



4. Gang



5. Gang



Gracias Bierliebe

Bier - Adventskalender: Welche Bierchen passen?

Text + Fotos: **Gracia Sacher**

Biersommelière **Gracia Sacher**

Grundsätzlich natürlich alle, um die Frage einfach mal vorweg zu beantworten. Und damit ein weihnachtlich angehauchtes Hallo von meinem Schreibtisch - nur echt mit passendem Schreibbierchen. Denn ja, für mich gibt es zu jeder Situation, Stimmung, Festivität, Tätigkeit, Musik, Kleidung... das passende Bier. Stichwort: „moodpairing®“. Denn wenn es eben um das passende Bier geht, spielt für mich nicht nur das Essen eine Rolle. Ich würde an einem Tag, den ich mit Freunden am See verbringe, ein anderes Bier wählen als in einem gemütlichen Welt-vergessen-und-ein-Buch-lesen-Moment. Wisst ihr, was ich meine? moodpairing® eben. Jetzt sind wir also im November angekommen. Krass, irgendwie. Für mich kommt damit auch langsam die Zeit, sich in Sachen Advent und Weihnachtszeit in die passende Stimmung zu versetzen, sofern man möchte, versteht sich. Ich möchte.

Und spätestens im November heißt es ja auch, sich um einen Adventskalender für die Liebsten Gedanken zu machen, wenn man in dieser Hinsicht der DIY-Typ ist. Was soll rein? Bier, natürlich! Auch diese Adventskalender kann man mittlerweile als Gesamtpaket kaufen. Schön(er) ist aber, sich ein paar Gedanken zum Inhalt zu machen. Zu diesem Zweck möchte ich euch in dieser Ausgabe ein paar Serviervorschläge - samt moodpairing® - geben. Und ja, vermutlich müsstet ihr neben den hier gängigen Shopadressen auch online mal schauen. Es werden auch keine 24 Biertipps, denn gerade wenn man den Geschmack der zu beschenkenden Person ein wenig kennt, wird er/sie sich ja vermutlich auch über mehrere Biere des Lieblingsstils freuen. Und: Sucht einfach online mal nach „Weihnachtsbier“ - da gibt es mittlerweile viele Specials mit weihnachtlichen Gewürzen und Etiketten, die allein aus diesem Grund schon einen Platz im Adventskalender finden sollten.

There we go:

Dunkler Bock: kräftig, mit Noten von Karamell und einer leichten Süße. Perfekt, um nach dem stressigen Geschenkeinkauf ein wenig runterzukommen.

Glühbier: oftmals besonders fruchtig, weil Kirschen im Spiel sind. Super für alle, die keinen Kamin haben, aber sich gemütliche Wärme wünschen.

Winter-IPA: Es gibt da einige Vertreter mit Fichtennadeln drin. Eine sehr gute Begleitung beim Schmücken des Weihnachtsbaums oder Dekorieren der Bude.

Dubbel: der dunkle belgische Klassiker. Ab auf die Couch, Weihnachtsfilm-Zeit! (Imperial) Stout: röstig, cremig, wohltuend. Passt zu einem gemütlichen Leseabend.

Dunkles Weizenbier: vollmundig, mit der typischen Nelke-Bananen-Kombi. Schnappt euch ne Decke und raus auf den Balkon oder in den Garten - Biergartenzeit ist nämlich immer!

Quadrupel: superstark, wärmend und trockenobstig. So startet ihr schön entspannt in den langen (stressigen) Familienabend.

Witbier: erfrischend, würzig und nicht zu schwer. Das könnt ihr easy am Nachmittag beim Plätzchenbacken genießen.

Pils: in der Weihnachtsedition oft etwas kräftiger. So wird das Geschenkeeinpacken zum Kinderspiel.

Barley Wine: der Endboss. Solltet ihr Silvester etwas ruhiger feiern, schnappt euch diesen Typen. In diesem Sinne:



Lasst es euch gutgehen. Und: Macht euren Herzmenschen eine Freude.

Cheers, Gracia

Gracias Bierblog
„Bierliebe und moodpairing“ auf
www.hopfenmaedchen.com





3.11.2023 | 18:00 Uhr | Ernst-Christoffel-Haus
Wilhelm-Strauß-Str. 34
DOC ESSER ZUM WELTMÄNNERTAG

Der gebürtige Mönchengladbacher Heinz-Wilhelm „Doc“ Esser, bekannt aus „Doc Esser – Der Gesundheits-Check“, wird erklären, warum eine Männergrippe wirklich viel schlimmer ist, als Frau denkt. Muss man wirklich seine Schritte zählen und ist ein Bierchen am Abend eine Sünde? Oder zählen Geselligkeit und Glück vielleicht auch zu den Gesundmachern? Die Besuchenden erfahren, wie viel Lebenszeit durch eine Lebensumstellung zu gewinnen ist und wo man Fünfe einfach mal gerade sein lassen sollte.

Anmeldung: gleichstellungsstelle@moenchengladbach.de oder 02161 253611. Eintritt frei

03 11
18:00 Uhr



4.11.2023 | 19:30 Uhr | Chapeau Kultur | Hindenburgstr. 57
BETTER DAYS AHEAD – FUSION, FUNK & MORE

Endlich spielen Sie auch in Mönchengladbach! Die fünf gestandenen und versierten Musiker aus der Region MG, D, ME bringen Klassiker aus Pop-Jazz, Fusion und R&B auf die Live-Bühne. Better Days Ahead spielt bekannte Hits und unbekanntere „Juwelen“ von Mezzoforte, Spyro Gyra, David Sanborn, Steely Dan, Brecker Brothers u.v.m. In typischer Quintett-Besetzung (Git, Keys, Sax, Drums, Bass) begeistern Better Days Ahead ihr Publikum mit zwei Stunden Live-Musik vom Feinsten, das sollte man auf keinen Fall verpassen.

» www.tkv-mg.com/chapeau-kultur/aktuell

04 11
19:30 Uhr

MI 01

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Hömma, so isset!
Mit Kai Magnus Sting, bekannt für seinen scharfen Verstand und seine pointierte Satire.
20:00 | TiG

KURSE / TREFFEN

» VinylBar: Schallplatten digitalisieren
Jeden 1. Mittwoch im Monat. Es muss ein USB-Stick (A oder C) mitgebracht werden – und das zu digitalisierende Vinyl! Anmeldefrei und kostenlos!
17:00-19:00 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

DO 02

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Passionnément – Verrückt nach Liebe
Musikalische Komödie in drei Akten. Musik von André Messager.
19:30 | Theater MG

» Abenteuer Pubertät – So peinlich kommen wir nicht mehr zusammen!
Matthias Jung nimmt die alltäglichen Situationen des Lebens aufs Korn und sorgt für eine humorvolle Perspektive.
20:00 | TiG

KINO

» Arthouse-Highlight: Anatomie eines Falls
F 2023, 152 Min., FSK 12.
Regie: Justine Triet. Gewinner der Goldenen Palme bei den Filmfestspielen in Cannes 2023. ab 2.11. | Cinefactory Haus Zoar
www.cinefactorymg.de

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Nachtwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne
Reise in eine längst vergangene Zeit.
19:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geroplatz)

SONSTIGES

» onLeihe-Sprechstunde (+ 16.11. + 30.11.)
Für alle, die wissen wollen wie man eBooks, eAudios, eMagazines und ePaper mit eReader, Tablet und Smartphone ausleiht.
Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de oder 02161 256345.
17:00-18:00 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

FR 03

AUSSTELLUNGEN

» Eröffnung der Ausstellung „Spuren“ (3.11.-19.11.2023)
Fotografien von Link & Kress.
19:00 | Galerie im Atelierhaus E71

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» BIS Lounge-Theater: Stille Wasser
Theater, Chansons und kleine Gaumenfreuden. Vergnüglicher Blick auf Freundschaft und moderne Partnersuche in Mönchengladbach.
19:00 | BIS-Zentrum

» Madama Butterfly
Oper von Giacomo Puccini. In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln. Mit Audiodiskreption.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Klezmer & more
Musik und Poesie mit der Gruppe FREYLECHS. Eintritt frei
Spenden willkommen
19:00 | Klosterkirche Neuwerk

» Saitenansicht
Konzert des Streicherfachbereichs. Leitung: Sabine Heiwolt.
19:00 | Musikschule MG

» Go Music: LIVE N' Pur – Die UNVERFÄLSCHT Tour 23/24
Mit Sylvia Gonzáles Bolívar (Vocals), Daniele Bucco (Guitar), Martin Engelen (Bass) und Johannes Biegl (Drums).
20:15 | Messajero

VORTRAG / LESUNG

» Buchvorstellung
Klippenrache - Ein Cornwallkrimi von Arnold Küsters
19:30 | Buchhandlung Degenhardt

SPORT

» Handball: RL Nordrhein Männer (9. Spieltag)
Borussia MG II – OSC Rheinhausen
19:30 | Jahnhalle

SONSTIGES

» Biertasting im Bunker
Güdderath
Mit Biersommelière Gracia Sacher. Reservierung: info@bernhardpetz.de oder 02166 912485.
19:00-21:00 | Bunker Güdderath

SA 04

AUSSTELLUNGEN

» Kreativmarkt „Kunst für die Sinne“
Mehr als ein Dutzend Kunsthandwerker aus den verschiedensten Bereichen zeigen ihre mit viel Liebe zum Detail hergestellten Werke. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Schloss Wickrath (Nassauer Stall)

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» BIS Lounge-Theater: Stille Wasser
Theater, Chansons und kleine Gaumenfreuden. Vergnüglicher Blick auf Freundschaft und moderne Partnersuche in Mönchengladbach.
19:00 | BIS-Zentrum

» Fifty Years and Grey
Soloabend mit Tobias Wessler.
20:00 | Theater MG (Studio)

» Ein Koffer voller Damen
Das neue Programm der „Golden Girls“ bedeutet Lachmuskeln trainieren, staunen, Glitzer, Glanz und Glamour live erleben.
20:00 | TiG

KONZERTE

» Konzert im Rahmen der Ausstellung „ROMCOM“
Mit „Hochiwah“ aus Brüssel und dem Elektro-Punk-Trio „Brorlab“ aus Antwerpen.
19:00 | MMIII Kunstverein e.V.

» Better Days Ahead
Pop-Jazz, Fusion, R&B Cover.
19:30 | Chapeau Kultur

SPORT

» Fußball: RL West Männer (14. Spieltag)
Borussia MG II – Fortuna Düsseldorf II
14:00 | Grenzlandstadion

PARTY

» Singe, danze un' fiere in Gladbach
Die Karneval-Warm-up-Party mit Cat Ballou, Höhner, Bläck Föös, Funky Marys, Knallblech, Hätzblatt, Pläsier, Rhythmus-sportgruppe, Chanterella und Op Kölsch. Moderator: Frank Schiffers.
19:11 | Red Box

» Auf's Maul Rockparty
22:30 | Projekt 42

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt (jeden Samstag)
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Führung Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
Teilnahme anmeldefrei und kostenlos. Bei Interesse an einer Führung ab 5 Personen wird um eine Voranfrage an service-bibliothek@moenchengladbach.de gebeten.
10:00 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

» Altstadt-Rundgang:
Zwischen Historie und Moderne
Abwechslungsreiche Tour durch Gladbachs Altstadt.
14:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geropark)

KURSE / TREFFEN

» Whisky Tasting – Perfect Pairings
Das Tasting eignet sich in gleicher Weise für Whisky-„Neulinge“, erfahrene Whisky-Liebhaber und/oder für Wiederholungstäter. Mindestalter 18 Jahre!
18:00-22:00 | Kult+Genuss

KIDS / JUGENDLICHE

» Tag der offenen Tür am Gymnasium Rheindahlen
Kinder der vierten Klassen und ihre Eltern sind herzlich eingeladen, sich ein Bild von Unterricht,

Schulleben und Projektarbeiten zu machen.
9:30-13:00 | Gymnasium Rheindahlen | Geusenstr. 29
www.gymnasium-rheindahlen.de

» Lesezwerge
Gemeinsam mit Lesepatin Yvonne Küpper gehen kleine Fans von großen Geschichten auf spannende Lesetour.
Teilnahme kostenlos und anmeldefrei für große und kleine Menschen ab 4 Jahren.
13:00-14:00 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

SO 05

AUSSTELLUNGEN

» Kreativmarkt „Kunst für die Sinne“
Mehr als ein Dutzend Kunsthandwerker aus den verschiedensten Bereichen zeigen ihre mit viel Liebe zum Detail hergestellten Werke. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Schloss Wickrath (Nassauer Stall)

» Eröffnung der Ausstellung von Fiona Theissen (5.11.2023-7.12.2024)
17:00 | Kunstfenster RY

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Seide-Band-Bandoneon (UA)
Ballett von Robert North, Musik von André Parfenov.
18:00 | Theater MG

FESTE / MÄRKTE

» Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmarkt
Vintage-Schätze, Second-Hand-Klamotten, Designerware, Schmuck, Accessoires u.v.m.
11:00-18:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
www.maedchenklamotte.de

KIDS / JUGENDLICHE

» Digitales Zeichnen mit dem iPad
Worum es in dem Workshop geht, steht noch nicht fest. Habt

ihr Wünsche, schickt uns diese gerne mit eurer Anmeldung per E-Mail mit. Ab 12 Jahren. Anmeldungen an service-bibliothek@moenchengladbach.de oder unter 02161 256345.
13:00-17:00 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

» Lesefohlen
Gemeinsam mit Lesepatin Mechthild Poswa-Scholzen gehen kleine Fans von großen Geschichten auf spannende Lesetour. Teilnahme kostenlos und anmeldefrei für große und kleine Menschen ab 4 Jahren.
15:00-16:00 | Stadtebibliothek RY

SONSTIGES

» Karnevalsmuseum
Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus

» Hubertusmessen 2023
Zu Ehren des heiligen Hubertus. Musik: Jagdhornbläsercorps Mönchengladbach und Rheydt. Freiwillige Spendensammlung zugunsten des Vereins zur Förderung des Förderzentrums Nord e.V.
11:00 | Kirche St. Gereon Giesenkirchen | Borrengasse 11
17:00 | Kirche St. Maria Empfangnis Venn | Mürrigerstr. 6

» Erster Sonntag – Führungen und Offene Malklasse
Stündlich Führungen und Kunstgespräche zu den aktuellen Ausstellungen sowie zu ausgewählten Themen der Sammlung. Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 ist die Malklasse geöffnet. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Museum Abteiberg

DI 07

KINO

» Best of Cinema:
Universal Soldier
USA 1992. 98 Minuten. FSK 16.
Regie: Roland Emmerich.
20:00 | Cinefactory im Haus Zoar
www.cinefactorymg.de





10.11.2023 | 19:30 Uhr | + 12.11.2023 | 16:30 Uhr
BIS-Zentrum
ART ENSEMBLE NRW: SYNAESTHETICA – DIALOG
DER KÜNSTE UND DES GUTEN GESCHMACKS

Das Festival SYNAESTHETICA versteht sich als interdisziplinäres Festival, bei dem verschiedene Künste in den direkten Dialog treten. Es reagiert immer eine Kunstform auf eine andere, um Wahrnehmung von Musik in Verbindung mit anderen Künsten herzustellen. Das Festival mit insgesamt vier Dialog-Konzerten findet an zwei Tagen statt. Zentraler Bestandteil ist die Musik, aufgeführt vom ART Ensemble NRW. Wort, Video, Zeichnung und Malerei sowie Geschmacksnästhesie treten in den Dialog mit der Musik. Mal reagieren diese Künste auf die Musik, mal die Musik auf die anderen Künste.

» www.bis-zentrum.de

10 11
19:30 Uhr

12 11
16:30 Uhr



12.11.2023 | 11:00 Uhr | Theater MG (Studio)
2. KINDERKONZERT 2023/2024: ROBIN HOOD

Im 2. Kinderkonzert ist wieder „Vorlesezeit“. Diesmal hat sich Kobold Kiko für seine spannende Erzählstunde die berühmte Sage von Robin Hood ausgesucht: Robin Hood beschützt die Dörfer vor den Überfällen des Sheriffs von Nottingham. Als dieser ein Kopfgeld auf ihn aussetzt, versteckt sich Robin im Wald von Sherwood. Dort trifft er den riesengroßen Little John, der sein neuer Gefährte wird. Schon steht die nächste Herausforderung an: Können Robin und Little John verhindern, dass die schöne Margaret den Sheriff von Nottingham heiratet? Doch dann stellt der Sheriff Robin eine böse Falle ...

» www.theater-kr-mg.de

12 11
11:00 Uhr

KURSE / TREFFEN

» Kochkurs der VHS:
Klassische französische Küche
Die klassische französische Küche wird als die Wiege der europäischen Küche bezeichnet. Informationen und Anmeldung: www.vhs-mg.de
17:30-21:45 | Volksverein MG
» Apéro Art: Der Hochdruck – Weihnachtsedition
Mit Julia Steinbacher. Anmeldung 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss RY

MI **08**

VORTRAG / LESUNG

» Die Außensanierung der evangelischen Hauptkirche in Rheydt
Vortrag von Jochen Semmler, Vorsitzender Bauverein Ev. Hauptkirche Rheydt e. V.
19:00 | Schloss RY (Rittersaal)

» LesARTen
Schreibkreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei!
20:00 | BIS-Zentrum

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
Tour durch die Gladbacher Altstadt.
19:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geroplatz)

» Führung Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
Teilnahme anmeldefrei und kostenlos. Bei Interesse an einer Führung ab 5 Personen wird um eine Voranfrage an service-bibliothek@moenchengladbach.de gebeten.
19:00 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

KURSE / TREFFEN

» Transition Café/Ernährungsrat
Bei uns ist jeder herzlich eingeladen, die Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Die Mitglieder des Vereins Stadt im Wandel e. V. treffen sich, um zu beraten, wie sie ihre Projekte weiter voran bringen können. Gebührenfrei!
18:00-21:00 | VHS MG

SONSTIGES

» BDH-Sozialrechtsberatung (jeden Mittwoch)
Anmeldung: 02166 217810 oder info@bdh-moenchengladbach.de
14:30-17:30 | Geschäftsstelle des BDH-Kreisverbands MG | Gelderner Str. 30

DO **09**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Mann gegen Mann
Tobias Mann, ein Meister des politischen Kabarets, wird Sie mit seinen scharfsinnigen Beobachtungen und seiner unwechselbaren Art begeistern.
20:00 | TiG

KONZERTE

» YES WE JAM!
Impro Live Concert ... von Könnern für Kenner.
20:30 | Messajero

KINO

» Arthouse-Highlight:
Für Immer Deutschland 2023, 87 Min., FSK 6. Regie: Pia Lenz.
ab 9.11. | Cinefactory Haus Zoar
www.cinefactorymg.de

FR **10**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Art Ensemble NRW: SYNAESTHETICA – Dialog der Künste und des guten Geschmacks
Interdisziplinäres Festival, bei dem verschiedene Künste in den direkten Dialog treten.
19:30 | BIS-Zentrum

» Gut, dass du fragst!
Osan Yaran thematisiert in seinem ganz neuen Bühnen-Programm sein aufregendes Leben an der Grenze Ostberlins.
20:00 | TiG

KONZERTE

» vino y musica... mit David Bavas & Willow Scrivner
David Bavas und Willow Scrivner sind Folk-Singer-Songwriter, die seit über 20 Jahren auf amerikanischen Bühnen zusammenarbeiten.
20:00 | Kult+Genuss

» 2. Schlosskonzert 2023/2024 – The Twiols: „Eight Seasons“
Marie-Luise Dingler (Violine) und Christoph Dingler (Violine) spielen Werke von Antonio Vivaldi und Astor Piazzolla.
20:00 | Schloss RY (Rittersaal)

» Zusatzkonzert
CD Release Concert : PLEXIPHONES
Bei ihrer CD-Release-Party holt die Band einige Gäste auf die Bühne, allesamt Wegbegleiter und Inspirationsquellen ihrer erfolgreichen Karriere.
20:30 | Messajero

SPORT

» Fußball: Bundesliga (11. Spieltag)
Borussia MG – VfL Wolfsburg
20:30 | Borussia-Park

SA **11**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Madama Butterfly
Oper von Giacomo Puccini.
In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln. Stückführung um 18:45 Uhr im Studio.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Karneval der Tiere
Ein Nachmittag mit Klavier, Text und Tanz.
16:00 | Musikschule MG

SPORT

» Fußball: 2. Frauen-Bundesliga (10. Spieltag)
Borussia MG – TSG Hoffenheim II
11:00 | Grenzlandstadion

» Handball: Oberliga Männer (9. Spieltag)
TV Geistenbeck – HSG Hiesfeld/Aldenrade
19:30 | Sporthalle Mülfort

KIDS / JUGENDLICHE

» Workshop Game Design mit Bloxels
Für Jugendliche ab 12 Jahren (ab Klasse 7). Kostenlos! Anmeldung an info@mgconnect.de, Stichwort „Bloxels“.
10:00-18:00 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

SONSTIGES

» Auktion Pfandhaus Brocker
Vorbesichtigung 10:30 Uhr, Versteigerung 12:00 Uhr.
Kaiser-Friedrich-Halle

SO **12**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Art Ensemble NRW: SYNAESTHETICA – Dialog der Künste und des guten Geschmacks
Interdisziplinäres Festival, bei dem verschiedene Künste in den direkten Dialog treten.
16:30 | BIS-Zentrum

» Vor der Ehe wollt ich ewig leben!
Stephan Bauers neues Programm.
20:00 | TiG

FESTE / MÄRKTE

» Modellspielzeugmarkt
Handel, An- und Verkauf von neuen und gebrauchten Modellspielzeugen: Modelleisenbahnen, Modellautos, Modellbahnzubehör, Figuren, Blechspielzeug u.v.m.
11:00-15:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
www.adler-maerkte.de

» Martinsmarkt im Kloster
14:00 - 18:00 | Klosterkirche Neuwerk

KIDS / JUGENDLICHE

» 2. Kinderkonzert:
Robin Hood (UA)
Orchestermärchen von Thomas Dorsch und Joscha Schaback.
Für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Mit Paula Emmrich als Konzertkobold Kiko. Dirigent der Niederrheinischen Sinfoniker: Sebastian Engel.
11:00 | Theater MG

» Die Froschprinzessin
Von Sabine Sanz für zwei Schauspieler und Puppen. Für Kinder ab 4 Jahren.
15:00 | Theater MG (Studio)

» Offene Führung im Schloss Rheydt für Kinder
Treffpunkt: Museumskasse in der Vorburg. Kostenfrei!
15:00-16:00 | Schloss RY

KURSE / TREFFEN

» Thy Whisky Tasting
Mit Vorstellung des Cask-Share-Programms durch die „Macher“ Andreas & Jakob.
13:00-18:00 | Kult+Genuss

SONSTIGES

» 100 Jahre Stiftung Walter Kaesbach. Expressionismus am Museum Abteiberg
Führung mit Ulrike Engelke
11:30 | Museum Abteiberg

MO **13**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» THEATER EXTRA: Soiree zu „Ball im Savoy“
Operette von Paul Abraham. Stückführung, anschließend Probenbesuch.
18:45 | Theater MG (Studio)

KINO

» VHS-Programmkinos:
Die Fabelmans
USA 2022, 151 Min., FSK 12 (ab 6 Jahre in Begleitung eines Erziehungsbeauftragten), Regie: Steven Spielberg.
20:00 | Comet-Cine-Center

DI **14**

KONZERTE

» Benefizkonzert des Musikkorps der Bundeswehr
Buntes Programm von Klassik bis Schlager. Veranstalter: 1. Stadtgarde, Große Rheydter Prinzenгарde und Prinzenгарde der Stadt Mönchengladbach.
20:00 | Theater MG (Konzertsaal)

VORTRAG / LESUNG

» Postwachstum – oder nach uns die Sintflut?
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Prof. Dr. Martin Wenke.
19:00-21:00 | Haus Erholung
www.wissenschaftlicherverein.de

SONSTIGES

» Rudelsingen
Das Repertoire ist bunt gemischt. Von Schlager bis Rock,

vom aktuellen Radio-Hit bis zum Evergreen, für jede und jeden ist das Passende dabei.
19:30 | TiG

MI **15**

KONZERTE

» Varga Blues Band feat. Jon Byron Jagger
Tickets: 19,62€
Einlass: 18:00, Beginn: 20:00
The Pogs - Irish Pub

VORTRAG / LESUNG

» TEXT | STATIONEN: Kathrin Röggla liest aus „Laufendes Verfahren“
Langlist Deutscher Buchpreis 2023.
19:30 | Theater MG (Studio)

KINO

» BIS-Kino: Battle of the Sexes USA/Großbritannien 2017, 117 Min., FSK 0. Regie: Jonathan Dayton und Valerie Faris.
20:00 | BIS-Zentrum

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Kräuterglück: Schloss Rheydt kräutert neu entdecken
In Vergessenheit geratene Wildpflanzen werden neu entdeckt.
15:00 | Treffpunkt: Schloss RY (Brücke an der Schutzhütte)

» Das neue Gesicht der Altstadt:
After-Work Kultur & Kulinarik
Mit dem Stadtführer die Schönheiten der #kunstroulealtstadt entdecken.
18:00 | Treffpunkt: Frenzen Restaurant | Waldhausener Str. 89

KURSE / TREFFEN

» (Aus)tauschen: Stammtisch Saatgut(bibliothek)
Interessierte sind eingeladen, sich über alle Fragen rund um Saatgut auszutauschen und Erfahrungen zu teilen. Kostenlos und anmeldefrei!
18:00-19:30 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

» Apéro Art: Schwungvoll in Höchstform
Mit Nicola Grosch. Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss RY



16./17.11.2023 | 19:30 Uhr | Kulturküche
KÜCHENTHEATER: WO DIE LIEBE HINFÄLLT

Eine Komödie über Liebe und Freundschaft. Das eingespielte Team des Küchentheaters, das schon seit vielen Jahren die Herzen erfreut, sowie einige Schauspielere-Neuzugänge, werden auch dieses Mal in der Komödie „Wo die Liebe hinfällt“ die Zuschauer*innen in ihren Bann ziehen. Das Stück behandelt die Thematik einer Mittvierzigerin, die sich in einen deutlich jüngeren Mann verliebt. Alle Höhen und Tiefen, die diese Liebesgeschichte mit sich bringen kann, werden aufs Köstlichste aufgezeigt. Bei der Vorpremiere auf einem Theaterfestival in Berlin wurde das Stück begeistert gefeiert

» www.kulturkueche.com

16 11 **17 11**
19:30 Uhr 19:30 Uhr



NAPOLEON

Der neue Blockbuster von Regisseur Ridley Scott

Während Napoleon Bonaparte, der hartnäckige französische Heerführer, in kürzester Zeit zum Kaiser von Frankreich aufsteigt, erobert er gleichzeitig das Herz von Josephine de Beauharnais. Im Fokus stehen dabei nicht nur Napoleons taktisches Genie und seine großen Schlachten. Vielmehr beleuchtet die Erzählung aus der Sicht seiner einzigen wahren Liebe vor allem die unbeständige, destruktive Beziehung, die Napoleon in einen aussichtslosen Kampf um ihre Anerkennung und an den Rand der Zerstörung führt.

Darst.: Joaquin Phoenix, Vanessa Kirby, Tahar Rahim FSK: n.n.b. | Laufzeit: ca. 158 min

» www.cinefactorymg.de

ab dem
23 11

DO **16**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Küchentheater: Wo die Liebe hinfällt
Eine Komödie über Liebe und Freundschaft. Eintritt auf Spendenbasis.
19:30 | Kulturküche

KONZERTE

» Junges Podium
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren. Eintritt frei!
19:00 | Musikschule MG

VORTRAG / LESUNG

» Mord auf der Couch
Interessant-amüsanter Benefiz-Krimiabend mit A. Puhane, K. Lange und J. Michaelis.
19:30 | Volksverein MG

KINO

» Arthouse-Highlight:
Die Tribute von Panem – The Ballad of Songbirds & Snakes USA 2023, 156 Min., Altersfreigabe: noch nicht bekannt. Regie: Francis Lawrence. Blockbuster in Dolby Atmos und 4K, ab 16.11. | Cinefactory Haus Zoar
www.cinefactorymg.de

FR **17**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Küchentheater: Wo die Liebe hinfällt
Eine Komödie über Liebe und Freundschaft. Eintritt auf Spendenbasis.
19:30 | Kulturküche

» Seide-Band-Bandoneon (UA)
Ballett von Robert North, Musik von André Parfenov.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» 2. Zykluskonzert 2023/2024
„Junge Virtuosen“: Araja-Quintett Andreas Hermanski (Klarinette), Johannes Gehring (Violine), Anna Trukhina (Violine), Anna-Louise Bougie (Viola) und Roland Nitsch (Violoncello) spielen Werke von Johannes Brahms und Max Reger.
20:00 | Schloss RY (Rittersaal)

FESTE / MÄRKTE

» Weihnachtsmarkt (17.11.-30.12.)
11:00-20:00 | Hindenburgstraße & Sonnenhausplatz

» Weihnachtsdorf (17.11.-30.12.)
Fr. und Sa. 12:00-23:00 Uhr, So. bis Do. 12:00-22:00 Uhr, Volkstrauertag 13:00-22:00 Uhr,

Totensonntag geschlossen.
Alter Markt

» Late Night Shopping in MG-Eicken – Eicken entdecken & genießen
Mode, Accessoires, Kunst, Spiele, Design, Kulinarisches u.v.m. Eintritt frei!
17:00-22:00 | Eickener Str. und Umgebung

SONSTIGES

» Bier tasting im Bunker
Güdderath
Mit Biersommelière Gracia Sacher. Reservierung: info@bernhardtpe.de oder 02166 912485.
19:00-21:00 | Bunker Güdderath

» MKV-Prinzenpaarproklamation
Amtseinführung von Prinz Jost I. und Prinzessin Niersia Elke. Mit Die Höfner, Kasalla, Ne Bergische Jung, KG Treuer Husar Blau-Gelb von 1925 e. V., MKV-Showband u. a.
18:50 | Kaiser-Friedrich-Halle
www.mg-mkv.de

SA **18**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Ball im Savoy (Premiere)
Operette von Paul Abraham.
Anschl. öffentl. Premierenfeier.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Weltklassik am Klavier:
Verstohlen geht der Mond auf – Licht und Schatten der Romantik!
Sofja Gubadamova spielt Werke von Johannes Brahms.
17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken
www.weltklassik.de

» Swing and more
Die Very Hot Stuff Bigband der Musikschule spielt Klassiker der Swing-Ära sowie Bossa, Latin-, Pop- und Soulstücke.
19:30 | Musikschule MG

SPORT

» Fußball: Regionalliga West Männer (16. Spieltag)
Borussia MG II – Rot-Weiß Ahlen
14:00 | Grenzlandstadion

PARTY

» Mia Julia: „Schlechte Manieren“-Tour 2023
Deutschlands Partykönigin Mia Julia auf großer Jubiläums-Tour.
Ab 18 Jahren!
20:00 | Red Box

Medusa Rising Festival
Das feministischen Festival „Medusa Rising“ soll FLINTA* Künstler*innen eine Plattform bieten, zu ihrer Sichtbarkeit beitragen und dazu anregen, ihre Geschichte neu zu interpretieren. Eintritt: 12€
18:00 | Projekt 42
www.instagram.com/medusarisingfestival/

KURSE / TREFFEN

» R(h)um Tasting
Wir nehmen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch die Karibik.
19:00 | Kult+Genuss

KIDS / JUGENDLICHE

» Die Fabulanten: Oles Welt
Figurentheater für Kinder von 7 bis 10 Jahren. Kostenlos und anmeldefrei!
15:00-16:00 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

SONSTIGES

» Karnevalsauftakt 2023 der KG
Stadtmitte 1936 e. V.
Mit Hutkonzert der Band „KWIEN – De Stäänefleerjער vum Rhing.“
20:11 | Gemeinschaftszentrum Das Westend

SO **19**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Malte Sonnenfeld mit seinem kabarettistischen Bühnen-Kunst-Programm:
Malen Sie doch mal was schönes. Eintritt 10€
17:00 | Krypti (Schillerplatz)

KONZERTE

» Horns in Space
Abschlusskonzert des internationalen Austauschprojektes M.Gladbach – Roubaix/Lille.
15:30 | Musikschule MG

VORTRAG / LESUNG

» Krimi-Kulturfrühstück
Anja Puhane liest aus „Die Band“ und „Teilweise kriminell“, Jan Michaelis bringt den Mord nach Gladbach und lässt Kommissarin Özdemir und Kommissar Kulmbacher ermitteln.
11:00 | BIS-Zentrum

SPORT

» Trabrennen: Großer Preis des Rheinischen Karnevals
Mit Außengastronomie, Mini-traber-Rennen und Rahmenprogramm.
13:00 | Trabrennbahn

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Führung zur c/o-Ausstellung
„Zusammen – Wenn sich Gegensätze anziehen“
Mit Natascha Frieser.
14:00 | Schloss RY (Museum)

KURSE / TREFFEN

» Reparatur Café
Unter professioneller Anleitung von Textilstudierenden können hier am großen Textiltisch Kleidungsstücke gemeinsam repariert werden. Kostenlos!
Anmeldung: reparaturbrunch@gmail.com
13:00-16:00 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

Let's Record - Museums-geschichten.
Audioworkshop mit Saskia Schmitt
11:00-16:00 | Museum Abteiberg

KIDS / JUGENDLICHE

» Miezies Kinderstunde –
Gemeinsam glitzern wir!
Glitzerndes (Vor)Lesen und anschließendes Basteln. Für kleine Menschen von 4 bis 6 Jahren und ihre Eltern. Kostenlos und anmeldefrei!
15:00-16:30 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

» Lila Lindwurm:
Piet, der Weihnachtspirat
Ein weihnachtliches Mitmach-theater für Kinder ab 3 Jahren mit viel Musik von und mit Anders Orth.
16:00 | BIS-Zentrum

MO **20**

KIDS / JUGENDLICHE

» Lila Lindwurm:
Piet, der Weihnachtspirat
Ein weihnachtliches Mitmach-theater für Kinder ab 3 Jahren mit viel Musik von und mit Anders Orth.
11:00 | BIS-Zentrum

DI **21**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Cabaret
Musical von Joe Masteroff, John Kander, Fred Ebb.
19:30 | Theater MG
» 7. Komische Nacht M.Gladbach
Die Kunstschaffenden Christiane Olivier, Don Clarke, Jens Heinrich Claassen, Lea Hieronymus, Pam Pengco, Simon Stäblein treten auf im Ninety Nine (KFH), Restaurant Hasenbande im Hensen, Rosenmeer, TiG - Theater im Gründungshaus, Wickrather Brauhaus und Zirkus Messajero.
Einlass ca. 18:00 | Beginn: 19:30
Tickets ab 27,50€
www.komische-nach.de

KONZERTE

» Junges Podium
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche spielen. Eintritt frei!
19:30 | Musikschule RY

MI **22**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Stolz und Vorurteil* (*oder so)
Von Isobel McArthur nach dem Roman von Jane Austen.
19:30 | Theater MG

» Oh weih..., oh weih..., oh Weihnachtszeit!
Kabarett mit J. B. Hausmann.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

KONZERTE

» Hühner Weihnacht
Das rockig besinnliche Konzert.
19:30 | Red Box

Nicht vergessen zu wählen!

Die **HINDENBURGER**
Gastro-Wahl 2023



gastrowahl.hindenburger.de



26.11.2023 | 18:00 Uhr | Theater MG
FESTLICHE OPERNGALA – HOMMAGE AN
MARIA CALLAS!

Primadonna assoluta wurde sie genannt und bis heute zählt Maria Callas zum Inbegriff der Operndiva. 2023 jährt sich ihr Geburtstag zum 100. Mal und gibt Anlass, sie im Rahmen einer festlichen Operngala zu feiern. Über den „Schönklang“ ihrer Stimme werden bis heute

Debatten geführt, doch unstrittig ist, dass sie eine Ausnahmekünstlerin war, die ihren Partien Ausdrucksnuancen bis in kleinste Details verlieh und zudem eine fesselnde Bühnenpräsenz besaß. Der Dirigent Leonard Bernstein nannte sie „die größte Künstlerin der Welt“.
Leitung: GMD Mihkel Kütson; Moderation: Michael Grosse.

» www.theater-kr-mg.de

26 11
18:00 Uhr

KURSE / TREFFEN

» Apéro Art: Töpfern für Einsteiger und Fortgeschrittene
Mit Sabine Westervelle. Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss RY

DO 23

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Seide-Band-Bandoneon (UA)
Ballett von Robert North, Musik von André Parfenov.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» 2. Meisterkonzert 2023/2024:
Notos Quartett
Sindri Lederer (Violine), Andrea Burger (Viola), Philip Graham (Violoncello) und Antonia Köster (Klavier) spielen Werke von Mahler, Walton und Brahms.
Programmeinführung um 19:15 Uhr.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

KINO

» Arthouse-Highlight: Napoleon Großbritannien 2023, 158 Min., FSK n.n.b. Der neue Blockbuster von Regisseur Ridley Scott in Dolby Atmos und 4K.
ab 23.11. | Cinefactory Haus Zoar
www.cinefactorymg.de

FR 24

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Stolz und Vorurteil* (*oder so)
Von Isobel McArthur nach dem Roman von Jane Austen.
19:30 | Theater MG

» Caveman mit Martin Luding
20:00 TIG - Theater im Gründungshaus
www.dein-tig.de

KONZERTE

» The Doors in Concert LIVE
Die perfekte Reinkarnation von Jim Morrison, Ray Manzarek, Robby Krieger und John Densmore.
Tickets: VVK 15€ zzgl. Gebühr AK: 20€
22:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

PARTY

» Tonspuren
Party-Serie von und mit Dj.rocka
21:00 | Messajero

SONSTIGES

» 19. Friedensnacht
Die Friedensnacht versucht mit den Mitteln der Kunst in Wort und Musik sich dem Thema Frieden zu nähern, Brücken zwischen den Kulturen zu schlagen und zum Nachdenken anzuregen. Eintritt frei!
20:00 | BIS-Zentrum

SA 25

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Ich bin raus!
Markus Barth nimmt Sie mit: raus aus der Quarantäne, raus aus anstrengenden Internetdiskussionen und lustigen WhatsApp-Gruppen.
20:00 | TiG

PARTY

» Noche San Miguel mit Rumba Gitana & DJ Carlos
22:00 | Goldwasser

VORTRAG / LESUNG

» THEATER EXTRA: Maria Callas – Die Stimme der Leidenschaft
Die Autorin Eva Gesine Baur stellt ihre neu erschienene Callas-Biografie vor. In Kooperation mit dem Ch.H. Beck Verlag und Lust am Lesen e.V.
15:00 | Theater MG (Theaterbar)

KURSE / TREFFEN

Mail Art in der Kunst (+2. u. 9.12.)
Herzliche Grüße ... von mir zu dir von 10 – 14 Jahren
Kulturucksack-Workshop mit Christiane Behr
Museum Abteiberg

FESTE / MÄRKTE

» Weihnachtsmarkt Schloss Wickrath
14:00-22:00 | Schloss Wickrath

KIDS / JUGENDLICHE

» Theaterspatzen: Unter dem Meer – Musikalischer Tauchkurs mit der kleinen Seejungfrau Rusalka
Workshops für Kinder von 6 bis 12 Jahren mit Susanne Seefing. Keine Anmeldung erforderlich!
10:00 + 12:00 | Theater MG

SO 26

AUSSTELLUNGEN

» Eröffnung der Ausstellung „SKULPTUR & FOTOGRAFIE ... haben sich gefunden“ (26.11.-10.12.2023)
Arbeiten von Karl-Heinz Laufs.
11:30-16:00 | [Kunstraumno. 10]

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Festliche Operngala – Hommage an Maria Callas!
Das Solistenensemble des Musiktheaters, Mitglieder des Opernstudio Niederrhein, der Chor und die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Auszüge aus dem Repertoire von Maria Callas. Leitung: GMD Mihkel Kütson; Moderation: M.Grosse.
18:00 | Theater MG

» Das bisschen Content
Friedemann Weise erzählt kurze Witze und absurde Geschichten, singt komische Lieder zu drei Akkorden und zeigt lustige Bilder.
19:00 | TiG

KONZERTE

» Musik im Schloss Matinee mit Schülerinnen und Schülern der Musikschule.
15:30 | Schloss RY

MEDUSA RISING



FLINTA*
TO THE
FRONT!!

18. November 2023

CarlashniKova & RebellWithHeart
Remote Bondage – Alpha Tampon
DIANA Kollektiv – DJ Ehrenlos
DJ Kassenpatient – Shmitz Katze
Yonca Yildirim – Zainab Lax – Dafni

Projekt 42
Walddausener Str. 42
Mönchengladbach

IMPRESSUM

HINDENBURGER

Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach

erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG Tel.: 0 21 61 - 686 95 -20,
Schillerstr. 59 E-Mail: info@marktimpuls.de
41061 Mönchengladbach Internet: www.marktimpuls.de

Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801

PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH, Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

GESCHÄFTSFÜHRUNG: Marc Thiele

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR: Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER: Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,

Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT: Jessica Sindermann, Gracia Sacher

COVERFOTO: © drubic-photo/stock.adobe.com, #128194380

GRAFIK: Agentur Matimako Inh. M. Thiele

DRUCK: Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 0 21 61 - 686 95 -20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Es gilt Preisliste 09/2023

Vertrieb in ausgewählten Verteilstellen und Stadtteilen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Rhein-Kreis Neuss, Kreis Viersen und Kreis Heinsberg

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.



/hindenburger_mg





29.11.2023 | 20:00 Uhr | Theater MG + 30.11.2023 | 19:00 Uhr
Kaiser-Friedrich-Halle
3. SINFONIEKONZERT 2023/2024 DER
NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKER

Das dritte Sinfoniekonzert stellt ein Instrument in den Fokus, das oft zu Unrecht um seine Anerkennung kämpfen muss: die Blockflöte. Zu Gast ist Stefan Temmingh, der längst alle Blockflötenklischees hinter sich gelassen hat. In Fabrice Bollons Blockflötenkonzert „Your voice out of the lamb“ zeigt sich Temmingh von seiner „modernen“ Seite und präsentiert die ganze Bandbreite seines Könnens. Eröffnet wird der Konzertabend mit einer der populärsten Kompositionen von Jean Sibelius, der Karelia-Suite. Als Abschluss erklingt die fünfte Sinfonie von Ralph Vaughan Williams.

» www.niederrheinische-sinfoniker.de

29 11 **30 11**
20:00 Uhr 19:00 Uhr

FESTE / MÄRKTE

» Weihnachtsmarkt Schloss Wickrath
12:00-20:00 | Schloss Wickrath

KIDS / JUGENDLICHE

» Die Froschprinzessin
Von Sabine Sanz für zwei Schauspieler und Puppen. Für Kinder ab 4 Jahren.
15:00 | Theater MG (Studio)

SONSTIGES

» Offene Führung im Schloss Rheydt für Erwachsene
Treffpunkt: Museumskasse in der Vorburg. Kostenfrei!
15:00-16:00 | Schloss RY

» Elterntalk in der Interkulturellen Familienbibliothek Rheydt
Erfahrungsaustausch und praktische Erziehungshilfen. Teilnahme anmeldefrei und kostenlos!
15:00-17:00 | Stadtbibliothek RY

DI **28**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Musical meets X-Mas
Ein Weihnachtsspecial mit stimmungsvollen Musicalmelodien.
19:30 | Theater MG (Studio)

VORTRAG / LESUNG

» Herzabend im Rahmen der Herzwochen 2023. Prof. Dr. E. Choruanopoulos informiert im Rahmen eines Vortragsabends darüber, wie Vorbeugung, frühzeitiges Erkennen und die konsequente Behandlung von Herzerkrankungen helfen, das Risiko des plötzlichen Herztods auf ein Minimum zu reduzieren
18:00 | Kliniken Maria Hilf (Forum)
www.mariahilf.de

» Die Zukunft der Ozeane
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referentin: Prof. Dr. Angelika Brandt.
19:00-21:00 | Haus Erholung
www.wissenschaftlicherverein.de

KURSE / TREFFEN

» Apéro Art: Urban Sketching
Mit Martina Noetzel. Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss RY

MI **29**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Novecento – Die Legende vom Ozeanpianisten
Von Alessandro Baricco.
20:00 | Theater MG (Studio)

KONZERTE

» 3. Sinfoniekonzert 2023/2024 der Niederrheinischen Sinfoniker
Werke von J. Sibelius, F. Bollon und R. Vaughan Williams. Solist: Stefan Temmingh (Blockflöte); Dirigent der Niederrheinischen Sinfoniker: Rasmus Baumann.
Konzerteinführung um 19:15 Uhr.
20:00 | Theater MG (Konzertsaal)

» Stoppok solo: Echter Klang statt Fake Noise!
Stoppok ist Sänger, Musiker – deutschsprachiger Singer/Songwriter und großartiger Gitarrist.
20:00 | TiG

KINO

» BIS-Kino: Ballon Deutschland 2018, 117 Min., FSK 12. Regie: Michael „Bully“ Herbig.
20:00 | BIS-Zentrum

DO **30**

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Comedy in the Box – Die große Weihnachtsshow
Newcomer, Stand Upper, Varietisten, Zaubertalente und Comedy-Musiker.
19:30 | Red Box

KONZERTE

» Debüt-Konzert
Preissträger „Jugend musiziert“ spielen. Eintritt frei!
18:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» THEATER EXTRA:
jazz@theaterbar
Charlotte Illinger & Trio.
19:30 | Theater MG (Theaterbar)
» 3. Sinfoniekonzert 2023/2024 der Niederrheinischen Sinfoniker
Werke von J. Sibelius, F. Bollon und R. Vaughan Williams. Solist: Stefan Temmingh (Blockflöte); Dirigent der Niederrheinischen Sinfoniker: Rasmus Baumann.
19:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» Termine der November AktionsTage 2023 – Frauenaktionstage und Weltmännertag (3.11.-30.11.)

» WenDo-Grundkurs: Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungstraining
Fr. 10.11., 17:00 - 20:00
Sa. 11.11., 11:00 - 17:00
freeflow e.V., Neuhofstraße 16A, Kostenlos (Hutspende erbeten)

» Lesung mit Julia Korbik: „Gut genug“ und „Stand Up – Feminismus für alle“. Eintritt frei
Do., 16.11.23, 17:00 Uhr:
Bunker Gütterath, Alter Bunker, Gütterath 29

» Workshops: Dance of Life – der Tanz des Lebens.
Teilnahmegebühr: 45,00 €
Sa., 25.11.23 10:00 – 16:00 Uhr
Haus der Regionen, Raum 044, EG, 41061 MG

Weitere Termine:
siehe www.stadt.mg/fat23

» Termine Gründungswoche
Niederrhein 2023 (13.11.-19.11.)

» Nachhaltig Gründen
Workshop mit Raphael Heeremann vom HNX Team der HSNR
Teilnahme kostenlos
10:00-14:00 | HSNR / Blauhaus

» 2. FuckupNight@HSNR Edition
17:00-18:30 | HSNR (Raum t.b.a.)

» TextTech Startup Night 2.0
Bei der zweiten TextTech Start-up Night lernt ihr die neuesten Trends der Branche kennen. Bei einem Start-up-Pitch-Battle präsentieren Start-ups sich und ihre Innovationen, bei einem Fireside Chat kommen namhafte Branchenvertreter zu Wort.
16:30-21:00 | Textilakademie NRW

Weitere Termine siehe www.gruenderregion-niederrhein.de/termine/ und Seite 7 in dieser Ausgabe

Schon gewusst?
Noch mehr Termine
gibt's bei uns online...



termine.hindenburger.de



ADRESSEN

Altes Zeughaus
Weihenstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99
41061 MG
www.bis-zentrum.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG
www.borussia.de

Blauhaus
Richard-Wagner-str. 140
41065 MG

Bunker Gütterath
Gütterath 29 | 41199 MG
www.bunkerfuehrungen.de

Chapeau Kultur
Hindenburgerstr. 57
41061 MG
www.tkv-mg.com/chapeau-kultur/aktuell

Cinefactory im Haus Zoar
Kapuzinerplatz 12
41061 MG
www.cinefactorymg.de

Comet-Cine-Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Ernst-Christoffel-Haus
Wilhelm-Strauß-Str. 34
41236 MG

Fohlenwelt
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG
www.museum.borussia.de

Galerie im Atelierhaus E71
Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.co-mg.de

Gemeinschaftszentrum DAS WESTEND
Alexianerstr. 6 | 41061 MG

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung
Johann-Peter-Bölling-Platz 1
41061 MG
www.hauserholung.de

Jahnhalle
Volksgartenstr. 165
41065 MG

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Kliniken Maria Hilf / Forum
Viersener Str. 450 | 41063 MG
www.mariahilf.de

Klosterkirche Neuwerk
Dammer Str. 165 | 41066 MG
klosterkirche-neuwerk.de

Krypti
Humboldtstr. 48a
(Schillerplatz)
41061 Mönchengladbach

Kult+Genuss
Wilhelm-Strauß-Str. 65
41236 MG
www.kultundgenuss.de

Kulturküche
Waldhausener Str. 64
41061 MG
www.kulturkueche.com

[Kunstraumno. 10]
Matthiasstr. 10 | 41063 MG
www.raum-fuer-kunst.de

KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken
Otto-Saffran-Str. 102
41238 MG
www.kunstsignal.de

Messajero
Sophienstr. 17 | 41065 MG
www.messajero.com

MGMG – Marketing Gesellschaft M.Gladbach
Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgm.de

MMIII Kunstverein e. V.
Rudolf Boetzelen Silo
Künkelstr. 125 | 41063 MG
www.mmiii.de

Monforts Quartier
Monforts Quartier 1
41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Musikschule M.Gladbach
Lüpertzender Str. 83
41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 MG
www.projekt42.info

Red Box
Am Nordpark 299
41069 MG
www.redbox-mg.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Schloss Wickrath
Schloss Wickrath 17
41189 MG

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG

Stars of the Galaxy
Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

Stadtbibliothek Rheydt
Am Neumarkt 84 | 41236 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Textilakademie NRW
Rheydter Str. 329 | 41065 MG
www.textilakademie.de

TextilTechnikum
Schwalmstr. 301 | 41238 MG
www.textiltechnikum.de

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

TiG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.dein-tig.de

Trabrennbahn an der Niersbrücke
Am Flughafen 5 | 41066 MG
www.mgtrib.de

Volkshochschule
Am Sonnenhausplatz
41061 MG
www.vhs-mg.de

Volkverein Mönchengladbach
Geistenbecker Str. 107
41199 MG
www.volkverein.de

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
Blücherstr. 6 | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Termin melden? termine@hindenburger.de !
Redaktionsschluss Print: 15. des Vormonats

Late Night Shopping in Eicken/MG

EICKEN ENTDECKEN & GENIESSEN

FREITAG 17.11.
17-22 UHR **EINTRITT FREI**



Foto: da.123rf.com/profile/fixes

HINDENBURGER

Mediaberater/in m/w/d

Beratung und Verkauf liegen Dir im Blut, dabei sind Dir langfristige, gute Kundenbeziehungen wichtiger, als ein schneller, vielleicht einmaliger Abschluss. Du hast Lust, ein kleines, engagiertes Team dabei zu unterstützen, mit seinen lokal und regional ausgerichteten Magazinen weiterhin am Markt zu bestehen und auch neue Projekte erfolgreich zu lancieren? Du arbeitest zielorientiert, bist zuverlässig und Teamplayer? Auch digitale Medien sind für Dich kein Neuland?

Dann komm ins **HINDENBURGER**-Team, denn wir haben noch viel vor!

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf www.hindenburger.de/jobs.html



Wir freuen uns auf Dich!



HINDENBURGER

Foto: da.123rf.com/profile_luckybusiness

Mediengestalter/in
m/w/d (Teilzeit / 40 Std./Monat)

Du hast Erfahrung im Editorial Design und unbändige Lust Deine kreativen Spuren in unserer seit 2006 erscheinenden Stadtzeitschrift zu hinterlassen und sie visuell, grafisch und typografisch mit weiterzuentwickeln? InDesign, Photoshop und Illustrator beherrschst Du natürlich aus dem FF und auch bei den aktuellen Grafikertrends bist Du auf Stand?

Dann komm ins **HINDENBURGER**-Team, denn wir haben noch viel vor!

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf www.hindenburger.de/jobs.html



Wir freuen uns auf Dich!



Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?



Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt. Finden Sie heraus, ob Sie gefährdet sind.

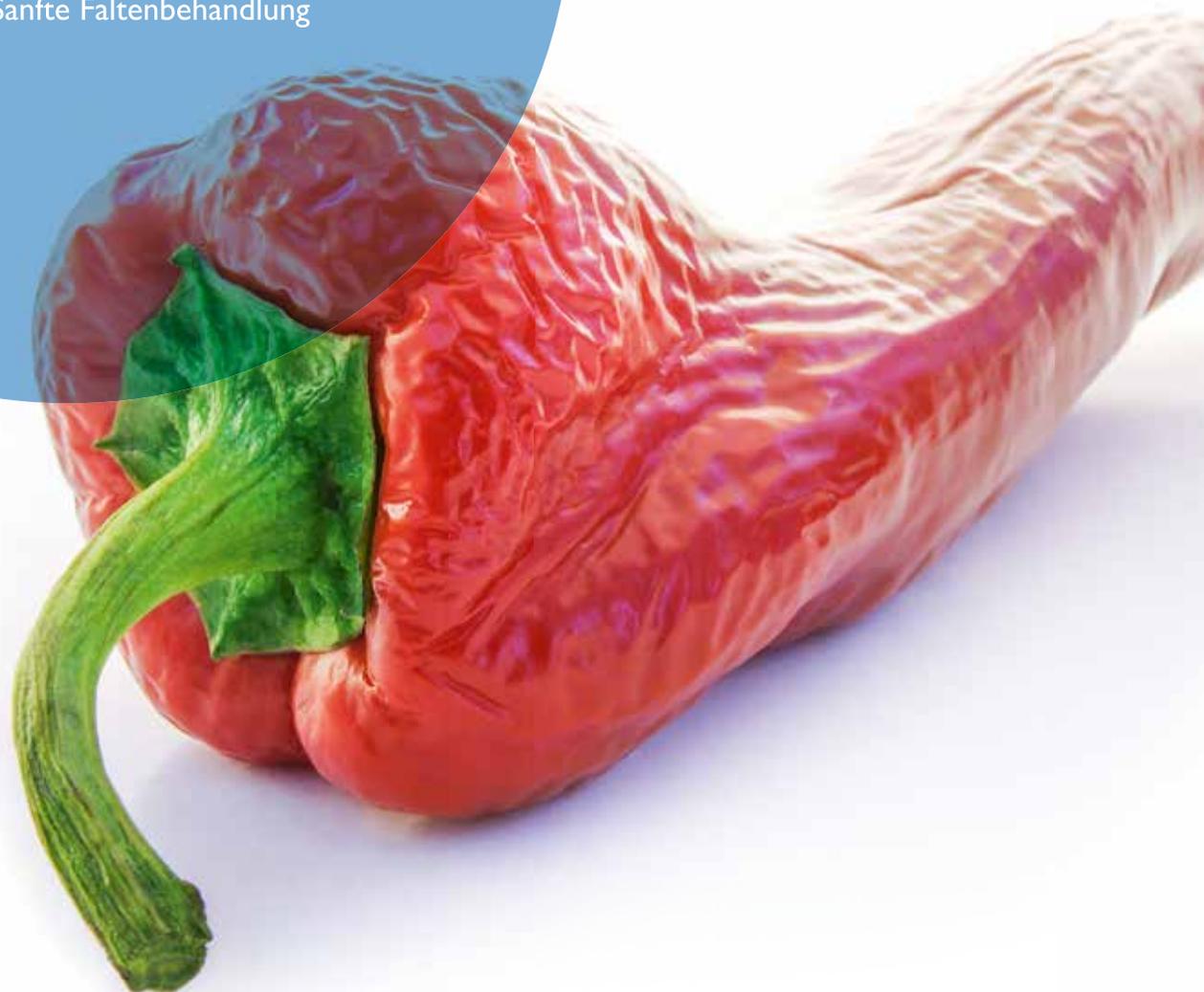
Jetzt den Test machen:
www.herzstiftung.de/risiko



EIN PAAR FALTEN SIND OKAY.

DOCH FALTENLOS IST SCHÖNER.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Lidlifting
Laserbehandlung · Sanfte Faltenbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 466666

www.lange-weyel.de