

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

GENUSSKULTUR

DIE HINDENBURGER

GASTRO-WAHL 2023

STADTLIBEN

HERAUSFORDERUNG INNENSTADT

WIRTSCHAFT

DIE HEGO-HÖFE IN RHEYDT

KUNST + KULTUR

NIEDERRHEINISCHE SINFONIKER

MIHKEL KÜTSON IM INTERVIEW

GENUSSKULTUR

HALLOWEEN-PARTIES 2023

Natürlich auch online!

www.hindenburger.de



HINDENBURGER



Foto: de.123r.com/profile_fakes

Mediaberater/in

m/w/d (Freie Mitarbeit / Feste Mitarbeit, Teilzeit)

Beratung und Verkauf liegen Dir im Blut, dabei sind Dir langfristige, gute Kundenbeziehungen wichtiger, als ein schneller, vielleicht einmaliger Abschluss. Du hast Lust, ein kleines, engagiertes Team dabei zu unterstützen, mit seinen lokal und regional ausgerichteten Magazinen weiterhin am Markt zu bestehen und auch neue Projekte erfolgreich zu lancieren? Du arbeitest zielorientiert, bist zuverlässig und Teamplayer?

Dann komm ins **HINDENBURGER**-Team, denn wir haben noch viel vor!

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf www.hindenburger.de/jobs.html



Wir freuen uns auf Dich!



04vierter 11nov 2023



Mönchengladbach
21 uhr 12€

über dem
ninety nine[®]
KAISER-FRIEDRICH-HALLE

Mona-Art by Ramona Meißner
Galerie • Atelier • Upcycling and more....

Kreativ-Kurse

malen - zeichnen - basteln
arbeiten mit lufttrocknendem Ton uvm

Kinder ab 8 Jahre

Dienstag 15:30 Uhr - 17:00 Uhr

Donnerstag 15:30 Uhr - 17:00 Uhr

Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahre

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr

Freitag 16:00 - 18:00 Uhr

maximal 6 Teilnehmer pro Kurs

Schnupperkurs jederzeit auf Anfrage möglich
Der Schnupperkurs ist kostenlos und die
Materialien werden gestellt.

Des weiteren können auch Geburtstage oder
andere Festlichkeiten in der Galerie gefeiert werden.
Maximale Teilnehmerzahl 10 Personen.
Der kreative Rahmen wird individuell zusammengestellt.

Kontakt:

Mona-Art by Ramona Meißner
Neusser Straße 247 - 41065 Mönchengladbach-Lürrip
Telefon: 0151-25344138 - Email: kontakt@mona-art.earth



Löwenkinder[®]
Verein zur Unterstützung krebskranker Kinder e.V.



Helpen Sie
krebs- und chronisch
kranken Kindern!

**BRÄUCHEN
SIE HILFE?**

Sprechen Sie uns an
oder geben Sie unsere
Adresse an betroffene
Familien weiter!

Spendenkonto: Sparkasse Krefeld
IBAN DE 7832 0500 0000 1300 1300

**WIR
KÖNNEN HELFEN ...**

... Ihnen Kontakte zu
vermitteln, damit Sie
schnellstmöglich
Unterstützung
erhalten.

**WIR
UNTERSTÜTZEN ...**

... und betreuen krebs-
und chronisch kranke
Kinder, deren Eltern
und Familien.

... regionale
Krankenhäuser und
Pflegeeinrichtungen,
die erkrankte Kinder und
Jugendliche behandeln.

... ausgesuchte
Krebsforschungs-
projekte.

Große Bruchstraße 36 • 41747 Viersen
Tel. +49 (0) 21 62 - 153 20
info@loewenkinder-viersen.de
www.loewenkinder-viersen.de

Jetzt
auch mit
PayPal
spenden!





editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

im Editorial der letzten Ausgabe musste ich Ihnen mitteilen, dass unser Online-Terminkalender technische Probleme hatte. Diese konnten leider nicht behoben werden, so dass wir ein komplett neues System implementieren mussten. Zum Zeitpunkt der Drucklegung war die Basisversion fertig programmiert und wenn nichts schief gegangen ist, sollte sie bereits laufen, wenn Sie diese Ausgabe in den Händen halten oder sie sollte es in den nächsten Tagen. Nach und nach werden wir den Onlinekalender nun durch neue Funktionen erweitern.

Im Zuge der Änderungen am Online-Terminkalender haben wir beschlossen, auch am Onlineportal hindenburger.de selber diverse Änderungen vorzunehmen - sowohl grafische als auch inhaltliche. Aber sicher gibt es auch Inhalte, Funktionen oder Angebote, die Sie als Besucher gerne bei uns online finden würden. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns durch Ihre Ideen, Wün-

sche und Vorschläge dabei unterstützen würden, hindenburger.de besser zu machen. Senden Sie uns gerne eine E-Mail mit Ihren Anregungen an redaktion@hindenburger.de

Auch bei unseren Auftritten auf Facebook (facebook.com/hindenburger) und auf Instagram (instagram.com/hindenburger_mg) wird sich in absehbarer Zeit mehr tun, als bisher. Schon jetzt können Sie uns dort unterstützen, indem Sie uns auf diesen Kanälen folgen, so verpassen Sie zukünftig auch keines unserer dortigen Postings mehr.

Auch hier im gedruckten Heft gibt es Neuerungen. Eine alte Rubrik feiert in dieser Ausgabe ihre Rückkehr - Wirtschaft. Ein spannendes Thema für Mönchengladbach, das wir in den letzten Jahren sehr vernachlässigt haben. Auch den Terminkalender haben wir grafisch etwas überarbeitet und auch sonst hier und da im Heft ein wenig mit neuen Elementen und Farben gespielt. Sie strei-

chen doch auch Zuhause hin und wieder mal eine Wand neu oder stellen Möbel um, sonst wird es ja auf Dauer langweilig.

Zum Schluss noch etwas in eigener Sache.

Wir suchen ab Januar 2024 Verstärkung im Bereich des Office-Managements. Jemanden, der hinter dem kreativen Chaos die Fäden wieder ordnet und einen überarbeiteten Chef bei den ganzen überbordenden administrativen Tätigkeiten unterstützt und entlastet. Und falls Sie zufällig Vertriebsblut in den Adern haben oder jemanden kennen, immer her mit den Bewerbungen. Unseren Stellenausschreibungen finden Sie auf www.marktimpuls.de/jobs.html.

Das wäre es dann auch für heute. Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen unserer Oktoberausgabe und schon mal weit vorab „Happy Halloween“!

Ihr Marc Thiele (Herausgeber)



ZAHNARZTPRAXIS
DR. BONGARTZ

IMMER AN MEINER SEITE
MEIN TEDDYBÄR UND
MEIN LACHEN!



PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND WIE GEWOHNT FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitags: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr
..... und nach Vereinbarung!





12

WIRTSCHAFT



24

KUNST + KULTUR



33

GENUSSKULTUR

Fotografieren Sie die Themenseiten

STADTLIBEN

- 6 Haus der Braut & Gentleman öffnet wieder
- 7 Kommentar: Das Innenstadtdrama - Wirklich ausweglos?
- 8 Trützscher Foundation - Ausgezeichnetes Engagement
- 9 Hindenburgstraße - Geht da was?
Finlantis Halloween Saunanacht

WIRTSCHAFT

- 10 Handelshof - Frischer Look, gleicher Kern
- 11 SK UV Gele GmbH - Prädikat ausgezeichnet
Fynch-Hatton - Erfolgsgeschichte gewürdigt
- 12 Die Hego-Höfe - Ein Neues urbanes Quartier in Rheydt

LIFESTYLE - BAUEN & WOHNEN

- 14 Fliesentrends by Keramundo
Exposé: Attraktives Baugrundstück in MG-Windberg
- 15 Exposé: Hyggeliges Einfamilienhaus in MG-Süd
Exposé: Vorzeige Praxishaus stadtnah in MG-Mitte
- 16 Noch Fördermittel im MG verfügbar: Jetzt noch
Finanzspritze rund ums Eigenheim sichern
Die richtige Reihenfolge entscheidet: Vor der Heizung
erst die Gebäudehülle modernisieren
- 19 SHL Badwelt Niederrhein: So schön kann barrierefrei sein

MEDIZIN + CO

- 20 Höchste Qualität der „Erweiterten Notfallmedizin“ in
Mönchengladbach bestätigt
- 21 Praxis Dr. Bongartz & Kollegen: Bleaching für strahlend
weiße Zähne

KUNST + KULTUR

- 22 Literaturtipps
- 24 Niederrheinische Sinfoniker: Hinter der Kulissen der
Orchesterleitung - GMD Mihkel Kütson im Interview
- 26 Live in der Kulturküche: Miss Madison
2. Sinfoniekonzert der Niederrheinischen Sinfoniker:
Mahlers 3. Sinfonie im Hugo-Junkers-Hangar
- 27 Ausstellung im BIS: Svend Dunkhorst - Muon Collider
Museum Abteiberg: Sammlung/Archiv Andresch:
Feldversuch #3 - Fine - Knowles

DER HINDENBURGER TERMINKALENDER

- 28 Veranstaltungskalender

GENUSSKULTUR

- 32 Halloween-Parties 2023
Willkommen im Restaurant Dorthausener Hof

33 Die HINDENBURGER-Gastro-Wahl 2023

- 34 Gracias Bierliebe:
Kochen mit Bier - Stoovlees mit Leffe Bruin
- 25 Wintermusik im Kunstwerk - Emotionen in Noten
Paul-Moor-Schule

SONSTIGES

- 03 Editorial
- 04 Impressum

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach
erscheint bei:
Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21,
Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION:

E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Jessica Sindermann, Gracia Sacher, Marion Freier
COVERFOTO: #253767418 monkey-business - stock.adobe.com
GRAFIK: Agentur Matimako SATZ: Marktimpuls GmbH & Co. KG
DRUCK: Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier
Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt.

Vertrieb in ausgewählten Verteilstellen und Stadtteilen in Mönchengladbach und Umland

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.

MEDIZIN + CO

Das Gesundheitsmagazin für Mönchengladbach

Alle drei Monate gedruckt, im Web und
als Digitalausgabe



www.medizin-und-co.de

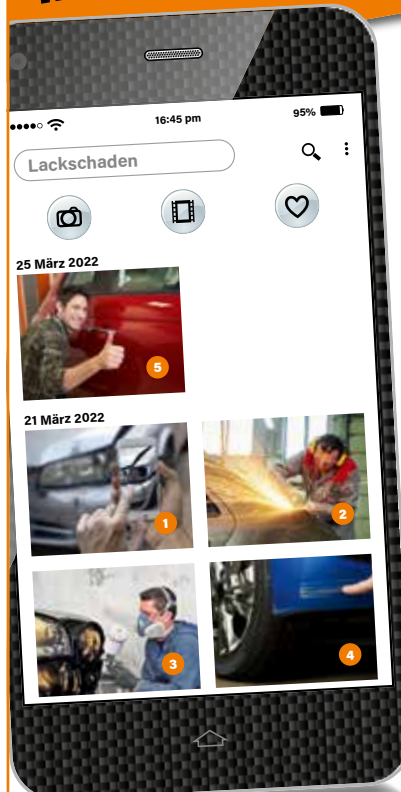


MADAMA BUTTERFLY

Oper von Giacomo Puccini

Premiere am 14. Oktober
Jetzt Tickets sichern:
www.theater-kr-mg.de

Wir schaffen IHREN Mehrwert!



LACK & BLECH Autolackiererei

Fachbetrieb für Unfallreparaturen



Krefelder Str. 510
41066 Mönchengladbach
www.lack-blech.de

- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden

Wir haben uns für Sie SCHICK gemacht!

Große Wiedereröffnung in Mönchengladbach ab

Do. 19.10.

Ihr C+C-Großhandel in der Region:

Handelshof Mönchengladbach
Rönneterring 12 | 41068 Mönchengladbach



*Frischen Look,
gleichen Kern*



handelshof.de/moenchengladbach

Schlossherbst



Tickets online

Schloss Dyck

30. Sept. - 3. Oktober 2023
7. | 8. Oktober 2023

Herbstfestival für die ganze Familie



Stiftung Schloss Dyck

paddeln
macht spass

TEAMBUILDING
STÄDTE TOUREN
SUP KURSE

www.paddeln-macht-spazz.de/kurse

Tel.:
0172 - 20 51 909

ERLEBNISGUTSCHEINE
für Freunde, Familie und Mitarbeiter,
gibt es bei uns!

Foto: Marc Thiele



Die Wiedereröffnung des Haus der Braut & Gentleman in der markanten, modernen Geschäftsimmoblie gegenüber von P&C ist ein gutes Zeichen für die obere Hindenburgstraße

Zuerst einmal wurden die nun knapp ein Jahr leer stehenden Geschäftsräume in den letzten Wochen komplett renoviert und präsentieren sich den Brautpaaren jetzt wieder in neuem Glanz. Auch das Geschäftskonzept hat Sabine Kuch überarbeitet. Der Fokus liegt nun primär auf Braut und Bräutigam. Neben ausgesuchten Einzelstücken internationaler Brautmodendesigner und Vintage-Modellen für die romantische Braut bietet das Haus der Braut & Gentleman auch schlichte Modelle in kurz und lang für die standesamtliche oder freie Hochzeit. Individuelle Kleider können – ohne Aufpreis – auf Maß angefertigt werden. Dazu findet die Braut im mehrfach ausgezeichneten Fachgeschäft auch die passenden Accessoires, wie glitzernde Schleier oder Blütenkränze. Die Preise für ein langes Brautkleid starten ab 498 Euro.

In der geschmackvollen Herrenabteilung kann der Bräutigam aus Modellen von Wilvorst, Green Wedding oder Tziacco seinen Anzug auswählen, passend zum Stil seiner Braut oder seines Partners. Accessoires wie Westen oder Hosenträger können zudem in vielen Farben und Mustern individuell geschneidert werden.

Dazu Sabine Kuch: „In den letzten Jahren haben wir sehr viel positives Feedback von unseren Bräutigamen erhalten, denn wir beraten ehrlich, in lockerer Atmosphäre und dazu kompetent. Viele Herren tragen kaum noch einen Anzug im Alltag und freuen sich, wenn wir sie bei der Auswahl unterstützen.“

Das Haus der Braut & Gentleman bietet Freitag und Samstag individuelle Beratungstermine von 13 – 18 Uhr an. Weitere Termine sind nach Absprache buchbar. (MT)

Foto: Marc Thiele



Im Zuge der Wiedereröffnung des Haus der Braut & Gentleman schließt das direkt gegenüber liegende Glamour Outlet

POSITIV FÜR DIE INNENSTADT

HAUS DER BRAUT & GENTLEMAN WIEDER GEÖFFNET

Nicht ganz ein Jahr ist es her, dass Sabine Kuch, Inhaberin des **Haus der Braut & Gentleman** auf der oberen Hindenburgstraße, ihr alteingesessenes Fachgeschäft für Braut- und Festmode schloss und zum Ausverkauf in ein direkt gegenüberliegendes Ladenlokal unter dem Namen Glamour Outlet umzog. Nun erfolgt die überraschende Wendung. Sabine Kuch schließt ihr Outlet und kehrt rechtzeitig zur Hochzeitssaison 2024 mit **Haus der Braut & Gentleman** zurück in die alten Geschäftsräume auf der Hindenburgstraße 51.



Foto: Sabine Kuch

Sabine Kuch kehrt mit ihrem Geschäfts Haus der Braut & Gentleman auf die obere Hindenburgstraße zurück.

HAUS DER BRAUT & GENTLEMAN

Hiindenburgstraße 51
41061 Mönchengladbach
info@haus-der-braut-mg.de

Terminvereinbarung:

<https://haus-der-braut-mg.de/terminvereinbarung>



DAS INNENSTADTDrama - WIRKLICH AUSWEGLOS?

Ein Kommentar von Herausgeber **Marc Thiele**

Heute war ich in der Galeria, so wie so oft in den letzten Jahren, denn dies war eines der wenigen Geschäfte, in denen ich immer das gefundene habe, was ich gerade brauchte. Nun gut, bis auf Elektronik und Lebensmittel. Eine gute Auswahl an Herrenbekleidung (ich bin Ü50), mit guter Beratung, auch die Küchenabteilung war gut aufgestellt. Portemonnaies, Parfum, Koffer und eine gut sortierte Spielzeugabteilung. Was will man mehr? Ich kenne das Untergeschoss noch als Feinkost- und Lebensmittelabteilung und für mich begann der Abstieg des Kaufhofs irgendwie mit deren Schließung. Jetzt bleibt nur noch Wehmut und das Wissen, dass es ab Ende Januar noch einen Grabstein mehr für die Mönchengladbacher Innenstadt geben wird.

Natürlich ist es gut, dass nun vielleicht SINN in die Lücke springt, aber das verschiebt doch nur das Problem von der unteren auf die obere Hindenburgstraße, wo dann erst recht ein riesiger Betonklotz an prominenter Stelle leer stehen wird. Mal sehen, ob wir damit nicht ein zweites Haus Westland an ebenso markanter Innenstadtlage bekommen. Und was passiert dann langfristig mit P&C? Gerade noch musste Mönchengladbach wegen der Unternehmensinsolvenz um den Fortbestand des Hauses zittern und nun verliert die Oberstadt mit dem Umzug von SINN einen der letzten verbliebenen Frequenz-

bringer? Das wird nicht gut gehen und ich sage voraus, dass wir dann bald zwei riesige Leerstände dort oben haben werden. Aber auch das wäre sogar eine Chance, vorausgesetzt man könnte beide Gebäude abreißen, denn eine Nachnutzung in diesen Größenordnungen ist in diesen Zeiten utopisch. Zusammen mit den schon lange geplanten Abrissen auf der linken Seite der oberen Hindenburgstraße (Hotel Oberstadt), hin zum Museum, würden sich so ganz neue Möglichkeiten zu einer Umgestaltung zwischen Alter Markt und Wallstraße bieten.

Trotzdem fehlt es für den Rest der Innenstadt an Konzepten die langfristig funktionieren. Nur Gastronomie, Kultur und viel Grün alleine werden es nicht richten. Ohne Handel geht es nicht, aber der muss ein Mindestmaß an Qualität haben, sonst kommen wir als Kunden nicht zurück. Es braucht nicht noch mehr asiatische Nagelstudios, nicht noch weitere Anbieter orientalischer Fleischspieße und keine zusätzlichen Fast-Fashion-Low-Quality-Anbieter, auch wenn das vielleicht erst einmal noch mehr Leerstände bedeutet. Es braucht keine Immobilienbesitzer, die immer noch utopische Mieten fordern oder Leerstand als Abschreibungsobjekt pflegen. Es braucht Investoren und mutige

Gründer, die als inhabergeführte, lokal verwurzelte und engagierte Unternehmer die Innenstadt wiederbeleben, bereichern und für uns Kunden wieder interessant und besuchenswert machen.

Wenn das alles bedeutet, dass die Politik auf Bundes-, Landes- und Kommunalebene sowie Verwaltung radikal umdenken muss um die erforderlichen Rahmenbedingungen für einen Umschwung zu schaffen, dann sollte das passieren, denn es geht um unser aller unmittelbares Lebensumfeld und unsere Lebensqualität und die besteht nicht nur aus Klimaschutz und Mobilitätswende, in deren Namen ja auch bisher unmöglich scheinendes möglich gemacht wird.

Gibt es dazu Ideen? Natürlich gibt es die. Vielleicht auf den ersten Blick verrückte, utopische und manchmal auch ungemütliche, sicher auch ein paar total unrealistische, aber viele davon wurden oder werden in anderen deutschen oder europäischen Städten bereits umgesetzt, getestet oder stehen zur Diskussion. Außerdem gehört zur Lösungsfindung immer erst einmal ein Brainstorming und das am besten ohne Denkverbote.

Welche Ideen das sind können Sie online unter stadtleben.hindenburg.de nachlesen. (MT)



Meine
Wellness
Dase

Orientalische
Saunawoche
23.-29.10.2023

CAROLUS THERMEN



AUSGEZEICHNETES ENGAGEMENT

AZUBIS ENGAGIEREN SICH IN DIGITALEM BILDUNGSPROJEKT

Redaktion: **Marc Thiele**



„Azubis an Schulen“ – ein voller Erfolg für alle Beteiligten in Mönchengladbach.



Caroline Lange, Vorstandsvorsitzende der Trützschler Foundation eröffnete das Event.

Die in Odenkirchen beheimatete Trützschler Gruppe ist nicht nur ein wichtiger Arbeitgeber der Region, sondern auch ein Global Player im technischen Bereich der Textilindustrie. Mit der Gründung der Trützschler Foundation trägt die Unternehmensgruppe seit 2021 auch ihr soziales und gesellschaftliches Engagement verstärkt in die Öffentlichkeit. So zum Beispiel mit dem Digital-Bildungsprojekt „Azubis an Schulen“.

Der Start 2022 - ein Rückblick

Zusammen mit dem Verein Rockid.one - Netzwerk für Kids startete das Projekt „Azubis an Schulen“ in Mönchengladbach im November 2022 (siehe Hindenburg 12/22). Das Ziel des Projektes ist es, in von Azubis durchgeführten Medienstunden, spielerisch und in enger Zusammenarbeit mit den Lehrkräften, die digitale Bildung bzw. Medienkompetenz von Grundschulern zu fördern.

2022 startete das Projekt mit 20 Auszubildenden aus 6 Mönchengladbacher Unternehmen, die in 14 Klassen aus vier Mönchengladbacher Grundschu-

len unterrichteten. Ein Win-Win-Win-Lösung für alle Beteiligten. Die Azubis entwickeln ihre Sozialkompetenzen und Präsentationsfähigkeiten weiter, die Lehrerschaft wird bei der Vermittlung eines wichtigen Lernthemas entlastet und der jungen Schülerschaft macht das spielerische Lernen Spaß.

Der Status Quo: Ein erfolgreiches Projekt mit Auszeichnung

Nun, knapp 10 Monate später, wurde es Zeit, ein erstes Resümee zu ziehen und dies erfolgte im Rahmen einer Urkundenübergabe der teilnehmenden Azubis am 11.09.2023 im Odenkirchener Trützschler Technikum.

Neben **Caroline Lange**, der Vorstandsvorsitzenden der Trützschler Foundation, und Vorstandsmitglied **Georgina Schrötgens** waren zur Feier der Auszeichnung anwesend:

- Oberbürgermeister **Felix Heinrichs**,
- **Daniela Perner**, Geschäftsführerin Innovation, Bildung und Fachkräfte der IHK Mittlerer Niederrhein,
- Vertreter der fünf teilnehmenden Grundschulen (GGS Waisenhausstraße, Mülfort Dohr, Hermann-Gmeiner Schule, Heyden und KGS Annaschule)
- Vertreter teilnehmender Unternehmen (NEW AG, Gladbacher Bank AG, SMS group GmbH, AUNDE Group, Vanderlande Industries GmbH & Co.KG, Stadtwerke Service Meerbusch Willlich GmbH & Co. KG und Trützschler Group SE, Junkers & Müllers)
- und 31 der insgesamt 38 engagierten Azubis

In seiner Eröffnungsrede zeigte sich Oberbürgermeister Heinrichs beeindruckt vom großen Engagement der Auszubildenden und der beteiligten Unternehmen und sieht großes Potential in dem Projekt „Azubis an Schulen“.



Oberbürgermeister Felix Heinrichs zeigte sich begeistert von dem Projektverlauf in seiner Stadt.

Stolze Zukunftsplanung

Bei der anschließenden feierlichen Urkundenübergabe zeigten sich die ausgezeichneten Auszubildenden, aber auch die anwesende Lehrerschaft und die Unternehmensvertreter sichtlich stolz auf den Erfolg des Projektes. Einem Erfolg, auf dem die Trützschler Foundation in Kooperation mit Rockit. One auch im nächsten Jahr aufbauen möchte.

„Azubis an Schulen“ wird an weiteren 5-10 Grundschulen ausgerollt. Zudem verfolgen die beiden Partner ein außerschulisches Lernkonzept in Kooperation mit der Junior-Uni in Mönchengladbach. Die Trützschler Foundation wird ‚Azubis an Schulen‘ auch in den nächsten zwei Jahren finanziell unterstützen“, sagt Caroline Lange, Vorstandsvorsitzende der Trützschler Foundation.



Fotos: Andreas Baum

V.l.n.r.: Ralph Thannisch, Ausbildungsleiter für gewerblich-technische Berufe Trützschler Group SE; Florian Schürenkrämer, Mitglied des Aktionärsausschusses Trützschler Group SE; Rene Haas, Ausbilder für die gewerbliche Ausbildung Trützschler Group SE; Philip Haberkamp, Azubi Elektroniker Trützschler Group SE; Leon Baumgart, Azubi Konstruktionsmechaniker Trützschler Group SE, Alexandra Sander Hernandez, Azubi Elektronikerin Trützschler Group SE; Ares Bernhardt, Azubi Elektroniker Trützschler Group SE; Richard Bischoff, Azubi Industriemechaniker Trützschler Group SE; Marco Frommenkord, 2. Vorsitzender ROCKID.one; Heinrich Trützschler, Gesellschafter und Aufsichtsrat Trützschler Group SE; Edda Schürenkrämer; Gesellschafterin Trützschler Group SE; Caroline Lange, Vorstandsvorsitzende Trützschler Foundation; Dr. Michael Schürenkrämer, Gesellschafter und Aufsichtsrat Trützschler Group SE; Georgina Schrötgens, Vorstand Trützschler Foundation; Mario Schwarz, 1. Vorsitzender ROCKID.one; Daniela Perner, Geschäftsführerin Berufliche Bildung, IHK Mittlerer Niederrhein.

Trützschler Foundation
www.truetzschler-foundation.de

RockID.one e.V.
www.rockid.one

NICHT NUR SCHLECHTE NACHRICHTEN AUS DER INNENSTADT

HINDENBURGSTRASSE - GEHT DA WAS?

Auch wenn unser Herausgeber zwei Seiten zuvor noch die Innenstadtsituation beklagt, so herrscht zumindest auf der Hindenburgstraße kein wirklicher Stillstand. In wie weit sich das Angebot weiter reduziert oder in puncto Qualität aufstellt, ist schwer zu sagen, aber es gibt sichtbar bevorstehende Veränderungen.

An manchen Schaufensterscheiben kündigen großflächige Aufkleber baldige Neueröffnungen an. So wie auf der Hindenburgstraße 112, wo „bald“ mit **ReSale** ein weiterer Second Hand Store eröffnen wird. Dafür wird es wohl bald in der Hausnummer 100 leerer werden, denn das dort noch ansässige Unternehmen **SNIPES** wechselt auf die andere Straßenseite in die ehemaligen Geschäftsräume des Schuhhauses Klausner am unteren Eingang des Minto.

Kurz hinter der Friedrichstraße wird demnächst die polnische Discounterkette **Pepco** den durch die Schließung der Reno-Filliale entstandenen Leerstand wieder füllen.

Auch oberhalb von C&A sind positive Veränderungen erkennbar. So scheint für die lange leer stehende ehemalige McDonalds Filiale endlich ein Nachmieter gefunden. Plakate im mit Folie verhängten Schaufenster deuten - noch ohne konkretes Eröffnungsdatum - auf das Franchise **BurgerBrothers** hin, das laut Website bisher 14 Filialen in Deutschland verfügt. Derzeit wird Personal gesucht.

Weiter in Richtung Alter Markt wird in der Passage Hindenburgstraße ein weiterer markanter Leerstand derzeit gefüllt. In den Räumen des ehemaligen Discounters Kodi sind Schaufensterpuppen mit Herrenanzügen und weitere Herrenaccessoires zu sehen. Leider gab es zum Zeitpunkt unseres Besuchs noch keinen Hinweis auf einen Firmennamen.

Nur wenige Meter weiter ist dieser aber altbekannt, denn mit dem Haus der Braut & Gentleman kehrt nach fast einem Jahr eines der ältesten inhabergeführten Fachgeschäfte wieder in seinen Stammsitz zurück. (Mehr dazu siehe Seite 8)

Zu guter Letzt ist auch die lange leerstehende Ladenfläche des ehemaligen Kunsthauses Krichel an der Ecke Wallstraße / Hindenburgstraße wieder mit Leben gefüllt. Dort ist die türkische Baklavaları & Bäckerei Öz Gaziantep eingezogen.

Während unseres Rundganges begegneten wir zudem zufällig zwei Unternehmern, die mit einem Immobilienexposé „bewaffnet“ vor einer größeren Leerstandsfläche diskutierten, jedoch auf Nachfrage keine Details preisgeben wollten.

Fast alles ist besser als Stillstand. Wir sind gespannt in welche Richtung es dort langfristig geht und werden Sie gerne auf dem Laufenden halten. (MF)

RESALE

SNIPES

PEPCO

HERREN



Fotos: Marc Thiele



Foto: pixabay

UNHEIMLICH SCHÖN:

FINLANTIS` HALLOWEEN-SAUNANACHT AM 28. OKTOBER

Es wird heiß ... und gruselig am Saunaofen!

Am 28. Oktober versorgt das Finlantis-Sauna-team ab 18 Uhr seine Gäste mit wohltuenden Hexenbräu-Aufgüssen, Schockerpeelings und schaurigen Zeremonien.

Doch bluten muss niemand: Saunieren und Nutzung des gesamten Angebots einschließlich Baden im NetteBad sind an diesem Abend selbstverständlich ohne Aufpreis! Wer dann noch Lust auf mehr hat, bucht gespenstig-angenehme Massage-Anwendungen oder genießt aromatische Köstlichkeiten aus der FinLounge.

Finlantis

Buschstr. 22

41334 Nettetal-Kaldenkirchen

www.finlantis.de



BRÜCKENKOPF-PARK

Jülich gGmbH

Rurauenstraße 11 * 52428 Jülich

www.brueckenkopf-park.de * www.world-of-lights.de

Herbstlichter

- Licht kann so viel mehr, als einfach zu leuchten -

07. Oktober 2023 bis

01. November 2023





FRISCHER LOOK, GLEICHER KERN!

ZEIT FÜR EIN NEUES EINKAUFSERLEBNIS IM HANDELSHOF MÖNCHENGLADBACH

„Hier ist kein Stein auf dem anderen geblieben!“ so resümiert das Führungsteam rund um Geschäftsführer Peter Simons die letzten Monate im Handelshof Mönchengladbach.

Was mit der Umstellung der Warenannahme begann, zog sich lückenlos durch alle Abteilungen und jeden Winkel des rund 13.000 m² großen Marktes.

Mit einer beeindruckenden **Wiedereröffnung** möchte der Handelshof Mönchengladbach, **ab Donnerstag, dem 19. Oktober**, den Abschluss dieser intensiven Modernisierungsphase feiern und seiner Kundschaft den neuen „Look“ präsentieren.

Die gesamte Verkaufsfläche ist heller und klarer. Sowohl der Food- als der auch NonFood-Bereich beeindrucken mit einem Erscheinungsbild, das sich durch markante Farb- und Lichtakzente, Grad-



linigkeit und eine großzügige Perspektive auszeichnet. Ein klarer Pluspunkt, um die rund 80.000 Artikel zu entdecken und sich beim Einkauf inspirieren zu lassen.

Doch auch die einzelnen Bereiche begeistern mit ihrem neuen Auftritt. Hier treffen topmoderne Arbeitsmittel auf hohe Produktqualität. Besonders in den Frischeabteilungen stellt der Großmarkt am Rönneterring seine Kernkompetenz jetzt noch stärker unter Beweis. Die Fischabteilung überzeugt mit einer erstklassigen Auswahl an Meeresfrüchten und Frischfisch und lässt das Herz eines jeden Fischliebhabers höher schlagen, wohingegen der Obst & Gemüsebereich seinen regionalen Charakter noch deutlicher in den Fokus setzt. Mit eigenen „Dry-Aged“-Reifeschränken, in denen das Fleisch trocken gereift ist und dadurch mit einem optimalen Aroma beeindruckt, sorgt auch die Fleischabteilung für Gaumenfreuden.

Übergreifend ist für die intensiven Modernisierungsmaßnahmen des etablierten Handelshofbetriebs ein klarer Fokus auf Energieeffizienz und Nachhaltigkeit gelegt worden. So basiert die neu geschaffene Tiefkühlhalle auf einer Co2 Technik und im gesamten Markt wird auf LED-Beleuchtung gesetzt.

„Zum Glück bleibt aber eines beim Alten“, freut sich die Führungsmannschaft „Unser Team! Die Kolleginnen und Kollegen haben die Modernisierung von Anfang an, ergänzend zum Tagesgeschäft, hervorragend begleitet, da der Markt zu keiner Zeit geschlossen war.“

Mit seinem über 250-köpfigen Team steht der Handelshof Mönchengladbach nun für ein neues Einkaufserlebnis.

Frischer Look, gleicher Kern!

PRÄDIKAT: AUSGEZEICHNET

MÖNCHENGLADBACHER UNTERNEHMEN **SK UV GELE GMBH** ERHÄLT DAS SIEGEL „ARBEITGEBER DER ZUKUNFT“



Nicole und Oliver Simon

2023 ist ein freudiges Jahr für Unternehmerin Nicole Simon, Gründerin und Inhaberin der SK UV Gele GmbH (www.sk-uvgele.de), einem führenden Hersteller für hochwertige Nagelgele mit Sitz im Nordpark. Zum einen begeht sie dieses Jahr ihr 30-jähriges Jubiläum als Unternehmerin, zum anderen konnte sie bereits im Juni diesen Jahres das TOP 100 Siegel als Top-Innovator für Ihr Unternehmen entgegennehmen. Nun durfte sie sich zusammen mit Mit-Geschäftsführer Oliver Simon über die renommierte Auszeichnung als „Arbeitgeber der Zukunft“ freuen.

Die Vergabe des Siegels erfolgt durch das Deutsche Innovationsinstitut für Nachhaltigkeit und Digitalisierung DIND (www.dind.info), das im Verbund mit den DUP Unternehmer Medien (www.dup-magazin.de)

sowie der Deutschen Unternehmerbörse DUB (www.dub.de) mit der Arbeitgeber-Zukunft-Initiative Unternehmen des deutschen Mittelstands bei ihren unternehmerischen Herausforderungen, vor allem im Wettbewerb um qualifizierte Arbeitskräfte und Nachwuchstalente, unterstützt. Schirmherrin der Initiative ist die ehemalige Bundeswirtschaftsministerin Brigitte Zypries.

Unternehmen, die sich für das Siegel qualifizieren, durchlaufen einen anspruchsvollen mehrstufigen Analyseprozess. Den Preis „Arbeitgeber der Zukunft“ erhalten Unternehmen mit klarer Digitalisierungsstrategie, die Nachhaltigkeitsziele verfolgen und attraktive Arbeitsbedingungen bieten. Im Fokus stehen ein zeitgemäßer Führungsstil, Innovationskraft und Mitarbeiterfreundlichkeit. Aspekte wie flache Hierarchien, flexible Vergütungsmodelle oder Mitarbeiter-Benefits sowie individuelle Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten runden das Gesamtbild als Grundlage von Expertinnen und Experten erstellte Bewertungsmatrix ab.

ERFOLGSGESCHICHTE GEWÜRDIGT

25 JAHRE ERFOLGREICHES UNTERNEHMERTUM - IHK URKUNDE FÜR **FYNCH-HATTON** AUS MÖNCHENGLADBACH

Der Familienname Brandts ist in Mönchengladbach eng verbunden mit der hiesigen Geschichte der Textilindustrie. Eine Tradition, die im 19. Jahrhundert durch Franz Anton Brandts und später seinen Sohn Franz Brandts (u.a. Stifter der Brandts-Kapelle) begründet wurde. Auch die Zentralbibliothek, das Karl-Brandts-Haus und eine Straße, die Franz-Brandts-Allee sind nach Familienangehörigen benannt, was die Bedeutung der Textildynastie für Mönchengladbach zeigt. Bis heute ist die Familie im Textilbereich aktiv, seit nunmehr 25 Jahren durch Roger Brandts und sein Unternehmen Fynch-Hatton mit Sitz an der Alsstraße.

Seit der Gründung im Jahr 1998 hat sich Fynch-Hatton zu einer sehr erfolgreichen Mode- und Lifestylemarke entwickelt, die unter ihrem Logo, dem afrikanischen Akazienbaum, weltweit aktiv ist. Aktuell wird die Marke an über 2.800 Standorten in 55 Ländern vertrieben. Viele Jahre ausschließlich auf Herrenbekleidung und Accessoires fokussiert, hat Fynch-Hatton sein Sortiment in den letzten Jahren um die Bereiche Damenbekleidung, Home & Living und sogar Reisen erweitert und investierte zuletzt stark in den Ausbau der Unternehmenszentrale in Mönchengladbach, den Fynch-Hatton Campus, an dem mittlerweile 78 Mitarbeiter tätig sind. 2021 übergab Unternehmensgründer und Inhaber Roger Brandts die operative Unternehmensführung an

den neuen CEO Mathias Eckert und zog sich in den Beirat zurück.

25 Jahre Fynch-Hatton sind eine Erfolgsgeschichte am Standort Mönchengladbach und für die IHK Mittlerer Niederrhein, ein Grund dieses mit einer Urkunde zu würdigen, die am 11. September an Gründer Roger Brandts und CEO Mathias Eckert übergeben wurde.



Roger Brandts (Gründer, Inhaber Fynch-Hatton), Elisa Brandts, Carina Brandts, Inga Lingens (IHK), Mathias Eckert (CEO Fynch-Hatton), Sinem Hanck (IHK)



LLOYD
GERMANY



seit 1910
SCHUHHAUS
Wintzen
Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Mönchengladbach

Hindenburgstraße 113
41061 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

Rheydt

Hauptstraße 38
41236 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18 Uhr
Sa. 9.30 Uhr - 15 Uhr

www.schuhhaus-wintzen.de

Foto: Fynch-Hatton



Historische Darstellung des Fabrikgeländes der ehemaligen Maschinenfabrik Froriep

Auf dem Gelände der ehemaligen Froriep-Fabrik an der Egerstraße tut sich etwas – das verrät mir nicht nur der von außen sichtbare, bereits sanierte Eingangsbereich, sondern ebenso auch der Blick ins Innere. Es wird gebohrt, gehämmert und verputzt. Da der Sanierungsaufwand insbesondere im Bereich des Brandschutzes für die Stadt Mönchengladbach zu hoch war, haben die Rheydter Familien Klotz / Gothe das rund 17.000 Quadratmeter große Grundstück im letzten Jahr erworben. „Wir haben uns vor dem Kauf Gedanken darüber gemacht, wie dieses Gelände auf längere Sicht sinnvoller genutzt werden kann als nur als reine Lagerfläche“, erzählt Geschäftsführer Marcel Klotz. Ich möchte mehr über das Gebäude und dessen Zukunftsvisionen erfahren und treffe den Unternehmer zum Interview direkt in den Hallen der heutigen „Hego Höfe“.

DIE HEGO HÖFE

EIN NEUES, URBANES QUARTIER IN MÖNCHENGLADBACH?

Redaktion + Fotos: **Jessica Sindermann** | Archibilder: **Hego Höfe**

HINDENBURGER: Erzählen Sie gerne etwas über das Gebäude und seine Geschichte.

MARCEL KLOTZ: Früher hieß das Ganze hier „Froriep“ – benannt nach seinem Gründer Otto Froriep und war eine riesige Werkzeugmaschinenfabrik für die Textilindustrie, die um 1880 schnell florierte. Bebaut wurde damals zunächst die Egerstraße und erst später wurden dann weitere Gebäude und Hallen entlang der Odenkirchener Straße hinzugefügt. So wurde das Areal sukzessiv immer größer. Nachdem die Fabrik im Zweiten Weltkrieg durch Luftangriffe schwer beschädigt wurde, konnte die Produktion nach einer Wiederaufbauphase im Jahr 1948 dann wieder aufgenommen werden. 1980 gab dann auch die Nachfolgefirma Schiess AG die Produktionshallen komplett auf und das Gebäude gelangte in den städtischen Besitz. Mit der Edelstahl-Verarbeitungsfirma „Heinz Gothe Edelstahl“ sind wir jetzt bereits seit über 30 Jahren auf diesem Gelände und kauften es der Stadt dann schlussendlich letztes Jahr im Sommer ab. Die alte Froriep-Villa steht aber tatsächlich auch heute noch, gleich gegenüber des Theaterparks.

HINDENBURGER: Wie ist der Name „Hego Höfe“ entstanden?

MARCEL KLOTZ: Es gab zuerst Überlegungen, wie wir das „Kind“ denn nun nennen wollen. Natürlich haben wir auch darüber nachgedacht, es bei „Froriep“ zu belassen. Aber das war uns im Endeffekt doch zu kompliziert. Niemand weiß so wirklich wie der Name geschrieben wird und auch die korrekte Aussprache ist gar nicht so leicht. Daher haben wir uns dazu entschieden, den Namen aufzugeben und stattdessen in „Hego“ umzubenennen. „Hego“ steht für „Heinz Gothe“, meinen Geschäftspartner und den Gründer der Edelstahl-Fabrik Gothe.

HINDENBURGER: Was sind die Zukunftsvisionen für die Hego Höfe?

MARCEL KLOTZ: Wir sind hier in sehr zentraler Nähe zur Rheydter Innenstadt, dem Bahnhof und auch dem Theater und in Mönchengladbach stehen nicht mehr so viele Industrieflächen zur Verfügung, die eine Mischnutzung zulassen. Daher möchten wir mit den Hego-Höfen gerne ein



Der heutige Innenhof der Hego Höfe

Quartier für Kunst, Kultur, Urban Sports, Gewerbe und social Business schaffen. Also eine ganz bunte Mischung, die einer Stadt wie Mönchengladbach einen hippen Touch verleiht. Reine Lager- und Abstellhallen möchten wir hier nicht vermieten, sondern stattdessen bezahlbare Flächen schaffen für Büros und andere Nutzungen. Hier denken wir beispielsweise an eine Kletterhalle, eine Event- und Veranstaltungsfläche oder auch eine Gastronomie mit Biergarten. Einer der Ankerpunkte wird auch die Rollbrettunion mit ihrer Rollfabrik werden. Wir sind sehr sicher, dass wir mit all diesen Ideen nach und nach den Schritt von Industrie zu einem soziokulturellen Zentrum hinkriegen. Wie lange es im Endeffekt dauert, ist zweitrangig.

HINDENBURGER: Wie weit ist der Umbau? Wann soll alles fertiggestellt werden?

MARCEL KLOTZ: Wir werden hier definitiv noch viele Jahre zu tun haben, aber es macht großen Spaß! Jetzt gerade haben wir das komplette Dach auf der einen Seite mit Photovoltaik-Anlagen bebaut, denn der Aspekt der Nachhaltigkeit ist uns sehr wichtig. Wir haben Bäume gepflanzt und begrünen nach und nach Fassaden, um dadurch ein besseres Klima zu schaffen. Aber natürlich

geht nicht alles von heute auf morgen, sondern braucht Zeit. Auch die Erneuerung der Heizungsanlage steht zeitnah an. Natürlich müssen wir uns bei dem Umbau nach dem Finanzplan richten und sowohl schauen, wieviel Jahresetat wir haben, als auch wieviel Cash-Flow wir erwirtschaften durch die Mieteinnahmen. Daher gehen wir bei dem Umbau Brandabschnittsweise vor. Aktuell ist das Gebäude an der Egerstraße obere Priorität, das für Büroflächen vorgesehen ist. Da es jedoch viele Jahre leer stand, war es in einem miserablen Zustand und musste komplett kernsaniert werden. Anschließend ist dann der Hallenkomplex mit der geplanten Rollfabrik und der Eventhalle an der Reihe. Wir gehen davon aus, dass diese beiden Baumaßnahmen Ende 2024 fertiggestellt werden.

HINDENBURGER: Welche Herausforderungen gibt es?

MARCEL KLOTZ: Die Sanierung an sich ist einfach eine echte Herausforderung, insbesondere da im Brandschutzbereich einiges nachzuholen ist! Es handelt sich schließlich um ein sehr altes Gebäude. Außerdem ist alles deutlich teurer und aufwändiger geworden auch durch den Ukrainekrieg und nimmt daher mehr Zeit in Anspruch, als gedacht.

HINDENBURGER: Was wünschen Sie sich für die Zukunft des Projekts?

MARCEL KLOTZ: Ich würde mir auf jeden Fall Fördermittel wünschen, um unsere Idee eines solchen Quartiers zu verwirklichen. Weiterentwicklung geht aktuell immer nur über entsprechende Mieteinnahmen. Fördermittel aus städtebaulicher Sicht wären einfach schön, denn ich denke, dass die Hego Höfe auf jeden Fall eine städtebauliche Wirkung haben. Wir möchten uns hier nicht abschotten durch reine Industrie, sondern das Projekt für



Besprechungsraum im Bürotrakt



Aktuelle Umbau- und Renovierungsmaßnahmen



Die Eingangshalle heute und früher



die Gesellschaft und die Anwohner*innen städtebaulich so weiterentwickeln, dass die Menschen irgendwann mal sagen: „Heute Nachmittag gehe ich mal in die Hego Höfe, denn da ist immer was los.“

HINDENBURGER: Lieber Herr Klotz, herzlichen Dank für die Einblicke in die Planung und die Zukunftsvisionen dieses Projekts!

Das Konzept der neuen Hego Höfe ist also klar – Ein Quartier, das bezahlbare Mietflächen bietet und durch verschiedenste Nutzungen ein sich ergänzendes Miteinander entsteht! Eine tolle Idee und eine Bereicherung für unsere Stadt, wie wir finden. Daher drücken wir die Daumen für gutes Gelingen! (JS)

HEGO HÖFE

Egerstraße 2
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 - 98 943 20
info@hegohoeffe.de
www.hegohoeffe.de



Die Rollfabrik



Die Immobilienpros der Stadtsparkasse.



Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Wir auch.

Sprechen Sie mit uns.

**Jetzt Termin vereinbaren:
02161 279 3325**

Mehr auf www.sskmg.de/immobilien

**Immobilienvermittlung
Stadtsparkasse
Mönchengladbach**



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

G.Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de



Foto: © Keramundo

FLIESENTRENDS BEI KERAMUNDO

In der Bahnstraße 35 empfängt Keramundo Kunden in einer über 800 m² großen Ausstellung mit den neuesten Fliesentrends und weiteren Bodenbelägen. Zusätzlich gibt es einen Außenbereich mit einer Terrassenplatten-Ausstellung und Zäunen.

Dank modernster Virtual Reality-Technologie können Kunden die Produkte in verschiedenen Raumsituationen ausprobieren und so Ihren individuellen Wohnraum planen. Für Handwerker gibt es zusätzlich einen Drive-In Bereich im Lager. „Private Bauherren und Profis sind durch unsere kompetente Beratung sowie unsere schnelle Artikel-Verfügbarkeit und Lieferung dank ausgeklügelter Logistik bei uns bestens aufgehoben“, verspricht Niederlassungsleiter Sascha Nohr. Für ausführliche Beratungen (Mo-Sa) sollte ein Termin unter der Nummer 02161 477680 vereinbart werden.

STARK DEUTSCHLAND GMBH

Niederlassung KERAMUNDO
Bahnstraße 35
41069 Mönchengladbach
(02161) 47 76 80
www.keramundo.de



ATTRAKTIVES BAUGRUNDSTÜCK IN GEFRAGTER LAGE MG-WINDBERG



Fotos: © Obrock

Kaufpreis:

€ 198.000,-

inkl. fertige, bestehende Einzelgarage in unmittelbarer Nähe

Provisionsfrei

Lage:

Wohnfreundliche Lage von Windberg, mit sehr guter Infrastruktur. Die wesentlichen Einrichtungen des täglichen Bedarfs sind fußläufig erreichbar. Die Haltestelle der Buslinien 008 und 010 ist nur ca. 100 m entfernt. Zu den Anschlussstellen des Autobahnnetzes gelangt man in wenigen Fahrminuten. Neben ausgedehnten Spaziergängen und Fahrradtouren in nahegelegenen Erholungsgebieten oder ein Rundgang im städtischen Park Bunter Garten bietet Windberg viele Anreize für die Freizeitgestaltung.

Objekt:

Das ca. 370m² große Grundstück befindet sich in attraktiver Lage von MG-Windberg. Ganz ruhig gelegen - hier können Kinder noch spielen! Das Grundstück ist noch nicht erschlossen. Gemäß Bebauungsplan ist ein zwei-geschossiges Reiheneckhaus mit Flachdach vorgesehen. Eine fertige, bestehende Einzelgarage befindet sich in unmittelbarer Nähe und gehört mit zum Grundstück.. Erfragen Sie die Details.

Grundstück:

ca. 370 m²

G. OBROCK IMMOBILIEN- UND FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH
Viersener Str. 48 | 41061 Mönchengladbach | (02161) - 24 75 90
info@obrock.de | www.obrock.de



HYGGELIGES EINFAMILIENHAUS IN MG-SÜD



Kaufpreis:

€ 379.000,-

zzgl. Maklerprovision von Käufer und Verkäufer jeweils, 3,57 % inkl. gültiger MwSt.

Vollständig modernisiert unter Beibehaltung der wohnlich behaglichen Atmosphäre. Topbäder, Kamin, neue Heizung, überdachte Terrasse.

Küche als Insellösung im Preis inkludiert.

Detaillierte Unterlagen sind jederzeit zu erhalten. Rufen Sie an oder mailen uns Ihre vollständige Postanschrift.

Wohnfläche:	138 m ²
Kernsaniert:	2017
Grundstück:	220 m ²

EnEv:

Verbrauchsausweis, Energiekennwert: 135 kWh(m²)a, EEK: E
Wesentlicher Energieträger: Erdgas (VGas), Befeuerung: Gas,
Baujahr 2017

Foto: © Enger & Dittrich

VORZEIGE BÜRO-PRAXISHAUS - STADTNAH MG-MITTE



Kaufpreis:

€ 1.194,- Mio.

zzgl. Maklerprovision von Käufer und Verkäufer jeweils, 4,69 % inkl. gültiger MwSt.

Dieses außergewöhnliche, hochwertig erstellte Büro/Praxishaus (leicht zum Wohnhaus änderbar) ist überwiegend leer und eignet sich hervorragend zum Eigennutzt als auch zur rentierlichen Kapitalanlage. Ruhige gewachsene Wohnstrasse mit Büro-Praxen sowie Kleingewerbe, fußläufig zum Bismarckplatz.

Baujahr:	1991
Nutzfläche:	720 m ²
Miete (Soll):	€ 73.000

EnEv:

Verbrauchsausweis, Energiekennwert: 169,08 kWh(m²)a, EEK: F
Wesentlicher Energieträger: Erdgas (VGas), Befeuerung: Gas,
Baujahr EnEv: 1992

Foto: © Enger & Dittrich

ENGER & DITTRICH IMMOBILIEN GMBH
Hohenzollernstr. 181 | 41063 Mönchengladbach | 02161 - 46 29 90
Dreischeibenhaus 1 | 40211 Düsseldorf | 0211 - 882 50 299
info@enger-dittrich.de | www.enger-dittrich.de



ERFINDEN SIE IHR ZUHAUSE NEU.

Wie wird ein Haus zu Ihrem Zuhause? Ganz einfach mit kreativen Ideen und den passenden **Fliesen für innen und außen**. Beides finden Sie in unserer großen Ausstellung, und darüber hinaus **Parkett, Laminat und Vinyl** sowie **Werkzeuge und Zubehör**. Für eine ausführliche Beratung vereinbaren sie einfach einen Termin unter der Nummer 02161 477680.

KERAMUNDO Welt der Fliesen - eine Marke der STARK Deutschland GmbH
Bahnstraße 35 · 41069 Mönchengladbach · www.keramundo.de



SIE WOLLEN VERKAUFEN?

WIR WISSEN WIE!

IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 0211 - 8 82 50 - 299

info@enger-dittrich.de

www.enger-dittrich.de

www.immobilienvverwaltung-enger-dittrich.de



ENGER & DITTRICH
IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD



VOBA IMMOBILIEN eG

Überlassen Sie das uns.
Wir sind die Immobilienprofis.



Erkelenz
Timo Schmitz
02431-9434961



Wegberg
Oliver Müller
02434-9922382



Hückelhoven
Hans-Josef Balling
02433-4427199



Willich
Wolfgang Otto
02154-4812731



Mönchengladbach
Markus Neuenhaus
02161-4078600

Testen
Sie unsere
kostenlose
Wertermittlung
online:



www.vobaimmo.de

m marktimpuls
werbeagentur + verlag



Foto: freepik.com/wayhomestudio



Office Manager/in m/w/d
Teilzeit (25 Std./Wo.)

Wir suchen ab Januar 2024 Verstärkung für fast alles rund um das Thema Office-Management und Büro-Administration. Zu Deinen Aufgaben gehören u.a. die Zentrale (Empfang, Post), Organisation von Meetings und Veranstaltungen, Terminorganisation für die Geschäftsführung, Beschaffung von Bürobedarf, Ablageorganisation etc.

Keine Buchhaltung, kein Vertrieb!

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf www.marktimpuls.de/jobs.html

Interesse? Dann schick uns Deine Bewerbung an kariere@marktimpuls.de

Wir freuen uns darauf, Dich kennen zu lernen!

HINDENBURGER

Foto: DJD/REHAU Industries



IN MÖNCHEGLADBACH SIND NOCH
FÖRDERMITTEL VERFÜGBAR

JETZT NOCH EINE FINANZSPRITZE RUND UMS EIGENHEIM SICHERN!

In Mönchengladbach sind noch Gelder aus der Wohnraumbförderung 2023 vorhanden. Förderanträge sollten möglichst zeitnah gestellt werden.

Nicht etwa an Silvester, sondern bereits am 30. November geht das Förderjahr 2023 zu Ende. Gute Gründe, die Korken knallen zu lassen, kann es auch bis dahin schon geben. Zum Beispiel dann, wenn Fördermittel rund um das (neue) Eigenheim bewilligt werden. In diesen Genuss können dieses Jahr auch zahlreiche Mönchengladbacherinnen und Mönchengladbacher noch kommen. Denn für alle Produkte der Wohnraumbförderung beziehungsweise der öffentlich geförderten Baufinanzierung sind noch Fördergelder übrig. Darauf weist das städtische Handlungsfeld Wohnen hin und ruft dazu auf, für geplante Vorhaben möglichst frühzeitig Förderanträge zu stellen.

Doch wofür genau können die Finanzhilfen beantragt werden? Konkret unterstützt das Land Nordrhein-Westfalen mit dem Wohnraumbförderprogramm Bürgerinnen und Bürger dabei, ein selbstgenutztes Eigenheim zu bauen oder zu

kaufen. Aber auch, wer Miethäuser bauen oder sein Eigenheim modernisieren möchte, kann Anspruch auf Fördergelder haben. Sich informieren und den Antrag stellen können die Menschen in Mönchengladbach beim städtischen Handlungsfeld Wohnen, dass als Beraterin und kommunale Bewilligungsbehörde für die Wohnraumbförderung arbeitet.

„Durch eine Anpassung der Förderrichtlinie können seit Kurzem auch Modernisierungsmaßnahmen am vorhandenen Eigenheim unterstützt werden, die der Klimaanpassung des Gebäudes dienen“, unterstreicht Dr. Alice Herlé, Leiterin des städtischen Handlungsfelds Wohnen. So können Eigentümer die Unterstützung unter anderem auch beantragen, um ihre Fassade zu dämmen, Fenster auszutauschen, Verschattungselemente am Gebäude zu installieren oder eine Dachbegrünung nachzurüsten. Auch wer Bodenflächen entsiegeln, offene Wasserflächen schaffen oder Maßnahmen zur dezentralen Versickerung, Rückhaltung oder Nutzung von Regenwasser realisieren möchte, kann die Förderung beantragen. Ausschlaggebend ist, dass die geplanten Maßnahmen helfen, den Wohnraum gegen Klimafolgen wie extreme Hitze oder Starkregenereignisse zu wappnen.

Mehr Informationen zu den Fördermitteln gibt es online unter: <https://stadt.mg/wohnen>
Quelle: Stadt Mönchengladbach

Foto: de.123rf.com/profile_pirima91

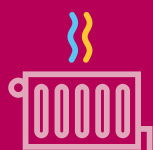
DIE RICHTIGE REIHENFOLGE ENTSCHEIDET
ÜBER DIE HÖHE DER ENERGIEEINSPARUNG

VOR DER HEIZUNG ERST DIE GEBÄUDEHÜLLE MODERNISIEREN



Wer sein Haus modernisieren möchte, um Energie einzusparen, muss sich vorher über die sinnvollste Reihenfolge mehrerer Maßnahmen klar werden. Empfehlenswert sind zuerst eine gute Dach- und Außenhautdämmung sowie ein Tausch der Fenster, und zwar noch vor dem Einbau einer neuen Heizung. Denn diese haben einen erheblichen Anteil an der Wärmeeinsparung. Ein Rechner auf windowcalculator.rehau.com/de zeigt, mit wie viel Energieeinsparung bei einem Fensterwechsel hin zu Modellen mit modernen Profilen, beispielsweise aus der Artevo-Serie mit LowE-Folie von Rehau, konkret zu rechnen ist. Sind Dämmung und Fenster auf dem neusten Stand, sollte schließlich in eine umweltfreundlichere Heizung investiert werden.

Quelle: DJD



Wärmstens zu empfehlen: Neue Heizung mieten statt kaufen.

Warum die neue Heizung kaufen, wenn man sie auch günstig und unkompliziert mieten kann? Mit NEWwärme erhalten Sie Ihre neue Heizungsanlage vom kompetenten Fachbetrieb – inklusive vieler Services, aller Wartungs- und Reparaturkosten. Da kann die Gasumstellung kommen. Informieren Sie sich jetzt!



THELEN 1726 – Eine wirklich individuelle Küche

Unsere THELEN 1726 ist die Küche, die sich ohne Kompromisse unseren Kunden anpasst. Denn sie kennt keinen Standard und sorgt somit dafür, dass keine Fläche im Raum ungenutzt bleibt.

Mehr Platz. Mehr Flexibilität. Mehr Individualität!

Im Vergleich zu Küchen mit gleicher Stellfläche können wir mit der THELEN 1726 bis zu 20 Prozent mehr Stauraum gestalten. Das gelingt durch extratiefe Schubkästen und einen höheren Korpus. Dabei sieht der massive Aluschubkasten der THELEN 1726 mit seiner furnierten Innenseite nicht nur extrem hochwertig aus, er ist es auch.

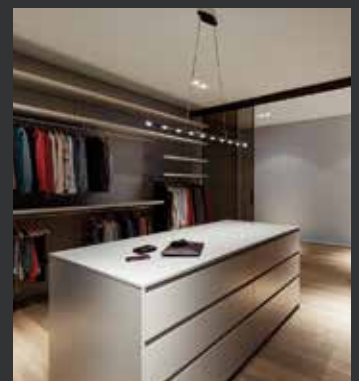
Nachhaltigkeit trifft auf hochwertige Materialien und perfektes Design.

Die Lackierung der Thelen 1726 erfolgt mit einem umweltfreundlichen, wasserlöslichen Lack und ist in unzähligen Farben erhältlich. Bei der Zusammenstellung Ihrer Alu-Schubkästen können Sie

aus unterschiedlichen hochwertigen Holzarten für das Innenleben wählen. Ebenso stehen Ihnen verschiedene Echthölzer und Metallic-Oberflächen als Front zur Verfügung. Heute fertigen mehr als 30 Schreiner in unserer Manufaktur Thelen 1726 ihre individuelle Traumküche und Möbel an. Jede Küche und jedes Möbelstück, die unsere Manufaktur verlassen, sind Unikate.

Die Vorteile auf einen Blick:

- Maximale Flexibilität
- Ökologisch nachhaltig
- Bis zu 20% mehr Stauraum
- Höchste Qualität aus eigener Manufaktur
- Millimetergenaue Fertigung
- Keine Rasterbreiten



SHL BADWELT NIEDERRHEIN - SO SCHÖN KANN BARRIEREFREI SEIN

Im Alter oder für Menschen mit Behinderungen ist ein barrierefreies Badezimmer eine enorme Hilfe, um selbstständig leben zu können. Aber ein barrierefreies Badezimmer muss dabei nicht langweilig sein! Wenn Sie ein tristes, weiß gekacheltes Bad vor Augen haben, liegen Sie zum Glück falsch!

Mit cleveren und optisch ansprechenden Lösungen kann Ihr Bad ganz individuell gestaltet werden. Egal ob Sie es klassisch, modern, ausgefallen oder schlicht mögen – für ein Bad ganz nach Ihrem Geschmack und genau abgestimmt auf Ihre Ansprüche. Von Haltegriffen über die ebenerdige Dusche bis zum Waschtisch, der mit dem Rollstuhl unterfahrbar ist, gibt es zahlreiche Lösungen für Ihre Bedürfnisse.

Fotos: SHL Badwelt Niederrhein



Strandfeeling statt Fliesen: Dieses Bad ist eine echte Wohlfühlöase und dank unterfahrbarem Waschtisch und viel Platz kommt man hier auch mit Rollstuhl gut zurecht.

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich in unserer 800 m² großen Ausstellung inspirieren. Und für Beratung und Planung stehen wir Ihnen natürlich als kompetenter Ansprechpartner zur Seite. Sollten Sie sich unsicher sein, ob in Ihrer Immobilie ein barrierefreies Badezimmer möglich ist, vereinbaren Sie einen Termin mit uns um die Situation zu begutachten.



Badewanne mit seitlichem Einstieg, ebenerdige Dusche und der Valiryo Ganzkörpertrockner – diese Hilfsmittel erleichtern den Alltag.

SHL BADWELT NIEDERRHEIN

Alsstr. 268 | 41063 Mönchengladbach | (02161) - 827 35 58
info@shl-badwelt.de | www.shl-badwelt.de



mags
GEM

mags
MG IM HERZEN



Laden Sie
App Store



Laden Sie
Google Play

App laden.
Keine Abfuhr verpassen.
Wilden Müll melden.

www.mags.de

SHL
badwelt
Niederrhein
STOCKMANN'S

- 800 m² große Badausstellung
- Beratung, Badplanung und Heizungssysteme
- Ausstellungsstücke zum Sonderpreis
- Privatverkauf

SHL Badwelt Niederrhein
Verkauf – Planung – Einbau

Alsstraße 268 · 41063 Mönchengladbach
Tel. 02161 8273558 · info@shl-badwelt.de
www.shl-badwelt.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr

ERFOLG FÜR DIE KLINIKEN MARIA HILF UND STÄDTISCHE KLINIKEN - SEHR GUT FÜR MÖNCHENGLADBACH

HÖCHSTE QUALITÄT DER „ERWEITERTEN NOTFALLVERSORGUNG“ IN MÖNCHENGLADBACH BESTÄTIGT



Den Zentralen Notaufnahmen (ZNA) der Kliniken Maria Hilf (links) und der Städtischen Kliniken Mönchengladbach „Eli“ (rechts) wurde bei einer Prüfung des Medizinischen Dienstes ein überdurchschnittlich hohes Niveau bescheinigt.

Fotos: Kliniken

Die gesundheitliche Versorgung hat in Mönchengladbach quantitativ wie qualitativ ein überdurchschnittlich hohes Niveau. Dies belegen die Prüfungsergebnisse des Medizinischen Dienstes (MD) nun auch für das Leistungsangebot der Zentralen Notaufnahmen (ZNA) der Städtischen Kliniken, dem „Elisabeth-Krankenhaus Rheydt, und der Kliniken Maria Hilf. In beiden Häusern freut man sich, dass damit die Erfüllung der bereits gelebten, hohen Standards in der medizinischen Notfallversorgung jetzt anhand der Kriterien des „Gemeinsamen Bundesausschuss“ (G-BA) bestätigt wurde.

Das Ergebnis mehrtägiger Audits bescheinigt den Häusern nun die „Stufe II“ der sogenannten „Erweiterten Notfallversorgung“. Die Klinik für Kinder und Jugendliche am Elisabeth-Krankenhaus Rheydt hat zusätzlich die Prüfung zur Notfallversorgung Kinder erfolgreich bestanden und die Klinik für Neurologie der Kliniken Maria Hilf die zur Schlaganfallversorgung.

„Dieses Prüfergebnis ist das Resultat des Einsatzes unserer Mitarbeiter:innen aus dem ärztlichen- und pflegerischen Dienst, die jeden Tag aufs Neue 24 Stunden ihr Bestes geben, um eine exzellente medizinische Versorgung sicherzustellen. Der Kontrollbericht bescheinigt uns eine Notfallversorgung in der Region Mönchengladbach auf dem höchsten Niveau“, so Thorsten Celary, Geschäftsführer der Städtischen Kliniken Mönchengladbach.

Beide Kliniken haben ihre Organisationsstrukturen und die medizinische Versorgung in den Zentralen Notaufnahmen auf eine bestmögliche Behandlung

der Patientinnen und Patienten ausgerichtet und dabei zugleich die hohen Anforderungen für eine Prüfung durch den Medizinischen Dienst erfüllt. Im Zuge des Prüfverfahrens sind zum Beispiel folgende Qualitätskriterien zu erfüllen:

Bei jedem Patienten der Zentralen Notaufnahme (ZNA) muss diese eine Behandlungspriorisierung nach einem validierten Ersteinschätzungssystem vornehmen können. Die Versorgung von Notfallpatienten muss überwiegend in der ZNA selbst erfolgen. Sie ist eine räumlich abgegrenzte, fachübergreifende Einheit mit einer eigenständigen, fachlich unabhängigen Leitung. Und die Klinik muss den Nachweis über eine definierte Anzahl von Fachabteilungen und weiteren individuellen Spezialeinheiten, wie beispielsweise Chest Pain Unit, Stroke Unit, Kinderklinik oder Traumazentrum erbringen und über einen Hubschrauberlandeplatz verfügen.

Dr. Paul Schneider, Geschäftsführer der Kliniken Maria Hilf zur erhaltenen Bescheinigung: „Wir

freuen uns über die nun erhaltene Bestätigung dazu, dass sich die Patienten aus Mönchengladbach und der Region in den Zentralen Notaufnahmen beider Häuser bestens versorgt wissen dürfen. Gemäß den Anforderungen aus dem Beschluss des „Gemeinsamen Bundesausschuss“ zum System der Notfallstrukturen stehen hier unter vorbildlichem Einsatz aller Mitarbeitenden auf engem Raum gleich zwei Zentrale Notaufnahmen der Versorgungsstufe II, d.h. zur „Erweiterten Notfallversorgung“ zur Verfügung. Damit ist für die Bürger eine weit überdurchschnittliche Versorgungsdichte geschaffen, wie sie nur selten vorzufinden ist.“

„Dass uns die Auditoren die Erfüllung der hohen Qualitätskriterien bescheinigen, ist ein großer Meilenstein für die Städtischen Kliniken. Unsere Investitionen in moderne medizinische Technologien, der Neubau unserer Zentralen Notaufnahme im Jahr 2019 und die kontinuierliche Weiterbildung unseres Personals haben sich ausgezahlt. Die erweiterte Notfallversorgung ist ein wichtiger Bestandteil unseres Versorgungsauftrags“, so Dagmar Villarreal González, Oberärztin in der Zentralen Notaufnahme bei den Städtischen Kliniken Mönchengladbach.

„Die Prüfung ging schon sehr ins Detail inklusive Prüfung aller Qualifikationen und Zusatzbezeichnungen der Ärzte. Aber das über den Anforderungen liegende notfallmedizinische Qualifikationsniveau der Ärzt:innen und Pflegekräfte hat uns schließlich in unserem Kurs bestätigt. Die einen Tag zuvor erfolgreiche Re-Zertifizierung zum einzigen Cardiac Arrest Zentrum der Region hat bei uns somit zu doppelt guten Nachrichten geführt“, freut sich Prof. Dr. med. Sebastian Berg-rath, Chefarzt und Leiter der Zentralen Notaufnahme der Kliniken Maria Hilf.

„Unseren Anspruch als Spezialversorger erfüllen wir sowohl für Patienten in akuten, schweren Notfällen und bieten aber auch für Patienten mit „kleineren Alltagsnotfällen“ eine umsichtige Versorgung aus besten Händen.“

Es ist davon auszugehen, dass beide Krankenhäuser hinsichtlich der Reformbestrebungen auf Bundesebene zu den wenigen Krankenhäusern in Deutschland und der Region gehören werden, die aufgrund ihrer Qualitätsmerkmale und Fachabteilungsbreite unter den künftigen Krankenhäusern der Level-Stufe II sind.



PRAXIS für
Zahnheilkunde & Implantologie
Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc
& Kollegen

BLEACHING FÜR STRAHLEND WEISSE ZÄHNE



Foto: de.123rf.com/profile_serezhny

Perfekt weiße Zähne sind besonders heutzutage ein Zeichen für ein attraktives Äußeres. Wie nie zuvor wird auf ein gepflegtes Aussehen geachtet. Daher schätzen viele Menschen eine helle Zahnfarbe sehr. Kaffee, Wein, Cola oder auch das Rauchen beeinträchtigen die natürliche Zahnfarbe erheblich. Oftmals werden die Farbtöne im Laufe der Zeit gelblich und werden mit der Zeit auch immer dunkler. Heutzutage gibt es eine Vielzahl von Optionen für diejenigen, die nach ihren natürlich weißen Zähnen streben, erklärt Dr. Hartmut Bongartz, Inhaber der Praxis für Zahnheilkunde und Implantologie aus Neuwerk.

Ein altes Sprichwort sagt: „Ein Lächeln ist das schönste, was du tragen kannst.“ Es ist daher nicht überraschend, dass 85 Prozent aller Deutschen hellere Zähne wünschen, laut Studien. Eine weitere Studie, des Kings College in London, sagt aus, dass weiße und gesunde Zähne auch ein entscheidender Faktor für den Erfolg - sowohl im beruflichen als auch im privaten Leben - sind. Es ist unbestritten, dass ein freundliches Lächeln einen guten Eindruck hinterlässt und viel erreichen kann. Daher ist es kein Wunder, dass immer mehr Menschen Wert auf ihre Zähne und ihre Zahnfarbe legen. Während aus diesem Grund immer mehr Unternehmen Home-Bleaching-Lösun-

gen anbieten, raten Spezialisten und Zahnärzte vehement davon ab, da der ungeschulte Umgang mit Bleaching-Produkten nicht ohne Risiko ist. Es gibt zahlreiche Zahnärzte, die den Trend erkannt haben und mittlerweile verschiedene und teilweise sehr schonende Techniken anbieten, um eine hellere Zahnfarbe zu erzielen.

„Es ist ratsam, die Behandlung von Fachleuten durchzuführen, selbst wenn es sich nur um eine optische Anpassung der Zahnfarbe handelt“, so Dr. Bongartz. Der in seiner Praxis am Krahnendonk 7 in Neuwerk eine umfassende Beratung zum Thema Bleaching anbietet.



Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc

Foto: Praxis

Um den Effekt des Bleachings möglichst langfristig zu erhalten ist die gründliche Zahnpflege daheim mit Zahnpasta und Zahnseide unerlässlich. Ebenso wichtig sind regelmäßige professionelle Zahnreinigungen und Kontrolluntersuchungen beim Zahnarzt. Dadurch kann der Effekt des Aufhellens für mehrere Jahre sichtbar bleiben.

Die Prophylaxe hat aber nicht nur einen kosmetischen Hintergrund, sondern schützt auch langfristig vor Mundkrankheiten wie Parodontose und Karies. „In den letzten Jahren ist der Trend in der Zahnheilkunde merklich in Richtung Prophylaxe, Zahnerhaltung und konservierende Behandlungen gegangen. Dies zeigt, dass immer mehr Menschen Wert auf schöne, aber vor allem auf gesunde Zähne legen“, sagt Dr. Hartmut Bongartz. „Zudem stellen wir fest, dass aufgrund der hohen Nachfrage ein umfassendes Prophylaxe-Konzept in der Praxis unerlässlich ist. Das spricht aus meiner Sicht klar dafür, dass immer mehr Patienten Wert auf eine gute Mundhygiene legen.“

Wer trotz regelmäßiger Vorsorgeuntersuchungen und Zahnreinigungen mit seiner Zahnfarbe nicht zufrieden ist hat die Möglichkeit seine Zähne aufhellen zu lassen



Foto: de.123rf.com/profile_harbucks

Praxis für Zahnheilkunde & Implantologie Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc & Kollegen

Krahnendonk 7 | 41066 Mönchengladbach | Tel. 0 21 61 - 66 63 60 | E-Mail: info@zahnarzt-drbongartz.de
Sprechzeiten: Mo.-Do. 8-19 Uhr, Fr. 8-15:30 Uhr und nach Vereinbarung | www.zahnarzt-drbongartz.de





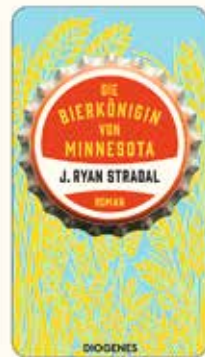
Edward Brooke-Hitching
DIE BIBLIOTHEK DES WAHNSINNS

Knesebeck Verlag
256 Seiten | 38,- €
ISBN: 978-3-95728-735-9

In der Bibliothek des Wahnsinns nimmt uns Edward Brooke-Hitching mit auf eine atemberaubende Reise durch die Literaturgeschichte. Er taucht ein in die dunkelsten Gefilde der Literatur, um die seltensten Bücher aus aller Welt aufzuspüren, die je verfasst wurden und deckt die faszinierenden Geschichten hinter ihrer Entstehung auf. Sie versammelt riesige und winzige Bücher, Bücher, die mit Blut geschrieben wurden, und Bücher, die töten, Bücher des Wahnsinns, Bücher, die die Welt in die Irre führten und Bücher voller Codes und Chiffren. Die Bibliothek des Wahnsinns ist bestückt mit einer Vielzahl an exzentrischen und außergewöhnlichen Schriftstücken aus aller Welt, von denen viele völlig in Vergessenheit geraten sind. Ergänzt wird diese einmalige Sammlung an Schriftzeugnissen durch eine Reihe von prächtigen Illustrationen und einzigartigen Fotografien. Die Bibliothek des Wahnsinns ist ein spannender Reiseführer zu den unvorstellbarsten Seltsamkeiten der Literaturgeschichte.

EMPFOHLEN VON

ANTIQUARIAT AM ST. VITH
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de



J. Ryan Stradal
DIE BIERKÖNIGIN VON MINNESOTA

Diogenes
432 Seiten | 14,- €
ISBN 978-3-257-24690-2

Die Schwestern Edith und Helen sind so unterschiedlich wie man nur sein kann. Edith ist fleißig, ruhig und zurückhaltend, Helen überschwänglich und zielstrebig. Nach dem Tod des Vaters erbt Helen das ganze Vermögen und erfüllt sich damit ihren sehnlichsten Wunsch. Mit ihrem Mann etabliert sie eine erfolgreiche Brauerei. 30 Jahre später zieht Edith ihre Enkelin Diana groß. Um die Großmutter finanziell zu unterstützen, begeht Diana gelegentliche Diebstähle. Als sie erwischt wird, darf sie ihre Schulden in einer Brauerei abarbeiten. Hier wird Bier ihre große Leidenschaft und schon bald bringt sie ihr eigenes Craft-Bier auf den Markt.

„Die Bierkönigin von Minnesota“ ist eine fesselnde Familiengeschichte über drei Frauen einer Familie, die mutig ihren Weg gehen, Scheitern, etwas Neues anfangen und nicht aufgeben. Nebenbei erfährt man viel über das Bierbrauen, was ich auch als Nicht-Biertrinkerin hochinteressant fand. Hier sind Hopfen und Malz eine lesenswerte Verbindung eingegangen.

EMPFOHLEN VON

BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Jenny Erpenbeck
ÜBER CHRISTINE LAVANT

Kiepenheuer & Witsch Verlag
146 Seiten | 20,- €
ISBN: 978-3-462-00468-7

Schenken Sie der von Volker Weidermann herausgegebenen neuen Reihe „Bücher meines Lebens“ ausreichend Beachtung. Es lohnt sich! Namhafte Schriftsteller schreiben über Leben, Werk und Wirken ihrer Lieblingsautoren. So auch Jenny Erpenbeck, die uns mit ihren tiefen Erkundungen zu Christine Lavant schwer beeindruckt. Lavant kam als neuntes Kind in einem Dorf in Kärnten zur Welt. Krank, schwach und anfällig. Sie absolviert die Volksschule, den Besuch der Hauptschule muss sie mangels Kraft für den langen Fußweg abbrechen. Dennoch verfolgt sie ihre Ziele und trotz mühevoller Krankheit. Diese Kraft schöpft sie aus beständigem, unermüdlichem Lesen und Schreiben. Das ist ihr Lebenselixier. „Gedichte mochte ich überhaupt nicht lesen, weil man dabei nicht stricken kann“... schreibt Christine Lavant, sie ist etwas über vierzig Jahre alt und hat bereits weit mehr als zweitausend Gedichte und Unmengen Seiten Prosa geschrieben. Ein passendes Zitat zu ihrer Selbsteinschätzung. Denn für Christine Lavant ist „das Schreiben nie etwas Äußerliches, sondern Ausdruck einer schmerzhaften Suche nach Erkenntnis und Wahrhaftigkeit.“

EMPFOHLEN VON

BUCHHANDLUNG WACKES
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach
www.wackes-buch.de



Sanaka Hiiragi
DIE ERINNERUNGSFOTOGRAFEN

Hoffmann & Campe
176 Seiten | 22,- €
ISBN: 978-3-455-01616-1

Was brauchen wir für ein geglücktes Leben?

Auf jeden Fall die Linse, durch die es geglückt erscheint. Hinreißend herzerwärmend erzählt Sanaka Hiiragis Roman von der Schönheit des Lebens im Auge des Betrachters.

Das Fotostudio von Herrn Hirasaka ist ein magischer Ort: Hier, an der Schwelle zum Jenseits, können die Besucher aus Fotografien ihren persönlichen Lebensfilm zusammensetzen. Hirasaka bietet dabei einen besonderen Service: Jeder Besucher erhält die Möglichkeit, zu einem bestimmten Moment seiner Vergangenheit zu reisen und eins der Fotos aufzufrischen.

Ein wunderschönes, bewegendes und nachdenkliches Buch über die Wichtigkeit eines jeden Augenblicks.

EMPFOHLEN VON

BÜCHER VON DEN DRIESCH
Kleiner Driesch 10 | 41179 Mönchengladbach
www.buecher-rheindalen



Ingo Siegner
ELIOT UND ISABELLA UND DER TRÜFFELDIEB

Beltz Verlag
432 Seiten | 14,- €
ISBN: 978-3-407-75757-9

Ingo Siegner, der sich auch die Geschichten vom kleinen Drachen Kokosnuss ausgedacht hat, verwickelt die beiden Rattenkinder Eliot und Isabella

in ein neues ratzewitziges und räuberbrenzliches Abenteuer. Eliot und seine Freundin Isabella freuen sich ratzemäßig auf die Ferien in der Fischerhütte von Tante Philomena. Doch unterwegs wird Eliots Lieblingsbeutel geklaut. Eliot ist stinksauer, das war bestimmt Bocky Bockwurst und seine Bande! Die Spur führt in die Stadt am Meer, wo sich die Ereignisse überschlagen. Eliot und Isabella sind gespannt wie ein Flitzebogen, ob hinter allem vielleicht ein ganz anderer Dieb steckt. Das sechste spannende und witzige Abenteuer der beiden beliebten Rattenkinder Eliot und Isabella. Viele farbige Bilder, kurze Kapitel und ein großes Vorlese-Vergnügen für Kinder ab 6 Jahren!

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Dinçer Gücyeter
UNSER DEUTSCHLAND MÄRCHEN

mikrotext Verlag
213 Seiten | 25,- €
ISBN: 978-3-455-01616-1

Unser Deutschlandmärchen ist eine Familiengeschichte in vielen Stimmen.

Frauen mehrer Generationen und der in Almany geborene Sohn erinnern sich in poetisch, oft mythischen, kräftigen Bildern und in Monologen, Dialogen, Träumen, Gebeten, Chören. Es erzählt vom Schicksal türkischer Griechen, von archaischer Verwurzelung in anatolischem Leben und von der Herausforderung, als Gastarbeiterin und als deren Nachkomme in Deutschland ein neues Leben zu beginnen.

Dem Lyriker Gücyeter ist ein aussergewöhnliches Buch gelungen.
- Preis der Leipziger Buchmesse 2023 -

EMPFOHLEN VON



PROLIBRI
Zur Burgmühle 20 | 41199 MG -Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de



**Busfahrt zur
Frankfurter Buchmesse
22.10.2023**



Kartenverkauf im
Reisebüro Plum 80 €
(Busfahrt +Eintritt)
Uhrzeit wird noch bekanntgegeben

»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel und geprüfte E-Geräte				Glas Keramik Hausrat
	Kleinformel Rahmen		Wir sind Partner der Familien- karte!	
Rapsöl		second hand 6 mal in unserer Stadt		Bücher Spiele CDs
Möbelhalle: Geistenbecker Str. 107 41199 MG-Geistenbeck	Kleiderläden: Geistenbecker Str. 118 41199 MG-Geistenbeck	Geöffnet: Mo-Fr 9:30-18 h Sa 9:30-13 h	Zentrale: 02166 671 16 00	
St. Helena-Platz 7 41179 MG-Rheindahlen	Eickener Str. 141-147 41063 MG-Eicken	teilen macht reich	www.volksverein.de	Accessoires
Roermonder Str. 56-58 41068 MG-Waldhausen	Dünner Str. 173 41066 MG-Neuwerk			

Hinter der Kulissen der Orchesterleitung

GENERALMUSIKDIREKTOR MIHKEL KÜTSON

IM INTERVIEW

Redaktion: Jessica Sindermann

Eins ist klar – Dirigierende müssen wissen, wo es langgeht, denn sie tragen die Verantwortung für ein großes Orchester, teilweise bestehend aus über 100 Musizierenden. Was das bedeutet, weiß der gebürtige Este Mihkel Kütson sehr genau. Bereits seit der Spielzeit 2012/ 2013 ist er Generalmusikdirektor am Theater Krefeld und Mönchengladbach und leitet das Orchester der Niederrheinischen Sinfoniker erfolgreich. Und vor allem voller Leidenschaft. Das spiegelt sich nicht nur in seinen Erfolgen wider, sondern wie ich im Gespräch feststelle, auch in der Art, wie er über die Musik und seinen Beruf spricht. – Aber lesen Sie selbst!

HINDENBURGER: Wie sind Sie zur Musik und zum Dirigieren gekommen? Gab es einen bestimmten Moment oder eine bestimmte Erfahrung, die Sie dazu inspiriert hat?

MIHKEL KÜTSON: Woran ich mich noch sehr gut erinnern kann ist, dass wir damals am Ende der Kindergartenzeit gefragt wurden, was wir denn mal werden möchten wenn wir groß sind. Ich war sechs Jahre alt und hatte kurz davor einen Film über Johann Strauss gesehen, der mich scheinbar so inspiriert hatte, dass ich unmittelbar antwortete „Ich werde Komponist und möchte die Töne der Natur ebenso wie Strauss niederschreiben.“ Diese Erinnerung ist mir deswegen so genau im Gedächtnis geblieben, weil es dieses Abschlussheft noch gibt, indem ich als „der zukünftige Komponist“ betitelt wurde. (lacht) Auch damals konnte ich mich schon für den Klavierunterricht begeistern und ging daher bis zur zwölften Klasse auf eine Schule, die normalen Unterricht mit professionellem Musikunterricht kombinierte. Die Intention dahinter war natürlich, dass ein Teil der Schülerschaft auch Berufsmusiker werden. Dort habe ich dann das Komponieren gelernt und so war es naheliegend, dass ich nach dem Abitur auf das angrenzende

Musikkonservatorium wechseln würde. Doch das Komponieren alleine machte mich eigentlich nie glücklich. Ich sang zusätzlich im Chor und sammelte dort bereits erste Erfahrungen als Chordirigent, was ich wiederum sehr spannend fand! Also studierte ich zunächst in meiner Heimatstadt Tallin und später in Hamburg an der Musikhochschule Orchesterleitung, wo ich das erste Mal auch mit der Oper in Berührung kam. Dadurch hat es sich ergeben, dass ich heute nicht nur als reiner Konzertdirigent tätig bin, sondern in beiden Bereichen.

HINDENBURGER: Welche Fähigkeiten und Eigenschaften sind Ihrer Meinung nach wichtig, um ein erfolgreicher Dirigent zu sein?

MIHKEL KÜTSON: Ich denke, man selbst sollte definitiv eine große Portion an Musikalität mitbringen und mit vielen Instrumenten vertraut sein, damit man spieltechnische Schwierigkeiten einschätzen kann und weiß, wie im Notfall

eingegriffen werden kann. Außerdem trägt der Dirigent natürlich eine große Verantwortung und sollte daher klare Zeichen geben können, auf die sich rund 150 Musikschaaffende auch verlassen können. Und ein Händchen für Psychologie; also eine gute Menschenkenntnis ist essenziell, um Verständnis für jedes Orchestermitglied aufbringen zu können.

HINDENBURGER: Wie bereiten Sie sich auf eine Aufführung vor?

MIHKEL KÜTSON: Man sagt immer, der Dirigent sei der Anwalt des Komponisten. Das bedeutet, dass der Komponist zwar ein Werk hinterlässt und versucht, alles möglichst genau zu notieren, die musikalische Notation jedoch insofern nicht vollkommen perfekt ist, als dass man als Dirigent die Seele der Musik selbst herausspüren muss. Die Partitur muss erst kennengelernt werden. Mit Fragen wie „Was hat der Komponist damit gemeint? Was war für ihn vielleicht wichtig? Wie hat er das



Stück komponiert? Welchen Charakter soll das Stück haben?“ beschäftige ich mich demnach lange vorher. Anschließend ist es meine Aufgabe, die Proben so zu organisieren, dass die Rhythmen harmonieren und es dann am Ende auf der Bühne ein mit glaubhaftem Inhalt gefülltes Werk abgibt.

HINDENBURGER: Wie gestalten Sie Ihre Interpretation eines Musikstücks? Gibt es bestimmte Aspekte, auf die Sie besonders achten oder die Sie betonen möchten?

MIHKEL KÜTSON: Die Interpretation fängt ab dem Zeitpunkt an, wo ich versuche herauszufinden, was „zwischen den Zeilen“ oder in diesem Falle „Noten“ geschrieben steht. Wie wird eine Melodie gestaltet? Welchen Charakter hat das Werk? Das Orchester besitzt die Möglichkeit, die Klangfarben unterschiedlichster Instrumente zum Leuchten zu bringen. Und da fängt dann die eigene Interpretation an. Man kann ein Stück beispielsweise schnell oder langsam spielen, eher den dunklen Orchesterklang hervorheben oder die Leichtigkeit. Natürlich muss man da abwägen, was durch den Komponisten vorgegeben ist, aber trotzdem gibt es gewisse Interpretationsspielräume.

HINDENBURGER: Wie gehen Sie mit Herausforderungen während einer Aufführung um, zum Beispiel wenn etwas schief läuft oder ein Musiker einen Fehler macht?

MIHKEL KÜTSON: Das ist ein spannendes Thema, besonders in der heutigen Zeit. Es gibt Erzählungen von früheren Dirigenten, die aus Wut Taktstö-

cke zerbrechen, Musikschaffende anschrien und rausschmissen oder Türen knallten. Das war eine ganz andere Atmosphäre, die da herrschte. Heutzutage ist es natürlich anders! Es geht darum, dass man mit den Kolleginnen und Kollegen wertschätzend umgeht und sie auf Augenhöhe betrachtet. Wir sind alle Menschen und machen Fehler, aber wir tun auch alle gleichzeitig etwas Gutes. Es geht darum, gemeinschaftlich ein gutes Ergebnis zu erzielen. Das ist unser aller Ziel und da ist meine Vorbildrolle sehr wichtig.

HINDENBURGER: Erzählen Sie gerne etwas über das 2. Sinfoniekonzert im Hugo Junkers Hangar.

MIHKEL KÜTSON: Das kommende Sinfoniekonzert ist in diesem Jahr schon sehr außergewöhnlich. Das Programm ist darauf ausgelegt, das 650. Jubiläum der Stadt Krefeld mit einem musikgeschichtlich wichtigen Werk zu feiern – mit Gustav Mahlers dritter Sinfonie. Im Prinzip als Geschenk des Orchesters an die Stadt Krefeld. Und gleichzeitig zelebrieren wir durch den Flugzeug-Hangar als Veranstaltungsort auch die Zusammenführung von Mönchengladbach und Rheydt vor genau 50 Jahren. Das Werk ist 1902 in Krefeld uraufgeführt worden, das heißt Krefeld war an diesem Tag Mittelpunkt der Musikwelt und hatte Musikprominenz aus der ganzen Welt zu Gast. Das 100-minütige Stück hat mit 150 Musikerschaffenden nicht nur eine sehr großzügige Orchesterbesetzung, sondern beinhaltet zudem noch einen Kinder- und Damenchor und eine Solistin. Somit geht das Werk über die Grenzen einer normalen Sinfonie hinaus.

Gustav Mahler war nicht bloß ein Komponist, sondern gleichzeitig auch einer der wichtigsten Dirigenten der damaligen Zeit. In den Wintermonaten dirigierte er, in den Sommermonaten zog er sich zurück um zu komponieren. Und dabei ist auch dieses Werk entstanden, in dem er versucht, mit der Musik die Welt zu beschreiben. Seine Naturverbundenheit ist einer der wichtigsten Kerngedanken der Sinfonie. So werden viele Naturlaute durch die Instrumente transformiert. Ein Posthorn, Vogelgezwitscher, eine Nachtigall, Eselsgeschrei...

HINDENBURGER: Welche Bedeutung hat Musik für Sie persönlich?

MIHKEL KÜTSON: Ich würde schon sagen, dass Musik mein Leben ist! Das Schöne ist, dass ich durch meinen Beruf die Möglichkeit habe, alles zu sein. In der Oper kann ich jede Rolle einnehmen. Ich bin in den Phrasen jeder Figur drin und es ist für mich ein Privileg, dieses Miteinander zu gestalten. Künstlerisch alles auszuleben ist für mich sehr erfüllend.

HINDENBURGER: Vervollständigen Sie bitte folgenden Satz: Theater bedeutet für mich....

MIHKEL KÜTSON: ... die ganze Welt.

HINDENBURGER: Lieber Herr Kütson, vielen Dank für die spannenden Einblicke in die Welt der Musik und des Dirigierens! Und toi, toi, toi für die kommenden Sinfoniekonzerte im Hugo-Junkers Hangar hier in Mönchengladbach und im Seidenweberhaus in Krefeld! (JS)



Foto: Mihkel Kütson/privat

Foto: Julian Scherer

Live in der Kulturküche

KÜCHENKONZERT MIT „MISS MADISON“ AUS MÖNCHENGLADBACH

„Miss Madison“ aus Mönchengladbach stehen für Pop-Rock mit einer Prise Indie. Mal verträumt, mal gefühllvoll, dabei immer ehrlich und mitreißend. Am Donnerstag, den 19.10. stehen sie gemeinsam mit „Paroli“ aus Aachen auf der Bühne der Kulturküche.

Eine Menge Indie Allüren, etwas Punk Attitüde mit Rock Riffs, 80s-Synthan den richtigen Stellen und feinsten Texten - so könnte man „Paroli“ aus Aachen beschreiben. Frank Schön, Marcel Schermann, Kevin Ostertag und Theresa Vosdellen bringen mitreißende Rocksounds zu Texten über die Ironien des Lebens und mit einer Menge gute Laune auf die Bühne. Auch wenn hier und da immer etwas Platz für Sentimentalität bleibt. Es geht neben aktuellen politischen Themen um die Macaronsuche um ein Uhr nachts, das Leben das zum

Monster mutiert, die Zeit, die vor dem flieht, was man mit ihr vorhat und das Problem, im Supermarkt plötzlich nicht mehr zu wissen, was man wirklich braucht. Tanzbeine sind jederzeit herzlich erwünscht und bleiben sicherlich nicht stillstehen.

„Miss Madison“, formiert im Sommer 2018, das sind: Yannick, Simon, Jannik und Vincent. Vier Jungs, alle in den 20ern, alle aus Mönchengladbach. In ihren Texten geht es um Hingabe, Verliebtheit, Sehnsucht und Erfahrungen der modernen Gesellschaft. Bis zu drei Gesänge sowie die Konstellation bestehend aus Drums, Bass, Gitarre und Keyboard/Synthesizern bringen die Jungs mit. Ohrwürmer bis hin zu antreibenden Tanzparts gehen einher mit komplexen Rhythmen und vielseitigen Melodien.

Das Küchenkonzert beginnt um 19:30 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. Das Konzert wird vom Kulturbüro Mönchengladbach gefördert und der Eintritt ist frei! Um Hutspenden wird gebeten.



Foto: Niklas Merken

Musik zu Hause bei Tante JU

MAHLERS 3. SINFONIE IM HUGO-JUNKERS-HANGAR

2. Sinfoniekonzert der Niederrheinischen Sinfoniker 2023/24



Foto: Moritz Nähr

Es war eine Auszeichnung für Mönchengladbachs Theaterpartnerstadt Krefeld! Initiiert durch Oberbürgermeister Ernst August Küper fand dort im Juni 1902 die 38. Tonkünstler-Versammlung des Allgemeinen Deutschen Musikvereins statt. Krefeld wurde damit eine Woche lang zum Zentrum des gesellschaftlichen und künstlerischen Lebens.

Die Größen des Musiklebens, darunter Richard Strauss und Engelbert Humperdinck, versammelten sich, tauschten sich aus, erledigten die Vereinsgeschäfte – und vor allem: genossen zahlreiche Konzertveranstaltungen und geselliges Beisammensein. Höhepunkt der Festivitäten war die Uraufführung der dritten Sinfonie von Gustav Mahler mit dem Krefelder Orchester, verstärkt durch das Gürzenich-Orchester. Mahler, der damals selbst dirigierte, gelang damit der endgültige Durchbruch zum anerkannten Komponisten.

Natürlich wird dieses mit Krefeld so eng verbundene Werk nun zum diesjährigen 650. Stadtjubiläum Krefelds erklingen.

Aber auch die Mönchengladbacher Musikfreunde sollen in den Genuss des in vieler Hinsicht außergewöhnlichen Werks kommen. Ausgesucht hat GMD Mihkel Kütson dafür das 2. Sinfoniekonzert, das am 26. Oktober ab 19 Uhr im Hugo Junkers Hangar stattfindet und damit im Angesicht der alt ehrwürdigen „Tante JU“. So reiht sich das Konzert

in das beliebte Musikformat „Musik zu Hause bei Tante JU“ ein. Mahlers Motto „Sinfonie heißt mir eben: mit allen Mitteln der vorhandenen Technik eine Welt aufbauen“ ist in seiner dritten Sinfonie ab der ersten Note spürbar. Er scheint einen ganzen Kosmos zu erschaffen: von der unbeseelten Materie über Pflanzen, Tiere und Menschen bis zu Engeln und göttlicher Liebe. Ungewöhnlich ist bereits der Beginn des Werks: Acht Hörner präsentieren unisono ein Thema, das zwischen Volkslied und Marsch angesiedelt ist. Auch sonst sprengt das Werk einige Dimensionen: Die Besetzung ist mit einem fast 100-köpfigen Orchester sowie Mezzosopranistin, Kinderchor und Damenchor außergewöhnlich groß, verschiedenste Genres fanden Eingang ins musikalische Geschehen, die zeitliche Dauer umfasst rund 100 Minuten und verspricht damit abendfüllenden Musikgenuss! Ursprünglich wollte Mahler die sechs Sätze der Sinfonie übrigens mit beschreibenden Titeln versehen: „Pan erwacht. Der Sommer marschiert ein“ sollte der erste Satz heißen, „Was mir die Liebe erzählt“ das Finale.

GMD Mihkel Kütson freut sich schon sehr auf den besonderen Abend im Hugo Junkers Hangar: „Zu einem spektakulären Werk haben wir uns einen außergewöhnlichen Konzertort ausgesucht. Mahlers Sinfonie sprengt die gewöhnlichen Maße von vergleichbaren Kompositionen, sogar im Blick auf die räumlichen Anforderungen.“, erklärt er. Und weiter: „Die Niederrheinischen Sinfoniker haben ihren musikalischen Einstand im Hugo Junkers Hangar schon am Anfang des Jahres mit einem stilistisch ganz anders gelegenen Gospelkonzert gegeben, jetzt möchten wir zeigen, dass die Räumlichkeit sich auch für das sinfonische Repertoire akustisch wie optisch hervorragend eignet. Gustav Mahler versuchte in seinen Sinfonien, das Wesen der Welt

musikalisch einzufangen und ließ sich gerne von der Natur inspirieren, was nun in unserem Fall in einer ursprünglich für Flugtechnik und Events gebauten Umgebung zum Klingen kommt. Welch ein herrlicher Kontrast!“

Als kleines Zeichen für die Verbindung von Mönchengladbach und Rheydt vor 50 Jahren findet das Konzert zudem für beide Konzertabos gemeinsam im Hangar statt. Vor dem Konzert haben die Besucher die Möglichkeit, Kleinigkeiten zu essen und zu trinken. Der Betreiber des Hugo Junkers Hangars, das Mönchengladbacher Catering-Unternehmen, noi! Event & Catering freut sich erneut auf die zahlreichen Besucher zum Konzert in seiner doch einzigartigen Location.

Konzertkarten sind erhältlich: an der Theaterkasse, Tel.: 02166/6151-100, theaterkasse-mg@theater-kr-mg.de, online unter www.theater-kr-mg.de sowie am Konzerttag an der Tageskasse. Informationen zur Location und zur Anreise finden Sie unter: www.hugo-junkers-hangar.de

2. Sinfoniekonzert
Gustav Mahler (1860 – 1911)
Sinfonie Nr. 3 d-Moll

Eva Maria Günschmann - Mezzosopran
Konzertchor der Akademie für Gesang NRW
Damen des WDR Rundfunkchors
Damen des Opernchors des Theaters Krefeld Mönchengladbach
Niederrheinische Sinfoniker
GMD Mihkel Kütson - Dirigent

www.niederrheinische-sinfoniker.de



Ausstellung im BIS-Zentrum
SVEND DUNKHORST:
MUON COLLIDER

20 10
10 01
28 10
 14:00 Uhr

Die vom 20.10.2023 - 10.01.2024 laufende Ausstellung des Künstlers Svend Dunkhorst hat den Titel Muon Collider.



Die Idee, eine Ausstellung nach einem Teilchenbeschleuniger zu benennen ist wohl, dass sowohl dort als auch in der Kunst Grenzen über-

schrritten werden, neue Erkenntnisse entstehen und abstrakte und fesselnde Konzepte erforscht werden, welche die Vorstellungskraft herausfordern.

Dunkhorst Ziel ist es, eine Verbindung zwischen der Welt der Wissenschaft und der Welt der Kunst herzustellen. In seinen aktuellen Werken versucht der Künstler Dynamik und Energie auszustrahlen. Dazu nutzt er kräftige Farbflächen, meist aus einer reduzierten Palette, sowie subtile Formen, die den Eindruck erwecken, aus dem Nichts entstanden zu sein. Wie Myonen in einem Beschleuniger aufeinanderprallen, treffen in Dunkhorsts Kunstwerken verschiedene Ideen, Farben, Formen und Emotionen aufeinander. Dadurch möchte der Künstler den Betrachter dazu anregen, seine eigenen subjektiven Gedanken und Vorstellungen darin wiederzufinden.

28.10.23 - 10.01.24
 Di., Mi., Fr., 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
 Vernissage Sa. 28.10.23, 14:00 Uhr

BIS-Zentrum
 Bismarckstr. 97-99
 41061 Mönchengladbach
www.bis-zentrum.de



Mehr Kunst + Kultur finden Sie online auf

hindenburger.de

**SAMMLUNG/
 ARCHIV ANDERSCH
 FELDVERSUCH #3:
 FINE - KNOWLES**

19 10
 19:00 Uhr



**AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG:
 DONNERSTAG, 19. OKTOBER 2023**

Fluxus ist konzeptuell. Fluxus ist intermedial. Fluxus ist humorvoll. Fluxus ist ironisch-kritisch gegenüber Traditionen und der Kunstgeschichte. Aber voll allem will Fluxus die Kunst ins Leben holen. Hierzu zählt auch das gemeinsame Gespräch.

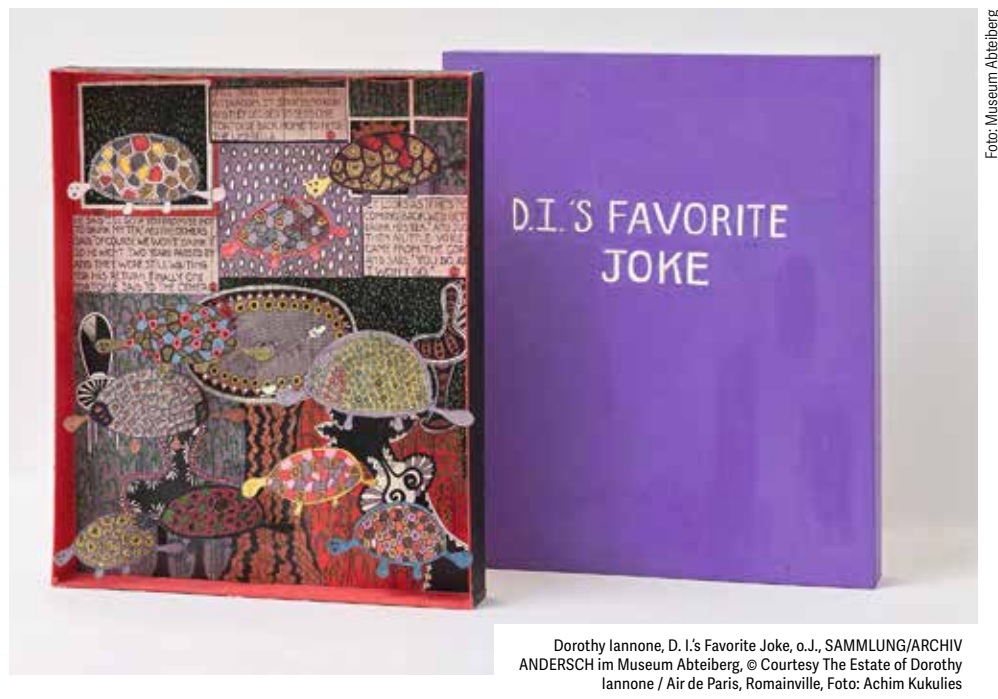
Mit Feldversuch #3: Fine - Knowles setzt das Museum Abteiberg die Bearbeitung von SAMMLUNG/ARCHIV ANDERSCH, der umfangreichen Fluxus-Kollektion von Dorothee und Erik Andersch, fort und lädt ein, mit den Objekten in Dialog zu treten.

Während der Eröffnung stehen deshalb anstelle der sonst üblichen offiziellen Reden das Miteinander und der Austausch im Zentrum. So lädt die Schnippeldisko der MG_Artfriends, eine Kooperation mit Slow Food Düsseldorf – Mönchengladbach (ein Partner der Initiative Ernährungsrat Mönchengladbach), in Anlehnung an Arbeiten von Alison Knowles zum gemeinsamen Kochen und Essen ein. Gespräche mit den Kuratorinnen liefern Informationen zum Konzept der Ausstellung und zu den präsentierten Künstler:innen.

In den 1960er und 70er Jahre entwickelten Fluxus-Künstler wie Ray Johnson und Albert M. Fine mit der Mail Art eine partizipative Kunst, die per

Post versendet zu Aktionen, Gedankenspielen und Austausch einlud. Entsprechend bietet am Eröffnungsabend ein offener Mail Art-Workshop für alle Altersstufen die Möglichkeit, Postkarten zu gestalten. Die Ergebnisse werden an die Bewohner:innen des Mönchengladbacher Altenheims Haus am Buchenhain verschickt. Die Aktion wird während der gesamten Ausstellungslaufzeit fortgeführt: Hierfür stehen Blanko-Postkarten zur Verfügung, die gestaltet und an der Museumskasse abgegeben werden können.

Neben Objekten und Dokumenten von unter anderem Albert M. Fine, Ken Friedman, Al Hansen, Geoffrey Hendricks, Dick Higgins, Joe Jones, Milan Křížák und Alison Knowles präsentiert das Museum Abteiberg in der alphabetischen Übersicht Feldversuch #3: Fine – Knowles auch Bestände von Dorothy Iannone und Allan Kaprow, die mit Erik Andersch und seinem persönlichem Fluxus-Netzwerk freundschaftlich verbunden waren.



Dorothy Iannone, D. I.'s Favorite Joke, o.J., SAMMLUNG/ARCHIV ANDERSCH im Museum Abteiberg, © Courtesy The Estate of Dorothy Iannone / Air de Paris, Romainville, Foto: Achim Kukulies

Foto: Museum Abteiberg



30.09. - 03.10. u. 07. - 08.10.
SCHLOSSHERBST SCHLOSS DYCK

Der Schlossherbst als beliebtes Familien-event präsentiert sich auf einem großen Rundweg rund um das imposante Wasserschloss. Für den Besuch stehen vom 30. September bis 3. Oktober und vom 7. bis 8. Oktober zwei Wochenendeneinschließlich

Feiertag zur Verfügung. Wie gewohnt wird es regional, vielfältig und unterhaltsam zugehen. 130 Aussteller präsentieren ausgesuchte kulinarische Produkte, Mode, Lifestyle- und Outdoor-Artikel passend zur Jahreszeit. Gaumenfreuden werden ebenso angeboten wie Kürbisse, aus denen Kinder phantasievolle Gesichter schnitzen können.

» www.stiftung-schloss-dyck.de

01 10
02 10
03 10
07 10
08 10
10:00 Uhr
18:00 Uhr



7.10.2023 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum
STYCTHES MEETS FLAMINGO ME

STYCTHES aus Mönchengladbach spielen Rock, Metal und Crossover. Eine fette Rhythmus-Section, vielschichtige Gitarrensounds, intelligentes und tiefgründiges Lyrics Writing, eingängige Gesangslinien, eine unverwechselbare Leadstimme und harmonische Background-Chöre. Ein markantes Set, gegründet im Januar 2021. Nicht mit heißer Nadel gestrickt, wie der Bandname andeuten könnte, sondern auf natürliche Art und Weise und klarem Konzept über die Jahre gewachsen – und durch das Brennglas, das auf den derzeitigen Lebensabschnitt gelegt wird, in kurzer Zeit in einem intensiven Endspurt vollendet.

» www.bis-zentrum.de

07 10
19:30 Uhr

SO 1

SPORT

» Feldhockey – 1. BuLi Männer GHTC – Club an der Alster
14:00 | GHTC-Hockeyplatz

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt
Nur privater Trödel, keine Neuware.
10:00-17:00 | Eickener Markt / Fußgängerzone Eicken

» **Schlossherbst Schloss Dyck** (30.9. + 1./2./3.10. und 7./8.10.2023)
Herbstfestival mit großem Angebot an Pflanzen, Lifestyle, Dekorationen und Köstlichkeiten rund um das herbstliche Landleben.
10:00-18:00 | Schloss Dyck
www.stiftung-schloss-dyck.de

» Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmart
11:00-16:30 | Kaiser-Friedrich-Halle
www.maedchenklamotte.de

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Skulpturenmeile 2.0 – Innenstadt
14:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geropark)

KIDS / JUGENDLICHE

» Lesezwerge & Lesefohlen
Spannende Lesetour für Kinder mit Lesepatin Mechthild Poswa-Scholzen. Kostenlos und anmeldefrei!
15:00-16:00 | Stadtbibliothek Rheydt

SONSTIGES

» Karnevalsmuseum
Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus

» Erster Sonntag – Führungen und Offene Malklasse
Stündlich Führungen und Kunstgespräche zu den aktuellen Ausstellungen. Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 ist die Malklasse geöffnet. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Museum Abteiberg

DI 3

SONSTIGES

» Best of Cinema – Harry und Sally
USA 1989. 96 Minuten. FSK 16.
20:00 | Cinefactory im Haus Zoar

MI 4

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Mönchs-Spaziergang – Von Mönchen, Sagen und Legenden Tour durch die Altstadt.
19:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg

KIDS / JUGENDLICHE

» Herbstferien-Workshop: DRUCKWORKSHOP – WIR MACHEN DRUCK (4.10.-6.10.)
Kostenfrei! Anmeldung über service.museum-abteiberg.de, Tel. 02161 252636 oder robert@museum-abteiberg.de
11:00-13:00 Uhr: für Kinder von 6 bis 10 Jahren.
14:00-17:00 Uhr: für Jugendliche ab 11 Jahren.
Museum Abteiberg

SONSTIGES

» BDH-Sozialrechtsberatung
Anmeldung: 02166 217810 oder info@bdh-moenchengladbach.de
14:30-17:30 | Geschäftsstelle des BDH-Kreisverbands MG | Gelderner Str. 30

» BIS-Kino – Les Misérables Frankreich 2019, 103 Min., FSK 16. Regie: Ladj Ly.
20:00 | BIS-Zentrum

DO 5

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Comedy in the Box
Newcomer, StandUpper, Varietisten, Zaubertalente und Comedy-Musiker.
19:30 | Red Box

KURSE / TREFFEN

» Apéro Art – Die Druckwerkstatt
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

SONSTIGES

» Sprechstunde im BiZ – Komm ins Team Polizei!
Voraussetzungen, Bewerbungsmodalitäten, Auswahlverfahren, Verdienst- und Aufstiegschancen, Studium und alltäglicher Dienst. Ohne Anmeldung!
15:00-16:30 | Berufsinformationszentrum (BiZ)

» Der Zoll – einer der größten Arbeitgeber Deutschlands Seminar/Workshop mit den Themen Ausbildung, Studium, Berufsorientierung und Berufswahl. Ohne Anmeldung!
16:30-18:00 | Berufsinformationszentrum

» onLeihe-Sprechstunde (5.10. + 19.10.)
Für alle, die wissen wollen wie man eBooks, eAudios, eMagazines und ePaper mit eReader, Tablet und Smartphone ausleiht.
Anmeldung: E-Mail service-bibliothek@moenchengladbach.de oder Tel. 02161 256345.
17:00-18:00 | Zentralbibliothek

FR 6

AUSSTELLUNGEN

» Eröffnung der Ausstellung „Wut“ (6.10.-22.10.2023)
Arbeiten von MENIA.
19:00 | Galerie im Atelierhaus E71

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Cabaret
Musical von Joe Masteroff, John Kander, Fred Ebb. In deutscher und englischer Sprache.
19:30 | Theater MG

SPORT

» Fußball – BuLi. (7. Spieltag)
Borussia MG – 1. FSV Mainz 05
20:30 | Borussia-Park

SA 7

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Cabaret
Musical von Joe Masteroff, John Kander, Fred Ebb. In deutscher und englischer Sprache.
19:30 | Theater MG

» Suchtpotenzial – Bällebad Forever

Deutschlands erfolgreichstes Altkopop-Duo.
20:00 | TiG

KONZERTE

» **Stycthes meets Flamingo Me**
Rock/Alternative Rock.
19:30 | BIS-Zentrum

SPORT

» Feldhockey – 1. BuLi. Männer GHTC – Rot-Weiß Köln
13:00 | GHTC-Hockeyplatz

» Fußball – RegLi. West Männer Borussia MG U23 – SSVg Velbert
14:00 | Grenzlandstadion

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt (jeden Samstag)
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

» Rheydter Flohmarkt
Am ersten Samstag im Monat tauschen, handeln, kaufen in angenehmer Markt-Atmosphäre.
9:00-15:00 | Harmonieplatz + Hauptstr.

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Altstadt-Rundgang – Zwischen Historie und Moderne
Abwechslungsreiche Tour durch Gladbachs Altstadt.
14:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg

KURSE / TREFFEN

» Im Keramikatelier: More Clay – Less Plastic
Interessierte erlernen die Techniken und Gestaltungsmöglichkeiten mit Keramik. Information/Anmeldung: www.vhs-mg.de, Tel. 02161 25-6400.
11:00-13:30 | Kunst und Keramik | Mülgastr. 325

KIDS / JUGENDLICHE

» Lesezwerge & Lesefohlen
Spannende Lesetour für Kinder mit Lesepatin Yvonne Küpper. Kostenlos und anmeldefrei!
13:00-14:00 | Zentralbibliothek

SONSTIGES

» Auktion Pfandhaus Brocker
Vorbesichtigung 10:30 Uhr, Versteigerung 12:00 Uhr.
Kaiser-Friedrich-Halle

SO 8

VORTRAG / LESUNG

» Kulturfrühstück – Abenteuer Südamerika
Tobias Pelzer nimmt seine Zuhörer mit auf eine Abenteuerreise durch den mittleren Teil Südamerikas.
11:00 | BIS-Zentrum

SPORT

» Fußball – 2. Frauen-BuLi.
Borussia MG – FC Bayern München II
11:00 | Grenzlandstadion

FESTE / MÄRKTE

» Altstadt-Flohmarkt
Ohne Neuware und kommerzielle Angebote. Anmeldung/Standreservierung bei HakoCom, Aachener Str. 33a, Mo.-Fr. 16:00-20:00 Uhr und Sa. 10:30-16:00 Uhr.
11:00-17:00 | Waldhausener Str.

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Bunter und Botanischer Garten – Geheimnisse eines Parks
Vorstellung einheimischer und fremdländischer Gewächse.
14:00 | Treffpunkt: Bunter Garten (Voliere unter dem Ginkgobaum)

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Führung im Schloss Rheydt für Kinder
Treffpunkt: Arkadengang vor dem Herrenhaus. Kostenlos!
15:00-16:00 | Schloss Rheydt

SONSTIGES

» BIS-Kino Spezial – Überraschungsfilm
Im Rahmen der „Woche der seelischen Gesundheit“ in Kooperation mit dem Gemeindepfychiatrischen Verbund (GPV) Mönchengladbach. Eintritt frei!
20:00 | BIS-Zentrum

MO 9

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» THEATER EXTRA – Das Junge Theater stellt sich vor
Lernen Sie die neuen kennen! Acht neue Mitglieder stellen sich mit Musik, Gesang, Tanz und im Interview ihrem Publikum vor.
19:30 | Theater MG (Studio)

» Gedankenleser
Thorsten Havener mit seinem brandneuen Programm.
20:00 | Red Box

SONSTIGES

» VHS-Programmkinos – Tár
USA 2022, 159 Min., FSK 12.
20:00 | Comet-Cine-Center

DI 10

KONZERTE

» Joscho Stephans Transatlantic Guitar Trio
Gypsy Swing mit Richard Smith (UK), Joscho Stephan (D) und Rory Hoffman (USA).
19:30 | BIS-Zentrum

KURSE / TREFFEN

» Apéro Art – Figürliches Töpfern
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

KIDS / JUGENDLICHE

» Herbstferien-Workshop: MOVING COLOURS – MALEREI UND STOP-MOTION-ANIMATION (10.10.-13.10.)
Kostenfrei! Anmeldung über service.museum-abteiberg.de, Tel. 02161 252636 oder robert@museum-abteiberg.de
11:00-13:00 Uhr: für Kinder von 6 bis 10 Jahren.
14:00-17:00 Uhr: für Jugendliche ab 11 Jahren.
Museum Abteiberg





14.10.2023 | 19:30 Uhr | Theater MG
MADAMA BUTTERFLY (PREMIERE)

14 10
19:30 Uhr

Militarleutnant Pinkerton heiratet die Prostituierte Cho-Cho-San, genannt Butterfly. Nachdem er sie verlassen hat, wartet Butterfly mit dem gemeinsamen Kind auf seine Rückkehr und verliert sich in ihren Hoffnungen auf eine freie, selbstbestimmte Existenz jenseits der menschenverachtenden Gesetze ihrer Lebenswirklichkeit. Als

Pinkerton zurückkehrt, erkennt Cho-Cho-San, dass er ihre Hoffnungen nicht erfüllen wird. Mit ihrer Interpretation der anrührend-brutalen Geschichte landet das Regie-Duo Beverly und Rebecca Blankenship mit der Neuinszenierung von Puccinis Oper einen Publikumserfolg.

» www.theater-kr-mg.de



19.10.2023 | 19:30 Uhr | Zentralbibliothek MG
TEXT | STATIONEN – RALPH THARAYIL:
NIMM DIE ALPEN WEG

19 10
19:30 Uhr

„Nimm die Alpen weg“ erzählt die Geschichte einer Kindheit in der Schweiz: das namenlose Geschwisterpaar, das im Chor spricht, ein Zuhause mit Ma und Pa, die mit ihren vier Armen wie eine Gottheit erscheinen, die Geschwindigkeit der Velos, mit denen die Kinder hinaus zu ihren Spielen fahren. Und da kommt ein neues Kind in die Klasse, das den Geschwistern einen Weg aus ihrem eigenen, inneren Gebirge bahnt. In einer lyrisch-luziden Prosa entwickelt Ralph Tharayil eine unvergleichliche Coming-of-Age-Geschichte, die von den Formen und Deformationen der Integrations- erfahrung erzählt.

» www.stadtbibliothek-mg.de

MI 11

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» THEATER EXTRA – Soiree zu „Madama Butterfly“ Oper von Giacomo Puccini. Stückerführung, anschließend Probenbesuch. 18:45 | Theater MG (Studio)

VORTRAG / LESUNG

» LesARTen Schreibkreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei! 20:00 | BIS-Zentrum

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Nachtwächter-Rundgang – Mit Hellebarde, Horn und Laterne Reise in eine längst vergangene Zeit. 19:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geropark)

KIDS / JUGENDLICHE

» Herbstferienprogramm – WildnisWerkstatt Entdecke und erforsche eine erstaunliche Tierwelt! Anmeldung: Tel. 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de 10:00-13:00 Uhr: für Kinder ab 6 Jahren. 14:00-17:00 Uhr: für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Schloss Rheydt

DO 12

KONZERTE

» Lucy van Kuhl & die Es-Chord-Band Neues Programm „Alles auf Liebe“. 20:00 | TiG

» YES WE JAM! Impro Live Concert ... von Könnern für Kenner. 20:30 | Messajero

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Mittelaltertour – Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel Reise in lang vergangene Zeiten

mit einem historisch gewandten Stadtführer. 18:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geropark)

KIDS / JUGENDLICHE

» Herbstferienprogramm – Der Herbst ist bunt ... und wir machen ihn noch ein wenig bunter! Für Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung: Tel. 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de 10:00-13:00 | Schloss Rheydt

» Halloween-Manga-Spezial Halloween-Manga-Kurs mit der Profi-Mangaka Alexandra Völker. Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren. Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de 10:00-14:00 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

SONSTIGES

» Sprechstunde im BiZ – Karriere bei der Bundeswehr Möglichkeiten für Jugendliche und junge Erwachsene im Bereich Ausbildung und Studium. Ohne Anmeldung! 15:00-16:30 | Berufsinformationszentrum

FR 13

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Das Ende der Bescheidenheit Kabarett mit Anka Zink. 20:00 | TiG

KIDS / JUGENDLICHE

» Halloween Plotterparty Süßes oder Saures – Gestalte deinen Beutel für deine Halloween-Süßigkeiten. Kostenlose Teilnahme ab 6 Jahren. Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de oder Tel. 02161 256345. 15:00-17:00 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

SONSTIGES

» Biertasting im Bunker Gütterath Mit Biersommelière Gracia Sacher. Reservierung: info@bernhardpetz.de oder 02166 912485. 19:00-21:00 | Bunker Gütterath

» Stolz und Vorurteil* (*oder so) Von Isobel McArthur nach dem Roman von Jane Austen. 19:30 | Theater MG

SA 14

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Madama Butterfly (Premiere) Oper von Giacomo Puccini. In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln. Anschließ. öffentliche Premierenfeier. 19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Rampage „Rampage“ ist eine 1986 gegründete Hard-Rock-Band aus Viersen. 19:30 | BIS-Zentrum

» One Step Closer – A Tribute to Linkin Park Europas spektakulärste Linkin Park Show live. 20:00 | Red Box

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Rheydt – Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur Stadtrundgang. 12:00 | Treffpunkt: Rathaus Rheydt

KIDS / JUGENDLICHE

» Wozze Goozle – Das Wozzeal Der beliebte Kinder-TV-Held nimmt euch mit auf eine spannende, lehrreiche und dabei stets lustige Reise durch die Zeit. 15:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

SO 15

SPORT

» Feldhockey – 1. Bu.Li. Männer GH HTC – UHC Hamburg 12:00 | GHCT-Hockeyplatz

» Trabrennen – Großer Preis der Stadt Mönchengladbach 13:00 | Trabrennbahn

SONSTIGES

» The Royal Opera live – Das Rheingold Oper von Richard Wagner. Gesungen in deutscher Sprache. 170 Minuten. FSK 6. 15:30 | Cinefactory im Haus Zoar

MO 16

SONSTIGES

» THEATER EXTRA – Café Vokal Mitsingabend mit Kerstin Brix und Christian Zatrpy. 19:00-21:00 | Theater MG

DI 17

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Seide-Band-Bandoneon (Uraufführung) Ballett von Robert North, Musik von André Parfenov. 19:30 | Theater MG

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Altstadt-Rundgang – Zwischen Historie und Moderne Abwechslungsreiche Tour durch Gladbachs Altstadt. 18:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg

MI 18

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Madama Butterfly Oper von Giacomo Puccini. In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln. Einführung um 18:45 Uhr. 19:30 | Theater MG

» Madama Butterfly Ensemble: National Opera and Ballet Theatre Kharkiv, Ukraine. Oper von Giacomo Puccini in italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln. 19:30 | Kaiser-Friedrich-Halle

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Kräuterglück – Schloss Rheydt kräuternd neu entdecken In Vergessenheit geratene Wildpflanzen werden neu entdeckt. 17:00 | Treffpunkt: Schloss Rheydt (Brücke an der Schutzhütte)

» Das neue Gesicht der Altstadt – After-Work Kultur & Kulinarik Mit dem Stadtführer die Schönheiten der #kunstroutealtstadt entdecken. 18:00 | Treffpunkt: Frenzen Restaurant | Waldhausener Str. 89

KIDS / JUGENDLICHE

» Ich lach' mich Joy! Schülerinnen und Schüler treffen auf Mönchengladbacher Unternehmen, bei denen sie sich im direkten Austausch über Ausbildungs- und Studienangebote informieren können. Die Anzahl der Gespräche bestimmt die Auftrittszeit zweier bekannter Comedians. 9:00-14:00 | Red Box

SONSTIGES

» Amateur*innenfilmabend mit dem Filmklub „Objektiv“ Der Filmklub „Objektiv“ zeigt Filme von Reisen der Filmautoren, die sie selber gedreht haben. Information/Anmeldung: www.vhs-mg.de, Tel. 02161 25-6400. 19:30-21:30 | VHS MG

» BIS-Kino – Das Leuchten der Erinnerung Frankreich/Italien 2017, 108 Min., FSK 12. Regie: Paolo Virzi. 20:00 | BIS-Zentrum

DO 19

AUSSTELLUNGEN

» Eröffnung der Ausstellung „SAMMLUNG/ARCHIV ANDERSCH – Feldversuch #3: Fine – Knowles“ (19.10.2023-6.10.2024) Programm: offener Workshop „Post als Kunst“ ab 17:00 Uhr, offenes Koch-Event „Schnippeldisko“ ab 17:00 Uhr, Ausstellungsgespräche mit den Kuratorinnen Melanie Seidler und Denise Wegener um 17:30 und 19:30 Uhr. 17:00 | Museum Abteiberg

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Passionément – Verrückt nach Liebe Musikalische Komödie in drei Akten. Musik von André Messager. 19:30 | Theater MG

» Das Vierte Reich Comedy mit Serdar Somuncu. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

KONZERTE

» Jazzclub Mönchengladbach Offene Jazz-Session. 19:30 | BIS-Zentrum

» Küchenkonzert mit „Miss Madison“ und „Paroli“ Pop-Rock mit einer Prise Indie. Eintritt frei! 19:30 | Kulturküche

VORTRAG / LESUNG

» TEXT | STATIONEN – Ralph Tharayil: Nimm die Alpen weg Ralph Tharayil liest aus seinem Debüt-Roman. 19:30 | Zentralbibliothek Carl Brandts Haus

KURSE / TREFFEN

» Apéro Art – Die Welt ist bunt Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

KIDS / JUGENDLICHE

» MuseumsUni 2023 – Vorurteile? Nein Danke! Was sind Vorurteile, warum haben wir sie, was richten sie an und was können wir gegen sie tun? Vortrag von Prof. Dr. Beate Küpper für Schüler*innen der Mittelstufe. Anmeldung: 02166 92890-11. 12:00-13:00 | Schloss Rheydt

SONSTIGES

» Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Bundesfreiwilligendienst Voraussetzungen, Inhalte, Rahmenbedingungen und Einsatzmöglichkeiten. Ohne Anmeldung! 15:30-17:00 | Berufsinformationszentrum

FR 20

AUSSTELLUNGEN

» Eröffnung der Ausstellung „ROMCOM“ (20.10.-19.11.2023) Werke von Gary Schlingheider und Lars Wolter. 18:00 | MMIII Kunstverein e. V.

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Stolz und Vorurteil* (*oder so) Von Isobel McArthur nach dem Roman von Jane Austen. 19:30 | Theater MG



22.10.2023 | 19:00 Uhr | LANGEN FOUNDATION
NIEDERRHEIN MUSIKFESTIVAL
EIN SIEGEL AUS RUBIN

22 10
19:00 Uhr

Zusammen mit der in Wiesbaden lebenden, israelischen Sängerin Shai Terry macht sich das Ensemble des Niederrhein Musikfestivals auf Entdeckungsreise durch die Welt der engen Verflechtungen jüdischer und nichtjüdischer Kultur – nicht nur im Rheinland, wo jüdisches Leben seit über 1700 Jahren nachweisbar ist, sondern darüber hinaus auch in Europa und Israel. In eigens geschriebenen Arrangements werden die vielfältigen Facetten jüdischer Musiktraditionen aufgezeigt, die zum Reichtum des musikalischen Welterbes beitragen – von Klezmer bis Klassik.

» www.niederrhein-musikfestival.de



6.10.2023 | 19:00 Uhr | Hugo Junkers Hangar
2. SINFONIEKONZERT 2023/2024 DER
NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKER

26 10
19:00 Uhr

Die mit Mönchengladbachs Theaterpartnerstadt Krefeld eng verbundene Sinfonie Nr. 3 d-Moll von Gustav Mahler erklingt zum diesjährigen 650. Stadtjubiläum Krefelds. Auch die Mönchengladbacher Musikfreunde kommen am 26. Oktober ab 19 Uhr im Hugo Junkers Hangar in den Genuss des in vieler Hinsicht außergewöhnlichen Werks, das einige Dimensionen sprengt: Die Besetzung ist mit einem fast 100-köpfigen Orchester sowie Mezzosopranistin, Kinderchor und Damenchor außergewöhnlich groß, verschiedenste Genres fanden Eingang ins musikalische Geschehen und die zeitliche Dauer umfasst rund 100 Minuten.

» www.niederrheinische-sinfoniker.de

Foto: © Julian Schierer

VORTRAG / LESUNG

» KEIN wahrhaftiges Leben
Silja Rima liest aus ihrem Roman. Buchung über www.silja-rima.de (Anmeldung vorab erforderlich)
19:00 | Café Van Dooren | Kaiserstr. 132

PARTY

» Tonspuren
Party-Serie von und mit Dj.rokka
21:00 | Messajero

TOUREN / FÜHRUNGEN

» ADFC-AbendRadTour
Gemütliche Radtour durch Mönchengladbach. 15 km mit ca. 15 km/h. Teilnahme kostenlos!
18:00-19:30 | Treffpunkt: Marktplatz Rheydt

SONSTIGES

» Tausch & Trödelcafé
In lockerer Atmosphäre kann getauscht, geträdel und geplaudert werden.
10:00-15:00 | Kulturküche

SA 21

AUSSTELLUNGEN

» Eröffnung der c/o-Ausstellung (21.10.-10.12.2023)
25 Jahre c/o-Künstlerschaftsförderung.
18:00 | Schloss Rheydt

» Eröffnung der Ausstellung „Ernst Schumacher – Im Spannungsfeld der Kunstströmungen“ (21.10.-10.12.2023)
18:00 | Schloss Rheydt

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Das Cabinet des Dr. Caligari (Premiere)
Figurentheater Kronos nach Motiven aus dem gleichnamigen Stummfilm von Robert Wiene.
19:00 | BIS-Zentrum

» Passionnément – Verrückt nach Liebe
Musikalische Komödie in drei Akten. Musik von André Messager.
19:30 | Theater MG

» Weyder geht's!
Comedy mit Jan van Weyde.
20:00 | TiG

KONZERTE

» Weltklassik am Klavier – Juwelen der Klassik: Balladen von Chopin - Faust, Walzer von Liszt!
Xin Ye Miao spielt Werke von Johann Sebastian Bach, Ludwig van Beethoven, Frédéric Chopin und Franz Liszt.
17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken

» TAG-LICHT-SCHÖPFUNG
Das Vokalensemble CANTICA VOBIS mit weltlichen Stücken vom Madrigal bis zum Jazz – sowohl a-capella als auch begleitet von einem Instrumentaltrio.
19:00 | St. Kamillus Kolumbarium

» Schluff Jull
Niederrhein-Westcoast-Bigband mit Bläsersektion.
20:00 | Messajero

SPORT

» Feldhockey – 1. Bu.Li. Männer GHTC – TSV Mannheim
13:00 | GHTC-Hockeyplatz

» Handball – Reg.Li. Nordrhein Männer Borussia MG–TV Korschenbroich
18:30 | Jahnhalde

» Handball – Oberliga Männer TV Geistenbeck – TuS Lintorf
19:30 | Sporthalle Mülfort

KIDS / JUGENDLICHE

» 1. Sitzkissenkonzert – Mitten im Herbst!
Für Kinder von 3 bis 6 Jahren.
9:30 + 11:00 | Theater MG (Studio)

SONSTIGES

» Blues Harp-Workshop
Mundharmonika einfach spielen lernen für Einsteiger*innen.
10:00-16:00 | Musikschule

» **Biertasting im Bunker Gütterath**
Mit Biersommelière Gracia Sacher. Reservierung: info@bernhardpetz.de oder 02166 912485.
18:00-20:00 | Bunker Gütterath

SO 22

AUSSTELLUNGEN

» Eröffnung der Ausstellung „Bevor das Eis schmilzt“ (22.10.-)

5.11.2023)
Arbeiten von Naomi Akimoto.
11:30-16:00 | [Kunstraumno. 10]

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Stolz und Vorurteil* (*oder so)
Von Isobel McArthur nach dem Roman von Jane Austen.
16:00 | Theater MG

» Orange Planet Theatre – Sing along with Joel Handley
Mitsing-Event mit US-Schauspieler und Musiker Joel Handley.
16:30 | BIS-Zentrum

KONZERTE

» Edles Holz
Konzert mit dem Bläserquintett Zephyros. Eintritt frei!
17:00 | Klosterkirche Neuwerk

» **19. Niederrhein Musikfestival – Ein Siegel aus Rubin.** Jüdische Kulturdialoge in Wort und Klang Mit Lena Gorelik (Lesung), Shai Terry (Mezzosopran) und dem Maiburg Ensemble.
19:00 | Langen Foundation
www.niederrhein-musikfestival.de

SPORT

» Fußball – 2. Frauen-Bu.Li. Borussia MG – Eintracht Frankfurt II
11:00 | Grenzlandstadion

» Fußball – Reg.Li. West Männer Borussia MG U23 – Rot-Weiß Oberhausen
14:00 | Grenzlandstadion

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Wickrather Schlossgeschichten
Die Tour zeigt die Schönheiten der restaurierten Schlossanlage.
14:00 | Schloss Wickrath (Brücke am Parkplatz, Schild „Treffpunkt Stadttour“)

KIDS / JUGENDLICHE

» Digitales Zeichnen mit dem iPad
Bei dem ersten von drei Workshops geht es um zwei sehr bekannte, italienische Brüder mit einer roten und einer grünen Latzhose. Ab 12 Jahren. Anmeldung: E-Mail an service-bibliothek@moenchengladbach.de oder Tel. 02161 256345.
13:00-17:00 | Zentralbibliothek

DI 24

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Novecento – Die Legende vom Ozeanpianisten
Von Alessandro Baricco.
20:00 | Theater MG (Studio)

KONZERTE

» Tour 23
Konzert mit Ulla Meinecke & Band.
20:00 | TiG

VORTRAG / LESUNG

» Verkehrswende in Deutschland? – Die Gestaltung der Mobilität der Zukunft
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Dr. Florian Lewald.
19:00-21:00 | Haus Erholung www.wissenschaftlicherverein.de

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Mit dem Waschweib durch die Stadt
Geschichten wichtiger weiblicher Persönlichkeiten von damals und heute.
18:00 | Treffpunkt: Weierstr./Münsterstieg

MI 25

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Nachts sind alle Tasten grau
William Wahl spannt den großen Bogen zwischen Kabarett und Kunst, Komik und Klavier.
20:00 | TiG

KURSE / TREFFEN

» Apéro Art – Kerzenfresser
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

DO 26

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Cabaret Musical von Joe Masteroff, John Kander, Fred Ebb. In deutscher und englischer Sprache.
19:30 | Theater MG

» Egotland
Comedy mit Henning Schmidtke.
20:00 | TiG

KONZERTE

» **2. Sinfoniekonzert 2023/2024 der Niederrheinischen Sinfoniker: Sinfonie Nr. 3 d-Moll von Gustav Mahler.** Solistin: Eva Maria Günschmann (Mezzosopran); Mit dem Konzertchor der Akademie für Gesang NRW, den Damen des WDR Rundfunkchors und den Damen des Opernchors des Theaters Krefeld Mönchengladbach. Dirigent: GMD Mihkel Kütson.
19:00 | Hugo Junkers Hangar

SONSTIGES

» Sprechstunde im BiZ – Mit Sicherheit sind Sie dabei!
Ausbildung im allgemeinen Vollzugsdienst
Zugangsmöglichkeiten und Perspektiven für junge Erwachsene. Ohne Anmeldung!
16:30-18:00 | Berufsinformationszentrum

FR 27

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Stolz und Vorurteil* (*oder so)
Von Isobel McArthur nach dem Roman von Jane Austen.
19:30 | Theater MG

» Lebe.Liebe.Lache.
Motivationstraining und Kabarett mit Biyon Kattilathu.
20:00 | Red Box

KONZERTE

» Rockstreicher in Concert
Es spielen die Rockstreicher der Musikschule.
18:30 | Musikschule

VORTRAG / LESUNG

» Krimis und mehr...
Die Mönchengladbacher Autorinnen Susanne Goga und Jutta Profijt lesen. Benefizver-

anstaltung des Zonta Club MG II zugunsten „Hilfe für wohnungslose Frauen in MG“. Eintritt frei!
19:00 | Citykirche Alter Markt

SA 28

AUSSTELLUNGEN

» Kunst- und Fotografie Ausstellung „FARB(LICH)T 5.0“ im Nassauer Stall (28.10. + 29.10.)
6 Maler, 4 Fotografen und zum ersten Mal auch 2 bildende Künstler stellen ihre Werke aus. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Schloss Wickrath (Nassauer Stall)

» Vernissage der Ausstellung „Muon Collider“ (20.10.2023-10.1.2024)
Arbeiten von Svend Dunkhorst.
14:00 | BIS-Zentrum (Café)

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Till Reiners – Mein Italien
Stand-up-Comedy.
19:00 | KUNSTWERK – das rote Krokodil
» Seide-Band-Bandoneon (Uraufführung)
Ballett von Robert North, Musik von André Parfenov.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Rose Club meets Anderland
Doppelkonzert.
20:30 | Messajero

SPORT

» Fußball – Bu.Li. Borussia MG – 1. FC Heidenheim Borussia-Park (Bitte beachten: Das Spiel war bei Redaktionsschluss noch nicht terminiert!)

PARTY

» Urban Loveful Dance
Das Beste aus Old School, R&B, HipHop, Dancehall und Socca, moderner Urban Techno, Afrobeat und die süßesten Melodien aus dem Amapiano.
21:30 | Red Box

 /hindenburger_mg 



31.10.2023 | Einlass 21:00 Uhr | Spö 407
HALLOWEEN CLUBBING II

31 10
21:00 Uhr

Das Spö407 präsentiert HALLOWEEN CLUBBING 2023 mit DJ TIM K - Tim Kramer

10 Jahre Spö407 - Neben den legendären Altweiberparty's geht es an Halloween in die zweite Runde unserer Kultpartys. DJ Tim K - Tim Kramer spielt ab 22:00 Uhr aktuelle

Clubhits, sowie internationale Partyclassics.

» www.facebook.com/Spoe407
» www.spoe-407.de

FESTE / MÄRKTE

» Weingarten am Rheydter Wochenmarkt
Wechselnde Musik-Combos bieten den perfekten, stimmungsvollen Rahmen.
11:00-17:00 | Marktplatz Rheydt

TOUREN / FÜHRUNGEN

» Rund um das Münster – Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Erleben Sie die Welt des dunklen Mittelalters!
11:00 | Treffpunkt: Edmund-Erlemann-Platz

SO 29

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Cabaret
Musical von Joe Masteroff, John Kander, Fred Ebb. In deutscher und englischer Sprache.
19:30 | Theater MG

» Bankrott Royal – Die Zukunft ist golden. Comedy mit Christian Schulte-Loh.
20:00 | TiG

KONZERTE

» 1. Kammerkonzert 2023/2024: 5, 6, 7 – Tanz!
Mitglieder der Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von J. N. Hummel, A. Casella und B. Martinu.
11:00 | Theater MG (Studio)

» We are the Champions in space too!
Es spielt das Kinderorchester „Violis“.
12:00 | Musikschule

» Pop 2023
Rock, Pop, Jazz, Percussion. Die Schüleschaft der Musikschule präsentieren ein abwechslungsreiches Programm.
17:00 | Theater MG

KIDS / JUGENDLICHE

» Digitales Zeichnen mit dem iPad
Bei dem zweiten von drei Workshops gestaltet ihr alles rund um einen Spielehelden, der schon viele Jahre für Hyrule kämpft. Ab 12 Jahren. Anmeldung: E-Mail an service-bibliothek@moenchengladbach.de oder Tel. 02161 256345.
13:00-17:00 | Zentralbibliothek

SONSTIGES

» Cajon spielen für Einsteiger und Erfahrene
Spielvertiefungsworkshop mit Martin Hesselbach.
10:00-14:00 | Musikschule

MO 30

TOUREN / FÜHRUNGEN

» THEATER EXTRA – Theaterführung
Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und besuchen Orte, die den Zuschauern sonst verborgen bleiben!
18:00 | Treffpunkt: Theater MG

DI 31

PARTY

» Die Halloween Party
Mit Live-Musik von BOOSTER und DJ Marcel Kühlen.
21:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» Soul Train Zombies – Kostümparty. DJs of this Horror Night: James Braun, André Fossen, Maze 161 und DJ PB.
21:00 | Messajero

» Halloween Clubbing 2023

Mit DJ Tim Kramer geht's in die nächste Runde!
22:00 (Einl. 21:00 Uhr) | Spö 407

» Halloween Horror Fest
Wir verwandeln den Club in Gladbachs größtes Horror Fest auf drei Floors.
23:00 | Graefen

KIDS / JUGENDLICHE

» 2. Krabbelkonzert – Kunterbunte Klangfarbenmalerei
Für Kinder von 0 bis 2 Jahren.
10:30 + 11:30 | Theater MG

» Kinder-Grusel-Touren zu Halloween - Schaurige Geschichten und allerlei Gruseliges auf dem Weg durch die Altstadt (nur in Begleitung einer Aufsichtsperson).
16:00 + 17:00 Uhr: für Kinder von 5 bis 9 Jahren.
18:00 + 19:30 Uhr: für Kinder und Jugendliche von 10 bis 15 Jahren
Treffpunkt: Weierstr./Münsterstieg (gegenüber Geropark)

KURSE / TREFFEN

» Apéro Art – Porzellantereller gestalten
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

Infos und Programm zur interkulturellen Woche 2023 siehe www.stadt.mg/integration

Nicht vergessen zu wählen!

Die HINDENBURGER
Gastro-Wahl 2023



gastrowahl.hindenburger.de

Schon gewusst?
Noch mehr Termine
gibt's bei uns online...



termine.hindenburger.de



ADRESSEN

ADFC Stadtverband Mönchengladbach e. V.
Geschäftsstelle:
Eickener Str. 72 | 41063 MG
www.adfc-mg.de

Altes Zeughaus
Weierstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99
41061 MG
www.bis-zentrum.de

BiZ – Berufsinformationszentrum
Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | www.borussia.de

Bunker Güdderath
Güdderath 29 | 41199 MG
www.bunkerfuehrungen.de

Cinefactory im Haus Zoar
Kapuzinerplatz 12 | 41061 MG
www.cinefactorymg.de

City-Kirche Alter Markt
Kirchplatz 14 | 41061 MG

Comet-Cine-Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Fohlenwelt
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG
www.museum.borussia.de

Galerie im Atelierhaus E71
Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.co-mg.de

Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e. V.
An den Holter Sportstätten 11
41069 MG
www.ghctc.de

Graefen
Alter Markt 22-23 | 41061 MG
<https://www.facebook.com/graeffennmg>

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung
Johann-Peter-Bölling-Platz 1
41061 MG
www.hauserholung.de

Hugo Junkers Hangar
Flughafenstr. 101 | 41066 MG
www.hugo-junkers-hangar.de

Jahnhalle
Volksgartenstr. 165
41065 MG

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15
41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Klosterkirche Neuwerk
Dammer Str. 165 | 41066 MG
www.klosterkirche-neuwerk.de

Kulturküche
Waldhausener Str. 64 | 41061 MG
www.kulturkueche.com

[Kunstraumno. 10]
Matthiasstr. 10 | 41063 MG
www.raum-fuer-kunst.de

KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken
Otto-Saffran-Str. 102
41238 MG
www.kunstsignal.de

KUNSTWERK – das rote Krokodil
Wickratherberger Str. 18b
41189 MG
www.kunstwerk-krokodil.de

Messajero
Sophienstr. 17 | 41065 MG
www.messajero.com

MGMG – Marketing Gesellschaft M.Gladbach
Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgm.de

MMIII Kunstverein e. V.
Rudolf Boetzelen Silo |
Künkelstr. 125 | 41063 MG
www.mmiii.de

Monforts Quartier
Monforts Quartier 1
41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Musikschule Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83
41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Red Box
Am Nordpark 299
41069 MG
www.redbox-mg.de

Schloss Dyck
41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Schloss Wickrath
Schloss Wickrath 17
41189 MG

Spö 407
Jahnplatz 10 | 41236 MG
www.spoe-407.de

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG

Stars of the Galaxy
Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

Stadtbibliothek Rheydt
Am Neumarkt 84 | 41236 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

St. Kamillus Kolumbarium
Kamillianerstr. 40
41069 MG
www.st-kamillus-kolumbarium.de

TextilTechnikum
Schwalmenstr. 301 | 41238 MG
www.textiltechnikum.de

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

TiG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.dein-tig.de

Trabrennbahn an der Niersbrücke
Am Flughafen 5 | 41066 MG
www.mgtrab.de

Volkshochschule
Am Sonnenhausplatz | 41061 MG
www.vhs-mg.de

Zentralbibliothek Carl Brandts Haus
Blücherstr. 6 | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

HALLOWEEN PARTIES 2023

SOUL TRAIN ZOMBIES

mit den DJ's Maze 161, James Braun & DJ PB
Vvk: 10€ (Messajero), Ak: 12€
31.10.2023, 21:00 Uhr
Zirkus Messajero
Sophienstraße 17
41065 Mönchengladbach
www.messajero.com



HALLOWEEN MIT BÖCK'EM LIVE

Ak: 12€
31.10.2023, 21:00 Uhr
The Pógs Irish Pub
Bahnhofstraße 31
41238 Mönchengladbach
www.irishpubrheydt.de



HALLOWEEN MIT BOOSTER IN DER KFV

Booster Halloween-Partykonzert
Vvk: 24,90€ über eventim.de
31.10.2023, 21:00 Uhr
Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach



HALLOWEEN CLUBBING II

mit DJ Tim K.
Vvk: 15€ (über eventim.de), Ak: 20€
31.10.2023, 21:00 Uhr
Spö 407
Jahnplatz 10
41236 Mönchengladbach
www.spoe-407.de



HALLOWEEN HORROR FEST

Halloween auf drei Floors:
Graefen Club: All in the Mix
Ruug: Hip Hop | Zementa: Techno
31.10.2023, 23:00 Uhr
Graefen | Alter Markt 23
41061 Mönchengladbach
facebook.com/graeftenmg



Foto: freepik.com/author_kjargeter

Hotel-Restaurant
DORTHAUSENER HOF
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN



Ihr Grieche
in Mönchengladbach




Hotel Restaurant
Dorthausener Hof
Gladbacher Str. 403
41179 Mönchengladbach
Tel.: +49 (0) 21 61 - 54 27 06

Neuer Wintergarten
• 2 Kegelbahnen • Saal für bis zu 50 Personen

www.dorthausener-hof.de

Anzeige



HERZLICH WILLKOMMEN IM RESTAURANT DORTHAUSENER-HOF!



Seit über 30 Jahren sind wir stolz darauf, Ihnen die besten Aromen der griechischen Küche zu präsentieren. Bei uns erwartet Sie das ganze Jahr über ein kulinarisches Erlebnis der Extraklasse.

Weihnachtsfeiern mit Stil: Unser Restaurant ist der ideale Ort, um die festliche Jahreszeit zu genießen. Planen Sie Ihre Weihnachtsfeier bei uns und erleben Sie kulinarische Köstlichkeiten und ein festliches Ambiente.

2 Kegelbahnen für Spaß und Unterhaltung: Verbringen Sie unvergessliche Stunden auf unseren Kegelbahnen. Perfekt für gesellige Abende mit Familie und Freunden.

Neuer, großer Wintergarten: Erleben Sie unsere neueste Ergänzung, den Wintergarten. Ein einzigartiger Ort, um das ganze Jahr über eine besondere Atmosphäre zu genießen.

Foto: Media&EventUG



Mönchengladbachs beliebtesten Gastronomien 2023

Die HINDENBURGER

Gastro-Wahl 2023

Das Jahr nähert sich seinem Ende und damit ist es einmal mehr an der Zeit, dass Sie liebe Leserinnen und Leser Ihre beliebtesten Mönchengladbacher Gastronomien des Jahres in verschiedenen Kategorien wählen.

Die letzten 12 Monate waren für die Restaurants, Cafés, Bars und Clubs, wie schon die Jahre zuvor nicht einfach und die bestehenden und sich andeutenden Probleme - Stichworte Personalmangel, Preissteigerungen und Mehrwertsteuererhöhung - bedeuten auch für die Zukunft der Gastronomie generell nichts gutes. Daher ist diese Abstimmung auch eine Unterstützung für eine wichtige Branche in der Krise.

Wo gehen Sie gerne frühstücken? Wo gerne Abendessen? Wenn Sie einen ganz besonderen Abend haben mit Ihren Liebsten genießen möchten, in welchem Restaurant gehen Sie? Es muss mal schnell gehen? Welche Pizza, welchen Döner oder welches Sushi wählen Sie? In welchen Biergarten oder auf welche Außenterrasse zieht es Sie immer wieder? Schlagen Sie vor, und stimmen Sie ab.

Jede Stimme zählt, daher freuen wir uns darüber, wenn Sie auch ihren Freuden, Kollegen und Familienmitgliedern von dieser Wahl erzählen und so viele wie möglich aus diesem Kreis ebenfalls daran teilnehmen.

Die Wahl selber wird in zwei Stufen vom **16.10. - 12.11.2023** (Vorschlagsphase) sowie vom **17.11. - 10.12.2023** (Endausscheidung) online über gastrowahl.hindenburger.de stattfinden.

In der Vorschlagphase haben Sie die Möglichkeit in jeder Kategorie einen Gastronomiebetrieb zu benennen. Diese werden ausgewertet und jene Betriebe die am häufigsten je Kategorie vorgeschlagen wurden kommen in die Endausscheidung, wo Sie ab dem 17.11. wiederum je Kategorie eine Stimme abgeben können.

Im Rahmen der Abstimmung zur Endausscheidung (17.11.-10.12.2023) haben Sie die Möglichkeit im Anschluss an Ihre Stimmabgabe an einer Verlosung teilzunehmen (Optional). Hierzu ist es jedoch erforderlich persönliche Daten anzugeben, ohne die eine Auslosung nicht möglich ist. (Name, Vorname, Geburtsdatum E-Mailadresse). Diese Daten werden DSGVO-konform verarbeitet und gespeichert.

Das Ergebnis der Hindenburger-Gastrowahl 2023 wird in der Januarausgabe 2024, die bereits Ende Dezember erscheint, veröffentlicht. Die Übergabe der Urkunden an die Gewinner erfolgt im Januar 2024.

Wir freuen uns auf möglichst viele Teilnahmen und wünschen allen Mönchengladbacher Gastronomiebetrieben viel Glück!



DIE EVENT LOCATION



PARTYRAUM GESUCHT?

In der Vintage Garage feiern Sie Ihre Familien- oder Firmenfeste in einem ganz besonderen Ambiente. Die Vintage Garage ist ein restauriertes altes Gemäuer, das wir liebevoll im Vintage-Industriedesign hergerichtet haben.

Der ca. 150 m² große Partyraum kann von 30 bis ca. 120 Personen belegt werden. Mit allen Nebenräumen (Küche, Bufferraum, sanitäre Anlagen, Garderobe) stehen Ihnen exklusiv rund 250 m² Raum für Ihre Veranstaltungen zur Verfügung. Nach Absprache kann auch der ca. 150 m² große Außenbereich genutzt werden.

Vintage Garage*	250 €
Reinigungsservice	80 €
Personal (je Std./p. P.)	20 €
Catering p. P.	ab 7,90 €
Bier pro L	5,90 €
Wasser / Softgetränke pro L	4,90 €
Wein / Sekt pro Flasche	ab 14,90 €
Musik- und Lichtanlage / Beamer nach Absprache.	

* Bei Nutzung der Vintage Garage wird eine Ausstattungspauschale von 250 € berechnet. Gilt bei Bestellung des Caterings und der Getränke bei der Metzgerei Becker. Preise inkl. 19% MwSt.

Melden Sie sich gerne.
Wir freuen uns auf Sie!

A. Becker • Stationsweg 118-120 • 41068 MG
Tel. 02161-51108 • email@metzgerbecker.de

www.metzgerbecker.de



Biersommelière Gracia Sacher

Gracias Bierliebe

Kochen mit Bier: Stoofvlees mit Leffe Bruin

Text + Fotos: Gracia Sacher

Woran denkt ihr, wenn es um belgisches Essen geht? Bei mir ist es insbesondere das so genannte Stoofvlees. Es handelt sich um einen flämischen Schmorfleisch-Eintopf, der eine ganz besonders feine Zutat aufweist: Bier.

Klar. In diesem Fall ein kräftiges und nach meinem Gusto dunkles Bier. Wie das Leffe bruin. Ein malzbetontes Abteibier mit einer leichten, aber merklichen Süße. Würzig und kräftig. Und für euch besonders interessant: ein eher gängiges Bierchen der belgischen Bierwelt, das ihr selbst in unserer Stadt leicht bekommen solltet (definitiv beim Bierabt und Trinkgut Kefembaum, häufig aber auch in dem ein oder anderen EDEKA- oder REWE-Markt).

„Biergulasch“ wäre wohl eine mögliche Übersetzung für dieses Gericht. Gefällt mir persönlich aber jetzt nicht so gut, wie das Original. Geht aber natürlich auch. Passendes Match wäre hierzulande dann vermutlich ein Münchner Dunkel, ein dunkles Bockbier oder in unserer Region: das Altbier. Wenn auch nicht so kräftig. Glaubt mir - mit der belgischen Variante bekommt ihr ein deutlich aromatischeres Ergebnis. Wie ich euch ja schon mal erzählt habe, sind die belgischen Biere grundsätzlich sehr vielseitig und gerade die dunklen Abteibiere passen wunderbar in die Herbstzeit - und entsprechend zu solchen kräftigen Gerichten, wie dem Stoofvlees. Und natürlich gilt: Was hinein passt, passt auch dazu. Kauft also gleich ein paar Fläschchen mehr und serviert es zum Essen.

Bitteschön, einmal das Rezept
(für ca. 4 Portionen):

Zutaten:

- 1 kg Rindergulasch
- 1 Stange Lauch
- 2 Knoblauchzehen
- 500 ml Rinderbouillon
- 1 Flasche Leffe Bruin (330 ml)
- 3 EL Zuckerrübensirup
- 2 Lorbeerblätter
- 4 Gewürznelken
- 2 Thymianzweige
- 3 EL Mehl
- Butterschmalz
- Salz & Pfeffer

Zubereitung:

Zwiebeln und Knoblauch fein hacken. Den Lauch putzen und in feine Ringe schneiden. Rindfleisch mit Salz, Pfeffer und Mehl in einer Schüssel vermengen. Butterschmalz in einem Schmortopf schmelzen lassen. Zwiebeln und Knoblauch darin anbraten. Das Fleisch hinzugeben und gut umrühren. Lauch, Lorbeerblätter, Nelken und Thymian dazugeben. Das Fleisch ein paar Minuten braten, dabei gelegentlich umrühren. Zuckerrübensirup, Rinderbouillon und Bierchen hinzufügen und zum Kochen bringen.

Jetzt braucht ihr Geduld:

Das Stoofvlees sollte nun bei geringer Hitze mindestens 2 Stunden köcheln. Die doppelte Zeit macht es definitiv schmackhafter und das Fleisch natürlich zarter. Rührt es regelmäßig um und schaut, dass das Ganze weder zu dünnflüssig (in dem Fall mal den Deckel runter) oder zu trocken (mehr Wasser oder Bier) wird.

Die Belgier essen ihr Stoofvlees übrigens besonders gerne mit Pommes - ihr wisst schon, die belgische Variante, die deutlich dicker geschnitten ist. Aber das bleibt natürlich euch überlassen. Ich wünsche euch viel Spaß beim Nachkochen!

Zu guter Letzt noch der wichtige Hinweis:

Kochbierchen nicht vergessen! Ich wähle eigentlich meist einen besonders süffigen Vertreter. Im Übrigen möchte ich euch noch den Tipp geben, öfters mal mit Bier zu kochen. Im Prinzip passen gerade zu den deftigeren Gerichten dunkle Biere sehr gut. Ersetzt doch beim nächsten Mal den Schluck Rotwein einfach durch ein feines Bierchen. (GS)

Guten Appetit!
Gracia

Gracias Bierblog „Bierliebe und moodpairing“ auf
www.hopfenmaedchen.com



Helfen Sie uns mit Ihrer Spende!

Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold
IBAN: DE80 4785 0065 0000 0000 50



Bernd steht auf.

Für sich. Mit uns. Gegen den Schlaganfall.

Team Bernd. Gemeinsam stark gegen den Schlaganfall.

Seit 30 Jahren lässt die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe Bernd und andere betroffene Menschen nicht allein und begleitet sie zurück ins Leben. Erfahren Sie ihre Geschichten auf

gemeinsam-stark.team

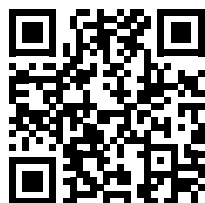


**STELL DICH EIN.
AUF WEITER SCHWIERIG
UND WEITERBILDUNG.**

**VIANOBIS – DIE JUGENDHILFE
SUCHT FACHKRÄFTE.**



ViaNobis -
Die Jugendhilfe



JETZT BEWERBEN!

Im Web unter www.zukunftjugendhilfe.de
per E-Mail: bewerben@vianobis.de
oder einfach anrufen:
Silke Kroner-Kasnitz | Tel. 0151-11316980
Birgitt Ullendahl | Tel. 02454 59-782