



FRAU: ZUR ZEIT

Info-Broschüre für Frauen in Mönchengladbach





FÜR UNSERE ZUKUNFT. GEMEINSAM.

Deshalb fördern wir unsere Region.
Damit Bildung und soziale Einrichtungen
weiterhin gleiche Chancen schaffen.

Grußwort des Oberbürgermeisters	4	Beratungsstelle zum Thema gewaltbereiter Salafismus	31
Vorwort der Gleichstellungsbeauftragten	5	Wohnungslosigkeit – Beratung für wohnungslose Frauen bzw. für von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen	31
Beratung	6 – 33	Wohngemeinschaft für wohnungslose Frauen	32
Arbeitslosenzentrum Mönchengladbach e.V.	6	Zornröschen e.V.	32
Bürgerdialog	6	Rechtsfragen	34 – 37
Deutsche Rentenversicherung Rheinland	7	Anwaltverein Mönchengladbach e.V.	34
Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Eltern und Jugendliche der AWO	8	Arbeitsgemeinschaft Schuldenberatung der freien Wohlfahrtsverbände in der Stadt Mönchengladbach e.V.	35
Familien-, Erziehungs- und Schwangerschafts- konfliktberatung des Diakonischen Werkes		Rechtsantragsstelle beim Amtsgericht	36
Mönchengladbach gGmbH	9	Verbraucherzentrale	37
Fachbereich Soziales und Wohnen der Stadt – soziale Betreuung Flüchtlinge	10	Weißer Ring e.V.	37
Flüchtlingsrat MG e.V.	10	Familie/Kinder/Ältere	38 – 53
Frauenberatungsstelle	11	Allgemeiner Sozialer Dienst im Fachbereich	
Frauenhäuser in Mönchengladbach	12	Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach	38
Frauenhaus Rheydt	13	Babyklappe in Mönchengladbach	38
Gleichstellungsstelle	14	Begegnungszentrum Mehrgenerationenhaus Mönchengladbach	38
Hospiz St. Christophorus Mönchengladbach	16	Betreuungs- und Ganztagsangebote an Schulen	39
Jugendberatung ZOOM, Jugendberatungshilfe	16	Bildungspaket Mönchengladbach	39
Jugendmigrationsdienst	17	Deutscher Kinderschutzbund MG e.V.	40
Katholisches Beratungszentrum für		Diakonie Pflege Mönchengladbach gGmbH	40
Ehe-, Familien-, Lebens-, und Glaubensfragen	18	Elterngeld und Elternzeit	41
KoKoBe – Koordinierungs-, Kontakt- und		Fachstelle Altenhilfe der Stadt Mönchengladbach	42
Beratungsangebote für Menschen mit Behinderungen	19	Fachstelle Frühe Hilfen	43
Kommunales Integrationszentrum Mönchengladbach (KI)	20	Familienbüro der Stadt Mönchengladbach	44
Kommunaler Pflegestützpunkt Fachbereich Altenhilfe	21	Familienhebammen	44
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe	22	Familienpatenschaften	46
Leslie e.V.	23	Familienzentren	47
Männerberatung – SKM Rheydt	24	Freizeit- und Lernhilfen	48
Migrationsberatung im Vitus-Center	24	Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach	48
Migrationsberatungsstellen	25	Home – Hilfe und Orientierung für mönchengladbacher Eltern	49
Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge Mönchengladbach	26	Kinderbetreuungsangebote	49
Schulpsychologische Beratung	26	Kommunales Integrationszentrum (KI) – Beratung für zugewanderte Eltern mit schulpflichtigen Kindern	50
Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen	26	Mönchengladbacher Netzwerk Frühe Hilfen	50
Schwanger? Und keiner darf es erfahren?	28	Servicewohnen	51
Schwangerschaftsberatung	28	Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH	51
Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen	28	Tagespflege	52
Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.	30		
Verein für Angehörige von psychisch Kranken e.V.	30		
Wegweiser in Mönchengladbach	31		

Beruf/Bildung	54 – 67	Politik/Gesellschaft	84 – 93
Agentur für Arbeit	54	Arbeiterwohlfahrt – AWO	84
Arbeitskreis Netzwerk W (Wiedereinstieg)	56	Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.	84
Arbeitsmarktprojekte		CSD Mönchengladbach e.V.	85
Arbeitsgelegenheiten/Wege in erzieherische Berufe	56	Deutsches Rotes Kreuz,	
Arbeiterwohlfahrt – AWO		Kreisverband Mönchengladbach e.V.	85
Qualifizierungsmaßnahmen	57	Der Paritätische Mönchengladbach	86
Beschäftigungsprogramme für den beruflichen		Diakonisches Werk Mönchengladbach gGmbH	86
Wiedereinstieg „Volkverein Mönchengladbach“ gGmbH	57	Eine Welt Forum MG e.V.	87
Bildungs-GmbH der Stadt Mönchengladbach	58	Eine Welt Laden MG e.V.	87
Bildungswerk der Generationen gGmbH	58	Evangelischer Kirchenkreis Gladbach-Neuss	87
Familienbildungsstätte Mönchengladbach gGmbH –		Integrationsagenturen	88
Katholisches Forum für Erwachsenen- und		Integrationsrat	88
Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg	60	Jüdische Gemeinde	88
Familienbildungsstätte Mönchengladbach gGmbH	61	Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands	89
Hochschule Niederrhein	62	Katholisches Forum für Erwachsenen- und	
Jobcenter Mönchengladbach	63	Familienbildung	89
Sprachförderprojekt Minze	64	Mönchengladbacher Tafel e.V.	90
Musikschule	65	Netzwerktreffen	90
Bildungsberatung	66	Parteien/Wählergemeinschaften	91, 92
Volkshochschule – VHS	67	pro familia Mönchengladbach	92
		Sozialdienst kath. Frauen e.V. Mönchengladbach	92
		ver.di – Bezirksfrauenrat	93
Gesundheit	68 – 83	Freizeit/Kultur	94 – 105
Aids-Beratungsstelle der Stadt Mönchengladbach	68	BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.	94
Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt e.V.	68	Frauenchor Heart Core	94
Beratungsstelle für Essstörungen –		Kulturbüro der Stadt Mönchengladbach	96
Mönchengladbach 70		Kulturcafé Köntges	97
Beratungsstelle für Krebsbetroffene des Paritätischen	70	Museum Abteiberg	98
Brustzentrum Niederrhein der Johanniter GmbH –		Museum Schloss Rheydt	99
Evangelisches Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach	72	Stadtarchiv Mönchengladbach	99
Drogenberatung e.V.	74	Stadtbibliothek Mönchengladbach	100
Ev. Verein für die Müttergenesung e.V.	74	Stadtsporthund Mönchengladbach e.V.	
Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe MG	74	Sportbildungswerk NRW e.V.	103
Häusliche Pflege für Kranke, Behinderte		Theater Krefeld-Mönchengladbach	104
und ältere Menschen	78		
Integrationsfachdienst Mönchengladbach – Neuss	78		
LVR-Klinik Mönchengladbach –			
Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie		Notfälle/Hilfen	106 – 107
Träger: Landschaftsverband Rheinland	80		
Schwerbehindertenangelegenheiten	80	Impressum	107
Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH	81		
Suchtberatung	82	Branchen und Institutionen	108

GESUNDHEIT NEU GEDACHT

Sanitätshaus **RENOVATIO**: Ihr Experte für Prävention und Wohlbefinden

Wer etwas für sein Wohlbefinden tun möchte, ist im Sanitätshaus **RENOVATIO** genau an der richtigen Adresse. Geschäftsführer Michael Risse und sein Team helfen Menschen tagtäglich dabei, vitaler, gesünder oder mobiler zu werden. Mit Kompetenz und Erfahrung, aber auch mit viel Fingerspitzengefühl und technischen Innovationen.

Kerngeschäft ist die Versorgung der Kundinnen mit medizinischen und orthopädischen Hilfsmitteln – von Bandagen, Orthesen und Prothesen über orthopädische Einlagen bis hin zu Kompressionsstrümpfen, Brustepithesen und vielen weiteren Produkten.

RENOVATIO ist bereits Partner von Birkenstock, neu sind in dem Sanitätshaus auch hochwertige Laufschuhe der Marken „On“ und „Brooks“ erhältlich, außerdem wurde an der Rudolfstraße ein „Shop in Shop“ speziell für Frauen eingerichtet. Vor neugierigen Blicken geschützt, können die Kundinnen hier in aller Ruhe etwa durch Bademode und Unterwäsche stöbern, fachkundige Mitarbeiterinnen stehen auf Wunsch mit Rat und Tat zur Seite.

Wir freuen uns auf Sie!



MEINE STADT. MEIN RENO VATIO®
IHR SANITÄTSHAUS

Einlagen, Kompressionsstrümpfe, Brustepithetik, Bandagen, Orthesen, Prothesen, Maßschuhe, Diabetikerversorgungen, Laufschuhe, Sportkompression, Dessous, Reha Mittel

MG Rudolfstr. 10 e 41068 MG Tel.: 0 21 61 / 63 64 40	MG Rathenaustr. 9 41061 MG Tel.: 0 21 61 / 46 85 400	MG Burgfreiheit 75 41199 MG-Odenkirchen Tel.: 0 21 66 / 6 21 80 86	MG Liebfrauenstr. 49 41066 MG-Neuwirk Tel.: 0 21 66 / 66 05 444	RY MEDICENTRUM Dahlender Str. 69-77 41239 MG-Rheydt Tel.: 0 21 66 / 25 58 369	VIE Lüttelforster Str. 2 41366 Schwalmthal Tel.: 0 21 63 / 88 98 020
--	--	--	---	--	--

E-Mail: mail@reno-vatio.de Weitere Infos unter: www.reno-vatio.de



GRUSSWORT DES OBERBÜRGERMEISTERS

Liebe Leser*innen,

bereits zum 14. Mal gibt die städtische Gleichstellungsstelle den Ratgeber FRAU: ZUR ZEIT heraus.

In übersichtlicher, gut strukturierter Form stellt der Ratgeber die wichtigsten Anlaufstellen im Stadtgebiet vor. Eine kurze Beschreibung der Institutionen ermöglicht, zielsicher die richtigen Ansprechpartner*innen zu ermitteln. Für die Bereiche Beratung, Rechtsfragen, Familie/Kinder/Ältere, Beruf/Bildung, Gesundheit, Politik/Gesellschaft und Freizeit/Kultur gibt er einen umfassenden Überblick zu diesen Themen und zu den Institutionen, die mit Rat und Tat zur Verfügung stehen.

Immer noch sind es vor allem Frauen, die neben dem Beruf auch den Großteil der Familien- bzw. Care-Arbeit übernehmen. Kinderbetreuung, Haushalt und auch die Pflege von Angehörigen sind in der Lebensrealität häufig Frauen zugeordnet. Die Zeit für sich selbst, für eigene Interessen oder Weiterbildung kommt nicht selten zu kurz.

Die Herausgabe dieses speziellen Frauen/Zeit-Ratgebers zeigt, dass diese Situation auch öffentlich wahrgenommen wird und Unterstützung erforderlich ist.

Ich bin mir sicher, dieses Heft kann hier die Hilfen bieten, die benötigt werden und Ihnen dadurch auch Zeit für sich selbst gewinnen.

Ihr

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'F. Heinrichs', written in a cursive style.

Felix Heinrichs
Oberbürgermeister



VORWORT DER GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN

Liebe Leser*innen,

was bewegt Sie zurzeit? Neben den täglichen großen Nachrichten, die einen Einfluss auf uns und unseren Alltag haben, sind es oft viele private Dinge, die uns beschäftigen.

Nicht immer kennen wir die richtigen Ansprechpartner*innen, die beratend unterstützen können, wenn wir nach Lösungen für Probleme suchen, Hilfe oder Anregungen benötigen. Diese Broschüre soll Sie schnell zu den richtigen Beratungs- und Unterstützungsangeboten leiten und die Netzwerke der Stadt Mönchengladbach transparenter machen.

Sie finden hier Adressen zu den Themen (psychische) Gesundheit, Ausbildung, Arbeit und Rente, Ehe- und Erziehungsfragen, Religion, Gesellschaft und Politik und noch viele mehr. FRAU: ZUR ZEIT richtet sich demnach im Besonderen, jedoch nicht nur an Frauen.

Die Gleichstellungsstelle der Stadt Mönchengladbach ist bemüht, die Angebote möglichst vollständig zu erfassen. Falls Ihnen Fehler auffallen oder Änderungswünsche bestehen, würde ich mich freuen, wenn Sie uns darauf aufmerksam machen.

Ich bedanke mich bei allen, die mit ihren Beiträgen zur Erstellung dieses Handbuches beigetragen haben, insbesondere bei den Inserent*innen, mit deren Anzeigen die Herausgabe erst möglich wurde und die uns allen damit ein kleines Geschenk machen.

Ihre

A handwritten signature in black ink that reads "S. Günther". The signature is written in a cursive, flowing style.

Sarah Günther
Gleichstellungsbeauftragte

ARBEITSLOSENZENTRUM MÖNCHENGLADBACH E.V.

Seit 1983 bietet das Arbeitslosenzentrum kompetente und professionelle Erwerbslosen- und Sozialberatung an. Die Beratung umfasst auch das Thema Arbeitsausbeutung. Die Bewerbungshilfe unterstützt bei der Arbeitssuche und Bewerbung für einen neuen Job. Der beliebte Mittagstisch lädt von montags bis freitags zu kostengünstigen warmen Mahlzeiten ein. Der „Garten mit Brücken“ erweitert den Begegnungsbereich in den Außenbereich. Auch Kultur- und Gesundheitsangebote gehören zu den Angeboten der Einrichtung.

Arbeitslosenzentrum Mönchengladbach e.V.

Lüpertzender Str. 69, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.91 26 47 (Verwaltung)

Fax: 02161.17 99 81

E-Mail: info@arbeitslosenzentrum-mg.de

Internet: www.arbeitslosenzentrum-mg.de

Telefonische Beratung:

02161.91 26 47, 02161.2 01 94
oder 02161.2 01 95

Zeiten:

Allgemeine Öffnungszeiten

mo, di	10:00 – 17:00 Uhr
mi, fr	10:00 – 14:30 Uhr
do	10:00 – 18:00 Uhr

Beratung:

mo, di, do	09:00 – 16:00 Uhr
mi, fr	09:00 – 14:00 Uhr

Mittagstisch:

mo – fr	12:30 – 13:45 Uhr
---------	-------------------

BÜRGERDIALOG

Ideen und Anregungen zum Service der Stadtverwaltung, aber auch Kritik und Beschwerden von Bürger*innen sind bei der Stadtverwaltung Mönchengladbach willkommen. Das Bürgerdialog-Team im Rathaus Abtei nimmt gerne Ihre Hinweise auf und klärt Anliegen in Zusammenarbeit mit den zuständigen Stellen der Stadt Mönchengladbach.

Bürgerdialog

Stadt Mönchengladbach

Stabsstelle Presse und Kommunikation

Rathausplatz 1, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 42512, 25 42557 oder 25 2664

E-Mail: buergerdialog@moenchengladbach.de

Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten: mo – fr 09:00 – 12:00 Uhr

BIRGIT DAVE

DIPL.-SOZIALARBEITERIN
Mediatorin



Paar- und Konfliktberatung

Finden Sie sich in einer Krise und finden ohne die Hilfe eines „neutralen Dritten“ keinen Zugang mehr zueinander? Selbstverständlich biete ich Ihnen ein kostenloses und unverbindliches Beratungsgespräch an.

Mediation

Stehen Sie mit jemandem in Konflikt (Ehe- und Familienstreitigkeiten, Trennungs- Scheidungsangelegenheiten) wünschen aber eine friedliche, außergerichtliche und kostengünstigere Lösung, von der beide gleichwertig profitieren?

Heinz-Ditgens-Straße 16 · 41063 Mönchengladbach
Telefon 02161 4630240 · E-Mail: info@mediation-dave.de
Weitere Informationen unter: www.mediation-dave.de

DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG RHEINLAND

Hier gibt es Informationen rund um das Thema Rente von A wie Altersrente bis Z wie Zeiten der Kindererziehung.

Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Service-Zentrum Mönchengladbach

Lürriper Str. 52, 41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161.4 97 01

E-Mail: service-zentrum.moenchengladbach@drv-rheinland.de

Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de/Rheinland

Zeiten:

mo – mi 07:30 – 15:00 Uhr

do 07:30 – 18:00 Uhr

fr 07:30 – 13:00 Uhr

Beratungen/Antragsaufnahmen sind in Präsenz, per Telefon und Video möglich.


VERSICHERUNGEN

Starker Schutz für Frauen



HAUSRAT



WOHNGEBÄUDE



HAFTPFLICHT



UNFALL



KFZ



GEWERBE



BERUFS-
UNFÄHIGKEIT



ALTERSVORSORGE
FÜR FRAUEN



WEBSEITE
BESUCHEN

RheinLand Geschäftsstelle Hendrik Nilgen
 Konstantinstr. 169, 41238 Mönchengladbach
 Telefon: 02166 42368




Nachhaltige Brillen

aus Meeresplastik  **SEA2SEE**
SEASUSTAINABLE VISION

SEA2SEE leistet einen innovativen Beitrag für unsere Umwelt und produziert hochwertige Brillen aus gesammelten aufbereiteten Kunststoffen aus den Weltmeeren.



BRILLEN DAHMEN

KONTAKTLINSEN · MODERNE AUGENOPTIK

Odenkirchener Str. 20 (neben der Hauptpost)
41236 Mönchengladbach Rheydt
Telefon 02166 - 44 995 • www.brillen-dahmen.de

Bitte
vereinbaren
Sie einen
Termin

ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLE FÜR KINDER, ELTERN UND JUGENDLICHE DER AWO

Eltern, Kinder und Jugendliche können Beratung zu verschiedenen Fragestellungen (Erziehung, Konflikte innerhalb der Familie, Entwicklung u.v.m.) in Anspruch nehmen.

AWO-Familienservice gGmbH

Erziehungsberatungsstelle für Kinder, Eltern und Jugendliche

L64, Limitenstr. 64 – 78, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.399 67 300

E-Mail: info@awo.mg

Internet: www.awomg.de

Zeiten:

mo – do 08:00 – 18:00 Uhr

fr 08:00 – 13:00 Uhr

FAMILIEN-, ERZIEHUNGS- UND SCHWANGERSCHAFTS-KONFLIKT-BERATUNG DES DIAKONISCHEN WERKES MÖNCHEGLADBACH GMBH

Hier gibt es passende Beratungsangebote für Eltern, Kinder, junge Erwachsene und Schwangere in Konfliktsituationen, beispielsweise Unterstützung in Erziehungsfragen, bei Schulproblemen oder Partnerkonflikten der Eltern sowie Unterstützung während der Schwangerschaft.

Familien-, Erziehungs- und Schwangerschaftskonfliktberatung des Diakonischen Werkes Mönchengladbach gGmbH

Wilhelm-Strauß-Str. 20
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.12 80 60
E-Mail: beratung@diakonie-mg.de
Internet: www.diakonie-mg.de

Zeiten:

mo, di, do, fr 09:00 – 12:00 Uhr
mo – do 14:00 – 16:00 Uhr
di 10:00 – 11:30 Uhr, Offene Sprechstunde



Fahrradparkhaus,
Werkstatt & Verleih



Fahrräder sicher parken und mit persönlicher Chipkarte 24 Std. am Tag darauf zugreifen.

City Räder, E-Bikes oder Mountainbikes günstig leihen oder kaufen. Kleine Reparaturen, Reinigung, Luft pumpen, Tourinfo u.v.m.

Radstation Hbf MG

Heinrich-Sturm-Str. 20
41065 Mönchengladbach
Tel. +49 2161 - 140 28



Radstation Hbf Rheydt

Bahnhofstr. 70
41236 Mönchengladbach
Tel. +49 2166 - 130 105



Öffnungs- und Servicezeiten auf:
www.radstation-moenchengladbach.de

FACHBEREICH SOZIALES UND WOHNEN DER STADT – SOZIALE BETREUUNG FLÜCHTLINGE

Sozialarbeiter*innen beraten geflüchtete Personen, die der Stadt Mönchengladbach zugewiesen sind.

Der Fachbereich bietet:

- Beratung und Unterstützung von Geflüchteten aller Altersgruppen in jeglichen Angelegenheiten des täglichen Lebens
- Beratung, Hilfestellung und Begleitung bei behördlichen und bürokratischen Angelegenheiten
- Beratung und Hilfestellungen bei inner- und außerfamiliären Konflikten
- Unterstützung beim Ankommen in der Stadt Mönchengladbach; Vermittlung und Begleitung im Sozialraum und zu integrativen Angeboten

Ansprechpartner*innen:

Fachbereich Soziales und Wohnen,
Aachener Str. 2, 41061 Mönchengladbach
Hotline: 02161 253307
E-Mail: fluechtlingsbetreuung@moenchengladbach.de

Zeiten:

Offene Sprechstunde
mo, mi 08:30 – 12:30 Uhr
oder nach Vereinbarung

FLÜCHTLINGSRAT MG E.V.

Der Flüchtlingsrat bietet eine offene Beratung für alle aufenthaltsrechtlichen Fragen. Außerdem wird eine Krankenhilfe für Flüchtlinge auf der Aachener Str. 2, 41061 Mönchnegladbach, Tel.: 0152.01 63 12 87, Zimmer 128, angeboten.

Flüchtlingsrat MG e.V.

Margarethenstr. 20, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.17 79 67
E-Mail: fluechtlingsrat-mg@t-online.de
Internet: www.fluechtlingsratmg.de

Ansprechpartnerinnen:

Deborah Esposito Almeida für rechtliche Fragen und
Claudia Brings für die Krankenhilfe.

Zeiten:

Nach telefonischer Vereinbarung
mo 16:00 – 18:00 Uhr
mi 15:00 – 18:00 Uhr

Zeiten:

Krankenhilfe, Aachener Str. 2
Nach telefonischer Vereinbarung
mo, mi 08:30 – 12:30 Uhr

FRAUENBERATUNGSSTELLE

Die Frauenberatungsstelle bietet Frauen und Mädchen ab 16 Jahren psychosoziale Beratung und therapeutische Begleitung an. Die Schwerpunktthemen umfassen:

- akute Krisen nach Gewalt und traumatischen Erlebnissen
- körperliche, psychische und/oder sexualisierte Gewalt
- Partnerschaftskonflikte, Trennung/Scheidung
- sexueller Missbrauch in der Kindheit

Weitere Themen sind:

- Ängste, Depressionen
- Essstörungen
- Selbstwertprobleme
- Fragen zur lesbischen Identität und/oder geschlechtlichen Identität
- Neuorientierung und Lebensplanung
- Beratung von lesbischen Paaren

Darüber hinaus finden in der Frauenberatungsstelle Einzelveranstaltungen und Gruppentreffen sowie Vorträge zu frauenspezifischen Themen statt. Zu dem Schwerpunktthema Gewalt können die Mitarbeiterinnen auch zu Informationsveranstaltungen angefragt werden. Die Beratungsgespräche erfolgen nach vorheriger Terminvereinbarung.



Frauenberatungsstelle

Kaldenkirchenerstr. 4, 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161.2 32 37, Fax: 02161.2 30 92

E-Mail: info@frauenberatungsstelle-mg.de

Internet: www.frauenberatungsstelle-mg.de

Telefonische Sprechzeiten/Anmeldung:

mo 14:00 – 16:00 Uhr

do 09:00 – 11:00 Uhr

FRAUENHÄUSER IN MÖNCHENGLADBACH

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Mönchengladbach – Frauenhaus Mönchengladbach –

Das Frauenhaus Mönchengladbach bietet psychisch und/oder physisch misshandelten oder von Misshandlung bedrohten Frauen und ihren Kindern Schutz und Aufnahme in der akuten Notsituation. Die Aufnahme im Frauenhaus ist unabhängig von Nationalität, Religion, Familienstand und regionaler Herkunft. Das Frauenhaus ist zu jeder Tages- und Nachtzeit telefonisch erreichbar; somit ist eine Aufnahme rund um die Uhr möglich und erfolgt ausschließlich auf Wunsch der Frau. Der Aufenthalt im Frauenhaus ist vorübergehend; die Dauer orientiert sich an der individuellen Lebenssituation der Frau. Die Mitarbeiterinnen arbeiten parteilich für die Frauen und Kinder

und unterliegen der Schweigepflicht. Zum Schutz der Frauen und Kinder ist die Adresse des Hauses anonym. Wenn möglich, sollte bei einer Aufnahme im Frauenhaus folgendes mitgebracht werden: Ausweis/Pass (auch der Kinder), Geburts-/Heiratsurkunde, Kontokarte, Sparbuch, Krankenversicherungskarten, Lohnsteuerkarte, Versicherungsunterlagen (z. B. Rentenversicherung), Arbeitsvertrag, Zeugnisse, Impfbücher, Vorsorgeheft für die Kinder, Bargeld für den Anfang, ausreichende Kleidung, Schulsachen der Kinder, Medikamente, persönliche Dinge (z.B. Fotos oder Spielsachen für die Kinder).

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Mönchengladbach – Frauenhaus Mönchengladbach –

Postanschrift: Lindenstr. 71, 41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161.1 54 49
Fax: 02161.912284
E-Mail: frauenhaus@skf-mg.de
Internet: www.skf-mg.de

Baustein für eine soziale Stadt.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Mönchengladbach



Mit unseren Einrichtungen und Beratungsangeboten unterstützen die beruflich und ehrenamtlich tätigen Mitarbeitenden von Gewalt bedrohte Frauen, schwangere Frauen sowie Familien in Belastungs- und Krisensituationen.

Wir bieten Wohn- und Betreuungsangebote für Kinder, Jugendliche und wohnungslose Frauen an.

„Es ist unendlich viel zu machen und zu helfen, wenn nur jemand da ist, der es tut.“ (Agnes Neuhaus 1854 – 1944)



SkF

Wir freuen uns auf Menschen, die ihre Solidarität für die Benachteiligten zum Ausdruck bringen und durch unterschiedliches Engagement die soziale Arbeit des Verbandes bereichern und erweitern möchten.

Geschäftsstelle

Am Steinberg 74
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 6847-0
E-Mail: geschaeftsstelle@skf-mg.de
www.skf-mg.de



FRAUENHAUS RHEYDT

Das Frauenhaus Rheydt bietet Frauen ab 18 Jahren und ihren Kindern Schutz, Wohnraum und Unterstützung, wenn sie von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht sind. Zum Schutz der Frauen und Kinder ist die Adresse des Frauenhauses geheim. Der Weg ins Frauenhaus ist ein großer mutiger Schritt in eine gewaltfreie Zukunft.

Das Frauenhaus unterstützt die Frauen z.B. bei der Verarbeitung ihrer Gewalterfahrung und der Entwicklung neuer Lebensperspektiven, bei Fragen zur Existenzsicherung, Erziehungsfragen und rechtlichen Fragen. Als autonomes Haus wird selbstverwaltend sowie parteipolitisch und konfessionell unabhängig gearbeitet. Die Ansätze der Arbeit sind in erster Linie ressourcenorientiert und stehen unter dem Aspekt Hilfe zur Selbsthilfe.

Frauenhaus Rheydt

Postfach 200405, 41204 Mönchengladbach

Tel.: 02166.16041

E-Mail: info@frauenhaus-rheydt.de

Internet: www.frauenhaus-rheydt.de



Zeiten:

Schutz und Aufnahme zu jeder Tages- und Nachtzeit.



Verkaufen · Vermieten · Bewerten · Versichern

Komplettbetreuung

– unter Führung von zwei Generationen –
Ihr Makler nicht nur für Immobilien
Qualifizierter Ausbildungsbetrieb

Tätigkeitsfeld

- Wohnimmobilien
- Gewerbeimmobilien
- Kapitalanlagen
- Grundstücke



Serviceleistungen

- Immobilienbewertung
- Finanzierung



**Unverbindliche Bewertung
Ihrer Immobilie.
Wir haben die Lösung
für Ihr Problem.**

**Kosten-
loses
Wert-
gutachten**

Immobilien Ulrike Busch

Quadtstraße 1

41189 Mönchengladbach-Wickrath

Telefon: 021 66 25 62 50

E-Mail: info@busch-ulrike.de

www.busch-ulrike.de



Von Frau zu Frau seit 1985



Wir haben Kompetenz: Ob winzig kleine oder extra große Größen, Spitzenstring oder Baumwollslip, schillernder Seidenpyjama oder geknöpfter Morgenmantel in Größe 48 - all dies findet sich in unserem Sortiment oder wird gerne für Sie bestellt. Die individuellen Wünsche und Bedürfnisse jeder Kundin stehen bei uns im Fokus! Wir verwöhnen jede Frau!

GINA LEHNEN
Lingerie

Stephanstraße 12 | 41061 MG | www.gina-lehnen.de |  

GLEICHSTELLUNGSSTELLE

Der Artikel 3 Abs. 2 des Grundgesetzes: „Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin“ bietet die Arbeitsgrundlage für die Gleichstellungsstelle. Damit der Auftrag des Grundgesetzes in allen Lebensbereichen erfüllt wird, ist es Aufgabe der Gleichstellungsbeauftragten, in der Kommune Benachteiligungen aufzuzeigen und Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln. Daraus ergibt sich, dass die Gleichstellungsstelle sowohl für die Menschen in der Verwaltung als auch in der Stadtgesellschaft aktiv ist. Es geht auch darum für Stereotype und Diskriminierung zu sensibilisieren. Alle Menschen sollen gleichberechtigt, gewaltfrei, und selbstbestimmt leben können. Themenschwerpunkte sind:

- Förderung der Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsplatz, in Politik und Gesellschaft
- Maßnahmen zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben
- Hilfen für Frauen und Mädchen, die von Gewalt betroffen sind

Die Gleichstellungsstelle ist eine Anlaufstelle, bietet Beratung zu verschiedenen Themen, veröffentlicht Informationen und Broschüren, die Geschlechtergerechtigkeit und den Lebensalltag von Frauen und Mädchen betreffen. Außerdem arbeitet sie in Gremien und Netzwerken mit und organisiert Fachtagungen sowie Veranstaltungen.

Gleichstellungsstelle

Stadt Mönchengladbach

Fliethstr. 86 – 88, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 36 11

E-Mail: gleichstellungsstelle@moenchengladbach.de

Internet: www.frauenaktionstage-mg.de

Zeiten:

mo – do: 08:15 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

fr: 08:15 – 12:00 Uhr

JUWELIER & PFANDHAUS

Brocker Tradition aus Mönchengladbach

Wir bieten alles, was das Schmuckherz begehrt: Den Verkauf von hochwertigen Schmuckstücken, online und offline. Die Reparatur und den Service für Ihren Schmuck und Ihre Uhren, den Ankauf von Gold- und Silberschmuck aller Art. Besuchen Sie uns noch heute.

seit 1873

Brocker

150 JAHRE

1873 - 2023



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mo. - Fr.: 09:30 - 18:00 Uhr · Sa.: 09:30 - 14:00 Uhr



Oder shoppen Sie bequem von Zuhause
in unserem Schmuck- & Uhrenshop auf:
shop.brocker-schmuck.de.

www.brocker.de

seit 1873

Brocker

Schillerstraße 41, M'gladbach

HOSPIZ ST. CHRISTOPHORUS MÖNCHENGLADBACH

Das stationäre Hospiz hat die Möglichkeit, 10 an Krebs oder AIDS erkrankte Menschen sowie ihre Angehörigen und Freunde in ihrem letzten Lebensabschnitt zu begleiten. Dies geschieht in Einzelzimmern in einer familiären Atmosphäre.

Hospiz St. Christophorus

Rathausstr. 19

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.2 17 37

Fax: 02161.18 07 00

E-Mail: info@hospiz-st-christophorus.de

Internet: www.hospiz-st-christophorus.de

JUGENDBERATUNG ZOOM JUGENDBERATUNGSHILFE

Die Jugendberatung ZOOM bietet Sozialpädagogische Hilfen im Übergang von der Schule in den Beruf, Beratung und Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 25 Jahren, und Zusammenarbeit mit Schulen sowie sonstigen Bildungsträgern.

ZOOM bietet kostenfreie Hilfen

- bei Bewerbungen
- Stärken finden
- berufliche Orientierung
- technische Unterstützung
- Begleitung zu anderen Institutionen
- Hindernisse bearbeiten

Jugendberatung ZOOM

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Beratungsstelle der Jugendberufshilfe

Lürriper Straße 52 (4. Etage), 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 54 314 und 02161.25 54 315

E-Mail: zoom@moenchengladbach.de

Zeiten: Termine nach Vereinbarung



Unsere Aufgabe

Das stationäre Hospiz St. Christophorus in Mönchengladbach bietet die Möglichkeit, an Krebs oder AIDS erkrankte Menschen und deren Angehörige in ihrem letzten Lebensabschnitt zu begleiten. Jedes der zehn Einzelzimmer ermöglicht eine familiäre Atmosphäre.

Hospiz St. Christophorus

Rathausstraße 19 · 41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 21737

E-Mail: info@hospiz-st-christophorus.de

Bankverbindung:

Stadtsparkasse Mönchengladbach

IBAN DE59 3105 0000 0000 2296 17

www.hospiz-st-christophorus.de



JUGENDMIGRATIONSDIENST

Die Fachberatungsstelle hilft jungen Menschen im Alter von 12 bis 27 Jahren, die nach Deutschland zugewandert sind oder schon länger in Deutschland leben. Auch Eltern und Mitarbeiter*innen aus Institutionen können sich an die Beratungsstelle wenden. Das Angebot umfasst: Individuelle Beratung, Unterstützung und Informationen z. B. zu folgenden Themen: Anerkennung von Schul- und Berufsabschlüssen, Aufenthaltsstatus, Integrationssprachkurse, Einbürgerung. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Jugendmigrationsdienst

Mittelstraße 12, 41236 Mönchengladbach,
Tel.: 02166.1 28 80 22, E-Mail: cfalz@diakonie-mg.de
Tel.: 02166.1 28 80 23, E-Mail: dgomes@diakonie-mg.de

Zeiten:

Offene Sprechstunde:

mi 10:00 – 12:00 Uhr

do 10:00 – 12:00 Uhr



HEPHATA **hep-shop**
HEPHATA. unterstützen mensch.
Gebrauchsgütermarkt
Eingang

Möbel
Trödel
Bekleidung

Albertusstraße 22-24
Telefon 02161.14635
Odenkirchener Straße 12
Telefon 02166.944392
Rheydter Straße 188
Telefon 02161.492520

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag: 9.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 9.30 - 14.30 Uhr

„SCHÜTZ DAS, WAS DIR WICHTIG IST.“

Das Leben passiert.
Wir versichern es.



Geschäftsstelle

Georgia Tsioli-Kaskaridis

Dahlener Str. 139

41239 Mönchengladbach

Telefon 02166 43716

georgia.tsioli-kaskaridis@gs.provinzial.com

Immer da. Immer nah.

PROVINZIAL 

KATHOLISCHES BERATUNGSZENTRUM FÜR EHE-, FAMILIEN-, LEBENS- UND GLAUBENSFRAGEN

Beratung in Fragen zu: Partnerschaft und Ehe, Familie und Erziehung, Leben und Glauben sowie Religion und Weltanschauung, aber auch zu Esoterik, sog. Sekten und Psychokulte.

Kath. Beratungszentrum für Ehe-, Familien-, Lebens- und Glaubensfragen

Bettrather Str. 26, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.89 87 88

E-Mail:

beratungszentrum-moenchengladbach@bistum-aachen.de

Internet:

www.beratungszentrum-moenchengladbach.de

Zeiten:

Anmeldung:

do 09:00 – 12:00 Uhr

mi 14:00 – 16:00 Uhr

KOKOBE – KOORDINIERUNGS-, KONTAKT- UND BERATUNGSANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstellen KoKoBe bieten Menschen mit Behinderung individuelle Beratung zur Wohn- und Lebenssituation an. In zwei offenen Anlaufstellen können sich Erwachsene mit einer geistigen, körperlichen oder mehrfachen Behinderung ebenso wie Angehörige oder andere Bezugspersonen über wohnbezogene Hilfen, Freizeitangebote und die Möglichkeiten wohnlicher Verselbstständigung informieren. Die KoKoBe Mönchengladbach betreiben, initiieren und unterstützen Projekte, die selbständiges Wohnen erwachsener Menschen mit Behinderungen fördern.

KoKoBe Mönchengladbach – Standort Rheydt Paritätisches Zentrum

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.92 39 52
Fax.: 02166.92 39 19
E-Mail: micha@kokobe-mg.de
Internet: www.kokobe-mg.de

Zeiten: do 09:00 – 11:00 Uhr
und nach Vereinbarung

KoKoBe Mönchengladbach – Standort Mönchengladbach Marienhof-Passage

Viersener Str. 5-9 / Ecke Wallstr. 24
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.49 521 58 oder 49 521 63
Fax: 02161.49 521 16 oder 49 521 64
E-Mail: a.weichert@kokobe-mg.de
a.albin@kokobe-mg.de
Internet: www.kokobe-mg.de

Zeiten:

mo 10:30 – 12:30 Uhr
mi 13:00 – 15:00 Uhr
und nach Vereinbarung



- Brauchen Sie Hilfe bei der Pflege oder für Ihre Angehörigen?
- Beratung zu Hause oder im Krankenhaus – überall wo sie zeitnah notwendig ist.
- Umsetzung der Hilfe, fachlich personalisiert.


Häusliche Kranken- und Altenpflege Klaus Magoley
Aachener Strasse 115 | 41061 Mönchengladbach
Tel: 0 21 61 / 59 20 18 | Fax: 0 21 61 / 59 21 15
www.pflegedienst-magoley.de | service@pflegedienst-magoley.de

KOMMUNALES INTEGRATIONSZENTRUM MÖNCHENGLADBACH (KI)

Das Kommunale Integrationszentrum (KI) ist eine Service- und Dienstleistungsstelle im Fachbereich Schule und Sport der Stadt Mönchengladbach. Eine der zentralen Aufgaben des KIs besteht in der Förderung der gesellschaftlichen Teilhabe und Integration in der Stadt Mönchengladbach.

Beratungsangebote:

Das Case-Management im Rahmen des Kommunalen Integrationsmanagements (KIM) unterstützt Geflüchtete und Zugewanderte in einem längerfristig angelegten Beratungszeitraum bei Fragestellungen und Problemlagen rund um das Thema Integration. In enger Kooperation mit allen relevanten Stellen innerhalb von Verwaltung, Wohlfahrtspflege und Zivilgesellschaft beraten und vernetzen die Case-Manager*innen zu Themen wie Aufenthalt, Sozialleistungen, Bildung, Arbeit, Gesundheit, Freizeit / Sport, Wohnen.




»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

second hand

Möbelhalle	Kleiderläden
Geistenbecker Str. 107 41199 MG-Geistenbeck	Geistenbecker Str. 118 41199 MG-Geistenbeck
Sachspenden-Aannahme Möbel ▶ Haus-Nr. 107 Kleidung, Hausrat ▶ 111	St. Helena-Platz 7 41179 MG-Rheindahlen
	Eickener Str. 141-147 41063 MG-Eicken
	Roermonder Str. 56-58 41068 MG-Waldhausen
	Dünner Str. 173 41066 MG-Neuwerk

Geöffnet:
Mo-Fr 9:30 – 18:00 h
Sa 9:30 – 13:00 h

Tel.-Zentrale:
021 66 / 67 11 600



www.volksverein.de

Kommunales Integrationsmanagement Mönchengladbach (KIM)

Berliner Platz 12
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 53 82 7
E- Mail: KIM@moenchengladbach.de
Internet: www.stadt.mg/kim

Beratung für Zugewanderte aus Rumänien und Bulgarien

In der Beratungsstelle Südosteuropa (SOE) werden Zugewanderte aus Bulgarien und Rumänien niedrigschwellig zu allen Lebenslagen beraten. Die muttersprachlichen Berater*innen bieten Orientierung und sprachmittelnde Begleitung in der Vielzahl an unterstützenden Regelangeboten im Stadtgebiet.

Migrationsbüro im Vitus Center

Goebenstr. 4-8
41061 Mönchengladbach
E-Mail: Beratungen-SOE@moenchengladbach.de
Internet: www.stadt.mg/ki

Terminabsprachen Bulgarisch: 02161.68 646 44 1
Terminabsprachen Rumänisch: 02161.68 646 44 2

Kommunales Integrationszentrum Mönchengladbach (KI)

Fliethstr. 90
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 53 78 4
Fax: 02161.25 53 79 8
E-Mail: KI@moenchengladbach.de

Zeiten:

mo, do 14:00 – 16:00 Uhr
di – fr 09:00 – 12:00 Uhr

Beratungsstelle Südosteuropa (SOE)

di 14:30 – 17:30 Uhr
mi 12:30 – 17:30 Uhr
nach vorheriger Terminvereinbarung

KOMMUNALER PFLEGESTÜTZPUNKT FACHBEREICH ALTENHILFE

Beratungsschwerpunkte sind Wohnberatung – Wohnraumanpassung, Pflegeberatung – Pflegeversicherung und ambulante, teilstationäre und stationäre Angebote der Altenhilfe sowie Angebote zur Unterstützung im Alltag. Die Beratungen sind trägerneutral und kostenfrei und finden auch in Begegnungsstätten in den einzelnen Stadtteilen statt.

Pflegestützpunkt der Stadt Mönchengladbach **Beratungsstelle Pflegen und Wohnen** **Fachbereich Altenhilfe**

Fliethstr. 86 – 88, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 67 25

Fax: 02161.25 67 47

E-Mail:

Beratungsstelle-Pflegen-und-Wohnen@moenchengladbach.de

Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – fr 08:30 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Diakonie Mönchengladbach Servicewohnen

Wohnen zur Miete mit Komfort und Sicherheit

Für mehr Unabhängigkeit
bis ins hohe
Alter



Dein Zuhause mit dem **Service-PLUS:**

- + Hauswirtschaftliche Dienstleistungen
- + Pflege, alles nach persönlichem Bedarf

Jetzt unverbindlich Besichtigungstermine vereinbaren:

Sonja Mackes

Telefon: 0 21 61- 9 80 08 - 860

servicewohnen@diakonie-mg.de

www.diakonie-mg.de



RUND UMS LEBEN GmbH & Co.KG
Pflege und Betreuung

02161 - 99 29 315



Ihr ambulanter Pflegedienst

Als ambulanter Pflegedienst bieten wir eine ganzheitlich orientierte Betreuung sowie Begleitung, Beratung, Grundpflege, Behandlungspflege und Unterstützung für Familien und Senioren.

Unser Ziel:

Ein selbstbestimmtes Leben im gewohnten Umfeld,
Entlastung für Angehörige,



Pflegeberatung



Grundpflege, Behandlungspflege



Demenzbetreuung



Unterstützung im Alltag

sowie Verhinderungspflege, Familienhilfe/-pflege,
Leistungen nach §45 SGB XI, Hauswirtschaftliche
Versorgung und vieles mehr ...



Pescher Str. 237 · 41065 Mönchengladbach · Telefon: 02161 - 99 29 315
kontakt@rundumsleben.info · www.rundumsleben.info

KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe kooperiert mit Akteur*innen und Fachleuten aus dem Gesundheitswesen und der Selbsthilfe sowie Gremien und Arbeitsgruppen der Stadt bzw. der Region. Es informiert über bestehende Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige und begleitet und unterstützt bereits bestehende Gruppen. Das Kontaktbüro hilft bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen und wickelt für diese die finanzielle Förderung ab. Dabei werden auch Angebote zur Betreuung der zu Pflegenden miteinbezogen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mönchengladbach Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.92 39 30

E-Mail: pflegeselbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org

Internet: www.pflegeselbsthilfe-mg.de

Zeiten:

mo 10:00 – 16:00 Uhr

mi 10:00 – 17:00 Uhr

fr 10:00 – 13:00 Uhr

LESLIE E.V.

LesLie e.V. wurde 1999 gegründet. Aufgaben und Ziele des Vereins sind unter anderem die Förderung der gesellschaftlichen und sozialen Integration von lesbischen Frauen und Mädchen sowie die Bekämpfung von Frauendiskriminierung und Unterstützung von Initiativen von und für Lesben.

Regelmäßige Angebote sind der monatliche Stammtisch mit Diskussion und Austausch sowie Lesungen. LesLie e.V. hat gemeinsam mit anderen queeren Vereinen in Mönchengladbach den Verein Queers an der Niers gegründet und das erste Queere Zentrum in Mönchengladbach eröffnet.

Weitere Informationen zu aktuellen Veranstaltungen unter: www.leslie-mg.de

Leslie e. V.

Luisenstr. 94
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.29 34 42 (bitte nach LesLie fragen)
Fax: 02161.29 40 44, E-Mail: vorstand@leslie-mg.de

Zu Hause wohnen – selbstbestimmt leben



Ihr kompetenter, ambulanter Kranken- und Altenpflegeservice in Mönchengladbach

- Wir bieten Pflege, Betreuung und Service für zu Hause und ganz nach den Wünschen unserer Patienten an.
- Die Zufriedenheit der Patienten ist der Maßstab unserer Arbeit.
- Betreuung in Ihren eigenen vier Wänden mit viel Erfahrung und einem eingespielten und bewährten Pflegeteam!

Gern bieten wir kurzfristig – auch bei Ihnen daheim – einen vollständig kostenfreien Beratungsbesuch an. Wir freuen uns auf Sie!

Konrad-Zuse-Ring 6
41179 Mönchengladbach
Telefon 02161 – 590 700
info@pflegedienst-schiller.de
www.pflegedienst-schiller.de



MÄNNERBERATUNG – SKM RHEYDT

Die Krisen- und Gewaltberatung des SKM Rheydt richtet sich an Männer ab 18 Jahren, die sich in besonderen sozialen Schwierigkeiten befinden oder Opfer von Gewalt bzw. selbst Gewalttäter sind. Neben einer telefonischen oder persönlichen Beratung können auch Gruppenangebote genutzt werden. Schwerpunkte der Beratung sind u.a.:

- Umgang mit Gewalt
- Eigene Opfererfahrungen
- Lebens-, Sinnkrisen und Krisenverhalten
- Probleme in Beziehung und Partnerschaft
- Probleme im familiären Umfeld
- Berufliche Schwierigkeiten
- Depressionen und Burn-Out
- Sexualität

Ansprechpartner:

SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste Rheydt e.V.

Christoph Föhles
Waisenhausstr. 22
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.130 97 33
E-Mail: freiraum@skm-ry.de
Internet: www.skm-ry.de

Zeiten:

nach Vereinbarung
di 10:00 – 13:30 Uhr
fr 10:00 – 12:30 Uhr

MIGRATIONSBERATUNG IM VITUS-CENTER

Die Migrationsberatung bietet kostenlose Beratung und Information in verschiedenen Sprachen u.a. zu den Bereichen Schule und Ausbildung, Beruf und Arbeit, Behörden und Einrichtungen an. Sie befindet sich im Vitus-Center im Erdgeschoß und wird von Anbieter*innen der „Migrationsberatung für Erwachsene“ (DRK, AWO, Pariteam) und dem Jugendmigrationsdienst (Diakonisches Werk) für junge Menschen, im Alter von 12 bis 27 Jahren, geleistet. Außerhalb der Beratungszeiten im Vituscenter bieten die jeweiligen Träger weitere Sprechstunden in ihren Einrichtungen an.

Migrationsberatung

Vituscenter, Goebenstr. 4 – 8, 41061 Mönchengladbach
Raum Eo8, Erdgeschoss
Tel.: 02161.25 52 21 1

Zeiten:

mo, mi, fr 10:00 – 12:00 Uhr

Beratung des Jugendmigrationsdienstes

Vituscenter, Goebenstr. 4 – 8, 41061 Mönchengladbach
Raum Eo8, Erdgeschoss
Tel.: 02161.25 52 21 1

Zeiten:

mo 10:00 – 12:00 Uhr, 14-tägig

MIGRATIONSBERATUNGSSTELLEN

Die Mitarbeiter*innen der Fachdienste beraten Menschen mit Migrationsgeschichte bei vielfältigen Problemen und Fragestellungen. Migrationsberatung für Erwachsene (MBE) und der Jugendmigrationsdienst (JMD) bieten in unterschiedlichen Lebenslagen vielfältige Angebote zur Unterstützung für Migrant*innen.

AWO Fachdienst für Integration und Migration

L64, Limitenstr. 64 – 78, 41236 Mönchengladbach
 Sprachen: Bulgarisch, Russisch, Mazedonisch, Serbo-Kroatisch/Bisnisch, Türkisch, Englisch
 (andere Sprachen nach Termin mit Dolmetscher*innen)
 Tel.: 02166. 39967 650, E-Mail: info@awo.mg
 Internet: www.awomg.de

Zeiten:

mo 14:30 – 16:30 Uhr
 do 14:00 – 18:00 Uhr
 fr nach Vereinbarung

DRK Fachberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer

Mühlenstr. 33, 41236 Mönchengladbach
 Sprachen: Türkisch, Englisch, Französisch, Russisch
 (andere Sprachen nach Termin mit Dolmetscher*innen)
 Tel.: 02166.61 20 49, Noyan Scheeren
 E-Mail: migration@drk-mg.de

Zeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

Pariteam Migrationsberatung

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
 Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch und Kurdisch
 Tel.: 02166. 92 39 27, Martin Bolten und Feiroz Mahmoud
 E-Mail: mbe@pariteam-mg.de
 Internet: www.moenchengladbach.paritaet-nrw.org

Zeiten:

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung

SKM – katholischer Verein für soziale Dienste Rheydt e.V.

Waisenhausstr. 22c, 41236 Mönchengladbach
 Sprachen: Arabisch, Französisch, Russisch, Englisch
 (andere Sprachen nach Termin mit Dolmetscher*innen)
 Tel.: 02166.1 30 97 49, Hajar Belaadel
 Tel.: 02166.1 30 97 44, Elina Rähse
 E-Mail: migrationsberatung-mg@skm-ry.de
 Internet: www.skm-ry.de

Zeiten:

mo – do nach telefonischer Vereinbarung



PSYCHOSOZIALES ZENTRUM FÜR FLÜCHTLINGE MÖNCHENGLADBACH

Das Psychosoziale Zentrum für Flüchtlinge Mönchengladbach in Trägerschaft des SKM Rheydt e.V. richtet sich an Flüchtlinge, die sich in Mönchengladbach und Umgebung aufhalten und aufgrund von psychischer Belastung psychosoziale Unterstützung brauchen. Das Angebot ist kostenlos und findet auf Wunsch auch anonym statt. Die Beraterinnen sprechen Deutsch, Englisch, Französisch und Arabisch, für alle anderen Sprachen werden die Gespräche zusammen mit Sprach- und Kulturmittler*innen durchgeführt. Vorrang zum Beratungsangebot des PSZ haben Flüchtlinge, denen beim Zugang zur Regelversorgung besonders hohe Hürden entgegenstehen, wie z.B. Flüchtlinge ohne Aufenthalts- bzw. Niederlassungserlaubnis und schlechtem Krankenversicherungsschutz. Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder per E-Mail während der aktuellen Sprechzeit.

Psychosoziales Zentrum Mönchengladbach

Odenkirchener Straße 7, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.13 097 66
E-Mail: psz@skm-ry.de

Zeiten:

mi 10:00 – 12:00 Uhr

SCHULPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Die Schulpsychologische Beratung unterstützt bei Fragen oder Problemen, die mit Schule und Lernen zu tun haben. Das Angebot richtet sich an alle Mönchengladbacher Eltern und Schüler*innen sowie Schulleiter*innen, Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter*innen und andere pädagogische Fachkräfte an Mönchengladbacher Schulen.

Schulpsychologische Beratung

Berliner Platz 19 (2.OG), 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 54 370
Fax: 02161.25 54 389
E-Mail: schulpsychologie@moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – fr 07:30 – 13:00 Uhr
mo – di 14:00 – 16:00 Uhr

SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE DES PARITÄTISCHEN

Selbsthilfegruppen entstehen, weil Menschen aus eigener Kraft und mit anderen ihre Lebenssituation verbessern wollen. Immer mehr Menschen nutzen auf diese Weise die Möglichkeit, sich bei seelischen, sozialen und gesundheitlichen Problemen gegenseitig zu unterstützen. In Mönchengladbach treffen sich inzwischen mehr als 130 Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichen gesundheitlichen und sozialen Problembereichen.

Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.92 39 30
Fax: 02166.92 39 19
E-Mail: selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org
Internet: www.selbsthilfe-mg.de

Zeiten:

mo 10:00 – 16:00 Uhr
mi 10:00 – 18:00 Uhr
fr 10:00 – 13:00 Uhr

Bahnhof Apotheke Am Europaplatz



Herzlich Willkommen in Ihrer Bahnhof Apotheke in Mönchengladbach

Die geschulten Fachkräfte (promovierter Apotheker, Ernährungswissenschaftlerin, Cannabistherapeutin, examinierte Krankenschwester, etc.) unserer Apotheke beraten Sie persönlich und professionell bei Fragen zu Ihrer Gesundheit. Bei uns profitieren Sie von der direkten Verfügbarkeit benötigter Medikamente und umfangreichen Serviceleistungen vor Ort.

Sowohl Patienten als auch gesunde Menschen erhalten in unserer Apotheke ein breites Angebot an hochwertigen Fertigarzneimitteln, individuelle Rezepturen aus unserem eigenen Labor. Da uns Ihre Gesundheit am Herzen liegt, informieren wir Sie im Rahmen unserer Arzneimittelberatung umfassend über Medikationen, Wirkungsweisen, potenzielle Risiken, Neben- und Wechselwirkungen.



Zum Thema Cannabis:

Bahnhof Apotheke ist spezialisiert auf Therapien mit Cannabis, das 2017 in Deutschland legalisiert wurde, um verschiedene gesundheitliche Probleme zu bekämpfen. Hierzu gehören beispielsweise massive körperliche Schmerzen, Depressionen, Multiple Sklerose, Essstörungen, Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen und ADHS, Polyneuropathie, Arthrose, Epilepsie, Angststörung. Selbst in der Onkologie und Palliativ-Medizin hat die Cannabis-Therapie große Bedeutung. In Kooperation mit unserer Cannabis-Spezialistin aus Kanada können wir gerne sowohl die indizierten Patienten als auch die zuständigen Ärzt/innen beraten.

Zum Thema Ernährungsberatung:

Durch unsere kompetente Ernährungsberaterin als Fachperson sind Sie bei uns in jeglicher Gesundheitsprobleme wie z.B. Adipositas, Anorexie, Obstipation, Diabetes Typ1 und Typ 2, Bluthochdruck, etc. in besten Händen.

Noch weitere Leistungen von uns:

- Wir Impfen Covid-19 und Grippe.
- Wir machen Coronatest und PCR-Test.
- Wir haben eine Versanderlaubnis.
- Wir haben einen kostenlosen Lieferservice auch bei Abholung Ihrer Rezepte von der Arztpraxis und Lieferung zu Ihnen nach Hause.



Apotheker
Dr. Mohammad
Sadegh Feizabad

Bahnhof Apotheke



Humboldtstraße 8
41061 Mönchengladbach

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 08:00 – 20:00 Uhr

Sa: 10:00 – 20:00 Uhr



Tel: 02161 14903 · Tel: 02161 13871

Mobil: 0173 9596189

Fax: 02161 179822

Fax: 02161 177777



bahnhof-apotheke-mg@avie-apotheke.de
<https://bahnhof-apotheke-moenchengladbach.avie.de>

SCHWANGER? UND KEINER DARF ES ERFAHREN?

Eine vertrauliche Geburt ist ein Weg für alle Frauen, die ihre Identität schützen möchten. Vertrauliche Geburt bedeutet: Das Kind kann medizinisch sicher und vertraulich zur Welt gebracht werden. Eine Beraterin, die an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden ist, berät und begleitet: vor und auch nach der Geburt – je nach Bedarf. Das Hilfetelefon 0800 40 40 020 „Schwangere in Not – anonym & sicher“ ist jederzeit – 24 h – kostenlos erreichbar. Weitere Informationen rund um das Thema sowie die regionalen Beratungsstellen sind auf der Internetseite www.geburtvertraulich.de zu finden.

Zeiten:

rund um die Uhr telefonisch erreichbar

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Beratung und Hilfe für Frauen während der Schwangerschaft. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Konfession oder Nationalität. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Rat und Hilfe

**Die Schwangerschaftsberatung der katholischen Kirche
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Mönchengladbach**

Lindenstr. 71, 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161.68 475 00, Fax: 02161.68 475 09

E-Mail: schwangerschaftsberatung@skf-mg.de

Internet www.skf-mg.de

Zeiten:

mo	08:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 16:00 Uhr
di, mi, do	08:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr

SCHWANGERSCHAFTS- KONFLIKTBERATUNGSSTELLEN

Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Konfession oder Nationalität. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht und sind zur Vergabe des Beratungsnachweises berechtigt.

Folgende Beratungen werden angeboten:

- Beratung und Hilfe für Frauen im Schwangerschaftskonflikt (Konfliktberatung nach § 219 StGB)
- Beratung in der Schwangerschaft
- Beratung nach Schwangerschaftsabbruch

donum vitae e.V.

Waldhausener Str. 67, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.40 68 35, Fax: 02161.94 80 46

E-Mail: info@donumvitae-mg.de

Internet: www.donumvitae-mg.de

Zeiten: mo – fr 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung



**Erziehungs- und Familienberatungsstelle,
Schwangerschaftskonfliktberatung des
Diakonischen Werkes Mönchengladbach gGmbH**

Wilhelm-Strauß-Str. 20, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.1 280 60

E-Mail: beratung@diakonie-mg.de

Internet: www.diakonie-mg.de

Zeiten:

Anmeldung

mo, di, do, fr 09:00 – 12:00 Uhr

mo – do 14:00 – 16:00 Uhr

pro familia

**Beratung, Begleitung und Gruppenangebote
zu Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung und Sexualität**

Elberfelder Straße 1, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.24 93 71

E-Mail: moenchengladbach@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de

Facebook: pro familia Mönchengladbach

Zeiten:

mo – mi 09:00 – 13:00 Uhr

do 09:00 – 12:00 Uhr, 13:00 – 16:00 Uhr

fr 08:00 – 09:00 Uhr

Telefonzeiten, Beratung nach telefonischer
Terminvereinbarung



UNSERE LEISTUNGEN:

Schwangerschaftsvorsorge

NIPD-Test · 3/4D Ultraschall

Krebsvorsorge · Brustkrebsvorsorge

Mammasonographie · Tumornachsorge

Impfen für die ganze Familie

Wir begleiten sie vom Teenager über
die Schwangerschaft durch die Wechseljahre
bis ins hohe Alter.

Sooo schnell und einfach! :-)

TERMINE ONLINE machen und REZEPTE

per WhatsApp oder Threema bestellen:



Per WhatsApp-Nummer

0160 58 46 666



Über die Webseite

www.frauenaerztin-mg.de

QR Code scannen



Beecker Str. 72 · 41179 Mönchengladbach
Telefon: 02161 584666 · Telefax: 02161 571818
E-Mail: praxis@frauenaerztin-mg.de
Haben Sie Fragen zu unseren Online-Services?
Sprachen Sie uns gerne an der Anmeldung an.



Ankerpunkte im Alltag – eine psychische Erkrankung wirft das Leben aus den gewohnten Bahnen

In Sophies LOFT können Sie Ihre Fragen klären und erhalten die Hilfsangebote, die Sie benötigen.

Ganz gleich, ob Sie ein Beratungsgespräch suchen oder einfach nur einen Kaffee trinken möchten – Sie sind herzlich willkommen!
Unsere Mitarbeiter*innen stehen Ihnen gerne für ein Gespräch zur Verfügung.

Die Beratung ist kostenfrei.

Wir freuen uns über Ihren Besuch montags bis freitags in der Zeit von 10:00 – 16:00 Uhr.

Sophies LOFT

Sophienstraße 35 • 41065 Mönchengladbach
Telefon 02161 5768-1601 • info@rehaverein-mg.de

www.rehaverein-mg.de

VEREIN FÜR DIE REHABILITATION PSYCHISCH KRANKER E.V.

Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung finden beim Reha-Verein verschiedenste Formen der Unterstützung, um ihr Leben so selbstbestimmt wie möglich gestalten zu können. Über das ganze Stadtgebiet verteilt gibt es regionale Angebote, darunter zwei Sozialpsychiatrische Zentren mit vielfältigen Kontakt-, Beratungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten. Wer Hilfen bei der Bewältigung seines Alltags sucht, findet beim Reha-Verein verschiedene Wohnformen mit unterschiedlich hohem Unterstützungsangebot. Arbeits- und Beschäftigungsangebote in verschiedenen Werkstätten, eine ergotherapeutische Praxis, ein psychiatrischer Pflegedienst und ein Integrationsfachdienst zur Begleitung im Arbeitsleben gehören ebenfalls zum Leistungsspektrum. Außerdem gibt es Angebote für Kinder psychisch kranker Eltern sowie für Jugendliche und junge Erwachsene.

Weitere Informationen:

Tel.: 02161.5768 4000

Internet: www.rehaverein-mg.de

VEREIN FÜR ANGEHÖRIGE VON PSYCHISCH KRANKEN E.V.

Wenn ein Mensch psychisch krank ist, hat das auch Auswirkungen auf sein Umfeld, seine Familie, seine Freunde, seine Bekannten und Kollegen. Die Mitglieder des Angehörigenvereins bieten Hilfe und Unterstützung und Erfahrungsaustausch. Es findet einmal im Monat ein Treffen statt.

Weitere Informationen:

Tel.: 02161.47 79 17

E-Mail: angehoerige@web.de

Internet: www.probleme-sind-loesbar.de

Zeiten:

Jeden 1. Mittwoch im Monat 18:00 Uhr, Ort bitte erfragen

WEGWEISER IN MÖNCHEGLADBACH

BERATUNGSSTELLE ZUM THEMA GEWALTBEREITER SALAFISMUS

Was ist „Salafismus“ und was ist „Islam“? Wann ist die Grenze des Religiösen überschritten und wann ist ein Jugendlicher bereits radikalisiert?

WEGWEISER will verhindern, dass Jugendliche in den Einfluss des extremistischen Salafismus geraten, ihnen alternative Wege zeigen und Perspektiven für ihr Leben eröffnen!

Wegweiser in Mönchengladbach:

- bietet Hilfe und Unterstützung für jungen Menschen an
- bezieht alle relevanten Akteure (z.B. Eltern, Schule, Jugendamt, Jobcenter, Moscheen, Fachstellen etc.) bedarfsbezogen in die Beratung ein
- berät Ratsuchende, Angehörige und Multiplikatoren
- hält Vorträge zum Thema extremistischer Salafismus und Radikalisierung
- berät mehrsprachig und interkulturell kompetent

WEGWEISER Mönchengladbach

Der Paritätische

Friedhofstraße 39

41236 Mönchengladbach

Tel.: 0176.47 16 04 69, Hotline

E-Mail: wegweiser@pariteam-mg.de

Internet: www.parisozial-mg.de

Zeiten:

mo 10:00 – 12:00 Uhr

do 10:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten
telefonisch erreichbar.

WOHNUNGSLOSIGKEIT – BERATUNG FÜR WOHNUNGSLOSE FRAUEN BZW. FÜR VON WOHNUNGS- LOSIGKEIT BEDROHTE FRAUEN

Das Diakonische Werk hat sich die Aufgabe gestellt, auf Probleme Hilfesuchender durch Schaffung entsprechender Hilfeangebote zu reagieren. Der Fachbereich Wohnungslosenhilfe mit der zentralen Beratungsstelle Oskar-Kühlen-Str. 14, den verschiedenen Wohnprojekten und der aufsuchenden Hilfe bietet persönliche Hilfe und Unterstützung für Frauen, die akut wohnungslos sind, wohnungslos waren oder von Wohnungslosigkeit bedroht sind.

Beratung für wohnungslose Frauen bzw. für von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen, Betreutes Wohnen

Oskar-Kühlen-Str. 14, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.20 70 46

Fax: 02161.17 70 06

E-Mail: info@diakonie-mg.de

Internet: www.diakonie-mg.de

Zeiten :

mo, mi, fr 09:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Anzeige

ALTERNATIVE BESTATTUNGSFORM

Immer weniger Menschen haben Zeit für die Grabpflege oder wohnen weit entfernt von der Grabstätte. Auch wollen immer mehr frei von Religion ihre Liebsten bestatten und ihrer an einem schönen Ort gedenken – am besten unabhängig von Wind und Wetter.

Eine zunehmend beliebter werdende Alternative sind deshalb Urnengrabstätten wie das St. Kamillus Kolumbarium. Diese umfunktionierte Kirche ist konfessionell ungebunden, so dass dort Menschen aller Religionen und auch ohne Glauben bestattet werden können. Dank eines einfachen Preismodells sind die Kosten transparent und auch schon vor dem Tod fixierbar. Kosten für eine Grabpflege entfallen.

St. Kamillus Kolumbarium

Kontakt und Informationen:

Kamillianerstraße 40, 41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 573 45 10

E-Mail: info@st-kamillus-kolumbarium.de

Internet: www.st-kamillus-kolumbarium.de



**BEISETZUNG
NEU GEDACHT**

Das St. Kamillus Kolumbarium in Mönchengladbach ist eine konfessionell ungebundene Ruhestätte, in der Tradition auf Moderne trifft.

KOLUMBARIUM
Konfessionsfreie Urnenstätte
Sankt Kamillus

**WOHNGEMEINSCHAFT
FÜR WOHNUNGSLOSE FRAUEN**

Ein Angebot im Rahmen des Leistungsbereiches Ambulant Betreutes Wohnen für Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten, die sozialpädagogische Unterstützung benötigen.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Mönchengladbach

Lindenstraße 71, 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161.6 847 511, Fax: 02161.6 847 509

E-Mail: weyerstrass@skf-mg.de

Internet: www.skf-mg.de

Zeiten :

mo – do 08:00 – 14:00 Uhr

fr 08:00 – 13:00 Uhr

ZORNRÖSCHEN E.V.

In der Fachberatungsstelle zum Thema sexualisierte Gewalt sind vier Mitarbeiter*innen im multiprofessionellen Team tätig. Kinder und Jugendliche sowie deren Bezugspersonen können sich an Zornröschen wenden, wenn sie von sexuellem Missbrauch betroffen sind oder Informationen benötigen. Das Angebot ist niederschwellig und auf Wunsch auch anonym.

Zornröschen e.V.**Verein gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen**

Eickener Str. 197, 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161.20 88 86

E-Mail: info@zornroeschen.de

Internet: www.zornroeschen.de

Telefonzeiten:

mo, di, do, fr 09:00 – 11:00 Uhr

mo, mi 14:30 – 16:30 Uhr

Anzeige

HINTERBLIBENENBERATUNG

Viele organisatorisch notwendige Schritte sind mit einem Trauerfall verbunden. Bestattungsinstitute können Angehörigen bei entsprechender Beauftragung eine Vielzahl von Erledigungen abnehmen, auch die Anzeige des Todes gegenüber dem Standesamt und die Beantragung einer Sterbeurkunde. Folgende Unterlagen müssen im Original zur Beurkundung vorliegen:

- Personalausweis des Verstorbenen
- Todesbescheinigung vom Arzt
- Geburtsurkunde des Verstorbenen
- Heiratsurkunde des Verstorbenen
- Rechtskräftiges Scheidungsurteil und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Geschiedenen)
- Heiratsurkunde und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Verwitweten)



- Bestattungen und Überführungen
- Bestattungsvorsorge
- Trauerbegleitung
- Erledigung aller Formalitäten
- Holz- und Kunststofffenster
- Einbruchsicherung
- Parkett- und Laminatböden
- Reparaturen aller Art

Bödikerstraße 29 · 41238 Mönchengladbach-Rheydt
 Tel.: 02166-42711 · Mobil: 0172-4679522
 E-Mail: JorgeSantos@gmx.de

Tel. 02161-662824

Bestattungen Renners

Dammer Straße 123 · 41066 Mönchengladbach · info@bestattungen-renners.de

www.bestattungen-renners.de Ihr Begleiter im Trauerfall

ANWALTVEREIN MÖNCHENGLADBACH E.V.

Sie benötigen eine Anwältin oder einen Anwalt, sind aber unschlüssig, an wen Sie sich mit Ihrem Anliegen wenden sollen?

Der Anwaltverein nennt Ihnen drei Anwältinnen bzw. Anwälte, die sich schwerpunktmäßig mit Fällen der von Ihnen genannten Rechtsgebiete befassen.

Anwaltverein Mönchengladbach e.V.

Hohenzollernstr. 15
41061 Mönchengladbach
Raum A 132 (Landgericht)
Tel.: 02161.17 79 29
Fax: 02161.17 79 28
E-Mail: Info@anwaltverein-mg.de
Internet: www.anwaltverein-mg.de

Zeiten: mo – fr 08:30 – 12:30 Uhr

Anwaltlicher Notdienst: Tel.: 02161.20 85 85
sa, so, feiertags 09:00 – 12:00 und 15:00 – 18:00 Uhr

Kostenlose Rechtsberatung für Bürger*innen mit geringem Einkommen. Mitzubringen ist ein Berechtigungsschein für Beratungshilfe des Amtsgerichtes (Rechtsantragsstelle).

Zeiten: mi 14:00 – 15:30 Uhr in Raum A131 (Landgericht)



JUDITH ACKER
RECHTSANWÄLTIN

OPFERSCHUTZ

gerichtliche und außergerichtliche
Vertretung und Begleitung

Judith Acker
Rechtsanwältin
Hansastraße 58 – 60
41066 Mönchengladbach

Telefon: 02161 - 678 44 14
Fax: 02161 - 678 43 94
Mobil: 0 177 - 30 80 830

recht@anwalt-acker.de · www.anwalt-acker.de



Brigitte Nagel

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

· Ehe- und Familienrecht
· Erbrecht

Regentenstraße 16 · 41061 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 61-2 35 94 · Telefax: 0 21 61-20 86 41
brigitte.nagel@t-online.de · www.winkler-nagel.de

ARBEITSGEMEINSCHAFT SCHULDENBERATUNG DER FREIEN WOHLFAHRTSVERBÄNDE IN DER STADT MÖNCHENGLADBACH E.V.

Schulden- und anerkannte Insolvenzberatung

Die Schuldenberatung hilft Menschen, die ihren ersten Wohnsitz in Mönchengladbach haben und überschuldet sind, also ihre Zahlungsverpflichtungen nicht mehr erfüllen können. Wenn Sie sich an die Schuldenberatung wenden, kann diese Beratungsstelle z.B. Ihre finanzielle Haushaltssituation klären, über mögliche Schritte informieren, um Ihre finanzielle Existenz zu sichern und mit Ihnen ein Regulierungskonzept erarbeiten.

Bei einem Scheitern eines außergerichtlichen Einigungsversuches begleitet Sie die Beratungsstelle nicht nur bei der Antragstellung eines gerichtlichen Insolvenzverfahrens, sondern auch während der gesamten Insolvenzlaufzeit bis zu Restschuldbefreiung.

Die Schuldenberatung der Freien Wohlfahrtsverbände bietet in Einzelberatung und Gruppeninformationsveranstaltungen Rat und Hilfestellung rund um das Thema „Schulden und was nun?“. Das komplette Beratungsangebot ist kostenlos. Eine telefonische Anmeldung für ein Beratungsgespräch ist erforderlich.

Schuldenberatung der Freien Wohlfahrtsverbände e.V.

Odenkirchener Str. 14 – 16
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.25 46 81
Fax: 02166.25 46 84
E-Mail: post@schuldnerberatung-mg.de

Zeiten Beratungsstelle:

mo, mi, fr 09:00 – 13:00 Uhr
(telefonischer Erstkontakt)

Offene Sprechstunde:

di, do 09:30 – 11:00 Uhr



RECHTSANTRAGSSTELLE BEIM AMTSGERICHT

Geschäftsmäßige Rechtsberatung, ohne Unterschied ob haupt- oder nebenberuflich, entgeltlich oder unentgeltlich, ist kraft Gesetz in der Hauptsache Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälten und Notarinnen und Notaren, ansonsten nur ganz bestimmten im Rechtsberatungsgesetz benannten Berufsgruppen für ihre Sachbereiche gestattet. Sie können aber bei der Rechtsantragsstelle des Amtsgerichtes kostenlose Hilfe bei der Aufnahme von Anträgen und Klageschriften an das Gericht sowie bei Beantragung von Prozesskostenhilfe erhalten. Die Rechtsantragsstelle ist verpflichtet, Ihren Antrag bzw. Ihre Klage schriftlich aufzunehmen („zur Niederschrift“ heißt es auch in einem Rechtsbehelf unter Behördenbescheiden). Auch andere Gerichte, wie das Sozial- oder Arbeitsgericht, haben für ihren Zuständigkeitsbereich eine Rechtsantragsstelle (oder auch Geschäftsstelle).

Das Amtsgericht Mönchengladbach ist zuständig für Rheindahlen, Hardt, Stadtmitte, Volksgarten und Neuwerk mit den Postleitzahlen 41061, 41063, 41065, 41066, 41068, 41069, 41169 und 41179.

Amtsgericht Mönchengladbach

Hohenzollernstr. 157, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.27 60

Fax: 02161.27 64 88

E-Mail: poststelle@ag-moenchengladbach.nrw.de

Internet: www.ag-moenchengladbach.nrw.de

Zeiten:

mo – fr	09:00 – 12:00 Uhr
mi	14:00 – 15:00 Uhr

JK

FAMILIENRECHT:
Scheidung, Unterhalt,
Umgang, Vermögens-
auseinandersetzung

IMMOBILIENRECHT:
Mietrecht,
Wohnungseigentumsrecht,
Baurecht

JÜRGENS&KNÖSELS
RECHTSANWÄLTE

DR. HORST JÜRGENS: Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht, Miet- und Wohnungseigentumsrecht, Verwaltungsrecht

DR. PETER J. KNÖSELS: Fachanwalt für Familienrecht, Miet- und Wohnungseigentumsrecht

EVA STAPELFELDT: Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht, Bau- und Architektenrecht

SILKE FALK: Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Bismarckstraße 87 · 41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 40668-0 · Fax: 02161 40668-11
E-Mail: info@juergens-knoesels.de · www.juergens-knoesels.de

Ein starkes Team für Ihr Recht.

Ob Scheidung oder Unterhaltsstreit, Kündigung oder Rentenanspruch - wir setzen uns für Sie ein!



**SZARY
WESTERATH
& PARTNER**

SWP RECHTSANWÄLTE

Fachanwälte für:

- Arbeitsrecht
- Bankrecht
- Familienrecht
- Sozialrecht
- Erbrecht
- Migrationsrecht

Weitere Schwerpunkte:
Vertragsrecht, Nachbarrecht, Versicherungsrecht

Mönchengladbach
Bökelstraße 40
41063 Mönchengladbach

Fon 02161 92594-0
mail@swpmsg.de
www.swpmsg.de

Das Amtsgericht Mönchengladbach Rheydt ist zuständig für Rheydt, Giesenkirchen, Odenkirchen, und Wickrath mit den Postleitzahlen 41236, 41238, 41239, 41199 und 41189.

Amtsgericht Rheydt

Brucknerallee 115
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.97 20
Fax: 02166.97 21 00
E-Mail: poststelle@ag-moenchengladbach-rheydt.nrw.de
Internet: www.ag-moenchengladbach-rheydt.nrw.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 12:00 Uhr
di 14:00 – 15:00 Uhr

VERBRAUCHERZENTRALE

Persönliche Beratung und unkomplizierte Hilfestellung bei Problemen im Verbraucheralltag sind die Stärken der Verbraucherzentrale. Sie ist die anbieterunabhängige Anlaufstelle für alle Verbraucherthemen und unterstützt außergerichtlich bei der Wahrnehmung von Verbraucherrechten.

Verbraucherzentrale NRW

Beratungsstelle Mönchengladbach

Bahnhofstr. 21, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.3 98 41 01
Fax: 02166.3 98 41 08
E-Mail: moenchengladbach@verbraucherzentrale.nrw
Internet: www.verbraucherzentrale.nrw

Zeiten:

mo, do 09:00 – 13:00 Uhr, 14:00 – 18:00 Uhr
di, fr 09:00 – 14:30 Uhr

WEISSER RING E.V.

Der Weiße Ring e.V. ist die einzige bundesweite Hilfsorganisation für Kriminalitätsoffer und ihre Familien. Der gemeinnützige Verein tritt auch öffentlich für die Interessen der Betroffenen ein und unterstützt den Vorbeugungsgedanken. Der Weiße Ring e.V. ist kostenlos über das bundesweite Opfertelefon 11 60 06 oder über die nachfolgend angegebene Kontaktmöglichkeit zu erreichen.

WEISSER RING e. V.

Landesbüro NRW/Rheinland
Marienstr. 1, Eingang Schützenstr.
52351 Düren
Tel.: 0 24 21.1 66 22
Fax: 0 24 21.1 02 99
E-Mail: nrw-rheinland@weisser-ring.de



Fachberater für das Baugewerbe und das Handwerk
(IFU/ISM gGmbH)

Digitale Steuerberatung • Finanzbuchhaltung
Lohnbuchhaltung/Baulohn

Private, freiberufliche und gewerbliche Steuererklärung
Jahresabschlussdeklaration • Gestaltende Steuerberatung

Annakirchstraße 65
41063 Mönchengladbach
Tel: +49 (0) 2161 / 89 49 99
E-Mail: info@mn-steuern.de
www.mn-steuern.de



ALLGEMEINER SOZIALER DIENST IM FACHBEREICH KINDER, JUGEND UND FAMILIE DER STADT MÖNCHENGLADBACH

Der im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach angesiedelte Allgemeine Soziale Dienst hält Angebote in folgenden Bereichen vor:

- Beratung/Information in Fragen der Erziehung und bei der Alltagsbewältigung
- Hilfe zur Erziehung
- Trennungs-/Scheidungsberatung
- Sozialraumarbeit
- Pflegeelterndienst und Adoptionsvermittlung
- Pflegekinderdienst
- Eingliederungshilfe
- Kinderschutz
- Jugendhilfe in Strafverfahren

**Stadt Mönchengladbach,
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Allgemeiner Sozialer Dienst**

Aachener Str. 2
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 33 89
Fax: 02161.25 35 19

Zeiten:

Telefonzeiten mo, mi, fr 8:30 – 9:30 Uhr

BABYKLAPPE IN MÖNCHENGLADBACH

Die Babyklappe befindet sich auf der Rückseite des Krankenhauses Neuwerk, uneinsehbar und von der Liebfrauenstraße aus gut ausgeschildert. Vor fremden Blicken geschützt, kann das Baby in das Wärmebettchen des Babyfensters gelegt werden. Nach kurzer Zeit wird dem Fachpersonal der Klinik ein Signal gegeben und das Baby wird umgehend untersucht und kompetent versorgt. Zu erreichen ist das Krankenhaus Neuwerk mit den Bus Linien SB1, 7, 10, 15, 36.

Babyklappe Mönchengladbach

Krankenhaus Neuwerk – St. Augustinus Gruppe
Dünner Str. 214 – 216, 41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161.66 80
E-Mail: info@kh-neuwerk.de
Internet: www.kh-neuwerk.de

BEGEGNUNGSZENTRUM MEHRGENERATIONENHAUS MÖNCHENGLADBACH

Mehrgenerationenhäuser sind offene Treffpunkte. Dort gilt es, die Potenziale der verschiedenen Altersgruppen aufzugreifen und zu nutzen. Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren können sich im Mehrgenerationenhaus einbringen und voneinander profitieren. In einem Umfeld, in dem sich alle Generationen Rechte und Pflichten teilen und Erfahrungen im partnerschaftlichen Miteinander austauschen, wird die Chance erhöht, ein tragfähiges Lebenskonzept zu entwickeln. Durch Fordern und Fördern wird es leichter, den Anforderungen des Alltages gerecht zu werden. Ein Mehrgenerationenhaus bietet die Möglichkeit, Dinge zu lernen, die kein Schulbuch vermitteln kann: Rücksicht, Respekt, Toleranz und Verantwortung.

Begegnungszentrum Mehrgenerationenhaus im Paritätischen

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.92 39 26, Fax: 02166.92 39 19

E-Mail: mehrgenerationenhaus@pariteam-mg.de

Internet: www.mehrgenerationenhaus-mg.de

Zeiten:

Offener Treff

do 09:30 – 12:30 Uhr

(Frühstücksbuffet)

BETREUUNGS- UND GANZTAGSANGEBOTE AN SCHULEN

Eltern sind heute auf verlässliche, dauerhafte Betreuungs- und Ganztagsangebote sowohl im Grundschulbereich als auch in den weiterführenden Schulen angewiesen. Über die verschiedenen Formen der Betreuung an Schulen informiert der Fachbereich Schule und Sport der Stadt Mönchengladbach.

Fachbereich Schule und Sport der Stadt Mönchengladbach

Voltastr. 2 (Verwaltungsgebäude 1), 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 537 10 oder 25 537 81

Fax: 02161.25 537 49

E-Mail: schule-und-sport@moenchengladbach.de

Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – fr 07:45 – 12:30 Uhr

do 14:00 – 16:30 Uhr

Nach telefonischer Vereinbarung

BILDUNGSPAKET MÖNCHEGLADBACH

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die die unten aufgeführten Sozialleistungen erhalten, haben einen Rechtsanspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen. Zu den Leistungen der Bildung und Teilhabe gehören:

- Eintägige Ausflüge und mehrtägige Fahrten von Schulen/ Kindertagesstätten
- Ausstattung mit persönlichem Schulbedarf
- Übernahme der ermäßigten Schülerbeförderungskosten
- Ergänzende angemessene Lernförderung
- Zuschüsse für Mittagessen an Schulen, Kindergärten und in der Kindertagespflege
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben

Wenn Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (zuständig Jobcenter) oder Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (zuständig Stadtverwaltung) bezogen werden, besteht die Berechtigung, die vielfältigen Möglichkeiten aus dem Bildungspaket zu nutzen. Die Anträge und Kontaktadressen sind im Internet unter Bildungspaket-mg.de zu finden. Die Anträge können ausgefüllt (einschließlich der Angaben der Schule, der Kindertageseinrichtung oder des Leistungsanbieters z.B. Sportverein, Musikschule etc.) beim zuständigen Jobcenter eingereicht oder online über die Homepage gestellt werden.

Koordinierungsstelle Stadt Mönchengladbach

Fachbereich Soziales und Wohnen

Aachener Str.2 (Verwaltungsgebäude Oberstadt)

41050 Mönchengladbach

Internet: www.bildungspaket-mg.de

Herr Battermann, Tel.: 02161.25 34 55

Frau Esser, Tel.: 02161.25 34 56

Frau Kreuz, Tel.: 02161.25 34 36

Zeiten: Termine nach telefonischer Vereinbarung

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND MG E.V.

Der DKSB bietet Information, Beratung und Begleitung für Kinder, Eltern und erziehende Erwachsene. Er bietet ein umfassendes, professionelles Hilfe- und Unterstützungsangebot und führt begleiteten Umgang durch. Die Krisenintervention in einer Notsituation erfolgt direkt, auch telefonisch und ohne Termin.

Deutscher Kinderschutzbund MG e.V.

Hindenburgstr. 56, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.293948. Fax: 02161.17 72 29
E-Mail: kinderschutzbund-mg@t-online.de
Internet: www.kinderschutzbund-mg.de

Sprechzeiten:

mo – do 09:00 – 16:30 Uhr
fr, sa nach Terminabsprache



**Ihr verlässlicher Partner
in Mönchengladbach**

- Inklusive Kindertagesstätten
- Besondere Wohnformen / Ambulant betreutes Wohnen
- Individuelle Betreuung in der Freizeit, in Regelsportvereinen, bei Praktika oder bei den Hausaufgaben
- Freizeitangebote, Ferienbetreuung, Tagesausflüge und Reisen
- Fahrdienste
- Inklusionsbetrieb „Lebenshilfe Service gGmbH“
- Borussia Fanclub „LebensRaute“
- Inklusives Café „LebensRaum“



WWW.LEBENSILFE-MG.DE


DIAKONIE PFLEGE MÖNCHENGLADBACH GGBH

In den Tagespflege-Einrichtungen der Diakonie Pflege Mönchengladbach gGmbH sind Senior*innen bestens aufgehoben, wenn sie den Tag in Gesellschaft verbringen möchten und professionelle Hilfe und Betreuung benötigen. Je nach Bedarf, kann die Tagespflege an einem oder mehreren Tagen in der Woche besucht werden. Auf Wunsch steht ein Fahrdienst zur Verfügung. Tagsüber bestens versorgt – abends wieder zuhause.

Tagespflege im Otto-Zillessen-Haus

Ludwig-Weber-Straße 13, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161. 8104 555
Ansprechpartnerin: Sarah Päßgen
E-Mail: ozh-tpf@diakonie-mg.de

Tagespflege im Heinrich-Rosenland-Haus

Ehrenstraße 32 – 40, 41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161.98008-555
Ansprechpartnerin: Sarah Päßgen
E-Mail: hrh-tpf@diakonie-mg.de

Zeiten:

mo – fr 7:45 – 16:15 Uhr



**Schwere Kisten tragen?
Den Job übernehmen wir!**

www.wasserstoff-mg.de

trinkgut
REPARATUR






Wickrather Straße 129 • 41236 MG **Volksgartenstraße 85 • 41065 MG**
Tel. 0 21 61/13 99 07 **Tel. 0 21 61/99 22 45**

ELTERNGELD UND ELTERNZEIT

Versorgungsamt Mönchengladbach

Fliethstraße 86 – 88, 41061 Mönchengladbach

Fax: 02161.25 38 98

E-Mail: Elterngeld@moenchengladbach.de

Internet: www.moenchengladbach.de

Tel.:

02161.25 38 87 - Zimmer 241	Buchstaben A – C
02161.25 38 86 - Zimmer 241	Buchstaben D– HH
02161.25 38 88 - Zimmer 243	Buchstaben HI – M
02161.25 38 87 - Zimmer 241	Buchstaben N – O
02161.25.38 94 - Zimmer 240a	Buchstaben P – ST
02161.25.38 95 - Zimmer 240a	Buchstaben SU – WET
02161.25.38 53 - Zimmer 243b	Buchstaben WEU – Z

Widersprüche und Klagen:
02161.25 38 53 - Zimmer 243b

Elternzeit:
Tel.: 0211. 837 1912
Internet : www.mkffi.nrw/elternzeit

Zeiten:

nach telefonischer Terminvereinbarung
mo, mi 13:30 – 15:00 Uhr
do 08:30 – 12:30 Uhr



DIE ELTERNAKADEMIE MÖNCHENGLADBACH-RHEYDT E.V. WISSEN SCHÜTZT LEBEN UND GESUNDHEIT

Die Zahl der tödlichen Kinderunfälle im Straßenverkehr konnte in den vergangenen Jahren deutlich gesenkt werden. In Heim und Freizeit sieht die Bilanz anders aus: Viel zu viele Kinderunfälle in diesem Bereich verlaufen schwer oder gar tödlich, weil Eltern und Betreuer aus Unsicherheit auf professionelle Rettungshelfer warten und so lebenswichtige Minuten verschenken.

Die Akademie will Erwachsenen, Eltern und auch den Betreuern in den Jugendabteilungen der Vereine wichtige Informationen zur Vermeidung von Unfällen und zum Eingreifen im Ernstfall geben. Sie sollen lernen und wissen, wie Unfälle im täglichen Leben vermieden werden und was getan werden kann, bis die professionellen Rettungshelfer eintreffen.

Moses-Stern-Straße 28 · 41236 Mönchengladbach · Telefon: 02166 6188299
www.elternakademie-moenchengladbach-rheydt.de

Unfallverhütung im Kindesalter



**Wenn Sie auch helfen wollen –
dann werden Sie Mitglied!**

Unfallverhütung im Kindesalter

Nur ein Fisch oder auch **Gefahrenquelle!**



FACHBEREICH ALTENHILFE DER STADT MÖNCHENGLADBACH

Mit dem Ziel, die Selbstständigkeit und Eigenverantwortung älterer Menschen in Mönchengladbach zu unterstützen, werden im Fachbereich Altenhilfe wesentliche Bereiche der kommunalen Altenhilfe zusammengeführt. Dazu gehören Angebote in den Bereichen Beratung, Planung, Kontrolle, Förderungen sowie allgemeine Dienstleistungen. Zum Bereich Altenhilfe gehört z.B. der Kommunale Pflegestützpunkt als Beratungsstelle „Pflege und Wohnen“. Im Bereich der Wirtschaftliche Altenhilfe/Hilfe in Heimen geht es u.a. um die Finanzierung der Heimunterbringungskosten (Pflegegeld, Sozialhilfe, Grundsicherung). Der Bereich Heimaufsicht (Behörde nach dem Wohn- und Teilhabegesetz) schützt die Interessen und Bedürfnisse der Bewohner*innen von Heimen. Dies geschieht sowohl durch persönliche Beratung, als auch durch Überwachung und Kontrolle der Heime.

Stadt Mönchengladbach

Fachbereich Altenhilfe

Fliethstraße 86 – 88, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 6701

www.senioren-mg.de bzw.

www.moenchengladbach.de unter „Fachbereich Altenhilfe“.

Pflegestützpunkt (Beratungsstelle Pflege- und Wohnen)

Servicetelefon:

Tel.: 02161. 25 6725, 0172.48 28 054

E-Mail:

beratungsstelle-pflegen-und-wohnen@moenchengladbach.de

Zeiten: mo – fr 08:30 Uhr – 12:00 Uhr

Wirtschaftliche Altenhilfe

Tel.: 02161.25 6701

E-Mail: Wirtschaftliche-Altenhilfe@moenchengladbach.de

Heimaufsicht (WTG-Behörde)

Tel.: 02161.25 6710

E-Mail: WTG@moenchengladbach.de

Zeiten:

Termine nach telefonischer Vereinbarung

 [imfmontessori](#)
 [MenschenimZentrum](#)



Menschen im Zentrum e.V.



Wir bieten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Beeinträchtigungen umfassende Hilfen:

- Interdisziplinäre Frühförderung
- Pädagogische Betreuung
- Vielfältige Beratungsangebote
- Wohnangebote

Unterstützen Sie uns!

Werden Sie z.B. Mitglied in unserem Verein oder werden Sie ein Teil unseres Teams!



www.das-z-mg.de

FACHSTELLE FRÜHE HILFEN

Die Fachstelle Frühe Hilfen des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie

- besucht auf Wunsch stadtweit alle Familien mit Neugeborenen mit einem Willkommensgeschenk und einer Vielzahl von Informationen rund um das Familienleben
- berät Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren
- informiert Familien über bestehende Angebote im Bereich Frühe Hilfen
- vermittelt Unterstützung und passgenaue Ansprechpartner*innen
- bietet praktische Unterstützung in Form von Familienhebammen, Familienpflege und Familienpatenschaften an
- berät Fachleute des Sozial- und Gesundheitswesens einzelfallbezogen und kooperiert mit allen Akteuren des Mönchengladbacher Netzwerks Frühe Hilfen

Die Fachstelle Frühe Hilfen begleitet Familien von der Schwangerschaft bis zur Einschulung. Darüber hinaus sind wir mit unserem Angebot auch in den Mönchengladbacher Geburtskliniken, in verschiedenen Kinder- und Jugendarztpraxen sowie in einigen gynäkologischen Praxen im Rahmen eines Lotsendienstes für (werdende) Eltern und Familien da.

Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Fachstelle Frühe Hilfen

Aachener Str. 2
 41050 Mönchengladbach

Ansprechpartner*innen:

Samira Hlaouit
 (Sachgebietsleitung & Netzwerkkordinatorin),
 Sabine Dittrich, Annette Karaschewski, Charlotte Claes,
 Miriam Meulendick-Genenger, Daniela Tamminga
 Tel.: 02161.25 3514 (Hotline)
 E-Mail: Fruehe-Hilfen@moenchengladbach.de

Lotsendienst an Geburtskliniken

Städtische Kliniken Elisabeth Krankenhaus:
 Rebecca Heinrich, Natalie Prangenberg Tel.: 0152.04120503
 Krankenhaus Neuwerk Maria von den Aposteln:
 Stephanie Kress Tel.: 0172.86 93 705

Lotsendienst in Kinder- und Jugendarztpraxen und gynäkologischen Praxen

Yvonne Messerschmidt Tel.: 0152.04 15 63 77

Information und Beratung rund um die Vorsorgeuntersuchungen für Kinder

Annette Karaschewski Tel.: 02161.25 35 12

Zeiten:

Hotline	
mo – fr	9:00 – 12:30 Uhr
mo – do	13:00 – 15:30 Uhr

FAMILIENBÜRO DER STADT MÖNCHENGLADBACH

Im Familienbüro erhalten Bürger*innen Beratung und Informationen zu Themen wie

- Kinderbetreuung
- Bildung / Erziehung
- Pflege / Gesundheit
- Freizeitgestaltung
- familienrelevante Leistungen, z.B. Kindergeld, Kinderzuschlag, Elterngeld, Wohngeld, Leistungen für Bildung und Teilhabe

Es wird unterstützt bei Antragstellungen und Behördenangelegenheiten oder der Registrierung im Kita-Navigator. Ebenfalls gibt es Informationen bzgl. besonderer Lebenslagen bzw. Konfliktsituationen. Das Familienbüro ist zudem zuständige Stelle für die Beantragung des Mönchengladbach-Ausweises, der die Empfänger*innen berechtigt, städtische Einrichtungen vergünstigt in Anspruch zu nehmen. Auch die Familienkarte kann im Familienbüro beantragt werden.

Stadt Mönchengladbach Familienbüro

Aachener Straße 2
41061 Mönchengladbach
Herr Ohlig
Tel.: 02161.25 3534
Fax: 02161.25 3419

Zeiten:

mo 09:00 – 12:00 Uhr
mi 09:00 – 12:00 Uhr
fr 09:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

FAMILIENHEBAMMEN

Schwangerschaft, Geburt und die Versorgung eines Säuglings verändern das Leben! Familienhebammen von pro familia stehen Eltern in dieser besonderen Lebenssituation bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres mit einer Vielzahl an Angeboten zu Seite:

- Unterstützung bei der Versorgung und Pflege des Kindes
- Hilfestellung, sich an das Kind und die neuen Aufgaben zu gewöhnen
- Unterstützung beim Aufbau einer guten Bindung zum Kind
- Stärkung der Mutter / Vater Rolle
- Motivation und Stärkung in Situationen, in denen einem alles „über den Kopf wächst“.
- Auf Wunsch Begleitung zu Ärzten oder Ämtern
- Individuelle Vernetzung mit Angeboten vor Ort

Familienhebammen bieten eine tägliche Sprechstunde, Beratung vor Ort bei pro familia wie auch Begleitung der Familien in der häuslichen Umgebung. Gruppenangebote zu spezifischen Fragestellungen oder Säuglingspflege für Männer finden regelmäßig statt. Die Unterstützung ist kostenfrei und vertraulich.

pro familia Familienhebammen

Elberfelder Straße 1, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.67 86 661
E-Mail: familienhebammen.mg@profamilia.de
Internet: www.profamilia.de
Instagram: familienhebammen_profamilia_mg

Zeiten:

mo – fr 08:00 Uhr – 09:00 Uhr
Telefonsprechstunde, Beratung und Termine
nach Vereinbarung

FAMILIEN-WERK
NEUWERK



www.jost-werbung.de

WIR SIND DAS FAMILIEN-WERK NEUWERK

Ihr Medizinisches Leistungszentrum im Herzen von Neuwerk

Innere Medizin,
hausärztliche Versorgung
und Palliativmedizin



Dr. med. Swen-Holger
QUASDORFF
& angestellte Fachärzte

www.praxis-neuwerk.de

Kinder- und
Jugendmedizin



www.schwarz-kinderarzt.de

Hals-Nasen-
Ohrenheilkunde



www.decher-michels.de

Frauenheilkunde
und Geburtshilfe



Praxis Dr. med. Behrus Salehin
Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

www.dr-salehin.de

Kosmetikinstitut



www.kosmetikinstitutmona.com

Hörgeräteakustik und
Tinnitus-Beratung



www.vossieck.de

Apotheke



www.adler-apotheke-neuwerk.de

FAMILIEN-WERK
NEUWERK

Dünner Strasse 201-207
41066 Mönchengladbach
www.familien-werk.de



Immer an Ihrer Seite:
der Caritasverband in Mönchengladbach

- Familienpflege
- diverse soziale Beratungsangebote
- Behindertenhilfe
- ambulante, stationäre und teilstationäre Altenhilfe
- Freiwilligen Zentrum
- bürgerschaftliches Engagement

**Caritasverband Region
Mönchengladbach e. V.**

Albertusstraße 36
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 8102-0
www.caritas-mg.de

Herzlich gern.



FAMILIENPATENSCHAFTEN

Information für Patinnen und Paten

Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. sucht ehrenamtliche Patinnen und Paten zur Unterstützung von Mönchengladbacher Familien mit Kindern unter 6 Jahren. Die Gestaltung einer Patenschaft wird mit der Ehrenamtskordinatorin des SkF abgestimmt und orientiert sich an den Bedürfnissen der Familie sowie an den Fähigkeiten der Patin oder des Paten. Die Paten werden begleitet und qualifiziert und erhalten eine Aufwandsentschädigung. Der SkF bietet weitere Möglichkeiten für ein ehrenamtliches Engagement.

Information für Familien

Familienpatenschaften bieten Unterstützung für Familien und allein Erziehende mit Kindern bis 6 Jahren, die sich über eine punktuelle Entlastung freuen. Der SkF vermittelt und begleitet die Patenschaft kontinuierlich. Das Angebot ist für die Familien kostenfrei. Die Familienpatenschaften finden in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach statt.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Kirchplatz 5, 41061 Mönchengladbach
Ehrenamtskoordination:
Tel.: 02161.6 84 76 21, Antje Rometsch
Tel.: 0163.43 38 11 5, Sonja Schofenberg
E-Mail: familienpaten@skf-mg.de
Internet: www.skf-mg.de

Zeiten:

mo 10:00 – 14:00 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung

FAMILIENZENTREN

Familienzentren bieten Eltern und Kindern Angebote aus den Bereichen Freizeit, Bildung, Information und Beratung „unter einem Dach“ oder vermitteln solche Angebote in der Nähe des Familienzentrums. Eine Liste der Familienzentren finden Sie unter: www.familienzentren-mg.de

Für weitere Informationen und Fragen zu Familienzentren:

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Stadt Mönchengladbach

Bärbel Braun

Stellvertretende Fachbereichsleiterin

Abteilungsleiterin Tageseinrichtungen für Kinder,

Tagespflege und Tagespflegezusammenschlüsse

Aachener Str. 2

41050 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 34 00

E-Mail: Baerbel.Braun@moenchengladbach.de

Fachaufsicht und Fachberatung

für die städt. Kindertageseinrichtungen

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Kerstin Beine

Aachener Str. 2

Mönchengladbach

Zimmer 15

Tel.: 02161.25 35 36

E-Mail: Kerstin.Beine@moenchengladbach.de

Zeiten:

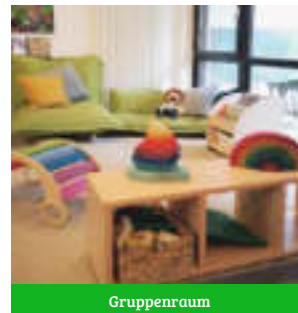
Termine nach Vereinbarung



Familienzentrum Flohkiste e.V.

Natur – Bewegung – gesunde Ernährung

Das Familienzentrum Flohkiste ist eine 3-gruppige Kindertagesstätte am Rande des Volksgartens Mönchengladbach. Ein Ort der Begegnung, Beratung und des Austausches für alle Menschen des Sozialraums. Eltern geben ihre Kinder von 0 – 6 Jahren in unsere vertrauensvollen Hände. Wir begegnen ihren Kindern mit viel Verständnis und haben Freude daran, ihre Kinder ein Stück auf ihrem Weg zu selbstbewussten und verantwortungsbewussten Persönlichkeiten zu begleiten. Gemeinsam leben wir ein fröhliches, liebevolles und respektvolles Miteinander.



Gruppenraum



Außengelände mit großem Baumbestand

Lassen Sie uns zeigen, dass Beruf und Familie im Alltag gut und gelassen vereint werden kann.

Möchten Sie sich gern näher ein Bild davon machen und uns kennenlernen, dann kontaktieren Sie uns!



Familienzentrum Flohkiste e.V.

Leitung: Eva Quack

Carl-Diem-Straße 62 – 41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161-43606 – E-Mail: info@flohkiste.com

www.flohkiste.com



FREIZEIT- UND LERNHILFEN

Die Freizeit- und Lernhilfen der Stadt Mönchengladbach führen ein Gruppenangebot für Grundschulkinder mit den beiden Bestandteilen Freizeitgestaltung und Hausaufgabenbetreuung durch. Ferienprogramme ergänzen das Angebot.

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie Freizeit- und Lernhilfen

Aachener Str. 2, 41061 Mönchengladbach
Simone Houben

Tel.: 02161.25 34 72

E-Mail: Simone.Houben@moenchengladbach.de

Thorsten Licht

Tel.: 02161.25 3373

E-Mail: Thorsten.Licht@moenchengladbach.de

Zeiten:

Termine nach Vereinbarung

FREIWILLIGEN ZENTRUM MÖNCHENGLADBACH

Das Freiwilligen Zentrum ist ein Kompetenzzentrum für das Bürgerschaftliche Engagement. Die Mitarbeiterinnen Hanna Fischer und Angela Mirbach vermitteln zwischen gemeinnützigen Organisationen, die ehrenamtliche Tätigkeitsfelder anbieten und Freiwilligen, die eine ehrenamtliche Tätigkeit suchen. Unterstützt wird das Team durch die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen Verena Mertens und Wilma Sadowski. Freiwillige können sich hier über vielfältige Formen des Engagements ebenso kompetent beraten lassen wie Unternehmen. Zudem initiiert und begleitet das Freiwilligen Zentrum die Umsetzung von Projekten. Die Vermittlung ins Ehrenamt erfolgt nach dem Diversity Ansatz – die Anerkennung der Vielfalt und der Verschiedenheit der Menschen. Persönliche Beratungsgespräche sind nach Terminvereinbarung möglich.

Weitere Informationen zur Caritas und dem Freiwilligen Zentrum unter www.caritas-mg.net. Hier gibt es auch Informationen zur Ehrenamtskarte, die über das Freiwilligen Zentrum und die Stadt Mönchengladbach beantragt und ausgegeben wird.

Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach

Friedrich-Ebert-Straße 63, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.4 02 07, Fax: 02166.29 52 47

E-Mail: fwz-mg@caritas-mg.net

Zeiten:

mo, mi und fr 09:00 – 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung



HOME – HILFE UND ORIENTIERUNG FÜR MÖNCHENGLADBACHER ELTERN

Das Angebot HOME ist ein informierendes, beratendes oder auch begleitendes Angebot der Stadt Mönchengladbach und verfolgt die Ziele der Stadtentwicklungsstrategie mg+ Wachsende Stadt. Es richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 0 – 10 Jahren und ist ein Teil der Abteilung Jugendpflege und Prävention im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie bei der Stadtverwaltung Mönchengladbach. Ziel von HOME ist es, die Zufriedenheit der Eltern mit ihrer Lebenssituation zu verbessern und dadurch das Aufwachsen ihrer Kinder ganzheitlich zu fördern. Themen sind z.B. die Suche eines Betreuungsplatzes oder eines Freizeitangebots sowie erzieherische oder partnerschaftliche Fragen.

Durchgeführt wird die Hilfe von erfahrenen sozialpädagogischen Fachkräften, die regelmäßig in allen Kindertagesstätten, Familienzentren und Grundschulen ausgewählter Stadtteile vor Ort sind.

Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Abt. Jugendpflege und Prävention
 Tel.: 02161.25 3508
 E-Mail: HOME@moenchengladbach.de
 Internet: www.stadt.mg/home

KINDERBETREUUNGSANGEBOTE

Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
 Aachener Str. 2, 41061 Mönchengladbach
 E-Mail: Kinder-Jugend-Familie@moenchengladbach.de
 Internet: www.moenchengladbach.de
 Informationen zu Betreuungsangeboten für Kinder im Vorschulalter ab 4 Monate in Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege:

Kindertageseinrichtungen – Kita-Navigatior-Hotline:
 Tel.: 02161.25 33 25
 E-Mail: KitaNavigator@moenchengladbach.de

Zeiten:

mo, mi 08:30 – 12:30 Uhr
 do 14:00 – 16:30 Uhr

Fachberatung: Kindertagespflege

Informationen über Betreuungsformen und deren Finanzierungsmöglichkeiten in der Kindertagespflege: im eigenen Haushalt, im Haushalt der Tagespflegeperson oder in anderen geeigneten Räumen sowie auch in LENA Projekten (Großtagespflegestellen). Unterstützung bei der Vermittlung wird ebenfalls angeboten.

Miriam Schaffrath
 Tel.: 02161.25 3591
 E-Mail: Miriam.Schaffrath@moenchengladbach.de
 Isabel Pattberg
 Tel.: 02161.25 3538
 E-Mail: Isabel.Pattberg@moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – do 08:30 – 10:00 Uhr
 und nach Vereinbarung

KOMMUNALES INTEGRATIONSZENTRUM (KI) – BERATUNG FÜR ZUGEWANDERTE ELTERN MIT SCHULPFLICHTIGEN KINDERN

Das Kommunale Integrationszentrum (KI) ist eine Service- und Dienstleistungsstelle im Fachbereich Schule und Sport der Stadt Mönchengladbach. Eine der Aufgaben des KIs besteht in der Förderung gleichberechtigter Bildungschancen von Kindern und Jugendlichen mit Zuwanderungsgeschichte.

Eltern von zugewanderten Kindern und Jugendlichen werden im Kommunalen Integrationszentrum über das Schulsystem in NRW informiert und bei der Schulplatzvermittlung unterstützt. Im Rahmen dieser Beratung erhalten die Familien schon erste Informationen über Angebote (Sprachkurse, Freizeit etc.) in der Stadt. Weitergehende Unterstützung erfahren sie durch die Begleitung des Kommunalen Integrationsmanagements (KIM) und Projekt Südosteuropa (SOE).

Kommunales Integrationszentrum Mönchengladbach (KI)

Fliethstr. 90
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 53 78 4
Fax: 02161.25 53 79 8
E-Mail: KI@moenchengladbach.de
Internet: www.stadt.mg/ki

Zeiten:

mo, do 14:00 – 16:00 Uhr
di – fr 09:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

MÖNCHENGLADBACHER NETZWERK FRÜHE HILFEN

Das Mönchengladbacher Netzwerk Frühe Hilfen (MNFH) hat das Ziel Entwicklungsmöglichkeiten von Familien und Kindern in Mönchengladbach zu verbessern und eine flächendeckende bedarfsgerechte Versorgung durch präventive Angebote zu gewährleisten.

Die Akteur*innen des Mönchengladbacher Netzwerks Frühe Hilfen haben einen niedrigschwelligen und präventiven Ansatz um das gesunde und gewaltfreie Aufwachsen von Kindern in Mönchengladbach zu ermöglichen. Das multiprofessionelle Netzwerk setzt sich aus Institutionen der Jugendhilfe, des Bildungswesens sowie des Sozial- und Gesundheitswesens zusammen.

Die intensive Zusammenarbeit und der fachliche Austausch der unterschiedlichen Professionen, dienen zur Abstimmung der Angebote untereinander sowie zur Entwicklung von bedarfsgerechten Projektideen und dessen Umsetzung.

Durch den Zusammenschluss von Akteur*innen können Mönchengladbacher Familien passgenau beraten, vermittelt und frühzeitig unterstützt werden.

Alle Angebote der Akteur*innen befinden sich im Onlinesystem des MNFH. Dieses bietet die Möglichkeit anhand einer Suchmaske schnell, passgenau und ortsnah eine Ansprechpartner*in bzw. ein Angebot im Bereich Frühe Hilfen zu finden. Angebotsübersicht Frühe Hilfen:
www.fruehehilfen.online.nrw.de/moenchengladbach.suche

Mönchengladbacher Netzwerk Frühe Hilfen

Stadt Mönchengladbach,
Netzwerkkoordinatorin: Samira Hlaouit,
Tel.: 02161.25 35 08
E-Mail: Samira.Hlaouit@moenchengladbach.de

SERVICEWOHNEN

Das Servicewohnen der Diakonie Pflege Mönchengladbach gGmbH bietet Senior*innen Sicherheit, Geborgenheit und Gemeinschaft, ohne dass ihre Privatsphäre gestört wird. Sie wohnen in gemieteten, barrierefreien Appartements – allein oder zu zweit – und buchen individuelle pflegerische und/oder hauswirtschaftliche Walleistungen einfach dazu. Ein ambulanter Dienst übernimmt beispielsweise auf Wunsch die Körperpflege, gibt Medikamente, wechselt Verbände oder misst Blutzucker und Blutdruck. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, in Gemeinschaftsbereichen oder bei verschiedenen Aktivitäten und Veranstaltungen anderen Mietern zu begegnen.

Diakonie Pflege Mönchengladbach gGmbH

Ansprechpartnerin: Sonja Mackes

Tel.: 02161. 9 80 08 860

E-Mail: servicewohnen@diakonie-mg.de

Internet: www.diakonie-mg.de

SOZIAL-HOLDING DER STADT MÖNCHENGLADBACH GMBH

Die Sozial-Holding ist ein städtisches Unternehmen, das seit 1996 Dienstleistungen für ältere Bürgerinnen und Bürger anbietet, wie z.B. Essen auf Rädern, Kurzzeitpflege und langzeitpflege in den sechs städtischen Altenheimen. In Kooperation mit Mönchengladbacher Unternehmen bietet das Beratungszentrum außerdem Unterstützung für berufstätige Frauen an, die Angehörige pflegen und betreuen.

Beratungszentrum der

Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH

August-Monforts-Str. 12/16, 41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161.81 19 68 11, Fax: 02161.81 19 68 12

E-Mail: beratungszentrum@Sozial-Holding.de

Internet: www.sozial-holding.de

Zeiten: rund um die Uhr telefonisch erreichbar



Arbeiten in
familiärer Atmosphäre?
Wir suchen noch
Pflegekräfte!



Katharinenstift Hardt
Vorster Straße 255
41169 Mönchengladbach
0 21 61 – 57 60 – 0
info@katharinenstift-mg.de



katharinenstift-mg.de

Am Bunten Garten
Franziskanerstraße 45-49
41063 Mönchengladbach
0 21 61 - 56 72 - 50
kontakt@katharinenstift-mg.de



Alltagshilfe Demenzbetreuung

www.kleeblatt-alltagshilfe.de



BERATUNG

Bei uns erhalten Sie eine fachkompetente Beratung zu den Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Wir ermitteln im persönlichen Gespräch Ihren individuellen Hilfebedarf und unterstützen Sie bei der Erlangung eines Pflegegrades.



BEGLEITUNG

Bei uns erhalten Sie eine persönliche Begleitung zu Ärzten und Behörden, zum Einkaufen, zu Grabbesuchen, bei der Freizeitgestaltung zur sozialen Teilhabe. Wir holen Sie zu Hause ab und bleiben an Ihrer Seite.



BETREUUNG

Mit uns können Sie Isolation und Einsamkeit beenden. Wir besuchen Sie regelmäßig zum persönlichen Gespräch und zur aktiven Freizeitgestaltung. Unsere ausgebildeten, empathischen Mitarbeiter/innen leisten eine wertschätzende Betreuung.



UNTERSTÜTZUNG

Unterstützung von Pflegebedürftigen durch individuelle Hilfen, z. B. Haushaltsführung, Zubereitung von Mahlzeiten, Wäschepflege, etc., von Angehörigen durch Entlastung und individuelle, zielorientierte Beratung

Kleeblatt-Alltagshilfe u. Demenzbetreuung
 Sonja Bach u. Zübeyde Dokur
 Burgfreiheit 90 – 92 · 41199 Mönchengladbach
 Telefon: 0 21 66 / 27 99 505
 E-Mail: info@kleeblatt-alltagshilfe.de



TAGESPFLEGE

Die Tagespflege ist ein teilstationäres Angebot, durch das den Betroffenen ermöglicht wird, in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben ohne zu vereinsamen. Das Team aus Altenpflegefachkräften und Sozialarbeiter*innen bietet pflegerische und medizinische Versorgung und Entlastung für Familienangehörige.

**PariSozial gemeinnützige GmbH
 Tagespflege Rheindahlen**

Geusenstr. 19, 41179 Mönchengladbach

Tel.: 02161.95 88 01

Ansprechpartnerin:

Cynthia Kurzenberg

Fax: 02161.95 88 02

E-Mail: tagespflege@pariteam-mg.de

Tagespflege MG-Mitte

Hermannstraße 12, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.3 03 70 77

Ansprechpartnerin:

Vivien Naumann

Fax: 02161.3 03 95 45

E-Mail: tagespflege-hermannstrasse@pariteam-mg.de

Tagespflege Christoffelstraße

Christoffelstr. 34b, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.21 70 724

Ansprechpartnerin:

Carola Könemann

Fax: 02166.21 70 725

E-Mail: tagespflege-christoffelstrasse@pariteam-mg.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 17:00 Uhr

MOBILO – AMBULANT BETREUTES WOHNEN FÜR MENSCHEN MIT UNTERSCHIEDLICHEN EINSCHRÄNKUNGEN

Anzeige

Mobilo bietet in Mönchengladbach, im Kreis Heinsberg und im Rhein-Kreis Neuss ambulant unterstütztes Wohnen für Menschen mit einer geistigen und/oder seelischen Einschränkung (Behinderung) sowie für Menschen mit einer Suchterkrankung an.

Roswitha Gierling-Barthelmes und ihr Team bieten ein individuelles Unterstützungsangebot an und arbeiten gemäß den Richtlinien des LVR (Landschaftsverband Rheinland) gemeinsam mit Ihnen an Ihren Zielen und fördern und unterstützen Ihre Selbstständigkeit, alleine in der eigenen Wohnung leben zu können.

Das pädagogische Konzept von Mobilo basiert auf den Leitlinien der Arbeitshilfe Aqua UWO des zur Qualitätsentwicklung im Bereich des ambulant unterstützten Wohnens. Wichtig ist es uns, dass alle Maßnahmen des ambulant unterstützten

Motivation
Offenheit
Beziehung
Individualität
Loyalität
Organisation



MOBILO

Wohnens (Eingliederungshilfe) in fachlicher und finanzieller Hinsicht an den Vorgaben der UN-BRK (UN-Behindertenrechtskonvention) messen lassen.

Unsere Leistungen sind darauf ausgerichtet, den Menschen, die wir betreuen, zur Seite zu stehen. Wir unterstützen Sie, die individuellen Einschränkungen der Teilhabefähigkeit zu überwinden und damit die Inklusion von Menschen mit unterschiedlichen Einschränkungen in der Gesellschaft zu fördern und diese möglichst unabhängig von ambulanter Unterstützung werden zu lassen. Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen, Paare und Familien.

MOBILO – Roswitha Gierling-Barthelmes

Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin/
Examierte Krankenschwester
Zertifizierter Verfahrensbeistand/Umgangspflegerin

Büro:

Buchholzer Weg 8 · 41189 Mönchengladbach
Tel.: 02166/120909 · Fax: 02166/9652724
Mobil: 0171/ 8936688
E-Mail: service@mobilo-bewo.de
www.mobilo-bewo.de

Öffnungszeiten: mo – do 09:00 – 15:00 Uhr



AGENTUR FÜR ARBEIT

Die Agentur für Arbeit Mönchengladbach informiert und unterstützt in allen beruflichen Lebenslagen. Das Angebot reicht von persönlichen Beratungsgesprächen bis zu digitalen Veranstaltungen. Ob Wiedereinsteiger*innen, Ausbildungssuchende, Beschäftigte oder Unternehmen – die Arbeitsagentur berät:

- zu Ausbildung, Studium und Berufswahl
- bei Jobverlust und beruflicher Neuorientierung
- zu Weiterbildung und Qualifizierung
- über Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- bei der Fachkräftegewinnung.

Einfach die kostenfreien Hotlines für den telefonischen Erstkontakt wählen:

Tel.: 0800 4 5555 00 für Arbeitnehmer*innen

Tel.: 0800 4 5555 20 für Unternehmen

Besonders diejenigen, die nach Zeiten der Kindererziehung oder der Pflege von Angehörigen den Wiedereinstieg ins Berufsleben anstreben, haben oft viele Fragen. Ihnen hilft die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA). Sie unterstützt und berät Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie deren Organisationen in Fragen:

- des beruflichen Wiedereinstiegs und Fortkommens von Frauen und Männern nach einer Familienphase
- der Existenzgründung von Frauen
- der beruflichen Aus- und Weiterbildung, auch in Teilzeit
- zu Frauen in MINT-Berufen (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik)
- zu Minijobs und Altersarmut
- von Unternehmen sowie deren Organisationen zur familienbewussten Personalpolitik.

Interessierte wenden sich bitte an:

E-Mail: Moenchengladbach.BCA@arbeitsagentur.de

Weitere Informationen gibt es im Internet unter:

www.arbeitsagentur.de/moenchengladbach

Lassen Sie sich beraten

Nach der Familienzeit im Beruf durchstarten

Wer nach der Elternzeit oder der Pflege von Angehörigen die Rückkehr in den Beruf plant, hat oftmals viele Fragen. Die Beauftragte für Chancengleichheit in der Agentur für Arbeit Mönchengladbach unterstützt Familien und Unternehmen beim beruflichen Wiedereinstieg.

Auch für Frauen und Männer vor der Familiengründung und für werdende Eltern ist die Beratung zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf ein attraktives Angebot.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Moenchengladbach.BCA@arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Mönchengladbach

bringt weiter.

Professionelle Pflege will gelernt sein!



Malteser

...weil Nähe zählt.

Unsere **Qualifizierungen** richten sich an Menschen, die Freude an der **Arbeit im Bereich Pflege und Betreuung** haben, sich in diesem Bereich weiterbilden möchten oder auch an **Quereinsteiger**, die sich neu orientieren wollen oder einen **Neueinstieg ins Berufsleben** anstreben.



Diese Möglichkeiten bieten wir mit unseren Kursen **Schwesternhelferin / Pflegediensthelfer, Behandlungspflege LG I & II, Betreuungsassistent** nach § 53c SGB XI und anderen **vielfältigen Möglichkeiten** innerhalb unseres Ausbildungsprogramms.



Malteser Hilfsdienst e.V. · Stadtgeschäftsstelle
Ückelhofer Straße 20 · 41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 4919-0 · www.malteser.de
E-Mail: moenchengladbach@malteser.org

 Malteser
Ausbildung



ARBEITSKREIS NETZWERK W

Dem Arbeitskreis Netzwerk W (iedereinstieg) gehören Institutionen, Einrichtungen, Bildungsträger und Unternehmen an, die sich mit dem Thema Wiedereinstieg beschäftigen. Es geht u.a. um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und passgenaue Angebote für Wiedereinsteigerinnen in Mönchengladbach. Ort und Termine der Arbeitskreistreffen können tel. erfragt werden.

Arbeitskreis Netzwerk W

Koordinatorin Eva Mertens-Hill, Geschäftsführerin Berufsbildungsakademie, Gesellschaft für Fort- und Weiterbildung
Tel.: 02161.45980

Ansprechpartnerinnen:

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt für die Agentur für Arbeit Mönchengladbach,

E-Mail: moenchengladbach.bca@arbeitsagentur.de

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters Mönchengladbach

E-Mail: Jobcenter-Moenchengladbach.BCA@jobcenter-ge.de

ARBEITSMARKTPROJEKTE ARBEITSGELEGENHEITEN / WEGE IN ERZIEHERISCHE BERUFE

Die PariTeam gmbH ist seit vielen Jahren im Bereich der Beschäftigung und Qualifizierung von (langzeit-)arbeitslosen Personen tätig. Im Trägerverbund mit zahlreichen Mitgliedsorganisationen des Paritätischen Mönchengladbach werden Maßnahmen organisiert und koordiniert, sowie die Begleitung der Teilnehmer*innen gewährleistet. In unterschiedlichen Einsatzfeldern werden Arbeitsgelegenheiten nach § 16 d (SGB II) in sozialen Einrichtungen angeboten. Bei max. 30 Wochenstunden können die Teilnehmer*innen i.d.R. bis zu 9 Monate ihren Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt erproben.

Im Rahmen der Fachkräftegewinnung für erzieherische Berufe gibt es Möglichkeiten zur eigenen Eignungseinschätzung, Arbeitserprobung und Unterstützung bei Bewerbungen für die unterschiedlichsten Ausbildungswege.

Paritätisches Zentrum

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.92 39 59, Fax: 02166.92 39 62

E-Mail: kell@pariteam-mg.de

Internet: www.pari-sozial-mg.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 16:30 Uhr

medpersonal



Ihr Arbeitgeber im Gesundheitswesen

**Wir bieten Ihnen Wertschätzung
und neue Perspektiven im Beruf als**

- Gesundheits- und Krankenpfleger/-in
- Krankenschwester/-pfleger
- Altenpfleger/-in

*Kommen Sie
zu uns!*



An der Eickesmühle 2
41238 Mönchengladbach

0 21 66-25 60 7-0
www.medpersonal.de

**Wir bilden aus ...
bewirb Dich jetzt!**

www.pari-sozial-mg.de
Sozialer Lebens- und
Berufsservice
Mönchengladbach

trinkgut
KOFFEIN
KOFFEIN

Wickrather Straße 129 - 41236 MG
Tel. 021 01/13 99 07

Volksgartenstraße 89 - 41065 MG
Tel. 021 01/99 22 45

www.pari-sozial-mg.de
Facebook
Instagram
Twitter
QR Code

ARBEITERWOHLFAHRT – AWO QUALIFIZIERUNGSMASSNAHMEN

Für langzeitarbeitslose Menschen bietet die AWO Maßnahmen zur Qualifizierung und Begleitung in den ersten Arbeitsmarkt sowie Unterstützung bei der Wiedereingliederung.

Arbeiterwohlfahrt – AWO

L64 Limitenstr. 64 – 78, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.3 99 67 0

E-Mail: info@awo.mg

Internet: www.awomg.de

BESCHÄFTIGUNGSPROGRAMME FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG „VOLKSVEREIN MÖNCHEGLADBACH“ GGMBH

Der „Volkverein Mönchengladbach“ bietet langzeitarbeitslosen Bürger*innen Informationen zu unterschiedlichen Arbeitsprojekten. In Einzelgesprächen werden Bildungsmaßnahmen, Einsatzfelder und -orte, Zugangsvoraussetzungen und Hilfeleistungen vorgestellt. Außerdem gibt es ein Bildungsprogramm sowie Möglichkeiten, im „Treffpunkt“ anderen Menschen zu begegnen und sich auszutauschen.

Volkverein Mönchengladbach

Geistenbecker Str. 107, 41199 Mönchengladbach

Tel.: 02166.6 71 16 00

E-Mail: s.neumann@volksverein.de

Zeiten:

mo – fr 07:30 – 16:00 Uhr



Wir unterstützen Sie in einem vertrauensvollen Rahmen, in dem Sie sowohl ihre fachlichen als auch ihre persönlichen Fähigkeiten sowie Qualifikationen erkennen, ausbauen und festigen können,

- wenn Sie sich neu orientieren wollen, Berufsrückkehrer*In, oder zugewandert sind
„PIE“ (Perspektiven im Erwerbsleben)
- wenn Sie alleinerziehend, oder durch familiäre Pflegeaufgaben eingebunden sind
„TEP“ (Teilzeitausbildung: Einstieg begleiten, Perspektiven öffnen)
- wenn Sie zugewandert sind und noch Sprachförderbedarf haben
„BOF“ (Berufsorientierung für Zugewanderte)
- wenn Sie unterschiedliche Herausforderungen bewältigen müssen, dann ist unser **Sozialcoaching mit systemischem und psychosozialen Ansatz** genau das richtige für Sie!

Vereinbaren Sie einfach ein kostenloses Informationsgespräch unter der Telefonnummer: 02161-49694-13, oder senden uns eine E-Mail an: info@bbz-mg.de

Berufsbildungszentrum Mönchengladbach e.V.
Platz des Handwerks 1 · 41065 Mönchengladbach
www.bbz-mg.de

BILDUNGS-GMBH DER STADT MÖNCHENGLADBACH

Die Bildungs-GmbH ist eine Tochter der Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH, die als städtisches Unternehmen Dienstleistungen für ältere Bürger*innen anbietet. Sie qualifiziert in Berufsfeldern der Altenhilfe durch Praktika und Ausbildungen zur Pflegefachkraft sowie zur Pflegeassistentin. Des Weiteren ist die Bildungs-GmbH Träger des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) und des Bundesfreiwilligendienstes (BFD) und bietet Einsatzstellen in den städtischen Altenheimen, der Stadtverwaltung Mönchengladbach, in KiTa und Schulen.

Bildungs-GmbH der Stadt Mönchengladbach

August-Monforts-Str. 12/16, 41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161.68 66 4611 und 02161.68 66 4620

E-Mail: Bildungs-GmbH@sozial-holding.de

Internet: www.Sozial-Holding.de

Überregionale
Jugendhilfe und Wohnen **HCS**
Hilfen & Chancen Schule & Fortbildung

- Ganztagschule
- Kleine Lerngruppen
- Individuelle Förderung
- Therapeutische & sozialpädagogische Begleitung im (Schul)Alltag
- Schulwechsel ist ganzjährig möglich
- Wechsel in die Oberstufe ohne Q-Vermerk möglich
- Abitur erreichen in drei Schuljahren (G9)
- Externe Prüfung für Hauptschulabschluss, Realschule & Abitur (abgenommen durch die Bezirksregierung Düsseldorf)

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage per Mail
www.corsten-gmbh.de
anfrage@corsten-gmbh.de
oder telefonisch
02161-680724

BILDUNGSWERK DER GENERATIONEN GGMBH

Das Bildungswerk der Generationen umfasst zwei Bildungshäuser in Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mönchengladbach e.V.: das Familienbildungswerk in Mönchengladbach und ein Familienbildungswerk in Grevenbroich. Es gibt für jede Generation ein spezielles Kursangebot.

Familienbildungswerk

L64 Limitenstr. 64 – 78, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.3 99 67 600

E-Mail: bildungswerk@awo.mg

Internet: www.awomg.de



Selbstbewusst und unabhängig durch Bildung

Wir möchten Sie herzlich einladen, unser Bildungszentrum Mönchengladbach zu besuchen und unsere Angebote kennen zu lernen. Von Pflege bis Metall/Elektro, von IT bis Hauswirtschaft/Küche – bei uns finden Sie die passende Fortbildung oder Qualifizierung!

**Das Team des
Bildungszentrums Mönchengladbach**

Kolping Bildung Deutschland gGmbH
Bildungszentrum Mönchengladbach

Boettgerstraße 8a
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 4952380
E-Mail: bz-moenchengladbach@kolping-bildung-deutschland.de
www.kolping-bildung-deutschland.de

DIN EN ISO
9001:2015
zertifiziert

Kolping
Bildung | Deutschland



WERDEN AUCH SIE IHR **EIGENER CHEF** ALS

FRANCHISE-PARTNER

Wir suchen Sie (m/w/d) für den Raum
Mönchengladbach und Niederrhein

Sie haben Lust auf etwas Neues und wollen Ihre Zukunft selbst in die Hand nehmen?
Mit Kamps als bekannteste Handwerksbäckerei an Ihrer Seite haben Sie die Möglichkeit
sich selbstständig zu machen und Ihr eigenes Business aufzubauen.

Bewerben Sie sich jetzt: zukunft@kamps.de



Weitere Infos unter:

www.kamps.de/franchise

Kamps @

forum

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Mönchengladbach und Heinsberg

Bildung und Begegnung

Das Katholische Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg ist eine vom Land NRW anerkannte Bildungseinrichtung in Trägerschaft des Bistums Aachen. Unsere Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen, gleich welcher Religion oder Weltanschauung. Sie können auswählen zwischen Kursen, Abend- und Tagesveranstaltungen, Wochenenden oder Bildungswochen.

Unsere Themenschwerpunkte sind:



Religion & Spiritualität



Qualifikation & Fortbildung



Leben & Beziehung



Kultur & Kreativität



Gesellschaft & Politik



Familien & Kinder



Gesundheit & Fitness



Online & Digital

Unser reichhaltiges Programm liegt an vielen Orten aus, wenn Sie uns anrufen, senden wir Ihnen unser Programmheft auch zu. Seit 2010 führen wir das Zertifikat Gütesiegel Weiterbildung.



Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung
Mönchengladbach und Heinsberg
Haus der Regionen
Bettrather Straße 22, 41061 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 61 / 98 06 44, E-Mail: forum-mg-hs@bistum-aachen.de

www.forum-mg-hs.de

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE MÖNCHEGLADBACH GGBH KATHOLISCHES FORUM FÜR ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG MÖNCHEGLADBACH UND HEINSBERG

als katholische Anbieter der Erwachsenen- und Familienbildung in Mönchengladbach

Wir schaffen Angebote für Menschen in den unterschiedlichen Lebensbezügen; bieten Lernorte, die Bildung und Begegnung ermöglichen. Ziel ist es, Menschen zu informieren, zu qualifizieren, zu begleiten und damit zur Urteilsbildung und Lebensbewältigung beizutragen. Seit vielen Jahren kooperieren die Familienbildungsstätte Mönchengladbach und das Katholische Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg erfolgreich in verschiedenen Themenfeldern. Ein neues Angebotsformat bieten beide Einrichtungen durch digitale Lernangebote oder Angebote als Hybridveranstaltung (digital & präsent). Die beiden Einrichtungen verbindet ein christliches Menschenbild und ein Verständnis ganzheitlichen Lernens in der Erwachsenen- und Familienbildung.

Das vielfältige und differenzierte Angebot beider Einrichtungen ist leicht zugänglich sowie attraktiv und trägt dazu bei, persönlich und beruflich den Horizont zu erweitern, neue Wege zu gehen und in die Zukunft zu investieren.

Als Bildungspartner in der Region entwickeln beide Einrichtungen immer wieder neue und ansprechende Veranstaltungen. Interessierte Menschen, die auf Honorarbasis Angebote zu den verschiedensten Themen durchführen wollen, melden sich bei:

Ansprechpartnerin beim Forum:

Marion Höver-Battermann
Tel.: 02161.98 06 26

Ansprechpartnerin bei der FBS:

Bianca Heintges
Tel.: 02166.62 31 21-0

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE MÖNCHENGLADBACH GMBH

Bildung eröffnet Horizonte und Wege

Die Familienbildungsstätte Mönchengladbach gGmbH bietet in Rheydt, im Anna Ladener Haus sowie in zahlreichen Außenstellen und Familienzentren, für interessierte Menschen generationsübergreifende Kurse, Seminare, Veranstaltungen sowie Treffpunkte an.

Mit den vielfältigen Angeboten aus den verschiedensten Inhaltsbereichen sollen Familien in allen Lebensphasen und -situationen präventiv begleitet, unterstützt und gestärkt werden. In manchen Lebenssituationen ist der Horizont vielleicht nicht sichtbar oder die Wege versperrt. In diesen Situationen bietet die FBS mit ihren zahlreichen Beratungs- und Selbsthilfeangeboten Möglichkeiten, Horizonte und Wege zu öffnen.

Ansprechpartnerin:

Bianca Heintges

Tel.: 02166.6 23 12 0

E-Mail: info@fbs-mg.de

Internet: www.fbs-mg.de

Kurse rund um Familie und Leben

Eltern-Kind-Kurse • Elternstart • PEKiP® • Fabel®
Kidix® • Turnen • Musik • interkulturelle Angebote
Schülertraining • Lernförderung

Glaube & Spiritualität • Persönlichkeitsbildung
Lebensgestaltung • Beratungsangebote
Selbsthilfegruppen

Bewegung • Entspannung • Gesundheit
Ernährung • Kochen • Backen

Sprachintegrationskurse

Nähkurse

Berufliche Bildung



**Familienbildungsstätte
Mönchengladbach**

Odenkirchener Straße 3a • 41236 Mönchengladbach
02166/62312-0 • info@fbs-mg.de • www.fbs-mg.de

Mitten in Rheydt – direkt am Marienplatz

Anzeige



IHK MITTLERER NIEDERRHEIN

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf spielt eine immer größere Rolle für Unternehmen. Und auch für Auszubildende kann sie ein Thema sein. Was viele nicht wissen: Auch während der Ausbildung besteht die Möglichkeit, die wöchentliche Ausbildungszeit zu reduzieren. Ein Anrecht darauf haben zum Beispiel Eltern, die ein Kind betreuen, oder Menschen, die einen Angehörigen pflegen. Die Ausbildungsberaterinnen und -berater der Industrie- und Handelskammer (IHK) Mittlerer Niederrhein stehen für Fragen rund um dieses Thema zur Verfügung. Bei der Suche nach einem geeigneten Ausbildungsplatz hilft die IHK ebenfalls. Die Fachberatung der IHK Ausbildungs-GmbH bringt Unternehmen und ausbildungswillige junge Leute passgenau zusammen. Außerdem helfen sie bei der Bewerbungsvorbereitung, geben Tipps zum Vorstellungsgespräch und beantworten Fragen zur IHK-Lehrstellenbörse. Die IHK-Beratungsangebote sind kostenlos.

Ausbildungsberatung/Teilzeitausbildung:

Stephan Mundt, Telefon 02161 241-150

E-Mail: stephan.mundt@mittlerer-niederrhein.ihk.de

Passgenaue Besetzung:

Karsten Moschek, Telefon: 02161 241-118

E-Mail: karsten.moschek@mittlerer-niederrhein-gmbh.ihk.de

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet:

www.mittlerer-niederrhein.ihk.de

Industrie- und Handelskammer (IHK) Mittlerer Niederrhein Hauptgeschäftsstelle Mönchengladbach

Bismarckstr. 109 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 241-0

E-Mail: ihk@mittlerer-niederrhein.ihk.de

HOCHSCHULE NIEDERRHEIN

Die Hochschule Niederrhein ist in der deutschen Hochschul-landschaft eine renommierte und attraktive Bildungs- und Forschungsstätte.

Sie gehört mit über 13.000 Studierenden zu den größten Fachhochschulen in Deutschland. Zum Wintersemester 2014/2015 gab es an der Hochschule Niederrhein erstmals mehr weibliche als männliche Studierende. Seit 2010 ist die Hochschule Niederrhein als familiengerechte Hochschule zertifiziert. Über 80 zukunftssichere Bachelor- und Masterstudiengänge sowie ein vielfältiges Betreuungsangebot für unterschiedliche Lebenswelten sprechen für ein Studium in Mönchengladbach und Krefeld.

Hochschule Niederrhein

Zentrale Studienberatung

47805 Krefeld

Reinarzstr. 49

Tel.: 02151.8 22 27 77

41065 Mönchengladbach

Richard-Wagner-Str. 97

E-Mail: studienberatung@hs-niederrhein.de

Internet: www.hs-niederrhein.de

Zeiten:

Studienberatung persönlich und über Zoom
nach Terminabsprache:

mo, mi. 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr

mo 15:00 – 18:00 Uhr (in ungeraden Wochen in
MG,

in geraden Wochen in Krefeld)

Öffnungszeiten:

Mo bis Do 08:00 – 17:00 Uhr, Fr 08:00 – 15:00 Uhr

JOBCENTER MÖNCHENGLADBACH

Das Jobcenter Mönchengladbach sorgt für die finanzielle Grundsicherung von erwerbsfähigen Menschen, die selbst nicht in der Lage sind, ihren Lebensunterhalt zu sichern (Bürgergeld). Darüber hinaus werden Arbeitssuchende dabei unterstützt, einen Arbeitsplatz zu finden. Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) unterstützt und berät Kund*innen des Jobcenters in übergeordneten Fragen rund um das Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Hierzu gehören insbesondere Fragen zu flexiblen Arbeitszeitmodellen oder zur betrieblichen Teilzeitberufsausbildung.

Das JOBCENTER ist an folgenden Standorten zu finden:

Dienstgebäude Mönchengladbach

Fliethstr. 51-57, 41061 Mönchengladbach

Dienstgebäude Rheydt

Limitenstr. 144-148, 41236 Mönchengladbach

www.jobcenter-mg.de

Jugendberufsagentur

Das Jugend-Jobcenter bietet für junge Menschen unter 25 Jahren zentral die Dienstleistungen Integration in Arbeit und Ausbildung, Förderung der beruflichen Bildung, beschäftigungsorientiertes Fallmanagement und Leistungsgewährung an.

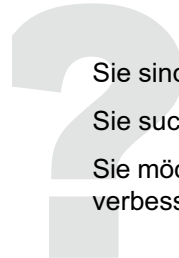
Integration Point

Der Integration Point ist Anlaufstelle zur Beratung und Vermittlung von Flüchtlingen. Fachkräfte von Agentur für Arbeit, Jobcenter und Stadtverwaltung helfen in enger Abstimmung bei der Sicherung des Lebensunterhaltes und unterstützen die Eingliederung in den Arbeits- und Ausbildungsmarkt, u.a. auch durch Sprach- und Integrationskurse.

Jugendberufsagentur /Integration Point

Lürriper Str. 56, 41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161.9488 0



Sie sind Kundin/Kunde des **JOBCENTERS**?

Sie suchen **ARBEIT**?

Sie möchten **JETZT** Ihre beruflichen **CHANCEN** verbessern?

WEITER DURCH BILDUNG!

Wir unterstützen Sie mit einer Kurzqualifizierung, Weiterbildung oder sogar einer Umschulung zum Berufsabschluss - Teilzeit/online/mit Deutschunterricht individuell möglich.

- ▶ im **Handwerk**
- ▶ in der **Pflege**
- ▶ in der **Logistik/im Lager**
- ▶ in **Eisenbahnberufen**
- ▶ im **Wach- und Sicherheitsgewerbe**
- ▶ im **kaufmännischen Bereich**
- ▶ im **sozialen Bereich**



Wir - Ihre Arbeitsvermittler:innen - beraten Sie gerne!
Einfach schnell Kontakt aufnehmen:

Service-Center: 0 21 61 / 94 88 - 0

Mo/Di/Do von 07:00 - 16:00 Uhr, Mi + Fr von 07:00 - 14:00 Uhr

www.jobcenter-mg.de

Weiterbildungsbüro (ab Juli 2023!)

Fliethstr. 57, Raum 1 (Erdgeschoß)

Mo-Fr von 08:30-12:30 Uhr

QUALIFIZIERUNG – JA GERNE! UND WOHIN MIT DEN KIDS?

Frau Duda - unsere Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt - berät Sie gerne zu den Themen: Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie zur Berufsausbildung in TEILZEIT.

Frau Duda: 0 21 61/ 94 88 - 2589

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Jobcenter Mönchengladbach
Limitenstr. 144 – 148
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161.94 88 25 89
Sabine Duda
Internet: www.jobcenter.digital

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 12:30 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit des Service-Centers:

Tel.: 0 21 61.94 88 0
mo, di, do 07:45 – 16:00 Uhr
mi, fr 07:45 – 14:00 Uhr

Sprachförderprojekt MINZE

Fliethstr. 86 – 88
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 30 12
E-Mail: minze@moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 12:00 Uhr
Termine nur nach Zuweisung des Jobcenters

SPRACHFÖRDERPROJEKT MINZE

Das Sprachförderprojekt MINZE wurde auf Initiative der Stadt und des Jobcenters Mönchengladbach gegründet. In persönlichen Beratungsgesprächen wird der Rechtsanspruch auf einen Integrations- oder Deutsch Förderkurs (DeuFö) der Kund*innen im SGB II-Bezug mit Sprachförderbedarf geklärt. Besteht ein Förderanspruch, werden die Kund*innen zeitnah in geeignete Kurse (Alphabetisierung bis zum C1-Niveau) vermittelt. Die entsprechenden Anträge beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) oder beim Jobcenter werden gestellt. Das MINZE-Team betreut zudem die Menschen sozialpädagogisch und entwickelt mit ihnen nach dem Sprachkursbesuch eine perspektivische Wegeplanung zur weiteren Qualifikation. Dabei arbeitet MINZE eng mit Sprachkursträgern, Migrationsberatungsstellen und anderen Akteur*innen im Integrationsbereich in Mönchengladbach zusammen. Gleichzeitig ist MINZE die Test- und Meldestelle des BAMF für die Stadt Mönchengladbach.



Übersetzungen · Dolmetschen · Sprachkurse · Nachhilfe
Türkisch · Arabisch · Französisch + weitere Sprachen

Bismarckstr. 104, 41061 Mönchengladbach
Tel: 02161/9371850, Fax: 02161/9371847

E-Mail: info@saoudi-sprachendienste.de
Web: www.saoudi-sprachendienste.de

MUSIKSCHULE

Die Musikschule hält ein breit gefächertes musikalisches Bildungsangebot bereit. Alle Altersgruppen, vom Baby bis zum Seniorenalter, werden an Musik und Tanz herangeführt und finden im Bereich Klassik, Pop und Jazz Unterrichte, Kurse, Workshops, Orchester, Chöre und Bands, um gemeinsam zu musizieren, zu singen und tanzen.

Musikschule der Stadt Mönchengladbach

Lüpertzender Str. 83, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 64 33, Fax: 02161.25 64 49

E-Mail: musikschule@moenchengladbach.de

Internet: www.musikschule-moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – do 08:00 – 16:00 Uhr

fr 08:00 – 13:00 Uhr



Mädels, verpennt die Zukunft nicht. Jetzt vorsorgen mit ERGO!

Ganz schön ausgeschlafen: Mit den Altersvorsorgelösungen von ERGO können auch Sie für mehr Unabhängigkeit im Alter sorgen.



Subdirektion

Jana Derwahl

Mobil 0172 2620464

jana.derwahl@ergo.de

www.jana-derwahl.ergo.de



Einfach, weil's wichtig ist.

ERGO

TERTIA

*Menschen und Potenziale...
...stehen im Mittelpunkt aller unserer Bemühungen.*

Im Leben werden einem immer wieder Steine in den Weg gelegt, welche die Situation zusätzlich belasten können. Die Ziele scheinen dann oft nicht erreichbar zu sein. Das Team der TERTIA räumt mit Ihnen diese Steine aus dem Weg und unterstützt Sie bei der Zielerreichung.

Wir unterstützen und begleiten Sie in unterschiedlichen Situationen:

- ✓ Organisation bei der Kinderbetreuung
- ✓ privaten Herausforderungen
- ✓ Klärung von finanziellen Angelegenheiten
- ✓ Wohnungssuche
- ✓ Suchtproblemen
- ✓ Begleitung bei schwierigen Lebenssituationen

Aber auch bei der bei der beruflichen Orientierung im Bewerbungsprozess (Coaching, Erstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen, etc.) können Sie auf uns zählen.

Wir sind für Sie da und gehen mit Ihnen zusammen neue Wege.

Vereinbaren Sie mit dem QR-Code schnell und einfach einen Termin:



TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG

Hohenzollernstraße 181 · 41063 Mönchengladbach
Tel. 0 21 61 / 82 82 7 -0

E-Mail: moenchengladbach@tertia.de
www.tertia.de/moenchengladbach

BILDUNGSBERATUNG

Die Bildungsberatung, angesiedelt im Regionalen Bildungsbüro des Fachbereichs Schule und Sport, steht Mönchengladbacher Eltern, Schüler*innen und anderen Interessierten bei allen Fragen rund um die Schulwahl sowie zur Bildungsberatung kostenlos zur Verfügung.

Regionales Bildungsbüro

Fachbereich Schule und Sport der Stadt Mönchengladbach
Schullaufbahn- und Bildungsberatung
Berliner Platz 19, 41061 Mönchengladbach

Ansprechpartner:

Johann Miszewski

Tel.: 02161.25 773

E-Mail: Johann.Miszewski@moenchengladbach.de

Internet: www.stadt.mg/Bildungsberatung

Zeiten: nach vorheriger Terminvereinbarung



**WBS
TRAINING**

Mehr Info findest du
hinten auf der
Umschlagseite 3



**HEUTE MEINE WEITERBILDUNG.
MORGEN MEIN NEUER JOB.“**



Lass dich kostenfrei beraten.

WBS TRAINING AG · Hindenburgstraße 171 · 41061 Mönchengladbach
02161 293 740 · moenchengladbach@wbstraining.de · wbstraining.de

VOLKSHOCHSCHULE – VHS

Die Volkshochschule Mönchengladbach ist das kommunale Weiterbildungszentrum für Erwachsene. In jährlich 1.500 Veranstaltungen mit 44.000 Unterrichtsstunden ist von Kultur über Politik, Gesundheit und Umwelt für alle etwas dabei. Die VHS bietet die Möglichkeit, auf dem Zweiten Bildungsweg einen Schulabschluss zu erwerben. Integrationskurse und Einbürgerungstests für Migranten gehören ebenso zum Angebot. Für Berufstätige bietet sie eine breite Palette an qualifizierenden Lehrgängen, Weiterbildungen und Bildungsurlauben. Ein Schwerpunkt des VHS-Programms sind die ca. 20 Fremdsprachen aus aller Welt, zu denen neben Englisch, Niederländisch und Japanisch auch „kleinere“ Sprachen wie Norwegisch zählen. Ein weiterer Fokus liegt auf der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE), welche die VHS in verschiedenen Angeboten in ihr Programm integriert hat, und auf der Medienkompetenz. Die VHS berät umfassend und individuell zu allen Themen der Weiterbildung.

Volkshochschule – VHS

Stadt Mönchengladbach
Postanschrift: 41050 Mönchengladbach

Hauptgeschäftsstelle

Am Sonnenhausplatz
Lüpertzender Str. 85, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 64 00, Fax: 02161.25 64 29
E-Mail: vhs@moenchengladbach.de
Internet: www.vhs-mg.de

Zweigstelle

Friedrich-Ebert-Str. 61, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 83 00, Fax: 02161.25 83 09

Zeiten:

mo – fr 09:00 – 13:00 Uhr
mo – do 14:00 – 16:00 Uhr

Sie suchen eine neue berufliche Zukunft?

Wir bieten Ihnen Umschulungen in nahezu jeden Beruf sowie Qualifizierungen in Voll- und Teilzeit **und schulen anders!**

Unsere Maßnahmen finden immer in und mit Betrieben statt und sind deshalb sehr praxisnah **ohne Schulatmosphäre immer in der beruflichen Realität** mit großem Vermittlungserfolg!

Gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch über Umschulungs- und Weiterbildungsmaßnahmen und Ihrer Fördermöglichkeit durch Agentur für Arbeit, Job-Center oder andere Kostenträger.

Wir bieten für Interessierte Berufsorientierungstests mit Eignungsdiagnostik auch für die Studien- und Berufswahl.

Wir beraten und unterstützen beim beruflichen Wiedereinstieg für BerufsrückkehrerInnen!



AIDS-BERATUNGSSTELLE DER STADT MÖNCHENGLADBACH

Die AIDS-Beratung bietet Informationen und Beratung zu HIV und AIDS für Einzelpersonen, Paare und Gruppen. Ein anonym und kostenloser Antikörpertest (sogenannter AIDSTest) wird ebenfalls angeboten.

Beratungsangebote sind anonym, vertraulich und kostenfrei:

Die AIDS-Beratungsstelle bietet folgende Leistungen an:

- Information und Beratung zu HIV und AIDS für Einzelpersonen, Paare und Gruppen
- HIV-Antikörper-Test, kurz „HIV-Test“, anonym und kostenfrei
- Information und Beratung zu allen sexuell übertragbaren Infektionen (sexually transmitted infections = STI) für Einzelpersonen, Paare und Gruppen
- Syphilis, Chlamydien und Gonorrhoe Labortest, anonym und kostenfrei

AIDS-Beratungsstelle Fachbereich Gesundheit der Stadt Mönchengladbach

Am Steinberg 55, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 65 20, Frau Backes

E-Mail: Ursula.Backes@moenchengladbach.de

Tel.: 02161.25 65 33, Frau Schneider

E-Mail: Susanne.Schneider@moenchengladbach.de

Fax: 02161.25 65 99

Internet: www.stadtmg.de/aids

Zeiten:

Terminvereinbarung für Beratung und Test telefonisch oder per E-Mail

AIDS-HILFE MÖNCHENGLADBACH/RHEYDT E. V.

Die AIDS-HILFE bietet Beratung für Menschen mit und ohne Infektionen sowie die Betreuung und Begleitung von HIV-Infizierten und AIDS-Kranken, deren Angehörige und Lebenspartner*innen an. Auch bietet die AIDS-Hilfe Präventionsveranstaltungen zum Thema HIV-Infektionen und sexuelle Gesundheit an sowie eine bunte Vielfalt von Selbsthilfeangeboten in den Räumlichkeiten.

AIDS-HILFE

August-Pieper-Str. 1, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.17 60 23

Fax: 02161.17 60 24

E-Mail: info@aidshilfe-mg.de

Internet: www.aidshilfe-mg.de

Zeiten:

mo, mi, do, fr 09:00 – 13:00 Uhr

di 13:00 – 16:00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

SCHWANGER, WIE ICH ES WILL!

MIT MamaPLUS
BESTENS VERSORGT.

500 Euro
Extra-Budget!

Mit MamaPLUS gibt's für Schwangere 500 Euro zusätzlich:
für Hebammenrufbereitschaft, Geburtsvorbereitungskurs mit
dem Partner, Untersuchungen und mehr. Bei uns informieren
und wählen, was Sie wollen!

WWW.DAK.DE/SCHWANGER

DAK-Gesundheit Tel.: 02161 82095-0
Albertusstr. 17 Fax: 02161 82095-7160
41061 Mönchengladbach service764700@dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang



- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Physio- und Wellnessartikel
- Rollstühle und Rehamittel
- Alles für die häusliche Pflege
- Beratung, Reparatur und mehr...



Wir beraten Sie gerne.



DERICHS & HELLEBRANDT
SANITÄTSHAUS • REHATECHNIK GmbH

Rehatechnik:

Friedrich-Ebert-Straße 124
41236 Mönchengl.-Rheydt
Tel.: 02166 / 26 56 60
Fax: 02166 / 26 56 6-10

Sanitätshaus:

Bismarckstraße 106
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 406 39 49
Fax: 02161 / 406 48 85

www.dh-rehatechnik.de
info@dh-rehatechnik.de

BERATUNGSSTELLE FÜR ESSSTÖRUNGEN – MÖNCHENGLADBACH

Frauen und Mädchen, die magersüchtig sind, unter Ess-Brech-sucht leiden, übergewichtig sind oder Essprobleme haben sowie deren Angehörige erhalten Informationen, Hilfestellung, Ermutigung, ggf. Vermittlung in ambulante und stationäre Therapie sowie Gesprächsmöglichkeiten nach der Entlassung aus der Therapie.

Fachbereich Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst.

Voltastr. 2, Gebäude 2, 41061 Mönchengladbach

Beratungsstelle Essstörungen:

Monique Schlesiger

Tel.: 02161.25 65 73

Fax.: 02161.25 66 17

E-Mail: monique.schlesiger@moenchengladbach.de

Zeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

BERATUNGSSTELLE FÜR KREBSBETROFFENE DES PARITÄTISCHEN

Die Beratungsstelle für Krebsbetroffene im Paritätischen Zentrum in Rheydt gibt Betroffenen, An- und Zugehörigen Hilfestellung, wenn es darum geht, der Krankheit und ihren Auswirkungen zu begegnen, die Lebensqualität zu verbessern und den eigenen Weg zu finden:

- Psychoonkologische und psychosoziale Beratung
- Soziale Beratung und Unterstützung, z.B. zu finanziellen Fragen, gesetzlichen Leistungsansprüchen, der medizinischen und beruflichen Reha oder praktische Hilfen z.B. beim Ausfüllen von Anträgen
- Informationsmaterial zu Krankheitsbildern, Ernährungsfragen, Therapieverfahren, Sportangeboten, Patientenrechten
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen

Beratungsstelle für Krebsbetroffene

Verena Jahreiß, Systemische Beraterin (DGFS) und Psychoonkologische Weiterbildung (WPO)

Friedhofstr. 41, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.92 39 40

Fax: 02166.92 39 19

E-Mail: krebsberatung@pariteam-mg.de

Internet: www.parisozial-moenchengladbach.de

Zeiten:

Terminvereinbarung telefonisch oder per E-Mail



FRAUENARZTPRAXIS

Roya Nur

Wir bieten Ihnen freundliche und kompetente Beratung und medizinische Versorgung zu allen Belangen der Frauengesundheit.



**Kinder- und Jugendgynäkologie · Mädchensprechstunde
Gynäkologische Vorsorge · Brustultraschall
Kinderwunschberatung · Schwangerschaftsbetreuung
Wechseljahrsbeschwerden · Krebserkrankungen**

Wir freuen uns auf Sie!

Erzbergerstraße 91 · 41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 461414
E-Mail: info@frauenarztpraxis-nur.de

ViaNobis – Die Eingliederungshilfe



Unsere Angebote

im gesamtem Stadtgebiet Mönchengladbach:

- Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder Suchterkrankungen ab dem 18. Lebensjahr
- Betreute Wohnmöglichkeiten für Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder Suchterkrankungen ab dem 18. Lebensjahr
- Tagesstrukturierende Angebote für Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr
- Ergotherapie (Fachbereiche Neurologie, Psychiatrie, Pädiatrie, Orthopädie)

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

ViaNobis – Die Eingliederungshilfe
Lürriper Straße 56a | 41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 2773760 | team39@vianobis.de

www.vianobis-eingliederungshilfe.de

IHR PARTNER FÜR GERADE ZÄHNE



PROFESSIONELL



DIGITAL



MODERN

Im Jahr 2012 haben mein Mann und ich uns dazu entschlossen unsere gemeinsame Praxis in Waldniel zu eröffnen. Wir wollten in meiner Heimat eine moderne und professionelle Kieferorthopädie anbieten.

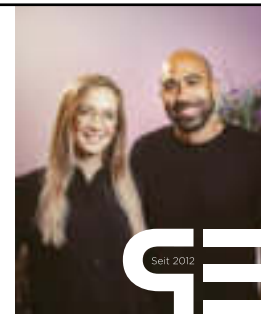
Unsere ausgezeichneten Leistungen umfassen mit herausnehmbaren und festsitzenden Behandlungsgeräten das gesamte Spektrum der Kieferorthopädie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Auch die Behandlung mit kaum sichtbaren transparenten Schienen bieten wir an.

Dank stetiger Fort- und Weiterbildungen sind wir immer auf dem neuesten Stand der Wissenschaft. Besonders stolz sind wir auf unsere digitalen Technologien, mit denen wir die Behandlung für unsere Patienten noch angenehmer und zeitsparender gestalten können.

Dr. Julia Wagner-Elfateh und Dr. Tarek Elfateh



SCAN MICH
ÖFFNUNGSZEITEN
TERMINBUCHUNG



PRAXIS DR.ELFATEH

Lange Straße 3–5
41366 Schwalmtal
T 02163.98781.85

praxis@kfo-schwalmtal.de

Öffnungszeiten und
weitere Informationen auf
www.kfo-schwalmtal.de

BRUSTZENTRUM NIEDERRHEIN DER JOHANNITER GMBH – EVANGELISCHES KRANKENHAUS BETHESDA MÖNCHENGLADBACH

Das Brustzentrum Niederrhein ist eines der größten Brustzentren der Bundesrepublik. Unter einem Dach stehen sämtliche Möglichkeiten der Versorgung und Beratung von gutartigen und bösartigen Erkrankungen der Brust sowie auch der kosmetisch-ästhetischen Chirurgie an der Brust zur Verfügung. Im Brustzentrum Niederrhein arbeiten die Spezialist*innen der unterschiedlichen Disziplinen (plastische Mammachirurgie, diagnostische Radiologie, gynäkologische Onkologie, Strahlentherapie, Pathologie, Genetik, Psychotherapie) nach gemeinsamen nationalen und internationalen Qualitätsleitlinien. Weiterhin verfügt das Brustzentrum Niederrhein über einen eigenen breiten wissenschaftlichen Forschungsbereich und bietet Innovation auf hohem Niveau an. Das Angebot wird berufsübergreifend vervollständigt durch eine gezielte Pflege, Sozialberatung, Seelsorge und Physiotherapie. Ein zweiter Schwerpunkt neben der Behandlung der Primärerkrankungen ist die Behandlung fortgeschrittener Stadien, die in regelmäßigen interdisziplinären Konferenzen unter Einbeziehung der Palliativmediziner*innen geplant und durchgeführt wird. Hier besteht eine enge Verzahnung zu den niedergelassenen



Frauenärzt*innen sowie eine Kooperation mit einem niedergelassenen Hämato-Onkologen – Palliativmediziner.

Brustzentrum Niederrhein

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Oleg Gluz
Johanniter GmbH
Evangelisches Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach
Ludwig-Weber-Str. 15, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161.9 81 23 30 oder 02161.9 81 23 35
E-Mail: info@mg.johanniter-kliniken.de
Internet: www.brustzentrum-moenchengladbach.de
www.johanniter.de/kh/moenchengladbach



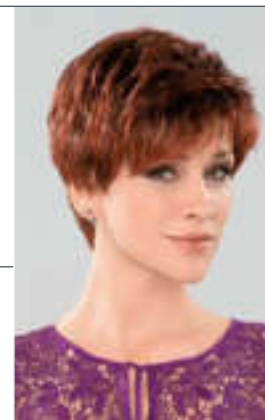
Ihr Spezialist für Zweithaar und Perücken

- Haarsysteme – natürlich wie Eigenhaar
- direkte Abrechnung mit der Krankenkasse
- individuelle Beratung
- Perücken mit und ohne Zuzahlung

Wir kommen zu Ihnen nach Hause. Im Umkreis von 100 km – kostenlos!

yves
hairdesign
Zweithaar-Zentrum

Kaiserstraße 89 · 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-247688 · Mobil 01520-6847210
info@peruecken-moenchengladbach.de
www.peruecken-moenchengladbach.de



Brustzentrum Niederrhein

Johanniter GmbH – Ev. Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach

Ludwig-Weber-Straße 15

41061 Mönchengladbach

Telefon 02161 981-0

www.brustzentrum-moenchengladbach.de



JOHANNITER

Ev. Krankenhaus Bethesda
Mönchengladbach

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

das Brustzentrum Niederrhein – Johanniter GmbH, Evangelisches Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach ist ein zertifiziertes, interdisziplinäres Kompetenzzentrum, in dem sich Ärzte verschiedener Fachrichtungen um das komplette Spektrum der Brusterkrankungen kümmern. Es ist eine der wenigen, und im Bereich NRW eine der größten, eigenständigen Abteilung, in der ganz gezielt Erkrankungen der Brust behandelt werden.

„Warum empfehlen wir ggf. auch die längere Anfahrt in das Zentrum?“

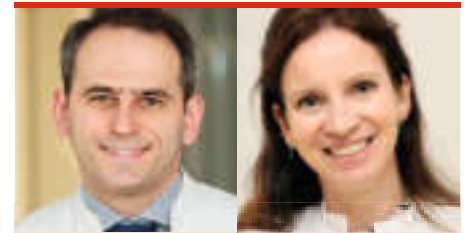
Angesichts der zahlreichen Neuerungen auf diesem gut umforschten Gebiet ist die optimale Betreuung – vor allem von Brustkrebsserkrankten – heutzutage eine Vollzeitbeschäftigung für ein hoch spezialisiertes Team.

Hand in Hand arbeiten die Bereiche Diagnostik, plastische Chirurgie, Systemtherapie, Strahlentherapie, genetische Beratung, Psychoonkologie und Seelsorge zusammen mit Pflegeexpertinnen für Brusterkrankungen, Study Nurses, Physiotherapeuten und sozialrechtlichen Beratern.

Durch die Spezialisierung auf Brusterkrankungen können wir eine apparative Ausstattung auf höchstem Niveau garantieren. Mit unserem Profil reihen wir uns ein in eine Gruppe von nationalen und internationalen Brustkrebsspezialisten und haben direkten Zugriff auf Behandlungskonzepte der Zukunft.

Unser besonderes Anliegen ist dabei die persönliche, umfassende Betreuung und der Aufbau einer tragfähigen Patienten-Arzt-Beziehung. Wir wollen Betroffenen auch helfen, ihren Alltag nach einer Brustkrebserkrankung neu zu gestalten.

Bitte besuchen Sie uns persönlich oder informieren Sie sich weiter auf unserer Homepage.



Chefarzt
PD Dr. med.
Oleg Gluz

Oberärztin
PD Dr. med.
Monika Graeser



Oberärztin
Dr. med.
Katja Krauß

Oberärztin
Dr. med.
Iris Scheffen



Oberärztin
Ilona Scherr

Oberärztin
Raquel von Schumann

**Anmeldung Senologie: Anmeldung
Ambulanz: Onkologie:**

Tel.: 02161 981-2335

Fax: 02161 981-2711

Tel.: 02161 981-2010

Fax: 02161 981-2012

Chefarztsekretariat:

Tel.: 02161 981-2330

Fax: 02161 981-2331

E-Mail:

birgit.flitsch-stolle@mg.johanniter-kliniken.de

DROGENBERATUNG E.V.

Die Drogenberatung Mönchengladbach berät Konsumentinnen und Konsumenten illegaler Drogen und deren Angehörigen und wird in der Suchtvorbeugung tätig. Die Beratungs- und Betreuungsangebote richten sich an Bürger*innen aus der Stadt Mönchengladbach. Für berufstätige Menschen bestehen spezielle Beratungsangebote in den Abendstunden. Die Berater*innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht und haben Zeugnisverweigerungsrecht vor Gericht.

Drogenberatung e.V.

Waldnieler Str. 67-71, 41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161.83 92 150
Fax: 02161.90 47 260
E-Mail: info@drogenberatung-mg.de
Internet: www.drogenberatung-mg.de

Zeiten:

telefonisch

mo – do 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
fr 10:00 – 12:00 Uhr

EV. VEREIN FÜR DIE MÜTTERGENESUNG E.V.

Der ev. Verein für die Müttergenesung e.V. berät und unterstützt Mütter kostenlos, die einen Antrag bei ihrer Krankenkasse für eine Mutter-Kind-Kur (Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme) stellen möchten, begleitet während des gesamten Antragsverfahrens und berät auch bezüglich einer passenden Mutter-Kind-Klinik.

Der Verein ist darüber hinaus Träger der Ev. Mutter-Kind-Klinik „Haus Waldquelle“ in Wegberg-Dalheim.

Ev. Verein für Müttergenesung e.V.

Alfons-Schulz-Str. 63, 41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161.63 05 17
E-Mail: info@HausWaldQuelle.de
Internet: www.mgw-mutter-kind-kur.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 14:00 Uhr (telefonisch)
Frau Maaßen, Herr Bierei
persönliche Beratung nach Vereinbarung

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS GRUPPE MG

Auffangen – Informieren – Begleiten

Vereinigung von Frauen, die eine Krebserkrankung aus eigenem Erleben kennen. Wir geben Unterstützung zur Verbesserung der Lebensqualität und informieren über soziale Hilfen. Zielgruppe: Betroffene Frauen, Angehörige, Freunde von an Krebs erkrankten Menschen.

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Ansprechpartnerin:

Helene Imkamp
Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt,
Liebfrauenstr. 30, 41066 Mönchengladbach
Kontakt FBS: Frau Gestermann,
Tel.: 02166.6. 23 12 0
E-Mail: info@fbs-mg.de

Zeiten:

jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr
(ausgenommen Schulferien)



ZAHNTECHNIK VON ANALOG ZU DIGITAL. DIE BEGEISTERT

IMPLANTOLOGIE

Mit Fokus auf Implantologie und digitale Zahntechnik sind wir die Top-Adresse für Zahnersatz und sind besonders stolz auf unseren Spezialistenstatus im Bereich der Implantologie.

- ▷ Intensive Zusammenarbeit mit der UNI Klinik RWTH Aachen
- ▷ Herstellung von Zahnersatz für Tumorpatienten
- ▷ Seit 2006 – Geprüfter & zertifizierter Implantatprothetiker mit DGZI-Curriculum (Deutsche Gesellschaft für zahnärztliche Implantologie e.V.)



UNSERE LEISTUNGEN RUND UM ZAHNTECHNIK

Vorher sehen, wie der Zahnersatz wirkt · Smile Design · Mock-up und Wax-up

Versorgungen mit Teleskopen / Doppelkronen · Präzise und grazil mit taktilem Scanverfahren

CAD/CAM · Kronen, Brücken etc. mit digitaler Zahntechnik · 3D-Druck für Modelle

Schnarchschielen bzw. Antischnarchschielen · Gesund schlafen ohne Schnarchen

Tim Dental GmbH

Sandradstraße 4
41061 Mönchengladbach

☎ +49 2161 / 179 80 3 ✉ info@tim-dental.de
☎ +49 2161 / 179 80 5 🌐 www.tim-dental.de



Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag: 08.00 bis 17.00 Uhr · Freitag: 08.00 bis 16.00 Uhr



Dr. med. dent. Thomas Baatz
Zahnärztin Barbara Baatz

WIR SIND FÜR SIE DA!

Zahnmedizinisches Versorgungszentrum
DEIN DENTAL Dr. Baatz & Team

UNSERE LEISTUNGEN

- ✓ Allgemeine Zahnmedizin
- ✓ Implantologie
- ✓ Kieferorthopädie
- ✓ Kinderzahnheilkunde
- ✓ Angstbehandlungen
- ✓ Vollnarkose
- ✓ Hausbesuche
- ✓ Ästhetische Zahnmedizin
- ✓ Bleaching
- ✓ Altenheimbetreuung

baatzahnärzte

Gartenkamp 4
41169 Mönchengladbach
Telefon 02161-57 64 747
Fax: 02161-57 64 745
E-Mail: info@baatz-zahnaerzte.de
www.baatz-zahnaerzte.de

Wir sind
Teil von: 



PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE

DR. HARTMUT BONGARTZ MSC. MSC. & KOLLEGEN



Unser grundsätzliches Ziel ist leicht zu umschreiben: Wir wollen das Beste für Ihre Zahn- und Mundgesundheit erreichen!

Stabilität und Vertrauen im Team sorgen in unserer Praxis für reibungslose, serviceorientierte Abläufe und eine angenehme Atmosphäre. Hand in Hand arbeiten unsere engagierten, freundlichen und zuvorkommenden Mitarbeiter für Ihr Wohlergehen.

Sie stehen im Mittelpunkt

Unser Credo lautet: „Wir behandeln unsere Patienten so, wie wir uns selbst behandeln würden.“ Ihre Bedürfnisse als Patient, vor allem aber Sie als Mensch sind uns daher wichtig. Bei aller fachlicher Kompetenz erwarten Sie in unserer Praxis daher eine vertrauensvolle und herzliche Atmosphäre und eine auf jeden einzelnen zugeschnittene Betreuung – sogar Hausbesuche sind nach gesonderter Absprache möglich.

Unser besonderer Qualitätsanspruch

Höchsten Wert legen wir darauf, für Sie die ästhetisch und funktionell besten Ergebnisse nach neuestem Stand der Wissenschaft zu erzielen. Mit fundierten Methoden der Zahnheilkunde sorgen wir für das Wohl Ihrer Zähne – und damit für Ihre Lebensqualität. Auf konstant hohem zahnmedizinischen Niveau bleiben wir durch stetige, intensive und anspruchsvolle Fortbildungen.

Vorsorge als Basis langfristiger Zahngesundheit

Die Prämisse unserer Arbeit ist, Erkrankungen an Zähnen und Zahnfleisch gar nicht erst entstehen zu lassen. Mit unseren individuell konzipierten Prophylaxemaßnahmen unterstützen wir Ihre häusliche Mundpflege und erreichen gute Voraussetzungen für lebenslang gesunde Zähne.

Unser Leistungsspektrum

Zahnärztlicher Bereich

- Ästhetisch-, kosmetische Zahnrestauration (Veneer, vollkeramische Versorgung, Bleaching)
- Hochwertiger, langlebiger Zahnersatz
- Implantation mit verschiedenen Systemen
- 3D-navigierte Implantat-Planung und Diagnostik
- Parodontitis- und Periimplantitisbehandlung (chirurgisch, konservativ mit Soft- und Hardlaser)
- Behandlung unter Vollnarkose (z. B. bei Weisheitszähnen, Angstpatienten, Implantation uvm.)
- Betreuung von kranken Patienten zu Hause, sowie in Senioren- und Pflegeheimen
- Zahnärztliche Schlafmedizin/Schnarchtherapie

Prophylaxebereich

- Professionelle Zahnreinigung
- Präventionskonzepte für Senioren, Kinder und Menschen mit Behinderung
- Implantatprophylaxe
- KFO-Prophylaxe
- Praxiseigenes Dentallabor unter Leitung eines Zahntechnikermeisters



ROLLSTUHL-
GERECHTE
PRAXIS

Sprechstunden

Montag – Donnerstag:

08:00 Uhr – 19:00 Uhr

Freitag:

08:00 Uhr – 16:00 Uhr

... und nach Absprache



Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc & Kollegen

Krahnendonk 7 · 41066 Mönchengladbach

Tel. 0 21 61 / 66 63 60 · Fax 0 21 61 / 66 51 59

info@zahnarzt-drbongartz.de

www.zahnarzt-drbongartz.de

ONLINE SHOP

shop.eickener-apotheke.de

Schnelle Lieferung und online Zahlung möglich





EICKENER APOTHEKE
OHG



APOTHEKE REYERHÜTTE

VOR ORT
DIGITAL
NAH



WEIL GESUNDHEIT EINE HERZENSANGELEGENHEIT IST!

EHRliche BERATUNG • VERLÄSSLICHER SERVICE • GÜNSTIGE PREISE

2 APOTHEKEN  VIELE VORTEILE

am Eickener Markt
☎ 02161 10055



am Volksgarten
☎ 02161 4075763



Eickener Straße 154 e-f
www.eickener-apotheke.de

🕒 Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Reyerhütte 1
www.apotheke-reyerhuette.de

🕒 Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr
Sa 8.00 - 18.00 Uhr

HÄUSLICHE PFLEGE FÜR KRANKE, BEHINDERTE UND ÄLTERE MENSCHEN

PariSozial gemeinnützige GmbH

PariSozial bietet pflegerische Hilfe und Unterstützung in gewohnter und häuslicher Umgebung. Grundlage der Arbeit ist eine individuell auf Patientinnen und Patienten abgestimmte Pflegeplanung. Ein engagiertes Mitarbeiter*innen-Team steht an 365 Tagen im Jahr zur Verfügung. Neben der direkten Pflege wird auch umfangreiche individuelle Beratung kostenlos angeboten.

PariSozial gemeinnützige GmbH

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.92 39 11, Fax: 02166.92 39 62
Mobil: 0172.2 66 44 92
E-Mail: moeller@pariteam-mg.de

INTEGRATIONSFACHDIENST MÖNCHEGLADBACH – NEUSS


Der Integrationsfachdienst Mönchengladbach ist eine Fachberatungsstelle für Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben. Ziel ist die Teilhabe behinderter Menschen am Arbeitsleben. Es wird kostenfreie Beratung und Begleitung angeboten. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Integrationsfachdienst Mönchengladbach/Neuss

Fahres 18b, 41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161.49 521 51, Fax: 02161.68 44 222
E-Mail: info@ifd-mg.de
Internet: www.ifd-mg.de

Zeiten:

mo – do 08:30 – 16:00 Uhr
fr 08:00 – 14:00 Uhr



ELKE MAX

Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin
zertifizierte Achtsamkeitstrainerin

time out statt burnout

*Sie möchten Belastung und Stress gelassener begegnen können und gesund bleiben?
Das kann man lernen.*

*Wenn man es können möchte, muss man erst lernen.
Lassen Sie uns den Weg dahin gemeinsam gehen.*

Betrather Straße 77 · 41061 Mönchengladbach · psymedmax@t-online.de

MedAix Mönchengladbach Ihr Partner für Physiotherapie, Training & Rehasport

**Jetzt Termin
vereinbaren!**
02161 / 247 11 40

Ihr Gesundheitsexperte in Mönchengladbach

MedAix steht für professionelle Physiotherapie und medizinisches Training mit dem Hauptaugenmerk auf aktiven, evidenzbasierten und medizinischen Therapie- und Trainingskonzepten zur Wiedererlangung, Erhaltung und Steigerung der Gesundheit.

Mit einem Team aus hochqualifizierten Physiotherapeut:innen, Sportwissenschaftler:innen und Gesundheitsmanager:innen können wir unseren Patient:innen und Kund:innen eine optimale Beratung und Betreuung anbieten.

Sie haben eine ärztliche Verordnung für Physiotherapie oder Rehasport? Suchen Sie nach einem gesundheitsorientierten Krafttraining, um Ihren Körper zu stärken?

Kontaktieren Sie uns. Wir beraten Sie gerne.



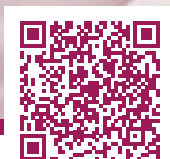
Präventionstraining | Physiotherapie | MedX-Rückentherapie | Rehasport | Sporttherapie | T-RENA® | Betriebliche Gesundheitsförderung



MedAix Mönchengladbach
(im Menge Haus)
Berliner Platz 12
41061 Mönchengladbach

Kostenlose Kundenparkplätze
02161 / 247 11 40
training.moenchengladbach@medaix.de
www.medaix.de

MedAix



 Labor Mönchengladbach
MVZ Dr. Stein + Kollegen

Mehr als Labor

- Vorsorge, Hormonstatus, Müdigkeitscheck
- Labordiagnostik bei Schwangerschaft und Kinderwunsch
- Thrombosesprechstunde
- Vitamincheck, Allergiediagnostik u.v.m.

MVZ Dr. Stein + Kollegen GbR
Tomphecke 45 | 41169 Mönchengladbach | Tel.: 02161 81940

www.labor-stein.de

LIMBACH  GRUPPE

LVR-KLINIKEN

Die LVR-Klinik Mönchengladbach – Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie Träger: Landschaftsverband Rheinland

Im Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie werden Erwachsene jeden Alters mit allen psychischen Erkrankungen, z.B. Depressionen, Ängste, Psychosen und Abhängigkeitserkrankungen behandelt und finden Verständnis, Annahme, Schutz- und Rückzugsraum in Zeiten persönlicher Not. Es werden Behandlungen im stationären, teilstationären und ambulanten Rahmen angeboten und in allen Bereichen die Notwendigkeit frauenspezifischer Behandlungsformen berücksichtigt.

LVR Klinik Mönchengladbach

Heinrich-Pesch-Str. 39-41, 41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166.61 80, Fax. 02166.6 18 11 99
E-Mail: linik-mg@lvr.de
Internet: www.klinik-moenchengladbach.lvr.de

SCHWERBEHINDERTEN- ANGELEGENHEITEN

Wenn Sie feststellen lassen möchten, ob bei Ihnen eine Behinderung im Sinne des Neunten Sozialgesetzbuches (SGB IX) vorliegt und welchen Grad diese Behinderung hat oder einen Schwerbehinderten-Ausweis beantragen oder verlängern lassen möchten, dann wenden Sie sich bitte an das:

Versorgungsamt Mönchengladbach

Fliethstr. 86 – 88, 41061 Mönchengladbach
Tel.: über Zentrale 02161.2 50
E-Mail: schwerbehindertenrecht@moenchengladbach.de
Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

mo, mi 13:30 – 15:00 Uhr, do 08:30 – 12:30 Uhr
di geschlossen

STÄDTISCHE KLINIKEN MÖNCHENGLADBACH GMBH

Das Elisabeth-Krankenhaus Rheydt bietet Ihnen eine breite Rundumversorgung und herausragende Spezialleistungen. Mit mehr als 1.800 Mitarbeitern und 554 Betten versorgen wir jährlich rund 29.000 Patienten stationär und 50.000 Patienten ambulant. Unser Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin mit 96 Betten, darunter 6 Intensivbetten und 20 Frühgeborenen- und Überwachungsbetten, gehört zu den größten Kinderkliniken in Deutschland. Bei uns werden ca. 6.800 Kinder und Jugendliche im Jahr stationär sowie 20.000 ambulant behandelt. Es werden sämtliche Erkrankungen der Kinder- und Jugendmedizin auf maximalem Versorgungsniveau behandelt. Sollte eine operative Behandlung bei Ihrem Kind notwendig werden, werden die Kinder von den Fachärzten der Kinderchirurgie, Unfallchirurgie, Kinderurologie und Gynäkologie versorgt. Zusätzlich steht ein Team von Kinderpsychologinnen und eine Kinder- und Jugendpsychiaterin zur Verfügung, um bei Krankheitsbildern in diesem Teilbereich Diagnostik und Therapie anzubieten.

Schwerpunkte der Klinik sind:

- Adipositas therapie
- Allergologie & Pneumologie
- Diabetologie
- Gastroenterologie
- Kinderchirurgie
- Kinderneurologie
- Kinderurologie
- Neonatologie
- Nephrologie
- SPZ – Sozialpädiatrisches Zentrum zur ambulanten Versorgung von Kindern mit Auffälligkeiten und Störungen in der Entwicklung

Elisabeth-Krankenhaus Rheydt Zentrum für Kinder & Jugendmedizin

Hubertusstraße 100, 41239 Mönchengladbach
Telefon 02166 394-2611, Telefax 02166 394-2731
E-Mail: kinder@sk-mg.de



Mach Dich auf den Weg in Deinen Traumjob!


Städtische Kliniken
Mönchengladbach

Im Eli arbeitest Du mit Top-Medizin, erlebst Anerkennung und echtes Feedback für Deine Arbeit und bekommst eine erstklassige Ausbildung. Für uns sind Respekt, Verantwortung und Freundlichkeit die Grundlagen unserer Arbeit. Wir freuen uns auf Dich!

Dann bewirb dich jetzt für eine Ausbildung als Pflegefachfrau/ Pflegefachmann mit oder ohne Vertiefung Kinderheilkunde.
Unsere Ausbildung startet am 1. Oktober und 1. April. **Informiere Dich hier:**





Bei uns ist gutes Hören
Familienangelegenheit.
Wir freuen uns auf Sie!



3x in Mönchengladbach:
Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath
Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt

Terminvereinbarungen: Telefon 0 21 66 / 1 44 01 74
und unter www.hoerakustik-hamacher.de

SUCHTBERATUNG

Die Suchtberatung des Diakonischen Werkes Mönchengladbach ist eine Beratungsstelle für Menschen mit einem problematischen Konsum von Alkohol und/oder Medikamenten sowie deren Angehörige. In Einzelgesprächen wird gemeinsam mit dem/der Betroffenen bzw. den Angehörigen geklärt, welche Hilfen notwendig sind und gewünscht werden. Die für eine suchtmmedizinische Rehabilitationsmaßnahme notwendigen Vorbereitungen können im weiteren Beratungsverlauf erarbeitet werden. Die Suchtberatungsstelle bietet folgende Leistungen an:

- Telefonberatung für erste Fragen im Rahmen der Telefonsprechstunden
- Offene Sprechstunde für persönliche Kontaktaufnahme sowie erste Hilfemaßnahmen
- Jugendsprechstunde (Beratung für Jugendliche mit dem Ziel frühzeitiger Suchtvorbeugung)
- Informations- und Motivationsgruppe für Betroffene
- Angehörigen-Gruppe
- Präventionsveranstaltungen auf Anfrage (z.B. im Rahmen betrieblicher Suchtberatung oder für Präventionsarbeit mit Jugendlichen)

Diakonisches Werk Mönchengladbach gGmbH

Mittelstraße 12, 41236 Mönchengladbach, Tel.: 02166.1 76 77
E-Mail: suchtberatung@diakonie-mg.de
Internet: www.diakonie-mg.de

Telefonische Zeiten:

mo – do 13:00 – 14:00 Uhr, nach tel. Vereinbarung

Offene Sprechstunden:

mo 16:00 – 17:00 Uhr

mi 11:00 – 12:00 Uhr

Jugendsprechstunde

mi 15:00 – 16:30 Uhr

Info- und Motivationsgruppe:

mi 19:00 – 21:00 Uhr

Angehörigengruppe:

mo 18:00 – 19:30 (14-tägig)

„Mehr Hören
als man denkt!“

Wir möchten Sie gründlich untersuchen, verständlich über die Ursache(n) Ihrer Beschwerden aufklären, ausführlich beraten und Ihnen eine sinnvolle Behandlung bzw. Therapie anbieten. Neben den allgemeinen HNO-ärztlichen Untersuchungen, haben wir darüber hinaus die Möglichkeit, ein großes Spektrum an HNO-Operationen selbst anzubieten. Diese können ambulant oder stationär durchgeführt werden. Das erspart Ihnen und auch Ihrem Kind zusätzliche Wege und Wartezeiten.

Unser Leistungsspektrum

- Allgemeine HNO-Leistungen
- Naturheilverfahren
- Operationen
- Schlafapnoe-Screening/
Schnarchen
- Hörgeräteversorgung
- Akupunktur
- Kehlkopfkrebsvorsorge
- Infusionstherapie
- Vitamininfusionen
- Eigenbluttherapie
- Ohringe



Dr. med.
Christina Hören Recker

Fachärztin für
Hals-Nasen-
Ohrenheilkunde
Weiterbildungen:
Diagnostik
und Therapie
schlafbezogener
Atmungsstörungen



„Mehr Hören
als man denkt!“

Standort Mönchengladbach

Bleichgrabenstraße 3 · 41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 849 953-0 · Fax: 02161 / 849 953-9
E-Mail: info@hno-hoeren.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 08:00 – 12:00 Uhr
Mo, Di, Do 15:00 – 17:00 Uhr
Sa nach Vereinbarung

Standort Brüggen

Borner Straße 32 · 41379 Brüggen
Tel.: 02163 / 949 82 42
Fax: 02163 / 499 73 65

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 08:00 – 12:00 Uhr
Mo, Di, Do 15:00 – 17:00 Uhr

Ihre Dr. med. Christina Hören Recker
und das Praxis Team HNO HÖREN

ARBEITERWOHLFAHRT – AWO

Die AWO bietet ein breites Angebot für jedes Alter. Im L64, dem Beratungs- und Qualifizierungszentrum, gibt es Beratung und Unterstützung u.a. zum ambulanten Pflegedienst, zur Kinderbetreuung in Kitas und Schulen, Familienhilfe und Beratung sowie zur beruflichen Qualifizierung und Wiedereingliederung.

Arbeiterwohlfahrt – AWO in Mönchengladbach und Rhein-Kreis-Neuss

L64, Limitenstr. 64 – 78, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.399 67 0
E-Mail: ino@awo.mg
Internet: www.awomg.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 18:00 Uhr



**Ihre Adresse
in Mönchengladbach**

WohnBau
MÖNCHENGLADBACH

wohnbau-mg.de

CARITASVERBAND REGION MÖNCHENGLADBACH E.V.

Der Caritasverband kümmert sich mit qualifizierten Hilfeleistungen um die Menschen in der Region:

- ambulant betreute Wohngemeinschaften für Senior*innen
- ambulante, stationäre und teilstationäre Altenhilfe
- Palliativpflege und ambulanter Hospizdienst
- Familienpflege
- Frühförderzentrum für Kinder von 0 – 6 Jahren mit Entwicklungsverzögerung, Verhaltensauffälligkeiten, geistiger Behinderung und Schwermehrfachbehinderung
- inklusiver Caritas-Kindergarten
- Paul Moor-Förderschule mit Schwerpunkt „Geistige Entwicklung“
- Freiwilligen Zentrum
- Gemeindefsozialarbeit
- Mobiler Mahlzeitendienst
- Hausnotruf
- diverse soziale Beratungsangebote

Caritasverband Region Mönchengladbach e. V.

Albertusstr. 36
41061 Mönchengladbach
Hildegard van de Braak
Tel.: 02161.8 10 20
Fax: 02161.81 02 52
E-Mail: infos@caritas-mg.de
Internet: www.caritas-mg.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 16:00 Uhr

CSD MÖNCHENGLADBACH E.V.

Der Verein CSD Mönchengladbach setzt sich politisch für die Gleichberechtigung und Akzeptanz von Lesben, Schwulen, Transsexuellen, Transgender sowie bisexuellen Menschen, für Vielfalt und Toleranz in unserer Stadt ein. Das Motto ist: „Wir machen die Stadt bunter“. Seit 2015 organisiert der Verein für Mönchengladbach jährlich den Christopher Street Day.

CSD Mönchengladbach e. V.

c/o AIDS-HILFE MG-RY e.V.
Waldhausener Straße 114
41061 Mönchengladbach
E-Mail: csd.mg.info@gmail.com
Internet: www.csd-mg.de

Zeiten:

telefonisch erfragen

DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND MÖNCHENGLADBACH E.V.

Als Mitglied der weltweiten Rotkreuz- und Rothalbmondgemeinschaften setzt sich das Deutsche Rote Kreuz für das Leben, die Gesundheit, das Wohlergehen, den Schutz, das friedliche Zusammenleben und die Würde aller Menschen ein.

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Mönchengladbach e.V.
Hohenzollernstraße 214
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161.46 86 20
Fax: 02161.46 86 21 19
E-Mail: info@drk-mg.de
Internet: www.drk-mg.de

Zeiten:

mo – do 08:15 – 16:30
Uhr
fr 08:15 – 13:30 Uhr



DER PARITÄTISCHE MÖNCHENGLADBACH

Der Paritätische Mönchengladbach ist der Dachverband für eine Vielzahl von selbstständigen gemeinnützigen Vereinen und Gesellschaften, die in allen Bereichen sozialer Arbeit tätig sind. Er repräsentiert ein vielfältiges Spektrum: große und kleine Organisationen, verschiedene Arbeitsansätze, traditionelle und neue Wege. Als parteipolitisch und konfessionell unabhängiger Verband ergreift der Paritätische Partei für sozial Benachteiligte und bietet selber und durch seine Mitgliedsorganisationen mit verschiedenen Angeboten, Diensten und Einrichtungen Hilfe und Unterstützung an.

Der Paritätische

Landesverband NRW e.V. – Kreisgruppe Mönchengladbach
Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.9 23 90, Fax: 02166.92 39 19
E-Mail: moenchengladbach@paritaet-nrw.org
Internet: www.moenchengladbach.paritaet-nrw.org

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 17:00 Uhr

DIAKONISCHES WERK MÖNCHENGLADBACH

Das Diakonische Werk hat sich die Aufgabe gestellt, auf Probleme Hilfesuchender durch Schaffung entsprechender Angebote zu reagieren. Die am Bedarf der Betroffenen ausgerichteten Hilfen umfassen ein breites Spektrum für verschiedene Lebenslagen. Angebote gibt es z.B. in den Bereichen Familienhilfe, Schwangerschaftskonfliktberatung, Erziehungsberatung, Seniorenheime und Betreutes Wohnen, Altenhilfe, Wohnungslosenhilfe, Suchtberatung sowie Migration.

Diakonisches Werk Mönchengladbach

Ludwig-Weber-Straße 13, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.81 04 0
Fax: 02161.81 04 840
E-Mail: info@diakonie-mg.de
Internet: www.diakonie-mg.de

Zeiten:

mo – fr 08:30 – 16:30 Uhr

EINE WELT FORUM MG E.V.

Das Eine-Welt-Forum Mönchengladbach e.V. wurde im November 1996 von ca. 20 Initiativen, Vereinen und Verbänden gegründet. Es setzt sich auf örtlicher Ebene für die Verbesserung der Lebensverhältnisse in der Einen Welt, die Verwirklichung der Menschenrechte und eine menschenwürdige Existenz von Flüchtlingen ein. Das Forum organisiert die Nord-Süd-Partnerschaft zwischen Mönchengladbach und dem Distrikt Offinso/Ghana, die sich vor allem auf die Bereiche Gesundheit, Bildung, Kultur, Arbeit und Energie erstreckt.

Eine Welt Forum MG e. V.

c/o Eine-Welt-Informationszentrum
Erzbergerstr. 84, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161.4 075 25
E-Mail: ewf@ewf-mg.de, Internet: www.ewf-mg.de

EINE WELT LADEN MG E.V.

Seit 1983 steht der „Eine Welt Laden“ für den Fairen Handel in Mönchengladbach. Hier werden u. a. fair gehandelte, zertifizierte Waren aus Afrika, Asien und Lateinamerika verkauft. Außerdem werden Informationen und Aktionen für Interessierte angeboten und nach Rücksprache können Ladeführungen für Schulklassen und interessierte Gruppen durchgeführt werden. Wer mehr wissen möchte zum Eine Welt Laden und wie diese Welt endlich fairer und gerechter werden kann, besucht am besten die Homepage.

Eine Welt Laden MG e. V.

Abteiberg 2, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161.2 17 66
E-Mail: ewlmg@t-online.de
Internet: www.eineweltladenmg.de

Zeiten:

mo, mi, fr	15:00 – 18.00 Uhr
di, do	11:00 – 18:00 Uhr
sa	10:00 – 14:00 Uhr



EVANGELISCHER KIRCHENKREIS GLADBACH-NEUSS

Unter dem Motto „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ (Psalm 31,9) beschäftigen sich Vertreterinnen aus verschiedenen Gemeinden mit Lebensfragen von Frauen in Kirche und Gesellschaft. Sie setzen sich im Beirat „Frau und Kirche“ für die Belange von Frauen ein. Gemeinsam mit der Frauenreferentin bieten sie Vortrags- und Gesprächsabende, Seminare und Gottesdienste an. Für nähere Informationen zu den Veranstaltungen kann man sich in den Post- oder E-Mail-Verteiler eintragen lassen oder persönlich mit Pastorin Katrin Meinhard Kontakt aufnehmen.

Evangelischer Kirchenkreis Gladbach- Neuss

Beirat „Frau und Kirche“
Hauptstraße 200, 41236 Mönchengladbach
Frauenreferentin: Katrin Meinhard
Tel.: 02151.7 69 04 12
E-Mail: katrin.meinhard@ekir.de
Internet: www.kkgn.de

INTEGRATIONSAGENTUREN

Die Integrationsagenturen haben als Ziel und Aufgabe die Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte stärker als bisher voranzutreiben.

AWO-Familienservice gmbH

L64, Limitenstr. 64 – 78, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.39 967 0

E-Mail: info@awo.mg

Internet: www.awomg.de

Kath. Verein für soziale Dienste Rheydt

Waisenhausstr. 22c, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.1 30 97 15

Tel.: 02166.1 30 97 43

E-Mail: a.papoulias@skm-ry.de

INTEGRATIONSRAT

Der Integrationsrat ist die politische Interessenvertretung aller Mönchengladbacher*innen mit Migrationshintergrund. Die Integrationsratswahlen finden alle fünf Jahre statt. Der Integrationsrat hat als kommunalpolitisches Organ aller Personen mit internationaler Familiengeschichte die Aufgabe, die besonderen Belange und Interessen der Migrant*innen in den kommunalpolitischen Willensbildungsprozess einzubringen.

Geschäftsstelle des Integrationsrates

Rathausplatz 1, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 25 55

E-Mail: Integrationsrat@moenchengladbach.de

Zeiten:

Termine nach vorheriger Vereinbarung

JÜDISCHE GEMEINDE

Mitglieder der Jüdischen Gemeinde Mönchengladbach gründeten 2009 den Frauenverein „Nashim“. Sie sind offen für Kontakte und Zusammenarbeit.

Jüdische Gemeinde

Vorsitzende Leah Floh

Albertusstr. 54, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.2 38 79

Fax: 02161.1 46 39

E-Mail: juedischegemeindemg@gmx.de

Internet: www.zentralratderjuden.de

Zeiten:

telefonisch erfragen



KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS

Die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) ist ein großer und einflussreicher Verband. Mit rund 400.000 Mitgliedsfrauen verschafft sich die kfd Gehör in Politik, Kirche und Gesellschaft. Aufgrund der Themenvielfalt und der Aktualität der Anliegen ist der Verband für viele Frauen eine interessante Organisation.

Die kfd – im Regionalverband Mönchengladbach arbeitet in 30 Pfarrgruppen. Die Vernetzung mit anderen Frauenverbänden und Organisationen ist dem kfd-Regionalverband sehr wichtig.

Katholische Frauengemeinschaft kfd, Regionalverband Mönchengladbach

Liesel Welters

Tel.: 02161.58 05 75

E-Mail: liesel.welters@kfd-aachen.de

Internet: www.kfd-aachen.de



KATHOLISCHES FORUM FÜR ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG

Mönchengladbach und Heinsberg Frauenbildung

Bürgerinnen der Stadt Mönchengladbach finden im alljährlich erscheinenden Bildungsprogramm des Kath. Forums für Erwachsenen- und Familienbildung eine Vielzahl von frauenspezifischen Angeboten. Das Kath. Forum versteht sich als lebendiger, moderner Begegnungs- und Lernort für Frauen, die sich mit aktuellen gesellschaftsrelevanten Themen beschäftigen oder eine „Auszeit aus dem Alltag nehmen“ möchten.

Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg

Ansprechpartnerin: Marion Höver-Battermann

Bettrather Straße 22, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.98 06 26

E-Mail: marion.hoever-battermann@bistum-aachen.de

Internet: www.forum-mg-hs.de

MÖNCHENGLADBACHER TAFEL E.V.

Lebensmittelspenden für Bedürftige

Die Tafel ist eine ehrenamtliche Organisation. Sie sammelt überschüssige, noch verwertbare Lebensmittel bei Großmärkten, Lebensmittelläden, Bäckern, Metzgern und Landwirten. Diese Waren werden kostenlos an Bedürftige (mit Berechtigungsnachweis) und karitative Einrichtungen verteilt.

Mönchengladbacher Tafel e.V.

Am Nordpark 299
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161.89 05 16
Internet: www.mg-tafel.de

Zeiten:

di 12:00 – 15:30 Uhr (Gruppe A – L)
do 12:00 – 15:30 Uhr (Gruppe M – Z)

Interessent*innen für eine Neuaufnahme können sich an den genannten Tagen ab 12.00 Uhr registrieren lassen. Bei Neuanmeldung ist außer dem Berechtigungsschein (Leistungsbescheid o.ä.) auch ein Identitätsnachweis (Personalausweis oder Reisepass) erforderlich.

NETZWERKTREFFEN

Vertreterinnen von Institutionen, Organisationen sowie Frauenverbänden aus Mönchengladbach treffen sich alle vier bis sechs Wochen. Bei diesen Treffen wird im Wechsel die Arbeit einer Institution / Organisation vorgestellt bzw. erfolgt eine inhaltliche Auseinandersetzung zu vereinbarten Themen. Hierzu sind ggf. auch Expertinnen und Experten eingeladen. Danach erfolgt ein Austausch zu aktuellen Themen der Frauenarbeit. Die Netzwerkerinnen veranstalten u.a. die alljährlich stattfindenden FrauenAktionsTage im Herbst.

Gleichstellungsstelle der Stadt Mönchengladbach

Fliethstraße 86 – 88
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 36 11
Fax: 02161.25 36 19
E-Mail: Gleichstellungsstelle@moenchengladbach.de
Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

15:30 Uhr oder 17:00 Uhr
Termine bitte in der Gleichstellungsstelle erfragen

PARTEIEN/ WÄHLERGEMEINSCHAFTEN

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

Fraktionsvorsitzender: Dr. Boris Wolkowski
Fraktionsprecherin: Ulla Schmitz
Geschäftsführerin: Ulla Brombeis
Brandenberger Str. 36, 41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161.20 64 04, Fax: 02161.20 55 69
E-Mail: info@gruene-mg.net
Internet: www.gruene-mg.de

Zeiten:

mo – do 10:00 – 12:00 Uhr
mo – do 14:00 – 16:00 Uhr
fr 09:00 – 13:00 Uhr

CDU

Vorsitzender: Jochen Klenner MdL
CDU Kreisfrauen-Union MG
Vorsitzende: Annette Bonin
Regentenstr. 11, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.2 45 40, Fax: 02161.2 45 420
E-Mail: info@cdu-mg.de
Internet: www.cdu-mg.de

Zeiten:

mo, mi, fr 08:30 – 14:00 Uhr
di 08:30 – 16:30 Uhr
do 08:30 – 16:30 Uhr

DIE LINKE

Kreissprecherinnen: Julia Keil und Sabrina Krause
Fraktionsvorsitzender: Torben Schultz
Hauptstraße 2, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.9 79 22 43
Fax: 02166.9 79 22 48
E-Mail: partei@die-linke-mg.de, fraktion@die-linke-mg.de
Internet: www.die-linke-mg.de, www.linksfraktion-mg.de

Zeiten:

mo 14:00 – 18:00 Uhr (Partei)
do 10:00 – 14:00 Uhr (Fraktion)

FDP

Fraktionsvorsitzender: Achim Wyen
Kreisvorsitzender: Andreas Terhaag
Geschäftsführer: Reiner Gutowski
Wilhelm-Strauß-Str. 38, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.4 87 30
Fax: 02166.4 87 39
E-Mail: info@fdp-mg.de
Internet: www.fdp-mg.de

Zeiten:

mo – do 09:00 – 13:30 Uhr
fr 09:00 – 15:00 Uhr
und nach Vereinbarung

SPD

Unterbezirksvorsitzende: Gülistan Yüksel MdB
Geschäftsführer: Christoph Nießen
Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen – ASF
Brucknerallee 126, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.9 24 9 00
E-Mail: partei@spd-mg.de
Internet: www.spd-mg.de

Zeiten:

mo, di, do 09:00 – 17:00 Uhr



SPD Mönchengladbach

Brucknerallee 126 • 41236 Mönchengladbach

02166 / 92 49 00

ub.moenchengladbach.nrw@spd.de

spd-mg.de

PRO FAMILIA MÖNCHEGLADBACH

pro familia – Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V. – ist ein gemeinnütziger, politisch und konfessionell nicht gebundener, bundesweiter Verein in freier Trägerschaft. Sie engagiert sich für die Selbstbestimmung des Menschen und unterstützt eine Kultur, in der sich unterschiedliche sexuelle und partnerschaftliche Lebensweisen entwickeln können und geachtet werden. Als anerkannte Beratungsstelle für alle Fragen rund um Familienplanung, Sexualität, Schwangerschaftskonflikt, Schwangerschaft und Geburt bietet pro familia Beratung durch Fachkräfte der Sozialarbeit, Psychologie, Gynäkologie, Sexualpädagogik und Familienhebammen für alle Menschen.

pro familia Beratungsstelle

Elberfelder Straße 1, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.24 93 71
Fax 02166.29 51 20
E-Mail: moenchengladbach@profamilia.de
Internet: www.profamilia.de

SOZIALDIENST KATH. FRAUEN E.V. MÖNCHEGLADBACH

Durch die Arbeit des SkF werden Frauen und Familien in den unterschiedlichsten Lebenslagen unterstützt und begleitet.

Beratungsstelle Lindenstr. 71, Tel.: 02161.68 47 500

Hier gibt es Angebote zu den Bereichen: Schwangerschaftsberatung, Frauenhaus und Wohngemeinschaft für wohnungslose Frauen.

Beratungsstelle Kirchplatz 5, Tel.: 02161.6847 600

Mit den Angeboten: Erziehungsbeistandschaft, Sozialpädagogische Familienhilfe, INSPE Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung, Hilfe für junge Volljährige, Ehrenamtskoordination und Familienpatenschaften, Adoptiv- und Pflegekinder.

Jugendhaus Am Steinberg

Am Steinberg 74,
Stationäre Kinder- und Jugendeinrichtung,
Tel.: 02161.68 47 0

Maria-Montessori-Haus

Wilhelm-Ruland-Weg 15,
Kindertageseinrichtung, Familienzentrum,
Tel.: 02161. 68 47700

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Mönchengladbach

Geschäftsstelle
Am Steinberg 74, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.68 47 0, Fax: 02161.68 47 129
E-Mail: geschaeftsstelle@skf-mg.de
Internet: www.skf-mg.de

Zeiten:

mo – do 08:00 – 16:00 Uhr
fr 08:00 – 12:00 Uhr

VER.DI – BEZIRKSFRAUENRAT

Wir beschäftigen uns mit Themen, Trends und Initiativen rund um die Frauen – und Gleichstellungspolitik in Betrieben und Verwaltungen, in Gesellschaft und Politik. Dabei legen wir den Fokus auf weibliche Beschäftigte in Dienstleistungsberufen. Bei frauenpolitischen Themen reden wir mit und kämpfen für gute Arbeitsbedingungen, Vereinbarkeit von Familie und Arbeit, Rente, die zum Leben ausreicht und für die Aufwertung von Berufen, in denen überwiegend Frauen arbeiten. Übrigens: Mehr als die Hälfte der ver.di Mitglieder sind weiblich. Damit sind wir eine der größten und durchsetzungsfähigsten Frauenorganisationen in Deutschland.

ver.di Bezirk Linker Niederrhein

Geschäftsstelle Rheydter Str. 328, 41065 Mönchengladbach
Sabine Busch, Tel.: 02161.59 909 22,
E-Mail: sabine.busch@verdi.de
Internet: www.linker-niederrhein.verdi.de

Ansprechpartnerinnen im Bezirksfrauenrat:

Ulrike Brunsmann, Tel.: 0152. 54 678264
Christa Dreßen, Tel.: 0176.52 821175



Ganz schön clever 

mittendr!n
VER.DI BEZIRK MITTLERES RUHRGEBIET

Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft Bezirk Linker Niederrhein
Rheydter Str. 328 · 41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 59909 -0 · Fax: 02161 / 59909 -18
E-Mail: bz.lnr@verdi.de
Internet: www.linker-niederrhein.verdi.de

BIS – ZENTRUM FÜR OFFENE KULTURARBEIT E.V.

Das BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der 1989 aus der Fusion der Vereine „Aktion Kultur“ und „Kulturforum“ hervorgegangen ist. Das BIS-Zentrum plant, organisiert und führt Veranstaltungen in allen Kultursparten durch, d.h. Ausstellung, Film, Literatur, Musik, Tanz, Theater und bietet Interessantes für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Zudem offeriert es ein umfangreiches Workshop-Angebot, organisiert Kurse oder regelmäßige Treffen von Gruppen.

BIS – Kulturzentrum

Bismarckstr. 97 – 99, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.18 13 00

E-Mail: info@bis-zentrum.de

Internet: www.bis-zentrum.info

Zeiten: telefonisch erfragen

FRAUENCHOR HEART CORE

1995 entstand in Mönchengladbach ein Frauenchor mit besonderer Note. Frauen und Mädchen, damals im Alter von 15 bis über 60 Jahren, die sich zuvor allenfalls getraut hatten, unter der Dusche oder im Auto zu singen, wurden angeleitet von Andrea Jäger, deren musikalisches Naturtalent durch keinerlei entsprechende Ausbildung getrübt war. So entstanden im Lauf der Jahre Lieder und Texte, die uns immer schon gefehlt hatten zu den Themen: Männer-Frauen, Mütter-Töchter, gesellschaftliche Tabus, Schönheitswahn oder Älterwerden. CD's wurden produziert, zahlreiche Auftritte fanden statt, weit über die Grenzen Mönchengladbachs hinaus, mehrere Chor-Austauschreisen mit befreundeten englischen Chören bereicherten das Programm.

Zurzeit besteht der Chor aus ungefähr 30 Frauen, ist generationsübergreifend und singt vorzugsweise selbstgetextetes. Seit 2016 leitet Mira Leiendecker, aus der Generation der Heart Core-Töchter, manches Mal den Chor.

FRAUENCHOR HEART CORE

Andrea Jäger

E-Mail: andieandi@gmx.de

Internet: www.heart-core-moenchengladbach.de



Inhaber: Stefan Bongartz

- Fleisch- und Wurstspezialitäten aus überwiegend eigener Herstellung
- Salate und Desserts
- Große Auswahl an Vegetarischem
- 80 verschiedene Artikel als Konserve im Glas
- Täglich drei verschiedene Menüs, davon eines vegetarisch



Alte Landstr. 100 · 41844 Wegberg-Klinkum · Telefon 02434/1051

Passage Alte Berk 7 · 41844 Wegberg · Telefon 02434/240970

service@fleischerei-kohlen.de · www.fleischerei-kohlen.de



Riesiges Sortiment ...

1000 Sorten Bier & Spirituosen!

www.wasserstoff-mg.de

trinkgut
KOPENHAUW

Wasserstoff

Wickrather Straße 120 · 41236 MG Volksgartenstraße 55 · 41065 MG
Tel. 0 21 60/13 99 07 Tel. 0 21 61/99 22 45

Veranstalter von:

- Studienreisen
- Komfort-Erlebnisreisen
- Komfort-Wanderreisen
- Kunst- und Musikreisen
- Flusskreuzfahrten
- Tagesfahrten

Sie haben **Fernweh** ? Da können wir Ihnen helfen....

Eine kleine Auswahl unserer Ziele in 2023 & 2024

- Saas-Fee: Die Perle der Schweizer Alpen im Sep. 2023 & 2024
- Hamburg Deluxe im Nov. 2023 mit Konzert in der Elbphilharmonie
- Berlin im Advent 2023 mit Edward Munch-Ausstellungen
- Blumeninsel Madeira im Januar 2024 für Wanderer und Nicht-Wanderer
- Osterfestspiele 2024 in Baden-Baden
- Oslo im Mai 2024
- London - Auf den Spuren Queen Elisabeth II. im August 2024
- Gourmet & Genuss an der Loire im Oktober 2024 *Hier mehr entdecken*



LÜNGEN
Ihr Reiseveranstalter

Jetzt unseren aktuellen Katalog anfordern:

Tel: 02166/15031

Email: kontakt@luengen-reisen.de

www.luengen-reisen.de

Lüngen oHG • Luisental 57 • 41199 Mönchengladbach



**Wir sorgen
dafür, dass Ihre
Feier ein Fest wird!**



WILHELM KLIEWER HAUS im Hardter Wald

Wir heißen Sie in unserem Gäste- und
Tagungshaus in Mönchengladbach
herzlich willkommen!

Ungermannsweg 8 - 41169 Mönchengladbach

Tel.: + 49 2161 - 574570

info@wkh.nrw

www.wilhelm-kliewer-haus.de

KULTURBÜRO DER STADT MÖNCHENGLADBACH

Das Kulturbüro entwickelt Konzepte für die Kultur der Stadt und koordiniert spartenübergreifende Kulturprojekte ebenso wie kulturelle Bildungsprogramme für Kinder und Jugendliche. Nach außen vertritt es die Interessen der Mönchengladbacher Kultur sowohl in regionalen Organisationen als auch im virtuellen Raum durch eine sehr aktive Öffentlichkeitsarbeit in den Sozialen Medien. Vor allem aber berät, fördert und vernetzt es Künstler*innen, Kulturschaffende und Initiativen ganz nach der Maxime: Zusammen sind wir mehr Kultur!

Das Kulturbüro engagiert sich vor allem in folgenden Bereichen:

- Beratung und Förderung der freien Kulturszene
- c/o – Förderung der professionellen Kunstszene
- Koordination des Landesprogramms „Kultur und Schule“ und „Kulturrucksack NRW“
- Koordination und Organisation spartenübergreifender Ereignisse und regionaler Projekte

Kulturbüro der Stadt Mönchengladbach

Albertusstr. 17, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.2 55 36 12

Fax: 02161.2 55 36 19

E-Mail: kulturbuero@moenchengladbach.de

Internet: www.moenchengladbach.de

www.facebook.com/kulturbueroMG

KULTURCAFÉ KÖNTGES

Seit 2017 lädt das Köntges auf der Waldhausener Straße in gemütlichem Café-Ambiente dazu ein, die Mönchengladbacher Altstadt auch am Tage und am frühen Abend kulturell zu erleben. Das Köntges, ein Projekt der Initiative Altstadt e. V., bietet einen Freiraum für soziale, künstlerische und kulturelle Projekte und schafft somit eine Möglichkeit in unterschiedlichster Form zusammen zu kommen, sich auszutauschen und an Veranstaltungen teilzunehmen. Beispielsweise findet monatlich ein Filmabend statt, bei dem alte Klassiker oder Filme mit künstlerischem Schwerpunkt gezeigt werden. Außerdem gibt es regelmäßig attraktive Programmpunkte für Kinder, gemeinsames Nähen und Stricken, Spieleabende und viele andere interessante Angebote.

Café Köntges

Waldhausener Straße 16, 41061 Mönchengladbach

E-Mail: koentges@ia-mg.de

Internet: www.ia-mg.de

www.de-de.facebook.com/xKOENTGES/

Zeiten:

mi & sa 16:00 – 22:00 Uhr

KULT+GENUSS Restaurant, Bar & Eventlocation in Mönchengladbach



Mediterrane Außenterrasse
mit überdachtem Bereich



Hochzeiten, Geburtstags- und
Firmenfeiern, Küchenpartys,
Tastings und Live-Musik-Events
uvm. in unserem Event-Loft

Wilhelm-Strauss-Str. 65 · 41236 Mönchengladbach

Fon 02166 1361515 · Mobil 01577 211 2166 · WhatsApp 01577 211 2166

info@kultundgenuss.de · www.kultundgenuss.de

Vielfalt und Qualität
- diesem Motto folgt das **ULTIMO**
Modeoutlet in Mönchengladbach Eicken,
mit aktueller Herren- und Damenmode.

**ULTIMO-VIP Kunden erwarten stets
exklusive Rabattaktionen.**
Registrieren Sie sich vor Ort im Outlet
oder jederzeit online.

*Scan to become
VIP*

Künkelstraße 125
41063 Mönchengladbach
Mo-Fr 10-19 Uhr | Sa 10-16 Uhr
www.modeoutlet-ultimo.de

MUSEUM ABTEIBERG

Das Museum Abteiberg besitzt eine der bedeutendsten Sammlungen der Kunst seit 1960 sowie eine kleinere Sammlung des Expressionismus und der modernen Avantgarden. Neben wechselnden Präsentationen der Sammlung realisiert das Museum Ausstellungen internationaler zeitgenössischer Kunst. Im Skulpturengarten sind Werke der vergangenen 50 Jahre zu sehen, die teilweise speziell für diesen Ort geschaffen wurden. Eröffnet im Jahr 1982 gilt das Museum Abteiberg international als das erste Museum der Postmoderne. Die Architektur des Museums entwarf der Wiener Architekt Hans Hollein. Es finden regelmäßig Führungen und kreative Workshops für Kinder, Jugendliche und Erwachsene statt. Außerdem wird im Rahmen der jeweiligen Wechselausstellungen ein Rahmenprogramm organisiert. An jedem ersten Sonntag im Monat ist der Museumseintritt frei. Es werden offene Führungen durch Wechselausstellung und Sammlung sowie ein kreatives Kinderprogramm angeboten.



Museum Abteiberg

Abteistraße 27 / Johannes-Cladders-Platz
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161. 25 26 37
E-Mail: mail@museum-abteiberg.de
Internet: www.museum-abteiberg.de

Zeiten:

di – fr 11:00 – 17:00 Uhr
3. Donnerstag im Monat: 11:00 – 22:00 Uhr
sa – so 11:00 – 18:00 Uhr

SKULPTURENGARTEN

Zeiten:

mo – fr 11:00 – 17:00 Uhr
sa – so 11:00 – 18:00 Uhr

MUSEUM SCHLOSS RHEYDT

Alle Gebäudeteile des Schlosses werden museal genutzt. Das Museum präsentiert sich heute als einzige komplett erhaltene Renaissance-Anlage am Niederrhein. In der Torburg befindet sich das Museumsatelier, in dem Workshops, Kinderkurse, Kindergeburtstage u. v. m. veranstaltet werden. Die Vorburg beherbergt die stadt- und regionalgeschichtliche Dauerausstellung Flashback sowie Wechsausstellungen. Im Herrenhaus ist die hervorragende Sammlung zur Kunst und Kultur der Renaissance untergebracht. Die Geschichte des Festungsbauwesens am Beispiel von Schloss Rheydt ist in den Kasematzen zu sehen.

Museum Schloss Rheydt

Schlossstr. 508, 41238 Mönchengladbach

Tel.: 02166.92 89 00

E-Mail: info@schlossrheydt.de

Internet: www.schlossrheydt.de

Zeiten:

di – fr 11:00 – 17:00 Uhr

sa – so 11:00 – 18:00 Uhr

feiertags siehe www.schlossrheydt.de

STADTARCHIV MÖNCHENGLADBACH

Das Stadtarchiv Mönchengladbach ist das Gedächtnis dieser Stadt. Informationsträger zur Stadtgeschichte, aus den städtischen Behörden, Vereinen, Firmen sowie aus privaten Hinterlassenschaften werden von den Mitarbeiter*innen des Stadtarchivs erfasst, bewertet, erschlossen, gesichert und nach Ablauf jeweiliger Sperrfristen der interessierten Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt. Es bietet allen Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit die Stadtgeschichte zu erforschen, Familienforschung zu betreiben und in der umfangreichen Fotodatenbank historische Aufnahmen zu recherchieren.

Stadtarchiv Mönchengladbach

Vitus-Center, Eingang E, 1. Etage, Goebenstraße 4 – 8,
41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 53511

E-Mail: stadtarchiv@moenchengladbach.de

Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

mo 13:30 – 17:00 Uhr

di, mi, do 09:00 – 17:00 Uhr

(In der Zeit von 12:30 – 13:30 Uhr
findet keine Beratung und Aktenaushebung statt)

Aushebezeiten:

Mo 14:30, 15:30 Uhr

di, mi, do 09:45, 11:30, 14:30, 15:30 Uhr

(Bestellschluss ist jeweils 30 Minuten vorher)

STADTBIBLIOTHEK MÖNCENGLADBACH

Nach rund drei Jahren Bauzeit für eine Sanierung, Modernisierung und Erweiterung der Räume im Carl Brands Haus hat die Bibliothek der Zukunft neben den baulichen Neuerungen auch inhaltlich einiges Neues zu bieten. Auf ca. 3.000 qm Publikumsfläche bietet die Bibliothek einen lebendigen, inklusiven und integrativen Ort, der alle Menschen zu Austausch, Begegnung und Vernetzung einlädt, zu Kreativität, Mitgestaltung, gemeinsamen Aktionen, (experimentellem) Lernen und Entdecken inspiriert. Vorhanden ist auch ein besonders ausgebauter Bestand zu den Themen Beruf und Familie, Gender-Mainstreaming, Chancengleichheit sowie Frauenpolitik. Neben den vielfältigen Raumangeboten und Themenbereichen – von KinderWelten und Atelier Urban über WissensWelten, Virtual Reality, GamingHub, MakerSpace etc. bietet die Zentralbibliothek auch allerlei Kultur für Jung und Alt – von Workshops bis hin zum Literarischen Sommer.



Spieglein, Spieglein an der Wand
welch schönes Buch
nehm ich mir zur Hand...

**BUCH
HAND
LUNG**
DEGENHARDT

Friedrichstr. 14 | Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de

Stadtbibliothek Mönchengladbach

Zentralbibliothek, Carls-Brandts-Haus
Blücherstr. 6

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 63 45

E-Mail: service-bibliothek@moenchengladbach.de

Internet: www.stadtbibliothek-mg.de

Zeiten:

mo – fr 10:00 – 22:00 Uhr

sa 10:00 – 18:00 Uhr

so 12:00 – 18:00 Uhr

Außenrückgabe 24/7 geöffnet



IHR OPEL HÄNDLER IN NEUSS UND MÖNCHEGLADBACH / EXKLUSIVER ANBIETER FÜR OPEL NEUFAHRZEUGE

Nach Fertigstellung der Umbauten im letzten Jahr, erstrahlen unsere Schauräume in neuem Glanz und mit einer größeren Modellauswahl als je zuvor. Als einziger autorisierter Anbieter für Opel Neufahrzeuge im Raum Neuss und Mönchengladbach steht Ihnen das Herbrand-Jansen Team als zuverlässiger Partner zur Verfügung.

Eine große Auswahl an Modellen finden Sie unter: www.opel-herbrand-neuss.de

- Jansen -
Herbrand.

Herbrand-Jansen GmbH
Krefelder Straße 365
41066 Mönchengladbach
Tel.: (0 21 61) 69 499-0

Herbrand-Jansen GmbH
Hammer Landstraße 41-43
41460 Neuss
Tel.: (0 21 31) 12 48-0

Stadtteilbibliothek Rheydt

Am Neumarkt 8 (Karstadt-Gebäude),

41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 82 81

E-Mail: service-bibliothek@moenchengladbach.de

Internet: www.stadtbibliothek-mg.de

Zeiten:

di – sa 10:00 – 18:00 Uhr

so 13:00 – 17:00 Uhr

Schul- u. Stadtteilbibliothek Rheindahlen

Geusenstr. 29, 41179 Mönchengladbach

Tel.: 02161.581394

Schul- u. Stadtteilbibliothek Giesenkirchen

Asternweg 1, 41238 Mönchengladbach

Tel.: 02161. 256363

Zeiten:

mo – fr 09:30 – 12:30 Uhr

mo, mi, do 04:00 – 16:00 Uhr

di 14:00 – 18:00 Uhr

Cafe Restaurant

TROTZ DEM

Seit 1987... immer noch wie am ersten Tag.

Rheydter Straße 242 · 41065 Mönchengladbach · Tel. 02161-22621

Öffnungszeiten (vorübergehend):

Mo + Di geschlossen | Mi – Sa 16.00 – 01.00 Uhr | So 14.00 – 24.00 Uhr

*Kulinarisches Essen und orientalischer Genuss –
das Cafe Trotzdem lädt alle ein.*

*Es ist gewiss nicht klein,
ein großer Saal präsentiert sich fein.*

*Die Speisen sind äußerst vielfältig und immer frisch –
alle Freunde finden hier an einen gemeinsamen Tisch.*

*Die Stimmung ist stets freundlich angenehm,
weit weg von der Beschreibung „vornehm“.*

*Das Cafe Trotzdem ist immer einen Besuch wert,
das gute Essen zahlreiche Gäste erklärt.*



STADTSPORTBUND MÖNCHENGLADBACH E.V. SPORTBILDUNGSWERK NRW E.V – AUSSENSTELLE STADTSPORTBUND MÖNCHENGLADBACH

Als Gemeinschaft des Sports in der Stadt Mönchengladbach tritt der SSB dafür ein, dass allen Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit gegeben wird unter zeitgemäßen Bedingungen im Verein Sport zu treiben.

Das Sportbildungswerk bietet in verschiedenen Kursen – auch nicht vereinsgebundenen Bürgerinnen und Bürgern – zahlreiche Sport- und Reha-Angebote sowie eine kleine Auswahl an Sportreisen an.

Stadtssportbund Mönchengladbach und Sportbildungswerk – Außenstelle SSB

Haus des Sports
Aachener Str. 418
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161.29 43 90 (SSB)
Tel.: 02161.2 94 39 13 (Sportbildungswerk)
E-Mail: stadtsportbund@mg-sport.de;
bildungswerk@mg-sport.de
Internet: www.mg-sport.de
www.sportangebote-moenchengladbach.de

Zeiten:

Stadtssportbund

mo, mi, do 08:30 – 12:30 und 13.30 – 16:00 Uhr

di 08:30 – 12:30 und 13:30 – 17:45 Uhr *

fr 08.30 – 14:00 Uhr

* In den Sommerferien bis 16:00 Uhr

Sportbildungswerk:

mo – do 08:30 – 13:30 Uhr

Ihr sympathisches Fahrschulteam am Schillerplatz
im Zentrum von Mönchengladbach



Inh. Margret Lewandowski



Seit über
30 Jahren
in Mönchen-
gladbach

Zentral
gelegen,
50 Meter
zum Bahnhof

Deiner Freiheit ein Stück näher!

Führerschein-Klassen:

A, B, M und Mofa

Schillerstraße 45 · 41061 Mönchengladbach

Tel./Fax: 02161-209487 · **Privat:** 02166-248402

Handy: 0177-5083266

www.fahrschuleschaedel.de

THEATER KREFELD UND MÖNCHENGLADBACH

Ob Oper, Schauspiel, Ballett oder Musical – im Theater wird dem Publikum ein abwechslungsreiches und in jeder Hinsicht unterhaltsames Programm geboten. Außerdem gibt es die beliebten Kinderkonzerte, Lesungen für Kinder, Matineen sowie Sinfoniekonzerte der Niederrheinischen Sinfoniker.

Spielstätte:

Theater Mönchengladbach

Odenkirchener Str. 78, 41236 Mönchengladbach

E-Mail: besucherservice-mg@theater-kr-mg.de

Internet: www.theater-kr-mg.de

Theaterkasse Mönchengladbach:

Tel. 02166.6 15 11 00

Zeiten:

mo – fr 10:00 – 19:00 Uhr

sa 10:00 – 14:00 Uhr

(Öffnungszeiten der Theaterkasse)



THEATER
KREFELD
MÖNCHEN
GLADBACH

CABARET

Musical

„Willkommen,
bienvenue,
welcome!“

www.theater-kr-mg.de





WEINHOF VOOSSEN

Feiern wie bei Freunden

Seit nun mehr als über 8 Jahren widmen wir uns mit Leidenschaft dem idealen Erlebnis. Denn wir wissen: Genuss & Atmosphäre bestimmen ganz wesentlich unseren Alltag – egal ob bei erlesenen Weinen, pures Glück beim Essen oder edle Spirituosen. Im idyllischen Gürtel von Mönchengladbach entwickeln wir Tag für Tag den perfekten Augenblick, der sowohl nachhaltig als auch innovativ zugleich ist. Im Weinhof Voosen trifft beste Qualität und Leidenschaft mit Gastfreundlichkeit aufeinander, damit Sie und Ihre Gäste einzigartige Momente stilgerechter Tischkultur genießen können.



Weinhof Voosen Restaurant & Weinbar · Inhaber Denny Neumann
Voosen 51a · 41179 Mönchengladbach · Telefon 02161 581027
E-Mail: info@weinhof-voosen.de · www.weinhof-voosen.de



ÄRZTLICHER NOTDIENST

Tel.: 11 6 117

Tel.: 0800.0 02 28 33 – Apothekennotdienst

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

Tel.: 0180.5 98 67 00

FEUERWEHR

Notruf 112

Pflegebereitschaftsdienst: 1 92 22 (aus allen Stadtteilen)

Gehörlosenfax: 0 800.5 89 52 10

Gehörlosenemail: gehoerlos@arztrufzentrale-nrw.de

E-Mail: feuerwehr@moenchengladbach.de

Internet: www.feuerwehr-mg.de

GIFTNOTRUF

0228.1 92 40

GIFTZENTRALE UNI BONN

0228. 2 87 33480

KINDER- UND JUGENDTELEFON

Tel.: 11 61 11

Zeiten: mo – sa 14:00 – 20:00 Uhr

ELTERNTELEFON

Tel.: 0800.1 11 05 50

HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN

365 Tage, anonyme und kostenfreie Beratung in 17 Sprachen, auch für Angehörige sowie Fachkräfte.

0800.0 11 60 16

www.hilfetelefon.de

Zeiten: 24 Stunden

HILFETELEFON GEWALT AN MÄNNERN

Anonyme und kostenfreie Beratung, auch für Angehörige sowie Fachkräfte.

Tel.: 0800.1 23 99 00

www.maennerhilfetelefon.de

Zeiten:

mo – do 08:00 – 20:00 Uhr

fr 08:00 – 15:00 Uhr

NOTDIENSTPRAXIS MÖNCHENGLADBACH

Ludwig-Weber-Str. 15, 41061 Mönchengladbach
(am Krankenhaus Bethesda)

Tel.: 02161.9 81 25 10

Zeiten:

mo, di, do 19:00 – 23:00 Uhr

mi, fr 14:00 – 23:00 Uhr

sa, so und feiertags 09:00 – 23:00 Uhr

POLIZEI - TEL.: 110

Polizeipräsidium

Krefelder Str. 555, 41066 Mönchengladbach, Tel.: 02161.290

E-Mail: poststelle.moenchengladbach@polizei.nrw.de

Internet: www.moenchengladbach.polizei.nrw

TELEFONSEELSORGE

Tel.: 0800.1 11 01 11

Tel.: 0800.1 11 02 22

Tel.: 116 123

Zeiten: 24 Stunden

FUNDANGELEGENHEITEN

Stadt Mönchengladbach Ordnungsamt
Hauptstr. 162 – 168, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 62 55, Fax: 02161.25 62 99
E-Mail: Ordnungsamt@moenchengladbach.de
Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – fr 07:45 – 12:30 Uhr
do 14:00 – 16:30 Uhr

mags – ABFALLWIRTSCHAFT UND STRASSENREINIGUNG

Tel.: 02161.49 10 10
E-Mail: service@mags.de

KOMMUNALER ORDNUNGSDIENST UND SERVICEDIENST (KOS)

Tel.: 02161.25 20 25
E-Mail: kos@moenchengladbach.de

Zeiten:

10:00 – 24:00 Uhr, außer an Sonn- und Feiertagen

NEW mobil und aktiv Mönchengladbach GmbH MöBus KundenCenter

KundenCenter Rheydt-Marienplatz
Stresemannstr. 2, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 0800.6 50 40 30
KundenCenter Mönchengladbach-Europaplatz
Goebenstraße 4-8, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 0800.6 50 40 30

Zeiten:

mo – fr 09:00 – 17:00 Uhr
sa 07:30 – 12:00 Uhr und 12:30 – 15:15 Uhr

VERSORGUNG

STÖRUNGSMELDUNGEN NEW AG

Kostenlose Infoline: 0800.6 88 68 81
Gas: 0800 6 88 10 01
Glasfasernetz: 02166. 685 4545
Strom: 0800.6 88 10 02
Trinkwasser: 0800.6 88 10 03
Abwasser: 0800.6 88 10 04
Straßenbeleuchtung: 0800.6 88 10 05

Impressum

Herausgeber*in:

Stadt Mönchengladbach, Der Oberbürgermeister
Gleichstellungsstelle

Redaktion:

Sarah Günther,
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Mönchengladbach,
Stand: September 2023

Fotos:

Johanniter GmbH – Evangelisches Krankenhaus Bethesda
Mönchengladbach, Achim Kukulies, MGMT, Markus Rick,
Uwe Riedel, Matthias Stutte, Norbert Scharmer,
SportBildungswerk NRW e.V. –
Stadtsportbund Mönchengladbach,
Pressestelle der Stadt Mönchengladbach

Gesamtherstellung:

SLV Werbefachverlag
Melkenweg 21, 45721 Haltern am See
Telefon 02361 4048477
Telefax 02361 9394746
info@slv-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten.

Die Wiedergabe bedarf der ausdrücklichen
Genehmigung des Verlages.

BRANCHEN UND INSTITUTIONEN

Agentur für Arbeit54	Lebenshilfe Mönchengladbach	40
Alltagshilfen	19, 22, 23, 52, 53	Lingerie14
Altenheim51	Malteser Hilfsdienst e.V.	55
Ambulant betreutes Wohnen	53, 71	Mediation6
Ambulanter Pflegedienst	19, 22, 23	Medizinisches Versorgungszentrum	80
Apotheke.	26, 78	Menschen im Zentrum e.V.	42
Augenoptik.8	Minto Einkaufszentrum	U4
Automobile	101	Mode-Outlet	97
Bäckerei59	Museum Abteiberg	98
Berufsbildungs-Akademie.	67	NEW – Niederrhein Energie und Wasser	U2
Berufsbildungszentrum57	Paar- und Konfliktberatung6
Bestattungen.	32, 33	Partei.	92
Brustzentrum Niederrhein	73	Personaldienstleistungen	56, 66
Buchhandlung	100	Perücken, Zweithaar72
Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.	46	Pfandleihhaus15
Demenzbetreuung.52	Physiotherapie.	79
Dentallabor75	Praxis für Psychotherapeutische Medizin.78
Elternakademie Mönchengladbach-Rheydt e.V.	41	Radstation Diakonisches Werk9
Fahrschule	103	Rechtsanwalt/Rechtsanwältin.	34, 36
Familienbildungsstätte61	Rehaverein Mönchengladbach	30
Familienzentrum	47	Reisebüro95
Familien-Werk Neuwerk	45	Restaurant	97, 102, 105
Feinkost und Fleischerei.	94	Sanitätshaus	3, 69
Frauenärztliche Praxis29, 71	Seniorenzentrum51
Friseur72	Servicewohnen Diakonisches Werk.21
Getränkemarkt.	40, 56, 94	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Mönchengladbach12
Gynäkologische Praxis.29, 71	Sprachendienste.	64
HEPHATA – Gebrauchtwarenmarkt.	17	Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH.81
HNO-Facharztpraxis.83	Steuerberatung	37
Hospiz16	Theater Krefeld	104
Hörakustik	82	Überregionale Jugendhilfe und Wohnen	58
IHK Mittlerer Niederrhein.	62	Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft ver.di93
Immobilien	13	Versicherungen	7, 18, 65
Jobcenter.63	Volkverein Mönchengladbach	20
Juwelier15	Weiterbildung	66, U3
Kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung	60	Wilhelm Kliewer Haus.	96
Kieferorthopädische Praxis71	Wohnbau Mönchengladbach	84
Kolping Bildung Deutschland gGmbH58	Zahnärztliche Praxis.	75, 76, 77
Krankenkasse	69	Zahntechnik75



WBS TRAINING



**100 %
FÖRDERUNG**
z. B. über
Arbeitsagentur
oder Jobcenter

Heute meine Weiterbildung. Morgen mein neuer Job.

- ✓ Weiterbildungen und Umschulungen in Vollzeit und Teilzeit
- ✓ Vielfältige Themen: Digitalisierung, IT, SAP®, Personal, Kaufmännisches, Medien, Gesundheit u.v.m.
- ✓ Individuelles Bewerbungscoaching



Lass dich kostenfrei beraten.

WBS TRAINING AG · Hindenburgstraße 171 · 41061 Mönchengladbach
02161 293 740 · Moenchengladbach@wbstraining.de



[wbstraining.de](https://www.wbstraining.de)

JEDEN TAG

aufblühen



ERWECKE DIE SHOPPING-GÖTTIN IN DIR...