

STUDIENDEN
WERK

STUDIERN IM REVIER

2022/2023

STUDIERN IM REVIER 2022/2023

**Infos, Adressen und hilfreiche
Tipps für dein Studium!**

stw-edu.de

INHALT

- 05 Vorwort
- 06 Das STUDIERENDENWERK
- 08 Der Semesterbeitrag
- 10 Wohnen
- 16 Studienfinanzierung
- 26 Gastronomie
- 32 Beratung
- 36 Internationale Studierende
- 38 Studium mit Behinderung
- 42 Studium mit Kind
- 46 Interkulturelle Angebote
- 50 Leben im Revier
- 56 Checkliste für Studienanfänger:innen
- 58 Kontakte und Adressen
- 63 Impressum





WILLKOMMEN IM STUDIUM!

Egal, ob du neu an der Uni oder schon ein paar Semester eingeschrieben bist – wir machen dein Studierendenleben leichter. Wir, das ist das Studierendenwerk Essen-Duisburg. Dein sozialer Dienstleister am Campus.

Wir kümmern uns um das BAföG, vermieten Wohnheimplätze, betreiben die Mensen und Cafeten, betreuen Kinder von Studierenden und bieten soziale sowie psychologische Beratung.

Auf den folgenden Seiten findest du alles Wissenswerte zu unseren Dienstleistungen und weitere hilfreiche Tipps sowie Informationen rund um dein Studium im Ruhrgebiet.

Wir wünschen dir viel Erfolg und Spaß im Studium!

stw-edu.de



[instagram.de/studierendenwerkedu](https://www.instagram.com/studierendenwerkedu)
[twitter.de/studentenwerker](https://www.twitter.de/studentenwerker)

WIR UND UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

Vier Standorte, ein Service:

Wir betreuen rund 50.000 Studierende der Universität Duisburg-Essen, der Folkwang Universität der Künste und der Hochschule Ruhr West. Unser BAföG-Amt ist außerdem für Studierende der HBKS und der eufom Business School zuständig

Als STUDIERENDENWERK sind wir eine Anstalt des öffentlichen Rechts und gemeinnützig tätig. Unsere Dienstleistungen erbringen wir auf Grundlage des Gesetzes über die Studierendenwerke (StWG). Neben einer Geschäftsführung haben wir einen Verwaltungsrat, der als Aufsichts- und Kontrollorgan agiert. Dieser setzt sich aus Hochschul- und Studierendenvertreter:innen sowie Bediensteten des STUDIERENDENWERKS zusammen.

Damit du dich auf dein Studium konzentrieren kannst, sind rund 350 Mitarbeiter:innen für dich im Einsatz.

LEISTUNGEN UND STANDORTE



Mensen



Cafeterien



Bistro



Kindertagesstätten



Kindertagespflegen



Soziale und psychologische Beratung *



Veranstaltungsservice



BAföG-Amt



Interkulturelle Trainings



Sprachcafé



Wohnheime



Wohnheimtutor:innen



Internationale Gästehäuser

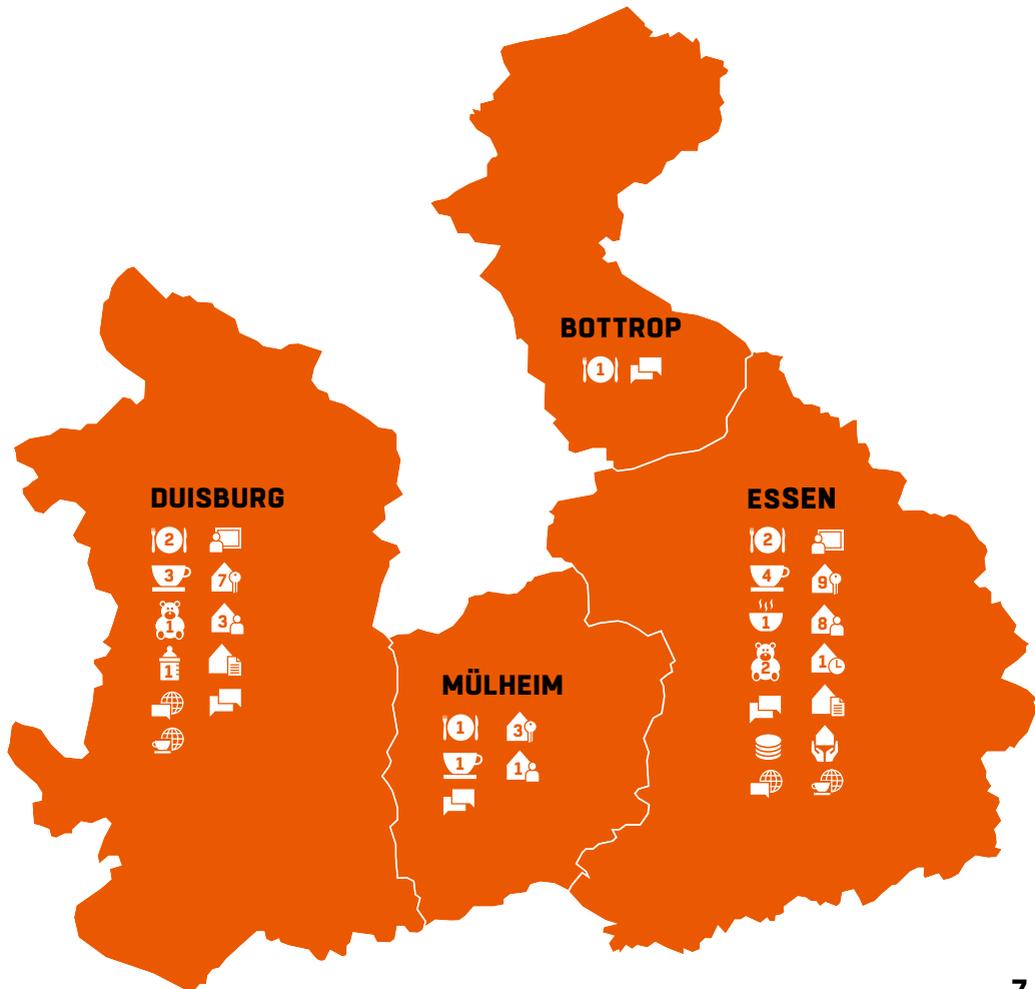


Wohnheimverwaltung



Wohnheimbetreuer:in

* Neben der Beratung vor Ort bieten wir auch eine Telefon- und Videosprechstunde an.



DER SEMESTERBEITRAG

WO GEHT DEINE KOHLE HIN?

Der Semesterbeitrag umfasst den Sozialbeitrag an uns, das STUDIERENDENWERK, die Kosten für das Semesterticket und einen Beitrag für den allgemeinen Studierenden-ausschuss (AStA).

Durch den Semesterbeitrag können wichtige soziale und kulturelle Dienstleistungen angeboten werden.

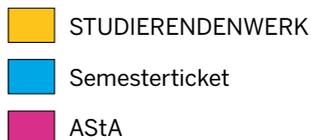
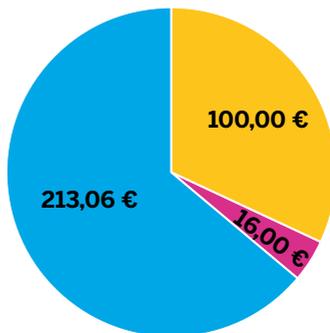
Mit deinem Beitrag zeigst du Solidarität und trägst zur Partizipation am Campus bei.

Hinweis: Die Beiträge für die Studierendenschaft und das Semesterticket sind von Hochschule zu Hochschule verschieden.

Semesterbeitrag am Beispiel der Universität Duisburg-Essen im Wintersemester 2022/23:

Semesterticket	213,06 €
STUDIERENDENWERK	100,00 €
AStA	16,00 €

Gesamt: 329,06 €



SEMESTERTICKET

Einfach einsteigen: Mit dem Semesterticket, bestehend aus VRR- und NRW-Ticket, kannst du alle öffentlichen Verkehrsmittel (Bus, Straßen- und U-Bahn, S- und Regionalbahnen) in NRW nutzen.

ASTA

Der AstA der jeweiligen Hochschule ist deine politische Vertretung am Campus. So gehören z. B. Verhandlungen um das Semesterticket in die Zuständigkeit des AstA. Über die hochschulpolitische Arbeit hinaus wird ein Angebot an Hilfs- und Serviceleistungen (z. B. Rechtsberatung) angeboten.



WOHNEN

In den eigenen vier Wänden studiert es sich am besten! Für Studierende bieten wir in 19 Wohnheimen rund 2.500 Wohnheimzimmer an. In drei Ruhrgebietsstädten sind wir präsent:

- Essen
- Duisburg
- Mülheim

Im Angebot sind verschiedene Wohnformen: Zimmer in einer Wohngemeinschaft oder Zimmer am Flur mit Gemeinschaftsküche und -bad.



stw-edu.de/wohnen/wohnheime



**WARMMIETEN
AB 245,40 €**

inkl. Strom, Wasser,
Heizung und Internet

WOHNEN MIT VORTEIL

Wir sind ein fairer Vermieter. Als Anstalt des öffentlichen Rechts wirtschaften wir nicht gewinnorientiert, sondern haben dein Wohl im Auge.

- ✓ Rundum-sorglos-Paket ohne Nachzahlungen
- ✓ Sofort einziehen: viele möblierte Zimmer
- ✓ Internetanschlüsse vorhanden
- ✓ Gemeinschaftsräume für ein soziales Miteinander im Haus
- ✓ Hausverwalter:innen vor Ort
- ✓ Wohnheimtutor:innen (mehr dazu auf S. 14)
- ✓ Praktische Extras: z. B. Parkplätze und Fahrradkeller



BEWERBUNG UM EINEN PLATZ IM WOHNHEIM

WOHNHEIMBEWERBUNG SCHRITT FÜR SCHRITT

1.

Online-Formular

Fülle das Formular online aus.
stw-edu.de/wohnen

2.

Aktivierungsmail anklicken

Nach Absenden deiner Daten erhältst du eine Aktivierungsmail, in der du die Daten nochmals bestätigen musst.

3.

Online-Portal

Nach Prüfung der Unterlagen erhältst du deine Daten für das Online-Portal. Hier kannst du den Status deiner Bewerbung einsehen.

4.

Wunschwohnheim auswählen

Sobald ein Zimmer frei ist, kontaktieren wir dich. Aus einer Liste kannst du dann dein Wunschwohnheim auswählen.

Gruppenbewerbung

Du suchst gemeinsam mit Freund:innen eine Wohnung? Dann bewirbt euch jetzt als Gruppe! Die Bewerbung erfolgt online über unser Kontaktformular: stw-edu.de/gruppenbewerbung

A photograph of three young adults moving cardboard boxes through a modern hallway. In the foreground, a man with glasses and a red t-shirt carries a large box, and a woman with long red hair in a grey top carries another. A third person is visible in the background. The hallway has grey pillars and a wooden floor.

KONTAKT

Studentisches Wohnen

WhatsApp: +49 151 12183913
Tel.: +49 201 82010-777
wohnen@stw-edu.de

Sprechzeiten
Mo-Do 09:00 – 13:00 Uhr und
14:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:00 – 13:00 Uhr

**ALLE
EVENTS UNTER:**





UNSERE WOHNHEIMTUTOR:INNEN

Egal, ob du neu im Wohnheim oder aus einer anderen Stadt bzw. einem anderen Land hergezogen bist – bei Fragen sind unsere Wohnheimtutor:innen deine erste Anlaufstelle vor Ort.

Sie helfen dabei, dass du dich rasch in deiner neuen Umgebung einlebst und wohlfühlst! Die Tutor:innen sind wie du Studierende und engagieren sich neben ihrem Studium für ein freundliches und soziales Klima im Wohnheim.

KONTAKT

Wohnheimtutor:innen

Martina Wolf

Tel.: +49 151 72390220

martina.wolf@stw-edu.de

[instagram.com/stwedu.international](https://www.instagram.com/stwedu.international)

STUDIEN- FINANZIERUNG

TIPP

Beim BAföG-Antrag keine Felder leer lassen! Bei Unsicherheiten hilft unser BAföG-Team weiter.

WAS KOSTET EIN STUDIUM?

Laut der 21. Sozialerhebung des Deutschen Studentenwerks (2016) benötigen Studierende rund 900,00 € im Monat, um ihre Lebensunterhaltungskosten (Miete, Mobilität, Freizeit usw.) im Studium zu decken.

Wir beraten dich kostenlos und vertraulich zu allen Themen rund um die Finanzierung deines Studiums. Dazu gehören u. a. das BAföG, der KfW-Studienkredit und Stipendien.

13 % der Studierenden, die BAföG bekommen könnten, stellen keinen Antrag!

WISSENSWERTES ZUM BAFÖG

Was ist BAföG?

BAföG ist mit die günstigste Form der Studienfinanzierung. BAföG wird zur Hälfte als Zuschuss und zur anderen Hälfte als zinsloses Darlehen gezahlt. Die Darlehensschuld ist dabei auf max. 10.010,00 € begrenzt, egal wie viel BAföG du bekommst.

Wer bekommt BAföG?

BAföG ist eine Sozialleistung und wird gewährt, wenn die finanziellen Verhältnisse deiner Eltern nicht ausreichen, um dir ein Studium zu finanzieren. In der Regel wird nur eine Ausbildung gefördert; diese muss vor Vollendung des 45. Lebensjahrs begonnen werden.

Wie berechnet sich die Förderung?

Zur Berechnung der monatlichen Leistung werden zum einen dein Einkommen und Vermögen im Bewilligungszeitraum berücksichtigt; zum anderen das Einkommen von Ehepartner:in und Eltern aus dem vorletzten Jahr (2020 bei Antrag in 2022).

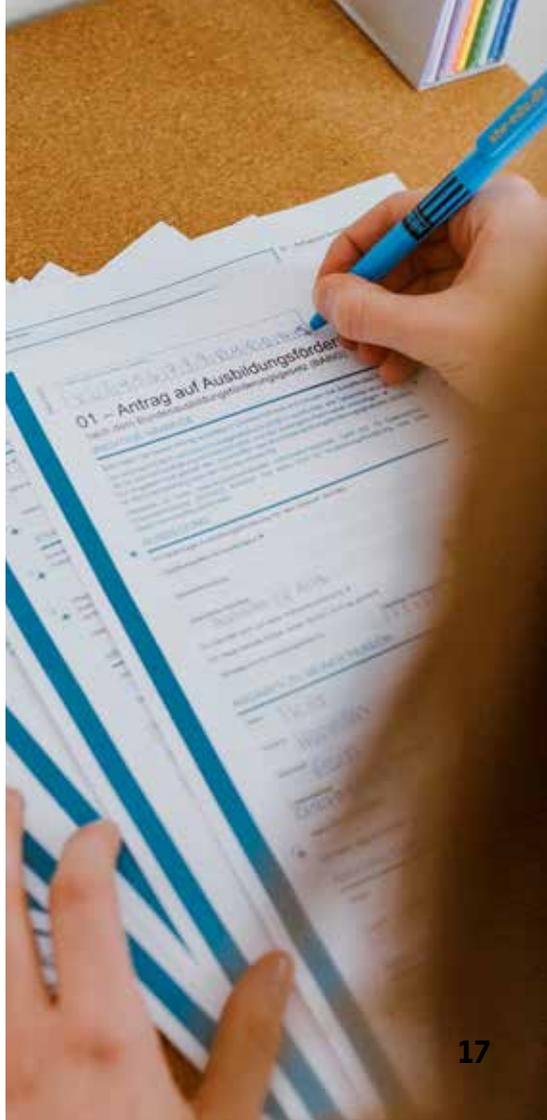
Der BAföG-Höchstsatz beträgt monatlich 934,00 € (Stand 08/2022).

Kann ich neben dem BAföG jobben?

Ja, du kannst jobben und gleichzeitig BAföG beziehen. Während eines Bewilligungszeitraums von 12 Monaten kannst du max. 520,00 € pro Monat (Stand 08/2022) aus einer nicht selbstständigen Tätigkeit hinzuverdienen, ohne Abzüge beim BAföG befürchten zu müssen.

Wo kann ich einen Antrag stellen?

Unser Amt für Ausbildungsförderung ist mit der Bearbeitung der BAföG-Anträge beauftragt. Alle notwendigen Formulare kannst du bei unserem BAföG-Amt (Reckhammerweg 1, 45141 Essen) einreichen. Ein Erstantrag sollte so früh wie möglich gestellt werden – spätestens im Monat des Studienbeginns.



CHECKLISTE FÜR DEN BAFÖG-ERSTANTRAG

Diese Unterlagen benötigst du:

- Formblatt 1**
Angabe persönlicher Daten sowie eigenes Einkommen und Vermögen
- Anlage 1 zu Formblatt 1**
für deinen lückenlosen schulischen und beruflichen Werdegang
(nur bei Erstantrag erforderlich)
- Formblatt 2**
Studienbescheinigung nach § 9 BAföG
- Nachweis über eigene Wohnung**
Vorlage einer Meldebescheinigung oder eines Mietvertrages, sofern die bewohnte Wohnung nicht im Eigentum deiner Eltern steht
- Krankenversicherungsnachweis**
- Formblatt 3**
separate Einkommenserklärung für jeden Elternteil, auch wenn kein Einkommen erzielt wurde (Nachweise vollständig beifügen)

Die Formulare erhältst du unter **www.bafög.de** oder du stellst deinen Antrag direkt online unter **www.bafög-digital.de**

NOCH FRAGEN?

Amt für Ausbildungsförderung

Reckhammerweg 1 (EG)

45141 Essen

Tel.: +49 201 82010-111

Fax +49 201 82010-529

bafoeg@stw-edu.de

Telefonsprechstunde

Di und Do 09:00 – 12:00 Uhr

Persönliche Beratung

Nach Vereinbarung

stw-edu.de/termin-vor-ort

WEITERE FÖRDERUNGSMÖGLICHKEITEN

DAKA-DARLEHEN

Die Darlehenskasse der Studierendenwerke e.V. vergibt zinslose Darlehen an Studierende in Notlagen und fördert Auslandssemester. Höhe und Dauer des Darlehens richten sich nach dem individuellen Bedarf.

KONTAKT

Hamide Aydin
Tel.: +49 201 82010-509
hamide.aydin@stw-edu.de
Reckhammerweg 1, 45141 Essen

Telefonsprechstunde

Di und Do 09:00 – 12:00 Uhr

KFW-STUDIENKREDIT

Dieser Studienkredit wird von der KfW-Förderbank zur Verfügung gestellt, um Studierende zwischen 18 und 44 Jahren im Rahmen ihres Studiums zu unterstützen.

KONTAKT

Sigrid Bauer
Tel.: +49 201 82010-512
sigrid.bauer@stw-edu.de
Reckhammerweg 1, 45141 Essen

Telefonsprechstunde

Do 10:00 – 13:00 Uhr

BILDUNGSKREDIT DES BUNDES

Der Bildungskredit des Bundes ist dafür gedacht, Studierende in fortgeschrittenen Ausbildungsphasen durch einen zinsgünstigen Kredit zu unterstützen.

HÄRTEFONDS

Wenn alle Stricke reißen: Für Studierende, die sich in einer akuten finanziellen Notlage befinden, vergeben wir kurzfristige Darlehen.

STIPENDIEN

Es gibt mehr als 2.000 unterschiedliche Förderungswerke, die Studierende finanziell unterstützen. Wir beraten dich dazu!



KONTAKT

Soziale Beratung

(Darlehen, Kredite, Stipendien)
Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen

Tel.: +49 201 82010-610
beratung@stw-edu.de

Offene Telefonsprechstunde

Ohne Termin
Do 11:00 – 13:00 Uhr

Videosprechstunde und Vor-Ort-Beratung

Nach Vereinbarung
stw-edu.de/termin-vor-ort

JOB BEN IM STUDIUM

Knapp zwei Drittel der Studierenden jobben neben dem Studium. Die Motivationen und Hintergründe sind vielfältig, ebenso wie der Stellenmarkt. Im Idealfall stockst du mit dem richtigen Nebenjob nicht nur deine Haushaltskasse auf, sondern sammelst praktische Erfahrungen und Kontakte in deinem angestrebten Berufsfeld.

Grundsätzlich solltest du im Hinterkopf haben, dass du während der Vorlesungszeit nicht mehr als 20 Stunden arbeiten darfst – sonst verlierst du deinen Status als Studierende:r. Du musst dann bei der Krankenkasse die vollen Beiträge zur Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen- und Rentenversicherung zahlen.



TIPP

Wenn du BAföG empfangst, kannst du monatlich bis zu 520,00 € als Mini-Jobber:in anrechnungsfrei hinzuverdienen.

Folgende Optionen stehen dir zur Verfügung:

- Geringfügig entlohnte Beschäftigung, besser bekannt als Minijob
- Kurzfristiger Minijob, z. B. in den Semesterferien
- Beschäftigung als Werkstudent:in
- Midi-Job





**NEBENJOB
GESUCHT?**

Jobs in Essen, Duisburg,
Mülheim und Bottrop
unter
jobportal-edu.de

Rechte im Nebenjob

Unabhängig von der Beschäftigungsform gelten für Studierende im Arbeitsrecht dieselben Regelungen wie für alle Arbeitnehmer:innen:

- Anspruch auf einen schriftlichen Arbeitsvertrag
- Anspruch auf sechs Wochen Lohnfortzahlung im Krankheitsfall
- Zahlung des Mindestlohns
- Bezahlter anteiliger Urlaubsanspruch
- Einhaltung der Kündigungsfrist
- Kostenlose Beratung bei den Amtsgerichten bei Streit mit der:dem Arbeitgeber:in
- Kündigungsschutz bei Schwangerschaft

Versicherungen, Steuern und Sozialabgaben

Beim Jobben im Studium gibt es einiges zu beachten. Bei Fragen und Problemen hilft das Team unserer sozialen Beratung weiter.

NOCH FRAGEN?

Soziale Beratung

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen

Tel.: +49 201 82010-610
beratung@stw-edu.de

Offene Telefonsprechstunde

Ohne Termin
Do 11:00 – 13:00 Uhr

Videosprechstunde und Vor-Ort-Beratung

Nach Vereinbarung
stw-edu.de/termin-vor-ort

GASTRONOMIE

In unseren Mensen und Cafeterien bieten wir dir eine große Auswahl an Speisen und Getränken an. Auf dem Speiseplan stehen sowohl vegetarische und vegane Essen als auch Fisch- und Fleischgerichte.

UNSER ANGEBOT IN ESSEN, DUISBURG, MÜLHEIM UND BOTTROP

6 Mensen

- verschiedene Hauptgänge mit leckeren Beilagen, Suppen, Salaten und Desserts; Grill und Wok, Pizza und Pasta, Veganes und Vegetarisches

9 Cafeten und Bistros

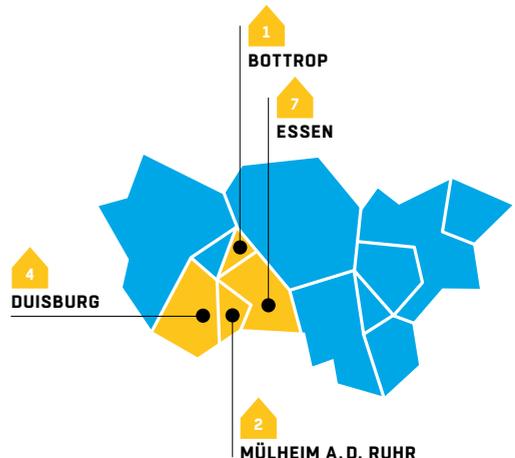
- Kaffeespezialitäten und Kaltgetränke, Snacks belegte Brötchen, warme Tagesgerichte, Kuchen und Desserts, Milchprodukte und Eis



Appetit bekommen?

Unsere Speisepläne findest du hier:

- Infoscreens in unseren Mensen und Cafeten
- Website stw-edu.de
- Campus-App
- Apps der Hochschulen



BARGELDLOS BEZAHLEN

Kein langes Warten an der Kasse: In unseren Mensen und Cafeten zahlst du schnell und unkompliziert mit deinem Studierendenausweis und/oder EC-Karte. Und das zu vergünstigten Studi-Preisen!

SUBVENTIONIERTE PREISE

In unseren Mensen erhältst du als Studierende:r ermäßigte Preise, die unter den Produktionskosten liegen!



GUT FÜR MENSCH UND UMWELT

Wir achten darauf, Ressourcen und Umwelt zu schonen. So setzen unsere Mensateams nicht nur auf die Verwendung von regionalen und saisonalen Produkten, sondern versuchen ebenfalls, die Entstehung von Abfall möglichst gering zu halten.

In unseren Cafeten verkaufen wir ausschließlich Fairtrade-Kaffee und -Tee. Unsere Empfehlung: Schmeckt am besten im Mehrwegbecher! Damit schonst du nicht nur die Umwelt, sondern auch deinen Geldbeutel. Wählst du eine umweltfreundliche Variante wie z. B. den Mehrwegbecher zum Ausleihen von Relevo, zahlst du weniger für dein Heißgetränk.





**NACHHALTIG,
BIO UND FAIR**

UNSER BEITRAG

- ✓ Soziales Handeln durch Einsatz fair gehandelter Produkte, z. B. Kaffee und Tee
- ✓ Einkauf bei regionalen Anbieter:innen und Bezug saisonaler Produkte
- ✓ Verwertung von Speiseresten, Ölen und Fetten durch Spezialfirmen
- ✓ Verschiedene Last-Minute-Aktionen, um Lebensmittelabfälle zu reduzieren (Save Food Meal, Happy Hour).
- ✓ Müllvermeidung durch Recycling sowie durch Verwendung von Großbinden und Mehrwegflaschen
- ✓ Mehrweggeschirr zum Ausleihen von Relevo
- ✓ Einweggeschirr, das zu 100 % biologisch abbaubar ist
- ✓ Verzicht auf gentechnisch veränderte Produkte und Geschmacksverstärker
- ✓ Reduzierter Einsatz von Palmfett
- ✓ Schulung des Personals im Umgang mit Lebensmitteln
- ✓ Moderne Küchentechnik

BERATUNG

Kostenfrei, anonym und vertraulich

Ein Studium mit seinen vielen Facetten fordert in allen Bereichen des täglichen Lebens heraus. Nicht immer läuft alles reibungslos. Dann stehen wir dir gerne mit professioneller Beratung zur Seite. Unser Ziel ist es, dich gut durch das Studium zu begleiten und dir einen erfolgreichen Studienabschluss zu ermöglichen.

Wir beraten zu folgenden Anliegen:

- Studienfinanzierung (S. 16)
- Psychologische Belastungen
- Internationale Studierende (S. 36)
- Studium mit Kind (S. 42)
- Studium mit Behinderung oder chronischer Erkrankung (S. 38)



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Unsere psychologische Beratung ist eine Anlaufstelle, die dir in schwierigen Lebenssituationen beratend, unterstützend und begleitend zur Seite steht. Bei uns kannst du deine Gefühle zeigen, dich sortieren und neue Ideen entwickeln.

- Themen bei der Organisation der studentischen Lebenswelt wie Bewältigung des Alltags, Struktur und Zeitplanung, Auszug von Zuhause und Ortswechsel, Einkauf und Ernährung, Freizeitgestaltung
- Konflikte mit Eltern, Partner:in oder Freund:innen sowie Beziehungs- und Trennungsthemen
- Verstimmungen, Selbstzweifel oder Zukunftsängste



Beratung auf dem Campus

Sie erreichen uns direkt an der
Universität Duisburg-Essen

Unsere Sprechzeiten sind dienstags bis donnerstags
von 11 bis 15 Uhr in den Räumlichkeiten der Brücke.
Vereinbaren Sie alternativ gern einen Termin.

Ina Vogel: Tel. 01 51 - 14 53 49 19, ina.vogel@tk.de

Jonathan Wasner: Tel. 01 51 - 58 00 63 70, jonathan.wasner@tk.de



Die
Techniker

ERFOLGREICH UND ENTSPANNT DURCHS STUDIUM.

Stress im Studium ist längst keine Seltenheit mehr. Wer Studium, Nebenjob und Privatleben unter einen Hut bringen möchte, der muss sich gut organisieren und strukturieren. Dabei können dir richtige Strategien für den Umgang mit Stress helfen, Freiräume zur Entspannung zu finden.



TIPP

Komm gesund durch die Klausurphase mit unseren Brainfood-Workshops. Mehrmals im Semester! Termine unter stw-edu.de

Soforthelfer bei akutem Ersti-Stress: 4-7-8 Atemübung

1. Durch die Nase einatmen und bis 4 zählen.
2. Die eingeatmete Luft anhalten und bis 7 zählen.
3. Danach durch den Mund ausatmen und bis 8 zählen.

Wiederholung 4x!

Die Zunge liegt während der gesamten Übung mit der Spitze locker am oberen Gaumen (kurz vor der Reihe der Schneidezähne) an.

NOCH FRAGEN?

Soziale und psychologische Beratung

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen

Tel.: +49 201 82010-610
beratung@stw-edu.de

Offene Telefonsprechstunde

Ohne Termin
Do 11:00 – 13:00 Uhr

Videosprechstunde und Vor-Ort-Beratung

Nach Vereinbarung
stw-edu.de/termin-vor-ort

INTERNATIONALE STUDIERENDE

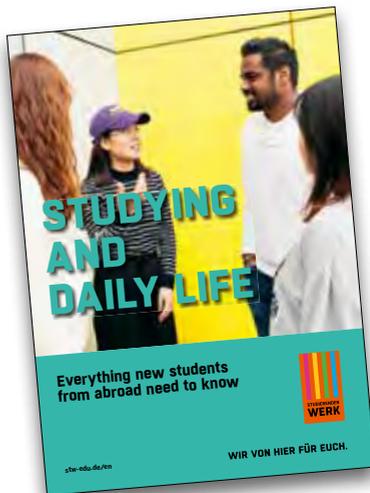
Wir helfen dir beim Ankommen!

Immer mehr junge Menschen zieht es zum Studium nach Deutschland. Mit unserem deutsch- und englischsprachigen Beratungsangebot unterstützen wir internationale Studierende u. a. bei der Kommunikation mit Behörden, bei der Orientierung am Campus und beim Einleben in der neuen Heimat.

Unter bestimmten Voraussetzungen haben internationale Studierende auch einen Anspruch auf BAföG. Solltest du hierzu oder zu anderen Themen der Studienfinanzierung Fragen haben, kontaktiere uns gerne (mehr auf Seite 16).

**WIR BERATEN
DICH AUCH AUF
ENGLISCH!**

Wegweiser: Für die Bedürfnisse internationaler Studierender haben wir eigens eine Broschüre entwickelt, die über die ersten Schritte im Studium informiert.
stw-edu.de/presse/publikationen



Außerdem bieten wir dir zur Vernetzung und zum interkulturellen Austausch unterschiedliche Veranstaltungsformate an:

Sprachcafé: Café-Lingua

Unser Café-Lingua ist Treffpunkt für Sprachliebhaber:innen aus aller Welt. In gemütlicher Runde werden Sprachen geübt und Freundschaften geschlossen. stw-edu.de/cafe-lingua

Interkulturelle Trainings und Workshops

Mehrmals pro Semester bieten wir kostenlose interkulturelle Trainings und Workshops für internationale und deutsche Studierende an. stw-edu.de/training

Studentische Projektgruppen

Wir begleiten studentische Projektgruppen und stellen Räumlichkeiten für Treffen in unseren Wohnheimen zur Verfügung. stw-edu.de/projektgruppen

Wohnheimtutor:innen

Unsere Tutor:innen engagieren sich für ein freundliches und soziales Miteinander im Wohnheim und organisieren dafür vielfältige Veranstaltungen (mehr auf Seite 14). stw-edu.de/wohnheimtutoren



KONTAKT

Interkulturelles

Mülheimer Str. 202 (1. OG)
47057 Duisburg

Nikolina Engin
+49 203 34699-521
nikolina.engin@stw-edu.de

STUDIUM MIT BEHINDERUNG ODER CHRONISCHER ERKRANKUNG

Für 11 % der Studierenden erschwert sich das Studium infolge körperlicher oder gesundheitlicher Beeinträchtigungen. Zu dieser Gruppe gehören insbesondere Studierende mit:

- Mobilitätsbeeinträchtigungen
- Sehbeeinträchtigungen
- Hörbeeinträchtigungen
- Sprechbeeinträchtigungen
- Psychischen Erkrankungen
(z. B. Essstörungen, Depressionen)
- Chronischen Krankheiten (z. B. Rheuma, Morbus Crohn oder Diabetes)
- Legasthenie und anderen Teilleistungsstörungen

In unserer Beratung (S. 32) informieren wir dich über finanzielle und materielle Unterstützung sowie einschlägige Stipendien. Wir unterstützen und entwickeln gemeinsam Strategien, mit denen du beeinträchtigungsbedingte Schwierigkeiten leichter bewältigen kannst.



Schon gewusst?

Für chancengleiche Teilhabe: Studierende mit Beeinträchtigung haben das Recht auf einen sogenannten „Nachteilsausgleich“. Dieser ermöglicht es z. B. die Prüfungsleistungen innerhalb einer verlängerten Bearbeitungszeit zu erbringen. Es geht dabei nicht um eine Bevorteilung, sondern um die Kompensation von vorhandenen Beeinträchtigungen.



KONTAKTE AN DEN HOCHSCHULEN

Universität Duisburg-Essen

Inklusionsstelle des Akademischen
Beratungs-Zentrums (ABZ)
uni-due.de/abz

Autonomes Referat der Studierenden mit Be-
hinderung und/oder chronischer Erkrankung
bcks-ude.de

Folkwang Universität der Künste

Beauftragte für Studierende mit Behinde-
rung oder chronischer Erkrankung
folkwang-uni.de

Hochschule Ruhr West

Beauftragter für Studierende mit
Beeinträchtigung
hochschule-ruhr-west.de

UNIVERSITÄT
DUISBURG
ESSEN

HOCHSCHULSPORT

**MIT SPORT
AM START!**



WWW.UNI-DUE.DE/HOCHSCHULSPORT



HOCHSCHULSPORT

Der Hochschulsport bietet kostengünstig für alle Student*innen und Mitarbeiter*innen:

- Kurse und Workshops
- Sportreisen
- Mitgliedschaft im Fitnessstudio (USC) ab 10 € im Monat

Folgt uns auch auf Instagram:



STUDIUM MIT KIND



Rund 6 % der Studierenden in Deutschland haben ein Kind. Das Rotieren zwischen Schreibtisch, Hörsaal und Wickeltisch ist eine besondere Herausforderung, bei der wir dich unterstützen: mit Beratung, Wohnraum und Betreuung für über 110 Kinder – in drei Kitas und einer Tagespflegeeinrichtung.

BERATUNG

Welche Leistungen stehen dir zu? Wo kannst du finanzielle Unterstützung erhalten? Unsere Beratungsstelle unterstützt Studierende mit Kind bei persönlichen, rechtlichen sowie finanziellen Anliegen – anonym, vertraulich und kostenlos.

Mehr Infos unter

stw-edu.de/beratung

IN DEN MENSEN

Kinderteller für 0,50 €
und Fläschchen
und Gläschen kostenlos
erwärmen.

BAFÖG

Kinderbetreuungs-
zuschlag von
160,00 €

**UNSER
BETREUUNGS-
ANGEBOT UNTER:**



KINDERBETREUUNG

Um Studierende mit Kind bestmöglich während ihrer Studienzeit zu fördern, bieten wir in Duisburg und Essen verschiedene Möglichkeiten der Kinderbetreuung.

Kindertagesstätten

In unseren drei Kitas werden Kinder im Alter von vier Monaten bis zum Schuleintritt von pädagogischen Fachkräften betreut. Dabei setzen wir auf eine Erziehungspartnerschaft, die auf Vertrauen und gemeinsamer Verantwortung basiert.

Kindertagespflege

In unserer Tagespflegereinrichtung können Kinder von vier Monaten bis drei Jahren von qualifizierten Tagespflegepersonen wie in einer Familie betreut werden.

Anmeldung

Anmeldungen für einen Kita-Platz erfolgen über das jeweilige Online-Portal der Stadt. Bei unserer Tagespflege in Duisburg meldest du dein Kind nach telefonischer Vorabsprache direkt in der Einrichtung an. Kontaktdaten unter: **stw-edu.de/kinder**



KURZZEIT- UND SCHULFERIEN- BETREUUNG

über den Familienservice der UDE
Infos: uni-due.de/familienservice



KONTAKT

Kinderbetreuung

Mülheimer Str. 202 (EG)
47057 Duisburg

Sandra Breuer
Tel.: +49 203 346995-22
sandra.breuer@stw-edu.de

Soziale und psychologische Beratung

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen

Tel.: +49 201 82010-610
beratung@stw-edu.de

Offene Telefonsprechstunde

Ohne Termin
Do 11:00 – 13:00 Uhr

Videosprechstunde und Vor-Ort-Beratung

Nach Vereinbarung
stw-edu.de/termin-vor-ort

INTERKULTURELLE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

Damit du dich rasch in deiner neuen Studienumgebung wohlfühlst, organisieren wir vielfältige Veranstaltungen, die den Austausch und das Miteinander am Campus unterstützen. Hierzu gehören ein Sprachcafé, interkulturelle Trainings und die Förderung von Projektgruppen.

Sprachcafé: Café-Lingua

Unser Café-Lingua ist Treffpunkt für Sprachliebhaber:innen aus aller Welt. In gemütlicher Runde werden Sprachen geübt und Freundschaften geschlossen.
stw-edu.de/cafe-lingua

Interkulturelle Trainings und Workshops

Mehrmals pro Semester bieten wir kostenlose interkulturelle Trainings und Workshops für internationale und deutsche Studierende an. stw-edu.de/training

Veranstaltungen in den Wohnheimen

Unsere Wohnheimtutor:innen organisieren für die Bewohner:innen unserer Wohnheime ein buntes Freizeitprogramm, bestehend aus Ausflügen, Spiele- sowie Länderabenden und weiteren Aktivitäten. stw-edu.de/wohnheimtutoren

Projektgruppen

Ob Chor, Lesekreis oder Tanzgruppe, wir unterstützen studentische Projektgruppen, indem wir Räumlichkeiten in unseren Wohnheimen zur Verfügung stellen. stw-edu.de/projektgruppen

KONTAKT

Interkulturelles

Mülheimer Str. 202 (1. OG)
47057 Duisburg
Nikolina Engin
Tel.: +49 203 34699-521
nikolina.engin@stw-edu.de

duisburger
philharmoniker

HIGHLIGHTS DER
SAISON 2022-23

- 13.12.22 KAI & FRIENDS VOL. 6
Six Pianos
- 26.01.23 BEAT#06
- 25.03.23 PHILHARMONIC SLAM
- 01.07.23 SEASON CLOSING CONCERT
mit After-Show-Party

Für Studierende
der Uni Duisburg // Essen:

KULTURTICKET

Registrieren und
in Konzerte für
nur 1€ gehen!

Marina Heredia
Artist in Residence



Tickets Tel. 0203 / 283 62 100
www.duisburger-philharmoniker.de



STUDENTISCHES LEBEN UND KULTUR AM CAMPUS

Darüber hinaus gibt es am Campus deiner Hochschule viele weitere kulturelle Möglichkeiten zu entdecken.

Hochschulsport

Fit durchs Studium und eine gute Gelegenheit neue Kontakte zu knüpfen. Das Angebot reicht von A wie Aikido bis Z wie Zumba.
uni-due.de/hochschulsport

Universitätschor und -orchester

Gemeinsam musizieren oder einfach nur zuhören – hier kommen Musikfans auf ihre Kosten.

eso.uni-due.de

facebook.de/SaltoChorale

uni-due.de/unichor

uniorchester-duisburg-essen.de

Hochschulradio

Von Studierenden für Studierende: Bei CampusFM gestalten Studierende der UDE und Folkwang Universität der Künste das Programm. Aktuell, hochschulnah und abwechslungsreich.

campusfm.info

Frequenz

104,5 MHz (Duisburg)

105,6 MHz (Essen)

Hochschulfernsehen

FLUX – Die TV-Lehr- und Lernredaktion der Folkwang Universität der Künste. Studierende berichten in ihrer Sendung über Themen und Geschichten aus ihrer Lebenswelt.

folkwang-uni.de/flux

Filmclub

Während der Vorlesungszeit jeden Mittwoch Kino im Hörsaal am Campus Essen. Das Programm findest du unter:

unifilm.de/studentenkinos/essen

Zeitungen

Wer erfahren will, was am Campus passiert, sollte einen Blick in die zahlreichen Zeitungen und Zeitschriften vor Ort werfen. Die Medien werden zum Teil von Studierenden produziert.

uni-due.de/de/campusreport
akuell.de



Das KulturTicket: Kultur für 1,00 €

Mit dem KulturTicket haben Studierende der UDE und der Folkwang Universität die Möglichkeit, nahezu alle Vorstellungen der Theater und Philharmonie in Essen (TUP) zum Preis von 1,00 € zu besuchen. Für Studierende der UDE gilt dieses Angebot auch für die Duisburger Spielbetriebe (Oper, Ballet, Schauspiel und Konzert).

Hierfür musst du einmalig einen Antrag zusammen mit deiner aktuellen Studienbescheinigung bei den entsprechenden Spielstätten stellen.

asta-due.de/service/kulturticket
asta.folkwang-uni.de

TIPP

Ob Hörsaalkino, Kneipentour oder Sommerfest - ASten und Fachschaften organisieren vielfältige Veranstaltungen zum Einleben und Kontakte knüpfen.

DAS REVIER

Im Ruhrgebiet gibt es jede Menge zu entdecken. Parks, Museen, Kneipen und Clubs – wir haben jeweils unsere Top 5 Freizeittipps für dich zusammengestellt.

ESSEN

Lichtburg

Dank stilvoller Architektur und einzigartigem Ambiente ist die Lichtburg mit 1250 Sitzplätzen Deutschlands größtes und wohl auch schönstes Kino.

Zweibar

Die Mischung aus Café, Bar und Restaurant auf der Rütli lässt Besucherherzen zu jeder Tageszeit höher schlagen. Bei schönem Wetter unbedingt den Außenbereich nutzen.

Goethebunker

Wer elektronische Musik mag, der ist im Goethe-Bunker bestens aufgehoben. Der alte Luftschutzbunker aus den 40er-Jahren bietet die perfekte Location für feierwütige Studis.

50



„ICH GEH
MA WAKKA
NACHE BUDE“:
Im Ruhrgebiet findet alle
2 Jahre der Tag der
Trinkhallen statt.

Folkwang Museum

Deutschlandweit eines der renommiertesten Kunstmuseen. Der Besuch der Dauerausstellung ist kostenlos.

Zeche Zollverein

Das UNESCO-Welterbe im Essener Norden bietet ein vielfältiges Angebot, die Welt von Kohle, Koks und Kultur im Ruhrgebiet kennenzulernen.

DUISBURG

Landschaftspark Duisburg-Nord

Etwa 180 Hektar große Parklandschaft, in der sich Industriekultur, Natur und ein faszinierendes Lichtspektakel miteinander verbinden.

Tiger & Turtle – Magic Mountain

Begehbare Achterbahn-Skulptur, die einen atemberaubenden Blick über das Ruhrgebiet bietet. Auch ein Besuch bei Nacht ist möglich und sehr lohnenswert.

Folkwang Universität der Künste

Über 400 öffentliche Veranstaltungen aus den Bereichen Musik, Theater, Tanz, Gestal-

tung und Wissenschaft finden auf eigenen Bühnen und in Kooperation mit Kulturinstitutionen und Partner:innen jährlich statt.

Lehmbruck Museum

Zeichnet sich durch eine einzigartige Sammlung moderner Skulptur aus. Im Fokus, wie sollte es anders sein, stehen die Arbeiten von Wilhelm Lehmbruck.

MSV Duisburg

Mitfiebern und vom Aufstieg träumen. Wer in Duisburg studiert, sollte sich das Fußballereignis nicht entgehen lassen.



MÜLHEIM

Ringlokschuppen

Der Ringlokschuppen Ruhr ist Ort für zeitgenössisches Theater, Performance und Tanz. Insbesondere die Drehscheibe, die in den Sommermonaten als Open-Air-Bühne genutzt wird – ist eine tolle Kulisse für Live-Konzerte und Kinofilme.

Mülheims Garten an der Ruhr (MüGa Ruhr)

Parkanlage und „grüne Lunge“ inmitten der Stadt. Über 7 km erstreckt sich die grüne Oase, die zum Abschalten und zum Entspannen einlädt.

Die Tomate (FAIR1-HEIM)

Urige Kneipe entlang der Ruhr.

Ronja

Vegetarisch-veganes Restaurant mit mediterranem Schwerpunkt und schönem Sitzbereich im Grünen.

TSC Mülheim

Unterwasserrugby, tauchen oder schnorcheln. Beim Tauch-Sport-Club Mülheim kannst du abtauchen!



BOTTROP

Movie Park Germany

Der Movie Park in Bottrop-Kirchhellen ist Europas einzigartiger Movie- und Entertainmentpark. Über 40 Attraktionen und Shows in sieben Themenbereichen begeistern Groß und Klein.

Café Kram

Gemütliches Café mit großer Frühstücksauswahl, wöchentlich wechselndem Mittagstisch und leckerem Kuchen.

Tetraeder

60 m oberhalb der Halde Prosper bietet das Tetraeder einen fantastischen Ausblick über das gesamte Ruhrgebiet.

Alpincenter

Eine Skihalle der Superlative. Mit einer Piste von 640 m mit die längste Skihalle der Welt.

ELORIA – Erlebnisfabrik

Die ehemalige Waschkäue in der stillgelegten Zeche Prosper II ist heute Event- und Freizeitlocation. Hier locken verschiedene Attraktionen wie z. B. Escape Rooms oder real-life-Gaming.





HEY, LET'S GET CONNECTED

**QR-CODE SCANNEN, FOLGEN
UND NICHTS MEHR VERPASSEN!**



STUDIERENDENWERKEDU



STWEDU.INTERNATIONAL

KULTUR **TICKET**

*Ein Kooperationsprojekt der Theater und Philharmonie Essen
und des AStA der Universität Duisburg-Essen
sowie des AStA Folkwang Universität der Künste*

A person wearing a gorilla costume with long black hair and a blue jacket is holding a white sign. The person's mouth is open in a wide, toothy grin, and their right hand is raised with fingers spread. The background is a blurred indoor setting.

FAST GESCHENKT!
Oper, Ballett, Schauspiel und Konzert
für nur € 1,00!

Anträge und Infos beim AStA und unter
www.theater-essen.de/kulturticket



CHECKLISTE FÜR ERSTSEMESTER UND STUDIENANFÄNGER:INNEN



FINANZEN

- BAföG beantragen. (mehr auf S. 18)
- Ggf. für Stipendium bewerben.
- Ggf. Nebenjob suchen.
- notwendige Versicherungen abschließen.
(ein Muss ist die Haftpflichtversicherung)



UMZUG

- Neuen Wohnsitz beim Einwohnermeldeamt ummelden. (Oft gilt eine Frist von nur einer Woche.)
- Rundfunkbeitrag anmelden.
Tipp: Wer BAföG bezieht, kann sich von den Gebühren befreien lassen.
- Auto bei der Kfz-Zulassungsstelle ummelden.
- Post-Nachsendeantrag stellen.
- Allen wichtigen Ämtern und Behörden die neue Adresse kommunizieren.



HOCHSCHULE

- Info- und Willkommensveranstaltungen besuchen.
- Stundenplan erstellen.
- Studierendenausweis beantragen.
- Uni-WLAN aktivieren.
- Seiten der Hochschule und uns bei Twitter und Instagram folgen.
- Mensa-App herunterladen.
(myUDE, Campus APP)





STUDILEBEN IM REVIER

- KulturTicket beantragen
Gültig für Studierende der UDE und Folkwang.
- Sprachcafé Café-Lingua besuchen.
- Beim Hochschulsport anmelden.
- Per Rad die neue Umgebung erkunden.
Mit einem Leihfahrrad radeln Studierende die ersten 60 Min. kostenlos.
 - CAMPUSBike (UDE und HRW)



ADRESSEN AUF EINEN BLICK

STUDIERENDENWERK

INFOPOINT I

Reckhammerweg 1
45141 Essen
Tel.: +49 201 82010-111
infopoint@stw-edu.de

Öffnungszeiten *

Mo, Mi und Do 11:00 – 15:00 Uhr

INFOPOINT II

Lotharstraße 23 (Gebäude MM)
47057 Duisburg
Tel.: +49 203 3794169
bettina.laube@stw-edu.de

Öffnungszeiten *

Di - Do 11:00 – 13:00 Uhr
Fr 11:00 – 12:30 Uhr

STUDENTISCHES WOHNEN

Reckhammerweg 1 (1. OG)
45141 Essen

WhatsApp: +49 151 12183913
Tel.: +49 201 82010-777
wohnen@stw-edu.de

Telefon- und WhatsApp-Sprechstunde

Mo - Do 09:00 – 13:00 Uhr und
14:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:00 – 13:00 Uhr

Vor-Ort-Beratung

Nach Vereinbarung
stw-edu.de/termin-vor-ort



STUDIENFINANZIERUNG

Amt für Ausbildungsförderung
Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen
Tel.: +49 201 82010-111
bafoeg@stw-edu.de

Telefonsprechstunde

Di und Do 09:00 – 12:00 Uhr

Vor-Ort-Beratung

Nach Vereinbarung
stw-edu.de/termin-vor-ort

GASTRONOMIE

Universitätsstraße 2
45141 Essen
Tel.: +49 201 1832323
hochschulgastronomie@stw-edu.de

SOZIALE UND PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen
Tel.: +49 201 82010-610
beratung@stw-edu.de

Offene Telefonsprechstunde

Ohne Termin
Do 11:00 – 13:00 Uhr

Videosprechstunde und Vor-Ort-Beratung

Nach Vereinbarung
stw-edu.de/termin-vor-ort

KINDERBETREUUNG

Mülheimer Straße 202 (EG)
47057 Duisburg
Tel.: +49 203 34699-522
sandra.breuer@stw-edu.de

INTERKULTURELLES

Mülheimer Straße 202 (1. OG)
47057 Duisburg
Tel.: +49 203 34699-521
nikolina.engin@stw-edu.de

* Corona-bedingt kann es zu Änderungen kommen. Tagesaktuelle Informationen findest du unter: stw-edu.de.

DIE HOCHSCHULEN

UNIVERSITÄT DUISBURG-ESSEN

Campus Duisburg

Forsthausweg 2
47057 Duisburg
Tel.: +49 203 379-0
Fax: +49 203 379-3333
uni-due.de

Campus Essen

Universitätsstraße 2
45141 Essen
Tel.: +49 201 183-0
Fax: +49 201 183-3536
uni-due.de

FOLKWANG UNIVERSITÄT DER KÜNSTE

Campus Essen-Werden

Klemensborn 39
45239 Essen
Tel.: +49 201 4903-0
Fax: +49 201 4903-288
folkwang-uni.de

Campus Zollverein

Quartier Nord
Martin-Kremmer Straße 21
45327 Essen
Tel.: +49 201 6505-1419
Fax: +49 201 5605-1492
folkwang-uni.de

SANAA-Gebäude
Gelsenkirchener Str. 209
45309 Essen
Tel.: +49 201 18503-410
folkwang-uni.de

Campus Duisburg

Düsseldorfer Straße 19
47051 Duisburg
Tel.: +49 203 29588-0
Fax: +49 203 29588-55/-41
folkwang-uni.de

HOCHSCHULE RUHR WEST

Campus Mülheim

Duisburger Straße 100

45479 Mülheim an der Ruhr

Tel.: +49 208 88254-0

Fax: +49 208 88254-109

hochschule-ruhr-west.de

Campus Bottrop

Lützowstraße 5

46236 Bottrop

Tel.: +49 208 88254-0

Fax: +49 208 88254-839

hochschule-ruhr-west.de







IMPRESSUM

Herausgeber

Studierendenwerk Essen-Duisburg AöR
Reckhammerweg 1, 45141 Essen
Tel.: +49 201 82010-111
kontakt@stw-edu.de
stw-edu.de

Redaktion

Johanne Peito-Höltgen, Stephanie Wolke,
Caroline Schneider

Layout

Holger Grothe

Bildnachweise

S. 4-5: UDE/eventfotograf.in
S. 9, S. 13, S. 37, S. 39, S. 43, S. 45, S. 51:
Jan Eric Euler, DSW
S. 11, S. 14-15, S. 17, S. 19, S. 21, S. 24, S. 27,
S. 29, S. 31, S. 53, S. 57, S. 61: Lea Bräuer,
Studierendenwerk Essen-Duisburg

Alle weiteren Bildnachweise auf Nachfrage
bei der Redaktion.

Druck

Funke Druck GmbH & Co. KG
www.funkedruck.de



**INFORMATION
IN ENGLISH:**
stw-edu.de/en

Studierendenwerk Essen-Duisburg AöR

Reckhammerweg 1, 45141 Essen

Tel.: +49 201 82010-111

kontakt@stw-edu.de

Stand 8.2022