

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

Stadtleben

Ritterfest 2022

Stadtleben

Niederrhein Musikfestival

Kunst + Kultur

Die Pulsive Kulturnacht

Kunst + Kultur

Sommermusik Schloss Rheydt

GenussKultur

Neustart auf Gut Abtshof

GenussKultur

gladbach [g]niessen 2022

Natürlich auch online!

www.hindenburg.de



g l a d b a c h
[g]niessen

VERANSTALTUNGSORT
SCHILLERPLATZ

02. - 04. SEPTEMBER 2022

[DAS ETWAS ANDERE WEINFEST]

MIT MUSIKALISCHEM RAHMENPROGRAMM - EIN [G]NUSS FÜR ALLE SINNE

FREITAG
02. SEPTEMBER
18:00 - 22:00 UHR

SAMSTAG
03. SEPTEMBER
14:00 - 22:00 UHR

SONNTAG
04. SEPTEMBER
12:00 - 20:00 UHR



DER AUSSCHANK AUF DEM WEINFEST ERFOLGT IN EINEM SPEZIELLEN WEINGLAS.
DIESES KANN AUF DER VERANSTALTUNG FÜR 10,- EURO ERSTANDEN WERDEN.
EIN TEIL DER EINNAHMEN KOMMT KARITATIVEN ZWECKEN ZUGUTE.

Veranstalter
[g]niessen



Herbrand.



edit rial

Liebe Leserinnen und Leser,

wir haben schon wieder Geburtstag. Wie die Zeit vergeht. Im August 2007 erschien die erste Ausgabe des HINDENBURGER und wir waren damals mächtig stolz, voller Idealismus und schwer motiviert, was im Trott dieser Stadt zu verändern. Ich bin auch heute noch fest davon überzeugt, dass wir damals ein Teil der Initialzündung waren, die dazu geführt hat, dass sich Mönchengladbach zumindest nach Außen hin gewandelt hat. Ob zu ihrem Vorteil wird sich irgendwann zeigen. Die hintergründigen Strukturen sind zwar nach wie vor die Selben, hier und da nun mit einer neuen Generation besetzt, aber das öffentliche Erscheinungsbild der Stadt hat sich doch stark verändert. Nicht unbedingt in die Richtung, die ich mir 2007 gewünscht habe, aber naja - fast jede Veränderung ist besser als Stillstand. Vielleicht können wir ja irgendwann das Diktat der Ideologieblasenbewohnerschaft hinter uns lassen und gemeinsam, nur das Wohl und die Zukunft der Stadt im Auge, die bestehenden Probleme ehrlich identifizieren, ansprechen und lösen. Verdammt, da ist er wieder, der naive Idealismus... Da habe ich mir ja scheinbar doch noch etwas aus den Anfangszeiten des HINDENBURGER bewahrt. *Seufz*

Aber zurück in die Zukunft, denn diese fängt mit dieser Ausgabe Nr. 167 an. Klingt hochtrabend, aber so langsam wird es Zeit, sich der Realität zu stellen. Auch ich, als wehementer Verteidiger gedruckter Medien, muss langsam eingestehen,

dass diese Gattung ihrem Ende entgegen geht. Nicht etwa, weil die Leserschaft ins Digitale abwandert, wie es von vielen jüngeren Marketingentscheidern fälschlicherweise propagiert wird, sondern weil meiner Industrie schlicht und einfach die Papiergrundlage entzogen wird. Wenn Sie sich in den letzten Monaten gewundert haben, wieso wir nur noch 36 Seiten haben, hier nun die Erklärung... Papier ist Mangelware. Der internationale Markt ist quasi zusammengebrochen. Logistikprobleme sind ein Grund, ein anderer ist, dass es immer weniger Papierhersteller gibt. Daraus resultiert eine mittlerweile unkalkulierbar gewordene Preisentwicklung und tatsächliche Knappheit bei den Druckereien. Wir müssen mittlerweile Papier 8 Monate im Voraus verbindlich bestellen, ohne jedoch zu wissen, was uns der Spaß dann schlussendlich kostet. Auch kurzfristige Erhöhungen von Umfängen und Auflagen sind nicht mehr möglich, weil das Papier einfach nicht am Lager ist. Glauben Sie wirklich, dass große Möbel- und Handelskonzerne die Produktion ihrer Prospekte eingestellt haben, weil Druckprodukte ja so umweltschädlich sind und digital so viel besser ist? Die Kosten für eine Millionenaufgabe sind einfach nicht mehr finanzierbar und natürlich ist digital erst einmal günstiger (wenn auch ökologisch nicht wirklich besser), aber die PR-Agentur kommuniziert das natürlich anders.

Digital hat auf jeden Fall eine Berechtigung, sogar eine wachsende Bedeutung, auch abseits von Facebook, Instagram, TikTok & Co., aber eben nicht so stark wie es Agentu-

ren, Marketingentscheider und Digitaljunkies gerne hätten. Irgendwann, vielleicht in 20 Jahren, sind wir als Gesellschaft eventuell 100% Digital, aber bis dahin lassen wir einen großen Teil unserer Mitmenschen in vielen Fällen einfach zurück. Nicht nur in den Medien, sondern in vielen Bereichen des täglichen Lebens, wie z.B. bei der Verwaltung.

Auch wenn ich selber die Art und Weise der digitalen Entwicklung kritisch sehe, weiß ich doch um die Notwendigkeit und die Vorteile, vor allem in Zeiten einer globalen Papierkrise. Daher werden wir Schritt für Schritt unsere digitalen Angebote ausbauen und einer dieser Bausteine ist die Erweiterung der HINDENBURGER E-Paper-Ausgabe. Bei monatlich 36 verfügbaren Seiten gibt es Themen, die einfach nicht mehr in das gedruckte Heft passen, die aber trotzdem für Sie als Leserschaft interessant sind. Auch Themen, die erst bei der Redaktion eingehen, wenn das gedruckte Heft bereits fertig gesetzt ist, werden wir zukünftig als Bonus in die digitale Ausgabe des HINDENBURGER aufnehmen, die Sie auf www.hindenburger.de abrufen können.

Wenn ich abschließend noch einen Geburtstagswunsch äußern dürfte? Schauen Sie doch regelmäßig mal auf www.hindenburger.de vorbei, vielleicht um in den Online-Terminkalender zu schauen, die E-Paper-Ausgabe herunter zu laden, einen Artikel zu lesen oder eines unserer Online-Serviceangebote zu nutzen. Schicken Sie uns auch gerne eine E-Mail mit Ihrem Feedback zu hindenburger.de, was Ihnen gefällt, was nicht und auch was Ihnen auf unserem Portal fehlt. Nur so werden wir digital besser.

Nun aber viel Spaß beim Lesen unserer Augustausgabe, Ihr Marc Thiele
Herausgeber



ZAHNARZTPRAXIS
DR. BONGARTZ



PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND WIE GEWOHNT FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitags: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr
..... und nach Vereinbarung!





6

STADTLEBEN



19

KUNST + KULTUR



24

GENUSSKULTUR

Fotomachweise siehe Themenseiten

STADTLEBEN

- 6 Ritterfest Mönchengladbach 2022
- 7 Niederrhein Musikfestival 2022
- 8 Timebreak Escape - Heute schon gerätselt?
- 10 Brüggen Klassiker im August an der Burg Brüggen
Die Pulsive 2022 - Neuer Name und neuer Auftritt für die Kulturnacht Mönchengladbach
- 11 Streicheln, Füttern, Staunen, Toben und Spielen im Wald - Der Natur- und Tierpark Brüggen

BAUEN + WOHNEN

- 12 Obrock's Exposé des Monats:
Besonderes Jugendstil-Wohnhaus im GZV-Ost
- 14 SHL Badwelt Niederrhein - So schön kann barrierefrei sein
- 15 Immobilien Ulrike Busch

KUNST + KULTUR

- 16 Literaturtipps
- 17 Das Programm der Stadtbibliothek 87/22
- 18 Theaterstory: Alles Schöne hat einmal ein Ende:
Abschied vom Jungen Theater
- 19 Sommermusik Schloss Rheydt 2022: Im Sommer kommen die Stars zum Schloss

DIGITAL PLUS (NUR IM E-PAPER)

- 20 Kunst- und Fotografieausstellung Farblicht(t) 4.0
- 21 Wer kennt die Promis, nennt die Namen? Street-Art in Bettrath
Form & Farbe Kunstausstellung im Nassauer Stall
- 22 Schaffrath Stiftung für Soziales: Cooles Training für Schülerinnen und Schüler des Berufskollegs Mülfort

GENUSSKULTUR

- 24 GenussShopping-Tipps aus der Redaktion
- 25 Neue Serie: Alkoholfreie „Spirituosen“ Teil 1
- 26 Slainth Math: Die 6 Whiskyregionen Schottlands Teil 2
- 27 Bierliebe: Bierstil Wiess - Die naturtrüber Form des Kölsch
- 28 Neustart auf Gut Abtshof
- 30 Wir suchen regionale Hersteller, Manufakturen und Produkte...
Die EssfabriQ auf dem EineStadt-Fest
- 31 gladbach [g]niessen - Das etwas andere Weinfest kehrt zurück zu den Wurzeln am Schillerplatz

DIGITAL PLUS (NUR IM E-PAPER)

- 32 Gourmetfestival Mönchengladbach 2022

MEDIZIN + CO

- 28 PRAXIS DR. DR. LANGE WEYEL
Implantate, eine lebenslange Verbindung
- 29 Ergotherapie im Reha-Verein
DER HINDENBURGER TERMINKALENDER

- 30 Veranstaltungskalender

STADTLEBEN

- 34 **SERIE:** Rheydt im Blick:
Rheydt ist nicht nur Stadt - Rheydt ist auch grün

SONSTIGES

- 03 Editorial
- 04 Impressum

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:
Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStId: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION:

E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Jessica Sindermann, Gracia Sacher, Sandra Koll, Eva Baches

COVERFOTO: de.123rf.com/profile_halfpoint (# 133721627)

GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK: Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt.

Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolonnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.



Westavia
FLUGSIMULATOR B737 - 800

Fliegen Sie selbst...

in einem original
BOEING 737-800 Cockpit!
Erfahrene Flugkapitäne begleiten Sie
und bringen Ihnen das Fliegen bei!
Zusätzlich können bis zu drei Begleit-
personen kostenlos im Cockpit
Platz nehmen und die ersten Flüge
ohne Flugangst genießen.

Auch als
Geschenkgutschein!



www.westavia-flugsimulator.de
info@westavia.de
Am Flughafen 34
41066 Mönchengladbach
Telefon 02161/66 56 23

Wir schaffen **IHREN** Mehrwert!

LACK & BLECH
Autolackiererei

Fachbetrieb für Unfallreparaturen



Krefelder Str. 510
41066 Mönchengladbach

www.lack-blech.de



- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden

GET YOUR KICKSMSTART

Mach den ersten großen Schritt deiner beruflichen Laufbahn bei uns! SMS group bietet dir exzellente Ausbildungsmöglichkeiten in einem technologisch anspruchsvollen, zukunftsorientierten, internationalen Unternehmen. An unserem Standort Mönchengladbach bilden wir ab Sommer 2023 folgende Berufe aus:

- > Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- > Industriemechaniker (m/w/d)
- > Elektroniker (m/w/d) für Betriebstechnik
- > Mechatroniker (m/w/d)
- > Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- > Industriekaufmann (m/w/d)
- > Fachinformatiker (m/w/d)
FR Anwendungsentwicklung oder Systemintegration
- > Kaufmann für Digitalisierungsmanagement (m/w/d)

Ein Studium ist in fast allen Bereichen möglich –
ausbildungsbegleitend oder nach deiner Ausbildung!

Geh mit uns auf Erfolgskurs – von Anfang an!

INNOVATE METAL. INNOVATE YOURSELF.

Tag der Ausbildung

Samstag, 24. September 2022
09:00 bis 14:00 Uhr



Weitere Infos findest du hier: [sms-group.com/ausbildung](https://www.sms-group.com/ausbildung)



RITTERFEST MÖNCHENGLADBACH 2022



Foto: Denise Brenneis

STADT
SOMMER
2022

vogel aus nächster Nähe betrachten und sogar auf den ausgestreckten Arm nehmen darf. Auch in **mittelalterlicher Handwerkskunst** dürfen sich kleine und große Rittersleut versuchen und neben **Kerzen ziehen, backen, filzen und töpfern die Kunst des Bogenschießens** erlernen. Ritter in schweren Rüstungen liefern sich harte Kämpfe, bis der Gegner zu Boden geht. **Der Buhurt** ist ein sportlicher Wettkampf in der Gruppe mit mittelalterlichen Waffen und Ausrüstungen. Gekämpft wird in den Disziplinen Schwert und Schild, Stangenwaffe und ritterliches Langschwert. Ein spannendes Spektakel, das das Publikum in seinen Bann zieht. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. **Bäckereien, Brätereien und Tavernen** laden zum Verweilen ein und für ein paar Taler steht auch ein Humpen von Gerstensaft und feinsten Limonade bereit.

Neu sind in diesem Jahr auch die unterschiedlichen Ticketvarianten!

So erhalten Besucher*innen des Ritterfests erstmals die Möglichkeit nicht nur 1-Tagestickets, sondern - auf vielfachen Wunsch - auch 2-Tages, 3-Tages und Familientickets (2 Erw. + 3 Kinder) zu kaufen.

Tickets für das Konzert am Freitagabend mit Celtica Pipes Rock! sind zum Preis von 18 € (nur für Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren) erhältlich.

Auch in diesem Jahr können Besucher*innen im **Park an der Zeppelinstraße** eine unvergleichliche Reise in die Zeit des 11. – 13. Jahrhunderts erleben. **Vom 12. bis 14. August** öffnen sich erneut die Tore ins Mittelalter am Park an der Zeppelinstraße. Ein breites Programm für Jung und Alt mit Händlern, Handwerkern und Künstlern sorgt für Unterhaltung der Extraklasse. Neben dem Buhurt - einem zu Fuß ausgetragenen Schwertkampf - erwartet die Besucher zum Auftakt des Ritterfests ein ganz besonderes Konzert-Highlight.

Die Band Celtica Pipes Rock! weicht **am Freitagabend (12. August)** mit Rock & Folk Klang und einer spektakulären Show rund um brennende Trommelschläge und Flammen, die aus Instrumenten schießen, die Bühne auf dem Parkgelände ein. Der Klang der Great Highland Bagpipe erhebt sich über die energiegeladene Rockband, Einflüsse von Irish Folk, Symphonic Metal, sogar Klassik mischen sich mit vor Lebensfreude strotzender keltischer Musik. Dieser Sound und die spektakuläre Show garantieren am Freitagabend eine unvergessliche mittelalterliche Konzert-Premiere und damit nur eines der vielen Highlights auf dem Ritterfest 2022.

Beim Betreten des Parks taucht man ein in eine unvergleichliche Atmosphäre, erhält einen Einblick in die Lager des Marktvolls und erlebt eine Vielfalt

an Händlern, die ihre handgemachten Waren feilbieten. Vom edlen Geschmeide bis zum gravierten Holzschild ist für große und kleine Besucher gleichermaßen etwas dabei. Das gesamte Parkgelände ist erfüllt von mittelalterlicher Musik, die unterschiedlichsten Künstler wandern umher und verzaubern mit Tanz, Jonglage und Vielem mehr. Man trifft auf den **beliebten Gaukler „Narrenkai“**, der die Zuschauer mit seiner zwerchfellerschütternden Mimik zum Lachen bringt. Kinderaugen werden größer, wenn der **Puppenspieler** hinter dem nächsten Baum auftaucht um seine spannenden Geschichten aus vergangenen Zeiten zu erzählen oder man bei den **Falknern** einmal einen Greif-



RITTERFEST MÖNCHENGLADBACH 2022

12. - 14. August 2022

Park an der Zeppelinstraße

Mehr Infos gibt es unter

www.ritterfest-mg.de

Veranstaltungs-Hotline: (0 21 61) 25 52 44



Foto: Serge Heimlich

NIEDERRHEIN MUSIKFESTIVAL 2022

»WORTKLANG« MUSIK UND POESIE IM DIALOG



Foto: Anna-Lena Elbert

Das a-cappella Ensemble „Singer Pur“

Vom 14. August bis 22. Oktober 2022 lädt das Niederrhein Musikfestival zum 18. Mal zu einer musikalischen Weltreise ein. Diemal geht es auf den Balkan, nach Frankreich, Portugal und Peru. Außerdem können die Besucher mit dem renommierten a-cappella Ensemble „Singer Pur“ in den Vorderen Orient, den Fernen Osten sowie nach Afrika, Indien und quer durch Europa reisen. „Der Geist weht wo er will“, lautet das Motto der Musiker, die in ihrem Programm Geistlich-Geistiges aus aller Welt verbinden und so ihren Beitrag zu der immer wieder faszinierenden Begegnung der Kulturen und Genres leisten, für die das Niederrhein Musikfestival seit beinahe 20 Jahren steht.

Das Programm im Überblick:

Sonntag, 14. August 2022
Rittergut Birkhof (Korschenbroich)
Balkan Dreams

Sonntag, 21. August 2022
Haus Katz (Jüchen)
Plaisir d'Amour - Musik, Poesie und Tanz aus Frankreich

Sonntag, 28. August 2022
Schloss Dyck (Jüchen)
Lusoriental - Sounds from Lisbon

Samstag, 03. September 2022
Tuppenhof (Kaarst)
Ritmos andinos - Musik und Tanz aus Peru

Sonntag, 11. September 2022
Kirche Wickrathberg (Mönchengladbach)
Der Geist weht, wo er will - Geisterfüllte Vokalmusik aus verschiedenen Kulturen

Mehr Informationen und die Adressen aller Veranstaltungsorte unter www.niederrhein-musikfestival.de.

Sonntag, 25. September 2022
Stammesmühle (Nettetal)
Fremd bin ich eingezogen... - Die Winterreise auf sechs Saiten

Freitag, 21. Oktober 2022
Festhalle (Viersen) und
Samstag, 22. Oktober 2022
Neanderkirche (Düsseldorf)
Metamorphosen - Verwandlung in Wort und Klang

Kartenvorverkauf

auf www.westticket.de, bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, sowie telefonisch 0211-27 4000.

Karten für den Tuppenhof:

nur über Frau Rottländer, Tel.: 02131-989533 oder rotlaender@tuppenhof.de

Karten für die Festhalle Viersen:

Ticketing der Stadt Viersen, Heimbachstraße 12, 41747 Viersen (Di. – Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr, Do. zusätzlich 14.00 - 18.00 Uhr) Tel.: (02162) 10 14 66 468
E-Mail: kartenvorverkauf@viersen.de



THERMALBAD
SAUNA
SPA

30 €
SAUNA
SOMMER
TICKET*

RELAXEN
OHNE
ZEITLIMIT*

NUR IM AUGUST
NUR MO-FR

Dieser Tarif ist nicht mit anderen Ermäßigungen kombinierbar.

* Alle Infos unter:
CAROLUS-THERMEN.DE

TIMEBREAK ESCAPE

Heute schon gerätselt?

Redaktion + Fotos: **Jessica Sindermann**

Escape Room Spiele sind spannend, machen eine Menge Spaß und erfreuen sich nicht zuletzt aufgrund unterschiedlichster Rätsel und Storys immer größerer Beliebtheit – auch bei uns in Deutschland. Wussten Sie, dass diese Spiele ihren Ursprung in Japan hatten? Seit dem Jahr 2007 wurden dort kleine Personengruppen in einen, oder mehrere Räume eingesperrt und mussten ihr „Gefängnis“ innerhalb eines bestimmten Zeitraums mithilfe der darin versteckten Hinweise und Gegenstände verlassen. Währenddessen wurden sie von Spielleiter*innen über Kameras beobachtet, die notfalls ins Geschehen eingreifen konnten. Auch in unserer Region gibt es inzwischen solche Räume. **David da Silva Carneiro** und **Justin Weymar** sind die **Geschäftsführer und Spieleerfinder der „Timebreak“-Escape Rooms** in unserer Mönchengladbacher Innenstadt und haben selbst schon über 400 Räume gespielt. Ich treffe die beiden besten Freunde nicht nur zum Interview, sondern darf auch einen ihrer neusten Räume „Dr. Brown Boyd’s Nervenheilanstalt“ testen, mit dem sie deutschlandweit für Aufsehen gesorgt haben!

HINDENBURGER: Was hat euch dazu bewegt, Escape Räume aufzumachen? Wie ist es dazu gekommen?

David da Silva Carneiro: Das ist eine lustige Story! Die Firma wurde 2015 eigentlich von den Brüdern Marco und Thomas Kuhn unter dem Namen „Exitout“ gegründet und ich habe neben meiner Ausbildung bei der Feuerwehr dort gearbeitet. Auch in meiner Freizeit habe ich viel Zeit hier verbracht und bin dann bereits ein paar Monate später miteingestiegen. Als Thomas dann nach einem Jahr ausstieg, habe ich die Firma vier Jahre lang mit Marco Kuhn alleine weitergeführt, bis Justin dann vor drei Jahren dazu kam und wir gemeinsam die Heilanstalt gebaut haben. Die war nämlich ursprünglich als sein Bachelorarbeitsprojekt in dem Studiengang „Produktdesign“ geplant. Danach ist auch Marco ausgestiegen und jetzt führen Justin und ich die Firma weiter.

HINDENBURGER: Viele Leute spielen gerne, können deswegen aber noch lange keine Escape-Spiele erfinden. Was habt ihr, was andere nicht haben?

Justin Weymar: ...vielleicht sind wir verrückt? (lacht)

David da Silva Carneiro: Ich denke das können viele. Aber wichtig ist, dass viel Leidenschaft dahintersteckt. Man muss dafür brennen und sich damit beschäftigen. Justin hat Produktdesign studiert und schon immer Sachen gebaut und gebastelt, während ich im Grunde genommen mit der ganzen Materie gar nichts am Hut hatte. Aber ich habe mich eben damit auseinandergesetzt, selber viel gespielt und mich eingelesen.

HINDENBURGER: Was sind das denn für Bücher, die einen darauf vorbereiten?

Justin Weymar: Irgendwann holt man sich zum Beispiel Gamedesignbücher, um auch mehr über den Fluss eines Spiels etc. zu erfahren. Aber wichtig ist einfach, dass wir uns ergänzen! Ich baue unheimlich gerne Kulissen und habe auch Rätselideen, aber wenn es um die genaue Umsetzung geht, gebe ich das gerne an David ab.

HINDENBURGER: Wie lange knobelt ihr an euren Rätseln?

Mit dem
**AKTIONSCODE
HINDENBURGER10**
10% auf Buchungen
im August und September
im Timebreak Mönchengladbach
sparen!

David da Silva Carneiro: Für das Konzept selber brauchen wir circa ein halbes Jahr oder manchmal auch länger. Die Heilanstalt haben wir zum Beispiel sechs Monate lang geplant und während des Bauens dann doch nochmal vieles über Bord geworfen und neu konzipiert.

Justin Weymar: Der Bau der Heilanstalt hat daher auch über ein Jahr gedauert. In der Regel brauchen wir für die Umsetzung unserer Ideen und Szenarien dann je nach Raum zwischen ein und zwei Jahren.

HINDENBURGER: Was ist euer persönlicher Lieblingsraum?

Justin Weymar: „Catacombs“ in Amsterdam! Der ist schon sehr gut. Gespielt wird in den Katakomben von einer echten Kirche und das war schon wirklich gruselig, aber sehr cool. Für sowas bin ich persönlich sehr offen, aber ich muss auch zu-



David da Silva carneiro und Justin Weymar sind die Geschäftsführer und Spieleerfinder der „Timebreak“-Escape Rooms in Mönchengladbach

geben, dass ich in diesem Raum jetzt auch nicht unbedingt vorgehen wollte. (lacht)

David da Silva Carneiro: Auch „Catacombs“ würde ich sagen. Und in Deutschland ist es auf jeden Fall „Lost Treasure“ von THE ROOM in Berlin. Ist zwar ein älteres Spiel, aber auf jeden Fall mein Lieblingsspiel in Deutschland.

HINDENBURGER: Wo und in welchen Situationen fallen euch die besten Ideen für neue Szenarien ein?

Justin Weymar: Ich habe da noch kein spezielles Muster gefunden. Es kann einfach genau in diesem Moment sein. Oder auch mal nachts um drei. Dann kriegt er mitten in der Nacht eine Nachricht mit einer Idee, wie wir die Heilanstalt updaten können. Wir sind sehr offen dafür, weil wir eigentlich permanent mit dem Gedanken, wie man Dinge bauen und umsetzen könnte, durch die Welt laufen

David da Silva Carneiro: Neulich war ich mit meiner Freundin im Europapark und in der Warteschlange haben die Menschen mich super komisch angesehen, weil ich angefangen habe die Wände zu berühren und darauf zu klopfen. Ich wollte herausfinden, wie die Kulissen gebaut wurden und vielleicht die ein oder andere Idee auch für unsere Räume mitnehmen. Man könnte es Berufskrankheit nennen.

HINDENBURGER: Was antwortet ihr auf die Frage, warum man unbedingt mal ein Escape Game spielen sollte?

David da Silva Carneiro: An dieser Stelle muss ich mich jetzt erstmal outen – Meinen ersten Escape Raum habe ich damals in Paderborn nur gespielt, weil es ein Geschenk meiner damaligen Freundin und ihrer Familie war. Ich hatte wirklich gar keine Lust auf Rätsel, Sudoku oder ähnliches. Aber wie das so ist, es war eben ein Geschenk und man muss mit. Und als ich dann dort war, konnte ich mich an-

ders als erwartet komplett dafür begeistern und hatte wirklich Spaß! Was ich damit sagen möchte – diese Räume sind wirklich für jeden von 10 bis 99 Jahren etwas, denn sie sind einfach vielfältig und irgendwie begeistert jeden eine andere Facette daran. Für den einen ist es vielleicht die Atmosphäre, für den anderen einfach die Möglichkeit, etwas gemeinsam mit der Familie oder mit Freunden zusammen zu machen, was nicht der typische Kinobesuch oder das Essen im Restaurant sind. Escape Räume sind einfach etwas Exklusives. Denn egal was ich anderes unternehme, teile ich mir irgendwie mit fremden Menschen. Aber in einem Escape Raum bin ich für mich mit den Menschen, die ich mir ausgesucht habe. Und noch dazu ist es natürlich ein einmaliges Erlebnis, da dieser Raum ja nur einmal gespielt werden kann. Es ist quasi wie in einem Film, in dem man selber mitspielt.

Justin Weymar: ...und ich denke genau aus diesem Grund erlebe ich das auch einfach viel bewusster. Eben weil jeder Raum nur einmal gespielt werden kann.

HINDENBURGER: Was macht eure Räume einzigartig, was würdet ihr sagen?

Justin Weymar: Ich würde sagen die Liebe zum Detail. Die Heilanstalt ist seit 2019 fertig und trotzdem denken wir noch darüber nach, wie wir die Kulissen noch besser gestalten können. Bei jeder Ecke innerhalb unserer Räume haben wir uns genau überlegt, wie sie aussehen soll.

HINDENBURGER: Was denkt ihr, warum sind Escape-Spiele im Moment so beliebt?

David da Silva Carneiro: Viele denken immer, dass Escape Rooms ein Trend sind. Aber das stimmt nicht. Zum Glück! Ich mache das jetzt seit 7 Jahren und seitdem geht die Kurve kontinuierlich immer weiter nach oben. Immer mehr Menschen begeistern sich dafür und es spricht sich



rum, dass das eine coole Freizeitaktivität ist.

HINDENBURGER: Was war das witzigste Erlebnis mit euren Besuchern?

Justin Weymar: In der Heilanstalt ist es eigentlich immer witzig. Besonders wenn Pärchen gemeinsam spielen. Zuerst sind die Jungs immer ganz mutig und im Endeffekt schicken die dann während des Spiels doch oft ihre Mädels vor und schreien am lautesten. Das kommt schon häufig vor...

David da Silva Carneiro: Eigentlich passiert jeden Tag etwas Witziges in den Räumen. Und das Coole ist, dass unsere Besucher*innen im Nachhinein auch alles mit Humor nehmen und ihr eigenes Verhalten lustig finden.

HINDENBURGER: Was wünscht ihr euch für die Zukunft eurer Timebreak Escape Räume?

David da Silva Carneiro: Natürlich hoffen wir, dass immer mehr Mönchengladbacher*innen davon erfahren, dass es uns gibt und wir in den nächsten Jahren noch mehr Besucher*innen bei uns begrüßen können!

HINDENBURGER: Herzlichen Dank für das Gespräch und die coolen Einblicke in und auch hinter die Kulissen eurer Escape Szenarien, Herr da Silva Carneiro und Herr Weimar!

Fazit: Spaß, Denksport und Grusel sind in „Dr. Brown Boyd's Nervenheilanstalt“ auf jeden Fall garantiert! Realitätsgetreu und mit viel Liebe zum Detail wurde eine Nervenklinik nachgebaut und in dieser einen Stunde habe ich mich gefühlt, als wäre ich tatsächlich dort eingeschlossen und müsste mich befreien. Licht- und Soundeffekte sowie das gesamte Inventar tragen zu einer schaurigen Atmosphäre bei und lassen alles beeindruckend echt aussehen. Ein einmaliges Erlebnis, das ich auf jeden Fall weiterempfehlen würde. Aber Vorsicht: Nichts für schwache Nerven!

Aktuell bauen die beiden übrigens an einem neuen Raum, der das Motto „Dunkle Mächenschaften in Zaginis Zauberladen“ haben und im Spätsommer eröffnen soll. Ich durfte ein wenig hinter die Kulissen schauen und soviel kann ich Ihnen verraten: Es wird magisch! (JS)



**TIMEBREAK ESCAPE ROOM
MÖNCHENGLADBACH**
Waldhausener Straße 31
41061 Mönchengladbach
www.timebreak-mg.de

paddeln macht spass
am Hariksee

SUP KURSE
für Einsteiger
Technik + Fortgeschrittene
für Kinder
mit Hund

TEAMBUILDING
JGA's & GEBURTSTAGE
FIRMEN & VEREINE

SUP YOGA

SUP TOUREN

VERKAUF SUP-BOARDS
UND ZUBEHÖR

Lars Thierling / Tel. 0172-20 51 909
www.paddeln-macht-spess.de/kurse

 paddelnmachtspass  paddelnmachtspass




Whiskytastings
Shortbread
Whisky
Fudge
Rum
Gin
und noch einiges mehr...



Whiskyzwerg
Hauptstr. 34
41844 Wegberg
www.whiskyzwerg.de

„BRÜGGEN KLASSIKER“

AM 26. / 27. AUGUST AN DER BURG BRÜGGEN

Feinster Musikgenuss mit hochkarätigen Künstlern erwartet auch in diesem Jahr die Besucher/Innen von „Brüggen Klassiker“. Am 26. und 27. August 2022 im festlich illuminierten Ambiente der historischen Burg präsentiert die Burggemeinde Brüggen wieder musikalischen Hochgenuss.

„Durch die Zeit“, das musikalische Werk des Brüggeners Christian Olejnik, aka „**Der Ole**“ ist ein biographisches und gemeinschaftliches Kunstwerk, mit welchem der ehemalige Punkrock- Frontsänger direkt auf Platz 35 der deutschen Album-Charts und auf Platz 28 der MTV Midweek Charts einsteigen konnte. Mit kreativer und provokanter Rhetorik werden Geschichten aus dem Leben erzählt. Die Big Band spielt laut und leise, emotionsreich und hart, geprägt von Punk, Pop und Rock. Beim diesjährigen „Brüggen Klassiker“ sind der „**der Ole und Band**“ unser Einheber am Freitag, 26. August, „wenngleich unser **Main Act** gar keinen Einheber benötigen würde.

Ray Wilson, Ex-Sänger von Genesis, präsentierte bereits 2018 hier bei uns in Brüggen die größten Hits der Bandgeschichte und seiner Solokarriere.

Vom „Classic Rock Magazin“ als einer der erstklassigen Sänger Großbritanniens ausgezeichnet, ist

Ray Wilson bekannt für seine starke Bühnenpräsenz und begeisternden Auftritte. Seine Show verspricht ein einzigartiges Konzerterlebnis für jeden, der gute Live-Musik zu schätzen weiß.

Auch der **27. August** verspricht hervorragende Unterhaltung und startet um 20:30 Uhr mit dem 1985 von Nick van Eede gegründeten britisch-kanadischen Quartett „**Cutting Crew**“.



Das mehrfach mit Platin ausgezeichnete Debütalbum „Broadcast“ enthielt u.a. den Hammer-Hit „(I Just) Died In Yours Arms“, der monatelang die weltweiten Charts anführte und der Band eine Grammy-Nominierung einbrachte. Aber auch Songs wie „I’ve Been in Love Before“ oder „One for the Mockingbird“ schafften es in die Top

10. Damit nicht genug: Die Band ist nach wie vor präsent, wie man an unzähligen Einspielern des Songs „(I Just) Died In Yours Arms“ in Serien, TV Shows und Filmen sehen kann, beispielsweise im Lego Batman Movie oder in American Independence Day oder in der Netflix- Kultserie „Stranger Things“. Im Sommer 2022 ist die Band endlich in Deutschland wieder zu sehen. Als kleines Geschenk zum 35-jährigen mit feinen Akustik-Versionen ihrer Welthits.

„**Acoustic Delite & Friends**“ sorgen mit ihrem vielseitigen Programm Garant für einen unvergesslichen Konzert- und Partyabend. Gefühlvolles im Wechsel mit Stimmungs- und Fettenknallern garantierten absoluten Musikgenuss und beste Unterhaltung. Timo Brauwers, Achim Buschmann und Andreas Lehnen werden von weiteren hochkarätigen Musikern begleitet und freuen sich enorm, das Publikum zum Toben zu bringen. Lassen Sie sich überraschen - es wird großartig!

Tickets gibt es im Vorverkauf zu 29 € je Abend (Abendkasse 35 €) unter:

www.brueggen-klassiker.de



„DIE PULSIVE“ 2022: NEUER NAME UND NEUER AUFTRITT FÜR DIE KULTURNACHT MÖNCHENGLADBACH



Foto: Veranstalter

Runter vom Sofa, rein in die Stadt: Die Pulsive präsentiert am 3. September an besonderen Orten Rheydts ein inspirierendes, überraschendes und energiegeladenes Programm der freien Kulturszene der Stadt – mit Theater, Konzerten, Performances, Diskurs, Tanz, Lesungen u.v.m. Mit über 30 Aktionspunkten, Locations und Walking Acts präsentieren knapp 300 beteiligte Kulturakteur:innen und Kooperationspartner:innen ihr Programm. Freut euch auf die Pulsive, das größte Event der Freien Szene der Stadt.

Die diesjährige Ausgabe der Kulturnacht Mönchengladbach ist ein pulsierender Prozess, der sich für einen Abend und eine Nacht in einem kreativen Strom spannender, wilder und unerwarteter Ereignisse ergießt.

„Das Programm ist noch im Fluss – doch schon jetzt ist klar: es wird großartig!“, so die Kulturbüroleiterin Agnes Jaraczewski. Mit nur einem Ticket bekommen die Besucher:innen Zugang zum vielschichtigen Programm lokaler Akteur:innen der Freien Kulturszene und ihrer Gäste. Das Festivalkollektiv lädt alle Besucher:innen ein, gemeinsam einen unvergesslichen Sommerabend zu feiern und das Quartier Rheydt mit allen Beteiligten kreativ zum Beben zu bringen.

Künstler:innen-Kollektive, Ideengeber:innen und Strippenzieher:innen verwandeln sich derzeit im Dornröschenschlaf befindende Räumlichkeiten in Orte einzigartiger Kultur-Highlights. Im Zusammenspiel unterschiedlicher Kunstsparten und kreativer Menschen entstehen Inhalte und Atmosphären, die in der Form nur am Tag der Pulsiven selbst zu erleben sind. So öffnet zum Beispiel das ehemalige Karstadt-Erdgeschoss seine Pforten und lässt die riesige Fläche auf völlig neue Art und Weise wirken. Die Ringpassage nimmt die Rolle einer modernen Galerie mit Performances ein und in einer kleinen stillgelegten Kneipe tauchen die Besucher:innen in Geschichten mit Tresen ein und ab. Das Theater Mönchengladbach als klassischer Ort der institutionellen Kultur wird im Sinne eines „Takeovers“ für einen Abend von Akteur:innen der Freien Szene „übernommen“. Durch künstlerische Darbietungen abseits des dort üblicherweise stattfindenden Programms entsteht ein neuer, schöpferischer Möglichkeitsraum und inspirierender Perspektivwechsel.

Streicheln, Füttern, Staunen, Toben und Spielen im Wald

Der Natur- und Tierpark Brüggen ist ein ideales Ziel für den Familienausflug.

Foto: Anbieter



Der Sandspielplatz „Neptuns Welt“ lädt zum Entdecken ein.



NATUR UND TIERPARK BRÜGGEN

Brachter Str. 98 | 41379 Brüggen
www.natur-und-tierpark-brueggen.de

Eintrittspreise: Erwachsene 9,90 €, Senioren ab 65 Jahre 8,90 €, Kinder 3-14 Jahre 7,90 €, 0-2 Jahre, gratis, Familienkarte (2E+2K) 32 € je weiteres Kind 5,90 €, Hund 2 €, Minigolf pro Person 1 €

Im Natur- und Tierpark Brüggen leben über 250 Tiere: Alpakas, Füchse, Antilopen, Ziegen, Schafe, Kamele, Erdmännchen, Totenkopffüchsen, Schlangen usw. Doch der Natur- und Tierpark hat noch eine herrliche Kinderspielwelt: Auf dem großen Waldspielplatz gibt es diverse Karussells, Schaukeln oder Klettergerüste. Junge Abenteurer können den neuen Sand-Spielbereich „Neptuns Welt“ erkunden. Für Ihr leibliches Wohl bietet sich das Tierpark-Bistro oder die Trinkhalle an. Wer mag, kann sich aber auch selbst verpflegen. Hunde sind an der Leine willkommen.

Öffnungszeiten: April bis Oktober, täglich von 9 - 18 Uhr



streicheln

füttern

staunen

toben

spielen

Natur- und Tierpark Brüggen

Brachter Str. 98, 41379 Brüggen,
Tel. 02163 5447

www.natur-und-tierpark-brueggen.de

2019 MARKTIMPULS.DE



Verbinden – Aktivieren – Teilen

Neben dem Kulturprogramm sind die Besucher:innen eingeladen, an Mitmachangeboten teilzunehmen und so selbst Teil des vibrierenden Ereignisses zu werden, das alle für eine Nacht in seinen Bann zieht. In Streetart- und Upcycling-Workshops sind Besucher:innen eingeladen, selbst aktiv zu werden und die Kulturnacht aktiv mitzugestalten. Eindrücke, die während des Abends gewonnen werden, können schließlich an verschiedenen Resonanzorten und im digitalen Gästebuch der Pulsiven kreativ zum Ausdruck gebracht und mit Anderen geteilt werden. Gemeinsam werden Impulse gesetzt, Eindrücke geteilt, Perspektiven gewechselt und kreativer Austausch gefördert.

Die Pulsive möchte einen Ort schaffen, an dem sich alle Menschen möglichst sicher, willkommen und wohl fühlen. Deshalb werden Themen wie „Teilhabe“, „Awareness“, „Nachhaltigkeit“ und „Cancel Culture“ in der Programmgestaltung für die Pulsive berücksichtigt und mit verschiedenen Formaten von Fotoausstellung bis hin zum Safer Space aufgegriffen.

Tickets gibt es im VVK zu 9€/6€ zzgl. Gebühren an div. VVK-Stellen in der Stadt sowie online. Weitere Informationen zu der Pulsiven unter: www.diepulsive.de. Hier wird in den kommenden Wochen auch das Programm im Detail vorgestellt.

Die Pulsive – Kulturnacht Mönchengladbach wird unterstützt von der Stadtparkasse Mönchengladbach, der NEW sowie dem Kulturbüro MG und gefördert durch das Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.

26.8.

Der Ole & Band

Ray Wilson

and Band | Genesis Classic

27.8.

Acoustic Delite & Friends

Cutting Crew

35th Anniversary Acoustic Tour 2022

OPEN AIR BURG BRÜGGEN

26.8. & 27.8.2022

EINLASS 19.00 UHR | BEGINN 20.30 UHR

WWW.BRUEGGEN-KLASSIKER.DE



VORVERKAUFS-STELLEN:

Tourist-Info Burg Brüggen,
Burgwall 4, Telefon +49 (0)2163 5701-4711
 Brüggener Reisebüro Brüggen,
Bonner Straße 1, Telefon +49 (0)2163 5021
 Brüggener Reisebüro Schwalmtal,
Markt 26, Telefon +49 (0)2163 943030
 Mediastore Brüggen,
Bonner Straße 41, Telefon +49 (0)2163 575700
 Gemeinde Niederkrüchten,
Lorenzstraße 19, 41372 Niederkrüchten
Telefon +49 (0)2163 9800
 Gemeinde Schwalmtal,
Markt 20, 41365 Schwalmtal,
Telefon +49 (0)2163 9460



Burggemeinde
Brüggen

Voranstalt:
Burggemeinde Brüggen
Wirtschaftsförderung,
Stadtmarketing, Tourismus, Kultur
willkommen@brueggen.de

VORVERKAUF ÜBER WWW.BRUEGGEN-KLASSIKER.DE



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G. Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

 **VOBA IMMOBILIEN eG**

Überlassen Sie das uns.
Wir sind die Immobilienprofis.



Erkelenz
Hans-Josef Balling
02431-9749683



Meerbusch
Arthur Hornik
02132-1319670



Mönchengladbach
Markus Neuenhaus
02161-4078600



Wegberg
Oliver Müller
02434-9922382



Willich
Wolfgang Otto
02154-4812731

Testen
Sie unsere
kostenlose
Wertermittlung
online.



www.vobaimmo.de

Besonderes Jugendstil-Wohnhaus im Gründerzeitviertel-Ost

Das große Familienhaus befindet sich in gesuchter Lage, im Gründerzeit-Viertel-Ost in Mönchengladbach-Eicken.



Fotos: Obrock

Objekt:

Hier ist Ihre Immobilie mit mehreren Optionen: für Wohnen/Büro, Mehrgenerationen, etc.. Das 3-geschossige Jugendstilhaus aus ca. 1910, auf einem ca. 157m² großen Grundstück, hat den Charme der Gründerzeit. Insgesamt ca. 260m² Wohnfläche mit 8 Zimmern, 3 Bädern und teilunterkellert. Historische Fassade mit Ornamenten verziert. Geschosstreppen Holz mit gedrechseltem Holzgeländer. Teilweise aufgearbeitete Original-Holzdielenböden. Im Treppenhaus EG liegen die schönen alten Dekorfliesen. Das Haus wurde von den jetzt ausgezogenen Eigentümern fortlaufend instandgesetzt. In den Jahren 1999/2000 wurde es saniert und technisch erneuert - Kunststoff-Isolierfenster, Gaszentralheizung, neue Badezimmer, etc.

EG ca. 80m², 2 Zimmer, einmal mit Kaminofen, Flur, Gäste-WC, große Küche, Abstellraum, Zugang zur Terrasse mit Garten.

1.OG ca. 80m², 3 Zimmer, Flur, Gäste-WC, Abstellraum, Bad.

2.OG ca. 55m², 2 Zimmer, Flur, Küche, Bad und sehr schöne Terrasse mit Blick über die Stadt.

Dachgeschoss ca. 45m², 1 großes Zimmer und großzügiges Bad mit Eckbadewanne, Dusche und 2 Waschbecken.

Eine besondere Immobilie und seltene Gelegenheit. Überzeugen Sie sich in einem persönlichen Gespräch und Besichtigung.

EnEv:

Art des Energieausweis: Bedarfsausweis, **Energiekennwert:** 248,87 kWh/(m²a)

Energieeffizienzklasse: G, **Heizungsart:** Zentralheizung, **Befeuerung:** Gas,

Gültig von: 28.03.2022, **Baujahr EnEv:** 1999

Wohnfläche:	260 m ²	Grundstück:	157 m ²
Baujahr:	1910	Etagen:	3 und DG
Zimmer:	8		
Ausstattung:	Modernisiert, Gas-Zentralheizung, 3 Bäder, Keller, Terrasse mit Garten		

Kaufpreis:

729.000,- EUR

zzgl. 3,57 % Käufercourtage inklusive gesetzlicher MwSt.



G. OBROCK IMMOBILIEN- UND FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH
Viersener Str. 48 | 41061 Mönchengladbach | (02161) - 24 75 9-0 | info@obrock.de
www.obrock.de



NEW Energie

WÄRMSTENS ZU EMPFEHLEN: NEUE HEIZUNG MIETEN STATT KAUFEN!

Warum die neue Heizung kaufen, wenn man sie auch günstig und unkompliziert mieten kann? Mit NEWwärme erhalten Sie Ihre neue Heizungsanlage vom kompetenten Fachbetrieb – inklusive vieler Services, aller Wartungs- und Reparaturkosten. Da kann die Gasumstellung kommen. Informieren Sie sich jetzt!

www.new-wärme.de/heizung-neu | 02166 558-8595



Immobilien verkaufen ist einfach.



sparkasse-mg.de/immobilien

Mit den Immobilienprofis der Stadtparkasse.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
02161-279-33 25

 Immobilienvermittlung
Stadtparkasse
Mönchengladbach



IMMOBILIEN
ULRIKE BUSCH

Verkaufen • Vermieten • Bewerten • Verwalten



Foto: © Immobilien Ulrike Busch

Kostenloses Wertgutachten

Immobilien Busch
Quadtstr. 1
41189 MG-Wickrath
www.busch-ulrike.de
info@busch-ulrike.de

Tel.: 02166-256250

38 Jahre Immobilienkompetenz
Individuell, kreativ, fachkundig, mit der Lösung für jedes Problem, betreuen wir Ihre Immobilie und Sie als Kunden.

Wir freuen uns auf Sie!
Ulrike Busch und Team

ANZEIGE

SHL Badwelt Niederrhein

So schön kann barrierefrei sein

Im Alter oder für Menschen mit Behinderungen ist ein barrierefreies Badezimmer eine enorme Hilfe, um selbstständig leben zu können. Aber ein barrierefreies Badezimmer muss dabei nicht langweilig sein! Wenn Sie ein tristes, weiß gekacheltes Bad vor Augen haben, liegen Sie zum Glück falsch!

Mit cleveren und optisch ansprechenden Lösungen kann Ihr Bad ganz individuell gestaltet werden. Egal ob Sie es klassisch, modern, ausgefallen oder schlicht mögen – für ein Bad ganz nach Ihrem Geschmack und genau abgestimmt auf Ihre Ansprüche. Von Haltegriffen über die ebenerdige Dusche bis zum Waschtisch, der mit dem Rollstuhl unterfahrbar ist gibt es zahlreiche Lösungen für Ihre Bedürfnisse.

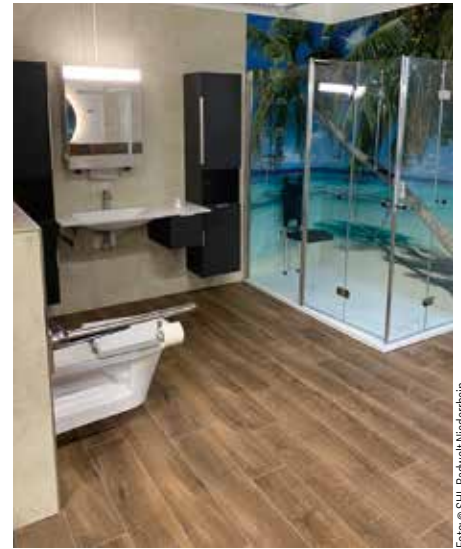


Foto: © SHL Badwelt Niederrhein

Strandfeeling statt Fliesen: Dieses Bad ist eine echte Wohlfühlzone und dank unterfahrbarem Waschtisch und viel Platz kommt man hier auch mit Rollstuhl gut zurecht.

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich in unserer 800 qm großen Ausstellung inspirieren. Und für Beratung und Planung stehen wir Ihnen natürlich als kompetenter Ansprechpartner zur Seite. Sollten Sie sich unsicher sein, ob in Ihrer Immobilie ein barrierefreies Badezimmer möglich ist, vereinbaren Sie einen Termin mit uns um die Situation zu begutachten.



SHL BADWELT NIEDERRHEIN
Alsstr. 268 | 41063 Mönchengladbach | (02161) - 827 35 58
info@shl-badwelt.de | www.shl-badwelt.de

Immobilien Ulrike Busch

ANZEIGE

Ulrike Busch, Kauffrau der Immobilienwirtschaft, gründete das Unternehmen vor fast 40 Jahren. Seit 8 Jahren ist auch ihre Tochter, Katrin Peltzer, die ebenso für Immobilien IHK-zertifiziert ist, in das traditionelle Familienunternehmen eingestiegen. Zum hochmotivierten Mitarbeiterteam gehören noch 4 weitere Angestellte, welche die Firmenphilosophie der Unternehmerin stützen.



Foto: © Immobilien Ulrike Busch
Ulrike Busch (Mitte) und ihr hochmotiviertes Team

Immobilien Ulrike Busch zeichnet sich durch herausragende lokale Marktkenntnisse sowie einen äusserst zufriedenen Kundenkreis aus. Lassen auch Sie sich von den Damen des Powerfrauenbüros überzeugen und profitieren Sie von umfassender Aufklärungsarbeit, sachkundigen Immobiliengutachten, Vermarktung auf höchstem Niveau und einer zügigen und kompetenten Abwicklung. Zu den Erfolgsfaktoren der Unternehmerin und Ihrem Team gehören vor allem Fachkompetenz,

Fachwissen, Marktkenntnis, die fast 40-jährige Erfahrung auf dem Sektor, Handschlagqualität und hervorragende Leistungen. Was aber genauso überzeugt, ist die menschliche und sympathische Art des gesamten Teams. Hier werden Zusagen eingehalten und realistische Pläne mit hoher Erfolgsquote umgesetzt. Bei der professionellen Beratung und Betreuung stehen die Kunden/-innen mit ihren Bedürfnissen im Fokus. Hier hört die Kundenbetreuung nicht nach dem Notarvertrag auf, sondern geht weit darüber hinaus. Ständige Fort- und Weiterbildungen ergänzen die fachliche Kompetenz dieses Familienbetriebes perfekt. Nutzen Sie die Immobilien-Komplettpakete!

Ulrike Busch ist Mitglied des Ausschusses der Immobilienwirtschaft und unterstützt mit sozialem Engagement verschiedene gemeinnützige Projekte. Ihr Immobilienunternehmen wurde 2020 von Online-Expertenportal BERATUNG.DE in Kooperation mit Handelsblatt, Wirtschaftswoche und Tagesspiegel als Top-Berater ausgezeichnet.



IMMOBILIEN BUSCH
Quadtstr. 1 | 41189 Mönchengladbach | (02166) - 25 62 50
info@busch-ulrike.de | www.busch-ulrike.de



STOCKMANN'S

- 800 m² große Badausstellung
- Beratung, Badplanung und Heizungssysteme
- Ausstellungsstücke zum Sonderpreis
- Privatverkauf

SHL Badwelt Niederrhein
Verkauf – Planung – Einbau

Alsstraße 268 · 41063 Mönchengladbach
Tel. 02161 8273558 · info@shl-badwelt.de
www.shl-badwelt.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr

SIE WOLLEN VERKAUFEN?

WIR WISSEN WIE!

IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 0211 - 8 82 50 - 299

info@enger-dittrich.de

www.enger-dittrich.de

www.immobilienverwaltung-enger-dittrich.de

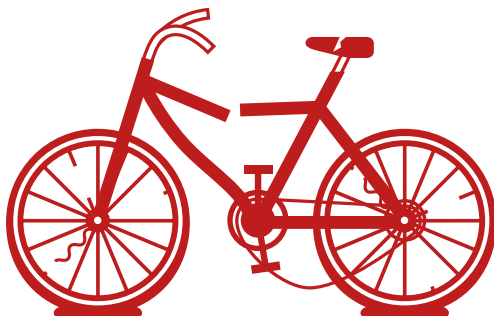


ENGER & DITTRICH

IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD

fahrrad
werkstatt **360°**

IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!



Sie haben ein gebrauchtes und nicht mehr benötigtes Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Wir suchen für unser Recycling-Projekt funktionstüchtige, aber auch defekte Fahrräder.

Mehr über unsere **Rad-Spende-Aktion** und die fahrradwerkstatt360grad erfahren Sie im Internet.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Donnerstag
und Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch: geschlossen
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ein Service vom Reha-Verein

Sophienstraße 31 · 41065 Mönchengladbach
Telefon und Telefax 02161 5768-1581
www.fahrradwerkstatt360grad.de

»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel
und geprüfte
E-Geräte



Glas
Keramik
Hausrat



Kleimmöbel
Rahmen



Wir sind
Partner
der Familien-
karte!



Rapsöl



**second hand
6 mal in
unserer Stadt**



Möbelhalle:

Geistenbecker Str. 107
41199 MG-Geistenbeck

Kleiderläden:

Geistenbecker Str. 118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Geöffnet:

Mo-Fr 9:30-18 h
Sa 9:30-13 h

Zentrale:

02166 671 16 00

Bücher
Spiele
CDs



Accessoires

teilen
macht
reich

www.volksverein.de



Paul Theroux
BASAR AUF SCHIENEN

Die andere Bibliothek
429 Seiten | 42,- €
ISBN: 978-3-84770-365-5

Paul Theroux ist Amerikaner und zählt zu den großen Reiseschriftstellern der Welt – insbesondere wegen seines Romans „Basar auf Schienen. Eine Reise um die halbe Welt“. Darin erzählt er, wie er 1973 von der Londoner Victoriastation aufbrechend mit dem Orient-Express und später der Transsibirischen Eisenbahn durch Europa und Asien fährt.

Aus einer Mischung aus Neugier, Gelassenheit, Melancholie und viel Selbstironie erzählt er von seinen Entdeckungen. Die aufregendsten macht er dabei aber nicht etwa auf den Expeditionen ins Landesinnere, sondern bei seinen zufälligen Reisebegleitern und den Gesprächen mit ihnen. Perfekte Urlaubslektüre. Und wie immer bei den Büchern aus der Reihe „Die Andere Bibliothek“ in schöner und bibliophiler Ausstattung.

EMPFOHLEN VON



ANTIQUARIAT AM ST. VITH
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de



Mathijs Deen
DER HOLLÄNDER

Mare Verlag
272 Seiten | 20,- €
ISBN: 978-3-86648-674-4

Auf einer Sandbank im umstrittenen Grenzgebiet in der Emsmündung entdeckt ein Patrouillenboot des niederländischen Grenzschutzes die Leiche eines Wattwanderers. Da die Flut aufläuft und die Zeit drängt, wird der Tote nach Delfzijl gebracht. Doch es gibt Streit um die Zuständigkeit, so schickt die Cuxhavener Polizei Lieke Cupido, den „Holländer“, in Deutschland geboren und auf Texel aufgewachsen, zu inoffiziellen Ermittlungen. In diesem literarischen Kriminalroman aus dem MareVerlag steht das Wattenmeer mit seiner Unberechenbarkeit im Mittelpunkt. Zwei Extremwattwanderer waren unterwegs auf der gefährlichen Route vom Festland nach Borkum. Nur einer überlebt. War es ein Unfall oder eine tödliche Falle?

Der Roman besticht durch den außergewöhnlichen Schauplatz, die unaufgeregte Erzählweise und neben dem markanten, wortkargen Ermittler, auch durch andere liebevoll gezeichnete Charaktere.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Walter Tevis
DER MANN, DER VOM HIMMEL FIEL

Diogenes Verlag
272 Seiten | 23,- €
ISBN: 978-3-257-07197-9

Wer eine gelungene Mischung aus Klassik und Zukunftsroman lesen möchte ist hier genau richtig. Anthea, ein Planet irgendwo im Weltall, hat sich zu einem wüsten Ödland entwickelt. Die Bewohner suchen nach anderen Möglichkeiten und bereiten Thomas Jerome Newton auf seine Mission auf der Erde vor. Er landet in Kentucky. Der Fremde verfügt über ein Höchstmaß an Intelligenz und ist im Besitz fortschrittlicher Technologien, deren Nutzung ihm großen Reichtum einbringt. Er erweckt das Interesse des Wissenschaftlers Nathan Bryce, der ihm mit einer Mischung aus Hochachtung und Mißtrauen begegnet. Doch der Antheaner leidet an Einsamkeit und Depressionen, an seinem versteckten Anderssein und am ungewissen Schicksal seines Volkes. Ein hochaktuelles Buch über Verlust, Genie und die vielen Möglichkeiten des Menschseins. Doch lesen Sie selbst und lassen Sie sich überraschen.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG WACKES
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach
www.wackes-buch.de



Heinz Strunk
EIN SOMMER IN NIENDORF

Rowohlt Verlag
240 Seiten | 22,- €
ISBN: 978-3-498-00292-3

Ein Mann Namens Roth begibt sich für eine längere Auszeit nach Niendorf.

Er will ein wichtiges Buch schreiben, eine Abrechnung mit seiner bürgerlichen Familie. Er gerät in den Bann des Strandkorbverleihers, der auch der Besitzer des örtlichen Spirituosengeschäfts ist. Er ist aufdringlich wie ein Insekt. Roth beginnt nach und nach seine Nähe zu suchen. Als dritte stößt Simone dazu, die Freundin des Schnapschändlers, in jeder Hinsicht eine Nicht-Traumfrau - eigentlich.

Am Ende dieser Sommergeschichte ist Roth seiner alten Welt abhandengekommen, er ist ein ganz anderer.....

EMPFOHLEN VON



PROLIBRI
Zur Burgmühle 20 | 41199 Mönchengladbach (Odenkirchen)
www.prolibri-buchladen.de



Alina Bronsky
SCHALLPLATTENSOMMER

dtv
192 Seiten | 15 €
ISBN: 978-3-423-76370-7

Maserati ist fast 17 und arbeitet im Ausflugslokal ihrer Oma. Als einziges Mädchen im Umkreis von 13 km, ist sie Aufmerksamkeit gewohnt. Doch als in eine

Villa im Dorf eine reiche Familie mit zwei Söhnen einzieht, wird sie mit Fragen konfrontiert, die sie auf keinen Fall beantworten möchte. Warum ist sie so distanziert und warum ist ihr Gesicht auf einem alten Schallplattencover zu sehen? Feinfühlig erzählt Alina Bronsky in diesem Entwicklungsroman von drei Jugendlichen auf der Suche nach einem Platz im Leben.

Insbesondere Maserati hat mehr Lasten zu tragen als für ein so junges Mädchen gut ist, doch das macht sie zu einem unglaublich starken Charakter. Auch die beiden Jungs haben so ihre Probleme hinter der coolen Fassade. Trotz der direkten und nüchternen Erzählweise ist es ein Sommerroman mit Tiefgang und viel Platz für Zwischentöne.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de

die Pulsive 03
Kulturnacht 09
MG-Rheydt 22

www.diepulsive.de

Weitere Termine und Infos unter:
www.stadtbibliothek-mg.de

Literarischer Sommer 2022



Foto: © Lilien van Meigen

Im Rahmen des renommierten deutsch-niederländisch-belgischen Literaturfestivals gibt es auch im August 2 Lesungen in Mönchengladbach.

Am **Freitag, den 5. August** um 19:30 Uhr liest Journalistin und Autorin **Kerstin Schweighöfer** aus Ihrem Buch „Gebrauchsanweisung für die Niederlande“.



Foto: © Andreas Bischof

Am **Freitag, den 12. August** wird nach den Publikumerfolgen der letzten Jahre, in diesem Jahr die Ringlesung des niederländischen Buchklassikers **„Das Büro“** abgeschlossen.

Schauspieler Ronny Tomiska wird aus dem 7. Band des Bestsellers lesen und das an einem passenden und besonderen Leseort, dem Lager der Stadtbibliothek.

Mehr Informationen unter www.literarischer-sommer.eu



Foto: © Privat

06. August 2022, 14 Uhr, PopUp Bib
Fantasy-Lesung mit Jennifer Benkau

Zum Ende der Sommerferien liest Bestsellerautorin Jennifer Benkau in der PopUp Bib und entführt die Zuhörerschaft in die von ihr erfundene Welt Lyaskye, in der ihre Fantasy-Reihen „One True Queen“ und „Das Reich der Schatten“ spielen. Für High-Romantasy-Fans ab 12 Jahre. Der Eintritt ist kostenlos, die Anzahl der Plätze ist jedoch begrenzt. Anmeldung per E-Mail an service-bibliothek@moenchengladbach.de oder vor Ort in der PopUp Bib im Vitus Center.

28. August 2022, 15 Uhr, Stadtteilbibliothek Rheydt
Lesefohlen: wortreich | Rheydt liest vor, Sonntagsgeschichten

Lesepatin Mechthild Poswa-Scholzen entführt kleine und große Menschen ab 4 Jahre in die fantastische Welt der Bücher und Geschichten. Der Eintritt ist frei.

Für Reisebegeisterte und Sprachhungrige:
Online Sprachen lernen mit Rosetta Stone und der Stadtbibliothek

Die Stadtbibliothek hat ihre eServices um ein umfangreiches Angebot, mit dem Anbieter Rosetta Stone Sprachen online zu lernen. Insgesamt stehen 30 Sprachen in verschiedenen Lernstufen online zur Verfügung.

PopUp Bib im Vituscenter | Hindenburgstr. 170 | 41061 Mönchengladbach
Stadtteilbibliothek Rheydt | Am Neumarkt 8 | 41236 Mönchengladbach
Lager der Stadtbibliothek | Krefelder Str. 423 | 41066 Mönchengladbach

Mehr Informationen unter
www.stadtbibliothek-mg.de





Foto: Matthias Sturte

ALLES SCHÖNE HAT EINMAL **EIN ENDE**

Abschied vom Jungen Theater

Redaktion: **Jessica Sindermann**

Es ist schon ein paar Monate her, aber der ein oder andere mag sich vielleicht noch daran erinnern – Ich habe Ihnen den Schauspieler Raafat Daboul und das Junge Theater vorgestellt. Ein Projekt, das es seit Herbst 2019 am Theater Krefeld und Mönchengladbach im Rahmen des Programms NEUE WEGE gab. Zwölf junge Talente aus verschiedenen Sparten und Nationen sind gemeinsam auf eine künstlerische Entdeckungstour gegangen, wurden individuell gefördert und konnten an Workshops und Informationsveranstaltungen teilnehmen. Die Fusion aus Musik, Tanz und Schauspiel begeisterte das Publikum jedes Mal aufs Neue.

...aber alles Schöne hat einmal ein Ende.

Drei Jahre sind vergangen und vier Gesangssolisten, zwei Tänzerinnen, ein Schauspieler, vier Orchestermusiker*innen und ein Repetitor blicken auf eine spannende Zeit zurück. Doch wer steckt eigentlich hinter dem Jungen Theater? Das zeigt jetzt die neue Dokumentation auf den digitalen Kanälen des Theaters Krefeld und Mönchengladbach, die die jungen Künstler*innen vorstellt, die

Retrospektive ihres künstlerischen Schaffens zeigt und auch die Mentor*innen sprechen lässt. „Ich werde die jungen Leute vermissen. Insbesondere die Begeisterung und Neugierde, die sie an den Tag gelegt und mit der sie mich immer wieder auch an meine ersten Jahre am Theater erinnert haben. An die eigene Motivation und Willenskraft, diesen Beruf am Theater zu ergreifen“, sagt Projektleiterin Ulrike Aistleitner zu Beginn des Films.

Der fast 35-minütige Film startet sehr weit oben, nämlich auf dem Dach des Theaters Krefeld und Mönchengladbach, von dem aus die zwölf Talente freudestrahlend in die Kamera winken. Ein Abschied der besonderen Art. Nacheinander werden sie und ihre Sparten vorgestellt und die Zuschauer*innen erhalten nicht nur exklusive Einblicke hinter die Kulissen, sondern auch in Frühstücksgewohnheiten, verborgene Talente und persönliche Gedanken. Alle Mentor*innen der unterschiedlichen Bereiche kommen zu Wort und immer wieder werden Rückblicke vergangener Produktionen eingeblendet, an denen die jungen Künstler*innen beteiligt waren. Dadurch entsteht ein buntes Gefüge aus malerischen

Bühnenszenen, spannenden Experteninterviews und authentischem Real-Talk. Drei Jahre sind vorbei und nun muss jede*r von ihnen seinen/ihren eigenen Weg gehen. „Natürlich bin ich einerseits traurig, weil wir als Gruppe zusammengewachsen sind und uns jetzt untereinander natürlich nicht mehr so häufig sehen werden. Ich habe viele tolle Erfahrungen in dieser Zeit sammeln können. Andererseits bin ich auch stolz und freue mich. Das Ende dieses Projektes ist ja gleichzeitig auch unser Ausbildungsabschluss. Ab jetzt werde ich als freischaffender Schauspieler weiterarbeiten und auch als Gastschauspieler in der nächsten Spielzeit am Theater Krefeld und Mönchengladbach zu sehen sein“, erzählt Raafat Daboul.

In der Spielzeit 2022/23 geht das Junge Theater dann mit einer neuen Besetzung an den Start und die bisherige Koordinatorin Ulrike Aistleitner übergibt die Leitung an Victoria Bröcker.

Wir wünschen der Besetzung des bisherigen Jungen Theaters für die Zukunft alles Gute und freuen uns auf die neue Spielzeit 2022/ 2023! (JS)



Foto: voilapromotion

ANZEIGE

IM AUGUST KOMMEN DIE STARS ZUM SCHLOSS

Große Nachfrage für die Konzerte der diesjährigen SommerMusik

Knapp 3 Wochen vor dem Eröffnungskonzert mit der Kölner Kultband Köbes Underground sind bereits 80 % aller Tickets für das Open-Air Festival im Schloss Rheydt weg. „Unsere ABBA-Show wird wohl der absolute Renner. Hier sind wir bis auf wenige Restkarten ausverkauft.“ freut sich Veranstalter Günter vom Dorp. Am Sonntag, 21. August werden weit über 1.000 ABBA-Fans die Welterfolge der erfolgreichsten schwedischen Popgruppe aller Zeiten live erleben. „Wenn jetzt auch noch die Fans im Outfit der 70er Jahre erscheinen, wird ONE NIGHT WITH ABBA eine perfekte Kultparty.“ verspricht vom Dorp.



Foto: LeonHahn

„Wir wollen Euch wiedersehen“ war der einhellige Wunsch der 1.500 Fans, die Culcha Candela vor 3 Jahren bei der SommerMusik erlebten. Und auch für die Berliner war es nach eigenen Aussagen „einer unserer geilsten Shows ever“. Für SommerMusik-Macher Günter vom Dorp eine klare Sache „Dieses Hammerkonzert wird wiederholt“ und nun steht der Termin. Am 24. August tanzen sie zum 2. Mal in Mönchengladbach auf der SommerMusik Bühne.

„Die SommerMusik gehört inzwischen zum festen Kulturangebot in Mönchengladbach“ betont auch Museumsleiter Dr. Karl-Heinz Wiegmann und fügt gerne hinzu „Wir sind sehr froh, dass dieses Musikfestival Besucher aus ganz Deutschland in unser schönes Renaissance Schloss lockt.“

Fester Bestandteil des Programms sind seit Beginn vor 16 Jahren die Niederrheinischen Sinfoniker und Gesangsolisten des Theaters. Eine italienische Klassiknacht mit beliebten Arien und Duetten präsentiert Generalmusikdirektor Mikhel Kütson am Samstag, 20. August. Werke von Donizetti, Verdi und Puccini stehen auf dem Programm.



Foto: PaperPlaneRecordsInt

Gleich drei Künstler der SommerMusik gehören zu den aktuellen Topacts der internationalen Charts. **Alice Merton** holte 7 x Gold und Platin für Hits wie „Why so serious“ und „No roots“. Die Deutsch-Kanadierin ist **am 25. August** mit ihrer Band Gast der SommerMusik.

Joris tourt mit seinem aktuellen Album „Willkommen Goodbye“ und macht am Sonntag, 28. August Station in Mönchengladbach. Er schafft mit seinem Mega-Hit „Herz über Kopf“ gleich zum Anfang seiner Karriere den Sprung in die deutschen TopTen.

Tickets für alle Konzerte bei DIE ANZEIGE am Berliner Platz und online unter www.voilakonzerte.de

DEIN
FESTIVALSOMMER
2022

SOMMERMUSIK
OPEN AIR MIT FLAIR

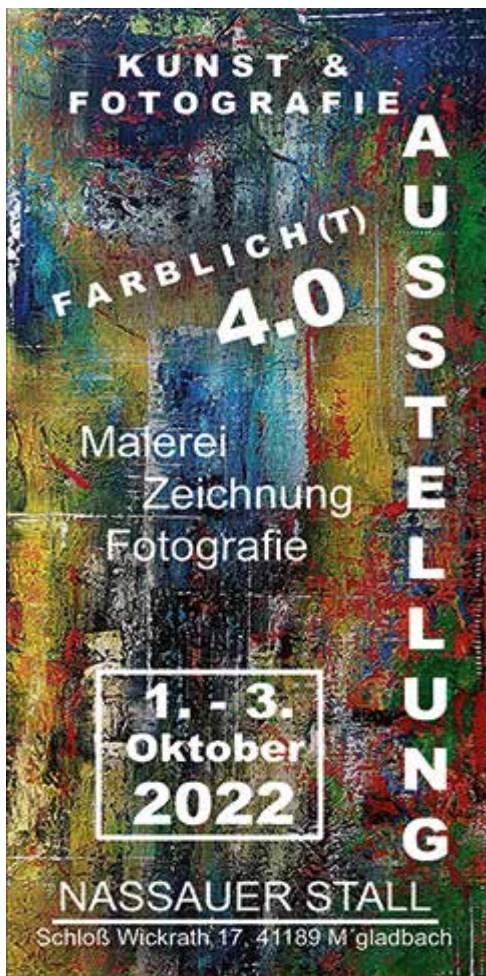
5-7 AUGUST
HÜCKELHOVEN
19-28 AUGUST
MÖNCHENGLADBACH



QUERBEAT
ALICE MERTON
NICO SANTOS
JORIS
CULCHA CANDELA
FUN & FRIENDS
KLASSIK OPEN AIR
ONE NIGHT WITH ABBA
KÖBES UNDERGROUND

ALLE INFOS & TICKETS:

VOILAKONZERTE.DE



FARBlich(T) 4.0

KUNST- UND FOTOGRAFIE AUSSTELLUNG IM NASSAUER STALL

Wie aus gegenseitigem Support in kurzer Zeit wieder eine ganze Ausstellung entsteht zeigen zwölf Farb- und Fotokünstler am 1., 2. und 3. Oktober 2022 im „Nassauer Stall“ in der Kunst- und Fotografie Ausstellung „Farblich(t) 4.0“.

Nach den erfolgreichen „Farblich(t)“ Ausstellungen 2019, 2020 und 2021 mit fast 1500 Besuchern geht man mit leicht veränderter Besetzung diesen Weg weiter. Ausstellungsleiter und Fotograf Uli Berger (Brüggen) ist es gelungen wieder namhafte Künstler für „Farblich(t) 4.0“ zu gewinnen.

6 Maler und 6 Fotografen stellen Ihre Werke in den historischen Räumen des ehemaligen Hengststalles aus. Darunter der Sieger des „Natur- und Landschaft Fotowettbewerbs NRW“, Oliver Mankowski (Brüggen) und die Künstlerin Iris Brand (Köln) die bereits dreimal für den Bundeskunstpreis nominiert wurde. Auch alle anderen teilnehmenden Künstler stellen auf höchstem Niveau aus.

Dank vielfältigen Interessen, individuellen Portfolio Schwerpunkten und Kreativität ist wieder eine sehenswerte Ausstellung entstanden in der

sich jeder Künstler in seinem eigenen Thema präsentiert. Auf verschiedenen Materialien in höchster Qualität erlebt der Besucher die Vielfalt der Fotografie und der Malerei.

Öffnungszeiten:

























Samstag, 01.10.2022, 14:00 - 20:00 Uhr
 Sonntag, 02.10.2022, 11:00 - 18:00 Uhr
 Montag, 03.10.2022, 11:00 - 18:00 Uhr

An allen drei Ausstellungstagen ist der Eintritt frei.

Schloss Wickrath
 Nassauer Stall
 Schloss-Wickrath 17
 41189 Mönchengladbach

Anfahrt:
 A61, Ausfahrt 13, Mönchengladbach-Wickrath
 Der Ausschilderung „Schloss Wickrath“ folgen.

Parkplatz Schloss Wickrath
 Zufahrt über Neukircher Weg. Ausschilderung „Parkplatz Schloss Wickrath“ folgen.

 <p>Klaus Angeli</p>	 <p>Klaus Angeli malt überwiegend abstrakt mit Acrylfarben. Dabei lässt er sich von seinem Farbgefühl und Empfindungen leiten.</p>	 <p>Uli Berger</p>	 <p>Uli Berger fotografiert überwiegend ästhetischen Akt. Dieses in Color oder S/W. Nude Art is not Pornography.</p>	 <p>Linda Quay</p>	 <p>Linda Quay malt mit Acryl, Aquarell und neuerdings auch mit Gouche Farben. Ihre Kunst soll Freude bereiten.</p>
 <p>Jens Perkiewicz</p>	 <p>Jens Perkiewicz fotografiert People und Portraits. Seit einiger Zeit widmet er sich auch der Astrofotografie.</p>	 <p>Andrea Thielen-Hirt</p>	 <p>Andrea Thielen-Hirt malt mit unterschiedlichen Techniken und Materialien vom Aquarell bis zur Collage.</p>	 <p>Regina Heise</p>	 <p>Regina Heise fotografiert mit Leidenschaft Pferde. Weitere Interessen sind die Natur, Landschaft und Reisen.</p>
 <p>Caro Bielen - Pleyers</p>	 <p>Caro Bielen -Pleyers malt mit Acrylfarben auf Canvas. Ihre Werke sind lebensfroh und durchaus tiefinnig.</p>	 <p>Oliver Mankowski</p>	 <p>Oliver Mankowski fotografiert niederheinische Landschaften. Ebenfalls zeigt er Eindrücke von seinen Fotoreisen.</p>	 <p>Janine Schillers</p>	 <p>Janine Schillers zeigt abstrakten Expressionismus, surreale Malerei und Mixed Media Technik.</p>
 <p>Andree Viell</p>	 <p>Andree Viell fotografiert vornehmlich Landschaften in Schottland. Seine Fotos der Highlands beeindruckten.</p>	 <p>Iris Brand</p>	 <p>Iris Brand malt ausschließlich mit Acrylfarbe auf Leinwand, wobei sie bevorzugt in Spachteltechnik arbeitet.</p>	 <p>Norbert Bovie</p>	 <p>Norbert Bovie fotografiert People und Stillleben im Studio. Sport-, Tier- und Naturfotografie sind seine weiteren Themen.</p>

WER KENNT DIE PROMIS, NENNT DIE NAMEN?

STREET-ART IN BETTRATH

Redaktion + Fotos: **Sabine M. Brosse**



Hauswand Street Art Bettrath



Adenauer - es war nicht alles Punk

Wenn man in Bettrath an einer bestimmten Stelle auf der Hovener Straße auf den Bus 003 oder 002 wartet, so kann es sein, dass der Blick des Wartenden auf einen sonderlichen Garten fällt. Da gibt es, neben der normalen Vegetation wie Schmetterlingsflieder oder den obligatorischen Bodendeckern, Skateboards, die über den Gartenzaun hängen, ausrangierte Kronleuchter, von Bäumen pendelnd und jede Menge kleine und größere Skulpturen wie z.B. eine Schreibmaschine oder ein lebensgroßes Plastik-Schaf mit goldenem Ohring am Wegesrand, der wiederum zu einem kleinen Haus weiter hinten auf dem Grundstück führt. Fast könnte man meinen Peter Lustig aus der Kinderserie Löwenzahn hätte hier ein neues Zuhause gefunden.

Der größte Eyecatcher ist allerdings die einzige „unbewachsene“ Stelle in diesem Garten: ein Stück weiße Hauswand. Das heißt so weiß ist sie eigentlich gar nicht mehr, denn hier sind in allen erdenklichen Farben prominente Köpfe aufgesprüht. Das geübte Auge erblickt Andy Warhol, Edgar Allan Poe, Konrad Adenauer als Punk, Joseph Beuys, Meister Proper, Marlene Dietrich oder Peter Falk besser bekannt als Columbo.

Diese Street-Art aufgesprüht mit Stencils (Schablonen) ist, wie sich herausgestellt hat, Teil des Oeuvres des bekannten deutschen Neo-Pop-Art Künstlers Malte Sonnenfeld, der wie es scheint, ein Freund des Hauses ist und hier, auf Einladung der Besitzer, immer mal wieder seine „Modelle“ auf die Hauswand sprüht.

Herausgekommen ist ein bunter Mikrokosmos von Literaten, Künstlern, Comicfiguren und Promis. Bisher sind es fast zwei Dutzend Köpfe und die Serie soll fortgeführt werden.

Schön zu sehen, daß es in Bettrath Platz für zeitgenössische, moderne Kunst gibt, die durch einen bekannten Künstler wie Sonnenfeld zum Leben erweckt wird...und ein gutes Beispiel dafür, daß Kunst nicht nur an die Wand, sondern mitten in die Gesellschaft gehört.

Übrigens: das Gerücht, daß die Hauswand demnächst abgetragen werden soll, um sie, wie bei dem englischen Künstlerpendant Banksy zu versteigern, gehört in Reich der Legende.



Beuys und Poe

Joep Albertz: Die Bilder von Joep Albertz sind „Gegenstandslos“ und leben von der Farbe.

Er schafft Dynamik und Räumlichkeit mit Farbflächen die sich über das Bild ausbreiten. In seiner Malerei, spielt Farbe die Hauptrolle. Hell und farbenfroh sollen die Bilder sein. Die Farbe ist sie selbst und soll sich frei entwickeln können. Dettmar Fischer, Journalist, schrieb: „Bilderträume mit der Magie des Lichts“.



Foto: Joep Albertz



Foto: Andrea Joerißen

Andreas Joerißen: Steht man vor den Skulpturen von Andreas Joerißen so ist man sofort in Augenkontakt mit den Werken, man betrachtet und wird betrachtet, dieses Sinnfeld wirkt umso stärker weil die Farbigkeit der aus Holz geschnitzten Figuren eine enorme Präsenz haben. Sie sind Freunde, Wächter, Mahner und Begleiter. Manchmal Naiv aber nie gewöhnlich.

Öffnungszeiten:

Sa., 30.07. und So, 31.07. 2022, 11:00 - 18:00 Uhr

Schloss Wickrath

Nassauer Stall, Schloss-Wickrath 17

41189 Mönchengladbach

SCHAFFRATH STIFTUNG FÜR SOZIALES COOLNESS-TRAINING FÜR SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER DER AUSBILDUNGSVORBEREITUNG



Sven May (Schulleiter Berufskolleg Rheydt-Mülfort für Technik) und Lehrerin Denise Fischer mit Frederic Schaffrath, Kuratoriumsmitglied der Schaffrath Stiftung für Soziales (von links)

Foto: Schaffrath-Stiftung für Soziales

Um körperliche und verbale Gewalt zu vermeiden, arbeiten die Lehrerinnen und Lehrer des Berufskollegs Rheydt-Mülfort (BKfT) systematisch mit Tätern, Opfern und Zuschauern ihre Rollen auf. Dass es auch anders geht, lernen die Schülerinnen und Schüler in einem Coolness-Training. Möglich ist die systematische Arbeit an der Schule durch eine Spende der Schaffrath Stiftung.

Wenn Denise Fischer bei einer Schulhofprügelei dazwischen geht, hat sie einen entscheidenden Vorteil: Sie ist eine Frau. Damit ist sie keine Rarität in dem Kollegium des Berufskollegs, sehr wohl aber im Verhältnis zur Schülerschaft. „An unserer Schule gibt es fast ausschließlich männliche Schüler. Wenn ich auf die sich prügelnden Schüler zugehe, habe ich den Vorteil, dass alle einen kleinen Moment irritiert sind, weil sie gerade nicht mit einer Frau rechnen. Das macht es mir leichter, die Situation aufzulösen.“ Nun gibt es am Berufskolleg nicht mehr oder weniger Prügeleien als auf anderen Schulhöfen in der Stadt. Und genau wie an vielen anderen Schulen sind es weniger die körperlichen Auseinandersetzungen, die auf der Tagesordnung stehen, sondern verbale Gewalt, Mobbing und Respektlosigkeit.

Am BKfT will man sich damit nicht abfinden. Denise Fischer, Leiterin der Ausbildungsvorbereitung, hatte im Rahmen einer Inhouse-Fortbildung den Wunsch der Kollegen und Kolleginnen vernommen, den pädagogischen Werkzeugkoffer für gewaltbehaftete Situationen zu erweitern. „Für Anti-Aggressivitäts- und Coolness-Trainings gibt es Experten und tolle Konzepte. Darum habe ich angeboten eine Fortbildung zu diesem Thema zu machen und anschließend das Kollegium in die Methodik einzuführen“, erzählt sie. Schulleiter Sven May war dafür sofort aufgeschlossen – allein das nötige Geld hat die Schule nicht im Etat. An dieser Stelle sprang die Schaffrath Stiftung für Soziales gerne ein. „Die Idee hat uns sofort überzeugt, weil sie vielen jungen Menschen hilft und durch großes Engagement der Lehrkräfte getragen wird. Wir fördern dieses Projekt auch in der Hoffnung, dass andere Schulen dem Vorbild des Berufskollegs folgen“, sagt Kuratoriumsmitglied Frederic Schaffrath. Mit 2300 Euro unterstützt die Stiftung die Fortbildung.

Denise Fischer entschied sich für eine Fortbildung des Deutschen Instituts für Konfrontative Pädagogik, die etwas über ein Jahr dauert. Ne-

ben dem Anti-Aggressivitätstraining wird hierbei auch das Coolness-Training vermittelt.

Noch ist ihre Fortbildung im vollen Gange, aber schon jetzt hat sie eine Reihe von ganz handfesten Erkenntnissen mitgebracht, die sie direkt nach den Sommerferien in der Ausbildungsvorbereitung des Berufskolleg umsetzen wird. Alle Schülerinnen und Schüler der Ausbildungsvorbereitung werden zu Beginn zwei Tage Coolness-Training absolvieren, welches anschließend unterrichtsbegleitend weitergeführt wird.

„Wir sind sehr dankbar, dass wir uns das nötige Knowhow mit der Hilfe der Stiftung aneignen können“, sagt Schulleiter May. Frederic Schaffrath ließ sich im Gespräch vom Schulleiter und der Lehrerin ihre Arbeit erläutern. Sein Fazit: „Besonders beeindruckt mich das persönliche Engagement der Lehrer für die Schulungen. Das ist vorbildlich und davon profitieren die Schülerinnen und Schüler.“

Weitere Informationen zur Schaffrath Stiftung für Soziales finden Sie online unter: www.schaffrath-stiftung.de

GRÜNDERZEITVIERTEL
MÖNCHENGLADBACH

Kaiser

RUMMEL

27. und 28.08. 2022

EINTRITT FREI

27.08.
Samstag

ab 17.00 **KAISER-KRIBBELN**
Vorfreude genießen
auf dem Schillerplatz

ab 19.00 **KAISER-KLASSIK**
mit den Niederrheinischen
Sinfonikern & Stefanie Kunschke
Bühne Schillerplatz

28.08.
Sonntag

10.00 - 14.00 **KAISER-TRÖDEL**
Adenauerplatz
Anmeldung SA 13.08.2022
14.00 Uhr Café Kontor

10.00 - 17.00 **KAISER-SPIEL**
JuKomm Spielmobil
Adenauerplatz

15.00 - 17.00 **KAISER-KLATSCH**
Tische & Stühle raus, Kaffee &
Kuchen raus - ein Viertel tafelt!
Kaiserstraße

ab 15.30 **KAISER-CHOR**
groove!chor mobil

16.00 **KAISER-BALLETT**
Happy-Dance auf der Kreuzung
Bismarck-/Kaiserstraße

DANKE



GENUSS SHOPPING TIPPS

Jeden Monat finden Sie an dieser Stelle spannende Produkte rund um das Thema Genuss- und Barkultur. Dabei unterstützen wir gerne auch unsere lokalen Anbieter, indem wir diesen die Möglichkeit einräumen, eines ihrer Produkte hier kostenlos zu präsentieren. #supportyourlocals (Kontakt: redaktion@hindenburger.de).

Redaktion: Marc Thiele | Fotos: Hersteller

* Alle Preise inkl. MwSt. Es können Versandkosten anfallen.



ESKARO FILTERKAFFEE BIO NYAMASHEKE WOMEN COOP



Der Filterkaffee Bio Nyamasheke Women Coop stammt aus der gleichnamigen Region in Ruanda, einem Land mit einem exzellenten Ruf für die Produktion hochwertiger Spezialitätenkaffees.

In der Region Nyamasheke befindet sich die Kooperative Women Coffee Extension. Diese hat

sich zum Ziel gesetzt, Kaffeebäuerinnen mit finanzieller und fachlicher Unterstützung stärker an der Kaffeewertschöpfungskette teilhaben zu lassen, um den gesellschaftlichen Wandel in Ruanda voranzutreiben. Außerdem werden Projekte zur unmittelbaren Verbesserung der Lebenssituation wie bspw. Zugang zu sauberem Wasser durchgeführt. Unterstützt werden auch viele Opfer des ruandischen Genozids im Jahre 1994, in dessen Folgen viele Frauen zu Witwen oder Waisen wurden.

Der Filterkaffee Bio Nyamasheke ist ein komplexer Kaffee mit ausgewogenen blumigen Aromen von Zitrus, grünem Tee, Orange, Kiwi und Mandarine. Er eignet sich besonders gut für alle Aufbrühmethoden, aber auch für die Zubereitung im Kaffeevollautomaten oder der Herdkanne. Der Kaffee wird nachhaltig angebaut und ist biozertifiziert (Nicht-EU-Landwirtschaft, Kontrollstelle DE-ÖKO-006).

Eskaro Filterkaffee Bio Nyamasheke Women Coop

1000g / 25,90€ (25,90€/kg), 500g / 14,90 € (29,80€/kg)

250g / 8,30€ (33,20€/kg)

GANZE BOHNE, FILTER, ESPRESSO UND FRENCH PRESS

Erhältlich bei:



ESKARO KAFFEE

Broicher Str. 13 | 41179 Mönchengladbach

www.eskaro.de



PROJEKT MOBILE HINDENBURGER-REDAKTIONSBAR

Schon seit längerem planen wir, unsere HINDENBURGER Redaktionsbar auf mobile Beine zu stellen und damit unsere Leidenschaft für hervorragende Spirituosen (und Non-Alcoholics, LowABV) und gute Drinks auch live auf Veranstaltungen in der Region rüber zu bringen. Nur an der mobilen Theke fehlt es bisher und durch Corona, gefolgt von den nun auftretenden Preissteigerungen ist unser finanzieller Spielraum für Liebhabereien leider eingeschränkt, aber wir haben ja noch unseren Gin und dadurch vielleicht eine Möglichkeit, die mobile Theke doch noch zu finanzieren.

Darum haben wir uns eine Aktion überlegt, die dieses Vorhaben ein wenig unterstützen soll, das **Redaktionsbar-Supporter-Bundle**

1 Fl. Editor's Choice London Dry Gin (42% vol., 0,7l) inkl. Verkostungsglas, zum **Supportpreis von 28€** statt 34,90€ / 0,7l

(40€/l statt 49,86€/l) inkl. 19% Ust., ggf. zzgl. Versandkosten gem. DHL Preisliste. Altersverifikation bei Auslieferung. Bestellung ab 18 Jahre.

Jeder Flaschenkauf nimmt automatisch an der Verlosung eines Spirituosenpaketes im Wert von ca. 300€ im November 2022 teil. Die Losnummer entspricht der Flaschennummer.

Wenn das Projekt „mobile Redaktionsbar“ realisiert werden kann entspricht jeder Flaschenkauf einem Verzehrsgutschein für einen Drink nach Wahl an der Redaktionsbar.

Bei Abnahme von jeweils 12 Flaschen gibt es eine 13. Flasche umsonst.

Editor's Choice London Dry Gin

Der erste Gin in unserer eigenen Produktlinie „Editor's Choice“. Hergestellt in England, handwerklich ehrlich, mit nur 5 klassischen Botanicals. Zitrusnoten statt Wacholderbombe. Ein grundsolider Partner für ein gutes Indian Tonic.

Bestellungen per E-Mail an:
redaktion@hindenburger.de

AMUERTE COCA LEAF GIN GREEN EDITION



Die aus Belgien stammenden Amuerte Coca Leaf Gins erfreuen sich unter Ginfans großer Beliebtheit. Nicht nur wegen des auffälligen Flaschendesigns mit dem markanten Totenschädel und wechselnden Flaschenfarben, sondern auch wegen des hochwertigen Inhaltes. Jede Limited Edition setzt neben Wacholder und Kokablättern auf sehr exotische Botanicals und stellt immer ein Hauptbotanical in den Fokus. Bei der nun erschienenen „Green Edition“ ist es Curuba, eine Frucht, die an eine Mischung aus Banane und Passionsfrucht erinnert.

Preis*: Flasche 0,7l, ab 53,90€ (77€/l)

Gesehen u.a. bei:

Wacholder Express
www.wacholder-express.de



NEUE SERIE

ALKOHOLFREIE „SPIRITUOSEN“ DA GEHT NOCH WAS

Alkohol ist so eine Sache. Er polarisiert, er bereitet Probleme, wenn man versucht, selbige darin zu ertränken, eigentlich ist er eine Droge und überkonsumiert ist er eine Gesundheitsgefahr, aber wenn er gut ist, schmeckt er auch verdammt gut und macht Spaß.

Ich kenne alle Aspekte von Alkohol, seine Herstellung, seine Verwendung, seine Möglichkeiten, aus dem Bekanntenkreis die dunklen Seiten und aus meiner redaktionellen Arbeit auch Menschen, die mit dieser Finsternis zu kämpfen haben. Mir ist also sehr bewußt, über was ich hier jeden Monat voller Begeisterung schreibe.

Bei Bier bin ich längst auf alkoholfreie Varianten umgestiegen. Nicht immer, aber meistens, denn Bier ist nicht wirklich mein Ding. Bei Spirituosen ist das aber eine ganz andere Sache.

Aus gesundheitlichen Gründen musste ich 2021 meinen Alkoholkonsum drastisch reduzieren. In der Woche trinke ich so gut wie nie Alkohol und an den Wochenenden meistens nur Wein und tatsächlich sehr selten Hochprozentiges, aber ich vermisste manchmal den Geschmack eines guten Drinks, vor allem in Gesellschaft, wenn ich der Fahrer bin. Es wurde also Zeit, sich mit den Alternativen zu beschäftigen. Nicht Wasser, Limonaden oder Säfte, sondern mit dem Markt der alkoholfreien „Spirituosen“.



Alleine schon der Begriff „alkoholfreie Spirituosen“ ist ein Widerspruch an sich, so wie veganes Fleisch, aber an so was gewöhnt man sich ja heute sprachlich. Was jedoch wichtig zu wissen ist: alkoholfreie Spirituosen können bis zu 0,5% Alkohol enthalten.

Der Markt ist groß und er wächst und wächst immer weiter. Bier, Wein und Sekt kennen wir bereits lange auch als alkoholfreie Alternativen, mittlerweile gibt es aber auch bei nahezu jeder Spirituosenart alkoholfreie Pendanten.

Alleine der Onlineshop www.alkoholfreishop.de listet unter Spirituosen mehr als 100 Produkte aus allen Kategorien – Gin, Rum, Wodka und sogar Whisky sind vertreten – und das sind bei weitem nicht alle. Heute haben z.B. viele Ginmarken bereits eine alkoholfreie Variante gelauncht und wöchentlich kommen neue Produkte auf den Markt. So gibt es mittlerweile bereits überproportional mehr alkoholfreie Gins als z.B. Whiskys, Wodka oder Rum, was wahrscheinlich auch daran liegen dürfte, daß Gin immer noch ein Trendgetränk ist, das eigentlich jeder herstellen kann, Whisky und Rum aber traditionelle Spirituosen mit einer weniger experimentierfreudigen Klientel sind. Die Gefahr bei einer Verkostung von klassischen schottischen Singlemalt-Whiskys nicht mehr lebend rauszukommen, wenn man eine alkoholfreie Variante serviert, ist durchaus gegeben.

Egal welche Spirituose alkoholfrei werden soll, allen Produkten ist der Wunsch gemein, so nahe wie möglich an das alkoholhaltige Original heran zu kommen.

Zur Herstellung alkoholfreier Produkte stehen mehrere Möglichkeiten zur Verfügung:

Die meistverwendete Methode ist die Destillation oder Mazeration von Wasser mit Botanicals wie Kräutern und Früchten oder konzentrierten Essenzen, die wiederum selber durch komplexe Produktionsverfahren wie Perkloration oder Kaltpressung gewonnen werden. Das Ergebnis sind sogenannte Hydrolate, oder auch NADS (Non Alcoholic Distilled Spirit) genannt. Diese Methode wird hauptsächlich bei der Herstellung von alkoholfreien Pendanten von Gin, Whisky, Rum etc. eingesetzt.

Damit hat man erst einmal eine Basis, die aber noch recht weit vom gewünschten Endprodukt entfernt ist, vor allem hinsichtlich der Textur. Also müssen noch weitere Schritte folgen, um ans Ziel zu kommen, und hier kommen u.a. Verdickungsmittel und Stabilisatoren zum Einsatz.

Die alkoholfreien Endprodukte sind also im Grunde nichts mehr als aromatisiertes

Wasser und außerdem meistens nicht zum reinen Genuss gedacht, sondern werden mit Fillern oder Mixern wie Tonic Water, Cola oder Säften gemischt. Ein Whisky Sour ist somit theoretisch möglich, ein Whisky on the Rocks aber nicht wirklich zu empfehlen.

Weitere, technisch aber sehr aufwendige Methoden sind die Vakuumrektifikation, die Umkehrosmose sowie die Spinning Cone Column. Diese kommen jedoch meistens bei Weinen, Schaumweinen und Bieren zum Einsatz.

Soweit die technischen Fakten, kommen wir nun zur subjektiven Meinung.

Mittlerweile habe ich an die 30 alkoholfreie Spirituosen getestet, meistens natürlich Gins, aber auch einige Vermuts und den ein oder anderen Rum. Das volle, echte Geschmackserlebnis, so wie es alkoholhaltige Spirituosen nun einmal bieten, hat für mich keine der alkoholfreien Alternativen erreicht, aber Vermut und Rum sind sehr nahe dran, teilweise sogar pur. Beim Gin hingegen konnte mir bisher keines der alkoholfreien Produkte auch nur ein leichtes Lächeln entlocken. Im Gegenteil, die Mundwinkel gingen immer nach unten. Wenn ich einen alkoholfreien Gin gefunden habe, der meinen Kriterien entspricht, werde ich ihn hier im Genussshopping vorstellen. Bis dahin teste ich weiter und widme die nächsten Artikel dieser ab jetzt in unregelmäßigen Abständen erscheinenden Serie über alkoholfreie Spirituosen dem wachsenden Markt, seinen Marken und den Produkten, die eine wirkliche Alternative zu ihren alkoholhaltigen Geschwistern sind.



Vielleicht haben Sie ja auch schon Erfahrungen gemacht, Produkte verkostet, gute Alternativen entdeckt? Dann lassen Sie uns doch in den Austausch gehen und schicken Sie mir eine Mail mit Ihren Erfahrungen, Produkttemperaturen und Ihrer Meinung an redaktion@hindenburger.de.

Alle Artikel der Serie werden Sie zukünftig auch online unter genusskultur.hindenburger.de finden. (MT)

Slainte Mhath

(.sla.ndʒə 'va) – „slanschewaa“, gälisch für „gute Gesundheit“

Die 6 Whiskyregionen Schottlands (Teil 2)

Text: **Sandra Koll**

Nachdem ich Ihnen in der letzten Ausgabe die Regionen Lowlands und Highlands vorgestellt habe, möchte ich Ihnen nun die Whiskyregionen Speyside und Campbeltown vorstellen.

Speyside:

Die Speyside gehört im Grunde zu den Highlands und befindet sich im Nordosten von Schottland. Namensgeber dieser Region ist der Fluss Spey, an dem sich zahlreiche Destillieren angesiedelt haben. Es befinden sich grob die Hälfte aller Destillieren von Schottland in der Speyside, die flächenmäßig eher klein ist. Wer also mal in kurzer Zeit viele Brennereien besuchen möchte, kann dies besonders gut in der Speyside machen. Man kann quasi zu Fuß von Brennerei zu Brennerei gehen.

Es gibt in der Speyside den sogenannten Malt Whisky Trail. Das ist eine für Touristen sehr attraktive Route durch die Speyside, auf deren Weg verschiedene Destillieren und eine Böttcherei besichtigt werden können.

Einige der bekanntesten Destillen befinden sich in der Speyside, wie z.B. Glenfiddich, Glenlivet, Glenfarclas, Aberlour und Macallan.

Die Speyside ist bekannt für ihre milden Whiskys, die häufig floral, fruchtig und süß ausfallen. Rauchiger / getorfte Whisky wird in der Speyside kaum hergestellt.



Foto: de.123rf.com/profile_barmalini

Campbeltown:

Campbeltown ist die Hauptstadt der Halbinsel Kintyre ganz im Südwesten Schottlands und gilt noch heute als eigenständige Whiskyregion. Campbeltown hat eine bewegte Whiskygeschichte. In der Blütezeit des Whiskys um 1825 produzierten hier über 30 Brennereien und Campbeltown galt als die Hauptstadt des Whiskys.

Heute gibt es nur noch 3 aktive Destillieren in Campbeltown: Glen Scotia, Glengyle und Springbank. Insbesondere die Abfüllungen der Springbank Brennerei erfreuen sich großer Beliebtheit, was sich leider in den letzten Monaten auch deutlich in den Preisen niederschlagen hat - aber das ist ein anderes Thema.

Die Brände aus der Region Campbeltown sind sehr vielseitig. Insbesondere die Abfüllungen von Springbank reichen von mild, fruchtig, malzig, bis zu kräftig, taninhaltig und auch stark getorfte Abfüllungen sind bei Springbank zu finden. Springbank ist eine der wenigen Destillen, die noch sehr traditionell arbeiten und sogar noch ihre eigene Gerste auf Malzböden trocknen lässt und weiter verarbeitet. Ein Geheimtipp für Besucher, da hier uneingeschränkt fotografiert werden darf und alles noch in Handarbeit vonstatten geht.

In der nächsten Ausgabe stelle ich Ihnen die letzten beiden Regionen vor. (SK)

Slainte Mhath



Whiskyzwerg – Klein, aber fein am Niederrhein ist unser Motto.

In der Fußgängerzone von Wegberg betreiben wir unseren kleinen Whiskyladen mit derzeit ca. 300 verschiedenen Whiskys. Vorwiegend bieten wir schottischen Single Malt Whisky an. Ebenso fündig wird man aber auch im irischen, internationalen oder deutschen Bereich bei uns. Unabhängige Abfüller wie Gordon & MacPhail, Signatory Vintage etc. runden das Angebot ab. Regelmäßig finden an einem Samstagabend bei uns auch Whiskytastings zu verschiedenen Themenbereichen statt und aus derzeit ca. 120 offenen Whiskys kann jederzeit auch während unserer Öffnungszeiten in der gemütlichen Chesterfield-Ecke probiert werden bzw. ein Sample für zu Hause abgefüllt werden.

Whiskyzwerg - Sandra Koll

Hauptstraße 34
41844 Wegberg
info@whiskyzwerg.de
www.whiskyzwerg.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch 15 - 19 Uhr
Freitag 15 - 19 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr
und nach Vereinbarung





Biersommelière Gracia Sacher

Gracias Bierliebe

Bierstil Wiess -

Die naturtrübe Form des Kölsch

Text + Fotos: Gracia Sacher

Was ist typisch Kölsch? Es ist filtriert (hallo, ich schreibe über Bier!). Was noch? Es wird in und um Köln herum gebraut. Letzteres trifft auf dieses hübsche Bierchen auf dem Bild zu, Gaffel sollte ja den meisten von Euch bekannt sein. Filtriert sieht aber irgendwie anders aus. Richtig, ist ja auch kein Kölsch. Nicht direkt jedenfalls.

Aber fangen wir doch da mal an. Beim Kölsch, meine ich, denn das sollten zumindest die meisten von Euch mit einer bestimmten Art von Bier kombinieren können. Filtriert hatten wir, was noch? Es ist hell, eher leicht und unaufdringlich im Geschmack mit dezent getreidigen, manchmal auch etwas fruchtigen Noten. Alles in allem weder extrem auf der hopfigen, noch auf der malzigen Seite. Ein sehr süffiger und angenehmer Begleiter. Übrigens ein obergäriges Bier.

Wer sein Bier „Kölsch“ nennen darf, wird seit 1985 durch die Kölsch-Konvention geregelt. So darf dieser Bierstil nur dann so bezeichnet werden, wenn er in Köln oder innerhalb eines bestimmten Umkreises um die Stadt gebraut wird. Ausgeschenkt wird es traditionell in einer so genannten Stange (0,2 l), Ihr kennt das, dieses schmale, hohe Glas, das im Nu geleert ist – na sicher, soll ja auch schnell wieder vom Köbes (ein Kellner, der in Köln, Düsseldorf, Bonn oder Krefeld Bier serviert) gefüllt werden. Außerdem bleibt das Bier so schön frisch.

Das Kölsch stammt vom Keutebier ab. Das war ein Bier aus Weizen und Gerste, welches in der Zeit des Hochmittelalters gebraut wurde. Und aus diesem Bier wurde im 19. Jahrhundert das Kölner Wiess, ein mit viel Weizenmalz gebranntes Bierchen. Bevor man anfing, dieses zu filtrieren, war also das Wiess das Nationalgetränk der Kölner. Hier und da wurde der Stil wiederbelebt, wie eben bei Gaffel.

Und ich weiß ja nicht, wie Ihr das seht, aber ich ziehe naturtrübe Biere den filtrierten immer vor. Für mich sieht es zum einen mehr nach Handwerk aus und zum anderen schmeckt das Bier einfach gehaltvoller. Logisch, ist es ja auch. Die enthaltenen Schweb- und Trübstoffe, bestehend aus Hopfen, Hefe und Eiweißen, die sich während des Brauvorgangs bilden, machen das Bier einfach vollmundiger. „Hat es dann nicht auch mehr Kalorien?“ – eine Frage, die mir tatsächlich mal (von einem Mann!) bei einem Tasting gestellt wurde. Hat es. Aber Kalorienzählen beim Bier? Wo kommen wird denn da hin?

In diesem Sinne: Genießt es doch einfach. Ob als Kölsch oder Wiess.(GS)



*Cheers,
Gracia*

Gracias Bierblog
„Bierliebe und moodpairing“
auf www.moodpairing.de





Noch werden die letzten Handgriffe erledigt, bevor die Gastronomie am 2. August neu eröffnet.



Schon der Eingang zum Restaurant, mit Blick auf einige Reitplätze, lässt die Schönheit der ganzen Anlage erahnen.



Die neuen Pächter des Restaurants Abtshof: Küchenchef Nils Loogen und Restaurantleiterin Gönül Brand.

Locationfotos: Marc Thiele/Hindenburger

Foto: Privat

Neustart auf Gut Abtshof

Wiedereröffnung des Restaurants Abtshof und ein Blick in die Zukunft der Reitanlage

Redaktion: **Marc Thiele**

Etwa zwei Jahre war es still um die Gastronomie der Reitanlage Gut Abtshof an der Krefelder Straße 726, nachdem der letzte Pächter, wohl auch coronabedingt, das Handtuch warf. Nach dem im Oktober 2021 erfolgten Kauf des Gutes und Reiterhofs mitsamt Gastronomie, durch den Unternehmer Helmut Nolden bzw. seine Tochter Sarah Valder-Schedl und ihrem Ehemann Harald L. Schedl fanden sich nach langer Suche nun auch neue Pächter für das Restaurant Abtshof.

Mit Gönül Brand (Restaurantleitung) und Nils Loogen (Küchenchef) haben zwei erfahrene und in der Region verwurzelte Gastronomen das Restaurant Abtshof übernommen, renoviert und

werden es ab dem 2. August mit neuem kulinarischen Leben erfüllen.

Für Freunde der regionalen Gastroszene dürfte Nils Loogen kein Unbekannter sein, war er doch zuvor als Küchenchef auf Schloss Dyck sowie zuletzt im Liedberger Landgasthaus tätig.

Das Küchenkonzept des Restaurants Abtshof konzentriert sich auf eine modern interpretierte, saisonale Küche, mit internationalen Einflüssen, darunter Bowl-Kreationen oder auch klassischer Elsässer Flammkuchen. Starten möchte man der Saison entsprechend, im August mit Pfifferlingsgerichten. Auch Matjes, Steinpilze, Wild und zur

Weihnachtszeit Gans stehen bei der saisonalen Speisenplanung ganz oben. Ergänzt wird das kulinarische Angebot durch Burger und Steaks aus dem hauseigenen Dry-Age-Schrank.

Auch traditionelle, regionale Gerichte wie Sauerkrautbraten oder Wirsingroulade, „aber pffiffig verpackt“, so Loogen, sollen sonntags angeboten werden. Einen Mittagstisch wird es ebenfalls geben. Der sogenannte „schnelle Teller“ kommt wahlweise mit einer Suppe vorweg oder einem Dessert danach auf den Tisch. Angedacht sind dafür zwei verschiedene Wochengerichte. Ergänzend wird auch ein wechselnder Auszug aus der normalen Speisekarte angeboten.



Haben eine Vision für das Gut Abtshof:
Die neuen Besitzer Helmut Nolden, seine Tochter Sarah Valder-Schedl und ihr Ehemann Harald L. Schedl.



Restaurant Gut Abtshof
Krefelder Straße 726
41066 Mönchengladbach

Öffnungszeiten:

Di. - Do. 12:00 - 23:00 Uhr
Fr. u. Sa.: 12:00 - 24:00 Uhr
So. 12:00 - 22:00 Uhr
Mo. Ruhetag

www.gut-abtshof.de



Foto: Privat

Soweit möglich möchte Nils Loogen die von ihm verarbeiteten Produkte von lokalen und regionalen Herstellern beziehen. Erste Kontakte sind geknüpft, so z.B. mit dem Ziegenhof Nilgen-Schmitz aus Korschenbroich, der den Ziegenkäse liefert.

Spannend ist auch die Weinkarte, die unter anderem auf junge, innovative Winzer setzt. So wie auf Jens Griebel aus der Pfalz, der erst letztes Jahr das Weingut seiner Familie übernommen hat, oder Eva Vollmer aus Rheinhessen, die ausschließlich Bioweine produziert, darunter einen Roter Riesling aus einer Traube, die fast ausgestorben wäre. Preislich werden sich die offenen Weine im 0,2l Glas zwischen 5,50 € und 6 € bewegen und auch bei Flaschenweinen wird es keine bösen Überraschungen geben.

Wer den Abtshof schon einmal besucht hat und vielleicht auch schon zu früheren Zeiten dort zu Gast war, kennt die weitläufige Terrasse und die ebenfalls großen Räumlichkeiten der Gastronomie. Hier bieten sich viele Möglichkeiten, nicht nur kulinarisch zu genießen, sondern auch spannende Veranstaltungen zu realisieren. Natürlich ist dies auch den Inhabern des Gutes und den neuen Pächtern nicht entgangen, und so gibt es diverse Ideen, den Abtshof mit neuem Leben zu füllen. Ein Abtshof Sundowner oder ein Cocktailabend mit DJ Begleitung, sind dabei nur zwei von vielen. Auch für Hochzeiten sowie Familien- und Firmenfeiern kann das Restaurant Abtshof gemietet werden.

Neben den Außentischen des Restaurants wird es zudem einen speziellen Loungebereich mit bis zu 40 Plätzen geben, in dem man sicher den ein oder anderen Apéro oder Cocktail bei chilliger Musik genießen kann. Unerwähnt bleiben darf auch eine Besonderheit innerhalb der Gastronomie nicht – der „Chef's Table“. Ein modern gestalteter, buchbarer Gesellschaftsraum direkt neben der Küche, der auch einen Blick in selbige bietet und dessen visueller Mittelpunkt ein großer stylischer Holztisch

ist. Zudem verfügt er über einen direkten Zugang zu einem separaten Teil der Terrasse, so dass Gesellschaften auch hier unter sich bleiben können.

Ganz ungetrüb ist die Vorfreude auf die Neueröffnung bei den Pächtern trotz allem Positiven nicht, denn auch sie sind von der grassierenden Personalproblematik in der Gastronomie nicht unverschont geblieben. Einige bereits eingestellte und eingeplante Mitarbeiter*Innen, vor allem im Service, haben kurzfristig und überraschend abgesagt. Auch wenn es nicht so dramatisch ist, wie in anderen Gastronomiebetrieben, so sollen die nun vakanten Stellen doch so schnell wie möglich besetzt werden. An den Arbeitsbedingungen wird es jedenfalls nicht scheitern. Die aktuellen Vakanzen des Abtshofes finden Interessierte unter gastrojobs.hindenburger.de.

Die Neueröffnung des Restaurants Abtshof ist am Dienstag, den 2. August, ausdrücklich ohne Reservierungszwang und eher ähnlich eines Soft-openings. Gönül Brand und Nils Loogen freuen sich auf jeden Gast in ihrem neuen Restaurant.

Auch die Besitzer der Reitanlage Gut Abtshof, Helmut Nolden sowie Tochter Sarah Valder-Schedl und ihr Ehemann Harald Schedl, blicken der Gastronomieeröffnung gespannt entgegen. Schließlich ist das Restaurant ein wichtiger Bestandteil des neuen Gesamtkonzeptes, das man mit dem Gut Abtshof umsetzen möchte. Einige Neu- und Umbauten, wie die neue, moderne zweite Reithalle mit ihren einzigartigen Ausmaßen, oder der Dressurplatz mit einem modernen Ebbe-Flut-System, sind bereits realisiert, andere Maßnahmen, wie der Bau neuer, hochmoderner Stallungen stehen noch an oder warten auf die baubehördliche Genehmigung, denn die Pläne sind fordernd: „Wir haben eine Vision“, so Sarah Valder-Schedl in unserem Gespräch. Gut Abtshof soll für den anspruchsvollen Freizeit- und Sportreiter am Niederrhein die Nummer 1 sein. Dabei sind uns drei Din-

ge besonders wichtig. Zuerst natürlich das Wohl der Pferde, dann der Sportaspekt und die Serviceorientierung für die Einsteller.“

Auch Investitionen in die Technik gehören zum neuen Konzept. So ist schon jetzt eine 4K-Liveübertragung von den Reitplätzen ins Internet möglich, was z.B. für Veranstaltungen wie das für Oktober geplante Dressurturnier ein toller Bonus ist. Neben Reitturnieren sind aber auch andere Veranstaltungen wie etwa eine Oldtimerralley im Gespräch. Ein kleiner Wintermarkt fand bereits Ende letzten Jahres im Innenhof des Gutes statt, Wiederholung nicht ausgeschlossen.

Fazit:

Das Gut Abtshof hat unter seinen neuen Besitzern und im Restaurantbereich mit seinen erfahrenen, neuen Pächtern beste Chancen, die manchmal turbulente Vergangenheit vergessen zu lassen und zu einem Highlight im hiesigen Gastronomieangebot zu werden. Die weitläufige Reitanlage ist schon jetzt eine der schönsten am Niederrhein und wird nach Fertigstellung aller geplanten Maßnahmen mit Sicherheit die Vision der Inhaberfamilie Realität werden lassen. (MT)



Erste Umbaumaßnahmen und Modernisierungen, z.B. in den Stallungen, sind bereits abgeschlossen, aber die Pläne der neuen Inhaber für die Reitanlage sind noch weitreichender.



Giorgio
Ristorante Italiano

Giorgio Ristorante Italiano
Lehwaldstr. 27-29, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166-68 69 500, www.ristorante-giorgio.de
Mittwoch bis Sonntag von 18 - 22 Uhr geöffnet
FB: @giorgioristoranteit, IG: giorgioristoranteitaliano

**Besuchen Sie uns auf dem
EineStadt-Fest
vom 19.-21.08. an Stand 21**
(Höhe Brucknerallee - Ecke Cecilienstraße)



Wir suchen... regionale Hersteller, Manufakturen und Produkte

Egal ob junges Modelabel, innovativer Möbelbauer, kreative Schmuckdesignerin, Brenner leckerer Destillate oder Brauer köstlicher Biere, Taschendesignerin, Feinkostmanufaktur, Kaffeerösterei, Hutmacherei oder was auch immer.... Wenn Sie aus Mönchengladbach bzw. den angrenzenden Städten / Gemeinden kommen und Ihre Produkte selber entwerfen, entwickeln und herstellen, sollten wir uns kennenlernen.

Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit weiteren Informationen zu Ihnen und Ihren Produkten, am besten mit Fotos an redaktion@hindenburger.de

Wir freuen uns drauf!

Foto: Louis Mormaud, Aurélie Dubois, Adam Wilson, Tiana Borcherding, Yanapi Sernaud, Fauzan Fathullah on unsplash.com (im Uhrzeigersinn v. oben links)

MITTAGSTISCH
inkl. Softgetränk 0,2l
6,90
EURO pro Person

MITTWOCH
JEDEN
18:00-21:00 Uhr
GAMBAS
All you can eat...
19,90
EURO pro Person
Einfach lecker
Gambas gegrillt
mit unserer Spezial-Sauce.

Tel. 021 61 . 599 58 49
Krefelder Straße 221 • 41066 MG
info@essfabriq.de
www.essfabriq.de

Die EssfabriQ auf dem EineStadt-Fest 2022

ANZEIGE

Dass man an der Krefelder Straße 221 internationale Gerichte in gemütlicher und stylischer Atmosphäre genießen kann hat sich langsam rumgesprochen.

Von Steak über Pasta, Pizza oder Gambas – für jeden Geschmack gibt es in der EssfabriQ das Richtige.

Jetzt präsentieren wir Ihnen unsere Spezialitäten auch außerhalb unseres Restaurants, auf dem EineStadt-Fest in Mönchengladbach.

Sie finden uns vom 19. bis zum 21. August 2022 auf der Gourmetmeile. Dort möchten wir unsere Gäste an vier Ständen mit allem was das Herz begehrt verwöhnen: von Pizza über Pulled Pork gibt es eine Auswahl an herzhaften Speisen in gewohnter EssfabriQ Qualität. Aber auch wer Kaffeedurst hat oder Lust auf ein Stückchen Kuchen verspürt ist bei uns richtig.

Wir bieten die Stärkung, die Sie gerade brauchen um das EineStadt-Fest gebührend feiern zu können!

Schauen Sie vorbei, das Team der EssfabriQ freut sich auf Sie!



Foto: EssfabriQ



EssfabriQ

Krefelder Str. 221 | 41066 Mönchengladbach
(02161) 599 58 49 | info@essfabriq.de
www.essfabriq.de

Öffnungszeiten:

Di. - Fr. 11:00 -14:30 Uhr & 17:00 - 23:00 Uhr
Sa. 15:30 - 22:30 Uhr
So. 11:00 - 22:30 Uhr

gladbach [g]niessen

Das etwas andere Weinfest kehrt zurück zu den Wurzeln am Schillerplatz

Die Überraschung war groß, als auf Instagram plötzlich Veranstalter Bernd Niessen erschien und in einem Video verkündete, dass schon Anfang September die lange erwartete, zweite Auflage seines etwas anderen Weinfestes gladbach [g]niessen stattfinden würde. Auch die Rückkehr zum Schillerplatz kam unerwartet, denn eigentlich gab es für die Location andere Pläne, zuletzt auch den Kapuzinerplatz, da Niessen zusammen mit Concept Riesling aus Düsseldorf plant, in der neuen Markthalle ein Weingeschäft zu eröffnen. Wahrscheinlich ist die Verzögerung bei der Fertigstellung der Halle der Grund für die Rückbesinnung auf die Wurzeln im Gründerzeitviertel. Den Anwohnern und vielen damaligen Besuchern wird diese Entscheidung mit Sicherheit gefallen, denn die erste Ausgabe 2019 war ein riesiger Erfolg, von dem auch heute noch viele schwärmen und eine Neuauflage sehnlichst herbeiwünschten.

Da die Nachricht kurz vor Redaktionsschluss reinplatze blieb nur wenig Zeit, um Veranstalter Bernd



Foto: [g]niessen

Niessen nach mehr Details zu fragen. Am Konzept selber wird sich wohl nichts ändern, man kauft für 10€ ein Bändchen mit speziellem Weinglas und kann damit an den Ständen der sich präsentierenden Winzer und Anbieter deren Produkte zu einem Einheitspreis für 0,1l und 0,2l probieren.

Auch die anwesenden Anbieter werden wohl fast mit denen aus 2019 identisch sein. Neben dem großen Weinangebot gibt es selbstverständlich auch wieder Speisestände, Wasserstationen und ein Kinderprogramm sowie musikalische Begleitung. Da zum Zeitpunkt der Drucklegung dieser Ausgabe noch keine neue Version der Website online war,

verweisen wir für weitere Informationen erst einmal auf facebook, wo man mittels Suche die 2019er Veranstaltung mit vielen Fotos und auch Informationen findet.

Wir freuen uns sehr auf die Wiederholung dieser tollen Veranstaltung und wünschen Bernd Niessen und Team viel Erfolg und nur bestes Wetter! (MT)

gladbach [g]niessen 2022

02.-04. September 2022
Schillerplatz / Gründerzeitviertel
41061 Mönchengladbach

Präsentiert von **NEW** Stadtparkkasse Mönchengladbach

Ritterfest Mönchengladbach

12.-14.8.2022

Foto: Serge Heimlich

CELTICA PIPES ROCK!
Mittelalterkonzert (12.8.)

Mittelalterlicher Markt
mit großem Kinderprogramm

Atemberaubender Buhurt
Vollkontakt-Schwertkampf

MG-Lürrip/Park an der Zeppelinstr.
Tickets und Infos unter:
ritterfest-mg.de | Tel. 02161 - 25 52444

STADT SOMMER 2022

Foto: 123RF/Nejron

Sponsoren: **SCHAFFRATH** (Wir sind auf Sie eingerichtet!), **vanSaack**, Städtische Kliniken Mönchengladbach (Gladbach - Krefeld - Hege), **EWMG**, **WF 28** (Wirtschaftsförderungsgesellschaft Mönchengladbach), **Wolten**

EINE STADT-FEST MÖNCHENGLADBACH

19. - 21. AUGUST 2022

Wir sind dabei **das EINE Stadt-Fest Mönchengladbach**

Prinzenstraße 1
Odenkirchener Str. 34

dennis Bio
biomarkt.de

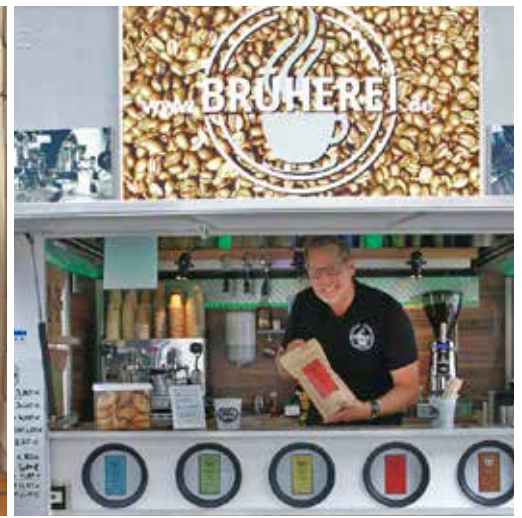
Gourmetfestival Mönchengladbach 2022

15.-17.07.2022

Fotos: Marc Thiele (Hindenburger)



Einer der Lieblingsgins der Redaktion war auch vor Ort - Bootsmann Dry Gin..



Das Team der EssfabriQ mit dem gigantischen Smoker und tollern Burgern



Lecker... Der Fusel



Als wir Tacos wollten, war er schon ausverkauft...



Bestes Bier am Start



Wir waren fast sprachlos wegen Fleischlos



Giorgio De Lana und seine legendären Pasta Giorgio aus dem Parmesanlaib



Die coolste Location der Nachbarstadt war auch mal zu Gast... Winehouse Krefeld



Wir haben tolle Weine gekauft...



Der schönste Stand... so einen wollen wir auch, für die Redaktionsbar...



Yammi!

Implantate - eine lebenslange Verbindung

In Deutschland werden pro Jahr schätzungsweise 1,3 Millionen Zahnimplantate gesetzt. Eine Vielzahl von Implantatsystemen wird angeboten. Die beiden zertifizierten Implantologen Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange und Jörg empfehlen generell nur den Einsatz von Implantaten, die wissenschaftlich dokumentiert sind und deren Langzeiterfolg in klinischen Studien nachgewiesen wurde. Sie arbeiten seit über 20 Jahren in der Implantologie und setzen weit mehr als 1.500 Implantate im Jahr.

Redaktion: Was zeichnet Zahnimplantate aus?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Langjährige Forschung und Entwicklung, hochmoderne Produktionsanlagen und konsequente Qualitätssicherung sorgen bei der Herstellung von Implantaten für ein kontinuierlich hohes Qualitätsniveau. Zahnimplantate und implantologische Therapien werden weltweit seit ihrer Entwicklung in führenden Kliniken, Forschungsinstituten und Universitäten untersucht.

Jörg Weyel: Es liegen Langzeitstudien vor, in denen Implantatanwendungen bis zu 15 Jahre mit einer hohen Erfolgsrate beobachtet wurden. Die Ergebnisse vieler klinischer Studien zeigen Erfolgsraten nach zehn Jahren zwischen 93 und 98 Prozent. Konkret heißt diese Erfolgsrate: Das Implantat ist nach zehn Jahren in unterschiedlichen Situationen noch voll funktionstüchtig. Diese hohen Erfolgsraten decken sich mit unseren Erfahrungen im Menge Haus.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Als Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen arbeiten wir nur mit Implantaten, deren Langzeiterfolg in wissenschaftlichen und klinischen Studien belegt ist. Hohe Qualitätsstandards in der dentalen Implantologie sind die Basis, um Patienten eine funktional wie ästhetisch anspruchsvolle Lösung mit Implantaten anbieten zu können.

Redaktion: Ihre Praxis zählt zu den European Centers for Dental Implantology (ECDI). Was bedeutet diese Mitgliedschaft für Patienten?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Die European Centers for Dental Implantology stehen für internationale Kompetenz und geprüfte Qualität in der Implantologie. Erfahrene Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen, Fachzahnärzte und Kollegen, die seit Jahren mit ihren Behandlungen hohe Erfolgsquoten erzielen, haben sich in diesem Verbund zusammengeschlossen, um Patienten ein optimales Behandlungsergebnis anbieten zu können.

Jörg Weyel: Der internationale Erfahrungsaustausch unter Kolleginnen und Kollegen, Erkenntnisse aus wissenschaftlicher Tätigkeit und die Förderung der fachlichen Fortbildung spielen eine zentrale Rolle. Viele Fachärzte in den ECDI sind

Inhaber renommierter Kliniken und Praxen, Universitätsprofessoren und Dozenten. Wie wir konzentrieren sie sich auf die komplette chirurgische Versorgung – Implantatchirurgie und knochen-aufbauende Maßnahmen. Die Ärzte der Zentren müssen seit mindestens 15 Jahren implantologisch tätig sein und mindestens 3 000 Implantate gesetzt haben. Der Verbund der ECDI bündelt die zahnmedizinische Qualität aller Zentren und damit die Erfahrungen und die Kompetenzen ihrer Ärzte.

Redaktion: Welche Rolle spielt die Digitalisierung in der Implantologie?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Die Digitalisierung spielt in der Implantologie eine immer wichtigere Rolle. Wir planen und setzen Implantate auf Basis 3-dimensionaler Daten unseres digitalen Volumentomographen / DVT. Im Menge Haus können wir nahezu jede Situation im Bereich des Mundes und der Kiefer digital erfassen und in Echtzeit computerunterstützt auswerten.

Jörg Weyel: Auf Basis der gewonnenen, digitalen Daten erfolgt eine virtuelle Behandlungsplanung. Diagnostische und therapeutische Abläufe lassen sich präzise aus allen Blickwinkeln und in verschiedenen Schnittbildern darstellen. Kleinste Details des knöchernen Gesichtsschädels lassen sich exakt visualisieren und analysieren. Die Daten liegen direkt als digitaler Datensatz vor und lassen sich mit einer computerunterstützten Implantatplanung verknüpfen.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Neben dem Patientenkomfort verschafft die Digitalisierung eine deutliche Zeitersparnis und ermöglicht uns und den überweisenden Kollegen eine effiziente Planung. Für Patienten bedeutet die digitale, computerunterstützte Implantatplanung deutlich weniger invasive Behandlungen, weniger Trauma und eine schnellere Genesung.

Redaktion: Implantate stellen eine sichere und anerkannte Therapie mit hohen Erfolgsquoten dar. Bei richtiger Pflege schenken Zahnimplantate neue Lebensqualität – ein Leben lang. Hohe Qualitätsstandards, Engagement in Verbänden wie ECDI sowie Knowhow und Erfahrung eines Chirurgen sorgen für wegweisende Implantatlösungen.



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange



DR. DR. LANGE & WEYEL

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, plastische - ästhetische Operationen
Dr. Dr. Lange Weyel

Fliethstraße 64 (Menge Haus),
 41061 Mönchengladbach,
 Tel. 02161 - 46 66 666,
www.lange-weyel.de





Foto: © Reha-Verein

ERGOTHERAPIE IM REHA-VEREIN

Bei Ergotherapie denken die meisten Menschen an Unfälle oder schwere Erkrankungen wie z.B. Schlaganfälle: mit professionell angeleitetem Training sollen hier lebenspraktische Fähigkeiten wieder erlernt und eingeübt werden. Was viele nicht wissen: auch in Psychiatrie und Psychosomatik spielt Ergotherapie eine wichtige Rolle.

Sie befasst sich dabei mit Patient*innen verschiedener Altersstufen mit unterschiedlichen psychiatrischen und psychosomatischen Beeinträchtigungen, mit zeitweiligen oder auch chronischen Erkrankungen. Das Spektrum reicht dabei von Angst- und Zwangsstörungen über affektive Störungen wie Depressionen und posttraumatische Belastungen bis zu Psychosen.

In diesem weiten Feld arbeiten auch die 8 Ergotherapeut*innen des Reha-Vereins an der Schillerstraße 80 in Mönchengladbach.

„Wir haben Patient*innen im Alter von 4 - 84 Jahren, wobei der Schwerpunkt deutlich bei den „mittleren“ Jahrgängen von 40 - 50 liegt. Vermehrt kommen aber auch jüngere Frauen zu uns, vor allem mit posttraumatischen Belastungsstörungen, auch mit Anorexie (Magersucht)“,

berichtet Bettina Büttner, Ergotherapeutin und fachliche Leiterin des Teams.

„Unsere Behandlung hat immer das Ziel, die Lebenssituation der Menschen zu verbessern, die Fragestellung ist daher stets eine individuelle, und ebenso individuell sind die angewandten Methoden. Die Schwerpunkte liegen im psychofunktionellen Bereich und in der Psychosomatik.“ Was man sich darunter vorzustellen hat? Z.B. eine Verbesserung von Selbst- und Fremdwahrnehmung, Angstbewältigung, Verbesserung der Tagesstruktur, aber auch Entspannung, Mobilisation und vieles mehr. Neben einzeltherapeutischen Settings gibt es gruppentherapeutische Angebote: neben einer Koch- und Kreativgruppe auch ein Gruppentraining zur Verbesserung sozialer Kompetenzen. Gerade eher depressive, ruhige Menschen sollen dabei lernen können, selbstbewusster aufzutreten und das mit Mimik, Gestik, Haltung und Stimme üben.

Woher kommen die Menschen, die den Weg in die Praxis finden?

Hier stellt Bettina Büttner eine deutliche Verschiebung fest. Waren es früher überwiegend Pa-

tient*innen mit einer langdauernden psychischen Erkrankung, so nimmt der Anteil derer, die unmittelbar aus dem Arbeitsleben kommen, beständig zu. Bei ihnen geht es häufig darum, neue Strategien zu entwickeln, um mit Arbeitsstress besser umgehen zu können. Für manche bedeutet die Krise aber auch eine Zäsur, um sich neu zu sortieren und evtl. sogar neue berufliche Wege zu erkunden. Bei ihnen kommen dann vor allem kompetenzbasierte Methoden zum Einsatz, die den Prozess der kreativen Suche unterstützen sollen.

Und wie kann man Ergotherapie erhalten?

Rezept: Eine Verordnung für die Ergotherapie erhält man beim behandelnden Arzt, Psychiater und beim Psychotherapeuten.

Kosten: Falls keine Zuzahlungsbefreiung seitens der Krankenkasse vorliegt, besteht eine Zuzahlungspflicht von z.Zt. 10,00 € pro Verordnung zuzgl. 10% der in Anspruch genommenen Leistungen. Unter 18jährige sind von der Zuzahlungspflicht befreit.

Ein unverbindliches und kostenloses Informationsgespräch ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Tel. 02161 5768-1001.

Weitere Infos zu Behandlungsschwerpunkten und Methoden finden Sie auf der Website des Reha-Vereins unter www.rehaverein-mg.de/ergo



Reha-Verein
Praxis für Ergotherapie
 Schillerstraße 80
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02 16 1 - 57 68 -1001
www.rehaverein-mg.de/ergo



GESUNDHEIT AKTUELL | Die Vortragsreihe 2. Halbjahr 2022

Das schmerzfreie Krankenhaus

Mittwoch, 17. August 2022

Ob akute Schmerzen nach einer OP oder bei chronischen Schmerzen, der Akut-Schmerzdienst leistet Hilfe bei der Linderung. Dabei steht das persönliche Schmerzempfinden des Patienten stets im Mittelpunkt. Privatdozent Dr. med. Andreas Hohn und Dr. med. Sabine Asdonk freuen sich auf Ihre Fragen zum Thema.

19.00 Uhr | Forum | Kliniken Maria Hilf

Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach

Bitte beachten Sie die Zutrittsregelung: mariahilf.de



PD Dr. med. A. Hohn
 Chefarzt der Klinik für
 Anästhesiologie & Opera-
 tive Intensivmedizin



Dr. med. S. Asdonk
 Oberärztin der Klinik für
 Anästhesiologie & Opera-
 tive Intensivmedizin

Foto: © Künstler



6.8.2022 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum
UDO KLOPKE BAND

Udo Klopke ist Singer/Songwriter und Gitarrist. Geboren und aufgewachsen im mondänen niedersächsischen Quakenbrück, zieht es ihn Anfang der 90er-Jahre in die Rheinmetropole Düsseldorf, wo er zwischen Galabühnen, Fernseh- und Tonstudios den Sprung zum vielbeschäftigten Musiker schafft. Mit seiner Band hat Udo Klopke die Pandemie-bedingte Konzertpause genutzt, um ein neues Album zu produzieren. „The King is dead“ (Vorab-Single „You don't need me“) ist seit dem 9.9.2021 auf dem Markt.

www.bis-zentrum.de

Foto: © Andreas Bischof



12.8.2022 | 16:30 Uhr | Magazin der Stadtbibliothek | Krefelder Str. 423
LITERARISCHER SOMMER: RONNY TOMISKA – „DAS BÜRO“

Der bekannte und beliebte Schauspieler Ronny Tomiska wird aus dem 7. Band des ungewöhnlichen niederländischen Bestsellers lesen. Mit viel Witz und Ironie wird der Berufsalltag und das tägliche Überleben der höchst unterschiedlichen Charaktere pointiert geschildert und gekonnt meisterhaft von Ronny Tomiska vorgetragen. Diese besondere Lesung verdient einen besonderen Lesungsort, der perfekt zu der Büroatmosphäre des Buches passt.

www.literarischer-sommer.eu

NEU

**Schon gewusst?
Unser Terminkalender ist jetzt auch online!**

termine.hindenburger.de

Foto: © Lillian van Meegen



5.8.2022 | 19:30 Uhr | Stadtbibliothek Rheydt
LITERARISCHER SOMMER: KERSTIN SCHWEIGHÖFER – „GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR DIE NIEDERLANDE“

Die Autorin und Journalistin wird auf humorvolle und kompetente Art über das nicht immer einfache deutsch-niederländische Verhältnis sprechen. In der „Gebrauchsanweisung für die Niederlande“ werden die kulturellen und sprachlichen Eigenarten unserer Nachbarn unter die Lupe genommen und gleichzeitig die geografischen und kulturellen Schönheiten, Höhepunkte und Attraktionen der niederländischen Provinzen hervorgehoben.

www.literarischer-sommer.eu

Foto: © Niraz Saleh



13.8.2022 | 18:00 Uhr | City-Kirche Alter Markt
AEHAM AHMAD – KLAVIERKONZERT UND LESUNG AUS DER AUTOBIOGRAFIE „UND DIE VÖGEL WERDEN SINGEN“

Aeham Ahmad (*1988) wuchs als palästinensischer Flüchtling im syrischen Flüchtlingslager Yarmouk in Damaskus auf. Während des Bürgerkriegs trat er öffentlich mit seinem Klavier auf, um den Menschen in seinem Viertel Hoffnung zu geben.

Im September 2015 kam Ahmad nach München und gab erste Konzerte. Im Oktober 2017 erschien seine Autobiografie „Und die Vögel werden singen“. Im Rahmen des Konzerts wird Christoph Simonsen, Citykirche Mönchengladbach, aus der Biografie vorlesen.

Foto: © Emil Matveev



24.8. + 25.8.2022 | 20:00 Uhr | Theater MG + Kaiser-Friedrich-Halle
1. SINFONIEKONZERT 2022/2023 DER NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKER

Es wird märchenhaft im 1. Sinfoniekonzert. Mit Anatoli Ljadows „Kikimora“ erobert eine etwas weniger bekannte poltergeistartige Hexe den Konzertsaal. Nikolai Rimsky-Korsakows „Scheherazade“ ist dagegen eine der berühmtesten Märchenvertonungen überhaupt. Das Konzert rückt das Klavier als Soloinstrument in den Mittelpunkt. So erklingt das Klavierkonzert fis-Moll von Mili Balakirew. Es gibt Solistin Dina Klinton die Möglichkeit, ihre Virtuosität zu beweisen.

www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/

MO 1 AUGUST

SPORT

- » **Sport im Park:**
- **Taiso**
11:00-12:00 | Parkplatz Volksgarten | Carl-Diem-Str. 2-4
- **Rock'n'Roll**
18:00-19:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
- **Skigymnastik**
18:00-19:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Konzertmuschel)
- **Chrissy's AthletikCamp**
18:00-19:30 | Grenzlandstadion
- **Jugger**
18:00-20:00 | Schloss Rheydt
www.mg-sport.de

SONSTIGES

- » Bücherverkauf für den Christkindmarkt (bis 4.8.)
- 16:00-19:00 | AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DI 2 AUGUST

KIDS / JUGENDLICHE

- » SOMMER CAMP 2022: Book Nook mit Monono Für Schüler*innen ab der 7. Klasse. Anmeldung: info@mgconnect.de unter Angabe von „Book Nook“. 10:00-16:00 | Pop-Up-Bib
- » Sommerferien-Workshop: art & future – SCHWINGENDES LICHT. Bienenfarben sehen (2.8.-5.8.)
11:00-13:00 Uhr: für Kinder von 6 bis 10, 14:00-17:00 Uhr: für Jugendliche ab 11. Anmeldung: 02161 252636 oder robert@museum-abteiberg.de Museum Abteiberg
- » Sommerferienprogramm: Drei Tage Ritterleben! (2.8.-4.8.) Für Kinder von 6 bis 10? Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de 11:00-15:00 | Schloss Rheydt

SONSTIGES

- » Apéro Art: Strukturen und Collage in Acryl
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

MI 3 AUGUST

SPORT

- » ADFC-Afterwork-Sporttour 40 km in und um M'Gladbach mit ca. 25 km/h.
18:00 | Treffpunkt: Borussia-Park (Fansteinraute)
- » **Sport im Park:**
- **Renndrad-Tour**
18:15-20:45 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
- **Tanz mit Aerobic-Elementen**
18:30-19:30 | Bezirkssportanlage Morr | Heintgesweg 10
www.mg-sport.de

SONSTIGES

- » BIS-Kino:
„Im Labyrinth des Schweigens“ D 2014, 118 Min., FSK 12.
20:00 | BIS-Zentrum

DO 4 AUGUST

KONZERTE

- » Rheydter Musiksommer: „Nehm' Se'n Alten“ Otto-Reutter-Kabarettabend mit Duo „Klarton?“
19:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

SPORT

- » **Sport im Park:**
- **Taiso**
11:00-12:00 | Parkplatz Volksgarten | Carl-Diem-Str. 2-4
- **SSS Motion**
17:00-18:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
- **Brain Walking**
18:00-19:00 | Schloss Wickrath (Eingang Hochstadenstr.)
- **Fit in den Feierabend**
18:15-19:15 | Schmölderpark (Pavillon)
- **Linedance**
18:30-20:30 | Ascheplatz Ohler | Ohlerfeldstr. 71
- **Beachvolleyball**
18:30-20:30 | Grenzlandstadion (Beachplatz)
www.mg-sport.de

SONSTIGES

- » onLeihe-Sprechstunde Für den ersten Einstieg oder konkrete Fragen. Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de oder 02161 256345.

17:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

FR 5 AUGUST

VORTRAG / LESUNG

- » Literarischer Sommer: „Gebrauchsanweisung für die Niederlande“. Kerstin Schweighöfer spricht über das nicht immer einfache deutsch-niederländische Verhältnis.
19:30 | Stadtbibliothek Rheydt
www.literarischer-sommer.eu

FESTE / MÄRKTE

- » Volks- und Heimatfest in Dorthausen (5.8.-8.8.)
St.-Christophorus-Straße

KIDS / JUGENDLICHE

- » SOMMER CAMP 2022: Mädels Special #WebBehind-TheScenes – Deine eigene Webseite.
Für Schülerinnen der 8. bis 13. Klasse. Anmeldung: info@mgconnect.de unter Angabe von „Mädels Special: Coding für Mädchen“.
8:00-14:00 | SMS Businesspark (H2 Gebäude) | Landgrafenstr. 45-47

SONSTIGES

- » Theater spielen – Schnupperworkshop
Teilnahme kostenlos, inkl. Verpflegung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung an kulturkueche@intres-ggmbh.de ist erforderlich.
10:00-16:00 | Kulturküche

SA 6 AUGUST

KONZERTE

- » Udo Klopke Band „The King is dead“-Album Release Tour.
19:30 | BIS-Zentrum

SPORT

- » **Sport im Park:**
- **Boule**
10:00-12:00 | Grenzlandstadion (hinter der Tribüne)
- **Ninjutsu für Kinder**
11:15-12:30 | Marktplatz Rheydt

Foto: © Denise Blemis



12. - 14.8.2022 | Park an der Zeppelinstraße RITTERFEST MÖNCHENGLADBACH

Das Ritterfest Mönchengladbach bietet Besuchern und Besucherinnen eine unvergleichliche Reise in die Zeit des 11. bis 13. Jahrhunderts. Ein breites Programm für Jung und Alt mit Händlern, Handwerkern und Künstlern sorgt für Unterhaltung der Extraklasse. Zu den großen Highlights der Veranstaltung zählt der Buhurt, ein zu Fuß ausgeprägter Schwertkampf. Lassen Sie sich von Freitag bis Sonntag vom mittelalterlichen Spektakel verzaubern! Kinder bis 3 Jahre Eintritt frei. Öffnungszeiten siehe Website.

www.ritterfest-mg.de



Foto: © Künstler

19.8.2022 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum RETURN

Die Band RETURN besteht nun 38 Jahre und kann sich somit zu einer der ältesten Rockbands in der Umgebung zählen. Alle Musiker haben sich den Rock-Classic-Songs verschrieben. Das Repertoire umfasst Songs der 60er- bis 80er-Jahre, bei denen die Post abgeht. Die Band präsentiert sich in einer aufgefrischten Besetzung: Neu dabei und der Jüngste: Olaf Koch (Gitarre, Keys) Die Stamm-Musiker sind Jürgen Möller (Vocals), Siggie Hauswirth (Gitarre), Uwe Koch (Bass) und Claus Windeln (Drums).

www.bis-zentrum.de

- Ninjutsu für Erwachsene
12:45-14:00 | Marktplatz Rheydt
- Boxen
14:00-15:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de

» Schachturnier für Bürger, die keinem Verein angehören
Veranstalter: Rheydter Schachverein. Anmeldung bei Gordon Fowler, 0172 1823627 oder gordon.fowler@rheydter-schachverein.de
14:00 | GHS Dohler Str. (Mensa, Eingang Olefstr.)
www.rheydter-schachverein.de

» Fußball-Bundesliga:
1. Spieltag 2022/2023
Borussia Mönchengladbach – TSG Hoffenheim
15:30 | Borussia-Park

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

» Rheydter Flohmarkt
9:00-15:00 | Harmonieplatz

» dieHundemesse.de (6.8. + 7.8.)
Gesunde und artgerechte Tiernahrung, Accessoires, Infos zu Tiergesundheit, Hundeerziehung u. v. m.
11:00-18:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
www.diehundemesse.de

» Schützenfest Schelsen (6.8.-9.8.), St. Josefs Bruderschaft Schelsen
Feld/Freifläche Gereonstraße

KIDS / JUGENDLICHE

» SOMMER CAMP 2022:
Kleidung und die Umwelt – vom Feld zum Textil (6.8. + 7.8.)
Für Schüler*innen ab der 7. Klasse. Anmeldung: info@mgconnect.de unter Angabe „Kleidung und die Umwelt“.
10:00-18:00 | The Lab - Texturelab | Waldhausener Str. 49

SONSTIGES

» Altstadt-Rundgang:
Zwischen Historie und Moderne Abwechslungsreiche Tour durch Gladbachs Altstadt. Veranstalter: MGMG.
14:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg

» Die Steinzeit in Mönchengladbach
Ausstellung mit Führung. Alt-, mittel- und jungsteinzeitliche Artefakte, Scherben jungsteinzeitlicher Keramik, Grabungsfotos usw.

14:00-17:00 | Archäologisches Museum Wasserturm Rheinlanden

» Bier tasting im Bunker Gütterath
Tasting mit Biersommelière Gracia Sacher. Reservierung: info@bernhardpetz.de oder 02166 912485.
18:00-20:00 | Bunker Gütterath

SO 7 AUGUST

KONZERTE

» NEW-Musiksommer 2022:
Bucket Boys
11:00-13:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Konzertmuschel)

SPORT

» Tennis: 1. Bundesliga Herren 7. Spieltag: GHTC – TC BW Neuss
11:00 | Tennisanlage GHTC

» American Football:
Verbandsliga NRW-West Mönchengladbach Wolfpack – Mülheim Shamrocks
15:00 | Bezirkssportanlage Odenkirchen-Süd | Kölner Str. 360

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt
10:00-17:00 | Eickener Markt/ Fußgängerzone Eicken

SONSTIGES

» Karnevalsmuseum
Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus

» Erster Sonntag: Führungen und Offene Malklasse
Stündlich Führungen und Kunstgespräche zu den aktuellen Ausstellungen. Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 ist die Malklasse geöffnet. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Museum Abteiberg

» Skulpturenmeile 2.0 – Innenstadt
Die Stadttour zeigt über 30 Exponate aus differenzierten Epochen. Veranstalter: MGMG.
14:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geroplatz)

MO 8 AUGUST

SPORT

» **Sport im Park:**
- Rock'n'Roll
18:00-19:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
- Skigymnastik
18:00-19:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Konzertmuschel)
- Chrissy's AthletikCamp
18:00-19:30 | Grenzlandstadion
- Juggler
18:00-20:00 | Schloss Rheydt
www.mg-sport.de

KIDS / JUGENDLICHE

» SOMMER CAMP 2022:
Systemlösungen der Zukunft – Programmieren bei Scheidt & Bachmann GmbH
Für Schüler*innen der 9. bis 10. Klasse. Anmeldung unter Angabe „Systemlösung der Zukunft“ an info@mgconnect.de
9:00-15:00 | Scheidt & Bachmann | Breite Str. 132

DI 9 AUGUST

SONSTIGES

» Mit dem Waschweib durch die Stadt
Geschichten wichtiger weiblicher Persönlichkeiten aus dem heutigen und dem damaligen Mönchengladbach. Veranstalter: MGMG.
18:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geroplatz)

» Apéro Art:
Schöne Karten für jeden Anlass
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

MI 10 AUGUST

SPORT

» ADFC-Afterwork-Sporttour
40 km in und um Mgladbach mit ca. 25 km/h.
18:00 | Treffpunkt: Borussia-Park (Fansteinraute)

» **Sport im Park:**
- Rennrad-Tour
18:15-20:45 | Schloss Rheydt (Parkplatz)

- Tanz mit Aerobic-Elementen
18:30-19:30 | Bezirkssportanlage Morr | Heintgesweg 10
www.mg-sport.de

VORTRAG / LESUNG

» LesARTen
Schreibkreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei!
20:00 | BIS-Zentrum

SONSTIGES

» Apéro Art: Vasen in Betonoptik
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

DO 11 AUGUST

SPORT

» **Sport im Park:**
- SSS Motion
17:00-18:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz)
- Brain Walking
18:00-19:00 | Schloss Wickrath (Eingang Hochstadenstraße)
- Fit in den Feierabend
18:15-19:15 | Schmöldepark (Pavillon)
- Linedance
18:30-20:30 | Ascheplatz Ohler | Ohlerfeldstr. 71
- Beachvolleyball
18:30-20:30 | Grenzlandstadion (Beachplatz)
www.mg-sport.de

SONSTIGES

» Mittelaltertour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel
Reise in lang vergangene Zeiten mit einem historisch gewandten Stadtführer.
18:00 | Treffpunkt: Weiherstr./Münsterstieg (gegenüber Geroplatz)

FR 12 AUGUST

KONZERTE

» Rob Collins & Paddy Boy
Das (Un)plugged-Duo vom Niederrhein – Rock & Pop Cover.
19:30 | BIS-Zentrum

VORTRAG / LESUNG

» Literarischer Sommer:
Ronny Tomiska – „Das Büro“
Schauspieler Ronny Tomiska liest aus dem 7. Band des ungewöhnlichen niederländischen Bestsellers.
16:30 | Magazin der Stadtbibliothek | Krefelder Str. 423
www.literarischer-sommer.eu

SPORT

» Tennis: 1. Bundesliga Herren 8. Spieltag: GHTC – TC Bredenezy
13:00 | Tennisanlage GHTC

FESTE / MÄRKTE

» Ritterfest Mönchengladbach (12.8.-14.8.)

Ein breites Programm für Jung und Alt mit Händlern, Handwerkern und Künstlern.
17:00-22:00 | Park an der Zeppelinstr.
www.ritterfest-mg.de

SONSTIGES

» Tatort Dinner: „ABBA bitte mit Schlager“
Hier wird „Waterloo“ mit „Marmor, Stein und Eisen“ serviert.
18:00 | Schloss Wickrath (Terrasse)
www.tatort-dinner.de

» Apéro Art: Die Druckwerkstatt
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

SA 13 AUGUST

KONZERTE

» Aeham Ahmad – Klavierkonzert und Lesung aus der Autobiografie „Und die Vögel werden singen“
Veranstaltung im Rahmen der Konzertreihe zum 60-jährigen Bestehen von Amnesty International.
18:00 | City-Kirche Alter Markt

» Eröffnung „Die Herbstzeitlose 2022“
Patrik Hahn mit Liedern von Georg Kreisler.
19:00 | Bunker Gütterath

SPORT

» **Sport im Park:**
- Boule
10:00-12:00 | Grenzlandstadion

(hinter der Tribüne)
- Ninjutsu für Kinder
11:15-12:30 | Marktplatz Rheydt
- Ninjutsu für Erwachsene
12:45-14:00 | Marktplatz Rheydt
- Boxen
14:00-15:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de

» Baseball: Bezirksliga II Mönchengladbach Blackcaps – SG Marl Sly Dogs 2/Bochum Barflies 2
13:00 | Ballpark Mülfort | Bruchstr. 64

PARTY

» Peté's Block Party
Die Hip-Hop-Radiosendung auf Shake!FM Soulbeat Radio „Peté's Block Party“ als Live Show.
19:30 | BIS-Zentrum

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

» Ritterfest Mönchengladbach (12.8.-14.8.)

Ein breites Programm für Jung und Alt mit Händlern, Handwerkern und Künstlern.
11:00-22:00 | Park an der Zeppelinstr.
www.ritterfest-mg.de

» Schützenfest und Kirmes (13.8.-16.8.)
St. Margarethen-Bruderschaft Hockstein.
Frei-/Kirchengelände Klusenstr.

SONSTIGES

» Auktion Pfandhaus Brocker
Vorbesichtigung 10:30 Uhr, Versteigerung 12:00 Uhr.
Kaiser-Friedrich-Halle

» Rheydt – Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur. Stadtrundgang.
Veranstalter: MGMG.
12:00 | Rathaus Rheydt

» Bunter und Botanischer Garten: Geheimnisse eines Parks
Es werden einheimische wie auch fremdländische Gewächse vorgestellt. Veranstalter: MGMG.
14:00 | Treffpunkt: Bunter Garten



www.hindenburger.de

Foto: © BachChor.MG



21.8.2022 | 17:00 Uhr | City-Kirche Alter Markt **DEBÜTKONZERT DES BACHCHOR MÖNCHENGLADBACH**

Am Sonntag, 21. August wird Chorleiterin Stephanie Borkenfeld-Müllers den Taktstock heben zum ersten öffentlichen Auftritt des BachChor Mönchengladbach, der rund 30-köpfigen Gemeinschaft, die sich seit Gründung im Januar dieses Jahres die Pflege und Aufführung der Vokalmusik Johann Sebastian

Bachs zur Aufgabe macht. Zur Aufführung kommen zwei Kirchen-Kantaten Bachs, prächtige anspruchsvolle Werke mit festtäglichem Bezug: „Erschallet, ihr Lieder“, BWV 172, und „Also hat Gott die Welt geliebt“, BWV 68. Solisten: Sabine Schneider, Elvira Bill, Johannes Klüser, Thomas Peter.

Foto: © Künstler



26.8.2022 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum **FLAT BLUES LTD**

Die fünf Musiker bestreiten als „Flat Blues Ltd.“ eine vielfältige Reise durch die Welt des Blues und Rhythm & Blues, vom Chicago Blues über den Delta Blues bis hin zum Texas Blues und Blues-Rock. Im Jahre 2014 belegten sie den 1. Platz beim Deutschen Rock- & Pop-Preis in der Kategorie „Bestes traditionelles Blues Album“. „Flat Blues Ltd.“ will dem Publikum den Blues näherbringen und es für die Wurzeln des Rock und Pop begeistern.

www.bis-zentrum.de

SO 14 AUGUST

KONZERTE

» **NEW-Musiksommer 2022:** Dröpfkes und Domstädter 11:00-13:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Konzertmuschel)

FESTE / MÄRKTE

» **Ritterfest Mönchengladbach** (12.8.-14.8.) Ein breites Programm für Jung und Alt mit Händlern, Handwerkern und Künstlern. 11:00-19:00 | Park an der Zeppelinstr. www.ritterfest-mg.de

KIDS / JUGENDLICHE

» Detektivspinne Luise Lesical mit Sascha Gutzeit für Kinder ab 6 Jahren. 16:00 | BIS-Zentrum

SONSTIGES

» Gartenhistorie: Der Fürst und sein Park Offene Besucherführung. 14:00 | Treffpunkt: Schloss Dyck (Rosenturm in der Gartenpraxis)

MO 15 AUGUST

KIDS / JUGENDLICHE

» Detektivspinne Luise Lesical mit Sascha Gutzeit für Kinder ab 6 Jahren. 11:00 | BIS-Zentrum

DI 16 AUGUST

SONSTIGES

» Blutspende-Termin 16:00-19:30 | Realschule Wickrath | Kreuzhütte 24

MI 17 AUGUST

SPORT

» ADFC-Afterwork-Sporttour 40 km in und um Mgladbach mit ca. 25 km/h.

18:00 | Treffpunkt: Borussia-Park (Fansteinraute)

SONSTIGES

» Das neue Gesicht der Altstadt: After-Work Kultur & Kulinarik Mit dem Stadtführer die Schönheiten der #kunstrouealtstadt entdecken. Veranstalter: MGGM. 18:00 | Treffpunkt: Frenzen Restaurant | Waldhausener Str. 89

» Apéro Art: Kupfer ist angesagt Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

» BIS-Kino: „Am Sonntag bist du tot“ IRL/GB 2014, 97 Min., FSK 16. 20:00 | BIS-Zentrum

DO 18 AUGUST

KONZERTE

» Jazzsession-Open Air im Villengarten Opener-Band: „Trio L'Auberge featuring Peter van der Heusen“. Veranstalter: Jazzclub Mönchengladbach. Eintritt frei! 19:30 | BIS-Zentrum

SONSTIGES

» Sprechstunde: Karriere bei der Bundeswehr Möglichkeiten für Jugendliche und junge Erwachsene im Bereich Ausbildung und Studium. Keine Anmeldung erforderlich! 15:00-16:30 | BIZ

» onLeihe-Sprechstunde Für den ersten Einstieg oder konkrete Fragen. Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de oder 02161 256345. 17:00 | Pop-Up-Bib

FR 19 AUGUST

KONZERTE

» RETURN Rock Tribute Band. 19:30 | BIS-Zentrum

» **SommerMusik Schloss Rheydt:** Köbes Underground Die geniale Hausband der Kölner Stunksitzung. 20:30 | Schloss Rheydt www.voilakonzerte.de

VORTRAG / LESUNG

» Dr. Mark Benecke: Bakterien, Gerüche und Leichen Der Kriminalbiologe widmet sich auf skurrile bis teilweise eklige Weise spannenden Fragen. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

SPORT

» Fußball-Bundesliga: 3. Spieltag 2022/2023 Borussia Mönchengladbach – Hertha BSC 20:30 | Borussia-Park

FESTE / MÄRKTE

» **EineStadt-Fest (19.8.-21.8.)** Bühnenprogramm bis 22:00 Uhr. Eintritt frei! 18:00-24:00 | Brucknerallee (+ Breite Str., Richard-Wagner-Str.) www.einestadtfest.de

» Schützenfest (19.8.-22.8.) Schützenverein Tackhütte. Tackhütter Broich

» Spätkirmes (19.8.-23.8.) Mühlenortplatz MG-Rheindahlen

SA 20 AUGUST

KONZERTE

» Weltklassik am Klavier: Virtuosen – Sonaten und La Valse von Ravel! Kaan Baysal spielt Werke von L. van Beethoven, W. A. Mozart, A. Skrjabin, F. Chopin, F. Liszt und M. Ravel. 17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken

» „A Brass Generation Concert“ Drei Generationen von Blechbläser*innen: die „Brasselbande“, das „BrassEnsemble“ und „WonderBrass“. 17:00 | Musikschule

» „Türk“ Markus Türk präsentiert multiinstrumental und mit Loopstation das Soloprogramm seiner CD „Türk“. Eintritt frei! 19:00 | Musikschule

» Mhara Celtic Folk Celtic Folk Music mit Silke Skorzik, Wolfgang Pötter und Christian Grady. 19:30 | BIS-Zentrum

» **SommerMusik Schloss Rheydt:** Belcanto – Klassik Open Air. Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Vincenzo Bellini, Gaetano Donizetti, Gioacchino Rossini u. a. 20:30 | Schloss Rheydt www.voilakonzerte.de

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

» **EineStadt-Fest (19.8.-21.8.)** Bühnenprogramm bis 22:00 Uhr. Eintritt frei! 12:00-24:00 | Brucknerallee (+ Breite Str., Richard-Wagner-Str.) www.einestadtfest.de

» Schützenfest (20.8.-23.8.) St. Helena Schützenbruderschaft. Grünfläche Hilderather Str./Beecker Str. | MG-Rheindahlen

KIDS / JUGENDLICHE

» Kinderliederfestival KiliFee 2022: Wi-Wa-Wackelzahn Mit Kinderliedermacher Johannes Kleist. Für Kinder ab 5 Jahren. 11:00 | Marktplatz Rheydt

SONSTIGES

» Waldbaden – Wald erleben mit allen Sinnen Atemtechniken, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen u.v.m. Information/Anmeldung: www.vhs-mg.de, 02161 25-6400. 9:30-12:30 | Hardter Wald (Treffpunkt: Onkel Gustav)

» Patientenverfügung und Vollmachten Dozent Heinz Gollsch. Information/Anmeldung: www.vhs-mg.de, 02161 25-6400. 10:00-17:00 | VHS Rheydt

» Workshop: Cajon selber bauen 10:00-13:00 | Musikschule

» Workshop: Cajon spielen für Einsteiger*innen und Erfahrene 13:30-16:00 | Musikschule

» Die Herbstzeitlose 2022: Einfach mal schauen (20.8. + 21.8.) Die Besucher lassen den Bunker mit all seinen Räumlichkeiten und Kunstwerken ohne Worte oder Klänge auf sich wirken. 15:00-19:00 | Bunker Gütterath

SO 21 AUGUST

KONZERTE

» **NEW-Musiksommer 2022:** Obergärig 11:00-13:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Konzertmuschel)

» Debütkonzert des BachChor Mönchengladbach Zwei Kirchen-Kantaten Bachs: „Erschallet, ihr Lieder“, BWV 172, und „Also hat Gott die Welt geliebt“, BWV 68. 17:00 | City-Kirche Alter Markt

» **SommerMusik Schloss Rheydt:** One Night with ABBA Anlässlich des Jubiläums von ABBA (Gründung 1972) geht die spektakuläre Concert Show on tour. 20:00 | Schloss Rheydt www.voilakonzerte.de

FESTE / MÄRKTE

» **EineStadt-Fest (19.8.-21.8.)** Bühnenprogramm bis 19:30 Uhr. Eintritt frei! 11:00-20:00 | Brucknerallee (+ Breite Str., Richard-Wagner-Str.) www.einestadtfest.de

SONSTIGES

» Skulpturenmeile 2.0 – Bunter Garten Stadttour durch den blühenden Bunter Garten bis zum Adenauerplatz. Veranstalter: MGGM. 14:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

DI 23 AUGUST

SONSTIGES

» Blutspende-Termin 16:00-19:30 | Berufskolleg Platz der Republik für Technik und Medien | Platz der Republik 1

» Apéro Art: Töpfern für Einsteiger/Glasieren fertiger Kunstwerke voriger Kurse Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

MI 24 AUGUST

KONZERTE

» 1. Sinfoniekonzert 2022/2023 Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Anatoli Ljadow, Mili Balakirew, Franz Liszt und Nikolai Rimsky-Korsakow. Konzert-Einführung um 19:15 Uhr. 20:00 | Theater MG (Konzertsaal)

» **SommerMusik Schloss Rheydt:** Culcha Candela Die Berliner Band feiert im Jahr 2022 ihr 20-jähriges Jubiläum. 20:30 | Schloss Rheydt www.voilakonzerte.de

SPORT

» ADFC-Afterwork-Sporttour 40 km in und um Mgladbach mit ca. 25 km/h. 18:00 | Treffpunkt: Borussia-Park (Fansteinraute)

SONSTIGES

» Mädelsabend: „Liebesdings“ D2022, 119 Min., FSK 16. Zutritt ausschließlich für Damen ab 16. Roter Teppich, Sekt-Empfang u.v.m. 19:00 | Comet-Cine-Center

» Apéro Art: Japanische Landschaften in Tusche Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

DO 25 AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Mutter ist die Bestie Comedy mit Barbara Ruscher. 20:30 | KUNSTWERK

KONZERTE

» 1. Sinfoniekonzert 2022/2023 Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von A. Ljadow, M. Balakirew, F. Liszt und N. Rimsky-Korsakow. Konzert-Einführung um 19:15 Uhr. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» **SommerMusik Schloss Rheydt:** Alice Merton – S.I.D.E.S. Tour 2022 Singer/Songwriterin. 20:30 | Schloss Rheydt www.voilakonzerte.de



Foto: © Folkwang Uni Essen

27.8.2022 | 19:30 Uhr | Pfarrkirche St. Helen
AUFFÜHRUNG „ORDO VIRTUTUM“

Das Singspiel „ordo virtutum“ wurde gedichtet und komponiert von Hildegard von Bingen (1098-1179). Das Stück zeigt den Weg der menschlichen Seele. Gott stattet sie aus mit inneren Kräften („virtutes“), mit denen sie zusammenwirken kann und soll. Die Seele entscheidet sich jedoch gegen die Ordnung und folgt dem Teufel. Hier erkennt sie, dass sie sich selber geschadet hat. Mitglieder der Frauenschola „Ars Choralis Coeln“ schlüpfen in die Rollen der Kräfte, der Seele und des Teufels.

www.helenamusik-rheindahlen.de



Foto: © Catarina Vasconcelos

28.8.2022 | 16:00 Uhr | Schloss Dyck
**NIEDERRHEIN MUSIKFESTIVAL 2022:
LUSORIENTAL – SOUNDS FROM LISBON**

Die drei jungen Damen des portugiesischen Ensembles FAYA werden mit Gesang und einer Vielzahl an Instrumenten darstellen, wie sie in dem Schmelztiegel Lissabon eine neue Heimat gefunden haben: „Lusoriental – Sounds from Lisbon“ heißt ihr Programm, in dem sich Vocal-Swing und orientalische Elemente mit französischem Chanson und brasilianischem Groove mischen und der Batuko von der kapverdischen Insel Santiago sich eigentümlicherweise mit der Polyphonie des Barock aufs Beste versteht.

www.niederrhein-musikfestival.de

SONSTIGES

- » Exoten und Einheimische: Pflanzen aus aller Welt
Offene Besucherführung.
14:00 | Treffpunkt: Schloss Dyck (Rosenturm in der Gartenpraxis)
- » Sprechstunde: Karriere bei der Bundeswehr
Möglichkeiten für Jugendliche und junge Erwachsene im Bereich Ausbildung und Studium.
15:00-16:30 | BIZ
- » Apéro Art: Gelli Print
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

FR 26 AUGUST

KONZERTE

» Flat Blues Ltd.
Die fünf Musiker bestreiten eine vielfältige Reise durch die Welt des Blues und Rhythm & Blues.
19:30 | BIS-Zentrum

» **SommerMusik Schloss Rheydt:** Nico Santos
20:30 | Schloss Rheydt
www.voilakonzerte.de

FESTE / MÄRKTE

» Bäukirmes (26.8.-29.8.)
Bürgerschützenverein St. Franziskus Untereicken.
Parkplatz Saum-/Hohenzollernstr.

SPORT

- » Kirmes (26.8.-29.8.)
Denkmalpflege- und Heimatverein Beckrath.
GGG Beckrath | Enger Weg 36
- » Volks- und Heimatfest (26.8.-30.8.), Bürgerschützenverein St. Hermann Josef Speick.
Platz/Freifläche Matthias-Kronen-Weg
- » GROW – der Zirkusworkshop in der Vinyl Garage
Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren.
Teilnahme kostenfrei! Voranmeldung nicht notwendig.
16:00-19:00 | Vinyl Garage
- » Grammatik-Workshop (sprachübergreifend)
Referent: Detlef Kullmann. Kostenloses Angebot! Information/Anmeldung: www.vhs-mg.de, 02161 25-6400.
18:00 -21:00 | VHS MG

SPORT

» Trödelmarkt
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

SA 27 AUGUST

KONZERTE

- » „Sommer ist ins Land gekommen“
„Suono Vivace“ und Gäste.
Eintritt frei!
17:00 | Musikschule
- » Kempen Big Band
Jazz und Swing für Bigband-Liebhaber*innen.
19:30 | BIS-Zentrum

KONZERTE

» Aufführung „ordo virtutum“
Mit „Ars Choralis Coeln“. Eintritt frei!
19:30 | Pfarrkirche St. Helena

» Die Herbstzeitlose 2022:
Days of Love and Death
Mit Annette Gutjahr (Alt) und Rolf Kirschbaum (E-Gitarre).
19:30 | Bunker Güdderath

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

» **Kaiserrummel – Großes Fest im Gründerzeitviertel**
17:00 Uhr: Kaiser-Kribbeln; 19:00 Uhr: Kaiser-Klassik mit den Niederrheinischen Sinfonikern und Opernsängerin Stefanie Kunschke. Eintritt frei!
Schillerplatz

» Spätkirmes
St. Nikolaus Bruderschaft Hardt.
Parkplatz Glockenstr.

SONSTIGES

» Rund ums Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründen Sie die Mysterien

KONZERTE

» Kunst im Kaff:
Fifty Shades of Blues
Professor Bottleneck & Harmonica Frank.
17:00 | Alte Schule Sasserath

SO 28 AUGUST

KONZERTE

» Die Herbstzeitlose 2022:
Ein Strauß Wagner
Mit Dara Hobbs (Sopran) und Kenneth Duryea (Klavier).
19:30 | Bunker Güdderath

» **SommerMusik Schloss Rheydt:** Joris
20:00 | Schloss Rheydt
www.voilakonzerte.de

FESTE / MÄRKTE

» **Kaiserrummel – Großes Fest im Gründerzeitviertel**
Mit Kaiser-Trödel und Kaiser-Spiel für die Kids auf dem Adenauerplatz (10:00-14:00 Uhr), Kaiser-Klatsch – die längste Kaffeetafel M'gladbachs (15:00-17:00 Uhr), Kaiser-Chor (15:30 Uhr) und Kaiser-Ballett (16:00 Uhr).
Schillerplatz, Adenauerplatz
» Trödelmarkt
10:00-17:00 | Eickener Markt/ Fußgängerzone Eicken

SONSTIGES

» Outdoor Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmarkt
11:00-16:00 | Messegelände Nordpark
www.maedchenklamotte.de

SONSTIGES

» Mönchengladbach mit dem Rad erkunden
Mit guter Laune im Gepäck geht es zu den schönsten Stellen und Sehenswürdigkeiten M'gladbachs. Veranstalter: M'GMG.
11:00 | Treffpunkt: Radstation Hauptbahnhof Rheydt

MO 29 AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» THEATER EXTRA: Soiree zu „Der fliegende Holländer“
Oper von Richard Wagner.
Anschl. Probenbesuch.
18:45 | Theater MG (Theaterbar)

DI 30 AUGUST

KONZERTE

» Junges Podium
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren. Eintritt frei!
19:00 | Musikschule

SONSTIGES

» Blutspende-Termin
15:15-19:30 | Realschule am Volksgarten | Luise-Vollmar-Str. 25

» Apéro Art: Die Druckwerkstatt
Anmeldung 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

MI 31 AUGUST

SPORT

» ADFC-Afterwork-Sporttour
40 km in und um M'gladbach mit ca. 25 km/h.
18:00 | Treffpunkt: Borussia-Park (Fansteinraute)

KONZERTE

Niederrhein Musikfestival
Termine siehe www.hindenburger.de/termine.html (bei „Suche in Titel, Text“ „Niederrhein Musikfestival 2022:“ eingeben!)

SCHAUSPIEL / BÜHNE

Schlossfestspiele Neersen
Termine siehe www.hindenburger.de/termine.html (Veranstaltungsstätte „Schloss Neersen“ auswählen!)

ADRESSEN

- ADFC Stadtverband Mönchengladbach e. V.**
Geschäftsstelle
Eickener Str. 72 | 41063 MG
www.adfc-mg.de
- AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.**
Roermonder Str. 217 | 41061 MG
www.afbj.de
- Alte Schule Sasserath**
Saalestr. 11 | 41199 MG
- Altes Zeughaus**
Weiherstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de
- Archäologisches Museum Wasserturm Rheindahlen**
Mennrather Str. 80 | 41179 MG
- BIS-Zentrum**
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

- BIZ – Berufsinformationszentrum**
Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de
- Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V. Stadion im Borussia-Park**
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG | www.borussia.de
- Bunker Güdderath**
Güdderath 29 | 41199 MG
www.bunkerfuehrungen.de
- City-Kirche Alter Markt**
Kirchplatz 14 | 41061 MG
- Comet-Cine-Center**
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de
- Ev. Hauptkirche Rheydt**
Hauptstr. 90 | 41236 MG
www.kirche-rheydt.de

- Fohlenwelt**
Hennes-Weisweiler-Allee 1
4117 9 MG
www.museum.borussia.de
- Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e. V.**
An den Holter Sportstätten 11
41069 MG | www.ghtc.de
- Grenzlandstadion**
Seminarstr. 20 | 41236 MG
- Kaiser-Friedrich-Halle**
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de
- Kulturküche**
Waldhausener Str. 64
41061 MG
www.kulturkueche.com
- Kunst im Kaff**
Sasserath 15 | 41199 MG
www.kunstimkaff.de

- KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken**
Otto-Saffran-Str. 102
41238 MG
www.kunstsignal.de
- KUNSTWERK – das rote Krokodil**
Wickrathberger Str. 18b
41189 MG
www.kunstwerk-krokodil.de
- Monforts Quartier**
Monforts Quartier 1
41238 MG
www.monforts-quartier.de
- Museum Abteiberg**
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de
- Musikschule Mönchengladbach**
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

- Pfarrkirche St. Helena**
St. Helena-Platz 1 | 41179 MG
www.helenamusik-rheindahlen.de
- Pop-Up-Bib im Vitus Center**
Hindenburgstr. 170 | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de
- Schloss Dyck**
41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de
- Schloss Rheydt**
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de
- Schloss Wickrath**
Schloss Wickrath 17 | 41189 MG
- Stars of the Galaxy**
Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

- TextilTechnikum**
Schwalmstr. 301 | 41238 MG
www.textiltechnikum.de
- Theater Mönchengladbach**
Odenkirchener Str. 78
41236 MG
www.theater-kr-mg.de
- Vinyl Garage**
Waldhausener Str. 83 | 41061 MG
- Volkshochschule MG**
Am Sonnenhausplatz
41061 MG
www.vhs-mg.de
- VHS Rheydt**
Friedrich-Ebert-Str. 61
41236 MG
www.vhs-mg.de

Rheydt im Blick

Redaktion: Eva Baches

RHEYDT IST NICHT NUR STADT - RHEYDT IST AUCH GRÜN

In meiner Serie Rheydt im Blick möchte ich die positiven Seiten unseres Stadtteils hervorheben. In Teil eins war der Schwerpunkt das kulinarische Angebot. Im zweiten Teil zeige ich die grüne Seite von Rheydt und stelle den Maria-Lenssen-Garten und den neuen Theaterpark vor.

Ein Ruhepol mit Geschichte- der Maria-Lenssen-Garten



Das Schülerwohnheim des Maria-Lenssen-Berufskollegs

Zum Maria-Lenssen-Garten passt die Bezeichnung klein aber oho. Den meisten Gladbachern geht es wahrscheinlich so wie mir: Ich hatte bis vor rund zwei Jahren keine Ahnung, dass es diese grüne Oase mitten in Rheydt überhaupt gibt, denn trotz der beiden Eingänge wird er leicht übersehen. Aber wenn man einmal dort war, lässt dieser ruhige Fleck einen nicht mehr los. Er bietet einen Ort zur Erholung, aber man kann auch viel entdecken. Fangen wir mit der Erholung an. Der Maria-Lenssen-Garten liegt schön eingebettet zwischen dem Maria-Lenssen-Berufskolleg und der Mühlenstraße. So entsteht ein kleiner in sich geschlossener Park, wo man vom Trubel der Straße und der Stadt nichts mitbekommt. Hat man den Park einmal betreten, herrscht vollkommene Ruhe. Von Seiten des Berufskollegs gelangt man über ein kurzes Stück Schulgelände durch eine alte Holztür in den Garten. Auf der Tür heißt der Park einen schon mit einem Schild willkommen. Folgt man dem Weg, sieht man auf der rechten Seite einen weißen, im Stil des Klassizismus erbauten Pavillon.



Der im klassizistischen Stil erbaute „Kiosk“ im Maria-Lenssen-Garten

Die beiden Fenster und die Tür sind eingerahmt von Säulen. Dies ist das älteste Gebäude auf dem Gelände und wurde Mitte des 19. Jahrhunderts erbaut. Der Pavillon erfährt in den letzten Monaten eine kleine Renaissance. Die beiden Künstlerinnen Julia Scherzl und Evi Blink aus

Köln haben den Park im Rahmen ihres Projektes „Maria macht Pause“ für sich entdeckt. „Wir sind im Rahmen unseres Praxis Mentorings von der Montagsstiftung für zwei Monate nach Rheydt eingeladen worden und haben uns Schritt für Schritt an das Projekt und den Park angenähert“, sagt Evi Blink. Dabei habe sich bei ihren verschiedenen Kunstaktionen immer wieder das Element der Ruhe und der Pause für die Nutzung des Parks herausgestellt. „Bei einer unserer Aktionen hat uns ein Mann angesprochen und gefragt, warum macht ihr hier keinen Kiosk“, sagt Steffi Blink. So kam die Idee eines Pop Up Kiosk im Pavillon, der zu bestimmten Aktionen wie der Kulturnacht am 3.9.2022 geöffnet wird. „Das ist ein toller Ort, um Begegnung zu schaffen und mit Menschen in Kontakt zu kommen“, erzählt die Künstlerin. Folgt man dem Weg weiter, sieht man rechts und links Wiesenflächen umrahmt von alten Bäumen und Beeten. Etwas weiter kommen Bauhausfans auf ihre Kosten. Das Schülerwohnheim des Maria-Lenssen-Berufskollegs wurde 1933/34 nach den Plänen des Regierungsbaurates Bruno Kleinpoppen und dem Regierungsbaumeister Pflug im klassischen Bauhausstil erbaut. Noch in diesem Jahr wird der Maria-Lenssen-Garten im Rahmen des Städtebauförderungsprogramms „Soziale Stadt Rheydt“ umgestaltet werden. „Es soll noch mehr Aufenthaltsqualität geschaffen und der Garten soll noch offener werden. So dass man sieht, das ist öffentlich, da kann man reingehen“, sagt Anna Bogedain aus dem Fachbereich Stadtentwicklung und Planung. „Das Tor zur Mühlenstraße soll daher auch noch offener gestaltet werden“. Zudem werden die Wege neu gestaltet, die große Wiese links vom Schülerwohnheim bekommt Sitzgelegenheiten und eine blühende Staudenwiese. „Direkt gegenüber ist ein Beet für Urban Gardening vorgesehen. Durch neue LED-Leuchtmittel sollen noch mehr dunkle Ecken wegfallen und auch der Pavillon wird durch eine Beleuchtung in Szene gesetzt“.

Sport und Spiel im Theaterpark

Der Theaterpark befindet sich direkt am Stadttheater an der Odenkirchener Straße in Rheydt. Seit seiner Umgestaltung, hat dieser Platz deutlich an Aufenthaltsqualität gewonnen. Er ist offener und man kann nun direkt vom Bahnhof durch den Park in Richtung Stadt. Außerdem ist er ein großer Spielplatz für Kinder, aber auch Sportfans. „Dass der Park so ist, wie er ist, ist der Aktivität von „Hey Rheydt“ zu verdanken“, sagt Anna Bogedain. „Sie haben besonders mit Kindern eine aktive Beteiligung im Vorfeld durchgeführt.



Der moderne Calisthenics- und Parcours-Treffpunkt im neu gestalteten Theaterpark

Auch dieses Projekt konnte durch das Programm der Städtebauförderung „Soziale Stadt Rheydt“ realisiert werden“. Die Terrassen direkt am Eingang des Theaterparks, die früher keine Möglichkeit zum Aufenthalt boten, sind nun in das Konzept eingebunden. Es gibt Sitzgelegenheiten aus Holz und vom oberen Ende, fast bis zum Rasenstück, können Kinder jetzt rutschen. Etwas weiter nach oben finden die kleineren Kletterfreunde nun ein Netz aus dicken Seilen sowie dicke Holzbalken zum Balancieren und Klettern. Etwa auf der gleichen Höhe findet man einen kleinen Wasserlauf. Aber bevor das Wasser die Bahn aus Holz herunterfließen kann, muss es erst mit einer Pumpe hinaufgepumpt werden. Natürlich fehlt auch die klassische Schaukel nicht. Geht man weiter in Richtung Bahnhof, kommt man in die sportliche Abteilung des Parks. Erste Station: Der Turnkreis. An verschiedenen Stationen kann hier die Körperkraft trainiert werden. Ein großes Schild erklärt die verschiedenen Übungen wie Hangeln, Klimmzüge oder für ganz mutige: den Flagpole. Dabei hält man sich mit den Händen an der Stange fest und hat die Beine dabei in der Luft. Wer dann noch Luft hat, der geht weiter zur Parcours Anlage. Hier trainiert man an den verschiedenen Hindernissen einige grundlegende Parcours-elemente wie zum Beispiel, den Explosive Jump, der bei allen Objekten über Hüft- oder sogar Taillenhöhe ausgeführt werden kann. Die Füße fest zusammen, etwa fünfzig Zentimeter Abstand zum Objekt einnehmen und aus der Hocke mit aller Kraft springen und dabei den Vorwärtsschwung der Arme nutzen. „Wir haben jeden Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr einen Trainer vor Ort, der Kurse gibt“, sagt Anna Bogedain. Neben dem Sport kann der Park auch für Veranstaltungen genutzt werden. „Es sind Veranstaltungen geplant, aber wenn die Anwohner kleinere Veranstaltungen durchführen möchten, ist das unter Absprache mit dem Ordnungsamt auch möglich“, sagt Anna Bogedain. Darüber hinaus wird es bald auch eine Außengastronomie geben. (EB)

Foto: Eva Baches

Foto: Evi Blink

Foto: Eva Baches



Auslieferfahrer/in gesucht

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine/n zuverlässige/n Fahrer/in m/w/d zur Belieferung unserer Verteilstellen im Erscheinungsgebiet des HINDENBURGER für 3-5 Tage zum Monatsende (auch Samstags).

Mehr Informationen unter
www.marktimpuls.de/jobs.html

HINDENBURGER.DE



NATÜRLICH SOCIAL

Liken, Folgen, Abonnieren



gastrojobs.hindenburger.de

HINDENBURGER GastroJob-Börse

für Mönchengladbach und das Umland

Stellenangebote
in der Gastronomie
inserieren und finden.



Für Arbeitgeber:

- Kostenlos
- Direkter Bewerberkontakt
- Ausführliche Stellenbeschreibung möglich
- Logo / Fotoupload
- Google Maps Einbindung

Für Arbeitsuchende:

- Kostenlos
- Verschiedene Filtermöglichkeiten
- Direkter Kontakt zum Arbeitgeber

gastrojobs.hindenburger.de



LÜCKENLOS IST EINFACH SCHÖNER.

IMPLANTATE – UM LÜCKEN ZU SCHLIESSEN.

Implantologie · Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
Oralchirurgie



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

www.lange-weyel.de