

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

Stadtleben

MG zieht an

Stadtleben

Seestadtfest am 6. Mai

Stadtleben

**Azubi Speed Dating
Check-in Berufswelt**

Freizeit

Kulturmarkt 2022

Natürlich auch online!

www.hindenburg.de





Ein Markt der 
schönen Dinge

12. Juni

11 - 20 Uhr

Schillerplatz • 41061 Mönchengladbach-Eicken • www.meine-greta.de

edit^{orial}



Liebe Leserinnen und Leser,

der Mai ist da und trotz der angespannten Weltlage, der Ölversorgungskrise bei Aldi, Lidl & Co, den steigenden Preisen und der galoppierenden Inflation freuen wir uns doch alle irgendwie auf höhere Temperaturen, das erste Open-Air-Konzert und das erste Getränk im Biergarten, oder?

Nach zwei Jahren Corona kommt auch der Eventbereich langsam wieder in Bewegung, Veranstaltungen, die nun zwei Jahre hintereinander ausgefallen sind, finden wieder statt und das kleine Pflänzchen der post-pandemischen Hoffnung blüht vorsichtig auf. Im Juni - etwas früher als sonst - findet endlich wieder der Greta-Markt im Gründerzeitviertel rund um den Schillerplatz statt und auch der Kulturmarkt im neu gestalteten Theaterpark steht Ende Mai endlich wieder an. Die wichtige Nachwuchsmesse der Textilindustrie, „MG zieht an. Go Textile!“ findet statt und in der Innenstadt wird es den zweiten Fashion Day geben. Im Juli belebt die zweite Auflage des Gourmet Festivals Mönchengladbach die Hin-

denburgstraße und den Sonnenhausplatz und einige weitere, wirklich coole Events sind für die nächsten Monate in unserer Stadt geplant, dazu aber mehr, wenn die entsprechenden Termine final bestätigt sind. Auch in unseren Nachbarstädten wird es wieder lebendiger. Pfingstmarkt in Brüggen, Shakespeare Festival und Rhein Gin Festival in Neuss, das Schlossfestival in Neersen und zwischendurch ist auch noch Wahl in NRW. Es wäre schön, wenn wir alle in dieser Aufbruchsstimmung auch unsere Gastronomie in großer Zahl aufsuchen und für Umsatz sorgen.

Wir versuchen, bei allem, was bei uns in der Stadt und im Umland in Sachen Veranstaltungen passiert, für Sie auf dem Laufenden zu bleiben. Neben dem gedruckten Heft finden Sie viele weitere Termine auch online auf hindenburger.de in unserem Terminkalender, den wir regelmäßig aktualisieren. Wenn Sie selber Veranstalter sind, dann denken Sie dran, uns Ihre Veranstaltung

an termine@hindenburger.de zu melden. Der Basisbeitrag ist kostenlos. Ein weiterer kostenloser Service auf hindenburger.de ist die Gastro-Job-Börse. Unter gastrojobs.hindenburger.de finden Gastronomen und Jobsuchende eine wachsende Anzahl an Stellenausschreibungen für alle Bereiche in der Gastronomie sowie als Minijobs, Teil- oder Vollzeitstellen.

Nun kann ich Ihnen nur noch viel Spaß beim Lesen unserer Mai-Ausgabe wünschen, ob nun als gedruckte Version oder als digitale Ausgabe.

Haben Sie einen schönen Mai, mit hoffentlich bestem Wetter und genießen Sie trotz aller eventueller Widrigkeiten Ihr Leben - Sie haben nur das Eine.

Ihr
Marc Thiele
Herausgeber



Beispielfoto der Baureihen. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

DRESEN AKTUELL

OPELS BESTSELLER - JETZT BESONDERS GÜNSTIG LEASEN.

UNSER LEASINGANGEBOT

für den Opel **Corsa Elegance, 1,2i 55 kW (75 PS) Start/Stop Manuelles 5-Gang Getriebe**, Betriebsart: Benzin
inkl. Klimaanlage, Radio DAB+ und Bluetooth, Geschwindigkeitsregler und -begrenzer, Berg-Anfahr-Assistent, Leichtmetallfelgen 16"

MONATSRATE

99,- €

Kilometerleasing-Angebot: Leasingsonderzahlung: 1.843,- €, Gesamtbetrag: 5.407,- €, Laufzeit(Monate)/Anzahl der Raten: 36, Anschaffungspreis: 16.460,62 € effektiver Jahreszins: 3,44 %, Sollzinssatz p. a. gebunden 3,39 %, Laufleistung (km/Jahr): 5.000. Überführungskosten: 895,- € sind separat an Autohaus Louis Dresen GmbH zu entrichten. Ein Angebot (Bonität vorausgesetzt) der Opel Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die Autohaus Louis Dresen GmbH als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt. Gesamtbetrag ist Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten. Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern (Freigrenze 2.500 km) sowie ggf. Schädennach Vertragsende.

Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 5,3-5,2 l/100 km; Kurzstrecke: 6,4-6,4 l/100 km; Stadtrand: 5,1-4,9 l/100 km; Landstraße: 4,6-4,5 l/100 km; Autobahn: 5,7-5,5 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 120-117 g/km¹.

*Händler eigene Anschlussgarantie, Bedingungen unter www.opel-dresen-neuss.de/autohaus_aktuell

¹Die Werte wurden nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt, das das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Der Kraftstoffverbrauch und die CO₂-Emissionen eines Fahrzeuges hängen nicht nur von der effizienten Ausnutzung des Kraftstoffs durch das Fahrzeug ab, sondern werden auch vom Fahrverhalten und anderen nichttechnischen Faktoren beeinflusst.

DRESEN
Automobile Vielfalt

Autohaus Louis Dresen GmbH & Co. KG
Aachener Str. 235
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161/3050-0
E-Mail info-moenchengladbach@dresen.de
de

Autohaus Louis Dresen GmbH & Co. KG
Viersener Straße 113
41751 Viersen
Tel.: 02162/95693-0
E-Mail info-viersen@dresen.de

Autohaus Louis Dresen GmbH
Untergath 171
47805 Krefeld
Tel.: 02151/8070-0
E-Mail: info-krefeld@dresen.de

für den Opel **Mokka Elegance, 1,2 Direct Injection Turbo 74 kW (100 PS) Start/Stop, Euro 6d Manuelles 6-Gang-Getriebe**, Betriebsart: Benzin
inkl. Klimaanlage, Radio DAB+ und Bluetooth, Leichtmetallfelgen 17", LED Scheinwerfer, 180 Grad-Panorama-Rückfahrkamera

MONATSRATE

179,- €

Kilometerleasing-Angebot: Leasingsonderzahlung: 1.500,- €, Gesamtbetrag: 7.974,- €, Laufzeit(Monate)/Anzahl der Raten: 36, Anschaffungspreis: 23.450,- €, effektiver Jahreszins: 3,44 %, Sollzinssatz p. a. gebunden 3,39 %, Laufleistung (km/Jahr): 5.000. Überführungskosten: 895,- € sind separat an Autohaus Louis Dresen GmbH zu entrichten. Ein Angebot (Bonität vorausgesetzt) der Opel Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die Autohaus Louis Dresen GmbH als ungebundener Vermittler tätig ist. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt. Gesamtbetrag ist Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten. Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern (Freigrenze 2.500 km) sowie ggf. Schäden nach Vertragsende.

Kraftstoffverbrauch (kombiniert): 5,6-5,5 l/100 km; Kurzstrecke: 6,6-6,5 l/100 km; Stadtrand: 5,3-5,3 l/100 km; Landstraße: 4,8-4,8 l/100 km; Autobahn: 6,0-5,9 l/100 km; CO₂-Emissionen (kombiniert): 125-125 g/km¹.



12

STADTLEBEN



18

STADTLEBEN



28

KUNST + KULTUR

Fotomachweise siehe Themenseiten

STADTLEBEN

- 6 Kurz vor Druck
„Nichts Alltägliches“ - Fotoausstellung
Sound of Suburbia - Neues Festival in MG
- 7 Städtische Konzertreihen: Stars und Newcomer der internationalen Klassikszene
- 8 Ausstellung: „Einfach grün! Greening the City“
- 10 Das Deutsche Sportabzeichen geht auf Tour
Ausstellung „Exlibris-Kunst der Ukraine“ eröffnet
- 12 MG zieht an. Go Textile! Die Nachwuchsmesse der Textilindustrie an der Hochschule Niederrhein 2022
- 15 Wer fragt gewinnt - So können Bewerber im Vorstellungsgespräch punkten
- 16 Azubi Speed-Dating / Check-In Berufswelt
- 17 Klar Schiff machen in der virtuellen Welt
- 18 Interview: Ein Blick auf die Seestadt mg
- 20 RaumStark®(es) Upcycling in der Altstadt
- 22 TERESA AI: Auf den Spuren einer digitalen Alltagshelferin
- 23 Wir stellen vor: Sophies Loft

KUNST + KULTUR

- 24 Literaturtipps
- 25 SommerLeseClub 2022
- 26 Stadtbibliothek: Programm Mai 2022
- 27 Im Kino: Dr. Strange in the Multiverse of Madness
TV & Streaming Tipps aus der Redaktion
- 28 Theater: Raphael Bruck - Der Mann mit der goldenen Kehle

FREIZEIT

- 30 Shakespeare Festival Neuss 2022
Theater KR MG: Abo-Cocktail zur neuen Spielzeit
- 31 Flachmarkt rund um Burg Linn 2022
- 32 42. Pfingstfest in der Burggemeinde Brüggen
Max Raabe & Das Palast Orchester im Roten Krokodil
- 33 Schloss Rheydt in neuem Glanz
Schlossfestspiele Neersen: „Alle Farben dieser Welt“
- 34 Kulturmarkt 2022
- 35 Greta - der Markt der schönen Dinge ist zurück

GENUSSKULTUR

- 36 GenussShopping-Tipps aus der Redaktion
- 37 Die Redaktionsbar: Pisco Sour
- 38 Slainth Math: Talisker
- 39 Gracias Bierliebe: Was macht das Malz im Bier
- 40 Leonhard Redle: Die Pfalz
- 41 Yes we cut! Schnippeldisko kommt nach MG
- 42 Bénédictine D.O.M. - Besuch bei einer Likörlegende

MEDIZIN + CO

- 44 Dr. Dr. Lange Weyel: Mit Prävention zu gesunden Implantaten
- 45 Kliniken Maria Hilf: Aktion „Impfendes Krankenhaus“ wird fortgesetzt

DER HINDENBURGER TERMINKALENDER

- 46 Veranstaltungskalender

SONSTIGES

- 03 Editorial
- 04 Impressum

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach
erscheint bei:
Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21,
Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION:

E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Jessica Sindermann, Gracia Sacher, Sandra Koll, Leonhard Redle, Inge Kroese

COVERFOTO: de.123rf.com/profile_wavebreakmediamicro (# 36388634)

GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK: Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt.

Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchen-

gladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.



SHL
badwelt Niederrhein

STOCKMANN'S

- 800 m² große Badausstellung
- Beratung, Badplanung und Heizungssysteme
- Ausstellungsstücke zum Sonderpreis
- Privatverkauf

SHL Badwelt Niederrhein
Verkauf – Planung – Einbau

Alsstraße 268 · 41063 Mönchengladbach
Tel. 02161 8273558 · info@shl-badwelt.de
www.shl-badwelt.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr

Wir schaffen **IHREN** Mehrwert!

LACK & BLECH
Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen



Krefelder Str. 510
41066 Mönchengladbach

www.lack-blech.de



- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden



ZAHNARZTPRAXIS
DR. BONGARTZ

MEIN FLIRT-GEHEIMNIS?

EIN BEZAUBERNDEN UND
NATÜRLICHES LÄCHELN

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND WIE GEWOHNT FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr

Freitags: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr

..... und nach Vereinbarung!





Songdrama von Frank Matthus
und Jochen Kilian
– Uraufführung –
Ab Oktober 2022

**Jetzt den neuen
Spielplan 2022/23
entdecken!**

Kurz vor Druck

„Nichts Alltägliches“

Fotoausstellung im Kulturbahnhof Korschenbroich

Nach zwei Jahren Corona-Zwangspause eröffnet der neue Museumsleiter Tobias Hoeps die erste Ausstellung im Kulturbahnhof Korschenbroich in diesem Jahr. „Nichts Alltägliches“ ist der Titel der Fotoausstellung, die vom 6. bis 8. Mai 2022 stattfindet. Drei Fotografinnen und drei Fotografen vom Kunstverein Kunst.Neuss e.V. stellen zum ersten Mal gemeinsam aus.

Künstler*innen sind die Neusser Fotografinnen Dr. Susanne Altweger, Susanne Reinert, die Fotografen Marcus Metzner und Thomas Selzer, sowie der in Kaarst lebende Fotokünstler Amédé Ackermann. Mit dabei ist auch Hil-

la Baecker, Fotografin und Fotokünstlerin aus Korschenbroich. Baecker war von 2016 bis 2019 Museumsleiterin des Kulturbahnhofs Korschenbroich und freut sich ganz besonders auf diese Ausstellung, die sie nicht selbst eröffnen wird, sondern bei der sie Ausstellerin ist.

Die öffentliche Vernissage im Kulturbahnhof Korschenbroich, Am Bahnhof 2 ist am 6. Mai um 19.00 Uhr. Dr. Susanne Altweger, Vorsitzende des Kunst.Neuss e.V., hält die Einführungsrede. Öffnungszeiten sind Samstag, 7. Mai und Sonntag, 8. Mai jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr. An allen Ausstellungstagen ist die Cafeteria geöffnet und lädt zum Verweilen ein.

Sound of Suburbia

Neues Musikfestival in Mönchengladbach

Marius Spürkman, Philipp Pietz, Christian Kaufmann, Johannes Vogt und Rene Brocher sind fünf Freunde, die sich Anfang 2022 zusammengefunden haben, weil das ewige Warten ein Ende haben musste.

Aus der gemeinsamen Leidenschaft zur Musik und einer „sowas müsste es hier mal geben“ Idee wuchs die Liebe zu diesem neuen Herzensprojekt.

Alle Beteiligten haben bereits in der Vergangenheit gemeinsam gearbeitet, spiel(t)en in Bands wie AYS, All Aboard!, Tourette´s oder Abfukk, haben gemeinsam Konzerte und Festivals (mit)veranstaltet (z.B. HORST über Burning Ice) und betreiben Labels wie Dr. Skap Records und Useless Streetwear.

Alle haben vor allem eins gemeinsam: Sie brennen für ihre Projekte, kennen diese Stadt und wissen, was ihr fehlt:

SOUND OF SUBURBIA



SOUND OF SUBURBIA ist ein Tages-Festival, welches am Samstag, den 24. September 2022 ab 13.00 Uhr erstmals stattfinden wird.



Das Open Air wird vor einer einzigartigen Kulisse, inmitten von alten Backstein Industriegebäuden und altem Baumbestand auf dem Gelände des Monforts Quartiers an der Schwalmstraße 301 in Mönchengladbach stattfinden.

Mit dem Monforts Quartier hat das Festival ein wundervolles Zuhause mit perfekter Lage in der Stadt und idealer Anbindung an den ÖPNV gefunden.

Das LineUp hat seinen Schwerpunkt im Punkrock, will aber durch schöne Upcyclingkonzepte, ausgefallene gastronomische Angebote und musikalische Ausreißer offen und attraktiv für alle bleiben.

Die Bands sind namhafte Acts aus Deutschland und dem europäischen Ausland. TURBOSTAAT z.B. blicken auf eine lange, erfolgreiche Karriere zurück, während DUCHAMP eine neue Band aus alten Bekannten (z.B. Donots) sind. TUSKY ist hingegen eine recht frische aber sehr ambitionierte Band aus den benachbarten Niederlanden.

Der Vorverkauf ist bereits gestartet.

Alle Verkaufsstellen, das komplette LineUp und alle relevanten Infos finden sich auf der Internetseite www.soundofsuburbia.de

Städtische Konzertreihen: Stars und Newcomer der internationalen Klassikszene



Foto: Alessandro Cappone

Bolero Berlin

Im September startet die Saison 2022/23 der von der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach (MGMG) im Auftrag der Stadt organisierten Konzertreihen, die mit international gefeierten Interpreten und Shootingstars der Klassikszene spannende musikalische Begegnungen verspricht.

Zum Auftakt der **sechs Meisterkonzerte** in der Kaiser-Friedrich-Halle nimmt **Bolero Berlin**, ein Spitzenensemble der Berliner Philharmoniker, die Zuhörer mit auf eine Jahrhunderte und Kontinente umspannende Zeitreise, auf der feinsten Jazz mit der Präzision klassischer Kammermusik verschmilzt.

Auch die folgenden Meisterkonzerte bieten mit dem herausragenden Posaunisten **Peter Moore**, einem hochkarätigen Quintett um die Geigerin **Franziska Hölscher**, dem international renommierten **Goldmund Quartett**, der als eine der besten Pianistinnen Deutschlands gerühmten **Annika Treutler** und dem brillanten Bläserensemble **HARMONIC BRASS** Konzertabende auf höchstem Niveau.



Goldmund Quartett

Foto: Nikolaj Lund



Foto: Stefan Höderath

Annika Treutler

Die **sechs Schlosskonzerte**, die nach Abschluss der Renovierungsarbeiten im Schloss Rheydt ins stimmungsvolle Ambiente des Rittersaals zurückkehren, lassen mit unterschiedlichsten Besetzungen ein anspruchsvolles musikalisches Angebot erwarten.

Der **vierteilige Zyklus „Junge Virtuosen“** stellt hochbegabte Talente am Beginn ihrer musikalischen Laufbahn vor. In der Saison 2022/23 werden ein Klaviertrio, ein Duo Saxophon-Klavier sowie zwei Soloabende mit Klavier und mit Harfe zu erleben sein.

Tickets und Preise

Ein Abonnement kostet für die sechs Schlosskonzerte € 60,- (erm. € 51,-), für den vierteiligen Zyklus „Junge Virtuosen“ € 38,- (erm. € 34,-) und für die sechs Meisterkonzerte je nach Preisgruppe € 85,50/ € 67,50/ € 54,- (erm. € 42,75/€ 33,75/€ 27,-).

Weitere Informationen und Buchung bei der MGMG unter Telefon 02161-25 52421.



Seestadt - Mein neues Zuhause!

Exklusive Einblicke Aktion & Spaß

- Baustellenbesichtigungen
- Architektengespräche
- Prominente Gäste
- Zirkus
- Hüpfburg
- Streichelzoo

Vorbeischaun beim Seestadt-Fest

am Freitag, den 06. Mai 2022

ab 12:30 Uhr

Breitenbachstraße

Mehr über die Veranstaltung erfahren:



www.seestadt-mg.de

paddeln macht spass am Hariksee

SUP KURSE
für Einsteiger
Technik + Fortgeschrittene
für Kinder
mit Hund

TEAMBUILDING
JGA's & GEBURTSTAGE
FIRMEN & VEREINE

SUP YOGA

SUP TOUREN

VERKAUF SUP-BOARDS
UND ZUBEHÖR



Lars Thierling / Tel. 0172-20 51 909
www.paddeln-macht-spas.de/kurse



paddelnmachtspass



paddelnmachtspass



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

G.Obrock

Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

Beispiele für Dach- und Fassadenbegrünungen gesucht

Ausstellung „Einfach grün! Greening the City“ im Skulpturengarten des Museums Abteiberg

30. April - 29. Mai 2022
Skulpturengarten Abteiberg
Di - Fr 11 - 17 Uhr / Sa & So 11 - 18 Uhr.

**EINFACH
GRÜN**
GREENING THE CITY

Foto: Urban Media Projects für Deutsches Architekturmuseum DAM

Wie funktioniert eine Dachbegrünung? Welche Pflanzen eignen sich besonders, um Fassaden zu begrünen? Und welche Effekte erzielt eine Gebäudebepflanzung für das städtische Klima? „Einfach grün!“ zeigt anschaulich und selbsterklärend die Vorteile der Bepflanzung von Gebäuden sowie die Anforderungen daran. Nach Frankfurt, Stuttgart, Düsseldorf und Salzburg kommt die Ausstellung nun auch nach Mönchengladbach.

Gemeinsam mit der Stadt Mönchengladbach präsentiert die WFMG – Wirtschaftsförderung Mönchengladbach GmbH die vom Deutschen Architekturmuseum in Frankfurt konzipierte Ausstellung „Einfach grün! Greening the City“ vom 30. April bis 29. Mai 2022 im Skulpturengarten des Museums Abteiberg.

Neben einem umfangreichen Angebot an Informationstafeln werden auch Beispiele von Pflanzen und Konstruktionsweisen ausgestellt. Die Ausstellung richtet sich an Hauseigentümer, Baubranche und Garten- und Landschaftsbauer sowie alle Interessierten an nachhaltigem Bauen im urbanen Umfeld.

Sie haben selbst eine Dach- oder Fassadenbegrünung, beispielsweise an einem Wohn- oder Firmengebäude in Mönchengladbach? Dann können Sie diese sehr einfach über den „Call for Projects“ unter www.einfach-gruen.jetzt/moenchengladbach einreichen und erhalten die Chance, noch in der laufenden Ausstellung mit präsentiert zu werden.

Auf der Webseite finden sich in Kürze auch Veranstaltungshinweise rund um die Ausstellung, beginnend mit der Vernissage am Samstag, 30. April – um 13 Uhr, eröffnet Oberbürgermeister Felix Heinrichs „Einfach grün!“. Im Laufe des Nachmittags erwarten das Publikum neben einer Führung durch die Ausstellung auch mehrere Impulsvorträge über Erfahrungen mit begrüneten Gebäuden.

**„Einfach grün!“ in Mönchengladbach:
30. April bis 29. Mai 2022**

Skulpturengarten Museum Abteiberg
(Zugang: über die Treppen von der Weiherstraße, vom Spatenberg (starke Hanglage) oder von der Abteistraße über Treppen (auch innerhalb des Abteigartens gibt es Stufen)

Öffnungszeiten:

Di – Fr von 11 bis 17 Uhr,
Sa + So von 11 bis 18 Uhr
Der Eintritt ist kostenfrei

Weitere Informationen: www.einfach-gruen.jetzt/moenchengladbach



Komm ins Team

Auslieferfahrer/in gesucht

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine/n zuverlässige/n Fahrer/in m/w/d zur Belieferung unserer Verteilstellen im Erscheinungsgebiet des HINDENBURGER für 3-5 Tage zum Monatsende (auch Samstags).

Mehr Informationen unter www.marktimpuls.de/jobs.html

2022/2023

JETZT ABOS BUCHEN!

TEL. 02161-255 24 21

Meisterkonzerte

Peter Moore

Infos unter www.mgm.de

MÖNCHENGLADBACH

Foto: Kaupo Kikkas

»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel und geprüfte E-Geräte

Kleinformel Rahmen

Kleidung

Rapsöl

Glas Keramik Hausrat

Bücher Spiele CDs

Accessoires

Wir sind familienfreundlich!

Familienkarte
Meine Stadt. Meine Familie.

Wir sind Partner der Familienkarte!

second hand
6 mal in
unserer Stadt

Geöffnet:
Mo-Fr 9:30-18 h
Sa 9:30-13 h

Zentrale:
02166 671 16 00

teilen macht reich

www.volksverein.de

Möbelhalle:
Geistenbecker Str. 107
41199 MG-Geistenbeck

Kleiderläden:
Geistenbecker Str. 118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

second hand
6 mal in
unserer Stadt

Geöffnet:
Mo-Fr 9:30-18 h
Sa 9:30-13 h

Zentrale:
02166 671 16 00

teilen macht reich

www.volksverein.de

HINDENBURGER.DE

NATÜRLICH ONLINE

NEU **Online-Terminkalender**

Unser ständig wachsendes Onlineangebot findest Du auf www.hindenburger.de. Klick doch mal rein!

[hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger) [hindenburger_mg](https://www.instagram.com/hindenburger_mg)



**Jedes Leben ist einzigartig.
Auch der Abschied.**

Wir bestatten anders. Heller, schöner, persönlicher.



Dahlener Str. 111, MG-Rheydt
Tel. 02166 - 55 55 330
www.konzeptbestattung.de

Jetzt neu in Mönchengladbach.
Über den Abschied und den Tod.
Jeden Mittwoch ab 17.00 Uhr

**CAFÉ
MORTEL**

way konzeptbestattung.

Heller. Schöner. Persönlicher.

Der Slogan des jungen Startup-Unternehmens aus Mönchengladbach macht klar, wie die letzte Reise gestaltet werden kann. Bestatter Markus Leuwer erklärt warum:

HELLER ..., weil Trauern nicht bedeuten muss, sich vom Leben abzuwenden. Zum Kreislauf des Lebens gehört das Sterben dazu, wie die Geburt. Hell und dunkel, wir sagen zu beidem Ja, damit ein tief empfundener Abschied auch ein neuer Anfang sein kann.

SCHÖNER ..., weil bei uns die dankbare und zuversichtliche Abschieds-Zeremonie im Mittelpunkt steht. Individuell geschnitten auf die Persönlichkeit des verstorbenen Menschen ehren und feiern wir das gelebte Leben, damit Sie sich allumfassend und heilsam verabschieden können. Was bleibt, ist die schöne Erinnerung an den letzten Weg des geliebten Menschen.

PERSÖNLICHER ..., weil wir Sie emphatisch durch Ihren individuellen Prozess begleiten um all das in einen einzigartigen Abschied zu vereinen.

„Selbstverständlich beinhalten dies jeglichen Bestatterservice, der im Fall der Fälle obligatorisch ist. Nötige Formalitäten, hygienische Versorgung und professionelle Trauerbegleitung ist bei uns in besten Händen. Wir sind 24/7 für Sie da, immer persönlich.“

way konzeptbestattung

Dahlener Str. 111, 41236 MG-Rheydt
Tel.: 02166 – 5555 330

www.konzeptbestattung.de

Ausstellung in den Räumlichkeiten des Magazins der Stadtbibliothek eröffnet

Exlibris-Kunst der Ukraine

Der ungerechtfertigte Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine am 24. Februar 2022 stellt eine Zäsur in der Nachkriegsgeschichte Europas dar und ist Grundlage für umfangreiches und unvorstellbares, vor allem über die ukrainische Zivilbevölkerung, hereinbrechendes Leid. Doch die Ukraine ist weit mehr als ein Land im Würgegriff eines Diktators.

Die Ukraine ist ein Land im Herzen Europas, dessen Tradition, Kultur und Geschichte vielschichtig und bemerkenswert ist.

Die aktuelle Ausstellung über die „Exlibris-Kunst der Ukraine“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, diesen, wenn auch kleinen Teil der ukrainischen Identität und Kultur erlebbar zu machen. Dabei konnte das Internationale-Exlibris-Zentrum Mönchengladbach auf einen Fundus von etwa 3.000 Graphiken von ukrainischen Künstlerinnen und Künstlern zurückgreifen, die Teil einer der größten Exlibris-Sammlungen Europas sind und in den Räumlichkeiten des Magazins der Stadtbibliothek lagern.

80 dieser Graphiken sind in der Ausstellung „Exlibris-Kunst der Ukraine“ nun zu sehen. Diese zeigt neben kulturell in der Ukraine verhafteten Bilderwelten, wie die der Kosaken oder diejenigen mit Abbildungen des ukrainischen Nationaldichters Taras Schewtschenko, eine Fülle von Themen aus der internationalen Kulturgeschichte, beginnend mit Adam und Eva über Troja bis hin zu Don Quichote.

Die Besichtigung der Ausstellung im Magazin der Stadtbibliothek auf der Krefelder Str. 423 ist kostenlos und nach telefonischer Voranmeldung unter 02161/ 29 567 21 bis zum 27. Mai möglich.



Foto: Stadt MG

Der Fachbereichsleiter Stadtbibliothek und Archiv Guido Weyer bei der Ausstellungseröffnung „Exlibris-Kunst der Ukraine“ im Magazin der Stadtbibliothek.

Das Deutsche Sportabzeichen geht auf Tour

Auch 2022 geht das Sportabzeichen wieder auf Tour durch Mönchengladbach:

Die Stationen sind:

- 10. Mai ab 16:00 Uhr am Sportplatz Astenweg in Giesenkirchen,
- 27. August ab 09:00 Uhr auf der Vereinsanlage des TV 1848 am Bökelberg,
- 30. August ab 18:00 Uhr auf der Bezirkssportanlage Rheindahlen
- 7. und 21. September ab 18:00 Uhr im Grenzlandstadion.

Am 19. Mai ab 16:00 Uhr gibt es im Grenzlandstadion ein besonders Angebot für das Behinderten-Sportabzeichen. Hier können unter sachkundiger Anleitung sämtliche Disziplinen, außer Schwimmen, trainiert und die Leistungsprüfungen abgelegt werden.

Dieses Fitnessabzeichen für Jedermann im Alter ab sechs Jahren, kann durch Erfüllen der sportlichen Bedingungen in vier Gruppen (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination) erworben werden. Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes außerhalb des Wettkampfsports und ist dabei ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter.

4. Sportabzeichen Tour 2022

Sportabzeichen-Abnahme für jedermann!

Di, 10.05.2022 16.00 - 17.30 Uhr	TV Giesenkirchen 1883 e.V. Sportplatz Astenweg 41238 Mönchengladbach
Behinderten Sportabzeichen Do, 19.05.2022 16.00 - 19.00 Uhr	TV Rheindahlen 1891 e.V. Grenzlandstadion Jahnplatz 20, 41238 Mönchengladbach
Sa, 27.08.2022 9.00 - 12.00 Uhr	Mönchengladbacher TV 1848 e.V. Vereinsgelände Bökelstraße 63, 41063 Mönchengladbach
Di, 30.08.2022 18.00 - 19.30 Uhr	TV Rheindahlen 1891 e.V. BSA Rheindahlen Menntrather Str. 37, 41179 Mönchengladbach
Mi, 07. + 21.09.2022 18.00 - 19.30 Uhr	LAZ Mönchengladbach Grenzlandstadion Jahnplatz 20, 41238 Mönchengladbach

weitere Infos zum Sportabzeichen

Weitere Informationen: <https://www.mg-sport.de/unsere-themen/sportabzeichen>

Dieser Optiker lässt Sie exakter sehen.

Brillen Dahmen beeindruckt mit biometrisch exakten Gleitsichtgläsern von Rodenstock.

Wer an seine Gleitsichtbrille höchste Ansprüche hat, macht bei Brillen Dahmen keine Kompromisse. Denn als Experte für biometrisches Sehen weiß Brillen Dahmen genau, was seine Kunden begeistert: „Wenn Sie hervorragende Qualität wollen, führt kein Weg an B.I.G. EXACT™ vorbei – biometrisch exakte Gleitsichtgläser von Rodenstock. Weil Sie, wie der Name schon sagt, exakt für Ihre Augen gemacht sind.“

Sehen ohne Kompromisse

Das Geheimnis der unglaublichen Präzision? Während herkömmliche Gleitsichtgläser nach einem reduzierten Standard-Augenmodell berechnet werden, leistet Brillen Dahmen mit B.I.G. EXACT™ deutlich mehr: Mit dem DNEye® Scanner von Rodenstock werden von jedem Auge tausende Datenpunkte erfasst. Sie fließen direkt in die Brillenglasproduktion ein: Die Gläser werden so berechnet, dass sie auf den Mikrometer genau zum individuellen Auge passen.

Ein exaktes, biometrisches Augenmodell

Träger biometrisch exakter Gleitsichtgläser wie Marius B. sind begeistert: „Mit meiner biometrischen Gleitsichtbrille sehe ich schärfer als je zuvor, wohin ich auch schaue – jeder sollte das ausprobieren!“

Auch Brillen Dahmen ist immer wieder beeindruckt: „Die biometrische Präzision von B.I.G. EXACT™ ist für mich unübertroffen – das sind die besten Gleitsichtgläser, die ich kenne.“

Die biometrisch präzisesten Brillengläser von Rodenstock

Wer die einzigartige Qualität von B.I.G. EXACT™ mit eigenen Augen erleben will, sollte jetzt einen Termin für eine Expertenberatung bei Brillen Dahmen machen.



Das Team von Brillen Dahmen v.l.n.r.: Elke Breitzkreutz, Peter Dohmen, Carsten Dahmen, Ilona Spielmanns, Gerlinde Heuter

AUSGEZEICHNET VON RODENSTOCK 2022 BIOMETRISCHER GLEITSICHT-EXPERTE*

Hier ist Ihr gutes Sehen in ausgezeichneten Händen.

Denn wir von Brillen Dahmen wurden von Rodenstock als biometrischer Gleitsicht-Experte ausgezeichnet. Das bedeutet für Sie: technische Ausstattung und Experten-Know-how auf höchstem Niveau.

*siehe www.rodenstock.de/gleitsichtexperte

50 € Gutschein FÜR BIOMETRISCHE GLEITSICHTGLÄSER VON RODENSTOCK

Jetzt einlösen bis 30.06.2022

Es lohnt sich für Sie, auf biometrisch exakte Gleitsichtgläser von Rodenstock umzusteigen. Zum einen sehen Sie schärfer als je zuvor. Zum anderen zahlt es sich aus, denn Sie sparen jetzt 50 Euro auf Ihre neuen biometrisch exakten Gleitsichtgläser.

Odenkirchener Str. 20 • 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 44995 • info@brillen-dahmen.de
www.sehzentrum-brillen-dahmen.de

Nähere Informationen in Ihrem Geschäft oder unter www.sehzentrum-brillen-dahmen.de
Einlösbar beim Kauf von Rodenstock Marken-Gleitsichtgläsern mit DNEye® Optimierung.
Nicht mit anderen Rabatten und Gutscheinen kombinierbar.



**BRILLEN
DAHMEN** 
KONTAKTLINSEN · MODERNE AUGENOPTIK





19. und 20. Mai 2022 in der Hochschule Niederrhein

**MG
ZIEHT
AN**
Go textile!
#RunYourFuture

Deutschlands größte deutsche Recruiting- und Innovationsmesse für die Textilwirtschaft startet nach einer corona-bedingten Zwangspause am 19. & 20. Mai wieder durch.

Auf dem Campus Mönchengladbach der Hochschule Niederrhein präsentieren sich dann im Fachbereich Textil- und Bekleidungstechnik und in der Textilakademie NRW zahlreiche Unternehmen und Partner der Textilwirtschaft.



MG ZIEHT AN hat Tradition.

Bereits zum zwölften mal findet die Messe statt, die 2000 aus kleinen lokalen Anfängen startete und mittlerweile zum „must do“ für die Unternehmen der Textil- und Bekleidungsbranche in Deutschland und darüber hinaus gehört. Als Aussteller sind Unternehmen entlang der kompletten textilen Wertschöpfungskette, u.a. aus den Bereichen Textilmaschinenbau, technische/innovative Textilien, Bekleidung und Mode sowie aus dem Handel vor Ort.

Fortsetzung auf Seite 14 →



100 YEARS OF PANTS

Congrats! ALBERTO – Wo man Hosen seit 100 Jahren neu erfindet

Unkonventionell, technologiegetrieben, einzigartig: **ALBERTO** kreiert Hosen, die man lieben muss - „Pants we love“ eben.

Den Blick stets nach vorne richten, neu denken, Bedürfnisse antizipieren und das Unerwartete leidenschaftlich und nachhaltig gestalten, lautet im Mönchengladbacher Headquarter die Devise. Seit nunmehr 100 Jahren.

1922 gegründet als kulturell geprägtes Pantslabel in Bewegung, entwickelt für Menschen in Bewegung, Menschen, die Relevanz suchen und dabei Stil finden. Es ist genau dieser Gründungsethos, mit dem sich das Familienunternehmen bis heute eine Nische um die andere erobert: vom modebewussten Mann, für den Qualität, Komfort und Freiheit eine wichtige Rolle spielen, über ambitionierte Golferinnen und Golfer bis hin zum urbanen Biker. Mit Hosen, die Herz und Hirn gleichermaßen erobern. Masterpieces, bei denen jedes Detail eine Geschichte erzählt und die durch Machart, Innovationsgrad und Kompromisslosigkeit zu begeistern wissen. Weil sie Nutzen vor schnelllebige Trends setzen und sich durch Style, Passform, Funktion und technische Features von allen anderen absetzen.

ALBERTO GmbH & Co. KG, www.alberto-pants.com



alberto_conceptstore
FOLLOW US ON INSTAGRAM

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt | MG
store-mg@alberto-pants.com
Di. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 17 Uhr
Ruf uns gerne an: 02161 819 2811

100 YEARS OF PANTS



alberto-pants.com
100 YEARS IN MÖNCHENGLADBACH

Mönchengladbacher City Management präsentiert

2. MÖNCHENGLADBACHER FASHIONDAY

auf der steilsten Einkaufsmeile in NRW!

21.05.2022 | 11-17 UHR



13-14 Uhr
Catwalk, Kapuzinerplatz

offenes Model-Casting

Sei dabei - gesucht werden neue
Gesichter (m/w/d) für eine
professionelle Modelkarriere.

Du bist zwischen 15-60 Jahre alt,
mind. 175 cm (weiblich) /
184 cm (männlich) groß?
Dann komm in einem schlichten Outfit
und natürlichem Tages-Make-up
vorbei.

Eine Voranmeldung ist nicht
erforderlich!
Durchgeführt von Model Pool
Düsseldorf.



Erfahre mehr Infos
zum Fashionday!
Fashionpartner
Programm, Aktionen
uvm.

Die Besucher erwartet im Rahmen der Messe ein umfangreiches Rahmenprogramm, u.a. mit Modenschauen, Unternehmenspräsentationen und einem Masterkongress zum Thema Nachhaltigkeit für Studierende. Der Gesamtverband Textil und Mode präsentiert mit „Faden sucht Nadel“ vor Ort & digital ein „Job-Speed-Dating“.



Besondere Zielgruppen von MG ZIEHT AN sind Studierende sowie Schülerinnen und Schüler, die auf der Messe renommierte Textil- und Bekleidungsunternehmen mit ihren innovativen Stärken und Visionen der Zukunft kennenlernen und im wahrsten Sinne des Wortes hier auf Tuchfühlung gehen können. Dabei erfahren sie, welche Ausbildungsberufe entlang der textilen Kette angeboten werden. Schülerinnen und Schüler können sich für eine exklusive Führung über den Campus und die Labore des Fachbereichs inkl. Ausstellungen von Projekt- und Abschlussarbeiten anmelden und erhalten auch Informationen über die Ausbildungsangebote in den Unternehmen und der Textilakademie NRW sowie über die Studiengänge des Fachbereichs Textil- und Bekleidungstechnik der Hochschule Niederrhein. An den Messetagen beleben u.a. Foodtrucks den Hochschulcampus, die Fachschaft des Fachbereichs Textil- und Bekleidungstechnik plant eigene Aktivitäten.



Alle Informationen zu MG ZIEHT AN gibt es aktuell auch auf der neuen Website der Messe unter www.mgziehtan.de (QR-Code).

„High tex“ made in Germany. Mit vielfältigen Anwendungsfeldern und kurzen Innovationszyklen gehört die Textil- und Bekleidungswirtschaft zu den wichtigen und starken Industriezweigen in Deutschland und bietet spannende Ausbildungs- und Karrieremöglichkeiten. Wichtiger regionaler Schwerpunkt der Branche ist Nordrhein-Westfalen und der Niederrhein.

Veranstalter von MG ZIEHT AN sind der Fachbereich Textil- und Bekleidungstechnik der Hochschule Niederrhein, die WFMG-Wirtschaftsförderung Mönchengladbach und die Textilakademie NRW.

2. Mönchengladbacher Fashionday

FAMILIEN KLEIDER BÖRSE

von Familien für Familien

21.05.2022 | 11-17 UHR
KAPUZINERPLATZ

Macht Platz für Neues und gebt Euren Lieblingsstücken eine 2. Chance. Verkauft gut erhaltene Baby- bis Erwachsenen-Kleidung.

Mitmachgebühr: 20 €

Bewerbt Euch jetzt und sichert Euch einen Stand (3 Meter lang)!
Schreibt uns eine kurze E-Mail an info@pep-factory.de.

Veranstalter: Mönchengladbacher City Management e.V.





Mit gezielten Fragen können Bewerber im Vorstellungsgespräch ihr Interesse an einem Job untermauern.

Wer fragt, gewinnt

So können Bewerber im Vorstellungsgespräch punkten

„Welche beruflichen Ziele möchten sie in den kommenden Jahren erreichen?“ oder „Was sind ihre größten Stärken?“ Wenn ein Vorstellungsgespräch vereinbart ist, bereiten sich Bewerber auf gängige Fragen von Personalleitern vor und legen sich passende Antworten zurecht. Nur wenige denken jedoch daran, sich eigene Fragen zu überlegen. Dabei geht es bei der Bewerbungsrunde doch darum, dass sich beide Seiten ein Bild voneinander machen. Zudem signalisieren Bewerber mit Nachfragen, dass sie sich intensiv mit einem Jobangebot befasst und großes Interesse daran haben.

Mit Fragen können Bewerber Eindruck machen

Geld ist zwar wichtig, aber längst nicht mehr der alleinentscheidende Faktor bei der Jobwahl. Eine aktuelle Umfrage des Personaldienstleisters Adecco zeigt, dass für Arbeitnehmer nach dem Gehalt (53 Prozent der Befragten) vor allem die Arbeitsatmosphäre (36 Prozent) und Karrierechancen (25 Prozent) eine bedeutende Rolle spielen. Mit den richtigen Fragen lässt sich daher bereits im Vorstellungsgespräch klären, ob eine potenzielle Stelle den persönlichen Vorstellungen entspricht und zu den Fähigkeiten passt. Dazu gehört es, sich schon im Vorfeld der eigenen Stärken und Wünsche an die berufliche Entwicklung bewusst zu werden. Unter adecco.de/blog etwa gibt es weitere Tipps dazu. Im Vorstellungsgespräch helfen dann Fragen zu den Möglichkeiten zur Weiterentwicklung innerhalb des Unternehmens, der Unternehmenskultur und den Kontakten in der täglichen Zusammenarbeit, um einen Eindruck der Aufgaben der ausgeschriebenen Position zu erhalten. Zudem entsteht so ein echter Dialog, der dazu beitragen kann, dass sich Kandidaten bei den Entscheidern erfolgreich von Mitbewerbern abheben.

Großes Interesse am Unternehmen signalisieren

Eine gute Gesprächstaktik für Bewerber kann es etwa sein, sich nach täglichen Abläufen im Unternehmen zu erkundigen oder um persönliche Einblicke in die Büros oder die Fertigung zu bitten. „In jedem Fall empfiehlt es sich, jedes Vorstellungsgespräch individuell vorzubereiten und sich zuvor intensiv mit dem jeweiligen Unternehmen, seinen Produkten, der Marktposition sowie den wichtigsten Wettbewerbern zu befassen“, erklärt Henrik Straatmann vom Personaldienstleister Adecco. Fragen wie „Welche Qualitäten weisen die besten Mitarbeiter im Unternehmen auf?“ oder „Passe ich ihrer Meinung nach in das Unternehmen?“ unterstreichen zusätzlich das große Interesse des Bewerbers. Und eine Frage sollten Bewerber am Ende des Gesprächs keinesfalls vergessen: „Wann kann ich damit rechnen, wieder von ihnen zu hören?“

Quelle: djd



Bei **gardeur** in Mönchengladbach werden seit 1920 hochwertige Damen- und Herrenhosen sowie Damenröcke entworfen. Dabei verfolgt man stets das Ziel, den Kunden Produkte mit perfekter Passform zu bieten. Die Liebe zum Detail und zum Produkt selbst ist dabei ein entscheidender Faktor.

In der Unternehmenszentrale bündelt man alle Schritte der Hosenentwicklung: Ein eigenes Kompetenzteam Design, eine spezialisierte Prototypenentwicklung, eine eigene Musternäherei sowie ein ausgefeiltes Qualitätsprüfsystem garantieren das Leistungsversprechen von gardeur: die perfekte Passform.

Deshalb produziert **gardeur** seit 1974 überwiegend in eigenen Werken in Tunesien, wodurch die Passform immer gewährleistet ist. Die Ausbildung und Erfahrung der Näher/-innen haben entscheidenden Anteil daran, dass Ihre Hose perfekt sitzt. Denn am Ende machen die Menschen und ihre Leidenschaft den Unterschied.

Unmittelbar am Unternehmenssitz gelegen, betreibt **gardeur** einen eigenen Outlet-Store. Auf einer Verkaufsfläche von 1.100 m² können Kunden in entspannter Atmosphäre auf Shopping-Tour gehen.

Der **Outlet-Store** bietet stets eine große Auswahl bekannter Modemarken mit Reduzierungen von bis zu 70 %. Das Angebot umfasst neben Damen- und Herrenhosen in allen Passformen auch Anzüge, Pullover, Hemden, Blusen, Jacken, Wäsche und Accessoires. Kostenlose Parkplätze, eine gemütliche Kaffeebar sowie eine kompetente, fachliche Beratung gehören zum Service.

FRÜHLINGS-SPECIAL

Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie

20% Rabatt

auf Ihre **gardeur Lieblingshose!***

Für unsere VIP Kunden und die, die es werden möchten!



*Gültig bis 28.05.2022. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

gardeur
OUTLET-STORE

Künkelstraße 52 • 41063 Mönchengladbach
Mo.-Fr. 10.00 – 17.00 Uhr, Sa. 10.00 – 16.00 Uhr
Tel.: +49 2161 816 242

www.gardeur.com

[f @gardeur.de](https://www.facebook.com/gardeur.de)

[i @gardeur.de](https://www.instagram.com/gardeur.de)



Azubi-Speed-Dating

It's your Match

Einfach Termin über APP vereinbaren!

Folg uns doch auf Instagram: www.instagram.com/ihkausbildung/

Das Azubi-Speed-Dating ist fester Bestandteil für Schülerinnen und Schüler sowie Ausbildungsbetriebe bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz beziehungsweise dem passenden Bewerber.

Während der Pandemie hat die Industrie- und Handelskammer (IHK) Mittlerer Niederrhein gemeinsam mit den Arbeitsagenturen Krefeld-Viersen und Mönchengladbach-Neuss sowie den Kreis- und Handwerkskammern Niederrhein und Mönchengladbach die App „It's your match“ und die Website www.its-your-match.de auf den Weg gebracht.

„Wir müssen weiterhin alle Anstrengungen unternehmen, um Jugendliche und Betriebe zusammenzubringen und den Bewerbungsprozess zu unterstützen“, sagt Daniela Perner, IHK-Geschäftsführerin für den Bereich Bildung. Was viele nicht wüssten: Die berufliche Bildung ist weit mehr als die Erstausbildung. „Die Höhere Berufsbildung als nächster Schritt auf der beruflichen Karriereleiter führt bis auf das Master-Niveau“, so Perner. Mit den noch nicht lange eingeführten einheitlichen Abschlussbezeichnungen „Bachelor Professional“ und „Master Professional“ könnten Absolventin-

nen und Absolventen ihr Qualifikationslevel schon im Titel ihres Abschlusses deutlich machen.

Die App bietet den jungen Leuten die Möglichkeit, den ersten Kontakt zu Arbeitgebern herzustellen, die freie Ausbildungsplätze für 2022 anbieten. Über die App können Schülerinnen und Schüler Telefontermine im Aktions-Zeitraum vom 2. bis zum 22. Mai mit den angemeldeten Ausbildungsbetrieben vereinbaren. In 15-minütigen Gesprächen können die Bewerberinnen und Bewerber die Unternehmen am Telefon von sich überzeugen und weitere Schritte, wie beispielsweise ein persönliches Bewerbungsgespräch oder ein Praktikum, ausmachen. Darüber hinaus informiert die App unter anderem über Ansprechpartner, die bei der Berufsorientierung und beim Bewerbungsprozess helfen. Die kostenlose App „It's your match“ steht im Apple Store und Google Play Store zum Download zur Verfügung.

Das nächste Azubi-Speed-Dating findet vom **2. bis zum 22. Mai** statt. Schülerinnen und Schüler können sich anmelden.



Während der virtuellen Vorstellungsgespräche bekommen die Bewerberinnen und Bewerber die Möglichkeit, sich dem Unternehmen vorzustellen und weitere Schritte, wie beispielsweise ein persönliches Bewerbungsgespräch oder ein Praktikum, zu vereinbaren.

Unternehmen öffnen ihre Türen

CHECK IN: Jugendliche können sich über Ausbildungsberufe und Praktika informieren

An vier Tagen im Mai haben Jugendliche in Mönchengladbach, im Kreis Viersen, in Krefeld und im Rhein-Kreis Neuss Gelegenheit, sich bei CHECK IN Berufswelt über Ausbildungsberufe, duale Studiengänge und Praktika sowie den Berufsalltag zu informieren.



Der Initiatorenkreis der CHECK IN Berufswelt unter Federführung der IHK Mittlerer Niederrhein organisiert im Mai wieder für Schülerinnen und Schüler einen Tag der offenen Unternehmenstüren.

„CHECK IN Berufswelt ist eine Erfolgsgeschichte und trotz Corona gut gelaufen. Sich jetzt auf die duale Ausbildung einzulassen, ist für Ausbildungsbetriebe wie für Jugendliche erfolversprechend. Das Angebot ist groß, und viele Ausbildungsberufe wurden in den letzten Jahren nicht zuletzt mit Blick auf die notwendige Digitalisierung modernisiert. Was sich in diesem Bereich getan hat, ist bei den CHECK IN Days im Mai zu sehen“, erklärt Jürgen Steinmetz, Hauptgeschäftsführer der Industrie- und Handelskammer (IHK) Mittlerer Niederrhein und einer der Schirmherren dieser Veranstaltung zur Berufsorientierung. Dass die CHECK IN Berufswelt in diesem Jahr vorrangig wieder in den Betrieben stattfinden kann, ist der Wunsch der Schirmherren und der Unternehmen. Man müsse den Jugendlichen diese Möglichkeit bieten und notfalls virtuell auf Video-Chats zurückgreifen.

Jürgen Steinmetz lädt Schülerinnen und Schüler zum Besuch der teilnehmenden Unternehmen an den vier Aktionstagen ein. CHECK IN Berufswelt findet in diesem Jahr – in Präsenz oder virtuell – fünf Wochen vor den Sommerferien statt: am 16. Mai in Mönchengladbach, am 17. Mai im Kreis Viersen, am 18. Mai in Krefeld und am 19. Mai im Rhein-Kreis Neuss.

Alle Infos auch über teilnehmende Unternehmen gibt es online unter:

www.checkin-berufswelt.net



In der virtuellen Welt überzeugen: Stellensuchende sollten ihre Onlineprofile regelmäßig überprüfen und stets aktuell halten.

Klar Schiff machen in der virtuellen Welt

Darauf sollten Bewerber bei der Pflege ihrer Social-Media-Profile achten

Endlich wieder aufräumen und gründlich ausmisten: Das ist von Zeit zu Zeit nicht nur für die eigene Wohnung wichtig, sondern erst recht für das virtuelle Zuhause. Denn Arbeitgeber suchen häufig online nach geeigneten Kandidaten und verschaffen sich im Web einen ersten Eindruck. Die eigenen Profile sollten daher aktuell und frei von eher fragwürdigen Inhalten oder Schnappschüssen sein. Zudem werden viele Positionen direkt über Empfehlungen und Netzwerke besetzt. Ein aktives Auftreten auf geeigneten Plattformen kann sich somit auszahlen.

Der erste Eindruck zählt

Wie wirkt man auf Personen, die einen noch nicht kennen? Dies lässt sich herausfinden, indem man den eigenen Namen in die Suchmaschine eingibt. Schließlich gehen auch Personalverantwortliche meist so vor, um herauszufinden, ob Bewerber zur Unternehmenskultur passen könnten. „Oft findet man bei der Onlinesuche lange vergessene Einträge wieder, die einem heute womöglich unangenehm sind. Ein regelmäßiges Aufräumen ist daher unbedingt zu empfehlen“, sagt Bastian Krapf von Adecco Personaldienstleistungen. Die Porträtfotos sollten aktuell sein und zum professionellen Anspruch passen. Noch mehr gilt das für Karriereportale wie LinkedIn oder Xing. Hier geht es vor allem um das digitale Selbstmarketing: Berufsstationen, Qualifikationen, aber auch persönliche Stärken dürfen selbstbewusst präsentiert werden. Tipp: Neben der aktuellen Berufsbezeichnung lassen sich dort Hashtags setzen, um mit Kernaufgaben und Kenntnissen leichter gefunden zu werden. Eine vollständige Übersicht der bisherigen Arbeitsstationen gehört ebenfalls zu den Grundlagen. „Wer darüber hinaus aktiv professionelle Inhalte erstellt, teilt und kommentiert, macht auf sich aufmerksam und zeigt die eigene fachliche Expertise“, erklärt Bastian Krapf weiter.

Systematisch aufräumen

Neben Karriere- und Businessplattformen tummeln sich viele heute ebenfalls in den eher privat ausgerichteten sozialen Medien. Doch auch hier sollten Bewerber seriös auftreten. Bilder, Beiträge, Kommentare und alles, was dem eigenen Ruf schaden könnte, sollte man tunlichst löschen - selbst wenn es sich buchstäblich um Jugendsünden handelt. Auf Facebook zum Beispiel kann man einschränken, wer einen auf Fotos markieren darf. Dadurch lassen sich unangenehme Überraschungen vermeiden. Unter adeccogroup.de etwa gibt es viele weitere Tipps für das digitale Eigenmarketing und die Jobsuche. Noch ein Tipp, der auf alle sozialen Plattformen zutrifft: Ein systematisches Aufräumen der eigenen Kontaktliste schafft Klarheit und sorgt dafür, dass man selbst relevantere Beiträge angezeigt bekommt.

Quelle: djd



**Du bist bereit für eine Ausbildung
in einem tollen, zukunftsorientierten Beruf?**

Dann bist Du bei uns genau richtig! Als einer der größten sozialen Arbeitgeber in der Region Mönchengladbach beschäftigen wir zurzeit über 60 Auszubildende. Die meisten machen eine Ausbildung zur/zum **Pflegefachfrau/-mann**. Es gibt bei uns aber auch Ausbildungsmöglichkeiten zur/zum **Köchin/Koch**, zur **Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen** und zur/zum **Erzieher/-in**.

Weitere Infos findest Du hier:

www.caritas-mg.de/arbeitsplatz-caritas/ausbildung

Lerne uns am CHECK IN Day kennen!

Wann: 16. Mai 2022, 11:30 bis 16 Uhr

Wo: Caritaszentrum Holt, Hehnerholt 20, 41069 MG

Vorab-Infos: ☎ 02161 8102-39 (Diana Versteegen)



Caritasverband Region

Mönchengladbach e. V.

Telefon: 02161 81020

www.caritas-mg.de



Herzlich gern.



**- Neueröffnung April 2022 -
- Kinderintensivpflege-Wohngemeinschaft -**

KinderZeit ist Mitglied der VIVIANUM-Gruppe mit deutschlandweit 19 Standorten. Für unser neues Pflegeteam suchen wir noch

**Exam. Pflegefachkraft (w|m|d)
Gesundheits- und Kinderkrankenschwester/-in
Gesundheits- und Krankenpfleger/-in**

Wir bieten:

Attraktive Vergütung und sicherer Arbeitsplatz | Unbefristeter Arbeitsvertrag | Steuerfreie Zuschläge inkl. Nachzuschläge | 5-Tage-Woche - Prämie beim Einspringen | Urlaubs- und Weihnachtsgeld | Strukturierte Einarbeitung | Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Wir freuen uns auf Deinen Anruf! Tel. 02 307 - 924 869 0

KinderZeit Wohngemeinschaft - Mönchengladbach
Hindenburgstr. 304 • info@kinderzeit-betreuung.de

www.kinderzeit-betreuung.de

Ein**Blick** auf die seestadt mg

Seestadt GmbH Geschäftsführer Klaus Franken im HINDENBURGER-Interview

Redaktion: Marion Freier



Klaus Franken, Geschäftsführer der Seestadt GmbH

Foto: Catella

Unmittelbar nach Bekanntgabe des Termins für das Richtfest der „seestadt mg“ am 6. Mai, zu dem auch interessierte Mönchengladbacher*innen herzlich eingeladen sind, stand uns Klaus Franken, Geschäftsführer des Bauherrn, der Seestadt GmbH aus Düsseldorf, für ein Gespräch zur Verfügung.

HINDENBURGER: In Ihrer letzten Pressemitteilung erwähnen Sie für die Seestadt mg ein unabhängiges Energiekonzept „Wärmegewinnung aus Erd-, Luft- und Wasserwärme“. Wie funktioniert dies und ist es evtl. eine neue, zukunftsträchtige Heizmöglichkeit?

Klaus Franken: Wir wollten schon unabhängig von den fossilen Energieträgern werden, bevor wir uns mit den aktuellen, politisch bedingten Energieproblemen befassen mussten. Aber es war klar, dass alles irgendwann teurer werden wird. CO²-Abgaben standen schon länger im Raum und damit die Gefahr steigender Nebenkosten, was für unsere Mieter*innen ein zunehmendes Problem ist. Wir brauchten also ein kreatives Modell der Energiegewinnung und konzentrierten uns im Laufe von 2 Jahren der Suche, Entwicklung und Berechnungen auf das Thema ‚Abwasser‘. Denn wenn jemand duscht, die Spülmaschine oder Waschmaschine anstellt, ist warmes Abwasser vorhanden. Dieses gibt Wärme an die Umgebung ab. Durch Wärmetauscher ziehen wir die Wärme aus dem Abwasser

heraus, wodurch wir Energie gewinnen, aus der wir den Wärmehaushalt in der Seestadt entsprechend bedienen können. Der Vorteil liegt in 3 Energiezentralen, die sich untereinander dahingehend updaten, dass die anderen beiden mehr Leistung abgeben, falls eine ausfallen sollte. Somit wird auch keine Energie-Rückversicherung mehr benötigt. Bisher mussten wir noch zusätzlich Kohle oder Gas einsetzen, wenn bei Kollektoren z.B. nicht genug Sonne schien. Abwasser hat zusätzlich den Vorteil, dass es beständig vorhanden ist.

HINDENBURGER: Erfolgt der Heizhaushalt der Seestadt bei allen 3 Wärmepumpen über Abwasser?

Klaus Franken: Abwasser ist tatsächlich der Hauptenergieträger. Bei der Menge an Abwasser, die in der Seestadt anfallen wird, kann man daraus auch genug Energie generieren. Bisher wurde eine Versorgungssicherheit immer über Gas geregelt. In der Seestadt können wir dies vermeiden. Wir haben dort ein Nahwärmenetz. Beim klassischen

Fernwärmenetz mit ca. 100°C wird auf den langen Transportwegen der Wärme sehr viel Energie nach außen abgegeben. In der Seestadt haben wir eine Grund-Temperatur von 40°C, wovon auf den kurzen Wegen des Nahwärmenetzes sehr viel weniger verloren geht. Diese Temperatur reicht auch für's Heizen, Duschen etc. aus, man muss dann lediglich punktuell das Wasser mehr erhitzen, z.B. für's Spülbecken. Das ist sehr effektiv, weil man weniger Energieverlust hat. In der Seestadt konnten wir an 3 Stellen das Energiekonzept verbessern. Normalerweise geschieht das nur über Wärmedämmung. Die beiden anderen Komponenten in der Seestadt sind die Energiegewinnung aus Abwasser und das Nahwärmenetz. Dieses innovative Energiekonzept wird übrigens vom Bundeswirtschaftsministerium begleitet und Mönchengladbach kann stolz sein, erstmals in Deutschland dieses Konzept in der Seestadt zu präsentieren.

HINDENBURGER: Wie kann die von Ihnen gepante langfristige Deckelung der Heizkosten garantiert werden?

Klaus Franken: Durch eine vertragliche Regelung mit 2 starken Partnern, der NEW und der E.On, sind über die kommenden 15 Jahre erheblich günstigere Energiekosten mit einer Ersparnis von 30% garantiert. Selbst wenn die Energiekosten steigen und somit auch unsere Sonderkonditionen, liegen wir immer noch 30% unter den üblichen Kosten.

HINDENBURGER: Noch in diesem Jahr sollen die ersten Wohnungen bezogen werden. Wann ist der erste Bezugstermin geplant und wieviele Wohnungen sollen bis dahin bezugsfertig sein?

Klaus Franken: Im Dezember werden 119 Wohnungen bezogen und im Mai 2023 weitere 129.

HINDENBURGER: Verzögerungen wegen Liefer Schwierigkeiten bei Baumaterialien wird es ja bei Ihnen aufgrund der sehr besonderen Bauweise nicht geben, richtig?

Klaus Franken: Korrekt. Bei unserer besonderen Modulbauweise wurden die Einzelteile incl. sanitärer Einrichtungen bis hin zum Handtuchhalter im Werk bereits vormontiert. Diese werden nach und nach an der Baustelle angeliefert und lediglich zusammengesetzt.

HINDENBURGER: Wie groß sind die in der Seestadt angebotenen Wohnungen?

Klaus Franken: Das geht von einer 1,5-Zi.-Wohnung mit etwa 35-36 m² bis hin zur familieneegneten 4-Zi.-Wohnung mit ca. 100 m². Wir wollen ja möglichst für alle Zielgruppen etwas anbieten - für

junge Leute, für alte Menschen, für Singles, Paare und Familien. Das deckt sich nicht nur mit der Stadtplanung, sondern ist uns selbst auch ein Anliegen. Es soll sein wie in einer gewachsenen Stadt, wo die Alten neben den Jungen wohnen, wo nicht jeder im Quartier für sich ist, sondern wo man die Menschen zueinanderbringt und zusammenhält. Daher wird es in der Seestadt auch ein Quartiersmanagement geben, das die Gemeinschaft zusammenführen wird. Es werden nicht nur Events geplant, sondern es wird auch für Sicherheit und Sauberkeit gesorgt. So etwas wird in den meisten Wohngebieten leider vernachlässigt. Wir wollen damit auch erreichen, daß die Mieter gerne in der Seestadt wohnen, dann bleiben sie länger. Mieterwechsel kosten nicht nur Geld, sondern bringen auch Unruhe. Und wenn tatsächlich ein Seestadt-Bewohner eine grössere oder kleinere Wohnung haben möchte, soll er diese dann auch wieder in der Seestadt bekommen. Auch dafür ist dann das Quartiersmanagement Ansprechpartner.

HINDENBURGER: Wofür wird das Quartiersmanagement noch zuständig sein? Velleicht auch für die Beauftragung von Handwerkern?

Klaus Franken: Über die Quartiers-App auf dem Handy kann man Handwerker oder eine Reinigung ordern. Es werden auch Serviceleistungen angeboten, die das Leben einfacher machen. Mit verschiedenen Unternehmen werden bestimmte Langzeitverträge geschlossen, damit man Handwerkern nicht unnötig lange hinterherlaufen muss. Es wird Paketservices geben, wir denken auch über eine Kooperation mit Car-Sharing-Unternehmen nach, um es Familien schmackhaft zu machen, das Zweit-Auto abzuschaffen. Auch die Nähe zum Hauptbahnhof und zum ÖPNV werden das Leben in der Seestadt einfacher machen.

HINDENBURGER: Eine der angesprochenen Mietergruppen sind ältere Menschen. Wird es auch seniorengerechte Wohneinheiten geben?

Klaus Franken: Zunächst einmal sind alle Wohnungen in der Seestadt barrierefrei. Aber es gibt auch

altengerechte Wohnungen mit verbreiterten Türen, die somit rollatorgeeignet sind. Außerdem planen wir einen Pflegedienst vor Ort. Damit soll für die ältere Mieter gewährleistet sein, so lange wie möglich in den eigenen 4 Wänden zu bleiben.

HINDENBURGER: Sie bezeichnen die Seestadt als sog. ‚15-Minuten-Stadt‘, bei der in diesem Zeitraum auch viele andere Services vor Ort erreichbar sein sollen, wie Arbeiten, Gastronomie, Freizeit, Sport, Einkaufen und Kultur. Wie soll das gastronomische Angebot vor Ort aussehen bzw. haben sich bereits ansässige Gastronomen für einen Umzug oder ein zweites Lokal in der Seestadt interessiert?

Klaus Franken: Bisher noch nicht, aber ein besonderes Kernstück wird der Seepavillon werden. Und am Quartiersplatz wird es nicht nur einen Nahversorger sondern auch verschiedene Restaurants geben.

HINDENBURGER: Der See ist ja mit eine der spannendsten Sachen überhaupt. Wie soll dieser gespeist werden?

Klaus Franken: Der ca. 20.000 m² große See ist ein echtes, ausgetüfteltes Ingenieurbauwerk, gespeist aus Regen- und Grundwasser. Weitgehend selbstreinigend mit über 2 m Tiefe, mit unterschiedlichen Uferzonen, mal mit harter Kante als Promenade, mal naturbelassen mit Schilf und mit einem gesteuerten Durchfluss. Und sobald See und Naturufer vorhanden sind, wird sich die heimische Tierwelt von selbst ansiedeln.

HINDENBURGER: Wieviel Bürofläche ist in der Seestadt geplant?

Klaus Franken: Wir werden Platz für 2.000 Büroarbeitsplätze haben, d.h. es können sowohl große als auch kleine Unternehmen in die Seestadt ziehen. Auch hierfür ist die Nähe zum Hauptbahnhof ausschlaggebendes Kriterium für viele Firmen. Und natürlich gibt es dort, wo 2.000 Menschen wohnen und weitere 2.000 Menschen

arbeiten somit einen immensen Bedarf an Gastronomie. Wir gehen davon aus, daß zum Seestadt-Fest am 6. Mai auch einige Interessenten für die gastronomischen Flächen kommen werden. Für das Seestadt-Fest werden wir auch das Zelt eines zu diesem Zeitpunkt dort gastierenden Zirkusbetriebes nutzen können, wo Architektenpläne und Modelle der Seestadt besichtigt werden können. Wir sehen das Seestadt-Fest auch als Bürger-Veranstaltung und rechnen mit vielen Besuchern, die an den Wohnungen, den Büros und den sonstigen Gastronomie- und Serviceflächen interessiert sind.

HINDENBURGER: Haben sie bei der Seestadt ausschließlich mit Ihnen bereits bekannten Architekten zusammengearbeitet oder auch mit neuen Ideengebern, die über Ausschreibungen zum Projekt gekommen sind?

Klaus Franken: Sowohl, als auch. Wir arbeiten dort mit lokalen, nationalen und internationalen Büros zusammen. Es ist ein breiter Mix. Dies ist auch wichtig, damit die Seestadt nicht wie eine einheitliche Siedlung erscheint, sondern wie ein gewachsener Stadtteil mit verschiedenen Architektur-Sprachen.

HINDENBURGER: Es soll also nicht zwingend erkannt werden, dass alles zusammengehört?

Klaus Franken: Mit Sicherheit soll ein gewisser Leitfaden erkennbar sein, auch dadurch, daß es entsprechend gehegt und gepflegt wird. Aber es soll nicht alles gleich aussehen, um Anonymität vorzubeugen.

HINDENBURGER: Wie hoch werden die Häuser maximal?

Klaus Franken: Die Gebäude werden zwischen 3 und 6 Geschossen haben, jedoch wird es auch ein Hochhaus geben, wo sowohl Wohnungen als auch Büros möglich sind.

HINDENBURGER: Herr Franken, vielen lieben Dank für dieses Interview. Was möchten sie zum Schluss noch anmerken?

Klaus Franken: Mit der Seestadt wird kein Ufo in Mönchengladbach landen. Die Seestadt ist ein lokales Projekt mit Miet- und Eigentumswohnungen, wo sich auch kleine Anleger ihren Traum der eigenen 4 Wände verwirklichen können. Nachdem viele Mönchengladbacher während der Bauplanungsphase sagten „da passiert ja sowieso nichts“, haben wir jetzt bereits die ersten Mietverträge unterzeichnet, obwohl weder Rohbauten zu sehen sind, noch der Vertrieb wirklich begonnen hat. Nach dem Seestadt-Fest am 6. Mai gehen wir davon aus, noch mehr Interessenten geweckt zu haben. Im September können dann auch die ersten Musterwohnungen besichtigt werden. Wer nicht so lange warten möchte, kann sich auf <https://seestadt-mg.de> (QR-Code links) das Video „Die Seestadt in 4 Minuten“ ansehen.

06. Mai 2022

Großes Richtfest für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger



„RAUMSTARK®(es)“ Upcycling in Mönchengladbachs Altstadt

Im Gespräch mit Muhlis Sarac

Scheinbar unbrauchbare Dinge in etwas Neues zu verwandeln liegt aktuell sehr im Trend. Das sogenannte „Upcycling“ ergänzt das Recycling und erobert rapide die Herzen aller „Do-it-yourself“- Liebhaber. Es ist nachhaltig, inspiriert ständig zu neuen Ideen und führt zu echten Hinguckern! Aus eigentlichen Abfallprodukten entstehen so stylische Möbel, ausgefallene Dekorationsartikel und geschmackvolle Dinge für den täglichen Gebrauch.

Redaktion: Jessica Sindermann



Foto: Jessica Sindermann

Muhlis Sarac: Ich bin tatsächlich totaler Quereinsteiger und komme ursprünglich aus der Gastronomie und Hotelbranche, wo ich in der Vergangenheit auch in vielen Führungspositionen tätig war. Da war es immer sehr wichtig, das Wohlbefinden des Gastes zu garantieren durch Optik, Ordnung und Sauberkeit. Einige Zeit lang habe ich dann auch bei der Kreishandwerkerschaft gearbeitet und verschiedene Handwerksberufe nochmal besser kennengelernt, da ich mich sowohl mit dem Schreinermeister als auch mit dem Möbeldesigner sehr gut verstanden habe. Und was soll ich sagen – dann war ich 40 Jahre alt, dachte mir „jetzt oder nie“ und habe es einfach gewagt!

HINDENBURGER: Was hat es mit dem Namen „Raumstark“ auf sich? Wie ist der entstanden?

Muhlis Sarac: Der Name sollte auf jeden Fall mit der Gastronomie verbunden sein. Wenn man etwas isst, stärkt man sich und genauso ist es mit der Wohnung, in der man lebt. Wenn man Sie betritt sammelt man Kraft. Daher der Name Raumstark®.

HINDENBURGER: Erzählen Sie etwas über Ihr Unternehmen. Was machen Sie genau?

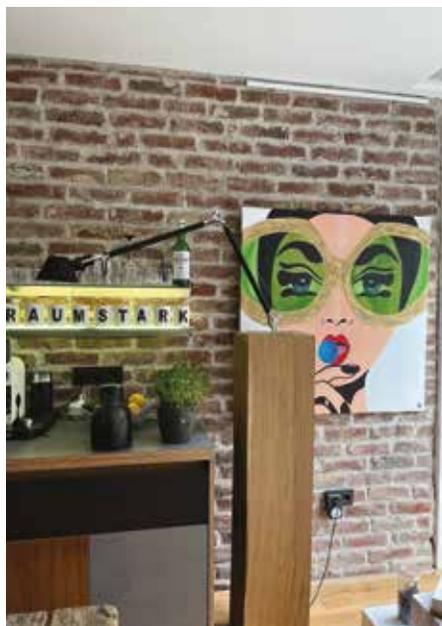


Foto: Jessica Sindermann

Der Mönchengladbacher Muhlis Sarac ist ein echter Experte auf diesem Gebiet und entwirft mit seinem Möbel-StartUp Raumstark® nicht nur Gesamtkonzepte für Küchen und Wohnräume, sondern kreiert aus alten Dingen einzigartige Möbelstücke. Vor sieben Jahren machte sich der gelernte Hotel- und Restaurantfachmann mit seinem Unternehmen selbstständig und betreibt inzwischen mitten auf der Waldhausenerstraße sein Atelier mit Showroom. Dort lässt er seiner Kreativität freien Lauf und verwandelt scheinbar nutzlose Dinge wieder in etwas Wertvolles. Ich treffe ihn dort zum Interview und spreche mit ihm über Wohntrends, das Upcycling und natürlich seine Gründungsgeschichte.

HINDENBURGER: Wie kam es zur Eröffnung von Raumstark®? Haben Sie sich schon immer für (Innen-)Einrichtung interessiert?



RAUMSTARK®-Inhaber Muhlis Sarac mit HINDENBURGER Redakteurin Jessica Sindermann

Muhlis Sarac: Ich mache hauptsächlich Upcycling, Raumgestaltung und individuelle Möbeldgestaltung. Die Aufträge kommen von Mund zu Mund und mein Kundenstamm reicht inzwischen von Klein bis Groß. In der Regel finden die Dinge mich und ich kann dann aus den Resten immer wieder etwas Schönes kreieren. Viele sagen, ich sei halber Künstler und halber Handwerker und da ist auch was Wahres dran. Der Vorteil ist, dass die Leute nicht so viele unterschiedliche Firmen engagieren müssen, denn ich biete quasi ein Rundum-Sorglos-Paket. UND – Ich bin bestimmt der Einzige in Mönchengladbach, der eine Küche bauen und anschließend dann in dieser auch noch einen Kochkurs geben kann. (lacht)

HINDENBURGER: Worauf legen Sie Wert beim Upcycling?

Muhlis Sarac: Möglichst vieles so zu lassen und zu erhalten wie es ist, auch wenn an dem Objekt irgendwo Katschen oder Kratzer sind. Und im Prozess aber vielleicht auch Veränderungen zuzulassen, die ich vorher möglicherweise nicht wollte.

HINDENBURGER: Warum Mönchengladbachs Innenstadt als Standort für Ihr Atelier? Was gefällt Ihnen besonders?

Muhlis Sarac: Ich war vorher in Eicken und musste mir meinen Showroom dort aber mit jemand anderem teilen. Irgendwann wurde mir das einfach zu anstrengend und ich wollte gerne mein eigenes Atelier haben. Über einen Kontakt bin ich dann auf dieses Ladenlokal gestoßen und fühle mich hier sehr wohl. Was mir hier in der Mönchen-

gladbacher Altstadt besonders gefällt sind die Community und der Zusammenhalt untereinander. Wir unterstützen uns alle gegenseitig.

HINDENBURGER: Was ist zurzeit besonders angesagt?

Muhlis Sarac: Schwarz wird jetzt wieder total modern! Alles Mögliche an Accessoires in schwarz. Das ist wie mit der Mode – in den 80-er Jahren war es total angesagt, nur ein Unterhemd zu tragen und dann wieder nicht. Alles kommt irgendwann wieder zurück, so ist das auch mit Wohn- und Einrichtungstrends! Außerdem wird das Thema Nachhaltigkeit immer wichtiger. Die meisten Menschen haben keine Lust mehr auf Ikea und möchten lieber etwas Besonderes, was irgendwie eine Geschichte erzählt.

HINDENBURGER: Wo finden Sie Inspirationen?

Muhlis Sarac: Die kommen tatsächlich von überall! Ich war letztes in Amsterdam und da habe ich etwas gesehen, was ich cool fand. Dann beim Spazierengehen in Düsseldorf. Oder einfach in einer TV-Serie. Da gibt es keine spezielle Quelle, die ich jetzt angeben kann. Viele Ideen entstehen einfach zufällig. Da vorne der Boden zum Beispiel, das sind alte Fensterbänke aus echtem Carrara-Marmor.

Die wollte ich unbedingt hier integrieren. Und dann ist mir das mit dem Boden als Hingucker eingefallen. Eine Hommage an unser wunderschönes Museum Abteiberg in Mönchengladbach.

HINDENBURGER: Kann man Einrichten lernen? Denken Sie es gibt vielleicht sogar sowas wie „eine goldene Regel?“

Muhlis Sarac: Es gibt keine goldene Regel! Es gibt einen goldenen Schnitt, aber ansonsten... (lacht) Wichtig ist doch, dass wir uns wohlfühlen in unseren vier Wänden. Es ist nicht immer wichtig, mit welchen Möbeln man einen Raum gestaltet, sondern mit welchem Geist.

HINDENBURGER: Haben Sie Tipps für unsere Leser*innen?

Muhlis Sarac: Auf jeden Fall offen sein, vor allem auch für alte Sachen! Einfach mal schätzen was da ist und selber etwas ausprobieren. Wir gehen teilweise so wertlos mit den Sachen um in der heutigen Zeit, dabei haben ältere Möbelstücke oftmals eine viel bessere Qualität. Viele Upcycling-Tipps und Inspirationen gibt es online, trauen Sie sich!

HINDENBURGER: Bevor Sie also in Zukunft alte Möbelstücke zum Sperrmüll rausstellen, lassen



Foto: Jessica Sindermann



Foto: Jessica Sindermann

Sie sich doch zunächst einmal inspirieren! Tolle Upcycling-Ideen finden Sie zum Beispiel bei Pinterest oder auch über YouTube. Außerdem ist das „Aus alt macht neu“-Prinzip nicht nur nachhaltig, sondern kann auch eine Menge Spaß machen!

...Und schauen Sie doch bei Ihrem nächsten Altstadt-Spaziergang mal im Raumstark®-Showroom bei Muhlis Sarac vorbei, da erwarten Sie Upcycling-Schätze unterschiedlichster Art und ein Experte in Sachen Umgestaltung!

RAUMSTARK®

Upcycling - Raumgestaltung - Möbelfertigung
Waldhausener Straße 43
41061 Mönchengladbach
<https://raumstark.de>
Instagram: [raumstark.de](https://www.instagram.com/raumstark.de)



Foto: Marc Thiele

TERESA, wie wird das Wetter heute?

Auf den Spuren einer digitalen Alltagshelferin

Redaktion: Jessica Sindermann

Noch vor einigen Jahren hatten Roboter ihren Platz hauptsächlich in unerreichbaren Science-Fiction-Szenarien – heute ist das anders. Unsere Lebenswelt ist komplexer geworden und der praktische Einsatz von künstlicher Intelligenz wird immer häufiger zur konkreten Realität. Roboter sind inzwischen ein fester Bestandteil der Gesellschaft und revolutionieren unsere Welt mit ihrem Potenzial, als Assistenten in den unterschiedlichsten Bereichen zu funktionieren.

Hand aufs Herz, wer von Ihnen ist stolzer Besitzer einer Alexa und genießt bereits die Dienste, die der sprachgesteuerte Smart-Home-Assistent bietet? „Alexa, Spiel ‚Yellow Submarine‘ von den Beatles“ oder „Alexa, schalte das Licht im Erdgeschoss aus“ sind nur zwei solcher Situationen, in denen uns künstliche Intelligenz von Technologiegiganten wie Apple, Samsung, Google, Microsoft oder eben Amazon das Leben ein wenig leichter machen. Rund 12 Prozent deutscher Haushalte verfügen inzwischen über solche Smart-Home-Assistenten, die kontinuierlich die Wohnzimmer und Büros des 21. Jahrhunderts erobern. Als persönliche Assistenten im Alltag sind sie ein nettes Gadget und ersparen uns den ein oder anderen Gang zur Musikanlage oder dem Lichtschalter, aber ihre Anwendungsfelder sind vielfältig. Das hat auch die 41-jährige Zerrin Börcek erkannt und die Idee für „Teresa.AI“ entwickelt – eine Sprachassistentin, die es Senioren ermöglicht, länger selbstständig zu leben. „Mein Vater hat auf meine persönliche Entwicklung als Unternehmerin großen Einfluss gehabt“, erzählt sie. „Er selbst liebte seinen Job als Ingenieur und der Abschied vom Berufsleben fiel ihm 2018 daher sehr schwer. ‚Wie motiviere ich mich jetzt in meinem neuen Lebensabschnitt?‘, war eine der Fragen, die er mir in meiner Rolle als Businesscoach stellte. Gleichzeitig fiel die Großmutter meiner Schwägerin in eine Altersdepression, nachdem ihr Mann verstorben war. Diese Situationen berührten die heutige Gründerin sehr und sie dachte darüber nach, wie eine Technik bei der Bewältigung solcher Veränderungsphasen behilflich sein könnte. Als studierte Technik- und Kommunikationswissenschaftlerin hatte Zerrin Börcek bis dato in einer Reihe technischen Unternehmen gearbeitet und sich mit der Entwicklung von Apps und Webseiten beschäftigt. Der Grundstein für „Teresa.AI“ war also gelegt!

„Die mobile Applikation soll älteren Menschen mehr Tagesstruktur geben, indem sie sie beispielsweise daran erinnert, genug zu trinken und ihre Medikamente einzunehmen. Außerdem ist sie in der Lage dazu, sie mit Angehörigen und Freunden zu vernetzen und erhält dadurch die soziale Ein-

bindung“, erklärt die Gründerin. Ihr Ziel ist es, die Mensch-Maschine Schnittstelle zu integrieren und durch „Teresa.AI“ die digitale Teilhabe von älteren Erwachsenen zu erhöhen. Für die Umsetzung ihrer Idee hat sie sich die Produktentwicklerin und Co-Founderin Jeanette Bouffier ins Boot geholt. „Als ich eingestiegen bin, habe ich mir zunächst einmal alles an Studien bestellt, was mit älteren Erwachsenen und technischen digitalen Assistenzsystemen zu tun hat und habe dann schnell festgestellt, dass auf diesem jungen Markt zwar aktuell relativ viel passiert, aber alles noch ziemlich in den Kinder-

nerlei emotionale Anbindung, was dazu führt, dass sich ältere Menschen kaum damit identifizieren können. Das möchten wir anders machen“, erzählt Zerrin Börcek. Ein seniorengerechtes Design, welches durch einfache Handhabung, ansprechende Farbgebung und einen zielgerichteten Userflow überzeugt, soll die Lösung sein. „Und das zu entwickeln war wirklich eine Herausforderung“ verrät Co-Founderin Jeanette Bouffier. „Wie schaffen wir es, eine möglichst große Zielgruppe anzusprechen mit einem Design, das simpel, aber nicht zu simpel ist? Das war eine Frage, die wir uns oft gestellt haben.



Zerrin Börcek
CEO & CIO
Geschäftsführerin



Jeanette Bouffier
CO-Founderin &
Produktentwicklerin

schuhen steckt. Es gibt bisher kaum Studien und das bedeutete für uns, dass wir unser Produkt mit Senior*innen gemeinsam entwickeln müssen“, sagt die 49-jährige Wiesbadenerin. „Dann kam Corona und spielte uns zwar bei unseren Tests und Interviews absolut nicht in die Karten, aber verdeutlichte genau die Problematik, für die wir eine Lösung schaffen wollten.“ Aus Umfragen im Rahmen der Entwicklung von „Teresa.AI“ ging hervor, dass den befragten Senior*innen mit zunehmendem Alter die Kommunikation fehlt. Sie verlieren mit der Zeit den Anschluss und vereinsamen, insbesondere in Zeiten der Coronapandemie.

...Aber was genau wird „Teresa.AI“ eigentlich von Alexa und Co. unterscheiden?

„Ich habe Alexa damals mit älteren Menschen getestet und sie wurde vehement abgelehnt. Der Grund dafür liegt in ihrer Urangst – Viele von ihnen haben Kriege am eigenen Leib miterlebt oder das Kriegstraumata mitgenommen und da Sprachassistenten wie Alexa auf ‚abhören‘ beruhen, schreckt sie das eher ab. Auf der anderen Seite ist Alexa vom Visuellen her auch eher ein ‚kaltes Gerät‘ – Es ist schwarz, es ist eine Box und es bietet kei-

Man muss sehr genau schauen, für wen das Ganze entwickelt wird, was die Bedürfnisse derjenigen sind, was die Handicaps und wie viele Zugänge möglich sind. Falls jemand beispielsweise nicht mehr gut sieht oder hört, Tremor in den Händen hat oder halbseitig gelähmt ist in Folge eines Schlaganfalls.“

Aktuell steckt das Start-Up noch in der Entwicklungsphase und Ende des Monats beginnt dann die erste richtige Testphase mit Bewohner*innen eines Pflegeheims. Aufgrund der Pandemie waren solche Tests innerhalb von Einrichtungen bisher noch nicht möglich. „Wir sind sehr gespannt, wie sich das Ganze entwickeln wird. Es ist für uns ja auch ein Prozess, dem wir mit sehr viel Neugierde begegnen“, so Börcek. Ab Herbst 2022 wird „Teresa.AI“ dann sowohl im App-Store, als auch im Google-Play-Store erhältlich sein. Wir warten gespannt und wünschen dem Team alles Gute für diese innovative Idee, die das Älterwerden revolutionieren soll!

Weitere Informationen unter:

<https://teresa.ai>
Instagram: _teresa.ai



Wir stellen vor: Sophies LOFT

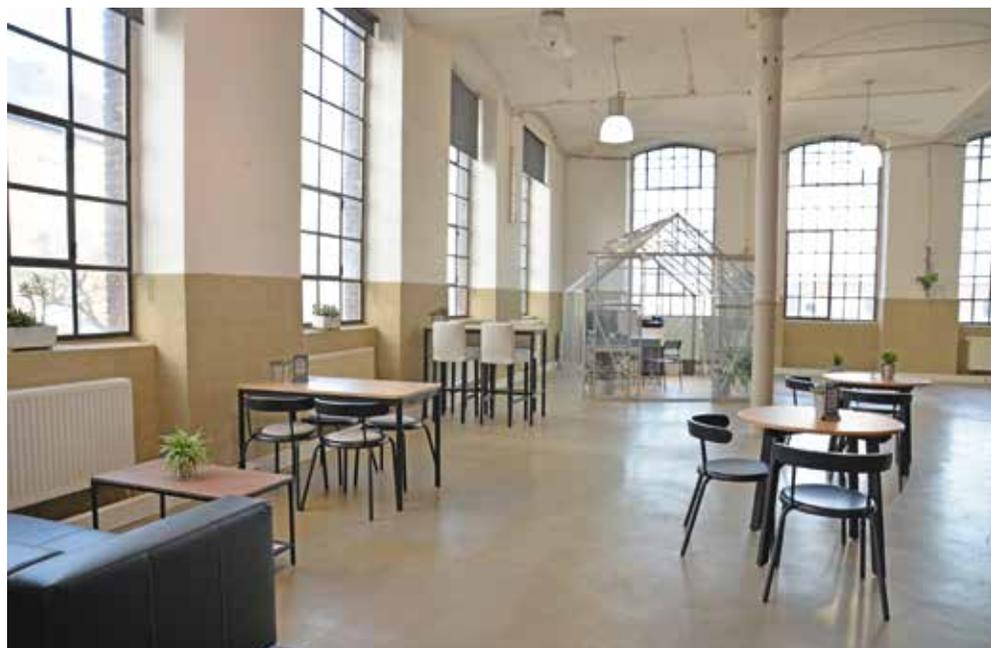
Das neue Teilhabe-Projekt des Reha-Vereins an der Sophienstraße 35 ist eine erste Anlaufstelle für all jene, die momentan nicht weiterwissen und eine niedrigschwellige erste Orientierung brauchen. Wer zum Beispiel Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten braucht, sei es bei der Antragstellung oder bei Telefonaten, Unterstützung bei der Wohnungssuche oder bei Arztbesuchen, der findet hier eine erste Assistenz.

Die Kontakt- und Beratungsstelle ist offen für alle Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenslage befinden, die Probleme und evtl. eine psychische Beeinträchtigung haben und die zunächst eine kurzfristige Unterstützung suchen. In einem ersten Clearing-Gespräch wird ermittelt, welche Bedarfe aktuell bestehen. Geht es um eine kurzfristige Weichenstellung und darum, nächste Schritte aufzuzeigen, die man dann allein gehen kann? Oder erschließt sich in individuellen Gesprächen ein intensiverer Hilfebedarf? Dann steht hier ein multiprofessionelles Team bereit, das über die jeweils erforderliche Unterstützung berät, nächste Schritte aufzeigt und bei der Umsetzung begleitet, wenn das gewünscht wird. Das Team arbeitet dabei eng mit den anderen Bereichen des Reha-Vereins zusammen, vermittelt aber auch an andere Stellen weiter, je nach den individuellen Bedarfen.

In Sophies LOFT geht es jedoch nicht nur um Gespräche. Auch wer sich sozial isoliert fühlt und „nur“ Zeit dort verbringen möchte, kann sich im offenen Cafébereich aufhalten. Wer mehr möchte, kann an unterschiedlichen Gruppenangeboten teilnehmen. Die großzügigen Räumlichkeiten geben sowohl kreative als auch sportliche Möglichkeiten her und sind flexibel nutzbar. Wer am PC arbeiten oder an der Konsole spielen möchte, findet hier genauso seinen Platz wie diejenigen, die sich kurzfristig zurückziehen möchten. Aber auch Ausflüge und kulturelle Angebote gehören zum Programm. Erwünschter Effekt: Neben Anregung und Unterhaltung kann man dabei auch seine Alltags- und Handlungskompetenzen in verschiedenen

Sozialräumen trainieren. Bei den Gruppenangeboten haben alle Besucher*innen ein Wunsch- und Wahlrecht, Vorschläge sind immer willkommen.

„Alles kann, nichts muss“ so lautet unsere Maxime“ erklärt Mara Wolk, Leiterin des Teilhabeprojektes. „Wir bieten eine offene Komm- und Geh-Struktur ohne Anmeldung und Verpflichtung. Während der Öffnungszeiten montags bis freitags von 10:00 – 16:00 Uhr ist hier jede*r willkommen.“



Fotos: Denise Bremels

Das Loft auf der Sophienstraße 35 bietet lichtdurchflutete Räumlichkeiten auf zwei offenen Ebenen. Besonderer Clou im unteren Bereich ist das gläserne Gewächshaus, das für Beratungsgespräche mit sensibleren Inhalten genutzt wird. Gleichzeitig geschützt und doch mittendrin, so fühlt sich das an. Wer es noch privater mag, der kann sich auf die obere Etage zurückziehen. Auch von dort hat man alles im Blick, gleichsam aus der Vogelperspektive.

Das Angebot ist für Besucher*innen kostenlos.



Reha-Verein

Sophies LOFT

Kontakt- und Beratungsstelle
Sophienstr. 35
41065 Mönchengladbach

Öffnungszeiten:
mo – frei 10:00 – 16:00 Uhr

Telefon:
02161 / 5768 - 1601

Aktuelle Angebote:

Montag:	Kreatives
Dienstag:	Frühstück
Mittwoch:	Spieletreff
Donnerstag:	Themenzentrierter Austausch
Freitag:	Sport



Karl Schlögel
ENTSCHEIDUNG IN KIEW

Anlass, Essays aus dem Zeitraum von 1988-2015 zu einem Buch zusammenzufassen, war die Annexion der Krim im Jahre 2014 und die Installation rebellischer Volksrepubliken in der Ostukraine. Schlögels Art, sich ein Bild zu machen, ist die Erkundung geschichtlicher Topographien. Er begeht die Orte Kiew, Odessa, Lemberg u.a. in Form einer Reisereportage und erschließt so den Lesenden die Kultur, historische Zusammenhänge, Aufbau und Untergänge der Städte durch die Jahrhunderte hinweg. So entwickelt sich ein ganzes Panorama eines Landes, das gerade im Mittelpunkt der Welt steht. Über die einzelnen Städte geordnet steht das Kapitel „Die Ukraine entdecken“, quasi eine Zusammenfassung der Geschichte dieses Vielvölkerstaates. Es gibt einen sehr lesenswerten Überblick über die Ukraine, die gerade durch die Okkupationserfahrungen, die es im Laufe ihrer Geschichte machen musste, ihren Weg zur „Ukrainizität“ finden möchte.

Verlag:	Fischer Verlag		
Seiten:	432	Preis:	15,00 €
ISBN-13:	978-3-596-29643-9		

Empfohlen von

Antiquariat am St. Vith
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de



Marie Benedict
MRS AGATHA CHRISTIE

Agatha Christie - wer kennt sie nicht? Man hat ihre Bücher gelesen, kennt die Filme oder weiß einfach so, wer sie war!

Es ist Dezember 1926 und Agatha ist verschwunden. Ganz England sucht nach der - bereits zu diesem Zeitpunkt - erfolgreichen Krimiautorin.

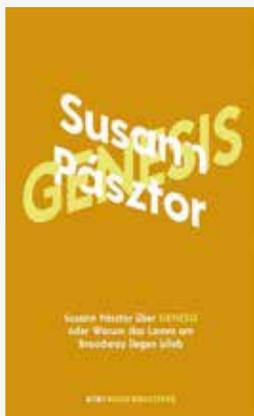
Was hat ihr Mann Archie Christie mit ihrem Verschwinden zu tun? Wieso wird ihr Auto verlassen am Straßenrand, neben einem einsamen Teich, gefunden? Zusammen mit ihrem Mantel, obwohl es Dezember ist?

Und was ist mit Agatha passiert, in diesen elf Tagen, in denen sie verschwunden war? Nur um dann rätselhafter Weise wieder aufzutauchen - mit einer vermeintlichen Amnesie? Dies ist vielleicht Agatha Christies größter Fall - ihr eigener...

Verlag:	Kiepenheuer & Witsch		
Seiten:	320	Preis:	16,00 €
ISBN-13:	978-3-462-00295-9		

Empfohlen von

Buchhandlung Degenhardt
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Susann Pásztor
GENESIS

Genesis, Mitte der 1970er Jahre, die Peter Gabriel Ära. Was für eine Musik, was für eine Verbindung aus sphärischen Klängen und phantasievollen Balladen. So erlebt es auch Mimi, die in Begleitung ihres älteren Bruders, ihr erstes Genesis-Livekonzert erlebt und mit Stücken wie „I know what I like“, „The Cinema Show“ zum Weinen schöne Musikerlebnisse hat. Auf diesem erhabenen Klangteppich schwebt sie davon, mitten hinein ins Genesis-Fieber. Sie betrauert den Verlust ihrer Mutter und findet Halt in dieser Musik und in den Liedtexten, die sie auswendig lernt. Stauend hat sie die Kathedrale der

verzauberten Töne und Wörter betreten. Zusammen mit Gleichgesinnten gründet sie ein ambitioniertes Fanprojekt und gibt eine Fanzeitschrift heraus. „So fremdartig und verzaubert klang diese Musik und ging mittenrein in mein verzweifertes Hasenherz“. Susann Pásztor schenkt uns einen voll-tönenden Lesegenuß und ist mit diesem feinen, sehr persönlichen Beitrag Teil der wunderbaren KiWi Musikbibliothek.

Verlag:	Kiepenheuer Verlag		
Seiten:	100	Preis:	10,00 €
ISBN-13:	978-3-86648-674-4		

Empfohlen von

Buchhandlung Wackes
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach
www.wackes-buch.de



Wolf Haas
MÜLL

Die Krimiserie um den ehemaligen Hauptkommissar Brenner geht in die neunte Runde.

Diesmal lenkt der Autor Wolf Haas seinen eigensinnigen Ermittler durch Müll und Schrott - in gewohnt mitreißendem Tonfall.

Auf einer der Wiener Mülldeponien herrscht strenge Ordnung - bis eines Tages menschliche Körperteile gefunden werden. Allesamt nicht korrekt entsorgt...

Die Romane von Wolf Haas sind spannend, witzig und schlaul!

Verlag:	Hoffmann + Campe		
Seiten:	288	Preis:	24,00 €
ISBN-13:	978-3-455-01430-3		

Empfohlen von

Prolibri
Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de



LITERATURTIPP AUS DER REDAKTION

Kurt Krömer

DU DARFST NICHT ALLES GLAUBEN, WAS DU DENKST



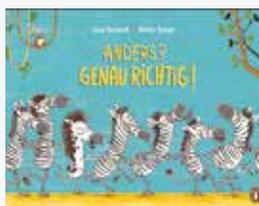
Kurt Krömer ist einer der beliebtesten und bekanntesten Komiker des Landes. In seiner Sendung »Chez Krömer« sprach er offen über seine schwere Depression und seine Zeit in der Tagesklinik und hat damit Millionen von Menschen erreicht.

Alexander Bojcan ist 47 Jahre alt, trockener Alkoholiker, alleinerziehender Vater und er war jahrelang depressiv. Auf der Bühne und im Fernsehen spielt er Kurt Krömer. Er will sich nicht länger verstecken. »Du darfst nicht alles glauben, was Du denkst« ist der schonungslos offene und gleichzeitig lustige Lebensbericht eines Künstlers, von dem die Öffentlichkeit bisher nicht viel Privates

wusste. Alexander Bojcan bricht ein Tabu und das tut er nicht um des Tabubrechens willen, sondern um Menschen zu helfen, die unter Depressionen leiden oder eine ähnliche jahrelange Ärzteodyssee hinter sich haben wie er selbst.

Dieses Buch wirbt für einen offenen Umgang mit psychischen Krankheiten und ist gleichzeitig kein Leidensbericht, sondern eine komische und extrem liebenswerte Liebeserklärung an das Leben und die Kunst. Ein großes, ein großartiges Buch. »Und ab dafür«, würde Kurt Krömer sagen.

Verlag:	Kiepenheuer & Witsch		
Seiten:	192	Preis:	20,00 €
ISBN-13:	978-3-462-00254-6		



Sven Gerhardt
ANDERS? GENAU RICHTIG! (ab 2 Jahre)

„Ich muss gestehen, dass mir bei diesem Buch direkt die Zebras ins Auge gesprungen sind! Aber nicht nur die Zebras haben mich überzeugt, sondern auch die Affen und Pinguine und all die

anderen wunderbaren Tiere. Auf ganz natürliche Art verdeutlicht dieses niedliche Pappbilderbuch, wie gut und vor allem schön es ist, wenn man anders ist. Dass man sich von der Masse abheben darf und dass das auch vollkommen in Ordnung so ist. Dass es sogar schön ist! Auf jeder Doppelseite gibt es ein oder mehrere, vermeintlich andersartige, Tiere zu entdecken und zudem ist die Geschichte in Reimen geschrieben. Das lieben die kleinen Mitbürger ja sowieso! Und hinter allem steckt eine Botschaft, die man Kindern nicht früh genug vermitteln kann... Du bist nicht komisch, nur weil du anders bist. Du bist genau richtig so, wie du bist! Du bist schön!“

Verlag:	Penguin Junior		
Seiten:	16	Preis:	11,00 €
ISBN-13:	978-3-328-30117-2		

Empfohlen von

Buchhandlung Degenhardt
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



SommerLeseClub 2022 der Stadtbibliothek

In den Sommerferien noch nichts vor?

In Mönchengladbach kein Problem, denn die Stadtbibliothek öffnet unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Felix Heinrichs ihre 17. SommerLeseClub-Saison!

SommerLeseClub (SLC) – was ist das?

Ein exklusiver Club, der Kult ist in MG und rockt. SLC heißt: Mit coolen Büchern auf Zeitreise gehen, fremde Welten erobern und Abenteuer erleben, Spaß haben und kreativ werden! Mit großem Exklusiv-Bestand brandneuer Bücher für 9- bis 13-jährige in Mönchengladbach und Rheydt, aber zum ersten Mal auch der Family & Friends-Version an allen Standorten. Alleine oder im Team, analog oder digital lesen ... alles ist möglich.

Auch in diesem Jahr kann der SommerLeseClub digital. Das Logbuch, das zeigt, was man gelesen hat und in dem man selber Geschichten schreiben und malen kann, gibt's digital oder gedruckt „zum Anfassen“. Und kreativ: Die Clubber haben die Qual der Wahl von Manga-Workshop über Pokemon-Tag und SommerRätselKnacker bis Fantasy-Lesung mit Jennifer Benkau und #BookfaceClub MG. Was ein Bookface ist und wie man eins macht, zeigt Lena Sapper in einem coolen Videoclip. Einfach mal auf die Online-Kanäle der Stadtbibliothek gehen. Neu sind coole MINT-Aktionen: Buchcover mit MakeyMakey und Scratch zum Sprechen bringen, mit dem Calliope mini seinen eigenen Roboter konstruieren und programmieren oder eine (fiktive) Ozobot-Stadt mit Papierstromkreisläusern bauen.

Und Lesen lohnt sich: mit Zertifikat für 3 Stempel im Logbuch, dem ultimativen Borussia-SommerLeseClub-Fanschal für 4 Stempel, aber nur solange der Vorrat reicht, der Chance auf tolle Sonderpreise und einem coolen Abschlussevent.

SommerLeseClubber werden, wie geht das?

Ab 17. Mai starten Anmeldung und Ausleihe in allen vier Bibliotheken der Stadtbibliothek. Details und aktuelle Infos immer unter www.stadtbibliothek-mg.de.

Möglich wird der SommerLeseClub erst durch die großzügige Unterstützung vor allem örtlicher Partner: Lust am Lesen e.V., MGconnect-Stiftung, mg+Wachsende Stadt, NEW AG, Santander Consumer Bank, VfL Borussia 1900 Mönchengladbach, die Landesregierung und das Kultursekretariat. Sie alle machen sich mit dem Schirmherrn, dem Oberbürgermeister, der Stadtbibliothek und den Schulen stark für Bildung und setzen ein Lesezeichen!

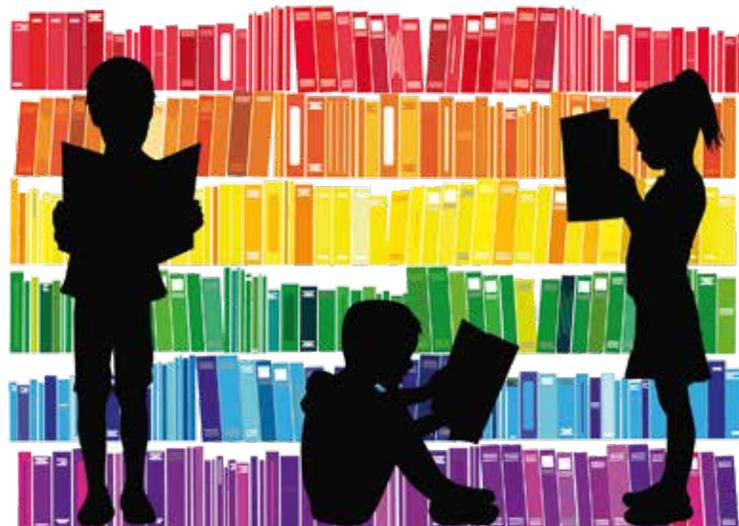


Foto: de123fcom/profile_syntha82

Brick in Motion - **Bringe den Stein ins Rollen**

Ab dem 7. Mai 2022 ist es wieder soweit: junge Trickfilmer*innen zwischen 10 und 14 Jahren erhalten die Chance an neuen LEGO-Filmprojekten zu arbeiten. Die Workshops werden insgesamt viermal – immer samstags – in der Stadtbibliothek Rheydt stattfinden. Sowohl Anfänger*innen als auch Profis sind willkommen. In dem Workshop wird sich wieder alles um die kleinen gelben Figuren drehen, denen Teilnehmende im Alter von 10 bis 14 Jahren mit der Stop Motion-Technik Leben einhauchen werden. Die jungen Filmemacher erwarten einen abwechslungsreichen Workshop, in dem sie mit dem Workshop-Leiter André Linhoff an der Entwicklung einer gemeinsamen Geschichte mitwirken, die Settings gestalten und selber filmen werden. Alle Interessierten, die Teil der Trickfilmcrew werden wollen, können sich ab sofort per E-Mail unter andre.linhoff@gmx.de anmelden.

Die Teilnahme an dem Legotricksfilmprojekt „Brick in Motion“ ist kostenlos. Das Projekt wird gefördert vom Land NRW im Rahmen des Förderprogramms „Kulturrucksack NRW“ und dem Kulturbüro Mönchengladbach.

Wann:

Sa., 07. Mai 2022, Sa., 21. Mai 2022, Sa, 28. Mai 2022, Sa, 04. Juni 2022 jeweils von 13:00 – 17:15 Uhr

Wo: Stadtbibliothek in Rheydt

DIY mit Worbla - **Erschaffe (d)eine Fabelwelt**

Kreative können am Freitag, den 13. Mai 2022 von 17 Uhr bis 19 Uhr im Maker Space der Pop-Up Bib im Vitus Center mit einfachen Handgriffen ihre eigene Fabelwelt erschaffen. Der Workshop wird von der professionellen Cosplayerin und Künstlerin Sabrina Eickhoff, die im Internet als Monono Creative Arts unterwegs ist, geleitet. Teilnehmende ab 13 Jahren werden auf kreative Weise lernen, wie mit Worbla, einem thermoplastischen Material, individuelle Accessoires kreiert werden können. Vom Horn bis zum Kopfschmuck und der Elfenkrone wird für alle etwas dabei sein. Das Material wird von der Stadtbibliothek gestellt und die Teilnahme am Workshop ist für Erwachsene sowie Jugendliche kostenlos.

Anmeldungen sind ab sofort per E-Mail an MakerSpace@moenchengladbach.de oder telefonisch unter 02161/256345 möglich.

Wann? Fr, 13.05.2022 17:00 – 19.00 Uhr

Wo? Pop-up-Bib im Vitus Center

Die Ohrenbibliothek - **Sei dein eigener Hörspielstar**

Im Mai können Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren ihr eigenes Hörspiel in der Stadtbibliothek Rheydt produzieren. Sie agieren dabei selber als Hörspielautor*innen, Sprecher*innen und Produzent*innen. Gemeinsam wird der Text für das Hörspiel erarbeitet. Danach werden die Rollen verteilt. Durch kleine Sprechübungen werden die Teilnehmenden schnell zu Hörbuchsprecher*innen. Im letzten Schritt wird das Hörspiel digital bearbeitet und mit Geräuschen versehen. Angeleitet werden sie dabei von einem erfahrenen Hörfunk-Redakteur. Schritt für Schritt erarbeiten sie so ihr eigenes Hörspiel.

Die zukünftigen Hörspielproduzierenden treffen sich insgesamt dreimal. Der Workshop findet statt: Am Freitag, den 13. Mai von 15 Uhr bis 18 Uhr, am Samstag, den 14. Mai von 10 Uhr bis 13 Uhr sowie am Sonntag, den 15. Mai von 9 Uhr bis 13 Uhr in der Stadtbibliothek Rheydt. Am Sonntag ist zudem ein Ausflug zu Radio 90.1 in Mönchengladbach geplant.

Die Teilnahme an der Ohrenbibliothek ist kostenlos. Das Projekt wird gefördert vom Land NRW im Rahmen des Förderprogramms „Kulturrucksack NRW“ und dem Kulturbüro Mönchengladbach. Die verbindliche Anmeldungen sind ab sofort unter E-Mail: ohrenbibliothek@moenchengladbach.de möglich.

Wann:

Fr, 13. Mai 2022, 15.00 bis 18.00 Uhr,
Sa, 14. Mai 2022, 10.00 bis 13.00 Uhr
So, 15. Mai 2022, 09.00 bis 13.00 Uhr

Wo: Stadtbibliothek in Rheydt, Radio 90,1

Kreativ und digital: **jetzt beim Workshop digitales Zeichnen anmelden und ein Buch produzieren**

Digitale Bilder - häufig bunt und auffällig – sind besonders in sozialen Netzwerken beliebt. Der dreiteilige Workshop vermittelt, wie man schnell und erfolgreich digital zeichnet. Die professionelle Mangazeichnerin Alexandra Völker zeigt, wie's geht und man direkt loslegen kann seine Ideen umzusetzen. Von Buchillustrationen, Popart-Bildern, Graphic Novels bis hin zu Manga-Figuren, im Workshop lernt man alle Tipps und Techniken für die verschiedenen Stile kennen. Die Künstlerin Alexandra Völker verrät coole Tricks, die sie auch bei ihren eigenen Manga-Büchern anwendet. Auch erzählerisches Talent ist gefragt, aber kein Muss. Die passende Geschichte zum Bild kann genauso wie ein kurzer Comicstrip Teil des gemeinschaftli-

chen Buchs der Workshop-Teilnehmenden werden. Ziel ist es, gemeinsam ein schönes, druckbares Ergebnis zu schaffen, das die Teilnehmenden im Anschluss an die Workshop-Reihe erhalten.

Der Workshop findet an 3 Terminen statt und richtet sich an alle zwischen 13 und 19 Jahren. Eine Anmeldung gilt für alle 3 Termine. Die Stadtbibliothek stellt Teilnehmer*innen iPads, Apple Pencils und die App "Procreate" zur Verfügung. Natürlich kann man auch sein eigenes Equipment mitbringen.

Anmeldung per Mail an makerspace@moenchengladbach.de oder telefonisch 02161 256345. Die Teilnahme ist kostenlos, die Anmeldung verbindlich. Sollte die Teilnahme nicht möglich sein, bitte rechtzeitig abmelden.

Wann?

Sa, 28.05.2022, Sa, 11.06.2022, Sa, 25.06.2022, jeweils 10:00 – 14:00 Uhr

Wo: Pop-Up-Bib im Vitus Center

SommerLeseClub 2022 der Stadtbibliothek

Start der Anmeldung und Ausleihe **ab dem 17. Mai 2022**. Mehr Informationen auf Seite 25 in dieser Ausgabe

Adressen

Stadtbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

Am Neumarkt 8,
41236 Mönchengladbach-Rheydt
Di - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 18 Uhr
So 13 - 17 Uhr

Pop-up-Bib im Vitus Center

Hindenburgstraße 170,
41061 Mönchengladbach
Di - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr

Radio 90.1

Lüpertzender Str. 6,
41061 Mönchengladbach

Für alle Veranstaltungen gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt aktuellen Corona-Regeln.

Mehr Informationen finden Sie online unter:
www.stadtbibliothek-mg.de

AB 04.05.2022 IM KINO

WWW.COMET-CINE-CENTER.DE

DEN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG

DOCTOR STRANGE IN THE MULTIVERSE OF MADNESS

Mit Marvel Studios' DOCTOR STRANGE IN THE MULTIVERSE OF MADNESS tritt das Marvel Cinematic Universe (MCU) in eine neue, lange erwartete Phase nach Avengers Endgames. Wer anders als der Sorcerer Supreme, Doctor Steven Strange, wäre geeignet, die neuen, die Grenzen der Vorstellungskraft sprengenden Welten des Marvel Multiversums zu eröffnen. Mit Hilfe neuer und alter Verbündeter durchquert Doctor Strange in seinem neuesten Filmabenteuer die verblüffenden und gefährlichen alternativen Realitäten des Multiversums um sich einem neuen, mysteriösen Gegner zu stellen. Schon der Trailer sogte für Mutmaßungen über die Einbindung diverser Charaktere aus anderen Marvelserien wie den X-Men und präsentierte diverse Varianten bekannter Helden und Schurken aus den Marvelcomics und TV-Serien.

Darsteller: Benedict Cumberbatch (Dr. Stephen Strange), Benedict Wong (Wong), Rachel McAdams (Dr. Christine Palmer), Chiwetel Ejifor (Baron Mordo), Michael Stühlberg (Dr. West), Elisabeth Olsen (Wanda Maximoff), Xochitl Gomez (America Chavez) u.a.

Regisseur: Sam Raimi

FSK: 12



Trailer:

<https://youtu.be/MeyVnCbqCDk>



Kinotickets:

www.comet-cine-center.de



Fotos: © Walt Disney Motion Pictures Germany

Foto: © gjeet_mestry on unsplash.com

TV & Streaming

Redaktion: Marc Thiele

Diesen Monat bin ich nicht wirklich viel zum Fernsehen gekommen. Nur eine einzige Serie hat mich auf die Couch gefesselt und dazu gebracht, alle 6 Folgen an einem Tag zu bingen.

Anatomy eines Skandals
(Miniserie, 6 Folgen, Netflix)

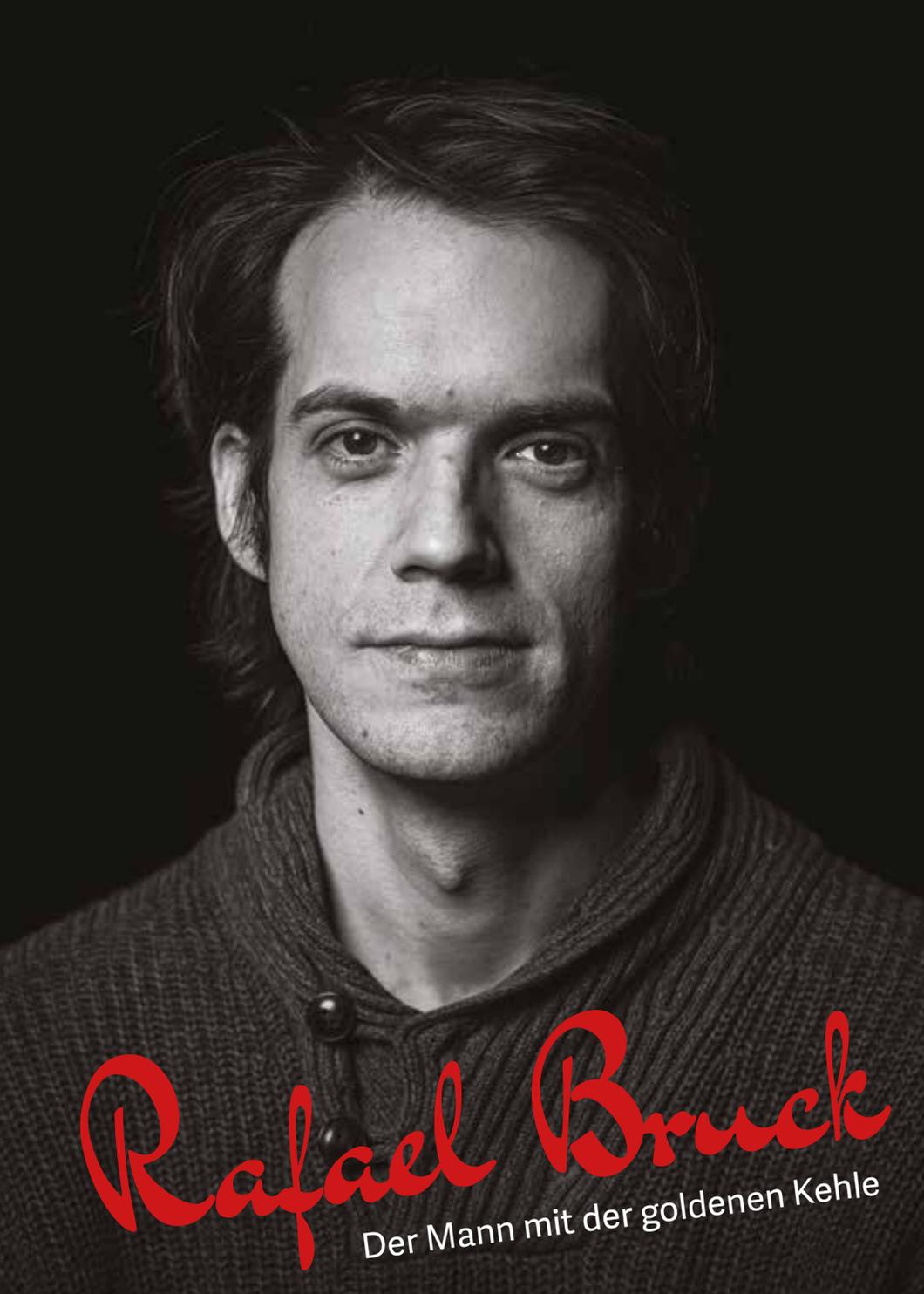
Basierend auf dem Bestseller-Thriller von Autorin Sarah Vaughan und produziert von den beiden Erfolgsserienschöpfern David E. Kelley (Big Little Lies, Goliath) und Melissa James (House of Cards, The Americans) ging Mitte April die neue Erfolgsserie „Anatomie eines Skandals“ bei Netflix auf Sendung.

Auf der einen Seite ein Psychothriller, aber auch ein Gerichts-drama, ein Polit-drama und ein Familiendrama, das mit vielen Emotionen und Vorurteilen spielt und erwartete Entwicklungen ebenso beinhaltet wie überraschende Storytwists. „Anatomie eines Skandals“ ist auf seine Weise eine dieser typisch Britischen (Mini)Serien von denen viele in den letzten Jahren über den Bildschirm flimmerten. Ein ähnliches Setting, ähnliche Charaktere und der in englischen Serien immer wiederkehrende Blick auf die elitäre, intrigante und verlogene Politikerclique.

Getragen wird die Serie über weite Strecken von den großartigen Hauptdarstellern Sienna Miller und Rupert Friend, als Politkereicherepaar, deren Leben durch einen Seitensprung aus den Fugen gerät und vor Gericht landet. Ein wenig MeToo, ein wenig Politik, ein wenig Psychologie, am Ende aber mit einem Mix, der einen vor dem Fernseher festhält. Rückblicke in die Vergangenheit der Charaktere helfen dabei Zusammenhänge besser zu verstehen, da einige davon doch sehr überraschend sind.



Foto: © Netflix



Ein Tag im Leben eines Opernsängers

Redaktion: **Jessica Sindermann** | Fotos: **Matthias Stutte**

Bei meinem letzten Besuch im Theater Krefeld und Mönchengladbach habe ich mir „Winterreise“ angesehen – einen durch Choreografien von Robert North bereicherten Liederabend. Das Ensemble machte wie immer einen großartigen Job und ließ tänzerisch assoziative Bilder entstehen, während ein Sänger das Ganze mit seinem ausdrucksstarken, beeindruckenden Gesang begleitete. Kein Geringerer als **Bariton Rafael Bruck**, der bereits seit der Spielzeit 2012/2013 Mitglied des Musiktheaterensembles am Theater Krefeld und Mönchengladbach ist und u.a. als Graf Almaviva in „Le nozze di Figaro“, Herr Fluth in „Die lustigen Weiber von Windsor“ von Otto Nicolai, Lescaut in Jules Massenets Oper „Manon“, Heerrufer in Richard Wagners „Lohengrin“, Peter Besenbinder in Engelbert Humperdincks „Hänsel und Gretel“ und der Titelpartie in „Hamlet“ von Ambroise Thomas zu hören war. Und die gesamte Vorstellung über ging mir diese eine Frage nicht mehr aus dem Kopf: „**Wie schafft er das?**“

Dass Singen eine extreme körperliche Belastung ist und zu einer ganz anderen Art von Erschöpfung führen muss als acht Stunden reine Schreibtischarbeit, war mir spätestens nach dem Verfolgen der „Winterreise“ bewusst. Aber wie bereitet man sich auf eine solche Vorstellung mit einem Saal voller Publikum vor? Wie sieht ein Tag im Leben eines Opernsängers überhaupt aus? Rafael Bruck schildert mir seinen Tag und spricht über Probenzeiten, Essensvorlieben und Schlafgewohnheiten!

Morgens

7.00 Uhr

Es ist Zeit, aufzustehen, zu frühstücken und die Kinder fertig zu machen. Wir haben drei kleine Kinder und da kann es schonmal etwas wuselig zugehen. Das dauert dann auch schonmal ein wenig...

8.30 Uhr

Da meine Partnerin in verschiedenen Schulen als Gesangslehrerin tätig ist und häufig schon um 8 Uhr dort sein muss, bringe ich meist die Kinder in den Kindergarten.

10.00 Uhr

Für mich geht's jetzt los zum Theater! Da ich direkt in der Nähe wohne, kann ich mit dem Fahrrad dorthin fahren. Ich schaue, dass ich immer etwas früher da bin, denn es ist wichtig, die Stimme vorher mit einigen Stimmübungen aufzuwärmen und den Körper vorzubereiten. Besonders bei einem Stück wie der „Zauberflöte“ ist man doch sehr viel in Aktion und da sollte man sich die Zeit unbedingt nehmen! Das ist im Prinzip wie beim Fußball – bevor das Spiel beginnt, wärmen sich alle Spieler*innen erst auf. Singen ist tatsächlich Hochleistungssport und mit viel Arbeit verbunden.

Mittags

12.00 Uhr

Die erste Hälfte der Probe ist um und ich habe eine kurze Pause. In dieser Zeit esse ich gerne eine Kleinigkeit; das kann eine Banane, ein belegtes Brötchen oder auch etwas Warmes aus unserer Theaterkantine sein. In Krefeld in der Kantine gibt es zum Beispiel wunderbare Suppen. Einige meiner Kolleg*innen verzichten lieber darauf, etwas zwischendurch zu Essen, aber ich brauche das, um fit zu bleiben! Denn es gibt natürlich auch sehr anstrengende Stücke, bei denen ich schwitze wie bei einem Marathonlauf, da sind etwas zu Trinken und auch zu Essen unabdingbar!

14.00 Uhr

Große Pause – Zeit, um meine Kraftreserven ein wenig aufzutanken und mich zu erholen! Ich ver-

bringe die Zeit gerne mit meiner Familie oder gehe eine Runde draußen spazieren. Diese Pause ist mir wirklich heilig, um abends fit zu sein für die Vorstellung! Natürlich gibt es aber auch Phasen, in denen ich die Zeit währenddessen nutze um mir gewisse Partien noch einmal anzuschauen und weiter zu proben. Damit dann später auf der Bühne auch alles reibungslos funktioniert!

17.00 Uhr

Mindestens zwei Stunden bevor die Vorstellung beginnt muss ich auch schon wieder im Theater sein und in der Maske sitzen. Aktuell spielen wir ja die „Zauberflöte“ und da sind das sowohl das Kostüm als auch die Maske für meine Rolle als Papageno sehr aufwändig. Bis die Federn oder auch die Perücke fixiert sind, dauert das seine Zeit.

Abends

19.30 Uhr

Vorstellungsbeginn! In unserem aktuellen Stück „Zauberflöte“ verliebt sich der junge Prinz Tamino in das Bild von Pamina, die Tochter der Königin der Nacht. Paminas Mutter beauftragt den Prinzen, ihre Tochter aus den Fängen ihres Antagonisten Sarastro zu befreien. Gemeinsam mit seinem Freund Papageno, den ich singe und verkörpere, macht sich Tamino dann auf die Suche nach seiner Geliebten und mithilfe eines Glockenspiels und einer Zauberflöte bestehen die beiden gefährliche Abenteuer im Weltraum.

22.00 Uhr

Die Vorstellung ist zu Ende und nun muss der gesamte Haarschmuck von der/dem Maskenbildner*in wieder abgenommen werden. Noch einmal circa eine halbe Stunde Arbeit bei den ganzen Federn. Im Anschluss daran fahre ich dann aber nach Hause und mein Arbeitstag endet – Jedenfalls vorerst.

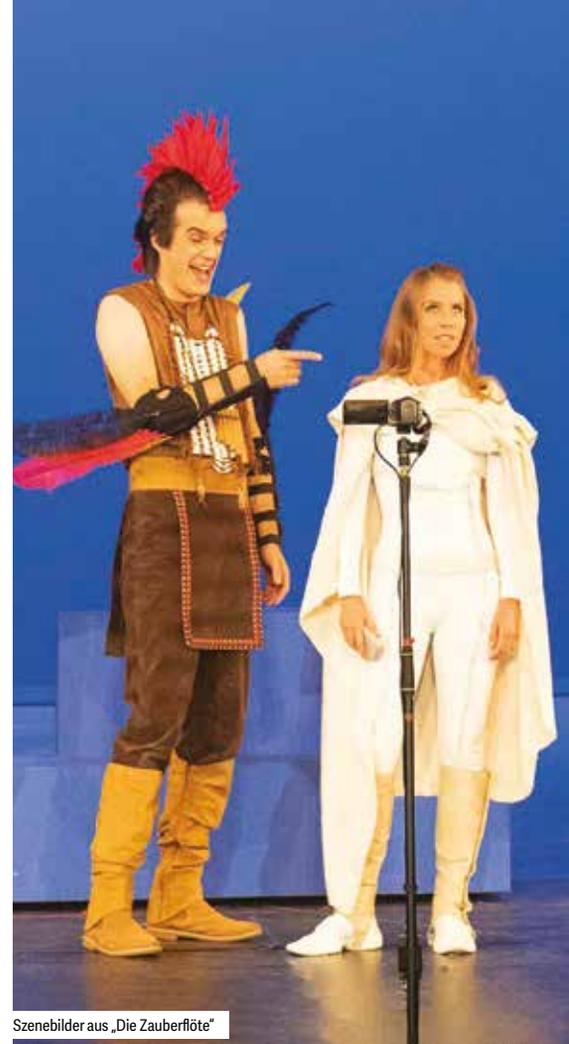
23.00 Uhr

Nach einem langen Tag voller Proben, Maske und Vorstellung bin ich jetzt wieder Zuhause angekommen. Schlafen kann ich dann nicht sofort, denn ich habe eine große Partie gesungen und bin noch voller Adrenalin. Ich spiele ja eine andere Rolle, bin in einer anderen Welt und gebe sehr viel Stimmliches, Emotionales und auch Körperliches in diese Rolle hinein. Ein Bier oder auch mal ein Kräutertee für die Stimme lassen mich dann aber langsam wieder zur Ruhe kommen.

00.00 Uhr

Jetzt ist es Zeit für meine wohlverdiente Nachtruhe, schließlich muss ich morgen wieder fit sein für die anstehenden Proben oder eine weitere Vorstellung!

Wir wünschen dem erfahrenen Bariton weiterhin alles Gute und bedanken uns für die offenen, ehrlichen Einblicke in sein Leben! Singen ist eben doch irgendwie Sport und erfordert eine Menge Disziplin und hartes Stimmtraining.



Szenebilder aus „Die Zauberflöte“



Shakespeare Festival 2022 - 6. Mai bis 5. Juni 2022 im Globe Neuss

Tickets jetzt im Vorverkauf erhältlich



Foto: Andreas Woltschützke

v. l.: Dr. Christiane Zangs (Kulturdezernentin Stadt Neuss), Maja Delinić (Intendantin und künstlerische Leitung Shakespeare Festival) und Dr. Benjamin Reissenberger (Leiter des Kulturamtes der Stadt Neuss).

Das Shakespeare Festival findet nach zwei Jahren Coronapandemie wieder im Globe Theater Neuss statt. Mit der neuen Intendantin, Maja Delinić, versprüht das Shakespeare Festival 2022 internationales Flair, es kommt zu spartenübergreifenden Begegnungen mit William Shakespeare und seinen Werken. Wieder dabei sind unter anderem die

HandleBards. Sie zeigen neben einer urkomischen Fassung von „Romeo & Juliet“ das Stück „Twelfth Night“ („Was ihr wollt“) – und natürlich darf das Fahrrad als Markenzeichen der Company nicht fehlen. Das StudioWill, eine Truppe aus Armenien, weiß mit einer außergewöhnlich physischen Präsenz zu überzeugen und zeigt ein „Best of Shake-

speare“. Das Tiyatro BeReZe geht der Frage nach, wie Tyrannen und Mörder nachts ruhig schlafen können. Mit nur zwei Personen auf der Bühne zeigt die türkische Truppe „Macbeth. A Nightmare for Two“ voller Energie und Situationskomik.

Shakespeare Festival 2022, 6. Mai bis 5. Juni 2022

Globe Theater Neuss,
Hammer Landstraße 2 | 41460 Neuss
Ticket-Hotline: 02131 - 526 99 99 9

Folgen Sie uns auf Facebook:
<https://www.facebook.com/GlobeNeuss/>

Alle Details zum Festival und Infos zum Ticketverkauf finden Sie unter shakespeare-festival.de.



Wir verlosen in Kooperation mit dem Shakespeare Festival Neuss **2 x 2 Tickets für die Produktion von StudioWill aus Armenien: The Best of Shakespeare**, am Freitag, den 20. Mai 2022, 20 Uhr. Weitere Infos, Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburger.de/gewinnspiele.html. Teilnahmeabschluss ist der 10.05.2022. Teilnahme ab 18 Jahre. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Theater Krefeld und Mönchengladbach - Abo-Cocktail zur neuen Spielzeit 2022/23

Es ist wieder soweit: Die Spielzeit 2022/23 ist fertig geplant und das neue Spielzeitheft erscheint bald. Wer sich vom Theaterteam um Generalintendant Michael Grosse über die Inszenierungen der neuen Saison informieren lassen möchte, sollte sich den Abo-Cocktail im Rahmen des 4. Kulturmarkts am Sonntag, den 29. Mai um 18 Uhr im Theater Mönchengladbach vormerken.

Hier sind nicht nur Abonnenten willkommen.

Ralf Jüngermann, ehemaliger Lokalchef der Rheinischen Post Mönchengladbach, wird mit Michael Grosse, dem neuen Schauspielregisseur Christoph Roos, Operndirektor Andreas Wendholz, Ballettchef Robert North und Generalmusikdirektor Mihkel Kütson über ausgewählte Premieren, Konzerte und Sonderveranstaltungen der kommenden Spielzeit sprechen. Mitglieder der Ensembles geben wieder mit szenischen und musikalischen Kostproben erste spannende Einblicke. Im Anschluss an das Programm auf der Großen Bühne haben die

Zuschauer noch die Gelegenheit, im Foyer mit den Theaterleuten ins Gespräch zu kommen.

Der Eintritt ist frei! Zählkarten sind ab sofort an der Theaterkasse erhältlich.

Abo-Cocktail zur neuen Spielzeit 2022/23

Sonntag, 29. Mai 2022, 18 Uhr
Theater Mönchengladbach, Große Bühne
- im Rahmen des 4. Kulturmarkts -

Gartenbau Lessmann

Riesenauswahl
an Beet-, Balkon- und Gemüsepflanzen in bester Gärtnerqualität

Öffnungszeiten im Mai:
Mo.-Fr. 8.00-12.30 & 14.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-16.00 Uhr
So. und Feiertage 11.00-15.00 Uhr

Giesenkirchen • Mülforter Str. 27 b
(schmaler Weg ins Feld, ca. 200m)

www.gartenbau-lessmann.de • Telefon: 0 21 66/8 23 29

Wir beraten Sie gerne und bepflanzen Ihre Kästen und Kübel.

NEU

Schon gewusst?
Unser Terminkalender ist jetzt auch online!

termine.hindenburger.de

HINDENBURGER

city
City Movement
ment

Flachsmarkt 2022 - rund um Burg Linn in Krefeld 4.-6. Juni



Foto: Veranstalter

Der Flachsmarkt auf Burg Linn aus der Vogelperspektive

Nach zwei Jahren Abstinenz präsentieren wieder traditionelle Handwerker, wie auch moderne Kunsthandwerker ihr handwerkliches Geschick und ihre Arbeitsweisen rund um die schöne Burg Linn.



Foto: Jörg Hölzer

Ohrenfreut

So entstehen auf dem Flachsmarkt viele kreative Dinge aus Materialien wie Metall, Holz, Leder, Papier, Glas, Wolle oder Ton, um nur einige zu nennen. Außergewöhnliche, kuriose oder sehr individuelle Kunstobjekte, aber auch schlichte und schicke Alltagsgegenstände, die Sie zur eigenen Freude oder als Geschenk erwerben oder einfach nur bestaunen können. Viele Handwerker laden die Kinder, aber auch die Erwachsenen zum Mitmachen ein: Es wird gedreht, getöpft, gefilzt, geschmiedet und vieles mehr. Kleine Ritterspiele, Gaukler, Musikanten, eine Falknerei sowie viele kulinarische Köstlichkeiten ergänzen das Programm und machen den Flachsmarkt zum einzigartigen Erlebnis für die ganze Familie.



Blumenbinderin Susanne Schlosser

Foto: Dirk Jochmann

Preise: 10,-€ für Erwachsene (ab 16 Jahren), 3,-€ für Kinder (ab 6 Jahren am Sonntag und Montag), am Pfingstamstag ist Familientag: Alle Kinder unter 16 Jahren haben freien Eintritt! Karten im VVK an den SWK MOBIL Verkaufsstellen. Starpac-Kunden der Stadtsparkasse Mönchengladbach erhalten die Karten in der S-Vorteilswelt zum Vorzugspreis von 8,-€.

Erstmals können Sie in diesem Jahr mit Ihrer Eintrittskarte bequem Bus und Bahn für die Anreise und später nach Hause zurück nutzen, die Karte gilt als Ticket für die öffentlichen Verkehrsmittel im VRR (2. Klasse) Preisstufe B, bezogen auf das Tarifgebiet Krefeld.

Weitere Informationen auf www.flachsmarkt.de

Flachsmarkt Burg Linn

- 300 Handwerker
- Ritterlager
- Falkner

www.Flachsmarkt.de
47809 Krefeld

Pfingsten 2022

Sa. 4. Juni von 10 bis 19 Uhr
So. 5. Juni von 10 bis 19 Uhr
Mo. 6. Juni von 10 bis 18 Uhr

Eintritt inkl. VRR-KombiTicket *
• Erwachsene 10€
• Kinder unter 16 Jahren 3€
• Kinder unter 6 Jahren Eintritt frei!



*Freie Hin- und Rückfahrt mit VRR-Verkehrsmitteln (2. Klasse) Preisstufe B, bezogen auf das Tarifgebiet Krefeld. Weitere Infos unter www.Flachsmarkt.de/vvk



Westavia
FLUGSIMULATOR B737 - 800

Fliegen Sie selbst...

in einem original
BOEING 737- 800 Cockpit!
Erfahrene Flugkapitäne begleiten Sie und bringen Ihnen das Fliegen bei!
Zusätzlich können bis zu drei Begleitpersonen kostenlos im Cockpit Platz nehmen und die ersten Flüge ohne Flugangst genießen.

Auch als Geschenkgutschein!



www.westavia-flugsimulator.de
info@westavia.de
Am Flughafen 34
41066 Mönchengladbach
Telefon 02161/66 56 23

GEWINN SPIEL

Wir verlosen in Kooperation mit dem Flachsmarkt Krefeld 2 x 2 Eintrittskarten für einen beliebigen Tag, am Veranstaltungswochenende (Samstag 4. Juni bis Montag 6. Juni 2022) Weitere Infos, Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburger.de/gewinnspiele.html. Teilnahmeschluss ist der 23.05.2022. Teilnahme ab 18 Jahre. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



42. Pfingstfest in der Burggemeinde Brügggen Konzert, Kirmes und Kunsthandwerk

Vom 03. bis zum 06. Juni 2022 darf auf dem 42. Pfingstfest in der Brügggener Fußgängerzone wieder gefeiert und gestöbert werden.



Traditionell beginnt das Pfingstfest am Freitagabend um 19 Uhr mit dem Fassanstich durch den Bürgermeister der Burggemeinde Brügggen. Anschließend startet „DJ Wombel“ mit „Summer Night Vibes“ in das Wochenende.

Am gesamten Wochenende erwartet Sie auf dem Kreuzherrenplatz ein unterhaltsames Bühnenprogramm. Mit „Kings for a Day“ ist am Samstagabend die Partystimmung garantiert und am Sonntagabend kehrt mit „Captain Dance“ der Dancefloorsound der 90er zurück.

Zahlreiche Händler in der Fußgängerzone und Kunsthandwerker rund um die Burg bieten ab Samstag, den 04.06.2022 um 11Uhr unterschiedlichste Waren an. Von der Gewürzmischung bis zum liebevoll hergestellten Schmuckstück ist für jeden Geschmack etwas Schönes dabei. Frische Zuckerwatte, gebrannte Mandeln und Co. haben die zahlreichen Imbissstände in der Auslage. Und bei einer Fahrt mit dem „Heartbreak“ oder dem Autoscooter kommen auch die Kirmesfans voll auf Ihre Kosten.

Endlich heißt es wieder „bewusst Brügggen“ erleben, denn in der Burggemeinde ist immer etwas los.



Fotos: Elmar Storch



Foto: alldesign

Wohlfühl-Pause: Geschenkideen zum Mutter- und Vatertag

Wie kann man seinen Eltern etwas Gutes tun? Diese Frage stellt sich spätestens, wenn am 8. Mai der Muttertag und am 26. Mai der Vattertag anstehen. Mit einem der zahlreichen Gutscheine-Arrangements von Finlantis kann man Mama und Papa ganz sicher eine Freude bereiten! Wie wäre es zum Beispiel mit einem Wohlfühl-Tag Klassik für 73,50 Euro. Tageseintritt, ein Erfrischungsgetränk nach Wahl, ein Leihpaket bestehend aus Bademantel und Badetuch sowie eine 35-minütige Rückenmassage versprechen Entspannung pur.

Erhältlich sind die Arrangements vor Ort oder online im Gutscheinshop unter www.finlantis.de.

.....



Finlantis

Buschstraße 22 | 41334 Nettetal-Kaldenkirchen
info@finlantis.de | www.finlantis.de

Max Raabe & Das Palast Orchester am 16.05.2022 zu Gast im Roten Krokodil



Foto: Gregor Holtenberg

Die von Max Raabe für das Lied „Guten Tag, liebes Glück“ geschriebene Zeile: „Heute ist ein guter Tag, um glücklich zu sein“ ist inzwischen ein geflügeltes Wort geworden und nun auch der Titel seines neuen Konzertprogramms. Dazu erschien im November 2019 das Album „Max Raabe & Palast Orchester MTV Unplugged“. Zu dieser besonderen Live-Produktion lud sich das Ensemble Künstler ein, die man nicht sofort mit ihm in Verbindung gebracht

hätte. Max Raabe präsentierte beispielsweise „Guten Tag, liebes Glück“ zusammen mit der charmanten Sängerin LEA, mit Herbert Grönemeyer sang er „Mambo“, „Der perfekte Moment“ entwickelte sich durch Samy Deluxe mühelos zur Rap-Nummer, und mit dem monströsen Mr. Lordi entstand eine überraschend berührende Version von „Just A Gigolo“. Getragen wird das Ganze mit traumwandlerischer Sicherheit vom virtuoseren Palast Orchester. Diese und weitere Titel des Albums werden - wenn auch ohne Gastkünstler - Teil der Tour „Guten Tag, liebes Glück“. Dazu kommen weitere „Raabe-Pop“-Titel die geschickt verwoben werden mit alt-geliebten und neu entdeckten Liedern aus den 20er/30er Jahren. Am 16. Mai gastieren Max Raabe & Das Palast Orchester mit Ihrem Programm nun auch im Roten Krokodil in Mönchengladbach-Wickrath.

Noch sind Tickets an allen regionalen VVK Stellen sowie über www.eventim.de im Vorverkauf erhältlich.



Fotos: Museum Schloss Rheydt

Schloss Rheydt in neuem Glanz

Vor genau einhundert Jahren, wurde das Städtische Museum im Schloss Rheydt eröffnet. Anlässlich dieses Jubiläums können die Besucherinnen und Besucher die Dauerausstellung im Renaissanceschloss, seit rund dreißig Jahren unverändert, ab dem **22. Mai** in ganz neuem Licht erleben.

Die bisherige Ausstellung war ein wenig in die Jahre gekommen. Die neue Präsentation wird künftig zusätzliche inhaltliche Akzente setzen und stärker auf die Geschichte der Adelsfamilie Bylandt und des Schlosses selbst eingehen. Und die Ausstellung wird modernisiert. Künftig liefert eine Museums-App den Besucherinnen und Besuchern viele zusätzliche Informationen. Dies geschieht unter anderem mit der sogenannten „Augmented Reality“, einer neuen Methode, zusätzliche Filme aufs Smartphone zu spielen. Auch eine spezielle Entdeckungstour für Kinder wurde eigens entwickelt.



Dies ist aber erst der erste Schritt. Im Herbst wird es eine Sonderausstellung zu 100 Jahren Museum im Schloss Rheydt geben. Und für das nächste Jahr ist dann die Überarbeitung und Neupräsentation des zweiten Teiles der Dauerausstellung im Obergeschoss des Schlosses vorgesehen.

Museum Schloss Rheydt

Schlossstraße 508 | 41238 Mönchengladbach | www.schlossrheydt.de

Schlossfestspiele Neersen: „Alle Farben dieser Welt“

Es geht wieder los: buntes Treiben, nachdenkliche und komische Momente, herrliche Theaterabende, das haben wir für unser Publikum in der Spielzeit 2022 geplant.

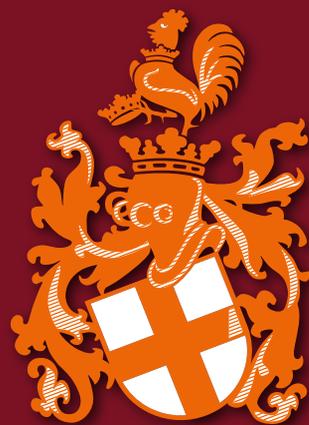
Unsere Stücke: **„ALICE IM WUNDERLAND“** nach dem Kinderbuch von Lewis Carroll. Alice erlebt auf der Suche nach ihrer Katze viele spannende Abenteuer. Eine faszinierende Geschichte für Jung und Alt. Es folgt **„BRANDHEISS – GELÖSCHT WIRD SPÄTER“** Eine Komödie mit dem TV Star Andreas Elsholz. Die freiwillige Feuerwehr des kleinen Ortes hat ein Problem: Die Jungs haben aus Versehen ihr eigenes Löschfahrzeug in Brand gesetzt und nun droht ihnen der Zusammenschluss mit der Feuerwehr des ungeliebten Nachbarortes. Also muss ein neues Feuerwehrauto her, aber wie, ohne Geld? Da kommt ihnen die aberwitzige Idee, mit Pole Dance an den Feuerwehrstangen ihre Zukunft zu sichern. Unbeschwertes Lachen, viel Musik und aberwitzige Choreografien begleiten die Feuerwehrleute und ihre Freunde durch den Abend. Abgerundet werden die Festspiele durch **„LORIOTS DRAMATISCHE WERKE“ - Die besten Sketche von Vicco von Bülow** und das neue Stück von Ferdinand von Schirach: **„GOTT“**.

Viel Spaß Ihnen!
Jan Bodinus, Intendant



STÄDTISCHES MUSEUM
SCHLOSS RHEYDT

DER ADEL. DIE FAMILIE. DAS SCHLOSS.



DIE BEWEGTE
GESCHICHTE VON
SCHLOSS RHEYDT

Gefördert durch



MÖNCHENGLADBACH

WILLICH SCHLOSSFESTSPIELE NEERSEN 29. MAI BIS 07. AUGUST 2022 ALLE FARBEN DIESER WELT

BRANDHEISS - GELÖSCHT WIRD SPÄTER	Komödie mit Andreas Elsholz
GOTT	Von Ferdinand von Schirach
LORIOTS DRAMATISCHE WERKE	Die besten Sketche von Vicco von Bülow
ALICE IM WUNDERLAND	Nach Lewis Carroll · ab 4 Jahren
SHAKESPEARES SÄMTLICHE WERKE -	leicht gekürzt · Gastspiel Burgfestspiele Mayen
PETTERSSON UND FINDUS	Figurentheater · Theater con Cuore · ab 4 Jahren
POETRY SLAM	Ein moderner, schneller Dichterwettbewerb
SISSI - KAISERIN DER HERZEN	Von und mit Chris Pichler
EN SUITE - ALLEIN MIT AUDREY HEPBURN	Von Sigrid Behrens · mit Daniela Michel
FRAUBILDER	Mit R. Köhncke, P. Schulenburg und M. Donner
MISS DAISY UND IHR CHAUFFEUR	Mit U. Lubosch, P. Sanoussi-Bliss und M. Freihof
UDO JÜRGENS...UNVERGESSEN!	Konzert mit Alex Parker
OPERN- UND OPERETTENGALA	Mit Mitgliedern der Deutschen Oper am Rhein
GARTENLESUNG	„Hereinspaziert ins Kuriositätenkabinett“

Infos und Reservierung unter 02156 949-132

www.festspiele-neersen.de

Kulturmarkt 2022

Redaktion: **Marc Thiele**



Kaum ist der neu gestaltete Theaterpark in Rheydt wieder eröffnet, steht dort auch schon das erste größere Event an. Dazu noch eines, das von vielen mit großer Vorfreude erwartet wird.

Am Sonntag, den 29. Mai findet zwischen 11:00 und 20:00 Uhr der Kulturmarkt, initiiert vom Theater Krefeld und Mönchengladbach sowie vielen engagierten Kunst- und Kulturschaffenden, zum nun vierten Mal statt.

Nach zweijähriger Coronapause finden sich wieder Künstler*Innen, Vereine und Institutionen rund um das Theater in Rheydt zusammen, um gemeinsam mit den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen des Theaters ein großes Fest für die gesamte Familie zu feiern. Mit einem vielseitigen



Programme möchten die Veranstalter zeigen, welche „kleinen und großen Wunderbarkeiten“ in Mönchengladbach stecken.

Neben dem Theaterpark, in dem viele Stände und Aktionen stattfinden werden, ist natürlich auch das Theater selber als Veranstaltungsort in das Gesamtkonzept eingebunden. So finden auf der großen Bühne, sowie im Studio und in der Theaterbar diverse Aufführungen und Aktionen des Ensembles, des Balletts und der Niederrheinischen Sinfoniker statt.

Ein Kinderkonzert mit dem Theaterkobold „Kiko“, Tanzen für alle mit Ballettdirektor Robert North und Sheri Cook, Musical Dance mit dem Jugendclub, Puppentheater und Musiktheater für Kinder sind dabei nur ein paar der Highlights.

Auch Generalintendant Michael Grosse und sein künstlerisches Leitungsteam nutzen die Gelegenheit und stellen ab 18 Uhr in der Theaterbar beim Abo-Cocktail die neue Spielzeit 2022/23 vor.

Das komplette Programm des 4. Kulturmarktes wird Anfang Mai auf der Website des Theaters unter www.theater-kr-mg.de veröffentlicht. Wir werden Sie auf unseren Plattformen www.hindenburger.de und facebook.com/hindenburger sowie in der Juniausgabe ebenfalls darüber informieren.

4. Kulturmarkt
Sonntag, 29. Mai 2022, 11:00-20:00 Uhr
Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Straße 78, 41236 MG
www.theater-kr-mg.de/kulturmarkt
Eintritt frei



Der 4. große Kulturmarkt
Ein Nachmittag. Vier Bühnen.
Ein Fest für die ganze Familie.

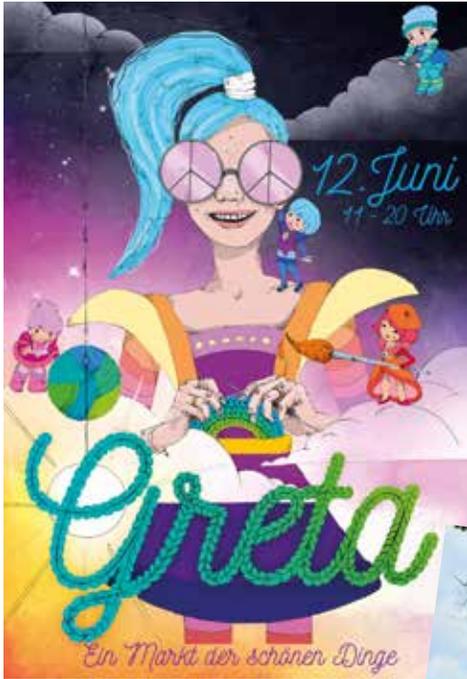
Sonntag, 29. Mai, 11 Uhr, Eintritt frei!

Theater an der Odenkirchener Str. 78, Infos: www.theater-kr-mg.de/kulturmarkt

Der Markt der schönen Dinge

Greta ist zurück

Redaktion: **Marc Thiele**



Die Freude endlich wieder loslegen zu können ist Myriam Topel sprichwörtlich ins strahlende Gesicht geschrieben. Nach 2 Jahren coronabedingter Pause wird es dieses Jahr auch wieder einen Greta-Markt rund um den Schillerplatz im schönen Gründerzeitviertel geben.



Also: „Save the Date“ und kommt zahlreich. Es lohnt sich....



Mit dem Claus-Markt im Dezember letzten Jahres war ja bereits beim winterlichen Bruder erfolgreich der Startschuss gefallen.

Mittlerweile sind nahezu alle Standplätze vergeben und peu a peu werden die teilnehmenden Aussteller u.a. über die Facebookseite facebook.com/greta.und.claus vorgestellt. Neben alten Bekannten wird es auch viele neue Standbetreiber*Innen geben.

Ob wir es mit unserer Redaktionsbar diesmal schaffen live vor Ort dabei zu sein, wird



Fotos: Myriam Topel

sich leider erst nach Drucklegung dieser Ausgabe herausstellen, denn nachdem schon das geplante Debut bei Claus wegen Corona ins Wasser gefallen war, sieht es ganz so aus, als ob wir diesmal Opfer der Lieferkettenproblematik werden. Unsere mobile Bar wird sehr wahrscheinlich nicht fristgerecht geliefert, um noch alle notwendigen, behördlichen Genehmigungen und Überprüfungen vor Greta absolvieren zu können. Daumen drücken bitte, weil Bock haben wir ziemlich großen.

Egal, ob wir nun selber als Aussteller dabei sein können oder nur als Besucher über den Markt der schönen Dinge flanieren und kaufen, was das Zeug hält, wir - und viele Menschen, die wir kennen, freuen sich „wie Bolle“ auf den Greta-Markt 2022, der früher als gewohnt, bereits am 12. Juni stattfinden wird.

2022 IN CONCERT

SPARKASSEN-PARK
MÖNCHENGLADBACH



08.06.2022 SPARKASSEN-PARK MG



11.06.2022 SPARKASSEN-PARK MG



14.06.2022 SPARKASSEN-PARK MG



23.06.2022 SPARKASSEN-PARK MG



02.07.2022 SPARKASSEN-PARK MG



14.07.2022 SPARKASSEN-PARK MG



23.07.2022 SPARKASSEN-PARK MG

TICKETS UNTER:
WWW.SPARKASSEN-PARK.DE
oder bei Hall of Tickets (Alter Markt MG)



GENUSS SHOPPING TIPPS

Jeden Monat finden Sie an dieser Stelle spannende Produkte rund um das Thema Genuss- und Barkultur. Dabei unterstützen wir gerne auch unsere lokalen Anbieter, indem wir diesen die Möglichkeit einräumen, eines ihrer Produkte hier kostenlos zu präsentieren. #supportyourlocals (Kontakt: redaktion@hindenburger.de).

Redaktion: Marc Thiele | Fotos: Hersteller

* Alle Preise inkl. MwSt. Es können Versandskosten anfallen.

BARSOL QUEBRANTA PISCO



Der Barsol Quebranta Pisco wird aus den Quebranta-Trauben, einer Variante der spanischen Uva Negra Traube gewonnen und gehört zu den nicht-aromatischen Trauben. Sie ist die bei der Pisco-Herstellung am häufigsten verwendete Traube (~80%) und repräsentiert damit den typischen Pisco-Geschmack. (41,3% vol.)

Preis*: Flasche 0,7l, 19,99 € (28,56 € / l)

Erhältlich u.a. bei www.perola-shop.de

EIWEISSPULVER FÜR COCKTAILS



Viele Cocktails, wie z.B. der Pisco Sour, erfordern den Einsatz von Eiweiß um eine cremige Konsistenz oder eine schöne Schaumkrone zu kreieren. Wer vor dem Einsatz von frischen Eiern zurückschreckt, für den gibt es dieses Eiweisspulver aus Eiweiß dem das Wasser entzogen wurde. Eine Dose mit 330g reicht für ca. 200 Cocktails.

Preis*: Dose 0,33 kg, 24,99 € (75,73 € / kg)

Erhältlich u.a. bei www.perola-shop.de

„RR“ RIVANER RIESLING - QBA TROCKEN, SASBACHWALDEN, SCHWARZWALD ALDE GOTT



Ein fruchtiger, belebender, frischer Weißwein – unser perfekter Begleiter zu Spargel. Durch die kalte Gärung erhält dieser Wein seine lebendige und animierende Art. Blumige Geschmacksnuancen in Verbindung mit eleganten Fruchtaromen prägen diesen verführerischen Wein. Er passt am besten zu Gemüsegerichten, Spargelgerichten, zu Salat, Antipasti sowie Gerichten von hellem Fleisch und Fisch. Die optimale Trinktemperatur liegt bei 8°C.

Charakteristik: feinfruchtiger, belebender Duft, elegante Leichtigkeit, feine Mineralität, harmonisches Geschmacksbild, zarte Fruchtaromen im Abgang.

Preis: Flasche 0,75l, 6,85 € (9,78 € / l),

Erhältlich bei:

Feine Kost Runkehl | Quadstraße 4 | 41189 Mönchengladbach
Tel.: 02166 - 97 50 388 | www.feinekost.com

EL GOBERNADOR PISCO MOSCATEL



Ein aromatischer, vollmundiger Pisco aus Chile, hergestellt aus den beiden Trauben Moscatel Rosado und Moscatel de Alejandria. Sie geben dem El Gobernador Pisco einen fruchtigen Geschmack mit einem milden Charakter. (40% vol.)

Preis*: Flasche 0,7l / 24,23 € (34,61 € / l)

Erhältlich u.a. bei www.conalco.de

SAINT JAMES SUCRE DE CANNE



Rohrzuckersirup ist essenzieller Bestandteil einer Vielzahl von Cocktails. Bei der Herstellung des Saint James Rohrzuckersirups kommt nur frisch geerntetes Zuckerrohr aus eigenem Anbau auf der Plantage Saint Marie zum Einsatz. Der Sucré de Canne überzeugt durch einen milden und dennoch intensiven Geschmack.

Preis*: Flasche 0,7l / 4,90 € (7,00 € / l)

Erhältlich u.a. bei www.rumpiraten.de

DEMONIO DE LOS ANDES PISCO QUEBRANTA



In einem der ältesten Weingüter Perus wird die Quebranta-Traube angebaut, die die Grundlage des Pisco Quebranta Demonio de los Andes mit seinen Aromen aus Trockenfrüchten, Äpfeln und Orangen ist. (40% Vol.)

Preis*: Flasche 0,7l / 17,21 € (24,59 € / l)

Erhältlich u.a. bei www.conalco.de

Gefährlich köstlich PISCO SOUR

Redaktion: **Marc Thiele**

Einem Urlaub in Lissabon habe ich es zu verdanken, dass ich meinen neuen Lieblingscocktail entdeckt habe. Oder besser neu entdeckt, denn vor ein paar Jahren hatte ich meinen ersten Kontakt mit dem peruanischen / chilenischen Nationalgetränk und es war grässlich. Was für ein krasser Gegensatz zur neuesten Erfahrung im Urlaub. Damit bin ich auch schon bei der Herausforderung überhaupt, wenn es darum geht einen wirklich guten Pisco Sour zu machen, denn es kommt auf die verwendeten Bestandteile und auch das richtige Mischungsverhältnis an, sowie ein paar kleinere Details, die aber wichtig sind.



Rezepte zum Pisco Sour finden Sie viele, aber die Meisten sind meiner Meinung nach zu oberflächlich, denn genau das ist der Pisco Sour nicht. Er ist komplex und ja, auch ein wenig kompliziert.

Bei einem „Sour“ steht das Verhältnis der Zutaten ja bereits fest. 2 Teile Alkohol, 1 Teil Süße und 1 Teil Säure. Im Normalfall ist dies das Mengenverhältnis, beim Pisco Sour aber eher ein Geschmacksverhältnis. Klingt kompliziert, ist es auch etwas, denn um den persönlichen Geschmack perfekt zu treffen, muss man ein wenig experimentieren.

Die Zutaten:

- 4 - 6 cl Pisco
- 1 - 1,5 cl frischer Limettensaft
- 1 - 1,5 cl frischer Zitronensaft
- 2 - 2,5 cl Zuckersirup
- 1 Eiweiß (2 - 3cl)
- 2 - 3 Dashes Angostura Bitters

Der Pisco:

Bereits hier gibt es ein paar Fallstricke, denn der alkoholische Part dieses Sours definiert bereits, wie der Cocktail am Ende schmeckt. Es gibt 8 Piscodestillate, die auf den verschiedenen Traubensorten basieren, aus denen sie hergestellt werden. Da das Thema hier zu weit führen würde, möchte ich an dieser Stelle nur die zwei am weitesten verbreiteten und am häufigsten genutzten Piscos nennen, den Quebranta und den Italia. Bei den Marken dominiert Barsol den hiesigen Markt, aber es gibt

auch andere, sehr empfehlenswerte Hersteller, wie z.B. El Gobernador, Demonio de los Andes oder auch Portón.

Die Säure kommt von zwei frisch gepressten Säften, aber auch hier gilt es etwas zu beachten.... Limettensaft wird immer frisch gepresst (max. 1 Stunde lagern), Zitronensaft sollte auch frisch gepresst sein, aber vor dem Einsatz zwischen 4 und 12 Stunden lagern, nicht weniger aber auch nicht länger. Versuchen Sie es, Sie werden überrascht sein.

Beim Zuckersirup kauft man entweder einen Standard (Monin, Riemerschmid o.ä.) oder stellt es selber schnell im Verhältnis 1:1 (Wasser:Zucker) her.

Das Eiweiß für die wunderbare Schaumkrone ist wieder eine Herausforderung. Wer Angst vor Salmonellen hat, kann auf abgefülltes Eiweiß (reines Eiklar, ohne Dickungsmittel) zurückgreifen, oder Ersatzstoffe wie das speziell für Cocktails entwickelte Eiweißpulver von Perola (6 TL ~ 1 Eiweiß M) und als vegane Variante Aquafaba (ausprobieren) zurückgreifen. Das Eiweiß eines Eis der Größe M entspricht ungefähr 2,5 - 3cl im Jigger.

Auch die Art und Weise, wie man am besten Shaked ist eine Philosophie für sich. Nach vielen Versuchen habe ich für mich die folgende Lösung gefunden. Wet Shake then dry shake.

Alle Zutaten, bis auf das Eiweiß und die Bitters in einen Boston-Shaker mit Eis füllen und 10 - 12 Sekunden kräftig shaken (Wet shake). Danach den Inhalt in den leeren Teil des Shakers abseihen, das Eis entsorgen, den Shaker soweit reinigen, dass die Ränder wieder sauber verschließen (sonst gibt es eine große Saurei). Nun das Eiweiß hinzugeben und alles zusammen noch einmal ca. 10 Sekunden (dry) shaken. Nun kann man den Inhalt ohne Sieb (das würde die Schaumkrone zerstören) in ein passendes Glas gießen und mit zwei bis drei Tropfen Angostura Bitters dekorieren.

Fertig ist der für mich perfekte Sommercocktail, Pisco Sour... (Vorsicht, knallt!)

Salud / Felicidades...



Tel. 021 61 . 599 58 49

Krefelder Straße 221 • 41066 MG
info@essfabriq.de
www.essfabriq.de



21 einundzwanzigster
5 mai 2022



über dem

ninety nine[®]
KAISER-FRIEDRICH-HALLE

Mönchengladbach
22 uhr 12€

Slainte Mhath

(,sla:ndʒə 'va) – „slanschewaa“, gälisch für „gute Gesundheit“

Talisker

Text: Sandra Koll

In dieser Ausgabe möchte ich Ihnen die Talisker Destillerie ein wenig näher bringen. Sie wurde 1830 von Hugh & Kenneth MacAskill gegründet und befindet sich weit im Westen von Schottland auf der Isle of Sky. Lange Zeit war sie die einzige Brennerei die es dort gab, bis 2017 die Torabhaig Destillerie errichtet wurde.

Talisker hat, wie ich finde, einen besonderen Stellenwert in der Single Malt Welt. Der Brand ist so charakteristisch, dass viele einen Talisker bei einer Verkostung blind erkennen würden. Der Slogan „Made by the Sea“ findet sich auf allen Originalabfüllungen der Brennerei. Und genau so kommt dieser Whisky auch daher - rau, ungezügelt und kräftig.

Dafür sorgt zum einen der deutliche Phenolgehalt der gemälzten Gerste die verwendet wird. Laut Talisker sollen es etwa 20ppm (parts per million) sein. Zum anderen die pfeffrige Würzigkeit, die man in allen Taliskerabfüllungen findet. 20 ppm sind natürlich deutlich weniger als bei vielen Abfüllungen die von der Insel Islay

stammen, allerdings passt diese Dosis zu Talisker einfach perfekt. Der Rauch überlagert die vielschichtigen Aromen nicht und es gibt viel zu entdecken.

Der 10-jährige Talisker ist meine Empfehlung, wenn man es mal mit einem Talisker im Glas aufnehmen möchte. Durch die 10 Jahre Reifezeit im Eichenfässern hat er ausreichend Würze, aber auch noch eine gute Ladung bissigen Rauch. Die leichte Salznote rundet das Bild wunderbar ab.

Der Talisker Skye eignet sich ebenfalls gut zum Einstieg. Er ist etwas jünger und auch milder, ansonsten recht ähnlich zum 10-jährigen Bruder.

Wer es schon etwas kräftiger mag, greift zum Talisker Storm oder zum Dark Storm. Hier wurden die Fässer besonders stark ausgebrannt. Insbesondere für den Talisker Dark Storm werden die Fässer innen regelrecht verkohlt. Der Dark Storm ist gleichzeitig der rauchigste Talisker im Portfolio der Brennerei.

Möchte man es etwas filigraner, greift man am besten zum Talisker Distillers Edition. Dieser reift wie sein 10-jähriger Bruder zuerst in amerikanischen Weißbuchenfässern, bekommt dann aber noch ein Finish in Amoroso-Sherry-

fässern. Dadurch erhält der Whisky eine noch fruchtigere Note und etwas mehr Tanine, durch die europäische Eiche.

Neben der Distillers Edition gibt es noch den Talisker Port Ruighe, der einen ähnlich fruchtigen Charakter hat. Wie die Distillers Edition reift auch der Port Ruighe zuerst in amerikanischen Weißbuchenfässern, erhält dann aber ein Finish in ehemaligen Portweinfässern - ebenfalls eine spannende Abfüllung.

Deutlich sanfter und mit einem fast schon öligen, samtigen Mundgefühl hat Talisker einen fantastischen 18-jährigen Whisky im Programm. Dieser sehr komplexe und vielschichtige Single Malt ist inzwischen leider recht selten und teuer geworden. Ist aber in meinen Augen seinen Preis aktuell noch wert.

Single Malt von Talisker wird sicherlich nicht jeden begeistern können, ist der Brand doch recht speziell und eben auch relativ torfig - rauchig. Allerdings gibt es zahlreiche Anhänger die diesen Whisky genau dafür schätzen und lieben gelernt haben.

Slàinte Mhath.



v.l.n.r.: Talisker Single Malt Scotch Whiskys: Talisker Port Ruighe, Talisker 10 Year, Talisker Storm, Talisker „The Distillers Edition“, Talisker Skye, Talisker 18 Years, Talisker Dark Storm

Whiskyzweg – Klein, aber fein am Niederrhein ist unser Motto.

In der Fußgängerzone von Wegberg betreiben wir unseren kleinen Whiskyladen mit derzeit ca. 300 verschiedenen Whiskys. Vorwiegend bieten wir schottischen Single Malt Whisky an. Ebenso fündig wird man aber auch im irischen, internationalen oder deutschen Bereich bei uns. Unabhängige Abfüller wie Gordon & MacPhail, Signatory Vintage etc. runden das Angebot ab. Regelmäßig finden an einem Samstagabend bei uns auch Whiskytastings zu verschiedenen Themenbereichen statt und aus derzeit ca. 120 offenen Whiskys kann jederzeit auch während unserer Öffnungszeiten in der gemütlichen Chesterfield-Ecke probiert werden bzw. ein Sample für zu Hause abgefüllt werden.



Whiskyzweg - Sandra Koll
Hauptstraße 34
41844 Wegberg
info@whiskyzweg.de
www.whiskyzweg.de

Öffnungszeiten:
Mittwoch 15 - 19 Uhr
Freitag 15 - 19 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr
und nach Vereinbarung





Biersommelière Gracia Sacher

Gracias Bierliebe

Was macht das Malz im Bier?

Text + Fotos: Gracia Sacher

Zwischen all den Bierstilen, die ich euch krenzenze, finde ich es auch immer schön, ein bisschen aufs Brauhandwerk zu blicken und sich mit den Brauzutaten zu beschäftigen. Im vergangenen Jahr gabs ein bisschen Hopfenkunde für euch, in dieser Ausgabe schauen wir uns mal das Malz an.



Zunächst einmal: wozu brauchen wir Malz im Bier? Durch das Malz werden die Farbe des Bieres, der Körper, die Süße sowie der Alkoholgehalt maßgeblich bestimmt. Gebraut wird in der Regel mit einer Mischung unterschiedlicher Malze, durch die der Brauer steuern kann, wie vollmundig, stark und hell oder dunkel das Bier später wird.

Grob lassen sich Basismalze, Spezialmalze und Röstmalze unterscheiden. Von den hellen Basismalzen, zu denen etwa Pilsner Malz, Wiener Malz und Münchner Malz zählen, wird eine vergleichsweise hohe Menge verwendet. Spezi-

almalze, wie etwa Karamellmalze, kommen im kleineren Anteil zum Einsatz und bringen spezielle Aromen sowie Farbe. Soll es noch dunkler werden, greift man bei manchen Stilen auch auf eine kleine Menge Röstmalze zurück: neben der Farbe sorgen sie für entsprechend röstige Aromen, die in Richtung Kaffee und/oder Schokolade gehen können.

Bei Malz handelt es sich um vermälztes Getreide. Beim Mälzen wird Getreide zum Keimen gebracht. Auf diese Weise werden bestimmte Enzyme freigesetzt, die später beim Brauvorgang die im Getreide enthaltene Stärke zu Zucker umwandeln. Diesen wiederum vergärt die Hefe zu Alkohol und Kohlensäure. Beim so genannten Darren wird die Keimung schließlich gestoppt, indem man die Körner trocknet – je länger und heißer sie getrocknet werden, desto dunkler werden sie. Das gedarrte Korn ist nach einer bestimmten Lagerungszeit fertig und kann zur Brauerei gebracht werden. Gemälzt wird nämlich selten in der Brauerei selbst.

Um die im Malz enthaltene Stärke freizulegen, werden die Malzkörner vor der Verwendung geschrotet, also zerkleinert; dies erfolgt in der Regel mithilfe einer Schrotmühle.

Gebraut wird vorwiegend mit Gerstenmalz, doch im Prinzip lässt sich jedes Getreide vermälzen, so etwa auch Weizen, Roggen, Hafer, Dinkel und Co. Wer nach Reinheitsgebot braut, muss da aber zumindest bei untergärigen Bierstilen, wie z.B. dem Pilsner, eine Vorgabe beachten: Lagerbiere dürfen ausschließlich mit Gerstenmalz gebraut werden. Bei obergärigen Bieren hingegen sind auch andere Malzsorten erlaubt.



Glücklicherweise gibt's beim Genießen keinerlei Regeln – in diesem Sinne probiert euch einfach mal durch und versucht, ein bisschen hinzuschmecken: nehmt ihr vielleicht hier und da etwas süßliche, brotliche, karamellartige oder gar schokoladige Noten wahr? Auf jeden Fall wisst ihr jetzt direkt, ob mit hellen oder dunklen Malzen gearbeitet wurde. Ansonsten gilt natürlich: lasst es euch einfach schmecken.

*Cheers,
Gracia*

Gracias Bierblog
„Bierliebe und moodpairing“
auf www.moodpairing.de





Foto: © Leonhard Redle

2020er Weine vom Weingut Felix Waldkirch (v.l.): Sauvignon Blanc, Grauer Burgunder - Alte Reben -, Riesling aus Weyher, Weisser Burgunder aus Rhodt, Spätburgunder Rosé

Die Pfalz

Deutschlands zweitgrößtes Weinanbaugebiet bildet mit rund 23.500 Hektar die Pfalz, deren landschaftliche Reize sie zu einem beliebten Ausflugsziel machen. Bereits die Römer kultivierten in dieser sonnenreichen und mit einem milden Klima gesegneten Region Wein. In besonders vor kalten Winden geschützten Lagen, wie etwa in dem Talkessel von Birkweiler bei Landau, nimmt die Vegetation schon fast südländische Züge an. Auch die Beschaffenheit der Böden begründet die Ausdruckskraft der Weine. Buntsandstein, Lehm, Muschelkalk, Granit und Schiefer – kaum eine Bodenformation, die man in der Pfalz nicht vorfinden würde.

Das nördlichste Drittel der Pfalz, die Deutsche Weinstraße, erstreckt sich von der rheinhessischen Grenze bei Worms bis nach Grünstadt, das zweite, die Mittelhardt, bis südlich von Neustadt und das letzte, die Südliche Weinstraße, bis zur elsässischen Grenze bei Wissembourg.

Im Norden kann der Pfälzer Weinbau seine Verwandtschaft mit dem benachbarten Rheinhessen wohl kaum leugnen. Dies wird bereits an den weiten Rebflächen deutlich, die an den sanft abfallenden Hängen beiderseits der Autobahn zwischen Mannheim und Kaiserslautern gelegen sind. Diese werden oft maschinell bewirtschaftet und ergeben zumeist nur einfachere Weine. Das hochwertigste Weinanbaugebiet mit der zweifellos besten touristischen Reputation ist die Gegend zwischen Herxheim und Neustadt, die sogenannte Mittelhardt. Ihre Lagen sind die an-

erkannt besten der Pfalz. Weinorte wie Kallstadt, Forst, Deidesheim oder Ruppertsberg sind jedem Weinfreund ein Begriff. Ein Fünftel der pfälzischen Rebflächen ist mit Riesling bestockt. Mit deutlichen Abstand folgen die Rebsorten Dornfelder, Müller-Thurgau und Portugieser.

Auch in der Südpfalz gibt es hervorragende Einzellagen, wie den Godramsteiner Münzberg, der Siebeldinger Im Sonnenschein oder auch Kastanienbusch und Mandelberg in Birkweiler. Nahezu flächendeckend hat sich indessen die Erkenntnis durchgesetzt, dass in den eigenen Gefilden optimale Bedingungen für Rebsorten, wie Sauvignon Blanc sowie Grau- und Weißburgunder vorherrschen. Da diese als ideale Speisebegleiter voll im Trend liegen, bietet deren Anbau auch weiterhin großes Potenzial (Vgl. André Dominé (2013), „Wein“, S. 498 f.)



LEONHARD REDLE
Weine & Spirituosen

Weine und Spirituosen von kleinen, handwerklich produzierenden Erzeugern aus Deutschland, Europa und aller Welt.

Das Unternehmen LEONHARD REDLE gründet konzeptionell auf dem 70 Jahre an der Strememannstraße in Rheydt geführten Wein- und Spirituosenengeschäft WERNER DÜRSELEN. Zwischen den beiden Familien besteht nach wie vor feste Verbundenheit. Das Glück beider Seiten lautet auf die Namen Marlene und Luise.

Zusätzlich zum stationären Fachgeschäft am Berliner Platz wird es in Kürze einen Online Shop geben, der die am Ort gehandelten Erzeugnisse in digitaler Form präsentiert und von überall aus abrufbar macht. Der Sache in Gänze angenommen hat sich Robert Redle, der nächstjüngste Bruder von Leonhard.

Berliner Platz 1
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 90 444 07
Mobil: 0159 0148 0980
leonhard@redle-weine-spirituosen.de
www.redle-weine-spirituosen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 – 20:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 16:00 Uhr

Lieferung frei Haus innerhalb von Mönchengladbach: Verkostungen donnerstags ab 18:00 Uhr.

Yes we cut!

Schnippeldisko kommt nach Mönchengladbach



Foto: © Veranstalter

Nicht erst der Krieg in der Ukraine, die als Weizenproduzentin globale Bedeutung hat, und die abgeräumten Mehl- und Speiseölgale im Einzelhandel vor Ort zeigen aktuell, dass eine sichere Lebensmittelversorgung für alle überhaupt nicht selbstverständlich ist. Ernährung ist in diesem Sinne politisch.

Der Verein **KARhe** und die **Mönchengladbacher Slow Food Gruppe** veranstalten am 18. Juni gemeinsam mit der kommunalen Stadtteilkoordination auf dem Rheydter Wochenmarkt die erste Schnippeldisko in Mönchengladbach.

Es werden an diesem Samstag aus regionalem Gemüse, das von den Markthändlern nicht verkauft werden kann, weil es krumm und schief, groß und klein, bunt und blass ist, vor Ort etwa 350 Portionen Suppe gekocht und gegessen. Zuvor wird das Gemüse gemeinsam mit möglichst vielen Begeisterten direkt auf dem Wochenmarkt geschnibbelt.

Die Wochenmarktbesucher und die Suppenküche von Huusjemaat stehen bereit. Für die tanzbare musikalische Begleitung sorgt Ranzi Gonzales mit dem [5-HT1 Kollektiv].

Die Schnippeldisko ist als ein Format der internationalen Slow Food Youth Bewegung eine Kundgebung gegen Lebensmittelverschwendung und eine öffentliche Party für alle Ernährungsbewussten und Genussbegeisterten zugleich. Schon jetzt haben das Quartiersbüro Rheydt, die neue Initiative Ernährungsrat Mönchengladbach u.a. mit den Projekten des Arbeitslosen-

zentrums für das Quartier Abteiberg/Stadtmittelte und des Paritätischen für das Quartier Rheydt, die Rollbrett-Union, das Pe 12, der Jugendtreff St. Marien und Studierende des Fachbereiches Oekotrophologie der Hochschule Niederrhein ihre Unterstützung zugesagt.

Weitere Hilfe ist herzlich willkommen. Auf der langen Aufgabenliste der Veranstalter steht z.B. noch ein Mehrweg-Konzept für Geschirr und Besteck und ein kostenloses Trinkwasser-Angebot für alle Gäste.



gastrojobs.hindenburger.de

HINDENBURGER
GastroJob-Börse
 für Mönchengladbach und das Umland

Stellenangebote
in der Gastronomie
inserieren und finden.



Die eindrucksvolle Destillieranlage mit Brennblasen aus gehämmertem Kupfer

Besuch bei einer Likörlegende

Bénédictine

Redaktion: Inge Kroese | Fotos: Maris Rietrums

Die Möglichkeit, mehr über Herkunft und Herstellung eines weltberühmten Likörs zu erfahren, lassen sich Spirituosensfreunde nur selten entgehen. So nutzen auch Fotograf Maris Rietrums und Inge Kroese im Rahmen eines Normandieurlaubes die Möglichkeit bei ihrem Besuch im Palais Bénédictine, der Heimat des gleichnamigen Kräuterlikörs Bénédictine, so viel wie möglich über diesen zu erfahren.

Im Keller des 1898 fertig gestellten und im Jahre 1900 eröffneten neuen Palais Bénédictine (das Erste fiel 1892 durch Brandstiftung einem Feuer zum Opfer) wurden die Workshopteilnehmer erst in die Grundlagen des Likörs eingeweiht, die Gewürze und Kräuter, die bei der Herstellung des Bénédictine verwendet werden, und ihre Düfte. Neben den Hauptzutaten des von Benediktinermönchen entwickelten Rezeptes, Engelwurz, Ysop und Melisse kommen unter anderem Zimt, Safran und Thymian zum Einsatz und sorgen für die unverwechselbare Aromatik des französischen Kräuterlikörs.

Beim anschließenden Besuch der Brennerei mit ihren Destillieranlagen und großen Brennblasen aus gehämmertem Kupfer wurde den Teilnehmern der genaue Brennvorgang erklärt. Staunend passiert man zuvor die riesigen, in einem Kellergewölbe gelagerten und für die Reifung ge-

nutzten, Eichenfässer mit einem Fassungsvermögen von jeweils 14.000 Litern, bevor man einen weiteren Kellerraum betreten darf, in dem der eigentliche Destillierprozess stattfindet. Offenes Feuer und auch Handys sind hier strengstens verboten, denn hinter den Türen, die nur unter Explosionsschutzbedingungen passiert werden dürfen, geht es sehr hochprozentig her.



Bis zu 14.000 Liter fassen die Eichenfässer in denen der Bénédictine D.O.M. Likör reift.

Beim Workshop erfahren die Teilnehmer alles über die Zutaten, den Geschmack und die Aromatik des französischen Kräuterlikörs.



Im Likör-Workshop im Anschluss an die Führung, der in einem eigens eingerichteten Verkostungsraum stattfindet, geht es zunächst darum, die verschiedenen Destillationsstufen zu identifizieren und Düfte zu erkennen, was sich als gar nicht so einfach erweist, obwohl man zuvor alle verwendeten Zutaten sehen und riechen darf. Dann endlich darf man ihn verkosten, den weltbekannten Bénédictine D.O.M. Likör (D.O.M steht dabei für lat. Deo Optimo Maximo, auf Deutsch: "Gott, dem Besten und Größten") sowie den Ende der 1930er Jahre, speziell für den amerikanischen Markt entwickelten Bénédictine B&B D.O.M., wobei B & B die Abkürzung für Brandy und Bénédictine ist, einem Mixlikör aus Cognac und Bénédictine. Ursprung dieser Entwicklung soll ein Cocktail aus Weinbrand und Bénédictine gewesen sein, der sich in den USA großer Beliebtheit erfreute.

Aber zurück zum Urprodukt, das - so waren sich alle Workshopteilnehmer, die Liebhaber von süßen Likören als auch die, stärkerer Spirituosen einig - einfach umwerfend schmeckte. Kein Wunder bei 40% Vol. Alkohol und 27 beteiligten Kräutern und Gewürzen.

Zum Abschluss des Workshops darf jeder Teilnehmer einen eigens kreierten Cocktail namens Bépirlinha mixen, der einfach gemacht und sehr lecker ist

Das Rezept des Bépirlinha können wir an dieser Stelle nicht verraten, denn es ist den Teilnehmern des Workshops vorbehalten, aber es gibt natürlich andere Cocktails mit Bénédictine als Zutat. Am bekanntesten sind wohl der Singapore Sling und der Vieux Carré. Eine kurze Internetrecherche wird einige Variationen der Beiden und noch diverse weitere Cocktailkreationen zum Vorschein bringen.

Ein Besuch im Palais Bénédictine in Fécamp (Normandie) ist auf jeden Fall ein Erlebnis, auch architektonisch (wie man auf den Fotos rechts und unten eindrucksvoll sehen kann). Etwas mehr als zwei Stunden von Paris und knapp eine Stunde von Deauville, Rouen und Le Havre entfernt, bietet es sich als spannendes Ausflugsziel für Frankreichurlauber und Spirituosenfreunde geradezu an. Am besten bucht man Touren und Workshops über die offizielle Webseite www.benedictinedom.com.



Auch architektonisch hat das Palais Bénédictine allerlei zu bieten.

Mit Prävention zu gesunden Implantaten

Seit mehr als 20 Jahren setzten die beiden zertifizierten Implantologen Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange und Jörg Weyel Implantate. Wir sprachen mit den erfahrenen Behandlern über eine wirkungsvolle Nachsorge für den langfristigen Erhalt der Implantate.

Hindenburger: Wie relevant ist eine Nachsorge für den langfristigen Erfolg einer Implantatbehandlung?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Unsere überweisen Kollegen und wir legen bereits im Vorfeld einer Implantation Wert auf sorgfältige Mundhygiene. Eine besondere Beratung und Betreuung der Implantatpatienten und eine professionelle Nachsorge sind entscheidend für den langfristigen Erfolg einer Behandlung. Sorgfältige Prävention und in der Prophylaxe speziell geschulte Mitarbeiterinnen sind die Schlüsselemente einer erfolgreichen Nachsorge. Implantatpatienten, die regelmäßig in individuell festgelegten Abständen zur Nachsorge in unsere Praxis kommen, schützen sich wirkungsvoll vor späteren Problemen oder Komplikationen. Unser Fokus im Menge Haus liegt auf erfolgreicher Prävention, Diagnose und wirkungsvoller Nachsorge.

Jörg Weyel: Voraussetzung für eine langfristig erfolgreiche Implantation ist ein entzündungsfreies Gewebe um die vorhandenen Zähne. Ähnlich wie beim natürlichen Zahn kann es auch bei Implantaten zu einer Besiedelung mit plaquebildenden Bakterien und in der Folge zu einer Entzündung des Zahnfleisches um das Implantat kommen. Wir informieren unsere Patienten über diese Misserfolgsrisiken und zeigen Strategien auf, wie wir mit Hilfe einer regelmäßigen, engmaschigen Implantatprophylaxe gemeinsam mit dem Patienten bakterielle, periimplantäre Entzündungen verhindern können.

Hindenburger: Was ist besonders an der Implantatnachsorge?

Jörg Weyel: Die lange Erfahrung unserer speziell ausgebildeten Dentalhygienikerinnen in der Implantologie sorgt für eine fundierte Prophylaxe. Die Beratung ist auf jeden Patienten individuell zugeschnitten. Es werden spezielle Techniken oder Materialien für die häusliche Mundpflege vorgestellt. Die Zahnzwischenraumhygiene spielt eine besonders wichtige Rolle. In Abhängigkeit der Art der Zwischenräume suchen unsere Mitarbeiterinnen geeignete Interdentalbürstchen oder Superfloss in der entsprechenden Stärke für die Pflege zu Hause aus und schulen Patienten mit dem schonenden Umgang der Materialien.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Bei der Reinigung der empfindlichen Implantatoberflächen während der Implantatprophylaxe im Menge Haus werden entsprechend des verwendeten Implantatsystems – Titanimplantat, Keramikimplantat oder Titanimplantat mit Keramikaufbau die optimalen Spezialinstrumente ausgesucht. Es werden Rauigkeiten und weiche und harte Ablagerungen am Implantat abgetragen und eventuelle Schmutznischen entfernt, um erneuter Plaqueanlagerung vorzubeugen. Wichtig ist eine schonende Interdentalraumreinigung, bei der die Oberflächen der Implantate und Aufbauten nicht verkratzt oder beschädigt werden dürfen.

Hindenburger: Welche Folgen haben mangelnde Mundhygiene und unzureichende Implantatpflege?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Bei mangelnder Pflege kann sich das Gewebe rund um ein Implantat durch Bakterien entzünden. In der Folge kommt es zum Rückgang des Kieferknochens und der gefürchteten Periimplantitis, der häufigsten Ursache für den Verlust eines Implantates. Da eine Periimplantitis oft keine Schmerzen verursacht, wird sie von Patienten meist nicht bemerkt. Des-

halb sind regelmäßige Nachsorge und Früherkennung einer Komplikation so wichtig. Nur gemeinsam mit einem zur Mundhygiene motivierten Patienten können wir das Ziel eines langfristigen Implantaterfolges erreichen.

Jörg Weyel: Patienten wünschen sich eine langlebige, sichere und verlässliche Lösung, die über Jahre einen festsitzenden Zahnersatz und eine gute Funktion verspricht. Dafür ist die Mitarbeit jedes Patienten erforderlich. Regelmäßige Kontrollen mit professioneller Zahn- und Implantatreinigung in unserer Praxis oder bei dem überweisen Kollegen sind unerlässlich.

Hindenburger: Um diesen langfristigen Erfolg zu sichern, bietet das Team im Menge Haus seinen Implantatpatienten eine spezielle Nachsorge. Diese klinisch bewährte Nachsorge ist die Grundlage für langfristige Behandlungserfolge. Implantate können neue Lebensqualität bieten. Sie verrichten an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr unbemerkt, effektiv und zuverlässig ihre Arbeit. Gewissenhafte Nachsorge im Menge Haus ist die Grundlage für einen langfristigen, nicht selten lebenslangen Erfolg einer Implantatversorgung.



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie:
Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange



DR. DR. LANGE & WEYEL

**Praxis für Mund - Kiefer -
Gesichtschirurgie,
plastische - ästhetische
Operationen
Dr. Dr. Lange Weyel**

Fliethstraße 64 (Menge Haus),
41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161 - 46 66 666,
www.lange-weyel.de





Kliniken Maria Hilf
Mönchengladbach

Viersener Straße 450
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161/892 -0 · Fax: 02161/892 -2080
E-Mail: info@mariahilf.de
www.mariahilf.de

Kliniken Maria Hilf

Aktion "Impfendes Krankenhaus" wird fortgesetzt

Nicht zuletzt aufgrund der großen Nachfrage nach zweiten Auffrischimpfungen setzen die Kliniken Maria Hilf ihre Impfkampagne fort. Das Angebot steht dabei nicht nur Mitarbeitenden der Kliniken und deren Angehörigen offen, es richtet sich an alle Bürger*innen und kann daher von allen über die Homepage der Kliniken (www.mariahilf.de) gebucht werden.

Die nächsten Impftage mit dem Impfstoff von BioNTech-Pfizer finden wie folgt statt:

- Freitag 06.05., 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr
- Freitag 13.05., 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr
- Freitag 10.06., 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr
- Freitag 24.06., 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Die Impfkaktion findet zu diesen Terminen wie bisher im Impfzentrum der Kliniken Maria Hilf auf der, durch den Haupteingang schnell erreichbaren Station H 4 statt. Der Buchungskalender ist ab dem 20.04.2022 freigeschaltet. Es stehen insgesamt 1.000 Impftermine zur Verfügung.

Geimpft werden können Personen ab 16 Jahren,

- die noch keine Grundimmunisierung haben oder diese vervollständigen müssen (frühestens 3 Wochen nach 1. Impfung)
- die eine erste Auffrischungsimpfung (Stiko-Empfehlung nach 3 Monaten) benötigen
- die vor mind. 4 Wochen eine Immunisierung mit dem Impfstoff von Johnson und Johnson erhalten haben

2. Auffrischungsimpfung:

Eine zweite Auffrischungsimpfung mit einem m-RNA-Impfstoff ist nach STIKO empfohlen:

- für Personal in medizinischen und pflegerischen Einrichtungen frühestens 6 Monate nach der ersten Auffrischungsimpfung.
- für Menschen ab 70 Jahren, Immungeschwächte sowie gesundheitlich gefährdeten Personengruppen frühestens 3 Monate nach der ersten Auffrischungsimpfung.

Auffrischungsimpfungen schützen effektiver vor schweren Erkrankungen.

Zwar belegen Studien einen mit der Zeit nachlassenden Impfschutz und dass eine Immunantwort etwa bei älteren oder vorerkrankten Personen schwächer ausfällt. Doch lässt sich der Impfschutz durch eine Auffrischungsimpfung wieder deutlich erhöhen. Der Körper bildet mehr Antikörper und kann sich so noch besser vor dem Virus schützen. Die Auffrischungsimpfung wirkt dann wie ein Booster (Verstärker) für das Immunsystem – deshalb wird die erneute Impfung auch als Booster-Impfung bezeichnet.

Wie bereits in der Vergangenheit, wird die Kleeblatt-Apotheke die Aktion mit der Digitalisierung der Impfnachweise unterstützen.

Für den Zugang zum Haus bzw. zur Impfstation ist ein tagesaktueller Coronatest mit negativem Ergebnis Voraussetzung.

Ein offizielles Testzentrum steht den Impfwilligen vor dem Haupteingang der Kliniken Maria Hilf zur Verfügung. Dort werden die kostenfreien Bürgertests, z. B. für den Einlass in die Kliniken Maria Hilf, durchgeführt. Das Testzentrum ist täglich von 06:00 bis 20:00 Uhr geöffnet; das Testergebnis steht nach ca. 15 Minuten per Email zur Verfügung. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, wird gebeten, die notwendigen Formulare (siehe Homepage) ausgefüllt mit zu bringen. Besucher und Impfwillige sollten auch die weiteren Hinweise zu den Corona-Regeln auf der Klinik-Website www.mariahilf.de beachten.

Hinweis:

Für Personen, die eine erste Auffrischungsimpfung erhalten haben und anschließend genesen sind, ist derzeit keine 2. Auffrischungsimpfung empfohlen.



Foto: © Alessandro de Matteis



5.5.2022 | 20:00 Uhr | Haus Erholung
JAZZ AM ABTEIBERG: MAIK KRAHL QUARTETT

Trompeten-Jazz der Extraklasse bietet das Maik Krahl Quartett im Haus Erholung. „Maik Krahl repräsentiert die aktuelle Spitze der deutschen Jazztrompeter seiner Generation. Seine musikalischen Wortmeldungen bereichern mich und lassen mich mit Vorfreude in die Zukunft eines gesamten Genres blicken“, lobt Till Brönner seinen ehemaligen

Schüler. Beim Konzert in Mönchengladbach hat er Constantin Krahrmer (Piano), Jakob Kühnemann (Bass) und Fabian Rösch (Drums) an seiner Seite.

www.jazzclub-mg.de



Foto: © Veranstalter

6.5.2022 | 19:30 Uhr | Buchhandlung Degenhardt
ARNOLD KÜSTERS: KLIPPENGRAB

Eine Leiche, eine Vermisste, eine Lüge. Ein neuer Fall für den Kommissar, der nie mehr ermitteln wollte. Der ehemalige Polizist Simon Jenkins genießt sein ruhiges Leben im beschaulichen Küstentort Cadgwith. Als jedoch eine Frau plötzlich verschwindet und zur gleichen Zeit im Nachbarort eine weibliche Leiche gefunden wird, deren Identität nicht festgestellt werden kann, erwacht sein Instinkt. Handelt es sich um dieselbe Frau oder gibt es eine Verbindung zwischen den zwei Fällen?

www.buchhandlung-degenhardt.de

NEU

**Schon gewusst?
Unser Terminkalender ist jetzt
auch online!**

termine.hindenburger.de

Foto: © Jonathan Skudlik



5.5.2022 | 20:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle
**5. MEISTERKONZERT 2021/2022:
STARPIANISTIN MONA ASUKA**

Der Name Asuka kommt aus dem Japanischen und bedeutet „Der Duft des Morgens“. So besonders wie ihr Name ist auch die junge Pianistin selbst. Von ihrem Lehrer Karl-Heinz Kämmerling hat Mona Asuka gelernt, Stücke nur dann zu spielen, wenn sie um deren Ideen weiß. Dieses Wissen eint die mit einer mitreißenden Spielfreude, mit der sie das Publikum mit Musik von Mozart, Beethoven, Chopin und Liszt begeistern wird. Zu einer Programmeinführung sind die Besucher um 19:15 Uhr eingeladen.

www.mgm.de

Foto: © Kike Barone



11. + 12.5.2022 | 20:00 Uhr | Theater MG +
Kaiser-Friedrich-Halle
**6. SINFONIEKONZERT 2021/2022 DER
NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKER**

Josep Caballé-Domenech dirigiert zunächst die berühmte so genannte Haffner-Sinfonie von Wolfgang Amadeus Mozart. Dieser schrieb das glanzvolle Werk in großer Zeitnot, so dass er sich wenige Monate später – trotz seines legendären musikalischen Gedächtnisses – nicht mehr daran erinnerte. Es folgt die 1. Sinfonie von Gustav Mahler, die bereits viele Elemente von Mahlers typischer Handschrift enthält, so seine Ausdrucksvielfalt und das Nebeneinander unterschiedlicher musikalischer Idiome.

www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/

Foto: © Veranstalter



21.5.2022 | 22:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle
SUNRISE CALLING

Endlich! Nach über 2 Jahren findet wieder eine Party-Nacht voller Musik und Freude der legendären Diskothek Sunrise der 80er in Mönchengladbach – in den Dachterrassen-Räumen über dem ninety-nine in der Kaiser-Friedrich-Halle. Diese großartige Location wird mit dem Besten, was die 80er an Indie, Rock, Pop, Wave und EBM zu bieten

hatten, zum Beben gebracht. Mit dabei, die DJs Andreas Kaut (Sunrise), René le Riche (Sunrise; WDR), Sascha und Bernd.

www.sunrise-club.com

SO 1

Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 Jahre ist die Malklasse geöffnet. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Museum Abteiberg

Schauspiel / Bühne

» Drei Schwestern
Von Anton Tschechow.
16:00 | Theater MG

Konzerte

» 5. Kammerkonzert 2021/2022:
„Vergessene Perlen“
Dario Portillo Gavarre (Flöte),
María del Mar Vargas Amezcua
(Violine) und Sebastian Engel
(Klavier) spielen Werke von
Mozart, Max Meyer-Obersleben
und Maurice Ravel.
11:00 | Theater MG (Konzert-
saal)

» Dycer Schlosskonzert
Pianistin Aleksandra Mikulska
begeistert mit Stücken von
Mozart, Liszt, Brahms und
Chopin.
11:00 | Schloss Dyck (Hoch-
schloss)

» O wie scheinbar Trost von
oben
Konzert mit dem Vokalensem-
ble Trutz Nachtigall. Eintritt frei!
17:00 | Klosterkirche Neuwerk

Feste / Märkte

» Schützen-/Heimatfest mit
Kirmes (30.4.-3.5.)
St. Sebastianus Schützenbr-
uderschaft Giesenkirchen.
Parkplatz Am Alten Friedhof

» MaarKram
Hier kann man Großmutter
oder auch den eigenen Kram,
Schätzchen und Raritäten
günstig verkaufen. Veranstalter:
Bürgerinitiative Geneicken
(BIG).
11:00-16:00 | Maarplatz

» Trödelmarkt
Veranstalter: In Eickener
Sache e.V.
10:00-17:00 | Eickener Markt/
Fußgängerzone Eicken

Sonstiges

» Karnevalsmuseum
Einblick in die historische Tra-
dition des Mönchengladbacher
Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus

» Erster Sonntag: Führungen
und Offene Malklasse
Stündlich Führungen und
Kunstgespräche zu den
aktuellen Ausstellungen. Für

» Parkblüte: Zuchterfolge und
Kulturleistungen
Offene Besucherführung.
14:00 | Treffpunkt: Schloss Dyck

» Skulpturenmeile 2.0 – Innen-
stadt
Die Stadttour zeigt über 30
Exponate aus differenzierten
Epochen. Veranstalter: MGMG.
14:00 | Treffpunkt: Geroplatz
(Speicker Straße)

» Bunkerführung
Führung durch 15 Räume mit
einer Gesamtfläche von 740 m².
16:00-17:30 | Bunker Gütterath

MO 2

Sport

» Fußball-Bundesliga – 32.
Spieltag
Borussia Mönchengladbach –
RB Leipzig
20:30 | Borussia-Park

Sonstiges

» VHS-Programmkin:
West Side Story
USA 2020, 157 Min., Regie:
Steven Spielberg, FSK 12.
20:00 | Comet-Cine-Center

DI 3

Schauspiel / Bühne

» Szenen einer Ehe
Schauspiel von Ingmar
Bergman.
19:30 | Theater MG

Vortrag / Lesung

» Expertensprechstunde zum
Thema Leben in Deutschland –
Arbeiten in den Niederlanden
Anmeldung: bis 2.5. unter mo-
enchengladbach.biz@arbeits-
agentur.de (Tel.-Nr angeben!).
10:00-12:00 | BIZ

Sonstiges

» Blutspende-Termin
15:15-19:30 | Realschule am
Volksgarten | Luise-Vollmar-
Str. 25

» Mit dem Waschweib durch die
Stadt. Diese Stadttour weilt
Sie in die Geschichten wichti-
ger weiblicher Persönlichkeiten
aus dem heutigen und dem
damaligen Mönchengladbach
ein. Veranstalter: MGMG.
18:00 | Treffpunkt: Geroplatz
(Speicker Straße)

» Smart Home für Anfänger
Mit diesem Workshop erhalten
alle Interessierten einen ein-
fachen Einstieg in den Trend
Smart Home.
18:00-21:00 | VHS MG

» Sprechen Sie lieber mit Ihrem
Kind! Infotag zum Thema
Medienkonsum
Kostenlose Infoveranstaltung
für Eltern. Anmeldung/Informa-
tion: 02161 41415.
19:30 | Kindertagesstätte Nim-
mersatt e. V. | Prinzenstr. 47

MI 4

Schauspiel / Bühne

» Anatomie Titus Fall of Rome
(Zum letzten Mal in MG)
Ein Shakespearekommentar
von Heiner Müller.
20:00 | Theater MG (Studio)

» Hat schon Gelb! Zeiglers wun-
derbare Welt des Fußballs
Mit Arnd Zeigler.
20:30 | Kunstwerk

Sport

» Hockey: FIH Pro League Damen
Deutschland – England
14:00 | Sparkassenpark

» Hockey: FIH Pro League Herren
Deutschland – England
16:30 | Sparkassenpark

Vortrag / Lesung

» Josée Hümpel-Langen & Mark
Gorzolka
Eine musikalische Lesung mit
Texten der Dichterin Josée
Hümpel-Langen, musikalisch
begleitet und untermalt von
Mark Gorzolka. Eintritt frei!
17:00 | Café Mortel

Sonstiges

» EDV to go! Online Banking –
aber sicher
Möglichkeiten der Nutzung des
Online-Bankings ohne Risiko.
17:30-19:00 | VHS MG

» Mönchs-Spaziergang: Von

Foto: © bishnopsagency



7.5.2022 | 19:00 Uhr | BIS-Zentrum
OPEN AIR IM VILLENGARTEN: BUCKET BOYS

Und immer noch im offenen Cadillac unterwegs durch die Wüste, mit gläsernen Augen den Blick Richtung untergehende Sonne. Im Kofferraum die Pumpgun und genug Sixpacks für einen langen Ritt ... Gegründet im Oktober 1995, sind sie seit April 1996 unterwegs: Quer durch Deutschland, BeNeLux und Frankreich – die BUCKET BOYS. Gitarre, Bass,

Schlagzeug, Gesang – it's only Rock'n'Roll, but they like it. The sound of desert and dust – well, they like it too. Vorprogramm: Miss Madison.

www.bis-zentrum.de



Foto: © Veranstalter

14.5.2022 | 11:30 Uhr | Buchhandlung Degenhardt
OLIVER SCHLICK: RORY SHY, DER SCHÜCHTERNE DETEKTIV

Ein neuer spannender Fall für die 12-jährige Matilda und den berühmten schüchternen Detektiv Rory Shy: In dem Internat Schloss Eichhorn tauchen seit Kurzem seltsame Nachrichten auf, die besagen, dass der vermeintliche Unfalltod einer Lehrerin vor 25 Jahren in Wahrheit Mord war. Im Auftrag der Direktorin beginnt das ungleiche Duo sofort zu ermitteln. Unterstützt werden sie wie immer von dem hasenfüßigen Cockerspaniel Dr. Herkenrath. Was geschah damals wirklich?

www.buchhandlung-degenhardt.de

Mönchen, Sagen und Legenden Stadttour durch die Gladbacher Altstadt. Veranstalter: MGMG. 19:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Speicker Straße)

» Zwei Bruderschaften in Giesenkirchen – Die Bruderschaft Unser Lieberer Frau und die St. Sebastianus-Schützenbruderschaft vom Spätmittelalter bis zur Gegenwart. Stadtgeschichtlicher Vortrag der Otto von Bylandt-Gesellschaft. 19:00 | TextilTechnikum Monforts Quartier

» BIS-Kino: Spotlight USA 2015, Regie: Thomas McCarthy, 125 Min., FSK 0. 20:00 | BIS-Zentrum

DO 5

Schauspiel / Bühne

» Elling (Zum letzten Mal) Schauspiel von Axel Hellstenius. 19:30 | Theater MG

» Neustart Kabarett mit Florian Schroeder. 20:00 | TiG

Konzerte

» Jazz am Abteiberg: Maik Krahl Quartett Maik Krahl (Trompete) mit Constantin Krahmer (Piano), Jakob Kühnemann (Bass) und Fabian Rösch (Drums). 20:00 | Haus Erholung

» 5. Meisterkonzert 2021/2022: Starpianistin Mona Asuka Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven, Frédéric Chopin und Franz Liszt. Programmeinführung um 19:15 Uhr. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

Vortrag / Lesung

» Expertensprechstunde: Karriere bei der Bundeswehr Anmeldung bis 4.5. unter moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de (Tel.-Nr. angeben!). 15:00-16:30 | BIZ

» Expertensprechstunde: Werde ein Held – komm zur Feuerwehr Mönchengladbach! Anmeldung bis 4.5. unter moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de (Tel.-Nr. angeben!). 15:00-16:30 | BIZ

» Online-Veranstaltung: Komm ins Team Polizei! Informatio-

nen von Tina Giunta von der Polizeibehörde Mönchengladbach. Anmeldung bis 4.5. unter moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de. 15:00-16:30 | ONLINE

Sport

» Hockey: FIH Pro League Damen Deutschland – England 14:00 | Sparkassenpark

» Hockey: FIH Pro League Herren Deutschland – England 16:30 | Sparkassenpark

Sonstiges

» EDV to go! Shoppen im Internet Zahlssysteme wie PayPal, Kaufabwicklung bei Online Shops. 19:15-20:45 | VHS MG

FR 6

Konzerte

» Gerd Dudek Quartett Veranstalter: Jazz Circle Viersen e. V. Anmeldung unter Tel. 02161 582169 oder 0171 2642154 oder info@jazz-circle-viersen.de 20:00-21:15 | Weberhaus Viersen-Süchteln

Vortrag / Lesung

» Arnold Küsters: Klippengrab Arnold Küsters stellt seinen 2. Cornwall-Krimi vor. Mit der Band HIER GEHT WAS! 19:30 | Buchhandlung Degenhardt

Feste / Märkte

» Frühkirmes in Rheydt (6.-9.5.2022) Marktplatz Rheydt + Gracht

Kids / Jugendliche

» Kinderliederfestival Kilifee 2022: Suli Puschban Zum Mitsingen und Mitmachen, zum Lachen und Ausrasen! Eintritt frei! (Hutkonzert) 15:00 | Kulturküche

Sonstiges

» Kochkurs „Mamma Mia“ Italienische Klassiker wie Focaccia, Saltimbocca und raffinierte italienische Pasta. 19:00-22:30 | Kult+Genuss

SA 7

Schauspiel / Bühne

» Szenen einer Ehe Schauspiel von Ingmar Bergman. 19:30 | Theater MG

» Wenn ich Du wär, wär ich doch lieber ich! Comedy mit Dennis aus Hürth. 20:00 | Red Box

» Im Fluss Kabarett mit Urban Priol. 20:30 | Kunstwerk

Konzerte

» Open Air im Villengarten: Bucket Boys The sound of desert and dust – back again! „Up to honey hill-Tour 2022“. Vorprogramm: Miss Madison. 19:00 | BIS-Zentrum

» Frau Höpker bittet zum Gesang – Das Mitsingkonzert Anmeldung unter www.frauhoepker.de erforderlich. Der Einlass am Abend erfolgt ausschließlich über die Gästeliste! 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

Sport

» Fußball: Regionalliga West Männer – 37. Spieltag Borussia Mönchengladbach U23 – Fortuna Köln 14:00 | Grenzlandstadion

» Handball: Regionalliga Nordrhein Männer – 25. Spieltag TV Korschenbroich – OSC Rheinhausen 19:30 | Waldsporthalle Korschenbroich

Feste / Märkte

» Trödelmarkt 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße
» Rheydter Flohmarkt Am ersten Samstag im Monat tauschen, handeln, kaufen in angenehmer Markt-Atmosphäre. 9:00-15:00 | Harmonieplatz

Kids / Jugendliche

» Kinderliederfestival Kilifee 2022: Suli Puschban Zum Mitsingen und Mitmachen, zum Lachen und Ausrasen! Eintritt frei!

11:00 | Harmonieplatz

Sonstiges

» Selbstbewusstsein – Der Königsweg zu mir selbst Workshop. 9:30-15:00 | VHS MG

» Tuina – Chinesische Massage Workshop. 10:00-15:30 | VHS MG

» Auktion Pfandhaus Brocker Vorbesichtigung 10:30 Uhr, Versteigerung 12:00 Uhr. Kaiser-Friedrich-Halle

» Mythos Borussia: Auf den Spuren der Deutschen Fußballroute Spannende Geschichten und Anekdoten und Besichtigung von historischen Plätzen und Stätten. Veranstalter: MGMG. 11:00 | Treffpunkt: Borussia-Park (Parkplatz P1 an den Trainingsplätzen)

» Sprüh vor Glück – Graffiti Gestalte dein eigenes Graffiti-Piece auf Leinwand mit dem Künstler Johannes Veit. 11:00-14:00 | VHS MG

» Crashkurs Publizieren Referent: Ansgar Fabri. 11:00-15:30 | VHS MG

» Bunkerführung Führung durch 15 Räume mit einer Gesamtfläche von 740 m². 18:00-19:30 | Bunker Güdderath

SO 8

Schauspiel / Bühne

» Orange Planet Theatre: Long Live The Short Story Szenische Lesung mit den 5 beliebtesten Kurzgeschichten in englischer Sprache. 16:30 | BIS-Zentrum

» Die Zauberflöte Oper in zwei Aufzügen. Musik von Wolfgang Amadeus Mozart. 19:30 | Theater MG (Studio)



Konzerte

» Benefiz-Konzert der Musikschule am Muttertag Bläserorchester „Premiere“ und Jugendblasorchester. Musikalische Einstimmung vorab mit dem „BrassEnsemble“. Eintritt frei! 16:00 | Theater MG

Sport

» Tennis: 2. Bundesliga Damen Nord – 2. Spieltag Gladbacher HTC – DTV Hannover 11:00 | Tennisanlage GHTC

» Fußball: Regionalliga West Frauen – 27. Spieltag Borussia Mönchengladbach – SV Menden 13:00 | Grenzlandstadion

» Trabrennen 13:00 | Trabrennbahn

Sonstiges

» Meditation – Eine Reise in den „inneren Raum“, Workshop. 9:30-15:00 | VHS MG

» Wickrather Schlossgeschichten Die Stadttour zeigt die Schönheiten der aufwändig restaurierten Schlossanlage mit Einblicken in das Herrenhaus und den Nassauer Stall. Veranstalter: MGMG. 14:00 | Schloss Wickrath

MO 9

Konzerte

» Solisten und Orchester der Welt in Mönchengladbach Klavierkonzert mit Alexandra Dovgan. Veranstalter: Initiativkreis Mönchengladbach. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

DI 10

Sonstiges

» Altstadt-Rundgang: Zwischen Historie und Moderne Abwechslungsreiche Tour durch Gladbachs Altstadt. Veranstalter: MGMG. 18:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Speicker Straße)

MI 11

Schauspiel / Bühne

» Chlorreiche Tage Comedy mit „Bademeister Schaluppeke“. 20:00 | TiG

Konzerte

» Debut-Konzert Preisträger „Jugend musiziert“ spielen. Eintritt frei! 19:00 | Theater MG (Studio)

» 6. Sinfoniekonzert 2021/2022 Die Niederheinischen Sinfoniker spielen Werke von Wolfgang Amadeus Mozart und Gustav Mahler. Gastdirigent: Josep Caballé-Domenech. 20:00 | Theater MG

Vortrag / Lesung

» Betreuung und Pflege daheim – über die Möglichkeiten der Alltagsbetreuung zu Hause Vortrag von Christine May. Teilnahme kostenlos! 17:00 | Café Mortel

» LesARTen Schreibkreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei! 20:00 | BIS-Zentrum

Sonstiges

» Das neue Gesicht der Altstadt: After-Work Kultur & Kulinarik Mit dem Stadtführer die Schönheiten der #kunsttrouéalstadt entdecken. Veranstalter: MGMG. 18:00 | Treffpunkt: Frenzen Restaurant | Waldhausener Str. 89

» Transition-Café – einfach jetzt machen! Jeder ist herzlich eingeladen, die Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Teilnahme kostenfrei! 18:00-21:00 | VHS MG

DO 12

Schauspiel / Bühne

» Suchtpotenzial: Sexuelle Belustigung Musik-Comedy mit Julia Gámez Martín und Ariane Müller. 20:00 | TiG



14.5.2022 | 15:00 + 17:00 Uhr | Kulturküche
NACH HAUSE KOMMEN

Küchentheaterzeit in der Kulturküche. Was bedeutet es eigentlich nach Hause zu kommen? Woran machen wir unser Zuhause fest? Was brauchen wir, um uns zu Hause zu fühlen? Und was passiert, wenn dieses Zuhause auf einmal nicht mehr da ist? Berührend, aber auch mit viel Witz und Charme erzählen die Akteure und Akteurinnen des Küchentheaters ihre selbst entwickelte Geschichte. Das Theaterstück wird gefördert vom Kulturbüro Mönchengladbach.

www.kulturkueche.com



20.5.2022 | 20:00 Uhr | Theater MG
6. SCHLOSSKONZERT 2021/2022:
NIK BAAR & BEN KIM

Eine kammermusikalische Sternstunde: Der niederländische Geiger Niek Baar, 1991 in Rotterdam geboren, hat sich als ebenso ernsthafter wie charismatischer Musiker einen Namen gemacht und begeistert sein Publikum bei Auftritten in seinem Heimatland und ganz Europa. Eine intensive und langjährige musikalische Zusammenarbeit verbindet ihn mit dem US-amerikanischen Pianisten Ben Kim. Der Gewinner des ARD-Wettbewerbs 2006 gilt als Ausnahmetalent der internationalen Klavierszene.

www.mgm.de

» Stresssituation
Comedy mit Kurt Krömer.
20:30 | Kunstwerk

Konzerte

» Musik von Hintsches und Wilholt + Lesung mit Willi Achten
Monika Hintsches und Pianist Janek Wilholt mit einer Auswahl an klassischen und modernen Chansons. Willi Achten liest aus seinem neuen Roman „Rückkehr“.
18:00 | St. Kamillus Kolumbarium

» THEATER EXTRA:
Jazz@Theaterbar
Gregory Gaynair Trio.
19:30 | Theater MG (Theaterbar)

» 6. Sinfoniekonzert 2021/2022
Die Niederheinischen Sinfoniker spielen Werke von Wolfgang Amadeus Mozart und Gustav Mahler. Gastdirigent: Josep Caballé-Domenech. Konzerteinführung um 19:15 Uhr.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

Vortrag / Lesung

» Forum Politik: Als Schwarzer in Deutschland zu leben – was bedeutet das?
Referent: Hadiatu Fofanah.
Teilnahme kostenfrei!
19:00-21:10 | VHS MG

» Werbung, Wahn und Wirklichkeit – Geschichten vom Geldanlegen
Unterhaltsamer Einblick in die Hintergründe der Anlageberatung, das Funktionieren von Kapitalmärkten und konkrete Anlagemöglichkeiten.
19:40-21:10 | VHS MG

Sonstiges

» onLeihe-Sprechstunde
Für den ersten Einstieg oder konkrete Fragen. Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de oder 02161 256345.
17:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» Mittelaltertour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel
Reise in lang vergangene Zeiten mit einem historisch gewandeten Stadtführer. Veranstalter: MGMG.
18:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Speicker Straße)

FR 13 MAI

Schauspiel / Bühne

» Procedure Ada 2.0
Mit Katharina Kurschat sowie Che Rin Na (Klavier), Violetta Gaul (Querflöte) und Ana Paola Alarcon (Geige).
20:00 | Theater MG (Studio)

» Radikal witzig
Comedy mit Amjad.
20:00 | TiG

Konzerte

» Bläck Föös
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

Kids / Jugendliche

» Workshop „DIY mit Worbla – Erschaffe deine Fabelwelt“
Teilnahme ab 13 Jahren und kostenlos. Anmeldung: makerspace@moenchengladbach.de oder 02161 256345.
17:00-19:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

Sonstiges

» Second-Hand-Verkauf
Schöne Damenbekleidung in allen Größen, Accessoires, Taschen und Co. zu kleinen Preisen.
17:00-22:00 | Frauenberatungsstelle

SA 14 MAI

Schauspiel / Bühne

» Nach Hause kommen (Wiederaufnahme)
Küchentheaterzeit in der Kulturküche. Kartenvorstellung unter kulturkueche@intres-ggmbh.de oder 02161 57682403.
15:00 + 17:00 | Kulturküche

» Thomas Hermann's Quatsch Comedy Club – Die Live Show
Stand-up-Comedy mit Cüneyt Akan, Henning Schmidtke, Jochen Falck, Jens Heinrich Claassen?. Moderation: Heino Trusheim?.
20:00 | TiG

Konzerte

» MIK-Reggae-Night
Reggae Cover Open Air im Villengarten mit Daniel Vaaßen (Gesang), Ralf Rameckers (Keyboard), Achim Jülich (Gitarre), Ali Ottmann (Drums), Frank Jülich (Bass?).
19:30 | BIS-Zentrum

Vortrag / Lesung

» Das digitale Museum – Modul 2
Das digitale Museum bietet Kunstthurgigen die Möglichkeit eines Museumsbesuchs der anderen Art.
9:15-16:00 | VHS MG

Sport

» Tennis: 2. Bundesliga Damen Nord – 3. Spieltag
Gladbacher HTC – Der Club an der Alster Hamburg
12:00 | Tennisanlage GHCT

» Fußball-Bundesliga – 34. Spieltag
Borussia Mönchengladbach – TSG Hoffenheim
15:30 | Borussia-Park

» Handball: Oberliga Männer – 24. Spieltag
Borussia Mönchengladbach – TV Geistenbeck
19:35 | Jahnhalde

Feste / Märkte

» Trödelmarkt
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

Kids / Jugendliche

» Oliver Schlick: Rory Shy, der schüchterne Detektiv – Das Rätsel um Schloss Eichhorn
Jugendbuchautor Oliver Schlick stellt seine Detektivreihe vor.
11:30 | Buchhandlung Degenhardt

Sonstiges

» Menschen lesen – Profiling praktisch erlernt
Lernen und erleben Sie, wie Sie psychologisch fundiert Menschen lesen.
9:15-16:00 | VHS MG

» Buddhismus – lernen mit sich selbst in Frieden zu leben
In diesem Seminar werden grundlegende Erkenntnisse des Buddhismus und ihre

Bedeutung für das Alltagsleben betrachtet.
9:30-15:50 | VHS MG

» Lachyoga – Lachen hält fit, jung und gesund
Mit Lach-, Atem- und Entspannungsübungen bauen Sie spielerisch Stress ab, stärken Ihr Immunsystem und tanken Energie.
10:00-14:45 | VHS MG

» Second-Hand-Verkauf
Schöne Damenbekleidung in allen Größen, Accessoires, Taschen und Co. zu kleinen Preisen.
11:00-17:00 | Frauenberatungsstelle

» Rheydt – Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur
Stadtrundgang. Veranstalter: MGMG.
12:00 | Treffpunkt: Rathaus Rheydt

» Workshop „Experimentelle Digitalfotografie“
Mit dem c/o-Künstlerduo Link & Kress.
13:00-15:30 | BIS-Zentrum

» Bunter und Botanischer Garten: Geheimnisse eines Parks
Während der Führung werden einheimische wie auch fremdländische Gewächse der umfassenden Pflanzenvielfalt vorgestellt. Veranstalter: MGMG.
14:00 | Treffpunkt: Bunter Garten

SO 15 MAI

Schauspiel / Bühne

» Quatsch Comedy HOT SHOT
Pro Show werden bis zu 10 der aktuell am heißesten gehandelten und aufstrebenden Comedians präsentiert. Moderiert von Sascha Korf.
16:30 | TiG

» Thomas Hermann's Quatsch Comedy Club – Die Live Show
Stand-up-Comedy mit Cüneyt Akan, Henning Schmidtke, Jochen Falck, Jens Heinrich Claassen?. Moderation: Heino Trusheim?.
19:30 | TiG

Sport

» Schloss Dyck Lauf
Volkslauf durch Höfe und Schlosspark zugunsten der Familienhilfe Namibia. Information und Anmeldung unter

www.schloss-dyck-lauf.de
9:00-14:00 | Schloss Dyck

» Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer
Gladbacher HTC – Klipper THC Hamburg
12:30 | Hockeyplatz GHCT

Feste / Märkte

» Hochzeitsmesse „Ja“-Markt
Große Auswahl an klassischen Dienstleistern im Hochzeitssegment wie z.B. Fotografen, DJs, Herrenausstatter, Stylisten, Locations, Brautmoden-Boutiquen u.v.m.
11:00-17:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

Kids / Jugendliche

» Zwerg Nase
Von Sabine Sanz nach Wilhelm Hauff für zwei Schauspieler und Puppen. Für Kinder ab 5 Jahren.
11:00 | Theater MG (Studio)

Sonstiges

» Tools für Papierordnung & Aufbewahrung
Aktenordner, Hängemappen, Einstellmappen, Ablagekörbchen, Steshsammler, Pultordner... Welche Art der Ablage passt am besten zu Ihnen?
10:00-14:00 | VHS MG

» Second-Hand-Verkauf
Schöne Damenbekleidung in allen Größen, Accessoires, Taschen und Co. zu kleinen Preisen.
11:00-15:00 | Frauenberatungsstelle

» Textilroute mit dem Bus
Die Textilroute ist eine Hommage an Mönchengladbachs bedeutsame Entwicklung als Textilstadt. Veranstalter: MGMG.
12:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Speicker Straße)

» Skulpturenmeile 2.0 – Bunter Garten
Die Stadttour führt durch den blühenden Bunter Garten bis zum Adenauerplatz und zeigt insgesamt 18 Exponate aus

verschiedenen Epochen. Veranstalter: MGMG.
14:00 | Treffpunkt: Kaiser-Friedrich-Halle

MO 16 MAI

Konzerte

» Guten Tag, liebes Glück
Max Raabe & Palast Orchester.
20:00 | Kunstwerk

DI 17 MAI

Schauspiel / Bühne

» THEATER EXTRA: Soiree zu „Die Gespräche der Karmeliterinnen“
Oper von Francis Poulenc. Im Anschluss Probenbesuch.
18:00 | Theater MG (Theaterbar)

Kids / Jugendliche

» Gleich ? Gleich
Ein Theaterstück für Jugendliche über Geschlechterrollen, Gleichberechtigung und Klischees von Raoul Bittgen.
9:30 + 11:30 | Theater MG

Vortrag / Lesung

» Nobelpreisträger in Mönchengladbach
Vortrag mit Literatur-Nobelpreisträgerin Herta Müller. Veranstalter: Initiativkreis Mönchengladbach.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

MI 18 MAI

Schauspiel / Bühne

» Nachts im Bundestag – Politiker am Rande des Wahnsinns
Kabarett mit „Die Distel“.
20:00 | TiG



HINDENBURGER ONLINE TERMINKALENDER

<https://www.hindenburger.de/termine.html>



Foto: © Matthias Stute

21.5.2022 | 19:30 Uhr | Theater MG
DI E GESPRÄCHE DER KARMELETERINNEN (PREMIERE)

Am 17. Juli 1794 werden 16 Nonnen des Karmeliter-Ordens von Compiègne auf der Guillotine hingerichtet. Zuvor waren sie im Zuge der Französischen Revolution aus ihrem Kloster vertrieben und verhaftet worden. Auf dieser wahren Begebenheit basierend, ist Poulencs Oper ein Plädoyer für den mutigen Kampf gegen unenschliche Machtheologien und für ein bedingungsloses Festhalten an persönlichen Überzeugungen. Der Zuschauer erlebt die Geschichte aus der Perspektive der Adelinen Blanche.

www.theater-kr-mg.de



Foto: © Jürgen Körtling

28.5.2022 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum
**ROCK OPEN AIR IM VILLENGARTEN:
NEXT HORIZON**

Die Band „Next Horizon“ gibt es seit 2000. Coronabedingt ist das Jubiläumskonzert auf dieses Jahr verschoben. In den letzten Jahren ist es um die Mönchengladbacher Jungs ruhiger geworden. Dennoch schrauben sie weiter an neuen Songs. Für sie zählt Freundschaft statt Kommerz. Ingo Schneider und Patrick (Paddy) Zimmermann bilden ein starkes breithartes Gitarrenduo. Rhythmus und Bass wird gespielt von Björn Linssen und Chris Beerens. Gesang: Daniel Vaaßen.

Patrick (Paddy) Zimmermann bilden ein starkes breithartes Gitarrenduo. Rhythmus und Bass wird gespielt von Björn Linssen und Chris Beerens. Gesang: Daniel Vaaßen.

www.bis-zentrum.de

Vortrag / Lesung

» Informationen und Wissenswertes zu den Themen Patientenverfügung, Vorsorgevertrag und Betreuungsverfügung Informationsabend. Teilnahme kostenlos. 17:00 | Café Mortel

Kids / Jugendliche

» Gleich ? Gleich Ein Theaterstück für Jugendliche über Geschlechterrollen, Gleichberechtigung und Klischees von Raoul Biltgen. 9:30 + 11:30 | Theater MG

Sonstiges

» Nachtwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne Reise in eine längst vergangene Zeit. Veranstalter: MGMG. 19:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Speicker Straße)

» BIS-Kino: Sturm Deutschland / Dänemark / Niederlande 2009, Regie: Hans-Christian Schmid, 105 Min., FSK 12. 20:00 | BIS-Zentrum

DO 19 MAI

Schauspiel / Bühne

» Das Beste! Comedy mit Dittmar Bachmann. 20:00 | TiG

Konzerte

» Jazzsession-Open Air im Villengarten Veranstalter: Jazzclub Mönchengladbach. Eintritt frei! Anmeldungen: jazzclub-mg@online.de 19:30 | BIS-Zentrum

Vortrag / Lesung

» „Wohin des Weges ...?“ – Leben vor und nach Corona Referent: Pfr. Dr. Wilhelm Bruners?. Eintritt frei! 19:00 | Klosterkirche Neuwerk

» Private Finanzen selbst fest im Griff Referent: Harald Eßer. 19:30 | VHS MG

Sonstiges

» Expertensprechstunde: Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei Anmeldung bis 18.5. unter monchengladbach.biz@arbeitsagentur.de (Tel.-Nr. angeben!). 15:00-17:00 | BIZ

» MG ZIEHT AN – Go Textile (19.5. + 20.5.) Nachwuchs- und Recruitingmesse für die Textilwirtschaft. Hochschule Niederrhein www.mgziehtan.de

FR 20 MAI

Schauspiel / Bühne

» Szenen einer Ehe Schauspiel von Ingmar Bergman. 19:30 | Theater MG

Konzerte

» 6. Schlosskonzert 2021/2022: Niek Baar & Ben Kim Niek Baar (Violine) und Ben Kim (Klavier) spielen Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Sergej Prokofjew, Johannes Brahms und Camille Saint-Saëns. 20:00 | Theater MG

Sonstiges

» Vinyl-Bus besucht die Vinyl Garage Vinylliebhaber*innen und neugierige Interessierte können den gelben, umgebauten amerikanischen Schulbus voller Schallplatten besuchen. 14:00-19:00 | Vinyl Garage | Waldhausener Straße 83

» Brings – Der Film 30 Jahre BRINGS! 30 Jahre Höhenflüge, Abstürze und Wiederauferstehungen in „BRINGS – nix für lau“. 20:00 | BIS-Zentrum

SA 21 MAI

Schauspiel / Bühne

» Die Gespräche der Karmeliterinnen (Premiere) Oper von Francis Poulenc. Anschließend öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar. 19:30 | Theater MG

Konzerte

» Weltklassik am Klavier: Mazurken, Nocturnes, ein Seufzer – und ein makabrer Tanz! Susanna Kadzhoyan? spielt Werke von Frédéric Chopin und Franz Liszt?. 17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geickeln

» Bon Scotch A Tribute to AC/DC – Open Air im Villengarten. 19:30 | BIS-Zentrum

Sport

» Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer Gladbacher HTC – Schwarz-Weiß Neuss 12:30 | Hockeyplatz GHCT

» Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest – 21. Spieltag Borussia Mönchengladbach U17 – TuS Issel U17 14:00 | Sportanlage Haus Lütz

Party

» Sunrise Calling Die Dachterrassen-Räume über dem ninety-nine in der Kaiser-Friedrich-Halle werden mit dem Besten, was die 80er an Indie, Rock, Pop, Wave und EBM zu bieten hatten, zum Beben gebracht. 22:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

Feste / Märkte

» Trödelmarkt 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

Familien-Kleiderbörse im Rahmen des 2. Mönchengladbacher Fashiondays Standbewerbung an info@pep-factory.de, Standgebühr 20€ (wird gespendet) 11-17 Uhr | Kapuzinerplatz

» 2. Haus-, Hof- und Garagentrödel 11:00-18:00 | Gerhardstr. 31 | Bedburg

Kids / Jugendliche

» 3. Sitzkissenkonzert: Ein musikalischer Frühlingsspaziergang Für Kinder von 3 bis 6 Jahren. 9:00 + 11:00 | Theater MG

Sonstiges

2. Mönchengladbacher FashionDay Hindenburgstraße, Alter Markt und Kapuzinerplatz. 11:00-17:00 Uhr 13:00-14:00 Uhr | offenes Modellcasting der Agentur Model Pool Düsseldorf am Catwalk auf dem Kapuzinerplatz

» Mit dem Waschweib durch die Stadt Diese Stadttour weicht Sie in die Geschichten wichtiger weiblicher Persönlichkeiten aus dem heutigen und dem damaligen Mönchengladbach ein. Veranstalter: MGMG. 11:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Speicker Straße)

» Mönchengladbach und die Spuren Joseph Beuys' Joseph Beuys hat Mönchengladbach auf die Karte der internationalen Kunstszene gesetzt. Veranstalter: MGMG. 13:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Speicker Straße)

» Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten und deren Stadtgeschichte. Veranstalter: MGMG. 14:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Speicker Straße)

» Weinprobe KULT+GENUSS Bei dieser Weinprobe verkosten wir mit Euch gemeinsam drei Weiß- und drei Rotweine. 19:00-22:00 | Kult+Genuss

SO 22 MAI

Schauspiel / Bühne

» Ballettaufführung Ballettschule Ghiglione?. 15:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» Der Sturm / Ein Sommer-nachtstraum Ballettabend von Robert North nach William Shakespeare. 19:30 | Theater MG

» Procedure Ada 2.0 Mit Katharina Kurschat sowie Che Rin Na (Klavier), Violetta Gaul (Querflöte) und Ana Paola Alarcon (Geige). 20:00 | Theater MG

Vortrag / Lesung

» Krimi-Kulturfrühstück Mit Anja Puhane, Jan Michaelis

und Ansgar Fabri – Open Air im Villengarten. 11:00 | BIS-Zentrum

Sport

» Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer Gladbacher HTC – Crefelder HTC 11:00 | Hockeyplatz GHCT

Sonstiges

» Medizinische Kräuter und magische Hexenpflanzen Offene Besucherführung. 14:00 | Treffpunkt: Schloss Dyck (Rosenturm in der Gartenpraxis)

MO 23 MAI

Schauspiel / Bühne

» Weil jeder Tag besonders ist Neues Comedy-Programm von Biyon Kattilathu. 20:00 | Kunstwerk

Konzerte

» Alma Quartett Werke der Wiener Klassik von Wolfgang Amadeus Mozart und Ludwig van Beethoven. 18:00 | BIS-Zentrum

DI 24 MAI

Schauspiel / Bühne

» Der Sturm / Ein Sommer-nachtstraum Ballettabend von Robert North nach William Shakespeare. 19:30 | Theater MG

Vortrag / Lesung

» Forum Psychologie: Wieviel Darknet steckt in Dir? Eine Sicht Der Sicherheitsexperte Benjamin Koltermann klärt über das Darknet auf und zeigt exemplarisch wie groß die Welt des Darknet ist. 19:30 | VHS MG

Sonstiges

» Blutspende-Termin 16:00-19:30 | Berufskolleg Platz der Republik für Technik und Medien | Platz der Republik 1

MI 25 MAI

Schauspiel / Bühne

» Die Gespräche der Karmeliterinnen Oper von Francis Poulenc. 19:30 | Theater MG

» Das volle Programm – ich sehe was, was du nicht siehst Comedy mit Guido Cantz??. 20:00 | TiG

Konzerte

» Suzi Quatro 20:00 | Red Box

Vortrag / Lesung

» Maschinenethik und „Artificial Morality“ Können Maschinen moralisch sein – und sollen sie es? Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referentin: Prof. Dr. Catrin Misselhorn. 19:00-21:00 | Haus Erholung

Feste / Märkte

» Schützen- und Frühkirmes (25.-29.5.) St. Nikolaus-Bruderschaft Hardt. Parkplatz Glockenstraße | MG-Hardt

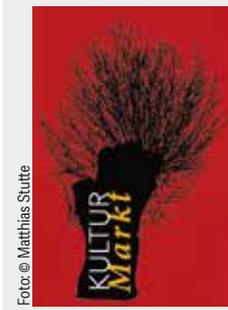
Sonstiges

» English Fairy Tales – Englische Märchen bei Tee und Gebäck Auswahl englischer Märchen zur traditionellen Teestunde. Gelesen wird auf Englisch und auf Deutsch. 17:00-19:00 | VHS MG

DO 26 MAI

Konzerte

» THEATER EXTRA: LiedGut #15 Ein Balladen-Abend mit Kompositionen von Franz Schubert, Carl Loewe, Robert Schumann, Johannes Brahms u. a. Mit Rafael Bruck (Bariton), Robin Grunwald (Tenor) und Michael Preiser (Klavier und Moderation). 19:30 | Schloss Rheydt



29.5.2022 | 11:00-20:00 Uhr | Theater MG und Theaterpark
4. KULTURMARKT UND GROSSES THEATERFEST

Los geht das Ganze auf der großen Bühne im Theater um 11 Uhr und 12:30 Uhr mit dem Kinderkonzert und Kobold Kiko (Paula Emmrich), der kleine und große Besucher frech und fröhlich auf den entspannten Familiensonntag einstimmt. Im Anschluss lädt Ballettdirektor Robert North zum Tanztraining und die Musical-Dance-Gruppe des Jugendclubs zeigt Ausschnitte aus ihrem Programm. Um 18 Uhr präsentieren die Spartenleiter in einem „Abo-Cocktail“ die Highlights der kommenden Saison.

www.theater-kr-mg.de



Foto: © Julian Schärer

29.5.2022 | 11:00 + 12:30 Uhr | Theater MG
5. KINDERKONZERT 2021/2022

Von Grevenbroich bis Sydney – Das internationale Orchesterreisebüro. Kurz vor den Theater- und Schulfestferien juckt Kobold Kiko bereits heftig die Reisesocke. Kein Wunder: Wenn er sich mit den Musikern der Niederrheinischen Sinfoniker unterhält, kann er viele verschiedene Sprachen hören: Japanisch, Italienisch, Norwegisch, Spanisch, Englisch, Niederländisch, Belgisch, Koreanisch, Tschechisch, ... und Dialekte aus Deutschland. Er selbst steuert Koboldisch zu dieser Sprachenvielfalt bei.

www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/

Sport

» Trabrennen
 13:00 | Trabrennbahn



Schauspiel / Bühne

» THEATER EXTRA: Soiree zu „Konstellationen“ von Nick Payne. Im Anschluss Probenbesuch.
 18:00 | Theater MG

» Rusalka (Zum letzten Mal in MG)
 Oper von Antonin Dvorák.
 19:30 | Theater MG

Feste / Märkte

» Schützenfest und Frühkirmes (27.-29.5.)
 Bruderschaften in Neuwerk und Bettrath.
 Parkplatz Gathersweg | MG-Neuwerk



Schauspiel / Bühne

» Drei Schwestern
 Von Anton Tschechow.
 19:30 | Theater MG

Konzerte

» Rock Open Air im Villengarten: Next Horizon
 Ingo Schneider und Patrick (Paddy) Zimmermann bilden ein starkes brettartiges Gitarrenduo. Rhythmus und Bass wird gespielt von Björn Linssen und Chris Beerens. Gesang: Daniel Vaaßen.
 19:30 | BIS-Zentrum

Feste / Märkte

» Trödelmarkt
 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

» Schützenfest (28.-30.5.)
 St. Antonius-Bruderschaft Wanlo.
 Parkplatz Turnhalle Wanlo

Kids / Jugendliche

» Digitales Zeichnen mit dem iPad
 Workshop für Jugendliche von 13 bis 19 Jahren. Teilnahme kostenfrei! Anmeldung: maker-space@moenchengladbach.de oder 02161 256345.
 10:00-14:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

Sonstiges

» Energie sparen – Nebenkosten senken – Geldbeutel schonen!
 Tipps und Tricks. Referent: Heinz Gollsch.
 10:00-17:00 | VHS MG



Konzerte

» Big Band Summit 22 Junior Bigband „Jazz Pampers“ und Bigband der VHS „Very Hot Stuff“. Special Guest: Hansjörg Fink (Posaune).
 16:00 | Musikschule

Sport

» Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer
 Gladbacher HTC – DSD Düsseldorf
 12:30 | Hockeyplatz GHCT

Feste / Märkte

» 4. Kulturmarkt und großes Theaterfest
 Reichhaltiges Programm von Blues bis Ballett, Märchenerzähler, Hüpfburgen, #MGheroes-Außenbühne mit DJs und Bands aus Mönchengladbach u.v.m.
 11:00-20:00 | Theater MG + Theaterpark

Kids / Jugendliche

» Zwerg Nase
 Von Sabine Sanz nach Wilhelm Hauff für zwei Schauspieler und Puppen. Für Kinder ab 5 Jahren. Aufführung im Rahmen des 4. Kulturmarktes.
 11:00 | Theater MG (Studio)

» 5. Kinderkonzert 2021/2022: Von Grevenbroich bis Sydney – Das internationale Orchesterreisebüro. Mit Paula Emmrich als Kobold KIKO. Dirigent der Niederrheinischen Sinfoniker: Sebastian Engel. Aufführung im Rahmen des 4. Kulturmarktes.
 11:00 + 12:30 | Theater MG

Sonstiges

» Die Posaune in der Big Band Workshops für Einsteiger und Fortgeschrittene. Leitung: Hansjörg Fink.
 10:00-14:00 | Musikschule (Carl-Orff-Saal)

» Oldtimer FLY & DRIVE IN Historischer Fahrzeuge und Flugzeuge.
 11:00-17:00 | Flughafen Mönchengladbach (Hugo Junkers Hangar)
 » Abo-Cocktail und Spielzeitheft für die neue Saison 2022/23
 Vorgeschmack auf die neue Spielzeit und Veröffentlichung des Spielzeitheftes. Veranstaltung im Rahmen des 4. Kulturmarktes. Eintritt frei! Zählkarten an der Theaterkasse.
 18:00 | Theater MG



Schauspiel / Bühne

» Die Zauberflöte
 Oper in zwei Aufzügen. Musik von Wolfgang Amadeus Mozart.
 19:30 | Theater MG

Kids / Jugendliche

» 2. Schulkonzert: „Kompositionen“ Für Schüler*innen der 7. bis 9. Klasse.
 11:00 | Theater MG

Information/Anmeldung zu Vorträgen und Workshops der VHS: www.vhs-mg.de, Tel. 02161 25-6400.

Shakespeare Festival Neuss 6.5. - 5.6.2022
 Festivaltermine siehe www.hindenburger.de/termine.html (Veranstaltungsstätte „Globe Theater Neuss“ auswählen!)

ADRESSEN

Altes Zeughaus
 Weiherstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum
 Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

BIZ – Berufsinformationszentrum
 Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.
 Hennes-Weisweiler-Allee 1
 41179 MG | www.borussia.de

Buchhandlung Degenhardt
 Friedrichstr. 14 | 41061 MG
www.buchhandlung-degenhardt.de

Bunker Gütterath
 Gütterath 29 | 41199 MG
www.bunkerfuehrungen.de

Café Mortel
 Dahlener Str. 111 | 41239 MG
www.konzeptbestattung.de

Comet-Cine-Center
 Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Flughafen Mönchengladbach
 Flughafenstr. 95 | 41066 MG
www.mgl.de

Fohlenwelt
 Hennes-Weisweiler-Allee 1
 41179 MG
www.museum.borussia.de

Frauenberatungsstelle
 Mönchengladbach
 Kaldenkirchener Str. 4
 41063 MG
www.frauenberatungsstelle-mg.de

Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e. V.
 An den Holter Sportstätten 11
 41069 MG | www.ghct.de

Grenzlandstadion
 Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung
 Johann-Peter-Böiling-Platz 1
 41061 MG
www.hauserholung.de

Hochschule Niederrhein
 Webschulstraße 41-43
 41065 MG
www.hs-niederrhein.de

Hugo Junkers Hangar
 Flughafenstr. 101 | 41066 MG
www.hugo-junkers-hangar.de
 Jahnhalde
 Volksgartenstr. 165 | 41065 MG

Kaiser-Friedrich-Halle
 Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Klosterkirche Neuwerk
 Dammer Str. 165 | 41066 MG
www.klosterkirche-neuwerk.de

KULT+GENUSS
 Wilhelm-Strauß-Str. 65
 41236 MG
www.kultundgenuss.de

Kulturküche
 Waldhausener Str. 64
 41061 MG
www.kulturkueche.com

KunstSignal – Alter Bahnhof
 Geneicken
 Otto-Saffran-Str. 102
 41238 MG
www.kunstsignal.de

Kunstwerk
 Wickrathberger Str. 18b
 41189 MG
www.rotes-krokodil.de

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
 Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgm.de

Monforts Quartier
 Monforts Quartier 1 (vormals Schwalmstr. 301) | 41238 MG
www.monforts-quartier.de
 Museum Abteiberg
 Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Musikschule
 Mönchengladbach
 Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Pop-Up-Bib im Vitus Center
 Hindenburgstr. 170 | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Red Box
 Am Nordpark 299 | 41069 MG
www.redbox-mg.de

Schloss Dyck
 41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

Schloss Rheydt
 Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Sparkassenpark
 Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

Sportanlage Am Haus Lütz
 Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

Stadion im Borussia-Park
 Hennes-Weisweiler-Allee 1
 41179 MG

Stadthalle Neuss
 Selikumer Str. 25 | 41460 Neuss

Stars of the Galaxy
 Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

St. Kamillus Kolumbarium
 Kamilianerstr. 40 | 41069 MG
www.st-kamillus-kolumbarium.de

TextilTechnikum
 Schwalmstr. 301 | 41238 MG
www.textiltechnikum.de

Theater Mönchengladbach
 Odenkirchener Str. 78
 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

TiG – Theater im Gründungshaus
 Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.dein-tig.de

Trabrennbahn an der Niersbrücke
 Am Flughafen 5 | 41066 MG

Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.
 Schlipweg 23 | 41169 MG
www.mgtrab.de

Volkshochschule
 Am Sonnenhausplatz
 41061 MG | www.vhs-mg.de

Weberhaus Viersen-Süchteln
 Hochstraße 10a | 41749 Viersen

Besuchen Sie uns auch online
www.hindenburger.de



Natürlich auch in den Sozialen Medien
facebook.com/hindenburger
instagram.com/hindenburger_mg





**TICKETS AB SOFORT
IM VORVERKAUF!**

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



www.comet-cine-center.de

MARVEL STUDIOS

MAI 2022



FALTEN KÖNNEN RICHTIG NETT SEIN.

ABER NICHT BEI JEDEM.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Sanfte Falten-
behandlung · Lidlifting · Laserbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 466666

www.lange-weyel.de