

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

Stadtleben

Ritterfest 2022

Bauen & Wohnen

Die Seestadt kommt

Kunst + Kultur

Maskenbildnerin

Melanie Müller

Freizeit

**Das zerbrechliche
Paradies**

GenussKultur

Bowl Brothers

Natürlich auch online!

www.hindenburg.de





Lebensrettende Hilfspakete

Die Situation in der Ukraine hat sich in den letzten Tagen immer weiter verschärft. Die Angriffe breiten sich im ganzen Land aus und lassen die Menschen um ihr Leben fürchten.

Als Notapotheke der Welt sendet action medeor regelmäßige Hilfslieferungen mit Medikamenten und medizinischem Equipment von Tönisvorst

nach Ternopil, einer Stadt im Westen der Ukraine.

In Zusammenarbeit mit einem Partnerkrankenhaus werden so auch umliegende Gesundheitseinrichtungen verlässlich mit Medikamenten, Naht- und Verbandsmaterialien und weiteren medizinischen Hilfsgütern versorgt.

Spenden Sie jetzt für die nächste Hilfslieferung!

Sparkasse Krefeld | IBAN DE78 3205 0000 0000 0099 93

**Stichwort: Nothilfe Ukraine
oder www.medeor.de/spenden**



Deutsches Medikamenten-Hilfswerk
action medeor e.V.
St. Töniser Str. 21 | 47918 Tönisvorst
Tel.: 02156 - 9788100 | E-Mail: info@medeor.de



edit rial

Liebe Leserinnen und Leser,

fast täglich kriege ich Post von Geschäftspartnern, die uns Preiserhöhungen ankündigen. Energieversorger, IT-Dienstleister und vor allem die Druckereien. Rohstoffe sind knapp, Energie ist knapp und Papier ist noch viel knapper und alle verlangen immer mehr Geld. Nur wir können das nicht mehr. Auch wenn ich unseren Anzeigenkunden sehr dankbar bin, dass sie unsere erste Preiserhöhung seit 6 Jahren mitgetragen haben, die Mehreinnahmen decken nicht einmal ansatzweise die massiven Kostensteigerungen, die wir mittlerweile stemmen müssen. Seit Oktober letzten Jahres sind alleine die Produktionskosten für den Hindenburger um 1.500€ gestiegen. Da verrate ich jetzt meinen Mitbewerbern wohl kein Geheimnis, denn denen dürfte es nicht viel anders gehen. Tatsächlich bedroht diese Situation unsere ganze Branche und das sollte uns allen zu denken geben. OK, allen bis auf die Digitaljunkies und Digitalisierungsaktivisten, die ja sowieso alles gedruckte in die Hölle wünschen. Aber die sind jetzt mal kein Thema. Die Krise auf dem Papiermarkt, bei den Druckereien und den Verlagen, die bisher von der Politik unbemerkt ist oder ignoriert wird, hat - wenn nichts unternommen wird - Auswirkungen auf viele Bereiche unseres Lebens.

Bücher, Tageszeitungen, Fachzeitschriften, Medikamente (die ohne gedruckte Beipackzettel nicht in den Handel kommen dürfen), Druckerpapier, Verpackungen und und und... ganz zu schweigen von der Pressevielfalt und vielen Arbeitsplätzen.

Natürlich wären digitale Angebote ein Weg aus der Problematik, aber wie Digital sind Sie als Leserschaft? Wie oft nutzen Sie Onlineangebote von Verlagen? Wieviele Bücher lesen Sie auf einem digitalen Endgerät? Und sind Sie auch bereit, dafür zu zahlen? Schon lange versuchen die Verlage ihre digitalen Angebote zu monetarisieren. Der Erfolg ist mäßig. Paywalls nerven und vergraulen wohl eher die Leserschaft. Und Unternehmen, die immer öfter sagen, wie wichtig ihnen Onlinewerbung ist, sind eigentlich online nirgendwo zu finden. Also, wo machen sie Werbung?

Fragen über Fragen, auf die ich aktuell keine Antwort habe, für die ich aber eine Lösung finden muss, wenn ich mit meinem Unternehmen, meinen Mitarbeitern und meinen Produkten langfristig überleben will. Also bleibt nur die Flexibilität und tatsächlich der verstärkte Ausbau unserer digitalen Angebote, in der Hoffnung, dass Sie diese auch nutzen, damit wir mit den

steigenden Nutzerzahlen auch mehr zahlende Werbekunden finden. Was für ein Hamsterrad.

Für Ende April ist bereits jetzt die nächste Papierpreiserhöhung angesetzt. Mal sehen wohin die Reise geht. Wir jedenfalls machen erst einmal weiter, auch wenn wir aktuell daran arbeiten, einiges zu verändern, damit wir auf diesen Wegen etwas unternehmen können, um diesem Kostenwahnsinn zumindest etwas entgegen zu stellen. Der Hindenburger wird sich verändern müssen und das Papier ist zum Beispiel ein (sehr teurer) Hebel, an dem wir wohl ansetzen werden. Ich hoffe, Sie gehen den neuen Weg mit, bleiben uns treu, und werden auch unsere digitalen Angebote mit in Ihren Medienkonsum einbeziehen. Schauen Sie doch einfach hin und wieder mal auf hindenburger.de vorbei oder lassen Sie ein Like bei Facebook.com/hindenburger und Instagram.com/hindenburger_mg da. Das würde uns schon helfen und Sie tatsächlich nichts kosten.

Nun wünsche ich viel Spaß beim Lesen der Aprilausgabe.

Ihr
Marc Thiele
Herausgeber



ZAHNARZTPRAXIS
DR. BONGARTZ



PASST IMMER ZU MEINEM OUTFIT
MEIN STRAHLERLÄCHELN!

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitags: 08:00 Uhr - 15:30 Uhr
..... und nach Vereinbarung!





7

STADTLIBEN



24

KUNST + KULTUR



36

GENUSSKULTUR

Fotografie siehe Themenseiten

STADTLIBEN

- 6 Hilfs- und Spendenaktionen für die Ukraine
- 7 Ritterfest Mönchengladbach 2022

LIFESTYLE

- 8 Ist Biokleidung wirklich Bio?
- 9 Neueröffnung: Glamour Outlet Boutique
- 10 more than grey: Modernes Design im Herzen von Mönchengladbach
- 11 ALBERTO: 100 Jahre Kreativität, Innovation und Funktion
- 12 Große Neueröffnung des ROTTLE Flagship Stores an der Hindenburgstraße

BAUEN & WOHNEN

- 14 Energiekosten dauerhaft eindämmen
Exposé des Monats: Hochwertiges Wohnen in Holt
- 15 Busch Dienstleistungen - Alle Arbeiten rund ums Haus
Bodengleiche Duschen - Eintritt ohne Barrieren
- 16 Spezielle Unfallversicherungen: Bauen ist teuer und auch gefährlich
Portrait: Immobilien Ulrike Busch
- 17 Bauprojekt nimmt Fahrt auf: Die Seestadt kommt!
- 18 Urbanes Wohnen im Urft-Quartier
- 19 SHL Badwelt Niederrhein

KUNST + KULTUR

- 20 Literaturtipps
- 22 Im Kino: Fantsatische Tierwesen: Dumbledores Geheimnisse
- 23 TV & Streaming Tipps aus der Redaktion
- 24 Theater: Eine Künstlerin der Verwandlung - Maskenbildnerin Melanie Müller

FREIZEIT

- 26 Schlossfrühling Schloss Dyck erstmals an zwei Wochenenden
14. Maria-Hilf-Lauf am 30. April
- 27 Natur- und Tierpark Brügggen: Streicheln, füttern, staunen, toben und spielen im Wald
Burggemeinde Brügggen: Der Spargel- und Genussmarkt 2022
- 28 Schau hin! Influencer: Wie gefährliche Körperbilder und Kaufanreize für Kinder entstehen
- 29 Stadtbibliothek: Programm April 2022
- 30 Zoo Krefeld: Es flattert wieder
Osterspecials in der Saunalandschaft Finlantis
- 31 Gasometer Oberhausen: Das zerbrechliche Paradies

GENUSSKULTUR

- 32 GenussShopping-Tipps aus der Redaktion
- 34 Slainth Math: Whisky Tastings
- 35 Bowl Brothers - Neu auf dem Kapuzinerplatz
- 36 Mojo' s: Rockmusik da wo sie sein soll
- 37 Gracias Bierliebe: Bierstil Gose
- 38 Leonhard Redle: Elsässer Weine in Mönchengladbach
- 39 Gastro Update: Pavito, Haus Erholung

MEDIZIN + CO

- 40 Gefühlvolles Design für die Strahlentherapie
- 41 Fahrradwerkstatt 360°: Immer her mit dem alten Drahtesel
- 42 Die Mediziner des Eli zu Covid-19
- 44 Kliniken Maria Hilf: Tag der Ausbildung

DER HINDENBURGER TERMINKALENDER

- 46 Veranstaltungskalender

SONSTIGES

- 03 Editorial
- 04 Impressum

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:
Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION:

E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de, Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Jessica Sindermann, Gracia Sacher, Sandra Koll, Eva Baches, Marion Freier

COVERFOTO: de.123rf.com/profile_bowie15 (# 12648773) und de.123rf.com/profile_hennadiiamaumov (# 151235468)

GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK: Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt.

Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brügggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.



zukunfts-sicher*



aus: Pflegefachkraft, Pflegefachas-
dizinisch-technische Radiologieas-
thésie-/ Operationstechnische
Medizinische Fachangestellte/r,
Frau für Büromanagement, Fachin-
für Systemintegration, Physio-

**Komm vorbei!
Tag der
Ausbildung
07.05.22**



* anderes Wort für hilfsbereit, kollegial,
freudig, lernend, mitfühlend, erfolgreich,
deine Ausbildung in den

Kliniken Maria Hilf
Mönchengladbach

facebook.com/kliniken.mariahilf facebook.com/kbs.mg

kom-muni-kativ*



Wir schaffen IHREN Mehrwert!

LACK & BLECH
Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen

1991
BEULEN HEILEN

Krefelder Str. 510
41066 Mönchengladbach
www.lack-blech.de



- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden

Unsere Highlights 2022

Initiativkreis Mönchengladbach

Herta Müller
Nobelpreisträgerin für Literatur
17. Mai • Kaiser-Friedrich-Halle

Thomas Gottschalk
Pioniere der Welt in Mönchengladbach
Showmaster-Legende
14. Juni • Kaiser-Friedrich-Halle

Gérard Albert Mourou
26. Oktober

Dirk Steffens
16. November

Prof. Dr. Benjamin List
23. November

Taschenlampen-Weihnachtskonzert
8. Dezember

20 Jahre Initiativkreis Mönchengladbach

Alle Veranstaltungen finden unter Beachtung der aktuellen Corona-Schutzverordnung statt.

Tickets auf ik-mg.de



Du bist bereit für eine Ausbildung
in einem tollen, zukunftsorientierten Beruf?

Dann bist Du bei uns genau richtig! Als einer der größten sozialen Arbeitgeber in der Region Mönchengladbach beschäftigen wir zurzeit über 60 Auszubildende. Die meisten machen eine Ausbildung zur/zum **Pflegefachfrau/-mann**. Es gibt bei uns aber auch Ausbildungsmöglichkeiten zur/zum **Köchin/Koch**, zur **Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen** und zur/zum **Erzieher/-in**.

Weitere Infos findest Du hier:
www.caritas-mg.de/arbeitsplatz-caritas/ausbildung

Lerne uns am CHECK IN Day kennen!
Wann: 16. Mai 2022, 13 bis 17 Uhr
Wo: Caritaszentrum Holt, Hehnerholt 20, 41069 MG
Vorab-Infos: ☎ 02161 8102-39 (Diana Versteegen)



Caritasverband Region Mönchengladbach e. V.
Telefon: 02161 81020
www.caritas-mg.de

Herzlich gern. 



Diakonie

*Ambulante Pflege
Altenpflege / Krankenpflege
Hauswirtschaftliche Hilfe*

Wir bilden aus!

Diakoniezentrum Rheydt gGmbH

☎ 02166 / 144 56 - 0
Fax 02166 / 144 56 - 17

Pestalozzistraße 42-44
41236 Mönchengladbach
www.diakoniezentrum-rheydt.de



Auslieferfahrer/in gesucht

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine/n zuverlässige/n Fahrer/in m/w/d zur Belieferung unserer Verteilstellen im Erscheinungsbereich des HINDENBURGER für 3-5 Tage zum Monatsende (auch Samstags).

Mehr Informationen unter
www.marktimpuls.de/jobs.html

Online-Angebote der Volkshochschule für Menschen aus der Ukraine

Über die Volkshochschule gibt es online ein vielfältiges Angebot sowohl für Menschen aus der Ukraine als auch für Menschen, die hier in Deutschland Hilfe leisten.

Der Deutsche Volkshochschulverband stellt auf seiner Webseite www.volkshochschule.de/ukraine Informationen zu Bildungsangeboten bereit. Bundesweite Veranstaltungen von Volkshochschulen finden vielfach kurzfristig als Online-Angebote statt und können so ortsunabhängig besucht werden. Unterstützungsangebote für ehrenamtlich tätige Menschen

bei der Begleitung von Geflüchteten finden sich im vhs-Ehrenamtsportal (vhs-ehrenamtsportal.de/wissen/integration). Zur sprachlichen Integration trägt das vhs-Lernportal bei, das in Kürze auch auf Ukrainisch verfügbar ist (<https://www.vhs-lernportal.de>).

Geförderte Integrationskurse können auch in Mönchengladbach von Geflüchteten aus der Ukraine kostenlos besucht werden. Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie bei der Volkshochschule Mönchengladbach, Tel. 02161 / 25-6400 oder per E-Mail: vhs-deutsch@moenchengladbach.de

Frühjahrsspendenaktion von Joerißen Grabmale zu Gunsten der Ukraine-Hilfe von Action Medeor.

Hurra, hurra, der Lenz ist da! In diesem Sinne findet am 30. April 2022 in der Zeit von 15 bis 22 Uhr eine Frühjahrsspendenaktion bei Joerißen Grabmale in Pongs statt. Dazu eingeladen sind die Musiker der Band „Hardware“ und der Multiinstrumentalist Stefan Thielen. Besucher können einige schöne Dinge für ihren Garten erwerben. An einem kleinen Bauernstand gibt's Gemüse vom Lenßenhof zu kaufen. Besucher können die Atmosphäre bei einem Getränk genießen und eine Kinderaktion macht die Veranstaltung zu einem kleinen Familienevent.

Der Erlös aus Speisen, verkauften Getränken und floristischen Dingen geht an die Hilfsorganisation „Aktion Medeor e.V.“. Diese kümmert sich darum, dass für die Menschen in der Ukraine benötigte Medikamente besorgt und entsprechend verteilt werden.

Veranstaltungsadresse:
Joerißen Grabmale
Preyerstraße 90
41239 Mönchengladbach

Rotary Club spendet 22.600 Euro an Hilfswerk Action Medeor



Foto: Kaspar Müller-Bringsmann

Der Anlass ist ernst, die Freude bei action medeor ist groß: 22.600 Euro spendete der Rotary Club Mönchengladbach an das Medikamentenhilfswerk. Präsident Toni Bergmann (Rotary Club Mönchengladbach, links) übergab symbolisch die Spende an Sid Peruvemba, Vorstandssprecher bei action medeor in Tönis-

vorst (Kreis Viersen) aufgerufen. Das Echo war überwältigend: In kurzer Zeit kamen 22.600 Euro zusammen. Bergmann übergab das Geld jetzt an den Vorstandssprecher von action medeor, Sid Johann Peruvemba. Das Geld wird zur Versorgung ukrainischer Krankenhäuser mit medizinischen Hilfsgütern verwendet.

Bereits seit Jahren pflegt das größte Medikamentenhilfswerk Europas Kontakt zu einem Partner-Krankenhaus in Ternopil im Westen der Ukraine. Die aktuelle Lage dort ist erschütternd: Die Menschen leiden an Unterkühlungen, Lungenentzündungen und chronischen Erkrankungen, auch verletzte Soldaten brauchen immer wieder medizinische Hilfe. Das Krankenhaus benötigt daher dringend medizinische Materialien wie Nahtmaterial, Verbände, Spritzen und weiteres chirurgisches Zubehör – neben Medikamenten und Infusionen. Seit Anfang März machen sich mehrfach in der Woche Lkw mit Medikamenten, medizinischem Material und Medizintechnik auf den Weg vom Niederrhein in die Ukraine.

Der Krieg in der Ukraine hat auch unter den Mitgliedern des Rotary Club Mönchengladbach tiefes Entsetzen und eine Welle der Hilfsbereitschaft ausgelöst: Der Vorstand und der Präsident des Clubs, Antonius Bergmann, haben die Mitglieder zu Spenden für das Medikamentenhilfswerk action medeor in Tönis-

Mit der Spende des Rotary Club Mönchengladbach wird das Projekt von action medeor finanziell unterstützt, um den Menschen in der Ukraine zu helfen.



Foto: Denise Brenneis

Ritterfest Mönchengladbach 2022 Ticketverkauf startet

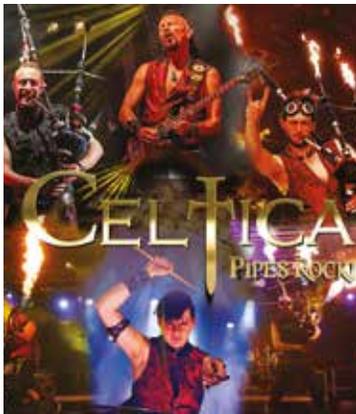


Foto: Celtica

Vom 12. bis 14. August öffnen sich wieder die Tore ins Mittelalter im Park an der Zeppelinstraße und laden ein in eine unvergleichliche Reise in die Zeit des 11. – 13. Jahrhunderts. Ein breites Programm für Jung und Alt mit Händlern, Handwerkern und Künstlern sorgt für Unterhaltung der Extraklasse. Neben dem Buhurt - einem zu Fuß ausgetragenen Schwertkampf - erwartet die Besucher zum Auftakt des Ritterfests ein ganz **besonderes Konzert-Highlight. Die Band Celtica Pipes Rock! weiht am Freitagabend (12. August) die Bühne auf dem Parkgelände ein.** Ihr Sound und die spektakuläre Show garantieren ein unvergessliches Konzerterlebnis. Mystische Fackeln auf Dudelsäcken, brennenden Trommelschlägen die auf mächtige Trommeln donnern und Flammen, die aus den Instrumenten schießen, schaffen eine kultige Atmosphäre und begeistern weltweit jedes Publikum.

Vom edlen Geschmeide bis zum gravierten Holzsword ist für große und kleine Gäste in dem Lager des Marktvolks gleichermaßen etwas dabei. Das gesamte Parkgelände ist erfüllt von mittelalterlicher Musik, die unterschiedlichsten Künstler wandern umher und verzaubern mit Tanz, Taschenspielertricks, Jonglage und Vielem mehr. Auch in diesem Jahr wieder dabei: der beliebte Gaukler „Narrenkai“, der die Zuschauer mit seiner zwerchfellerschütternden Mimik zum Lachen bringt. Ein Bonbon für die Fans des ritterlichen Kampfes: Der Buhurt – er ist ein sportlicher Wettkampf in der Gruppe mit mittelalterlichen Waffen und Ausrüstungen. Gekämpft wird in den Disziplinen Schwert und Schild, Stangenwaffe und ritterliches Langsword. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Bäckereien, Brätereien und Tavernen laden zum Verweilen ein und für ein paar Taler steht auch ein Humpen von Gerstensaft und feinsten Limonade bereit.

Neu sind in diesem Jahr auch die unterschiedlichen Ticketvarianten!

Auf vielfachen Wunsch gibt es dieses Jahr erstmals nicht nur 1-Tagestickets, sondern auch zusätzlich 2-Tages, 3-Tages und Familientickets (2 Erw. + 3 Kinder).

Tickets für das Konzert am Freitagabend mit Celtica Pipes Rock! sind zum Preis von 18,00 € (nur Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren) erhältlich.

Tickets und alle Informationen zum Ritterfest unter www.ritterfest-mg.de



DIE ZAUBERFLÖTE

Oper von
Wolfgang
Amadeus
Mozart

Ab 17. April
endlich wieder
im Theater MG

Karten sichern:
02166/6151-100

www.theater-kr-mg.de



Foto: djd/Sense Organics Sustainable/Nadine Kopp

Immer mehr Menschen legen Wert auf Nachhaltigkeit. Und dabei geht es nicht nur um plastikfreies Einkaufen oder die Solaranlage auf dem Dach. Auch bei der Kleidung achten Konsumenten und Konsumentinnen vermehrt auf ökologisch und fair produzierte Ware. Doch nicht überall, wo Bio draufsteht, ist wirklich Bio drin. Diese drei Tipps helfen herauszufinden, ob ökologische Kleidung zu 100 Prozent nachhaltig ist.

Tipp 1: Auf nachhaltige Materialien achten

Um zu erkennen, ob das Material des Kleides oder der Hose nachhaltig ist, hilft der Blick auf

Drei Tipps, wie man erkennt, ob ökologische Kleidung tatsächlich nachhaltig ist

Ist Biokleidung wirklich Bio?

das Etikett. Steht dort beispielsweise Biobaumwolle, kann man sicher sein, dass diese nachhaltiger produziert wurde als herkömmliche Baumwolle. Denn die Produktion von Biobaumwolle verbraucht weniger Wasser und kommt ohne Pestizide und genmanipuliertes Saatgut aus. Davon profitieren auch die Bauern. Neben Bio-Baumwolle gibt es noch andere nachhaltige Fasern. Recyceltes Polyester ist beispielsweise eine gute Alternative für Polyester. Auch Modal, eine Faser, die aus Buchenholz hergestellt wird, wird im Textilbereich beliebter.

Tipp 2: Wichtige Zertifizierungen für Biokleidung kennen

Nachhaltige Materialien sind genauso wichtig wie Produktionsprozesse und soziale Aspekte. So kann Baumwolle zwar als Bio gekennzeichnet sein. Trotzdem können beim Färben giftige Stoffe eingesetzt werden, die das Grundwasser und Flüsse verschmutzen. Und die beim Waschen auch in Deutschland ins Trinkwasser gelangen. Zertifizierungen wie der Global Organic Textile Standard (GOTS) geben Aufschluss über die Bedingungen vor Ort. Bei solchermaßen zertifizierter Kleidung werden in der gesamten Produktionskette keine

schädlichen Chemikalien eingesetzt. Das ist gerade bei Bio-Kindermode wichtig, da giftige Stoffe den Kleinen schaden können. Kirsten Weihe-Keidel beispielsweise, Geschäftsführerin der Sense Organics Sustainable GmbH, setzt seit über 20 Jahren auf nachhaltige Kinderkleidung: „Die Hersteller müssen bei dieser zertifizierten Kleidung garantieren, dass sie neben umweltfreundlichen auch soziale Kriterien einhalten.“ Mehr Infos zu GOTS und anderen Zertifizierungen gibt es auf www.rgz24.de/Bio-Kleidung.

Tipp 3: Hersteller hinter der Marke recherchieren

Neben Zertifizierungen hilft auch der Blick auf die Lieblingsmarke und deren Hersteller, um nachhaltige Kleidung zu erkennen. Zwar nennen die meisten Marken ihre Produzenten nicht. Trotzdem gibt es auf ihren Websites oft hilfreiche Informationen. Unterstützt ein Unternehmen etwa soziale oder ökologische Projekte, kann dies ein Hinweis darauf sein, dass es auch in der Produktionskette auf Nachhaltigkeit achtet. Ebenso können Sozialstandards wie der SA 8000 Beleg dafür sein.

Quelle: DJD

*Wir geben
dem Begriff
Maßanzug*
eine völlig neue
Bedeutung!*



WILVORST
since 1916

*Pinup your
Wedding Style!*

-  *Deine Maße*
-  *Dein Material*
-  *Deine Details*
-  *Deine Hochzeit*

* ... aber natürlich gibt's bei uns auch was von der Stange. Komm gern vorbei!

**Kölnerstraße 100
41812 Erkelenz**

Telefon: 02431 / 80 53 41

www.statz-lagerverkauf.de





Sabine Kuch (Mitte) Inhaberin vom Haus der Braut & Gentleman eröffnet Anfang April die GLAMOUR Outlet-Boutique

Haus der Braut & Gentleman eröffnet neues Outlet auf der oberen Hindenburgstraße

GLAMOUR Outlet-Boutique - großer Auftritt zu kleinen Preisen

Im GLAMOUR, der Outlet-Boutique vom Haus der Braut, Mönchengladbach, wird ab dem 1. April festliche Mode für Hochzeit, Abiball, Party oder Schützenfest zu sehr attraktiven Preisen angeboten.

In der Outlet-Boutique, direkt gegenüber vom Haus der Braut & Gentleman, findet man reduzierte Braut- und Abendkleider und preiswerte Saison- und Sondermodelle internationaler Lieferanten. Inhaberin Sabine Kuch: „Aufgrund der Corona Pandemie haben in den vergangenen zwei Jahren kaum Feste stattgefunden, jetzt geht es wieder los. Wer auf der Suche nach festlichen Outfits zu kleinen Preisen ist, wird das Glamour lieben. Das Outlet-Konzept bietet tolle Angebote. Wir bieten Kleider von 34 bis 48, einzelne Kleider, insbesondere Schützenfestkleider, können auch in größeren Größen im Angebot sein, solange der Vorrat reicht.“



Foto: Haus der Braut / Hersteller

GLAMOUR Super-Sonderpreise:

Brautkleider: 98 – 698 Euro
 Abendkleider ab 98 - 198 Euro
 Cocktailkleider ab 49 Euro
 Schützenfestkleider ab 98 Euro



GLAMOUR Outlet-Boutique

Hindenburgstrasse 46,
 41061 Mönchengladbach

Vorläufige Öffnungszeiten:

Mittwoch, Freitag, Samstag: 13 – 18 Uhr

[www.facebook.com/
 Glamour1OUTLET1Boutique1](https://www.facebook.com/Glamour1OUTLET1Boutique1)

Gabor



seit 1910
SCHUHHAUS
Wintzen
 Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Mönchengladbach

Hindenburgstraße 113
 41061 Mönchengladbach
 Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18 Uhr
 Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

Rheydt

Hauptstraße 38
 41236 Mönchengladbach
 Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18 Uhr
 Sa. 9.30 Uhr - 15 Uhr

www.schuhhaus-wintzen.de

more than grey

Modernes Design im Herzen von Mönchengladbach

Redaktion + Fotos: Jessica Sindermann



Inhaberin Daniele Fegers hat mit „more than grey“ ihre Leidenschaft für Interior Design zum Beruf gemacht

Handgemachte Keramik, ausgefallene Dekorationsartikel, handgemachte Accessoires und exklusive Teppiche - Das junge Geschäft „more than grey“ von Daniela Fegers in der Mönchengladbacher Innenstadt bietet all das und lässt mein Interieur-Herz gleich beim ersten Besuch höherschlagen. Ich bin ein Fan von Einrichtungsgegenständen und Möbeln sämtlicher Art und durchforste das Internet regelmäßig danach. Umso mehr wundert es mich, dass mir dieses hübsche Geschäft bei meinen regelmäßigen Shoppingausflügen auf der Hindenburgstraße nicht schon viel eher ins Auge gefallen ist. Seit genau einem Jahr betreibt die 46-jährige Mönchengladbacherin das Ladenlokal an der angrenzenden Albertusstraße und hat damit ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht. „Innen-einrichtung war eigentlich schon immer eine Passion. Wir haben damals selber gebaut und im Laufe der Jahre begann ich, mich immer mehr dafür zu interessieren. Aus einer Leidenschaft wurde dann der Wunsch eines eigenen Einrichtungsgeschäfts und heute stehe ich hier. Ich habe es dann einfach gemacht!“, erzählt die studierte Bekleidungsingenieurin begeistert.

Und dass Interieur ihre Leidenschaft ist, merke ich auch, als ich „more than grey“ betrete: Die lichtdurchfluteten Räume mit den hohen Decken sind stilvoll und mit viel Liebe zum Detail dekoriert, jedes der Objekte hat seinen perfekten Platz und die Farbzusammenstellung erzeugt eine harmonische Atmosphäre. Es ist richtig gemütlich und vor lauter schöner Dinge weiß ich gar nicht, wo ich zuerst hinschauen soll. Ob fair gehandelte Keramik und Teppiche aus recycelten Stoffen der portugiesischen Firma „Ono mao“, aus Schurwolle gefertigte Sitzkissen, Schalen und Untersetzer von „myfelt“, Sofas von „vetsak“, Wohnaccessoires der Firma „Blomus“, die durch elegantes, schlichtes Design überzeugt oder ausgefallene Kerzen von „milk&honey“ aus Düsseldorf – das Angebot ist vielseitig!



„Ich suche immer Produkte aus, die mir selbst auch gefallen. Produkte, die ich schön finde und die gerne auch lokal und vor allem fair gehandelt werden. Bei mir gibt es von Kleinformen über Vasen bis hin zu Teppichen alles, was für eine Einrichtung benötigt wird.“ Inspirationen holt sich die „more than grey“-Inhaberin auf Einrichtungsmessen, in Interieurzeitschriften und online.

Es kommt häufig vor, dass Kunden auf der Suche nach Ideen mit Fotos zu „more than grey“ kommen und auf Daniela Fegers Tipps und Expertise vertrauen. „Manchmal lässt sich eine Einrichtung mit zwei, drei einfachen Handgriffen in eine ganz andere Richtung lenken. Ist alles recht schlicht gehalten, kann man mit wenigen Objekten in derselben Farbe eine ganz andere Wirkung und Farbwelt innerhalb eines Raumes erzeugen.“ Besonders angesagt sind in dieser Saison übrigens Naturtöne wie Beige und Grau in Kombination mit Neonakzenten,



verräät sie mir. Die bunten Kerzen aus ihrem Sortiment sind gerade jetzt im Frühling ein toller Eyecatcher und bringen etwas Farbe ins Wohnzimmer, die wir nach diesem grauen, verregneten Winter auch definitiv brauchen können! Ich bin jedenfalls begeistert und werde „more than grey“ ab jetzt öfter besuchen. Man entdeckt eben doch immer wieder tolle, neue Orte in der eigenen Stadt, die man glaubt wie seine eigene Hosentasche zu kennen! In diesem Sinne – Überzeugen Sie sich selbst und statten Sie Daniela Fegers doch auch mal einen Besuch ab. Sie werden sicher fündig!

Weitere Informationen unter:
[Instagram: morehangrey_mg](#)

More than grey
Albertusstr. 4
41061 Mönchengladbach

100 Jahre Kreativität, Innovation & Funktion



Foto: ALBERTO

ALBERTO feiert 2022 seinen 100. Geburtstag.

Ein emotionales Ereignis und natürlich ein guter Anlass, dem **ALBERTO** Concept Store einen Besuch abzustatten, um die neue Kollektion zu checken. Achtung, Spoiler: und dabei wieder einmal positiv überrascht zu werden. Denn anstatt der in solchen Fällen üblichen tausendfach gesehenen Sonderkollektionen findet man bei **ALBERTO** genau das, was das Label seit einem Jahrhundert außergewöhnlich macht: nämlich zeitgeistige Hosenstyles, die Mehrwert vor schnelllebige Trends setzen und sich durch Style, Passform, Funktion und technische Features von allen anderen absetzen.

Dem ungebremsen Bike-Hype etwa widmet sich **ALBERTO** mit einer exklusiven Serie technisch hochaufgeladener Pants, die in puncto Sicherheit, Tragekomfort und Stilversiertheit ihresgleichen suchen. Dabei fusionieren bewährte Funktionalfeatures einmal mehr mit innovativen Tech-Qualitäten.

Daneben stehen Hybrid Sports Pants – jene Hosen, die verschiedene Einsatzgebiete radikal niederreißen und folglich von Golfern, Bikern und Hikern gleichermaßen geschätzt werden. Auch hier gehen die Mönchengladbacher ihren Weg der technischen Revolution konsequent weiter und präsentieren ultimative Allrounder für jegliche Outdoor-Abenteuer.

Natürlich dürfen sich auch Golferinnen und Golfer auf zahlreiche Highlights freuen, denn die Mönchengladbacher haben das Thema Pants on the Green einmal mehr komplett neu gedacht – mit geradezu aufsehenerregenden Resultaten!

Technisch geht es im Bereich Premium Business weiter: Die neuen Styles für Office & beyond punkten dabei durch leistungsfähige Stoffe, die sich nicht nur durch ihr geringes Gewicht und ihr hohes Maß an Elastizität, sondern ebenfalls durch ihren weichen Griff und viele schöne Funktionen auszeichnen.

Und weil auch Nachhaltigkeit ohnehin ein seit Unternehmensgründung beständiges Thema bei **ALBERTO** ist, das sich transparent durch den gesamten Schaffensprozess zieht, sei speziell auf die lässigen Pants aus Organic Cotton und recycelten Garnen hingewiesen.

Da bleibt nur noch eines zu sagen: **Gratulation!**

ALBERTO Concept Store
Hindenburgstraße 6
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161/8192-811
www.alberto-pants.com



Foto: ALBERTO

100 YEARS OF PANTS



HOSEN SHOPPEN

#BUYYOURPANTSLOCAL

ALBERTO

CONCEPT STORE



alberto_conceptstore
FOLLOW US ON INSTAGRAM

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt | MG
store-mg@alberto-pants.com
Di. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 17 Uhr
Ruf uns gerne an: 02161 819 28 11



alberto-pants.com
100 YEARS IN MÖNCHENGLADBACH

Ab sofort fünf Mal NEU in Mönchengladbach

Große Neueröffnung des modernen ROTTLER Flagship-Stores an der Friedrichstraße 2 in Mönchengladbach

Nach rund anderthalb Jahren Bauzeit eröffnet ROTTLER gemeinsam mit Familie Pleines ab sofort in der Friedrichstraße 2 in Mönchengladbach das modernste ROTTLER Seh- und Hörzentrum der Region. Damit knackt das familiengeführte Traditionsunternehmen die 100-Filialen-Marke.

„Der Flagship-Store gemeinsam mit Familie Pleines im Herzen von Mönchengladbach ist ein weiteres ganz besonderes Kapitel in unserer Unternehmensgeschichte. Wir sind mehr als glücklich, unseren Kundinnen und Kunden jetzt in dieser tollen Lage ein hochwertiges Einkaufserlebnis in einem Gebäude mit außergewöhnlicher Architektur bieten zu können“, sagt ROTTLER-Geschäftsführer Paul Rottler über den neuen Standort. „Gleichzeitig haben wir mit diesem Ladenlokal die 100-Filialen-Marke geknackt. 100-mal ROTTLER macht uns mehr als glücklich und natürlich auch mächtig stolz. Wir danken unserer Kundschaft und all unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von ganzem Herzen.“ Das Erfolgsgeheimnis? „Wir glauben an uns“, so Peter Rottler. Der familiengeführte Traditionsoptiker und -hörakustiker ist jetzt fünf Mal vor Ort in Mönchengladbach vertreten.

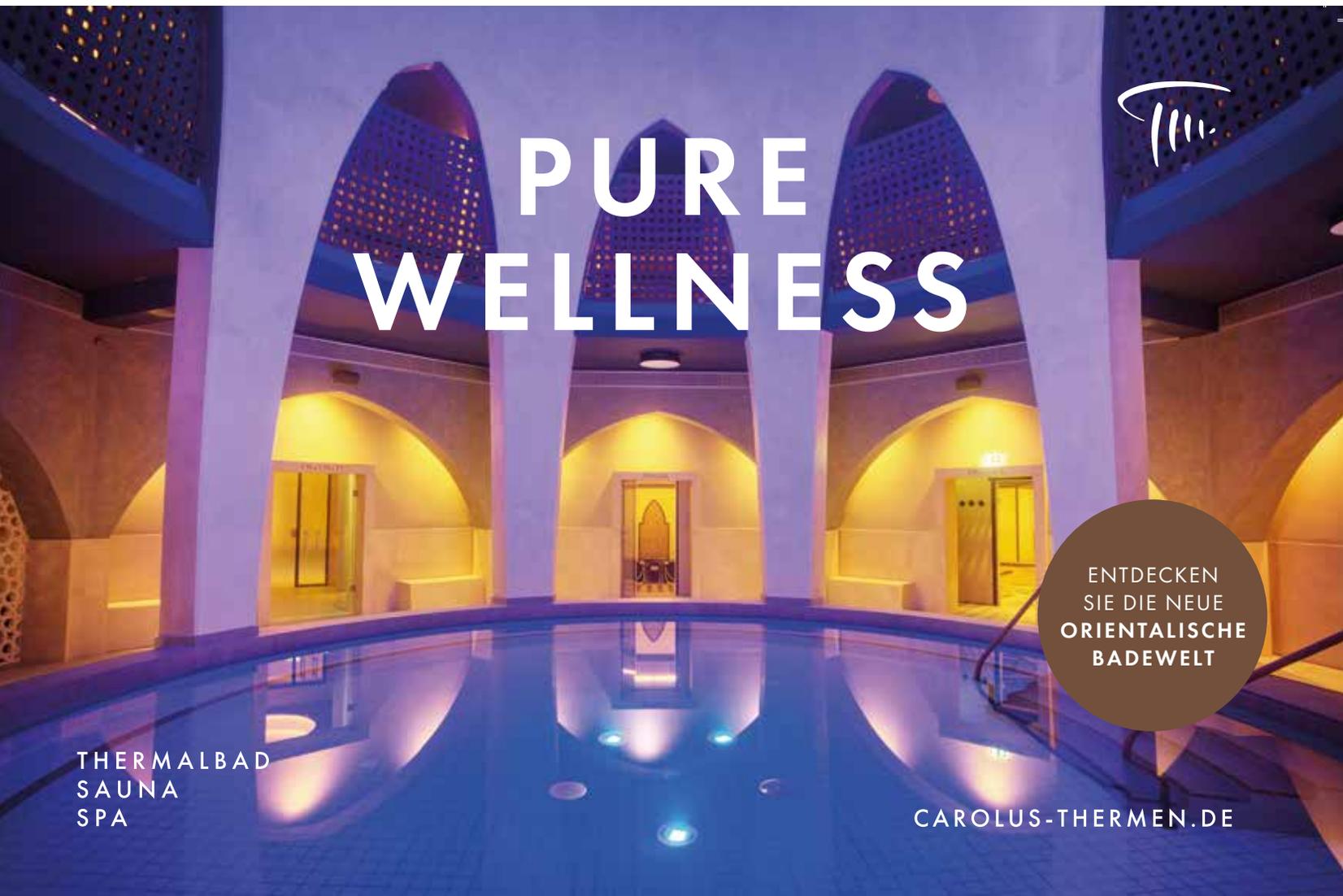
Der Entwurf des Neubaukomplexes stammt vom Büro Brings Architekten. Umgesetzt wurde das Projekt vom Mönchengladbacher Bauunternehmer Ernst Kreuder. Das Objekt befindet sich seit 1997 im Besitz der Familie Pleines, deren ehemaliges Optik- und Hörakustikunternehmen seit 2019 zur ROTTLER-Familie gehört. „Ich bin ganz überwältigt von diesem Neubaukomplex und freue mich unglaublich, dass wir dieses Projekt in Angriff genommen haben“, schwärmt Evelin Pleines. „Vor allem passt er sich unglaublich gut der Fläche des Eckgrundstücks und mit knapp 15 Metern Höhe und drei Geschossen auch der Nachbarschaft an.“ Interessant ist zudem die Form des Neubaus, der vom Einkaufszentrum Minto inspiriert ist. Die Fassade wird vor allem von Glas und Aluminium bestimmt und besticht durch ihre Rundungen.

Es ist eines der modernsten ROTTLER Seh- und Hörzentren Deutschlands, welches auf über 230 Quadratmetern barrierefrei auf zwei Etagen zugänglich ist. Dabei bietet ROTTLER ein topmodernes Ambiente und mit über 1.500 Fassungen eine noch größere Markenauswahl an Brillen und Sonnenbrillen bekannter Hersteller. Zudem hochwertige Markengläser von HOYA und ZEISS, zu den

gewohnt günstigen ROTTLER-Glaspreisen. Darüber hinaus erwartet die Kundschaft modernste Sehtestmöglichkeiten, wie einen kostenlosen 3D-Sehtest. Des Weiteren bietet ROTTLER mit Augenoptikermeisterin und Optometristin Franziska Grings auch Augenanalysen an. Falls sie dabei Auffälligkeiten an den Augen erkennt, werden alle Informationen an den Augenarzt weitergeleitet. Im Kontaktlinsen-Bereich des Sehzentrums beraten die top-ausgebildeten Kontaktlinsenanpasser die Kundinnen und Kunden mit langjähriger Erfahrung. Auch die Kleinsten sind mit einem eigenen Kinderbereich bedacht.

Zur Neueröffnung sparen die Kundinnen und Kunden unter dem Motto „2 Brillen = 1 Preis“ bis zu 50 Prozent bei Brillen und Sonnenbrillen. Denn eine zweite Brille mit Gläsern in gleicher Glasqualität ist beim Kauf der neuen Lieblingsbrille oder Sonnenbrille im Paket enthalten – ohne Stärkenbegrenzung und sogar bei Gleitsicht.

Insgesamt arbeiten im Flagship-Store in Mönchengladbach elf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Darunter das bekannte Team rund um Optik-Filialeiter Dominik Luntscher aus der



PURE
WELLNESS

ENTDECKEN
SIE DIE NEUE
ORIENTALISCHE
BADEWELT

THERMALBAD
SAUNA
SPA

CAROLUS-THERMEN.DE

Hindenburgstraße 88, das zurück in den Neubaukomplex an der Friedrichstraße 2 zieht und der Kundschaft zum Thema Sehen getreu dem Firmenmotto „ROTTLER macht glücklich“ als kompetenter Ansprechpartner zur Seite steht. Ebenfalls mit an Bord ist Augenoptikerin Mariam Junkers (ehemals Optik Kuntke). Für gutes Hören sorgt Hörakustikmeisterin Tamara Böhm mit ihrem Team. Im Hörakustikbereich bietet ROTTLER im ersten Obergeschoss ein breites Spektrum etablierter Markenhersteller und Hörsysteme der neuesten Generation. Im ROTTLER-Klangstudio werden die Kundinnen und Kunden in speziell für das Unternehmen aufgenommene Hörsituationen, wie einen Restaurant- und Theaterbesuch oder das Hören im Straßenverkehr, versetzt. Dies macht die Anpassung des jeweiligen Hörgeräts einfacher, da der natürliche Umgang mit Hörgeräten so auch schon vor Ort simuliert werden kann.

Auf Wunsch macht ROTTLER auch gerne Hausbesuche. In der Hörakustik kann die Kundschaft ebenfalls von vielen Vorteilen, z.B. einer kostenlosen Höranalyse, kostenlosem Probetragen von Hörgeräten bis zu 50 Tagen und einem Preisvorteil profitieren.

Alle Hygiene- und Schutzmaßnahmen hat ROTTLER für seine Kundinnen und Kunden getroffen und beim Umbau berücksichtigt.



Foto: Rottler

ROTTLER

Friedrichstraße 2 | 41061 Mönchengladbach | www.rottler.de/moenchengladbach

Paul Rottler, Tamara Böhm, Dominik Luntscher & Peter Rottler (v.l.)



Herzliche Einladung zur

Neueröffnung in Mönchengladbach

Ab sofort

ROTTLER NEU in der Friedrichstraße 2
Tel.: 02161-207454 | rottler.de/moenchengladbach



Gutschein:

2 Brillen wählen, nur 1 zahlen*

2 Brillen 1 Preis*

*Beim Kauf einer Brille mit Brillengläsern von HOYA oder ZEISS erhalten Sie eine zweite Brille oder Sonnenbrille mit gleicher Glasqualität aus der meineBrille-, 4Sun- oder Sunray-Kollektion in Ihrer Sehstärke kostenlos dazu. Ohne Stärkenbegrenzungen und sogar bei Gleitsicht. So sparen Sie bis zu 50% beim Kauf von zwei Brillen mit identischem Wert. Die Fassung der zweiten Brille ist jeweils die günstigere. Nicht mit anderen Angeboten und Gutscheinen kombinierbar.



Gutschein:

€75,- pro Hörgerät sparen**

Mit diesem Gutschein erhalten Sie oder eine Person Ihrer Wahl einen Rabatt von € 75,- pro Hörgerät bei ROTTLER.



**Bei einer Hörgeräte-Versorgung wird einmalig ein Rabatt von € 75,- pro Hörgerät gewährt. Gültig bis 01.07.2022. Nicht BAR auszahlabar und kombinierbar. Nicht gültig bei zuzahlungsfreien Geräten. Pro Kauf und Kunde nur ein Gutschein gültig.



Immobilien verkaufen ist einfach.



sparkasse-mg.de/immobilien

Mit den Immobilienprofis der Stadtparkasse.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
02161-279-33 25

Immobilienvermittlung
Stadtparkasse
Mönchengladbach



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

G.Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

Der Wärmeschutz wird im Altbau mit steigenden Energiepreisen noch wichtiger

Energiekosten dauerhaft eindämmen

Angesichts der stark gestiegenen Preise für Gas und Öl wird energetische Effizienz im Altbau noch wichtiger. In gar nicht oder nur schlecht gedämmten Eigenheimen geht viel Heizenergie ungenutzt nach außen verloren. Ein Wärmeschutz für Fassade und Dach ist meist der wirksamste Schritt, um den Heizenergieverbrauch dauerhaft zu senken. Seit vielen Jahrzehnten bewährt sich etwa expandiertes Polystyrol (EPS), es verbindet eine hohe Dämmleistung mit Langlebigkeit und einfacher Verarbeitbarkeit. Gleichzeitig schützt die wärme-gedämmte Fassade die Bausubstanz besser und trägt somit zum Werterhalt des Eigenheims bei. Unter www.mit-sicherheit-eps.de gibt es mehr Informationen dazu, unter anderem zu den aktuellen Fördervorgaben für die Altbaumodernisierung.

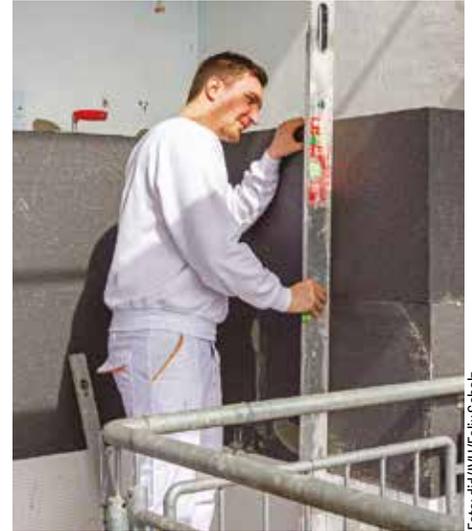


Foto: djf/WH/Felix Scholz

Quelle: DJD

ANZEIGE

Hochwertiges Wohnen mit Einliegerbereich in MG-Holt



Foto: © Obrock

Das massiv und hochwertig erstellte Wohnhaus in MG-Holt wurde 2013 fertiggestellt. Hier wurde an alles gedacht und an nichts gespart. Lichtdurchflutete Räume mit besonderer Deckenhöhe in allen Etagen. Auch die Fußbodenheizung wurde in allen drei Ebenen verbaut. Als Einfamilienhaus mit Einliegerbereich konzipiert, bieten sich viele Möglichkeiten. Ob reines Wohnen, eine Kombination von Wohnen und Arbeiten, oder auch ein separater Bereich für Au-Pair oder Pflege etc. sind hier möglich. Besichtigen Sie mit uns dieses Traumhaus mit hochwertigen, großzügigen Bädern, aufwendigen Elektroinstallationen mit Gira-Glas-Schaltern, Video-Klingelanlage, gefliestes Untergeschoß, teils abgebösch. Genießen Sie gesellige Stunden am drehbaren Kamin, ein Bad in der großen Badewanne oder, oder, oder... Der Garten lädt zum Verweilen ein, die großzügige Terrasse mit elektrischer, großer Markise bietet besonderes Potential. Im Obergeschoß können Sie vom Bad aus den Saunaraum erreichen. Ein Traum auf allen Ebenen. Die neun Meter lange Garage mit elektrischem Tor, Wasser und Strom und Zugang zum Garten rundet das hochwertige Objekt ab, diese ist übrigens auch unterkellert!

Baujahr:	2012	Wohnfläche:	ca. 215 m ²	Zimmer:	6
Garage:	9m tief	Grundstück:	ca. 365 m ²	Einlieger / Büro möglich	
Ausstattung:	Dreifachvergladung mit elektr. Rolläden (programmierbar), Wärmepumpen-Heizung mit Fußbodenheizung in allen Etagen, Gira-Glasschalter, klingelanlage mit drei Bereichen und Kamera, belüfteter, drehbarer Kamin, hochwertige, großformatige Fliesen, Eiche-Massivparkett im OG, elektr. Markise, elektr. Sektionalgaragentor, Gartenhaus und umfangreiche Gartenbeleuchtung.				
EnEv:	Bedarfsausweis, 62.61 kWh/(m ² a), Heizungsart: Wärmepumpenheizung, Befeuerung: Luftwärme EEK: B, Baujahr EnEv: 20124, gültig vom 24.04.2012				
Kaufpreis:	895.000,- Euro zzgl. 3,57 % Käufercourtage, inkl. gesetzlicher MwSt.				

G. Obrock Immobilien- und Finanzierungsvermittlung GmbH
Viersener Str. 48 | 41061 MG | Tel.: 0 21 61 - 24759 - 0 | info@obrock.de | www.obrock.de



Alle Arbeiten rund ums Haus

BuSch Dienstleistungen



Foto: Busch Dienstleistungen

BuSch Dienstleistungen ist Ihr verlässlicher Handwerkspartner für alle Arbeiten in und an Ihrem Haus. Unser Team aus erfahrenen Spezialisten steht Ihnen mit Rat und Tat jederzeit zur Seite, ganz nach unserem Motto:

„Wir machen es Ihnen einfach einfacher“

Entspannen, zurücklehnen oder in den Urlaub fahren? Mit unseren Dienstleistungen, welche alle aus einer Hand stammen, werden wir termingerecht fertig.

Unsere Kernkompetenzen im Überblick:

- **Entkernung & Sanierung:** Wir setzen ihr Gebäude in den Rohbau-Zustand zurück und Sanieren es zugleich.
- **Fliesen & Badgestaltung:** Professionelle Badgestaltung mit Fliesen – Moderne Designs in neutralen Farben.
- **Pflaster & Aussenanlagen:** Dienstleistungen im Bereich Terrassenbau, Pflaster und Außenanlagen für Gewerbe und privat.
- **Dach & Fassaden:** Reinigen und beschichten von Dächern, Rinnen, und Fassaden.
- **Garten & Grundstückspflege:** Optische und Professionelle pflegende der Grünanlagen und Grundstücksanlagen.
- **Umbau & Innenausbau:** Wir nutzen im Innenausbau die enormen Möglichkeiten neuer Technologien und traditioneller Handwerkskunst.

BuSch Dienstleistungen Inh. Robert Burkhardt
Tippweg 67 | 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 – 63 91 670 | www.busch-dienstleistungen.de



Eine bodengleiche Dusche erhöht Komfort und Sicherheit im Badezimmer

Eintritt ohne Barrieren



Foto: djid/Uniglas/Ceyessens

Das Badezimmer soll in jeder Lebensphase bequem nutzbar sein, mit einer praktischen und funktionalen Einrichtung punkten sowie zum Entspannen und Wohlfühlen einladen. Das sind laut Umfrage die drei meist gestellten Anforderungen an die Badplanung, berichtet Statista. Zu den Trendsettern, die alle Wünsche erfüllen, gehören bodengleiche Duschen aus Ganzglas. Sie lassen den Raum großzügiger erscheinen und unterstreichen den Wellness-Charakter. Zum Plus an Komfort kommt Sicherheit hinzu: Nicht nur ältere Bewohner möchten die Vorteile eines barrierefreien Zugangs schnell nicht mehr missen. Zudem ist das Material einfach und hygienisch zu reinigen. Fachbetriebe aus dem Glaserhandwerk können zu den Möglichkeiten beraten, unter www.glass-at-home.de etwa finden sich weitere Informationen.

Quelle: DJD

BuSch
Dienstleistungen
Neues gestalten. Altes erhalten.



GRATISCOUPON
für eine Probereinigung
im Format 40x40 cm

Besuchen Sie unsere Website oder
scannen Sie den QR-Code
und vereinbaren Sie eine
Probereinigung.

Die Partner rund um Ihr Zuhause

- Fassadenreinigung und -neugestaltung
- Pflasterarbeiten
- Dachreinigung
- Epoxidharz Festverfugung 2K
- Bodenreinigung und -verlegung
- Komplettsanierung
- Einbau von Türen und Fenstern

Busch Dienstleistungen
Inhaber: Robert Burkhardt
Tippweg 67
41236 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 66 / 63 91 670
Mobil: 01 76 / 2 71 82 83
kontakt@busch-dienstleistungen.de
www.busch-dienstleistungen.de



SIE WOLLEN VERKAUFEN?

WIR WISSEN WIE!

IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 0211 - 8 82 50 - 299

info@enger-dittrich.de

www.enger-dittrich.de

www.immobilienverwaltung-enger-dittrich.de



ENGER & DITTRICH
IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD



Überlassen Sie das uns.
Wir sind die Immobilienprofis.



Erkelenz
Hans-Josef Balling
02431-9749683



Meerbusch
Arthur Hornik
02132-1319670



Mönchengladbach
Markus Neuenhaus
02161-4078600



Wegberg
Oliver Müller
02434-9922382



Willich
Wolfgang Otto
02154-4812731



Verkaufen • Vermieten • Bewerten • Verwalten



Kostenloses Wertgutachten

Immobilien Busch
Quadtstr. 1
41189 MG-Wickrath
www.busch-ulrike.de
info@busch-ulrike.de

Tel.: 02166-256250

38 Jahre Immobilienkompetenz
Individuell, kreativ, fachkundig, mit der
Lösung für jedes Problem, betreuen wir
Ihre Immobilie und Sie als Kunden.

Wir freuen uns auf Sie!
Ulrike Busch und Team

Bauen ist teuer und auch gefährlich

Spezielle Unfallversicherungen können den Bauherrn und seine Helfer schützen

Wenn Verwandte, Nachbarn und Freunde dem Bauherrn auf der Baustelle helfen, besteht für sie grundsätzlich Versicherungspflicht bei der Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft (BG Bau). Da die gesetzliche Unfallversicherung nur eine Grundabsicherung bietet, sollte der Bauherr seine freiwilligen Helfer zusätzlich über eine private Unfallversicherung absichern. Der Bauherr selbst und sein Ehepartner können bei der Berufsgenossenschaft gegen Unfallschäden nicht pflichtversichert werden.



Foto: djd/Nürnberger Versicherung/Getty

Hier macht der Abschluss einer privaten Police noch mehr Sinn als bei den Helfern. Die Bau-Unfallversicherung der Nürnberger Versicherung etwa hat eine feste Vertragslaufzeit von einem Jahr, bei längerer Bauzeit kann ein neuer Antrag gestellt werden. Mehr Infos gibt es unter www.nuernberger.de.

Quelle: DJD

ANZEIGE

IMMOBILIEN ULRIKE BUSCH

Ulrike Busch, Kauffrau der Immobilienwirtschaft, gründete das Unternehmen vor fast 40 Jahren. Seit 8 Jahren ist auch ihre Tochter, Katrin Peltzer, die ebenso für Immobilien IHK-zertifiziert ist, in das traditionelle Familienunternehmen eingestiegen. Zum hochmotivierten Arbeiterteam gehören noch 4 weitere Angestellte, welche die Firmenphilosophie der Unternehmerin stützen.



Ulrike Busch (li) und ihr hochmotiviertes Team

Immobilien Ulrike Busch zeichnet sich durch herausragende lokale Marktkenntnisse sowie einen äusserst zufriedenen Kundenkreis aus. Lassen auch Sie sich von den Damen des Powerfrauenbüros überzeugen und profitieren Sie von umfassender Aufklärungsarbeit, sachkundigen Immobiliengutachten, Vermarktung auf höchstem Niveau und einer zügigen und kompetenten Abwicklung. Zu den Erfolgsfaktoren der Unternehmerin und Ihrem Team gehören vor allem Fachkompetenz, Fachwissen, Marktkenntnis, die fast 40-jährige Erfahrung auf dem Sektor, Handschlagqualität und hervorragende

Leistungen. Was aber genauso überzeugt, ist die menschliche und sympathische Art des gesamten Teams. Hier werden Zusagen eingehalten und realistische Pläne mit hoher Erfolgsquote umgesetzt. Bei der professionellen Beratung und Betreuung stehen die Kunden/-innen mit ihren Bedürfnissen im Fokus. Hier hört die Kundenbetreuung nicht nach dem Notarvertrag auf, sondern geht weit darüber hinaus. Ständige Fort- und Weiterbildungen ergänzen die fachliche Kompetenz dieses Familienbetriebes perfekt. Nutzen Sie die Immobilien-Komplettpakete!

Ulrike Busch ist Mitglied des Ausschusses der Immobilienwirtschaft und unterstützt mit sozialem Engagement verschiedene gemeinnützige Projekte. Ihr Immobilienunternehmen wurde 2020 von Online-Expertenportal BERATUNG.DE in Kooperation mit Handelsblatt, Wirtschaftswoche und Tagesspiegel als Top-Berater ausgezeichnet.



Immobilien Busch
Quadtstr. 1 | 41189 MG-Wickrath | Tel.: 0 21 66 - 25 62 50
info@busch-ulrike.de | www.busch-ulrike.de



Das größte Bauprojekt in der Stadt nimmt gewaltig Fahrt auf

Die Seestadt kommt!

Redaktion: Marion Freier

Als Anfang 2018 zum ersten Mal das neue Wohngebiet in der City-Ost in den lokalen Nachrichten erwähnt wurde, waren sich noch viele Mönchengladbacher*Innen einig: „...das wird doch sowieso nichts.“ Doch nachdem gerade erst Ende 2021 der Grundstein gelegt wurde, nimmt die „seestadt mg+“ nun Fahrt auf.

Am 6. Mai ab 13:30 Uhr sind nicht nur Politik und Presse, sondern auch alle interessierten Bürger und Bürgerinnen eingeladen, sich im Rahmen des Richtfestes über den Umfang dieser „15-Minuten-Stadt“, bei der alle Lebensbereiche fußläufig erreichbar sein werden, ein Bild zu machen. An diesem Tag stellt ein auf dem Baugelände gastierender Zirkus übrigens sein Zelt zur Verfügung, damit Modelle und Architektenpläne der Seestadt witterungsgeschützt besichtigt werden können.

Auf dem Gelände an der Breitenbachstraße entstehen nicht nur ca. 2.000 Wohnungen für alle Alters- und Einkommensklassen, sondern auch ca. 2.000 neue Arbeitsplätze. Geplant sind hier nicht nur moderne Büroflächen, sondern natürlich auch Einkaufsmöglichkeiten, Gastronomie und sonstige Dienstleister des täglichen Lebens. Ein Highlight wird natürlich der ca. 20.000 m² große See sein – ein ingenieurtechnisches Meisterwerk, das nicht nur für außergewöhnliches Wohnen und Arbeiten sorgen wird, sondern auch einen entsprechenden Beitrag zum Artenschutz leistet.

Außerdem hat der Bauherr Catella aus Düsseldorf mit einem innovativen Energiekonzept, bei dem auf Wärmegewinnung u.a. aus Abwasser gesetzt wird, um letztlich ganz auf Gas und CO₂ verzichten zu können, ein weiteres As im Ärmel. Mit diesem Energiekonzept sowie einer bereits fixierten Kooperation mit der NEW und der E.ON-Tochter Avacon können den Mietern und Eigen-

tümern langfristig wesentlich günstigere Betriebskosten garantiert werden, was besonders in Anbetracht der aktuellen politischen Lage und der sich daraus ergebenden erhöhten Energiepreise ein nicht unerheblicher Pluspunkt für Interessenten der neuen Wohnungen sein dürfte.

Man darf also gespannt sein – nicht nur auf das Richtfest am 6. Mai, sondern auch auf den anschließenden straffen Zeitplan.

Im September sollen die Musterwohnungen besichtigt werden können und die ersten Wohnungen bereits im Dezember diesen Jahres bezogen werden. Möglich ist dies durch sog. Modulbau, der nicht nur geräusch- und schmutzarm, sondern auch schnell erfolgt und die Fertigstellung von ca. 3 Wohnungen pro Tag vorsieht. Jedoch

wird die „seestadt mg+“ nicht überall einheitlich aussehen. Die Beteiligung verschiedener Architekturbüros garantiert ein zwar zusammenhängendes, aber abwechslungsreiches Wohnen und Arbeiten in einer der größten Klimaschutzsiedlungen NRW.

Mehr Informationen unter www.seestadt-mg.de.



Fotos © Catella

EINLADEND:

ESSTISCH, AUSZIEHBAR

200 (250/300) X 100 CM,

EICHE BIANCO, GESTELL

EDELSTAHL, PREIS EUR 3.574,-



Urbanes Wohnen im Urft-Quartier

10 NEUBAU City-Reihenhäuser

Auf dem Grundstück Dahlemer Straße / Ecke Urftstraße in Mönchengladbach-Rheydt entstehen zur Zeit durch die Schriefers Baugesellschaft mbH zwei Gebäude-Ensembles mit insgesamt zehn Reihenhäusern, acht Garagen sowie drei Außenstellplätzen im Teileigentum.

Das moderne Wohnquartier, geprägt durch eine innerstädtische Wohnbebauung, befindet sich in zentraler Lage am Rande der Rheydter Innenstadt und dennoch nur einige Schritte vom Schmölderpark und vom Rheydter Stadtwald entfernt. Nahe liegende Bushaltestellen, die nur wenige Gehminuten entfernte Hauptbahnhof Rheydt und die schnell zu erreichende Autobahnauffahrt MG-Rheydt (A 61) bieten eine sehr gute Anbindung an den öffentlichen Personennahverkehr der Stadt und an das hervorragend ausgebaute Verkehrsnetz der Region. Schnelle und entspannte Wege zur Arbeit und wieder nach Hause sind, gerade für Berufspendler, Vorzüge dieses zentralen Standortes. Im fußläufig erreichbaren Citykern von Rheydt befinden sich gute Einkaufsmöglichkeiten, zahlreiche Restaurants, Ärzte, Apotheken und Banken. Auch Kindergärten und Grund- und weiterführende Schulen sind vor Ort sowie im Umfeld von Rheydt vorhanden. Den täglichen Einkauf können Sie demnächst bequem zu Fuß direkt vor der Haustüre erledigen. Filialen von HIT, Edeka, Aldi, dm sowie Bäckereien und Frisöre erreichen Sie innerhalb von 5 Gehminuten.

Hochwertige Ausstattungsmerkmale

Die im Urft-Quartier entstehenden Reihenhäuser wurden durch die Schriefers Baugesellschaft mbH nach modernen und hochwertigen Ausstattungskriterien geplant und bestehen jeweils aus drei Geschossen. Die Wohnflächen der einzelnen Häuser werden ca. 121 bis 145 m² betragen. Für Fahrradliebhaber sind die geplanten Fahrradboxen zum Unterstellen von Rädern und E-Bikes ein kleines Highlight des hier entstehenden Projektes.

Die Fertigstellung der City-Reihenhäuser ist für Spätherbst 2022 entlang der Urftstraße bzw. Frühjahr 2023 entlang der Dahlemer Straße geplant.

Das Erdgeschoss bietet einen großen Wohnbereich mit bodentiefer Fensterfront mit Zugang zur Terrasse mit angrenzendem Garten, eine offene Küche, einen Hauswirtschaftsraum sowie ein Gäste-WC. Große Fenster zu beiden Seiten und die offene Bauweise sorgen für eine freundliche Belichtung der Häuser.

Im 1. Obergeschoss befinden sich zwei große Schlafzimmer sowie ein natürlich belichtetes Badezimmer mit Dusche und Wanne. Ein integrierter Handtuch-Heizkörper komplettiert die moderne Ausstattung des Bades. In den Schlafzimmern spiegelt sich das großzügige Raumgefühl der unteren Etage wider und bietet ausreichend Stellfläche für Ihren Einrichtungsstil.

Im Staffelgeschoss finden Sie einen weiteren Schlafraum, den Hauswirtschaftsraum mit Heizungsanlage und Stellplatz für Waschmaschine und Trockner sowie eine offene Diele und einen Atelierbereich mit Zugang zur Dachterrasse.

Nahezu alle Wohnraumfenster auf den einzelnen Etagen sind 3-fach-verglast und mit elektri-

schen Rollläden ausgestattet. In der Diele und allen Feuchträumen der Häuser werden Feinsteinzeug-Fliesen verlegt. Über eine zentrale Luft-Wasser-Wärmepumpe wird u. a. auch die in allen Räumen integrierte Fußbodenheizung betrieben. Mit einem Bedarfswert von 29,62 kWh unterschreitet diese Gebäudeeffizienz den gesetzlich vorgeschriebenen Anforderungen und sorgt somit für einen geringen Verbrauch und niedrige Kosten.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne stellen wir Ihnen das Projekt im Rahmen eines persönlichen Gespräches vor.

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

Wir freuen uns auf Sie!

FRANK MUND
Immobilienberatung

Poststraße 31
41189 Mönchengladbach

Tel.: 02166 - 99 88 753

info@mund-immo.de
www.mund-immo.de

SCHRIEFERS
BAUGESELLSCHAFT



SHL Badwelt Niederrhein

So schön kann barrierefrei sein!

Im Alter oder für Menschen mit Behinderungen ist ein barrierefreies Badezimmer eine enorme Hilfe, um selbstständig leben zu können. Aber ein barrierefreies Badezimmer muss dabei nicht langweilig sein! Wenn Sie ein tristes, weiß gekacheltes Bad vor Augen haben, liegen Sie zum Glück falsch!



Fotos: © SHL

Strandfeeling statt Fliesen: Dieses Bad ist eine echte Wohlfühl- und dank unterfahrbarem Waschtisch und viel Platz kommt man hier auch mit Rollstuhl gut zurecht.

Mit cleveren und optisch ansprechenden Lösungen kann Ihr Bad ganz individuell gestaltet werden. Egal ob Sie es klassisch, modern, ausgefallen oder schlicht mögen – für ein Bad ganz nach Ihrem Geschmack und genau abgestimmt auf Ihre Ansprüche. Von Haltegriffen über die ebenerdige Dusche bis zum Waschtisch, der mit dem Rollstuhl unterfahrbar ist gibt es zahlreiche Lösungen für Ihre Bedürfnisse.



Fotos: © SHL Badwelt

Badewanne mit seitlichem Einstieg, ebenerdige Dusche und der Valiryo Ganzkörperrockner – diese Hilfsmittel erleichtern den Alltag.

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich in unserer 800 qm großen Ausstellung inspirieren. Und für Beratung und Planung stehen wir Ihnen natürlich als kompetenter Ansprechpartner zur Seite. Sollten Sie sich unsicher sein, ob in Ihrer Immobilie ein barrierefreies Badezimmer möglich ist, vereinbaren Sie einen Termin mit uns um die Situation zu begutachten.

SHL Badwelt Niederrhein

Alsstraße 268 | 41063 MG | Tel.: 0 21 61 - 827 35 58
info@shl-badwelt.de | www.shl-badwelt.de



- 800 m² große Badausstellung
- Beratung, Badplanung und Heizungssysteme
- Ausstellungsstücke zum Sonderpreis
- Privatverkauf

SHL Badwelt Niederrhein Verkauf – Planung – Einbau

Alsstraße 268 · 41063 Mönchengladbach
Tel. 02161 8273558 · info@shl-badwelt.de
www.shl-badwelt.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr

Gartenbau Lessmann

Riesenauswahl
an Beet-, Balkon- und Gemüse-
pflanzen in bester Gärtnerqualität

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 08.30-12.30 & 14.00-18.00 Uhr
Sa. 08.30-14.00 Uhr

Giesenkirchen • Mülforter Str. 27 b
(schmaler Weg ins Feld, ca. 200m)

www.gartenbau-lessmann.de • Telefon: 0 21 66/8 23 29

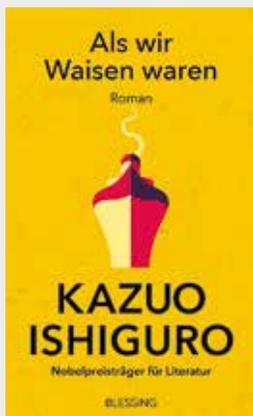
Wir beraten Sie gerne
und bepflanzen Ihre
Kästen und Kübel.

NEU

Schon gewusst?
Unser Terminkalender ist jetzt
auch online!

termine.hindenburger.de





Kazuo Ishiguro
ALS WIR WAISEN WAREN

Kein Kriminalroman ist diese Geschichte um den berühmten englischen Meisterdetektiv Christopher Banks. Dennoch muss er ein großes Rätsel lösen, das sein ganzes Leben bestimmt, und ihn schließlich desillusioniert zurücklässt: Was geschah mit seinen Eltern, die plötzlich in Shanghai verschwanden, als er gerade 10 Jahre alt war?

Der Nobelpreisträger Ishiguro führt uns in die erste Hälfte des 20. Jahrhunderts, in die Kindheit seines Protagonisten in Shanghai und nach London und dann wieder zurück nach Shanghai. Ein großes Buch über Freundschaft und Liebe und über Lebenslügen.

Verlag:	Blessing Verlag		
Seiten:	432	Preis:	14,00 €
ISBN-13:	978-3-89667-697-9		

Empfohlen von

Antiquariat am St. Vith
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de



Maxim Leo
DER HELD VOM BAHNHOF FRIEDRICHSTRASSE

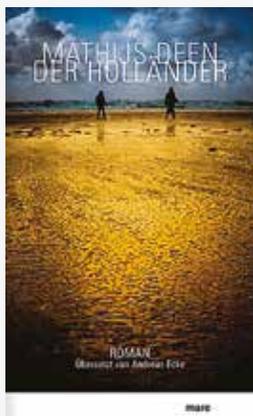
Unbeabsichtigt brach im Jahre 1983 der Sicherheitsbolzen einer Weiche ab, als Michael Hartung, Stellwerksmeister am Bahnhof Friedrichstraße, diese umstellte, so dass 127 Menschen nach Westberlin fliehen konnten. Hartung wollte sich am nächsten Tag darum kümmern und legte sich wieder schlafen. Jahrzehnte später ist Hartung Videothekbesitzer, als ein Journalist die alte „Fluchtgeschichte“ entdeckt und selbst davon profitieren möchte. Plötzlich wird Hartung zum Helden. Ein bisschen hinzugedichtet und gefunkert, findet Hartung sich im Fernsehen wieder. Er soll sogar eine Rede vor dem Bundestag halten. Die angebliche Fluchtgeschichte wird zu einer großen Lügenkonstruktion, aus der es kaum einen Ausweg gibt. Und wie soll er das alles Paula erklären? Maxim Leo erfindet eine amüsante, kurzweilige und lesenswerte Hochstaplergeschichte.

Die angebliche Fluchtgeschichte wird zu einer großen Lügenkonstruktion, aus der es kaum einen Ausweg gibt. Und wie soll er das alles Paula erklären? Maxim Leo erfindet eine amüsante, kurzweilige und lesenswerte Hochstaplergeschichte.

Verlag:	Kiepenheuer & Witsch		
Seiten:	304	Preis:	22,00 €
ISBN-13:	978-3-462-00084-9		

Empfohlen von

Buchhandlung Degenhardt
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Mathijs Deen
DER HOLLÄNDER

Ein deutscher -Extremwattwanderer wird auf der Sandbank De Hond im umstrittenen Grenzgebiet zwischen Deutschland und Holland tot aufgefunden. Wer ist zuständig? Der Fall landet bei Liewe Cupido, in Deutschland geboren und auf Texel aufgewachsen. Sie nennen ihn den Holländer, diesen extrem erfolgreichen und sehr wortkargen Ermittler. Ein spannender Fall mit toller Besetzung und überzeugenden Charakteren. Der Leser erfährt eine Menge zum Thema Wattenmeer, Wattlandschaft, Wattwandern und vor allem Extremwattwandern. Zur besseren Orientierung befindet sich

auf dem Innenteil des Schutzumschlages eine Karte der Nordsee mit allen Inseln und dem Festland von Den Helder bis Büsum. Dem Leser liegt ein atmosphärisch dichter Roman vor, mit viel Lokalkolorit und hoch interessanten Ermittlern auf beiden Seiten. Ein Wiedersehen mit den überzeugenden Romanfiguren, mit dem Wattenmeer vor allem auch mit dem eigenwilligen Ermittler Liewe Cupido wäre wünschenswert.

Verlag:	Mare Verlag		
Seiten:	272	Preis:	20,00 €
ISBN-13:	978-3-86648-674-4		

Empfohlen von

Buchhandlung Wackes
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach
www.wackes-buch.de



Tom Saller
JULIUS ODER DIE SCHÖNHIT DES SPIELS

Tom Saller schreibt über Tennis, aber eigentlich schreibt er über das Leben. Da gibt es Julius von Berg. Vor allem auf dem Tennisplatz der elterlichen Burg im Rheinland fühlt er sich zu Hause. Er ist vom Tennis besessen. Er geht in den Zwanzigerjahren nach Berlin, spielt Tennis und entdeckt das legendäre Nachtleben der Großstadt - einschließlich dessen Versuchungen. Schon bald findet es sich als gefeierter und geachteter Tennisstar auf den Titelseiten der Zeitungen wieder. Gerüchte über sein Privatleben bleiben da nicht aus. 1937 spielt er in

Wimbledon im Davis-Cup-Finale. Gebannt wird das Geschehen auf dem Rasen verfolgt - auch von den NS-Größen, denn es geht um soviel mehr als den greifbaren Sieg. Der Roman ist inspiriert vom Leben Gottfried Freiherr von Cramms, des vielleicht ehrenwertesten deutschen Sportlers auf und neben dem Platz.

Verlag:	List-Verlag		
Seiten:	368	Preis:	22,00 €
ISBN-13:	978-3-471-36042-2		

Empfohlen von

Prolibri
Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de



LITERATURTIPP AUS DER REDAKTION



Nora Bossong
DIE GESCHMEIDIGEN

Meine Generation und der neue Ernst des Lebens

Jenseits der Selbstverwirklichung: die durchdringende Analyse einer Generation, die jetzt liefern muss

Nora Bossong wirft einen genauen Blick auf ihre Altersgenoss*innen, diejenigen, die in unserem Land dabei sind, in einer ausgeprägten Krisenperiode das Ruder zu übernehmen.

Denn nach dem Fall der Mauer und dem Ende des Kalten Krieges dachten viele Menschen in Deutschland, die großen existenziellen Fragen seien entschieden und es ginge nur noch um den Feinschliff des guten Lebens. Durch 9/11 erlitt die in den 90ern kultivierte Partylaune ihren ersten Dämpfer, spätestens ab 2008 dann stapelten sich die globalen Probleme: Finanzkrise, Ungleichheit, Fluchtbewegungen, Demokratiefeindlichkeit, Klimawandel ...

Wie schlagen sich die heute um die 40-Jährigen mit diesen unerwartet massiven, bislang ungelösten Herausforderungen? Können sie ihrer Verantwortung gerecht werden? Oder sind sie nur zur Schadensbegrenzung in der Lage, sodass wir eher auf die nachfolgende Generationen, darunter jene um Greta Thunberg, hoffen müssen? Bossong diskutiert auch Ideen für eine demokratische Zukunft, in der möglichst viele für das Ideal des gemeinschaftlichen Handelns begeistert werden. Denn darauf kommt es mehr denn je an.

Verlag:	Ullstein Buchverlage		
Seiten:	240	Preis:	19,99 €
ISBN-13:	978-3-550-20200-1		



Martin Baltscheit
EINER VON UNS (ab 4 Jahre)

Vor lauter Abenteuerlust hat der kleine Elefant seine Herde verloren. Er trifft auf Tiere, Bäume, das Meer, freundet sich an und wandert immer weiter. Alle sind ihm willkommen und er freut sich des Lebens. Am Ende wird er natürlich wieder auf seine Herde stoßen.

Ein schön bebildertes und gereimt geschriebenes Kinderbuch, das zeigt, dass alle sich frei entfalten und glücklich sein können mit dem Gefühl der Zugehörigkeit und dass Einschränkungen und Herkunft überhaupt keine Rolle spielen.

Illustrationen von Max Fiedler

Verlag:	Ellermann Verlag		
Seiten:	32	Preis:	15,00 €
ISBN-13:	978-3-7514-0060-2		

Empfohlen von

Buchhandlung Degenhardt
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



SHAKESPEARE FESTIVAL

6. MAI – 5. JUNI 2022
IM GLOBE NEUSS

**Vorverkauf ab
23. April 2022**

shakespeare-festival.de

Veranstalterin: STADT NEUSS **Globe Neuss**
Hauptsponsorin: **Sparkasse Neuss**

»Volksverein Mönchengladbach«

gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel und geprüfte E-Geräte

Kleinformel Rahmen

Kleidung

Rapsöl

Glas Keramik Hausrat

Wir sind Partner der Familienkarte!

second hand 6 mal in unserer Stadt

Bücher Spiele CDs

Accessoires

Möbelhalle:
Geistenbecker Str. 107
41199 MG-Geistenbeck

Kleiderläden:
Geistenbecker Str. 118
41179 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Geöffnet:
Mo-Fr 9:30–18 h
Sa 9:30–13 h

Zentrale:
02166 671 16 00

teilen macht reich

www.volksverein.de

AB
06.04.2022
IM KINO

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



PHANTASTISCHE TIERWESEN

DUMBLEDORES GEHEIMNISSE

Mit „Phantastische Tierwesen: Dumbledores Geheimnisse“ präsentiert Warner Bros. Pictures das neueste Abenteuer, das in der von J.K. Rowling geschaffenen Wizarding World™ angesiedelt ist.

Professor Albus Dumbledore (Jude Law) weiß, dass der mächtige dunkle Zauberer Gellert Grindelwald (Mads Mikkelsen) die Kontrolle über die magische Welt an sich reißen will. Da er ihn allein nicht aufhalten kann, schickt er den Magizooologen Newt Scamander (Eddie Redmayne) und eine unerschrockene Truppe aus Zauberern, Hexen und einem mutigen Muggel-Bäcker auf eine gefährliche Mission, bei der sie auf alte und neue fantastische Tierwesen treffen - und mit Grindelwalds wachsender Anhängerschaft aneinandergeraten. Doch wie lange kann sich Dumbledore im Hintergrund halten, wenn so viel auf dem Spiel steht?

Darsteller: Jude Law (Albus Dumbledore), Mads Mikkelsen (Gellert Grindelwald), Eddie Redmayne (Newt Scamander), Dan Fogler, Katherine Watson, Ezra Miller, Alison Sudol u.a.

Regisseur: David Yates

FSK: 6



Trailer:
<https://youtu.be/jJTG9F79Gus>



Kinotickets:
www.comet-cine-center.de

Fotos: © Warner Bros. Entertainment GmbH



WWW.COMET-CINE-CENTER.DE

NEU

Schon gewusst?
Unser Terminkalender ist jetzt
auch online!

termine.hindenburger.de



**# SUPPORT
YOUR
LOCAL**

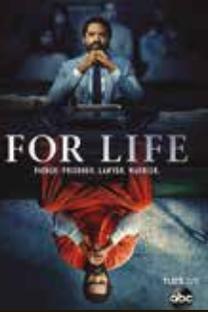
**Einzelhandel
Gastronomie
Kunst & Kultur
Veranstaltungs- &
Touristikbranche**

TV & Streaming

Redaktion: Marc Thiele

Eines wird den Nutzern von Streamingdiensten wie Netflix, Amazon und Co. garantiert nie - nämlich langweilig. Auch wenn man hin und wieder das Gefühl hat, einen Dienst „leergeguckt“ zu haben, der Nachschub an neuen Serien scheint unerschöpflich. Entweder kommen neue Staffeln alter Serien oder gänzlich neue Formate. So habe ich auch diesen Monat wieder ein paar bereits „durchgesuchtete“ Empfehlungen für Sie.

From Executive Producer Curtis "50 Cent" Johnson



For Life (Netflix, 2 Staffeln)

Aaron Wallace ist glücklich und hat Ziele. Eine Frau, ein Baby und ein Nachtclub bestimmen sein Leben - bis er wegen Drogenhandels verhaftet und zu lebenslanger Haft verurteilt wird. Im Gefängnis bildet er sich zum Rechtsanwalt aus und kämpft fortan mit allen Mitteln als Gefangenenanwalt für seine Mithäftlinge und für die Wiedererlangung seiner eigenen Freiheit. Die loose auf der wahren Geschichte von Isaac Wright Jr.

basierende Serie wird u.a. von Rapper 50 Cent mitproduziert.

Vikings Valhalla (Netflix, 1 Staffel, 2. Staffel bestellt)

Der Vorgänger Vikings war großes Serienkino. Auf einem Level mit Game of Thrones, fesselte die Serie um den Vikingerfürsten Ragnar Lothbrok viele Millionen Zuschauer. Mit Vikings Valhalla startete bereits im Februar das lange erwartete Spin-off, welches etwa 100 Jahre nach der Originalserie spielt. Auch wenn Ragnar hin und wieder noch Erwähnung findet, so ist er doch nur ein Schatten der Vergangenheit und berühmte Vikinger wie Lars Erikson und der Norwegische König Knut stehen im Focus der neuen Geschichten. Nicht ganz so atmosphärisch wie das Original weiß aber auch Vikings Valhalla zu fesseln und schafft es beinahe wie eine natlose Fortsetzung zu wirken, auch wenn die neuen Charaktere nicht ganz an ihre sagenumwobenen Ahnen herankommen.



Foto: © Netflix

The Last Kingdom (Finale Staffel 5)



Die Geschichte um den Angelsächsischen Krieger Uthred von Bebbanburg findet in dieser 5. und finalen Staffel einen qualitativ weiterhin hochwertigen und ehrenhaften Abschluss, der alle losen Enden der vier Vorgängerstaffeln zusammenfügt und uns Zuschauer nicht mit Fragezeichen zurück lässt. Krönender Abschluss der Saga wird wohl ein Film mit dem Titel „Seven Kings Must Die“ sein, der Ende 2022 bzw. Anfang 2023 zu Netflix kommen soll.

Foto: © Netflix

NappoLand

Fabrikverkauf

Großes Ostersortiment vorrätig!

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
10.00 – 18.00 Uhr

Samstag
09.30 – 13.00 Uhr

Nappo & Moritz GmbH

Heinrich-Horten-Straße 26-30
47906 Kempen

Tel. 02152 / 91052-14
info@nappo.de · www.nappo.de



Whiskyzwerg
Hauptstr. 34
41844 Wegberg
info@whiskyzwerg.de
www.whiskyzwerg.de





Eine „Künstlerin der *VeRwANdlung*“

Im Gespräch mit Maskenbildnerin Melanie Müller

Redaktion: Jessica Sindermann

Wenn wir ins Theater gehen, ist doch die Unmittelbarkeit dessen, was auf der Bühne geschieht das, was wir am meisten genießen. Wir nehmen im Theatersaal Platz, lehnen uns zurück und richten den Blick auf die Bühne, um dem Ensemble bei der Arbeit zuzusehen: Echten Menschen, die singen, sprechen oder tanzen. Nichts ist aufgezeichnet, alles passiert unmittelbar in diesem Moment und kann nicht unterbrochen oder wiederholt werden, wenn das Stück einmal begonnen hat. Wir sehen als Zuschauer nur das perfekte Geschehen auf der Bühne. Aber auch das Drumherum sollte dabei nicht in Vergessenheit geraten. Denn auch abseits der Bühne arbeiten Menschen, die mit vollstem Engagement dabei sind und bei jeder Produktion dazu beitragen, dass am Ende alles läuft. Oder eben

die Maske „sitzt“ und jede*r Darsteller*in seine/ ihre Rolle auf der Bühne authentisch verkörpern kann.

An dieser Stelle kommt Melanie Müller ins Spiel. Seit der Spielzeit 2012/2013 arbeitet sie als Maskenbildnerin am Theater Krefeld und Mönchengladbach und macht das, wovon viele junge Menschen träumen: Sie verwandelt die Darsteller optisch, indem sie sie schminkt und frisiert und ihren Auftritten durch ihr Werk den richtigen Ausdruck verleiht. Dass allerdings noch viel mehr dazugehört, erfahre ich im Gespräch mit der 34-jährigen.

HINDENBURGER: Seit wann machen Sie diesen Beruf und wie sind Sie dazu gekommen?

Melanie Müller: Ich bin seit 2012 ausgebildete Maskenbildnerin und habe davor noch eine dreijährige Friseurausbildung absolviert. Eigentlich

bin ich im Theater großgeworden! Meine Mutter arbeitet am Theater im Erzgebirge, wo ich herkomme und daher habe ich schon im Alter von sieben Jahren dort im Kinderchor gesungen und war in der Statisterie aktiv. Je älter ich wurde war dann klar, dass ich auch etwas mit Theater machen möchte und auch relativ schnell, dass es der Beruf der Maskenbildnerin werden soll.

HINDENBURGER: Wie wird man überhaupt Maskenbildnerin?

Melanie Müller: Ich habe mich damals zunächst dazu entschieden, eine Friseurausbildung zu machen, weil mir bewusst war, dass ich als Maskenbildnerin sehr viel mit Haaren zu tun haben werde. Da ist es einfach von Vorteil, das gelernt zu haben. Dann habe ich ein Praktikum am Theater gemacht und die haben mir damals Gott sei Dank auch angeboten, direkt meine Ausbildung dort zu beginnen. Man kann sie auch schulisch

absolvieren, dafür gibt es extra Hochschulen in München und Dresden, an denen der Studiengang „Maskenbildner“ angeboten wird, aber für mich stand immer fest, dass ich ans Theater möchte und nicht in Richtung Film. Daher wollte ich auch unbedingt direkt am Theater lernen. Die dreijährige Ausbildung dort war im Endeffekt wie ein normaler Lehrberuf, ich hatte Berufsschule und war gleichzeitig immer auch im Betrieb tätig.

HINDENBURGER: Welche Vorkenntnisse halten Sie im Beruf des Maskenbildners für empfehlenswert? Welche Fertigkeiten sollte man unbedingt mit sich bringen?

Melanie Müller: Kreativität ist auf jeden Fall eine sehr wichtige Eigenschaft, die man mit sich bringen sollte. Und auch die Auffassungsgabe sollte hoch sein, schließlich muss man umsetzen können, was der Ausstatter möchte. Aber besonders Kreativität ist das A und O!

HINDENBURGER: Wie sieht ein Arbeitsalltag bei Ihnen aus?

Melanie Müller: Wir haben meistens geteilte Dienste, also auch viel Werkstattdienst. Wir sind meist morgens ab 9 Uhr im Theater und dann werden Masken hergestellt, Perücken und Bärte geknüpft und alles von den Vorstellungen am Vorabend muss natürlich auch wieder auffrisiert werden. Viele junge Menschen denken immer, dieser Beruf besteht nur aus dem „schön Schminken“ abends, aber das ist ein Irrglaube! Den Großteil verbringen wir im Werkstattdienst und das Schminken macht eher einen kleineren Teil dieses Berufes aus. Der Großteil der Arbeit besteht tatsächlich aus der Produktion!

HINDENBURGER: Wie gestaltet sich Ihr Arbeitsbereich ungefähr? Mit wem arbeiten Sie zusammen?

Melanie Müller: Ich bin größtenteils im Herrnschauspiel tätig, das heißt ich mache größtenteils die Männer. Aber wenn Not am Mann ist, springen wir natürlich auch zwischen den Sparten und helfen dann beim Ballett oder der Oper aus. Wir sind keine Abteilung von 30 Leuten und daher muss jeder alles machen. Aber mein Hauptbereich liegt im Herrnschauspiel.

HINDENBURGER: Gibt es viele Vorgaben und Einschränkungen was die Maske angeht, oder kann man seiner Kreativität prinzipiell freien Lauf lassen?

Melanie Müller: Natürlich gibt es Vorgaben, was die Maske der einzelnen Darsteller angeht. Bevor eine Produktion anfängt, haben wir immer erst Gespräche mit der Ausstattung und es wird besprochen, was deren Vorstellung sind. Wir können dann daraufhin sagen, was möglich ist und was eben nicht. Wir halten und schon sehr an die Vorgaben, aber natürlich gibt es immer mal Maskenwünsche, die bei bestimmten Darstellern aus



irgendwelchen Gründen nicht umsetzbar sind. Da lassen sich dann allerdings immer Kompromisse finden! Manchmal entwickeln sich solche Änderungen aber auch erst im Laufe des Probenprozesses.

HINDENBURGER: Welche Maske ist Ihnen in Ihrer bisherigen Laufbahn besonders in Erinnerung geblieben?

Melanie Müller: Definitiv „Käfig aus Wasser“ mit Christopher Wintgens! Das war eine ganz tolle Arbeit, da ich Christopher als Europäer in einen älteren Japaner verwandeln durfte. Das war auch eine wirklich aufwendige Maske – Wir haben seine eigenen Augenbrauen abgeklebt und Graue darüber, eine Langhaarperücke oben zum Dutt gebunden, ihm einen Bart geklebt, viel mit Material gearbeitet um Falten zu erzeugen und für die typischen prägnanten „Mandelaugen“ mussten wir uns auch etwas einfallen lassen. Das hat wirklich so viel Spaß gemacht und wird mir immer in Erinnerung bleiben!

HINDENBURGER: Was lieben Sie an diesem Beruf?

Melanie Müller: Die Verwandlung. Ich finde es immer schön, wenn man jemanden so verändern kann, dass die Menschen im Zuschauerraum erstmal überlegen müssen, um wen es sich da auf der Bühne handelt. Dann weiß ich, die Arbeit ist aufgegangen und es hat sich gelohnt! Dass man einen völlig anderen Typ aus jemandem machen kann, das ist das Tolle an diesem Beruf! Wenn ich dann im Zuschauerraum sitze nach der Maske und mir die Probe ansehe denke ich manchmal: „Wow, cool, das Konzept ist aufgegangen!“ Ich sehe nämlich

erst von Weitem so richtig, wie alles wirkt. Denn das Licht auf der Bühne schluckt enorm.

HINDENBURGER: Haben Sie Tipps für angehende Maskenbildner?

Melanie Müller: Was ich definitiv wichtig finde, ist ein Praktikum vorab, um herauszufinden, ob einen der Beruf wirklich reizt – mit allem was dazugehört. Gerade um auch die Werkstattdienste kennenzulernen und ein wenig „hinter die Kulissen“ zu schauen. Viele unterschätzen nämlich tatsächlich die Produktion in der Werkstatt. Und empfehlen würde ich auch auf jeden Fall eine Friseurausbildung vorher, schließlich müssen wir immer noch die Perücken selber schneiden und frisieren! Man hat dann einfach schon das Verständnis für Frisuren und weiß, wie man was schneiden muss, um ein bestimmtes Ergebnis zu bekommen. Das fehlt glaube ich einigen, die die Friseurausbildung nicht gemacht haben. Die müssen sich in der dreijährigen Ausbildung zur Maskenbildnerin dann noch zusätzlich darauf konzentrieren, denn am Ende sind das Schneiden und Frisieren trotzdem Bestandteil der Prüfung.

HINDENBURGER: Vervollständigen Sie bitte folgenden Satz: Theater bedeutet für mich...

Melanie Müller: ... meine Kreativität einfach auszuleben.

HINDENBURGER: Liebe Frau Müller, vielen Dank, dass Sie uns Einsicht gewährt haben in Ihren spannenden Beruf, zu dem so viel mehr dazugehört als das reine Schminken der Darsteller*innen!

Schlossfrühling



Tickets online

Schloss Dyck
17. | 18. April 2022
22. - 24. April 2022

Pflanzen- & Ostermarkt



Stiftung Schloss Dyck

Schlossfrühling Schloss Dyck erstmals an zwei Wochenenden



In diesem Jahr findet der beliebte **Frühjahrs- und Ostermarkt** im frühlingshaften Park des Schlosses mit seinen rund **130 Ausstellern** am **Osterwochenende (17./18.)** sowie dem **Wochenende danach (22./23./24. April 2022)** jeweils von **10 bis 18 Uhr** statt.

Auf einem Rundweg durch das weitläufige Areal erfreuen Pflanzenraritäten, schöne Dekorationen, Möbel, Gartenaccessoires, Schmuck, edle Kleidung, Weine und Leckereien begeisterte Pflanzenkenner, Gartenliebhaber, Lifestyle-Fans und Familien. Ostern gibt's natürlich Spaß und Überraschungen für die Kleinsten.

Corona bedingt ist die Besucherzahl pro Tag begrenzt. Daher empfiehlt sich der Ticketkauf online oder im Vorverkauf. Umtausch oder Umbuchung sind ausgeschlossen.

Inkl. Reservierungspauschale zahlen Erwachsene €16, ermäßigt €12, Kinder (ab 7 bis 16 Jahre) €3.

Weitere Infos zu Tickets und Registrierung findet man auf der Webseite der Stiftung Schloss Dyck.

Stiftung Schloss Dyck - Zentrum für Gartenkunst und Landschaftskultur
Schloss Dyck, 41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de



Die Kliniken Maria Hilf in Mönchengladbach laden ein zum

14. Maria-Hilf-Lauf
Immer in Bewegung!
30. April 2022, 09.00 Uhr



5 km, 10 km & 15 km
Laufen & Walken

Ob **5km, 10km oder 15km** der Maria-Hilf-Lauf bietet **allen Laufbegeisterten** die passende Strecke an. Auch **(Nordic-)Walker** sind herzlich eingeladen teilzunehmen.

Infos und Anmeldung auf mariahilf.de oder nutzen Sie einfach den QR-Code. **Scan me!** →



Kliniken Maria Hilf

Mönchengladbach ●●●

14. Maria-Hilf-Lauf am 30. April 2022

Ob **5km, 10km oder 15km** der Maria-Hilf-Lauf bietet für **alle Laufbegeisterten** die passende Strecke an. Auch **(Nordic-) Walkerinnen und Walker** sind herzlich eingeladen teilzunehmen.

Vor den Starts wird ein **professionelles Warm-Up** durch PhysioMed, der hauseigenen Abteilung für Physiotherapie, angeboten. Sowohl auf den Strecken als auch nach dem Lauf ist für eine kleine Erfrischung bzw. Stärkung gesorgt. Duschmöglichkeiten bestehen nicht. Alle Sportlerinnen und Sportler erhalten zum Abschluss auf Wunsch eine Urkunde.

Anmeldemöglichkeiten und -bedingungen finden Sie auf www.mariahilf.de in der Rubrik „Wir über uns“.

Anmeldungen sind bis zum 27.04.2022 möglich. Für Kurzentschlossene sind Nachmeldungen am Veranstaltungstag möglich.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich bis einschließlich 13.04. anmelden, haben die Möglichkeit, bei einer Beteiligung von 10,00 €, ein Funktions-Shirt zu bestellen. Der Erwerb von nicht vorbestellten Shirts am Veranstaltungstag gilt nur solange der Vorrat reicht. Für den Förderverein der Kliniken Maria Hilf wird vor Ort gesondert um Unterstützung gebeten.

Natur- und Tierpark Brügglen

„Streicheln, füttern, staunen, toben und spielen im Wald“



Foto: © Natur- und Tierpark Brügglen

Der Natur- und Tierpark Brügglen ist ein ideales Ziel für den Familienausflug. Dort leben über 250 Tiere, darunter Alpakas, Füchse, Antilopen, Ziegen, Schafe, Kamele, Erdmännchen, Totenkopffüchsen und Schlangen.

Doch der Natur- und Tierpark hat auch eine herrliche Kinderspielwelt: Auf dem großen Waldspielplatz gibt es diverse Karussells, Schaukeln oder Klettergerüste. Junge Abenteurer können den Sand-Spielbereich „Neptuns Welt“ erkunden oder den großen Wabbelberg erklettern. Für Ihr leibliches Wohl bietet sich das Tierpark-Bistro oder die Trinkhalle an. Wer mag, kann sich aber auch selbst auf den Picknickplätzen verpflegen.

Hunde sind an der Leine willkommen.

Öffnungszeiten: April bis Oktober, täglich von 09:00 - 18:00 Uhr

Natur- und Tierpark Brügglen

Brachter Str. 98 | 41379 Brügglen | Tel.: 0 21 63 - 54 47
E-Mail: kontakt@natur-und-tierpark-brueggen.de
www.natur-und-tierpark-brueggen.de



Freier Eintritt für 1 Kind
in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen
Coupon ausschneiden und an der Kasse abgeben



- streicheln
- füttern
- staunen
- toben
- spielen

Natur- und Tierpark Brügglen

Brachter Str. 98, 41379 Brügglen,
Tel. 02163 5447

www.natur-und-tierpark-brueggen.de

2019 MARKTIMPULS.DE



Foto: Elmar Storch

Startschuss in die lang ersehnte Veranstaltungssaison
Der Spargel- & Genussmarkt 2022 in der Burggemeinde Brügglen

Burgi-Spargel und kulinarische Highlights erwarten die Besucher des diesjährigen Spargel- und Genussmarktes in Brügglen. Neben dem beliebten Burgi-Spargel und leckeren Erdbeeren können allerlei Köstlichkeiten probiert und selbstverständlich auch erworben werden. Das klassische Angebot wie Gewürze, Kräuter, Honig, Backwaren und –mischungen wird unter anderem auch durch exotische und ungewöhnliche Kompositionen wie z.B. ein mit Spargel destillierter Gin aus Moers ergänzt.

Erleben lässt sich das Markttreiben am **01. Mai 2022 ab 11.00 Uhr** im historischen Ortskern von Brügglen. Der Markt lädt in diesem Jahr mit kleinen konzeptionellen Neuheiten zum Schlemmen, Shoppen und Verweilen, „walking acts“ sorgen in der gesamten Fußgängerzone für Atmosphäre und Flair. „Heimatshopper“ aufgepasst, auch die Geschäfte öffnen an diesem Tag die Türe.

Spargel und Genussmarkt Brügglen

**1. Mai 2022
11-18 Uhr**

Buntes Markttreiben im historischen Ortskern Brügglen

Original Burgi-Spargel grün/weiß aus Bracht und Brügglen, sowie frische Erdbeeren

Kulinarische Köstlichkeiten aus nah und fern

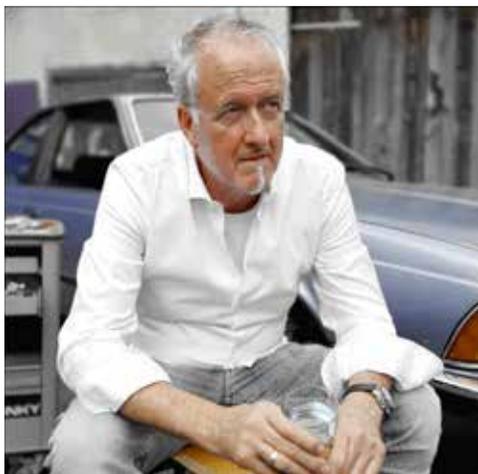
Ein umfangreiches Rahmenprogramm

Geöffnete Geschäfte

- Burgi-Spargel nur von Mitgliedsbetrieben:**
- Paul's Spargel, Familie Brinkman, Genholter Str. 30, Brügglen, Tel. 02163/6196
 - Genholter Hof, Familie Ingenrieth, Genholter Str. 61, Brügglen, Tel. 02163/6864
 - Jakobs-Spargel, Heidhausen 68, Brügglen-Bracht, Tel. 02157/7437
 - Udo Meerts, Alst 69, 41379 Brügglen-Bracht, Tel. 02157/7897



Veranstalter:
Burggemeinde Brügglen
Klosterstraße 38
41379 Brügglen



**Jedes Leben ist einzigartig.
Auch der Abschied.**

Wir bestatten anders. Heller, schöner, persönlicher.

way
konzeptbestattung

Dahlener Str. 111, MG-Rheydt
Tel. 02166 - 55 55 330
www.konzeptbestattung.de

Jetzt neu in Mönchengladbach.
Über den Abschied und den Tod.
Jeden Mittwoch ab 17.00 Uhr

**CAFÉ
MORTEL**

Café Mortel

Letzte-Hilfe-Kurs

Die innovativen Mönchengladbacher Bestatter von way konzeptbestattung bieten im Rahmen ihrer Informationsreihe Café Mortel, welche jeden Mittwoch mit wechselnden Schwerpunkten zum Thema Abschied, Trauer und Tod stattfindet, einen „Letzte Hilfe Kurs“ in Zusammenarbeit mit dem ehrenamtlichen Hospizdienst Wegbegleiter e.V. an.

**LETZTE
HILFE
KURS**

Im Kurs geht es um die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, um mögliche Leiden als Teil des Sterbeprozesses und wie wir sie lindern können. Zudem wird vermittelt, wie man mit den schwereren Stunden umgeht. Wir überlegen gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen die Möglichkeiten und Grenzen.

Der Kurs beginnt am **Mittwoch, 06.04.2022** um 17.00 Uhr, die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen online:

www.konzeptbestattung.de oder auf facebook unter „Cafe Mortel“.

.....
way konzeptbestattung / Café Mortel
Dahlener Str. 111, 41236 MG-Rheydt
Tel.: 02166 – 5555 330

SCHAU HIN! Der Medienratgeber für Familien

Influencer*innen: Wie gefährliche Körperbilder und Kaufanreize für Kinder entstehen



Foto: © SCHAUHIN!

Influencer*innen sind die heutigen Medienidole bei Heranwachsenden. Doch unrealistische Körperbilder und ungesunde Körperideale bergen das Risiko, dass Kinder und Jugendliche ihren eigenen Körper als unzulänglich empfinden. Dies kann negative Auswirkungen auf das Selbstwertgefühl bis hin zu krankhaftem Essverhalten haben. Die Initiative „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“ empfiehlt Eltern und Erziehenden, sich zu informieren, für welche Social-Media-Stars ihr Kind schwärmt und bei Bedarf das Gespräch über vermeintliche Körperideale, aber auch über die geschäftlichen Interessen von Influencer*innen zu suchen.

Den Einfluss von Influencer*innen auf Kinder zeigt auch der neue TV-Spot von SCHAU HIN!, der Ende März erstmals ausgestrahlt wurde und das gesamte Jahr auf Das Erste und im ZDF zu sehen sein wird.

Auf Instagram, TikTok oder YouTube posten Social-Media-Stars Fotos und Videos ihrer gestylten Körper. Sie sind extrem schlank oder haben ein perfekt durchtrainiertes Sixpack. Dabei sind solche Bilder selten realitätsgetreu:

Die inszenierte Ausstattung und das professionelle Styling, die Bildauswahl und der Einsatz von Bildbearbeitungsprogrammen schaffen verzerrte Körperideale, die kaum zu erreichen sind. Das Selfie vieler Influencer*innen ist eben kein Schnappschuss, sondern professionell inszeniert. Über Echtzeitfilter können sogar Videoaufnahmen verändert werden: Diese formen Körperproportionen und verändern das Gesicht so ausgefeilt, dass für andere Nutzer*innen nicht erkennbar wird, dass ein Filter aktiviert ist.

„Heranwachsende brauchen die Unterstützung ihrer Eltern dabei, die Beiträge von Influencer*innen einzuordnen“, sagt Iren Schulz, Medienecoach bei SCHAU HIN!.

Wichtig ist, dass Eltern das Selbstbewusstsein der Kinder und Jugendlichen stärken und ihre Interessen und Neigungen anerkennen. Dadurch fühlen sich die Kinder ernstgenommen, wertgeschätzt und sind besser geschützt davor, Unsicherheiten zu verdrängen, indem sie fragwürdige Idole nachahmen. Schulz verweist darauf, dass „es mittlerweile auch eine Reihe von Influencer*innen gibt, die sich für natürliche Körperbilder und ein gutes Selbstwertgefühl einsetzen“.

Influencer*innen verstecken zudem oftmals Werbung in ihren Beiträgen. „Für Kinder und Jugendliche kommt erschwerend hinzu, dass die Werbeformen ihrer Online-Idole mal mehr und mal weniger direkt sind“, warnt der Medienecoach. Sogenannte „Hauls“, bei denen die Influencer*innen Einkäufe vor der Kamera präsentieren, fallen schnell als Werbung auf. Häufig sind jedoch indirekte Werbebotschaften sehr geschickt in die Posts eingebettet und als Teil der natürlichen Lebenswelt inszeniert. Dann werden Produkte im Hintergrund ihrer Videos platziert oder in Alltagsgeschichten scheinbar beiläufig davon geschwärmt. Aufgrund der großen Beliebtheit der Social-Media-Stars bei Heranwachsenden können solche indirekten Werbebotschaften Bedürfnisse wecken.

Die geschäftlichen Interessen von Influencer*innen sind für Kinder schwer zu durchschauen.

Viele meinen, dass es den Social-Media-Stars in erster Linie darum geht, ihre Bekanntheit zu steigern. Jüngere Nutzer*innen gehen davon aus, dass ihre Online-Idole die Follower*innen mit Produktbeiträgen vorrangig unterhalten oder aus freundschaftlichen Motiven an ihrem Leben teilhaben lassen. Über die „Empfehlungen“ sind sie sogar dankbar. „Bei den Fragen, wie glaubwürdig die Empfehlung wirklich ist, welche Motive Influencer*innen haben und wie eine mögliche Zusammenarbeit mit Unternehmen aussieht, benötigen Heranwachsende Verständnis und Aufklärung“, so der Medienecoach.

Am besten sprechen Eltern mit ihren Kindern schon früh darüber, was hinter Körperbildern und Produktempfehlungen von Internet-Stars steckt.

Mehr Informationen zur Initiative SCHAU HIN!

<https://www.schau-hin.info>

Kunstvoll:
„Romantik in Bewegung“
Eine Ausstellung mit Bildern von Natalia Tchirikova



Foto: © Künstlerin

Vom 13. März bis zum 10. April ist in der Interkulturellen Familienbibliothek in Rheydt eine Ausstellung mit Porträt- und Landschaftsbildern der Künstlerin Natalia Tchirikova zu sehen. Die Rheydter Künstlerin ist seit vielen Jahren kreativ. Dabei setzt sie verschiedene Maltechniken ein. So sind in der aktuellen Ausstellung groß- und kleinformatige Porträt- und Landschaftszeichnungen in Acryl und Öl zu sehen. Ihre Bilder entwickeln eine ganz eigene Intensität. Das künstlerische Schaffen von Natalia Tchirikova ist inspiriert von ihrer Leidenschaft zur Musik und zum Tanz, die sie kunstvoll in ihren Bildern von Tänzer*innen und Tanzpaaren aufgreift. Eine beeindruckende Werkschau.

Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten der Interkulturellen Familienbibliothek Rheydt besucht werden. Der Eintritt ist frei.

Ort: Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

Frühlingserwachen:
DIY mit Worbla: Blumentöpfe und Alraunen kreieren



Foto: © Sabrina Eickhoff

Am Freitag, 01.04.2022, von 17 bis 19 Uhr gibt es wieder einen „DIY mit Worbla“-Workshop. Worbla ist ein

thermoplastisches Material, das durch Wärme in jede beliebige Form verwandelt werden kann. Die professionelle Cosplayerin und Künstlerin Sabrina Eickhoff, die im Internet als Monono Creative Arts unterwegs ist, zeigt wie es geht und unterstützt die Teilnehmenden bei der Umsetzung ihrer Ideen. Gebastelt werden frühlinghafte Blumentöpfe und Alraunen. Für alle, die gerne basteln und kreativ sind, ist Spaß garantiert.

Die Teilnahme ist ab 13 Jahren – auch für Erwachsene – möglich und kostenlos. Anmeldung per Mail an makerspace@moenchengladbach.de oder telefonisch 02161 256345.

Ort: Pop-up-Bib im Vitus Center

Text | stationen
Daniel Schulz
Wir waren wie Brüder



Foto: © Paula Winkler

Im Rahmen der Text | stationen liest Daniel Schulz am Dienstag, den 05.04.2022 in der Stadtteilbibliothek Rheydt aus seinem Premieren-Roman Wir waren Brüder.

Er ist zehn als in der DDR die Revolution ausbricht. Während sich viele nach Freiheit sehnen, hat er Angst: vor den Imperialisten und Faschisten, vor denen ihn seine Lehrerinnen gewarnt haben. Vor dem was kommt, und was er nicht kennt. Wegen seiner langen Haare wird er von Neonazis verfolgt; gleichzeitig trifft er sich mit Rechten, weil er sich bei ihnen sicher fühlt. Am Beispiel einer Kindheit und Jugend in der brandenburgischen Provinz erzählt Daniel Schulz vom Leben im politischen Vakuum der Nachwendzeit. Wir waren wie Brüder ist eine Herausforderung dieser Zeit und ein nur allzu gegenwärtiger Roman über die oft banalen Ursprünge von Rassismus und rechter Gewalt. Ein ebenso wichtiges wie wuchtiges Buch über die Jahre der „Wende“ und ihre Spätlasten!

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Stadtbibliothek Mönchengladbach Lust am Lesen e.V. in Kooperation mit der Stadtbibliothek Mönchengladbach, dem Kulturbüro und der Heinrich-Böll-Stiftung NRW, unterstützt von Neustart Kultur/Deutscher Literaturfonds.

Ort: Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus), Eintritt: 10 EUR (ermäßigt 8.50 EUR) Vorverkauf in den Bibliotheken Mönchengladbach und Rheydt.

Frühlings-Plotterparty:
kreativ werden und Spaß haben



Foto: © Stadtbibliothek

Am Donnerstag, 14.04.2022, bietet die Stadtbibliothek von 14 bis 16 Uhr wieder eine Plotterparty in ihrer Pop-Up-Bib im Vitus Center. Passend zum Frühling gestalten die Teilnehmenden eigene Blumentöpfe: Von süß bis modern können Überöpfe mit Plotter-Folie verziert werden. Egal ob als Geschenk oder für sich selbst. Die Teilnahme ist kostenlos und ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen möglich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Einfach vorbeikommen!

Ort: Pop-up-Bib im Vitus Center,

Text | stationen im Theater
Lesung und Buchpremiere:
Der Tallinn-Twist von und mit HOEPS & TOES

Im Studio des Theaters Krefeld-Mönchengladbach feiert am 27. April um 19.30 Uhr das neueste Werk aus der Autorenwerkstatt des deutsch-holländischen Duos Hoeps & Toes Premiere: der Tallinn-Twist. Ein Spionagefall in der EU führt von Brüssel nach Estland.



Foto: © Jörg Wüstkamp

Erst ein Jahr arbeitet Marie Vos bei der Anti-Betrugseinheit der EU in Brüssel; sie erhält den Auftrag einen Spionagefall in der hart umkämpften Wasserwirtschaft zu klären, der den Abschluss eines wichtigen Vertrages in Tallinn gefährdet. Wirtschaftsspionage, außereuropäische Geheimdienste: wer spielt hier falsch? In ihrem neuesten Thriller erzählt das deutsch-holländische Autoren-Duo Hoeps & Toes von einem gefährdeten Europa am Rande eines zweiten Kalten Krieges. Und vom verhängnisvollen Zusammentreffen politischer und persönlicher Interessen. Ein rasant komponierter Thriller vor politischem Hintergrund, mit dem einen oder anderen „Twist“ in der fesselnden Handlung.

Eine Veranstaltung des Fördervereins der Stadtbibliothek Mönchengladbach Lust am Lesen e.V. in Kooperation mit dem Theater Krefeld-Mönchengladbach, dem Kulturbüro und der Stadtbibliothek Mönchengladbach, unterstützt von Neustart Kultur/Deutscher Literaturfonds.

Ort: Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus), Eintritt: 10 EUR (ermäßigt 8.50 EUR) Vorverkauf in den Bibliotheken Mönchengladbach und Rheydt.

Adressen

Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus),
Am Neumarkt 8,
41236 Mönchengladbach-Rheydt
Di - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 18 Uhr
So 13 - 17 Uhr

Pop-up-Bib im Vitus Center,
Hindenburgstraße 170,
41061 Mönchengladbach
Di - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr

Für alle Veranstaltungen gelten die zum jeweiligen Zeitpunkt aktuellen Corona-Regeln.

Mehr Informationen finden Sie online unter:
www.stadtbibliothek-mg.de



Foto: Hella Hallmann

Es flattert wieder

ANZEIGE

Der SchmetterlingsDschungel im Zoo Krefeld öffnet am 25. März nach zwei Jahren Pause seine Türen.

Zarte Schönheiten segeln im einzigen Schmetterlingshaus am Niederrhein um den Besucher herum. Im Sommer leben hier bis zu 200 farbenfrohe Falter aus den Tropen Südamerikas, Asiens und Afrikas. Darunter die riesigen blauen Himmelsfalter. Zarter sind die leuchtenden Passionsblumenfalter wie Postmann oder Julia-Falter. Ebenfalls durch ihre Größe beeindruckend die Bananenfalter, die durch ihre Zeichnung auf den Flügeln auch den Namen Eulenfalter haben. Im SchmetterlingsDschungel kann man den ganzen Lebenszyklus der Insekten vom Ei über Raupe und Puppe bis zum fertigen Falter beobachten.

Aber auch sonst gibt es im Frühling einiges im Zoo zu entdecken. Bei den Erdmännchen gibt es wieder niedlichen Nachwuchs. Die ganze Familie kümmert sich um die Jungtiere. Im GorillaGarten erobert der neun Monate alte Gorilla Santu



Foto: Vera Gorissen

langsam auf eigene Faust die Anlage oder spielt mit den großen Brüdern. Die Stachelschweine Josh und Steffi genießen ihr neues Gehege. Bei der Fütterung kommt man den beiden ganz nah. Aber Achtung! Sie können ihre schwarz-weißen Stachel blitzschnell aufstellen. In diesem Sommer beginnen die Arbeiten für das neue Artenschutzzentrum Affenpark und auch bei den Grauen Riesen-Kängurus rollt der Bagger an. Sie bekommen ebenfalls eine komplett neue Anlage.

Zoo Krefeld | Uerdinger Str. 377 | 47800 Krefeld | www.zookrefeld.de

Runde Sache:

Osterspecials in der Saunalandschaft Finlantis



Von Karfreitag bis Ostermontag stehen im Finlantis alle Zeichen auf Frühling. An diesem langen Wochenende (15. bis 18. April) ist die Saunalandschaft jeweils von 10 bis 20 Uhr geöffnet, am Ostersonntag sogar bis 23 Uhr.

Täglich erwarten die Gäste besondere Aufgüsse in der Panorama-Außensauna, das Dampfbad verspricht pflegende Entspannung. Leckermäuler können nicht nur in der FinLounge Festtagsgerichte sondern auch in der finnischen Blockhütte den typischen Glühwachs am Kaminfeuer genießen.

Unser Highlight am langen Wochenende: Wo hat der Osterhase seine Überraschungen versteckt? Mitmachen lohnt sich, denn es gibt 8 Tageskarten zu gewinnen! Wer noch nach einem Ostergeschenk für seine Lieben sucht, legt einfach einen Finlantisgutschein ins Körbchen. Er kann vor Ort oder direkt online unter www.finlantis.de bestellt werden.



Finlantis

Buschstraße 22 | 41334 Nettetal-Kaldenkirchen
Tel.: 0 21 57 - 895 95 70 | www.finlantis.de

Das große Flattern: Unser SchmetterlingsDschungel ist wieder geöffnet!

Zoo-Jahreskarte
schon ab € 25,-

ZOO
Krefeld



Foto: Thomas Wolf

Gasometer Oberhausen „Das zerbrechliche Paradies“

Bereits 300.000 Besucher*innen haben die aktuelle Ausstellung im Gasometer Oberhausen besucht und dabei die spektakuläre im 100 Meter hohen Raum schwebende Erde, großformatige Fotografien, faszinierende Hologramme und original Exponate aus den vergangenen 180 Millionen Jahren Klimageschichte bestaunt.



Foto: Dirk Boettger

„Das zerbrechliche Paradies“ trifft mit dem topaktuellen Thema den Nerv der Zeit. Auf drei Etagen präsentiert die beeindruckende Ausstellung in einem abwechslungsreichen Rundgang die unvergleichliche Schönheit, aber auch die Fragilität unserer Welt sowie den Einfluss des Menschen auf seine Umwelt. Das Highlight ist dabei die 20 Meter große Erdkugel, auf der sich in brillanter Schärfe vom Deutschen Zentrum

für Luft- und Raumfahrt (DLR) gesammelte Satellitendaten präsentieren. Eine Fahrt im gläsernen Innenaufzug hoch auf das Panoramadach des Gasometers bietet den Besuchern die einmalige Möglichkeit, die Erde aus einem außergewöhnlichen Blickwinkel zu betrachten, den sonst nur Astronauten vorbehalten ist – ein besonderes Erlebnis, Gänsehaut inklusive.



Foto: Thomas Wolf

Mit den multimedialen Angeboten, wie etwa der 3D-Reise in den Nationalpark Tumucumaque in Brasilien können die Besucher*innen den Urwald nicht nur virtuell erkunden, sondern mit den eigenen Sinnen erfahren. Mit Alligatoren auf Beutezug gehen, als Frosch durch das Unterholz hüpfen oder als Fledermaus durch die Nacht gleiten, modernste Technik macht diese besonderen Erlebnisse möglich.

Bühne frei für Wissenschaft und Abenteuer – spektakuläre Veranstaltungen im Gasometer

Ein Abenteuer war die Fahrt der Polarstern – die größte Arktisexpedition aller Zeiten, die im September 2019 startete. Am 22. Juni berichten Expeditionsleiter Markus Rex, Fotografin Esther Horvath und GEO-Reporterin Marlene Göring von den Stürmen, die das Forschungscamp verwüsteten.

Von der ewigen Dunkelheit im Winter und dem brechenden Eis unter den Füßen im Sommer. Von der ständigen Gefahr durch Eisbären und der schwierigen Versorgung über ein ganzes Jahr. Und wie man es aushält, so lange auf engstem Raum – und an einem der lebensfeindlichsten Orte der Erde.



Foto: Thomas Wolf

Kurzweilig und überaus unterhaltsam geht es beim Science Slam zu. Am 21. September präsentieren Wissenschaftler*innen mitreißend, witzig und kreativ ihre aktuellen Forschungsprojekte. So wird Teilchenphysik, Molekularbiologie oder Linguistik zum faszinierenden Bühnenprogramm.

Weitere Veranstaltungen und Information unter www.gasometer.de



Fotos: Dirk Boettger

Das zerbrechliche Paradies



Gasometer Oberhausen

01.10.21 - 30.12.22



Deutsches Zentrum
für Luft- und Raumfahrt





TEIL UNSERER STADT







NABU
NACHHALTIGES UMWELTBESCHÜTZER



GENUSS SHOPPING TIPPS

Jeden Monat finden Sie an dieser Stelle spannende Produkte rund um das Thema Genuss- und Barkultur. Dabei unterstützen wir gerne auch unsere lokalen Anbieter, indem wir diesen die Möglichkeit einräumen, eines ihrer Produkte hier kostenlos zu präsentieren. #supportyourlocals (Kontakt: redaktion@hindenburger.de).

Redaktion: Marc Thiele | Fotos: Hersteller

* Alle Preise inkl. MwSt. Es können Versandskosten anfallen.



CANEROCK (RUM-BASIS)

Auf Grund der neuen EU-Zuckerverordnung heißt der Canerock nun nicht mehr Rum, sondern ist ein Finest Spiced Spirit, der auf Basis Jamaikanischer Rums produziert wird, die zwischen drei und zehn Jahren in Eichenholzfässern und teilweise auch in PX Sherry-Fässern reifen. Er überzeugt durch ein spannendes Aroma mit Noten von dunkler Schokolade, Vanille, Kaffee und Kokos. (40% Vol.)

Preis*: Flasche 0,7l, 39,90€ (57€/l)

Erhältlich u.a. bei www.rumundco.de

Rum vom Bodensee

RUBO® RUM



Unter dem Markennamen RUBO® (RUM vom BODensee) produziert die bekannte Steinhauser-Destillerie vom Bodensee aus mittelamerikanischem Zuckerrohr seit einigen Jahren auch Rum. Basis der derzeit fünfteiligen Produktpalette

bildet der mit ISW Gold ausgezeichnete RUBO White Edition. Die RUBO® VSOP Réserve Edition sowie drei Cask Finishes: Pedro Ximénez (Sherryfass), Port Cask (Portwein, ISW Silver) und Islay (Whisky) runden das Angebot ab.

Preise*:

RUBO® White Edition (40% vol.)
0,7l / 29,95€ (42,79€/l)

RUBO® VSOP Réserve Edition (41% vol.)
0,7l / 39,95€ (57,07€/l)

RUBO® Port Cask Finish (41% vol.)
0,7l / 44,95€ (64,21€/l)

RUBO® Islay Cask Finish (41% vol.)
0,7l / 44,95€ (64,21€/l)

RUBO® Pedro Ximénez Cask Finish (41% vol.)
0,7l / 44,95€ (64,21€/l)

Erhältlich bei:

www.steinhauser-bodensee.de

ALDE GOTT EIERLIKÖR MIT KIRSCHWASSER AUS DEM SCHWARZWALD



Nicht nur zu Ostern sehr lecker...



Ein Klassiker unter den Likören (auch Eier-Kirsch genannt) wird ausschließlich aus Produkten aus der Region erzeugt. Frisch aufgeschlagene Eier werden mit edlem Schwarzwälder Kirschwasser vermählt. Sonstige Zutaten sind lediglich Zucker und Vanillin. Süffig, cremig, unwiderstehlich. Laktosefrei. Ursprungsland: Deutschland

Das Produkt kann vor dem Kauf bei feine Kost probiert werden

Preis*: Flasche 0,35l, 8,95€ (25,57€/l), Flasche 0,7l, 14,98€ (21,36€/l)

Erhältlich bei:

Feine Kost Runkehl | Quadstraße 4 | 41189 Mönchengladbach
Tel.: 02166 - 97 50 388 | www.feinekost.com

135° EAST HYÖGO DRY GIN



Dieser aus Japan stammende Dry Gin wird aus Sake destilliert. Als Botanicals kommen u.a. Wacholder, Limette und Angelicawurzel sowie Yuzu und der intensive, japanische Sansho Bergpfeffer zum Einsatz. Ein spannender Gin mit deutlichen Zitrusnoten aber auch schöner Schärfe, die nicht vom Alkohol herrührt. (42% Vol.)

Preis*: Flasche 0,7l / 39,90€ (57€/l)

Erhältlich u.a. bei wacholder-express.de

SPIRITUOSEN- UND WEINSAMMLER GESUCHT

Du kommst aus Mönchengladbach und Umgebung, bist ein Fan feiner Spirituosen oder Weine und hast eine ansehnliche Sammlung zusammengetragen, die Du gerne im Hindenburger präsentieren würdest? Egal ob Whisky, Gin, Rum oder feine Weine. Wir möchten Dich kennenlernen und Deine Sammlerstory erzählen.

Interesse?

Dann nimm Kontakt mit uns auf - per Mail an redaktion@hindenburger.de. Bitte füge ein paar Fotos und Informationen bei. Wir freuen uns darauf, Dich kennen zu lernen!

THE DUKE - RUM CASK FINISH GIN



Durch die Lagerung in einem Plantation Rum Fass erhält der klassische THE DUKE Munich Dry Gin (Bio) eine bernsteinerne Farbe und eine neue Aromatik mit Noten von Ananas und Kokos. Auch erhältlich als Bourbon Cask Finish (Veredelung in Kentucky Straight Bourbon Fässern) (42% Vol.)

Preis*: Flasche 0,7l, 44,90€ (64,14€/l)

Erhältlich u.a. bei theduke-gin.de

GIN MARE CAPRI



Die erste Sortimentserweiterung des beliebten Gin Mare sorgte 2021 für viel Aufregung unter Gin Fans. Die Basis bildet der klassische Gin Mare mit seinem Botanicals Wacholder, Arbequina-Olive, Basilikum, Rosmarin und Thymian, nun erweitert um Zitrone und Bergamotte, die beide für die Insel Capri typisch sind. Den Gin Mare Capri mit einem Zweig Rosmarin in einem Ballonglas mit einem Premiumtonic (z.B. 1724). (42,7% Vol.)

Preis*: Flasche 0,7l, 49,90€ (71,29€/l)

Erhältlich u.a. bei www.tastillery.com

Brennerei Wild

SCHWARZWÄLDER EIERLIKÖR TRADITIONELL



Eine Köstlichkeit, die zu Ostern nicht fehlen darf, ist guter Eierlikör. Besonders zu empfehlen ist an dieser Stelle derjenige der Brennerei Wild aus Gengenbach im Schwarzwald. Beste regionale Eier, frische Sahne und viel Vanille sind Bestandteil des in diesem Falle zur Anwendung kommenden, altüberlieferten Hausrezeptes. Na dann, frohe Ostern!

Brennerei Wild
Eierlikör - Traditionell
(17% Vol.)

Preis*: Flasche 0,35l, 9,50€ (27,14€/l)

Erhältlich bei:

Leonhard Redle | Berliner Platz 1
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 90 444 07
www.redle-weine-spirituosen.de

DÉJÀ-VU ORIENTAL APERITIF



Der Déjà-Vu Aperitif wird auf Basis eines französischen Weindestillates in Kombination mit Zitrusfrüchten, Ingwer und Gewürzen hergestellt. Auf Tonic mit Eis oder mit Weißwein ist er ein perfekter Aperitif nicht nur für schöne Frühling- und Sommerabende. (17% Vol.)

Preis*: Flasche 0,7l, 11,90€ (17€/l)

Erhältlich u.a. bei www.rumundco.de

BREAKS GRAND CRU COCO GIN



Die Karlsruher Gin-Manufaktur Breaks ist bekannt für ihre außergewöhnlichen Gin-Kreationen. Im Grand Cru Coco Gin kommen nun neben Wacholderbeeren auch Valrhona Grand Cru Kakaobohnen aus Madagaskar und Tonkabohnen sowie Süßholz, Zimt und Macis zum Einsatz. (40% Vol.)

Preis*: Flasche 0,5l, 34,90€ (69,98€/l)

Erhältlich u.a. bei www.breaks-gin.de

SPIRIT OF SPICE „EI'M IN LOVE“

Ei geht immer! Roh, gekocht, gebraten, gerührt & geschüttelt, sunny side up oder auch sunny side down, pochiert, gedünstet, gequirlt, gebacken, gegrillt, gefüllt, eingelegt, gefärbt. Für Omelette, Schackschuka, Tortilla, Solei, Frittata, Cilbir, Oeufs cocotte, Bauernfrühstück, Ei im Glas, gefüllte Eier, Onsen Ei, Eiersalat, schottisches Ei, Eier in Senfsoße, Marinierte Eier, Ramen Ei, Ei-Muffins, russische Eier, Eierpfannkuchen, Dutch Baby, türkisches Menemen, und natürlich auch für Rührei.



Geschmack: frisch, würzig, lecker
Anwendung: passt zu Ei in all seinen Variationen
Inhalt: Pfeffer, Salz, Paprika, Schnittlauch, Petersilie, Dill
Verpackung: Gewürzglas mit Deckel, Inhalt 35 gr.

Preis*: Glas 35gr., 4,80€ (13,71€/100 gr.)

Erhältlich bei:

Feine Kost Runkehl | Quadstr. 4 | 41189 Mönchengladbach
Tel.: 02166 - 97 50 388 | www.feinekost.com

JOS. GARDEN DRY GIN LIMETTE



Lebendig, frisch und würzig. Der Namensgeber von JOS. GARDEN ist der Apotheker Josef Ehringhausen mit einem Gespür und Faible für besondere Pflanzen. Er hat die Geschwister Teres und Georg Glitz-Ehringhausen zu wilden Aromenexperimenten inspiriert.

Entstanden ist ein frischer, lebhafter New Western Dry Gin. Mit komplexen Noten von frischen Limetten, Zitronen, Orangen, Nelken, Zimt und Dill. Pur, auf Eis oder mit einem guten Tonic genießen. (44,4% Vol.)

Preis*: Flasche 0,5l, 44,90€ (89,80€/l)

Erhältlich bei:

KULT + GENUSS | Wilhelm-Strauß-Str. 65
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 - 13 61 515 | www.kultundgenuss.de





Slainte Mhath

(slɑːndʒə ˈvɑ) – „slanschewaa“, gälisch für „gute Gesundheit“

Whisky Tastings

Text: Sandra Koll

Whisky Tastings erfreuen sich großer Beliebtheit und werden auch bei uns regelmäßig gebucht.

Es ist natürlich sehr schön, wenn man ein Tasting bucht und sich dann nur noch um An- und Abreise kümmern muss und man ansonsten den Abend genießen kann. Allerdings ist es auch wirklich spannend, mal ein kleines Tasting mit Verwandten und Freunden bei sich zu Hause zu machen. Und das ist alles gar nicht so schwierig.

Um so ein privates Tasting zu gestalten, gibt es verschiedene Wege. Eine schöne Möglichkeit ist es, wenn die Teilnehmer alle eine Flasche mitbringen und sich im Vorfeld mit dem Whisky beschäftigen und dann bei dem Tasting vorstellen. Vorteil ist, jeder recherchiert für sich und präsentiert dann den Whisky so gut er kann. So muss nicht ein einzelner alles vorbereiten und jeder ist eben mal dran.

Ein paar Sachen möchte ich für so ein Tasting aber noch empfehlen, damit es auch ein tolles Event für alle wird.

Fangen wir mal bei der Reihenfolge der Whiskys an. Wenn jeder eine Flasche mitbringt, muss vor dem Tasting die Reihenfolge festgelegt werden. Das ist wichtiger, als man vielleicht denken mag. Einen filigranen Whisky aus der Speyside mit 40 % vol. nach einem rauchigen Islay Whisky zu probieren, ist einfach nicht ideal. Der Spreysider würde nach so einem kräftigen, rauchigen Whisky einfach völlig untergehen.

Daher mein Tipp für die Reihenfolge der zu verköstigenden Whiskys: Von niedriger Alkoholstärke zu hoher Alkoholstärke, aber rauchige, torfige Whiskys immer am Schluss. Wenn man das beachtet, ist das schonmal die halbe Miete.

Was brauchen wir denn noch für so ein kleines Tasting? Gläser, genau! Am besten sogenannte Nosinggläser. Aus ihnen lassen sich die Whiskys hervorragend verriechen und verkosten. Wenn man nicht für jeden Teilnehmer und jeden Whisky ein neues Glas kaufen möchte, kann man nach jedem Whisky das Glas mit ein wenig Wasser ausspülen.

Zwischen den einzelnen Whiskys bietet es sich an, den Mund zu neutralisieren. Dazu eignet sich am besten einfaches stilles Wasser. Dieses wird auch benötigt, wenn die Whiskys etwas verdünnt werden sollen. Insbesondere bei fassstarken Whiskys macht das Sinn. Dazu muss man nicht extra eine Pipette kaufen, ein kleiner Teelöffel funktioniert auch, um vorsichtig eine kleine Menge Wasser beizugeben. Zum Neutralisieren eignet sich ebenfalls etwas Brot. Helles Baguettebrot ist z.B. empfehlenswert.

Wieviele Whiskys sollten denn an so einem Abend verköstigt werden und wieviel fülle ich ins Glas ?

Ich empfehle maximal 8 verschiedene Whiskys an einem Abend zu verköstigen. Es fällt sonst zunehmend schwerer, die Aromen in der Nase und den Geschmack im Mund einzuordnen. Dabei reichen jeweils 2 cl völlig aus, um einem guten Eindruck von dem Whisky zu bekommen.

Ihr seht, es ist wahrlich kein Hexenwerk ein kleines Tasting zu organisieren und es macht großen Spaß den Ausführungen der Teilnehmer zu lauschen :-)



Whiskyzweg – Klein, aber fein am Niederrhein ist unser Motto.

In der Fußgängerzone von Wegberg betreiben wir unseren kleinen Whiskyladen mit derzeit ca. 300 verschiedenen Whiskys. Vorwiegend bieten wir schottischen Single Malt Whisky an. Ebenso fündig wird man aber auch im irischen, internationalen oder deutschen Bereich bei uns. Unabhängige Abfüller wie Gordon & MacPhail, Signatory Vintage etc. runden das Angebot ab. Regelmäßig finden an einem Samstagabend bei uns auch Whiskytastings zu verschiedenen Themenbereichen statt und aus derzeit ca. 120 offenen Whiskys kann jederzeit auch während unserer Öffnungszeiten in der gemütlichen Chesterfield-Ecke probiert werden bzw. ein Sample für zu Hause abgefüllt werden.



Whiskyzweg - Sandra Koll
Hauptstraße 34
41844 Wegberg
info@whiskyzweg.de
www.whiskyzweg.de

Öffnungszeiten:
Mittwoch 15 - 19 Uhr
Freitag 15 - 19 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr
und nach Vereinbarung





Die Bowl-Brothers bieten in stylischem Ambiente verschiedene leckere Bowls wie die Falaffel Bowl (r.o.) und die Ocean Bowl (r.u.) und andere Köstlichkeiten.

Huch! Schon offen?

Bowl Brothers - Neu auf dem Kapuzinerplatz

Redaktion + Fotos: Marc Thiele

Dass es neben der Markthalle auf dem Kapuzinerplatz einen weiteren gastronomischen Neuzugang geben würde, konnte man schon länger sehen. Ein auffälliges Logo im neu renovierten und gestylten Innenraum verkündete es deutlich. Die Bowl Brothers aus Neuss haben die Giebelhäuser am „Kapu“ als zweiten Standort ausgewählt. Dass die Eröffnung dann aber doch so plötzlich kam, überraschte, denn wir waren davon ausgegangen, dass dies im Rahmen des Markthallenstarts passieren würde. Nun ist Mönchengladbach eben früher um ein weiteres Bowl-Angebot reicher.

Wie mir Mitinhaber Florian Heister (übrigens wie sein Geschäftspartner Justin Hoffmann Profi-Fußballer) bei unserem Gespräch verriet, hat man sich bewusst für ein Soft Opening entschieden. Zum Einen, weil man sich in den Abläufen erst sicher sein wollte und zum Anderen, weil es auch noch anstehende Arbeiten an den Giebelhäusern gibt, wie z.B. die Fassaden zeigen. Genießen kann man aber trotzdem und das entweder vor Ort im stylischen Gastraum oder als Take-Away (gerne nach Vorbestellung). Ein Lieferservice steht derzeit noch nicht auf der Agenda des Teams.

Bowls sind nach all den Jahren, die es sie schon gibt, zwar immer noch beliebt, auch wenn die trendigen Foodies längst ganz andere Köstlichkeiten auf dem Teller haben, aber wir wissen ja, dass Foodtrends auf ihrem Weg in die Vitustadt meistens ein paar Jahre länger brauchen. Wobei - es gibt schon seit etwas mehr als einem Jahr einige Bowl-Angebote, die weit vorne in der Qualitätsliga spielen, wie z.B. Das Café auf der Wallstraße und das „Schwesterherz“ am Friedrich-

platz. Nun also gibt es mit den Bowl Brothers einen neuen Mitspieler auf dem Feld der „gesunden Speisen in schönen Schalen“ und das ist gut, auch wenn die Standortwahl angesichts der neuen Markthalle und deren gastronomischem Angebot mit Blick auf die Zukunft durchaus gewagt sein könnte.

Die Speisekarte der Bowl Brothers ist klein aber fein. Derzeit gibt es 6 verschiedene klassische Gemüse-Bowls (8,90€ - 12,90€) sowie 4 süßere Smoothie-Bowls (7,90€). Zudem kann man durch Kombinationen seine eigene Bowl kreieren (ab 7,90€). Erweitert wird das Angebot um Wraps (6,90€), Currys (8,90€), Couscous-Salate (4,90€), Suppen (4,50€), Desserts (2,90€), Smoothies (4,90€) und selbstgemachten Eistee (3,90€) sowie Kalt- und Warmgetränke. Laut Florian Heister setzt man bei den Zutaten möglichst auf regionale Anbieter, die er aber auf Nachfrage nicht nennen wollte. Preis-Leistung stimmen auf jeden Fall und auch beim Geschmack gibt es kein Wenn und Aber. Die Portionen sind groß und das Gemüse ist frisch, knackig und ebenso wie die Toppings und Dressings lecker zubereitet. Sehr lecker sind auch die süßen Bowls, ganz vorne dabei mein persönlicher Favorit, die Ocean Bowl mit Spirulina Alge. Überraschend kurz war die Wartezeit zwischen Bestellung und fertiger Bowl. Nach nicht einmal 10 Minuten stand das fertige Essen bei unserem ersten Besuch auf dem Tisch und auch bei den bisher drei Folgebesuchen waren die Zeiten ähnlich. Ob dieses Tempo an gut eingespielten Abläufen und einer guten Vorbereitung lag oder an der zum Zeitpunkt unserer Besuche überschaubaren Auslastung, ist schwer zu sagen. Auf jeden Fall wäre dieses Tempo ein klarer Pluspunkt für alle, die in ihrer Mittagspause etwas leckeres und gesundes essen wollen - wie die Schüler der umliegenden Bildungseinrichtungen oder die Mitarbeiter aus den benachbarten Unter-

nehmen. Der sehr gastorientierte, aufmerksame und freundliche Service komplettierte den positiven Eindruck, den die Bowl Brothers bei allen unseren bisherigen Besuchen hinterließen.

Wir werden sicher nicht zum letzten Mal zu Gast gewesen sein und auch wenn wir hier eine klare Empfehlung aussprechen, so haben wir doch auch den ein oder anderen Wunsch für die Zukunft. Eine Reialternative zum weißen Reis wäre toll. Naturreis oder Vollkornreis passen ebenfalls perfekt zu allen Gemüse-Bowls auf der Karte, sind aber deutlich gesünder als weißer Reis und falls die Karte irgendwann mal erweitert wird, wie wäre es mit ein paar exotischen / orientalischen / asiatischen Gewürzen mehr in den Gemüse-Bowls? Das aber nur als konstruktives Feedback von mehr als zufriedenen Kunden.

Bowl Brothers Mönchengladbach

Kapuzinerplatz 7
41061 Mönchengladbach

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 11:00 - 21:00 Uhr
Sa.+ So. 10:00 - 21:00 Uhr

<https://bowl-brothers-mg.eatbu.com>



Die Handwerksbäckerei.

Bäckerei
Konditorei

Klüttsch

Täglich frisch
und handgemacht.
Versprochen.



Öffnungszeiten:

Mo. & Sa.: 6.00 - 12.30 Uhr

Die. - Fr.: 6.00 - 18.00 Uhr

Am Steinberg 70
41061 Mönchengladbach

Tel. 0 21 61/46 70 424
Folgen Sie uns auf Facebook!



Traditionell.



Saisonal.



Besondere Anlässe.

Restart nach der Neueröffnung

Mojo's - Rockmusik da, wo sie sein soll

Redaktion + Fotos: Marc Thiele

Jetzt, da die Coronaregeln bundesweit fallen und auch die Clubs unter 2G+-Regeln wieder öffnen können, dürfen auch die Altstadtgastronomen und Clubbetreiber endlich wieder ein wenig Hoffnung schöpfen. Das erste Wochenende mit Clubbetrieb liegt hinter ihnen und die Freude, endlich wieder Gäste im Laden zu haben, ist deutlich spürbar.

Auch bei Andreas Ochotta, Chef im Projekt 42 auf der Waldhausener Straße und seit November letzten Jahres auch des direkt gegenüberliegenden Mojo's, ist die Freude deutlich spürbar. War die Neueröffnung des Mojo's, in den Räumen des ehemaligen Abacab im November 2021, wegen Corona, noch von kurzer Dauer, so hofft er, dass er und sein Team jetzt wieder dauerhaft die Hütte rocken können. Das Wiedereröffnungswochenende war zumindest ein voller Erfolg. Viele Stammgäste des ehemaligen Kultclubs Abacab aber auch viele neue Gesichter fanden am 18. und 19.03. ihren Weg in den neuen Club. An den Plattentellern stand mit DJ Riclash zudem auch ein Abacab-Urgestein und versorgte die Gäste mit Rockmusik von 1980 bis heute. Auch die anderen DJs des Teams können sich sehen bzw. hören lassen. Christian Reddemann (Aufs Maul Rockparty) legt ebenso im Mojo's auf wie „DJ Ranzi der Herzbube“ und DJ Trippshock.

Andreas Ochotta möchte das Mojo's fortan jeden Freitag und Samstag von 21 Uhr bis mindestens 3 Uhr öffnen und plant neben dem normalen Clubbetrieb auch spezielle Events, wie z.B. eine Karaoke-Rocknacht und auch einen Luftgitarrenwettbewerb. Auch die Ende März das erste mal veranstaltete Depeche Mode Party soll wenn möglich regelmäßig wiederholt werden. Für alle „Ehemaligen“ des Abacab, die bei der Neueröffnung im November der Kultkicker in der Ecke vermissten hat Andreas ebenfalls eine gute Nachricht... es wird wieder einen Kicker geben und was für einen. Ab Anfang April wird ein nigelnagelneuer Kicker von Hanshanshans die traditionelle Ecke hinten rechts beleben. Mit LED Licht und irgendwie in den Farben von Borussia.

So ganz fertig ist das Mojo's noch nicht. Die Renovierung der Fassade steht demnächst aber an und dann erstrahlt der neue Rockclub in der Altstadt auch von Außen in neuen Farben und natürlich dann auch mit passendem Außenlogo.

Mojo's

Waldhausener Straße 41
41061 Mönchengladbach
www.facebook.com/MojosMG



Andreas Ochotta freut sich endlich mit seinem Team im Mojo's loslegen zu können.





Biersommelière Gracia Sacher

Gracias Bierliebe

Bierstil Gose:

Sauerbier mit salziger Note

Text + Fotos: Gracia Sacher

Die meisten von euch werden vermutlich noch kein Sauerbier probiert haben. Ist ja auch nicht gerade Bier, das besonders verbreitet und easy zu bekommen ist, zumindest wenn man nicht weiß, wo man suchen muss. Ist im Übrigen auch kein eigener Bierstil, das Sauerbier. Es gibt verschiedene Formen. Fangen wir also mal dort an: Was ist Sauerbier?

Bevor man dank Louis Pasteur ab Ende des 19. Jahrhunderts Biere pasteurisieren, also kurz erhitzen und somit Mikroorganismen abtöten konnte, schmeckte der Großteil der Biere zumindest ein bisschen säuerlich. Eine Infektion mit Bakterien und verschiedenen Hefen war kaum zu vermeiden. Hierzulande nutzte man die Vorzüge der Pasteurisierung – saure Biere gab es immer weniger. In Belgien beispielsweise jedoch hält die Tradition bis heute an. Hier gibt es spezielle Gärverfahren und Bierstile, auf die ich mal gesondert eingehen werde. Die Gose, um die es heute gehen soll und beispielsweise auch die Berliner Weisse, ein ebenso klassisches Sauerbier, starben mit der Zeit aus. Vor einigen Jahren haben Craftbrauer diese Stile aber wieder „ausgepackt“. Was für ein Glück!

Heutzutage ist Hygiene beim Brauen das A und O, denn natürlich gilt es, Infektionen zu vermeiden. Wie also bringt man stattdessen Säure ins Bier, wenn nicht durch Zufall per Kontamination? Es wird vor allem auf die gezielte Zugabe von Laktobazillen, also Milchsäurebakterien gesetzt.

Die Gose, ein obergäriges Weizenbier, bringt ein paar Besonderheiten mit. Erst einmal zum Namen. Gose leitet sich von der Stadt Goslar

ab und ist dort wiederum auf den gleichnamigen Fluss Gose zurück zu führen. Hier kommt sie her und mit dem Flusswasser wurde sie schon im Mittelalter gebraut. Das Wasser war sehr mineralhaltig, was zu einer leicht salinen Note führte. Im 19. Jahrhundert gab es in der Harz-Region etwa 80 Gose-Brauereien. Mitte der 60er Jahre war es dann aber vorbei mit diesem Sauerbier. Bevor Craftbrauer den Stil wiederentdeckten, war Leipzig die einzige Stadt, in der die Gose zumindest fast durchgehend gebraut wurde. Daher wird diese oft als eigentliche Heimat dieses Bierstils genannt.

Um den salzigen Aspekt beizubehalten, wird heute Salz als typische Brauzutat verwendet. Ebenso stehen Koriandersamen meist auf der Zutatenliste. Als Ergebnis bekommt man ein säuerliches, spritziges Bierchen mit einer feinen Kräuternote, das besonders in der wärmeren Jahreszeit schmeckt (aber: feel free, das gilt beim Biertrinken natürlich immer). Es ist naturtrüb und mit in der Regel maximal 5 % Alkohol auch schön leicht.

Ich empfehle diesen Bierstil gerne als Einstieg in die Welt der Sauerbiere. Ist nicht extrem sauer und wird zumindest meiner Erfahrung nach bei sehr vielen Sauerbier-Anfängern als tolles erfrischendes Bier wahrgenommen, das übrigens auch super zu vielen leichten Speisen passt.

Kleiner Funfact zum Schluss: am 17. November ist der internationale Tag der Gose. Auch wenn es den „Happy Gose Day“ erst seit 2015 gibt, ist es doch schön, wenn man einem der ältesten



deutschen Bierstile einen Ehrentag verleiht oder nicht?

Ich denke jetzt kann man es sagen: genießt den Frühling!

*Cheers,
Gracia*

Gracias Bierblog
„Bierliebe und moodpairing“
auf www.moodpairing.de



Elsässer Weine in Mönchengladbach



In seinem neuen Geschäft am Berliner Platz führt Leonhard Redle auch die Produkte der Winzerfamilie Becht aus Dorlisheim im Elsass.

Fotos: © Leonhard Redle

Zu den zauberhaftesten Weinregionen Frankreichs gehört zweifellos das Elsass. Zwischen Rheinebene und Vogesen liegen Eguisheim und Riquewihr, Ribeauvillé oder Mittelbergheim – prächtige, blumengeschmückte Renaissancedörfer, die noch heute vom Wohlstand der Winzer im 15. und 16. Jahrhunderts zeugen, als die eigenen Erzeugnisse in ganz Europa ein Exportschlager waren. Die elsässischen Weine fallen aus dem Rahmen des französischen Weingesetzes, nicht zuletzt wegen der langen Zugehörigkeit der Region zum kulturellen sowie politischen Machtbereich Deutschlands. Erst seit 1945 ist sie wieder ein unumstrittener Teil von Frankreich. Im Elsass werden andere Rebsorten angebaut als in den übrigen französischen Weinregionen. Man findet sie hingegen in den Anbaugebieten jenseits des Rheins, nämlich in Deutschland wieder. Jedoch sind die Elsässer Weine, anders als ihre deutschen Pendanten, von einem üppigeren und reichhaltigeren Stil, der ihnen eine unverkennbare Eigenständigkeit verleiht.

Von Marlenheim im Norden bis Thann im Süden erstreckt sich auf rund 170 km die elsässische Weinstraße. Die Weinberge verlaufen nicht entlang des Rheins, sondern auf dem Rücken der ersten Vogesenhänge, die sie vor Kälte und allzu starken Niederschlägen schützen. Sie gründen auf Sand und Kiesel, Mergel und Löss sowie Ton, Schiefer und Granit. Die Vielfalt der Böden verleiht den Weinen unterschiedliche Charakteristika, die sich in den 51 klassifizierten Spitzenlagen, den Grand Crus widerspiegeln. Ob ein Elsässer Wein trocken oder süß ist, steht nicht auf dem Etikett. Die Rebsorten Sylvaner, Auxerrois, Pinot Blanc und Muscat werden zumeist trocken ausgebaut, wohingegen Riesling, Pinot Gris und Gewürztraminer oftmals einen gewissen

Grad an Restzucker enthalten. Besonderer Beliebtheit erfreut sich der Crémant d'Alsace, der elsässische Schaumwein, der im klassischen Flaschengärverfahren gewonnen wird und mindestens neun Monate auf der Hefe gereift ist (Vgl. André Dominé (2013), „Wein“, S. 168 ff).

Elsässer Weine korrespondieren naturgemäß am besten zu den traditionellen Speisen und Gerichten der Region, wie zum Beispiel Flammkuchen, Baeckeoffe oder Kougelhopf. Eine Vielzahl an Rezepten und Weinempfehlungen finden Sie unter www.vinsalsace.com.

LEONHARD REDLE bietet am Berliner Platz Weine der Winzerfamilie Becht aus Dorlisheim an. Bei seinem vorletzten Besuch vor Ort beschloss er mit dem, in etwa gleichaltrigen Frédéric die Tradition fortzuführen, die der Rheydter Kaufmann Günther Dürselen einst mit seinem Vater Pierre begründet hat. Sehr zur Freude vieler alter Kunden aus Rheydt und einigen neuen aus Gladbach, wie sich bislang gezeigt hat.



LEONHARD REDLE
Weine & Spirituosen

Weine und Spirituosen von kleinen, handwerklich produzierenden Erzeugern aus Deutschland, Europa und aller Welt.

Das Unternehmen LEONHARD REDLE gründet konzeptionell auf dem 70 Jahre an der Stresemannstraße in Rheydt geführten Wein- und Spirituosengeschäft WERNER DÜRSELEN. Zwischen den beiden Familien besteht nach wie vor feste Verbundenheit. Das Glück beider Seiten lautet auf die Namen Marlene und Luise.

Zusätzlich zum stationären Fachgeschäft am Berliner Platz wird es in Kürze einen Online Shop geben, der die am Ort gehandelten Erzeugnisse in digitaler Form präsentiert und von überall aus abrufbar macht. Der Sache in Gänze angenommen hat sich Robert Redle, der nächstjüngste Bruder von Leonhard.

Berliner Platz 1
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 90 444 07
Mobil: 0159 0148 0980
leonhard@redle-weine-spirituosen.de
www.redle-weine-spirituosen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 – 20:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 – 20:00 Uhr
Freitag: 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 16:00 Uhr

Lieferung frei Haus innerhalb von Mönchengladbach: Verkostungen donnerstags ab 18:00 Uhr.



GastroUpdate

Pavito Mönchengladbach ist geschlossen



Foto: © Marc Thiele

Es war nur eine kurze Nachricht, die unsere Redaktion von Seiten des Betreibers erreichte. Das Restaurant PAVITO, das kurz vor der Pandemie die Nachfolge der Trattoria Stefano im Quartier Kühlen an der Neuhofstraße angetreten hatte, wird nach der letzten Coronapause nicht wieder öffnen und den Betrieb einstellen. Leider sind die genauen Gründe für diese Entscheidung nicht bekannt. Wer die saisonale Crossover-Küche des PAVITO weiterhin genießen möchte kann dies im Restaurant PAVITO auf der Rathausstraße 1, 41564 Kaarst.

Neues Konzept für das Haus Erholung. Vertrag mit dem aktuellen Pächter wird nicht verlängert



Foto: © Giulio Coscia

Die schönen Abende im Biergarten des Haus Erholung sind für dieses Jahr wohl noch gesichert, zumindest wenn der aktuelle Noch-Pächter Paris Houdeloudis (u.a. Salinas) ihn noch eröffnet, trotz Kündigung des Pachtvertrages zum Jahresende. Laut Pressemitteilung der MGMG arbeitet die Marketinggesellschaft der Stadt an einem neuen Konzept für das Haus Erholung und zudem sind umfangreiche Renovierungsarbeiten an der Immobilie von Nöten. Houdeloudis Wunsch einer Dauergastronomie konnte man von Seiten der Stadt aus diesen Gründen nicht nachkommen und kündigte entsprechend den Vertrag. Für die Übergangszeit sucht die Stadt nun einen Zwischenpächter.



gastrojobs.hindenburger.de

HINDENBURGER GastroJob-Börse

für Mönchengladbach und das Umland

Stellenangebote
in der Gastronomie
inserieren und finden.

★★★
HINDENBURGER
Gastro-Corona-Support
**KOSTENLOS
INSERIEREN**
★★★



Für Arbeitgeber:

Kostenlos
Direkter Bewerberkontakt
Ausführliche Stellenbeschreibung möglich
Logo / Fotoupload
Google Maps Einbindung

Für Arbeitsuchende:

Kostenlos
Verschiedene Filtermöglichkeiten
Direkter Kontakt zum Arbeitgeber



gastrojobs.hindenburger.de

Studierende der Hochschule Niederrhein kreieren gefühlsvolles Design für Klinik für Strahlentherapie

Studierende der Hochschule Niederrhein haben in einem Projekt ein Designkonzept für die neue Strahlenklinik der Kliniken Maria Hilf erarbeitet. Das Konzept soll in Zukunft dazu beitragen, die Patienten der Strahlenklinik in ihrer besonderen Situation aufzufangen und durch die Therapie zu begleiten.

Redaktion + Foto: Eva Baches



Prof. Dr. med. Ursula Nestle und Dr. med. rer. nat. Oliver Oehlke von der Klinik für Strahlentherapie der Kliniken Maria Hilf

„Träume dir dein Leben schön und mach aus diesen Träumen Realität.“ „Was man zu verstehen gelernt hat, fürchtet man nicht mehr.“

Diese beiden Zitate stammen von der Physikerin Marie Curie. Zusammen mit sieben anderen berühmten Physikern, wird sie das neue Design der Klinik für Strahlentherapie an den Kliniken Maria Hilf auf der Viersener Straße maßgeblich mitbestimmen. Diese Worte strahlen Zuversicht aus und machen Mut. Zwei Dinge, die die Patienten von Prof. Dr. Nestle, Chefärztin der Strahlentherapie der Kliniken Maria Hilf brauchen. Denn sie befinden sich in einer persönlich sehr herausfordernden Zeit.

Aktuell wird die Klinik für Strahlentherapie ausgebaut und wird voraussichtlich im Frühjahr fertig sein. Diese Gelegenheit wollten Prof. Nestle und Dr. Renate Harnacke, vom Förderverein der Klinik, nutzen. Das neue Design der Klinik sollte die technische Atmosphäre, bedingt durch die Geräte und die Computer, in den Hintergrund treten lassen.

„Die Patienten sollen sich einerseits wohlfühlen, andererseits auf eine gut nachvollziehbare Wegeleitung treffen“, erklärt Prof. Ursula Nestle die Aufgabenstellung. Um diese Aufgabe zu erfüllen, starteten sie mit Studierenden der Hochschule Niederrhein aus dem Fachbereich Objekt- und

Produktdesign, unter der Leitung von Prof. Nicolas Beucker, Studiendekan und Vorsitzender Studienbeirat Public and Social Design ein Projekt. Eine nicht ganz alltägliche Situation für beide Seiten.

„Der Fachbereich Public and Social Design macht jedes Semester eine Ausschreibung für Projekte, an denen die Studierenden teilnehmen können. Solche Projekte machen den Kern des Designstudiums aus“, sagt Prof. Nicolas Beucker. Allerdings sei es nicht immer einfach, Kooperationspartner für solche Projekte zu finden, wo die Studierenden auch tatsächlich an einem realen Setting arbeiten können. „Daher werden viele Projektaufgaben von einem fiktionalen Auftraggeber gestellt.“

Fünf Projektteams machten sich im Wintersemester 2020/2021 auf den Weg und erarbeiteten ihre Entwürfe. Diese präsentierten die Studierenden dann vor einer Jury bestehend aus: Frau Prof. Dr. Nestle, Frau Dr. Harnacke, Herr Dr. Decknattel (Strahlentherapie, Kliniken Maria Hilf), Herr Dr. Oehlke (Strahlentherapie, Kliniken Maria Hilf), Herr Bendick (Geschäftsbereichsleiter Technik-, Bau- und Liegenschaftsmanagement, Kliniken Maria Hilf) sowie Frau Sabrina Hoff (Kliniken Maria Hilf), Herr Prof. Nicolas Beucker. Der Förderverein stellte für den Siegerentwurf sogar einen Preis zur Verfügung. Das Engagement der Studierenden zahlte sich aus. Zwei Entwürfe überzeugten die Jury so sehr, dass sie beschlossen, daraus das Designkonzept für die neue Strahlenklinik zu kreieren. Mona Rink, Paul Liebrecht und Roman Grzanowski wurden als Studentische Hilfskräfte eingestellt und erarbeiteten aus den Entwürfen ihrer beiden Gruppen das finale Design. Dabei arbeiteten sie eng mit dem Team von Prof. Nestle, aber auch den verantwortlichen Bauleitern zusammen. Eine spannende und lehrreiche Zeit für beide Seiten.

„Ich finde es interessant die Arbeit in einem kreativen Fach zu beobachten“, verrät Dr. med. Dr. rer. nat. Oliver Oehlke, Oberarzt und Facharzt für Strahlentherapie. „Auch die Denkweise, dass der Behandlungsraum aus Sicht des Patienten sein Raum sein könnte, dass hatte ich nicht auf dem Schirm“, sagt Prof. Nestle. Auch die Studierenden konnten durch die Arbeit „am lebenden Objekt“ vieles für ihr weiteres Studium, aber auch für das spätere Berufsleben mitnehmen. „Zu schauen, was brauchen die Mitarbeiter und was brauchen die Patienten. Das hat man vorher noch nicht so erlebt“, sagt Mona Rink. „Man muss sich auch manchmal fragen: Macht das wirklich Sinn,

was wir vorhaben oder ist etwas anderes praktischer. Auch zuzuhören, um herauszufinden, was gebraucht wird. Die Menschen, die täglich damit zu tun haben, haben da einfach mehr Erfahrung“, sagt Paul Liebrecht.

Daneben mussten die Studierenden auch die technischen Gegebenheiten und Vorgaben und die Vorgaben des Corporate Designs der Klinik beachten. „Wir wollten das typisch klinisch-sterile verbannen. Die Patienten sollen sich wohlfühlen und trotzdem soll es professionell wirken. Wir haben uns entschieden, die Physiker als Begleiter für die Patienten zu etablieren“, sagt Mona Rink. Die Idee, dass die Physiker die nackten Zahlen ersetzen sollen, kam vom Team der Strahlenklinik. „Diese Physiker haben alle einen Beitrag dazu geleistet, dass wir heute Menschen mit dieser Technik behandeln und im optimalen Fall, sogar den Krebs besiegen können, das ist toll“, sagt Prof. Nestle.

Die sieben Physiker (Archimedes, Bohr, Curie, Davinci, Einstein, Faraday, Galilei) sind alphabetisch angeordnet, dies dient den Patienten in Zukunft zur Orientierung, um ihren Behandlungsraum zu finden. Auf dem Weg zum Behandlungsraum, finden sich weitere Portraits und Texte zum jeweiligen Physiker an den Wänden. So lernen die Patienten „ihren Physiker“ Schritt für Schritt besser kennen. „Die Portraits sind alle von Gemälden oder durch Fotos entstanden, die ich dann bearbeitet habe. Dabei haben wir darauf geachtet, wie das Portrait auf einer großen Fläche wirkt und schauen, wie die Portraits in den einzelnen Räumen wirken. Auch wegen der Deckenhöhe“, sagt Paul Liebrecht. In der Umkleide- und dem Behandlungsraum selbst, finden sich Symbole, die dem jeweiligen Physiker zugeordnet sind, bei Einstein zum Beispiel die Formel $E=mc^2$ sowie Zitate wie „Versuchen Sie es trotzdem, wer weiß was möglich ist“ (Michael Faraday), die in einer schwierigen Zeit Mut machen oder vielleicht sogar zum schmunzeln anregen. Bei der Formgestaltung haben sich die Studierenden für einen fließenden Übergang zwischen einem Quadrat, das für Stabilität und Sicherheit steht und einem Kreis entschieden. Er wirkt durch seine Rundungen ruhig und in sich geschlossen. Die Farbe rot ergänzt das Konzept. Sie gibt Wärme, aber auch Energie. „Wir haben auch überlegt, ob es vielleicht zu viel Text ist, aber die Patienten haben meist immer den gleichen Behandlungsraum. So können sie immer wieder etwas lernen“, sagt Mona Rink. Auf diese Art kommen die Patienten dem Physiker immer näher und die Physiker werden zu Begleitern durch eine schwere Zeit.



Ein Blick in die Fahrradwerkstatt 360°
auf der Sophienstraße

Foto: Reha-Verein

Fahrradwerkstatt 360°

Immer her mit dem alten Drahtesel!

Auch in diesem Jahr ruft der Reha-Verein zu Radspenden auf

Radeln macht Spaß, ist gesund und umweltfreundlich, Frühjahr und Sommer stehen vor der Tür. Bei den derzeit extrem hohen Spritpreisen schont das Treten in die Pedale zudem den Geldbeutel. Kurzum: Für viele Menschen wird Radfahren immer attraktiver.

Das hat man auch in der **fahrradwerkstatt365grad** des Reha-Vereins bemerkt. Das Lager ist leergehäumt und Nachschub dringend erwünscht.

Werkstatteleiter Udo Dahl bittet daher: „Schauen Sie doch mal in Garage oder Keller nach, ob Sie ein altes und/oder unbenutztes Fahrrad haben, das Sie spenden möchten.“

Gesucht werden funktionstüchtige, aber auch defekte Räder, die entweder repariert oder recycelt und als „Ersatzteillager“ für andere Räder verwendet werden können. Während der Öffnungszeiten das Rad vorbeibringen oder einen Termin vereinbaren und das Rad abholen lassen – beides ist möglich.

Als Dankeschön gibt 's einen 10% Rabatt-Gutschein für die nächste Reparatur oder beim Kauf eines Fahrrads in der fahrradwerkstatt360grad.

Kontakt:

Fahrradwerkstatt 360°
Sophienstr. 31 | 41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 5768-1581 | E-Mail: info@fahrradwerkstatt360grad.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr,
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung,
Mittwoch geschlossen.

Weitere Infos zum umfangreichen Serviceangebot gibt es auf der Homepage unter www.fahrradwerkstatt360grad.de

fahrrad
werkstatt **360°**

IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!



Sie haben ein gebrauchtes und nicht mehr benötigtes Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Wir suchen für unser Recycling-Projekt funktionstüchtige, aber auch defekte Fahrräder. Diese werden innerhalb unseres Arbeitsprojektes von Menschen mit einer psychischen Behinderung aufbereitet, wiederverwertet oder aber recycelt. Gerne holen wir Ihre „Rad-Spende“ auch bei Ihnen ab. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.

Als Dankeschön erhalten Sie einen 10% **Rabatt-Gutschein** für Ihre nächste Reparatur oder Kauf eines Fahrrads bei uns.*

* Rabatt-Gutschein nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Ein Service vom RehaVerein

Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach

Telefon und Telefax 02161 5768 - 1581

www.fahrradwerkstatt360grad.de

fahrrad
werkstatt **360°**

DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN

- Verkauf von Gebrauchtfahrrädern
- Verkauf von Ersatzteilen
- Reparaturen aller Art
- E-Bike Service für Bosch und Shimano
- Fahrradrecycling

IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!

Sie haben ein gebrauchtes und nicht mehr benötigtes Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Wir suchen für unser Recycling-Projekt funktionstüchtige, aber auch defekte Fahrräder.

Mehr über unsere **Rad-Spende-Aktion** und die fahrradwerkstatt360grad erfahren Sie im Internet.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ein Service vom Reha-Verein

Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach

Telefon 02161 5768-1581 • www.fahrradwerkstatt360grad.de

DIE STÄDTISCHEN KLINIKEN IN DER 360° PANORAMA ANSICHT

Auf der Webseite der Städtischen Kliniken Mönchengladbach unter www.sk-mg.de können Sie auf eine spannende 360° Entdeckungsreise durch die Klinik gehen.

Zum Starten scannen Sie einfach den QR-Code mit der Kamera Ihres Smartphones/Tables und gewinnen Sie spannende Einblicke in die Städtischen Kliniken.

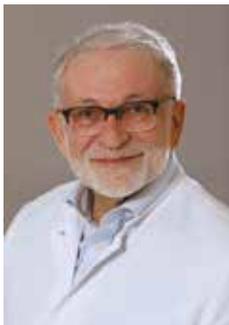


Das Haupthaus des „Eli“ in Rheydt

Fotos: Städtische Kliniken Mönchengladbach (Bauch/Lässig)

DIE MEDIZINER DES ELI ZU COVID-19

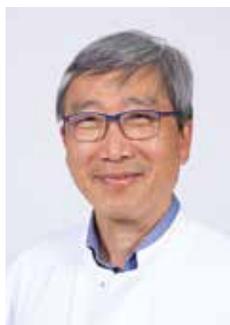
Wer sich in diesen Wochen im Krankenhaus behandeln lässt, kann dies in den Städtischen Kliniken Mönchengladbach trotz Covid unbesorgt tun. Ein umfangreiches Konzept sorgt dafür, dass Patientinnen und Patienten sowie Besucherinnen und Besucher geschützt sind. 13 Medizinerinnen und Mediziner sagen, was in der aktuellen Phase der Pandemie besonders wichtig ist.



DR. HARALD LÖW,
Ärztlicher Direktor und Chefarzt für Unfall- und Gelenkchirurgie

Wir sorgen für bestmöglichen Schutz!

Trotz der erhöhten Übertragungsraten der Omicron-Mutation schützen wir Sie bei Ihrem Aufenthalt im Eli mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln. Dank unserer Experten auf diesem Gebiet sind wir geübt darin, mit besonderen Infektionslagen umzugehen. Wir haben ein umfangreiches Konzept für unser Haus erarbeitet, umgesetzt und stetig verbessert. Wir passen Abläufe und Regeln ständig der Lage an – damit Sie bei uns sicher sind!



PROF. HUAN NGUYEN,
Chefarzt der Medizinischen Klinik und Leiter der Covid AG

Das Konzept im Eli sorgt für Sicherheit

Wir haben aktuell in unserem Krankenhaus wenig Patientinnen und Patienten mit einer behandlungsbedürftigen Covid-Infektion. Alle Operationen und Behandlungen können Patienten selbstverständlich bei uns ohne Sorge vor einer Covid-Infektion durchführen lassen. Wichtig zu wissen: Bei unklaren Beschwerden ist das Abwarten eher schädlich. Dass aktuell deutlich weniger Patientinnen und Patienten wegen Covid auf der Intensivstation behandelt werden müssen, ist ein Erfolg der Impfung. Dass es dennoch mehr Infektionen gibt, hat damit zu tun, dass sich Viren ständig der Umwelt anpassen, um zu überleben.



DR. TIM LANGE,
Geschäftsführender Arzt der Interdisziplinären Intensivstation

Lassen Sie sich impfen!

Die Dauer der Covid-Pandemie hat zu einer ausgesprochen hohen Belastung auf der Intensivstation geführt. Denn nicht nur Patientinnen und Patienten werden krank, auch Mitarbeiter infizieren sich und fallen aus. Wir wissen mittlerweile sehr genau, dass ein voller Impfschutz vor schweren Verläufen der COVID-19 Erkrankung schützt. Die Impfung hätte vielen Menschen die Behandlung auf der Intensivstation ersparen können.



PD DR. MIRJA NEIZEL-WITTKÉ,
Chefärztin der Klinik für Kardiologie und Angiologie

Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers!

Stress hat erwiesenermaßen Einfluss auf Herzerkrankungen. Das gilt besonders bei Dauerbelastungen. Wegen der Pandemie leiden mehr Menschen als sonst unter starker Belastung. Wer ein einengendes Gefühl oder brennende Schmerzen im Brustkorb hat, Schmerzen, die in den linken Arm, Hals und Kiefer ausstrahlen, sollte sofort ins Krankenhaus. Auch Symptome wie Angst, Übelkeit, Schwitzen, kalter Schweiß und Atemnot können auf einen Infarkt hindeuten. Und wer eine Covid-Infektion hatte, sollte besonders gut auf die Signale seines Körpers achten.



PROF. OLAF HORSTMANN,
Chefarzt für Allgemein-, Viszeral- und Endokrine
Chirurgie

Gehen Sie zur Vorsorge!

Krebs kennt keinen Lockdown. Die Zahl der Operationen von Darmkrebs ist in Deutschland um 20 Prozent zurückgegangen. Die Zahl der Fälle von Darmkrebs dürften leider gleichgeblieben sein. Darum rate ich dringend: Nehmen Sie all Ihre Vorsorgetermine bei den niedergelassenen Kollegen wahr! Je früher Sie mit einem Tumor zu uns kommen, desto

größer sind Ihre Chancen, vollständig gesund zu werden.



BASCHAR YOUSSEF MD,
Chefarzt des Brustzentrums

Unsere Mitarbeiter sind geimpft!

Wir haben seit einiger Zeit in unserem Brustzentrum Patientinnen mit auffallend fortgeschrittenen Tumoren. Auch während der Pandemie ist extrem wichtig: Wer eine Veränderung an seiner Brust ertastet, sollte dies sofort beim Gynäkologen abklären lassen. Patientinnen, die wir behandeln, müssen sich keinerlei Sorgen machen. Wir haben eine Impfquote von fast 100 Prozent und umfangreiche Maßnahmen

getroffen, damit Covid bei uns keine Chance hat.



DR. TOBIAS STRAPATSAS,
Chefarzt der Zentralen Notaufnahme

Bei Notfällen in die Notaufnahme!

Alle Patientinnen und Patienten, die akute Beschwerden haben, sollten diese auf jeden Fall abklären lassen – und zwar lieber einmal zu viel als einmal zu wenig. Das gilt in Pandemiezeiten genauso wie in allen anderen. Gleichzeitig ist die Notaufnahme eines Krankenhauses aber nicht die Möglichkeit rund um die Uhr einen Arzt zu Leiden jeder Art zu konsultieren. Schnupfen, eingewachsene Zehennägel oder Ohrenschmalz

sind kein Grund, in die Notaufnahme zu kommen. Wer das tut, beansprucht Kapazitäten, die akut kranke Patientinnen und Patienten dringend brauchen.



PD DR. CHRISTIAN ARSOV,
Chefarzt der Urologie und Kinderurologie

Nehmen Sie Ihre medizinischen Termine wahr!

Während der Covid-Pandemie sind gerade die etwas Älteren verständlicherweise sehr vorsichtig und versuchen, Kontakte zu reduzieren. Das sollte allerdings auf keinen Fall für ihre medizinischen Behandlungen gelten. Egal ob in der Klinik oder beim niedergelassenen Arzt: Sie sind dort auch während der Pandemie bestens aufgehoben. Nehmen Sie daher bitte in Ihrem eigenen Interesse alle Termine wahr.



DR. SABINE KEISER,
Chefarztin der Kinder- und Jugendklinik

Kein Kind muss alleine bleiben

Auch in der Kinderklinik legen wir höchsten Wert auf den Infektionsschutz für alle Kinder und ihre Eltern. Gleichzeitig versuchen wir, den Kindern möglichst viel Normalität zu erhalten, da dies beim Gesundwerden hilft. Bei unseren Allerkleinsten bedeutet dies, dass die Väter die Mütter im Kreißaal begleiten dürfen. Alle Kinder, die in der Klinik für

Kinder- und Jugendmedizin versorgt werden müssen, dürfen immer von ihren beiden Eltern besucht werden. Grundsätzlich bieten wir immer die Mitaufnahme eines Elternteiles an, damit kein Kind alleine sein muss.



DR. THOMAS JAEGER,
Chefarzt Geriatrie

Wir schützen die Senioren und Seniorinnen besonders

Patientinnen und Patienten im vorgerückten Alter sind gefährdeter, einen schweren Covid-Verlauf zu erleiden. Darum sind unsere Vorsichtsmaßnahmen in der Geriatrie besonders umfassend. Alle Patientinnen und Patienten müssen bei der Aufnahme in die Geriatrie Klinik einen maximal 48 Stunden alten negativen PCR-Coronatest vorweisen. Durch geräumige Ein- und Zweibettzimmer ist ein ausreichender Abstand möglich. Alle Mitarbeiter tragen im Dienst ständig FFP2-Masken. Zu ihrem Schutz tragen auch die Patienten bei der Visite, bei der pflegerischen Versorgung und den Therapien FFP2-Masken.



DR. HARALD LEHNEN,
Chefarzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Impfung besonders für Schwangere wichtig

Schwangere müssen sich wegen Covid keine Sorgen um sich oder ihr Baby machen – wenn sie geimpft sind. Das allerdings ist für Frauen, die ein Baby erwarten, besonders wichtig. Denn ungeimpfte Schwangere, die sich infizieren, haben ein ungleich höheres Risiko auf Komplikationen während der Schwangerschaft. Sie müssen bei einer Covid-Infektion wesentlich häufiger auf Intensivstationen behandelt

werden und haben auch eine deutlich höhere Gefahr, eine Früh- oder Totgeburt zu erleiden. Das zeigen nationale und internationale Studien.



PROF. DIRK BLONDIN,
Chefarzt der Radiologie

Die Diagnostik nicht verzögern

Radiologische Untersuchungen sind ein wichtiger Bestandteil moderner Diagnostik und damit wesentlich für die Behandlung und Genesung. Das gilt selbstverständlich auch während der Pandemie. Darum haben wir mit umfangreichen Maßnahmen dafür gesorgt, dass die Patientinnen und Patienten bei den Untersuchungen vor Covid geschützt sind. Auch die Mitarbeiter der Radiologie sind vollständig geimpft. Wir

achten strikt auf das Tragen der FFP-2 Maske und Abstand.



DR. JOHANNES KAENDERS,
Chefarzt Gefäßchirurgie

Bei Beschwerden nicht abwarten

Die Zahl der Notfallbehandlungen wegen bedrohlicher Durchblutungsstörungen in den Beinen ist in der Pandemie um ca. 12 % gesunken. Das ist keine gute Nachricht. Denn gleichzeitig sind immer mehr Patientinnen und Patienten mit besonders schweren Durchblutungsstörungen in die Kliniken gekommen. Offenbar haben also viele leichtere Beschwerden wie taube, blasse, kalte Beine und blaue Zehen

zu lange klaglos ertragen, statt sie einem Arzt zu zeigen. Das führt dann nach einer Zeit zu schwereren Verläufen. Das bedeutet: mehr Embolien und eine höhere Sterblichkeit bei Gefäßerkrankungen.

Immer aktuelle Informationen zum Sicherheitskonzept, zu den Besucherregeln und zu Covid selbst gibt es in einer Broschüre, die die Städtischen Kliniken zusammengestellt haben.

Sie ist zu finden auf der Homepage unter: <https://sk-mg.de/sicher-im-krankenhaus>. Der QR-Code führt direkt zur Broschüre.



SCAN ME



Frau Lisa Kaiser (Pflegemanagerin, Mitte) mit den GPA-Auszubildenden Janina Schwarzer, Cennet Disli und Tim Güttgemanns (v.l.)

Die berufliche Zukunft in den Kliniken Maria Hilf

TAG DER AUSBILDUNG

Redaktion: Marc Thiele

Spannende Aufgaben in abwechslungsreichen Berufsfeldern, die Arbeit mit Menschen, Verantwortung sowie tolle Karriereöglichkeiten und vielfältige Weiterbildungsangebote zeichnen eine Tätigkeit im Gesundheitswesen aus. Von der Pflege über medizinisch-technische Berufe bis hin zu diversen Aufgaben in der Verwaltung bieten die Kliniken Maria Hilf eine Vielzahl von Ausbildungsmöglichkeiten für interessierte zukünftige Auszubildende, ob Schulabgänger oder Quereinsteiger.

Am Samstag, den 07. Mai 2022 steht mit dem Tag der Ausbildung die erste große berufsbezogene Aktion des Jahres bei den Kliniken Maria Hilf ins Haus. Dabei dreht sich alles um Schulabgänger im Jahr 2022 und Menschen, die sich generell für eine berufliche Zukunft und eine Ausbildung im Gesundheitswesen interessieren.

Berufe aus acht medizinischen und nichtmedizinischen Sparten stellen sich am Tag der Ausbildung in den Kliniken Maria Hilf den interessierten Besucherinnen und Besuchern vor:

- Generalistische Pflegefachkraft (GPA)
- Medizinisch-technische Radiologieassistenz (MTRA)
- Operationstechnische Assistenz (OTA)
- Anästhesietechnische Assistenz (ATA)
- Physiotherapeut/in
- Kaufleute für Büromanagement
- Medizinische/r Fachangestellte/r (MFA) und
- Fachinformatiker/in für Systemintegration (IT)

Für die Mitarbeiterschaft der Kliniken Maria Hilf ist der Tag der Ausbildung in seiner geplanten Form eine Premiere bei der Nachwuchsgewinnung. Kein Wunder also, dass alle Beteiligten mit vollem Engagement bei der Sache sind und für die interessierten Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches und spannendes Informations- und Rahmenprogramm zusammengestellt haben.

Am Haupteingang der Kliniken Maria Hilf wird ein Infopoint aufgebaut, an dem die Besucher*innen des Tages der Ausbildung einen Überblick

erhalten, wo im Gebäudekomplex an der Viersener Straße welche Ausbildungs-Infostände und Angebote zu finden sind. An den jeweiligen Ständen selber stehen den Interessenten sowohl Ausgelernte als auch Auszubildende als Ansprechpartner zur Verfügung, die gerne alle Fragen rund um den jeweiligen Beruf als auch den Ablauf und die Inhalte der Ausbildung beantworten. Man erhält ebenfalls praktische Einblicke z.B. über die Arbeit als Pflegefachkraft im OP-Bereich oder pflegerische Tätigkeiten wie den Wechsel von Verbänden.

Wer detailliertere und weitergehendere Informationen zu einem Ausbildungsberuf haben möchte oder spezielle Fragen hat, kann in der Experten-Lounge, bei einem kleinen Snack und in lockerer Atmosphäre mit dem jeweiligen Experten ins Gespräch kommen und erste Kontakte knüpfen.

Um sich einen ersten, räumlichen Überblick über seinen potentiellen, zukünftigen Arbeitsplatz zu verschaffen und so die Kliniken Maria Hilf kennenzulernen, bietet sich die Teilnahme an einer Hausführung an, die ebenfalls am Tag der Ausbildung angeboten wird.



Tag der Ausbildung in den Kliniken Maria Hilf

Samstag, den 07. Mai 2022, von 10:00 - 16:00 Uhr
Eine Anmeldung vorab ist nicht erforderlich."

Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach
ÖPNV Linie 009 und 019 (Haltestelle Kliniken Maria Hilf)
Parkmöglichkeiten auf den Parkplätzen P1 und P2

HINDENBURGER: Wie läuft der Bewerbungsprozess ab?

Birgit Gillmann (BG): Interessierte zukünftige Auszubildende können sich bei uns schriftlich oder gerne auch online bewerben. Die Bewerbung sollte ein Motivationsschreiben, einen Lebenslauf und das letzte Schulzeugnis beinhalten. Für den interessierten zukünftigen Auszubildenden halten wir es für sinnvoll, dass der Bewerber ein kurzes Praktikum in einem Krankenhaus absolviert hat, um seinen Berufswunsch zu verfestigen. Die Beurteilung bzw. der Nachweis des Praktikums sollte ebenfalls mit zur Bewerbung beigefügt werden. Dann laden wir alle interessierten Bewerber zu einem Kennenlernen zu uns in die Klinik ein. Hier informieren wir über die zukünftige Ausbildung. Danach können wir gemeinsam entscheiden, ob der Interessent bei uns seine praktische Ausbildung absolvieren möchte. Wir informieren dann die KBS, unsere Schule für Gesundheitsberufe, und leiten die Unterlagen weiter. Der interessierte Bewerber wird dann dort zu einem Assessment Center eingeladen und man prüft die theoretischen Fähigkeiten.

HINDENBURGER: Wie gliedern sich die jeweiligen Ausbildungen?

Birgit Gillmann: Pflegerisch bieten wir folgende Möglichkeiten an:

- die einjährige Ausbildung zum Pflegefachassistenten, welche zweimal jährlich begonnen werden kann
- die dreijährige Ausbildung zum Pflegefachmann/frau, welche fünfmal im Jahr startet
- und die dreijährige Ausbildung zur OTA bzw. ATA, die zweimal bzw. einmal im Jahr beginnt

HINDENBURGER: Warum sollten sich Interessenten für die Kliniken Maria Hilf als Ausbildungsbetrieb entscheiden?

Birgit Gillmann: Dafür gibt es mehrere Gründe:

Als erstes bietet so ein großes Krankenhaus eine fundierte und vielseitige, praktische Ausbildung an, die von freigestellten Praxisanleitern eng begleitet wird. Allein durch die Größe ergeben sich während der Ausbildung viele Einsatzmöglichkeiten.

Durch die vielen Auszubildenden entstehen zahlreiche Kontakte untereinander. Unsere Auszubildenden sind auch in einer Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV) vertreten und können Ihre Belange und Interessen dort platzieren. Außerdem profitieren unsere Auszubildenden genau wie alle unsere Mitarbeiter von zahlreichen Aktionen, wie zum Beispiel von unserem Bonussystem „Benefiteria“ und von zahlreichen Angeboten betrieblicher Gesundheitsförderung. Sobald es die pandemische Lage wieder zulässt, nehmen wir auch die verschiedenen Mitarbeiter-Events wieder auf, wie z. Bsp. eine gemeinsame Fahrrad- oder Motoradwallfahrt oder das nächste große Betriebsfest. Als erstes versuchen wir, am 30.04. unseren „Maria-Hilf-Lauf“ wieder aufzunehmen.



Frau Birgit Gillmann (Pflegedirektorin), Christian Kling (Auszubildender GPA), Jennifer Rockhoff (Personalentwicklung) stehen am Tag der Ausbildung gerne Rede und Antwort

Vor allem aber fachlich gibt es viele gute Gründe für eine Ausbildung in unserem Haus. Zur durchgängig exzellenten ärztlichen Expertise hat sich auch der sehr hohe medizintechnische Stand weiter entwickelt. Als aktuell prominenteste Ausstattungsmerkmale sind hier zu nennen die roboterassistierte Chirurgie, der Einsatz von künstlicher Intelligenz in der Radiologie oder auch der Ausbau der Klinik für Strahlentherapie, an dessen Ende die Verfügbarkeit von 5 Linearbeschleunigern steht.

HINDENBURGER: Wie viele Ausbildungsstellen bieten die Kliniken Maria Hilf pro Jahr an?

Birgit Gillmann: Allein in der Pflege sind es rund 130 Plätze jährlich.

HINDENBURGER: Ist die Übernahme in ein festes Beschäftigungsverhältnis garantiert?

Birgit Gillmann Ja, es sei denn, jemand ist uns während der Ausbildung negativ aufgefallen. Ansonsten gilt: Wir sind generell immer an der Übernahme unserer Auszubildenden interessiert. Deshalb bieten wir ihnen auch gerne schon zeitnah nach der Ausbildung zahlreiche Möglichkeiten zur persönlichen Fort- und Weiterbildung an, wie zum Beispiel:

- zum Praxisanleiter
- im Wundmanagement
- zur Stationsleitung
- oder zum Fachpfleger für Onkologie, Anästhesie & Intensivmedizin, Notfallpflege oder in der palliativen Pflege

Einer meiner Kollegen im leitenden Pflegemanagement hat als Praktikant bei uns begonnen. An seinem Weg sieht man, dass einem mit einer Ausbildung bei uns alle Türen offen stehen.

HINDENBURGER: In der Corona Krise wurde über schlechte Vergütung, herausfordernde Arbeitszeiten berichtet. Was sagen Sie zu diesem Thema?

Birgit Gillmann Ein Pflegeberuf ist eine Aufgabe, ja. Trotzdem würde ich persönlich ihn jederzeit

wieder wählen. Ich glaube, dass der Beruf medial zu schlecht dargestellt wird. Ja, wir arbeiten im Schichtdienst. Aber dafür haben wir zum Beispiel auch mal in der Woche frei oder auch mal mehrere Tage hintereinander. Im Durchschnitt haben wir eine 38,5 Stunden Woche, nur eben anders verteilt, was oft auch Freiräume schafft. Und: der Pflegeberuf bietet unglaublich viel Abwechslung und Entwicklungsmöglichkeiten.

Wir arbeiten in Teams und bekommen sehr viel Spaß. Und was wir von vielen dankbaren Patienten zurückbekommen, das macht oft sehr glücklich! Obendrein ist es einer der bestbezahltesten Ausbildungsberufe und er ist im Gegensatz zu vielen anderen absolut krisensicher.

Für in diesem Berufsbild notwendige Verbesserungen tut sich was: so wird aktuell in NRW eine „Pflegekammer“ eingerichtet, durch die der Beruf politisch wesentlich besser vertreten sein wird.

HINDENBURGER: Was machen die Kliniken Maria Hilf, um den Beruf attraktiver zu machen?

Birgit Gillmann: Wir legen viel Wert auf ein gutes Miteinander. Denn im Krankenhaus kann man nur gemeinsam Ziele erreichen. Daran arbeiten wir kontinuierlich. Wir entlasten unsere Pflege-Kollegen von pflegefremden Tätigkeiten zum Beispiel durch einen Patientenbegleitdienst. Mitarbeitende im Bereich Service übernehmen hauswirtschaftliche Tätigkeiten auf den Stationen. Sogenannte Leitstellen-Mitarbeiter leisten die Administration auf den Stationen und unterstützen die Mitarbeiter der Logistik, auch bei der Sachbedarfsermittlung.

Um sich fort- und weiterzubilden, stellen wir unsere Mitarbeiter frei und übernehmen die Kosten. Wir versuchen, uns ständig menschlich und technisch weiterzuentwickeln und investieren in sinnvolle Hilfsmittel. Letztendlich versuchen wir, gerade als Führungskräfte für die Mitarbeitenden immer ansprechbar zu sein und zu signalisieren, dass wir ein offenes Ohr für ihre Sorgen und Anliegen haben, gerade für unsere Auszubildenden!

Foto: © Barbara Kessidis



1.4.2022 | 20:00 Uhr | Theater MG (Konzertsaal)
**4. ZYKLUSKONZERT 2021/2022:
DUO CON SPIRITO**

Polychronis Karamatidis und Matei Rusu lernten sich 2013 am Conservatorium Maastricht kennen. Seit ihrem Duo-Debüt 2015 sind die beiden Musiker sehr aktiv und haben Auftritte in ganz Europa. Mit lebhaften Interpretationen von Originalkompositionen bis zu, teilweise eigenen, Arrangements gelingt es dem „Duo con Spirito“, sein Publikum zu faszinieren. Das Repertoire deckt alle Stilepochen der Musikgeschichte ab. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Förderung zeitgenössischer Musik.

www.mgm.de

Foto: © Künstler



1.4.2022 | 23:00 Uhr | Projekt 42
DRUCKFABRIK

Torsten Kanzler steht für groovig treibenden, druckvollen Techno. Gleich einem Maschinisten bedient er sein Set, unter anderem bestehend aus einem Allen & Heath Xone K2, der Maschine von Native Instrument sowie verschiedene Drumcomputer. Seit Jahren nimmt Torsten seine Crowd mit auf eine Reise in eine Welt voller berausender Drum Arrangements, knarrender Synthesies und warmen analogen aber auch grollenden Bassläufe. Seine direkte Interaktion und stets spontaner Set-Aufbau mit bis zu vier laufenden Decks machen seine Performance zu einem wahren Happening.

<http://projekt42.info>

NEU

**Schon gewusst?
Unser Terminkalender ist jetzt
auch online!**

termine.hindenburger.de

Foto: © Vladimir Shirokov



6.4. + 7.4.2022 | 20:00 Uhr | Theater MG + Kaiser-Friedrich-Halle
**5. SINFONIEKONZERT 2021/2022: AUSNAHMEGEIGERIN
ALENA BAEVA**

Alena Baeva gilt als eine der faszinierendsten und vielseitigsten Violinsolistinnen weltweit. Ihr breit gefächertes Repertoire – aktuell über 40 Violinkonzerte – wächst stetig. Bereits im Mai 2019 war sie bei den Niederrheinischen Sinfonikern zu Gast, damals mit Antonín Dvořák's Violinkonzert. Für ihren zweiten Besuch am Niederrhein hat sie das Violinkonzert von Miécyszaw Karłowicz und die Sinfonie Nr. 6 von Peter Tschaikowsky, die so genannte Pathétique, im Gepäck.

www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/

Foto: © Matthias Stutte



10.4.2022 | 20:00 Uhr | Theater MG
PROCEDURE ADA 2.0 (PREMIERE)

In einem Satelliten umkreist die Programmiersprache Ada in 36.000 Kilometern Höhe die Erde. Während sie Daten von geschmolzenen Polkappen und gerodeten Regenwaldflächen sammelt, erinnert sie uns an das Leben und Wirken der Mathematikerin Ada Lovelace (*1815). Sie entwickelte mit 28 Jahren den ersten Algorithmus und damit die erste Programmiersprache der Welt. Erst 100 Jahre nach ihrem frühen Tod im Jahr 1852 entdeckte der britische Informatiker Alan Turing ihre Aufzeichnungen.

www.theater-kr-mg.de

Foto: © Künstler



29.4.2022 | 22:00 Uhr | Projekt 42

HIP-HOP LIVE SPECIAL

Zum Hip-Hop Live Special hat wurden mehrere Rapper & Rapperinnen aus Mönchengladbach und Umgebung auf die Bühne des Projekt42 eingeladen. Neben dem Düsseldorfer „Canuto“ und der Dortmunderin „Justice“ sind an dem Abend die Rapperin „Simah“ und das Hip-Hop-Duo „Legit Legit“ aus Mönchengladbach live zu erleben. Alle Live-Acts des Abends präsentieren ihre Songs und ihre Technik am Mikrophon größtenteils auf Old School-Beats mit frischen Klängen. Ein Abend mit Garantie zum entspannten Kopfnicken, nachdenken, freuen, lachen und tanzen.

<http://projekt42.info>

FR 1

APRIL

Schauspiel / Bühne

» **Endspiel (Fin de Partie)**
19:30 | Theater MG

» **A Way Back To Luckyland**
Comedy mit Luke Mockridge.
20:00 | TiG

Konzerte

» **We salute you – World's biggest tribute to AC/DC**
AC/DC-Coverband.
20:00 | Red Box

» **4. Zyklusconcert 2021/2022:
Duo con Spirito**

Polychronis Karamatidis (Flöte) und Matei Rusu (Gitarre) spielen Werke von J. S. Bach, N. Paganini, M. Ravel, B. Bartók u. a.
20:00 | Theater MG

Party

» **Druckfabrik**
Mit Torsten Kanzler, Mechanic Freakz, Russe, Marie Bloomfield
23:00 | Projekt 42

Kids / Jugendliche

» **DIY mit Worbla**
Workshop mit Monono Creative Arts. Teilnahme ab 13 Jahren und kostenlos. Anmeldung: makerspace@moenchengladbach.de oder 02161 256345.
17:00-19:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

Sonstiges

» **Online-Seminar: Liebe, Leben, Partnerschaft**
Anmeldung unter www.vhs-mg.de.
19:30-21:00 | VHS MG

SA 2

APRIL

Schauspiel / Bühne

» **Profikiller unter sich**
Schwarze Komödie des Theaterensembles MusenBISs.
20:00 | BIS-Zentrum

» **Anatomie Titus Fall of Rome**
Ein Shakespearekommentar von Heiner Müller.
20:00 | Theater MG

Konzerte

» **Kultur und Kunst in der Schriefersmühle: Hier geht was**
Mit Stephan Schwiars (Sänger und Songwriter), Manfred „Manna“ Meurer (Gitarre), Arnold Küsters (Bluesharp, Percussion) und Dirk Rütten (Percussion, Gitarre).
20:00 | Schriefersmühle

Sport

» **Handball: Oberliga Männer – 20. Spieltag**
Borussia Mönchengladbach – VfB Homberg
19:30 | Jahnhalle

Party

» **Auf's Maul Rockparty**
Mit DJ Archetype im Mainfloor sowie Ranzi der Herzbube und Fuffisch by Nature in (Lounge).
23:00 | Projekt 42

Feste / Märkte

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

Kids / Jugendliche

» **Kinder-Ostertour**
Neben Spiel und Spaß steht das Thema Ostern im Mittelpunkt der Tour. Veranstalter: MGMG.
11:00 | Treffpunkt: Geroplatz

Sonstiges

» **Waldbaden – Wald erleben mit allen Sinnen**
Atemtechniken, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen u.v.m. Information und Anmeldung: www.vhs-mg.de, 02161 25-6400.
9:30-12:30 | Hardter Wald (Treffpunkt: Onkel Gustav)

» **Digitales Zeichnen mit dem iPad**
Workshop für alle über 20 Jahren. Teilnahme kostenfrei! Anmeldung: makerspace@moenchengladbach.de oder 02161 256345.
10:00-14:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» **Workshop: Welche Führungspersönlichkeit bin ich?**
Information/Anmeldung: www.vhs-mg.de, 02161 25-6400.
10:00-15:00 | VHS MG

» **Frühjahrsfahrttag der LGB-Freunde Rhein/Sieg (2.4. + 3.4.)**
Vorstellung von Modelleisenbahnen, Kinderanlage zum selbst Steuern. Freier Eintritt für Kinder bis 9 Jahren.
10:00-17:00 | Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg e.V.

» **Altstadt-Rundgang: Zwischen Historie und Moderne**
Abwechslungsreiche Tour durch Gladbachs Altstadt. Veranstalter: MGMG.
14:00 | Treffpunkt: Geroplatz

» **Bunkerführung**
Führung durch 15 Räume mit einer Gesamtfläche von 740 m².
16:00-17:30 | Bunker Güdderath

SO 3

APRIL

Konzerte

» **Say Hello! – Antrittskonzert neuer Kolleg*innen**
Caglasu Aslan (Baglama), Eva Bächli (Gesang) & Franziska Jaschke (Querflöte) in Concert. Mit dabei: Veronika Mushkina (Gitarre), Oxana Kolts (Klavier) und die Band klass. Eintritt frei!
11:00 | Musikschule

Sport

» **Fußball: A-Junioren Bundesliga West – 14. Spieltag**
Borussia Mönchengladbach U19 – Borussia Dortmund U19
11:00 | Borussia-Park (Fohlenplatz)

» **Fußball: B-Junioren Bundesliga West – 15. Spieltag**
Borussia Mönchengladbach U17 – Borussia Dortmund U17
11:00 | Borussia-Park (Nebenplatz 2)

» **Fußball-Bundesliga – 28. Spieltag**
Borussia Mönchengladbach – FSV Mainz 05
17:30 | Borussia-Park

Feste / Märkte

» **Trödelmarkt**
Veranstalter: In Eickener Sache e.V.
10:00-17:00 | Eickener Markt/ Fußgängerzone Eicken

Kids / Jugendliche

» **4. Kinderkonzert 2021/2022: Die 4 Elemente**
Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von J.

Foto: © Narda Maltes



7.4.2022 | 20:00 Uhr | Haus Erholung
JAZZ AM ABTEIBERG: MAJELA VAN DER HEUSEN & QBAN SOUL

Im Jahr 2016 gründete Majela van der Heusen ihre Band „Qban Soul“. Neben dem Gesang in fünf verschiedenen Sprachen begleitet sie sich auf dem Bass. Die weiteren Musiker (Daniel de Alcalá – Gitarre/Gesang, Lauren Munguía – Flöte, Yansser Cardoso – Percussion) sind langjährige Weggefährten aus Kuba und Spanien. Flamenco trifft auf Pop und Jazz, der Sound von Buena Vista auf modernen Soul. Das Repertoire umfasst Klassiker der lateinamerikanischen Musik, kombiniert mit eigenen Werken.

www.jazzclub-mg.de

Foto: © Alex Dembach



8.4.2022 | 23:00 Uhr | Projekt 42
FUSED

Die FUSED steht für eine alternative Partykultur, in der extraordinary, ungezwungene und bizarre Ereignisse ihren Lauf nehmen. Fernab von gesellschaftlichen Normen, heißen wir euch Willkommen an einem Ort, an dem ihr euch der Sehnsucht hingeben könnt und den Verstand zuhause lasst – denn alles passiert ohne Grund. Bei der FUSED werden diverse Genres hervorgebracht, die sich alle irgendwo der elektronischen Musik zuordnen lassen. Die Antwort auf alle Fragen ist immer die Gleiche: 42!

<http://projekt42.info>

Haydn, C.Franck, R. Wagner u.a. für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Mit Paula Emmrich als Kobold KIKO. Dirigent: Sebastian Engel. 11:00 + 12:30 | Theater MG

» Ein Fall für Grete (Uraufführung)

Von Sabine Sanz für zwei Schauspieler und Puppen. Für Kinder ab 5 Jahre. 15:00 | Theater MG

Sonstiges

» Karnevalsmuseum
Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals. 11:00-14:00 | Altes Zeughaus

» Erster Sonntag: Führungen und Offene Malklasse
Stündlich Führungen und Kunstgespräche zu den aktuellen Ausstellungen. Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 Jahre ist die Malklasse geöffnet. Eintritt frei! 11:00-18:00 | Museum Abteiberg

» Skulpturenmeile 2.0 – Innenstadt
Die Stadttour zeigt über 30 Exponate aus differenzierten Epochen. Veranstalter: MGMG. 14:00 | Treffpunkt: Geroplatz



Vortrag / Lesung

» Forum Gesundheit: Superfood und Nahrungsergänzungsmittel eine optimale Option?
Information/Anmeldung: www.vhs-mg.de, 02161 25-6400. 19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

Sonstiges

» VHS-Programmkinno: The Father
Großbritannien 2020, Regie: Florian Zeller?, 98 Min., FSK 6. 20:00 | Comet-Cine-Center



Schauspiel / Bühne

» 4. Komische Nacht Mönchengladbach
Comedy-Marathon mit Alex Stoldt, Benni Stark, C. Heiland, Dave Davis, Florian Simbeck

und Johannes Flöck. 19:30 | Frenzen / Hensen Brauerei / Kaiser-Friedrich Halle (Restaurant ninety-nine) / Messajero / Rosenmeer / Wickrather Brauhaus

» Die Ursache liegt in der Zukunft
Kabarett mit Jürgen Becker. 20:00 | TiG

Vortrag / Lesung

» Expertensprechstunde zum Thema Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden
Anmeldung: bis 4.4. unter moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de (Tel.-Nr angeben!). Es werden Fragen zu Arbeitsmarkt, Sozialversicherung und Arbeitsrecht beantwortet. 10:00-12:00 | BIZ

» Quantentechnologie
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Prof. Dr. Stefan Tautz. 19:00-21:00 | Haus Erholung

» Forum Psychologie: Zielerreichung und Psychohygiene durch Hypnose
Information/Anmeldung: www.vhs-mg.de, 02161 25-6400. 19:00-20:30 | VHS MG

» TEXT | STATIONEN: Wir waren wie Brüder
Journalist und Autor Daniel Schulz liest aus seinem ersten Roman. 19:30 | Stadtbibliothek Rheydt

Kids / Jugendliche

» Hast du ein Bild von dir?
Gechattet? verliebt? vermisst (5.4. + 6.4.)
Gastspiel Niederrheintheater. Für Jugendliche der Klassen 7 bis 9. 9:30 + 11:30 | Theater MG

Sonstiges

» Apéro Art: Blumen und Blüten in Aquarell und Acryl
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt



Konzerte

» 5. Sinfoniekonzert 2021/2022: Ausnahmegeigerin Alena Baeva
Die Niederrheinischen Sin-

foniker spielen Werke von M. Karłowicz und P. Tschaikowsky. Solistin: Alena Baeva? (Violine), Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzerteinführung um 19:15 Uhr. 20:00 | Theater MG

Sonstiges

» Letzte Hilfe Kurs – Angehörige zuhause begleiten
Mit Daniela Knothe von Wegbegleiter e.V. Teilnahme kostenlos, Anmeldung: 02166 5555330 oder way@konzeptbestattung.de 17:00 | Café Mortel

» Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
Stadttour durch die Gladbacher Altstadt. Veranstalter: MGMG. 19:00 | Treffpunkt: Geroplatz

» Apéro Art: Zeichnen und kolorieren federleicht
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

» BIS-Kino: Alles außer gewöhnlich
Frankreich 2019, Regie: Éric Toledano und Olivier Nakache, 115 Min., FSK 6. 20:00 | BIS-Zentrum



Schauspiel / Bühne

» Entschleunigung – aber zack, zack!
Comedy mit Johannes Flöck. 20:00 | TiG

Konzerte

» Debut-Konzert Preisträger „Jugend musiziert“ spielen. Eintritt frei!
19:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Balkonsaal)

» Jazz am Abteiberg
Die kubanische Sängerin und Musikerin Majela van der Heusen spielt mit ihrer Band „Qban Soul“. 20:00 | Haus Erholung

» 5. Sinfoniekonzert 2021/2022: Ausnahmegeigerin Alena Baeva
Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von M. Karłowicz und P. Tschaikowsky. Solistin: Alena Baeva? (Violine), Dirigent: GMD Mihkel Kütson. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

Vortrag / Lesung

» Expertensprechstunde: Karriere bei der Bundeswehr
Anmeldung bis 6.4. unter moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de (Tel.-Nr angeben!). Es werden Fragen zu Ausbildung, Studium, Berufsorientierung/Berufswahl beantwortet. 15:00-16:30 | BIZ

» Online-Veranstaltung: Ausbildung bei der Agentur für Arbeit
Ausbildungsmöglichkeiten bei der Agentur für Arbeit. Anmeldung bis 6.4. unter moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de 16:00-18:00 | ONLINE

Sonstiges

» Apéro Art: Schöne Karten für jeden Anlass
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt



Schauspiel / Bühne

» Szenen einer Ehe (Wiederaufnahme)
Schauspiel von Ingmar Bergman. 19:30 | Theater MG

Party

» FUSED
Mit dem Monnik Con Moto Kollektiv. 23:00 | Projekt 42



Schauspiel / Bühne

» Golden Girls: Showgeschichten
Travestie-Show. 20:00 | TiG



Konzerte

» Sofa Sogut
Jazz mit Gerd Strasdas (Gitarre) und Vitus Micha (Gitarre). 20:00 | BIS-Zentrum

Sport

» Fußball: Regionalliga West Männer – 33. Spieltag
Borussia Mönchengladbach U23 – Rot Weiss Ahlen 14:00 | Grenzlandstadion

Party

» KLITPOP
Die Mutter aller Partys feiert ihr 10,3-jähriges Jubiläum mit den DJs Stiglesias im Mainfloor sowie funky & electronic Sounds in der Lounge. 23:00 | Projekt 42

Feste / Märkte

» Trödelmarkt
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

Sonstiges

» Auktion Pfandhaus Brocker
Vorbesichtigung 10:30 Uhr, Versteigerung 12:00 Uhr. Kaiser-Friedrich-Halle

» Mythos Borussia: Auf den Spuren der Deutschen Fußballroute
Spannende Geschichten und Anekdoten und Besichtigung von historischen Plätzen und Stätten. Veranstalter: MGMG. 11:00 | Treffpunkt: Borussia-Park

» Rheydt – Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur
Stadtrundgang. Veranstalter: MGMG. 12:00 | Treffpunkt: Rathaus Rheydt



Schauspiel / Bühne

» Szenen einer Ehe
Schauspiel von Ingmar Bergman. 19:30 | Theater MG

» Procedure Ada 2.0 (Premiere)
Mit Katharina Kurschat sowie Che Rin Na (Klavier), Violetta Gaul (Querflöte) und Ana Paola

Alarcon (Geige). 20:00 | Theater MG

» Yes we Sven
Comedy mit Sven Bensmann. 20:00 | TiG

Sport

» Fußball: Regionalliga West Frauen – 23. Spieltag
Borussia Mönchengladbach – Sportfreunde Siegen 13:00 | Grenzlandstadion

» Trabrennen
13:00 | Trabrennbahn

Feste / Märkte

» Modellspielzeugmarkt
Handel, An- und Verkauf von neuen und gebrauchten Modelleisenbahnen, Modellautos, Modellbahnzubehör, Figuren, Blechspielzeug u.v.m. 11-16 | Kaiser-Friedrich-Halle

Sonstiges

» Blutspende-Termin
9:00-13:00 | Krahnendonkhalle | Gathersweg 55



Konzerte

» Die Feisten – Junggesellenabschied
2MannSongComedy mit Mathias Zeh und Rainer Schacht?. 19:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

Kids / Jugendliche

» Art & Future – Wir erfinden neuartige Tiere und Pflanzen (12.4.-14.4.)
Osterferien-Workshop für Kinder von 6 bis 10. Anmeldung: 02161 252636 oder robert@museum-abteiberg.de 11:00-13:00 | Museum Abteiberg

» Art & Future – Wahre Überlebenskünstler*innen (12.4.-14.4.)
Osterferien-Workshop für Jugendliche ab 11. Anmeldung: 02161 252636 oder robert@museum-abteiberg.de 14:00-17:00 | Museum Abteiberg

» Tierisches Museum: Der Natur auf der Spur
Osterferien-Workshop für Kinder ab 6. Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de 15:00-17:30 | Schloss Rheydt



Foto: © Kobie van Rensburg

17.4.2022 | 18:00 Uhr | Theater MG
DIE ZAUBERFLÖTE (WIEDERAUFNAHME)

Prinz Tamino verliebt sich in das Bild von Pamina, der Tochter der „nächtlichen Königin“. Paminas Mutter beauftragt den Prinzen, ihre Tochter aus den Fängen ihres Gegenspielers Sarastro zu befreien. Mit Papageno macht sich Tamino auf die Suche nach seiner Angebeteten und besteht mithilfe eines Glockenspiels und einer Zauberflöte gefährliche Abenteuer in den Weiten des Weltalls. Regisseur Kobie van Rensburg kombiniert die Zauberflöten-Besetzung mit bekannten Figuren aus dem Fantasy-Kino.

www.theater-kr-mg.de



Foto: © Rami Celestine Drechsler

24.4.2022 | 16:00 + 25.4.2022 | 9:00 + 11:00 Uhr | BIS-Zentrum
KINDERTHEATER: DODO UND DIE ERBSE

Spannende Unterhaltung für Märchenfans mit Musik, Gesang, Tanz, Zauberei, Clownerie und Figurenspiel. Lasst euch mit „Dodo und die Erbsen“ in die einzigartige ClownsWelt entführen. Eine Welt in der Tragik und Komik so dicht beieinander liegen. Diana Drechsler schlüpft in die Rolle des quirligen Clowns-mädchens Dodo. Begleitet die Clownin auf ihrer Reise in das Land der Märchen und Fantasie. Auf dieser Reise kann mitgesungen, getanzt, gezaubert und natürlich auch gelacht werden.

www.bis-zentrum.de

Sonstiges

» **Blutspende-Termin**
16:00-19:30 | Schulzentrum MG-Hardt (Aula) | Karrenweg 141

» **Apéro Art: Gelli Print**
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

MI 13 APRIL

Vortrag / Lesung

» **Alle Aspekte zur häuslichen Aufbahrung eines Verstorbenen**
Vortrag von Markus Leuwer. Teilnahme kostenlos.
17:00 | Café Mortel

» **LesARTen**
Schreibkreative präsentieren selbstverfasste Texte. Eintritt frei!
20:00 | BIS-Zentrum

Kids / Jugendliche

» **Tierisches Museum: Der Natur auf der Spur**
Osterferien-Workshop für Kinder ab 4. Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
10:00-12:30 | Schloss Rheydt

Sonstiges

» **Das neue Gesicht der Altstadt: After-Work Kultur & Kulinarik**
Mit dem Stadtführer die Schönheiten der #kunstrealstadt entdecken. Veranstalter: MGMG.
18:00 | Treffpunkt: Frenzen Restaurant | Waldhausener Str. 89

» **Apéro Art: Ostereier vergolden**
Anmeldung: 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

DO 14 APRIL

Kids / Jugendliche

» **Frühlings-Plotterparty Gestaltung von Blumentöpfen**
Gestaltung von Blumentöpfen mit Plotterfolien. Teilnahme ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen ohne Anmeldung.
14:00-16:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

Sonstiges

» **onLeihe-Sprechstunde**
Für den ersten Einstieg oder konkrete Fragen. Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de oder 02161 256345.
17:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

MI 13 APRIL

Schauspiel / Bühne

FR 15 APRIL

Schauspiel / Bühne

» **Liebes Klima, gute Besserung!**
Kabarett mit Holger Paetz
20:00 | TiG

SA 16 APRIL

Schauspiel / Bühne

» **Der Sturm / Ein Sommer-nachtstraum**
Ballettabend von Robert North.
19:30 | Theater MG

Vortrag / Lesung

» **Kreischende Badekappen**
Holger Spiecker liest aus seiner Lektüre für den geeigneten Fußballproll, Wochenend-Alki und Sitzplatzkraweeler.
20:00 | BIS-Zentrum

Sport

» **Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest – 18. Spieltag**
Borussia Mönchengladbach U17 – 1. FC Saarbrücken U17
14:00 | Sportanlage Haus Lütz

» **Fußball-Bundesliga – 30. Spieltag**
Borussia Mönchengladbach – 1. FC Köln, 18:30 | Borussia-Park

Party

» **Cosmo Confusion**
Goa/Psytrance und Techno mit OCTOGOAT u.v.m.
23:00 | Projekt 42

Feste / Märkte

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

SO 17 APRIL

Schauspiel / Bühne

» **Die Zauberflöte (Wiederaufnahme)**
Oper in zwei Aufzügen. Musik von Wolfgang Amadeus Mozart.
18:00 | Theater MG

Party

» **Disco Unido**
Von und mit Carneval Global.
19:30 | Projekt 42

Sonstiges

» **Offener Sonntag im Textil-Technikum**
Von 15:00 bis 17:00 Uhr historische und technische Führung durch die Webstuhlsmmlung.
13:00-17:00 | TextilTechnikum

DI 19 APRIL

Schauspiel / Bühne

» **Drei Schwestern**
Von Anton Tschechow.
19:30 | Theater MG

Kids / Jugendliche

» **Schloss Rheydt von oben! – Kleine Höhenflieger*innen**
Osterferien-Workshop für Kinder ab 6. Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
10:00-13:00 | Schloss Rheydt

» **Traumgebilde (19.4.-22.4.) Osterferien-Workshop für Kinder von 6 bis 10.** Anmeldung: 02161 252636 oder robert@museum-abteiberg.de
11:00-13:00 | Museum Abteiberg

» **Außergewöhnliche Architektur – Utopisch Bauen (19.4.-22.4.) Osterferien-Workshop für Jugendliche ab 11.** Anmeldung: 02161 252636 oder robert@museum-abteiberg.de
14:00-17:00 | Museum Abteiberg

MI 20 APRIL

Schauspiel / Bühne

» **Rusalka**
Oper von Antonín Dvořák.
19:30 | Theater MG

» **Fluch der Familie**
Neues Programm von Kaya Yanar.
20:00 | Kunstwerk

Konzerte

» **Helmut Lotti in Concert**
Der belgische Crossover- und Poptenor mit „The Golden Symphonic Orchestra“.
20:00 | Red Box

Vortrag / Lesung

» **Die (japanische) Kunst des Abschieds**
Vortrag Themenabend. Teilnahme kostenlos.
17:00 | Café Mortel

Kids / Jugendliche

» **Algenspaghetti-Rallye! Schlossgeschichte(n) zum Anfassen**
Osterferien-Workshop für Kinder ab 6. Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
15:00-18:00 | Schloss Rheydt

Sonstiges

» **Nachtwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne**
Reise in eine längst vergangene Zeit. Veranstalter: MGMG.
18:00 | Treffpunkt: Geroplatz

» **BIS-Kino: Styx**
Deutschland/Österreich 2018, Regie: Wolfgang Fischer, 95 Min., FSK 12.
20:00 | BIS-Zentrum

DO 21 APRIL

Schauspiel / Bühne

» **Endspiel (Fin de Partie) – Zum letzten Mal**
19:30 | Theater MG

» **Fluch der Familie**
Neues Programm von Kaya Yanar.
20:00 | Kunstwerk

» Jawoll meine Herr'n – Heinz-Rühmann-Abend
Mit Michael Westphal.
20:00 | TiG

Party

» **Experimental Night**
Mit Albatre und David Wallraf.
23:00 | Projekt 42

Kids / Jugendliche

» **Träume fangen Osterferien-Workshop für Kinder von 8 bis 11.** Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
10:00-13:00 | Schloss Rheydt

» **Schloss Rheydt von unten! – Kleine Höhlenforscher*innen**
Osterferien-Workshop für Kinder ab 6. Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
15:00-18:00 | Schloss Rheydt

FR 22 APRIL

Schauspiel / Bühne

» **Rusalka**
Oper von Antonín Dvořák.
19:30 | Theater MG

» **Chewing the fat**
The Sinclair Arts Theatre Company – Theater in englischer Sprache.
20:00 | BIS-Zentrum

Party

» **Alte Liebe rostet nicht**
2000er-Party mit Marwin, M-Rotation, Joschi und Barila Funk.
23:00 | Projekt 42

Kids / Jugendliche

» **Träume fangen Osterferien-Workshop für Kinder von 8 bis 11.** Anmeldung: 02166 9289019 oder info@schlossrheydt.de
10:00-13:00 | Schloss Rheydt

SA 23 APRIL

Schauspiel / Bühne

» **Procedure Ada 2.0**
Mit Katharina Kurschat sowie Che Rin Na (Klavier), Violetta Gaul (Querflöte) und Ana Paola Alarcon (Geige).
20:00 | Theater MG (Studio)

» **Thomas Hermann's Quatsch Comedy Club – Die Live Show**
Stand-up-Comedy mit Jochen Prang, Karim Pamuk, Gordon Brettschneider, Michael Steinke.
20:00 | TiG

Konzerte

» **Weltklassik am Klavier: Beethovens Hammerklaversonate – Georgy Tchaizde**
Werke von Schubert und van Beethoven.
17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geyneken

» **Jingoba Electric Musik und Menschenrechte**
– Konzertreihe 2022 zum 60-jährigen Bestehen von Amnesty International
18:00 | City-Kirche Alter Markt

» **CHERRYBAR**
Die Gladbacher Punkrockband and gibt sich in neuer Besetzung die Ehre.
20:00 | Van Dooren

Sport

» **Fußball: B-Juniores Bundesliga West – 17. Spieltag**
Borussia Mönchengladbach U17 – Arminia Bielefeld U17
13:00 | Borussia-Park (Fohlenplatz)

» **Fußball: Regionalliga West Männer – 35. Spieltag**
Borussia Mönchengladbach U23 – SV Straelen
14:00 | Grenzlandstadion



HINDENBURGER ONLINE TERMINKALENDER

<https://www.hindenburger.de/termine.html>



Foto: © Künstler

27.04.2022 | 20:00 Uhr | Café Mortel
GORZOLKA & THE UKE SOUNDSYSTEM

Der Singer/Songwriter Mark Gorzolka nimmt uns mit auf die Reise mit der Ukulele, auf der Suche nach neuen Klängen und der Essenz von Songs. Mal funky, mal berührend, unplugged oder elektronisch, auf jeden Fall handmade. Der rote Klangfaden besteht aus ungewöhnlichen Soundperspektiven, erstaunlichen Interpretationen und effektiv musikalischem Understatement. Gorzolka spielt und bedient Ukulele, Mouthtrombone, Harp, Gitarre, Looper und Effektboard.

www.konzeptbestattung.de/cafe-mortel



Foto: © Mölleken

28.4.2022 | 20:00 Uhr | Projekt 42
POETEREY – DER GLADBACHER POETRY SLAM

Nach erneuter pandemiebedingter Zwangspause laden die Moderatoren Markim Pause und Marco Jonas Jahn die Menschen ins projekt42, um Bühnenpoet*innen im Frühlingrausch zu lauschen. Nach sechs Minuten Text darf eine Publikumsjury das Vortragene mit Punkten bewerten. Denn Poetry Slam ist ein moderner Dichter*innen-Wettstreit. Im Finale darf dann die komplette Zuhörerschaft für ihren Favoriten geräuschvoll ausrasten und damit eine*n Sieger*in küren. Gewonnen haben zu diesem Zeitpunkt zumeist ohnehin schon alle Anwesenden.

<http://projekt42.info>

Party

» Die FETE

Best of 80s & 90s mit Ranzi dem Herzbuben und Fuffisch by Nature.
23:00 | Projekt 42

Feste / Märkte

» Trödelmarkt

6:00-14:00 | Parkplatz SMS
Businesspark | Blumenberger Straße

Sonstiges

» Rund ums Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst

Geschichten von der Teufels-sage, sakrale Kunst, die Basilika Minor, faszinierende Glasmalerei und baumeisterliche Architektur. Veranstalter: MG/MG.
10:00 | Treffpunkt: Geroplatz

SO 24 APRIL

Schauspiel / Bühne

» Thomas Hermann's Quatsch Comedy Club – Die Live Show

Stand-up-Comedy mit Jochen Prang, Karim Pamuk, Gordon Brettschneider, Michael Steinke.
19:30 | TiG

Konzerte

» Helden der Leinwand – Ein Stück Hollywood am Niederrhein!

Highlights der Filmmusik mit großer Lightshow.
Moderator: Malte Arkona, Dirigent der Niederrheinischen Sinfoniker: Yorgos Zivarras.
19:00 | Theater MG (Studio)

Sport

» Fußball: Regionalliga West Frauen – 25. Spieltag

Borussia Mönchengladbach – VfR SW Warbeyen
13:00 | Grenzlandstadion

Feste / Märkte

» Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmarkt

Vintage-Schätze, Second-Hand-Klamotten, Kinderbekleidung und -ausstattung, Designerware, Schuhe, Schmuck und Accessoires.

11:00-16:30 | Kaiser-Friedrich-Halle

» Altstadt-Flohmarkt

11:00-17:00 | Waldhausener Straße (vom Alter Markt bis zur Aachener Straße)

Kids / Jugendliche

» Kindertheater: Dodo und die Erbse

(24.4. + 25.4., 9:00 + 11:00 Uhr)
Märchen-Clowntheater-Stück mit Musik und Figurenspiel, frei nach dem Märchen „Die Prinzessin auf der Erbse“ für Kinder ab 4 von und mit Diana Drechsler.
16:00 | BIS-Zentrum

DI 26 APRIL

Vortrag / Lesung

» Faserbasiertes Mikroplastik: Quellen, Senken, Lösungsansätze

Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referentin: Prof. Dr. Maïke Rabe.
19:00-21:00 | Haus Erholung

Sonstiges

» Sprechen Sie lieber mit Ihrem Kind! Infotag zum Thema Medienkonsum

Kostenlose Infoveranstaltung für Eltern. Anmeldung/Information: 02161 460096.
18:00 | Familienzentrum Meerestrolche | Rohrstr. 49

» UPDATE! Der IT-Security-Talk

IT-Sicherheitsexperte Benjamin Koltermann diskutiert mit Gästen aktuelle Themen der IT-Sicherheit. Information/Anmeldung: www.vhs-mg.de, 02161 25-6400.
19:00-21:00 | VHS MG

MI 27 APRIL

Konzerte

» gorzolka & the ukulele sound system – „The bright side of life“

Benefizkonzert zugunsten des Hospiz St. Christophorus MG. Teilnahme kostenlos.
Reservierung: way@konzeptbestattung.de
20:00 | Café Mortel

» Sarah Hakenberg: Dann kam lange nichts

Liedermacherin.
20:00 | TiG

Vortrag / Lesung

» TEXT | STATIONEN: Hoeps & Toes lesen aus „Der Tallinn Twist“

Der neueste Thriller des deutsch-niederländischen Autoren-Duos Thomas Hoeps und Jac Toes.
19:30 | Theater MG

» Forum Kultur: Komponistenporträt – Johannes Brahms und die Nacht

Information: www.vhs-mg.de, 02161 25-6400.
19:30-21:00 | VHS MG

Kids / Jugendliche

» 3. Krabbelkonzert: „Zeitreise“

Für Kinder von 0 bis 2.
10:30 | Theater MG (Studio)

DO 28 APRIL

Schauspiel / Bühne

» #2022

Kabarett mit Matthias Richling.
19:00 | TiG

» Die Zauberflöte

Oper in zwei Aufzügen. Musik von Wolfgang Amadeus Mozart.
19:30 | Theater MG

» Poeterey – Der Gladbacher Poetry Slam

Poetisches Frühlingserwachen.
Moderatoren: Markim Pause und Marco Jonas Jahn.
20:00 | Projekt 42

Sonstiges

» onLeihe-Sprechstunde

Für den ersten Einstieg oder konkrete Fragen. Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de oder 02161 256345.
17:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

FR 29 APRIL

Schauspiel / Bühne

» Elling

Schauspiel von Axel Hellstenius.
19:30 | Theater MG

Konzerte

» Küchenkonzert #57: Yunus & Tim Riddle

Hip-Hop mit Bratsche und deutsche Texte.
19:30 | Kulturküche

» Hip-Hop Live Special

Mit Canuto, Justice, Simah, Legit Legit und DJ: Ballin' Bdog.
20:00 | Projekt 42

» 5. Schlosskonzert 2021/2022: Viktor Romanko, Akkordeon Werke von Johann Sebastian Bach bis George Gershwin.

20:00 | Theater MG

» Kasalla

Kölschrock-Band.
20:00 | TiG

SA 23 APRIL

Schauspiel / Bühne

» Szenen einer Ehe

Schauspiel von Ingmar Bergman.
19:30 | Theater MG

» Procedure Ada 2.0

Mit Katharina Kurschat sowie Che Rin Na (Klavier), Violetta Gaul (Querflöte) und Ana Paola Alarcon (Geige).
20:00 | Theater MG

Konzerte

» CHEOP DUAL – Markus Türk und Manfred Heinen

Musikalischer Abenteuerurlaub durch den Dschungel der unzivilisierten Künstlernatur.
20:00 | BIS-Zentrum

Sport

» 14. Maria-Hilf-Lauf

Strecken von 5 km, 10 km oder 15 km für alle Laufbegeisterten und (Nordic-)Walkerinnen und Walker. Anmeldung auf www.mariahilf.de
9:00 | Kliniken Maria Hilf

» Fußball: A-Junioren Bundesliga West – 17. Spieltag

Borussia Mönchengladbach U19 – VfL Bochum U19
13:00 | Borussia-Park

» Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer

Gladbacher HTC – Großflottbeker THGC, 13:00 | GHCT

» Handball: Oberliga Männer – 22. Spieltag

Borussia Mönchengladbach – LTV Wuppertal
19:35 | Jahnhalle

Party

» Ü30-Party

Party pur mit 4 Tanzbereichen. Einlass ab 27 Jahren.
21:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» Tanz in den Mai

Mit den KLITPOP Allstars.
23:00 | Projekt 42

Feste / Märkte

» Trödelmarkt

6:00-14:00 | Parkplatz SMS
Businesspark | Blumenberger Straße

Sonstiges

» Whisky Tasting – Perfect Pairings

5-Gänge-Menü mit passenden Whiskys.
19:00-21:00 | Kult+Genuss

ANZEIGE



Mehr dazu auf Seite 44/45 in dieser Ausgabe

7. Mai 2022 - 10:00 - 16:00 Uhr
Kliniken Maria Hilf, Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach

PUNKROCK
KONZERT
mit
Cherrybear

23. April 2022 im VAN DOOREN, Kaiserstr. 132
20 Uhr Einlass

HINDENBURGER.DE



NATÜRLICH SOCIAL

Liken, Folgen, Abonnieren



Foto: © Künstler

29.4.2022 | 20:00 Uhr | Theater MG
5. SCHLOSSKONZERT 2021/2022:
VIKTOR ROMANKO

Viktor Romanko gilt als einer der renommiertesten Akkordeon-Virtuosen der Gegenwart. In seinen Konzerten spannt er einen Bogen vom Barock über Klassik bis hin zum Jazz. Ergänzt werden die Programme durch russische Originalkompositionen, volkstümliche Musik sowie Rock- und Poptitel. Als genialer Improvisationskünstler begeistert der außergewöhnliche Musiker sein Publikum immer wieder mit bekannten Melodien, die er in unterschiedlichen Stilrichtungen zu neuen Kompositionen verwandelt.

www.mgmg.de

ADRESSEN

Altes Zeughaus
Weihstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

BIZ – Berufsinformationszentrum
Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG
www.borussia.de

Bunker Güdderath
Güdderath 29 | 41199 MG
www.bunkerfuehrungen.de

Café Mortel
Dahlener Str. 111 | 41239 MG
www.konzeptbestattung.de

City-Kirche
Kirchplatz 14 | 41061 MG

Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg e.V.
Endepohlstr. 3 | 41236 MG
www.lgb-rheinsieg.de

Comet-Cine-Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Fohlenwelt
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG
www.museum.borussia.de

GHTC e. V.
An den Holter Sportstätten 11
41069 MG
www.ghtc.de

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung
Johann-Peter-Bölling-Platz 1
41061 MG
www.hauserholung.de
Jahnhalde

Volksgartenstr. 165 | 41065 MG
Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Kliniken Maria Hilf GmbH
Viersener Str. 450 | 41063 MG
www.mariahilf.de

KULT+GENUSS
Wilhelm-Strauß-Str. 65
41236 MG
www.kultundgenuss.de

Kulturküche
Waldhausener Str. 64
41061 MG
www.kulturkueche.com

KunstSignal – Alter Bahnhof
Geneicken
Otto-Saffran-Str. 102
41238 MG
www.kunstsignal.de

Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b
41189 MG
www.rotes-krokodil.de

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgmg.de

Monforts Quartier
Monforts Quartier 1 (vormals
Schwalmstr. 301) | 41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Musikschule
Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Pop-Up-Bib im Vitus Center
Hindenburgerstr. 170 | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 MG
www.projekt42.info

Red Box
Am Nordpark 299 | 41069 MG
www.redbox-mg.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Schriefersmühle
Schriefersmühle 25 | 41179 MG

Sparkassenpark
Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

Sportanlage Am Haus Lütz
Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG

Stars of the Galaxy
Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

TextilTechnikum
Schwalmstr. 301 | 41238 MG
www.textiltechnikum.de

Theater Mönchengladbach
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

TiG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.dein-tig.de

Trabrennbahn an der Niersbrücke
Am Flughafen 5 | 41066 MG

Van Dooren
Kaiserstraße 132 (Schillerplatz)
41061 MG
www.van-dooren-mg.de

Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.
Schlippweg 23 | 41169 MG
www.mgtrag.de

Volkshochschule
Am Sonnenhausplatz
41061 MG
www.vhs-mg.de

Besuchen Sie uns auch online
www.hindenburger.de

Natürlich auch in den Sozialen Medien
facebook.com/hindenburger
instagram.com/hindenburger_mg





**TICKETS AB SOFORT
IM VORVERKAUF!**

DERN LIEBUNGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



www.comet-cine-center.de



PI FANTASTISCHE TIERWESEN
**DUMBLEDORES
GEHEIMNISSE**

ZURÜCK ZUR MAGIE

WARNER BROS. PICTURES PRESENTS
A HEYDAY FILMS PRODUCTION A DAVID YATES FILM "FANTASTIC BEASTS: THE SECRETS OF DUMBLEDORE" EDDIE REDMAYNE JUDE LAW EZRA MILLER DAN FOGLER ALISON SUDOUL CALLUMA TURNER
JESSICA WILLIAMS KATHERINE WATERSTON AND MAAS MINKELSEN COSTUME DESIGNER FRIDA WEIR MUSIC BY JAMES NEWTON HOWARD EDITOR GEORGE COLLEEN ATTWOOD EXECUTIVE PRODUCER MARK DAY PRODUCED BY STUART CRAIG NEIL LAMONT
SCREENPLAY BY GEORGE RICHMOND BASED UPON THE CHARACTERS CREATED BY J.K. ROWLING SCREENPLAY BY J.K. ROWLING & STEVE KLOVES
PRODUCED BY DAVID HEYMAN EXECUTIVE PRODUCERS J.K. ROWLING STEVE KLOVES EXECUTIVE PRODUCERS LIONEL WICHAM PRODUCED BY TIM LEWIS DIRECTED BY DAVID YATES



**AB 7. APRIL
NUR IM KINO**

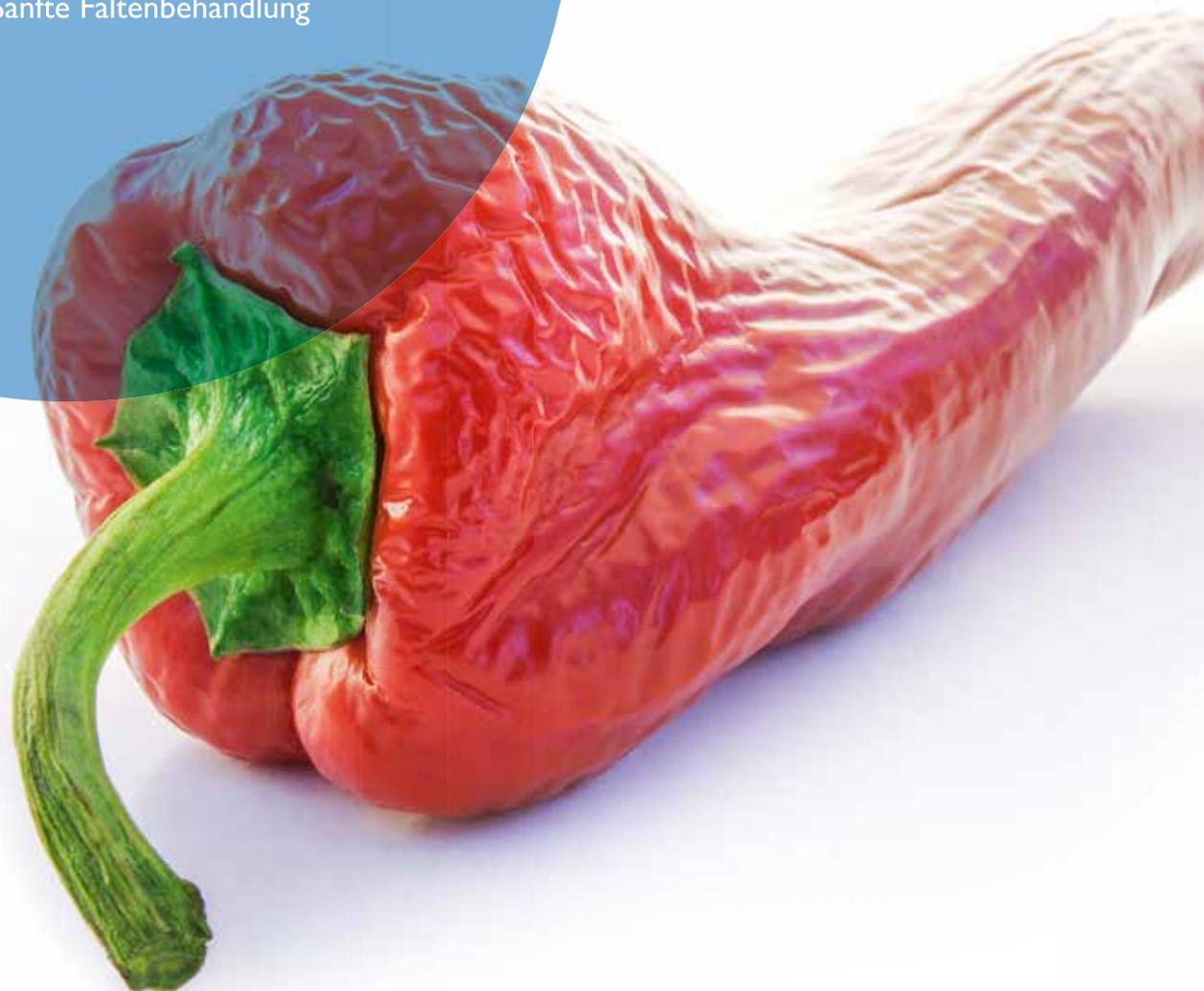




EIN PAAR FALTEN SIND OKAY.

DOCH FALTENLOS IST SCHÖNER.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Lidlifting
Laserbehandlung · Sanfte Faltenbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 466666

www.lange-weyel.de