

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

STADTLIBEN

HOCHWERTIGE GÄSTE BEIM INITIATIVKREIS IN 2023

WEIHNACHTEN

CLAUS - MARKT DER SCHÖNEN DINGE

KUNST + KULTUR

DAS THEATER IM DEZEMBER

KUNST + KULTUR

**VOM WIKINGER ZUM COUNTRYSTAR:
ALEXANDER LUDWIG IM INTERVIEW**

KUNST + KULTUR

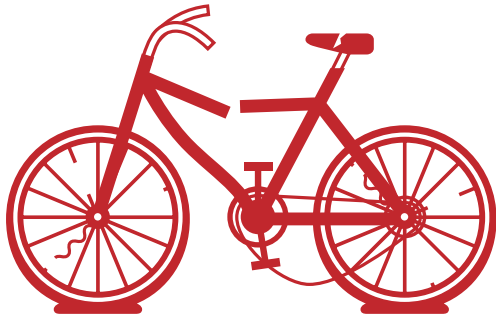
WINTERMUSIK IM KUNSTWERK

Natürlich auch online!
www.hindenburg.de



fahrrad
werkstatt **360°**

IMMER HER MIT DEM
ALTEN DRAHTESEL!



Sie haben ein gebrauchtes und nicht mehr benötigtes Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Wir suchen für unser Recycling-Projekt funktionstüchtige, aber auch defekte Fahrräder.

Mehr über unsere **Rad-Spende-Aktion** und die fahrradwerkstatt360grad erfahren Sie im Internet.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Donnerstag
und Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch: geschlossen
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ein Service vom Reha-Verein

Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach
Telefon und Telefax 02161 5768-1581
www.fahrradwerkstatt360grad.de

HALLEN
Hockey



Heimspiele
2. BUNDESLIGA

SA. 26.11.22 gegen Kahlenberger HTC 16 Uhr

FR. 16.12.22 gegen HC Essen 19:30 Uhr

SO. 18.12.22 gegen BW Köln 11 Uhr

SA. 21.01.23 gegen CR/BTHV 13 Uhr

SO. 12.02.23 gegen SW Köln 14 Uhr

GHTC SportsDome - An den Holter Sportstätten 11, 41069 Mönchengladbach
Eintritt: 5 €, Kinder bis 16 und Spieltags-Geburtsstagskinder haben freien Eintritt!



NEW

Porsche Zentrum Willich

bettenbaues

Mönchengladbacher Weihnachtsmarkt

18. November bis 30. Dezember 2022

Hindenburgstraße & Sonnenhausplatz

Weihnachtliche Aktionen & Programm

Eisstockschießen auf Kunsteisbahn

Svens Elchbar & Elchbar XL

freitags After-Work mit Live-Musik

sonntags singende Nikoläuse

süße & herzhaft Leckereien

WEIHNACHTLICHES SHOPPING



WIR ALLE SIND DAS STADTGESCHEHEN
ALLE INFOS & PROGRAMM UNTER
WWW.CITYMANAGEMENT-MG.DE

edit rial

Liebe Leserinnen und Leser,

hinter uns allen liegt mal wieder ein sehr anstrengendes Jahr. Dachten wir nach 2020 und 2021 noch, dass 2022 nur besser werden kann, haben uns die letzten 12 Monate eines besseren belehrt. Auch wenn Corona in den Hintergrund gerückt ist und in den Leben der Meisten von uns keine wirklich große Angst-Rolle mehr spielt, das Virus wird bleiben und sicher noch öfter für Aufregung sorgen. Trotzdem haben wir alle mittlerweile andere Probleme, denen wir uns stellen müssen. „Die Kacke ist am dampfen“ sagt man doch.

Krieg um die Ecke, Energiekrise, Kostenexplosionen in allen erdenklichen Bereichen, Unternehmensinsolvenzen häufen sich und wenn man den Blick auf die Politik wirft, sieht man da nur Pleiten, Pech und Pannen auf zwei Beinen, die irgendwie beim Rumstümpfern versuchen gut auszusehen...

Wir sind verloren....

... oder doch nicht?

Nun ja, irgendwie haben wir alle doch immer noch die Kurve gekriegt oder? Die beruhigenden Worte, „Alles wird gut“ möchte ich gerne glauben und mit dieser Hoffnung gehe ich in das kommende Jahr.

Den HINDENBURGER wird es auch in 2023 noch geben. Vielleicht müssen wir uns tatsächlich einen neuen Namen suchen, wenn der OB die Straßennamenumbenennungspläne in die Tat umsetzt, aber bis dem nicht so ist, sind wir halt nach Mönchengladbachs Einkaufsstraße benannt. Wobei: -vielleicht sollten wir uns trotzdem einen neuen Namen suchen, denn das frühere Epizentrum des Konsums ist heute nicht mehr als ein Schatten seiner selbst, aufgegeben und schlecht geredet von den Bürgern unserer Stadt und eigentlich für tot, zumindest aber komatös erklärt von der Stadtverwaltung und ihren „Handelsexperten“.

Ich bin da anderer Meinung und würde andere Wege einschlagen, als zu versuchen, Leerstände mit Kunst, Kultur und Gastronomie zu füllen, aber ich gehöre ja auch nicht zu den Entscheidern, Quartiersmanagern und Stadtplanern, die in diesem Bereich das Sagen haben. Außerdem spielen mit Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, also den potentiellen Kunden und den Immobilienbesitzern, ja auch noch zwei Faktoren eine Rolle, auf die Politik und Verwaltung keinen wirklichen Einfluss haben. Vielleicht hätte es in der Vergangenheit geholfen, wenn man neben der Ansiedlung von Logistik und den damit verbundenen Niedriglohnjobs auch etwas mehr Elan in die Ansiedlung von Handelsunternehmen, Handelsstartups und anderen Innenstadtangeboten gelegt hätte, bevor das Ganze den Bach runter ging, wie in Rheydt. Aber wenn die Handels-

fachleute sagen: „lohnt sich nicht“, dann lässt man das halt. Manchmal frage ich mich, was andere deutsche Städte und vor allem die Niederländer mit weitestgehend funktionierenden Innenstädten so anders machen. Dort gibt es doch auch Amazon & Co. als Innenstadtkonkurrenz. Vielleicht hören die einfach nicht so sehr auf externe „Fachleute“? Wir werden sehen, wohin die Innenstadtreise geht und ob die Umbaupläne der Stadt realisiert werden. Dann ist der Leerstand wenigstens hübsch verpackt. Ich bin gespannt, welche Überraschungen uns 2023 hier erwarten...

Beim HINDENBURGER wird es 2023 keine großen Überraschungen geben, zumindest sind keine geplant. Wir versuchen durch die Papierkrise zu kommen und hoffen einfach mal, dass die Preise dafür nicht noch weiter explodieren. Außerdem bauen wir weiter sukzessive unsere digitale Präsenz aus, wofür wir übrigens Teamverstärkung für die Onlineredaktion suchen (gerne mit Social Media Kompetenz).

Das war's auch schon mit der Vorschau auf 2023. Nun kann ich Ihnen nur noch ein besinnliches und friedliches Weihnachtsfest wünschen. Lassen Sie es Silvester so gut krachen wie es geht. Bleiben Sie gesund und kommen Sie gut ins neue Jahr!

Ihr Marc Thiele
Herausgeber



ZAHNARZTPRAXIS
DR. BONGARTZ

**ICH GENESSE DAS LEBEN MIT
EINEM STRAHLENDEN LÄCHELN!**

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitags: 08:00 Uhr - 15:30 Uhr
..... und nach Vereinbarung!





6

STADTLIBEN



10

FREIZEIT



22

GENUSSKULTUR

Fotografie siehe Themenseiten

VERMISCHTES

- 6 Der Initiativkreis mit hochkarätigen Gästen im neuen Jahr
- 7 Besser als nix... Neue Werbegemeinschaft für die mittlere Hindenburgstraße
- 8 Geschenktipp für Weihnachten
- 9 ALBERTO Pants, n' Coffee
- 10 Claus - Ein Markt der schönen Dinge wieder in der KFH
- 11 Weihnachten in der Burggemeinde Brüggen
- 12 Late-Night-Shopping bei der Kornbrennerei Hartges Schlossweihnachten Schloss Dyck
- 13 Finlantis - Lichtblicke mit finnischer Saunatraktion

BAUEN + WOHNEN

- 14 So schön kann barrierefrei sein.
- 16 Lüften und Energie sparen
- 17 Neueröffnung: Tonnen Tumult an der Hindenburgstraße 50 Jahre Fliesen Gerresen: In Odenkirchen fing alles an

VERMISCHTES

- 18 Literaturtipps
- 19 UNICEF AG Mönchengladbach: Deutschlandweite Aktionen zum internationalen Tag der Kinderrechte Ihr Recht kompakt: Legalisierung von Cannabis. Droht der Entzug der Fahrerlaubnis?

KUNST + KULTUR

- 20 Museum Schloss Rheydt: 100 Jahre. Ein Museum fürs Schloss. Ein Schloss fürs Museum,
- 21 BachChor singt Weihnachtsoratorium Festspiele Schloss Neersen 2023: „Ver-rückte Welt“
- 22 Von Björn Eisenseite zum Country Star: Alexander Ludwig im Hindenburger-Interview
- 23 Wintermusik mit warmen Tönen und wilden Riffs
- 24 Theater Krefeld Mönchengladbach: Vielfältige Angebote im Dezember

GENUSSKULTUR

- 26 Kulinarische Neuigkeiten aus Mönchengladbach
- 27 Bierliebe: Glühbier selber machen

MEDIZIN + CO

- 28 Dr. Dr. Lange Weyel: Mit Prävention zu gesunden Implantaten
- 31 Dr. Bongartz MSc. MSc. & Kollegen: Ein Kuss für Dich

DER HINDENBURGER TERMINKALENDER

- 32 Veranstaltungskalender

SONSTIGES

- 03 Editorial
- 35 Impressum

Besuchen Sie uns auf www.hindenburger.de



facebook.com/hindenburger



instagram/hindenburger-mg

WEIHNACHTSBOX

*Verschenken Sie Theater!
Drei Abende für 88,50 Euro!*



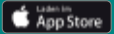
FOTO AUS: RIGOLETTO

Gefördert von:

www.theater-kr-mg.de

mags
GEM

mags
MG IM HERZEN



App laden.
Keine Abfuhr verpassen.
Wilden Müll melden.

www.mags.de

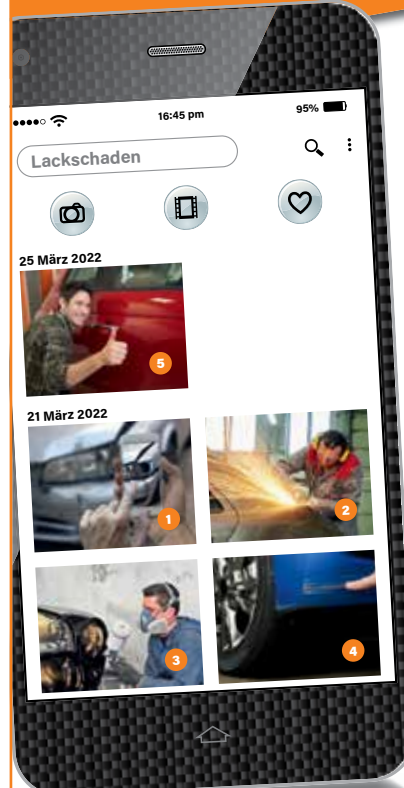
Wir schaffen **IHREN** Mehrwert!

LACK & BLECH
Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen



Krefelder Str. 510
41066 Mönchengladbach

www.lack-blech.de



- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden

Sie könnten gut zu uns passen!

Wir suchen Verstärkung

Jetzt unverbindlich Kontakt aufnehmen

MITARBEITER*IN
GESUCHT



Würde Ihnen das gefallen?

- Mit bester Geräteausstattung arbeiten:
 - Impressionist 4
 - DNEye Scanner 2+
 - Easy Scan
 - Fundus Scanner
 - und weitere modernste Technik
- Tolle Kunden und Kundinnen, die Ihre Beratungsleistung zu schätzen wissen
- Entspanntes Team für Spaß bei der Arbeit
- Beste Konditionen
- und vieles mehr...

Einfache 3 Minuten Kurzbewerbung unter:
<https://www.sehzentrum-brillen-dahmen.de/jobs>



**BRILLEN
DAHMEN**

KONTAKTLINSEN · MODERNE AUGENOPTIK



Odenkirchener Str. 20 (neben der Hauptpost)

41236 Mönchengladbach Rheydt • Telefon 02166 - 44 995 • www.brillen-dahmen.de



Der Initiativekreis mit hochkarätigen Gästen im neuen Jahr

Der langjährige Präsident der Europäischen Kommission José Manuel Barroso, Bestseller-Autor Frank Schätzing, Starpianist David Fray und ein Musical für Kinder – der Initiativekreis sorgt im ersten Halbjahr 2023 einmal mehr für besondere Veranstaltungen in Mönchengladbach.

Er war schon in jungen Jahren Außenminister Portugals, später Ministerpräsident und führte die Europäische Kommission 10 Jahre als Präsident in politisch entscheidenden Zeiten: **José Manuel Barroso** ist einer der großen europäischen Politiker. Die Finanzkrise stellte den Zusammenhalt der Staatengemeinschaft während seiner Amtszeit vor existenzielle Herausforderungen. Durch die Osterweiterung wurden unter Barrosos Mitwirkung aus ehemals 15 am Ende 27 EU-Staaten. Der eigentliche Wert der EU droht im politischen Kleinklein um Regulierungen gelegentlich aus dem Blickfeld zu geraten – das Nobelpreiskomitee erinnerte nachdrücklich daran, als es der EU 2012 den Friedensnobelpreis verlieh. Die Europäische Union habe sich über Jahrzehnte um Frieden, Versöhnung und Demokratie verdient gemacht, hieß es in der Begründung. Barroso nahm den Preis in Stockholm gemeinsam mit dem damaligen Ratspräsidenten Herman van Rompuy entgegen. Seit seinem Ausscheiden als Präsident der Kommission ist Barroso unter anderem Berater der amerikanischen Investmentbank Goldman Sachs. Der große europäische Abend im Rahmen der Reihe **Nobelpreisträger in Mönchengladbach** ist am **6. Juni 2023**.

Er gestaltet den Untergang so bedrohlich und gleichzeitig unterhaltsam wie kaum ein zweiter: Bestseller-Autor **Frank Schätzing** identifiziert die realen Gefahren der Gegenwart auf unserem Planeten und verlängert sie in der Fiktion zu Thrillern mit hohem Nagelkau-Faktor. Das Genre des Wissenschaftsthrillers hat er mit seinem 4,5 Millionen Mal verkauften Buch „Der Schwarm“ auf ein neues Level gehoben. Das Buch wird gerade mit großem Aufwand und internationalem Team verfilmt und wird im Frühjahr 2023 als Achteiler im ZDF zu sehen sein. Klimawandel und künstliche Intelligenz sind nicht nur Themen seiner Thriller. Mit „Was, wenn wir einfach die Welt retten“, hat Frank Schätzing 2021 ein spannendes Sachbuch zum Klimawandel geschrieben, eine Mischung aus Faktensammlung, Interviews, Thriller und Utopie. Dabei ist Schätzing bei allem Bewusstsein um Ausmaß und Bedeutung der weltumspannenden Krise weniger alarmistisch als optimistisch. Die Menschheit habe schon mehrfach bewiesen, dass sie auf den allerletzten Drücker in der Lage sei, den Schalter umzulegen. Schätzing ist in der Reihe **Pioniere der Welt** am **25. April 2023** in Mönchengladbach zu Gast.



Bestseller-Autor **FRANK SCHÄTZING** (Der Schwarm) ist im Rahmen der Reihe „Pioniere der Welt“ am 25. April 2023 zu Besuch in Mönchengladbach

Foto: © Paul Schmitz

Zweimal musste sein Konzert in Mönchengladbach wegen Corona verschoben werden. Nun kann Starpianist **David Fray** endlich kommen. Er putzt die Tasten mit einem blütenweißen Tuch, setzt sich statt auf einen Klavierhocker auf einen Stuhl mit Lehne und spielt in gebeugter Haltung wie der kanadische Pianist Glenn Gould. Der Franzose David Fray pendelt am Klavier zwischen leidenschaftlichem Sturm und Drang und träumerischer Versunkenheit. Sein Spiel ist ebenso intelligent wie eigensinnig und verrückt. Seine Deutung lebt von Intimität und Aufrichtigkeit. Geboren wurde er 1981 in den französischen Pyrenäen. Seit seinem vierten Lebensjahr spielt er Klavier. Seinen großen



Starpianist **DAVID FRAY** ist am 23. März 2023 zu Gast in Mönchengladbach

Foto: © Jean-Baptiste Millot

federnden Interpretationen der großen Klavierkonzerte wurden von Presse und Publikum begeistert aufgenommen. Fray liebt auch Mozart, Beethoven und Schubert. Er spielt am **22. März 2023** in der Reihe „**Solisten und Orchester der Welt in Mönchengladbach**“.

Neben den großen Reihen mit Nobelpreisträgern, Pionieren, Stars der Klassik und Chören bietet der Initiativekreis seit vielen Jahren mit gleichem Anspruch und Engagement auch Veranstaltungen für Kinder an. An Kindergarten- und Grundschulkindern richtet sich das Musiktheaterstück „**Abgeschnallt**“, in dem auf höchst unterhaltsame Weise der Sinn von Verkehrsregeln erklärt wird. Es ist am **23. Mai 2023** für Gruppen zu sehen.



Foto: © Theatertill

Das Musikstück „**ABGESCHNALLT**“ erklärt Kindern auf unterhaltsame Weise am 23. Mai 2023 den Sinn von Verkehrsregeln.

Durchbruch hatte David Fray 2006, als er bei Konzerten in Paris und Brüssel für die erkrankte Weltklasse-Pianistin Hélène Grimaud einsprang. Mit diesem Senkrechtstart etablierte er sich im internationalen Klassik-Betrieb. Seither hat er zahlreiche internationale Preise gewonnen und mit vielen Weltklasse-Orchestern in den großen Konzerthäusern der Welt gespielt. Berühmt wurde er mit Stücken von Bach. Seine singenden, rhythmisch

Alle Veranstaltungen sind in der Kaiser-Friedrich-Halle. Tickets gibt es unter www.ik-mg.de





Besser als nix...

Vitus, Franz und Hindenburg - Neue Werbegemeinschaft für die Hindenburgstraße

Die mittlere Hindenburgstraße mit Blick vom Europaplatz in Richtung Bismarckstraße

Redaktion + Fotos: **Marc Thiele**

... ist der erste Claim, der einem ins Auge fällt, wenn man die Social Media Auftritte von „Vitus, Franz und Hindenburg“, der neuen Werbegemeinschaft für den mittleren Teil der Hindenburgstraße besucht. Die Betriebe des zwischen Europaplatz und Bismarckstraße gelegenen Abschnittes sind bisher wenig bis gar nicht durch werbliche Aktivitäten in den Mönchengladbacher Medien aufgefallen, da ist es kaum verwunderlich, dass niemand der knapp 30 Personen, mit denen wir im Vorfeld dieses kurzen Artikels gesprochen haben, weiß, welche Geschäfte und Betriebe außer Bäckerei Kamps, DM, den „lecke-

ren holländischen Fritten“ und „der Eisdiel im Vitus-Center“ dort existieren. Tatsächlich ist das auch schwierig, denn die Fluktuation vor allem im Segment der Anbieter orientalischer Speisen ist doch recht hoch. Auch das bunte Wirrwarr an Schildern, Reklame und Warenständen gepaart mit unzähligen Menschenansammlungen und allgemein viel „Gewusel“ erschwert es, sich dort einmal in Ruhe umzusehen.

Es dürfte für die neue Initiative nicht einfach sein, ihre Ziele zu erfüllen, denn - und jetzt wird es kommunikativ kompliziert - sie kämpft nicht

nur gegen einen immer schlechter werdenden Ruf der gesamten Innenstadt, sie hat es speziell in diesem Bereich mit vielen Vorurteilen und Problemen zu tun, von tatsächlicher Kriminalität bis hin zu Alltagsrassismus. „Typisch Bahnhofsviertel“ ist dabei noch eine nette Bezeichnung, die uns in der Recherche entgegnet wurde.

An Tatendrang hingegen scheint es den Beteiligten nicht zu mangeln, denn es gibt bereits erste Aktionen. So wurde an der Franz-Gielen-Straße eine kleine Bühne installiert, die Künstler nach vorheriger Anmeldung kostenfrei nutzen können, 25 Tannenbäume wurden platziert und geschmückt und die Stahleinfassungen der Bäume entlang der Straße wurden um hölzerne Sitzmöglichkeiten erweitert.

Leider hatten wir für diese Ausgabe keine Zeit mehr, den Kontakt zu den Initiatoren von „Vitus, Franz und Hindenburg“ zu suchen, werden dies aber alsbald nachholen. Vielleicht können wir dann ja mehr über die Beweggründe und Ziele der neuen Werbegemeinschaft berichten und etwas dazu beitragen, bestehende Vorurteile abzubauen.

Mehr dazu auf facebook und instagram unter „vitusfranzhindenburg“



Unsere beliebten Hyundai Modelle i10, i20, i30 Kombi, i30 5-Türer und BAYON gibt es jetzt auch als exklusive Connect & Go Sondermodelle. Sie sind alle serienmäßig mit Navigationssystem, dem Bluelink Telematikdienst¹, schwarzem Dachhimmel, schwarzen Außenspiegeln, Sitzheizung vorne sowie beheizbaren Lenkrad ausgestattet. Lassen Sie sich jetzt ohne lange Wartezeit² begeistern!

Kraftstoffverbrauch für die Hyundai Connect & Go Sondermodelle: Kurzstrecke: 7,6-6,5 l/100 km; Stadtrand: 6,2-5,1 l/100 km; Landstraße: 5,5-4,7 l/100 km; Autobahn: 6,7-5,9 l/100 km; Kombiniert: 6,4-5,5 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 144-126 g/km; CO₂-Effizienzklasse: D-B. CO₂-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren ermittelt. Mehr zum WLTP-Messverfahren unter hyundai.de/wltp.

DRESEN
Automobile Vielfalt

- Aachener Str. 235, 41061 Mönchengladbach
- Moselstr. 11 A, 41464 Neuss
- Viersener Str. 113, 41751 Viersen

Alle Infos und weitere Spitzenangebote unter www.dresen.de



5 JAHRE Garantie ohne Kilometerlimit*

*Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien. ¹ Serienmäßiger Bestandteil des Radio-Navigationssystems. Datentechnische Verfügbarkeit der Services vorausgesetzt. ² Nur bei teilnehmenden Hyundai Partnern und nur solange der Vorrat reicht.

Geschenktipps

Weihnachten

ANZEIGE



Foto: © ALBERTO Pants

Brandheiß

ALBERTO „Barista“

Interessiert uns die Bohne: Bei ALBERTO gibt es brandheiß, neue Hosen. Eine davon heißt »Barista«. Die sieht nicht nur lecker aus, sie enthält auch Kaffeekohle-Partikel. Bereit, uns durch die kalte Jahreszeit zu begleiten, wirken diese wie eine natürliche Dämmung. Weil sie Körperwärme speichern, insgesamt für einen verbesserten Temperatursgleich sorgen und – als Sahnehäubchen obendrauf – zudem über antibakterielle und desodorierende Eigenschaften verfügen

Erhältlich bei:

ALBERTO Concept Store

Hindenburgstr. 6 | 4061 Mönchengladbach

www.alberto-pants.com

ANZEIGE

Gin Tasting Set

3x 0,1 L

0,1 L Hartges Gin vom Niederrhein 40% Vol.

0,1 L Hartges Gin° 43% Vol.

0,1 L Hartges Gin Winteredition 43% Vol.

70g Zotter Gin Zitronic Schokolade

Preis: 34,50 €



Foto: © Hartges

Erhältlich bei:

HARTGES KORNBRENNEREI

Birgen 21 | 41366 Schwalmtal | www.hartges-shop.de

ANZEIGE

Süße Köstlichkeiten

Nappo Geschenkkorb

Bei Nappoland in Kempen können Geschenkkörbe nach Wunsch ab 10 € zusammengestellt werden, egal ob weihnachtlich oder einfach nur bunt gemischt.

Preis: ab 10 €



Foto: © Nappo

Erhältlich bei:

NAPPOLAND FABRIKVERKAUF

Heinrich-Horten-Str. 26-30 | 47906 Kempen | www.wawi-group.de/fabrikverkauf/nappoland-kempen.html

www.wohn-art.de
WOHN-ART GMBH · 41236 MÖCHENGLADBACH · MITTELSTRASSE 3

EINLADEND:

POLSTERGRUPPE LINNEA

287 x 200 cm, NATURWEISS

PREIS EUR 3.190,-



Foto: © ALBERTO Pants

Brühwarmer Tipp Limitierte Espresso Edition

ALBERTO hat anlässlich seines 100. Jubiläums in Zusammenarbeit mit der Meerbuscher Premium-Rösterei SAMYJU eine eigene, limitierte Espresso-Edition entwickelt. Die exklusive und besonders kräftige Arabica-Robusta-Komposition schmeckt himmlisch nach edlen Trauben- und Tabaknoten und weiß mit einer erstklassig, samtig-feinen Crema zu überzeugen. Das ideale Mitbringsel für die Einladung zum Adventskaffee also.

Erhältlich bei:

ALBERTO Concept Store | Hindenburgstr. 6 | 4061 Mönchengladbach
www.alberto-pants.com



Foto: © Henry Fournier/@unsplash.com

Gemeinsam Genuss erleben Spirituosen- / Wein- / Bier- Tastings

Ob mit dem Partner, Freunden und Familie oder Kollegen, ein gemeinsames Erlebnis ist immer etwas besonderes und zusammen Genuss erleben, Aromenwelten entdecken und dabei vielleicht den neuen Lieblingswhisky, -gin, -wein oder ein tolles Bier entdecken, ist doch einmal etwas neues.

Wer etwas über Biere erfahren möchte, ist bei unserer Biersommeliere Gracia Sacher an der richtigen Stelle. Sie veranstaltet regelmäßig Biertastings im Bunker Gütterath (35€ p.P.). Mehr dazu unter www.hopfenmaedchen.com. Wenn es um Whisky, Rum, und Gin geht, ist man bei KULT+GENUSS in Rheydt perfekt aufgehoben (ab 58€ p.P.). Alle Tastingtermine online unter www.kultundgenuss.de



Foto: © Matthias Stutte

Kultur verschenken Theaterabonnement

Wie wäre es denn zur Abwechslung mal mit etwas Kultur unter dem Weihnachtsbaum? Das Theater Krefeld Mönchengladbach bietet auch für die Spielzeit 2022/23 wieder eine Vielzahl von Abonnements für das Schauspiel, das Musiktheater, das Ballett und auch für Konzerte sowie alle möglichen Kombinationen daraus.

Mehr Informationen zu den Abonnements des Theaters Krefeld Mönchengladbach finden Sie auf der Website, unter www.theater-kr-mg.de/kartenkauf/abonnements

ALBERTO Concept Store

Pants, n' Coffee

Coffee to go bekommt bei **ALBERTO** eine neue Bedeutung. In Form einer Hose.



»Barista« heißt sie und der Name ist Programm, denn in die Pants sind Kaffeebohnen-Partikel eingearbeitet. Und diese wirken wie eine natürliche Dämmung. So wärmt die smarte Hose an kühlen Tagen und sorgt zudem für einen besseren Temperaturengleich. Einfach ausprobieren, wohlfühlen und mitnehmen.

Am besten geht das im Concept Stores des Hosenlabels, der mit seiner spektakulären Fassade schon von Weitem erkennbar ist. Wie bei den Hosen, gilt auch hier das Credo: Außen hui, innen huiuiui! Weil dort nicht nur 130m² Fläche mit den angesagten Hosen bespielt werden, sondern weil das Label es auch vermag, regelmäßig die Mauern zwischen Mode, Design und Aktionen einzureißen.

Das beweist einmal mehr die limitierte Espresso-Edition, die sich **ALBERTO** in Zusammenarbeit mit der Meerbuscher Premium-Rösterei SAMYJU zum diesjährigen 100. Jubiläum gegönnt hat. Also nichts wie hin und unbedingt den caffeine-Kick sichern.

ALBERTO Concept Store

Hindenburgstraße 6 | 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161/8192-811 | www.alberto-pants.com



ALBERTO

CONCEPT STORE

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt | MG
store-mg@alberto-pants.com

Di. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 17 Uhr
Ruf uns gerne an: 02161 819 28 11



alberto-pants.com
100 YEARS IN MÖNCHENGLADBACH



[alberto_conceptstore](https://www.instagram.com/alberto_conceptstore)
FOLLOW US ON INSTAGRAM





ADticket



Tickets auf [ADticket.de](https://www.adticket.de)

NEUE KURSE MITTE JANUAR
Wir tanzen aus dem Rahmen!

TOMMYS Tanzstudio

von Walzer bis Salsa & ZUMBA bis Breakdance finden hier alle ihren Rhythmus

ZUMBA fitness

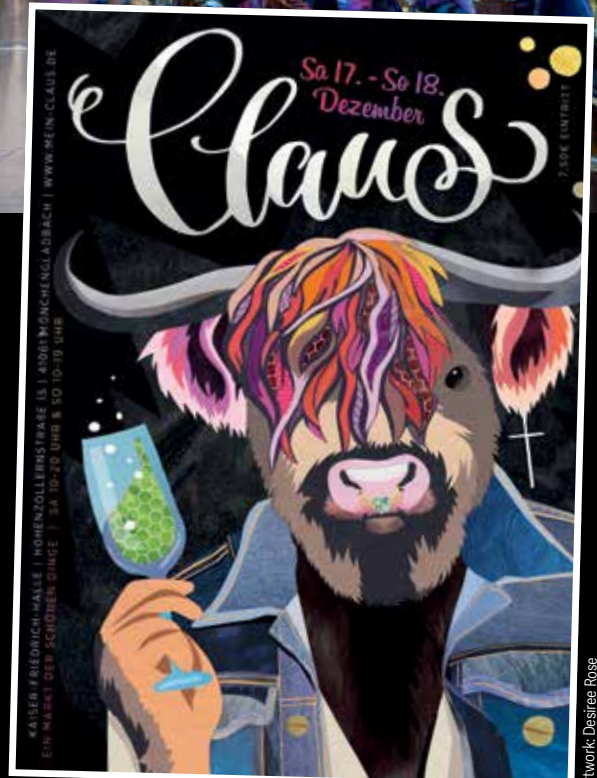
ADTV

Linsellesstr. 142-156 47877 Willich
02154 - 81 66 44 [TOMMYS-Tanzstudio.de](https://www.tommys-tanzstudio.de)



Ja ist denn schon Weihnachten? Naja, fast, denn vor dem Christkind kommt auch in diesem Jahr wieder Claus und damit eine sehr gute Gelegenheit kurz vor knapp noch kreative und ausgefallene Geschenke, abseits von Amazon & Co. für seine Liebsten zu erstehen.

Myriam Topel, ihres Zeichens Veranstalterin vom winterlichen Claus und seiner sommerlichen Schwester Greta freut sich sehr, denn für sie hat Claus in der „KFH“ nun endlich ein festes Zuhause gefunden.



Artwork: Desirée Rose

Am 17. und 18. Dezember werden wieder rund 100 Design & Food Aussteller aus ganz Deutschland und den Niederlanden in den Räumlichkeiten der schönen Kaiser-Friedrich-Halle ihre Produkte zum Kauf anbieten. Neben altbekannten Gesichtern wie z.B. den Mönchengladbachern „Artibelle“ (Wohnaccessoires, www.artibelle.de) und „Vitus Cloth“ (Fashion aus MG, www.vitus-cloth.de) gibt es auch wieder diverse neue Anbieter, darunter:

- + beaubéton (Betonmöbel) www.beaubeton.de
- + fawwi (u.a. Taschen) www.fawwi-taschen.de
- + Guru Granola (Granola) www.guru-granola.de
- + Nikkes (Comicbilder), www.nikk.es.eu, u.a.

Zum ersten Mal überhaupt kann man sich dieses Jahr bei Claus tätowieren lassen, im Balkonsaal, von „Josh Bold Tattoo“ und natürlich auch (aber nicht nur) mit Clausmotiven.

Für das leibliche Wohl sorgen wieder diverse Foodstände, die dieses Jahr auf dem Parkplatz vor der Halle aufgebaut sein werden.

Claus ist halt (etwas) besonder(e)s... schön, dass es ihn in Mönchengladbach gibt!

Claus - der Markt der schönen Dinge

Samstag, 17.12.2022, 10 - 20 Uhr
Sonntag, 18.12.2022, 10-19 Uhr
Eintritt: 7,50 € für alle ab 13 Jahren

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15,
41061 Mönchengladbach

www.mein-claus.de

Da findet man auch Infos zu den dann eventuell geltende Coronaregeln.



Fotos: Carlos Albuquerque

Weihnachten in der Burggemeinde Brüggen

11. BRACHTER MÜHLENWEIHNACHT

03.12.-04.12.2022 (2. Adventswochenende)

Der stimmungsvolle Weihnachtsmarkt an der Brachter Mühle mit liebevoll hergerichteten Verkaufsständen bietet überwiegend regionales Kunsthandwerk. Neben wärmenden Speisen und würzig duftendem Glühwein, sorgt ein musikalisches Rahmenprogramm für weihnachtliches Ambiente. Am Samstag und Sonntag wird der Nikolaus zu Gast sein, Geschichten vorlesen und kleine Überraschungen für die Kinder bereithalten.

Brüggener Str. 13, 41379 Brüggen

Öffnungszeiten:

Samstag, 04.12.2022, Beginn: 14Uhr; Sonntag, 05.12.2022, Beginn: 11Uhr

BRÜGGENER WEIHNACHTSMARKT

10.-11.12.2022 (3. Adventswochenende), 17.-18.12.2022 (4. Adventswochenende)

Der Brüggener Weihnachtsmarkt öffnet am Samstagvormittag des dritten und vierten Adventwochenendes in der Fußgängerzone der Gemeinde Brüggen. Die Besucher können an ca. 40 weihnachtlich geschmückten Ständen, unzählige Geschenkidee, Speisen und Getränke finden. Für weihnachtliche Stimmung sorgen musikalische walking acts, die abwechselnd zwischen den Marktständen und Glühweinbuden Weihnachtslieder spielen. Natürlich haben an den beiden Wochenenden auch die Brüggener Geschäfte geöffnet und ergänzen mit ihrem vielfältigen Warenangebot das Weihnachts-Shopping in Brüggen.

Klosterstraße / Burggelände, 41379 Brüggen

Öffnungszeiten: samstags, 13Uhr – 20 Uhr; sonntags, 11Uhr – 19Uhr

GLÜHWEINWANDERWEG BRÜGGEN

1.- 4. Adventswochenende (27.11.-18.12.2022)

Im gesamten Advent lädt Brüggen zu einem besonderen Wandererlebnis gemeinsam mit Familie oder Freunden ein. Auf einem Rundkurs von ca. 15 km - der die Orte Born, Bracht und Brüggen miteinander verbindet - kann die Vorweihnachtszeit an der frischen Luft auf vielfältige Art und Weise genossen werden. Auf dem Weg erwartet die „Wanderer“ winterweihnachtliche Leckerbissen und wärmende Getränke in der teilnehmenden Gastronomie. Ein Gewinnspiel und ein stimmungsvolles Kulturprogramm runden dieses Wandererlebnis ab.

Weitere Informationen unter: www.gluehweinwanderweg-brueggen.de



NappoLand
Fabrikverkauf

Großes Weihnachtssortiment vorrätig!

Öffnungszeiten	Nappo & Moritz GmbH
Montag bis Freitag 09.00 – 18.00 Uhr	Heinrich-Horten-Straße 26-30 47906 Kempen
Samstag 09.30 – 13.00 Uhr	Tel. 0 2152 / 91052 - 14 info@nappo.de



Late Night Shopping

an allen Donnerstagen im Advent

DO. 01.12, 08.12,
15.12, 22.12
VON 18:00 - 21:00 UHR

BIRGEN 21
41366 SCHWALMTAL



Dezember Late Night Shopping bei der Kornbrennerei Hartges

Genießer aufgepasst

In Schwalmatal gibt es jede Menge zu entdecken. In der Hartges Kornbrennerei werden seit über 240 Jahre feine geistreiche Produkte hergestellt. Hier wird nach guter alter Tradition destilliert, aufgesetzt und gemischt. Nach alten Rezepten gearbeitet und Neues ausprobiert.

Die beiden Schwestern, die den Familienbetrieb bereits in der 8. Generation führen, setzen dabei auf hochwertige Zutaten, wenn es geht auch regional. So werden z.B. die Obstgeiste aus überwiegend heimischem Obst hergestellt, und auch die Wacholderbeeren für den Gin kommen aus deutschem Anbau.



Foto: © Hartges

In den weihnachtlich geschmückten Räumlichkeiten können Sie nach Herzenslust Stöbern und auch einmal probieren. Ein besonderes Highlight sind die Donnerstage im Dezember, hier lädt die Brennerei zum Late Night Shoppen ein. Es gibt Würstchen, Glühwein, Punsch und jede Menge Ideen zum Verschenken oder Selbstbeschenken...

Late Night Shoppen, alle Donnerstage im Dezember 18.00 – 21.00 Uhr

HARTGES KORNBRENNEREI GMBH
Birgen 21 | 41366 Schwalmatal | Tel.: (0 21 63) 43 32
<https://hartges-shop.de>



Schlossweihnacht



Tickets online

Schloss Dyck 1.- 4. Advent 2022

Samstag | Sonntag, 10 - 20 Uhr

Großer Weihnachtsmarkt &
Lebendiges Krippenspiel



ANZEIGE

Schlossweihnacht Schloss Dyck

Vor der Kulisse des historischen Wasserschlosses offenbart sich der Weihnachtsmarkt als Fest für alle Sinne: Es duftet nach Tannengrün, Plätzchen und gebrannten Mandeln. Lodernde Feuerkörbe verbreiten anheimelnde Wärme. Rund 140 Aussteller bieten ausgewählte Geschenkideen. Das hochwertige Angebot an Weihnachtsdekorationen, Schmuck, Textilien, Wohnaccessoires und Kunstgewerbe rundet das Bild einer festlichen Schlossweihnacht ab. Weil der Besuch des Weihnachtsmarktes auch hungrig macht, werden in mehreren Gastronomiebereichen eine Vielzahl kulinarischer Köstlichkeiten angeboten. Frische Waffeln, leckere Suppen nach Großmutter Rezepten, Plätzchen, Stollen und Hochzeitsbrot, Tiroler und italienische Spezialitäten, provenzalischer Nougat sowie Winzer-Glühwein sorgen für kulinarische Vielfalt. Erstmals folgt die Schlossweihnacht einem mit Kerzen erleuchteten Rundweg rund um das Schloss über die Orangeriehalbinsel und die Höfe.

Öffnungszeiten: 1. - 4. Adventwochenende 2022 | Samstag - Sonntag von 10 - 20 Uhr.

Der Ticketverkauf startet am 17. November 2022. Eintritt inkl. Reservierungspauschale
Erwachsener 16 €, ermäßigt 12 €, Kind (7-16J.) 3 €, Kind (0-6J.) 0,-€
Zuzahlung Jahreskarte PARK: Erwachsener 5 €, ermäßigt 4 €, Kind (7-16J.) 1 €,
ArtCard-Erwachsener 1 €, ArtCard Junior 1 €
Tickets können nicht umgetauscht / umgebucht werden.

Corona-Hinweis: Vorbehaltlich zukünftiger behördlicher Schutzmaßnahmen empfehlen wir allen Besucherinnen und Besuchern das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes in den Innenräumen der Schlossanlage.



SCHLOSSWEIHNACHT SCHLOSS DYCK |

1. - 4. Adventwochenende 2022, Sa. u. So., 10-20 Uhr

Schloss Dyck | 41363 Jüchen

Weitere Infos zu Tickets und Registrierung finden Sie unter www.stiftung-schloss-dyck.de



Foto: © Finlantis

Finlantis - Lichtblicke mit finnischer Sauna-Tradition



In Finnland gibt es für 5,5 Millionen Einwohnerinnen und Einwohner schätzungsweise drei Millionen Saunen. Im Winter folgt auf einen Saunagang vielerorts das Bad in einem Eisloch in einem der Tausenden Seen des Landes. Sauna ist zudem einer der wenigen Begriffe, der aus dem finnischen in andere Sprachen übernommen wurde. Herrlich finnisch entschleunigen können die Besucherinnen und Besucher im Finlantis. Das Schwitz- und Dampfbad reinigt Körper und Geist. Die Muskeln werden entspannt, die trockene, strapazierte Haut gepflegt und das Immunsystem gestärkt. Im Nettetaler Finlantis gehört die finnische Saunakultur zum Gesamtpaket. So darf es auch einmal gesellig zugehen mit unterhaltsamen Gesprächen – ganz wie in Finnland. Auf Wunsch sogar mit Glögg, dem skandinavischen Glühwein.

Christmas Deluxe: Am 17. Dezember wird es Finlantisch-festlich!

Weihnachtliche Atmosphäre mit Kerzenschein, festlicher Deko und Tannenduft können Besucher am 18. Dezember von 18 – 23 Uhr in der Saunalandschaft Finlantis genießen. Duftenden Aufgüsse locken in die große Panoramasauna. Besonderes Highlight ist die Xmas-Zeremonie im Dampfbad. Wer sich ein wenig Luxus gönnen möchte, bucht eine Massage aus dem Wellness-Angebot. Spätestens beim Besuch in der Finlounge sind wohl alle im Weihnachts-Feeling.



Foto: © Rukka Kurusamo

Die Leidenschaft der Finnen fürs Saunieren zählt zum immateriellen Kulturerbe der Menschheit. „Die Saunakultur in Finnland ist ein integraler Bestandteil des Lebens der Mehrheit der finnischen Bevölkerung“, hieß es am 17. Dezember 2020 in einer Erklärung der UN-Kulturorganisation Unesco. Sie ist essenzieller Teil der finnischen Identität, der finnischen Geschichte und ihrer Gesellschaft.



FINLANTIS

Buschstr. 22 | 41334 Nettetal | www.finlantis.de

Aachener WeihnachtsMarkt

18.11. – 23.12.22

Rund um Dom und Rathaus

www.aachenweihnachtsmarkt.de

#aachenweihnachtsmarkt

täglich: 11 – 21 Uhr
20.11.: 18 – 21 Uhr
17.12.: 11 – 22 Uhr
23.12.: 11 – 20 Uhr



**11. Dezember, 13 – 18 Uhr
verkaufsoffener Sonntag**

Weihnachten in Mönchengladbach

Märkte und Shopping
vom 18.11. bis 30.12.



Alle Infos zu den Weihnachtsmärkten unter
DeinMG.de

SchnellBus-Linie „SB1“ + „SB4“ alle 30 Minuten von **Rheydt nach Mönchengladbach**. Günstiges **4-StundenTicket** direkt in den NEW-Bussen erhältlich.

NEW MöBus

R 20m für Rheydt
Rheiner City-Management
Entwicklungsprojekte

CITY-SHOPPING
KINGENBURGSTRASSE

MG
Mönchengladbach

Gemeinsam. Vielfalt.
MÖNCHENGLADBACH

Foto: 123rf/deagreen

Die Immobilienprofs der Stadtsparkasse.



Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Wir auch.

Sprechen Sie mit uns.

**Jetzt Termin vereinbaren:
02161 279 3325**

Mehr auf www.sskmg.de/immobilien

**Immobilienvermittlung
Stadtsparkasse
Mönchengladbach**



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

G.Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

SHL Badwelt Niederrhein - So schön kann barrierefrei sein

Im Alter oder für Menschen mit Behinderungen ist ein barrierefreies Badezimmer eine enorme Hilfe, um selbstständig leben zu können. Aber ein barrierefreies Badezimmer muss dabei nicht langweilig sein! Wenn Sie ein tristes, weiß gekacheltes Bad vor Augen haben, liegen Sie zum Glück falsch!

Mit cleveren und optisch ansprechenden Lösungen kann Ihr Bad ganz individuell gestaltet werden. Egal ob Sie es klassisch, modern, ausgefallen oder schlicht mögen – für ein Bad ganz nach Ihrem Geschmack und genau abgestimmt auf Ihre Ansprüche. Von Haltegriffen über die ebenerdige Dusche bis zum Waschtisch, der mit dem Rollstuhl unterfahrbar ist gibt es zahlreiche Lösungen für Ihre Bedürfnisse.

Haben wir Sie neugierig gemacht?

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich in unserer 800 qm großen Ausstellung inspirieren. Und für Beratung und Planung stehen wir Ihnen natürlich als kompetenter Ansprechpartner zur Seite. Sollten Sie sich unsicher sein, ob in Ihrer Immobilie ein barrierefreies Badezimmer möglich ist, vereinbaren Sie einen Termin mit uns um die Situation zu begutachten.



Strandfeeling statt Fliesen: Dieses Bad ist eine echte Wohlfühloase und dank unterfahrbarem Waschtisch und viel Platz kommt man hier auch mit Rollstuhl gut zurecht.

Foto: © SHL Badwelt Niederrhein

SHL BADWELT NIEDERRHEIN

Alsstr. 268 | 41063 Mönchengladbach | (02161) - 827 35 58 | info@shl-badwelt.dewww.shl-badwelt.de

ANZEIGE

Freistehendes 1 - 2 Familienhaus auf ca. 957m² Grundstück in Mönchengladbach-Bettrath



Fotos: © Obrock



Der Standort hat eine nachgefragte Lage in Mönchengladbach-Bettrath. Das vollunterkellerte 1-2 Familienhaus wurde 1971 massiv auf einem ca. 957 m² Grundstück mit 2 Garagen erstellt. Es gibt im EG und OG jeweils eine in sich abgeschlossene Wohneinheit, so dass das Haus komplett für eine Familie oder als 2-Familienhaus nutzbar ist. Überzeugen Sie sich in einem persönlichen Gespräch und Besichtigung.

Wohnfläche:	ca. 140 m ²	Baujahr:	1971
Grundstück:	ca. 957 m ²	Zimmer:	5
Ausstattung:	Keller, 2 Garagen, Garten, Terrasse, Balkon, Gaszentralheizung		
EnEv:	Verbrauchsausweis, Energiekennwert: 225 kWh/a, wesentlicher Energieträger: Gas		
Kaufpreis:	€ 469.000. zzgl. 3,57% Käufercourtage inklusive gesetzl. Mehrwertsteuer		

G. OBROCK IMMOBILIEN- UND FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH
Viersener Str. 48 | 41061 Mönchengladbach | (02161) - 24 75 90
info@obrock.de | www.obrock.de



TOP-Wohn-Gewerbe-Grundstück



Foto: © Enger & Dittrich

Dieses perfekt neuerstellte Gebäude mit Wohnen und Gewerbe, ist langfristig vollvermietet mit enormem Steigerungspotential über das vielseitig nutzbare Gesamtgrundstück. Detaillierte Unterlagen sind jederzeit zu erhalten. Rufen Sie an oder mailen uns Ihre vollständige Postanschrift.

Kernsaniert:	2017	Miete Ist:	€ 85.000
Grundstück:	2.500 m ²	Kaufpreis:	€ 1,595 Mio.
EnEv:	Verbrauchsausweis, Energiekennwert: 98 kWh/a, wesentlicher Energieträger: Gas		
Maklerprovision von Käufer und Verkäufer jeweils, 3,57 % inklusive gültiger MwSt.			

ENGER & DITTRICH IMMOBILIEN GMBH
Hohenzollernstr. 181 | 41063 Mönchengladbach
(02161) - 49 26 90 | info@enger-dittrich.de | www.enger-dittrich.de



Foto: © Enger & Dittrich

Voll saniertes 3-Familienhaus als Kapitalanlage

Dieses voll sanierte 3-Familienhaus- derzeit vermietet- bietet sich sowohl als langfristig rentierliche Kapitalanlage, als auch zum späteren Eigennutz an. Durch die professionelle Sanierung ist hier eine Immobilie mit Flair im Angebot, die nicht nur optisch Freude macht.

Baujahr:	1896 / saniert 2013	Wohnfläche:	204 m ²
Miete:	€ 18.200	Kaufpreis:	€ 345.000
EnEv:	Verbrauchsausweis, Energiekennwert: 105,3 kWh/a, wesentlicher Energieträger: Gas		
Maklerprovision von Käufer und Verkäufer jeweils, 3,57 % inklusive gültiger MwSt.			

ENGER & DITTRICH IMMOBILIEN GMBH
Hohenzollernstr. 181 | 41063 Mönchengladbach
(02161) - 49 26 90 | info@enger-dittrich.de | www.enger-dittrich.de



- 800 m² große Badausstellung
- Beratung, Badplanung und Heizungssysteme
- Ausstellungsstücke zum Sonderpreis
- Privatverkauf

SHL Badwelt Niederrhein Verkauf – Planung – Einbau

Alsstraße 268 · 41063 Mönchengladbach
Tel. 02161 8273558 · info@shl-badwelt.de
www.shl-badwelt.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr

SIE WOLLEN VERKAUFEN?

WIR WISSEN WIE!

IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 0211 - 8 82 50 - 299

info@enger-dittrich.de

www.enger-dittrich.de

www.immobilienvverwaltung-enger-dittrich.de



ENGER & DITTRICH
IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD

Überlassen Sie das uns.
Wir sind die Immobilienprofis.



Erkelenz
Hans-Josef Balling
02431-9749683



Meerbusch
Arthur Hornik
02132-1319670



Mönchengladbach
Markus Neuenhaus
02161-4078600



Wegberg
Oliver Müller
02434-9922382



Willich
Wolfgang Otto
02154-4812731



www.vobaimmo.de

Lüften und Energie sparen!

Moderne Lüftungsgeräte reduzieren die Heizkosten um bis zu 60 Prozent



In Zeiten von unsicheren Versorgungssituationen und explosionsartig steigenden Energiekosten sind private Maßnahmen zur Energieeinsparung wichtiger denn je. Verbraucherinnen und Verbraucher können aktiv Einfluss auf die Höhe ihrer Nebenkosten nehmen, dabei zahlt es sich auch aus, die Haustechnik zu modernisieren und für die Zukunft zu wappnen.

80 Prozent Wärmeübertrag

Immer beliebter wird beispielsweise eine komfortable Wohnraumlüftung, die nicht nur für ein gesundes Raumklima sorgt, sondern auch gleichzeitig verhindert, dass wertvolle Wärme wieder zum Fenster hinausgelüftet wird. Mithilfe eines leistungsstarken Wärmetauschers können Komfort-Lüftungsgeräte die in der Abluft gespeicherte Wärme hygienisch auf die frische Zuluft übertragen. Die Wärmeübertragung erfolgt dabei über dünne Kunststoffplatten nach dem Gegenstromprinzip. Nähere Informationen zur Funktion der Anlagen gibt es beispielsweise unter

www.zehnder-systems.de. „Auf diese Weise lassen sich über 80 Prozent der enthaltenen Wärme zurückgewinnen, wodurch sich die Heizkosten gegenüber dem manuellen Lüften um bis zu 60 Prozent reduzieren“, erläutert Lüftungsexperte Oliver Geithe vom Raumklimaspezialisten aus Lahr.

Keine Schadstoffe

Der für den Betrieb eines Komfort-Lüftungsgeräts benötigte Strom lässt sich dank moderner Ventilator-technik vernachlässigen. Die Fenster wiederum können permanent geschlossen bleiben. Dadurch wird neben dem Schutz vor Feinstaub, Insekten und anderen unbetenen Gästen auch kalte Zugluft verhindert. Hochwertige Filter sorgen dafür, dass über die Zuluft keinerlei Schadstoffe ins Haus gelangen und sogar Asthmatiker wieder sorglos durchatmen können. Bei Bedarf gewinnen moderne Komfort-Lüftungsgeräte neben Wärme auch noch Feuchtigkeit aus der Abluft zurück und verhindern eine zu trockene Raumluft im Winter. Das in der abgeleiteten Luft enthaltene Wasser diffundiert hierbei durch eine spezielle Membran im Lüftungsgerät und wird ohne jegliche Geruchs- und Mikroben-Übertragung an die frische Zuluft abgegeben. Intelligente Sensoren überwachen auf Wunsch die Luftqualität und regeln den Luftaustausch komplett selbstständig und mit maximaler Energieeffizienz.

Quelle: djd / Foto: djd/Zehnder Group



Fliesen Gerresen



FUSSBÖDEN
TERRASSEN
BALKONE
TREPPEN
FASSADEN
KÜCHEN
BÄDER

TRADITION TRIFFT TRENDFLIESE

FLIESEN GERRESSEN GMBH
GERBERSTR. 55
41199 MÖNCHENGLADBACH
0 21 66 • 18 74 73

WWW.FLIESEN-GERRESSEN.DE



»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®



Möbel
und geprüfte
E-Geräte



Kleinmöbel
Rahmen



Kleidung



Rapsöl



Glas
Keramik
Hausrat



Bücher
Spiele
CDs



Accessoires

second hand 6 mal in unserer Stadt

Geöffnet:
Mo-Fr 9:30-18 h
Sa 9:30-13 h

Zentrale:
02166 671 16 00

Möbelhalle:
Geistenbecker Str. 107
41199 MG-Geistenbeck

Kleiderläden:
Geistenbecker Str. 118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

teilen macht reich

www.volksverein.de



Fotos: © Tonnen Tumult

Am 2. und 3. Dezember geht es offiziell los.

Tonnen Tumult feiert Neueröffnung an der Hindenburgstraße



Zunächst als Online-Handel gestartet, gibt es jetzt in der Gladbacher Innenstadt einen neuen Laden mit ganz besonderen Möbelstücken und Raumdekorationen. Upcycling-Möbel aus alten Stahlfässern sowie Blech- und Holzschilder mit wunderschönen Retromotiven.

Tonnen Tumult bringt Leben und mächtig viel Schwung in die Passage Hindenburgstraße. Dort wo Madra Musik (City Disk) 2001 die Türen schloss gehen für Tonnen Tumult 2022 die Lampen an und beenden damit 21 (!) Jahre Leerstand in diesem Laden. Und das in diesen schwierigen Zeiten.

Da gibt es neben Sofas, Barhockern und Sessel auch verschiedene Regalvarianten, Handwaschbecken und Lampen, alles Upcycling-Produkte aus Ölfässern und Palettenholz. Stehtische, Couchtische und sogar eine Schaukel aus einer Stahltonne gefertigt! Tonnen Tumult liefert einmalige Eye-Catcher, die zudem besonders nützlich sind. Alle Produkte sind auf Lager und somit kurzfristig verfügbar.

TONNEN TUMULT

Hindenburgstr. 57-61 (Passage Marienhof) | 41061 Mönchengladbach
Mo. - Sa. 10 - 18 Uhr | FB/IG: tonnentumult | www.tonnentumult.de



In Odenkirchen fing alles an

Vor 50 Jahren begann auf der Karlstrasse in Odenkirchen die Geschichte des erfolgreichen Meisterbetriebs Fliesen Gerressen. Fliesenlegermeister Willi Gerressen legte 1972 den Grundstein für das Mönchengladbacher Familienunternehmen - damals noch in einem angemieteten Hof mit Garage.

Die Firma wurde im Laufe der Jahre immer größer, so dass die Räume bald nicht mehr ausreichten. Man blieb Mönchengladbach treu und so erfolgte 1982 der Bau eines neuen Firmengebäudes auf der Gerberstraße in Geistenbeck. Hier ist bis heute der Sitz der Fliesen Gerressen GmbH.

Im Jahr 2007 gab der Firmengründer Willi Gerressen die Verantwortung für das Unternehmen ab – die nächste Generation ist seitdem am Start.

50 Jahre wächst der Meisterbetrieb nun stetig und hat sich über die Jahre zu einem erfolgreichen Fachbetrieb für Fliesenverlegung auch über die Gladbacher Grenze hinaus entwickelt.

Heute ist Fliesen Gerressen ein moderner Fachbetrieb mit viel Erfahrung und Tradition. Das breite Angebot für private, gewerbliche und öffentliche Kunden überzeugt durch hohe Qualität in traditionellem und modernen Fliesenlegerhandwerk.

Fliesen Gerressen sagt allen Kunden und Geschäftspartnern Danke für das Vertrauen und die Treue in den letzten 50 Jahren und freut sich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

FLIESEN GERRESSEN GMBH

Gerberstr. 55 | 41199 Mönchengladbach
(02166) - 18 74 73 | www.fliesen-gerressen.de



HINDENBURGER

Komm ins HINDENBURGER-Team, als...

Buchhalter/in m/w/d (Minijob / Teilzeit) ab 02/23

Redakteur/in m/w/d (freie Mitarbeit)

Online-Redakteur/in m/w/d (Minijob)

Alle Stellenbeschreibungen online unter jobs.hindenburger.de



Foto: de123rf.com/profile_milkos



Guy de Maupassant
STARK WIE DER TOD

Manesse Bibliothek der Weltliteratur
339 Seiten | nur atiquarisch
ISBN: 978-3-71751-966-9

Olivier Bertin, ein angesehener Künstler aus dem bürgerlichen Milieu, hat den Aufstieg in die angesehenen Kreise der Pariser Salons geschafft. Ihn verbindet eine Liebesbeziehung mit der verheirateten schönen Gräfin de Guilleroy. Sie inspiriert ihn in seinem künstlerischen Schaffen und schenkt ihm Geborgenheit, nach der sich der alternde Künstler sehnt. Ihre Tochter Annette, einst kleines Mädchen, trifft er Jahre später auf einer Gesellschaft wieder. Sie ähnelt ihrer Mutter sehr, doch weitaus mehr ähnelt sie dem Porträt, das er von Madame Guilleroy in jungen Jahren gemalt hat. Dieses Déjà-vu sinnlichen Begehrens führt Bertin schmerzhaft die eigene Vergänglichkeit und Endlichkeit seiner Gefühle vor Augen.

EMPFOHLEN VON



ANTIQUARIAT AM ST. VITH
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de



Dörte Hansen
ZUR SEE

PenguinVerlag
256 Seiten | 24,- €
ISBN: 978-3-32860-222-4

Seit Generationen lebt Familie Sander auf einer kleinen Nordseeinsel, lebt von und mit der See, die gibt aber auch nimmt. Vater Jens, einst Kapitän lebt nun ein Einsiedlerleben als Vogelwart. Mutter Hanne, die früher mit Pensionsgästen das Einkommen der Familie gesichert hat, versucht, alles zusammenzuhalten, schweigend, geduldig und pragmatisch.

In ihrem dritten Roman erzählt Dörte Hansen von einem Jahr in dem sich alles ändert für die Familie Sander. In ihrer knappen, klaren, manchmal auch rauen Sprache schildert sie den Wandel einer Inselwelt. Die Bewohner leben von den Touristen und leiden doch an ihnen. Wie die Protagonisten mit ihren Problemen und Traumata umgehen, einen Weg suchen mit dem Strukturwandel zu leben ohne sich selbst zu verraten, wie sie neue Wege finden und was die See mit all dem zu tun hat, ist fein beobachtet und mit großer Wärme erzählt. Eine absolute Leseempfehlung.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Stefanie vor Schulte
SCHLANGEN IM GARTEN

Diogenes Verlag
240 Seiten | 24w,- €
ISBN: 978-3-25707-217-4

Was tun bei größter Not und Ausweglosigkeit, keinerlei Erkenntnis, kein Trost, nur Schlangen im Garten und kein Wunder in Sicht. Hier schlagen die Themen Tod und Trauer mit großer Wucht auf. Das liegt nicht nur an vor Schultes kraftvoller, hochkarätiger Sprache. Der Leser spürt die tiefgründigen Erschütterungen der Protagonisten. Sie alle trauern, der Vater und die drei Kinder, sie haben den Mittelpunkt ihrer Familie, die Mutter, verloren. Sie geraten unter Verdacht die Trauerarbeit zu verschleppen. Wie lange darf getrauert werden und wann entscheiden andere, es sei genug? Große Themen, gekonnt inszeniert von Stefanie vor Schulte. Sie gibt der Trauer eine Bühne, eine enorme Sichtbarkeit. Mit ihrer sprachlichen Kreativität und der ausgeprägten Phantasie, erschafft sie Räume, wo keine vorstellbar und Bilder, die nur schwer aushaltbar sind. So grenzenlos ist die Trauer, dass die Familie in ihrem Schmerz um den Verlust kein Ende findet, und das obwohl sie durch einen vom Traueramt bestellten Trauerbeauftragten betreut und kontrolliert wird. Wie lange darf man trauern?

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG WACKES
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach
www.wackes-buch.de



Elke Heidenreich
IHR GLÜCKLICHEN AUGEN

Hanser Verlag
254 Seiten | 26,- €
ISBN: 978-3-446-27395-5

Elke Heidenreich ist in ihrem Leben viel gereist: von Florenz nach Peking, von Berlin nach New York, von Kairo nach Moskau. Sie ist nicht als Touristin gereist, sie wollte nichts besonderes erleben oder besichtigen. Sie reiste einfach nur, um dort zu sein. Sie schreibt: „Ich reise immer wieder los, einfach so, ohne große Erwartungen. Ins Unbekannte. Und was kommt mir meist entgegen? Das Bekannte.“

Elke Heidenreich erzählt pointiert, gefühlvoll, klug und voller Witz von ihren Reisen. Zudem ist das Buch mit zahlreichen Photos und Abbildungen ausgestattet. Es macht großen Spaß darin zu lesen.

EMPFOHLEN VON



PROLIBRI
Zur Burgmühle 20 | 41199 Mönchengladbach (Odenkirchen)
www.prolibri-buchladen.de



Foto: © UNICEF AG MG

Farbe bekennen für Kinderrechte

Deutschlandweite Aktionen zum Internationalen Tag der Kinderrechte

Am 20. November war der Internationale Tag der Kinderrechte. Die **UNICEF-Arbeitsgruppe Mönchengladbach** machte bereits am 5.11.22 auf der Hindenburgstraße im Zuge der globalen UNICEF-Aktion #TurnTheWorldBlue aufmerksam. So informierten sich die Mönchengladbacher im Vorfeld des Jahrestags der UN-Kinderrechtskonvention über die Belange der jungen Generation.

„Noch nie seit der Gründung von UNICEF war der Bedarf an Hilfe und Solidarität so groß. Der Krieg in der Ukraine, Konflikte von Syrien bis Afghanistan oder Äthiopien, die Folgen des Klimawandels, wachsende Armut nach zwei Jahren Covid-19-Pandemie – Kinder sind in vielen Regionen der Welt in Gefahr. Auch bei uns in Deutschland werden sie oft noch immer nicht ausreichend geschützt, gefördert und beteiligt“, sagt Reimund Esser, Leiter der AG Mönchengladbach.



Tina Zang
**DAS ZAUBERENDE KLASSENZIMMER –
SCHULFEST STATT MATHETEST**

Ars Edition
144 Seiten | 13,- €
ISBN: 978-3-8458-4512-8

Noch immer glaubt Lehrer Blitze an Streiche seiner Schüler wenn im magischen Klassenzimmer etwas Ungewöhnliches passiert. Damit seine

Schüler nicht so viel Unfug machen, will er sie mit kreativen Projekten beschäftigen, die sie dann beim Schulfest aufführen sollen. Doch durch die zauberhaften Eigenschaften des Klassenzimmers entwickeln sich die Ideen der Kinder etwas anders als gedacht. „Schulfest statt Mathetest“ ist der 2. Band der Reihe „Das zaubernde Klassenzimmer“. Der erste Band erzählt, wie in der Schule ein jahrelang verschlossenes Klassenzimmer wiederentdeckt wurde, in das Herr Blitze mit seiner 4. Klasse einzieht. Felix und seine Freunde finden heraus, dass der Raum verschlossen wurde, weil Opa Alois dort mit seinem Zauberbuch experimentiert hatte und der Zauber schiefging. Dieser Lesespass rund um lustige und magische Begebenheiten, begleitet von fröhlichen Bildern eignet sich zum Selberlesen ab 8 Jahren aber auch zum Vorlesen schon für Jüngere.

Ein humorvolles Abenteuer über Schule und Freundschaft mit einer Prise Magie.

EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de

Ihr Recht kompakt

Legalisierung von Cannabis

Droht der Entzug der Fahrerlaubnis?



Die Bundesregierung hat Eckpunkte für die Legalisierung von Cannabis vorgestellt. Demnach sollen Kauf und Besitz von Cannabis künftig in gewissen Grenzen erlaubt werden. Nicht geplant ist, Cannabis bzw. THC ersatzlos aus dem Betäubungsmittelgesetz zu streichen. Ein konkreter Gesetzesentwurf soll in Kürze erarbeitet werden – jedenfalls soweit europarechtlich keine Einwände gegen die geplante Legalisierung bestehen.

Geplant ist, den Erwerb und Besitz von maximal 20 – 30g Cannabis zum Eigenkonsum zu legalisieren. Auf den Wirkstoffgehalt soll es hierbei nicht ankommen. Auch soll der Eigenanbau im privaten Bereich in begrenztem Umfang erlaubt werden: hier ist von 3 weiblichen blühenden Pflanzen pro volljähriger Person pro Haushalt die Rede. Diese müssen vor dem Zugriff von Kindern und Jugendlichen geschützt sein.

Bei aktuellen Strafverfahren wegen des Besitzes von Cannabis besteht jedoch nicht die Hoffnung, dass sich diese durch die geplante Legalisierung von alleine erledigen. Denn Maßgeblich für eine Bestrafung ist, ob das jeweilige Verhalten zum Zeitpunkt der Tat strafrechtlich sanktioniert war, nicht jedoch zum Zeitpunkt der Verurteilung.

Möglich erscheint es jedoch, dass die Staatsanwaltschaften bzw. Gerichte im Hinblick auf die angekündigte Legalisierung noch laufende Verfahren wegen Geringfügigkeit einstellen könnten. Dies dürfte eine entsprechende Intervention der Verteidigung voraussetzen.

Nehmen Sie daher entsprechende Tatvorwürfe der Polizei, bzw. Staatsanwaltschaft nach wie vor ernst und lassen Sie sich vom Profi beraten.

KOLB
STRAFVERTEIDIGUNG

Rechtsanwalt Peter Kolb

Am Landgericht 6 | 41061 Mönchengladbach | Tel.: 02161 - 46 24 90

www.recht-kolb.de

Foto: © Peter Kolb

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT



EINFACH MEHR (ER)LEBEN

termine.hindenburger.de



STÄDTISCHES MUSEUM
SCHLOSS RHEYDT

AUSSTELLUNG
AB 25. SEPTEMBER 2022

100 JAHRE

EIN MUSEUM FÜRS SCHLOSS | EIN SCHLOSS FÜRS MUSEUM

MÖNCHENGLADBACH



Foto: Stadt, Museum Schloss Rheydt

100 JAHRE EIN MUSEUM FÜRS SCHLOSS - EIN SCHLOSS FÜRS MUSEUM

Seit einem Jahrhundert befindet sich das Museum der Stadt Rheydt – heute Mönchengladbach – im Schloss Rheydt vor den Toren der Stadt. Die Besonderheit des Standorts, die Zäsuren der Zeitgeschichte und die sich ändernden Ansprüche an die Institution Museum ergeben eine spannende und wechselvolle Geschichte.

Von den schlichten Anfängen eines Schaudepots des heimatkundlichen Vereins führten insbesondere private Schenkungen schnell zu einer überregionalen Bedeutung des frühen Heimatmuseums, welches erst im Jahr 1922 mit der Neueröffnung im Schloss Rheydt eine beständige Unterbringung erhielt. Der Umbau zum Gästehaus im Nationalsozialismus über den Aufbau einer Textilmaschinensammlung (heute TextilTechnikum) bis hin zur Sanierung beginnend 1988 zeigen deutlich, dass das Verhältnis von stadthistorischem Museum und renaissancezeitlichem Schloss bis heute immer wieder neu ausgehandelt wird.

Bis Mitte 2023 zeigt die Jubiläumsausstellung „100 Jahre!“ die Geschichte des Museums. Ein Schwerpunkt liegt auf der Entstehung der beeindruckenden Sammlung. Neben bekannten Highlights können eine Vielzahl fast vergessener Objekte entdeckt werden.



MUSEUM SCHLOSS RHEYDT

Schlossstr. 508 | 41238 Mönchengladbach
www.schlossrheydt.de

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

www.hindenburger.de

+ AKTUELLES + MAGAZIN + TERMINE + GASTRO-JOBBÖRSE + UND VIELES MEHR +

WILLICH SCHLOSSFESTSPIELE NEERSEN

21. MAI BIS
06. AUGUST
2023

„VER-RÜCKTE WELT“

DER GEIZIGE	Komödie von Molière · mit Kalle Pohl
PLÖTZLICH SHAKESPEARE	Komödie nach dem Roman von David Safer mit Ralph Morgenstern
DIE BIENE MAJA	Nach Waldemar Bonsels · ab 3 Jahren
POETRY SLAM	Ein moderner, schneller Dichterwettbewerb
ALLEIN IN DER SAUNA	Ein kabarettistisch-komödiantischer Monolog von Frank Pinkus · mit Jan Schuba
MEIN FERNER LIEBER MENSCH	Lesung über den Briefwechsel von Olga Knipper und Anton Tschechow · mit Reinhild Köhncke, Christian Miedreich (Schauspiel) und Maren Donner (Klavier)
SISSI – KAISERIN DER HERZEN	Von und mit Chris Pichler
UDO JÜRGENS...UNVERGESSEN!	Konzert mit Alex Parker
OPERN- UND OPERETTENGALA	Mit Mitgliedern der Deutschen Oper am Rhein
GARTENLESUNG	„Wo die Liebe hinfällt...“

Infos und Reservierung unter 02156 949-132

www.festspiele-neersen.de

BachChor singt „Weihnachtsoratorium“



Foto: BachChor

Unter Leitung von Stephanie Borkenfeld-Müllers musiziert die vor einem Jahr gegründete Gemeinschaft von gut 30 engagierten LaiensängerInnen aus der Region die Kantaten I-III und VI zusammen mit namhaften Solisten und großem Orchester am Sonntag des 3. Advent in St. Marien, Rheydt. Für die Aufführung um 17 Uhr sind Karten zum Preis von 17 Euro im Vorverkauf erhältlich (u.a. online unter karten@bachchor-mg.de), Abendkasse 20 Euro.

Gewissermaßen als musikalischer Einstieg für Kinder ab fünf und Jugendliche erklingt um 15 Uhr an gleicher Stelle das „Weihnachtsoratorium für Kinder“ in der Version von Michael Gusenbauer. In der rund einstündigen Kompaktfassung mit beliebten Chören und Arien führt der Schauspieler Ronny Tomiska durch die Höhepunkte der Erzählung von Christi Geburt, wie Bach sie mit seiner Musik ausgedrückt hat. „Uns ist es ein besonderes Anliegen, gerade ein junges Publikum für die Musik Bachs zu begeistern“, sagt BachChor-Vorsitzender Anno Jansen-Winkeln. „Dank einer großzügigen Spende ist der Eintritt frei.“

11.12.2022, 17 Uhr (Kinderkonzert 15 Uhr)
St. Marien, Odenkirchener Str. 5, 41236 MG
Karten AK 20€ Im VVK 17€ erhältlich unter karten@bachchor-mg.de, Buchhandlung Degenhardt, prolibri und Buchbinderei Boden.

Für viele Menschen gehört ein Live-Erleben des „Weihnachtsoratoriums“ von Johann Sebastian Bach zu den Festtagen wie Gänsebraten, Familienstress oder die neue Krawatte. Nach den Entbehrungen der letzten Jahre fühlt sich der BachChor Mönchengladbach berufen, die Festtagsstimmung wieder komplett zu machen.

Festspiele Schloss Neersen 2023 „Ver-rückte Welt“

ANZEIGE



Foto: Veranstalter

Festspielintendant
Jan Bodinus

Eine absolute Lieblingsfigur aller Kinder über Jahrzehnte hinweg kommt endlich auf unsere Bühne. „Die Biene Maja“ wird Jung und Alt mit auf eine Abenteuerreise durch ihre wunderbare Welt nehmen.

Kalle Pohl ist wieder zu bestaunen in „Der Geizige“ von Molière - ein Klassiker der Theaterliteratur!

„Plötzlich Shakespeare“ ist unser zweites Abendstück, eine echte Uraufführung nach dem Roman des Erfolgsautoren David Safier. Mit Ralph Morgenstern konnten wir einen prominenten, äußerst sympathischen Darsteller gewinnen, der sich auf sein erstes Engagement in Neersen freut.

Im und am Schloss Neersen freuen wir uns auf: **Poetry Slam, einen literarischen Abend, „Allein in Sauna“, „Sissi“, „Udo Jürgens - unvergessen!“, die Gartenlesung** und klassisch zum Saisonende **die Opern- und Operettengala.**

Kommen Sie mit uns auf die spannende Reise durch unsere „Ver-rückte Welt“!

Ihr Jan Bodinus
Intendant

Die Welt scheint ein wenig „verrückt“, dennoch dürfen wir neben aller Bedenken auch mit großer Zuversicht in die Zukunft blicken. Das tun wir in unserem geliebten Festspieltheater mit unserem bunten, interessanten und vielfältigen Spielplan.



QUALITÄT
MADE IN
GERMANY
DIE BARFUßSCHUH-
MANUFAKTUR

seit 1910
SCHUHAUS
Wintzen
Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Mönchengladbach

Hindenburgstraße 113
41061 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

Rheydt

Hauptstraße 38
41236 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18 Uhr
Sa. 9.30 Uhr - 15 Uhr

www.schuhaus-wintzen.de



Von „Björn Eisenseite“ zum Country-Star

Alexander Ludwig im Interview

Anlässlich einiger Konzerte und der German Vikings Con in Düsseldorf war Schauspieler und Musiker Alexander Ludwig, den Meisten als Björn Eisenseite aus der TV-Serie „Vikings“ oder Cato aus „Die Tribute von Panem - The Hunger Games“ bekannt, zu einer Stipvisite in Deutschland. Unsere Redakteurin Marion Freier nutzte die Gelegenheit für ein Interview mit dem sympathischen Kanadier, kurz vor seinem allerersten Deutschlandkonzert in Köln.

Interview + Fotos: **Marion Freier**

HINDENBURGER: Alexander, wie aufgeregt bist du im Vergleich zu Auftritten in den USA oder Kanada?

ALEXANDER LUDWIG: Ich bin unheimlich aufgeregt. Wir haben hier eine so große Fangemeinde. Ich kann nicht glauben, wie schnell diese Shows in Deutschland ausverkauft waren. Ich fühle mich sehr geehrt, hier zu sein, und bin sehr dankbar. Ich kann es kaum erwarten, die Fans zu treffen. Ich bin so glücklich, dass die Menschen in Deutschland auf meine Musik reagieren.

HINDENBURGER: Heute Abend präsentierst du dein erstes komplettes Album „Highway 99“, das auch deine erste Single „Let Me Be Your Whisky“ und die Songs deiner selbstbetitelten EP aus dem Jahr 2021 enthält. Kannst du den deutschen Country-Fans ein bisschen mehr über dieses Album erzählen?

ALEXANDER LUDWIG: Ich bin in Vancouver, Kanada, aufgewachsen und wir haben dort eine sehr große Country Music Szene. Das ist die Art von Musik, mit der ich aufgewachsen bin. Wir fuhren immer diesen Highway von Vancouver, Kanada nach Whistler Mountain, wo meine Familie eine Hütte hatte. Und das war der Highway 99. Damals fing ich an, meine Musik zu spielen und zu schreiben. Das habe ich gemacht, seit ich 9 Jahre alt war. Und ich glaube, ich habe es immer geliebt, Geschichten zu erzählen, und das ist für mich eine weitere Möglichkeit, das zu tun. Die Gelegenheit bot sich an.

HINDENBURGER: Man sagt, du hast dein schauspielerisches Talent von deiner Mutter geerbt, die selbst Schauspielerin ist. Von wem hast du das musikalische Talent geerbt?

ALEXANDER LUDWIG: Eine tolle Frage! Das ist lustig, ich glaube, von beiden meiner Eltern. Ich weiß nicht, wie musikalisch sie beide waren, aber sie liebten Musik. Ich bin damit aufgewachsen, die Lieblingskünstler meines Vaters zu hören. Das waren Sam Cooke und die Beach Boys. Er liebte die Oldies. Und meine Mutter liebte James Taylor und Cat Stevens. Aber ich denke, es ist eine Mischung aus dem Musikgeschmack der Beiden. Ich glaube, was ich von ihnen geerbt habe, war ein Willen, der mir von Anfang an in die Wiege gelegt wurde. Und je älter ich werde, desto mehr wird mir klar, wie selten das ist und wie viel Glück ich hatte, dass ich diese Einstellung hatte, nämlich: Gib niemals auf, hör niemals auf, Deine Ziele zu verfolgen - und das Universum wird dich auf ziemlich wilde Weise belohnen. Und ich durfte das aus erster Hand erfahren.

HINDENBURGER: Es ist gerade das erste Mal, dass du deine Musik in Deutschland präsentierst, aber du warst schon früher in Deutschland auf verschiedenen Comic Cons. Weißt du, ob einige der Comic-Con-Besucher auch deine Musik mögen und deine Konzerte hier besuchen?

ALEXANDER LUDWIG: Ja, das weiß ich, das ist mir gerade heute passiert. Ein Mädchen kam und hat mich für ein Autogramm angehalten, als wir zum Soundcheck kamen,

und sie sagte, dass sie für die Show wiederkommen wird und dass sie auch zur Comic Con geht. Es ist immer sehr schön, wenn die Leute Fans von beidem sind.

HINDENBURGER: Denkst du manchmal, dass du keine Lust mehr hast, nach „Vikings“ oder „The Hunger Games“ gefragt zu werden?

ALEXANDER LUDWIG: Niemals! Vor allem nicht zu „Vikings“, denn auf „Vikings“ bin ich unheimlich stolz. Und selbst bei „The Hunger Games“ bin ich überrascht, dass die Leute es immer noch erwähnen, weil es schon so lange her ist, etwa 10 Jahre. Außerdem hätte ich ohne „The Hunger Games“ „Vikings“ nicht gehabt. „Vikings“ ist eine meiner Serien, auf die ich am meisten stolz bin. Die Serie ist etwas ganz Besonderes für mich, aber das war auch aus folgendem Grund: Ich wusste, dass „The Hunger Games“ groß werden würde, ich wusste, dass „Bad Boys For Life“ groß werden würde, aber ich wusste nicht, dass „Vikings“ groß werden würde. Das war also ein ganz besonderes Erlebnis.

HINDENBURGER: Was war dein lustigster Moment während einer Film- oder Serienproduktion?

ALEXANDER LUDWIG: Bei „Vikings“. Travis Fimmel, der meinen Vater „Ragnar Lodbrok“ spielte, und ich, wir haben uns immer gegenseitig Streiche gespielt. Das ging so weit, dass ich es eines Tages satt hatte, dass er mich mit Wasser bewarf und mir Streiche spielte, und als er am Set zu einer mobilen Toilette ging, habe ich sie umgestoßen, während er drin war. (Lacht)

HINDENBURGER: Gibt es irgendwelche neuen Film- oder Serienproduktionen, an denen du gerade arbeitest?

ALEXANDER LUDWIG: Ich habe gerade einen Film mit Jake Gyllenhaal und Regisseur Guy Ritchie fertiggestellt. Er heißt „The Interpreter“ und wird nächstes Jahr herauskommen. Außerdem warte ich darauf, herauszufinden, ob wir eine 3. Staffel von „Heels“ machen werden. Und dann bin ich auch noch Autor und Produzent. Hier haben wir 2 Serien verkauft, und eine davon wird hoffentlich nächstes Jahr gedreht werden.

HINDENBURGER: Zurück zur Musik: Sind schon weitere Tourdaten in Europa oder Festivalauftritte geplant?

ALEXANDER LUDWIG: Noch nicht bestätigt. Aber geplant sind einige Festivals und Shows in Europa und auch ein paar Sachen in Kanada.

HINDENBURGER: Du wirst meine letzte Frage vielleicht hassen: Wenn du dich entscheiden müsstest, ob du für den Rest deines Lebens nur noch schauspielern oder nur noch Musik machen darfst, was würdest du wählen?

ALEXANDER LUDWIG: Ich würde ins Wasser springen! (Lacht) Ich könnte mich auf keinen Fall entscheiden, denn ich habe beides schon immer in meinem Leben gehabt. Die Leute wussten nur nichts davon. Aber ich hatte meine Gitarre überall dabei. Wenn ich nicht gedreht habe, war ich in meinem Wohnwagen und habe Songs geschrieben. Das ist so, als würde man mich bitten, zwischen Essen und Wasser zu wählen. Am Ende des Tages braucht man beides zum Leben.

Wintermusik mit warmen Tönen und wilden Riffs

Das Musikfestival im Kunstwerk geht im Januar wieder an den Start



A Night in white Satin
Die Kultnacht im Kunstwerk

„Das ist mal ein Programm mit ganz vielen Facetten.“ freut sich Günter vom Dorp mit Blick auf die kommenden Konzerte seiner WinterMusik.

Am **Sonntag, 22.01.** gibt es eine Neuauflage der „**Songpoeten**“ mit **Chris Schmidt und ihrer Band.** Mit neuen ausgewählten Perlen der deutschsprachigen Pop- und Folkmusik interpretiert Chris auf ihre ganz eigene Art und führt charmant und witzig durch das Programm der leisen Töne.

Beim Popduo **Graceland** dürfen die Simon & Garfunkel-Fans am **Samstag, 21.01.** erneut in nostalgischen Erinnerungen schwelgen. Die unsterblichen Songs von „Sound of silence“ bis „Mrs. Robinson“ bringen die Beiden mit Streicherbegleitung emotional rüber.

Die „**Night in white Satin**“ mit **FUN** und dem Jugendsinfonieorchester wird wegen der großen Nachfrage auch wieder an zwei Abenden stattfinden. Am **Samstag, 11.02. und Sonntag, 12.02.** verbinden die mehr als 60 Musiker*innen Klassik und Pop zu einem Musikereignis mit berührenden Momenten und Gänsehautgarantie.

Ganz andere Töne holt Günter vom Dorp mit „**Flying Circus**“ auf die WinterMusik – Bühne. „Ein trauriges Wunder, dass diese international von Fans geliebte Rockformation hier so selten zu hören ist.“ Seit 30 Jahren tourt der Flying Circus und lässt die Musikwelt staunen. Wer bei Deep Purple, Queen, Led Zeppelin oder Pink Floyd die Ohren aufmacht, wird beim Konzert am **19. Januar** im Kunstwerk ein außergewöhnliches Rockspektakel erleben.

Eine ordentliche Portion Rhythm and Blues erwartet die Fans am **Freitag, 20.01.** im Kunstwerk. Mit **Albie Donnelly** und seiner legendären Band „Supercharge“ holt Günter vom Dorp einen der weltbesten Saxophonisten nach langer Zeit endlich wieder einmal nach Mönchengladbach.

Der Liverpoolscher Musiker mit dem Vollbart und der dunklen Brille stockt seine Combo für das Konzert auf 8 Musiker auf und lässt es krachen. „2010 war Albie Gast bei der SommerMusik. Es wurde Zeit für ein Wiedersehen und Wiederhören.“ betont Günter vom Dorp.

Der Vorverkauf für die beliebten Konzerte der WinterMusik läuft auf vollen Touren. Tickets gibt es rund um die Uhr online unter www.voilakonzerte.de und an vielen Vorverkaufsstellen in Mönchengladbach.



Supercharge is back in Town

Klingende Geschenke WINTERMUSIK IM KUNSTWERK



DONNERSTAG 19 JAN 2023 | KUNSTWERK



FREITAG 20 JAN 2023 | KUNSTWERK



SAMSTAG 21 JAN 2023 | KUNSTWERK



SONNTAG 22 JAN 2023 | KUNSTWERK



SAMSTAG 11 | SONNTAG 12 Feb 2023 | KUNSTWERK

VOILAKONZERTE.DE

DIE ANZEIGE, MG-Berliner Platz und an allen VVK-Stellen



FESTLICHER THEATERBALL
 Am 22. April 2023 im Theater Mönchengladbach!
 Sichern Sie sich ab 1. Dezember Ihren Frühbucherrabatt.



SO 4
DEZEMBER

FESTLICHE OPERNGALA

Mord und Totschlag!

Nur allzu oft spitzen sich in Opernhandlungen die Konflikte derart zu, dass am Ende Tote zu beklagen sind. Heldinnen und Helden werden erstochen, erschlagen, vergiftet, erschossen und auf vielerlei andere Art ins Jenseits befördert. Aber zahlreiche Opern finden auch ein Ende durch den Selbstmord einer Hauptfigur. Inspiriert haben solche Szenen Komponisten aller Epochen und so wird die Operngala Mord und Totschlag! ein breites Spektrum an Sterbeszenen präsentieren. Ausschnitte aus Opern von Georges Bizet, Ruggero Leoncavallo, Giuseppe Verdi, Vincenzo Bellini, Giacomo Puccini oder Gioacchino Rossini werden in

einem Programm geboten, bei dem das Publikum eines nicht vergessen sollte: Taschentücher! Denn Tränen der Rührung werden nicht ausgeschlossen!

Mitglieder des Musiktheaterensembles und des Opernstudio Niederrhein sowie der Opernchor singen Arien, Szenen und Chöre u.a. aus den Opern „Lucia di Lammermoor“, „Carmen“, „Hänsel und Gretel“, „Don Carlo“, „Norma“, „Eugen Onegin“, „Rigoletto“ und werden dabei begleitet von den Niederrheinischen Sinfonikern und ihrem Chefdirigenten Generalmusikdirektor Mihkel Kütson.

Musikalische Leitung: **GMD Mihkel Kütson**
 Moderation: **Michael Grosse**
 Choreinstudierung: **Michael Preiser**

Mit: Eva Maria Günschmann, Kejti Karaj, Ingegjerd Bagøien Moe, Indre Pelakauskaite, Sophie Witte; Milen Bozhkov, Miha Brkinjač, Rafael Bruck, Hayk Deinyan, Jakob Kleinschrot, Woongyi Lee, Johannes Schwärsky, Opernchor des Theaters Krefeld und Mönchengladbach, Niederrheinische Sinfoniker

Sonntag, 4. Dezember 2022, 18.00 Uhr
 Theater Mönchengladbach, Große Bühne

Fotos: © Matthias Stutte



SO 11
DEZEMBER

SO 18
DEZEMBER

DI 20
DEZEMBER

MUSICAL MEETS X-MAS

Ein Weihnachtsspecial mit stimmungsvollen Musicalmelodien

Fans der gepflegten Unterhaltungsmusik kommen bei diesem kleinen aber feinen Dezember-Extra des Musiktheaters ganz auf ihre Kosten: Die US-amerikanische Pianistin Bonnie Wagner erstellt gemeinsam mit Gabriela Kuhn und Susanne Seefing aus dem Musiktheaterensemble und Miha Brkinjač und Sjoerd Knol vom Jungen Theater ein abwechslungsreiches Programm aus dem Musical- und U-Musik-Bereich.

Das vorweihnachtliche Extra Musical meets X-Mas versammelt winterlich-weihnachtliche



Kostüme: © Thomas Rump

ZUSCHAUER SPONSERN THEATERPLÄTZE FÜR KINDER

Wer Kindern aus bedürftigen Familien ein schönes Theatererlebnis ermöglichen möchte, kann ab sofort an den Kassen spenden.

Unter dem Motto „**Der spendierte Platz**“ wird Kindern aus bedürftigen Familien der Besuch eines Weihnachtsmärchens am Theater Krefeld und Mönchengladbach ermöglicht. Denn was gibt es Schöneres, als die funkelnden Augen der Kinder zu sehen, wenn sich die Bühne mit Leben füllt und der Zauber

des Theaters ihnen eine neue Welt eröffnet? Seit November steht im Theater Mönchengladbach für Kinder ab 6 Jahren das Schauspiel mit Musik „**Der satanarchäolügenialkohöllische Wunschpunsch**“ von Michael Ende auf dem Programm.

Spenden ab 7 Euro für Theaterkarten werden in beliebiger Höhe ab sofort an der Theaterkasse entgegengenommen. Um die weitere Organisation kümmert sich das Theater.

Songs von Andrew Lloyd Webber („Das Phantom der Oper“), Irving Berlin („White Christmas“), Alan Menken (Die Schöne und das Biest), Kristen Anderson-Lopez und Robert Lopez (Die Eiskönigin), Frank Wildhorn u.v.a. und lädt ein zu einem spannenden musikalischen Abend ein. Abgerundet wird das Programm von einem Medley schwungvoller amerikanischer Weihnachtssongs.

Mezzosopranistin Susanne Seefing und Sopranistin Gabriela Kuhn sind dem Publikum aus zahlreichen Musicalproduktionen bestens in Erinnerung, so zum Beispiel „My Fair Lady“, „Otello darf nicht platzen“, „I Love You, You're Perfect, Now Change“ oder „Sunset Boulevard“. Der Bariton Miha Brkinjač ist seit Beginn der Spielzeit Mitglied im Opernstudio Niederrhein, der Musicalsänger Sjoerd Knol Mitglied im Jungen Theater – beide Nachwuchssänger haben bereits in „Liebe, Mord und Adelspflichten“ ihr Musical-Talent unter Beweis gestellt.



Foto: © Matthias Stutte

Mit: Gabriela Kuhn, Susanne Seefing, Miha Brkinjač*, Sjoerd Knol*

* Mitglied im Opernstudio Niederrhein / Das Junge Theater

Musikalische Leitung und Klavier:
Bonnie Wagner

Sonntag, 11. Dezember 2022, 19.30 Uhr
Sonntag, 18. Dezember 2022, 18.00 Uhr
Dienstag, 20. Dezember 2022, 19.30 Uhr
Theater Mönchengladbach, Studio



DO 22

DEZEMBER

WEIHNACHTEN AUS ALLER WELT

Weihnachtslieder mit Mitgliedern des Musiktheaterensembles und des Opernstudios Niederrhein

Weihnachten ohne Musik: undenkbar! Im Dezember, kurz vor und zu den Festtagen hat Musik eine ganz besondere Bedeutung: sie bringt Erinnerungen an frühere Weihnachtsfeste mit sich und hilft außerdem dabei, sich Auszeiten vom vorweihnachtlichen Trubel zu nehmen. Im Theater gibt es keine Hektik, kein Gedrängel und keinen Ladenschluss – nur den Vorstellungsbeginn.

Einen nostalgischen Strauß an Advents- und Weihnachtsliedern binden kurz vor Weihnachten Solistinnen und Solisten des Musiktheaterensembles und des Opernstudios Niederrhein für ihr geschätztes Publikum. Das Besondere an dem Programm ist, dass nicht nur bekannte Melodien aus dem deutschen Repertoire erklingen, sondern die Sängerinnen und Sänger anderer Herkunftsländer ebenso Weihnachtslieder aus ihrer Heimat mit im Gepäck haben. Begleitet werden die Beiträge in den unterschiedlichsten Sprachen vom Klavier aus, Solonummern, Duette und Ensembles wechseln einander ab. Lassen Sie sich überraschen, was die Sängerinnen und Sänger zu bieten haben!

Samstag, 22. Dezember 2022, 19.30 Uhr
Theater Mönchengladbach, Große Bühne

Foto: © Matthias Stutte



SA 31

DEZEMBER

SILVESTER IM THEATER

MIT DEM SONGDRAMA

„QUEEN's Last Night“

Haben Sie Silvester schon etwas vor? Noch nicht? Dann kommen Sie doch zu uns! Lassen Sie das Jahr mit einem schönen Theaterabend ausklingen und besuchen Sie unsere Silvester-vorstellung.

Im Theater Mönchengladbach erwartet Sie das exklusiv für unser Theater geschriebene Song-drama „QUEEN's Last Night“. Eine Hommage an die weltberühmte britische Kultband Queen, deren Musik mit ihrem charismatischen Sänger Freddie Mercury im Mittelpunkt dieses musikalisch-szenischen Abends steht. Der vielstimmige Gesang des Ensembles wird von Jochen Kilian auf dem Klavier begleitet. „Das Premierenpublikum, das schon während des Stücks wippend und nickend im Rhythmus der Musik mitschwang und häufig Szenenapplaus gab, hielt es beim Schlussapplaus nicht mehr auf den Sitzen“, „Dieser Theaterabend hat das Zeug zum Kult“, war nach der Premiere im Oktober 2022 in der Presse zu lesen.

Die Silvestervorstellung am 31. Dezember 2022 beginnt bereits um 18 Uhr, so dass Sie im Anschluss noch genügend Zeit haben, um mit Ihren Lieben das neue Jahr zu begrüßen. Die Theater-bar bewirbt ihre Gäste von 16 Uhr bis ca. 22 Uhr.

Tickets kosten zwischen 24,50 Euro und 72 Euro.

Samstag, 31. Dezember 2022, 18.00 Uhr
Theater Mönchengladbach, Große Bühne

TICKETS

sind ab sofort an der Theaterkasse Odenkirchener Straße 78, telefonisch unter 02166 / 6151 -100 und online unter www.theater-kr-mg.de erhältlich.

DIE NEUE WEIHNACHTSBOX - 3X THEATER VOM FEINSTEN

Weihnachten nähert sich mit riesigen Schritten und damit steht auch wieder die brennende Frage nach den passenden Gaben für die Liebsten im Raum. Mit der neuen Weihnachtsbox des Theaters verschenkt man nicht nur einmal Freude, sondern gleich

88,50 €
Tickets + Glas Sekt

drei wunderbare Erlebnisse, verteilt über einen Zeitraum von drei, bzw. vier Monaten. Damit der Genuss so lange wie möglich anhält.

Die Weihnachtsbox für das Theater Mönchengladbach enthält das Schauspiel „Nathan der Weise“ am 21. Januar, die Oper „Rigoletto“ am 23. Februar und das Ballett „Mata Hari“ am 26. März 2023.

Die hübsche Geschenkbox kostet 88,50 Euro (Theatertickets plus ein Glas Sekt) und ist an den Theaterkassen erhältlich.



Foto: © Matthias Stutte

Kulinarische Neuigkeiten

aus Mönchengladbach

Redaktion + Fotos: **Marc Thiele**



Die Vollkornbäckerei „Café Ö“ wurde überraschend geschlossen

Vor ein paar Wochen erst haben wir über die wenigen in Mönchengladbach noch existierenden, inhabergeführten Bäckereien und Konditoreien, abseits der großen Ketten wie Stinges, Pesch und Büsch etc. berichtet, da schlägt die Nachricht über die Schließung der einzigen Vollkornbäckerei unserer Stadt, der **Bäckerei Café Ö** am Marktsteg wie eine kleine Bombe ein. Dabei ist es noch gar nicht so lange her, dass Eva-Maria Emsters-Robin den Betrieb von Hans Oehmen übernommen hatte. Entgegen Herrn Habecks Meinung, dass der Betrieb sicher nur temporär aufhört zu produzieren, bis die Krise überwunden ist, wird das „Café Ö“ zumindest so wie bisher nicht wieder öffnen und Mönchengladbach verliert eine Backwareninstitution.

Damit sieht es dann in der Innenstadt bezogen auf das Bäckerhandwerk recht duster aus. Außer Ketten gibt es nun fast keine Alternativen mehr. Nun ist es an der **Bäckerei Klütsch**, Am Steinberg 70, als letzte inhabergeführte Bäckerei im Stadtzentrum die Qualitäts- und Handwerksstellung zu halten.

Eine Alternative, wenn auch selbst kein Bäcker, ist **Lucky Freshfood** auf der Albertusstraße 12. Hier bietet Inhaber „Lucky“ Theiss ab Dienstags frisch gelieferte Brote der Korschenbroicher Landbäckerei Huppertz zum Kauf (auch auf Vorbestellung) an. Ein Angebot, das bereits einige Freunde gefunden hat, denn die Brote von Huppertz erfreuen sich



„Lucky“ Theiss bietet in seinem Restaurant Lucky Freshfood nun auch frisches Brot der Landbäckerei Huppertz

großer Beliebtheit auch in Mönchengladbach und sind sonst nirgendwo im Stadtgebiet erhältlich.

Auf ihre Art mit Teig hat auch eine Neueröffnung zu tun, die am Friedrichplatz ein anderes Gastrokonzept ersetzt. Das dort bis vor Kurzem bestehende „Schwesterherz“ ist fast so schnell wieder verschwunden, wie es vor nicht allzulanger Zeit (September 2020) eröffnete. Anstelle von Bowls und asiatisch angehauchten Gerichten gibt es nun neapolitanische Pizzen. „Pizzabäcker bleibt bei seinen Leisten“ könnte man sagen, denn Erfahrung mit den belegten italienischen Teigfladen



Die Purino®-Macher haben mit „Napoli Rebels“ am Friedrichplatz ein neues Pizzakonzept eröffnet

haben die Macher ja schon lange Jahre, immerhin sind sie auch die Betreiber der Purino® Restaurants. Der Unterschied liegt wohl im Detail - so ist es im Purino® ein römischer Pizzateig und im neuen Restaurant **„Napoli Rebels“** eben der aus Neapel... (Mehr dazu unter www.napolirebels.de).

Schauen wir mal, ob wir Mönchengladbacher den Unterschied genau so heraus schmecken wie die Italiener - und warum eigentlich hat das Schwesterherz nicht funktioniert? Haben wir nicht schon genug Pizzerien und wäre es nicht mal an der Zeit für etwas wirklich neues? Und was ist das mit diesen „Rebellen“ - das ist ja nun nicht die erste Gastronomie, die sich dieses Wortes bedient.... gegen was wird denn rebelliert? Egal...

Kommen wir lieber zu einer weiteren Neueröffnung. Diesmal im B. Kühlen-Quartier an der Neuhofstraße in Eicken. Zuerst beheimatete die Gastronomie dort die „Trattoria Stefano“, danach das recht kurzlebige „Pavito“ und nun hat dort das **Restaurant Andras** seine Türen geöffnet und bietet eine Mediterrane und Moderne Küche. Die Karte bietet in der Tat einiges an Abwechslung. Mezés / Tapas und mediterrane Hauptgerichte mit griechischem Einschlag bis hin zu Desserts, sowie einem wöchentlich wechselnden Mittagsangebot. Einen detaillierten Blick in die aktuelle Karte gewährt die Website unter www.andras-mg.de und wir werden sicher auch demnächst einmal dort vorbei schauen.

Nun ist es an der Zeit, einen Blick in die Zukunft zu werfen, denn schon jetzt werfen ein paar spannende Gastronomieprojekte ihre Schatten voraus. Mehr als Andeutungen werden Sie jetzt aber nicht lesen, schließlich wollen und dürfen wir noch nicht viel verraten.

Die heiß diskutierte Markthalle auf dem Kapuzinerplatz macht endlich wieder Fortschritte und ist technisch betriebsbereit. Nun wird der Innenausbau forciert und eine Eröffnung bis Mitte 2023 scheint in greifbare Nähe zu rücken. Leider hat die wirtschaftlich schwierige Lage ein paar Lücken in die Reihen der Mieter geschlagen, aber die Betreiber sind zuversichtlich diese bis zur Eröffnung zu füllen.

Wenn andere Projekte so laufen, wie sie derzeit geplant werden, dürfen wir uns in Mönchengladbach auf jeden Fall auf ein paar wirkliche Neuerungen freuen, die zum Teil auch auf die von der Stadt gewünschte Attraktivitätssteigerung der Innenstadt durch Gastronomie einzahlen.

Ach eine Kochschule zählt zu den Projekten, die realisiert werden sollen und eine echte Lücke im kulinarischen Angebot Mönchengladbachs schließen würde. Wie zuvor gesagt, mehr als wage Andeutungen sind hier noch nicht möglich, aber wir werden darüber berichten, wenn alle Projekte in trockenen Tüchern sind.

Bis dahin drücken wir allen Gastronomen die Daumen, dass sie heil durch alle aktuellen Krisen kommen und auch 2023 noch für unser kulinarisches Wohl sorgen werden.



Die Markthalle ist technisch betriebsbereit und soll nun bis Mitte 2023 eröffnen



Biersommelière Gracia Sacher

Gracias Bierliebe

Glühbier selber machen

Text + Fotos: Gracia Sacher

Was ist da los? Schon Dezember? Wann ist das passiert? Ich hab das Gefühl, 2022 ist nur so an mir vorbeigerast. Bei mir war es aber auch mal ein sehr krasses Jahr mit unglaublich vielen Veränderungen... Ich hoffe, für euch war es ein gutes Jahr. Wenn nicht: das nächste steht quasi schon in den Startlöchern.

In dieser letzten Ausgabe des Jahres möchte ich vorab DANKE sagen – danke an Marc, dass ich den Hindenburger wieder mal mit schönen, bierigen Inhalten füllen durfte.

Und: danke an euch fürs Lesen!

Nun möchte ich euch etwas Feines kredenzen: ein Glühbier. Ich habe euch schon mal ein bisschen was darüber erzählt, wenn auch in Form eines Glühkrieks, also einem kirschtönen Vertreter.

Zugegeben, so viele andere Varianten gibt es auf dem Markt nicht. So bleibt nur eins: selber machen!

Ich hab euch mal ein Rezept für Glühbier mitgebracht. Denn natürlich muss es nicht immer der Wein sein. Probiert es einfach mal aus, ich bin gespannt, wie es euch mundet.

Dies wären die Zutaten:

- 1 Liter dunkles Bier (besonders gut eignet sich ein dunkler (Doppel-)bock)
- 0,5 Liter Kirschsafte
- 50 Gramm Honig
- 1 Zimtstange
- 3 Nelken
- 2 Sternanis
- 2 Esslöffel Zitronensaft

Grundsätzlich eignen sich auch andere Bierstile. Es sollte aber schon ein dunkles Bier sein und bestenfalls etwas stärker ausfallen. Bockbiere haben eine wunderbar malzige Note und sind schön kräftig, daher sind sie für das Glühbier eine sehr gute Wahl. Übrigens kommt das Bockbier nicht, wie oft gedacht, aus Bayern. Tatsächlich stammt es aus der niedersächsischen Stadt Einbeck (der Einbecker Ur-Bock sollte einigen von euch bekannt sein?!). In München war es jedoch besonders gefragt und die Bayern haben aus dem Einbecker Bier durch ihren Dialekt mit der Zeit das Bockbier gemacht. Der Ziegenbock auf dem Etikett hingegen hat nichts mit der Namensgebung zu tun.

Bockbierchen bekommt ihr zu dieser Zeit auch im gängigen Getränkemarkt, einfach mal ein bisschen stöbern gehen.

Die Zubereitung könnte einfacher nicht sein: alle Zutaten in einen Topf geben und langsam erwärmen, dabei regelmäßig umrühren. Wichtig dabei, wie auch beim Glühwein: **nicht** wärmer als auf 70 Grad Celsius werden lassen. Danach die Hitze reduzieren und 20 Minuten ziehen lassen. Die Gewürze rausnehmen und das Bierchen heiß genießen. Ich würde ja jetzt gern noch hinzufügen „und die Schneelandschaft dazu...“ aber ihr wisst ja selbst, was Sache ist. In Sachen Süße und Säure könnt ihr natürlich so variieren, wie ihr möchtet.



In diesem Sinne wünsche ich euch eine gemütliche, leckere, friedliche und gesunde Advents- und Weihnachtszeit. Lasst das Jahr mit euren Liebsten ausklingen und genießt dabei das ein oder andere schöne Bier.

Tschüss, 2022!

Cheers, Gracia

Gracias Bierblog
„Bierliebe und moodpairing“
auf www.hopfenmaedchen.com



Mit Prävention zu gesunden Implantaten

Seit mehr als 20 Jahren setzen die beiden zertifizierten Implantologen Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange und Jörg Weyel Implantate. Wir sprachen mit den erfahrenen Behandlern über eine wirkungsvolle Nachsorge für den langfristigen Erhalt der Implantate.

Hindenburger: Wie relevant ist eine Nachsorge für den langfristigen Erfolg einer Implantatbehandlung?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Unsere überweisen den Kollegen und wir legen bereits im Vorfeld einer Implantation Wert auf sorgfältige Mundhygiene. Eine besondere Beratung und Betreuung der Implantatpatienten und eine professionelle Nachsorge sind entscheidend für den langfristigen Erfolg einer Behandlung. Sorgfältige Prävention und in der Prophylaxe speziell geschulte Mitarbeiterinnen sind die Schlüsselemente einer erfolgreichen Nachsorge. Implantatpatienten, die regelmäßig in individuell festgelegten Abständen zur Nachsorge in unsere Praxis kommen, schützen sich wirkungsvoll vor späteren Problemen oder Komplikationen. Unser Fokus im Menge Haus liegt auf erfolgreicher Prävention, Diagnose und wirkungsvoller Nachsorge.

Jörg Weyel: Voraussetzung für eine langfristig erfolgreiche Implantation ist ein entzündungsfreies Gewebe um die vorhandenen Zähne. Ähnlich wie beim natürlichen Zahn kann es auch bei Implantaten zu einer Besiedelung mit plaquebildenden Bakterien und in der Folge zu einer Entzündung des Zahnfleisches um das Implantat kommen. Wir informieren unsere Patienten über diese Misserfolgsrisiken und zeigen Strategien auf, wie wir mit Hilfe einer regelmäßigen, engmaschigen Implantatprophylaxe gemeinsam mit dem Patienten bakterielle, periimplantäre Entzündungen verhindern können.

Hindenburger: Was ist besonders an der Implantatnachsorge?

Jörg Weyel: Die lange Erfahrung unserer speziell ausgebildeten Dentalhygienikerinnen in der Implantologie sorgt für eine fundierte Prophylaxe. Die Beratung ist auf jeden Patienten individuell zugeschnitten. Es werden spezielle Techniken oder Materialien für die häusliche Mundpflege vorgestellt. Die Zahnzwischenraumhygiene spielt eine besonders wichtige Rolle. In Abhängigkeit der Art der Zwischenräume suchen unsere Mitarbeiterinnen geeignete Interdentalbürstchen oder Superfloss in der entsprechenden Stärke für die Pflege zu Hause aus und schulen Patienten mit dem schonenden Umgang der Materialien.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Bei der Reinigung der empfindlichen Implantatoberflächen während der Implantatprophylaxe im Menge Haus werden entsprechend des verwendeten Implantatsystems – Titanimplantat, Keramikimplantat oder Titanimplantat mit Keramikaufbau die optimalen Spezialinstrumente ausgesucht. Es werden Rauigkeiten und weiche und harte Ablagerungen am Implantat abgetragen und eventuelle Schmutznischen entfernt, um erneuter Plaqueanlagerung vorzubeugen. Wichtig ist eine schonende Interdentalraumreinigung, bei der die Oberflächen der Implantate und Aufbauten nicht verkratzt oder beschädigt werden dürfen.

Hindenburger: Welche Folgen haben mangelnde Mundhygiene und unzureichende Implantatpflege?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Bei mangelnder Pflege kann sich das Gewebe rund um ein Implantat durch Bakterien entzünden. In der Folge kommt es zum Rückgang des Kieferknochens und der gefürchteten Periimplantitis, der häufigsten Ursache für den Verlust eines Implantates. Da eine

Periimplantitis oft keine Schmerzen verursacht, wird sie von Patienten meist nicht bemerkt. Deshalb sind regelmäßige Nachsorge und Früherkennung einer Komplikation so wichtig. Nur gemeinsam mit einem zur Mundhygiene motivierten Patienten können wir das Ziel eines langfristigen Implantaterfolges erreichen.

Jörg Weyel: Patienten wünschen sich eine langlebige, sichere und verlässliche Lösung, die über Jahre einen festsitzenden Zahnersatz und eine gute Funktion verspricht. Dafür ist die Mitarbeit jedes Patienten erforderlich. Regelmäßige Kontrollen mit professioneller Zahn- und Implantatreinigung in unserer Praxis oder bei dem überweisen den Kollegen sind unerlässlich.

Hindenburger: Um diesen langfristigen Erfolg zu sichern, bietet das Team im Menge Haus seinen Implantatpatienten eine spezielle Nachsorge. Diese klinisch bewährte Nachsorge ist die Grundlage für langfristige Behandlungserfolge. Implantate können neue Lebensqualität bieten. Sie verrichten an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr unbemerkt, effektiv und zuverlässig ihre Arbeit. Gewissenhafte Nachsorge im Menge Haus ist die Grundlage für einen langfristigen, nicht selten lebenslangen Erfolg einer Implantatversorgung.



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie:
Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

Foto: © Fotolia/WavebreakMediaMicro



DR. DR. LANGE & WEYEL

**Praxis für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie,
plastische - ästhetische Operationen Dr. Dr. Lange Weyel**

Fliethstraße 64 (Menge Haus),
41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161 - 46 66 666,
www.lange-weyel.de



Ein Hörgerät wie kein anderes

David Garrett macht auf die Bedeutung von Klang in unserem Alltag und die Auswirkung von gutem Hören auf unsere Lebensfreude aufmerksam: „Als Musiker lebe ich für den Klang, für mich ist Klang Emotion. Klang ist nicht nur Musik, sondern zum Beispiel auch die Geräuschkulisse im Wald, wenn man spazieren geht.“ Seine Mission als Botschafter von Widex ist es, Menschen zu motivieren, alle Facetten der Lebensklänge auszukosten und keine Grenzen zu akzeptieren.

David Garrett
Star-Violinist und
Botschafter für
den guten Klang
von Widex

Das Hörsystem Widex Moment:

- Alle Klänge authentisch erleben in voller Bandbreite
- Brillantes Sprachverstehen selbst bei hoher Geräuschkulisse
- Musikgenuss in voller Klangdynamik
- Akku-Technologie für das einfache, komfortable Wiederaufladen der Hörgeräte
- Direkte Klangübertragung per Bluetooth von TV oder Smartphone



Widex Moment jetzt kostenfrei und unverbindlich Probetragen.

DAS Hörzentrum in Mönchengladbach

Hörzentrum Müller

Croonsallee 29, 41061 Mönchengladbach
info@hoerzentrum-mueller.de

Telefon 02161 24 74 113

Geöffnet: Mo–Fr 9–18 Uhr und Sa 10–13 Uhr
www.hoerzentrum-mueller.de

Komm
zu uns als
Pflegefachkraft:
[mariahilf.de/
pflege](http://mariahilf.de/pflege)

„Pflege braucht Teamplayer ...

in den Kliniken Maria Hilf stärken wir uns
deshalb gegenseitig im Team den Rücken.“

Patricia M.
Kinderkrankenschwester,
Stationsleitung

Kliniken Maria Hilf

Mönchengladbach



Arbeiten bei der Nummer 1.

Ein Kuss für dich?!

„Ein Kuss ist die schönste Art gemeinsam den Mund zu halten“, so heißt ein verspielter Spruch. Aber wie ist ein Kuss aus zahnmedizinischer Sicht zu bewerten? Was ist beim Küssen zu beachten und die wichtigste Frage: Was kann man für einen frischen Atem tun?

Mundgeruch ist ein absoluter Killer, wenn es darum geht, Spaß beim Küssen zu haben. Damit sie sich darüber keine Gedanken machen müssen, müssen wir zuerst einmal klären, wie Mundgeruch entsteht und auch, was Betroffene dagegen tun können.

Nicht immer ist der Magen ist schuld

Entgegen der verbreiteten Meinung, Mundgeruch käme vom Magen, liegen die Ursachen in den allermeisten Fällen im Mund- und Rachenraum selbst. Für Mundgeruch sorgen hauptsächlich bestimmte Stoffwechselprodukte von Bakterien. Unser Mund hat eine sehr komplexe Flora mit vielen verschiedenen Bakterien, die zum Großteil sogar gut für die Mundhygiene sind. Erst wenn diese Bakterien mit anderen Stoffen reagieren, wird es problematisch. Bestes Beispiel: Karies.

Verantwortlich für einen unangenehmen Mundgeruch ist oft eine fortgeschrittene Ka-

ries, undichte Füllungen, Spalten an Kronenrändern oder Beläge an Zahnersatz. Dies sind genau die schwer zu reinigenden Schlupfwinkel, in denen sich geruchsbildende Bakterien festsetzen und vermehren. Meist geschieht das über einen längeren Zeitraum. Fängt es an zu Schmerzen ist es leider oft schon zu spät.

Ein weiterer Geruchsherd können Bakterien auf der Zunge sein. Diese setzen sich auf der rauen Oberfläche der Zunge fest und vermehren sich. In Studien konnte nachgewiesen werden, dass bei Menschen mit Mundgeruch wesentlich mehr Bakterien auf der Zunge vorhanden sind als bei anderen Menschen.

Ebenso ist Mundgeruch eine typische Begleiterscheinung einer Parodontitis-Erkrankung, also der Entzündung des Zahnhalteapparates. Diese wird durch bakterielle Beläge ausgelöst und führt zur Bildung von Zahnfleischtaschen, in denen Bakterien einen idealen Lebensraum vorfinden. Die tägliche Zahnpflege ist meist nicht ausreichend. Hierzu ist eine Parodontitis-Behandlung beim Zahnarzt notwendig.

Was können Sie für einen frischen Atem tun?

Die Grundvoraussetzung für einen angenehmen Atem ist die tägliche Mundpflege. Ge-



PRAXIS für
Zahnheilkunde & Implantologie
Dr. Hartmut Bongartz MSc. MSc.
& Kollegen



Sümeyye Kozan, Henning Oeken, Dr. Hartmut Bongartz MSc. MSc., Dr. Isabelle Grünewald v.l.n.r.)

Krahnenpondk 7
41066 Mönchengladbach
Tel. 0 21 61 - 66 63 60
E-Mail: info@zahnarzt-drbongartz.de

Sprechzeiten: Mo.-Do. 8-19 Uhr, Fr. 8-15:30 Uhr
und nach Vereinbarung

www.zahnarzt-drbongartz.de



reinhalt werden sollten daher auch die Zahnzwischenräume und die Zunge. Auch die regelmäßige professionelle Zahnreinigung leistet einen Beitrag zu sauberen Zähnen und einem kussfrischen Atem. Dabei werden bakterielle Beläge und Zahnstein auch an Stellen entfernt, die Sie selbst nur schwer oder gar nicht erreichen.

Wichtig ist ebenso die Ernährung. Wenn Sie sich einen angenehmen Atem wünschen, sollten Sie auf die bekanntermaßen geruchsbildenden Lebensmittel wie Knoblauch, Zwiebeln und Co. sowie auf das Rauchen verzichten.

MEDIZIN + CO

Das Gesundheitsmagazin für Mönchengladbach



Alle drei Monate
gedruckt, im Web und
als Digitalausgabe



www.medizin-und-co.de

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

MEHR MÄRKTE

MEHR FESTE

MEHR KUNST

MEHR KONZERTE

MEHR THEATER

MEHR PARTIES

EINFACH MEHR (ER)LEBEN

termine.hindenburger.de



Foto: © Veranstalter

3.12.2022 | 20:00 Uhr | Red Box
A BEAUTIFUL NOISE – CELEBRATING THE MUSIC OF NEIL DIAMOND (FEAT. FISHER STEVENS)

„Cracklin’ Rosie“, „Sweet Caroline“, „Song Sung Blue“, „Longfellow Serenade“ oder „Forever in Blue Jeans“ – alle diese Song-Klassiker stammen aus der Feder von Neil Diamond, der 2020 für das Album „Classic Diamonds – with The London Symphony Orchestra“ 14 seiner Welterfolge letztmals erneut eingesungen hat.

Wegen einer Parkinson-Erkrankung verkündete er bereits im Januar 2018, nie mehr auf Tour zu gehen. Deshalb ist diese Bühnenproduktion die Möglichkeit schlechthin, die populärsten Kompositionen des US-amerikanischen Singer/Songwriters nochmals konzertant zu genießen!

www.redbox-mg.de



Foto: © Matthias Stutte

4.12.2022 | 18:00 Uhr | Theater MG
MORD UND TOTSCHLAG! – FESTLICHE OPERNGALA

Nur allzu oft spitzen sich in Opernhandlungen die Konflikte derart zu, dass am Ende Tote zu beklagen sind. Heldinnen und Helden werden erstochen, erschlagen, vergiftet, erschossen. Zahlreiche Opern finden auch ein Ende durch den Selbstmord einer Hauptfigur. Die Operngala „Mord und Totschlag!“

wird ein breites Spektrum an Sterbeszenen präsentieren. Ausschnitte aus Opern von Georges Bizet, Ruggero Leoncavallo, Giuseppe Verdi, Vincenzo Bellini, Giacomo Puccini oder Gioacchino Rossini werden in einem Programm geboten, bei dem das Publikum Taschentücher nicht vergessen sollte.

www.theater-kr-mg.de



Foto: © Bucket Boys

9.12.2022 | 19:30 Uhr | BIS-Zentrum)
BUCKET BOYS MEETS MISS MADISON

Wer bei diesem „etwas anderen“ Weihnachtskonzert nach Tannenbaum und Stiller Nacht sucht, wird vielleicht nicht fündig. Sorgen die Klänge der BUCKET BOYS doch eher für trockene Wüstenatmosphäre und das Gefühl nächtlicher Highway-Fahrten. Doch die schwüle Gefühlswelt Louisianas und mexikanisch-texanische Anklänge führen geradewegs up to

honey hill, wo sicher auch ein paar weihnachtlich geschmückte Kakteen leuchten. Zur Unterstützung wird auch in diesem Jahr wieder die im BIS bereits hinlänglich bekannte Alternative-Rock-Band MISS MADISON dabei sein. Na dann – merry christmas!

www.bis-zentrum.de



Foto: © B. Nicolai/Lund

14.12. + 15.12.2022 | 20:00 Uhr | Theater MG + Kaiser-Friedrich-Halle
3. SINFONIEKONZERT 2022/2023 DER NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKER – ALEXEJ GERASSIMEZ

Eine Plastikflasche, ein Küchensieb, eine Schüssel mit Wasser – diese Gegenstände, die man eher auf der Müllhalde vermutet, sind im 3. Sinfoniekonzert der Niederrheinischen Sinfoniker alle auf der Bühne zu finden, und zwar als Instrumente. Denn dann ist als Solist zum dritten Mal der Schlagzeuger Alexej Gerassimez zu Gast. Und er muss nach eigener Aussage auf allem trommeln, was er findet, und spielt daher zu 80 Prozent auf Instrumenten, die nicht zum gewohnten Schlagzeuginstrumentarium gehören, sondern einst Müll waren, den er am Straßenrand gefunden hat.

www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/

DO 1

DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Das Wunder von der Grotenburg
Szenische Lesung zum sporthistorischen Ereignis am 19.3.1986
20:00 | Theater MG (Studio)

KONZERTE

» Swinging Christmas
Mit Dirk Kraforst, Klaus Hoesen und Special Guest Carlotta Malquori.
20:00 | Kult+Genuss

KIDS / JUGENDLICHE

» Scrooge – Eine Weihnachtsgeschichte
Musical Für Kinder ab 4 Jahren.
18:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

SONSTIGES

» 3D-Drucker-Führerschein
Sie lernen den Umgang mit dem 3D-Drucker Ultimaker. Teilnahme (ab 16 Jahren) kostenlos. Anmeldung: makerspace@moenchengladbach.de
15:00-17:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center (MakerSpace)

FR 2

DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Stille Wasser
Vergnüglicher Blick auf Freundschaft und moderne Partnersuche in Mönchengladbach.
19:00 | BIS-Zentrum

» der herzerfresser
Von Ferdinand Schmalz.
19:30 | Theater MG

» Amüsante Pausengespräche
Feinstes Schauspiel mit Liedkunst und Klavierkonzert mit dem Klangkollektiv Düsseldorf.
19:30 | Theater MG (Studio)

» Fischer&Jung – Der Messias
Weihnachtscomedy von Patrick Barlow mit dem Komikerduo Guido Fischer und Björn Jung als Theo und Bernhard.
20:00 | TiG

KONZERTE

» Wohnzimmerkonzert
Künstler wird noch verkündet.
19:00 | CamData GmbH | Eickener Str. 133
www.wohnzimmerkonzert-mg.de

SA 3

DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Stille Wasser
Vergnüglicher Blick auf Freundschaft und moderne Partnersuche in Mönchengladbach.
19:00 | BIS-Zentrum

» QUEEN's Last Night
Songdrama von Frank Matthus und Jochen Kilian.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Orgelmusik zur Marktzeit im Advent
11:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

» ChristmasClassics 2022
Die Mönchengladbacher RememberBand & Gäste.
16:00 + 20:00 | Ev. Christuskirche

» A Beautiful Noise
Celebrating the music of Neil Diamond (feat. Fisher Stevens).
20:00 | Red Box

» One Of These Pink Floyd Tributes – Unplugged
20:00 | TiG

SPORT

» eSports Cup Mönchengladbach (Achtelfinale)
Für alle ab 13 Jahren. Tretet gegen andere im Zweierteam an der PS 4 an und stell euer Fußball-Können unter Beweis! Anmeldung an service-bibliothek@moenchengladbach.de oder 02161 256345.
13:00-17:00 | Stadtbibliothek Rheydt

PARTY

» Ü30-Party
Party pur mit 4 Tanzbereichen. Einlass ab 27 Jahren.
21:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

SONSTIGES

» „Schnuppern“ samstags im Advent
Vorweihnachtliches Angebot der Tagespflege für Senioren in Mönchengladbach-Mitte.
10:00-14:00 | Tagespflege MG-Mitte | Hermannstr. 12

» Adventsfahrt der LGB-Freunde Rhein/Sieg (3. + 4.12.)
Vorstellung von Modelleisenbahnen, Kinderanlage zum Selbststeuern. Freier Eintritt für Kinder bis 9 Jahren.
10:00-17:00 | Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg e. V.

SO 4

DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Mord und Totschlag! – Festliche Operngala
Mitglieder des Musiktheaterensembles und des Opernstudio Niederrhein sowie der Opernchor singen Arien, Szenen und Chöre. Musikalische Leitung: GMD Mihkel Kütson; Moderation: Michael Grosse.
18:00 | Theater MG

» Löschen, Retten, Keller Leerpumpen
Comedy mit Löschmeister Josef Jackels.
20:00 | TiG

KONZERTE

» „Flötel“
Es musizieren ein musikschulübergreifendes Querflötenensemble, das Querflötenorchester „Pink Flute“ und verschiedene Besetzungen.
11:00 | Musikschule

» ChristmasClassics 2022
Die Mönchengladbacher RememberBand & Gäste.
16:00 + 20:00 | Ev. Christuskirche

» Adventsmusik aus englischen Kathedralen
Mit der Capella Picola, Martina Lins (Sopran) und Lambert Kleesattel (Orgel). Eintritt frei!
17:00 | Klosterkirche Neuwerk

FESTE / MÄRKTE

» Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmarkt
11:00-16:00 | Red Box
www.maedchenklamotte.de

KIDS / JUGENDLICHE

» Der satanarchäologischen Wunschkunst
Schauspiel mit Musik von Michael Ende. Für Kinder ab 6 Jahren.
11:00 | Theater MG

» Volker Rosin – Weckt den Weihnachtsmann!
Weihnachtslieder für Kinder ab 6 Jahre.
15:00 | TiG

SONSTIGES

» Karnevalsmuseum
Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus

» Erster Sonntag – Führungen und Offene Malklasse
Stündlich Führungen und Kunstgespräche zu den aktuellen Ausstellungen. Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 ist die Malklasse geöffnet. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Museum Abteiberg

» Nikolausrundgang – Besinnliches und Kurioses zur Adventszeit
1,5-stündige Führung: Wissenswertes über die Verwandtschaftslinie des Nikolaus zum Weihnachtsmann.
15:00 | Treffpunkt: Weiherstraße/Münsterstiege (gegenüber Geroplatz)

DI 6

DEZEMBER

KONZERTE

» Junges Podium
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.
Eintritt frei!
19:00 | Musikschule

KIDS / JUGENDLICHE

» Magische Woche in der Pop-Up-Bib – Gestalte dein magisches Book Nook (6. + 7.12.) Workshop ab 13 Jahren. Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de oder 02161 256345. 15:00-19:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

SONSTIGES

» Apéro Art – Weihnachtszauber Anmeldung 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

» Best of Cinema – African Queen Hauptrollen: Katharine Hepburn, Humphrey Bogart, Robert Morley, Regie: John Huston. 108 Minuten. FSK 12. 20:00 | Haus Zoar

MI 7

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Manoka Express (Uraufführung) Neues Stück von Martin Ambara in der Reihe „Außereuropäisches Theater“. Stückführung um 19:15 Uhr. 20:00 | Theater MG (Studio)

» Hömma, so isset! Kabarett mit Kai Magnus Sting. 20:00 | TiG

VORTRAG / LESUNG

» Literatur im Lax Legere: Portugiesisches Trio (7. + 8.12.) Das portugiesische Trio, die Fadista, begleitet von der zwölfsaitigen Gitarra Portugesa und der klassischen Viola, liefert mit emotionalen Liedern einen tiefen Blick in die portugiesische Seele. 19:00 | Lax Legere | Wallstr. 17

SONSTIGES

» BDH-Sozialrechtsberatung (jeden Mittwoch) Anmeldungen bitte vorab unter Tel. 02166 217810 oder info@bdh-moenchengladbach.de 14:30-17:30 | Geschäftsstelle des BDH-Kreisverbandes MG | Gelderner Straße 30

» ausdrucksstark | Rheydt trägt vor – Strom sparen im Alltag Informationsabend mit anschließender Diskussion. Tipps und Tricks zum Energiesparen von Energieberater Michael Berger. Eintritt frei! 18:00 | Stadteilbibliothek Rheydt

» BIS-Kino – Gnade Deutschland/Norwegen 2012, Regie: Matthias Glasner, 132 Min., FSK 12. 20:00 | BIS-Zentrum

DO 8

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Der fliegende Holländer Romantische Oper von Richard Wagner. 19:30 | Theater MG

» Alles MEGA – gut ist nicht gut genug Comedy mit Rüdiger Hoffmann. 20:00 | TiG

KIDS / JUGENDLICHE

» Taschenlampen-Weihnachtskonzert mit der Band Rumpelstil Ob Groß oder Klein – alle sind zum Mitsingen und Tanzen aufgefordert und was natürlich nicht fehlen darf, sind die ausgefallenen Leuchtmittel der Kinder. 18:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

SONSTIGES

» Magische Woche in der Pop-Up-Bib – Zauberhafte Weihnachtskugeln und Untersetzer Gestaltet werden magische Weihnachtskugeln zum Schmücken und Verschenken. Ohne Anmeldung! 15:00-17:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» Royal Opera House 22/23 – The Nutcracker Live-Übertragung aus dem Royal Opera House in London. 165 Min. FSK 6. 20:15 | Haus Zoar

FR 9

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» der herzerfresser Von Ferdinand Schmalz. 19:30 | Theater MG

» Mehr Nütten, mehr Koks – scheid auf die Erdbeeren! Die Grand Dame des Schlagers Mary Roos und der König des Verrisses Wolfgang Trepper gehen wieder auf Tour. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

KONZERTE

» Bucket Boys meets Miss Madison Desert Road and Christmas Tree. 19:30 | BIS-Zentrum

» ChristmasClassics 2022 Die Mönchengladbacher RememberBand & Gäste. 20:00 | Ev. Christuskirche

» Jazz Circle Viersen e. V. – Denis Schmitz und Conni Trierer Trio Denis Schmitz (Konzertgitarre) und Conni Trierer (Querflöte), Lukas Keller (Kontrabass), Simon Bräumer (Schlagzeug). 20:00 | Weberhaus Viersen-Süchteln | Hochstraße 10a

» BOOSTER Silent Night „Booster“ versteht es immer wieder, das Publikum in ihren Bann zu ziehen. 20:30 | Red Box

SPORT

» Stadtmeisterschaft Fechten 18:00 | Turnhalle Nordstraße | Nordstr. 133 www.mg-sport.de

PARTY

» 4. BLUE MOON BALL 20:00 | TiG

SONSTIGES

» Magische Woche in der Pop-Up-Bib – Verzauerte Kugeln mit Monono Creative Arts Für alle ab 6 Jahren (Kinder von 6 bis 11 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen). Anmeldung: service-bibliothek@moenchengladbach.de oder 02161 256345. 17:00-19:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» Jubiläum „100 Jahre Stiftung Walter Kaesbach – Expressionismus am Museum Abteiberg“ Vortrag (18:00 Uhr) von Dr. Meike Hoffmann. Art Guides Provenienzforschung (bis 21:00 Uhr). Eintritt ins Museum und zur Veranstaltung ab 17:00 Uhr frei! 18:00 | Museum Abteiberg

SA 10

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Sunset Boulevard Musical von Andrew Lloyd Webber. 19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Orgelmusik zur Marktzeit im Advent 11:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

» ChristmasClassics 2022 – 15 Jahre Die Mönchengladbacher RememberBand & Gäste. 16:00 + 20:00 | Ev. Christuskirche

» Weihnachtskonzert Benefizveranstaltung zugunsten der Freunde und Förderer der Musikschule e. V. Eintritt frei! 17:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» DJ Helldriver House-Musik mit Gabriel Kasaboglu. 19:30 | BIS-Zentrum

» BOOSTER Silent Night „Booster“ versteht es immer wieder, das Publikum in ihren Bann zu ziehen. 20:30 | Red Box

SPORT

» Fußball – RL West Männer Borussia Mönchengladbach U23 – 1. FC Düren 14:00 | Grenzlandstadion

» Handball – OL Männer Borussia Mönchengladbach – Handball Oppum 18:30 | Jahnhalle

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

SONSTIGES

» Magische Woche in der Pop-Up-Bib – Fantastische Plotterparty Plotter in Aktion – diesmal wird Flexfolie geschnitten und auf Zuziehbeutel aufgebügelt. Ohne Anmeldung! 10:00-12:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» Jubiläum „100 Jahre Stiftung Walter Kaesbach – Expressionismus am Museum Abteiberg“ Mit Workshop für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren (11:00-16:00 Uhr), Anmeldung: [mail@museum-abteiberg.de](mailto:museum-abteiberg.de), Führung (15:00 Uhr) mit Ulrike Engelke. 11:00-17:00 | Museum Abteiberg

» Met Opera 22/23 – The Hours Live-Übertragung aus der Metropolitan Opera in New York. 190 Minuten. FSK 6. 18:00 | Haus Zoar

SO 11

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» der herzerfresser Von Ferdinand Schmalz. 18:00 | Theater MG

» Musical meets X-Mas Weihnachtsspecial mit Gabriela Kuhn, Susanne Seefing, Miha Brkinjac, Sjoerd Knol. Klavier: Joaquim Font, Bonnie Wagner. 19:30 | Theater MG (Studio)

» Heute Hü und morgen auch! Comedy mit Mirja Boes. 20:00 | KUNSTWERK – das rote Krokodil

» Caveman – Du sammeln, Ich jagen Solo-Stück von Rob Becker. Titelrolle: Martin Luding. 20:00 | TiG

KONZERTE

» Liedermacher-Kulturfrühstück – Stern im Dunklen Kleine musikalische Geschichten mit Armin Dreyer und Deborah Schwarz. 11:00 | BIS-Zentrum

» ChristmasClassics 2022 Die Mönchengladbacher RememberBand & Gäste. 16:00 + 20:00 | Ev. Christuskirche

» BOOSTER Silent Night „Booster“ versteht es immer wieder, das Publikum in ihren Bann zu ziehen. 18:00 | Red Box

SPORT

» Handball – OL Männer TV Geistenbeck – TSV Aufderhöhe 15:00 | Sporthalle Mülfort

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Führung im Schloss Rheydt für Kinder Treffpunkt für die kostenlose Führung ist der Arkadengang vor dem Herrenhaus. 15:00-16:00 | Schloss Rheydt

» Lila Lindwurm – Ronja und die Räuberhexe Ein musikalisches, weihnachtliches Mitmachtheaterstück für Kinder ab 3 Jahre von und mit Anders Orth. 16:00 | BIS-Zentrum

» Magische Woche in der Pop-Up-Bib – Magischer Manga-Kurs Kostenloser Workshop mit Profi-Mangazeichnerin Alexandra Völker für alle ab 13 Jahren. Einladungslink: <https://discord.gg/MRnJkybCtd> 17:00-19:00 | ONLINE

SONSTIGES

» Jubiläum „100 Jahre Stiftung Walter Kaesbach – Expressionismus am Museum Abteiberg“ Mit Workshop für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren (11:00-16:00 Uhr), Anmeldung: [mail@museum-abteiberg.de](mailto:museum-abteiberg.de), Führung (11:30 Uhr) und Familienführung (15:00 Uhr) mit Ulrike Engelke. 11:00-17:00 | Museum Abteiberg

DI 13

VORTRAG / LESUNG

» Russlands Krieg in der Ukraine – aktuelle Einordnungen und historische Hintergründe Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Prof. Dr. Martin Aust. 19:00-21:00 | Haus Erholung wissenschaftlicherverein.de

SONSTIGES

» Apéro Art – Experimentelles Malen mit Gold in Aquarell und Acryl Anmeldung 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

» Just Lindy! – Social-Dance zur Musik der 30er- und 40er-Jahre Gleich ob man Lindy-Hop, Boogie-Woogie oder Foxtrott tanzt oder einfach nur gerne den Klängen der Swing-Ära lauscht – jeder ist willkommen. Eintritt frei! 19:00-22:00 | Rhe-er Eck

MI 14

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Ihr mich auch! Kabarettprogramm von und mit Simone Solga. 20:00 | TiG

KONZERTE

» 3. Sinfoniekonzert 2022/2023 der Niederrheinischen Sinfoniker – Alexej Gerassimez

Mit Werken von Felix Mendelssohn Bartholdy, John Psathas und Robert Schumann. Solist: Alexej Gerassimez (Schlagzeug), Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzerteinführung um 19:15 Uhr. 20:00 | Theater MG (Konzertsaal)

VORTRAG / LESUNG

» LesARTen Schreibkreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei! 20:00 | BIS-Zentrum

DO 15

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Novecento – Die Legende vom Ozeanpianisten Von Alessandro Baricco. 20:00 | Theater MG (Studio)

» Denke macht Koppweh! Comedy mit Maddin Schneider. 20:00 | TiG

KONZERTE

» Debutkonzert Es spielen Preisträger*innen des Wettbewerbs „Jugend musiziert“. Eintritt frei! 19:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Balkonsaal)

» 3. Sinfoniekonzert 2022/2023 der Niederrheinischen Sinfoniker – Alexej Gerassimez Mit Werken von Felix Mendelssohn Bartholdy, John Psathas und Robert Schumann. Solist: Alexej Gerassimez (Schlagzeug), Dirigent: GMD Mihkel Kütson. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» Swinging Christmas Mit Dirk Kraforst, Klaus Hoesen und Special Guest Carlotta Malquori. 20:00 | Kult+Genuss

SONSTIGES

» Weihnachts-Spaziergang – Besinnliches und Kurioses zur Adventszeit Erleben Sie Weihnachten in Mönchengladbach einmal anders: als Tour in den geschmückten Kirchen der Stadt. 17:00 | Treffpunkt: Weiherstraße/Münsterstiege (gegenüber Geroplatz)

FR 16

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Beethoven! Ballett von Robert North. Musik von Ludwig van Beethoven, Johann Sebastian Bach, Wolfgang Amadeus Mozart, John Cage und André Parfenov. 19:30 | Theater MG



Christmas Deluxe
17. Dezember 2022
18.00 – 23.00 Uhr

Finlantis
Lange Saunanacht

Buschstraße 22 · 41334 Nettetal-Kaldenkirchen · Tel. 0 21 57 895 95 70 · info@finlantis.de · www.finlantis.de

» Quatsch Comedy Club – Die Live Show (16. + 17.12.) Stand-up-Comedy mit Hans Hermann Thielke, Thomas Kornmaier, Özgür Cebe. Moderation: Jan van Weyde.
20:00 | TiG

KONZERTE

» BOOSTER Silent Night „Booster“ versteht es immer wieder, das Publikum in ihren Bann zu ziehen.
20:30 | Red Box

SPORT

» Hallenhockey – 2. BL West Männer
Gladbacher HTC – HC Essen 99
19:30 | GHCT SportsDome

SA 17 DEZEMBER

KONZERTE

» Orgelmusik zur Marktzeit im Advent
11:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

» Weltklassik am Klavier – Einfach monumental: die Goldberg-Variationen!
Timur Gasratov spielt Werke von Johann Sebastian Bach.
17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken

» Weihnachtskonzert der Rheydter Singschule
Traditionelles Weihnachtskonzert der Mädchenkurrende und des Knabenchores der Rheydter Singschule.
19:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

» THEATER EXTRA – Jazz@theaterbar
Adrian Wachowiak Trio.
19:30 | Theater MG (Theaterbar)

» BOOSTER Silent Night „Booster“ versteht es immer wieder, das Publikum in ihren Bann zu ziehen.
20:30 | Red Box

SPORT

» eSports Cup Mönchengladbach (Viertel-/Halbfinale, Finale) Für alle ab 13 Jahren. Tretet gegen andere im Zweierteam an der PlayStation 4 an und stellt euer Fußball-Können unter Beweis! Anmeldung an servicebibliothek@moenchengladbach.de oder 02161 256345.
10:00-14:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» Die Legenden des Parks Freundschaftsspiel zwischen der aktuellen FohlenElf und den „Legenden des Parks“.
19:00 | Borussia-Park

» Trabrennen
13:00 | Trabrennbahn

FESTE / MÄRKTE

» Claus Markt – Ein Markt der schönen Dinge
Eintritt 7,50€ für alle ab 13 Jahre
10:00-19:00 Kaiser-Friedrich-Halle
www.mein-claus.de

KIDS / JUGENDLICHE

» Der satanarchäologischenalcoholiche Wunschpunsch
Schauspiel mit Musik von Michael Ende. Für Kinder ab 6 Jahren.
11:00 | Theater MG

» Lesefohlen – wortreich | Rheydt liest vor, Sonntagsgeschichten
Für Kinder ab 4 Jahren. Mit Lesepatin Mechthild Poswa-Scholzen. Eintritt frei!
15:00 | Stadtebibliothek Rheydt

DI 20 DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Musical meets X-Mas
Weihnachtsspecial mit Gabriela Kuhn, Susanne Seefing, Miha Brkinjac, Sjoerd Knol. Klavier: Joaquim Font, Bonnie Wagner.
19:30 | Theater MG (Studio)

» Lars Redlich – Lars but not least
Musik & Comedy Show.
20:00 | TiG

VORTRAG / LESUNG

» Literatur-Treff in der Bücherei Lürrip
(Hobby-)Autoren*innen lesen eigene Texte vor: Kurzgeschichten, Kurzprosa, Romankapitel.
Anmeldung unter Tel. 0157 53587420.
18:00-20:00 | KÖB – Kath. Öffentliche Bücherei (im Pfarrheim Neusser Str. 220)

SONSTIGES

» Blutspende-Termin
16:00-19:30 | Kath. Grundschule Holt | Engesholt 56

» Apéro Art – Christmas Lettering: Last-Minute-Geschenke!
Anmeldung 02166 92890-0 oder info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

MI 21 DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Russisches Ballettfestival Moskau – Nussknacker
Ballettklassiker von P. I. Tschaikowsky.
19:30 | Kaiser-Friedrich-Halle

» QUEEN's Last Night
Songdrama von Frank Matthus und Jochen Kilian.
19:30 | Theater MG

SONSTIGES

» BIS-Kino: La Mélodie – Der Klang von Paris
Frankreich 2017, Regie: Rachid Hami, 98 Min., FSK 0.
20:00 | BIS-Zentrum

DO 22 DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Stark am Limit!
Comedy mit Benni Stark.
20:00 | TiG

KONZERTE

» Weihnachten aus aller Welt
Weihnachtslieder mit Mitgliedern des Musiktheaterensembles und des Opernstudio Niederrhein.
19:30 | Theater MG

» BOOSTER Silent Night „Booster“ versteht es immer wieder, das Publikum in ihren Bann zu ziehen.
20:30 | Red Box

FR 23 DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Beethoven!
Ballett von Robert North. Musik von Ludwig van Beethoven, Johann Sebastian Bach, Wolfgang Amadeus Mozart, John Cage und André Parfenov.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» A Swinging Christmas – Tom Gaebel & His Orchestra
Deutschlands angesagtester Big-Band-Entertainer mit seiner großen Weihnachtsshow.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» BOOSTER Silent Night „Booster“ versteht es immer wieder, das Publikum in ihren Bann zu ziehen.
20:30 | Red Box

SA 24 DEZEMBER

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Str.

MO 26 DEZEMBER

KIDS / JUGENDLICHE

» Der satanarchäologischenalcoholiche Wunschpunsch
Schauspiel mit Musik von Michael Ende. Für Kinder ab 6 Jahren.
15:00 | Theater MG

DI 27 DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Der fliegende Holländer
Romantische Oper von Richard Wagner.
19:30 | Theater MG

» Das Wunder von der Grotenburg
Szenische Lesung zum sporthistorischen Ereignis am 19.3.1986.
20:00 | Theater MG (Studio)

SPORT

» Hallenfußball-Stadtmeisterschaft (27./28./29./30.12.)
Vorrunde Senioren.
19:00 | Jahnhalde

MI 28 DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Manoka Express (Uraufführung)
Neues Stück von Martin Ambara in der Reihe „Außereuropäisches Theater“. Einführung um 19:15 Uhr.
20:00 | Theater MG (Studio)

DO 29 DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» der herzerfresser
Von Ferdinand Schmalz.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Die Nacht der fünf Tenöre – E lucevan le stelle
Fünf Tenöre zeigen die Schönheit der italienischen Oper in ihrer ganzen Bandbreite.
19:30 | Kaiser-Friedrich-Halle

FR 30 DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Sunset Boulevard
Musical von Andrew Lloyd Webber.
19:30 | Theater MG

» Deutschland. Ein Wintermärchen. Michael Grosse spricht
Heinrich Heine.
20:00 | Theater MG (Studio)

SA 10 DEZEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» QUEEN's Last Night
Songdrama von Frank Matthus und Jochen Kilian.
18:00 | Theater MG

KONZERTE

» Silvesterkonzert
Mit einem „Organ-Fireworks“-Programm verabschiedet Kantor Pascal Salzmännle musikalisch das Jahr.
23:15 | Ev. Hauptkirche Rheydt

SILVESTERPARTIES

» Silvester 2022 >> 2023
All-Inclusive-Party, mit DJ Rokka, der all night long fuer strikt tanzbare Musik sorgt. VVK 76€, AK (wenn verfügbar) 96€
20:00 | Messajero
www.messajero.com

» Silvester 2022
Prosecco zum Anstoßen um 0 Uhr, 3 Floors, 3 versch. Musikgenres, Fingerfood-Flying Buffet, Konfetti-Show
Strictly 18+ Jahre
23:00 | Graefen
[Facebook](https://www.facebook.com/graefenmg) / [Instagram: graefenmg](https://www.instagram.com/graefenmg)

» Silvester in der Humboldt-Schänke
All-Inclusive-Gesamttaktet mit allen Getränken, Buffet und Snacks ab 45€. Maximal 70 Personen. Anmeldung bis 20.12.2022 an info@humboldt-schaenke.de
19:00 | Humboldt-Schänke
www.humboldt-schaenke.de

Weitere Silvesterparties konnten wir zum Zeitpunkt der Drucklegung nicht finden bzw. wurden uns von Seiten der Veranstalter nicht gemeldet. Sollten wir von weiteren Silvesterparties in Mönchengladbach erfahren, werden wir sie auf www.hindenburger.de veröffentlichen.

SO 1 JANUAR

KONZERTE

» Neujahrskonzert 2023 der Niederrheinischen Sinfoniker
Ukrainische Folklore mit dem Trio Contemp und Werke der Wiener Strauß-Dynastie.
20:00 | Theater MG

Sie möchten einen Termin melden?

Redaktionsschluss Terminkalender:
15. des Vormonats oder der vorhergehende Werktag.

Bitte senden Sie eine E-Mail mit folgenden Informationen:
Name, Datum und Uhrzeit der Veranstaltung, Veranstalter, Veranstaltungsort und Adresse sowie Eintrittspreise und Website der Veranstaltung. Für den Onlinekalender zusätzlich einen Beschreibungstext und Bildmaterial / Flyer an termine@hindenburger.de

Weihnachtsmärkte in und um Mönchengladbach

Weihnachtsdorf Alter Markt bis 30.12.2022

Mo.-Do. 12-22 Uhr, Fr. u. Sa. 12-23 Uhr
20.12. (Totensonntag) geschlossen
24.12. (Heiligabend) 12-15 Uhr

Weihnachtsmarkt Hindenburgstraße bis 30.12.2022

Mo.-Sa. 11-20 Uhr, So. 12-19 Uhr
20.12. (Totensonntag) 25. u. 26.12. (1. und 2. Weihnachtstag) geschlossen

Weihnachtsmarkt Rheydt bis 30.12.2022

Mo.-So. ab 11 Uhr,
11.12., 11-18 Uhr verkaufsoffener Sonntag in der Rheydter Innenstadt, 19.12., 18-20 Uhr trad. Weihnachtssingen
20.12. (Totensonntag) 25. u. 26.12. (1. und 2. Weihnachtstag) geschlossen

Weihnachtsmarkt Schloss Wickrath

02.-04.12, 09.-11.12, u. 16.-18.12 Do. u. Fr. 12-20 Uhr,
Sa. u. So., 14-22 Uhr, So. u. Mo. 12-20 Uhr
Eintritt: 5€ ab dem 16. Lebensjahr
www.weihnachtsmarkt-schlosswickrath.de

Claus - Der Markt der schönen Dinge

Sa. 17.12., 10-20 Uhr, So. 18.12., 10-19 Uhr
Eintritt: 7,50€ ab dem 13. Lebensjahr
www.meine-greta.de

Schlossweihnacht Schloss Dyck

alle Adventswochenenden Sa. - So., 10-20 Uhr
Eintritt: Erw. 16€ (erm. 12€), Kind (7-16 J.) 3€,
Kind (0-6 J.) frei, Zuzahlung Jahreskarte PARK: Erw. 5€,
Kind (7-16 J.) 1€, ArtCard-Erwachsene / Junior 1€
www.stiftung-schloss-dyck.de

ADRESSEN

Altes Zeughaus
Weierstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

Borussia VfL 1900
Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG
www.borussia.de

Bunker Güdderath
Güdderath 29 | 41199 MG
www.bunkerfuehrungen.de

Club der LGB-Freunde Rhein/
Sieg e.V.
Endepohlstr. 3 | 41236 MG
www.lgb-rheinsieg.de

Comet-Cine-Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Evangelische Christuskirche
Kapuzinerstr. 46 | 41061 MG

Evangelische Hauptkirche
Rheydt
Hauptstr. 90 | 41236 MG
www.kirche-rheydt.de

Fohlenwelt
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG
www.museum.borussia.de

Gladbacher Hockey- und
Tennis-Club e. V.
An den Holter Sportstätten 11
41069 MG | www.ghtc.de

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung
Johann-Peter-Bölling-Platz 1
41061 MG
www.hauserholung.de
Haus Zoar
Kapuzinerplatz 12 | 41061 MG
www.hauszoar.de

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Klosterkirche Neuwerk
Dammer Str. 165 | 41066 MG
www.klosterkirche-neuwerk.de

Kult+Genuss
Wilhelm-Strauß-Str. 65
41236 MG
www.kultundgenuss.de

KunstSignal – Alter Bahnhof
Geneicken
Otto-Saffran-Str. 102 | 41238 MG
www.kunstsignal.de

KUNSTWERK – das rote
Krokodil
Wickrathberger Str. 18b
41189 MG
www.kunstwerk-krokodil.de

Messajero
Sophienstr. 17 | 41065 MG
www.messajero.com

MGMG – Marketing Gesell-
schaft Mönchengladbach mbH
Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgm.de

Monforts Quartier
Monforts Quartier 1 (vormals
Schwalmstr. 301) | 41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Musikschule Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Pop-Up-Bib im Vitus Center
Hindenburgstr. 170 | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Red Box
Am Nordpark 299 | 41069 MG
www.redbox-mg.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Schloss Wickrath
Schloss Wickrath 17 | 41189 MG

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG

Stars of the Galaxy
Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

Stadtbibliothek Rheydt
Am Neumarkt 84 | 1236 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

TextilTechnikum
Schwalmstr. 301 | 41238 MG
www.textiltechnikum.de

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78
41236 MG
www.theater-kr-mg.de

TiG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.dein-tig.de

Trabrennbahn
Am Flughafen 5 | 41066 MG
www.mgtrab.de

VHS Rheydt
Friedrich-Ebert-Str. 61 | 41236 MG
www.vhs-mg.de

Weberhaus Viersen-Süchteln
Hochstraße 10a | 41749 Viersen

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach
erscheint bei:
Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21,
Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungen GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:
Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION:
E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:
Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:
Marion Freier, Gracia Sacher, RA Peter Kolb

COVERFOTO: de.123rf.com/profile_markinafoto (# 190728151)
GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,
DRUCK: Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:
Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE
werden auf Wunsch zugeschickt.
Vertrieb in ausgewählten Verteilstellen und Stadtteilen u. a. in Mönchengladbach,
Rheydt, Korschenbroich, Wegberg, Viersen, Willich und Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr
übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewis-
sen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für einge-
sandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren
und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck
des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten
Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim
Verlag. Kontakt s. o.



HAUS DER BRAUT
&
GENTLEMAN
by Sabine Kuch

50%
AUF ALLES



Räumungsverkauf

Ab sofort
Haus der Braut & Gentleman
Räumungsverkauf in der



GLAMOUR
OUTLET BOUTIQUE

Hindenburgstraße 46
41061 Mönchengladbach

Mi., Fr. u. Sa. 13 - 18 Uhr
Termine unter 02161 - 18 25 52

GLAMOUR - OUTLET BOUTIQUE auf Facebook

facebook.com/Glamour1Outlet1Boutique1 oder
den QR-Code scannen





LÜCKENLOS IST EINFACH SCHÖNER.

IMPLANTATE – UM LÜCKEN ZU SCHLIESSEN.

Implantologie · Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
Oralchirurgie



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

www.lange-weyel.de