



Mit Sonderteil
**GESUNDHEIT, PFLEGE
UND HEIME**

RAUM FÜR ERINNERUNG. DANK VORSORGE.

Eine konfessionell ungebundene Ruhestätte, in der sowohl Platz für Traditionen und Riten als auch für Individualität geboten wird: das St. Kamillus Kolumbarium in Mönchengladbach.

Jeder Mensch geht auf seine eigene Weise mit Verlust und Trauer um. Diese Individualität soll nun auch in der Bestattungskultur etabliert werden – beispielsweise mit persönlichen Grabbeigaben oder einer musikalischen Begleitung bei der Trauerfeier mit den Lieblingsliedern des Verstorbenen.

Das St. Kamillus Kolumbarium ist ein Ort, wo Verstorbene in Würde beigesetzt werden und Hinterbliebene in Ruhe erinnern können. Ein Besuch ist täglich von 9 bis 19 Uhr möglich.

Das transparente Preismodell sorgt für Überblick – eine Anwartschaft ist ohne Mehrkosten möglich.

UNBESCHWERT GEDENKEN.

Kamillianerstraße 40, 41069 Mönchengladbach | www.st-kamillus-kolumbarium.de | +49 2161 573 45 10

Foto: Rimapress



Liebe Leserinnen und Leser,

Ostern ist ein Fest der Freude und der Hoffnung. Lassen wir in diesem Monat trotz allem auch diese positiven Gedanken zu. Wer mag, unternimmt jetzt einen Spaziergang in den Wald und entdeckt dabei, was die Natur uns schenkt.

Zu Ostern bieten die Restaurants besondere Spezialitäten an. Wir haben bei zwei von ihnen für Sie schon einmal auf die Speisekarte gesehen. Die Osterferien stehen vor der Tür, wir geben in dieser Ausgabe coole Tipps, wie Ihre Kids die Ferienzeit mit tollen Angeboten und Aktivitäten verbringen können.

Die Stadttouren starten nach der Winterpause wieder durch, mit neuen Angeboten und einer Kindertour speziell zu Ostern. Dank unseres neuen digitalen Buchungssystems können Touren nun direkt gebucht werden.

Ticketverkaufsstart für den Rittermarkt: Wer das mittelalterliche Spektakel im Park an der Zeppe linstraße auch in diesem Sommer nicht verpassen möchte, besorgt sich schon jetzt seine Eintrittskarten. Neu in diesem Jahr sind die verschiedenen Ticketkombinationen.

Ich wünsche Ihnen ein besinnliches Osterfest.

Ihr
Peter Schlipkötter

Geschäftsführer
der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH

IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadt Mönchengladbach

durch die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH

Voltastraße 2, 41061 Mönchengladbach,

Telefon 02161.25 52401, Telefax 02161.25 52439, E-Mail: info@mgmg.de

Geschäftsführer Peter Schlipkötter

Redaktionsleitung

Brigitte Dobrzanski, Telefon 02161.25 52425, brigitte.dobrzanski@mgmg.de

Projektberichte

Brigitte Dobrzanski, Petra Riederer-Sitte, Susanne Jordans

Kalendarium

Marion Moll, Telefon 02161.25 52402, marion.moll@mgmg.de

Gesamtherstellung und Vertrieb

Karten Druck & Medien GmbH & Co. KG

Klosterhofweg 58, 41199 Mönchengladbach

Telefon 02166.969900, Fax 02166.9699030, E-Mail: vorstufe@karten-druck.de - www.karten-druck.de

Anzeigenleitung: Richard Rochow berät Sie gerne bei Ihrer Anzeigenschaltung

Mobil 0171.5220429, info@rk-medienverlag.de

Titelfoto: 123rf.com

Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung der MGMG Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH und Quellenangabe gestattet. Die im Verlag gesetzten, gestalteten und veröffentlichten Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Zustimmung reproduziert bzw. nachgedruckt werden. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

Jetzt knallt's	4
Schlemmen an den Festtagen	5
Rheinisches Revier erhält eigene Tourismusstrategie	6
Mit Schwung und Elan in die kommende Freizeitsaison!	7
Grundschüler lernen Leben retten	8
Benediktpreis für Stolpersteine-Initiator Gunter Demnig	9
Jetzt bewerben: NEW spendet 100.000 Euro für Vereine	10
Ritterfest Mönchengladbach 2022 – Ticketverkauf startet	11
Neue Website für die Marketing Gesellschaft	12
Kultur und Kunst in der Schriefersmühle	14
Jazz am Abteiberg 2022	14
„Die Zauberflöte“ kehrt zurück	15
Helden der Leinwand	15
Ukrainischer Akkordeonist spielt im Schlosskonzert	16
Starpianistin Mona Asuka spielt im 5. Meisterkonzert	17
Auf nach Hogwarts, ab ins Museum, wilde Stunts, Tanz-Camps und Jonglage im Zirkuszelt	18
Sonderseiten: Gesundheit, Pflege und Heime in Mönchengladbach	21
„Ja“-Markt: Alles für den schönsten Tag im Leben	26
Beethovens Hammerklavier-Sonate	28
Johannes-Passion am Karfreitag in Rheydt	28
Drama-Komödie: Chewing the fat	29
Musikabend: Cheop Dual	29
Der Fluch der Familie	30
Helmut Lotti in Concert	30
Die Ursache liegt in der Zukunft	31
Benefizkonzert: Jazz mit Herz für die Ukraine	31
Stadttouren	32
Roman: Wir waren wie Brüder	34
Thriller: Der Tallinn-Twist	34
Neue Wohngemeinschaft: Kinderzeit	35
Auf zum Rheydter Kunstfrühling	36
Reise Welten	36
Bastel-Workshop: DIY mit Worbla	37
Ausstellung: Romantik in Bewegung	37
Veranstaltungsübersicht	39
Wichtige Rufnummern	47



JETZT KNALLT'S

Die neuen, frischen Farben der Frühjahr-/Sommermode sorgen schon beim Anblick für gute Laune. Ein Gefühl, das wir uns in diesen bedrückenden Zeiten auch einfach mal gönnen sollten. Gelb, Pink, Lila, Rot, Orange und Grün: In lebendigen, kräftigen Farben feiern wir in diesem Monat das Osterfest und ziehen im Sommer an den Strand.

„Es ist so, als ob die Leute bei all dem, was seit zwei Jahren passiert, ein verstärktes Verlangen nach frischen, fröhlichen Farben haben“, sagt Franziska Rehmert, die an der Rheydter Harmoniestraße ihre Boutique Marie Claire betreibt. Angeboten wird dort Premium-Mode für Frauen, daneben führt Marie Claire eine Auswahl von günstigen, eher schnelllebigem Textilien.

Bei beiden Kollektionen angesagt ist Color-Blocking, das Kombinieren mehrerer meist ausdrucksstarker Farben miteinander. Ziel ist es, für einen spannenden Kontrast des Outfits zu



sorgen. Orange und Pink etwa miteinander zu kombinieren, dazu gehört schon ein wenig Mut. „Wer den Color-Blocking-Trend etwas unauffälliger ausleben möchte, greift zu Taschen, Tüchern, Hüten und Modeschmuck in Kombi-Farben“, sagt Franziska Rehmert. Color-Blocking gelingt aber auch mit verschiedenen Nuancen einer Farbfamilie, zum Beispiel Hell-, Dunkel- und Mittelblau.

Viel Seide, leichte, weiche Baumwolle, gerne auch in Bio-Qualität, dominieren die neue Mode. Beide Materialien sind oftmals mit Elastan versehen, eine äußerst dehnbare Chemiefaser, die für hohen Tragekomfort sorgt: „Nichts darf einengen“, weiß Franziska Rehmert. Nicht zuletzt deswegen kommen in der wärmeren Jahreszeit Kleider und weite, fließende Hosen wieder.

Ihre Boutique führt Franziska Rehmert seit 1995. Die ausgebildete Frauenärztin wechselte durch Zufall die Branche: „Wobei es schon Parallelen zwischen beiden Berufsbildern gibt. Man trifft als Frauenärztin und auch als Damenboutique-Besitzerin auf Frauen, die ganz viel von sich erzählen.“ Als sie damals hörte, dass eine Nachfolge für die Boutique Marie Claire gesucht wurde, fand Franziska Rehmert die Idee, im eigenen Laden einkaufen gehen zu können, verlockend. Und so wagte sie den Sprung in den Einzelhandel. Bereut hat sie es nie, wie sie sagt.

Marie Claire Fashion
Harmoniestraße 10
41236 Mönchengladbach
www.marieclaire-fashion.de



Foto: M/GMG

SCHLEMMEN AN DEN FESTTAGEN

Sich an Ostern etwas Gutes tun – da darf auch ein Restaurantbesuch nicht fehlen. Wir stellen Ihnen zwei Möglichkeiten von vielen hier vor: einen wunderbaren Oster-Brunch im KFH-Restaurant ninety nine am Kaiserpark und zwei edle Menüs im Restaurant Frenzen an der Waldhausener Straße.

OSTER-BRUNCH IM NINETY NINE



Foto: G. Coscia

Von Karfreitag bis einschließlich Ostermontag bietet das ninety nine einen luxuriösen Oster-Brunch an. Zu dem ohnehin schon vielfältigen Brunch-Angebot des Restaurants gesellen sich an den Festtagen ganze Fische, Roastbeef, Sekt- und Perlwein. Dies alles ist im Preis von 39,90 Euro enthalten. Geschlemmt

werden kann von 11 bis 15 Uhr. Bis zu 100 Gäste können an jeweils einem Tag empfangen werden, Betreiber Sinan Heesen rechnet damit, dass die Plätze relativ schnell ausgebucht sein werden.

Biergarten öffnet am 20. April
Einen Tag nach dem Fest darf mit Blick

auf den Kaiserpark wieder draußen gegessen und getrunken werden. Kaffee und Kuchen sorgen für süßen Genuss, zwei Food-Trucks bieten ab 16 Uhr Herzhaftes an. Der Biergarten des ninety nine ist täglich ab 13 Uhr geöffnet, an Sonn- und Feiertagen bereits ab 11 Uhr.

Verlosung

Eine Flasche Prosecco erhalten zweimal zwei Personen oder einmal vier Personen, die vor oder nach den Festtagen das bewährte Brunch-Angebot zu 29,90 Euro buchen. Um an der Verlosung teilnehmen zu können, bitte einfach die E-Mail-Bestätigung der Reservierung beim Service-Personal vorlegen.

www.ninety-nine-mg.de

EIN BESUCH IM FRENZEN IST IMMER EIN KULINARISCHER EVENT

Das Restaurant Frenzen serviert deutsche Gerichte modern interpretiert, mit besonders hochwertigen Produkten regionaler Herkunft.

In der Zeit vom 13. bis zum 17. April 2022 gibt es auf Vorbestellung zwei Oster-Menüs in fünf Gängen:

Für 49 Euro ein Rinder-Carpaccio an Spargelsalat, gefolgt von einem Hummer-Cappuccino. Ein Mai-Kir-Sorbet mit Waldmeister und Limette dient als appetitanregender Zwischengang. Es folgt die Lammkeule mit Bärlauchspinat und Knusper-Drillinge mit Würz-Ingwer-Jus. Süßes zum Abschluss gibt es in Form von Rhabarber-Crumble mit Erdbeersalat und Vanille-Eis.

Die vegane Variante kostet sechs Euro weniger: Zum Auftakt gibt es eine Rote-Bete-Carpaccio an Spargelsalat, gefolgt von einem Blumenkohl-Cappuccino. Das Sorbet ist dasselbe wie beim nicht-



Foto: Torsten Faltin Fotografie

veganen Menü. Gefüllte gebrannte Zwiebel mit Bärlauchspinat und Knusper-Drillingen verführen, erneut mit Würz-Ingwer-Jus. Der Nachtisch

ist derselbe wie beim nicht-veganen Menü.

www.frenzen-mg.de

RHEINISCHES REVIER ERHÄLT EIGENE TOURISMUSSTRATEGIE



Fotos: Credit Rhein-Erft Tourismus e.V.

Peter Schlipkötter, GF der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach (2. v.l.) unterzeichnet die gemeinsame Absichtserklärung in Vertretung für den Oberbürgermeister der Stadt Mönchengladbach.

Der Tourismus soll für neue Arbeitsplätze im Rheinischen Revier sorgen. Die Landkreise in der Region und die Stadt Mönchengladbach wollen daher die Chancen des Strukturwandels für Tourismus und Naherholung künftig verstärkt nutzen. So steht es in einer gemeinsamen Absichtserklärung, die von den Verwaltungsspitzen am 22. März bei der Abschlussveranstaltung des Förderprojekts "Innovationsnetzwerk Tourismus Rheinisches Revier" in Kerpen unterzeichnet wurde.

"Die Absichtserklärung ist ein wichtiger Meilenstein auf dem langen Weg zu einer möglichen Tourismusregion Rheinland. Darauf aufbauend können wir jetzt die Eckpfeiler für die strategische Entwicklung setzen, um die Region auch weiterhin zu einem attraktiven Lebens- und Arbeitsraum zu machen und gleichzeitig Besucher anzuziehen. Wichtig ist es uns, ein abgestimmtes Tourismuskonzept für den Gesamtraum zu entwickeln", sagte Frank Rock, Landrat des Rhein-Erft-Kreises, nach der Unterzeichnung der Absichtserklärung mit seinen Kollegen aus den Kreisen Düren, Euskirchen und Heinsberg, dem Rhein-Kreis Neuss, der StädteRegion Aachen und der Stadt Mönchengladbach. In den kommenden Jahren sollen nun in Kooperation mit dem Land Nordrhein-Westfalen, der Zukunftsagentur Rheinisches Revier sowie der Freizeitwirtschaft

und dem Gastgewerbe erste sichtbare touristische Akzente gesetzt werden. Gemeinsame Leuchtturmprojekte und attraktive Naherholungsangebote sollen schon während der Füllphase der Tagebauseen dazu beitragen, das Wir-Gefühl und die regionale Identifikation der im Revier lebenden Menschen zu stärken. Zugleich ist geplant, sich mit dem Aufbau einer touristischen Koordinierungs- und Vernetzungsstelle zu befassen. Die Schlüsselrolle bei der freizeitwirtschaftlichen Entwicklung könnte weiterhin das Innovationsnetzwerk Tourismus spielen. In den vergangenen drei Jahren hat das vom Rhein-Erft Tourismus e.V. koordinierte Förderprojekt die Teilregionen miteinander vernetzt und die Grundzüge einer möglichen gemeinsamen Tourismus-Vision 2050 erarbeitet: Das Revier soll demnach zu einer zukunftsweisenden, klimafreundlichen und barrierefreien Urlaubsdestination werden. Die Absichtserklärung bildet jetzt die Grundlage für eine mögliche Fortsetzung des Projekts.

Viele Tourismus-Experten sind sich einig, dass der Charakter der Region nicht nur von dem sich verändernden Landschaftsbild und der zukünftigen Seenlandschaft geprägt wird. Auch die Bergbau- und Industriegeschichte spielt eine wichtige Rolle und soll daher an mehreren Orten für unterschiedliche Zielgruppen erlebbar werden. Das Wo

und Wie könnte unter dem Titel "Strategiekonzept Tourismusentwicklung im Rheinischen Revier" im Rahmen des Innovationsnetzwerks erarbeitet werden. Ein entsprechender Förderantrag ist gestellt. Die Region hofft auf schnelle Bewilligung. Das Land Nordrhein-Westfalen unterstützt das touristische Vorhaben im Rheinischen Revier ausdrücklich. "Wir freuen uns, dass mit dem Rheinischen Revier ein weiteres attraktives Reiseziel im Land im Sinne der Landestourismusstrategie NRW entstehen kann. Mit der zukünftigen Seenlandschaft und dem reichen Industrieerbe hat die Region großes Potenzial, das es zu entwickeln gilt", sagte Frank Butenhoff, Leiter des Referats für Tourismus, Hotellerie, Gastronomie beim NRW-Wirtschaftsministerium, im Rahmen der Abschlussveranstaltung. Besonders groß ist in der Region das Interesse daran, die Natur und Landschaft im Wandel zu inszenieren und neue Angebote in den Tagebaufolgelandchaften zu entwickeln. Laut einer 2021 durchgeführten Online-Umfrage, an der rund 200 Fachleute und 400 Bürgerinnen und Bürger teilnahmen, sehen fast zwei Drittel der Befragten in der Entstehung der Rheinischen Seenlandschaft zwischen Niederrhein und Eifel die größten Potenziale im Revier.

Hintergrund

Im Rahmen des vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWi) geförderten Projekts "Innovationsnetzwerk Tourismus im Rheinischen Revier" (2019–2022) haben sich erstmals Partner aus dem gesamten Rheinischen Revier zusammengeschlossen, um die touristische Entwicklung der Strukturwandlungsregion voranzubringen. Das Projekt wird unter Koordination des Rhein-Erft Tourismus e.V. gemeinsam mit Partnern aus den Landkreisen Düren, Euskirchen und Heinsberg, dem Rhein-Erft-Kreis, dem Rhein-Kreis Neuss, der StädteRegion Aachen und der Stadt Mönchengladbach sowie dem Grünmetropole e.V., dem Inland Tourismus e.V., der Neuland Hambach GmbH, dem Zweckverband Landfolge Garzweiler und der Zukunftsagentur Rheinisches Revier durchgeführt.

Weitere Informationen unter www.innovationsnetzwerk-tourismus.de



MIT SCHWUNG UND ELAN IN DIE KOMMENDE FREIZEITSAISON!

Am 2. und 3. April 2022 verwandelt sich das Messe- und Kongresszentrum Kalkar wieder in ein Urlaubsparadies für alle Reisebegeisterten. Die 17. Touristikmesse Niederrhein steht ganz im Zeichen von aktiver Urlaubsgestaltung im eigenen Land. **In diesem Jahr präsentiert die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach (MGMG) die Vitusstadt wieder zusammen mit den Kooperationspartnern – Rhein-Kreis Neuss, Verkehrsverein der Stadt Neuss, der Stiftung Schloss Dyck, der Stadtmarketing- und Verkehrsgesellschaft Dormagen - mit einem breit gefächerten Kultur- und Freizeitangebot und wirbt um Gäste und Besucher für den südlichen Niederrhein.**

Besonderer Focus dieser Messe liegt auf Outdoor-Aktivitäten wie Radfahren, Wandern, Camping und Caravaning. Die Reisemobilszene präsentiert sich mit Wohnwagen und Wohnmobilen in viel-

fältiger Weise. Neben diversen Infos zu Campingplätzen wollen Premium-Wanderwege und Radtouren gleichermaßen entdeckt werden wie Kulinarik- und Kultur-Hotspots der neuen Wahlheimat auf Zeit. Passend zur Thematik zeigen bunte Teppiche den Weg zur jeweiligen Wunschdestination auf.

Ganz in Rot kommen der Kreis Viersen und der Kreis Wesel daher und bereiten den fließenden Übergang in die grüne Kreis-Kleve-Straße. Hier trifft sich der Niederrhein. Das wissen übrigens auch bis zu 120 Busunternehmer aus ganz Deutschland und den BeNeLux-Ländern, die am 2. April dem Ruf der Wirtschaftsförderung des Kreises Kleve folgen und sich auf der vielseitigen Messe einen Überblick verschaffen. Zum diesjährigen Motto „Mühlen, Schlösser, grüne City - Busreisen setzen auf Entschleunigung“ dürften sie ihrem Kundenklientel im Anschluss so einiges



Kurz & knapp

- 17. Touristikmesse Niederrhein
- Samstag, 2. April und Sonntag, 3. April 2022
- täglich von 10 bis 17 Uhr
- Messe- und Kongresszentrum Kalkar (auf dem Gebiet des Wunderland Kalkar)
- Griether Str. 110-120, 47546 Kalkar
- Eintrittspreis: Tageskarte Erwachsene 7 €, online 5 €
- Kinder bis einschließlich 12 Jahre haben freien Eintritt (für Spielmöglichkeiten ist gesorgt)

zu berichten und hoffentlich zu empfehlen haben. Die Perlen des Niederrheins warten nur darauf, entdeckt zu werden. Über den Niederrhein hinaus halten Touristikregionen aus ganz Deutschland ihre neuesten Reisetrends bereit. An den Ständen der rund 100 Aussteller erhält man fachmännische Beratung und Infomaterial für die Nachlese daheim - im persönlichen Gespräch gibt es sogar den einen oder anderen Insidertipp. Hotels, Pensionen, Ferienwohnungen und -höfe, Schifffahrten, Wellnesseinrichtungen, Wochenendtrips oder auch Familienauszeiten sind nur einige der weiteren Highlights – freuen Sie sich auf die ganze Vielfalt der Freizeitbranche.

Neue Energie kann dann im gemütlichen Messe-Café getankt werden, schließlich gehört zum perfekten Urlaub auch immer der Genuss dazu!

GRUNDSCHÜLER LERNEN LEBEN RETTEN



Schirmherr Prof. Jürgen vom Dahl und Peter Schlipkötter sind begeistert von der Aktion.

Der Initiativekreis Mönchengladbach sorgt zu seinem 20. Jubiläum dafür, dass Mönchengladbacher Grundschüler ein umfassendes Training in Erster Hilfe bekommen. Der Auftakt Anfang März in der Annaschule zeigte, wie schnell auch Grundschüler lernen können, in Notfällen effektiv zu helfen.

Dieses Kompliment hatten sich die Schüler der Klasse 4b der Annaschule nach einem spannenden Vormittag verdient: „Ihr seid jetzt in der Lage, einem Menschen das Leben zu retten“, sagte Feuerwehrmann Andreas Spahn schon lange überzeugt. Er hat Erfahrung darin, Kindern Erste Hilfe zu erklären. Als „Herzkasper“ war er schon in vielen Grundschulklassen. „Wenn man den Grundschülern die wichtigen Handgriffe erklärt, sind sie in der Lage, im Notfall das Richtige zu tun.“ Nun zeigt er auch Mönchengladbacher Grundschülerinnen und Grundschülern, worauf es in Notfällen ankommt. Möglich macht dies der Initiativekreis Mönchengladbach, der zu seinem 20-jährigen Bestehen den 3. und 4. Klassen der Grundschulen den Erste-Hilfe-Kursus finanziert. Feuerwehrmann Andreas Spahn kommt in die Klassen, für die Schulen entstehen keinerlei Kosten. Allein in diesem Jahr werden rund 20 Klassen bei seinem Training dabei sein. Sollte der Bedarf an den Mönchengladbacher Grundschulen noch größer sein, geht es kommendes Jahr weiter.

richtstages war klar: Erste Hilfe ist kinderleicht - wenn man weiß, wie es geht.

Davon ist Berufsfeuerwehrmann Andreas Spahn schon lange überzeugt. Er hat Erfahrung darin, Kindern Erste Hilfe zu erklären. Als „Herzkasper“ war er schon in vielen Grundschulklassen. „Wenn man den Grundschülern die wichtigen Handgriffe erklärt, sind sie in der Lage, im Notfall das Richtige zu tun.“ Nun zeigt er auch Mönchengladbacher Grundschülerinnen und Grundschülern, worauf es in Notfällen ankommt. Möglich macht dies der Initiativekreis Mönchengladbach, der zu seinem 20-jährigen Bestehen den 3. und 4. Klassen der Grundschulen den Erste-Hilfe-Kursus finanziert. Feuerwehrmann Andreas Spahn kommt in die Klassen, für die Schulen entstehen keinerlei Kosten. Allein in diesem Jahr werden rund 20 Klassen bei seinem Training dabei sein. Sollte der Bedarf an den Mönchengladbacher Grundschulen noch größer sein, geht es kommendes Jahr weiter.

Aufmerksamer Beobachter des ersten Trainings an der Annaschule war neben

Peter Schlipkötter, Geschäftsführer der Marketinggesellschaft, auch Schirmherr Prof. Jürgen vom Dahl, Chefarzt der Kardiologie an den Kliniken Maria Hilf. Er gab den Kindern den Tipp: „Im Notfall ist es wichtig, nicht lange zu überlegen, sondern schnell loszulegen.“

Peter Schlipkötter freut sich, dass der Initiativekreis in seinem Jubiläumsjahr Kindern dieses besondere Training anbieten kann. „Unser Programm für Kinder ist seit Beginn unserer Aktivitäten ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit.“ Für den Initiativekreis war der Erste-Hilfe-Kursus der Start in ein vielfältiges Jubiläumsjahr. Mit Herta Müller, Gérard Moureau und Benjamin List werden gleich drei Nobelpreisträger nach Mönchengladbach kommen. Außerdem holt der Initiativekreis Thomas Gottschalk, Dirk Steffens, die Pianistin Alexandra Dovgan und den King's College Choir in die Stadt.

Tickets für alle Veranstaltungen gibt es unter: www.ik-mg.de/tickets

BENEDIKTPREIS FÜR STOLPERSTEINE-INITIATOR GUNTER DEMNIG

Der Künstler und Initiator der Stolpersteine, Gunter Demnig, erhält den Benediktpreis von Mönchengladbach. Der Festakt **findet am Freitag, 29. April, im Haus Erholung** statt. Aufgrund der Corona-Pandemie musste die Veranstaltung mehrfach verschoben werden. Die Laudatio hält der ehemalige NRW-Ministerpräsident Armin Laschet. Eine der letzten Preisträgerinnen war Königin Silvia von Schweden.

Das Kuratorium des Benediktpreises hat sich für den 74-jährigen Gunter Demnig entschieden, weil er mit seinem Projekt Stolpersteine ein groß angelegtes, zugleich aber auch diskret und ortsspezifisch verwirklichtes Mahn- und Denkmal ins Leben gerufen hat, so Helmut Linnenbrink, Vorsitzender des Vereins „Benediktpreis von Mönchengladbach“. „Mit jedem Stein sendet Gunter Demnig nachhaltig die christliche, abendländische Botschaft von Menschenwürde, von gegenseitiger Wertschätzung und Toleranz sowie von Gewaltlosigkeit aus – und zugleich diejenige von einem „Wehret-den-Anfängen“ angesichts eigentlich überwunden geglaubter Entwicklungen. Sein Wirken ist vorbildlich für uns alle“, heißt es in der Begründung des Kuratoriums.

Seit Anfang der 1990er Jahre hat Gunter Demnig, der inzwischen in Hessen lebt, über 75.000 Steine in 1.265 deutschen Gemeinden und in 24 Ländern gesetzt. Die Stolpersteine tragen auf der Oberseite eine Messingtafel. Darauf stehen die Namen der dort ehemals lebenden jüdischen wie auch anderen Mitbürgern, die Opfer der NS-Willkür geworden sind. Damit ist die Aufforderung zum Nicht-Vergessen und zu stets wachem, verantwortungsvollem Handeln verbunden. Sie richten sich an alle Generationen, aber immer mehr an diejenigen, die die NS-Zeit nicht selbst erlebt haben. Mit der Verleihung des Benediktpreises wird das künstlerische Schaffen Demnigs gewürdigt, der auch 75 Jahre nach dem Ende des Zweiten Weltkrieges nicht aufhört, an die Gräueltaten der Nazi-Diktatur zu erinnern. Dass der ehemalige nordrhein-westfälische Ministerpräsident Armin Laschet die Laudatio hält, zeige zum einen die Würdigung der Arbeit von Gunter Demnig, zum anderen bestätige dies auch den Stellenwert der Preisverleihung, erklärt Linnenbrink.



Der Preisträger Gunter Demnig, Künstler und Initiator der Stolpersteine.



Die Laudatio hält der ehemalige NRW-Ministerpräsident Armin Laschet.

Am Tag der Preisverleihung wird Gunter Demnig 17 neue Stolpersteine an sechs Stellen in Mönchengladbach verlegen.

Der Benediktpreis von Mönchengladbach wird seit mehr als einem halben Jahrhundert vergeben und ist seit seiner Neuausrichtung 2013 neben dem Aachener Karlspreis und dem „Preis des Westfälischen Friedens“ in Münster der dritte Preis in Nordrhein-Westfalen mit landesweitem Anspruch und überregionaler Bedeutung. Er wird alle zwei Jahre in Mönchengladbach verliehen. Mit ihm werden Persönlichkeiten ausgezeichnet, deren wertorientiertes Handeln vor dem Hintergrund christlich-abendländischer Erfahrungen in besonderer Weise herausragt.



JETZT BEWERBEN: NEW SPENDET 100.000 EURO FÜR VEREINE

Die digitale Premiere war ein voller Erfolg: Im vergangenen Jahr konnten sich Vereine erstmals über eine Online-Plattform für die NEW-Vereinsförderung bewerben. Die Menschen vor Ort sind unmittelbar am Entscheidungsprozess beteiligt. 2021 machten mehr als 360 Vereine aus dem gesamten Versorgungsgebiet mit. Über 240.000 Nutzerinnen und Nutzer gaben ihre Stimme digital ab. Schließlich konnten sich 90 Publikumspreisträger und 20 Jurypreisträger über eine Förderung freuen. Wegen der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Schwierigkeiten für viele Vereine hatte die NEW den Fördertopf zuletzt auf 100.000 Euro aufgestockt. „Damit wollten wir in diesen schweren Zeiten ein positives Zeichen setzen“, erklärt Claudia Wolters, Abteilungsleiterin Vorstandskoordination und Kommunalmanagement. Und dieses Zeichen setzt die NEW auch in diesem Jahr: Erneut stellt sie insgesamt 100.000 Euro zur Verfügung. Im Rahmen der Publikumsabstimmung erhalten 40 Vereine insgesamt jeweils 30.000 Euro in jeder der drei Regionen des Versorgungsgebiets. Zusätzlich werden - unabhängig von der Publikumsabstimmung - über alle drei Regionen verteilt fünf Jurypreise in der Gesamthöhe von 10.000 Euro vergeben. Teilnehmen können alle gemeinnützig anerkannten oder gemeinnützigen Trägern angehörigen Vereine

aus dem Versorgungsgebiet der NEW AG, aufgeteilt in die Regionen Viersen, Heinsberg und Mönchengladbach (mit den Städten Grevenbroich, Jüchen und Korschenbroich). Ob Umwelt- oder Tierschutz, Brauchtum, Soziales oder Sport - die verschiedenen Bereiche des Vereinslebens am Niederrhein können auf diese Weise Unterstützung bekommen. „Die Vereine dürfen präsentieren, worauf sie stolz sind, wofür sie sich einsetzen und welche Vereinsprojekte sie mit einer finanziellen Unterstützung umsetzen möchten“, sagt Claudia Wolters. Mitmachen ist ganz einfach: **Nach dem Start am 15. März 2022 können die Vereine nun unter www.new-vereinsfoerderung.de ein Bewerbungsformular ausfüllen.** Gefragt wird unter anderem nach der Motivation und der Verwendung der Spendensumme. Wenn die Bewerbungen der Vereine die Teilnahmekriterien erfüllen, wird das Vereinsprofil für den Wettbewerb online freigeschaltet. Dann können die Vereine ihr Vereinsprofil via



Link für die Publikumsabstimmung in ihrem Umfeld oder über Social Media wie Facebook, Instagram und WhatsApp teilen und zum Stimmen-Sammeln aufrufen.

Auch unterstützen ist ganz leicht: Der Startschuss für die Qualifikationsphase fällt am 11. Mai 2022 um 10 Uhr. Bis zum 31. Mai 2022, 12 Uhr, haben alle Interessierten die Möglichkeit, täglich, kostenlos und ohne Angabe persönlicher Daten online für ihren Lieblingsverein zu voten. Je Region ziehen die 40 Bestplatzierten ins Finale ein. Während der Qualifikationsphase können sich Vereine weiterhin bewerben. Im Finale geht es dann darum, in welcher Höhe die jeweils 40 Vereine aus den drei Regionen gefördert werden: Die Publikumspreise liegen zwischen 400 und 2.000 Euro. Die Entscheidungen darüber fallen zwischen dem 31. Mai 2022, 12 Uhr, und dem 2. Juni 2022 bis 12 Uhr. Dafür werden alle in der „Quali“ gesammelten Stimmen auf null gesetzt. Alle starten wieder bei null Stimmen, also mit den gleichen Voraussetzungen. Anders als in der Qualifikationsphase wird im Finale nur noch einmalig sowie mit der Eingabe eines Abstimmcodes gevotet, der via Mobilfunknummer angefordert wird. „Nach Eingabe ihrer Mobilfunknummer erhalten die Unterstützerinnen und Unterstützer den Code per SMS. Diesen brauchen sie zur Bestätigung ihrer Stimme nur noch erneut auf dem gewünschten Vereinsprofil einzugeben“, erklärt Claudia Wolters.

Alle teilnehmenden Vereine haben zusätzlich die Chance auf die fünf Jurypreise im Wert von insgesamt 10.000 Euro. Gesucht werden digitale Leuchtturmprojekte, die das Vereinsleben erleichtern. Die mögliche Bandbreite reicht von der internen Vereins-App, über eine digitale Comic-Werkstatt bis zur digitalen Mediathek.

RITTERFEST MÖNCHENGLADBACH 2022 – TICKETVERKAUF STARTET



Vom 12. bis 14. August öffnen sich wieder die Tore ins Mittelalter **im Park an der Zeppelinstraße** und laden ein zu einer unvergleichlichen Reise in die Zeit des 11. bis 13. Jahrhunderts. Ein breites Programm für Jung und Alt mit Händlern, Handwerkern und Künstlern sorgt für Unterhaltung der Extraklasse. Neben dem Buhurt – einem zu Fuß ausgetragenen Schwertkampf – erwartet die Besucher zum Auftakt des Ritterfests ein ganz besonderes Konzert-Highlight. **Die Band Celtica Pipes Rock! weiht am Freitagabend (12. August)** die Bühne auf dem Parkgelände ein. Ihr Sound und die spektakuläre Show garantieren ein unvergessliches Konzerterlebnis. Mystische Fackeln auf Dudelsäcken, brennende Trommelschläge, die auf mächtige Trommeln donnern und Flammen, die aus den Instrumenten schießen, schaffen eine kultige Atmosphäre und begeistern weltweit jedes Publikum.

Vom edlen Geschmeide bis zum gravieren Holzschwert ist für große und kleine Gäste in dem Lager des Marktvolls gleichermaßen etwas dabei. Das gesamte Parkgelände ist erfüllt von mittelalterlicher Musik, die unterschiedlichsten Künstler wandern umher und verzauern mit Tanz, Taschenspielertricks, Jonglage und Vielem mehr. Auch in diesem Jahr wieder dabei: der beliebte Gaukler „Narrenkai“, der die Zuschauer mit seiner zwerchfellerschütternden Mimik zum Lachen bringt. Ein Bonbon für die Fans



Ritterliches Langschwert. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Bäckereien, Brätereien und Tavernen laden zum Verweilen ein. Und für ein paar Taler steht auch ein Humpen mit Gerstensaft und feinsten Limonade bereit.

NEU SIND IN DIESEM JAHR AUCH DIE UNTERSCHIEDLICHEN TICKETVARIANTEN

Auf vielfachen Wunsch gibt es dieses Jahr erstmals nicht nur 1-Tagestickets, sondern auch zusätzlich 2-Tages-, 3-Tages- und Familientickets (2 Erwachsene und 3 Kinder).

Tickets für das Konzert am Freitagabend mit Celtica Pipes Rock! sind zum Preis von 18,00 Euro (nur Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren) erhältlich.

Tickets und alle Informationen zum Ritterfest unter:
www.ritterfest-mg.de

Ritterfest Mönchengladbach



NEUE WEBSITE FÜR DIE MARKETING GESELLSCHAFT

Schwerpunkt der neuen Internetseite sind die Tätigkeitsfelder in den verschiedenen Geschäftsbereichen: Im Bereich des klassischen Stadt- und Standortmarketings arbeitet die MGMG als Full-Service-Dienstleister für städtische Gesellschaften, Initiativen und Institutionen. Das umfassende Leistungsportfolio reicht von analogen und digitalen Kampagnen im Multi-Channel-Marketing bis zur hausinternen Umsetzung von digitalen Tools und Web-Apps und wird mit jüngsten Referenzbeispielen anschaulich präsentiert.

Im Bereich Veranstaltungen zeigt die MGMG, dass sie nicht nur selbst Großevents professional plant und durchführt, sondern auch Berater und unterstützende Schnittstelle zu Akteuren innerhalb und außerhalb von Stadt und Stadtverwaltung ist. Das Tourismusmarketing hat sich in den letzten Jahren stark weiterent-

wickelt. Mit mehr als 20 verschiedenen geführten Themen-Stadttouren, digital unterstützten Rundgängen „auf eigene Faust“ per Smartphone und einem Service für individuelle Gruppentouren wurde das Angebot zeitgemäß ausgebaut und ermöglicht online einen direkten Ticketerwerb oder eine Individualanfrage. Weitere Geschäftsfelder wie das städtische Konzertwesen, der Initiativkreis Mönchengladbach und das Kongressmarketing für die städtischen Veranstaltungshäuser (Haus Erholung und

Kaiser-Friedrich-Halle) zeigen die Vielfalt des Aufgaben-Portfolios. Neben aktuellen Pressemeldungen bietet der Bereich „Mediendatenbank“ recht freies Bildmaterial zur kostenlosen Nutzung an. Des Weiteren findet der Besucher dort alle aktuellen touristischen Broschüren der Stadt Mönchengladbach praktisch zum Download.

„Bei der Gestaltung unserer neuen Unternehmensseite war uns besonders wichtig, übersichtlich und informativ die vielen komplexen Themenfelder unserer Geschäftsbereiche zu präsentieren und für den Nutzer mit den Medienservices einen Mehrwert zu bieten“, sagt Peter Schlipkötter, Geschäftsführer der MGMG. Der neue responsive Internetauftritt der MGMG kommt in einem modernen Look & Feel und verknüpft die vielen Kommunikationskanäle des Stadtmarketings. Stadtmagazin, Newsletter und die an das DeinMG-Portal angebotenen zahlreichen Social-Media-Kanäle zeigen die breite Kommunikationsstruktur der städtischen Gesellschaft.

Ebenso verlinkt sind der Webshop zum Erwerb von Stadtsouvenirs sowie die von der MGMG geführten Portale:

deinmg.de,
altstadtmg.de
checkmg.de.



Foto: mgmg mockup

Badisches Weinhaus Monika Bödecker

Daimlerstraße 16 · 41516 Grevenbroich-Hemmerden
Tel.-Nr. 0 21 82/82 64-0 · Fax-Nr. 0 21 82/82 64 27
post@badisches-weinhaus.de · www.badisches-weinhaus.de

Von 41 badischen Weinerzeugern führen wir ca. 1.500 Weine wie z.B. Markgräfler, Kaiserstühler, Ortenauer und Tauber-Fränkische Weine. Die Abgabe erfolgt zu den Preisen der Erzeuger. Gegen eine kleine Gebühr liefern wir auch zu Ihnen nach Hause.

UND HIER FINDEN SIE UNS:

BAB A46, Ausfahrt

Grevenbroich-Kapellen,
Ortseingang Hemmerden links,
Gewerbegebiet

ABHOLZEITEN:

Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

WINZERGENOSSENSCHAFTEN:

Achkarren	Burkheim	Gengenbach	Pfaffenweiler
Augen	Cleebronn-Güdingen	Glotttetal	Remstallkellerei
Alde Gott	Collegium Württemberg	Hex vom Daseinstein	Schliengen-Müllheim
Baden-Baden	Durbach	Hügelheim	Waldulm
Beckstein	Felsengartenkellerei	Ihringen, Laufen	Winzer vom Silberberg
Britzingen	Besigheim	Oberbergen	Zeller Abtsberg

WEINGÜTER:

Weingut Martin Waßmer (Bad Krozingen)	Weingut Freiherr von und zu Franckenstein
Weingut + Sektgut Harteneck	Weingut Franz Keller (Oberbergen)
(Schliengen) ECOVIN	Weingut Fürst Hohenlohe (Oehringen)
Weingut Schloss Ortenberg	Weingut Graf Adelmann
VDP. Die Prädikatsweingüter	Weingut Herzog von Württemberg
Weingut Bercher (Burkheim)	Weingut Jürgen Ellwanger
Weingut Bernhard Huber	Weingut Markgraf von Baden
Weingut Dr. Heger (Ihringen)	Weingut Salwey (Oberrotweil)
	Weingut Villa Heynburg
	Weingut Wöhrle

Kosmetische Behandlungen Medizinische Fußpflege • Wellness

Kosmetik- & Wellness-Institut
FELDGES
Inh. Doris Rosenstein

Hydro Boost
DuoCare Fluid

Von allem das Beste –
neue Energie für
Ihre Haut

Erleben Sie eine neue Form
der Energiepflege –
pur, klar und auf
das Wesentliche
reduziert.

DECLARÉ
SWITZERLAND



Termine
nach
Vereinbarung

Hugo-Preuß-Str. 42 · 41236 MG-Rheydt
Telefon 0 21 66 / 4 24 71



H. NETEN GMBH BEDACHUNGEN



- DACHEINDECKUNG
- BAUKLEMPNEREI
- FASSADENBAU

Am Schomm 20 · 41199 Mönchengladbach
Tel. 0 21 66/10488 u. 22 · Fax 0 21 66/10695
E-Mail: info@neten-dach.de · www.neten-dach.de



SABINE HOLTER
Hörakustikermeisterin

MAREN DÜBER
Hörakustikermeisterin

ALEXANDER HAMACHER
Hörakustikermeister
Päd-Akustiker



3x in Mönchengladbach:

Konstantinplatz 13 · MG-Giesenkirchen
Kreuzherrenstraße 5 · MG-Wickrath | Glockenstraße 4-6 · MG-Hardt
Terminvereinbarungen: Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74 und unter
www.hoerakustik-hamacher.de

STERNZEIT HOTEL · TAGUNGEN · RESTAURANT



Feiern im Hotel Sternzeit

Ob Familienfest, Hochzeit, Versammlung oder Tagung:
Das Hotel Sternzeit ist für kleine und große Veranstaltungen stets die richtige Adresse. Wir bieten in unseren Räumlichkeiten Platz für bis zu 150 Personen. Ein guter Service vor und während Ihrer Feier ist für uns selbstverständlich. Lassen Sie sich in unserem Restaurant oder auf unserer Sommerterrasse mit einer interessanten Auswahl von Köstlichkeiten der regionalen und internationalen Küche von uns verwöhnen!

Hotel Sternzeit
Friedrich-List-Allee 9 · 41844 Wegberg-Wildenrath
Telefon 0 24 32/492-0 · Telefax 0 24 32/492-492
www.hotelsternzeit.de · info@hotelsternzeit.de



Feiern im Hotel Sternzeit

Osterbrunch

Ostersonntag und Ostermontag
Von 10:00 Uhr – 14:30 Uhr

Inkl. Frühstücksbuffet,
verschiedene Vorspeisen, große Auswahl an
Hauptgängen mit passenden Beilagen,
süße Osterüberraschung.

€ 26,90 pro Person

inkl. Wasser, verschiedener Säfte, Kaffee,
Tee und einem Glas Sekt zum Empfang.

Hotel Sternzeit

Friedrich-List-Allee 9 · 41844 Wegberg-Wildenrath
Tel.: 02432/492-0 · Fax: 02432/492-492
www.hotelsternzeit.de · info@hotelsternzeit.de



KULTUR UND KUNST IN DER SCHRIEFERSMÜHLE

Rund zehn Jahre nach Beginn von Sanierung und Umbau der Schriefersmühle an der B 57 zwischen Rheindahlen und Erkelenz sind jetzt alle Bauarbeiten abgeschlossen. Der Förderverein Schriefersmühle, der das 1747 erbaute Denkmal mit viel Engagement und finanzieller Unterstützung von Stadt Mönchengladbach, NRW-Stiftung, LVR Rheinland, Stadtparkasse Mönchengladbach, der NEW AG und privaten Spenden vor dem Verfall gerettet hat, freut sich, die Mühle als kulturellen Treffpunkt der Öffentlichkeit präsentieren zu können.

Das Programm „Kultur und Kunst in der Schriefersmühle 2022“ startet **am Samstag, 2. April, um 20 Uhr (Einlass 19 Uhr) mit einem Konzert der Mönchengladbacher Akustik-Blues-Pop-Band „Hier**



geht was“. Die Band begeistert das Publikum mit deutschen Texten und Liedern über „Jott und die Welt“, die mal poetisch, mal schräg und humorvoll, mal leise, mal laut, aber immer intensiv und gefühlsecht sind. Deutsche Texte, niederrheinische Seele und bluesiger Herzschlag: Aus diesen Elementen zaubert die Band mit Sänger und Songwriter Stephan Schwiers, Manfred „Manna“ Meurer (Gitarre), Arnold Küsters (Bluesharp, Percussion) und Dirk Rütten (Percussion, Gitarre) einen

Kosmos schräger Vögel, verliebter Jungs, schlauer und weniger kluger Damen, liebenswerter Typen und waschechter Arschkrampen. Sie alle begegnen sich in einem Roadmovie, das irgendwo zwischen Gerkerath, Mennrathhött, Kevelaer, dem Wiener Hauptfriedhof und einem thailändischen Billighotel spielt. Der Eintritt kostet 10 Euro. Kartenreservierungen nimmt der Förderverein unter der E-Mail-Adresse f.woerndle@gmx.de oder Telefon: 02161/584367 entgegen.

JAZZ AM ABTEIBERG 2022

7. April ab 20 Uhr im Kaisersaal des Haus Erholung kubanische Klänge: **Majela van der Heusen** ist mit ihrer Band **Qban Soul** zu Gast. Geboren in Havanna, absolvierte Majela van der Heusen ihr Musikstudium am renommierten Conservatorio Amadeo Roldán. An der Seite ihrer Mutter Amparo Cesar lernte sie schon sehr früh die Geheimnisse der kubanischen traditionellen Musik kennen. Tourneen mit verschiedenen kubanischen Bands brachten sie 1999 nach Afrika und Europa, wo sie sich 2001 auch niederließ. Seitdem ist Düsseldorf ihre Wahlheimat. 2016 gründete Majela ihre Band Qban Soul. Darin kann sie ihre ganze Bandbreite entfalten: Neben dem Gesang in fünf verschiedenen Sprachen begleitet sie sich auf dem Bass. Die weiteren Musiker der Band (Daniel de Alcalá – Gitarre/Gesang, Lauren Munguía – Flöte, Yansser Cardoso – Percussion) sind langjährige Weggefährten aus

Kuba und Spanien, die mühelos alle Fäden der Musiktradition aufgreifen und miteinander verbinden: Flamenco trifft auf Pop und Jazz, der Sound von Buena Vista auf modernen Soul. Das Repertoire umfasst Klassiker der lateinamerikanischen Musik, kombiniert mit Werken aus eigener Feder. Tickets gibt es zum Preis von 15 Euro (12 Euro für Mitglieder des JazzClubs Mönchengladbach e. V.) ab sofort unter der E-Mail-Adresse: jazzclub-mg@online.de

Weitere Termine der Konzertreihe Jazz am Abteiberg: 5. Mai, 2. Juni, 7. Juli 2022, jeweils 20 Uhr.

Parkhinweis: Konzertbesucher, die mit dem Auto anreisen, können im Parkhaus "Q-Park Peek & Cloppenburg" an der Krichelstraße 26 parken. Die Einfahrt ist bis 20.30 Uhr, die Ausfahrt rund um die Uhr möglich (Preis je angefangene Stunde 1,50 Euro).



Die kubanische Sängerin und Musikerin Majela van der Heusen spielt mit ihrer Band Qban Soul am 7. April im Haus Erholung.

Im Jahr 2019 hat der JazzClub Mönchengladbach e. V. in Kooperation mit der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach (MGMG) die erfolgreiche Konzertreihe "Jazz am Abteiberg" etabliert. Nach zwei Jahren coronabedingter Pause startet der JazzClub mit Unterstützung des städtischen Kulturbüros jetzt wieder durch. Zum Auftakt gibt es **am Donnerstag,**

„DIE ZAUBERFLÖTE“ KEHRT ZURÜCK



Wer Kobie van Rensburgs Inszenierungen für das Theater Krefeld und Mönchengladbach kennt, weiß, dass der Regisseur ein Faible für Videoarbeiten und Blue-Screen-Technik hat, die er im Laufe der Jahre immer mehr verfeinern konnte. Unter anderem sahen die Zuschauer eine knallbunte Version von Rossinis „Barbier von Sevilla“ – bei der mittels Blue Screen virtuelle Bühnenräume im 1960er-Jahre-Look entstanden und die Sänger per Kamera auf die Leinwand projiziert wurden. „Ich arbeite sehr gerne mit Videoprojektionen, weil die Oper ursprünglich aus dem Wunsch heraus entstanden ist, Text und Ton in einer Art wunderbarer Alchimie miteinander zu verschmelzen“, erläutert der Regisseur. Ein Höhepunkt dieses Konzeptes ist

Mozarts Oper „Die Zauberflöte“, die dem Theater in den vergangenen Spielzeiten schon viele ausverkaufte Vorstellungen beschert hat. van Rensburg bedient sich dafür mit einem Augenzwinkern bei Science-Fiction-Klassikern wie „Star Wars“ und versetzt Mozarts Meisterwerk über die dunklen und hellen Mächte im Siebenfachen Sonnenkreis in die Welt der Jedi Ritter. Die Möglichkeiten, die sich dem Regisseur durch den High-Tech-Einsatz bieten, sind vielfältig: Der Zuschauer erlebt die Sängerinnen und Sänger in mehreren Perspektiven. Ortswechsel, wie sie im Libretto vorgesehen sind, können rasant vollzogen werden. Die Zuschauer sehen die Projektionen auf der Leinwand und gleichzeitig das „Making of“ – das Geschehen auf der

Bühne. Und in welcher Inszenierung fliegt Prinz Tamino schon durch einen Asteroidensturm, singt die Königin der Nacht ihre berühmte Arie im Darth-Vader-Outfit oder wuseln knuddelige Ewoks über die Bühne? Vor den Augen des Publikums entsteht eine intergalaktische, magische Welt. **Am 17. April 2022 (Ostersonntag) um 18 Uhr.**

Für blinde und sehbehinderte Menschen gibt es bei der Wiederaufnahme am 17. April den Service einer live gesprochenen Audiodeskription. Information und Anmeldung bei Silke Wirtz (Besucherservice Mönchengladbach): silke.wirtz@theater-kr-mg.de oder 0 2 1 66 – 61 51-165.

HELDEN DER LEINWAND

Unter dem Motto „Helden der Leinwand“ bringen die Niederrheinischen Sinfoniker **am 24. April** ab 19 Uhr auf der Großen Bühne des Theaters Mönchengladbach wieder ein Stück Hollywood an den Niederrhein. Wie bei der Erstaufflage vor drei Jahren soll es ein ganz besonderer wie bei einer Filmpremiere in Hollywood. So verwandelt sich das Foyer mit Rotem Teppich, Foto- und einer Cocktaillounge in einen glamourösen Film- der Gäste gerne etwas festlicher ausfallen. Und wer gur schlüpfen möchte, findet hier das richtige Parkett für über Marilyn Monroe bis hin zu Elben oder Jediritten. Auswahl der größten Filmhits der vergangenen Jahrzehnte: „Lawrence of Arabia“, „Ben Hur“, „Out of Africa“, „Dirty Dancing“, ... Als ebenso fachkundiger wie humorvoller Moderator führt Malte Arkona, bekannt aus Funk, Fernsehen und zahlreichen Konzerten für junges Publikum, durch den Abend.

Tickets und weitere Termine unter www.theater-kr-mg.de





UKRAINISCHER AKKORDEONIST SPIELT IM SCHLOSSKONZERT

Leider musste der Akkordeonist Viktor Romanko seine für das Frühjahr geplante Deutschland-Tour absagen. Es ist der MGMG gelungen, für das 5. Schlosskonzert am Freitag, dem **29. April 2022** mit dem ukrainischen Akkordeonisten **Roman Yusipey** einen hochkarätigen Einspringer einladen zu können. Roman Yusipey wurde in der ukrainischen Stadt Kherson geboren. Er studierte an der Nationalen Musikakademie in Kiew, an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover, an der Folkwang Universität der Künste in Essen sowie an der Hochschule für Musik und Tanz Köln. Neben Konzerten in der Ukraine und in Deutschland, gastierte Roman Yusipey in Frankreich, Polen, den Niederlanden, Belgien, Litauen, der Schweiz, Kasachstan, Malta, Italien und in Japan. Zudem trat er in der Elbphilharmonie Hamburg, der Jenaer Philharmonie, im Concertge-

bouw Amsterdam, dem Mozarteum Salzburg, der Salle Cortot Paris und beim Radio Berlin-Brandenburg auf. 2013 war Roman Yusipey als Gastprofessor beim Kasachischem Nationalkonservatorium in Almaty eingeladen. 2015 hat er eine CD „For every city – Ukrainische Musik des 21. Jahrhunderts für Akkordeon“ aufgenommen. Als Solist gab Roman Yusipey bereits über 70 Konzerte mit Kammer- und Sinfonieorchestern unter der Leitung namhafter Dirigenten. In reger Zusammenarbeit mit zahlreichen zeitgenössischen Komponisten, wie Sofia Gubaidulina, Giya Kancheli, Helmut Zapf, Victoria Poleva, Dmitri Kourliandski, Oleksandr Schetynskyj war er Interpret der Uraufführungen ihrer Werke. Er wird häufig zu internationalen Festivals eingeladen und ist Mitglied der Kammermusik-Formation „Ensemble Levante“; darüber hinaus hat er zahlreiche

eigene Konzertprojekte konzipiert. Für sein Debüt in Mönchengladbach hat Roman Yusipey ein spannendes und abwechslungsreiches Programm mit **Werken russischer und ukrainischer Komponisten** zusammengestellt.

Das Konzert beginnt um 20 Uhr, Einlass ins Theater ist um 19.30 Uhr. Für die Veranstaltung gilt die Corona-Schutzverordnung des Landes NRW in der dann gültigen Fassung; aktuelle Informationen unter www.mgm.de

Wegen der Restaurierung des Rittersaals im Schloss Rheydt findet das Konzert im **Konzertsaal des Theaters Mönchengladbach** statt. **Restkarten** für das Konzert sind zum Preis von 13,- Euro (erm. 9,- Euro) erhältlich, nähere Informationen unter Tel. 02161-25 52421.

STARPIANISTIN MONA ASUKA SPIELT IM 5. MEISTERKONZERT

Leider musste der Pianist Ivan Bessonov seine Deutschlandtour und damit auch sein Debüt in Mönchengladbach absagen. Es ist der MGMG gelungen, die deutsch-japanische Pianistin **Mona Asuka** als renommierte Einspringerin für das Meisterkonzert am **05. Mai 2022 (20 Uhr)** in der Kaiser-Friedrich-Halle gewinnen zu können.

Die 1991 in München geborene Künstlerin nahm bereits im Alter von vier Jahren „außer Konkurrenz“ an ihrem ersten Wettbewerb in der Münchener Residenz teil. Als Elfjährige durfte die Schülerin von Karl-Heinz Kämmerling gemeinsam mit Marcello Viotti und dem Münchner Rundfunkorchester an einer Fernsehproduktion über Ravels Komposition „Ma mère l'oye“ mitwirken, zwei Jahre später gab sie ihr umjubeltes Orchesterdebüt, dem Auftritte mit international renommierten Ensembles folgten. Solo-Auftritte führten die weltweit gefragte Pianistin zu bedeutenden Festspielen. Mona Asuka erzielte zahlreiche erste Preise bei nationalen und internationalen Wettbewerben, oft verbunden mit Sonderpreisen, Publikumspreisen und zusätzlichen Auszeichnungen.

Doch nicht nur am Klavier, sondern auch am Backofen vermag die junge Künstlerin zu begeistern, die von einem eigenen kleinen Café träumt – natürlich mit einer Konzertbühne. Dabei sieht Mona Asuka durchaus Parallelen zwischen dem Klavierspiel und dem Kuchenbacken: „Um einen Kuchen zu backen, benötigt man beispielsweise eine bestimmte Menge Mehl. Beim Klavier spielen ist es ratsam, sich mit dem Zugang eines Komponisten oder einer Komponistin zu seinem oder ihrem Werk zu beschäftigen, bevor man sich an eine eigene Interpretation wagt. Wenn man sowohl beim Backen als auch beim Musizieren gewisse Grundregeln einhält, hat man anschließend die Freiheit zu improvisieren.“

Der Name Asuka kommt aus dem Japanischen und bedeutet „der Duft des Morgens“. So besonders wie ihr Name ist auch die junge Pianistin selbst. „Mona Asuka hat den kühlen Kopf einer Modernistin. Sie ist in der Lage, Sentiment als eine Facette zu benutzen, statt es schwelgend über ihre gesamte Interpretation zu gießen“, schwärmte die Süddeutsche Zeitung. Von ihrem Lehrer Karl-Heinz Kämmerling hat Mona Asuka gelernt, Stücke nur dann zu spielen, wenn sie um deren Ideen weiß. Dieses Wissen eint die bezaubernde Interpretin mit einer mitreißenden Spielfreude, mit der sie in der Kaiser-Friedrich-Halle das Publikum mit Musik von Mozart, Beethoven, Chopin und Liszt begeistern



JOSEF UND HILDE WILBERZ-STIFTUNG

wird. Zu einer **Programmeinführung** sind die Besucher um 19.15 Uhr eingeladen. Das Meisterkonzert wird von der **Josef und Hilde Wilberz-Stiftung** unterstützt.

Das Konzert findet nach der 3G-Regelung statt, d.h. der Besuch ist für Geimpfte, Genesene und Getestete mit entsprechendem Nachweis und Personalausweis möglich.

Informationen zu Restkarten erteilt die MGMG unter Tel. 02161-255 2421.



AUF NACH HOGWARTS, AB INS MUSEUM, WILDE STUNT, TANZ-CAMPS UND JONGLAGE IM ZIRKUSZELT

In der ersten Ferienwoche (11. bis 14. April) bietet die Mönchengladbacher Kindersportschule KISS e. V. jede Menge Abenteuer und Action. In der ersten Woche der Osterferien öffnet beim **Ferien-Camp "Abenteuer in Hogwarts!"** die Zauberschule von Hogwarts für Kids ab 6 Jahren ihre Tore. Ausgebildet werden Nachwuchs-Zauberer, die in spannenden Teamaufgaben und lustigen Spielen ihre magischen Fähigkeiten sowie Geschick und Mut unter Beweis stellen. Eine Woche lang dreht sich hier alles um Zauberei ... "Alles auf Anfang. Ton läuft. Kamera läuft, uuund ACTION!" So lauten die Worte des Regisseurs bei der **StuntAcademy "Coole girls & boys!"**, bevor der Stuntman sich durch die Glasfront wirft. Aber es gehört einiges mehr dazu, als nur einfach durchzuspringen. In der Stunt-Academy lernen die Kinder ab 8 Jahren die Basics der sogenannten Bodystunts. Dazu gehören unter anderem der Showkampf, wie er auch auf Bühnen stattfindet. Der **Tanz-Workshop "Eine tänzerische Weltreise!"** beendet das Programm der



ersten Ferienwoche. Dieses Tanz-Camp bietet Kindern und Jugendlichen ab der dritten Klasse einen spannenden Einblick in die verschiedenen Tänze der Welt und der unterschiedlichsten Kulturen über jede Grenze hinweg. In der zweiten Ferienwoche werden die Kids ab 7 Jahren beim Ferien-Camp **"Abenteuer unterm Zirkuszelt!"** zu kleinen Artisten, sie dürfen vieles ausprobieren und entscheiden, was ihnen am besten gefällt: Jonglage mit Bällen, Tüchern oder Tellern oder artistisches Turnen,

Partner- und Pyramidenakrobatik. Nach einem Winter mit wenig Fahrpraxis tun sich Kinder häufig schwer, ihr Fahrrad zu beherrschen. Auch bekommen viele Kinder zu Ostern ein neues Fahrrad, und dies muss erst einmal kennengelernt und das Fahrverhalten getestet werden. All diesen Kindern bietet die **Fahr(rad)schule "Sicher in die Radsaison!"** eine gute Möglichkeit, sich auf die kommende Fahrrad-Saison einzustimmen. Die Teilnehmer sollten ihr eigenes Fahrrad mitbringen. Für Kids von 6 bis 9 Jahren.

KREATIV UND AKTIV IN UND UM MUSEUM SCHLOSS RHEYDT



den Rätseln warten lustige Bastelarbeiten auf die Kinder ab 4 und ab 6 Jahren. Wer gerne das Schloss aus der Sicht eines Vogels sehen möchte, sollte beim **Workshop „Kleine Höhenflieger“** mitmachen. Hierfür steht ein originalgetreues Modell des Schlosses zur Verfügung. Nach einem „Rundflug“ um das Schloss bekommen die Teilnehmer die Gelegenheit, mit gesammelten Materialien Papierflieger zu basteln. Für Kinder ab 6 Jahren. Die **Fotorallye Schlossgeschichte(n) zum Anfassen** führt Kinder ab 6 Jahren auf Spurensuche auf dem Schlossgelände. Neben den Originalschauplätzen der Kinderbuchserie „Algenspaghetti – Paul und Arthur auf Schloss Rheydt“ warten die Geschichte von Schloss Rheydt und der Schatz des schwarzen Ritters Johann auf die Kinder. Am Ende der Rallye können sie mit auf dem Gelände gefundenen Federn eine eigene Schlossgeschichte verfassen.

In Schloss Rheydt und Umgebung wimmelt es nur so von kleinen und großen Tieren. Zusammen werden Kinder im **Workshop „Tierisches Museum: Der Natur auf der Spur“** die winzigen, exotischen, heimischen, echten und gezeichneten Tiere im Schloss, Garten und Museum entdecken. Neben spannenden

Zusammen erkunden die Kinder ab 6 Jahren die beim Ferienkurs **Schloss Rheydt von unten! – Kleine Höhlenforscher** Geschützkammern, Kasematten und den Keller des Herrenhauses. Sie begeben sich in die Forscherperspektive und werden zu richtigen Höhlenforschern. Gemeinsam wird nach den Höhlen der Tiere des Schlossgeländes gesucht, und vielleicht entdeckt man mit etwas Fantasie auch das Wassergepenst Arthur. Aus gemeinsam gesammelten Materialien können die Kinder von 8 bis 11 Jahren in dem Ferienkurs „Träume fangen“ ihre eigenen Traumfänger basteln. Blätter, Stöcke und sogar Pfauenfedern stehen zur Verfügung. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Anmeldung zum Osterferienprogramm im Schloss Rheydt telefonisch unter: 02166 9289019 oder per E-Mail: info@schlossrheydt.de

ART & FUTURE WORKSHOPS IM MUSEUM ABTEIBERG

Was macht Pflanzen und Tiere zu regelrechten Überlebenskünstlern?

In den **Workshops „Wir erfinden neuartige Tiere und Pflanzen“** und **„Wahre Überlebenskünstler*innen“** mit Stefanie Friederichs werden die Kids und Jugendlichen zu kreativen Forschern.

Im **Workshop „Traumgebilde“** mit Lucie Gorzoka staunen Kids über die außergewöhnliche Architektur des Museums auf dem Abteiberg, die auch nach 40 Jahren eine Sensation ist.

In dem **Workshop „Außergewöhnliche Architektur – Utopisch Bauen“** erkunden Kinder drinnen und draußen die Ideen des Architekten Hans Hollein. **Alle Termine, Uhrzeiten und weitere Infos unter www.museum-abteiberg.de**

Anmeldungen über das **Buchungsportal service.museum-abteiberg.de** oder telefonisch unter 02161 252636 oder per Mail an **Henrike Robert: robert@museum-abteiberg.de**

Bitte zahlen Sie am ersten Tag des Kurses an der Museumskasse. Für anspruchsberechtigte Familien kann die Kursgebühr eventuell im Rahmen des Bildungspakets übernommen werden.



Präsentiert vom



am Abteiberg

Alle Konzerte
im Kaisersaal des Haus Erholung

07.04. 20 Uhr
Majela de Cuba

Majela van der Heusen und Qban Soul

05.05. 20 Uhr
Mike Krah Quartett

Trompeten-Jazz der Extraklasse

02.06. 20 Uhr
Joe and the Funk

Funkjazz mit US Posaunenlegende Joseph Bowie

07.07. 20 Uhr
Marvin Frey Group

Frischer, junger, spannender Jazz

Eintritt: 15 € / Mitglieder 12 €

Kartenreservierungen: jazzclub-mg@online.de

Parken: P&C Parkhaus Krichelstr. 26. Eine Ausfahrt ist jederzeit
über den Eingang Hindenburgstraße möglich.

Gesundheit, Pflege und Heime in Mönchengladbach

SONDERSEITEN
MIT PRODUKTPLATZIERUNG

Bildmaterial wurde von den Unter-
nehmen zur Verfügung gestellt



Betreutes Wohnen

Das Service-Wohnen bietet beim betreuten Wohnen viele Vorteile,
um ein Leben in Sicherheit und Selbstbestimmung zu genießen.



Was ist betreutes Wohnen?

Wer älter wird, weiß Hilfe zu schätzen.

Eine besondere Ausprägung im betreuten Wohnen für ältere Menschen ist, dass diese nicht zwangsläufig einen Hilfe- oder Pflegebedarf haben.

Sie wollen jedoch in einer Wohnanlage oder einer Wohngruppe leben, die ein selbstständiges und altersgerechtes Leben weiterhin ermöglicht.

Wohnen im eigenen betreuten Zuhause

Der Grundgedanke ist, dass jeder in seinen „eigenen vier Wänden“ lebt und den Alltag mehr oder weniger alleine bzw. im Haus- oder Nachbarschaftsverbund organisiert.

Durch eine Ausstattung der Wohnung, die den möglichen Bewegungseinschränkungen älterer Menschen Rechnung trägt, wird das eigenständige Wohnen gefördert.

Als Ergänzung werden professionelle Serviceleistungen (bis hin zur Pflege) angeboten, die man nach Bedarf abrufen kann. Durch den modularen Aufbau und individuell abgestimmte Leistungen bleiben die Kosten des betreuten Wohnens überschaubar und transparent.

Für wen ist betreutes Wohnen geeignet?

Das betreute Wohnen eignet sich für Alleinstehende, Ehepaare oder befreundete ältere Menschen, die in einem guten Serviceumfeld gemeinsam ihren Lebensabend verbringen möchten. Auch für ältere Menschen, die Sicherheit suchen, bevor sie pflegebedürftig sind, ist das betreute Wohnen eine gute Alternative. So kann ggf. eine Unterbringung in einer stationären Einrichtung so weit wie möglich hinausgeschoben werden.

Welche Varianten des betreuten Wohnens gibt es?

Selbstorganisierte Gruppenwohnprojekte. Wohnprojekte mit Serviceangeboten, d. h. die Serviceangebote werden nicht vertraglich und pauschal, sondern nur entsprechend der tatsächlichen Inanspruchnahme berechnet.

Wohnprojekte im Heimverbund, d. h. eine altengerechte Wohnanlage ist räumlich und/oder organisatorisch an ein Pflegeheim angebunden.

Wie viel kostet das betreute Wohnen?

Je nach Leistungspaket fallen beim betreuten Wohnen unterschiedliche Kosten an.

In jedem Fall sind natürlich wie bei einer normalen Wohnung, die Miete bzw. Betriebskosten zu tragen. Zusätzlich werden je nach Wohnmodell oder nach Inanspruchnahme die Kosten für die von Ihnen ausgewählten Serviceleistungen berechnet.

Ambulante Pflege- und Versorgungsleistungen können gegebenenfalls über die Pflegeversicherung abgerechnet werden. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten Sie diesbezüglich und zu weiteren Themen rund um das betreute Wohnen gerne vor Ort.

Welche Serviceleistungen gibt es beim betreuten Wohnen?

Unter den Serviceleistungen beim betreut Wohnen versteht man einerseits Hilfen zur Bewältigung des Alltags. Hierzu gehören:

Unterstützungen im Haushalt:

(z. B. Wohnungsreinigung, Wäscheservice). Hausmeisterdienste, d.h. Aufsichtsfunktion und kleine Reparaturen. Gemeinschaftsräume (z. B. Bibliothek).

Fahr- und Bringdienste:

Beratung bei Fragen und Problemen.

Praktische Hilfeleistung bei der Organisation von Freizeitaktivitäten, wie Städtereisen und Ausflügen, Besorgen von Karten für kulturelle Veranstaltungen u. Ä.

Hausnotruf-Anlage:

Ferner können im Falle einer längeren Krankheit bzw. bei eintretender Pflegebedürftigkeit pflegerische Leistungen organisiert werden.

Im Alter selbstbestimmt zu Hause leben

Wohnen mit Service



Der große Garten ist im Sommer ein beliebter Treffpunkt.

Eigenständig leben:
mit Komfort und „Anschluss“
in unserer Wohnanlage in
Mönchengladbach-Dahl

Moderne, barrierefreie Wohn-
einheiten (60-75 qm), ideal
für ein bis zwei Personen



„Wohnen mit Service“ im Altenheim Kamillus
Kamillianerstr. 44 · 41069 Mönchengladbach

Ausführliche Informationen
inkl. Grundrissen und Fotos:

www.sozial-holding.de

Telefon (02161) 811 96 811



Sie möchten sich
selbst ein Bild machen?
Das Beratungszentrum der
Sozial-Holding steht für alle
Fragen zur Verfügung und
vereinbart gerne einen
Besichtigungstermin.

Tabletten einnehmen – nicht immer einfach

Wohl jeder, der schon einmal in seinem Leben eine Tablette oder Kapsel einnehmen musste, stand vor der essenziellen Frage: Wie soll ich das denn hinunterschlucken? Dies ist durchaus eine berechtigte Frage! Die Probleme beim Schlucken führen dazu, dass Patienten ihre Medikamente nur teilweise oder gar nicht einnehmen. Das kann den Therapieerfolg wesentlich beeinträchtigen. Patienten versuchen sich dann häufig selbst zu helfen und zerkleinern die Tablette oder versuchen diese in Flüssigkeit oder im Essen aufzulösen. Die Wirksamkeit des Medikaments kann dadurch jedoch stark beeinflusst werden. Generell sollten Sie bei andauernden Problemen bei der Medikamenteneinnahme Ihren Arzt oder Apotheker um Rat fragen.

Viele Medikamente müssen geschluckt werden

Die zu schluckenden Medikamente, wie die Tablette oder Kapseln, bereiten am häufigsten Probleme. Insbesondere wenn diese sehr groß und dick sind und eine trockene Konsistenz aufweisen. Ärzte verschreiben Medikamente primär wegen des Wirkstoffs, welcher den Patienten

helfen soll, ihre Beschwerden zu lindern oder zu heilen. Im Mittelpunkt der Verschreibung stehen daher die Wirkung. Die Darreichungsform des Medikaments spielt häufig eine untergeordnete Rolle. Als Patient kann man den behandelnden Arzt bitten, auf die Darreichungsform zu achten. Zusätzlich kann man sich beim Apotheker Rat holen und sich erkundigen, ob das verschriebene Medikament bei einem anderen Anbieter in anderer Darreichungsform erhältlich ist.

Verzicht ist keine Lösung

Manche Medikamente wirken einzig über die orale Aufnahme und ihre Wirkstoffe werden über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen. Sind sie dann nur als große, runde Tabletten erhältlich, ist bei den Patienten oft guter Rat teuer. Die tägliche Einnahme wird so zur Selbstüberwindung und immer spielt die Angst mit, die Tablette könnte im Hals stecken bleiben. Viele Patienten nehmen aus diesem Grund ihr Medikament nicht regelmäßig oder gar nicht mehr ein. Ein gefährlicher Leichtsin! Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker – es gibt Alternativen!



Caritas baut St. Johannes um.

Die entwidmete Kirche wird auch künftig ein Wohlfühlort mit sozialem Charakter sein.

Der regionale Caritasverband baut die entwidmete Kirche St. Johannes in Mönchengladbach-Rheydt zu einem Seniorenzentrum um. Dort entstehen eine Tagespflege für ältere Menschen sowie 22 Seniorenwohnungen mit Service, davon 14 im sozialen Wohnungsbau. Die mit Fördermitteln errichteten Wohnungen, für die man einen Wohnberechtigungsschein benötigt, werden zwischen 46 und 53 Quadratmeter groß sein.

In der Tagespflege werden ab Juni 15 Seniorinnen und Senioren mit Pflegegrad gut betreut in der Gemeinschaft mit anderen den Tag verbringen können. Mit dieser neuen Einrichtung betreibt der Caritasverband dann bereits die vierte Tagespflege, in der ältere Menschen mit Pflegegrad in der Zeit von 8 bis 16 Uhr liebevolle Fürsorge sowie professionelle Unterstützung und Pflege erhalten und die den Angehörigen Entlastung vom Pflegealltag bietet.

Wenn Sie schon jetzt mehr über die neue Caritas-Tagespflege St. Johannes in Mönchengladbach-Rheydt erfahren möchten, wenden Sie sich herzlich gern an:

Georg Bronheim, Tel.: 0163 9166710,
E-Mail: bronheim@caritas-mg.de.

Fragen zu den Seniorenwohnungen beantwortet Ihnen gerne:
Iris Kuma, Tel.: 02161 8102-28,
E-Mail: kuma@caritas-mg.de.



Wir sind für Sie da!

- Mobiler Mahlzeitendienst
- HausNotRuf
- Pflege zu Hause
- Palliativpflegedienst
- Ambulanter Hospizdienst
- Seniorenheime
- Kurzzeitpflege
- Tagespflegen
- Seniorenwohnungen
- ambulant betreute Wohngemeinschaften für Seniorinnen und Senioren

**Caritasverband Region
Mönchengladbach e. V.**
Telefon: 02161 81020
www.caritas-mg.de

Herzlich gern.



Erkältungszeit – Dem grippalen Infekt entgegenwirken

Förderung der körpereigenen Abwehr

Erkältungen – oft auch als grippale Infekte bezeichnet – sind die häufigsten Infektionskrankheiten des Menschen. Bis zu drei Erkältungen bekommt ein Erwachsener pro Jahr, bis zu zehn können es bei Schulkindern sein. Allen gemein sind der Verlauf der Krankheit und das unangenehme Gefühl, schlapp und tagelang außer Gefecht gesetzt zu sein. Auch wenn die meisten Erkrankungen harmlos verlaufen: Die Vielzahl, Dauer und Ausprägung der Beschwerden strapazieren den Körper.

Viren – ganzjährig für Infektionen zu haben

Kommt es zu einer Erkältung, sind meist Viren im Spiel. Die Übertragung der Erreger erfolgt oft beim Händeschütteln oder Berühren von Telefonhörern, Türklinken oder Tastaturen. In den Körper gelangen die Erreger dann vor allem über Augen und Nase.

Übrigens: Da es Erkältungsviren ganzjährig gibt, halten sich Infektionen nicht an Jahreszeiten. Dass sie im Winter häufiger auftreten, liegt lediglich daran, dass überheizte und schlecht gelüftete Räume eine Ansteckung besonders begünstigen.

Ein geschwächtes Immunsystem ist im Sommer und im Freien ebenso anfällig für Viren, kommt jedoch seltener mit ihnen in Kontakt. Immer wieder die gleichen Beschwerden und Komplikationen – ein Fall für den Arzt.

Je stärker das Immunsystem desto besser die Immunabwehr. Kein Virus kann sich auf Dauer verstecken.

So stärken Sie Ihr Immunsystem

Gesunde Lebensweise: Stress vermeiden bzw. abbauen, ausreichend schlafen (häufig unterschätzt!) und Laster wie Rauchen abstellen lässt das Immunsystem „aufatmen“ und zu Kräften kommen.

Vitaminreiche und ausgewogene Ernährung: Von Obst und Gemüse kann ein Körper nie genug bekommen.

Regelmäßige Bewegung: An der frischen Luft kommen Körper und Geist in Schwung, und belastende Stresshormone werden abgebaut.

Erholung: Ob geistige Entspannung (Meditation) oder körperliche (Saunabesuche und Massagen): Fällt Last von den Schultern, werden auch der Organismus und das Immunsystem entlastet.

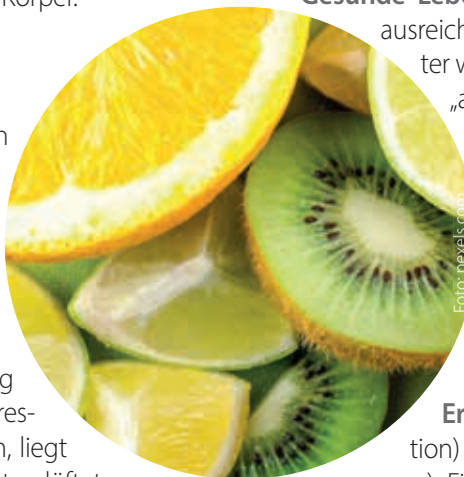


Foto: pexels.com

Herzlich Willkommen

in der **Seniorenwohnanlage Am Fritzbruch** in Viersen -geplante Eröffnung Winter 2022

Unser Konzept bietet bedarfsgerechte Angebote für alle Lebenslagen an einem Standort- sicher und umsorgt.

Seniorenwohnanlage "Am Fritzbruch"
 Grefrather Str. 108, 41749 Viersen
 Telefon 0800 7244611
 viersen@gut-koettenich.de
 www.gut-koettenich.de

Gut Kötténich

Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an!

Leben, Wohnen und Pflege an einem Standort

- Wohnen mit Service
- Stationäre Pflege
- Tagespflege
- Ambulante Pflege
- Ambulant betreute Wohngruppen
- Außerklinische Intensivpflege
- Restaurant

Roboterassistierte OP-Technologie

Minimal-invasive Techniken werden seit den 80er Jahren des 20. Jahrhunderts verwendet und weiter entwickelt. Ziel dabei ist es, den Patienten mit geringerem Trauma und daraus resultierend schnellerer Genesung zu operieren. Eine Vielzahl von OP-Indikationen sowie verschiedenste Techniken und Innovationen sind inzwischen hinzugekommen.

Die roboterassistierte Chirurgie gehört dazu. Ihr Ursprung lag in einer Entwicklung des US-amerikanischen Militärs. Patienten sollten auch weit entfernt vom Spezialisten durch diesen operiert werden können, so zum Beispiel Soldaten in entfernten Kriegsgebieten. Die erste Roboter-Operation mit dem Vorgänger – ein Prototyp der Firma Intuitive Surgical, genannt Mona Lisa – war eine Cholezystektomie, 1997 in Belgien. Darauf folgte 1998 im Herzzentrum Leipzig eine Bypass-Operation. Zum aktuellen Zeitpunkt gibt es das weiterentwickelte und sogenannte „da Vinci“-Chirurgiesystem an 200 Standorten allein in Deutschland.

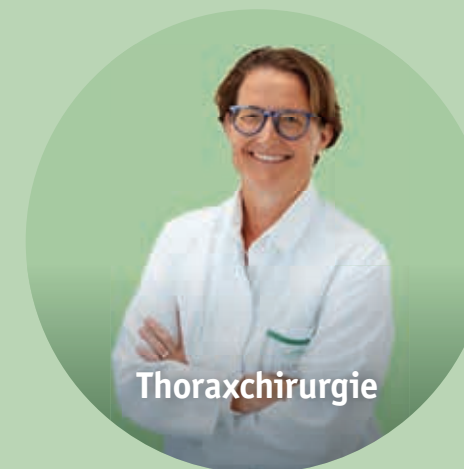
Das roboter-ähnliche System stellt dabei ein „Master-Slave“-Operationssystem dar. Das bedeutet, der Chirurg sitzt an einer Konsole (Surgeon Console = Master) und bedient den eigentlichen Operationsroboter mit seinen vier Armen (= Slave). In der Konsole sieht der Operateur dabei

ein variabel vergrößerbares 3D-Bild des Operationssitus. Mit seinen Hand- und Fingerbewegungen steuert er die OP-Instrumente tragenden Roboterarme, was in Echtzeit geschieht. Einer der besonders hervorzuhebenden Vorteile des Roboters ist die exzellente, dem menschlichen Organismus überlegenen Bewegungsfreiheit der Instrumente: während menschliche Gelenke zumeist zwei bis drei Freiheitsgrade haben, weisen die Roboter-Instrumente dagegen sieben Freiheitsgrade auf.

Einen weiteren Vorteil bietet die optimierte Einsicht mittels eines 3D-Kamerasystem in den Situs, welches mit bis zu zehnfacher optischer und bis zu 40-facher digitaler Vergrößerung die notwendigen Einblicke gibt. Völlig entfällt der natürliche Tremor, also das Zittern des Operateurs, was ebenso zur maximalen Präzision des Eingriffs beiträgt.

Für den Patienten resultieren aus der Methode vielfältige Vorteile: kleinere Schnitte („8 mm statt 8 cm“) ermöglichen eine schmerzärmere und schnellere Wundheilung. Schmerzmittel werden spürbar weniger benötigt. Ein wesentlich geringerer Blutverlust verkürzt die Erholungszeit. Durch die präzise Steuerbarkeit der Instrumente werden Nerven und Gewebe geschont und Körperfunktionen können bei bestimmten OPs viel besser erhalten bleiben.

Modern & menschlich – roboterassistierte Operationsmethoden in drei Fachbereichen der Kliniken Maria Hilf



Die Vorteile roboterassistierter Operationen für unsere Patienten mit beispielweise Lungen- oder Darmkrebs sowie urologischen Erkrankungen: bessere Schonung von Gewebe und Nerven, Minimierung des Blutverlustes, besserer Erhalt von Körperfunktionen, schnellere Wundheilung durch kleinere Schnitte, kürzerer stationärer Aufenthalt.

Kliniken Maria Hilf

Mönchengladbach

mariahilf.de/DaVinci



„JA“-MARKT: ALLES FÜR DEN SCHÖNSTEN TAG IM LEBEN

Sie darf groß, emotional und wunderschön sein, aber vor allem muss sie einzigartig werden: die eigene Hochzeit. Dabei helfen am schönsten Tag des Lebens zahlreiche Partner und Dienstleister, die sich auf ihrem Gebiet am besten auskennen und dem Brautpaar bei der Planung sowie Umsetzung der Feierlichkeiten mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Am 15. Mai 2022 vereint der „Ja“-Markt die besten Partner aus der Region **in der Kaiser-Friedrich-Halle** und liefert Inspiration für alle frisch verliebten oder verlobten Paare.

In seiner ersten Auflage präsentiert die Hochzeitsmesse weit über 30 Aussteller aus sämtlichen Bereichen. Die Besucher erwartet eine große Auswahl an klassischen Dienstleistern im Hochzeitssegment wie Fotografen, DJs, Herrenausstatter, Stylisten, Locations und Brautmoden-Boutiquen. Aber auch einzigartige und kreative Nebengeräte werden präsentiert. Mit einem Glas Prosecco in der Hand können Paare in entspannter Atmosphäre durch die Halle schlendern und sich zur Stärkung an der großen BBQ-Station auf dem Balkon des Restaurants „ninety nine“ appetitlich verwöhnen lassen.

- **Getränke und Food kostenfrei**
- **Goody-Bag mit kleinen Geschenken für jedes Brautpaar**
- **7 Euro Eintritt pro Person im Vorverkauf unter www.ninetynine-mg.de oder an der Tageskasse**

Ein großes Gewinnspiel!

Jedes Paar hat die Chance auf den Gewinn* einer Hochzeitsfeier im Wert von 10.000 Euro in der Kaiser-Friedrich-Halle.

*Gewinnspielbedingungen

Teilnahme erst ab 18 Jahren und nur vor Ort möglich. Jedes Paar erhält einmalig die Chance zur Teilnahme. Die Teilnahme kann auch im Namen des Paares durch einen der Parteien ohne Anwesenheit des anderen Partners erfolgen. Der Wert der Hochzeit bezieht sich auf die Listenpreise des Restaurants „ninety nine“. Inbegriffen sind die Leistungen im Bereich „Location“, „Getränke“, „Catering“ und „Service“. Fremdleistungen sind nicht inbegriffen. Die Teilnahme von Paaren, die vom „ninety nine“ bzw. der Betreibergesellschaft bereits ein Angebot für eine Hochzeitsfeierlichkeit erhalten haben, ist ausgeschlossen. Der Gewinn ist nicht übertragbar. Die Platzierung der Veranstaltung erfolgt in gemeinsamer Abstimmung mit dem Restaurant „ninety nine“ bzw. der Betreibergesellschaft nach Verfügbarkeit. Der Gewinn kann im Rahmen von drei Jahren nach Erhalt einmalig eingelöst werden.

Foto: 123rf.com



Traumhochzeit sucht Location?



Genießen Sie den schönsten Tag Ihres Lebens in einer der schönsten Häuser der Stadt!

Haus Erholung und Kaiser-Friedrich-Halle bieten extravagante und einzeln buchbare Räumlichkeiten zu bezahlbaren Konditionen sowie ein kompetentes Team mit viel Erfahrung – auch in der Umsetzung von Hygienekonzepten.



Anfragen unter **02161/3 09 45 45** oder an **info@salinas-gastro.de**



Anfragen unter **02161/62 10 740** oder an **info@unnormal-entertainment.de**

Fotos: 12rf/Mikhail Malyugin, Henning Sauer, Mayska.de

BEETHOVENS HAMMERKLAVIER-SONATE

Es gibt in jedem Kunstbereich ganz besondere und außerordentliche Werke: Niemand kann Dantes Göttliche Komödie, dem Athener Parthenon oder Raffaels Sixtinischer Madonna widerstehen. Beethovens Hammerklaviersonate reiht sich hier ein: ein Werk der Schönheit und Energie, ein Mirakel des menschlichen Geistes, ein Monument der Freude, des Leidens und der inneren Freiheit. 1817/18 komponiert, ist es eine der längsten Klaviersonaten der Musikgeschichte, die sowohl pianistisch, als auch musikalisch den Horizont erweitert. Sie besteht aus vier Sätzen: dem stürmischen Allegro, gefolgt vom exzentrischen Scherzo, dann dem Adagio, voller Verzweiflung und Schmerz. Der letzte Satz ist eine berühmte Fuge, ein musikalischer Höhepunkt Beethovens.

Am Samstag, den 23. April um 17 Uhr spielt **Georgy Tchaidze** Rameau, Frank und Beethoven. Der 1988 in St. Petersburg geborene Georgy Tchaidze erhielt im Alter von sieben Jahren Violin- und Klavierunterricht. Er absolvierte sein Studium



Georgy Tchaidze

Foto: Chad Johnston

bei Nina Feoktistova in Nischni Nowgorod, bei Sergej Dorensky in Moskau und bei Klaus Hellwig an der Universität der Künste in Berlin. Unter Tchaidzes zahlreichen Wettbewerbserfolgen sei vor allem der 1. Preis bei der kanadischen Honens Competition genannt, den er 2009 gewann. 2015 folgte der Gewinn bei derop of the World Competition im norwegischen Tromsø.

Mehr Infos, Tickets und mögliche kurzfristige Programmänderungen unter: www.weltklassik.de

Kunstsignal

Alter Bahnhof Rheydt-Geneicken
Otto-Saffran-Straße 102,
41238 Mönchengladbach

JOHANNES-PASSION AM KARFREITAG IN RHEYDT



Foto: U. Witt

(Markt) die "Johannes-Passion" von Johann Sebastian Bach in der Fassung von 1732. Gemeinsam mit der Kantorei der Hauptkirche musizieren die bekannten und verlässlichen musikalischen Partner der letzten Jahre: das Hauptkirchenorchester mit seiner Konzertmeisterin Johanna Brinkmann. Annabelle Heinen, Sopran und Bettina Schaeffer, Alt sind dem Publikum der Hauptkirchenkonzerte schon bekannt. Neu auf dem Podium der altwürdigen Kirche ist Tobias Glagau als Evangelist zu erleben, sowie Richard Logiewa als Jesus und Johannes Hill als Bass. Die Gesamtleitung hat Kantor Pascal Salzmann.

Karten gibt es am Kartentelefon unter 02166 670080 sowie eine geringe Anzahl an der Abendkasse.

Mitglieder der Kantorei und Singschule

Nach zweijähriger Pause findet das traditionelle Chorkonzert wieder statt. Personell hat sich die Leitung der 80köpfigen Kantorei geändert: mit dem Ruhestand von KMD Udo Witt zum Ende des letzten Jahres, hat Pascal Salzmann die Leitung der Kantorei übernommen. Der gebürtige

Thüringer und Spross der Bachstadt Eisenach bringt eine große Erfahrung in der Aufführungspraxis der Bachschen Kirchenmusik mit und will sich aktiv für die Pflege der Kirchenmusik an der Hauptkirche Rheydt einsetzen. So erklingt **am Karfreitag um 19.30 Uhr in der Hauptkirche Rheydt**

Kantor
Pascal Salzmann

Foto: J. Kieper

DRAMA-KOMÖDIE „CHEWING THE FAT“

Diese Drama-Komödie aufgeführt von der **The Sinclair Arts Theatre Company** ist für Freunde der englischen Sprache geeignet. Das Stück handelt von Freundschaft, Liebe und der Suche nach Akzeptanz und Glück. Conny (Anna Röser), Melli (Derya Kaptan), Sam (Aline Hamburgo) und Lulu (Brianna Rigby) sind seit ihrer Kindheit befreundet und treffen sich seit 25 Jahren einmal im Jahr.

Die Zeit war gnädig mit ihnen, wie es scheint. Sie fühlen sich jedoch in ihren individuellen Lebensentscheidungen desillusioniert und unerfüllt und sind insgeheim eifersüchtig aufeinander. Bei diesem jährlichen Treffen offenbaren ihre Kindheitserinnerungen verborgene Geheimnisse, Eifersucht, Groll, Homophobie und Rassismus. Die Frage stellt sich: Kennen wir jemanden wirklich, und wie gut wissen wir über uns selbst Bescheid? Unterstützt wird das Drama durch den



Foto: David Deing

Soundtrack ihrer Jugend – Musik aus den 1980ern. Autor und Regisseur ist Colin Sinclair, das Stück wird in

englischer Sprache aufgeführt.
Am 22. April um 20 Uhr im BIS Zentrum Mönchengladbach.



Foto: Manfred Heinen

MUSIKABEND „CHEOP DUAL“

CHEOP DUAL (Markus Türk und Manfred Heinen) nimmt mit auf einen musikalischen Abenteuerurlaub durch den Dschungel der unzivilisierten Künstlernatur. Mit 42 Grad Jagdfieber taumeln die beiden Improvisationswilderer Markus Türk und Fred Heinen delirierend durch das Dickicht raubtierischer Ideen und erbeuten ein seltenes Exemplar nach dem anderen. Die beiden Wilderer haben schon so manches dicke Ding zusammen ausgefressen, aber CHEOP DUAL öffnet die Tür zum verloren geglaubten Schatz der sich

rend durch das Dickicht raubtierischer Ideen und erbeuten ein seltenes Exemplar nach dem anderen. Die beiden Wilderer haben schon so manches dicke Ding zusammen ausgefressen, aber CHEOP DUAL öffnet die Tür zum verloren geglaubten Schatz der sich

nicht erfüllenden Sehnsucht. Das Duo verbindet monströse Klangkorpulenz mit flirrenden Melodielichtern und wird von hungriger Besessenheit getrieben. Markus Türk: Trompete, Elektronik, Firlefanz Fred Heinen: Synthesizer, Klangmaschinen, Akkordeon, Unkontrollierer. **Am 30. April um 20 Uhr im BIS Zentrum Mönchengladbach.**

Weitere Veranstaltungen im April:

Theaterensemble MusenBISs
„Profilkiller unter sich“: 2. April
BIS Kino: 6. und 20. April
LeseArten: 13. April
Lesung „Kreischende Badekappen“: 16. April
Kindertheater:
Dodo und die Erbse – 24. und 25. April

BIS
Bismarckstraße 97-99
41061 Mönchengladbach
www.bis-zentrum.de

DER FLUCH DER FAMILIE

Unsere Familie können wir uns nicht aussuchen, für manche ist es ein Segen, für andere ein Fluch. Soll man seine Eltern ehren, auch wenn sie bekloppt sind? Auf ihren Rat hören, auch wenn sie nicht wissen, wie man eine Tür aufmacht? **Kaya Yanar** hatte eine „spezielle Familie“: einen strengen Vater, eine ängstliche Mutter und einen hochintelligenten, aber komplizierten Bruder. Dann auch noch der Migrationshintergrund. Er hatte damals nur zwei Optionen: Entweder Komiker oder Klappe. In die Klappe wollte er nicht, also entdeckte Kaya die Formel: Comedy = Schmerz + Zeit. Jetzt im besten Alter angekommen, reflektiert Kaya nicht nur über seine Kindheit und Familie, sondern auch über sich und seine zukünftige Familie. Kaya will unbedingt Vater werden und verhindern, dass seine Kinder eines Tages ein Bühnenprogramm schreiben müssen, um ihren Vater zu verarbeiten.

Wird er ein guter Vater sein? Wird er seine Traumata rechtzeitig therapiert haben? Wird er Fluch oder Segen der



Foto: FRP Scorpio Konzertproduktionen GmbH

Familie werden? Keine Ahnung, aber es wird auf jeden Fall lustig werden in Kaya Yanars neuem Bühnenprogramm „Der Fluch der Familie“, kommst Du, Guckst Du, Lachst Du!

Am 20. + 21. April ab 20 Uhr im Kunstwerk Wickrath Rotes Krokodil. Mehr Infos und Tickets unter www.rotes-krokodil.de



Foto: Gwenny Eckels

HELMUT LOTTI IN CONCERT

Er ist ein Wanderer zwischen den Welten, der in seiner langen Karriere sämtliche Genre- und Kulturgrenzen durchbrochen hat. Helmut Lotti begeistert seit mehr als einem Vierteljahrhundert mit seinen Interpretationen von klassischen Musikstücken. Das 1995 veröffentlichte Album „Helmut Lotti goes Classic“ brach sämtliche Rekorde in seiner Heimat und machte ihn zum erfolgreichsten Sänger Flanderns, der bis heute große Erfolge auf der ganzen Welt feiert. Helmut Lotti stammt aus dem belgischen Gent und wurde 1969 geboren. Er stammt aus einer musikalischen Familie und kam schon sehr früh mit Opern in Kontakt. Seine Karriere begann Helmut Lotti als Popsänger. Nach einem Konzert mit einem Orchester, in dem er klassische Stücke interpretierte, erhielt er minutenlange Standing Ovationen, was den Grundstein für „Helmut Lotti goes Classic“ legte. Seine Interpreta-

tionen führen den Belgier fortan um den gesamten Globus und spielen ihm unzählige Preise ein, darunter eine Goldene Kamera, ECHOs oder ein World Music Award. Der internationale Star meldet sich nun wieder zurück und bereichert erneut viele Konzertsäle und Besucher mit seiner Tournee.

Am 20. April um 20 Uhr in der RED BOX in Mönchengladbach.

Tickets sind unter: www.redbox-mg.de bei Hall of Tickets (Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, info@halloftickets.de) und bei Eventim erhältlich.

DIE URSACHE LIEGT IN DER ZUKUNFT



Foto: Jürgen Becker

So, da woll'n wir uns mal nen schönen Abend machen! Denn noch ist es ruhig. Aber jeder spürt: Das bleibt nicht so. Der Kapitalismus basiert auf unendlichem Wachstum. Doch wie soll das auf einem endlichen Planeten funktionieren? Das Finale unseres fossilen Feuerwerks kollabiert ausgerechnet mit einem China-Kracher. Selbst neoliberale Ökonomen zucken mittlerweile schuldig mit den Schultern und sprechen von Marktversagen. Haben wir's verkackt? Ökologie

& Ökonomie verwirbeln gewaltig unser Gewohnheitsrecht und unsere Nebenkostenabrechnung. Ein bahnbrechend zorniges Sturmtief kündigt sich an. Recken wir also die Hände zum Heizpilz und fahren nach der Party voll im SUV vor die Wand? Oder machen wir die Wende in ein genussliches Leben voll Komischer Intelligenz? **Jürgen Becker** entwickelt den optimalen Optimismus ohne Opiate und holt uns alle unter seine warme Decke. Dort wird genau

recherchiert, was die Welt zusammenhält, wenn sie auseinander fällt - und wie es sich für alle so richtig rechnet, sie jetzt zu retten. Sein Humor lüftet durch, hält das Zeitfenster auf Kipp und macht den Chancen Avancen. Man geht nach Hause und denkt: Da geht noch was!

Am 5. April (20 Uhr) im TIG Theater im Gründungshaus.

Mehr Infos und Tickets unter www.dein-tig.de

BENEFIZKONZERT: JAZZ MIT HERZ FÜR DIE UKRAINE

Gladbachs Jazz-Veteran Walter Maassen veranstaltet **am Ostermontag (18. April), um 11 Uhr, in der Klosterkirche MG-Neuwerk** spontan ein Benefizkonzert zu Gunsten notleidender ukrainischer Krankenhäuser. Dort fehlt es an Antibiotika und sonstiger Medikamente, Babynahrung, Verbandsmaterial und vieles mehr. Das alles dort ankommt, wo es dringend benötigt wird, ist durch die Kooperation mit seriösen Partnern hier und vor Ort aber auch durch die Unterstützung von Dr. Leah Floh gesichert. Dr. Floh kümmert sich gezielt um den benötigten Medikamenteneinkauf und die entsprechende Zuteilung vor Ort. Geldspenden gegen absetzbare Quittungen sind ebenfalls willkommen. Der 86-jährige Hobby-Jazzler Walter Maassen



Foto: W. Maassen

hat selbst als Kind mehrere Bombenangriffe auf seine Heimatstadt Mönchengladbach, eine sechswöchige Flucht vor den stets nachrückenden Russen aus der Evakuierung im Osten mit allen Gräueln etc. er- und überlebt. Jazz mit Herz (so auch auch ein CD-Titel aus 1998) war schon immer Maassens Lebenselixier und es gilt auch hier: Musik ist oft der Schlüssel zur Seele. Spezialgast ist Engelbert Wrobel (Saxophon u. Klarinette). Engelberts Spiel zeichnet sich durch einen vollen Sound und eine brillante Technik aus. Die Schirmherrschaft für dieses Benefizkonzert hat der Oberbürgermeister Felix Heinrichs übernommen.

Tickets im VVK gibt es bei Die Anzeige – Berliner Platz 11, Mönchengladbach.

STADTOUREN: REISEN IN DIE GLADBACHER VERG

Nach der Winterpause startet ab April das Tourenprogramm der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach (MGMG) mit neuen Angeboten. Und mit einem neuen digitalen Service: Alle Touren können ab sofort direkt online gebucht werden.

ALTSTADTRUNDGANG: ZWISCHEN HISTORIE UND MODERNE

So lautet der neu ins Tourenprogramm aufgenommene Stadtrundgang. Sie kennen Mönchengladbach schon Ihr Leben lang und glauben, dass Sie alles über Ihre Stadt wissen? Diese Tour wird Sie vom Gegenteil überzeugen! Auf einem sehr abwechslungsreichen und kurzweiligen Rundgang durch die historische Altstadt erfahren Sie Neues und oftmals Unentdecktes zu Kunst, Kultur, alter und junger Geschichte – inklusive interessanter Zukunftsaussichten. Lassen Sie sich überraschen. Sie werden begeistert sein! Altes und Neues, da ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Am 2. April um 14 Uhr geht's los.



KINDER-OSTER-TOUR: „WARUM VERSTECKT DER OSTERHASE DIE EIER?“

Gibt es den Osterhasen wirklich? Wenn ja, wo wohnt er? Und warum versteckt er bunte Eier? Antworten auf solche und andere Fragen rund um das Osterfest gibt es bei der Kinder-Oster-Tour am **Samstag, den 2. April um 11 Uhr**. Als Häschen maskiert ziehen die Kinder auf verkehrssicheren Wegen quer durch den historischen Altstadt-kern. Zwischen Spiel und Spaß rund um die Stadtgeschichte steht natürlich das Thema Ostern im Mittelpunkt. Die Kinder-Oster-Tour dauert etwa 90 Minuten.

STADTRUNDGANG: „RHEYDT – VERSTECKTE SCHÖNHETEN DER GESCHICHTE UND ARCHITEKTUR“

Rheydt hat so viele interessante Gesichter und wird sich aufgrund struktureller Veränderungen sicher bald wieder neu erfinden. Diese Stadttour zeigt Ihnen diese versteckten Schönheiten wie etwa den Fischerturm oder das Geburtshaus von Hugo Junkers, besondere Architekturen und Bauwerke aus der klassischen Moderne (Bauhaus), der Nachkriegsmoderne und dem Historismus. Erfahren Sie zudem Wissenswertes über die Geschichte von Rheydt, über das Rathaus, das im Jahre 1900 für das dienende königlich-preußische Bezirkskommando eingerichtet wurde. Lernen Sie Einzelheiten über die 1902 neu errichtete evangelische Hauptkirche mit ihrem markanten Kirchturm kennen. Auch die zahlreichen soziokulturellen Aktivitäten des Stadtteils Rheydt werden in dieser Stadttour thematisiert. **Der Rundgang startet am Samstag den 9. April um 12 Uhr.** Dauer etwa 2 Stunden, die Strecke beträgt ungefähr 3,5 Kilometer.

Achtung:
Eine Teilnahme an den Touren ist nur durch eine vorherige Online-Buchung möglich!



Altstadtrundgang

ANGENHEIT, AUSBLICK IN DIE ZUKUNFT



Versteckte Schönheiten: Maria-Lenssen-Wohnheim, Mühlenstraße



STADTRUNDGANG: „DAS NEUE GESICHT DER ALTSTADT – AFTER-WORK KULTUR & KULINARIK“

Die Waldhausener Straße und der Alte Markt mit seiner großen Gastronomieszene lassen viele zuerst ans Feiern und Genießen denken. Doch gerade in den letzten Jahren hat sich das Herzstück der Mönchengladbacher Altstadt enorm gewandelt und zeigt mit seiner kulturellen Vielfalt ein neues zweites Gesicht. Entdecken Sie mit unserem Stadtführer die Schönheiten der **#kunstroute-altstadt** und erleben Sie besondere Konzepte der **Szene-Hotspots** als kulturelle Treffpunkte, z.B. im **Köntges** und in der **Kulturküche**. Lernen Sie den Charme der Vinylgarage kennen und wandeln Sie auf den Spuren von Günter Netzer in dem sie den Platz seines früheren Szeneclub das „**Lover Lane**“ mit neuer Fassade und Gedenktafel

Alle Toureninfos und Preise mit der Möglichkeit der Direktbuchung gibt es online unter: **www.stadttouren-in-mg.de** und telefonisch unter **02161-25 52412** oder per E-Mail an **andreas.henke@mgmg.de**

Alle Touren können nun ab sofort unter www.stadttouren-in-mg.de direkt gebucht werden.



Foto: Frenzen Stadttour

besuchen. Zwischendurch bieten die angebotenen „**Food-und Tastings-Stops**“ in verschiedenen Restaurants, kulinarische Höhepunkte. Startpunkt ist das **Restaurant u. die Eventlocation FRENZEN** – es darf natürlich auf

der Route nicht fehlen. Hier wird nicht „gezaubert“, sondern ehrlich gekocht. Dieser kulinarische & kulturelle Stadtrundgang findet **am 13. April um 18 Uhr statt**. Dauer ca. 3 Stunden (Strecke ca. 1 km).

Weitere Touren im April:

Skulpturenmeile 2.0:

3. April, 14 Uhr

Mönchsspaziergang:

6. April, 19 Uhr

Mythos Borussia:

9. April, 10 Uhr

After Work Kultur & Kulinarik:

13. April, 18 Uhr

Mittelaltertour:

14. April, 18 Uhr

Nachwächterrundgang:

20. April, 19 Uhr

Rund ums Münster:

23. April, 10 Uhr

Stadtrundfahrt mit dem Bus:

30. April, 14 Uhr

Auf der TextilRoute Mönchengladbacher Textilgeschichte erleben

ROMAN: „WIR WAREN WIE BRÜDER“



Foto: Paula Winkler

Er ist zehn Jahre alt, als in der DDR die Revolution ausbricht. Während sich viele nach Freiheit sehnen, hat er Angst: vor den Imperialisten und Faschisten, vor denen ihn seine Lehrerinnen gewarnt haben. Vor dem was kommt, und was er nicht kennt. Wegen seiner langen Haare wird er von Neonazis verfolgt; gleichzeitig trifft er sich mit Rechten, weil er sich bei ihnen sicher fühlt. Am Beispiel einer Kindheit und Jugend in der brandenburgischen Provinz erzählt Daniel Schulz vom Leben im politischen Vakuum der Nachwendezeit. „Wir waren wie Brüder“ ist eine Heraufbeschwörung dieser Zeit und ein nur allzu gegenwärtiger Roman über die oft banalen Ursprünge von Rassismus und rechter Gewalt. Ein wichtiges Buch über die Jahre der „Wende“ und ihre Spätlasten. Im Rahmen der „Text | stationen“ liest Daniel Schulz aus seinem Premieren-Roman „Wir waren wie Brüder“. **Am Dienstag, 5. April, 19.30 Uhr in der Stadtbibliothek Rheydt (ehemals Karstadthaus), Am Neumarkt 8, 41236 Mönchengladbach.**

THRILLER: DER TALLINN-TWIST

Erst ein Jahr arbeitet Marie Vos bei der Anti-Betrugseinheit der EU in Brüssel. Sie erhält den Auftrag, einen Spionagefall in der hart umkämpften Wasserversorgung zu klären, der den Abschluss eines wichtigen Vertrages in Tallinn gefährdet. Wirtschaftsspionage, außereuropäische Geheimdienste: Wer spielt hier falsch? In ihrem neuesten Thriller erzählt das **deutsch-holländische Autoren-Duo**

Hoeps & Toes von einem gefährdeten Europa am Rande eines zweiten Kalten Krieges. Und vom verhängnisvollen Zusammentreffen politischer und persönlicher Interessen. Ein rasant komponierter Thriller vor politischem Hintergrund, mit dem einen oder anderen „Twist“ in der fesselnden Handlung ... Thomas Hoeps (Jahrgang 1966) promovierte über Terrorismus in der

deutschen Literatur. Er veröffentlichte Gedichte, Erzählungen und ein Theaterstück. Er ist Leiter des Niederrheinischen Literaturhauses in Krefeld, wo er auch lebt. Jac Toes (Jahrgang 1950) lebt und arbeitet als Gerichtsreporter in Arnhem/Niederlande. Nach dem Studium der Niederländischen Literatur arbeitete er als Lehrer, bevor er freier Autor wurde. Das Autorenduo arbeitet seit Jahren kollektiv: Thomas Hoeps überträgt die Kapitel von Jac Toes aus dem Niederländischen ins Deutsche und schreibt seine Kapitel auf Deutsch. Mit „Die Cannabis-Connection“ war das Duo zuletzt für den Friedrich-Glauser Preis und den Crime Cologne Award nominiert. **Am Mittwoch, 27. April um 19.30 im Theater Krefeld-Mönchengladbach, Studio, Odenkirchener Straße 78, 41236 Mönchengladbach.** Ticket-Vorverkauf im Theater und in den Bibliotheken Mönchengladbach und Rheydt.

Mehr Informationen unter www.stadtbibliothek-mg.de oder 02161 258283.



Foto: Jörg Wüstkamp

NEUE WOHNUNGSGEMEINSCHAFT: KINDERZEIT



Foto: KinderZeit Mönchengladbach

Familien mit einem intensivpflegebedürftigen Kind stehen großen Herausforderungen gegenüber. Insbesondere für die Zeit der Übergangspflege zwischen Entlassung aus dem Krankenhaus und der Rückkehr in das familiäre Zuhause stehen vielfach nicht genügend Plätze und Hilfsangebote zur Verfügung. **Ab 1. April gibt es an der Hindenburgstraße 304-306 ein neues Hilfsangebot für intensivpflegebedürftige Kinder und Jugendliche und ihre Familien.** „Wir konnten zentrumsnahe Räumlichkeiten finden, die sich hervorragend für eine familiäre Wohngruppe eignen. In unserer neuen KinderZeit-Wohngemeinschaft bieten wir eine professionelle, intensivpflegerische, außerklinische Versorgung in Familienstruktur“, freut sich Thimo Korpok, Geschäftsführer der KinderZeit GmbH aus Kamen auf den neuen Standort und das besondere Angebot.

Eltern können in der familiären Wohngruppe fernab des Klinikalltags mit ihrem Kind im selben Zimmer wohnen und werden langsam und ohne Zeitdruck in die Pflege ihres Kindes eingearbeitet, damit keine Versorgungsängste aufkommen. Das schafft Sicherheit, auch für Notfälle, und fördert die Familien dabei, später angstfreier ins eigene Zuhause zurückzukehren. Die Familien werden dabei unterstützt, einen möglichst normalen

und vertrauten Alltag zu leben. Das ist für die Eltern-Kind-Beziehung und für die Geschwister sehr wichtig. Dazu gehört auch „Hightech-Medizin“ mit dem Alltagsleben in Einklang zu bringen.

Schwerpunkt in der WG bildet die fachlich qualifizierte Intensiv- und Beatmungspflege von Kindern, auch von Geburt an und Jugendlichen, die von folgenden Krankheitsbildern betroffen sein können:

- Störungen der Atemregulation
- Erkrankungen der unteren und oberen Luftwege
- Neuromuskuläre Erkrankungen
- Frühkindliche Hirnschädigungen
- Schwere Schädelhirntraumata
- Querschnittslähmungen
- Genetische Erkrankungen

Die KinderZeit-Wohngemeinschaft für schwerstkranken und intensivpflichtige Kinder und Jugendliche bietet eine gute Verkehrsanbindung und Parkplätze direkt am Gebäude. Die Räume der Wohngemeinschaft sind großzügig, hell und modern gestaltet und ansprechend eingerichtet. Es stehen neun gleich große barrierefreie Einzelzimmer (25 Quadratmeter) mit Bad, Internet- und TV-Anschluss zur Verfügung. Angehörige können, aber müssen nicht vor Ort wohnen. Falls Interesse besteht, gibt es in jedem Zimmer eine zusätzliche Schlafmöglichkeit und für den Austausch und gemeinsame Aktivitäten weitere Gemeinschaftsräume mit Wohnküche sowie eine große Dachterrasse.



Wer Interesse an einem Platz in der KinderZeit-Wohngemeinschaft hat oder sich für eine Arbeit im Fachteam interessiert, kann sich gerne über die E-Mail moenchengladbach@kinderzeit-betreuung.de melden oder über Telefon 02307 9248690.

AUF ZUM RHEYDTER KUNSTFRÜHLING



Rheydter Kunstfrühling
9. April ab 16 Uhr
10. April von 12 bis 18 Uhr

im Kunst-Bahnhof Geneicken
Otto-Saffran-Straße 102,
41238 Mönchengladbach
www.kunstsignal.de

Im Kunst-Bahnhof Geneicken laden die Blauen Rheydter erstmals **am 9. und 10. April** zum zweitägigen „Rheydter Kunstfrühling“ unter dem Motto „Neuanfang“ ein. Angeboten werden eine umfangreiche Kunstaussstellung und ein abwechslungsreiches musikalisches Programm. So gibt es unter anderem am Samstag ein **Konzert des erstklassigen Schweizer Jazztrios „The Georges Burki Collective“**. Die sehr erfolgreichen 13. Kunsttage der spartenübergreifenden Künstlergruppe „Der Blaue Rheydter“ fanden erstmalig 2021 im Kunst-Bahnhof Geneicken statt. Das war der Testlauf für eine inzwischen beschlossene langfristige Zusammenarbeit zwischen dem Träger des Kunst-Bahnhofs Geneicken, dem gemeinnützigen Verein „Kunstsignal e.V.“ und der Künstlergruppe Die Blauen Rheydter. Die Homepage der Blauen Rheydter wurde passend zum Thema des Kunstfrühlings „Neuanfang“ komplett neugestaltet. Mehr Infos unter: www.der-blaue-rheydter.de

Seltene Orte hat der **Fotograf Ulrich Buchholz** bereist und dort die Besonderheiten gesucht. So kamen eindrucksvolle Fotos aus Island und Marokko zustande, die nun im Zwischenraum von Ulrich Wateler zu sehen sind. In Island kletterte Ulrich Buchholz 120 Meter in die Tiefe in einen erloschenen Vulkan, „den einzig begehbaren auf der Erde“, wie er sagt. Die abstrakten Strukturen, die Formen und das leuchtende Farbenspiel der verschiedenen Mineralien hatten es ihm angetan. Auch das Phänomen der Nordlichter hielt er mit seiner Kamera fest. Bei Eiswanderungen auf dem isländischen Gletscher fand Buchholz diverse Motive. „In Gletscherhöhlen sah ich eine außergewöhnliche Eigenschaft. Das Eis enthält Lava-Einschüsse, aber kaum Sedimentbeimischungen“, erklärt er. Daher seien die Gletscher kristallklar. Legendäre Landschaftsfotos entstanden auch vom Speichersee in Marokko und dem Gebirge des Hohen Atlas.

Text: Gertrud Müller
Die Ausstellung läuft bis zum 30. April zu folgenden Zeiten:
Mo – Fr 9 – 13 Uhr,
Di, Do, Fr 15 – 18 Uhr,
Sa 10 – 15 Uhr.



Zwischenraum Hauptstr. 59, 41236 Mönchengladbach-Rheydt

BASTEL-WORKSHOP: „DIY MIT WORBLA“



Bastel-Workshop: "DIY mit Worbla"
Worbla ist ein thermoplastisches Material, das durch Wärme in jede beliebige Form verwandelt werden kann. Die pro-

fessionelle **Cosplayerin und Künstlerin Sabrina Eickhoff**, die im Internet als **Monono Creative Arts** unterwegs ist, zeigt, wie es geht und unterstützt

die Teilnehmenden bei der Umsetzung ihrer Ideen. Gebastelt werden frühlinghafte Blumentöpfe und Alraunen. Für alle, die gerne basteln und kreativ sind, ist Spaß garantiert.

Am 1. April von 17 bis 19 Uhr gibt es wieder einen "DIY mit Worbla"-Workshop. Die Teilnahme ist ab 13 Jahren – auch für Erwachsene – möglich und kostenlos.

Anmeldung per Mail an:
makerspace@moenchengladbach.de
oder telefonisch 02161 256345.
Mehr Infos unter:
www.stadtbibliothek-mg.de.

Wo?
Pop-up-Bib im Vitus Center,
Hindenburgstraße 170,
41061 Mönchengladbach

AUSSTELLUNG: „ROMANTIK IN BEWEGUNG“

Vom 13. März bis zum 10. April ist in der Interkulturellen Familienbibliothek in Rheydt eine Ausstellung mit Porträt- und Landschaftsbildern der **Künstlerin Natalia Tchirikova** zu sehen. Die Rheydter Künstlerin ist seit vielen Jahren tätig. Sie setzt verschiedene Maltechniken ein. So sind in der aktuellen Ausstellung groß- und kleinformige Porträt- und Landschaftszeichnungen in Acryl und Öl zu sehen. Ihre Bilder entwickeln eine eigene Intensität. Das künstlerische Schaffen von Natalia Tchirikova ist inspiriert von ihrer Leidenschaft zur Musik und zum Tanz, die sie kunstvoll in ihren Bildern von Tänzern und Tanzpaaren aufgreift. Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten der Interkulturellen Familienbibliothek Rheydt besucht werden.

Der Eintritt ist frei.
Infos unter:
www.stadtbibliothek-mg.de
Stadtteilbibliothek Rheydt
(ehemaliges Karstadthaus),
Am Neumarkt 8,
41236 Mönchengladbach
Öffnungszeiten Di – Sa 10 – 18 Uhr,
So 13 – 17 Uhr





1948
Zäune · Tore · Sicherungstechnik



Wir setzen Grenzen - mit Sicherheit.

Karstraße 110
41068 Mönchengladbach

Telefon: 0 21 61 / 49 52 9-0
Telefax: 0 21 61 / 49 52 9-29

www.schroemgens.de
zaunbau@schroemgens.de



»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

second hand
6 mal in
unserer Stadt



Möbelhalle

Geistenbecker Str. 107
41199 MG-Geistenbeck

Sachspenden-Annahme
Möbel ▶ Haus-Nr. 107
Kleidung, Hausrat ▶ 111

Geöffnet
Mo–Fr 9:30–18:00 h
Sa 9:30–13:00 h

Zentrale Rufnummer
02166 / 6711600
www.volksverein.de



Kleiderläden

Geistenbecker Str. 118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk



garten-shop
HEPHATA

Kundenkarte
beantragen und Vorteile nutzen:

- **5% Rabatt** auf jeden Einkauf
- Infos über Aktionen im Garten-Shop
- Einladung zu Events im Garten-Shop

Dahler Kirchweg 48 · 41069 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 9 48 95 29 (Gärtnerei)
Telefon: 02161 / 9 48 95 16 (Gartenservice)

Viersener Straße 71 · 41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 4 00 75 66 (Blumenladen)
Telefon: 02161 / 89 02 43 (Friedhofsgärtnerei)

Grün und Gut.

www.hephata-garten-shop.de



wohnbau-mg.de

**Ihre neue Adresse
in Mönchengladbach**



WohnBau
MÖNCHENGLADBACH

**Königstraße 151
41236 Mönchengladbach**



**Einfach mal
machen lassen**

- **Gehwegreinigung**
wöchentlich
- **Straßenreinigung**
wöchentlich
- **Winterdienst**
rund um die Uhr

service@gem-mg.de
0 21 61 49 100



www.mags.de

39

Die Ausstellungen finden Sie auf Seite 45

FREITAG 01

KLASSIK

**20:00 Uhr 4. Zykluskonzert
„Junge Virtuosen“**

Duo con Spirito
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr We salute you

World's biggest tribute to AC/DC
Red Box am SparkassenPark,
Am Nordpark 299

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Endspiel (Fin de Partie)

von Samuel Beckett
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Luke Mockridge

A Way Back to Luckyland
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr DIY– mit Worbla

Blumentöpfe und Alraunen kreieren
Pop-up-Bib im Vitus Center,
Hindenburgstraße 170

SAMSTAG 02

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Hier geht was

Kultur und Kunst in der Schriefersmühle
Schriefersmühle

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

**11:00 Uhr Kunsthandwerker
laden ein**

Kreativmarkt „Kunst für die Sinne“
Nassauer Stall, Schloss Wickrath

STADTFÜHRUNGEN

11:00 Uhr Kinder-Ostertour

Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild,
Busspur am Parkplatz Geroweiher,
Speicker Straße

14:00 Uhr Altstadt-Rundgang

Zwischen Historie und Moderne
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild,
Busspur am Parkplatz Geroweiher,
Speicker Straße

THEATER & KABARETT

**20:00 Uhr Anatomie Titus Fall of
Rome**

ein Shakespearekommentar
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Profikiller unter sich

Theaterensemble MusenBISs
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr Frühjahrsfahrttage 2022

LGB Freunde Rhein/Sieg
Club der LGB Freunde Rhein Sieg,
Endepohlstraße 3

SONNTAG 03

KIDS & CO

11:00 und 12:30 Uhr

4. Kinderkonzert

Niederrheinische Sinfoniker -
Die 4 Elemente
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

15:00 Uhr Ein Fall für Grete

Puppentheater
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

10:00 Uhr Trödelmarkt Eicken

Ortskern Eicken

**11:00 Uhr Kunsthandwerker
laden ein**

Kreativmarkt „Kunst für die Sinne“
Nassauer Stall, Schloss Wickrath

SPORT

17:30 Uhr Borussia - Mainz 05

Fußball 1. Bundesliga
BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

STADTFÜHRUNGEN

14:00 Uhr Skulpturenmeile 2.0

Innenstadt - Stadtrundgang
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild,
Busspur am Parkplatz Geroweiher,
Speicker Straße

WAS SONST NOCH LÄUFT

11:00 Uhr Erster Sonntag

Eintritt frei
Museum Abteiberg, Abteistraße 27

MONTAG 04

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Forum Gesundheit

Superfood und Nahrungsergänzungs-
mittel eine optimale Option?
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

DIENSTAG 05

KIDS & CO

09:30 und 11:30 Uhr Hast du ein Bild von dir

Gechattet - verliebt - vermisst
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Forum Psychologie

Zielerreichung und Psychohygiene durch
Hypnose
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:00 Uhr Quantentechnologie

Prof. Dr. Stefan Tautz
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

19:30 Uhr Wir waren wie Brüder

Daniel Schulz
Stadtteilbibliothek Rheydt,
Am Neumarkt 8

THEATER & KABARETT

18:00 Uhr 4. Komische Nacht
Mönchengladbach

diverse Veranstaltungsstätten

20:00 Uhr Die Ursache liegt in
der Zukunft

Jürgen Becker
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr Apéroart

Blumen und Blüten in Aquarell und Acryl
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

MITTWOCH 06

KIDS & CO

09:30 und 11:30 Uhr Hast du ein Bild von dir

Gechattet - verliebt - vermisst
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

KINO

20:00 Uhr BIS-Kino

Alles außer gewöhnlich
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

KLASSIK

20:00 Uhr 5. Sinfoniekonzert

Niederrheinische Sinfoniker - Alena Baeva
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

STADTFÜHRUNGEN

19:00 Uhr Mönchs-Spaziergang

Von Mönchen, Sagen und Legenden
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild,
Busspur am Parkplatz Geroweier,
Speicker Straße

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr Apéroart

Zeichnen und kolorieren federleicht
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

DONNERSTAG 07

KLASSIK

19:00 Uhr Debut Konzert

Preisträger Jugend musiziert
Kaiser-Friedrich-Halle,
Hohenzollernstraße 15

20:00 Uhr 5. Sinfoniekonzert

Niederrheinische Sinfoniker - Alena Baeva
Kaiser-Friedrich-Halle,
Hohenzollernstraße 15

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Jazz am Abteiberg

Majela van der Heusen und Qban Soul
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Johannes Flöck

Entschleunigung - aber zack, zack!
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr Apéroart

Schöne Karten für jeden Anlass
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

FREITAG 08

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Szenen einer Ehe

von Ingmar Bergmann
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

SAMSTAG 09

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Sofa Sogut

Gerd Strasdas und Vitus Micha
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

10:30 Uhr Auktion Pfandhaus
Brockner

Kaiser-Friedrich-Halle,
Hohenzollernstraße 15

STADTFÜHRUNGEN

11:00 Uhr Mythos Borussia

Auf den Spuren der Deutschen Fußball-
route
Treffpunkt: BORUSSIA-PARK,
Parkplatz P1 an den Trainingsplätzen,
Hennes-Weisweiler-Allee 1



2x
in MG

Ihr Getränkemarkt mit Lieferservice

Wickrather Str. 129
41236 MG - Rheydt
Tel. 02166 / 13 99 67

Volksgartenstr. 85
41065 M Gladbach
Tel. 02161 / 99 22 45



12:00 Uhr Rheydt

Versteckte Schönheiten der Geschichte
und Architektur
Treffpunkt: Rathaus Rheydt,
vor dem Ratskeller, Markt 11

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Golden Girls

Showgeschichten
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

SONNTAG 10

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

11:00 Uhr Modellspielzeugmarkt

Kaiser-Friedrich-Halle,
Hohenzollernstraße 15

SPORT

13:00 Uhr Trabrennen

Trabrennbahn, Am Flughafen 5

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Yes We Sven

Sven Bensmann
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

19:30 Uhr Szenen einer Ehe

von Ingmar Bergmann
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Procedure Ada 2.0

von Katharina Kurschat
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

09:00 Uhr Blutspende rettet Leben

Krahnendonkhalle, Gathersweg 55

DIENSTAG 12

KIDS & CO

15:00 Uhr Der Natur auf
der Spur!

Tierisches Museum
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Die Feisten

Kaiser-Friedrich-Halle,
Hohenzollernstraße 15



WAS SONST NOCH LÄUFT

16:00 Uhr Blutspende rettet
Leben

Gesamtschule Hardt,
Vossenbäumchen 50

19:00 Uhr Apéroart

Gelli-Print
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

MITTWOCH 13

KIDS & CO

10:00 Uhr Der Natur auf der
Spur!

Tierisches Museum
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

LESUNGEN & VORTRÄGE

20:00 Uhr LesARTen

Literaturtreff
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

STADTFÜHRUNGEN

18:00 Uhr After-Work Kultur & Kulinarik

Das neue Gesicht der Altstadt
Start: Frenzen Restaurant,
Waldhausener Straße 89

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr Apéroart

Ostereier vergolden
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

DONNERSTAG 14

KIDS & CO

14:00 Uhr Frühlings-Plotterparty

kreativ werden und Spaß haben
Pop-up-Bib im Vitus Center,
Hindenburgstraße 170

STADTFÜHRUNGEN

18:00 Uhr Mittelalter-Tour

Von Spießbürgern, Bauern und Diebes-
gesindel
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild,
Busspur am Parkplatz Geroweier,
Speicker Straße

FREITAG 15

KLASSIK

19:30 Uhr Johannes Passion

Chorkonzert
Evangelische Hauptkirche Rheydt,
Hauptstraße 90

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Liebes Klima.
Gute Besserung

Holger Paetz
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

SAMSTAG 16

LESUNGEN & VORTRÄGE

20:00 Uhr Kreischende Badekap-
pen - Schoten und Erinnerungen
eines 1900%

Borussen - Lesung
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

SPORT

18:30 Uhr Borussia - 1. FC Köln

Fußball 1. Bundesliga
BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Der Sturm /
Ein Sommernachtstraum

Ballettabend
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

SONNTAG 17

THEATER & KABARETT

18:00 Uhr Die Zauberflöte

Oper von Wolfgang Amadeus Mozart
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

DIENSTAG 19

KIDS & CO

10:00 Uhr Schloss Rheydt
von oben!

Kleine Höhenflieger*innen
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Drei Schwestern

von Anton Tschechow
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

MITTWOCH 20

KIDS & CO

15:00 Uhr Algenspaghetti-
Rallye!

Schlossgeschichte(n) zum Anfassen
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

KINO

20:00 Uhr Kino im BIS

Styx
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Helmut Lotti

& The Golden Symphonic Orchestra
Red Box am SparkassenPark,
Am Nordpark 299

STADTFÜHRUNGEN

18:00 Uhr Nachtwächter-Rund-
gang

Mit Hellebarde, Horn und Laterne
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild,
Busspur am Parkplatz Geroweier,
Speicker Straße

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Rusalka

Oper von Antonín Dvořák
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Kaya Yanar

Fluch der Familie
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

DONNERSTAG 21

KIDS & CO

10:00 Uhr Schloss Rheydt
von unten!

Kleine Höhlenforscher*innen
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Endspiel
(Fin de Partie)

von Samuel Beckett
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Jawoll meine Herr'n

Heinz-Rühmann-Abend
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:00 Uhr Kaya Yanar

Fluch der Familie
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

FREITAG 22

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Rusalka

Oper von Antonín Dvořák
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Chewing the fat

The Sinclair Arts Theatre Company
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

SAMSTAG 23

KLASSIK

17:00 Uhr Georgy Tchaidze

Weltklassik am Klavier
KunstSignal - Alter Bahnhof Geneicken,
Otto-Saffran-Straße 102

LIVE-EVENTS

18:00 Uhr Jingoba Electric

Eine Kerze gegen die Dunkelheit
City-Kirche, Kirchplatz 14

STADTFÜHRUNGEN

10:00 Uhr Rund ums Münster

Stadtrundgang
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild,
Busspur am Parkplatz Geroweier,
Speicker Straße

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Procedure Ada 2.0

von Katharina Kurschat
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Quatsch Comedy
Club

Die Live Show
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

SONNTAG 24

KIDS & CO

16:00 Uhr Kindertheater

Dodo und die Erbsen
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

KLASSIK

19:00 Uhr Helden der Leinwand

Niederrheinische Sinfoniker
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

11:00 Uhr Mädchen Klamotte

Kaiser-Friedrich-Halle,
Hohenzollernstraße 15

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Quatsch Comedy
Club

Die Live Show
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88



seit 1910

SCHUHHAUS Wintzen

Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Mönchengladbach
Hindenburgstraße 113
Tel. 02161/21490

Rheydt
Hauptstraße 38
Tel. 02166/48013

www.schuhhaus-wintzen.de

MONTAG 25

KIDS & CO

09:00 und 11:00 Uhr
Kindertheater
Dodo und die Erbse
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

DIENSTAG 26

LESUNGEN & VORTRÄGE

18:00 Uhr Sprechen Sie lieber mit Ihrem Kind
Familienzentrum Meeresstrolche,
Rohrstraße 49

19:00 Uhr Faserbasiertes Mikroplastik
Quellen, Senken, Lösungsansätze
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

19:00 Uhr UPDATE!
Der IT-Security-Talk
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:30 Uhr General- und Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
Haus der Regionen, Bettrather Straße 22

MITTWOCH 27

KIDS & CO

10:30 Uhr Krabbelkonzert
Niederrheinische Sinfoniker
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:30 Uhr Forum Kultur: Komponistenportrait
Johannes Brahms und die Nachwelt
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:30 Uhr Der Tallinn-Twist
Hoeps&Toes
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Dann kam lange nichts
Sarah Hakenberg
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

DONNERSTAG 28

THEATER & KABARETT

19:00 Uhr Mathias Richling #2022
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

19:30 Uhr Die Zauberflöte
Oper von Wolfgang Amadeus Mozart
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

FREITAG 29

KLASSIK

20:00 Uhr 5. Schlosskonzert
Viktor Romanko
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

09:00 Uhr Sprechen Sie lieber mit Ihrem Kind
Familienzentrum Zauberland,
Giesenkirchener Straße 245

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Kasalla
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Elling
Schauspiel
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

SAMSTAG 30

PARTY

21:00 Uhr Über 30-PARTY
Kaiser-Friedrich-Halle,
Hohenzollernstraße 15

SPORT

15:30 Uhr Borussia - RB Leipzig
ACHTUNG TERMINÄNDERUNG
MÖGLICH!!
BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Szenen einer Ehe
von Ingmar Bergmann
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr CHEOP DUAL
Markus Türk und Manfred Heinen
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

20:00 Uhr Procedure Ada 2.0
von Katharina Kurschat
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

VOLKS- & HEIMATFESTE

Schützen- und Heimatfest mit Kirmes
St. Sebastianus-Schützenbruderschaft
Giesenkirchen
Parkplatz "Am alten Friedhof"

AUSSTELLUNGEN

STÄDTISCHES MUSEUM ABTEIBERG

Abteistraße 27

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 11:00 - 17:00 Uhr,
samstags und sonntags 11:00 - 18:00 Uhr

bis 31.05. Trouvaillen
Jahresgabenausstellung

30.04. - 25.09.
The Camera of Disaster
Studio for Propositional Cinema

STÄDTISCHES MUSEUM SCHLOSS RHEYDT

Schlossstraße 508

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 11:00 - 17:00 Uhr,
samstags und sonntags 11:00 - 18:00 Uhr

TEXTILTECHNIKUM

Monforts Quartier, Schwalmstraße 301

Öffnungszeiten:
montags - freitags 11:00 - 15:00 Uhr
(außer an Feiertagen), jeder 3. Sonntag
im Monat 13:00 - 17:00 Uhr

Zeitreise durch die Textilgeschichte
200 Maschinen und Webstühle

bis 08.04. Gut in Schuss
Hephata@TextilTechnikum

bis 08.04. EU-Wiha9bqr
Installation von Ilka Sulten

FOHLENWELT

Borussia-8-Grad,
Hennes Weisweiler Allee 1

Öffnungszeiten:
donnerstags bis samstags 10:00 - 18:00
Uhr, sonntags 10:00 - 16:00 Uhr

Mythos, Magie, Mönchengladbach
Dauerausstellung Mythos Borussia

EA 71

Eickener Straße 71

Öffnungszeiten:
samstags und sonntags 12:00 - 16:00 Uhr

01.04. - 17.04. Christa Hahn und Petra Wittka

29.04. - 15.05. Yolanda Encabo

CAFE BISQUIT

Bismarckstraße 99

Öffnungszeiten:
Während der Veranstaltungen im BIS

bis 15.05. Link & Kress

MMIII KUNSTVEREIN MÖNCHENGLADBACH E.V.

Rudolf Boetzelen Silo, Künkelstraße 125

Öffnungszeiten:
sonntags 11:00 - 14:00 Uhr

bis 10.04. MG+
Julie Legouez, Belia Brückner,
Philip Nürnberger



[KUNSTRAUMNO.10]

Matthiasstraße 10

Öffnungszeiten:
freitags 17:00 - 19:00 Uhr, samstags und
sonntags von 15:00 - 17:00 Uhr

bis 03.04. Doppelschicht
Michael Beckers

GALERIE LÖHRL

Kaiserstraße 67

Öffnungszeiten:
dienstags 11:00 - 15:00,
mittwochs - freitags 13:00 - 18:00 Uhr,
samstags 10:00 - 14:00 Uhr

03.04. - 18.06.
50 Jahre Galerie Löhrl

STADTHEILBIBLIOTHEK RHEYDT

Am Neumarkt 8

Öffnungszeiten:
dienstags - samstags 10:00 - 18:00 Uhr
und sonntags 13:00 - 17:00 Uhr

bis 10.04. Romantik in Bewegung
Natalia Tchirikova

Erlebe den besonderen Charakter der Altstadt Mönchengladbach!

Die Altstadt Mönchengladbach

altstadtmg.de

Das findest Du auf altstadtmg.de

- Was geht ab? Aktuelle Altstadt-Events im Überblick
- Essen, Trinken & Tanzen in über 50 Locations
- Wall Arts, Kunst & Kultur
- Altstadt-Rundgänge mit After-Work-Kulinarik oder per Smartphone-App
- Einkaufen & Stöbern in der Altstadt
- Anekdoten & Bierchen – Storytelling aus dem Quartier
- Altstadt FAQ – nützliche Infos zum Parken, Nachtexpress und MGWifi

#altstadtmg
#waldhausener



MÖNCHENGLADBACH

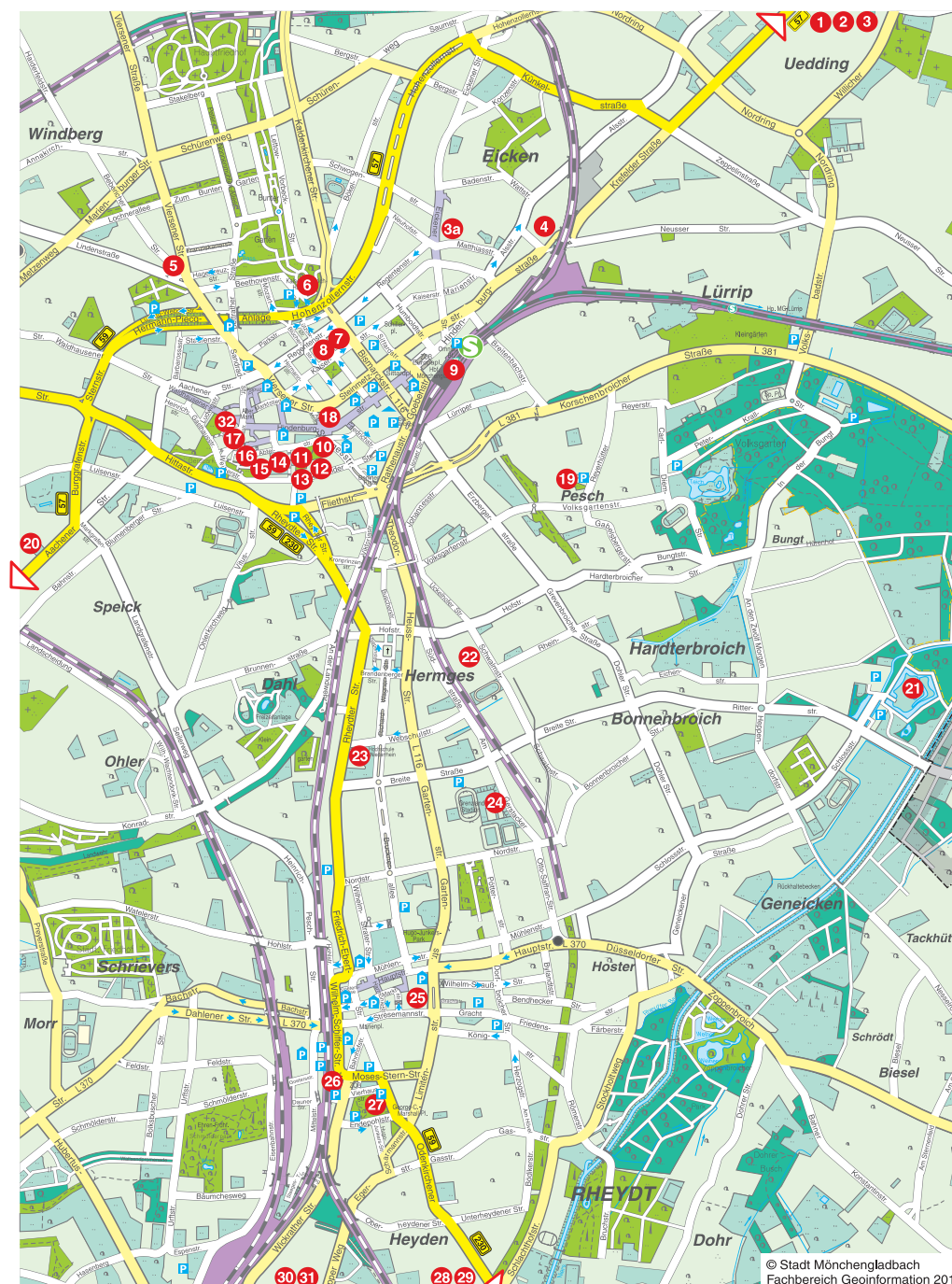


WICHTIGE RUFNUMMERN

- Ärztliche Notdienstpraxis Krankenhaus Bethesda Ludwig-Weber-Straße 15, Tel. 02161.9812510 Mo/Di/Do 19-23 Uhr, Mi/Fr 14-23 Uhr, Sa/So 9-23 Uhr
- Ärztlicher Notdienst, Tel. 0180.5044100
- Apotheken-Notdienst, Tel. 02166.43595
- Elektro, Sanitär, Heizung (Zentrale Notdienstnummer der Kreishandwerkerschaft) 02161.49150
- Fahrplanhinweise NEW MöBus, Tel. 01806.504030 (pro Anruf: 20 Cent (Festnetz), max. 60 Cent (Mobilfunk))
- Flughafen Düsseldorf, Tel. 0211.4210 – Köln, Tel. 02203.4040 Mönchengladbach, Tel. 02161.68980
- mags Mönchengladbacher Abfall-, Grün- und Straßenbetriebe AöR, Tel. 02161.491010
- Kinoprogramme, Tel. 02161.8144100
- Krankentransporte der Feuerwehr Mönchengladbach Tel. 02161.19222, Stadtteil Rheydt Tel. 02166.19222
- Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH (MGMG) Info-Hotline 02161.25 2525

- MGMT – Vermietung Kaiser-Friedrich-Halle und Haus Erholung, Hohenzollernstr. 15, Tel. 02161.10094
- NEW AG, InfoLine 0800 6 886881
- Störungen: Erdgas, Tel. 0800 6 881001, Strom, Tel. 0800 6 881002, Trinkwasser, Tel. 0800 6 881003 Abwasser, Tel. 0800 6 881004
- Polizei-Hauptpräsidium Krefelder Straße 555, Tel. 02161.29-0
- Pressestelle der Stadt Mönchengladbach, Tel. 02161.2542080
- ReiseService Deutsche Bahn, Tel. 0180.5996633
- TOURIST INFO im FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach GmbH Alter Markt 9, Tel. 02161.930920
- Stadtverwaltung, Tel. 02161.25-0
- Straßenbeleuchtung, Tel. 02161.252512
- Taxi – Mönchengladbach, Tel. 02161.13013 Stadtteil Rheydt, Tel. 02166.25025
- Theater Mönchengladbach, Tel. 02166.6151-100
- Tierärztlicher Notdienst, Tel. 02161.52003
- Tierheim, Tel. 02161.602214
- Zahnärztlicher Notdienst, Tel. 02161.10088

* bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können die Preise abweichen



- 1 Trabbrennbahn
- 2 Regional-Flughafen
- 3 Hugo-Junkers-Hangar
- 3a TIG - Theater im Gründungshaus
- 4 MGMT Marketing Gesellschaft mbH
- 5 Wasserturm
- 6 Kaiser-Friedrich-Halle
- 7 BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
- 8 Zentralbibliothek
- 9 Hauptbahnhof Mönchengladbach
- 10 Step - Städt. Jugendzentrum
- 11 Haus Erholung
- 12 Haus Berggarten - VHS
- 13 Musikschule - Carl-Orff-Saal
- 14 Museum Abteiberg
- 15 Münster / Münsterschatzkammer
- 16 Altes Zeughaus / Karnevalsmuseum
- 17 Rathaus Abtei
- 18 MINTO
- 19 Jahnhalle
- 20 Borussia-Park · SparkassenPark
- 21 Museum Schloss Rheydt
- 22 TextilTechnikum im Monforts Quartier
- 23 Hochschule Niederrhein
- 24 Grenzlandstadion · Stadion Rheydter SV
- 25 Rathaus Rheydt · Stadtteilbibliothek Rheydt
- 26 Hauptbahnhof Rheydt
- 27 Theater Mönchengladbach · Stadthalle Rheydt
- 28 Tiergarten
- 29 Schloss Wickrath
- 30 Kunstwerk · Das Rote Krokodil
- 31 Golfplatz Wanlo
- 32 Stadtinfo und Ticketservice (First Reisebüro)



0 200 400 600 800 1000 m

© Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Geoinformation 2017

Collection *Rainbow*



Freisfeld

MÖNCHENGLADBACH · HINDENBURGSTR. 128 · T 02161 402770
MÜNSTER · HAMBURG: BRAHMFELD & GUTRUF