

# HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

Wieder da  
**Terminkalender**  
Jetzt auch  
Online!

Endlich wieder

**Claus Markt in der KFH**

Angesagte Kunst

**Artbyava**

Ankes (R)Auszeit

**Blutiges Erwachen**

Rheydt lebt

**Markt der Märkte und Lichterglanz**

Natürlich auch online!

[www.hindenburg.de](http://www.hindenburg.de)





Sensibel. Sicher.

Ganzheitlich.



**Dr. Ralf Dürselen, Chefarzt**  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

**Wir stehen Ihnen zur Seite.** Unsere Ärzte begleiten Sie als Patientin in allen Belangen der Frauengesundheit, von der sicheren Geburt bis zur Behandlung von gynäkologischen Erkrankungen. Wir nehmen uns die Zeit, die Sie brauchen.

Unsere Schwerpunkte:

- Inkontinenz und Senkungsbeschwerden
- chronische Unterbauchschmerzen
- Endometriose
- gynäkologische Krebserkrankungen und Dysplasien
- Schwangerschaft und Geburt

Bei weiteren Fragen hilft Nicole Berche-Bennewitz: T 02161 668 2151

[kh-neuwerk.de](http://kh-neuwerk.de) · [facebook.de/kh-neuwerk](https://facebook.de/kh-neuwerk)



**ST. AUGUSTINUS GRUPPE**  
Krankenhaus Neuwerk

# edit rial

Liebe Leserinnen und Leser,

diesmal mache ich es etwas kürzer, denn ich bin sauer und genervt und in diesem Zustand schreibe ich manchmal Dinge, die ich hinterher übelst bereue.

In der letzten Ausgabe hatte ich voller Vorfreude unsere Spirituosen- und Genussmesse in der Kaiser-Friedrich-Halle angekündigt. Nun, wie das Schicksal so spielt, einen Tag später war sie - zumindest in dieser wunderschönen Location - erstmal Geschichte. Mittlerweile haben wir aber eine andere und vielleicht auch bessere Lösung gefunden, zu der ich aber noch nichts sagen möchte (sonst rollen da vielleicht plötzlich auch unerwartete Steine in den Weg). Die KFH zumindest haben wir auch noch nicht aufgegeben, nur eben für das erste Mal kommt sie nun nicht mehr in Frage.

Auch der zweite Plan, mit dem wir unsere Aktivitäten erweitern wollen, hat aktuell mit ein paar Problemen zu kämpfen, aber zumindest können wir ihn in die Tat umsetzen. Zumindest die erste Stufe. Unsere eigenen Spirituosen und unsere erste Teilnahme an einem Markt. Ja - wir sind als Aussteller

beim Claus Markt dabei und kommen so doch noch irgendwie mit dem Genussstema in die Kaiser-Friedrich-Halle. Mit dabei haben wir unseren Gin „Editor´s Choice No. 1“ in neuem Design und wenn in der Lieferkette alles funktioniert, auch den ersten kleinen Batch unseres ersten Rums. Vielleicht ja ein gutes Weihnachtsgeschenk für Gin- oder Rumfreunde in der Familie oder dem Freundeskreis.

Für Firmen bieten wir unseren Gin (und den Rum) auch als White Label an - also einfach ein eigenes Etikett im eigenen Design drauf und schon hat man das perfekte Geschenk für Kunden, Mitarbeiter und Freunde des Hauses. (Interessenten können über [info@matimako.de](mailto:info@matimako.de) gerne anfragen). Das Etikettendesign können wir natürlich auch übernehmen.

Auch sonst wirft 2022 bereits erste Schatten voraus. Wir suchen für das kommende Jahr neue Büros. Wer also irgendwas schönes mit mindestens 120m<sup>2</sup> im Gründerzeitviertel bzw. Stadtmitte, Bunter Garten, Wasserturm kennt, das so ab April 2022 frei wird - wir freuen uns über eine

Info an [info@marktimpuls.de](mailto:info@marktimpuls.de). Auch das Team soll verstärkt werden - aktuell suchen wir für einen Einstieg ab Januar eine/n Mitarbeiter/in für den Anzeigenvertrieb sowie eine/n Grafiker/in, Mediengestalter/in mit dem Schwerpunkt Print. Alle Infos zu den ausgeschriebenen Jobs gibt es online auf [www.marktimpuls.de/jobs.html](http://www.marktimpuls.de/jobs.html) (nicht erschrecken, die Webseite machen wir gerade neu).

Abschließend möchte ich nochmal auf ein Angebot aufmerksam machen, dass wir seit mehreren Monaten online auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de) haben, unsere Jobbörse für die Gastronomie, die immer noch von schwersten Personalproblemen gebeutelt wird. Wir möchten helfen, hier etwas zu lindern und darum gibt es auf [gastrojobs.hindenburger.de](http://gastrojobs.hindenburger.de) die kostenlose Möglichkeit, entsprechende Jobs anzubieten und zu suchen.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß bei der Lektüre der Novemberausgabe. Bleiben Sie gesund!

Ihr  
Marc Thiele (Herausgeber)



ZAHNARZTPRAXIS  
DR. BONGARTZ

UNSER SELBSTVERTRAUEN?

DURCH EIN SICHERES UND  
NATÜRLICHES GEFÜHL!

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE  
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH  
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND WIE GEWOHNT FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Freitags: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr  
..... und nach Vereinbarung!





# 12

STADTLIBEN



# 20

KUNST + KULTUR



# 25

FREIZEIT

## STADTLIBEN

- 5 Business-Tag Handwerk am 18.11.2021  
Alltagsausbrecher-Umweltaktion startet wieder
- 6 Markt der Märkte und Lichterglanz in Rheydt
- 7 Mönchengladbacher Christbaumkugel jetzt erhältlich
- 8 Luca Pferdenges - Viel Talent in jungem Alter
- 10 Gründungswoche Niederrhein 2021
- 12 Claus Markt 2021
- 14 Schlossweihnachten Schloss Dyck
- 15 Brillen Damen - Bester Sehkomfort  
Zonta: 2nd-Hand zu Gunsten behinderter Menschen

## LIFESTYLE

- 16 Erste Geschenkideen für Weihnachten

## KUNST + KULTUR

- 18 Literaturtipps
- 20 ArtByAva
- 21 Schelsirelli Kalender 2021
- 22 Bundeswehr-Musikkorps zu Gast in Mönchengladbach  
Niederrheinische Sinfoniker - Neujahrskonzert 2022
- 23 Niederrheinische Sinfoniker: Konzerte im November

## FREIZEIT

- 24 Keramik selber bemalen  
Finlantis liebt den November
- 25 Ankes (R)Auszeit: Blutiges Erwachen im Escape Room
- 26 Krimilesung im Volksverein: Mord auf der Couch  
Conny - Das Zirkusmusical in der KFH
- 27 Red Box Veranstaltungen versprechen großartigen  
Jahresausklang
- 28 Das Programm der Stadtbibliothek im November

## GENUSSKULTUR

- 30 Neueröffnung: MAN'S WORLD LOUNGE im Kabuff  
Italienische Gastlichkeit: La Trattoria Maccheroni
- 32 Kornbrennerei Hartges: Ein Schlückchen Heimat  
Fleischerei Casteel: Familienunternehmen in der  
4. Generation
- 33 Kulinarische Reise nach Japan: Hibana Sushi
- 34 GenussShopping-Tipps
- 35 Aus der Redaktionsbar: Wagemut PX-Cask Barbados
- 36 Slainte Mhath: Whiskygläser
- 37 Gracias Bierliebe: Bierstil Porter
- 38 Geschenke für Genießer

## MEDIZIN + CO

- 40 Nachfolge in der Geschäftsführung der  
Kliniken Maria Hilf
- 41 Corona-Auffrischungsimpfung für Personen ab 70
- 42 MedAix - Gesund älter werden dank Krafttraining
- 43 Kardiologie der Städtischen Kliniken ist regionales  
Schwerpunktzentrum für Herzschwäche
- 44 Politik verstehbar: Politiker\*Innen im Gespräch mit  
dem Reha-Verein
- 45 Schutz und Hilfe im Café Emmaus in Rheydt

## DER HINDENBURGER TERMINKALENDER

- 46 Termine
- 50 Adressen

## SONSTIGES

- 03 Editorial
- 04 Impressum

## IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach  
erscheint bei:  
Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach,  
Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21,  
Geschäftsführer: Marc Thiele  
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801  
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH  
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

## HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

## KONTAKT REDAKTION:

E-Mail: [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de)

## TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de),  
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

## REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Jessica Sindermann, Eva Baches, Marion Freier, Gracia Sacher,  
Sandra Koll, Anke Molitor

## COVERFOTO:

Myriam Topel, Jaimy Fischle

## GRAFIK:

Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

## DRUCK:

Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

## ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: [media@marktimpuls.de](mailto:media@marktimpuls.de)

## AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt.

Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.



Business-Tag Handwerk, am 18.11.2021

## Handwerk gibt Schülern Einblicke in Hightech-Berufe

Viele Handwerksberufe haben eines gemeinsam: Neueste Technik ist in ihrem Tätigkeitsfeld unerlässlich. Wie das im Detail aussieht, können Schülerinnen und Schüler der neunten und zehnten Klassen aus Mönchengladbach beim Business-Tag Handwerk live erleben.

Was ist ein Controller Area Network, wie funktioniert ein Achsvermessungsprüfer, wie wird eine Solaranlage in Betrieb genommen und welche Leitungen müssen miteinander verbunden werden, damit Strom durch sie hindurchfließt? Diesen und weiteren Fragen werden Neunt- und Zehntklässler unter anderem in sechs Do-it-yourself-Workshops beim Business-Tag Handwerk am Donnerstag, 18. November 2021, von 10 bis 15.30 Uhr auf den Grund gehen. Dazu öffnet die Kreishandwerkerschaft Mönchengladbach in Kooperation mit MGconnect und der Agentur für Arbeit ihre Türen zu Deutschlands modernsten Lehrwerkstätten am Platz des Handwerks 1.

### Auszubildende sprechen über ihren Werdegang

Begleitet werden die Schüler von Ausbildungsmeistern verschiedenster Gewerke. Auszubildende aller Lehrjahre gehen den Schülerinnen und Schülern darüber hinaus in den Do-it-yourself-Workshops zur Hand, sprechen über ihren Werdegang und beantworten Fragen. Die Schüler bekommen für die Teilnahme an der Veranstaltung ein Zertifikat ausgehändigt.

### Jetzt anmelden

Sowohl Schülerinnen und Schüler, die den Business-Tag Handwerk individuell besuchen möchten, als auch Lehrerinnen und Lehrer, die Schülergruppen oder Klassen anmelden wollen, können das online via MGconnect tun: [www.beruf-konkret.de](http://www.beruf-konkret.de). Dort gibt es alle Informationen im Überblick. Anmeldeschluss ist Montag, 12. November 2021. 70 Plätze stehen zur Verfügung. Wer Fragen hat, kann diese per E-Mail an [info@mgconnect.de](mailto:info@mgconnect.de) stellen oder anrufen unter der Rufnummer 02161 / 82379-789.

### Umweltaktion startet wieder

## Die Alltagsausbrecher kehren wieder vor der eigenen Tür in Venn



Foto: © Alltagsausbrecher

Die Alltagsausbrecher freuen sich am Samstag, den 20.11.2021 auf viele helfende Hände, die die Felder in Venn vom Müll befreien.

Treffpunkt ist um 9:00 Uhr das Café Q auf der Venner Straße 382 in Mönchengladbach-Venn. Das Equipment wird von der mags zur Verfügung gestellt. Vielleicht gibt es im Anschluss an die Müllsammelaktion eine kleine Überraschung für die Helfer.

Wie schon in den Jahren zuvor wollen „Die Alltagsausbrecher“ mit der Aktion auf die Umweltverschmutzung aufmerksam machen und die Natur vom Müll befreien.

Mach mit und pack mit an! Denn Umweltschutz beginnt vor der eigenen Haustür.

Für Fragen und Anmeldungen: [info@alltagsausbrecher.de](mailto:info@alltagsausbrecher.de)

**WIR** machen den Mehrwert.

gute Arbeit  
smart repair  
lackieren  
reparieren  
kalkulieren

**LACK & BLECH**  
Autolackiererei  
Fachbetrieb für Unfallreparaturen

1991  
GEM

BEULEN  
HEILEN

Krefelder Str. 570  
41066 Mönchengladbach  
[www.lack-blech.de](http://www.lack-blech.de)

**mags**  
GEM

## Einfach mal machen lassen

- Gehwegreinigung wöchentlich
- Straßenreinigung wöchentlich
- Winterdienst rund um die Uhr

service@gem-mg.de  
0 21 61 49 100

[www.mags.de](http://www.mags.de)

**Rheydt  
lebt!**

# Markt der Märkte & Lichterglanz in Rheydt

WIR LIEBEN UNSER RHEYDT  
UND FEIERN GEMEINSAM DEN

## MARKT der Märkte

Mitten im goldenen Herbst zaubern wir jede Menge Gemütlichkeit in unsere Rheydter Innenstadt! Ein buntes Allerlei aus Wochenmarkt, Flohmarkt, musikalischen Highlights und Aktionen für Kinder laden dazu ein Rheydt neu zu entdecken und liebzugewinnen!

**HARMONIE-PLATZ**  
**FREITAG,**  
**5. NOVEMBER 2021**  
**15-20 UHR**

**HARMONIE- & MARKTPLATZ**  
**SAMSTAG,**  
**6. NOVEMBER 2021**  
**9-15 UHR**

**FOLGEN SIE UNS  
AUCH BEI FACEBOOK  
UND INSTAGRAM:**

@rheydt\_lebt  
/meinrheydt  
@wochenmarktrheydt  
@harmonie\_20  
@zwischenraum\_rheydt  
@deinmg  
@stadtmoenchengladbach

## Lichterglanz

Der Markt der Märkte wird in diesem Jahr – kombiniert mit einem stimmungsvollen Lichterfest - am **5. und 6. November** stattfinden. Mit Unterstützung und in Koordination mit dem Stadtkoordinator, dem Verein KARhe und dem Rheydter Quartiersmanagement veranstaltet das Rheydter Citymanagement verschiedene Aktionen in der Rheydter Innenstadt. Beginnen wird ein Programm „Lichterglanz“ für Familien mit Kindern am **Freitag in der Zeit von 15 Uhr bis 20 Uhr auf dem Harmonieplatz**. Alles dreht sich rund um das Thema Licht, von **15 bis 17 Uhr** wird fleißig gebastelt und gespielt. **Ab 17 Uhr gibt es Gesang und Gitarre mit Stefan Thielen, um 18 Uhr spektakuläre Lichtartistik mit Roland Grela und Anatolij Zlobin**. Anschließend gibt es nochmal **bis 20 Uhr launige live Musik** Das **Rheydter GastroNetz mit Etepeteete** sorgt für Heißes und Kaltes. Und es heißt „Spot an“, indem die vom Rheydter Citymanagement installierte Weihnachtsbeleuchtung eingeschaltet wird.

## Trödelmarkt als Markt der Märkte

**Am Samstag, dem 6. November** findet dann der bereits bekannte und beliebte **Trödelmarkt als Markt der Märkte auf dem Harmonieplatz und der Hauptstraße von 9 – 15 Uhr** statt. Begleitet wird auch diese Veranstaltung mit einem musikalischen Bühnenprogramm mit Jazz und einem Chor auf dem Marktplatz. Auch für das kulinarische Wohl wird gesorgt. Außerdem kann man **nachhaltig Gutes** tun: Der VW mit dem Kennzeichen DO-SE4999 steht gut sichtbar auf der Hauptstraße und sammelt leere Druckerpatronen, Restdevisen, alte Mobiltelefone für die „Stiftung it’s for kids“.

## Stadtführungen

**Am Freitag 5. November (17 Uhr) und Samstag 6. November (12 Uhr)** wird jeweils eine kostenlose Stadtführung unter dem Thema „Rheydt neu entdecken“ angeboten. Die Stadt ist divers und dieser Stadtrundgang zeigt die **Vielfalt und Lebendigkeit** von Rheydt in den unterschiedlichsten Facetten. Von Kultur über Grünanlagen bis hin zu sportlichen Aktivitäten. Die Tour gibt einen Überblick über die Innenstadt gibt vielleicht bewusst unterschiedliche **neue Blickwinkel**.

**Treffpunkt: Hauptportal des historischen Rathauses.**



Foto © MGVG

ANZEIGE

## Zweite Sammel-Edition „Mönchengladbacher Christbaum- kugeln“ jetzt erhältlich

Mit den schönen Mönchengladbacher Motiv-Christbaumkugeln aus Glas kann der heimische Weihnachtsbaum oder der Baum der Freunde, Kollegen und Nachbarn mit Heimatliebe geschmückt werden.

Der Start der limitierten jährlichen Sammel-Edition begann im letzten Jahr mit den Motiven „Münster St. Vith“ und „Rathaus Rheydt“. Dieses Jahr gibt die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach drei neue Motive heraus. **Das Museum Abteiberg, Schloss Rheydt und Schloss Wickrath zieren dieses Jahr die schönen Kugeln** (80 mm Durchmesser, aus Glas). Sie sind ab sofort (nur im Online-Shop bestellbar) zum Stückpreis von 4,95 EUR verfügbar. Alle Materialien zur Produktion der Kugeln werden in der EU hergestellt. Die Produktion verbraucht beim Hersteller ca. 80% Energie aus erneuerbaren Quellen. (Angaben des Herstellers).

**Da die Weihnachtskugeln im letzten Jahr ruckzuck vergriffen waren, empfiehlt es sich, schnell zuzugreifen.**

In dem Online-Shop auf [www.deinmg.de](http://www.deinmg.de) gibt es aber auch noch weitere schöne Mönchengladbacher Geschenkkideen und Nützliches für zu Hause. Hier wird ein modernes Design mit pfiffigen Produkten angeboten. Mit dem hochwertigen Original-Mahlwerk Coffee2Go Becher oder dem passenden Frühstück-Set (illustriert mit Mönchengladbacher Sehenswürdigkeiten) hat man eine schöne Geschenkkidee. Aber auch der Recycling Shopper (so klein faltbar, dass er in jede Handtasche passt), die witzige City-Ente oder der Memo Star sind beliebte Geschenkkideen für große und kleine Mönchengladbach-Fans und -Besucher.

Neu im Sortiment ist die Mönchengladbacher Skyline als Autoaufkleber! Wasserturm, BorussiaPark, Münster St. Vitus, Museum Abteiberg, Rathaus Rheydt, Citykirche und Schloss Wickrath – mit einigen der schönsten Sehenswürdigkeiten können Sie sich mobil zu Ihrer Stadt bekennen.

Bestellungen und alle Infos unter [shop.deinmg.de](http://shop.deinmg.de)

Die Bestellungen können auch in der Zeit von Mo – Do von 8 – 16 Uhr und Fr von 8 – 13 Uhr bei der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach, Voltastrasse 2, 41061 MG abgeholt werden.

Büttgener Str. 50 Mo-Fr 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
47877 Willich Sa 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
Tel: 02154 955730 So 11<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

**Erlebnis**  
Gartencenter  
**Bresserhof**  
[www.bresserhof.de](http://www.bresserhof.de)

**GRATIS**  
Coupon  
**1 Waffel mit Puderzucker**  
Pro Person nur 1 Coupon einlösbar  
Gültig bis 23.12.2021  
Café im Bresserhof

Besuchen Sie unsere  
**Weihnachtsausstellung**  
Viel Freude dabei!



[gastrojobs.hindenburger.de](http://gastrojobs.hindenburger.de)

**HINDENBURGER**  
**GastroJob-Börse**  
für Mönchengladbach und das Umland

**Stellenangebote  
in der Gastronomie  
inserieren und finden.**



# Viel Talent in jungem Alter!

## Weltrekord-Jongleur Luca Pferdmenes im Interview

Redaktion: Jessica Sindermann

**Haben Sie schon einmal versucht, zu Jonglieren? Falls ja, werden Sie sicher schnell festgestellt haben, dass das bei Artist\*innen einfacher aussieht als es in der Realität ist. Es bedarf einer eisernen Disziplin, hoher Konzentrationsfähigkeit und jeder Menge Übung, mehrere Gegenstände wiederholt in die Luft zu werfen und wieder aufzufangen, sodass sich zu jedem Zeitpunkt mindestens einer dieser Gegenstände in der Luft befindet.**

Der 20-jährige Mönchengladbacher Luca Pferdmenes ist Experte auf diesem Gebiet. Er hält nicht nur acht Weltrekorde und gewann sechs Jonglage-Goldmedaillen, sondern schaffte es zuletzt auch ins Guinnessbuch der Rekorde. Für Shows und Fernsehauftritte reist der Artist um die ganze Welt und begeistert seine eine Million Abonnenten regelmäßig mit Jonglage-Videos und Fotos von seinen Reisen. Ich habe den talentierten Nachwuchskünstler zum Interview getroffen und durfte so einiges über seine Erfolgsgeschichte erfahren!



Foto: © Enrique Rivera



Foto: © Privat

**HINDENBURGER:** Du bist Weltrekord-Jongleur und hast es in diesem Jahr ins Guinnessbuch geschafft. Erinnerst du dich noch an deine Anfänge zurück? Wie bist du zum Jonglieren gekommen?

**Luca Pferdmenes:** Angefangen hat eigentlich alles mit einem Schulprojekt in meiner ehemaligen Grundschule. Da ist ein Zirkus zu uns gekommen und wir hatten eine Art „Projektwoche“, in der mir die Basics der Jonglage beigebracht wurden. In den Jahren darauf habe ich dann für mich alleine weitertrainiert, ohne über die Möglichkeiten und Grenzen dieser Bewegungskunst genauer Bescheid zu wissen. Erst als ich dann 2014 auf meine erste Convention in Heerlen gegangen bin, änderte sich das. Andere Teilnehmer zeigten mir ebendiese Optionen auf und dadurch erhielt ich einen großen Inspirationsschub. Von da an trainierte ich sehr intensiv, Jahr für Jahr. Es gibt weltweit nur wenige Sportjongleure und daher ist das Jonglieren ein Sport, der einen mit einer Menge Leidenschaft, Disziplin und Training innerhalb von wenigen Jahren bis an die Weltspitze bringen kann. Dessen war ich mir bewusst! Und heute stehe ich eben da, wo ich jetzt stehe.

**HINDENBURGER:** Wann hast du entschieden, deine Leidenschaft zum Beruf zu machen und wie fielen die Reaktionen deines Umfeldes aus?

**Luca Pferdmenes:** Naja, das war natürlich keine Entscheidung, die ich von heute auf morgen getroffen habe. Das war ein Prozess. Nachdem ich 2016 bei „Superkids“ aufgetreten bin, hatte ich sehr viele Auftritte, auch international. Von da an begann ich, alleine durch Europa zu reisen und es kristallisierte sich immer mehr heraus, dass mir das Herumkommen und die Auftritte wirklich Freude bereiteten. Und dann gab es da dieses österreichische Jonglierteam „Jonglissimo“, dessen Künstler\*innen seit vielen Jahren meine Idole waren und sämtliche Rekorde im Teamjonglieren hielten. Mit einigen von ihnen verstand ich mich sehr gut und sie trainierten mich, bis ich dann erste Auftritte mit der Gruppe hatte und schließlich ein fester Bestandteil des Teams wurde. Mein Abitur habe ich dann tatsächlich nicht zu Ende gemacht und wohne seitdem in Österreich, um gemeinsam mit Jonglissimo durch die ganze Welt zu touren. Für mich war das die richtige Entscheidung denn es ist das, was ich wirklich machen möchte. Aber ich weiß auch, dass mein



fehlendes Abitur für eventuelle spätere Berufswünsche ein Problem darstellen kann. Auch meine Eltern waren zunächst eher schockiert, als ich mich gegen meinen Schulabschluss und stattdessen für diese visuelle Kunstform entschied. Dennoch haben sie mich immer unterstützt und tun es auch heute noch.

**HINDENBURGER:** So ein Weltrekordversuch bedarf sicher einer besonderen Vorbereitung. Wie sieht ein Tag bei dir aus?

**Luca Pferdmenes:** Wenn ich wirklich für einen Weltrekord trainiere, benötige ich natürlich eine Halle mit ausreichender Deckenhöhe, gute Kondition und beginne bereits Tage zuvor mit einer ordentlichen Vorbereitung. Aber ich muss auch dazu sagen, dass es sich bei Guinness selbst eher um kommerzielle Weltrekorde handelt. Es sind keine Rekorde, bei denen ich mir jetzt als Jongleur denke „Okay gut, darauf trainiere ich jetzt hin.“ Um ehrlich zu sein ist der Prozess, den Antrag dafür zu stellen und genehmigt zu bekommen meist schwerer als der Rekord selbst. Man benötigt Zeugen, einen Timekeeper, Experten, die etwas verifizieren, eine Menge Unterschriften und der Versuch muss zudem an einem öffentlichen Ort stattfinden. Aber in der Jonglierszene habe ich ebenfalls einige Weltrekorde und das sind eigentlich die, auf die ich als Jongleur wirklich stolz bin.

**HINDENBURGER:** Du bist sehr aktiv bei Instagram und TikTok, hast weltweit Auftritte und wirkst in TV-Shows mit. Wie schaffst du es in so jungem Alter, das alles unter einen Hut zu bringen?

**Luca Pferdmenes:** Es gibt einerseits viele Menschen, die nicht verstehen, was ich eigentlich mache und davon ausgehen, dass ich den ganzen Tag nur rumsitze. Und dann gibt es Menschen wie Sie, die mir ebendiese Frage stellen. Und wollen Sie meine ehrliche Antwort? Ich weiß es nicht. Ich bin generell ein Mensch, der am liebsten viele Projekte gleichzeitig macht und immer unterwegs ist. Ich liebe es zu Reisen und neue Menschen, Länder und Kulturen kennenzulernen. Dadurch lassen sich all diese Bereiche für mich sehr gut miteinander verbinden.

**HINDENBURGER:** Was sind deine bisher größten Erfolge?

**Luca Pferdmenes:** Wenn Sie mich das jetzt als Jongleur fragen, dann würde ich definitiv sagen „7 Keulen Backcrosses“, also mit sieben Keulen hinter dem Rücken zu jonglieren. Aber generell bin ich natürlich stolz darauf, ein paar Weltrekorde zu halten. Das war als Kind immer mein größter Wunsch; jedes Jahr habe ich mir die neuste Ausgabe des „Guinness World Record“- Buches gekauft und heute stehe ich selbst drin. Das freut mich schon sehr! Mit 15 war dann mein Ziel, irgendwann mit Jonglissimo auf Tour gehen zu können. Ich trainierte hart dafür und habe auch das inzwischen erreicht. Daher ist das sicherlich auch einer meiner einschlägigsten Erfolge bisher.

**HINDENBURGER:** Was fühlt man in so einem „Rekord“-Moment?

**Luca Pferdmenes:** Da kommt es sehr drauf an ob man Guinness- oder Jonglierweltrekorde macht. „7 Keulen Backcrosses“ haben bisher beispielsweise erst so wenige Menschen geschafft, dass mir dieser Erfolg quasi einen besonderen Status in der Jonglierszene verleiht. Daher konnte ich es in dem Moment selber kaum fassen und habe vor Freude losgeschrien letztes Jahr!

**HINDENBURGER:** Du hast bereits in verschiedensten Shows und Bühnenprogrammen mitgewirkt und tust es noch immer. Welche Auftritte sind dir besonders in Erinnerung geblieben?

**Luca Pferdmenes:** Mein Auftritt bei „Superkids“ war definitiv einer davon! Denn ich wusste, dass da drei Millionen Leute vor ihren Fernsehern zuschauen und auf mich fokussiert sein werden. Live war das Highlight aber das „Feuerwerk der Turnkunst“, weil wir da in den größten Arenen Deutschlands mit Jonglissimo aufgetreten sind. Da schauen über 10.000 Menschen im gleichen Moment zu und ich liebe Auftritte mit viel Publikum.

**HINDENBURGER:** Aber gerade bei solchen Auftritten mit viel Publikum – Hast du noch Lampenfieber?

**Luca Pferdmenes:** Ja definitiv! Natürlich kommt es immer auf die Auftritte an, aber gerade bei Superkids oder eben den ersten Shows der Arenen Tour bin ich natürlich schon super aufgeregt gewesen! Bei mir ist es tatsächlich so, je aufgeregter ich bin, umso besser performe ich. Ein bisschen Adrenalin ist gut! Das ist das, was Spaß macht, weil man ja immer vor neuen Herausforderungen steht. Was mir in solchen Momenten immer ganz gut hilft ist das Dehnen und Meditieren. Und auch einfach anzuerkennen „Okay, du bist gerade verdammt nervös, aber das ist okay! Das gehört dazu!“

**HINDENBURGER:** Künstler\*in, Schauspieler\*in, Tänzer\*in. Was würdest du jungen Erwachsenen mit einem eher unkonventionellen Berufswunsch raten?

**Luca Pferdmenes:** Das Leben ist viel zu kurz um etwas zu machen, was einem letztendlich keinen Spaß macht! Daher würde ich jedem raten „Go for it, gib 100% und mach es!“ Es gibt heutzutage so viele Möglichkeiten, seine Träume zu verwirklichen.

**HINDENBURGER:** Inzwischen arbeitet der erfolgreiche Mönchengladbacher schon wieder fleißig auf seinen nächsten Rekord hin: Er möchte der Jüngste sein, der je alle Länder der Welt bereist hat. Aktuell ist er bei 89 von 195 Ländern. Wir wünschen ihm dabei viel Erfolg und auch weiterhin nur das Beste für seine weitere Karriere als Jonglage-Artist!



# GRÜNDUNGSWOCHE NIEDERRHEIN

Während einer echten Aufzugfahrt den perfekten Ideen-Pitch üben. In nur zwei Stunden die erste App aufsetzen, ganz ohne technisches Knowhow. Prototypen per 3D-Drucker erstellen, Werbespots für Social Media entwickeln, den Weg zum eigenen Onlineshop einschlagen – oder ganz tief in Themen wie Rechtsfragen, Patentrecherche, Suchmaschinenoptimierung, Businesspläne oder Fördermittelakquise einsteigen: 2021 setzt die Gründungswoche Niederrhein mit einem üppigen Programm von Mönchengladbach über Krefeld bis Kleve und vom Kreis Viersen bis in den Rhein-Kreis Neuss einmal mehr neue Maßstäbe. Zwischen dem 15. und 21. November warten insgesamt rund 80 mal



Foto: © Krefeld Business

Während einer Fahrt in diesem Krefelder Aufzug kann der eigene Ideen-Pitch perfektioniert werden.

nutzwertige, mal netzwerklastige, stets lehrreiche, mal sogar sportliche, aber vor allem durchgehend kostenfreie Veranstaltungen – davon etliche (hoffentlich) auch wieder in Präsenz – auf Gründungsinteressierte, Gründerinnen und Gründer sowie Start-ups aus der Region. Als Highlight für die Szene ist dabei ein erstmaliger Zusammenschluss aller regionaler Gründungsstammtische geplant, in der Viersener „Rockschicht“.

Ein moderner Name, spannende neue Themen, eine teilweise internationale Ausrichtung: Organisiert wird die Woche wieder durch die WFMG – Wirtschaftsförderung Mönchengladbach in enger Zusammen-

arbeit mit dem zweiten Hauptsponsor, der IHK Mittlerer Niederrhein. Weitere Sponsoren sind die Wirtschaftsförderung Krefeld, die Stadtsparkasse Mönchengladbach, die Sparkasse Krefeld, die Wirtschaftsförderung des Kreises Viersen, die Stadt Viersen, das Gewächshaus für Jungunternehmen e.V. sowie die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH, welche in Mönchengladbach, der Keimzelle der Gründungswoche Niederrhein, die City-Light-Vitrinen zur Verfügung stellt. Dazu gesellen sich zahlreiche Partner, die Veranstaltungen anbieten und/oder organisieren, darunter etwa die Hochschule Niederrhein mit einem massiv ausgeweiteten Programm, die NEW Blauschmiede, der Digitalisierungs- und Gründungsverein nextMG, aber auch weitere teils langjährige Mitstreiter wie BVMW, CO21, Beraterstudio, Gründungsberatung Niederrhein, Jobinkubator, Female Innovation Hub, BARMER, Handelsverband, NRW-Bank oder S-UBG.

„Es freut mich besonders, dass so viele Parteien zusammenarbeiten, sich gegenseitig unterstützen und so dieses vielfältige Programm erst ermöglichen. Gemeinsam erreicht man schließlich immer mehr, als für jeden einzelnen



Foto: © meinviertel.de

In der Viersener „Rockschicht“ treffen sich die regionalen Gründungs- und Startup-Stammtische erstmals gemeinsam.

denkbar wäre“, sagt IHK-Hauptgeschäftsführer Jürgen Steinmetz, der erneut die Schirmherrschaft der Woche übernommen hat. Thematisch werden in diesem Jahr mehrere Schwerpunkte gesetzt. Stark im Fokus steht etwa „Female Entrepreneurship“, also die Besonderheiten des Gründens von und für Frauen. Auch die Unternehmensnachfolge, eine Sonderform der Gründung, wird mehrfach aufgegriffen – damit wird ein ausdrücklicher Wunsch zahlreicher Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus den Vorjahren umgesetzt. Ebenso ist das Gründen aus der Arbeitslosigkeit Thema – die Gründungswoche verfolgt schließlich keine abgehobenen Silicon-Valley-Ambitionen, sondern einen hemsärmeligen Ansatz für sämtliche Ausprägungen von Gründung und Gründungsinteresse. Nachhaltigkeit wird im Veranstaltungsprogramm betont, Onlinemarketing und das Business-Model-Canvas-Modell ebenso. Und wenn gezeigt wird, wie man das oft Bildschirmlastige Startup-Leben mit Bewegung und Brainfood in Verbindung bringt, kommen sogar Faszienrollen zum Einsatz – es wird also erstmals sportlich in der Gründungswoche.

Besonders spannend auch für Außenstehende wird es meist, wenn Startups selbst aus der Praxis berichten. Hierzu gibt es im Rahmen der Gründungswoche mehrfach Gelegenheit – auch einige namhafte Gründerpersönlichkeiten, teils neu, teils aus den Vorjahren bekannt, geben sich die Ehre.

# 15. BIS 21. NOVEMBER 2021

„Es ist schier unglaublich zu sehen, wie so viele regionale Akteure Zeit, Engagement und Kraft investieren, um dieses geballte Angebot für die Szene auf die Beine zu stellen“, sagt Jan Schnettler (WFMG), Koordinator der Gründungswochen-Aktivitäten. „Das passt perfekt zum Motto der diesjährigen bundesweiten Woche – ‚Gründen heißt Vielfalt.‘“ Tim Vennen, IHK-Berater Digitalisierung und Startups, fügt hinzu: „So ein üppiges Programm sucht Seinesgleichen. Wir hoffen, dass uns nun möglichst viele Gründungsinteressierte, Gründende und Startups aus der Region, aber auch darüber hinaus, die Bude einrennen werden, ob nun digital, hybrid, oder, wo es möglich ist, auch wieder in Präsenz.“ 3G- oder sogar 2G-Regelungen sollen dabei das Mittel der Wahl darstellen.

Ganz neu mit im Boot ist die Hochschule Rhein-Waal (Kleve) mit ihren zahlreichen, vorwiegend englischsprachigen und rein digitalen Angeboten, die eigens auch für Nicht-Studierende geöffnet werden. Damit schließen sich zwei Premium-Partner der bundesweiten Gründungswochen-Aktivitäten zusammen: Im September 2021 hatten WFMG und Hochschule Rhein-Waal ihre jeweiligen Programme als Best-Practice-Beispiele bei einer Digitalveranstaltung des RKW-Kompetenzzentrums präsentiert, das die bundesweite Gründungswoche fürs Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi) organisiert und koordiniert. Im Kontext dieser Veranstaltung wurde spontan die Idee geboren, die jeweiligen Angebote zu bündeln – was denn auch mir nichts, dir nichts umgesetzt wurde. „Wir freuen uns über eine so große Zusammenarbeit niederrheinischer Partner, um gemeinsam eine Gründungskultur zu etablieren“, sagt Christina Martens, Start-up Coach an der Hochschule Rhein-Waal.

Dass das Thema Startup-Förderung am Niederrhein übrigens langsam, aber sicher aus den Kinderschuhen herauswächst, zeigt allein der Blick auf die Veranstaltung „Startups als Ausbilder – Eine Chance für alle Beteiligten“, die in der Gründungswoche geplant ist. Auch machen sich gleich mehrere Startups aus der Region aktuell daran, die nächste Wachstumsstufe zu erklimmen. Das Mönchengladbacher Startup EEDEN ([www.textile-upcycling.com](http://www.textile-upcycling.com)), das einen chemischen Recyclingprozess für Alttextilien entwickelt, befindet sich im Due-Diligence-Prozess mit dem High-Tech-Gründerfonds und sucht aktuell weitere Investoren für zusätzlichen Kapitalbedarf. Renovido (<https://renovido.com>), ebenfalls aus der Vitusstadt, startet Anfang November eine Crowdfunding-Kampagne und ermöglicht es damit Privatpersonen, Unternehmen und Business Angels, in das junge Unternehmen zu investieren und am Erfolg seines Küchen-Abos zu partizipieren.

Neu ist in diesem Jahr neben dem Namen (aus Gründerwoche wurde bundesweit Gründungswoche) auch die Tatsache, dass die Region ihre Angebote noch enger gebündelt hat als im Vorjahr. So wurden beispielsweise neue zentrale Social-Media-Kanäle der Gründerregion Niederrhein (Facebook und LinkedIn) angelegt, auf denen die Woche und ihre Veranstaltungen beworben werden.

Das gesamte Programm ist unter [www.gruendungswoche-niederrhein.de](http://www.gruendungswoche-niederrhein.de) verfügbar. Auf Social Media ist die regionale Gründungsinitiative auf [www.facebook.com/GruenderregionNiederrhein](https://www.facebook.com/GruenderregionNiederrhein) sowie [www.linkedin.com/company/gruenderregion-niederrhein](https://www.linkedin.com/company/gruenderregion-niederrhein) zu finden.

Die Gründungswoche Deutschland ist eine bundesweite Aktionswoche des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi), bei der es um die Förderung von Gründergeist und Unternehmensgründungen geht.



Florian Strater (Be5 Physio) und Lena Bongartz (BARMER) bieten in der Gründungswoche ein sportlich-gesundes Veranstaltungsformat an, bei dem auch die Faszienrolle zum Einsatz kommt.

Foto: © Barmer



Die Fashionbox.mg in der Mönchengladbacher City dient als Austragungsort für mehrere Veranstaltungen in der Gründungswoche.

Foto: © Carlos Albuquerque

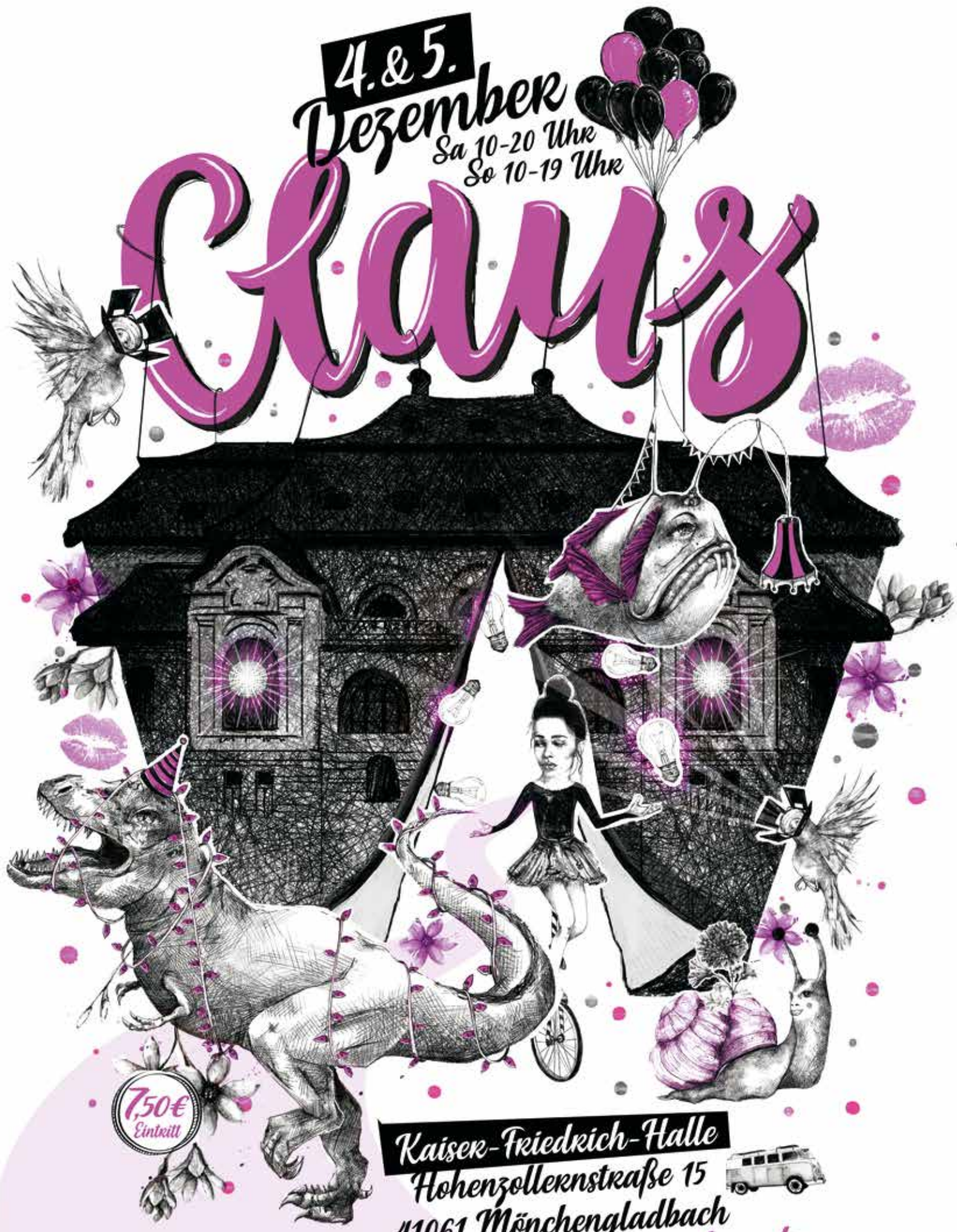


Das Mönchengladbacher Mietküchen-Startup Renovido (v.l.: die Gründer Julian Roth-Schmidt und Willi Rack) befindet sich im Wachstum und startet, zeitgleich mit der Gründungswoche, eine Crowdfunding-Kampagne.

Foto: © Renovido

4.&5.  
Dezember  
Sa 10-20 Uhr  
So 10-19 Uhr

# Claus



7,50€  
Eintritt

Kaiser-Friedrich-Halle  
Hohenzollerstraße 15  
41061 Mönchengladbach  
[www.mein-claus.de](http://www.mein-claus.de)



Myriam Topel ist überglücklich. Immer wenn man sie in der letzten Zeit trifft, schaut man in Augen, die bei jedem Wort über Claus vor Begeisterung strahlen, auch wenn manchmal in ihren Worten auch Hinweise auf Anstrengung wahrnehmbar sind. So eine Veranstaltung, die in unserer Stadt ja schon Kultstatus genießt, organisiert sich nun mal nicht von selbst. Das ist der erste Claus-Markt den Myriam als Alleinverantwortliche auf die Beine stellt, was eine Menge Verantwortung mit sich bringt - alleine ist sie aber natürlich nicht, denn wie immer hat sie viele helfende Hände, die ihr mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Der Claus Markt 2021 wird ein ganz besonderer, denn es ist nicht nur der erste nach der Coronazwangsperiode, er ist auch der Erste, der in der neuen Location - Myriams Traumlocation - der Kaiser-Friedrich-Halle stattfindet. Claus, der Markt, der schon seit Jahren fest im Herzen vieler Mönchengladbacher verankert ist, findet sein neues Zuhause nun auch endlich im Herzen unserer Stadt. Besser kann ein Nach-Corona-Neustart doch eigentlich gar nicht werden.

Am 4. und 5. Dezember kann man bei ca. 100 Ausstellern in der Halle stöbern und shoppen, was das Zeug hält und bei etwa 10 Ausstellern außerhalb seinen Hunger und Durst stillen. Außerdem wird xpad Erlebnispädagogik dort die Kids bespaßen.

Welche Regeln bei Claus gelten, wird Myriam Topel erst kurz vor dem Markttermin bekannt geben, da sich die Coronasituation ebenso wie die geltenden Vorschriften kurzfristig ändern können.

Auch wir vom HINDENBURGER freuen uns ganz besonders auf den Claus Markt, denn dieses Jahr sind wir zum ersten Mal auch selber als Aussteller dabei, wie sollte es anders sein, mit unserem ersten eigenen Gin, dem Editor's Choice No. 1 Dry Gin (Batch Nr. 2, limitiert auf 200 handetikettierte und handnummerierte Flaschen). Ein Klassiker, perfekt für einen guten Gin und Tonic und tatsächlich destilliert im Heimatland des Gins, in England. Der Brexit hat rund um den Import alles tatsächlich ziemlich verkompliziert, pünktlich zu Claus haben wir nun für alle Herausforderungen eine Lösung gefunden.

Vielleicht gibt es ja auch noch eine oder besser zwei Spirituosen-Überraschungen am Stand, aber das wird sich tatsächlich erst sehr kurz vor dem Termin ergeben.

Termin:  
Samstag, 4. Dezember 2021, 10 - 20 Uhr  
Sonntag, 5. Dezember 2021, 10 - 19 Uhr

Ort:  
Kaiser-Friedrich-Halle  
41061 Mönchengladbach

Eintritt: 7,50 €,  
Kinder bis 12 Jahre haben freien Eintritt

[www.mein-claus.de](http://www.mein-claus.de)



Was wirklich zählt, weiß man, wenn es fehlt.  
Da warst du. Mit deinen bunten Lichtern.  
Deinen hundert bezaubernden Köpfen.  
Deinen tausend wilden Ideen.  
Und deiner Begeisterung, die ansteckender ist als jedes Virus dieser Welt.

Deinem Herzblut, dass du an alle spendest, egal, ob sie A sind, B oder 0 oder negativ.

Weil: Du bist immer positiv. Ich zähle nach.  
Zwei Jahre her. Dazwischen alles quer und längs und grau und aus die Maus.  
Die Zeit heilt keine Wunden, solange wir noch an sie glauben. Als du sagtest, du kämst wieder, glaubte ich. Uns kann nichts trennen.  
Schon gar nicht zwei Millimeter Stoff. Ich atme durch die Maske. Ich atme auf.  
Und könnte tyranosaurusrexplosionieren vor Glück.  
Denn bald wird es für uns wie alle Jahre wieder schöner. Bunt. Bezaubernd. Wild.  
Vielleicht, ja, vielleicht wird es nie mehr so, wie es mal war.

Sondern Greta than ever.  
Lassen wir's raus: Alles muss Claus. Dein C

Kaiser-Friedrich-Halle  
Hohenzollerstraße 15  
41061 Mönchengladbach  
[www.mein-claus.de](http://www.mein-claus.de)



Fotos © (rechts) Myriam Topel, (oben) Myriam Topel, (unten) Myriam Topel, (rechts oben) Lisa Florack

# Schlossweihnacht



Tickets online

## Schloss Dyck 1.- 4. Advent 2021

Fr, 14 - 20 Uhr  
Sa & So, 10 - 20 Uhr  
Großer Weihnachtsmarkt



Stiftung Schloss Dyck



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,  
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

**G.Obrock**  
Immobilien- u.  
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

[www.obrock.de](http://www.obrock.de)  
Telefon: 02161 / 2 47 59-0  
E-Mail: [info@obrock.de](mailto:info@obrock.de)

ANZEIGE

## Schlossweihnacht auf Schloss Dyck Ein Fest für alle Sinne

**GEWINN  
SPIEL**

**Vor der Kulisse des historischen Wasserschlosses offenbart sich der Weihnachtsmarkt als Fest für alle Sinne: Es duftet nach Tannengrün, Plätzchen und gebrannten Mandeln. Lodernde Feuerkörbe verbreiten anheimelnde Wärme.**

Rund 140 Aussteller bieten ausgewählte Geschenkideen zum Bewundern und Erwerben an. Das hochwertige Angebot an Weihnachtsdekorationen, an Schmuck, Textilien, Wohnaccessoires und Kunstgewerbe rundet das Bild einer festlichen Schlossweihnacht ab. Und weil der Besuch des Weihnachtsmarktes auch hungrig macht, werden in mehreren Gastronomiebereichen eine große Auswahl an kulinarischen Köstlichkeiten angeboten. Neben frischen Waffeln stehen auch leckere Suppen nach Großmutter Rezepten auf der Speisekarte. Plätzchen, Stollen und Hochzeitsbrot, Tiroler und italienische Spezialitäten, provenzalischer Nougat sowie Winzer-Glühwein sorgen für kulinarische Vielfalt.

Erstmals folgt die Schlossweihnacht einem mit Kerzen erleuchteten Rundweg rund um das Schloss über die Orangeriehalbinsel und die Höfe.

Aufgrund der Corona bedingten Begrenzung der Besucherzahl sind Online-Tickets zu empfehlen. Der Ticketverkauf startet am 16. November 2021.

### Öffnungszeiten

1. – 4. Adventwochenende 2021. | Freitag 14 – 20 Uhr, Samstag – Sonntag von 10 – 20 Uhr.

### Eintritt inkl. Reservierungspauschale

Erwachsener 16 €, ermäßigt 12 €, Kind (7-16J.) 3 €, Kind (0-6J.) 0,-€

### Zuzahlung Jahreskarte PARK:

Erwachsener 5 €, ermäßigt 4 €, Kind (7-16J.) 1 €,

ArtCard-Erwachsener 1 €,

ArtCard Junior 1 €

### Ticketkauf

Aufgrund der Auflagen zu Besucherzahlbegrenzung verkaufen wir Tickets online oder im Vorverkauf an der Parkkasse. Der tägliche Ticketverkauf ist auf eine Höchstzahl begrenzt. Sollte die Auslastung nicht erreicht werden, verkaufen wir Resttickets für den jeweiligen Veranstaltungstag an der Kasse. Bitte verfolgen Sie dazu die Auslastung im Ticketshop.

Bitte wählen Sie im Ticketshop sorgfältig Tag und Ticketart aus. Die Tickets können nicht umgetauscht/umgebucht werden. Für Fragen zum Ticketkauf stehen wir Ihnen vom 16.11. – 19.12.2021 (Montag – Freitag) gerne telefonisch in der Zeit von 10 – 17 Uhr unter 02182-8240 zur Verfügung.

### Corona-Hinweis

Die Veranstaltung findet unter der Voraussetzung der 3-G-Regelung statt, d.h. nur geimpften, genesenen und getesteten Besuchern ist der Zutritt gestattet. Es wird beim Einlass kontrolliert. Bitte beachten Sie zusätzlich die Abstands- und Hygieneregeln. Im Kassenbereich, beim Einlass, in Innenräumen und der Gastronomie besteht Maskenpflicht.

**3G**



### Stiftung Schloss Dyck

Zentrum für Gartenkunst und Landschaftskultur  
Schloss Dyck | 41363 Jüchen | Tel.: 02182 - 824 0 | Fax: 02182 - 824 110  
E-Mail: [info@stiftung-schloss-dyck.de](mailto:info@stiftung-schloss-dyck.de) | [www.stiftung-schloss-dyck.de](http://www.stiftung-schloss-dyck.de)

**GEWINN  
SPIEL**

**Wir verlosen:** 5x2 Eintrittskarten für die Schlossweihnacht Schloss Dyck (1.-4. Adventwochenende 2021) in Kooperation mit der Stiftung Schloss Dyck. Weitere Infos, Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf [www.hindenburger.de/gewinnspiele.html](http://www.hindenburger.de/gewinnspiele.html). Teilnahmeschluss: 22.11.2021. Teilnahme ab 18 Jahre. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

# Bester Sehkomfort bei Gleitsichtgläsern mit biometrischen Gläsern von RODENSTOCK



Foto: © Brillen Dahmen

Bisher hat standardisiertes Denken die Welt der Gleitsichtgläser dominiert. Die Glasgeometrie wurde für ein Durchschnittsauge berechnet und nur die Glasstärken wurden auf den Nutzer abgestimmt. Dies führt dazu, dass heute 98% der Gleitsicht-Brillen-träger Gläser nutzen, die nicht perfekt zu ihren Augen passen.

Die Augenlängen sind genauso individuell wie die Menschen selbst – und auch das Schärfezentrum der Augen variiert.

Eine Brille mit biometrischen Gleitsichtgläsern von Rodenstock berücksichtigt diese individuellen Messwerte. Wie das funktioniert? Dank tausender mit dem DNEye® Scanner ermittelter Messpunkte passen biometrische Gleitsichtgläser 100%ig zu Ihrem individuellen Augenprofil. Dies erleichtert eine schnelle Gewöhnung und sichert einen überragenden Sehkomfort. Erleben Sie schärfste Sicht bei jedem Blick und aus jedem Winkel - so, wie es Ihr Gehirn braucht.

Bitte vereinbaren Sie für eine Beratung einen Termin.



**Brillen Dahmen**  
Odenkirchener Straße 20 | 41236 Mönchengladbach-Rheydt  
[www.brillen-dahmen.de](http://www.brillen-dahmen.de)

## Zonta: Second Hand zugunsten behinderter Menschen

Der diesjährige Verkauf von hochwertiger Secondhand-Kleidung durch den Zonta Club MG 1 zugunsten des Christkindmarktes startet in diesem Jahr am **Mittwoch, 03. November** und endet am **Donnerstag, 25. November**. In dieser Zeit stehen die Türen des Menge-Hauses (Eingang Fliethstraße) jeden Montag, Mittwoch, Freitag und Samstag von 10 bis 12 Uhr sowie jeden Donnerstag von 18 – 20 Uhr offen.

Mit dem Erlös unterstützt Zonta 1 im Rahmen des Christkindmarkts zahlreiche Einrichtungen für Menschen mit Behinderung in Mönchengladbach. Zum Verkauf steht alles von sportlichen Pullovern, Hosen und Tüchern über Kostüme und Hosenanzüge bis hin zu eleganter Abendgarderobe. Handtaschen und Schuhe gehören ebenfalls zum Angebot. Auch Designerstücke finden sich nicht wenige im Fundus des Service-Clubs.

Der Zonta-Club weist darauf hin, dass der Vorverkauf in diesem Jahr nur mit 2G-Nachweis (geimpft oder genesen) besucht werden und nur eine beschränkte Personenzahl gleichzeitigen Zutritt erhalten kann.

Zonta MG 1 ist ein Service-Club berufstätiger Frauen aus Mönchengladbach und Umgebung.

Einen Stand mit einer Auswahl des Secondhand-Bestandes wird es auch auf dem **Christkindmarkt** selber geben, der für **Samstag, 27.11.** auf dem Kapuzinerplatz / im Haus Zoar geplant ist.

**Jetzt 50 € Preisvorteil auf biometrische Gleitsichtgläser sichern**

**50 € GUTSCHEIN**

**Für 2 biometrische Gleitsichtgläser von RODENSTOCK** Jetzt einlösen bis 31.12.2021

Es lohnt sich für Sie auf biometrische Gleitsichtgläser von Rodenstock umzusteigen. Zum einen sehen Sie schärfer als je zuvor. Zum anderen zahlt es sich aus, weil Sie jetzt 50 Euro auf Ihre biometrischen Gleitsichtgläser sparen.

**BRILLEN DAHMEN**  
KONTAKTLINSEN · MODERNE AUGENOPTIK

Odenkirchener Str. 20  
41236 Mönchengladbach  
Telefon 02166 - 44 995  
[www.brillen-dahmen.de](http://www.brillen-dahmen.de)

**BRILLEN DAHMEN**  
KONTAKTLINSEN · MODERNE AUGENOPTIK

Odenkirchener Str. 20 (neben der Hauptpost)  
41236 Mönchengladbach Rheydt • Telefon 02166 - 44 995 • [www.brillen-dahmen.de](http://www.brillen-dahmen.de)

**WIR MACHEN DAS!**

**Neue Agentur gesucht?**

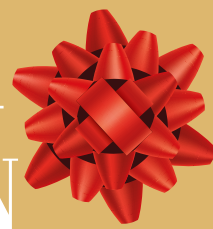
**LIEBLINGS-KUNDE!** **LIEBLINGS-AGENTUR!**

**Digital Social Print Media Consulting**

**Lernen Sie uns kennen!** **ERFAHREN SIE MEHR AUF MARKTIMPULS.DE**

# ERSTE GESCHENKIDEEN

FÜR DIE WEIHNACHTSFEIERTAGE



Süße Köstlichkeiten

## Nappo Geschenkkorb

Bei Nappoland in Kempen können Geschenkkörbe nach Wunsch ab 10 € zusammengestellt werden, egal ob weihnachtlich oder einfach nur bunt gemischt.

Preis: ab 10€



### Nappoland Fabrikverkauf

Heinrich-Horten-Str. 26-30 | 47906 Kempen  
[www.wawi-group.de/fabrikverkauf/nappoland-kempen.html](http://www.wawi-group.de/fabrikverkauf/nappoland-kempen.html)



Kreative

## Gutscheine

Gutscheine vom Keramik Malstudio für Groß und Klein, passend für jeden Geldbeutel.

### Keramik Mal Studio

Hindenburgstr. 26 | 41352 Korschenbroich  
<https://keramikmalen.info>



Kuschelige

## DreieckSchals



Das ideale Weihnachtsgeschenk oder verwöhne Dich selbst, mit unserem Bestseller, kuschelige DreieckSchals in vielen Farben, auch verschiedene Erdtöne.

80% Viscose 20% Lana

Hast Du Einen, willst Du Alle

### Fräulein Smilla Concept Store

Goethestraße 2a | 41061 Mönchengladbach  
IG: @mitdemgespuefuerschoenedinge  
fb: MitDemGespueFuerSchoeneDinge

## EINLADEND:

### ESSTISCH, AUSZIEHBAR

200 (250/300) X 100 CM,  
EICHE BIANCO, GESTELL EDELSTAHL,  
PREIS EUR 2.990,-



Spirit of Spice

## Gewürz-Adventskalender

24+1 edle Gewürze und Gewürzmischungen warten darauf, entdeckt zu werden.

Öffnen Sie jeden Tag ein neues Gewürz ... lassen Sie sich von dem Duft verführen ... vielleicht erraten Sie, um welches Gewürz es sich handelt ... Im Rezeptheft finden Sie die Erklärung, welches Gewürz in den Gläschen steckt ... nach jeweils einer Woche, also am 1. 2. und 3. Advent, können Sie mit den gesammelten Gewürzen ein wunderbares Menü aus dem Rezeptheft kochen.



In der letzten Woche können Sie dann an Heiligabend, als krönenden Abschluss ein besonders festliches 4-Gangmenü mit allen gesammelten Gewürzen zubereiten ... und das 25.ste Gläschen zaubert noch eine kleine Köstlichkeit für die Silvesternacht.

Auf einer separaten Schmuckkarte, können Sie persönliche Grüße, eine Widmung oder ein Weihnachtsgedicht aufschreiben...

**Inhalt des Spirit of Spice Adventskalenders:**

- Hochwertige Holzbox (ca. 22 x 22 x 5cm) mit 24+1 kleinen Gläser, befüllt mit ausgefallenen Gewürzen und Gewürzmischungen
- Rezeptheft mit vier raffinierten 3-Gang - Menüs für die Adventswochenenden und ein Rezept für Silvester
- Schmuckkarte für Ihre persönliche Widmung und Weihnachtsgrüße
- Wie alle Spirit of Spice Produkte: 100 % Natur ohne Geschmacksverstärker, Rieselhilfen, Glutamate und Aromen
- CO2 neutral hergestellt

Erhältlich bei:

**Feine Kost Runkehl**

Quadtstr. 4 | 41189 MG-Wickrath

Tel.: 02166 - 97 50 388

[www.feinekost.com](http://www.feinekost.com)

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 10:00 - 18.30 | Samstag 10:00 - 15:00

fräulein  
MIT DEM GESPÜR FÜR SCHÖNE DINGE  
Smilla

Mode · Lifestyle · Deko · Geschenkideen

Du suchst noch ein schönes Outfit, Deko  
für zu Hause oder Geschenkartikel?  
Dann komm zu uns!

Instagram: @mitdemgespuefuerschoenedinge

Telefon: 0172 49 44 179 | Facebook: Fräulein Smilla

Fräulein Smilla Concept Store · Goethestraße 2a · 41061 M' Gladbach

**NappoLand**  
Fabrikverkauf  
Nappo

**Großes Weihnachtssortiment vorrätig!**

<b>Öffnungszeiten</b>	<b>Nappo &amp; Moritz GmbH</b>
Montag bis Freitag 10.00 – 18.00 Uhr	Heinrich-Horten-Straße 26-30 47906 Kempen
Samstag 09.30 – 13.00 Uhr	Tel. 0 2152 / 910 52 - 14 info@nappo.de

Nappo WAWI Moritz



H.G. Wells  
**KRIEG DER WELTEN**

Krieg der Welten schildert aus der Ich-Perspektive eines Philosophen die Ankunft von marsianischen Außerirdischen in England. Mit ihrer überlegenen Technologie brechen sie in kurzer Zeit jeden Widerstand und lassen die menschliche Zivilisation in einen Zustand der Barbarei zurückfallen. Der Protagonist vermag sich dank Glück, aber auch seiner Tatkraft und seines Kampfgeistes zu retten.

Wells Erzählung ist geprägt von einer zwischen Faszination und Angst schwankenden Haltung gegenüber Wissenschaft und Technik, auch heute noch ein ambivalent diskutiertes Thema. Der Science-Fiction Klassiker von H.G. Wells als illustrierte Sammlerausgabe in neuer Übersetzung.

<b>Verlag:</b>	Mantikore Verlag		
<b>Seiten:</b>	320	<b>Preis:</b>	14,95 €
<b>ISBN-13:</b>	978-3-945493-86-1		

Empfohlen von

**Antiquariat am St. Vith**  
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach  
[www.antiquariat-am-stvith.de](http://www.antiquariat-am-stvith.de)



Khuê Pham  
**WO AUCH IMMER IHR SEID**

Kiêu lebt ihr Leben lang in Deutschland und doch ist ihre Familie nicht deutsch genug. Ihre Eltern, die 1968 nach Deutschland kamen, bleiben immer noch Vietnamesen. Werden dafür gelobt, dass sie und ihre Kinder so gut deutsch sprechen, obwohl sie doch offenkundig von woanders herkommen. Nicht nur deswegen nennt sich Kiêu mittlerweile Kim. Weil sie deutsch sein möchte. Und weil sie ihren vietnamesischen Namen nicht aussprechen kann. Es ist für Kim auch nicht so wichtig, wer ihre Eltern in Vietnam waren und was es mit den Familiengeheimnissen auf sich hat oder wer die Verwandten im fernen Amerika sind. Doch mit einer Nachricht aus den USA ändert sich alles. Kiëus Großmutter ist verstorben und die Familie soll zur Testamentsverlesung kommen.

Doch mit einer Nachricht aus den USA ändert sich alles. Kiëus Großmutter ist verstorben und die Familie soll zur Testamentsverlesung kommen.

<b>Verlag:</b>	bbt Verlag		
<b>Seiten:</b>	304	<b>Preis:</b>	22,00 €
<b>ISBN-13:</b>	978-3-442-75802-9		

Empfohlen von

**Buchhandlung Degenhardt**  
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)



Georges-Arthur Goldschmidt  
**DER VERSPERRTE WEG**

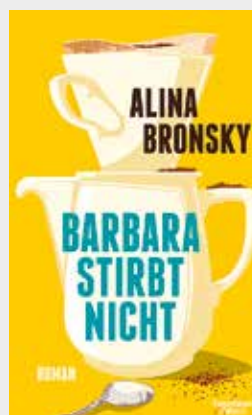
Die Familie Goldschmidt lebt in großbürgerlichen Verhältnissen in Reinbek Holstein. Der Vater ist Oberlandesgerichtsrat, die älteste Tochter ist eine der ersten Studentinnen an der Hamburger Universität. Die Freude ist groß als 1924 Erich zur Welt kommt. 1928 erfolgt die Geburt des Bruders Jürgen-Arthur. Die Lebenswege beider Brüder sind durch das gemeinsame Schicksal von Flucht und Heimatlosigkeit verbunden. Im Mittelpunkt des Buches stehen die Erinnerungen an das „verkehrte Leben“ des älteren Bruders, der als Schüler nach Frankreich fliehen muss, auch dort verfolgt und bedroht wird

und schließlich als Deutscher in der Résistance kämpft. Sein ganzes Leben lang zweifelt er, ob er im richtigen Dasein steckt und was unter anderen Bedingungen gewesen wäre? „Hätte er anders in Deutschland geboren werden sollen?“ Zwei Lebensläufe, die sich zunächst ähneln, um schließlich gänzlich auseinander zu streben. Der Ältere lebt zwangsweise unter Waffen, der Jüngere selbstbestimmt mitten unter Wörtern.

<b>Verlag:</b>	Wallstein Verlag		
<b>Seiten:</b>	111	<b>Preis:</b>	20,00 €
<b>ISBN-13:</b>	978-3-8353-5061-8		

Empfohlen von

**Buchhandlung Wackes**  
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach  
[www.wackes-buch.de](http://www.wackes-buch.de)



Alina Bronsky  
**BARBARA STIRBT NICHT**

Warmherzig und mit bitterbösem Witz erzählt Alina Bronsky in ihrem neuen Roman wie der unnahbare Walther Schmidt sich am Ende seines Lebens gänzlich neu erfinden muss: als Pflegekraft, als Hausmann und fürsorglicher Ehemann.

Bis dato ist Walther Schmidt ein Mann der alten Schule: Er hat die Rente erreicht, ohne zu wissen, wie man eine Tütensuppe zubereitet, und ohne jemals einen Staubsauger bedient zu haben. Schließlich war da immer seine Ehefrau Barbara

„Barbara stirbt nicht“ ist das urkomische Porträt einer Ehe, deren jahrelangen Routinen mit einem Schlag außer Kraft gesetzt werden, und eine berührende Geschichte über die Chancen eines unfreiwilligen Neuanfangs.

<b>Verlag:</b>	Kippenheuer & Witsch		
<b>Seiten:</b>	256	<b>Preis:</b>	20,00 €
<b>ISBN-13:</b>	978-3-462-00072-6		

Empfohlen von

**Prolibri**  
Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)





Sascha Gutzert  
**DER MANN, DER KEINE BÜCHSE WARF**

20. Oktober 1971.  
Der Bökelberg in Mönchengladbach.

Im Europapokal der Landesmeister tritt die Borussia gegen Inter Mailand an. Werden Netzer, Vogts, Heynckes, Kleff und Co. gegen den Favoriten aus Italien eine Chance haben? Hochspannung pur – auch bei den beiden Zuschauern, die ein dunkles Geheimnis verbindet. Als sie sich auf der Vortribüne begegnen, überschlagen sich die Ereignisse. Und auf dem Rasen geht plötzlich ein Spieler zu Boden ...

Die Beute aus einem Bankraub, eine versteckte Leiche und ein berühmtes Kapitel Fußballgeschichte, das noch einmal angepfeifen wird. Eine Hommage an das »Büchsenwurfspiel« und gleichzeitig ein Thriller im Mönchengladbach von damals.

LIMITIERTE SAMMLERAUSGABE zum 50. Jahrestag des »Büchsenwurfspiels« – inkl. Bastelbüchse, Nachbildung einer Original-Eintrittskarte vom 20.10.1971, handnummeriert & signiert!

<b>Verlag:</b>	Mendoza Verlag		
<b>Seiten:</b>	256	<b>Preis:</b>	20,00 €
<b>ISBN-13:</b>	978-3-9822752-7-7		



Peter Maffay & Hendrikje Balsmeyer  
**ANOUK, DIE NACHTS AUF REISEN GEHT** (ab 5 Jahre)

Anouk ist wie alle Kinder - sie möchte abends nicht schlafen gehen.

Doch eines Abends wird sie kurz nach dem Einschlafen wieder wach und sieht ein Licht aus dem Flur. Als sie die Tür öffnet, kann sie es kaum glauben... sie findet sich auf einer Wiese wieder, überall sieht sie Tipis und Indianer! Und sie erlebt ein wunderbares Abenteuer!

Von nun an erlebt Anouk jeden Abend eine spannende Reise. Doch wenn sie morgens aufwacht, wollen ihre Eltern ihr nicht glauben - dabei hat sie doch „Beweise“ ... Hendrikje Balsmeyer und Peter Maffay haben dieses wunderbare Buch für ihre kleine Tochter geschrieben - und für alle Kinder, die an sich glauben und Verständnis für andere haben sollen!

<b>Verlag:</b>	ars edition		
<b>Seiten:</b>	128	<b>Preis:</b>	15,00 €
<b>ISBN-13:</b>	978-3-8458-4360-5		

Empfohlen von

**Buchhandlung Degenhardt**  
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)



## NATÜRLICH ONLINE

**NEU** Online-Terminkalender

Unser ständig wachsendes Onlineangebot findest Du auf [www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de). Klick doch mal rein!

hindenburger hindenburger\_mg

**»Volkverein Mönchengladbach«**  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel  
und geprüfte  
E-Geräte



Glas  
Keramik  
Hausrat



Kleinformel  
Rahmen



Wir sind  
Partner  
der Familien-  
karte!



Rapsöl



**second hand  
6 mal in  
unserer Stadt**



Bücher  
Spiele  
CDs

**Möbelhalle:**  
Geistenbecker Str. 107  
41199 MG-Geistenbeck

**Kleiderläden:**  
Geistenbecker Str. 118  
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7  
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147  
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58  
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173  
41066 MG-Neuwerk

**Geöffnet:**  
Mo-Fr 9:30-18 h  
Sa 9:30-13 h

**Zentrale:**  
02166 671 16 00

**teilen  
macht  
reich**



Accessoires

[www.volkverein.de](http://www.volkverein.de)

# ART BY AVA

Von Comicfiguren, über Disneyhelden bis hin zu Marienbildnissen – Ava malt sie alle! Die Künstlerin hat nicht nur ein gutes Händchen für Farben, Materialien und Motive, sondern auch eine Menge Talent. Und das präsentiert sie seit einiger Zeit an verschiedenen Orten mitten in Mönchengladbach.

Redaktion: Jessica Sindermann

Doch die heute 40-Jährige hatte es in ihrer Vergangenheit nicht immer leicht: Im Alter von neun Jahren verließ sie aus politischen Gründen ihr Heimatland und floh gemeinsam mit ihrer Familie nach Österreich, wo sie bis zu ihrem 28. Lebensjahr aufwuchs. Inzwischen wohnt die gebürtige Iranerin aber in Mönchengladbach und begeistert hier mit ihrer Kunst. Indem sie den Bildern weder Namen, noch eigene Beschreibungen verleiht, möchte sie Menschen dazu animieren, ihre eigenen Geschichten darin zu finden. Auch ihre eigene Person hält sie eher im Hintergrund – Aus einem ganz bestimmten Grund. Den und viele weitere interessante Details hat mir die außergewöhnliche Künstlerin dann aber doch im Interview verraten!

**HINDENBURGER:** Wie bist du zur Kunst gekommen? Und wann?

Bereits im Alter von zwei Jahren habe ich mit dem Malen begonnen. Meine Inspiration damals war mein Vater, der selbst auch Künstler ist. Daher ist die Kunst ein fester Bestandteil meines Lebens und begleitet mich bereits viele Jahre.



Perfekte Kombination - Dagobert D. und Film bzw. Album von und mit Rapper 50 Cent.



Auch Joaquin Phoenix in seiner Rolle als Joker ist ein aktuelles Motiv der Künstlerin

**HINDENBURGER:** Wie ist „artbyava“ entstanden?

Nach einer 12-jahrelangen „Malpause“ hatte ich plötzlich das Bedürfnis, wieder malen zu müssen. Wie der Zufall es so will, hat ein sehr guter Freund sich mit einem Vintage Store (Vintage Corner by Ingo Kreuzer) selbstständig gemacht und war auf der Suche nach Künstler\*innen, die Werke bei ihm ausstellen möchten. Ich habe mich mit ihm in Verbindung gesetzt und nach einer Präsentation meiner Kunst gab er mir tatsächlich die Chance, bei ihm auszustellen. Von da an hatte ich bereits zwei Supporter. Meinen Freund, der sich um alles Geschäftliche und Organisatorische kümmert und unseren ersten Geschäftspartner. Das war dann der Startschuss für ArtByAva!

**HINDENBURGER:** Welcher Kunstart lassen sich deine Werke zuordnen?

Meine Kunst lässt sich in keine Schublade stecken. In jedem Werk, das ich erschaffe, steckt ein Stück von meinem Herz, meiner Seele und somit letzt-



ArtByAva malt aber nicht nur Motive aus der Pop- und Comic-Kultur.

Bilder © ARTBYAVA

endlich von mir. Ich möchte mich stets verbessern und weiterentwickeln. Sei es in Hinblick auf die Materialien, die ich verwende oder bei den Techniken und Stilrichtungen. Deshalb fällt es mir schwer mich auf eine Stilrichtung festzulegen. Worauf ich aber stolz bin ist, dass die Leute mittlerweile erkennen, wenn es ein Werk von ArtByAva ist!

**HINDENBURGER:** Welche Materialien benutzt du?

Ich benutze ganz unterschiedliche Materialien! An Farbe zum Beispiel Öl, Acryl und Kohle und als Untergründe nutze ich sowohl Leinwände und Holz, als auch Kunstleder, antike Zeitschriften oder anderes.

**HINDENBURGER:** Wo können Interessierte deine Werke erwerben?

Bei „Awesome Things“ (Neusserstrasse. 247), „It’s a mans world“ (Bismarckstrasse 47), „Juventa Praxis für ästhetische Medizin“ (Mozartstrasse 22) und natürlich über Social Media!

**HINDENBURGER:** Du zeigst dich in sozialen Netzwerken ja kaum. Was steckt dahinter?

Ich möchte, dass meine Kunst im Vordergrund steht und nicht ich als Person. Die Leute sollen, wenn sie an ArtByAva denken, ein Kunstwerk von mir vor Augen haben und nicht mich selbst.

**HINDENBURGER:** Was hast du in Zukunft noch geplant? Worauf können wir uns freuen?

Auf viele außergewöhnliche Werke! Wer auf dem Laufenden bleiben möchte, kann mir gerne auf Social Media folgen. Die Ideen zu neuen Werken kommen meist spontan und sind nicht geplant... deshalb: lassen Sie sich überraschen!

**Wir wünschen der Künstlerin alles Gute und legen Ihnen den Besuch von einer ihrer Ausstellungen sehr ans Herz!**

# Schelsirelli Kalender 2022

Redaktion: Marc Thiele

Den bekannten Pirelli-Kalender kennt jeder oder? Weltberühmte Fotografen setzen nicht minder berühmte Personen meist erotisch gekonnt und mit künstlerischem Anspruch in Szene. Das Werk ist weltweit heiß begehrt, auch weil es normalerweise nicht käuflich zu erwerben ist.

Nun, Schelsen ist nicht Mailand (Hauptsitz von Pirelli, aber wenn man einen Kalender Schelsirelli nennt, dann ist die Assoziation zum berühmten Vorbild nun mal unausweichlich - vielleicht ja auch gewollt).

Um schöne Menschen in schönen Posen, alle ebenfalls mehr oder minder bekleidet, geht es auch im Schelsirelli-Kalender, der dieses Jahr zum zweiten Mal erscheint.

Hatte Initiatorin, Fotografin und Macherin Mira Mikosch aus Schelsen im letzten Jahr noch ausschließlich Männer vor der Linse, sind es dieses Jahr zum Ausgleich die Frauen, welche sich mit einem erotischen Augenzwinkern, für den guten Zweck, in Pose werfen.

Schelsirelli 2022 - Das Beste vom Lande heißt es auf dem Titelbild der neuen Ausgabe, auf dem sich alle beteiligten Frauen im Stil der 50er-Jahre mit passenden Landaccessoires wie einem Traktor, Obstkisten und allerlei Blumen gruppieren und für Vorfreude auf den monatlichen Kalenderblattwechsel sorgen.

Für Mira Mikosch war die erste Ausgabe 2021 - der Männerkalender - etwas ganz Außergewöhnliches und Neues in ihrem Fotografinnenleben. Die Produktionsphase und die Resonanz auf den karitativen Kalender aus Schelsen war für Sie emotional überwältigend, so dass da bereits klar war, dass es einen Nachfolger geben würde, wie sie uns gegenüber sagt.

Seit dem 24.10.2021 ist der Schelsirelli-Kalender 2022 nun erhältlich und wieder wird ein Großteil der generierten Einnahmen gespendet. Wie schon beim Vorgänger kreist auch die neue Ausgabe im Bezug auf die Fotolocations und Models um Mira Mikoschs Zuhause, Schelsen.

Mit einem verbalen Augenzwinkern verrät sie, dass der neue Frauenkalender noch arbeitsintensiver war als der Männerkalender und der hatte es schon



Fotografin Mira Mikosch aus Schelsen hatte die Idee

Fotos: © Mira Mikosch, Porträt links: Sinja Henkle



in sich. Eigentlich wollte sie es dieses Jahr einfacher haben, hat aber tatsächlich nach eigener Aussage nicht mit der Komplexität der Frau gerechnet. Frauen sind eben anders und brauchen eine andere Pflege und Komplexität der Inszenierung. „Im Nachhinein, so Mikosch, war der Männerkalender dagegen ein Klacks.“ Ohne Helfer und Mitwirkende lässt sich ein solches Projekt - egal ob mit Männern oder Frauen - aber nicht realisieren und so gab es dieses Jahr sogar mehr helfende Hände und Unterstützer, als bei der Premierenversion.

10 Euro pro Kalender werden zu gleichen Teilen an die Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e.V. (AFbJ) sowie das Schelsener Weihnachtsmärchen gespendet. Somit wird durch die AFbJ die Lebensfreude behinderter Jugendlicher gefördert und das Schelsener Weihnachtsmärchen gibt seinerseits alle Einnahmen weiter an die Pflege an Krebs erkrankter Kinder, die Unterstützung von Mukoviszidose-Patienten, ein Kinderhospiz und weitere soziale Projekte rund um vornehmlich kranke oder hilfsbedürftige Kinder und Jugendliche.

Eine weitere Neuerung gibt es dieses Jahr, ebenfalls zu identischen Konditionen von 20 € Gesamt-

kosten und 10€ Spendenanteil, eine Postkartenbox mit allen Motiven inklusive des Covers des Schelsirelli-Kalender 2022. Die Postkarten wurden zudem von einer sehr kunstvoll agierenden Grafik-Designerin kreativ verziert.

Mehr Infos, viele Making-Of und Background-Fotos zum Kalender gibt es online auf der Website: <https://www.miramikosch.com/schelsirelli>

Unter <https://www.miramikosch.com/shop> ist der Schelsirelli-Kalender 2022 seit Kurzem erhältlich.



Das Cover des Schelsirelli-Männerkalenders 2021



Bei ihrem letzten Konzert in Mönchengladbach, vor drei Jahren, begeisterte das Musikkorps der Bundeswehr die Zuschauer und sorgte für Standing Ovationen.

Foto © Denise Brenneis

## Benefizkonzert der drei großen Stadtgarden im Theater Mönchengladbach

# Musikkorps der Bundeswehr gastiert erneut in Mönchengladbach

Die 1. Stadtgarde, die Große Rheydter Prinzengarde und die Prinzengarde der Stadt Mönchengladbach laden am 9. November zum Benefizkonzert ins Theater Mönchengladbach.

Auf einen musikalischen Leckerbissen dürfen sich die Besucher einer gut zweieinhalbstündigen Musikshow mit dem Musikkorps der Bundeswehr aus Siegburg erneut freuen, das am Dienstag, 09. November 2021 ab 20:00 Uhr im Konzertsaal, Theater Mönchengladbach aufspielt und ein buntes Programm von Klassik bis Schlager zu Gehör bringt. Gemeinsam haben die 1. Stadtgarde, die Große Rheydter Prinzengarde und die Prinzengarde der

Stadt Mönchengladbach das 60-köpfige Blasorchester für ein Benefizkonzert gewinnen können, das auf eine Gage verzichtet und dessen Erlös der Jugendarbeit der drei Garden zu Gute kommen soll.

Zahlreiche Konzerte absolviert das Musikkorps der Bundeswehr im In- und Ausland, das im Jahr 2000 aus dem damaligen Stabmusikkorps der Bundeswehr hervorging und seitdem für den Militärmusikdienst als das Aushängeschild der Bundeswehr im Konzertwesen schlechthin gilt. „Das Musikkorps ist einer der renommiertesten Klangkörper seiner Art und richtungsweisender Maßstab für die Blasmusikszene. Auf das Benefizkonzert in Mönchengladbach freuen wir uns

ganz besonders“, so Oberstleutnant Christoph Scheibling, Leiter des Musikkorps. „Bei der Veranstaltung handelt es sich um ein moderiertes Konzert, bei dem musikalisch sachkundig durch das Programm geführt wird“, so Christoph Scheibling weiter. Das Spitzenorchester gastiert in außergewöhnlichen Spielstätten, unter anderem in der Kölner Philharmonie, der Bonner Beethovenhalle und in der Elbphilharmonie in Hamburg, aber auch beim Open-Air-Festival in Wacken.

Vor drei Jahren war das Konzert ein riesiger Erfolg und die Gäste waren begeistert, für die Musiker gab es „Standing Ovationen“. Deshalb wird empfohlen, sich zeitnah Karten zu sichern. Nach Rücksprache mit der Hallenverwaltung und dem Musikkorps war es zwingend, für Besucher die 2-G-Lösung festzulegen.

### Eintrittskarten sind erhältlich

Ab dem 1. Oktober sind Eintrittskarten in zwei Kategorien (19 und 24 Euro) online über [www.reservix.de](http://www.reservix.de) sowie über die Hotline 0180-6050400 und an den bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Rollstuhlfahrern bieten die Veranstalter einen besonderen Service an: Nach Anmeldung unter der Rufnummer 0172 – 1462 470 können sie sich einen der begrenzten Plätze im Konzertsaal sichern, wobei Begleiter sogar kostenlosen Eintritt erhalten.

Vergnügen auf höchstem Niveau, was durch Unterstützung der Stadtparkasse, der NEW' und Immobilien Bienen & Partner unterstützt wird. Schirmherr der Veranstaltung ist Oberbürgermeister Felix Heinrichs.



Foto © Theater KR MG

## Neujahrskonzert 2022

### Die Niederrheinischen Sinfoniker begrüßen das neue Jahr mit Bandoneonklängen.

2021 jährte sich der Geburtstag von Astor Piazzolla zum 100. Mal, Heinrich Band wäre 200 Jahre alt geworden. Beide verbindet das Instrument Bandoneon. Heinrich Band, Krefelder Musiker, Musiklehrer und Musikalienhändler, erfand es einst, indem er das Instrument Concertina weiterentwickelte. Während Band sein gesamtes Leben in seiner Geburtsstadt verbrachte, gelangte „sein“ Instrument gegen Ende des 19. Jahrhunderts auf verschlungenen Wegen nach Südamerika, wo es durch Astor Piazzolla und seinen „Tango nuevo“ zum zentralen Instrument der argentinischen Tangomusik wurde. Diesen doppelten Geburtstag von Piazzolla und Band wollten GMD Mihkel Kütson und die Niederrheinischen Sinfoniker mit ihrem Neujahrskonzert 2021 feiern, die Coronavorschriften verhinderten dies. Stattdessen darf sich das Publikum nun im Neujahrskonzert 2022, traditionell am 1. Januar um 20 Uhr im Theater Mönchengladbach – als quasi Abschluss des zurückliegenden Jubiläumsjahres – auf viel leidenschaftliche Tangomusik von Astor Piazzolla freuen, darunter natürlich „Libertango“ und „Adios nonino“. Solist am Bandoneon ist Kaspar Uljas, ein Experte für argentinische

Bandoneonmusik mit Auftritten in Europa, Russland, Argentinien und Palästina.

Als Gruß zum berühmten Neujahrskonzert in Wien spielen die Niederrheinischen Sinfoniker außerdem einige schwungvolle Melodien der Strauß-Dynastie.

Konzertkarten sind erhältlich an der Theaterkasse, Tel.: 02166/6151-100, [theaterkasse-mg@theater-kr-mg.de](mailto:theaterkasse-mg@theater-kr-mg.de), online unter [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de) sowie am Konzerttag an der Tageskasse. Informationen zu den Voraussetzungen für den Konzertbesuch (3G etc.) unter [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

Neujahrskonzert  
Mit Werken von A. Piazzolla, der Strauß-Dynastie u.a.

Bandoneon : Kaspar Uljas  
Moderator : Generalintendant Michael Grosse  
Dirigent : GMD Mihkel Kütson  
Niederrheinische Sinfoniker

[www.niederrheinische-sinfoniker.de](http://www.niederrheinische-sinfoniker.de)

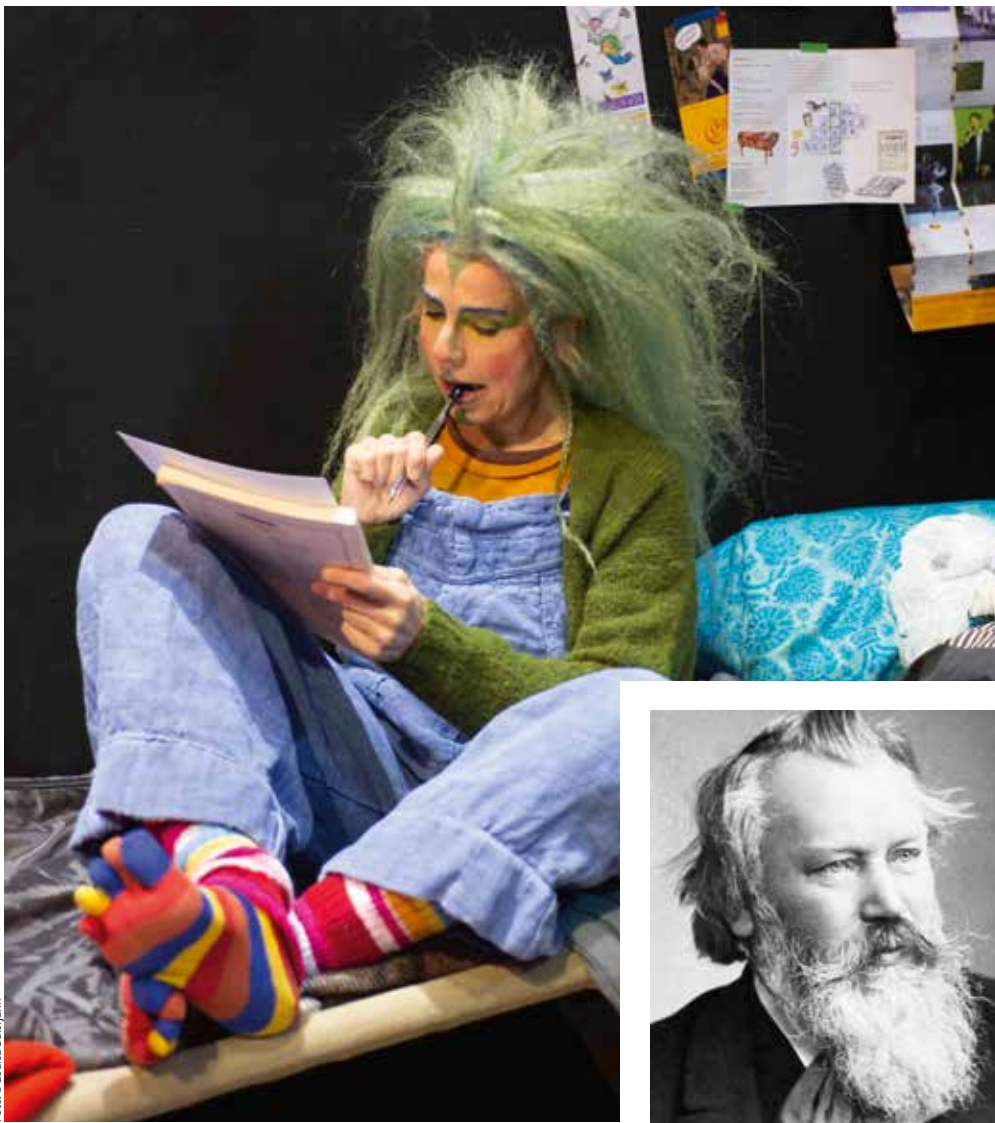


Foto: © Louisa Bulerjahn



## Konzerte der Niederrheinischen Sinfoniker im November

**Kobold Kiko liest „Peterchens Mondfahrt“, das Chorkonzert erklingt in der stimmungsvollen Atmosphäre der Alten Reithalle Schaffrath**

Auch für den November haben die Niederrheinischen Sinfoniker ein abwechslungsreiches Konzertangebot zusammengestellt. Dabei darf sich das Publikum auch auf einen besonderen Aufführungsort freuen: Das Chorkonzert am Samstag, 27. November um 20 Uhr erklingt in der Alten Reithalle Schaffrath. Anstelle der Verkaufsausstellung werden dort eine Bühne für den Chor und das Orchester aufgebaut sowie fürs Publikum Reihenbestuhlung. Eine stimmungsvolle Beleuchtung betont die hohen Decken und das einzigartige Ambiente des denkmalgeschützten Gebäudes. So entsteht die passende Stimmung für das Werk, das die Sinfoniker und GMD Mihkel Kütson gemeinsam mit den Gesangssolisten Sophie Witte und Rafael Bruck, dem Opernchor und dem Extrachor des Theaters sowie dem Niederrheinischen Konzertchor aufführen werden: Das berühmte Deutsche Requiem von Johannes Brahms. Er verfasste mit diesem Werk, zu dem er durch den Tod seiner Mutter angeregt wurde, keine Totenmesse im liturgischen Sinn, sondern

ein Werk, das die Hinterbliebenen trösten möchte. Bereits Brahms' Zeitgenossen konnten sich der außergewöhnlichen Wirkung des Deutschen Requiems nicht entziehen. Und Brahms selbst jubelte, als er das Werk beendet hatte: „Ich bin nun getröstet! Ich habe das überwunden, was ich glaubte, nie überwinden zu können. Und nun bin ich wie ein Adler, der sich höher und höher schwingen kann.“ Vor und nach dem Konzert ist die Gastronomie der Alten Reithalle geöffnet und lädt ein, den Musikgenuss kulinarisch abzurunden.

Mit märchenhaften Klängen lockt das 2. Kinderkonzert am Sonntag, 7. November um 11 Uhr und 12.30 Uhr ins Theater Mönchengladbach. Konzertkobold Kiko liest dann zur Begleitung der Niederrheinischen Sinfoniker die beliebte Geschichte von Peterchens Mondfahrt vor: Durch einen bösen Holzdieb verlor Herr Sumsemann, ein ziemlich verträumter Maikäfer, einst sein sechstes Beinchen. Der Dieb wurde auf den

Mond verbannt, aber durch ein dummes Versehen hatte er das Beinchen dabei, so dass es sich nun ebenfalls auf dem Mond befindet. Nur durch zwei besonders brave Kinder kann Herr Sumsemann sein Beinchen zurückbekommen. Aber solche Kinder zu finden, ist leichter gesagt als getan. Doch eines Nachts trifft Herr Sumsemann Peterchen und seine Schwester Anneliese. Ob sie gemeinsam die Reise zum Mond wagen? Und welche Rolle spielen Donnermann, Sandmännchen und Windriese dabei? Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen zu Kikos Vorlesen die Musik von Thomas Dorsch und Thomas Lange, die die Geschichte in Tönen miterzählt.

Die vor einem Jahr neu erfundene Konzertreihe Kütsons Happy Hour erfreut sich weiterhin großer Nachfrage. Wer für das zweite Konzert der Reihe, am Donnerstag, 18. November um 18.30 Uhr im Konzertsaal des Theaters Mönchengladbach noch Tickets erwerben möchte, muss sich beeilen. Der Aufführungstermin am Dienstag, 16. November ist bereits ausverkauft. Erneut erwartet das Publikum dann eine abwechslungsreiche Mischung bekannter Werke aus Barock, Klassik und Romantik. Im Eintritt inklusive ist ein Begrüßungsgetränk.

**2. Kinderkonzert – Peterchens Mondfahrt**  
Orchestermärchen von Thomas Dorsch und Thomas Lange nach Gerdt von Bassewitz

Kobold Kiko: Paula Emmrich  
Dirigent: Sebastian Engel  
Niederrheinische Sinfoniker

Sonntag, 7. November 2021, 11 Uhr und 12.30 Uhr,  
Theater Mönchengladbach

**Kütsons Happy Hour – 2. Konzert**

60 Minuten Highlights aus Barock, Klassik und Romantik inklusive Begrüßungsgetränk

Niederrheinische Sinfoniker  
Dirigent, Moderator : GMD Mihkel Kütson

**Chorkonzert**  
Johannes Brahms Ein deutsches Requiem op. 45

Sopran: Sophie Witte | Bariton: Rafael Bruck  
Opernchor und Extrachor des Theaters Krefeld Mönchengladbach  
Niederrheinischer Konzertchor  
Dirigent : GMD Mihkel Kütson

Samstag, 27. November 2021, 20 Uhr,  
Alte Reithalle Schaffrath Mönchengladbach  
Theodor-Heuss-Straße 99, 41065 MG

Dienstag, 16. und Donnerstag, 18. November 2021,  
18.30 Uhr, Konzertsaal Theater MG

Konzertkarten sind erhältlich: an der Theaterkasse, Tel.: 02166/6151-100, theaterkasse-mg@theater-kr-mg.de, online unter [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de) sowie am Konzerttag an der Tageskasse. Informationen zu den Voraussetzungen für den Konzertbesuch (3G etc.) unter [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)



## KERAMIK mal STUDIO

• Keramik selber bemalen •

Hindenburgstraße 26  
41352 Korschenbroich  
Tel. 02161-303 67 47  
<https://keramikmalen.info>

### Winter-Öffnungszeiten:

Mo.	geschlossen
Di.-Do.	12:00-19:00 h
Fr.	12:00-22:00 h
Sa.-So.	11:00-18:00 h

- einfach so
- Kindergeburtstage
- Materialverkauf
- Feste feiern
- Gutscheine
- Erinnerungsstücke

WIR BEWEGEN MG AN DER  
**RHEYDTER STR. 36**



**JETZT WIEDER!**  
Ballett für alle ab 3 Jahren

Infos unter  
[ballett-jontza.de](http://ballett-jontza.de)



**YOGA bei 40°C**  
Stärkt das Immunsystem, Herz & Kreislauf und hilft beim Abnehmen.

Infos und Kursplan  
[avahotyoga.de](http://avahotyoga.de)



Foto: © Privat

ANZEIGE

## Keramik selber bemalen

Das kann man im Keramik Malstudio von Pascalli Barwasser:

Hier stehen Dutzende von unterschiedlichen Keramikrohlingen zur Verfügung, die nach eigenen Ideen und Vorstellungen mit vielen einfachen Techniken verziert und gestaltet werden können.

„Kreativ sein ist etwas Wunderschönes und um Keramik zu gestalten muss man kein Künstler sein!“ betont die 39-Jährige.

„Nach dem Bemalen werden die Werke von mir glasiert und gebrannt und nach ein paar Tagen kann man sein Unikat abholen.“ Von der Kaffeetasse über Schalen und Teller bis hin zu kleinen Schatzdosen kann vieles entdeckt und liebevoll bemalt werden.

Nicht nur Kinder können kreative Geburtstage feiern, auch für Junggesellinnen-Abschiede, Firmenfeiern etc. bietet die Inhaberin dieses einmalige Erlebnis. „Vor allem aber kann jeder auch einfach so während der Öffnungszeiten zum Malen vorbeikommen, um für sich selber oder als individuelles und originelles Geschenk einen Rohling zu gestalten“, meint sie. „Ich freue mich auf euch und eure Ideen!“

\*einfach so \*Feste feiern \*Kindergeburtstage \*Gutscheine \*Materialverkauf \*Erinnerungsstücke



### Keramik Malstudio

Hindenburgstr. 26 | 41352 Korschenbroich | Tel.: 02161 - 303 67 47

<https://keramikmalen.info> | Instagram: kreativkeramikmalen



ANZEIGE

## Finlantis liebt den November



Foto: © VisitFinland\_Kari Vihlalo

### Endlich wieder mehr Dampf: unser Aufguss-Programm

Sind wir doch mal ehrlich: Ohne Aufgüsse macht das Saunieren nur halb so viel Spaß. Deshalb freuen wir uns im Finlantis, jetzt wieder deutlich mehr Angebote machen zu können! Tiefenentspannung, Frischekick oder Duftreise in ferne Länder? Fruchtig, blumig oder würzig? Einfach mal auf unserer Webseite vorbeischaun, welche Aufgüsse es bei uns gibt.



Foto: © alldesign

### Auf ins FinSpa: Wo die Endorphine tanzen

Massagen gehören zu den ältesten Heilmitteln überhaupt. Und bis heute haben sie nichts von ihrer wohltuenden Wirkung verloren. Sie lösen Verspannungen, sorgen aber auch für die Ausschüttung von Endorphinen. Das hebt die Stimmung, ver-

mindert Stress und verbessert den Schlaf. Ferien für den Kopf! Lasst es euch also nicht nehmen, euch regelmäßig in die Hände unseres FinSpa-Teams zu begeben. Ob Füße und Beine, Kopf, Rücken oder gleich der ganze Körper: Eine Übersicht mit allen Massage-Anwendungen findet sich auf unserer Webseite.



### Finlantis

Buschstraße 22 | 41334 Nettetal-Kaldenkirchen

Tel.: 0 21 57 - 895 95 70

[www.finlantis.de](http://www.finlantis.de)



Ankes (R)Auszeit

# Blutiges Erwachen

Redaktion: Anke Molitor

Foto: © Anke Molitor

Hallo zusammen, ich bin Anke, 41 Jahre alt und Mitglied des HINDENBURGER Teams. Familie und Freunde sagen mir liebevoll nach, ich hätte „Hummeln im Hintern“. Hier darf ich diese rauslassen und hoffe, dass ich Sie dazu inspirieren kann, mal etwas Neues auszuprobieren. Getreu dem Motto: Unsere Heimat hat vieles zu bieten und es gibt immer etwas zu entdecken.

Gruseln Sie sich auch so gerne wie ich? Ich liebe es mich zu erschrecken und gucke unheimlich gerne jede Art von Horrorfilm. Auch wenn ich dann so manche Szene unter meiner Decke versteckt erlebe, erfreue ich mich an dem Erschauern und an dem entspannten Gefühl danach.

Also war es für mich vollkommen klar, dass ich mich bei Ankes (R)Auszeit zum Thema „Escape Room“ für den mit dem Titel „Blutiges Erwachen“ entscheide. Bei meiner Freundin Sandra, die mich dieses Mal begleiten sollte, brach direkt leichte Panik aus, da Ihr Grusel-Level doch ein wenig niedriger angesiedelt ist als meines. Aber, mitgegangen mitgefangen, sagt man doch so schön und so ging es für uns an einem verregneten Nachmittag im Oktober auf zur ExitZone, dem Anbieter für Escape Rooms in Mönchengladbach.

Schön gelegen im KönigsKarree, auf dem Gelände einer historischen Baumwollspinnerei aus den Jahren 1890 und 1908, befindet sich die ExitZone zusammen mit der LaserZone im ersten Stock von einem der historischen Gebäude.

Erstmal vielleicht für diejenigen, die das Wort Escape Room heute zum ersten Mal gehört haben, eine generelle Erklärung. Bei einem Escape Room handelt es sich um einen themenbezogenen Raum, in dem man, unter Zeitdruck, verschiedene Rätsel und Aufgaben lösen muss.

In der ExitZone in Mönchengladbach kann man sich zwischen drei Themenräumen entscheiden: „Die Zauberschule“ mit FSK 8, „Der Schatz des Halblings“ mit FSK 10 und „Blutiges Erwachen“ mit FSK 16.

Dort angekommen wurden wir nett von Andre begrüßt, der uns die Spielregeln erklärte und uns den schaurig eingerichteten Raum zeigte. Andre sagte uns, dass er uns jederzeit sehen und hören kann und uns, wenn wir mal gar nicht weiterwissen, Tipps geben könne... Und dann waren wir alleine in dem Untersuchungszimmer einer längst verlassenen Nervenheilanstalt mit blutbeschmierten Wänden und kuriose Inventar. Die ersten paar Minuten verstrichen, da wir uns ein wenig sammeln mussten um unsere Aufregung in den Griff zu bekommen. Dann machten wir uns im Halbdunkel auf die Suche nach ersten Hinweisen. Gar nicht so einfach, da man gar nicht weiß, wonach man suchen soll...

Da ich an dieser Stelle nicht zu viel verraten möchte, um Ihnen die Spannung nicht zu nehmen, werde ich bei der Beschreibung nicht ins Detail gehen. Ich sage nur so viel: es gab auf jeden Fall den ein oder anderen Schockmoment.



Anke und Sandra hatten den einen oder anderen Schockmoment im Escape Room

Foto: © Andre Kaiser

Im Nachhinein würde ich sagen, dass wir uns vielleicht doch einen etwas leichteren Raum hätten aussuchen sollen, da wir zwischendurch des Öfteren Hilfe in Anspruch nehmen mussten. Spaß gemacht hat es aber auf jeden Fall und es wird mit Sicherheit auch nicht mein letzter Escape Room gewesen sein. Vielleicht probiere ich beim nächsten Mal „Die Zauberschule“ aus. Dieser Raum ist ab 8 Jahren freigegeben und ist somit bestimmt auch etwas für meine Tochter, die mit ihren 9 Jahren ein riesengroßer Harry Potter Fan ist.

Mein Dank geht an dieser Stelle an Andre von ExitZone, der uns sehr nett mit Rat und Tat zur Seite stand und sich auch als Teilzeit-Fotograf ganz gut gemacht hat. Danke sagen möchte ich auch meiner Freundin Sandra, der perfekten Rätselbegleitung.

Infos und Tickets unter:  
[www.exitzone.de/moenchengladbach](http://www.exitzone.de/moenchengladbach)

Bis zur nächsten (R)Auszeit,

Anke



Foto: © Anke Molitor

# Mord auf der Couch

Krimi-Lesung

**Brigitte Glaser**

**Kurt Lehmkühl**

**Arnold Küsters**

Do 18. 11. 2021  
19:30h Einlass 19h  
Möbelladen Volksverein  
Geistenbecker Str. 107  
**Solidaritäts-Ticket 20 €**  
incl. Getränke & Snacks

Einlass mit 3 G Nachweis  
Karten nur hier:  
• Volksverein-Laden Eicken  
Eickener Str. 141-147  
• Möbelladen Volksverein  
Geistenbecker Str. 107  
Mo-Fr 9:30-18 Sa 9:30-13  
[www.volksverein.de](http://www.volksverein.de)

Unter dem traditionellen Motto „Mord auf der Couch“ werden am Donnerstag, 18. November, um 19:30 Uhr (Einlass um 19:00 Uhr) drei AutorInnen unter der Moderation von Rita Mielke einen kriminell-amüsanten Benefiz Krimiabend gestalten.

#### Die AutorInnen:

##### Brigitte Glaser

stammt aus dem Badischen, lebt aber seit vielen Jahren in Köln. 2003 erschien der erste von inzwischen acht Kriminalromanen mit ihrer Detektivin wider Willen, der Köchin Katharina Schweitzer, im Emons Verlag. Mit ihrem Roman Bühlerhöhe gelang ihr 2016 der Durchbruch. Das Buch stand wochenlang auf der Spiegel-Bestsellerliste. Ebenso der Nachfolgeroman Rheinblick von 2019.

##### Arnold Küsters

aus Mönchengladbach ist Autor zahlreicher Romane, Kurzkrimis und anderen Prosatexten, sowie von kriminellen Gedichten. In diesem Jahr erschien bei Penguin sein neuer Kriminalroman „Klippentod“.

##### Kurt Lehmkühl

hat durch die Beschäftigung mit dem Strafrecht, im Rahmen seines Jura-Studiums, sehr früh damit begonnen Kriminalromane zu schreiben. Inzwischen hat Kurt Lehmkühl über 20 Romane veröffentlicht.

#### Tickets und Infos:

Ein Ticket für diese Benefizlesung kostet 20 € - im Preis inbegriffen sind Getränke und Snacks. Tickets sind ab dem 25.10.2021 NUR im Vorverkauf und nur in der Betriebsstätte des Volksvereins sowie dem Kleidershop in Eicken zu erwerben.

Die Lesung findet in der Secondhand Möbelhalle des Volksvereins auf der Geistenbecker Straße 107 in 41199 Mönchengladbach statt. Der Einlass ist nur mit 3G Nachweis möglich. [www.volksverein.de](http://www.volksverein.de)



Am 14. November in der Kaiser-Friedrich-Halle

## Das neue Musical mit „Conny“, der besten Freundin aller Kinder

Die ersten beiden Conni-Musicals war bereits ein riesengroßer Erfolg. Deswegen gibt es nun eine neue Show: „Conni – Das Zirkus-Musical!“.

Conni hat am Wochenende etwas ganz Besonderes vor: Zusammen mit ihrer Freundin Julia steht eine große Zirkus-Aufführung in der KiTa bevor, vorher soll dort auch noch übernachtet werden. Bis zur Aufführung geht allerdings so einiges schief, und sogar Connis Eltern müssen bei der Zirkus-Aufführung einspringen. Und welche Rolle spielt Connis Kater Mau, um das großartige Event zu retten? Für Conni, ihre Familie, ihre Freunde und all ihre kleinen und großen Zuschauer wird es in diesem Zirkus-Musical-Abenteuer nie langweilig. Frei nach dem Motto „Was Conni kann – das könnt ihr auch!“ werden die Musicalbesucher zum Teil der Inszenierung und können Conni und ihren Freunden helfen, das Zirkus-Abenteuer zu

meistern und über sich hinauszuwachsen. Heraus kommt ein Musicalspaß für Jung und Alt, zum Mitmachen, Mitlachen und Miterleben, mit komplett neuen, tollen Songs und ganz viel Charme!

Für den Besuch der Veranstaltung gilt die **3G-Regel**, ein entsprechender Nachweis ist notwendig. Schulpflichtige Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren, die eine inländische Schule besuchen, gelten aufgrund ihrer Teilnahme an den verbindlichen Schultestungen als getestete Personen. Kinder bis zum Schuleintritt müssen nicht getestet werden, sie sind getesteten Personen rechtlich gleichgestellt. (Stand 21.10.)

**Tickets & Infos** in allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter [www.meyer-konzerte.de](http://www.meyer-konzerte.de)

Immer fröhlich, immer neugierig und immer im rot-weißen Ringpulli – seit mehr als 25 Jahren begeistert das kleine Mädchen „Conni“ als Buchheldin, in Hörspielen oder auch als Zeichentrickserie Erwachsene und Kinder gleichermaßen. Nun erobert Conni erneut die Live-Bühne. Tolle Lieder, klasse Darsteller und jede Menge Mitmachspaß, das bietet „Conni – Das Zirkus-Musical“ am **Sonntag, 14. November, um 14 Uhr in der Kaiser-Friedrich-Halle Mönchengladbach.**



Events für Dich!

ANZEIGE

## RED BOX Veranstaltungen versprechen einen grandiosen Jahresausklang

Lange stand die Kultur still. Allmählich sind unter entsprechenden Corona-Regeln Veranstaltungen wieder möglich. Ab November wird auch die RED BOX in Mönchengladbach mit zwei fantastischen Karnevalspartys wieder belebt.

Bei **Singe, danze un' fiere (7.11.)** spielen unter anderem die Hühner, Kasalla und Brings schon vor dem Hoppeditz-Erwachen auf. Eine etwas andere **Karnevals-Elekto-Party** lockt am **12. November** vor allem junges Publikum auf die Tanzfläche in der RED BOX, wenn u.a. der Erkelenzer DJ Timbo, Harris & Ford und die Ostblockschlampen auflegen. **Magische Weihnachtsveranstaltungen, Hühner Weihnacht (24.11.)** und die beliebte Konzertreihe **BOOSTER Silent Night (fünf Abende im Zeitraum vom 10.-23. Dezember)**, stimmen die Mönchengladbacher in der RED BOX auf den Heiligen Abend ein. Mit einem Knall geht dann das Jahr in der RED BOX zu Ende – **Mia Julia**, Party-Queen vom Ballermann, macht am **28.12.** noch mal ordentlich Stimmung.

Die RED BOX bietet unter dem Motto „Events für Dich“ eine Vielzahl von unterschiedlichen Events, von Comedy über Rock bis Elektro, die für jede Altersgruppe ein Highlight bereit halten.

Alle Infos über weitere Konzerte, Einlassbedingungen und Tickets finden Sie unter [www.redbox-mg.de](http://www.redbox-mg.de) oder auf den Sozialen Medien @redboxmg.

## fahrrad werkstatt 360°

### DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN

- Verkauf von Gebrauchtfahrrädern
- Verkauf von Ersatzteilen
- Reparaturen aller Art
- Fahrradrecycling
- E-Bike Service für Bosch und Shimano  
Software Updates, Fehleranalyse, Garantieabwicklung, Originale Ersatzteile, Diagnose und Konfiguration


**BOSCH**

eBike Service

### ÖFFNUNGSZEITEN

 Montag, Dienstag,  
Donnerstag und Freitag:  
10:00 - 18:00 Uhr

 Mittwoch: geschlossen  
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Ein Service vom Reha-Verein

 Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach  
Telefon und Telefax 02161 5768-1581  
[www.fahrradwerkstatt360grad.de](http://www.fahrradwerkstatt360grad.de)


07.11.2021 | RED BOX MG



20.11.2021 | RED BOX MG



21.11.2021 | RED BOX MG



24.11.2021 | RED BOX MG



26.11.2021 | RED BOX MG



27.11.2021 | RED BOX MG



Events für dich!

**TICKETS UNTER:  
[WWW.REDBOX-MG.DE](http://WWW.REDBOX-MG.DE)**



**STADTBIBLIOTHEK**  
Mönchengladbach

**2021**

[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)



Ausstellung in der Stadtbibliothek Rheydt  
**Zeich(n)en für Europa**

Die Bürgerbewegung „Pulse of Europe“ hat im Jahr 2017 gemeinsam mit dem Frankfurter Verleger Markus Weber verschiedene internationale Kinderbuchillustrator\*innen dazu aufgerufen, sich künstlerisch mit dem Thema Gegenwart, Geschichte und Zukunft Europas auseinanderzusetzen. Fabelwesen, Europa und der Stier, Tiere und Kinder, Sinn- und Traumbilder – das internationale Ausstellungsprojekt „Zeich(n)en für Europa“ sprüht vor Inspirationen zur Gegenwart, Geschichte und Zukunft Europas. Die individuellen und vielfältigen Umsetzungen des Themas Europa regen das Publikum an, über Zusammenhalt, Freiheit und Frieden nachzudenken und zu diskutieren.

Am Europatag, Sonntag, **7. November**, 14 Uhr eröffnet Oberbürgermeister Felix Heinrichs die Ausstellung in der Stadtbibliothek Rheydt. Dort wird sie nach aktuellem Stand zu den Öffnungszeiten der Bibliothek, Di bis Sa von 10 bis 18 Uhr und So von 13 bis 17 Uhr, bis einschließlich Sonntag, 28. November 2021 gezeigt.

Interessierte informieren sich bitte vor ihrem Besuch auf [www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de) über die aktuellen Corona-Regelungen.



kunstvoll | Rheydt stellt aus:  
„Zeich(n)en für Europa“.

Eine Ausstellung in Kooperation mit der Bürgerbewegung „Pulse of Europe“ vom 7. bis 28. November 2021

**Ort:**  
Stadtbibliothek Rheydt (Karstadthaus),  
Am Neumarkt 8, 41236 Mönchengladbach.  
Eintritt frei!  
Di. - Sa. von 10:00 - 18:00 Uhr  
So. von 13:00 - 17:00 Uhr


**Infos unter:**  
[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de) oder  
<https://pulseofeurope.eu/oureuropenow/zeichnen-fuer-europa/>

Politik und Forschung  
**Eine Erfolgsgeschichte?**



Reiner Kurlemann

Die ZukunftsReporter sind: Reiner Kurlemann, freiberuflicher Wissenschaftsjournalist, Moderator und Krimiautor und Alexander Mäder, Professor an der Hochschule der Medien in Stuttgart und ebenfalls Wissenschaftsjournalist.



Alexander Mäder

Dass Anschnallgurte Leben retten, muss man heute niemandem mehr erklären. Und auch die Rauchverbote werden sogar in Kneipen akzeptiert. Nicht erst seit Corona und in der Klimakrise beeinflussen die Einschätzungen der Wissenschaftler\*innen die politische Meinungsbildung.

Doch wie viel Wissenschaft benötigt die Politik? Brauchen wir eine Experten-Regierung, damit Entscheidungen stärker faktenbasiert getroffen werden? Oder sind politische Akteur\*innen oder die Gesellschaft selbst am besten in der Lage zu beurteilen, was sinnvoll ist und was nicht?

Zu einer spannenden Mitmach-Debatte zu diesem hochaktuellen, wichtigen Thema laden die ZukunftsReporter und die Stadtbibliothek am Dienstag, 2. November um 19.30 Uhr in die Pop-up-Bib im Vitus Center ein. Hier muss das Publikum Position beziehen und bekommt die Chance, Streitpunkte, aber auch Gemeinsamkeiten herauszuarbeiten. Denn die ZukunftsReporter sind überzeugt: Wenn wir die Zukunft gestalten wollen, müssen wir ehrlich über die Optionen sprechen.

**Termin**  
Di, 2.11., 19.30 Uhr

**Ort:**  
Pop-up-Bib im Vitus Center, Hindenburgstraße 170, 41061 Mönchengladbach

Die Veranstaltung ist kostenlos. Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

Mehr Informationen unter 02161 256345 und [www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de).



## Lebendige Bücher erzählen ihre Geschichte

Am 10. November erwachen in der Pop-up-Bib im Vitus Center Bücher zum Leben. Ab 19.30 Uhr erzählen nicht Exemplare aus Papier ihre Geschichten, sondern lebendige Menschen aus dem Bereich soziale Arbeit und Pflege.

Der Bereich Soziale Arbeit und Pflege ist vielfältig, bereichernd, aber auch herausfordernd und oft unterschätzt. Fachkompetenz spielt dort eine genauso wichtige Rolle, wie der zwischenmenschliche Austausch. Und wer könnte von den Erfahrungen besser erzählen, als die Menschen, die sich tagtäglich in diesem Bereich engagieren. Von beruflichen Einsteiger\*innen bis zu Kita-Leitungen reicht das Spektrum der Lebendigen Bücher. Sie erzählen für eine begrenzte „Leihzeit“ von ihren persönlichen und beruflichen Erfahrungen und beantworten Fragen. Im Laufe des Abends kann man verschiedene Lebendige Bücher ausleihen. So haben Teilnehmende die Möglichkeit, nicht nur Fragen zu klären, die sie sonst niemandem stellen können, sondern auch in einem angenehmen, persönlichen Gespräch einen Blick über den eigenen Tellerrand zu werfen. Möglich macht die Aktion eine Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mönchengladbach e. V. und dem Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.

### Termin

Mi, 10. 11., 19.30 Uhr

### Ort:

Pop-Up-Bib im Vitus Center, Hindenburgstraße 170, 41063 Mönchengladbach.

Informationen zu den aktuellen Corona-Regeln, - und 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn eine Liste der Lebendigen Bücher -, finden Interessierte auf der Website der Stadtbibliothek.

Mehr Informationen telefonisch unter 02161 256345 oder online unter [www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)



Ohrenbibliothek der Stadtbibliothek

## Hörspiel bis Podcast produzieren

Am 26., 27. und 28. November können Kids im Alter von 10 bis 14 Jahren eigene Audioprojekte von Hörspiel bis Podcast realisieren. Das Hörspiel eignet sich übrigens prima als individuelles Weihnachtsgeschenk. Unterstützt werden sie dabei vom Hörfunkprofi Axel Tillmanns. Im Wochenendworkshop erfahren die Teilnehmenden, wie man ein Hörspiel aufbaut, wie man vor dem Mikrofon agiert, Stimme „produziert“ und Geräusche und Musik einsetzt. Zusätzlich lernen sie das kostenlose Programm „Audacity“ kennen. Damit kann man auch anschließend Audioprojekte umsetzen, z.B. einen eigenen Schulpodcast.

Die Teilnahme am Projekt „Ohrenbibliothek“ ist kostenlos. Das Projekt wird gefördert vom Land NRW im Rahmen des Förderprogramms „Kulturrucksack NRW“ und dem Kulturbüro Mönchengladbach. Es gilt die aktuelle Coronaschutzverordnung.

Informationen unter [www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de) und 02161 256345.

### Termine

Fr, 26.11., 14.00-18.00 Uhr  
Sa, 27.11., 9.30-13.00 Uhr und  
So, 28.11., 10.00-13.00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren

Anmeldungen per E-Mail an: [ohrenbibliothek@moenchengladbach.de](mailto:ohrenbibliothek@moenchengladbach.de)

### Ort:

Stadteilbibliothek Rheydt,  
Am Neumarkt 8,  
41236 Mönchengladbach.

VOILA KONZERTE.DE  
PRÄSENTIERT

WINTERMUSIK  
IM KUNSTWERK  
EMOTIONEN IN NOTEN  
MÖNCHENGLADBACH



JETZT TICKETS SICHERN!

SO  
23. JAN 22



CHRIS  
singt & liebt  
deutsche  
Songpoeten

FAST AUSVERKAUFT

TRIBUTE  
DUO  
SIMON &  
GARFUNKEL

MI  
26. JAN 22

GRACELAND

Deutschlands erfolgreichste  
Tribute-Show

DO  
27. JAN 22

NEUES PROGRAMM

WILFRIED  
SCHMICKLER

JOSCHO STEPHAN QUARTETT

FR  
28. JAN 22

WELTKLASSE  
AN DER GITARRE

SA  
29. JAN 22

MAFFAY pur

UNSER LIVE-TIPP  
FÜR ALLE MAFFAY-FANS

A NIGHT IN WHITE SATIN

SA  
05. FEB 22

SO  
06. FEB 22

FUN  
AND FRIENDS

SA  
30. OKT 21

THE WORLD FAMOUS  
GLENN MILLER ORCHESTRA  
by WIL SALDEN

AULA  
GYMNASIUM  
HÜCKELHOVEN

DIE ULTIMATIVE WIR FEIERN WANN WIR WOLLEN  
SILVESTER SAUSE



FUN

TURNERHEIM  
Nordstr. 133  
MG - RHEYDT

TICKETS:  
VOILA KONZERTE.DE

Hotel-Restaurant  
**DORTHAUSENER HOF**  
 GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN



Ihr Grieche  
 in Mönchengladbach



Hotel Restaurant  
**Dorthausener Hof**  
 Gladbacher Str. 403  
 41179 Mönchengladbach  
 Tel.: +49 (0) 21 61 - 54 27 06

Ihre Weihnachtsfeier im Dorthausener Hof  
 Jetzt Vorreservieren

• 2 Kegelbahnen • Saal für bis zu 50 Personen

[www.dorthausener-hof.de](http://www.dorthausener-hof.de)



Trattoria Maccheroni  
 seit 1995



Sandradstraße 1  
 41061 Mönchengladbach  
 02161 - 17 54 90  
[www.maccheroni.de](http://www.maccheroni.de)

Öffnungszeiten:  
 Mo. - So. 11:30 h - 22:00 h



Freuen sich gemeinsam auf den Start der IT'S A MAN'S WORLD LOUNGE: Markus von der Bank und die Kabuff-Wirte Diana und Bastian.

Gemeinsam geht mehr. Neue Eventlocation von Markus von der Bank im Kabuff

# MAN'S WORLD LOUNGE

Redaktion + Fotos: Marc Thiele

Markus von der Bank ist sehr umtriebig. Erst im Februar 2020 eröffnete er, kurz vor Corona, auf der Bismarckstraße 47 seinen außergewöhnlichen Barbershop „IT'S A MAN'S WORLD“, und traf mit diesem Konzept voll ins Schwarze. Sogar das ZDF war bei ihm schon für einen Fernsehbericht zu Besuch.

Eigentlich war der Barbershop auch als Eventlocation konzipiert, aber es stellte sich dann

doch heraus, dass es für viele Arten von Events dort einfach zu beengt ist. So kam es gerade passend, dass die Betreiber der Traditionskneipe „Im Kabuff“ einen Veranstaltungsraum in der ersten Etage ihrer altherwürdigen Gaststätte hatten, der geradezu nach einem neuen Nutzungskonzept schrie. Die Idee für die „MAN'S WORLD LOUNGE“ war geboren und zügig wurde mit den Umbau- und Umgestaltungsmaßnahmen begonnen.

Italienische Gastlichkeit am Alten Markt

ANZEIGE

## La Trattoria Maccheroni



Foto: © Privat

... freut sich dieses Jahr besonders, Sie in der kommenden Adventszeit als Gäste begrüßen zu dürfen. Genießen Sie bei einem Antipasto und einem *bicchiera di vino rosso* einen gemütlichen italienischen Abend mit Freunden und Familie.

Auch Ihre weihnachtliche Firmenfeier mit bis zu 35 Personen können Sie bei uns ausrichten. Lassen Sie sich wieder einmal von uns mit vielen herbstlichen Gerichten aus Italien verwöhnen.

Trattoria Maccheroni Gastlichkeit seit 1995  
 .... a presto....bis bald.



**Trattoria Maccheroni**

Sandradstr. 1 | 41061 Mönchengladbach | Tel.: 0 21 61 - 17 54 90  
 Mo. - So. 11:30 - 22 Uhr | [www.maccheroni.de](http://www.maccheroni.de)



Eine spannende Idee mit einem sehr vielversprechenden Konzept, dem man nur den größt möglichen Erfolg wünschen kann, aber bei der Begeisterung und der Leidenschaft, die Markus von der Bank auch bei seinem zweiten Projekt zeigt, kann eigentlich nicht viel schief gehen.

IT'S A MAN'S WORLD LOUNGE  
 Im Kabuff  
 Kapuzinerstraße 42  
 41061 Mönchengladbach  
 Tel.: 02161 - 678 22 62  
 E-Mail: mans.world.mg@gmail.com  
 www.mansworld-mg.de

Die Farbgestaltung, ebenso wie die Inneneinrichtung, wurde entsprechend der im Barbershop angepasst, ein sattes Grün setzt farbliche Akzente an den weißen Wänden, perfekt passend zum Dielenholzboden und den dunklen Deckenholzbalken. Alte Ölgemälde in schweren Rahmen wurden aufgehängt, in Kürze ziehen Teppiche und original Chesterfieldmöbel in die Räume über dem Kabuff ein und setzen das Interiorkonzept des Barbershops in der neuen Eventlocation fort.

Im Gespräch sprüht Markus von der Bank geradezu vor Begeisterung und die Vorfreude auf die Eröffnung Ende Oktober ist echt und ehrlich - da ist jemand mit viel Engagement und Kreativität, der einen Traum verwirklicht. So jemand kann eigentlich nur Erfolg haben.

Die „MAN'S WORLD LOUNGE“ soll eine spezielle Art von Eventlocation werden. So plant von der Bank dort z.B. Live Musik Events und Kunstausstellungen aber - sehr interessant für uns - u.a. auch Tastings. Einen regulären Kneipenbetrieb wird es hier vorerst nicht geben, sondern erst einmal nur geschlossene Gesellschaften. Das Kabuff wird natürlich normal

geöffnet haben, jeder kann dort gerne einkehren, aber die erste Etage wird zumindest in den nächsten Monaten für Events und deren Besucher reserviert sein. Wann und wie sich das ändern wird, konnte Markus von der Bank noch nicht sagen.

Natürlich kann man die neue „MAN'S WORLD LOUNGE“ auch mieten. Bis zu 100 Personen finden Platz, ideal sind 70 - 80 und sollten es einmal mehr werden oder das Event mehr Platz benötigen, bucht man einfach die unteren Räume des Kabuff dazu. Die ersten Buchungen für November und Dezember liegen auch bereits vor, u.a. ein Junggesellenabschied und ein 30er Geburtstag mit knapp 70 Gästen. Die Konditionen dabei sind mehr als fair. Eine personenabhängige Miete, zusätzlich muss man eine Servicekraft und den Reinigungsservice buchen, alles andere ist freigestellt. Man kann Getränkepakete buchen, z.B. einen Pro-Kopf-Preis für Softdrinks und Bier vereinbaren und dann soviel trinken wie man möchte, eigentlich sind alle Varianten möglich. Auch beim Catering gibt es keine Vorgaben. Man kann eigenes Essen mitbringen, einen eigenen Caterer beauftragen oder alles über das Team des „Im Kabuff“ und Markus von der Bank abwickeln lassen.



Markus von der Bank hat immer neue Ideen und Konzepte und setzt sie in die Tat um.

In unserem gehobenen, stilvollen Ambiente finden bis zu 70 Personen Platz. Lassen Sie das Jahr gemeinsam mit Ihrem Team, Freunden oder Familie ausklingen und erleben Sie eine unvergessliche Weihnachtsfeier mit köstlichen Menükreationen und ausgefallenen Drinks, abgerundet mit professionellem Service.



Genießen Sie die weihnachtliche Stimmung auch auf unserer *Loungeterrasse*



**VERANSTALTEN SIE IHRE WEIHNACHTSFEIER IM PAVITO**



**PAVITO**

*Essen mit Freu(n)den*

Neuhofstraße 50  
 41061 Mönchengladbach  
 0 21 61 67 85 670

**Öffnungszeiten**  
 Dienstag bis Sonntag ab 12 Uhr



**WWW.PAVITO.DE**

RESTAURANT CAFE CATERING BAR  
 SEIT 2012

## Tag der offenen Brennerei

Fr. **5. Nov.** 17-20 Uhr  
 Sa. **6. Nov.** 11-18 Uhr  
 So. **7. Nov.** 13-18 Uhr

\*aktuelle Coronaregelung entnehmen Sie bitte unserer Webseite



Birgen 21, 41366 Schwalmtal  
 Tel.: 02163 43 32,  
[www.hartges-kornbrennerei.de](http://www.hartges-kornbrennerei.de)

Kornbrennerei Hartges

ANZEIGE

## Ein Schlückchen Heimat gefällig?



Foto: © Hartges

Bereits beim Betreten der Kornbrennerei kann man oft schon ahnen, welche Köstlichkeiten gerade produziert werden: Es duftet nach den Klassikern Schwalm-taler, Pittermann, L'estomac oder dem leckeren Birnengeist, destilliert aus heimischem Obst.

Seit 1776 wird in der Kornbrennerei Hartges mit viel Herz und Hand an alten Rezepten gefeilt und Neues ausprobiert. Speziell zur kalten Jahreszeit werden in der kleinen Brennerei winterliche Leckereien wie Amaretto Sahne, Orangenlikör, Walnusskorn und Schlehe mit Rum produziert.

Mit dem Tag der offenen Brennerei (5. November, 17 bis 20 Uhr, 6. November, 11 bis 18 Uhr und 7. November, 13 bis 18 Uhr) kann nicht nur die Anlage beim Brennen besichtigt werden, es startet auch die Weihnachtssaison. Ab diesem Zeitpunkt können im weihnachtlichen Ambiente jede Menge schöne Geschenkideen entdeckt werden, bei denen edle Tropfen und Spezialitäten auf Feinkost treffen. Zudem punktet der Dezember an allen Donnerstagen mit einem Late Night Shopping bis 21 Uhr.

Unbedingt probieren sollte man den neuen Weihnachts-Gin, den es zum Fest auch mit dem Gin vom Niederrhein und dem Gin O in einer Tasting Box gibt. Ein Muss für jeden Gin-Freund!



**Hartges** Kornbrennerei GmbH & Co. KG  
 Birgen 21 | 41366 Schwalmtal | Tel.: 0 21 63 43 32 | [info@hartges-kornbrennerei.de](mailto:info@hartges-kornbrennerei.de)  
[www.hartges-kornbrennerei.de](http://www.hartges-kornbrennerei.de)

## PARTY-SERVICE CASTEEL

casteel-fleischerei.de

### Buffet des Monats

November & Dezember 2021

- ★ Beef Stroganoff
- ★ Schweinefilet in Champignonsahnesoße
- ★ Kartoffelgratin
- ★ Butterspätzle
- ★ gem. Gemüseplatte
- ★ Panna Cotta mit Himbeeren

Preis p.P.  
**18,50 €**



Wildenrath Str. 6 • 41844 Wegberg  
 Tel. 0 24 36 - 14 23

Roermonder Str. 83 • 41068 M.Gladbach  
 Tel. 0 21 61 83 15 60

[www.casteel-fleischerei.de](http://www.casteel-fleischerei.de)  
[info@casteel-fleischerei.de](mailto:info@casteel-fleischerei.de)

Fleischerei Casteel

ANZEIGE

## Familienunternehmen in der 4. Generation



Foto: © Casteel

Das vom Fleischermeister erfolgreich geführte Familienunternehmen Casteel befindet sich in der 4. Generation.

**Sehr guter Service und Spitzen-Qualität haben bei uns Priorität.**

Beim Einkauf sowie bei der Planung Ihres Festes steht unser gut geschultes Personal fachkompetent und freundlich beratend zur Seite. Wir gehen individuell auf Ihre Wünsche und Vorstellungen ein, sodass Sie sich entspannt auf ein delikates und reichliches Buffet freuen können. Auch unser umfangreiches Fleisch- und Wurstsortiment wird aus ausgesuchten, frischen Produkten und nach altbewährten Familien- und Traditionsrezepten aus haus-eigener Rinder- und Schweinezerlegung hergestellt.

**Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit.**



**Fleischerei Casteel**  
 Wildenrath Str. 6 | 41844 Wegberg | Tel.: 0 24 36 - 14 23  
 Roermonder Str. 83 | 41068 M.Gladbach | Tel.: 0 21 61 - 83 15 60  
[www.casteel-fleischerei.de](http://www.casteel-fleischerei.de)



Meine kulinarische Reise nach Japan bei

# HIBANA SUSHI

Redaktion + Fotos: Jessica Sindermann

**Als ich vor einigen Wochen für einen Interviewtermin im Museum die Abteistraße hinaufschlendere, traue ich meinen eigenen Augen kaum: Ich, als leidenschaftliche Restaurantliebhaber und Genießerin von kulinarischen Köstlichkeiten aller Art, mit dem Glauben, beinahe jedes Lokal im Herzen von Mönchengladbach bereits von innen gesehen zu haben, entdecke tatsächlich noch etwas Neues mitten in unserer Innenstadt!**

Gleich gegenüber des Museumshaupteingangs offenbart sich mir der Blick auf das „Hibana Sushi“, dessen Fassade aus hellen Steinen und Glas gleich eine sehr einladende Wirkung auf mich hat. Auch die Außenterrasse in ruhiger Lage, ein wenig abseits des Trubels auf dem Alten Markt, spricht mich an. Sushi klingt gut und da sich das Angebot moderner Lokale mit diesem Schwerpunkt in Mönchengladbach eher in Grenzen hält, beschließe ich, dem Ganzen zeitnah eine Chance zu geben.

Gesagt, getan! Einige Tage später betrete ich das Lokal und bin positiv überrascht. Die Inneneinrichtung ist stilvoll und die Symbiose aus hellbeigen Farbelementen, Licht und moderner Formgebung erzeugt im Zusammenspiel mit der durchgehenden Glasfassade des Objektes eine harmonische Atmosphäre. Auf den komfortablen Samtesseln, die das Ganze abrunden, nehme ich gerne Platz und bin bereit für meine kulinarische Reise nach Japan! Die Speisekarte bietet ein vielfältiges Angebot an Vorspeisen, Sushi und Pokés und macht mir die Entscheidung nicht gerade einfach. Nicht zuletzt aufgrund der japanischen Fachbegriffe, die für einen echten Sushikenner sicher selbsterklärend sind, aber für deren Erläuterung ich zunächst auf Google und den Service angewiesen bin. Das Personal ist freundlich, zuvorkommend und beantwortet meine Rückfragen geduldig. Pluspunkt!

Ich treffe eine Auswahl und entscheide mich diesmal nicht nur für die klassischen „Hosomakis“ mit Gurke, Avokado oder Thunfischcreme, sondern wage mich an andere, exotischere Variationen und Vorspeisen heran. Und ich werde nicht enttäuscht! Als die Speisen nacheinander serviert werden, stehen mir Erleichterung, Appetit und Vorfreude gleichermaßen ins Gesicht geschrieben. Alles sieht frisch und köstlich aus und ist zudem mit viel Liebe zum Detail angerichtet, was



Redakteurin Jessica Sindermann genießt die Sushi-Kreationen im Hibana Sushi

mir persönlich sehr imponiert – denn das Auge isst ja bekanntlich mit! Besonders viel Wert legt der 30-jährige Inhaber Yu Geng, der das Restaurant seit dem 1. Juni betreibt, auf eine sorgfältige Produktauswahl und frische Herstellung, wie er mir später verrät. Und das spiegelt sich nicht nur in der Optik, sondern auch im Geschmack wider! Ich fühle mich pudelwohl und das liegt nicht nur an meiner lieben Begleitung, sondern einem tollen Rundum-Paket! Das kleine, noch unbekanntes Lokal auf dem Abteiberg entpuppt sich als echte kulinarische Goldgrube und begeistert mich.

Wer es gerne süß mag (und damit meine ich seeeeeehr süß!), den erfreut außerdem die Dessertkarte mit einer Reihe unterschiedlicher Mochi-Sorten. Der traditionelle japanische Reiskuchen aus Klebreis wird in Japan vor allem zu Neujahr verzehrt und gewinnt auch bei uns immer mehr an Beliebtheit. Für jede Naschkatze definitiv ein Geschmackserlebnis!

Satt und zufrieden verlasse ich das „Hibana Sushi“ und beende meine Reise an dieser Stelle – vorerst. Doch eins ist sicher: Ich werde wiederkommen!



Das Hibana Sushi haucht den ehemaligen Gasträumen des Marasol am Museum Abteiberg wieder Leben ein.

## Mein Fazit:

Tolles Restaurant, fantastisches Sushi, nettes Personal, gutes Preis-Leistungs-Verhältnis. Kurz gesagt – Nichts wie hin und überzeugen Sie sich selbst! Vielleicht sehen wir uns ja ganz bald dort!

Bis dahin,  
Jessica

## Hibana Sushi

Abteistraße 26, 41061 Mönchengladbach  
[www.hibana-sushi-moenchengladbach.de](http://www.hibana-sushi-moenchengladbach.de)



Inhaber Yu Geng betreibt das Restaurant seit Juni 2021.



## GENUSS SHOPPING TIPPS

Jeden Monat finden Sie an dieser Stelle spannende Produkte rund um das Thema Genuss- und Barkultur. Dabei unterstützen wir gerne auch unsere lokalen Anbieter, indem wir diesen die Möglichkeit einräumen, eines ihrer Produkte hier kostenlos zu präsentieren. #supportyourlocals (Kontakt: redaktion@hindenburger.de).

Redaktion: Marc Thiele | Fotos: Hersteller

### Griottines in Kirschlikör

Maraschino-Kirschen kennt jeder. Diese in Sirup eingelegten und fast schon unnatürlich roten und süßen Kirschen kommen in diversen Cocktails (z.B. Aviaton oder Manhattan) und auf vielen Desserts zum Einsatz. Klar sind die gut, aber es geht besser, nämlich mit den in Kirschlikör eingelegten Wildsauerkirschen aus Frankreich. Wegen des Alkoholgehaltes von 15% vol. sind sie aber nicht für Kinder geeignet!

In verschiedenen Größen erhältlich, z.B. bei [www.gourmet-versand.com](http://www.gourmet-versand.com)



### Mrs. Millicent Speakeasy Gin

Selten war ich in einen Gin so schockverliebt oder besser gesagt in das Erscheinungsbild eines Gins. Natürlich gibt es viele schöne Flaschen, abseits des Standards, aber Mrs. Millicent ähnelt mehr einem Hochglanz-Style-Parfum-Flakon aus einem edlen Haute-Couture-Modesalon der 50er und 60er Jahre. Nicht minder edel sieht die weiße Umverpackung mit goldenen Deckeln aus. Da hat sich jemand um das Erscheinungsbild wirklich Gedanken gemacht. Fast traut man sich nicht, diese Schönheit zu öffnen, aber dann siegt doch die Neugierde.

Irgendwie ist es nicht überraschend, dass in der edlen Flasche eine wahre Gin-Fruktbombe mit ordentlicher Süße steckt, ein harter Wacholderknaller hätte da nicht gepasst. Das Rezept halten die Macher natürlich geheim und schreiben sogar auf ihre Flasche, dass uns das nichts angeht (...which are none of your business), trotzdem verraten sie ein paar Botanicals: Wacholderbeeren, mehrere Obstarten, Kardamon, Orange und Bergamotte.

Die Fruchtigkeit und Süße setzt sich übrigens am Gaumen fort. Pur ist die schöne Ungarin mir sogar fast schon ein wenig zu süß, mit Eis wird es wieder besser. Natürlich genießt man einen solchen Gin meiner Meinung nach am besten als Gin und Tonic, aber es ist nicht einfach hier ein wirklich passendes Tonic zu finden. Auf ihrer Facebookseite empfehlen die Macher das Indian Tonic des südafrikanischen Herstellers



Barker Quinn, das ich erstmals zusammen mit den großartigen Inverroche Gins probieren durfte und auch für mich ist es das bisher beste Tonic für diesen ungewöhnlichen Gin aus Ungarn. Alternativ kommen für mich noch das Fever Tree Indian Tonic und das Aqua Monaco Tonic Water in Frage.

Nun kommt der Haken an der Sache, denn der New Wave Speakeasy Gin aus Ungarn ist aktuell in Deutschland noch extrem schwer zu bekommen und aus Ungarn konnte ich keinen Anbieter finden, der hierher liefert. Zwar gibt es neuerdings einen deutschen Vertrieb, aber noch gibt es kein entsprechendes Angebot online oder im Handel. Gerne stellen wir aber den Kontakt her (E-Mail an [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de)).

Mrs. Millicent Speakeasy Gin (44,4% vol.)  
Flasche 0,7 l, 42,99€ (61,41€ / l) zzgl. Versand

### Süffige Geschenkidee für Bierliebhaber



#### BIER Likör 22

BIERLikör22 ist, wie der Name schon sagt, eine Verbindung aus Bier und Likör. Dabei werden Bier und Likör aber keinesfalls nur einfach zusammengemischt, sondern kalt mazeriert. Unser eigens ausgewähltes Destillat der Traditions-Destillerie EBERLE wird mit kräftigen deutschen Bio-Hopfenblüten und Original Pilsener Malz angesetzt. Dabei entzieht der Edelbrand den Hopfenblüten und dem Malz ihre Aromen und vereint sie. Ein Schuss kräftiges Doppelbockbier mit voller Stammwürze gibt unserem BIER-Likör22 den Rest. Geschmacklich versteht sich. Ein Likör muss süß sein! Das steht ebenfalls fest. Daher entsteht die wohl schönste Verbindung aus Bier und Likör – 22% Alkohol und 100% Geschmack.

Preis 22,95 € / Flasche 0,5 l (45,90 € / l)

Auch als **Bierbrand** mit 38,5 % Vol erhältlich



Preis 33,95 € / Flasche 0,5 l (67,90 € / l)

Erhältlich bei:

**Feine Kost Runkehl**

Quadtstr. 4 | 41189 MG-Wickrath

Tel.: 02166 - 97 50 388 | [www.feinekost.com](http://www.feinekost.com)

## OEL`s 3 Gin (42% vol.)



Gin und Olivenöl? Ok, ein Versuch ist es wert... und welche Überraschung, es ist toll. Die Basis dieser spannenden Kreation bildet der erste Griechische Gin überhaupt, der Old Sport Gin aus der Callicounis Destille in Kalamata, mit. Ein Bio Gin mit 12 Botanicals, darunter auch Mastix, ein aus der Pistazienbaumrinde gewonnenes Harz, das bei der späteren Aromatisierung eine wichtige und verbindende

Rolle spielt. Das Olivenöl kommt übrigens im Verfahren des sog. fat-washings ins Spiel. Der Bio Dry Gin ist auf der Zunge und im Abgang cremig und überzeugt durch ausgeprägte Zitrusnoten, kombiniert mit Aromen von Rosmarin, Koriander und Wacholder.

Mehr Infos unter <https://oel-berlin.de>

Preis: 35€ / Flasche 0,5 l (70€ / l)

Gesehen bei:

Manufaktur - Restaurant & Feinkost  
Hindenburgstraße 93 / Minto  
41061 Mönchengladbach

## Pfeffer- und Salz-Doppelmühle DUOMILL



Die Pfeffer- und Salz-Doppelmühle DUOMILL aus Akazienholz und Edelstahl verfügt über 2 getrennte Cera-Cut® Mahlwerke für die gleichzeitige Verarbeitung von Pfeffer

und Salz. Das rost- und verschleißfreie Hochleistungsmahlwerk ist geruchs- und geschmacksneutral und bietet eine stufenlose Feineinstellung von fein bis grob. Ein Mahlwerkverschluss garantiert ein sauberes Arbeiten. Durchmesser: 5,5cm, Höhe: 21 cm

Preis: 49,90€

Erhältlich bei:

**KULT+GENUSS**

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG-Rheydt  
Tel.: 02166 - 136 15 15 |

[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)

# DIE REDAKTIONSBAR



## Wagemut PX-Cask Barbados Rum

Redaktion: Marc Thiele

Sie meinen Gin ist schon ein komplexes Thema? Dann befassen Sie sich mal mit Rum. Das ist beinahe ein so hartes Pflaster wie Whisky, mit ebenso nahezu fundamentalistischen Einstellungen in der Rum-Gemeinde, was Rum ist, wie er zu schmecken hat und ob er süß sein darf oder nicht. Das treibt in manchen Diskussionen schon Blüten und sorgt vor allem online oft auch für einen rauen Ton.

Für mich zählt bei allem was ich trinke nur eines, es muss mir schmecken oder in Kombination mit anderen Zutaten z.B. in einem Cocktail passen. Bei Rum stehe ich zugegebenermaßen dann doch eher auf die süßeren Vertreter, also die, welche nach der neuen EU-Verordnung nicht mehr Rum heißen dürfen, weil ihnen zu viel Zucker hinzugefügt wurde. (Mittlerweile oft Rum-Basis genannt). Dass es auch ohne zugegebenen Zucker geht, beweist Nicolas Kröger aus Österreich, der mit seiner Marke „Wagemut“ für Furore in großen Teilen der Rum-Fan-Gemeinde gesorgt hat.



Auf dem diesjährigen German Rum Fest in Berlin machte ich das erste Mal Bekanntschaft mit einem seiner Produkte, und zwar genau dem, um den sich all die Aufregung drehte, den Wagemut PX-Cask Barbados Rum. Für Kröger verlangt der Markt nach süßen, weichen Rums und genau das möchte er mit seinem Flaggship-Rum bieten und zwar ohne Zugabe von Zucker und komplett authentisch.

Der aus Barbados stammende Rum (Blend) lagert und reift zuerst durchschnittlich 10 Jahre in amerikanischen Weißbeichenfässern, bevor er anschließend in frisch entleerte PX-Cask-Fässern umgelagert wird. (PX, die Abkürzung für Pedro Ximénez ist eine Rebsorte, vornehmlich aus Süd-Spanien und bekannt für ihren hohen Zuckergehalt. Aus ihr wird ein süß-cremiger Sherry gleichen Namens hergestellt). In diesen Fässern übernimmt der eingelagerte Rum mit der Zeit die verbliebene Süße des Sherrys, ebenso wie viele seiner Aromen. Das Ergebnis ist also ein süßlicher Rum, aber ohne Zugabe zusätzlichen Zuckers oder anderer Süßungsmittel.

### Tasting-Notes

#### Geruch

Allzu oft trinke ich keinen Sherry, aber tatsächlich habe ich eine Flasche PX Sherry zuhause und somit hatte ich die Gelegenheit zum Geruchsvergleich. Tatsächlich ist beim Wagemut PX Cask der Sherrygeruch recht eindeutig wahrzunehmen. Mit in die Nase strömen zudem deutliche Noten von Früch-

ten, ich meine Trauben, Kirschen und Pflaumen zu riechen, dazu Vanille, Karamell und etwas würziges. Spannend und es macht neugierig auf den ersten Schluck.

#### Geschmack

Im ersten Moment ist eine leichte alkoholische Schärfe da, die aber schnell von der Süße und den Aromen des Sherrys überdeckt wird. Auch die Bitterrezeptoren meiner Zunge werden ein wenig angesprochen, aber dieser Eindruck ist so schnell verschwunden, wie er gekommen ist. Der Wagemut PX-Cask geht „runter wie Öl“ - ich denke, das beschreibt am besten die Milde und Weichheit dieses Rums.

Im Abgang kommen Noten von Honig und Malz zum Vorschein und auch eine leichte alkoholische Schärfe ist ebenso wieder da wie die leichten Bitternoten.

#### Fazit

Der Wagemut PX-Cask Barbados trifft so ziemlich genau meinen Geschmack bei Rum. Eine angenehme Süße, eine nicht zu komplexe Aromatik, einfach ein Rum zum pur genießen. Zudem ist die Flasche natürlich auch ein edler Hingucker im Barregal und das alles zu einem wirklich großartigen Preis - Leistungs-Verhältnis.

Wagemut PX-Cask Barbados (40,3% vol.)  
Flasche 0,7l, ca. 39,90 € (57,00€ / l)

Aktuelle Preise unter [www.ideal.de](http://www.ideal.de)  
Bezugsquellen z.B. [www.rumundco.de](http://www.rumundco.de),  
[tastillery.com](http://tastillery.com), [www.rum-depot.de](http://www.rum-depot.de)



Foto © Whiskyzwerg

V.l.n.r.: GlenCairn Nosingglas ohne und mit Stiel, Snifter Spiegelau Premium, 1920 Blenders Glas, Tumbler

## Slainte Mhath

(,sla:ndʒə 'va) ~ „slanschewaa“, gälisch für „gute Gesundheit“

# Whiskygläser

In dieser Ausgabe möchte ich Ihnen das Thema Whiskygläser näher bringen.

Der Einfluss eines Whiskyglases ist größer als man im ersten Moment annehmen mag. Daher möchte ich, falls Sie nicht ohnehin schon aus einem für Sie geeigneten Whiskyglas trinken, Sie etwas sensibilisieren wie wichtig das passende Glas sein kann.

Wir geben viel Geld für eine schöne Flasche Single Malt aus. Der Whisky reifte viele Jahre in einem Eichenfass, um komplexe Aromen zu entwickeln. Ein solcher Whisky verdient es in einem Glas genossen zu werden, welches die Aromen bestmöglich an Nase und Gaumen abgibt.

Zunächst einmal ist es gar nicht so einfach das passende Glas für sich selbst zu finden. Jeder hat andere Ansprüche an sein Whiskyglas und trinkt auch unterschiedlichen Whisky.

Fangen wir mal mit dem Bourbon an. Bourbon wird häufig aus einem sogenannten **Tumbler** getrunken. Das Glas ist wie man es eben aus

amerikanischen Filmen kennt zylindrisch, hat dicke Wände und einen schweren, massiven Fuß. Solch ein Glas verträgt auch wenn man das so will ein paar Eiswürfel.

Ein hochwertiger Single Malt wäre in einem Tumbler allerdings eher schlecht aufgehoben. Durch die große Öffnung des Glases strömen die Aromen beim Verriechen sehr schnell aus dem Glas und der Großteil verschwindet auch rechts und links an der Nase vorbei.

Daher ist für Single Malt Whiskys ein sogenanntes **Nosingglas** die 1. Wahl. Das Nosingglas ist tulpenförmig, es verjüngt sich also nach oben hin und ist recht dünnwandig. Durch die Verjüngung bündeln sich die Aromen des Whiskys am oberen Glasrand und können so besonders gut mit der Nase aufgenommen werden. Durch die dünnen Wände kann der Whisky leichter durch die Hände angewärmt werden.

Ob das Nosingglas einen Stiel hat oder einen schweren kurzen Fuß wie das klassische Glencairnglas, ist erstmal nicht so wichtig und eher op-

tische Geschmacksache. Wichtig ist die bauchige Form die dem Whisky eine größere Oberfläche und damit mehr Verdunstungsfläche bietet und die angesprochene, sich verjüngende Form.

Es gibt auch weitere sehr hochwertige Whiskygläser wie das **Snifter Spiegelau Premium**, das im Grunde auch ein großes Nosingglas ist. Zusätzlich ist die Lippe des Glases gewölbt, sodass der Whisky gleichmäßig über den Rand des Glases auf die Zunge fließt.

Will man das Verriechen auf die Spitze treiben, führt kein Weg am 1920 **Blenders Glass** vorbei. Es ist eher zwiebelförmig und besitzt eine sehr kleine Öffnung. Insbesondere für sehr alte Whiskys ist dieses Glas wirklich toll, da die Aromen sehr stark gebündelt durch die kleine Öffnung müssen. Hier sollte man jedoch ein bisschen aufpassen. Der Alkohol kann schonmal in der Nase stechen, so intensiv ist das Geruchserlebnis bei diesem Glas.

Es ist wie man sieht also durchaus sinnvoll mal unterschiedliche Whiskygläser für sich auszuprobieren. Die Unterschiede sind enorm. Interessant ist der Versuch denselben Whisky mal aus verschiedenen Gläsern zu verkosten. So erkennt man die Unterschiede am Besten.

### Whiskyzwerg – Klein, aber fein am Niederrhein ist unser Motto.

In der Fußgängerzone von Wegberg betreiben wir unseren kleinen Whiskyladen mit derzeit ca. 300 verschiedenen Whiskys. Vorwiegend bieten wir schottischen Single Malt Whisky an. Ebenso fündig wird man aber auch im irischen, internationalen oder deutschen Bereich bei uns. Unabhängige Abfüller wie Gordon & MacPhail, Signatory Vintage etc. runden das Angebot ab. Regelmäßig finden an einem Samstagabend bei uns auch Whiskytastings zu verschiedenen Themenbereichen statt und aus derzeit ca. 120 offenen Whiskys kann jederzeit auch während unserer Öffnungszeiten in der gemütlichen Chesterfield-Ecke probiert werden bzw. ein Sample für zu Hause abgefüllt werden.



### Whiskyzwerg - Sandra Koll

Hauptstraße 34  
41844 Wegberg  
info@whiskyzwerg.de  
[www.whiskyzwerg.de](http://www.whiskyzwerg.de)

### Öffnungszeiten:

Mittwoch 15 - 19 Uhr  
Freitag 15 - 19 Uhr  
Samstag 10 - 13 Uhr  
und nach Vereinbarung





Biersommelière Gracia Sacher

Gracias Bierliebe

## Bierstil Porter – Das Bier der Arbeiterklasse

Text + Fotos: Gracia Sacher

Wer körperlich hart schuftet, braucht zusätzliche Kalorien und Nährstoffe. Lässt man einmal den Alkohol außer Acht, würde sich ein Bierchen doch hervorragend eignen, oder? Lasst uns mal kurz nach England reisen und auch ein wenig in der Zeit zurück, sagen wir: London, im späten 17. Jahrhundert. Am Hafen gab es eine Menge zu tun, die Lastenträger ent- und beluden die Schiffe und hatten anstrengende Arbeitstage. Eben diese Arbeiter – die „porters“ – griffen besonders gerne zum Glas und ließen sich das gleichnamige Bier schmecken: das Porter wurde zum Trinkwasser der Arbeiterklasse. Neben der Tatsache, dass es tatsächlich sehr nahrhaft war, machte der enthaltene Alkohol den ein oder anderen schweren Tag gleich viel erträglicher.

Das Porter entstand als Variante des dunklen Ales. Viele Brauer ließen es in Fässern reifen, was mitunter auch zu einer säuerlichen Note im Bier führte. Im Laufe der nächsten Zeit wurde das dunkle Bier in Massen gebraut. Die Fässer waren so groß, dass es zu acht Toten kam, als der größte Biertank der englischen Hauptstadt platzte und die Menschen in einer riesigen Welle mitriss.

Erstmals wurden technische Entwicklungen wie etwa Hochdruck-Dampfmaschinen eingesetzt und das Porter wurde zum ersten industriell gebrauten Bier. Durch diesen Bierstil konnte die Industrialisierung am Laufen gehalten werden. Das Porter gewann mehr und mehr an Beliebtheit und wurde unter anderem besonders gerne im baltischen Raum getrunken. Als 1806 die Warenausfuhr aus England gestoppt wurde, machten sich die regionalen Brauereien im Baltikum daran, selbst eine Variation zu brauen: das Baltic Porter war geboren. Auch heute noch wird dieses meist untergärig gebraut. Es ist in der Regel etwas stärker und kommt ein wenig süßer daher.

Und das obergärige Porter? Charakteristisch ist die Verwendung von Röstmalzen, die zum einen für die dunkle Farbe sorgen, zum anderen auch entsprechende Aromen mit ins Bier bringen. Außerdem kommt es recht herb daher. Je nach Brauerei sind auch schokoladige und Kaffeenoten wahrnehmbar, ebenso ein leicht rauchiger Touch. Als Klassiker gilt das London Porter von Fuller's (s. Foto).

Ich würde euch zwar nicht unbedingt raten, das Porter während der Arbeitszeit zu trinken, doch sofern ihr nichts gegen röstige Noten im Bier habt, ist es allemal einen Versuch wert – wie wäre es zum Beispiel zum Feierabend? Eine feine Auswahl bekommt ihr beispielsweise bei Trinkgut Kefenbaum auf der Wickrather Straße. Kommt auf die dunkle Seite!

*Cheers,  
Gracia*



Gracias Bierblog

„Bierliebe und moodpairing“  
auf [www.moodpairing.de](http://www.moodpairing.de)



Schokolade  
und Wein

*feine  
Kost*

**Kulinarische  
Weihnachts-  
Präsente**



für Familie - Freunde - Kunden  
Mitarbeiter - Geschäftspartner

**Schenken Sie  
Freude und Genuss!**



feineKost - Quadtstr. 4 - 41189 MG-Wickrath  
Tel.: 02166 / 975 03 88 www.feinekost.com  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Dienstag - Freitag: 9.30 - 12.30 h und 15.00 - 18.00 h  
Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr  
Montags geschlossen

**Whisky tastings  
Shortbread  
Whisky  
Fudge  
Rum  
Gin**



und noch einiges mehr...



**Whiskyzwerg**  
Hauptstr. 34  
41844 Wegberg  
www.whiskyzwerg.de

# Geschenke für Genießer

Natürlich dürfen in unserer Novemбераusgabe keine Geschenkideen für Freunde gepflegter Spirituosen und der Barkultur fehlen. Auf den nächsten Seiten haben wir ein paar schöne Produkte für Sie zusammengestellt, von cool bis schön bis einfach nur lecker. Aber schauen Sie selbst.

Redaktion: Marc Thiele



World Gin Tour

## The Gin Box



Dass 1423 World Class Spirits nicht nur Rum kann, sondern auch große Ginkompetenz besitzt beweisen sie nicht nur mit den Marken in ihrem eigenen Sortiment, sondern auch mit der Zusammenstellung dieser Gin Box. 10 Gins aus 10 verschiedenen Ländern, von Island bis Österreich und von Deutschland bis Brasilien reicht die Auswahl, die hier zusammengestellt wurden:

- Rammstein Gin aus England
- Alpine Gin aus Österreich
- H2B Gin aus Frankreich
- Windspiel Gin aus Deutschland
- Radius Gin aus Dänemark
- Darnley`s Spiced Gin aus Schottland
- Himbrimi Winterbird Gin aus Island
- Gastro Gin aus den Niederlanden
- Gin Mare aus Spanien und
- Virga Gin aus Brasilien

bieten Gin-Freunden und Gin-Neulingen einen breit gefächerten Einblick in die Aromenvielfalt des beliebten Wacholderdestillats. Die 10 Flaschen je 50ml wurden mit den original Labeln der Produzenten versehen, außerdem ist eine Infobox beigelegt.

10 Flaschen je 50ml (37,5% - 46,0% vol.)  
gesamt 500 ml, ø 42,9% vol

Aktuelle Preise unter [www.idealo.com](http://www.idealo.com)

Bezugsquellen z.B. [www.rumundco.de](http://www.rumundco.de),  
[www.urban-drinks.de](http://www.urban-drinks.de)



Für alle Fälle vorbereitet

## Deluxe Bartasche

Egal ob Profibartender auf dem Weg zur nächsten Gastschicht oder Homebarkeeper unterwegs zur Wochenendparty bei Freunden, mit der Retro-Bartrasche aus Leder von Prime-Bar ist man auf alle Fälle perfekt ausgestattet und vorbereitet.

22 hochwertige, übersichtlich und griffbereit verstaute Bartools garantieren ein professionelles Arbeiten. Das Set beinhaltet:

- Bostonshaker mit Mixingglas
- Rührglas mit Ausgusslippe
- Barlöffel
- Stößel
- Japan. Barmaß / Jigger
- Barsieb
- Julep-Barsieb
- Ausgießer
- Pulltex Pulltap`s Kellnermesser
- 15 cm Pinzette
- Victorinox Messer
- Zitronenpresse Mexican Elbow
- Limonenverzierer / Kannelierer
- Eisschaufel
- Eiszange
- und ein Speedopener

Die Bartasche im Vintage look hat die Form eines kleinen Koffers, mit einem obenliegenden Griff und einem verstellbaren Schultergurt.

Preis: 385,99 € inkl. MwSt.

Erhältlich bei [www.barstuff.de](http://www.barstuff.de)





## Cooler Retro-Eyecatcher Gin Tasting Fridge

Das Gin Tasting Fridge Set der That Boutique Y-Gin Company ist auf jeden Fall ein Eyecatcher in der Hausbar. Der türkisfarbene Mini-Kühlschrank im Retrostil (ohne Kühlfunktion), enthält 8 verschiedene Gins der Firma in 50 ml Miniaturflaschen (alle mit 46% vol.):

- Yuzu Gin
- Moonshot Gin
- Smoked Rosemary Gin
- Rhubarb Triangle Gin
- Spit-Roasted Pineapple Gin
- Strawberry & Balsamico Gin
- Finger Lime Gin
- Cherry Gin



Die Gin-Variationen klingen auf jeden Fall spannend, im Glas hatten wir sie bisher nicht, aber manchmal geht es ja auch nur ums Aussehen....

8 Flaschen je 50ml (alle 46,0% vol.)  
gesamt 400 ml

Aktuelle Preise unter [www.idealoo.com](http://www.idealoo.com)



Das Original

## 24 Days of Rum 2021

Auch im siebten Jahr in Folge bietet der 24 Days of Rum Kalender des dänischen Rum-Spezialisten 1423 World Class Spirit (u.a. Worthy Park, S.B.S., Ron Esclavo) wieder eine Auswahl handverlesener Rums aus aller Welt, in 20 ml Miniaturen, inklusive 2er Tasting-Gläser und zweier Tasting-Notes Hefte. Auf der Website zum Kalender, unter [www.24daysofrum.com](http://www.24daysofrum.com), erhält man ab dem 1. Dezember täglich weitere Informationen zum Rum des Tages.

24 x 20 ml Flaschen (40,0% - 57,2% vol.)  
gesamt 480ml, ø 42,9% vol.  
Aktuelle Preise unter [www.idealoo.de](http://www.idealoo.de)

Um die Überraschung nicht zu verderben führen wir hier nicht die komplette Liste der beinhalteten Rums auf, aber einen kleinen Einblick können wir schon geben. So sind z.B. die folgenden Rums hinter irgendeinem der 24 Türchen des beliebten Kalenders:

- Plantation 20th Anniversary (40,0% vol.)
- Ron Esclavo GR Overproof (57,2% vol.)
- Pussers Blue Label (40,0% vol.)
- Chiuatan Xaman XO (40,0% vol.)

Mehr Infos: [www.24daysofrum.com](http://www.24daysofrum.com)  
Bezugsquellen z.B. [www.rumundco.de](http://www.rumundco.de),  
[www.rumpiraten.de](http://www.rumpiraten.de) u.a.



Ferdinand`s Saar Dry Gin (44% vol.),  
Flasche 0,5l, Dr. Polidori Dry Tonic Wa-  
ter 0,2l sowie Accessoires  
Aktuelle Preise unter [www.idealoo.de](http://www.idealoo.de)

Das G+T Traveller's Set

## Ferdinand's Saar Dry Gin

Eines der schönsten Geschenksets überhaupt - finden wir zumindest - und dann noch mit einem sehr leckeren Gin und seinen stylischen Accessoires. Neben einer 0,5l Flasche Ferdinand`s Saar Dry Gin beinhaltet das Set eine Flasche Dr. Polidori Dry Tonic Water für den Best Serve sowie einen Jigger, ein Stirling-Set und den stylischen Ferdinand`s Tumbler, in einer einem Reisekoffer nachempfundenen, sehr schönen Geschenkbox.

Bezugsquellen z.B. [www.whiskyfass.de](http://www.whiskyfass.de), [wacholder-express.de](http://wacholder-express.de), [amazon.de](http://amazon.de)

Achtung! Es gibt eine Version ohne Accessories.





Foto: © Kliniken Maria Hilf

V.l.n.r.: Jürgen Hellermann (Geschäftsführer), Ludwig Quacken (Vorsitzender der Gesellschafterversammlung, Vorsitzender des Vorstandes der St. Franziskus-Stiftung Mönchengladbach), Dr. Paul Schneider (Geschäftsführer)

## Nachfolge in der Geschäftsführung der Kliniken Maria Hilf GmbH

Am 01. Oktober 2021 nahm Dr. Paul Schneider seine Tätigkeit als Geschäftsführer in den Kliniken Maria Hilf auf. Er wurde Nachfolger von Jürgen Hellermann, der zum Jahresende in den wohlverdienten Ruhestand wechselt. Hiernach wird Dr. Schneider die Kliniken Maria Hilf als Alleingeschäftsführer leiten.

Die St. Franziskus-Stiftung als alleiniger Träger der Kliniken Maria Hilf freute sich über diesen Vertragsabschluss: „Wir sind überaus glücklich, vom erfolgreichen Ende eines langen und intensiven Auswahlprozesses berichten zu können, und dass wir Herrn Dr. Paul Schneider für dieses Amt gewinnen konnten.“

Bevor der 39-jährige Dr. Paul Schneider, vom VKKD (Verbund katholischer Kliniken Düsseldorf) kommend, seinen Dienstgeber wechselte und seinen Dienstsitz zum größten Krankenhaus am linken Niederrhein verlegte, sammelte er in unterschiedlichsten Krankenhausbereichen sein ausgeprägtes Know-how und hat die Krankenhausbetriebsführung von der Pike auf kennengelernt. Seine Karriere startete vor elf Jahren im VKKD in den Geschäftsbereichen Rechnungswesen und Controlling. Darüber hinaus begleitete er zahlreiche größere Bau- und Erweiterungsprojekte des VKKD und übernahm zusätzlich die Ressortleitung Technik. Kurz darauf erfolgte seine Berufung in die erweiterte Geschäftsleitung einhergehend mit seiner Bestellung zum Prokuristen.

Jetzt freut Schneider sich auf seine neue Aufgabe in Mönchengladbach und die persönliche Herausforderung, seine Erfahrung im Krankenhausbereich an neuer Stelle anzuwenden und seine besonderen Stärken in Bezug auf verantwortungsvolle, teamorientierte Mitarbeiterführung einbringen zu können.

Er folgt auf den nach sehr erfolgreichen Jahren bei den Kliniken Maria Hilf in den Ruhestand wechselnden Jürgen Hellermann, der seit nunmehr fast einem Jahrzehnt für die Kliniken Maria Hilf tätig war.

### Große Verdienste des scheidenden Geschäftsführers

**„Jürgen Hellermann steuerte unsere Kliniken mit einer Vielzahl wertvoller Beiträge. Seine stets tadellose kaufmännische Geschäftsführung bildete die wesentliche Grundlage für die erfolgreiche Umsetzung aller unserer ambitionierten Investitionsvorhaben und Ziele der letzten Jahre“, so Ludwig Quacken, Vorsitzender der St. Franziskus-Stiftung, zu den Verdiensten Hellermanns.**

Jürgen Hellermann war zunächst im Rahmen einer „Doppelspitze“ hauptverantwortlicher Geschäftsführer u. a. für den Bereich Facility-Management.

„Auf seinen Schultern lag somit die Hauptverantwortung für unser „Jahrhundertprojekt“, nämlich

die Zusammenführung der vorher drei Klinikstandorte an die Viersener Straße 450. Dieser wie so vielen weiteren Herausforderungen ist er mit Augenmaß begegnet und hatte zum erfolgreichen Abschluss dieses großen Projektes wesentlich beigetragen“, so Quacken weiter.

Das von Jürgen Hellermann zu verantwortende Bauvolumen lag über alle Bauabschnitte bei mehr als 230 Millionen Euro.

Nicht unerwähnt lassen möchte der Vorstandsvorsitzende auch Jürgen Hellermanns Phase als Alleingeschäftsführer, in welcher dieser weiterhin bis zum Eintreten seines Nachfolgers wichtige Entwicklungsschritte des Hauses angestoßen und größtenteils bereits umgesetzt hat.

**„Unser Dank gilt ihm an dieser Stelle um so mehr, da er zur Sicherstellung einer reibungslosen Überleitung auf seinen Nachfolger selbstlos den von ihm geplanten Übergang in den Ruhestand um fast ein Jahr verschoben hatte“, so Quacken.**

Im Umgang mit den Mitarbeitern zeigte Jürgen Hellermann stets große Empathie, Verständnis und Offenheit, wodurch er sein hervorragendes Verhältnis zur Belegschaft kontinuierlich pflegte und aus Überzeugung lebte.

Eine vertrauensvolle Zusammenarbeit war ihm stets sehr wichtig, so auch der enge Kontakt mit dem Orden der Franziskanerinnen. Denn, „Jürgen Hellermann pflegte aus Überzeugung und mit gutem Gespür die christlich katholische Ausrichtung der Versorgungsphilosophie in den Kliniken Maria Hilf. Sie bildete für ihn stets das Fundament für ein striktes Handeln zum Wohle der uns anvertrauten Patienten. Für diesen Geist gilt der besondere Dank des Krankenhausträgers. Nicht minder danken wir Jürgen Hellermann für die lange, vertrauensvolle und von besonderem Erfolg getragene Zusammenarbeit und wünschen ihm für die Zukunft nur das Beste“, so Ludwig Quacken abschließend.

**Kliniken Maria Hilf**  
Mönchengladbach

Viersener Straße 450  
41063 Mönchengladbach  
Tel.: 0 21 61 - 892 - 0  
Fax: 0 21 61 - 892 - 2080  
info@mariahilf.de

www.mariahilf.de





# Corona-Auffrischungsimpfung für Personen ab 70 Jahren

Stadt verschickt 41.000 Informationsschreiben des Landesministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales



Foto: © de/23frcam/profile\_ehtoknit

Menschen ab 70 Jahren, deren letzte Corona-Schutzimpfung mindestens sechs Monate zurückliegt, sind zur Auffrischungsimpfung aufgerufen. In den kommenden Tagen verschickt die Stadt eine entsprechende Information des Landesministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales mit einem Begleitschreiben von Oberbürgermeister Felix Heinrichs an rund 41.000 Mönchengladbacher Bürgerinnen und Bürger dieser Altersgruppen. Wer 70 Jahre und älter ist, hat demnach die Möglichkeit, sich kostenlos bei der Hausärztin oder beim Hausarzt ein weiteres Mal impfen zu lassen. Dies wird von der beim Robert-Koch-Institut angesiedelten „Ständigen Impfkommission“ (STIKO) ausdrücklich empfohlen.

„Nutzen Sie die Gelegenheit zur Auffrischungsimpfung, die einen zusätzlichen Gesundheitsschutz bietet“, schließt sich Oberbürgermeister Felix Heinrichs in seinem Begleitschreiben dem Aufruf für eine dritte Impfung an.

In Mönchengladbach sind rund 180.000 Personen bereits mit einer Erst- und Zweitimpfung vollständig geimpft. Mit einer Impfquote von 69 Prozent liegt die Stadt sogar über dem Landes- und Bundesdurchschnitt.

Quelle: Stadt MG

## Herzschwäche – Was tun?



©Krakenimages.com - stock.adobe.com



Herz-Experten informieren umfassend über die Herzschwäche in der neuen Broschüre „**Das schwache Herz**“.

Fordern Sie jetzt Ihr kostenfreies Exemplar an:  
Telefon 069 955128-400

[www.herzstiftung.de/  
das-schwache-herz](http://www.herzstiftung.de/das-schwache-herz)



Komm zu uns als Pflegefachkraft: [mariahilf.de/pflege](http://mariahilf.de/pflege)

# „Ich pflege auch meine Hobbies...“

weil in den Kliniken Maria Hilf auf eine gesunde Work-Life-Balance geachtet wird.“

Edward B. Gesundheits- und Krankenpfleger, Intensivstation

**Kliniken Maria Hilf**  
Mönchengladbach ●●●

Arbeiten bei der Nummer 1.



Foto: © MedAix

## Gesund älter werden dank Krafttraining

**Harald (70) und Barbara (68) sind seit 11 Jahren bei MedAix Training. Durch Ihren Umzug nach Mönchengladbach freuen Sie sich nun Ihr bewährtes Training in Ihrem neuen Wohnort weiterführen zu können. MedAix Geschäftsführer Dennis Buttermann kennt das Ehepaar seit dem ersten Tag. Im offenen Gespräch sprechen die Drei über die letzten Jahre.**

**Harald Fuhs:** Als ich angefangen habe, wollte ich durch das Training in erster Linie mein Gewicht reduzieren. Dabei habe ich ganz nebenbei Kraft und Ausdauer aufgebaut. Mein Hobby war das Radfahren. Mit der Zeit konnte ich viel längere Touren fahren als vorher!

**Barbara Fuhs:** „Dank des Trainings bei MedAix fühle ich mich viel gesünder und vitaler. Außerdem gehe ich noch gerne zum Yoga und Pilates, was ich glücklicherweise nun auch in Mönchengladbach fortführen kann in dem neuen, schönen großen Kursraum

**Dennis Buttermann:** MedAix Training bietet die Basis für einen gesunden und vitalen Lebensstil. Ich kenne Harald und Barbara seit Sie vor 11 Jahren bei uns angefangen haben. Die beiden sind sportlicher als so manche 30-jährigen, die zu uns kommen. Es macht Freude zu sehen, welche positiven Resultate wir durch das kontinuierliche Training erreichen können.

**Barbara Fuhs:** ich hatte früher einen Bürojob, bei dem ich viel gesessen habe. Das habe ich irgendwann im Rücken gemerkt. Seitdem ich nicht mehr berufstätig bin und bei MedAix trainiere, habe ich keinen Orthopäden mehr nötig. Ich kann mittlerweile ohne Probleme fünf oder sechs Stunden im Garten arbeiten. Ich bin mir sicher, ohne MedAix wäre daran nicht zu denken.

**Dennis Buttermann:** Die beiden sind hier nun auch wirklich nicht mehr weg zu denken und ich bin sehr froh, dass ich Ihnen nun auch in Mönchengladbach die Möglichkeit zum Trainieren geben kann.

**Barbara Fuhs:** Das ist halt nicht irgendeine Muckibude hier. Keine Musik, keine Mode Show aber dafür fachkundige Beratung und Personal, dass sich wirklich Zeit nimmt für einen. Hier kann man sich 100% auf seine Gesundheit und das Training konzentrieren. Das ist etwas ganz anderes als ein herkömmliches Fitnessstudio, genau so etwas hatten wir immer gesucht vorher.

**Harald Fuhs:** Außerdem hält das Training uns geistig fit. Sich regelmäßig aufzuraffen und nicht zu schludern ist wichtig, um aktiv und vital zu bleiben. Wir würden das Training wirklich vermissen und freuen uns noch lange aktiv zu bleiben.

# Gesundheit braucht Training. MedAix Training.

Schließen Sie Ihre Mitgliedschaft für 2022 jetzt ab und trainieren Sie in 2021 kostenfrei.

Starten Sie noch heute mit dem Training für einen starken Rücken und mehr Lebensqualität.

Anmeldung unter [www.medaix.de/jetzt](http://www.medaix.de/jetzt)

**Einstiegs-  
angebot**  
bis zum **30.11.21** unter  
[www.medaix.de/jetzt](http://www.medaix.de/jetzt)  
sichern!

Sporttherapie | Präventionstraining | Rehasport | T-RENA® | Physiotherapie | MedX-Rückentherapie | Betriebliche Gesundheitsförderung



MedAix Mönchengladbach  
(im Menge Haus)  
Berliner Platz 12  
41061 Mönchengladbach

Kostenlose Kundenparkplätze  
02161 / 247 11 40  
[training.moenchengladbach@medaix.de](mailto:training.moenchengladbach@medaix.de)  
[www.medaix.de/jetzt](http://www.medaix.de/jetzt)

# MedAix

# Kardiologie der Städtischen Kliniken ist regionales Schwerpunktzentrum für Herzschwäche



Selina Besancon (links) und Diana Waldfried (rechts) vom Herzinsuffizienzteam, Chefärztin PD Dr. Mirja Neizel-Wittke, und Dr. Abdelouahid Azaouagh, Leiter der HFU, freuen sich über die Auszeichnung.



Die Heart Failure Unit der Klinik für Kardiologie und Angiologie der Städtischen Kliniken Mönchengladbach ist von der Deutschen Gesellschaft Kardiologie (DGK) zertifiziert worden. Mit der Zertifizierung als HFU-Schwerpunktklinik zählt das Eli offiziell bundesweit zu den Krankenhäusern, die Patienten mit akuter oder chronischer Herzinsuffizienz optimal versorgen.

Ihr in der Region hohes Niveau bei der Diagnose und Behandlung von Patient:innen mit Herzinsuffizienz haben die Kardiolog:innen der Städtischen Kliniken nun offiziell bestätigt bekommen. Mit ihrer HFU-Zertifizierung attestieren die Auditor:innen der Abteilung, personell und apparativ hervorragend ausgestattet zu sein und über ein hochmotiviertes Team zu verfügen. Die Klinik für Kardiologie und Angiologie der Städtischen Kliniken hat sich ihre große Expertise und Kompetenz bei der Versorgung von Patient:innen mit Herzschwäche systematisch aufgebaut.

„Für unser Team ist die Zertifizierung eine Anerkennung für unsere kontinuierliche Arbeit. Diese Zertifizierung zeigt genau wie die Zertifizierungen als Chest Pain Unit und als Weiterbildungsstätte Kardiale MRT und Rhythmusimplantate die hohe medizinische Qualität in unserer Klinik. Wir emp-

finden dies als Verpflichtung, weiter unermüdlich für die Gesundheit unserer Patienten zu arbeiten“, sagt Chefärztin PD Dr. Mirja Neizel-Wittke. Die nächstgelegenen HFU-Schwerpunktkliniken sind in Krefeld, Düsseldorf, Aachen und Neuss.

Herzinsuffizienz ist eine der Diagnosen, die am häufigsten zu Krankenhausaufenthalten führt und akut lebensbedrohlich sein kann. Die Betroffenen haben oft Luftnot, spüren eine deutliche Leistungsminderung. Die Krankheit schränkt ihre Lebenserwartung ein.

„Der große Vorteil der Kardiologie im Eli ist die optimale Vernetzung von Intensivmedizin, Intermediate Care Einheit und Normalstation. So sind die Patient:innen in allen Stadien ihrer Erkrankung bestmöglich versorgt“, sagt Oberarzt Dr. Abdelouahid Azaouagh, der Leiter der Heart Failure Unit.

Der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK) ist außer dem nachgewiesenen technischen Standard und der hohen Expertise des Teams auch die integrierte Versorgungsstruktur der Patienten ein besonderes Anliegen. Denn rechtzeitige Diagnose führt ebenso wie ein effektives Entlassmanagement zu einer deutlich verbesserten Langzeitprognose. Das Eli pflegt eine

enge Kooperation sowohl mit der Praxis Dr. Ohler, der einzigen zertifizierten Schwerpunktpraxis für Herzinsuffizienz der Region, als auch mit dem Universitätsklinikum Düsseldorf als überregionales HFU-Zentrum. „Wir haben alle dieselben hohen Standards und haben einen gemeinsamen Blick auf den Patienten. Das gilt für die Nachbetreuung durch die Hausärzt:innen genauso wie für weiterführende Behandlungsstrategien“, sagt Chefärztin PD Dr. Mirja Neizel-Wittke.

Die Behandlung der Patient:innen ist oft komplex. Dafür ist ein großes Spektrum gefragt: von der kardialen Bildgebung und der interventionellen Therapie inklusive der interventionellen Klappen-therapie bis zur Elektrophysiologie und Device-versorgung. Dieses komplette Leistungsportfolio bietet die Klinik für Kardiologie und Angiologie der Städtischen Kliniken Mönchengladbach.

# Politik verstehbar - Politiker\*innen im Gespräch beim Reha-Verein

Beim ersten Interview von „Politik verstehbar“:  
Dieter Schax und Dr. Günter Krings

Soziale Teilhabe ermöglichen: das bedeutet nicht nur, Angebote für Menschen mit Behinderung zu schaffen, sondern sie dabei zu unterstützen, am allgemeinen gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Und zum allgemeinen gesellschaftlichen Leben gehören natürlich auch politische Prozesse und bürgerschaftliches Handeln.

Aus diesen Überlegungen heraus entwickelte 2020 eine Arbeitsgruppe unter Leitung von Genesungsbegleiterin Denise Brenneis das Projekt „**Politik verstehbar**“. Das Ziel: die Kandidaten für die Kommunalwahl im September mit ihrem politischen Profil und ihren Plänen besser kennenzulernen. Dazu wurden Fragen gesammelt und in einem Katalog zusammengestellt. Das Gespräch mit den Kandidaten für das Bürgermeisteramt führte dann jeweils der Vorstandsvorsitzende des Reha-Vereins, Dieter Schax. Jedes Interview wurde aufgezeichnet und später interessierten Nutzer\*innen gezeigt.

## 2021 ging das Projekt in eine zweite Runde:

Dieses Mal wurden die Mönchengladbacher Kandidat\*innen für die Bundestagswahl am 26.09.2021 vorgestellt. Auch hier waren vorab von der Arbeitsgruppe Fragen gesammelt worden: zentrale Themen dabei waren u.a. Verteilungsgerechtigkeit, Umweltpolitik und natürlich Inklusion. In den Gesprächen, die wieder von Dieter Schax geführt wurden, konnte man dabei deutlich die unterschiedlichen Positionen und programmatischen Ansätze der verschiedenen Kandidat\*innen erkennen.

Zu Gast waren Dr. Günter Krings (CDU), Gülistan Yüksel (SPD), Peter König (FDP), Kathrin Henneberger (Bündnis 90/Die Grünen) und Torben Schulz (Die Linke), letzterer als Vertreter seiner Partei und nicht als Kandidat.

Interessierte konnten die Veranstaltung live über Zoom verfolgen und sich auch spontan einbringen

und weitere Fragen stellen, außerdem wurden die Gespräche live in die Kontaktstellen übertragen. Vor dem Gespräch gab es jeweils eine kleine Führung durch die Arbeits- und Kreativangebote des Vereins an der Sophienstraße. Dabei konnten sowohl die Gruppenleiter\*innen als auch die beschäftigten Nutzer\*innen den Politiker\*innen nahebringen, wie wichtig diese Beschäftigung für sie ist, um am sozialen Leben der Gesellschaft teilzunehmen. Als Dankeschön und zur Erinnerung gab es zum Abschluss selbst gestaltete Geschenke aus den Kreativwerkstätten mit Gladbacher Themen.

## Von Gesprächen zum Handeln:

Gülistan Yüksel bot spontan ein weiteres Treffen an, um in der Küche des Reha-Vereins gemeinsam türkisch zu kochen. Dabei lernten die Teilnehmer\*innen unter anderem, wie man Bulgurbällchen herstellt. Gemeinsam wurde geknetet und gerollt, dabei viel erzählt und gelacht und im Anschluss gemeinsam gegessen. In zwangloser Atmosphäre wurde dann auch wieder über Politik gesprochen.

## Einen ernsteren Hintergrund hatte das zweite Treffen:

Kathrin Henneberger lud die Gruppe ein, mit ihr gemeinsam den Tagebau Garzweiler II zu besichtigen. Dabei standen sowohl die Orte Keyenberg und Lützerath als auch das eigentliche Abbaugelände, das „Loch“ und die verschiedenen Widerstandscamps auf dem Programm. Denise Brenneis, die den Tag

begleitete, stellte fest: „Wir haben einen sehr beeindruckenden und informativen Tag erlebt und bedanken uns ganz herzlich bei Frau Henneberger.“ Zum Abschluss gab es am Wahlabend außerdem eine Wahlparty, zu der sich 30 Nutzer\*innen und Kolleg\*innen im Café Hovener trafen, um die Wahlergebnisse live zu verfolgen, zu diskutieren und gemeinsam einen anregenden Abend zu verbringen.

## Fazit nach dem Ende der Veranstaltungen:

Die Reihe war ein voller Erfolg, toll konzipiert und mit interessanten Fragen, an denen die jeweilige Ausrichtung einer Partei deutlich wurde und mit Sicherheit eine Hilfe bei der Entscheidung: Wen soll ich denn eigentlich wählen? Die Vorbereitungen der Gruppe für 2022 laufen bereits, denn dann steht die Landtagswahl in NRW an.



**Reha-Verein**  
Thüringer Str. 12  
41063 Mönchengladbach  
Tel.: 02 16 1 - 57 68 -0  
Fax: 0 21 61 - 57 68 -2009  
[www.rehaverein-mg.de](http://www.rehaverein-mg.de)



# Schutz und Hilfe im Café Emmaus in Rheydt



Im Café Emmaus bietet das Team der Wohnungslosenhilfe des SKM wohnungslosen und bedürftigen Menschen einen Ort für eine kurze Auszeit und fachliche Hilfe. Iris Gormanns, Jeannine Ehlen, Christoph Föhles und Sigrd Arroyo

Mit der kommenden kalten Jahreszeit beginnt für Menschen, die von Wohnungslosigkeit betroffen sind, die härteste Zeit des Jahres. Doch es gibt Hilfe. Wir wollen Menschen und Institutionen hier einmal genauer vorstellen.

Redaktion + Fotos: Eva Baches

Die ersten Vorboten des Herbst sind unverkennbar: Blätter auf dem Boden, bunte Blätter an den Bäumen und die Temperaturen fallen gerade in der Nacht deutlich. Was für diejenigen, die ein festes Dach über dem Kopf haben, eher romantisch anmutet, ist für die Menschen, die in unserer Stadt von Wohnungslosigkeit betroffen sind eine ernste gesundheitliche Bedrohung.

800.000 Wohnungslose gibt es in Deutschland weiß Dipl. Sozialarbeiter Christoph Föhles vom SKM-Katholischer Verein für soziale Dienste Rheydt e.V.. Zusammen mit seinem Team, Dipl. Sozialarbeiterin Sigrd Arroyo, Iris Gormanns und Jeannine Ehlen, Hauswirtschaftliche Leitung, betreut er als Leiter das Café Emmaus auf der Waisenhausstraße.

Der helle Raum ist gemütlich gestaltet, mit dekorierten Tischen und einer Theke am Anfang des Raumes. An einer Wand hat man über Eck eine Dartscheibe aufgemalt, an der rechten Wandseite hängt eine echte Dartscheibe. Das Café bietet den wohnungslosen Menschen eine erste Möglichkeit für eine Weile zur Ruhe zu kommen und Grundbedürfnisse wie Essen und Trinken zu stillen. „Hier können die Menschen in Ruhe überlegen, was will ich, was brauche ich“, sagt Christoph Föhles. Dreimal in der Woche geben wir zu einem kleinen Preis ein warmes Essen aus. Außerdem haben wir die Möglichkeit durch Spenden,

wie mit unserem Gabenzaun, auch Brot und Aufschnitt kostenlos auszugeben“, erklärt Leiter Christoph Föhles. In einem Ruheraum können die Klienten in Ruhe schlafen, ohne der Witterung oder vielleicht Angriffen ausgesetzt zu sein. Außerdem gibt es eine Dusche und eine Waschmaschine, um die Bekleidung zu reinigen.

Das Café Emmaus bietet den Menschen aber noch mehr: Soziale Teilhabe ist hier das Stichwort. Das heißt nicht nur mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen, sondern für viele ist es die erste Kontaktaufnahme, um dann den Zugang zu weiteren Hilfsangeboten zu bekommen und damit den ersten Schritt in ein „normales“ Leben zu schaffen.

„Häufig kommen die Klienten zunächst über unsere Hauswirtschaft in Kontakt. Als nächste Stufe kommen dann wir als Sozialarbeiter in Kontakt mit den Klienten“, sagt Christoph Föhles.

Durch Spenden kann das Team auch weitere Angebote wie einen jährlichen Tagesausflug oder Feiern zu Ostern oder an Weihnachten realisieren.

Seit dem Frühjahr 2019 ist das Café Emmaus Verteilstelle des Magazins fifty fifty. „Hier haben wir das Thema: Was kann ich sinnvolles machen“, sagt Christoph Föhles. Durch den Verkauf der Zei-

tung haben die Klienten die Gelegenheit, selbst ein wenig zu ihrem Unterhalt zu verdienen und präsent zu sein. „Das ist sehr wertvoll für die Menschen“, betont Christoph Föhles.

Das Café Emmaus ist nur eine Säule der Wohnungslosenhilfe des SKM. Seit 2019 beteiligt sich der Verein bei dem Projekt Housing First. „Bei diesem Projekt steht die Vermittlung des Klienten in eine Wohnung an erster Stelle. Das sind Menschen, die seit mehr als einem Jahr von Wohnungslosigkeit betroffen sind. Danach folgen die weiteren Schritte, wie Ämtergänge, Arbeitssuche, oder die Krankenversicherung“, erklärt Christoph Föhles. „Es kommen Klienten zu uns, die haben sprichwörtlich nichts mehr. Keine Dokumente, Ausweise, nichts“, fügt er hinzu. So ist ein fester Wohnsitz der erste Schritt um sich in der Gesellschaft wieder sichtbar zu machen und die Abwärtsspirale zu durchbrechen. Weitere Angebote der Wohnungslosenhilfe sind das Betreute Wohnen in besonderen sozialen Schwierigkeiten.

Zusätzlich zu den stationären Angeboten des SKM auf der Waisenhausstraße gibt es mit Werner Trapmann einen Streetworker, der die Menschen an den Treffpunkten in der Stadt aufsucht, Gespräche führt, Begleitung bei Behördengängen anbietet oder auf die Angebote des Café Emmaus hinweist. Jeden Donnerstag gibt es den Streettalk, die Sprechstunde von Streetworker Werner Trapmann. „In der Allgemeinen Sozialberatung unterstützen wir wohnungslose Menschen, aber auch andere Menschen, die sich in einer schwierigen Lage befinden und zum Beispiel Unterstützung bei Behörden Angelegenheiten brauchen oder Hilfe im Schriftverkehr oder andere Hilfe benötigen, um ihre Existenz sicherzustellen“, sagt Dipl. Sozialarbeiter Christoph Föhles.

## Café Emmaus

Waisenhausstraße 22  
41236 Mönchengladbach - Eingang B

## Öffnungszeiten:

(Winterzeit: 01.10.–30.03.)  
Mo. - Do.: 10.00–17.00 Uhr  
(Sommerzeit: 01.04.–30.09.)  
Mo. - Do.: 10.00–16.00 Uhr  
Fr: 10.00–14.00 Uhr

## Ansprechpartner:

Dipl.-Sozialarbeiter Christoph Föhles  
Tel.: 02166 - 130 97 30  
E-Mail: c.foehles@skm-rheydt.de

## Sprechstunden:

dienstags und freitags von 10:00-12:00 Uhr und nach Vereinbarung

## Mehr Informationen:

[www.skm-ry.de/angebote-projekte/wohnungslosenhilfe/cafe-emmaus-hilfe-in-not/](http://www.skm-ry.de/angebote-projekte/wohnungslosenhilfe/cafe-emmaus-hilfe-in-not/)

5.11.2021 | 20:00 Uhr | Theater MG

## 2. ZYKLUSKONZERT: ETERNUM SAXOPHONQUARTETT



Foto: © Ina Weinrauch

Von anderen Ensembles hebt sich das 2015 gegründete Eternum Saxophonquartett insbesondere durch seinen unverwechselbaren Klang ab, der durch seine Wärme und Variabilität besticht, eine perfekte Verschmelzung der vier Instrumente darstellt und jedes Konzert zu einem einmaligen Erlebnis macht. Mit ihrer charmanten und energiegeladenen Art zu musizieren, suchen die jungen Musiker den Kontakt zum Publikum und begeistern ihre Zuhörer.

[www.mgmg.de](http://www.mgmg.de)

09.11.2021 | Einlass 20:00 Uhr | Theater MG | [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

## BENEFIKONZERT DES MUSIKKORPS DER BUNDESWEHR



Foto: © Denise Biennies

Auf einen musikalischen Leckerbissen dürfen sich die Besucher einer gut 2½-halbstündigen Musikshow mit dem Musikkorps der Bundeswehr aus Siegburg erneut freuen, das ein buntes Programm von Klassik bis Schlager zu Gehör bringt. Gemeinsam haben die 1. Stadtgarde, die Große Rheydter Prinzengarde und die Prinzengarde der Stadt Mönchengladbach das 60-köpfige Bläserorchester für ein Benefizkonzert gewinnen können, das auf eine Gage verzichtet und dessen Erlös der Jugendarbeit der drei Garden zugute kommen soll. Schirmherr: Oberbürgermeister Felix Heinrichs.

17.11.2021 | 20:00 Uhr | Brandts-Kapelle | [www.jazzinderkirche.de](http://www.jazzinderkirche.de)

## JAZZ IN DER KIRCHE 2021: POST GENRE POP



Foto: © Friederike Imhorst

Was passiert, wenn sich ein klassischer Klarinettist, ein Vertreter der neuen Musik am Akkordeon und ein Jazz-Bassist zusammennutzen? Das Ergebnis heißt „Firasso“. Robert Beck (Klarinette), Marko Kassel (Akkordeon) und Nils Imhorst (Kontrabass) präsentieren in ihrem Post-Genre Group ausgefeilte Eigenkompositionen und Arrangements, die sich beim musikalischen Vokabular der Tango- und Klezmertradition, der Balkanmusik und der französischen Musette bedienen.



Foto: © Matthias Stutte

27.11.2021 | 11:00 + 15:00 Uhr | Theater MG  
**SCHAF (PREMIERE)**

Schaf heißt einfach nur Schaf, so wie alle anderen Schafe auf der Wiese auch. Aber nun ist es der Freund von Prinz Lorenzo. Und deshalb will es mehr als nur ein Schaf unter vielen sein. Lorenzo sagt: „Du brauchst einen anderen Namen, Schaf. Einen der nur dir gehört.“ Auf der Suche nach einem eigenen Namen beginnt für Schaf eine turbulente Reise, bei der es vielen eigenartigen Menschen begegnet und gefährliche Abenteuer durchlebt. Für Kinder ab 5 Jahre.

[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)



Foto: © Louisa Bullerjahn

7.11.2021 | 11:00 + 12:30 Uhr | Theater MG

## 2. KINDERKONZERT: PETERCHENS MONDFAHRT

Konzertkobold KIKO liest zur Begleitung der Niederrheinischen Sinfoniker die beliebte Geschichte von Peterchens Mondfahrt vor: Durch einen bösen Dieb verlor Herr Sumsemann, ein ziemlich verträumter Maikäfer, einst sein sechstes Beinchen. Der Dieb wurde auf den Mond verbannt, aber durch ein dummes Versehen hatte er das Beinchen dabei, so dass es sich nun ebenfalls auf dem Mond befindet. Nur durch zwei besonders brave Kinder kann Herr Sumsemann sein Beinchen zurückbekommen.

[www.theater-kr-mg.de/](http://www.theater-kr-mg.de/)  
[niederrheinische-sinfoniker/](http://niederrheinische-sinfoniker/)

MO 1

NOVEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Die Walküre – 1. Akt**  
Musikdrama von R. Wagner.  
Konzertante Aufführung in einer kammermusikalischen Version.  
19:30 | Theater MG

Konzerte

» **Dycker Schlosskonzert Das Barockensemble**  
CONCERT ROYAL aus Köln spielt Bläsermusik des 18. Jahrhunderts im Hochschloss.  
17:00 | Schloss Dyck | Jüchen

Feste / Märkte

» **Kirmes**  
MG-Herrath

DI 2

NOVEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Komische Nacht Mönchengladbach:** Comedy-Marathon in 5 Locations.  
19:30 | Hensen Brauerei / Lebermann im Abtshof / Messajero / Rosenmeer / TIG  
[www.komische-nacht.de](http://www.komische-nacht.de)

Konzerte

» **Chorkonzert: Du, du liegst mir im Herzen**  
Deutsche Volkslieder mit dem Opernchor und Maria Benyumova.  
19:30 | Theater MG

Vortrag / Lesung

» **Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden**  
Anmeldung: bis 1.11 unter [moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de](mailto:moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de) (Tel.-Nr angeben!). Telefonisch werden Fragen zu Arbeitsmarkt, Sozialversicherung und Arbeitsrecht beantwortet.  
10:00-12:00 | Berufsinformationzentrum

» **Forum Psychologie: Und plötzlich warst du weg.**  
Ein Trauerredner erzählt  
19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz  
[www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

Sonstiges

» **Politik und Forschung: Soll die Wissenschaft mehr Einfluss bekommen?**  
Mitmach-Debatte der Stadtbibliothek und der ZukunftsReporter. Teilnahme kostenlos! Keine Anmeldung nötig. Bitte 3G-Regel beachten!  
19:00 | Pop-Up-Bib Vitus Center

MI 3

NOVEMBER

Schauspiel / Bühne

» **THEATER EXTRA: Eva Menasse liest aus DUNKELBLUM**  
Eine Kooperation von Lust am Lesen e. V. und Theater Krefeld und Mönchengladbach..  
20:00 | Theater MG (Studio)

» **Hat schon Gelb!**  
Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs LIVE. Mit Arnd Zeigler.  
20:30 | Kunstwerk

Konzerte

» **Klassische und moderne Chansons**  
Sängerin Monika Hintsches und Pianist Janek Wilholt mit ihrem neuen Programm.  
19:30 | St. Kamillus Kolumbarium

Vortrag / Lesung

» **Forum Kultur: Johannis Vermeer van Delft – der Maler der Frauen**  
Referent: Peter Koesters.  
19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz  
[www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

Sonstiges

» **Kino im BIS: Und morgen die ganze Welt**  
Spielfilm/Drama, Deutschland 2021; Regie: Julia von Heinz, 111 Min, FSK 12.  
20:00 | BIS-Zentrum

DO 4

NOVEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Während wir warten**  
Choreografien von Robert North, Alessandro Borghesani, Teresa Levrini, Francesco Rovea und Radoslaw Rusiecki und ein Filmprojekt von Amelia Seth. Musik von Ennio Morricone, André Parfenov, Antonio Vivaldi, Led Zeppelin u. a.  
19:30 | Theater MG

» **Hitverdächtig**  
Die Musik-Comedy-Stand-up-Show mit Dr. Pop.  
20:00 | TIG

Vortrag / Lesung

» **Expertensprechstunde: Werde ein Held – komm zur Feuerwehr Mönchengladbach!**  
Anmeldung bis 3.11. unter [moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de](mailto:moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de) (Tel.-Nr. angeben!). Telefonisch werden Fragen zu den Voraussetzungen für die verschiedenen Ausbildungswege beantwortet.  
15:00-16:30 | Berufsinformationzentrum

» **Komm ins Team Polizei!**  
Informationen von Tina Giunta von der Polizeibehörde Mönchengladbach in ihrem Video-Seminar. Anmeldung bis 3.11. unter [moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de](mailto:moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de)  
15:00-16:30 | ONLINE

Sonstiges

» **Weltreich und Provinz. Die Spanier am Niederrhein 1560-1660**  
Öffentliche Führung zur Ausstellung mit Christian Schüller. Anmeldung unter Tel. 02166 9289019.  
15:00 | Schloss Rheydt

HINDENBURGER auf Instagram



[hindenburgermg](https://www.instagram.com/hindenburgermg)

12.11.2021 | 20:00 Uhr | Theater MG

## 2. SCHLOSSKONZERT: NIGHT ON EARTH



Foto: © Thomas Dechert, Fotostudio 54 Hannover

Der Geiger Ulf Schneider und der Pianist Jan Philip Schulze entführen mit nächtlich inspirierten Werken von Peter Tschaikowsky, George Crumb, Aram Chatschaturjan, Zdenk Fibich, Franz von Vecsey, Ferdinand David, Wolfgang Amadeus Mozart, Anton Bruckner, Ottorino Respighi, Christian Sinding, Jean Sibelius, Edward Elgar und vielen

anderen Komponisten in musikalische Seelenlandschaften voll melancholischer Poesie, glühender Leidenschaften und romantischer Klangschönheiten.

[www.mgmg.de](http://www.mgmg.de)

14.11.2021 | 19:30 Uhr | Theater MG  
**DIE PHYSIKER (PREMIERE)**



Foto: © Theater KR MG

Eine Mordserie im Irrenhaus. Kommissar Voß hat leichtes Spiel, denn die Täter sind schnell gefunden. Klinikchefin Doktor Mathilde von Zahnd ist jedoch untröstlich, als behandelnde Ärztin bescheinigt sie den geistesverwirrten Patienten, die sich als Physiker ausgeben, Unzurechnungsfähigkeit ...

Vor dem Hintergrund des Kalten Krieges hat Dürrenmatt 1962 ein Meisterwerk geschrieben, das aus literarischen ebenso wie politischen Gründen zum dramatischen Dauerbrenner geworden ist.

[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

## Abonniere den HINDENBURGER auf



@hindenburger

## FR 5

NOVEMBER

### Schauspiel / Bühne

#### » Don Pasquale

Komische Oper von Gaetano Donizetti.  
19:30 | Theater MG

#### » Ganz oder gar nicht

LADIES NIGHT mit Fischer & Jung.  
20:00 | TiG

### Konzerte

#### » Klezmer and more ...

Musik und Poesie – Lebensgefühl und Leidenschaft, präsentiert von der Gruppe FREYLECHS. Eintritt frei!  
19:30 | Klosterkirche Neuwerk

#### » 2. Zykluskonzert 2021/2022: Eternum Saxophonquartett

Anna-Marie Schäfer, Eva Kotar, Ajda Antolovi? und Filip Orlovi? spielen Werke von Henry Purcell, Erkki-Sven Tüür, Edvard Grieg, Samuel Barber und Astor Piazzolla.  
20:00 | Theater MG

### Sport

#### » Fußball: Regionalliga West Männer – 15. Spieltag

Borussia Mönchengladbach U23 – Rot-Weiss Essen  
19:30 | Grenzlandstadion  
[www.borussia.de](http://www.borussia.de)

### Feste / Märkte

#### » Lichterglanz

Beim stimmungsvollen Lichterfest kann rund um das Thema Licht fleißig gebastelt und gespielt werden. 16:00 Uhr: Einschalten der Weihnachtsbeleuchtung.  
15:00-20:00 | Marktplatz Rheydt

## SA 6

NOVEMBER

### Schauspiel / Bühne

#### » The Show Must Go On

Musical-Highlights von Andrew Lloyd-Webber, Lucy Simon, Frank Wildhorn u. a.  
19:30 | Theater MG

#### » Orange Planet Theatre: Blythe Spirit

Komödie in englischer Sprache. Zwei Frauen, die eine tot, die andere äußerst lebendig, sind hinter demselben Mann her – ihrem Ehemann. Alles beginnt mit einer spiritistischen Sitzung...  
20:00 | BIS-Zentrum

#### » Herr...liche Damen

Travestie-Show mit den GOLDEN GIRLS.  
20:00 | TiG

### Sport

#### » Handball: Regionalliga Nordrhein Männer – 6. Spieltag

TV Korschbroich – interaktiv. Handball Ratingen  
19:30 | Waldsporthalle Korschbroich

### Feste / Märkte

#### » Trödelmarkt

6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

#### » Markt der Märkte

Trödelmarkt auf dem Harmonieplatz und der Hauptstraße, begleitet von einem musikalischen Bühnenprogramm mit Jazz und Chor.  
9:00-15:00 | Marktplatz Rheydt

### Sonstiges

#### » Auktion Pfandhaus Brocker

Vorbesichtigung 10:30 Uhr, Versteigerung 12:00 Uhr.  
Haus Erholung

#### » Kunst für die Sinne

Mehr als ein Dutzend Kunsthandwerker aus den verschiedensten Bereichen zeigen ihre mit viel Liebe zum Detail hergestellten Werke. Eintritt frei!

11:00-18:00 | Schloss Wickrath (Nassauer Stall)

#### » Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken

Lernen Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten und die Stadtgeschichte kennen.  
14:00 | Parkplatz Geroweiher | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren  
[www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg](http://www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg)

#### » Gin Tasting

Wissenswertes über die Herstellung und den langen Weg vom Genever über den Dry Gin bis zu den beliebten aromatisierten Gins.  
19:00 | Kult+Genuss  
[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)

## SO 7

NOVEMBER

### Schauspiel / Bühne

#### » Orange Planet Theatre: Blythe Spirit

Komödie in englischer Sprache. Zwei Frauen, die eine tot, die andere äußerst lebendig, sind hinter demselben Mann her – ihrem Ehemann. Alles beginnt mit einer spiritistischen Sitzung...  
19:00 | BIS-Zentrum

#### » Große Klappe die Erste

Stand-up-Comedy mit Jan van Weyde.  
19:00 | Kunstwerk

#### » Carmen

Oper von Georges Bizet in französischer Sprache mit deutschen Übertiteln.  
19:30 | Theater MG

### Konzerte

#### » Und Danke für den Fisch!

Ulla Meinecke & Band.  
20:00 | TiG

### Sport

#### » Hallen hockey: 2. Regionalliga West Frauen – 1. Spieltag

Gladbacher HTC – Club Raffenberg 2  
10:00 | GHCT-Halle

#### » Fußball: Regionalliga West Frauen – 11. Spieltag

Borussia Mönchengladbach – Bayer Leverkusen II  
13:00 | Grenzlandstadion

### Partys

#### » Singe, danze un fiere

Die Karnevals-Warm-up-Party mit Höhner, Brings, Paveier, Räuber, Domstürmer, Rabau, Stadtrand, Planschmalöör.  
Moderator: Frank Schiffers.  
18:00 | Red Box

### Feste / Märkte

#### » Mädchen Klamotte - Der Mädelsflohmarkt

Vintage-Schätze, Second-Hand-Klamotten, Kinderbekleidung und -ausstattung, Designerware, Schuhe, Schmuck und Accessoires.  
11:00-16:00 | Kaiser-Friedrich-Halle  
[www.maedchenklamotte.de](http://www.maedchenklamotte.de)

### Kids / Jugendliche

#### » 2. Kinderkonzert 2021/2022:

Peterchens Mondfahrt  
Orchestermärchen von Thomas Dorsch und Thomas Lange nach Gerdt von Bassewitz. Mit Paula Emmrich als Kobold KIKO. Dirigent der Niederrheinischen Sinfoniker: Sebastian Engel.  
11:00 + 12:30 | Theater MG

#### » Willkommen bei den Violis

Das Kinderorchester VIOLIS stellt für Kinder eine Komposition von Markus Vögeler vor.  
11:00 | Musikschule

### Sonstiges

#### » Karnevalsmuseum

11:00-14:00 | Altes Zeughaus  
[www.altes-zeughaus.de](http://www.altes-zeughaus.de)

#### » Erster Sonntag

Kunstgespräche und Führungen durch den Skulpturengarten um 11:30, 12:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr. Kreatives Arbeiten für Kinder von 5 bis 12 Jahre. Eintritt frei!  
11:00-18:00 | Museum Abteiberg  
[www.museum-abteiberg.de](http://www.museum-abteiberg.de)

#### » Kunst für die Sinne

Mehr als ein Dutzend Kunsthandwerker aus den verschiedensten Bereichen

zeigen ihre mit viel Liebe zum Detail hergestellten Werke. Eintritt frei!

11:00-18:00 | Schloss Wickrath (Nassauer Stall)

#### » Mönchengladbach auf den Spuren Joseph Beuys'

Stadtrundgang mit Stadtführer in der Innenstadt von Mönchengladbach.  
12:00 | Treffpunkt: Brunnen Alter Markt  
[www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg](http://www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg)

#### » Thy-Whisky Tasting

Thy Whisky wurde auf dem Biohof Gyruup-Gaard in Sneadted in der Region Thy im Jahr 2010 mit der Idee gegründet, einen einzigartigen dänischen Whisky zu kreieren. Mit Vorstellung des Cask-Share-Programms durch die „Macher“ Andreas & Jakob.  
16:00-18:30 | Kult+Genuss  
[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)

#### » Mittelalter-Tour: Geschichten von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel

Mit einem historisch gewandeten Stadtführer gehen Sie auf eine Reise in lang vergangene Zeiten.  
17:00 | Parkplatz Geroweiher | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren  
[www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg](http://www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg)

#### » Hubertusmesse mit Jagdhornblasen

Kreisjägerschaft Mönchengladbach e. V.; Musikalische Leitung: Jagdhornbläsercorps Rheydt und Mönchengladbach. Spendensammlung für Zornröschen e. V.  
17:00 | Rathaus MG (Innenhof) – bei Regen: City-Kirche

## MO 8

NOVEMBER

### Vortrag / Lesung

#### » Tipps für den Computerkauf

Referent: Guido Schleffler.  
18:00-20:15 | VHS am Sonnenhausplatz  
[www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

### Kids / Jugendliche

#### » Borussia St. Martinszug

Start an der Südkurve.  
18:00 | Borussia-Park

### Sonstiges

#### » VHS-Programmkinno: Persischstunden

Deutschland/Russland/Belarus, 2020; 127 Min.  
20:00 | Comet-Cine-Center

## DI 9

NOVEMBER

### Schauspiel / Bühne

#### » Der Staats-Trainer

Neues Comedy-Programm von Ingo Appelt.  
20:00 | TiG

### Konzerte

#### » Musikkorps der Bundeswehr

Die 1. Stadtgarde, die Große Rheydter Prinzengarde und die Prinzengarde der Stadt Mönchengladbach laden zum Benefizkonzert ein. Leiter des Musikkorps: Oberstleutnant Christoph Scheibling.  
20:00 | Theater MG

### Vortrag / Lesung

#### » Gefahr im Internet

Der Bereich Prävention und Opferschutz der Polizei klärt auf, wie Sie Ihr Kind sicher durch die Medien und das Internet begleiten können. Anmeldung und Information: Tel. 02166 33628.  
14:30 | Familienzentrum Martinshof | Am Martinshof 2

#### » Die deutsche Reichsgründung 1871 – Geschichte in Bildern

Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Prof. Dr. Christoph Nonn.  
19:00-21:00 | Haus Erholung  
[www.wissenschaftlicherverein.de](http://www.wissenschaftlicherverein.de)

## MI 10

NOVEMBER

### Konzerte

#### » Stoppok

Deutschsprachiger Singer/Songwriter.  
20:00 | TiG

18.11.2021 | 20:00 Uhr | Projekt 42

## POETEREY – DER GLADBACHER POETRY SLAM



Foto: © Bruno Maas

Es wird wieder applaudiert, bewertet und interagiert! Vor allem aber wird wieder geslammt – laute und leise Texte von kritisch bis lustig, von lyrisch bis bemerkenswert banal. Endlich ist die poeterey wieder Auge in Auge mit dem Publikum am Start. Beim Gladbacher Poetry Slam wird Literatur lebendig, hier werden tolle Poet\*innen aus dem

ganzen Land geladen und natürlich ist die Bühne auch offen. Über den poetischen Sieg des Abends entscheidet wie immer das Publikum, auf das sich die Macher der poeterey wahnsinnig freuen.

[www.projekt42.info](http://www.projekt42.info)

25.11.2021 | 20:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle  
**2. MEISTERKONZERT: HORÁCIO FERREIRA**



Foto: © Horácio Ferreira

Horácio Ferreira begann im Alter von acht Jahren Klarinette zu spielen und galt schon bald als einer der talentiertesten Klarinetten der jungen portugiesischen Generation. Beim prestigeträchtigen Debussy-Wettbewerb wurde er für die beste Interpretation von Debussys Erster Rhapsodie ausgezeichnet, mit der er sein Konzert in Mönchengladbach eröffnet. Als Solist spielte Horácio Ferreira in vielen Orchestern. Am Klavier wird er begleitet von seinem Landsmann Bernardo Soares.

[www.mgmg.de](http://www.mgmg.de)

### Vortrag / Lesung

#### » LesARTen

Schreib-Kreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei! 20:00 | BIS-Zentrum

### Sonstiges

#### » Lebendige Bücher

Menschen aus dem Bereich soziale Arbeit und Pflege erzählen ihre Geschichten. Eine Veranstaltung der Stadtbibliothek. Teilnahme kostenlos! Keine Anmeldung nötig. Bitte 3G-Regel beachten! 19:30 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

## DO 11

NOVEMBER

### Schauspiel / Bühne

» **Skandal im Spreebezirk**  
Neues Programm des Kabarett-Theater DISTEL. 20:00 | TiG

### Konzerte

#### » Jazzsession

Veranstalter: Jazzclub Mönchengladbach. Eintritt frei! Anmeldungen unter [www.jazzclub-mg.de](http://www.jazzclub-mg.de) 19:30 | BIS-Zentrum

#### » Schottisches Musikfestival

**HIGHLAND BLAST**  
Musik: The Paul McKenna Band & Tannara; Keltische Harfe: Rebecca Hill. 20:00 | Festhalle Viersen

#### » THEATER EXTRA: Jazz@Theaterbar

Blue Motion Trio feat. JOSCHO STEPHAN. 20:00 | Theater MG (Theaterbar)

### Sonstiges

» **Hoppedizerwachen**  
18:11 | Sonnenhausplatz  
[www.mg-mkv.de](http://www.mg-mkv.de)

## FR 12

NOVEMBER

### Schauspiel / Bühne

» **Don Pasquale**  
Komische Oper von Donizetti. 19:30 | Theater MG

» **Das letzte Band (Krapp's Last Tape)**  
Von Samuel Beckett. 20:00 | Theater MG (Studio)

### Konzerte

» **Klezmerfest: Konzert mit BERNSTEYN**  
Lachend, weinend, zornig und zärtlich gibt das Trio musikalisch und rezitierend der Sehnsucht nach Echtheit, Tiefe und Glaubwürdigkeit Raum. 19:30 | BIS-Zentrum

» **Jazz in der Kirche 2021: A little Jazz Mass**  
Newkammer-Chor der Mönchengladbacher Singeschule mit Wolfram Goertz an der Kirchenorgel und einem Jazztrio. Veranstalter: JazzClub Mönchengladbach e. V. 20:00 | Citykirche Alter Markt  
[www.jazzinderkirche.de](http://www.jazzinderkirche.de)

» **2. Schlosskonzert 2021/2022: Night on Earth**  
Eine musikalische Reise durch die nächtlichen Zeitzonen der Welt. Ulf Schneider (Violine) und Jan Philip Schulze (Klavier) spielen Werke von Tschaikowsky, Mozart, Bruckner, Sibelius, u. a. 20:00 | Theater MG

### Konzerte

» **Electric Carnival**  
Mit TIMBO u. a. DJs. 20:00 | Red Box

### Sonstiges

» **Forum Kultur extra: Start in die 5. Jahreszeit – Karnevals-singen**  
Leitung: Michael Meurer. 19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz  
[www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

## SA 13

NOVEMBER

### Schauspiel / Bühne

» **Thomas Hermann's Quatsch Comedy Club**  
19:00 Uhr: Live Show mit Jacky Feldmann, Serhat Dogan, Niclas Amling, Nils Heinrich. Moderation: Horst Fyrguth. 22:00 Uhr: Quatsch Comedy Hot Shot, moderiert von Sascha Korf. TiG

### Konzerte

» **Klezmerfest: Tanzabend mit Live-Musik**  
Offener Tanzabend mit Live-Musik von Tangoyim, Shpil, Klezmer, Shpil und Workshop-teilnehmer\*innen. 19:30 | BIS-Zentrum

» **Jazz in der Kirche 2021: Blue Notes**  
Ali Claudi Trio. Veranstalter: JazzClub Mönchengladbach e. V. 20:00 | St. Kamillus Kolumbarium  
[www.jazzinderkirche.de](http://www.jazzinderkirche.de)

### Sport

» **Trabrennen**  
13:00 | Trabrennbahn  
[www.mgtrab.de](http://www.mgtrab.de)

### Sonstiges

» **Trödelmarkt**  
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

### Kids / Jugendliche

» **Digitales Zeichnen mit dem iPad**  
Workshop für Jugendliche ab 13 Jahre. Teilnahme kostenlos! Anmeldung unter Tel. 02161 256345. 10:00-14:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» **Kinder als Mönche: Von Spiel zu Spiel durch die Altstadt**  
Als kleine Mönche verkleidet ziehen die „Stadt-Erkunder“ auf verkehrssicheren Wegen durch

die Altstadt und erleben Spiele, Abenteuer und Geschichten. 17:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren  
[www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg](http://www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg)

### Sonstiges

» **Mystische Orte: Meditative Spaziergänge im Park**  
Offene Besucherführung. 14:00 | Treffpunkt: Schloss Dyck (Rosenturm in der Gartenpraxis)

» **Klezmerfest: Chor-Workshop**  
Jiddische Lieder und Romalieder mit Stefanie Hölzle 14:00 | BIS-Zentrum

» **Klezmerfest: Crashkurs**  
Klezmer- und Balkantänze Jiddische Tänze und Balkantänze mit Stefanie Hölzle. 17:30 | BIS-Zentrum

» **Whisky Tasting**  
Einführung in die Welt des schottischen Single Malt Whiskys. 19:00 | Kult+Genuss  
[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)

## SO 14

NOVEMBER

### Schauspiel / Bühne

» **Thomas Hermann's Quatsch Comedy Club: Live Show**  
Live Show mit Jacky Feldmann, Serhat Dogan, Niclas Amling, Nils Heinrich. Moderation: Horst Fyrguth. 18:30 | TiG

» **Die Physiker (Premiere)**  
Komödie von Friedrich Dürrenmatt. 19:30 | Theater MG

### Konzerte

» **Klezmerfest: Matinee**  
Shpil, Klezmer, shpil tritt zusammen mit der niederländischen Gruppe Mejoechoes aus Maastricht auf. 11:00 | BIS-Zentrum

» **Jazz in der Kirche 2021: Inside Out**  
Markus Stockhausen (Trompete, Flügelhorn) und Florian Weber (Flügel). Veranstalter

JazzClub Mönchengladbach e. V. 20:00 | Münster St. Vitus  
[www.jazzinderkirche.de](http://www.jazzinderkirche.de)

### Kids / Jugendliche

» **CONNI – Das Musical**  
Seit 25 Jahren begeistert das kleine Mädchen CONNI als Buchheldin, in Hörspielen und als Zeichentrickserie Erwachsene und Kinder gleichermaßen. 14:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

## MO 15

NOVEMBER

### Vortrag / Lesung

» **Soziale Marktwirtschaft und deutsches Grundgesetz – Zwei Wege zum Ziel der Gerechtigkeit**  
Referent: Msgr. Prof. Peter Schallenberg. Eintritt frei! 19:00 | Klosterkirche Neuwerk

## MO 15

NOVEMBER

### Schauspiel / Bühne

» **Krisbaum, Kriskind, Krisdekrise:** Kabarett mit Jürgen B. Hausmann. 20:30 | Kunstwerk

### Konzerte

» **Kütsons Happy Hour: 2. Konzert**  
Mit Werken von Antonio Vivaldi, Georg Friedrich Händel, Jean Sibelius u. a. Dirigent und Moderator: GMD Mihkel Kütson. 18:30 | Theater MG  
[www.theater-kr-mg.de/nieder-rheinische-sinfoniker/](http://www.theater-kr-mg.de/nieder-rheinische-sinfoniker/)

#### » ASS-Dur: Quint-Essenz

Dominik Wagner und Florian Wagner. Zwei Männer – zwei Pianisten – zwei Brüder. 20:00 | TiG

### Vortrag / Lesung

» **Karl Poppers Offene Gesellschaft – Modell oder Auslaufmodell?**  
Referent: Dr. Gert Fischer. 19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz | [www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

## MI 17

NOVEMBER

### Schauspiel / Bühne

» **Carmen**  
Oper von Georges Bizet in französischer Sprache mit deutschen Übertiteln. 19:30 | Theater MG

» **Die Ursache liegt in der Zukunft**  
Kabarett mit Jürgen Becker. 20:00 | TiG

### Konzerte

» **Jazz in der Kirche 2021: Post Genre Pop**  
Trio Firasso – Robert Beck (Klarinette), Marko Kassi (Akkordeon) und Nils Imhorst (Kontrabass). Veranstalter Jazz-Club Mönchengladbach e. V. 20:00 | Brandts-Kapelle | Rudolfstr. 9  
[www.jazzinderkirche.de](http://www.jazzinderkirche.de)

### Vortrag / Lesung

» **Forum Kultur: Astor Piazzolla und der argentinische Tango**  
Referent: Ingo Hoddick. 19:30-21:00 | VHS am Sonnenhausplatz | [www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

### Sonstiges

» **Nachtwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne**  
Historische Plätze und Gebäude gehören ebenso zu dieser Führung wie vielfältige Dönnkes und Vertäll aus der Stadtgeschichte. 19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren  
[www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg](http://www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg)

» **Kino im BIS: National Bird**  
Dokumentation, USA 2016; Regie: Sonia Kennebeck, 92 Min, FSK 12. 20:00 | BIS-Zentrum





Foto: © Theater MG

27.11.2021 | 20:00 Uhr | Alte Reithalle Schaffrath  
**CHORKONZERT**

Brahms schrieb mit seinem Deutschen Requiems op. 45, zu dem er wohl durch den Tod von Robert Schumann und seiner eigenen Mutter angeregt wurde und dessen Text er selbst aus dem Alten und Neuen Testament zusammenstellte, keine Totenmesse im liturgischen Sinn, sondern eine Gegenüberstellung von Vergänglichkeit und Ewigkeitshoffnung, von Trauer und Trost. Bereits Brahms' Zeitgenossen konnten sich der außergewöhnlichen Wirkung des Deutschen Requiems nicht entziehen.

[www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/](http://www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/)

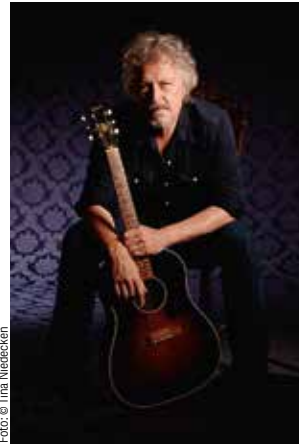


Foto: © Tina Niedecken

29.11.2021 | 19:00 Uhr | Theater MG  
**THEATER EXTRA: WOLFGANG NIEDECKEN LIEST & SINGT BOB DYLAN**

Sicher kein anderer deutscher Musiker hat eine solche Nähe zu Bob Dylan wie Wolfgang Niedecken. Seit Jahrzehnten prägt er mit seiner Band BAP und als Solomusiker die deutschsprachige Rockmusik und setzt sich dabei immer wieder mit Dylans Werk auseinander. Niedecken liest aus seinem Buch „Bob Dylan“ ausgewählte Passagen. Dazu singt er Songs von BAP und Dylan. Manchmal wechselt er dabei vom Englischen ins Kölsche, weil es von vielen Dylan-Songs eigene Cover-Versionen gibt.

[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

**Dat kost nix!**

**Ihr Termin im Terminkalender**

Gerne veröffentlichen wir Ihren Veranstaltungstermin kostenlos im Hindenburger Terminkalender. Bitte senden Sie uns die Informationen zu Ihrem Termin, gerne mit druckfähigem Bildmaterial (jpg, 300 DPI, Flyer/Poster als PDF) bis zum 15. des Vormonats an [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de).

Die Aufnahme in den Terminkalender erfolgt nach Maßgabe der Terminredaktion. Das Angebot der kostenlosen Aufnahme begründet weder einen Rechtsanspruch noch wird die Aufnahme garantiert. Der Verlag übernimmt keinerlei Haftung für zugesandtes Material. Alle Rechte müssen beim Einsender liegen.

**DO 18** NOVEMBER

**Schauspiel / Bühne**

» **Poetry – Der Gladbacher Poetry Slam**  
Poetry Slam zurück in Präsenz. Moderiert von Markim Pause und Marco Jonas Jahn. 20:00 | Projekt 42

**Konzerte**

» **Kütsons Happy Hour: 2. Konzert**  
Mit Werken von A. Vivaldi, G.F. Händel, J. Sibelius u. a. Dirigent und Moderator: GMD Mihkel Kütson. | 18:30 | Theater MG [www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/](http://www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/)

» **CARA - Irish Music.**  
20:00 | TiG

**Vortrag / Lesung**

» **Expertensprechstunde: Karriere bei der Bundeswehr**  
Anmeldung bis 17.11. unter [moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de](mailto:moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de) (Tel.-Nr. angeben!). Telefonisch werden Fragen zu Ausbildung, Studium, Berufsorientierung/Berufswahl beantwortet. 15:00-16:30 | Berufsinformationszentrum

» **Der Afghanistan-Einsatz: Ein Ende mit Schrecken**  
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Dr. Markus Kaim. 19:00-21:00 | Haus Erholung [www.wissenschaftlicherverein.de](http://www.wissenschaftlicherverein.de)

» **Mord auf der Couch**  
Benefiz-Krimilesung mit Brigitte Glaser, Arnold Küsters und Kurt Lemkuhl inkl. Getränke und Snacks. Moderation: Rita Mielke. Einlass mit 3G-Nachweis! 19:30 | Möbelladen Volksverein | Geistenbecker Str. 107 [www.volksverein.de](http://www.volksverein.de)

**Konzerte**

» **Weihnachtsmarkt (bis 29.12.)**  
ab 11:00 | Sonnenhausplatz

**Sonstiges**

» **Das neue Gesicht der Altstadt: After-Work Kultur & Kulinarik**  
Entdecken Sie die Schönheiten der #kunstroutealtstadt und erleben Sie besondere Konzepte der Szene-Hotspots als kulturelle Treffpunkte. 18:00 | Restaurant Alge | Waldhausener Str. 86a [www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg](http://www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg)

**FR 19** NOVEMBER

**Schauspiel / Bühne**

» **Stadionpoesie trifft Rock**  
Mit dem Gladbacher Autor Dirk Dillenberger („Manolo, wir hören Dich!“), der Band RETURN und Überraschungsgästen. 19:30 | BIS-Zentrum

» **Die Physiker**  
Komödie von Friedrich Dürrenmatt. 19:30 | Theater MG

» **Das letzte Band (Krapp's Last Tape)**  
Von Samuel Beckett. 20:00 | Theater MG (Studio)

**Konzerte**

» **Jazz in der Kirche 2021: Easter Suite**  
Jazztrio Kordes-Tetzlaff-Godejohann. Veranstalter JazzClub Mönchengladbach e. V. 20:00 | Evangelische Hauptkirche Rheydt [www.jazzinderkirche.de](http://www.jazzinderkirche.de)

**Sport**

» **Handball: Oberliga Männer – 6. Spieltag**  
Borussia Mönchengladbach – Bergischer HC II 20:00 | Jahnhalde

**Feste / Märkte**

» **Weihnachtsmarkt (bis 29.12.)**  
Alter Markt

**Sonstiges**

» **MKV-Prinzenpaarproklamation**  
18:50 | Kaiser-Friedrich-Halle [www.mg-mkv.de](http://www.mg-mkv.de)

**SA 20** NOVEMBER

**Schauspiel / Bühne**

» **Carmen**  
Oper von Georges Bizet in französischer Sprache mit deutschen Übertiteln. 19:30 | Theater MG

» **Midlife Crisis**  
Comedy mit Paul Panzer. 20:00 | Red Box

» **David Kebekus**  
Comedy. 20:00 | TiG

**Konzerte**

» **Jazz in der Kirche 2021: Jazz Talents**  
Nachwuchsmusiker aus der Region in der Konzertreihe „Musik zur Marktzeit“. Eintritt frei! Veranstalter JazzClub Mönchengladbach e. V. 12:00 | Citykirche Alter Markt [www.jazzinderkirche.de](http://www.jazzinderkirche.de)

» **Weltklassik am Klavier: Die Pathétique – und Schumanns schönste Variationen der 7.**  
Mikhail Dantschenko spielt Werke von L.v. Beethoven, R. Schumann und F. Chopin. 17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken

» **Jazz in der Kirche 2021: Grenzen überwinden**  
Hugo Read & Band. Veranstalter JazzClub Mönchengladbach e. V. 20:00 | Grabeskirche St. Josef | Keplerstr. 75 [www.jazzinderkirche.de](http://www.jazzinderkirche.de)

**Sport**

» **Trabrennen**  
13:00 | Trabrennbahn [www.mgtrab.de](http://www.mgtrab.de)

» **Fußball: Regionalliga West Männer – 17. Spieltag**  
Borussia Mönchengladbach U23 – Wuppertaler SV 14:00 | Grenzlandstadion

» **Fußball-Bundesliga – 12. Spieltag**  
Borussia Mönchengladbach – SpVgg Greuther Fürth 15:30 | Borussia-Park [www.borussia.de](http://www.borussia.de)

**Feste / Märkte**

» **Trödelmarkt**  
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

» **1. Sitzkissenkonzert: Der Froschkönig**  
Märchen der Brüder Grimm in

einer Version für Holzbläserquintett und Sprecher von Matthias Kreher für Kinder von 3 bis 6 Jahre. Mit Matthias Wippich und Mitgliedern der Niederrheinischen Sinfoniker. 10:30 | Theater MG (Studio) [www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/](http://www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/)

**Sonstiges**

» **Consul-Carnevalis**  
Ein Gala-Abend der Großen Gladbacher Karnevalsgesellschaft. 19:00-02:00 | Haus Erholung

**SO 21** NOVEMBER

**Schauspiel / Bühne**

» **Meisterklasse**  
Von Terrence McNally. 19:30 | Theater MG

**Konzerte**

» **ART Ensemble NRW: Von Engeln und Teufeln**  
Werkstattkonzert zum 100. Geburtstag von Astor Piazzolla, dem wohl bekanntesten und meistgespielten Komponisten des Tango Nuevo. 11:00 | BIS-Zentrum

» **Jazz in der Kirche 2021: Imaginärer Freund**  
Hans Anselm Quintett. Veranstalter JazzClub Mönchengladbach e. V. 17:00 | Friedenskirche | Marga-rethenstr. 20 [www.jazzinderkirche.de](http://www.jazzinderkirche.de)

» **Die Udo Jürgens Story – Sein Leben, seine Liebe, seine Musik!**  
Im Rahmen eines emotionalen Liederabends geht „Die Udo Jürgens Story“ auf Tour. 20:00 | Red Box

**Sonstiges**

» **Themenführung und Ausstellungsgespräch**  
Kuratorenführung mit Haris Giannouras zur Ausstellung GHISLAINE LEUNG. PORTRAITS. 11:30 | Museum Abteiberg

» Harfe für alle!  
Entdeckungs-Workshop mit Takayoshi Sasano inkl. Konzert. 14:30-17:30 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken

**DI 23** NOVEMBER

**Schauspiel / Bühne**

» **Nathan der Weise**  
Schauspiel von Gottfried Ephraim Lessing. Aufführung des Westfälischen Landestheaters. 20:00 | Festhalle Viersen

» **Witzkommando**  
Comedy mit NIZAR. 20:00 | TiG

**Konzerte**

» **ZeughausKonzerte Neuss: Quatuor Arod**  
Werke von u. a. Béla Bartók und Maurice Ravel. 20:00 | Zeughaus Neuss [www.zeughauskonzerte.de](http://www.zeughauskonzerte.de)

**Vortrag / Lesung**

» **Individualismus und Demokratie**  
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Dr. Martin Hecht. 19:00-21:00 | Haus Erholung [www.wissenschaftlicherverein.de](http://www.wissenschaftlicherverein.de)

**MI 24** NOVEMBER

**Schauspiel / Bühne**

» **Freuwillige vor**  
Comedy mit René Steinberg. 20:00 | TiG

**Konzerte**

» **Höhner Weihnacht**  
Die Kölner Band begrüßt die Festzeit auf ihre ganz eigene Höhner-Art: mit kölschem Temperament, wunderbaren Weihnachtstönen und ganz viel Gänschhaut-Jeföhl! 19:30 | Red Box

# ADRESSEN

DO 25

NOVEMBER

## Schauspiel / Bühne

» **Ich hab nur zwei Hände!**  
Neues Comedy-Programm von Hennes Bender.  
20:00 | TiG

» **Ich komm jetzt öfter!**  
Comedy mit Lisa Feller.  
20:30 | Kunstwerk

## Konzerte

» **25 Liebeserklärungen**  
Die Instrumente der Musikschule.  
19:00 | Musikschule

» **2. Meisterkonzert 2021/2022: Horácio Ferreira**  
Horácio Ferreira (Klarinette) und Bernardo Soares (Klavier) spielen Werke von Claude Debussy, Telmo Marques, Luís Carvalho, Carl Maria von Weber und Johannes Brahms.  
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

FR 26

NOVEMBER

## Schauspiel / Bühne

» **Die Walküre – 1. Akt**  
Musikdrama von Richard Wagner. Konzertante Aufführung in einer kammermusikalischen Version.  
19:30 | Theater MG

» **Stille Nacht bis es kracht**  
Lieder, Kabarett und Unfug zur Weihnachtszeit mit Tina Teubner & Ben Süverkrüp.  
20:00 | TiG

## Konzerte

» **Bucket Boys & Miss Madison**  
Die „beste Band im Westen“ feiert ihr 25-jähriges Bandjubiläum nach. Support: Miss Madison.  
18:00 | Fuchsbau  
[www.fuchsbau-mg.de](http://www.fuchsbau-mg.de)

» **Kastelruther Spatzen**  
Mit dabei haben die Spatzen die Lieder ihres neuen Albums „Feuervogel flieg“.  
20:00 | Red Box

» **Das Kondensat**  
Veranstalter: Jazz Circle Viersen e. V.  
20:00 | Weberhaus Viersen-Süchteln

## Feste / Märkte

» **Schlossweihnacht Schloss Dyck**  
Im historischen Ambiente werden 130 Aussteller mit exquisiten Produkten und ausgesuchten Geschenkkästen die Schlossweihnacht mit besonderem Flair gestalten.

14:00-20:00 | Schloss Dyck | Jüchen  
[www.stiftung-schloss-dyck.de](http://www.stiftung-schloss-dyck.de)

## Sonstiges

» **English Fairy Tales – Englische Märchen bei Tee und Gebäck**  
Gelesen wird auf Englisch und auf Deutsch.  
17:00-19:00 | VHS am Sonnenhausplatz

SA 27

NOVEMBER

## Konzerte

» **Chorkonzert Johannes Brahms – Ein deutsches Requiem op. 45.** Mit Sophie Witte (Sopran), Rafael Bruck (Bariton), Opernchor und Extrachor des Theaters und Niederrheinischer Konzertchor. Dirigent, GMD Mihkel Kütson.  
20:00 | Alte Reithalle Schaffrath | Theodor-Heuss-Str. 99  
[www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/](http://www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/)

» **The Scottish Music Parade**  
Dudelsackspieler, Trommler, Musiker, Sänger und Tänzer nehmen das Publikum mit auf eine ebenso mitreißende wie abwechslungsreiche musikalische Reise.  
20:00 | Red Box

## Sport

» **Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest – 11. Spieltag**  
Borussia Mönchengladbach U17 – 1. FC Köln U17  
14:00 | Sportanlage Haus Lütz

» **Handball: Oberliga Männer – 7. Spieltag**  
Borussia Mönchengladbach – HSG Hiesfeld/Aldenrade  
19:30 | Jahnhalde

» **Handball: Regionalliga Nordrhein Männer – 8. Spieltag**  
TV Korschenbroich – HC Gelpe/Strombach  
19:30 | Waldsporthalle Korschenbroich

## Partys

» **Ü30-Party**  
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

## Feste / Märkte

» **Trödelmarkt**  
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

» **Christkindlmarkt**  
Zugunsten behinderter Menschen.  
9:00-17:00 | Kapuzinerplatz

» **Schlossweihnacht Schloss Dyck**  
Im historischen Ambiente werden 130 Aussteller mit exquisiten Produkten und ausgesuchten Geschenkkästen die Schlossweihnacht mit besonderem Flair gestalten.  
10:00-20:00 | Schloss Dyck | Jüchen  
[www.stiftung-schloss-dyck.de](http://www.stiftung-schloss-dyck.de)

## Kids / Jugendliche

» **Schaf (Premiere)**  
Musiktheater für Kinder ab 5 Jahre von Sophie Kassies. Mit Werken von Henry Purcell, Georg Friedrich Händel, Claudio Monteverdi und Antonio Vivaldi.  
11:00 + 15:00 | Theater MG

## Sonstiges

» **Rum Tasting**  
Wissenswertes über die Herstellung, Reifung und über die mehr als 300-jährige Geschichte des Rums.  
19:00 | Kult+Genuss

SO 28

NOVEMBER

## Schauspiel / Bühne

» **THEATER EXTRA: Matinee zu Der Fall d'Arc**  
Von Philipp Sommer und Maja Delinic.  
11:15 | Theater MG (Theaterbar)

» **Carmen**  
Oper von Georges Bizet in französischer Sprache mit deutschen Übertiteln.  
16:00 | Theater MG

» **Trude Backes: Irgendwas mit Weihnachten**  
Kabarett mit Monika Hintsches. Am Piano: Janek Wilholt.  
20:00 | TiG

## Konzerte

» **Pop 2021**  
17:00 | Musikschule

## Sport

» **Hallenhokey: 2. Regionalliga West Frauen – 3. Spieltag**  
Gladbacher HTC – Uhlenhorst Mülheim 2  
10:00 | GHTC-Halle

» **Fußball: A-Junioren Bundesliga West – 8. Spieltag**  
Borussia Mönchengladbach U19 – FC Schalke 04 U19  
11:00 | Borussia-Park (Fohlenplatz)

» **Fußball: B-Junioren Bundesliga West – 8. Spieltag**  
Borussia Mönchengladbach U17 – FC Schalke 04 U17  
11:00 | Borussia-Park (Nebenplatz 2)

» **Trabrennen**  
13:00 | Trabrennbahn  
[www.mgtrab.de](http://www.mgtrab.de)

» **Fußball: Regionalliga West Frauen – 13. Spieltag**  
Borussia Mönchengladbach – Arminia Bielefeld  
13:00 | Grenzlandstadion

## Feste / Märkte

» **Schlossweihnacht Schloss Dyck**  
Im historischen Ambiente werden 130 Aussteller mit exquisiten Produkten und ausgesuchten Geschenkkästen die Schlossweihnacht mit besonderem Flair gestalten.  
10:00-20:00 | Schloss Dyck | Jüchen  
[www.stiftung-schloss-dyck.de](http://www.stiftung-schloss-dyck.de)

## Kids / Jugendliche

» **Weckt den Weihnachtsmann!**  
Unterhaltsames Familienprogramm mit den schönsten Weihnachts- und Winterhits von Kinderliedermacher Volker Rosin. | 16:00 | TiG

MO 29

NOVEMBER

## Schauspiel / Bühne

» **THEATER EXTRA: Wolfgang Niedecken liest & singt Bob Dylan**  
Musikalisches Special rund um Dylan, Niedecken und BAP. Am Piano: Mike Herting. Eine Kooperation von Lust am Lesen e. V. und Theater Krefeld und Mönchengladbach.  
19:00 | Theater MG  
[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)

## Sonstiges

» **Französisch-Stammtisch im Lax Legère**  
Dabei sein ist alles – unabhängig vom Sprachlevel. Jeder ist willkommen in dieser netten Runde.  
16:30-18:00 | Lax Legère

DI 30

NOVEMBER

## Schauspiel / Bühne

» **Die Physiker**  
Komödie von Friedrich Dürrenmatt.  
19:30 | Theater MG

» **Der Traumwandler**  
Showprogramm mit dem Krefelder Gedankenleser und Mentalisten Klaus Lüpertz.  
20:00 | TiG

Altes Zeughaus  
Weierstr. 1-6 | 41061 MG  
[www.altes-zeughaus.de](http://www.altes-zeughaus.de)

BIS-Zentrum  
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG  
[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)

BIZ Berufsinformationszentrum  
Lürriper Str. 56 | 41065 MG  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.  
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | [www.borussia.de](http://www.borussia.de)

City-Kirche  
Kirchplatz 14 | 41061 MG

Comet-Cine-Center  
Viersener Str. 8 | 41061 MG  
[www.comet-cine-center.de](http://www.comet-cine-center.de)

Festhalle Viersen  
Hermann-Hülser-Platz 1 | 41747 Viersen  
[www.vierfalt-viersen.de](http://www.vierfalt-viersen.de)

Fohlenwelt  
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG  
[www.museum.borussia.de](http://www.museum.borussia.de)

Fuchsbau  
Schlaaweg 18 | 41169 MG  
[www.fuchsbau-mg.de](http://www.fuchsbau-mg.de)

Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e. V.  
An den Holter Sportstätten 11 | 41069 MG | [www.ghtc.de](http://www.ghtc.de)

Grenzlandstadion  
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung  
Johann-Peter-Bölling-Platz 1 | 41061 MG  
[www.hauserholung.de](http://www.hauserholung.de)

Jahnhalde  
Volksgartenstr. 165 | 41065 MG

Kaiser-Friedrich-Halle  
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG  
[www.kaiser-friedrich-halle.de](http://www.kaiser-friedrich-halle.de)

Klosterkirche Neuwerk  
Dammer Str. 165 | 41066 MG  
[www.klosterkirche-neuwerk.de](http://www.klosterkirche-neuwerk.de)

KULT+GENUSS  
Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG  
[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)

KunstSignal – Alter Bahnhof  
Geneicken  
Otto-Saffran-Str. 102 | 41238 MG  
[www.kunstsignal.de](http://www.kunstsignal.de)

Kunstwerk  
Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG  
[www.rote-krokodil.de](http://www.rote-krokodil.de)

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH  
Voltastr. 2 | 41061 MG  
[www.mgm.de](http://www.mgm.de)

Monforts Quartier  
Monforts Quartier 1 (vormals Schwalzmstr. 301) | 41238 MG  
[www.monforts-quartier.de](http://www.monforts-quartier.de)

Museum Abteiberg  
Abteistr. 27 | 41061 MG  
[www.museum-abteiberg.de](http://www.museum-abteiberg.de)

Musikschule Mönchengladbach  
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG  
[www.musikschule-moenchengladbach.de](http://www.musikschule-moenchengladbach.de)

Pop-Up-Bib im Vitus Center  
Hindenburgstr. 170 | 41061 MG  
[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)

Projekt 42  
Walddausener Str. 40-42 | 41061 MG  
[www.projekt42.info](http://www.projekt42.info)

Red Box  
Am Nordpark 299 | 41069 MG  
[www.redbox-mg.de](http://www.redbox-mg.de)

Schloss Dyck  
41363 Jüchen  
[www.stiftung-schloss-dyck.de](http://www.stiftung-schloss-dyck.de)

Schloss Rheydt  
Schlossstr. 508 | 41238 MG  
[www.schlossrheydt.de](http://www.schlossrheydt.de)

Schloss Wickrath  
Schloss Wickrath 17 | 41189 MG

Sportanlage Am Haus Lütz  
Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

Stadion im Borussia-Park  
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

Stadthalle Neuss  
Selikumer Str. 25 | 41460 Neuss

Stars of the Galaxy  
Berliner Platz 10 | 41061 MG  
[www.starsofthegalaxy.de](http://www.starsofthegalaxy.de)

St. Kamillus Koloniarium  
Kamillienstr. 40 | 41069 MG  
[www.st-kamillus-koloniarium.de](http://www.st-kamillus-koloniarium.de)

Theater Mönchengladbach  
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

TiG – Theater im Gründungshaus  
Eickener Str. 88 | 41061 MG  
[www.theater-im-gruendungshaus.de](http://www.theater-im-gruendungshaus.de)

Trabrennbahn  
Am Flughafen 5 | 41066 MG

Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.  
Schlippweg 23 | 41169 MG  
[www.mgtrab.de](http://www.mgtrab.de)

Volkshochschule  
Am Sonnenhausplatz | 41061 MG  
[www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

Volkverein Mönchengladbach  
Geistenbecker Str. 107 | 41199 MG  
[www.volkverein.de](http://www.volkverein.de)

Zeughaus Neuss  
Markt 42-44 | 41460 Neuss  
[www.zeughauskonzerte-neuss.de](http://www.zeughauskonzerte-neuss.de)

**HINDENBURGER**

# GastroJobs

Die Situation ist herausfordernd. Das halbe Serviceteam arbeitet jetzt im Lager, die Küchencrew nimmt im Schnelltestzentrum Nasenabstriche und der Rest des Teams hat der Gastronomie komplett den Rücken gekehrt. Corona hat die Gaststättenbranche hart getroffen und der Personalmangel macht den Neustart schwerer als er sowieso schon ist.

Der **HINDENBURGER** möchte unterstützen - so wie wir es schon immer tun - denn Gastronomie ist eine unserer Kernkompetenzen und zudem unsere Leidenschaft. Darum haben wir online, auf [hindenburger.de](https://hindenburger.de), die **GastroJob-Börse für Mönchengladbach und das Umland** eröffnet - kostenlos für alle und unverbindlich. Ein Angebot (im Aufbau) an die Gastronomie und potentielle Mitarbeiter/innen - nicht mehr, nicht weniger. Eine Möglichkeit, noch einen Kanal mehr, um Personal und Jobs zu finden - ohne Haken und Kleingedrucktes.

Mehr Jobs auf [gastrojobs.hindenburger.de](https://gastrojobs.hindenburger.de)



**Barkeeper**  
m/w/d

in Mönchengladbach



**THEKE**

[gastrojobs.hindenburger.de](https://gastrojobs.hindenburger.de)



**Koch / Köchin**  
(MJ/VZ/TZ) m/w/d

in Wegberg



**KÜCHE**

[gastrojobs.hindenburger.de](https://gastrojobs.hindenburger.de)



**Koch / Köchin**  
(VZ) m/w/d

in Mönchengladbach



**KÜCHE**

[gastrojobs.hindenburger.de](https://gastrojobs.hindenburger.de)



**Servicekraft, Kellner/in**  
(MJ) m/w/d

in Viersen



**SERVICE**

[gastrojobs.hindenburger.de](https://gastrojobs.hindenburger.de)



**Koch / Köchin / Küchenhilfe**  
m/w/d

in Mönchengladbach



**KÜCHE**

[gastrojobs.hindenburger.de](https://gastrojobs.hindenburger.de)



**Servicemitarbeiter/in**  
(TZ) m/w/d

in Viersen



**SERVICE**

[gastrojobs.hindenburger.de](https://gastrojobs.hindenburger.de)



**Servicekraft**  
(MJ) m/w/d

in Mönchengladbach



**SERVICE**

[gastrojobs.hindenburger.de](https://gastrojobs.hindenburger.de)



**Küchenhilfe**  
(MJ) m/w/d

in Mönchengladbach



**KÜCHE**

[gastrojobs.hindenburger.de](https://gastrojobs.hindenburger.de)



**Commis- / Demi Chef de Rang**  
(VZ/TZ) m/w/d

in MG-Rheydt



**SERVICE**

[gastrojobs.hindenburger.de](https://gastrojobs.hindenburger.de)



**Servicekraft**  
(MJ) m/w/d

in Mönchengladbach



**SERVICE**

[gastrojobs.hindenburger.de](https://gastrojobs.hindenburger.de)



# FALTEN KÖNNEN RICHTIG NETT SEIN.

ABER NICHT BEI JEDEM.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Sanfte Falten-  
behandlung · Lidlifting · Laserbehandlung



**Dr. Dr. Lange & Weyel**

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen  
Fliehdstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 466666

[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)