

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

Wieder da
Terminkalender
Jetzt auch
Online!

Trendiger Hotspot in Lürrip

Awesome Things

Aus Alt mach Neu

Projekt Eickener Dominsel

Niederrheinische Sinfoniker

Chisato Yamamoto

hat Musik im Blut

Natürlich auch online!

www.hindenburg.de



HINDENBURGER.DE



NATÜRLICH ONLINE

NEU Online-Terminkalender

Unser ständig wachsendes Onlineangebot findest Du auf www.hindenburger.de. Klick doch mal rein!



4. & 5. Dezember
Sa 10-20 Uhr
So 10-19 Uhr

Claus

750€ Einbuhr

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstraße 15
41061 Mönchengladbach
www.mein-claus.de

Neue Agentur gesucht?



LIEBLINGS-KUNDE!

LIEBLINGS-AGENTUR!



Digital Social Print Media Consulting

Lernen Sie uns kennen!



PORTRAIT MARATHON

mit **FABIO BORQUEZ**

05.12.
9:30 bis 19:00

ES GIBT MOMENTE IM LEBEN DIE MAN FESTHALTEN SOLLTE...



Was?

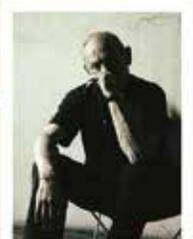
Jedes persönliche Fotoshooting dauert **15 Minuten** und kostet **75 €**. Dafür bekommt man ein ganz persönliches **Portrait** von sich oder von sich mit Partner, Mutter, Vater oder Familie, persönlich **VON MIR signiert** auf Kunstpapier

Wo?

BRUCHENRALLEE 17B

MÖNCHENGLADBACH

41236



Wie?

Die Plätze sind auf **40 limitiert**. **Buche** deinen **Slot** (15 Minuten) unter dieser Nummer **01774248853**

Wer?

Fabio **Borquez** wurde am 26. Dezember 1984 in Buenos Aires, Argentinien, geboren. Hier studierte er **Architektur**. „Ich bin immerzu neugierig, meine Arbeitslust kennt keine Grenzen“, Stipendien führten Borquez in jungen Jahren nach Indien, Kolumbien und Deutschland. Während einer Fotoarbeit in **Miami** lernte er seine deutsche Frau kennen und lebte viele Jahre in Neuss, heute in **Rheydt**. Das Geheimnis seiner Arbeit ist die typische Klarheit, die von den **Bildern** ausgeht. Einen **Borquez** erkennt man. Es wird nicht recht deutlich, wie und warum, aber es ist so.



edit rial

Liebe Leserinnen und Leser,

was war dieses Jahr bitte für ein wilder Ritt? Eine weltweite Coronapandemie im zweiten Jahr, mit nun vier Wellen und ein angeblich fortschrittliches Industrieland, das ein Gesamtbild bei der Nichtbewältigung dieser Krise abgibt, für das das Wort erbärmlich massiv untertrieben ist. Ein Hühnerhaufen inkompetenter Politiker trifft auf eine als Volk definierte Masse von zunehmend egoistischen und verblödenden Individuen. Das Ergebnis ist ein verunsichertes und auf breiter Front gespaltenes Volk, mit trüben Aussichten auf ein zukünftiges gutes Miteinander und die Erkenntnis, dass wir als Land und Gesellschaft komplett unfähig sind, gemeinsam so eine Herausforderung zu meistern. Wir haben unsere Grundwerte aus irrationalen Gründen und aus purem Egoismus einfach mal so über Bord geworfen und in den vergangenen Monaten gezeigt, wie eine Gesellschaft kippen kann. Brantmarken, Ausgrenzen, Unterschiede herausarbeiten, die Schuld bei anderen suchen - saubere Leistung Deutschland - Nicht!

Aber genug davon - Kommen wir zu 2022.... auch wenn wir Corona da immer noch nicht loswerden, so gibt es doch Dinge auf die ich mich freue....

... die gute Nachricht - den Hindenburger wird es auch im nächsten Jahr noch geben, aber er wird sich im Laufe des Jahres verändern - wenn alles so klappt wie geplant. Aktuell suchen wir Verstärkung im grafischen Bereich (Editorial-Design) und werden dann das Heft mit neuem kreativen Input komplett neu aufstellen. Ich habe es in den letzten Jahren mehrfach alleine versucht, aber es ist nicht wirklich das geworden, was ich gerne hätte. Auch das Papier und die Anzeigenformate werden sich wohl ändern. Die Redaktion hat sich ja bereits die-

ses Jahr verändert - definitiv zum Guten oder was sagen Sie?

Unser digitales Angebot werden wir in 2022 stark ausweiten. Das, was Sie aktuell auf hindenburger.de vorfinden, ist nur ein Bruchteil dessen, das wir im Hintergrund in den letzten 12 Monaten aufgebaut haben, aber wie in so vielen Branchen bremsst auch uns der Fachkräftemangel ein wenig aus.

2022 steht auch voll und ganz im Zeichen meiner persönlichen Leidenschaft, der Genusskultur. Unser erster eigener Gin ist nun in der finalen Version da, inklusive neuem Design. Ein weiterer Gin ist aktuell in der Rezeptentwicklung. Zusätzlich wird es bald einen oder sogar zwei Hindenburger-Rums geben und als Höhepunkt unserer Planungen für das kommende Jahr wird aus der „Redaktionsbar“ eine echte, mobile Bar, mit der wir ab dem Frühjahr auf Stadtfeste und Großveranstaltungen gehen werden. Vielleicht sehen wir uns da ja dann mal persönlich auf den einen oder anderen Gin & Tonic oder Aperitif?

Den Anfang machen wir übrigens schon diesen Monat. Sofern er stattfindet, werden wir erstmalig auf dem schönen Claus-Markt in der Kaiser-Friedrich-Halle (04. und 05.12.) mit einem Stand präsent sein und unseren Editor's Choice No. 1 London Dry Gin zum Kauf anbieten (Limitiert auf 150 Flaschen pro Batch). Wenn danach noch welche übrig sind, kann man die einfach per E-Mail an info@matimako-event.de bestellen (mehr dazu auf Seite 33). Matimako Event ist übrigens unsere eigene Eventfirma und auch diese wird 2022 noch eine wichtige Rolle spielen. Mit dem Westgenuss-Festival bringen wir kommenden Jahr nämlich wieder viele neue, spannende

und leckere Genussprodukte nach Mönchengladbach. Zwar nicht wie in vorherigen Ausgaben angekündigt in der Kaiser-Friedrich-Halle, aber die neue Location ist für das geplante Veranstaltungsdatum der absolute Hammer. Bald kann ich dazu mehr sagen, aber ich freue mich, dass wir einen Partner gefunden haben, der mit mir zusammen mein Konzept aufgenommen, ergänzt und weiterentwickelt hat und es nun wie ich voller Elan in die Tat umsetzen möchte. Demnächst geht die zugehörige Website www.westgenuss.de online, wo Sie stets alle Neuigkeiten zum Festival finden können.

Bei all der Vorfreude auf 2022 darf natürlich auch dieses Jahr nicht vergessen werden und natürlich die Danksagung zum Jahresende.

Danke an mein Team, das mich bei allen Schwierigkeiten und Herausforderungen in 2021 grandios unterstützt und vieles erst durch seinen Einsatz ermöglicht hat. Ihr seid toll!

Danke natürlich auch an alle unsere Anzeigenkunden und Geschäftspartner, ohne die der Hindenburger ebenfalls nicht möglich wäre. Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Fortsetzung und wünschen Ihnen ebenfalls viel Erfolg und Durchhaltevermögen.

Nun wünsche ich Ihnen frohe und friedliche Festtage sowie einen guten Rutsch in ein hoffentlich besseres Jahr 2022 und natürlich viel Spaß beim Lesen der Dezemberausgabe.

Bleiben Sie gesund!

Ihr
Marc Thiele (Herausgeber)

inkl. Sekt +
Geschenkbbox

THEATER
KREFELD
MONCHEN
GLADBACH

THEATER ZU
VERSCHENKEN!
Drei Vorstellungen
für 88,50 Euro

Die Zauberflöte - Oper von Wolfgang Amadeus Mozart
Der Sturm / Ein Sommernachtstraum - Ballettabend von Robert North
Rusalka - Oper von Antonín Dvořák

www.theater-kr-mg.de/weihnachten



14

STADTLIBEN



28

KUNST + KULTUR



40

MEDIZIN + CO

Fotografie siehe Themenseiten

STADTLIBEN

- 6 Schlossweihnacht Schloss Dyck
- 7 Glühweinwanderweg Brüggen
- 8 Projekt „Eickener Dominisel“
- 10 Finlantis Lichtblicke und Träume im Dezember

LIFESTYLE

- 11 Gardeur Outlet Store
- 12 Geschenkideen für das Weihnachtsfest
- 13 Unterwegs mit Alberto
- 14 Awesome Things - Verrücktes Kollektiv mit Hang zu genialen Sachen
- 15 Bauen & Wohnen
 - Immobilienfinanzierung richtig absichern
 - G. Obrock Immobilien - und Finanzierungsvermittlung GmbH
 - Fliesentrends bei Keramundo
 - Fliesen verlegen selbst gemacht
 - MaBe KG - Zwei Dachdeckermeister aus MG
 - Frische für jeden Tag: Das Dusch-WC „PuraMotion“
 - Wohnliches für das Wohnzimmer
 - von Poll Immobilien

KUNST + KULTUR

- 22 Literaturtipps
- 24 20 Jahre Initiativkreis Mönchengladbach
- 25 Schlossfestspiele Neersen: Alle Farben dieser Welt RedBox - Mönchengladbachs „Place-to-be“
- 26 Das Programm der Stadtbibliothek im Dezember
- 27 Die Wintermusik im Kunstwerk weckt große Gefühle
- 28 Theater: Musik im Blut - Chisato Yamamoto im Gespräch

GENUSSKULTUR

- 30 Brennerei Hartges - Gin-Freunde aufgepasst
- 32 GenussShopping-Tipps
- 33 Aus der Redaktionsbar:
 - Hindenburger's Editor's Choice No. 1 London Dry Gin
- 34 Slainte Mhath: St. Kilian Distillers
- 35 Gracias Bierliebe: Weihnachtsbier
- 36 Anke's (R)auszeit: Backkurs in Heikes Tortenatelier

SPORT

- 38 **BORUSSIA:** Dem Traum Schritt für Schritt weiter entgegen gehen

MEDIZIN + CO

- 40 Nein zu sexueller Belästigung im Sport
- 42 Café Pflaster
- 43 Coming soon: Soziotherapie im Reha-Verein
- 44 Dr. Dr. Lange Weyel: Mit Prävention zu gesunden Implantaten
- 45 10 Jahre Onkologisches Zentrum der Kliniken Maria Hilf

DER HINDENBURGER TERMINKALENDER

- 46 Termine
- 50 Adressen

SONSTIGES

- 03 Editorial
- 04 Impressum

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:
Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION:

E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de, Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Jessica Sindermann, Eva Baches, Marion Freier, Gracia Sacher, Sandra Koll, Anke Molitor

COVERFOTO:

Marc Thiele

DRUCK:

Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt.

Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserrechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.



WIR machen den Mehrwert.

gute Arbeit
smart repair
lackieren
reparieren
kalkulieren

LACK & BLECH
Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen

1991
SINCE
1991
BEST
SINCE
1991

BEULEN
HEILEN

Krefelder Str. 510
41066 Mönchengladbach
www.lack-blech.de



Wer sagt, dass das Leben
kein *bunter Teller* ist?

Merke: Weihnachtszeit ist Genießer-Zeit.



Heineemann

Konditorei. Restaurant. Café. Chocolatier.

MÖNCHENGLADBACH

konditorei-heinemann.de



happy me.



SCHENKT
EUCH WÄRME
mit unseren Gutscheinen
und exklusiven
Verwöhnpaketen
für Thermalbad
und Sauna.

THERMALBAD
SAUNA
SPA

CAROLUS-THERMEN.DE

Schlossweihnacht



Tickets online

Schloss Dyck 1.- 4. Advent 2021

Fr, 14 - 20 Uhr
Sa & So, 10 - 20 Uhr
Großer Weihnachtsmarkt



Stiftung Schloss Dyck



Erster Glühwein-
wanderweg
durch die
Burggemeinde
Brüggen



Stöbern, schnuppern, schmausen:

In diesem Jahr gibt's wieder eine Schlossweihnacht in Schloss Dyck

Der traditionelle Weihnachtsmarkt vor der Kulisse des festlich beleuchteten historischen Wasserschlosses präsentiert sich coronabedingt ein bisschen anders als bisher: mit einem großen Rundweg, 2G-Pflicht, einer begrenzten Besucheranzahl und Tickets, die an einen bestimmten Besuchstag gebunden sind. Dafür aber stehen alle vier Adventswochenenden – jeweils Freitag bis Sonntag – für den Besuch zur Auswahl – samstags und sonntags auch inklusive lebendigem Krippenspiel.

Die Stiftung Schloss Dyck hat für ihre Besucher zur Schlossweihnacht wieder ein buntes Potpourri mit rund 140 ausgesuchten Ausstellern zusammengestellt und präsentiert es entlang eines weihnachtlich-besinnlich gestalteten Rundwegs. Besucher dürfen sich auf eine Vielfalt an Weihnachtsdekorationen, Textilien, Garten- sowie Wohnaccessoires, kunstgewerblichen Produkten oder Schmuck wie auch Erlesenes für den eigenen Gaumen, aber auch zum Verschenken freuen. Das alles jedoch fast nur unterm freien Himmelszelt – ein Zugeständnis aufgrund der Corona Pandemie. Denn nur so können die Masken größtenteils fallen. Einzige Ausnahme: Das Restaurant Schloss Dyck in der Remise verwöhnt diejenigen, deren Füße kalt und müde geworden sind, mit regionalen Köstlichkeiten, die bequem im Warmen sitzend genossen werden dürfen.

Das Rahmenprogramm reicht vom lebendigen Krippenspiel an den Sams- und Sonntagen über die beliebte Engelsuche im Hochschloss, Fahrten für die Kleinen auf Miniatur-Eisenbahn und Kinderkarussell bis hin zu weihnachtlichen live-Saxophonklängen. Natürlich begegnen den Besuchern auch hier und da einmal der Nikolaus oder seine Engel mit gesundem Naschwerk.

Da die Besucherzahl aufgrund der Corona-Situation pro Tag begrenzt ist und Tickets an einen festgelegten Besuchstag gebunden sind, bittet die Stiftung eindringlich darum, letztere unbedingt vorab im Online Shop zu erwerben. Dort kann man auch die für alle verpflichtende Online-Registrierung vornehmen. Sie ist auch für alle, die eine Jahreskarte Schloss Dyck oder die düsseldorfArt:card besitzen sowie für Kinder unter 7 Jahren erforderlich, denn auch sie müssen zusätzlich zu ihrer jeweiligen Karte für den Einlass einen QR-Code am Eingang vorlegen.

Eintrittspreise und Öffnungszeiten

Die Schlossweihnacht findet an allen vier Adventswochenenden statt, also am 26./27./28. November, 3./4./5.12., 10./11./12.12. und 17./18./19. Dezember, freitags jedoch von 14 bis 20 Uhr, samstags und sonntags jeweils von 10 bis 20 Uhr.

Aufgrund der coronabedingten Begrenzung der Besucherzahl sind Tickets online unter www.stiftung-schloss-dyck.shop erhältlich und gebunden an einen bestimmten Besuchstag. Das gilt ebenfalls für alle, die eine Schloss Dyck Jahreskarte oder ArtCard besitzen.

Die Preise inklusive der Registrierungspauschale betragen:

für Erwachsene €16, ermäßigt €12,
für Kinder im Alter von 7 bis 16 Jahren €3.

Bei der Jahreskarte PARK beträgt die Zuzahlung für Erwachsene €5, ermäßigt €4, für Kinder €1;

bei der ArtCard ist lediglich die Registrierungsgebühr von €1 zu zahlen.

Kinder unter 7 Jahren müssen zwar über den Ticket-Shop registriert werden, die Registrierung ist jedoch kostenfrei.

Parkplätze

kostenfrei; an den Samstagen und Sonntage gibt es einen kostenlosen Shuttle-Service ab S-Bahnhof Büttgen bzw. Haltestelle Glehn.

GEWINN
SPIEL

Wir verlosen: 5x2 Eintrittskarten für die Schlossweihnacht Schloss Dyck (3.-4. Adventswochenende 2021) in Kooperation mit der Stiftung Schloss Dyck. Weitere Infos, Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf www.hindenburger.de/gewinnspiele.html.
Teilnahmeschluss: 06.12.2021. Teilnahme ab 18 Jahre. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Stiftung Schloss Dyck | Zentrum für Gartenkunst und Landschaftskultur
Schloss Dyck | 41363 Jüchen | Tel.: 02182 - 824 0 | Fax: 02182 - 824 110
E-Mail: info@stiftung-schloss-dyck.de | www.stiftung-schloss-dyck.de





Glühweinwanderweg Brüggen

Conditum Paradoxum

Ein Wein? Ein Bier? Ein Hippokras mit Ingwer?
(„Der Rosenkavalier“, Richard Strauss)



Bald liegt er wieder in der Luft...der Duft nach Tannenzweigen, Weihnachtsgebäck, Gewürznelken, Sternanis, Vanille und natürlich auch Glühwein.

Denn genau um dieses köstlich- / warme Getränk mit zahlreichen

Gewürzen und allerlei Kulinarischem dreht sich der Dezember in der Burggemeinde Brüggen. So laden wir Besucher unserer schönen Burggemeinde zu einer winterlichen Wanderung mit zahlreichen Einkehrmöglichkeiten ein.

Tauchen Sie an den vier Wochenenden im Advent in die winterliche Atmosphäre und lassen Sie sich verzaubern von den drei reizvollen Ortsteilen unserer historischen Burggemeinde.

Die 15 km lange Strecke führt die Wanderer durch Wälder, entlang der Schwalm und durch die einzelnen Ortsteile Brüggen, Bracht und Born. Der Einstieg kann selbstverständlich frei gewählt werden.

Unsere Wanderer erwartet außerdem ein Gewinnspiel mit tollen Preisen. Der hierzu benötigte Faltplan ist in den ortsansässigen Geschäften, der Gastronomie und als Download erhältlich. Die erforderlichen Stempel für die Berechtigung am Gewinnspiel werden bei den teilnehmenden Gastronomiebetrieben ausgegeben. Es werden insgesamt drei Stempel aus den jeweiligen Ortsteilen benötigt. Voraussetzung um einen entsprechenden Stempel zu erhalten, ist eine Bestellung in den teilnehmenden Gastronomiebetrieben. Hierbei spielt der Bestellwert keine Rolle. Anschließend müssen die ausgefüllten Karten nur noch in der Tourist-Info (Burgwall 4, Burg Brüggen) abgegeben werden.

Wir möchten darauf hinweisen, dass während der Wanderung und möglichen Einkehr die aktuellen Bestimmungen der Corona - Schutzverordnung gelten.

Mehr Informationen unter <https://gluehweinwanderweg-brueggen.de/>



Fotos: © Burggemeinde Brüggen



gastrojobs.hindenburger.de

HINDENBURGER
GastroJob-Börse
für Mönchengladbach und das Umland

Stellenangebote
in der Gastronomie
inserieren und finden.

★★★
HINDENBURGER
Gastro-Corona-Support

KOSTENLOS
INSERIEREN

★★★

Vom **19.11.** bis **30.12.2021**

Mönchengladbacher
Weihnachtsmärkte

& **Christmas-Shopping** in der City
Mönchengladbach und Rheydt.

Bequem und citynah im **Parkleitsystem** oder mit **parken-in-mg.de** einen Parkplatz finden.
Gemeinsam für einen sicheren Weihnachtsmarkt! Alle Infos zu den Märkten auf **DeinMG.de**

NEW MöBus CITY-SHOPPING HINDENBURGSTRASSE Dein MG MÖNCHENGLADBACH

Fotos: Giulio Coscia, gettyimages.com



Fotos: © Jessica Sindermann

Laura Küppers an der „Dominsel“ in Eicken

Aus alt mach neu

Projekt Eickener Dominsel

Redaktion: Jessica Sindermann

positiver Resonanz. „Hässlichen Ecken neues Leben einhauchen“ ist das Motto des Ganzen. Und so wurden bisher schon die Eickener Dominsel, die Nussecke und das Kaiserplätzchen im Gründerviertel umgestaltet. Wie die Idee entstanden ist, welche Intention hinter dem Projekt steckt und welche Zukunftspläne das Geschwister-Duo noch hat, erzählt Laura Küppers im Interview!



Auch die „Nussecke“ (oben) und das „Kaiserplätzchen“ (unten) wurden umgestaltet.

Scheinbar unbrauchbare Dinge in etwas Neues, Ansprechendes zu verwandeln liegt aktuell sehr im Trend. Das sogenannte „Upcycling“ ergänzt das Recycling und erobert rapide die Herzen aller „Do-it-yourself“- Liebhaber. Es ist nachhaltig, ein netter Zeitvertreib, inspiriert ständig zu neuen Ideen und führt zu echten Hinguckern! Aus eigentlichen Abfallprodukten entstehen so stylische Möbel, ausgefallene Dekorationsartikel und geschmackvolle Dinge für den täglichen Gebrauch. Das Resultat ist demnach eine Aufwertung des ehemals kaputten oder unbrauchbaren Gegenstandes.

Dinge können upgecyclt, verschönert und wiederverwendet werden. Warum funktioniert das nicht auch mit Orten? Mit den kleinen, unansehnlichen Fleckchen unserer Stadt zum Beispiel? Das dachten sich auch die 32-jährige Laura Küppers und ihr 26-Jähriger Bruder Samuel. Während viele von uns die Zeit während des ersten Lockdowns in das Backen von Bananenbrot, Home-Workouts oder neue Hobbys investiert haben, widmeten sich die Künstlerin und der Landschaftsgärtner unterdessen den unschönen Ecken von Mönchengladbach. Sie befreiten heruntergekommene Verkehrsinseln von Müll, jäteten Unkraut, pflanzten neue Blumen und verliehen ihnen mit bunter Dekoration einen neuen Glanz. Beschierte Stromkästen und Bänke bemalten sie in stimmigen Farbnuancen und schafften dadurch Orte, die heute zum Verweilen einladen und Menschen zusammenbringen. Was mit einer Idee auf einem Spaziergang begann, ist inzwischen zu einem echten Herzensprojekt herangewachsen und erfreut sich jeder Menge

HINDENBURGER: Was hat es mit dem Upcycling Projekt auf sich? Was genau macht ihr?

Laura Küppers: Also wir haben als erstes die Eickener Dominsel umgestaltet an der Ecke Goethestraße/ Körnerstraße und wollten ihr einfach ein neues Leben einhauchen. Wir möchten hässliche Ecken wieder schön machen. Und davon gibt's in Gladbach einige! Bei unserem ersten Projekt hatte ich mir eigentlich vorgenommen, langsam zu beginnen und nach und nach meine Ideen umzusetzen, aber dann sieht man plötzlich immer mehr und denkt sich „Da könnte ich noch was tun... und hier auch!“ und das hat sich dann immer mehr ausgeweitet.

HINDENBURGER: Wie seid ihr auf die Idee gekommen, diese Ecken in Mönchengladbach umzugestalten?

Laura Küppers: Ich habe eine ganze Zeit lang jeden Morgen einen Spaziergang durch das Gründerviertel unternommen und immer wieder ein Foto des gleichen Ortes gemacht. Ich wollte für mich einfach sehen, inwiefern sich die Welt verändert, auch wenn wir jeden Tag durch dieselbe Straße gehen. Ziemlich schnell habe ich dann festgestellt, dass sich trotz der altbekannten Strecke stetig etwas tut und ich außerdem viele liebe Menschen auf meiner Morgenrunde kennenlerne. Wir begannen, uns gegenseitig zu grüßen, anzulächeln und auszutauschen. Und plötzlich habe ich die Welt und auch meine eigene Umgebung wieder ganz anders wahrgenommen. Viel intensiver. Immer öfter fielen mir auf meinen morgendlichen Runden dann auch die unschönen Ecken auf. Ver-



müllte und heruntergekommene Verkehrsinseln, beschmierte Stromkästen und von Unkraut überwucherte Flächen. Das war Anfang des ersten Lockdowns und von da an nahm die Idee dann Gestalt an. Ich wollte unbedingt etwas tun, um diese Orte ansehnlicher zu gestalten und wendete mich mit der Frage, ob sowas möglich ist, schlussendlich an die Mags. Nach sechs langen Monaten, nach denen ich bereits der festen Überzeugung war, ich müsse mich von meiner Projektidee schweren Herzens verabschieden, lag sie dann im Briefkasten: Die Patenschaftsurkunde für die Eickener Dominsel. Und das war der Startschuss!

HINDENBURGER: Was war erforderlich, um das Upcycling dieser Orte durchführen zu können? Und woher wusstet ihr, an wen ihr euch wenden müsst?

Laura Küppers: Das war tatsächlich gar nicht so einfach... Ich hatte irgendwann mal darüber gelesen, dass es Patenschaftsprojekte bei der Mags gibt, die man als Bürger beantragen kann. Und dann fing ich eben an zu googeln. Ich durchforstete Internetseiten und stieß irgendwann auf eine E-Mailadresse, an die ich schrieb. Das war so der erste Schritt. Aber das Projekt hat sich inzwischen ja ausgeweitet, denn wir haben mittlerweile auch bemalte Sitzbänke und Stromkästen. Da mussten wir uns dann wiederum an die Stadt Mönchengladbach wenden und bis wir da den richtigen Ansprechpartner hatten, dauerte es seine Zeit.

HINDENBURGER: Wie sind bisher die Reaktionen der Anwohner auf die Projekte?

Laura Küppers: Wirklich sehr positiv! Die Nachbarschaft integriert sich super. Sie beteiligen sich an den Projekten, befreien sie von Müll, pflanzen neue Blumen und kümmern sich auch um die bestehenden, indem sie Wasser spenden und selbst gießen. Das finden wir wirklich toll! Es ist einfach ein ganz anderes Nachbarschaftsleben das hier seitdem herrscht. Die Projekte verbinden Menschen, denn sie kommen ins Gespräch und haben ein Hauptauge darauf, dass alles ordentlich und gut erhalten bleibt!

HINDENBURGER: Was ist eure Intention dahinter?

Laura Küppers: Für mich ist es ganz wichtig zu zeigen, dass wir alle etwas bewegen können! Wir alle können etwas verändern in unserer Welt und sie ein Stück weit besser machen. Und selbst wenn wir manchmal denken, dass vieles unschön ist, kann es trotzdem wieder zu etwas Schönerem umgewandelt werden!

HINDENBURGER: Welche Projekteideen sind in Zukunft noch geplant?

Laura Küppers: Es gibt natürlich noch andere Projekte, die ich gerne umsetzen möchte. Beispielsweise strebe ich in der Eickener Fußgängerzone für nächstes Jahr etwas an. Da bin ich allerdings sehr auf die Stadt Mönchengladbach angewiesen und hoffe da auf Unterstützung. Und ich brauche für diese Idee definitiv viel Wasser!



Die Eickener „Dominsel“ vorher (oben) und nachher (unten).



Fotos © Laura Küppers

Da reichen einzelne Wasserspenden leider nicht aus... Ich habe mir vorgestellt, dass dort bepflanzbare Hochbeete angeboten werden, in denen die Bürger*innen der Stadt Gemüse anbauen, zusammen ernten und einfach etwas gemeinsam auf die Beine stellen können. Ich denke, das würde der Eickener Fußgängerzone auf jeden Fall guttun und sie wieder zum Leben erwecken! Und auch einfach das Gemeinschaftsgefühl stärken.



HINDENBURGER: Ein tolles und innovatives Projekt, ins Leben gerufen von jungen Mönchengladbachern, die gerne etwas bewegen möchten in unserer Stadt! Zu so viel ehrenamtlichem Engagement, Ideenreichtum und Kreativität fällt uns nur eins ein: Weiter so!

Wollen auch Sie das Projekt unterstützen und dabei helfen, trostlosen Ecken in unserer Stadt wieder frisches Leben einzuhauchen?

Unter www.liebstesviertel.de können Sie Kontakt zu den beiden aufnehmen. Weitere Informationen und Eindrücke auf Instagram unter: eickener_dominsel, die_nussecke, kaiserplaetzchen

HUK-COBURG

persönlich in Mönchengladbach

■ Faire und kompetente Beratung

zu allen Versicherungsfragen

■ Kostenlose Analyse

Ihrer persönlichen Altersvorsorge- und Versicherungssituation

■ Unverbindliches Angebot

der optimalen Versicherungslösung

■ Günstiger Rundumschutz

von der Autoversicherung bis zur Riesterreife und Zahnzusatzversicherung



Eric Remann
HUK-COBURG Berater in Mönchengladbach

Kundendienstbüro

Eric Remann

Versicherungskaufmann

Telefon: 02161 444 88

E-Mail: eric.remann@hukvm.de

Erzbergerstr. 54

41061 Mönchengladbach

Mo. - Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

Mo. - Do. 14:00 - 17:00 Uhr



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig

Finlantis-Lichtblicke und Träume im Dezember

Am 18. Dezember wird es dann festlich! Unter dem Motto „Christmas Deluxe“ laden weihnachtliche Atmosphäre mit Kerzenschein, festlicher Deko und Tannenduft am 18. Dezember von 18 – 23 Uhr zum Saunieren und Genießen ein. In dieser behaglichen Stimmung lässt es sich besonders gut relaxen. Weihnachts-Klassiker erwarten die Genießer derweil in der FinLounge: Zur Auswahl steht Hirschgulasch in einer Wacholdersauce mit Champignons und Pfifferlingen auf Kräuter-Schupfnudeln. Duftenden Aufgüsse wie „Christmas Deluxe“, „Miss Santa“ und „Weihnachtsträume“ locken in die große Panoramasauna. Besonderes Highlight ist die Xmas-Zeremonie im Dampfbad. Wer sich ein wenig Luxus gönnen möchte, bucht eine 50-minütige Massage für 45 Euro. Zum Schutz aller: Abstandhalten und das Einhalten der Corona-Vorschriften sind weiterhin oberstes Gebot.



Christmas Deluxe, Samstag, 18. Dezember 2021, bis 23.00 Uhr

Informationen erhalten Sauna-Fans auf der Webseite unter www.finlantis.de.



Finlantis

Buschstraße 22 | 41334 Nettetal-Kaldenkirchen
Tel.: 0 21 57 - 895 95 70
www.finlantis.de



Foto: © Finlantis

Foto: © visit Finland, Aland

In der Saunalandschaft Finlantis in Nettetal lässt sich mit Vorfreude und Gemütlichkeit eine wunderbar entspannte Adventszeit verbringen. Für jeden Besucher hält der Finlantis-Adventskalender vom 1. bis 23. Dezember jeden Tag ein tolles Geschenk bereit! Mit etwas Glück ist die Nummer des Umkleeschrankes, der beim Besuch genutzt wird, der Schlüssel zum tagesaktuellen Adventstürchen. Was sich wohl dahinter verbergen mag? Das schönste Geschenk, das sich Finlantis-Fans vorstellen können! Das Türchen für den Heiligen Abend am 24. Dezember wird am letzten Adventssonntag geöffnet. Hier wartet natürlich eine ganz besondere Überraschung.

NEUE KÜRSE MITTE JANUAR
Wir tanzen aus dem Rahmen!

TOMMYS Tanzstudio

von Walzer bis Salsa & ZUMBA bis Breakdance finden hier alle ihren Rhythmus

ZUMBA fitness

ADTV

Linsellesstr. 142-156 47877 Willich
02154 - 81 66 44 TOMMYS-Tanzstudio.de

Diakonie

Ambulante Pflege
Altenpflege / Krankenpflege
Hauswirtschaftliche Hilfe

Wir bilden aus!

Diakoniezentrum Rheydt gGmbH

☎ 02166 / 144 56 - 0
Fax 02166 / 144 56 - 17

Pestalozzistraße 42-44
41236 Mönchengladbach
www.diakoniezentrum-rheydt.de

Ellie

Designermode
aus Mönchengladbach

WINTER SALE startet!

Sonnenhausplatz 1 • 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 . 303 75 68 • Fax: 02161 . 303 75 63
info@ella-mg.de • www.ella-mg.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr • Sa: 10 - 18 Uhr



Bei gardeur in Mönchengladbach werden seit 1920 hochwertige Damen- und Herrenhosen sowie Damenröcke entworfen. Dabei verfolgt man stets das Ziel, den Kunden Produkte mit perfekter Passform zu bieten. Die Liebe zum Detail und zum Produkt selbst ist dabei ein entscheidender Faktor.

In der Unternehmenszentrale bündelt man alle Schritte der Hosenentwicklung: Ein eigenes Kompetenzteam Design, eine spezialisierte Prototypenentwicklung, eine eigene Musternäherei sowie ein ausgereiftes Qualitätsprüfsystem garantieren das Leistungsversprechen von gardeur: die perfekte Passform.

Deshalb produziert gardeur seit 1974 überwiegend in eigenen Werken in Tunesien, wodurch die Passform immer gewährleistet ist. Die Ausbildung und Erfahrung der Näher/-innen haben entscheidenden Anteil daran, dass Ihre Hose perfekt sitzt. Denn am Ende machen die Menschen und ihre Leidenschaft den Unterschied.

Unmittelbar am Unternehmenssitz gelegen, betreibt gardeur einen eigenen Outlet-Store. Auf einer Verkaufsfläche von 1.100 m² können Kunden in entspannter Atmosphäre auf Shopping-Tour gehen.

Der Outlet-Store bietet stets eine große Auswahl bekannter Modemarken mit Reduzierungen von bis zu 70 %. Das Angebot umfasst neben Damen- und Herrenhosen in allen Passformen auch Anzüge, Pullover, Hemden, Blusen, Jacken, Wäsche und Accessoires. Kostenlose Parkplätze, eine gemütliche Kaffeebar sowie eine kompetente, fachliche Beratung gehören zum Service.

gardeur OUTLET-STORE

Christmas Shopping

27. NOVEMBER – 30. DEZEMBER 2021

(Heiligabend und Silvester geschlossen)

Künkelstraße 52 • 41063 Mönchengladbach
Mo.-Fr. 10.00 – 17.00 Uhr, Sa. 10.00 – 16.00 Uhr
Tel.: +49 2161 816 242

Fräulein Smilla

Weihnachtswunderland!

Mode • Lifestyle • Deko • Geschenkideen

Du suchst noch ein schönes Weihnachts- oder Nikolausgeschenk, Deko für zu Hause oder ein modisches Outfit? Dann komm zu uns!

Auf Wunsch beraten wir Dich und packen Geschenke liebevoll ein.

Su & Lilly Inderfurth

Gutscheine erhältlich

☎ 0172 49 44 179 📍 Fräulein Smilla
 📷 @mitdemgespuefuerschoenedinge
 Fräulein Smilla Concept Store · Coethestraße 2a · 41061 M' Gladbach



FIRST & PRE-LOVED BRIDAL STORE

BRAUT

Freundin

- Moderne, nachhaltige Brautlooks made in Europe
- Standesamtoutfits, Brautjungferkleider, Mix & Match aus Rock / Hose / Jumpsuit und Brautkleider



Für eine neue Generation von Bräuten.

Brautfreundin First & Pre-Loved Bridal Store
 Kaiserstr.68 • 41061 Mönchengladbach
 @brautfreundin • Tel: 02161/6786256
 Mi: 13 - 18:30h Walk In Day
 Do - Sa: Anproben mit Termin



Für dich als zukünftige Braut & deine Freundinnen

Christmas Special

15% auf alle Accessoires und Schuhe
 (Bring deinen Ausschnitt mit. Gültig bis zum 31.12.2021)

GESCHENK- IDEEN

FÜR DIE WEIHNACHTSFEIERTAGE



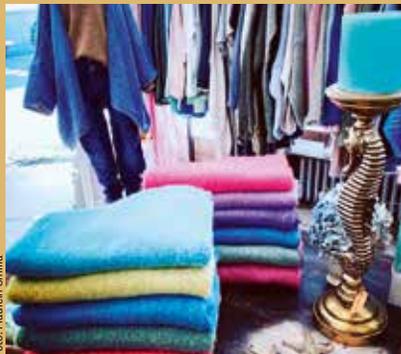
Parka
„Stuffmaker“
oliv oder beige

Preis: 239 € inkl. MwSt.



Gesehen bei:
Ell'a Designermode
Sonnenhausplatz 1
41061 Mönchengladbach

Foto: Ella



Kuschelige
DreieckSchals

Das ideale Weihnachtsgeschenk oder verwöhn Dich selbst, mit unserem Bestseller, kuschelige DreieckSchals in vielen Farben, auch verschiedene Erdtöne.

80% Viscose 20% Lana
Hast Du Einen, willst Du Alle



Fräulein Smilla Concept Store
Goethestraße 2a
41061 Mönchengladbach
IG: @mitdemgespuefuerschoenedinge
fb: MitDemGespueFuerSchoeneDinge

Foto: Fräulein Smilla



Individuelles Weihnachtsgeschenk

Professionelles Fotoportrait von Fabio Borquez



Die Fotografie ist eine Kunst, die mehr als 200 Jahre alt ist und die in letzter Zeit durch die intensive Nutzung von Mobiltelefonen abgewertet wurde. Jeder ist damit beschäftigt unzählige Fotos in allen Lebenslagen zu machen, von denen die meisten paradoxerweise fast nie wirklich genutzt werden.

Auch Fotograf Fabio Borquez erlebt dies tagtäglich im eigenen Umfeld und überlegte, wie er seiner Leidenschaft, der Fotografie, als Kunst etwas von ihrer Würde zurückgeben kann. Während der Vorbereitung einer Ausstel-

lung kam ihm die Idee für eine Veranstaltung bei der er die Menschen wieder für die Fotografie und die damit verbundenen Emotionen begeistern kann. Der Fotomarathon war geboren. 9 Stunden aufgeteilt in 15-Minuten lange Fotosessions voller Energie und Emotion. Das war vor 7 Jahren, und seither hat er seine Idee jedes Jahr in die Tat umgesetzt und viele Menschen damit begeistert. Die Idee dieser Mini-Fotosession ist es, den Menschen die Möglichkeit zu geben, Momente auf professionelle Weise durch ein Fotoportrait festzuhalten, gedruckt im Format A4 auf hochwertigem Kunstdruckpapier mit Ultrachrome-Pigmenten. Eine Art Hommage an die alten Fotografen, die unsere Großeltern und Urgroßeltern porträtiert haben.

In den 7 Jahren seit bestehen des Foto-Marathons wurde das Projekt ausgefeilt und Fabio Borquez hat versucht, es zu perfektionieren. Manche Leute haben es für sich selbst gekauft, andere, um ihre Eltern zu beschenken, manche kamen mit der ganzen Familie, andere mit ihrem Haustier. Grundsätzlich geht in diesen 15 Minuten alles und Borquez versucht aus jeder einzelnen Session das Beste herauszuholen. Die Weihnachtszeit ist die ideale Zeit, in der man vielleicht – wenn man das Jahr Revue passieren lässt – die nötige Muße findet, um am Fotomarathon teilzunehmen und so ein wunderbares, und kunstvolles Geschenk für die Liebsten zu bekommen, persönlicher und individueller als das meiste, was auf den Gabentisch gelegt wird.

Der Fotomarathon findet am 05. Dezember 2021 von 09:30 - 19:00 Uhr statt. Unter der Telefonnummer 0177 - 42 48 853 können die 40 verfügbaren 15-Minuten-Slots bei Fabio Borquez gebucht werden.



Wer viel mit dem Rad in der City unterwegs ist, verlangt nach Hosen, die perfekt auf die Bewegungsabläufe von Bikern angestimmt, technisch hoch aufgeladen und – gerade in dieser Jahreszeit – sattelfest gegen Kälte, Regen und Matsch sind. Dass die von **ALBERTO** auch noch lässig und mit echtem Stilgefühl daherkommen – geschenkt!

Gerne zu Weihnachten.



ALBERTO Concept Store
Hindenburgstraße 6 | 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161/8192-811 | www.alberto-pants.com

Foto: ALBERTO

Ideal
Juwelier

Sahin Aybek

Friedrich-Ebertstr. 5
41236 Mönchengladbach (Rheydt)

Tel.: 02166 - 555 63 99
Fax: 02166 - 555 64 05
Mobil: 0177 - 44 555 02
ideal-juwelier@gmx.de
www.ideal-juwelier.de

Unterwegs mit ALBERTO

Das Glück liegt ja oft ... so nah!

Diese Weisheit bestätigt sich einmal mehr all jenen, die in der Adventszeit dem **ALBERTO Concept Store** in Mönchengladbachs Hindenburgstraße einen Besuch abstatten. Hinter dessen futuristischer Fassade finden sich nämlich auf 130 Quadratmetern ausschließlich stilsichere Styles aus einhundert Jahren Hosenerfahrung.

Da ist vom festlichen Outfit für das Weihnachtsfest mit Familie und Kollegen, über die gemütliche, aber gepflegte Pants für den Serienmarathon auf der Couch bis hin zum passenden Geschenk für Hosenenthusiasten alles dabei. Auch wer sich nach Bergen, Seen, Wäldern und Wiesen sehnt und die Feiertage nutzt, um endlich wieder mal aus den eigenen vier Wänden rauszukommen, aber noch nach passenden Urlaubsbegleitern sucht, sollte unbedingt im **ALBERTO Concept Store** vorbeischaun. Weil es dort die schönsten Winter-Looks gegen Kälte gibt und das Hosenlabel ganz genau weiß, wie man Outdoor-Chic cool interpretiert.

Unbedingt erwähnt werden sollten auch die brandaktuellen und allseits gehypten Hybrid

Sports Pants von **ALBERTO**. Diese garantieren nämlich dank intelligenter Funktionalitäten und einer Vielzahl smarterer Features nicht nur beim Biking, Hiking und auf dem Green, sondern auch im Non-Outdoor-Alltag eine kompromisslose Performance. Als extraleichte, atmungsaktive, schnell trocknende und natürlich komplett wasserabweisende Revolutionary etwa oder – ganz neu im Store – als Stretch Energy. Diese ebenfalls atmungsaktive und wasserabweisende Pants wärmt mit ihrer kuschlig angerauten Innenseite nicht nur, sie garantiert auch 360° Bewegungsfreiheit.

Klassisches Shopping gilt im **ALBERTO Concept Store** bei ausgewiesenen Fans wohl bemerkt nur als kreative Nebensache. Weil sich dort immer auch die Möglichkeit bietet, ausgiebig mit Gleichgesinnten oder dem Shopteam fachzusimpeln, das neben der Beratung im Store übrigens auch die Möglichkeit zur Vorauswahl am Telefon oder über WhatsApp anbietet. Inspirationen gibt es via Instagram (@albertopants) oder Facebook (@ALBERTO.Pants). Und sollte wirklich einmal die passende Größe nicht im Regal des Concept Stores liegen, folgt die schnelle Bike-Anlieferung direkt aus dem zehn Minuten entfernten Headquarter. Tja, das Glück liegt eben oft so nah!

ALBERTO Concept Store

Hindenburgstraße 6
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161/8192-811
www.alberto-pants.com



ALBERTO

CONCEPT STORE



[alberto_conceptstore](https://www.instagram.com/alberto_conceptstore)

FOLLOW US ON INSTAGRAM



alberto-pants.com

CREATED IN MÖNCHENGLADBACH
since 1922

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt | MG
store-mg@alberto-pants.com
Di. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 17 Uhr
Telefon 02161 819 28 11



LIEBLINGSHOSEN VON ALBERTO

AUCH UNTER DEINEM BAUM?



V.l.n.r.: obere Reihe: Ingo Kreutzer Pete(r) Železnik. Untere Reihe: Nadine Weidner, Barbara Chikhi

Redaktion + Fotos: Marc Thiele

Platten, Möbel, Kunst, Klamotten, Fotos, Nippes, Trödel, Kram und Popkultur. Bei Awesome Things auf der Lürriper Straße gibt es immer was zu entdecken und Dinge, von denen man gar nicht wußte, dass man sie braucht.

Auf ihrer Facebookseite beschreiben sich die Macherinnen und Macher als „verrücktes Kollektiv mit Hang zu genialen Sachen“ und genau das sind:

- Vintage Corner by Ingo Kreutzer
- Pete`s Blockparty
- Barbara Chikhi Photography und
- Alice & Audrey, 2nd Hand Boutique tatsächlich auch.

Zusammen präsentieren sie ihr Konzept in den Räumen eines ehemaligen Einrichtungshauses auf der Neusser Straße 247, das lange leer stand und nun endlich wieder einen Zweck erfüllt.

Bereits Anfang Oktober feierte die bunte Truppe mit vielen Freunden und Besuchern die große Eröffnung auf der Neusser Straße und lädt seit dem von Dienstags bis Samstags von 14 - 20 Uhr und

sogar Sonntags von 12 - 18 Uhr zum Stöbern, Staunen und Shoppen ein.

Zu entdecken gibt es Vieles. Unerwartetes, Schönes, Altes, Rares, Stylishes und natürlich viel Künstlerisches. Schnell rein, shoppen und raus dürfte hier schwer fallen, denn überall gibt es etwas zu entdecken und ohne etwas gekauft zu haben, den Laden zu verlassen ist auch eine Kunst.

Apropos Kunst.... neben den tollen Bildern von ArtbyAva nutzen mittlerweile weitere Künstler die Räumlichkeiten von Awesome Things zur Präsentation ihrer Werke. Nachdem auch ein erstes Fermentationstasting mit der Präsentation deutscher und sizilianischer Weine das Publikum begeisterte, darf man sich sicher auch in diesem Bereich auf zukünftige Veranstaltungen freuen. Also gibt es noch mehr gute Gründe für einen Besuch!

Awesome Things
Neusser Straße 247
41065 Mönchengladbach
<https://bit.ly/3Ijbitx>



Vintage Corner by Ingo Kreutzer

In der Ausgabe September 2020 hatten wir den Vintage Corner an seiner alten Location noch im Hindenburger redaktionell vorgestellt, als Ingo Kreutzer wenig später seine Zelte in Rassel abbrach. Bei Awesome Things startet er nun erneut durch und bietet unter anderem originale Chesterfield Möbel, Antiquitäten und manch skurriles zum kaufen und stöbern an.



Artbyava

stellt ihre Kunstwerke bei Awesome Things aus. In der Novemberausgabe des Hindenburger hatten wir die Gelegenheit für ein Interview mit der angesagte Künstlerin aus Mönchengladbach.



Pete`s Blockparty

ist eigentlich der Name der HIP Hop Radio Show von Peter Železnik auf Shake!FM aber nun auch seiner Vinyl Plattenbörse bei Awesome Things. Zusätzlich gibt es bei ihm Merchandising Artikel und eine kleine Siebdruckwerkstatt u.a. für Shirts, Hoodies etc.



Alice & Audrey - 2nd-Hand Boutique

Bei der Boutique von Barbara Chikhi und Nadine Weidner dreht sich alles um 2nd Hand Fashion - übrigens nicht nur für Frauen, sondern auch mit ein paar schönen Sachen für Männer. Wer seinen Kleiderschrank ausgemistet hat, könnte hier auch an der richtigen Adresse sein, denn gute Kleidung wird hier immer gerne in Kommission genommen.



Schockverliebt in diese von ARTBYAVA gestylte Jacke hat sich die 9-jährige Lena, die kurzentschlossen (mit Erlaubnis ihrer Mutter) ihr Sparschwein plünderte, um das tragbare Kunstwerk zu kaufen.

Barbara Chikhi Photography

die mehrfach ausgezeichnete, auf emotionale Kinderfotografie spezialisierte Fotografin hat vor Ort im Awesome Things ein eigenes Fotostudio eingerichtet.



- Kommentar aus der Chefredaktion -

Mönchengladbach braucht mehr Projekte und Gründungen wie Awesome Things. Hier treffen Persönlichkeiten mit Mut, Kreativität und Ideen auf Vermieter die nicht nur auf Profit und Abschreibungsmöglichkeiten schauen. Natürlich rettet man damit alleine nicht unsere Innenstädte, aber Projekte wie diese können mit den richtigen Konzepten und Partnern dazu beitragen, langfristig deren Attraktivität zu steigern. Kooperationen statt Einzelkämpfer, vielleicht gepaart mit integrierter Gastronomie und Kultur. Mit Awesome Things ist Lürrip zumindest nun der Altstadt und dem selbsternannten Kreativquartier Eicken sehr dicht auf den Fersen. Ich wünsche dem Team viel Erfolg, viele Kunden und bin sehr gespannt, was von dort in Zukunft noch kommen wird! (MT)





Immobilien verkaufen ist einfach.



sparkasse-mg.de/immobilien

Mit den Immobilienprofis der Stadtparkasse.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
02161-279-33 25

 Immobilienvermittlung
Stadtparkasse
Mönchengladbach



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF, WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G. Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de



Die meisten Menschen müssen ihr Eigenheim zum Großteil fremdfinanzieren und Zins und Tilgung aus dem Arbeitseinkommen bestreiten. Was aber passiert, wenn man aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten kann?

Foto: © djd/Worksurance.de/Getty Images/Sollimages

NICHT AUF SAND BAUEN

So sichere ich meine Immobilienfinanzierung richtig ab

Wer aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten und einen Immobilienkredit bedienen kann, muss schlimmstenfalls sein Haus verkaufen oder es wird von der kreditgebenden Bank versteigert. Philip Wenzel, Chefredakteur des Infoportals Worksurance.de, erklärt, mit welchen Versicherungen man den Worst Case verhindern kann.

1. Wer jeden Monat sein komplettes Arbeitseinkommen aufbraucht, benötigt schon bei recht kurz dauernden Einkommensausfällen eine Versicherung wie das private Krankentagegeld.
2. Die Berufsunfähigkeitsversicherung leistet, wenn man seinen Beruf für sechs Monate aus gesundheitlichen Gründen nur noch zur Hälfte ausüben kann.
3. Eine Erwerbsunfähigkeitsversicherung zahlt, wenn man aus gesundheitlichen Gründen keine drei Stunden mehr in irgendeinem Job arbeiten kann.

Quelle: djd

ANZEIGE

G. OBROCK IMMOBILIEN- UND FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH

Nutzen Sie den besonderen Markt und erzielen Sie bestmögliche Kaufpreise mit uns. Während der letzten Jahre hat sich der Markt zugunsten der Verkäufer entwickelt. Inzwischen ist es ein vollkommener Verkäufermarkt, an dem Preise erzielt werden können, an die wir vor Jahren nicht geglaubt hätten.

Vertrauen auch Sie der G. Obrock Immobilien GmbH.

Seit über 30 Jahren bringen wir Käufer und Verkäufer erfolgreich zusammen.

Sie möchten das optimale Verkaufsergebnis erzielen und die Vorzüge des Verkäufermarkts nutzen? Kontaktieren Sie uns und vereinbaren einen unverbindlichen Termin mit einem unserer erfahrenen Makler.



Foto: © Günter Mierz/Adobe stock

G. Obrock Immobilien- u. Finanzierungsvermittlung GmbH
Viersener Straße 48 | 41061 Mönchengladbach | Tel.: 02161 - 2 47 59 -0 | www.obrock.de





Foto: © Keramundo

Auf über 800 m² Ausstellungsfläche in der Bahnstraße 35 finden Kunden die neuesten Fliesentrends und weitere Bodenbeläge

FLIESENTRENDS BEI KERAMUNDO

In der Bahnstraße 35 empfängt KERAMUNDO Kunden in einer über 800 m² großen Ausstellung mit den neuesten Fliesentrends und weiteren Bodenbelägen. Zusätzlich gibt es einen Außenbereich mit Terrassenplatten-Ausstellung. Dank modernster Virtual Reality-Technologie können Kunden die Produkte in verschiedenen Raumsituationen ausprobieren und so Ihren individuellen Wohnraum planen. Für Handwerker gibt es zusätzlich einen Drive-In Bereich im Lager. „Private Bauherren und Profis sind durch unsere kompetente Beratung sowie unsere schnelle Artikel-Verfügbarkeit und Lieferung dank ausgeklügelter Logistik bei uns bestens aufgehoben“, verspricht Niederlassungsleiter Sascha Nohr. Aufgrund der aktuellen Situation sollten Beratungstermine telefonisch unter der Nummer 02161 477680 vereinbart werden.

STARK Deutschland GmbH, Niederlassung KERAMUNDO
Bahnstraße 35 | 41069 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 - 47 76 80 | www.keramundo.de



KERAMUNDO
WELT DER FLIESEN

**VEREINBAREN SIE EINEN
TERMIN: 02161 477680**

ERFINDEN SIE IHR ZUHAUSE NEU.

Als Nr. 1 im deutschen Fliesenfachhandel präsentieren wir Ihnen in unserer Ausstellung eine fantastische Auswahl. Bei uns finden Sie Deutschlands größtes Sortiment an **Markenfliesen für innen und außen** und darüber hinaus **Parkett, Laminat und Vinyl sowie Werkzeuge und Zubehör**. Holen Sie sich fundierte Inspiration: in unserer Ausstellung und in unserer digitalen Beratungs-Lounge. Dort bieten Ihnen unsere digitalen Terminals beeindruckende Möglichkeiten der virtuellen Planung.

KERAMUNDO Welt der Fliesen -
eine Marke der STARK Deutschland GmbH
Bahnstraße 35 · 41069 Mönchengladbach · Telefon: 02161 477680
www.keramundo.de/moenchengladbach

mags
GEM

Einfach mal machen lassen

- **Gehwegreinigung**
wöchentlich
- **Straßenreinigung**
wöchentlich
- **Winterdienst**
rund um die Uhr

service@gem-mg.de
0 21 61 49 100



www.mags.de

SIE WOLLEN VERKAUFEN?

WIR WISSEN WIE!

IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 0211 - 8 82 50 - 299

info@enger-dittrich.de

www.enger-dittrich.de

www.immobilienverwaltung-enger-dittrich.de



ENGER & DITTRICH
IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD

Überlassen Sie das uns.
Wir sind die Immobilienprofis.



Erkelenz
Hans-Josef Balling
02431-9749683



Meerbusch
Arthur Hornik
02132-1319670



Mönchengladbach
Markus Neuenhaus
02161-4078600



Wegberg
Oliver Müller
02434-9922382



Willich
Wolfgang Otto
02154-4812731



www.vobaimmo.de

FLIESEN VERLEGEN SELBST GEMACHT

Schöne Böden und Wände: Darauf sollten Anfänger achten

Neue Fliesen für den Boden oder die Wände verleihen dem Badezimmer sowie anderen Räumen schnell einen frischen Look. Dabei ist das Verlegen viel einfacher, als manche meinen.

Selbst unerfahrene Heimwerker können sich ohne Bedenken an das Verfliesen eines Bodens oder einer Wand herantrauen.

Besonders einfach können sie es sich mit geeigneten Materialien für eine unkomplizierte Verarbeitung machen. So lässt sich etwa die gebrauchsfertige Knauf Flexfuge Smart direkt aus dem Eimer verwenden, ohne aufwendiges und kompliziertes Anmischen. Das Fugenmaterial ist universell geeignet, auch für spätere Reparaturen.

Unter www.knauf.de/diy etwa finden Selbsterbauer viele Tipps und erläuternde Videos, die bei der Planung und beim Verfliesen helfen.

Quelle: djd



djd/Knauf Bauprodukte



Foto: djd/Knauf Bauprodukte/Sebastian Ernst

MaBe KG

Hinter diesem Namen stehen zwei Dachdeckermeister aus Mönchengladbach: Marius Merx und Bernd Pardon. Gemeinsam gründeten wir im Juni 2020 die Firma MaBe KG.

Unser Ziel ist es unsere Kunden in allen Anliegen mit bestmöglicher Beratung zur Seite zu stehen. Gerade jetzt, in Zeiten des Klimaschutzes, ist es umso wichtiger bedacht zu Sanieren oder umweltbewusst zu Bauen. Marius Merx bringt dazu die neusten Kenntnisse des Dachdeckerhandwerks ins Unternehmen mit ein, während Bernd Pardon die Erfahrung über Generationen hinweg gesammelt hat und nun nach Ihren Bedürfnissen umsetzt.

Wir bieten ein weites Spektrum an Lösungen, um Ihnen und den Anforderungen an Ihrem Gebäude gerecht zu werden. Von Reparaturen über Lichtlösungen und Raumklimaverbesserungen bis hin zu markanten Details an Ihrem Dach oder Ihrer Fassade. Planen Sie jetzt für die Zukunft und verbessern Sie die Energieeffizienz in ihrem Zuhause.



Foto: © MaBe KG

Sie wollen mehr über uns erfahren. Besuchen Sie uns jetzt und lassen sich inspirieren.

www.MaBe-KG.de



MaBe KG

Dachdeckermeister Marius Merx & Bernd Pardon
Am Heineshof 20 | 41066 Mönchengladbach | 01753509177 | www.MaBe-KG.de

MABE KG
Markant Bedacht

Scannen
Anrufen
Termin vereinbaren

Ihr Dachdecker

Schutz Licht Wärme
Für Ihr Gebäude

www.MaBe-KG.de

Frische für jeden Tag: Das Dusch-WC „PuraMotion“

Wasser gehört ganz selbstverständlich zu unserer täglichen Körperhygiene. Für noch mehr Komfort und tägliche Frische bieten wir Ihnen das Dusch-WC „PuraMotion“ von Duschwelten. Es überzeugt durch hohe Funktionalität, komfortable Bedienung und ein ganz neues, hygienisch sauberes Körpergefühl.

Das Dusch-WC vereint Toilette, Bidet und Ladydusche. Die elegante 2 in 1 Lösung mit flachem, dezentem Aufbau macht auch in kleinen Bädern den Luxus einer komfortablen Körperhygiene & -reinigung möglich. Dank der zahlreichen Funktionen (Fernbedienung) benötigen Sie für Ihre Körperhygiene deutlich weniger Papier. Gut für die Umwelt und sanft zur Haut.

„PuraMotion“ ist außerdem für alle Generationen geeignet. Es unterstützt Kleinkinder spielerisch und intuitiv beim Sauberwerden und ältere Menschen behalten so noch länger Ihre Selbstständigkeit. Auch für die häusliche Pflege ist das Dusch-WC von Duschwelten eine große Entlastung.



AKTION
Bis 31.12.21
10% Rabatt
auf den UVP

Das elegante Dusch-WC „PuraMotion“ kann in der Ausstellung von SHL Badwelt auf der Alsstraße 268 in Mönchengladbach besichtigt werden.

Nutzen Sie jetzt unser Sonderangebot:
Bis 31.12.2021 erhalten Sie beim Kauf des Dusch-WC „PuraMotion“
10 % Rabatt auf den UVP! Incl. MwSt. €1.649,-

Kommen Sie vorbei, wir stehen Ihnen gern als kompetenter Ansprechpartner zur Seite.

SHL Badwelt Niederrhein
Alsstraße 268 | 41063 MG | Tel.: 0 21 61 - 827 35 58
info@shl-badwelt.de | www.shl-badwelt.de



- 800 m² große Badausstellung
- Beratung, Badplanung und Heizungssysteme
- Ausstellungsstücke zum Sonderpreis

SHL Badwelt Niederrhein
Verkauf – Planung – Einbau

Alsstraße 268 · 41063 Mönchengladbach
Tel. 02161 8273558 · info@shl-badwelt.de
www.shl-badwelt.de

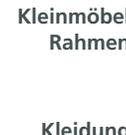
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr

»Volkverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel
und geprüfte
E-Geräte



Glas
Keramik
Hausrat



Wir sind
Partner
der Familien-
karte!



Rapsöl



second hand
6 mal in
unserer Stadt



Möbelhalle:

Geistenbecker Str. 107
41199 MG-Geistenbeck

Kleiderläden:

Geistenbecker Str. 118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Geöffnet:
Mo-Fr 9:30–18 h
Sa 9:30–13 h

Zentrale:
02166 671 16 00

teilen
macht
reich

Bücher
Spiele
CDs



Accessoires

www.volkverein.de



Der klassische Wohnzimmerstisch besteht aus Holz.



Auch Beton eignet sich als modernes Material für robuste Tischplatten.

Fotos: djf/henders & hazel

WOHNLICHES FÜR DAS WOHNZIMMER

Diese Materialien sorgen für ein stylisches Interieur

Das Wohnzimmer ist oft der meist genutzte Raum im Haus. Die Möbel darin sollten demnach stilvoll und gleichzeitig robust und praktisch sein. Doch welche Materialien kommen dafür infrage? Wir stellen die besten Alternativen vor.

HPL (High Pressure Laminate)

HPL ist eine Mischung aus Holzfasern und Melaminharz und kann jede Einrichtung bereichern. Das liegt an den vielen Möglichkeiten, die dieses Material bietet: Mit ihm kreieren Designfreunde einen robusten Rost-Look für ein industrielles Design, eine Marmoroptik für ein modernes Interieur oder eine natürlich anmutende Holzatmosphäre. Die dichte Oberflächenstruktur macht HPL hygienisch und pflegeleicht. Zudem ist es kratz- und stoßfest sowie hitze- und feuchtig-

keitsbeständig. Beim Abendessen beispielsweise kann der heiße Suppentopf direkt auf der HPL-Tischplatte stehen.

Holz

Auch Holz kann in jeder Inneneinrichtung verwendet werden, die Variationsmöglichkeiten sind schier unendlich. Es ist außerdem ein sehr starkes Material und kann ein Leben lang halten. Der natürliche Rohstoff kommt in vielen verschiedenen Sorten daher - von dunklem Hartholz bis zu heller Birke. Holz verleiht dem Raum mehr Wärme. Eine skandinavische Einrichtung funktioniert mit einer hellen Sorte wie Ahorn. Ländliches Ambiente dagegen entsteht durch robuste Holzmöbel, die sofort das Gefühl vermitteln, dass sie direkt aus der Natur kommen.

Marmor

Marmor ist das richtige Material für alle, die eine luxuriöse, moderne Einrichtung bevorzugen, aber auf Gold, Glitzer und Glanz verzichten möchten. Der Naturstein sorgt für Ruhe, die schöne Maserung und der dezente Farbverlauf verleihen der Einrichtung einen schicken Look. Unter www.hendersandhazel.de sind dazu viele Beispiele zu sehen. Marmor gibt es in verschiedenen Farben, von frischem Weiß bis zu warmem Grün.

Beton

Auch Beton findet vielseitige Verwendung: von Betonkalk an den Wänden bis hin zu Tischplatten. Die Oberfläche ist oft matt, rau und unbearbeitet, was dem Interieur einen industriellen oder natürlichen Charakter verleiht, wie beim Betontisch Maestro von Henders and Hazel. Ein weiterer Vorteil von Beton ist, dass man leicht runde Formen herstellen kann, da er gegossen oder geschmiert wird. Ideal für Liebhaber von runden Tischen und abgerundeten Ecken.

Metall

Bei Metall denkt man schnell an eine industrielle Inneneinrichtung. Aber auch in anderen Wohnstilen lässt es sich gut einsetzen. Eine moderne Einrichtung verträgt Metallakzente in Form eines schlanken Tischbeins unter einer Marmorplatte oder durch klassische Griffe an einem Schrank.

Quelle: djf



www.wohn-art.de

KULTIG & GEFRAGT:

SOFA 4-SITZIG 270 CM BREIT,
CLASSIC VELVET GRÜN,
PREIS EUR 2.780,-

SAMT

GUTSCHEIN

Hiermit erhalten Sie eine kostenfreie und unverbindliche
Marktpreiseinschätzung durch geprüfte freie Sachverständige
für Immobilienbewertung (PersCert®/WertCert®)

Melden Sie sich hierfür gerne bei unserem Team in Mönchengladbach
per E-Mail über moenchengladbach@von-poll.com ,
telefonisch unter **02161-5670645**
oder nutzen Sie unseren **QR-Code**.



Auch im neuen Jahr sind wir in den besten Lagen für Sie da.

Ihr zuverlässiger Partner rund um Immobilien - mit einer Verkaufserfahrung von mehr als 1.000 Wohn- und Gewerbeimmobilien.

Wenn Sie als Eigentümer schon einmal den Verkauf oder die Vermietung Ihrer Immobilie in Betracht gezogen haben, oder Sie daran interessiert sind, in Mönchengladbach oder Umgebung eine passende Wohnung zu mieten beziehungsweise ein schönes Haus zu kaufen, richten Sie sich gerne an uns:

Ihre qualifizierten VON POLL IMMOBILIEN Makler (IHK).

Das traditionsbewusste Maklerhaus VON POLL IMMOBILIEN hat ausgezeichnete Referenzen vorzuweisen und pflegt hervorragende Kontakte zu finanzstarken Interessenten, die in Mönchengladbach und Umgebung eine Immobilie zum Kauf oder zur Miete suchen.

Mit Leidenschaft und Verlässlichkeit vermitteln wir die Immobilien unserer Auftraggeber, in Wohn- und Geschäftslagen, von klein bis groß.



VON POLL IMMOBILIEN Shop Mönchengladbach
Inhaber: Jan Helmut Drenker, Dipl. Kaufmann / gepr. freier Sachverständiger
für Immobilienbewertung (WertCert®)
Lüpertzender Straße 155-163 | 41061 Mönchengladbach
moenchengladbach@von-poll.com
02161-5670645



**Madeline Miller
ICH BIN CIRCE**

Einen kurzweiligen Streifzug durch die griechische Mythologie aus der Perspektive einer modernen, selbstbewussten Frau unternimmt Madeline Miller in ihrem Roman „Ich bin Circe“. Viele Fäden nimmt Miller auf und verknüpft sie mit dem Leben ihrer Hauptperson, der Titanentochter Circe. Circe erlebt als Kind die ständigen Reibereien zwischen Titanen und Olympiern. Als mächtige kräuterkundige Göttin wird sie später auf eine Insel verbannt, die sie nur einmal verlassen darf, um ihrer Schwester bei der Geburt des Minotaurus beizustehen.

Dafür bringen ihre Gäste ihre eigenen Geschichten mit, darunter der Götterbote Hermes, ihre Nichte Medea und schließlich Odysseus, dem sie den Kopf verdreht.

Verlag:	Mantikore Verlag		
Seiten:	528	Preis:	14,00 € (TB)
ISBN-13:	978-3-96161-095-2		

Empfohlen von

Antiquariat am St. Vith
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach
www.antiquariat-am-stvith.de



**Emma Stonex
DIE LEUCHTTURMWÄRTER**

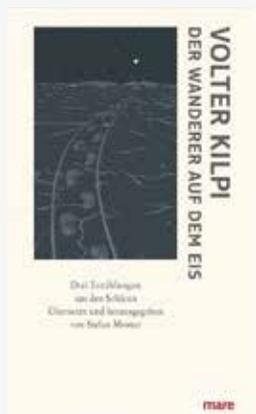
Silvester 1972 verschwinden drei Leuchtturmwärter aus unerklärlichen Gründen von ihrem Posten vor der Küste Cornwalls spurlos. Zwanzig Jahre später begibt sich der Autor Dan Sharp auf Spurensuche und interviewt die hinterbliebenen Frauen der Männer. Zunächst misstrauisch, dann aber immer offener beginnen sie aus ihrer Perspektive zu erzählen, wie es zu diesem Verschwinden gekommen sein könnte. Sie berichten von ihrem Alltagsleben, den Entbehrungen, wenn ihre Männer auf dem Leuchtturm waren. Auch die Erzählperspektive der Männer offenbart ihre Isolation, ihr unstetes, raues Leben auf dem Leuchtturm. Stonex verwebt die Fäden aus Geheimnissen und Lügen, die zu einer möglichen Erklärung führen. Ein mysteriöser und spannender Roman, der auch sehr gut die Atmosphäre des harten Lebens an der Küste Cornwalls vor Land's End spiegelt.

Dafür bringen ihre Gäste ihre eigenen Geschichten mit, darunter der Götterbote Hermes, ihre Nichte Medea und schließlich Odysseus, dem sie den Kopf verdreht.

Verlag:	S. Fischer Verlag		
Seiten:	432	Preis:	22,00 € (HC)
ISBN-13:	978-3-10-397037-1		

Empfohlen von

Buchhandlung Degenhardt
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



**Volter Kilpi
DER WANDERER AUF DEM EIS**

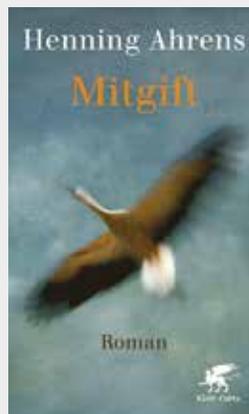
Eine wunderbare Annäherung an das Werk von Volter Kilpi sind die drei Erzählungen aus den Schären, versammelt unter dem oben genannten Buchtitel. Der Autor kennt sich in dieser Gegend sehr gut aus, er stammt aus Kustavi, einer Schärenengemeinde, die aus vier großen und tausenden kleinen Inseln besteht. Der Beschreibung des Meeres, der Natur, der Besonderheit der Schärenlandschaft gibt er in wohl gesetzten Worten viel Raum. Das einfache, oft sehr mühevollen Leben der Bewohner ist ihm ein großes Anliegen, das Hadern mit den widrigen Umständen, mit Gott und dem Tod, der eine beständige Bedrohung für alle darstellt. Der Erzählton ist sehr gediegen und von klassischer Genauigkeit und Schönheit geprägt. Der Text fließt ruhig. Stefan Moster hat ihn kongenial aus dem Finnischen übersetzt und mit einem Nachwort versehen. Die Iren haben Joyce, die Finnen haben Kilpi. Zur weiteren Lektüre und Vertiefung ist Kilpis Opus Magnum „Im Saal von Alastalo“ unbedingt empfehlenswert. Über tausend Seiten „Schärenstoff“ vom Feinsten..

Dafür bringen ihre Gäste ihre eigenen Geschichten mit, darunter der Götterbote Hermes, ihre Nichte Medea und schließlich Odysseus, dem sie den Kopf verdreht.

Verlag:	Mare Verlag		
Seiten:	256	Preis:	20,00 €
ISBN-13:	978-3-86648-664-5		

Empfohlen von

Buchhandlung Wackes
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach
www.wackes-buch.de



**Henning Ahrens
MITGIFT**

Seit sieben Generationen in Folge bewirtschaften die Leeb's ihren Hof in der niedersächsischen Provinz. Schließlich gilt es, das Familienerbe zu wahren - allen historischen Umbrüchen zum Trotz. Doch über die Opfer, die jeder Einzelne erbringen muss, wird geschwiegen. Henning Ahrens erzählt den Roman einer Familie, er zeigt subtil, wie sich in dieser Bauernwelt die Macht verteilt.

Ein Buch das ins Mark geht, langsam erzählt mit genauem, warmen Blick. MITGIFT stand auf der Longlist Deutscher Buchpreis 2021.

Verlag:	Klett-Cotta		
Seiten:	345	Preis:	22,00 € (HC)
ISBN-13:	978-3-608-98414-9		

Empfohlen von

Prolibri
Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de





S. Appenowitz, M. Gorke, S. Hermanns
DAS GLADBACH-TRIKOT. VON 1900 BIS HEUTE

Eine faszinierende Zeitreise quer durch die Trikotgeschichte von Borussia Mönchengladbach – das bietet dieses Buch von Stefan Appenowitz, Matthias Gorke und Stefan Hermanns, allesamt ausgewiesene Experten in Sachen Trikots und Fans des Klubs. Auf 256 Seiten finden sich mehr als 250 Fotos von Trikots aus allen Epochen der Klubgeschichte, von Sammlern bereitgestellt und liebevoll in Szene gesetzt.

Darüber hinaus bietet das Buch spannende Interviews mit Gladbacher Legenden wie Christian Hochstätter, Wolfgang Kleff, Christian Kulik oder Lothar Matthäus. Max Eberl, aktueller Sportdirektor der „Fohlenelf“, hat das Vorwort verfasst. Zudem finden Fans ausführliche Hintergründe zu Ausrüstern, Sponsoren oder Merchandising. Viele Trikotgeschichten wecken Erinnerungen an die großen Spiele der Borussia, genauso sind gewagte Trikotdesigns und bunte Farben zu bestaunen – etwa die berühmten Torwarttrikots von Uwe Kamps.

„Das Gladbach-Trikot“ ist das perfekte Buch für jeden Fan von Borussia Mönchengladbach und für Trikotfans weltweit!

Verlag:	Die Werkstatt Verlag		
Seiten:	256	Preis:	29,90 €
ISBN-13:	978-3-7307-0559-9		



Kirsten Boie
SOMMERBY TEIL 3 - FÜR IMMER
SOMMERBY (ab 10 Jahre)

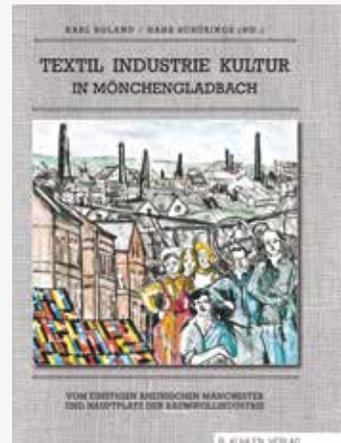
Heiligabend ist nicht mehr fern und die Geschwister Martha, Mikkel und Mats sind mit ihrer Mutter Leonie zu Besuch bei Oma Inge in Sommerby. Statt besinnlicher Weihnachtsstimmung geht es erst einmal aber turbulent zu. Die Steuermannsinsel soll verkauft werden! Doch dagegen regt sich Widerstand im Dorf. Zwischen Leonie und ihrer Mutter herrscht eine angespannte Stimmung. Martha steckt im Liebeschaos, Mats soll sogar etwas gestohlen haben

und ob Papa Nils es schafft, rechtzeitig aus Dubai zu Weihnachten da zu sein, ist fraglich. Und dann noch ein heftiges Unwetter, das Sommerby im Schneechaos versinken lässt und die Stromversorgung unterbricht. Plötzlich ist Mats auch noch verschwunden...Doch die Familie hält natürlich zusammen und nichts und niemand kann das Weihnachtsfest vermiesen.

Verlag:	Oetinger Verlag		
Seiten:	320	Preis:	14,00 €
ISBN-13:	978-3-7891-2126-5		

Empfohlen von

Buchhandlung Degenhardt
 Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach
www.buchhandlung-degenhardt.de



Geschichtswerkstatt
 Mönchengladbach
TEXTIL INDUSTRIE KULTUR IN MÖNCHENGLADBACH

Ein Buch zur Gladbach-Rheydter Textilgeschichte

Gern wird immer mal wieder erinnert an die große alte Zeit des „Rheinischen Manchester“, als Mönchengladbach und Rheydt noch der Mittelpunkt der baumwollverarbeitenden Industrie in Deutschland waren. Doch das ist lange her. Spätestens seit den 1980er Jahren schlossen die letzten größeren Betriebe und entließen tausende ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Die „Geschichtswerkstatt Mönchengladbach“ hat sich auf den Weg gemacht, um nicht nur an die große Zeit der Textilindustrie, als die Stadt noch „eine einzige große Textilfabrik“ war, zu erinnern, sondern auch an die Zeit des Niedergangs seit den 1960er Jahren. Über einen Zeitraum von etwa 25 Jahren zog sich der Niedergang hin. Das neue Buch beinhaltet auf 340 Seiten mit vielen Bildern zahlreiche Aufsätze zu den unterschiedlichsten Aspekten der frühen und späteren Zeit dieser ehemals absolut dominierenden Industrie, die das Stadtbild von Gladbach und Rheydt gestaltet und die hier lebenden Menschen geprägt hat. Die Texte berichten z.B. von der Kinderarbeit im 19. Jahrhundert, von der Lösung der dringenden Wohnungsfrage für die Arbeiterschaft, von der Tuberkulose als häufige Krankheit der ärmeren Stadtbevölkerung und von den Arbeitsbedingungen in der „Gladbacher Aktien Spinnerei und Weberei“, die heute am Platz der Republik in Teilen immer noch zu sehen ist und vor dem Ersten Weltkrieg über tausend Menschen beschäftigt hat. Berichtet wird zudem über den Tuchfabrikanten Franz Brandts, der als christlicher Sozialpionier in die deutsche Sozialgeschichte eingegangen ist. Außerdem wird in einem Aufsatz der Zusammenhang zwischen der Beschaffung des wichtigsten Rohstoffes Baumwolle mit der deutschen Kolonialpolitik in der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg vorgestellt.

In einem Presseauftrag im Frühsommer dieses Jahres hatte die „Geschichtswerkstatt“ Bürgerinnen und Bürger dazu aufgerufen, private Bilder aus der ehemaligen Textilindustrie zur Verfügung zu stellen. Die Resonanz darauf war sehr gut und es konnten zahlreiche, bislang unveröffentlichte, Fotos in das neue Buch mit aufgenommen werden.



Die ab 1905/06 errichtete, ehemalige Textilfabrik Hammersen an der Dahlemer Straße 562-570 beherbergt heute u.a. ein Fitnessstudio.

Das neue Buch wird von Karl Boland und Hans Schürings im Mönchengladbacher Verlag B.Kühlen herausgegeben und ist seit Ende November im lokalen Buchhandel zum Preis von 19.80 Euro erhältlich.

Verlag:	B. Kühlen Verlag Mönchengladbach		
Seiten:	344	Preis:	19,80 €
ISBN-13:	978-3-87448-544-9		



20 Jahre Initiativekreis Mönchengladbach

Im Jubiläumsjahr kommen besonders viele Nobelpreisträger, Künstler und Wissenschaftler nach Mönchengladbach

Der Initiativekreis Mönchengladbach feiert im kommenden Jahr sein 20jähriges Bestehen. Gleich drei Nobelpreisträger, ein Klassik-Wunderkind, eine Moderatoren-Legende und ein von einem König geründeter Chor haben ihr Kommen zugesagt. Der Initiativekreis plant die Veranstaltungen aktuell nach dem 2G-Modell.

In den vergangenen Monaten musste der Initiativekreis wie so viele andere in erster Linie seit langem geplante Veranstaltungen verschieben. Um so größer ist nun die Vorfreude auf 2022. Es wird nicht nur wegen des 20jährigen Bestehens ein besonderes Jahr.

„Dem Initiativekreis Mönchengladbach ist es gelungen, eine Vielzahl herausragender Persönlichkeiten zu uns nach Mönchengladbach zu holen. Wir freuen uns sehr auf das nächste Jahr, wenn es hoffentlich endlich wieder an der Zeit ist, gemeinsam mit anderen in einem Saal zu sitzen und Kultur und inspirierende Vorträge zu erleben“, sagt Peter Schlipkötter, Geschäftsführer der Marketinggesellschaft.

Gleich drei Nobelpreisträger werden nach Mönchengladbach kommen.

Literaturnobelpreisträgerin Herta Müller



Literatur-Nobelpreisträgerin Herta Müller kommt am 17. Mai 2022 in die Kaiser-Friedrich-Halle

...liest am 17. Mai 2022 in der Kaiser-Friedrich aus zwei ihrer Werke. In „Mein Vaterland war ein Apfelkern“ erzählt Müller im Gespräch mit der Journalistin Angelika Klammer ihre Lebensgeschichte. In „Atemschaukel“ schreibt sie über den jungen Hermannstädter Leopold Auberger, der 1945 mit 17 Jahren in ein sowjetisches Arbeitslager deportiert wurde, über Hunger, Kälte und Einsamkeit. Ernest Wichner, langjähriger Leiter des Literaturhauses Berlin, moderiert den Abend.

Ohne seine Forschung gäbe es keine Augenlaser, mit denen heute Millionen Menschen operiert werden. Für bahnbrechende Erfindungen in der Laserphysik bekam der Franzose **Gérard Mourou** 2018 den **Nobelpreis für Physik**. Der Franzose hat die Grundlage für den intensivsten Laserpuls entwickelt, den die Menschheit bisher geschaffen hat.



Am 09.02. präsentiert der Initiativekreis die junge Pianistin Alexandra Dovgan

In Industrie und Medizin basieren heute viele Anwendungen auf seiner Technologie. Dank Mourou können heute Laser gebaut werden, die extrem präzise bis in den Nanobereich arbeiten. Über seine Forschung berichtet er am 26. Oktober 2022 in der Kaiser-Friedrich-Halle.

Der aktuelle **Chemie-Nobelpreisträger Benjamin List**, Direktor des Max-Planck-Instituts für Kohlenforschung in Mülheim a.d. Ruhr, ist wohl der einzige aktuelle Nobelpreisträger, dessen Tante auch schon mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurde: Christiane Nüsslein-Volhard, Entwicklungsbiologin, erhielt den Preis 1995.

Benjamin List testete eine Aminosäure als Katalysator - und fand dabei eine vollkommen neue Methode zur Beschleunigung chemischer Reaktionen. Zum Einsatz kommt sie heute unter anderem bei der Herstellung von HIV-Medikamenten. List kommt am 23. November 2022 in die Kaiser-Friedrich-Halle.

Freunde der klassischen Musik haben im Frühjahr 2022 (Termin folgt) eine ganz besondere Chance. Dann kommt die erst 14jährige russische **Pianistin Alexandra Dovgan** nach Mönchengladbach. Ihr Mentor Grigori Sokolow, seit Jahrzehnten einer der weltbesten Pianisten, sorgte 2019 dafür, dass die damals 12-Jährige mit einem Solokonzert bei den Salzburger Festspielen debütieren konnte. Die letzte, der diese Ehre in vergleichbar jungen Jahren zuteil wurde, war vor Jahrzehnten die Geigerin Anne-Sophie Mutter. Seit ihrem Salzburg-Debut war Dovgan bereits in bedeutenden Konzerthäusern wie der Berliner Philharmonie, dem Concertgebouw Amsterdam und der Tonhalle Zürich zu Gast.

Gerade hat er ein spektakuläres Wetten, dass...-Comeback gefeiert – im Frühjahr tauscht er die große Showtreppe mit dem Talk-Sessel in der Kaiser-Friedrich-Halle: **Thomas Gottschalk** kommt in der Reihe „Pioniere der Welt“ nach Mönchengladbach.

Wenige Tage vor Weihnachten kommt der weltbekannte Knabenchor **King's College Choir** nach Mönchengladbach in die Pfarrkirche St. Marien. Millionen Zuhörer verfolgen jedes Jahr an Heiligabend die BBC-Rundfunkübertragung des „Festival of Nine Lessons and Carols“. Der 1441 von König Heinrich VI gegründete Knabenchor gastiert regelmäßig in Europa, China, Australien und in die USA. 16 Jungen zwischen 9 und 13 Jahren gehören dem von Daniel Hyde geleiteten Chor an. Seit dem 20. Jahrhundert werden zudem die Männerstimmen von 14 Studenten des Colleges gesungen.

Und auch **Veranstaltungen für Kinder** wird es im kommenden Jahr wieder geben. An Kindergarten- und Grundschulkinder richtet sich das **Musiktheaterstück „Abgeschnallt“**, das am 24. Mai 2022 für Gruppen zu sehen sein wird. Und am 8. Dezember lädt die Berliner Band **Rumpelstil**, die seit vielen Jahren im Sommer ihr **Taschenlampenkonzert** in Mönchengladbach spielt, zu einem stimmungsvollen Weihnachtskonzert ein – natürlich mit Taschenlampen.



Auch das beliebte Taschenlampenkonzert ist für 2022 wieder auf dem Terminkalender

Aktuell plant der Initiativekreis alle Veranstaltungen nach dem 2G-Modell.

Das bedeutet: Der Besuch ist ausschließlich für Geimpfte und Genesene mit entsprechendem Nachweis und Personalausweis möglich. „Wir werden die pandemische Lage und die gesetzlichen Grundlagen selbstverständlich im Blick behalten und die Einlassregeln gegebenenfalls anpassen“, so Peter Schlipkötter.

Tickets für alle Veranstaltungen gibt es unter **www.adticket.de**, Telefon 0180 6050400.

Schlossfestspiele Neersen

Die diesjährigen Festspiele stehen unter dem Motto:

„ALLE FARBEN DIESER WELT“

Foto: © yamei photography



Jan Bodinus, Intendant

Nach der herausfordernden Saison 2021 gehen wir jetzt gemeinsam in die neue Spielzeit bei den Schlossfestspielen Neersen. Trotz aller Widrigkeiten haben wir in 2021 erfolgreiche Festspiele veranstaltet und dank der Zuschauerinnen und Zuschauer werden wir weiterhin erfolgreiches Theater in der Region Willich, für die Region Willich produzieren und anschauen können.

Das Motto der Saison „Alle Farben dieser Welt“ passt wunderbar zu unserer Stückauswahl: Bunte, lebendige und sprühende Charaktere – Fremde und bekannte Innen- und Außenwelten – Einblicke in leichte Seelen und tiefe Abgründe.

Alles, was die Farben des Regenbogens repräsentiert und die Vielfältigkeit der Menschen zeigt und uns auffordert und hinweist, auch Fremdes zu akzeptieren und anzunehmen.



Events für Dich!
**RED BOX –
Mönchengladbachs
„Place-To-Be“**

Mit dem erfolgreichen Restart der RED BOX ist nun auch Mönchengladbachs beliebter „Place-To-Be“ nach der Corona-Zwangspause wieder am Start. Nach einem grandiosen Karnevalsauftakt geben sich nun bis zum Ende des Jahres nationale und internationale Künstler die Klinke in die Hand.



Auch im nächsten Jahr steht das Programm in der RED BOX für Vielfalt mit großen Stars von Comedy über Rock bis Elektro, das für jede Altersgruppe ein Highlight bereithält. Unter anderem werden Maceo Parker, YES und SAGA in der ersten Jahreshälfte 2022 die Besucher der Eventlocation im Nordpark begeistern.

Tickets und weitere Informationen zu allen Veranstaltungen gibt es unter www.redbox-mg.de oder auf den Sozialen Medien [@redboxmg](https://www.instagram.com/redboxmg).

Fotos: © Veranstalter



WILlich SCHLOSSFESTSPIELE
NEERSEN
ALLE FARBEN DIESER WELT
29. MAI BIS
07. AUGUST
2022

BRANDHEISS - GELÖSCHT WIRD SPÄTER	Komödie mit Andreas Elsholz
GOTT	Von Ferdinand von Schirach
LORIOTS DRAMATISCHE WERKE	Die besten Sketche von Vicco von Bülow
ALICE IM WUNDERLAND	Nach Lewis Carroll · ab 4 Jahren
SHAKESPEARES SÄMTLICHE WERKE -	leicht gekürzt · Gastspiel Burgfestspiele Mayen
PETTERSON UND FINDUS	Figurentheater · Theater con Cuore · ab 4 Jahren
POETRY SLAM	Ein moderner, schneller Dichterwettbewerb
SISSI - KAISERIN DER HERZEN	Von und mit Chris Pichler
EN SUITE - ALLEIN MIT AUDREY HEPBURN	Von Sigrid Behrens · mit Daniela Michel
FRAUBILDER	Mit R. Köhncke, P. Schulenburg und M. Donner
MISS DAISY UND IHR CHAUFFEUR	Mit U. Lubosch, P. Sanoussi-Bliss und M. Freihof
UDO JÜRGENS...UNVERGESSEN!	Konzert mit Alex Parker
OPERN- UND OPERETTENGALA	Mit Mitgliedern der Deutschen Oper am Rhein
GARTENLESUNG	„Hereinspaziert ins Kuriositätenkabinett“
▶ IMPRO-BATTLES	Junge Schlossfestspiele Neersen

Infos und Reservierung unter 02156 949-132

www.festspiele-neersen.de

Silent Night *Booster*
EST. 2000
Termine 2021
Fr. 10.12., Sa. 11.12.,
Fr. 17.12., Sa. 18.12.,
So. 19.12., Do. 23.12.
INFOS UNTER: SILENTNIGHT-MG.DE

Maceo Parker
LOVE
27.03.2022 | RED BOX MG

WE SAUCE YOU
WORLD'S BIGGEST TRIBUTE TO
AC/DC
FEATURING
GRANT FOSTER
LONDON/UK
01.04.2022 | RED BOX MG

WORLD TOUR 2022
SAGA
07.06.2022 | RED BOX MG

HOVE · WHITE · DROMIES · DAVIDSON · SHERWOOD
YES
Relayer
THE ALBUM SERIES TOUR 2022
08.06.2022 | RED BOX MG

RED BOX
Events für dich!

TICKETS UNTER:
WWW.REDBOX-MG.DE

Es weihnachtet sehr

Geschenkschachteln und Weihnachtsdeko selber machen



Foto: © Stadtbibliothek MG

Am Freitag, den 10.12.2021 können Kinder ab 6 Jahren bei einer Plotterparty weihnachtliche Geschenkschachteln und Deko gestalten. Gebastelt wird zwischen 15 Uhr und 17 Uhr

mit einem Schneideplotter des MakerSpace.

„Buchige“ Weihnachtsdeko selber machen steht am Mittwoch, den 15.12.2021 für Kinder ab 6 Jahren und alle Interessierten auf der Agenda. Buchseiten erhalten ein zweites Leben vom Weihnachtsstern bis zum Tannenbaum. Nachhaltig! Gebastelt wird zwischen 15 Uhr und 17 Uhr im MakerSpace.

Das Angebot ist kostenfrei. Wer Lust hat mit zu basteln, kommt einfach vorbei – gern in Begleitung von (Groß-)Eltern. Mehr Informationen – auch zu aktuell gültigen Corona-Regeln – unter www.stadtbibliothek-mg.de

Freitag, 10.12.2021 15 – 17 Uhr Weihnachts-Plotterparty Geschenkschachteln & Deko

Mittwoch, 15.12.2021 15 – 17 Uhr nachhaltig: „buchige“ Weihnachtsdeko

Workshop im MakerSpace der Pop-Up-Bib

Digitales Zeichnen mit dem iPad



Foto: © Stadtbibliothek MG

Digitales Zeichnen ist gar nicht so einfach, macht aber richtig Spaß und bietet unendlich viele Möglichkeiten. Die professionelle Manga-Künstlerin Alexandra Völker zeigt, wie es geht.

Im Workshop lernen Teilnehmende Tipps und Techniken kennen, um bald eigene Werke zu kreieren. Alexandra Völker verrät Tricks, die sie auch bei ihren eigenen Manga-Büchern und Kunstwerken anwendet.

Die kostenlosen Workshops „Digitales Zeichnen mit dem iPad“ sind für alle ab 13 Jahren – auch für Erwachsene! Die Stadtbibliothek stellt Teilnehmer*innen iPads, Apple Pencils und die App „Procreate“ zur Verfügung. Natürlich können Teilnehmende auch ihr eigenes Equipment mitbringen.

Termine:

11.12.21 und Sa. 08.01.22 jeweils von 10:00 bis 14:00 Uhr im MakerSpace der Pop-Up-Bib im Vituscenter, Hindenburgstr. 170, 41061 Mönchengladbach

Anmeldung per Mail an makerspace@moenchengladbach.de oder telefonisch unter 02161 256345. Informationen – auch zu den aktuell gültigen Corona-Regeln – unter www.stadtbibliothek-mg.de.

Kindertheater mit den Fabulanten

„Oles Welt“ oder Was macht echte Freundschaft aus?



Foto: © Fabulanten

Am Samstag, den 18. Dezember ab 11 Uhr sind die Fabulanten mit ihrem Kindertheaterstück „Oles Welt“ in der Pop-Up-Bib im Vitus Center zu Gast. Inspiriert von Wilhelm Busch ist

Spaß für Klein und Groß garantiert.

Ole wächst mit seiner Mutter und seiner Schwester Clara in der Großstadt auf. Clara ist schwer genervt von ihrem kleineren Bruder. Denn Ole ist ein Träumer. Clara hingegen träumt davon, in der Bande von Pretty und Netty aufgenommen zu werden. Als sie eines Tages ihren Bruder Ole vergisst in der Schule abzuholen, kommt es zu einer folgenschweren Begegnung!

Das 45minütige Stück der Mönchengladbacher Gruppe „Die Fabulanten“ ist für Kinder ab 7 Jahren geeignet. Der Eintritt ist frei, aber um Voranmeldung unter 02161/ 25-6345 oder service-bibliothek@moenchengladbach.de wird gebeten. Mehr Infos auch zu aktuellen Corona-Regeln unter www.stadtbibliothek-mg.de

Sa, 18. Dezember 11 Uhr Pop-Up-Bib im Vitus Center, Hindenburgstraße 170, 41061 Mönchengladbach



Mehr raus-
holen aus
meinem Geld?

Mein Konto kann das.

Mit den zahlreichen Zusatzleistungen des Sparkassen-Girokontos organisieren Sie Ihre Finanzen noch einfacher. sparkasse-mg.de/meinkonto

Weil's um mehr als Geld geht.



Stadtparkasse
Mönchengladbach

WINTERMUSIK IM KUNSTWERK

EMOTIONEN IN NOTEN

MIT SICHERHEIT
2-G
MEHR KONZERTE

WinterMusik weckt große Gefühle

Das neue Jahr startet mit tollen Konzerten im Kunstwerk

„Mit der aktuellen 2-G Regelung schaffen wir für alle Besucher und mitwirkenden Künstler eine sichere Umgebung im Wickrather Kunstwerk“ beschreibt Veranstalter Günter vom Dorp die Konzerte der WinterMusik im Januar und Februar. An insgesamt sieben Abenden erwartet die Fans ein anspruchsvolles Programm voller Höhepunkte. Von Kabarett bis Klassik und einem Tribute-Konzert mit den Songs von Peter Maffay reicht die Palette.

CHRIS - singt und liebt deutsche Songpoeten.

Chris eröffnet am Sonntag, 23. Januar die Konzertreihe. „Ich erfülle mir damit einen Traum. Ich liebe diese Lieder und es ist mir ein Bedürfnis diese Leidenschaft mit den Leuten zu teilen.“ sagt sie selbst. Chris singt mit viel Seele und man darf sich darüber hinaus auch über das ein oder andere Anekdotchen zwischen den Liedern freuen.

Graceland und die Songs von Simon & Garfunkel

Sie haben in Mönchengladbach mit Ihrem Auftritt bei der „kleinen“ SommerMusik begeistert und die Fans warten sehnsüchtig auf ihre Rückkehr. Graceland kommen mit Band und Streichern am Mittwoch, 26. Januar zur WinterMusik und spielen im Kunstwerk die großen Hits ihrer Vorbilder. Ein Abend mit Graceland ist nicht nur etwas für Nostalgiker, die gerne ihre alten Platten oder CDs aus dem Regal holen. Die zeitlos gute Musik von Simon & Garfunkel spricht Musikliebhaber aller Altersklassen an.

Schmickler kommt – Kabarett mit Klartext

Wilfried Schmickler ist einer der großen Politikabarettisten dieses Landes und nach über 40 Bühnenjahren präsentiert er am Donnerstag, 27. Januar sein neues Programm „Es hört nicht auf“. Schmickler reist über die Bühnen dieser Republik, bewaffnet mit den Worten der Wahrheit, die er gnadenlos und messerscharf zu führen versteht wie ein Scharfrichter seine Axt, und bereitet dem Publikum einen fulminanten, atemberaubenden Abend!



Foto: © Manfred Pollert

Joscho Stephan ist Weltklasse an der Gitarre

Joscho Stephan ist in seiner Heimatstadt Mönchengladbach, aber auch weltweit kein Unbekannter. Der Ausnahmegitarrist reißt mit modernem Gypsy Swing die Fans reihenweise von den Stühlen und begeistert das junge und alte Konzertpublikum gleichermaßen. In den USA begeistert er mit Konzerten u.a. in Nashville, Chicago oder im legendären Jazzclub Birdland. „Swinging Strings“ hieß eines seiner er-

folgreichsten CD-Alben und das ist auch das musikalische Motto für sein „Heimspiel“ am Freitag, 28. Januar im Kunstwerk.

MAFFAYpur – Das Partykonzert kommt mit Songs für die Ewigkeit



Foto: © Klaus Manns

Man nehme die größten Songs von Peter Maffay – eine Top-Band mit den besten Musikern der Republik und einen Sänger wie Wolfgang Terner – das Ergebnis ist eine mitreißende Partynacht – 100 % live“. MAFFAYpur garantiert den Fans ein Konzerterlebnis mit vielen Maffay-Hits – zum Mitsingen, Mitfeiern und Miterleben, in einem Konzert voller Emotionen und Nostalgie. „Es wird jede Menge Gänsehautmomente geben und die Fans sollten sich den Samstag, 29. Januar, fest im Terminkalender vormerken.“

Welthits im Orchestersound

Zum Abschluss steht traditionell die NIGHT IN WHITE SATIN auf dem Programm. Sie vereint seit Jahren FUN & Friends mit dem Jugendsinfonieorchester der Stadt Mönchengladbach. Welthits und



Foto: © voilapromotion

Evergreens im Wechsel mit klassischen Werken und ganz jungen Solisten. Die Kulturnacht der WinterMusik steckt auch am Samstag, 05. Februar und Sonntag, 06. Februar voller Emotionen. „Alle freuen sich wie immer riesig auf dieses ganz besondere Konzerthighlight“ betont Christian Malescov, Leiter der Musikschule. Für ihn wird es die letzte gemeinsame Konzernacht mit FUN & Friends sein, denn er geht in den Ruhestand.

Alle Informationen zur WinterMusik und zu den Tickets finden Sie unter www.voilakonzerte.de

Klingende Geschenke

WINTERMUSIK
IM KUNSTWERK
EMOTIONEN IN NOTEN
MÖNCHENGLADBACH

SO
23. JAN 22



TICKETS:
VOILA KONZERTE.DE

Niederrheinische Sinfoniker

Musik im Blut!

Chisato Yamamoto im Gespräch

Redaktion: Jessica Sindermann

Die Niederrheinischen Sinfoniker sind ein fester Bestandteil des Theaters Krefeld und Mönchengladbach und spielen rund 50 Konzerte in jeder Saison, darunter 28 Sinfoniekonzerte. Auch als Theaterorchester fungieren sie in beiden Städten, begleiten Theater-, Ballett-, und Kinderoperndarstellungen und ziehen Theaterfans regelmäßig mit klassischer Musik in ihren Bann.



Foto: © Julian Scherer

Klassische Musik kann beflügeln, Menschen emotional berühren, Erinnerungen wachrufen und Schmerzen lindern. Auch ich bin mit den Klängen Tschaikowskys, Schostakowitschs, Beethovens und Co. großgeworden, denn ich tanze seit ich drei Jahre alt bin leidenschaftlich Ballett. Daher freue ich mich besonders, als ich Chisato Yamamoto zum Interview treffe.

Seit der Spielzeit 2000/2001 ist die gebürtige Japanerin zweite Konzertmeisterin der Niederrheinischen Sinfoniker und spielt die erste Violine. Wie sie ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht hat,

was sie in ihrer Laufbahn so erlebt hat und ob Lampenfieber noch immer eine Rolle in ihrem Leben spielt, erzählt mir die erfahrene Orchestermusikerin im Gespräch!

HINDENBURGER: Wie sind Sie zur Musik gekommen? Wollten Sie diesen Beruf schon immer ausüben?

Chisato Yamamoto: Anfangs war es eigentlich der Wille meiner Eltern, dass wir Kinder Musik machen. Meine ältere Schwester fing dann im Alter von drei Jahren mit Klavier an und auch ich soll-

te ein Instrument lernen. Aber eben ein anderes, damit auch keine Konkurrenz unter uns entstehen konnte. Und als wir dann eines Tages gemeinsam durch die Stadt gingen und in einem Musikgeschäft eine Kindergeige entdeckten, hatte ich meine ersten Berührungspunkte mit diesem Instrument. Ich nahm Unterrichtsstunden bei einem Geigenlehrer gleich um die Ecke und mich faszinierte das Geigespielen. Also machte ich immer weiter... ich lernte neue Stücke, wurde besser und das Spielen bereitete mir eine Menge Freude! Da mein Opa Arzt war, bestand kurzzeitig die Überlegung, Medizin zu studieren, aber letztendlich

ist es doch die Musik geworden. Ich habe dann in Japan auch Musik studiert und bin anschließend nach Deutschland gekommen, da hier die Berufschancen einfach höher waren. Das war 1988, als ich Ende 20 war. In Japan gab es damals wahnsinnig viele Musikstudenten, aber nur wenige Orchester, die Stellen anboten. Nach dem Studium war ich dann erstmal zwei Jahre in Neuss an der Kammerakademie und bewarb mich weitere Jahre später für die Stelle als Konzertmeisterin hier bei uns am Theater. Und seitdem bin ich nun dort! Wie die Zeit vergeht...

HINDENBURGER: Was lieben Sie an diesem Beruf besonders?

Chisato Yamamoto: Erstmal ist Musik natürlich einfach etwas, das ich gerne mache! Ich finde es so spannend, gemeinsam mit meinen Kolleg*innen etwas zu „kreieren“. Jeder spielt ja ein anderes Instrument... Mit Musik Menschen zu erreichen und ihnen etwas zu vermitteln, das liebe ich besonders. Vor allem die Konzerte, die wir in Einrichtungen wie Senioren- und Pflegeheimen gespielt haben, haben mir deutlich gezeigt, warum ich genau DIESEN Beruf mache. Und auch gerne mache. Die Menschen waren so begeistert von unserer Musik und haben sich einfach nur gefreut. Diese Reaktionen eines Publikums zu sehen ist für mich persönlich wirklich das Schönste!

HINDENBURGER: Sie spielen die erste Violine und sind zudem Konzertmeisterin bei den Niederrheinischen Sinfonikern. Erzählen Sie doch bitte etwas über das Orchester.

Chisato Yamamoto: Unser Orchester umfasst insgesamt rund 80 Personen und natürlich sind die unterschiedlichsten Musikinstrumente vertreten. Darunter Streichinstrumente, Holzbläser, Blechbläser, Pauken, Schlagzeuge, Harfen und noch einige andere Instrumente, zum Beispiel das Klavier. Als Orchester spielen wir nicht nur selber Konzerte, sondern begleiten als Theaterorchester auch Theater-, Ballett-, und Opernvorstellungen.

HINDENBURGER: Spielen Sie neben der Geige auch (ein) weitere(s) Instrument(e)?

Chisato Yamamoto: Nein, nicht wirklich. In meinem Studium musste ich zwar Klavier lernen und spiele es auch hin und wieder mal ganz gerne, aber so richtig gut bin ich darin tatsächlich nicht. (lacht)

HINDENBURGER: Wie lange üben Sie eigentlich jeden Tag privat und wie viel Zeit wenden Sie für Orchesterproben auf?

Chisato Yamamoto: Für das Orchester sind es immer so zwischen zweieinhalb und drei Stunden am Vormittag und abends nochmal. Nachmittags haben wir eigentlich immer frei. Aber natürlich kommt es auch immer auf die Produktion an; daher ist nicht jeder Tag gleich getaktet. So für mich übe ich so zwei bis drei Stunden. Je sicherer man

ist, umso mehr Spaß hat man dann ja letztendlich während der entsprechenden Produktion.

HINDENBURGER: Gibt es generell Komponisten, die Sie bevorzugen? Wenn ja, welche und warum?

Chisato Yamamoto: Das ist schwierig... Alle haben irgendwie etwas Besonderes. Aber wenn ich beispielsweise Johann Sebastian Bach spiele, dann ist es für mich in diesem Moment wie eine Selbsttherapie. Da löst sich ziemlich viel in mir. Und auch Beethoven finde ich sowohl als Person, als auch als Komponisten wirklich interessant! Diese beiden sind so meine Favoriten.

HINDENBURGER: Welche Musik hören Sie privat? Auch Klassik?

Chisato Yamamoto: Privat höre ich auch lieber klassische Musik – Klavier oder auch Orchester. Aber nicht immer. Manchmal ist mein Kopf schon so voll, da möchte ich dann einfach auch mal Ruhe haben. Zum Entspannen mag ich aber auch Jazz.

HINDENBURGER: Was sind/ waren die schönsten Erlebnisse in Ihrer bisherigen Laufbahn?

Chisato Yamamoto: Als Graham Jackson noch Generalmusikdirektor war, haben wir das ganz inigige Stück „Metamorphosen für 23 Solostreicher“ von Richard Strauss gespielt und danach war die Stimmung irgendwie anders als sonst. Der Moment war für uns als Orchester einfach besonders und ist mir in Erinnerung geblieben.

HINDENBURGER: Haben Sie nach vielen Jahren immer noch Lampenfieber? Sind Konzerte noch immer etwas Besonderes für Sie?

Chisato Yamamoto: Beides. Also als Berufsanfängerin damals habe ich natürlich immer ein hohes Maß an Nervosität erlebt. Inzwischen bin ich da

aber routiniert und das Gefühl hat sich verändert. Natürlich bin ich vor jedem Konzert noch immer leicht nervös und muss mich konzentrieren, aber anders als früher. Und ich denke das ist auch gut so, etwas Lampenfieber gehört einfach dazu!

HINDENBURGER: Was wünschen Sie sich noch für Ihre Zukunft als Sinfonikerin?

Chisato Yamamoto: Ich möchte gemeinsam mit dem Orchester einfach noch viel mehr Menschen mit der Musik erreichen und begeistern. Das wäre mein Wunsch für die Zukunft.

HINDENBURGER: Frau Yamamoto, herzlichen Dank für die Einblicke in das Leben einer erfahrenen Violinistin und Konzertmeisterin, als die Sie uns hoffentlich hier am Theater Krefeld und Mönchengladbach noch lange erhalten bleiben!



Foto: © Kálmán Chodor



Foto: © Julian Scherer

Late Night Shopping



An allen Donnerstagen im Advent

Do. 02.12., 09.12., 16.12., 23.12.
von 18:00 - 21:00 Uhr

*aktuelle Coronaregelung entnehmen
Sie bitte unserer Webseite



Birgen 21, 41366 Schwalmtal
Tel.: 02163 43 32,
www.hartges-kornbrennerei.de

Whisky tastings Shortbread



Whisky
Fudge
Rum
Gin



und noch einiges mehr...



Whiskyzwerg
Hauptstr. 34
41844 Wegberg
www.whiskyzwerg.de

Hartges

Gin Freunde aufgepasst!

An einem lauen Juniabend in Schwalmtal, bei einem kühlen Gin Tonic, stellte sich die Frage, warum schmeckt ein Gin eigentlich im Sommer besser als im Winter und wie müsste ein Gin sein damit er weihnachtlich schmeckt?

Es wurden Gewürze ausgesucht, geschnuppert, gemischt, destilliert, probiert, verworfen, geflucht, von Neuem angefangen,

... aber schließlich hat es doch geklappt, pünktlich zur kalten Jahreszeit ist er fertig geworden.



Der Winter Gin!

Probieren kann man ihn beim Late Night Shoppen, an den langen Donnerstagen im Dezember von 18.00 -21.00 Uhr in der Brennerei!

Es gibt ihn in Groß und Klein oder in einer Tasting Box mit den anderen Sorten aus dem Hause Hartges, Gin vom Niederrhein und Gin o.

Winter Gin Punsch

Zutaten

30ml Hartges Gin Winter Edition
20ml Zitronensaft
30g grober brauner Zucker
40ml heißer Earl Grey Tee

Zubereitung

Hartges Gin Winter Edition zusammen mit Zitronensaft und grobem braunen Zucker in ein Glas oder eine (Glas)Tasse geben und mit dem heißem Earl Grey Tee aufgießen. Abschließend mit einer Orangenscheibe und Sternanis garnieren und genießen!

Fotos © Hartges

Winter Gin

Zutaten

30 ml Hartges gin Winter Edition
100 ml Granatapfelsaft
50 ml Limettensaft

Zubereitung

Hartges Gin Winter Edition zusammen Granatapfelsaft und Limettensaft in ein Ballon- oder Longdrinkglas geben und mit einer Grapefruitscheibe garnieren. Cheers!



Hartges

Birgen 21 | 41366 Schwalmtal
Tel.: 0 21 63 - 43 32
www.hartges-kornbrennerei.de



LASS MIT SPAGHETTI KÄLBER SPRINGEN

Egal, was du bei uns kaufst, du hilfst uns, Kühen Weidegang zu ermöglichen.

dennis Bio

Sei Teil einer besseren Welt.
biomarkt.de

2 x in Mönchengladbach
Prinzenstraße 1
Odenkirchener Str. 34

MOKKA
restaurant & catering

FEIER FREI: MIT MOKKA catering

Egal ob Party oder Konferenz, Messe oder Hochzeitsfeier – es ist Ihre Veranstaltung und als Gastgeber sollten Sie ganz für Ihre Gäste da sein! **MOKKA catering** hält Ihnen den Rücken frei: Mit allem, was die Zunge begehrt und Service genau nach Maß.

Tel. (02161) 247 33 07 catering@mokka.de www.mokka.de

NappoLand

Fabrikverkauf

Großes Weihnachtssortiment vorrätig!

Öffnungszeiten	Nappo & Moritz GmbH
Montag bis Freitag 10.00 – 18.00 Uhr	Heinrich-Horten-Straße 26-30 47906 Kempen
Samstag 09.30 – 13.00 Uhr	Tel. 02152 / 910 52 - 14 info@nappo.de

Nappo **WAWI** **Moritz**

STERNZEIT HOTEL · TAGUNGEN · RESTAURANT & **Krimi lokal Lokalkrimi**

präsentieren:

"Ein mörderischer Empfang"

4-Gang-Menü und ein Mord

15. Januar 2022, 19:30 h

Lösen Sie den Kriminalfall bei einem 4-Gang-Menü mit Aperitif!

Preis: 83 € pro Person

Hotel Sternzeit
Friedrich-List-Allee 9
41844 Wegberg-Wildenrath
Tel. 02432 - 49 20
info@hotelsternzeit.de

STERNZEIT HOTEL · TAGUNGEN · RESTAURANT

HINDENBURGER
GenussKultur



GENUSS SHOPPING TIPPS

Jeden Monat finden Sie an dieser Stelle spannende Produkte rund um das Thema Genuss- und Barkultur. Dabei unterstützen wir gerne auch unsere lokalen Anbieter, indem wir diesen die Möglichkeit einräumen, eines ihrer Produkte hier kostenlos zu präsentieren. #supportyourlocals (Kontakt: redaktion@hindenburger.de).

Redaktion: Marc Thiele | Fotos: Hersteller



Nappo Geschenkkörbe

Bei Nappoland in Kempen können Geschenkkörbe nach Wunsch ab 10 € zusammengestellt werden, egal ob weihnachtlich oder einfach nur bunt gemischt.

Preis: ab 10€



Nappoland Fabrikverkauf

Heinrich-Horten-Str. 26-30 | 47906 Kempen
www.wawi-group.de/fabrikverkauf/nappoland-kempen.html



Winzer Glühwein aus der Pfalz



Hot Santa - Dieser sehr schmackhafte, süffige und gut gewürzte Glühwein in der Literflasche nach hausgener Rezeptur und aus eigenen Trauben ist wundervoll trinkfertig - nur erhitzen auf ca. 70°C – nicht kochen! Perfekt für den wärmeren Genuss in der kalten Jahreszeit.

Rebsorten: Dornfelder/ Portugieser, 13 % vol.

Preis: € 6,75 / Liter

Erhältlich bei:

Feine Kost Runkehl

Quadtstr. 4 | 41189 MG-Wickrath

Tel.: 02166 - 97 50 388 | www.feinekost.com



Gin-Präsente von Hartges

Der Hartges Winter-Gin (43% vol.) ist ein klassischer Gin mit winterlichen Botanicals. Ideal für die kalte Jahreszeit, der entweder pur oder gemixt als heißer oder kalter Drink genossen werden kann.

Die Hartges **Gin Tasting Box** enthält neben dem Winter-Gin auch den klassischen Gin vom Niederrhein (40% vol.) sowie den Gin o, mit dem extra O(orange), mit 43% vol.



Preise

Winter-Gin, 27,90 € / Flasche 0,5 l (55,80 € / l)

Gin Tasting Box, 29,90 € / 3x0,2l Flaschen, s.o. (49,83 € / l)

Hartges

Birgen 21 | 41366 Schwalmtal

www.hartges-kornbrennerei.de



Kulinarische Präsente für Familie, Freunde, Geschäftspartner von Feine Kost in Wickrath



Ein feines Dankeschön für das vergangene Jahr – das sind die kulinarischen Präsente von „Feine Kost“ in allen Preislagen. Sei es eine außergewöhnliche Schokolade, ein erlesener Wein, spritziger Sekt oder eine vollmundige Spirituose – der Beschenkte wird sich freuen. Ebenso freuen kann sich der Hobby-Koch, dem Sie einen seltenen Pfeffer oder ein wohlschmeckendes und gesundes Olivenöl schenken.

Feine Kost berät gerne bei der Zusammenstellung des Geschenkes.

Erhältlich bei:

Feine Kost Runkehl

Quadtstr. 4 | 41189 MG-Wickrath

Tel.: 02166 - 97 50 388 | www.feinekost.com



Hardkorn by Sophia Thomalla



Es ist selten, dass eine „Promi-Spirituose“ es auf die Titelseite der größten deutschen Boulevardzeitung schafft - bei Sophia Thomalla und „ihrem“ Hardkorn war dies anders. Irgendwie passt das Produkt Korn auch zur Marke Thomalla und ihrer Art der Selbstinszenierung. Was als ein Korn

passt als Produkt besser zur Ex-Freundin von Rammstein-Frontmann Till Lindemann?

Aber zum Korn... es ist ein Produkt aus hochwertigem deutschen Getreide, mit einem hohen Malzanteil, der zweifach destilliert und besonders gefiltert ist. Geschmacklich erinnert er nicht annähernd an die „Korn-Bretter“ von früher, sondern eher an einen leichten Wodka. Angenehm im Mund und wegen dem für einen Korn recht niedrigen Alkoholgehalt von 32% Vol., weich und nicht sprittig bis zum Abgang. Kann man mal trinken...

Preis ab 18,89€ / Flasche 0,5l (37,78€/l)

Erhältlich z.B. bei

www.berlinbottle.de, www.rumundco.de,

www.spirituosen-superbillig.com u.a.

Der erste HINDENBURGER GIN

Editor's Choice No. 1 - London Dry Gin

Redaktion: Marc Thiele

Heute gibt es mal einen Beitrag in eigener Sache oder besser einen Beitrag zu unserem ersten eigenen Gin.

Editor's Choice - „Die Wahl des Herausgebers“ ist ein treffender Name für unsere Spirituosen oder, was meinen Sie? Ich beschäftige mich nun seit knapp 6 Jahren intensiv mit dem Thema

Spirituosen (primär Gin und Rum) und habe in der Zeit zahlreiche Produkte gesehen und getestet. Viele sehr gut, einige außergewöhnlich, aber auch viele mittelmäßig, einige sogar für mich ungenießbar. Das zeigt, dass bei allem der eigene Geschmack das Maß aller Dinge ist und genau darum geht es doch - ein Gin (oder Rum, oder Whisky etc.) muss einem schmecken. Erfundene Marketingstories oder BlingBling Etiketten interessieren (mich) nicht.

Bei unserem ersten Gin unter Hindenburger-Label habe ich auf eben diesen Geschmack gesetzt und dafür viele Produkte kleiner Manufakturen getestet. Fündig geworden bin ich auf einer kleinen Veranstaltung und dort bei einer ebenfalls kleinen Destillerie aus England, die einen sehr leckeren Gin nach altem Familienrezept herstellt, wofür sie nur 5 Botanicals brauchen und einen qualitativ sehr guten Weizenalkohol als Basis nutzen. Ein ehrliches, grundsolides Produkt, das ohne Schischi und Fantasiegeschichte auskommt, um geschmacklich zu überzeugen.

Ein angenehmes Zitrusaroma steht beim Editor's Choice No. 1 London Dry Gin klar im Vordergrund. Florale oder kräutrige Noten muss man nicht erst langwierig suchen, denn sie sind gewollt nicht vorhanden. Ich mag keine Wacholderbomben, so dass die zurückhaltenden, aber vorhandenen Wacholdernoten für mich ebenfalls perfekt sind. Auf der Zunge spürt man beim ersten Kontakt eine kurze aber nur leichte Schärfe, die aber weniger vom Alkohol sondern eher vom als Botanical verwendeten Pfeffer kommt. Sanft geht der Gin in einen angenehmen Abgang über, bei dem ebenfalls die Zitrusnoten überwiegen. Im Zusammenspiel mit einem nicht zu süßen Tonic ist er ein idealer Partner für einen leckeren Gin & Tonic, aber auch für diverse Cocktails sehr gut einsetzbar. Für mich ist der Editor's Choice No. 1 ein schönes Beispiel für gutes Destillateurshandwerk, bei dem man für schöne Produkte mit wenigen guten Zutaten auskommt.

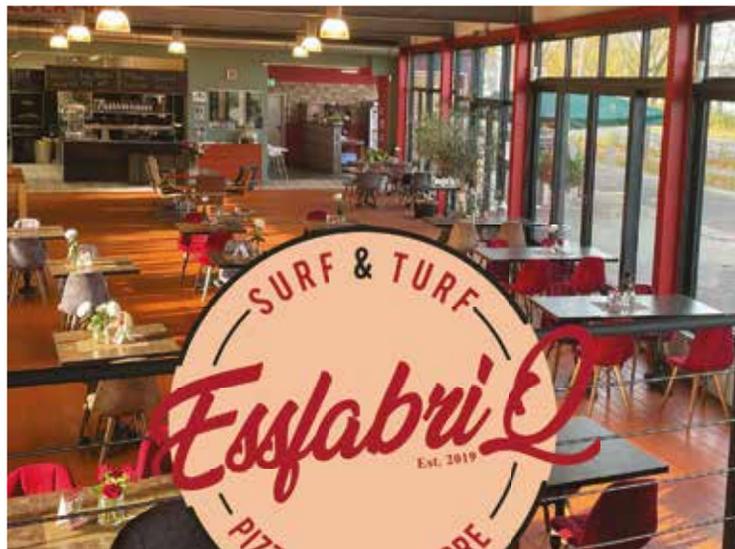
Dieses Jahr ist Batch No. 1 (im neuen Design) noch an unserem Stand auf dem Claus-Markt (04. und 05.12. in der KFH) erhältlich und danach einfach per E-Mail an info@matimako-event.de bestellbar.

Editor's Choice No. 1 London Dry Gin (42% Vol.)
Flasche 0,7l, 34,90 € (49,86 € / l) inkl. MwSt., zzgl. Versand

Claus-Sonderpreis (nur am 04. und 05.12.2021)
Flasche 0,7l, 30 € (42,86 € / l), inkl. MwSt.



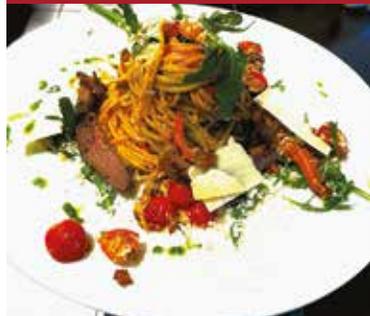
Foto: © Marc Thiele



Mittwochs
18-21 Uhr

**Gambas
all you can eat**

19,90€ p.P.



Sonn- und
Feiertags
11-15 Uhr

Brunch-Büffet

24,90€ p.P.

Am 1. und 2. Weihnachtstag bieten wir Ihnen, dem festlichen Anlass entsprechend, von 11 - 15 Uhr ein opulentes Brunch-Buffet, das keine Wünsche offen lässt, sowie von 18-21 Uhr ein festliches Abend-Buffet „All you can eat“

24,90€ p.P.



Krefelder Straße 221, 41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 5995849 (Reservierung)
E-Mail: info@essfabriq.de

Mo. Ruhetag, Di.-Fr. 11-22:30 Uhr,
Sa. 15:30-22:30 Uhr, So. 11-22:30 Uhr

Slainte Mhath

(slɑːndʒə ˈvɑ) ~ „slanschewaa“, gälisch für „gute Gesundheit“

St. Kilian Distillers

Text: Sandra Koll



V.l.n.r.: Die Single Malt Signature Editions „One“ (45% VOL., 2016), „Four“ (48% VOL., 2016), „Eight“ (53,8% VOL., 2017/18) und „Nine“ (55,3% VOL., 2016/17/18)

In dieser Ausgabe möchte ich Ihnen eine junge deutsche Destillerie vorstellen. Es handelt sich um die St. Kilian Brennerei. Sie wurde 2012 in Rüdenau von Andreas Thümmeler gegründet, der gleichzeitig Eigentümer ist.

Anders als bei den meisten deutschen Brennereien hat sich St. Kilian Pot Stills (Brennblasen) in Schottland anfertigen lassen. Sowohl die Wash Still, als auch die Spirit Still haben ein Volumen von 6000 Litern.

Der Maischebottich hat ein Volumen von 12.000 Litern und die Washbacks (Gärtanks) haben ein Volumen von 10800 Litern und bestehen aus Douglasienholz, welches einen positiven Einfluss auf die Würze während der Fermentation hat.

St. Kilian ist die größte Whisky-Destillerie Deutschlands. Gebrannt wird zweifach und ausschließlich mit gemälzter Gerste. Am 17.03.2016 wurde das erste Destillat in Fässer gefüllt. Da Whisky eine Mindestreifzeit von 3 Jahren absolvieren muss, wurde der erste Whisky im Mai 2019 abgefüllt.

Seitdem hat sich viel getan bei St. Kilian, die Produktion wurde weiter hochgefahren und

es wird mit zahlreichen unterschiedlichen Fassstypen zur Reifung des Whiskys experimentiert. Regelmäßig erscheinen die so genannten Signature Abfüllungen von St. Kilian. Diese zeichnen sich durch eine Auswahl handverlesener unterschiedlicher Fassstypen aus, die miteinander vermählt werden und sind so immer außergewöhnlich spannende Kreationen. Dabei kommen sogar exotische Fässer aus Akazien- und Kastanienholz zum Einsatz. Inzwischen ist die Signature Edition Nine erschienen und weitere werden sicherlich folgen.

Neben der Signature Reihe hat St. Kilian zwei Malts im Angebot, die dem verstorbenen Bud Spencer gewidmet sind. Zum einen ein nicht rauchiger Whisky, der in amerikanischen Weiß-

eichenfässern und Amarone Weinfässern lagert. Und da Bud Spencer ja gerne mächtig austeilte, gibt es auch eine kräftig-rauchige Abfüllung, die ebenfalls in Weißeichen- und Amaronefässern reifte. Nicht nur für Bud Spencer Fans sind beide Flaschen interessant und erfreuen sich auch großer Beliebtheit.

Wir haben die Brennerei St. Kilian vor einigen Wochen besucht und hatten so die Möglichkeit, einige Whiskys direkt aus dem Fass zu verkostigen. Eigentlich wollten wir nur 1 Fass der Destille kaufen, sahen uns dann aber aufgrund der tollen Qualität der Proben gezwungen ein zweites Fass zu kaufen. Beide Fässer müssen allerdings noch einige Zeit reifen, bevor sie abgefüllt werden können. Wir sind gespannt und werden berichten. :-)



Zwei dem beliebten, verstorbenen Schauspieler Bud Spencer gewidmete Malt Whiskys.

Whiskyzweg – Klein, aber fein am Niederrhein ist unser Motto.

In der Fußgängerzone von Wegberg betreiben wir unseren kleinen Whiskyladen mit derzeit ca. 300 verschiedenen Whiskys. Vorwiegend bieten wir schottischen Single Malt Whisky an. Ebenso fündig wird man aber auch im irischen, internationalen oder deutschen Bereich bei uns. Unabhängige Abfüller wie Gordon & MacPhail, Signatory Vintage etc. runden das Angebot ab. Regelmäßig finden an einem Samstagabend bei uns auch Whisky tastings zu verschiedenen Themenbereichen statt und aus derzeit ca. 120 offenen Whiskys kann jederzeit auch während unserer Öffnungszeiten in der gemütlichen Chesterfield-Ecke probiert werden bzw. ein Sample für zu Hause abgefüllt werden.



Whiskyzweg - Sandra Koll

Hauptstraße 34
41844 Wegberg
info@whiskyzweg.de
www.whiskyzweg.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch 15 - 19 Uhr
Freitag 15 - 19 Uhr
Samstag 10 - 13 Uhr
und nach Vereinbarung





Biersommelière Gracia Sacher

Gracias Bierliebe

Winterbiere – Fröhliche Weihnachten!

Text + Fotos: Gracia Sacher

Und da ist sie wieder, die Weihnachtszeit. Wie immer kommt sie irgendwie plötzlich und wie immer fragt man sich, wo das Jahr nur geblieben ist. Für mich war es ein ziemlich aufregendes und turbulentes 2021. Jetzt würde mich ja schon interessieren, wie euer Jahr war. Gab es ein schönes Highlight? In Sachen Bier – denn darum geht es ja hier – war mein Highlight, dass ich beruflich eine Menge gelernt und Erfahrungen gesammelt habe. Ich habe außerdem für mich herausgefunden, dass ich definitiv im „bierigen“ Bereich bleiben will, aber auch, was ich dort nicht tun möchte. Und ich glaube, das ist eine Menge wert. Es fühlt sich jedenfalls gut an. Und apropos gut anfühlen: ab 2022 werde ich (unter anderem) als Biersommelière in der Bolten Brauerei arbeiten und somit biertechnisch ein bisschen mehr Richtung Heimat gehen. Vielleicht sieht man sich dort ja mal, kommt gern mal rum!

Bis dahin werde ich mir die Weihnachts- und Winterzeit mit dem ein oder anderen besonderen Bier versüßen. Natürlich könnt ihr euer Weihnachtsessen oder Gebäck, euren Feierabend oder den Besuch bei Freunden mit eurem gewohnten Bierchen verbinden. Für mich gibt es aber immer auch eine feine Auswahl an Bieren, die man eben nur jetzt bekommt. Und da möchte ich euch jetzt gar kein spezielles empfehlen, denn die Auswahl ist wirklich groß. Vom stärker eingebrauten Dunklen über umwerfende Belgier bis hin zu Bieren mit weihnachtlichen Gewürzen ist hier alles vertreten. Eine feine Sammlung findet ihr hier zum Beispiel beim Bierabt oder Trinktag auf der Wickrather Straße; ansonsten schaut mal online oder besucht



einen Craftbierladen in der nächsten Stadt. Lasst euch einfach mal von den Etiketten führen und greift zu; wie ihr auf dem Foto sehen könnt, ist da eine Menge Weihnachtsfeeling zu finden. Ist doch auch ein feines Geschenk, oder? Und falls es beim Familientreffen doch mal anstrengend oder stressig wird, kann man mit dem ein oder anderen Starkbier auch gleich die Nerven etwas beruhigen. Serviert sie zum Braten oder Weihnachtsdessert, beim Einpacken von Geschenken, beim Schmücken des Weihnachtsbaums, beim Plätzchenbacken oder zusammen mit Mariah Carey, Chris Rea und Co.

In diesem Sinne wünsche ich euch eine zauberhafte Weihnachtszeit. Genießt sie in Ruhe, mit Freude und natürlich mit leckeren Bierchen. Und da wir uns dieses Jahr nicht mehr „sehen“, möchte ich auch gleich mal Danke sagen. Danke, dass ihr mich in diesem Jahr begleitet habt und mir immer wieder so ein tolles Feedback gebt. Auf ein ebenso schönes Jahr 2022. Ich bin mir sicher, da geht was! Guten Rutsch und bleibt gesund!

Gracias Bierblog
„Bierliebe und moodpairing“
auf www.moodpairing.de



NEU

Schon gewusst?
Unser Terminkalender ist jetzt
auch online!

termine.hindenburger.de



ESKARO KAFFEE

eskaro.mg eskaro.de

Handgeröstet in
Mönchengladbach



Jetzt
bestellen
...
Weihnachten
schenken

Ankes (R)Auszeit

Backkurs

in Heikes Tortenatelier

Hallo zusammen, ich bin Anke, 41 Jahre alt und Mitglied des HINDENBURGER Teams. Familie und Freunde sagen mir liebevoll nach, ich hätte „Hummeln im Hintern“. Hier darf ich diese rauslassen und hoffe, dass ich Sie dazu inspirieren kann, mal etwas Neues auszuprobieren. Getreu dem Motto: Unsere Heimat hat vieles zu bieten und es gibt immer etwas zu entdecken.

Redaktion: Anke Molitor



Foto: © Heike Schürger

Bei mir war es bisher nämlich eher so: Ich hatte eine super Tortenidee im Kopf, z. B. ein Einhorn auf einer Geburtstagstorte, bin dann aber bei der Ausführung kläglich gescheitert. Mein Einhorn hatte definitiv selbst zu viel Torte genascht, mein Fondant war eingerissen und generell stand mir immer meine Ungeduld im Weg. An der Ungeduld zu arbeiten schadet bei Kindern ja generell nichts.

Also, auf zum Backkurs!

Schon alleine die Anfahrt zu Heike's Tortenatelier lässt einen zur Ruhe kommen, da es sehr ländlich (oder anders ausgedrückt: mitten im Nichts) in Mönchengladbach Genholland liegt. Eingebettet inmitten von Pferdehöfen, sehr passend zum Backthema „Pferde-Törtchen“.

Heike empfängt uns herzlich an der Tür und zeigt uns ihr Backreich. Sehr einladend wirkt das helle und freundlich eingerichtete Studio. Alles blitzt und blinkt, trotzdem fehlt die Gemütlichkeit nicht, so dass man sich gleich wohlfühlt. Gemeinsam mit zwei anderen Mutter-Tochter-Paaren nehmen wir an den vorbereiteten Tischen Platz. Ganz coronakonform hat Heike je einen Tisch pro Familie mit diversen Backutensilien ausgestattet und sogar an Naschereien für zwischendurch fehlt es nicht.

Nach einer kurzen Einführung geht es auch schon damit los, den Schokokuchen, von Heike gebacken und zur Verfügung gestellt, mit Buttercreme einzustreichen, Fondant zu färben und auszurollen und damit den Kuchen einzuschlagen, nach Möglichkeit faltenfrei. Und siehe da: das, was mir zu Hause nie gelingen wollte, klappt nach Anleitung perfekt, keine Falten oder Risse sind zu sehen. Unser Kuchen ist nun wiesengrün und bereit für das Pferdefigürchen. Mein Kind wünscht sich ein schwarzes Hotta, also gibt Heike uns schwarzes Fondant, welches die Mama erstmal weich kneten muss, bevor es weiterverarbeitet werden kann. Einfacher gesagt, als getan: eine Aufgabe, bei der ich tatsächlich ins Schwitzen komme.

Heike zeigt uns Schritt für Schritt, wie wir vorgehen sollen. Erst werden die Einzelteile aus dem Fondant geformt, dann mit Zuckerkleber festgeklebt und schließlich wird der Pferdekopf mit einem Zahnstocher am Körper befestigt. Danach wird alles auf der Torte arrangiert, zitternd und bibbernd in der Hoffnung, dass nichts kaputt geht. Geschafft! Zuletzt wird die Torte noch mit Blümchen, Hufeisen, Grasbüscheln und diversen anderen Kleinigkeiten ausdekoriert – fertig ist das Meisterstück und Mutter und Tochter sind mega stolz!

Wahnsinn, wie schnell die 3 Stunden vergangen sind! An dieser Stelle muss ich mal meine Tochter loben, die wohl ein geduldigeres Wesen hat als Ihre Mama und die ganze Zeit über mit Feuereifer bei der Sache war. Wenn mein Ton ein wenig gereizter wurde, da irgendwas nicht so geklappt hat, wie ich mir das vorgestellt hatte, hat sie es geschafft, mich mit Ruhe und ihren vor Freude strahlenden Augen wieder runterzubringen. Dieser Törtchenkurs ist eine super Sache, um sein Kind mal von einer anderen, selbständigeren Seite kennenzulernen. Ich bin mir sicher, die nächste Geburtstagstorte dekorieren wir gemeinsam. Mal schauen, was dann gerade in ist und auf die Torte soll. Ich bin auf jeden Fall für alle Pferde, Prinzessinnen, Einhörner oder sonstige Fabelwesen offen.



Foto: © Heike Schürger

Zu einer meiner absoluten Lieblingsbeschäftigungen zur Weihnachtszeit gehört in jedem Fall das gemeinsame Plätzchenbacken mit meiner Tochter Isabelle. Mit Ihren 9 Jahren ist sie mittlerweile so weit, dass nicht mehr der komplette Teig aufgegessen wird, sondern auch noch etwas zum späteren Dekorieren übrigbleibt. Das wird dann mit Hingabe zelebriert. Bunter Zuckerguss, glitzernde Perlen und diverse andere Streudeko machen jedes Plätzchen zu einem Einzelstück, das fast zu schade zum Aufessen ist.

Um unsere Backleidenschaft auszubauen und demnächst auch Torten filigran dekorieren zu können, habe ich uns als Mutter-Tochter-Team zum Zeit-Zu-Zweit-Kurs „Pferde-Törtchen“ in Heike's Tortenatelier angemeldet.



Von der „nackten“ Torte zum kleinen Nasch-Kunstwerk - ein Tag der richtig viel Spaß gemacht hat und der mit einem Ergebnis endete, auf das alle stolz sein können.

Ein wirklich tolles Freizeitvergnügen, nicht nur für die Kinder.

Fotos: © Anke Mollitor



Heike verdient natürlich auch ein großes Lob. Sie hat das wirklich toll gemacht, stand mit Rat und Tat zur Seite und hat uns zur Stärkung sogar noch mit einem Stück selbstgebackenem und einfach himmlisch schmeckenden Käsekuchen versorgt. Danke für den tollen Nachmittag!

Ach so, das Wichtigste habe ich fast vergessen: Geschmeckt hat das Pferde-Törtchen natürlich auch! Unser selbstgebasteltes Figürchen wird aber nicht aufgegessen. Das ist jetzt Kinderzimmerdeko und eine schöne Erinnerung.

Wer jetzt auch Lust auf einen Kurs bekommen hat, vielleicht auch als Weihnachtsgeschenk, der findet weitere Informationen zu den unterschiedlichen Kursen und natürlich Buchungsmöglichkeiten unter: www.heikes-tortenatelier.de

Bis zur nächsten (R)Auszeit,

Anke



www.cafe57.de

GLADBACHER STR. 20 UND 22 • 41844 WEGBERG



Cafe 57 ToGo or NotToGo
02431 1428

Du hast die freie Wahl:
Lass Dich bei uns in chiller Umgebung mit regionalen Bistro-Köstlichkeiten verwöhnen. Oder nutze unseren bewährten ToGo-Service und nimm Dir etwas Leckeres mit nach Hause. Wir verpacken alles mundgerecht in unseren umweltfreundlichen Mehrwegpackungen und Du genießt ganz entspannt daheim...

Gans*Schön*Lecker*Buffet

Herbstliche Köstlichkeiten von Gans und Reh und Wildschwein und, und, und...

Donnerstags im Dezember - genaue Termine unter www.gasthaus-cohnen.de

MIT COHNEN'S LECKEREM
Cohnen HO-HO-HO
GUTSCHEIN
KÖSTLICHKEITEN VERSCHENKEN

WWW.GASTHAUS-COHNEN.DE

© TwooDec

MOKKA
restaurant & catering

Liebe Gäste, liebe Freunde,

Es ist wieder soweit, das Jahr neigt sich dem Ende zu. Wir blicken zurück auf ein schwieriges Jahr und danken Euch für Eure Treue und Unterstützung.

Wir haben deshalb für Euch in der Weihnachtszeit unsere Öffnungszeiten angepasst.

Montag 20.12 ; 27.12 & 03.01.22

geöffnet von

09:00 - 22:00 Uhr

ab 28.11.2021 (ausschließlich Frühstück)

jeden Sonntag von

10:00 - 14:00 Uhr

Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und ein besseres Jahr 2022.

Euer Mokka-Team



Dem Traum Schritt für Schritt weiter entgegen gehen

Borussia ist wieder da, wo sie vor Marco Rose und vor Corona stand

Max Eberls Zeit als Sportdirektor bei Borussia kannte lange nur eine Richtung: vorwärts nach oben. Jetzt muss er mit seinem Club kleinere Bötchen backen, das aber schmeckt nicht jedem!

Foto: © Borussia Mönchengladbach

Redaktion: Ingo Rütten

Borussia im Herbst 2021 ist eine ziemlich komplizierte Sache! Sportlich hat sich der Trainerwechsel noch nicht so ausgezahlt wie erhofft, wenngleich Tabellenplatz neun nach elf Spieltagen mit vier Punkten Rückstand auf einen Champions League Platz auch keinen Grund zur Panik gibt. Aber hätte es das fulminante 5:0 gegen die Bayern aus München im Pokal nicht gegeben, wüssten die meisten VfL-Anhänger von dieser aktuellen Leistungsfähigkeit ihrer Mannschaft gar nichts: die Stimmung wäre dann rund um den Borussia-Park noch herbstlicher als sie ohnehin schon ist.

Der zur Jahreszeit und zur allgemeinen Befindlichkeit angemessene Blues ist eine Folge, die mindestens so sehr wie der aktuelle auch der Ex-Trainer zu verantworten hat. Marco Rose hat nicht nur mit seinem Bekenntnis gegen Borussia für Missstimmung gesorgt, er steht nach wie vor auch in der Verantwortung für die sportlichen Darbietungen der vergangenen Saison, die immer schlechter und erfolgloser wurden und zu

dieser jetzigen möglicherweise übertriebenen Tristesse geführt haben. Eine Gemengelage, die Sportdirektor Max Eberl aus nächster Nähe erlebt, die er aber auch nicht vom Tisch wischen kann, schon gar mit Äußerungen wie „ich kann in Zeiten von Corona nichts ausschließen“, wenn es um mögliche Spielerverkäufe im Winter geht.

Gute Nachricht schwer zu ertragen

Das ist eigentlich eine gute Nachricht, wäre sie sportlich nicht so schwer zu ertragen. Dass Matthias Ginter und Denis Zakaria immer noch für Borussia spielen, ist kaum selbstverständlich und liegt an unterschiedlichen Dingen. Sicher ist, dass das bei Eberl zunehmend Unbehagen verursacht, und deutet man die Interviews der vergangenen Wochen richtig, dann wird der Sportdirektor in der kommenden Wintertransferphase mit Macht darauf drängen, dass beide Borussia verlassen. Denn nur dann gibt es noch etwas Schmerzensgeld in die Vereinskasse, das ganz offensichtlich gut tun würde, um Ersatz für die

beiden Leistungsträger beschaffen zu können. Im nächsten Sommer gibt es nichts, weil die Verträge dann bekanntermaßen auslaufen.

Ginter und Zakaria spielen eine gute Hinerie, der eine mit Abstrichen gewohnt zuverlässig, der andere endlich wieder. Interessenten für die beiden gibt es viele, und Borussias sportliche Situation macht trotz des oben erwähnten geringen Punkterückstands wenig Mut, dass einer von beiden seinen Vertrag noch verlängert. Das hätten beide wohl schon tun können, wenn sie es wollten. Sie wollen um Titel spielen, aber Borussias Chancen, aus der ewigen Lauerstellung ganz nach vorne zu stoßen, sind durch die Corona-Pandemie drastisch gesunken. Eberl sieht den Verein um zwei bis drei Jahre zurückgeworfen. „Wir hätten in dem Jahr, als Corona ausgebrochen ist, das beste Ergebnis der Vereinsgeschichte gemacht. Wir hätten weit über 200 Millionen Euro Umsatz vorweisen können. Wir hätten Champions-League-Geld zur Verfügung gehabt, was wir hätten nehmen können, um einen nächsten Schritt zu

machen. Jetzt haben wir das Geld genommen, um das zu lindern, was die Coronakrise an Schäden für uns verursacht hat. Wir haben Löcher gestopft“, erklärte Eberl zuletzt in einem Interview für Gladbach live. Die Vielzahl der „hätten“ entspricht dem Fazit dieser Aussage des Sportdirektors: „Entsprechend müssen wir demütig sein.“

Stock in Borussias Speichen

Und genau das ist der Punkt! Seit dem Relegationskrimi gegen den VfL Bochum 2011 und dem folgenden beinahe märchenhaften sportlichen Aufschwung unter Trainer Lucien Favre gab es auch hin und wieder Dellen in der Erfolgskurve. Aber letztlich ging es immer weiter nach oben. Diese Entwicklung lockte Marco Rose an den Niederrhein, und eben jener Trainer brachte erstmals ungetarnt die Hoffnungen zutage, dass Borussia sich oben festsetzen könne im Konzert der Großen. Dass Rose neben Corona der zweite Stock in den Speichen des VfL-Rads werden könne, ahnten viele nicht und die anderen wollen es bis heute nicht wahr haben.

Was bleibt ist dasselbe wie vor Corona und vor Rose: und das hat Borussia durch den grandiosen Sieg im DFB-Pokal gegen Bayern München selbst

angeheizt. Eberl träumt lange schon von dem Pokal, dem einzigen, den Borussia auf Sicht wohl erringen kann: den DFB-Pokal. In diesem Jahr, in diesem Herbst, wieder etwas mehr als sonst. „Mannschaften wie Bayern München, Wolfsburg oder Leverkusen sind in diesem Wettbewerb ausgeschieden. Wir sind im Reigen mit dabei und haben im Januar 2022 das Spiel bei Hannover 96. Wenn wir dort auch eine Top-Leistung zeigen, haben wir die Chance, die nächste Runde zu erreichen. Wir werden diesem Traum Schritt für Schritt weiter entgegen gehen. Dafür stehe ich jeden Morgen auf.“

Mindestens ein Grund, nicht alles grau zu sehen in diesen Tagen. Auch ein Verlust von Ginter und Zakaria wäre nicht mehr als eine – zugegeben dickere – Delle, auf die reagiert werden muss. So baut Eberl nicht nur vor, sondern ordnet richtig ein, wenn er in Interviews sagt: „Dann ist das eine Situation, dass wir fünf Jahre lang großartige Spieler bei uns gehabt haben, die uns letztendlich ablösefrei verlassen. In diesem Fall müssen wir wiederum anderwärtig agieren. Wir haben einen Florian Neuhaus oder Joe Scally auch ablösefrei bekommen. Ablösefreie Spieler wird es wieder mehr auf dem Markt geben aus meiner Sicht.“

Termine Dezember 2021

So.	05.12.2021	17:30 Uhr	BL	BORUSSIA / SC Freiburg
Sa.	11.12.2021	15:30 Uhr	BL	RB Leipzig / BORUSSIA
Mi.	15.12.2021	18:30 Uhr	BL	BORUSSIA / Eintracht Frankfurt
Sa.	18.12.2021	15:30 Uhr	BL	TSG Hoffenheim / BORUSSIA



ZAHNARZTPRAXIS
DR. BONGARTZ

IMMER AN MEINER SEITE
MEIN TEDDYBÄR UND
MEIN LACHEN!

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND WIE GEWOHNT FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Freitags: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr
..... und nach Vereinbarung!



„NEIN!“ zu sexueller Belästigung im Sport

Das Präventionstheaterstück „ab!pff“

Redaktion: Jessica Sindermann



Fotos © Zornrösschen / Till Brühne

Werden Kinder und Jugendliche nach ihren Hobbys gefragt, lautet die Antwort meistens „Fußball“, „Tennis“ oder „Handball“. In Deutschland sind etwa 7,2 Millionen Mädchen und Jungen in Turn- und Sportvereinen aktiv. Sie treffen dort Gleichgesinnte, können sich auspowern, ihren Hobbys nachgehen, entwickeln Kraft und ein gesundes Körperbewusstsein. Vereine sollten eigentlich ein sicherer Ort sein – sind sie aber häufig nicht. Denn auch im Sport ist sexuelle Belästigung ein weit verbreitetes Thema.



Das bestätigt auch die Studie „Safe Sport“ der Sporthochschule Köln. Rund 1800 Kaderathlet*innen aus 128 unterschiedlichen Sportarten wurden befragt und etwa ein Drittel gab an, bereits sexualisierte Gewalt in ihrer Laufbahn erlebt zu haben. Mädchen waren doppelt so häufig betroffen wie Jungen und die meisten waren bei der ersten Gewalterfahrung zwischen 14 und 17 Jahren. Die Täter: überwiegend männliche Personen aus dem

Vereinsumfeld. Es ist also an der Zeit, die Augen zu öffnen. „Dass sexualisierte Gewalt in allen gesellschaftlichen Bereichen vorkommt, ist seit vielen Jahren bekannt. Nur wurde das Thema besonders im Sport leider häufig tabuisiert. Wir müssen Sportvereine dazu animieren, sich diesem Thema zu stellen“, sagt Wolfgang Rombey, der Präsident des Stadtsportbundes Mönchengladbach. „Sowas gibt es bei uns nicht!“ ist die beliebteste Ausrede. Und auch die Wissenschaft spricht von den vier Grundirrtümern „Es ist nicht so schlimm“, „Es sind Einzeltäter“, „Es passiert nicht jetzt“, „Es passiert nicht hier“. **Und was ist, wenn doch? Was ist, wenn Ihr Kind bereits Opfer von sexualisierter Gewalt im eigenen Sportverein ist oder war?**

„Es müssen Präventions- und Interventionskonzepte her. Denn obwohl das Thema seit etwa einem Jahrzehnt präsent ist, haben erst 25 % aller Sportvereine ein solches Schutzkonzept entwickelt. Nur etwa 10 % haben feste Ansprechpartner benannt“,

erklärt Wolfgang Rombey, der Leiter des Stadtsportbundes Mönchengladbach. Und ein solches Schutzkonzept hat der Stadtsportbund jetzt gemeinsam mit dem Verein Zornrösschen e.V. und Borussia Mönchengladbach ins Leben gerufen: Das Präventionstheaterstück „Ab!pff“ für Vereine und Schulen, das sich insgesamt in drei Teile gliedert. Vorab findet eine Infoveranstaltung für die Trainer*innen, Eltern und Bezugspersonen statt, bei der die spezielle Dynamik von sexualisierter Gewalt im Sport anhand von einzelnen Szenen des Theaterstückes veranschaulicht werden soll. Kinder und Jugendliche sehen das Theaterstück dann live. „ab!pff“ thematisiert Grenzverletzungen in Form von sexuellen Übergriffen durch Trainer*innen und Jugendliche, Kontaktaufnahmen im Internet und demütigende Bemerkungen über Körperlichkeit und die sexuelle Orientierung. In einem theaterpädagogischen Workshop werden die einzelnen Situationen anschließend besprochen und Handlungsstrategien erarbeitet. Die Teilnehmer*innen lernen, wie sie agieren sollten und an wen sie sich im Falle einer solchen Grenzverletzung wenden können. – Ein gutes und sinnvolles Projekt, das Spaß und Ernst miteinander verknüpft und für ein wichtiges Thema sensibilisiert.

Sexuelle Belästigungen und anzügliche Text- oder Bildnachrichten mit sexuellen Inhalten im Kontext des Vereinssports kommen vor. Oftmals hinter verschlossenen Türen, abgeschirmt von der Öffentlichkeit – aber öfter als Sie denken. „Ich muss mal fühlen, wie stark deine Muskeln geworden sind“ oder „Ich muss mal messen, wie dein Körper gewachsen ist“ sind nur zwei solcher Beispiele.

Passen Sie gut auf Ihre Kinder auf!

Schulen und Vereine, die sich für das Projekt „ab!pff“ interessieren, Informationen erfragen oder einen Termin vereinbaren wollen, können sich an den Verein Zornrösschen e.V. wenden. Die Ansprechpartner sind hier Dr. Jörg Hornivius und Jochen Schell.

Zornrösschen e.V.

Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen
www.zornroeschen.de



Herzschwäche – Was tun?

©Kraakenimages.com - stock.adobe.com



Herz-Experten informieren umfassend über die Herzschwäche in der neuen Broschüre „Das schwache Herz“.

Fordern Sie jetzt Ihr kostenfreies Exemplar an:
Telefon 069 955128-400

[www.herzstiftung.de/
das-schwache-herz](http://www.herzstiftung.de/das-schwache-herz)



Ob Ausbildung oder duales Studium:

Bei uns startest Du richtig gut in Dein Berufsleben!



Wenn Du im nächsten Jahr mit einer Ausbildung bei einem großen sozialen Arbeitgeber durchstarten möchtest, bist Du bei uns genau richtig! Bei uns gibt es Ausbildungsplätze für folgende Berufe:

- **Pflegefachfrau / Pflegefachmann**
- **Köchin / Koch**
- **Kauffrau / Kaufmann im Gesundheitswesen**

Außerdem bieten wir in Kooperation mit der Hochschule Niederrhein zum Wintersemester 2022/23 ein **duales Studium im Bereich Soziale Arbeit** an.

Weitere Infos findest Du hier: [www.caritas-mg.de/
arbeitsplatz-caritas/ausbildung](http://www.caritas-mg.de/arbeitsplatz-caritas/ausbildung)



Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.
Telefon: 02161 8102-27
bewerbung@caritas-mg.de
www.caritas-mg.de



Herzlich gern.

fahrrad werkstatt 360°

DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN

- Verkauf von Gebrauchtfahrrädern
- Verkauf von Ersatzteilen
- Reparaturen aller Art
- Fahrradrecycling
- E-Bike Service für Bosch und Shimano
Software Updates, Fehleranalyse, Garantieabwicklung,
Originale Ersatzteile, Diagnose und Konfiguration



BOSCH

eBike Service

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag:
10:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch: geschlossen
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ein Service vom Reha-Verein

Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach
Telefon und Telefax 02161 5768-1581
www.fahrradwerkstatt360grad.de

»Volksverein Mönchengladbach« gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Möbel und geprüfte E-Geräte				Glas Keramik Hausrat
	Kleinformel Rahmen		Wir sind Partner der Familien- karte!	
Rapsöl		second hand 6 mal in unserer Stadt		
Möbelhalle: Geistenbecker Str. 107 41199 MG-Geistenbeck	Kleiderläden: Geistenbecker Str. 118 41199 MG-Geistenbeck	Geöffnet: Mo-Fr 9:30-18 h Sa 9:30-13 h		Bücher Spiele CDs
St. Helena-Platz 7 41179 MG-Rheindahlen	Eickener Str. 141-147 41063 MG-Eicken	Zentrale: 02166 671 16 00		
Roermonder Str. 56-58 41068 MG-Waldhausen	Dünner Str. 173 41066 MG-Neuwerk	teilen macht reich		Accessoires
www.volksverein.de				



Café Pflaster

Beratung und Hilfe für Wohnungslose

Fachbereichsleitung Brigitte Bloschak und ihr Team vom Diakonischen Werk Mönchengladbach gGmbH stehen Menschen in Not zur Seite.

Redaktion und Foto: Eva Baches

Der Herbst und der Winter sind für Menschen auf der Straße die beiden härtesten Jahreszeiten: Deshalb möchten wir hier in einer kleinen Serie Menschen und Institutionen vorstellen, die wohnungslosen oder von Wohnungslosigkeit bedrohten Menschen Schutz und Hilfe bieten.

Mitten in Mönchengladbach auf der Kapuzinerstraße 44 sowie in Rheydt auf der Brucknerallee bietet das Diakonische Werk mit dem Café Pflaster einen solchen Schutzraum. Frühstück wird dort ab 8 Uhr angeboten und ein warmes Mittagessen gibt es jeden Dienstag. An beiden Standorten steht den Klienten ein Duschaum zur Verfügung und die Möglichkeit, Wäsche zu waschen.

Brigitte Bloschak Dipl. Sozialarbeiterin und Fachbereichsleitung, nimmt mich in Mönchengladbach in Empfang und führt mich durch den Flur des älteren Gebäudes zu einem hellen großen Raum. An den Fenstern und weiter im Raum verteilt stehen Tische, auf der rechten Seite befindet sich eine Theke. „Hier bieten wir jeden Morgen ein Frühstück an. Der Kaffee und ein Brötchen kosten 0,30 Cent. Jeden Mittwoch gibt es ein warmes Mittagessen, dass wir für 0,70 Cent anbieten“, erzählt sie. „Oft kommt es vor, dass die Menschen auch schon vor acht hier warten. Sie haben dann eine harte, kalte Nacht hinter sich und freuen sich auf etwas zu essen und ein warmes Getränk“, fügt sie hinzu.

Neben dem Aufenthaltsraum befindet sich im Erdgeschoss ein Sanitätsraum. Hier kümmern sich die beiden examinierten Krankenschwestern Marlene Beckmann und Manuela Brülls um die medizinischen Probleme der Klienten. Die Menschen können hier ihre Wunden professionell versorgen lassen oder gerade im Winter auch Medikamente gegen Erkältungssymptome bekommen. „Wir sorgen auch dafür, dass unsere Klienten neue sterile Spritzen bekommen können“, sagt Brigitte Bloschak. Zusätzlich gibt es auch noch einen Duschaum und einen Raum, um die Wäsche zu waschen. Unten im Keller befindet sich die Kleiderkammer. „Das machen unsere Ehrenamtler völlig eigenständig. Da der Raum sehr klein ist, können die Klienten nicht selbst nach unten. Daher bringen die Damen die Sachen nach oben und schauen zusammen mit dem Klienten, was passend ist“, sagt Brigitte Bloschak. Jeden Montag bis Mittwoch von 10 Uhr bis 12 Uhr sind die Ehrenamtlerinnen vor Ort.

Dann geht es in die erste Etage. Hier befindet sich das Büro von Brigitte Bloschak und ihren Kollegen. Denn das Café und die Versorgung mit Kleidung und die medizinische Versorgung sind nicht alles, was den Hilfesuchenden zur Verfügung steht.

„Hier findet unsere Beratung der Klienten statt. Wir unterstützen beim Umgang mit Behörden, helfen Anträge zu stellen, um Leistungen in Anspruch zu nehmen und versuchen alles, um den

Männern und Frauen, die in unsere Beratungsstelle kommen eine Wohnung zu vermitteln“, sagt Brigitte Bloschak. Das gestaltet sich oft nicht einfach „Bezahlbaren Wohnraum zu finden wird immer schwieriger. Leider ist viele Jahre in dieser Richtung nichts passiert. Wir selbst können 40 Wohnungen anbieten“, sagt sie.

2020 suchten 660 Männer die Zentrale Beratungsstelle für alleinstehende Männer auf der Kapuzinerstraße auf. 486 Männer hatten keine eigene Wohnung, 92 Männer waren von Wohnungslosigkeit bedroht. In die Beratungsstelle für wohnungslose Frauen auf der Oskar-Kühlenstraße kamen 361 Frauen zu den Sozialarbeiterinnen Mascha Theißen und Annette Hermenau. Davon waren 160 Frauen wohnungslos. In der Beratungsstelle befinden sich auch 5 Wohnungen für ein ambulant Betreutes Wohnen.

„Wir haben 1990 die beiden Beratungsstellen getrennt, um noch besser auf die geschlechtsspezifischen Bedürfnisse eingehen zu können“, sagt Brigitte Bloschak. Parallel zu den stationären Angeboten gibt es unter anderem zwei Projektstellen, die aufsuchende soziale Arbeit leisten. Seit April 2020 gibt es das Projekt Frauenspezifische Kontaktsuche und Kontaktpflege von wohnungslosen Frauen in ihrer Lebenswelt und Hinführung zu eigenem Wohnraum.

„Es hat sich herausgestellt, dass ein Teil der wohnungslosen Frauen mit den üblichen Angeboten nicht erreicht wird. Die Frauen halten sich im verborgenen Umfeld auf“, erklärt Brigitte Bloschak. Das zweite Projekt zielt in seiner aufsuchenden Arbeit auf die Stärkung der Suchtberatung für wohnungslose Menschen ab. „Unser Streetworker erreicht so auch die Menschen, die warum auch immer, nicht die Termine der Suchtberatung wahrnehmen können. Er sensibilisiert die Betroffenen für ihre Suchtproblematik und hilft bei Anträgen für eine Therapie und bei der Suche nach geeigneten Wohnplätzen oder einem Platz in der Not-schlafstelle“, berichtet Brigitte Bloschak.

Die erfahrene Dipl. Sozialarbeiterin ist seit 1986 dabei und hat in dieser Zeit schon viel erlebt und weiß daher auch, wie schnell es auch in unserem Sozialstaat passieren kann, dass man eben durch dieses Netz fällt. „Es hat sich gesellschaftlich viel verändert. Der Rückhalt der Familie ist nicht mehr so gegeben. Auch Trennung ist ein großes Thema“. Umso dankbarer ist sie, dass sie jeden Tag aufs Neue den Menschen helfen kann.

Café Pflaster Mönchengladbach

Kapuzinerstraße 44
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 - 576 69 69

Café Pflaster Rheydt

Brucknerallee 37
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 - 146 48 57

Coming soon: Soziotherapie im Reha-Verein

Foto: © Vyacheslav_Lakobchuk

Fakt ist: es gibt Menschen mit schwerer psychischer Erkrankung, die eigentlich dringend eine ärztliche/therapeutische Behandlung bräuchten, es aber nicht schaffen, sich in diese zu begeben. Krankheitsbedingt sind z. B. Antrieb, Ausdauer, Motivation, aber auch Konfliktfähigkeit, planerisches Denken oder kognitive Leistungsfähigkeit stark beeinträchtigt. In der Folge verschlimmert sich die Krankheit häufig und eine Behandlung, wenn sie dann doch noch stattfindet, wird komplizierter und dauert länger.

An dieser Stelle setzt Soziotherapie an. Als Leistung der gesetzlichen Krankenkassen - seit dem Jahr 2000 im Sozialgesetzbuch 5. Buch (SGB V) verankert - soll sie als ambulante Krankenbehandlung Versicherte erst in die Lage versetzen, ärztlich und psychotherapeutisch verordnete Leistungen in Anspruch zu nehmen. Ihr Ziel ist es, für schwer psychisch kranke Menschen hier eine Brücke zu bauen und Hilfestellung anzubieten. Im Ganzen geht es immer um eine Stabilisierung der gesundheitlichen, häuslichen, sozialen und beruflichen Situation.

Standortbestimmung – Hilfen zur Selbstwirksamkeit – Unterstützung im Krisenfall

Ausgangspunkt ist immer die Lebenswelt des psychisch erkrankten Menschen: eine Analyse der häuslichen, beruflichen und sozialen Situation, um den individuellen Bedarf zu erfassen. Dazu wird nach Möglichkeit das sozia-

le Umfeld einbezogen, also Familienangehörige, aber auch Freunde und Bekannte. Vielleicht gibt es hier Ressourcen, die positiv genutzt werden können. Vor allem aber wichtig: wie können Betroffene selbst ihr Verhalten ändern und in kleinen Schritten Motivation, Belastbarkeit und Ausdauer steigern? Das wird gemeinsam besprochen und eingeübt. Zum Training gehört auch eine Anleitung zur Verbesserung der Krankheitswahrnehmung: was sind Anzeichen für kommende Krisen und wie kann man gegensteuern? Und welche eigenen Persönlichkeitsanteile können stabilisieren und als Helfer im Krisenfall unterstützen? Die professionelle Hilfe im Krisenfall gehört natürlich ebenfalls zum Leistungsspektrum der Soziotherapie, genauso wie die Unterstützung im Umgang mit Institutionen, Behörden, medizinischen Einrichtungen usw.

Wie läuft es konkret ab?

Wenn aus ärztlicher Sicht Soziotherapie angezeigt ist, um Behandlungs- und Therapiefähigkeit überhaupt erst herzustellen und Patient*innen in die Behandlung einwilligen, wird gemeinsam ein Behandlungs- und Krisenplan erstellt: Was soll mit der Therapie erreicht werden? Welche Schritte sind dabei zu bewältigen? Das alles wird gemeinsam mit Soziotherapeut*innen und Patient*innen beraten und bei Bedarf angepasst.

Zur Verordnung von Soziotherapie und weiteren Fragen beraten neben Therapeut*innen und Krankenkassen auch die Fachkräfte des Reha-Vereins unter Tel. 02161 5768-4000.

Factsheet Soziotherapie

Für wen:

Menschen mit schwerer psychischer Erkrankung z.B. aus dem schizophrenen Formenkreis oder mit einer affektiven Störung, aber auch mit anderen Diagnosen, wenn das Funktionsniveau sehr stark eingeschränkt ist.

Wer verordnet:

Fachärzt*innen, Psychotherapeut*innen, Institutsambulanzen

Was wird verordnet:

individuell nach Bedarf, gemeinsame Festlegung im Behandlungsplan

Wer zahlt:

Einzelne Krankenkassen: u.a. AOK Rheinland/Hamburg, BKK Nordwest, IKK classic,- Zuzahlung 10% des Tagessatzes (mind. 5,00 €, max. 10,00€/Tag), sofern nicht von der Zuzahlungspflicht befreit

Wer führt durch:

Sozialarbeiter*innen, Psycholog*innen, pflegerisches Fachpersonal, sofern sozialpsychiatrische Zusatzqualifikation und Erfahrung vorhanden sind

Wie lange:

bis zu 120 Std. innerhalb von 3 Jahren



Reha-Verein

Thüringer Str. 12
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02 16 1 - 57 68 -0
Fax: 0 21 61 - 57 68 -2009
www.rehaverein-mg.de



Mit Prävention zu gesunden Implantaten

Wer heute seinen Kopf in den Sand steckt, knirscht morgen mit den Zähnen!

Der Stellenwert der Implantologie steigt enorm. Immer mehr Patienten entscheiden sich für eine hochwertige, festsitzende Lösung mit Implantaten. Wie natürliche Zähne brauchen auch Implantate eine konsequente Pflege. Wir sprachen mit den beiden zertifizierten Implantologen über Voraussetzungen für einen möglichst langen – im Idealfall lebenslangen – Implantaterfolg.

Redaktion: Wie können Patienten und Sie einen langfristigen Erfolg unterstützen?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:

Unsere überweisenden Kollegen und wir legen bereits im Vorfeld einer Implantation Wert auf sorgfältige Mundhygiene. Gute Mundhygiene und eine entsprechend gesunde Situation des Zahnfleisches und der Zähne sind Voraussetzung für die Planung einer erfolgreichen Implantatbehandlung. Mit dentalhygienischen Maßnahmen senken die Kollegen gemeinsam mit uns die Risiken bakterieller Entzündungen schon vor einer Implantation.

Jörg Weyel

Hochwertige Implantatlösungen müssen im Rahmen eines nachhaltigen Präventionskonzeptes gesund erhalten werden. Um den langfristigen Erfolg zu sichern, bieten wir im Menge Haus unseren Implantatpatienten jetzt eine spezielle Implantatprophylaxe und Nachsorge. Diese Prophylaxe ist die Grundlage für den langfristigen Erhalt eines Implantates. Bei mangelnder Pflege kann sich das Gewebe rund um ein Implantat durch Bakterien entzünden. In der Folge kommt es zum Rückgang des Kieferknochens und der gefürchteten Periimplantitis, der häufigsten Ursache für den Verlust eines Implantates. Da eine Periimplantitis oft keine Schmerzen verursacht, wird sie von Patienten meist nicht bemerkt.

Redaktion: Wie kann eine Periimplantitis vermieden werden?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

Eine gute Vorsorge, d.h. eine regelmäßige, professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt, ist natürlich eine optimale Voraussetzung für eine Implantation. Da ein Implantat nicht reagiert wie ein eigener Zahn und somit keine natürlichen Abwehrkräfte besitzt, muss hier besonders auf gute Nachsorge geachtet werden. Aufgrund der neuen gesetzlichen Bestimmung MDR (Medical Device Regulation) sind wir verpflichtet, die von uns gesetzten Implantate regelmäßig zu kontrollieren. In diesem Rahmen bieten wir unseren Patienten eine spezielle Implantatnachsorge an. Dabei werden an schwer zugänglichen Stellen des Implantates Anlagerungen, bakterielle Be-

siedelungen (Plaque) und der pathogene Biofilm mit für Implantate speziell geeigneten Instrumenten entfernt. Das wichtigste Warnzeichen für entzündliche Prozesse um Implantate ist die Blutung bei der Sondierung. Regelmäßige Kontrollen und Taschensondierungen helfen, beginnende Veränderungen wie Zahnfleischentzündungen oder Periimplantitis frühzeitig zu erkennen und behandeln zu können.

Redaktion: Was ist besonders an der Implantatnachsorge?

Jörg Weyel

Die lange Erfahrung unserer speziell ausgebildeten Dentalhygienikerinnen in der Implantologie sorgt für eine fundierte Prophylaxe. Entsprechend des verwendeten Implantatsystems – Titanimplantat, Keramikimplantat oder Titanimplantat mit Keramikaufbau – wählen sie die optimalen Spezialinstrumente für die Reinigung der empfindlichen Implantatoberflächen.

Es werden Rauigkeiten und weiche und harte Ablagerungen am Implantat abgetragen und eventuelle Schmutznischen entfernt, um erneuter Plaqueanlagerung vorzubeugen. Wichtig ist eine schonende Interdentalraumreinigung, bei der die Oberflächen der Implantate und Aufbauten nicht verkratzt oder beschädigt werden dürfen.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

Patienten wünschen sich eine langlebige, sichere und verlässliche Lösung, die über Jahre einen festsitzenden Zahnersatz und eine gute Funktion verspricht. Dafür ist die Mitarbeit jedes Patienten erforderlich. Regelmäßige Kontrollen mit professioneller Zahn- und Implantatreinigung sowohl beim Zahnarzt so wie die regelmäßige Kontrolle bei uns sind dafür unerlässlich. Dabei erfolgt eine effektive Reinigung und gründliche Entfernung der Plaque bildenden Bakterien auf den befallenen Implantatoberflächen. Die Inaktivierung der Biofilm bildenden Mikroorganismen wird dadurch unterstützt. Unser individuell auf jeden Patienten zugeschnittene Nachsorgeplan trägt wirkungsvoll zum Erhalt der neuen Lebensqualität mit Implantaten bei.

Redaktion

Implantate bieten Lebensqualität, sie verrichten an 365 Tagen im Jahr Rund um die Uhr unbemerkt, effektiv und zuverlässig ihre Arbeit. Wer den Kopf in den Sand steckt und nicht auf seine Implantate achtet, hat die Folgen zu tragen. Zähne und erst recht Implantate müssen gepflegt und regelmäßig kontrolliert werden. Eine professionelle Implantatprophylaxe und gewissenhafte Nachsorge im Menge Haus sind die Grundlage für einen langfristigen, nicht selten lebenslangen Erfolg einer Implantatversorgung.



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie:
Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange



DR. DR. LANGE & WEYEL

**Praxis für Mund - Kiefer -
Gesichtschirurgie,
plastische - ästhetische
Operationen**
Dr. Dr. Lange Weyel

Fliethstraße 64 (Menge Haus),
41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161 - 46 66 666,
www.lange-weyel.de





Kliniken Maria Hilf
Mönchengladbach

Onkologisches Zentrum
Kliniken Maria Hilf
Gebäude L, 1. OG
Viersener Straße 450
41063 Mönchengladbach
Zentrale Anmeldung
Tel.: 0 21 61 - 892 - 2299
E-Mail: onkologisches-zentrum@mariahilf.de
www.mariahilf.de



10 Jahre Onkologisches Zentrum der Kliniken Maria Hilf

Der medizinische Fortschritt hat sich in den letzten Jahren auch in der Behandlung von Krebserkrankungen immer weiter entwickelt. Die Expertise um Ursachen und Krankheitsverläufe bei Krebserkrankungen nimmt ständig zu. Verbesserte Diagnosen ermöglichen es deshalb, die Behandlungsmöglichkeiten aus den Bereichen operativer oder medikamentöser Medizin sowie der Strahlentherapie individueller und effektiver auf die Patienten abzustimmen.

In einem Onkologischen Zentrum, sowie es in den Kliniken Maria Hilf vor bereits 10 Jahren – und damit als einem der Ersten – eingerichtet und zertifiziert wurde, legt man seit Anbeginn höchsten Wert darauf, die diagnostischen und therapeutischen Entwicklungen für die Tumorpatienten zu nutzen und somit stets eine optimale Versorgung zu gewährleisten.

Enorm vorteilhaft ist es für die Patienten, dass hier alles unter einem Dach angeboten werden kann, von der Diagnose über die Entwicklung und Anwendung eines Therapiekonzeptes bis hin zu Nachsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen.

Für den Patienten bedeutet dies die Ersparnis von vielen langen Wegen zwischen den Fachbereichen; zugleich wird eine kontinuierliche und umfassende Versorgung angeboten.

Besonders zu Gute kommt den Tumorpatienten die interdisziplinäre Zusammenarbeit der Ärzte unterschiedlichster Fachgebiete, so wie sie zum Beispiel in den Tumorboards (Tumorkonferenzen) stattfindet. Anwesend sind hier Spezialisten aus Bereichen wie der Internistischen Onko- und Hämatologie, der Gastroenterologie, der Pneumo- und der Urologie, der Radiologie und der Strahlentherapie, der Viszeralchirurgie, der Nuklearmedizin oder auch der Klinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde. Grundlage jeder Diagnose bilden die vielfältigen Untersuchungsverfahren, welche in den Kliniken Maria Hilf unter einem Dach angewendet werden. Diese reichen auf Basis modernster Geräteausstattung in Bildgebungsverfahren CT, MRT, Angiographie, Ultraschall und Röntgen bis zu Nuklearmedizinischen Untersuchungen wie dem PET-CT, der Skelettzintigraphie- und der Radionuklidtherapie. Ein weiterer wichtiger Baustein in der Diagnose von Tumoren ist die Endoskopie, bei der fein-gewebliche Proben entnommen und einer detaillierten Untersuchung zugeführt werden.

Die im Hause befindlichen Fachdisziplinen bündeln sich auch in einzelnen Organkrebszentren, wie beispielsweise dem Lungenkrebszentrum, dem Darmkrebs- und dem Uroonkologischen Zentrum, dem Kopf-Hals-Tumorzentrum und dem Zentrum für hämatologische Neoplasien.

Zu den regelmäßig angewendeten Behandlungsverfahren, welche sich der Diagnose und Therapieentwicklung anschließen, zählen moderne Operationstechniken. Als besonders schonend und funktionserhaltend sind hier minimal-invasive Eingriffe bekannt. In den Kliniken Maria Hilf, und damit auch dem Onkologischen Zentrum,

steht dafür modernste Technik in Form des OP-Roboters „DaVinci“ zur Verfügung. Neben den Anwendungsgebieten der Viszeral- und Thoraxchirurgie bietet man zeitnah als einzige Klinik in weitem Umkreis auch uroonkologische Eingriffe roboter-assistiert an.

Auch das Angebot im strahlentherapeutischen Bereich ist für ein Onkologisches Zentrum schon jetzt überdurchschnittlich. Ab der Fertigstellung der aktuellen Bautätigkeiten und der Inbetriebnahme aller Geräte steht hier eines der führenden Angebote Deutschlands zur Verfügung.

Fortschritte wurden in der Onkologie in den letzten Jahren in den frühen Stadien der Krebserkrankungen, in welchen es um die Heilung geht, ebenso gemacht, wie in den späteren Stadien, in welchen es darum geht, das Leben mit dem Tumor zu ermöglichen. Neue Immuntherapien oder zielgerichtete medikamentöse Therapien sowie optimale Bestrahlungs- und OP-Techniken prägen das Bild. Eine Zusammenfassung der Angebote und Behandlungen in sogenannten „Zentren“ verbessert hier nicht nur die Fallzahl; der daraus resultierende Zuwachs an Erfahrung führt zu weiterem Fortschritt und zu optimalem Nutzen für die nächsten Patienten.

Was ein zertifiziertes Zentrum weiterhin auszeichnet, ist die Erfüllung von, durch die Fachgesellschaften formulierten Standards. Diese werden durch unabhängige Prüfungsgesellschaften überprüft. Über die Ausstattung und Expertise hinaus geht es dabei z. Bsp. um den Nachweis behandelte Fallzahlen oder die Durchführung und Wahrnehmung von Fortbildungsangeboten. Eine Erfüllung der Anforderungen führt dann zur jeweiligen, sogenannten „Re-Zertifizierung“ – so wie sie das Onkologische Zentrum der Kliniken Maria Hilf seit seinem Start vor 10 Jahren immer wieder erreicht.

Onkologisches Zentrum

Kliniken Maria Hilf Mönchengladbach

Interne unterstützende Diagnostik,
Beratung, Pflege und Therapie

Krebszentren

Fachabteilungen
Kliniken Maria Hilf

Externe unterstützende Diagnostik,
Beratung, Pflege und Therapie

4. & 5. Dezember
Sa 10-20 Uhr
So 10-19 Uhr

Claus

150€ Einbuß

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollerstraße 15
41061 Mönchengladbach
www.mein-claus.de

5.12.2021 | 11:00 Uhr | BIS-Zentrum
KULTURFRÜHSTÜCK: ICH BIN MORGENS IMMER MÜDE



Foto: © Myrriam Topel

Mit großem Vergnügen drehen Monika Hintsches und Janek Wilholt Popsongs auf links und präsentieren diese mit kabarettistischem Charme. So kommen sie mal bisig, mal sehr leise und poetisch daher. Mit einer Stimme, die mal rockig, mal jazzig beschwingt von luftigen Höhen hin zu samtiger Tiefe reicht, zieht Monika Hintsches ihr Publikum in den Bann. Sie erzählt launische Geschichten, will berühren und zum Träumen anregen. Bestens unterstützt wird sie von Janek Wilholt am Piano.

www.bis-zentrum.de

MI 1

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

- » **Die Physiker**
Komödie von F. Dürrenmatt.
19:30 | Theater MG
- » **Fischer & Jung: Der Messias**
Weihnachtscomedy mit dem Komikerduo Guido Fischer und Björn Jung
20:00 | TiG

Feste / Märkte

- » **Weihnachtsmarkt** (bis 30.12.)
11:00-20:00 | Hindenburgstraße & Sonnenhausplatz
- » **Weihnachtsdorf** (bis 30.12.)
11:00-22:00 | Alter Markt

Sonstiges

- » **Kino im BIS: Die Erfindung der Wahrheit**
Polit-Thriller, Frankreich/USA
2016; 132 Min.; FSK 12.
20:00 | BIS-Zentrum

DO 2

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

- » **Warum Heinz über Erhardt lacht**
Musikalisch-humorvolle Vorlesung mit Schauspieler Michael Ophelders und dem Pianisten Winni Slueters.
Anmeldung zur kostenlosen Veranstaltung: E-Mail info@st-kamillus-kolumbarium.de oder Tel. 02161 5734510.
19:30 | St. Kamillus Kolumbarium
- » **Geht nicht? Gibt's nicht!**
Comedy mit Tan Caglar.
20:00 | TiG

Konzerte

- » **THEATER EXTRA: Jazz@Theaterbar**
Das Fourtett „Re:Union 4Tet“ um Schlagzeuger André Spajic widmet sich mit der CD-Produktion

„tribute to blue note“ dem großartigen Erbe des Labels Blue Note.
19:30 + 21:00 | Theater MG (Theaterbar)

- » **Swinging Christmas...**
Weihnachtsklassiker sowie beliebte, bekannte und neue Songs aus dem Genre Jazz, Swing und Pop mit Dirk Kraforst (Gesang/Gitarre) und Klaus Hoesen (Piano).
20:00 | Kult+Genuss

Vortrag / Lesung

- » **Klimawandel und Klimapolitik - Online-Veranstaltung der Volkshochschule über Zoom** (19:30-21:00 Uhr). Nach Anmeldung unter vhs-mg.de erhalten Sie kurz vor Beginn der Veranstaltung einen Livestream-Link per E-Mail.

Sonstiges

- » **Apéro Art: Winterliche Landschaften in Aquarell und Acryl**
Mit Martina Noetzel. Anmeldung unter 02166 92890-0 oder per E-Mail info@schlossrheydt.de
19:00-21:00 | Schloss Rheydt

FR 3

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

- » **Theater mit BIS: Hitzeperiode**
Wechseljahrs-Komödie um drei Freundinnen in den besten Jahren. Mit Sektempfang und anschl. 3-Gänge-Menü.
19:00 | BIS-Zentrum
- » **Carmen Oper von Georges Bizet.**
19:30 | Theater MG
- » **Der Fall D'ARC (Premiere/Uraufführung)**
Von Philipp Sommer und Maja Delinic.
20:00 | Theater MG

- » **Thomas Hermann's Quatsch Comedy Club**
Live Show mit Hans Tahlhammer, Ralf Senkel, Martina Schönherr, Thomas Nicolai.
Moderation: Michael Genähr.
20:00 | TiG

Konzerte

- » **ZeughausKonzerte Neuss:**
André Schuen & Daniel Heide André Schuen (Bariton) und Daniel Heide (Klavier) spielen den Liederzyklus „Die schöne Müllerin“ von Franz Schubert.
20:00 | Zeughaus Neuss
www.zeughauskonzerte-neuss.de

Sport

- » **Fußball: Regionalliga West Männer – 19. Spieltag**
Borussia Mönchengladbach U23 – Fortuna Düsseldorf U23
19:30 | Grenzlandstadion
- » **Hallenhockey: 2. Bundesliga West Männer – 2. Spieltag**
Gladbacher HTC – HC Essen 99
19:45 | GHCT-Halle

Feste / Märkte

- » **Schlossweihnacht Schloss Dyck**
14:00-20:00 | Schloss Dyck

Sonstiges

- » **Eröffnung der Ausstellung GUT IN SCHUSS**
Textile Arbeiten und Literarische Stoffe des Ateliers „Strichstärke“ der Ev. Stiftung Hephata Wohnen gGmbH. Eintritt frei!
17:00-21:00 | TextilTechnikum
www.textiltechnikum.de

SA 4

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

- » **Theater mit BIS: Hitzeperiode**
Wechseljahrs-Komödie um drei Freundinnen in den besten Jahren. Mit Sektempfang und anschl. 3-Gänge-Menü.
19:00 | BIS-Zentrum
- » **Thomas Hermann's Quatsch Comedy Club**
19:00 Uhr: Live Show mit Hans Tahlhammer, Ralf Senkel, Martina Schönherr, Thomas Nicolai.
Moderation: Michael Genähr.
22:00 Uhr: Quatsch Comedy Hot Shot, moderiert von Sascha Korf.
TiG

3.12.2021 | 20:00 Uhr | Theater MG (Studio)
DER FALL D'ARC (PREMIERE/UA)



Foto: © Theater KR MG

Philipp Sommer und Maja Delinic untersuchen den Fall d'Arc aus einer ganz persönlichen Perspektive. Wer ist der Mensch hinter all den Heldinnenatzen, den Fakten, den Legenden? Ein naives Bauernmädchen? Eine clevere Strategin? Was kann uns Jeanne über Geschlechterrollen sagen – damals und heute? Über die Macht des Glaubens und die Ohnmacht der Vernunft? Über die Notwendigkeit von Held*innen? Über die Notwendigkeit, Held*innen überflüssig zu machen?

www.theater-kr-mg.de

1.1.2022 | 20:00 Uhr | Theater MG
NEUJAHRSKONZERT DER NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKER



Foto: © Theater KR MG

Das Publikum darf sich im Neujahrskonzert 2022 auf viel leidenschaftliche Tangomusik von Astor Piazzolla freuen, darunter natürlich „Libertango“ und „Adios nonino“. Solist am Bandoneon ist Kasper Uljas, ein Experte für argentinische Bandoneonmusik mit Auftritten in Europa, Russland, Argentinien und Palästina. Als Gruß zum berühmten Neujahrskonzert in Wien spielen die Niederrheinischen Sinfoniker außerdem einige schwungvolle Melodien der Strauß-Dynastie.

www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/

6.12.2021 | 9:00 + 11:00 Uhr | BIS-Zentrum
WEIHNACHTEN MIT PRINZESSIN DODO



Foto: © Rani Celestine Drechter

Es ist Winter ... kurz vor Weihnachten ... Dodo, die quirliche, sympathische, aber doch stolze Clownsprinzessin lebt vergnügt in ihrem Schloss. Von ihrem Vater bekommt sie jeden Wunsch erfüllt. Jeden Tag stellen sich neue Prinzen vor, die gerne die Prinzessin heiraten möchten. Aber bisher war noch kein geeigneter Prinz für Dodo dabei. Dem Vater wird es zu bunt und er schickt sie mit dem nächsten, der an der Türe klingelt mit – es ist ein Spielmann ...

www.bis-zentrum.de

8.12.2021 + 9.12.2021 | 20:00 Uhr | Theater MG + Kaiser-Friedrich-Halle
3. SINFONIEKONZERT 2021/2022: CAROLINA EYCK



Foto: © Anaridá Costa

Carolina Eyck zählt zu den weltweit führenden Thereminspielern. Mit 16 Jahren entwickelte sie ihre Achtfingerpositionsspieltechnik, die inzwischen weltweit angewendet wird. Das Theremin, erfunden 1920, ist ein elektronisches Musikinstrument, das ohne direkte Berührung gespielt wird. Seine futuristischen und geisterhaft anmutenden Klänge entstehen, indem das Magnetfeld zwischen den zwei Elektroden durch die Bewegung und unterschiedliche Position der Hände verändert wird.

www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/

Abonniere den HINDENBURGER auf



@hindenburger

» **Wilhelm Tell**
 Von Friedrich Schiller.
 19:30 | Theater MG

Konzerte

» **Christmas Classics 2021**
 Die RememberBand präsentiert internationale Weihnachtspopmusik.
 16:00 + 20:00 | Evangelische Christuskirche

Sport

» **Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest – 12. Spieltag**
 Borussia Mönchengladbach U17 – Bayer Leverkusen U17
 14:00 | Sportanlage Haus Lütz

Feste / Märkte

» **Trödelmarkt**
 6:00-14:00 | Parkplatz SMS
 Businesspark | Blumenberger Straße

Tipp

» **Claus Markt**
 Bei ca. 100 Ausstellern kann man in der Halle stöbern und shoppen, was das Zeug hält. Eintritt: 7,50 €, Kinder bis 12 Jahre frei.
 10:00-20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
www.mein-claus.de

» **Schlossweihnacht Schloss Dyck**
 Im historischen Ambiente mit 130 Ausstellern.
 10:00-20:00 | Schloss Dyck | Jüchen

» **Nikolausmarkt**
 Bastel- und Handarbeiten, Adventsdekoration und Geschenkkästen. Mit großem Bühnenprogramm. Ab 15:00 Uhr: Zirkus Avanti (ohne Tiere!).
 Eintritt frei!
 11:00-18:00 | Fußgängerzone +

Aretzplätze | MG-Eicken
www.facebook.com/ineicknersache/

Kids / Jugendliche

» **Advent Advent: Süße Weihnachts-Tour für Kinder**
 Jenseits von Geschenken und Konsum bietet diese Tour für Kinder eine andere Sicht auf Weihnachten. Eine Sicht, die den wahren Sinn von Weihnachten offenbart vor dem Hintergrund Mönchengladbacher Stadtgeschichte.
 15:00 | Parkplatz Geroweier | Start: „Treffpunkt-Stadt-Touren“-Schild
www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg

Sonstiges

» **Auktion Pfandhaus Brocker**
 Vorbesichtigung 10:30 Uhr, Versteigerung 12:00 Uhr.
 Haus Erholung

» **Magisches Fotoshooting mit Monono Creative Arts**
 Alle Interessierten können sich professionell in Szene setzen und zusammen mit Monono Creative Arts in einem magischen Cosplay fotografieren lassen. Kostenfrei!
 11:00-13:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» **Gin Tasting**
 Wissenswertes über die Herstellung und den langen Weg vom Genever über den Dry Gin bis zu den beliebten aromatisierten Gins.
 19:00 | Kult+Genuss

SO 5

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Thomas Hermann's Quatsch Comedy Club**
 Live Show mit Hans Tahlhammer, Ralf Senkel, Martina Schönherr, Thomas Nicolai.
 Moderation: Michael Genähr.
 18:30 | TiG

» **Wilhelm Tell**
 Von Friedrich Schiller.
 19:30 | Theater MG

Konzerte

» **Kulturfrühstück: Ich bin morgens immer müde**
 Mit Monika Hintsches (Gesang) und Janek Wilholt (Piano).
 11:00 | BIS-Zentrum

» **25 Liebeserklärungen – Die Instrumente der Musikschule**
 Mit Live-Musik, besonderen Filmszenen und den witzigsten Outtakes.
 12:00 | Musikschule MG

» **Christmas Classics 2021**
 Die RememberBand präsentiert internationale Weihnachtspopmusik.
 16:00 + 20:00 | Evangelische Christuskirche

» **Deutsche Kammerakademie Neuss am Rhein: Weihnachtskonzert**
 Werke von Vivaldi, Elgar, Sibelius und Reinecke. Mit L. Neudauer (Violine). Leitung und Cembalo: J. X. Schachtner.
 18:00 | Christuskirche Neuss | Breite Str. 121
www.deutsche-kammerakademie.de

Sport

» **Hallenhockey: 2. Bundesliga West Männer – 3. Spieltag**
 Gladbacher HTC – Schwarz-Weiß Köln
 11:00 | GHCT-Halle

» **Fußball: Regionalliga West Frauen – 14. Spieltag**
 Borussia Mönchengladbach – GSV Moers
 13:00 | Grenzlandstadion

» **Fußball-Bundesliga – 14. Spieltag**
 Borussia Mönchengladbach – SC Freiburg
 15:30 | Borussia-Park
www.borussia.de

Feste / Märkte

» **Claus Markt**
 Bei ca. 100 Ausstellern kann man in der Halle stöbern und shoppen, was das Zeug hält. Eintritt: 7,50 €, Kinder bis 12 Jahre frei.
 10:00-20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
www.mein-claus.de

Tipp

» **Schlossweihnacht Schloss Dyck**
 Im historischen Ambiente mit 130 Ausstellern.
 10:00-20:00 | Schloss Dyck | Jüchen

» **Mädchen Klamotte - Der Mädelsflohmarkt**
 Vintage-Schätze, Second-Hand-Klamotten, Kinderbekleidung und -ausstattung, Designerware, Schuhe, Schmuck und Accessoires.
 11:00-16:00 | Red Box
www.maedchenklamotte.de

» **Nikolausmarkt**
 Bastel- und Handarbeiten, Adventsdekoration und Geschenkkästen. Mit großem Bühnenprogramm. Ab 15:00 Uhr: Zirkus Avanti (ohne Tiere!).
 Eintritt frei! Ab 16:00 Uhr: Besuch des Nikolaus.
 11:00-18:00 | Fußgängerzone + Aretzplätze | MG-Eicken
www.facebook.com/ineicknersache/

» **Weihnachtsmarkt**
 12:00-20:00 | Schloss Wickrath

Kids / Jugendliche

» **Schaf Musiktheater für Kinder ab 5 Jahre.**
 Mit Werken von Henry Purcell, Georg Friedrich Händel, Claudio Monteverdi und Antonio Vivaldi.
 11:00 | Theater MG

» **Nel Dolce – Das Kölner Barockensemble: Heiße Schokolade oder 1001 Tambourin**
 Das Ensemble Nel Dolce lädt in diesem Kinderkonzert zu einer märchenhaften Reise in den Orient ein.
 15:00 | Festhalle Viersen

Sonstiges

» **Karnevalsmuseum**
 11:00-14:00 | Altes Zeughaus
www.altes-zeughaus.de

» **Erster Sonntag**
 Kunstgespräche und Führungen durch den Skulpturengarten um 11:30, 12:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr. Kreatives Arbeiten für Kinder von 5 bis 12 Jahre. Eintritt frei!
 11:00-18:00 | Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de

» **Nikolausrundgang: Besinnliches und Kurioses zur Adventszeit**

Erfahren Sie während der ca. 1,5-stündigen Führung Wissenswertes über die Verwandtschaftslinie des Nikolaus zum Weihnachtsmann.
 15:00 | Parkplatz Geroweier | Start: „Treffpunkt-Stadt-Touren“-Schild
www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg

MO 6

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Thomas Hermann's Quatsch Comedy Club – Nikolaus-Special**
 Live Show mit Hans Tahlhammer, Ralf Senkel, Martina Schönherr, Thomas Nicolai.
 Moderation: Michael Genähr.
 20:00 | TiG

» **Auf die Tanne, fertig, los!**
 Merry Christmas Improvisationstheater mit SPRINGMAUS.
 20:30 | Kunstwerk

Feste / Märkte

» **Weihnachtsmarkt**
 12:00-20:00 | Schloss Wickrath

Kids / Jugendliche

» **Weihnachten mit Prinzessin Dodo**
 Märchentheater für Kinder ab 4 Jahre mit Musik, Clownerie, Tanz, Gesang und Objekttheater.
 9:00 + 11:00 | BIS-Zentrum
www.maerchen-mit-musik.de

Sonstiges

» **Apéro Art: Siebdruck meets Gelli Print**
 Mit Dörte Springorum-Kölsen. Anmeldung unter 02166 92890-0 oder per E-Mail info@schlossrheydt.de
 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

» **VHS-Programmkinno: Nebenand**
 Deutschland 2021, 94 Min., FSK 12.
 20:00 | Comet-Cine-Center

DI 7

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Expertensprechstunde zum Thema Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden**
 Anmeldung: bis 7.12. unter moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de (Tel.-Nr angeben!). Telefonisch werden Fragen zu Arbeitsmarkt, Sozialversicherung und Arbeitsrecht beantwortet.
 10:00-12:00 | BIZ

MI 8

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Ruscher hat Vorfahrt**
 Kabarett mit Barbara Ruscher.
 20:00 | TiG

» **Internationale Tanzwochen Neuss: National Dance Company Wales, Cardiff**
 Afterimage, Ludo, Why are people clapping. Künstlerische Leiterin: Lee Johnston.
 20:00 | Stadhalle Neuss

Konzerte

» **3. Sinfoniekonzert 2021/2022**
 Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von K. Aho und J. Sibelius. Solist: Carolina Eyck (Theremin). Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzerteinführung um 19:15 Uhr.
 20:00 | Theater MG

Konzerte

» **LesARTen**
 Schreib-Kreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei!
 20:00 | BIS-Zentrum

Sonstiges

» **Weihnachtsspaziergang: Besinnliches und Kurioses zur Adventszeit**
 Kommen Sie dem Geheimnis von Weihnachten näher und

11.12.2021 | 20:30 Uhr | Rockschiicht Viersen
THUNDERMOTHER – HEAT WAVE TOUR 2021/2022



Foto: © Guido Kapf Mail

Thundermother's aktuelles Album „Heat Wave“ ist eine Rocksensation, an der man nicht vorbeikommt. Es stürmte die Charts und erreichte Topergebnisse in vielen Ländern, u. a. Platz #6 in Deutschland, Platz #8 in Schweden und Platz #15 in der Schweiz. Am 23. Mai 2021 erschien eine weitere Überraschung für die Fans: Thundermother veröffent-

lichten die „Heat Wave Deluxe Edition“. Als 2-CD Digipak und zusätzlich mit verschiedenen limitierten farbigen Doppelvinyl-Versionen.

www.thundermother.com

12.12.2021 | 15:00 Uhr | Friedenskirche Eicken
KONZERT OMNITAH



Foto: © Petra Piesch

Omnitah, eine in Deutschland lebende schwedische Sängerin und Pianistin, hat ihre preisgekrönte CD „Seelenstaub“ (bestes deutschsprachiges Album 2018) und ihre aktuelle Single „Vermis dich so“ im Gepäck. Omnitah erzählt in ihren Liedern über Erlebnisse in ihrem Leben und mit ihrer mal klaren, mal dezent rauchigen Stimme erschließt sie Welten voller Leidenschaft und Tiefe und verblüfft dazu mit ausdrucksstarker Klavier-Virtuosität und viel Gefühl. Einlass ist ab 14:30 Uhr.

www.omnitah-music.com

erfahren Sie dabei besinnliche und kuriose Geschichte über und aus Mönchengladbach. 17:00 | Parkplatz Geroweier | Start: „Treffpunkt-Stadt-Touren“-Schild www.deinmg.de/project/stadt-touren-in-mg

» **Forum Kultur extra: Gemeinsam Advents- und Weihnachtlieder singen**
 19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz
www.vhs-mg.de

DO 9 DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Meisterklasse** (Zum letzten Mal)
 Von Terrence McNally. Vorstellung mit Audiodeskription.
 19:30 | Theater MG

» **Novecento ? Die Legende vom Ozeanpianisten** (Wiederaufnahme)
 Von Alessandro Baricco.
 20:00 | Theater MG (Studio)

Konzerte

» **Jazzsession**
 Eintritt frei! Anmeldungen unter www.jazzclub-mg.de
 19:30 | BIS-Zentrum

» **3. Sinfoniekonzert 2021/2022**
 Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von K. Aho und J. Sibelius. Solistin: Carolina Eyck (Theremin). Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzerteinführung um 19:15 Uhr.
 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/

Vortrag / Lesung

» **Expertensprechstunde: Karriere bei der Bundeswehr**
 Anmeldung: bis 8.12. unter moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de (Tel.-Nr. angeben!). Telefonisch werden Fragen zu Ausbildung, Studium, Berufsorientierung/Berufswahl beantwortet.
 15:00-16:30 | BIZ

» **Die resiliente Gesellschaft Online-Veranstaltung der Volkshochschule über Zoom** (19:30-21:00 Uhr). Nach Anmeldung unter vhs-mg.de erhalten Sie kurz vor Beginn der Veranstaltung einen Livestream-Link per E-Mail.

Feste / Märkte

» **Weihnachtsmarkt**
 14:00-20:00 | Schloss Wickrath

Sonstiges

» **onLeihe-Sprechstunde**
 Für den ersten Einstieg oder konkrete Fragen zur onLeihe. Anmeldung per E-Mail an service-bibliothek@moenchengladbach.de oder Tel. 02161 256345.
 17:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» **Apéro Art: Stillleben in Aquarell und Acryl**
 Mit Martina Noetzel. Anmeldung unter 02166 92890-0 oder per E-Mail info@schlossrheydt.de
 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

FR 10 DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Die Physiker**
 Komödie von Friedrich Dürrenmatt.
 19:30 | Theater MG

Konzerte

» **Christmas Classics 2021**
 Die Mönchengladbacher RememberBand präsentiert internationale Weihnachtspopmusik.
 20:00 | Evangelische Christuskirche

» **BOOSTER: Silent Night**
 Die Gladbacher Erfolgs-Band zieht ihr Publikum in den Bann und bereitet den Zuschauern einen unvergesslichen Abend.
 20:30 | Red Box

Vortrag / Lesung

» **Chinas große Umwälzung – Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem**
 Online-Veranstaltung der Volkshochschule über Zoom (19:30-21:00 Uhr). Nach Anmeldung unter vhs-mg.de erhalten Sie kurz vor Beginn der Veranstaltung einen Livestream-Link per E-Mail.

Feste / Märkte

» **Weihnachtsmarkt**
 14:00-20:00 | Schloss Wickrath

» **Schlossweihnacht Schloss Dyck**
 Im historischen Ambiente mit 130 Ausstellern.
 14:00-20:00 | Schloss Dyck

Kids / Jugendliche

» **Weihnachts-Plotterparty**
 Kinder ab 6 Jahre gestalten weihnachtliche Schachteln und Deko. Gebastelt wird mit einem Schneideplotter aus dem MakerSpace der Pop-Up-Bib. Teilnahme kostenlos! Keine Anmeldung nötig. Bitte 3G-Regel beachten!
 15:00-17:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

SA 11 DEZEMBER

Konzerte

» **Christmas Classics 2021**
 Die Mönchengladbacher RememberBand präsentiert internationale Weihnachtspopmusik.
 16:00 + 20:00 | Evangelische Christuskirche

» **Weihnachtskonzert**
 Benefizveranstaltung zugunsten der Freunde und Förderer der Musikschule e. V. Eintritt frei!
 17:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» **Deutsche Kammerakademie Neuss am Rhein: Klassik-Lounge**
 Mit DJ Nek Tarios (Klassik & House) und dem Rapper Fillie Granata.
 19:30 | Bazaar Kaffeerösterei |

Hansastr. 14b | 41460 Neuss
www.deutsche-kammerakademie.de

» **BOOSTER: Silent Night**
 Die Gladbacher Erfolgs-Band zieht ihr Publikum in den Bann und bereitet den Zuschauern einen unvergesslichen Abend.
 20:30 | Red Box

» **Thundermother – Heat Wave Tour 2021/2022**
 Thundermother spielen nicht nur Rock'n'Roll, Thundermother sind Rock'n'Roll! Support: Doctor Victor. Die Veranstaltung findet drinnen statt, deswegen nur geimpft, genesen oder max. 2 Tage alter PCR-Test.
 20:30 | Rockschiicht Viersen

Sport

» **Fußball: B-Junioren Bundesliga West – 10. Spieltag**
 Borussia Mönchengladbach U17 – Rot-Weiss Essen U17
 11:00 | Borussia-Park (Fohlenplatz)

» **Trabrennen**
 13:00 | Trabrennbahn www.mgtrab.de

» **Fußball: Regionalliga West Männer – 20. Spieltag**
 Borussia Mönchengladbach U23 – VfB Homberg
 14:00 | Grenzlandstadion

» **Handball: Regionalliga Nordrhein Männer – 10. Spieltag**
 TV Korschenbroich – Neusser HV
 19:30 | Waldsporthalle Korschenbroich

» **Handball: Oberliga Männer – 9. Spieltag**
 Borussia Mönchengladbach – TV Oppum
 19:40 | Jahnhalle

Feste / Märkte

» **Trödelmarkt**
 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

» **Schlossweihnacht Schloss Dyck**
 Im historischen Ambiente mit 130 Ausstellern.
 10:00-20:00 | Schloss Dyck

» **Weihnachtsmarkt**
 14:00-20:00 | Schloss Wickrath

Kids / Jugendliche

» **Digitales Zeichnen mit dem iPad**
 Workshop für Jugendliche ab 13 Jahre. Teilnahme kostenlos! Anmeldung unter Tel. 02161 256345.
 10:00-14:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» **Schaf Musiktheater für Kinder ab 5 Jahre**. Mit Werken von Henry Purcell, Georg Friedrich Händel, Claudio Monteverdi und Antonio Vivaldi.
 15:00 | Theater MG

Sonstiges

» **Weihnachtsbaum-Spendenaktion**
 Mit Glühwein, warmen Getränken, Kinderprogramm von 15:00 bis 16:30 Uhr, Musik ab 17:30 Uhr mit der DABEL-BAND. Der Erlös des Tannenbaumverkaufs kommt den Flutopfern in der Region Ahrtal zugute.
 15:00-20:00 | Joerißen Grabmale GmbH | Preyerstr. 90

SO 12 DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **The Show Must Go On**
 Musical-Highlights von Andrew Lloyd-Webber, Lucy Simon, Frank Wildhorn u. a.
 18:00 | Theater MG

» **Das letzte Band (Krapp's Last Tape)**
 Von Samuel Beckett.
 20:00 | Theater MG

Konzerte

» **Konzert Omnitah**
 Vorweihnachtlicher Konzertenachmittag. Eintritt frei, Spende erbeten!
 15:00 | Friedenskirche Eicken | Margarethenstr. 20

» **Christmas Classics 2021**
 Die Mönchengladbacher RememberBand präsentiert internationale Weihnachtspopmusik.
 16:00 + 20:00 | Evangelische Christuskirche

» **ART Ensemble NRW: Beuys Birthday Memorial**
 3. Werkstattkonzert mit Martin Wistinghausen (Bass) und dem Art Ensemble NRW, Leitung Miro Dobrowolny.
 18:00 | BIS-Zentrum

Sport

» **Hallenhockey: 2. Regionalliga West Frauen – 5. Spieltag**
 Gladbacher HTC – Eintracht Dortmund
 10:00 | GHCT-Halle

Feste / Märkte

» **Schlossweihnacht Schloss Dyck**
 Im historischen Ambiente mit 130 Ausstellern.
 10:00-20:00 | Schloss Dyck

» **Weihnachtsmarkt**
 12:00-20:00 | Schloss Wickrath

Sonstiges

» **Weihnachtsbaum-Spendenaktion**
 Der Erlös des Tannenbaumverkaufs kommt den Flutopfern in der Region Ahrtal zugute.
 14:00-16:00 | Joerißen Grabmale GmbH | Preyerstr. 90

MO 13 DEZEMBER

Sonstiges

» **Apéro Art: Wunschkonzert!**
 Mit Dörte Springorum-Kölfen. Anmeldung unter 02166 92890-0 oder per E-Mail info@schlossrheydt.de
 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

DI 14 DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Während wir warten**
 Choreografien von Robert North, Alessandro Borghesani, Teresa Levirini, Francesco Rovea und Radoslaw Rusiecki. Musik von E. Morricone, A. Parfenov, A. Vivaldi, Led Zeppelin u. a.
 19:30 | Theater MG

14.12.2021 | 19:30 Uhr | St. Marienkirche Rheydt
WEIHNACHTSKONZERT LIEBE, FRIEDEN, RESPEKT

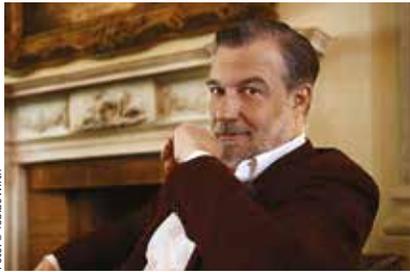


Foto: © Tobias Wirth

Das neue Weihnachtskonzert von Marc Marshall besteht aus traditionellen Weihnachtsliedern und weihnachtlichen Texten. Auch Lieder, die Familie und Freundschaft ehren, werden erklingen. Darunter bekannte und weniger bekannte Lieder. Wie auf der Weihnachtstournee des letzten Jahres, wird Marc Marshall am Flügel von René Krömer begleitet. René Krömer und Marc Marshall spielen, singen und schwelgen zusammen in Gedichten, Liedtexten und persönlichen Geschichten.

www.marcmarshall.de

15.12.2021 | 20:00 Uhr | Projekt 42
POETEREY – DER GLADBACHER POETRY SLAM



Foto: © Bruno Mies

Der letzte Poetry Slam 2021 wird bereits durch die geladenen Performer:innen hochgradig besetzt sein: Björn Rosenbaum, Eva-Lisa, Abdul Chahin und Malte Küppers gehören zu den Besten ihrer Zunft. Diese und andere haben die Zeit am Mikro bereits gebucht. Aber Poetry Slam bedeutet auch, dass die Liste offen ist und vielleicht gibt es ja kurzfristig oder spontan auch Dichterinnen und Dichter dieser Stadt, die mit ihren Texten das Publikum überzeugen werden. Unterhaltsam wird es auf jeden Fall.

www.projekt42.info

Dat kost nix!

Ihr Termin im Terminkalender

Gerne veröffentlichen wir Ihren Veranstaltungstermin kostenlos im Hindenburger Terminkalender. Bitte senden Sie uns die Informationen zu Ihrem Termin, gerne mit druckfähigem Bildmaterial (jpg, 300 DPI, Flyer/Poster als PDF) bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de.

Die Aufnahme in den Terminkalender erfolgt nach Maßgabe der Terminredaktion. Das Angebot der kostenlosen Aufnahme begründet weder einen Rechtsanspruch noch wird die Aufnahme garantiert. Der Verlag übernimmt keinerlei Haftung für zugesandtes Material. Alle Rechte müssen beim Einsender liegen.

» **Weihnachten mit LaLeLu**
 A Capella Comedy mit Sanna Nyman, Jan Melzer, Frank Valet und Tobias Hanf.
 20:00 | Festhalle Viersen

» **Stark am Limit!**
 Comedy mit Benni Stark.
 20:00 | TTG

Konzerte

» **Marc Marshall – Das Weihnachtskonzert „Liebe, Frieden, Respekt“**
 Weihnachtskonzert mit traditionellen Weihnachtsliedern und weihnachtlichen Texten. Am Flügel: René Krömer.
 19:30 | St. Marienkirche Rheydt

Vortrag / Lesung

» **Forum Kultur: Große Komponisten - Georg Friedrich Händel**
 Referent: Frank Quasten.
 19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz
www.vhs-mg.de

» **Es werde Licht: Georges Lemaitre – der geistige Vater des Urknalls**
 Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Prof. Dr. Hans-Joachim Blome.
 19:00-21:00 | Haus Erholung
www.wissenschaftlicherverein.de

HINDENBURGER auf Instagram

[hindenburger_mg](https://www.instagram.com/hindenburger_mg)

MI 15

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Poeterey – Der Gladbacher Poetry Slam**
 Die Macher und Moderatoren der poeterey, Markim Pause und Marco Jonas Jahn, gönnen sich zum Jahresabschluss noch eine Portion Bühnenpoesie.
 20:00 | Projekt 42

» Alles MEGA – gut ist nicht gut genug
 Comedy mit Rüdiger Hoffmann.
 20:00 | TTG

Konzerte

» **Dycker Schlosskonzert**
 Festliches barockes Weihnachtskonzert mit der Salzburger Kammerphilharmonie.
 19:00 | Schloss Dyck

» **Swinging Christmas...**
 Weihnachtsklassiker sowie beliebte, bekannte und neue Songs aus dem Genre Jazz, Swing und Pop mit Dirk Kraforst (Gesang/Gitarre) und Klaus Hoesen (Piano).
 20:00 | Kult+Genuss

Vortrag / Lesung

» **Forum Kultur: Deutsch-niederländische Musikbeziehungen**
 Zum 400. Todestag von Jan Pieterszoon Sweelinck. Referent: Ingo Hoddick.
 19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz
www.vhs-mg.de

» Der Ursprung der Kooperation beim Menschen

Online-Veranstaltung der Volkshochschule über Zoom (19:30-21:00 Uhr). Nach Anmeldung unter vhs-mg.de erhalten Sie kurz vor Beginn der Veranstaltung einen Livestream-Link per E-Mail.

Sport

» **Fußball-Bundesliga – 16. Spieltag**
 Borussia Mönchengladbach – Eintracht Frankfurt
 18:30 | Borussia-Park
www.borussia.de

Kids / Jugendliche

» **Upcycling – Weihnachtsdeko aus Buchseiten**
 Kinder ab 6 Jahre können in der Stadtbibliothek gemeinsam basteln. Teilnahme kostenlos! Keine Anmeldung nötig. Bitte 3G-Regel beachten!
 15:00-17:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

Sonstiges

» **Kino im BIS: Little Women**
 Drama/Historie, USA 2019; Regie: Greta Gerwig; 135 Min.; FSK 0.
 20:00 | BIS-Zentrum

DO 16

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Scrooge – Eine Weihnachtsgeschichte**

Familien-Musical von Christian Berg & Michael Schanze nach einer der bekanntesten Erzählungen von Charles Dickens.
 18:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» **Wilhelm Tell**
 Von Friedrich Schiller.
 19:30 | Theater MG

» **Ihr mich auch!**
 Kabarettprogramm von und mit Simone Solga.
 20:00 | TTG

Konzerte

» **Dycker Schlosskonzert**
 Festliches barockes Weihnachtskonzert mit der Salzburger Kammerphilharmonie.
 19:00 | Schloss Dyck

Vortrag / Lesung

» **ONLINE: Malerfürst und barocke Üppigkeit**
 Peter Paul Rubens im Spannungsfeld von Bedeutung und modernen Rezeptionsgewohnheiten. Kostenloser Livestream aus der Alten Pinakothek München per Zoom (19:30-21:00 Uhr). Nach Anmeldung unter vhs-mg.de oder Tel. 02161 25-6400 erhalten Sie kurz vor Beginn der Veranstaltung einen Livestream-Link per E-Mail.

Feste / Märkte

» **Weihnachtsmarkt**
 14:00-20:00 | Schloss Wickrath

Sonstiges

» **Apéro Art: Besondere Geschenkverpackungen**
 Mit Sabine Westerwelle. Anmeldung unter 02166 92890-0 oder per E-Mail info@schlossrheydt.de
 19:00-21:00 | Schloss Rheydt

FR 17

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Theater mit BIS: Hitzeperiode**
 Wechseljahrs-Komödie. Mit Sektempfang und anschl. 3-Gänge-Menü.
 19:00 | BIS-Zentrum

» **The Show Must Go On**
 Musical-Highlights von Andrew Lloyd-Webber, Lucy Simon, Frank Wildhorn u. a.
 19:30 | Theater MG

» **Der Fall D'ARC** (Uraufführung)
 Von Philipp Sommer und Maja Delinic. Anschließend Publikumsgespräch.
 20:00 | Theater MG

» **Löschen, Retten, Keller Leerpumpen**
 Comedy mit Löschmeister Josef Jackels.
 20:00 | TTG

Konzerte

» **Trio Zahg**
 Veranstalter: Jazz Circle Viersen e. V.
 20:00 | Weberhaus Viersen-Stüchteln

» **BOOSTER: Silent Night**
 Die Gladbacher Erfolgs-Band zieht ihr Publikum in den Bann und bereitet den Zuschauern einen unvergesslichen Abend.
 20:30 | Red Box

Sport

» **Hallenhockey: 2. Bundesliga West Männer – 5. Spieltag**
 Gladbacher HTC – Kahlenberger HTC
 19:45 | GHCT-Halle

Feste / Märkte

» **Weihnachtsmarkt**
 14:00-20:00 | Schloss Wickrath

» **Schlossweihnacht Schloss Dyck**
 Im historischen Ambiente mit 130 Ausstellern.
 14:00-20:00 | Schloss Dyck

SA 18

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Theater mit BIS: Hitzeperiode**
 Wechseljahrs-Komödie um drei Freundinnen in den besten Jahren. Mit Sektempfang und anschl. 3-Gänge-Menü.
 19:00 | BIS-Zentrum

» **Die Physiker**
 Komödie von Dürrenmatt.
 19:30 | Theater MG

Konzerte

» **Weltklassik am Klavier: Sofa Gölbadamova**
 Werke von F. Chopin, A. von Zemlinsky, E. Grieg und F.M. Bartholdy.
 17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geyken

» **Weihnachtskonzert des Rheydter Knabenchores und der Rheydter Mädchenkurrende**
 Johann Sebastian Bach: Weihnachtsoratorium, Kantaten 1 und 3. Mit Solisten und dem Orchester der Hauptkirchenkonzerte.
 19:30-20:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

» **Sinfoniekonzert mit der Rheinischen Philharmonie**
 Werke von B. Britten, P. Tschaikowsky, D. Schostakowitsch und B. Bartók. Solisten: Sophie Pacini (Klavier), Sergei Nakariakov (Trompete). Musikalische Leitung: Garry Walker.
 20:00 | Festhalle Viersen

» **BOOSTER: Silent Night**
 Die Gladbacher Erfolgs-Band zieht ihr Publikum in den Bann und bereitet den Zuschauern einen unvergesslichen Abend.
 20:30 | Red Box

Vortrag / Lesung

» **Lange Lese Nacht**
 Das Buch der Psalmen, Teil 1. Eintritt frei!
 19:00 | Klosterkirche Neuwerk

Sport

» **Handball: Regionalliga Nordrhein Männer – 11. Spieltag**
 TV Korschenbroich – MTV Rheinwald Dinslaken
 19:30 | Waldsporthalle Korschenbroich

Partys

» **Trashdance Weihnachtshizzle**
 Mit Budda und Der schöne Branko. Eintritt gem. geltender Corona-Schutzverordnung.
 21:00 | Rocksicht Viersen

ADRESSEN

Feste / Märkte

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS
Businesspark | Blumenberger
Straße

» **Schlossweihnacht Schloss Dyck**
Im historischen Ambiente mit
130 Ausstellern.
10:00-20:00 | Schloss Dyck

» **Weihnachtsmarkt**
14:00-22:00 | Schloss Wickrath

Kids / Jugendliche

» **Oles Welt oder Was macht
echte Freundschaft aus?**
Kindertheater mit den Fabu-
lantanten für Kinder ab 7 Jahre.
Eintritt frei! Um Voranmeldung
unter 02161 256345 oder ser-
vice-bibliothek@moencheng-
ladbach.de wird gebeten.
11:00 | Pop-Up-Bib im Vitus
Center

SO 19

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Viva Belcanto! Festliche
Operngala**
Mit Ausschnitten aus Opern
von Vincenzo Bellini, Gaetano
Donizetti und Gioachino
Rossini.
18:00 | Theater MG

» **Novecento ? Die Legende
vom Ozeanpianisten**
Von Alessandro Baricco.
20:00 | Theater MG

Konzerte

» **BOOSTER: Silent Night**
Die Gladbacher Erfolgs-Band
zieht ihr Publikum in den Bann
und bereitet den Zuschauern
einen unvergesslichen Abend.
18:30 | Red Box

Feste / Märkte

» **Schlossweihnacht Schloss Dyck**
Im historischen Ambiente mit
130 Ausstellern.
10:00-20:00 | Schloss Dyck

» **Modellspielzeugmarkt**
Handel, An- und Verkauf von
neuen und gebrauchten Mo-
dellspielzeugen.
11:00-15:00 | Kaiser-Friedrich-
Halle

» **Weihnachtsmarkt**
12:00-20:00 | Schloss Wickrath

Sonstiges

» **Vernissage der Ausstellung
von Marlene Dammers**
An den wenigen Beispielen
ist ablesbar, wie Marlene
Dammers mit Figur und Raum,

Fläche und Tiefe jongliert und
dabei wechselnde Schwerpunk-
te setzt. Musik: Markus Türk.
13:00 | BIS-Zentrum

» **Offener Sonntag im Textil-
Technikum**
Von 15:00 bis 17:00 Uhr histori-
sche und technische Führung
durch die Webstuhlsammlung.
13:00-17:00 | TextilTechnikum
www.textiltechnikum.de

DI 21

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Das letzte Band (Krapp's
Last Tape)**
Von Samuel Beckett.
20:00 | Theater MG (Studio)

Konzerte

» **THEATER EXTRA: Fröhliche
Weihnacht überall**
Weihnachtslieder mit dem
Opernchor und Maria Benyu-
mova.
19:30 | Theater MG

MI 22

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Don Pasquale**
Komische Oper von Gaetano
Donizetti.
19:30 | Theater MG

DO 23

DEZEMBER

Konzerte

» **BOOSTER: Silent Night**
Die Gladbacher Erfolgs-Band
versteht es immer wieder, ihr
Publikum in den Bann zu ziehen
und den Zuschauern einen
unvergesslichen Abend zu
bereiten.
20:30 | Red Box

» **Motorjesus – nur das Beste
zum Feste!**
Traditioneller Heavy Metal &
dreckiger Rock'n'Roll. Eintritt
gem. geltender Corona-Schutz-
verordnung.
21:30 | Rockschild Viersen

FR 24

DEZEMBER

Feste / Märkte

» **Weihnachtsdorf**
11:00-15:00 | Alter Markt

» **Weihnachtsmarkt**
11:00-20:00 | Hindenburgstraße
& Sonnenhausplatz

SA 25

DEZEMBER

Konzerte

» **Kings for a Day & Aftershow**
Familiäre Weihnachtsatmo-
sphäre in der Rockschild.
Eintritt gem. geltender Corona-
Schutzverordnung.
20:30 | Rockschild Viersen

Kids / Jugendliche

» **Schaf (Zum letzten Mal)**
Musiktheater für Kinder ab 5
Jahre. Mit Werken von Henry
Purcell, Georg Friedrich Händel,
Claudio Monteverdi und
Antonio Vivaldi.
15:00 | Theater MG

SO 26

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Während wir warten**
Choreografien von Robert
North, Alessandro Borghesani,
Teresa Levrini, Francesco Rovea
und Radoslaw Rusiecki. Musik
von E. Morricone, A. Parfenov, A.
Vivaldi, Led Zeppelin u. a.
16:00 | Theater MG

MO 27

DEZEMBER

Konzerte

» **Die Nacht der fünf Tenöre**
Daniel Damyantov, Emil Pavlov,
Luigi Frattola, Orfeo Zanetti, Vi-
cenzo Sanso und die Plovdiver
Symphoniker.
19:30 | Kaiser-Friedrich-Halle

Sport

» **Hallenfußball-Stadtmeister-
schaften**
Vorrunde Männer. Veranstalter:
SSB Mönchengladbach e.V.
18:00 | Jahnhalle
www.mg-sport.de

DI 28

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **Carmen (Zum letzten Mal)**
Oper von Georges Bizet.
19:30 | Theater MG

Konzerte

» **Mia Julia**
Deutschlands Partykönigin
mit ihren bekanntesten Hits
auf Tour.
20:00 | Red Box

Sport

» **Hallenfußball-Stadtmeister-
schaften**
Vorrunde Männer.
18:00 | Jahnhalle
www.mg-sport.de

MI 29

DEZEMBER

Sport

» **Hallenfußball-Stadtmeister-
schaften**
Vorrunde Männer.
18:00 | Jahnhalle
www.mg-sport.de

Kids / Jugendliche

» **Aschenputtel – das Musical**
Das Theater Liberi nimmt
Kinder ab 4 Jahre mit in eine
traumhafte Märchenwelt.
16:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

DO 30

DEZEMBER

Konzerte

» **A Swinging Christmas: Tom
Gaebel & His Orchestra**
mit der großen Weihnachtsshow.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

Sport

» **Hallenfußball-Stadtmeister-
schaften**
Vorrunde Männer.
18:00 | Jahnhalle
www.mg-sport.de

FR 31

DEZEMBER

Schauspiel / Bühne

» **The Show Must Go On (Zum
letzten Mal)**
Musical-Highlights von Andrew
Lloyd-Webber, Lucy Simon,
Frank Wildhorn u. a.
18:00 | Theater MG

SA 25

DEZEMBER

Konzerte

**Neujahrskonzert der Nieder-
rheinischen Sinfoniker**
Mit Werken von A. Piazzolla,
der Strauß-Dynastie u. a. Solist:
Kaspar Ullas (Bandoneon).
Moderator: Generalintendant
Michael Grosse. Dirigent: GMD
Mihkel Kütson.
20:00 | Theater MG

Altes Zeughaus
Weierstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

BIZ Berufsinformationszentrum
Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900
Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG | www.borussia.de

City-Kirche
Kirchplatz 14 | 41061 MG

Comet-Cine-Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Evangelische Christuskirche
Kapuzinerstr. 46 | 41061 MG

Evangelische Hauptkirche Rheydt
Hauptstr. 90 | 41236 MG
www.kirche-rheydt.de

Festhalle Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1
41747 Viersen
www.vierfalt-viersen.de

Fohlenwelt
Hennes-Weisweiler-Allee 1
4117 9 MG
www.museum.borussia.de

Gladbacher Hockey- und Tennis-
Club e.V.
An den Holter Sportstätten 11
41069 MG | www.ghtc.de

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung
Johann-Peter-Bölling-Platz 1
41061 MG
www.hauserholung.de

Jahnhalle
Volksgrabenstr. 165 | 41065 MG

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Klosterkirche Neuwerk
Dammer Str. 165 | 41066 MG
www.klosterkirche-neuwerk.de

KULT+GENUSS
Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG
www.kultundgenuss.de

KunstSignal – Alter Bahnhof
Geneicken
Otto-Saffran-Str. 102 | 41238 MG
www.kunstsignal.de

Kunstwerk
Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG
www.rotes-krokodil.de

MGMG – Marketing Gesellschaft
Mönchengladbach mbH
Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgmg.de

Monforts Quartier
Monforts Quartier 1 (vormals
Schwalmstr. 301) | 41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Musikschule Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG
[www.musikschule-moencheng-
ladbach.de](http://www.musikschule-moencheng-
ladbach.de)

Pop-Up-Bib im Vitus Center
Hindenburgstr. 170 | 41061 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 MG
www.projekt42.info

Red Box
Am Nordpark 299 | 41069 MG
www.redbox-mg.de

Rockschild Viersen
Bahnhofstr. 55 | 41747 Viersen

Schloss Dyck
41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Schloss Wickrath
Schloss Wickrath 17 | 41189 MG

Sportanlage Am Haus Lütz
Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 MG

Stadthalle Neuss
Selikumer Str. 25 | 41460 Neuss

Stars of the Galaxy
Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

St. Kamillus Kolumbarium
Kamillianerstr. 40 | 41069 MG
www.st-kamillus-kolumbarium.de

St. Marienkirche Rheydt
Odenkirchener Str. 3 | 41236 MG
www.st-marien-ry.de

TextilTechnikum
Schwalmstr. 301 | 41238 MG
www.textiltechnikum.de

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

TiG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.dein-tig.de

Trabrennbahn
Am Flughafen 5 | 41066 MG

Verein zur Förderung des Rhein-
ischen Trabrennsportes e. V.
Schlippweg 23 | 41169 MG
www.mgtrab.de

Volkshochschule
Am Sonnenhausplatz | 41061 MG
www.vhs-mg.de

Zeughaus Neuss
Markt 42-44 | 41460 Neuss
www.zeughauskonzerte-neuss.de

HINDENBURGER

GastroJobs

Die Situation ist herausfordernd. Das halbe Serviceteam arbeitet jetzt im Lager, die Küchencrew nimmt im Schnelltestzentrum Nasenabstriche und der Rest des Teams hat der Gastronomie komplett den Rücken gekehrt. Corona hat die Gaststättenbranche hart getroffen und der Personalmangel macht den Neustart schwerer als er sowieso schon ist.

Der **HINDENBURGER** möchte unterstützen - so wie wir es schon immer tun - denn Gastronomie ist eine unserer Kernkompetenzen und zudem unsere Leidenschaft. Darum haben wir online, auf hindenburger.de, die **GastroJob-Börse für Mönchengladbach und das Umland** eröffnet - kostenlos für alle und unverbindlich. Ein Angebot (im Aufbau) an die Gastronomie und potentielle Mitarbeiter/innen - nicht mehr, nicht weniger. Eine Möglichkeit, noch einen Kanal mehr, um Personal und Jobs zu finden - ohne Haken und Kleingedrucktes.

Mehr Jobs auf gastrojobs.hindenburger.de



Barkeeper
m/w/d

in Mönchengladbach



THEKE

gastrojobs.hindenburger.de



Koch / Köchin
(MJ/VZ/TZ) m/w/d

in Wegberg



KÜCHE

gastrojobs.hindenburger.de



Koch / Köchin
(VZ) m/w/d

in Mönchengladbach



KÜCHE

gastrojobs.hindenburger.de



Servicekraft, Kellner/in
(MJ) m/w/d

in Viersen



SERVICE

gastrojobs.hindenburger.de



Koch / Köchin / Küchenhilfe
m/w/d

in Mönchengladbach



KÜCHE

gastrojobs.hindenburger.de



Servicemitarbeiter/in
(TZ) m/w/d

in Viersen



SERVICE

gastrojobs.hindenburger.de



Servicekraft
(MJ) m/w/d

in Mönchengladbach



SERVICE

gastrojobs.hindenburger.de



Küchenhilfe
(MJ) m/w/d

in Mönchengladbach



KÜCHE

gastrojobs.hindenburger.de



Commis- / Demi Chef de Rang
(VZ/TZ) m/w/d

in MG-Rheydt



SERVICE

gastrojobs.hindenburger.de



Servicekraft
(MJ) m/w/d

in Mönchengladbach



SERVICE

gastrojobs.hindenburger.de



LÜCKENLOS IST EINFACH SCHÖNER.

IMPLANTATE – UM LÜCKEN ZU SCHLIESSEN.

Implantologie · Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
Oralchirurgie



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

www.lange-weyel.de