



FRAU: ZUR ZEIT

Info-Broschüre für Frauen in Mönchengladbach



The logo for 'NEW' is displayed in a stylized, multi-colored font. The letters are composed of overlapping geometric shapes in shades of red, blue, and purple. The background of the entire advertisement features a blurred image of a white electric car with a charging cable plugged into its port. A man in a red shirt and dark pants is climbing the black charging cable, which is curved like a ladder. The bottom of the image has a decorative graphic with diagonal stripes in red, blue, and purple.

NEW

Wir kümmern uns.

Marc-André M.
Energienahe
Dienstleistungen

Wir kümmern uns um E-Mobilität.

Auch wenn Sie heute noch tanken, kümmern wir uns bereits jetzt um den Ausbau der regionalen Ladeinfrastruktur und die Entwicklung von Angeboten rund um das Thema E-Mobilität. Heute und morgen.

www.new.de/kuemmern

 new.niederrhein

Grußwort des Oberbürgermeisters	4	Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.	22
Vorwort der Gleichstellungsbeauftragten	5	Verein für Angehörige von psychisch Kranken e.V.	22
Beratung	6 – 25	Wegweiser in Mönchengladbach	23
Arbeitslosenzentrum Mönchengladbach e.V.	6	Wohnungslosigkeit – Beratung für wohnungslose Frauen bzw. für von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen	23
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der AWO	6	Wohngemeinschaft für wohnungslose Frauen	24
Bürgerdialog	7	Zornröschen e.V.	24
Deutsche Rentenversicherung Rheinland	8	Rechtsfragen	26 – 29
Familien-, Erziehungs- und Schwangerschafts- konfliktberatung des Diakonischen Werkes Mönchengladbach gGmbH	8	Anwaltverein Mönchengladbach e.V.	26
Fachbereich Soziales und Wohnen der Stadt – soziale Betreuung Flüchtlinge	9	Arbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung der freien Wohlfahrtsverbände in der Stadt Mönchengladbach e.V.	27
Flüchtlingskoordinator der Stadt	10	Rechtsantragsstelle beim Amtsgericht	28
Flüchtlingsrat MG e. V.	10	Verbraucherzentrale	29
Frauenberatungsstelle	11	Weißer Ring e.V.	29
Frauenhäuser in Mönchengladbach	12	Familie/Kinder/Ältere	30 – 43
Frauenhaus Rheydt	12	Allgemeiner Sozialer Dienst im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach	30
Gleichstellungsstelle	13	Babyfenster in Mönchengladbach	30
Hospiz St. Christophorus Mönchengladbach	14	Begegnungszentrum Mehrgenerationenhaus Mönchengladbach	30
Jugendberatung ZOOM, Jugendberatungshilfe	14	Betreuungs- und Ganztagsangebote an Schulen	31
Jugendmigrationsdienst	14	Bildungspaket Mönchengladbach	32
Katholisches Beratungszentrum für Ehe-, Familien-, Lebens-, und Glaubensfragen	14	Deutscher Kinderschutzbund MG e.V.	32
KoKoBe – Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote für Menschen mit Behinderungen	15	Elterngeld, Elternzeit und Betreuungsgeld	33
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe	16	Fachstelle Frühe Hilfen	34
Leslie e.V.	16	Familienpatenschaften	34
Migrationsberatung im Vitus-Center	17	Familienzentren	36
Migrationsberatungsstellen	18	Freizeit- und Lernhilfen	36
Pflegestützpunkt Beratungsstelle Pflegen und Wohnen – Fachbereich Altenhilfe	18	Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach	36
Psychosoziale Beratung und Begleitung älterer Menschen und ihrer Angehörigen des Paritätischen	19	Home – Hilfe und Orientierung für Mönchengladbacher Eltern	37
Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge Mönchengladbach	19	Kinderbetreuungsangebote	38
Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen	20	Mönchengladbacher Netzwerk Frühe Hilfen	40
Schulpsychologischer Dienst	20	Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH	40
Schwanger? Und keiner darf es erfahren?	20	Tagespflege	42
Schwangerschaftsberatung	21	Beruf/Bildung	44 – 58
Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen	21	Agentur für Arbeit	44
		Arbeitskreis Netzwerk W (Wiedereinstieg)	46

Arbeitsmarktprojekte/Arbeitsgelegenheiten/ Allgemeine Informationen	47
Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und Integration (ABI)	48
Beschäftigungsprogramme für den beruflichen Wiedereinstieg „Volksverein Mönchengladbach“ gGmbH	48
Bildungswerk der Generationen gGmbH	50
Bildungs-GmbH der Stadt Mönchengladbach	50
Familienbildungsstätte Mönchengladbach gGmbH – Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg	52
Familienbildungsstätte Mönchengladbach gGmbH	53
Hochschule Niederrhein	54
Jobcenter Mönchengladbach	55
Sprachförderobjekt Minze	56
Musikschule	56
Schullaufbahnberatung	56
Verein Wohlfahrt e.V.	57
Volkshochschule – VHS	58

Gesundheit 59 – 73

Aids-Beratungsstelle der Stadt Mönchengladbach	59
Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt e.V.	59
Beratungsstelle für Krebsbetroffene des Paritätischen	60
Brustzentrum Niederrhein der Johanniter GmbH – Evangelisches Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach	64
Drogenberatung e. V.	66
Eltern-Kind-Zentrum Mönchengladbach – „Kinder haben Vorfahrt“	66
Ev. Verein für die Müttergenesung e.V.	67
Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe MG	68
Häusliche Pflege für Kranke, Behinderte und ältere Menschen	68
Integrationsfachdienst Mönchengladbach – Neuss	68
Koordinierungsstelle für das Netzwerk Essstörungen – Mönchengladbach	70
Die LVR-Klinik Mönchengladbach – Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie	
Träger: Landschaftsverband Rheinland	70
Schwerbehindertenangelegenheiten	70
Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH	72
Suchtberatung	73

Politik/Gesellschaft 74 – 82

Arbeiterwohlfahrt – AWO	74
Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.	74
CSD Mönchengladbach e.V.	75
Deutsches Evangelischer Frauenbund e.V.	75
Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Mönchengladbach e.V.	75
Der Paritätische Mönchengladbach	76
Diakonisches Werk Mönchengladbach gGmbH	76
Eine Welt Forum MG e.V.	77
Eine Welt Laden MG e.V.	77
Evangelischer Kirchenkreis Gladbach-Neuss	77
Integrationsagenturen	78
Integrationsrat	78
Jüdische Gemeinde	78
Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands	79
Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbacher Tafel e.V.	79
Netzwerktreffen	80
Parteien/Wählergemeinschaften	80, 81
Sozialdienst kath. Frauen e.V. Mönchengladbach	82
ver.di – Bezirksfrauenrat	82

Freizeit/Kultur 83 – 89

BIS – Kulturzentrum	83
Die Spindel e.V.	84
Frauenchor Heart Core	84
Kulturbüro der Stadt Mönchengladbach	84
Museum Abteiberg	85
Museum Schloss Rheydt	85
Rotes Krokodil	86
Stadtarchiv Mönchengladbach	86
Stadtbibliothek Mönchengladbach	87
TIG Theater im Gründungshaus	87
Stadtsportbund Mönchengladbach e.V.	
Sportbildungswerk des Landessportbundes	88
Theater Krefeld-Mönchengladbach	89

Notfälle/Hilfen 90 – 91

Branchen und Institutionen	92
----------------------------	----

Jeans. Kult. Brocke

Ihr Spezialist für Damen- und Herren-Jeans in Mönchengladbach

Unsere jahrzehntelange Erfahrung macht uns zu Jeansprofis – sowohl in Auswahl als auch Beratung!



Jeans. Kult. Brocke

Gewerbepark Simons & Gier • Künkelstraße 43 • 41063 Mönchengladbach

Telefon 02161 15102 • www.jeans-kult-brocke.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00 bis 18.30 Uhr • Samstag 9.00 bis 16.00 Uhr



GRUSSWORT DES OBERBÜRGERMEISTERS

Liebe Leserinnen und Leser,

Zeit ist ein komplexes Thema. Sie ist zwar relativ, doch meistens hat man das Gefühl, dass sie zu knapp bemessen ist. Hier setzt der Ratgeber der Gleichstellungsstelle Mönchengladbach an.

Speziell im Leben von Frauen spielt die Zeit eine besondere Rolle. Oft sind unterschiedliche Lebensbereiche wie Beruf, Familie und Freizeit unter einen Hut zu bringen. Viele Frauen kennen die Situation, dass kurzfristig die Nachmittagsbetreuung der Kleinsten organisiert werden muss, damit man die Tochter zum Sport und den Sohn in die Musikschule bringen kann. Die Wartezeit wird dann sinnvoll mit der Planung der nächsten Aufgaben gefüllt. So hetzt manche Frau durch den Alltag und fragt sich am Abend, womit sie den Tag eigentlich verbracht hat. Dies ist nur ein kleines Beispiel aus dem breiten Spektrum täglicher Anforderungen, die Frauen zu bewältigen haben.

Die Herausgabe dieses speziellen Frauen/Zeit-Ratgebers zeigt, dass diese Situation auch öffentlich wahrgenommen wird und Unterstützung erforderlich ist. In übersichtlicher, gut strukturierter Form stellt der Ratgeber die wichtigsten Anlaufstellen im Stadtgebiet vor. Eine kurze Beschreibung der Institutionen ermöglicht, zielsicher die richtigen Ansprechpartner zu ermitteln.

Bedienen Sie sich des Heftes, wann immer Sie Unterstützung benötigen oder einfach nur eine entsprechende Adresse suchen. Und genießen Sie die Zeit, die Sie mit Hilfe der Broschüre gewonnen haben.

Ihr

Hans Wilhelm Reiners
Oberbürgermeister



VORWORT DER GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTEN

Liebe Leserinnen und Leser,

dies ist bereits die 12. Auflage der Broschüre FRAU: ZUR ZEIT. Sie gehört zum Begrüßungspaket für Neuzugezogene und ist gleichermaßen beliebt bei Bürgerinnen und Bürgern als Orientierungshilfe durch das große Hilfsangebot in unserer Stadt.

Warum der Titel FRAU: ZUR ZEIT. Das Thema ZEIT ist für Frauen sehr bedeutsam. Frauen stehen meist stark unter Zeitdruck, besonders wenn es um das Problem Vereinbarkeit von Beruf und Familie geht. Ihnen wird vermittelt, dass sie alles gleichzeitig machen müssen, um alles rechtzeitig erledigt zu haben. Die Suche nach Lösungen für plötzlich auftretende Probleme im Alltag können dieses Zeitkontingent ins Wanken bringen. Umso wichtiger ist es, in den alltäglichen Fragen schnell und gezielt zur richtigen Auskunft und Beratung geführt zu werden.

Von A wie Anwaltverein über K wie Kinderbetreuungsangebote bis Z wie Zornröschen finden Sie in dieser Broschüre viele nützliche Informationen zu unterschiedlichsten Themen mit AnsprechpartnerInnen, Adressen, Telefonnummern, und vor allem den dazugehörigen Zeitfenstern, die einen schnellen Zugang erleichtern sollen.

Mit der vorliegenden Broschüre legt die Gleichstellungsstelle eine Zusammenstellung vor, die helfen kann, sich in der Stadt zurechtzufinden und passgenaue Unterstützung zu erhalten. Es gibt Tipps, Adressen und Angebote, die sich ausschließlich an Frauen richten, andere sind allgemein von Interesse, haben aber viel mit den unterschiedlichen Lebenslagen von Frauen zu tun.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei denjenigen, insbesondere den örtlichen Firmen, Institutionen und Verbänden, die das Zustandekommen dieser Broschüre mit ihren Anzeigen ermöglicht haben und somit uns allen ein kleines, aber wirksames Geschenk machen.

Ihre

Monika Hensen-Busch
Gleichstellungsbeauftragte

ARBEITSLOSENZENTRUM MÖNCHENGLADBACH E.V.

Seit mehr als 30 Jahren bietet das Arbeitslosenzentrum kompetente und professionelle Beratung zum Thema Arbeitslosigkeit, außerdem die Möglichkeit zur Begegnung sowie von montags bis freitags einen warmen Mittagstisch.

Arbeitslosenzentrum Mönchengladbach e.V.

Lüpertzender Str. 69, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.91 26 48

Fax: 02161.17 99 81

E-Mail: info@arbeitslosenzentrum-mg.de

Internet: www.arbeitslosenzentrum-mg.de

Telefonische Beratung: 02161.2 01 95 oder 02161.2 01 94

Terminvereinbarung: 02161.91 26 4

Zeiten:

Allgemeine Öffnungszeiten

mo, di 10:00 – 17:00 Uhr

mi, fr 10:00 – 14:30 Uhr

do 10:00 – 18:00 Uhr

Beratung:

mo, di 10:00 – 17:00 Uhr

mi, fr 10:00 – 14:30 Uhr

do 10:00 – 18:00 Uhr

Mittagstisch:

mo – fr 12:30 – 13:45 Uhr

BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, KINDER UND JUGENDLICHE DER AWO

Eltern, Kinder und Jugendliche können Beratung zu verschiedenen Fragestellungen (Erziehung, Konflikte innerhalb der Familie, Entwicklung u.v.m.) in Anspruch nehmen.

AWO-Familienservice gGmbH

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Brandenberger Str.7, 41065 Mönchengladbach

Tel.: 02166.39 766-300

E-Mail: ft-erziehungsberatung@awo.mg

Internet: www.awo-mg.de

Zeiten:

mo – do 09:00 – 17:00 Uhr

fr 09:00 – 13:00 Uhr



BÜRGERDIALOG

Ideen und Anregungen zum Service der Stadtverwaltung, aber auch Kritik und Beschwerden von Bürgerinnen und Bürgern, sind bei der Stadtverwaltung Mönchengladbach willkommen. Das Bürgerdialog-Team im Rathaus Abtei nimmt gerne Ihre Hinweise auf und klärt Ihr Anliegen in Zusammenarbeit mit den zuständigen Stellen der Stadt Mönchengladbach.

Bürgerdialog

Stadt Mönchengladbach
Stabsstelle Presse und Kommunikation
Rathausplatz 1, 41061 Mönchengladbach, Zi 13/14
Tel.: 02161.25 2512 und 25 2513
Fax: 02161.25 2099
E-Mail: buergerdialog@moenchengladbach.de
Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – fr 08:30 – 12:30 Uhr
mo – mi 14:00 – 15:30 Uhr
do 14:00 – 16:30 Uhr

So individuell wie jede Frau sind die Angebote der AWO

FÜR FAMILIEN-MANAGERINNEN

Betreuungs- und Freizeitangebote

- Kindertagesstätten und Familienzentrum
- Kreativkurse: Malerei, Theater, Musik...
- Schulbetreuung
- Eltern-Kind-Angebote (Geburtsvorbereitung, PEKIP-Kurse, Spielgruppen, Familienseminare, etc.)
- Stressabbau und Entspannungskurse

FÜR WEITSICHTIGE

Bildungsangebote

- Sprachkurse
- Computerkurse und neue Medien
- Qualifizierung
- Exkursionen

FÜR HILFESUCHENDE

Hilfe und Beratung in besonderen Lebenslagen

- Hilfen zur Erziehung, Erziehungsberatung
- Familienpflege
- Integrationsagentur und Migrationsberatung
- Beruflicher Wiedereinstieg und Arbeitsvermittlung
- Pflege und Versorgung

FÜR FORTGESCHRITTENE

Angebote für Seniorinnen

- Begegnungsstätten
- Alltagsbetreuung und -begleitung
- Mahlzeitendienst



Mönchengladbach /
Rhein-Kreis Neuss

Miteinander

Finanzberatung GmbH



Seit über
25
JAHREN

BAUFINANZIERUNG – AUCH SPEZIELL FÜR FRAUEN

Konzeption, Beratung und Vermittlung

- Baufinanzierung · Kapitalanlagen
- Existenzgründung · Versicherungen



Annette Opitz
Dipl.-Verwaltungswirtin,
Financial Adviser (eficert)

» *Wer keine Ausdauer hat bei
Kleinigkeiten, dem misslingt
der große Plan!* «
(fernöstliche Weisheit)

Miteinander Finanzberatung GmbH

Wolfsittard 141 · 41179 Mönchengladbach · Tel. (0 21 61) 8 69 86
info@miteinander-finanzberatung.de · www.miteinander-finanzberatung.de

Geschäftszeiten:

Montag – Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Termine nach vorheriger Vereinbarung in unserem Büro

DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG RHEINLAND

Hier gibt es Informationen rund um das Thema Rente von A wie Altersrente bis Z wie Zeiten der Kindererziehung.

Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Service-Zentrum Mönchengladbach

Lürriper Str. 52, 41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161.4 97 01, Fax: 02161.4 97 19 61

E-Mail: service-zentrum.moenchengladbach@drv-rheinland.de

Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de/Rheinland

(Online Terminvergabe)

Zeiten:

mo – mi 07:30 – 15:00 Uhr

do 07:30 – 18:00 Uhr

fr 07:30 – 13:00 Uhr

FAMILIEN-, ERZIEHUNGS- UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKT- BERATUNG DES DIAKONISCHEN WERKES MÖNCHENGLADBACH GMBH

Hier gibt es passende Beratungsangebote für Eltern, Kinder, junge Erwachsene und Schwangere in Konfliktsituationen, beispielsweise Unterstützung in Erziehungsfragen, bei Schulproblemen oder Partnerkonflikten der Eltern sowie Unterstützung während der Schwangerschaft.

Familien-, Erziehungs- und Schwangerschaftskonfliktberatung des Diakonischen Werkes Mönchengladbach gGmbH

Wilhelm-Strauß-Str. 20, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.12 80 60

E-Mail: beratung@diakonie-mg.de

Internet: www.diakonie-mg.de

Zeiten:

mo, di, do, fr 09:00 – 12:00 Uhr
 mo – do 14:00 – 16:00 Uhr
 di 10:00 – 11:30 Uhr, Offene Sprechstunde

FACHBEREICH SOZIALES UND WOHNEN DER STADT – SOZIALE BETREUUNG FÜCHTLINGE

Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter beraten geflüchtete Familien, junge Erwachsene und ältere Menschen. Der Fachbereich bietet

- Beratung und Unterstützung von Flüchtlingen aller Altersgruppen in jeglichen Angelegenheiten des täglichen Lebens.
- Beratung, Hilfestellung und Begleitung bei bzw. zu Asylverfahren, ausländerrechtlichem Status und Rückreisemodalitäten.
- Beratung und Hilfestellung bei inner- und außerfamiliären Konflikten.

Ansprechpartnerinnen:

Fachbereich Soziales und Wohnen,

Aachener Str. 2, 41061 Mönchengladbach
 Frau Heraiech, Zimmer 137, Tel.: 02161.25 33 23
 E-Mail: Anke.Heraiech@moenchengladbach.de
 Frau Zervos, Zimmer 122, Tel.: 02161.25 33 05
 E-Mail: Anne.Zervos@moenchengladbach.de
 Frau Hamdi, Zimmer 138, Tel.: 02161.25 33 07
 E-Mail: Sonya.Hamdi@moenchengladbach.de
 Frau Schmitz, Zimmer 121a, Tel.: 02161.25 33 32
 E-Mail: Katharina.Schmitz@moenchengladbach.de
 Frau Honek, Zimmer 139, Tel.: 02161.25 33 33
 E-Mail: Oksana.Honek@moenchengladbach.de

Zeiten:

mo u. mi 08:30 – 12:30 Uhr

Möbel - Trödel - Bekleidung



HEPHATA. unternehmen mensch.

Gebrauchtwarenmarkt



Albertusstraße 22-24
 Telefon 02161.14365
Odenkirchener Straße 12
 Telefon 02166.944392
Rheydter Straße 188
 Telefon 02161.2474660

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 9.30 - 18.00 Uhr, Sa. 9.30 - 13.30 Uhr

Möbel - Trödel - Bekleidung



Rheydter Straße 188 | 41065 Mönchengladbach
 Telefon 02161 4925210 | www.manonellamano.de

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 11.00 - 16.00 Uhr | Fr. - Sa. 10.00 - 13.30 Uhr

FLÜCHTLINGSKOORDINATOR DER STADT

Der Flüchtlingskoordinator, André Hardcastle, steuert die soziale Betreuung der der Stadt Mönchengladbach zugewiesenen Flüchtlinge. Der Focus liegt hierbei darauf, die zahlreichen Hilfsangebote, insbesondere die von ehrenamtlicher Seite, zu koordinieren und nach Möglichkeit zu unterstützen. So ist er u.a. Ansprechpartner für bürgerschaftliches Engagement in der Flüchtlingsbetreuung, bearbeitet Anregungen und Anfragen zum Thema und entwickelt Standards zum Thema ehrenamtliches Engagement. Außerdem gehört zu seinen Aufgaben die Koordinierung der verschiedenen Aktivitäten von Dienststellen der Verwaltung, Verbänden und Vereinen in der Stadt zur Integration von Flüchtlingen.

Flüchtlingskoordinator

Fachbereich Soziales und Wohnen
Verwaltungsgebäude Aachener Straße 2,
41061 Mönchengladbach
André Hardcastle, Zimmer 433, Tel.: 02161.25 33 42
E-Mail: fluechtlingskoordinator@moenchengladbach.de

Zeiten:

Termine nach Vereinbarung

FLÜCHTLINGSRAT MG E.V.

Der Flüchtlingsrat bietet eine offene Beratung für alle aufenthaltsrechtlichen Fragen. Außerdem wird eine Krankenhilfe für Flüchtlinge auf der Aachener Str. 2, 41061 Mönchnegladbach, Tel.: 0152.01 63 12 87, Zimmer 126, angeboten.

Flüchtlingsrat MG e.V.

Margarethenstr. 20, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161.17 79 67
E-Mail: fluechtlingsrat-mg@t-online.de
Internet: www.fluechtlingsratmg.de

AnsprechpartnerInnen:

Fusun Akpulat-Dax für rechtliche Fragen und
Claudia Brings für die Krankenhilfe

Zeiten:

Beratung
mo 16:00 – 18:00 Uhr
mi 15:00 – 18:00 Uhr

Zeiten:

Krankenhilfe
mo, mi 08:30 – 12:30 Uhr



FRAUENBERATUNGSSTELLE

Die Frauenberatungsstelle bietet Frauen und Mädchen ab 16 Jahren psychosoziale Beratung und therapeutische Begleitung an.

Die Schwerpunktthemen umfassen:

- akute Krisen nach Gewalt und traumatischen Erlebnissen
- körperliche, psychische und/oder sexualisierte Gewalt
- Partnerschaftskonflikte, Trennung/Scheidung
- sexueller Missbrauch in der Kindheit

Weitere Themen sind:

- Ängste, Depressionen
- Essstörungen
- Selbstwertprobleme
- Fragen zur lesbischen Identität und/oder geschlechtlichen Identität
- Neuorientierung und Lebensplanung
- Beratung von lesbischen Paaren

Darüber hinaus finden in der Frauenberatungsstelle Einzelveranstaltungen und Gruppen sowie Vorträge zu frauenspezifischen Themen statt. Zu dem Schwerpunktthema ‚Gewalt‘ können die Mitarbeiterinnen auch zu Informationsveranstaltungen angefragt werden.

Die Beratungsgespräche erfolgen nach vorheriger Terminvereinbarung.

Frauenberatungsstelle

Kaiserstr. 20, 41061 Mönchengladbach
 Tel. : 02161.2 32 37, Fax: 02161.2 30 92
 E-Mail: frauenberatung-mg@t-online.de
 Internet: www.frauenberatungsstellen-nrw.de

Zeiten:

Telefonische Sprechzeiten/Anmeldung:
 mo 14:00 – 16:00 Uhr
 do 09:00 – 11:00 Uhr



Volk'sLaden

6 mal in Mönchengladbach

second hand

 Kleidung Accessoires	Möbel Elektro 	<p>Mo-Fr 9:30-18:00 Sa 9:30-13:00 h Zentrale: 02166 .67 11 600</p> <p>Geistenbecker Str.107 + 118 MG-Geistenbeck</p> <p>St. Helena-Platz 7 MG-Rheindahlen</p> <p>Eickener Str. 141-147 MG-Eicken</p> <p>Roermonder Str. 56-58 MG-Waldhausen</p> <p>Dünner Str. 173 MG-Neuwerk</p>
 Bücher, CDs Spiele	Hausrat Rapsöl 	

»Volkverein Mönchengladbach«
 gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

www.volkverein.de

FRAUENHÄUSER IN MÖNCENGLADBACH

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Mönchengladbach – Frauenhaus Mönchengladbach –

Das Frauenhaus Mönchengladbach bietet psychisch und/oder physisch misshandelten oder von Misshandlung bedrohten Frauen und ihren Kindern Schutz und Aufnahme in der akuten Notsituation. Die Aufnahme im Frauenhaus ist unabhängig von Nationalität, Religion, Familienstand und regionaler Herkunft. Das Frauenhaus ist zu jeder Tages- und Nachtzeit telefonisch erreichbar; somit ist eine Aufnahme rund um die Uhr möglich und erfolgt ausschließlich auf Wunsch der Frau. Der Aufenthalt im Frauenhaus ist vorübergehend; die Dauer orientiert sich an der individuellen Lebenssituation der Frau. Die Mitarbeiterinnen arbeiten parteilich für die Frauen und Kinder und unterliegen der Schweigepflicht. Zum Schutz der Frauen und Kinder ist die Adresse des Hauses anonym.

Wenn möglich, sollte bei einer Aufnahme im Frauenhaus folgendes mitgebracht werden: Ausweis/Pass (auch der Kinder), Geburts-/Heiratsurkunde, Kontokarte, Sparguth, Krankenversicherungskarten, Lohnsteuerkarte, Versicherungsunterlagen (z. B. Rentenversicherung), Arbeitsvertrag, Zeugnisse, Impfbücher, Vorsorgeheft für die Kinder, Bargeld für den Anfang, ausreichende Kleidung, Schulsachen der Kinder, Medikamente, persönliche Dinge (z.B. Fotos oder Spielsachen für die Kinder).

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Mönchengladbach – Frauenhaus Mönchengladbach –

Postanschrift: Lindenstr. 71, 41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161.1 54 49
Fax: 02161.912284
E-Mail: frauenhaus@skf-mg.de
Internet: www.skf-mg.de

FRAUENHAUS RHEYDT

Das Frauenhaus Rheydt bietet eine anonyme Wohnmöglichkeit für bedrohte und misshandelte Frauen mit ihren Kindern, bis sie eine sichere, eigene Wohnung gefunden haben. Die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses Rheydt arbeiten parteilich für Frauen und Kinder und unterliegen der Schweigepflicht. Sie begleiten Betroffene während des Aufenthalts und unterstützen, z. B. bei der Verarbeitung der Gewalterfahrung, bei rechtlichen Fragen, bei Erziehungsfragen, Fragen zur Existenzsicherung und der Entwicklung neuer Lebensperspektiven.

Frauenhaus Rheydt

Postfach 20 04 05, 41204 Mönchengladbach

Tel.: 02166.1 60 41

E-Mail: frauenhaus-rheydt@gmx.de

Internet: www.frauenhaus-rheydt.de

Zeiten:

Schutz und Aufnahme zu jeder Tages- und Nachtzeit.



GLEICHSTELLUNGSSTELLE

„Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin“ (Artikel 3, Absatz 2 Grundgesetz).

Der Artikel 3 Abs. 2 GG bietet die Arbeitsgrundlage für die Gleichstellungsstelle.

Damit der Auftrag des Grundgesetzes in allen Lebensbereichen erfüllt wird, ist es Aufgabe der Gleichstellungsbeauftragten, in der Kommune Benachteiligungen von Frauen aufzuzeigen und Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Themenschwerpunkte sind:

- Förderung der Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsplatz in Politik und Gesellschaft
- Maßnahmen zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Hilfen für Frauen und Mädchen, die von Gewalt betroffen sind
- Informationen und Broschüren, die die Gleichberechtigung und den Lebensalltag von Frauen und Mädchen betreffen

Die Gleichstellungsstelle ist Anlaufstelle, bietet Beratung zu bestimmten Themen, arbeitet in Gremien und Netzwerken mit und organisiert Fachtagungen und Veranstaltungen.

Gleichstellungsstelle

Stadt Mönchengladbach

Fliethstr. 86-88, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 36 11, Fax: 02161.25 36 19

E-Mail: Gleichstellungsstelle@moenchengladbach.de

Internet: www.frauenaktionstage-mg.de

Zeiten:

mo – do: 08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

fr: 08:00 – 12:00 Uhr

Von Frau zu Frau

Seit 1985



Wir beweisen Kompetenz: ob winzig kleine oder extra große Größen, Spitzenstring oder Baumwollslip, schillernder Seidenpyjama oder geknöpfter Morgenmantel in Größe 48 – alles findet sich im Sortiment oder wird gern für Sie bestellt. Und wenn mal etwas geändert werden soll: der fixe Service im hauseigenen Atelier macht's möglich! Wir verwöhnen jede Frau!

GINA LEHNEN
Lingerie

Stephanstraße 12 | 41061 MG | www.gina-lehnen.de |  

HOSPIZ ST. CHRISTOPHORUS MÖNCHENGLADBACH

Das stationäre Hospiz hat die Möglichkeit, 10 an Krebs oder AIDS erkrankte Menschen sowie ihre Angehörigen und Freunde in ihrem letzten Lebensabschnitt zu begleiten. Dies geschieht in Einzelzimmern in einer familiären Atmosphäre.

Hospiz St. Christophorus

Rathausstr. 19, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.2 17 37, Fax: 02161.18 07 00
Internet: www.hospiz-st-christophorus.de

JUGENDBERATUNG ZOOM JUGENDBERATUNGSHILFE

Die Jugendberatung ZOOM bietet Sozialpädagogische Hilfen im Übergang von der Schule in den Beruf, Beratung und Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 25 Jahren, und Zusammenarbeit mit Schulen sowie sonstigen Bildungsträgern.

ZOOM bietet kostenfreie Hilfen

- bei Bewerbungen
- Stärken finden
- berufliche Orientierung
- technische Unterstützung
- Begleitung zu anderen Institutionen
- Hindernisse bearbeiten

Jugendberatung ZOOM

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Beratungsstelle der Jugendberufshilfe, Tina Neumann
Kuhlenweg 8, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 314 und 02161.25 315
E-Mail: Zoom@moenchengladbach.de

Zeiten: Termine nach Vereinbarung

JUGENDMIGRATIONSDIENST

Die Fachberatungsstelle hilft jungen Menschen im Alter von 12 bis 27 Jahren, die nach Deutschland zugewandert sind oder schon länger in Deutschland leben. Auch Eltern und MitarbeiterInnen aus Institutionen können sich an die Beratungsstelle wenden. Im Angebot: Individuelle Beratung, Unterstützung und Informationen z. B. zu folgenden Themen: Anerkennung von Schul- und Berufsabschlüssen, Aufenthaltsstatus, Integrationssprachkurse, Einbürgerung. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Jugendmigrationsdienst

Mittelstraße 12, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.1 28 80 23
E-Mail: dgomes@diakonie-mg.de

Zeiten:

Offene Sprechstunde:
mi 10:00 – 12:00 Uhr
do 10:00 – 12:00 Uhr

KATHOLISCHES BERATUNGSZENTRUM FÜR EHE-, FAMILIEN-, LEBENS- UND GLAUBENSFRAGEN

Beratung in Fragen zu: Partnerschaft und Ehe, Familie und Erziehung, Leben und Glauben sowie Religion und Weltanschauung.

Kath. Beratungszentrum für Ehe-, Familien-, Lebens- und Glaubensfragen

Bettrather Str. 26, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.89 87 88
Fax: 02161.63 61 10
E-Mail: beratungszentrum-moenchengladbach@bistum-aachen.de
Internet: www.beratungszentrum-moenchengladbach.de

Zeiten:

Anmeldung: mo – fr 09:00 – 12:00 Uhr

Erziehungsberatung, Offene Sprechstunde:
mo 09:00 – 10:30 Uhr

Telefonberatung
Religion und Weltanschauung,
Esoterik, sog. Sekten und Psychokulte
mo 18:00 – 20:00 Uhr
do 10:00 – 12:00 Uhr
Telefon: 02161.4 95 14 96

KoKoBe Mönchengladbach – Standort Mönchengladbach Ambulantes Dienstleistungszentrum

Fahres 18b, 41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161.49 521 58 oder 49 521 63

Fax: 02161.49 521 16 oder 49 521 64

E-Mail: c.carol@kokobe-mg.de

m.heinke-becker@kokobe-mg.de

Internet: www.kokobe-mg.de

Zeiten:

mo 10:30 – 12:30 Uhr

mi 13:00 – 15:00 Uhr

und nach Vereinbarung

KOKOBE – KOORDINIERUNGS-, KONTAKT- UND BERATUNGSANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstellen KoKoBe bieten Frauen und Männern mit Behinderung individuelle Beratung zur Wohn- und Lebenssituation an. In zwei offenen Anlaufstellen können sich Erwachsene mit einer geistigen, körperlichen oder mehrfachen Behinderung ebenso wie Angehörige oder andere Bezugspersonen über wohnbezogene Hilfen, Freizeitangebote und die Möglichkeiten wohnlicher Verselbstständigung informieren. Die KoKoBe Mönchengladbach betreiben, initiieren und unterstützen Projekte, die selbständiges Wohnen erwachsener Menschen mit Behinderungen fördern.

KoKoBe Mönchengladbach – Standort Rheydt Paritätisches Zentrum

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.92 39 52, Fax.: 02166.92 39 19

E-Mail: micha@kokobe-mg.de

Internet: www.kokobe-mg.de

Zeiten: do 09:00 – 11:00 Uhr und nach Vereinbarung



VINZENTERINNEN

*St. Josefshaus Mönchengladbach-Hardt
Leben und Wohnen für Menschen mit Behinderungen*

Wir bieten Wohnen, Erziehung, Betreuung,
Pflege, Therapie und Freizeitgestaltung
für Menschen mit geistiger Behinderung.

Kontakt:

St. Josefshaus · Telefon 02161/5696

St-Josefshaus-moenchengladbach@vinzenterinnen.de

Eine Einrichtung der Vinzenterinnen
Mönchengladbach-Hardt · Nikolausstr. 21

KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe kooperiert mit AkteurInnen und Fachleuten aus dem Gesundheitswesen und der Selbsthilfe sowie Gremien und Arbeitsgruppen der Stadt bzw. der Region. Es informiert über bestehende Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige und begleitet und unterstützt bereits bestehende Gruppen. Das Kontaktbüro hilft bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen und wickelt für diese die finanzielle Förderung ab. Dabei werden auch Angebote zur Betreuung der zu Pflegenden miteinbezogen.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mönchengladbach Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 0176. 47 77 06 86
E-Mail moenchengladbach@paritaet-nrw.org
Internet: www.pflegeselbsthilfe-mg.de

Zeiten:

mo 10:00 – 12:00 Uhr

Sankt Antonius Altenheim

Respektvolle und bedarfsorientierte Altenpflege

Das Sankt Antonius Altenheim in Mönchengladbach erwartet Sie mit einem Team kompetenter Ansprechpartner für alle Fragen und Bedürfnisse rund um die Altenpflege und Betreuung alter Menschen. Unser Ziel ist es, von der Beratung bis hin zur Betreuung und Versorgung respektvolle und bedarfsorientierte Dienstleistungen anzubieten.



Sankt Antonius Altenheim Wickrath

Kreuzherrenstr. 24 · 41189 Mönchengladbach · Tel. 02166 96018-0
info@ah-wickrath.de · www.ah-wickrath.de

Gern vereinbaren wir einen Beratungstermin, kommen auf Wunsch zu Ihnen nach Hause oder treffen uns in unserer Einrichtung.

LESLIE E.V.

LesLie e. V. wurde 1999 gegründet. Aufgaben und Ziele des Vereins sind unter anderem die Förderung der gesellschaftlichen und sozialen Integration von lesbischen Frauen und Mädchen. Die Bekämpfung von Frauendiskriminierung sowie Unterstützung von Initiativen von und für Lesben. Regelmäßige Angebote sind der monatliche Stammtisch mit Diskussion und Austausch sowie Lesungen. LesLie e.V. ist Mitglied im CSD-Verein Mönchengladbach und auf kommunaler Ebene politisch aktiv.

Weitere Informationen zu aktuellen Veranstaltungen unter:
www.leslie-mg.de

Leslie e. V.

Luisenstr. 94, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161. 29 34 42 (bitte nach LesLie fragen)
Fax: 02161. 29 40 44
E-Mail: info@leslie-mg.de

MIGRATIONSBERATUNG IM VITUS-CENTER

Die Migrationsberatung bietet kostenlose Beratung und Information in verschiedenen Sprachen u.a. zu den Bereichen Schule und Ausbildung, Beruf und Arbeit, Behörden und Einrichtungen an. Sie befindet sich im Vitus-Center im Erdgeschoss und wird von den AnbieterInnen der „Migrationsberatung für Erwachsene“ (DRK, AWO, SKM) und dem Jugendmigrationsdienst (Diakonisches Werk) für junge Menschen, im Alter von 12 bis 27 Jahren, geleistet. Außerhalb der Beratungszeiten im Vituscenter bieten die jeweiligen Träger weitere Sprechstunden in ihren Einrichtungen an.

Migrationsberatung

Vituscenter, Goebenstr. 4 – 8, 41061 Mönchengladbach
Raum Eo8, Erdgeschoss
Tel.: 02161.25 52 21 1

Zeiten:

mo, mi, fr 10:00 – 12:00 Uhr

Beratung des Jugendmigrationsdienstes

Vituscenter, Goebenstr. 4-8, 41061 Mönchengladbach
Raum Eo8, Erdgeschoß
Tel.: 02161.25 52 21 1

Zeiten:

mo 10:00 – 12:00 Uhr, 14-tägig



Verkaufen · Vermieten · Bewerten · Versichern

Komplettbetreuung

– unter Führung von zwei Generationen –
Ihr Makler nicht nur für Immobilien
Qualifizierter Ausbildungsbetrieb

Tätigkeitsfeld

- Wohnimmobilien
- Gewerbeimmobilien
- Kapitalanlagen
- Grundstücke



Serviceleistungen

- Immobilienbewertung
- Finanzierung
- Energieausweis



**Unverbindliche Bewertung
Ihrer Immobilie.
Wir haben die Lösung
für Ihr Problem.**

**Kosten-
loses
Wert-
gutachten**

Immobilien Ulrike Busch

Quadtstraße 1
41189 Mönchengladbach-Wickrath
Telefon: 021 66 25 62 50
E-Mail: info@busch-ulrike.de
www.busch-ulrike.de



MIGRATIONSBERATUNGSSTELLEN

Die MitarbeiterInnen der Fachdienste für Integration und Migration von Ausländerinnen und Ausländern beraten bei vielfältigen Problemen und Fragen rund um die Integration. Migrationsberatung für Erwachsene (MBE) und der Jugendmigrationsdienst (JMD) bieten in unterschiedlichen Lebenslagen vielfältige Angebote zur Unterstützung für Migrantinnen und Migranten.

AWO Fachdienst für Integration und Migration

Oberheydener Str. 48, 41236 Mönchengladbach
Sprachen: Bulgarisch, Russisch, Mazedonisch, Serbo-Kroatisch/Bisnisch, Türkisch, Englisch (andere Sprachen nach Termin mit DolmetscherInnen)
Tel.: 02166. 39967-102
E-Mail: kunden@awo.mg

Zeiten:

mo 14:30 – 16:30 Uhr
do 14:00 – 18:00 Uhr
fr nach Vereinbarung

DRK Fachberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer

Mühlenstr. 33, 41236 Mönchengladbach
Sprachen: Türkisch, Englisch, Französisch, Russisch (andere Sprachen nach Termin mit DolmetscherInnen)
Tel.: 02166.61 20 49, Noyan Scheeren
E-Mail: migration@drk-mg.de

Zeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

SKM – katholischer Verein für soziale Dienste Rheydt e.V.

Waisenhausstr. 22c, 41236 Mönchengladbach
Sprachen: Arabisch, Französisch
(andere Sprachen nach Termin mit DolmetscherInnen)
Tel.: 02166.1 30 97 49, Hajar Belaadel
E-Mail: h.belaadel@skm-ry.de

Zeiten:

mo – do nach telefonischer Vereinbarung

PFLEGESTÜTZPUNKT BERATUNGSSTELLE PFLEGEN UND WOHNEN FACHBEREICH ALTENHILFE

Beratungsschwerpunkte sind Wohnberatung – Wohnraumanpassung, Pflegeberatung – Pflegeversicherung und ambulante, teilstationäre und stationäre Angebote der Altenhilfe sowie Angebote zur Unterstützung im Alltag.

Pflegestützpunkt der Stadt Mönchengladbach Beratungsstelle Pflegen und Wohnen Fachbereich Altenhilfe

Fliethstr. 86 – 88, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 67 25
Fax: 02161.25 67 47
E-Mail:
Beratungsstelle-Pflegen-und-Wohnen@moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – fr 08:30 – 11:00 Uhr
und nach Vereinbarung

PSYCHOSOZIALE BERATUNG UND BEGLEITUNG ÄLTERER MENSCHEN UND IHRER ANGEHÖRIGEN DES PARITÄTISCHEN

Im Alter solange wie möglich zu Hause leben und wohnen, auch bei Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit, das wünschen sich die meisten. Für ältere Menschen ist es oft schwierig, sich unter der Vielzahl der Angebote und Dienstleistungen zurecht zu finden und die für ihre persönliche Lebenssituation erforderlichen Entscheidungen zu treffen.

Die psychosoziale Beratung und Begleitung des Paritätischen bietet bedarfsgerecht und trägerunabhängig Beratung u.a. rund um die Bereiche Häusliche Alten- und Krankenpflege, Leistungen der Pflegeversicherung, Finanzierung von Hilfen und Begleitung u.a. bei Behördenangelegenheiten, Umzügen in eine Altenwohnung oder Altenheim oder in schwierigen Lebenslagen.

PariSozial gGmbH

Psychosoziale Beratung und Begleitung

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach

Monika Springer, Tel.: 02166. 92 39 53

E-Mail: springer@pariteam-mg.de

Dorothea Postel-Plum, Tel.: 02166. 92 39 53

E-Mail: postel-plum@pariteam-mg.de

Zeiten:

nach Vereinbarung

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM FÜR FLÜCHTLINGE MÖNCHENGLADBACH

Das Psychosoziale Zentrum für Flüchtlinge Mönchengladbach in Trägerschaft des SKM Rheydt e.V. richtet sich an Flüchtlinge, die sich in Mönchengladbach und Umgebung aufhalten und aufgrund von psychischer Belastung psychosoziale Unterstützung brauchen. Das Angebot ist kostenlos und findet auf Wunsch auch anonym statt. Die Beraterinnen sprechen Deutsch, Englisch, Französisch und Farsi, für alle anderen Sprachen werden die Gespräche zusammen mit Sprach- und KulturmittlerInnen durchgeführt.

Vorrang zum Beratungsangebot des PSZ haben Flüchtlinge, denen beim Zugang zur Regelversorgung besonders hohe Hürden entgegenstehen, wie z.B. Flüchtlinge ohne Aufenthalts- bzw. Niederlassungserlaubnis und schlechtem Krankenversicherungsschutz. Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder per E-Mail während der aktuellen Sprechzeit.

Psychosoziales Zentrum Mönchengladbach

Odenkirchener Straße 7, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.13 097 66

E-Mail: psz@skm-ry.de

Postanschrift:

SKM Rheydt e.V.

Psychosoziales Zentrum Mönchengladbach

Waisenhausstraße 22c

41236 Mönchengladbach

Zeiten:

di 13:30 – 15:00 Uhr

SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE DES PARITÄTISCHEN

Selbsthilfegruppen entstehen, weil Menschen aus eigener Kraft und mit anderen ihre Lebenssituation verbessern wollen. Immer mehr Menschen nutzen auf diese Weise die Möglichkeit, sich bei seelischen, sozialen und gesundheitlichen Problemen gegenseitig zu unterstützen. In Mönchengladbach treffen sich inzwischen mehr als 130 Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichen gesundheitlichen und sozialen Problembereichen.

Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.92 39 30

Fax: 02166.92 39 19

E-Mail: selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfe-mg.de,

www.facebook.com/selbsthilfe.moenchengladbach

Zeiten:

mo 10:00 – 16:00 Uhr

mi 10:00 – 18:00 Uhr

fr 10:00 – 13:00 Uhr

SCHULPSYCHOLOGISCHER DIENST

Der Schulpsychologische Dienst steht Mönchengladbacher Eltern, Schülerinnen und Schülern sowie Lehrerinnen und Lehrern bei Problemen im Bereich „Schule“ zur Verfügung.

Schulpsychologischer Dienst

Berliner Platz 19 (2. OG), 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.1 30 91

Fax.: 02161.1 30 92

E-Mail: Schulpsych-Dienst@moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – fr 07:30 – 13:00 Uhr

mo – do 13:30 – 16:00 Uhr

SCHWANGER? UND KEINER DARF ES ERFAHREN?

Eine vertrauliche Geburt ist ein Weg für alle Frauen, die ihre Identität schützen möchten. Vertrauliche Geburt bedeutet: Das Kind kann medizinisch sicher und vertraulich zur Welt gebracht werden. Eine Beraterin, die an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden ist, berät und begleitet: vor und auch nach der Geburt – je nach Bedarf.

Das Hilfetelefon 0800 40 40 020 „Schwangere in Not – anonym & sicher“ ist jederzeit – 24 h – kostenlos erreichbar. Weitere Informationen rund um das Thema sowie die regionalen Beratungsstellen sind auf der Internetseite www.geburt-vertraulich.de zu finden.

Zeiten:

rund um die Uhr telefonisch erreichbar



SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Beratung und Hilfe für Frauen während der Schwangerschaft. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Konfession oder Nationalität. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Rat und Hilfe

Die Schwangerschaftsberatung der katholischen Kirche Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Mönchengladbach

Lindenstr. 71, 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161.98 18 89, Fax: 02161. 8 50 54

E-Mail: schwangerschaftsberatung@skf-mg.de

Internet www.skf-mg.de

Zeiten:

mo – fr 09:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Schwangerschaftskonfliktberatung des Diakonischen Werkes Mönchengladbach gGmbH

Wilhelm-Strauß-Str. 20, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.1 280 60

E-Mail: beratung@diakonie-mg.de

Internet: www.diakonie-mg.de

Zeiten:

mo 08:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 16:00 Uhr
di, mi, do 08:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr

Zeiten:

Anmeldung
mo, di, do, fr 09:00 – 12:00 Uhr
mo – do 14:00 – 16:00 Uhr

SCHWANGERSCHAFTS-KONFLIKTBERATUNGSSTELLEN

Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Konfession oder Nationalität. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht und sind zur Vergabe des Beratungsnachweises berechtigt.

Folgende Beratungen werden angeboten:

- Beratung und Hilfe für Frauen im Schwangerschaftskonflikt (Konfliktberatung nach § 219 StGB)
- Beratung in der Schwangerschaft
- Beratung nach Schwangerschaftsabbruch

donum vitae e.V.

Waldhausener Str. 67, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.40 68 35, Fax: 02161.94 80 46

E-Mail: info@donumvitae-mg.de

Internet: www.donumvitae-mg.de



pro familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,
Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V.

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.24 93 71, Fax: 02166.92 39 19
E-Mail: moenchengladbach@profamilia.de
Internet: www.profamilia.de
Facebook: pro familia Mönchengladbach

Zeiten:

mo, mi, do 08:00 – 12:00 Uhr
di 15:00 – 19:00 Uhr
fr 09:00 – 12:00 Uhr

Offene Sprechstunde
für Frauen im Schwangerschaftskonflikt:
di 15:00 – 17:00 Uhr

VEREIN FÜR DIE REHABILITATION PSYCHISCH KRANKER E.V.

Der RehaVerein erbringt seit 40 Jahren Leistungen für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung. Zu diesem Zweck unterhält der Verein zwei Sozialpsychiatrische Zentren, in denen die verschiedenen Hilfen zentriert und koordiniert werden. Dazu zählen insbesondere die Kontakt- und Beratungsstellen als niedrigschwellige offene Angebote, das Ambulant Betreute Wohnen sowie verschiedene Arbeits- und Beschäftigungsangebote. Informationen zu einzelnen Angeboten sind im Internet zu finden.

Genauere Informationen:

Internet: www.rehaverein-mg.de
Thüringer Café: 02161.69 77 70
Café 37: 02166.97 04 70

VEREIN FÜR ANGEHÖRIGE VON PSYCHISCH KRANKEN E.V.

Wenn ein Mensch psychisch krank ist, hat das auch Auswirkungen auf sein Umfeld, seine Familie, seine Freunde, seine Bekannten und Kollegen.

Die Mitglieder des Angehörigenvereins bieten Hilfe und Unterstützung und Erfahrungsaustausch. Es findet einmal im Monat ein Treffen statt.

Genauere Informationen:

Tel.: 02161.47 79 17
E-Mail: angehoerige@web.de
Internet: www.probleme-sind-loesbar.de

Zeiten:

Jeden 1. Mittwoch im Monat 18:00 Uhr
Ort bitte erfragen



WEGWEISER IN MÖNCHEGLADBACH

Beratungsstelle zum Thema gewaltbereiter Salafismus

Was ist „Salafismus“ und was ist „Islam“? Wann ist die Grenze des Religiösen überschritten und wann ist ein Jugendlicher bereits radikalisiert?

WEGWEISER will verhindern, dass Jugendliche in den Einfluss des extremistischen Salafismus geraten, ihnen alternative Wege zeigen und Perspektiven für ihr Leben eröffnen!

Wegweiser in Mönchengladbach:

- bietet Hilfe und Unterstützung für jungen Menschen an
- bezieht alle relevanten Akteure (z.B. Eltern, Schule, Jugendamt, Jobcenter, Moscheen, Fachstellen etc.) bedarfsbezogen in die Beratung ein
- berät Ratsuchende, Angehörige und Multiplikatoren
- hält Vorträge zum Thema extremistischer Salafismus und Radikalisierung
- berät mehrsprachig und interkulturell kompetent

Wegweiser Mönchengladbach

Der Paritätische

Friedhofstraße 39

41236 Mönchengladbach

Tel: 0176. 47 16 04 69, Hotline

E-Mail: wegweiser@pariteam-mg.de

Internet: www.parisozial-mg.de

Zeiten:

mo 10:00 – 12:00 Uhr

do 10:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten
telefonisch erreichbar.

WOHNUNGSLOSIGKEIT – BERATUNG FÜR WOHNUNGSLOSE FRAUEN BZW. FÜR VON WOHNUNGS- LOSIGKEIT BEDROHTE FRAUEN

Das Diakonische Werk hat sich die Aufgabe gestellt, auf Probleme Hilfesuchender durch Schaffung entsprechender Hilfeangebote zu reagieren. Der Fachbereich Wohnungslosenhilfe mit der zentralen Beratungsstelle Oskar-Kühlen-Str. 14, den verschiedenen Wohnprojekten und der aufsuchenden Hilfe bietet persönliche Hilfe und Unterstützung für Frauen, die akut wohnungslos sind, wohnungslos waren oder von Wohnungslosigkeit bedroht sind.

Beratung für wohnungslose Frauen bzw. für von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen, Betreutes Wohnen

Oskar-Kühlen-Str. 14, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.20 70 46

Fax: 02161.17 70 06

E-Mail: zbs-frauen@diakonie-mg.de

Internet: www.diakonie-mg.de

Zeiten:

mo, mi, do, fr
di

09:00 – 12:00 Uhr
nach Vereinbarung



WOHNGEMEINSCHAFT FÜR WOHNUNGSLOSE FRAUEN

Ein Angebot im Rahmen des Leistungsbereiches Ambulant Betreutes Wohnen für Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten, die sozialpädagogische Unterstützung benötigen.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Mönchengladbach

Lindenstraße 71, 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161.9 81 88 78

Fax: 02161.8 50 54

E-Mail: weyerstrass@skf-mg.de

Internet: www.skf-mg.de

Zeiten :

mo – do 08:00 – 14:00 Uhr, fr 08:00 – 13:00 Uhr

ZORNRÖSCHEN E.V.

In der Fachberatungsstelle zum Thema „sexueller Missbrauch“ sind drei Mitarbeiterinnen und ein Mitarbeiter im multiprofessionellen Team tätig. Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr sowie Kinder und Jugendliche mit Behinderungen bis zum 21. Lebensjahr, die von sexuellem Missbrauch betroffen sind, Vertrauenspersonen von Kindern und Jugendlichen sowie alle, die Fragen haben oder die Informationen zum Thema „sexueller Missbrauch“ benötigen, können sich anonym und unter Schweigepflicht kostenfrei an Zornröschen wenden.

Zornröschen

Verein gegen sexuellen Missbrauch
an Mädchen und Jungen e.V.

Eickener Str. 197, 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161.20 88 86

Fax: 02161.17 77 21

E-Mail: info@zornroeschen.de

Internet: www.zornroeschen.de

Telefonzeiten:

mo, di, do, fr	09:00 – 11:00 Uhr
mo, mi	14:30 – 16:30 Uhr

Anzeige

HINTERBLIBENENBERATUNG

Viele organisatorisch notwendige Schritte sind mit einem Trauerfall verbunden. Bestattungsinstitute können Angehörigen bei entsprechender Beauftragung eine Vielzahl von Erledigungen abnehmen, auch die Anzeige des Todes gegenüber dem Standesamt und die Beantragung einer Sterbeurkunde. Folgende Unterlagen müssen im Original zur Beurkundung vorliegen:

- Personalausweis des Verstorbenen
- Todesbescheinigung vom Arzt
- Geburtsurkunde des Verstorbenen
- Heiratsurkunde des Verstorbenen
- Rechtskräftiges Scheidungsurteil und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Geschiedenen)
- Heiratsurkunde und Sterbeurkunde des Ehepartners (bei Verwitweten)



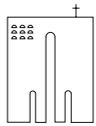
- Bestattungen und Überführungen
- Bestattungsvorsorge
- Trauerbegleitung
- Erledigung aller Formalitäten
- Holz- und Kunststofffenster
- Einbruchsicherung
- Parkett- und Laminatböden
- Reparaturen aller Art

Bödikerstraße 29 · 41238 Mönchengladbach-Rheydt

Tel.: 02166-42711 · Mobil: 0172-4679522

E-Mail: JorgeSantos@gmx.de

Würdevoll und exklusiv – finden Sie Ihre letzte Ruhestätte im Kolumbarium der Grabeskirche St. Kamillus



ST. KAMILLUS
KOLUMBARIUM

St. Kamillus Kolumbarium
Kamillianerstr. 40
Mönchengladbach

Das Kolumbarium kann täglich von 9 bis 19 Uhr besucht werden.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an Herrn Claßen, der gerne für Sie da ist
Mo, Mi, Do 10 - 12 Uhr | Di, Fr 15 - 17 Uhr | nach telefon. Vereinbarung
Telefon: 02161 5734510 | Mobil: 0162 4463354

bdmp | Architekten BDA, Foto: Jörg Hempel Photodesign



www.st-kamillus-kolumbarium.de

ANWALTVEREIN MÖNCHENGLADBACH E.V.

Sie benötigen eine Anwältin oder einen Anwalt, sind aber un-
schlüssig, an wen Sie sich mit Ihrem Anliegen wenden sollen?
Der Anwaltverein nennt Ihnen drei Anwältinnen bzw. Anwälte,
die sich schwerpunktmäßig mit Fällen der von Ihnen genann-
ten Rechtsgebiete befassen.

Anwaltverein Mönchengladbach e.V.

Hohenzollernstr. 157, 41061 Mönchengladbach
Raum A 132 (Landgericht)
Tel.: 02161.17 79 29, Fax: 02161.17 79 28
E-Mail: Info@anwaltverein-mg.de
Internet: www.anwaltverein-moenchengladbach.de

Zeiten: mo – fr 08:30 – 12:30 Uhr

Anwaltlicher Notdienst:

Tel.: 02161.20 85 85
sa, so, feiertags 09:00 – 12:00 und 15:00 – 18:00 Uhr

Kostenlose Rechtsberatung für Bürgerinnen und Bürger mit ge-
ringem Einkommen. Mitzubringen ist ein Berechtigungsschein
für Beratungshilfe des Amtsgerichtes (Rechtsantragsstelle).

Zeiten: mi 14:00 – 15:30 Uhr in Raum A131 (Landgericht)

Dieter Kampmann

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Familienrecht

Harmoniestraße 10 · 41236 Mönchengladbach
Telefon 0 21 66/13 89 79 · Telefax 0 21 66/13 89 76



Anwaltverein Mönchengladbach e.V.

**Ihre
Rechtsanwälte
der
Amtsgerichtsbezirke
Erkelenz,
Grevenbroich,
Mönchengladbach,
Rheydt
und
Viersen.**

Hohenzollernstraße 157, Zimmer A132, 41061 Mönchengladbach, Telefon 0 21 61/17 79 29

RECHTSANWÄLTE

W I N K L E R

N A G E L

Brigitte Nagel

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

- Ehe- und Familienrecht
- Erbrecht

Regentenstraße 16 · 41061 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 61-2 35 94 · Telefax: 0 21 61-20 86 41
brigitte.nagel@t-online.de · www.winkler-nagel.de

ULLMANN

RECHTSANWÄLTE

seit
1989

Hohenzollernstraße 172 · 41063 Mönchengladbach
Telefon: 181815

In Notfällen Soforthilfe

Erfahren · Kompetent · Sicher

ARBEITSGEMEINSCHAFT SCHULDNERBERATUNG DER FREIEN WOHLFAHRTSVERBÄNDE IN DER STADT MÖNCHENGLADBACH E.V.

Schuldner- und anerkannte Insolvenzberatung

Die Schuldnerberatung hilft Menschen, die ihren ersten Wohnsitz in Mönchengladbach haben und überschuldet sind, also ihre Zahlungsverpflichtungen nicht mehr erfüllen können.

Wenn Sie sich an die Schuldnerberatung wenden, kann diese Beratungsstelle z.B. Ihre finanzielle Haushaltssituation klären, über mögliche Schritte informieren, um Ihre finanzielle Existenz zu sichern und mit Ihnen ein Regulierungskonzept erarbeiten.

Die Schuldnerberatung der freien Wohlfahrtsverbände bietet in Einzelberatungen und Gruppenveranstaltungen Rat und Hilfestellung rund um das Thema „Schulden und was nun?“.

Zum Thema Verbraucherinsolvenz werden montags und donnerstags Informationsveranstaltungen durchgeführt. Eine telefonische Anmeldung für die Einzelberatung sowie für die Gruppeninformation unter 02166.25 46 81 ist erforderlich. Das komplette Beratungsangebot ist kostenlos.

Einkommen-
steuererklärung?

Lohnsteuerhilfe
Bayern e. V.

Wir machen die Steuererklärung für Arbeitnehmer, Rentner und Pensionäre im Rahmen einer Mitgliedschaft, begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.



lohi

Das lohnt sich.

Neue Adresse:

Fliethstraße 55
41061 Mönchengladbach
02161 21353

www.lohi.de

Schuldnerberatung der Freien Wohlfahrtsverbände e.V.

Odenkirchener Str. 14 – 16
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.25 46 81, Fax: 02166.25 46 84
E-Mail: post@schuldnerberatung-mg.de
Internet: www.schuldnerberatung-mg.de

Zeiten:

Beratungsstelle:

mo – fr 09:30 – 11:00 Uhr

mo, mi, do 14:00 – 16:00 Uhr

Telefonische Beratung:

mo – fr 11:00 – 13:00 Uhr

Persönliche Beratung:

nach Terminabsprache

Steuerberatungskanzlei Nadine Schleiwies

Steuerberaterin Dipl. Kff. (FH) · Fachberater für Gesundheitswesen



Leistungsschwerpunkte

- Private Steuermandate
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- Erstellung von Jahresabschluss und Steuererklärung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Fachberatung im Bereich Gesundheitswesen

Kaiserstraße 171 · 41061 Mönchengladbach

Tel.: +49-2161-677699 · Fax: +49-2161-677697

schleiwies@steuer-schleiwies.de · www.steuer-schleiwies.de

Öffnungszeiten: Mo. – Do.: 8.30 – 15.30 Uhr · Fr.: 8.30 – 15.00 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung

RECHTSANTRAGSSTELLE BEIM AMTSGERICHT

Geschäftsmäßige Rechtsberatung, ohne Unterschied ob haupt- oder nebenberuflich, entgeltlich oder unentgeltlich, ist kraft Gesetz in der Hauptsache Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälten und Notarinnen und Notaren, ansonsten nur ganz bestimmten im Rechtsberatungsgesetz benannten Berufsgruppen für ihre Sachbereiche gestattet. Sie können aber bei der Rechtsantragsstelle des Amtsgerichtes kostenlose Hilfe bei der Aufnahme von Anträgen und Klageschriften an das Gericht sowie bei Beantragung von Prozesskostenhilfe erhalten. Die Rechtsantragsstelle ist verpflichtet, Ihren Antrag bzw. Ihre Klage schriftlich aufzunehmen („zur Niederschrift“ heißt es auch in einem Rechtsbehelf unter Behördenbescheiden). Auch andere Gerichte, wie das Sozial- oder Arbeitsgericht, haben für ihren Zuständigkeitsbereich eine Rechtsantragsstelle (oder auch Geschäftsstelle).

Das Amtsgericht Mönchengladbach ist zuständig für Rheindahlen, Hardt, Stadtmitte, Volksgarten und Neuwerk mit den Postleitzahlen 41061, 41063, 41065, 41066, 41068, 41069, 41169 und 41179.

Amtsgericht Mönchengladbach

Hohenzollernstr. 157, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.27 60
Fax: 02161.27 64 88
E-Mail: Poststelle@ag-moenchengladbach.nrw.de
Internet: www.ag-moenchengladbach.nrw.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 12:00 Uhr
mi 14:00 – 15:00 Uhr

Das Amtsgericht Mönchengladbach Rheydt ist zuständig für Rheydt, Giesenkirchen, Odenkirchen, und Wickrath mit den Postleitzahlen 41236, 41238, 41239, 41199 und 41189.

Amtsgericht Rheydt

Brucknerallee 115, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.97 20
Fax: 02166.97 21 00
E-Mail: Poststelle@ag-moenchengladbach-rheydt.nrw.de
Internet: www.ag-moenchengladbach-rheydt.nrw.de

Zeiten:

mo – fr 08:30 – 12:00 Uhr
di 14:00 – 15:00 Uhr

Ein starkes Team für Ihr Recht.

Ob Scheidung oder Unterhaltsstreit, Kündigung oder Rentenanspruch - wir setzen uns für Sie ein!



SWP RECHTSANWÄLTE

Fachanwälte für:
Arbeitsrecht
Bankrecht
Familienrecht
Sozialrecht

Weitere Schwerpunkte:
Erbrecht, Mietrecht,
Verkehrsrecht, Vertrags-
recht, Medizinrecht,
Versicherungsrecht

Mönchengladbach
Bökelstraße 40
41063 Mönchengladbach

Fon 02161 92594-0
mail@swpmsg.de
www.swpmsg.de

VERBRAUCHERZENTRALE

Persönliche Beratung und unkomplizierte Hilfestellung bei Problemen im Verbraucheralltag sind die Stärken der Verbraucherzentrale. Sie ist die anbieterunabhängige Anlaufstelle für alle Verbraucherthemen und unterstützt außergerichtlich bei der Wahrnehmung von Verbraucherrechten.

Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Mönchengladbach

Bahnhofstr. 21, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.3 98 41 01

Fax: 02166.3 98 41 08

E-Mail: moenchengladbach@verbraucherzentrale.nrw

Internet: www.verbraucherzentrale.nrw

Zeiten:

mo, do 09:00 – 18:00 Uhr

di, fr 09:00 – 13:30 Uhr

WEISSER RING E.V.

Der Weiße Ring e.V. ist die einzige bundesweite Hilfsorganisation für Kriminalitätsoffer und ihre Familien. Der gemeinnützige Verein tritt auch öffentlich für die Interessen der Betroffenen ein und unterstützt den Vorbeugungsgedanken. Der Weiße Ring e.V. ist kostenlos über das bundesweite Opfertelefon 11 60 06 oder über die nachfolgend angegebene Kontaktmöglichkeit vor Ort zu erreichen.

Weißer Ring e.V.

Außenstelle Mönchengladbach

Tel.: 02161.29 12 518

E-Mail: werner.bredies@mg.polizei.nrw.de

Internet: www.weisser-ring.de



RECHTSANWÄLTE

Kanzlei der Fachanwälte

Klaus Wittmann

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Helmut Derksen

Fachanwalt für Steuerrecht

Jürgen Frenz

Fachanwalt für Versicherungsrecht

Anke Hellfrisch

Fachanwältin für Familienrecht

Fachanwältin für Arbeitsrecht

Kai-Uwe Springer

Fachanwalt für Familienrecht

Fachanwalt für Mietrecht

und Wohnungseigentumsrecht

Martin-Alexander Bolten, LL.M.

angestellter Rechtsanwalt

kein Fachanwalt

Rechtsanwälte Wittmann, Derksen, Frenz, Hellfrisch, Springer

Hohenzollernstr. 124 – 126 · 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161/927970 · Fax: 02161/183085

E-Mail: kanzlei@rae-wittmann.de · www.rae-wittmann.de

Jur. Kanzleiorganisation zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

ALLGEMEINER SOZIALER DIENST IM FACHBEREICH KINDER, JUGEND UND FAMILIE DER STADT MÖNCHENGLADBACH

Der im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach angesiedelte Allgemeine Soziale Dienst hält Angebote in folgenden Bereichen vor:

- Beratung/Information in Fragen der Erziehung und bei der Alltagsbewältigung
- Hilfe zur Erziehung
- Trennungs-/Scheidungsberatung
- Sozialraumarbeit
- Pflegeelterndienst und Adoptionsvermittlung
- Pflegekinderdienst
- Eingliederungshilfe
- Kinderschutz
- Jugendhilfe in Strafverfahren

Stadt Mönchengladbach, Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Allgemeiner Sozialer Dienst
Aachener Str. 2
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 33 89
Fax: 02161.25 35 19

Zeiten:

Telefonzeiten mo, mi, fr 8:30 – 9:30 Uhr

BABYFENSTER IN MÖNCHENGLADBACH

Das Babyfenster befindet sich auf der Rückseite des Krankenhauses Neuwerk, uneinsehbar und von der Liebfrauenstraße aus gut ausgeschildert. Vor fremden Blicken geschützt, kann das Baby in das Wärmebettchen des Babyfensters gelegt werden. Nach kurzer Zeit wird dem Fachpersonal der Klinik ein Signal gegeben und das Baby wird umgehend untersucht und kompetent versorgt. Zu erreichen ist das Krankenhaus Neuwerk mit den Bus Linien 7, 15, 36.

Babyfenster Mönchengladbach

Krankenhaus Neuwerk „Maria von den Aposteln“ gGmbH
Dünner Str. 214–216, 41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161.66 80
E-Mail: info@krankenhaus-neuwerk.de
Internet: www.krankenhaus-neuwerk.de

BEGEGNUNGSZENTRUM MEHRGENERATIONENHAUS MÖNCHENGLADBACH

Mehrgenerationenhäuser sind offene Treffpunkte. Dort gilt es, die Potenziale der verschiedenen Altersgruppen aufzugreifen und zu nutzen. Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren können sich im Mehrgenerationenhaus einbringen und von einander profitieren. In einem Umfeld, in dem sich alle Generationen Rechte und Pflichten teilen und Erfahrungen im partnerschaftlichen Miteinander austauschen, wird die Chance erhöht, ein tragfähiges Lebenskonzept zu entwickeln. Durch Fordern und Fördern wird es leichter, den Anforderungen des Alltags gerecht zu werden. Ein Mehrgenerationenhaus bietet die Möglichkeit, Dinge zu lernen, die kein Schulbuch vermitteln kann: Rücksicht, Respekt, Toleranz und Verantwortung.

Begegnungszentrum Mehrgenerationenhaus im Paritätischen

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.92 39 26

Fax: 02166.92 39 19

E-Mail: mehrgenerationenhaus@pariteam-mg.de

Internet: www.mehrgenerationenhaus-mg.de

Zeiten:

Offener Treff

do 09:30 – 12:30 Uhr

(Frühstücksbuffet)

BETREUUNGS- UND GANZTAGSANGEBOTE AN SCHULEN

Eltern sind heute auf verlässliche, dauerhafte Betreuungs- und Ganztagsangebote sowohl im Grundschulbereich als auch in den weiterführenden Schulen angewiesen.

Über die verschiedenen Formen der Betreuung an Schulen informiert der Fachbereich Schule und Sport der Stadt Mönchengladbach.

Fachbereich Schule und Sport der Stadt Mönchengladbach

Voltastr. 2 (Verwaltungsgebäude 1), 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 37 10 oder 25 37 11

Fax: 02161.25 39 49

E-Mail: schule-und-sport@moenchengladbach.de

Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – fr 07:45 – 12:30 Uhr

do 14:00 – 16:30 Uhr



Zusammen - mit und
ohne Behinderung

**Menschen im
Zentrum e.V.**
Gemeinnütziger Verein

***WIR haben seit 1965 ein vielfältiges
Angebot für Kinder, Jugendliche und
Erwachsene mit Beeinträchtigungen
entwickelt.***



Unsere Aufgabengebiete:

- Interdisziplinäre Frühförderung (Heilpädagogik, Ergotherapie, Physiotherapie)
- Integratives Montessori Familienzentrum
- Beratungsstelle: Kinderzentrum für Inklusion
- Offene Ganztagssschule
- Erziehungsberatung
- Beratungsstelle
- Integrationsfachdienst
- Kontakt-, Koordinierungs- und Beratungsstelle
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Wohnstätte
- Förderverein der LVR-Förderschule mit dem Förderschwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung in Mönchengladbach-Rheindahlen

BILDUNGSPAKET MÖNCHEGLADBACH

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die die unten aufgeführten Sozialleistungen erhalten, haben einen Rechtsanspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen. Zu den Leistungen der Bildung und Teilhabe gehören:

- Eintägige Ausflüge und mehrtägige Fahrten von Schulen/ Kindertagesstätten
- Ausstattung mit persönlichem Schulbedarf
- Zuschuss zu den Schülerbeförderungskosten
- Ergänzende angemessene Lernförderung
- Zuschüsse für Mittagessen an Schulen, Kindergärten und in der Kindertagespflege
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben

Wenn Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (zuständig Jobcenter) oder Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (zuständig Stadtverwaltung) bezogen werden, besteht die Berechtigung, die vielfältigen Möglichkeiten aus dem Bildungspaket zu nutzen. Die Anträge und Kontaktadressen sind im Internet unter bildungspaket-mg.de zu finden. Die Anträge können ausgefüllt (einschließlich der Angaben der Schule, der Kindertageseinrichtung oder des Leistungsanbieters z.B. Sportverein, Musikschule etc.) beim zuständigen Jobcenter oder bei der Stadtverwaltung abgegeben werden.

Koordinierungsstelle Stadt Mönchengladbach

Fachbereich Soziales und Wohnen
Aachener Str.2 (Verwaltungsgebäude Oberstadt),
41050 Mönchengladbach

Internet: www.bildungspaket-mg.de

Herr Battermann, Tel.: 02161. 25 34 55, Zimmer: 511

Frau Kreutz, Tel.: 02161.25 3436, Zimmer: 510

Frau Perret, Tel.: 02161.25 34 56, Zimmer: 517

Zeiten:

mo, mi, fr 08:30 – 12:30 Uhr

do 14:00 – 16:00 Uhr

und nach Terminvereinbarung

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND MG E.V.

Der D bietet Information, Beratung und Begleitung für Kinder, Eltern und erziehende Erwachsene. Er bietet ein umfassendes, professionelles Hilfe- und Unterstützungsangebot und führt begleiteten Umgang durch. Die Krisenintervention in einer Notsituation erfolgt direkt, auch telefonisch und ohne Termin.

Deutscher Kinderschutzbund MG e.V.

Hindenburgstr. 56, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.17 72 17 , Fax: 02161.17 72 29

E-Mail: kinderschutzbund-mg@t-online.de

Internet: www.kinderschutzbund-mg.de

Sprechzeiten:

mo – do 09:00 – 16:30 Uhr

fr 09:00 – 13:00 Uhr

Hotline Sonntagabend: 02161.29 39 48

**Schwere Kisten tragen?
Den Job übernehmen wir!**

trinkgut
KEFENBAUM

Refenbaum

Wickrather Straße 129 • 41236 MG
Tel. 021 66/13 99 67

Volksgartenstraße 85 • 41065 MG
Tel. 021 61/99 22 45

ELTERNGELD, ELTERNZEIT UND BETREUUNGSGELD

Versorgungsamt Mönchengladbach

Fliethstraße 86-88, 41061 Mönchengladbach

Tel.:

02161.25 38 87 – Zimmer 241	Buchstaben A – E
02161.25 38 86 – Zimmer 241	Buchstaben F – KG
02161.25 38 88 – Zimmer 243	Buchstaben KH – O
02161.25 38 89 – Zimmer 243a	Buchstaben P – S
02161.25.38 95 – Zimmer 240a	Buchstaben T – Z

Widersprüche, Klagen, Neuberechnungen:

02161.25 38 90 – Zimmer 252

U-Recht:

02161.25 38 53 – Zimmer 243b

E-Mail: Elterngeld@moenchengladbach.de

Betreuungsgeld@moenchengladbach.de

Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

Beratung vor Ort:

mi 08:30 – 12:30 Uhr

do 14:00 – 16:30 Uhr

Telefonische Beratung:

mo, mi 13:30 – 15:00 Uhr

do 08:30 – 12:30 Uhr



DIE ELTERNAKADEMIE MÖNCHENGLADBACH-RHEYDT E.V. WISSEN SCHÜTZT LEBEN UND GESUNDHEIT

Die Zahl der tödlichen Kinderunfälle im Straßenverkehr konnte in den vergangenen Jahren deutlich gesenkt werden. In Heim und Freizeit sieht die Bilanz anders aus: Viel zu viele Kinderunfälle in diesem Bereich verlaufen schwer oder gar tödlich, weil Eltern und Betreuer aus Unsicherheit auf professionelle Rettungshelfer warten und so lebenswichtige Minuten verschenken.

Die Akademie will Erwachsenen, Eltern und auch den Betreuern in den Jugendabteilungen der Vereine wichtige Informationen zur Vermeidung von Unfällen und zum Eingreifen im Ernstfall geben. Sie sollen lernen und wissen, wie Unfälle im täglichen Leben vermieden werden und was getan werden kann, bis die professionellen Rettungshelfer eintreffen.

Moses-Stern-Straße 28 · 41236 Mönchengladbach · Telefon: 02166 6188299
www.elternakademie-moenchengladbach-rheydt.de

Unfallverhütung im Kindesalter



Wenn Sie auch helfen wollen – dann werden Sie Mitglied!

Unfallverhütung im Kindesalter

Nur ein Tisch oder auch Gefahrenquelle?



FACHSTELLE FRÜHE HILFEN

Die Fachstelle Frühe Hilfen des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie der Stadt hat folgende Angebote:

- besucht und informiert auf Wunsch stadtweit alle Familien mit Neugeborenen mit einem Begrüßungsgeschenk und einer Vielzahl von Informationen rund um Ihr Kind
- berät Schwangere und Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren
- informiert Familien über bestehende Angebote im Bereiche Frühe Hilfen
- richtet Familienpatenschaften gemeinsam mit dem Sozialdienst katholischer Frauen ein, Ehrenamtskoordinatorin ist Frau Rometsch (02161.2 47 60 11)
- richtet Familienhebammen gemeinsam mit pro familia ein (02166.24 93 71)
- richtet Familienpflege gemeinsam mit dem Caritasverband für die Region Rheydt-MG e.V. ein (02161.8 10 20)
- kooperiert mit allen Akteuren des Mönchengladbacher Netzwerk Frühe Hilfen

An die Fachstelle können sich werdende Eltern und Eltern von Kindern zwischen 0 und 6 Jahren wenden. Ebenso werden Fachleute aus dem Sozial- und Gesundheitswesen einzelfallbezogen beraten. Ansprechpartnerinnen sind Frau Comanns, Frau Dittrich, Frau Gallois, Frau Kröber und Frau Tamminga.

Stadt Mönchengladbach

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Aachener Str. 2, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 35 14, Hotline
Fax: 02161.25 35 19
E-Mail: Fruehe-Hilfen@moenchengladbach.de

Zeiten:

Hotline

mo – do 09:00 – 15:30 Uhr

fr 09:00 – 13:00 Uhr

FAMILIENPATENSCHAFTEN

Information für Patinnen und Paten

Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. sucht ehrenamtliche Patinnen und Paten zur Unterstützung von Mönchengladbacher Familien mit Kindern unter 6 Jahren.

Die Gestaltung einer Patenschaft wird mit der Ehrenamtskoordinatorin des SkF abgestimmt und orientiert sich an den Bedürfnissen der Familie sowie an den Fähigkeiten der Patin oder des Paten. Die Paten werden begleitet und qualifiziert und erhalten eine Aufwandsentschädigung. Der SkF bietet weitere Möglichkeiten für ein ehrenamtliches Engagement.

Information für Familien

Familienpatenschaften bieten Unterstützung für Familien und allein Erziehende mit Kindern bis 6 Jahren, die sich über eine punktuelle Entlastung freuen. Der SkF vermittelt und begleitet die Patenschaft kontinuierlich. Das Angebot ist für die Familien kostenfrei. Die Familienpatenschaften finden in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach statt.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Ehrenamtskoordination
Antje Rometsch
Kirchplatz 5, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.2 47 60 11, Fax: 02161.2 47 60 29
E-Mail: familienpaten@skf-mg.de
Internet: www.skf-mg.de

Weitere Ansprechpartnerin:

Sonja Schofenberg

Tel.: 0163.43 38 11 5

Zeiten:

mo 08:30 – 16:00 Uhr

di, mi 13:30 – 17:00 Uhr

do 08:30 – 13:00 Uhr

FAMILIEN-WERK
NEUWERK



www.jost-werbung.de

WIR SIND DAS FAMILIEN-WERK NEUWERK

Ihr Medizinisches Leistungszentrum im Herzen von Neuwerk

Innere Medizin,
hausärztliche Versorgung
und Palliativmedizin



Dr. med. Swen-Holger
QUASDORFF
& angestellte Fachärzte

www.praxis-neuwerk.de

Kinder- und
Jugendmedizin



www.schwarz-kinderarzt.de

Hals-Nasen-
Ohrenheilkunde



www.decher-michels.de

Frauenheilkunde
und Geburtshilfe



Praxis Dr. med. Behrus Salehin
Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

www.dr-salehin.de

Kosmetikinstitut



www.kosmetikinstitutmona.com

Hörgeräteakustik und
Tinnitus-Beratung



www.vossieck.de

Apotheke



www.adler-apotheke-neuwerk.de

FAMILIEN-WERK
NEUWERK

Dünner Strasse 201-207
41066 Mönchengladbach
www.familien-werk.de

FAMILIENZENTREN

Familienzentren bieten Eltern und Kindern Angebote aus den Bereichen Freizeit, Bildung, Information und Beratung „unter einem Dach“ oder vermitteln solche Angebote in der Nähe des Familienzentrums. Eine Liste der Familienzentren finden Sie unter: www.familienzentren-mg.de

Für weitere Informationen und Fragen zu Familienzentren:

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Herr Deckers

Tel: 02161.25 33 98

E-Mail: Norbert.Deckers@moenchengladbach.de

Frau Schmetz

Tel: 02161.25 35 03

E-Mail: Nathalie.Schmetz@moenchengladbach.de

Zeiten:

Termine nach Vereinbarung

FREIZEIT- UND LERNHILFEN

Die Freizeit- und Lernhilfen der Stadt Mönchengladbach führen ein Gruppenangebot für Grundschulkinder mit den beiden Bestandteilen Freizeitgestaltung und Hausaufgabenbetreuung durch. Ferienprogramme ergänzen das Angebot.

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Freizeit- und Lernhilfen

Aachener Str. 2, 41061 Mönchengladbach

Nina Wagner

Tel.: 02161.25 33 74

Fax: 02161.25 34 19

E-Mail: Nina.Wagner@moenchengladbach.de

Zeiten:

Termine nach Vereinbarung

FREIWILLIGEN ZENTRUM MÖNCHENGLADBACH

Das Freiwilligen Zentrum ist ein Kompetenzzentrum für das Bürgerschaftliche Engagement. Die Mitarbeiterinnen Regina Roick und Angela Mirbach vermitteln zwischen gemeinnützigen Organisationen, die ehrenamtliche Tätigkeitsfelder anbieten und Freiwilligen, die eine ehrenamtliche Tätigkeit suchen. Freiwillige können sich hier über vielfältige Formen des Engagements ebenso kompetent beraten lassen wie Unternehmen. Zudem werden bedarfsgerechte Engagement-Projekte konzipiert und durchgeführt. Die Vermittlung ins Ehrenamt erfolgt nach dem Diversity Ansatz – die Anerkennung der Vielfalt und der Verschiedenheit der Menschen. Persönliche Beratungsgespräche sind nach Terminvereinbarung möglich.

Weitere Informationen zur Caritas und dem Freiwilligen Zentrum unter www.caritas-mg.net. Hier gibt es auch Informationen zur Ehrenamtskarte, die über das Freiwilligen Zentrum und die Stadt Mönchengladbach beantragt und ausgegeben wird.

Freiwilligen Zentrum Mönchengladbach

Friedrich-Ebert-Straße 53 (Passage am Ring)

41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.4 02 07

Fax: 02166.29 52 47

E-Mail: fwz-mg@caritas-mg.net

Zeiten:

mo, mi* und fr 09:00 – 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

*Am letzten Mittwoch im Monat kann eine Beratung auch in Mönchengladbach Stadtmitte, im LeseCafé der Citykirche Alter Markt, Kirchplatz 12 stattfinden.

HOME – HILFE UND ORIENTIERUNG FÜR MÖNCHENGLADBACHER ELTERN

Das HOME-Projekt ist ein informierendes, beratendes oder auch begleitendes Angebot. Es richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 0-10 Jahren und ist ein Teil der Abteilung Jugendpflege und Prävention im Fachbereich Kinder, Jugend und Familie bei der Stadtverwaltung Mönchengladbach. Ziel von HOME ist es, die Zufriedenheit der Eltern mit ihrer Lebenssituation zu verbessern und dadurch das Aufwachsen ihrer Kinder ganzheitlich zu fördern. Themen sind z.B. die Suche eines Betreuungsplatzes oder eines Freizeitangebots sowie erzieherische oder partnerschaftliche Fragen. Durchgeführt wird die Hilfe von erfahrenen sozialpädagogischen Fachkräften, die regelmäßig in allen Kindertagesstätten, Familienzentren und Grundschulen ausgewählter Stadtteile vor Ort sind.

Stadt Mönchengladbach

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
 Abt. Jugendpflege und Prävention
 Tel.: 02161.25 30 32
 Fax: 02161.25 84 39
 E-Mail: HOME@moenchengladbach.de
 Internet: www.moenchengladbach.de



Immer an Ihrer Seite:
 der Caritasverband in Mönchengladbach

- Familienpflege
- diverse soziale Beratungsangebote
- Behindertenhilfe
- ambulante, stationäre und teilstationäre Altenhilfe
- Freiwilligen Zentrum
- bürgerschaftliches Engagement

**Caritasverband Region
 Mönchengladbach e. V.**
 Albertusstraße 36
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 8102-0
 www.caritas-mg.de



KINDERBETREUUNGSANGEBOTE

Stadt Mönchengladbach

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Aachener Str. 2, 41061 Mönchengladbach

E-Mail: Kinder-Jugend-Familie@moenchengladbach.de

Internet: www.moenchengladbach.de

Informationen zu Betreuungsangeboten für Kinder ab 4 Monate in Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege:

Kindertageseinrichtungen – Hotline:

Tel.: 02161.25 33 25

Zeiten:

mo, mi 08:30 – 12:30 Uhr

do 14:00 – 16:30 Uhr

Fachberatung: Kindertagespflege

Informationen über Betreuungsformen und deren Finanzierungsmöglichkeiten in der Kindertagespflege: im eigenen Haushalt, im Haushalt der Tagespflegeperson oder in anderen geeigneten Räumen sowie auch in LENA Projekten (Großtagespflegestellen). Unterstützung bei der Vermittlung wird ebenfalls angeboten.

Ursula Lauer

Tel.: 02161.25 3591

E-Mail: ursula.lauer@moenchengladbach.de

Margarethe Skowronek

Tel.: 02161.25 3538

E-Mail: margarethe.skowronek@moenchengladbach.de

Angelika Holz

Tel.: 02161.25 3536

E-Mail: angelika.holz@moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – do 08:30 – 10:00 Uhr und nach Vereinbarung

www.diewurzelzwerge.de
Die Wurzelzwerge e.V.
Kindertagesstätte



UNSERE ANGEBOTE:

- Ausflüge zum Imker, Tierpark, Museum, Polizei, Feuerwehr
- Besondere Ausflüge im Zusammenhang mit Projekten (z. B. Aquazoo)
- Waldwochen
- Musikalische Früherziehung durch ausgebildete Musikpädagogen
- Naturwissenschaftliche Früherziehung in Anlehnung an das Haus der kleinen Forscher
- Schwimmunterricht im Vorschulalter
- Theaterbesuche
- Sprachförderung

REGGIO-PÄDAGOGIK:

An allen Standorten werden Kinder von 6 Monaten bis zu 6 Jahren durch qualifiziertes und engagiertes Fachpersonal liebevoll betreut und gefördert. Die Wurzelzwerge orientieren sich in ihrer Arbeit an der Reggio-Pädagogik. Ihr Kind hat bei uns ein Recht auf seine Individualität und ist aktiv an der Bildung seiner Kultur, Identität und Selbstständigkeit beteiligt. Bei uns findet genussvolles Lernen im Freispiel und in der Projektarbeit statt.

STANDORTE:

Hugo-Preuß-Str. 36 – 38
 41236 MG
 Böningstraße 41, 41239 MG
 An der Lingenmühle 8
 (Roermonder Höfe), 41061 MG

Eröffnung Herbst 2019
 Klusenstraße, 41061 MG

Eröffnung Ende 2019
 Voigtshofer Allee, 41189 MG

Eröffnung 2020
 Illisweg, 41239 MG

Pädagogische Leitung:

Cathrin Drossart-Kemter
 015771735525
 info@diewurzelzwerge.de

Geschäftsführer:

Thomas Drossart
 017670093146
 drossart@diewurzelzwerge.de



Damit alle dazugehören!

Fotos: Lebenshilfe / David Maurer



Von Anfang an und ein Leben lang

„Teilhabe statt Ausgrenzung“ – unter diesem Motto vertritt die Lebenshilfe aktiv und engagiert die Interessen von Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Besondere dabei: die Lebenshilfe ist eine Elternvereinigung. 1966 haben sich in Mönchengladbach Eltern geistig-behinderter Menschen, ihre Freunde und Fachleute zusammen getan, um sich auszutauschen, zu unterstützen und ihren Belangen gemeinsam mehr Nachdruck zu verleihen. Heute gibt die Lebenshilfe Mönchengladbach Menschen mit Handicap in

vier Wohnhäusern ein Zuhause. Die Mitarbeiter des Betreuten Wohnens begleiten Menschen, die in ihrer eigenen Wohnung leben.

Darüber hinaus gibt es zahlreiche Angebote und Dienstleistungen für Kinder und Erwachsene in Familie und Freizeit. Informieren Sie sich gern auf unserer Webseite oder in einem persönlichen Gespräch.

Lebenshilfe Mönchengladbach
Bödikerstraße 74 · 41238 Mönchengladbach · Telefon: 02166 399770
E-Mail: verwaltung@lebenshilfe-mg.de · www.lebenshilfe-mg.de

 **Lebenshilfe**
Mönchengladbach

MÖNCHENGLADBACHER NETZWERK FRÜHE HILFEN

Das Mönchengladbacher Netzwerk Frühe Hilfen (MNFH) hat das Ziel Entwicklungsmöglichkeiten von Familien und Kindern in Mönchengladbach zu verbessern und eine flächendeckende bedarfsgerechte Versorgung durch präventive Angebote zu gewährleisten.

Die AkteurInnen des Mönchengladbacher Netzwerks Frühe Hilfen haben einen niedrigschwelligen und präventiven Ansatz um das gesunde und gewaltfreie Aufwachsen von Kindern in Mönchengladbach zu ermöglichen. Das multiprofessionelle Netzwerk setzt sich aus Institutionen der Jugendhilfe, dem Sozial- und Gesundheitswesen zusammen.

Die intensive Zusammenarbeit und der fachliche Austausch der unterschiedlichen Professionen, dienen zur Abstimmung der Angebote untereinander sowie zur Entwicklung von bedarfsgerechten Projektideen und dessen Umsetzung.

Durch den Zusammenschluss von den AkteurInnen können Mönchengladbacher Familien passgenau beraten, vermittelt und frühzeitig unterstützt werden.

Alle Angebote der AkteurInnen befinden sich im Onlinesystem des MNFH. Dieses bietet die Möglichkeit anhand einer Suchmaske schnell, passgenau und ortsnahe eine AnsprechpartnerIn bzw. ein Angebot im Bereich Frühe Hilfen zu finden. Angebotsübersicht Frühe Hilfen:
www.fruehehilfen-online.nrw.de/moenchengladbach.suche

Mönchengladbacher Netzwerk Frühe Hilfen

Stadt Mönchengladbach
Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen
Samira Hlaouit,
Tel.: 02161.25 35 08
E-Mail: Samira.Hlaouit@moenchengladbach.de

SOZIAL-HOLDING DER STADT MÖNCHENGLADBACH GMBH

Die Sozial-Holding ist ein städtisches Unternehmen, das seit 1996 Dienstleistungen für ältere Bürgerinnen und Bürger anbietet, wie z.B. Essen auf Rädern, Tagespflege, Kurzzeitpflege und stationäre Pflege in sechs Städtischen Altenheimen.

Beratungszentrum der

Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH

August-Monforts-Str. 12/16, 41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161.81 19 68 11

Fax: 02161.81 19 68 12

E-Mail: beratungszentrum@Sozial-Holding.de

Internet: www.sozial-holding.de

Zeiten:

rund um die Uhr telefonisch erreichbar

Tagespflege

Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH

Tagesspflege Kamillus

Kamillianerstr. 44

41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161.81 19 68 11

E-Mail: beratungszentrum@Sozial-Holding.de

Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH

Tagesspflege Eickener Eck

Thüringer Str. 30

41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161.81 19 68 11

E-Mail: beratungszentrum@Sozial-Holding.de

Bestens umsorgt im Lindenhof

Lebensfreude auch im Alter: Das ist unser höchstes Gebot bei der Pflege unserer Bewohner in unserem Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof Mönchengladbach. Unsere individuelle Betreuung unserer Bewohner fängt schon bei der Einrichtung der Apartments in unserem Betreuten Wohnen an: eigene Möbel aus den vertrauten vier Wänden werden gerne gesehen. Egal ob groß oder klein – unsere Appartements sind zwischen 35 und 53 m² groß und lassen keine Wünsche offen. Für ganz Unentschlossene ermöglichen wir sogar ein Probewohnen – schließlich möchten wir ja, dass Sie sich wohlfühlen!

Ein abwechslungsreiches Programm

In unserem Seniorenheim erwartet Sie tagtäglich ein abwechslungsreiches Programm: von musikalischen Ereignissen bis hin zu tollen Kinovorstellungen mit wahren Filmjuwelen ist für jeden etwas dabei. Wer gerne an Aktivitäten in der Gruppe teilnimmt kann sich auf gemeinsame Koch- und Backnachmittage, kostenlose Tai-Chi-Kurse oder rhythmische Sitztanzkurse freuen.



Viele Aktivitäten machen natürlich hungrig. Für das leibliche Wohl stehen täglich zwei frisch zubereitete Menüs zur Auswahl, die von unserer hauseigenen Küche liebevoll zubereitet werden. Gerne berücksichtigen wir auch Diätpläne und bieten Schonkost an. Lust auf etwas Süßes? In unserem gemütlichen Kaffee werden Kuchenliebhaber glücklich.

Großes Engagement wird belohnt

Verantwortung tragen gehört zu unserem täglichen Handeln. Daher sind wir eng an der Aktion „Jung und Alt im Schilderwald“ beteiligt. Eine verantwortungsvolle Zusammenarbeit zwischen unseren Bewohnern und Kindern, die nun auch mit dem „Roten Ritter“ der Kinderunfallhilfe ausgezeichnet wurde.

Bestens umsorgt in Mönchengladbach

Neben auf Sie zugeschnittener Pflege verfügt unser Haus über einen weitläufigen Garten, einen hauseigenen Friseur und Ergotherapie.

Steigen Sie ein in unsere spannenden Kegeltourniere auf der hauseigenen Wii. Und weil dies alles sehr hungrig macht, wartet unsere Küche mit täglich zwei wohlschmeckenden, frischen Menüs. Gerne berücksichtigen wir Ihre Diätpläne.

Wir bieten Ihnen

- Betreutes Wohnen
- Stationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege



**Zentrum für
Betreuung und Pflege**
Lindenhof Mönchengladbach

Compesmühlenweg 43
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02166 6262 0
E-Mail: lindenhof@korian.de
www.bestens-umsorgt.de



Elfi Nohl
RUND UMS LEBEN
Individuelle Hilfe für Zuhause

Rufen Sie uns an:
02161 / 99 29 315



Als Entlastungsdienst bieten wir eine ganzheitlich orientierte Betreuung und Beratung für Familien und Senioren. Das Ziel: ein selbstbestimmtes Leben im gewohnten Umfeld sowie Entlastung für Angehörige.



Alltagsunterstützung



Demenzbetreuung



MDK-Begleitung



Unterstützung für Senioren

... und viele weitere Angebote. Sprechen Sie uns an!
Unsere Leistungen sind nach §45 SGB XI (AnFÖVo) anerkannt und können von uns mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Pescher Straße 237 · 41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 99 29 315 · Mobil: 0173 / 97 64 135
nohl@rundumsleben.info · www.rundumsleben.info

TAGESPFLEGE

Die Tagespflege ist ein teilstationäres Angebot, durch das den Betroffenen ermöglicht wird, in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben ohne zu vereinsamen. Das Team aus Altenpflegefachkräften und SozialarbeiterInnen bietet pflegerische und medizinische Versorgung und Entlastung für Familienangehörige.

PariSozial gemeinnützige GmbH Tagespflege Rheindahlen

Geusenstr. 19, 41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161.95 88 01, Ansprechpartnerin: Karin Maas
Fax: 02161.95 88 02
E-Mail: tagespflege@pariteam-mg.de

Tagespflege MG-Mitte

Hermannstraße 12, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.3 03 70 77, Ansprechpartnerin: Angela Baum
Fax: 02161.3 03 95 45
E-Mail: tagespflege-hermannstrasse@pariteam-mg.de

Tagespflege Christoffelstraße

Christoffelstr. 34b, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.21 70 724,
Ansprechpartnerin: Angela Baum
Fax: 02166.21 70 725
E-Mail: tagespflege-christoffelstrasse@pariteam-mg.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 17:00 Uhr

Anzeige

MOBILO – AMBULANT BETREUTES WOHNEN FÜR MENSCHEN MIT UNTERSCHIEDLICHEN EINSCHRÄNKUNGEN

Mobilo bietet in Mönchengladbach, im Kreis Heinsberg und im Rhein-Kreis Neuss ambulant unterstütztes Wohnen für Menschen mit einer geistigen und/oder seelischen Einschränkung (Behinderung) sowie für Menschen mit einer Suchterkrankung an.

Roswitha Gierling und ihr Team bieten ein individuelles Unterstützungsangebot an und arbeiten gemäß den Richtlinien des LVR (Landschaftsverband Rheinland) gemeinsam mit Ihnen an Ihren Zielen und fördern und unterstützen Ihre Selbstständigkeit, alleine in der eigenen Wohnung leben zu können.

Das pädagogische Konzept von Mobilo basiert auf den Leitlinien der Arbeitshilfe Aqua UWO des zur Qualitätsentwicklung im Bereich des ambulant unterstützten Wohnens. Wichtig ist es uns, dass alle Maßnahmen des ambulant unterstützten



Motivation
Offenheit
Beziehung
Individualität
Loyalität
Organisation



Wohnens (Eingliederungshilfe) in fachlicher und finanzieller Hinsicht an den Vorgaben der UN-BRK (UN-Behindertenrechtskonvention) messen lassen.

Unsere Leistungen sind darauf ausgerichtet, den Menschen, die wir betreuen, zur Seite zu stehen. Wir unterstützen Sie, die individuellen Einschränkungen der Teilhabefähigkeit zu überwinden und damit die Inklusion von Menschen mit unterschiedlichen Einschränkungen in der Gesellschaft zu fördern und diese möglichst unabhängig von ambulanter Unterstützung werden zu lassen. Das Angebot richtet sich an Einzelpersonen, Paare und Familien.

MOBILO – Roswitha Gierling

Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin/
Examierte Krankenschwester
Zertifizierter Verfahrensbeistand/Umgangspflegerin
Buchholzer Weg 8 · 41189 Mönchengladbach
Mobil: 0171/ 8936688

Büro Erkelenz: Zedernweg 6 · 41812 Erkelenz-Kückhoven
Tel.: 02431/9780069 · Fax: 02431/9780070
E-Mail: service@mobilo-bewo.de

Öffnungszeiten: mo – do 09:00 – 15:00 Uhr

Job-Café "Zurück in den Beruf"

Infos und Beratung zum Wiedereinstieg nach
Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Mönchengladbach

bringt weiter.

AGENTUR FÜR ARBEIT

Wer arbeitslos wird, eine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle sucht oder sich über seine Chancen auf dem Arbeitsmarkt informieren möchte, kann sich an die Agentur für Arbeit vor Ort wenden.

Besonders diejenigen, die nach Zeiten der Kindererziehung oder der Pflege von Angehörigen den Wiedereinstieg ins Berufsleben anstreben, haben oft viele Fragen: zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, zum regionalen Arbeitsmarkt, zu Qualifizierungsangeboten und Unterstützungsmöglichkeiten.

Zur ersten Klärung und Planung weiterer Schritte bietet die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA), Angelika König, dazu regelmäßig das **Job-Café** im BiZ an.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine 2019:

04.02. – 11.03. – 01.04. – 06.05. – 03.06. – 01.07. – 05.08.
– 02.09. – 07.10. – 04.11. – 02.12.

Ort und Zeit:

Berufsinformationszentrum, Lürriper Str. 56,
41065 Mönchengladbach
jeweils von 09:30 – 11:30 Uhr

Diese und andere interessante Veranstaltungstermine finden Sie auch im Internet unter: www.arbeitsagentur.de > Finden Sie Veranstaltungen in Ihrer Nähe > Veranstaltungsdatenbank

Agentur für Arbeit

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Lürriper Str. 56, 41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161.4 04 13 05

E-Mail: moenchengladbach.bca@arbeitsagentur.de

Zeiten der Agentur für Arbeit:

mo, di	08:00 – 15:30 Uhr
mi, fr	08:00 – 13:00 Uhr
do	08:00 – 18:00 Uhr

Professionelle Pflege will gelernt sein!



Malteser

...weil Nähe zählt.

Unsere **Qualifizierungen** richten sich an Menschen, die Freude an der **Arbeit im Bereich Pflege und Betreuung** haben, sich in diesem Bereich weiterbilden möchten oder auch an **Quereinsteiger**, die sich neu orientieren wollen oder einen **Neueinstieg ins Berufsleben** anstreben.



Diese Möglichkeiten bieten wir mit unseren Kursen **Schwesternhelferin / Pflegediensthelfer, Behandlungspflege LG I & II, Betreuungsassistent** nach § 53c SGB XI und anderen **vielfältigen Möglichkeiten** innerhalb unseres Ausbildungsprogramms.



Malteser Hilfsdienst e.V.

Stadtgeschäftsstelle

Ückelhofer Straße 20 · 41065 Mönchengladbach

Telefon 02161 4919-0 · www.malteser.de

 **Malteser
Ausbildung**



*Qualifiziert fürs
Leben*





Jetzt bewerben!
Ausbildungen mit Perspektive

Sie interessieren sich für einen Ausbildungsberuf im Berufsfeld „Pflege und Gesundheit“? In den zentralen Gesundheits- und Gesundheitsassistentenberufen bieten wir für 500 Auszubildende eine kompetente und zeitgemäße Ausbildung:

Pflegefachmann/Pflegefachfrau

mit den Vertiefungsschwerpunkten „stationäre Akutpflege“, „stationäre Langzeitpflege“ und „Ambulante Pflege“, Ausbildungsdauer: 3 Jahre

→ Ab 01.01.2020

Gesundheits- und Krankenpflege und Altenpflege

Ausbildungsdauer 3 Jahre, Ausbildungsbeginn: **letztmalig 01.09.2019**

Duales Studium „Pflege“

in Kooperation mit der Hochschule Niederrhein:

Gesundheits- und Krankenpflegeassistent

Ausbildungsdauer: 1 Jahr, Ausbildungsbeginn: 01.12.2019

Anästhesie-/Operationstechnische Assistenz (ATA/OTA)

Medizinisch-technische Radiologieassistent

Ausbildungsdauer: 3 Jahre, Ausbildungsbeginn: 01.09.2019

Rettungsanwärter

Ausbildungsdauer: 160 h Theoretischer Unterricht plus Praktikum

Ausbildungsbeginn: auf Anfrage

ARBEITSKREIS NETZWERK W

Dem Arbeitskreis Netzwerk W (iedereinstieg) gehören Institutionen, Einrichtungen, Bildungsträger und Unternehmen an, die sich mit dem Thema Wiedereinstieg beschäftigen. Es geht u.a. um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und passgenaue Angebote für Wiedereinsteigerinnen in Mönchengladbach. Ort und Termine der Arbeitskreistreffen können tel. erfragt werden.

Arbeitskreis Netzwerk W

Koordinatorin des Netzwerk W

Eva Mertens-Hill, Geschäftsführerin,

Berufsbildungsakademie, Gesellschaft für Fort- und Weiterbildung

Tel.: 02161.45980

Ansprechpartnerinnen:

Angelika König, Beauftragte für Chancengleichheit

am Arbeitsmarkt für die Agentur für Arbeit Mönchengladbach

Tel: 02161.40 41 305

Maximiliane Besançon, Beauftragte für Chancengleichheit

am Arbeitsmarkt des Jobcenters Mönchengladbach

Tel.: 02161.94 88 21 35

ARBEITSMARKTPROJEKTE ARBEITSGELEGENHEITEN / ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die PariTeam gmbH ist seit vielen Jahren im Bereich der Beschäftigung und Qualifizierung von langzeitarbeitslosen Personen tätig. 2003 schlossen sich verschiedene Mitgliedsorganisationen zu einem Trägerverbund zusammen. Die PariTeam gmbH wurde mit der Steuerung, Koordinierung und Begleitung sowie dem Casemanagement gemeinsamer Beschäftigungsprojekte beauftragt.

Der Trägerverbund stellt in unterschiedlichen Bereichen u.a. Arbeitsgelegenheiten zur Verfügung.

Zielsetzung:

- Arbeitsgelegenheiten sollen einen (Wieder-)Einstieg in den allgemeinen Arbeitsmarkt ermöglichen
- Unterstützung einer persönlichen beruflichen Zielorientierung
- Erwerb bzw. Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit
- Fachliche und pädagogische Begleitung

Paritätisches Zentrum

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.92 39 59

Fax: 02166.92 39 19

E-Mail: boos@pariteam-mg.de; kleemeyer@pariteam-mg.de;

springer@pariteam-mg.de

Internet: www.parisozial-mg.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 16:30 Uhr



Personal-Dienstleistungen
GmbH & Co. KG
Menschen. Werte. Lösungen.



Ulrike Gewehr
Geschäftsführerin

Von Frau zu Frau:

Vor über 21 Jahren habe ich mein Unternehmen gegründet. Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt unseres Handelns.

Wir unterstützen Sie gerne beim beruflichen Wiedereinstieg, der Suche nach einer neuen Herausforderung oder bei der Erreichung Ihrer beruflichen Ziele.

Wir nehmen uns Zeit, Ihre Qualifikation mit der richtigen Stelle zu verknüpfen.

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

Ich freue mich auf Sie!

In Time Personal-Dienstleistungen GmbH & Co. KG

Regentenstr. 5 · 41061 Mönchengladbach

Tel.: (021 61) 2 93 09-0 · Fax: (021 61) 2 93 09-29

info@in-time-personal.de · www.in-time-personal.de

ARBEITSSTELLE FÜR INTERKULTURELLE BILDUNG UND INTEGRATION (ABI)

Die Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und Integration (ABI) ist angesiedelt im Fachbereich Schule und Sport der Stadt Mönchengladbach und hat u. a. den Auftrag, durch Koordinierungs-, Beratungs- und Unterstützungsleistungen, Einrichtungen des Regelsystems in der Kommune im Hinblick auf die Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte zu sensibilisieren und zu qualifizieren.

Die ABI trägt dazu bei, die Bildungschancen von Kindern und Jugendlichen mit Zuwanderungsgeschichte zu verbessern, um möglichst früh die Grundlagen für einen erfolgreichen Lebens- und Berufsweg zu schaffen. Dabei orientiert sie sich an der Bildungskette von der frühen Förderung über den Elementarbereich, die Schule und die außerschulische Kinder- und Jugendarbeit bis zum Übergang von der Schule in eine Berufsausbildung, ein Studium oder einen Beruf.

Arbeitsstelle für interkulturelle Bildung und Integration (ABI)

Fliethstr. 90
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.29 43 60
Fax: 02161.29 43 62 9
E-Mail: ABI@moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – do 09:00 – 12:00 Uhr
und 14:00 – 16:00 Uhr
fr 09:00 – 12:00 Uhr

BESCHÄFTIGUNGSPROGRAMME FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG „VOLKSVEREIN MÖNCHENGLADBACH“ GGMBH

Der „Volksverein Mönchengladbach“ bietet langzeitarbeitslosen Frauen und Männern Informationen zu unterschiedlichen Arbeitsprojekten. In Einzelgesprächen werden Bildungsmaßnahmen, Einsatzfelder und -orte, Zugangsvoraussetzungen und Hilfeleistungen vorgestellt. Außerdem gibt es ein Bildungsprogramm sowie Möglichkeiten im „Treffpunkt“ anderen Menschen zu begegnen und sich auszutauschen.

Volksverein Mönchengladbach

Geistenbecker Str. 107, 41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166.6 71 16 00
E-Mail: m.merbecks@volksverein.de
Internet: www.volksverein.de

Zeiten:

Infoveranstaltung „Beschäftigungsprogramme“
do 11:00 Uhr
Büro
mo – fr 07:30 – 16:00 Uhr

Anzeige

FAKTUM – PERSONALENTWICKLUNG UND -VERMITTLUNG

Faktum. Für Ihre Zukunft.

Faktum bietet seit 2007 Dienstleistungen in der beruflichen Aus- und Weiterbildung an. In 5 Schulungszentren in Mönchengladbach-Rheydt sowie weiteren Standorten am Niederrhein finden Kundinnen und Kunden des Jobcenters und der Agentur für Arbeit individuelle Schulungsangebote zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung.

Besonderen Stellenwert hat dabei immer die Praxisrelevanz: So gehört in allen Weiterbildungen und Umschulungen neben dem Erlernen der theoretischen Inhalte auch das praktische Training in unseren Schulungsräumen dazu. Im „Pflegezimmer“ trainieren die Teilnehmenden z. B. rückschonendes Arbeiten, die Hilfestellung bei der Körperpflege und die fachgerechte Durchführung medizinischer Arbeiten (Blutdruckmessen, Puls fühlen etc.).

Faktum GmbH

Odenkirchener Straße 28 · 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166/12830-0

E-Mail: info@faktum-gmbh.de

Internet: www.faktum-gmbh.de · www.faktumblog.de

facebook.com/faktumgmbh

Öffnungszeiten:

mo – fr 7.30 – 16.30 Uhr

Faktum Kinderwelt – Spielzeug kostenlos einkaufen

Hauptstraße 7–9 · 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166/998 55 32

Öffnungszeiten:

mo – fr 8.30 – 16.00 Uhr



Ihr mobiler Einstieg in die Pflegebranche

Berufliche Weiterbildung Mobile Pflege
Betreuungsassistenzschein, Pflegehelferschein,
Behandlungspflegeschein und **Führerschein Kl. B**

- 7 Monate in Vollzeit / 9 Monate in Teilzeit
- Flexible Teilnahmezeiten
- Ganzjährige Notfallkinderbetreuung
- Volle Förderung über Bildungsgutschein

Alle Infos und unser komplettes Angebot
finden Sie online unter www.faktum-gmbh.de

Faktum. Für Ihre Zukunft.



faktum
www.faktum-gmbh.de

BILDUNGS-GMBH DER STADT MÖNCHENGLADBACH

Die Bildungs-GmbH der Stadt Mönchengladbach ist eine von fünf Tochtergesellschaften der Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach und bietet als kommunales Unternehmen Bildungsarbeit für verschiedene Zielgruppen insbesondere im Bereich der Altenhilfe und –pflege an. Des Weiteren ist die Bildungs-GmbH Träger des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) und des Bundesfreiwilligendienstes (BFD) und bietet Einsatzstellen in den städtischen Altenheimen, der Stadtverwaltung Mönchengladbach, in KiTa und Schulen.

Bildungs-GmbH der Stadt Mönchengladbach

August-Monforts-Str. 12/16, 41065 Mönchengladbach
 Tel.: 02161.68 66 40, Fax.: 02161.68 66 49 99
 E-Mail: Bildungs-GmbH@Sozial-Holding.de
 Internet: www.Sozial-Holding.de/bildungs-gmbh.de



BILDUNGSWERK DER GENERATIONEN GGMBH

Das Bildungswerk der Generationen umfasst drei Bildungshäuser in Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mönchengladbach e.V.: die Seniorenakademie, das Familienbildungswerk in Mönchengladbach und ein Familienbildungswerk in Grevenbroich. Es gibt für jede Generation ein spezielles Kursangebot.

Seniorenakademie

An der Landwehr 2, 41069 Mönchengladbach
 Tel.: 02166.3 99 67-102
 Fax: 02166. 3 99 67 990

Familienbildungswerk

Rheydter Str. 207, 41065 Mönchengladbach
 Tel.: 02166.3 99 67-102
 Fax: 02166. 3 99 67 990
 E-Mail: kunden@awo.mg
 Internet: www.awomg.de





Lebenshilfe
Mönchengladbach

*Teilhabe
statt Ausgrenzung*

Wir suchen Dich!

Heilerziehungspfleger/innen, Erzieher/innen,
 Krankenpfleger/innen, Altenpfleger/innen
 sowie engagierte Nicht-Fachkräfte (w/m/x)
 Teilzeit (30 Std.) und auf 450,00 €-Basis

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte per E-Mail an:
 Lebenshilfe Wohnen gemeinnützige GmbH
 Pädagogische Leitung (Herr Damiano Moia)
bewerbung@lebenshilfe-mg.de

Lebenshilfe Mönchengladbach
www.lebenshilfe-mg.de

Anzeige

TERTIA – WIR ÜBER UNS

Die TERTIA ist ein familiengeführtes Unternehmen, welches seit 1973 als Arbeitsmarktdienstleister mit den Schwerpunkten Coaching, Qualifizierung und Vermittlung tätig ist. Mit einer zeitlichen Unterbrechung ist die TERTIA seit 2007 am Standort Mönchengladbach ansässig. Unser aktuelles Dienstleistungsangebot:

Beratung und Einzelcoaching

Ein gutes Gespräch besteht zur Hälfte aus Zuhören. Die Bedürfnisse unserer Kunden stehen im Mittelpunkt unserer Beratung. Ob es sich um Ausbildung, eine berufliche Veränderung oder den Wiedereinstieg in den Beruf handelt. Im Rahmen des Bewerbungsprozesses bieten wir unseren Kunden ein **Individuelles Coaching mit System** an. Ebenso begleiten wir Kunden **in persönlichen und/oder beruflichen Veränderungsprozessen**.

Training in Kleingruppen

Unsere Workshops mit den Themenschwerpunkten: „Professionelle Positionierung und erfolgreiche Selbstvermarktung auf dem Weg in den ersten Arbeitsmarkt“ finden im Rahmen von Kleingruppenseminaren statt. Hierdurch gewährleisten wir ein passgenaues Training auf der Grundlage der individuellen Bedarfe der jeweiligen Lerngruppe.

Vermittlung

TERTIA ist seit mehr als 15 Jahren in der Arbeitsvermittlung tätig. Unsere Vermittler pflegen Kontakte zu Unternehmen aller Branchen. Der Weg in Arbeit verändert sowohl das berufliche als auch das persönliche Leben der Kunden. Unsere Vermittler stehen ihren Kunden in allen Phasen des Vermittlungsprozesses beratend zur Seite.

Qualitätssicherung durch Zertifizierung

Seit 1997 sind die Unternehmen der TERTIA nach DIN ISO 9001 zertifiziert und verfügen über die Anerkennung gemäß AZAV.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Wir beraten Sie gerne – umfanglich und kostenlos!

„ Unser Ziel: Ihr Erfolg!“

TERTIA

Menschen und Potenziale...

...stehen im Mittelpunkt aller unserer Bemühungen.

Einzelcoaching oder Workshops

- /// Begleitung von beruflichen Veränderungsprozessen
- /// Erstellung von Potenzialanalysen
- /// Beratung und Begleitung im Bewerbungsprozess
- /// EDV-Coaching
- /// Vermittlung



TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG
Blumenberger Str. 143 – 145
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 82827-12
moenchgladbach@tertia.de

www.job-deines-lebens.de

www.tertia.de

forum

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Mönchengladbach und Heinsberg

Bildung und Begegnung

Das Katholische Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg ist eine vom Land NRW anerkannte Bildungseinrichtung in Trägerschaft des Bistums Aachen. Unsere Veranstaltungen stehen allen Interessierten offen, gleich welcher Religion oder Weltanschauung. Sie können auswählen zwischen Kursen, Abend- und Tagesveranstaltungen, Wochenenden oder Bildungswochen.

Unsere Themenschwerpunkten sind:



Religion & Spiritualität



Qualifikation & Fortbildung



Leben & Beziehung



Kultur & Kreativität



Gesellschaft & Politik



Familien & Kinder



Gesundheit & Fitness

Unser reichhaltiges Programm liegt an vielen Orten aus, wenn Sie uns anrufen, senden wir Ihnen unser Programmheft auch zu. Seit 2010 führen wir das Zertifikat Gütesiegel Weiterbildung.



Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung
Mönchengladbach und Heinsberg
Haus der Regionen
Bettrather Straße 22, 41061 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 61 / 98 06 44, E-Mail: forum-mg-hs@bistum-aachen.de

www.forum-mg-hs.de

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE MÖNCHEGLADBACH gGmbH KATHOLISCHES FORUM FÜR ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG MÖNCHEGLADBACH UND HEINSBERG

als katholische Anbieter der Erwachsenen- und Familienbildung in Mönchengladbach

Die Angebote schaffen für Menschen in den unterschiedlichen Lebensbezügen Lernorte, die Bildung und Begegnung ermöglichen. Ziel ist es, Menschen zu informieren, zu qualifizieren, zu begleiten und damit zur Urteilsbildung und Lebensbewältigung beizutragen. Seit vielen Jahren kooperieren die Familienbildungsstätte Mönchengladbach und das Katholische Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg erfolgreich in verschiedenen Themenfeldern, ins besonders bei beruflicher Fortbildung in pädagogischen Arbeitsfeldern. Die beiden Einrichtungen verbindet ein gemeinsames christliches Menschenbild und ein Verständnis ganzheitlichen Lernens in der Erwachsenen- und Familienbildung.

Das vielfältige und differenzierte Angebot beider Bildungseinrichtungen ist leicht zugänglich sowie attraktiv und trägt dazu bei, persönlich und beruflich den Horizont zu erweitern, neue Wege zu gehen und in die Zukunft zu investieren.

Als Bildungspartner in der Region entwickeln beide Einrichtungen immer wieder neue und ansprechende Veranstaltungen. Interessierte Menschen, die auf Honorarbasis Angebote zu den verschiedensten Themen durchführen wollen, melden sich bei:

Ansprechpartnerin beim Forum:

Marion Höver-Battermann
Tel.: 02161.98 06 26

Ansprechpartnerin bei der FBS:

Andrea Gestermann
Tel.: 02166.6 23 12 12

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE MÖNCHENGLADBACH gGmbH

Bildung eröffnet Horizonte und Wege

Die Familienbildungsstätte Mönchengladbach gGmbH bietet in Rheydt, im Anna Ladener Haus sowie in zahlreichen Außenstellen und Familienzentren für interessierte Menschen generationsübergreifende Kurse, Seminare, Veranstaltungen sowie Treffpunkte an.

Mit den vielfältigen Angeboten aus den verschiedensten Inhaltsbereichen sollen Familien in allen Lebensphasen und –situationen präventiv begleitet, unterstützt und gestärkt werden.

In manchen Lebenssituationen ist der Horizont vielleicht nicht sichtbar oder die Wege versperrt. In diesen Situationen bietet die FBS mit ihren zahlreichen Beratungs- und Selbsthilfeangeboten Möglichkeiten, Horizonte und Wege zu öffnen.

Ansprechpartnerin:

Angelika Oberländer

Tel.: 02166.6 23 12 13

E-Mail: info@fbs-mg.de

Internet: www.fbs-mg.de

Zeiten:

Anmeldung:

mo – fr 09:00 – 12:00 Uhr

mo – mi 16:00 – 18:00 Uhr

do 16:00 – 19:00 Uhr



Familienbildungsstätte
Mönchengladbach

Bildung eröffnet Horizonte und Wege

FAMILIE LEBEN

ALLTAG LEBEN

GESUND LEBEN

KREATIV LEBEN

QUALIFIKATIONEN UND FORTBILDUNGEN

SCHÜLERTRAINING

INTEGRATIONSKURSE

**BERATUNG IN VERSCHIEDENEN
LEBENSITUATIONEN**

Unsere Kurse finden sie im Internet unter
www.fbs-mg.de

Familienbildungsstätte Mönchengladbach gGmbH
Odenkirchener Straße 3a, 41236 Mönchengladbach
Tel. 02166-62312-0 Mail: info@fbs-mg.de

HOCHSCHULE NIEDERRHEIN

Die Hochschule Niederrhein ist in der deutschen Hochschul-landschaft eine renommierte und attraktive Bildungs- und Forschungsstätte. Sie gehört mit über 14.000 Studierenden zu den fünf größten Fachhochschulen in Deutschland.

Zum Wintersemester 2014/2015 gab es an der Hochschule Niederrhein erstmals mehr weibliche als männliche Studieren-de. Seit 2010 ist die Hochschule Niederrhein als familienge-rechte Hochschule zertifiziert. Über 60 zukunftssichere Bache-lor- und Masterstudiengänge sowie ein vielfältiges Betreuungs-angebot für unterschiedliche Lebenswelten sprechen für ein Studium in Mönchengladbach und Krefeld.

Hochschule Niederrhein

Zentrale Studienberatung
47805 Krefeld
Reinarzstr. 49
Tel.: 02151.8 22 27 22

41065 Mönchengladbach
Richard-Wagner-Str. 97
Tel.: 02161.1 86 27 11

E-Mail: info@hsnr.de
Internet: www.hs-niederrhein.de

Zeiten:

Offene Sprechstunde:

mo 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
do 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr

nach Vereinbarung:

di, mi, fr 09:00 – 12:15 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr

Anzeige



Industrie- und Handelskammer
Mittlerer Niederrhein

IHK MITTLERER NIEDERRHEIN

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf spielt eine immer größere Rolle für Unternehmen. Und auch für Auszubildende kann sie ein Thema sein. Was viele nicht wissen: Auch während der Ausbildung besteht die Möglichkeit, die wöchentliche Ausbildungszeit zu reduzieren. Ein Anrecht darauf haben Eltern, die ein Kind betreuen, oder Menschen, die einen Angehörigen pflegen. Die Ausbildungsberater der Industrie- und Handelskammer (IHK) Mittlerer Niederrhein stehen für Fragen rund um dieses Thema zur Verfügung. Bei der Suche nach einem geeigneten Ausbildungs-platz hilft die IHK ebenfalls. Die Fachberaterinnen der IHK Ausbil-dungs-GmbH bringen Unternehmen und ausbildungswillige jun-ge Leute passgenau zusammen. Außerdem helfen sie bei der Be-werbungsvorbereitung und geben Tipps zum Vorstellungsges-präch und beantworten Fragen zur IHK-Lehrstellenbörse. Die IHK-Beratungsangebote sind kostenlos.

Ausbildungsberatung/Teilzeitausbildung: Stephan Mundt,
Tel. 02131 9268-547, E-Mail: mundt@mittlerer-niederrhein.ihk.de
Elke Peggen, Tel. 02161 241-126,

E-Mail: peggen@mittlerer-niederrhein.ihk.de

Passgenaue Besetzung: Michaela Uelkes, Tel. 02161 241-113,
E-Mail: uelkes@mittlerer-niederrhein.ihk.de

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet:
www.mittlerer-niederrhein.ihk.de

Industrie- und Handelskammer (IHK) Mittlerer Niederrhein Hauptgeschäftsstelle Mönchengladbach

Bismarckstr. 109 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 241-0
E-Mail: ihk@mittlerer-niederrhein.ihk.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Do 08:00 – 17:00 Uhr, Fr 08:00 – 15:00 Uhr

JOBCENTER MÖNCHENGLADBACH

Das Jobcenter Mönchengladbach sorgt für die finanzielle Grundsicherung von erwerbsfähigen Menschen, die selbst nicht in der Lage sind, ihren Lebensunterhalt zu sichern (Arbeitslosengeld II). Darüber hinaus werden Arbeitssuchende dabei unterstützt, einen Arbeitsplatz zu finden.

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) unterstützt und berät Kundinnen und Kunden des Jobcenters in übergeordneten Fragen rund um das Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Hierzu gehören insbesondere Fragen zu flexiblen Arbeitszeitmodellen oder zur betrieblichen Teilzeitberufsausbildung.

Das JOBCENTER ist an folgenden Standorten zu finden:

Dienstgebäude Mönchengladbach

Viktoriastraße 52
41061 Mönchengladbach
Fax: 02161.94 88 11 20

Dienstgebäude Rheydt

Limitenstraße 144 – 148
41236 Mönchengladbach
Fax: 02161.94 88 21 20

Jugend-Jobcenter

Das Jugend-Jobcenter bietet für junge Menschen unter 25 Jahren, zentral die Dienstleistungen Integration in Arbeit und Ausbildung, Förderung der beruflichen Bildung, beschäftigungsorientiertes Fallmanagement und Leistungsgewährung an.

Integration Point

Der Integration Point ist Anlaufstelle zur Beratung und Vermittlung von Flüchtlingen.

Fachkräfte von Agentur für Arbeit, Jobcenter und Stadtverwaltung helfen in enger Abstimmung bei der Sicherung des Lebensunterhaltes und unterstützen die Eingliederung in den Arbeits- und Ausbildungsmarkt, u.a. auch durch Sprach- und Integrationskurse.

Jugend-Jobcenter/Integration Point

Lürriper Straße 52
41065 Mönchengladbach
Fax Jugend-Jobcenter: 02161.94 88 39 99
Fax Integration Point: 02161.94 88 35 30
E-Mail: Jobcenter-Moenchengladbach@Jobcenter-ge.de
Internet: www.jobcenter-mg.de

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Jobcenter Mönchengladbach
Limitenstr. 144 – 148
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161.94 88 25 89, Sabine Duda
Tel.: 02161.94 88 21 35, Maximiliane Besançon
E-Mail: Jobcenter-Moenchengladbach.BCA@jobcenter-ge.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 12:30 Uhr
Grundsätzlich werden Kundenanliegen im Rahmen einer terminierten Beratung bearbeitet, deshalb ist eine telefonische Terminvereinbarung sinnvoll.

Telefonische Erreichbarkeit des Servicecenters:

Tel.: 02161.9 48 80
mo, di, do 07:45 – 16:00 Uhr
mi, fr 07:45 – 14:00 Uhr



**Wir bilden aus ...
bewirb Dich jetzt!**

trinkgut
KEFENBAUM

**Wickrather Straße 129 • 41236 MG
Tel. 0 21 66/13 99 67**

**Volksgartenstraße 85 • 41065 MG
Tel. 0 21 61/99 22 45**

Kefenbaum

SPRACHFÖRDERPROJEKT MINZE

Minze ist ein Kooperationsprojekt von der Stadt und dem Jobcenter Mönchengladbach zur Sprachförderung von Migrantinnen und Migranten. Das Minzeprojekt bietet ein persönliches Beratungsgespräch. Angeboten wird die Klärung des Rechtsanspruches auf einen Integrationskurs und die Empfehlung wohnortnaher Sprachkursangebote. Im Anschluss findet ein abschließendes Beratungsgespräch statt und ggf. die Vermittlung in weiterführende Sprachkursmaßnahmen. Angesprochen sind Migrantinnen und Migranten, die SGB II beziehen, durch Zuweisung des Jobcenters wird der Kontakt zu Minze hergestellt.

Sprachförderprojekt MINZE

Sarah Fermén, Fliethstr. 86 – 88, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 30 15, E-Mail: minze.fermen@moenchengladbach.de

Zeiten: Termine nach Vereinbarung



Übersetzungen · Dolmetschen · Sprachkurse · Nachhilfe
Türkisch · Arabisch · Französisch + weitere Sprachen

Bismarckstr. 104, 41061 Mönchengladbach
Tel: 02161/9371850, Fax: 02161/9371847

E-Mail: info@saoudi-sprachendienste.de
Web: www.saoudi-sprachendienste.de

MUSIKSCHULE

Das Angebot der Musikschule richtet sich an Babys ab der Geburt, an Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters.

Musikschule der Stadt Mönchengladbach

Lüpertzender Str. 83, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 64 33
Fax: 02161.25 64 49
E-Mail: musikschule@moenchengladbach.de
Internet: www.musikschule-moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – do 08:00 – 17:00 Uhr
fr 08:00 – 13:00 Uhr

SCHULLAUFBAHNBERATUNG

Die Schullaufbahnberatung des Fachbereichs Schule und Sport der Stadt Mönchengladbach steht Eltern, Schülerinnen und Schülern in allen Fragen der Schulwahl kostenlos zur Verfügung.

Fachbereich Schule und Sport der Stadt Mönchengladbach Schullaufbahnberatung

Voltastr. 2 (Verwaltungsgebäude 1), 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 53 708
Fax: 02161.25 53 749
E-Mail: brigitte.proba@moenchengladbach.de
Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – do 07:45 – 12:30 Uhr
do 14:00 – 16:30 Uhr

BILDUNGSSTÄTTE DES VEREIN WOHLFAHRT e.V.

Die Bildungsstätte wurde im Jahr 1998 eröffnet und hat den Auftrag arbeitslose Frauen und Männer durch Weiterbildungsmaßnahmen in den Berufsbereichen „Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft“ fortzubilden und in Arbeit zu vermitteln.

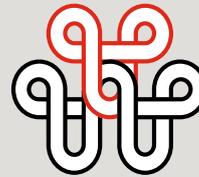
In dem zentral gelegenen Altbau werden Teilnehmerinnen und Teilnehmer in kleinen Gruppen persönlich und individuell auf Ihren beruflichen Einstieg in der Pflege, der Demenzbegleitung und in der Hauswirtschaft vorbereitet. Viele Absolvent*innen der Maßnahme finden in den Altenheimen, Tagespflegeeinrichtungen oder den ambulanten Diensten in Mönchengladbach und Umgebung eine neue berufliche Heimat.

Mehrmals im Jahr beginnt die ca. 7-monatige modulare Weiterbildung in Pflege/Betreuung nach §53c SGB XI (ehem. §87b Abs. 3 SGB XI) und Hauswirtschaft inklusive entsprechenden Praktika. Frauen und Männer nach der Familienphase, Menschen, die sich beruflich neu orientieren oder nach längerer Arbeitslosigkeit herausfinden möchten, ob der Pflegeberuf bzw. die Arbeit mit Älteren etwas für sie ist, können sich gerne jederzeit persönlich oder telefonisch informieren. In der Bildungsstätte erwartet sie ein Team, das überwiegend praxisnahen Unterricht bietet. Die Teilnehmer*innen schätzen u.a. die gemütliche Atmosphäre der Textilwerkstatt, der Lehrküche und den großen Garten.

Zudem bieten wir mehrmals jährlich Auffrischkurse für Betreuungsassistent*innen in der Demenzbegleitung an. Diese Tagesworkshops über zwei Tage zu je acht Stunden finden mehrmals im Jahr zu verschiedenen Themen statt.

Bildungsstätte des Verein Wohlfahrt e.V.

Viktoriastraße 76, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-183043, Fax: 02161-176568
E-Mail: bildungsstaette@verein-wohlfahrt.de
Homepage: www.verein-wohlfahrt.de



Verein
Wohlfahrt

Mein Beruf?
Wissen, Können
und Machen.

- Weiterbildungen in Pflege, Betreuung nach § 53c SGB XI und Hauswirtschaft
- Auffrischkurse für Betreuungskräfte



Zugelassener
Träger nach
AZAV

www.tuv.com
ID: 9105036055

Viktoriastraße 76
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-183043
Fax: 02161-176568

E-Mail:
bildungsstaette@verein-wohlfahrt.de
Homepage:
www.verein-wohlfahrt.de

VOLKSHOCHSCHULE – VHS

Die Volkshochschule Mönchengladbach ist der größte kommunale Weiterbildungsträger in Mönchengladbach. Zwei Drittel der ca. 20.000 Menschen, die jedes Jahr einen VHS Kurs buchen, sind Frauen. In den letzten Jahren hat die VHS ihr kulturelles Angebot ausgebaut und ist ein Ort der Begegnung geworden.

Daneben gibt es vielfältige Angebote im Bereich Bildung und Beruf, Sprachkurse und Beratungsangebote. Die VHS ist Beratungsstelle für den Bildungsscheck und die Bildungsprämie.

Volkshochschule – VHS

Stadt Mönchengladbach

Postanschrift: 41050 Mönchengladbach

Hauptgeschäftsstelle

Am Sonnenhausplatz

Lüpertzender Str. 85, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 64 00, Fax: 02161.25 64 29

E-Mail: vhs@moenchengladbach.de

Internet: www.vhs-mg.de

Zweigstelle

City-Haus Rheydt, Mühlenstr. 2 – 4, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 83 00, Fax: 02161.25 83 09

Zeiten:

mo – fr 10:00 – 12:00 Uhr

mo 14:00 – 16:00 Uhr

do 14:00 – 17:00 Uhr

Sie suchen eine neue berufliche Zukunft?

Wir bieten Ihnen Umschulungen in nahezu jeden Beruf sowie Qualifizierungen in Voll- und Teilzeit **und schulen anders!**

Unsere Maßnahmen finden immer in und mit Betrieben statt und sind deshalb sehr praxisnah **ohne Schulatmosphäre immer in der beruflichen Realität** mit großem Vermittlungserfolg!

Gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch über Umschulungs- und Weiterbildungsmaßnahmen und Ihrer Fördermöglichkeit durch Agentur für Arbeit, Job-Center oder andere Kostenträger.

Wir bieten für Interessierte Berufsorientierungstests mit Eignungsdiagnostik auch für die Studien- und Berufswahl.

Wir beraten und unterstützen beim beruflichen Wiedereinstieg für BerufsrückkehrerInnen!



AIDS-BERATUNGSSTELLE DER STADT MÖNCHENGLADBACH

Die AIDS-Beratung bietet Informationen und Beratung zu HIV und AIDS für Einzelpersonen, Paare und Gruppen. Ein anonym und kostenloser Antikörpertest (sogenannter AIDS-Test) wird ebenfalls angeboten.

Beratungsangebote sind anonym, vertraulich und kostenfrei.

Die AIDS-Beratungsstelle bietet folgende Leistungen an:

- Information und Beratung zu HIV und AIDS für Einzelpersonen, Paare und Gruppen
- HIV-Antikörper-Test, kurz „HIV-Test“, anonym und kostenfrei
- Information und Beratung zu allen sexuell übertragbaren Infektionen (sexually transmitted infections = STI) für Einzelpersonen, Paare und Gruppen
- Syphilis-Labortest, anonym und kostenfrei

AIDS-Beratungsstelle

Fachbereich Gesundheit der Stadt Mönchengladbach

Am Steinberg 55, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 65 20, Frau Backes

E-Mail: Ursula.Backes@moenchengladbach.de

Fax: 02161.25 65 99

Internet: www.moenchengladbach.de

Die offene Sprechstunde für Beratung und Test findet jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 13:30 – 17:30 Uhr bzw. nach Vereinbarung statt.

AIDS-HILFE MÖNCHENGLADBACH/RHEYDT E. V.

Die AIDS-HILFE bietet Beratung für Menschen mit und ohne Infektionen sowie die Betreuung und Begleitung von HIV-Infizierten und AIDS-Kranken, deren Angehörige und LebenspartnerInnen an. Auch bietet die AIDS-Hilfe Präventionsveranstaltungen zum Thema HIV-Infektionen und sexuelle Gesundheit an sowie eine bunte Vielfalt von Selbsthilfeangeboten in den Räumlichkeiten.

AIDS-HILFE

August-Pieper-Str. 1, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.17 60 23

Fax: 02161.17 60 24

E-Mail: info@aidshilfe-mg.de

Internet: www.aidshilfe-mg.de

Zeiten:

mo, do, fr 09:00 – 13:00 Uhr

di 13:00 – 16:00 Uhr

mi 09:00 – 16:00 Uhr

weitere Termine nach Absprache

Anzeige

TAGESPFLEGE IM DRK-HAUS „AM VOLKSGARTEN“

Unsere barrierefreie Einrichtung bietet älteren Menschen und Menschen mit körperlichen Behinderungen Platz zum Erholen. „Mit unserer Tagespflege möchten wir unseren Gästen das Leben leichter machen, gute Dienste leisten und sie darin unterstützen, ihren Tag in ihrem Sinne zu gestalten“, erklärt Fahim Aziz Safi, Heimgeschäftsführer im DRK-Haus, das Konzept für die Tagespflege.

Wer sich die helle und freundliche Einrichtung ansehen und sich vor Ort über die Angebote informieren möchte, ist herzlich dazu eingeladen. Ihre Ansprechpartner/in sind:

**Fahim Aziz Safi, HGF im DRK Haus
und Astrid Lambertz-Aziz Safi,
PDL im DRK Haus
und der Tagespflege**



DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH

www.drk-tagespflege-mg.de



Fahim Aziz Safi

Heimgeschäftsführung
Carl-Diem-Straße 2–4 • 41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 405-113
E-Mail: f.aziz-safi@drk-nordrhein.de

Astrid Lambertz

Pflegedienstleitung
Carl-Diem-Straße 2–4 • 41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 405-104
E-Mail: a.lambertz@drk-nordrhein.de



Astrid Lambertz

BERATUNGSSTELLE FÜR KREBSBETROFFENE DES PARITÄTISCHEN

Die Beratungsstelle für Krebsbetroffene im Paritätischen Zentrum in Rheydt gibt Betroffenen, An- und Zugehörigen Hilfestellung, wenn es darum geht, der Krankheit und ihren Auswirkungen zu begegnen, die Lebensqualität zu verbessern und den eigenen Weg zu finden:

- Psychoonkologische und psychosoziale Beratung
- Soziale Beratung und Unterstützung, z.B. zu finanziellen Fragen, gesetzlichen Leistungsansprüchen, der medizinischen und beruflichen Reha oder praktische Hilfen z.B. beim Ausfüllen von Anträgen
- Informationsmaterial zu Krankheitsbildern, Ernährungsfragen, Therapieverfahren, Sportangeboten, Patientenrechten
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen

Beratungsstelle für Krebsbetroffene

Verena Jahreis, Systemische Beraterin (DGSF)
und Psychoonkologische Weiterbildung (WPO)
Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
3. Etage, Zimmer 302
Tel.: 02166.92 39 40
Fax: 02166.92 39 19
E-Mail: krebsberatung@pariteam-mg.de
Internet: www.parisozial-moenchengladbach.de

Zeiten:

mo 10:00 – 14:00 Uhr

do 14:00 – 17:00 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung



Gertrud Weber
Heilpraktikerin

**Psychosoziale Praxis
am Bökelberg**

**Homöopathie und
Psychotherapie**

Naturheilkundliche
Behandlung von
körperlichen und
psychischen Beschwerden



Bökelstraße 178 · 41063 Mönchengladbach
Telefon 02161 3033722
gertrud@weber-heilpraxis.de · www.weber-heilpraxis.de

MAXMO Apotheke

STILLZEIT



Wie Sie Ihre Stillzeit entspannt gestalten können, indem Sie Ihre elektrische Milchpumpe bequem von zu Hause bestellen, erfahren Sie in Ihrer MAXMO Apotheke und online auf:

www.maxmo.de/milchpumpe

MAXMO. Wirkt.
Von Anfang an.

Praxis für alternative Medizin



**Dipl. Oec. Troph
Gudrun Sindern**
Heilpraktikerin

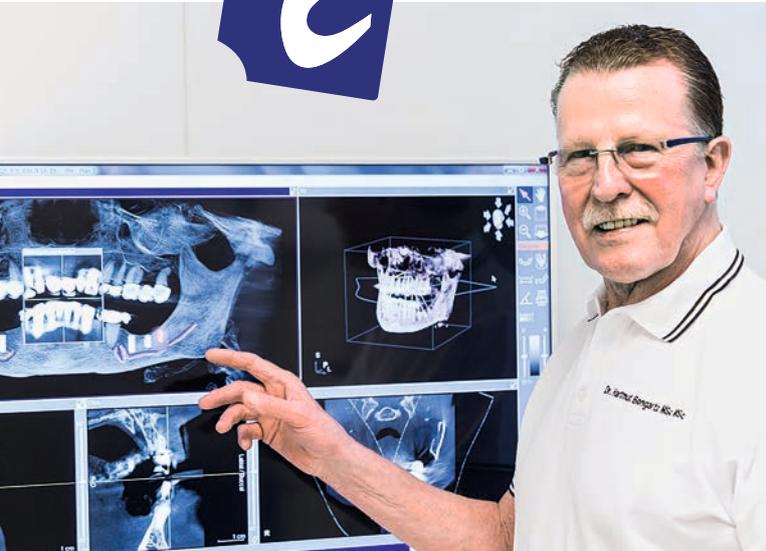
Aachener Straße 372 · 41069 Mönchengladbach · Tel.: 02161/90 42 466
www.naturheilpraxis-sindern.de • Termine nach Vereinbarung



Bioresonanz · Stoffwechselstörungen aller Art · Schmerztherapie · Systemische Aufstellungen

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE

DR. HARTMUT BONGARTZ MSC. MSC. & KOLLEGEN



Unser grundsätzliches Ziel ist leicht zu umschreiben: Wir wollen das Beste für Ihre Zahn- und Mundgesundheit erreichen!

Stabilität und Vertrauen im Team sorgen in unserer Praxis für reibungslose, serviceorientierte Abläufe und eine angenehme Atmosphäre. Hand in Hand arbeiten unsere engagierten, freundlichen und zuvorkommenden Mitarbeiter für Ihr Wohlergehen.

Sie stehen im Mittelpunkt

Unser Credo lautet: „Wir behandeln unsere Patienten so, wie wir uns selbst behandeln würden.“ Ihre Bedürfnisse als Patient, vor allem aber Sie als Mensch sind uns daher wichtig. Bei aller fachlicher Kompetenz erwarten Sie in unserer Praxis daher eine vertrauensvolle und herzliche Atmosphäre und eine auf jeden einzelnen zugeschnittene Betreuung – sogar Hausbesuche sind nach gesonderter Absprache möglich.

Unser besonderer Qualitätsanspruch

Höchsten Wert legen wir darauf, für Sie die ästhetisch und funktionell besten Ergebnisse nach neuestem Stand der Wissenschaft zu erzielen. Mit fundierten Methoden der Zahnheilkunde sorgen wir für das Wohl Ihrer Zähne – und damit für Ihre Lebensqualität. Auf konstant hohem zahnmedizinischen Niveau bleiben wir durch stetige, intensive und anspruchsvolle Fortbildungen.

Vorsorge als Basis langfristiger Zahngesundheit

Die Prämisse unserer Arbeit ist, Erkrankungen an Zähnen und Zahnfleisch gar nicht erst entstehen zu lassen. Mit unseren individuell konzipierten Prophylaxemaßnahmen unterstützen wir Ihre häusliche Mundpflege und erreichen gute Voraussetzungen für lebenslang gesunde Zähne.

Unser Leistungsspektrum

Zahnärztlicher Bereich

- Ästhetisch-, kosmetische Zahnrestauration (Veneer, vollkeramische Versorgung, Bleaching)
- Hochwertiger, langlebiger Zahnersatz
- Implantation mit verschiedenen Systemen
- 3D-navigierte Implantat-Planung und Diagnostik
- Parodontitis- und Periimplantitisbehandlung (chirurgisch, konservativ mit Soft- und Hardlaser)
- Behandlung unter Vollnarkose (z. B. bei Weisheitszähnen, Angstpatienten, Implantation uvm.)
- Betreuung von kranken Patienten zu Hause, sowie in Senioren- und Pflegeheimen
- Zahnärztliche Schlafmedizin/Schnarchtherapie

Prophylaxebereich

- Professionelle Zahnreinigung
- Präventionskonzepte für Senioren, Kinder und Menschen mit Behinderung
- Implantatprophylaxe
- KFO-Prophylaxe
- Praxiseigenes Dentallabor unter Leitung eines Zahntechnikermeisters



**ROLLSTUHL-
GERECHTE
PRAXIS**

Sprechstunden

Montag – Donnerstag:

08:00 Uhr – 19:00 Uhr

Freitag:

08:00 Uhr – 16:00 Uhr

... und nach Absprache



Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc & Kollegen

Krahnendonk 7 · 41066 Mönchengladbach

Tel. 0 21 61 / 66 63 60 · Fax 0 21 61 / 66 51 59

info@zahnarzt-drbongartz.de

www.zahnarzt-drbongartz.de

BRUSTZENTRUM NIEDERRHEIN DER JOHANNITER GMBH – EVANGELISCHES KRANKENHAUS BETHESDA MÖNCHENGLADBACH

Das Brustzentrum Niederrhein ist eines der größten Brustzentren der Bundesrepublik. Unter einem Dach stehen sämtliche Möglichkeiten der Versorgung und Beratung von gutartigen und bösartigen Erkrankungen der Brust sowie auch der kosmetisch-ästhetischen Chirurgie an der Brust zur Verfügung.

Im Brustzentrum Niederrhein arbeiten die SpezialistInnen der unterschiedlichen Disziplinen (plastische Mammachirurgie, diagnostische Radiologie, gynäkologische Onkologie, Strahlentherapie, Pathologie, Genetik, Psychotherapie) nach gemeinsamen nationalen und internationalen Qualitätsleitlinien.

Weiterhin verfügt das Brustzentrum Niederrhein über einen eigenen breiten wissenschaftlichen Forschungsbereich und bietet Innovation auf hohem Niveau an.

Das Angebot wird berufsübergreifend vervollständigt durch eine gezielte Pflege, Sozialberatung, Seelsorge und Physiotherapie. Ein zweiter Schwerpunkt neben der Behandlung der Primärerkrankungen ist die Behandlung fortgeschrittener Stadien, die in regelmäßigen interdisziplinären Konferenzen unter Einbeziehung der PalliativmedizinerInnen geplant und durchgeführt wird.



Hier besteht eine enge Verzahnung zu den niedergelassenen Frauenärztinnen und Frauenärzten sowie eine Kooperation mit einem niedergelassenen Hämato-Onkologen – Palliativmediziner.

Brustzentrum Niederrhein

Chefärztin Prof. Dr. med. Ulrike Nitz

Johanniter GmbH

Evangelisches Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach

Ludwig-Weber-Str. 15, 41061 Mönchengladbach

Tel. 02161.9 81 23 30 oder 02161.9 81 23 35

E-Mail: info@mg.johanniter-kliniken.de

Internet: www.brustzentrum-moenchengladbach.de

www.bethesda-mg.de



Ihr Spezialist für Zweithaar und Perücken

- Haarsysteme – natürlich wie Eigenhaar
- direkte Abrechnung mit der Krankenkasse
- individuelle Beratung
- Perücken mit und ohne Zuzahlung

Wir kommen zu Ihnen nach Hause. Im Umkreis von 100 km – kostenlos!

yves
hairdesign
Zweithaar-Zentrum

Kaiserstraße 89 · 41061 Mönchengladbach

Tel. 02161-247688 · Mobil 01520-6847210

info@peruecken-moenchengladbach.de

www.peruecken-moenchengladbach.de



Brustzentrum Niederrhein

Johanniter GmbH – Ev. Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach

Ludwig-Weber-Straße 15
41061 Mönchengladbach
Telefon 02161 981-0

www.brustzentrum-moenchengladbach.de

**DIE
JOHANNITER**®



Ev. Krankenhaus Bethesda

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

das Brustzentrum Niederrhein – Johanniter GmbH, Evangelisches Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach ist ein zertifiziertes, interdisziplinäres Kompetenzzentrum, in dem sich Ärzte verschiedener Fachrichtungen um das komplette Spektrum der Brusterkrankungen kümmern. Es ist eine der wenigen, und im Bereich NRW eine der größten, eigenständigen Abteilung, in der ganz gezielt Erkrankungen der Brust behandelt werden.

„Warum empfehlen wir ggf. auch die längere Anfahrt in das Zentrum?“

Angesichts der zahlreichen Neuerungen auf diesem gut umforschten Gebiet ist die optimale Betreuung – vor allem von Brustkrebserkrankten – heutzutage eine Vollzeitbeschäftigung für ein hoch spezialisiertes Team.

Hand in Hand arbeiten die Bereiche Diagnostik, plastische Chirurgie, Systemtherapie, Strahlentherapie, genetische Beratung, Psychoonkologie und Seelsorge zusammen mit Pflegeexpertinnen für Brusterkrankungen, Study Nurses, Physiotherapeuten und sozialrechtlichen Beratern.

Durch die Spezialisierung auf Brusterkrankungen können wir eine apparative Ausstattung auf höchstem Niveau garantieren. Mit unserem Profil reihen wir uns ein in eine Gruppe von nationalen und internationalen Brustkrebspezialisten und haben direkten Zugriff auf Behandlungskonzepte der Zukunft.

Unser besonderes Anliegen ist dabei die persönliche, umfassende Betreuung und der Aufbau einer tragfähigen Patienten-Arzt-Beziehung. Wir wollen Betroffenen auch helfen, ihren Alltag nach einer Brustkrebserkrankung neu zu gestalten.

Bitte besuchen Sie uns persönlich oder informieren Sie sich weiter auf unserer Homepage.



Chefärztin
Prof. Dr. med.
Ulrike Nitz



Oberärztin
Elena Bensmann



Oberarzt
PD Dr. med.
Oleg Gluz



Oberärztin
PD Dr. med.
Monika Graeser



Oberärztin
Raquel von Schumann

Anmeldung Senologie: Anmeldung Ambulanz: Onkologie:

Tel.: 02161 981-2335
Fax: 02161 981-2711

Tel.: 02161 981-2010
Fax: 02161 981-2012

Chefarztsekretariat:

Tel.: 02161 981-2330
Fax: 02161 981-2331

E-Mail:

claudia.roebers@mg.johanniter-kliniken.de

DROGENBERATUNG E.V.

Die Drogenberatung Mönchengladbach berät Konsumentinnen und Konsumenten illegaler Drogen und deren Angehörigen und wird in der Suchtvorbeugung tätig. Die Beratungs- und Betreuungsangebote richten sich an BürgerInnen aus der Stadt Mönchengladbach. Für berufstätige Menschen bestehen spezielle Beratungsangebote in den Abendstunden. Die BeraterInnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht und haben Zeugnisverweigerungsrecht vor Gericht.

Drogenberatung e.V.

Waldnieler Str. 67 – 71, 41068 Mönchengladbach

Tel.: 02161.83 70 77

Fax: 02161.83 38 16

E-Mail: info@drogenberatung-mg.de

Internet: www.drogenberatung-mg.de

Zeiten:

telefonisch

mo – fr 09:00 – 12:00 Uhr

mo – fr 14:00 – 16:00 Uhr

ELTERN-KIND-ZENTRUM MÖNCHENGLADBACH – „KINDER HABEN VORFAHRT“

Die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin im Krankenhaus Neuwerk bietet Kindern und ihren Eltern eine medizinische Rundum-Betreuung. Neben einer interdisziplinären Notfall-Ambulanz ist im Eltern-Kind-Zentrum gemeinsam mit der Klinik für Geburtshilfe und Gynäkologie eine optimale Versorgung von Früh- und Neugeborenen ab der 32. Schwangerschaftswoche unter Zuwendung zur ganzen Familie möglich. Vor Ort bieten außerdem ausgewiesene Spezialisten für Neugeborenenmedizin, Infektionserkrankungen und Erkrankungen des Blutes zusätzliche Sicherheit. Kinder haben immer und überall Vorfahrt im Krankenhaus Neuwerk.

Eltern-Kind-Zentrum Mönchengladbach am Krankenhaus Neuwerk

Dünner Str. 214 – 216, 41066 Mönchengladbach

E-Mail: kinderklinik@kh-neuwerk.de

Internet: www.kh-neuwerk.de

Wir bieten viel Service für große und kleine Patienten:

- Diabetes- und Inkontinenzberatung • Inhalationsgeräte(-verleih)
- Kompressionsstrümpfe • Reise-/Impfstoffberatung
- Pflegehilfsmittel • Botendienst • Individuelle Rezepturen
- Import von Arzneimitteln • Günstige Preise für viele Arzneimittel

Kommen Sie vorbei oder kontaktieren Sie uns!

Eickener Straße 154 F · 41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161-10055 · Fax: 02161-205417
Mail: info@eickener-apotheke.de
www.eickener-apotheke.de

**EICKENER
APOTHEKE**



Ansprechpartnerin:

Frau Anette Kollath-Pieper
Tel.: 02161.6 88 24 51

Zeiten:

mo – fr 8:00 – 16:00 Uhr

Im Notfall rund um die Uhr:
Tel.: 02161. 66 80

EV. VEREIN FÜR DIE MÜTTERGENESUNG E.V.

Der ev. Verein für die Müttergenesung e.V. berät und unterstützt Mütter kostenlos, die einen Antrag bei ihrer Krankenkasse für eine Mutter-Kind-Kur (Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme) stellen möchten, begleitet während des gesamten Antragsverfahrens und berät auch bezüglich einer passenden Mutter-Kind-Klinik.

Der Verein ist darüber hinaus Träger der Ev. Mutter-Kind-Klinik „Haus Waldquelle“ in Wegberg-Dalheim.

Ev. Verein für Müttergenesung e.V.

Alfons-Schulz-Str. 63, 41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161.63 05 17
Fax: 02161.63 05 47
E-Mail: info@HausWaldQuelle.de
Internet: www.mgw-mutter-kind-kur.de

Zeiten:

telefonisch mo – fr 08:00 – 14:00 Uhr
Frau Maaßen, Frau Sieber, Herr Bierei
persönliche Beratung nach Vereinbarung



DR. RENATE FUNKEN

Zahnärztin Naturheilkunde
Ganzheitliche Zahnmedizin/-Kieferorthopädie

GANZHEITLICHE ZAHNHEILKUNDE

- Amalgamsanierung und -ausleitung
- Störfeldtestung und -ausleitung
- Materialverträglichkeitstestung
- Bioresonanztherapie = BIT
- Bionatortherapie
- Begleittherapien

ALLGEMEINE ZAHNHEILKUNDE

- Individualprophylaxe
- Parodontosebehandlung
- Konservierende Zahnbehandlung
- Zahnersatz
- Zirkonimplanate
- Zahnaufhellung – Bleaching
- Zahnschmuck
- Kinderzahnheilkunde

Ihre umfassende Beratung ist uns ein besonderes Anliegen.



Dr. Renate Funken

Alter Markt 24 - 25
41061 Mönchengladbach
Fon 02161 175577 · Fax 02161 180076
E-Mail: zahnarztpraxis@dr-funken.de
Internet: www.dr-funken.de

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS GRUPPE MG

Auffangen – Informieren – Begleiten

Vereinigung von Frauen und Männern, die eine Krebserkrankung aus eigenem Erleben kennen. Es wird durch Beispiele aufgezeigt, dass man auch nach einer Krebserkrankung ein sinnvolles und erfülltes Leben führen kann.

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Ansprechpartnerin: Helene Kamp

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt,
Liebfrauenstr. 30, 41066 Mönchengladbach

Kontakt: fbs Frau Heinen, Tel. : 02166.6231216

E-Mail: info@fbs-mg.de

Zeiten : 1. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr

Mit Liebe pflegen. Und mit Wissen.

Ihre Fragen zum Thema Pflege beantworten wir gern:

- häusliche Pflegehilfe
- Pflegegeld bei Pflege durch Privatpersonen
- voll- und teilstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege, Hospizpflege
- Pflegehilfsmittel

Kostenlose Pflegeberatung.

DAK-Gesundheit
Albertusstr. 17
41061 Mönchengladbach
www.dak.de

DAK
Gesundheit

HÄUSLICHE PFLEGE FÜR KRANKE, BEHINDERTE UND ÄLTERE MENSCHEN

PariSozial gemeinnützige GmbH

PariSozial bietet pflegerische Hilfe und Unterstützung in gewohnter und häuslicher Umgebung. Grundlage der Arbeit ist eine individuell auf Patientinnen und Patienten abgestimmte Pflegeplanung. Ein engagiertes MitarbeiterInnen-Team steht an 365 Tagen im Jahr zur Verfügung. Neben der direkten Pflege wird auch umfangreiche individuelle Beratung kostenlos angeboten.

PariSozial gemeinnützige GmbH

Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166.92 39 11, Fax: 02166.92 39 62

Mobil: 0172.2 66 44 92

(jederzeit, auch außerhalb der Bürozeiten)

E-Mail: moeller@pariteam-mg.de

INTEGRATIONSFACHDIENST MÖNCHENGLADBACH – NEUSS

Der Integrationsfachdienst Mönchengladbach ist eine Fachberatungsstelle für Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben. Ziel ist die Teilhabe behinderter Menschen am Arbeitsleben. Es wird kostenfreie Beratung und Begleitung angeboten. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Integrationsfachdienst Mönchengladbach/Neuss

Fahres 18b, 41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161.4952150, Fax: 02161.4952155

E-Mail: info@ifd-mg.de

Internet: www.ifd-mg.de

Zeiten:

mo – do 08:30 – 16:00 Uhr

fr 08:00 – 14:00 Uhr

...immer in guten Händen!



Ultraschall bildet den Schwerpunkt unserer Praxis. Lassen Sie sich in entspannter Atmosphäre beraten und untersuchen – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ultraschall-Praxis Dr. med. Hubert Meier

Facharzt für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

- **Ultraschall**
- **Pränataldiagnostik**
- **Brustkrebs-
Früherkennung**



Bitte vereinbaren Sie
einen Termin:
☎ 0 21 66 – 4 07 70

**Brucknerallee 87
41236 Mönchengladbach-Rheydt**

Sprechstunden Mo – Fr nach telefonischer Vereinbarung

www.doktor-meier.de



KOORDINIERUNGSSTELLE FÜR DAS NETZWERK ESSSTÖRUNGEN – MÖNCHENGLADBACH

Frauen und Mädchen, die magersüchtig sind, unter Ess-Brech-sucht leiden, übergewichtig sind oder Essprobleme haben sowie deren Angehörige erhalten Informationen, Hilfestellung, Ermutigung, ggf. Vermittlung in ambulante und stationäre Therapie sowie Gesprächsmöglichkeiten nach der Entlassung aus der Therapie.

Koordinierungsstelle für das Netzwerk Essstörungen – Mönchengladbach

Stadtverwaltung Mönchengladbach
 Fachbereich Gesundheit – Sozialpsychiatrischer Dienst
 Am Steinberg 55, 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161.25 65 79
 Fax: 02161.25 66 17
 E-Mail: claudia.grosse@moenchengladbach.de
 Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:
 nach telefonischer Vereinbarung



LVR-KLINIKEN

Die LVR-Klinik Mönchengladbach – Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie Träger: Landschaftsverband Rheinland

Im Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie werden Erwachsene jeden Alters mit allen psychischen Erkrankungen, z.B. Depressionen, Ängste, Psychosen und Abhängigkeitserkrankungen behandelt und finden Verständnis, Annahme, Schutz- und Rückzugsraum in Zeiten persönlicher Not. Es werden Behandlungen im stationären, teilstationären und ambulanten Rahmen angeboten und in allen Bereichen die Notwendigkeit frauenspezifischer Behandlungsformen berücksichtigt.

LVR Klinik Mönchengladbach

Heinrich-Pesch-Str. 39 – 41, 41239 Mönchengladbach
 Tel.: 02166.61 80, Fax: 02166.6 18 11 99
 Internet: www.klinik-moenchengladbach.lvr.de

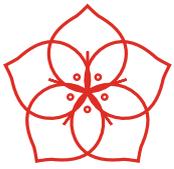
SCHWERBEHINDERTEN-ANGELEGENHEITEN

Wenn Sie feststellen lassen möchten, ob bei Ihnen eine Behinderung im Sinne des Neunten Sozialgesetzbuches (SGB IX) vorliegt und welchen Grad diese Behinderung hat oder einen Schwerbehinderten-Ausweis beantragen oder verlängern lassen möchten, dann wenden Sie sich bitte an das:

Versorgungsamt Mönchengladbach

Fliethstraße 86 – 88, 41061 Mönchengladbach
 Tel.: über Zentrale 02161.2 50
 E-Mail: schwerbehindertenrecht@moenchengladbach.de
 Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:
 mo, mi, fr 08:30 – 12:30 Uhr
 do 14:00 – 16:30 Uhr
 di geschlossen



DR. ROSE • DR. SCHMITGES

ZAHNÄRZTINNEN

Kaiserstr. 62 • 41061 Mönchengladbach
Telefon 0 21 61 - 46 82 44
praxis@zahnarzt-rose-schmitges-mg.de
www.zahnarzt-rose-schmitges-mg.de



»WENN UNSERE
PATIENTEN LÄCHELN,
DANN STIMMT FÜR
UNS ALLES.«

- Ästhetische Zahnheilkunde • Bleaching
- Prophylaxe • Parodontologie • Prothetik
- Implantatversorgung • Knirscherschienen
- Sport-Zahnschutz • Kieferorthopädie

IHRE ZAHNARZTPRAXIS IN MÖNCHENGLADBACH-EICKEN

Wir sind eine Zahnarztpraxis im Herzen von Mönchengladbach, nur wenige Schritte vom Minto Einkaufszentrum entfernt. In entspannter Atmosphäre versorgen wir unsere Patientinnen und Patienten, ob groß oder klein. Mit viel Erfahrung und Geduld stehen wir Ihnen zur Seite und finden eine Lösung, mit

der Sie sich wohl fühlen. Für Angstpatienten nehmen wir uns besonders viel Zeit. Reparieren, stärken und schützen – bei uns geht es Tag für Tag nur um eines: Das Beste möglich zu machen. Deshalb arbeiten wir bei Bedarf auch eng mit spezialisierten Kollegen zusammen.



CITY-APOTHEKE! S. SPECKS



**KOSTENLOSE SERVICE-NUMMER:
0800 - 3773355**

Kompetenz in Gesundheit.

- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Messung von Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin
- Verleih von Milchpumpen, Babywaagen, elektrischen Inhaliergeräten
- Anfertigung individueller Rezepturen
- Hautanalyse und dermokosmetische Beratung

CITY-APOTHEKE MÖNCHENGLADBACH

Bismarckstraße 34 · 41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161/26162 · Telefax: 02161/177964

Mo – Fr: 08:00 – 19:00 Uhr

Sa: 09:00 – 18:00 Uhr

www.city-apotheke-mg.de

APOTHEKE AM HERMGES

Rheydter Straße 152 · 41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161/14557 · Telefax: 02161/200027

Mo, Di, Do, Fr: 08:30 – 13:00 Uhr & 14:30 – 18:30 Uhr

Mi: 08:30 – 13:00 Uhr

Sa: 09:00 – 13:00 Uhr



STÄDTISCHE KLINIKEN MÖNCHENGLADBACH GMBH

Die Städtischen Kliniken Mönchengladbach mit 537 Betten und 10 bettenführenden Organisationseinheiten bieten im Bereich der Kinder- und Jugendmedizin u.a. folgende Leistungsschwerpunkte an:

- Perinatalzentrum (gemeinsam mit der geburtshilflichen Abteilung der Frauenklinik) zur optimalen Versorgung von Früh- und Risikoneugeborenen
- Ambulanzen für Kinderchirurgie, Kinderneurologie, Kinderkardiologie, Diabetologie, Pulmologie/Allergologie, Endokrinologie, Adipositasambulanz
- Schulungen zu Adipositas (Übergewicht), Asthma und Diabetes mellitus,
- Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) zur ambulanten Versorgung von Kindern mit Auffälligkeiten und Störungen in der Entwicklung

Städtische Kliniken Mönchengladbach GmbH

Hubertusstr. 100, 41239 Mönchengladbach

Tel.: 02166.39 40

Fax: 02166.3 94 27 01

E-Mail: sk-mg@sk-mg.de

Internet: www.sk-mg.de

SUCHTBERATUNG

Die Suchtberatung des Diakonischen Werkes Mönchengladbach ist eine Beratungsstelle für Menschen mit einem problematischen Konsum von Alkohol und/oder Medikamenten sowie deren Angehörige. In Einzelgesprächen wird gemeinsam mit dem/der Betroffenen bzw. den Angehörigen geklärt, welche Hilfen notwendig sind und gewünscht werden. Die für eine suchtmmedizinische Rehabilitationsmaßnahme notwendigen Vorbereitungen können im weiteren Beratungsverlauf erarbeitet werden.

Die Suchtberatungsstelle bietet folgende Leistungen an:

- Telefonberatung für erste Fragen im Rahmen der Telefonsprechstunden
- Offene Sprechstunde für persönliche Kontaktaufnahme sowie erste Hilfsmaßnahmen
- Jugendsprechstunde (Beratung für Jugendliche mit dem Ziel frühzeitiger Suchtvorbeugung)
- Informations- und Motivationsgruppe für Betroffene
- Angehörigen-Gruppe
- Präventionsveranstaltungen auf Anfrage (z.B. im Rahmen betrieblicher Suchtberatung oder für Präventionsarbeit mit Jugendlichen)

Diakonisches Werk Mönchengladbach gGmbH

Mittelstraße 12, 41236 Mönchengladbach, Tel.: 02166.1 76 77

E-Mail: Suchtberatung@diakonie-mg.de

Internet: www.diakonie-mg.de

Telefonische Zeiten:

mo, mi, do, fr 13:00 – 14:00 Uhr, di geschlossen

Offene Sprechstunden:

mo 16:00 – 17:00 Uhr

mi 11:00 – 12:00 Uhr

Jugendsprechstunde:

mo 15:00 – 16:00 Uhr

Info- und Motivationsgruppe:

mi 19:00 – 21:00 Uhr

Angehörigen-Gruppe:

mo 18:00 – 19:30 Uhr (14-tägig)



- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Physio- und Wellnessartikel
- Rollstühle und Rehamittel
- Alles für die häusliche Pflege
- Beratung, Reparatur und mehr...



Wir beraten Sie gerne.



DERICHS & HELLEBRANDT
SANITÄTSHAUS • REHATECHNIK GmbH

Rehatechnik:

Friedrich-Ebert-Straße 124

41236 Mönchengl.-Rheydt

Tel.: 02166 / 26 56 60

Fax: 02166 / 26 56 6-10

Sanitätshaus:

Bismarckstraße 106

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 406 39 49

Fax: 02161 / 406 48 85

www.dh-rehatechnik.de
info@dh-rehatechnik.de

ARBEITERWOHLFAHRT – AWO

Die AWO bietet ein breites Angebot mit differenzierten Hilfen wie z.B. Arbeitsvermittlung, berufliche Qualifizierung, Beschäftigungsmaßnahmen, Familienhilfe und -beratung, Offene Altenhilfe und Begegnungsstätten.

Arbeiterwohlfahrt – AWO in Mönchengladbach und Rhein-Kreis-Neuss

Brandenberger Str. 3 – 5, 41065 Mönchengladbach
Tel.: 02166.39967-102
E-Mail: kunden@awo.mg
Internet: www.awomg.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 18:00 Uhr

CARITASVERBAND REGION MÖNCHENGLADBACH E.V.

Der Caritasverband kümmert sich mit qualifizierten Hilfeleistungen um die Menschen in der Region:

- ambulante, stationäre und teilstationäre Altenhilfe
- Familienpflege
- Frühförderzentrum für Kinder von 0 – 6 Jahren mit Entwicklungsverzögerung, Verhaltensauffälligkeiten, geistiger Behinderung und Schwermehrfachbehinderung
- Heilpädagogische Kindertagesstätte Am Kuhbaum
- Paul Moor-Förderschule mit Schwerpunkt „Geistige Entwicklung“
- Freiwilligen Zentrum
- Gemeindesozialarbeit
- Mobiler Mahlzeitendienst
- Hausnotruf
- diverse soziale Beratungsangebote

Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.

Albertusstr. 36, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.8 10 20
Fax: 02161.81 02 50
E-Mail: sekretariat@caritas-mg.net
Internet: www.caritas-mg.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 16:00 Uhr





DEUTSCHER EVANGELISCHER FRAUENBUND E.V.

Der DEF versteht Frauenverbandsarbeit als Auftrag, Frauen unterschiedlicher Herkunft und Lebenssituationen anzusprechen, um gemeinsame Erfahrungen, Interessen und spezifische Sichtweisen in Kirche, Staat und Gesellschaft zur Geltung zu bringen.

Deutscher Evangelischer Frauenbund Rheydt e.V.

Jutta Kamp
Ruckes 216A, 41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166.85 03 39

DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND MÖNCHENGLADBACH E.V.

Als Mitglied der weltweiten Rotkreuz- und Rothalbmondgemeinschaften setzt sich das Deutsche Rote Kreuz für das Leben, die Gesundheit, das Wohlergehen, den Schutz, das friedliche Zusammenleben und die Würde aller Menschen ein.

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Mönchengladbach e.V.
Hohenzollernstraße 214
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161.46 86 20
Fax: 02161.46 86 21 19
E-Mail: info@drk-mg.de
Internet: www.drk-mg.de

CSD MÖNCHENGLADBACH E.V.

Der Verein CSD Mönchengladbach setzt sich politisch für die Gleichberechtigung und Akzeptanz von Lesben, Schwulen, Transsexuellen, Transgendern sowie bisexuellen Menschen, für Vielfalt und Toleranz in unserer Stadt ein. Das Motto ist: „Wir machen die Stadt bunter“. Seit 2015 organisiert der Verein für Mönchengladbach jährlich den Christopher Street Day.

CSD Mönchengladbach e. V.

c/o AIDS-HILFE MG-RY e.V.
Waldhausener Straße 114
41061 Mönchengladbach
E-Mail: csd.mg.info@gmail.com
Internet: www.csd-mg.de
www.facebook.com/csdmoenchengladbach

Zeiten:

Telefonisch erfragen.

Zeiten:

mo – do 08:15 – 16:30 Uhr
fr 08:15 – 13:30 Uhr

DER PARITÄTISCHE MÖNCHENGLADBACH

Der Paritätische Mönchengladbach ist der Dachverband für eine Vielzahl von selbstständigen gemeinnützigen Vereinen und Gesellschaften, die in allen Bereichen sozialer Arbeit tätig sind. Er repräsentiert ein vielfältiges Spektrum: große und kleine Organisationen, verschiedene Arbeitsansätze, traditionelle und neue Wege. Als parteipolitisch und konfessionell unabhängiger Verband ergreift der Paritätische Partei für sozial Benachteiligte und bietet selber und durch seine Mitgliedsorganisationen mit verschiedenen Angeboten, Diensten und Einrichtungen Hilfe und Unterstützung an.

Der Paritätische

Landesverband NRW e.V. – Kreisgruppe Mönchengladbach
Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.9 23 90, Fax: 02166.92 39 19
E-Mail: moenchengladbach@paritaet-nrw.org
Internet: www.moenchengladbach.paritaet-nrw.org

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 17:00 Uhr

DIAKONISCHES WERK MÖNCHENGLADBACH GMBH

Das Diakonische Werk hat sich die Aufgabe gestellt, auf Probleme Hilfesuchender durch Schaffung entsprechender Angebote zu reagieren. Die am Bedarf der Betroffenen ausgerichteten Hilfen umfassen ein breites Spektrum für verschiedene Lebenslagen. Angebote gibt es z.B. in den Bereichen Familienhilfe, Schwangerschaftskonfliktberatung, Erziehungsberatung, Seniorenheime und Betreutes Wohnen, Altenhilfe, Wohnungslosenhilfe, Suchtberatung, sowie Migration.

Diakonisches Werk Mönchengladbach e.V.

Ludwig-Weber-Straße 13, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.81 04 0
Fax: 02161.81 04 840
E-Mail: info@diakonie-mg.de
Internet: www.diakonie-mg.de

Zeiten:

mo – fr 08:00 – 13:00 Uhr



EINE WELT FORUM MG E.V.

Das Eine-Welt-Forum Mönchengladbach e.V. wurde im November 1996 von ca. 20 Initiativen, Vereinen und Verbänden gegründet. Es setzt sich auf örtlicher Ebene für die Verbesserung der Lebensverhältnisse in der Einen Welt, die Verwirklichung der Menschenrechte und eine menschenwürdige Existenz von Flüchtlingen ein.

Das Forum organisiert die Nord-Süd-Partnerschaft zwischen Mönchengladbach und dem Distrikt Offinso/Ghana, die sich vor allem auf die Bereiche Gesundheit, Bildung, Kultur, Arbeit und Energie erstreckt.

Eine Welt Forum MG e.V.

Erzbergerstr. 84, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.4 42 24

E-Mail: ewf@ewf-mg.de

Internet: www.ewf-mg.de

EINE WELT LADEN MG E.V.

Seit 1983 gibt es den Fairen Handel auch in Mönchengladbach. Der Eine Welt Laden verkauft fair gehandelte Waren aus ausgesuchten Projekten Afrikas, Asiens und Lateinamerikas. Außerdem gibt es Informationen beziehungsweise Ladenführungen für Schulklassen, Jugendgruppen, Initiativen und interessierte Menschen.

Eine Welt Laden MG e.V.

Abteiberg 2, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161.2 17 66

E-Mail: ewlmg@t-online.de

Internet: www.eineweltladenmg.de

Zeiten:

mo, mi, f 15:00 – 18.00 Uhr

di, do 10:00 – 18:00 Uhr

sa 10:00 – 14:00 Uhr



EVANGELISCHER KIRCHENKREIS GLADBACH-NEUSS

Unter dem Motto „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ (Psalm 31,9) beschäftigen sich Vertreterinnen aus verschiedenen Gemeinden mit Lebensfragen von Frauen in Kirche und Gesellschaft. Sie setzen sich im Beirat „Frau und Kirche“ für die Belange von Frauen ein. Gemeinsam mit der Frauenreferentin bieten sie Vortrags- und Gesprächsabende, Seminare und Gottesdienste an. Für nähere Informationen zu den Veranstaltungen kann man sich in den Post- oder E-Mail-Verteiler eintragen lassen oder persönlich mit Pastorin Katrin Meinhard Kontakt aufnehmen.

Evangelischer Kirchenkreis Gladbach-Neuss Beirat „Frau und Kirche“

Hauptstraße 200, 41236 Mönchengladbach

Frauenreferentin: Katrin Meinhard

Tel.: 02151.7 69 04 12

E-Mail: katrin.meinhard@ekir.de

Internet: www.kkgn.de

INTEGRATIONSAGENTUREN

Die Integrationsagenturen haben als Ziel und Aufgabe die Integration von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte stärker als bisher voranzutreiben.

AWO-Familienservice gGmbH

Brandenberger Str. 3 – 5, 41065 Mönchengladbach
Tel.: 02166.39967-102
E-Mail: kunden@awo.mg
Internet: www.awomg.de

Diakonisches Werk Mönchengladbach gGmbH

Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.1 28 80 33
Fax: 02166.1 28 80 77
E-Mail: fguendogdu@diakonie-mg.de
Internet: www.diakonie-mg.de

Kath. Verein für soziale Dienste Rheydt

Waisenhausstr. 22c, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.1 30 97 48
Tel.: 02166.1 30 97 43
E-Mail: j.faltien@skm-ry.de
m.nickel@skm-ry.de



INTEGRATIONS RAT

Der Integrationsrat ist die politische Interessenvertretung der ausländischen Mönchengladbacherinnen und Mönchengladbacher und wird alle fünf Jahre von diesen neu gewählt. Als kommunales Fachgremium zur Förderung der Integration von Migrantinnen und Migranten vertritt er deren Anliegen gegenüber dem Rat, der Verwaltung und in der Öffentlichkeit.

Geschäftsstelle des Integrationsrates

Fliethstr. 86 – 88, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 32 72
Fax: 02161.25 32 74
E-Mail: Integrationsrat@moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – fr 09:00 – 12:00 Uhr

JÜDISCHE GEMEINDE

Mitglieder der Jüdischen Gemeinde Mönchengladbach gründeten 2009 den Frauenverein „Nashim“. Sie sind offen für Kontakte und Zusammenarbeit.

Jüdische Gemeinde

Vorsitzende Leah Floh, Sekretärin Frau Rosenberg
Albertusstr. 54, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.2 38 79
Fax: 02161.1 46 39
E-Mail: juedischegemeindemg@t-online.de

Zeiten:

telefonisch erfragen

KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS

Die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) ist ein großer und einflussreicher Verband. Mit rund 500.000 Mitgliedsfrauen verschafft sich die kfd Gehör in Politik, Kirche und Gesellschaft. Aufgrund der Themenvielfalt und der Aktualität der Anliegen ist der Verband für viele Frauen eine interessante Organisation. Die kfd – im Regionalverband Mönchengladbach arbeitet in 30 Pfarrgruppen. Die Vernetzung mit anderen Frauenverbänden und Organisationen ist dem kfd-Regionalverband sehr wichtig.

Katholische Frauengemeinschaft kfd, Regionalverband Mönchengladbach

Liesel Welters, Tel.: 02161.58 05 75
E-Mail: liesel.welters@kfd-aachen.de
Internet: www.kfd-aachen.de

KATHOLISCHES FORUM FÜR ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG

Mönchengladbach und Heinsberg Frauenbildung

Bürgerinnen der Stadt Mönchengladbach finden im alljährlich erscheinenden Bildungsprogramm des Kath. Forums für Erwachsenen- und Familienbildung eine Vielzahl von frauenspezifischen Angeboten. Das Kath. Forum versteht sich als lebendiger, moderner Begegnungs- und Lernort für Frauen, die sich mit aktuellen gesellschaftsrelevanten Themen beschäftigen oder eine „Auszeit aus dem Alltag nehmen“ möchten.

Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Mönchengladbach und Heinsberg

Ansprechpartnerin: Marion Höver-Battermann
Bettrather Straße 22, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.98 06 26
E-Mail: marion.hoever-battermann@bistum-aachen.de
Internet: www.forum-mg-hs.de

MÖNCHENGLADBACHER TAFEL E.V.

Lebensmittelspenden für Bedürftige

Die Tafel ist eine ehrenamtliche Organisation. Sie sammelt überschüssige, noch verwertbare Lebensmittel bei Großmärkten, Lebensmittelläden, Bäckern, Metzgern und Landwirten. Diese Waren werden kostenlos an Bedürftige (mit Berechtigungsnachweis) und karitative Einrichtungen verteilt.

Mönchengladbacher Tafel e.V.

Fleenerweg 48
41065 Mönchengladbach
Tel. 02161.89 05 16

Zeiten:

mo 12:30 – 13:30 Uhr
(nur für Flüchtlinge u. AsylbewerberInnen)
mi 14:00 – 17:30 Uhr (A – L)
fr 14:00 – 17:30 Uhr (M – Z)

Bei Neuanschreibung ist außer dem Berechtigungsschein (Leistungsbescheid o. ä.) auch ein Identitätsnachweis (Personalausweis oder Reisepass) erforderlich.

Neuanmeldung:

di 09:30 – 11:00 Uhr

NETZWERKTREFFEN

Vertreterinnen von Institutionen, Organisationen sowie Frauenverbänden aus Mönchengladbach treffen sich alle vier bis sechs Wochen. Bei diesen Treffen wird im Wechsel die Arbeit einer Institution/Organisation vorgestellt bzw. erfolgt eine inhaltliche Auseinandersetzung zu vereinbarten Themen. Hierzu sind ggf. auch Expertinnen und Experten eingeladen. Danach erfolgt ein Austausch zu aktuellen Themen der Frauenarbeit. Die Netzwerkerinnen veranstalten u.a. die alljährlich stattfindenden FrauenAktionsTage im Herbst.

Gleichstellungsstelle der Stadt Mönchengladbach

Fliethstraße 86-88, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 36 11

Fax: 02161.25 36 19

E-Mail: Gleichstellungsstelle@moenchengladbach.de

Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

15:30 Uhr oder 18:00 Uhr

Termine bitte in der

Gleichstellungsstelle erfragen

PARTEIEN/ WÄHLERGEMEINSCHAFTEN

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

Fraktionsvorsitzender: Karl Sasserath

Parteivorsitzende: Anita Parker, Thomas Diehl

Ansprechpartnerinnen für Frauen: Ulla Brombeis (Fraktion) und Ulla Schmitz (Partei)

Fraktionsgeschäftsführer: Werner Hoek

Parteigeschäftsführerin: Ulla Brombeis

Brandenberger Str. 36, 41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161.20 64 04

Fax: 02161.20 55 69

E-Mail: mg.gruene@t-online.de

Internet: www.gruene-mg.de

Zeiten:

mo – do 10:00 – 13:00 Uhr

do 15:00 – 17:00 Uhr

fr 10:00 – 13:00 Uhr

CDU

Vorsitzender: Dr. Günter Krings MdB

CDU Kreisfrauen-Union MG

Vorsitzende: Annette Bonin

Regentenstr. 11, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.2 45 40

Fax: 02161.2 45 420

E-Mail: info@cdu-mg.de

Internet: www.cdu-mg.de

Zeiten:

mo, mi, fr 08:30 – 14:00 Uhr

di 08:30 – 16:30 Uhr

do 08:30 – 16:30 Uhr



DIE LINKE

Parteisprecher: Erik Jansen
Fraktionsvorsitzender: Torben Schultz
Hauptstraße 2, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.9 79 22 43
Fax: 02166.9 79 22 48
E-Mail: partei@die-linke-mg.de, fraktion@die-linke-mg.de
Internet: www.die-linke-mg.de, www.linksfraktion-mg.de

Zeiten:

mo u. di 14:00 – 18:00 Uhr
do u. fr 10:00 – 14:00 Uhr

FDP

Fraktionsvorsitzende: Nicole Finger
Kreisvorsitzender: Jörg Buer
Geschäftsführerin: Sylvia Laufenberg
Wilhelm-Strauß-Str. 38, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.4 87 30
Fax: 02166.4 87 39
E-Mail: info@fdp-mg.de
Internet: www.fdp-mg.de

Zeiten:

mo 12:00 – 20:00 Uhr
di – do 09:15 – 15:15 Uhr
fr 09:15 – 14:15 Uhr

SPD

Unterbezirkvorsitzende: Gülistan Yüksel MdB
Geschäftsführer: Hans Smolenaers
Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen – ASF
Brucknerallee 126, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166.9 24 90-0
Fax: 02166.9 24 90 20
E-Mail: UB.moenchengladbach@spd.de
Internet: www.spd-mg.de

Zeiten:

mo - do 09:00 – 17:00 Uhr
fr 09:00 – 13:00 Uhr



Frauen bewegen Politik
Arbeitsgemeinschaft
sozialdemokratischer Frauen
SPD-Unterbezirk Mönchengladbach



Brucknerallee 126 · 41236 Mönchengladbach
Telefon 0 21 66 / 92 49 00 · Fax 0 21 66 / 92 49 020
www.spd-mg.de · ub.moenchengladbach@spd.de

SOZIALDIENST KATH. FRAUEN E.V. MÖNCHENGLADBACH

Durch die Arbeit des SkF werden Frauen und Familien in den unterschiedlichsten Lebenslagen unterstützt und begleitet.

Beratungsstelle Lindenstr. 71, Tel.: 02161.98 18 89
Hier gibt es Angebote zu den Bereichen: Adoptiv- und Pflegekinder, Schwangerschaftsberatung, Frauenhaus und Wohngemeinschaft für wohnungslose Frauen.

Beratungsstelle Kirchplatz 5, Tel.: 02161.24 76 00
Mit den Angeboten: Erziehungsbeistandschaft, Sozialpädagogische Familienhilfe, INSPE Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung, Hilfe für junge Volljährige, Ehrenamtskoordination und Familienpatenschaften.

Jugendhaus Am Steinberg, Am Steinberg 74,
Stationäre Kinder- und Jugendeinrichtung,
Tel.: 02161.89107

Maria-Montessori-Haus, Wilhelm-Ruland-Weg 15,
Kindertageseinrichtung, Familienzentrum,
Tel.: 02161. 833328

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Mönchengladbach

Geschäftsstelle

Am Steinberg 74, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.8 91 09

Fax: 02161.85053

E-mail: geschaeftsstelle@skf-mg.de

Internet: www.skf-mg.de

Zeiten:

mo – do 08:00 – 17:00 Uhr

fr 08:00 – 12:30 Uhr

VER.DI – BEZIRKSFRAUENRAT

Die Frauen des Bezirksfrauenrates aus dem ver.di Bezirk Linker Niederrhein sind Frauen genau wie Sie, mit ganz viel Arbeit im Beruf und in Familie und allem, was sonst noch tagtäglich auf „frau“ zukommt. Austausch, Netzwerken, Einsatz für mehr soziale Gerechtigkeit und Spaß am gemeinsamen Tun, das bringt die Gewerkschaftsfrauen regelmäßig zusammen.

Das Motto lautet: „Wer sich nicht bewegt, der wird bewegt!“
Die nächsten Termine erfahren Sie bei den beiden unten angegebenen Ansprechpartnerinnen.

ver.di Bezirk Linker Niederrhein

Geschäftsstelle Rheydter Str. 328, 41065 Mönchengladbach

www.verdi-lnr.de

Ansprechpartnerinnen im Bezirksfrauenrat:

Ulrike Brunsmann

Tel.: 0152.54678264

Christa Dreßen

Tel.: 0176.52821175



Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft Bezirk Linker Niederrhein

Rheydter Straße 328 · 41065 Mönchengladbach

Telefon: 0 21 61 / 5 99 09-0 · Telefax: 0 21 61 / 5 99 09-231

E-Mail: bz.lnr@verdi.de · www.linker-niederrhein.verdi.de

BIS – KULTURZENTRUM

Das BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der 1989 aus der Fusion der Vereine „Aktion Kultur“ und „Kulturforum“ hervorgegangen ist. Das BIS-Zentrum plant, organisiert und führt Veranstaltungen in allen Kultursparten durch, d.h. Ausstellung, Film, Literatur, Musik, Tanz, Theater und bietet Interessantes für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Zudem offeriert es ein umfangreiches Workshop-Angebot, organisiert Kurse oder regelmäßige Treffen von Gruppen.

BIS – Kulturzentrum

Bismarckstr. 97 – 99, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.18 13 00
Fax: 02161.17 87 16
E-Mail: bis-zentrum@t-online.de
Internet: www.bis-zentrum.info

Zeiten:

di, mi, fr 10:00 – 12:00 Uhr
do 16:00 – 20:00 Uhr

In den Ferien gelten andere Öffnungszeiten.



www.fleischerei-kohlen.de

Alte Landstr. 100
41844 Wegberg-Klinkum
Tel. 02434/1051

Passage Alt Berk 7
41844 Wegberg
Tel. 02434/240970

Glockenstr. 4
41169 MG-Hardt
Tel. 02161/3084688

Schatzinsel

SILBERSCHMUCK

Ihr Experte für Silber-
und Edelsteinschmuck
am Niederrhein



INH. JUTTA KAISER

FRIEDRICHSTRASSE 5
41065 MÖNCHENGLADBACH
TELEFON 02161 206605

WWW.SCHATZINSEL-NIEDERRHEIN.DE
WWW.SCHATZINSEL.SHOP

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO – FR 10 – 19 UHR
SA 10 – 18 UHR

DIE SPINDEL E.V.

Die Spindel e.V. ist eine Kleinkunstbühne, auf der Kabarett- und Theateraufführungen für Erwachsene stattfinden.

Die Spindel e. V.

c/o Schwonke

Blumenberger Str. 39, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.1 47 00, Fax: 02161.1 48 79

E-Mail: info@die-spindel.de

Internet: www.die-spindel.de

Zeiten:

Kartenreservierung:

Über Anrufbeantworter oder an den bekannten Vorverkaufsstellen.

Spielstätte bzw. Veranstaltungsort:

BIS – Zentrum, Bismarckstr. 99, 41061 Mönchengladbach

FRAUENCHOR HEART CORE

1995 entstand in Mönchengladbach ein Frauenchor mit besonderer Note. Frauen und Mädchen, damals im Alter von 15 bis über 60 Jahren, die sich zuvor allenfalls getraut hatten, unter der Dusche oder im Auto zu singen, wurden angeleitet von Andrea Jäger, deren musikalisches Naturtalent durch keinerlei entsprechende Ausbildung getrübt war.

So entstanden im Lauf der Jahre Lieder und Texte, die uns immer schon gefehlt hatten zu den Themen: Männer-Frauen, Mütter-Töchter, gesellschaftliche Tabus, Schönheitswahn oder Älterwerden. CD's wurden produziert, zahlreiche Auftritte fanden statt, weit über die Grenzen Mönchengladbachs hinaus, mehrere Chor-Austauschreisen mit befreundeten englischen Chören bereicherten das Programm. Zurzeit besteht der Chor aus ungefähr 30 Frauen, ist generationsübergreifend und singt vorzugsweise selbstgetextetes. Seit 2016 leitet Mira Leiendercker, aus der Generation der Heart Core-Töchter, manches Mal den Chor.

Frauenchor Heart Core

Andrea Jäger

E-Mail: andieandi@gmx.de

Internet: www.heart-core-moenchengladbach.de

KULTURBÜRO DER STADT MÖNCHENGLADBACH

Das Kulturbüro engagiert sich vor allem in folgenden Bereichen:

- Beratung und Förderung der freien Kulturszene
- c/o – Förderung der professionellen Kunstszene
- Koordination des Landesprogramms „Kultur und Schule“ und „Kulturrucksack NRW“
- Betrieb der Jugendkulturseite www.mg-act.de
- Koordination und Organisation spartenübergreifender Ereignisse (z. B. zweijährig nachaktiv-Kulturnacht) und regionaler Projekte

Kulturbüro der Stadt Mönchengladbach

Albertusstr. 17, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.2 55 36 12

Fax: 02161.2 55 36 19

E-Mail: kulturbuero@moenchengladbach.de

Internet: www.moenchengladbach.de

Riesiges Sortiment ...

1000 Sorten Bier & Spirituosen!

trinkgut
KEFENBAUM

Kefenbaum

Wickrather Straße 129 • 41236 MG
Tel. 0 21 66/13 99 67

Volksgartenstraße 85 • 41065 MG
Tel. 0 21 61/99 22 45

MUSEUM ABTEIBERG

1982 eröffnete in Mönchengladbach das Museum Abteiberg. Entworfen von dem damals jungen Wiener Architekten Hans Hollein, war es das erste Museum für Gegenwartskunst, und ein Manifest der Postmoderne. Seit der Bekanntgabe seiner ersten Entwürfe in den 1970er Jahren wurde es als ein „Kunstwerk für die Kunst“ gefeiert.

Das Museum besitzt eine kleine Sammlung expressionistischer Kunstwerke, vornehmlich der „Brücke“ und des rheinischen Expressionismus sowie eine umfassende fotografische Sammlung von Man Ray. Die wichtigsten Komplexe jedoch bilden die Entwicklungen der Kunst seit den sechziger Jahren, beginnend mit Lucio Fontana und Yves Klein, der Gruppe Zero, der Op Art, der Pop Art und den Nouveaux Réalistes. Ganze Künstlerräume sind zu sehen von: Marcel Boordthaers und Gerhard Richter. Aus den achtziger und neunziger Jahren stammen Räume mit Werken von Sigmar Polke, Gregor Schneider und Mike Kelly. Wichtige Werke amerikanischer Künstler, wie Bruce Nauman, Richard Serra, Robert Morris, Andy Warhol und Gordon Matta-Clark ergänzen die Sammlung.

Das Museum besitzt eine Malklasse, in der regelmäßig kreative Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene angeboten werden, einen Audiovisionsraum, einen Schul- und Vortragsaal und eine öffentliche Bibliothek.

An jedem ersten Sonntag im Monat ist der sogenannte „Erste Sonntag“, an dem das Museum eintrittsfrei besucht werden kann. Hier werden auch kostenfrei Führungen durch die Sammlung angeboten.

Städtisches Museum Abteiberg

Abteistr. 27, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 26 31, Fax: 02161.25 26 59
E-Mail: mail@museum-abteiberg.de
Internet: www.museum-abteiberg.de

Zeiten:

di – fr 11:00 – 17:00 Uhr
sa – so 11:00 – 18:00 Uhr

Monika Baumeister

Fachinstitut
für Hand- u. Nagelpflege

gesundheitsbewusst



**Wir haben uns auf Allergie-Gele spezialisiert.
Für gesunde und schöne Nägel trotz Allergie.**

Wenn Sie dazu Fragen haben oder uns
kennenlernen möchten, freuen wir uns über
eine Terminverabredung per Telefon



Böcklinstraße 83 • 41069 Mönchengladbach
Tel. 02161/591365 • Mobil 0170/3288251
E-Mail: monika@baumeister-nageldesign.de
www.baumeister-nageldesign.de

MUSEUM SCHLOSS RHEYDT

Alle Gebäudeteile des Schlosses werden museal genutzt. Das Museum präsentiert sich heute als einzige komplett erhaltene Renaissance-Anlage am Niederrhein. In der Torburg befindet sich das Museumsatelier, in dem Workshops, Kinderkurse, Kindergeburtstage u. v. m. veranstaltet werden. Die Vorburg beherbergt die stadt- und regionalgeschichtliche Dauerausstellung Flashback sowie Wechsausstellungen. Im Herrenhaus ist die hervorragende Sammlung zur Kunst und Kultur der Renaissance untergebracht. Die Geschichte des Festungsbauwesens am Beispiel von Schloss Rheydt ist in den Kasematzen zu sehen.

Museum Schloss Rheydt

Schlossstr. 508, 41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166.92 89 00, Fax: 02166.92 89 049
E-Mail: info@schlossrheydt.de
Internet: www.schlossrheydt.de

Zeiten:

di – fr 11:00 – 17:00 Uhr
sa – so 11:00 – 18:00 Uhr
feiertags siehe www.schlossrheydt.de

Schmuck- & Pfandleihhaus
seit 145 Jahren





www.brocker.de
shop.brocker-schmuck.de

  brockerschmuck

Schillerstraße 41-43
41061 M'gladbach
Tel. 0 21 61 / 2 34 12

ROTES KROKODIL

Comedy, Kabarett und Musik-Live-Programme: das Rote Krokodil ist die Live Bühne im Kunstwerk in Wickrath.

Rotes Krokodil

Wickrathberger Str. 18b, 41189 Mönchengladbach
Tel.: 02166.13 39 30
Fax: 02166.1 33 93 15
E-Mail: t.stenzel@kunstwerk-location.de
Internet: www.rotes-krokodil.de

STADTARCHIV MÖNCHENGLADBACH

Das Stadtarchiv Mönchengladbach ist das Gedächtnis dieser Stadt. Informationsträger zur Stadtgeschichte, aus den städtischen Behörden, Vereinen, Firmen sowie aus privaten Hinterlassenschaften werden von den MitarbeiterInnen des Stadtarchivs erfasst, bewertet, erschlossen, gesichert und nach Ablauf jeweiliger Sperrfristen der interessierten Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt. Es bietet allen Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit die Stadtgeschichte zu erforschen, Familienforschung zu betreiben und in der umfangreichen Fotodatenbank historische Aufnahmen zu recherchieren.

Stadtarchiv Mönchengladbach

Vitus-Center, Eingang E, 1. Etage,
Goebenstraße 4 – 8, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 53511
E-Mail: stadtarchiv@moenchengladbach.de
Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

mo 13:30 – 17:00 Uhr
di, mi, do 09:00 – 17:00 Uhr
(In der Zeit von 12:30 – 13:30 Uhr findet keine Beratung und Aktenaushebung statt)

STADTBIBLIOTHEK MÖNCHENGLADBACH

300.000 Medien von A wie Atlas über F wie Film bis Z wie Zeitschrift – zum Lesen, Hören, Sehen, Klicken. Mit Bestsellern und neuesten Technologien – von Blu-Ray über xBox bis eBook – immer topaktuell. Einen besonders ausgebauten Bestand zu den Themen Beruf und Familie, Gender-Mainstreaming, Chancengleichheit und Frauenpolitik bietet die Zentralbibliothek. Aber auch die Unterhaltung mit Krimi oder Liebesgeschichte, Popmusik oder Klassik, Bildband und Modezeitschrift, Book-Dating und Gaming kommt nicht zu kurz. Ebenso Romane und Sprachkurse in vielen verschiedenen Sprachen und zum Deutschlernen sind über die Homepage bequem online zu erreichen. Die Bibliothek ist ein einladender Ort, um in Büchern zu stöbern, Musik zu hören, im Internet zu recherchieren, sich zu treffen oder beim Cappuccino die Tageszeitung (print oder digital) zu lesen oder aber ein Ort an dem Kultur erlebt werden kann. In der Interkulturellen Familienbibliothek Rheydt sogar auch am Wochenende!

Stadtbibliothek Mönchengladbach

Zentralbibliothek, Carls-Brandts-Haus
Blücherstr. 6, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 63 45
E-Mail: service-bibliothek@moenchengladbach.de
Internet: www.stadtbibliothek-mg.de

Zeiten:

di – fr	10:00 – 18:00 Uhr
sa	10:00 – 14:00 Uhr

Stadtteilbibliothek Rheydt

Am Neumarkt 8 (Karstadt-Gebäude),
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161.25 82 81
E-Mail: service-bibliothek@moenchengladbach.de
Internet: www.stadtbibliothek-mg.de

Zeiten:

di – sa	10:00 – 18:00 Uhr
so	13:00 – 17:00 Uhr

TIG THEATER IM GRÜNDUNGSHAUS

Im TIG Theater im Gründungshaus wird ein buntes Kleinkunstprogramm mit Kabarett, Comedy, Musical, Theater, Lesungen, Musikveranstaltungen, Kinderprogramm etc. angeboten.

TIG Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02166.12 36 627
E-Mail: nachricht@dein-tig.de
Internet: www.dein-tig.de



Hotel Buchenhof



Die einzigartige Lage inmitten des Volksgartens ist einer der Vorzüge, die den „Buchenhof“ zum idealen Erholungsort machen – Aufenthalt in angenehmer Atmosphäre.

- Hotel Restaurant Buchenhof
- Zimmer und Übernachtung
- Restaurant, Café & Biergarten
- Ideal für Hochzeit und alle Festlichkeiten
- Gesellschafte und Veranstaltungen
- Täglich Mittag- und Abendisch, nachmittags Kaffee + Kuchen

Peter-Krall-Straße 18 · 41065 Mönchengladbach

Tel. 02161/43653 · Fax 02161/461563

E-Mail: info@buchenhof-hotel.de · www.buchenhof-hotel.de

Buslinie 008 direkt vom Hauptbahnhof zum „Buchenhof“

STADTSPORTBUND MÖNCHENGLADBACH E.V. SPORTBILDUNGSWERK DES LANDESSPORTBUNDES – AUßENSTELLE STADTSPORTBUND MÖNCHENGLADBACH

Als Gemeinschaft des Sports in der Stadt Mönchengladbach tritt der SSB dafür ein, dass allen Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit gegeben wird unter zeitgemäßen Bedingungen im Verein Sport zu treiben. Das Sportbildungswerk bietet in verschiedenen Kursen – auch nicht vereinsgebundenen Bürgerinnen und Bürgern – zahlreiche Sport- und Rehaangebote sowie eine kleine Auswahl an Sportreisen an.



Stadtssportbund Mönchengladbach und Sportbildungswerk

LSB – Außenstelle SSB

Berliner Platz 19, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161.29 43 90 (SSB)

Tel.: 02161.2 94 39 13 (Sportbildungswerk)

Fax: 02161.2 94 39 21

E-Mail: stadtsportbund@mg-sport.de

bildungswerk@mg-sport.de

Internet: www.mg-sport.de

Zeiten:

Stadtssportbund

mo, mi, do	08:30 – 12:30 und 13.30 – 16:00 Uhr
di	08:30 – 12:30 und 13:30 – 17:45 Uhr*
fr	08.30 – 14:00 Uhr

*In den Sommerferien bis 16:00 Uhr

Sportbildungswerk

mo, do	09:00 – 16:00 Uhr
di, mi	09.00 – 12.30 Uhr
fr	09:00 – 12:00 Uhr



THEATER KREFELD UND MÖNCHENGLADBACH

Ob Oper, Schauspiel, Ballett oder Musical – im Theater wird dem Publikum ein abwechslungsreiches und in jeder Hinsicht unterhaltsames Programm geboten. Außerdem gibt es die beliebten Kinderkonzerte, Lesungen für Kinder, Matineen sowie Sinfoniekonzerte der Niederrheinischen Sinfoniker.

Spielstätte:

Theater Mönchengladbach

Odenkirchener Str. 78, 41236 Mönchengladbach

E-Mail: besucherservice-mg@theater-kr-mg.de

Internet: www.theater-kr-mg.de

Theaterkasse Mönchengladbach:

Tel. 02166.6 15 11 00



Zeiten:

mo – fr 10:00 – 19:00 Uhr
sa 10:00 – 14:00 Uhr
(Öffnungszeiten der Theaterkasse)



Kiko (Paula Emmrich) und Dirigent Andreas Fellner

Jetzt
Karten
ab 7 Euro
sichern!

**AUF INS
DOPPELTE VERGNÜGEN!**

**DAS KINDERKONZERT
JEWELNS SONNTAGS
UM 11 UND 12.30 UHR**

KLASSIK WIRKT. ERLEBE WIE.
www.klassik-wirkt.de



NIEDERRHEINISCHE
SINFONIKER

Telefon: 02166/6151-100
www.theater-kr-mg.de

Wir sind Borussia – Die Borussia-Revue



ÄRZTLICHER NOTDIENST

Tel.: 11 6 117

Tel.: 0800.0 02 28 33 – Apothekennotdienst

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

Tel.: 0180.5 98 67 00

FEUERWEHR

Notruf 112

Krankentransport: 1 92 22 (aus allen Stadtteilen)

Gehörlosenfax: 0 80 05 89 52 10

Gehörlosenemail: gehoerlos@arztrufzentrale-nrw.de

E-Mail: feuerwehr@moenchengladbach.de

Internet: www.feuerwehr-mg.de

GIFTNOTZENTRALE

Uni Bonn: 0228.1 92 40

KINDER- UND JUGENDTELEFON

Tel.: 11 61 11

Zeiten:

mo – sa 14:00 – 20:00 Uhr

ELTERNTELEFON

Tel.: 0800.1 11 05 50

HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN

365 Tage, anonyme und kostenfreie Beratung in 17 Sprachen, auch für Angehörige sowie Fachkräfte.

0800.0 11 60 16

www.hilfetelefon.de

Beratungszeiten:

24 Stunden

NOTDIENSTPRAXIS MÖNCHENGLADBACH

Ludwig-Weber-Str. 15, 41061 Mönchengladbach
(am Krankenhaus Bethesda)

Tel.: 02161.9 81 25 10

Zeiten:

mo, di, do 19:00 – 23:00 Uhr

mi, fr 14:00 – 23:00 Uhr

sa, so und feiertags 09:00 – 23:00 Uhr

POLIZEI - TEL.: 110

Polizeipräsidium

Krefelder Str. 555, 41066 Mönchengladbach, Tel.: 02161.290

E-Mail: poststelle.moenchengladbach@polizei.nrw.de

Internet: www.moenchengladbach.polizei.nrw

TELEFONSEELSORGE

Tel.: 0800.1 11 01 11 (ev.)

Tel.: 0800.1 11 02 22 (kath.)

Tel.: 116 123

Zeiten:

24 Stunden

FUNDANGELEGENHEITEN

Stadt Mönchengladbach Ordnungsamt

Hauptstr. 162 – 168, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161.25 62 55, Fax: 02161.25 62 99

E-Mail: Ordnungsamt@moenchengladbach.de

Internet: www.moenchengladbach.de

Zeiten:

mo – fr 07:45 – 12:30 Uhr

do 14:00 – 16:30 Uhr

mags – ABFALLWIRTSCHAFT UND STRASSENREINIGUNG

Tel.: 02161.49 10 10

E-Mail: service@mags.de

KOMMUNALER ORDNUNGSDIENST UND SERVICEDIENST (KOS)

Tel.: 02161.25 20 25

E-Mail: kos@moenchgladbach.de

Zeiten:

10:00 – 24:00 Uhr, außer an Sonn- und Feiertagen

NEW mobil und aktiv Mönchengladbach GmbH MöBus KundenCenter

KundenCenter Rheydt-Marienplatz

Stresemannstr. 2, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 0180.6 50 40 30

KundenCenter Mönchengladbach-Europaplatz

Europaplatz 2, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 0180.6 50 40 30

Zeiten:

mo – fr 07:30 – 18:30 Uhr

sa 07:30 – 12:00 Uhr und 12:30 – 15:15 Uhr

VERSORGUNG STÖRUNGMELDUNGEN NEW AG

Kostenlose Infoline: 0800.6 88 68 81

Gas: 0800 6 88 10 01

Strom: 0800.6 88 10 02

Wasser: 0800.6 88 10 03

Abwasser: 0800.6 88 10 04

Straßenbeleuchtung: 0800.6 88 10 05

Impressum

Herausgeberin:

Stadt Mönchengladbach

Der Oberbürgermeister

Gleichstellungsstelle

Redaktion:

Monika Hensen-Busch,

Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Mönchengladbach,

Stand: März 2019

Fotos:

MGMG,

Markus Rick, Matthias Stutte, Norbert Scharmer,
Pressestelle der Stadt Mönchengladbach

Gesamtherstellung:

SLV Werbefachverlag

Melkenweg 21

45721 Haltern am See

Telefon 02361 4048477

Telefax 02361 9394746

info@slv-verlag.de

Alle Rechte vorbehalten.

Die Wiedergabe bedarf der ausdrücklichen
Genehmigung des Verlages.

BRANCHEN UND INSTITUTIONEN

Agentur für Arbeit Mönchengladbach	44	Lingerie	13
Altenheim	16	Lohnsteuerhilfe	27
Ambulant betreutes Wohnen	43	Malteser Hilfsdienst e.V.	45
Anwaltverein Mönchengladbach e.V.	26	Menschen im Zentrum e.V.	31
Apotheken	35, 61, 66, 72	Minto Einkaufszentrum	U4
Arbeitsmarktdienstleistungen, Arbeitsvermittlung.	55	Modegeschäft	3, 9
AWO Mönchengladbach Rhein-Kreiss Neuss	7	Nagelstudio	85
Baufinanzierung	8	NEW – Niederrhein Energie und Wasser	U2
Berufsbildungs-Akademie.	58	Partei.	81
Bestattungen.	25	Personaldienstleistungen	47
Betreuung und Beratung für Familien und Senioren.	42	Personalentwicklung und -vermittlung	49
Brustzentrum Niederrhein	65	Perücken und Zweithaar.	64
Café	87	Pfandleihhaus	86
Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.	37	Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin, Naturheilkunde	67
DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH.	60	Praxis für Zahnheilkunde & Implantologie	62, 63
Elternakademie Mönchengladbach-Rheydt e.V.	33	Psychosoziale Praxis.	61
Familienbildungsstätte Mönchengladbach gGmbH	53	Rechtsanwalt/Rechtsanwältin.	26, 28, 29
Familien-Werk Neuwerk.	35	Sanitätshaus.	73
Feinkost und Fleischerei.	83	Schreinerei.	25
Friseur	64	Seniorenzentrum Lindenhof	41
Getränkemarkt.	32, 55, 84	Silber- und Edelsteinschmuck.	83
Haarstudio.	64	Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH.	U3
Heilpraktikerin.	61	Sprachendienste.	56
HEPHATA – Gebrauchsgütermarkt.	9	Steuerberatung	27
Hotel.	87	St. Josefshaus	15
IHK Mittlerer Niederrhein.	54	Theater Krefeld	89
Immobilien	17	Ultraschall-Praxis	69
Individuelle Hilfen für Zuhause.	42	Verein Wohlfahrt.	57
Kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung	52	Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft ver.di	82
KBS – Die Akademie für Gesundheitsberufe	46	Versicherungen	8
Kindertagesstätte	38	Volkverein Mönchengladbach	11
Krankenkasse	68	Zahnarztpraxis.	70
Lebenshilfe Mönchengladbach	39, 50	Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof	41

Mach dein Ding! Altenpflege.

Nach der Kinderpause
wollte ich keine volle Stelle.
Jetzt arbeite ich Teilzeit
– aber gut bezahlt.

Stephanie Haese (32) ist Pflegefachkraft in einem unserer
Städtischen Altenheime und freut sich über **hervorragende
Jobperspektiven mit entsprechender Höhergruppierung
im TVöD**, z.B. in Entgeltgruppe P8 als Ausbildungsbegleitung,
P 10/11 als Teamleitung oder P13 als Wohnbereichsleitung.

Interessiert? Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an:
Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH/
Personalabteilung, August-Monforts-Str. 12-16,
41065 Mönchengladbach

karriere@sozial-holding.de

Telefon (02161) 6866-4222

SOZIAL-
HOLDING



www.sozial-holding.de

 [sozialholding.mg](https://www.facebook.com/sozialholding.mg)

Pflegefachkräfte
in Teilzeit erhalten
bei uns als
Berufseinsteiger mind.

1.425€

(brutto, zzgl. Sonn- u. Feiertags-
zuschläge, Stand März 2019)



UNEXPECTED DINING



DIE PERFEKTE MISCHUNG
GEGEN SHOPPING-HUNGER.

GENIESSEN SIE DIE LECKERE VIELFALT
IM FOODCOURT MINTOS DELI.