

STUDIERN IM REVIER.

2020/2021



stw-edu.de

WIR VON HIER FÜR EUCH.

**10% STUDENTEN
RABATT.COM**

STUDIERN IM REVIER.

Infos, Adressen und hilfreiche Tipps fürs Studium!

stw-edu.de



WIR VON HIER FÜR EUCH.

INHALT

- 05 Vorwort
- 06 Das STUDIERENDENWERK
- 08 Der Semesterbeitrag
- 10 Wohnen
- 18 Studienfinanzierung
- 28 Gastronomie
- 36 Beratung
- 40 Internationale Studierende
- 42 Studium mit Behinderung
- 46 Studium mit Kind
- 50 Interkulturelle Angebote
- 54 Leben im Revier
- 60 Checkliste für Studienanfänger
- 62 Kontakte und Adressen
- 66 Impressum





WILLKOMMEN IM STUDIUM!

Egal, ob Sie neu an der Uni oder schon ein paar Semester eingeschrieben sind – wir machen Ihr Studierendenleben leichter. Wir, das ist das Studierendenwerk Essen-Duisburg. Ihr sozialer Dienstleister am Campus.

Wir kümmern uns um das BAföG, vermieten Wohnheimplätze, betreiben die Mensen und Cafeten, betreuen Kinder von Studierenden und bieten soziale sowie psychologische Beratung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie alles Wissenswerte zu unseren Dienstleistungen und weitere hilfreiche Tipps sowie Informationen rund um Ihr Studium im Ruhrgebiet.

Wir wünschen viel Erfolg und Spaß im Studium!

stw-edu.de



facebook.de/studierendenwerkEDU

instagram.de/studierendenwerkedu

twitter.de/studentenwerker

DAS STUDIERENDENWERK UND SEINE DIENSTLEISTUNGEN

Vier Standorte, ein Service:

Wir betreuen rund 51.000 Studierende der Universität Duisburg-Essen, der Folkwang Universität der Künste und der Hochschule Ruhr West.

Das STUDIERENDENWERK ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und gemeinnützig tätig. Seine Dienstleistungen erbringt es auf Grundlage des Gesetzes über die Studierendenwerke (StWG). Neben einer Geschäftsführung hat es einen Verwaltungsrat, der als Aufsichts- und Kontrollorgan agiert. Dieser setzt sich aus Hochschul- und Studierendenvertretern sowie Bediensteten des STUDIERENDENWERKS zusammen.

Damit Sie sich auf Ihr Studium konzentrieren können, sind rund 380 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Sie im Einsatz.

LEISTUNGEN UND STANDORTE



Mensen



Cafeterien



Bistro



Restaurant



Kindertagesstätten



Kindertagespflegen



Soziale und psychologische Beratung



Veranstaltungsservice



BAföG-Amt



Interkulturelle Trainings



Sprachcafé



Wohnheime



Wohnheimtutoren



Internationale Gästehäuser



Wohnheimverwaltung



DER SEMESTERBEITRAG

WO GEHT MEINE KOHLE HIN?

Der Semesterbeitrag umfasst den Sozialbeitrag an das STUDIERENDENWERK, die Kosten für das Semesterticket und einen Beitrag für den allgemeinen Studierendenausschuss (AStA).

Durch den Semesterbeitrag können wichtige soziale und kulturelle Dienstleistungen angeboten werden.

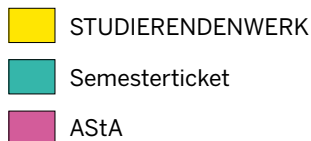
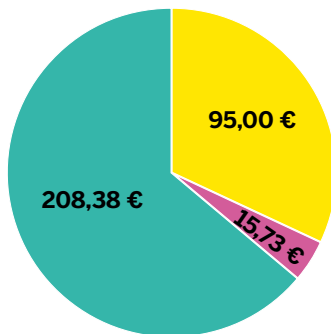
Mit Ihrem Beitrag zeigen Sie Solidarität und tragen zur Partizipation am Campus bei.

Hinweis: Die Beiträge für die Studierendenschaft und das Semesterticket sind von Hochschule zu Hochschule verschieden.

Semesterbeitrag am Beispiel der Universität Duisburg-Essen im Wintersemester 2020/21:

Semesterticket	208,38 €
STUDIERENDENWERK	95,00 €
AStA	15,73 €

Gesamt: 319,11 €



SEMESTERTICKET

Einfach einsteigen: Mit dem Semesterticket, bestehend aus VRR- und NRW-Ticket, können Sie alle öffentlichen Verkehrsmittel (Bus, Straßen- und U-Bahn, S- und Regionalbahnen) in NRW nutzen.

ASTA

Der AstA der jeweiligen Hochschule ist Ihre politische Vertretung am Campus. So gehören z.B. Verhandlungen um das Semesterticket in die Zuständigkeit des AstA. Über die hochschulpolitische Arbeit hinaus wird ein Angebot an Hilfs- und Serviceleistungen (z.B. Rechtsberatung) angeboten.



WOHNEN



In den eigenen vier Wänden studiert es sich am besten! Für Studierende bieten wir in 19 Wohnheimen rund 2.500 Wohnheimzimmer an. In drei Ruhrgebietsstädten sind wir präsent:

- Essen
- Duisburg
- Mülheim

Im Angebot sind drei verschiedene Wohnformen: Zimmer in einer Wohngemeinschaft, Zimmer am Flur mit Gemeinschaftsküche und -bad oder Einzelapartments mit Kochnische und Bad.

TIPP
Mehr über die Standorte unter:
stw-edu.de/wohnen

WOHNEN MIT VORTEIL

Wir sind ein fairer Vermieter. Als Anstalt des öffentlichen Rechts wirtschaften wir nicht gewinnorientiert, sondern haben das Wohl unserer Studierenden im Auge.

- ✓ Rundum-sorglos-Paket ohne Nachzahlungen
- ✓ Sofort einziehen: viele möblierte Zimmer
- ✓ Internetanschlüsse vorhanden
- ✓ Gemeinschaftsräume für ein soziales Miteinander im Haus
- ✓ Hausmeisterservice
- ✓ Wohnheimtutorenprogramm (mehr dazu auf S. 14)
- ✓ Praktische Extras: z.B. Parkplätze und Fahrradkeller

Erst wenn's fehlt, fällt's auf!

#missingtype



Spende Blut.

Im DRK-Blutspendezentrum Essen

Kettwigerstr. 5, 45127 Essen

Mo. – Sa. 11:00 – 18:00 Uhr

Für Terminvereinbarung QR-Code scannen
oder telefonisch unter 0201 54379347



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Blutspendedienst West

**www.blutspende.jetzt
www.missingtype.de**

BEWERBUNG UM EINEN PLATZ IM WOHNHEIM

HINWEIS
Die Bewerbung erfolgt ausschließlich online.

WOHNHEIMBEWERBUNG SCHRITT FÜR SCHRITT



Füllen Sie das Formular online (stw-edu.de/wohnen) aus.
Die Vergabe erfolgt nach zeitlicher Reihenfolge des Eingangs der Bewerbung.



Nach dem Absenden Ihrer Daten erhalten Sie eine Aktivierungsmail, in der Sie die Daten nochmals bestätigen müssen.



Nach Prüfung der Unterlagen erhalten Sie Ihre Daten für das Online-Portal.



Sobald ein Zimmer frei ist, kontaktieren wir Sie.



KONTAKT

Studentisches Wohnen

Essen und Mülheim
Reckhammerweg 1 (1. OG)
45141 Essen

Duisburg
Mülheimer Str. 202 (1. OG)
47057 Duisburg
Tel.: +49 201 82010-111
wohnen@stw-edu.de

Offene Sprechstunde *

Mo 10:00 – 13:00 Uhr
Di 13:00 – 15:30 Uhr

* Corona-bedingt kann es
zu Änderungen kommen.
Tagesaktuelle Informationen
finden Sie unter: stw-edu.de.



**VERANSTALTUNGEN,
AUSFLÜGE
UND FREIZEIT-
AKTIVITÄTEN**



A photograph on the left side of the page shows two men standing in front of a grey, horizontally-slatted wall. One man is seen from the back, wearing a light blue long-sleeved shirt and blue jeans. The other man is partially visible, wearing a dark shirt. They appear to be in conversation.

UNSERE WOHNHEIMTUTOREN

Egal, ob Sie neu im Wohnheim oder aus einer anderen Stadt bzw. einem anderen Land hergezogen sind – bei Fragen sind unsere Wohnheimtutoren Ihre erste Anlaufstelle vor Ort.

Sie helfen dabei, dass Sie sich rasch in Ihrer neuen Umgebung einleben und wohlfühlen! Die Tutorinnen und Tutoren sind wie Sie Studierende und engagieren sich neben ihrem Studium für ein freundliches und soziales Klima im Wohnheim.

KONTAKT

Wohnheimtutorenprogramm

Till Eisert

Tel.: +49 171 2277869

till.eisert@tutoren.stw-edu.de

facebook.com/wohnheimtutorenedu



MIT UNS BLEIBEN SPAR- SCHWEINE GANZ

stw-edu.de/finanzierung

STUDIEN- FINANZIERUNG

TIPP

Beim BAföG-Antrag keine Felder leer lassen! Bei Unsicherheiten hilft das BAföG-Team weiter.

WAS KOSTET EIN STUDIUM?

Laut der 21. Sozialerhebung des Deutschen Studentenwerks benötigen Studierende rund 900,00 € im Monat, um ihre Lebensunterhaltungskosten (Miete, Mobilität, Freizeit usw.) im Studium zu decken.

Das STUDIERENDENWERK berät Sie kostenlos und vertraulich zu allen Themen rund um die Finanzierung Ihres Studiums. Dazu gehören u.a. das BAföG, der KfW-Studienkredit und Stipendien.

13 % der Studierenden, die BAföG bekommen könnten, stellen keinen Antrag!

WISSENSWERTES ZUM BAFÖG

Was ist BAföG?

BAföG ist mit die günstigste Form der Studienfinanzierung. BAföG wird zur Hälfte als Zuschuss und zur anderen Hälfte als zinsloses Darlehen gezahlt. Die Darlehensschuld ist dabei auf max. 10.010,00 € begrenzt, egal wie viel BAföG Sie bekommen.

Wer bekommt BAföG?

BAföG ist eine Sozialleistung und wird gewährt, wenn die finanziellen Verhältnisse Ihrer Eltern nicht ausreichen, um Ihnen ein Studium zu finanzieren. In der Regel wird nach dem BAföG nur eine Ausbildung gefördert; diese muss vor Vollendung des 30. Lebensjahrs begonnen werden.

Wie berechnet sich die Förderung?

Zur Berechnung der monatlichen Leistung wird zum einen Ihr Einkommen und Vermögen im Bewilligungszeitraum berücksichtigt; zum anderen das Einkommen Ihres Ehepartners und Ihrer Eltern aus dem vorletzten Jahr (2018 bei Antrag in 2020). Der BAföG-Höchstsatz beträgt monatlich 861,00 € (Stand 10/2020).

Kann ich neben dem BAföG jobben?

Ja, Sie können jobben und gleichzeitig BAföG beziehen. Während eines Bewilligungszeitraums von 12 Monaten können Sie max. 450,00 € pro Monat aus einer nicht selbstständigen Tätigkeit hinzuverdienen, ohne Abzüge beim BAföG befürchten zu müssen.

Wo kann ich einen Antrag stellen?

Unser Amt für Ausbildungsförderung ist mit der Bearbeitung der BAföG-Anträge beauftragt. Alle notwendigen Formulare können Sie bei unserem BAföG-Amt (Reckhammerweg 1, 45141 Essen) einreichen. Ein Erstantrag sollte so früh wie möglich gestellt werden – spätestens im Monat des Studienbeginns.



CHECKLISTE FÜR DEN BAFÖG-ANTRAG

Diese Unterlagen benötigen Sie:

- Formblatt 1**
Angabe persönlicher Daten sowie eigenes Einkommen und Vermögen
- Anlage 1 zu Formblatt 1**
für den lückenlosen schulischen und beruflichen Werdegang
(nur bei Erstantrag erforderlich)
- Formblatt 2**
Das BAFöG-Amt fragt automatisch die Immatrikulationsbescheinigung bei Ihrer Hochschule an.
- Nachweis über eigene Wohnung**
Vorlage einer Meldebescheinigung oder eines Mietvertrages, sofern die bewohnte Wohnung nicht im Eigentum der Eltern steht
- Krankenversicherungsnachweis**
- Formblatt 3**
separate Einkommenserklärung für jeden Einkommensbezieher
(Nachweise vollständig beifügen)

Die Formulare erhalten Sie unter **bafüg.de**

NOCH FRAGEN?

Amt für Ausbildungsförderung

Reckhammerweg 1 (EG)

45141 Essen

Tel.: +49 201 82010-111

Fax +49 201 82010-529

bafoeg@stw-edu.de

Offene Sprechstunde*

Di 13:00 - 15:30 Uhr

Do 10:00 - 13:00 Uhr

* Corona-bedingt kann es zu Änderungen kommen.
Tagesaktuelle Informationen finden Sie unter: stw-edu.de.

Telefonsprechstunde

Di und Fr 09:00 - 12:00 Uhr



WEITERE FÖRDERUNGSMÖGLICHKEITEN

DAKA-DARLEHEN

Die Darlehenskasse der Studierendenwerke e.V. vergibt zinslose Darlehen an Studierende in Notlagen und fördert Auslandssemester. Höhe und Dauer des Darlehens richten sich nach dem individuellen Bedarf.

KONTAKT

Hamide Aydin
Tel.: +49 201 82010-509
hamide.aydin@stw-edu.de
Reckhammerweg 1, 45141 Essen

Offene Sprechstunde *

Di 13:00 - 15:30 Uhr
Do 10:00 - 13:00 Uhr

Telefonsprechstunde

Di und Fr 09:00 – 12:00 Uhr

KFW-STUDIENKREDIT

Dieser Studienkredit wird von der KfW-Förderbank zur Verfügung gestellt, um Studierende zwischen 18 und 44 Jahren im Rahmen ihres Studiums zu unterstützen.

Hinweis: Bis zum 31.03.2021 fallen für Auszahlungen keine Zinsen an.

KONTAKT

Mareike Ostkamp
Tel.: +49 201 82010-520
mareike.ostkamp@stw-edu.de
Reckhammerweg 1, 45141 Essen

Offene Sprechstunde *

Do 10:00 - 13:00 Uhr

BILDUNGSKREDIT DES BUNDES

Der Bildungskredit des Bundes ist dafür gedacht, Studierende in fortgeschrittenen Ausbildungsphasen durch einen zinsgünstigen Kredit zu unterstützen.

HÄRTEFONDS

Wenn alle Stricke reißen: Für Studierende, die sich in einer akuten finanziellen Notlage befinden, vergeben wir kurzfristige Darlehen.

STIPENDIEN

Es gibt mehr als 2.000 unterschiedliche Förderungswerke, die Studierende finanziell unterstützen. Wir beraten dazu!



KONTAKT

Soziale Beratung

(Darlehen, Kredite, Stipendien)
Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen

Harald Kaßen
Tel.: +49 201 82010-610
harald.kassen@stw-edu.de

Dietrich Battke
Tel.: +49 201 82010-611
dietrich.battke@stw-edu.de

Kristina Bolt
Tel.: +49 201 82010-613
kristina.bolt@stw-edu.de

Sabrina Nikoleit
Tel.: +49 201 82010-612
sabrina.nikoleit@stw-edu.de

Offene Sprechstunde *

Do 11:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

* Corona-bedingt kann es zu Änderungen kommen. Tagesaktuelle Informationen finden Sie unter: stw-edu.de.

JOB BEN IM STUDIUM

Knapp zwei Drittel der Studierenden jobben neben dem Studium. Die Motivationen und Hintergründe sind vielfältig, ebenso wie der Stellenmarkt. Im Idealfall stocken Sie mit dem richtigen Nebenjob nicht nur Ihre Haushaltskasse auf, sondern sammeln praktische Erfahrungen und Kontakte in Ihrem angestrebten Berufsfeld.

Grundsätzlich sollten Sie im Hinterkopf haben, dass Sie während der Vorlesungszeit nicht mehr als 20 Stunden arbeiten dürfen – sonst verlieren Sie Ihren Status als Studentin oder Student. Sie müssten dann bei der Krankenkasse die vollen Beiträge zur Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen- und Rentenversicherung zahlen.



TIPP

Wer BAföG empfängt, kann jährlich anrechnungsfrei max. 5.400,00 € brutto als Minijobber hinzuverdienen.

Folgende Optionen stehen Ihnen zur Verfügung:

- Geringfügig entlohnte Beschäftigung, besser bekannt als 450-Euro-Minijob
- Kurzfristiger Minijob, z.B. in den Semesterferien
- Beschäftigung als Werkstudentin oder -student
- Midi-Job





**NEBENJOB
GESUCHT?**

Jobs in Essen, Duis-
burg, Mülheim und
Bottrop unter
jobportal-edu.de

Rechte im Nebenjob

Unabhängig von der Beschäftigungsform gelten für Studierende im Arbeitsrecht die gleichen Regelungen wie für alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer:

- Anspruch auf einen schriftlichen Arbeitsvertrag
- Anspruch auf sechs Wochen Lohnfortzahlung im Krankheitsfall
- Zahlung des Mindestlohns
- Bezahlter anteiliger Urlaubsanspruch
- Einhaltung der Kündigungsfrist
- Kostenlose Beratung bei den Amtsgerichten bei Streit mit der Arbeitgeberin oder dem Arbeitgeber
- Kündigungsschutz bei Schwangerschaft

Versicherungen, Steuern und Sozialabgaben:

Beim Jobben im Studium gibt es einiges zu beachten. Bei Fragen und Problemen hilft das Team unserer sozialen Beratung weiter.

NOCH FRAGEN?

Soziale Beratung

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen

Offene Sprechstunde *

Do 11:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Harald Kaßen
Tel.: +49 201 82010-610
harald.kassen@stw-edu.de

Dietrich Battke
Tel.: +49 201 82010-611
dietrich.battke@stw-edu.de

Kristina Bolt
Tel.: +49 201 82010-613
kristina.bolt@stw-edu.de

Sabrina Nikoleit
Tel.: +49 201 82010-612
sabrina.nikoleit@stw-edu.de

* Corona-bedingt kann es zu Änderungen kommen. Tagesaktuelle Informationen finden Sie unter: stw-edu.de.

GASTRONOMIE

In unseren Mensen und Cafeten bieten wir eine große Auswahl an Speisen und Getränken an. Auf dem Speiseplan stehen sowohl vegetarische und vegane Essen wie auch Fisch- und Fleischgerichte. Unsere Küchenteams haben den Anspruch, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist.

UNSER ANGEBOT IN ESSEN, DUISBURG, MÜLHEIM UND BOTTROP

7 Mensen

- verschiedene Hauptgänge mit leckeren Beilagen, Suppen, Salaten und Desserts; Grill und Wok, Pizza und Pasta, Veganes und Vegetarisches

9 Cafeten und Bistros

- Kaffeespezialitäten und Kaltgetränke, Snacks und belegte Brötchen, Kuchen und Desserts, Milchprodukte und Eis

1 Restaurant

- abwechslungsreiche Tageskarte mit frischen und hochwertigen Gerichten zu unschlagbar günstigen Preisen in gemütlicher Atmosphäre

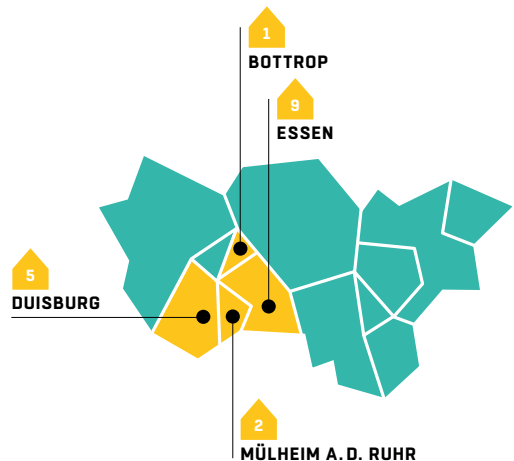
28

AKTUELLE
ÖFFNUNGS-
ZEITEN
stw-edu.de

Appetit bekommen?

Unsere Speisepläne finden Sie hier:

- Infoscreens in unseren Mensen und Cafeten
- Website stw-edu.de
- Campus-App
- Apps der Universitäten



BARGELDLOS BEZAHLEN

Kein langes Warten an der Kasse: In unseren Mensen und Cafeten können Sie einfach und unkompliziert mit Ihrem Studierendenausweis zahlen. Und das zu vergünstigten Studi-Preisen.

SUBVENTIONIERTER PREISE

In unseren Mensen erhalten Studierende ermäßigte Preise, die unter den Produktionskosten liegen!



GUT FÜR MENSCH UND UMWELT

Wir achten darauf, Ressourcen und Umwelt zu schonen. So setzen unsere Mensateams nicht nur auf die Verwendung von regionalen und saisonalen Produkten, sondern versuchen ebenfalls, die Entstehung von Abfall möglichst gering zu halten.

In unseren Cafeten verkaufen wir ausschließlich Fair Trade Kaffee und Tee. Unsere Empfehlung: schmeckt am besten im Mehrwegbecher. Damit schonen Sie nicht nur die Umwelt, sondern auch den Geldbeutel. Studierende, die die umweltfreundliche Variante wählen, zahlen bei uns 0,20 € weniger pro Heißgetränk.

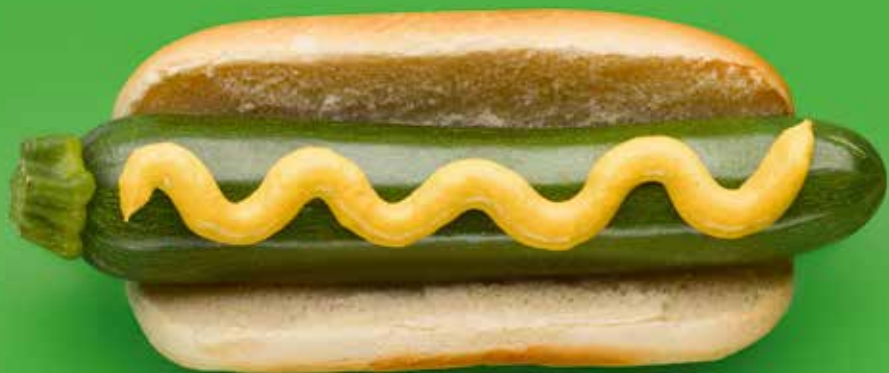




**NACHHALTIG,
BIO UND FAIR**

UNSER ANSPRUCH

- ✓ Soziales Handeln durch Einsatz fair gehandelter Produkte, z.B. Kaffee und Tee
- ✓ Einkauf bei regionalen Anbietern und Bezug saisonaler Produkte
- ✓ Verwertung von Speiseresten, Ölen und Fetten durch Spezialfirmen
- ✓ Müllvermeidung durch Recycling sowie durch Verwendung von Großgebinden und Mehrwegflaschen
- ✓ Einweggeschirr (Teller, Becher, Strohhalm), das zu 100 % biologisch ist
- ✓ Verzicht auf gentechnisch veränderte Produkte und Geschmacksverstärker
- ✓ Reduzierter Einsatz von Palmfett
- ✓ Schulung des Personals im Umgang mit Lebensmitteln
- ✓ Moderne Küchentechnik



MIT UNS VIELFALT SATT

stw-edu.de



Beratung auf dem Campus

Sie erreichen uns direkt an der
Universität Duisburg-Essen

Sprechzeiten dienstags bis donnerstags von 11 bis 15 Uhr in den Räumlichkeiten der Brücke. Oder Sie vereinbaren einfach einen Termin.

Ina Vogel, Tel. 01 51-14 53 49 19, ina.vogel@tk.de

Jonathan Wasner, Tel. 01 51-58 00 63 70, jonathan.wasner@tk.de



TK
Die
Techniker

BERATUNG

Kostenfrei, anonym und vertraulich

Ein Studium mit seinen vielen Facetten fordert uns in allen Bereichen des täglichen Lebens heraus. Nicht immer läuft alles reibungslos. Dann stehen wir gerne mit professioneller Beratung zur Seite.

Unser Ziel ist es, Sie gut durch das Studium zu bringen und Ihnen einen erfolgreichen Studienabschluss zu ermöglichen.

Wir beraten zu folgenden Anliegen:

- Studienfinanzierung (S. 18)
- Psychologische Belastungen
- Internationale Studierende (S. 40)
- Studium mit Kind (S. 46)
- Studium mit Behinderung oder chronischer Erkrankung (S. 42)



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Unsere psychologische Beratung ist eine Anlaufstelle, die Studierenden in schwierigen Lebenssituationen beratend, unterstützend und begleitend zur Seite steht. Bei uns können Studierende ihre Gefühle zeigen, sich sortieren und neue Ideen entwickeln.

- Überforderung im Studium, Prüfungsangst, Leistungsdruck und das Aufschieben von schriftlichen Arbeiten
- Konflikte mit Eltern, Partnern oder Freundinnen und Freunden sowie Beziehungs- und Trennungsthemen
- Verstimmungen, Selbstzweifel oder Zukunftsängste



ERFOLGREICH UND ENTSPANNT DURCHS STUDIUM.

Stress im Studium ist längst keine Seltenheit mehr. Wer Studium, Nebenjob und Privatleben unter einen Hut bringen möchte, der muss sich gut organisieren und strukturieren. Dabei können richtige Strategien für den Umgang mit Stress helfen. Freiräume zur Entspannung zu finden.



TIPP

Gesund durch die Klausurphase mit unseren Brainfood-Workshops. Mehrmals im Semester! Termine unter stw-edu.de

Soforthelfer bei akutem Ersti-Stress: 4-7-8 Atemübung

1. Durch die Nase einatmen und bis 4 zählen.
2. Die eingeatmete Luft anhalten und bis 7 zählen.
3. Danach durch den Mund ausatmen und bis 8 zählen.

Wiederholung 4x!

Die Zunge liegt während der gesamten Übung mit der Spitze locker am oberen Gaumen (kurz vor der Reihe der Schneidezähne) an.

NOCH FRAGEN?

Soziale und psychologische Beratung

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen

Offene Sprechstunde *

Do 11:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Harald Kaßen
Tel.: +49 201 82010-610
harald.kassen@stw-edu.de

Dietrich Battke
Tel.: +49 201 82010-611
dietrich.battke@stw-edu.de

Kristina Bolt
Tel.: +49 201 82010-613
kristina.bolt@stw-edu.de

Sabrina Nikoleit
Tel.: +49 201 82010-612
sabrina.nikoleit@stw-edu.de

* Corona-bedingt kann es zu Änderungen kommen. Tagesaktuelle Informationen finden Sie unter: stw-edu.de.

INTERNATIONALE STUDIERENDE

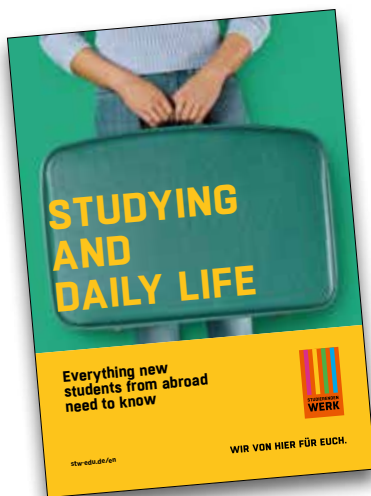
Wir helfen beim Ankommen!

Immer mehr junge Menschen zieht es zum Studium nach Deutschland. Mit unserem deutsch- und englischsprachigen Beratungsangebot unterstützen wir internationale Studierende u.a. bei der Kommunikation mit Behörden, bei der Orientierung am Campus und beim Einleben in der neuen Heimat.

Unter bestimmten Voraussetzungen haben internationale Studierende auch einen Anspruch auf BAföG. Sollten Sie hierzu oder zu anderen Themen der Studienfinanzierung Fragen haben, kommen Sie gerne in die offene Sprechstunde unserer Beratung (mehr auf Seite 18).

WIR BERATEN
AUCH AUF
ENGLISCH!

Wegweiser: Für die Bedürfnisse internationaler Studierender haben wir eigens eine Broschüre entwickelt, die über die ersten Schritte im Studium informiert.
stw-edu.de/presse/publikationen



Außerdem bieten wir zur Vernetzung und zum interkulturellen Austausch unterschiedliche Veranstaltungsformate an:

Sprachcafé: Café-Lingua

Unser Café-Lingua ist Treffpunkt für Sprachliebhaber aus aller Welt. In gemütlicher Runde werden Sprachen geübt und Freundschaften geschlossen. stw-edu.de/cafe-lingua

Interkulturelle Trainings und Workshops

Mehrmals pro Semester bieten wir kostenlose interkulturelle Trainings und Workshops für internationale und deutsche Studierende an. stw-edu.de/training

Studentische Projektgruppen

Wir begleiten studentische Projektgruppen und stellen Räumlichkeiten für Treffen in unseren Wohnheimen zur Verfügung. stw-edu.de/projektgruppen

Wohnheimtutorenprogramm

Unsere Tutorinnen und Tutoren engagieren sich für ein freundliches und integratives Miteinander im Wohnheim und organisieren dafür vielfältige Veranstaltungen (mehr auf Seite 14). stw-edu.de/wohnheimtutoren



KONTAKT

Interkulturelles

Mülheimer Str. 202 (1. OG)
47057 Duisburg

Julia Garbar
Tel.: +49 203 34699-523
julia.garbar@stw-edu.de

STUDIUM MIT BEHINDERUNG ODER CHRONISCHER ERKRANKUNG

Für 11 % der Studierenden erschwert sich das Studium infolge körperlicher oder gesundheitlicher Beeinträchtigungen. Zu dieser Gruppe gehören insbesondere Studierende mit:

- Mobilitätsbeeinträchtigungen
- Sehbeeinträchtigungen
- Hörbeeinträchtigungen
- Sprechbeeinträchtigungen
- Psychischen Erkrankungen (z.B. Essstörungen, Depressionen)
- Chronischen Krankheiten (z.B. Rheuma, Morbus Crohn oder Diabetes)
- Legasthenie und anderen Teilleistungsstörungen

In unserer Beratung (S. 34) informieren wir Studierende mit Behinderungen und/oder chronischen Erkrankungen über finanzielle und materielle Unterstützung sowie einschlägige Stipendien. Wir unterstützen und entwickeln gemeinsam Strategien, mit denen beeinträchtigungsbedingte Schwierigkeiten leichter bewältigt werden können.



Schon gewusst?

Für chancengleiche Teilhabe: Studierende mit Beeinträchtigung haben das Recht auf einen sogenannten „Nachteilsausgleich“. Dieser ermöglicht es z.B. die Prüfungsleistungen innerhalb einer verlängerten Bearbeitungszeit zu erbringen. Es geht dabei nicht um eine Bevorteilung, sondern um die Kompensation von vorhandenen Beeinträchtigungen.



KONTAKTE AN DEN HOCHSCHULEN

Universität Duisburg-Essen

Inklusionsstelle des Akademischen
Beratungs-Zentrums (ABZ)
uni-due.de/abz

Autonomes Referat der Studierenden mit Be-
hinderung und/oder chronischer Erkrankung
bcks-ude.de

Folkwang Universität der Künste

Beauftragte für Studierende mit Behinde-
rung oder chronischer Erkrankung
folkwang-uni.de

Hochschule Ruhr West

Beauftragter für Studierende mit
Beeinträchtigung
hochschule-ruhr-west.de

**FRAGT
NICHT SIRI
UND ALEXA.**

**FRAGT
UNS!**

stw-edu.de

STUDIUM MIT KIND

Rund sechs Prozent der Studierenden in Deutschland haben ein Kind. Das Rotieren zwischen Schreibtisch, Hörsaal und Wickeltisch ist eine besondere Herausforderung, bei der wir junge Eltern unterstützen: mit Beratung, Wohnraum und Betreuung für über 130 Kinder – in drei Kitas und drei Tagespflegeeinrichtungen.

BERATUNG

Welche Leistungen stehen mir zu? Wo kann ich finanzielle Unterstützung erhalten? Unsere Beratungsstelle unterstützt Studierende mit Kind bei persönlichen, rechtlichen sowie finanziellen Anliegen – anonym, vertraulich und kostenlos.

Mehr Infos unter

stw-edu.de/beratung



IN DEN MENSEN

Kinderteller für 0,50 €
und Fläschchen
und Gläschen kostenlos
erwärmen.

BAFÖG

Kinderbetreuungs-
zuschlag von
150,00 €



**UNSER
BETREUUNGS-
ANGEBOT UNTER:**

[stw-edu.de/
kinderbetreuung](http://stw-edu.de/kinderbetreuung)

KINDERBETREUUNG

Um Studierende mit Kind bestmöglich während ihrer Studienzeit zu fördern, bieten wir in Duisburg, Essen und Mülheim verschiedene Möglichkeiten der Kinderbetreuung.

Kindertagesstätten

In unseren drei Kitas werden Kinder im Alter von vier Monaten bis zum Schuleintritt von pädagogischen Fachkräften betreut. Dabei setzen wir auf eine Erziehungspartnerschaft, die auf Vertrauen und gemeinsamer Verantwortung basiert.

Kindertagespflegen

In unseren drei Kindertagespflegeeinrichtungen können Kinder von vier Monaten bis drei Jahren von qualifizierten Tagespflegepersonen wie in einer Familie betreut werden.

Anmeldung

Anmeldungen nehmen die jeweiligen Leiterinnen und Leiter der Einrichtungen entgegen. Kontaktdaten unter:
stw-edu.de/kinderbetreuung





KONTAKT

Kinderbetreuung

Mülheimer Str. 202 (EG)
47057 Duisburg

Sandra Breuer
Tel.: +49 203 346995-22
sandra.breuer@stw-edu.de

Soziale und psychologische Beratung

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen

Offene Sprechstunde *

Do 11:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kristina Bolt
Tel.: +49 201 82010-613
kristina.bolt@stw-edu.de

* Corona-bedingt kann es zu Änderungen kommen. Tagesaktuelle Informationen finden Sie unter: stw-edu.de.

INTERKULTURELLE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

Damit Sie sich rasch in Ihrer neuen Studienumgebung wohlfühlen, organisieren wir vielfältige Veranstaltungen, die den Austausch und das Miteinander am Campus unterstützen. Hierzu gehören ein Sprachcafé, interkulturelle Trainings und die Förderung von Projektgruppen.

Sprachcafé: Café-Lingua

Unser Café-Lingua ist Treffpunkt für Sprachliebhaber aus aller Welt. In gemütlicher Runde werden Sprachen geübt und Freundschaften geschlossen. stw-edu.de/cafe-lingua

Interkulturelle Trainings und Workshops

Mehrmals pro Semester bieten wir kostenlose interkulturelle Trainings und Workshops für internationale und deutsche Studierende an. stw-edu.de/training

Veranstaltungen in den Wohnheimen

Unsere Wohnheimtutoren organisieren für die Mieterinnen und Mieter unserer Wohnheime ein buntes Freizeitprogramm, bestehend aus Ausflügen, Spiele- sowie Länderabenden und weiteren Aktivitäten. stw-edu.de/wohnheimtutoren

Projektgruppen

Ob Chor, Lesekreis oder Tanzgruppe, wir unterstützen studentische Projektgruppen, indem wir Räumlichkeiten in unseren Wohnheimen zur Verfügung stellen. stw-edu.de/projektgruppen



duisburger
philharmoniker

Artist in Residence

SIMON HÖFELE

Mysterium Trompete

Konzerte mit
SIMON HÖFELE in der
Philharmonie Mercatorhalle

Mi 07. // Do 08.10.20 18:00 + 20:30
2. PHILHARMONISCHES KONZERT

So 25.04.21 19:00
7. KAMMERKONZERT

Mi 05. // Do 06.05.21 20:00
10. PHILHARMONISCHES KONZERT

Für Studierende
der Uni Duisburg / Essen:
KULTURTICKET
Registrieren und
in Konzerte für
nur **1€** gehen!

Foto: Marco Berggreve

Das Projekt „Artist in Residence“
wird gefördert von

KROHNE

www.duisburger-philharmoniker.de



DUISBURG
UNIVERSITÄT

STUDENTISCHES LEBEN UND KULTUR AM CAMPUS

Darüber hinaus gibt es am Campus Ihrer Hochschule viele weitere kulturelle Möglichkeiten.

Hochschulsport

Fit durchs Studium und eine gute Gelegenheit neue Kontakte zu knüpfen. Das Angebot reicht von A wie Aikido bis Z wie Zumba. Für Studierende der UDE, HRW und Folkwang Universität der Künste:
uni-due.de/hochschulsport

Universitätschor und -orchester

Gemeinsam musizieren oder einfach nur zuhören – hier kommen Musikfans auf ihre Kosten.
eso.uni-due.de
facebook.de/SaltoChorale
uni-due.de/unichor
uniorchester-duisburg-essen.de

Hochschulradio

Von Studierenden für Studierende: Bei CampusFM gestalten Studierende der UDE und Folkwang Universität der Künste das Programm. Aktuell, hochschulnah und abwechslungsreich.
campusfm.info
Frequenz
104,5 MHz (Duisburg)
105,6 MHz (Essen)

Hochschulfernsehen

FLUX – Die TV-Lehr- und Lernredaktion der Folkwang Universität der Künste. Studierende berichten in ihrer Sendung über Themen und Geschichten aus ihrer Lebenswelt.
folkwang-uni.de/flux

Filmclub

Während der Vorlesungszeit jeden Dienstag ab 18:30 Uhr Kino im Hörsaal am Campus Essen. Das Programm finden Sie unter:
unifilm.de/studentenkinos/essen

Zeitungen

Wer erfahren will, was am Campus passiert, sollte einen Blick in die zahlreichen Zeitungen und Zeitschriften vor Ort werfen. Die Medien werden zum Teil von Studierenden produziert.

uni-due.de/de/campusreport
akuell.de



Das KulturTicket: Kultur für 1,00 €

Mit dem KulturTicket haben Studierende der UDE und der Folkwang Universität die Möglichkeit, nahezu alle Vorstellungen der Theater und Philharmonie in Essen (TUP) zum Preis von 1,00 € zu besuchen. Für Studierende der UDE gilt dieses Angebot auch für die Duisburger Spielbetriebe (Oper, Ballet, Schauspiel und Konzert).

Hierfür muss einmalig ein Antrag zusammen mit der aktuellen Studienbescheinigung bei den entsprechenden Spielstätten gestellt werden.

asta-due.de/service/kulturticket
asta.folkwang-uni.de

TIPP

Ob Hörsaalkino, Kneipentour oder Sommerfest - ASten und Fachschaften organisieren vielfältige Veranstaltungen zum Einleben und Kontakte knüpfen.

DAS REVIER

Im Ruhrgebiet gibt es jede Menge zu entdecken. Parks, Museen, Kneipen und Clubs – wir haben jeweils unsere Top 5 Freizeittipps für Sie zusammengestellt.

ESSEN

Lichtburg

Dank stilvoller Architektur und einzigartigem Ambiente ist die Lichtburg mit 1250 Sitzplätzen Deutschlands größtes und wohl auch schönstes Kino.

Zweibar

Die Mischung aus Café, Bar und Restaurant auf der Rütche lässt Besucherherzen zu jeder Tageszeit höher schlagen. Bei schönem Wetter unbedingt den Außenbereich nutzen.

Goethebunker

Wer elektronische Musik mag, der ist im Goethe-Bunker bestens aufgehoben. Der alte Luftschutzbunker aus den 40er Jahren bietet die perfekte Location für feierwütige Studis.



**„ICH GEH
MA WAKKA NACHE
BUDE“:**
Im Ruhrgebiet findet alle
2 Jahre der Tag der Trink-
hallen statt.

Folkwang Museum

Deutschlandweit eines der renommiertesten Kunstmuseen. Der Besuch der Dauerausstellung ist kostenlos.

Zeche Zollverein

Das UNESCO-Welterbe im Essener Norden bietet ein vielfältiges Angebot, die Welt von Kohle, Koks und Kultur im Ruhrgebiet kennenzulernen.

DUISBURG

Landschaftspark Duisburg-Nord

Etwa 180 Hektar große Parklandschaft, in der sich Industriekultur, Natur und ein faszinierendes Lichtspektakel miteinander verbinden.

Tiger & Turtle – Magic Mountain

Begehbare Achterbahn-Skulptur, die einen atemberaubenden Blick über das Ruhrgebiet bietet. Auch ein Besuch bei Nacht ist möglich und sehr lohnenswert.

Folkwang Universität der Künste

Über 400 öffentliche Veranstaltungen aus den Bereichen Musik, Theater, Tanz, Gestal-

tung und Wissenschaft finden auf eigenen Bühnen und in Kooperation mit Kulturinstitutionen und Partnern jährlich statt.

Lehmbruck Museum

Zeichnet sich durch eine einzigartige Sammlung moderner Skulptur aus. Im Fokus, wie sollte es anders sein, stehen die Arbeiten von Wilhelm Lehmbruck.

MSV Duisburg

Mitfiebern und vom Aufstieg träumen. Wer in Duisburg studiert, sollte sich das Fußballereignis nicht entgehen lassen.



MÜLHEIM

Ringlokschuppen

Der Ringlokschuppen Ruhr ist Ort für zeitgenössisches Theater, Performance und Tanz. Insbesondere die Drehscheibe, die in den Sommermonaten als Open-Air-Bühne genutzt wird – ist eine tolle Kulisse für Live-Konzerte und Kinofilme.

Mülheims Garten an der Ruhr (MüGa Ruhr)

Parkanlage und „grüne Lunge“ inmitten der Stadt. Über 7 km erstreckt sich die grüne Oase, die zum Abschalten und zum Entspannen einlädt.

Die Tomate

Urige Kneipe entlang der Ruhr.

Ronja

Vegetarisch-veganes Restaurant mit mediterranem Schwerpunkt und schönem Sitzbereich im Grünen.

TSC Mülheim

Unterwasserrugby, tauchen oder schnorcheln. Beim Tauch-Sport-Club Mülheim könnt Ihr abtauchen!



BOTTROP

Movie Park Germany

Der Movie Park in Bottrop-Kirchhellen ist Europas einzigartiger Movie- und Entertainmentpark. Über 40 Attraktionen und Shows in sieben Themenbereichen begeistern Groß und Klein.

Café Kram

Gemütliches Café mit großer Frühstücksauswahl, wöchentlich wechselndem Mittagstisch und leckerem Kuchen.

Tetraeder

60 m oberhalb der Halde Prosper bietet das Tetraeder einen fantastischen Ausblick über das gesamte Ruhrgebiet.

Alpincenter

Eine Skihalle der Superlative. Mit einer Piste von 640 m mit die längste Skihalle der Welt.

Grusellabyrinth

Wer es gruselig mag, der sollte das interaktive Grusel-Theater besuchen. Schaurig schön gelegen in einer ehemaligen Waschkau in der stillgelegten Zeche Prosper II.



#STW

EDU



facebook.com/StudierendenwerkEDU
twitter.com/Studentenwerker
instagram.com/studierendenwerkedu

CHECKLISTE FÜR ERSTSEMESTER UND STUDIENANFÄNGER



FINANZEN

- BAföG beantragen (mehr auf S. 18)
- Ggf. für Stipendium bewerben
- Ggf. Nebenjob suchen
- notwendige Versicherungen abschließen
(ein Muss ist die Haftpflichtversicherung)



UMZUG

- Neuen Wohnsitz beim Einwohnermeldeamt ummelden. (Oft gilt eine Frist von nur einer Woche.)
- Rundfunkbeitrag anmelden.
Tip: Wer BAföG bezieht, kann sich von den Gebühren befreien lassen.
- Auto bei der Kfz-Zulassungsstelle ummelden.
- Post-Nachsendeantrag stellen.
- Allen wichtigen Ämtern und Behörden die neue Adresse kommunizieren.



HOCHSCHULE

- Info- und Willkommensveranstaltungen besuchen.
- Stundenplan erstellen.
- Studierendenausweis beantragen.
- Uni-WLAN aktivieren.
- Seiten der Hochschule und uns bei Facebook, Twitter und Instagram folgen.
- Mensa-App herunterladen.
(myUDE, Campus APP)





STUDILEBEN IM REVIER

- KulturTicket beantragen
Gültig für Studierende der UDE und Folkwang
- Sprachcafé „Café-Lingua“ besuchen
- beim Hochschulsport anmelden
- Per Rad die neue Umgebung erkunden.
Mit einem Leihfahrrad radeln Studierende die ersten 60 Min. kostenlos.
 - Metropolradruhr (UDE und HRW)
 - nextbike (UDE und Folkwang)



ADRESSEN AUF EINEN BLICK

STUDIERENDENWERK

INFOPOINT I

Reckhammerweg 1
45141 Essen
Tel.: +49 201 82010-111
infopoint@stw-edu.de

Öffnungszeiten *

Mo – Do 08:30 – 16:00 Uhr
Fr 08:30 – 13:00 Uhr

INFOPOINT II

Lotharstraße 23 (Gebäude MM)
47057 Duisburg
Tel.: +49 203 3794169
bettina.laube@stw-edu.de

Öffnungszeiten *

Mo – Do 11:00 – 13:00 Uhr

WOHNEN

Campus Essen und Mülheim
Reckhammerweg 1 (1. OG)
45141 Essen

Campus Duisburg
Mülheimer Str. 202
47057 Duisburg
Tel.: +49 201 82010-111
wohnen@stw-edu.de

Offene Sprechstunde *

Mo 10:00 – 13:00 Uhr
Di und Do 13:00 – 15:30 Uhr



STUDIENFINANZIERUNG

Amt für Ausbildungsförderung
Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen
Tel.: +49 201 82010-111
bafoeg@stw-edu.de

Offene Sprechstunde *

Di 13:00 - 15:60 Uhr
Do 10:00 - 13:00 Uhr

Telefonsprechstunde
Di und Fr 09:00 - 12:00 Uhr

GASTRONOMIE

Universitätsstraße 2
45141 Essen
Tel.: +49 201 1832323
gerd.schulte-terhusen@stw-edu.de

SOZIALE UND PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen
Tel.: +49 201 82010-610
harald.kassen@stw-edu.de

Offene Sprechstunde *

Do 11:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

KINDERBETREUUNG

Mülheimer Straße 202 (EG)
47057 Duisburg
Tel.: +49 203 34699522
sandra.breuer@stw-edu.de

INTERKULTURELLES

Mülheimer Straße 202 (1. OG)
47057 Duisburg
Tel.: +49 203 34699-523
julia.garbar@stw-edu.de

* Corona-bedingt kann es zu Änderungen kommen. Tagesaktuelle Informationen finden Sie unter: stw-edu.de.

DIE HOCHSCHULEN

UNIVERSITÄT DUISBURG-ESSEN

Campus Duisburg

Forsthausweg 2
47057 Duisburg
Tel.: +49 203 379-0
Fax +49 203 379-3333
uni-due.de

Campus Essen

Universitätsstraße 2
45141 Essen
Tel.: +49 201 183-0
Fax +49 201 183-3536
uni-due.de

FOLKWANG UNIVERSITÄT DER KÜNSTE

Campus Essen-Werden

Klemensborn 39
45239 Essen
Tel.: +49 201 4903-0
Fax +49 201 4903-288
folkwang-uni.de

Campus Zollverein

Quartier Nord
Martin-Kremmer Straße 21
45327 Essen
Tel.: +49 201 6505-1419
Fax +49 201 5605-1492
folkwang-uni.de

SANAA-Gebäude
Gelsenkirchener Str. 209
45309 Essen
Tel.: +49 201 18503-410
folkwang-uni.de

Campus Duisburg

Düsseldorfer Straße 19
47051 Duisburg
Tel.: +49 203 29588-0
Fax +49 203 29588-55/-41

HOCHSCHULE RUHR WEST

Campus Mülheim

Duisburger Straße 100

45479 Mülheim an der Ruhr

Tel.: +49 208 88254-0

Fax +49 208 88254-109

hochschule-ruhr-west.de

Campus Bottrop

Lützwowstraße 5

46236 Bottrop

Tel.: +49 208 88254-0

Fax +49 208 88254-839

hochschule-ruhr-west.de







IMPRESSUM

Herausgeber

Studierendenwerk Essen-Duisburg AöR
Reckhammerweg 1, 45141 Essen
Tel.: +49 201 82010-111
kontakt@stw-edu.de
stw-edu.de

Redaktion

Melanie Wessel, Stephanie Wolke

Layout

Holger Grothe

Bildnachweise

S.4-5: UDE/eventfotograf.in
S. 9, 13, 19, 21, 23, 24, 41, 43, 47, 49, 55, 61
Jan Eric Euler, DSW

Alle weiteren Bildnachweise auf Nachfrage
bei der Redaktion.

Druck

Funke Druck GmbH & Co. KG
www.funkedruck.de

**INFORMATION
IN ENGLISH:**
stw-edu.de/en

Studierendenwerk Essen-Duisburg AöR

Reckhammerweg 1, 45141 Essen

Tel.: +49 201 82010-111

kontakt@stw-edu.de



Stand 7.2020