

MÄRZ 2020 · 14. JAHRGANG · UNBEZAHLBAR

WWW.HINDENBURGER.DE

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH + RHEYDT

IHR GRATIS-EXEMPLAR
ZUM MITNEHMEN

MIT
GROSSEM
TERMIN-
KALENDER
PARTY · KULTUR · MUSIK
SPORT · KIDS

KUNST + KULTUR

THEATERBALL 2020
LADIES NIGHT

GASTROKULTUR

CAFÉ EXTRABLATT

GENUSSKULTUR

DAS GROSSE RUM-SPECIAL

MUSIKSZENE MG

JOSCHO STEPHAN



MARKETING
BERATUNG

CORPORATE
PUBLISHING

SOCIAL MEDIA
MARKETING

KREATION + ENTWICKLUNG
PRINT + WEBDESIGN

FÜR KMU, GASTRONOMIE + GESUNDHEITSWESEN
MARKETING

HINDENBURGER

MEDIZIN + CO

GASTROGUIDE MG

SHOPPINGGUIDE MG

Reichweitenstarke Werbung mitten in Ihrer Zielgruppe

Werbung in unserer lokalen Medien ist
crossmedial und reichweitenstark !
Alle Magazine gibt es gedruckt, als ePaper,
und natürlich mit eigenem Onlineportal !

Sprechen Sie uns an!
media@marktimpuls.de

... und was können wir für Sie tun?



Liebe Leserinnen und Leser,

Hanau!

Schrecklich! Erschreckend! Ich bin sehr traurig!
Wiedereinmal....

Vor etwa 30 Jahren war ich noch der absolut unerschütterlichen Überzeugung, dass sich so etwas wie der Nationalsozialismus in unserem Land nie mehr wiederholen würde. Zu schrecklich, zu unmenschlich waren die Geschehnisse, die diese menschenverachtende Ideologie mit sich brachte. Nun schaue ich zum wiederholten Male in den letzten Jahren in die Medienlandschaft und bekomme das ungute Gefühl, dass ich mich damals wohl geirrt habe.

Die TV-Sender überschlagen sich wie immer mit Live-Übertragungen vom Tatort, mit dramatischen Bildeinstellungen, die große Deutsche Tageszeitung präsentiert uns martialische Überschriften, auf allen Kanälen kommen die üblichen Fachleute aus ihren Löchern und geben das übliche BlaBla von sich. Plattitüden und Mutmaßungen, die eigentlich nicht viel aussagen, schon gar nichts von dem, was da wirklich passiert ist, und warum es dazu gekommen ist. Brennpunkte und Sondersendungen überall. Nicht zu vergessen natürlich unsere Politiker, die schnell zum Ort des Geschehens eilen, sehr betroffen aussehen und bei jedem neuen Anschlag, Mord oder schrecklichen Verbrechen die immer selben Reden schwingen. Man darf das nicht zulassen, wir müssen zusammenstehen, sowas darf nie wieder geschehen. Und dann kommt Horst und

teilt in fast schon Trumpscher Manier mit, dass jetzt rigoros durchgegriffen wird und die Sicherheitsmaßnahmen vor gefährdeten Objekten verschärft werden. Der Staat werde die Gefährdeten besser schützen. Wie denn? Soll jetzt vor jeder Synagoge und vor jeder Dönerbude die Polizei stehen? Sagte ich schon BlaBla? Entschuldigung, aber irgendwie nehme ich den Damen und Herren ihre **nachhaltige** Betroffenheit einfach nicht (mehr) ab, denn wenn es diese geben würde, müssten die Fragen, die sie sich stellen, anders lauten, die Maßnahmen die sie ergreifen, und die Antworten, die sie geben, anders aussehen.

Jetzt kommt wahrscheinlich etwas, das Sie nicht erwarten. Üblicherweise schreien jetzt die meisten in Seehofscher Manier "Vorratsdatenspeicherung jetzt!", "Mehr Polizei auf die Straße", "drastische Maßnahmen gegen Rechts sofort".... Kann man machen, aber vielleicht sollte man sich doch langsam mal die Fragen nach dem Warum stellen, statt mit nicht zielführenden Maßnahmen zu reagieren.

Warum steht unsere Gesellschaft wieder einmal an einer Schwelle, die am Ende zu nichts Gutem führt? Warum ist der Extremismus in unserer Gesellschaft wieder so stark? Ja, Extremismus, denn den gibt es von jeder Seite des politischen Spektrums, auch wenn der Rechts gerade sehr im Fokus steht.

Ich sage Ihnen jetzt einmal, was ich denke. Das muss nicht stimmen und meine Meinung wird auch sicher einigen nicht gefallen, aber trotzdem...

Ich denke, dass die Hauptschuld an der aktuellen Gesinnungs- und Überzeugungssituation in der Art und Weise liegt, wie sich unser politisches System und unsere Gesellschaft in den letzten 20-30 Jahren verändert haben. Die Menschen haben das Vertrauen in das System verloren, trauen denen, die Sie wählen (sollen/müssen) tatsächlich nicht mehr sehr viel (zu). Egal auf welcher politischen Ebene. Kommunal ebenso wie National. In einem der reichsten Länder der Welt geht es Vielen nicht nur gefühlt schlechter und schlechter. Die Abgaben werden immer höher, die Kluft zwischen Arm und Reich immer größer. Die Glaubwürdigkeit der Volks-

vertreter ist nahe dem Nullpunkt. Die Politik hat die Bodenhaftung verloren, vergessen, dass sie dem Volk dient und nicht über das Volk herrscht. Ein bundesweites Scheuer-Mautdesaster oder eine kommunale Svenkungelei, die für die Verursacher und Beteiligten ohne Folgen bleiben, sind dabei nur ein Mikroausschnitt aus den Realitäten scheinbar aalglatten Politiker, an denen Schuldbewußtsein und Konsequenzen abperlen wie Wasser an einem geölten Neoprenanzug. Die Menschen fühlen sich verarscht und nicht mehr ernst genommen, mit der Konsequenz, dass sie ein "offenes Ohr" für alle haben, die für die Probleme scheinbar Lösungen bieten.

Auch die Medien tragen enorm viel dazu bei, dass unsere Gesellschaft in extreme Ansichten abdriftet. Mein ideologischer Lieblingsfeind sind die (A)Sozialen Medien - für viele der Hort der freien Meinungsäußerung, für mich der Ort, an dem die Wahrheit ihre Unschuld verloren hat. Wenn jeder die Deutungshoheit über Fakten für sich beansprucht und auf eine schnell entstehende, kritische Masse trifft, die vieles als Wahrheit annimmt, was eigentlich Propaganda und Populismus ist, kann da nichts Gutes draus werden. Bildung würde eventuell helfen, aber bei der Bildung wird seit Jahren gespart. Ein gebildetes Volk ist schwerer verführbar, aber auch schwerer lenkbar. Oh Mist - Verschwörungstheorie.

Ich bezweifle irgendwie, dass diese Entwicklung hin zu Weimarer Zuständen und darüber hinaus aufzuhalten ist, dazu ist das System zu träge und vielleicht bereits zu kaputt. Wenn wir noch eine Chance dazu haben wollen, müssen andere Maßnahmen ergriffen werden als Vorratsdatenspeicherung und Co. Wir müssen die Glaubwürdigkeit des Systems wieder herstellen, die Wahrheit wieder für die ehrlichen Medien zurückgewinnen, aber um das zu schaffen, erfordert es sehr drastische Maßnahmen und eine 180° Wende von uns allen... daher stellen wir uns lieber darauf ein, dass wir viel öfter betroffene Politiker und Fachleute in Sondersendungen sehen werden.

In diesem Sinne,

Ihr Marc Thiele
Herausgeber

EIN STÜCK HOLLYWOOD AM NIEDERRHEIN

Helden der LEINWAND

→ FILMMUSIK-KONZERT ←

THEATER MÖNCHENGLADBACH · SA., 18.04.2020

THEATER KREFELD · DO., 23.04.2020

TICKETS UND INFOS AUF: WWW.NIEDERRHEINISCHE-SINFONIKER.DE /NIEDERRHEINISCHESINFONIKER





07 | STADTLIBEN

Aus Leerstand wird Nutzung: Neue Läden in Rheydt



28 | GENUSSKULTUR

Das große Rum-Special



14 | KUNST + KULTUR

Musikszene MG: Joscho Stephan



32 | GENUSSKULTUR

Café Extrablatt Mönchengladbach



18 | KUNST + KULTUR

Der Theaterball 2020: Ladies Night



34 | BORUSSIA

Borussia mischt weiter mit

Fotonachweise siehe Themenseiten

Besuchen Sie uns auf www.hindenburger.de



facebook.com/hindenburger

STADTLEBEN

- 6 **SERIE:** Gladbacher Platt
Liquor & Spice Spirituosen- und Genussfestival am Niederrhein
- 7 Souvenirs, Andenken und Geschenke im neuen Dein MG Onlineshop
- 8 Osterurlaub im Harz
Finlantis begrüßt den Frühling
- 9 Weltklassehockey in MG
- 10 Aus Leerstand wird Nutzung - Neue Läden in Rheydt

KUNST + KULTUR

- 12 Literaturtipps + Spiele + Kino + TV / Streaming
- 14 **SERIE:** Musikszene MG - Joscho Stephan
- 16 **SERIE:** Theaterstory
Der Theaterball 2020 - Ladies Night
- 18 RED BOX Aktuell
Ein Tag voller Komik
Völkerball
- 20 SparkassenPark Aktuell
Ab zum Open Air
- 22 Helden der Leinwand - Das Filmmusikkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker
Vino y Musica - "Bernadette goes Ireland"
- 23 It's a Man's World Pre-Opening

GENUSSKULTUR

- 24 Buchtipp: Küchenschätze aus dem Libanon
10 Jahre Brasserie Gero
- 25 GastroKultur Update
- 26 GenussKultur Shoppingtipps
- 28 GenussKultur: Das große Rum-Special
- 32 GastroKultur: Café Extrablatt Mönchengladbach

SPORT

- 34 Borussia mischt weiter mit

MEDIZIN + CO

- 36 Dr. Dr. Lange Weyel: Transparente Qualität in der Implantologie
- 38 Reha-Verein: Nachhaltig, Gesund und Spaß dabei - Rad fahren
- 38 Dr. Bongartz MSc. MSc. & Kollegen: Rundum sorglos mit einem gesunden Lachen

TERMINE

- 40 Highlights, Ausstellungen, Terminkalender, Adressen

SONSTIGES

- 3 Editorial
- 50 Frikobäuerchen - Die Burns Kolumne
Impressum

„Stilvoll und zentrumsnah – mein Tipp für Ihre Tagung!“



Fotos: H.Sauer, J. Engel, MG/MG, 123rf/fedhar, Uralais



www.hauserholung.de

Reservierung unter: 02161.10094

fahrrad werkstatt 360°

DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN

- Verkauf von Gebrauchtfahrrädern
- Reparaturen aller Art
- Verkauf von Ersatzteilen
- Fahrradrecycling



BOSCH

eBike Service

- E-Bike Service für Bosch und Shimano

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag:
10:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch geschlossen
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

DER NÄCHSTE

FRÜHLING KOMMT

BESTIMMT!

Rabatt-
gutschein
10%
auf Frühjahrs-
Check*

*Schneiden Sie den Rabattgutschein aus und bringen Sie ihn zum Frühjahrs-Check mit. Bei Vorlage dieses Rabattgutscheins erhalten Sie 10% Rabatt auf den Gesamtbetrag. Keine Barauszahlung, Verrechnung oder mit anderen Aktionen kombinierbar. Aktionszeitraum: 01.03. bis 30.04.2020.

Ein Service vom Reha-Verein

Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach

Telefon 02161 83924-14 • www.fahrradwerkstatt360grad.de



[instagram/hindenburger-mg](https://www.instagram.com/hindenburger-mg)

Uut di Reeh: Wi di Alde kalle:

von Kurt Paul Gietzen

**LEBENSWEISHEITEN IN
MÖNCHENGLADBACHER
PLATT**

„Vadderstadt on Modderschrook, jehü-ere te-saame.“ „Vaterstadt und Muttersprache gehören zusammen.“

„Et jöff net dat Platt, et jöff maar di on mi Platt.“ „Es gibt nicht das Platt, es gibt nur Dein und mein Platt.“ i.ü.S. Platt bleibt Platt, auch wenn es viele Dialekte gibt.

„Platt öss net doh vör doh maar Löstijes te vertälle äver jeloovt öss wat fru-he mäck.“ „Platt ist nicht dafür da nur Lustiges zu erzählen, aber gelobt sei was froh macht.“ i.ü.S. Platt ist eine lebendige Sprache, Lachen und Weinen gehören dazu.

„Alles wütt bü-eter, maar nix wütt joot.“ „Bei manchen Menschen spricht nur der Mund, aber nicht das Herz.“ i.ü.S. bei denen sind es nur Lippenbekenntnisse.

„Bej malleke Lüüt schpreck maar d'r Mongk ävel ni et Hatt, Hätz.“ „Wo kein Hahn auf dem Hof ist, da kräht das älteste Huhn.“ i.ü.S. wo der Mann fehlt, hat die Frau das sagen.

„En d'r Hemmel wolle-se all, maar schtäreve well kenne.“ „Es gibt Tage, die meint man schon zu kennen, bevor sie angefangen haben.“

„Et jöff Daach, di merr all te kenne mind befü-erse aanjefange hannt.“ „Das kannst du dir hinter den Spiegel stecken.“ i.ü.S. etwas Unangenehmes zur Kenntnis nehmen.



„Et jöff kenn Zwillinge onger de Schtonde.“ „Es gibt keine Zwillinge unter den Stunden.“ i.ü.S. genieße den Augenblick

**LIQUOR & SPICE - DAS SPIRITUOSEN UND
GENUSSFESTIVAL AM NIEDERRHEIN 2020**

Fotos: © Marc Thiele

Nach einem Jahr Pause, in dem die Veranstalter des Liquor & Spice Festivals das Konzept anhand der Erfahrungen der ersten Ausgabe des Festivals (Oktober 2018 im Theater Rheydt) überarbeiteten, geht das Spirituosen- und Genussfestival am 19. und 20. September nun in seine zweite Runde. Diesmal wird die Festhalle in Viersen der Ort sein, an dem die Fans qualitativ hochwertiger Spirituosen und ausgesuchter Genussprodukte auf deren Hersteller und Distributeure treffen, verkosten und fachsimpeln.

An bis zu 40 Ständen präsentieren Genussmanufakturen, Distillerien, Craftbierbrauereien aber auch Importeure und Händler ihre Produkte den interessierten Besuchern. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt und gemütliche Loungeareas, ausgestattet z.B. mit den trendigen Dottys® von Roofl® Living, laden zum Verweilen und gemütlichen Genießen ein. Das Festival öffnet am Samstag, den 19.09. von 15 bis 23 Uhr und am Sonntag, den 20.09., von 12 bis 19 Uhr seine Pforten. Ab 11 Uhr wird es am 20.09. für Fachbesucher aus Handel und Gastronomie die Möglichkeit geben, sich mit den Ausstellern auszutauschen.

Alle Spirituosen können vor Ort probiert und natürlich für die Heimbar gekauft werden. Zudem wird es Cocktails und Longdrinks an den Ausstellerständen im Ausschank geben. Zudem sind Tastings und Fachvorträge geplant, die gesondert gebucht werden können.

Aktuelle Informationen, z.B. welche Aussteller und Produkte vor Ort sein werden und wann der Ticketvorverkauf beginnt, werden auf der Festivalwebseite www.liquor-and-spice.de reglmäßig aktualisiert.

**Die stärkste Liga
der Welt kommt
nach Deutschland!**

Hier gibt es Tickets im Vorverkauf:

www.hockey.de**Bis zu 20% günstiger als
an der Veranstaltungskasse**
**FIH
PRO
LEAGUE**



Foto: © M/MG

Heimatliebe verschenken

SOUVENIRS, ANDENKEN UND GESCHENKE IM NEUEN DEIN MG - ONLINE-SHOP

In dem neuen Online-Shop auf dem **Mönchengladbacher Freizeit- u. Touristikportal www.deinmg.de** findet jeder Besucher und Mönchengladbacher Souvenirs, originelle Geschenkideen und Nützliches für zu Hause. Hier wurde schickes Design mit pfiffigen Produkten für Deine Stadt – Dein MG entwickelt. Mit dem Original-Mahlwerk Coffee2Go-Becher oder dem schönen Frühstücks-Set (illustriert mit Mönchengladbacher Sehenswürdigkeiten) hat man eine schöne Geschenkidee. Aber auch der Recycling Shopper (so klein faltbar, dass er in jede Handtasche passt), die witzige City-Ente oder der Memo Star sind beliebte Souvenirs für große und kleine Mönchengladbacher-Fans. Gestartet wurde mit einem ersten Sortiment aus ca. 10 Artikeln und diversen Postkarten in einem Preissegment von 4,95 Euro bis 14,95

Euro. Weitere schöne Produkte sind bereits in Arbeit. Einfach mal reinschauen, klicken und bestellen. Bestellt werden kann ausschließlich online.

Der Versand erfolgt (innerhalb Deutschlands) ab einem Warenwert von 35 Euro versandkostenfrei. Wer möchte, kann seine online bestellte Ware auch bei der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach (Mo – Fr von 8 –13 Uhr) selber abholen.

Das Freizeit- und Touristikportal der Stadt Mönchengladbach „DeinMG.de“ informiert nun schon seit März 2019 über die schönsten Seiten der Stadt sowie aktuelle touristische Themen und Events. Die von der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach betriebene Webseite lädt sowohl Besucher

wie auch Mönchengladbacher ein, Mönchengladbach (neu) zu entdecken. In drei Sprachen präsentiert DeinMG.de Freizeittipps aus den Bereichen Sightseeing, Kunst, Kultur und Sport.

Dein MÖNCHENGLADBACH MG

www.deinmg.de | facebook.com/DeinMG | instagram.com/deinmg | twitter.com/DeinMG



Ostern im Harz

zw. Wernigerode / Quedlinburg / Halberstadt

**Kloster Michaelstein und
Hotel & Gasthaus
"Zum weißen Mönch"
präsentieren:**

Oster-Arrangement 2020

- Kar-Fr. 10.4. bis Oster-Mo. 13.4.
- Übernachtung im Standardzimmer
- kein EZ-Zuschlag
- inkl. Frühstücksbuffet
- 3-Gang-Menü Freitag u. Sonntag
- Oster-Grillen am Samstag
- vielseitiges Programm u. Ausflüge im Preis enthalten

nur 239 Euro p. Pers.

Buchung bis zum 20. März erwünscht.

Hotel & Gasthaus "Zum weißen Mönch"
Subsidiarius GmbH

Michaelstein 3, 38889 Blankenburg (Harz)
Tel. 03944-3671452 - www.kloster-michaelstein.de
Mail: info@hotel-gasthaus-weisser-moench.de



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

G. Obrock

Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de

Telefon: 02161 / 2 47 59-0

E-Mail: info@obrock.de

OSTER-KURZURLAUB IM HARZ

Entdecken Sie den Harz mit seiner schönen Natur und den kulturellen Schätzen. Das Team des Hotel & Gasthaus „Zum weißen Mönch“ und des Kloster Michaelstein haben für Sie zum Preis von 239 Euro p. Pers. im Standardzimmer ohne EZ-Zuschlag ein abwechslungsreiches Programm für Ihren Kurzurlaub über Ostern zusammengestellt. Am Karfreitag werden Sie mit einem Mönchs-Punsch begrüßt und genießen am Abend das 3-Gang-Menü „Variationen vom Fisch“. Am Oster-Samstag geht es nach dem Frühstücksbuffet auf eine Erlebnisfahrt nach Halberstadt mit Dom & Domschatz, zum Barock-Schloß Blankenburg und in die Fachwerk-Altstadt von Wernigerode inkl. Führungen. Der Oster-Samstag klingt dann beim Oster-Grillen mit Bestem aus Küche & Grill aus. Das Programm des Oster-Sonntag beinhaltet nach dem Frühstücksbuffet ein großes Ostereier-Suchen, eine Dreiklang-Führung durch Kloster & Gärten Michaelstein, ein 3-Gang-Oster-



Foto: © Anbieter

hasen-Menü sowie die Möglichkeit zum Besuch des Michaelsteiner Klosterkonzertes (ab 23 € p.P.). Am Oster-Montag genießen Sie noch einmal das Frühstücksbuffet und eine Spätabreise bis 15 Uhr. Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann buchen Sie Ihren Harz-Kurzurlaub bis zum 20. März.

HOTEL & GASTHAUS „ZUM WEISSEN MÖNCH“ | MICHAELSTEIN 3 | 38889 BLANKENBURG | TEL. 03944-3671452
INFO@HOTEL-GASTHAUS-WEISSER-MOENCH.DE | www.kloster-michaelstein.de



Foto: © Harri Tarvainen/Ruuka Saunatour

**FINLANTIS
BEGRÜSST AM
21. MÄRZ
DEN FÜHLING**

**Grund zum Jubeln:
rabattierte Tickets nur für kurze Zeit**

Finlantis begrüßt am 21. März den Frühling

Finlantis sagt dem Winter ade. Am 21. März, bei der langen Sauna-Nacht, kehrt der Frühling in die Kaldenkirchener Saunalandschaft ein. Nordisch inspirierte Wenik-Aufgüsse, aber auch kreative Showaufgüsse der Saunaguides sorgen für gute Laune. Im Dampfbad pflegt eine Duftsalzzeremonie wintergestresste Haut. In der Finlounge serviert das Küchenteam ein Süßkartoffel-Chili mit Nachos und Crème fraîche. Welche Wohltat, sich dann bei einer belebenden Aromaöl-Vital-Massage so richtig zu entspannen. An diesem Abend kann im angrenzenden NetteBad textilfrei gebadet werden. Es gelten die normalen Eintrittspreise

Die Saunalandschaft Finlantis feiert in diesem Jahr ihr 10-jähriges Bestehen. Ab dem 1. März startet darum ein Jubel-Ticketverkauf mit Tagestickets für nur 16 Euro statt 22,50. Wer zuerst kommt, hat die besten Karten! Mit diesen Tageskarten kann man von Mai bis August – auch an den Wochenenden – die herrliche Saunalandschaft mit Außenpool, Restaurant und kostenlosem Eintritt ins Hallenbad genießen.

Pluspunkt der Aktion: Wer es bis zum 31. August nicht ins Finlantis schafft, zahlt danach einfach den Differenzbetrag zum regulären Eintrittspreis und kann das Ticket so weiter nutzen.

Weitere Infos unter www.finlantis.de

FINLANTIS | BUSCHSTR. 22 | 41134 NETTETAL | INFO@FINLANTIS.DE | www.finlantis.de

WELTKLASSE-HOCKEY IN MÖNCHENGLADBACH



Fotos: © dha

Vom 19. bis 21. März 2020 spielen die deutschen Hockey-Olympiakader der Damen und Herren im Mönchengladbacher HockeyPark im Rahmen der FIH Hockey Pro League gegen die Weltklasse-Teams aus Belgien und Australien. Die jeweils zwei Spiele am Donnerstag, Samstag und Sonntag sind auf der #RoadtoTokyo ganz wichtige Stationen für die Danas und Honamas – auch, weil Ende März die Kader Richtung Olympia erstmals verkleinert werden. Die Aktiven wollen und müssen die Partien in Mönchengladbach also nutzen, sich bei den Bundestrainern für den weiteren Verbleib im Olympiateam zu empfehlen.

Die deutschen Teams nutzen die „beste Liga der Welt“, welche die FIH Hockey Pro League in diesem Sport darstellt, um gegen die Top-Teams des Welt-Hockeys ihre Olympiaform zu erarbeiten. Olympiabronzegewinner Timur Oruz: „Wir spielen gegen die

Nummer eins und zwei der Welt – das ist der perfekte Gradmesser für uns zu einem relativ frühen Stadium der olympischen Saison. Dann wissen wir, wie weit wir schon sind, beziehungsweise, welchen Weg wir noch zu gehen haben bis Tokio. Das sind wirklich zwei harte, aber mega coole Spiele – hoffentlich vor einer guten Kulisse!“

Für die DHB-Damen ist das Belgien-Match im HockeyPark sogar der Länderspielaufakt im Olympiajahr 2020. Entsprechend groß ist die Vorfreude bei den Aktiven. Maike Schaub: „Wir hatten jetzt viele Lehrgänge, auch schon mit Testspielen, aber das ist noch etwas anderes. Deshalb freue ich mich jetzt mega auf die Pro League in Mönchengladbach, auf die ersten Spiele der zweiten Saison vor heimischer Kulisse. Und da kann ich, glaube ich, auch für die gesamte Mannschaft sprechen.“

SPIELPLAN FIH PRO LEAGUE 2020

Donnerstag	19.03.2020	16.00 Uhr	Deutschland / Belgien	Herren
Donnerstag	19.03.2020	18.30 Uhr	Deutschland / Belgien	Damen
Samstag	21.03.2020	14.30 Uhr	Deutschland / Australien	Damen
Samstag	21.03.2020	17.30 Uhr	Deutschland / Australien	Herren
Sonntag	22.03.2020	12.30 Uhr	Deutschland / Australien	Damen
Sonntag	22.03.2020	15.30 Uhr	Deutschland / Australien	Herren

Tickets im Vorverkauf für die Spiele der FIH Hockey Pro League gibt es über die Website:

www.hockeyproleague.de

EIN GRUND ZUM JUBELN!

10 JAHRE FINLANTIS JUBELTICKET

TAGESTICKET
~~22,50-EURO~~
16,- EURO

FINLANTIS JUBELTICKET*

VERKAUF:
vom 01. März – 30. April

EINLÖSBAR:
vom 01. Mai – 31. August

STERNZEIT
HOTEL · TAGUNGEN · RESTAURANT

Feiern im Hotel Sternzeit

Osterbrunch

Ostersonntag und Ostermontag
Von 10:00 Uhr – 14:30 Uhr

Inkl. Frühstücksbüffet,
verschiedene Vorspeisen, große Auswahl an
Hauptgängen mit passenden Beilagen,
süße Osterüberraschung.

€ 26,90 pro Person

inkl. Wasser, verschiedener Säfte, Kaffee,
Tee und einem Glas Sekt zum Empfang.

Hotel Sternzeit

Friedrich-List-Allee 9 • 41844 Wegberg-Wildenrath
Tel.: 02432/492-0 • Fax: 02432/492-492
www.hotelsternzeit.de • info@hotelsternzeit.de

"Provisorium" und "Schauzeit" tragen Früchte

AUS LEERSTAND WIRD NUTZUNG NEUE LÄDEN IN RHEYDT

Es sind bereits 16 aktuelle Nutzungen von ehemaligen Leerständen in der Rheydter Innenstadt, die das Quartiersmanagement des SKM Rheydt e.V. vermelden kann. Ermöglicht wurde diese positive Entwicklung unter anderem durch die Zwischennutzungsbörse "Provisorium" und das 2019 zum dritten Mal umgesetzte Pop-Up-Projekt "Schauzeit". Klassische aber auch ungewöhnliche neue Nutzer bevölkerten und bevölkern immer noch die ehemaligen Rheydter Leerstände. Darunter Gastonomen, Einzelhandel aber auch Projekte der Hochschule Niederrhein und Ausstellungen sowie ein soziokulturelles Zentrum und sogar eine Sportstätte. Wer die Situation in Rheydt kennt, weiß, dass dies als voller Erfolg dieser Projekte gewertet werden darf. Kein Wunder, dass demnächst eine Erweiterung der Zwischenraumnutzung "Provisorium" auf Gladbach und das Westend geplant ist. In jüngster Zeit sind in Rheydt sechs neue Niederlassungen in ehemaligen Leerständen zu vermelden.

Für Fragen zu Zwischennutzungen in Rheydt steht das Quartiersmanagement unter der E-Mailadresse quartiersmanagement@skm-ry.de gerne zur Verfügung.



Foto: © Ulrich Franken

← Animal like

Anfang Februar 2020 öffnete Animal Like zum ersten Mal seine Türen. Das junge Rheydter Fashion-Label von Jörg Nowoczin bringt die Katzenliebe an die Frau und an den Mann: auf T-Shirts, Sweatshirts und Hosen finden sich verschiedene Illustrationen rund um den Stubentiger. Die Idee, die vierbeinigen Lieblinge ganz nah am Herzen zu tragen, auch wenn man mal nicht daheim ist, hatte seine Frau Oezlem bereits vor 20 Jahren. So setzte Nowoczin jetzt die Vision von damals im Zentrum Rheydts um, nutzte die Zwischennutzungsbörse „Provisorium“ und fand ein geeignetes Ladenlokal um die Geschäftsidee auf dem Markt und in Rheydt zu testen. Und kann neben dem Verkauf im Online-Shop jetzt auch über den persönlichen Kontakt mit interessierten Kunden jenseits des Internets ins Gespräch kommen.

ANIMAL LIKE

STRESEMANNSTRASSE 77 | 41236 MG-RHEYDT

ÖFFNUNGSZEITEN: FR. 13-19 UHR UND SA. 10-15 UHR

www.animal-like.de



Foto: © Sascha Sternagel

← Collect & More

Seit Anfang des Jahre ist Collect and more in das Ladenlokal am Neumarkt 11 in Rheydt eingezogen. Zuletzt von der Naturschutzstation Haus Wildenrath als Infopoint während der Schauzeit Rheydt genutzt, finden hier jetzt Fans vom Sammelkartenspiel „Magic the Gathering“ alles zum Thema des Spiels. Bislang auf der Wilhelm-Strater-Straße ansässig, bietet Inhaber Sascha Sternagel neben einem Sortiment an Decks, Kartenhüllen und passenden Boxen auch die Möglichkeit zusammen zu spielen. In gemütlicher Atmosphäre sind sowohl Einsteiger als auch erfahrene Spieler eingeladen, sich in den verschiedenen Formaten wie ‚Modern‘, ‚Standard‘, ‚Pioneer‘, ‚Draft‘ & ‚Sealed‘ auf die Reise in das beliebte Fantasy-Spiel zu begeben. Echte Spielesammler können hier außerdem Merchandise Produkte wie Statuen und Figuren, als auch weitere Brett- und Kartenspiele erwerben. Und auch diese gerne vor Ort testen.

COLLECT & MORE

AM NEUMARKT 11 | 41236 MG-RHEYDT

ÖFFNUNGSZEITEN: MO. U. MI. 16-20 UHR, FR. 16-21.30 UHR,

SA. 14-18 UHR

<https://collectandmore.business.site>



Foto: © Stefan Völker



Foto: © Stefan Völker

← Morphosa Home

Stilvolle Möbel und Wohnaccessoires – die finden Dekoliebhaber seit September 2019 auf der Limitenstraße 58. Pervin Wijgers erfüllte sich mit der Teilnahme an der „Schauezeit“ den Traum vom eigenen Laden in Rheydt: nach ihrer frischen Geschäftsgründung und der Einrichtung eines ersten Online-Auftrittes, konnte Wijgers einen Schritt weitergehen und hier ihren eigenen Pop-Up Store für sechs Wochen umzusetzen. Nach der Schauzeit verlängerte sie die Nutzung des Ladenlokals in Form einer temporären Nutzung für einen Showroom von „Morphosa Home“. Das atmosphärische Ladenlokal zeigt die Bandbreite an verschiedenen Dekostilen, die Morphosa Home zu bieten hat. Und ist ein Ort der Inspiration auf der Suche nach dem neuen Lieblingsstück für Zuhause.

MORPHOSA HOME SHOWROOM

LIMITENSTRASSE 58 | 41236 MG-RHEYDT

ÖFFNUNGSZEITEN: SA. 10-18 UHR

www.morphosahome.de

Julien Kempkens →

Der Rheydter Künstler Julien Kempkens (Ag bolosso) stellte mit vier weiteren Künstlern während der „Schauezeit 2019“ in einer beeindruckenden Gemeinschaftsausstellung in der Rheydt Galerie aus. Damit nahm er zum zweiten Mal am Format Schauzeit teil.



Foto: © SKM Rheydt e.V.

Von der Besucherresonanz motiviert fand er in der ehemaligen kleinen Galerie seines inzwischen verstorbenen Künstlerfreundes Rainer Käsmacher auf der Friedrich-Ebert-Straße eine neue Möglichkeit seine Kunst auszustellen. Kempkens Bilder, Collagen und Skulpturen sind geprägt von seinem Geburtsland Togo. Er entwickelte ein neuartiges Material - „Kivole“ - das in seinen skulpturalen Arbeiten zum Einsatz kommt, massiv wirkt und eigentlich ganz leicht ist. Zu sehen sind Kempkens Arbeiten derzeit zusätzlich im „ZwischenRaum Rheydt“ in der Hauptpassage, und vom 06.03. – 21.06.2020 im Saal der Volkshochschule Mönchengladbach.

GALERIE JULIEN KEMPKENS

FRIEDRICH-EBERT-STRASSE 53-55 | 41236 MG-RHEYDT | ÖFFNUNGSZEITEN: DI., MI. U. FR. 11-18 UHR, SA. 11-16 UHR

www.julien-kempkens.de

← Café Kosmo

Pia Kremer und ihr Team vom veganen „Café Kosmo“ startete in das neue Jahr wieder mit neuen Kreationen und bisher bewährten Klassikern. Bei den wöchentlich wechselnden Tagesgerichten nimmt sie die Gäste mit auf die Reise in die unterschiedlichsten Länder, sehr passend zum kulturell-bunten Stadtteil Rheydt. Immer im Programm gibt es Kaffeegetränke mit Soja-, Mandel- oder Hafermilch, dazu eine Auswahl raffinierter Kuchen oder auch herzhaftere Snacks. Mit der erfolgreichen Teilnahme an der „Schauezeit 2019“ und vorhergehenden Verhandlungen mit dem Eigentümer des bis dahin leerstehenden Gastro-Lokals, einigte man sich gemeinsam auf einen anschließenden Ein-Jahresmietvertrag. Und so erzielte das „Café Kosmo“ in Rheydt den besten Fall einer temporären Pop-Up Nutzung: einen Dauermietvertrag, der im besten Fall noch viel länger hält und uns weiterhin in die vegane Welt der Kulinarik führt.

CAFÉ KOSMO

BAHNHOFSTRASSE 34 | 41236 MG-RHEYDT

ÖFFNUNGSZEITEN: MI.-FR. 12-20 UHR, SA. U. SO. 10-18 UHR

www.facebook.com/cafekosmo



Foto: © SKM Rheydt e.V.

← Kumon Lerncenter

Während der „Schauezeit 2019“ testete Karin Boeker-Mahr bereits für sechs Wochen den Standort Art Rheydt mit Info- und Schnupperkursangeboten des „Kumon-Lerncenters“. Bislang ansässig im Mönchengladbacher Stadtteil Hardt, fand das Lernangebot sehr guten Anklang in Rheydt. Und Karin Boeker-Mahr verlängerte spontan den Pop-Up-Auftritt im Ladenlokal bis Ende Januar 2020. Schon während dieser Zeit hielt sie die Augen auf nach einem noch optimaleren Ort im Stadtteil. Sie fand ihn in nächster Umgebung über die Vermittlung durch „Provisorium“ in der Friedrich-Ebert-Straße, einem ebenfalls bei der „Schauezeit 2019“ genutzten Ladenlokal.

Wer neugierig geworden ist, mehr über die japanische Methode zu erfahren, mit der Kinder und Erwachsene das Lernen lernen, ist herzlich eingeladen das Kumon-Lerncenter zu besuchen.

KUMON LERNCENTER

FRIEDRICH-EBERT-STRASSE 53-55 | 41236 MG-RHEYDT

ÖFFNUNGSZEITEN: DI. U. FR. 14-18 UHR, MI. 15-18 UHR, SA.

11-14 UHR

www.facebook.com/kumonlerncenterMoenchengladbach



FRANK GOOSEN THE BEATLES

Ein Name „The Beatles“ und es klingt und tönt, die Liedtexte sind nach wie vor präsent, während der Lektüre singt man schon ein wenig mit: „We can work it out“, „Penny Lane“, „Here comes the sun“, „Carry that weight“! Die einzelnen Musikstücke wecken vielerlei Erinnerungen. Und so wandeln wir Leser auf den Spuren dieser legendären Musikgruppe, sehr kenntnisreich geführt von Frank Goosen, der seine Leidenschaft für die Beatles erklärt und dokumentiert. Die neue Reihe KiWi Musikbibliothek ist inhaltlich und typografisch sehr besonders. Hier werden „Die Liebe zur Musik und die Liebe zum Wort aufs Schönste vereint“ sagt Kiepenheuer Verlegerin Kerstin Gleba. Einige Titel sind bereits erschienen, auf weitere kann man sich schon jetzt freuen. „Eight days a week...“

Kiepenheuer und Witsch
192 Seiten | 12 €
ISBN 978-3-462-05406-4

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**

Korschenbroicher Str. 81 | 41065 MG | www.wackes-buch.de



MELANIE RAABE DIE WÄLDER

Als Nina die Nachricht erhält, dass Tim, ihr bester Freund aus Kindertagen, unerwartet gestorben ist, bricht eine Welt für sie zusammen. Vor allem, als sie erfährt, dass er noch kurz vor seinem Tod fast manisch versucht hat, sie zu erreichen. Und sie ist nicht die Einzige, bei der er sich gemeldet hat. Tim hat ihr nicht nur eine geheimnisvolle Nachricht hinterlassen, sondern auch einen Auftrag: Sie soll seine Schwester finden, die in den schier endlosen Wäldern verschwunden ist, die das Dorf, in dem sie alle aufgewachsen sind, umgeben. Doch will Nina das wirklich? In das Dorf und die Wälder zurückkehren, die sie nie wieder betreten wollte. Mit „Die Wälder“ ist Melanie Raabe ein wirklich spannender Thriller mit einer packenden Geschichte gelungen.

Btb Verlag
425 Seiten | 16 €
ISBN 978-3-442-75753-4

Fotos: © Verlage

Empfohlen von **Prolibri** | Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen

www.prolibri-buchladen.de



KONRAD BEIKIRCHER DER LUDWIG - JETZT MAL SO GESEHEN

Der bekennende Rheinländer und Musikkenner Konrad Beikircher legt im Jahr des 250. Geburtstages von Ludwig van Beethoven eine kurzweilige Biographie eines der ersten freischaffenden Komponisten vor. Verkrachte Beziehungen, Zwistigkeiten mit ständig wechselnden Vermietern und eine gewisse Schlitzohrigkeit im Erschließen von Geldquellen zur Finanzierung seines Lebensunterhalts: der Privatmann Ludwig van Beethoven wird, wie der flotte Titel schon ahnen lässt, in lockerem Plauderton vorgestellt. Frauenheld, Helikopter-Onkel, Grantler, Mietnomade, Geschäftsmann und Familienmensch: die vielen Facetten Beethovens abseits von Musiktheorien zeigen hier ein augenzwinkerndes Portrait des Privatmenschen hinter dem musikalischen Ausnahmetalent. Das Wichtigste zum runden Geburtstag, vergnüglich erzählt.

Kiepenheuer & Witsch,
288 Seiten | 16 €
ISBN 978-3-462-05273-2

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**

Friedrichstr. 14 | 41061 MG | www.buchhandlung-degenhardt.de



HANNELORE CAYRE DIE ALTE

Patience Portefeux hält sich mit einem prekären Job über Wasser: Sie übersetzt für das Drogendezernat abgehörte Telefonate aus dem Arabischen. Jetzt, mit 53, nach vielen Stunden stoischen Dienstes für die Justiz, befällt sie spontan Sympathie für einen der Abgehörten, einen jungen Mann mit marokkanischen Wurzeln. Sie beschließt, ihm einen Wink zu geben. Seine Verhaftung kann sie nicht verhindern, aber dafür weiß sie zufällig, wo der Transporter mit der neuesten Lieferung steckt ...

Argument Verlag
208 Seiten | 18 €
ISBN 978-3-86754-240-1

Während Cannabisduft ihren Keller durchströmt, macht Patience sich auf, mit einer Tonne Qualitäts-Hasch den Pariser Drogenmarkt zu überfluten.

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**

Rathausstr. 10 | 41061 MG | www.antiquariat-am-stvith.de

SPIELE



ONE PIECE: PIRATE WARRIORS 4

Begleite Ruffy und die Strohhutpiraten vom Beginn ihrer Reise auf verschiedene Inseln, in der Hoffnung, den größten Schatz der Welt zu finden – das One Piece. Spiele auf einigen der außergewöhnlichsten Inseln und Gebieten der Geschichte von ONE PIECE und stelle dich berühmten und berüchtigten Feinden. Wähle aus deinen Lieblingscharakteren und bekämpfe eine unermessliche Anzahl an Gegnern in unvergesslichen Momenten aus dem One-Piece-Anime. Entwickelt von KOEI TECMO GAMES verbindet ONE PIECE Pirate Warriors 4 das aufregende Niedermähen von Horden an Gegnern mit den lebhaften Charakteren der One-Piece-

BANDAI NAMCO ENTERTAINMENT | USK 0 | PS4, PC | AB 27.03.2020

Serie. Bricht auf zu einem neuen Piratenabenteuer! ONE PIECE: PIRATE WARRIORS 4 enthält die Kernkomponenten des Musou-Genres und ermöglicht den SpielerInnen, mit ihren Lieblingscharakteren Tausende von Feinden durch mächtige Angriffskombinationen und Musou-Attacken zu besiegen. Darüber hinaus bietet ONE PIECE: PIRATE WARRIORS 4 die neuesten Geschichten, Charaktere und Standorte aus dem „ONE PIECE“-Anime, einschließlich Whole Cake Island. (Quelle: Hersteller).

Preis ab 59,99 € Nintendo Switch / 69,99 € PS4, XboxOne (Hersteller-UVP inkl. 19% Ust.) Erhältlich z.B. bei Amazon, Saturn, Mediamarkt etc.



ADAM BARON
**FREISCHWIMMEN –
WER DIE WAHRHEIT
SUCHT, MUSS TIEF
TAUCHEN**

Cymbeline ist noch nie in seinem Leben geschwommen. Das alleine wäre ja gar nicht so schlimm, aber bevor in der Schule der erste Schwimmunterricht stattfindet, lässt Cym sich dummerweise auf einen Wettstreit mit seinem Widersacher Billy Lee ein. Kurzerhand versucht Cym seine Mutter zu überreden, vorher mit ihm schwimmen zu gehen, doch keine Chance. Seine Mutter hasst alles, was mit schwimmen zu tun hat. Und natürlich kommt es während des Schwimmunterrichts zur Katastrophe: Cym wird ins Wasser gestoßen und kann erst in letzter Sekunde vor dem Ertrinken gerettet werden. Und als wäre das noch nicht genug, löst dieser Vorfall eine Reihe von Ereignissen aus, die sein Leben völlig verändern.

Hanser Verlag
223 Seiten | 15 €
Ab 10 Jahre
ISBN 978-3-446-26607-0

Ein spannender Lese Genuss für Schwimmer oder Nichtschwimmer ab 10 Jahren!

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**
Friedrichstr. 14 | 41061 MG
www.buchhandlung-degenhardt.de



Illustration: © Lemm/123rf.com

AB
26.03.2020
IM KINO

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



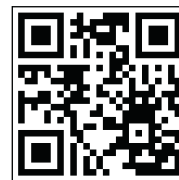
MULAN



Fotos: © Walt Disney International

Als Chinas mächtiger Kaiser ein Dekret erlässt, dass aus jeder Familie je ein Mann in die kaiserliche Armee eingezogen wird, um das Land vor Eindringlingen aus dem Norden zu verteidigen, beschließt Mulan Hua, die Tochter und einziges Kind eines hoch dekorierten Soldaten, anstelle ihres kranken und geschwächten Vaters dem Einberufungsbefehl Folge zu leisten. Mulan gibt sich in Männerverkleidung als Jun Hua aus und muss sich den strengsten Prüfungen unterziehen. Mit den zahlreichen Abenteuern, die sie auf ihrer epischen Reise durchlebt, lernt sie auf ihre innere Stärke zu vertrauen und entdeckt dabei ihr wahres Potenzial. So kann sich Mulan am Ende ihres aufregenden Wegs zur respektierten Kriegerin nicht nur der Dankbarkeit der ganzen Nation sicher sein, auch die Hochachtung ihres so stolzen Vaters wird sie sich verdienen.

Darsteller: Yifei Liu, Donnie Yen, Jason Scott Lee, Yoson An
Regisseur/in: Niki Caro
FSK: n.n. bekannt
Dauer: n.n. bekannt



Trailer:
https://youtu.be/_yV0xX8urAE

HEIMKINO + STREAMING

AMAZON PRIME



STAR TREK PICARD

Seit dem 24. Januar ist eine Sci-Fi Legende aus dem Ruhestand zurück in der Kälte des Alls. Die Handlung von „Star Trek - Picard“ setzt im Jahr 2399, also ca. 20 Jahre nach den Ereignissen des Star Trek Films „Nemesis“ ein und der altgewordene, seit 15 Jahren im Ruhestand lebende Sternenflotten-Admiral Jean-Luc Picard (Patrick Stewart) genießt sein Leben auf dem Weingut seiner Familie in Frankreich. Die Abenteuer, die er mit seiner Crew der Enterprise erlebte, liegen lange zurück und auch alle seine damaligen Weggefährten sind - sofern sie noch leben - alt geworden. Die Geschichte beginnt, als plötzlich eine junge Frau auf dem Landgut Picards auftaucht und ihn um Hilfe bittet.

Zuerst weist er sie ab, ändert jedoch seine Meinung, als er erfährt, wer sie ist. Es soll nicht zu viel verraten werden, außer, dass der Zuschauer schon in den ersten drei Folgen altbekannten Gesichtern und Namen begegnet, viel über die Geschehnisse der letzten 15 Jahre erfährt und in eine spannende, actiongeladene und von Intrigen und Geheimnissen strotzende Geschichte gezogen wird, die so typisch Star Trek ist und doch irgendwie mit das Beste, was dieses Franchise bisher hervor gebracht hat. Das Ganze spielt übrigens in der Original Star Trek Timeline (Prime) mit der Originalserie, Deep Space 9, Voyager, TNG, Enterprise sowie Discovery und nicht in der von JJ. Abrams im Relaunch 2009 erfundenen Kelvin-Timeline.



JOSCHHO STEPHAN

Foto: © Hans Jürgen Krahl

Seit über 20 Jahren trifft bei dem Mönchengladbacher Gitarrenvirtuosen Joscho Stephan Traditionsverbundenheit auf Modernität und technische Brillanz. Vor allem den Musikstil von Django Reinhardt, der weltweit zu den bedeutendsten Musikern des Gypsy Swings zählt und vor 67 Jahren verstarb, hat Joscho Stephan neu interpretiert, ohne seine künstlerischen Wurzeln zu verleugnen.

Interview: Corinna Greven

HINDENBURGER: Herr Stephan, wie erklären Sie Ihre doch recht spezielle Musik jemandem, der sie noch nie gehört hat?

Joscho Stephan: Ich mache sehr gitarrenlastige Instrumentalmusik. Als Überbegriff ist Swing wohl das eheste, was man dem Zuhörer mit auf den Weg geben kann, der noch keine Berührungspunkte mit dieser Musik hatte. Ob man das jetzt

Gypsy Swing nennt - das ist schon wieder eher was für die Spezialisten, die das auch direkt mit dem Namen Django Reinhardt in Verbindung bringen. In Sachen Swing hat uns auch beispielsweise Robbie Williams sehr geholfen. Das ist immer gut, wenn jemand sowas mal wieder für die breite Masse produziert. Wir versuchen immer, auch Dinge zu machen, die der übliche Gypsy Swing Musiker eben nicht spielt. „Hey Joe“ von Hendrix ist ein

Beispiel, „Rondo Alla Turca“ von Mozart ist ein anderes. Das mischen wir mit Eigenkompositionen oder Swing-Klassikern und merken, dass das ein für die Nische größeres Publikum anspricht.

HINDENBURGER: Sie bringen immer wieder kleine Gimmicks und Zitate unter. Ist das als Hommage zu sehen, oder passiert das aus Spaß an der Freude?

Joscho Stephan: Das Zitieren hat mir immer schon Spaß gemacht. Das ist wie bei meinen Ansagen. Viele davon sind auf der Bühne spontan entstanden. Wenn man dann merkt, dass etwas gezündet hat, dann nimmt man das natürlich auch mit auf. Und bei den Zitaten war das ähnlich. Das ist reine Spielfreude. Außerdem muss man sich auch trauen, den Gypsy Swing musikalisch zu erweitern, damit man durch neue Einflüsse auch neues Publikum gewinnen kann. Auch bei Künstlern, die anfangs fast verschmäht waren, wie zum Beispiel Paco de Lucia im Flamenco oder Astor Piazzolla im Tango, war man erst nicht begeistert. Aber durch diese Öffnung haben die die Musik auf der ganzen Welt viel populärer gemacht. Und das ist das, was ich im Kleinen mit dem Gypsy Swing versuche.

HINDENBURGER: Sie spielen nicht nur Gypsy Swing, sondern auch Gypsy Jazz oder Gypsy Klezmer...

Joscho Stephan: Die Leute brauchen bei einem Künstler immer einen gewissen Wiedererkennungswert. Sie suchen sich einen Künstler aus, weil die aktuelle Musik gefällt. Für viele Künstler ist es schwierig, da raus zu kommen, damit man mal neue Sachen machen kann. Bei mir ist das über die verschiedenen Besetzungen passiert. In Erkelenz spiele ich demnächst mit der Formation „Acoustic Rhythm“, da geh ich in den Bereich Latin Jazz. „Gypsy trifft Klezmer“ mit Helmut Eisel ist ein anderes Projekt oder ich spiele mit dem Gladbacher Schlagzeuger André Spajić, wo ich dann auch schon mal zur E-Gitarre greife. Bei meinem Trio gibt es die meisten anderen Einflüsse. Nach knapp 25 Jahren auf der Bühne ist es wichtig, dass man auch für sich selbst die Musik spannend hält. Dafür brauche ich Abwechslung. Das geht vielen Kollegen so. Tommy Emmanuel beispielsweise, ein großartiger Künstler, merkt man nicht an, wie lange er schon auf den Bühnen unterwegs ist. Und das möchte ich auch für mich bewahren.

HINDENBURGER: Sie haben mit 16 das erste Mal auf der Bühne gestanden?

Joscho Stephan: Auf der Bühne gestanden habe ich schon vorher. Mein Vater hat mir die ersten Akkorde beigebracht, da war viel von den Beatles dabei. Deren Musik bin ich bis heute verpflichtet, damit bin ich groß geworden. Danach hatte ich klassischen Gitarrenunterricht bei Jerzy Makowski. Aber ich habe bereits mit 10 Jahren gemerkt, dass ich



einen anderen Weg einschlagen wollte, und habe dann angefangen, mir Sachen autodidaktisch anzueignen, die Soli rauszuhören bei Santana, Gary Moore, Joe Satriani und was es damals alles so gab. Mit ca. 13 bin ich auf Django Reinhardt gestoßen und war total begeistert. Und total schockiert, weil das so weit weg war von allem, was ich bis dahin gemacht habe - irgendwie unterhaltend, eine Form von Jazz, hat Rhythmik, Virtuosität und vereint unheimlich viel, was für jemanden, der als Gitarrist Karriere machen möchte, vonnöten ist. Mit 16 hatte ich meinen ersten Auftritt damit. Zusammen mit meinem Vater und einem Kontrabassist, da war das Trio eigentlich schon geboren. Und 1996 ist Max Schaaf als Bassist dazu gekommen, der bis 2012 durchgängig bei uns gespielt hat. Er ist zwar ausgestiegen, spielt aber heute immer mal wieder mit. Das zeigt ja auch, dass die Stimmung in der Formation funktioniert.

HINDENBURGER: Das kommt ja auch auf der Bühne durchaus rüber. Mitunter geht es ja recht flapsig zu.

Joscho Stephan: Naja, klar. Jeder in der Band hat seine Rolle, die er erfüllen muss. Mitunter nehmen das Zuschauer sehr ernst und entwickeln nahezu Mitleid, wenn es der Geiger mal wieder drüber kriegt. Denen muss dann erklären, dass Sebastian Reimann ganz bestimmt nicht mehr mit uns spielen wollen würde, wenn das alles wirklich so wäre. Wir haben alle einen sehr respektvollen Umgang miteinander, musikalisch kann sich jeder einbringen, wobei ich ganz klar der Chef bin. Das mach ich mitunter auch ganz unbewusst, wie jemand, der beim Tanzen immer die Führung übernimmt. Man kann kein Bandleader sein, wenn man nun mal kein Bandleader ist.

HINDENBURGER: Sie sind in der Nachwuchsarbeit tätig. Sowohl mit Unterricht, Tutorials im Internet, als auch mit Workshops.

Joscho Stephan: Mit dem Unterricht habe ich vor ca. 15 Jahren angefangen. Ich find das super, wenn ich sehe, wie viele junge Musiker es gibt, die Gypsy Musik spielen. Als ich angefangen habe, da

war hier auf weiter Flur nichts Derartiges zu finden. Ich hatte mit Stochelo Rosenberg und Biréli Lagrène meine Vorbilder, die jetzt wieder eine andere Generation repräsentieren und so langsam in den Legendenstatus rutschen. Heute ist vieles austauschbar geworden. Typen wie Brian May, Santana, Jeff Beck oder Eric Clapton erkennt man immer noch nach 5 Sekunden. Mir sagen viele, dass sie mich auch innerhalb kürzester Zeit erkennen. Ich glaube, das liegt daran, dass ich unbedarft an die Sachen rangehe und mich nie gescheut habe, meine Rockeinflüsse mit reinzubringen, mal was bluesiges zu spielen oder andere Jazzsachen zum Gypsy Swing zu mischen und aus diesem Gebräu wird dann ein eigener Stil. Und das ist etwas, das ich versuche meinen Schülern beizubringen: nicht rein nachzuspielen, sondern selbst etwas zu kreieren.

HINDENBURGER: Stichwort Django Reinhardt – wir müssen drüber reden!

Joscho Stephan: Ja, natürlich müssen wir drüber reden! Wir haben Django Reinhardt vieles zu verdanken – wenn nicht sogar alles. Django Reinhardt ist immer noch der Übervater dieses Stils. Er spielt so fein und so ausgearbeitet, dass man das mitunter, selbst als Profi, gar nicht mitbekommt – aber er war und ist über jeden Zweifel erhaben. Was da technisch und musikalisch passiert ist, das ist halt das, was wir alle nicht sind: Genie. Wir sind vielleicht überdurchschnittliche Musiker, aber man muss sehen, was er alles geschaffen hat – die Kompositionen, überhaupt die Idee zu haben, dieses Saitenensemble zu gründen. Da geht es nicht nur um sein Spiel, das ist mir zu klein gedacht. Man muss das Ganze sehen, und er ist mit Sicherheit der größte europäische Musiker, den der Jazz hervorgebracht hat.

HINDENBURGER: Sie haben unter anderem auch Filmmusik gemacht?

Joscho Stephan: Ja, der Film hieß „Mich kriegt ihr nicht“ und es ging um einen KZ-Überlebenden. Ich habe das irre gern gemacht. Da muss man ein Gespür dafür haben, was passt. Der Wunsch war,

dass es nicht zu melancholisch wird, da durften auch fröhliche Stücke bei sein.

HINDENBURGER: Der Künstler Manfred Weil, um den es in dem Film geht, war ja auch alles andere als ein Trauerkloß.

Joscho Stephan: Eben! Und das wäre ihm dann auch nicht gerecht geworden. Der war so lebendig bei der Sache und das muss die Musik dann auch wiedergeben.

HINDENBURGER: Wann kann man Sie wieder live erleben?

Joscho Stephan: Die nächsten Möglichkeiten in der Nähe sind am 21.03. in Niederkrüchten mit meinem Trio und Timo Brauers, am 25.04. in Erkelenz mit der Formation Acoustic Rhythm sowie am 29.04. hier in Mönchengladbach mit meinem Quartett in der Citykirche.

Weitere Termine stehen natürlich auf meiner Webseite <https://www.joscho-stephan.de>. Hier sind die Termine für das erste Halbjahr aufgeführt, das 2. Halbjahr wird baldigst nachgepflegt.

Highlights für mich sind mit Sicherheit eine kleine Italiëtour im März; ich bin immer wieder und gerne in Polen. Und Anfang August und im September wieder in den USA, wo ich mit diversen Gruppen spielen werde und Gast bin von John Petrucci, dem Gitarristen von Dream Theater. Der ist Fan von Gypsy Swing und von mir und hat mich eingeladen. Im September gibt es dann die 1-monatige US-Tour mit dem Trans Atlantic Guitar Trio. Das ist eine sehr, sehr interessante Formation mit Richard Smith, der spielt Fingerstyle-Gitarre und Rory Hoffman, ein blinder Musiker, der die Gitarre auf dem Schoß liegen hat und so ein bisschen spielt wie Jeff Healey seinerzeit. Mit dieser Formation werde ich im Anschluss in Deutschland touren und auch einen Auftritt in Mönchengladbach geben, das wird voraussichtlich am 12.10.2020 sein.

Herr Stephan, vielen Dank für das Gespräch.

THEATERBALL 2020

Pünktlich zum Frühlingsanfang am 21. März 2020 lädt das Theater Mönchengladbach zum Theaterball ein. Es ist bereits der zweite Ball, den Generalintendant Michael Grosse gemeinsam mit Günter vom Dorp gestaltet. Beide hatten sich einen Relaunch des Formats vorgenommen, das seit vielen Jahren Tanzbegeisterte ins Theater lockt, und waren damit 2018 erfolgreich gestartet – damals mit einem hochkarätigen Stargast: Tom Gaebel und Band begeisterten mit Sinatra-Songs zum Mitswingen. Jetzt gibt es die nächste Auflage.

Der diesjährige Theaterball steht unter dem Titel „Ladies Night“ – da passen der Swing Klub mit Frontfrau Anna Schäfer haarscharf ins Bild. Mit ihrem teilweise modernisierten und damit auf heutige Hörgewohnheiten angepassten Live-Repertoire darf eine schmissige Mitternachts-show erwartet werden.

Redaktion: Susanne Jordans

LADIES NIGHT

HINDENBURGER: Frau Schäfer, Sie sind dem Theater Krefeld und Mönchengladbach dank früherer Auftritte verbunden. Welche Auftritte waren das?

Anna Schäfer: „Ich bin schon bei einigen Theaterbällen aufgetreten. Ich habe als Gast die zweite weibliche Figur der Hope im Musical „Anything Goes“ gesungen. Bei der auch sehr erfolgreichen Revue „Elvis liebt Dich“ durfte ich die „Schweizerin“ singen. Drei Kollegen des Theaterensembles, Esther Keil, Adrian Linke und Joachim Henschke, die ich bei diesen Produktionen kennenlernte, singen nun bei der Mitternachtsshow als Gäste in unserem Swing Klub mit. Ich freue mich sehr darauf, mit ihnen wieder auf der Bühne zu stehen.“

HINDENBURGER: Sie sind Schauspielerin, Sängerin und Komödiantin. Wie sind Sie auf die Idee gekommen, sich mit Musikern zusammenzuschließen, um Swing zu spielen?

Anna Schäfer: „Meinem Mann Jochen Kilian und mir kam am Küchentisch die Idee, doch mal wieder einen kleinen Liederabend zu machen. Daraus entstand dann der Swing Klub. Jochen spielt als Bandleader Klavier. Für die anderen Instrumente konnten wir hochkarätige Musiker gewinnen: Annette Homann spielt Violine und Bratsche. Sie spielt öfters im Orchester von Helene Fischer mit. Giovanni Weiss an der Gitarre ist ein Star. Ein brillanter Gitarrist, der nicht nur Nachfahre von Django Reinhardt ist, sondern auch sein ebenbürtiger Nachfolger. Viktor Wolf ist an der Klarinette und am Saxophon gesetzt, Matthew Bookert an Tuba und Sousaphon. Benny Brown ist ein Ausnahme-Trompeter, der auch das Flügelhorn spielt. Henry Grant übernimmt das Schlagzeug, Felix Behrendt am Bass komponiert und arrangiert auch viele Stücke mit der NDR Bigband. Ich selbst war ja immer schon eine

singende Schauspielerin, aber dieses Projekt ist ein ganz besonderes Erlebnis, weil so viele wunderbare Persönlichkeiten dabei sind.“

HINDENBURGER: Erzählen Sie uns ein bisschen über die Zusammenarbeit mit den Musikern?

Anna Schäfer: „Alle sind sofort eingestiegen, als wir ihnen von unserer Idee des Swing Klub erzählten, die Motivation war also hoch. Wir leben aber in unterschiedlichen Städten, einige in Hamburg, andere in Berlin. So konnten wir vor unserem ersten Auftritt nur an drei Tagen proben. Schließlich haben wir später noch zwei Probetage angehängt. Das ist nicht viel und geht nur mit absoluten Profis und einem guten Bandleader.“

HINDENBURGER: Wer wählt das Repertoire aus?

Anna Schäfer: „Jochen und ich. Wir spielen überwiegend deutschsprachige Songs aus den 1920er bis 1940er Jahren, alles natürlich live. Es sind auch moderne Arrangements dabei, wir gehen mit den Stücken ganz frei um. Die Lebensfreude und Verrücktheit von damals passen wir gerne an heutige Hörgewohnheiten an.“

HINDENBURGER: Zu welchen Teilen würden Sie Ihre Arbeit als Schauspielerin, Sängerin und Komödiantin gewichten?

Anna Schäfer: „Das kann ich schlecht sagen. Jetzt gerade bin ich als Sängerin des Swing Klub unterwegs. Ich liebe es, immer wieder Musik zu machen. Ein anderer Schwerpunkt ist meine Rolle im Kabarett „Jetzt – Morgen war Gestern“, mit dem wir auch im Kölner Senftöpfchen und im Düsseldorfer Ko(m)mödchen auftreten. 2019 habe ich viel Theater gespielt, davor habe ich drei Monate fürs Fernsehen gedreht. Ich mache alles zu gleichen Teilen gerne.“

Ein Highlight, das Glenn Miller Orchestra

Ein weiterer Höhepunkt des Theaterballs 2020 ist der Auftritt des weltberühmten Glenn Miller Orchestra unter der musikalischen Leitung von Wil Salden, das auf seiner Tournee zum ersten Mal als Ballorchester am Niederrhein Station machen wird. Das Spektrum des Orchesters deckt die Musik Glenn Millers und die Ära der Tanzmusik aus den 1930er und 1940er Jahren ab.

Kulinarische Gourmet-Genüsse

Für die passende Kulinarik sorgen die Theatergastronomen Sabine und Michael Martin von food & beverage Gourmet Catering aus Rheydt. Sie kreieren unter anderem einen Ballteller mit verschiedenen Sorten Fingerfood und das Mitternachtsbuffet.

Ballteller (kalt) – nur beim Ball-Arrangement

- Shrimps-Cocktail mit grünem Spargel und weißem Portwein
- Gebeizter Lachs mit Ananas-Salsa an Vollkorntaler
- Kalbsröllchen mit Thunfischmousse gefüllt auf Tomatenbiskuit mit Paprikagelee
- Reis-Gemüseröllchen mit Erdnusscreme, schwarzem Sesam und Ingwer
- Gefüllter Champignonkopf mit Oliven-Tomaten – Relish
- Mediterraner Gemüseuchen mit Basilikum-Pesto und sonnengereiftem Tomaten-Sugo
- Cheese Cake mit Rosmarin und Walnuss-Crunch
- Ofenfrisches Baguette mit Limetten-Chili-Butter




Auf Wunsch ist auch eine vegetarische Variante des Balltellers erhältlich.

Der Mönchengladbacher Theaterball wird auch weiterhin ermöglicht durch die Unterstützung theaterbegeisterter Bürger.

TICKETS




Ball-Ticket

- Einlass 21. März 2020 ab 18 Uhr
- inkl. Hauptprogramm (Beginn 19.30 Uhr) und festem Sitzplatz
 - inkl. Mitternachtsbuffet
 - inkl. Mitternachtsshow (freie Platzwahl)

-  Kategorie A **69 €**
-  Kategorie B **59 €**
-  Kategorie C **49 €**

Ball-Arrangement

- Einlass 21. März 2020 ab 18 Uhr
- inkl. Ballteller
 - inkl. Hauptprogramm (Beginn 19.30 Uhr) und festem Sitzplatz
 - inkl. Mitternachtsbuffet
 - inkl. Mitternachtsshow (freie Platzwahl)

-  Kategorie A **84 €**
-  Kategorie B **74 €**
-  Kategorie C **64 €**

Flanirticket

- Einlass 21. März 2020 ab 19.30 Uhr
- inkl. Mitternachtsbuffet
 - inkl. Mitternachtsshow (freie Platzwahl)

39,00 €

Tickets für den Theaterball "Ladies Night" sind an der Theaterkasse Mönchengladbach unter Telefon: 02166/6151100 und unter www.theater-kr-mg.de erhältlich.



Foto: © Samson Goetze

Foto: © Erbengemeinschaft Heinz Erhardt

MRZ

15

DIE GROSSE HEINZ ERHARDT SHOW

-Das Musical über den unvergessenen Schelm-

RED BOX

 am SparkassenPark
MÖNCHENGLADBACH

15.03.2020

LORIOT
Die Ente bleibt draußen!

 Einlass: 14:00 Uhr
Beginn: 15:00 Uhr
Tickets ab: 37 €

HEINZ-ERHARDT-SHOW

 Einlass: 19:00 Uhr
Beginn: 20:00 Uhr
Tickets ab: 50 €

EIN TAG VOLLER KOMIK

Die Heinz-Erhardt-Show und Lorient in der RED BOX

Es wird lustig in der RED BOX, wenn am Sonntag, den 15.3.2020, die „Heinz-Erhardt-Show“ und „Lorient – Die Ente bleibt draußen!“ dem Publikum einen humorvollen Tag beschern.

Wer kennt ihn nicht? Den genialen Humoristen Lorient mit seinen legendären Sketchen, Karikaturen und Filmen? Mit seinen Wortspielen und seiner Witzigkeit begeisterte er ein Millionenpublikum. Um 15 Uhr wird das En-

semble des Leipziger Kabarets Pfeffermühle die schönsten Sketche Lorient's auf die Bühne nach Mönchengladbach bringen. Es wird ein lachintensiver Nachmittag mit den beliebtesten Witzen des Ausnahme-Komikers.

Den „Schalk im Nacken“ hatte auch der Humorist Heinz Erhardt. In der „Heinz-Erhardt-Show“, die um 20 Uhr beginnt, wird das Ensemble den Besuchern ein zweistündiges

Feuerwerk des Wortwitzes liefern. Ein regelrechter Schlagabtausch aus Heinz Erhardts Witzen wird musikalisch begleitet. Dabei erzählen die Darsteller die Lebensgeschichte des bekannten deutschen Komikers.

Der Abend verspricht eine fantastische Mischung aus gesprochenen und gesungenen Texten. Ein Musical voller Erinnerungen an Heinz Erhardt.

Wir verlosen: je 1x2 Karten für Lorient - Die Ente bleibt draußen, am 15.03.2020, um 15 Uhr sowie die Heinz-Erhardt-Show, am 15.03.2020, um 20 Uhr. Teilnahme und weitere Informationen unter www.hindenburger.de. Teilnahmeschluss ist der 09.03.2020. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sparkassen
park
MÖNCHENGLADBACH

OPEN-AIR KONZERTE 2020

TICKETS: WWW.SPARKASSEN.PARK.DE
UND HALL OF TICKETS (ALTER MARKT 9, 41061 MG, 02161 2472169)

LINDENBERG
LIVE 2020

10.06.2020

XAVIER NAIDOO

HIN UND WEG
OPEN AIR
TOUR
2020

10.07.2020

AEROSMITH

EUROPEAN
TOUR 2020

27. JULI
MÖNCHENGLADBACH
SPARKASSEN.PARK

FURY

THE SLAUGHTERHOUSE
OPEN AIR 2020

13.06.2020

SARAH CONNOR

SOMMER
TOUR
2020

17.07.2020

MAI
08



Foto: © Völkerball

99 % RAMMSTEIN - 100 % VÖLKERBALL

Nach ihrer grandiosen Premiere in der RED BOX kommen Völkerball am 08. Mai 2020 wieder in die Eventlocation am Nordpark.

Völkerball heißt die Band – A Tribute to Rammstein lautet der Untertitel. Wie groß dieser Untertitel geschrieben wird, steht schon fest, bevor Völkerball den ersten Ton gespielt hat. Der Vorhang fällt und gibt endlich den Blick auf das vollendete Bühnenbild und eine überwältigende Kulisse frei. Hier wird sich in den nächsten beiden Stunden eine für Auge und Ohr kaum fassbare Inszenierung abspielen, in der durch ausgefeilte Lichtshow und haargenau platzierte Pyroeffekte brillante visuelle Akzente gesetzt sind.

Bricht dann erst der brachiale Rammstein-Sound unerbittlich hart auf den Konzertbesucher nieder, wie der Hammer auf den Amboss und erklingt erst einmal die sonore – eigentlich ja unverwechselbare – Rammstein-Stimme aus der Kehle des Völkerball-Frontmanns René Anlauff, so ist die Illusion perfekt. Völ-

kerball spannt einen musikalischen Bogen durch die komplette Rammstein-Discografie und lockt damit nicht nur echte Rammstein-Fans aus der Reserve.

Über 500 Shows und hunderttausenden von Konzertbesuchern in ganz Europa.
99 % Rammstein – 100 % Völkerball!

Mithilfe von mühevoll nachgebildeten Requisiten, Outfits und Maske verstehen es die sechs Völkerball-Musiker dabei so perfekt in die Rollen ihrer jeweiligen „Vorbilder“ zu schlüpfen, dass sich selbst gestandene Rammstein-Fans ungläubig die Augen reiben. Mit scheinbar abwesenden, toten Blicken und den typischen, kantigen und entschlossenen Bewegungen und Gesten verkörpert Völkerball gekonnt die fremde und kühle Ausstrahlung, die Rammstein so unnahbar erscheinen lässt. Die Band scheint in

eine andere Welt versetzt, eingehüllt in eine urgewaltige Atmosphäre, die sich in den gnadenlosen Texten der Rammstein-Songs wiederfindet. Mitten ins Herz treffen sie das Völkerball Publikum – irgendwo zwischen Genie und Wahnsinn, Faszination und Ekel oder Lust und Schmerz, genau wie die Musik von Rammstein, die sich hart und prägnant präsentiert, roh und einfühlsam, von Grund auf kalt und doch emotional.

Tickets:

Online über Eventim, ADTicket und örtlich in allen bekannten Vorverkaufsstellen. Sondertickets für Schwerbehinderte (70% +B) und Rollstuhlfahrer sind erhältlich bei der Vorverkaufsstelle „Hall of Tickets“ (info@halloftickets.de, Tel.: 02161 2472169) am Alten Markt 9, in 41061 Mönchengladbach.



Die Toten Hosen (Foto: © gaboo)

DU BIST WETTERFEST? DANN AB ZUM OPEN-AIR!

Mit der Künstlerbandbreite des SparkassenParks kann der Sommer kommen.

Der SparkassenPark Mönchengladbach sorgt auch in diesem Jahr wieder für einen Konzertsommer mit First-Class-Künstlern. Von Udo Lindenberg mit seinem Panikorchester bis hin zum absolut glorreichen Europa-Tourfinale von Aerosmith, die Location sorgt für Abwechslung und viele Gründe, um die Sommerabende nicht auf der Couch, sondern tanzend zu verbringen.

In seinem Film „Mach dein Ding“ überzeugte **Udo Lindenberg** sowohl Fans als auch Kritiker. Dass nicht nur seine Vergangenheit staunen lässt, bewies er im letzten Jahr auf erfolgreicher Arena-Tour und einer Tourkarawane mit 19 Trucks und sechs Nightlinern. Mönchenglad-

bach kann sich unter freiem Himmel auf die wohl opulenteste Bühnenoptik aller Zeiten, 80 Musiker, Sänger und Tänzer, zehn Nebelkanonen, zehn Spraymaster Flammeneffekten und 120 Lautsprechern vor einer 250 Quadratmeter großen LED Wand freuen. Der Veranstalter rechnet bei der Show von Udo Lindenberg mit bis zu 21.000 Besuchern. Sicherlich ein Event von dem die Stadt noch Jahre später erzählen wird.

Der Juni bringt außerdem eine Band zurück, die schon einmal für Gänsehaut-Momente gesorgt hat: **Fury in the Slaughterhouse**. Die Band, die es einfach nicht lassen kann und schon immer machte was sie woll-

te. Am 13. Juni stehen sie bereits drei Tage nach Udo Lindenberg auf der Open-Air-Bühne im Nordpark und können dieses Feeling genau eine Woche vor **Mark Forster** genießen. Er wird als Künstler des Kleinen und des Großen, des vergänglichen Moments und der bleibenden Erinnerung an musikalisches Glück beschrieben. Treffend, denn mit seinem aktuellen Studioalbum „Liebe“ begibt sich Mark Forster nicht nur auf musikalische Abenteuer, sondern nimmt seine Hörer mit nach London, Florenz, Uganda oder Berlin. Orte, an denen die Songs für sein Album entstanden. Für sein Konzert im SparkassenPark werden die Tickets bereits knapp.

Der darauffolgende Monat wird zunächst mit der größten Open-Air-Party Gladbachs gestartet: **Mönchengladbach OLÉ**. Am 4. Juli springen die Besucher vor Freude zusammen mit Mia Julia, Oli P., Stereoact, Giovanni Zarrella, Ikke Hüftgold, HONKI!, Lorenz Büffel und Almklaus auf dem Platz des Geländes. Den nächsten Künstler muss man niemandem vorstellen. Annähernd 13 Millionen verkaufte Tonträger insgesamt und mehr als drei Millionen Konzertbesucher unterstreichen die enorme Popularität des 48-jährigen. Allein als Solokünstler hat er 13 Alben (5 davon Live-Aufnahmen) und 30 Singles veröffentlicht. Sechs Studioalben erreichten auf Anhieb die Nr. 1, alle waren Charterfolge. Die Rede ist von **Xavier Naidoo**. Mit dem Besten aus 25 Jahren verzaubert er die Besucher am 10. Juli.

Vier Jahre nach der Veröffentlichung von „Muttersprache“ meldete sich **Sarah Connor** mit „Vincent“, der ersten Single ihres neuen Werks „HERZ KRAFT WERKE“, das am 31. Mai 2019 veröffentlicht wurde, zurück aus der kreativen Schaffensphase, die sie u.a. auch in Studios nach Nashville, Tennessee und London geführt hat. Ihre Sommertour 2020 ist ein Dankeschön an ihre Fans, auf die sich Sarah schon jetzt freut und die ihren Adrenalinspiegel steigen lässt: „Unmittelbar vor Konzertbeginn bekomme ich nur schwer Luft und denke, ich muss sterben vor Lampenfieber. Doch wenn der Vorhang fällt, die Musik einsetzt, ich die Hände und Gesichter sehe und die Rufe der Fans höre, dann weiß ich:

Das wird ein geiler Abend.“ Sarah gastiert am 17. Juli in Mönchengladbach.

AEROSMITH, die größte amerikanische Rockband aller Zeiten! In diesem Jahr ist sie in ausgewählten Städten Europas auf Tour, die am 27. Juli 2020 in Mönchengladbach ihren Abschluss findet. Mit dem einzigen Deutschlandkonzert ergattert sich der SparkassenPark ein Ausnahmekonzert. Geschäftsführer Michael Hilgers: „Welch eine Ehre für Mönchengladbach: AEROSMITH kommen zum Abschluss ihrer European Tour 2020 in den SparkassenPark! Es wird das EINZIGE Konzert der Musiklegenden im Jahr 2020 in Deutschland sein! Joe Perry, der im Jahr 2018 mit Johnny Depp und den Hollywood Vampires schon bei uns zu Gast war, hat anscheinend sehr gute Erinnerungen an Mönchengladbach. Dass wird definitiv legendär!“

Alles ohne Strom: Saisonfinale mit den **Toten Hosen**. Egal bei welchem Wetter, am 3. September hat man zu jubeln, denn die Band um Frontsänger Campino macht nicht jeden Tag Halt in unserer schönen Stadt. Auf ihrer Tour stimmen sie Lieder ihres Albums „Alles ohne Strom“ an, auf dem es nicht nur um reduzierte, unverstärkte Versionen der eigenen Lieder geht, sondern vielmehr um das Einbringen neuer Instrumente und bislang noch nicht dagewesener Interpretationen.

Fazit: Wir wollen tanzen!

JUN
10



Udo Lindenberg (Foto: © Tine Acke)

Tickets:

Online über Eventim, ADTicket und örtlich in allen bekannten Vorverkaufsstellen. Sondertickets für Schwerbehinderte (70% +B) und Rollstuhlfahrer sind erhältlich bei der Vorverkaufsstelle „Hall of Tickets“ (info@halloftickets.de, Tel.: 02161 2472169) am Alten Markt 9, in 41061 Mönchengladbach.



JUL
27



NIEDERRHEINISCHE
SINFONIKER



APR

18

Ein Stück Hollywood am Niederrhein!

HELDEN DER LEINWAND

Filmmusikkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker

Nach dem großen Erfolg im Februar 2019 laden die Niederrheinischen Sinfoniker am Samstag, 18. April um 20 Uhr im Theater Mönchengladbach zum zweiten Mal zum großen Filmmusikkonzert.

Unter dem Motto "Helden der Leinwand" darf sich das Publikum erneut auf eine abwechslungsreiche Mischung aus Highlights der Filmmusik freuen. Passend zum Start des neuen „James Bond“-Streifen Anfang April stehen diesmal einige Titel aus früheren Abenteuern von Agent 007 auf dem Programm, darunter „Goldfinger“, „Golden Eye“ und „Casino Royale“. Doch ebenso kommen Melodien aus „E.T.“, „Mary Poppins“, „Lawrence of Arabia“ und „Dirty Dancing“ zu Gehör. Eine große Lightshow samt passenden Filmsequenzen und Szenenfotos ergänzt den musikalischen Genuss um optische Reize.

Das Hollywoodflair des Abends beschränkt sich jedoch nicht auf den Theatersaal. Bereits ab 19 Uhr sorgen im Theaterfoyer roter Teppich, Fotowand, Cosplayer, Popcorn sowie ein besonderes gastronomisches Angebot für cineastische Stimmung.

Als ebenso launiger wie kenntnisreicher Moderator führt wie 2019 Juri Tetzlaff durch den Filmmusikabend.

Tickets

... für diesen außergewöhnlichen Konzertabend sind zum Preis von 19 € bis 44 € an der Theaterkasse in Rheydt, unter Tel.: 02166/6151-100 sowie per E-Mail an theaterkasse-mg@theater-kr-mg.de, online unter www.theater-kr-mg.de und am Konzerttag an der Abendkasse erhältlich.

THEATER MÖNCHENGLADBACH | ODENKIRCHENER STR. 78 | 41236 MG-RHEYDT

Foto: © Theater KR MG



Fotos: © Michael Sawala



Fotos: © Michael Sawala

VINO Y MUSICA... MIT "BERNADETTE GOES IRELAND"



Foto: © Künstler

"Bernadette goes Ireland" unter diesem Motto veranstaltet das Restaurant KULT+GENUSS einen GENUSSvollen Live-Musik-Abend mit einem Repertoire aus irischem Folk und Pop. Bernadette nimmt die Gäste mit auf eine musikalische Reise durch Irland. Freut Euch auf einen besonderen Abend mit einer Sängerin der Extraklasse.

Donnerstag 19. März 2020, Küche ab 18 Uhr, Live Musik ab 20 Uhr

KULT+GENUSS | WILHELM-STRAUSS-STR. 65 | 41236 MG-RHEYDT | www.kultundgenuss.de



Markus Vonderbank hat viel Zeit und Herzblut in sein neues Geschäft gesteckt.



Spannendes, neues Ladenkonzept für Mönchengladbach IT'S A MAN'S WORLD

Lange stand sie leer, die alte Konditorei in der frisch renovierten Gründerzeitvilla auf der Bismarckstraße, bis irgendwann die Fenster verklebt waren und etwas zu passieren schien. Seit dem 15.02. kann man nun einen Blick in die umgebauten Räumlichkeiten werfen.



"It's a Man's World" prangert in großen, klassischen Lettern auf den Fensterscheiben und im Innenraum stehen schwere Chesterfield-Ledermöbel, Frisiertische und, wenn man ganz genau hinschaut, noch viele weitere "Interior-Schätzchen", bis hin zum Billard-Tisch aus der guten, alten Zeit. Wir waren beim Pre-Opening und konnten uns einen ersten Eindruck verschaffen, was dort im Laufe des März eröffnet wird. Soviel sei gesagt, es ist viel mehr als ein Barbershop im klassischen Stil der 40er Jahre. "It's a Man's World, soll - so Inhaber Markus Vonderbank - (mietbare) Eventlocation, Treffpunkt für Freunde des guten (Spirituosen) Geschmacks, vielleicht Bar, auf jeden Fall aber spannend sein. Übrigens sind natürlich auch Damen herzlich willkommen.

Wann genau die offizielle Eröffnung stattfindet, stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest. Wer auf dem Laufenden bleiben möchte, sollte regelmäßig auf <https://www.facebook.com/mansworldmg/> vorbei schauen.

IT'S A MAN'S WORLD | BISMARCKSTR. 47 | 41061 MÖNCHENGLADBACH

Unvergessliche
„Augenblicke“ für die
ganze Familie...
...an 364 Tagen im Jahr!

Jetzt Jahreskarte sichern:
Schon ab € 22,-!

ZOO
Krefeld

www.zookrefeld.de



BUCHTIPP

Mit seinem Buch „**Küchenschätze aus dem Libanon – 100 orientalische Rezepte aus dem Land der Zedern**“ entführt Sie der Koch und Rezeptautor John Gregory-Smith als Experte der arabisch-orientalischen Küche in eine Welt, die viel mehr zu bieten hat als Hummus, Falafel oder Schwarma.

Schon in seiner Einleitung weckt er Lust auf fremde Aromen und lädt Sie in die Souks des Libanon ein.

Der Aufbau des Kochbuchs ist klassisch unterteilt – von Meze, also Vorspeisen, über Gemüse, Gebratenes & Gegrilltes, Eintöpfe, Reis & Getreide, Brot & Gebäck bis hin zu den Desserts. Dabei sind die einzelnen Rezepte gut und strukturiert gehalten und es gibt zu jedem eine Anekdote als Einleitung, die zumeist von Appetit machenden Bildern begleitet wird.

Die Zutaten sind alle gut erhältlich – unser Tipp für die mitunter fremd anmutenden Gewürze: sofern es bei Ihnen keinen libanesischen Supermarkt in der Nähe gibt, versuchen Sie Ihr Glück beim gut sortierten Türken. Etwas Vorsicht geboten ist hier bei der Gewürzmischung „Baharat“, das als Ersatz für das libanesischen Sieben-Gewürz empfohlen wird: Baharat bedeutet nämlich erst mal nichts anderes als „Gewürz“ und kommt in verschiedenen Mischungen vor – so gibt es beispielsweise „Pommes-Baharat“, „Köfte-Baharat“, „Tavuk (also Hähnchen)-Baharat“ und so weiter. Ebenso wie beim allseits bekannten Curry sind die Mischungen des Gewürz je nach Region und Hersteller unterschiedlich. Probieren Sie sich durch, Sie werden schon Ihren Favoriten finden.

Die Aromen sind für den europäischen Gaumen erst mal fremd. Die von uns ausprobierten Rezepte zeichnete eine angenehme Säure, die von Zitrone, Sumach und Granatapfelsirup herrührte, aus. Die einzelnen Komponenten, Gewürze und Kräuter blieben im Geschmack erhalten und klangen lange nach. Wir waren anfangs vorsichtig beim Würzen, da uns einige Auswirkungen nicht bekannt waren. Nach 4 ausprobierten Rezepten wissen wir nun: nur Mut! Man kann sich unbedenklich an die Mengenangaben des Autors halten. Auch, was die Zubereitungen angeht, braucht man keine Angst zu haben. So haben wir äußerst skeptisch neben den auf unserem Gasherd auf offener Flamme röstenden Auberginen gestanden, den Feuerlöscher im Anschlag, aber es ist alles gut gegangen. Wir können das Buch wärmsten all jenen empfehlen, die experimentierfreudig und neugierig auf andere Geschmäcker sind. Im Libanon sagt man nicht „Guten Appetit“ sondern „Liebe jeden Bissen, den du isst“ – Sahtain!

**„Küchenschätze aus dem Libanon
100 orientalische Rezepte aus dem Land der Zedern“**
John Gregory-Smith
Erschienen im Christian Verlag | 192 Seiten | 29,99 €
ISBN: 978-3-95961-381-1

10 JAHRE RESTAURANT GERO



→ Die Brasserie GERO belegte bei der Hindenburger-Gastro-Leserwahl 2019 den ersten Platz

**GEWINN
SPIEL**

Am 23. März feiert die BRASSERIE GERO bereits ihr 10-jähriges Jubiläum. Allerdings wird dieses eher genau so ruhig, zurückhaltend und dennoch stilvoll zelebriert, wie es die Gäste von Inhaber Spilios Koutroulis und Küchenchefin Myriam gewohnt sind – mit frischer, regionaler und internationaler Landküche, bei der saisonale Aspekte wichtiger sind, als auffällige Haute Cuisine.



Fotos: © Marion Freier

Aber wie hat alles hier begonnen? Nach einem 3-jährigen Leerstand übernahm der bereits aus dem Gründerzeitviertel bekannte Gastronom Spilios Koutroulis im Jahr 2010 die Aufgabe, aus den bis dahin seelenlosen Räumen am Geroweier ein kulinarisches Kleinod zu schaffen, was ihm mit seinem Team offensichtlich gut gelungen ist – zu Anfang mit einfacher mediterraner Küche, später immer mehr mit französischem Einschlag.

Der Fokus liegt stets auf „Frische statt Convenience“. Hier wissen die Gäste, dass Gemüse, Fleisch und Fisch immer frisch eingekauft werden und nehmen es daher auch nicht übel, wenn ein Gericht kurzfristig nicht mehr ausgewählt werden kann. Und wenn die Gäste nach ihrem Besuch im GERO sich zufrieden mit einem „bis zum nächsten Mal“ verabschieden, werden Spilios und Myriam in ihrem Konzept bestätigt. Wir gratulieren zum 10-jährigen und wünschen dem Team des GERO noch viele weitere erfolgreiche Jahre.

Wir verlosen: 2 x je 1 Verzehrsgutschein für die BRASSERIE GERO im Wert von jeweils 50 €. Teilnahme und weitere Informationen unter www.hindenburger.de. Teilnahmeabschluss ist der 31.03.2020. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

BRASSERIE GERO

WEIHERSTRASSE 51 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 62 88 58 | WWW.BRASSERIE-GERO.DE
ÖFFNUNGSZEITEN: MI.-SO. 12-15 UHR U. 18-23 UHR, MO. U. DI. RUHETAG

GASTRO KULTUR

UPDATE

**** Erfolgreicher Neustart des van Dooren ****

Am 01.02. öffnete das van Dooren am Schillerplatz unter neuer Leitung wieder seine Türen und man merkte sofort, dass hier Menschen am Ruder sind, die das Ganze mit viel Herzblut und Engagement betreiben. Die für Neueröffnungen üblichen Problemchen blieben weitestgehend aus, und trotz des enormen Gästeaufkommens schaffte es das neue Team, auf voller Linie zu überzeugen. Bereits nach ein paar Tagen wurde auf das Gästefeedback reagiert, die Speise- und Getränkekarte wurde ergänzt, und auch der Mittagstisch mit derzeit einem täglich wechselnden Gericht ist seit dem 11.02. bereits im Angebot. Wir empfehlen dringend, an den Wochenenden zu reservieren, vor allem wenn man ausgiebig die Frühstückskarte genießen möchte, aber auch für Freitag bis Sonntag Abend. Aktuelle Informationen gibt es auf der Facebookseite www.facebook.com/van.dooren.mg. (Achtung! Noch geistert auch die alte van Dooren Seite bei Facebook herum)

**** Palace St. George Neueröffnet ****

Seit Anfang Februar ist auch das Palace St. George im Nordpark wieder eröffnet. Nach dem Restaurant La Cottoneria mit vornehmlich mediterraner Küche betreibt das Mönchengladbacher Unternehmen van Laack dort nun das zweite Restaurant und bietet dort nach eigener Aussage eine moderne Cross-Over-Küche zu günstigeren Preisen als unter dem vorherigen Betreiber. Küchenchef ist der bereits aus dem La Cottoneria bekannte Philipp Eberhard. Mehr Informationen finden Sie auf www.palace-st-george.de

**** Liquor- and Spice Festival geht in die 2. Runde ****

Nach einem Jahr Pause, in dem die Veranstalter die Erfahrungen aus der ersten Auflage des Festivals verarbeitet und in das Eventkonzept eingearbeitet haben, geht das Spirituosen- und Genussfestival dieses Jahr endlich wieder an den Start. Am 19. und 20. September wird die Festhalle in Viersen allerlei Köstlichkeiten aus dem Spirituosen-, Wein-, Craftbier- und Feinkostbereich präsentieren und den hoffentlich zahlreichen Besucherinnen und Besuchern wieder die Möglichkeit bieten, diese direkt vor Ort zu verkosten und natürlich auch zu kaufen. Außerdem wird es wieder professionell geführte Tastings geben, in denen sich die Besucher/innen tiefergehend mit diversen Spirituosen beschäftigen können. Aktuell läuft laut Veranstaltern die Zusammenstellung der Aussteller. Mit dem Ticketvorverkaufsstart wird voraussichtlich Mitte bis Ende Mai begonnen. Wer auf dem neuesten Stand bleiben möchte, findet alle aktuellen Informationen auf der Webseite zum Event, unter www.liquor-and-spice.de oder auf www.facebook.com/LiquorandSpiceGenussFestival.

Trotzdem

Café Restaurant

...seit 1987



Öffnungszeiten

(vorübergehend)

Montags	geschlossen
Dienstags	geschlossen
Mittwochs bis Sonntags	16.00 - 1.00 Uhr
Küche	bis 23.30 Uhr

Rheydter Straße 242, 41065 Mönchengladbach, Telefon 02161 - 226 21



Cafe Trotzdem



Cafe Trotzdem

VAN DOOREN

Jetzt Neu

Täglich wechselnder Mittagstisch!
(Ein Gericht, mal Fleisch und auch mal ohne)

Öffnungszeiten

Montag	10.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	Ruhetag
Mittwoch	10.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 22.00 Uhr
Freitag	10.00 - 22.00 Uhr
Samstag	10.00 - 22.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 18.00 Uhr

(Frühstück gibt es täglich von 10-15 Uhr)

Freut euch auf die neue Abendkarte ab März!
Freitags und samstags von 18-21 Uhr

Reservierungen werden empfohlen unter:
+49 (0)2161 - 247 05 50

GENUSS KULTUR

Shopping

Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal, ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele
Fotos: Anbieter



KAUF
IN
MG

Rocket Appartamento Zweikreiser-Espressomaschine



Die kompakte Siebträger Espressomaschine Rocket Appartamento ist ein echter Zweikreiser mit E61 Brühgruppe. Sie ist die kleinste Maschine in der Rocket-Familie. Die Rocket-Ingenieure optimierten das Chassis, das Design und die Komponenten bei der Rocket Appartamento ohne Kompromisse.

Mit der äußerst kompakten Appartamento bringt Rocket Qualität und in die kleinste Küche. Bei KULT+GENUSS erhalten Sie beim Kauf einer Espressomaschine neben der professionellen Beratung den Barista-Basic-Workshop im Wert von 98€ gratis.

Preis: 1.250,00 € oder im Komplett-Set mit 54mm Mahlscheiben Mühle für 1.550,00 €

Erhältlich u.a. bei:

KULT+GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG

www.kultundgenuss.de

KAUF
IN
MG

KULT + GENUSS

Restaurant - Event - Location - Genuss

präsentiert den WHISKY DES MONATS

The Maltman Craigellachie 13 Jahre – Sherry Butt



Die Craigellachie Whiskybrennerei wurde im Jahr 1891 im gleichnamigen Ort im Moray Tal in der Region Speyside gegründet. Dieser herrliche Whisky ist eine Einzelfass Abfüllung von Donald Hart aus dem Hause „The Maltman“ und reifte durchgehend 13 Jahre in einem sogenannten Sherry Butt. Ein Sherry Butt ist mit knapp 500 Li-

tern Volumen etwas kleiner als das „normale Sherry Fass“. Schon in der Nase verbinden sich die süßen Noten von Malz und Sherry zu einem üppigen Aroma, das mich an Rumtopf, Datteln und dunkles Pflaumenmus erinnert. Im Geschmack überzeugt dieser Craigellachie mit viel Frucht und Aromen von Rosinen, Gewürznelken, Erdnussbutter und einem Hauch Cappuccino. Auch leichte Röstaromen, dunkler Honig und ein Anklang von Rauch machen ihn zu einem Geschmackserlebnis. Im Abgang wird er etwas pfeffrig und eine leichte Schärfe, die an Ingwer erinnert, paart sich mit der deutlichen Süße von Orangenmarmelade. Die 13 Jahre im Sherry Butt haben dem Whisky eine schöne, dunkle Farbe von Kupfer verliehen, die dem Genießer viel Süße verspricht.

Herkunft: Speyside, Schottland
Hersteller: Craigellachie (gehört seit 1998 zu Bacardi)
Typ: Single Malt Scotch Whisky, Single Cask
Nicht gefärbt oder Kühlfiltrierte
Fass Nr.: 8008
Anz. Flaschen: 677
Alkoholgehalt: 46%

ab 69,90 €* 0,7L (99,86 € / L)

Erhältlich u.a. bei:

KULT+GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG

www.kultundgenuss.de

Inverroche Creative Collection



Seit wir in einer der ersten Ausgaben der Genusskultur die Gins der südafrikanischen Destillerie Inverroche vorstellten, sind bereits einige Jahre vergangen. Ende 2018 und Anfang 2019 ergänzten zwei weitere Gins in der neuen Creative Collection das Sortiment. Nun endlich sind sie auch in Deutschland erhältlich.

Creative Collection No. 1 Coco Carissa

Der Coco Carissa besticht durch seine Mischung verschiedenster Botanicals aus Afrika, Südamerika, Europa und Indien. Neben Wacholder sind dies z.B. die Carissa Bispinosa Beeren, die Samen des Kakaobaums Theobroma, Vanille, Zimt und einige andere. Der anfänglichen Süße des Gins folgen ein leicht blumiges Aroma sowie Noten von Zimt und Vanille. Der Wacholder ist dabei zu jeder Zeit im Hintergrund präsent und rundet den Geschmack des Gins harmonisch ab.

Creative Collection No. 2 Coco l'orange

Auch der Coco l'orange ist eine gelungene Ginkreation, die durch besondere und perfekt aufeinander abgestimmte Aromen überzeugt. Hierbei sind es neben dem Wacholder unter anderem Kakao, Safran und Orangenblüten sowie einige andere Botanicals, die geschmacklich wunderbar miteinander harmonieren. Herbe Kakaonoten, gepaart mit Orange, verschiedenen Gewürzen, Karamell und kandiertem Ingwer machen den Gin zu einem wahren Geschmackserlebnis.

ab 44,90 € / 0,7L (64,14 € / L)

Erhältlich bei:

www.inverroche-deutschland.de, www.wacholder-express.de, www.amazon.de

Tequila-Promi-Special

Tequila und Mezcal sind die absoluten Trendspirituosen in den USA. Kein Wunder, dass auch Prominente - vor allem aus dem Showbusiness - diese Entwicklung für sich entdeckt haben. Geschäftstüchtig sind sie ja alle, aber vermutlich trinken sie das Agavendestillat auch gerne - das Zeug schmeckt ja auch verdammt gut. Eines haben alle diese Promi-Tequilas gemein. Sie sind von sehr guter Qualität. Wenn schon, denn schon. Also... ¡Salud!

Rita Ora - Próspero Tequila

Auch wenn die Sängerin ein wenig aussieht wie eine Latina, so stammt sie ursprünglich aus dem Kosovo und hat einen britischen Pass. Das hält sie aber nicht davon ab, eine eigene Tequila Marke zu starten. Próspero Tequila wird von einer der wenigen weiblichen Master Distillers in Mexiko produziert und ist als Blanco, Reposado und Añejo erhältlich - leider noch nicht in Europa, aber das soll sich bald ändern.



George Clooney - Casamigos Tequila

Der weltberühmte Schauspieler und seine Freunde sind echte Tequila-Fans. Irgendwann beschlossen sie, einen eigenen Tequila zu produzieren und im Jahr 2013 war Casamigos geboren. Rasch wurde daraus die am schnellsten wachsende Tequilamarke der Welt und 2017 nutzten Clooney und seine Freunde die Chance und verkauften Casamigos für mehr als 700 Millionen US-Dollar an Diageo, den größten Spirituosenkonzern der Welt. Noch heute aber sind die drei Gründer Teilhaber und verkosten jede produzierte Charge. Casamigos ist als Blanco, Reposado und Añejo erhältlich und genießt unter Kennern einen hervorragenden Ruf wegen seiner Aromatik, aber auch wegen seiner Milde.

Erhältlich u.a. bei:

www.amazon.de, www.urban-drinks.de,
www.rumundco.de



Blanco ab 34,90 € 0,7L (49,86 € / L)*
Reposado ab 47,95 € 0,7L (68,50 € / L)*
Añejo ab 56 0,7L (80€ / L)*

*zzgl. Versandkosten

Rammstein - Rammstein Tequila

Ob die deutsche Rockband Rammstein Tequila auf einer ihrer US-Tourneen lieben gelernt haben, oder ob es einfach nur noch ein Band-Merchandise ist, wissen wir nicht, aber den Rammstein Tequila gibt es tatsächlich. (Rammstein Rum und Vodka übrigens auch). Der in Mexiko „speziell für die Band“ aus 100% Agave produzierte und abgefüllte Reposado ist in eine hübsche Lederhülle gepackt und mit einem 260g schweren, gusseisernen Verschluss in Form des Bandlogos gekrönt. Ein Hingucker ist er auf jeden Fall - wie er schmeckt, finden Sie am besten selber heraus.

ab 74,22 € 0,7L (106,03 € / L)

Erhältlich u.a. bei:

www.amazon.de, shop.rammstein.de



[g]niessen wein und genuss

präsentiert den
WEIN DES MONATS

Weingut Bruker Gretchen Cuvée



Wein ist schon etwas tolles. Er muss einfach nur schmecken.

Einer meiner Lieblingsweine. Zu Tisch als Speisebegleiter, zu Besuch bei Freunden oder einfach nur [g]niessen, allein oder zu zweit.

Markus Bruker hat mit dem Gretchen einen saftigen, eleganten und mineralischen Weißwein geschaffen, der zu einer Vielzahl an Gerichten passt. Egal ob leichte Kost oder deftige Küche. Ein animierender Wein mit wunderbarer Frische, komplexen Aromen von Stachelbeere, Pfirsich und Mango sowie einem tollen Schmelz und langem Nachhall.

Die Rebsorten für diesen Wein wurden einzeln spontan vergoren, lagen lange auf der Hefe und verleihen dem Gretchen diesen unfassbaren Schmelz. Sie werden Gretchen ebenfalls lieben. Viel Spaß damit.

Winzer	Markus Bruker
Anbaugebiet	Württemberg
Ausbau	trocken
Rebsorten	Cuvée aus Chardonnay, Grauburgunder, Sauvignon Blanc, Riesling, Müller Thurgau
Alk	13 Vol%
Preis	9,95 € (0,7 L) (14,21 € / L)

Erhältlich u.a. bei:

[g]niessen - wein und genuss
bernd@g-niessen.de
www.g-niessen.de



RUM

→Die berühmte „La Floridita“ Bar in Havanna / Kuba, mit der Statue ihres berühmtesten Gastes und Daiquiri-Fans Ernest Hemingway.

Foto: © 123rf.com/profile_marktucan

Das große Revival der Spirituosen- und Barkultur, das wir seit fast einer Dekade erleben dürfen, ist in weiten Teilen von einer noch nicht abebbenden Ginflut bestimmt. Das Wacholderdestillat erfreut sich bei Verbrauchern immer noch ungebrochener Beliebtheit. Bei Bartendern hingegen weicht diese mehr und mehr einem Gefühl von „Übersättigung“ und hinter den Theken der Welt wird nach einem neuen Trend gesucht, der natürlich auch den Gästen schmeckt.

Redaktion: Marc Thiele

In den letzten zwei bis drei Jahren gab es einige Versuche, die verschiedensten Spirituosen zum neuen Trend zu erklären, aber den meisten war der Erfolg nicht vergönnt. Der Korn flackerte kurz auf, verschwand dann aber wieder in der Versenkung. Tequila und Mezcal schaffen es leider auch nicht aufs Siegertreppchen, auch wenn diese tatsächlich eine immer größere Anhängerschaft um sich scharen. Vielleicht brauchen die Agavendestillate noch ein paar Jahre bis zum großen Durchbruch, an der Qualität kann es jedenfalls nicht mehr liegen.

Was bleibt, ist der Rum und schaut man sich auf den Fach- und Besuchermessen der Republik um, wird dieser Eindruck bestätigt - Rum, Rhum oder Ron, wohin man auch blickt. Alle großen Produzenten bringen ständig neue Varianten des Zuckerrohrdestillats auf den Markt und auch der weltgrößte Hersteller Bacardi hat sein Portfolio in den letzten Jahren massiv ausgebaut. Eine Ähnlichkeit zu den Anfängen des Gintrends sind deutlich zu erkennen, da auch immer mehr kleine Destillerien mit ihren Rums an den Markt gehen.

Viele Verbraucher, mit denen man über das Thema Rum spricht, haben erstmal Vorurteile, die noch aus den alten

Zeiten herrühren, als es nur weißen und braunen Bacardi, Old Pascas und Captain Morgan gab. Captain Cola und maximal noch ein Cuba Libre sind die Drinks, mit denen man Rum verbindet, bei den ganz Harten noch den Long Island Iced Tea aber nur in Kombination mit einer Packung Aspirin für den nächsten Morgen. Wer sich aber ein wenig mit dem Thema Rum beschäftigt, wird schnell feststellen, dass es sich dabei um eine der vielschichtigsten Spirituosen handelt, die es gibt. So ein abwechslungsreiches und vielfältiges Aroma-, Geschmacks- und Qualitätsspektrum findet man sonst nur bei Whisk(e)y.

Auch wenn es den Hardcore-Whisk(e)yfans etwas wehtun dürfte - bei einem Gespräch auf einer Spirituosenfachmesse sagte mir im letzten Jahr ein Whisk(e)y- und Rum-Experte, dass er den Rum für den besseren Whisk(e)y halten würde. Alleine schon wegen der Aromen- und Geschmacksvielfalt, aber vor allem, weil Rum weitaus weniger Zeit braucht, um exquisite Qualitäten hervorzubringen als Whisk(e)y. Das ist mal eine Aussage. Zugegeben - egal wie oft man versucht mir Whisk(e)y nahe zu bringen - es klappt einfach nicht. Mit Ausnahme einiger Bourbons trifft diese Spirituose einfach nicht meinen Geschmack. Rum hingegen schon. Zwar gibt es auch hier Ausnahmen, aber das ist wie bei jeder Spiri-

tuose. Die ganz billige Plörre aus den unteren Regalreihen schmeckt halt mehr nach Spiritus als nach Genuss.

Am deutschen Markt dominieren mittlerweile die braunen Rums mit einem Alkoholgehalt von um die 40%. Neben Platzhirsch Bacardi sind es Marken wie Botucal, Plantation, Pampero und Zacapa, die den meisten Verbrauchern aus den sich immer mehr mit Rum füllenden Supermarktregalen bekannt sein dürften. Auch besonders süße Produkte, die für Kenner eigentlich nicht mehr viel mit Rum zu tun haben, sondern eher Freunde von Rum-Cola ansprechen, erfreuen sich großer Beliebtheit - z.B. der Kraken Black Spiced Rum oder der Don Papa Rum von den Philippinen.

Als Einstieg in das Thema Rum sind sie allesamt geeignet, und wer tiefer in die Materie einsteigt, wird schnell unzählige Produkte entdecken, die auf allen sensorischen Ebenen überzeugen, wenn nicht gar begeistern. So zum Beispiel die Rums von A.H. Riise von den Virgin Islands, die Rums der ältesten noch existierenden Rum-Destillerie Mount Gay aus Barbados oder auch die Rhums Agricole von Compagnie Des Indes, um nur einige zu nennen. Natürlich haben auch viele andere Produzenten Premiumrums in ihrem Sortiment, die qualitativ weit über dem stehen, was man in einem normalen Supermarktregal findet.

Eine weitere, aktuelle Entwicklung innerhalb des aufkommenden Rumtrends sind die Rumliköre, wie z.B. Mahiki, Ratu oder die in Deutschland noch weitestgehend unbekanntesten Produkte des französischen Herstellers

Isautier. Aber auch fast alle großen Rumproduzenten haben mittlerweile den einen oder anderen Rumlikör (oder auch Elixir genannt) in ihrem Sortiment. Für Parties auf jeden Fall eine tolle Idee.

Aber was ist Rum eigentlich, wo kommt er her, wer hat ihn erfunden und welche Unterschiede gibt es ?

Die Geschichte des Rums (in Kurzform)

Etwas Mitte des 17. Jahrhunderts tritt Rum erstmals in Erscheinung. Eng mit der Bedeutung des Zuckers verknüpft, beginnt seine Geschichte in den britischen Kolonien der Karibik, allen voran Barbados und Jamaika. Dort lag zur damaligen Zeit das Zentrum der Zuckerproduktion, da das karibische Klima ideal für den Anbau von Zuckerrohr war. Bei der Produktion des Zuckers fiel ein Abfallprodukt an, für das die Plantagenbesitzer zuerst keine Verwendung hatten, die Melasse. Mit einem Verhältnis von etwa 1 kg Melasse auf 2 kg produziertem Zucker war das eine ganze Menge Abfall ohne Nutzen. Wer wann genau auf die Idee kam, diese Melasse zur Herstellung von Alkohol zu verwenden, ist heute nicht mehr bekannt. Die älteste, immer noch produzierende Brennerei, Mount Gay auf Barbados, existiert seit 1703. Somit ist Rum älter als Whisk(e)y (die erste kontinuierlich produzierende schottische Brennerei eröffnete in den 1780er Jahren, die erste amerikanische Whiskey-Brennerei in den 1860er Jahren).

Neben den britischen Kolonien produzierten auch bald die spanischen, portugiesischen und französischen Kolonien eigene Rums bzw. Ron (spanisch) und Rhum (französisch). Heutzutage wird Rum in vielen Ländern und Regionen hergestellt. So gibt es Rum aus Mittel- und Südamerika, den Philippinen und sogar Australien, um nur einige Herkunftsgebiete zu nennen.

Eine Sonderstellung nimmt der sogenannte Rhum Agricole ein. Dieser Rum aus „landwirtschaftlicher Herstellung“ wird mit frischem Zuckerrohrsaft statt Melasse produziert und stammt ursprünglich aus den französischen Überseedepartements Martinique, Guadeloupe und La Réunion. Hier unterliegt der Rhum den strengen Vorschriften der AOC (Appellation d'Origine Contrôlée - geschützte Herkunftsbezeichnung ähnlich wie Champagner, Calvados etc.). Mittlerweile produzieren auch andere Länder wie Haiti, La Palma und Franz. Guayana Rhum Agricole, aber eben nicht nach AOC Richtlinien. Auch der aus Brasilien kommende Cachaça gehört entfernt zur Rum- (bzw. eher Rhum Agricole) Familie, unterscheidet sich aber im Herstellungsverfahren. Die industrielle Rumproduktion begann um 1850 auf Kuba, durch Don Bacardi, den Begründer des heute noch weltgrößten Rum-Produzenten.

Die Rum-Herstellung

Die Grundprodukte bei der Rumherstellung sind die aus Zuckerrohr gewonnene Melasse oder im Fall von Rhum Agricole frischer Zuckerrohrsaft und gehäckseltes Zuckerrohr. Zusammen mit Wasser ergibt sich bei beiden eine Maische, die für eine Gärung fermentiert wird. Das Resultat ist ein Zuckerwein mit einer Stärke von 4-5%

Vol. Alkoholgehalt, der destilliert wird. Das entstandene Destillat hat wiederum einen Alkoholgehalt von 65% bis 75% Vol. und wird mit destilliertem Wasser verdünnt. Das Ergebnis ist weißer Rum mit einer Trinkstärke von um die 40% Vol.

Auch wenn man damit eigentlich schon fertigen Rum hat, erfolgt im Anschluss meistens noch eine Lagerung. Weißer Rum wird zur Qualitätssteigerung 6-30 Monate in Edelstahlfässern gelagert. Verwendet man jedoch stattdessen Eichenfässer, ist das Ergebnis je nach Lagerzeit ein brauner Rum. Der weiße Rum verliert bei dieser Lagerung zwar an Alkohol, nimmt dafür aber die Geschmacksstoffe der Fässer an und erhält eine mehr oder minder braune Färbung. Hier verhält es sich ähnlich dem Whisk(e)y - je länger die Lagerung und Reifung, desto besser und aromatisch abgerundeter ist der Rum. Leider gibt es auch eine Vielzahl an Rums auf dem Markt, die eine lange Fasslagerung nur vortäuschen und stattdessen mit Zuckercouleur und Karamellsirup vermischt werden. Auch werden Rums vor der Abfüllung manchmal mit Zucker versetzt, um eine stärkere Süße zu erreichen.

Rum-Bezeichnungen

Viele Rum-Neulinge finden die verschiedenen Bezeichnungen, die es gibt, verwirrend und wenn man ehrlich ist, ein wenig kann man da schon den Durchblick verlieren, aber Rum ist nun mal nicht gleich Rum.

Original Rum

ein importierter originaler und unveränderter Rum mit bis zu 74% Vol. Alkohol.

Echter Rum

ein Original Rum, der mit Wasser auf eine Trinkstärke von mindestens 37,5% Vol. Alkohol gebracht wurde.

Overproof Rum

ein Rum, der hauptsächlich für Cocktails verwendet wird und über 57,15% Vol. Alkoholgehalt hat.

Rhum Agricole

ein Rum aus „landwirtschaftlicher Herstellung“, der hauptsächlich in den französischen Überseedepartements hergestellt wird und bei dessen Produktion statt Melasse frischer Zuckerrohrsaft zum Einsatz kommt.

Blended Rum

eine Mischung verschiedener Original Rums.

Rum Verschnitt

eine Mischung aus Rum und neutralem Industriealkohol.

Kunst Rum oder Inländer Rum

ein Rum der aus dem Rumalkohol der Zuckerrübe und Aroma hergestellt wird und meistens 38% Vol. Alkohol hat.

Flavoured Rum

ein aromatisierter Rum mit mindestens 37,5% Vol. Alkohol. Bei geringerem Alkoholgehalt auch als Likör auf Rumbasis bezeichnet.

Rum und Cocktails

Für Bartender ist Rum ein Traum. Kaum eine andere Spirituose bietet eine solche Bandbreite an Aromen und damit Möglichkeiten tolle Drinks zu kreieren. Auch wenn es sicher im 17. oder 18. Jahrhundert schon erste Mixgetränke mit Rum gab, so sind es doch ein paar Klassiker, die viele Cocktailfreunde mit Rum verbinden.

Am bekanntesten dürfte der Daiquiri sein, schließlich war er eines der Lieblingsgetränke der Literaturlegende Ernest Hemingway als dieser auf Kuba lebte. Noch heute wird dieser Klassiker in der La Floridita Bar in Havanna wie zu Hemingways Zeiten zubereitet. Auch der Mai Tai genießt einen großen Bekanntheitsgrad. Leider ist er in vielen Gastronomien zu einer süßen Plörre verkommen, die nicht mehr viel mit den Originalrezepten von „Trader Vic“ oder dem Erfinder der Tiki-Bars „Don The Beachcomber“ zu tun hat. Umso schöner, dass mit dem Rum auch die Tiki-Barkultur ein Revival erlebt und damit auch die Originalrezepte des Mai Tai wieder auf vielen Barkarten stehen. Ein dritter Klassiker, der sich vor allem im Sommer größter Beliebtheit erfreut, ist der aus Kuba stammende Mojito, dessen Wurzeln angeblich bis ins 16. Jahrhundert zurückführen sollen. Wie soll es bei einem Cocktail mit kubanischen Wurzeln auch anders sein, hat auch hier Ernest Hemingway seine Finger im Spiel und sorgte mit für dessen Bekanntheit, nur diesmal in seiner zweiten Lieblingsbar, der La Bodequita in Havanna.

Wenn Sie jetzt neugierig sind und sich tiefer mit dem Thema beschäftigen möchten, lege ich Ihnen die Teilnahme an einem **Rum-Tasting** nahe.

In Mönchengladbach bietet diese zum Beispiel **KULT+GENUSS** auf der Wilhelm-Strauß-Straße 65 in Rheydt regelmäßig an. Der nächste Termin ist der 15. Mai 2020. Mehr Infos finden Sie auf www.kultundgenuss.de

Eine weitere Gelegenheit ist die am 13. und 14. März in Köln stattfindende **Cologne Spirits** Messe, bei der Rum einen Schwerpunkt bildet. Mehr Infos unter www.cologne-spirits.de

Und auch auf dem am 19. und 20. September in der Festhalle Viersen stattfindenden Liquor & Spice - Spirituosen- und Genussfestival am Niederrhein, wird es mit Sicherheit den einen oder anderen spannenden Rum zu entdecken geben. Mehr dazu online unter www.liquor-and-spice.de.

Zum Abschluss dieser kurzen Einführung in das Thema Rum finden Sie auf den folgenden Seiten noch eine Zusammenstellung der wichtigsten Rumproduktionsgebiete, exemplarische Rummarken und drei wirklich leckere Rum-Cocktails zum Nachmischen.

Cheers!

Rum kommt mittlerweile aus vielen Ländern und Regionen, sogar aus Deutschland, England und Spanien. Auch manche Cocktails erfordern ausdrücklich Rums aus bestimmten Ländern. Hier eine auch nur annähernd komplette Übersicht zusammenzustellen, würde ein sehr dickes Buch füllen, auch weil es immer mehr neue Rums auf dem Markt gibt. Daher beschränken wir uns an dieser Stelle auf einen kleinen Einblick mit den wichtigsten bzw. bekanntesten Herstellungsländern sowie exemplarische Marken und für Genießer die Rezepte der drei bekanntesten Rum-Cocktails. Wir sagen Cheers!



Barbados

Mount Gay

Die älteste Rum-Destille-rie der Welt (seit 1703). Die Mount Gay Distillery Ltd. gehört seit 1989 zum Spirituo-senkonzern Rémy Cointreau.

Costa Rica

Ron Centenario

Ein Ausnah-merum aus Mittelamerika, der sich bei Liebhabern auch gegen die gro-ße Konkurrenz aus der Karibik behauptet.



Dominikanische Republik

Brugal

Die bekannteste Rummarke der Dominikanischen Republik existiert seit 1888.

Guatemala

Ron Zacapa

Der seit 1930 in Guate-mala produzierte Rum reift in ausgebrann-ten Bourbon-Eichen-fässern und spani-schen Sherryfässern in 2.300 Metern Höhe.



Guyana

El Dorado

Wer einen De-merara Rum sucht, z.B. für so manchen Cocktail, kann nur in Guyana fündig werden und der El Dorado Rum gehört hier zu den Top-Marken, auch wenn alle Demerara Rums aus der Demerara Dis-tillers Limited kommen.



Jamaika

Appleton Estate

Die älteste Anbaufirma und Brennerei auf Ja-maika existiert seit 1749 und gehört heute zum Großteil zur italienischen Gruppo Campari.



Kolumbien

Dictador

Seit 1913 wird der Dicta-dor Rum in Cartagena de Indias / Kolumbien her-gestellt und zählt heute mit zu den besten Rums der Karibik.



Kuba

Ron Caney

Auch wenn viele denken, dass Bacardi aus Kuba kommt, trifft dies heute nicht mehr zu. Die Familie Bacardi verließ Kuba im Jahr 1959 nach der dortigen Revolution und nahm die Pro-duktion des bekannten Rums auf den Bahamas wieder auf. Der heute noch auf Kuba nach dem original Familienrezept staatlich produzierte Rum wird unter dem Markennamen „Ron Caney“ bzw. „Santiago de Cuba“ vermarktet.



Daquiri

Ernest Hemingways Lieblingscocktail auf Kuba ist auch heute noch ein Klassiker der Barkultur, auch wenn er in den letzten Jahrzehnten neben Mojito & Co. ein wenig verblasst ist. Schade, denn auch wenn er nur aus drei Zutaten besteht, ist er - gut zubereitet - ein äußerst aromatischer und gleichzeitig erfrischender Drink. Da er eben nur aus drei Zutaten besteht, einem alkoholischen Teil, einem süßen Teil (Zuckersirup) und einem sauren Teil (Limettensaft), ist deren Verhältnis ausschlaggebend für die Harmonie des Cocktails.

6 cl guter weißer Rum
3 cl frischer Limettensaft
1,5 cl Zuckersirup (2:1) oder 2 Barlöffel fei-ner, weißer Rohrzucker

Alle Zutaten zusammen mit Eiswür-feln in einen Shaker geben, etwa 15 Se-kunden kräftig schütteln und durch das Barsieb in eine vorgekühlte Sektscha-le (Coupette) abseihen. Kein Eis in die Coupette geben! Den Drink mit einer Limettenzeste oder -scheibe dekorieren.

Havana Club

Ebenfalls eine alte kubani-sche Rummarke, die im Zuge der kommunistischen Re-volution verstaatlicht wur-de. Seit der Kooperation mit dem internationalen Konzern Pernod Ricard zählt er zu den meistverkauften Rums welt-weit, mit Ausnahme der USA, wo weiterhin ein Verkaufs-verbot gilt.





Martinique

Saint James Rhum

Ein Rhum Agricole, der seit 1765 in der gleichnamigen Destillerie auf Martinique hergestellt wird.

Panama

Abuelo

Seit 1936 wird der Ron Abuelo in der Varela Hermanos S.A. destilliert, die auch heute noch in dritter Generation in Familienhand ist.



Venezuela

Botucal

Wegen eines Markenrechtsstreites mit ALDI, den der venezuelanische Hersteller, die Destilerias Unidas verloren, hat wurde der Diplomatico in Deutschland in Botucal umbenannt.



La Réunion

Rhum Charrette

Der aus dem französischen Überseedepartement La Réunion kommende Rhum Agricole ist, in Frankreich, der zweithäufigst verkaufte Rum. Er wird auch für sogenannte Rhum arrangés verwendet (mit Gewürzen und Früchten angesetzter Rum).



Philippinen

Don Papa

Eine bekannte und beliebte Marke, die aber unter Rum-Fans nicht unumstritten ist. Der Don Papa Rum reift „nur“ 7 Jahre in amerikanischen Eichenfässern auf der Insel Negros, aber diese 7 Jahre reichen - dank des dort herrschenden Klimas - aus, eine sehr ungewöhnliche Spirituose zu produzieren.



Bacardi - ein Sonderfall

Ursprünglich stammt Bacardi aus der Destillerie der gleichnamigen Familie aus Kuba. In den Wirren der Revolution musste die Familie 1959 fliehen, nahm die Produktion im Jahr 1960 auf den Bahamas aber wieder auf. Heute ist Bacardi ein multinationaler Spirituosenkonzern in Familienbesitz mit weltweiten Produktionsstandorten.



Mai Tai

Der Mai Tai ist ein fast schon legendärer Rum-Cocktail, der leider in den letzten Jahrzehnten schreckliches durchleiden musste. Was da in vielen Gastronomien als Mai Tai verkauft wurde und immer noch verkauft wird, hat mit dem Original nichts zu tun. Im Zuge des Bar-Revivals kommen aber die Originalrezepte von Trader Vic und Don „The Beachcomber“ wieder zu ihren Ehren, wenn auch in leicht abgewandelter Version, da es einige der damaligen Ingredienzien teilweise nicht mehr gibt.

Beim verwendeten Rum gibt es natürlich Präferenzen, wie Clément aus Martinique oder Appleton Estate aus Jamaika, aber die Auswahl ist heutzutage einfach zu groß für eine echte Empfehlung. Beim Limettensaft empfehlen wir, diesen zwar frisch zu pressen, aber dann ein 6-12 Stunden ruhen zu lassen, bevor er verwendet wird.

Ein Rezept, das dem Original aus 1934 sehr nahe kommt, sieht wie folgt aus:

- 3 cl Rhum Agricole aus Martinique
- 3 cl dunkler Jamaica Rum
- 3 cl frischer Limettensaft
- 1,5 cl Orangenlikör oder -curacao
- 1,5 cl Orgeat (nicht Mandelsirup!)
- 0,75 cl Zuckersirup (1:1)

Alle Zutaten, zusammen mit Crushed Ice (etwa die doppelte Menge des Glasvolumens) in einen Shaker geben und ca. 10 Sekunden kräftig schütteln. Den Shakerinhalt direkt - ohne zu sieben - ins Glas füllen und mit einer Limettenzeste und einem Minzweig am Strohhalm dekorieren

Rum-Bezugsquellen in Mönchengladbach

KULT+GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str. 65, 41236 MG-Rheydt
www.kultundgenuss.de

Trinkgut Kefenbaum

Wickrather Straße 129, 41239 MG-Rheydt
www.trinkgut.de/markt/kefenbaum



Mojito

Einer der beliebtesten Cocktails überhaupt und doch ist es auch hier so, dass er meistens falsch zubereitet wird. Die Minze ist die Crux. Außerdem gibt es eine sehr aromatische Version und eine mit Soda. Welche Sie nehmen, ist Geschmackssache.

Das gehört in einen Mojito

- 6 cl guter weißer Rum
- 3 cl Zuckersirup (1:1) bzw. 2,5cl (ohne Soda)
- 2,5 cl bzw. 3 cl (ohne Soda) frischer Limettensaft (pressen und dann ruhen lassen)
- 2 Tropfen Angostura Bitters (ohne Soda)
- 6-8 Minzblätter

Die Minze und den Zuckersirup in den Shaker geben und vorsichtig! mit dem Muddler stößeln, bis das Minzaroma hervortritt. Dann erst die restlichen Zutaten in den Shaker geben, mit Crushed Ice auffüllen und etwa 4-5 Mal kräftig schütteln. Danach alles zusammen ins Glas gießen und mit einem Minzweig garnieren.



Fotos © Marc Thiele

→ Schon die Fassade sieht gänzlich anders aus als zu Graefen + König Zeiten. Das Look & Feel der Extrablatt-Kette ist trotz Baustelle bereits erkennbar.



→ Ein erster Blick in den vorderen Gastraum verspricht eine Wohlfühlatmosphäre.



→ Der ehemalige „Zen-Garten“ des Graefen+König weicht modernsten Kühlhäusern.

CAFÉ EXTRABLATT

NEUERÖFFNUNG IN MÖNCHENGLADBACH

Redaktion: Corinna Greven

Nach monatelangem Umbau soll Mitte/Ende März nun endlich das Café Extrablatt am Alten Markt eröffnen.

Stipe Madzar und Igar Stepanow, die beiden Geschäftsführer der Mönchengladbacher Filiale, haben lange nach einem passenden Ladenlokal gesucht. „Immer wieder haben uns die Leute gefragt, wann wir denn endlich auch in Mönchengladbach ein Café Extrablatt aufmachen“, so Madzar. Es war beiden Unternehmern aber wichtig, dass Größe und Lage perfekt passen. Nachdem das Graefen + König vor über einem Jahr schließen musste, war die Gelegenheit gekommen. Vor allem, weil der neue Mieter des Objekts, Bolten-Chef Michael Hollmann, es gar nicht abwarten konnte, dass das Lokal wieder genutzt werden würde. So wäre es ihm wahrscheinlich lieber gewesen, nach kurzer Renovierung wieder Leben in der Bude zu haben, erzählt Stepanow lachend. Da aber zahlreiche Umbauten – auch im Hinblick auf städtische Vorschriften – vorgenommen werden mussten, sollte alles von Anfang an nach den Wünschen der erfahrenen Gastronomen umgesetzt werden. Alte Backsteinmauern, die sowohl im Lokal als auch im stylischen Innenhof freigelegt wurden, sollten unbedingt erhalten und herausgearbeitet werden. Madzar, Fan alter Bausubstanzen, freut sich insbesondere darüber, dass so seinen Gästen, die den Innenhof nutzen wollen, eine besondere Atmosphäre geboten werden kann.

Der gastliche Innenraum wird beherrscht von der großen Theke, die sich über die Hälfte der Länge zieht. Die wird aber auch für die Frühstücksbuffets, für die die Extrablatt-Kette besonders bekannt ist, benötigt. Der hintere Bereich bietet ausreichend Platz für gesellige Runden, und man hat von hier aus auch immer die Kinderecke, die u.a. mit einem Fernseher und einer alten Schulbank, die noch aus Hollmanns Schulzeit stammen soll, ausgestattet ist, im Blick. Darüber hinaus wird es auch einen Bereich geben, der im Zeichen der Raute – Borussia Mönchengladbach – steht. Insgesamt finden rund 180 Gäste Platz, auch auf der Außenterrasse. Die großzügige Glasfront kann komplett geöffnet werden, was gerade an sonnigen Tagen besonders einladend wirken wird.

Den Bau der Markthalle auf dem Kapuzinerplatz, der noch dieses Jahr begonnen werden soll, sehen Madzar, der seit 1997 im Unternehmen ist, und Stepanow, der 2004 als dessen Azubi begann, klar als Bereicherung für Mönchengladbach an. Angst vor möglicher Konkurrenz haben Beide nicht. Alles, was die Mönchengladbacher Innenstadt (wieder-)belebt, kann nur gut sein, sind sich die gutgelaunten Chefs einig.

Kulinarisch bietet sich den Gästen die altbewährte Café-Extrablatt-Karte, die viele sicherlich aus den Filialen in Krefeld oder Viersen kennen: großzügiges Frühstücksbuffet, Burger, saisonale Angebote und Snacks. Besonderes Augenmerk legt man hier auf die Kaffee-Spezialitäten auf der Basis eigener Röst- und Mischungsrezepturen. Nicht weiter verwunderlich ist die Tatsache, dass hier Bolten Bier ausgeschenkt werden wird.

Es wird noch Personal für nahezu alle Bereiche gesucht, auch wenn Madzar und Stepanow gerade in der Anfangszeit auf erfahrene Kräfte aus anderen Niederlassungen zurückgreifen können. Madzar, der auch Geschäftsführer der Moerser Dependance ist, bringt seine besten Leute mit, die das neue Team schulen und anlernen werden. Interessierte finden alle Informationen dazu auf der Homepage der Mönchengladbacher Filiale unter: www.cafe-extrablatt.de und können sich auch direkt dort bewerben.

CAFÉ EXTRABLATT MÖNCHENGLADBACH

ALTER MARKT 43-46 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 827 797 6

www.cafe-extrablatt.de/standorte/details/caffe-extrablatt-moenchengladbach



→Die Küche wird von grundauf modernisiert, inklusive neu gegossener Decke.

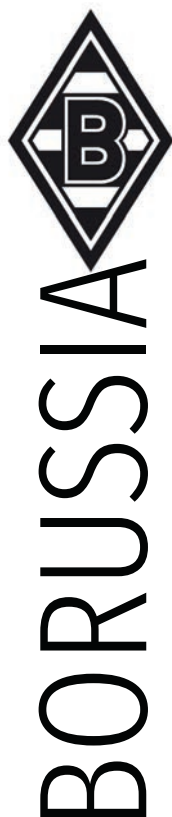


→Die freigelegten Backsteinwände geben dem neuen, hinteren Gastbereich ein besonderes Flair

BORUSSIA MISCHT WEITER MIT

Es gibt keine Gründe, warum das im März anders werden sollte

REDAKTION: INGO RÜTTEN | FOTO: BORUSSIA



BORUSSIA



Nach einer durchwachsenen Hinserie dreht Jonas Hofmann wieder auf und tritt nicht nur als „Lautsprecher“, sondern auch als Torschütze in Erscheinung.

30 Jahre hatte Borussia nicht mehr bei der Fortuna in Düsseldorf gewinnen können. Das hört sich angesichts vieler Jahre der Zweit- und Drittklassigkeit der Fortunen zwar drastischer an als es ist, aber der 4:1-Sieg im Derby Mitte Februar tat den Borussen natürlich trotzdem richtig gut. Der Erfolg im 50. Derby zwischen Düsseldorf und Mönchengladbach bekräftigte zugleich Borussias Vormachtstellung in der Region: „Die Nummer eins am Rhein sind wir“, skandierten die vielen VfL-Fans in der Landeshauptstadt. Und diese Nummer eins wurde sogar nach 22 Spieltagen dieser Saison immer noch als Titelkandidat gehandelt, zumal mit dem ausgefallenen Derby gegen den 1. FC Köln noch eine weitere gute Chance auf drei Punkte für das Team von Trainer Marco Rose wartet.

Nur die Wenigsten trauen sich, offen von der Möglichkeit einer Meisterschaft für Borussia zu sprechen. Über vier Jahrzehnte liegt der

letzte nationale Triumph dieser Art von 1977 nun zurück, etliche der Stammgäste im Borussia-Park kennen das Gefühl nicht, Meister zu sein beziehungsweise Meister werden zu können. Auffällig ist die Sprachregelung bei Borussia selbst. In den vergangenen Jahren schienen die Verantwortlichen immer eher den Ball flach halten zu wollen, „einstellige Tabellenplätze“ in der Post-Favre-Ära als Ziel auszugeben war für manchen Fan aber zu wenig. Frei nach Michelangelo war so vielleicht nicht mehr drin für den VfL. „Die größte Gefahr besteht für die meisten von uns nicht etwa darin, ein Ziel zu hoch anzusetzen und zu scheitern, sondern es zu niedrig anzusetzen und es zu erreichen“, hatte Michelangelo einst einmal gesagt.

Spaß an der Rolle gefunden

Ganz weg von diesem Credo, sich etwas kleiner zu machen als der VfL in Wirklichkeit ist,

sind die Borussen noch nicht. Doch sie haben Spaß an ihrer Rolle gefunden und wirken in der Kommunikation viel mutiger als beispielsweise noch letzte Saison – und das alles, ohne tatsächlich die Meisterschaft als Ziel zu nennen. Jonas Hofmann prescht generell gerne voran, doch auch er spricht „nur“ von Spaß, Selbstvertrauen und davon, vorne dabei bleiben zu wollen: das kommt gut an. Und das ist glaubhaft, was nicht nur an Borussias Leistungen und auch nicht an der damit zusammenhängenden Punkteausbeute liegt. Das liegt natürlich auch daran, dass es in diesem Jahr einen Vierkampf vorne in der Bundesliga gibt, von dem alle Fußballfans hoffen, dass sich der bis zum Saisonfinale hinzieht. Bayern ist zwar längst wieder in der Spur, doch es gelingt dem Rekordmeister bislang nicht, einen Vorsprung aufzubauen, der die Liga wieder langweilig und alle Ambitionen – auch die unserer Borussia – zunichte macht.



SEIT ÜBER 30 JAHREN IHR
 ZAHNARZT IN NEUWERK!

So spannend wie in diesem Jahr war es lange nicht mehr. Und zu dieser Geschichte gehört auch die Tatsache, dass hinter Borussia Bayer Leverkusen gehörig mit den Hufen scharrt. Noch früher als in der vorigen Saison möchten sie die Borussen aus den Champions-League-Plätzen kicken, denn Rudi Völler und die anderen Leverkusener haben den VfL als das schwächste Glied der Kette ausgemacht. Objektiv betrachtet mag das sogar so sein, aber auf dem Platz behauptet sich der VfL die komplette Saison bereits dort, wo er sich eingemistet hat – Ausnahmen bestätigen dabei die Regel.

Richtung weisen

Der März wird gewiss die Richtung für das Saisonfinale weisen, denn Rose und seine Mannschaft haben vier Begegnungen vor der Brust, die vermutlich alles andere als langweilig werden. Möglicherweise werden sich in diesen Wochen das frühe Ausscheiden im DFB-Pokal und das dumme aus der Europa League nachträglich als Joker erweisen. Rose zeigt nicht nur bei seinen Spielideen, sondern auch bei seiner Personalauswahl für die jeweilige Partie ausgesprochen viel Kreativität und Abwechslung. Diese Rotation wäre wegen der fehlenden Doppelbelastung nicht nötig, doch sie könnte sich weiter auszahlen. Dortmund, Frankfurt und Leverkusen haben allesamt im internationalen Geschäft überwintert – und sollte Leverkusen die Zwischenrunde meistern, dann spielen sie drei Tage vor der Partie im Borussia-Park am 22.3. noch das Achtelfinal-Rückspiel.

Was für Spiele: Dortmund, Köln und Leverkusen zuhause! Dazu das Auswärtsspiel bei Eintracht Frankfurt, die zu diesem Zeitpunkt möglicherweise auch noch europäisch unterwegs ist. Das ist der Vorteil für den VfL, der seinerseits durch das Nachholspiel gegen Köln aber auch eine englische Woche vorzuweisen hat. Der Schläger wird am 11. März ausgetragen, um 18.30 Uhr – ein paar Tage nach dem Gipfeltreffen gegen Lucien Favres BVB im Borussia-Park.

Es wäre nicht ganz so schlecht, wenn Borussia sich ihre gute Form im März erhalten könnte! Schafft sie das, dürfen wir weiter frohlocken, über das Ende dieses Monats hinaus, der fußballerisch gesehen für den VfL bereits am 22.3 mit dem Spiel gegen die Werkself endet. Aber warum sollten Marcus Thuram, Alassane Plea und Florian Neuhaus plötzlich schlechter sein als die hochgezahlten Kicker von Bayer und dem BVB? Und warum sollten sie ihre Überlegenheit nicht auch in Frankfurt und natürlich erst Recht gegen Köln ausspielen? Es gibt derzeit – über vier Jahrzehnte nach der letzten Meisterschaft – keine Gründe dafür!

SAISON 2019/2020 RÜCKRUNDE

Sa.	07.03.2020	18.30 Uhr	BORUSSIA / Borussia Dortmund	BL
Mi.	11.03.2020	18.30 Uhr	BORUSSIA / 1. FC Köln (Nachholsp.)	BL
So.	15.03.2020	15.30 Uhr	Eintracht Frankfurt/ BORUSSIA	BL
So.	22.03.2020	13.30 Uhr	BORUSSIA / Bayer Leverkusen	BL
Fr.	03.04.2020	20.30 Uhr	Werder Bremen/ BORUSSIA	BL
Sa.	11.04.2020	15.30 Uhr	BORUSSIA / Union Berlin	BL

UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE

HOCHWERTIGER ZAHNERSATZ

PARODONTITISBEHANDLUNG

KIEFERORTHOPÄDIE

PROPHYLAXE / BLEACHING

IMPLANTOLOGIE

ENDODONTOLOGIE



Für ein strahlendes Lächeln!

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08.00 Uhr - 19.00 Uhr

Fr.: 08.00 Uhr - 16.00 Uhr

... und nach Absprache.

Buchen
 Sie Ihren
 Termin ganz
 bequem
 online!

Krahnendonk 7

02161 66 36 60



41066 Mönchengladbach



zahnarzt-drbongartz.de



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

TRANSPARENTE QUALITÄT IN DER IMPLANTOLOGIE

Die zertifizierten Implantologen Dr. Dr. Lange und Herr Weyel aus der Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen im Menge Haus arbeiten seit über 20 Jahren in der Implantologie und setzen weit mehr als 1.500 Implantate im Jahr. Die Praxis zählt zu den European Centers for Dental Implantology (ECDI). Wir sprachen mit Dr. Dr. Lange und Herrn Weyel über Qualitätsstandards in der dentalen Implantologie.

REDAKTION: Was bedeutet die Mitgliedschaft in diesem internationalen Verbund von Implantologen?

DR. DR. RALF-THOMAS LANGE: Die European Centers for Dental Implantology stehen für internationale Kompetenz und geprüfte Qualität in der Implantologie. Erfahrene Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen, Fachzahnärzte und Kollegen, die seit Jahren mit ihren Behandlungen hohe Erfolgsquoten erzielen, haben sich in diesem Verbund zusammengeschlossen, um Patienten ein optimales Behandlungsergebnis anbieten zu können. Der internationale Erfahrungsaustausch unter Kolleginnen und Kollegen, Erkenntnisse aus wissenschaftlicher Tätigkeit und die Förderung der fachlichen Fortbildung spielen eine zentrale Rolle.

JÖRG WEYEL: Viele Fachärzte in der ECDI sind Inhaber renommierter Kliniken und Praxen, Universitätsprofessoren und Dozenten. Wie wir konzentrieren sie sich auf die komplette chirurgische Versorgung – Implantatchirurgie und knochenbauende Maßnahmen. Die Ärzte der Zentren müssen seit mindestens 15 Jahren implantologisch tätig sein und mindestens 3.000 Implantate gesetzt haben. Der Verbund der ECDI bündelt die zahnmedizinische Qualität aller Zentren und damit die Erfahrungen und die Kompetenzen ihrer Ärzte. Ziel ist die aktive Vernetzung und ein transpa-

renter Informationsaustausch zum Wohle unserer Patienten.

REDAKTION: Wie werden diese Implantatzahlen erfasst?

DR. DR. RALF-THOMAS LANGE: Die Ärzte des ECDI Verbunds veröffentlichen ihre Behandlungsergebnisse und haben sich zu einer zur leitliniengerechten und wissenschaftlich gesicherten Therapie verpflichtet. In allen Zentren wird ein einheitliches Dokumentations- und Kontrollsystem verwendet. Die Leistungszahlen der Zentren werden statistisch mittels eines speziellen Programms erfasst und jedes Jahr überprüft. ECDI steht für höchste und vor allem für eine geprüfte und transparente Qualität in der Implantologie.

JÖRG WEYEL: Der Einsatz von Zahnimplantaten wird in vielen wissenschaftlichen Langzeitstudien dokumentiert. Der Erfolg von Implantaten wird weltweit in Kliniken, Forschungsinstituten und Universitäten untersucht. Die Ergebnisse vieler klinischer Studien zeigen Erfolgsraten nach zehn Jahren zwischen 93 und 98 Prozent.

REDAKTION: Wie planen Sie eine Implantatlösung?

DR. DR. RALF-THOMAS LANGE: Wir planen auf Basis 3-dimensionaler, digitaler Diagnostik die Behandlung und setzen die Implantate. Nach ihrer Einheilung ist die anschließende prothetische Ver-

sorgung durch die Hauszahnärzte sichergestellt. Diese Zusammenarbeit mit unseren überweisenden Kollegen deckt alle Aspekte der Zahnerhaltung ab. Von der Diagnostik über die Implantatchirurgie bis hin zur implantatgetragenen, prothetischen Versorgung und oralen Geweberegeneration sind Patienten immer in der Hand von Spezialisten.

JÖRG WEYEL: Unser Anspruch sind Behandlungsergebnisse, die die individuellen Bedürfnisse der Patienten erfüllen. Gemeinsam mit den überweisenden Kollegen legen wir die einzelnen Therapieschritte fest. In einer umfassenden Beratung erhalten unsere Patienten Transparenz zu jedem Behandlungsschritt. Besprochen wird die Qualität und das Volumen des Kieferknochens, wie die Implantate gesetzt werden, wann diese mit neuen Zähnen belastet werden können, welche Risiken beachtet werden müssen, welcher Zahnersatz möglich ist und auf wie vielen Implantaten dieser befestigt wird.

DR. DR. RALF-THOMAS LANGE: Im Menge Haus arbeiten wir generell nur mit Implantatsystemen, die wissenschaftlich dokumentiert und deren Langzeiterfolg in klinischen Studien nachgewiesen wurde. Gemeinsam mit unseren überweisenden Kollegen empfehlen wir unseren Patienten im Falle einer geplanten Implantatbehandlung ausschließlich Qualitätsimplantate, für die eine hochwertige klinische Dokumentation vorliegt.

FAZIT DER BEHANDLER: Implantatbehandlungen stellen eine sichere und anerkannte Therapie mit hohen Erfolgsquoten dar und sind eine langfristige Investition in die Zukunft der eigenen Zahngesundheit. Hohe Qualitätsstandards, Engagement in Verbänden wie ECDI sowie das Knowhow und die Erfahrung anerkannter Experten sorgen für wegweisende Implantatlösungen.



**PRAXIS FÜR
MUND - KIEFER - GESICHTS-
CHIRURGIE, PLASTISCHE -
ÄSTHETISCHE OPERATIONEN
DR. DR. LANGE WEYEL**



FLIETHSTRASSE 64
41061 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 46 66 666
WWW.LANGE-WEYEL.DE

ECDI THE EUROPEAN CENTERS
FOR DENTAL IMPLANTOLOGY

A photograph of two men standing at a food truck. The man on the left is wearing a yellow jacket and a backpack, while the man on the right is in a dark suit. They are both smiling and talking. In the background, a woman is working at the food truck counter. The scene is set outdoors on a paved area.

Sprechen Sie mit den Richtigen über Geld.



[sparkasse-mg.de](https://www.sparkasse-mg.de)

Weil die Sparkasse
nah ist und auf
Geldfragen die richtigen
Antworten hat.

 Stadtparkasse
Mönchengladbach



Foto: © andreas-haimert / unsplash.com

NACHHALTIG, GESUND UND SPASS DABEI: RAD FAHREN!

Im Februar, wenn die Tage länger werden und die Sonne wieder nach draußen lockt, kündigt sich die neue Fahrradsaison an.

Neben denjenigen, für die Fahrrad fahren eine angenehme und gesunde Freizeitbeschäftigung ist, denken immer mehr Menschen darüber nach, für die Fahrt zur Arbeit vom Auto auf das Rad umzusteigen. Fakt ist, die Innenstädte werden immer voller, neben im Stau Stehen nervt die oft schwierige Suche nach einem Parkplatz. Da ist man mit dem Fahrrad oft schneller am Ziel. Für viele spielen auch Umwelt und Gesundheit eine Rolle, denn mit dem Fahrrad ist man emissionsfrei unterwegs. Das einzige, das man verbraucht, sind Kalorien.

Wichtig für alle, die jetzt in die neue Saison starten wollen:

Drahtesel, die den Winter über in dunklen Garagen oder Kellern gestanden haben, wollen überholt und gewartet werden, damit die erste Tour ins Grüne oder die Fahrt zur Arbeit störungsfrei „über die Bühne“ gehen kann und man sicher am Ziel ankommt.

Fahrradcheck und Reparaturservice

In der fahrradwerkstatt360grad des Reha-Vereins ist man dafür gut gerüstet. Die Werkstatt auf der Sophienstraße 31, in einer großen, hellen Halle in der Alten Spinnerei untergebracht, bietet einen Frühjahrscheck an, bei dem jedes Rad gründlich überprüft wird.

Worauf man besonders achten sollte? „Auf Beleuchtung und Bremsen“ erklärt Wolfgang Schwingens, der als Zweiradmechaniker die Werkstatt leitet. Eigentlich logisch, wenn man an die Sicherheit im Straßenverkehr denkt. Aber auch alle anderen Bestandteile werden gründlich unter die Lupe genommen und in Ordnung gebracht. Und natürlich kann man neben dem Frühjahrscheck sein Rad „auch so“ zur Reparatur bringen, seit Neuestem auch E-Bikes mit Bosch- und Shimano-Motor.

Spendenverwertung und Fahrradrecycling

Das zweite Standbein der Werkstatt ist das Fahrradrecycling. Und das sieht so aus:

gespendete Räder werden komplett auseinander gebaut. Alle Einzelteile werden gereinigt und

auf Funktion und Verwendbarkeit geprüft. Dann werden die Räder wieder fachmännisch zusammengebaut und defekte Teile ersetzt. Nach einer gründlichen Endkontrolle sind sie dann „runde erneuert“ und fertig für den Verkauf. Als gebrauchte Räder kann man sie günstig erwerben: die meisten Preise bewegen sich zwischen 80,00 und 150,00 Euro.

Und wenn das gespendete Rad mal gar nicht mehr ans Funktionieren gebracht werden kann? Dann wandern die guten Teile ins umfangreiche Ersatzteillager, als Bauteile für andere Räder, denen vielleicht genau diese Komponente fehlt. Ein echter Kreislauf also und ein Beispiel für Nachhaltigkeit, für einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen.

Wolfgang Schwingens und seine Kolleginnen und Kollegen sind zu Recht stolz auf ihre Arbeit. Zurzeit arbeiten neben 4 erfahrenen Zweiradmechanikern 35 Nutzerinnen und Nutzer stundenweise in der Werkstatt. Ihre Arbeit hat je nach Saison ganz unterschiedliche Schwerpunkte. Im Winter steht das Fahrradrecycling im Vordergrund, in Frühjahr und Sommer dominieren Reparaturen und Verkauf.

„Momentan haben wir ein gutes Angebot an Rädern verschiedener Typen: vom Kinderrad bis zum Mountainbike oder Trekking-Rad ist alles dabei. Aber das kann sich schnell ändern, wenn die Saison beginnt. Am gefragtesten sind immer Tourer,“ erklärt er. „Ich rate allen, sich schon jetzt ums Fahrrad zu kümmern, egal ob es um Check, Reparatur oder Kauf geht. Solange das Wetter schlecht ist, haben wir neben dem umfangreichen Angebot an fertigen Rädern auch kurzfristig Zeit für Reparaturen.“

Damit auch der Nachschub läuft: Der Reha-Verein hat immer Verwendung für gespendete Räder. Einfach selbst hinbringen oder anrufen und abholen lassen.

Fazit:

Ein Besuch in der fahrradwerkstatt360grad lohnt sich auf jeden Fall. Ein Kauf schont nicht nur den Geldbeutel, sondern ist auch ein wesentlicher Beitrag zur Wiederverwertung von Rohstoffen und Materialien. Wer ein solches Rad ersteht, kann mit doppelt gutem Gewissen in die Saison starten!



fahrradwerkstatt360grad

Sophienstraße 31 | 41065 Mönchengladbach | Ansprechpartner: Wolfgang Schwingens | Tel.: 02161 - 83 924 -14
E-Mail: w.schwingens@fahrradwerkstatt360grad.de | www.fahrradwerkstatt360grad.de

Reha-Verein | Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.

Thüringer Straße 12 | 41063 Mönchengladbach | Tel.: 02161 - 69 777 - 0 | www.rehaverein-mg.de



PRAXIS für
Zahnheilkunde & Implantologie
Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc
& Kollegen



Foto: © BDS/123rf.com



RUNDUM SORGLOS MIT EINEM GESUNDEN LACHEN

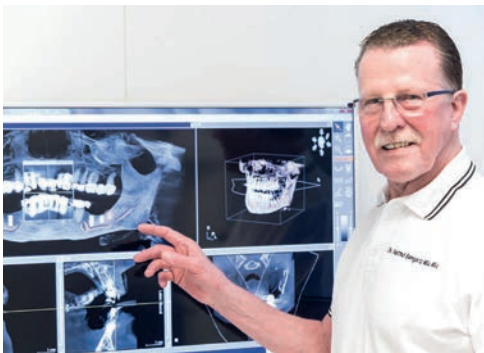
„Ein Lächeln ist das schönste, was du tragen kannst“ – dieser Spruch klingt zwar etwas abgedroschen, was ihn aber nicht weniger wahr macht. Denn: Einer der ersten Blicke vieler Menschen geht auf den Mund. Hierbei entscheidet das Unterbewusstsein innerhalb von Millisekunden, ob man eine Person als attraktiv, freundlich oder sympathisch wahrnimmt. Kein Wunder also, dass laut einer Umfrage des Londoner King's College gesunde und helle Zähne im Privat- und Berufsleben förderlich sind.

Demzufolge haben immer mehr Menschen das Bedürfnis nicht nur gesunde, sondern auch helle und schöne Zähne zu haben, um ihr Lächeln präsentieren zu können. Umfragen haben gezeigt, dass circa 85 Prozent der Deutschen den Wunsch haben, hellere Zähne zu haben. Denn im täglichen Leben gibt es viele Faktoren, die dafür sorgen können, dass sich die Farbe der Zähne mit der Zeit verändert. Hierzu zählt vor allem das Rauchen, aber auch Rotwein und Kaffee oder der allgemeine Genuss von Lebensmitteln mit intensiven Farbstoffen.

Um hier entgegen zu wirken, gibt es in der modernen Zahnmedizin unterschiedliche Wege. Weiterhin unerlässlich ist die regelmäßige Zahnpflege daheim mit Zahnpasta und Zahnseide. Zudem sind regelmäßige Kontrolluntersuchungen und Zahnreinigungen ebenfalls sehr wichtig, um die Zahngesundheit langfristig zu erhalten.

Dies hat nicht nur einen kosmetischen Hintergrund, sondern schützt auch langfristig vor Mundkrankheiten wie Parodontose und Karies. „In den letzten Jahren ist der Trend in der Zahnheilkunde merklich in Richtung Prophylaxe, Zahnerhaltung und konservierende Behandlungen gegangen. Dies zeigt, dass immer mehr Menschen Wert auf schöne, aber vor allem auf gesunde Zähne legen“, sagt Dr. Hartmut Bongartz. „Zudem stellen wir fest, dass aufgrund der hohen Nachfrage ein umfassendes Prophylaxe-Konzept in der Praxis unerlässlich ist. Das spricht aus meiner Sicht klar dafür, dass immer mehr Patienten Wert auf eine gute Mundhygiene legen.“

Wer trotz regelmäßiger Vorsorgeuntersuchungen und Zahnreinigungen mit seiner Zahnfarbe nicht zufrieden ist, hat die Möglichkeit seine Zähne aufhellen zu lassen. Neue technische Möglichkeiten machen es heutzutage einfacher und günstiger als früher, seine Traumzahnfarbe zu erreichen. Dabei ist es, trotz vieler Home-Bleaching-Angebote, sehr wichtig einen Zahnarzt zu konsultieren und sich über das Thema Bleaching aufklären zu lassen. Eine zu intensive Behandlung der Zähne kann nämlich auch negative Folgen, wie zum Beispiel Verätzungen am Zahnfleisch oder überempfindliche Zähne, mit sich bringen. Mit der fachmännischen Unterstützung eines Spezialisten steht dem perfekten Strahler-Lächeln dann nichts mehr im Wege.



Fotos © Praxis Dr. Bongartz MSc. MSc. & Kollegen

Praxis für Zahnheilkunde & Implantologie Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc & Kollegen

Krahnendonk 7 | 41066 Mönchengladbach | Tel.: 0 21 61 - 66 63 60 | E-Mail: info@zahnarzt-dr Bongartz.de | www.zahnarzt-dr Bongartz.de



Foto: © Karl Purrio

01.03.2020 | 17:00 Uhr
Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen
GEDENKKONZERT

Zur Aufführung gelangt das bekannte „Requiem“ von Wolfgang Amadeus Mozart. Neben diesem bekannten Requiem erklingen noch das „Ave verum“ von Mozart und die großartige Solokantate „Ich will den Kreuzstab gerne tragen“ für Solo-Bass von Johann Sebastian Bach.

Der 100-köpfige Chor, bestehend aus dem Cornelius-Burgh-Chor Erkelenz, dem Kirchen- und Projektchor St. Helena, den Solisten Stefanie Kunschke (Sopran), Franziska Gottwald (Alt), Donát Havár (Tenor), Jochen Kupfer (Bass) und dem Orchester Camerata Gladbach, führt unter der Leitung von Helena-Kantor Reinhold Richter diese Werke auf.



Foto: © Kulturküche

05.03.2020 | 19:30 Uhr
Kulturküche
KÜCHENKONZERT #55

Rapper, Opernsänger, promovierter Volkswirt, „Das Ding Ausm Sumpf“ gehört zu den spannendsten Persönlichkeiten, die der deutsche Hip-Hop im vergangenen Jahr hervorgebracht hat. Die Süddeutsche Zeitung beschreibt seine Songs als „versponnen und klug getextet (...), im Sound dicht und doch leicht“. Intelligente Texte + fette Beats = großartige Unterhaltung. Die zwei Brüder von „Ottolien“ eröffnen den Abend: der eine Rapper und Beatbastler, der andere Singer-Songwriter an der filigranen Akustikgitarre.



Foto: © Matthias Stutze

SCENEN EINER EHE (PREMIERE)

Ingmar Bergmans berühmtes Ehedrama traf und trifft einen Nerv. Denn es berührt auf fesselnde Weise die Kernfrage der bürgerlichen Ehe oder von steten Partnerschaften überhaupt. Wie lassen sich Stabilität und Leidenschaft miteinander vereinbaren, Sicherheit und Abenteuer, Nestbau und amour fou? Ohne ein Blatt vor den Mund zu nehmen, erzählt es die Geschichte der Liebe von Marianne und Johan, mit all ihrem dramatischen Auf und Ab.

Theater MG | 06.03.2020 | 19:30 Uhr | Mehr Informationen:
www.theater-kr-mg.de



Foto: © Gerassimez

4. MEISTERKONZERT 2019/2020

Drei Brüder, drei Instrumente: Percussion, Violoncello, Klavier. Alexej, Wassily und Nicolai Gerassimez präsentieren mit „Family Clash“ ein spannendes Klangerlebnis fern des klassischen Kanons und beweisen, dass familiäre Vertrautheit für ein ganz besonderes intuitives und leidenschaftliches Zusammenspiel sorgen kann. Mit Lust am virtuoseren Glanz und mit Liebe zum lyrischen Detail spielen sie Werke von Johann Sebastian Bach bis Steve Reich sowie Eigenkompositionen.

Kaiser-Friedrich-Halle | 19.03.2020 | 20:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.mgmg.de



Foto: © GMD Salden

THEATERBALL 2020: LADIES NIGHT

Für die Mitternachtsshow konnten ANNA & der SWING KLUB mit der bekannten Sängerin und Schauspielerin Anna Schäfer engagiert werden. Ein weiterer Höhepunkt ist der Auftritt des weltberühmten Glenn Miller Orchestra unter der Leitung von Wil Salden, das auf seiner Tournee zum ersten Mal als Ballorchester am Niederrhein Station machen wird. Das Spektrum des Orchesters deckt die Musik Glenn Millers und die Ära der Tanzmusik aus den 30er- und 40er-Jahren ab.

Theater MG | 21.03.2020 | 19:30 Uhr | Mehr Informationen:
www.theater-kr-mg.de



Foto: © Timo Bläschke

LIESELOTTE QUETSCHKOMODE

Die quirlige Künstlerin mit den Sonnenblumen im Haar hat ihre neue CD „Glücksbringer“ im Gepäck. Ihre Familien-Erlebnis-Konzerte genießen Kultstatus und sind ein Spaß für die gesamte Familie. Gemeinsam feiern und lachen. Lieselotte Quetschkommode alias Astrid Hauke rockt bis die Funken fliegen. Ihre Lieder sprühen vor Lebensfreude. Der Titel „Glücksbringer“ ist dabei Programm. Mit viel Charme, Wortwitz und guter Laune sorgen die Lieder für das Glück im Augenblick.

Stadtbibliothek MG | Am Neumarkt 8 | 26.03.2020 | 15:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.buntetoene-festival.de

SO1

MÄRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **THEATER EXTRA:**
Matinee zu Szenen einer Ehe
Von Ingmar Bergman.
11:15 | Theater MG | Theaterbar
- » **Elling**
Schauspiel von Axel Hellstenius.
16:00 | Theater MG
- » **Die Kwatschnasen**
Clownerie & Comedy.
17:00 | Variété Freigeist

KONZERTE

- » **ZeughausKonzert:**
Joseph Moog
Klavierwerke von Schubert, van Beethoven und Liszt.
Konzerteinführung um 10:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.
11:00 | Zeughaus Neuss
- » **Requiem von Wolfgang Amadeus Mozart**
Gedenkkonzert zum 75. Jahrestag der Bombardierung Rheindahlens.
17:00 | Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen
www.helenamusik-rheindahlen.de
- » **Cara**
Multinationale Celtic Folk Band.
19:30 | TIG - Theater im Gründungshaus

SPORT

- » **Hallenhockey: Deutsche Hockey-Jugendmeisterschaft der Knaben A**
ab 9:30 | GHTC-Halle | An den Holter Sportstätten T1
- » **Fußball: Regionalliga West Frauen**
15. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach II - SpVg Berghofen
11:00 | Sportanlage Am Haus Lütz

PARTYS

- » **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
11:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße



Liquor & Spice

Die Spirituosen- und Genussmesse am Niederrhein

19. und 20. September 2020
Festhalle Viersen

www.liquor-and-spice.de

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Kasperle und seine Freunde**
14:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
- » **LOPPIES! Kinderflohmarkt**
14:30-16:30 | Gemeindesaal St. Johannes | Urfstr. 214
- » **Der Kasperlkoffer: Die Fee und der Hase**
Ein Kasperlmärchen von Christoph Stüttgen für Kinder von 4 bis 7 Jahre.
16:00-17:00 | Museum Abteiberg

SONSTIGES

- » **Briefmarkentauschbörse**
Briefmarkenfreunde 1924 e. V.
9:00-12:00 | Turnerheim Nordstraße
- » **Frauenpalaver**
11:00-13:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de
- » **Karnevalsmuseum**
Einblick in die Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus | Weierstr. 1-6
www.altes-zeughaus.de
- » **Erster Sonntag**
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung. Aktionen für Kinder von 5 bis 12 Jahre in der Malklasse.
11:00-18:00 | Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Geschwisterschule**
Es wird gemeinsam spielerisch mit Kinderkrankenschwestern und einer Puppe der Umgang mit dem Nachwuchs geübt.
17:00-18:30 | Krankenhaus Neuwerk

SONSTIGES

- » **Stadtteilerkundungen: NEW-Blauhaus**
Nutzungsbereiche des High-Tech-Gebäudes der NEW und Einblick in die Energieversorgung. Teilnahme kostenfrei! Anmeldung erforderlich unter Tel. 0178 7997246.
17:00 | Treffpunkt: NEW-Blauhaus | Richard-Wagner-Str. 140
- » **VHS-Programm-Kino: Deutschstunde**
Deutschland 2019, Regie: Christian Schwchow, 125 Min.
20:00 | Comet Cine Center

DI3

MÄRZ

KONZERTE

- » **Junges Podium**
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.
Eintritt frei!
19:00 | Musikschule

VORTRAG / LESUNG

- » **Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden**
Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht, Lebenskultur.
10:00 | Berufsinformationszentrum

MO2

MÄRZ

VORTRAG / LESUNG

- » **Job-Café Zurück in den Beruf**
9:30 | Berufsinformationszentrum
- » **Forum Gesundheit: Rückenschmerzen – eine Volkskrankheit**
Vortrag über Präventionsmöglichkeiten mit konkreten Übungen.
18:00-20:15 | VHS am Sonnenhausplatz



Foto: © Künstler

06.03.2020 | 23:00 Uhr
Projekt 42
ALTE LIEBE ROSTET NICHT

Die Altstadt in den 2000ern war ein ganz spezieller Abschnitt in unserem Leben, vom altem Graefen ging es die Waldhausener runter ab ins Rossi, dann ins Projekt, schnell noch ein Bier im Abacab trinken, den neuen Club Spielplatz auschecken und dann ab in die Nacht. Lasst uns das noch einmal erleben! Wir haben die Residents aus dem alten Graefen, Rossi, Projekt 42 und dem Spielplatz zusammengetrommelt und transportieren euch zurück auf die Waldhausener der 2000er.

MEHR INFORMATIONEN:
www.projekt42.info

» Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» Quiz Night
20:00 | The Pogs – Irish Pub

MI4

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Pfläze lieber ungewöhnlich!
Comedy mit Sybille Bullatschek
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» Infoband für werdende Eltern
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal
» Politische Rituale
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referentin: Prof. Dr. Barbara Stollberg-Rilinger.
19:00-21:00 | Haus Erholung

PARTYS

» StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezalito
» Party und Karaoke
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26
» Der MITTWOCH im Projekt 42
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» GLEICH ≠ GLEICH (Premiere)
Ein Jugendtheaterstück über Geschlechterrollen, Gleichberechtigung und Klischees.
9:30 + 11:30 | Theater MG
» Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» Disco
18:15-21:15 | Afbj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

» EA – Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO5

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Die Ursache liegt in der Zukunft
Kabarett mit Jürgen Becker.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» Küchenkonzert #55
„Das Ding Ausm Sumpf“ und „Ottolien“.
19:30 | Kulturküche
» Jazz@Theater Bar:
Fola Dada & Blue Motion Trio
Special Guest: die Deutsch-Nigerianische Sängerin Fola Dada.
20:00 | Theater MG | Theaterbar

VORTRAG / LESUNG

» Mit Sicherheit sind Sie dabei!
Ausbildung im allgemeinen Vollzugsdienst.
16:00 | Berufsinformationszentrum

PARTYS

» StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezalito
» Salsa-Party
Bachata, Kizomba und Salsa.
20:00 | Variété Freigeist

KIDS / JUGENDLICHE

» GLEICH ≠ GLEICH
Ein Jugendtheaterstück über Geschlechterrollen, Gleichberechtigung und Klischees.
9:30 + 11:30 | Theater MG
» Offene Tür
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» EA-Emotions Anonymous Rheydt
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
» Feministischer Stammtisch f*akt
19:00-22:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de
» Karaoke Night
20:00 | The Pogs – Irish Pub

FR6

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Theater mit BIS(S): Hitzeperiode
Wechseljahre-Komödie um drei Freundinnen in den besten Jahren. Ein humorvoller Abend für alle Sinne mit 3-Gänge-Menü.
19:30 | BIS-Zentrum
» Szenen einer Ehe (Premiere)
Von Ingmar Bergman.
Anschl. öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar, unterstützt vom Verein Freunde des Theaters Mönchengladbach e. V.
19:30 | Theater MG
» How to human?
Comedy mit Jan Philipp Zymny.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus
» Wer ist der Boss?
Das neue Kabarett-Programm von Kurt Knabenschuh.
20:00 | Variété Freigeist

KONZERTE

» Chicos on Fire
22:00 | The Pogs – Irish Pub

WWW.GASTHAUS-COHNEN.DE

02431-74115



Cohnen

Mittwochs bei Cohnen
Feinschmecker Fisch-Buffer
11. März 2020
Bitte reservieren!

DIE ERSTEN SONNENSTRAHLEN KITZELN AUF DER NASE UND WIR WARTEN SCHON SEHNSÜCHTIG AUF DEN FRÜHLINGSANFANG. MAN HAT LUST AUF LEICHTE GERICHTE AUS NEPTUNS REICH, FRISCHE KNACKIGE SALATE UND EINEN SPRITZIGEN, GUT GEKÜHLTEN WEISSWEIN.

Fischlein deck dich ...

WIR SERVIEREN • MEDITERRANE CHILI-SHRIMPS MIT KNUSPRIGEM BAGUETTE • KNUSPERFISCH MIT HAUSEGEMACHTER REMOULADE • FEINE FISCHPLATTE MIT LACHS, ZANDER UND SHRIMPS • OFENFRISCHE LACHSBAGUETTES MIT EI • GEGRILLTES LACHSFILET AUF BANDNUDELN IN CREMIGER SHRIMPS-SAHNE-SOÛSE • OFENKARTOFFEL MIT KNOBLAUCHDIP UND ZARTEM RÄUCHERLACHS • DAZU EIN SPRITZIGES GLÄSCHEN KÜHLER SEKT, FEINMUNDIGER CHARDONNAY ODER EIN FEINER ROSÉ AUS DEM MINERVOIS... ...LASS DEN FRÜHLING KOMMEN!

Cafe 57
02431 1428

MIT COHNEN'S LENZIGEN
FRÜHLINGS-GUTSCHEINEN
DIE SONNENSTRAHLEN LOCKEN



www.cafe57.de

»Volkverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Holzprodukte

Rapsöl

Secondhand-Kleidung

Bücher CDs

Glas Hausrat

Gebrauchtmöbel

Geistenbecker Str. 107 +118 41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7 41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147 41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58 41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173 41066 MG-Neuwerk

Volk's Laden second hand

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 9:30–18 h
Sa 9:30–13 h

Zentrale:
02166 / 671 16 00

www.volkverein.de



Foto: © Künstler

07.03.2020 | 21:00 Uhr
Projekt 42
MOTORJESUS UND GHOSTHER LIVE

Hammerheart geht in die vierte Runde und bringt die Gladbacher Kultband MOTORJESUS zurück auf die Waldhausener Straße. Support gibt es von der Heinsberger Metal Combo GHOSTHER. Abriss vorprogrammiert! Im Anschluss geht's dann auf zwei Floors weiter, im großen Saal haut DJ PsyBold harte Gitarrenriffs aufs Parkett und in der Lounge gibt es die schönsten Jugendsünden der 80er und 90er von keinem geringerem als „Settle The Score“-Frontman und Alleinunterhalter bei der Fete, DJ Buddy Hawaii himself.

MEHR INFORMATIONEN:
www.projekt42.info



Foto: © Katrin Chodor

08.03.2020 | 11:00 Uhr
Theater MG
4. KAMMERKONZERT 2019/2020

„The French Connection“, so lautet der Titel des bekanntesten Romans von Robin Moore über zwei Undercoveragenten in New York, ist aber auch der Name eines britischen Modetags und eines Cocktails. Mitglieder der Niederrheinischen Sinfoniker wählten diesen Titel als Motto für ein abwechslungsreiches Kammerkonzertprogramm aus französischer oder auf Frankreich bezogener Musik. Die Suite aus der „Geschichte vom Soldaten“ von Igor Strawinsky ist ebenso zu hören wie die beschwingte Tarantella von Camille Saint-Saëns, aber auch musikalische Überraschungen wie Guillaume Connessons „Techno Parade“ und André Jolivets „Chant des Linos“.

VORTRAG / LESUNG

» **Unsere Mütter**
Autorenlesung mit Silia Wiebe. Voranmeldung unter Tel. 02161 16132 oder info@buchhandlung-degenhardt.de empfohlen! 19:30 | Buchhandlung Degenhardt | Friedrichstr. 14

PARTYS

» **FridayNight**
Mit Vollgas ins Wochenende! 21:00 | Markt26
» **Play It Loud**
Mit Sebastian Groth. 23:00 | Die Box MG
» **Alte Liebe rostet nicht – strictly 2000s**
Mit M-Rotation, Marwin, Kai Kyas und Joschi. 23:00 | Projekt 42

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco. 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Spieleabend**
Teilnahme kostenfrei! 18:30-22:00 | Chapeau Kultur www.kulturkram.de
» **Entspannungsschwimmen**
Schwimmen bei ruhiger Musik und besinnlicher Lichtatmosphäre. 19:00-21:15 | Stadtbad Rheydt | Pahlkestr. 10 www.new-baeder.de

SA7

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Die Zauberflöte**
Oper von Wolfgang Amadeus Mozart. 19:30 | Theater MG

KONZERTE

» **Women of the Blues – Blues of the Women**
Konzert mit der „One Woman Band“ Sofie Reed anlässlich des Weltfrauentages. 19:00 | Kulturzentrum Sinstedten | Rommerskirchen www.kulturzentrum-sinstedten.de

» **Ozzy and Friends**
Georg Göbel-Jakobi alias Ozzy Ostermann plus Band. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus
» **The Bollock Brothers**
21:00 | Denk Mal ...
» **Hammerheart Rockparty**
Mit MOTORJESUS und GHOSTHER. 21:00 | Projekt 42
» **The Wood Butchers**
22:00 | The Pogs – Irish Pub

SPORT

» **Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest**
13. Spieltag: Borussia Mönchengladbach U17 – FSV Gütersloh U17 14:00 | Sportanlage Am Haus Lütz
» **Handball: Oberliga Nordrhein Männer**
19. Spieltag: Borussia Mönchengladbach – HSG Hiesfeld/Aldenrade 18:00 | Jahnhalde
» **Fußball-Bundesliga**
25. Spieltag: Borussia Mönchengladbach – Borussia Dortmund 18:30 | Borussia-Park www.borussia.de
» **Handball: Regionalliga Nordrhein Männer**
19. Spieltag: TV Korschenbroich – HG LTG/HTV Remscheid 19:30 | Waldsporthalle Korschenbroich

PARTYS

» **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. 21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen. 21:00 | Markt26
» **Depeche-Mode-Nacht**
Highlights aus Wave, 80s, Synthie Pop und Electronic mit den DJs Marcel & Frank. 21:00 | Variété Freigeist
» **Dorfdisko**
Indie, Metal und Rock mit Djane Kerstin. 22:00 | Rocksicht Viersen
» **Hummeln im Hintern?**
Techno, Rave. 23:00 | Frau Manfred

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

SONSTIGES

» **Wasserturm Viersener Straße**
Um 10:00, 11:00 und 12:00 Uhr besteht die Möglichkeit, das im Jugendstil erbaute Gebäude zu besichtigen. Wasserturm | Viersener Str. 115
» **Auktion Pfandhaus Brocker**
Vorbesichtigung: 10:30 Uhr; Versteigerung: 12:00 Uhr. Kaiser-Friedrich-Halle
» **Archäologisches Museum**
Dauerausstellung „400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen“. 14:00-17:00 | Wasserturm Rheindahlen | Mennrather Str. 80 www.steinzeit-in-rheindahlen.de

SO8

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Eling**
Schauspiel von Axel Hellstenius nach dem Roman „Blutsbrüder“ von Ingvar Ambjørnsen. 19:30 | Theater MG

KONZERTE

» **Die Musik diene der Frau nur zur Zierde**
Benefizkonzert in Kooperation mit „medica mondiale“ zum Weltfrauentag mit dem Ensemble „Con Spirito“. 11:00 | BIS-Zentrum
» **Jugend musiziert**
Abschlusskonzert. Eintritt frei! 11:00 | Stadtparkasse | Bismarckplatz 10
» **4. Kammerkonzert 2019/2020: The French Connection**
Mitglieder der Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Guillaume Connesson, Camille Saint-Saëns, Igor Strawinsky, André Jolivet und Thierry Escaich. 11:00 | Theater MG
» **Horns and Friends ... in Space**
Abschlusskonzert des 8. Austauschprojektes. Eintritt frei! 15:30 | Musikschule



» **Celtic Songs and Music**
Mit dem Chor „Just for fun“. Eintritt frei! 17:00 | Pfarrkirche St. Nikolaus | Nikolaustr. 4

VORTRAG / LESUNG

» **Psalmen für Gottsucher**
Musikalische Lesung mit Dr. Wilhelm Bruners. 17:00 | Münster St. Vitus | Krypta

SPORT

» **Fußball: B-Junioren Bundesliga West**
21. Spieltag: Borussia Mönchengladbach U17 – Arminia Bielefeld U17 11:00 | Borussia-Park
» **Fußball: Regionalliga West Männer**
28. Spieltag: Borussia Mönchengladbach U23 – Fortuna Düsseldorf U23 14:00 | Grenzlandstadion

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty. 15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

» **Mädchen Klamotte**
Der Mädelsflohmärkte. 11:00-16:00 | Kaiser-Friedrich-Halle www.maedchenklamotte.de
» **Trödelmarkt**
11:00 | Autowelt Weiter | Hubertusstr. 150

SONSTIGES

» **Niederrheinische Sammlerbörse**
Briefmarken, Münzen, Zubehör. 10:00-15:00 | Krahnendonkhalle MG-Neuwerk

» **Mythos Bökelberg**
Kuratorenführung durch die Sonderausstellung. 11:30 | Schloss Rheydt
» **Schlossanlage: Häuser, Höfe, Herrlichkeit**
Offene Besucherführung. 14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis



VORTRAG / LESUNG

» **Forum Gesundheit: Fasten – und das Leben wird leichter**
Vor- und Nachteile des Fastens. 18:00-20:15 | VHS am Sonnenhausplatz
» **Forum Umwelt: Das faszinierende Leben der Honigbiene und der einfache Zugang zum Imkern**
Vortrag mit einer Bilderreise in die Welt der Bienen. 19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

SPORT

» **Laufen gegen Leiden**
Gutenachtläufe zugunsten des aktiven Tierschutzes in Rundkursen von 5 km bis 7 km. 20:30 | Schloss Rheydt www.laufengegenleiden.de/gutenachtlauf/

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Dornröschen**
Klassisches Moskauer Ballett. 19:30 | Kaiser-Friedrich-Halle

KONZERTE

» **Junges Podium**
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren. Eintritt frei! 19:30 | Musikschule (Abteilung Rheydt) | Mühlenstr. 2-4

VORTRAG / LESUNG

» **Forum Psychologie: Erfolgsfaktor TOP-Gedächtnis**
Einblick in hocheffektive mentale Gedächtnistechniken. 19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Lucky-Gruppe**
Treffpunkt für bisexuelle und lesbische Mädchen und junge Frauen von 14 bis 27 Jahre. 18:00 | Aids-Hilfe MG/RY | August-Pieper-Str. 1
» **KlezTreff: Shpil, Klezmer, shpil!**
Workshop für Musiker, die Freude an der Klezmer-Musik haben. 19:00-21:00 | BIS-Zentrum
» **Quiz Night**
20:00 | The Pogs – Irish Pub



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Szenen einer Ehe**
Von Ingmar Bergman. 19:30 | Theater MG
» **Ganz oder gar nicht**
Ladies Night mit „Fischer & Jung“. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» **Forum Kultur: Hammerschläge auf Papier – der Dichter Heinrich Lersch**
Anekdoten zum Leben des Arbeiterdichters Heinrich Lersch. 19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

SPORT

» **Fußball-Bundesliga**
Nachholspiel vom 21. Spieltag: Borussia Mönchengladbach – 1. FC Köln 18:30 | Borussia-Park www.borussia.de



Foto: © Kunst gegen Bares

13.03.2020 | 20:00 Uhr
BIS-Zentrum
KUNST GEGEN BARES

Erfolgreiche Künstler wie z. B. Luke Mockridge und Dave Davis alias Motombo Umbokko standen hier schon auf der Bühne. Das Konzept der Veranstaltung ist ebenso einfach wie originell: Jeden Monat treten 6 bis 8 neue Künstler auf; Ein Mix aus Comedy, Musik, Poetry Slam und Zauberei; Ein Auftritt dauert maximal 10 Min.; Jeder der Künstler hat sein eigenes Sparschwein und stellt es auf der Bühne auf; Der Künstler mit dem „dicksten“ Schwein gewinnt den Abend und wird zum „Kapitalistenschwein“ gekürt.

MEHR INFORMATIONEN:
www.kunstgegenbares.club

PARTYS

» StudNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 | Mezalito

» Party und Karaoke

21:00 | Markt26

» Der MITTWOCH im Projekt 42

Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.

23:00 | Projekt 42

www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt

6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» Disco

18:15-21:15 | AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

» **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
1,5-stündiger Spaziergang durch die Gladbacher Altstadt.

18:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.mgmg.de

» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

19:30-21:30 | Alter Pfarssaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

» **Filmmittwoch: Der Vorname**
Deutschland 2018, Regie: Sönke Wortmann, 91 Min.

20:00 | BIS-Zentrum

» Lady's Night:

Der Spion von nebenan
USA 2020, Regie: Peter Segal.
Roter Teppich + Sekt-Empfang ab 19:00 Uhr. Einlass nur für Damen ab 16 Jahre, Herren haben keinen Zutritt!
20:30 | Comet Cine Center

DO12

MÄRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Ol' Blue Eyes (Premiere)

Eine Hommage an Frank Sinatra von Jürgen Lorenzen und Michael Ophelders.

20:00 | Theater MG

» The Schnörres is real

Comedy mit Serkan Ateş-Stein.

20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

» Hastenraths Will:

Die Welt ist ein Dorf

20:30 | Kunstwerk

KONZERTE

» Junges Podium

Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.

Eintritt frei!

19:00 | Musikschule

VORTRAG / LESUNG

» Der Zoll zu Gast im BiZ!

Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten beim Zoll.

16:00 | Berufsinformationszentrum

» **Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienst**
Vorstellung von Einsatzmöglichkeiten.

16:00 | Berufsinformationszentrum

» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.

Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.

18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

PARTYS

» StudNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 | Mezalito

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.

Städt. Jugendclubhaus

MG-Westend

SONSTIGES

» Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+

Fragen zum Klimaschutz an Klimaschutzmanager A. Olbrisch.
13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

» Informationen rund um die Kindertagespflege

Informationsveranstaltung des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie, in der Einzelheiten über Voraussetzungen, Schulungsangebote und Verdienstmöglichkeiten vorgestellt werden.

15:00-16:30 | Familienzentrum Wolpertinger | Südwall 32

» EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

» Forum Politik:

In unser aller Namen
Ein Film über die Konflikte im Hambacher Wald.

19:00-21:10 | VHS am Sonnenhausplatz

» Mitgliederversammlung von Kulturkram e. V.

Interessierte sind herzlich zur monatlichen Mitgliederversammlung von Kulturkram e. V. eingeladen.

19:00-22:00 | Chapeau Kultur

www.kulturkram.de

» Karaoke Night

20:00 | The Pogs – Irish Pub

FR13

MÄRZ

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Eling

Schauspiel von Axel Hellstenius.
19:30 | Theater MG

» Kunst gegen BARES

Jeden Monat treten 6 bis 8 neue Künstler auf. Ein Mix aus Comedy, Musik, Poetry Slam, Zauberei.

20:00 | BIS-Zentrum

www.kunstgegenbares.club

21 einundzwanzigster 3 märz 2020

SUNRISE
THE PARTY-MACHINE
21 einundzwanzigster 3 märz 2020

die **BOX** mg

Waldhausenerstr.38
Mönchengladbach

22uhr 8€

sunrise-club.com

by **SUNRISE**
team

Waldhausenerstr.38 Mönchengladbach
die **BOX** mg **22uhr 8€**



SAVE THE DATE

Liquor & Spice

Das Spirituosen- und Genuss-Festival am Niederrhein
Festhalle Viersen

Samstag, den 19. und Sonntag, den 20. September 2020

www.liquor-and-spice.de

ENTDECKEN SIE DIE WELT DER MANUFAKTURSPIRITUOSEN
GIN | RUM | TEQUILA | MEZCAL | WHISK(E)Y | BRÄNDE | UND MEHR...

Schon
ab **45€**

**Ihre Werbung im
Terminkalender**

Unser Mediateam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenmarktung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpuls.de oder telefonisch unter 02161 . 6869520.



Foto: Yuri Brodsky

13.03.2020 | 20:00 Uhr
Schloss Rheydt
5. SCHLOSSKONZERT 2019/2020

Der in St. Petersburg geborene Yuri Bondarev studierte Violine an der Hochschule für Musik in Berlin und Viola an der Hochschule für Musik und Theater in Leipzig, wo er auch sein Konzertexamen ablegte. Nach ersten Orchestererfahrungen beim Leipziger Gewandhausorchester und bei den Wiener Philharmonikern ist er seit 2009 stellv. Solobratscher bei den Düsseldorfer Symphonikern. Tatiana Kozlova ist Preisträgerin internationaler Klavierwettbewerbe und hat sowohl am Staatlichen Konservatorium in ihrer Geburtsstadt St. Petersburg als auch an der Hochschule für Musik und Tanz in Köln ihr Konzertexamen mit Auszeichnung absolviert.

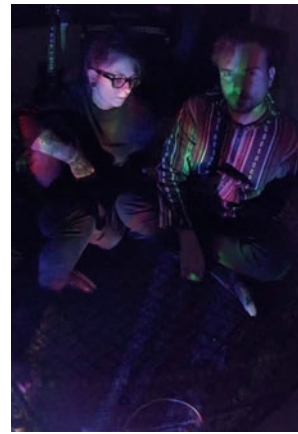


Foto: © Künstler

13.03.2020 | 21:00 Uhr
Projekt 42
SOUND FICTION FESTIVAL

Drei außergewöhnliche Bands nehmen euch mit auf eine Reise durch die unendlichen Weiten des Psych-, Jazz- & Space-Rock: SIRKUS ist Acid. Die Mischung von psych, kraut und westafrikanischen Einflüssen sind der Sound des Kollektivs. PEACHCRUSH11 – Irgendwo zwischen Weir-Fiction-Soundtrack, Psychedelia und Schmusse-Rock haben sich fünf Geister zusammengefunden, um analoger Ästhetik neues Leben einzuhauchen. SPACE – Drums die einschlagen wie Meteoriten, Bässe heavy wie Planeten, Gitarrensound-Explosionen, die dich durch Zeit und Raum beamen.

KONZERTE

» 5. Schlosskonzert 2019/2020: Rendezvous romantique

Yuri Bondarev (Viola) & Tatiana Kozlova (Klavier) spielen Werke von Michael I. Glinka, Johannes Brahms, Robert Schumann und Astor Piazzolla.

20:00 | Schloss Rheydt

» Masha Bijlsma Quintet

Masha Bijlsma (Gesang), Martin Sasse (Piano), Ruud Ouwehand (Bass), Dries Bijlsma (Schlagzeug), Bart van Lier (Posaune, Basstrompete). Veranstalter: Jazz Circle Viersen e. V.

20:00 | Weberhaus VIE-Süchteln

» Singer/Songwriter im ChaKu: Julie and Me

Das Duo aus Köln besteht aus zwei Gesangsstimmen, einer Akustik-Gitarre und einer Posaune. Eintritt frei!

20:00-22:00 | Chapeau Kultur

www.kulturkram.de

» Dirty Deeds 79

AC/DC Tribute Band.

20:30 | Rocksicht Viersen

» Lagerfeuer-Trio

Aachens musikalischer Party-Export No. 1.

20:30 | Variété Freigeist

» Sound Fiction Festival

Mit Sirkus, Space, Peachcrush11 & Mezkalin Lightshows. Aftershow Party mit heißen DJ-Sets von Pawel und JD Potts.

21:00 | Projekt 42

» Schohnzeit

22:00 | The Pogs – Irish Pub

SPORT

» Trabrennen

Veranstalter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.

18:30 | Trabrennbahn

www.mgtrab.de

PARTYS

» FridayNight

Mit Vollgas ins Wochenende!

21:00 | Markt26

» Tonspuren

Das Partyformat für Jung und Alt von und mit Dj.rokka („Rolle“).

21:00 | Messajero

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

Kinder bis 14 Jahre; mit Disco. 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» Kinderliederfestival Kilifee: Magische Momente

Familieningen mit „Queens of Sandkasten“.

15:30 | Familienzentrum Odenkirchen | Hoemenstr. 34

www.buntetoene-festival.de

www.buntetoene-festival.de

SONSTIGES

» St. Pauli – Leichen von der Stange

Dinnershow.

19:00 | Gasthof Loers | Mürrigerstr. 17



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Szenen einer Ehe

Von Ingmar Bergman.

19:30 | Theater MG

» Liebe

Kabarett mit Hagen Rether.

20:30 | Kunstwerk

KONZERTE

» Secret Fire

20:00 | The Pogs – Irish Pub

» Human

Underground Dance Music mit Yin Elek (Spain), Osobu (Spain) & SID (Mönchengladbach).

23:00 | Projekt 42

VORTRAG / LESUNG

» Europas hoher Norden – Island, Norwegen, Schweden & Finnland

Grenzgang Reise-Reportage von Petra und Gerhard Zwinger-Schoner.

19:00 | Haus Erholung

www.grenzgang.de

SPORT

» Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest

14. Spieltag: Borussia Mönchengladbach U17 – DJK Arminia Ibbenbüren U17

14:00 | Sportanlage Am Haus Lütz

» Handball: Oberliga Nordrhein Männer

20. Spieltag: Borussia Mönchengladbach – TV Lobberich

18:00 | Jahnhalle

PARTYS

» Übungsparty

20:00-23:00 | TOMMYS Tanzstudio

» Skihallen-Party

Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.

21:00 | allrounder mountain resort | Neuss

» SaturdayNight Fever

Mit DJ Jürgen.

21:00 | Markt26

» Rocknacht

Die schönsten Rock-Hymnen der letzten Jahre mit wechselnden DJs.

21:00 | Variété Freigeist

» Auf's Maul Rockparty: 12th Anniversary

Rock, Meta, Nu-Metal, Hardcore und Punkrock mit DJ Archetype.

23:00 | Die Box MG

» GoBANANAS!

Lieblingslieder & Jugendsünden.

23:00 | Frau Manfred

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt

6:00-14:00 | Parkplatz SMS

Businesspark | Aachener Straße

» Trödelmarkt

6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» Zeichnen für Kids

Workshop für Kinder von 8 bis 14 Jahre mit Petra Wittka.

14:00-16:00 | BIS-Zentrum

» Kinderliederfestival Kilifee: Magische Momente

Familieningen mit „Queens of Sandkasten“.

15:00 | Musikschule groove! institute | Malmedyer Str. 30

www.buntetoene-festival.de

» Die Tierwelt steht Kopf

Das verrückte Bewegungs-Mitmach-Konzert für Kinder von 4 bis 7 Jahre. Eintritt frei!

15:00 | Musikschule

SONSTIGES

» 7. Babymesse Mönchengladbach

Wissenswertes rund um Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge.

10:00-15:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

» Mystische Orte: Meditative Spaziergänge im Park

Offene Besucherführung. 14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis



Buschstraße 22 · 41334 Nettetal-Kaldenkirchen · Tel. 0 21 57 895 95 70 · info@finlantis.de · www.finlantis.de

» Komm mit Kunst kucken

Wie man über Geschichte und Geschichten mit Kunst in Kontakt kommt, vermittelt die 1,5-stündige Tour.

15:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren

www.mgmg.de

» Metropolitan Opera live: Der fliegende Holländer (Wagner)

Gesungen in Deutsch (mit deutschen Untertiteln).

19:00 | Comet Cine Center



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Der große Loriot Abend

Absurd und urkomisch – seine unvergesslichen Sketche live mit dem Ensemble des Leipziger Kabarett's „Pfeffermühle“.

15:00 | Red Box

» Zwischen Sex und 60

Kabarett mit Angelika Beier.

19:00 | Die Spindel e. V. im BIS-Zentrum

» Die große Heinz-Erhardt-Show

Das Musical über den unvergessenen Schelm.

19:00 | Red Box

» Comedy. Musik. Liebe.

Das erste Comedy-Programm von Sven Bensmann.

19:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

» Dreck

Von Robert Schneider.

20:00 | Theater MG

KONZERTE

» Deutsche Kammerakademie Neuss: Aus Beethovens Zeit

Werke von Méhul, Schumann und Beethoven. Mit Marc Coppey (Leitung & Cello).

Konzerteinführung um 10:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.

11:00 | Zeughaus Neuss

Finlantis-Frühling

21. März 2020

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

18 bis 24 Uhr

KIDS / JUGENDLICHE

» Kinderliederfestival Kilifee: Familiengala

Mit Astrid Hauke und „Trommelwerk“.

15:00 | Haus Erholung

www.buntetoene-festival.de

» wortreich | Rheydt liest vor

Sonntagsgeschichten für kleine und große Menschen ab 4.

vorgelesen und erzählt von Mechtild Poswa-Scholzen.

Eintritt frei!

15:00 | Stadtbibliothek | Am Neumarkt 8

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

www.stadtbibliothek-mg.de

[www.stadtbibliothek-mg](http://www.stadtbibliothek-mg.de)



Foto: © Künstler

14.03.2020 | 23:00 Uhr
Projekt 42
HUMAN

We are back to our beloved Projekt 42 with our bimonthly party. For this occasion we bring you OSOBU Juan Juan from Spain. He was one of the residents from the infamous electronic music collective Overflow, together with Yin Elek, playing with Paul Kalkbrenner, Ellen Alien, Luciano, Robert Babicz, Dj Koze.... Also, always supporting the local scene we bring you back SID. On our last party he made a beautiful set, showing why he is one of the promising artists in our beloved city. YIN ELEK, our resident, will welcome them with love and there will be surprises together with OSOBU. Back in the days their b2b were absolutely insane, are you going to miss it?



Foto: © Ralf Gantzhorn

17.03.2020 | 19:30 Uhr
Haus des Sports
PATAGONIEN UND FEUERLAND

Seit 20 Jahren verbringt der freischaffende Fotograf, Geologe und Spitzen-Alpinist Ralf Gantzhorn fast jeden Winter in Patagonien und gilt als der Patagonien-Spezialist in Deutschland. Höhepunkte seiner andinistischen Laufbahn waren die Besteigung des Fitz Roy, die dritte Besteigung des Monte Sarmiento im Westen Feuerlands und die Erstbesteigung des Monte Giordano. Der Vortrag stellt eine in ihrer Vielfältigkeit einzigartige Reportage über eine der grandiosesten Naturlandschaften unseres Planeten dar. Eintritt 8 €, für DAV-Mitglieder 5 €.

VORTRAG / LESUNG

» Quantenphysik – die geistige Seite unserer materiellen Wirklichkeit

Spannende Reise durch die Welt der Quanten.

19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

» Live-Hacking

Vortrag von Sicherheitsexperte Benjamin Koltermann.

19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

» Mikroplastik: Mythen und Meinungen versus Praxis und Perspektiven

Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referentin: Dr. Ulrike Braun.

19:00-21:00 | Haus Erholung

» Patagonien und Feuerland

Lichtbildervortrag von Ralf Gantzhorn. Veranstalter: Deutscher Alpenverein (Sektionen MG und Bergfreunde RY).

19:30 | Haus des Sports | Aachener Str. 418

PARTYS

» St. Patricks Day Party mit Live-Musik

19:00 | The Pogs – Irish Pub

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI18

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Wort, Satz und Sieg!

Comedy mit Ingo Oschmann. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» Vigato Streichquartett

Veronika Bejnarowicz (Violine), Laura Kania (Violine), Marc Kopitzki (Viola) und Gereon Theis (Violoncello) spielen Werke von L. Janáček, R. Schumann und L. van Beethoven. 20:00 | KunstSignal Bahnhof Geicken | Otto-Saffran-Str. 102

VORTRAG / LESUNG

» Herzrhythmusstörungen – zwischen harmlos und tödlich

Referenten: Prof. Dr. med. Jürgen vom Dahl, Chefarzt der Klinik für Kardiologie und Dr. med. Istvan Szendey, Oberarzt der Klinik für Kardiologie. Eintritt frei!

19:00 | Kliniken Maria Hilf | Viersener Str. 450

www.mariahilf.de

» Flüchtlinge und Vertriebene in Mönchengladbach

Vortrag der Otto-von-Bylandt-Gesellschaft.

Referent: Karl Boland. 19:00 | Schloss Rheydt

» LesARTen

Schreibkreative aller Altersgruppen präsentieren ihre selbstverfassten Texte.

Eintritt frei! 20:00 | BIS-Zentrum

PARTYS

» StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 | Mezzalito

» Party und Karaoke

Mit Dietmar D. 21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt

6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» 11-Schulkonzert:

Der Karneval der Tiere Von Camille Saint-Saëns. Für Schüler der 5. und 6. Klasse. 11:00 | Theater MG

» Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» Disco

18:15-21:15 | Afbj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

» Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden

1,5-stündiger Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. 18:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren www.mgm.de



Liken Sie uns auf facebook.com/hindenburger

» EA – Emotions Anonymous

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO19

KONZERTE

» 4. Meisterkonzert 2019/2020:

Family Clash

Die Gebrüder Gerassimez spielen Werke von Johann Sebastian Bach, Peter Tschaikowsky, Sergej Rachmaninow, Steve Reich, Alexej Gerassimez, Wassily Gerassimez u. a. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» vino y musica ... mit Bernadette goes Ireland

The Best Of Irish Folk and Pop. 20:00 | Kult+Genuss

» YES WE JAM

Impro-Live-Konzert mit René Pütz (git/bass/voc), Jürgen Dahmen (keyboards), Andy Pilger (drums) + special guest. 20:15 | Messajero

VORTRAG / LESUNG

» Karriere bei der Bundeswehr

Referenten: Jeanette Kleist und Norwin Sommerfeld. 15:00 | Berufsinformationszentrum

» Dual studieren bei der Bundesagentur für Arbeit

Referentin: Heike Karsch von der Agentur für Arbeit MG. 16:00 | Berufsinformationszentrum

» Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich. 18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

» Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.

Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.

18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

SPORT

» Feldhockey:

FIH Pro League 2020 Men

Deutschland – Belgien

16:00 | SparkassenPark

» Feldhockey:

FIH Pro League 2020 Women

Deutschland – Belgien

18:30 | SparkassenPark

www.fihproleague.com

PARTYS

» StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 | Mezzalito

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» Kinderliederfestival Kilifee:

Magische Momente Familiensingen mit „Queens of Sandkasten“.

15:30 | Familienzentrum St. Vinzenz | Bergerstr. 13b www.buntetoene-festival.de

SONSTIGES

» EA-Emotions Anonymous

Rheydt Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

» Karaoke Night

20:00 | The Pogs – Irish Pub

FR20

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» GETWITTERcloud

Kabarett mit Reiner Kröhnert. 20:00 | Die Spindel e. V. im BIS-Zentrum

» Wunderkind!

Comedy, Storytelling und Magie

mit Marco Weissenberg.

20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

» Ich komm schon klar

Comedy mit Jens Heinrich Claassen.

20:00 | Variété Freigeist

» Feier-Abend! Büro und Bekloppte

Kabarett mit Andrea Volk.

20:30 | Kunstwerk

KONZERTE

» Abba Gold

The Concert Show.

20:00 | Red Box

» Irish Night Vol. 2 mit The Porters

Traditioneller Folk trifft auf pure Punkrock-Energie.

20:30 | Rocksicht Viersen

PARTYS

» FridayNight

Mit Vollgas ins Wochenende!

21:00 | Markt26

» Siedlungsrauber

Die Kölner Partyreihe ist zum ersten Mal in MG und hat jede Menge Techno im Gepäck.

23:00 | Projekt 42

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.

14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» Kinderliederfestival Kilifee:

Magische Momente Familiensingen mit „Queens of Sandkasten“.

16:00 | Kulturküche

www.buntetoene-festival.de

SONSTIGES

» Kochkurs Küchenparty

Fingerfood aus aller Welt zum Nachkochen.

19:00 | Kult+Genuss

» Vinylclub

Gemeinsam wird streng analog Musik gehört und die ein oder andere Geschichte dazu erzählt. Teilnahme kostenfrei!

20:00-22:00 | Chapeau Kultur www.kulturfram.de

SA21

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Theaterball 2020:

Ladies Night

Special Guests: „ANNA & der SWING KLUB“, „Glenn Miller Orchestra“.

19:30 | Theater MG

» Benni Stark:

#kleider. lachen. leute.

20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» SoulStition

Gospel, Klassik, Oldies, Pop, Soul. 19:00 | Kolbarium St. Kamillus

» 25 Jahre Obergärig

20:00 | Denk Mal ...

» Mia Julia 2020

Deutschlands Partykönigin auf großer Konzert-Tour.

20:00 | Red Box

» 1. Vorrunde

Young Talents 2020

Bandcontest. Gesucht wird die beste Newcomer-Band aus dem Kreis Viersen. Eintritt frei!

20:00 | Rocksicht Viersen

» Volhorst

22:00 | The Pogs – Irish Pub

SPORT

» 13. NEW swim meeting

Internationaler Schwimmwettkampf. Ausrichter: Mönchengladbacher Schwimmverein 1901 e. V. und SG Mönchengladbach Schwimmen.

9:00-17:00 | Vitusbad www.msv01.de

» Feldhockey:

FIH Pro League 2020 Women

Deutschland – Australien

14:30 | SparkassenPark

» Feldhockey:

FIH Pro League 2020 Men

Deutschland – Australien

17:30 | SparkassenPark www.fihproleague.com

» Handball: Regionalliga Nordrhein Männer

21. Spieltag:

TV Korschenbroich – TV Jahn Köln-Wahn

19:30 | Waldsporthalle Korschenbroich



Foto: © Matthias Stutte

17.03.2020 | 19:30 Uhr
Theater MG
MONTY PHYTON'S SPAMALOT

Im mittelalterlichen England tritt König Artus, der laut Regieanweisung „Probleme beim Zählen bis drei hat“, an, das von Pest und Cholera, Franzosen und Engländern regierte Land zu einen. Für seine Mission wirbt er die tapfersten Ritter an, die sich rund um seine Hofburg Camelot finden lassen. Doch bevor sie Kokosnüsse aneinanderschlagend England durchreiten können, sendet Gott persönlich König Artus und seine Ritter aus, um den heiligen Gral zu finden. Nun heißt es „Always look on the bright side of life“, denn bei ihrer Suche, die stets von der bezaubernden Fee aus dem See begleitet wird, lauern an jeder Ecke schier unlösbare Herausforderungen.

PARTYS

- » **Ü30-Party**
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
- » **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
- » **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
- » **Beats with Soul**
Funky and Soulful Dance Music.
21:00 | Variété Freigeist
- » **SUNRISE – The Party Machine**
By Sunrise Team.
22:00 | Die Box MG
www.sunrise-club.com
- » **Klittop**
Die Mutter aller Trashpartys.
23:00 | Projekt 42

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

SONSTIGES

- » **Das BIS lädt zum Klamottentausch**
14. Swap-Party. Kleider tauschen statt kaufen. Mit Ulrich Borchers am Klavier.
14:00 | BIS-Zentrum
- » **Finlantis-Frühling**
Finlantis Sauna-Event.
18:00-24:00 | Finlantis | Buschstr. 22 | Nettetel

SO22

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Scheiße Schatz, die Kinder kommen nach Dir!**
Comedy mit Archie Clapp.
19:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

- » **Space of Soul**
Benefizkonzert mit der Cover-Band GOLD.
Veranstalter: Hilfswerk Lions Club Mönchengladbach St. Vitus.
18:00 | Ev. Hauptkirche Rheydt | Hauptstr. 90

VORTRAG / LESUNG

- » **Kulturfrühstück: Abenteuer Südamerika**
Reisereportage von Tobias Pelzer.
11:00 | BIS-Zentrum
- » **Prosa meets Poetry**
Literatur im Doppelpack. Lesung mit Annette Fitzen und Henning Höllein.
18:00 | BIS-Zentrum

SPORT

- » **13. NEW swim meeting**
Internationaler Schwimmwettkampf. Ausrichter: Mönchengladbacher Schwimmverein 1901 e. V. und SG Mönchengladbach Schwimmen.
9:00-17:00 | Vitusbad
www.msv01.de
- » **Feldhockey: FIH Pro League 2020 Women**
Deutschland – Australien
12:30 | SparkassenPark
www.fihproleague.com
- » **Fußball-Bundesliga**
27. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – Bayer Leverkusen
13:30 | Borussia-Park
www.borussia.de
- » **Feldhockey: FIH Pro League 2020 Men**
Deutschland – Australien
15:30 | SparkassenPark
www.fihproleague.com

PARTYS

- » **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
11:00 | Parkplatz Tedox | Feldstr. 130

KIDS / JUGENDLICHE

- » **LOPPIES! Kinderflohmärkte**
Großes Angebot an Kinderbekleidung und Spielzeug.
14:30-16:30 | Gemeindegalerie St. Johannes | Urftstr. 214

SONSTIGES

- » **Briefmarkenaustauschbörse**
Briefmarkenfreunde 1924 e. V.
9:00-12:00 | Turnerheim Nordstr.
- » **Die Natur erwacht: Erste Blumen, frisches Grün**
Offene Besucherführung.
14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis

MO23

KONZERTE

- » **ZeughausKonzert: Quatuor Voce & Lise Berthaud, Viola**
Werke von Anton von Webern, Wolfgang Amadeus Mozart und Johannes Brahms.
Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.
20:00 | Zeughaus Neuss

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI24

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Mönchengladbacher Gesichter: Elke Backes**
Kunsthistorikerin, -bloggerin und -journalistin Dr. Elke Backes im Gespräch mit Journalist Kaspar Müller-Bringmann.
19:00 | Kolombarium St. Kamillus
- » **Elling**
Schauspiel von Axel Hellstenius nach dem Roman „Blutsbrüder“ von Ingvar Ambjørnsen.
19:30 | Theater MG
- » **Genial verrückt! Nichts reimt sich auf Mensch**
Comedy mit Dave Davis.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Lucky-Gruppe**
Treffpunkt für bisexuelle und lesbische Mädchen und junge Frauen von 14 bis 27 Jahre.
18:00 | Aids-Hilfe MG/RY | August-Pieper-Str. 1
- » **Quiz Night**
20:00 | The Pogs – Irish Pub

MI25

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Die Dreigroschenoper**
Von Bertolt Brecht, nach John Gays „The Beggar's Opera“.
Musik von Kurt Weill.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

- » **Mitsingkonzert: Frau Höpker bittet zum Gesang**
Frau Höpker verspricht soviel gute Laune und Energie, dass man sich mit ihr begeistert durch Jahrzehnte, Genres, Hits und Evergreens singt.
19:30 | Haus Erholung

VORTRAG / LESUNG

- » **Forum Kultur: Erich Kästner – anlässlich des 120. Geburtstages**
Vortrag über die humoristische Seite als auch die tiefere Bedeutung von Scherz, Satire und Ironie in Kästners bekannten und unbekannteren Texten.
19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezzalito
- » **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26
- » **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

21 einundzwanzigster 3 märz 2020

SUNRISE
THE PARTY MACHINE
21 einundzwanzigster 3 märz 2020

die BOX mg
Waldhausenerstr.38
Mönchengladbach
22 uhr 8€

sunrise-club.com

by SUNRISE team

Waldhausenerstr.38 Mönchengladbach
die BOX mg 22 uhr 8€

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender

Unser Medienteam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@markimpuls.de oder telefonisch unter 02161. 6869520.

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Disco**
18:15-21:15 | AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

- » **Nachtwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne**
Historische Plätze und Gebäude gehören ebenso zur Führung wie vielfältige Dönnkes und Vertäll aus der historischen Stadtgeschichte.
19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.mgmg.de

- » **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

- 19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
- » **Filmmittwoch: La Mélodie – Der Klang von Paris**
Frankreich 2017, Regie: Rachid Hami, 102 Min.
20:00 | BIS-Zentrum

DO26

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Elling**
Schauspiel von Axel Hellstenius nach dem Roman „Blutsbrüder“ von Ingvar Ambjørnsen.
Aus dem Norwegischen von Gabriele Haefs.
19:30 | Theater MG
- » **SEK – Die Populistenjäger**
Kabarett mit Daniel Graf, Martin Maier-Bode und Heiko Seidel.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

- » **Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei**
Ausgebildet werden Polizeivollzugsbeamte im mittleren und im gehobenen Dienst.
15:00 | Berufsinformationszentrum
- » **Dual studieren bei der Bundesagentur für Arbeit**
Referentin: Heike Karsch von der Agentur für Arbeit MG.
16:00 | Berufsinformationszentrum
- » **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezzalito

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Kinderliederfestival Kilifee: Lieselotte Quetschkomode**
Lustiger Lieder- und Tanznachmittag für Kinder ab 3 Jahre.
Eintritt frei!
15:00 | Stadtbibliothek | Am Neumarkt 8
www.buntetoene-festival.de

SONSTIGES

- » **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)



Foto: © Autorin

22.03.2020 | 18:00 Uhr
BIS-Zentrum
PROSA MEETS POETRY

Annette Fitzen und Henning Höllein stellen ihre neuen Bücher vor. Die beiden haben sich vor ein paar Jahren im BIS bei der Friedensnacht kennengelernt und präsentierten bereits im Jahr 2018 gemeinsam eine sehr erfolgreiche musikalische Lesung. Beide treten nun den Beweis an, dass frische Gedanken aus der Alltagserfahrung von den kleinen Dingen bis hin zum Grundsätzlichen sowohl lyrisch als auch prosaisch berührend und nachdenklich, aber auch heiter und versöhnlich aufgegriffen und verpackt werden können.

MEHR INFORMATIONEN:
www.bis-zentrum.de



Foto: © Chapeau Kultur

28.03.2020 | 20:00 Uhr
Chapeau Kultur
CLAIM 21

Die Rock- und Bluesband „Claim 21“ aus Aachen hat schon im letzten Jahr mit straighten Rocksongs und bluesige Balladen das Chapeau KULTUR und die über 100 Gäste begeistert und zum Tanzen gebracht. Daher freut sich das Team sehr über das Angebot, die Band dieses Jahr erneut zu Gast zu haben. Denn das Besondere ist auch in diesem Jahr wieder, dass alle Spenden des Abends an das Chapeau KULTUR und dessen Erhalt gehen. Wer also schon den ein oder anderen schönen Abend im Chapeau KULTUR verbracht, hat hier die Chance gemeinsam mit den Akteuren einen schönen Abend zu verbringen und auch etwas zurückzugeben.

» Pioniere der Welt im Mönchengladbach:

Thomas Gottschalk
Deutschlands berühmtester Talkmaster im Gespräch mit Dunja Hayali.
Veranstalter: Initiativkreis Mönchengladbach.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
» **Mitsingabend**
Gemeinsames Singen von Popsongs mit Live-Begleitung durch Keyboard und Gitarre.
20:00-22:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de
» **Karaoke Night**
20:00 | The Pogs – Irish Pub



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Living in America**
Ballettabend von Robert North. Musik von Aaron Copland, George Gershwin, John Lee Hooker u. a.
19:30 | Theater MG
» **Glaube Liebe Hoffnung – Inhalte überwintern**
Neues Bühnenprogramm von Tanja Haller.
20:00 | Die Spindel e. V. im BIS-Zentrum
» **11 Freunde live**
Mit Philipp Köster und Jens Kirschnick.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Legend of Pop**
A Tribute to Elton John.
19:30 | Kaiser-Friedrich-Halle
» **Kastelruther Spatzen**
Die sieben Vollblutmusiker live in Mönchengladbach.
19:30 | Red Box
» **2. Vorrunde**
Young Talents 2020
Bandcontest. Gesucht wird die beste Newcomer-Band aus dem Kreis Viersen. Eintritt frei!
20:00 | Rocksicht Viersen

PARTYS

» **FridayNight**
Mit Vollgas ins Wochenende!
21:00 | Markt26
» **Traumwelt**
Goa & Psytrance.
23:00 | Frau Manfred

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Baumesse Mönchengladbach 2020**
Rund ums Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen.
10:00-18:00 | Messegelände Nordpark
» **Mundartabend**
Unterhaltung auf Gladbacher Platt mit dem Freundeskreis Gladbacher Mundartautoren.
Eintritt frei!
19:00 | Kolonbarium St. Kamillus
» **Whisky Tasting**
Inkl. Blending Class mit Dirk Ehlig-MacLeod.
19:00 | Kult+Genuss



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Die Dreigroschenoper**
Von Bertolt Brecht. Musik von Kurt Weill.
19:30 | Theater MG
» **Tanz macht sichtbar**
Ein skulpturales Glasbild – zwei Tanzinterpretationen.
Gefördert von Kulturbüro MG.
20:00 | BIS-Zentrum
» **Okay, mein Fehler!**
Comedy mit Ingrid Kühne.
20:30 | Kunstwerk

KONZERTE

» **Claim 21**
Rock & Blues. Benefizkonzert für das soziokulturelle Zentrum auf der Bahnhofstraße.
20:00 | Chapeau Kultur
www.chapeau-kultur.de
» **The Genesis Tribute Show**
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
» **Hitfabrik Reloaded**
Mit Felix Janosa.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus
» **La Ultima**
22:00 | The Pogs – Irish Pub
» **Plexiphones: Break in the Clouds**
Indie Pop-Konzert.
22:30 | Rocksicht Viersen

SPORT

» **Stadtmeisterschaften der Hobbykegler (Finale)**
10:00-21:00 | Jahnhalle
www.mg-sport.de
» **Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest**
16. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U17 – FC Iserlohn U17
14:00 | Sportanlage Am Haus Lütz
» **Handball: Oberliga Nordrhein Männer**
22. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – LTV Wuppertal
18:00 | Jahnhalle
» **Handball: Regionalliga Nordrhein Männer**
22. Spieltag:
TV Korschenbroich – BTB Aachen
19:30 | Waldsporthalle Korschenbroich

PARTYS

» **Übungsparty**
20:00-23:00 | TOMMYs Tanzstudio
» **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
» **Ü40-Party**
Serviert von Plattenchef Weber.
21:00 | Variété Freigeist
» **80s on my mind**
Mix aus Rock, Pop und NDW mit den DJs Hejo und Markus Ludwig.
22:00 | Messajero
» **Die Fete**
Best of 80s & 90s mit DJ Buddy Hawaii.
23:00 | Projekt 42

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinder-Oster-Tour: Warum versteckt der Osterhase Eier?**
Spiel und Spaß rund um die Stadtgeschichte.
10:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.mgmg.de

» Nachts im Museum

Taschenlampenführung durch das alte Herrenhaus und die Vorburg für Erwachsene und Kinder von 7 bis 11 Jahre.
19:00-20:30 | Schloss Rheydt

SONSTIGES

» **Baumesse Mönchengladbach 2020**
Rund ums Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen.
10:00-18:00 | Messegelände Nordpark
» **Mythos Borussia: Deutsche Fußballroute NRW**
Auf den 11 Stationen erfahren die Besucher spannende Geschichten und Anekdoten und besichtigen historische Plätze und Stätten, die man als echter Fan live erlebt haben muss.
11:00 | Treffpunkt: Borussia-Park | Parkplatz P1
www.mgmg.de
» **Lindy Hop (Aufbau-Workshop)**
14:00-17:00 | BIS-Zentrum
» **Das große Halali**
Dinner-Krimi.
19:30 | Hotel Elisenhof | Klusenstr. 97



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Die Puderdose: Auf Teufel komm raus!**
Kabarett mit Claudia Schuma und Irene Weber.
17:00 | Variété Freigeist
» **Die Zauberflöte**
Oper von Wolfgang Amadeus Mozart.
18:00 | Theater MG
» **Ol' Blue Eyes**
Eine Hommage an Frank Sinatra von Jürgen Lorenzen und Michael Ophelders.
20:00 | Theater MG

KONZERTE

» **Schülervorspiel Lioba Moia**
Neue Talente spielen vor.
Eintritt frei!
15:00-17:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de
» **Dycker Schlosskonzert**
Das Ensemble „Giardino Nuovo“ spielt barocke Triosonaten aus allen Epochen.
17:00 | Schloss Dyck

SPORT

» **Fußball: Regionalliga West Frauen**
19. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach II – GSV Moers
11:00 | Sportanlage Am Haus Lütz
» **Fußball: 2. Frauen-Bundesliga**
19. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – TSG 1899 Hoffenheim II
14:00 | Grenzlandstadion

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
11:00 | Kreuzweierplatz MG-Odenkirchen

KIDS / JUGENDLICHE

» **Aktives Rhythustraining für Kids**
Intensiv-Workshop für Kinder von 8 bis 14 Jahre.
12:00-14:30 | BIS-Zentrum
» **Abenteuer mit Pepper Wutz**
Puppenspiel für Kinder.
15:00 | Haus Erholung

SONSTIGES

» **Baumesse Mönchengladbach 2020**
Rund ums Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen.
10:00-18:00 | Messegelände Nordpark
» **Frühjahrsfahrttag 2020**
Besuchen Sie uns und erfreuen Sie sich an unseren Modelleisenbahnanlagen. Kinder bis 9 Jahre freier Eintritt!
10:00-17:00 | Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg | Endepohlstr. 3



KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Französisch-Stammtisch**
Egal ob Anfänger, Experte, Muttersprachler oder Frankreichfan – jeder ist willkommen.
16:30-18:00 | Lax Legere | Wallstr. 17
» **Entspannungsschwimmen**
Bei ruhiger Musik und besinnlicher Lichtatmosphäre.
19:00-21:15 | Schlossbad Niederrhein | Auf dem Damm 107
www.new-baeder.de



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Internationale Tanzwochen Neuss: Aspen Santa Fe Ballet, USA (Deutschlandpremiere)**
Direktion Tom Mossbrucker.
20:00 | Stadthalle Neuss | Selikumer Str. 25
» **Wer hat Angst vor Virginia Woolf?**
Von Edward Albee. Gnadentlose Kritik an der Hohlheit gesellschaftlicher Konventionen und der scheinheiligen moralischen Fassade der intellektuellen Mittelklasse.
20:00 | Theater MG
» **Kleine Koalition**
Kabarett und Comedy mit Lisa und Laura Goldfarb.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Quiz Night**
20:00 | The Pogs – Irish Pub





Foto: © Messajero

28.03.2020 | 22:00 Uhr
Messajero
80S ON MY MIND

Die DJs Hejo Siemes und Markus Ludwig rocken gemeinsam das Messajero.



MIX AUS ROCK, POP UND NOW MIT DEN DJ'S HEJO & MARKUS LUDWIG



Foto: © Matthias Stutte

02.04.2020 | 20:00 Uhr
Theater MG
5. SINFONIEKONZERT 2019/2020

Im 5. Sinfoniekonzert dürfen sich die Zuhörer mit dem „Klagenden Lied“ von G. Mahler auf beeindruckende Chorsinfoniker freuen. Anstelle der sonst gewohnten Instrumentalsolisten sind hierfür vier Gesangssolisten mit von der Partie: Dorothea Herbert (Foto), Eva Maria Günschmann und Rafael Bruck, außerdem Peter Wedd, der das Publikum am Niederrhein bereits als „Lohengrin“ begeisterte. Für den Chor schließen sich Opernchor und Niederrheinischer Konzertchor zum vielköpfigen Ensemble zusammen.

MEHR INFORMATIONEN:
www.niederrheinische-sinfoniker.de

MI1

APRIL

VORTRAG / LESUNG

» **Infoabend für werdende Eltern**
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

PARTYS

» **StuDiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezalito
» **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26
» **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Disco**
18:15-21:15 | Afbj - Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

» **Blütenpracht & Pflegetipps: Die Parkleiterführung**
Offene Besucherführung.
14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis
» **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
1,5-stündiger Spaziergang durch die Mönchsgladbacher Altstadt.
19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.mgmg.de
» **EA - Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO2

APRIL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Das Leben ist Abenteuer genug**
Comedy mit John Doyle.
20:00 | TIG - Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Debütkonzert: Musik für Streichensembles**
Es spielen Preisträgerinnen und Preisträger des Wettbewerbs „Jugend musiziert“. Eintritt frei!
19:00 | Theater MG
» **Küchen(radio)konzert #56**
Blind Age & Nadine Sole.
19:30 | Kulturküche
» **5. Sinfoniekonzert 2019/2020: Mahlers Das klagende Lied**
Dorothea Herbert (Sopran), Eva Maria Günschmann (Mezzosopran), Peter Wedd (Tenor), Rafael Bruck (Bariton), Opernchor des Theaters, Niederrheinischer Konzertchor, Niederrheinische Sinfoniker.
Dirigent: GMD Mihkel Kütson.
20:00 | Theater MG

VORTRAG / LESUNG

» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

PARTYS

» **StuDiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezalito
» **Salsa-Party**
Bachata, Kizomba und Salsa.
20:00 | Variété Freigeist

KIDS / JUGENDLICHE

» **GLEICH ≠ GLEICH**
Ein Jugendtheaterstück über Geschlechterrollen, Gleichberechtigung und Klischees.
9:30 + 11:30 | Theater MG
» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus Westend

SONSTIGES

» **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
» **Karaoke Night**
20:00 | The Pogs - Irish Pub

FR3

APRIL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Theater mit BIS(S): Hitzeperiode**
Wechseljahre-Komödie um drei Freundinnen in den besten Jahren. Ein humorvoller Abend für alle Sinne mit 3-Gänge-Menü.
19:30 | BIS-Zentrum
» **Living in America**
Ballettabend von Robert North. Musik von Aaron Copland, George Gershwin, John Lee Hooker u. a.
19:30 | Theater MG
» **Prinzessin ist auch kein Traumjob**
Comedy mit Rena Schwarz.
20:00 | Variété Freigeist

KONZERTE

» **Fee Badenius**
Liedermacherin mit Musik für Ohren, Kopf und Herz.
20:00 | TIG - Theater im Gründungshaus
» **Tito & Stef**
22:00 | The Pogs - Irish Pub

PARTYS

» **FridayNight**
Mit Vollgas ins Wochenende!
21:00 | Markt26

KIDS / JUGENDLICHE

» **GLEICH ≠ GLEICH**
Ein Jugendtheaterstück über Geschlechterrollen, Gleichberechtigung und Klischees.
9:30 + 11:30 | Theater MG
» **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SA4

APRIL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Die Dreigroschenoper**
Von Bertolt Brecht. Musik von Kurt Weill.
19:30 | Theater MG
» **Kann man davon leben?**
Zaubertrick mit Marc Weide.
20:00 | TIG - Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **SPH Music Masters: Vorrunde**
Schenke den besten Acts des Abends deine Stimme und entscheide selbst, welche Künstler du wiedersehen willst.
18:30 | BIS-Zentrum
» **Hörbar**
22:00 | The Pogs - Irish Pub

SPORT

» **Fußball: Regionalliga West Männer**
32. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U23 - Sportfreunde Lotte
14:00 | Grenzlandstadion

PARTYS

» **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
» **Ü30-Party**
21:00 | Variété Freigeist
» **Manfred mag's hart**
Hardcore, Uptempo, Frenchcore.
23:00 | Frau Manfred

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

SONSTIGES

» **Wasserturm Viersener Straße**
Um 10:00, 11:00 und 12:00 Uhr besteht die Möglichkeit, das im Jugendstil erbaute Gebäude zu besichtigen.
Wasserturm | Viersener Str. 115
» **Siebdruck-Schnupperkurs**
Leitung: Karlheinz Koch.
11:00-15:00 | BIS-Zentrum
» **Archäologisches Museum**
Dauerausstellung „400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen“.
14:00-17:00 | Wasserturm Rheindahlen | Menrath Str. 80
www.steinzeit-in-rheindahlen.de
» **Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel**
Mittelalter-Tour.
15:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.mgmg.de

SO5

APRIL

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Living in America**
Ballettabend von Robert North.
16:00 | Theater MG
» **Ol' Blue Eyes**
Eine Hommage an Frank Sinatra.
20:00 | Theater MG
» **Leben im Plus - Kabarett, Geld und mehr**
Finanzkabarett mit Chin Meyer.
20:00 | TIG - Theater im Gründungshaus

SPORT

» **Fußball: A-Junioren Bundesliga West**
Borussia Mönchengladbach U19 - MSV Duisburg U19
11:00 | Borussia-Park
» **Fußball: B-Junioren Bundesliga West**
Borussia Mönchengladbach U17 - SG Unterrath U17
11:00 | Borussia-Park

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
11:00 | Edeka Endt | Hofstr. 144

SONSTIGES

» **Briefmarkentauschbörse**
Briefmarkenfreunde 1924 e. V.
9:00-12:00 | Turnerheim Nordstr.
» **Karnevalsmuseum**
11:00-14:00 | Altes Zeughaus | Weiherstr. 1-6
www.altes-zeughaus.de
» **Erster Sonntag**
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung.
11:00-18:00 | Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de
» **Gartenhistorie: Der Fürst und sein Park**
Offene Besucherführung.
14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis
» **Wickrather Schlossgeschichten**
15:00 | Schlosspark Wickrath | Holzbrücke am Parkplatz
www.mgmg.de

Dat kost nix!

Ihr Termin im Terminkalender

Gerne veröffentlichen wir Ihren Veranstaltungstermin kostenlos im Hindenburger Terminkalender. Bitte senden Sie uns die Informationen zu Ihrem Termin, gerne mit druckfähigem Bildmaterial (jpg, 300 DPI, Flyer/Poster als PDF) bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de.

Die Aufnahme in den Terminkalender erfolgt nach Maßgabe der Terminredaktion. Das Angebot der kostenlosen Aufnahme begründet weder einen Rechtsanspruch noch wird die Aufnahme garantiert. Der Verlag übernimmt keinerlei Haftung für zugesandtes Material. Alle Rechte müssen beim Einsender liegen.

AUSSTELLUNGEN

» Kunstvoll | Rheydt stellt aus: Perspektiven bis So. 1.3.2020

Ausstellung der Fotogruppe „Durchblick“ des Bildungswerkes der Generationen der AWO. 10:00-18:00 (Di.-Sa.) | 13:00-17:00 (So.) | **Stadtbibliothek MG | Am Neumarkt 8**

» Günter Netzer – Aus der Tiefe des Raumes bis So. 15.3.2020

Die Ausstellung beleuchtet die Karriere und das Leben des wohl schillerndsten Spielers der Clubgeschichte von Borussia Mönchengladbach. 10:00-18:00 (Mo.-Sa.) | 10:00-16:00 (So.) | **Fohlenwelt | Hennes-Weisweiler-Allee 1**

» Shamsudin Achmadow: Zeitenreise ab Fr. 6.3.2020 bis So. 22.3.2020

Eröffnung: Fr. 6.3.2020, 19:00
Shamsudin Achmadow zeigt einen Überblick seines Schaffens der letzten Jahre. 12:00-16:00 (Sa./So.) | **EA 71**

» Gisela Engeln-Müllges: Skulptur und Malerei ab So. 8.3.2020 bis So. 22.3.2020

Eröffnung: So. 8.3.2020, 11:00-14:00
Neue Arbeiten der Aachener Künstlerin. 17:00-19:00 (Fr.) | 15:00-17:00 (Sa./So.) | **[kunstraumno.10]**

» Kunst für die Sinne

Sa./So. 28./29.3.2020, 11:00-18:00

17 Kunsthandwerker aus den verschiedensten Bereichen zeigen ihre mit viel Liebe zum Detail hergestellten Werke. Eintritt frei!
Schloss Wickrath | Nassauer Stall



» Aufbruch ins Land der Farben

bis So. 29.3.2020

Die Erfindung neuer Bilddruckverfahren im 19. Jahrhundert. 11:00-17:00 (Sa./So.) | **Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik | Berger Weg 5 | Neuss**

» Markus Boltz: Parallelwelten

bis Di. 31.3.2020

Acryl auf Leinwand. Im Resultat der Arbeiten entsteht eine Wandlung von Personen oder Gesichtern in andere Gestalten, Tiere oder Zustände. 10:00-12:00 + 18:30-20:30 (Mi., Do., Fr.) | **BIS-Zentrum | Café BISQuit**

» Mythos Bökelberg

bis So. 19.4.2020

Vor 100 Jahren wurde eine ehemalige Kiesgrube als „Westdeutsches Stadion“ eingeweiht. Die Sportstätte erlangte unter dem Namen „Bökelberg“ einen legendären Status. 11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) | **Museum Schloss Rheydt**

» Dieter Nuhr: Neue Arbeiten

ab So. 22.3.2020 bis Do. 30.4.2020

Eröffnung: So. 22.3.2020, 11:00-14:00
Fotografie-Ausstellung. 13:00-18:00 (Di.-Fr.) | 10:00-14:00 (Sa.) | **Galerie Löhrl**

» Amédée Ackermann

ab So. 1.3.2020 bis So. 3.5.2020

Landschafts- und Architektur-fotografie sowie auf Street Art, Grafikdesign und abstrakte Malerei. **Kunstfenster Rheydt**

» Kirstin Arndt: Skulpturale Rauminstallation ab Sa. 21.3.2020 bis So. 3.5.2020

Eröffnung: Sa. 21.3.2020, 19:30
Kirstin Arndt arbeitet mit LKW-Planen, beschichteten Metallplatten und -profilen und anderen industriellen Materialien. 11:00-14:00 (So.) | **MMIII Kunstverein e. V.**

» Friederike Hinz: Sehfelder

ab So. 15.3.2020 bis So. 24.5.2020

Eröffnung: Sa. 14.3.2020, 18:00
Friederike Hinz behandelt künstlerisch verschiedene Fragestellungen zum Lebensraum und den Fähigkeiten des Hasen. 11:00-17:00 (Di.-Sa.) | 11:00-18:00 (So.) | **Museum Schloss Moyland | Am Schloss 4 | Bedburg-Hau**



Friederike Hinz, Feldversuch big 2, 2017
© VG Bild-Kunst, Bonn 2020

» 75 Jahre Kriegsende –

Kulturelle Neubelebung einer Trümmerstadt bis So. 14.6.2020

Die Ausstellung thematisiert ein wenig bekanntes Kapitel in der Geschichte Mönchengladbachs. Bemerkenswert beim Wiederaufbau waren die Anstrengungen, die zur Neubelebung des kulturellen Lebens unternommen wurden. 11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) | **Museum Schloss Rheydt**

» Andrea Bowers

ab So. 15.3.2020 bis So. 30.8.2020

Eröffnung: So. 15.3.2020, 12:00

Seit über zwei Jahrzehnten steht die US-Amerikanerin Andrea Bowers für eine künstlerische Position, die eine durchdachte ästhetische Praxis mit einer politischen Haltung und einer feministischen Perspektive verbindet. 11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) | **Museum Abteiberg**

» Gartenfokus

ab So. 29.3.2020 bis So. 13.9.2020

Ausstellung großformatiger Fotografien. 14:00-18:00 (Di.-Fr.) | 12:00-18:00 (Sa./So./Fr.) | **Schloss Dyck**

» FohlenWelt – Das Vereinsmuseum

Chronologie-Abschnitte, in denen die Klubbgeschichte lebendig von 1900 bis in die Gegenwart erzählt wird, und Themenbereiche zu entscheidenden magischen Momenten. 10:00-18:00 (Mo.-Sa.) | 10:00-16:00 (So.) | **Fohlenwelt | Hennes-Weisweiler-Allee 1**

» TextilTechnikum

Entwicklung der Technik von Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten. 11:00-15:00 (Mo.-Fr.) | 13:00-17:00 (jeder dritte So. im Monat) | **Monforts Quartier**

» Stars of the Galaxy

Filmfiguren-Ausstellung. 12:00-18:00 (Do.) | 12:00-18:00 (Fr.) | 10:00-18:00 (Sa.) | 12:00-17:00 (So.) | **Berliner Platz 10**

» Dauerausstellung Historisches Spielzeug

Spielzeug aus Vergangenheit und Gegenwart. 14:00-17:00 (So.) | **Silvia Schnelle | Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen**

ADRESSEN

AFBj

Roermonder Str. 217 | 41068 MG
www.afbj.de

allrounder mountain ressource gmbh & co. kg (Skihalle Neuss)
An der Skihalle 1 | 41472 Neuss
www.allrounder.de

BIS-Zentrum

Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

BIZ Berufsinformationszentrum
Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900

Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | www.borussia.de

Chapeau Kultur

Bahnhofstr. 26-28 | 41236 MG
www.kulturkram.de

Comet Cine Center

Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Dauerausstellung Historisches

Spielzeug
Silvia Schnelle (Privat)
Schrödt 27 | 41238 MG
www.spielzeugausstellung.com

Denk Mal ...

Geneickener Str. 75 | 41238 MG
www.denkmal-mg.de

Die Box MG

Waldhausener Str. 38 | 41061 MG
facebook.com/dieBOXmg

Die Spindel e. V. im BIS

Postfach 100955 | 41009 MG
www.die-spindel.de

EA 71

Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.co-mg.de

Elisabeth-Krankenhaus

Hubertusstr. 100 | 41239 MG
www.sk-mg.de

Fohlenwelt

Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG
www.museum.borussia.de

Frau Manfred

Aachener Str. 21-23 | 41061 MG
facebook.com/FrauManfred

Galerie Löhrl

Kaiserstr. 69 | 41061 MG
www.galerielohrl.de

Grenzlandstadion

Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung

Johann-Peter-Boelling-Platz | 41061 MG
www.hauserholung.de

Jahnhalle

Volksgartenstr. 165 | 41065 MG

Kaiser-Friedrich-Halle

Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Kolumbarium St. Kamillus

Kamillienstr. 40 | 41069 MG
www.st-kamillus-kolumbarium.de

Krankenhaus Neuwerk

Dünner Str. 214-216 | 41066 MG
www.kh-neuwerk.de

KULT+GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG
www.kultundgenuss.de

Kulturküche

Waldhausener Str. 64 | 41061 MG
www.kulturkueche.com

Kunstfenster Rheydt

Hauptstr. 125 | 41236 MG
www.kunstfenster-rheydt.de

[kunstraumno.10]

Matthiasstr. 10 | 41063 MG
www.raum-fuer-kunst.de

Kunstwerk

Wickrathbergerstr. 18b | 41061 MG
www.kunstwerk-location.com

Markt26

Alter Markt 26 | 41061 MG
www.markt-26.de

Messajero

Sophienstr. 17 | 41065 MG
www.messajero.com

Mezcalito

Gasthausstr. 30 | 41061 MG

MGMG – Marketing Gesellschaft

Mönchengladbach mbH
Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgm.de

MMIII Kunstverein e. V.

Künkelstr. 125 | 41063 MG
www.mmiii.de

Monforts Quartier

Schwalmsstr. 301 | 41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg

Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Musikschule Mönchengladbach

Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Paritätisches Zentrum

Friedhofstr. 39 | 41236 MG
www.moenchengladbach.paritaet.nrw.org

Projekt 42

Waldhausener Str. 40-42 | 41061 MG | www.projekt42.info

Red Box

Am Nordpark 299 | 41069 MG
www.redbox-mg.de

Rockschicht Viersen

Bahnhofstr. 55 | 41747 Viersen
www.rockschicht.de

Schloss Dyck | 41363 Jüchen

www.stiftung-schloss-dyck.de

Schloss Rheydt

Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Sparkassenpark

Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

Sportanlage Am Haus Lütz

Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

Stadion im Borussia-Park

Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

Städt. Jugendclubhaus

MG-Westend
Alexianerstr. 6 | 41061 MG

Stadtbibliothek MG

Blücherstr. 6 | 41061 MG
Am Neumarkt 8 | 41236 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Stars of the Galaxy

Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

Theater Mönchengladbach

Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

The Pogs – Irish Pub

Bahnhofstr. 31 | 41236 MG
www.irishpubrheydt.de

TIG – Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.theater-im-gruendungshaus.de

TOMMYS Tanzstudio

Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich
www.tommys-tanzstudio.de

Trabrennbahn MG

Am Flughafen 5 | 41066 MG
www.mgtrab.de

Varieté Freigeist

Rintgerstr. 5 | 41747 Viersen
www.variete-freigeist.de

Vitusbad

Breitenbachstr. 52 | 41065 MG
www.new-baeder.de

Volkshochschule

Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG
Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG
www.vhs-mg.de

Zeughaus Neuss

Markt 42-44 | 41460 Neuss
www.zeughauskonzerte.de

Schon
ab 45€

Ihre Werbung im Terminkalender

Unser Mediateam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpuls.de oder telefonisch unter 02161. 6869520.



FRIKOBÄUERCHEN

Die „Burns“-Kolumne im HINDENBURGER

FEIERN MIT ERWACHSENEN SONDERLINGEN

von Rooster Burns

Neulich habe ich in einem mir vertrauten Magazin gelesen, dass die Eventkultur bei uns für schon voll geschäftsfähige Leute schwer krankt. Gastronomen und geneigte Interessierte heulen und zetern gleichermaßen. Der eine sagt, dass keiner mehr ausgeht. Der andere jammert, weil ja nirgends mehr was ist. Besonders schwierig wird's, wenn man sich ein wenig vom Mainstream entfernt. Das ist das, wo keine Coverband spielt und Chart- oder Partymucke runtergedudelt wird. Das hat natürlich alles seine Berechtigung, ich gönne das auch jedem wirklich von Herzen. Ich krieg's da aber leider mächtig an den Ohren.

Bei mir war das immer schon so, dass es den einen geilen Laden, in dem nur meine Musik gespielt wird - egal ob live oder aus der Konserve - nie wirklich gegeben hat. Da jammere ich auch nicht groß rum, bin ich ja schließlich selbst schuld. Ich bräuchte nur meinen Musikgeschmack ändern und zack. Alles wär womöglich einfacher. Geht aber nicht, weil man jemand, dem Leber nicht schmeckt, eben diese auch nicht schmackhaft machen kann. Ich bin mein halbes Leben quer durch NRW getingelt, um mal hier, mal da feine Läden mit toller Musik mit Gleichgesinnten genießen zu dürfen. Hätte es einen Gastronom in Mönchengladbach gegeben, der das bedient, hätte der in mir einen steten täglichen Stammgast, aber sonst vermutlich keine Sau im Laden. Klasse Konzept, aber wirtschaftlich schwierig. So-

viel kann ich beim besten Willen nicht essen, geschweige denn trinken. Da wär saufen vermutlich auch der angebrachtere Terminus.

Am Wochenende war ich daher mal wieder aus in meinem geliebten kleinen Nachbarstädtchen. Dort, wo ich seinerzeit geschlüpft bin. Wo ich immer noch gerne bin. Einmal Landei, immer Landei. Und siehe da: es gibt das kleine gallische Dorf, in dem sich Volk jenseits der 40 mit für viele absonderlichen musikalischen Neigungen versammelt. Ein wunderschöner Laden mit Stehrümchen, rotem Bühnenvorhang, gemütlichen Sofas, allerlei skurrilem Geraffel, sagenhaft netten Betreibern und ehrlichen, leckeren Drinks. Schöne alte Independent-Musik aus meinen Zwanzigern. Und jetzt kommt's: rappellvoll. Nicht ich, sondern die Hütte. Ok, später ich dann auch. Lauter Leute aus meiner Zeit, und die meisten davon auch fröhlich und offensichtlich von der Alltagslast befreit.

Immer mal wieder gibt's ja auch in unserem schönen Mönchengladbach und Umgebung hier und da nette Konzerte mit relativ unbekanntem, aber wirklich tollen Kapellen. Man sollte ja meinen, dass im Zeitalter der allgemeinen Informationsüberflutung alles irgendwie immer leicht zu finden ist. Aber weit gefehlt. Man muss schon suchen. Herr Zuckerberg und seine wirren

Mitstreiter werden ja oft zum neuen Leitmedium hochgejubelt, was aber natürlich totaler Quatsch ist. Überall gibt's noch unendlich viele andere aufrechte Gallier, die sich nicht im Binärkosmos tummeln und lenken lassen wollen. Und auch die machen Sachen. Nicht jeder vermöbelt heute noch in seiner Freizeit Römer zum Vergnügen. Das hat sich verlagert, gottlob. Gewalt gegenüber Fremden ist einfach nicht gut und kann unter keinen Umständen hingenommen werden, auch nicht mit Hinkelsteinen oder Wildschweinen.

Also, folgendes, merken. Nicht nörgeln, sondern suchen und informieren. Und nicht nur bei einem einzelnen amerikanischen Millardär. Wir haben das früher wunderbar geschafft, folglich sollte das heute auch noch möglich sein. Ohne Internet, ohne Mobiltelefone, ohne digitalen Irrwitz in all seinen Auswüchsen ging das immer prima. Untereinander austauschen, Augen aufmachen. Und da war's auch oft rappellvoll. Und man selber später am Tag auch manchmal, aber das ist ja eine andere Geschichte.

In diesem Sinne. Sammelt und versammelt Euch. Geht wieder aus. Sucht und versucht Neues, muss ja nicht gleich Leber sein. Und seht die Dinge mal nicht negativ, ändert Euren Standpunkt. Könnte helfen. Bis dahin, voller Liebe. Bussi... Wir schaffen das.

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)
KONTAKT REDAKTION:
Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Ralf Greven, Corinna Greven

FOTOS:

Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonaufweise siehe Fotos.

COVERFOTO:

Joscho Stephan - © Manfred Pollert

GRAFIK:

Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK:

Senefelder Misset

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Corinna Greven, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.

Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmatal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.

KEINE ZEIT ZU STERBEN 007



2. APRIL 2020

TICKETVORVERKAUF
AB 27. FEBRUAR

UNIVERSAL U #KeineZeitzuSterben_007.com MGM

LIEBLINGSKINO NEWS+++#LIEBLINGSKINO NEWS+++#LIEBLINGSKINO NEWS+++#LIEBLINGSKINO NEWS+++
PETER HASE 2 KINOTOUR: So, 8. März 11.30 - 13.30 Uhr / PREVIEW: So, 22. März 14.30 Uhr



DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



Viersener Str. 8 41061 M'gladbach
facebook.com/CometCineCenter
instagram.com/lieblingskino_mg
YouTube Comet Cine Center
www.comet-cine-center.de

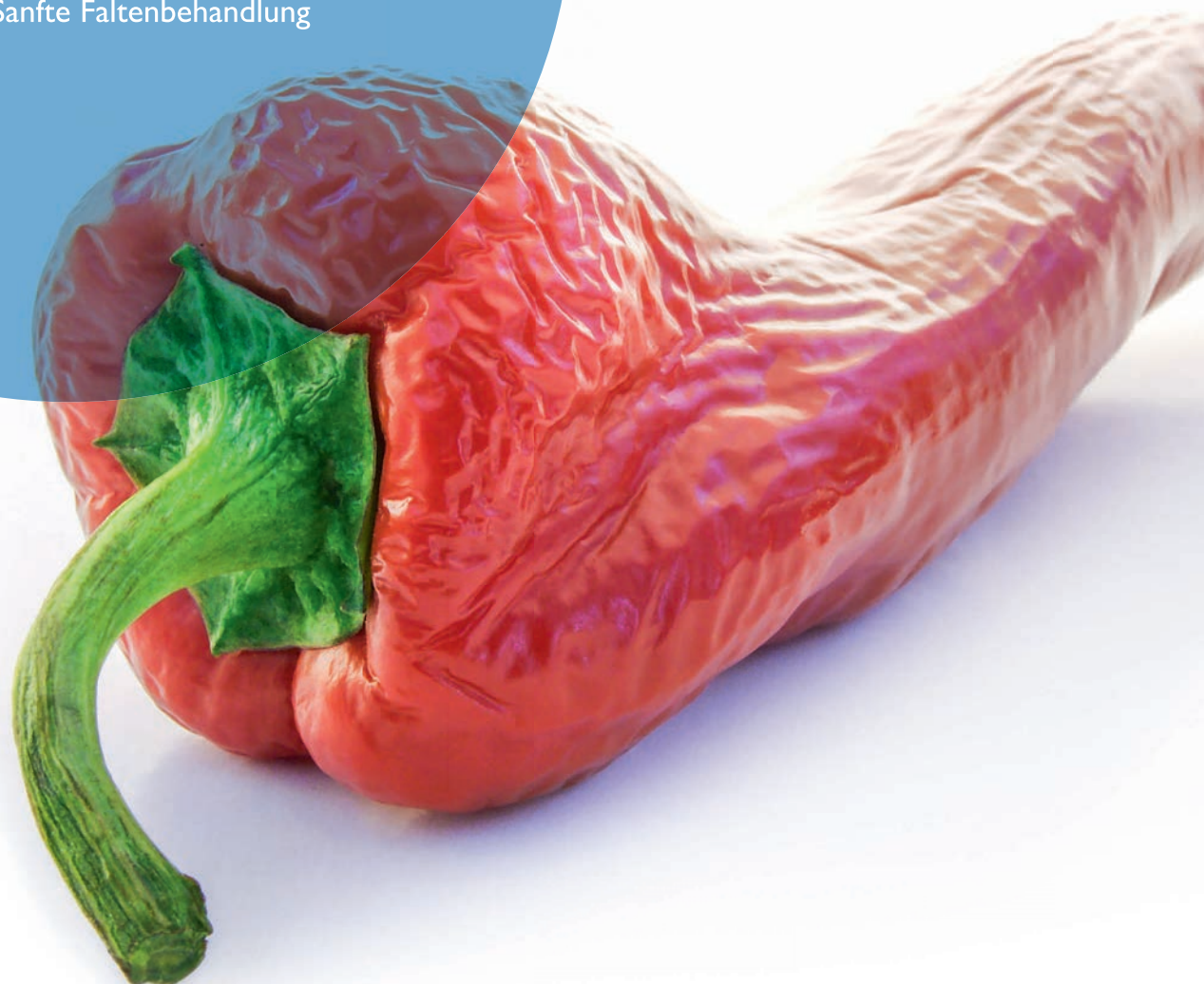
Aktuelle Trailer, Gewinnspiele, Vorverkauf-News unter [facebook.de/CometCineCenter](https://www.facebook.de/CometCineCenter)



EIN PAAR FALTEN SIND OKAY.

DOCH FALTENLOS IST SCHÖNER.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Lidlifting
Laserbehandlung · Sanfte Faltenbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 466666

www.lange-weyel.de