

IHR GRATIS-EXEMPLAR
ZUM MITNEHMEN

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH + RHEYDT

MIT
GROSSEM
TERMIN-
KALENDER
PARTY · KULTUR · MUSIK
SPORT · KIDS

KUNST + KULTUR

THEATERSTORY: ELLING

WIRTSCHAFT

SONDERTHEMA AUSBILDUNG

GASTROKULTUR

**NEUERÖFFNUNG NACH UMBAU
CAFÉ TROTZDEM**

BAUEN & WOHNEN

DIE TRENDS DER IMM COLOGNE 2020



MARKETING
BERATUNG

CORPORATE
PUBLISHING

SOCIAL MEDIA
MARKETING

KREATION + ENTWICKLUNG
PRINT + WEBDESIGN

FÜR KMU, GASTRONOMIE + GESUNDHEITSWESEN
MARKETING

HINDENBURGER

MEDIZIN + CO

GASTROGUIDE MG

SHOPPINGGUIDE MG

Reichweitenstarke Werbung mitten in Ihrer Zielgruppe

Werbung in unserer lokalen Medien ist
crossmedial und reichweitenstark !
Alle Magazine gibt es gedruckt, als ePaper,
und natürlich mit eigenem Onlineportal !

Sprechen Sie uns an!
media@marktimpuls.de

... und was können wir für Sie tun?



Foto: © StudioLine

Liebe Leserinnen und Leser,

vielleicht gehöre ich ja mittlerweile tatsächlich zu einer aussterbenden Art, denn ich gehe immer noch gerne vor die Türe, in die Stadt, zum Flanieren, zum Shoppen, zum Kaffeetrinken, um mir das echte Leben anzusehen, Menschen zu begegnen, einfach die Stadt, in der ich lebe, zu erleben. Schon immer war die Entwicklung unserer beiden Innenstädte eines der Themen, die mich umtreiben, bei denen ich mir den Kopf zerbreche und bei denen ich verzweifele.

Ich gehöre nicht zu der großen Masse, die die Schuld am Niedergang unserer Innenstädte immer den anderen - vornehmlich der Verwaltung und dem Internet - gibt, sondern fasse mir erstmal an die eigene Nase und kehre erstmal vor meiner eigenen Türe.

Klar ist, so ganz ohne E-Commerce geht es heute nicht mehr, denn das Handelsangebot in unserer Stadt ist mittlerweile leider ziemlich eingeschränkt, aber es ist immer noch vorhanden. Also nutze ich eine Mischung. Produkte, die ich vor Ort kaufen kann, kaufe ich vor Ort. Produkte, die ich vor Ort bestellen kann und sie in einem angemessenen Zeitraum geliefert bekomme, bestelle ich vor Ort - Bücher zum Beispiel. Dinge, die ich definitiv vor Ort weder direkt kaufen oder zur zeitnahen Lieferung bestellen kann, kaufe ich online. Der Preis eines Produktes spielt bei den Entscheidungen zwar auch eine Rolle aber das Internet ist meistens nicht wirklich

günstiger als der lokale Einzelhandel. Oft ist es mittlerweile sogar anders herum oder die lokalen Händler gehen die Onlinepreise mit - trotz höherer Fixkosten.

Eigentlich wissen wir alle, dass der E-Commerce fast ausschließlich negative Folgen für unsere Innenstädte, für unser Konsumverhalten, für unser unmittelbares Umfeld und für unsere Umwelt mit sich bringt. Also wieso lassen wir das überhaupt zu und sägen nicht nur am Ast, auf dem wir sitzen, sondern fällen gleich den ganzen Baum? Ich habe - außer von Digitalisierungsjunkies und den üblichen Lobbyisten - noch von niemandem auch nur ein Argument gehört, das tatsächlich für den E-Commerce spricht aber so viele dagegen:

Umwelt und Klima

- Die Rechenzentren, die benötigt werden, haben eine unfassbar miserable CO₂-Bilanz, die jene von Kreuzfahrtschiffen und Autos locker in den Schatten stellt.
- Die Lieferfahrzeuge, die die Waren zu uns nach Hause bringen, verstopfen unsere Städte und - egal ob Elektro oder Verbrenner - haben ebenfalls eine miserable Klimabilanz. Den Nervfaktor mal außer Acht gelassen.
- Die meisten Produkte müssen über lange Transportwege mit Containerschiffen angeliefert werden. Viele der Produkte, vor allem im Mode- und Einrichtungsbebereich, sind Billigprodukte, umweltschädlich und so gut wie nicht recyclebar.
- Der E-Commerce produziert unfassbare Mengen von Verpackungsmüll: Kartons, Folien, Tüten, Styropor, Schaumstoff, ...

Soziales

- Die für den E-Commerce notwendigen Logistikjobs sind im unteren Einkommensspektrum angesiedelt und tragen nicht zu einer Verbesserung der Kaufkraft bei.

Die gut bezahlten Jobs sind in den Unternehmenszentralen, beim Management, im Marketing und den IT-Jobs, aber im Verhältnis deutlich in der Minderheit.

- Die großen Mitspieler im E-Commerce sind Global Player, die trotz riesiger Umsätze so gut wie keine oder gar keine Steuern zahlen und sich der sozialen Verantwortung entziehen.

Lokales

Unsere überbordende, unreflektierte und in den meisten Fällen unsinnige Nutzung des E-Commerce ist einer der Hauptverursacher für das Sterben der Einzelhandelsstrukturen in unserem Land. Die daraus resultierende Verödung unserer Innenstädte, also unseres unmittelbaren Lebensumfeldes, erleben wir alle tagtäglich und regen uns darüber auf, aber die Schuld suchen wir immer bei den anderen.

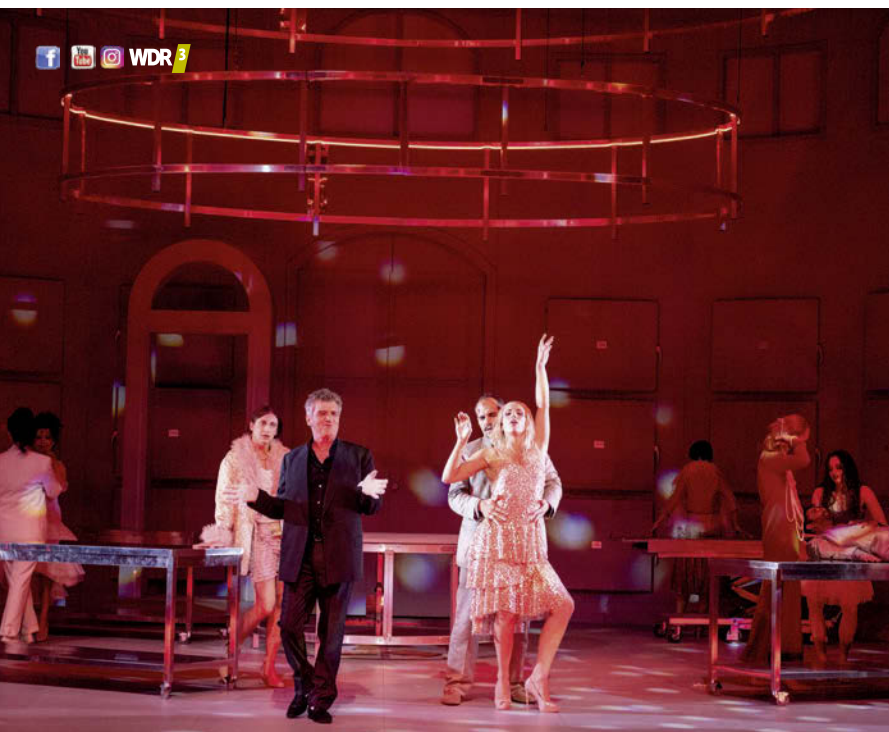
Natürlich gibt es auch andere Gründe, wie Immobilienspekulanten, die eher Leerstände in Kauf nehmen, als die Mieten zu senken, Politiker, die die Innenstädte eigentlich aufgegeben haben und lieber Quartiersmanager berufen um das nicht zugeben zu müssen, anstatt tatsächlich zukunfts-trächtige Konzepte zu entwickeln.

Aber im Kern liegt der Grund bei uns selber, unserem Verhalten und unserer Unfähigkeit, den eigentlich bekannten Gründen Gehör zu schenken und unser Verhalten zu ändern, um unsere Innenstädte vor der Verödung zu retten.

Fazit: Wenn Sie eine lebendige und lebenswerte Innenstadt wollen, hören Sie auf, die Schuld den Anderen zu geben und verändern Sie Ihr Handeln und Denken. Nicht nur beim Klima ist es Zwei vor Zwölf.

In diesem Sinne,

Ihr Marc Thiele
Herausgeber



Die Dreigroschenoper von Bertolt Brecht mit Musik von Kurt Weill

Premiere am 21. Februar, 19.30 Uhr
im Theater Mönchengladbach
Jetzt Tickets sichern: 02166/6151-100

www.theater-kr-mg.de



07 | STADTLIBEN

Nobelpreisträger, Pioniere und Comedians in der KFH



24 | KUNST + KULTUR

Theaterstory: Elling im Theater in Rheydt



11 | LIFESTYLE

Die Trends der IMM Cologne 2020



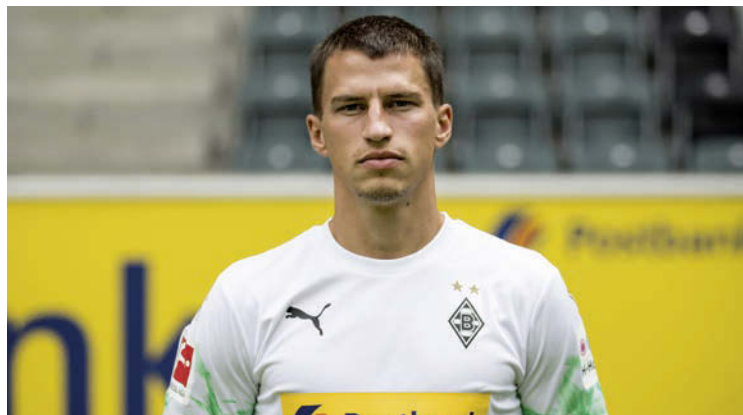
34 | GASTROKULTUR

„Trotzdem“ wiedereröffnet



18 | WIRTSCHAFT

Sonderthema Ausbildung



36 | BORUSSIA

Nicht schon wieder, Borussia

Fotonachweise siehe Themenseiten

Ich mags jeck!



STADTLIBEN

- 6 Hockey auf Weltspitzen-Niveau im Hockeypark
- 7 Nobelpreisträger, Pioniere und Comedians zu Gast in der KFH
- 8 Reha-Verein: gelbe Vögel für Gladbachs jeckes Narrennest
- 9 Serie: Gladbacher Platt
Der HUK-Expertentipp:
Moped-Versicherung

LIFESTYLE

- Bauen + Wohnen
- 11 Es grünt auf Dächern und Fassaden
- 12 Innovatives Wohnkonzept an der Aachener Straße
- 14 Die wichtigsten Trends der Einrichtungsmesse IMM Cologne 2020

WIRTSCHAFT

- Sonderthema Ausbildung
- 18 Die neue generalistische Pflegeausbildung
- 20 Das neue Berufsbildungsgesetz: Die duale Berufsausbildung wird fit für die Zukunft

KUNST + KULTUR

- 22 Literaturtipps + Spiele + Kino + TV / Streaming
- 24 **THEATERSTORY**
„Elling“ im Theater an der Odenkirchener Straße
- 26 Serie: Gladbacher Bands
„Fire Walk With Me“
- 28 Maceo Parker - It's all about Love Tour 2020
- 29 Xavier Naidoo - Hin und Weg Tour

GENUSSKULTUR

- 31 GastroKultur Update
- 32 GenussKultur Shoppingtipps
- 34 GastroKultur
„Trotzdem“ wiedereröffnet

SPORT

- 36 Borussia:
Nicht schon wieder, Borussia
- 38 Hockey aktuell

MEDIZIN + CO

- 39 Dr. Dr. Lange Weyel: Im Fokus moderner Zahnmedizin - Zahnerhalt

TERMINE

- 40 Highlights, Ausstellungen, Terminkalender, Adressen

SONSTIGES

- 3 Editorial
- 50 Frikobäuerchen - Die Burns Kolumne
Impressum

WIR machen den Mehrwert.

REUSEN HEIKEL

1991

LACK & BLECH
Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen

reparieren
lackieren
smart repair
gute Arbeit

kalkulieren

Krefelder Str. 510
41066 Mönchengladbach
www.lack-blech.de



[instagram/hindenburger-mg](https://www.instagram.com/hindenburger-mg)

HOCKEY AUF WELTSPITZEN-NIVEAU IM HOCKEYPARK

Die beiden Hockey-Olympiakader der Damen und Herren treffen am 19., 21. und 22. März in Mönchengladbach im Rahmen der FIH Hockey Pro League auf Belgien und Australien.

Anfang November feierten die beiden deutschen Hockey-Nationalteams vor an beiden Tagen jeweils 4.000 Zuschauern in Mönchengladbach ihre Qualifikation für die Olympischen Spiele 2020 in Tokio. Vom 19. bis 22. März kehren die DANAS und HONAMAS in den HockeyPark zurück. Dann sind nicht Italien und Österreich Gegner der DHB-Teams, sondern die Crème de la Crème des Welthockeys.

Die deutschen Herren spielen am Donnerstag um 16 Uhr gegen Belgien, den amtierenden Welt- und Europameister sowie Olympia-Zweiten von Rio. Die Belgier werden auch deutscher Vorrundengegner in Tokio sein. Am Samstag um 17.30 Uhr sowie Sonntag um 15.30 Uhr bekommen sie es dann mit dem amtierenden Weltranglisten-Ersten Australien zu tun.

Die DHB-Damen treffen auf die gleichen Nationen. Donnerstag um 18.30 Uhr kommen Belgiens Frauen, die zu den aufstrebenden Teams im Welthockey zählen, auch wenn sie die Olympia-Qualifikation gegen China um Haaresbreite verpassten. Australiens Frauen stehen zwei Ränge über den Deutschen in der Weltrangliste auf Platz zwei und sind damit ein heftiger Prüfstein am Samstag um 14.30 Uhr und am Sonntag um 12.30 Uhr. Die deutschen Teams nutzen die „beste Liga der Welt“, welche die FIH Hockey Pro League in diesem Sport darstellt, um gegen die Top-Teams des Welthockeys ihre Olympiaform zu erarbeiten. Die Herren haben am letzten Januar-Wochenende mit einem Sieg und einem Remis mit anschließend gewonnenem Penalty-Shootout bei Vize-Europameister Spanien einen sehr gelungenen Einstand in die Pro League 2020 gefeiert.



→ Christopher Rühr ist einer der erfolgreichsten deutschen Angreifer.

„Die Jungs haben eine sehr gute Einstellung zur Pro League gefunden“, so der neue Bundestrainer Kais al Saadi. „Auch wenn natürlich die Olympischen Spiele in Tokio der Höhepunkt des Jahres sind, wollen wir doch in der Pro League, dem für uns zweitwichtigsten Turnier in



→ Die deutsche Hockey-Nationalmannschaft der Damen qualifizierte sich in Mönchengladbach im letzten November mit überzeugenden Leistungen und zwei Siegen gegen Italien für die Olympischen Spiele in Tokio.

diesem Jahr, jedes Match gewinnen, um uns über gute Ergebnisse Selbstvertrauen zu holen.“ Für al Saadi sind die Partien in Mönchengladbach sein Einstand vor heimischen Fans. Für die DANAS ist das Belgien-Match im HockeyPark sogar der Länderspielauftritt im Olympiajahr 2020. Entsprechend groß ist die Vorfreude bei den Aktiven. „Wir hoffen, dass wir in Mönchengladbach einen ähnlich starken Zuschauerzuspruch haben wie beim Olympia-Qualifier“, wünscht sich Kapitänin Janne Müller-Wieland. „Das war ein großartiges Gefühl, in diesem prachtvollen Stadion von den Fans getragen zu werden.“

Und auch Lokalmatador Mats Grambusch setzt auf die Unterstützung in seinem „Wohnzimmer“: „Es ist immer etwas Besonderes, in seiner Heimatstadt Länderspiele bestreiten zu können“, sagt der bei Rot-Weiss Köln spie-

lende Mönchengladbacher. „Für uns ist die Pro League ein sehr wichtiger Wettbewerb. Deshalb brauchen wir auch die Fans, um gegen den Weltmeister und den Weltranglisten-Ersten zu bestehen.“

Ein besonderes Spiel gegen Australien in Mönchengladbach wird vielen Hockeyfans gut im Gedächtnis sein. Am 17. September 2006 war es, als die HONAMAS vor 12.000 Fans das WM-Finale gegen die „Kookaburras“ nach 1:3-Rückstand in der Schluss-Viertelstunde noch zu einem 4:3-Sieg umbogen und ganz Mönchengladbach und Hockey-Deutschland in ein Jubelfest führten. Damals half Mats Grambusch am Spielfeldrand als Balljunge und fasste für sich den Entschluss, irgendwann auch mal im Nationalteam in diesem Stadion gegen die Besten der Welt antreten zu wollen.

Am 19., 21., und 22. März 2020, im SparkassenPark. Vorverkaufstickets zwischen 15 und 45 Euro gibt es unter www.hockeyproleague.de.

Die stärkste Liga der Welt kommt nach Deutschland!

Hier gibt es Tickets im Vorverkauf:

www.hockeyproleague.de

Bis zu 20% günstiger als an der Veranstaltungskasse

FIH
PRO
LEAGUE



Zu Gast in der Kaiser-Friedrich-Halle

NOBELPREISTRÄGER, PIONIERE UND COMEDIANS

Im Zentrum von Mönchengladbach, der größten Stadt am linken Niederrhein mit perfekter Anbindung an alle Rhein-Ruhr-Metropolen, finden Sie die Kaiser-Friedrich-Halle. Natürlich ist die Lage des Hauses ein weiterer Pluspunkt für jede Veranstaltung.

Mönchengladbach verfügt – neben zahlreichen Sehenswürdigkeiten – über eine hervorragende Verkehrsanbindung zu den benachbarten Ballungsräumen an Rhein und Ruhr. Mitten in der City und dennoch im Grünen bietet Ihnen das zuletzt in 2019 sanierte, historische Jugendstilgebäude die passenden Räumlichkeiten für Theateraufführungen, Konzerte, Ausstellungen, Tagungen, Messen, Kongresse und Festveranstaltungen. Seit Januar dieses Jahres hat der neue Gastronomie-Pächter Sinan Heesen seine Büroräume in der Kaiser-Friedrich-Halle bezogen. Ab Mai können die Gesellschaftsräume des Restaurants für Feiern, Hochzeiten und mehr angemietet werden und im Sommer wird die Außenterrasse mit neuem Biergartenkonzept eröffnet. Die Eröffnung des Restaurants ist für Ende des Jahres geplant. Sinan Heesen ist aber auch kompetenter Ansprechpartner rund um das Thema Event und produziert mit seinem Team der Heesen Konzerte eigene Formate und betreut so manchen prominenten Künstler.

So können sich die Besucher auf ein spannendes und buntes Programm in 2020 freuen. Das Frühjahr wartet schon mit großen Namen auf:

Liedermacher und Sänger Heinz Rudolf Kunze kommt am **1. Februar** mit seiner Gitarre, seinem Klavier und seinen Songs – das ist alles was er braucht um bestens zu unterhalten.

Coach und Autor Robert Betz zeigt am **5. Februar** anhand von vielen Beispielen konkret auf, wie wir Menschen in diesen uns alle bewegenden Zeiten zu Klarheit, Mut und Freude und zu einem neuen Selbst- und Lebensverständnis gelangen können.

Wenige Wochen vor seinem 70. Geburtstag ist **Deutschlands berühmtester Talkmaster Thomas Gottschalk** am **26. März** auf Einladung des Initiativkreises in der Reihe „Pioniere der Welt“ in der Kaiser-Friedrich-Halle zu Gast. (Veranstaltung ist bereits ausverkauft).

Literatur-Nobelpreisträgerin Herta Müller ist zur Freude aller Literaturfans da und liest am **19. Mai 2020** in der Kaiser-Friedrich-Halle aus ihren Werken.



→ Liedermacher und Sänger Heinz Rudolf Kunze (Foto © Martin Huch)



→ Coach und Autor Robert Betz (Foto © R. Betz)



→ Literatur-Nobelpreisträgerin Herta Müller (Foto © Esser)

www.kaiser-friedrich-halle.de | facebook.com/kaiserfriedrichhalle

Kaiser Friedrich Halle | Hohenzollernstr. 15 | 41061 Mönchengladbach

**KAISER-FRIEDRICH
HALLE**

Gelbe Vögel für Gladbachs jeckes Narrennest

Reha-Verein stattet Fußgruppe der Stadtparkasse für den Veilchendienstagszug aus



Fotos: © Reha-Verein

Dass die Stadtparkasse mit einer Fußgruppe beim Veilchendienstagszug in Mönchengladbach vertreten ist, ist eine liebgewordene Tradition. Aber in dieser Session gibt es eine Premiere: Die Textilgruppe des Reha-Vereins hat die Kostüme entworfen und genäht.

Es geht geschäftig zu in der Nähstube des Reha-Vereins auf der Sophienstraße. Die Nähmaschinen an den sechs Nähtischen summen und die Tische sind voll mit gelbem Plüsch, Federn und weiteren Utensilien. Auf dem Boden neben den Arbeitsplätzen stehen Kartons mit Nachschub.

Was darin ist? Materialien für 115 Karnevalskostüme, die die Stadtparkasse Mönchengladbach in Auftrag gegeben hat. Und die müssen bis zum Karneval fertig sein.

Linda Brunen, Gruppenleiterin der Textilgruppe, steht den Nutzerinnen und Nutzern des Reha-Vereins mit Rat und Tat zur Seite, denn neben diesem Auftrag stehen die täglichen Aufgaben für andere Kunden wie Waschen, Mangeln, Bügeln oder Änderungen, außerdem auch die Verwaltung der Kleiderkammer.

Nicole Hausberg, Mitarbeiterin der Stadtparkasse, hatte die Idee. Sie fragte Linda Brunen, ob sie sich vorstellen könnte, im Reha-Verein die Kostüme für den diesjährigen Veilchendienstagszug zu nähen. Das Motto: „Gladbachs jeckes Narrennest“. „Wir haben uns zusammengesetzt und unsere Ideen gemeinsam besprochen.“, sagt Linda Brunen, die als gelernte Bekleidungstechnikerin auch Fachfrau für die Umsetzung kreativer Ideen ist.

Ein knallgelber Vogel mit einem Federkopf und großen Augen gefiel den beiden Frauen letztendlich am besten. Die großen gelben Füße sind wie Gamaschen gefertigt und können über die Schuhe gezogen werden. „Die Zeichnungen und Schnittmuster - in der Regel zwei Entwürfe - mache ich, „dann entscheiden wir“, sagt Linda Brunen. „Das Kostüm muss so geschnitten sein, dass es für alle Größen passt und man auch warme Kleidung darunter anziehen kann, denn wer weiß schon, wie am Veilchendienstag das Wetter sein wird?“

Im Sommer startete die Textilgruppe mit den ersten kleineren Vorbereitungen wie zum Beispiel Zuschnitte der einzelnen Bestandteile.

„Die Stoffe beziehe ich vom Großhandel. So bekomme ich auch die benötigte Menge.“, erzählt die Textil- und Bekleidungstechnikerin. „Alle in der Gruppe helfen natürlich mit, wenn so ein Großauftrag ansteht. Wer dabei welche Aufgabe im Team übernimmt, entscheiden die Nutzerinnen und Nutzer.“

„Einige machen lieber den Kopf, andere eher die Füße oder den Körper.“, erklärt Linda Brunen. Die Freude an der Arbeit soll dabei nicht zu kurz kommen. „Wir wollen keinen Stress aufkommen lassen. Für die Beschäftigten ist es wichtig, dass sie hier einen strukturierten Tagesablauf und eine Aufgabe haben, die ihre Fähigkeiten fördert und fordert. Sie sollen gerne herkommen und Bestätigung durch ihre Arbeit erfahren“. Und wer ist nicht stolz, wenn er dann sein Werk auf der Straße beim Veilchendienstagszug sieht?

In diesem Jahr werden also 115 gelbe Vögel aus dem Narrennest schlüpfen und über die Hindenburgstraße laufen. Aber sie sind nicht allein: der Reha-Verein legt einen Endspurt in der Nähwerkstatt ein und kommt mit 50 pinkfarbenen Flamingos zum Zug.



Kreativwerkstatt Reha-Verein

Sophienstraße 29-31 | 41065 Mönchengladbach

Ansprechpartnerin: Frau Linda Brunen | Tel.: 02161 - 83 924 -0 | E-Mail: l.brunen@rehaverein-mg.de

Reha-Verein | Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.

Thüringer Straße 12 | 41063 Mönchengladbach | Tel.: 02161 - 69 777 - 0 | www.rehaverein-mg.de

DER EXPERTEN-TIPP

MOPED-VERSICHERUNG

Stichtag 01. März 2020
Wechsel von „Grün“ auf „Schwarz“

Fahrzeuge mit Versicherungskennzeichen/-Plakette brauchen ab dem 01.03.2020 eine neue Versicherung. Die Jahrespolicen laufen am 29.02.2020 aus. Danach dürfen diese Fahrzeuge auf öffentlichen Wegen und Plätzen nur betrieben werden, wenn sie ein neues, gültiges Versicherungskennzeichen bzw. eine gültige Versicherungsplakette führen (Farbe Schwarz - Aufdruck GDV 2020). Die Fahrzeuge müssen zulassungsfrei sein und benötigen eine amtliche Betriebserlaubnis (ABE) oder „Certificate of Conformity“. Dies können insbesondere sein: E-Scooter (Elektro-Kleinstfahrzeug), Selbstbalance-Roller (z.B. Segway), E-Bike/Pedelec (mit mehr als 25 Km/h Höchstgeschwindigkeit), Leichtmofa, Mofa, Roller, Moped, Mokick, Krankenfahrstuhl (mit mehr als 6 km/h Höchstgeschwindigkeit).

Nicht versicherbare Fahrzeuge sind beispielsweise:

Pkw (meist SEAT, FIAT, Daihatsu oder Hyundai), bei denen die Höchstgeschwindigkeit auf 25 km/h begrenzt ist, Fahrzeuge mit einer Höchstgeschwindigkeit bis 6 km/h (überwiegend über Privat-Haftpflichtversicherung versicherbar), E-Skateboard, Hoverboard, Monowheel, E-Skates

Entgegen der landläufigen Meinung gibt es hier keine „Karenz“-Zeit. Wer ab dem 01.03.2020 ohne gültiges Kennzeichen erwischt wird, dem drohen ein Bußgeld sowie ein Strafverfahren, bei dem die Strafe bei mehreren hundert Euro bis zu Gefängnisstrafe liegen kann - außerdem gibt es Punkte in Flensburg - evtl. Fahrverbot!

Sehr günstige Versicherungskennzeichen/-Plaketten gibt es auch für das neue Verkehrsjahr bereits ab Anfang Februar wieder bei der HUK-Coburg. Bitte vergessen Sie nicht Ihre Giro/EC-Karte mit Geheimzahl mitzubringen. Barzahlung leider nicht möglich.



Kundendienstbüro Roman Feis
Versicherungskaufmann
Tel.: 02161 44488
roman.feis@HUKvm.de
Erzbergerstr. 54
41061 Mönchengladbach (Stadtmitte)
Mo. - Do. 9:00 - 17:30 Uhr
Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

 **HUK-COBURG**
Aus Tradition günstig

Uut di Reeh: Wi di Alde kallede:

von Kurt Paul Gietzen

LEBENSWEISHEITEN IN MÖNCHENGLADBACHER PLATT

„Ä-et wat jaar öss, drengk wat kloor öss, sach wat wo-ehr öss.“ „Esse was gar ist, trinke was klar ist, sage was wahr ist.“ i.ü.S. versuche normal zu leben.



„D'r Herrjott behööt mesch vörr min Fründge, täje min Feinde kann esch mesch säl-ver wehren.“ „Der Herrgott behüte mich vor meinen Freunden. Gegen meine Feinde kann ich mich selber wehren.“ i.ü.S. die einen kann man einschätzen, bei den anderen ist das schwierig,

„Lott jedde senn, dä hä öss, dann kanns du och bli-eve dä du böss.“ „Lass jeden sein, der er ist, dann kannst du auch bleiben, der du bist.“ i.ü.S. versuche keinen zu verbiegen.

„Wä jät han well mot och jät jä-ve.“ „Wer etwas haben will muss auch was geben.“ i.ü.S. es muß ausgeglichen sein, das Geben und das Nehmen.

„Ä-ete on Drenke send twee Denge von drie di dat Lä-eve schönder maake. Wä kennt dat Dredde?“ „Essen und Trinken sind zwei Dinge von drei, Die das Leben schöner machen. Wer kennt das Dritte?“

„Nem Inschenjör dörf niks enfalle.“ „Einem Ingenieur darf nichts einfallen.“ i.ü.S. im wahren Sinne des Wortes.

„Heemoot öss doh, wo merr mesch verschteht, wo merr minn Schprook schpreck.“ „Heimat ist da, wo man mich versteht, wo man meine Sprache spricht.“



Wir suchen genau Dich!

Als **Mediaberater**
(m/w/d) für Print- und Digitalmedien
Vollzeit (fest) oder
freie Mitarbeit
Interesse?

Dann schicke uns Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen, inklusive Gehaltsvorstellungen per Mail an:

karriere@marktimpuls.de

 marktimpuls
Agentur für Marketing + Verlag

Schillerstraße 59
41061 Mönchengladbach
E-Mail: karriere@marktimpuls.de
www.marktimpuls.de



Wir suchen genau Dich!

Als **Wordpress Profi**
Webdesign und Entwicklung (m/w/d)
auf Minijob-Basis
(wenns passt gerne mehr)

Schick uns bitte Deine Unterlagen per Mail an **karriere@marktimpuls.de**.

 marktimpuls
Agentur für Marketing + Verlag

Schillerstraße 59
41061 Mönchengladbach
E-Mail: karriere@marktimpuls.de
www.marktimpuls.de

GAYKO
BESSERE FENSTER UND TÜREN

Wohlfühlen

bei extremer Kälte und Sturm dank neuer GAYKO Fenster und Haustüren



Umweltprämie

für Ihre alten Fenster + Türen!
...von Ihrem GAYKO-Fachbetrieb.

» Der Umwelt zuliebe «

ideencenter
HALFES

seit über 50 Jahren
Qualität

Hannengasse 7 · 41352 Korschenbroich
Telefon: 02161 / 646 00
info@schreinerei-halfes.de
www.ic-halfes.de



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G.Obrock

Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- » Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- » Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

GAYKO - DER HUSKY UNTER DEN FENSTERN



→ Das Ladenlokal in der Hannengasse 7 in Korschenbroich (Foto: Halfes)

Leistungsstarke Fenster trotzen den eisigen Temperaturen im Winter, wie ein Husky mit seinem dicken Fell. Aber woran erkennt man echte Leistungsstärke?

GAYKO-Wärmeschutzfenster haben eine umfangreiche Zusatzausstattung, die Behaglichkeit und Wohnkomfort garantieren und ein perfektes Raumklima schaffen. Sie verfügen über eine „Warme Kante“ gegen Wärmebrücken und Feuchtigkeit. Die „Warme Kante“ optimiert die Temperaturverteilung über die gesamte Oberfläche. Besondere Wärmeschutzverglasung hält im Sommer die Wärme draußen und im Winter haben Frost und Minusgrade keine Chance. Auch Sicherheit und besondere Stabilität sind durch die intelligente SafeGA-Technologie gegeben. Wussten Sie schon, dass alle Fenster, die vor 1995 hergestellt wurden, technisch veraltet sind?

Neue GAYKO-Fenster sparen Heizkosten und sorgen für Komfort und entsprechen der neuen strengen Wärmeschutzverordnung.

SCHREINEREI HALFES | HANNENGASSE 7 | 41352 KORSCHENBROICH | TEL.: 02161 . 64 60 0 | INFO@SCHREINEREI-HALFES.DE
WWW.SCHREINEREI-HALFES.DE

ATTRAKTIVE MAISONETTE-WOHNUNG MIT ZWEI BÄDERN IN MÖNCHENGLADBACH-EICKEN



→ Blick vom Balkon auf das Eickener „Aretzplätzke“

Lage

Unmittelbar am Aretzplätzke im aufstrebenden Stadtteil Eicken. Bushaltestelle und ein Parkplatz direkt gegenüber. Edeka, Aldi, Netto, Stadtparkasse, Bäcker und weitere Geschäfte sind fußläufig erreichbar. Ebenso diverse Ärzte und Schulen. Das Stadtzentrum und auch der Hauptbahnhof sowie die Autobahnen A52/A44 sind in wenigen Minuten erreichbar

Objekt

Moderne, frisch renovierte 3-Zimmer-Wohnung über 2 Etagen in gepflegtem Haus im angesagten Stadtteil MG-Eicken. Der Aufzug bringt Sie in die 3. Etage, mit ein paar weiteren Stufen gelangen Sie zu dieser besonderen Wohnung. Vom Empfangsflur mit Einbauschränk gelangen Sie in das helle Wohn- /Esszimmer mit Zugang zum schönen Balkon, Küche, Schlafzimmer und das moderne, renovierte Bad mit Dusche und Wanne. Das 3. Zimmer erreichen Sie über die Innenliegende Treppe, dies eignet sich als separater Schlafbereich, Gästezimmer oder Büro mit eigenem Duscbad und WC. Anschlüsse für eine kleine Küche sind ebenfalls vorhanden.



→ Das helle Wohn- und Esszimmer mit Balkonzugang

Baujahr:	1997	Wohnfläche:	ca. 76m ²	Zimmer:	3
Ausstattung:	sonniger Balkon, beliebte zentrale Lage, Fliesenboden in den Wohnbereichen, Teppichboden im Schlafzimmer, Einbauküche kann in der Wohnung verbleiben, Kabelfernsehen, Gas-Zentral-Heizung mit neuen, modernen Heizkörpern				
EnEv:	Verbrauchsausweis, 109,5 kWh/(m ² a), Befuerung Gas, EEK: D, Baujahr 2004, gültig vom 18.11.2019				
Kaufpreis: 179.000,- Euro zzgl. 3,57% Käufercourtage inkl. ges. MwSt.					

G. OBROCK IMMOBILIEN- U- FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH
VIERSENER STR. 48 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 2 47 59 -0 | INFO@OBROCK.DE | WWW.OBROCK.DE



Foto: © DJD/BuGG

→ Auch private Bauherren können ihre Dächer begrünen.

ES GRÜNT AUF DÄCHERN UND AN FASSADEN

Artenschutz und besseres Klima: Gebäudebegrünung wird oftmals gefördert

Grüne, bepflanzte Dächer und Fassaden werden gerade im Hinblick auf den herrschenden Klimawandel immer wichtiger. Die Pflanzen verbessern zum einen das Mikroklima rund um das Haus, denn sie befeuchten die Luft, mindern den Lärm und filtern Feinstaub. „Studien weisen nach, dass schon die Pflanzen einer anspruchsloseren, extensiven Dachbegrünung Feinstaub, Stickoxide und weitere Schadstoffe aus der Luft filtern und abbauen können“, sagt Dr. Gunter Mann, Präsident des Bundesverbands GebäudeGrün.

Größere Artenvielfalt

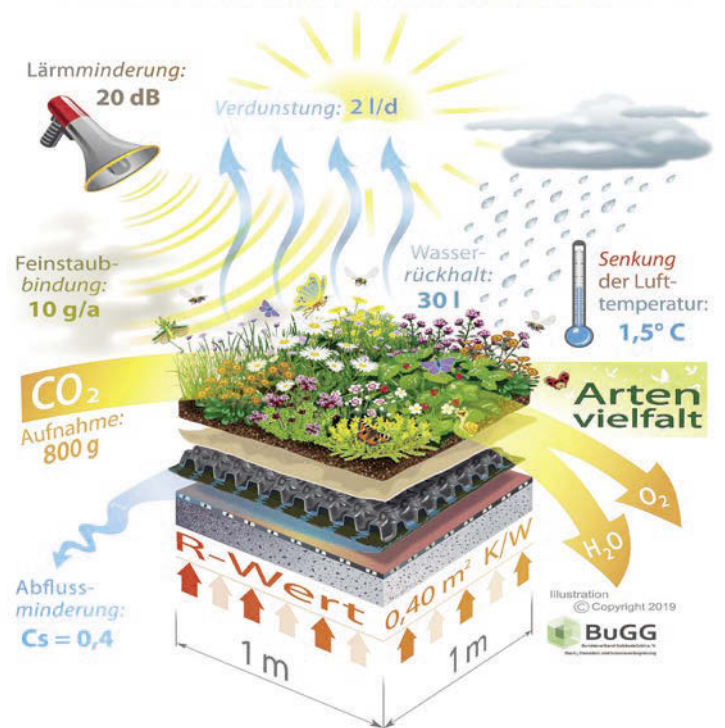
Zudem helfen die Gebäudepflanzen dabei, die Artenvielfalt der Insekten und Tiere zu fördern. Denn Wildbienen, Schmetterlinge und andere Kleinlebewesen finden auf Gründächern Nahrung, etwa in den Blüten der zahlreichen Pflanzen. Vögel nutzen eine begrünte Fassade gern als Nistplatz. Des Weiteren schützen Pflanzen die Dachabdichtungen vor Extremtemperaturen und -witterungen. Damit wird die Lebensdauer eines Daches verlängert. Der Gründachaufbau hält das Regenwasser zurück, somit wird die Kanalisation entlastet und der Hausbesitzer spart Abwassergebühren. Nicht zuletzt erhält der Bauherr selbst neu nutzbaren Wohn- und Freizeitraum, wenn er beispielsweise auf dem Flachdach einen Dachgarten anlegt. Auch Städteplaner und Architekten nutzen heutzutage das Wissen um die Klimafreundlichkeit der Gebäudebegrünung.

Fördermöglichkeiten vorhanden

Wer als privater oder auch gewerblicher Bauherr einen grünen Neubau plant oder ein Bestandshaus begrünen möchte, kann in manchen Städten eine direkte oder indirekte finanzielle Förderung dafür in Anspruch nehmen. Der Bundesverband hat eine Umfrage unter deutschen Städten durchgeführt. Daraus geht hervor, dass in den Städten mit mehr als 50.000 Einwohnern insgesamt 47 Förderprogramme für Dachbegrünung und 44 für Fassadenbegrünung laufen. Weitere 33 Städte betreiben Programme, die Dach- und Fassadenbegrünung kombinieren und teilweise Innenhöfe, Vorgärten und Freiflächen beinhalten. Unter www.gebaeudegruen.info sind die Umfrageergebnisse kostenlos abrufbar. International wird das Thema klimafreundliche Dächer und Fassaden ebenfalls immer wichtiger. Als Folge findet vom 16. bis 18. Juni 2020 der Weltkongress GebäudeGrün mit etwa 100 Vorträgen in Berlin statt.

Quelle: DJD / Bundesverband GebäudeGrün e. V. (BuGG), Saarbrücken

EXTENSIVE DACHBEGRÜNUNG LEISTUNG EINES QUADRATMETERS



→ Eine extensive Dachbegrünung ist jene mit anspruchslosen Pflanzen. Sie kann schon viel Gutes bewirken.

Foto: © DJD/BuGG

**SIE WOLLEN
VERKAUFEN?
WIR WISSEN WIE!
IN MÖNCHENGLADBACH
UND DÜSSELDORF**



0 21 61 - 49 26 90 | 02 11 - 88 25 02 99

info@enger-dittrich.de
www.enger-dittrich.de



ENGER & DITTRICH
IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD



Foto: © IAA Architekten

→ Das neue Projekt an der Aachener Straße 3 - 13, mit Micro-Appartements und Boarding-Rooms trifft den Nerv der Zeit

Stadtentwicklung

INNOVATIVES WOHNKONZEPT AN DER AACHENER STRASSE 3 - 13

In zentraler Lage entstehen an der Aachener Straße 3-13 ca. 30 Mikro-Appartements und mehr als 50 möblierte Ein-Zimmer-Wohnungen, die temporär vermietet werden. Damit trifft Mönchengladbach den Nerv der Zeit.

Gemeinsam mit IAA Architekten konnte sich der niederländische Projektentwickler Aqvi-Visions B.V. im Gebotsverfahren, das die EWMG gemeinsam mit dem Dezernat Planen, Bauen, Mobilität, Umwelt durchgeführt hat, gegen vier weitere Bewerber durchsetzen. Ausschlaggebend war vor allem das innovative Nutzungskonzept mit Mikro-Appartements. Inzwischen ist der Kaufvertrag unterzeichnet und das Eigentum in eine Projektgesellschaft übertragen worden.

Das rund 2.100 m² große Areal an der Aachener Straße kann nun mit einem klaren wohnwirtschaftlichen Schwerpunkt neu entwickelt werden. Ein wichtiger Schritt, um „die Attraktivität der Innenstadt zu erhö-

hen und das Stadtbild in diesem Bereich aufzuwerten“, betont Stadtdirektor und Technischer Beigeordneter Dr. Gregor Bonin.

Aqvi-Visions plant 32 Mikro-Appartements sowie 53 möblierte Ein-Zimmer-Wohnungen, die temporär vermietet werden. Den Bedarf für diese Wohnformen hat das Unternehmen im Vorfeld analysiert. „Wir sind von dem Standort überzeugt“, sagt Henk Hulsebos, Geschäftsführer von Aqvi-Visions. „Zielgruppen für unser eAppartements sind Studenten, Senioren und klassische Singlehaushalte, aber auch Young Professionals und Expats, die für eine Zeit in Mönchengladbach arbeiten.“

Der Abriss der teils sehr maroden Gebäude aus den späten 50er, frühen 60er Jahren soll bis April erledigt sein. Ab Ende Juni 2020 könnte dann mit den Bauarbeiten begonnen werden, mit einer Fertigstellung wird aufgrund der zeitsparenden Modulbauweise bereits ab dem 3. Quartal 2021 gerechnet.



Foto: © EWMG

→ Henk Hulsebos, Geschäftsführer des Investors Aqvi-Visions

ligne roset®

30 Jahre MULTY

Der Schlafsofa-Klassiker zum Vozugspreis von **1.690,- EUR** zzgl. Lieferkosten*

*Unverbindlich empfohlener Verkaufspreis inklusive Mehrwertsteuer

www.wohn-art.de

WOHNART Einrichtungsbedarf GmbH

Mittelstr. 3 · 41236 Mönchengladbach Rheydt · Tel. 021 66 - 477 29
www.wohn-art.de · info@wohn-art.de

Dienstag bis Freitag von 9.30 bis 18.30 Uhr
Samstag von 9.30 bis 16.00 Uhr



→ Peter Jost ist der Standortleiter in Mönchengladbach

DAHLER & COMPANY zieht es nach Mönchengladbach

Ab sofort ist DAHLER & COMPANY auch in Mönchengladbach und damit insgesamt fünf Mal in Nordrhein-Westfalen vertreten. Die Leitung des neuen Standortes übernimmt der 47-jährige Peter Jost. Der Mönchengladbacher wird sich mit seinem Büro im „Paspartou“ im Nordpark niederlassen – in unmittelbarer Umgebung befinden sich spannende Stadtteile wie Windberg, Rheydt und Odenkirchen – und von dort die Geschicke leiten.

Die attraktive Stadt und sein Umland profitieren sowohl von ihrer Lage am Niederrhein als auch von der wirtschaftlichen Dynamik. Hinzu kommt, dass Mönchengladbach sein Potenzial längst erkannt hat und dieses entsprechend fördert – das ruft verstärkt Interessenten auf den Plan und kurbelt die Dynamik des Wohnimmobilienmarktes an. „Mönchengladbach besitzt nicht nur zahlreiche begehrte Immobilien im Premiumsegment

mit entsprechender Ausstattung, sondern hat auch als Stadt viel zu bieten: Die Nähe zu den umliegenden Metropolen wird verbunden mit dem historischen und ländlichen Charme Mönchengladbachs. Immer mehr Menschen, die in wirtschaftlichen Hochburgen arbeiten, zieht es zum Wohnen hierhin. Das führte in den letzten Jahren zu einem starken Wachstum des Immobilienmarktes“, erklärt Annika Zarenko, Geschäftsführerin der DAHLER & COMPANY Franchise GmbH und Co. KG. Entscheidender Treiber der positiven Entwicklung sind vor allem städtebauliche Maßnahmen, die den Attraktivitätsgrad der Stadt erhöhen und damit große Wertsteigerungspotentiale auf dem Immobilienmarkt mit sich bringen. Der durchschnittliche Kaufpreis für Einfamilienhäuser stieg beispielsweise 2018 im Vergleich zum Vorjahr um 13 %. „Peter Jost kennt die Stadt und das Umland wie seine Westentasche. Mit ihm können wir der

Nachfrage und den Bedürfnissen verschiedenster Zielgruppen vor Ort gerecht werden“, ergänzt Zarenko.

Die Affinität zu Immobilien wurde Peter Jost bereits in die Wiege gelegt: Sein Vater war Architekt, entwickelte selbst eine Hotelimmobilie aus Familienbesitz weiter, die er dann ebenfalls betrieb. Auch Jost selbst leitete zunächst 27 Jahre Hotels bevor er eine Ausbildung zum geprüften Immobilienfachwirt absolvierte. Peter Jost stammt selbst aus Mönchengladbach und hat die aufstrebende Entwicklung aufgrund der Vorteile schnell erkannt: „Nicht zuletzt auch aufgrund der hervorragenden Lage am Niederrhein wächst die Bedeutung Mönchengladbachs als Standort für gehobene Wohnimmobilien. Die Preisentwicklung in den entsprechenden Stadtteilen sowie der erhöhte Bedarf an hochwertigen Immobilien spiegeln das vorhandene Potenzial der Stadt wider. Neben Menschen aus der Region, die sich wohnlich verändern wollen, stellt Mönchengladbach darüber hinaus eine optimale Alternative für Zugezogene aus dem Rheinland dar“, erläutert Peter Jost.



Ganz nah dran an Mönchengladbach

Ob Sie eine Immobilie suchen oder veräußern möchten, an einer Bewertung interessiert sind oder Fragen rund um Ihre Immobilie haben – wir können Ihnen mit Sicherheit weiterhelfen und stehen Ihnen beim Kauf oder Verkauf gern zur Seite.

Wir freuen uns über Ihren Anruf oder eine E-Mail und beraten Sie auch gern persönlich vor Ort.

Ihr DAHLER & COMPANY Team

DAHLER & COMPANY
IMMOBILIEN

DAHLER & COMPANY Mönchengladbach

Inh.: Jost Immobilien GmbH

Am Nordpark 1 (Im Paspartou) | 41069 Mönchengladbach

Tel. 02161.99 08 09 1 | moenchengladbach@dahlercompany.de



Besuchen Sie uns vom 25. – 27.03.2020 auf der Baumesse in Mönchengladbach

www.dahlercompany.com/moenchengladbach



Foto: Thomas Klerx

→ Das Haus, by MUT Design, Pure Editions

DIE LUST AM BESSER WOHNEN

DIE WICHTIGSTEN TRENDS DER INTERNATIONALEN EINRICHTUNGSMESSE „IMM COLOGNE 2020“

Texte / Quelle: Kölnmesse | **Fotos:** Koelnmesse / imm cologne / Fotografen Thomas Klerx, Harald Fleissner (siehe Foto)

In Zeiten von Klimaschutzdiskussionen und Nachhaltigkeitstrends bleibt natürlich auch das Thema Wohnen bei diesen Entwicklungen nicht außen vor. Wie wir leben und wohnen ist uns wichtig und immer mehr Menschen denken darüber nach, wie sie nachhaltiger leben und wohnen können. Wo wollen wir wohnen, wie und auch mit wem wollen wir wohnen, wie soll die Wohnung oder das Haus aussehen und eingerichtet sein, damit wir uns dort wohlfühlen? Auf der internationalen Einrichtungsmesse „imm cologne“ konnte man die Trends vom 13.-19. Januar passend zu dieser Entwicklung erleben.

Ähnlich wie in der Mode, wo „Fast-Fashion“ immer mehr in die Kritik gerät, scheint sich auch das Bewußtsein der Verbraucher bei Einrichtungsfragen hin zu mehr Qualität zu bewegen. Dabei gibt es zwei sich stilistisch und qualitativ unterscheidende Hauptrichtungen: Während die von der Designszene geprägte Einrichtungskultur weiterhin eine reduzierte, eher schlichte Formensprache mit natürlichem Ausdruck

und Materialien bevorzugt, wird in traditionelleren wie in modischen Einrichtungswelten nach mehr Glamour gesucht: edel soll es sein, von originellem Ausdruck und klassischem Charme.

Wohnen wird wichtiger. Häuft entscheidet es auch darüber, wie das Leben organisiert wird – mit Konzepten wie Co-Working und Co-Living, Patchwork-Haus oder Urban Gardens. Auch darum wird geprüft, woran man sich bindet, und guckt lieber zweimal hin, bevor man sich für ein gutes Stück entscheidet. Und Qualitätsorientierung muss ja nicht gleich heißen, dass man nicht nach Schnäppchen sucht. Wo der eine nach dem Preis forscht, recherchiert der andere nach dem Vorleben des Möbelstücks – nach Materialherkunft, nach Recyclingfähigkeit und der allgemeinen Unbedenklichkeit in Bezug auf Natur, Klima und Sozialstandards. Einig sind sich alle darin, dass wir besser wohnen wollen: komfortabler, schicker, raumoptimierter, farbiger, smarter und nachhaltiger

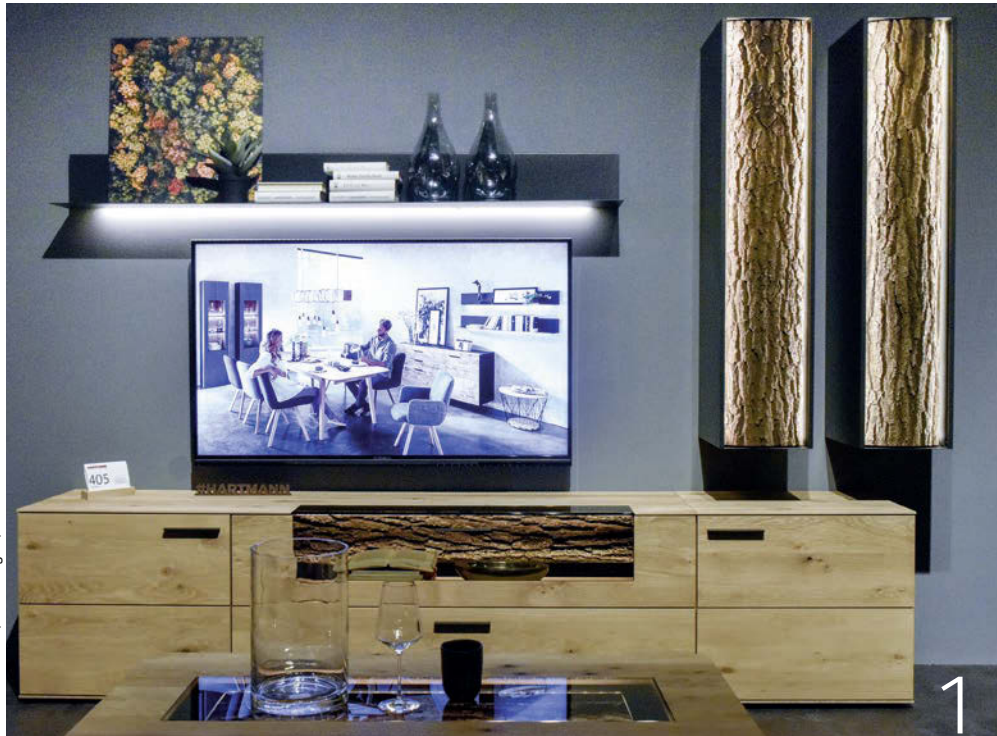


Foto: Koelnmesse / imm cologne / Thomas Klerx

→ Hartmann, Natürlicher Wohnen, Home Scenes



Foto: Thomas Klerx

→ Team 7, Natürlicher Wohnen, Pure Atmospheres



Foto: Harald Fleissner

→ PURE EDITIONS LOUNGE, Natürlicher Wohnen, Pure Editions



Foto: Harald Fleissner

→ Woud, Natürlicher Wohnen, Pure Editions

1 - Natürlicher Wohnen

Immer mehr Menschen versuchen ernsthaft, ihr Konsumverhalten zu verändern, um eine Trendwende zu einer nachhaltig agierenden Gesellschaft anzustoßen. Konsumententscheidungen werden stärker unter dem Aspekt der Klimaneutralität bewertet. Damit wird die Geschichte hinter dem Produkt immer wichtiger. Im Wohnbereich werden damit nicht nur aus Gründen der Wohnlichkeit, sondern auch aus ökologischen Überlegungen gerne natürliche Materialien und Vollholz eingesetzt. Unterstützende Deko-Stücke wie Pflanzen, naturbelassene Stoffe und Indoor-Gewächshäuser werden wichtige Ausstattungselemente bei der Gestaltung einer Wohnung und sind zudem als Statements gedacht. Auch Möbel mit einer hohen Designqualität versprechen einen nachhaltigen Effekt.

Holz und Naturmaterialien, aber auch Leichtbau- und Recycling-Werkstoffe werden überall eingesetzt, wo sie funktional sind – das heißt auch bei Produkten, die standardmäßig aus anderen Materialien hergestellt werden. Bambus wird als Holzalternative genauso ausprobiert wie kunststoffverstärktes Papier als lederartiger Bezugsstoff. Flechtwerk aus Rattan, Weide oder Bambus bringt Wintergarten-Feeling ins Haus. Die Sehnsucht nach einem natürlichen Wohnen hält den Trend zu skandinavischem Design am Leben – wird er doch mit naturnahem, unkompliziertem und ursprünglich-rustikalem Lifestyle assoziiert, der in dem traditionell schlichten und im 20. Jahrhundert kultivierten Design seinen Ausdruck findet.



→ LABEL, Grüner Wohnen, Pure Editions

2 - Grüner Wohnen

Wir suchen zunehmend die Nähe zur Natur: Keine Neubauwohnung wird mehr ohne Balkon gebaut, und Wohnungen mit Garten- oder Terrassenanschluss werden gerade in den Innenstädten hoch gehandelt. Diese Berührungspunkte mit der Natur werden nun auch zum integralen Bestandteil des Wohnens, und die Terrasse wird zum zweiten Wohnzimmer. Mit dem Trend „Indoor – Outdoor“ sehen wetterfeste Outdoormöbel heute nicht nur aus, als ob sie aus dem Wohnzimmer kämen – sie werden auch dort benutzt! Edle Materialien und Hightech-Textilien machen es möglich, sie auch im Innenbereich einzusetzen. Ein Unterschied in der Ästhetik ist im oberen Preissegment kaum noch auszumachen, und bei den neuen Indoor-Outdoor-Möbeln gleicht sich auch der Nutzungskomfort immer mehr an. Bei den Outdoor-Farben scheint die Farbe Grau den Zenit überschritten zu haben – auf der Messe spoga-gafa in Köln hat sich Weiß als Grundfarbe für Outdoor-Möbel in Position gebracht.

Die Möbel, die zu diesem Trend passen, ähneln sich zum Teil denen aus dem Trend zum Natürlichen Wohnen: Bambus und Flechtwerkmöbel sind angesagt, aber auch Flechtessel aus Hightechmaterialien und modischere Akzente sind opportun. Pflanzen finden sich als Accessoires nicht nur in Töpfen, sondern auch auf Tapeten wieder, die Farbe Grün ist in sämtlichen Schattierungen zu finden.



→ Deka, Grüner Wohnen, Pure Editions

Fotos oben und unten: Harald Fleissner



→ String Furniture, Effizienter Wohnen, Pure Editions



Fotos oben, links: Harald Fleissner

→ Müller, Effizienter Wohnen, Pure Editions



→ ondaretta, Effizienter Wohnen, Pure Editions

3 - Effizienter Wohnen

Steigende Mieten und kleinere Wohnungen werden den Bedarf nach platzsparenden Möbeln weiter vorantreiben. Die erste Trendwelle der Aufräum- und Verzichts-Ästhetik hat uns aus den USA und Asien bereits erreicht – Konsumverzicht und die Beschränkung auf wesentliche Dinge des Lebens sind Strategien, um in der Wohnung Ordnung zu schaffen. Und die wird von immer mehr Menschen als äußerst wohltuend empfunden. Ordnung ist angesagt und damit wieder alles andere als „uncool“. Qualität statt Quantität könnte so für viele die richtige Einrichtungsphilosophie sein, zumal sie auch dem Wunsch nach natürlichem Wohnen entgegenkommt.

Seit einiger Zeit im Trend sind kleine und kompakte Sofas und Sessel, deren Design sich häufig an klassischen Typologien orientiert. Künftig noch mehr gesucht werden bezahlbare Systemmöbel und kompakte Einzeilmöbellösungen, die skalierbar (auf unterschiedliche Raummaße anpassbar), variabel (Ausziehtechnik etc.) und flexibel einsetzbar sind. Auch das Leben auf einer zweiten Ebene wird schick – das Hochbett kommt wieder. Angesichts des breiten Einsatzgebietes solcher Möbelsysteme vom Mini-Apartment bis zum Loft legen die Anbieter dabei allerdings großen Wert auf eine moderne Ästhetik im Urban-Living-Style jenseits von jeglicher Jugendzimmer-Atmosphäre.

4 - Komfortabler Wohnen

Wir sind es uns wert! Komfort wird in jeder Wohnung (und sei sie noch so klein) großgeschrieben – vor allem im Schlafzimmer. Aber auch in Bad- und Sitzmöbel wird investiert. Zum Komfort zählen zudem einige Standards der Haustechnik – Stichwort beheizter Sitz, beheiztes oder gekühltes Zimmer. Im Trend liegen kompakte, designorientierte Sitzmöbel, wie zum Beispiel 2-Sitzer oder Armlehnstühle,



→ Pode, Komfortabler, Wohnen, Pure Editions

Foto: Harald Fleissner



→ Gloster, Komfortabler Wohnen, Pure Editions

Foto: Harald Fleissner

5 - Grenzenloser Wohnen

Die Anforderungen ans Wohnen verändern sich derzeit rasant. Mehr anspruchsvolle Single-Wohnungen bei knappem Raumangebot und ein Lifestyle, der Freiheit von Konventionen auch bei der Einrichtung sucht, verstärken den Trend zu großzügigen Einraum-Wohnungen mit Loft-Feeling. Dazu kommen je nach Bedarf ein bis zwei Schlaf- oder Arbeitszimmer. Das Ineinanderfließen der Räume führt zu einem Bedarf an multifunktionalen Möbeln, die Wohnbereiche markieren oder solche voneinander abgrenzen. Küche und Wohnen verschmelzen, das Bad bleibt eher separat – wenn auch, zumindest im Hochpreisbereich, gerne „en suite“ und ein bisschen größer. Statt separater Zimmer zeigen moderne Wohnungen ein offenes Raumgefüge, und kleinteilige Altbauten werden durch das Entfernen von Wänden „durchgelüftet“. Wintergärten und ausgebauter Dachgeschoss erschließen helle Räume, und großzügige, idealerweise schwellenlos zu öffnenden Fensterfronten erweitern den Raum auch optisch nach außen.

Bis auf Einbauschränke sind hier überwiegend Solitär Möbel angesagt – durchgängige Kollektionen und Schrankwände im Wohnzimmer beschweren das Freiheitsgefühl zu sehr, ein Mix & Match ist besser geeignet. Dafür müssen die Solitäre aber auch gut kombinierbar sein. Die richtige Balance im Design zu finden – eigenständig, aber nicht extrovertiert, gefällig, aber nicht langweilig – ist die Kunst dieser Möbel mit Klassiker-Qualitäten. Multifunktionale Möbel wie etwa Tische, die als Ess- und Arbeitsplatz überzeugen, freistehende Sofas, Schränke, die als Stauraum und Wand fungieren, Raumtrenner, die beidseitig Funktionen ermöglichen (wie etwa den schwenkbaren, von zwei Seiten nutzbaren Bildschirm integrieren), mobile Möbel für Indoor und Outdoor – das sind die Heros für ein grenzenloses Wohnen.



Foto: Thomas Klerx

→ Tonon, Farbiger Wohnen, Pure Atmospheres

6 - Farbiger Wohnen

Unter den Farbtrends im Interior Design ist Braun sicherlich die Farbe mit der stärksten Wirkung, denn sie kann sowohl neutral als auch avantgardistisch eingesetzt werden. Insgesamt sind die Brauntöne für die Gemütlichkeit verantwortlich und daher derzeit sehr populär. Während es zwischen Greige über Taupe bis Mooreiche sehr harmonisch zugeht, können Kombination etwa von Nougat-Braun mit anderen, meist gedeckten Farben (also nicht pastell oder neon eingesetzten) von Orange bis Türkis auch durchaus mutig sein. Aber ob nun mit Grün, Rosa, Lila oder Braun – mit Farben kommt auch Glamour in die Wohnung. Dunkle, an Art Deco oder die dänische klassische Moderne erinnernde Holztöne mit Gold, Messing oder anderen Metallic-Akzenten auf üppigen Teppichen stehen für Luxus pur. Während sich das Interior Design insgesamt gerne dunkel gibt – über Dunkelgrün und -blau bis hin zu Schwarz – bleibt der minimalistische Einrichtungsstil den helleren und natürlicheren Tönen treu. Avantgardisten bekennen sich mit bunt kombinierten Primärfarben zu weißer Grundfarbe zur Bauhaus-Tradition. Doch insgesamt wird die Einrichtungswelt durch eine intensiv eingesetzte Farbigekeit farbiger. Auch die Einfarbigkeit wird zunehmend zugunsten von Mustern aufgegeben.



Foto: Harald Fleissner

→ antoniolupi, Grenzenloser Wohnen, Pure Editions

7 - Dekorativer Wohnen

Wohnen ist heute neben der Kleidung Ausdrucksmittel Nummer 1. Wir sind nicht nur, was wir tragen, sondern auch, wie wir wohnen. Das macht jedes dekorative Element zu einem Statement. Basis für jeden Eyecatcher ist ein Raum zum Wirken. Eine aufgeräumte Optik und dekorative Elemente müssen sich also nicht widersprechen. Lifestyle und Dekoratives wird inszeniert – an den Wänden, in den Textilien, auf dem Boden – oder auch (gerne beleuchtet) hinter Glas. Jedes Element und jedes Möbel ist gleichzeitig Deko-Element. Bevorzugt werden daher Solitärprodukte vor homogener Einrichtung mit Möbeln einer Kollektion. Leuchten passen sich jedem Einrichtungsstil an und werden zunehmend als optisches Highlight des Raums eingesetzt – was in den 70er-Jahren der rollbare Klappstisch war, ist heute die Designer-Leuchte.

Auch Spiegel werden gerne wie Bilder als Gestaltungselement eingesetzt: Klassiker dabei ist der kreisrunde Spiegel in allen Varianten; dabei werden Spiegel oft grafisch (also stark zweidimensional) umgesetzt und bringen Tiefe in das Zimmer. Als Zement- oder Metro-Fliese mutieren Fliesen vom lahmen Bodendecker zum coolen Highlight an Küchen-Bar, besonderen Wandpartien oder im Entree. An den Wänden sind es klein- wie großformatig gemusterte Tapeten, die einen Raum zum veritablen Kunstwerk machen, auf dem Boden sorgen Teppiche mit geometrischen Mustern, floralen Elementen oder grafischen Spielereien für Akzente – auch hier wieder als Solitärprodukt. Ovale Formen stehen besonders hervor, und unter den Möbeln ist das Sideboard bei weitem das dekorativste: nicht nur als Präsentationsfläche, sondern auch als Typ.



Foto: Harald Fleissner

→ Northern, Dekorativer Wohnen, Pure Editions

AUSBILDUNGEN MIT PERSPEKTIVE!

Jetzt bewerben!

Bewirb Dich für eine Ausbildung zur

- Pflegefachkraft (w/m/d) **NEU!**
- Operationstechnischen Assistenz (w/m/d)
- Anästhesietechnischen Assistenz (w/m/d)

Pflegeausbildungen mit dualem Studium sind in Kooperation mit der HS Niederrhein möglich.



NEUER AUSBILDUNGSGANG zur /zum Pflegefachfrau/-mann!
Mit der neuen **generalistischen Pflegeausbildung** lernst Du die Pflege für Menschen in allen Altersstufen und in allen Pflege-settings der stationären Akut- oder Langzeitpflege sowie der Ambulanten Pflege.



kbs | Die Akademie für Gesundheitsberufe
Kamillianerstraße 42 | 41069 M'gladbach
Telefon (02161) 892 2501
E-Mail bewerbung@kbs-mg.de

facebook.com/kbs.mg | #kbs_mg_gesundheitsberufe

fahrrad
werkstatt **360°**

WINTER-CHECKEN!

Wir machen Ihr
Fahrrad winterfest!



Jetzt
**Termin
vereinbaren!**

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag:
10:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch geschlossen
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ein Service vom RehaVerein

Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach
Telefon 02161 83924-14 • www.fahrradwerkstatt360grad.de

DIE NEUE GENERALISTISCHE PFLEGEAUSBILDUNG

Neue Strukturierung der Pflegeausbildung zum 01.01.2020

Redaktion: Corinna Greven



→ Die Berufsausbildung im Pflegebereich wurde zum 1. Januar 2020 neu strukturiert

Die neue generalistische Pflegeausbildung ist eine dreijährige Fachkraftausbildung mit Unterricht an Pflegeschulen und praktischer Ausbildung bei einer Ausbildungseinrichtung und weiteren Einrichtungen aus den unterschiedlichen Pflegebereichen. Dabei erfolgt der überwiegende Teil der praktischen Ausbildung beim so genannten Träger der praktischen Ausbildung, mit dem der oder die Auszubildende den Ausbildungsvertrag schließt. Im Rahmen der praktischen Ausbildung finden Einsätze in den verschiedenen Versorgungsbereichen statt. Die Pflegeausbildung schließt mit einer staatlichen Abschlussprüfung ab.

Alle Auszubildenden erhalten zwei Jahre lang eine gemeinsame, generalistisch ausgerichtete Ausbildung, in der sie einen Vertiefungsbereich in der praktischen Ausbildung wählen.

Auszubildende, die im dritten Ausbildungsjahr die generalistische Ausbildung fortsetzen, erwerben den Berufsabschluss „Pflegefachfrau“ bzw. „Pflegefachmann“.

Auszubildende, die im dritten Ausbildungsjahr ihren Schwerpunkt in der Pflege alter Menschen oder der Versorgung von Kindern und Jugendlichen sehen, können wählen, ob sie – statt die generalistische Ausbildung fortzusetzen – einen gesonderten Abschluss zum Altenpfleger/in oder Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/in erwerben wollen.

Nach zwei Dritteln der Ausbildungszeit findet zudem eine Zwischenprüfung statt, um die Kompetenzen zu überprüfen.

Ausbildungsvoraussetzungen

Zugang zur Pflegeausbildung haben alle Bewerberinnen und Bewerber mit einem in Deutschland anerkannten, zehnjährigen allgemeinen Schulbildung. Für Schülerinnen und Schüler mit einem 9-jährigen Hauptschulabschluss bietet die Pflegehelferinnen- und Pflegehelferausbildung bzw. Pflegeassistentenausbildung einen Einstieg. Bei einer Entscheidung für eine darauf folgende weitergehende Ausbildung zur Pflegefachkraft erfolgt dann eine Anrechnung der Ausbildungszeit.

Ausbildungsvergütung

Die tarifliche Vergütung für Pflegefachkräfte erfolgt nach dem Bundesangestellten-Tarifvertrag in kirchlicher Fassung (BAT-KF). An Einrichtungen des öffentlichen Dienstes oder an Einrichtungen von Trägern, die sich an die tariflichen Vereinbarungen des öffentlichen Dienstes anlehnen, erhalten Auszubildende beispielsweise folgende Entgelte (monatlich brutto): Im 1. Ausbildungsjahr: Euro 1.141. 2. Ausbildungsjahr: Euro 1.202 3. Ausbildungsjahr: Euro 1.303.

Vergütung nach der Ausbildung

Nach der Ausbildung: Bei Arbeitgebern der öffentlichen Hand, wie zum Beispiel Alten- und Pflegeheimen in kommunaler Trägerschaft, werden die Gehälter über Tarifverträge wie dem TVÖD berechnet.

Weiterbildungsmöglichkeit

Pflegestudium

Ergänzend zur beruflichen Pflegeausbildung wird es das berufsqualifizierende Pflegestudium geben. Das Studium wird mindestens drei Jahre dauern und mit der Verleihung des akademischen Grades abschließen, gleichwertige Leistungen können auf das Pflegestudium angerechnet werden. Eine erfolgreich abgeschlossene berufliche Pflegeausbildung soll das Pflegestudium um die Hälfte verkürzen; die staatliche Prüfung zur Erlangung der Berufszulassung wird Bestandteil der hochschulischen Prüfung.

Die Berufsbezeichnung „Pflegefachfrau“ bzw. „Pflegefachmann“ wird in Verbindung mit dem akademischen Grad geführt. Das Pflegestudium eröffnet neue Karrieremöglichkeiten und spricht neue Zielgruppen an. Zudem ermöglicht das Pflegestudium, dass das stetig fortschreitende pflegewissenschaftliche Wissen noch besser in die Pflegepraxis Eingang findet.

Pflegeschulen in der Region

In Mönchengladbach bieten unter anderem die folgenden Pflegeschulen die Möglichkeit einer Ausbildung an:

Schulzentrum für Gesundheitsberufe am Niederrhein GmbH
www.sgn-mg.de

kbs|Die Akademie für Gesundheitsberufe
www.kbs-mg.de

Caritas Fachseminar für Altenpflege
www.caritas-viersen.de/arbeiten-bei-der-caritas/ausbildung/ausbildung



Dann bist Du bei uns genau richtig, denn wir
sind dein Pflaster für eine gute Ausbildung!

Wir unterstützen Dich bei der Wahl des passenden Ausbildungsplatzes in der Pflege.

Die Städtischen Kliniken Mönchengladbach bieten die Ausbildung zum/zur

- **Pflegefachmann/-frau** (generalistisch)
- **Pflegefachmann/-frau mit Vertiefung in der Pädiatrie** (Kinderheilkunde)
- **Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-in**

Ausbildungsstart zum 1. April und 1. Oktober 2020

Alle Informationen rund um das Thema Ausbildung und Bewerbung

- auf der Homepage der SGN: www.sgn.de
- telefonisch unter: 02166/394 2964
- direkt bei den Städtischen Kliniken/Elisabeth Krankenhaus Rheydt per E-Mail: pflegeausbildung@sk-mg.de

Neue Pflegeausbildung bei der Caritas

Mit Sicherheit ein guter Start ins Berufsleben



- Ab 2020 bieten wir die neue **generalistische Ausbildung zur Pflegefachfrau/zum Pflegefachmann** an.
- Der Ausbildungsbeginn ist bei uns zum 1. März, 1. Mai, 1. Juli, 1. September und 1. November möglich.
- Wir bieten: eine attraktive Ausbildungsvergütung, Sozialleistungen wie betriebliche Altersversorgung und eine Bezuschussung des landesweit gültigen Azubi-Tickets.
- Nach bestandenem Examen sind Sie beruflich flexibel und haben gute Fortbildungs- und Karrieremöglichkeiten.
- Weitere Infos: karriere.caritas-mg.de/Pflegeausbildung
- Bewerbungen gerne an: bewerbung@caritas-mg.de

**Caritasverband Region
Mönchengladbach e. V.**
Tel.: 02161 8102-27
www.caritas-mg.de



Herzlich gern.



Foto: 123rf.com/profile_industryview

Novellierung des Berufsbildungsgesetzes tritt zum 01.01.2020 in Kraft

DIE DUALE BERUFSAUSBILDUNG WIRD FIT FÜR DIE ZUKUNFT

Am 24.10.2019 hat der Deutsche Bundestag die Novelle des Berufsbildungsgesetzes beschlossen.

Das Berufsbildungsgesetz (BBiG) trat 1969 in Kraft und ist so etwas wie das Grundgesetz der beruflichen Bildung in Deutschland. Das Gesetz regelt die Rechte und Pflichten von Auszubildenden und Ausbildungsbetrieben, legt die Lerninhalte fest und organisiert das Prüfungswesen. Auch die beruflichen Fort- und Weiterbildungen, wie etwa zum Meister, Fachwirt oder anderen Abschlüssen der höherqualifizierten Berufsbildung, werden hier geregelt.

Transparente Fortbildungsstufen in der beruflichen Weiterbildung

Das zentrale Element der Novelle des BBiG ist die Einführung transparenter Fortbildungsstufen für die höherqualifizierende Berufsbildung. Alle Abschlüsse sollen zukünftig die Bezeichnungen:

„geprüfte/r Berufsspezialist/in“
 „Bachelor Professional“ oder
 „Master Professional“

tragen.

Damit soll die Gleichwertigkeit von beruflicher Fortbildung und Studium verdeutlicht werden.

Zudem fördert diese Neuregelung durch ihre auch internationale Verständlichkeit die Mobilität für berufliche Aufsteiger/innen sowie deren Karrieremöglichkeiten.

Mindestausbildungsvergütung

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Novellierung ist die Einführung einer Mindestausbildungsvergütung, die vor allem dort greift, wo es keine Tarifbindung gibt. Dieser „Mindestlohn für Auszubildende“ steigt automatisch von Ausbildungsjahr zu Ausbildungsjahr.

Ist der Ausbildungsbetrieb tarifgebunden, gilt die tarifvertraglich festgelegte Höhe der Ausbildungsvergütung. Ist der Ausbildungsbetrieb nicht tarifgebunden, erhalten Auszubildende ab dem 01.01.2020 mindestens die gesetzliche Mindestvergütung.

Im 1. Ausbildungsjahr
 (Bei Ausbildungsbeginn 2020) 515.- €
 (Bei Ausbildungsbeginn 2021) 550.- €
 (Bei Ausbildungsbeginn 2020) 585.- €
 (Bei Ausbildungsbeginn 2020) 620.- €

Ab 2024 wird die Höhe der Mindestausbildungsvergütung wie beim Mindestlohn durch eine Veröffentlichung im Bundesgesetzblatt bekannt gegeben.

Für das zweite, dritte und vierte Ausbildungsjahr steigen die Aufschläge zur Mindestausbildungsvergütung um 18%, 35% bzw. 40% über dem jeweiligen Einstiegsbetrag für das erste Ausbildungsjahr.

Diese Neuregelung gilt für alle Auszubildenden, die in einem nach dem Berufsbildungsgesetz (BBiG) oder der Handwerksordnung geregelten Beruf ausgebildet werden, nicht jedoch für landesrechtlich geregelte Berufe wie z.B. Erzieher oder reglementierte Berufe im Gesundheitswesen, da dort das BBiG keine Anwendung findet.

Weitere Schwerpunkte der BBiG Novelle betreffen die erweiterten Möglichkeiten der Teilzeitausbildung, die Regelung der größeren Durchlässigkeit innerhalb beruflicher Bildung sowie eine verbesserte Bestimmung für rechtsbeständige und hochwertige Prüfungen.

Weiterführende Informationen zum Berufsbildungsgesetz (BBiG) bietet das Bundesministerium für Bildung und Forschung auf seiner Webseite unter:

<https://www.bmbf.de/de/die-duale-berufsbildung-wird-fit-fuer-die-zukunft-9972.html>

Quelle: Bundesministerium für Bildung und Forschung / Presse

Hephata Berufskolleg

EINE PRAXISNAHE AUSBILDUNG? MACHT SINN!



Fotos: Hephata

→ Ein Blick auf das Hephata Berufskolleg an der Schwalmstraße in MG-Rheydt



→ Im Unterricht lernen die Auszubildenden alles für ihre spätere Tätigkeit

Johanna will Heilerziehungspflegerin werden und Menschen mit Behinderung unterstützen, Mehmet hat in seiner Freizeit in einem Jugendtreff geholfen, nun will er als Erzieher in der Jugendhilfe arbeiten. Kira hat nach dem Hauptschulabschluss vor allem einen Wunsch, sie will einen Job mit Menschen machen... Jeder Mensch hat seine Eigenheiten. Kannst Du Menschen so annehmen, wie sie sind, auch wenn sie anders sind als Du? Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Kinder und Jugendliche zu begleiten, sie zu fördern, ihnen zur Seite zu stehen, das ist das Gegenteil von Egal sein!

**Werde Teilhabermöglicher*in. Problemlöser*in
Chancengeber*in. Nachteilsausgleicher*in.**

Das Berufskolleg der Ev. Stiftung Hephata bildet seit über 40 Jahren Menschen im sozialen Sektor aus und ist seit 1992 staatlich anerkannt.

BERUFSKOLLEG DER EV. STIFTUNG HEPHATA | SCHWALMSTR. 206 | 41238 MG-RHEYDT
TEL.: 02161 . 4 52 90 30 0 | WWW.HEPHATA-BERUFSKOLLEG.DE

FRISEUR SALON
SCHMITZ



FRISEUR / IN GESUCHT

Du bist eine kreative Friseurin und wolltest schon immer mal in die Welt von PAUL MITCHELL verführen lassen!!
Interessieren dich GREAT LENGTHS Haarextensions ??
Und möchtest du dich als Friseurin weiterentwickeln und neue Trends mitgestalten ?
Dann ist das jetzt deine Chance .

Bewirb dich jetzt bei uns

www.friseur-schmitz.de

Trompeterallee 3 - 41189 MG - Tel. 02166 1360890
von der Helm Str. 166 - 41199 MG - Tel 02166 601153



Ausbildung im sozialen Bereich am Hephata Berufskolleg

Sie arbeiten gerne mit Menschen und sehen Ihre Zukunft in einer Tätigkeit im sozialen Bereich? Dann sollten wir uns kennenlernen!



UNSERE BILDUNGSGÄNGE

- **Sozialpädagogik (Erzieher)**

praxisintegrierte Ausbildung zum Erzieher (m/w/d)
Abschluss: Staatlich anerkannte Erzieher mit der Möglichkeit zum Erwerb der Fachhochschulreife.

- **Heilerziehungspflege**

praxisintegrierte Ausbildung zum Heilerziehungspfleger (m/w/d)
Abschluss: Staatlich anerkannte Heilerziehungspfleger mit der Möglichkeit zum Erwerb der Fachhochschulreife.

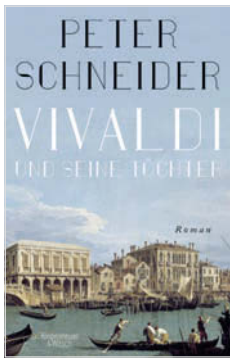
- **Sozialassistent, Schwerpunkt Heilerziehung**

Ausbildung zum Sozialassistenten - Schwerpunkt Heilerziehung (m/w/d)
Abschluss: Staatlich geprüfte Sozialassistenten - Schwerpunkt Heilerziehung.



Berufskolleg der Ev. Stiftung Hephata
Schwalmstraße 206
41238 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 66 – 4 52 90 30-0
Internet: www.hephata-berufskolleg.de
E-Mail: berufskolleg@hephata-mg.de

bildung
HEPHATA berufskolleg
HEPHATA. unternehmen mensch.



PETER SCHNEIDER
VIVALDI UND SEINE TÖCHTER

Mit dieser Biographie schenkt uns Peter Schneider eine anregende und inspirierende Lektüre, die mit profunden Kenntnissen über Antonio Vivaldi, dem geweihten Priester, Musiker und Komponisten, überzeugt und auch beeindruckt. Ort der Handlung ist das barocke Venedig. Sein Leben lang hat sich Vivaldi im Waisenhaus „Ospedale della Pietà“ mit Hingabe um die musikalisch begabten Mädchen gekümmert, sie für Chor und das Orchester ausgebildet und eigens für sie ohne Unterlass komponiert. So entstand aus dem musikalischen Waisenhaus-Projekt das erste weibliche Orchester Europas. Die virtuoson Auftritte der „Figlie della Pietà“ überzeugten die Musikwelt bald, ihr Weg zum Ruhm war unaufhaltsam. Lassen Sie sich von Antonio Vivaldis und Peter Schneiders Herzensprojekt in eine leidenschaftliche und virtuose Klangwelt entführen.

Kiepenheuer und Witsch
287 Seiten | 20 €
ISBN 978-3-462-05229-9

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 MG | www.wackes-buch.de

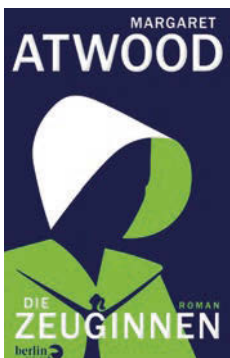


MARIE BENEDICT
FRAU EINSTEIN

Wenn man den Namen „Einstein“ hört, denken die meisten Menschen an Albert Einstein, den berühmten Wissenschaftler. Nur die Wenigsten denken dabei auch an Mileva Einstein, seine erste Frau. Als eine der ersten Frauen studiert Mileva am Polytechnikum und lernt dort ihren zukünftigen Mann kennen. Sie sind sich intellektuell ebenbürtig und werden ein Paar. Sie forschen, entwickeln Theorien und kommen wissenschaftlich weiter. Doch je mehr Mileva auch in der Rolle als Ehefrau und Mutter aufgeht, wird sie in wissenschaftlichen Kreisen in den Hintergrund gedrängt. Plötzlich taucht in der Presse nur Alberts Name in Verbindung mit der Relativitätstheorie auf und das obwohl ein maßgeblicher Erfolg auf Mileva zurückzuführen ist! Mileva Marić, eine beeindruckende Frau, von der man viel zu wenig weiß!

KiWi-Verlag
368 Seiten | 12 €
ISBN 978-3-462-05343-2

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**
Friedrichstr. 14 | 41061 MG | www.buchhandlung-degenhardt.de



MARGARET ATWOOD
DIE ZEUGINNEN

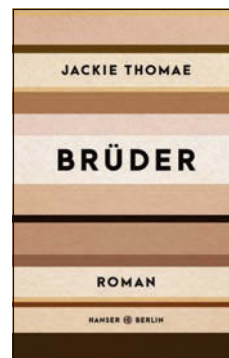
Für ihr Buch „Die Zeuginnen“ hat die kanadische Schriftstellerin Margaret Atwood 2019 den renommierten Booker-Literaturpreis bekommen. Die Zeuginnen ist die späte Fortsetzung von Atwoods Erfolgsroman „Der Report der Magd“. Für das Buch ist die Schriftstellerin noch einmal in den Staat Gilead zurückgekehrt.

Mit „Die Zeuginnen“, nimmt Margaret Atwood den Faden der Erzählung fünfzehn Jahre später wieder auf, in Form dreier explosiver Zeugenaussagen von drei Ich-Erzählerinnen aus dem totalitären Schreckensstaat Gilead. Spannend-faszinierend-beklemmend

Berliner Verlag
576 Seiten | 25 €
ISBN 978-3-8270-1404-7

Fotos: © Verlage

Empfohlen von **Prolibri** | Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de



JACKIE THOMAE
BRÜDER

Zwei Männer. Zwei Möglichkeiten. Zwei Leben. Jackie Thomae erzählt in ihrem Roman „Brüder“ unangestrengt und mit großer Nonchalance die Geschichte zweier Männer, wie sie unterschiedlicher nicht sein könnten.

Mick, ein charmanter Hasardeur, der ein Leben frei von Verbindlichkeiten lebt, bis ihn die Frau verlässt, die er jahrelang betrogen hat. Gabriel, ein erfolgreicher Architekt, der in einer banalen Situation die Nerven verliert und vor dem Ruin steht. Beide haben aber etwas gemeinsam: die Hautfarbe und -wovon sie lange nichts wissen- den Vater.

Hanser
432 Seiten | 23 €
ISBN 978-3-446-26415-1

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**
Rathausstr. 10 | 41061 MG | www.antiquariat-am-stvith.de

SPIELE



AUTOBAHN-POLIZEI-SIMULATOR 2

Beginnen Sie Ihre aufregende Karriere als Ordnungshüter auf Europas schnellsten Straßen. Im Autobahnpolizei-Simulator 2 haben Sie zum ersten Mal die Möglichkeit, im „Character Creator“ Ihre persönliche Spielfigur vom Kopf über Körperbau bis hin zur Kleidung selbst zu erstellen.

Ihr Abenteuer beginnt direkt in der Polizeistation, in der sich weitere Kollegen aufhalten. Im Laufe des Spiels können Sie die Station weiter ausbauen, was Ihnen den Zugang zu neuen Möglichkeiten und Aufgaben eröffnet.

AEROSOFT | USK 0 | PS4, PC | AB 20.02.2020

Lebendige Polizeistation: die Polizisten haben ihren eigenen Tagesablauf, aufwendig inszenierte Story, freies Spiel, detaillierte Charaktererstellung, Technikbaum mit Verbesserungen der Station, Fahrzeuge, Ausrüstung und Fähigkeiten, intelligente KI, 3 unterschiedliche Einsatzfahrzeuge, detailreiche Fahrzeugfunktionen und vieles mehr

(Quelle: Aerosoft)

Preis ab 29,99 € PS4 / 19,99 € PC (Hersteller-UPV inkl. 19% Ust.) Erhältlich z.B. bei Gamestop, Amazon, Saturn, Mediamarkt etc.

Fotos: © Aerosoft



ERIN ENTRADA KELLY VIER WÜNSCHE ANS UNIVERSUM

In „Vier Wünsche ans Universum“ treffen fünf komplett verschiedene junge Menschen aufeinander und das gefällt besonders gut! Erin Entrada Kelly schafft es, Virgil, Chet, Valencia, Kaori und Gen so einfühlbar zu charakterisieren, dass man das Gefühl hat, in jedem von ihnen ein Stück von sich selbst wieder zu erkennen. Sei es Virgils

Schüchternheit, Valentias Leidenschaft, sich Notizen zu machen oder Kaoris Interesse für alles Magische.

Das Buch ist eine gelungene Mischung aus Spannung, Abenteuer, Freundschaft und Vertrauen. Denn im Leben gibt es wenig Wichtigeres, als Freunde, auf die man immer zählen kann! Und nicht zuletzt lädt das Buch auch zum Nachdenken über das eigene Leben ein. Eine Lektüre für alle Abenteuerer ab 11 Jahre – und auch jeden anderen Lesefreudigen!

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**

Friedrichstr. 14 | 41061 MG

www.buchhandlung-degenhardt.de



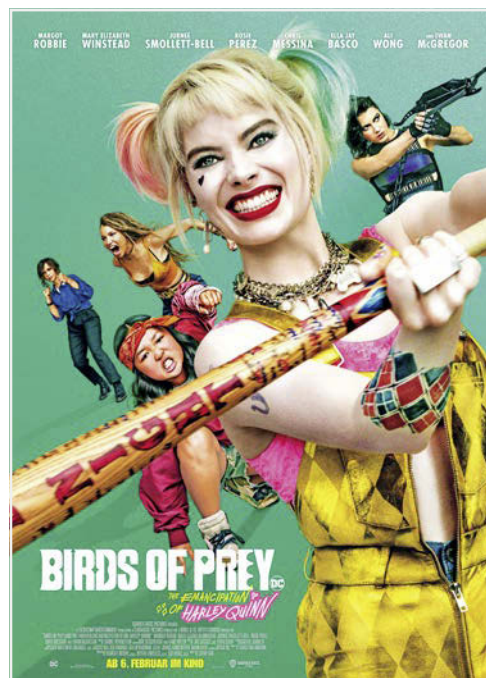
Illustration: © Lemm/123rf.com

AB
05.02.2020
IM KINO

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



BIRDS OF PREY: THE EMANCIPATION OF HARLEY QUINN



Fotos: © Warner Bros International

Ex-Psychiaterin und bekennender Baseball-Fan Harley Quinn (Margot Robbie) hat sich gerade frisch von ihrem Freund Joker (in „Suicide Squad“ gespielt von Jared Leto) getrennt und sucht in Gotham nach neuen Horizonten. Diese trifft sie bald in Gestalt der Superheldinnen-Truppe „Birds Of Prey“ (zu Deutsch: „Raubvögel“), die aus Huntress (Mary Elizabeth Winstead), Black Canary (Jurnee Smollett-Bell) und Polizistin Renee Montoya (Rosie Perez) besteht und in Eigenregie die Unterwelt der Stadt kräftig durchputzt. Obwohl die Ex-Kriminelle und die Selbstjustiz-Truppe sich anfangs nicht so ganz grün sind, schließen sie sich letztlich doch für den guten Zweck zusammen: Verbrecherboss Black Mask (Ewan McGregor) kreuzt nämlich ihren Weg und bedroht mit seinen Schergen wie dem düsteren Victor Zsasz (Chris Messina) die junge Cassandra Cain (Ella Jay Basco), die ihm einen Diamanten gestohlen hat und alsbald von den Birds Of Prey und der quirligen Quinn geschützt werden muss.

Darsteller: Margot Robbie, M.E.Winstead, Ewan McGregor

Regisseur/in: Cathy Yan

FSK: 12 Jahre

Dauer: ca. 108 Minuten



Trailer:

<https://youtu.be/kGM4uYZzfu0>

HEIMKINO + STREAMING

AMAZON PRIME

THE MAGICIANS (BISHER 4 STAFFELN)

Eine Gruppe junger Zaubereistudenten an der geheimen Brakebills Universität für Magische Studien entdecken, dass eine magische Welt aus Kinderbüchern tatsächlich existiert. Gefesselt von der Magie, gebannt von fremden Welten und Wesen, Göttern, Dämonen, Feen, harten Drogen, Sex und Zaubersprüchen begeben sie sich auf eine turbulente Reise, die ihr Leben gehörig umkrempelt. So könnte man die Geschichten von Magie-Nerd Quentin Coldwater und seinen „mehr oder minder“ Freuden Julia, Alice, Eliot, Penny, Margo und Kady zusammenfassen. In mittlerweile vier Staffeln wird gestorben, gezaubert, gesoffen, gevöxxx, betrogen, getötet und gestorben (und leider auch

manchmal gesungen), was das Zeug hält. Auch wenn die einzelnen Folgen manchmal ein wenig verwirren, ist The Magicians eine Serie, die kurzweilig zu unterhalten und zu überzeugen weiß. Irgendwie möchte man dann doch immer wissen, wie die Hauptfiguren sich denn aus den ganzen Problemen wieder rausmanövrieren und welche hinterhältigen Pläne die Autoren sich danach wieder ausgedacht haben. Wie in US-Serien, mit Hauptfiguren in den 20ern heutzutage Standard, sind Sex, Multikulti, Grenzüberschreitungen und „Jeder darf mal mit Jedem Hauptsache es macht allen Spaß und ist freiwillig“, wichtiger Bestandteil der Storyline. Ab Staffel 3 mit Eingabe der Jugendschutz-PIN. Danke, hat Spaß gemacht.



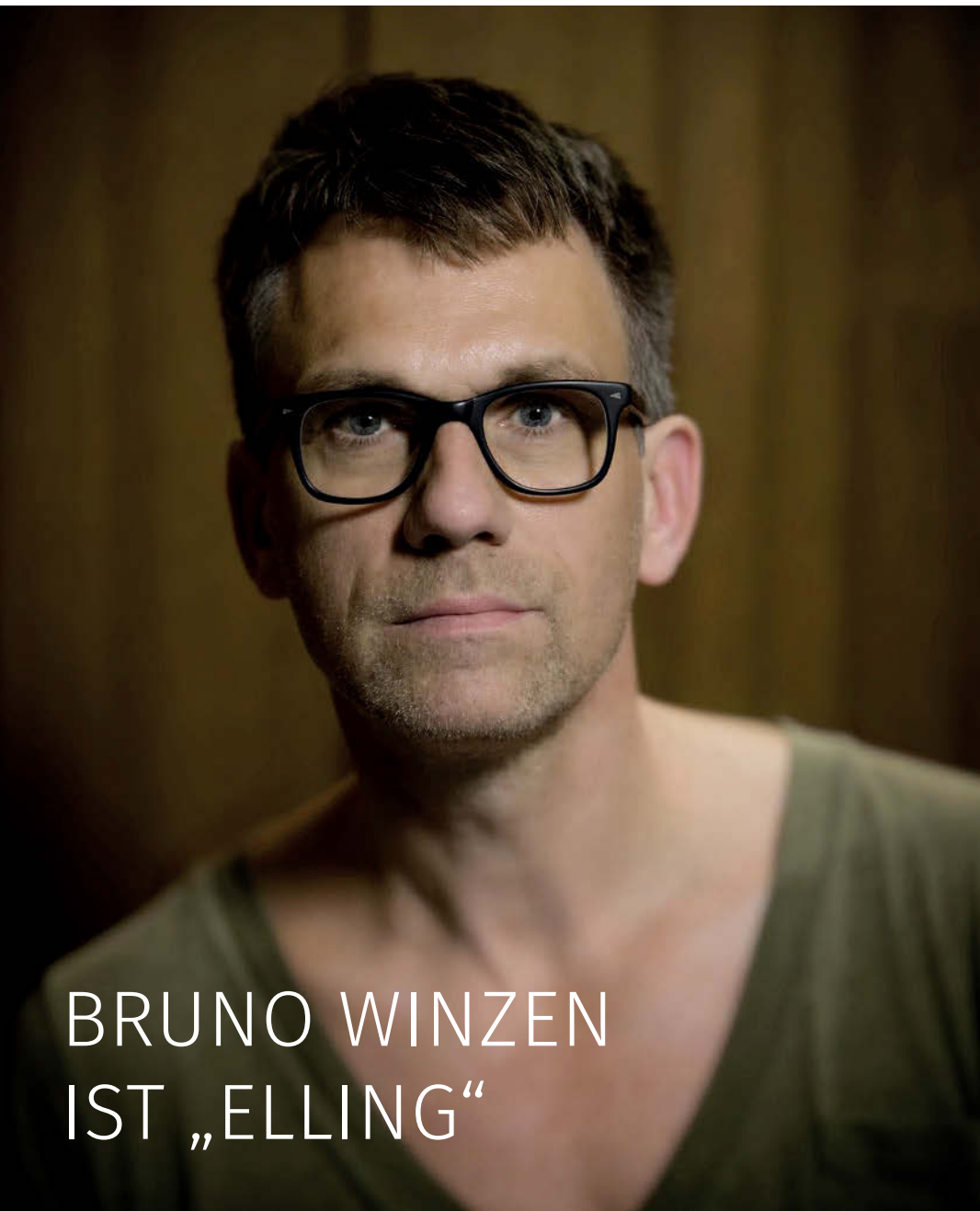
Foto: © Amazon, Inc. / Syfy Media Production LLC

„ELLING“

IM THEATER AN DER ODENKIRCHENER STRASSE

Redaktion: Susanne Jordans | Fotos: Matthias Stutte

Nach zwei Jahren Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik teilen sich Elling und Kjell Bjarne eine vom Sozialamt betreute Wohnung. Doch für die beiden sind die alltäglichen Dinge wie Telefonieren, Haushalt und Einkaufen große Herausforderungen, vor denen sie sich lieber in ihre Tagträume flüchten. Als sie die betrunkene, hochschwängere Nachbarin im Hausflur auflesen, ändert sich alles. Kjell Bjarne meint, die Frau seines Lebens gefunden zu haben, und Elling entwickelt seinen besonderen Sinn für Poesie. Seine selbstverfassten Gedichte schmuggelt er in die Sauerkrautverpackungen im Supermarkt. Beide beeinträchtigten Männer finden zu ihrer eigenen Kraft und lassen sich Schritt für Schritt auf das Abenteuer Leben ein.



BRUNO WINZEN
IST „ELLING“

HINDENBURGER: Bruno Winzen spielt die Titelrolle. Herr Winzen, wie fühlt es sich an, den Elling zu spielen?

Bruno Winzen: Es fühlt sich lustig an! Elling ist eine ganz eigene Figur, die die Dinge so beschreibt, wie es sonst wohl keiner machen würde. Er ist sprachgewandt; seine Intelligenz ist gepaart mit einer kindlichen Naivität.

HINDENBURGER: Wie wird man zu Elling?

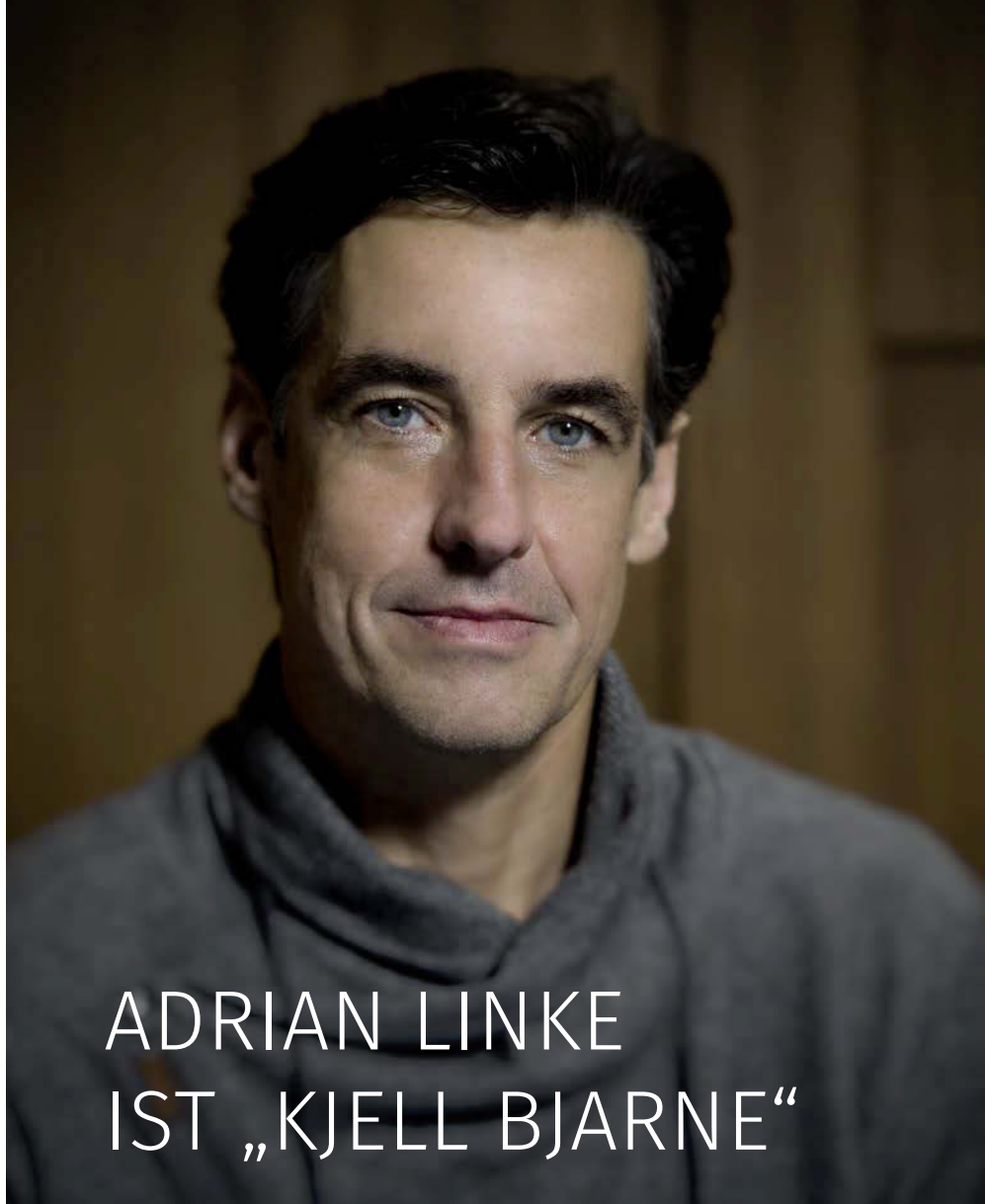
Bruno Winzen: Ich habe mir die Kindheit und Jugend Ellings genau vorgestellt. Er hatte eine spezielle Beziehung zu seiner Mutter, seine ganze Körperlichkeit erzählt davon. Am Anfang des Stücks wirkt er schüchtern und zurückgenommen. Im weiteren Verlauf öffnet er sich immer mehr; dies zeigt er auch mit seinen Gesten. Elling wird freier, nimmt sein eigenes Körpergefühl stärker an.

HINDENBURGER: Überwiegt den beiden Hauptdarstellern gegenüber eher Heiterkeit oder Mitgefühl?

Bruno Winzen: Beides. Vieles, was Elling und seinem Freund Kjell Bjarne passiert, ist komisch – man reagiert darauf mit Heiterkeit, aber nicht mit schallendem Lachen. Man nimmt die beiden ernst, und entsprechend sitzt der Witz tiefer.

HINDENBURGER: Wie intensiv ist die Freundschaft zwischen Elling und Kjell Bjarne?

Bruno Winzen: Die beiden verbindet eine enge Beziehung. Sie stammen beide aus schwierigen Familien; sie brauchten beide lange, um ihre Freundschaft zu festigen. Am Ende brachten sie die Kraft auf, sich zu finden.



ADRIAN LINKE IST „KJELL BJARNE“



→ Vorabfotos der ersten Proben zu „Elling“

HINDENBURGER: War das Zusammenspiel der beiden Männer für Sie und Adrian Linke schwierig zu lernen?

Bruno Winzen: Nein, gar nicht. Wir sind nun schon so lange Kollegen am Theater, dass wir direkt in das Stück einsteigen konnten. Wir spielen seit zehn Jahren gemeinsam am Theater Krefeld und Mönchengladbach, zuvor waren wir zusammen am Schauspielhaus Köln beschäftigt.

HINDENBURGER: Kjell Bjarne wird von Adrian Linke verkörpert. Herr Linke, was sind für Sie die größten Herausforderungen an die Rolle des Kjell Bjarne?

Adrian Linke: Die größte Herausforderung ist für mich die Gratwanderung zwischen dem pathologischen Befund der Person und die vielen alltäglichen Situationen, in die sie gerät. Kjell Bjarne darzustellen ist ein bisschen wie mit dem Feuer zu spielen.

HINDENBURGER: Wie ist Kjell Bjarne zu dem Menschen geworden, der er ist?

Adrian Linke: Das ist tatsächlich gar nicht so einfach herauszufinden. Der Stoff gibt jede Menge Informationen über Ellings Vergangenheit, verrät aber wenig zur Geschichte des Kjell Bjarne. Es gibt einige Anhaltspunkte; so haben zum Bei-

Elling

Schauspiel von Axel Hellstenius unter Mitwirkung von Petter Næss - nach dem Roman „Blutsbrüder“ von Ingvar Ambjørnsen - Aus dem Norwegischen von Gabriele Haefs

Inszenierung: Matthias Gehrt

Bühne: Gabriele Trinczek

Kostüme: Petra Wilke

Dramaturgie: Thomas Blockhaus

Termine:

Matinee

Sonntag, 02. Februar 2020, 11.15 Uhr,
Theater Mönchengladbach

Premiere

Sonntag, 09. Februar 2020, 18.00 Uhr,
Theater Mönchengladbach

Weitere Termine

Februar:

Mittwoch, 12.02., Freitag, 14.02.,
Samstag, 22.02.

März:

Sonntag, 01.03., Sonntag, 08.03.

INFOS & TICKETS

sind erhältlich auf der Webseite des Theaters Krefeld und Mönchengladbach, unter www.theater-kr-mg.de und an der Theaterkasse unter 02166 - 61 51 100. Alle Aufführungen finden im Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78, in 41236 Mönchengladbach statt.

spiel der Stiefvater und auch die Mutter den Jungen nicht gut behandelt.

HINDENBURGER: Kjell Bjarne glaubt, mit der Nachbarin die Frau seines Lebens gefunden zu haben. Ändert dies seine Persönlichkeit?

Adrian Linke: Kjell Bjarne ist impulsiv, reagiert immer aus der Situation heraus. Er hat keine Pläne. So reagiert er auch auf Reidun. Die aber weiß ihn ganz gut zu nehmen, erzählt ihm viel von sich und der Welt. Als Zuschauer erkennt man dann bei Kjell Bjarne eine leise Veränderung. Er übernimmt ein Stück weit Verantwortung für sich und Reidun.



→ Fire Walk With Me sind v.l.: Olaf Rönna, René Buss, Mick Carroll und Daniel Buscher



FIRE WALK WITH ME

Redaktion: Corinna Greven |

Wer in Mönchengladbach und Umgebung offenen Auges und Ohres an der angebotenen Musikszene teilnimmt, kommt seit geraumer Zeit nicht an „Fire Walk With Me“ vorbei. Grund genug für uns, die Herren Mick Carroll (Banjo, Vocals), Daniel Buscher (Standbass), René Buss (Gitarre, Vocals) und Olaf Rönna (Bluesharp, Backingvocals) zum Gespräch zu bitten.

HINDENBURGER: Die wohl am wenigsten überraschende Frage direkt am Anfang: Woher kommt der Name „Fire Walk With Me“?

Mick Carroll: Wie das immer so ist, wir haben mit verschiedenen Namen herumgespielt und irgendwann kam dann mit dem Namen um die Ecke.

Daniel Buscher: Das war ich! Ich fand den Namen immer cool. Klar, man kennt den von „Twin Peaks“ (Anm. der Red.: Mystery-Serie aus den frühen 90ern).

Mick Carroll: Irgendwie passt der Name zu der Art von Musik. Mal was anderes.

HINDENBURGER: Gebt uns doch mal einen Überblick über eure musikalische Herkunft. Diese Band ist ja nicht die erste, mit der ihr jeweils unterwegs seid.

Mick Carroll: Ich hab mit Punk angefangen, dann Rockabilly, Psychobilly, Country, Boogie Woogie, 50s-Coverbands – eigentlich alles querbeet. In

Sachen Psychobilly war ich ja beispielsweise 30 Jahre mit den „Phantom Rockers“ unterwegs. Die traditionelle Musik ist über die Jahre aber immer bei mir geblieben.

Olaf Rönna: Ich komm ursprünglich aus dem Folk und Blues. Mit Mick habe ich Anfang der 90er zusammen bei den „Phantom Rockers“ Psychobilly gemacht.

René Buss: Bei mir liegen die Wurzeln im Rock'n'Roll und Rockabilly. Ich hab lange mit den „Bombing Jacks“ gespielt.

Daniel Buscher: Ich hab bei den „X-Ray Guns“ mit Psychobilly angefangen, dann kam viel Punkrock, dann Hardcore mit Bands wie „Prophecy of Rage“ oder „Platoon“ und „Tiger Crew“ und dann wieder „X-Ray Guns“.

HINDENBURGER: War von Anfang an geplant, dass „Fire Walk With Me“ eine feste Band wird? Oder war das eher ein Sessionprojekt, das sich weiterentwickelt hat?

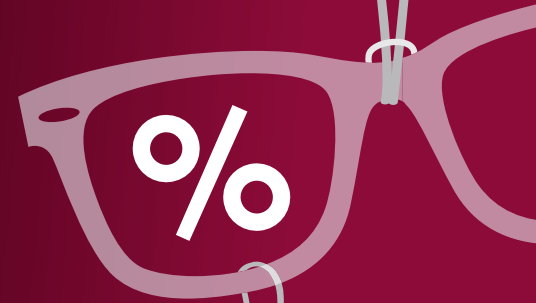
Mick Carroll: Als ich nach 20 Jahren in London nach Mönchengladbach zurückgekommen bin, habe ich 2 Bands gegründet, bei denen Daniel der Bassist war. Ich wollte aber wieder zurück in die traditionellere Ecke und hab dafür Ralf Maier dazu geholt.

Daniel Buscher: Eigentlich hat es damit angefangen, dass Iris Frenzen in ihrem Restaurant einen musikalischen Frühschoppen anbieten wollte. Da ist dann erst der Stein ins Rollen gekommen. So war es angedacht: sie macht den Frühschoppen, wir gehen dahin und machen ein bisschen Musik und versuchen, möglichst viele andere Musiker einzuladen.

Mick Carroll: Das hatte einen ganz klaren Session-Charakter. Mitunter sind da richtig viele Musiker aufgetaucht, das machte richtig Laune.

Olaf Rönna: Beim ersten Gig stand ich im Publikum, hab Mick aber gar nicht erkannt. Obwohl wir 5 Jahre zusammen in der gleichen Band waren. Schon peinlich.

BIS ZUM
15. FEBRUAR 2020



Wir machen
Platz für
unsere Messe-
neuheiten!

optik
HEINRICHS

Mönchengladbach
Bismarckplatz 9
Telefon: 02161 215 47

Mo. bis Fr. 9.30-18.30 Uhr
Sa. 9.30-14 Uhr

optik-heinrichs.de

Mick Carroll: Das war ja auch 30 Jahre her! Er kam mir bekannt vor, aber ich konnte ihn überhaupt nicht einordnen. Ich wollte nach dem Gig zu ihm, aber da war er schon weg. Als ich dann einen Mundharmonikaspieler gesucht habe, ist mir Olaf aber sofort wieder eingefallen. Als er mir sagte, dass er auf unserem Gig war, war das Gelächter natürlich groß. Er war sofort Feuer und Flamme.

Olaf Rönnä: Wir haben uns einfach getroffen und losgelegt. Irgendwann nahm es die Struktur einer Probe an und wir merkten, dass es doch geil ist, wenn man die Stücke probt. Die werden dann noch intensiver und natürlich auch besser.

HINDENBURGER: Schreibt Ihr auch selber Stücke oder seht Ihr Euch eher als Coverband?

Mick Carroll: Das hat mit Cover überhaupt nichts zu tun! Das sind überlieferte Traditionals!

Daniel Buscher: Das Ding ist, man sucht nach einer traditionellen Nummer und findet direkt unzählige Versionen. Das sind aber keine Cover, sondern Variationen.

Mick Carroll: Wir spielen zum Großteil American Old-Time. Die Einflüsse dafür kommen aus Europa – Irland, Schottland und sogar vieles aus Deutschland. Das war quasi die Hausmusik der amerikanischen Siedler. Die haben sich abends zusammengesetzt und gespielt, was sie kannten. Und die Mixtur daraus, das ist das, was wir machen. Das ist Tanzmusik, Trinkmusik, die weiter gegeben wurde. Eines der Stücke, die wir machen, stammt ursprünglich aus dem 17. Jahrhundert. Das hört man dem aufgrund der Überlieferungen und Interpretationen natürlich nicht mehr an. Bei vielen Stücken weiß man heute gar nicht mehr, wer die geschrieben hat. Die werden von Generation zu Generation weitergereicht und durch die jeweiligen Einflüsse verändert.

René Buss: Das funktioniert im Grunde genommen wie „Stille Post“. Einer sagt dem anderen was ins Ohr, der trägt es weiter und am Ende kommt ganz was anderes dabei raus.

Mick Carroll: Und darum lohnt es sich auch nicht, selber Stücke zu schreiben. Wir können hier aus dem Vollen schöpfen und verändern die Stücke durch unsere Herangehensweise schon wieder. Darüber hinaus bedienen wir eine Nische. So was wie uns gab es hier bislang noch nicht.

HINDENBURGER: Plant Ihr eine Platte?

Daniel Buscher: Es wäre definitiv gut, wenn wir mal ein paar Aufnahmen machen würden. Einfach, um den Leuten zeigen zu können, um was es geht. Damit die sich ein Bild machen können, aber für mehr nicht. Das ist Livemusik, die unter anderem vom Zusammenspiel mit dem Publikum lebt.

Mick Carroll: Ich habe diese Musik lange Jahre in London in Pubs und so gespielt, da ist der ganze Laden darauf ausgelegt. Dielenbretter auf dem Boden, auf denen gestampft wird und denen es auch nicht weh tut, wenn da mal ein Glas drauf fällt.

Daniel Buscher: Selbst, wenn mal einer im Publikum ist, der mit der Musik nicht so viel anfangen kann, der fängt automatisch irgendwann das Mitwippen an. Das ist wie Ska – das geht immer!

Mick Carroll: Die Musik geht tierisch nach vorne. Das ist eine ganze eigene Dynamik. Und wir haben das in der Hand, wie wir das Publikum fordern. Das Gefühl, wenn man vor einem kleinen Publikum spielt und das aber völlig vereinnahmt hat, ist wesentlich cooler, als vor 5.000 anonymen Leuten auf einer großen Bühne zu stehen.

HINDENBURGER: Wie viele Auftritte hattet Ihr denn bislang?

Daniel Buscher: So um die 30 bestimmt.

HINDENBURGER: Ist davon einer besonders in Erinnerung geblieben?

Daniel Buscher: Ich erinnere mich gerne an den letzten Gig im Oktober im Freigeist in Viersen. Da hat die Chemie zwischen uns und dem Publikum einfach gestimmt und alle hatten gute Laune und richtig Bock.

Mick Carroll: Im Frenzen ist es natürlich auch immer super, schließlich ist die Band da ja sozusagen auf die Welt gekommen.

René Buss: Da war ich ja leider noch nie dabei.

Mick Carroll: Stimmt. Wir dürfen nicht vergessen, dass René die Band eigentlich am Leben erhalten hat, als Ralf ausgestiegen ist. Ich wusste, dass René diese Art der Musik spielen kann und wir hatten echt Glück, dass er Ralfs Platz mehr als einnehmen konnte, sonst hätten wir uns die damals schon gebuchten Gigs nämlich in die Haare schmieren können.

HINDENBURGER: Wann und wo kann man Euch wieder erleben?

Daniel Buscher: Am 27.03.20 im Frenzen. Dann spielen wir im Frühjahr und Herbst wieder im Freigeist. Man hat uns für das OpenAir-Kino auf der Krefelder Rennbahn angefragt. Außerdem haben wir das Angebot, in Österreich auf einer Almhütte zu spielen und zu Micks Geburtstag werden wir in England spielen. Wir gehen also quasi auf Europa-Tournee! Und man kann uns natürlich auch für private Veranstaltungen buchen.

Anfragen gerne über unsere Facebookseite [facebook.com/oldtimemusicforbastards/](https://www.facebook.com/oldtimemusicforbastards/)

**RED
BOX**

 am SparkassenPark
MÖNCHENGLADBACH

Foto: © Boris Breuer



Tickets: Online über Eventim, ADTicket und örtlich in allen bekannten Vorverkaufsstellen. Sondertickets für Schwerbehinderte (70% +B) und Rollstuhlfahrer sind erhältlich bei der Vorverkaufsstelle „Hall of Tickets“ (info@halloftickets.de, Tel.: 02161 2472169).

MACEO PARKER - „IT'S ALL ABOUT LOVE TOUR“ 2020

AM 09.04.2020 IN DER RED BOX AM SPARKASSEN PARK MÖNCHENGLADBACH

Die Ikone des Funks und des Soul, weltbekannt durch seine Zusammenarbeit mit George Clinton und Prince, kommt am 09. April 2020 in die RED BOX!

Seit seiner Zusammenarbeit mit James Brown ab den 60er Jahren sticht Maceos Saxofonspiel unverkennbar heraus aus der Masse der Saxofonisten: Klar, deutlich und auf den Punkt. Neben Brown spielte Parker bereits mit zahlrei-

chen anderen Musik-Legenden und schließlich gelang ihm dann in den 90er Jahren sein Solo Durchbruch. Seitdem begeistert er die Menschen weltweit mit seiner Musik.

Mittlerweile zählt Maceo zu einem der bekanntesten Live Acts der Welt. Anlässlich seines 75. Geburtstages am 14. Februar 2018 veröffentlichte Maceo mit „IT'S ALL ABOUT LOVE“ sein erstes Studioalbum seit 2004, was ihn

neben seinem Saxofonspiel auch als hervorragenden Sänger präsentierte.

Im nächsten Jahr ist es dann endlich soweit und Maceo Parker kommt mit seinem neuesten Album auf seiner Tour nach Mönchengladbach.

Fans können sich auf einen Abend voller Soul, Funk und Jazz freuen!



MIA JULIA 2.0

Deutschlands Partykönigin geht 2020 auf große Konzert-Tournee

Nach der erfolgreichen „Geile Zeit“-Tournee, geht Deutschlands Partykönigin Mia Julia auch 2020 wieder auf große Konzert-Tour. Ab dem 25. Januar können Fans nicht nur ihre bekannten Hits, sondern auch Singles aus dem kommenden Album live genießen. Bis Anfang Mai tourt die geborene Münchenerin europaweit in rund 16 Städten. Die knapp 3 stündigen Live-Konzerte werden durch einen bekannten DJ, einem grandiosen Bühnenbild und einer effektvollen Bühnenshow perfektioniert.

Mia Julia ist derzeit die erfolgreichste Party-sängerin im deutschsprachigen Raum und

in dieser Saison das Gesicht der Olé Parties. Mit Hits wie „Mallorca da bin ich daheim“, „M.I.A. Meine Gang“ und „Oh Baby“ bringt sie ihre Fans in Deutschland und am Ballermann unangefochten zum Schwitzen. Mit ihren mittlerweile 400 Auftritten im Jahr ist sie die meistgebuchte deutsche Künstlerin.

Am 21. März 2020 kommt Mia Julia live in die RED BOX am SparkassenPark

Tickets sind über www.mia-julia.com und eventim.de erhältlich.

XAVIER NAIDOO
„HIN UND WEG TOUR“ 2020

10.07.2020 | Tourauftakt im SparkassenPark Mönchengladbach



Foto © Kadir Caliskan

Rund 170.000 Tickets hat Xavier Naidoo für seine aktuelle Arena Tour verkauft, die das Beste aus 25 Jahren vereint. Jetzt präsentiert er zu den absolut herausragenden deutschen Interpreten zählende Künstler Meilensteine seiner einzigartigen Karriere gemeinsam mit seiner hochkarätigen Live Band im Sommer 2020 Open Air. Die „Hin und Weg Tour“, deren Motto auf die vielen Facetten und Genres von Xavier Naidoo anspielt, macht am 10. Juli 2020 halt im Sparkassenpark Mönchengladbach.

Annähernd 13 Millionen verkaufte Tonträger insgesamt und mehr als drei Millionen Konzertbesucher unterstreichen die enorme Popularität des 48-jährigen. Allein als Solokünstler hat Xavier Naidoo 13 Alben (5 davon Live-Aufnahmen) und 30 Singles veröffentlicht. Und zeigte in vielen Stilrichtungen und Kollaborationen mit anderen Formationen und Freunden wie bei Söhne Mannheims, gemeinsam mit dem Rapper Kool Savas als XAVAS oder als Teil des Rat Pack-Tributes Alive and Swingin' seine außergewöhnliche Vielfalt und Wandlungsfähigkeit. Immer wieder zog es ihn „Hin und Weg“ zu neuen musikalischen Abenteuern, so auch bei dem von ihm geprägten TV-Format „Sing meinen Song“. 2020 geht er – bereits im zweiten Jahr – als geschätztes Mitglied der „besten Jury aller Zeiten“ bei Deutschland sucht den Superstar (DSDS) auf Talentsuche.

Xavier Naidoo hat neue, differenzierte Wege deutscher Popmusik aufgezeigt. Geniale Musikalität gepaart mit Intensität und Charisma haben eine einzigartige Resonanz ausgelöst. Das Pendel schwingt zwischen gefühlvollen Balladen, mitreißenden Hymnen und einem eigenwilligen Stilmix aus Soul, Rap und Hip-Hop. Das traumsichere Wandeln zwischen unterschiedlichen Genres und komplexer Lyrik sind hervorstechende Merkmale seiner musikalischen Reise.

Er hat sich stets für seine Musik, seine Identität und seine Unabhängigkeit engagiert. Er bleibt nie stehen, sondern ist immer im Aufbruch.

.....
Wir verlosen: 1x2 Stehplätze für das Konzert von Xavier Naidoo, am 10.07.2020. Weitere Infos und Teilnahme auf hindenburger.de. Teilnahmechluss: 28.02.2020. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



09.04.2020
RED BOX MÖNCHENGLADBACH
TICKETS: WWW.RED-BOX-MG.DE

Re-Opening
Samstag, 01.02.20
VAN DOOREN

Öffnungszeiten am 1. und 2. Februar von 10 - 22 Uhr

Adresse

Kaiserstraße 132 / Schillerplatz,
41061 Mönchengladbach-Eicken

Reservierungen unter

+49 (0)2161 - 247 05 50
+49 (0)174 - 805 27 27

Besucht uns auch auf

www.facebook.com/van.dooren.mg

Hotel-Restaurant
DORTHAUSENER HOF
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN



Ihr Grieche
in Mönchengladbach



Hotel Restaurant
Dorthausener Hof
Gladbacher Str. 403
41179 Mönchengladbach
Tel.: +49 (0) 21 61 - 54 27 06

Mo., Mi., Do. 17-23 Uhr
Fr., Sa. u. So. 11.30-14.30 Uhr | 17-23 Uhr
Di. Ruhetag

www.dorthausener-hof.de

ANZEIGE

DORTHAUSENER HOF - IHR GRIECHE IN MÖNCHENGLADBACH



Fotos: © Dorthausener Hof

Der seit 25 Jahren familiengeführte Dorthausener Hof ist mehr als ein Restaurant. Traditionelle Musik, Ouzo, Wein und mediterrane Spezialitäten versetzen Sie direkt nach Griechenland. Ob Gyros, Bifteki, Calamari oder Lachs – alle Gerichte lassen sich am besten mit einem Gläschen griechischen Wein genießen. Die Zubereitung der Speisen erfolgt mit Liebe und Hingabe. Und was für unser Essen gilt,

das gilt selbstverständlich auch für unseren Service. Denn wir wissen: begeisterte Mitarbeiter sind die Grundvoraussetzung für zufriedene Gäste. Unser Team versteht seine Aufgaben darin, Ihren Abend bei uns zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Sie haben etwas zu feiern? Unser Gesellschaftsraum bietet Platz für bis zu 50 Personen.

Sprechen Sie uns gerne an.

DORTHAUSENER HOF

GLADBACHER STR. 403 | 41179 MG | TEL.: 02161 . 542706 | WWW.DORTHAUSENER-HOF.DE

ÖFFNUNGSZEITEN: MO., MI., DO. 17-23 UHR, FR., SA., SO. 11.30 - 14.30 UHR UND 17 - 23 UHR, DI. RUHETAG

... AUS LIEBE!

**CAROLUS THERMEN
BAD AACHEN**



Zum Valentinstag am 14. Februar:
Unsere Verwöhnpakete zum Verschenken!
Jetzt bestellen unter www.carolus-thermen.de

Erleben Sie pure Entspannung
in einem außergewöhnlichen Ambiente.

- Original Bad Aachener Mineral-Thermalwasser
- 15 verschiedene Innen- und Außenbecken
- 15 Saunen & Dampfbäder – mit Damensauna
- Luxus-Spa-Bereich
- Kostenlose Angebote wie Aquagymnastik, Meditationen, Yoga und Pflegeanwendungen
- Drei Restaurants
- Eigenes Parkhaus



★★★★★
SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND

THERMALBAD | SAUNA | SPA | GASTRONOMIE
Täglich von 9:00 bis 23:00 Uhr, Passstr. 79, Aachen

CAROLUS THERMEN

GASTRO KULTUR

UPDATE

**** Neueröffnung des van Dooren ****

Am 01.02. öffnet das van Dooren am Schillerplatz unter neuer Leitung wieder seine Türen. Nachdem das beliebte Café Restaurant am Schillerplatz im September 2019 überraschend schloss, haben nun die Mönchengladbacherinnen Sandra Züwerink und Kathrin Beltermann die Gastronomie übernommen. Aktuelle Informationen rundum das neue van Dooren gibt es auf der Facebookseite www.facebook.com/van.dooren.mg.

**** van Laack übernimmt Palace St. George ****

Das Mönchengladbacher Modeunternehmen van Laack, mit Sitz im Nordpark, das bereits das ebenfalls dort ansässige Restaurant „La Cottoneria“ betreibt, hat sich auch das gastronomische Filetstück im denkmalgeschützten Bereich des Büro- und Gewerbeareals gesichert. Wann und mit welchem Konzept das „Palace St. George“ wiedereröffnet, ist zum Zeitpunkt der Drucklegung dieser Ausgabe noch nicht bekannt.

**** Café Extrablatt eröffnet im März ****

War nach Bekanntwerden der Übernahme des ehemaligen Graefen + König durch die Franchise-Kette Café Extrablatt noch von einer Eröffnung im Dezember 2019 die Rede, sieht es nun nach einer Eröffnung im März 2020 aus. Zwar sieht es auf dem Alten Markt noch sehr nach Baustelle aus, aber die Webseite des Unternehmens kommuniziert den März als Eröffnungsmonat. Falls Interesse an einem Job im Café Extrablatt besteht, auf der Webseite <https://cafe-extrablatt.de/jobs/cafe-extrablatt-moenchengladbach> werden derzeit Mitarbeiter/innen für Service, Theke und Küche gesucht.

**** Trattoria Stefano - Neues zum neuen Jahr ****

Mit einer neuen Mittagskarte, einigen neuen Gerichten auf der Standardkarte und neuen Öffnungszeiten startet die Trattoria Stefano auf der Neuhofstraße ins neue Jahr. Einziger Wermutstropfen der ansonsten durchweg positiven Änderungen ist der Wegfall des Frühstücksangebotes. Die neuen Öffnungszeiten sind Dienstag bis Samstag von 12 - 15 Uhr (Küche bis 14.30 Uhr) und 17.30 - 22 Uhr (Küche bis 21.30 Uhr). Sonntag und Montag sind Ruhetage. Neu auf der Abendkarte ist der Stefano Burger, mit hochwertigem Dry Aged Beef. Mehr Informationen auf www.stefano-trattoria.de.

**** Wickrather Brauhaus wiedereröffnet ****

Bereits im November 2019 wurde das Wickrather Brauhaus unter Leitung des neuen Pächters Bora Milosevic wieder eröffnet. Vieles wurde neu gemacht und auch das Konzept ist modern und doch bodenständig, genau wie die Gerichte auf der Speisekarte. Mehr Informationen auf www.wickrather-brauhaus.de.



UNEXPECTED DINING



JECK TRIFFT LECKER.

RUNDUM GÜNSTIGER GENIESSEN
IM FOODCOURT MINTOS DELI
MIT UNSEREM TREUEPROGRAMM.

GENUSS KULTUR

Shopping

Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal, ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele
Fotos: Anbieter



Woodford Reserve Kentucky Straight Wheat Whiskey

Mit der Markteinführung des Kentucky Straight Wheat Whiskey komplettiert die US-Amerikanische Brennerei Woodford Reserve ihr Portfolio und deckt damit alle vier für „American Whiskey“ zugelassenen Getreidesorten ab - Roggen (Rye), Mais (Bourbon), Gerstenmalz (Malt) und eben Weizen (Wheat). Der Kentucky Straight Wheat Whiskey besteht zu 52% aus Weizen, je 20% Mais und Gerste sowie 8% Roggen. In seinem Aroma vermischen sich Gewürze (Zimt und Zeder) mit Früchten (Apfel, Birne, Banane), floralen und leichten, süßen Noten (Vanille- und brauner Zucker). Im Geschmack verbinden sich gewürzter Apfel, geröstete Kokosnuss und eine erdige Minznote mit Kakao. Im Abgang ist er trocken, mit Noten von Kakao und Apfel.



ab 39,98 €* 0,7 L
(57,11 € / L)

*zzgl. Versandkosten

Erhältlich u.a. bei:
www.banneke.com,
www.whic.de,
www.whisky.de u.a.

Roe & Co Blended Irish Whiskey

Roe & Co besteht aus einer handverlesene Kombination irischer Malz- und Korn-Whiskeys, die in Bourbonfässern gereift wird. Mit seinen Noten von süßer Vanille, Eiche, fruchtiger Birne und Gewürz aromen erinnert er fast schon an einen Rum. Der von Master Blenderin Caroline Martin entwickelte Blend hat eine angenehme Tiefe und Ausgewogenheit im Geschmack, auch im milden Nachklang. Alkoholgehalt 45% Vol.



ab 24,90 €* 0,7L (35,57 € / L)

*zzgl. Versandkosten
www.ideal.de

Ratu Rum Signature Blend Likör

Aromen von Kaffee und dunkler Schokolade, ergänzt durch Nuancen von Orangen und Kokos bestimmen das vielschichtige und leckere Geschmacksprofil dieses 8 Jahre in Eichenfässern gelagerten Rumlikörs von den Fiji-Inseln. Ein außergewöhnliches Geschmackserlebnis mit einem verhältnismäßig niedrigem Alkoholgehalt von 35% Vol.



ab 36,32 €* 0,7L (51,89 € / L)

*zzgl. Versandkosten

Erhältlich u.a. bei:
www.conalco.de

Canaima Small Batch Gin



Seinen Ursprung hat der CANAIMA Small Batch Gin im Amazonas Regenwald, produziert wird er in Venezuela. Im Geruch zeichnet sich dieser Gin durch intensive fruchtige und blumige Aromen aus. Kräuter- und Zitrus- sowie süße tropische Noten dominieren sein Geschmacksprofil. 19 Botanicals, die alle einzeln mazeriert und in einem Pot Still

destilliert werden, bilden zusammen sein aufregendes Aromaprofil. Neben den klassischen Botanicals Wacholder, Zitronen- und Orangenschalen, Koriander, Angelikawurzel und Kümmel sind es 10 aus der Amazonas-Region stammende (u.a. Merrey, Acai, Moriche, Túpiro, Seje und Copoazú) sowie eine Zutat aus der Venezuelanischen Brennerregion Lara. Das Ergebnis bringt 47% Vol. in die Flasche.

Engagement für den Naturschutz

10% des Gewinns von Canaima werden an NGOs gespendet, die sich für den Erhalt des Regenwaldes einsetzen. Der deutsche Importeur / Vertrieb Sierra Madre spendet zusätzlich 0,50 Euro je verkaufter Flasche CANAIMA Small Batch Gin an die Stiftung „Saving the Amazon“, damit möglichst viel Regenwald nachhaltig geschützt werden kann.

ab 29,90 €* 0,7L (42,71 € / L)

*zzgl. Versandkosten

Erhältlich u.a. bei:
www.amazon.de

El Paso del Lazo – 3 süffige Alltagsweine

KAUF
IN
MG

Aus der Region Kastilien – La Mancha, der Zentralregion Spaniens mit dem idealen Reifeklima, stammen diese drei eleganten Weine.



Der Weiße ist ein Blend aus den Rebsorten Verdejo und Viura. Der Rosé wird aus der ersten vorsichtigen Pressung von Tempranillo Trauben gekeltert und der Rotwein ist eine Cuvée aus Tempranillo und Shiraz. Mit seinem unschlagbaren Preis-GENUSS-Verhältnis überzeugt dieses Wein-Trio jeden Weinliebhaber. Ohne Barrique-Ausbau und sonstigen Firlefanz kommen diese Weine auf den Punkt. Beerig-Fruchtig, mit wenig Säure und dennoch elegant.

4,95 € / 0,75L (6,60 € / L) ab 12 Flaschen 4,45 € / 0,75L (5,93 € / L)

Erhältlich bei:
KULT + GENUSS | Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG-Rheydt
www.kultundgenuss.de



Ryoma Japanese Rum (Aged 7YO / Eichenfassgelagert)

Japanischer Rum? Ja klar. Und ein Guter noch dazu. Wie bei Gin und Whisky gehen die Japaner auch bei Rum ihren eigenen Weg. Da Japan klimatisch alles zu bieten hat, von kalt bis subtropisch, sind auch die Bedingungen für großartige Spirituosen perfekt. Das für Rum benötigte Zuckerrohr wächst zum Beispiel auf der südlichen Hauptinsel Shikoku und wird dort auch von der Kikusui Sake Brewing Company, dem Produzenten des Ryoma Japanese Rum verarbeitet.

Der so entstandene Rum agricole hat eine gold-gelbe Farbe, ist in der Nase weich und ausgewogen, mit fruchtigen Noten von Mango, Passionsfrucht, floralen Noten und einer feinen Süße, gefolgt von Aromen von Artischocken und Piment. Im Geschmack ist er rund und breit, mit Aromen von Schokolade, Aprikose, Pfirsich, Ingwer und Zimt. Der Nachklang ist lang, mit Noten von Zuckerrohr, Ingwer, blumigen Noten, Citrus- und Artischocken-Aromen gefolgt von Tee- und Rosenblättern.

ab 42,50 € / 0,7L (50,71 € / L)*

*zzgl. Versandkosten

www.ideal.de

Die frische Zuckerrohrmelasse wird fermentiert, destilliert und dann in Eichenholzfä-

Cult & Glory No. 1 Classic Dry Gin



Ein deutscher Gin, made in Mannheim. Das Lifestylelabel Cult & Glory, das neben Gin auch diverse andere Produkte im Sortiment hat, bietet seinen Gin in sechs verschiedenen Flaschendesigns an - wobei der Inhalt jedoch immer der No. 1 Classic Dry Gin

ist, der in der Aromatik auf 11 nicht kommunizierte Botanicals setzt. Die Chancen sind aber hoch, dass neben Wacholder auch Ingwer und Thymian zu diesen gehören.

Mit 51,5% Vol. ist der Cult & Glory No. 1 Classic Dry Gin schon ein ordentliches Schwergewicht unter den deutschen Gins, aber trotz der Stärke ist er am Gaumen weich und rund, also auch pur gut zu genießen. Mit klassischen Tonics z.B. Thomas Henry, Goldberg, Schweppes Indian oder auch Fever Tree Indian Tonic kommt er aber wirklich gut zur Geltung.

Auf der Webseite www.cultandglory.net sind alle Versionen erhältlich, aber auch kleine Abfüllungen mit 100ml sowie The M.O.A.B. mit sage und schreibe 2 Litern Füllmenge für 188 €.

UVP 39 €* 0,5L (78 € / L)

*zzgl. Versandkosten

www.cultandglory.net

Früchtemeer Liebesmarmelade



Erdbeere-Himbeere-Rote Johannisbeere & Sekt.

Ein prickelnder Fruchtaufstrich nicht nur für Verliebte...

210 gr. Glas 4,95 € (2,38 € / 100 gr)

Erhältlich bei

feine Kost | Quadtstr. 4 | 41189 M.Gladbach

www.feinekost.com

KAUF IN MG

UMFRAGE

GEWINN SPIEL

Wir würden gerne erfahren, wie Ihnen diese Rubrik gefällt. Sind unsere Produktvorstellungen für Sie interessant und hilfreich? Welche Produkte fehlen Ihnen, wovon wünschen Sie sich mehr / weniger? Sind die kurzen Informationen zu den Produkten ausreichend und haben Sie schon einmal etwas auf Grund unserer Produktvorstellungen gekauft? Vielleicht sogar in Mönchengladbach? Geben Sie uns Ihr Feedback an redaktion@hindenburger.de, Stichwort: Genusshopping und gewinnen Sie einen Einkaufsgutschein in Höhe von 25.- € für ein Mönchengladbacher Geschäft Ihrer Wahl. Teilnahmebedingungen auf hindenburger.de/gewinnspiele-teilnahmebedingungen.html. Teilnahmeschluss: 29.02.2020. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

MAHIKI Rum Likör Coconut



Mit MAHIKI schwappt die Südseewelle nach Europa. It's Tiki Time. Der Rumlikör aus dem Hause MBG International ist mit jamaikanischem und polynesischem Rum verfeinert und mit samoanischen Kokosnüssen abgerundet, was für einen intensiven und fruchtigen Geschmack sorgt. Seine rosa Farbe kommt von dem natürlichen Vorgang der Einfärbung von Kokoswasser bei dessen Reifung.

MAHIKI hat 21% Vol. und kann pur oder auf Eis getrunken werden, eignet sich aber auch sehr gut für die angesagten Tiki-Cocktails wie den Pina Colada.

ab 12,90 €* 0,7L (18,43 € / L)

*zzgl. Versandkosten

Erhältlich u.a. bei:

www.rumundco.de,
www.novado.de, u.a.

MAHIKI ist auch als Premix-Cocktail in den Geschmacksrichtungen Coconut Maracuja und Coconut Pineapple erhältlich.



ab 1,49 €* 0,7L (5,96 € / L)

*zzgl. Versandkosten

www.novado.de



Fotos: © Marc Thiele

TROTZDEM

WIEDERERÖFFNET

Redaktion: Corinna Greven

Das lange Warten hat ein Ende. Nach 11-monatiger Umbauphase hat Anfang Januar das Café Restaurant Trotzdem auf der Rheydter Straße wieder seine Tür geöffnet. Ursprünglich war die Unterbrechung des Betriebs für 4-6 Monate angedacht, alle Anträge waren genehmigt. Durch die Vergrößerung des Gastraums traten jedoch andere Brandschutzbestimmungen in Kraft, die unter anderem zu der Verzögerung führten.

Sedat Gezegen, seit 33 Jahren Inhaber des Trotzdem, nutzte die Zeit nicht nur zum Umsetzen der Bestimmungen, sondern auch für einen kompletten Umbau des selbsttitulierten „Wohlfühlrestaurants“: so gibt es nun zum Beispiel im Erdgeschoss ein Behinderten-WC und die Küche wurde enorm vergrößert – auch, um eine Ausweitung der Speisekarte möglich zu machen. Gezegen plant darüber hinaus, einen Treppenlift zur großen Dachterrasse einbauen zu lassen, damit auch Gäste mit eingeschränkter Mobilität in den Genuss dieses Kleinods kommen können.

Das Interieur kommt unverändert gastfreundlich und heimelig daher, liebevolle Details und Accessoires treffen auf Plakate mit unverhohlenen weltöffener Botschaft. Im vorderen Bereich bieten Stehtische mit Barhockern genügend Platz für eine lockere Runde. Geht man an der großzügig bemessenen Theke vorbei, gelangt man in den großen Gasträum, der mit 26 Tischen zwar reichlich, aber nicht erdrückend bestückt ist.

Während unseres Besuchs im Trotzdem, der an einem Mittwochnachmittag Mitte Januar stattfand, waren wir, gelinde gesagt, überrascht,



dass, ungeachtet der doch recht frühen Uhrzeit (ca. 17 Uhr) fast alle Tische in Windeseile besetzt waren. Da aus ursprünglich 2 Bereichen ein großer Gasträum geworden war, hatten wir einen wesentlich höheren Geräuschpegel befürchtet, wurden aber eines Besseren belehrt. Die Atmosphäre ist – wie sie es auch in der Vergangenheit war – gemütlich und einladend. Unser Gespräch wurde nicht nur einmal von strahlenden Gästen unterbrochen, die es sich nicht nehmen lassen wollten, Sedat Gezegen zur Wiedereröffnung zu gratulieren und ihre Freude darüber zum Ausdruck zu bringen.



→ Führt das „Trotzdem“ erfolgreich seit nun 33 Jahren: Inhaber Sedat Gezegen.

Etwas wehmütig hingegen lässt Gezegen die Zeiten seit Eröffnung seines Lokals vor 33 Jahren Revue passieren. Ursprünglich als Café eröffnet, musste er sich über die Jahre stets neuen Herausforderungen, wie beispielsweise dem Nichtraucherschutzgesetz, stellen. Immer wieder passte er das Konzept den neuen Gegebenheiten an – mit ein Grund für das lange Bestehen in Zeiten, in denen immer mehr Gastronomiebetriebe aufgeben mussten. Stolz berichtet er von Gästen, die zu Anfangszeiten des Cafés als Studenten zu ihm kamen und ihm heute noch mit ihren Partnern, Kindern und mittlerweile sogar Enkelkindern die Treue halten.

Kulinarisch ist das Angebot nach wie vor orientalisches-international geprägt. Beliebt sind insbesondere die Spezialitäten vom Lamm. Gezegen freut sich, dass er durch den Ausbau der Küche nunmehr auch in der Lage ist, seinen Gästen neue Speisen zu servieren. Wo vorher nicht genügend Platz war, kann er sich nun bald am neuen Grill austoben. Derzeit schwirren ihm viele spannende Ideen im Kopf herum, allerdings muss sich das Team erst wieder finden und einspielen. Hier bittet Gezegen seine Gäste um Verständnis, sollte es in der Anfangszeit zu Verzögerungen kommen. Gut die Hälfte seiner vorherigen Mannschaft ist ihm erhalten geblieben, bzw. zurückgekehrt – ein Umstand, der auch für das Betriebsklima spricht und sich somit unmittelbar auf den Gast überträgt.



Reservierungen werden gerne angenommen, allerdings steht nur ein begrenztes Kontingent an reservierbaren Plätzen zur Verfügung, da man hier großen Wert auf Laufkundschaft legt. Reservieren Sie also möglichst früh, um in den Genuss dieser Mönchengladbacher Institution zu kommen!

CAFÉ RESTAURANT TROTZDEM

RHEYDTER STR. 242 - 244 | 41065 MG | TEL.: 02161 . 226 21
www.facebook.com/Cafe-Trotzdem-194497080691634

ÖFFNUNGSZEITEN (VORÜBERGEHEND):

MO. U. DI. RUHETAG, MI.-SO. 16-1 UHR, KÜCHE BIS 23.30 UHR

SAVE THE DATE

Liquor & Spice
 Das Spirituosen- und Genuss-Festival am Niederrhein
 Festhalle Viersen

Samstag, den 19. und Sonntag, den 20. September 2020

www.liquor-and-spice.de

ENTDECKEN SIE DIE WELT DER MANUFAKTURSPIRITUOSEN
 GIN | RUM | TEQUILA | MEZCAL | WHISK(E)Y | BRÄNDE | UND MEHR...



Das GENUSS-Restaurant
 mittags, abends + sonntags
 Events, Vinothek, Feinkost, Präsente

Schlemmen im Hinterhof



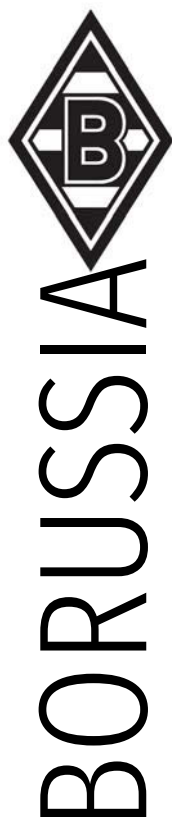
Tel.: 02166 136 1515
www.kultundgenuss.de
info@kultundgenuss.de

Wilhelm-Strauß-Straße 65
 Mönchengladbach-Rheydt

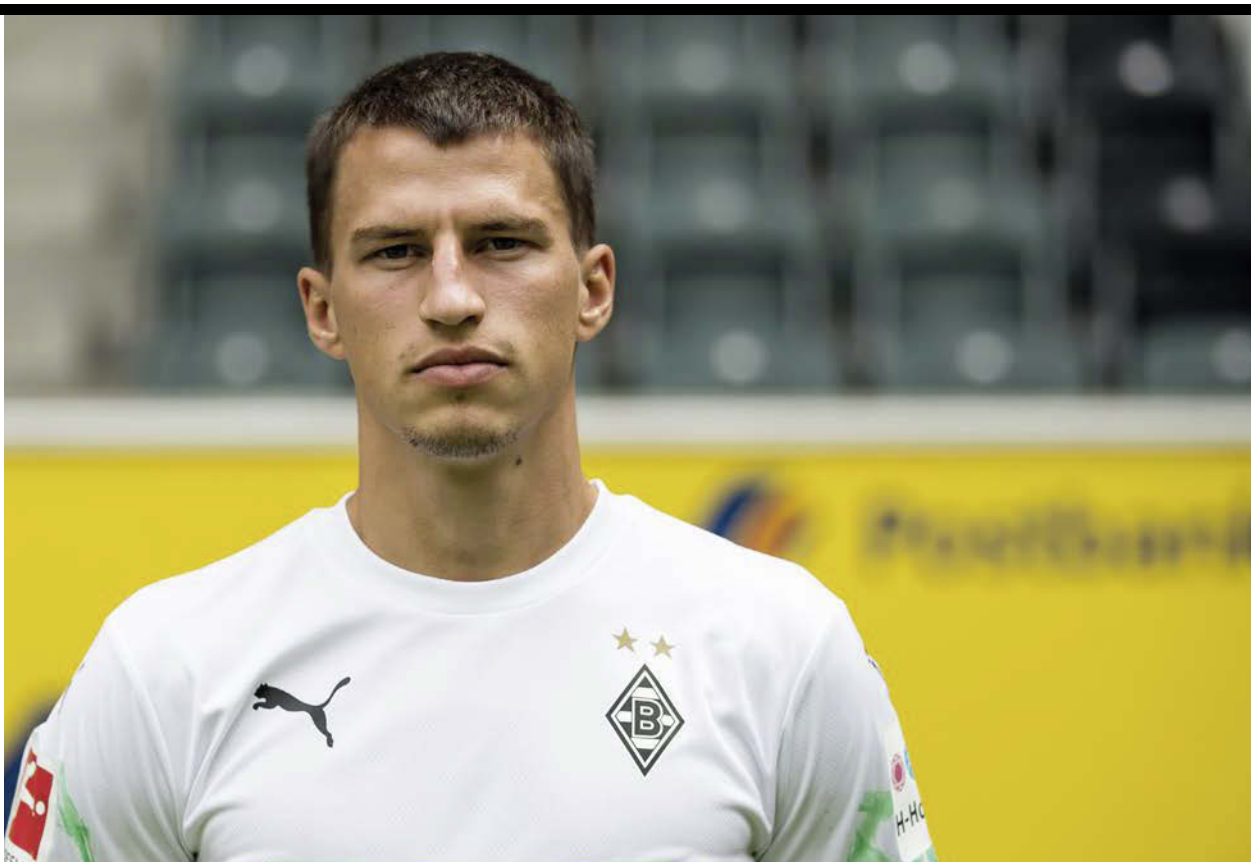
NICHT SCHON WIEDER, BORUSSIA!

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Rückrunde in der Fußball-Bundesliga

REDAKTION: INGO RÜTTEN | FOTO: BORUSSIA



BORUSSIA



Borussias Defensive ist eine gute, legt man die Zahl der Gegentore zugrunde. Doch selbst Stefan Lainer kann wie auf Schalke mal einen schwachen Tag erwischen. Auf beiden Außenpositionen in der Viererkette hat der VfL Bedarf, mit zusätzlichem Personal für eine nachhaltig gute Abwehr in der Zukunft zu sorgen.

Nicht schon wieder! Der Rückrundenstart auf Schalke hätte schlimmer kaum kommen können für die Borussen und ihre Anhänger. Zumal die letzte Saison noch in den Knochen steckt, als der VfL damals unter Trainer Dieter Hecking mit drei Siegen nach der Winterpause die Euphorie noch einmal so richtig entfachte. Das bleibt dieses Mal wohl aus, denn so schlecht wie die Leistung bei den Königsblauen, so mies war auch die Stimmung beim VfL und so düster der Ausblick auf die kommenden Aufgaben in der Bundesliga.

Es liegt in der Natur des Rheinländers, binnen weniger Momente von Wolke 7 in die Hölle zu fallen. Gerade auch bei Borussia sind die Fans diesen Kummer gewöhnt. Und genau das macht ja auch die Hinrunde in dieser Saison zu einer anderen: denn regelmäßig enttäuschten die Borussen ihre Anhänger und sich selbst eben nicht, lange verteidigten sie die Tabellenführung und drehten schon

verloren geglaubte Spiele. Doch, dass in den Trikots auf dem Rasen immer noch Borussen stecken, zeigte nicht zuletzt das Aus in der Europa League, sondern auch der schwache Auftritt bei Union Berlin, wo es ebenso eine 0:2-Niederlage gab, wie beim blassen Start in dieses Fußballjahr auf Schalke.

Borussia muss einhundert Prozent auf den Platz bringen, um Punkte holen zu können und um Spiele zu diktieren. Aber in schöner Regelmäßigkeit lässt der VfL wichtige Tugenden einfach vermissen – hier muss Trainer Marco Rose seine Mentalität noch in die Köpfe der Spieler bekommen. Auf Schalke liefen die Borussen weniger als ihre Gegenspieler, sie sprinteten zu wenig und gingen nicht konsequent genug in die Zweikämpfe. Und letztlich machten sie auch die entscheidenden Fehler, die gegen eine zugegeben starke Schalcker-Mannschaft einen Erfolg zunichte machte.

Übertriebene Schlussfolgerungen

Borussias gute und eine für uns alle erfreuliche Hinserie aufgrund einer Vorstellung wie jener in Gelsenkirchen schlecht zu machen, ist völlig übertrieben. Genauso übertrieben wie die Meisterschaftsträume, die sich ein anständiger Fan zu Weihnachten durchaus erlaubt haben dürfte. Rose hat Recht, wenn er sagt, dass seine Elf noch viel lernen müsse und dass man den Moment genießen solle. Und auch VfL-Sportdirektor Max Eberl wurde in der kurzen Winterpause nicht müde, die sportlich gute Ausgangslage des VfL zu relativieren beziehungsweise in den Gesamtkontext Fußball-Bundesliga zu setzen. Und da sieht es eben so aus, als ob Leipzig, Bayern und Dortmund noch eine Nummer zu groß für den VfL seien und dass Schalke und Leverkusen mindestens auf Augenhöhe sind.

Borussias Kader ist ausgeglichen, ja. Aber gleichwertig sind die Positionen eben doch

nicht besetzt. Es fällt ins Gewicht, wenn Stammkräfte ausfallen oder Leistungsträger nicht an ihre Leistungsgrenze gehen (können). Und es fällt weiterhin auf, dass Borussia unbedingt in der Defensive nachlegen muss im kommenden Sommer, um sich nachhaltig oben in der Bundesliga behaupten zu können. Ohne einen Yann Sommer in Topform wäre nicht nur die Partie auf Schalke um einiges früher entschieden gewesen – auch die komplette Saison wäre eine andere für den VfL. Oscar Wendt kann schon lange nicht mehr mithalten, Tony Jantschke kann es nicht immer. Nico Elvedi und Matthias Ginter überzeugen oft, aber wahrlich nicht ständig – und selbst Stefan Lainer – siehe Schalke – ist vor schlechten Tagen nicht gefeit.

Lästige Tradition

In der Hinterhand hat Rose einen Mamadou Doucouré, den er sich kaum zu bringen traut, weil eine erneute schwere Muskelverletzung mehr als nur eine abermalige Zwangspause für den jungen Franzosen bedeuten würde. Aber gerade Muskelverletzungen sind bei Borussia seit einiger Zeit so etwas wie eine lästige Tradition, auf die man gerne verzichten würde. Andreas Poulsen und Louis Jordan Beyer – zwei Nachwuchsverteidiger – wurden in der Winterpause ausgeliehen, um Spielpraxis sammeln zu können. Das bedeutet aber auch, dass sie zumindest derzeit nicht in der Lage sind, die Probleme in der Defensive zu beseitigen. Wobei an dieser Stelle gesagt werden muss, dass diese Problemabwehr auch nach dem ersten Spieltag der Rückserie immer noch die beste Verteidigung der Bundesliga war – jedenfalls wenn man für die Beurteilung einzig die Zahl der Gegentore zum Maßstab nimmt.

Der VfL ist in der Vergangenheit schon häufig anders in eine Halbserie gestartet als er sich später präsentiert hat. Der Februar aber wird zeigen, wohin die Reise in dieser bislang tollen Saison weitergeht. Angefangen mit der Auswärtspartie bei RB Leipzig endet der Monat mit der Reise nach Augsburg – nicht nur wegen der zuletzt mageren Punkteausbeute in der Ferne zwei besonders schwierige Aufgaben. Dazwischen geht es in zwei Derbys gegen Köln und in Düsseldorf sicher heiß her, und die TSG Hoffenheim hat den VfL auch im Borussia-Park bereits das eine oder andere Mal geärgert.

Dem Gegner weniger Möglichkeiten geben, sich aus dem VfL-Pressing zu befreien oder gegen tiefstehende Gegner noch mehr Möglichkeiten herauszuspielen: Zwei Beispiele, wo Max Eberl noch Steigerungsbedarf bei der aktuellen VfL-Mannschaft sieht. Am besten lässt sich diese Steigerung bereits in diesen Wochen erkennen, das dürfte auf den Erfolg im Februar und damit auf den weiteren Saisonverlauf entscheidenden Einfluss haben. Also, nicht schon wieder, Borussia! Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Rückrunde.

SAISON 2019/2020 RÜCKRUNDE

Sa.	01.02.2020	18.30 Uhr	RB Leipzig / BORUSSIA	BL
So.	09.02.2020	15.30 Uhr	BORUSSIA / 1. FC Köln	BL
Sa.	15.02.2020	18.30 Uhr	Fortuna Düsseldorf / BORUSSIA	BL
Sa.	22.02.2020	15.30 Uhr	BORUSSIA / TSG Hoffenheim	BL
Sa.	29.02.2020	15.30 Uhr	FC Augsburg / BORUSSIA	BL

HOCHWERTIGER ZAHNERSATZ



NEUE LEBENSQUALITÄT

Egal ob es um Zahnfüllungen, Kronen, Brücken, oder Prothesen geht, wir bieten Ihnen individuelle und hochwertige Lösungen an. Dabei profitieren Sie von der schnellen und zuverlässigen Bearbeitung durch unser praxiseigenes Dentallabor und ausgewählter externer Dentallabore.



KOMPETENZ MIT PERSÖNLICHER BETREUUNG.
FÜR SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE!

UNSERE NEUEN ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr

Fr.: 08:00 Uhr - 16:00 Uhrund nach Absprache

Krahnendonk 7

41066 Mönchengladbach

02161 - 66 63 60

• www.zahnarzt-dr Bongartz.de

HOCKEY



AKTUELL

DEUTSCHE HOCKEY-JUGENDMEISTERSCHAFT DER KNABEN A IM GHTC

U-14-JUNGS - CRACKS VON MORGEN ZU GAST IN MÖNCHENGLADBACH



Fotos: © GHTC

2007, der GHTC wird in eigener Halle Deutscher U-14 Jugendmeister. U. a. mit Mats Grambusch, jetziger Kapitän der Hockey-Nationalmannschaft und weiteren 6 aktuellen Herren-Bundesligaspielern

Die aktuelle Hockey-Jugend-Hallensaison endet am 29.02. / 01.03.2020 mit der Deutschen Meisterschaft. Austragungsort ist in diesem Jahr der Gladbacher HTC an den Holter Sportstätten.

Mit der Ausrichtung der Deutschen Meisterschaft holt der GHTC ein Sportereignis der Extraklasse im Jugendbereich nach Mönchengladbach.

Die acht besten Mannschaften in der männlichen Altersklasse U-14 (Jahrgang 2005/2006) finden sich an diesem Wochenende beim Gladbacher Hockey- und Tennisclub ein, um nach zwei spannenden Tagen den Deutschen Meister zu küren. Diese acht stärksten Teams aus Hockeydeutschland qualifizieren sich über ihre regionalen Meisterschaften. Drei Teams kommen aus dem Süden, drei weitere qualifizieren sich aus den Nord-Ost-Meisterschaften. Komplettiert wird das Achterfeld durch zwei Westvertreter. Ob sich die Jungs vom GHTC qualifizieren können, ist fraglich. Denn mit den Mannschaften aus Düsseldorf, Köln und Mülheim befinden sich drei Teams im Westen, die in der letzten Saison zu den besten vier in Deutschland zählten. Und es gibt eben nur zwei Tickets für die Westvereine.

Gespielt wird in jeweils zwei Gruppen.

Da die aktuelle Saison noch läuft, steht noch nicht fest, um welche Mannschaften es sich handeln wird. Erst Mitte Februar können die teilnehmenden Mannschaften benannt werden. Nach der Gruppenphase am Samstag werden im Halbfinale bzw. Finale am Sonntag die ersten drei Plätze ausgespielt. Der Erstplatzierte darf den heißbegehrten „blauen Wimpel“ mit nach Hause nehmen. Zuschauer, ob Spezialisten oder Neugierige, sind an diesem Wochenende herzlich willkommen. Der GHTC möchte

einen würdigen und gelungene Rahmen bieten. Für alle Teams und für alle Interessierten. Kommen Sie doch einfach mal vorbei! Wer weiß, vielleicht spielt hier sogar der ein oder andere nächste Olympiakandidat für Paris 2024 oder Los Angeles 2028 vor.

Der Eintritt ist frei!

Gladbacher Hockey- und Tennis Club

An den Holter Sportstätten 11 | 41069 Mönchengladbach
www.ghtc.de



Fotos: © Praxis Dr. Dr. Lange Weyel



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

IM FOKUS MODERNER ZAHNMEDIZIN ZAHNERHALT

Die Zahnmedizin stellt den Erhalt natürlicher Zähne in den Mittelpunkt. Wir sprachen mit den beiden Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen aus dem Menge Haus über Maßnahmen zur Rettung von Zähnen, die durch parodontale Erkrankungen gefährdet sind.

Redaktion: Was sind die Hauptursachen für Zahnverlust?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Eine der häufigsten Erkrankungen der Bevölkerung im Bereich der Zähne sind Karies und parodontale Erkrankungen wie Gingivitis und Parodontitis, oft medizinisch nicht korrekt auch Parodontose genannt. Etwa drei von vier Erwachsenen leiden im Laufe ihres Lebens an einer Parodontitis. Viele ohne es zunächst zu wissen. Unsere überweisenden Kollegen sehen nur sehr selten einen erwachsenen Patienten ohne einen parodontalen Befund. Die Parodontitis ist eine der Hauptursachen für Zahnverlust. Zu uns kommen Patienten, deren kompletter Zahnhalteapparat, also Weich- und Knochengewebe sowie Faserbündel, massiv durch eine Parodontitis geschädigt wurde. Wenn es uns gelingt mit regenerativen Maßnahmen neues zahnhaltendes Gewebe zu schaffen, können wir auch in schwierigen Fällen die betroffenen Zähne retten. Unser primäres Ziel ist, so lange wie möglich und solange es sinnvoll ist, immer die natürlichen Zähne zu erhalten.

Redaktion: Wie entsteht eine Parodontitis?

Jörg Weyel: Ursache für eine Parodontitis sind Bakterien, die sich zwischen Zahn und Zahnfleisch ansammeln. Mit der Zeit bilden diese bakteriellen Beläge einen harten, höckerigen Belag und es kommt zu Entzündungen. Werden diese Entzündungen nicht behandelt, schreitet der entzündliche Prozess weiter fort und erreicht tiefer gelegene Regionen der Zahnwurzel. Er zerstört die Fasern, die die Zähne mit dem Kieferknochen verbinden. Das Zahnfleisch und der umliegende Knochen ziehen sich zurück, die Zahnhälse liegen frei. Im Verlauf kommt es zu

weiterem Knochenabbau. Ohne Fasern und Knochen haben die Zähne keinen Halt mehr, lockern sich und fallen aus.

Redaktion: Was kann gegen eine parodontale Erkrankung unternommen werden?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Der beste Schutz ist sorgfältige Mundhygiene zu Hause und regelmäßige professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis. Die moderne Zahnmedizin ist ganzheitlich und prophylaktisch orientiert und bietet wirkungsvolle Maßnahmen zur Vorbeugung einer Parodontitis.

Jörg Weyel: Eine Parodontitistherapie erfolgt in der Zahnarztpraxis. Bei der klassischen, schonenden PA-Therapie werden die Entzündungsprozesse gestoppt und zur Ausheilung gebracht. Im Rahmen der Initialtherapie werden die Zahnfleischtaschen und Wurzeloberflächen möglichst gewebeschonend gereinigt, die Beläge entfernt und die Wurzeln geglättet. Bereits gelockerte Zähne können gegebenenfalls stabilisiert werden. In schwierigen Fällen kann zur Reduzierung der Bakterienbesiedlung in den Zahnfleischtaschen eine Lasertherapie erfolgen. Verlorene Gewebe werden bei dieser klassischen Parodontaltherapie nur bedingt zurück gewonnen.

Redaktion: Wie kann verlorenes Gewebe neu gebildet werden?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Ist der Substanzverlust groß, wird bei überwiesenen Patienten in unserer Praxis nach Abschluss der konventionellen PA-Therapie durch chirurgische, knochenaufbauende Eingriffe neues Gewebe zum Teil wieder aufgebaut. Bei größeren Defekten wird die Anlage von neuem

Knochen mit einer gesteuerten Geweberegeneration (GTR – Guided Tissue Regeneration) und der Applikation regenerativer Materialien gefördert. Die Bildung des neuen Knochengewebes wird mit einer Mischung aus Eigenknochen und Knochenersatzmaterial angeregt. Hierzu werden der Eigenknochen und das Knochenersatzmaterial in die entstandene Knochentasche eingefüllt. Im Laufe der Zeit wird das Material durch den Körper abgebaut und durch körpereigenen Knochen ersetzt.

Jörg Weyel: Die regenerativen Maßnahmen können zu einem echten Wiedergewinn von verloren gegangenen parodontalen Strukturen wie Wurzelzement, Desmodont und Alveolarknochen führen. Regeneration bedeutet, dass die Gewebe wieder in Form und Funktion aufgebaut werden. Die Zahnwurzeln finden wieder Halt in dem neu gebildeten Gewebe und die Zähne sitzen wieder fest.

Redaktion: Kann wieder ein natürliches Aussehen geschaffen werden?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Speziell im sensiblen Frontzahnbereich sollen ästhetisch anspruchsvolle Ergebnisse erzielt werden. Nach Abschluss einer Parodontalbehandlung soll das Gewebe wieder möglichst natürlich aussehen und von den unbehandelten Nachbarstrukturen nicht zu unterscheiden sein.

Jörg Weyel: Um ein möglichst narbenfreies Gewebe zu schaffen sind gegebenenfalls weitere mikrochirurgische Eingriffe notwendig. Durch den Knochenverlust geht wie erwähnt, auch das Zahnfleisch zurück. Dies führt zum Verlust der Zahnfleischpapillen. Mit der Rekonstruktion des Gewebes gerade im Frontzahnbereich erfüllen wir den Wunsch nach ansprechender Ästhetik und natürlichem Aussehen.

Redaktion: Parodontalerkrankungen – in aller Munde. Die Rettung der parodontal geschädigten Zähne bringt deutliche Vorteile für Patienten. Zahnextraktion und Implantatbehandlungen bleiben Betroffenen erspart. Herr Dr. Dr. Lange, Herr Weyel, wir danken für das interessante Gespräch.



**PRAXIS FÜR
MUND - KIEFER - GESICHTS-
CHIRURGIE, PLASTISCHE -
ÄSTHETISCHE OPERATIONEN
DR. DR. LANGE WEYEL**



FLIETHSTRASSE 64
41061 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 46 66 666
WWW.LANGE-WEYEL.DE



05.02.2020 | 19:30 Uhr
Kulturküche
KÜCHENKONZERT #54

„Parking Lot Flowers“ sind eine Indiepop-Band aus Köln, die im Auftrag der Liebe und des Friedens mit minimalistischer Instrumentierung, herzerwärmenden Vocals und groovigen Beats begeistert. Sie mischen Soul mit Folk und zaubern daraus einen unwiderstehlichen Sound, den man sofort umarmen möchte. Die vier Berliner MusikerInnen von „The Redbook Project“ eröffnen mit ihrem Sound aus Soul, Jazz und Hip-Hop den Abend. Sängerin MAXX legt ihre fein intonierte Stimme auf smooth Melodien und Basslines.

MEHR INFORMATIONEN:
www.kulturkueche.com

Foto: © Künstler



06.02.2020 | 20:00 Uhr
Krypti | Humboldtstr. 48a (Schillerplatz)
LESERSHOW

Gedichte, Stories, Sensationen! Dieses Motto ist Programm und rockt nun bereits an einer Wirkungsstätte das dreckige Dutzend voll. Zum zwölften Mal setzen die beiden gastgebenden Autoren Markim Pause und Marco Jonas Jahn im Eickener Jazzclub Krypti zur Landung mit der Gladbacher Lesebühne an. Ein Grund zu feiern gibt es aber ohnehin immer. Denn Texte und Gastkünstler sind stets äußerst unterhaltsam und von humoristischer Ausrichtung. Lachen ist neben Applaus durchaus einkalkuliert. Eintritt: für'n Hut

Foto: © Alexander Louvet



4. SINFONIEKONZERT 2019/2020

Als Gäste kommen die vier Musiker des Saxophonquartetts „clair-obscur“ an den Niederrhein. Im Gepäck haben sie ein eigens für Saxophonquartett und Orchester komponiertes Konzert von Bob Mintzer, namens „Rhythm of the Americas“. Eröffnet wird der Konzertabend mit der „Dança frenética“ von Heitor Villa-Lobos. Außergewöhnliche Energie und Vitalität verströmt hiernach auch die vor Einfällen geradezu strotzende Sinfonie C-Dur von Paul Dukas.

Theater MG | 05.02.2020 + 06.02.2020 | 20:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.niederrheinische-sinfoniker.de



BALLYHOO

„Ballyhoo“ wurde 2006 in der Musikschule „groove! institute“ gegründet. Es begann eine Experimentierphase, die in viel Spaß und allerlei gesanglichem „Tamtam“ endete. Letztendlich entstand so der Bandname, ballyhoo ist das englische Synonym für „tamtam“ aller Art. Sängerin Monika Hintsches schreibt die eigenwilligen pfiffigen Arrangements. Dabei dreht die Band altbekannte Melodien auf links, kommt mal jazzig beschwingt, mal soulig, rockig oder balladesk daher.

BIS-Zentrum | 09.02.2020 | 11:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.bis-zentrum.info



HEJO'S KULTPALAST

Seit mittlerweile 12 Jahren ist die Partyreihe Hejo's Kultpalast ein Stimmungsgarant für Freunde von Rock und Pop. Um das neue Jahr auch stimmlich gebührend zu begrüßen, gibt es ein Revival des Mitsingkonzertes „Rock'n'Roll Lagerfeuer“ mit Rock- Pop- und Soul-Klassikern aus 12 Jahren Kultpalast. Anschließend Hejo's Kultpalast mit feinstem Rock-, Pop- und Soul-Musik, ausgesucht von Vinyl direkt in die Tanzbeine! Eintritt 6,- €, ermäßigt 4,- €.

Messajero | 15.02.2020 | 22:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.messajero.com



DIE DREIGROSCHENOPER

Macheath, genannt Mackie Messer, skrupelloser Chef eines Londoner Gangsterunternehmens, und Jonathan Peachum stehen sich als Konkurrenten gegenüber. Als Peachum erfährt, dass seine Tochter Polly heimlich den Gangsterboss geheiratet hat, tobt er und will ihn an den Galgen bringen. Trotz Pollys Warnung verlässt der frischgebackene Ehemann die Stadt jedoch nicht, sondern besucht wieder einmal die Huren von Turnbridge, die ihn prompt ans Messer liefern ...

Theater MG | 21.02.2020 | 19:30 Uhr | Mehr Informationen:
www.theater-kr-mg.de

SA1

KARNEVAL

» Biwak in Gelb und Blau

KG Gelb-Blau Funken.
17:00 | Mehrzweckhalle
MG-Eicken

» Damensitzung

KG Rot-Weiss Rheydt-Dorfbroich.
17:11 | Turnhalle TV Bell |
Bruchstr. 64

» Saalsitzung

KG Poether Pothäepel.
20:11 | Gasthof Loers |
Mürrigerstr. 17

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Living in America

Ballett von Robert North.
19:30 | Theater MG

» Warum Heinz mit Erhardt lacht

Eine musikalisch-humorvolle
Vorlesung über den Komiker
Heinz Erhardt.

» Sexuelle Belustigung

Musik-Comedy mit „Sucht-
potential“.
20:00 | Theater MG
20:00 | TIG – Theater im
Gründungshaus

KONZERTE

» Musik zur Marktzeit

Orgelkonzert mit Klaus Paulsen.
12:00 | Citykirche

» SPH Music Masters: Vorrunde

Von Musikern. Für Musiker.
Schenke den besten Acts des
Abends deine Stimme und
entscheide selbst, welche
Künstler du wiedersehen willst.

» Heinz Rudolf Kunze:

Wie der Name schon sagt
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» RatBat G

Rock-Coverband in der Beset-
zung Bass, Gitarre, Schlagzeug,
Gesang. Die vier Jungs vom
Niederrhein servieren feinste
Rockmusik zum Biertablett.

» The Pogs – Irish Pub

22:00 | The Pogs – Irish Pub

SPORT

» Handball: Obertliga Nordrhein

Männer
15. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach –
TSV Aufderhöhe
18:00 | Jahnhalle



Liquor & Spice

Die Spirituosen- und Genussmesse
am Niederrhein

19. und 20. September 2020
Festhalle Viersen

www.liquor-and-spice.de

SONSTIGES

» Für immer auf Wolke 7?

Workshop. Liebesprophylaxe für
die Partnerschaft.

10:00-14:30 | VHS am
Sonnenhausplatz

» Freiheit für die Farbe

Workshop Abstrakte Malerei.
10:00-15:30 | VHS am
Sonnenhausplatz

» Siebdruck-Schnupperkurs

Leitung: Karlheinz Koch.
11:00-15:00 | BIS-Zentrum

» Metropolitan Opera live:

The Gershwin's Porgy and Bess
Dirigent: David Robertson.
Gesungen in Englisch (mit
deutschen Untertiteln).

19:00 | Comet Cine Center

» Johanna Reich:

Fire of thoughts
Videoperformances. Welche
Auswirkungen haben die
Verschmelzung der Netzwerk
und der wirklichen Welt auf
unseren Alltag?

19:30 | MMIII Kunstverein e. V. |
Künkelstr. 125

www.mmiii.de

SO2

KARNEVAL

» Herrensitzung

KG Wanloer Ströpp.
11:00 | Wanlo Halle

» Prinzenpaar-Empfang

Das Prinzenpaar lädt alle
Gesellschaften zum Empfang.
11:11-14:00 | Stadtparkasse |
Bismarckplatz 10

» Herrensitzung

KG Rot-Weiss Rheydt-Dorfbroich.
11:11 | Turnhalle TV Bell |
Bruchstr. 64

» DRK-Sitzung

KG Alles onger ene Hoot.
15:00 | DRK-Haus „Am Volks-
garten“ | Carl-Diem-Str. 2-4

FESTE / MÄRKTE

» Trüdelmarkt

6:00-14:00 | Parkplatz SMS
Businesspark | Aachener Straße

» Trüdelmarkt

6:00-14:00 | Trabrennbahn

Foto: © Boris Streubel

Foto: © Künstler

Foto: © Messajero

Foto: © Matthias Stutte



Foto: © Künstler

07.02.2020 | 23:00 Uhr
Projekt 42
DRUCKFABRIK: ERIC SNEO

Eric Sneo kennt man durch seine Veranstaltung „Tanz der Familie“ und seinem Label „Masters Of Disaster“, bei dem Künstler wie Rush, The Advent oder Chris Liebing am Start waren. Sein Track „Ciao Bella“ machte den Frankfurter in der ganzen Welt bekannt. Seine einzigartigen Performances mit E-Drums machen seine Sets zu einem ganz besonderen Erlebnis. Der Musiker konnte in seiner Live-Show „Art of Life“ auch viele weitere Instrumente mit elektronischer Techno-Musik verknüpfen.

MEHR INFORMATIONEN:
www.projekt42.info

» Kindersitzung

KG Poether Pothäepel.
15:00 | Gasthof Loers |
Mürrigerstr. 17

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» THEATER EXTRA:

Matinee zu Elling
Schauspiel von Axel Hellstenius nach dem Roman „Blutsbrüder“ von Ingvar Ambjørnsen.
11:15 | Theater MG | Theaterbar

» Die Zauberflöte

Oper von W. A. Mozart.
16:00 | Theater MG

» 500 Jahre falscher Glauben

Kabarett mit Konrad Beikircher.
20:00 | TIG – Theater im
Gründungshaus

KONZERTE

» **A Celebration of Filmmusic: Herr der Ringe & Der Hobbit**
Konzert mit „Pippin“ Billy Boyd.
15:00 | Red Box

» **A Celebration of Filmmusic: The music of Hans Zimmer & others**

Die großartigen symphonischen Klangwelten von Hans Zimmer.
19:00 | Red Box

VORTRAG / LESUNG

» Einer von 10

Szenische Krimilesung mit Autor Robert Fuhr.
17:00 | Variété Freigeist

SPORT

» Fußball: A-Junioren Bundesliga West

15. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U19 – SC Preußen Münster U19
11:00 | Borussia-Park

PARTYS

» Immer wieder Sonntags-Tanzparty

Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

KIDS / JUGENDLICHE

» Kinderführung

Die kindgerechte Führung für Kinder ab 6 Jahren bringt den jüngsten das Museum, seine Schätze und Geschichte näher. Keine Anmeldung erforderlich.
15:00-16:00 | Schloss Rheydt

SONSTIGES

» Aktives Rhythustraining

Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene.
10:00-14:30 | BIS-Zentrum

» Karnevalsmuseum

Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus | Weiherstr. 1-6
www.altes-zeughaus.de

» Erster Sonntag

Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung. Aktionen für Kinder von 5 bis 12 Jahre in der Malklasse.
11:00-18:00 | Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de

MO3

FEBRUAR

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» Geschwisterschule

Es wird gemeinsam spielerisch der Umgang mit dem Nachwuchs geübt.
17:00-18:30 | Krankenhaus Neuwerk

SONSTIGES

» VHS-Programm-Kino:

Der Distelfink
USA 2019, Regie: John Crowley, 150 Min.
20:00 | Comet Cine Center

DI4

FEBRUAR

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Pistors Fußballschule – Alles Vollposten!

Bühnenshow von Sven Pistor.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» Vorbereitungskonzert Jugend musiziert

Eintritt frei!
19:00 | Musikschule

VORTRAG / LESUNG

» Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden

Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht, Lebenskultur.
10:00 | Berufsberatungszentrum

» Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.

» Wie hören wir Melodien?

Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Prof. Dr. Peter Herborn.
19:00-21:00 | Haus Erholung

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» Führung durch das Kolumbarium St. Kamillus

Mit Heinz-Josef Claßen.
15:00 | Kolumbarium St. Kamillus

» Pub-Trivía-Quiz-Nacht

20:00 | The Pogs – Irish Pub

MI5

FEBRUAR

KARNEVAL

» Ehrenabend

Ehrung verdienter Karnevalisten der MKV-Gesellschaften.
19:11-22:00 | NEW AG | Odenkirchener Str. 201

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» DER TOD: Zeitlos

Death Comedy.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

» Vollkontakt Comedy

Stand-up-Comedy mit Oleg Borisow, Ole Waschkau, David Kebekus, Serkan Ateş-Stein und dem Newcomer Johannes Steuding.
20:00 | Variété Freigeist

NappoLand

Fabrikverkauf

Suchen Sie Wurfmaterial für Karneval?
Bei uns werden Sie sicher fündig!

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
10.00 – 18.00 Uhr
Samstag
09.30 – 13.00 Uhr

Nappo & Moritz GmbH
Heinrich-Horten-Straße 26-30
47906 Kempen
Tel. 02152 / 91052 - 14
info@nappo.de

Nappo **WAWI** **Moritz**

21 einundzwanzigster 3. märz 2020

SUNRISE THE PARTY-MACHINE

21 einundzwanzigster 3. märz 2020

die **BOX** mg
Waldhausenerstr.38
Mönchengladbach
22 uhr 8 €

sunrise-club.com by **SUNRISE** team

Waldhausenerstr.38 Mönchengladbach
die **BOX** mg **22 uhr 8 €**



Foto: © Paula Voss

08.02.2020 | 20:00 Uhr
BIS-Zentrum
BREITSCHUH SINGT BREL

Mehr als 30 Brel-Titel hat Eckart Breitschuh bisher auf seine eigene und werkgerechte Weise ins Deutsche übertragen. Damit macht er die emotionale Kraft der Chansons für das Publikum direkt erfahrbar. Breitschuhs energischer Vortrag ist mal schmeichelnd, mal flehend, mal rotzfrech, doch immer mitreißend. Er singt von Fleischeslust und Liebesfrust, von Freundschaft und Vergänglichkeit, von Hingabe und Aufbegehren. Er nimmt das Publikum dahin mit, wo es am schönsten weht und hinterlässt so manches feuchte Auge.

MEHR INFORMATIONEN:
www.bis-zentrum.de



Foto: © Künstler

08.02.2020 | 22:30 Uhr
Projekt 42
LUXUS FÜR ALLE!

Krank Aber Freundlich präsentiert das Event „Luxus für Alle!“. Beste elektronische Tanzmusik von den Producern Sönke und Echoel, aber auch von DJ Philipp Wehr und der Band „Mikasi Project“. Diese besteht aus den Vollblut-Musikern Marten Sundberg und Dario Klein, die bei Live-Shows von der Instrumentalistin Zainab Lax begleitet werden. Mit Sampler, Keys, Percussion, Harfe und Tar erschafft das Mikasi einen Sound aus Deep Electronica, orientalischen Elementen und jazzy Vibes, an die man sofort sein Herz verliert. Nach dem Konzert eröffnet der Mönchengladbacher Producer Sönke mit Disco & House Music die Tanzfläche.

KONZERTE

- » **2. Debüt-Konzert 2019/2020: Musik für Gitarre**
Preisträger „Jugend musiziert“ spielen. Eintritt frei!
19:00 | Theater MG
- » **Küchenkonzert #54**
Mit „Parking Lot Flowers“ & „The Redbook Project“.
19:30 | Kulturküche
- » **4. Sinfoniekonzert 2019/2020**
Die Niederrheinischen Sinfoniker und das Saxophonquartett „clair-obscure“ spielen Werke von Heitor Villa-Lobos, Bob Mintzer und Paul Dukas. Dirigent: Diego Martin-Etxebarria.
20:00 | Theater MG

VORTRAG / LESUNG

- » **Infoabend für werdende Eltern**
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal
- » **Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst**
Vortrag von Dipl. Psychologe Robert Betz.
19:30 | Kaiser-Friedrich-Halle

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezalito
 - » **Party und Karaoke**
21:00 | Markt26
 - » **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
- www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Disco**
18:15-21:15 | AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

- » **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
1,5-stündiger Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt.
18:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.mgmg.de
- » **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO6

FEBRUAR

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Lesershow**
Mit Markim Pause und Marco Jonas Jahn.
20:00 | Krypti | Humboldtstr. 48a
- » **Ich weiß**
Mentalmagie mit Christoph Kuch.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

- » **4. Sinfoniekonzert 2019/2020**
Die Niederrheinischen Sinfoniker und das Saxophonquartett „clair-obscure“ spielen Werke von Heitor Villa-Lobos, Bob Mintzer und Paul Dukas. Dirigent: Diego Martin-Etxebarria.
Konzert Einführung um 19:15 Uhr.
20:00 | Theater MG

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezalito
- » **Salsa-Party**
Mix aus Bachata, Kizomba und Salsa.
20:00 | Varieté Freigeist

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Informationen rund um die Kindertagespflege**
Informationsveranstaltung des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie zur Kindertagespflege, in der Einzelheiten über Voraussetzungen, Schulungsangebote und Verdienstmöglichkeiten vorgestellt werden.
15:00-16:30 | Familienzentrum Sausewind | Goethestr. 19
- » **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
- » **Feministischer Stammtisch f*akt**
19:00-22:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de
- » **Karoke-Nacht**
Für Sänger, Nichtsänger und alle die es werden wollen.
21:00 | The Pogs – Irish Pub

FR7

FEBRUAR

KARNEVAL

- » **19. Kinderkarnevalsfest der Stadt Mönchengladbach**
Motto: „Multi-Kulti und verrückt, alle Kinder feiern mit.“
Mit Kostümpremierung und Kinderschminken. Eintritt frei!
15:00-18:00 | Mehrzweckhalle MG-Eicken
- » **Kneipensitzung**
KG Schöpp op.
19:30 | Gaststätte Alt Eicken | Eickener Str. 149

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Heute hier, morgen dort... – Vollmer singt Wader**
Ein Abend mit Liedern von Hannes Wader mit Peter Vollmer.
20:00 | Die Spindel e. V. im BIS-Zentrum
- » **Ein Ding der Unmöglichkeit**
Comedy mit Matthias Egersdörfer.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus



Folgen Sie uns auf
facebook.com/hindenburger

KONZERTE

- » **Reis against the Spülmaschine**
Die fitteste Band der Welt mit Musik-Coverett vom Feinsten.
20:30 | Rockschrift Viersen
- » **THE RnB Express**
Finest Rhythm & Blues.
Eintritt frei!
20:30 | Varieté Freigeist
- » **Schallzeit**
Covermusik von Pop zu Rock über Funk zum Rock'n'Roll.
22:00 | The Pogs – Irish Pub
- » **57. Wettbewerb Jugend musiziert 2020**
Eintritt frei!
Haus Erholung

PARTYS

- » **FridayNight**
Mit Vollgas ins Wochenende!
21:00 | Markt26
- » **Druckfabrik: Eric Sneo**
Tronic, Terminal M, Agile.
23:00 | Projekt 42

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Spieleabend**
Einige Spiele sind vorhanden, es dürfen aber natürlich selbst welche mitgebracht werden.
Teilnahme kostenfrei!
18:30-22:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de
- » **Weinprobe**
Verkostung von drei Weiß- und drei Rotweinen.
19:00 | Kult+Genuss
- » **Entspannungsschwimmen**
Schwimmen bei ruhiger Musik und besinnlicher Lichtatmosphäre.
19:00-21:15 | Stadtbad Rheydt | Pahlkestr. 10

SA8

FEBRUAR

KARNEVAL

- » **Feldlager**
KG Rot-Weiss Rheydt-Dorfbroich.
11:11 | Turnhalle TV Bell | Bruchstr. 64
- » **Damensitzung**
KG Immer Lustig Holt.
15:00 | Festzelt Immelmannstraße | MG-Holt
- » **Damensitzung**
KG Roer müt.
16:11 | Sporthalle Zeppelinschule
- » **Große Hau Ruck-Sitzung**
20:00 | Mehrzweckhalle MG-Eicken
- » **Große Rheydter Narrensitzung**
KG Schwarz Gold Rheydt.
20:11 | Theater MG

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Nacht der Musicals**
Mit Ausschnitten aus „Tanz der Vampire“, „Frozen“, „Rocky“, „König der Löwen“ u. v. m.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
- » **Das Niveau singt – Premium Gold**
Mit Axel Pätz.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

- » **Musik zur Marktzeit**
Gesangsmatinee mit Dorothee Wohlgemuth (Sopran) und Thomas Blumenkamp (Klavier).
12:00 | Citykirche
- » **Breitschuh singt BREL**
Chansons von Jacques Brel in neuer deutscher Übersetzung. Eckart Breitschuh und Greg Baker am Flügel.
20:00 | BIS-Zentrum
- » **Bacon Fat**
The blues boogie stoner Rock'n'Roll Band from the Lowlands.
22:00 | The Pogs – Irish Pub
- » **Luxus für Alle!**
Mit „Mikasi Project“, Sönke, Echoel und Philipp Wehr.
Warm-up: „Daughter of the River“.
22:30 | Projekt 42
- » **57. Wettbewerb Jugend musiziert 2020**
Eintritt frei!
Haus Erholung

PARTYS

- » **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
Ab 18 Jahre!
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
- » **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
- » **Ü30-Party**
Musikalischer Cocktail mit wechselnden DJs.
21:00 | Variété Freigeist
- » **Goldwasser-Nacht**
House, Charts, 80er, 90er, Black and Soul in the Mix mit DJ MW.
22:00 | Goldwasser
- » **2000 Gründe zu kommen**
Hits der 2000er-Jahre aus Hip-Hop, Charts, Funk, RnB, Pop, Classics mit Thoriks & Token.
23:00 | Frau Manfred

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

SONSTIGES

- » **Carneval Global 2020 – Carneval Preppshop**
D.I.Y. Kostüm- und Deko-werkstatt.
17:00-22:00 | Köntges | Waldhausener Str. 16
www.kulturkram.de
- » **Rum Tasting**
Wissenswertes über Herstellung, Reifung und die mehr als 300-jährige Geschichte des Rums.
19:00 | Kult+Genuss

S09

FEBRUAR

KARNEVAL

- » **Herrensitzung**
KG Immer Lustig Holt.
11:00 | Festzelt Immelmannstraße | MG-Holt
- » **Seebären-Sitzung**
KG Wenkühle.
11:00 | Red Box
- » **Herrensitzung**
KG Potz op.
11:11 | Schulzentrum MG-Rheindahlen | Geusenstr. 29



Foto: © Frank Domahs

09.02.2020 | 16:30 Uhr
10.02.2020 | 09:00 + 11:00 Uhr
BIS-Zentrum
PUNKT PUNKT KOMMA STRICH

Am Anfang ist alles weiß. Dann: ein schwarzer Punkt, ein Strich, Linien, die sich krümmen. Ganz allmählich geben sie Räumen, Tieren und Gestalten ihre Form: Welten entstehen. Eine Linie hinzugefügt oder einen Strich sachte verändert, und schon wird aus dem Vogel eine Wolke, aus der Wolke eine Blume, aus der Blume ein Gesicht. Der Blick des Zuschauers wird gefesselt, denn er weiß nicht, wohin der Strich gehen wird, welche Formen die Zeichnung annehmen wird.

MEHR INFORMATIONEN:
www.bis-zentrum.de

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Eling (Premiere)**
Schauspiel von Axel Hellstenius nach dem Roman „Blutsbrüder“ von Ingvar Ambjørnsen. Anschließ. öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar.
18:00 | Theater MG

KONZERTE

» **Kulturfrühstück: Ballyhoo**
Bärbel Hertl (Sopran), Ruth Lambertz (Mezzo), Marcel Botz (Tenor), Monika Hintsches (Gitarre, Kleinpercussion & Alt), Janek Wilholt (Piano & Kleinpercussion).
11:00 | BIS-Zentrum

» **57. Wettbewerb Jugend musiziert 2020**
Eintritt frei!
Haus Erholung

VORTRAG / LESUNG

» **Was ist Biotechnologie – und wo begegnet sie uns im Alltag?**
Veranstaltung der Otto-von-Bylandt-Gesellschaft.
Referent: Dr. Achim Heck.
11:30 | Schloss Rheydt

» **Die Privilegierten**
Lesung. Ein Roman mit Elementen eines Thrillers. Und spannenden und unvorhersehbaren Wendungen.
18:00 | BIS-Zentrum

SPORT

» **Fußball-Bundesliga**
21. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – 1. FC Köln
15:30 | Borussia-Park
www.borussia.de

» **Laufen gegen Leiden**
Gutenachtlauflauf zugunsten des aktiven Tierschutzes in Rundkursen von 5 km bis 7 km.
20:30 | Schloss Rheydt
www.laufengegenleiden.de/gutenachtlaufl/

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

KIDS / JUGENDLICHE

» **LOPPIES! Kinderflohmärkte**
Großes Angebot an Kinderbekleidung und Spielzeug.
14:30-16:30 | Gemeindesaal St. Johannes | Urftstr. 214

» **Punkt Punkt Komma Strich**
Kindertheater von und mit Joachim von der Heiden für Kinder von 3 bis 8 Jahre und Familien.
16:00 | BIS-Zentrum

SONSTIGES

» **Briefmarkentauschbörse**
Briefmarkenfreunde 1924 e. V.
9:00-12:00 | Turnerheim Nordstraße

MO10

SCHAUSPIEL / BÜHNE

THEATER EXTRA: Café Vokal
Mitsingabend mit Kerstin Brix und Christian Zatryp.
19:00 | Theater MG

KIDS / JUGENDLICHE

» **Punkt Punkt Komma Strich**
Kindertheater von und mit Joachim von der Heiden für Kinder von 3 bis 8 Jahre und Familien.
9:00 + 11:00 | BIS-Zentrum

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI11

KARNEVAL

» **Seelöwen-Sitzung**
KG Wenkbülle.
19:20 | Red Box

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Die Zauberflöte**
Oper von W. A. Mozart.
19:30 | Theater MG

» **Ghetos Faust**
Comedy mit Özgür Cebe.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» **Warum haben wir eigentlich immer noch Kapitalismus?**
Late-Night-Kaffeeplausch mit Hans E. Widmer in Kooperation mit Eine Erde e. V. Eintritt frei!
19:00 | BIS-Zentrum

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Lucky-Gruppe**
Treffpunkt für bisexuelle und lesbische Mädchen und junge Frauen von 14 bis 27 Jahre.
18:00 | Aids-Hilfe MG/RY | August-Pieper-Str. 1

» **KlezTreff:**
Shpil, Klezmer, shpil!
Workshop für Musiker, die Freude an der Klezmer-Musik haben.
19:00-21:00 | BIS-Zentrum

» **Pub-Trivia-Quiz-Nacht**
20:00 | The Pogs – Irish Pub

MI12

KARNEVAL

» **uhu-Sitzung**
Musik, Tanz, Bütenreden und Comedy.
14:00 | Mehrzweckhalle MG-Eicken

»Volkverein Mönchengladbach«

gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®



Geistenbecker Str.107 +118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Volk's Laden second hand

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 9:30–18 h
Sa 9:30–13 h

Zentrale:
02166 / 671 16 00

www.volkverein.de

DUNKLE BOX

EBM - FUTUREPOP - SYNTHPOP - 80S - WAVE

15. FEBRUAR 2020
AB 22 UHR - DJ MARKUS LUDWIG
EINTRITT: 5 EUR - KEIN MINDESTVERZEHR



DIE BOX - WALDHAUSENER STR. 38
41061 MÖNCHENGLADBACH
WWW.FACEBOOK.COM/DIEBOXMG/

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender

Unser Mediateam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpuls.de oder telefonisch unter 02161 . 6869520.



Foto: © Darko Todorovic

13.02.2019 | 20:30 Uhr
Projekt 42
POETRY SLAM

Die Poeterey startet ins neue Jahrzehnt, und das direkt mit einem Feuerwerksgrund. Die Macher des Gladbacher Poetry Slam – Markim Pause und Marco Jonas Jahn – haben einmal ganz genau nachgerechnet. Die kommende Ausgabe repräsentiert den 17. Geburtstag dieser Bühnenliteratur-Show im Altstadt-Club Projekt 42. Dieses Zwischen-Jubiläum wird natürlich gebührend zelebriert mit DJ Key, einer ganzen Reihe von geladenen Slammerinnen und Slammern und dem dazugehörigen poetischen Text-Buffer. Guten Appetit!

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Elling**
Schauspiel von Axel Hellstenius nach dem Roman „Blutsbrüder“ von Ingvar Ambjørnsen.
19:30 | Theater MG
» **Sonst noch was?!**
Kabarett mit Kai Magnus Sting.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

PARTYS

» **Studinight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcaltito
» **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Disco**
18:15-21:15 | AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

» **Carneval Global 2020 – Carneval Preppshop**
Kostüm- und Dekowerkstatt.
17:00-22:00 | Köntges | Waldhausener Str. 16
www.kulturkram.de
» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
» **Film Mittwoch: Die Schneiderin der Träume**
Indien/Frankreich 2018, Regie: Rohena Gera, 95 Min.
20:00 | BIS-Zentrum

DO13 FEBRUAR

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Die Zauberflöte**
Oper von W. A. Mozart.
19:30 | Theater MG

» WDR 2 Copacabana eskaliert!

Mit Tobias Brodowy, Henning Bornemann und Uli Winters.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus
» **Poeterey – Der Gladbacher Poetry Slam**
Mit Markim Pause und Marco Jonas Jahn.
20:30 | Projekt 42
» **Cosar Nostra – Organisierte Comedy**
Mit Özcan Cosar.
20:30 | Kunstwerk

KONZERTE

» **Zeughauskonzert: Julian Prégardien (Tenor) & Eric Le Sage (Klavier)**
Lieder und Klavierwerke von Robert Schumann und Gabriel Fauré.
Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.
20:00 | Zeughaus Neuss

VORTRAG / LESUNG

» **Karriere bei der Bundeswehr**
Referent: Jeanette Kleist und Norwin Sommerfeld.
15:00 | Berufsinformationszentrum
» **Studium in Sozialer Arbeit, Kindheitspädagogik oder Innovationsmanagement?**
Info-Veranstaltung mit Studierenden an der Katho NRW, Abteilung Köln.
15:30 | Berufsinformationszentrum
» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

PARTYS

» **Studinight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcaltito

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+**
Fragen zum Klimaschutz an Klimaschutzmanager A. Olbrisch.
13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2
» **Stadteilerkundungen**
Brauereibesichtigung mit Getränkeverkostung. Teilnahme kostenfrei! Anmeldung nicht erforderlich.
16:00 | Oettinger Brauerei | Senefelderstr. 29
» **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
» **Mitgliederversammlung von Kulturkram e. V.**
Interessierte sind herzlich eingeladen.
19:00-22:00 | Chapeau Kultur www.kulturkram.de
» **Karoke-Nacht**
Für Sänger, Nichtsänger und alle die es werden wollen.
21:00 | The Pogs – Irish Pub

FR14 FEBRUAR

KARNEVAL

» **Damensitzung**
KG Wanloer Ströpp.
16:00 | Wanlo Halle
» **Damensitzung**
KG Uehllöcker Neuwerk.
18:00 | Krahnendonkhalle MG-Neuwerk
» **Jubiläumfeldlager**
1. Stadtgarde Mönchengladbach.
19:30 | Mehrzweckhalle MG-Eicken
» **Allemanjsjeck**
KG Potz op.
19:45 | Schulzentrum MG-Rheindahlen | Geusenstr. 29

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Punchline!**
Das ultimative Witze-Battle mit Olli & Nizar.
19:00 | Kunstwerk
» **Elling**
Schauspiel von Axel Hellstenius nach dem Roman „Blutsbrüder“ von Ingvar Ambjørnsen.
19:30 | Theater MG



Foto: Irena Kavcic

14.02.2020 | 20:00 Uhr
Schloss Rheydt
THE DANISH CLARINET TRIO

„The Danish Clarinet Trio“ wurde 2011 von drei der besten und inspiriertesten Kammermusiker Skandinaviens gegründet und konzertierte seitdem in Italien, England, Wales, Dänemark und Brasilien. Der Klarinetist Tommaso Lonquich, der Cellist Jonathan Slaatto und der Pianist Martin Qvist Hansen konzentrieren sich auf musikalische Forschung und Darbietung gleichermaßen. Sie präsentieren lebendige und profunde Interpretationen der großen Klarinettenrios wie die Meisterwerke von Beethoven und Brahms, streben aber zugleich auch danach, zu Unrecht vernachlässigte Preziosen dänischer Komponisten zu beleuchten.

» Kunst gegen BARES

Jeden Monat treten 6 bis 8 neue Künstler auf. Ein Mix aus Comedy, Musik, Poetry Slam, Zauberei.
20:00 | BIS-Zentrum
www.kunstgegenbares.club
» **Heul doch!**
Comedy mit Simon Stäblein.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **vino y musica...**
Valentins Special mit LeAndra und Dirk Kraforst.
20:00 | Kult+Genuss
» **4. Schlosskonzert 2019/2020: The Danish Clarinet Trio**
Tommaso Lonquich (Klarinette), Jonathan Slaatto (Violoncello), Martin Qvist Hansen (Klavier) spielen Werke von Ludwig van Beethoven, Emil Hartmann, Wolfgang Amadeus Mozart und Johannes Brahms.
20:00 | Schloss Rheydt
» **Chicos on Fire**
Songs von AC/DC, Def Leppard, Judas Priest, Led Zeppelin, Metallica und Whitesnake.
Eintritt frei!
20:30 | Variété Freigeist
» **Rough Mix**
Gespielt werden Stücke von ZZ Top, Gary Moore, Mountain, Jack Bruce, Mitch Ryder, AC/DC und Lou Reed.
22:00 | The Pogs – Irish Pub

PARTYS

» **FridayNight**
Mit Vollgas ins Wochenende!
21:00 | Markt26
» **Heartbeat**
Valentine Edition mit Roman Vintage.
23:00 | Projekt 42

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Power-Point-Karaoke**
Es wird aus einem Pool von vorbereiteten Themen gelost, die von Freiwilligen vorgetragen werden. Teilnahme kostenfrei!
17:00-22:00 | Chapeau Kultur www.kulturkram.de

SA15 FEBRUAR

KARNEVAL

» **Biwak**
Große Rheydter Prinzengarde.
11:30 | Festzelt Marktplatz RY
» **Kindersitzung**
KG Wanloer Ströpp.
14:00 | Wanlo Halle
» **Damensitzung**
KG Immer Lustig Holt.
15:00 | Festzelt Immelmannstraße | MG-Holt
» **Karnevalsitzung**
KG Uehllöcker Neuwerk.
16:00 | Krahnendonkhalle MG-Neuwerk
» **Seenixen-Sitzung**
KG Wenkbülle.
16:40 | Red Box
» **Karnevalsitzung**
KG Blau-Weiß Eisenbahner.
20:00 | Elisabeth-Krankenhaus (Eingang Wildstraße)

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Die Zauberflöte**
Oper von W. A. Mozart.
19:30 | Theater MG
» **Ferien auf Sagrotan**
Kabarett mit Ingo Böchers.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Musik zur Marktzeit**
Eva Otto (Violine) und Indira Farabi (Klavier) spielen Werke von Mozart und Wieniawski.
12:00 | Citykirche

» Nightwork

Reise durch die Geschichte des Rock & Pop.
20:00 | BIS-Zentrum
» **Too FUNKY**
Feat. Lucy Wende & Maurus Fischer von „The Kings of Floyd“.
21:00 | Denk Mal ...
» **Marian Kuprat**
Rock & Pop mit deutschen Texten aus dem Ruhrgebiet.
22:00 | The Pogs – Irish Pub

SPORT

» **Fußball: Regionalliga West Männer**
25. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U23 – Bonner SC
14:00 | Grenzlandstadion
» **Handball: Oberliga Nordrhein Männer**
17. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – TV Angermund
18:00 | Jahnhalle
» **Handball: Regionalliga Nordrhein Männer**
17. Spieltag:
TV Korschenbroich – TV Rheinbach
19:30 | Waldsporthalle Korschenbroich

PARTYS

» **Übungsparty**
Mit tanzbaren Karnevalshits.
20:00-23:00 | TOMMYS Tanzstudio
» **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
» **Bacamania**
Bacamania erinnert an die musikalischen Zeiten zwischen 1989 bis 1993 irgendwo im Niemandsland zwischen Viersen und Holland. Mit DJ Frank.
21:00 | Variété Freigeist
» **Dunkle Box**
Hymnen der Genres EBM, Futurepop, Synthpop und Wave im Mix mit dunklen Klassikern der 80er mit DJ Markus Ludwig.
22:00 | Die Box MG
» **Goldwasser Ladies Night**
Mit DJ LaFeyz. Bis 24 Uhr Eintritt & Sekt frei für die Ladies.
22:00 | Goldwasser

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender

Unser Mediateam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpuls.de oder telefonisch unter 02161 . 6869520.



Foto: © Künstler

15.02.2020 | 20:00 Uhr
BIS-Zentrum
NIGHTWORK

NIGHTWORK – das sind sechs gut gelaunte Musiker, deren routinierte Handarbeit zugleich in die erfolversprechende Kategorie „mit Herz und Seele“ gehört. NIGHTWORK groovt vor allem durch die „gute alte Zeit“ des Rock & Pop, als Musik noch nicht am Computer entstand. Bands wie Bon Jovi, Supertramp und Toto, Deep Purple und BAP, aber auch Songs von Musik-Ikonen wie Joe Cocker, John Farnham oder Leonard Cohen sind Garanten für Sounds, die nur so entstehen konnten, weil sie handgemacht waren.

MEHR INFORMATIONEN:
www.bis-zentrum.de



Foto: © Tom Ehrlich

16.02.2020 | 19:00 Uhr
Die Spindel e. V. im BIS-Zentrum
TOM EHRLICH: WIRKLICH WEITER SO?

Wirklich weiter so beim Klimaschutz? Bei den Mieten? Bei der sozialen Gerechtigkeit? In der Landwirtschaft? Bei den Hassmails im Internet? Hierzu kommen Fachleute zu Wort: Graf Zaster erklärt, wie man reich wird, Thorben Wagemann von der Deutschen Gesellschaft für Turbokapitalismus erläutert den Unterschied zwischen Mensch und Mieter, und ein Geheimdienstler macht deutlich, warum Überwachung nötig ist. Auch die Tagespolitik kommt nicht zu kurz, ständig wechselnd mit den jeweils aktuellen Themen.

MEHR INFORMATIONEN:
www.die-spindel.de

Hejo's Kultpalast feat. Rock'n'Roll Lagerfeuer

22:00 | Messajero
» **ANIMADO x Frau Manfred**
A never ending love story of good techno music and great people.
23:00 | Frau Manfred
» **Die Fete**
Best of 80s & 90s mit DJ Buddy Hawaii.
23:00 | Projekt 42

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS
Businesspark | Aachener Straße
» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

SONSTIGES

» **Blind Whisky Tasting für Einsteiger**
15:00-18:30 | The Pogs – Irish Pub

SO16

FEBRUAR

KARNEVAL

» **Herrensitzung**
KG Uehllöcker Neuwerk.
11:00 | Krahnendonkhalle
MG-Neuwerk
» **Herrensitzung**
KG Hau Ruck.
11:11 | Mehrzweckhalle
MG-Eicken
» **Herrensitzung**
Große Rheydter Prinzengarde.
12:00 | Festzelt Marktplatz RY
» **Anarchistische Herrensitzung**
Alternative Karnevalsitzung mit DJ Dödel.
14:00 | Rocksicht Viersen
» **Kindersitzung**
KG Roer môt.
14:11 | Sporthalle Zeppelinschule
» **Hausfrauennachmittag**
KG Schwarz Gold Rheydt.
14:30 | Turnerheim Nordstraße
» **Seniorenachmittag**
KG Alles onger ene Hoot.
15:00 | Pfarrheim Hardterbroich |
Hardterbroicher Str. 64
» **Kinderkarnevalsparty**
KG Potz op.
15:11 | Schulzentrum MG-Rheindahlen | Geusenstr. 29
» **Kindersitzung**
GKG Spönnradsbeeden Hardt.
15:11 | Festzelt Birkmannsweg |
MG-Hardt

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **THEATER EXTRA: Matinee zu Dreck**
Von Robert Schneider.
11:15 | Theater MG | Theaterbar
» **THEATER EXTRA: Soiree zu Die Dreigroschenoper**
Von Bertolt Brecht. Musik von Kurt Weill.
17:00 | Theater MG | Theaterbar
» **Wirklich weiter so?**
Politisch-gesellschaftskritisches Kabarett mit Tom Ehrlich.
19:00 | Die Spindel e. V. im BIS-Zentrum
» **Tartuffe**
Komödie von Molière.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» **Deutsche Kammerakademie Neuss: Wiener Klassiker**
Werke von Joseph Haydn und Wolfgang A. Mozart unter Leitung von Chefdirigent Christoph Konz.
Mit Alexander Krichel (Klavier).
Konzerteinführung um 10:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.
11:00 | Zeughaus Neuss

SPORT

» **Fußball: A-Junioren Bundesliga West**
17. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U19 – Fortuna Düsseldorf U19
11:00 | Borussia-Park
» **Hallenhockey: Regionalliga West Frauen**
10. Spieltag:
Gladbacher HTC – RTHC Leverkusen
11:00 | GHTC-Halle
www.ghtc.de

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

SONSTIGES

» **Qi Gong – Tanz-Entspannung**
Workshop mit Muriel Fergloute.
11:00-12:30 | BIS-Zentrum
» **Jutta Koether: Libertine**
Kuratorenführung mit Susanne Titz.
11:30-12:30 | Museum Abteiberg



Liken Sie uns auf facebook.com/hindenburger

» **Mittelalter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel**
Auf den Spuren der alten Kirchhöfe lässt sich bei der etwa zweistündigen Tour manch Verborgenes entdecken.
15:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.mgmg.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **THEATER EXTRA: Die drei Schweinchen und der Wolf**
Puppentheater von Alexander Betov für Kinder ab 3 Jahre.
11:00 | Theater MG

MO17

FEBRUAR

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI18

FEBRUAR

KARNEVAL

» **uhu-Sitzung**
Nie zu alt für Karneval!
Viele Programmpunkte mit Musik und Tanz, Bütenreden und Comedy.
14:00 | Festzelt Marktplatz RY

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Auf dem Weg ein Mann zu werden**
Comedy mit Nikita Miller.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus
» **Raureif Touren – Anstiege in die Bergainsamkeit**
Lichtbildervortrag von Michael Pröttel. Veranstalter: Deutscher Alpenverein (Sektionen MG und Bergfreunde RY).
19:30 | Haus des Sports | Aachener Str. 418
» **Quantentechnologie**
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Prof. Dr. Stefan Tautz.
19:00-21:00 | Haus Erholung

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Pub-Trivía-Quiz-Nacht**
20:00 | The Pogs – Irish Pub

MI19

FEBRUAR

KARNEVAL

» **Große Schöpp op-Sitzung**
19:30 | Kaiser-Friedrich-Halle

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **THEATER EXTRA – Liedgut #14: Heimatlos ... auf Reise**
Lieder von Ralph Vaughn Williams u. a.
Mit Matthias Wippich (Bass u. a.) und Michael Preiser (Klavier).
19:30 | Theater MG
» **Carneval Global 2020 – Die Philosophie des Humors**
Performance mit Antoschka.
Eintritt frei & Hutspende.
20:00 | Chapeau Kultur www.kulturkram.de
» **Lars But Not Least!**
Kabarett mit Lars Redlich.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» **LesARTen**
Schreibkreative aller Altersgruppen präsentieren ihre selbstverfassten Texte.
Eintritt frei!
20:00 | BIS-Zentrum

PARTYS

» **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezzalito
» **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26
» **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Disco**
18:15-21:15 | AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

» **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
1,5-stündiger Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt.
18:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.mgmg.de
» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO20

FEBRUAR

KARNEVAL

» **Altweibertreiben**
Pünktlich starten wir mit Euch in den Karneval.
11:11 | Im Kabuff

» Weiberfastnacht

Karnevalsfreunde Schwarz-Gold-Odenkirchen.
11:11-15:00 | Rathausplatz MG-Odenkirchen
» **Altweibertreiben**
Mönchengladbacher Karnevals-Verband.
14:00 | Festzelt Marktplatz RY
» **Altweibertreiben**
Mönchengladbacher Karnevals-Verband.
14:11 | Mehrzweckhalle MG-Eicken
» **Altweiberparty**
KG Roer môt.
15:11 | Pfarrheim St. Mariä Empfängnis | Neusser Str. 220a
» **Altweibertreiben**
KG Hau Ruck.
18:00 | Mehrzweckhalle MG-Eicken
» **Altweiberparty**
KG Schwarz Gold Rheydt.
19:30 | Turnerheim Nordstraße
» **Altweiber total**
Mit der Live-Band „Tommes Rot Weiß“.
GKG Spönnradsbeeden Hardt.
20:00 | Festzelt Birkmannsweg | MG-Hardt
» **Karnevalskirmes**
Alter Markt/Kapuzinerplatz
» **Karnevalskirmes**
Marktplatz MG-Rheydt

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Dreck (Premiere)**
Von Robert Schneider.
20:00 | Theater MG

PARTYS

» **Lückenfüller**
Konzert/Party zu Altweiber mit DJ Budda.
14:00 | Rocksicht Viersen
» **Altweiber Party Total**
Mit DJ J-Tag & DJ M-Rotation.
18:00 | Goldwasser
» **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezzalito

VORTRAG / LESUNG

» **Infoabend für werdende Eltern**
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal



Foto: © Michael Pröttel

18.02.2020 | 19:30 Uhr
Haus des Sports
ANSTIEGE IN DIE BERGEINSAMKEIT

Die Raureif Touren des Fotografen und Alpinjournalisten Michael Pröttel stellen im ersten Teil echte Südhangschmankerl in den Münchner Hausbergen vor, um sich in der zweiten Runde großartigen Spätherbst-Durchquerungen am Alpenhauptkamm zuzuwenden.
Wie z. B. einer dreitägigen Großvenediger-Tour, auf der man an einem Oktober-Wochenende mit Kaiserwetter den Tauern-Riesen ganz für sich alleine hat.
Die beiden Teile der ca. 90-minütigen Show werden jeweils mit stimmungsvollen Bild-Ton-Sequenzen eingeleitet.
Eintritt 8 €, für DAV-Mitglieder 5 €.



Foto: © Matthias Stutte

20.02.2020 | 20:00 Uhr
Theater MG
DRECK

Sad verkauft Rosen. Jede Nacht bricht der junge Mann auf und läuft mit einem Strauß roter Rosen von Kneipe zu Kneipe. 50 Rosen, 58 Lokale, 12 Kilometer. Sads Heimatstadt, so erzählt er, ist die irakische Stadt Basra, die er wegen des Kriegs verlassen hat. Und nun ist er zwar endlich dort, wo man seine geliebte deutsche Sprache spricht, aber er ist illegal hier, er ist Araber und niemand redet mit ihm. Sad erzählt von seinem Leben als Fremder und macht sich dabei die Ablehnung, die ihm entgegenschlägt, auf groteske Art zu eigen.

MEHR INFORMATIONEN:
www.theater-kr-mg.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinder-Karnevalsparty**
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Gerhard Richter – Das Kölner Domfenster**
Filmvorführung. Deutschland, 2007, 30 Min.
19:00 | Museum Abteiberg
» **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
» **Carneval Global 2020 – Notting Hill: 21st Century Carnival**
Film und Publikumsgespräch mit Regisseur Matthew Bartlett.
Eintritt frei & Hutspende.
20:00 | Köntges | Waldhausener Str. 16
www.kulturkram.de
» **Karoke-Nacht**
Für Sänger und Nichtsänger.
21:00 | The Pogs – Irish Pub

FR21

FEBRUAR

KARNEVAL

» **Kids-Karnevalsparty**
Mit Clown Pepe.
14:00-17:00 | Denk Mal ...
» **Familien-/Seniorenkarneval**
Karnevalsfreunde Schwarz-Gold Odenkirchen.
14:30-20:00 | Burggrafenhalle | MG-Odenkirchen
» **Jecke Fridach**
KG Poether Pothäepel.
19:00 | Gasthof Loers | Mürrigerstr. 17
» **Jecke Welt im Holter Zelt**
KG Immer Lustig Holt.
19:11 | Festzelt Immelmannstraße | MG-Holt
» **Kneipensitzung**
KG Rot-Weiss Rheydt-Dorfbröich.
20:00 | Haus Bresges | Schlossstr. 260
» **Karnevalskirmes**
Alter Markt/Kapuzinerplatz
» **Karnevalskirmes**
Marktplatz RY
» **Karnevalskirmes**
Mühlentorplatz MG-Rheindahlen

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Die Dreigroschenoper (Premiere)**
Von Bertolt Brecht. Musik von Kurt Weill. Anschl. öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» **Zwischenzeit: Innehalten, Atemholen – 30 Minuten Musik und Wort in St. Helena**
Thema: „Stille“.
Andrea Richter, (Texte) und Reinhold Richter (Orgel).
15:30 | Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen
» **Carneval Global 2020 – Cordas Vivas/Le Vibe**
Brasilianischer Choro und Reggae.
22:00 | Projekt 42
www.kulturkram.de
» **Martini And The Rocks**
Charts, Pop, RnB, Rock, Soul.
22:00 | The Pogs – Irish Pub

PARTYS

» **Karnevalsparty**
Beste Karnevalsmusik mit diversen Getränkespecials.
18:00 | Im Kabuff
» **FridayNight**
Mit Vollgas ins Wochenende!
21:00 | Markt26
» **Antisocial – Grand Opening**
Hip-Hop/Trap Sound by: Jobo, The Unknown.
23:30 | Die Box MG

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SA22

FEBRUAR

KARNEVAL

» **Kindersitzung**
KG Die Kreuzherren Wickrath.
13:00 | Adolf-Kempken-Halle
» **Große Kostümsitzung**
GKG Spönnradsbeen Hardt.
18:11 | Festzelt Birkmannsweg | MG-Hardt

» Kostümsitzung

KG Uehllöcker Neuwert.
19:00 | Krahnendonkhalle MG-Neuwert
» **Pratschdöll**
KG Wenkbülle.
19:50 | Red Box
» **Karnevalsparty**
KG Die Kreuzherren Wickrath.
20:00 | Adolf-Kempken-Halle
» **Karnevalsparty**
KF Schwarz-Gold Odenkirchen.
20:00 | Burggrafenhalle | MG-Odenkirchen
» **Garde-Party**
Große Rheydter Prinzengarde.
20:00 | Spö 407 | Jahnplatz 10
» **Grün-Gelbe Partynacht**
KG Roer möt.
20:11 | Sporthalle Zeppelinschule
Alter Markt/Kapuzinerplatz
» **Karnevalskirmes**
Marktplatz RY
» **Karnevalskirmes**
Mühlentorplatz MG-Rheindahlen

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Elling**
Schauspiel von Axel Hellstenius nach dem Roman „Blutsbrüder“ von Ingvar Ambjørnsen.
19:30 | Theater MG
» **Tschick (Zum letzten Mal in dieser Spielzeit)**
Nach dem Roman von Wolfgang Herrndorf.
20:00 | Theater MG

KONZERTE

» **Musik zur Marktzeit am Karnevalssamstag**
Larissa Staroshilowa (Contralto), Julia Zolotukhina (Akkordeon), Zdenek Bezusek, (Klarinette) und Heinz-Josef Clemens (Klavier/Orgel).
12:00 | Citykirche
» **Carneval Global 2020 – Konzert & Party**
Live: Melody Blessing & Gato Preto. DJ Sets: Xanax Attax & Babilla Club.
22:00 | Projekt 42
www.kulturkram.de

SPORT

» **39. Hardter Karnevalslauf**
Mit Bambinilauf, Schüler- und Jugendläufen, Karnevalslauf und Volks-/Straßenlauf.
ab 11:30 | MG-Hardt | Vossenbäumchen 50

» Fußball-Bundesliga

23. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – TSG 1899 Hoffenheim
15:30 | Borussia-Park
www.borussia.de

PARTYS

» **Karnevalssamstag**
Beste Karnevalsmusik mit diversen Getränke-Specials.
18:00 | Im Kabuff
» **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
» **Woodstock-Party**
Party-mucke der 60er und 70er mit Plattenchef Weber und DJ Chriz.
21:00 | Variété Freigeist
» **Carnaval San Miguel**
Mit Rumba Gitana live und DJ Carlos mit Spanish, Latino, Reggaeton & Blackbeats.
Keine Karnevalsmusik!
22:00 | Goldwasser

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» **Karneval – wat is dat?**
Närrische Kinder-Karnevalstour.
14:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.mgmg.de

SONSTIGES

» **Karoke-Nacht**
Für Sänger und Nichtsänger.
22:00 | The Pogs – Irish Pub

SO23

FEBRUAR

KARNEVAL

» **Veedelszoch**
KG Immer Lustig Holt.
11:11-13:00 | MG-Holt

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender
Unser Mediateam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpuls.de oder telefonisch unter 02161 - 6869520.

SPORT

» **Fußball: 2. Frauen-Bundesliga**
15. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – SV Werder Bremen
11:00 | Grenzlandstadion
» **Fußball: B-Junioren Bundesliga West**
19. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U17 – SV Lippstadt U17
11:00 | Borussia-Park
» **Trabrennen**
13:00 | Trabrennbahn
www.mgtrab.de

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

KIDS / JUGENDLICHE

» **THEATER EXTRA: Die drei Schweinchen und der Wolf**
Puppentheater von Alexander Betov für Kinder ab 3 Jahre.
15:00 | Theater MG

SONSTIGES

» **Briefmarkentauschbörse**
Briefmarkenfreunde 1924 e. V.
9:00-12:00 | Turnerheim Nordstraße
» **Carneval Global 2020 – How to become an ally?**
Workshop mit Zuher Jazmati aka Xanax Attax (Berlin).
Anmeldung unter: karneval.global.mg@gmail.com
13:00 | Waldhausen Astoria | Waldhausener Str. 14
www.kulturkram.de
» **Carneval Global 2020 – Global Dinner**
Workshop „bring your own food & share it!“
18:00 | Köntges | Waldhausener Str. 16
www.kulturkram.de

30 Hardter KARNEVALSLAUF

SA, 22.02.2020 / Mönchengladbach-Hardt



400M Karnevalslauf
1KM / 2KM Karnevalslauf
5KM Karnevalslauf
10KM Karnevalslauf

Sonderpreise für verkleidete Läufer!
Ehrungen durch das Hardter Kinderprinzenpaar
Jetzt anmelden: www.lg-moenchengladbach.de

MAXIMO Apotheke | BOLKO | NEW | LG

Grafik: © LG Mönchengladbach

22.02.2020 | ab 11:30 Uhr
MG-Hardt
39. HARDTER KARNEVALSLAUF

Beginn am Schulzentrum Vossenbäumchen ist um 11:30 Uhr mit dem Bambinilauf über ca. 500 m für Kinder bis 7 Jahre. Es folgen die Schülerläufe über 1 km und 2 km ab 11:45 Uhr für Kinder und Jugendliche von 8 bis 15 Jahre. Der 10-km-Lauf startet um 14:00 Uhr für alle Altersklassen ab Jugend U18 bis Senioren M/W 80, der Karnevalslauf über 5 km um 12:45 Uhr (Kostümierung erwünscht). Die 5-km- und 10-km-Strecken sind amtlich vermessen und DLV-Bestenlisten fähig. Voranmeldung bis 18. Februar 2020.

MEHR INFORMATIONEN:
www.lg-moenchengladbach.de



Foto: © artistfoto

22.02.2020 | 23:00 Uhr
Projekt 42
CARNEVAL GLOBAL 2020

Mit „Gato Preto“ kommt eine Größe des aktuellen Global-Bass-Geschehens nach MG und wir sind sehr stolz darauf! Als Afro Futuristischen Global Bass beschreiben die Mitglieder von „Gato Preto“ ihre explosive und absolut tanzbare Mischung aus Rap, Funk und afrikanischen Percussion. An der Spitze der Band steht die charismatische Gata Misteriosa aus Mosambik, die sich mit dem ghanaisch-deutschen Produzenten Lee Bass und Moussa Diallo, einem leidenschaftlichen Djembe-Meister aus dem Senegal, zusammengetan hat. „Gato Preto“ bringt all das zu einem vibrierenden Ganzen zusammen und wird uns mit Sicherheit alle bösen Geister austreiben.

MO24

FEBRUAR

KARNEVAL

- » **Rathaussturm und Veedelszoch**
11:11 | Rathaus RY | Markt 11
- » **Kinderrosenmontagszug**
Im Anschluss After-Zochparty in zwei Zelten am Birkmannsweg. GKG Spönnradsbeben Hardt. 11:11 | MG-Hardt
- » **7. Mönchengladbacher Fahrrad-Karneval**
Motto: „Et weed Zigg zum Ömlenke“. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach e. V. 12:12 | Treffpunkt: Eingang Ev. Hauptkirche Rheydt
- » **Veedelszoch**
KG Uehllöcker Neuwerk. 13:11 | Parkplatz Gathersweg | MG-Neuwerk
- » **Rosenmontagszug**
KG Wanloer Ströpp. 14:11 | Kirchstraße MG-Wanlo
- » **Karnevalskirmes**
Alter Markt/Kapuzinerplatz
- » **Karnevalskirmes**
Marktplatz RY

SONSTIGES

- » **Französisch-Stammtisch**
Egal ob Anfänger, Experte, Muttersprachler oder Frankreichfan – jeder ist willkommen. 16:30-18:00 | Lax Legere | Wallstr. 17
- » **Entspannungsschwimmen**
Bei ruhiger Musik und besinnlicher Lichtatmosphäre. 19:00-21:15 | Schlossbad Niederrhein | Auf dem Damm 107

DI25

FEBRUAR

KARNEVAL

- » **Veilchendienstagszug 2020**
Motto: „Gladbach – jekkes Narrennest!“
ab 13:11 | Innenstadt MG
- » **Hoppedizbeerddigung**
KG Alles onger ene Hoot. 16:30 | Pfarrheim Hardterbroich | Hardterbroicher Str. 64
- » **Hoppedizbeerddigung**
GKG Spönnradsbeben Hardt. 18:11 | Gaststätte St Nikolaus | Nikolausstr. 5

Hoppedizbegräbnis

- Karnevalsfreunde Schwarz-Gold Odenkirchen. 19:00-23:00 | Burgrafenhalle | MG-Odenkirchen
- » **Hoppedizbegräbnis**
KG Schwarz Gold Rheydt. 20:00 | Turnerheim Nordstraße
- » **Karnevalskirmes**
Alter Markt/Kapuzinerplatz

PARTYS

- » **Veilchendienstagsparty**
Beste Karnevalsmusik mit diversen Getränkespecials. 10:00 | Im Kabuff
- » **After Zug Party**
Mit DJ Frank Schmitz. ab 16:00 | Goldwasser
- » **Carneval Global 2020 – Dangerous Dave & friends**
Karneval Spezial: Pommies + Sekt + DJ Set nach dem Veilchendienstagszug. ab 16:00 | Köntges | Waldhause-ner Str. 16
www.kulturkram.de

SONSTIGES

- » **Lucky-Gruppe**
Treffpunkt für bisexuelle und lesbische Mädchen und junge Frauen von 14 bis 27 Jahre. 18:00 | Aids-Hilfe MG/RY | August-Pieper-Str. 1
- » **Pub-Trivia-Quiz-Nacht**
20:00 | The Pogs – Irish Pub

MI26

FEBRUAR

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Der Tod und das Mädchen (Zum letzten Mal in MG)**
20:00 | Theater MG

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 | Mezcaltito
- » **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D. 21:00 | Markt26
- » **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall. 23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Disco**
18:15-21:15 | AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

- » **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
- » **Filmmitwoch: Der Junge muss an die frische Luft**
Deutschland 2018, Regie: Caroline Link, 100 Min. 20:00 | BIS-Zentrum

DO27

FEBRUAR

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Internationale Tanzwochen Neuss: Donlon Dance Collective, Berlin**
Direktion Marguerite Donlon. 20:00 | Stadthalle Neuss | Selikumer Str. 25
- » **Dreck**
Von Robert Schneider. 20:00 | Theater MG
- » **Aha? Egal**
Comedy mit David Kebekus. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

- » **2. Chorkonzert 2019/2020: Barocke Rarität**
Antonio Caldara: „Requiem“ und Missa „dicta reformata“. Niederrheinischer Konzertchor. 20:00 | Ev. Hauptkirche Rheydt

VORTRAG / LESUNG

- » **Freiwilligenarbeit und Praktika weltweit**
Referenten: Mitarbeiter der Praktikawelten GmbH, München. 15:00 | Berufsinformationszentrum

Dual studieren bei der Bundesagentur für Arbeit

- Referentin: Heike Karsch von der Agentur für Arbeit MG. 16:00 | Berufsinformationszentrum
- » **Work & Travel in Australien, Neuseeland, Kanada**
Referenten: Mitarbeiter der Praktikawelten GmbH, München. 16:00 | Berufsinformationszentrum
- » **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 | Mezcaltito

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco. Städt. Jugendclubhaus Westend

SONSTIGES

- » **Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+**
Fragen zum Klimaschutz an Klimaschutzmanager A. Olbrisch. 13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2
- » **Patienten-Infoabend**
Thema: Unerfüllter Kinderwunsch. Anmeldung bis 26.2.2020 unter Tel. 02161 49686-0. 19:00 | Kinderwunschzentrum Niederrhein | Von-Groote-Str. 175
www.pro-kindwunsch.de
- » **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
- » **Offenes Chorsingen**
Für alle mit Spaß am gemeinsamen mehrstimmigen Gesang. Teilnahme kostenfrei! 20:00-22:00 | Chapeau Kultur www.kulturkram.de
- » **Karoke-Nacht**
Für Sänger, Nichtsänger und alle die es werden wollen. 21:00 | The Pogs – Irish Pub

FR28

FEBRUAR

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Die Dreigroschenoper**
Von Bertolt Brecht. Musik von Kurt Weill. 19:30 | Theater MG
- » **Wenn die Föten leise flöten**
Monika Hintsches ist noch einmal Trude Backes. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

- » **SMOT**
Das Quartett nennt seinen smotigen Output „Salon Punk“. Eintritt frei! 20:30 | Variété Freigeist
- » **Dashboard Angels**
Classic Rock, Blues. 22:00 | The Pogs – Irish Pub

PARTYS

- » **FridayNight**
Mit Vollgas ins Wochenende! 21:00 | Markt26

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco. 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Gin Tasting**
Viel Wissenswertes über die Herstellung und den langen Weg vom Genever über den Dry Gin bis zu den heute beliebten aromatisierten Gins. 19:00 | Kult+Genuss

SA29

FEBRUAR

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Living in America**
Ballett von Robert North. Musik von Aaron Copland, George Gershwin, John Lee Hooker u. a. 19:30 | Theater MG
- » **Wer hat Angst vor Virginia Woolf?**
Von Edward Albee. 20:00 | Theater MG

KONZERTE

- » **Musik zur Marktzeit**
Klaus Paulsen (Orgel) spielt Werke von Bach und van Eyken. 12:00 | Citykirche
- » **KUULT: Flugmodus**
Deutsches Pop-Trio aus Essen. 19:30 | TIG – Theater im Gründungshaus
- » **Freaky Styley**
Red Hot Chili Peppers Tribute Band. 22:00 | The Pogs – Irish Pub

SPORT

- » **Hallenhockey: Deutsche Hockey-Jugendmeisterschaft der Knaben A**
Mit den acht besten Mannschaften in der Altersklasse U14. ab 11:00 | GHTC-Halle
- » **Fußball: A-Junioren Bundesliga West**
19. Spieltag: Borussia Mönchengladbach U19 – VfL Bochum U19
11:00 | Borussia-Park
- » **Fußball: Regionalliga West Männer**
27. Spieltag: Borussia Mönchengladbach U23 – SC Verl
14:00 | Grenzlandstadion

PARTYS

- » **Übungsparty**
20:00-23:00 | TOMMY'S Tanzstudio
- » **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. 21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
- » **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen. 21:00 | Markt26
- » **Ü40-Party**
The holy fucking Shit. Serviert von Plattenchef Weber. 21:00 | Variété Freigeist
- » **Touch My Soul**
Best of Soul, RnB, Hip-Hop mit DJ Carlos. 22:00 | Goldwasser



Liken Sie uns auf facebook.com/hindenburger



Foto: © Robert Henn

27.02.2020 | 20:00 Uhr
Evangelische Hauptkirche Rheydt
2. CHORKONZERT 2019/2020

Im 2. Chorkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker darf sich das Publikum auf eine echte barocke Rarität freuen. Eigens für das Konzert hat Michael Preiser zwei Werke von Antonio Caldara aufgespürt. Zum einen sein Requiem, zum anderen seine Messe „dicta reformata“. Obwohl Antonio Caldara als einer der wichtigsten Komponisten des Hochbarocks gelten kann, sind viele seiner Werke heute kaum noch bekannt und nicht einmal verlegt. Dies gilt u. a. für die Messe „dicta reformata“. Auch das „Requiem“ war lange Zeit unbekannt. Erst vor einigen Jahren wurde es durch ein italienisches Kammerorchester wieder ans Tageslicht gebracht.



Foto: © Karl Purrio

01.03.2020 | 17:00 Uhr
Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen
GEDENKKONZERT

Zur Aufführung gelangt das bekannte „Requiem“ von Wolfgang Amadeus Mozart. Neben diesem bekannten Requiem erklingen noch das „Ave verum“ von Mozart und die großartige Solokantate „Ich will den Kreuzstab gerne tragen“ für Solo-Bass von Johann Sebastian Bach. Der 100-köpfige Chor, bestehend aus dem Cornelius-Burgh-Chor Erkelenz, dem Kirchen- und Projektchor St. Helena, den Solisten Stefanie Kunschke (Sopran), Franziska Gottwald (Alt), Donát Havár (Tenor), Jochen Kupfer (Bass) und dem Orchester Camerata Gladbach, führt unter der Leitung von Helena-Kantor Reinhold Richter diese Werke auf.

» Nightboat to KaiWo

Freut euch auf eine rauschende Nacht in Kais und Wombels Orbit des Rock'n'Roll! Let's take the Nightboat to KaiWo. 22:00 | Rocksicht Vierseen
» **Barla Funk & Pawel Kacper**
All Night long Disco Music. 23:00 | Projekt 42

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

SONSTIGES

» **Steh auf und geh! Gesundheit statt Schulden für Simbabwe**
Leckere Kostproben aus der Küche Simbawbes, Informationen zum Land des Weltgebets-tags 2020 und der Aktion Schuldenumwandlung für Simbabwe. 11:00-14:00 | Eine-Welt-Laden Mönchengladbach | Abteiberg 2 www.eineweltladenmg.de
» **Metropolitan Opera live: Agrippina (Händel)**
Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln). 19:00 | Comet Cine Center
» **Pure Peat Whisky Tasting – Islay und der Rest**
Islay ist für Whisky-Liebhaber der Inbegriff und die Königsklasse des schottischen Whiskys. 19:00 | Kult+Genuss

SO1

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **THEATER EXTRA: Matinee zu Szenen einer Ehe**
Von Ingmar Bergman. 11:15 | Theater MG | Theaterbar
» **Elling**
Schauspiel von Axel Hellstenius nach dem Roman „Blutsbrüder“ von Ingvar Ambjørnsen. 16:00 | Theater MG
» **Die Kwatschnasen**
Clownerie & Comedy. 17:00 | Variété Freigeist

KONZERTE

» **Requiem von Wolfgang Amadeus Mozart**
Gedenkkonzert zum 75. Jahrestag der Bombardierung Rheindahlens. Schirmherr: Staatssekretär Dr. Günter Krings (MdB). 17:00 | Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen www.helenamusik-rheindahlen.de
» **Cara**
Multinationale Celtic Folk-Band mit fünf MusikerInnen aus Irland, Schottland und Deutschland. 19:30 | TIG – Theater im Gründungshaus

SPORT

» **Hallenhockey: Deutsche Hockey-Jugendmeisterschaft der Knaben A**
Mit den acht besten Mannschaften in der Altersklasse U14. ab 9:30 | GHTC-Halle
» **Fußball: Regionalliga West Frauen**
15. Spieltag: Borussia Mönchengladbach II – SpVg Berghofen 11:00 | Sportanlage Am Haus Lütz | Am Haus Lütz 57

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty. 15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kasperle und seine Freunde**
13:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
» **LOPPIES! Kinderflohmärkte**
Großes Angebot an Kinderbekleidung und Spielzeug. 14:30-16:30 | Gemeindesaal St. Johannes | Urftstr. 214
» **Der Kasperkoffer: Die Fee und der Hase**
Ein Kaspermärchen von Christoph Stüttgen für Kinder von 4 bis 7 Jahre. 16:00-17:00 | Museum Abteiberg

SONSTIGES

» **Briefmarkentauschbörse**
Briefmarkenfreunde 1924 e. V. 9:00-12:00 | Turnerheim Nordstraße

» **Karnevalsmuseum**
Einblick in die Tradition des Mönchengladbacher Karnevals. 11:00-14:00 | Altes Zeughaus | Weiherstr. 1-6 www.altes-zeughaus.de
» **Erster Sonntag**
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung. Aktionen für Kinder von 5 bis 12 Jahre in der Malklasse. 11:00-18:00 | Museum Abteiberg www.museum-abteiberg.de

MO2

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Geschwisterschule**
Es wird gemeinsam spielerisch mit Kinderkrankenschwestern und einer Puppe der Umgang mit dem Nachwuchs geübt. 17:00-18:30 | Krankenhaus Neuwerk

SONSTIGES

» **Stadteilerkundungen: NEW Blauhaus**
Nutzungsbereiche des High-Tech-Gebäudes der NEW und Einblick in die Energieversorgung. Teilnahme kostenfrei! Anmeldung erforderlich unter Tel. 0178 7997246. 17:00 | Treffpunkt: NEW-Blauhaus | Richard-Wagner-Str. 140
» **VHS-Programm-Kino: Deutschland 2019**, Regie: Christian Schwochow, 125 Min. 20:00 | Comet Cine Center

DI3

VORTRAG / LESUNG

» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Pub-Trivia-Quiz-Nacht**
20:00 | The Pogs – Irish Pub

MI4

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Pflege lieber ungewöhnlich!**
Comedy mit Sybille Bullatschek. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» **Infoabend für werdende Eltern**
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich. 18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal
» **Politische Rituale**
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referentin: Prof. Dr. Barbara Stollberg-Rilinger. 19:00-21:00 | Haus Erholung

PARTYS

» **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 | Mezzalito
» **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D. 21:00 | Markt26

» Der MITTWOCH im Projekt 42

Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall. 23:00 | Projekt 42 www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» **GLEICH ≠ GLEICH (Premiere)**
Gastspiel Niederrhein-Theater. Ein Jugendtheaterstück über Geschlechterrollen, Gleichberechtigung und Klischees von Raoul Biltgen. 9:30 + 11:30 | Theater MG
» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Disco**
18:15-21:15 | AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO5

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Die Ursache liegt in der Zukunft**
Kabarett mit Jürgen Becker. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Küchenkonzert #55**
„Das Ding ausm Sumpf“ und „Ottolien“. 19:30 | Kulturküche
» **Jazz@Theater Bar: Fola Dada & Blue Motion Trio**
Als Special Guest präsentiert das Blue Motion Trio die Deutsche-Nigerianische Ausnahmesängerin Fola Dada. 20:00 | Theater MG | Theaterbar

PARTYS

» **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 | Mezzalito
» **Salsa-Party**
Bachata, Kizomba und Salsa. 20:00 | Variété Freigeist

KIDS / JUGENDLICHE

» **GLEICH ≠ GLEICH**
Gastspiel Niederrhein-Theater. Ein Jugendtheaterstück über Geschlechterrollen, Gleichberechtigung und Klischees. 9:30 + 11:30 | Theater MG
» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
» **Karoke-Nacht**
Für Sänger, Nichtsänger und alle die es werden wollen. 21:00 | The Pogs – Irish Pub

Dat kost nix!

Ihr Termin im Terminkalender

Gerne veröffentlichen wir Ihren Veranstaltungstermin kostenlos im Hindenburger Terminkalender. Bitte senden Sie uns die Informationen zu Ihrem Termin, gerne mit druckfähigem Bildmaterial (jpg, 300 DPI, Flyer/Poster als PDF) bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de.

Die Aufnahme in den Terminkalender erfolgt nach Maßgabe der Terminredaktion. Das Angebot der kostenlosen Aufnahme begründet weder einen Rechtsanspruch noch wird die Aufnahme garantiert. Der Verlag übernimmt keinerlei Haftung für zugesandtes Material. Alle Rechte müssen beim Einsender liegen.

AUSSTELLUNGEN

» ZWISCHENRAUM in Rheydt: Julien Kempkens ab der 2. KW 2020

Ausstellung des Künstlers der Künstlergemeinschaft „Der Blaue Rheydter“.
Ulrich Watelier | Hauptstr. 59

» Jutta Koether: Libertine bis So. 16.2.2020

Ausgangspunkt des Konzepts von Jutta Koether ist der Gemäldekomplex Tour de Madame, den sie nochmals neu installieren und ihn zum großen Denk- und Drehmoment für die dortige Sammlung entwickeln wird.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Abteiberg



Foto: © Achim Kukulius

» Ulrich Rückriem: Arbeiten von 1970 bis 2019 bis Mi. 19.2.2020

Steinskulpturen und Zeichnungen sowie neue Stein-, Papier-, Glas- und Metallarbeiten.
13:00-18:00 (Di.-Fr.) | 10:00-14:00 (Sa.) |
Galerie Löhrl

» Karl Josef Weiß-Striebe: Eine Bilanz ab Fr. 7.2.2020 bis So. 23.2.2020

Eröffnung: Fr. 7.2.2020, 19:00
Karl Josef Weiß-Striebe beschäftigt sich mit der Bedeutung von Bildern in den visuell überfluteten Medien. In rasender Geschwindigkeit folgen Bild-Ereignisse aufeinander. Anstatt dem einzelnen Bild höhere Sichtbarkeit zu verschaffen, wird es dabei unsichtbar.
12:00-16:00 (Sa./So.) | EA 71

» Begegnungen – Die verbindende Sprache der Kunst bis So. 1.3.2020

Kunstwerke transportieren vielschichtige Informationen – mal offensichtlich, mal versteckt. Anhand von 40 Paaren gilt es, die innere Verbindung zwischen den Werken zu entdecken. Dabei setzen sich die Paare aus je einem Objekt aus dem Museumsbestand und aus der russisch-jüdischen Privatsammlung Rubinstein-Horowitz zusammen.
11:00-17:00 (Di.-Sa.) | 11:00-18:00 (So.) |
geschlossen am 20., 23. und 24. Februar |
Clemens Sels Museum Neuss

» IGPOTY – International Garden Photographer Of The Year bis So. 1.3.2020

Die Stiftung Schloss Dyck zeigt die aktuellen Gewinner aus 15 ausgewählten Kategorien.
12:00-18:00 (Sa./So./Ft.) | Schloss Dyck

» Heike Nügler: Gestaltungshierarchie bis So. 1.3.2020

Die Kulturpädagogikstudentin zeigt eine Installation: eine Reflexion zur textilen Tradition, dem Verhältnis von Produzent und Konsument sowie Handlungsweisen und -möglichkeiten.
Kunstfenster Rheydt

» kunstvoll | Rheydt stellt aus: Perspektiven bis So. 1.3.2020

Ausstellung der Fotogruppe „Durchblick“ des Bildungswerkes der Generationen der AWO Mönchengladbach.
10:00-18:00 (Di.-Sa.) | 13:00-17:00 (So.) |
Stadtbibliothek MG | Am Neumarkt 8

» Sonderausstellung: Günter Netzer – Aus der Tiefe des Raumes bis So. 15.3.2020

Diese Ausstellung beleuchtet die Karriere und das Leben des wohl schillerndsten Spielers der Clubgeschichte von Borussia Mönchengladbach. Dabei stehen neben den sportlichen Leistungen auch die vielen Facetten seines Schaffens außerhalb des Fußballplatzes im Fokus.
10:00-18:00 (Mo.-Sa.) | 10:00-16:00 (So.) |
Fohlenwelt | Hennes-Weisweiler-Allee 1

» Aufbruch ins Land der Farben bis So. 29.3.2020

Die Erfindung neuer Bilddruckverfahren im 19. Jahrhundert.
11:00-17:00 (Sa./So.) | Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik | Berger Weg 5 | Neuss

» Markus Boltz: Parallelwelten bis Di. 31.3.2020

Acryl auf Leinwand. Im Resultat der Arbeiten entsteht eine Wandlung von Personen oder Gesichtern in andere Gestalten, Tiere oder Zustände. Auf der Leinwand wachsen mystische Wesen und Fratzen.
10:00-12:00 + 18:30-20:30 (Mi., Do., Fr.) |
BIS-Zentrum | Café BISQuit

» Mythos Bökelberg bis So. 19.4.2020

Vor 100 Jahren wurde eine ehemalige Kiesgrube in Mönchengladbach als „Westdeutsches Stadion“ eingeweiht. Noch konnte niemand ahnen, dass die Sportstätte einmal unter dem Namen „Bökelberg“ einen legendären Status erreichen sollte.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Schloss Rheydt

» 75 Jahre Kriegsende – Kulturelle Neubelebung einer Trümmerstadt ab So. 16.2.2020 bis So. 14.6.2020

Eröffnung: So. 16.2.2020, 11:30
Die Ausstellung thematisiert ein wenig bekanntes Kapitel in der Geschichte Mönchengladbachs. Bemerkenswert beim Wiederaufbau waren die Anstrengungen, die in Rheydt und Mönchengladbach zur Neubelebung des kulturellen Lebens unternommen wurden.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Schloss Rheydt

» FohlenWelt – Das Vereinsmuseum

In der FohlenWelt gibt es eine Aufteilung zwischen so genannten Chronologie-Abschnitten, in denen die Klubgeschichte lebendig von 1900 bis in die Gegenwart erzählt wird, und verschiedenen Themenbereichen, die die Besucher mitnehmen zu entscheidenden wie magischen Momenten der Klubgeschichte. Sie feiern beispielsweise den Mythos Bökelberg, geben tiefe Einblicke in das, was Borussia ausmacht und animieren, selbst Teil dieser FohlenWelt zu werden.
10:00-18:00 (Mo.-Sa.) | 10:00-16:00 (So.) |
Fohlenwelt | Hennes-Weisweiler-Allee 1

» TextilTechnikum

Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.
11:00-15:00 (Mo.-Fr.) | 13:00-17:00 (jeder dritte So. im Monat) | Monforts Quartier

» Stars of the Galaxy

Filmfiguren-Ausstellung.
12:00-18:00 (Do.) | 12:00-18:00 (Fr.) | 10:00-18:00 (Sa.) | 12:00-17:00 (So.) | Berliner Platz 10

» Dauerausstellung Historisches Spielzeug

Spielzeug aus Vergangenheit und Gegenwart.
14:00-17:00 (So.) | Silvia Schnelle | Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen

ADRESSEN

AFBj

Roermonder Str. 217 | 41068 MG
www.afbj.de

allrounder mountain ressource gmbh & co. kg (Skihalle Neuss)
An der Skihalle 1 | 41472 Neuss
www.allrounder.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

BIZ Berufsinformationszentrum
Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | www.borussia.de

Chapeau Kultur
Bahnhofstr. 26-28 | 41236 MG
www.kulturkram.de

Citykirche
Kirchplatz 14 | 41061 MG
www.citykirche-mg.de

Clemens Sels Museum Neuss
Am Obertor | 41460 Neuss
www.clemens-sels-museum-neuss.de

Comet Cine Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Dauerausstellung Historisches Spielzeug
Silvia Schnelle (Privat)
Schrödt 27 | 41238 MG
www.spielzeugausstellung.com

Denk Mal ...
Geneickener Str. 75 | 41238 MG
www.denkmal-mg.de

Die Box MG
Waldhausener Str. 38 | 41061 MG
facebook.com/dieBOXmg

Die Spindel e. V. im BIS
Postfach 100955 | 41009 MG
www.die-spindel.de

EA 71
Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.co-mg.de

Elisabeth-Krankenhaus
Hubertusstr. 100 | 41239 MG
www.sk-mg.de

Fohlenwelt
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG
www.museum.borussia.de

Frau Manfred
Aachener Str. 21-23 | 41061 MG
facebook.com/FrauManfred

Galerie Löhrl
Kaiserstr. 69 | 41061 MG
www.galerielohrl.de

Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e. V.
An den Holter Sportstätten 11 | 41069 MG | www.ghtc.de

Goldwasser
Waldhausener Str. 21 | 41061 MG
www.goldwasser-mg.de

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung
Johann-Peter-Boelling-Platz | 41061 MG
www.hauserholung.de

Im Kabuff
Kapuzinerstr. 42 | 41061 MG
www.facebook.com/imkabuffmg

Jahnhalle
Volksgrabenstr. 165 | 41065 MG

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Krankenhaus Neuwerk
Dünner Str. 214-216 | 41066 MG
www.kh-neuwerk.de

KULT+GENUSS
Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG
www.kultundgenuss.de

Kulturküche
Waldhausener Str. 64 | 41061 MG
www.kulturkueche.com

Kunstfenster Rheydt
Hauptstr. 125 | 41236 MG
www.kunstfenster-rheydt.de

Kunstwerk
Wickrathbergerstr. 18b | 41061 MG
www.kunstwerk-location.com

Markt26
Alter Markt 26 | 41061 MG
www.markt-26.de

Messajero
Sophienstr. 17 | 41065 MG
www.messajero.com

Mezcalito
Gasthausstr. 30 | 41061 MG

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgm.de

Monforts Quartier
Schwalmstr. 301 | 41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Musikschule Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39 | 41236 MG
www.moenchengladbach.paraetaet.nrw.org

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42 | 41061 MG | www.projekt42.info

Red Box
Am Nordpark 299 | 41069 MG
www.redbox-mg.de

Rocksicht Viersen
Bahnhofstr. 55 | 41747 Viersen
www.rocksicht.de

Schloss Dyck | 41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

Stadtbad Rheydt
Pahlkestr. 10 | 41236 MG
www.new-baeder.de

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Alexianerstr. 6 | 41061 MG

Stadtbibliothek MG
Blücherstr. 6 | 41061 MG
Am Neumarkt 8 | 41236 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Stars of the Galaxy
Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

The Pogs – Irish Pub
Bahnhofstr. 31 | 41236 MG
www.irishpubrheydt.de

TIG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.theater-im-gruendungshaus.de

TOMMYS Tanzstudio
Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich
www.tommys-tanzstudio.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5 | 41066 MG
www.mgtrab.de

Variété Freigeist
Rintgerstr. 5 | 41747 Viersen
www.variete-freigeist.de

Volkshochschule
Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG
Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG
www.vhs-mg.de

Zeughaus Neuss
Markt 42-44 | 41460 Neuss
www.zeughauskonzerte.de

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender

Unser Mediateam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpuls.de oder telefonisch unter 02161. 6869520.



FRIKOBÄUERCHEN

Die „Burns“-Kolumne im HINDENBURGER

ALLES DAS GLEICHE IM WINTER

von Rooster Burns

Als passionierter kleinstbiotopinteressierter Spiebergartenliebhaber interessieren mich alle Lebensformen, die bei mir zuhause ihr Dasein fristen. Besonders angetan haben's mir Igel. Irgendwas an denen zieht mich magisch an. Erinaceidae haben übrigens feste Routen bei mir im Garten. Nur so funktioniert offenbar deren kleine Futterbesorgewelt. Das scheinen mir stark ritualisierte Gesellen zu sein. Immer zur gleichen Zeit treffe ich einen meiner stacheligen Freunde an der gleichen Stelle. Auch mein lieber Hund, Igeliebhaber wie ich, aber aus völlig anderen Gründen, hat das erkannt und folgt diesen Wanderwegen eifrig in der Hoffnung, wieder mal herzlich in einen Igel hineinlangen zu können, sei es mit dem Gebiss oder den Pfoten. Das hat er in den letzten 9 Jahren leidlich oft getan. Verletzt wurde außer dem Stolz unseres Hundes gottlob noch niemand, denn merke: Igel haben Stacheln, und die tun weh. Mich wundert bis heute, warum diese Information in den Erinnerungen von Jupp, so heißt mein Hund, nie wirklich verankert wurde. Meine liebe Frau ist da nicht großartig anders. Nein nein, nicht das mit dem In-Igel-Beißen. Aber auf jeden Fall bei ritualisierten Wegen beim Futterbesorgen. Sie neigt

gar zu eskalativem Verhalten, wenn im Discounter unseres Vertrauens andere Hungrige nicht die offenbar gesetzlich vorgeschriebenen Einkaufswagenrouten einhalten und gegen unseren Strom dahergeschoben kommen. Das scheint ihr offensichtlich arg weh zu tun im Hirn. Ich bin dann immer sehr betroffen, denn als fürsorglicher und mitfühlender Gatte möchte ich ja, dass es meiner Frau möglichst gut geht. Folglich sehe ich daher im Grunde keinen anderen Weg, als mich in den Weg der unbeirrbar Narren zu werfen und zur Strafe unter Hervorstößen übler Belehrungen die Räder von den Einkaufswagen der Einbahnstraßengeisterfahrer zu reißen. Jedenfalls vor meinem geistigen Auge. Bis jetzt hab ich mich das noch nicht getraut. Aber eines Tages mach ich das wirklich, wenn ich endlich meine unnötig schüchterne, verhuschte Art in den Griff bekommen habe. Ihr zuliebe.

Zurück zum Igel. Oder doch weiter mit der Spezies Frau, ich weiß grad nicht so genau. Beide benötigen offenbar, um in den Schlaf zu kommen, abartig niedrige Temperaturen. Warum meine Frau trotz notorisch halberfrorener Füße abends immer die

Heizung runterdrehen und das Fenster aufreißen muss, hab ich nie wirklich begriffen, das scheint mir irgendwie doch arg widersprüchlich. Aber die Theorie der Kausalität zwischen Frost und Einschlafen/Winterschlaf hat sich in der Natur vielerorts etabliert und muss daher die Erklärung sein. Anders macht das echt keinen Sinn. Auffällig ist im Übrigen auch, dass Beide außer in Notlagen überwiegend nachtaktive Wesen sind. Und bis auf die Tatsache, dass Igel, wie ich gehört habe, nicht über Fernsehgeräte und Sofas verfügen, scheint mir das mit den Hungerattacken in den Abendstunden auch ähnlich gelagert zu sein.

Nicht, dass wir uns falsch verstehen. Das ist alles gut, so wie es ist. Ich hab's geheiratet und ich mag das so. Aber wenn ich demnächst Laubhaufen auf der Couch finde, stell ich Katzenfutter und Milch daneben. Da kann man mir hundertmal sagen, dass das nicht gesund sei.

In diesem Sinne, füttert Igel nicht mit Quatsch und habt einander lieb. Das würd mir gefallen. Bis demnächst, Ihr Schnuffis.

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)
KONTAKT REDAKTION:
Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Ralf Greven, Corinna Greven

FOTOS:

Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.

COVERFOTO:

Andrey Kiselev - de.123rf.com/profile_Prometheus (#36863068)

GRAFIK:

Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK:

Senefelder Misset

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Corinna Greven, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.

Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmatal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolonnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.



Ab 06. Februar bei uns im Programm
 Tickets ab sofort im Vorverkauf!



Ab 20. Februar bei uns im Programm



Aktuelle Trailer, Gewinnspiele, Vorverkauf-News unter facebook.de/CometCineCenter



FALTEN KÖNNEN RICHTIG NETT SEIN.

ABER NICHT BEI JEDEM.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Sanfte Falten-
behandlung · Lidlifting · Laserbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 466666

www.lange-weyel.de