MG AKTUELL 10 2019

MÖNCHENGLADBACH Aktuell

Das Veranstaltungs-Magazin MÖNCHENGLADBACH

Angelika Milster singt Musical

Mit Sonderteil GESUNDHEIT & PFLEGE

sparkasse-mg.de/goldi

Komm‘ in der Weltsparwoche mit Deiner Spardose in eine unserer Sparkassenfilialen. Zur Belohnung schenken wir Dir den Esel Goldi oder eine Gold-Dukate für einen ermäßigten Kinobesuch im Comet Cine Center.

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG

Stadtsparkasse Mönchengladbach

Foto: Rimapress

Liebe Leserinnen und Leser,

er galt als der Gentlemen unter den Boxern: Henry Maske war Boxweltmeister im Halbschwergewicht (IBF) von 1993 bis 1996 und gehört zu den international erfolgreichsten und populärsten Sportlern Deutschlands. Am 20. November kommt er auf Einladung des Initiativkreises Mönchengladbach und wird mit seinem Vortrag „Austeilen – Einstecken – Durchhalten“ die Besucher begeistern.
Für die Klassik-Freunde gibt es im Oktober auch gleich mehrere Highlights: Die Weltklasse trifft sich LIVE im Comet Cine Center. Hier erleben Sie LIVE und in HD die Metropolitan Opera so, als ob Sie persönlich vor Ort wären. Das Theater Mönchengladbach präsentiert die Premiere Molières Komödie „Tartuffe“ und Robert North's Ballettpremiere „Living in America“.
Nie zuvor war das Reiseangebot so groß und so gut wie heute. Unentdeckte Welten, Naherholungsziele und Individualreisen werden fast schon zur Qual der Wahl. Verschaffen Sie sich auf der Reise- und Kreuzfahrtmesse 2019 im Flughafen Mönchengladbach einen Überblick und lassen Sie sich inspirieren.
Wenn leise Musik die Ohren umschmeichelt, köstliche Düfte in der Luft liegen und dabei eine herrliche Schlosskulisse die Augen erfreut, dann ist das Herbstfestival wieder zu Gast auf Schloss Rheydt. Ein vielseitiges Veranstaltungsprogramm für die ganze Familie bereichert auch dieses Mal das Festival.
Mönchengladbach hat ein buntes Oktober-Programm im Angebot, wir wünschen gute Unterhaltung!

Viel Spaß beim Lesen Ihrer MG Aktuell,

Ihr
Peter Schlipköter
Geschäftsführer
der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH

Henry Maske Gast der Reihe „Pioniere der Welt“	4
5 junge Pianisten auf dem Sprung in die Weltspitze	5
Matthias Ginter vor seinem ersten Heim-Länderspiel	6
Reise- und Kreuzfahrtmesse 2019	7
MET Opera – live im Kino	8
Tartuffe	9
Living in America	9
Herbstfestival Schloss Rheydt	10
Saisonstart mit Salonmusik vom Feinsten	11
Jazz am Abteiberg	11
Verlängerte Haltbarkeit	12
Unbox Your Life	14
Mönchengladbacher Gesundheitstag	14
besser!“– Das Update!	15
Tattoo Ink Festival – DAS geht unter die Haut!	16
Frau Höpker bittet zum Gesang – Das Mitsingkonzert!	16
#Altstadtflohmarkt	17
NightWash Live – Stand-Up at its best	18
Reisereportage Inseln des Nordens	19
Lesung und Gesprächsrunde mit Steffen Flügler	19
„Halloween-Party“ im Vitusbad	20
Seascape	20
Stadt-Touren im Oktober	22
Zum Vormerken …	24
Programm für die Kids	26
Kunst	28
Kurzes	30
Sonderseiten Gesundheit und Pflege	31
Veranstaltungsübersicht	37
Wichtige Rufnummern	51

IMPRESSUM

Herausgeber:
Stadt Mönchengladbach
durch die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
Voltastraße 2, 41061 Mönchengladbach,
Telefon 02161.25 52401, Telefax 02161.25 52439, E-Mail: info@mgmg.de
Geschäftsführer Peter Schlipköter
Redaktionsleitung
Brigitte Dobrzanski, Telefon 02161.25 52425, brigitte.dobrzanski@mgmg.de
Projektberichte
Petra Riederer-Sitte
Kalendarium
Marion Moll, Telefon 02161.25 52402, marion.moll@mgmg.de

Gesamtherstellung und Vertrieb
Karten Druck & Medien GmbH & Co. KG
Klosterhofweg 58, 41199 Mönchengladbach
Telefon 02166.969900, Fax 02166.9699030, E-Mail: vorstufe@karten-druck.de · www.karten-druck.de
Anzeigenleitung: Richard Rochow berät Sie gerne bei Ihrer Anzeigenschaltung
Mobil 0171.5220429, info@rk-medienverlag.de

Titelfoto: Daniel Reinhold,

Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung der MGMG Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH und Quellenangabe gestattet. Die im Verlag gesetzten, gestalteten und veröffentlichten Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Zustimmung reproduziert bzw. nachgedruckt werden. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

BOX-LEGENDE HENRY MASKE GAST DER REIHE „PIONIERE DER WELT“

Weltmeister und Olympiasieger, erster gesamtdeutscher Held nach der Wiedervereinigung, stilsicher und gradlinig auf und außerhalb des Box-Rings, erfolgreich auch nach seiner Sport-Karriere – mit Henry Maske kommt einer der faszinierendsten deutschen Sportlerpersönlichkeiten nach Mönchengladbach.
Sein Box-Stil galt als überlegt, defensiv, unspektakulär. Als er schon zweimal Weltmeister geworden war, lebte er – ganz selbstverständlich und allürenfrei – auf 68 Quadratmetern im 15. Stock eines Plattenbaus in Frankfurt an der Oder. Bis zu 20 Millionen Menschen im frisch wiedervereinigten Deutschland verfolgten im Fernsehen die Boxkämpfe dieses vermeintlich so unspektakulären Henry Maske. Was ihn zum Helden des frisch wiedervereinigten Deutschlands werden ließ, war die Mühelosigkeit, mit der er Gegensätze vereinte. Er blieb in einer lauten, grellen Sportart stets höflich und bescheiden, was ihm den Spitznamen „Gentleman“ einbrachte. Und doch passte zu ihm die Inszenierung mit Einlaufmusik, die sich wegen ihm millionenfach verkaufte, und von Künstlern gestaltete Boxmäntel. Er passte in den Boxring, aber auch zur Documenta nach Kassel.
Über sich selbst sagt er: „Ich bin eigentlich ein ängstlicher Mensch.“ Er stürzte sich meistens siegreich in die Schlachten mit den größten Boxern seiner Generation. Er gewann alle Profi-Kämpfe bis auf den allerletzten gegen Virgil Hill. Und der verleitete ihn zu etwas, was man dem besonnenen Maske nie zugetraut hätte: Mit 42 Jahren, zehn Jahre nach seinem Karriereende, stieg er ein letztes Mal in den Boxring. Ein Jahr quälte er sich in der Vorbereitung. Niemand traute ihm den Sieg in der verspäteten Revanche gegen den alten Rivalen Hill zu. Er gewann!
„Man muss ein Ziel vor Augen haben“, ist Maskes Credo. Das beschert ihm auch seit dem Ende seiner Sportlerlaufbahn viel Erfolg. Als Franchise-Nehmer von 10 Filialen einer Fast-Food-Kette im Rheinland ist er Chef von 350 Mitarbeitern. Als er das Fast-Food-Geschäft lernte, stellte er sich – um nicht erkannt zu werden – in England und Schottland verkleidet und geschminkt an Fritteuse und Kasse. Seine Stiftung ermöglicht benachteiligten Kindern und Jugendlichen kostenlosen Urlaub. Nach Mönchengladbach kommt Henry Maske auf Einladung des Initiativkreises im Rahmen der Reihe „Pioniere der Welt“.

Foto: Speakers excellence

Nach seinem Vortrag stellt sich Maske auf der Bühne den Fragen des ARD-Sportschau-Moderators und früheren Borussia-Stadionsprechers Matthias Opdenhövel.
Karten für die Veranstaltung am 20. November, 20 Uhr in der Kaiser-Friedrich-Halle, gibt es unter adticket.de und 0180 6050400.

5 JUNGE PIANISTEN AUF DEM SPRUNG IN DIE WELTSPITZE

Fünf junge Pianisten sind in diesem Jahr die „Rising Stars Mönchengladbach“. Am Donnerstag, **31. Oktober 2019,** bekommen sie um **20 Uhr** in der **Kaiser-Friedrich-Halle** den Förderpreis des Initiativkreises Mönchengladbach für besonders talentierte Nachwuchs-Musiker. Arthur Zimmermann, Anna Handler, Julius Schepansky, Alica Müller und Iva Zurbo erhalten neben der Ehrung ein Preisgeld von jeweils 2000 Euro. Insgesamt werden also 10.000 Euro vergeben. Schirmherr des Abends ist Norbert Bienen.
In die Fußstapfen seines berühmten Vaters tritt **Arthur Zimmermann.** Der 17-jährige Sohn des Geigers Frank Peter Zimmermann wurde mit zehn Jahren als Jungstudent an der Musikhochschule Düsseldorf aufgenommen. Er hatte bereits mehrere große Auftritte mit Orchestern, zuletzt als Solist mit der Bad Reichenhaller Philharmonie unter Leitung von Christian Simonis.
Anna Handler ist Masterstudentin an der Essener Universität der Künste und studiert Orchesterdirigieren an der Musikhochschule Weimar. Die 23-jährige hat zahlreiche Preise als Pianistin und Dirigentin gewonnen und war bereits musikalische Leiterin bei einer Inszenierung der Münchner Opernfestspiele.
Julius Schepanski (21) studiert an der Essener Universität der Künste Akkordeon und Jazzklavier. Er ist Preisträger verschiedener nationaler und internationaler Wettbewerbe und hatte schon Konzerte in Indonesien, Italien, Japan, Luxemburg, Norwegen, Russland, Senegal, Spanien und Tschechien. Er befasst sich intensiv mit zeitgenössischer Musik und Improvisation. Als Jazzpianist komponiert er eigene Werke. Julius Schapanski hat bei diversen Rundfunk- und Fernsehproduktionen mitgearbeitet.
Die 24-jährige **Alicia Müller** ist Masterstudentin an der Hochschule für Musik und Tanz Köln-Aachen. Sie hat zahlreiche nationale und internationale Preise gewonnen und ist bereits bei den Salzburger Festspielen aufgetreten. Sie hat beim Klavierfestival Ruhr und in der Essener Philharmonie Konzerte gegeben, ebenso beim Karlspreis Aachen und Beethovenfest Bonn.
In ihrem Heimatland Albanien gilt **Iva Zurbo** als eines der großen musikalischen Talente. Die 17-jährige Pianistin gab 2013 ihr Deutschland-Debüt. Sie studiert an der Musikhochschule Münster. Iva wurde bereits mit mehreren internationalen Preisen ausgezeichnet und musizierte mit dem Nationalen Rundfunksinfonieorchester Albaniens.
Karten gibt es unter adticket.de und 0180 6050400.

Foto: privat

Norbert Bienen ist Schirmherr des Abends

Foto: DFB, Thomas Böcker

MATTHIAS GINTER STEHT VOR SEINEM ERSTEN HEIM-LÄNDERSPIEL

Es ist keine Selbstverständlichkeit für Matthias Ginter. „Ich hatte bisher nicht das Glück, ein Länderspiel in meinem Stadion bestreiten zu dürfen", sagt der Innenverteidiger. Das könnte sich am **16. November** ändern, wenn die DFB-Auswahl **zum EM-Qualifikationsspiel** gegen Belarus (Weißrussland) im **Borussia-Park** antritt.
Klar, dass Matthias Ginter hofft, dann mit von der Partie zu sein. Nicht nur, weil es für ihn persönlich ein Heimspiel wäre. Sondern auch, weil er glaubt, dass die Nationalmannschaft hier Support erhalten würde. „Bei unseren Heimspielen herrscht immer eine sehr, sehr gute Stimmung. Das Stadion ist eigentlich immer ausverkauft. Unsere Fans ziehen alle an einem Strang, geben uns Unterstützung", sagt er.
„Ich hoffe, dass viele Fans den Weg ins Stadion finden werden", erklärt der 25-Jährige mit Blick auf das vorletzte EM-Qualifikationsspiel. Im gleichen Atemzug verspricht er: „Natürlich wollen wir die Fans mitnehmen und ein erfolgreiches Spiel gestalten." Schließlich geht es um das Ticket für das paneuropäische Turnier in 2020 – mit dem Heimspiel-Ort München.
Wer am 16. November dabei sein will, kann sich jetzt sein Ticket sichern. Karten sind in verschiedenen Kategorien erhältlich und kosten zwischen 25 und 80 Euro (ermäßigt zwischen 18 und 60 Euro). Ermäßigte Tickets erhalten Kinder ab sieben Jahren, Schüler, Studenten, Rentner und Personen mit Schwerbehindertenausweis ab 50 Prozent.
Karten können sowohl im DFB-Online-Ticketshop unter tickets.dfb.de als auch über die DFB-Tickethotline (Telefon: 069.65008500) bestellt werden.

Zusätzlich gibt es die so genannte Kinderkarte. Für diese bezahlen Kinder bis sechs Jahre 10 Euro pro Ticket in jeder Kategorie. Diese Karten werden je nach Verfügbarkeit verkauft. Kinder- und Jugendmannschaften können sogenannte Gruppentickets zum Preis von 10 Euro pro Karte über den Fußballverband Niederrhein (Fax: 0203/7780207 oder E-Mail: dransfeld@fvn.de) beziehen.

Eintrittskarten für Rollstuhlfahrer und Sehbehinderte inklusive einer Begleitperson sind ebenfalls für 10 Euro zu haben – und werden ebenfalls je nach Verfügbarkeit angeboten. Bestellung inklusive Kopie des Ausweises bitte per Mail an ticket-service@mein.dfb.de senden.

Der DFB warnt vor dem Erwerb von Tickets bei nicht autorisierten Anbietern!

REISE- UND KREUZFAHRTMESSE 2019

Nie zuvor war das Reiseangebot so groß und so gut wie heute. Unentdeckte Welten, Naherholungsziele und Individualreisen werden fast schon zur Qual der Wahl. Wohin solls gehen? Reise ich mit Bahn, Flugzeug oder Schiff? Wo kann ich mich am besten erholen? Wo kann ich am meisten erleben? Wo entdecke ich die spektakulärsten Naturschauspiele? Und wo muss ich unbedingt hin? Verschaffen Sie sich auf der Reise- und Kreuzfahrtmesse 2019 im Flughafen Mönchengladbach einen Überblick und lassen Sie sich inspirieren.

Foto: Volker Mevissen

HIGHLIGHTS UND TRENDS AUS DER REISEBRANCHE!

Ferne Länder, spannende Kulturen und die besten Reiseziele der Welt. Frank Glatzel und sein Team von Glatzelreisen, eine Marke der Traveltime GmbH, kennen sie alle. Sie kennen die Welt nicht aus dem Katalog, oder von Google Maps, sondern waren dort um Ihnen mit ihrem reichen Erfahrungsschatz eine 1A-Beratung zu liefern. „Wir wissen ganz genau was Sie auf Ihrer Reise erwartet, welche Ziele im Trend liegen und welches Reiseziel zu Ihnen passt", sagt Frank Glatzel, Geschäftsführer der Traveltime GmbH und Veranstalter der Reise- und Kreuzfahrtmesse 2019 in Mönchengladbach.

GEWINNEN SIE EINE 7-TÄGIGE KREUZFAHRT FÜR ZWEI PERSONEN

Über 40 Aussteller, Reedereien und natürlich Reiseprofi Frank Glatzel lassen auf der Reise- und Kreuzfahrtmesse im Flughafen Mönchengladbach keine Besucherfragen offen. Informieren Sie sich über königliche Gartenreisen, Bus- und Studienreisen, Reisen mit dem E-Bike, Flusskreuzfahrten, Segelreisen, Kreuzfahrten, Single-Reisen, Zugreisen, komplett organisierte Gruppenreisen, Individualreisen, Golfreisen, Wohnmobil-Touren und Clubreisen. Sammeln Sie Eindrücke, entspannen Sie in Ruhe im maritimen Lounge-Bereich auf original Schiffs-Sofas bei Snacks und gepflegten Drinks und schon sind Sie mitten drin in Ihrer Reiseplanung.
Mit ein wenig Glück gewinnen Sie eine 7-tägige Kreuzfahrt für zwei Personen. Jede Eintrittskarte nimmt automatisch an der Verlosung teil. Um 15 Uhr wird der Gewinn ausgelost – bis dahin sollten Sie auf jeden Fall bleiben.

Foto: Volker Mevissen

MESSEVORTEILE UND MEHRWERTE

Besucher erhalten zur Messe einen besonderen Messekatalog, der exklusive Angebote, Preisvorteile und Mehrwerte bietet. Profitieren Sie von Messerabatten, vergünstigten Landausflügen oder Bordguthaben. Und: Sie können einzigartige Reisen buchen, die in der Tat nur auf der Reise- und Kreuzfahrtmesse 2019 angeboten werden.

Reise- und Kreuzfahrtmesse 2019
13. Oktober 2019, 10.00-17.00 Uhr
Flughafen Mönchengladbach
Flughafenstr. 95
41066 Mönchengladbach
www.kreuzfahrtmesse-mg.de

Eintritt: 3,00 € p.P.
Kostenlose Parkplätze vor der Tür
Barrierefreier Zugang

MET OPERA – LIVE IM KINO

Die Weltklasse trifft sich LIVE im Comet Cine Center. Ob Opernhaus, Konzertsaal oder Ballettbühne, hier werden hochkarätige Events präsentiert. Erleben Sie LIVE und in HD die Metropolitan Opera so, als ob Sie persönlich vor Ort wären.

Foto: Marty Sohl

TURANDOT – GIACOMO PUCCINI

TURANDOT ist Giacomo Puccinis letzte Oper und wurde erst nach seinem Tod von Franco Alfano nach Skizzen und Aufzeichnungen Puccinis vollendet. In diesem Spätwerk um die Prinzessin Turandot, die jeden Freier köpfen lässt, der ihre Rätsel nicht lösen kann, ertönt mit „Nessun dorma" eine der berühmtesten Arien der Opernliteratur. Die üppige Inszenierung von Franco Zeffirelli sorgt zudem auch für optischen Genuss. Dirigent: Yannick Nézet-Séguin. Inszenierung: Franco Zeffirelli. Mit Christine Goerke, Eleonora Buratto, Roberto Aronica, und James Morris (Gesang). Am **12. Oktober 2019, 19 bis ca. 22.20 Uhr** (inkl. 2 Pausen, Längenangaben sind vorläufig). Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln).

Foto: Karen Almond

MANON

Nach der Premiere lobte die Presse: „Die Neuinszenierung des Franzosen Laurent Pelly bestach durch ihre inspirierte Kulissenwahl – von den Dächern über Paris bis zum düsteren Innenraum von Kirchen und Casinos. Obwohl in ihrer Tendenz eine tragische

The Metropolitan Opera

Oper, gelang es Pelly, auch ihre komischen Aspekte herauszustellen." Dank ihrer eleganten Melodien gehört Jules Massenet Oper MANON zu den meistgespielten Werken der französischen Musikliteratur. Dirigent: Maurizio Benini. Inszenierung: Laurent Pelly. Mit Lisette Oropesa, Michael Fabiano, Carlo Bosi, und Kwangchul Youn (Gesang). Am **26. Oktober 2019, 19 bis ca. 23.10 Uhr** (inkl. 2 Pausen, Längenangaben sind vorläufig). Gesungen in Französisch (mit deutschen Untertiteln).

Mehr Infos und Tickets erhalten Sie an den Kinokassen sowie online unter www.comet-cine-center.de Reservierungen für Veranstaltungen aus der Reihe ART MEETS CINEMA LIVE sind leider nicht möglich.

TARTUFFE

Gerade uraufgeführt, ist Molières Komödie Tartuffe 1664 schon verboten worden, wegen Gotteslästerlichkeit. Zu genau wohl hatte die Satire über fromme Heuchler ins Schwarze getroffen. Es hat aber auch etwas Blasphemisches, wie Tartuffe, dieser falsche Heilige, vom Hausherrn Orgon in dessen Familie eingeführt wird – wie der Messias höchstpersönlich nämlich. Für alle andern liegt offen zu Tage, dass Tartuffe Wasser predigt und Wein trinkt – aber Orgon lässt sich in seiner inbrünstigen Verehrung nicht stören. Selbst die Hand seiner Tochter verspricht er Tartuffe, und schließlich vermacht er dem verführerischen Visionär sein komplettes Vermögen. Was für eine Leere füllt dieser Tartuffe? Worin liegt seine Verführungskraft? Und wie bloß, um Himmels willen, ist er zu stoppen?!

Foto: M. Stutte

Die Premiere findet statt am 5. Oktober (19.30 Uhr) im Theater Mönchengladbach.

Mehr Infos und weitere Termine unter www.theater-kr-mg.de

LIVING IN AMERICA

Ein Thema, das den gebürtigen Amerikaner Robert North besonders bewegt, ist die Geschichte Amerikas und das Leben der Menschen in diesem Land. Amerika – das ist eine über Generationen und Jahrhunderte zum Mythos geronnene Erfolgsgeschichte, die alle Widersprüche in der Realität überstrahlt. Wir verbinden mit dem american way of life Freiheit, Abenteuer, Aufstiegschancen. Einst wollte die Neue Welt allen Menschen offen stehen, unabhängig von ihrer Herkunft. Millionen Einwanderer aus Europa suchten ihr Glück in Amerika, brachten ihre Traditionen mit, bauten gemeinsam das Land auf. Die Großstädte wurden zum Schmelztiegel der Kulturen, sodass sich auch eine eigenständige amerikanische Musik entwickelte. Robert North nähert sich dem Mythos Amerika mit assoziativen Tanzszenen, die sein persönliches Bild von Amerika vom 19. Jahrhundert bis zur Gegenwart ideenreich und mit humorvollem Augenzwinkern vermitteln. Und natürlich darf in einem Ballettabend mit dem Titel Living in America auch der gleichnamige Song von James Brown nicht fehlen. Ballettabend von Robert North mit Musik von Aaron Copland, George Gershwin, John Lee Hooker, Yellow, Peter Gabriel, Jean Michel Jarre, Christopher Benstead und James Brown

Foto: M. Stutte

Die Premiere findet statt am 26. Oktober (19.30 Uhr) im Theater Mönchengladbach.

Mehr Infos und weitere Termine unter www.theater-kr-mg.de

HERBSTFESTIVAL SCHLOSS RHEYDT

Wenn leise Musik die Ohren umschmeichelt, köstliche Düfte in der Luft liegen und dabei eine herrliche Schlosskulisse die Augen erfreut, dann ist das Herbstfestival wieder zu Gast auf **Schloss Rheydt.** Auch in diesem Jahr besticht **vom 3. bis 6. Oktober** die Veranstaltung durch die Individualität der 150 ausgesuchten Anbieter und die Vielfalt der Waren. Individuelle Mode, handgefertigte Accessoires und Hüte aus hochwertigen Stoffen wie Seide, Alpakawolle und Tweed sowie edle Schmuckunikate runden das Angebot ab. Gäste, die für eine gemütliche Stimmung auf der heimischen Terrasse sorgen möchten, werden bei Anbietern von Grillkaminen und Feuerstellen fündig. Für eine heimelige Atmosphäre in den eigenen vier Wänden sorgen zudem verschiedene Dekorationen wie herbstliche Gestecke, nostalgische Kerzenleuchter aber auch die originellen Kunstwerke der unterschiedlichen Künstler.

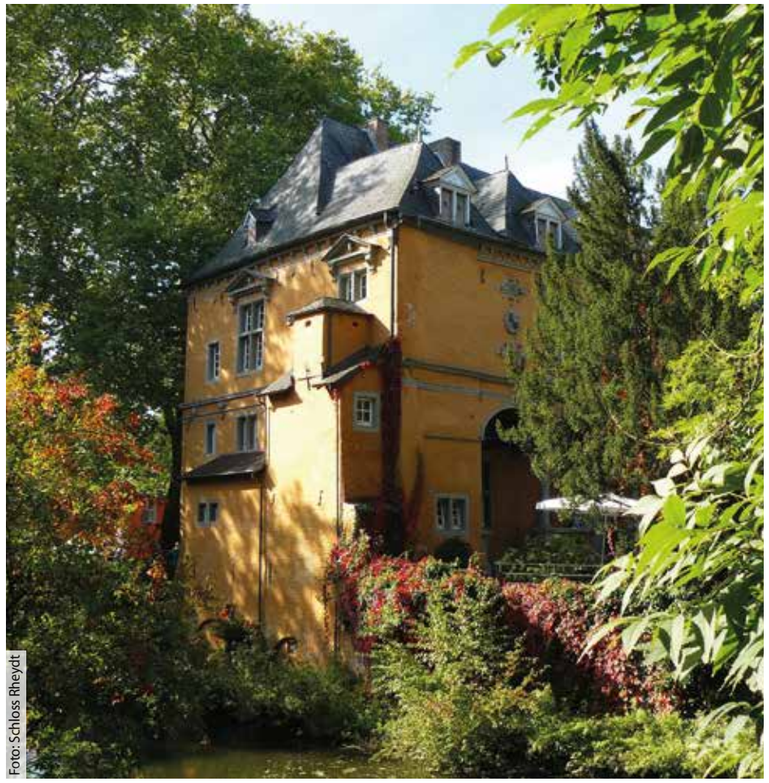


Foto: Schloss Rheydt

EIN EVENT FÜR GROSS UND KLEIN

Ein vielseitiges Veranstaltungsprogramm für die ganze Familie bereichert auch dieses Mal das Festival. Die kleinen Gäste entdecken ihr handwerkliches Geschick beim Filzen und in der GlasCreativ Werkstatt oder haben die Gelegenheit, imposante Greifvögel einmal aus der Nähe zu betrachten. Mit etwas Glück bekommt man auch Jochen, den sprechenden Elefanten, zu Gesicht, wie er durch die Gänge fährt und sich mit den Besuchern unterhält.

Foto: R. Müller

KULINARISCHE HIGHLIGHTS

Der Herbst ist eine Jahreszeit für die Seele und den Genuss und so werden auch auf Schloss Rheydt passende Köstlichkeiten aufgetischt: In hausgemachten Marmeladen, Dips und Chutneys, Pralinen und viel Frischem aus der Region schmeckt man den Herbst noch lange nach. Ausgefallene Liköre und ausgezeichnete Weine runden das perfekte kulinarische Angebot ab. Für eine angenehme Pause sorgen zudem drei Biergärten, in denen die Gäste bei harmonischer Live-Musik und unterschiedlichen Leckereien die vielen Eindrücke und die Stimmung auf sich wirken lassen können.

Ein EC-Cash-Service erleichtert das Bezahlen an jedem Stand und der Depotservice ermöglicht ein bequemes Abholen der Einkäufe am Eingang. Mit der Eintrittskarte für die Gartenwelt können das Museum von Schloss Rheydt sowie die aktuelle Sonderausstellung ebenfalls besucht werden.

Hunde dürfen wegen der freilaufenden Pfauen leider nicht auf das Gelände.

Mehr Infos unter www.renomueller.de/herbstfestival-schloss-rheydt.de

SAISONSTART MIT SALONMUSIK VOM FEINSTEN

Zu einem Ausflug in die Welt der Salonmusik lädt das **1. Schlosskonzert** im Schloss Rheydt am Freitag, dem **11. Oktober 2019** (20 Uhr) ein. **„Die Salonlöwen“** werden den Glanz der Goldenen Zwanziger Jahre aufleben lassen und mit einschmeichelnder, gefühlvoller, prickelnder Musik einen musikalischen Bogen spannen von legendären Walzern bis hin zu Musicalhits und Filmmusiken. Das Sextett mit Werner Köhn und Lucjan Mikolajczyk (Violinen), Rüdiger Brandt (Violoncello), Hubert Otten (Kontrabass), Alexander Schwalb (Klarinette) und Steffen Müller-Gabriel (Klavier) setzt sich zusammen aus klassisch ausgebildeten Musikern des Hagener Stadttheaters und des Philharmonischen Orchesters Hagen. Die Salonlöwen gründeten sich in dem Bestreben, der Salonmusik wieder zu jenem Rang zu verhelfen, den sie vor der Zeit der Videoclips und schnell produzierter Massenware über Jahrzehnte selbstverständlich und unangefochten innehatte. Unbändige Musizierlust, Stilsicherheit und professionelle Spielkunst vereinen sich zu einem beglückenden

Foto: Die Salonlöwen

Klangerlebnis. Das aktive Repertoire der Salonlöwen umfasst mehr als 200 Titel und wird beständig erweitert: Wiener Walzer treffen auf Tangos aus Argentinien und Europa und wetteifern mit der Musik großer UFA-Filme. Melancholie und Lebensfreude erklingen in Sammlungen vom Balkan und dem zaristischen Russland. Unsterbliche Melodien, Charakterstücke bekannter und in Vergessenheit geratener Komponisten und Evergreens aus großen Opern stehen schmissigen Potpourris beliebter Operetten gegenüber. Im Rittersaal werden die Salonlöwen mit Musik von Max Oscheit, Will Meisel, Franz Lehár, Dmitri Schostakowitsch, den Scorpions und Leonard Bernstein die Herzen ihrer Zuhörer erobern.

Karten für das Schlosskonzert sind zum Preis von 13 Euro (erm. 9 Euro) zzgl. VVK-Gebühr an der Theaterkasse und allen bekannten VVK-Stellen sowie unter www.ADticket.de erhältlich.

JAZZ AM ABTEIBERG

In der neuen Konzertreihe „Jazz am Abteiberg“ präsentiert der Jazzclub Mönchengladbach, der im vergangenen Jahr mit dem gefeierten Festival „Jazz in der Kirche“ auf sich aufmerksam machte, hochklassige Musiker und Bands im Keller des denkmalgeschützten Baus aus dem 19. Jahrhundert. Alle Konzerte der Reihe finden im **Gewölbekeller des Haus Erholung,** Johann-Peter-Boelling-Platz, 41061 Mönchengladbach (Nebeneingang am Parkplatz) statt. Eintrittskarten kosten 12 Euro. Die Konzertreihe „Jazz am Abteiberg“ wird unterstützt vom Kulturbüro der Stadt Mönchengladbach, der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach und dem Rotary Club Mönchengladbach

Foto: Martin Mazur

H A U S – MATTHIAS HAUS QUARTETT

Wenn in Deutschland ein Vibraphonist gesucht wird, fällt meist sein Name: Matthias Haus spielte in den letzten 35 Jahren nicht nur immer wieder mit vielen Jazzgrößen aus Deutschland, auch Stars wie Steve Swallow und Carla Bley versicherten sich seiner Kompetenz. Im Haus Erholung stellt der einstmalige Gary-Burton-Meisterschüler und Jazzpott-Preisträger seine Formation H A U S vor. Der vielseitige Musiker und Komponist lädt mit seiner erstklassig eingespielten Band (Hendrik Soll, Piano/Keyboards, André Nendza, Bass, Mirek Syschny, Drums) zu einer musikalischen Reise durch sein kompositorisches Schaffen. **Am 17. Oktober 2019, um 20 Uhr. Mehr Infos unter www.jazzclub-mg.de**

Kartenreservierungen: jazzclub-mg@online.de Eintrittskarten kosten 12 Euro (für Mitglieder des Jazzclub Mönchengladbach e.V. 10 Euro).

Haus Erholung, Gewölbekeller Johann-Peter-Boelling-Platz, 41061 Mönchengladbach

JAZZ-CLUB MÖNCHENGLADBACH e.V.

MILSTER SINGT MUSICAL

Als Anfang der 70er Jahre das Zeitalter der Modernen Musicals geboren wurde, hat niemand geahnt, welchen weltweiten Boom Musicals wie „Grease“ oder „A Chorus Line“ erneut auslösen würden. In den 80er Jahren kamen Musicals wie „Das Phantom der Oper“, „Starlight Express“ – für deren Aufführung erstmals in Deutschland ein Theater nur für eine En-Suite-Musical-Show gebaut wurde – oder auch „Cats“ nach Deutschland und lösten ein bis heute ungebrochenes Interesse an Musicals aus. Als 1986 „Cats“ nach Deutschland kam, hätte niemand gedacht, dass das von Andrew Lloyd Webber geschrieben Musicals Platz 2. der ewigen Bestseller Liste der Musicals in Deutschland erreichen würde. Mit dem Lied „Erinnerung“, welches Angelika Milster als Grizabella bei der deutschsprachigen Erstaufführung des Webber-Musicals am Theater an der Wien sang, begann ihre ungebrochene Berühmtheit als wohl erfolgreichste weibliche Musicaldarstellerin Deutschlands, die aber auch international bekannt ist und ihre Engagements erhält. Jetzt geht die Künstlerin mit ihrem Konzertprogramm „Milster singt Musical“ auf eine Reise

Foto: ZIMT STUDIO, Hamburg

durch das von ihrem großen Publikum bevorzugte Genre und präsentiert mit ihrer unverwechselbaren Stimme und ihrem einzigartigen Esprit die größten Musical-Hits live. Mit dabei: Die größten Hits aus Musicals wie Mamma Mia, Der Kuss der Spinnenfrau, Tarzan, Ich war noch niemals in New York, Der König der Löwen, Die Schöne und das Biest u.v.m. Komplett live präsentiert sie ein abendfüllendes Programm aus Melodien, die jeder kennt, jeder liebt und jeder mit seinen eigenen Erinnerungen verbindet. **Am 5. Oktober (20 Uhr) in der Kaiser-Friedrich-Halle. Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und VVK-Systemen. www.adticket.de, Hotline: 0180/6050400**

VERLÄNGERTE HALTBARKEIT

Das neue Comedy-Programm von der Nr.1 im Altern wird auch ihre Haltbarkeit verlängern. In **Johannes Flöcks** neuem Soloprogramm erfahren Sie, wie man auf authentisch-humorvolle Weise mehr Spaß am Reifen hat. Es nützt ja nichts, dem Altern nur die frischgeglättete Botoxstirn zu bieten – erleben Sie eine biologisch nachhaltige Frischzellenkur fürs Gemüt!(liche Reifen). Themenwelten wie gesunde Ernährung „ein Glas Rotwein ersetzt eine Stunde Sport“ oder wie „Mann als Gentleman die Haltbarkeit der Partnerschaft verlängert“ bieten nur einige Einblicke in die „Flöckosophie“ und eine echte Alternative, altersbedingte Veränderungen wieder positiv zu betrachten. Flöck bringt jede Menge eigene Erfahrungen mit und weiß, wovon er spricht: „Es gibt nur drei, die Dir die Wahrheit über dein Aussehen sagen – Kinder, Betrunkene und Leggins.“ Johannes Flöck nimmt Sie in seinem neusten Programm mit auf eine Entdeckungsreise in die Welt des professionellen Reifens und bietet eine humorvolle Motivation gegen Altersresignation.

Foto: Melanie Fahnert

Am 16.10.19 (20 Uhr) im TIG Theater im Gründungshaus Mönchengladbach. Mehr Infos und Tickets unter www.dein-tig.de

ANZEIGE

BEI ZALANDO GIBT ES IMMER ETWAS ZU FEIERN

Die zahlreichen kleinen und großen Veranstaltungen am Zalando-Logistikstandort im Regiopark sind jedes Jahr die Highlights im Kalender der Mitarbeiter. Besonders der sogenannte Family & Friends Day, ein Tag der offenen Tür, wird besonders groß gefeiert.

Zum Jahresauftakt wird traditionell die fünfte Jahreszeit gefeiert. Neben kostenlosen Berlinern für alle Kollegen laufen Karnevalslieder und die ausgelassene Stimmung reißt auch den letzten Nicht-Karnevalisten mit. Für 2020 ist außerdem die Teilnahme am großen Mönchengladbacher Veilchendienstagszug geplant. Die nächsten Feste im Event-Kalender sind der Tag der Frauen im März, an dem jede weibliche Mitarbeiterin ein Präsent bekommt und natürlich Ostern. Die Kantinen werden hierzu mit Tulpen und Osternestern geschmückt und auf jeden wartet eine süße Überraschung. Im Sommer ist es dann endlich soweit: Zalando öffnet für alle Familien und Freunde der Mitarbeiter die Tore. Jeder darf kommen und seine Liebsten mitbringen. Gefeiert wird auf dem Parkplatz des Betriebsgeländes und in einem großen Festzelt. In diesem Jahr stand der ganze Tag unter dem Motto „Märchenland“. Es gab für viel zu entdecken für Groß und Klein. Direkt am Eingangsbereich wurden alle mit passenden Accessoires ausgestattet: Feenflügel, Zwergenhüte oder Zauberstäbe verwandelten jeden Gast in eine Märchenfigur. Auf einer überdimensionalen Ritterhüpfburg konnte sich dann ausgetobt werden. Beim anschließenden Reiten auf Spielzeug-Pferden zeigte sich wer der schnellste ist. Wer es lieber gemütlich angehen lässt, konnte in einer der Fotoboxen einen Schnappschuss fürs Familienalbum schießen. Höhepunkt war aber sicherlich der Zutritt zur 130.000 m² großen Lagerfläche. „Es ist erstaunlich zu sehen, was sich innerhalb von einem so großen Logistikzentrum verbirgt. Man erkennt, dass Technik und Mensch hier Hand in Hand arbeiten, um Zalando-Kunden glücklich zu machen“ erzählt eine begeisterte Besucherin. Nach einem so aufregenden Nachmittag freuten sich die Gäste dann über kostenfreie Getränke und Speisen. Auch für die zweite Jahreshälfte hat Zalando noch einige Veranstaltungen geplant. Selbstverständlich wird der Tag der Männer gefeiert und im Oktober erstrahlt die Betriebskantine dann im Oktoberfest-Look. Es gibt Weißwürstchen, Brezn und Obatzda. Bevor es dann im Winter besinnlich wird, feiert Zalando noch einmal ein großes Mitarbeiterfest. Die traditionelle Weihnachtsfeier findet in einer bekannten Mönchengladbacher Räumlichkeit statt. Das Rätselraten, wo wohl in diesem Jahr gefeiert wird, hat bereits begonnen.

zalando

Du möchtest Teil des Teams von Zalando in Mönchengladbach werden? Dann schau rein unter logistics.zalando.com und bewirb dich noch heute!

UNBOX YOUR LIFE

Erfolgreich sein? Etwas Besonderes aus dem Leben machen? Das wollen doch irgendwie alle. Aber wie geht das und warum erreichen nur einige Menschen dieses Ziel? **Tobias Beck** hat dazu Antworten. Mit grenzenloser Begeisterungsfähigkeit gibt Beck in seinem mitreißenden Bühnenprogramm den Impuls, neu, kreativ und quer zu denken. Aber Achtung – diese Show könnte Ihr Leben verändern. Becks persönliches Ziel ist es, so viele Menschen wie möglich glücklich und erfolgreich zu machen. Dafür geht er auch viele unkonventionelle Wege. Er interviewt in einem Bewohnerfrei-Podcast erfolgreiche Menschen, um deren Wissen anderen kostenfrei zugänglich zu machen. Mit Erfolg, denn über zwei Millionen Downloads sprechen ebenso für sich wie Hunderttausende, die begeistert seine YouTube-Clips schauen. Denn Beck möchte nicht einfach nur unterhalten. Er bietet mitreißendes Entertainment mit Relevanz und Nachhaltigkeit. Wer auf den erhobenen

Foto: Thorsten Güttes

Zeigefinger wartet, wartet vergeblich. Ganz im Gegenteil: „Unbox Your Life" bietet einen sehr unterhaltsamen Abend voller Humor, inspirierender Geschichten und ansteckender Begeisterung. Nach einem fulminanten Ende gehen sicher viele Besucher mit dem Impuls nach Hause, ihr eigenes Leben neu und positiv zu beeinflussen.

Am 29. Oktober (20 Uhr) im Kunstwerk Wickrath, Rotes Krokodil.
Mehr Infos und Tickets unter www.meyer-konzerte.de

MÖNCHENGLADBACHER GESUNDHEITSTAG

Am 13. Oktober 2019, findet bereits zum 14. Mal der Mönchengladbacher Gesundheitstag in einer neuen Location – im Return Sportpark – statt. Am Gesundheitstag präsentieren zahlreiche engagierte Mönchengladbacher Unternehmen von 10 bis 17 Uhr ein frisches, kritisches und familienfreundliches Programm. „Was muss ich tun, um morgen fit zu sein?" Man muss nicht krank werden, um etwas für seine Gesundheit zu tun. Präventiv denken und handeln. Unter diesem Motto steht auch der Gesundheitstag: „Wir schenken Wohlbefinden". Und das hängt von vielen Faktoren ab: guter Schlaf, gesunde Ernährung, körperliche und geistige Beweglichkeit, Beauty und Gesundheit, gutes Hören und Sehen, Sport & Wellness und Geselligkeit. Ganz wichtig für junge Familien und auch Senioren sind die Themen Vorsorge sowie ökologisches und barrierefreies Bauen. Talkrunden mit bekannten Medizinern und Experten aus der Branche sorgen für Gesprächsstoff. Für die gesunde Ernährung sorgen zwischendurch immer wieder die köstlichen Angebote auf der „kulinarischen Meile". Die Vortragsreihe „Schon gehört?" wartet wieder mit namhaften Experten zu den verschiedensten Themenbereichen auf. **Der Eintritt ist frei.**

Foto: 123rf.com

Der Return Sportpark
Am Gerstacker 221
41238 Mönchengladbach

„BESSER … IST BESSER!"– DAS UPDATE!

Der Comedian und Wanderprediger Ingo ist weiterhin auf seiner Mission! Voller Leidenschaft begeistert er das Publikum mit seinem aktuellen Erfolgsprogramm „Besser … ist besser!". Da die Welt sich immer schneller dreht, hat der selbsternannte „Konkursverwalter der Männlichkeit" seiner Show ein gehöriges Update verpasst. Denn es ist einiges passiert und der Comedian brennt darauf, seine allerneuesten Erkenntnisse auf der Bühne zu präsentieren. Geht es doch darum, die Männer immer wieder neu auf das Leben einzustellen. Sein Ziel: Vereinen statt spalten. Denn seine „Männer-Verbesserungs-Comedy" trifft sowohl bei Männern als auch bei Frauen auf begeisterte Zustimmung. Getreu seinem Motto „Ganz ohne Sauereien gehts nicht", fasst Appelt dabei ungehemmt Themen an, die andere beschämt links liegen lassen: Er findet überraschend simple Lösungen für die kompliziertesten Probleme, nimmt die schrägsten Trends unter die Lupe und die lächerlichsten Stars auf die Schippe. Auf die größten Fragen und Ungereimtheiten des Alltags bietet der Comedyrüpel klare Antworten – verpackt in eine einzigartige Live-Show. Zwei Stunden Ingo Appelt zu erleben heißt, sich garantiert zwei Stunden lang kaputt zu lachen. Und er hat für die Fans auch noch einige Überraschungen im Gepäck: In der Live-Show präsentiert Ingo Appelt seine mittlerweile zu Klassikern gewordenen Highlights. 120 Minuten sinnvoll abschalten – bei Ingo Appelt ist man da genau richtig. **Am 6. Oktober 2019 (19 Uhr) im Roten Krokodil in Mönchengladbach.**
Mehr Infos und Tickets unter www.ingoappelt.de

Foto: Felix Rachor

ALEXANDER HAMACHER
Hörgeräteakustikermeister
Päd-Akustiker

MAREN DÜBER
Hörgeräteakustikermeisterin

HÖRAKUSTIK HAMACHER
Das Leben hören

2x in Mönchengladbach:
Kreuzherrenstraße 5 (Ecke Quadtstraße) · M'Gladbach-Wickrath · Tel. 0 21 66 / 14 61 23
Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche) · M'Gladbach-Giesenkirchen · Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74
Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr und 14 - 18 Uhr · Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

www.hoerakustik-hamacher.de

Badisches Weinhaus Monika Bödecker

Daimlerstraße 16 · 41516 Grevenbroich-Hemmerden
Tel.-Nr. 0 21 82/82 64-0 · Fax-Nr. 0 21 82/82 64 27
post@badisches-weinhaus.de · www.badisches-weinhaus.de

Von 41 badischen Weinerzeugern führen wir ca. 1.500 Weine wie z.B. Markgräfler, Kaiserstühler, Ortenauer und Tauber-Fränkische Weine.
Die Abgabe erfolgt zu den Preisen der Erzeuger.
Gegen eine kleine Gebühr liefern wir auch zu Ihnen nach Hause.

UND HIER FINDEN SIE UNS:
BAB A46, Ausfahrt Grevenbroich-Kapellen, Ortseingang Hemmerden links, Gewerbegebiet

ABHOLZEITEN:
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

WINZERGENOSSENSCHAFTEN:
Achkarren, Auggen, Alde Gott, Baden-Baden, Beckstein, Britzingen, Burkheim, Cleebronn-Güglingen, Collegium Wirtemberg, Durbach, Felsengartenkellerei, Besigheim, Gengenbach, Glottertal, Hex vom Dasenstein, Hügelheim, Ihringen, Laufen, Oberbergen, Pfaffenweiler, Remstalkellerei, Schliengen-Müllheim, Waldulm, Winzer vom Silberberg, Zeller Abtsberg

WEINGÜTER:
Weingut Martin Waßmer (Bad Krozingen)
Weingut + Sektgut Harteneck (Schliengen)
ECOVIN
Weingut Schloss Ortenberg
VDP. Die Prädikatsweingüter
Weingut Bercher (Burkheim)
Weingut Bernhard Huber
Weingut Dr. Heger (Ihringen)
Weingut Freiherr von und zu Franckenstein
Weingut Franz Keller (Oberbergen)
Weingut Fürst Hohenlohe (Oehringen)
Weingut Graf Adelmann
Weingut Herzog von Württemberg
Weingut Jürgen Ellwanger
Weingut Markgraf von Baden
Weingut Salwey (Oberrotweil)
Weingut Villa Heynburg
Weingut Wöhrle

HOTEL-RESTAURANT-CAFÉ
Buchenhof
Besitzer: Sofia Erens
Die einzigartige Lage inmitten des Volksgartens ist einer der Vorzüge, die den „Buchenhof" zum idealen Erholungsort machen. – Aufenthalt in angenehmer Atmosphäre.
Täglich Mittags- und Abendtisch, nachmittags Kaffee und Kuchen.
Buslinie 8, Bahnhof – „Buchenhof"
DZ, EZ pro Person ab 25,– bis 75,– Euro
Peter-Krall-Str. 18 · 41065 Mönchengladbach
Tel. 0 21 61 / 4 36 53 · Fax 0 21 61 / 46 15 63

TATTOO INK FESTIVAL – DAS GEHT UNTER DIE HAUT!

Nichts für Schwarzseher! **Vom 19. bis 20. Oktober (ab 11 Uhr)** verwandelt sich Mönchengladbach **in der RED BOX** am SparkassenPark in ein Mekka der Farben, der Liebe zu Symbolen, Schriftzügen, kurz: der Körperkunst. Das Tattoo Ink Festival empfängt Menschen mit Tattoos und alle anderen, die Spaß daran haben und sich über die neuesten Trends informieren wollen. 120 internationale Tattoo-Künstler beweisen ihr Können, es gibt musikalische Live-Acts, faszinierende Shows, Verlosungen, eine Händlermeile und Foodtrucks. Ein Festival für die Sinne und zugleich Fachmesse der besonderen Art, so außergewöhnlich wie seine Organisatoren Bea Fischer und Reza Yektaparast selbst, die sich in der Szene einen Namen gemacht haben. Bea Fischer veranstalte über acht Jahre die Tattoo Convention Kiel und arbeitet als Sales Agentin für die Londoner Firma „Barber DTS Tattoo Supply". Ihr Motor

Foto: Dieter Behlau

ist gleichzeitig ihre Leidenschaft für das Thema, wie ihre Tätowierungen beweisen. Das verbindet sie mit Reza Yektaparast, der bereits seit dreißig Jahren Medienevents plant und durchführt, unter anderem mit Größen wie Snoop Dogg und Busta Rhymes. Zudem unterstützte er zusammen mit Daisy Dee, der ehemaligen Viva-Moderatorin, die Tattoocon in Dortmund. **Mehr Infos unter www.sparkassenpark.de Einlass ab 18 Jahren, unter 18 Jahren nur in Begleitung eines Bevollmächtigten!**

FRAU HÖPKER BITTET ZUM GESANG – DAS MITSINGKONZERT!

Darf sie bitten? Sie darf. Wer einen Abend mit Frau Höpker verbringt, wird mit guter Laune belohnt und beschwingt nach Hause gehen. Denn die charmante Künstlerin serviert eine mitreißende Mischung bekannter Lieder und Songs quer durch alle Genres und Jahrzehnte.

Foto: Erik Sattel

Ob Evergreens, Volkslieder, Schlager, topaktuelle Hits oder eines ihrer beliebten Medleys: Frau Höpkers Repertoire ist schier unerschöpflich. Live am Klavier mit ihrer vielseitigen Stimme und komödiantischem Esprit trifft Frau Höpker garantiert mitten ins Herz und beflügelt die Seele. Frau Höpker ist Vollblut-Entertainerin, ausgestattet mit natürlichem Charme und Mutterwitz. Ihre Fähigkeiten, auf das Publikum einzugehen, es bei der Hand zu nehmen, zu inspirieren und zu führen, Stimmungen aufzunehmen und spontan darauf zu reagieren, zeigen, sie liebt, was sie tut. Kein Wunder, dass der Funke schnell überspringt. Und nach zweieinhalb Stunden Sangesfreude, rhythmischem Fußwippen, Fingerschnippen, Lachen, in den Armen liegen, Schunkeln, in Erinnerungen schwelgen und nach zwei Pausen zum Luftschnappen und Erfrischen ist auch der letzte bekennende Nichtsänger ihr neuer Fan geworden. Also stimmen Sie ein, singen Sie mit! **Am 11. Oktober (20 Uhr) in der Kaiser-Friedrich-Halle. Der Einlass erfolgt ausschließlich über die Anmeldeliste! Mehr Infos und Anmeldung unter www.frauhoepker.de**
WICHTIG:
Frau Höpker bittet zum Gesang ist eine Stehveranstaltung (es gibt nur wenige Sitzgelegenheiten)

#ALTSTADTFLOHMARKT

Am Sonntag, dem **6. Oktober** veranstaltet die Initiative Altstadt zum dritten Mal einen Flohmarkt **entlang der Waldhausener Straße im Herzen der Altstadt.**
Von 11 bis 17 Uhr erwartet die Besucher schöne Trödelwaren, alte Handwerkskünste, ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot und nette Nachbarn. Zu diesem Anlass öffnet die Kulturküche ihr Café, und die Vinyl Garage ist an diesem Tag mit einem umfangreichen Plattenstand vertreten. Vorbeischauen lohnt sich also beim gemütlichen Floh- und Straßenmarkt für die ganze Familie in der Altstadt von Mönchengladbach. **Mehr Infos unter www.kulturkueche.com**

Foto: Kulturküche

ANZEIGE

EIN NEUES GEFÜHL DER FREIHEIT – IN IHREM ZUHAUSE!

Es ist ein Begriff, der schon seit einigen Jahren vermehrt auftaucht, und der dennoch für viele schwierig einzuordnen ist: barrierefreies Wohnen.
Kurz gesagt bedeutet Barrierefreiheit, dass ein derart gestalteter Wohnraum von allen Menschen genutzt werden kann, egal wie jung oder wie alt, egal ob mit oder ohne Rollstuhl, egal ob kerngesund oder gesundheitlich eingeschränkt. In barrierefreien Räumen, Wohnungen oder Häusern gibt es keine Schwellen, keine unüberwindbaren Hindernisse, alle Einrichtungen sind problemlos erreichbar und bedienbar, man findet sich leicht zurecht und alles ist hell und freundlich.
„Moment mal!", wird der ein oder andere jetzt bestimmt sagen: „Das klingt ja gar nicht unbedingt nach Seniorenheim!" Völlig richtig, Barrierefreiheit hat nicht unbedingt etwas mit Seniorenheimen zu tun, sondern ist auch im ganz normalen Alltag der meisten Menschen sehr angenehm und hilfreich.
Wozu soll man in die Dusche klettern, wenn es auch ebenerdig geht? Warum kann der Lichtschalter nicht da sein, wo man instinktiv hingreift? Auf diese und viele andere Fragen kann Ihnen ein Experte für barrierefreies Wohnen Antworten geben, und er hat auch gleich die entsprechenden Lösungen parat. Aber gibt es wirklich Baufachleute, die sich mit den ganzen unterschiedlichen Gewerken auskennen? Und die den planerischen Weitblick haben, was, wie, wann und von wem umzusetzen ist?
Ja, die gibt es, sogar mit offiziellem Zertifikat dafür: die Experten der Firma WILLEMS³ in Mönchengladbach – geprüfter und zertifizierter Fachbetrieb für barrierefreies Bauen – schaffen barrierefreie Wohnräume.
Sie werden sich wundern und sich freuen, welch neue Wohn-Freiheiten die Barrierefreiheit Ihnen bieten kann. Und in ein paar Jahren oder Jahrzehnten werden Sie sich auf die Schulter klopfen, dass Sie daran schon in jungen Jahren gedacht haben.

Komplettbad – und das komplett barrierefrei

individuelle 3D-PLANUNG
enorme FLIESENAUSWAHL
wir organisieren ALLE HANDWERKER
vom Keller bis zum Dach KOMPLETTUMBAUTEN
wir arbeiten mit STAUB-ABSAUG-SYSTEM
zertifizierter Fachbetrieb BARRIEREFREIES BAUEN+WOHNEN

WILLEMS³ FLIESEN · BÄDER KOMPLETT-UMBAU

Ausstellung · Planung · Verkauf
Stadtwaldstraße 38 · Mönchengladbach · Mo-Fr 7.30-17.30 Uhr · Sa 10-14 Uhr
Telefon 0 21 61-57 02 91 · www.fliesen-willems.de · Meisterbetrieb seit 1965

1948
SCHRÖMGENS
Zäune · Tore · Sicherungstechnik

Wir setzen Grenzen - mit Sicherheit.

Karstraße 110
41068 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 61 / 49 52 9-0
Telefax: 0 21 61 / 49 52 9-29
www.schroemgens.de
zaunbau@schroemgens.de
www.post-werbung.de

HEPHATA garten-shop

Kundenkarte
beantragen und Vorteile nutzen:

- 5% Rabatt auf jeden Einkauf
- Infos über Aktionen im Garten-Shop
- Einladung zu Events im Garten-Shop

Dahler Kirchweg 48 · 41069 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 9 48 95 29 (Gärtnerei)
Telefon: 02161 / 9 48 95 16 (Gartenservice)
Viersener Straße 71 · 41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 4 00 75 66 (Blumenladen)
Telefon: 02161 / 89 02 43 (Friedhofsgärtnerei)

Grün und Gut.

www.hephata-garten-shop.de

- Mietwohnungen
- Senioren-Wohnen
- Studentenwohnungen
- Eigenheime
- Gewerbeflächen
- Objekt-Verwaltung

KREISBAU

Endlich Zuhause!
www.kreisbau-ag.de

H. NETEN GMBH
BEDACHUNGEN

- DACHEINDECKUNG
- BAUKLEMPNEREI
- FASSADENBAU

Am Schomm 20 · 41199 Mönchengladbach
Tel. 0 21 66/10488 u. 22 · Fax 0 21 66/10695
E-Mail: info@neten-dach.de · www.neten-dach.de

Foto: Guido Schröder

NIGHTWASH LIVE – STAND-UP AT ITS BEST

Live und ganz nah dran ist Stand-up-Comedy am lustigsten! Wie praktisch, dass der wunderbare Fernsehwaschsalon zu den Comedyliebhabern und NightWash-Fans in die Clubs und Hallen ihrer Stadt kommt. Bei der großen Live-Tour heizt **NightWash-Moderator David Werker** das Publikum mit blütenweißem Stand-up auf. Werker, ganz der typische Morgen-, Mittag- und Abendmuffel, gibt so richtig Standgas! Für die Hauptwaschgänge ist wieder eine wilde Mischung aus bekannten Comedians, Shootingstars der Szene und neuen Talenten dabei, wie man sie eben nur von NightWash kennt. Ob mit Mikro in der Hand oder singend am Klavier – **Tim Whelan** überzeugt mit geschliffenen Witzen und unterhaltsamen Liedern. Er kombiniert feine Beobachtung und scharfe Pointen mit einem Hauch britischen Charmes. **Jan Philipp Zymny** ist zweifacher Gewinner der deutschen Poetry-Slam-Meisterschaft. Außerdem hat er den Jurypreis „Frühreif und Verdorben" des Prix Pantheon 2016 gewonnen. **Serkan Ates-Stein** schafft es, sich und seine Generation mit einigen kurzen Anekdoten aufs Korn zu nehmen. Wer jetzt befürchtet, das käme plump-salopp daher, der kann sich bei Serkan auf wohlpointierte Comedy freuen. Humor immer volle Pulle, Zwerchfellattacken im Schleudergang, Spaßalarm im roten Bereich und knitterfreie Comedians, die in höchster Drehzahl ihre Gags und Pointen abschießen: Darauf dürfen sich die Zuschauer freuen, wenn NightWash **am 28. Oktober 2019, ab 20 Uhr im Theater im Gründungshaus,** Eickener Str. 88, das Publikum mit einem Trommelfeuer an blitzsauberer Unterhaltung aus den Socken haut.
Mehr Infos und Tickets unter www.meyer-konzerte.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch unter 02405.40 8 60.

REISEREPORTAGE INSELN DES NORDENS – ABENTEUER AM POLARKREIS

Island, das sagenhafte Naturwunder aus Feuer und Eis. Grönland, die Heimat der Inuit und verblüffender Rekorde. Spitzbergen, das arktische Eldorado für Tierfotografen aus aller Welt. Der Inselstaat der Färöer, der für seine Wetterkapriolen ebenso berühmt ist wie für seine Steilküsten. Und natürlich: Die Lofoten, die nicht nur das Zuhause von Dorschfischern sind, sondern auch ein Paradies für Liebhaber des Nordlichts. **Olaf Krüger und Kerstin Langenberger,** beides begnadete Fotografen, verbindet die Begeisterung für die Natur und Kultur des Nordens. Für die packende Reise-Reportage öffnen sie ihre Bildarchive und Tagebücher aus sechs Recherchejahren, um die schönsten und wildesten Eilande Nordeuropas vorzustellen. Dabei gelingt ihnen ein optisches und erzählerisches Meisterwerk, das eindringliche Porträts und Tierbilder, schwelgerische Landschaftsaufnahmen und bewegende Geschichten auf die Leinwand bringt.
Am 7. Dezember (19 Uhr) im Haus Erholung. Mehr Infos und Tickets unter www.grenzgang.de

Foto: Olaf Krueger, Kerstin Langenberger

Sie haben Sitzplatzwünsche? Wenn Sie in einer größeren Gruppe buchen und nicht alle Tickets über einen Ticketkäufer gebucht werden, können Ihre Wünsche per Mail an post@grenzgang.de bis zwei Tage vor der Veranstaltung zu Sitzplatz- oder Tischverteilung gesendet werden.

LESUNG UND GESPRÄCHSRUNDE MIT STEFFEN FLÜGLER

Die Lebensgeschichte von Steffen Flüger ist ungewöhnlich und beeindruckend zugleich: vom alkoholkranken Teenager zum Dozent für Suchtprävention. Ehrlich und authentisch erzählt er von seiner 17-jährigen Suchtgeschichte und seinem Leben nach dem Entzug. Im Anschluss an die Lesung aus seiner Biografie „Treppe in die Dunkelheit" gibt es eine Gesprächsrunde mit dem Publikum. Die AOK und die Drogenberatung MG unterstützen die Veranstaltung und stehen für Fragen zur Verfügung. Den Rahmen bildet der „Welttag der seelischen Gesundheit", der jedes Jahr an diesem Tag mit Veranstaltungen zum Thema bespielt wird. **Am 10. Oktober (19.30 Uhr) in der Kulturküche, Waldhausener Straße 64, 41061 MG. Eintritt: frei, um Hutspenden wird gebeten**

Foto: Steffen Flügler

Foto: NEW AG

„HALLOWEEN-PARTY“ IM VITUSBAD

Am 31. Oktober, findet im Vitusbad in Mönchengladbach bereits zum 14. Mal die große Halloween-Party für alle Teens statt. Bei blutrotgefärbtem Wasser im Freizeitbecken ist an diesem Tag **von 18 bis 22 Uhr** Gruselstimmung garantiert. Gruselige Kostüme sind natürlich erwünscht. An der Bar werden blutrote und giftgrüne Getränkte sowie leckere Halloween-Snacks angeboten. Auf der Gruselparty tanzen die Geister zu Hip-Hop, R`n'B und House. Die Tickets gibt es im Vitusbad, Schlossbad Niederrhein, Stadtbad Rheydt und am „memberspoint“ der Stadtsparkasse Mönchengladbach am Bismarckplatz 10. Für Kurzentschlossene gibt es auch Karten an der Abendkasse. Damit das NEW-Bäderteam im Vitusbad die „Halloween-Party“ vorbereiten kann, endet am 31. Oktober der offizielle Badebetrieb bereits um 13.45 Uhr. **Mehr Infos unter www.new-baeder.de.**

SEASCAPE

Tokaras 15-jähriges Tour-Jubiläum trägt den Titel „Seascape“ und vermittelt die Vision vom freien Blick über das Meer ohne Mauern und Barrieren, die uns in unserem Leben behindern. Wadaiko Tokara schafft einen ganz neuen Stil von Taiko, bei dem Geschwindigkeit, Kraft und Präzision auf Tanz und Martial-Arts trifft. Die Gruppe schließt Rhythmen von anderen Kulturen ein, um einen tollen, jazzigen und elektrisierenden Stil der Musik zu schaffen. Art-Direktor Art Lee ist einer der führenden Taiko-Künstler seiner Generation mit internationaler Anerkennung. 2001 erhielt er als weltweit Erster ein Künstlervisum der

Foto: Yumiko Nakamura

japanischen Regierung, um in Japan das Taiko zu lehren. **Am 11. Oktober (19 Uhr) im BIS Zentrum Mönchengladbach. Mehr Infos unter www.bis-zentrum.de**

ANZEIGE

NACHT DES HANDWERKS 2019

AM 9. NOVEMBER STEIGT IM KUNSTWERK WICKRATH EIN FEUERWERK DER GENÜSSE

Foto: Handwerk-MGde/Detlef Ilgner

Funken zünden und Funken überspringen lassen – unter diesem Motto findet alljährlich im November die Nacht des Handwerks statt. Die Veranstalter Kreishandwerkerschaft und Stadtsparkasse Mönchengladbach rollen für ihre Party des Jahres ein Konzept aus, das den Gästen jeder Altersstufe und jeder Branche vom Empfang auf dem roten Teppich bis hin zum Tanz auf blankpoliertem Parkett ein Feuerwerk aus Genussmomenten bietet.

Tanzen, lachen, lecker essen: Für die Party wird alles aufgeboten, was Freude macht. Drei Live-Acts sorgen 2019 für Unterhaltung vom Feinsten. Dennis Volk und sein Rolling Piano bringen die Musik mitten ins Publikum und bis an den Tisch. Die Band just:is rockt die Bühne und füllt die Tanzfläche. Und Eventspezialist Torsten „Knippi“ Knippertz, vielen auch als Stadionsprecher bei Borussia bekannt, hält als Moderator die Partystimmung über die gesamte Nacht der Nächte auf Top-Niveau. Für Gaumenschmaus an der Genussmeile sorgt das Catering By Horns und für immer gut gefüllte Gläser der Getränkeservice des Kunstwerks Wickrath.

Ein Format für klassisches Networking sowohl mit der Tradition als auch der Moderne des Mönchengladbacher Handwerks zu kombinieren und dabei den Spannungsbogen über acht Stunden zu halten, macht aus der Nacht des Handwerks eine Veranstaltung, die so in Mönchengladbach einzigartig ist, fasst Kreishandwerksmeister Frank Mund das Eventkonzept zusammen. „Wir zeigen, wie modernes Handwerk heute aufgestellt ist, und werben damit an allen Fronten – auch an der Veranstaltungsfront“, ergänzt Stefan Bresser, Geschäftsführer der Kreishandwerkerschaft.

DER KARTENVORVERKAUF HAT BEGONNEN!

Eintrittskarten für die Nacht des Handwerks 2019 sind ab sofort und wegen der Tischplanung nur im Vorfeld der Veranstaltung bei der Kreishandwerkerschaft erhältlich; es gibt keine Abendkasse. Die Karten kosten 25 Euro und umfassen das komplette Entertainment-Paket, exklusive Speisen und Getränke. Der Dresscode lautet festlich-elegant.

Die Veranstalter rechnen am Abend des 9. November mit rund 500 Gästen im großen Saal des Kunstwerks Wickrath, weshalb sich eine frühzeitige Anmeldung lohnt. Denn auch in diesem Jahr wird es wieder heißen: Wenn die Unternehmer des Handwerks, ihre Familien und Freunde gemeinsam mit Partnern und Gästen aus Wirtschaft, Politik und Verwaltung eine rauschende Partynacht feiern, wird die noch lange in Erinnerung bleiben!

Stadttouren
Mönchengladbach

Touren Oktober 2019

So 06.10., 17.00 Uhr
Mittelalter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel

Mi 09.10., 17.00 Uhr
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden

Sa 12.10., 15.00 Uhr
Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken

Mi 16.10., 17.00 Uhr
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden

Sa 19.10., 10.30 Uhr
Rund ums Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst

Mi 23.10., 19.00 Uhr
Nachtwächter-Rundgang: mit Hellebarde, Horn und Laterne

Do 31.10., 16.30 Uhr
Kinder-Grusel-Tour zu Halloween

Do 31.10., 18.30 Uhr
Kinder-Grusel-Tour zu Halloween

Fotos: focus blue fotografie, N. Vogt

Mönchengladbach erleben: ab 4 €/Person
www.stadttouren-mg.de

Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH

MÖNCHENGLADBACH

BUCHUNGEN:

Buchungen & Tickets
Reisebüro Haupts
Neusser Straße 317
Tel.: 02161.82 09 80, www.haupts-reisen.de
Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 10-13 Uhr

TOURIST INFO
im FIRST REISEBÜRO
Alter Markt 9
Tel.: 02161.930920
Mo-Fr 9.30-12.45 u. 14-18.30 Uhr, Sa 10-14 Uhr

sowie online unter www.stadttouren-mg.de

STADT-TOUREN IM OKTOB ER

Bevor der Herbst mit grauen Nebelschleiern und ungemütlichen Temperaturen am Niederrhein Einzug hält, lockt der„goldene Oktober“ zu Touren durch die Stadt. Die MGMG präsentiert ein vielfältiges Angebot, in dem jeder für sich die passende Tour findet.

Einen kleinen Nachklang zum Ritterfest Schloss Rheydt, das im August wieder Tausende Besucher faszinierte, bietet die beliebte **Mittelalter-Tour** „Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesin-

Foto: Focus Blue

del“ am Sonntag, dem **06. Oktober 2019.** Wer schon immer wissen wollte, wie ein Henker sich sein Zubrot verdiente und welche Kräuter ursprünglich im Abteigarten wuchsen oder wer sogar einmal„auf den Hund kommen“ möchte, kann sich von einem Stadtführer im historischen Gewand in die Welt des Mittelalters entführen lassen und einen Alltag kennenlernen, der von Gläubigkeit und Naturverbundenheit geprägt war. Die Tour startet um 17 Uhr am Parkplatz Geroweiher/Schild „Treffpunkt Stadt-Touren“.

Für Samstag, den 12. Oktober 2019 bietet die MGMG wieder eine große **Stadtrundfahrt** an. Die informative und spannende Tour durch 1000 Jahre Stadtgeschichte führt bequem im moder-

Foto: MGMG

nen Reisebus zu den interessantesten Sehenswürdigkeiten Mönchengladbachs. Gestartet wird um 15 Uhr am Parkplatz Geroweiher/Schild „Treffpunkt Stadt-Touren“. Unter anderem führt die 2,5-stündige Tour am Wasserturm, am Minto, an der Hochschule, am „Blauhaus“ und dem Rheydter Marktplatz vorbei. Nach einem Ausstieg am Wickrather Schloss geht es weiter zum Nordpark, der exemplarisch für den wirtschaftlichen Wandel in Mönchengladbach steht, und durch den Stadtteil Speick zurück zum Geroweiher.

„Rund ums Münster“ führt die Stadt-Tour am Samstag, dem **19. Oktober 2019.** Die Besucher erfahren von der Teufelssage, die sich um die Krypta des Münsters rankt, von sakraler Kunst und

Foto: Focus Blue

baumeisterlicher Architektur. Sie lernen die Welt des dunklen Mittelalters kennen und ergründen Mysterien rund um das Mönchengladbacher Münster. Die zweistündige Tour startet um 10.30 Uhr am Parkplatz am Geroweiher am Schild „Stadt-Touren“.

Mit Hellebarde, Horn und Laterne geht es beim **Nachtwächter-Rundgang** am Mittwoch, dem **23. Oktober 2019** auf eine Reise in längst vergangene Zeiten. Historische Plätze und Gebäude gehören ebenso zu dieser spannenden Führung wie vielfältige „Döhnkes und Vertäll“ aus der Stadtgeschichte. Die Besucher erfahren, wer die drei wichtigsten Personen des niederen Standes waren und mit welchen Aufgaben Nachtwächter betraut waren, besuchen Orte, deren ursprüngliche Bedeutung sie nicht erahnt hätten und hören Geschichten, die sich darum ranken. Der Nachtwächter-Rundgang startet um 19 Uhr, Treffpunkt ist der Parkplatz am Geroweiher, Schild „Stadt-Touren“.

Foto: MGMG

VERANSTALTUNGEN
Oktober 2019

Auktion Brocker
Vorbesichtigung 10.30 Uhr,
Versteigerung 12 Uhr, **05.10.**

Angelika Milster – SINGT MUSICAL
05.10. · 20 Uhr

Frau Höpker bittet zum Gesang
11.10. · 20 Uhr

Rising Stars Mönchengladbach 2019
Präsentiert vom Initiativkreis Mönchengladbach
31.10. · 20 Uhr

KAISER-FRIEDRICH
HALLE
Informationen und Tickets unter
www.kaiser-friedrich-halle.de

»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Volk'sLaden 6 x secondhand in Mönchengladbach

Holz-arbeiten
Möbel Elektro
Glas Accesoires Bücher Spiele
Secondhand Kleidung

Mo-Fr 9:30–18 h,
Sa 9:30–13 h
Zentrale: 02166/671160 0

Geistenbecker Str. 107+118
MG-**Geistenbeck**
St. Helena-Platz 7
MG-**Rheindahlen**
Eickener Str. 141-147
MG-**Eicken**
Roermonder Str. 56-58
MG-**Waldhausen**
Dünner Str. 173
MG-**Neuwerk**

www.volksverein.de

ZUM VORMERKEN …

13. NOVEMBER
GERNOT HASSKNECHT

In „Gernot Hassknecht – Jetzt wird's persönlich!" wird alles bunter, schriller und größer. Naja, im Grunde wird die Kultfigur aus der heute show einfach nur Schuheinlagen tragen – als Service für die hinteren Reihen. Aber er wird mehr denn je gebraucht: Was läuft schief in unserem Land? Wer zum Henker hat die Rechten aufgefordert sich von ihren Stammtischen zu erheben und auf die Straße zu gehen? Wer hat sich noch gleich das G8-Abitur ausgedacht und warum ist man bitte als gesetzlich Versicherter heutzutage im Grunde dem Tode geweiht?
Am 13. November (20 Uhr) im TIG. Mehr Infos und Tickets unter www.kaiserfriedrichhalle.de

Foto: Willi Weber

23. NOVEMBER
CONNI – DAS SCHUL-MUSICAL!

Pünktlich zum 25-jährigen Jubiläum von Conni gibt es nun eine neue Show: „Conni – Das Schul-Musical!" Conni ist mittlerweile in der Schule. Zusammen mit ihren Freunden erlebt sie dort jeden Tag aufregende Dinge. Conni hat bei ihrem Schul-Musical-Abenteuer immer viel Spaß, auch wenn es manchmal Probleme zu lösen gilt. Conni und ihre Freunde schaffen es, zusammen mit ihrer Lehrerin Frau Sommer, und vielen kleinen und großen Zuschauern, die Probleme zu lösen. Bei Conni zu Hause gibt es Rückhalt von Mama und Papa Klawitter und von Teddy und Kater Mau!
Am 23. November (14 Uhr) in der Kaiser-Friedrich-Halle. Mehr Infos und Tickets unter www.kaiserfriedrichhalle.de

Foto: Cocomico

24. NOVEMBER
FEUERWEHRMANN SAM LIVE!

Nach dem Mega-Erfolg von „Feuerwehrmann Sam rettet den Zirkus" kommt Pontypandys Held zusammen mit seinem Jupiter-Feuerwehrauto und der Pontypandy-Crew für eine völlig neue, aufregende Show wieder live auf die Bühne. Erlebt Sam, Elvis, Penny, Feuerwehrhauptmann Steele und Norman. Feuerwehrmann Sam LIVE! Das große Campingabenteuer mit viel Musik, Tanz und wagemutigen Rettungsaktionen. Feuerwehrmann Sam lädt alle jungen Besucher ein, sich als Feuerwehrmann oder Pfadfinder zu verkleiden. **Am 24. November um 14.30 Uhr in der Kaiser-Friedrich-Halle. Mehr Infos und Tickets unter www.kaiserfriedrichhalle.de**

Foto: www.reservix.de

30. NOVEMBER
SUBERG'S Ü30-PARTY

Suberg's ü30-Party ist mehr als eine Party: Sie ist ein Garant für einen unvergesslichen Abend. Paare, Gruppen und Singles feiern, tanzen und flirten in bis zu fünf Tanzbereichen oder ziehen sich in das stilvolle Ambiente unserer Piano-Lounge zurück und genießen die entspannte Atmosphäre. Bei der gelungenen Mischung aus Musik und spannender Unterhaltung kommt Feier-, Tanz- und Flirtlaune auf – Spaßfaktor inklusive! Neben bester Unterhaltung kommt auch der Gaumen auf seine Kosten: Darf es ein exotischer Cocktail, ein klassisches Gezapftes oder ein leckerer Snack sein?
Am 30. November (20 Uhr) in der Kaiser-Friedrich-Halle. Mehr Infos und Tickets unter www.kaiserfriedrichhalle.de

Foto: Suberg's ü30-Party

Den Hauptriedhof in neuem Licht erfahren

ANZEIGE

mags lädt am Freitag, **1. November, ab 18 Uhr** zur ersten **Illumina** auf dem Hauptfriedhof ein. Die Friedhofshalle, die Allee und der Platanen-Platz werden in der Zeit von 18 bis 23 Uhr in buntes Licht getaucht. Ein mit Flammschalen beleuchteter Rundweg lädt dazu ein, den Hauptfriedhof im Abendlicht zu erleben. Dabei werden Grabstätten besonderer Persönlichkeiten, wie der Familie Monforts, oder die Kriegsgräber mit Illuminationen oder Grablampen hervorgehoben. Eine Führung informiert über die Bestattungsformen auf dem Hauptfriedhof. Hierzu zählen zum Beispiel die Baumgrabstätten, aber auch konfessionelle Grabarten, die muslimischen, hinduistischen oder buddhistischen Bestattungsriten folgen. Eine zweite Führung zu den Kriegsgräbern führt beispielsweise an den Soldatengräbern vorbei. Für einen entspannten Einstieg in den Abend wird eine Klangschalenmeditation in der Friedhofshalle angeboten. Jeder Veranstaltungspunkt dauert etwa 90 Minuten. Der Besuch ist kostenfrei.
Der Hauptfriedhof wurde 1902 bewusst als Erholungsraum für die Mönchengladbacher gestaltet. Er erstreckt sich heute als eine großzügige Park- und Grünanlage auf einer Fläche von rund 50 Hektar östlich der Viersener Straße. Felix Hartrath, Gartenarchitekt und ehemaliger Gartendirektor Mönchengladbachs, erschloss den Friedhof durch ein großzügiges Wegenetz und stattete ihn mit einem prachtvollen Baum- und Pflanzenbestand aus.
Mit der Aktionsreihe „Friedhof anders erfahren" möchte mags das Bewusstsein für Friedhöfe als Orte für Lebende und Hinterbliebene öffnen und lädt immer wieder dazu ein, städtische Friedhöfe in neuen Zusammenhängen kennenzulernen. Nach Lesungen mit Schulklassen und Yoga- und Qui-Gong-Veranstaltungen folgt nun die Illumina.
2018 hat mags eine neue Friedhofssatzung auf den Weg gebracht und die Vielfalt der Angebote gesteigert. Seitdem werden neben den traditionellen Gräbern auch Rosen-, Baum- und Waldgräber sowie Urnenstelen, Kolumbarien und ein Aschefeld als Beerdigungsstätten angeboten.
Auch über die Illumina hinaus beraten die mags-Mitarbeiter ganz individuell und helfen beispielsweise bei der Anmeldung und Abwicklung von Beerdigungen und beraten zu Bestattungsmöglichkeiten. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.mags.de/friedhoefe.

PROGRAMM FÜR DIE KIDS

SPIELARTEN FESTIVAL 2019

Meins wird deins – theater monteure

Teilen kann man nicht nur Dinge, sondern auch Ideen, Erfahrungen und Perspektiven. Und wenn man es tut, dann kann man auch spüren, dass Teilen mehr sein kann als ein Verzicht. Vielleicht sogar ein großer Gewinn. In meins wird deins teilt eine Musikerin ihre Klänge mit uns, eine Spielerin ihre Gefühle und ein Performer seinen Blick auf die Welt. Indem wir Zeit, Raum und Erlebnisse mit unserem Publikum teilen, entsteht ein zartes, erfülltes und ganz und gar geteiltes Miteinander. Mit wenig Sprache, um so mehr Klang, Bewegung und Bildern wird die Welt groß und weit und das Miteinander aufregend und schön. Für alle ab 3 Jahren, ca. 50 Minuten. **Am 7. Oktober um 9 und 11 Uhr.**

Foto: Frank Domahs

We have to laugh before Midnight – TOBOSO

Zwei Performer wagen einen Ausblick auf das, was im Moment des Abschieds vielleicht bleibt: Was tun wir mit der Zeit, von der wir nicht wissen, wie knapp sie eines Tages bemessen sein wird? Hatten wir was zu lachen, bevor um 00:01 Uhr alles wieder von vorn beginnt? Warum treffen wir diese oder jene Entscheidung zugunsten unzähliger ungelebter Alternativen? Mit betont körperlichem Spiel, einer bunten, bilderreichen Ästhetik und unverhohlener Lust am simplen Humor blickt TOBOSO ohne Sentimentalität dem Werden und Vergehen freudvoll ins Gesicht. Für alle ab 12 Jahren, ca. 70 Minuten. **Am 8. Oktober um 11 Uhr.**

Glück Auf! – Von ObenDrüber und UntenDrunter

Foto: Hallo-Du-Theater

Die Zuschauer begeben sich auf eine Zeitreise in die Welt der Steinkohle und des Bergbaus. Kurzfristig müssen der ehemalige Bergmann Ewald und die Museumsangestellte Doris die Bergbau-Ausstellung „Glück auf!“ aufbauen. Dabei werden die Ausstellungsstücke lebendig. Ein realfiktives Abenteuer entwickelt sich: Liesel bringt ihrem Opa seine vergessene Kinften und einen Kanarienvogel nach unter Tage. Bilder von Über- und Unter-Tage entstehen, und Ewald taucht immer tiefer in seine Geschichte als Bergmann ein.
Für alle ab 6 Jahren, ca. 55 Minuten.
Am 9. Oktober um 11 Uhr.

SPIELARTEN FESTIVAL 2019
BIS – Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.
Bismarckstr. 97-99,
41061 Mönchengladbach
www.bis-zentrum.de
Kartenbestellung:
Telefon 02161. 181300
Fax 02161. 178716
bis-zentrum@t-online.de

Krähe und Bär – COMEDIA Theater

In diesem klugen und vielschichtigen Stück ergründet Martin Baltscheit die Frage, ob ein sicheres Leben notwendig unfrei sein muss? Und ob die „große Freiheit“ nicht oft rüde am „Recht des Stärkeren“ endet? Am Ende teilen Krähe und Bär das Leben miteinander – in freier Entscheidung und mit Vollpension! Für alle ab 7 Jahren, ca. 60 Minuten.
Am 10. Oktober um 11 Uhr.

WI WA WIT – Tanztheater Rauher Engel

Schneeflocken wirbeln durch die Luft. Für einen Augenblick sieht man die Hand nicht mehr vor den Augen. Bedeckt mit einer Lage Schnee sieht die Welt ganz anders aus. Alles ist weiß und still …! Wer oder was liegt unter der weißen Decke verborgen? Schaue, fühle und höre mit: Wir fallen in den weichen Schnee, gleiten über das gefrorene Eis, zittern in der Kälte und werden warm in unserer Höhle. Mit Tanz, Bewegungstheater und Live-Musik nehmen die Akteure ihr junges Publikum mit auf eine Winter-Entdeckungsreise. Die kleinen Kinder werden in assoziativen Bildern angeregt, zusammen zu sehen, zu hören und zu fühlen. Körperliche Intensität, lyrische Bilder und absurde Momente geben der Vorstellung dabei einen ganz eigenen Charakter. Für alle ab 3 Jahren, ca. 50 Minuten + 15 Minuten Spielaktion.
Am 11. Oktober um 11 Uhr.

Foto: Arjan Benning

Kinder-Grusel-Tour zu Halloween

Aus den USA kennt man den Brauch, dass Kinder am Abend vor dem 1. November von Tür zu Tür gehen und Süßigkeiten sammeln. Wer wissen will, was hinter diesen „Trick or Treat“-Rufen steckt und warum man an Halloween mit gruseligen Verkleidungen und ausgehöhlten Kürbissen böse Geister vertreiben will, ist genau richtig bei der Kinder-Grusel-Tour am Donnerstag, dem **31. Oktober 2019.** Die von der MGMG angebotene Tour findet zwei Mal statt: um **16.30 Uhr** und um **18.30 Uhr** (Anmeldung erforderlich). Treffpunkt ist jeweils: Parkplatz am Geroweiher, Schild „Stadt-Touren“.
Als kleine Fledermäuse verkleidet „schwirren“ die Kinder auf verkehrssicheren Wegen durch die Altstadt. Überall gibt es spannende Spiele und gruselige Abenteuer zu erleben, werden schaurige Geschichten erzählt.

Die gruselig-spannende Tour dauert etwa 90 Minuten und kostet 8 Euro für Kinder und 4 Euro für begleitende Erwachsene (zzgl. 2,20 Euro Bearbeitungsgebühr pro Buchung).
Für diese Tour sind noch Karten erhältlich. Buchungen beim Reisebüro Haupts (Tel.: 02161.82 09 80), beim Ticket- und Infoservice der FIRST-Reisebüros (Tel.: 02161.93 09 20) sowie online unter
www.stadttouren-mg.de

Foto: MGMG

11. RHEYDTER KUNSTTAGE

Seit ihrer Gründung werden die Rheydter Kunsttage jährlich durchgeführt, anfangs ausschließlich auf eigene Kosten, seit einiger Zeit gefördert vom Kulturbüro der Stadt Mönchengladbach. Alle Rheydter Kunsttage hatten ein anderes Thema: mal wurden die Ateliers für Besucher geöffnet, mal wurde vor Publikum als lebendige Werkstatt gearbeitet, mal ein Thema als Gemeinschaftsarbeit gestaltet. **Die 11. Rheydter Kunsttage finden vom 29.9. bis 13.10.2019 in der Kirche St. Marien, Odenkirchener Str. 5, 41236 Mönchengladbach-Rheydt statt.** Schirmherrin der Rheydter Kunsttage ist Bezirksvorsteherin Barbara Gersmann. **Das diesjährige Thema lautet „Heilung-HeilSein-Heilig".** Wieder sind Gastkünstler eingeladen worden. Die Vernissage am 29. September beginnt nach dem Vormittags-Gottesdienst gegen 11.30 Uhr. Es wird eine indische Tanzperformance, Gesänge der Heilung und eine Führung durch die Ausstellung geboten. Die Finissage erfolgt am 13. Oktober gegen 11.30 Uhr mit einer Musikerin und Synästhesie-Künstlerin, die spontan auf der Violine Farben und Bildinhalte in Musik umsetzt.
Die Künstlergruppe „Der Blaue Rheydter" wurde im Jahr 2009 gegründet und besteht jetzt 10 Jahre. Die Künstlergruppe besteht aus Künstlerinnen und Künstlern unterschiedlicher Kunstrichtungen – Malerei, Skulptur, Objektkunst, Installation, Assemblage, Performance, Theater, Tanz, Gesang, klassische Musik, Kabarett, Pantomime, Clownerie und Literatur.
Die Blauen Rheydter haben zur Zeit 22 aktive Künstler und vier Ehrenmitglieder: Hiltrud Neumann, Claudia Übach-Pott, Jürgen Essers und Horst „Hotte" Jungbluth.

Foto: Wolfgang Ruske

GÜNTER NETZER – AUS DER TIEFE DES RAUMES

Foto: Borussia MG

Diese Ausstellung beleuchtet die Karriere und das Leben des wohl schillerndsten Spielers der Klubgeschichte von Borussia Mönchengladbach. Dabei stehen neben den sportlichen Leistungen des Regisseurs der FohlenElf auch die vielen Facetten seines Schaffens außerhalb des Fußballplatzes im Fokus.
Es werden bislang unveröffentlichte Bilder des Autoliebhabers und ehemaligen Disco-Betreibers gezeigt, der am 14. September seinen 75. Geburtstag feierte.
Auch etliche Wegbegleiter werden für die Ausstellung interviewt. Zudem setzen sich viele Künstler derzeit mit dem Phänomen Netzer auseinander und werden ihre Werke exklusiv in der FohlenWelt präsentieren.

Die Ausstellung läuft bis zum 15. März 2020. Mehr Infos unter www.museum.borussia.de

LIBERTINE

Jutta Koether plant für das Museum Abteiberg eine Austellung, die in die Malereigeschichte eindringt. Ausgangspunkt ihres Konzepts ist der Gemäldekomplex Tour de Madame, den sie im vergangenen Jahr in ihren großen Werk-Retrospektiven in München und Luxemburg als jüngste Arbeit präsentierte. Diese Ausstellung ist die erste Museumsausstellung der gebürtigen Kölnerin im Rheinland und zugleich ein sehr ortsspezifisches Projekt, in dem die Künstlerin den Faden von berühmten Mönchengladbacher Ausstellungen aufnimmt, die sowohl das Medium Malerei als auch deren Betrachter und den Ort des Museums zum Thema hatten. In ihrer aktuellen Arbeit tritt Koethers ausgeprägt kunsthistorische Perspektive, ihre intensive Auseinandersetzung mit der Malerei-, Kunst- und Kulturgeschichte, die sie auch als Autorin und Kritikerin betreibt, noch klarer heraus als je zuvor: Ihre zumeist groß formatierten zeichnungsartigen Gemälde, ihre Formen von expressiver Geste und skizzenhafter Figuration zeichnen kunsthistorisches Sehen auf, Bildkompositionen und -schemen, Nachbilder von gesehenen Gemälden. Das Projekt „Libertine" wird in ein neues Künstlerbuch von Jutta Koether eingehen, das anknüpfend an die Ausstellung erscheint. **Die Ausstellung läuft vom 13. Oktober 2019 bis 16. Februar 2020.** Ausstellungseröffnung: Sonntag, 13. Oktober (Ausstellungsgespräch am Eröffnungstag mit Jutta Koether um 14 Uhr). **Mehr Infos unter www.museum-abteiberg.de**

Foto: Jutta Koether

WOHNRAUM FRISST FREUNDSCHAFT

Foto: Nane Diehl

Anke Stelling, Preisträgerin der Leipziger Buchmesse 2019, liest aus ihrem prämierten Roman „Schäfchen im Trockenen". Ihr Roman, die Suada einer Aufsteigerin, ist ein Text geworden, wie es ihn viel zu selten gibt in der deutschen Gegenwartsliteratur. Wütend, intensiv, ein Schlag in die Magengrube aller naiven Freunde der Mittelschicht. Böse, witzig und getragen vom Willen zur sozialen Genauigkeit. Mit einer präzisen Wut schreibt Anke Stelling über die tiefen Gräben in unserer Gesellschaft – und erzählt dabei nicht nur aus dem sprichwörtlichen Berlin Mitte, sondern zugleich über viele Gegenden unserer Gesellschaft. **Am 30. Oktober 2019, 19.30 Uhr, Zentralbibliothek Mönchengladbach** (Carl-Brandts-Haus), Blücherstraße 6.
Weitere Informationen unter www.stadtbibliothek-mg.de.

Ausstellungseröffnung:
Donnerstag, 10.10.2019, 20.00 Uhr
Citykirche, Kirchplatz 14,
41061 Mönchengladbach
mit dem Künstler Horst Meister,
der Schauspielerin Almut Grytzmann
und dem Pianisten Alexander Moyerer
Ausstellung: 10. Oktober 2019 bis 9. November 2019,
di. bis sa., 10 bis 16 Uhr

BITTE KINGELN!

Das Türklingelprojekt, initiiert durch die Lebenshilfe Mönchengladbach startet. Nach bereits erfolgreicher Umsetzung des Projektes in Kempen durch die Lebenshilfe Kreis Viersen, werden ab sofort auch Türklingelschilder in Mönchengladbach zu finden sein. Am Montag, den 02. September 2019 wurde die erste Türklingel in der oberen Innenstadt bei „das macht SiNN" angebracht. Ziel des sozialen Projektes ist es, Menschen mit Behinderung, älteren Menschen oder beispielsweise auch Müttern mit Kinderwagen das Einkaufen und den Alltag zu erleichtern. Mit der Anbringung einer kleinen Funkklingel egal ob im Geschäft, in Gastronomiebetrieben, Praxen und Unternehmen kann man schon viel bewirken und helfen. Den Anschub bekam das Projekt durch die Unterstützung des 1. Mönchengladbacher Fashion Days im April 2019. Die Marketingagentur PEP Factory GmbH spendete die ersten 50 Klingelschilder und Funkklingeln aus Einnahmen dieser Veranstaltung. Frau Dr. Kerstin Adolf-Wright, Geschäftsführerin der Lebenshilfe MG, hofft natürlich, dass darüber hinaus weitere Klingeln benötigt werden und in den geringen Anschaffungswert investiert wird. Geschäftsinhaber, die an einem Klingelschild interessiert sind, können sich bei der PEP Factory melden. Kontakt: Telefonnummer: 02166 922 990 oder per Email an info@pep-factory.de.

JUNGE TÜFTLER GESUCHT

Roboter, Lügendetektor & Co. selber realisieren – alle, die einen eigenen Roboter, Lügendetektor oder ein anderes digitales Projekt realisieren wollen, sind in diesem digitalen Herbstferien-Workshop genau richtig. Hier können sie spielerisch Programmieren lernen und ihre Projekte zum Leben erwecken. Egal, ob Begriffe wie Arduino, Raspberry-Pi, Linux, Design Thinking oder Rapid Prototyping einem noch neu sind oder man schon ein Wissender ist, jeder ist willkommen und wird bei seinem individuellen Projekt unterstützt. Und Spaß bei der Arbeit in einer coolen Gruppe gibts noch oben drauf. Einzige Voraussetzung, um kreativer Entwickler zu werden und sein Ding zu machen: man geht in die 7., 8., 9. oder 10. Klasse.

Foto: Patrick Kathöfer

In der ersten Herbstferienwoche wird der Coding-Experte Patrick Kathöfer von der Firma Think Digi in Kooperation mit dem MGconnect-Team der Wirtschaftsförderung Mönchengladbach, dem zdi-Zentrum Mönchengladbach und der Stadtbibliothek bei den Projekten unterstützen. **Die Teilnahme ist kostenlos. Jetzt unter info@mgconnect.de anmelden. Je schneller, je besser, denn die Plätze sind begrenzt. Ort: Zentralbibliothek, Carl-Brandts-Haus, Blücherstraße 6, 41061 Mönchengladbach www.stadtbibliothek-mg.de. Tel. 02161.256345**

KOSTPROBE #6

Die Kostprobe Open Stage in Mönchengladbach geht in die 6. Runde! 8 Künstler*innen, eine Bühne! Mach mit oder genieß die Show! In der neuen Location Chapeau KULTUR bekommt ihr die Chance uns eine Kostprobe eures Könnens auf der Bühne zu präsentieren. Egal ob Musik, Poetry, Akrobatik, Theater, Tanz, ob Amateur oder Profi – Alles ist erlaubt! Du hast Lust mitzumachen und 7 Minuten vor einem aufmerksamen Publikum, mit Moderation und super Atmosphäre zu performen? Dann bewerbe dich jetzt unter openstage(at)kulturkram.de und sei **am 10. Oktober dabei (19 Uhr), im Chapeau Kultur,** Bahnhofstraße 24-26, 41236 Mönchengladbach. Der Eintritt ist frei! Die Sitzplätze sind begrenzt.

Foto: kulturkram

GESUNDHEIT & PFLEGE

SONDERSEITEN
MIT PRODUKTPLATZIERUNG

Bildmaterial wurde von den Unternehmen zur Verfügung gestellt

PASSGENAU FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Erweitertes Wohn- und Betreuungsangebot der Caritas in Mönchengladbach-Holt

Bis auf wenige Restarbeiten ist das große Umbau- und Erweiterungsprojekt am Caritaszentrum in Holt abgeschlossen. Älteren Menschen steht damit ein deutlich verbessertes Wohn- und Betreuungsangebot für unterschiedliche Lebenssituationen und Bedürfnisse zur Verfügung.
Ende 2017 hat der Caritasverband Region Mönchengladbach damit begonnen, das Kurzzeitpflegehaus umzubauen und zu erweitern, das sich neben dem Caritas-Altenheim in Mönchengladbach Holt (Hehnerholt 32) befindet. Die Kurzzeitpflege mit nunmehr 16 Plätzen eröffnete bereits im Juli 2018 wieder. Ganz neue Wege geht der Caritasverband mit den ambulant betreuten Wohngemeinschaften, die sich in der Etage über der Kurzzeitpflege befinden und im Frühjahr 2019 fertiggestellt wurden. Hier leben Seniorinnen und Senioren weitestgehend selbstbestimmt in einer familiären Gemeinschaft. Jeder Mieter hat sein eigenes Appartement mit Bad. Die Wohnküche und der Wohnbereich werden gemeinschaftlich genutzt. Rund um die Uhr ist eine qualifizierte Betreuungskraft anwesend. Geeignet ist diese Wohnform für ältere Menschen, die trotz Pflegegrad noch recht fit sind und am Gemeinschaftsleben teilnehmen können. Wer in eins der insgesamt 19 Appartements einziehen möchte, benötigt einen Wohnberechtigungsschein.
Hell, freundlich, wohnlich und modern präsentiert sich die neue Caritas-Tagespflege für Seniorinnen und Senioren in Holt, die im April im Anbau des Kurzzeitpflegehauses eröffnet wurde (Hehnerholt 34). Bis zu 16 Gäste können hier gut betreut in der Gemeinschaft mit anderen den Tag verbringen. „Die Einrichtung ist für ältere Menschen geeignet, die tagsüber oft allein sind oder sich einsam fühlen, an körperlichen Einschränkungen leiden oder etwa aufgrund einer demenziellen Veränderung ständig betreut werden müssen.
Zum 1. September wurden in dem Caritas-Gebäude Hehnerholt 30 zudem 19 seniorengerechte Service-Wohnungen fertiggestellt. Sie sind rund 56 bis 77 qm groß und verfügen über eine Einbauküche, eine Fußbodenheizung, einen Balkon oder eine Loggia, ein barrierefreies Bad und ein Hausnotruf-System. Stundenweise steht den Mietern eine Caritas-Mitarbeiterin des Bereichs Servicewohnen mit Rat und Tat zur Seite.

Herzlich gern.

**Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.,
Albertusstraße 36,
41061 Mönchengladbach,
Telefon: 02161/81020,
E-Mail: infos@caritas-mg.de,
www.caritas-mg.de,
Telefon Tagespflege Holt:
02161/594-400,
Handy ambulant betreute Wohngemeinschaften: 0163/9166711**

In den ambulant betreuten Wohngemeinschaften wird gemeinschaftlich gekocht.

SCHLAGANFALL

Erstklassig bescheinigte Versorgung und Selbsthilfe an einer Adresse

Plötzliche Sprachstörungen, ein unsicherer Gang, einseitige Lähmungen – das sind typische Symptome eines Schlaganfalls, ein Krankheitsbild, bei dem sich die Kliniken Maria Hilf medizinisch weiter spezialisiert haben.
Das wurde dem Team der Klinik für Neurologie des Hauses von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe und der Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft nun mit der Auszeichnung „zertifizierte überregionale Stroke Unit" bestätigt.
Man verfügt in der Schlaganfallstation, also der Stroke Unit, über 18 Spezialbehandlungsplätze mit einer Bereitschaft rund um die Uhr für die modernsten interventionellen Verfahren, wie z. B. auch der Thrombektomie. Dieses spitzenmedizinische Angebot ist einmalig in der Region und wird somit für alle Akutfälle, auch aus dem Kreis Viersen und dem Niederrhein empfohlen.
Der Schlaganfall bleibt der häufigste Grund für Behinderungen im Erwachsenenalter. 60 Prozent der Patienten sind auf Therapie, Hilfsmittel oder Pflege angewiesen. Deshalb begrüßt der Chefarzt der Klinik für Neurologie, Prof. Dr. med. Carl-Albrecht Haensch die bevorstehende Gründung einer Selbsthilfegruppe für Schlaganfallpatienten. Um beispielsweise mit Lähmungen, Sprach- und Sehstörungen, welche trotz erstklassiger klinischer Behandlung den Alltag und die Lebensqualität der Patienten beeinflussen können, besser zurecht zu kommen, ist ein Erfahrungsaustausch mit ebenso Betroffenen eine große Hilfe. Diese gegenseitige Hilfestellung nach der Therapie zu organisieren, haben sich Karin und Albert Sturm zur Aufgabe gemacht. Sie laden zum ersten Infotreffen über die zu gründende Selbsthilfegruppe in die Kliniken Maria Hilf ein: **Am 09.Oktober 2019** können sich Interessierte mit den Beiden **zwischen 17.00 und 18.30 Uhr** im Erdgeschoss des Gebäude Q der Kliniken Maria Hilf, Viersener Str. 450 über das **Projekt der Selbsthilfegruppe** austauschen. Nach einem Übersichtsvortrag von Prof. Haensch bleibt Zeit für Fragen und Kontaktaufnahme.

Die Hauptverantwortlichen für die erfolgreiche Zertifizierung (v.l.) : Dr. Götz Greif, Oberarzt der Klinik für Neurologie, Dipl.-Soz.-Wirt (FH) Susanne Ropertz, Ltg. Qualitätsmanagement, Jennifer Kocks-Lugt, Betriebsorganisation und Axel Ophüls, Leitung Pflege der Stroke Unit

Chefarzt
Prof. Dr. med. Carl-Albrecht Haensch

Für weitere Infos und die gewünschte Voranmeldung stehen Karin und Albert Sturm unter ak-sturm@t-online.de oder unter 02166-99 80 71 zur Verfügung.

Verhinderungspflege

Die Aufwendungen für die Verhinderungspflege decken viele Bereiche ab. So können Sie die Kosten für den ambulanten Pflegedienst übernehmen oder den Verdienstausfall abfedern, wenn dieser durch die kurzeitige Pflegeübernahme entsteht. Für die Erstattung der angefallenen Kosten muss der Pflegebedürftige einen Antrag bei seiner Pflegekasse stellen. Jährlich ist der Kostenrahmen für diese Pflege auf 1.612 Euro begrenzt.

Mit der Kurzzeitpflege kombinierbar
Neben der Verhinderungspflege stehen dem Pflegebedürftigen auch Aufwendungen aus der Kurzzeitpflege zu. Dies ist eine vollstationäre Pflege mit einer Dauer von maximal acht Wochen pro Jahr.

Werden die Leistungen für die Kurzzeitpflege im Jahr nicht vollständig in Anspruch genommen, lassen sich diese auf die Verhinderungspflege anrechnen. Sie können bis zu 806 Euro aus dem Budget der Kurzzeitpflege hinzufügen. So stehen Ihnen pro Jahr statt 1.612 Euro sogar 2.418 Euro zur Verfügung.

PROMEDICA PLUS
Betreuung und Pflege daheim

Immer an Ihrer Seite:
Herzlich. Kompetent. Engagiert.

Fürsorgliche Betreuung und Pflege Rund-um-die-Uhr.

Jürgen Rahner
Hugo-Preuß-Straße 23,
41236 Mönchengladbach,

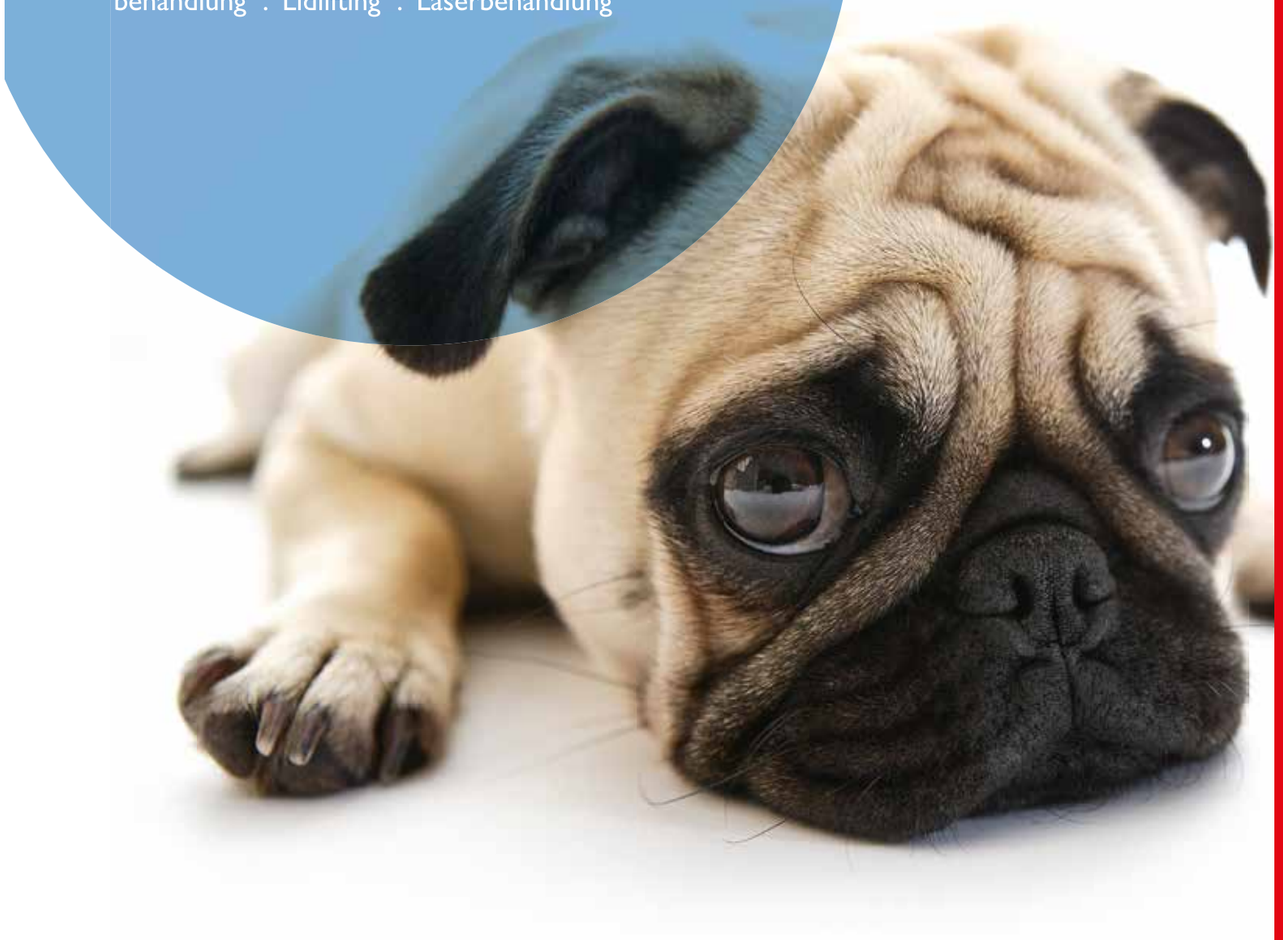
Beratung und Information:
Telefon 02166 46764

j.rahner@promedicaplus.de · www.promedicaplus.de/moenchengladbach-ost

FALTEN KÖNNEN RICHTIG NETT SEIN.

ABER NICHT BEI JEDEM.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie . Sanfte Faltenbehandlung . Lidlifting . Laserbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel
Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666
www.lange-weyel.de

Tagespflege: Entlastung für pflegende Angehörige

Wenn ältere Menschen pflegebedürftig werden, verändert sich die Lebenssituation grundlegend – für die betroffene Person und für die Angehörigen. Wertvolle Unterstützung bietet die Tagespflege: Im „Eickener Eck" und im „Kamillus" lässt sich der Tag in Gesellschaft verbringen.

Die Tagespflege der **Sozial-Holding Mönchengladbach** ist daher ein beliebtes Angebot: Menschen, die pflegebedürftig sind, werden tagsüber professionell betreut. Und nicht nur das: Bei geselligem Miteinander und abwechslungsreichen Angeboten sind die Tagesgäste mitten im Leben – und rundum gut versorgt. Natürlich auch mit frischen, **vitaminreichen Mahlzeiten**. Und das besondere Plus: Unser **Fahrdienst** holt die Gäste zu Hause ab und bringt sie sicher wieder heim.

Rundum gut betreut. Das freut auch die Angehörigen.

Gemeinsames Essen und gute Unterhaltung

Die Wünsche der Gäste stehen im Mittelpunkt: So gestaltet unser qualifiziertes Team den Tag höchst abwechslungsreich. Anregende Gespräche, kreative Tätigkeiten, Singen, Musizieren und sanfte Bewegungs-Übungen sorgen für Freude und Vergnügen.

Doppeltes Plus: Unterstützung und Entlastung

Für das hilfreiche Tagespflege-Angebot gibt es zusätzliche Leistungen der Pflegekassen. Ein Beispiel: Ergänzend zum Pflegegeld von 545 Euro (Pflegegrad 3) kommen für die Tagespflege bis zu 1.298 Euro hinzu. Die Tagespflege kann also für drei Tage pro Woche genutzt werden. Zudem können Entlastungsbeträge von 125 Euro monatlich geltend gemacht werden.

Rundum in guten Händen

Die Tagespflege ist eine wertvolle Unterstützung für pflegebedürftige Menschen – und für ihre Angehörigen. Unsere Erfahrung zeigt, dass auf diese Weise oft die Aufnahme in ein Heim vermieden werden kann. Seien Sie herzlich willkommen, gerne auch zu einem kostenlosen Probetag!

- Rund um die Uhr für Sie da: **Telefon (02161) 811 96 811**
- Weitere Infos: **www.sozial-holding.de** (Dienstleistungen/Tagespflege)
- **Hol- und Bringdienst: kostenlos für unsere Tagesgäste!**

SOZIAL-HOLDING Mönchengladbach

Gemeinsam den Tag erleben

Tagespflege für Seniorinnen und Senioren

Wertvolle Ergänzung zur Pflege daheim

Sie möchten Ihren Tag in netter Gesellschaft verbringen? Und abends wieder in der eigenen, vertrauten Wohnung sein? Dann sind Sie im **Eickener Eck** und im **Kamillus** genau richtig. In unserer Tagespflege finden Sie liebevolle Betreuung, Abwechslung und Anregung. Ein weiteres Plus: Sie sind in guten Händen – und das ist für Ihre Angehörigen ein gutes Gefühl. Wir freuen uns auf Sie!

Tagespflege im Dienstleistungzentrum Eicken
Thüringer Str. 30 | 41063 Mönchengladbach
Tagespflege im Dienstleistungzentrum Kamillus
Kamillianerstr. 44 | 41069 Mönchengladbach

„Kostenloser Kennenlerntag" Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Informationen
Beratungszentrum der Sozial-Holding
Telefon (02161) 811 96 811
www.sozial-holding.de

FALTENTHERAPIE – MINIMAL INVASIV, WIRKUNGSVOLL UND OHNE SKALPELL

Frische, vitale Gesichtszüge und ein sympathisches Lächeln sind wesentliche Merkmale für Attraktivität. Wenn Falten oder nachlassendes Hautvolumen das Erscheinungsbild beeinträchtigen und das Aussehen nicht mehr mit dem eigenen Empfinden übereinstimmt, kann das Team der Praxis Dr. Dr. Lange & Weyel im Menge Haus mit minimal invasiven Behandlungen den Spuren der Zeit effektiv entgegenwirken. Schonende Methoden und gezielte Unterspritzungen ermöglichen ästhetisch anspruchsvolle Ergebnisse und eine erfolgreiche Faltenglättung ohne Skalpell.

Foto: Istockphoto/John Sommer

Natürliche Mimik, vitale Ausstrahlung

Altersbedingte Problemzonen, Mimikfalten an der Stirn und leichte Faltenbildung um den Mund und die Augen kann Dr. Dr. Lange, Facharzt für Mund- Kiefer- Gesichtschirurgie, Plastische Ästhetische Operationen minimal invasiv und ohne Schmerzen beseitigen. Die Praxis genießt seit Jahren einen guten Ruf bei der nicht operativen Faltenbehandlung und erzielt gerade im Bereich um den Mund und die Augen mit gewebeschonenden Faltenunterspritzungen hervorragende Ergebnisse. „Bei Plastisch - Ästhetischen Operationen und der Gesichtsverjüngung betonen wir das natürliche Erscheinungsbild ohne den Charakter des Gesichtes zu verändern. Ein Gesicht soll frischer und harmonischer wirken. Erfolgreiche kosmetische Korrekturen sind die, die als solche nicht wahrgenommen werden", informiert Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange.

Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

Attraktivität bewahren

Leichte Faltenbildung kann im Menge Haus ohne Skalpell beseitigt werden. Mit einer Unterspritzung werden altersbedingte, feine Fältchen oder kleinere Narben korrigiert. Innovative und nahezu schmerzfrei injizierbare Füllmaterialien wie Hyaluronsäure bieten gute therapeutische Möglichkeiten und Perspektiven. Hyaluronsäuren werden angewendet, wenn Falten durch natürlichen Elastizitäts- und Volumenverlust der Haut entstehen. Diese statischen Falten bleiben auch nach Entspannung der Gesichtsmuskulatur. Die Haut gewinnt wieder Elastizität und wird revitalisiert. Je nach zu behandelndem Areal werden unterschiedliche, auf die einzelnen Einsatzbereiche abgestimmte Hyaluronsäuren verwendet. Die Hyaluronsäuren polstern die Haut von innen auf und ermöglichen eine Formung bzw. einen Volumenaufbau einzelner Gesichtsregionen, wie z.B. die Wangen. Der Effekt tritt direkt nach der Behandlung ein. Die Haut wirkt sichtbar voluminöser, straffer und frischer.

Zu den dynamischen Falten, die durch Anspannung der Muskulatur entstehen, zählen die Mimikfalten. Diese Falten an der Stirn, kleine Lachfältchen oder Lippenfalten sind das primäre Anwendungsgebiet für Botulinum-Toxin-A, im Sprachgebrauch als „Botox" bekannt. Die Injektion von Botulinum-Toxin-A ist ein effektives Verfahren zur Reduzierung von Falten. Botox hat eine muskel- und damit hautentspannende Wirkung. Bei einer gewebeschonenden, erfolgreichen Botox-Therapie bleibt eine natürliche, individuelle Gesichtsmimik erhalten. In einigen Fällen ermöglicht allein die Injektion von Botulinum-Toxin-A ein leichtes Anheben der Augenbraue ohne einen Einsatz des Skalpells.

Wenn es um eine ästhetische Operation im Bereich des Gesichtes geht, spielt Aufklärung, Erfahrung und Vertrauen eine wichtige Rolle. In den Händen eines Spezialisten, der sich in der komplizierten Anatomie des Gesichtes und seinen knöchernen Strukturen wirklich auskennt, sind Patienten gut aufgehoben.

Praxis für Mund – Kiefer – Gesichtschirurgie, Plastische – Ästhetische Operationen

Dr. Dr. Lange & Weyel
Fliethstraße 67
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161/4666666
www.implantate-mg.de

ÜBER UNS

Die Praxis am Bökelberg steht für ganzheitliche und individuelle Therapie.

Kopfschmerzen haben nicht immer nur eine Ursache, Schulterprobleme können in Zusammenhang stehen mit Magen- und Verdauungsproblemen und häufiges Umknicken und Stolpern hat vielleicht nicht nur mit einem instabilen Sprunggelenk zu tun.

Bei uns steht der Patient im Mittelpunkt und zusammen werden Ziele und Strategien erarbeitet. Dies ermöglicht eine ganzheitliche Sichtweise – nicht nur für den Moment, sondern für das ganze Leben.

HANNO HEMPEL &
SEBASTIAN FITZEN
PRAXIS AM BÖKELBERG

HEMPEL 20 Hf 15 FITZEN

PRAXIS AM BÖKELBERG
PHYSIOTHERAPIE — OSTEOPATHIE — HEILPRAKTIK

Hohenzollernstraße 309, 41063 Mönchengladbach
Tel.: (02161) 270 96 96 – info@praxisambökelberg.de
www.praxisambökelberg.de

Gegenüber St. Elisabeth

Auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz in der Pflege?

Dann bewirb Dich jetzt!

Tel.: 02161 - 8104 -700
bewerbung@diakonie-mg.de
www.diakonie-mg.de

Wir suchen
Momentbewahrer,
Alltagsverschönerer,
Zuhörspezialisten,
Empathieträger,
Helfende Handler

Diakonie

... und wir freuen uns natürlich ebenso über Bewerbungen von ausgebildeten Fachkräften!

Die Ausstellungen finden Sie ab Seite 48, die Vorverkaufsstellen auf Seite 39

DIENSTAG 01

LESUNGEN & VORTRÄGE

10:00 Uhr Leben in Deutschland - Arbeiten in den Niederlanden
Info-Veranstaltung
Berufsinformationszentrum (BIZ),
Lürriper Straße 56

18:00 Uhr Food Tech Innovation Night
digitale Innovationen
aus der Lebensmittelbranche
Textilakademie NRW, Rheydter Straße 329

19:00 Uhr Gebrauch von Smartphones bei Kindern
Informationsveranstaltung
Gymnasium Rheindahlen,
Geusenstraße 29

THEATER & KABARETT

17:45 Uhr Tartuffe - Soiree
von Molière
Theaterbar, Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Okay - mein Fehler!
Ingrid Kühne
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

MITTWOCH 02

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

16:00 Uhr Stadtteilerkundungen
Textilakademie NRW, Rheydter Straße 329

KINO

17:30 Uhr Roger Waters
Us + Them
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

KLASSIK

20:00 Uhr 1. Sonderkammerkonzert
Herbstzeitlose 2019
Alter Bunker, Güdderath 29

LESUNGEN & VORTRÄGE

18:00 Uhr Infoabend für werdende Eltern
Fragen rund um die Geburt
Krankenhaus Neuwerk,
Dünner Straße 214-216

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

SPORT

18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour
für jedermann
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

WAS SONST NOCH LÄUFT

20:00 Uhr Im Rudel Singen
Tobias Sudhoff
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

DONNERSTAG 03

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

10:00 Uhr Herbstfestival
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

11:00 Uhr Einheitströdel
Flohmarkt
Schulhof ehem. Schule Wanlo,
An der Kirche 9

FREITAG 04

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

12:00 Uhr Exkursionstag im Rettungs- und Sanitätsdienst
Möchten Sie uns einfach mal einen Tag begleiten?
Malteser Hilfsdienst e.V., Ückelhofer Str. 20

KLASSIK

16:00 Uhr Musik im Quartier
Chor „canto felice"
Städtisches Altenheim Windberg,
Marienburger Straße 39

20:00 Uhr Musik & Tanz
Begegnungen zwischen Musikern und Tänzern der Musikschule
Musikschule, Carl-Orff-Saal,
Lüpertzender Straße 83

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

10:00 Uhr Herbstfestival
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Hitzeperiode
Theater mit Biss
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

20:00 Uhr Was soll die Terz ...?
Beckmann - Griess
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:00 Uhr Wir sind Borussia
Die Borussia-Revue
Red Box am SparkassenPark,
Am Nordpark 299

20:30 Uhr Dieter Nuhr
Kein Scherz!
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

SAMSTAG 05

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

14:00 Uhr Archäologisches Museum
400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen
Wasserturm Rheindahlen,
Mennrather Straße 80

09:00 Uhr Wildkräuterwanderung im Herbst
Seminar mit Sammeln in der Natur und Kochen
Treff am Kapellchen, Rudolfstraße 7-9

KLASSIK

17:00 Uhr Konzert
Trio FagottIdee
Kolumbarium St. Kamillus, Kamillianerstraße 40

LIVE-EVENTS

19:00 Uhr 3. Jazz-Visions-Night
Jazz-Festival der Referenzklasse
Monforts Quartier, Schwalmstraße 301

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark, Aachener Straße

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke, Krefelder Straße 840

10:00 Uhr Herbstfestival
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

SPORT

12:00 Uhr GHTC - Marienburger SC
2. Feldhockey Bundesliga
GHTC Clubgelände, An den Holter Sportstätten 11

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Tartuffe
von Molière
Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Angelika Milster
Musicaltournee
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

20:00 Uhr Innen 20, außen ranzig
Fischer & Jung
TiG Theater im Gründungshaus, Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:30 Uhr Auktion Pfandhaus Brocker
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

11:00 Uhr Siebdruck
Schnupperkurs
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit, Bismarckstraße 99

19:30 Uhr Der letzte Schrei
Dinner Krimi
Hotel Elisenhof, Klusenstraße 97

SONNTAG 06

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

11:00 Uhr Altes Zeughaus und Karnevalsmuseum
Altes Zeughaus, Weiherstraße 2-4

KIDS & CO

11:00 Uhr Das Aschenputtel
Kindertheater
Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78

KINO

17:30 Uhr Roger Waters
Us + Them
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

KLASSIK

11:00 Uhr Broken Hearts Social Club (BHSC)
Lyrik & Musik
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit, Bismarckstraße 99

11:00 Uhr Neue geistliche Lieder
Münsterchor St. Vitus / Instrumental-Combo
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

LIVE-EVENTS

19:00 Uhr Feine Herbe
Benefizkonzert
Bischöfliche Marienschule, Viersener Straße 209

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

10:00 Uhr Herbstfestival
Schloss Rheydt, Schlossstraße 508

11:00 Uhr Altstadt-Flohmarkt
Waldhausener Straße

11:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz REWE, Ottostraße 3-5

14:30 Uhr LOPPIES!
Kinderflohmarkt
Gemeindesaal St. Johannes, Urftstr. 214

SPORT

13:00 Uhr Trabrennen
Trabrennbahn, Am Flughafen 5

13:30 Uhr Borussia - FC Augsburg
Fußball 1. Bundesliga
BORUSSIA-PARK, Hennes-Weisweiler-Allee 1

STADTFÜHRUNGEN

17:00 Uhr Mittelalter-Tour
Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur am Parkplatz Geroweiher, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

19:00 Uhr Der Staats-Trainer
Ingo Appelt
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

20:00 Uhr Ostmane - Integration gelungen
Osan Yaran
TiG Theater im Gründungshaus, Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

11:00 Uhr Erster Sonntag im Museum Abtei
Eintritt frei!
Museum Abteiberg, Abteistraße 27

VORVERKAUF

Eintrittskarten für alle Veranstaltungen können bei den folgenden Verkaufsstellen erworben werden – ggf. zzgl. Vorverkaufsgebühr.

TOURIST INFO im FIRST REISEBÜRO
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, Telefon 02161.930920, Fax 02161.9309292, E-Mail: alter.markt@first-mg.de

Hall of Tickets:
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161.2472169
E-Mail: info@halloftickets.de

Extra Tipp:
Berliner Platz 11, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161.81980

Stadtspiegel:
Marktstraße 5, 41236 Mönchengladbach, Tel. 02166.991043

MONTAG 07

KIDS & CO

09:00 und 11:00 Uhr meins wird deins
musikalisches Theaterstück, ab 3 Jahren
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit, Bismarckstraße 99

KINO

20:00 Uhr Van Gogh - an der Schwelle zur Ewigkeit
VHS-Programmkino
Comet-Cine-Center, Viersener Straße 8

LESUNGEN & VORTRÄGE

09:30 Uhr Zurück in den Beruf
Job-Café
Berufsinformationszentrum (BIZ), Lürriper Straße 56

17:00 Uhr Geschwisterschule
Tragen, wickeln, baden
Krankenhaus Neuwerk, Dünner Straße 214-216

18:00 Uhr Osteophatische Medizin
Forum Gesundheit
VHS am Sonnenhausplatz, Lüpertzender Straße 85

18:00 Uhr Wegbegleiter
Ambulante Hospizarbeit vorgestellt
Kath. Pfarre St. Anna, Annakirchstraße 82

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr Café Vokal
Mitsingabend mit Kerstin Brix und Yorgos Ziavras
Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78

DIENSTAG 08

KIDS & CO

11:00 Uhr We have to laugh before midnight
Jugendtheater
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit, Bismarckstraße 99

KINO

19:45 Uhr Don Giovanni
ROYAL OPERA HOUSE in London
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

KLASSIK

19:00 Uhr Junges Podium
fortgeschrittene Kinder
und Jugendliche musizieren
Musikschule, Carl-Orff-Saal,
Lüpertzender Straße 83

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Arbeit in der digitalisierten Welt
Wissenschaftlicher Verein
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

19:00 Uhr Sexualisierte Gewalt - Von Opfern und Tätern
Forum Psychologie
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:30 Uhr Kratzen-Beißen-Hauen-Schubsen
Warum machen Kinder das?
Familienzentrum Wolpertinger, Südwall 32

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Salome
Oper von Richard Strauss
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Studentenfutter
Robert Alan
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

14:00 Uhr Erntedankfeier
Ev. Kirchengemeinde Odenkirchen,
Zur Burgmühle 33c

14:30 Uhr Weinfest
Sängerin A.-S. Schäfer
Cafeteria im Zentrum für Betreuung
und Pflege, Compesmühlenweg 43

19:00 Uhr Shpil, Klezmer, shpil!
Klez-Treff
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

MITTWOCH 09

KIDS & CO

11:00 Uhr Glück auf!
Kindertheater
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

KINO

20:00 Uhr Metallica
and San Francisco Symphony
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

KLASSIK

20:00 Uhr 2. Sonder-kammerkonzert
Herbstzeitlose 2019
Alter Bunker, Gütderath 29

LESUNGEN & VORTRÄGE

16:00 Uhr Schlaf Kindchen schlaf
Entspannt ins Bett
Familienzentrum Wickis Schatzinsel,
Lisztstraße 9

19:00 Uhr Leben und Werk des Pierre Auguste Renoir
Forum Kultur
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:00 Uhr Prostata-Sprechstunde
CA Prof. Dr. med. Herbert Sperling,
Klinik für Urologie
Kliniken Maria Hilf, Viersener Straße 450

20:00 Uhr Lichtblicke in unserer Zeit
Anthroposophische Gesellschaft
Rudolf-Steiner-Schule, Weiersweg 10

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

SPORT

18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour
für jedermann
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

STADTFÜHRUNGEN

17:00 Uhr Von Mönchen, Sagen und Legenden
Mönchs-Spaziergang
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweiher, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Tartuffe
von Molière
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Man muss die Dinge nur zu Ende
Tino Bomelino
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

18:00 Uhr Rainer Bolten, Zeichnung
Publikumsdiskussion
EA 71, Eickener Straße 71

WEITERBILDUNG

08:00 Uhr Karriere Kick MG
Beim Kickern potenzielle Azubis finden
BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

DONNERSTAG 10

KIDS & CO

11:00 Uhr Krähe und Bär
Kindertheater
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

KLASSIK

19:00 Uhr Junges Podium
fortgeschrittene Kinder
und Jugendliche musizieren
Chapeau Kultur, Bahnhofstraße 24

LESUNGEN & VORTRÄGE

16:00 Uhr Auf Schatzsuche
Fähigkeiten unserer Kinder entdecken
Familienzentrum Abenteuerland,
Am Hommelsbach 31

18:00 Uhr Die Höflichkeit des Hl. Franziskus
Friedrich-Spee-Akademie
Kirche St. Franziskus, Franziskusstraße 5

18:00 Uhr Großelternabend
Neueste Erkenntnisse im Umgang
mit Säuglingen
Krankenhaus Neuwerk,
Dünner Straße 214-216

19:00 Uhr Sokrates und das sokratische Gespräch
Forum Philosophie
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:30 Uhr Book-Dating
ein Lieblingsbuch - 10 Minuten Erzählzeit
Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus,
Blücherstraße 6

19:30 Uhr Vom alkoholkranken Teenager zum Dozent für Suchtprävention
Steffen Flügler
Kulturküche, Waldhausener Straße 64

19:30 Uhr Wenn Kinder größer werden
Hilfe, ist das schon Pubertät?
FBS-Familienladen, Dünner Straße 147

20:00 Uhr Carsten Sebastian Henn - Krimilesung
Kultur im Konstantin
Ratskeller Giesenkirchen,
Konstantinstraße 223

STÄDTISCHE INFOVERANSTALTUNG

13:00 Uhr Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+
Info-Veranstaltung
Treffpunkt mg+, Aachener Straße 2

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Rampenstilzchen
Roman Weltzien
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

12:00 Uhr Minto4Jobs
Jobmesse
MINTO, Hindenburgstraße 73

FREITAG 11

KIDS & CO

11:00 Uhr Wi Wa Wit
Kindertheater
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

KLASSIK

20:00 Uhr 1. Schlosskonzert
Die Salonlöwen
Schloss Rheydt, Rittersaal,
Schlossstraße 508

20:00 Uhr Zwischenwelten
musikalische Reise in Lied und Tanz
Musikschule, Carl-Orff-Saal,
Lüpertzender Straße 83

LESUNGEN & VORTRÄGE

10:00 Uhr Altniederländische und Kölner Tafelmalerei
Kulturgespräch am Vormittag
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

LIVE-EVENTS

19:00 Uhr Seascape
Taiko, Wodaiko Tokara, Art Lee
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

19:30 Uhr Hey Sexy
Fortuna Ehrenfeld
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Orpheus in der Unterwelt
Operette von Jacques Offenbach
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

20:00 Uhr Frau Höpker bittet zum Gesang
Das Mitsingkonzert
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

SAMSTAG 12

KINO

17:30 Uhr Metallica
and San Francisco Symphony
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

19:00 Uhr Puccini TURANDOT
The Metropolitan Opera live
Comet-Cine-Center, Viersener Straße 8

LESUNGEN & VORTRÄGE

11:00 Uhr Die persönliche Beratung
kostenloses Orientierungsgespräch
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

12:00 Uhr Zwischen zwei Flügelschlägen wartet das Glück
Lucy Schroter
Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus,
Blücherstraße 6

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Blackadder & Crawford
Kultur im Konstantin
Ratskeller Giesenkirchen,
Konstantinstraße 223

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

STADTFÜHRUNGEN

15:00 Uhr Mönchengladbach mit dem Bus entdecken
Stadtrundfahrt
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweiher, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Frei Schnauze
Stand-up-Comedy
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

20:00 Uhr Meisenhorst
Philip Simon
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:00 Uhr Midlife Crisis … willkommen auf der dunklen Seite
Paul Panzer
Red Box am SparkassenPark,
Am Nordpark 299

SONNTAG 13

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr „Ist dies das ganze Paradies?“
Jüdische Märchenlesung mit Musik
City-Kirche, Kirchplatz 14

LIVE-EVENTS

11:00 Uhr Jazzbones - Jazzfrühschoppen
Kultur im Konstantin
Ratskeller Giesenkirchen,
Konstantinstraße 223

17:00 Uhr Celtic Songs and Music
mit dem Chor „Just for fun“
Juppekerk - Grabeskirche, Keplerstraße

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

Cityfest
mit verkaufsoffenem Sonntag
Innenstadt Mönchengladbach

09:00 Uhr Briefmarken-tauschbörse
Briefmarkenfreunde 1924 e.V.
Turnerheim, Nordstraße 133

SPORT

20:30 Uhr Laufen gegen Leiden
Gutenachtlauf
Schloss Rheydt (Parkplatz Schutzhütte)

THEATER & KABARETT

18:00 Uhr Tartuffe
von Molière
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

19:00 Uhr Bildungs(r)Evolution
Gunda Frey
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

19:30 Uhr Gestohlenes Leben
Kammeroper von Helmut Bieler
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr 14. Mönchengladbacher Gesundheitstag
Return Sportpark, Am Gerstacker 221

10:00 Uhr Reise- und Kreuzfahrtmesse 2019
Wohin soll die Reise gehen?
Flughafen Mönchengladbach,
Flughafenstraße 95

MONTAG 14

WAS SONST NOCH LÄUFT

09:00 Uhr Pinterest - Sag es mit Bildern!
Workshop
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

DIENSTAG 15

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Spiel mir das Lied vom Leben
Judith und der Junge von Schindlers Liste
City-Kirche, Kirchplatz 14

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Gadget & Magic
Cody Stone
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Tschick
szenische Lesung
Kulturküche, Waldhausener Straße 64

MITTWOCH 16

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

16:30 Uhr Stadtteilerkundungen
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

KINO

20:00 Uhr Transit
Mittwochskino
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

KLASSIK

20:00 Uhr 2. Sinfoniekonzert
Philipp Wenger
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

20:00 Uhr LesARTen
Literaturtreff
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

SPORT

18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour
für jedermann
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

STADTFÜHRUNGEN

17:00 Uhr Von Mönchen, Sagen und Legenden
Mönchs-Spaziergang
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweiher, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Verlängerte Haltbarkeit
Johannes Flöck
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

DONNERSTAG 17

KLASSIK

20:00 Uhr 2. Sinfoniekonzert
Philipp Wenger
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr H A U S, Mathias Haus Quartett
Jazz am Abteiberg
Haus Erholung, Gewölbekeller,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

LESUNGEN & VORTRÄGE

18:00 Uhr Infoabend für werdende Eltern
Fragen rund um die Geburt
Krankenhaus Neuwerk,
Dünner Straße 214-216

STÄDTISCHE INFOVERANSTALTUNG

13:00 Uhr Mobilitätsberatung im Treffpunkt mg+
Info-Veranstaltung
Treffpunkt mg+, Aachener Straße 2

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Tartuffe
von Molière
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

FREITAG 18

KLASSIK

19:30 Uhr LiedGut #13
Bald ist vorüber die Nacht
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Kasalla
Liebe, Fantasie und Dynamit Tour 2019
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Ein Hochstapler erzählt
Thomas-Mann-Abend
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Heute hier, morgen dort …
Peter Vollmer
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

SAMSTAG 19

LIVE-EVENTS

11:00 Uhr Tattoo Ink Festival
Tattoo-Messe
Red Box am SparkassenPark,
Am Nordpark 299

20:00 Uhr Celtic Evening
Mhara & Friends
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

STADTFÜHRUNGEN

10:30 Uhr Rund ums Münster
Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweiher, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Salome
Oper von Richard Strauss
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

SONNTAG 20

KLASSIK

11:00 Uhr 1. Kammerkonzert
100 Jahre Wien
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

16:00 Uhr Konzert des Mandolinenorchesters
Caritas-Zentrum Rheydt, Preyerstraße 65

MONTAG 21

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Carsten und Christo
Comedy-Hypnose - Preview
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Der goldene Drache
Musiktheater von Peter Eötvös
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

DIENSTAG 22

KIDS & CO

12:00 Uhr Bau mir ein Buch
der Brick Art Workshop
Stadtteilbibliothek Rheydt,
Am Neumarkt 8

LIVE-EVENTS

11:00 Uhr Tattoo Ink Festival
Tattoo-Messe
Red Box am SparkassenPark,
Am Nordpark 299

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

11:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz Roller, Lürriper Straße 123

THEATER & KABARETT

10:30 Uhr Living in America - Matinee
Ballettabend
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

19:00 Uhr Friedemann Weise – Bingo
Drei Akkorde, die Wahrheit
und andere Lügen
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:30 Uhr Sven Marx - Mexico
Deutscher Alpenverein
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

19:30 Uhr Wir Herrenmenschen
Bartholomäus Grill
Stadtteilbibliothek Rheydt,
Am Neumarkt 8

MITTWOCH 23

LIVE-EVENTS

19:30 Uhr Kostprobe – Open Stage #8
Kulturkram meets Kulturküche
Kulturküche, Waldhausener Straße 64

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

SPORT

18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour
für jedermann
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

STADTFÜHRUNGEN

19:00 Uhr Nachtwächter-Rundgang
mit Hellebarde, Horn und Laterne
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweiher, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Probt den Aufstand
Nils Heinrich
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

DONNERSTAG 24

KINO

20:30 Uhr Don Pasquale
ROYAL OPERA HOUSE in London
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

LESUNGEN & VORTRÄGE

15:00 Uhr Karriere bei der Bundeswehr
Info-Veranstaltung
Berufsinformationszentrum (BIZ),
Lürriper Straße 56

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr 2. MitsingStation
Janek Wilholt – Monika Hintsches
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

STÄDTISCHE INFOVERANSTALTUNG

13:00 Uhr Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+
Info-Veranstaltung
Treffpunkt mg+, Aachener Straße 2

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Der Eheflüsterer
Niko Formanek
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:00 Uhr Tschick
von Wolfgang Herrndorf
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WEITERBILDUNG

09:00 Uhr Bildungsberatung für Migranten
Info-Veranstaltung
City-Haus, Mühlenstraße 2-4

FREITAG 25

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

12:00 Uhr Exkursionstag im Rettungs- und Sanitätsdienst
Möchten Sie uns einfach mal einen Tag begleiten?
Malteser Hilfsdienst e.V.,
Ückelhofer Straße 20

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Tartuffe
von Molière
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr 4 Türken und kein Halleluja!
Comedy-Mixshow
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:00 Uhr Nicht stubenrein
Les Dames
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

20:00 Uhr Wir sind Borussia
Die Borussia-Revue
Red Box am SparkassenPark,
Am Nordpark 299

SAMSTAG 26

KIDS & CO

11:00 Uhr Aktives Rhythmustraining
Intensiv-Workshop für Kids, 8-14 Jahre
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

KINO

19:00 Uhr Massenet MANON
The Metropolitan Opera live
Comet-Cine-Center, Viersener Straße 8

LIVE-EVENTS

19:30 Uhr 10. Gladbacher Bluesnacht
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Living in America
Ballettabend
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Wir sind Borussia
Die Borussia-Revue
Red Box am SparkassenPark,
Am Nordpark 299

VOLKS- & HEIMATFESTE

Kirmes
Verein für Heimat- u. Denkmalpflege
Ortskern Herrath

WAS SONST NOCH LÄUFT

14:30 Uhr Oktoberfest
Duo Alpenstern
Caritas-Zentrum Giesenkirchen,
Konstantinstraße 263

SONNTAG 27

KINO

16:00 Uhr Raymonda
Bolschoi Ballett
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

LIVE-EVENTS

11:00 Uhr Gentle Tones
Constantin Jansen und Band
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

09:00 Uhr Briefmarken-tauschbörse
Briefmarkenfreunde 1924 e.V.
Turnerheim, Nordstraße 133

11:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz Kunstwerk,
Wickrathberger Straße 12

SPORT

18:00 Uhr Borussia - Eintracht Frankfurt
Fußball 1. Bundesliga
BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

THEATER & KABARETT

18:00 Uhr Warum Heinz mit Erhardt lacht
Eine musikalisch-humorvolle Vorlesung
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

19:00 Uhr Ich find's jetzt schon toll
Lina Lärche
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

20:00 Uhr Augen zu und durch
Tutty Tran
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

VOLKS- & HEIMATFESTE

Kirmes
Verein für Heimat- u. Denkmalpflege
Ortskern Herrath

MONTAG 28

KIDS & CO

20:00 Uhr Die Singerei
Clubkonzert der Gesangsklasse
von Monika Hintsches
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Nightwash live!
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

VOLKS- & HEIMATFESTE

Kirmes
Verein für Heimat- u. Denkmalpflege
Ortskern Herrath

DIENSTAG 29

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Auf den Spuren des Genius Loci
Wissenschaftlicher Verein
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

19:00 Uhr Darknet
Zwischen Freiheit und Kriminalität
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Unbox Your Life
Tobias Beck
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

WAS SONST NOCH LÄUFT

14:30 Uhr Kürbisfest
Duo Glückstern
Cafeteria im Zentrum für Betreuung und Pflege, Compesmühlenweg 43

20:00 Uhr Public Singing
Johannes Brand
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

MITTWOCH 30

KINO

20:00 Uhr Kindeswohl
Mittwochskino
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

LESUNGEN & VORTRÄGE

14:00 Uhr Klogeschichten
Vom Trockenwerden
Familienzentrum Meeresstrolche,
Rohrstraße 49

17:00 Uhr Pflegegrade und Leistungen
Orientierungsgespräch
für pflegende Angehörige
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

19:30 Uhr Anke Stelling „Schäfchen im Trockenen“
Forum Kultur Spezial
Zentralbibliothek Carl-Brandts-Haus,
Blücherstraße 6

19:00 Uhr Theodor Fontanes Gesellschaftsromane
Forum Kultur
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

SPORT

18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour
für jedermann
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Paradiesischer wirds nicht!
Alfred Mittermeier
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr Workout für Mütter
Elternabend zu Erziehung und Bindung
Familienzentrum Abenteuerland,
Am Hommelsbach 31

DONNERSTAG 31

KIDS & CO

18:00 Uhr Halloween-Party
Vitusbad, Breitenbachstraße 52

KLASSIK

17:00 Uhr Junges Podium
fortgeschrittene Kinder
und Jugendliche musizieren
Musikschule, Carl-Orff-Saal,
Lüpertzender Straße 83

20:00 Uhr Förderpreis Rising Stars 2019
Konzert mit fünf jungen Pianisten
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr 100 Jahre Volkshochschule - Bildung in öffentlicher Verantwortung
Forum Politik
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

PARTY

21:00 Uhr Soul Train Zombies 2019
Halloween
Messajero, Sophienstraße 17

STADTFÜHRUNGEN

16:30 und 18:30 Uhr Kinder-Gruseltour
zu Halloween
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweiher, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr NippleJesus
von Nick Hornby
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

AUSSTELLUNGEN

STÄDTISCHES MUSEUM ABTEIBERG
Abteistraße 27

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 11:00 - 17:00 Uhr,
samstags und sonntags 11:00 - 18:00 Uhr

13.10. - 16.02.2020 Libertine
Jutta Koether

STÄDTISCHES MUSEUM SCHLOSS RHEYDT
Schlossstraße 508

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 11:00 - 17:00 Uhr,
samstags und sonntags 11:00 - 18:00 Uhr

bis 06.10. Koexistenz
c/o Ausstellung

bis 06.10. Mächtig & Stark
Festungsbauten zwischen Rhein und Maas

TEXTILTECHNIKUM
Monforts Quartier, Schwalmstraße 301

Öffnungszeiten:
montags - freitags 11:00 - 15:00 Uhr
(außer an Feiertagen), jeder 3. Sonntag
im Monat 13:00 - 17:00 Uhr

Zeitreise durch die Textilgeschichte
200 Maschinen und Webstühle

FOHLENWELT
Borussia-8-Grad,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

Öffnungszeiten:
montags bis samstags 10:00 - 18:00 Uhr,
sonntags 10:00 - 16:00 Uhr

Mythos, Magie, Mönchengladbach
Dauerausstellung Mythos Borussia

bis 15.03.2020 Günter Netzer
Aus der Tiefe des Raumes

MÜNSTER ST. VITUS
Münsterplatz

Öffnungszeiten:
dienstags - sonntags 10:00 - 17:00 Uhr
Ecclesia-Skulptur, Taufbecken, Südportal Franz Gutmann;
Triumphkreuz, Ambo, Leuchter
Elmar Hillebrand; **Altar** Ewald Mataré

EA 71
Eickener Straße 71

Öffnungszeiten:
samstags und sonntags 12:00 - 16:00 Uhr

04.10. - 20.10. Illusion und Ideal
Rainer Bolten

MUSIKSCHULE
Lüpertzender Straße 83

Öffnungszeiten:
montags - freitags 08:00 - 20:00 Uhr

bis 30.11. Die Saiten schweigen …
Josef Jan Michnia

STADTTEILBIBLIOTHEK RHEYDT
Am Neumarkt 8

Öffnungszeiten:
dienstags - samstags 10:00 - 18:00 Uhr
und sonntags 13:00 - 17:00 Uhr

bis 13.10. Augenblicke und stille Momente
Heidi Jansen

MMIII KUNSTVEREIN MÖNCHENGLADBACH E.V.
Rudolf Boetzelen Silo, Künkelstraße 125

Öffnungszeiten:
sonntags 11:00 - 14:00 Uhr

05.10. - 03.11. Skulptur
Klaus Kleine

VHS AM SONNENHAUSPLATZ
Lüpertzender Straße 85

Öffnungszeiten:
montags - freitags 08:00 - 21:30 Uhr

bis 30.11. encanto cubano
Alexander Uhler

CAFE BISQUIT
Bismarckstraße 99

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 10:00 - 11:00 Uhr
und 18:30 - 20:30 Uhr

bis 09.10. Geistes-Haltung
Wolfgang Oude Hengel

GALERIE LÖHRL
Kaiserstraße 58/60/67/69

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 13:00 - 18:00 Uhr,
samstags 10:00 - 14:00 Uhr

bis 31.10. Liebe und Genauigkeit
Hans Aichinger

bis 31.10. Die Bronze-Editionen 1992 - 2019
Stephan Balkenhol

GRABESKIRCHE ST. ELISABETH
Bergstraße 65

Öffnungszeiten:
10:00 - 18:00 Uhr
(Ausnahme vormittags Beisetzungen)

19.10. - 24.11. Das letzte Hemd
div. Künstler

CITYKIRCHE
Alter Markt

Öffnungszeiten:
dienstags - samstags 10:00 - 16:00 Uhr

10.10. - 09.11. Bedrohte Arten: Engel und Bäume
Horst Meister

NIX AN DER MÜTZE
MIT DER HEIZUNG!

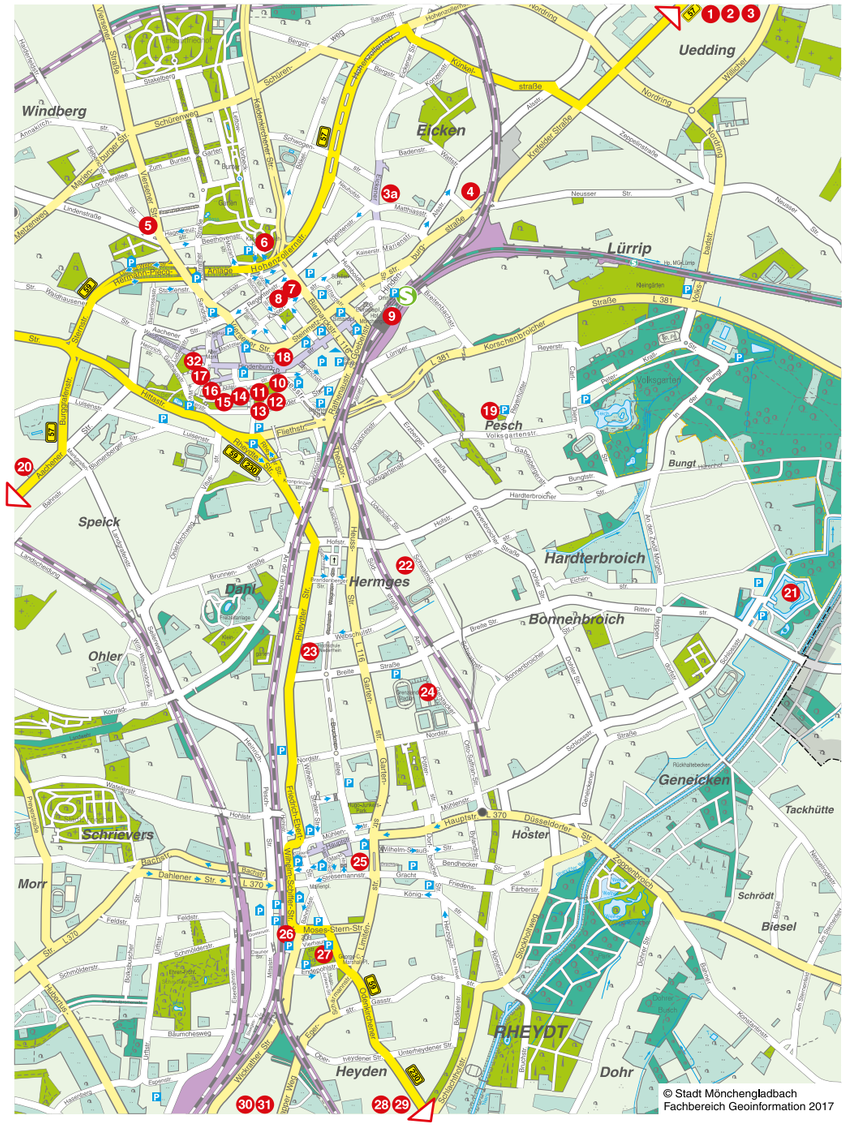
Heimkommen vom Spaziergang in der Kälte,
dann die wohlige Wärme zu Hause einfach nur genießen –
weil Sie mit zuverlässiger **NEWwärme** Zeit haben –
und Geld sparen: Mieten statt Kaufen!

Wir kümmern uns um Ihre neue Heizung.

Unsere Experten
beraten Sie gern!
Telefon 02166 685-4899
waerme@new.de
www.new-energie.de/nahwaerme

new.niederrhein

NEW



1 Trabrennbahn
2 Regional-Flughafen
3 Hugo-Junkers-Hangar
3a TIG - Theater im Gründungshaus
4 MGMG Marketing Gesellschaft mbH
5 Wasserturm
6 Kaiser-Friedrich-Halle
7 BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
8 Zentralbibliothek
9 Hauptbahnhof Mönchengladbach
10 Step - Städt. Jugendzentrum
11 Haus Erholung
12 Haus Berggarten - VHS
13 Musikschule - Carl-Orff-Saal
14 Museum Abteiberg
15 Münster / Münsterschatzkammer
16 Altes Zeughaus / Karnevalsmuseum
17 Rathaus Abtei
18 MINTO
19 Jahnhalle
20 Borussia-Park · SparkassenPark
21 Museum Schloss Rheydt
22 TextilTechnikum im Monforts Quartier
23 Hochschule Niederrhein
24 Grenzlandstadion · Stadion Rheydter SV
25 Rathaus Rheydt · Stadtteilbibliothek Rheydt
26 Hauptbahnhof Rheydt
27 Theater Mönchengladbach · Stadthalle Rheydt
28 Tiergarten
29 Schloss Wickrath
30 Kunstwerk · Das Rote Krokodil
31 Golfplatz Wanlo
32 Stadtinfo und Ticketservice *(First Reisebüro)*

Legende
Bundesstraße
Einbahnstraße
Fußgängerzone
Parkhaus
Parkplatz

0 200 400 600 800 1000 m

WICHTIGE RUFNUMMERN

- Ärztliche Notdienstpraxis Krankenhaus Bethesda
  Ludwig-Weber-Straße 15, Tel. 02161.9812510
  Mo/Di/Do 19-23 Uhr, Mi/Fr 14-23 Uhr, Sa/So 9-23 Uhr
- Ärztlicher Notdienst, Tel. 0180.5044100
- Apotheken-Notdienst, Tel. 02166.43595
- Elektro, Sanitär, Heizung (Zentrale Notdienstnummer der Kreishandwerkerschaft) 02161.49150
- Fahrplanhinweise NEW MöBus, Tel. 01806.504030
  (pro Anruf: 20 Cent (Festnetz), max. 60 Cent (Mobilfunk)
- Flughafen
  Düsseldorf, Tel. 0211.4210 – Köln, Tel. 02203.4040
  Mönchengladbach, Tel. 02161.68980
- mags Mönchengladbacher Abfall-, Grün- und Straßenbetriebe AöR, Tel. 02161.491010
- Kinoprogramme, Tel. 02161.8144100
- Krankentransporte der Feuerwehr Mönchengladbach
  Tel. 02161.19222, Stadtteil Rheydt Tel. 02166.19222
- Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH (MGMG)
  Info-Hotline 02161.25 2525
- MGMG – Vermietung Kaiser-Friedrich-Halle und Haus Erholung, Hohenzollernstr. 15, Tel. 02161.10094
- NEW AG, InfoLine 0800 6 886881
  Störungen: Erdgas, Tel. 0800 6 881001,
  Strom, Tel. 0800 6 881002, Trinkwasser, Tel. 0800 6 881003
  Abwasser, Tel. 0800 6 881004
- Polizei-Hauptpräsidium Krefelder Straße 555, Tel. 02161.29-0
- Pressestelle der Stadt Mönchengladbach, Tel. 02161.252080-84
- ReiseService Deutsche Bahn, Tel. 0180.5996633
- TOURIST INFO im FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach GmbH
  Alter Markt 9, Tel. 02161.930920
- Stadtverwaltung, Tel. 02161.25-0
- Straßenbeleuchtung, Tel. 02161.252512
- Taxi – Mönchengladbach, Tel. 02161.13013
  Stadtteil Rheydt, Tel. 02166.25025
- Theater Mönchengladbach, Tel. 02166.6151-100
- Tierärztlicher Notdienst, Tel. 02161.52003
- Tierheim, Tel. 02161.602214
- Zahnärztlicher Notdienst, Tel. 02161.10088

Schmuck *Herbst*

Freisfeld

MÖNCHENGLADBACH · HINDENBURGSTR. 128 · T 02161 402770
MÜNSTER · HAMBURG: BRAHMFELD & GUTRUF