

# Aktuell

Mit Sonderteil  
**TEXTILIEN  
& BRANDS**

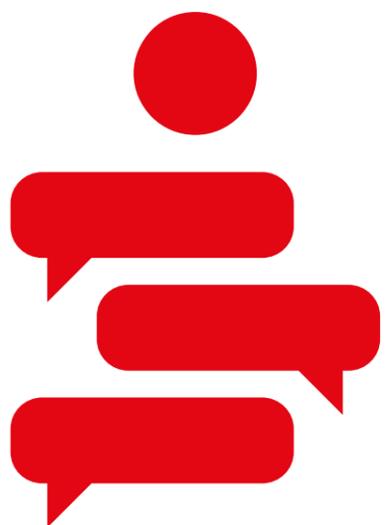


# TURMFEST RHEYDT

mit der Westdeutschen Skateboard Meisterschaft COS Cup 2019



# Über Geld sprechen ist einfach.



Weil die Sparkasse nah ist und auf Geldfragen die richtigen Antworten hat.

sparkasse-mg.de

Wenn's um Geld geht  
 **Sparkasse Mönchengladbach**



Liebe Leserinnen und Leser,  
endlich startet nun im Juni die stets aufs neue erfolgreiche „Open-Air-Konzert-Saison“ mit weltweit erfolgreichen Künstlern und Acts. Den Anfang machen Sting und die Kelly Family im SparkassenPark Mönchengladbach. Beides Urgesteine in der

internationalen Musikszene und Garanten für ein volles Haus.  
Aber auch für die Freunde der zeitgenössischen Kunst und Kultur haben wir ein Highlight im Programm: die Ensemblia 2019 – das Mönchengladbach Festival. Das älteste spartenübergreifende Festival des Landes bietet seit 1979 im Zwei-Jahres-Rhythmus weit gefächerte Programme, die schwerpunktmäßig Neue Musik berücksichtigen, aber auch andere Kunstsparten einbeziehen und Grenzüberschreitungen wagen.  
Und keine Sorge, das Feiern kommt auch im Juni nicht zu kurz. Vom 28. bis 30. Juni 2019 findet das 42. Turmfest in Rheydt statt. Mit seiner attraktiven Mischung aus Familienfest, Unterhaltung und Sport ist das traditionelle Fest immer wieder einen Besuch wert. Ein Highlight ist dieses Jahr die Westdeutsche Skateboard-Meisterschaft. Gemeinsam mit der Rollbrett Union e.V. und TDI Event & Consulting hat die MGMG als Mitveranstalter den spektakulären Wettbewerb nach Mönchengladbach geholt. Das Turmfest ist aber nur eines von vielen Festen und Veranstaltungen, die anderen finden sie hier in diesem Heft. Damit Sie für Ihre Kids rechtzeitig ein tolles Ferienprogramm finden können, starten wir schon in der Juni-Ausgabe mit der Vorstellung von dem, was so in Mönchengladbach im Angebot ist ... wir finden es ist jede Menge los!

Viel Spaß beim Lesen Ihrer MG Aktuell,  
Ihr  
**Peter Schlipkötter**  
Geschäftsführer  
der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH

### IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
Stadt Mönchengladbach  
durch die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH  
Voltastraße 2, 41061 Mönchengladbach,  
Telefon 02161-25 52401, Telefax 02161-25 52439, E-Mail: info@mgmg.de  
Geschäftsführer Peter Schlipkötter  
**Redaktionsleitung**  
Brigitte Dobrzanski, Telefon 02161-25 52425, brigitte.dobrzanski@mgmg.de  
**Projektberichte**  
Petra Riederer-Sitte  
**Kalendarium**  
Marion Moll, Telefon 02161-25 52402, marion.moll@mgmg.de  
**Gesamtherstellung und Vertrieb**  
Karten Druck & Medien GmbH & Co. KG  
Klosterhofweg 58, 41199 Mönchengladbach  
Telefon 02166-969900, Fax 02166-9699030, E-Mail: vorstufe@karten-druck.de - www.karten-druck.de  
Anzeigenleitung: Richard Rochow berät Sie gerne bei Ihrer Anzeigenschaltung  
Mobil 0171-5220429, info@rk-medienverlag.de

**Titelfoto:** Rollbrett Union  
Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung der MGMG Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH und Quellenangabe gestattet. Die im Verlag gesetzten, gestalteten und veröffentlichten Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Zustimmung reproduziert bzw. nachgedruckt werden. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

Open Air im SparkassenPark	4
Ensemblia 2019 – Das Mönchengladbach-Festival	5
Meisterkonzerte 2018/19	6
Das Turmfest Rheydt – ein Fest für alle	8
Tony Cragg – Pionier der Kunst	9
CAVALLO ACADEMY 2019	10
Initiative Codewort	11
5. Mönchengladbacher Bierbörse®	12
Packend – prickelnd – Punxxx	12
SANTANDER MARATHON	14
Spitzenspieler Philipp Kohlschreiber	14
Toughest Firefighter Alive	15
Ma’alot Quintett mit unwiderstehlichem Musikantentum	16
Eat & Chill #4	16
Aufwind an der Niersbrücke	17
Faisal Kawusi	18
Aus der Hüfte, fertig, los!	18
XI. verbum ad mensam	19
<b>Kurzes</b>	20
<b>Stadt-Touren im Juni</b>	24
<b>Zum Vormerken ...</b>	26
<b>Programm für die Kids</b>	32
<b>Kunst</b>	34
<b>Veranstaltungsübersicht</b>	42
<b>Wichtige Rufnummern</b>	55



## OPEN AIR IM SPARKASSEN PARK

### STING

Die Popkultur kennt nur wenige Weltstars, deren Erfolg einen Bogen über mehr als vier Jahrzehnte spannt. Sting ist eine dieser absoluten Ausnahmeerscheinungen mit gleichbleibender Popularität. Der Superstar, der sich auch einen Namen als Autor und Schauspieler gemacht hat, präsentiert seinen eindrucksvollen Songkanon von den Police-Tagen bis in die Neuzeit mit allen Megahits. Seit 1989 hat Sting 14 Studioalben veröffentlicht. Insgesamt verkaufte er mit The Police und als Solokünstler 100 Millionen Alben. Für sein Werk erhielt er zehn Grammys, zusätzlich zu denen mit The Police, zahllose Gold- und Platinauszeichnungen, einen Golden Globe, einen Emmy sowie vier Oscar-Nominierungen. Er ist Mitglied der Songwriters Hall of Fame, erhielt den Kennedy Center Honors Award, den American Music Award of Merit und zuletzt den Polar Music Price. Sting wirkte in 15 Spielfilmen mit und veröffentlichte zwei Bücher, darunter seine Memoiren „Broken Music“. Für

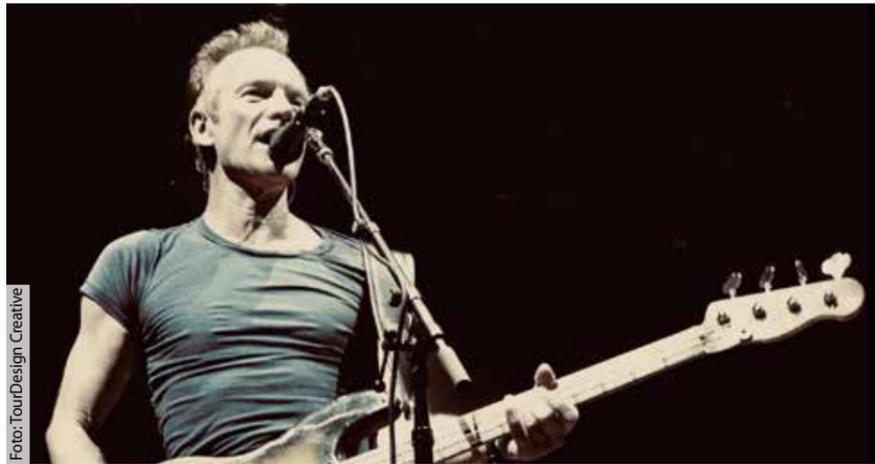


Foto: TourDesign Creative

sein biografisch geprägtes Musical „The Last Ship“, erhielt er eine Tony Award-Nominierung. Seine Unterstützung für Menschenrechtsorganisationen dokumentiert sich in vielfältigen Aktivitäten. Mit seiner Frau Trudie Styler gründete er Ende der 80er den Rainforest Fund zum Schutz der Regenwälder und deren Bevölkerung. Zum 4. Mal besucht nun der Weltstar Mönchengladbach und ist damit der Künstler, der die meisten Besucher jemals in den SparkassenPark

entführt hat. Der Fokus bei seiner dynamischen Show liegt auf den beliebtesten Songs seiner gesamten Karriere wie beispielsweise „Englishman In New York“, „Fields Of Gold“, „Shape Of My Heart“, „Every Breath You Take“, „Roxanne“, „Message In A Bottle“ und viele andere. Sting wird dabei von einem elektrischen Rock-Ensemble begleitet. **Am 25. Juni, 20 Uhr, im SparkassenPark. Mehr Infos unter [www.sparkassenpark.de](http://www.sparkassenpark.de)**

### THE KELLY FAMILY

Diese irische Großfamilie ist aus der Musikwelt einfach nicht mehr wegzudenken! Ihre Hits sind in der ganzen Welt bekannt und erfreuen sich großer Beliebtheit. Neben den Eltern, die bereits verstorben sind, gehören ursprünglich elf von zwölf Geschwistern zur musikalischen Familie. Heute sind es insgesamt

noch sechs Mitglieder. Mit 20 Millionen verkauften Tonträgern, unzähligen Preisen wie Echo, Goldene Kamera und Bambi und 48 Gold- und Platinauszeichnungen zählt die Kelly Family zu den erfolgreichsten Bands in Europa und verfügt über eine riesige und treue Fangemeinde. Im Jahr 2017 kehren die Kellys zur Freude ihrer Anhänger mit einer lang ersehnten Kelly-Family-Tour auf

die Bühne zurück. Angelo Kelly und die übrigen Bandmitglieder Kathy, Patricia, Jimmy, John, Joey und als besonderer Gast bei einigen Gigs auch Paul Kelly begeistern mit dem Hit der Kelly Family „Angel“ und anderen großen Songs das Publikum. Mit ihrem zwanzigsten und im Jahr 2017 veröffentlichten Album „We Got Love“ gingen die Kellys auf Tour. Ursprünglich sollte das Tour-Finale am 25. August, auf der Loreley der grandiose Abschluss dieses märchenhaften Comebacks sein. Die Fans allerdings sahen dies anders und überhäufte THE KELLY FAMILY so lange mit ihren Bitten und Wünschen, bis die Familie ihre Pläne doch noch einmal überdachte. Deshalb gibt es in diesem Sommer unter dem Motto „We GIVE Love“, einige ausgewählte Open-Air-Konzerte wie das in Mönchengladbach. Mit diesen Konzerten wollen sie sich noch einmal auf ganz besondere Art bei dem Publikum bedanken für diese unglaubliche Treue und Unterstützung. **Am 15. Juni (19.30 Uhr) im SparkassenPark. Mehr Infos unter [www.sparkassenpark.de](http://www.sparkassenpark.de)**



Foto: Ben Wolf

## ENSEMBLIA 2019 – DAS MÖNCHENGLADBACH-FESTIVAL

Alle zwei Jahre verwandelt die Ensembli Mönchengladbach in eine große Bühne für zeitgenössische Kultur. Das älteste spartenübergreifende Festival des Landes bietet seit 1979 im Zwei-Jahres-Rhythmus weit gefächerte Programme, die schwerpunktmäßig Neue Musik berücksichtigen, aber auch andere Kunstsparten einbeziehen und Grenzüberschreitungen wagen. Spannend, aufregend und überraschend anders präsentiert sich das Festival immer wieder neu, immer wieder erlebenswert. Auch die **Ensembli 2019** verspricht ein abwechslungsreiches Programm: Vom großen Eröffnungskonzert am 26. Juni mit **Elbtonal Percussion**, dem angesagten Schlagzeug-Quartett aus Hamburg, bis zum furiosen Abschlusskonzert mit der Saxophonistin **Angelika Niescier** und der Pianistin **Sylvie Courvoisier** am 30. Juni wird es an 20 Veranstaltungstätten 25 Veranstaltungen aus unterschiedlichen Sparten (Konzerte, Performances, Theater, Bildende Kunst, Tanz, Lesungen, Schul-Workshops u.a.) geben. Das Programm des von der MGGM organisierten und durchgeführten Festivals wurde wie in den vergangenen Jahren in Zusammenarbeit mit den Niederrheinischen Sinfonikern, dem Theater



Foto: Fritz Meffert

### Elbtonal Percussion

Mönchengladbach, der Musikschule, dem Museum Abteiberg und dem Kulturbüro zusammengestellt. „Wir haben es dank der Unterstützung durch Sponsoren und Förderer, darunter der LVR, die Brüggmann-Stiftung sowie die Wilberz-Stiftung, wieder geschafft, dass fast alle Veranstaltungen der Ensembli kostenfrei besucht werden können“, erklärt MGGM-Geschäftsführer Peter Schlipkötter.

Das komplette Programm und weitere Infos unter [www.ensemblia.de](http://www.ensemblia.de)



Collage © Henrike Robert mit Fotos von Matthias Stutte, Stefan Stahlschmidt, Nicole Winkelkötter, Thomas Holtgreve, Nicolas Rodriguez

# MEISTERKONZERTE 2019/20 PRÄSENTIEREN KLASSIK-STARS DER SPITZENKLASSE

Auch in der Saison 2019/20 verspricht die Reihe der **Meisterkonzerte** in der Kaiser-Friedrich-Halle spannende Begegnungen mit Interpreten der Weltelite und gefeierten Shootingstars der Klassikszene. „Wir freuen uns, dass wir wieder so viele hochkarätige Künstler zu Gast haben werden. Ein ganz herzlicher Dank gilt den Sponsoren, ohne deren großes Engagement die Konzertreihe nicht auf diesem Niveau stattfinden könnte. Diese kontinuierliche Unterstützung in Verbindung mit der positiven Publikumsresonanz bestätigt immer wieder den hohen Stellenwert, den das Konzertwesen in Mönchengladbach genießt“, sagt **Peter Schlipköter**, Geschäftsführer der MGMG, die für die Organisation und Durchführung der Städtischen Konzertreihen zuständig ist. Den Auftakt der Saison gestaltet am **19. September 2019** der Trompeter **Simon Höfele**, der als einer der spannendsten Interpreten der jungen Generation gilt und der als Solist bereits mit renommierten Orchestern und in großen Konzerthäusern aufgetreten ist.



Foto: Janine Kühn

Flötistin Kathrin Christians

Mit großer Begeisterung spielt Simon Höfele auch Kammermusik in verschiedenen Besetzungen. Zu seinen regelmäßigen Kammermusikpartnern zählt die Pianistin **Kärt Ruubel**, deren Spiel als „stets transparent und beseelt“ gerühmt wird. Mit einem Programm unter dem Titel „La belle époque“ wird das Duo für einen beschwingten Saisonauftakt sorgen. Das Konzert wird

vom Verein der Freunde und Förderer der Musik in Mönchengladbach e.V. unterstützt. Die Flötistin **Kathrin Christians** und der Pianist **Boris Kusnezow** werden im zweiten Meisterkonzert am **21. November 2019** das Publikum mit Werken von Dvořák, Strauss, Prokofjew und Taffanel begeistern. Kathrin Christians wurde mit 23 Jahren Soloflötistin der Heidelberger Sinfoniker. Kurz vor der Veröffentlichung ihres Debüt-Albums, für das sie den OPUS KLASSIK bekam, wurde ihre steile Karrierebahn durch einen Schlaganfall jäh unterbrochen. Mit Kampfgeist und Lebenslust überwand sie den Schicksalsschlag und steht heute wieder als Solistin und Kammermusikerin auf der Bühne. Der Durchbruch ihres Klavierpartners Boris Kusnezow begann 2009 mit dem Gewinn des Deutschen Musikwettbewerbs, dem bald darauf sein Debüt in der Carnegie Hall folgte. Für seine „freche, immer aber frische, energiesprühende und mitreißende Darbietung“ wird das Ensemble „**4 Times Baroque**“ gefeiert. Das 2013 gegründete Quartett gehört zu den aufstrebenden Ensembles der jungen Generation und wurde bereits von bedeutenden europäischen Musikfestivals eingeladen. Ein wichtiges Bestreben der vier Musiker ist der nahe Kontakt zum Publikum, was sich in der lebendigen, auf Zusammenspiel perfektionierten Spielweise widerspiegelt.

„Caught in Italian Virtuosity“ lautet der Titel des Programms, mit dem „4 Times Baroque“ im dritten Meisterkonzert am **23. Januar 2020** auf seinem grandiosen Erfolgsweg in Mönchengladbach Station macht. Das Konzert wird vom Verein der Freunde und Förderer der Musik in Mönchengladbach e.V. unterstützt.

Drei Brüder, drei Instrumente erwarten die Besucher des vierten Meisterkonzerts am **19. März 2020**: die **Gebrüder Gerassimez** mit Alexej (Percussion), Wassily (Violoncello) und Nicolai (Klavier). Ein „Trio mit besonderer Qualität“, das mit seinem Programm „Family Clash“ ein faszinierendes Klangerlebnis fern des klassischen Kanons präsentiert und beweist, dass familiäre Vertrautheit für ein ganz besonderes, intuitives und leidenschaftliches Zusammenspiel sorgen kann. Mit Lust am virtuoson Glanz und Liebe zum lyrischen Detail spielen die drei Brüder Werke von Johann Sebastian Bach bis Steve Reich. Das Konzert wird von der Gladbacher Bank unterstützt.

Der traditionelle Klavierabend stellt im fünften Meisterkonzert am **07. Mai 2020** die Brüder **Lucas und Arthur Jussen** mit Musik von Mozart, Schubert, Leo Smit und Strawinsky vor. „Diese Jungs sind so erfrischend, persönlich wie musikalisch“, schwärmt Sir Neville Marriner. „Es sind nicht nur zwei gute Pianisten, die zusammen spielen, sie erfüllen gegenseitig ihre kleinsten, individuellsten Momente der Interpretation.“ Ungeachtet ihrer Jugend sorgen die beiden Pianisten längst international für Furore und werden von Presse wie Publikum gleichermaßen gefeiert. Das Konzert wird von der Josef und Hilde Wilberz-Stiftung unterstützt. Zu einer Vokalreise um die Welt lädt das **Calmus Ensemble** im sechsten Meisterkonzert am **04. Juni 2020** ein. Von Island geht es über Asien, Afrika und Australien bis nach Brasilien – mit Folk Songs aus sechs Kontinenten und in spannenden neuen Bearbeitungen, die Weltklasse-Arrangeure dem Ensemble passgenau auf den Leib geschneidert haben: klassisch und jazzig, traditionell und hochvirtuos melancholisch und



Foto: Gilbhart

Ensemble „4 Times Baroque“

humorvoll ... Das vielfach ausgezeichnete Ensemble aus Leipzig hat sich mit blitzsauberer Tongebung, Homogenität und variablen Klangfarben einen führenden Platz in der internationalen Vokalszene ersungen.

**Abonnements** für die Meisterkonzerte in der Kaiser-Friedrich-Halle, die neben dem erheblichen Preisvorteil auch einige organisatorische An-

nehmlichkeiten bieten, können bei der MGMG unter Tel. 02161.2552421 gekennzeichnet werden. Abonnements kosten in Preisgruppe A 85,50 Euro (ermäßigt 42,75 Euro), Preisgruppe B 67,50 Euro (ermäßigt 33,75 Euro) und Preisgruppe C 54 Euro (ermäßigt 27 Euro). **Nähere Informationen** und Buchung bei der MGMG unter Tel. 02161.2552421.



Foto: Jakob Gansmeier

Trompeter Simon Höfele



Foto: Marco Borggreve

Pianisten Lucas und Arthur Jussen

## DAS TURMFEST RHEYDT – EIN FEST FÜR ALLE

Das Turmfest Rheydt präsentiert sich dieses Jahr nicht nur sportlich neu, sondern möchte unter dem Motto „Das Turmfest für alle“ gerade für die Zielgruppe mobilitätseingeschränkter älterer Personen die Zugänglichkeit verbessern. Initiiert wurde dies von der Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach, die mit dem Bundesforschungsprojekt „UrbanLife+“ bereits im letzten Jahr am Turmfest teilgenommen hat und in Kooperation mit den Projektpartnern der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH und dem Handelsverband eine Analyse vorgenommen hat, welche Zugangsschwierigkeiten es für die Zielgruppe Senior\*innen auf Großveranstaltungen gibt. Die Ergebnisse zahlreicher Befragungen, Beobachtungen und Expertenrundgänge zeigten, dass die Teilhabemöglichkeiten schon mit kleinen Veränderungen deutlich verbessert werden können. Das wollen die Akteure mit den anderen lokalen Umsetzungspartnern zeigen und sind mitten in den Vorbereitungen des Events: Mit Rollstuhl- und Rollatorgerechten Kabelabdeckungen, die die Sozial-Holding für das Turmfest zur Verfügung stellt, sollen die Übergänge sicherer gestaltet werden und Stolpergefahren vermieden werden. Zusätzliche Behinderten-Parkplätze in der Tiefgarage unter dem Marktplatz sollen den Besucher\*innen mit Berechtigungsausweis die Sicherheit geben, trotz Mobilitätseinschränkung direkt am Veranstaltungsgelände barrierefrei parken zu können. Statt bisher acht Parkplätzen werden dort nun 16 Parkplätze zur Verfügung stehen. Das bisherige Behinderten-WC wird durch einen barrierefreien Toilettenwagen ersetzt. Am verkaufsoffenen Sonntag bietet die Sozial-Holding darüber hinaus auf dem Harmonieplatz einen sogenannten Senioren-Scooter-Parcours an. In der Zeit von 13 bis 17 Uhr können Senior\*innen



Foto: Sozialholding MG

auf dem mobilen Parcours verschiedene Elektromobile ausprobieren: Vom ersten faltbaren Elektro-Rollstuhl über einen Elektro-Rollator bis hin zum Senioren-Scooter. Probieren Sie es aus und testen Sie neue Mobilitätsformen auf unserer kleinen Teststrecke! Mit dem Handelsverband NRW-Rheinland konnten bereits umliegende Händler und Gastronomen aus Rheydt motiviert werden, beim „Turmfest für alle“ mitzumachen. Zusätzliche Sitzgelegenheiten, kleine Ruhebereiche oder spezielle Angebote in Geschäften sollen das Turmfest auch für die ältere Generation interessanter machen. So wird bei Lamm-Pion Lederwaren eine spezielle Mode- und Stylingberatung für ältere Kunden angeboten. Das Sanitätshaus Hündchen freut sich auf den Besuch von älteren Kund\*innen und bietet neben Ruhemöglichkeiten und Sitzgelegenheiten einen Rollator- und Rollstuhlservice an. Die einzelnen Angebote werden auch auf [www.turmfest-rheydt.de](http://www.turmfest-rheydt.de) zu finden sein, und auf dem Fest selbst wird auf dem Projektstand von UrbanLife+ eine interaktive Standortkarte verfügbar sein. Das Forscherteam

des Projektes plant kleine technische Installationen auf dem Turmfestgelände. So sollen zum Beispiel Sitzbänke mit smarterer Technik ausgestattet werden, um Sitzgelegenheiten zu reservieren oder smarte Anzeigen vor Barrieren warnen. Wo sind gerade die beliebtesten Veranstaltungen? Wo sind freie Sitzmöglichkeiten? Wo komme ich vielleicht nicht durch? Diese Fragen sollen mithilfe einer visuellen Darstellung von Personenansammlungen beantwortet werden und neben wissenschaftlichen Erkenntnissen, den Besucher\*innen des Turmfestes eine Orientierungsmöglichkeit für ihren Rundgang ermöglichen. Machen Sie mit – stellen Sie sich als Proband\*in zur Verfügung und helfen Sie dabei, weitere Erkenntnisse für die Gestaltung der Zukunft zu sammeln! Melden Sie sich hierzu einfach am Projektstand „UrbanLife+“.



## TONY CRAGG – PIONIER DER KUNST

Seine Skulpturen sind weltberühmt und in vielen bedeutenden internationalen Sammlungen sowie im öffentlichen Raum zu sehen. Der britische Künstler **Tony Cragg** kommt nach Mönchengladbach. **Am 18. Juni 2019, spricht er um 20 Uhr im Kunstwerk.** Cragg ist Gast der Veranstaltungsreihe „Pioniere der Welt in Mönchengladbach“ zu der der Initiativkreis Mönchengladbach regelmäßig Menschen einlädt, die etwas Besonderes geleistet haben und deren Engagement für andere Vorbildfunktion hat. Der aus Liverpool stammende Bildhauer Tony Cragg wurde für sein künstlerisches Schaffen mehrfach ausgezeichnet: Er erhielt den renommierten Turner-Preis (1988) und nahm an der documenta VII und VIII sowie diversen bekannten Kunstbiennalen teil. Seit 1977 lebt Tony Cragg in Wuppertal und ist Ehrenbürger der Stadt. Von 2009 bis 2013 war er Rektor der Kunstakademie Düsseldorf. Einem breiten Publikum ist Cragg vor allem durch seine Plastiken bekannt, die er aus verschiedenen Materialien fertigt. Seine Skulpturen zeichnen sich durch ihre wellige, figurative Struktur aus. Sie entfalten eine Art pausierende, mitten in der Bewegung innehaltende Dynamik, was in wirbelnden Abstraktionen resultiert. 2006 erwarb Cragg das verwaiste Anwesen Waldfrieden in Wuppertal, das er umfassend sanierte. 2008 wurde der Skulpturenpark als privates Museum in der Trägerschaft einer gemeinnützigen Stiftung der Familie Cragg eröffnet. Neben den eigenen Skulpturen werden hier auch Werke international bedeutender Künstler gezeigt. Darüber hinaus ist die Cragg Foundation auch der Forschung und Publikation zur Bildenden Kunst gewidmet. Auf Einladung des Initiativkreises erzählt der 70-jährige Tony Cragg von seinem Wirken und seinen Werken. Durch den Abend führt der **Fernsehmoderator Max Moor**. Bekannt ist er vor allem durch die ARD-Kultursendung „tt – titel, thesen, temperamente“. **Schirmherr der Veranstaltung ist Eugen Viehof, Geschäftsführer der Vibro-Gruppe.** Zu Craggs Vorgängern in der Reihe „Pioniere der Welt in Mönchengladbach“ gehörten unter anderem Verhaltens-



Foto: Michael Richter

Caldera

forscherin Dr. Jane Goodall, Formel 1 Rennfahrer David Coulthard und Modedesignerin Vivienne Westwood. Wie sie wird auch Cragg sein Publikum mit einem inspirierenden Vortrag begeistern. Von Cragg stammt das Zitat „Meine Arbeit ist dem Leben geweiht, wenn man das sagen kann. Ich will immer etwas Vitales. Wenn ich auf dem Boden energielos liegen würde, fände ich das für mich persönlich uninteres-

sant. Aber wenn es hochgeht, müssen die Muskeln angezogen sein. Ich hasse Skulpturen, die wie Klumpen aussehen.“ [www.ik-mg.de](http://www.ik-mg.de)

**18. Juni 2019, 20 Uhr  
Kunstwerk, Wickrathberger Str. 18b,  
41189 MG (Wickrath)  
Tickets: [www.adtticket.de](http://www.adtticket.de)  
Ticket-Hotline: 0180-6050400  
Preise: ab 15 Euro, Erm. möglich**



Foto: Herbert Schulze

Max Moor

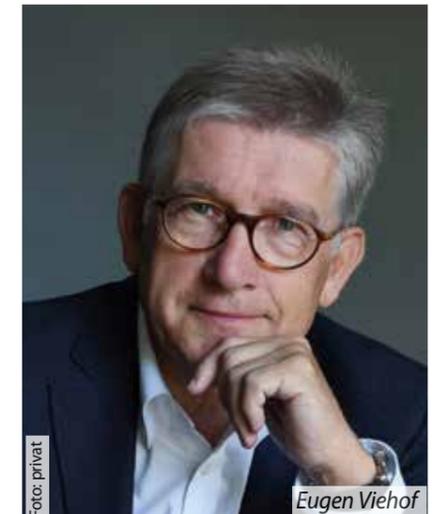


Foto: privat

Eugen Viehof

# CAVALLO ACADEMY 2019

Dieses Event richtet sich an alle, die sich für eine faire und feine Ausbildung von Pferden, eine artgerechte Haltung, eine gesunde Fütterung, die Gesunderhaltung und einen partnerschaftlichen Umgang mit diesen wunderschönen Tieren interessieren. Ob am Boden oder im Sattel, ob Dressur oder Western, zu den Veranstaltungen werden nur Experten eingeladen, die genau diese Grundsätze vertreten. Hier haben Gewalt, Rollkur und Co. keine Chance. An nur einem Tag werden die wichtigsten Infos rund ums Pferd gebündelt. Ob Dressur, Horsemanship, Zirkuslektionen oder Freiarbeit, hier sind Reiter\*innen genau richtig, wenn es darum geht, möglichst viele praktische, gute Tipps fürs Training und den Umgang mit Pferden zu erhalten.

Bei den **vier kostenpflichtigen Live-Trainings** erwarten Besucher\*innen intensive Lernstunden mit Top-Ausbildern (jeweils zirka 1,5 Stunden – 29 Euro pro Person): Tanja Riedinger – Freiarbeit – so werden Pferd und Mensch echte Freunde; Uta Gräf und Stefan Schneider – Einfach Dressurreiten – feines Reiten auf motivierten Pferde; Kenzie Dysli: Reiten ohne Sattel und Zaumzeug – die Tricks vom Ostwind-Star. Dieses Live-Training darf sich kein Kenzie-Fan entgehen lassen! Es eignet sich für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene. Dr. Vivian Gabor: Wissenschaft & Praxis – Herausforderungen am Boden pferdegerecht lösen. Ganz individuell und auf die Bedürfnis-



Foto: Lisa Rädlein

Uta Gräf

se von Reiter\*innen abgestimmt sind unsere **Workshops**. Hier kann man in kleinen Gruppen sein Wissen und reiterliche Fähigkeiten am Boden sowie im Sattel vertiefen (jeweils zirka eine Stunde – 25 Euro pro Person). Das Programm der Workshops finden Sie auf [www.cavallo-academy.de](http://www.cavallo-academy.de). Im CAVALLO-Ring gibt es den ganzen Tag Shows und Lehrstunden mit renommierten Pferdetrainern. Darüber hinaus gibt es im **CAVALLO-Hörsaal** kostenlose Vorträge zu den verschiedensten Themen rund ums schönste Hobby der Welt. Egal ob es um die Gesundheit, das Wohlbefinden, den richtigen Sattel, das richtige Futter oder das passende Training für das Pferd geht, hier findet jeder Reiter den richtigen Vortrag für sich.

Im wunderschönen Schlosspark-Ambiente können Besucher\*innen sich außerdem an den Ständen der Aussteller kostenlos informieren – und natürlich auch shoppen. Darüber hinaus stehen die Pferdeexperten den ganzen Tag für Fragen zur Verfügung. Vor Ort gibt es mehrere Food-Trucks sowie Imbiss-Stände, an denen Besucher\*innen sich verpflegen können. Auch für Vegetarier ist gesorgt.



**Samstag, 29. Juni 2019, von 10 bis 19 Uhr Schloss Wickrath, 41189 Mönchengladbach**

**Der Eintritt zum Gelände ist frei! Alle Programmpunkte im CAVALLO-Ring und im CAVALLO-Hörsaal sowie den Aussteller-Marktplatz können Besucher\*innen kostenlos und ohne Anmeldung besuchen.** Nur für die Live-Trainings und Workshops benötigt man ein kostenpflichtiges Ticket. **Hunde an der Leine sind auf dem Gelände erlaubt.**

**Tickets für die Live-Trainings und Workshops gibt es im Vorverkauf unter [www.cavallo-academy.de](http://www.cavallo-academy.de)**



Foto: Nicole Schick

Kenzie Dysli

# INITIATIVE CODEWORT

Die Horrervorstellung aller Eltern kann an jeder Ecke lauern: in Form von Fremden, die Kinder ansprechen und sie überreden, mit ihnen mitzukommen. Das, was dann folgt, kennen wir zu Genüge aus den Medien. Die „Initiative Codewort“ will aus aktuellem Anlass das Thema noch einmal in die Öffentlichkeit holen, um auf die generelle Nutzung eines Codewortes aufmerksam zu machen. Dieses kann Kindern in Gefahrensituationen eine Sicherheit geben. Ein Fall in Viersen ist Verena Potthast als Mutter so nahe gegangen, dass sie die „Initiative Codewort“ ins Leben gerufen hat, um möglichst **viele Menschen über die Nutzung eines Codewortes zu informieren und dieses Hilfsmittel bekannt zu machen.** Die **kostenfrei erhältliche Codewort-Notfall-Karte** bietet dabei die Grundlage und erfordert ein internes familiäres Gespräch, das Kindern im Gedächtnis bleibt. Die Codewortkarten und die darauf vorhandenen Informationen können Kindern helfen, mit dem „Codewort“ Unsicherheiten zu bewältigen und zu wissen, wer ihnen ggf. helfen kann. Erwachsene können auf diese Weise den Schutz der Kinder präventiv unterstützen. Verena Potthast hat daraufhin ein Konzept ausgearbeitet, Illustrationen, Flyer und die Internetseite erstellt, um Partner mit in das Projekt zu holen. Das sind unter anderen Firmen, Unternehmen und der Einzelhandel in Viersen,



Mönchengladbach und Umgebung. Aber auch Kindergärten, Schulen und vor allem Eltern. Die Partner teilen und unterstützen die Aktion. Zu diesem Zweck hat Verena mit ihrem Verlag erstmals auf eigene Faust Codewort-Notfall-Karten drucken lassen. Diese sollen dann in teilnehmenden Geschäften kostenfrei zum Mitnehmen ausliegen oder per Mail über die Seite bestellt werden können – für Institutionen, Schulen, Kitas, Vereine etc. Auf der Internetseite werden nochmal

Gefahrensituationen beschrieben, Links und Empfehlungen ausgesprochen und auch die Nutzung der Codewort-Notfall-Karten erklärt. Jeder kann mitmachen und ist herzlich willkommen, den Schutz der Kinder präventiv zu unterstützen. **Kontakt für Rückfragen Verena Potthast** **Telefon: 02162.890 56 00** **E-Mail: [codewort@rundfux.de](mailto:codewort@rundfux.de)** **[www.initiative-codewort.rundfux.com](http://www.initiative-codewort.rundfux.com)**



## Wir schaffen Wohnraum für die Bürger unserer Stadt.

- Vermieten
- Beraten
- Bauen
- Modernisieren
- Eigentum verwalten



MÖNCHENGLADBACH

Königstraße 151, 41236 M'gladbach · Tel. 0 21 66/ 98 91 88 0 · [www.gwsg.de](http://www.gwsg.de)  
 Öffnungszeiten: Mo - Mi 8.30 - 12.00 Uhr, Die 14.30 - 16.00 Uhr, Do 14.30 - 17.00 Uhr  
 (oder nach Terminabsprache)

# 5. MÖNCHENGLADBACHER BIERBÖRSE®

Die 5. Mönchengladbacher Bierbörse® findet dieses Jahr zu einem früheren Zeitpunkt vom **20. bis zum 23. Juni 2019 auf dem Geroplatz** unterhalb des Mönchengladbacher Münsters St.Vitus statt. Die Besonderheit der Bierbörse ist die riesige Auswahl von Bieren aus aller Welt. An rund 40 Bier- und Imbissgeschäften können die Besucher heimische und außergewöhnliche Spezialitäten probieren. Nahezu 350 Sorten Bier werden zum Ausschank gebracht. Alle Biere werden nur in Original-Brauereigläsern ausgeschenkt, sodass auch Sammler auf ihre Kosten kommen. Hierbei stehen die Einhaltung des Jugendschutzes sowie ein hohes Veranstaltungsniveau im Vordergrund. Der Eintritt zur gesamten Fläche ist an allen Tagen kostenfrei! **Infos auch unter [www.bierboerse.com](http://www.bierboerse.com)**



Foto: Agentur EMG

**Geroplatz, 41061 Mönchengladbach, Do 13 - 22 Uhr, Fr 15 - 24 Uhr, Sa 13 - 24 Uhr, So 13 - 20 Uhr**

## PACKEND – PRICKELND – PUNXXX

Rebellisch, unangepasst und gegen den Strich gebürstet – Flic Flac bleibt sich treu. Zum 30. Geburtstag präsentiert das renommierte Eventunternehmen eine komplett neue Show namens „Punxxx“. Ein Actionprogramm, das den besonderen Flic Flac Stil fortsetzt. Seit der ersten Show - „Nicht irgendein

Circus“ in 1989 – bringen die Flic Flac Macher Streetstyle ins schwarz-gelbe Zelt: punkig, rockig und auch nach 30 Jahren garantiert anders. **Vom 30. Mai bis 16. Juni 2019 gastiert Flic Flac mit Punxxx im Nordpark Mönchengladbach.** Bei „Punxxx“ treffen filigrane Reifenspringer der China National Ac-



robatic Group – beim Circusfestival in Monte Carlo“ mit Gold ausgezeichnet – auf die stahlharte Motorradkugel, in der neben sieben Männern auch erstmals eine Frau ihre waghalsigen Runden dreht. Ein erfahrener Stuntman hangelt sich kopfüber unter der Zeltkuppel entlang, drei charmante Ladies betören mit brillanter Hand-auf-Hand-Akrobatik. Ein junger Inder präsentiert eine außergewöhnliche Sportart seiner Heimat auf europäischem Boden. Dazu gibt es schräge Comedy vom Feinsten. „Punxxx – eine Show ohne Konventionen und Langeweile – stattdessen unvergesslich und unverzichtbar. **Alle Infos und Tickets unter [www.flicflac.de](http://www.flicflac.de)**

**Messegelände Nordpark**  
Gladbacher Straße / Am Borussiapark  
41179 Mönchengladbach



Foto: Flic Flac

# AN RUHESTAND IST NICHT ZU DENKEN

**Im Alter von 62 Jahren nutzte Günter bei Zalando die Chance, noch einmal ins Arbeitsleben einzusteigen. Ans Aufhören denkt er noch lange nicht.**

Es ist Samstag und für Günter ist das ein ganz normaler Arbeitstag, obwohl er seit Februar offiziell Rentner ist. Günter ist Jahrgang 1954 und somit 65 Jahre alt. Vor vier Jahren ist Günter schon einmal in Rente gegangen. Damals aber noch als Fussballtrainer und nach über 50 aktiven Jahren im Sport, ein Umstand, der ihm damals bereits sehr schwer fiel. Aber gar nicht mehr arbeiten? Das kommt für Günter nicht in Frage: „Mir würde etwas fehlen, wenn ich überhaupt nicht mehr arbeiten würde.“

Günter wurde mit 61 Jahren arbeitslos. Er erinnert sich: „Nach 26 Jahren in der alten Firma, stand ich auf einmal ohne Job da“. Er hatte die Hoffnung aufgegeben. Nach mehr als 50 Bewerbungen, die er teilweise sogar persönlich abgegeben hatte, wurde ihm klar: „Dich stellt keiner mehr ein, du bist zu alt.“ Doch dann kam der Anruf von Zalando und Günter wurde zum Vorstellungsgespräch eingeladen: „Anfangs konnte ich das gar nicht glauben. Jemand wollte mir tatsächlich noch eine Chance geben.“ Schon wenige Wochen später fing Günter bei uns in der Quality an. „Man hört selten, dass eine Firma älteren Menschen eine Chance gibt. Die meisten haben sich nicht einmal die Mühe gemacht mir eine Absage zu schicken“, sagt er. Bei Zalando fühlt er sich mittlerweile sehr wohl und ist bei seinen Arbeitskollegen sehr beliebt. Alle grüßen ihn und man redet auch schonmal privat. Wie Bayern München gespielt hat zum Beispiel. Denn das ist Günters Lieblingsverein – seit 40 Jahren.

Günter erhielt von Zalando das Angebot trotz Rentnerstatus angestellt zu bleiben, da er sehr engagiert und zuverlässig ist. „Er hat eine enorme Erfah-



ung und ist ein wichtiger Teil unseres Teams. Er wird sehr geschätzt“, erzählt David, Günters Führungskraft über ihn. Seit Februar kommt Günter nun jeden Samstag zur Arbeit. Günter war über die Entscheidung, dass er auch als Rentner weiter bei Zalando arbeiten kann, so glücklich, dass er seine Schicht zum Pizza essen eingeladen hat. Ein tolles Beispiel dafür, wie einfach es Günter fällt, teambildende Maßnahmen auch neben der Arbeit umzusetzen. So überraschte er seine Schicht auch bei einem von ihm organisierten Fussballspiel mit seiner Erfahrung und seinem starken Stellungsspiel.

Aber nur die Arbeit alleine macht Günter nicht glücklich. Er hat drei Kinder und zwei Enkel. „Seitdem ich nur noch einen Tag in der Woche arbeite,

habe ich viel mehr Zeit für die Enkelchen“, schwärmt er und fügt hinzu: „Da gehen wir jetzt häufiger schwimmen oder auch shoppen“. Aber nicht nur die Enkel freuen sich. Auch seine Frau Angelika hat nun mehr Zeit mit ihrem Günter: Fahrrad fahren, Eis essen oder einfach mal Faulenzen, sind gemeinsame Hobbys denen beiden nun öfters nachgehen können. Und was er sonst noch mit seiner neuen freien Zeit anfängt, fragen wir Günter: „Ach, da gibt es viel zu tun, momentan renoviere ich unser Haus.“ Günter ist eben einer, der keine Langeweile gebrauchen kann. Und abends freut er sich dann über die Anrufe seiner Enkelin: „Jeden Abend ruft sie an und wünscht uns Großeltern eine Gute Nacht“, erzählt er uns abschließend mit einem Lächeln auf den Lippen.



**Du möchtest mehr über Zalando erfahren und einen Blick hinter die Kulissen werfen? Dann schau rein unter [corporate.zalando.com](http://corporate.zalando.com).**

# SANTANDER MARATHON

Auch in diesem Jahr wird der Geroplatz der Hotspot und damit das Zentrum des Santander Marathons sein. Hier gibt es packende Laufduelle, spannende Zieleinläufe und die Siegerehrungen zu sehen. Alle aktuellen Infos von dem Geschehen auf der Strecke ist auf der LED-Wand mit Liveübertragung anzusehen. Neben dem sportlichen Teil sorgen Grill-Genuss-Meile, Kinder-Abenteuer-Park und eine Fotobox für Spaß, Spannung und unvergessliche Momente für Jung und Alt. Mit Hilfe unseres Geländeplans finden Teilnehmer sich auf dem Geroplatz zurecht. Nach einem unvergesslichen Lauferlebnis biegen sie auf die Lüpertzender Straße ein. Das ist die Zielgerade, die auf dem Geroplatz in Richtung Geropark mündet. Nach dem Zieldurchgang werden die Teilnehmer mit einer Finishermedaille ausgestattet und können sich im Anschluss in den Versorgungszonen stärken oder in den Duschtrucks frisch machen. Danach geht es auf



Foto: pixabay

die Eventfläche zur Siegerehrung. Die Läufer können ihre Medaille mit ihrem Namen und persönlicher Ziel-Zeit gravieren lassen oder sich das Veranstaltung-Shirt am Santander Marathon Merchandise-Shop holen. Eine Stärkung gibt es an der Grillstation, beim Foodtruck oder mit Pasta und Pommes Frites. Die beiden Grillweltmeister unterhalten dich mit ihrer Grillshow und geben dir wertvolle Tipps und Tricks für deine zukünftigen Grillversuche. Für die kleinsten TeilnehmerInnen

gibt es den Kinder-Abenteuer-Park im Geropark. Hier gibt es die Circus-Hüpfburg, das Kiddy-Fun-Spielmobil, den Mitmach-Circus und einen coolen Bastelwettbewerb. **Am 9. Juni 2019.** Die Startschüsse aller Wettbewerbe und zugleich der erste Quickspot befinden sich direkt vor der Unternehmenszentrale von Santander. Zieleinläufe, Siegerehrungen, eine Grill-Genuss-Meile und ein Kinder-Abenteuer-Park befinden sich am Geropark. **Mehr Infos unter [www.santander-marathon.de](http://www.santander-marathon.de)**

# SPITZENSPIELER PHILIPP KOHLSCHREIBER

Dem Gladbacher Hockey- und Tennisclub steht ein außerordentliches Jahr ins Haus. Gegründet im Jahr 1919 wird er in diesem Jahr somit 100 Jahre alt. Dies ist sicher ein ganz besonderes Jubiläum, und der deutsche Spitzenspieler Philipp Kohlschreiber führt das Tennisbundesligateam wieder in die neue Saison. Die

1. Bundesliga im Tennis soll zu diesem Jubiläum allen interessierten Fans etwas Besonderes bieten. Nachdem der Gladbacher HTC im Sommer 2016 den deutschen Meistertitel gewinnen konnte, verlief die letzte Saison 2018 im Mittelfeld der Liga. Dies war das realistische und angestrebte Saisonziel.

Die Mannschaft für den Sommer 2019 ist fast der Kader des Vorjahres. Die Spitzenspieler der letzten Jahre fühlen sich in Gladbach wohl und haben ihre Verträge verlängert. Unser deutscher Publikumsliebhaber Philipp Kohlschreiber wird also wieder für Gladbach aufschlagen. Dazu konnte der GHTC die niederländische Nr. 1 Robin Haase verpflichten, der aktuell im Einzel und im Doppel unter den Top 50 der Weltrangliste zu finden ist. Mit Marton Fucsovics (Nr. 37), Albert Ramos (Nr. 68) und Jiri Vesely (Nr. 94) stehen drei weitere Spieler aus den Top 100 der Welt zur Verfügung. Ebenfalls dabei ist der in Mönchengladbach geborene mehrmalige deutsche Jugendmeister Tim Sandkaulen, womit der GHTC ein Eigengewächs im Bundesligakader präsentieren kann. Das lässt auf einiges hoffen, und der GHTC ist stolz, auch im Jubiläumsjahr einen starken Kader präsentieren zu können. Somit freut sich der Gladbacher HTC auf ein besonderes Jubiläumsjahr.



Foto: GHTC

# TOUGHEST FIREFIGHTER ALIVE



Foto: Feuerwehr MG

Die Feuerwehr Mönchengladbach sucht **am 8. und 9. Juni 2019, am Elisabeth Krankenhaus in Rheydt**, Hubertusstraße 100, den härtesten Feuerwehrmann der Welt! Der „Toughest Firefighter Alive“ wird als offene Europameisterschaft ausgetragen. Knapp 300 Feuerwehrmänner und -frauen haben sich inzwischen angemeldet. Die Starterliste ist gespickt mit hochkarätigen Teilnehmern aus aller Welt. Feuerwehrmänner und Frauen aus Dänemark, Norwegen, Estland, Polen, Tschechien, Großbritannien, Österreich und Deutschland haben sich die begehrten Startplätze gesichert.

Der TFA ist ein internationaler Feuerwehrsportwettkampf bei dem die Teilnehmer an ihre körperlichen Grenzen gehen müssen. Sport, Aktion, Show, dazu Männer und Frauen, die lieber sterben als aufgeben! Bei dem Wettkampf müssen die Teilnehmer 4 Stationen durchlaufen, die im Aufbau den Einsatzsituationen einer Feuerwehr sehr nahe kommen. Neben Schlauchziehen, eine Eskaladierwand hochklettern, Leitern aufstellen oder Gewichte ins 2. Stockwerk tragen, müssen die Teilnehmer mindestens 15 Stockwerke im Elisabeth-Krankenhaus hochlaufen (60 m) – natürlich in kompletter Schutzausrüstung. Die ersten Feuerwehrmänner starten am Pfingstamstag ab 8:30 Uhr auf dem Gelände am Elisabeth-Krankenhaus, die letzten werden am Samstag ab 16 Uhr auf die Wettkampfstecke gehen. Am Sonntag wird ebenfalls bis 16 Uhr gekämpft. Hier kommen nicht nur die Teilnehmer sondern auch die Besucher auf ihre Kosten. Ein Highlight im Rahmenprogramm wird ein Kinder-TFA sein. In Zusammenarbeit mit dem Verband der Feuerwehren wird eine „kleine“ TFA-Kopie angeboten und alle Kinder begeistern. Zusätzlich gibt es Hüpfburgen und Spielgeräte, die auf das Thema Feuerwehr zugeschnitten sind. Für die „großen“ Besucher ist eine Ausstellung mit verschiedenen amerikanischen Feuerwehrfahrzeuge vorbereitet.

Weitere Infos unter [www.TFA-Germany.de](http://www.TFA-Germany.de)

**Kosmetische Behandlungen  
Medizinische Fußpflege • Wellness**

**Kosmetik- & Wellness-Institut  
FELDGES  
Inh. Doris Rosenstein**

**Hydro Boost DuoCare Fluid**  
Von allem das Beste – neue Energie für Ihre Haut

Erleben Sie eine neue Form der Energiepflege – pur, klar und auf das Wesentliche reduziert.

**DECLARÉ SWITZERLAND**

Termine nach Vereinbarung

**Hugo-Preuß-Str. 42 • 41236 MG-Rheydt  
Telefon 02166/42471**

- Mietwohnungen
- Senioren-Wohnen
- Studentenwohnungen
- Eigenheime
- Gewerbeflächen
- Objekt-Verwaltung

**Endlich Zuhause!**  
[www.kreisbau-ag.de](http://www.kreisbau-ag.de)

**Unser Angebot ist Ihre Lösung**

**Privaten Grundstückseigentümern und Gewerbe-/Industriekunden bieten wir im Service-Paket:**

- **Gehwegreinigung** wöchentlich
- **Straßenreinigung** wöchentlich
- **Winterdienst** rund um die Uhr
- **Geländereinigung** nach Absprache

Wir beraten Sie umfassend und individuell. Gern auch vor Ort.  
Rufen Sie uns an: ☎ 02161/49100

# MA'ALOT QUINTETT MIT UNWIDERSTEHLICHEM MUSIKANTENTUM

Seit seiner Gründung im Jahr 1986 gehört das Ma'alot Quintett international zu den führenden Kammermusikensembles. Im 6. Meisterkonzert **am 13. Juni 2019** wird das Ensemble, dem die Frankfurter Allgemeine Zeitung ein „unwiderstehliches Musikantentum auf höchstem Niveau“ bescheinigte, mit Musik von Samuel Barber, Felix Mendelssohn Bartholdy, Heitor Villa-Lobos, Astor Piazzolla und Scott Joplin für ein furioses Saisonfinale sorgen. Das Repertoire des Quintetts, dem Erste Preise bei großen internationalen Wettbewerben, darunter der ARD-Wettbewerb in München, den Weg zu bedeutenden Festspielen, Produktionen an Rundfunkanstalten sowie einer regen Konzerttätigkeit im In- und Ausland verhalfen, umfasst die gesamte Bläserquintett-Literatur von der Klassik bis zur Avantgarde. Einzigartig sind die vom Klarinettenisten Ulf-Guido Schäfer dem Quintett „auf den Leib“ geschriebenen Bearbeitungen, mit denen die Musiker immer wieder Publikum und Presse begeistern. Alle Mitglieder des Ensembles, das 2006 und 2010 mit ECHO Klassik-Preisen ausgezeichnet



Foto: Irène Zandiel

wurde, haben Solo-Positionen in bedeutenden Orchestern oder Lehren als Professoren an Musikhochschulen. Vor dem Konzert sind die Besucher um 19.15 Uhr zu einer **Programmeinführung** eingeladen. Das Konzert wird von der Firma Elektro Löb unterstützt. Da die Restaurierung der Kaiser-Friedrich-Halle noch andauert, findet

das Meisterkonzert mit dem Ma'alot Quintett **im Konzertsaal des Theaters Mönchengladbach statt.** **Karten** gibt es zum Preis von 9 bis 19 Euro (Ermäßigung 50%) zzgl. Vorverkaufgebühr an der Theaterkasse und allen bekannten VVK-Stellen sowie unter [www.ADticket.de](http://www.ADticket.de)

# EAT & CHILL #4



Foto: Kulturkueche

Ein Platzfest von und für AltstädterInnen und alle Menschen, die einen entspannten Sommertag unter Platanen verbringen wollen. Zurücklehnen, leckeres Essen genießen, gute Livemusik hören, ins Gespräch kommen: diese Formel hat die letzten Male zu absoluten Highlights werden lassen. Nun wird zum vierten Mal freitags zur besten After-Work-Zeit auf den Grünewaldplatz eingeladen. Livemusik und DJ Sounds, ein vielfältiges Foodangebot von vegan bis Grillwurst, Mitmach-Angebote und weitere Specials sorgen für die perfekte Sommerkulisse in der Altstadt. Der Eintritt ist frei. **Am 7. Juni von 17 bis 20 Uhr am Grünewaldplatz (unten an der Waldhäuser Str.) After-Work mit Live-Musik und Foodständen. Mehr Infos unter [www.kulturkueche.com/events](http://www.kulturkueche.com/events)**

# AUFWIND AN DER NIRSBRÜCKE

1984 wurde das Geläuf der Mönchengladbacher Trabrennbahn zuletzt komplett erneuert. Dabei spielten vor allem fahrdynamische Gesichtspunkte eine Rolle: Überhöhte Kurven und eine spezielle Linienführung ermöglichen den Fahrern seitdem, ihre Pferde auf der Strecke optimal auszufahren. Mittlerweile weist die Bahn allerdings altersbedingte Mängel auf. Der Zustand bereitete nicht nur den Verantwortlichen des Mönchengladbacher Rennvereins Sorge, auch aus Kreisen der Aktiven häuften sich die Beschwerden. Um an der Niersbrücke auch weiterhin einen optimalen Rahmen für den Trabrennsport bieten zu können, wurden vom Vorstand daher intensive Bemühungen unternommen, trotz der angespannten finanziellen Situation im Trabrennsport eine Sanierung des Geläufs durchzuführen, deren Kosten sich auf rund 150.000 € belaufen (ausführende Firma BBA GmbH). Dies konnte nicht zuletzt durch die Unterstützung aus dem Kreis der Aktiven und Besitzer realisiert werden, denen die Bedeutung der Mönchengladbacher Bahn für den Traberwesten bewusst ist. Neben der Beratung durch versierte Baufachleute wurden dabei auch namhafte Trainer und Fahrer aus dem Trabrennsport mit in die Beratungen und Planungen einbezogen um eine Bahn zu schaffen, die den modernen Ansprüchen eines Renngeläufs voll gerecht wird. Neben der Wiederherstellung eines nivellierten Untergrundes wird am Ende der neue, anthrazitfarbene Belag die markanteste Änderung darstellen. Ähnlich wie im Pariser Hippodrom, auf dem alljährlich mit dem Grand Prix d'Amerique quasi die Weltmeisterschaft der Trabrennfahrer ausgetragen wird, erhält das neue 1000-Meter-Geläuf am Ende der ca. dreiwöchigen Bauphase statt des bisherigen Sandbelags eine Deckschicht aus gebrochenem Basalt. **Die neue Bahn wird beim Renntag am 16. Juni erstmals im Rennbetrieb getestet, um dann beim mit 20.000 Euro dotierten Großen Preis der Stadt Mönchengladbach am 14. Juli offiziell wiedereröffnet zu werden.**



Foto: Holger Schallenburg

V. l.: Heinz Berger, Vorstand, Dirk Bergerfurth, BBA GmbH und Vorsitzender Elmar Eßer

**Eintritt frei**

## Trabrennen im Juni

Trabrennbahn Mönchengladbach

Sonntag  
**16. Juni 2019**, ab 13:00 Uhr

Donnerstag  
**20. Juni 2019**, Fronleichnam, ab 13:00 Uhr

weitere Termine: [www.mgtrab.de](http://www.mgtrab.de)

## H. NETEN GMBH BEDACHUNGEN

- DACHEINDECKUNG
- BAUKLEMPNEREI
- FASSADENBAU

Am Schomm 20 · 41199 Mönchengladbach  
Tel. 0 21 66/10488 u. 22 · Fax 0 21 66/10695  
E-Mail: [info@neten-dach.de](mailto:info@neten-dach.de) · [www.neten-dach.de](http://www.neten-dach.de)

1948

## SCHRÖMGENS

Zäune · Tore · Sicherungstechnik

**Wir setzen Grenzen - mit Sicherheit.**

Karstraße 110  
41068 Mönchengladbach

Telefon: 0 21 61 / 49 52 9-0  
Telefax: 0 21 61 / 49 52 9-29

[www.schroemgens.de](http://www.schroemgens.de)  
[zaunbau@schroemgens.de](mailto:zaunbau@schroemgens.de)

www.neten-dach.de

# FAISAL KAWUSI

1,92 Meter geballte Comedy! Faisal Kawusi, der sympathische Afghane von nebenan, erobert mit seinem zweiten Soloprogramm „Anarchie“ die Bühnen der Republik. **Am 16. Juni 2019, zeigt der 27-Jährige ab 19 Uhr seinen Fans im Kunstwerk Mönchengladbach-Wickrath** mit seiner wunderbar witzigen Show, was alles in ihm steckt. Mit einer großen Portion schwarzen Humors setzt sich Faisal mit den Klischees auseinander, die er immer wieder erlebt. Wie sieht der Alltag eines Afghanen in Deutschland aus? Als Zuschauer sieht man die Welt durch die Augen eines kräftigen jungen Mannes, der in Deutschland geboren ist. Und man erfährt zugleich einiges aus der Gefühls- und Gedankenwelt eines Afghanen in Deutschland. Dass seine Familie aus Afghanistan stammt und er die Kultur und die Sitten des Landes in- und auswendig kennt, inspiriert ihn zu etlichen Gags. Geschickt spielt er mit Vorurteilen, provoziert und eckt auch schon mal an – allerdings ohne jemanden zu beleidigen oder zu verletzen: „Ich will Missstände



Foto: Guido Schröder

aufzeigen.“ Politische Korrektheit würde da nur stören. Endlos viele Anekdoten kann Faisal erzählen und nimmt dabei kein Blatt vor den Mund. So, wie es nur jemand kann, der all dies am eigenen großen Leib erfahren hat. Mehr Infos und Tickets unter [www.meyer-konzerte.de](http://www.meyer-konzerte.de)

**Dies ist der Nachholtermin für die ursprünglich für Sonntag, 26. Mai 2019, geplante Show. Bereits gekaufte Tickets behalten selbstverständlich ihre Gültigkeit für den Nachholtermin.**

# AUS DER HÜFTE, FERTIG, LOS!

Schlagfertig und urkomisch entzündet **Sascha Korf** ein Feuerwerk der Sprache, denn genau darum geht es Korf – ums

Sprechen. Die Menschen haben verlernt, miteinander zu reden. Alle kommunizieren nur noch mit Statusmeldungen und

Emojis. Wir können uns millimetergenau orten lassen, unsere Schritte und Pulsfrequenz zählen lassen oder unser Leben lang Fantasy-Serien streamen. Und das in Sekunden. Wir schaffen es aber inzwischen nicht mehr, Freunde zum Geburtstag persönlich anzurufen oder den neuen Nachbarn Brot und Salz zum Einzug zu schenken. Nach dem Motto „alles ist möglich“ zaubert Sascha Korf aus jedem Abend ein neues Ereignis. Seine unglaubliche Schnelligkeit, Energie und Sympathie sind der Motor der Show, gepaart mit grandioser Situationskomik, pointierten Alltagsbetrachtungen und wilden Improvisationen. Das passiert. Das entsteht. Das verzückt. Aus der Hüfte, fertig, los! **Am 5. Juni um 20 Uhr, im TIG – Theater im Gründungshaus Mönchengladbach. Mehr Infos unter [www.dein-tig.de](http://www.dein-tig.de)**



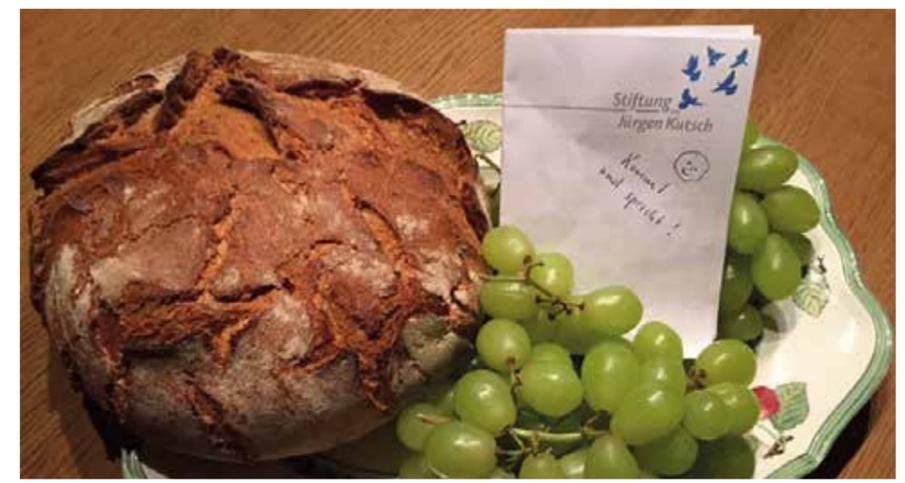
Foto: Robert-Maschke

# XI. VERBUM AD MENSAM

Begegnung – das Wort bei Tisch: sie prägen unser Leben von Anfang an. Mit Menschen, aber auch mit Ereignissen, Erlebnissen und Entwicklungen innerhalb der Zeit, die wir verbringen. Mit Konkretem und Fassbarem – und mit Unbegreifbarem. Begegnungen bewegen. In welchem Geiste gestalten wir sie? Der Veranstalter – die Jürgen-Kutsch-Stiftung führt Menschen bei Tisch zusammen – generationen- und kulturübergreifend – als Antwort auf die zunehmende Entsolidarisierung in der Gesellschaft, auf das Phänomen der Einsamkeit in Folge übertriebener Individualisierung und auf die ansteigende Respektlosigkeit wird hier der Weg außerhalb der digitalen Medien gewählt und Wert auf den persönlichen Dialog gelegt. Denn gemeinsam essen ist Kommunikation und Begegnung – oft mit Fremdem und Neuem, um neue Perspektiven und Horizonte zu

eröffnen. Ein Wort wird im Mittelpunkt jeder Veranstaltung stehen, um das sich jede Mahlzeit dreht. Bringen Sie Ihre Ansicht dazu, bereichern Sie durch Ihren Blickwinkel mit Ihrer Stimme und erfahren Sie Neues – durch Ihre neuen Tischnachbarn und ihre Sicht auf das,

was bewegt. Hier wird mit Menschen gesprochen – nicht über sie. **Am 4. Juni von 19 bis 22 Uhr, im Haus Erholung. Eintritt und Imbiss frei, um Spenden wird gebeten. Mehr Infos unter [www.stiftung-juergen-kutsch.de](http://www.stiftung-juergen-kutsch.de)**



# AUF HEINER FELSKE IST IMMER VERLASS!

ANZEIGE

## Seit 25 Jahren Ordner bei der Borussia

Mit über 60 Jahren hat Heiner Felske noch einmal eine große Veränderung gewagt: aus einer Wohngemeinschaft des Betreuten Wohnens ist er in seine eigene Wohnung gezogen. **Aber einsam fühle er sich nie. Der 64-jährige ist ein Mann mit vielen Fähigkeiten und Interessen. Davon zeugt die mit Fotos, Urkunden**

und Wimpeln geschmückte Wand in seinem Wohnzimmer. In der Mitte hängt der Bundesliga-Spielplan. Denn Heiner ist seit einem Vierteljahrhundert Ordner bei der Borussia – eine Institution. Borussia-Spieler Christoph Kramer kennt ihn gut. „Heiner ist für mich ein fester Bestandteil von Bo-



**160 Jahre - 160 Geschichten**

**Code scannen ... und diese und weitere Geschichten lesen.**

[www.hephata-mg.de](http://www.hephata-mg.de)

russia. Ich freue mich jedes Mal, wenn ich ihn sehe und ein paar Worte mit ihm wechseln kann“, sagt der Mittelfeldspieler. „Man merkt ihm an, dass der Ordnungsdienst für ihn eine echte Herzensangelegenheit ist.“ Auf Heiner ist immer Verlass. Eine Stunde, bevor die Tore sich öffnen, ist er da um zu helfen. Dann nimmt er in seiner Ordnerkleidung Aufstellung am Fahrstuhl. In der Pause überprüft er, ob die sanitären Anlagen sauber sind. Für seinen 25-jährigen ehrenamtlichen Einsatz hat ihn Borussias Vize-Präsident Reiner Bonhof geehrt. Heiner Felske wurde 1954 in Langenfeld geboren, lebte als Kind auf dem zu Hephata gehörenden Benninghof in Mettmann und kam mit 14 Jahren nach Mönchengladbach. Seit 2018 lebt er selbstständig in seiner Wohnung. Neben dem Fußball liebt er den Karneval und spielt Badminton. Seit 25 Jahren arbeitet er im Lager der Hephata Werkstätten. Die Mitarbeiter dort überprüfen Stückzahlen und verpacken Produkte. Er liebt seine Arbeit. „Ich mache alles gern.“ von Angela Rietdorf

### FLUGZEUG-OLDTIMER-SONNTAG

Die Flughafen GmbH veranstaltet mit Unterstützung des Fördervereins die Oldtimer-Sonntage: von Mai bis September – jeweils am letzten Sonntag des Monats zwischen 11 und 17 Uhr. Es werden die unterschiedlichsten Flugzeugtypen erwartet, die sich wieder auf dem Vorfeld vor dem Hugo-Junkers-Hangar präsentieren werden. Eine JU52 wird zudem auch zu sehen sein! **Der Förderverein weist darauf hin, dass die Austellung der Flugzeuge nur bei entsprechendem Wetter stattfinden kann!** Auch Rundflüge sind möglich. Eine vorherige Anmeldung ist hierfür nicht erforderlich. Der erste Oldtimer-Sonntag ist am **30. Juni von 11 bis 17 Uhr.** Mehr Infos unter [www.mgl.de](http://www.mgl.de)



Foto: Ruth Witteler-Koch

## STAUBFREI INS GESUNDE WOHNEN STARTEN

ANZEIGE

In unserem Zuhause sind Wände und Böden die größten uns umgebenden Flächen, weshalb es wichtig ist, die Eigenschaften der Boden- und Wandbeläge und deren Auswirkung auf unser Wohlbefinden genau zu kennen. Fliesen sind der perfekte Belag für ein gesundes Wohnklima. Ihre bei über 1.000 Grad gebrannte, geschlossene Oberfläche macht sie besonders robust, langlebig und pflegeleicht. Darüber hinaus sind die keramischen Farben völlig ungiftig und geruchsneutral. Auf der keramischen Oberfläche können sich keinerlei allergenen Stoffe wie Staub, Milben oder Pollen entwickeln oder einnisten. Daher sind Fliesen in Küche und Bad sowie im Wohn-, Schlaf- oder Arbeitszimmer bestens geeignet für alle, die Wert auf eine gesunde Lebensweise legen. Und für Allergiker sowieso. Verschmutzungen sind einfach und schnell mit Wasser weggewischt, und schon ist die Wohnung wieder in gesundem Zustand. Ob Sie nun an einen Komplettumbau denken oder an die Sanierung Ihres Bades, die Fachleute von WILLEMS<sup>3</sup> erstellen mit Ihnen gemeinsam eine 3D-Planung, die Ihre individuellen Vorstellungen und alle Vorzüge des modernen und zukunftsgerichteten Wohnens berücksichtigt. Keine Sorge, der Umbau geht für alle Beteiligten vollkommen stressfrei über die Bühne, weil WILLEMS<sup>3</sup> sämtliche Handwerker und Termine koordiniert. Und damit Gesundes Wohnen schon in der Sanierungs- oder Umbauphase beginnt, wird dank eines speziellen Staub-Absaug-Systems nahezu staubfrei gearbeitet. Dem Wunsch nach gesundem Wohnen sind somit also alle Wege gebnet.

individuellen Vorstellungen und alle Vorzüge des modernen und zukunftsgerichteten Wohnens berücksichtigt. Keine Sorge, der Umbau geht für alle Beteiligten vollkommen stressfrei über die Bühne, weil WILLEMS<sup>3</sup> sämtliche Handwerker und Termine koordiniert. Und damit Gesundes Wohnen schon in der Sanierungs- oder Umbauphase beginnt, wird dank eines speziellen Staub-Absaug-Systems nahezu staubfrei gearbeitet. Dem Wunsch nach gesundem Wohnen sind somit also alle Wege gebnet.

vom Keller bis zum Dach KOMPLETTUMBAUTEN  
 zertifizierter Fachbetrieb BARRIEREFREIES BAUEN+WOHNEN  
 individuelle 3D-PLANUNG  
 enorme FLIESEN AUSWAHL  
 wir organisieren ALLE HANDWERKER  
 wir arbeiten mit STAUB-ABSAUG-SYSTEM

**Komplettumbau – von Anfang an gesund**

vom Keller bis zum Dach KOMPLETTUMBAUTEN

zertifizierter Fachbetrieb BARRIEREFREIES BAUEN+WOHNEN

individuelle 3D-PLANUNG

enorme FLIESEN AUSWAHL

wir organisieren ALLE HANDWERKER

wir arbeiten mit STAUB-ABSAUG-SYSTEM

**WILLEMS<sup>3</sup>**  
 FLIESEN · BÄDER  
 KOMPLETT-UMBAU

Ausstellung · Planung · Verkauf  
 Stadtwaldstraße 38 · Mönchengladbach · Mo-Fr 7.30-17.30 Uhr · Sa 10-14 Uhr  
 Telefon 0 21 61-57 02 91 · [www.fliesen-willems.de](http://www.fliesen-willems.de) · Meisterbetrieb seit 1965

### ZWISCHENZEIT: INNEHALTEN, ATEMHOLEN

... 30 Minuten Musik und Wort in St. Helena. Gönnen Sie sich einmal im Monat während des Rheindahlener Wochenmarktes in St. Helena eine halbstündige Auszeit. Der Besuch des Marktes lässt sich mit einem kurzen Besuch der Kirche wunderbar verbinden, um – gerne zwischen gefüllten Einkaufstaschen – auszuruhen, den Texten und Klängen der Musik zu lauschen. **Am 14. Juni 2019 um 15.30 Uhr in St. Helena, Mönchengladbach-Rheindahlen:** Heinz-Josef van Ool rezitiert aus seinem Buch „mit anderen Worten“ Texte zum Thema „Schöpfung“ – Reinhold Richter, Orgel. Mehr Infos unter [www.helenamusik-rheindahlen.de](http://www.helenamusik-rheindahlen.de)

Unter diesem Titel gestaltet das Vokalensemble CANTICA VOBIS am **28. Juni 2019 um 20 Uhr ein Konzert in der Sankt-Laurentius-Kirche in Mönchengladbach-Odenkirchen.** Schwerpunkt ist die faszinierende Vokalmusik des walisischen Komponisten Karl Jenkins, der am 17. Februar 75 Jahre alt geworden ist. Ebenfalls zur Aufführung kommen Werke von Morten Lauridsen und John Hoybye. Die Begleitung am Klavier übernimmt die bekannte Konzertpianistin Indira Farabi. Die Leitung des Konzerts hat Chordirektorin Stephanie Borkenfeld-Müllers. Karten zu 10 Euro gibt es unter [info@cantica-vobis](mailto:info@cantica-vobis) oder an der Abendkasse.



Foto: Manfred Drehsen

### „ADIEMUS“

Unter diesem Titel gestaltet das Vokalensemble CANTICA VOBIS am **28. Juni 2019 um 20 Uhr ein Konzert in der Sankt-Laurentius-Kirche in Mönchengladbach-Odenkirchen.** Schwerpunkt ist die faszinierende Vokalmusik des walisischen Komponisten Karl Jenkins, der am 17. Februar 75 Jahre alt geworden ist. Ebenfalls zur Aufführung kommen Werke von Morten Lauridsen und John Hoybye. Die Begleitung am Klavier übernimmt die bekannte Konzertpianistin Indira Farabi. Die Leitung des Konzerts hat Chordirektorin Stephanie Borkenfeld-Müllers. Karten zu 10 Euro gibt es unter [info@cantica-vobis](mailto:info@cantica-vobis) oder an der Abendkasse.



Foto: Cantica Vobis

### GROSSE MUSIKNACHT

Am **23. Juni 2019 (17-24 Uhr)** feiern der Förderkreis „Geistliche Musik in St. Helena mit einem **Konzert und einer sich anschließenden großen Musiknacht** mit vielen Programmpunkten feierlich 35 JAHRE SEIFERT-ORGEL IN ST. HELENA, Mönchengladbach-Rheindahlen mit folgendem Programm: ORGELTRILOGIE III – „Veni creator spiritus“ mit Kantor Reinhold Richter (17 Uhr), EVENSONG Knabenchor und

Mädchenkurrende der Ev. Hauptkirche, MG-Rheydt Leitung: KMD Udo Witt (19 Uhr), KURZREFERAT „Gedanken über die Orgel aus persönlicher Sicht“ mit Prof. Dr. Hans Dieter Jakubowski anschließend PODIUMSGESPRÄCH zum Thema „Die Zukunft der Orgel: Wie mag sie aussehen?“ Musik zur Umrahmung: Blockflötenensemble St. Helena (20 Uhr), Ltg.: Andrea Richter, NACHTMUSIK mit Johanna Brinkmann (Violine) und Reinhold Richter (Orgel), sie spielen Musik von Francesco Veracini und Karl Höller (22 Uhr), NACHTGEBET mit Prof. Dr. Albert Gerhards (Liturgie), Andrea Richter (Blockflöte), Klaus Paulsen (Gesang) und Reinhold Richter (Orgel) 23 Uhr, „Wir stoßen auf den Geburtstag unserer Seifert-Orgel an“ (24 Uhr)! Für das leibliche Wohl an diesem Abend ist gesorgt! Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei - um Spenden für die Kirchenmusik wird jedoch gebeten! Mehr Infos unter [www.helenamusik-rheindahlen.de](http://www.helenamusik-rheindahlen.de)



Foto: Robert Bückmann

5 € EINTRITT FREI

**HARDT BEAT FESTIVAL 19**

SAMSTAG, 15. JUNI 2019  
 OPEN AIR @ HARDTER LANDSTRASSE

LIVE-YA-LIVE-TATTOO-STAGE

BLACKOUT PROBLEMS # ANTIHELD  
 PARCOURS # ABERANDRE  
 ZERO GRAVITATION # BETRAYERS OF BABYLON  
 CUCAMONGI # PROCYON

EURO-STAGE

DIE VON EBEN # JACK DEVANEY # OHANA  
 HANNAH STIENEN # CRAZYB

EINLASS: 11:30 UHR • BEGINN: 12:00 UHR  
 ALLE INFOS UNTER [WWW.HARDTBEAT-FESTIVAL.COM](http://WWW.HARDTBEAT-FESTIVAL.COM)

Am **15. Juni (ab 12 Uhr)** wird an der Hardter Landstraße – umsonst & draußen – das 5. HardtBeat Festival gefeiert. Diesmal wird es erstmalig zwei Bühnen geben. Die „Live ya live Tattoo Stage“ bekommt ein kleines Geschwisterchen, die „Bulli Bühne“. Hier werden Rap- und Akustiksounds auf dem Programm stehen. [www.hardtbeat-festival.com](http://www.hardtbeat-festival.com)

# IMPLANTATE – EINE LEBENSLANGE VERBINDUNG

**Bei richtiger Pflege schenken Zahnimplantate neue Lebensqualität – ein Leben lang. Ein Werbeversprechen oder Realität? Wir informierten uns bei den zertifizierten Implantologen im Menge Haus über die Erfolgsaussichten von Implantaten und was man tun muss, damit diese wirklich ein Leben lang erhalten bleiben.**

**Frage: Wie lange funktionieren Zahnimplantate?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange**

Nach ihrer Einheilung können Zahnimplantate so lange halten, wie sie gepflegt werden. Im Idealfall ist dies ein Leben lang. Patienten können von Implantaten eine langlebige, komfortable und verlässliche Lösung erwarten, die über viele Jahre einen festsitzenden Zahnersatz und eine gute Funktion verspricht. Implantat-

getragene Zähne vermitteln Patienten in jeder Situation das Gefühl eigener Zähne. Für dieses langfristige Ergebnis sind die Mundhygiene zu Hause und regelmäßige Kontrollen in der Zahnarztpraxis entscheidend. Der Erfolg von Zahnimplantaten ist weltweit in vielen wissenschaftlichen Langzeitstudien dokumentiert worden. Bei entsprechender Pflege zeigen diese klinischen Studien Erfolgsraten nach zehn Jahren von bis zu 98 Prozent.

**Jörg Weyel**

Wir arbeiten seit über 20 Jahren in der Implantologie, setzen mehr als 1.500 Implantate im Jahr und erzielen in unserer Praxis mehr als 98% Erfolgsquote auch in schwierigen Fällen. Mit unseren überweisenden Kollegen stehen wir für Behandlungskonzepte, die langfristige Funktionalität mit hoher Ästhetik verbinden.



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

**Frage: Was erwarten Patienten von einer Lösung mit Zahnimplantaten?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange**

Patienten wünschen sich, wieder sicher kauen zu können, kraftvoll zubeißen zu können, wieder frei sprechen und lachen zu können. Genau das bieten Zahnimplantate. Implantate verrichten an 365 Tagen im Jahr unbemerkt, effektiv und zuverlässig ihre Arbeit. Sie sorgen für das persönliche Wohlbefinden und schenken neue Lebensqualität.

**Frage: Was heißt Pflege der Implantate konkret?**

**Jörg Weyel**

Wie ein natürlicher Zahn muss auch das Implantat sorgfältig und professionell gereinigt werden. Plaque bzw. Beläge können ein sicher eingeheltes Implantat gefährden. Deshalb sind Prophylaxe und gewissenhafte Nachsorge Schlüsselfaktoren, um die unterstützenden Gewebe um das Implantat gesund zu erhalten. Diese Nachsorge von Implantatpatienten gehört in die erfahrenen Hände eines gut ausgebildeten Prophylaxeteams. Unsere überweisenden Kollegen bieten Implantatpatienten deshalb ein Recall Programm, das individuell auf jeden Patienten zugeschnitten ist. Dies gilt insbesondere für Raucher, Patienten mit Diabetes und Patienten mit herabgesetzter Immunabwehr oder rheumatischen Erkrankungen.

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange**

Die Untersuchung des periimplantären Gewebes (das Implantat umfassende Gewebe) ist die Grundlage bei der Nachsorge von Implantatpatienten. Eventuell erfolgt zusätzlich eine Röntgenkontrolle. Zu einer Implantatprophylaxe gehört die regelmäßige Entfernung der harten und weichen bakteriellen Ablagerungen an Implantaten und deren Aufbauen. Im Rahmen der zahnärztlichen Prophylaxe werden Patienten über wirkungsvolle Infektionsprävention und den Umgang mit geeigneten Pflegemitteln informiert. Bei der Pflege der implantatgetragenen Zähne ist darauf zu achten, nicht zu aggressiv und mit zu hohem Druck zu putzen, um das umgebende Zahnfleisch nicht zu schädigen. Auch bei der Reinigung der Zahnzwischenräume ist es wichtig, das Zahnfleisch zu schonen.

**Frage: Welche Konsequenz hat mangelnde Implantatpflege?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange**

In diesem Fall halten die Implantate kein Leben lang. Bei unzureichender Mundhygiene kommt es zu bakterieller Besiedelung und Ablagerungen am Implantat. Werden diese nicht entfernt, breiten sich die Bakterien weiter aus und können am Implantat entlang in die Tiefe absteigen. Es können Entzündungen, die so genannte Periimplantitis auftreten. Bei fortgeschrittenem Verlauf der Entzündung wird die Periimplantitis eine Gefahr für das Implantat, da der an das Implantat angrenzende Knochen angegriffen wird.

**Jörg Weyel**

Diese periimplantären Entzündungen um das Implantat sind die häufigste Ursache von Spätkomplikationen, die im schlimmsten Fall zum Verlust eines Implantates führen können. Sorgfältige Mundhygiene schützt vor diesen Entzündungen. Mit unseren Überweisern reduzieren wir das Risiko einer Periimplantitis schon bei der Planung der implantatgetragenen Zähne. Wir sorgen für Lösungen, die eine effektive Prophylaxe an den Implantaten zulässt.



Das Implantat übernimmt die Aufgabe der Zahnwurzel und leitet die Kaukräfte wie ein natürlicher Zahn in den Kieferknochen. © by CAMLOG

Implantate vermitteln das Gefühl eigener Zähne. Mit einem strukturierten Nachsorgekonzept und einem systematischen, engmaschigen Recall können Implantate eine Verbindung für das Leben werden.

**Praxis für Mund – Kiefer – Gesichtschirurgie, Plastische – Ästhetische Operationen**

**Dr. Dr. Lange & Weyel  
Fliethstraße 67  
41061 Mönchengladbach  
Tel.: 02161/4666666  
www.implantate-mg.de**

# Stadttouren

Mönchengladbach  
Touren Juni 2019

- So 02.06., 11.00 Uhr  
Stadtrundfahrt: Mit Ross und Planwagen durch die Innenstadt
- Mi 05.06., 19.00 Uhr  
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
- Fr 07.06., 18.00 Uhr  
Kulinarische Tour
- Sa 08.06., 10.30 Uhr  
Rund ums Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst
- So 09.06., 11.00 Uhr  
Mythos Borussia: Deutsche Fußballroute NRW
- Mi 12.06., 19.00 Uhr  
Nachtwächter-Rundgang: mit Hellebarde, Horn und Laterne
- Sa 15.06., 15.00 Uhr  
Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken
- Mi 19.06., 17.00 Uhr  
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
- Do 20.06., 18.00 Uhr  
Bunter und Botanischer Garten: Mythologie der Bäume
- Sa 22.06., 15.00 Uhr  
Wickrather Schlossgeschichten: Ein barocker Parkspaziergang
- Mi 26.06., 19.00 Uhr  
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
- Sa 29.06., 17.00 Uhr  
Mittelalter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel



Mönchengladbach erleben: ab 4 €/Person  
[www.stadttouren-mg.de](http://www.stadttouren-mg.de)



### BUCHUNGEN:

**Buchungen & Tickets**  
**Reisebüro Haupts**  
**Neusser Straße 317**  
**Tel.: 02161.82 09 80, [www.haupts-reisen.de](http://www.haupts-reisen.de)**  
**Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 10-13 Uhr**

**TOURIST INFO**  
**im FIRST REISEBÜRO**  
**Alter Markt 9**  
**Tel.: 02161.930920**  
**Mo-Fr 9.30-12.45 u. 14-18.30 Uhr, Sa 10-14 Uhr**  
**sowie online unter [www.stadttouren-mg.de](http://www.stadttouren-mg.de)**

## NATUR UND GESCHICHTE(N) – STADT-TOUREN IM JUNI

Im Sommermonat Juni zeigt sich die Stadt von ihren schönsten Seiten. Der Frühsommer bietet beste Gelegenheit, Mönchengladbach auf unterschiedlichsten Wegen zu erkunden. Ob zu Fuß beim Mönchs-Spaziergang, im komfortablen Reisebus zu den touristischen Highlights der Stadt oder ganz gemächlich mit Ross und Planwagen, ob „Rund ums Münster“ oder auf den Spuren des Mythos Borussia, als Spaziergang durch den Wickrather Schlosspark oder historische Zeitreise ins Mittelalter – das vielfältige Angebot der Stadt-Touren, das die MGMT im Sommermonat Juni präsentiert, bietet für jeden Geschmack das Richtige.

Fußball-Geschichte live präsentiert die von der MGMT angebotene Tour **„Mythos Borussia“**, die am Sonntag, dem **09. Juni 2019** um 11 Uhr im BORUSSIA-PARK startet (Treffpunkt Parkplatz



P 1 an den Trainingsplätzen) und die das Herz jedes Fußballfreundes höher schlagen lässt. Auf den Stationen der Deutschen Fußball-Route NRW erfahren die Besucher spannende Geschichten und Anekdoten ihrer Idole und besichtigen historische Plätze und Stätten, die man als echter Fan erlebt haben muss.

Mit Hellebarde, Horn und Laterne geht es beim **Nachtwächter-Rundgang** am Mittwoch, dem **12. Juni 2019** auf eine Reise in längst vergangene Zeiten. Historische Plätze und Gebäude



gehören ebenso zu dieser spannenden Führung wie vielfältige „Döhnkes und Vertäll“ aus der Stadtgeschichte. Der Nachtwächter-Rundgang startet um 19 Uhr, Treffpunkt ist der Parkplatz am Geroweier, Schild „Stadt-Touren“.

Einen barocken Parkspaziergang mit **Wickrather Schlossgeschichten** bietet die MGMT am Samstag, dem **22. Juni 2019** an. Der informative Spaziergang durch den Park des Schlosses Wickrath, eine der bedeutendsten Barockanlagen nördlich der Alpen, lässt die Macht und Pracht eines vergangenen Zeitalters wieder lebendig werden, denn im architektonischen Meister-



werk der Parkanlage scheint die Zeit stehen geblieben zu sein. Der etwa 90-minütige Parkspaziergang startet um 15 Uhr, Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, Brücke am Parkplatz, Schild „Parkführungen“.

Vom 09. bis 11. August 2019 lädt das traditionelle Ritterfest Schloss Rheydt wieder ein zur faszinierenden Zeitreise in der einzigartigen mittelalterlichen Schloss-Atmosphäre. Einen ersten Vorgeschmack zu dem bei Jung und Alt beliebten Spektakel bietet die **Mittelalter-Tour** „Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel“ am Samstag, dem **29. Juni 2019** (Treffpunkt 17 Uhr am Parkplatz Geroweier/Schild „Stadt-Touren“). Ein Stadtführer



im historischen Gewand entführt die Besucher in die Welt des Mittelalters und schildert einen Alltag, der von Gläubigkeit und Naturverbundenheit geprägt war.

Über weitere Stadt-Touren im Juni informiert die MGMT unter Telefon 02161.25 52411.

### PREISE:

- Mythos Borussia:**  
22 Euro Erwachsene, 16 Euro Kinder bis 14 Jahre
- Wickrather Schlossgeschichten**  
7 Euro Erwachsene, 3 Euro Kinder bis 14 Jahre
- Nachtwächter-Rundgang/ Mittelalter-Tour**  
8 Euro Erwachsene, 4 Euro Kinder bis 14 Jahre

Alle Preise zzgl. 2,20 Euro Bearbeitungsgebühr pro Buchung

**ALEXANDER HAMACHER**  
Hörgeräteakustikermeister  
Päd-Akustiker

**MAREN DÜBER**  
Hörgeräteakustikermeisterin

**HÖRAKUSTIK HAMACHER**  
Das Leben hören

2x in Mönchengladbach:  
 Kreuzherrenstraße 5 (Ecke Quadtstraße) · M'Gladbach-Wickrath · Tel. 0 21 66 / 14 61 23  
 Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche) · M'Gladbach-Giesenkirchen · Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74  
 Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr und 14 - 18 Uhr · Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

[www.hoerakustik-hamacher.de](http://www.hoerakustik-hamacher.de)

**HOTEL-RESTAURANT-CAFÉ Buchenhof**  
 Besitzer: Sofia Erens  
 Die einzigartige Lage inmitten des Volksgartens ist einer der Vorzüge, die den „Buchenhof“ zum idealen Erholungsort machen. – Aufenthalt in angenehmer Atmosphäre.  
 Täglich Mittags- und Abendtisch, nachmittags Kaffee und Kuchen.  
 Buslinie 8, Bahnhof – „Buchenhof“  
 DZ, EZ pro Person ab 25,- bis 75,- Euro

**Peter-Krall-Str. 18 · 41065 Mönchengladbach**  
**Tel. 0 21 61 / 4 36 53 · Fax 0 21 61 / 46 15 63**

„VATERS GRAB IST HIER IMMER GEPEFLEGT. ICH MUSS NICHTS TUN.“

**GEDENKEN ohne Verpflichtung.**

Friedhof neu gedacht.

[www.st-kamillus-kolumbarium.de](http://www.st-kamillus-kolumbarium.de)  
**ST. KAMILLUS KOLUMBARIUM**  
 Die Grabeskirche mitten in Mönchengladbach

02161-573 45 10



HAUS  
ERHOLUNG

VERANSTALTEN  
TAGEN  
FEIERN  
HEIRATEN

Sieben Tagungsräume von 10 - 350 Personen  
(auch einzeln buchbar)  
**Telefon 02161/1 00 94**  
**www.hauserholung.de**

»Volkverein Mönchengladbach«  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

**Volk'sLaden** 6 x secondhand in Mönchengladbach

Holz-arbeiten	Möbel Elektro	Mo-Fr 9:30-18 h, Sa 9:30-13 h Zentrale: 02166/67116 00
Secondhand Kleidung	Glas Accessoires Bücher Spiele	Geistenbecker Str. 107 +118 MG-Geistenbeck
		St. Helena-Platz 7 MG-Rheindahlen
		Eickener Str. 141-147 MG-Eicken
		Roermonder Str. 56-58 MG-Waldhausen
		Dünner Str. 173 MG-Neuwerk

www.volkverein.de

## ZUM VORMERKEN ...

6. JULI  
OLÉ PARTY 2019

Die Olé Tour feiert sich 2019 durch insgesamt 9 großartige Locations, so auch Mönchengladbach. Auf die Besucher wartet ein zehnstündiger Partymarathon mit den besten Top-Acts aus der Schlager-, Party- und Popszene. In den letzten Jahren hat die Olé Party einen echten Kultstatus erreicht und ist aus keinem Party-Sommer mehr wegzudenken. **Mit dabei sind für Euch Mia Julia, Pietro Lombardi, Mickie Krause, Eloy de Jong, Oli. P, Lorenz Büffel und viele mehr! Seid dabei und feiert die beste Party Eures Lebens. Am 6. Juli im Sparkassen-Park Mönchengladbach.**  
Mehr Infos und Tickets unter [www.sparkassenpark.de](http://www.sparkassenpark.de)



7. JULI  
GRETA – DER MARKT DER SCHÖNEN DINGE

Wer schöne Dinge und besonders selbst Hergestelltes liebt ist hier beim „Markt der schönen Dinge“ genau richtig. Rund 40 Aussteller – besser gesagt Designer, Artisten, Plätzchenbäcker, Limonadenverkäufer und viele mehr sorgen für einen rundum gelungenen Marktbesuch. Aber auch für die kleinen Gäste gibt es nicht nur viel zu sehen sondern auch zu erleben. Und wer sich nicht sicher ist, dem empfehlen wir, es einfach mal auszuprobieren. Aufgrund der großen Beliebtheit dieses Marktes, muss mit einer hohen Besucherzahl gerechnet werden. **Am 7. Juli, von 11 bis 20 Uhr auf dem Schillerplatz und drum herum. Mehr Infos unter [www.meine-greta.de](http://www.meine-greta.de)**



NEW präsentiert  
**TURMFEST**  
Rheydt 28.-30. Juni 2019

powered by Stadtparkasse Mönchengladbach



**BUNTES BÜHNENPROGRAMM**  
mit großem Skateboard-Wettbewerb

[www.turmfest-rheydt.de](http://www.turmfest-rheydt.de)



# TURMFEST RHEYDT

Das beliebte Open-Air-Fest auf dem Rheydter Marktplatz bietet auch in 2019 wieder ein großes Bühnen- und Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie.

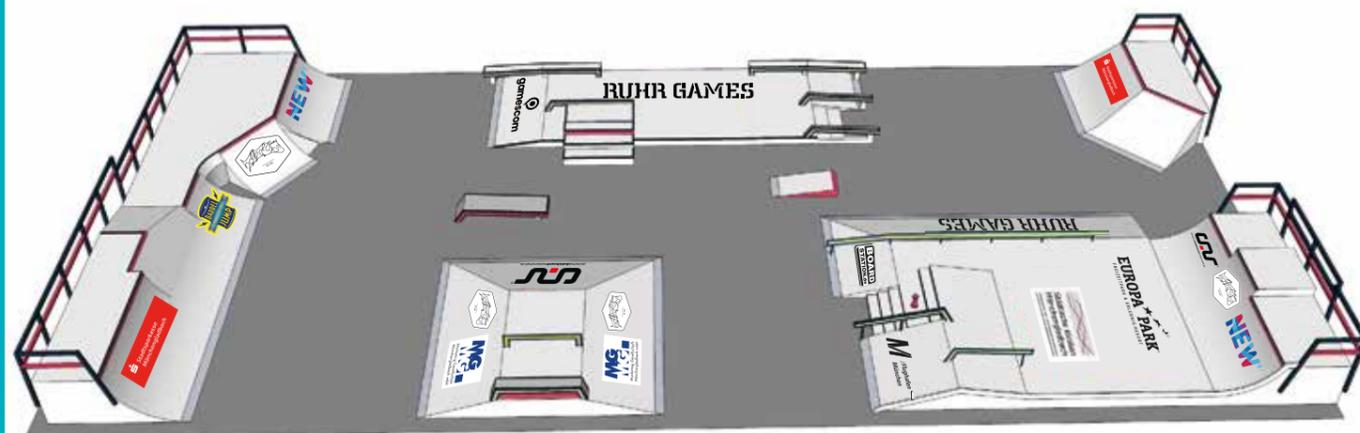
Neues sportliches Highlight der Veranstaltung und somit Nachfolger des Sparkassen-Triathlons ist in diesem Jahr die Westdeutsche Skateboard-Meisterschaft im Rahmen des COS Cups. Mit der Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft und vielen Skateboard-Events für Profis und Amateure holen wir diese Trendsportart und zukünftige Olympiadisziplin in die City von Mönchengladbach-Rheydt.

Weiterhin unterhalten zahlreiche Aktionen unsere großen und kleinen Besucher. Mit dabei werden wieder viele Rheydter Vereine und Sponsoren sein.



Foto: Rollbrett Union

## ORIGINAL SKATEPARK DER EUROPA-MEISTERSCHAFT



Städtische Kliniken  
Mönchengladbach  
Hahnstraße 100  
41064 Mönchengladbach

EUROPA PARK  
FREIZEITPARK & GLEISER-RESORT



RUHR GAMES



EUROPA PARK  
FREIZEITPARK & GLEISER-RESORT



NEW

## Westdeutsche Skateboard Meisterschaften COS Cup 2019

### PROGRAMM

#### FREITAG, 28.06.2019

##### Unterhaltungsprogramm auf dem Marktplatz 11.00 bis 18.00 Uhr

Kinderaktionen (Trampolin, RBU Minirampe, RBU Slalom Race „Spire of Steez“ Part 2 u.v.m.)

##### 11.00 bis 19.30 Uhr

Info-Stände (NEW, GEM, Sozial Holding, Schaffrath, AOK, Mercedes u.v.m.)

##### Skateboard-Amateur-Meisterschaften

Qualifikation Frauen/Männer

##### 13.00 bis 19.30 Uhr

auf dem neuen originalen Parcours der Europa-Meisterschaft

##### Offizielle Eröffnung des Turmfestes 2019

##### 19.45 Uhr

auf der NEW-Bühne

##### Bühnenprogramm auf der NEW-Bühne

Moderation: Frank Nießen

##### 20.00 bis 22.00 Uhr

Musik mit der „CCR Revival Band“

#### SAMSTAG, 29.06.2019

##### Harmonieplatz / Hauptstraße Großer Wochenmarkt

##### 7.00 bis 13.00 Uhr

##### Unterhaltungsprogramm auf dem Marktplatz

##### 11.00 bis 18.00 Uhr

Kinderaktionen (Hüpfburg, Trampolin, RBU Minirampe, RBU Slalom Race „Spire of Steez“ Part 2, Rollende Waldschule u.v.m.)

##### 11.00 bis 19.30 Uhr

Info-Stände (NEW, GEM, Sozial Holding, Schaffrath, AOK, Mercedes u.v.m.)

##### Skateboard-Amateur-Meisterschaften

##### Semifinale Frauen/Männer

##### 11.00 Uhr bis 13.20 Uhr

und

##### COS Cup 2019 (Club of Skater Cup) Westdeutsche Skateboard Meisterschaften

##### Qualifikation Frauen/Männer

##### 13.40 bis 19.40 Uhr

auf dem neuen originalen Parcours der Europa-Meisterschaft

##### Bühnenprogramm auf der NEW-Bühne

Moderation: Frank Nießen

##### 20.30 bis 23.00 Uhr

Musik mit dem „Lagerfeuer Trio“



Foto: Ben Kramer

##### Ganztägig

Essens- und Getränkestände



Foto: Markus Hillgaertner

##### Ganztägig

Essens- und Getränkestände

# SONNTAG, 30.06.2019

## Unterhaltungsprogramm auf dem Marktplatz

11.00 bis 18.00 Uhr

Kinderaktionen und Info-Stände (Hüpfburg, Trampolin, RBU Minirampe, RBU Slalom Race „Spire of Steez“ Part 2, Rollende Waldschule, Boxing, NEW, GEM, Sozial Holding, Schaffrath, AOK, Mercedes u.v.m.)

## Skateboard-Amateur-Meisterschaften

### Finale Frauen/Männer

10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

und

### COS Cup 2019 (Club of Skater Cup)

### Westdeutsche Skateboard Meisterschaften

### Semifinale/Finale Frauen/Männer

12.20 bis 17.50 Uhr

auf dem neuen originalen Parcours der Europa-Meisterschaft



Foto: Rabbitt Union

## Verkaufsoffener Sonntag in der Rheydter Innenstadt

13.00 bis 18.00 Uhr

mit Möglichkeit zur Besichtigung der Evangelischen Hauptkirche



Foto: Markus Beck

## Harmonieplatz

13.00 bis 17.00 Uhr

Senioren Scooter Parcours (Veranstalter: Sozial Holding)

## Ganztägig

Essens- und Getränkestände

(Änderungen vorbehalten)

Veranstalter:



Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH, Voltastraße 2, 41061 Mönchengladbach  
Telefon 02161 - 25 52406

In Kooperation mit:



## 20. JULI

### PUR „ZWISCHEN DEN WELTEN“ – OPEN-AIR

Mit über zwölf Millionen verkauften Tonträgern gehören PUR seit mehr als drei Jahrzehnten zu den erfolgreichsten Künstlern in Deutschland überhaupt. Das neue Album „Zwischen den Welten“ ist das zehnte Album der Bandgeschichte, das auf Platz 1 der Media Control Charts gelandet ist. Jetzt kann sich Mönchengladbach auf einen erstklassigen Besuch der Band freuen. Die Fans können sich auf die besondere Atmosphäre der Open-Air-Konzerte, auf eine gemeinsame Sommernacht „Zwischen den Welten“ mit aktuellen Songs und den Hits aus 30 Jahren PUR-Geschichte freuen.

Am 20. Juli (19 Uhr) im SparkassenPark.

Mehr Infos unter [www.sparkassenpark.de](http://www.sparkassenpark.de)



Foto: Carsten Klick

## 27. + 28. JULI

### FEST AM SEE

In diesem Jahr findet das „Fest am See“ zum zehnten Mal an zwei Tagen rund um die Reithallen im Schlosspark statt. Die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach organisiert federführend das attraktive und abwechslungsreiche Fest. Als Partner konnten das Rheinische Pferdestammbuch und der Marktveranstalter Reno Müller gewonnen werden, um das traditionelle Fest durch ein umfangreiches Programm mit Kutschvorführungen, Bauern- u. Gartenmarkt zu ergänzen. In diesem Jahr wird im Rahmen des Festes ein außergewöhnliches „historisches Kutschentreffen“ (1. Concours d'Élégance Mönchengladbach) stattfinden. **Am 27. und 28. Juli 2019 im Schlosspark Wickrath. Mehr Infos unter [www.festamsee.de](http://www.festamsee.de)**



Foto: MG/MG

Sparkassen park MÖNCHENGLADBACH OPEN-AIR KONZERTE 2019

 <b>SAMSTAG, 15.06.2019</b>	 <b>DIENSTAG, 25.06.2019</b>
 <b>DIENSTAG, 30.07.2019</b>	 <b>MITTWOCH, 31.07.2019</b>

TICKETS UNTER: [WWW.SPARKASSENPAK.DE](http://WWW.SPARKASSENPAK.DE)  
UND HALL OF TICKETS (ALTER MARKT 9, 41061 MG, 02161 2472169)

## Badisches Weinhaus Monika Bödecker

Daimlerstraße 16 · 41516 Grevenbroich-Hemmerden  
Tel.-Nr. 0 21 82/82 64-0 · Fax-Nr. 0 21 82/82 64 27  
post@badisches-weinhaus.de · [www.badisches-weinhaus.de](http://www.badisches-weinhaus.de)

Von 41 badischen Weinerzeugern führen wir ca. 1.500 Weine wie z.B. Markgräfler, Kaiserstühler, Ortenauer und Tauber-Fränkische Weine. Die Abgabe erfolgt zu den Preisen der Erzeuger. Gegen eine kleine Gebühr liefern wir auch zu Ihnen nach Hause.

**UND HIER FINDEN SIE UNS:**

BAB A46, Ausfahrt Grevenbroich-Kapellen, Ortseingang Hemmerden links, Gewerbegebiet

**ABHOLZEITEN:**

Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	10.00 - 18.00 Uhr
Samstag	10.00 - 13.00 Uhr

**WINZERGENOSENSCHAFTEN:**

Achkarren	Burkheim	Gengenbach	Pfaffenweiler
Auggen	Cleebronn-Güglingen	Glottertal	Renstallkellerei
Aldé Gott	Collegium Württemberg	Hex vom Dasenstein	Schliengen-Müllheim
Baden-Baden	Durbach	Hügelheim	Waldulm
Beckstein	Felsengartenkellerei,	Ihringen, Laufen	Winzer vom Silberberg
Britzingen	Besigheim	Oberbergen	Zeller Abtsberg

**WEINGÜTER:**

Weingut Martin Waßner (Bad Krozingen)	Weingut Freiherr von und zu Franckenstein
Weingut + Sektgut Harteneck (Schliengen) ECOVIN	Weingut Franz Keller (Oberbergen)
Weingut Schloss Ortenberg	Weingut Fürst Hohenlohe (Oehringen)
	Weingut Graf Adelmann
	Weingut Herzog von Württemberg
	Weingut Jürgen Ellwanger
VDP. Die Prädikatsweingüter	Weingut Markgraf von Baden
Weingut Bercher (Burkheim)	Weingut Salwey (Oberrotweil)
Weingut Bernhard Huber	Weingut Villa Heynburg
Weingut Dr. Heger (Ihringen)	Weingut Wöhrle

# PROGRAMM FÜR DIE KIDS

## Sommerferienkurs Juli im Museum Schloss Rheydt

„Weben wie im Bauhaus – Experimentieren mit Farben und Wolle“  
23. bis 25. Juli, von 10 bis 13 Uhr

Experimentieren mit Farben, Wolle und Co. – Das können die Kinder durch eigenes kreatives Schaffen erfahren. Sie sollen ähnlich wie damals die BauhausschülerInnen Schritt für Schritt die Technik und das Handwerk des Webens erlernen und haben dabei die Möglichkeit, ihre eigenen Ideen kreativ umzusetzen. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren; maximal 10 Kinder.



Foto: Museum Schloss Rheydt

„Ich male mir die Welt, so wie es mir gefällt!“  
30. bis 31. Juli, von 10 bis 13 Uhr

Ob mit Buntstiften, Wasserfarben oder Acrylfarben – beim Malen mit den verschiedenen Techniken sind euch keine Grenzen gesetzt. Bei einem Besuch im Schlosspark (bei gutem Wetter), wie auch im Museum könnt ihr euch von den Pfauen und Gemälden im Museum inspirieren lassen und euch schöne Motive aussuchen. Für Kinder von 8 bis 12 Jahren; maximal 12 Kinder.

Anmeldung: 02166.92890-19 zu den Öffnungszeiten der Museumskasse Di-Fr 11-17, Sa-So 11-18 Uhr oder per E-Mail unter [museumspaedagogik@schlossrheydt.de](mailto:museumspaedagogik@schlossrheydt.de)

## Das Tal der 1000 Träume

„Ferien!“, kaum ein Wort lässt Schulkinderaugen mehr glänzen und Herzen höher schlagen. Da erträgt man auch die Schule zwischendurch, denn man weiß, sie kommen immer wieder! Und die besten sind eindeutig die Sommerferien. 6 Wochen frei. Das ist Freiheit, Abenteuer, die Welt entdecken, ausschlafen, einfach nichts tun. Doch für viele Eltern ist die Euphorie bei 6 Wochen Sommerferien einer Planungs- und Organisationsnot gewichen. Wer nimmt wann Urlaub, wann die Familie zusammen und was machen wir mit

den Kindern, wenn alle arbeiten müssen und die Kinder immer noch Ferien haben? **Für die zweite und dritte Woche der Sommerferien hat sich der Kulturlöwe Niederrhein e.V. in Kooperation mit dem Fachbereich Kinder, Jugend und Familie der Stadt Mönchengladbach** – auch im Hinblick auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf – etwas Besonderes einfallen lassen: Unter dem Schwerpunkt Kultur in Bewegung, verwandeln die Kulturlöwen gemeinsam mit den Kindern den **Freizeitpark Dahl**

in das „Tal der 1000 Träume“! Die Kinder erleben, begleitet durch pädagogisches Fachpersonal, unterschiedlichste Abenteuer. Sie werden sich spielerisch kulturellen Themen nähern. Ein ganz besonderer Ort, gerade auch für die Eltern, wird bei diesem Ferienkonzept die sogenannte Traumschleuse sein. Denn dort wo sie früh am Morgen ihre Kinder in traumhafte Abenteuer geschickt haben, können sie am Nachmittag, ab 16 Uhr, selber erst einmal ankommen. Den hektischen Arbeitsalltag hinter sich lassen und bei einem Getränk und kleinen Snacks vom „Funktionsmodus“ wieder in den „Elternmodus“ schalten. Rundumversorgung mit Frühstück, Getränken, warmen Mittagessen, Material, Kult als „Special Guest“ in beiden Wochen. **Kleine Überraschung für Besitzer der Familienkarte Mönchengladbach.**

Veranstaltungsort: Freizeitpark Dahl, Mönchengladbach  
Termine: 22.-26. Juli + 29. Juli-3. August 2019  
Uhrzeit: 8-17 Uhr  
Kinder: von 6 bis 14 Jahren  
**Mehr Infos unter [www.kulturloewe.de](http://www.kulturloewe.de)**



Foto: 123rf.com

## Viele tolle Ferienangebote

Die Ferienbroschüre 2019 des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie gibt auf 113 Seiten einen Überblick über viele spannende Ferienaktivitäten die Einrichtungen, Institutionen, Verbände und Vereine in unserer Stadt für Kinder und Jugendliche anbieten. Langeweile wird dabei in den bevorstehenden Schulferien nicht aufkommen. Hier gibt es für Kinder und Jugendliche in den Bereichen Abenteuer, Reisen, Sport, Kultur und Kunst viel zu erleben und zu entdecken. Von Tagesangeboten und Ausflügen über Workshops bis zu mehrtägigen Ferienfreizeiten ist für jeden etwas

dabei. Neue Erfahrungen sammeln, sich in der Gemeinschaft erfahren, andere Menschen kennenlernen, die Seele baumeln lassen und vieles mehr erwartet einen in dem vielseitigen Angebot an Ferienaktionen in unserer Stadt. Die Ferienbroschüre ist beim Fachbereich Kinder, Jugend und Familie, Abteilung Jugendpflege und Prävention, Aachener Straße, 2, 41061 Mönchengladbach, 2. Etage, Zimmer 241, erhältlich. Oder auch im Internet unter [www.ferien.jupp-mg.de](http://www.ferien.jupp-mg.de). Weitere Informationen gibt es unter Tel. 02161.253374.



## Cool, der SommerLeseClub

In den Sommerferien noch nichts vor? In Mönchengladbach kein Problem, denn die Stadtbibliothek öffnet ihren SommerLeseClub 2019! Ein exklusiver Club, in dem es coole Bücher gibt. Der ist Kult in MG und rockt. Als Clubber kann man auf Zeitreise gehen, fremde Welten erobern, Abenteuer erleben, ob die Sonne scheint oder es regnet. Im SLC gibts Bücher für jeden Geschmack: Für Fantasy- und Fußball-Fans, Tagebuch-Freunde, „Sternenkrieger“ und Zeitreisende, Jungs und Mädchen, Wenig- und Viel-Leser. Und Lesen lohnt sich: mit cooler Abschlussparty ab dem ersten gelesenen Buch, mit Zertifikat für 3 Stempel im Logbuch, dem ultimativen Borussia-SommerLeseClub-Fanschale 2019 für 4 Stempel, aber nur solange der Vorrat reicht, und mit der Chance auf tolle Sonderpreise. **Und zum Schluss? Wird gefeiert! Am 30. August im Volksbad mit Live-Musik, coolen Aktionen und „heißen“ Gewinnen.** Hauptgewinn ist ein eReader! Dann haben die SommerLeseClubber die Qual der Wahl: Baden oder beim Unterwasser-Fotoshooting abtauchen oder ... Alles wird hier aber noch nicht verraten. **Ab dem 25.**

**Juni kann man sich in der Stadtbibliothek Mönchengladbach oder online unter [www.sommerleseclub.de](http://www.sommerleseclub.de) kostenlos anmelden. Interessenten sollten sich aber beeilen, das freie Kontingent ist begrenzt! [www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de) Geöffnet: di-fr 10-18 Uhr, sa 10-14 Uhr**



Foto: Lars Thierling

# ERÖFFNUNG DER FOHLENWELT – DAS VEREINSMUSEUM

Erlebe den Mythos Borussia. Auf 1.150 qm wandelt der Besucher in der FohlenWelt auf den Spuren deiner Helden und taucht in die Geschichte der FohlenElf von 1900 bis heute ein. Hunderte Exponate, Bilder, großflächige Projektionen und Filme auf über 90 größtenteils interaktiven Monitoren machen Borussia's Triumphe und Tragödien erlebbar. Dazu kommt ein einzigartiges Guide-Konzept. Der Besucher hat die Wahl, von welchem Borussia-Insider er sich durch die FohlenWelt führen lassen möchte. Jeder der acht Guides bringt die Vereinsgeschichte aus seiner ganz persönlichen Sicht nahe. Hier kommen Entdecker ebenso auf ihre Kosten wie Nostalgiker und Gänsehaut-Junkies. Mehr Borussia-Erlebnis geht nicht!

**Tickets und weitere Informationen unter [www.museum.borussia.de](http://www.museum.borussia.de)**

**FohlenWelt – Das Vereinsmuseum**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 Mönchengladbach

Mo bis Sa 10 bis 18 Uhr  
Sonn- und Feiertage 10 bis 16 Uhr  
**An Spieltagen schließt die Fohlen-**

**Welt-Kasse 2 Stunden vor Anpfiff. Bis zum Anstoß kann man in der FohlenWelt jedoch verweilen.**



Foto: Borussia MG

# KLANGPERFORMANCE VON TINA TONAGEL

Tina Tonagel entwickelt kinetische Werke in denen sie Licht und Klänge kombiniert. In den letzten Jahren liegt ihr Schwerpunkt auf der Visualisierung von Musik. Sie entwickelte unter anderem elektronisch gesteuerte mechanische Klang-Apparate, die analog zu den entstehenden Klängen suggestive und poetische Projektionen erzeugen. **Im Rahmen der Ensemblia Mönchengladbach** zeigt die Kölner Künstlerin eine Klangperformance, die sich in den Räumlichkeiten des Kunstvereins installativ entfaltet. Diese Intervention verweist auf die folgende Gruppenausstellung Kinetic Machines, die am 24.08.2019 im MMIII eröffnen wird (kuratiert von Wilko Austermann). **Die Ausstellung findet am 29. Juni 2019, 16 Uhr statt.**



Foto: Tina Tonagel

**MMIII Kunstverein Mönchengladbach e.V.**  
Rudolf Boetzelen Silo, Künkelstraße 125,  
41063 Mönchengladbach

Zufahrt- und Parkmöglichkeiten:  
Siemensstraße 42  
so 11-14 Uhr und nach Vereinbarung  
[www.MMIII.de](http://www.MMIII.de)

# SOMMERAUSSTELLUNG IM NASSAUER STALL

Zur Aussteller-Gruppe gehören Erika Wildtraut, Ursula Breuer-Kieven, Norbert Gericke und Katarzyna Kretschmann. Erika Wildtraut's Bilder bestechen durch die Vielfalt der verwendeten Materialien. Strukturen bieten ein schönes Zusammenspiel von Licht und Schatten. In diesem Jahr stellt sie in einer Retrospektive Arbeiten aus ihrer langen Schaffensperiode aus. Norbert Gericke, auch als Fotograf bekannt, arbeitet aktuell mit Aquarellfarben und Pastellkreide, die als Medium bei seinen Portraits zum Einsatz kommen. Er zeigt Portraits bekannter Popgrößen und hat Tiere in sein Repertoire aufgenommen. Ursula Breuer-Kieven zeigt in diesem Jahr Pastelle, die Portraits zeigen, neue kleine Zeichnungen und eine Auswahl ihrer Materialbilder. Katarzyna Kretschmann liebt intensive Farben. Ihre Acrylbilder erzählen Geschichten. Sie arbeitet abstrakt und figurativ, wobei eine Vielzahl unterschiedlicher Materialien zum Einsatz kommen kann. **Die Ausstellung findet statt am 29. und 30. Juni 2019 im Nassauer Stall von Schloss Wickrath. Öffnungszeiten: Samstag von 12 bis 18 Uhr, Sonntag 11 bis 18 Uhr.**



Foto: Ursula Breuer-Kieven



seit 1910  
**SCHUHHAUS**  
**Wintzen**  
Das Fachgeschäft mit dem guten Service




**Mönchengladbach**  
**Hindenburgstraße 113**  
**Tel. 02161/21490**

**Rheydt**  
**Hauptstraße 38**  
**Tel. 02166/48013**

[www.schuhhaus-wintzen.de](http://www.schuhhaus-wintzen.de)

# INKONTINENZ IST MEIST HEILBAR

**Es ist ein Tabuthema: Inkontinenz. Dabei kann den meisten Patienten geholfen werden. Eine Infoveranstaltung in Mönchengladbach will das Schweigen brechen.**

„Der Leidensdruck der Patienten ist sehr hoch“, sagt Dr. Albert Kaufmann, Chefarzt des Zentrums für Kontinenz und Neuro-Urologie an den Kliniken Maria Hilf. „Trotzdem sitzen sie oft vor mir und können nicht darüber reden.“ Inkontinenz, die fehlende oder mangelnde Fähigkeit des Körpers, Blasen- und Darminhalt sicher zu speichern und kontrolliert zu entleeren, ist ein großes Tabuthema, das in hohem Maße schambelegt ist. Betroffene sprechen nicht darüber. Dabei ist die Erkrankung keineswegs selten: in Deutschland leiden mindestens zehn Prozent der Bevölkerung darunter, vermutlich aber sogar zehn bis zwölf Millionen Menschen. Die gute Nachricht: Inkontinenz ist kein unabwendbares Schicksal. Den meisten Patienten kann geholfen werden. „Es gibt viele therapeutische Alternativen“, erklärt der Chefarzt und Urologe. Eine präzise Diagnostik sei deshalb unabdingbar. Harninkontinenz kann viele Ursachen haben: der Grund kann in einer neurologischen Erkrankung liegen, bei Männern nach einer Prostata-Operation auftreten, bei Frauen durch eine Schwächung der Beckenbodenmuskulatur nach Schwangerschaft, Geburt oder während der Wechseljahre. Es gibt die sogenannte Belastungsinkontinenz, die bei Husten, Niesen oder Lachen auftritt, oder die Dranginkontinenz, den überfallartigen Harndrang. Und es gibt eine Mischung beider Phänomene.



Eine mögliche Hilfe ist der implantierbare, programmierbare Inter Stim 2, ein Neurostimulator. Es gibt über eine Elektrode sanfte elektrische Impulse in der Nähe der Sakralnerven ab, um die neuronale Aktivität zwischen Blase bzw. Darm und Gehirn zu normalisieren.



Dr. Albert Kaufmann, Leiter des zertifizierten und ausgezeichneten Zentrum für Kontinenz bei den Kliniken Maria Hilf in der Beratung mit einem Patienten.

Was lässt sich dagegen tun? „Das erste Mittel der Wahl ist die konservative Behandlung“, sagt Kaufmann. Das heißt, die Betroffenen trainieren entweder unter physiotherapeutischer Anleitung die Beckenbodenmuskulatur oder es erfolgt eine medikamentöse Behandlung. „Das Beckenbodentraining ist auch präventiv sehr zu empfehlen“, betont der Chefarzt. Auch eine Anleitung zur Verhaltensänderung kann sehr wirksam sein. Es gilt beispielsweise, Übergewicht zu reduzieren, den Zeitpunkt der Flüssigkeitsaufnahme zu verändern oder auf Getränke wie Kaffee oder Zitrusäfte zu verzichten. Zudem gibt es auch sehr effektive operative Methoden, die eingesetzt werden, wenn die konservativen nicht helfen: zum Beispiel einen künstlichen Schließmuskel, der bei Männern verwendet werden kann. Die Harnröhre kann dann mechanisch geöffnet oder geschlossen werden. „Wir führen diese OP 40 bis 50 Mal im Jahr mit großem Erfolg durch“, sagt Kaufmann. Oder die Neurostimulation, die auch bei Stuhl-Inkontinenz hervorragend wirkt. Hier werden bestimmte Nerven im Rückenmark stimuliert, die die Impulse ins Hirn weiterleiten und so die Steuerung von Darm und Blase modulieren. Wichtig zu wissen: Funktionsstörungen von Blase und Darm sind in den seltensten Fällen psychisch bedingt. Das hat man früher häufig bei Kindern vermutet, ist aber inzwischen widerlegt. Um das Thema Inkontinenz aus der Tabuzone zu holen und über Therapiemöglichkeiten zu informieren, findet auch in diesem Jahr vom 17. bis 23. Juni 2019 die Weltkontinenzwoche statt, an der sich das Zentrum

für Kontinenz und Neuro-Urologie der Kliniken Maria Hilf beteiligt. Erstmals steht dabei in Mönchengladbach ein begehrtes Modell einer Harnblase zur Verfügung, anhand dessen sich Besucher eine Vorstellung von Funktion und Fehlfunktion des Organs machen können. Außerdem planen die Veranstalter einen Rekord: die weltweit größte Beckenboden-Trainingsgruppe, angeleitet durch eine erfahrene Physiotherapeutin. Alle Veranstaltungsdaten wie das Programmangebot, Ort, Zeit und Datum finden Sie komplett auf der Webseite der Kliniken Maria Hilf unter [www.mariahilf.de](http://www.mariahilf.de).

**Zentrum für Kontinenz und Neuro-Urologie  
Kliniken Maria Hilf GmbH  
Viersener Straße 450  
41063 Mönchengladbach**

Anmeldung: 02161 / 892-2870  
Chefarzt-Sekretariat: 02161 / 892-2851

Behandlungszeiten  
täglich nach Vereinbarung unter:  
02161 / 892 2870 o. 02161 / 892 2855

Privatsprechstunde  
täglich nach Vereinbarung unter:  
02161 / 892 2851 o. 02161 / 892 2855

Kontinenz-zentrum@mariahilf.de  
[www.mariahilf.de/de/Zentrum-fuer-Kontinenz-NeuroUrologie.htm](http://www.mariahilf.de/de/Zentrum-fuer-Kontinenz-NeuroUrologie.htm)

ANZEIGE

# TEXTILIEN & BRANDS

MADE IN MG

SONDERSEITEN  
MIT PRODUKTPLATZIERUNG

Bildmaterial wurde von den Unternehmen zur Verfügung gestellt

## JUNKERS & MÜLLERS – EIN FAMILIENUNTERNEHMEN

In der Textilstadt Mönchengladbach produziert das Unternehmen Junkers & Müllers seit 1950 technische Textilien für unterschiedliche Anwendungsbereiche. Ob textiler Sonnenschutz, Stoffe für den Digitaldruck oder spezielle technische Anwendungen, Junkers & Müllers bietet die passende Lösung.

### Made in Mönchengladbach

Das Unternehmen fertigt ausschließlich in Deutschland. Mit einem umfangreichen haus-eigenen Maschinenpark steht dabei ein weites Spektrum textiler Technologien zur Verfügung. Die räumliche Einheit von Entwicklung und Produktion am Standort Mönchengladbach sorgt für ein effektives Zusammenspiel von technischer Innovation und technologischer Umsetzung. Ein Team aus Ingenieuren steht dabei für zukunftsweisende Produktentwicklungen. Im hauseigenen Atelier sorgen Designer für ästhetische Innovationen, immer orientiert an aktuellen internationalen Trends. Qualifizierte Fachleute färben, veredeln, beschichten, imprägnieren, bedrucken oder plissieren an hochmodernen Maschinen. Ein weltweit aktives Verkaufsteam erspürt und bedient die Wünsche der Kunden. Rund 300 Mitarbeiter garan-

tieren für qualitativ hochwertige Produkte – made in Germany.

### Umweltschonend und nachhaltig – für die Region

Alle JM-Produkte sind PVC-frei und nach dem Oeko-Tex® Standard 100 zertifiziert. Bei der Produktion einiger Artikel greift das Unternehmen sogar auf Rohware zurück, welche aus 100% recyceltem PET – Kunststoffabfall besteht. Zudem wird in der Produktion gänzlich auf gesundheitsgefährdende Substanzen verzichtet. Ein neuartiges, hocheffektives Abluftsystem minimiert schädliche Emissionen. Kontinuierliche Neuinvestitionen in den Maschinenpark zielen auf Energieeinsparung ab und damit auf die Verringerung des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes. Spezielle Eigenschaften von Textilien, die später im innenliegenden Sonnenschutz eingesetzt werden, helfen, die Energiebilanz eines Gebäudes positiv zu beeinflussen. So lassen sich zum Beispiel Kosten für Heizung bzw. Klimatisierung deutlich senken.

### Ausbildung bei Junkers & Müllers

Das Thema Ausbildung spielt im Unternehmen eine sehr wichtige Rolle, denn für dieses sind

Azubis die Fachkräfte von Morgen. Der Betrieb nimmt seine Verantwortung als Ausbildungsbetrieb sehr ernst und möchte jungen Menschen einen umfassenden und fundierten Start ins Berufsleben ermöglichen. Darum erhalten die Auszubildenden über den Berufsschulunterricht hinaus in betriebsinternen Veranstaltungen ein weites Wissensspektrum vermittelt. Jedes Jahr stellt der Betrieb zahlreiche neue Auszubildende ein; unter anderem Produktveredler, Fachlageristen, Mechatroniker oder Industriekaufleute.

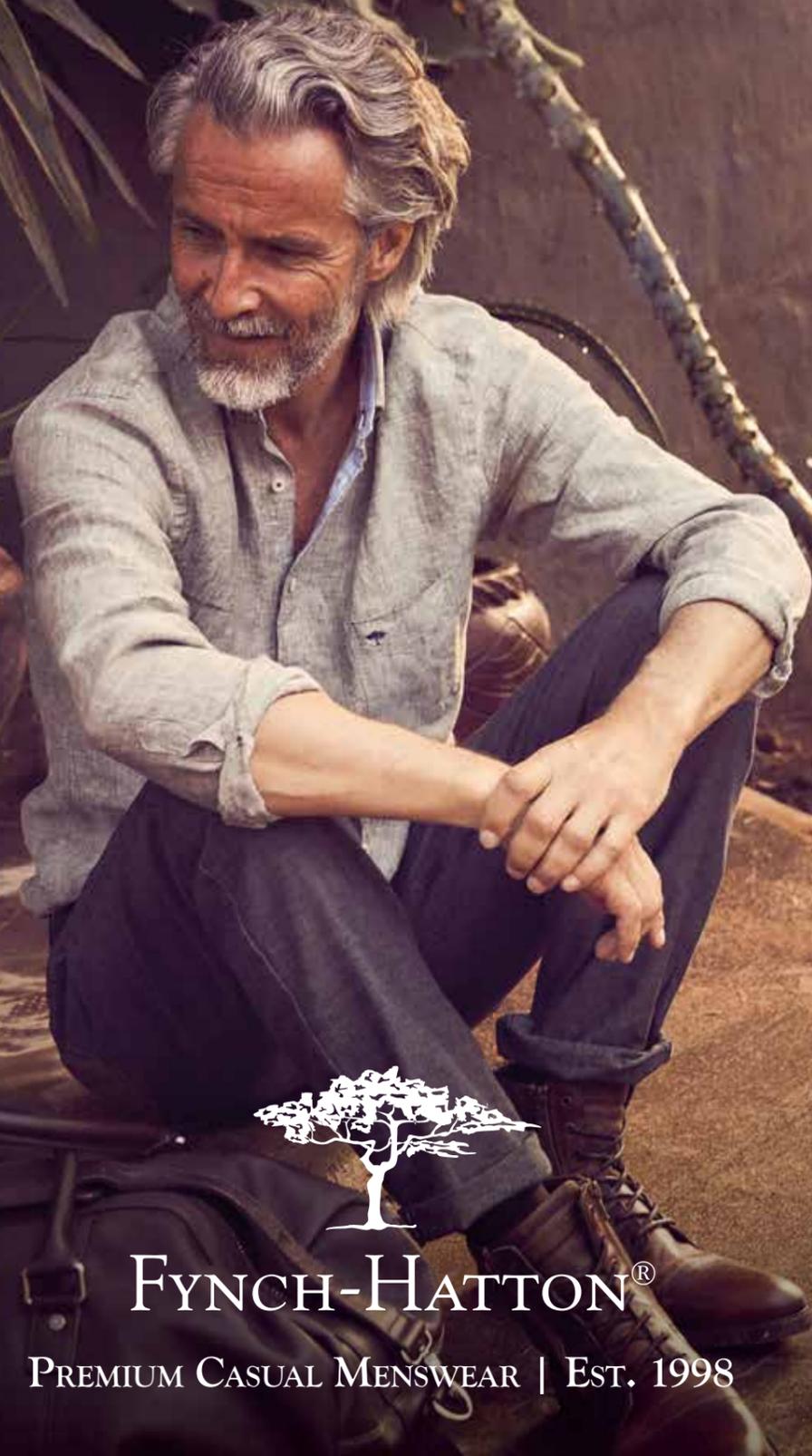
### Fabrikverkauf von Dekorationstextilien

Direkt ab Werk können Dekorationstextilien zu günstigen Fabrik-Preisen erworben werden. Im Fabrikverkauf findet man passende Dekostoffe für jede Gelegenheit. Zudem werden maßgefertigte Rollos und Plissees zu günstigen Preisen angeboten. Der Fabrikverkauf befindet sich auf der Bolksbuscher Straße 50 in 41239 Mönchengladbach. Geöffnet ist donnerstags und freitags von 10.00 bis 18.00 Uhr, sowie samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr. Weitere Informationen unter [www.jm-techtex.com](http://www.jm-techtex.com).



to live is to explore  
Explore your style online at [fynch-hatton.de](http://fynch-hatton.de)

Follow us on Instagram



**FYNCH-HATTON®**

PREMIUM CASUAL MENSWEAR | EST. 1998

Store Minto Mönchengladbach | Onlineshop: [fynch-hatton.de](http://fynch-hatton.de)

## ULTIMO Fashion – starkes Design aus Mönchengladbach

Die Ultimo Fashion GmbH, 1996 gegründet als reines Einzelhandelsunternehmen mit dem Fokus Marken- und Designerware preisgünstig anzubieten, hat sich im Laufe der Jahre mit ihren Marken Milano Italy und Smith&Soul zu einem leistungsstarken Partner des Einzelhandels entwickelt. Dabei wird vom Design über die Produktion und den Vertrieb alles über den Firmensitz in Mönchengladbach gesteuert. Mit über 1.500 Kunden im gesamten europäischen Raum ist die Firma Ultimo Fashion ein bedeutender Anbieter qualitativ hochwertiger Mode. „Wir bei ULTIMO brennen für das, was wir tun – mit unserer Leidenschaft, der ausgereiften Fachkompetenz und unserem kreativen Gespür für angesagte Trends und nachhaltige Ideen, bieten wir auf dem europäischen Markt ein breitgefächertes Angebot am Puls der Zeit,“ erklärt uns Thomas Engel, Inhaber und Geschäftsführer der ULTIMO Fashion GmbH. In den ULTIMO Headquarters in Mönchengladbach entstehen stilsichere Ideen rund um Damen- und Herrenmode. Flexibel steuert und begleitet dabei ein Design-Team vor Ort den gesamten Entwicklungsprozess, von der ersten Idee bis zur fertigen Kollektion. Die ineinander greifende Teamarbeit und die langjährige Erfahrung machen es dem Unternehmen möglich, in hoher



Geschwindigkeit, ausdrucksstarke Kollektionen in einem erstklassigen Preis-/Leistungsverhältnis zu entwickeln. Jede Kollektion erzählt dabei ihre ganz eigene Geschichte, inspiriert vom aktuellen Lifestyle und Modeempfinden. Die Verwendung erstklassiger Stoffe, eine optimale Verarbeitung für hohen Tragekomfort und innovative Looks sind Grundlagen der Markenphilosophie.

Unter [www.designermode.com](http://www.designermode.com) können Endverbraucher die aktuellen Kollektionen der hauseigenen Brands einfach und komfortabel online shoppen. In den Modeoutlets in Mönchengladbach, Bielefeld und Castrop-Rauxel findet man sowohl die

Hausmarken, als auch über 40 Marken anderer Hersteller, wie BLONDE NO.8, ESPRIT, JACK&JONES, LTB, SUPERDRY, ONLY, POOLMAN, VERO MODA, VILA und viele mehr. Hohe Modekompetenz, ein tolles Ambiente, wechselnde Stammkunden-Aktionen und einzigartige Events sorgen in den ULTIMO Modeoutlets stets für ein persönliches und besonderes Einkaufserlebnis.

[www.ultimo-fashion.de](http://www.ultimo-fashion.de)  
Instagram: [@ultimofashiongroup](https://www.instagram.com/ultimofashiongroup)  
Facebook: [@modeoutletultimo](https://www.facebook.com/modeoutletultimo)  
Onlineshop:  
[www.designermode.com](http://www.designermode.com)

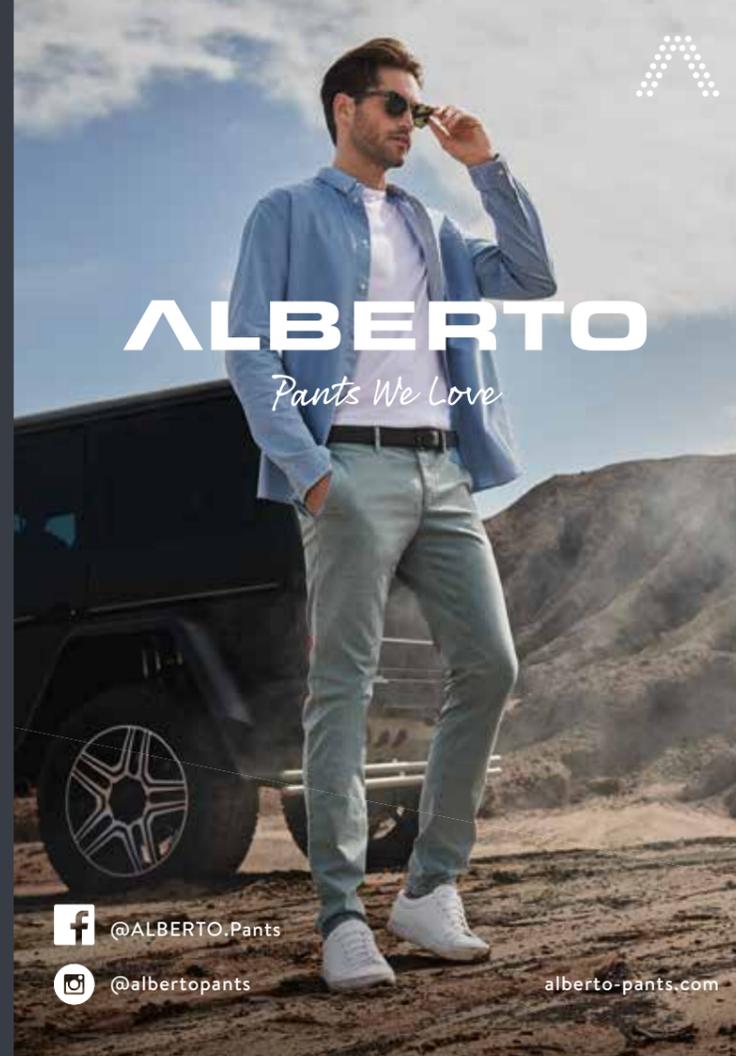


MODE-OUTLET  
**ULTIMO**

Modeoutlet ULTIMO Mönchengladbach | Künkelstr. 125 | Tel. +49 2161 293 58 12  
Mo-Fr von 10:00-19:00 Uhr und Sa von 10:00-16:00 Uhr für Sie geöffnet.

[www.ultimo-fashion.de](http://www.ultimo-fashion.de) [@modeoutletultimo](https://www.facebook.com/modeoutletultimo) [@ultimofashiongroup](https://www.instagram.com/ultimofashiongroup)

**ALBERTO** versteht sich als kulturell geprägtes Pants-label in Bewegung, entwickelt für Menschen in Bewegung. Menschen, für die Qualität, Komfort und Freiheit eine wichtige Rolle spielen, Menschen, die Relevanz suchen und dabei Stil finden. Vor rund 100 Jahren mit dem Ziel gegründet, eine dynamische, innovative Präsenz in der internationalen Modewelt zu werden und dabei immer wieder neue Standards zu setzen, ist die Marke bis heute ihrem Gründungsethos treu geblieben. Traditionelle Handwerkswerte und zeitgeistiges Design zeugen davon ebenso, wie der unternehmenseigene Concept-Store oder der Einsatz intelligenter, sprachgesteuerter Interaktionssysteme. So ist, was als kleine Hosenmanufaktur begann, heute längst in Kollektionen – etwa für Golfer oder urbane Biker – angekommen: Eine Marke, die es sich zum Anspruch gemacht hat, die Bedürfnisse ihrer Kunden zu antizipieren und zu einem inspirierenden Lifestyle-Konzept zu vereinen, das auch jenseits aller Trends seine Berechtigung hat.



 @ALBERTO.Pants

 @albertopants

alberto-pants.com



ALBERTO CONCEPT STORE

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt  
Mi. – Sa. 10:00 – 18:30 Uhr

alberto-pants.com

**B U Y  
YOUR  
PANTS  
LOCAL**



## Von Mönchengladbach in die Welt

1899 als Achter & Ebels in Mönchengladbach gegründet, spezialisierte sich das Unternehmen bereits ab 1920 auf die Entwicklung und Produktion von Polsterstoffen und innovativen Textilien für die Automobilindustrie.

Die fortschreitende Globalisierung der Automobilindustrie führte 1982 zum Start der Internationalisierung von Achter und Ebels und somit zur Entwicklung vom Einzelunternehmen zur AUNDE Group.

Unter Berücksichtigung der ökologischen, ökonomischen und sozialen Nachhaltigkeit entlang der gesamten Wertschöpfungskette, ist die AUNDE Group international gewachsen. Heute verfügt sie über 115 Produktionsstätten in 29 Ländern - immer in der Nähe der Kunden.

Mit den Marken AUNDE, ISRINGHAUSEN und FEHRER bietet die AUNDE Group ihren internationalen Partnern Exzellenz entlang der gesamten Produktionskette vom Garn zum kompletten Fahrzeuginterieur.

info@aunde.com

**AUNDE Group**



Die Ausstellungen finden Sie auf Seite 52, die Vorverkaufsstellen auf Seite 43

### SAMSTAG 01

#### EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

**10:00 Uhr Wasserturm Viersener Straße**  
Besichtigung  
Wasserturm, Viersener Straße 115

**14:00 Uhr Archäologisches Museum**  
400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen  
Wasserturm Rheindahlen,  
Mennrather Straße 80

#### KLASSIK

**12:00 Uhr Musik zur Marktzeit**  
Musik für Alp-, Natur- und Waldhörner  
und Orgel  
City-Kirche, Kirchplatz 14

#### LIVE-EVENTS

**16:00 und 20:00 Uhr Punxxx**  
Flic Flac  
Messegelände Nordpark,  
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

**20:00 Uhr Jeffrey Kolkman**  
TiG Theater im Gründungshaus,  
Eickener Straße 88

#### MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

**06:00 Uhr Trödelmarkt**  
Parkplatz SMS Businesspark,  
Aachener Straße

**06:00 Uhr Trödelmarkt**  
unter der Autobahnbrücke,  
Krefelder Straße 840

#### SPORT

**14:00 Uhr GHTC - Köln**  
2. Feldhockey-Bundesliga  
GHTC Clubgelände,  
An den Holter Sportstätten 11

#### THEATER & KABARETT

**19:30 Uhr Himmel über Paris**  
Eine musikalische Odyssee  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

#### VOLKS- & HEIMATFESTE

**Schützen- und Heimatfest mit Frühkirmes**  
St. Sebastianus-Schützenbruderschaft  
Giesenkirchen  
Parkplatz „Am alten Friedhof“

**Schützenfest mit Frühkirmes**  
St. Nikolaus-Bruderschaft Hardt  
Parkplatz Glockenstraße

**20:00 Uhr Schützenfest Wanlo**  
mit CAEBO  
Mehrzweckhalle Wanlo, An der Kirche 9

#### WAS SONST NOCH LÄUFT

**10:30 Uhr Auktion Pfandhaus Brocker**  
Haus Erholung,  
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

**11:00 Uhr Siebdruck**  
Schnupperkurs  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,  
Bismarckstraße 99

**11:00 Uhr The Guardians of Taurus**  
Nikita Lipkanov  
Quartiersbüro Ring-Passage,  
Friedrich-Ebert-Straße 53-55

**15:00 Uhr Freies Barfuß-Tanzen!**  
Be the move! Wild, sanft und frei  
AVA Hot Yoga, Rheydter Straße 36

### SONNTAG 02

#### EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

**11:00 Uhr Altes Zeughaus und Karnevalsmuseum**  
Altes Zeughaus, Weiherstraße 2-4

#### KLASSIK

**11:00 Uhr Neue geistliche Lieder aus dem Gotteslob**  
Jekiss-Schulchor der KGS Uedding  
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

#### LIVE-EVENTS

**11:00 Uhr Musik im Biergarten**  
Walter Maaßen and Friends,  
Düsseldorfer Banjoclub  
und Angelika Görs Quintett  
Haus Erholung,  
Johann-Peter-Bölling-Platz 1

**15:00 und 19:00 Uhr Punxxx**  
Flic Flac  
Messegelände Nordpark,  
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

**17:00 Uhr Jeffrey Kolkman**  
TiG Theater im Gründungshaus,  
Eickener Straße 88

#### MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

**09:00 Uhr Briefmarken-tauschbörse**  
Briefmarkenfreunde 1924 e.V.  
Turnerheim, Nordstraße 133

**11:00 Uhr Trödelmarkt**  
Autowelt Weiler, Hubertusstraße 150

#### STADTFÜHRUNGEN

**11:00 Uhr Mit Ross und Planwagen/Kutsche durch die Innenstadt**  
Stadtrundfahrt  
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur  
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

#### THEATER & KABARETT

**11:15 Uhr Tschick - Matinee**  
von Wolfgang Herrndorf  
Theaterbar, Odenkirchener Straße 78

**18:00 Uhr Orpheus in der Unterwelt - Soiree**  
Operette von Jacques Offenbach  
Theaterbar, Odenkirchener Straße 78

**19:30 Uhr Let's Stop Brexit!**  
Heiter-satirische Musikrevue  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

## VORVERKAUF

Eintrittskarten für alle Veranstaltungen können bei den folgenden Verkaufsstellen erworben werden – ggf. zzgl. Vorverkaufsgebühr.

**TOURIST INFO im FIRST REISEBÜRO**  
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, Telefon 02161.930920,  
Fax 02161.180864, E-Mail: alter.markt@first-mg.de

**Hall of Tickets:**  
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161.2472169  
E-Mail: info@halloftickets.de

**Extra Tipp:**  
Berliner Platz 11, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161.81980

**Stadtspiegel:**  
Marktstraße 5, 41236 Mönchengladbach, Tel. 02166.991043

**Ticketervice Keimes:**  
Bahnhofstraße 44, 41236 Mönchengladbach, Tel. 02166.40139

#### VOLKS- & HEIMATFESTE

**Schützen- und Heimatfest mit Frühkirmes**  
St. Sebastianus-Schützenbruderschaft  
Giesenkirchen  
Parkplatz „Am alten Friedhof“

**Schützenfest mit Frühkirmes**  
St. Nikolaus-Bruderschaft Hardt  
Parkplatz Glockenstraße

**19:00 Uhr Schützenfest Wanlo**  
mit CAEBO  
Mehrzweckhalle Wanlo, An der Kirche 9

#### WAS SONST NOCH LÄUFT

**11:00 Uhr Erster Sonntag im Museum Abtei**  
Eintritt frei!  
Museum Abteiberg, Abteistraße 27

### MONTAG 03

#### KINO

**20:00 Uhr Mackie Messer - Brechts Dreigroschenfilm**  
VHS-Programmkin  
Comet-Cine-Center, Viersener Straße 8

#### LESUNGEN & VORTRÄGE

**09:30 Uhr Zurück in den Beruf**  
Job-Café  
Berufsinformationszentrum (BIZ),  
Lürriper Straße 56

**17:00 Uhr Geschwisterschule**  
Tragen, wickeln, baden  
Krankenhaus Neuwerk,  
Dünner Straße 214-216

#### LIVE-EVENTS

**20:00 Uhr Punxxx**  
Flic Flac  
Messegelände Nordpark,  
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

#### VOLKS- & HEIMATFESTE

**Schützen- und Heimatfest mit Frühkirmes**  
St. Sebastianus-Schützenbruderschaft  
Giesenkirchen  
Parkplatz „Am alten Friedhof“

**Schützenfest mit Frühkirmes**  
St. Nikolaus-Bruderschaft Hardt  
Parkplatz Glockenstraße

**15:00 Uhr Schützenfest Wanlo**  
Vogelschuss  
Mehrzweckhalle Wanlo, An der Kirche 9

**19:00 Uhr Schützenfest Wanlo**

Klumpenball und Tanz mit DJ  
Mehrzweckhalle Wanlo, An der Kirche 9

**DIENSTAG 04****EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN****18:00 Uhr Führung durch die Citykirche**

City-Kirche, Kirchplatz 14

**LESUNGEN & VORTRÄGE****10:00 Uhr Leben in Deutschland - arbeiten in den Niederlanden**

Info-Veranstaltung  
Berufsinformationszentrum (BIZ),  
Lürriper Straße 56

**19:00 Uhr Forum Psychologie**

Burn-out oder voll Banane?  
VHS am Sonnenhausplatz,  
Lüpertzender Straße 85

**THEATER & KABARETT****20:00 Uhr Radio 90,1-Mix-Show**

Johannes Flöck, Torsten Schlosser, Jens  
Heinrich Claassen, Manes Meckenstock  
TiG Theater im Gründungshaus,  
Eickener Straße 88

**VOLKS- & HEIMATFESTE****Schützen- und Heimatfest mit Frühkirmes**

St. Sebastianus-Schützenbruderschaft  
Giesenkirchen  
Parkplatz „Am alten Friedhof“

**MITTWOCH 05****LESUNGEN & VORTRÄGE****18:00 Uhr Infoabend für werdende Eltern**

Fragen rund um die Geburt  
Krankenhaus Neuwerk,  
Dünner Straße 214-216

**MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS****06:00 Uhr Trödelmarkt**

unter der Autobahnbrücke,  
Krefelder Straße 840

**SPORT****18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour**

für jedermann  
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,  
Hennes-Weisweiler-Allee 1

**STADTFÜHRUNGEN****19:00 Uhr Von Mönchen, Sagen und Legenden**

Mönchs-Spaziergang  
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur  
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

**THEATER & KABARETT****20:00 Uhr Aus der Hüfte, fertig los**

Sascha Korf  
TiG Theater im Gründungshaus,  
Eickener Straße 88

**DONNERSTAG 06****LESUNGEN & VORTRÄGE****15:00 Uhr Polizeiausbildung in Nordrhein-Westfalen**

Wie wird man Polizist/in?  
Berufsinformationszentrum (BIZ),  
Lürriper Straße 56

**18:00 Uhr Nackenschmerzen**

Ursachen und Therapie  
Krankenhaus Neuwerk,  
Dünner Straße 214-216

**19:00 Uhr Aufbrüche von Frauen in der Kirche - heute!**

Vortrag mit Regina Heyder  
City-Kirche, Kirchplatz 14

**LIVE-EVENTS****20:00 Uhr Blind Date Jazz Quartett**

Jazz@Theater Bar  
Theaterbar, Odenkirchener Straße 78

**20:00 Uhr Punxxx**

Flic Flac  
Messegelände Nordpark,  
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

**STÄDTISCHE INFOVERANSTALTUNG****13:00 Uhr Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+**

Info-Veranstaltung  
Treffpunkt mg+, Aachener Straße 2

**THEATER & KABARETT****20:00 Uhr Projekt Comedy**

Die Box MG, Waldhausener Straße 38

**FREITAG 07****KLASSIK****16:00 Uhr Musik im Quartier**

Mandolinenorchester Rheinlust  
Städt. Altenheim Am Pixbusch,  
Manderscheider Straße 18

**LIVE-EVENTS****16:00 und 20:00 Uhr Punxxx**

Flic Flac  
Messegelände Nordpark,  
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

**STADTFÜHRUNGEN****18:00 Uhr Genuss pur**

Mönchengladbach kulinarisch  
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur  
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

**THEATER & KABARETT****19:30 Uhr Hitzeperiode**

Theater mit Biss  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,  
Bismarckstraße 99

**WAS SONST NOCH LÄUFT****17:00 Uhr Eat&Chill #4**

After-Work mit Live-Musik  
und Foodständen  
Kulturküche, Waldhausener Straße 64

**SAMSTAG 08****KLASSIK****12:00 Uhr Musik zur Marktzeit**

Werke von Bach, Händel, Scarlatti u.a.  
City-Kirche, Kirchplatz 14

**LIVE-EVENTS****16:00 und 20:00 Uhr Punxxx**

Flic Flac  
Messegelände Nordpark,  
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

**MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS****06:00 Uhr Trödelmarkt**

Parkplatz SMS Businesspark,  
Aachener Straße

**06:00 Uhr Trödelmarkt**

unter der Autobahnbrücke,  
Krefelder Straße 840

**SPORT****09:00 Uhr Toughest Firefighter Alive**

Internationaler Feuerwehrwettkampf  
Elisabeth-Krankenhaus,  
Hubertusstraße 100

**STADTFÜHRUNGEN****10:30 Uhr Rund ums Münster**

Mysterien, Historie und Kirchenkunst  
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur  
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

**THEATER & KABARETT****20:00 Uhr Normal müsste dat halten - Handwerker, Baustellen, Dorfbewohner**

Kai Kramosta  
TiG Theater im Gründungshaus,  
Eickener Straße 88

**SONNTAG 09****KLASSIK****11:00 Uhr Messe brève von A. Thiry u.a.**

Münsterchor St. Vitus  
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

**LIVE-EVENTS****15:00 und 19:00 Uhr Punxxx**

Flic Flac  
Messegelände Nordpark,  
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

**MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS****11:00 Uhr Trödelmarkt**

Edeka Endt, Hofstraße 144

**SPORT****08:30 Uhr Santander Marathon**

DJ-Marathon  
Start: neben der Santander Consumer  
Bank, Santanderplatz 1

**13:00 Uhr Toughest Firefighter Alive**

Internationaler Feuerwehrwettkampf  
Elisabeth-Krankenhaus,  
Hubertusstraße 100

**STADTFÜHRUNGEN****11:00 Uhr Mythos Borussia**

Deutsche Fußballroute NRW -  
Stadtrundfahrt  
Treffpunkt: BORUSSIA-PARK, Parkplatz P1  
an den Trainingsplätzen,  
Hennes-Weisweiler-Allee 1

**THEATER & KABARETT****19:30 Uhr Farben der Welt (UA)**

Ballettabend von Robert North  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**MONTAG 10****KLASSIK****11:00 Uhr Kantoren- und Wechselgesänge**

Lea Beck, Gesang / Klaus Paulsen, Orgel  
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

**LIVE-EVENTS****11:00 Uhr Jazz-Picknick**

Heimat- und Verkehrsverein Wickrath  
Schlosspark Wickrath

**15:00 und 19:00 Uhr Punxxx**

Flic Flac  
Messegelände Nordpark,  
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

**DIENSTAG 11****KINO****20:15 Uhr Romeo und Julia - Ballett**

live aus dem Royal Opera House London  
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

**LESUNGEN & VORTRÄGE****19:00 Uhr Warum Superfood nicht super ist**

Eine Erde e.V.  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,  
Bismarckstraße 99

**MITTWOCH 12****KINO****20:00 Uhr Das schweigende Klassenzimmer**

Mittwochskino  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,  
Bismarckstraße 99

**LESUNGEN & VORTRÄGE****19:00 Uhr Forum Kultur**

Das 3. Reich im Kriminalroman  
der Gegenwart  
VHS am Sonnenhausplatz,  
Lüpertzender Straße 85

**MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS****06:00 Uhr Trödelmarkt**

unter der Autobahnbrücke,  
Krefelder Straße 840

**SPORT**

**18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour**

für jedermann  
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK, Hennes-Weisweiler-Allee 1

**STADTFÜHRUNGEN**

**19:00 Uhr Nachtwächter-Rundgang**

mit Hellebarde, Horn und Laterne  
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur am Parkplatz Geroweiher, Speicker Straße

**DONNERSTAG 13**

**KLASSIK**

**19:00 Uhr Junges Podium**

fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren  
Musikschule, Carl-Orff-Saal, Lüpertzender Straße 83

**20:00 Uhr 6. Meisterkonzert**

Ma'alot Quintett  
Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78

**LESUNGEN & VORTRÄGE**

**14:00 Uhr Infoveranstaltung zur Tagespflege**

Was ist Kindertagespflege?  
Familienzentrum Campus-Zwerge, Rheydter Straße 265

**15:00 Uhr Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei**

Info-Veranstaltung  
Berufsinformationszentrum (BIZ), Lürriper Straße 56

**15:00 Uhr Karriere bei der Bundeswehr**

Info-Veranstaltung  
Berufsinformationszentrum (BIZ), Lürriper Straße 56

**19:00 Uhr Forum Umwelt**

Luftdaten selber messen - Aus Feinstaub wird Open Data  
VHS am Sonnenhausplatz, Lüpertzender Straße 85

**LIVE-EVENTS**

**20:00 Uhr Punxxx**

Flic Flac  
Messegelände Nordpark, Gladbacher Straße / Am Borussiapark

**FREITAG 14**

**LESUNGEN & VORTRÄGE**

**15:30 Uhr Zwischenzeit**

Texte mit Musik  
Kirche St. Helena, St.-Helena-Platz 11

**LIVE-EVENTS**

**16:00 und 20:00 Uhr Punxxx**

Flic Flac  
Messegelände Nordpark, Gladbacher Straße / Am Borussiapark

**THEATER & KABARETT**

**19:30 Uhr Farben der Welt (UA)**

Ballettabend von Robert North  
Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78

**20:00 Uhr Kunst gegen Bares**

Welche Kunst ist dir wie viel wert?  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit, Bismarckstraße 99

**20:00 Uhr Solo!**

Volker Weininger  
TiG Theater im Gründungshaus, Eickener Straße 88

**20:00 Uhr Tschick**

von Wolfgang Herrndorf  
Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78

**VOLKS- & HEIMATFESTE**

**Schützenfest**

St. Josef-Schützenbruderschaft  
Geistenbeck  
Parkplatz Stapper Weg

**Volks- und Heimatfest**

St. Konrad-Schützenbruderschaft  
Ortskern Ohler

**SAMSTAG 15**

**KLASSIK**

**12:00 Uhr Musik zur Marktzeit**

Orgelkonzert  
City-Kirche, Kirchplatz 14

**LIVE-EVENTS**

**11:30 Uhr HardtBeat Festival 2019**

jetzt mit 2 Bühnen  
Sportplatz Hardter Landstraße

**16:00 und 20:00 Uhr Punxxx**

Flic Flac  
Messegelände Nordpark, Gladbacher Straße / Am Borussiapark

**19:30 Uhr The Kelly Family**

We give love  
Sparkassenpark, Am Hockeypark 1

**20:30 Uhr CANOO**

Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebsstiftung MG  
Denk Mal ..., Geneickener Straße 75

**MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS**

**06:00 Uhr Trödelmarkt**

Parkplatz SMS Businesspark, Aachener Straße

**06:00 Uhr Trödelmarkt**

unter der Autobahnbrücke, Krefelder Straße 840

**SPORT**

**14:00 Uhr GHTC - Kahlenberg**

2. Feldhockey-Bundesliga  
GHTC Clubgelände, An den Holter Sportstätten 11

**STADTFÜHRUNGEN**

**15:00 Uhr Mönchengladbach mit dem Bus entdecken**

Stadtrundfahrt  
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur am Parkplatz Geroweiher, Speicker Straße

**THEATER & KABARETT**

**19:30 Uhr Orpheus in der Unterwelt**

Operette von Jacques Offenbach  
Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78

**VOLKS- & HEIMATFESTE**

**Schützenfest**

St. Josef-Schützenbruderschaft  
Geistenbeck  
Parkplatz Stapper Weg

**Volks- und Heimatfest**

St. Konrad-Schützenbruderschaft  
Ortskern Ohler

**Schützen- und Heimatfest**

St. Rochus-Bruderschaft Broich-Peel  
Freifläche Rochusstraße

**WAS SONST NOCH LÄUFT**

**14:00 Uhr Einführung in die Alexander-Technik**

Leichter und schmerzfreier bewegen  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit, Bismarckstraße 99

**SONNTAG 16**

**KIDS & CO**

**11:00 Uhr Zwerg Nase**

Puppentheater  
Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78

**KLASSIK**

**11:00 Uhr Messe solennelle von L. Vierne**

Basilikachor Kevelaer / Münsterchor St. Vitus  
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

**15:30 Uhr Vitusfest**

Junges Vokalensemble der Gladbacher Singschule  
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

**17:00 Uhr Klassisch indisches Konzert**

BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit, Bismarckstraße 99

**17:00 Uhr Kontraste**

Jazz trifft Barock, Blockflöte trifft Bigband  
Kolumbarium St. Kamillus, Kamillianerstraße 40

**LIVE-EVENTS**

**15:00 und 19:00 Uhr Punxxx**

Flic Flac  
Messegelände Nordpark, Gladbacher Straße / Am Borussiapark

**MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS**

**09:00 Uhr Briefmarken-tauschbörse**

Briefmarkenfreunde 1924 e.V.  
Turnerheim, Nordstraße 133

**11:00 Uhr Trödelmarkt**

Parkplatz REWE, Ottostraße 3-5

**SPORT**

**13:00 Uhr Trabrennen**

Trabrennbahn, Am Flughafen 5

**THEATER & KABARETT**

**16:00 Uhr Farben der Welt (UA)**

Ballettabend von Robert North  
Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78

**19:00 Uhr Anarchie**

Faisal Kawusi  
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b



**HEPHATA garten-shop**

**Kundenkarte**  
beantragen und Vorteile nutzen:

- 5% Rabatt auf jeden Einkauf
- Infos über Aktionen im Garten-Shop
- Einladung zu Events im Garten-Shop

Dahler Kirchweg 48 · 41069 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 9 48 95 29 (Gärtnerei)  
Telefon: 02161 / 9 48 95 16 (Gartenservice)

Viersener Straße 71 · 41061 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 4 00 75 66 (Blumenladen)  
Telefon: 02161 / 89 02 43 (Friedhofsgärtnerei)

*Grün und Gut.*

[www.hephata-garten-shop.de](http://www.hephata-garten-shop.de)

Dein MG

STADTTOUR & AUF EIGENE FAUST

**DeinMG.de**

**Dein WOW!**



**VOLKS- & HEIMATFESTE**

**Schützenfest**  
St. Josef-Schützenbruderschaft  
Geistenbeck  
Parkplatz Stapper Weg

**Volks- und Heimatfest**  
St. Konrad-Schützenbruderschaft  
Ortskern Ohler

**Schützen- und Heimatfest**  
St. Rochus-Bruderschaft Broich-Peel  
Freifläche Rochusstraße

**MONTAG 17**

**KLASSIK**

**19:30 Uhr Alma-Quartett**  
Opus Achtzehn  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,  
Bismarckstraße 99

**VOLKS- & HEIMATFESTE**

**Schützenfest**  
St. Josef-Schützenbruderschaft  
Geistenbeck  
Parkplatz Stapper Weg

**Volks- und Heimatfest**  
St. Konrad-Schützenbruderschaft  
Ortskern Ohler

**Schützen- und Heimatfest**  
St. Rochus-Bruderschaft Broich-Peel  
Freifläche Rochusstraße

**DIENSTAG 18**

**LESUNGEN & VORTRÄGE**

**20:00 Uhr Tony Cragg**  
Pioniere der Welt in Mönchengladbach  
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

**THEATER & KABARETT**

**19:30 Uhr Orpheus in der Unterwelt**  
Operette von Jacques Offenbach  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**20:00 Uhr Quickies - Schnelle Nummern zur Lage der Nation**  
Kom(m)ödchen Ensemble  
TiG Theater im Gründungshaus,  
Eickener Straße 88

**VOLKS- & HEIMATFESTE**

**Volks- und Heimatfest**  
St. Konrad-Schützenbruderschaft  
Ortskern Ohler

**Schützen- und Heimatfest**  
St. Rochus-Bruderschaft Broich-Peel  
Freifläche Rochusstraße

**WAS SONST NOCH LÄUFT**

**19:00 Uhr Shpil, Klezmer, shpil!**  
Klez-Treff  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,  
Bismarckstraße 99

**MITTWOCH 19**

**EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN**

**15:00 Uhr Denk mit - bleib fit in freier Natur**  
Gedächtnistour im Botanischen Garten  
Treffpunkt: Bunter Garten, an der  
Vogelvoliere, Bettrather Straße 82

**LESUNGEN & VORTRÄGE**

**20:00 Uhr LesARTen**  
Literaturtreff  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,  
Bismarckstraße 99

**LIVE-EVENTS**

**19:00 Uhr Jam Session**  
Vorbeikommen & Mitmachen  
Chapeau Kultur, Bahnhofstraße 24

**MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS**

**06:00 Uhr Trödelmarkt**  
unter der Autobahnbrücke,  
Krefelder Straße 840

**SPORT**

**18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour**  
für jedermann  
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,  
Hennes-Weisweiler-Allee 1

**STADTFÜHRUNGEN**

**17:00 Uhr Von Mönchen, Sagen und Legenden**  
Mönchs-Spaziergang  
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur  
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

**THEATER & KABARETT**

**19:30 Uhr Himmel über Paris**  
Eine musikalische Odyssee  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**VOLKS- & HEIMATFESTE**

**Prunkfeier**  
St. Sebastianus-/St. Vitus-Bruderschaft  
Obergebürth Waldhausen  
Parkplatz Nicodem-/Untere Straße

**DONNERSTAG 20**

**LESUNGEN & VORTRÄGE**

**18:00 Uhr Infoabend für werdende Eltern**  
Fragen rund um die Geburt  
Krankenhaus Neuwerk,  
Dünner Straße 214-216

**SPORT**

**13:00 Uhr Trabrennen**  
Trabrennbahn, Am Flughafen 5

**STADTFÜHRUNGEN**

**18:00 Uhr Bunter und botanischer Garten**  
Mythologie der Bäume, Sträucher  
und Kräuter  
Treffpunkt: Bunter Garten, an der  
Vogelvoliere, Bettrather Straße 82

**THEATER & KABARETT**

**19:30 Uhr Orpheus in der Unterwelt**  
Operette von Jacques Offenbach  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**20:00 Uhr Wer hat Angst vor Virginia Woolf**  
von Edward Albee  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**VOLKS- & HEIMATFESTE**

**Prunkfeier**  
St. Sebastianus-/St. Vitus-Bruderschaft  
Obergebürth Waldhausen  
Parkplatz Nicodem-/Untere Straße

**13:00 Uhr 5. Mönchengladbacher Bierbörse**  
Geroplatz

**FREITAG 21**

**THEATER & KABARETT**

**19:30 Uhr Leonce und Lena**  
von Georg Büchner  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**VOLKS- & HEIMATFESTE**

**Prunkfeier**  
St. Sebastianus-/St. Vitus-Bruderschaft  
Obergebürth Waldhausen  
Parkplatz Nicodem-/Untere Straße

**15:00 Uhr 5. Mönchengladbacher Bierbörse**  
Geroplatz

**Prunk- und Heimatfest**  
St. Apollinarisbruderschaft Hardterbroich  
Ortskern Hardterbroich

**SAMSTAG 22**

**KLASSIK**

**12:00 Uhr Musik zur Marktzeit**  
Streichorchester „Intermezzo“  
der Musikschule  
City-Kirche, Kirchplatz 14

**MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS**

**06:00 Uhr Trödelmarkt**  
Parkplatz SMS Businesspark,  
Aachener Straße

**06:00 Uhr Trödelmarkt**  
unter der Autobahnbrücke,  
Krefelder Straße 840

**STADTFÜHRUNGEN**

**15:00 Uhr Wickrather Schlossgeschichten**  
Ein barocker Parksparziergang  
Treffpunkt: Schlosspark Wickrath,  
Holzbrücke am Parkplatz,  
Schild „Parkführungen“

**THEATER & KABARETT**

**19:30 Uhr Orpheus in der Unterwelt**  
Operette von Jacques Offenbach  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**20:00 Uhr Das Tagebuch der Anne Frank**  
Bühnenfassung  
der Burgfestspiele Bad Vilbel  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**VOLKS- & HEIMATFESTE**

**Prunkfeier**  
St. Sebastianus-/St. Vitus-Bruderschaft  
Obergebürth Waldhausen  
Parkplatz Nicodem-/Untere Straße

**13:00 Uhr 5. Mönchengladbacher Bierbörse**  
Geroplatz

**Prunk- und Heimatfest**  
St. Apollinarisbruderschaft Hardterbroich  
Ortskern Hardterbroich

**Frühkirmes**  
St. Helena-Schützenbruderschaft  
Ortskern Rheindahlen

**WAS SONST NOCH LÄUFT**

**15:00 Uhr Sommerfest**  
25 Jahre Dorfinteressengemeinschaft  
Wanlo  
Spielplatz „Im Tal“ Wanlo

**SONNTAG 23**

**KIDS & CO**

**15:00 Uhr Zwerg Nase**  
Puppentheater  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**KLASSIK**

**11:00 Uhr Auf dreierlei Art**  
5. Kammerkonzert  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**11:00 Uhr Gregorianische Gesänge vom Tage**  
Schola Cantorum St. Vitus  
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

**17:00 Uhr Jubiläum 35 Jahre Seifert-Orgel**  
musikalische Nacht  
Kirche St. Helena, St.-Helena-Platz 11

**LIVE-EVENTS**

**11:00 Uhr Lieblingssommerlieder**  
Andrea Kaiser - Manfred Heinen  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,  
Bismarckstraße 99

**MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS**

**11:00 Uhr Trödelmarkt**  
Parkplatz HIT, Dahleener Straße 171

**VOLKS- & HEIMATFESTE**

**Prunkfeier**  
St. Sebastianus-/St. Vitus-Bruderschaft  
Obergebürth Waldhausen  
Parkplatz Nicodem-/Untere Straße

**13:00 Uhr 5. Mönchengladbacher Bierbörse**  
Geroplatz

**Prunk- und Heimatfest**  
St. Apollinarisbruderschaft Hardterbroich  
Ortskern Hardterbroich

## MONTAG 24

### LESUNGEN & VORTRÄGE

**09:00 Uhr Ehrenamtskoordination**  
FBS - Anna-Ladener-Haus,  
Odenkirchener Straße 3a

### THEATER & KABARETT

**20:00 Uhr Mundanear**  
Jugendclub Mönchengladbach  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

### VOLKS- & HEIMATFESTE

**Prunk- und Heimatfest**  
St. Apollinarisbruderschaft Hardterbroich  
Ortskern Hardterbroich

## DIENSTAG 25

### LIVE-EVENTS

**20:00 Uhr Sting**  
„My Songs“ open air  
SparkassenPark, Am Hockeypark 1

### THEATER & KABARETT

**20:00 Uhr Tschick**  
von Wolfgang Herrndorf  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

### WAS SONST NOCH LÄUFT

**20:00 Uhr Public Singing**  
Johannes Brand  
TiG Theater im Gründungshaus,  
Eickener Straße 88

## MITTWOCH 26

### KIDS & CO

**10:00 Uhr Gemeinsam sind wir stark - Handy aus und ab in den Wald**  
Ein Erlebnistag für Väter und Kinder  
Familienzentrum, Mühlenstraße 47

### KLASSIK

**20:00 Uhr 7. Sinfoniekonzert**  
Preisträger „Bühne frei“  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**20:00 Uhr Elbtone Percussion**  
Eröffnungskonzert Ensemblia 2019  
Haus Erholung,  
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

**21:00 Uhr Tango Milonga**  
Akkordeonorchester der Musikschule  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,  
Bismarckstraße 99

### LESUNGEN & VORTRÄGE

**17:00 Uhr Pflegegrade und Leistungen**  
Orientierungsgespräch  
für pflegende Angehörige  
FBS - Anna-Ladener-Haus,  
Odenkirchener Straße 3a

### MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

**06:00 Uhr Trödelmarkt**  
unter der Autobahnbrücke,  
Krefelder Straße 840

### SPORT

**18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour**  
für jedermann  
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,  
Hennes-Weisweiler-Allee 1

### STADTFÜHRUNGEN

**19:00 Uhr Von Mönchen, Sagen und Legenden**  
Mönchs-Spaziergang  
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur  
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

## THEATER & KABARETT

**20:00 Uhr Mundanear**  
Jugendclub Mönchengladbach  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**20:00 Uhr O...**  
poco\*mania Junges Theater  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,  
Bismarckstraße 99

## DONNERSTAG 27

### KLASSIK

**19:00 Uhr Nur heiße Luft?**  
Holzbläser der Musikschule  
Kolumbarium St. Kamillus,  
Kamillianerstraße 40

**20:00 Uhr 7. Sinfoniekonzert**  
Preisträger „Bühne frei“, Ensemblia 2019  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

### LESUNGEN & VORTRÄGE

**16:00 Uhr Der Zoll zu Gast im BiZ!**  
Ausbildungs- und  
Studienmöglichkeiten beim Zoll  
Berufsinformationszentrum (BiZ),  
Lürriper Straße 56

**16:00 Uhr Letzte Ausfahrt: Studium**  
Tipps und Infos  
Berufsinformationszentrum (BiZ),  
Lürriper Straße 56

**20:30 Uhr Poetry Slam**  
Finale  
projekt 42, Waldhausener Straße 40 - 42

### THEATER & KABARETT

**20:00 Uhr Über's weite Land - Die wahre Geschichte von Parzival**  
Theater Tortuga  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,  
Bismarckstraße 99

### WAS SONST NOCH LÄUFT

**19:00 Uhr Tanzworkshop Miriam Röder**  
Ensemblia 2019  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

## FREITAG 28

### KLASSIK

**20:00 Uhr ADIEMUS - Bewegende Klangwelten**  
Vokalensemble CANTICA VOBIS  
und Indira Farabi (Klavier)  
Kirche St. Laurentius,  
Von-der-Helm-Straße 21

**21:00 Uhr Wassermusik ...**  
Ensemblia 2019  
Stadtsparkasse, Bismarckplatz 10

**22:00 Uhr Drum 'n' Bass Dancefloor Performance**  
Ensemblia 2019  
Monforts-Quartier, Schwalmstraße 301

### LIVE-EVENTS

**20:00 Uhr The Mighty Redox live**  
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,  
Bismarckstraße 99

### MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

**11:00 Uhr Turmfest 2019**  
mit Westdeutscher  
Skateboard-Meisterschaft  
Marktplatz Rheydt

### THEATER & KABARETT

**19:30 Uhr Himmel über Paris**  
Eine musikalische Odyssee  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

### VOLKS- & HEIMATFESTE

**Patronatsfest**  
St. Petrus- und St. Paulus-Pfarrbruderschaft  
Lürrip  
Ortskern Lürrip

## SAMSTAG 29

### KLASSIK

**12:00 Uhr Musik zur Marktzeit**  
Ensemblia 2019  
City-Kirche, Kirchplatz 14

**14:00 Uhr GolzDanilov - Das Gitarrenduo**  
Ensemblia 2019  
Café Lax Legere, Wallstraße 17

**18:00 Uhr Duo Eyal Ein-Habar, Querflöte & Elisabeth Fürniss, Violoncello**  
Ensemblia 2019  
Schloss Rheydt, Rittersaal,  
Schlossstraße 508

**20:00 Uhr Jürgen Löscher: constructor I**  
Ensemblia 2019  
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

**21:00 Uhr Amnesia Scanner (Elektronik-Musik-Duo)**  
Ensemblia 2019  
Museum Abteiberg, Abteistraße 27

### LESUNGEN & VORTRÄGE

**11:00 Uhr Die persönliche Beratung**  
kostenloses Orientierungsgespräch  
FBS - Anna-Ladener-Haus,  
Odenkirchener Straße 3a

**11:00 Uhr Moderne Methoden der Medizin**  
Wir im Dienst des Menschen  
Krankenhaus Neuwerk,  
Dünner Straße 214-216

**18:30 Uhr Jacques Offenbach - Meister des Vergnügens**  
Heiko Schon  
Theaterbar, Odenkirchener Straße 78

### MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

**06:00 Uhr Trödelmarkt**  
Parkplatz SMS Businesspark,  
Aachener Straße

**06:00 Uhr Trödelmarkt**  
unter der Autobahnbrücke,  
Krefelder Straße 840

**11:00 Uhr Turmfest 2019**  
mit Westdeutscher  
Skateboard-Meisterschaft  
Marktplatz Rheydt

## PARTY

**18:00 Uhr Mallorca Meets Kreisliga**  
100-Jähriges des SC Rheindahlen 1919 e.V.  
Bezirkssportanlage Rheindahlen,  
Mennrather Straße 37

## SPORT

**15:00 Uhr SC Rheindahlen - Weisweiler Elf**  
100-Jähriges des SC Rheindahlen 1919 e.V.  
Bezirkssportanlage Rheindahlen,  
Mennrather Straße 37

## STADTFÜHRUNGEN

**17:00 Uhr Mittelalter-Tour**  
Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel  
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur  
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

## THEATER & KABARETT

**19:30 Uhr Orpheus in der Unterwelt**  
Operette von Jacques Offenbach  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

**20:00 Uhr Tschick**  
von Wolfgang Herrndorf  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

## VOLKS- & HEIMATFESTE

**Patronatsfest**  
St. Petrus- und St. Paulus-Pfarrbruderschaft  
Lürrip  
Ortskern Lürrip

**Prunkfeier**  
St. Michaels-Bruderschaft Hehn  
Ortskern Hehn

**Schützenfest mit Frühkirmes**  
Wickrather Schützengesellschaft  
Wickrather Markt

**Volks- und Heimatfest**  
St. Josef-Bruderschaft MG-Westend  
Ortskern Westend

## WAS SONST NOCH LÄUFT

### 10:00 Uhr Cavallo Academy 2019

Das Top-Event für Reiter!  
Reitsportanlage Schloss Wickrath

### 11:00 Uhr Stadtmeisterschaft Schach

Mehrzweckhalle Eicken,  
Eickener Straße 165

### 16:00 Uhr Klangperformance Tina Tonagel

Ensemblia 2019  
MMIII Kunstverein e.V.,  
Rudolf-Boetzelen-Silo, Künkelstraße 125

### 16:00 Uhr position

Ensemblia 2019  
Schillerplatz

## SONNTAG 30

### KLASSIK

### 11:00 Uhr Missa puerorum von J. Rheinberger

Julia Oehmen, Mezzosopran /  
Heide Oehmen, Orgel  
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

### 12:00 Uhr Duo Armaos Rastani

Ensemblia 2019  
Kulturküche, Waldhausener Straße 64

### 14:00 Uhr Soundperformance Änderungen Aller Art

Ensemblia 2019  
EA 71, Eickener Straße 71

### 17:00 Uhr Abschlusskonzert mit Angelika Niescier (sax) und Sylvie Courvoisier (piano)

Ensemblia 2019  
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

## LESUNGEN & VORTRÄGE

### 15:00 Uhr Lesung Sarah Meyer-Dietrich: „Ruhrpottkind“

Ensemblia 2019  
schein.bar, Rathausstraße 11a

## MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

### 11:00 Uhr Turmfest 2019

mit verkaufsoffenem Sonntag und  
Westdeutscher Skateboard-Meisterschaft  
Innenstadt Rheydt

### 09:00 Uhr Briefmarken-tauschbörse

Briefmarkenfreunde 1924 e.V.  
Turnerheim, Nordstraße 133

### 11:00 Uhr Modellspielzeugmarkt

Haus Erholung,  
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

## THEATER & KABARETT

### 19:30 Uhr Himmel über Paris

Eine musikalische Odyssee  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

### 20:00 Uhr Choreographie-Werkstatt

Junge Choreografen stellen sich vor  
Theater Mönchengladbach,  
Odenkirchener Straße 78

## VOLKS- & HEIMATFESTE

### Patronatsfest

St. Petrus- und St. Paulus-Pfarrbruderschaft  
Lürrip  
Ortskern Lürrip

### Prunkfeier

St. Michaels-Bruderschaft Hehn  
Ortskern Hehn

### Schützenfest mit Frühkirmes

Wickrather Schützengesellschaft  
Wickrather Markt



## Volks- und Heimatfest

St. Josef-Bruderschaft MG-Westend  
Ortskern Westend

### 16:00 Uhr Großer Festzug

Wickrather Schützengesellschaft  
Ortskern Wickrath

## WAS SONST NOCH LÄUFT

### 11:00 Uhr Blues Brothers Event Gottesdienst

TiG Theater im Gründungshaus,  
Eickener Straße 88

### 11:00 Uhr Flugzeug-Oldtimer-Sonntag

Flughafen Mönchengladbach,  
Flughafenstraße 95

### 11:00 Uhr Familientag mit D-Jugend-Turnier

100-Jähriges des  
SC Rheindahlen 1919 e.V.  
Bezirkssportanlage Rheindahlen,  
Menrather Straße 37

## AUSSTELLUNGEN

### STÄDTISCHES MUSEUM ABTEIBERG

Abteistraße 27

#### Öffnungszeiten:

dienstags - freitags 11:00 - 17:00 Uhr,  
samstags und sonntags 11:00 - 18:00 Uhr

#### bis 08.09. Laurie Parsons

A Body of Work 1987

#### bis 01.09. Die Zukunft der Zeichnung: Konzept

Das Neue in der Sammlung Etzold -  
Folge 3

#### bis 15.09. Amos' World

Cecile B. Evans

### STÄDTISCHES MUSEUM SCHLOSS RHEYDT

Schlossstraße 508

#### Öffnungszeiten:

dienstags - freitags 11:00 - 17:00 Uhr,  
samstags und sonntags 11:00 - 18:00 Uhr

#### bis 04.08. Die Jagd

Ein Schatz an Motiven

### TEXTILTECHNIKUM

Monforts Quartier, Schwalmstraße 301

#### Öffnungszeiten:

montags - freitags 11:00 - 15:00 Uhr (außer  
an Feiertagen), jeder 3. Sonntag im Monat  
13:00 - 17:00 Uhr

#### Zeitreise durch die Textilgeschichte

200 Maschinen und Webstühle

### FOHLENWELT

Borussia-8-Grad,  
Hennes Weisweiler Allee 1

#### Öffnungszeiten:

montags bis samstags 10:00 - 18:00 Uhr,  
sonntags 10:00 - 16:00 Uhr

#### Mythos, Magie, Mönchengladbach

Dauerausstellung Mythos Borussia

### MÜNSTER ST. VITUS

Münsterplatz

#### Öffnungszeiten:

dienstags - sonntags 10:00 - 17:00 Uhr

#### Ecclesia-Skulptur, Taufbecken, Südportal

Franz Gutmann;  
Triumphkreuz, Ambo, Leuchter  
Elmar Hillebrand; Altar Ewald Mataré

### CAFE BISQUIT

Bismarckstraße 99

#### Öffnungszeiten:

dienstags - freitags 10:00 - 11:00 Uhr und  
18:30 - 20:30 Uhr

#### bis 17.07. Grenzgänge

Irene Kulis

### CAFÉ LAX LEGÈRE

Wallstraße 17

#### Öffnungszeiten:

Montags, dienstags, donnerstags -  
samstags 10:00 - 18:00 Uhr

#### bis 30.06. Rückblick Ensemblia 2017

Werner Hübner

### GALERIE LÖHRL

Kaiserstraße 58/60/67/69

#### Öffnungszeiten:

dienstags - freitags 13:00 - 18:00 Uhr,  
samstags 10:00 - 14:00 Uhr

#### bis 06.07. Kassel zu Gast in Mönchengladbach

Art exchange

### MMIII KUNSTVEREIN MÖNCHENGLADBACH E.V.

Rudolf Boetzelen Silo, Künkelstraße 125

#### Öffnungszeiten:

sonntags 11:00 - 14:00 Uhr

#### bis 16.06. Shaped Figure

7 junge Künstler\*innen

### CITYKIRCHE

Alter Markt

#### Öffnungszeiten:

dienstags - samstags 10:00 - 16:00 Uhr

#### bis 16.06. Die Mütter des Grundgesetzes

### MUSIKSCHULE

Lüpertzender Straße 83

#### Öffnungszeiten:

montags - freitags 08:00 - 20:00 Uhr

#### bis 30.11. Die Saiten schweigen ...

Josef Jan Michnia

### STADTEILBIBLIOTHEK RHEYDT

Am Neumarkt 8

#### Öffnungszeiten:

dienstags - samstags 10:00 - 18:00 Uhr  
und sonntags 14:00 - 18:00 Uhr

#### bis 08.06. Mach was draus

Ursula Müller-Brackmann

### EA 71

Eickener Straße 71

#### Öffnungszeiten:

samstags und sonntags 12:00 - 16:00 Uhr

#### bis 16.06. >Stadtland<

BBK Niederrhein e.V.

### NASSAUER STALL

Schloss Wickrath

#### Öffnungszeiten:

11:00 - 18:00 Uhr

#### 29.06. - 30.06. Sommerausstellung

Erika Wildtraut, Ursula Breuer-Kieven,  
Norbert Gericke und  
Katarzyna Kretschmann



# ENERGIE VOM DACH – FREIHEIT IM KOPF

Genießen Sie die Sonne – denn Sie haben Zeit und sparen Geld mit dem **NEW EnergieDach**. Mieten statt Kaufen – und Sie haben den Kopf frei für was anderes.

**Wir kümmern uns um Ihre neue Solaranlage.**

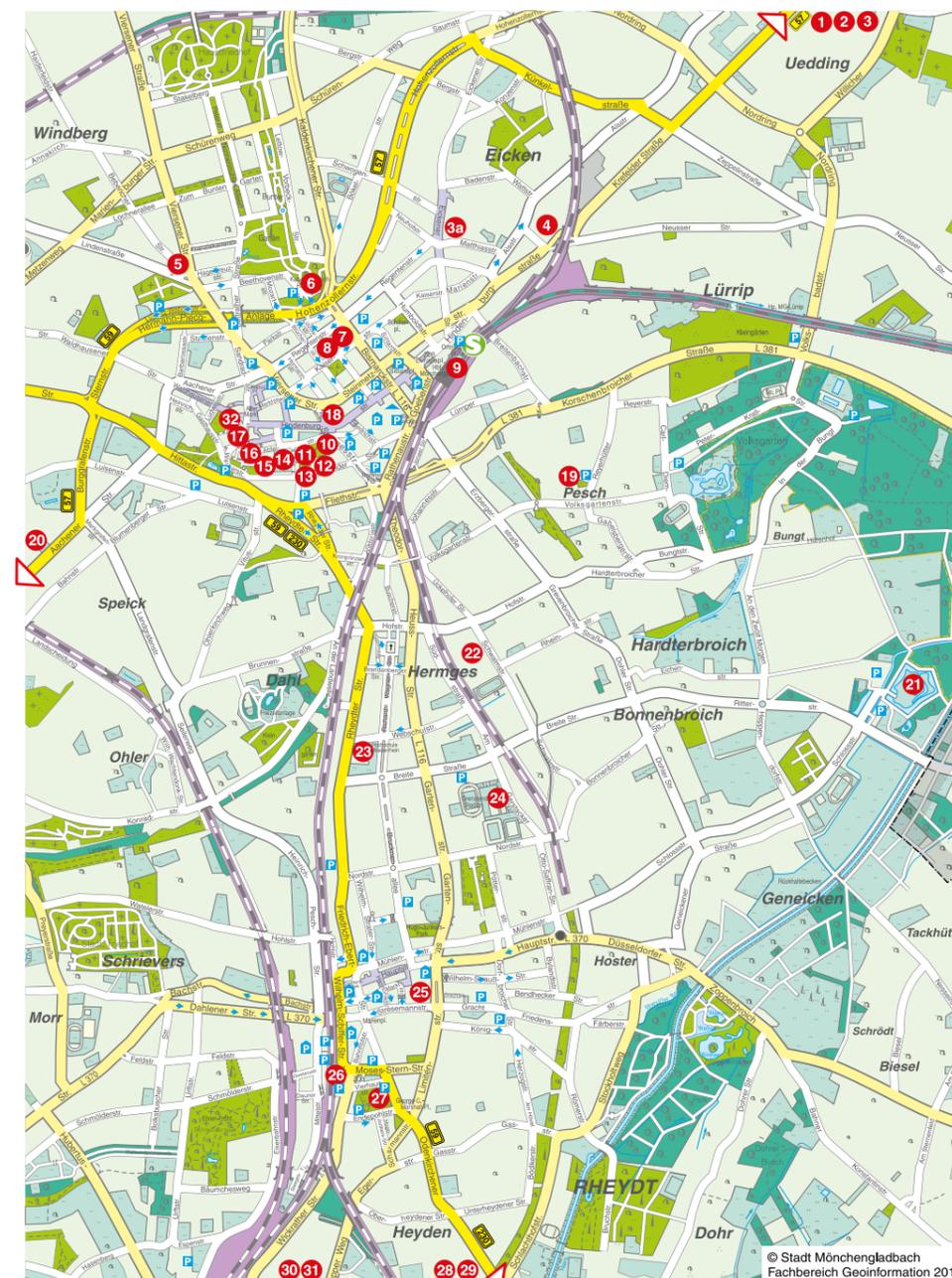
## Unsere Experten

beraten Sie gern!  
Telefon 02166 685-4898  
energiedach@new-energie.de  
www.new-energie.de/energiedach



# NEW

 new.niederrhein



- 1 Trabrennbahn
- 2 Regional-Flughafen
- 3 Hugo-Junkers-Hangar
- 3a TIG - Theater im Gründungshaus
- 4 MGG Marketing Gesellschaft mbH
- 5 Wasserturm
- 6 Kaiser-Friedrich-Halle
- 7 BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
- 8 Zentralbibliothek
- 9 Hauptbahnhof Mönchengladbach
- 10 Step - Städt. Jugendzentrum
- 11 Haus Erholung
- 12 Haus Berggarten - VHS
- 13 Musikschule - Carl-Orff-Saal
- 14 Museum Abteiberg
- 15 Münster / Münsterschatzkammer
- 16 Altes Zeughaus / Karnevalsmuseum
- 17 Rathaus Abtei
- 18 MINTO
- 19 Jahnhalle
- 20 Borussia-Park · SparkassenPark
- 21 Museum Schloss Rheydt
- 22 TextilTechnikum im Monforts Quartier
- 23 Hochschule Niederrhein
- 24 Grenzlandstadion · Stadion Rheydter SV
- 25 Rathaus Rheydt · Stadtteilbibliothek Rheydt
- 26 Hauptbahnhof Rheydt
- 27 Theater Mönchengladbach · Stadthalle Rheydt
- 28 Tiergarten
- 29 Schloss Wickrath
- 30 Kunstwerk · Das Rote Krokodil
- 31 Golfplatz Wanlo
- 32 Stadtinfo und Ticketservice (First Reisebüro)

## Legende

-  Bundesstraße
-  Einbahnstraße
-  Fußgängerzone
-  Parkhaus
-  Parkplatz

0 200 400 600 800 1000 m

## WICHTIGE RUFNUMMERN

- Ärztliche Notdienstpraxis Krankenhaus Bethesda Ludwig-Weber-Straße 15, Tel. 02161.9812510 Mo/Di/Do 19-23 Uhr, Mi/Fr 14-23 Uhr, Sa/So 9-23 Uhr
- Ärztlicher Notdienst, Tel. 0180.5044100
- Apotheken-Notdienst, Tel. 02166.43595
- Elektro, Sanitär, Heizung (Zentrale Notdienstnummer der Kreishandwerkerschaft) 02161.49150
- Fahrplanhinweise NEW MöBus, Tel. 01806.504030 (pro Anruf: 20 Cent (Festnetz), max. 60 Cent (Mobilfunk))
- Flughafen Düsseldorf, Tel. 0211.4210 – Köln, Tel. 02203.4040 Mönchengladbach, Tel. 02161.68980
- mags Mönchengladbacher Abfall-, Grün- und Straßenbetriebe AöR, Tel. 02161.491010
- Kinoprogramme, Tel. 02161.8144100
- Krankentransporte der Feuerwehr Mönchengladbach Tel. 02161.19222, Stadtteil Rheydt Tel. 02166.19222
- Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH (MGGM) Info-Hotline 02161.25 2525

- MGGM – Vermietung Kaiser-Friedrich-Halle und Haus Erholung, Hohenzollernstr. 15, Tel. 02161.10094
- NEW AG, InfoLine 0800 6 886881
- Störungen: Erdgas, Tel. 0800 6 881001, Strom, Tel. 0800 6 881002, Trinkwasser, Tel. 0800 6 881003
- Abwasser, Tel. 0800 6 881004
- Polizei-Hauptpräsidium Krefelder Straße 555, Tel. 02161.29-0
- Pressestelle der Stadt Mönchengladbach, Tel. 02161.252080-84
- ReiseService Deutsche Bahn, Tel. 0180.5996633
- TOURIST INFO im FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach GmbH Alter Markt 9, Tel. 02161.930920
- Stadtverwaltung, Tel. 02161.25-0
- Straßenbeleuchtung, Tel. 02161.252512
- Taxi – Mönchengladbach, Tel. 02161.13013 Stadtteil Rheydt, Tel. 02166.25025
- Theater Mönchengladbach, Tel. 02166.6151-100
- Tierärztlicher Notdienst, Tel. 02161.52003
- Tierheim, Tel. 02161.602214
- Zahnärztlicher Notdienst, Tel. 02161.10088

# Collection *Surprise*



750 GOLD UND EDELSTEINE  
ARMREIFEN AB 1.890 €



## *Freisfeld*

MÖNCHENGLADBACH · HINDENBURGSTR. 128 · T 02161 402770  
MÜNSTER · HAMBURG: BRAHMFELD & GUTRUF