

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH + RHEYDT

MIT
GROSSEM
TERMIN-
KALENDER
PARTY · KULTUR · MUSIK
SPORT · KIDS

GENUSSKULTUR

SUPERFOOD GIN

NEU AUS MG

STADTLEBEN

RITTERFEST SCHLOSS RHEYDT

GENUSSKULTUR

GLADBACH [G]NIESSEN 2019

GENUSSKULTUR

SO WAR DAS 1. GENUSS FESTIVAL

MÖNCHENGLADBACH

THEATERSTORY

2. AUFLAGE VON VIVALDI UND WACHOLDER

g l a d b a c h 20
[g]niessen 19

Wein GENUSS

am Schillerplatz

WIR TUN ES WIEDER UND FOLGEN UNSERER LEIDENSCHAFT. ENTDECKEN SIE MIT UNS DIE DEUTSCHE WEINVIELFALT UND GENIESSEN SIE DIE NEUE EHRlichkeit JUNGER WINZER.

Der Ausschank auf dem Weinfest erfolgt in einem speziellen Weinglas. Dieses kann auf der Veranstaltung für 10,- Euro erstanden werden. Ein Teil der Einnahmen kommt karitativen Zwecken zugute.

FR, 30. AUGUST	18:00 - 24:00 UHR
SA, 31. AUGUST	14:00 - 24:00 UHR
SO, 1. SEPTEMBER	12:00 - 20:00 UHR

VERANSTALTER



[g]niessen

g-niessen.de/gladbachgniessen

FOODPARTNER

Wierskind^W

starpac
Besser leben
ist einfach.
Mit Ihrem starpac premium-Konto.
Stadtparkasse Mönchengladbach

eliasson floristik

DU4
Herrenausstatter

Extra-Tipp am Sonntag

Stadt Spiegel

KRYPTII

markant
optik meusers

COMET CINE CENTER

KARTEN
DRUCK & MEDIEN

NEW' MG
MG
Marketing Gesellschaft
Mönchengladbach mbH

STEPPKES oHG
GERÄTEFACHHÄNDLER

WalterCoenen

Ford KIA LAND-ROVER JAGUAR-LAND ROVER SEAT SKODA

Richter Lopez

(7)



Foto: © Studioline

Liebe Leserinnen und Leser,

was für ein Monat war der Juli denn bitte? Frau von der Leyen geht - ungewählt - als Kommissionspräsidentin nach Brüssel und Annegret Kramp-Karrenbauer wird neue Bundesverteidigungsministerin. Der Sommer ist wieder mit aller brachialen Hitzegegnung da - ich sitze gerade in einem komplett überhitzten Büro und finalisiere diese Ausgabe. Nicht lustig! Überhaupt ist da draußen gar nichts mehr lustig. Nur noch schlechte Nachrichten. Kriegsgefahr am Persischen Golf, Kim rüstet auch nicht ab, Hoeneß hört auf (obwohl.. ist das eine schlechte Nachricht?). Überall Mord und Totschlag, auch in den sozialen Medien wird aus jeder Mücke ein Elefant gemacht... mich nervt das. Ehrlich. Wo sind die guten Nachrichten? Warum sind wir alle nur so negativ? Unser Glas ist schon nicht mal mehr halb leer, das ist fast schon leer. Ich habe mich jetzt entschieden, das meines noch halb voll ist. So ein Perspektivwechsel ist schwierig Wirklich schwierig, denn wir sind mittlerweile auf die Bad News gedrillt. Mein Team und ich versuchen den „anderen Blick“ ab dieser Ausgabe in der neuen Rubrik „Perspektivwechsel - Nur gute Nachrichten aus MG“... mal sehen, wie sich das entwickelt.

Aber zurück zu von der Leyen und AKK.... die positive Sicht auf diese Dinge könnte wie folgt aussehen: endlich hat die EU eine weibliche Führung und noch schlechter kann es der Bundeswehr auch unter AKK nicht gehen. Und auch die Hitze des Sommers hat positive Seiten - wir gehen wieder öfter raus, treffen uns mit Freunden auf einen Sundowner, werden schön braun (mit Sonnen-

creme natürlich), ohne weit reisen zu müssen und wir müssen nicht frieren. Ich weiss, was Sie jetzt sagen wollen, aber denken Sie dran - Perspektivwechsel. Versuchen Sie es mal.

Noch mehr Beispiele?

Ihr Auto springt nicht an - es ist nur die Batterie. Gottseidank kein größerer und teurerer Schaden! Sie schneiden sich in den Finger. Tief und blutig. Aber hey - der Finger ist nicht ab, und sie müssen nicht genäht werden. Ihr Lieblingswein ist im Laden ausverkauft - Mist oder? Nein, denn jetzt haben Sie die Gelegenheit einen neuen auszuprobieren. Lassen Sie das wirken und denken Sie einfach mal über den Ansatz nach.

So - genug mit den guten Nachrichten und Perspektivwechseln für diese Ausgabe, bis auf die auf Seite 10.

Wie die Temperaturen uns deutlich zeigen, ist der Hochsommer da. Zeit für Outdoor-Aktivitäten, Festivals, Biergärten, Aperitifs, Gin&Tonics und Sundowner. Das gute Sommerleben eben.

Sie ahnen es schon - wir beschäftigen uns auch in dieser Ausgabe umfassend mit dem Thema Genuss. Zum einen lassen wir das 1. Genuss Festival Mönchengladbach noch einmal Revue passieren - ein Event, das uns zumindest so richtig viel Spaß gemacht hat, bei dem wir tolle Produkte und noch tollere Menschen kennenlernen durften und das hoffentlich im kommen-

den Jahr wiederholt wird. Dann steht uns ein weiteres Genuss-Event-Highlight Ende des Monats bevor, nämlich die zweite Auflage des großartigen Weinfestes auf dem Schillerplatz, „Gladbach [g]niessen“ (30.08.-01.09.). An diesmal drei Tagen werden auch mehr Winzer als im letzten Jahr ihre Produkte präsentieren. Wer sich das als Genießer entgehen lässt, ist selber Schuld.

Auch unsere Theaterstory dreht sich diesmal hauptsächlich um das Thema Genuss - sowohl musikalisch als auch kulinarisch, denn auch hier steht uns eine Neuauflage ins Haus. Das erfolgreiche Eventformat „Vivaldi & Wacholder“ mit den Niederrheinischen Sinfonikern findet erneut in der Altstadt statt. Großartig - nicht nur für Gin Fans.

In unserer Genusskultur oder besser in der Unterrubrik „GenussShopping“ haben wir diesmal zwei ganz besondere Produkte für Sie redaktionell aufgenommen und natürlich verkostet.

Den Superfood Gin aus Mönchengladbach und „Pampelle Ruby l'Apéro“, den wir für den legitimen Nachfolger des Aperol halten. Von Letzterem gönne ich mir jetzt einen - zum Abkühlen und Abschluss des Arbeitstages.

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen August, mit viel Sonne bei aushaltbaren Temperaturen, einen schönen Urlaub all jenen, die Urlaub haben und natürlich viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe.

In diesem Sinne
Ihr Marc Thiele, Herausgeber



06 | STADTLIBEN

Ritterfest Schloss Rheydt



29 | GENUSSKULTUR

Gladbach [g]niessen 2019



20 | THEATERSTORY

2. Auflage von Vivaldi und Wacholder



30 | GENUSSKULTUR

So war das 1. Genuss-Festival Mönchengladbach



22 | KUNST + KULTUR

Sommermusik Schloss Rheydt



36 | BORUSSIA

Hoffentlich ist die Vorfreude diesmal nicht die schönste Freude

Fotonachweise siehe Themenseiten

STADTLIBEN

- 6 Serie: Gladbacher Platt
Ritterfest Schloss Rheydt 2019
- 7 Classic Days Schloss Dyck
- 8 Lichtfestival Schloss Dyck
- 9 Bewegung in der Gastro-Szene
- 10 Perspektivwechsel:
Nur gute Nachrichten
- 11 17. NEW Volksbad-Lauf
HUK-Coburg Experten-Tipp
- 12 Die Praxis für Ergo-Therapie des
RehaVereins
- 13 Das „Urban Art Festival“

BAUEN + WOHNEN

- 14 Denkmaleigentümer aufgepasst:
Jetzt Fördermittel beantragen
JHQ-Hospital: Abriss geplant
Immobilienangebote
- 15 Frisches Sprudelwasser aus dem
Zapfhahn
- 16 Klimageräte:
Aufatmen in frischer Luft
- 17 Immobilienangebote

KUNST + KULTUR

- 18 Literaturtipps + Spiele
- 19 Kino + TV / Streaming
- 20 THEATERSTORY
Die zweite Auflage von Vivaldi
und Wacholder
Die Niederrheinischen Sinfoniker
bei der Sommermusik Schloss
Rheydt
- 22 Sommermusik Schloss Rheydt
mit viel Flair und Barbara

KUNST + KULTUR

- 24 Finlantis Sommerfeeling
Natur- und Tierpark Brüggen
- 25 Brückenkopfpark Jülich
Brüggen Klassik 2019
- 26 Sparkassenpark aktuell:
Udo Lindenberg und 30 Seconds
to Mars

GENUSSKULTUR

- 28 Hotel Heidehaus: Neue Burger
und Veggie-Karte
Salvatore Prato: Terrassen-
eröffnung und Sky Sportsbar
- 29 Gladbach [g]niessen 2019
- 30 Rückblick: So war das
1. Genuss-Festival Mönchen
gladbach
- 32 GenussKultur Shoppingtipps
- 34 Hindenburger Gin-Tasting:
Superfood-Gin aus MG
- 35 Kefenbaums Bierhorizont

SPORT

- 36 Borussia: Hoffentlich ist die
Vorfrende diesmal nicht die
schönste Freude

MEDIZIN + CO

- 38 Dr. Dr. Lange Weyel:
Digitaler Workflow in der
Zahnmedizin
- 39 Serie: Sebastian Jurochnik
Medizinisches Krafttraining

TERMINE

- 40 Highlights, Ausstellungen,
Terminkalender, Adressen

SONSTIGES

- 3 Editorial
- 50 Frikobäuerchen
Impressum



instagram/hindenburger-mg



Bringt Familienabenteuer in Fahrt. Und sicher ans Ziel.

Die neue V-Klasse mit aktivem Park-Assistenten und 360°-Kamera – bereits ab 36.990 €¹.

Weitere Infos auf: www.herbrand.de/MakeYourMove.

Unser Leasingbeispiel² für Privatkunden:
V 220 d RISE³

Kaufpreis ab Werk ¹	39.630,00 €
Leasing-Sonderzahlung	6.330,00 €
Gesamtkreditbetrag	39.630,00 €
Gesamtbetrag	20.610,00 €
Laufzeit	48 Monate
Gesamtaufleistung	40.000 km
Sollzins gebunden p. a.	3,16 %
Effektiver Jahreszins	3,21 %

48 mtl.
Leasingraten à

299,- €

Überführungskosten 495,00 €

¹Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/ kombiniert: 6,2/ 5,8/ 6,0 l / 100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 157 g/km.

² Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ³ Ein Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstr. 7, 70469 Stuttgart, für Privatkunden. Stand 05/2019. Angebot gültig bis 31.08.2019. Abb. enthält Sonderausstattung. Ist der Darlehens-/Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach § 495 BGB. ³ Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt. Es handelt sich um die „NEFZ-CO₂-Werte“ i. S. v. Art. 2 Nr. 1 Durchführungsverordnung (EU) 2017/1153. Die Kraftstoffverbrauchswerte wurden auf Basis dieser Werte errechnet. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen verschiedenen Fahrzeugtypen. Die Werte variieren in Abhängigkeit der gewählten Sonderausstattungen.

Mercedes-Benz

Das Beste oder nichts.



Herbrand.

Herbrand Niederrhein GmbH & Co. KG

Mönchengladbach - Verkauf & Service, Krefelder Str. 180

Krefeld - Verkauf & Service, Magdeburger Str. 80

Bocholt • Borken • Emmerich • Geldern • Gescher • Goch • Heinsberg
Kevelaer • Kleve • Krefeld • Mönchengladbach • Straelen • Wesel • Xanten

Hotline 0 800 801 901 0 (gebührenfrei)

www.herbrand.de

Uut di Reeh: Wi di Alde kallde:
von Kurt Paul Gietzen

LEBENSWEISHEITEN IN MÖNCHENGLADBACHER PLATT

„Pass maar joot op, dat desch kenne Zacke uut de Kru-en Breck.“ „Pass nur gut auf, das dir kein Zacken aus der Krone bricht.“ i.ü.S. spiel dich nicht so auf.

„Schtärve bräng Jewenn“, sait dä Kööster, wenn esch on min Frau et net send.“ „Sterben bringt Gewinn“, sagte der Küster, wenn ich und meine Frau es nicht sind.“ i.ü.S. selbst der Tod ist nicht umsonst.

„Von wennesch ä-ete öss noch kenne krank wu-ede, waal vom Frä-ete.“ „Vom wenigen Essen ist noch keiner krank geworden, wohl vom Fressen.“ i.ü.S. gesund leben ist besser als jede Völlerei.

„Vör ne Mann hat dat Lä-eve dree Abschnitte: Te -i-esch ess hä enne jurendlesche Held on Liebhaber, dann wütt hä Charakterdarsteller on am Äng ne komische Alde.“ „Für einen Mann hat das Leben drei Abschnitte: Zuerst ist er ein jugendlicher Held und Liebhaber, dann wird er Charakterdarsteller und am Ende ein komischer Alte.

„Wann soll merr trowe?, wenn merr jong öss, öss-et te fröösch, wenn merr ald öss, öss-et te laat.“ „Wann soll man heiraten?, wenn man jung ist, ist es zu früh, wenn man alt ist, ist es zu spät.“ i.ü.S. das gesunde Mittelmaß ist immer richtig.

„Wat di sütt, mott-se jliik hann, on wenn-se et hat, mödde angere dat jliik senn.“ „Was die sieht, muss sie gleich haben, und wenn sie es hat, müssen andere es gleich sehen.“ i.ü.S. Eitelkeit und Großmannssucht.

„Nix öss schlemm, wo merr et Eng van sütt.“ „Nichts ist schlimmer, wo man das Ende von sieht.“ i.ü.S. auch die Längste Strecke hat ein Ende.



Illustration: Stefan Voeller

09. BIS 11. AUGUST 2019: RITTERFEST SCHLOSS RHEYDT

MITTELALTERLICHES FAMILIENFEST MIT RITTERTURNIER UND TAVERNENSPIEL



Vom 09. bis 11. August 2019 lädt das beliebte Ritterfest Schloss Rheydt kleine und große Besucher wieder ein zur faszinierenden Zeitreise ins 15. Jahrhundert. Das von der MGMG organisierte historische Familienfest hat sich weit über die Grenzen der Region hinaus als besondere Attraktion im sommerlichen Ausflugs Kalender etabliert. Wie in den vergangenen Jahren sorgt ein breites Programm mit vielen Highlights für Unterhaltung der Extraklasse.

Auch in diesem Jahr wird auf einem 4.000 qm großen Areal vor dem Schloss ein atemberaubendes Ritterturnier ausgetragen. Präsentiert wird es von der auf solche Schauturniere spezialisierten Stunt-Reitergruppe „Die Kaskadeure“. Eine Tribüne mit 200 Sitzplätzen bietet beste Sicht auf die spannende Show: „Das Herz des Ritters von Rheydt“. Zwischen den Turnierterminen fasziniert der Buhurt mit Kämpfern aus dem In- und Ausland im Modus 5 gegen 5.



Foto: © MGMG

Öffnungszeiten:

Freitag, 09.08.2019: 18.00-24.00 Uhr
Samstag, 10.08.2019: 11.00-24.00 Uhr
Sonntag, 11.08.2019: 11.00-18.30 Uhr

Eintritt: 12 €, ermäßigt 5 € (Kinder bis 12 Jahre)



Foto: © Gaucklerpack

Das Gaucklerpack bietet ein stimmungsvolles Programm.

Der große Mittelalterliche Markt lädt mit seinem reichen Angebot ein. Korbflechter, Stellwerker, Schmied, Steinmetz, Kerzenzieher, Stofffärbler, Filzer und viele andere mehr geben einen Einblick in ihre Handwerkskunst und bieten ihre Waren feil. Am Freitag- und Samstagabend bietet das Tavernenspielerprogramm auf dem Konzerthof ein stimmungsvolles Programm mit dem Gauckler Jeremias, dem Gaucklerpack und dem Narrenkai. Für mittelalterliche Klänge auf Sackpfeifen, Schalmeien und Trommeln sorgen die Musikgruppen „Belicha“ und „Ranunculus“.



Foto: © Ranunculus

Die Musikgruppe Ranunculus sorgt für mittelalterliche Klänge.

Eine beeindruckende Greifvogelvorführung ist am Samstag und Sonntag im Arkadenhof zu beobachten. Für kleine Ritter und Edelfräuleins wird ein vielseitiges Kinderprogramm geboten.

Das Mitführen von Hunden ist auf dem Schlossgelände wegen der freilaufenden Pfauen nicht erlaubt.

Mehr Informationen unter:

Informationen unter Tel. 02161-25 52414

www.ritterfest-schloss-rheydt.de

2.-4. AUGUST, CLASSIC DAYS SCHLOSS DYCK 2019

DIE BESTEN 14 ZUTATEN FÜR DIE TOP-AUTOMOBIL-GARTENPARTY DES SOMMERS



Foto: © Veranstalter

Wenn vom 2. – 4. August 2019 die nunmehr 14. Classic Days im Schloss Dyck an den Start gehen, bleibt alles anders als es war.

Natürlich gibt es weiterhin die vielen automobilen und historischen Inhalte im großen Klassiker- und Motorfestival am Schloss. Es kommen Renn- und Rekordwagen aus Werksmuseen oder Privatbesitz, Ausstellungsstücke für den

Concours d'Elegance auf der Orangerie-Halbinsel, Motorräder, fast 100 Oldtimer-Clubs, alte Werbemobile. Es entsteht der historisch-nostalgische Campingplatz und es zeigen sich geliebte kleine sympathische Wirtschaftswunder-Autos. Prominente Rennfahrer kommen nach Dyck, die Besucher, Teilnehmer, Gäste und Fans kommen in zeitgenössischer Kleidung.

Aber alles wird anders und hat nicht nur den Bezug zu verrückten, schnellen, seltenen Gefährten und Automobilen. Denn die Classic Days sind nicht nur das große Oldtimer-Highlight, sondern auch die große Sommer-Schloss-Gartenparty, die weitaus mehr Menschen anlockt, als Automobilisten und Oldtimer-Enthusiasten.

Die Classic Days sind und bleiben vielfältig, wenn es um altes Blech geht - viele Highlights warten auf die Festivalbesucher.

Ganz wichtig und die Nr. 1. der Classic Days ist die Rundstrecke als Demonstrationskurs mit

den Wagen der Werksmuseen. Mit dabei sind die u.a. die VW Group mit Marken wie Lamborghini, Mercedes-Benz, Porsche, Ford, Alfa Romeo, Bentley und Bugatti. Natürlich darf der „Concours d'Elegance“, mit seltenen Karosserien, Oldtimer Clubs und vielem mehr nicht fehlen. Schon fast traditionell ist auch die Sommer-Schloss-Gartenparty, bei der die historischen Automobile fast nur schönes Beiwerk sind. Beim „Concours de Chapeau“, werden die schönsten Sommerhüte und auf dem Gelände sorgen Cocktailbars und über 25 Caterer für das leibliche Wohl der Besucher.

Auch für Kinder wird es viele spannende Aktivitäten geben. So zum Beispiel einen Bobycar-Parcours und den neuen Bereich „Classic-Kids“ mit klassischem Kasperle-Theater und Karussell unter den Bäumen an der Sophorenallee vor der Torburg.

STIFTUNG SCHLOSS DYCK

41363 JÜCHEN | WWW.STIFTUNG-SCHLOSS-DYCK.DE

2019-2020

JETZT ABOS BUCHEN! TEL. 02161-25 52421

Meisterkonzerte

Simon Höfele

Kathrin Christians

4 Times Baroque

Gebrüder Gerassimez

Lucas & Arthur Jussen

Calmus Ensemble

Foto: Jakob Gerassimez | Janine Köhn | Gilbhart | Gerassimez | Marco Baggewe (2)

MG
Marketing Gesellschaft
Mönchengladbach mbH

www.mgmg.de

MÖNCHENGLADBACH

20. November 2019
Kaiser-Friedrich-Halle

Initiativkreis
Mönchengladbach

AUSTEILEN, EINSTECKEN, DURCHBOXEN

Die Henry Maske Story

adticket.de Ticket-Hotline **0180 6050400**
(0,20 €/Anruf inkl. MwSt aus dem deutschen Festnetz, max. 0,60 €/Anruf inkl. MwSt aus den Mobilfunknetzen)

WWW.HINDENBURGER.DE | 7

6.-15. SEPTEMBER 2019

LICHTFESTIVAL SCHLOSS DYCK**Lichtfest Schloss Dyck**

6.-15. September 2019
20-24 Uhr (Kasse und Einlass 18-23 Uhr)

Eintritt:

Erwachsene 13,50 € (VVK 10,50 €)
ermäßigt 10,50 € (VVK 7,50 €)
Kinder 7-16 Jahre 1,50 € (VVK 1,50 €)

Wir verlosen 5 x 2 Karten für das Lichtfestival Schloss Dyck (6.-15. September). Teilnahme und weitere Infos auf www.hindenburg.de.

200 Jahre Schloss- und Park-Geschichte passieren Revue, Wolken tanzen zu Musik, Schmetterlinge flattern in die Welt hinaus, Lichtsäulen singen im Chor und man kann im Wald baden. Das alles dank überwältigender Lichtkunst von Künstlern aus Europa, die Schloss und Park auf einzigartige Weise illuminieren und einladen zu einer Reise durch eine fantastische Landschaft.

Auch in diesem Jahr lädt Schloss Dyck wieder zum Lichtfestival ein. Besucher dürfen sich auf ein spätsommerliches fantasievolles Erlebnis von Lichtkunst freuen, bei dem sie lustvoll auf einem zehnten Stationen zählenden Lichtparcour von Kunstwerk zu Kunstwerk schlendern und sich ganz den reizvollen Illusionen hingeben können. Gesponsort wird die Veranstaltung von der RWE-Toch-

ter Innogy SE, dem Grevenbroicher Unternehmen Fockenrath und Manske, der Neusser Ölmühle C. Thywissen GmbH, der Rheinland Versicherung AG, der Cremer Assekuranzmakler GmbH und der Werhahn KG Unternehmensgruppe aus Neuss.

STIFTUNG SCHLOSS DYCK

41363 JÜCHEN | WWW.STIFTUNG-SCHLOSS-DYCK.DE

8. September 2019
Mönchengladbach

Anmeldung

10. NEW Volksbad-Lauf

NEW 2019

17. NEW Volksbad-Lauf

Anmeldung / Info: www.newlauf.de

Lauf- und Walking-Wettbewerbe über 400 m, 2,2 km, 5 km, 10 km und 21,1 km
Start / Ziel: Volksbad, Peter-Krall-Straße
Veranstalter: NEW Sportgemeinschaft 1926 e. V.

Danke an unsere Partner:

NEU
Handelshof
Stadtparkasse Mönchengladbach
ACTIC
IAZ MÖNCHENGLADBACH
VIActiv Krankenkasse
Valensina

**Wellness-Urlaub**

mit dem FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach

Yoga-Retreat

Starten Sie entspannt in die Vorweihnachtszeit und verbringen Sie vom **28.11. bis 01.12.2019** gemeinsam mit der bekannten Gladbacher Yoga-Trainerin **Alena Scharfshwert** ein verlängertes Wochenende in der charmanten **Seezeitlodge ****s** im Saarland.

Sprechen Sie uns an:

FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach GmbH
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 930920 alter.markt@first-mg.de www.first-mg.de

FIRST REISEBÜRO
MÖNCHENGLADBACH GMBH

70
JAHRE

BEWEGUNG IN DER MÖNCHENGLADBACHER GASTRO-SZENE



Das große „Loch“, das das Graefen und König nach der insolvenzbedingten Schließung auf dem Alten Markt hinterlassen hatte, war schon auffällig, führte aber den Eindruck fort, den man erhält, wenn man als Besucher die Hindenburgstraße hinauf geht, um vielleicht am ehemaligen Gastro-Hotspot der Stadt etwas zu trinken oder zu essen. Gut, dass es die Bolten-Brauerei gibt, die in den letzten Jahren vermehrt leerstehende Gastronomiebetriebe übernommen und erfolgreich wieder am Markt platziert hat. Das letzte Beispiel ist hier

der Jägerhof in Hardt. Nun hat Bolten vor einiger Zeit auch den Leerstand des Graefen und König in sein Portfolio aufgenommen und laut Berichten der Tagespresse mit dem Moerser Franchisenehmer der Gastronomie „Extrablatt“ einen Investor und Betreiber gefunden. Aktuell sind umfangreiche Umbauarbeiten im Gange, die zum Jahresende abgeschlossen sein sollen.

Auch auf der Waldhausener Straße gibt es - zumindest für den Sommer - eine neue Anlaufstel-

le, nämlich die neue Terrasse am Sonnenberg, betrieben von Benjamin Bahmani und der Bar Plastique. Unter anderem findet hier donnerstags ab 18 Uhr das Event „After Work am Sonnenberg“ statt. (facebook.com/events/412813629326868/).

Neues gibt es auch vom Schillerplatz im Gründerzeitviertel zu berichten. Das seit ein paar Monaten geschlossene Zorbas hat neue Pächter und soll im Laufe des August unter neuer Leitung wieder eröffnen. Christos Koutroulis, Inhaber und ehemaliger Betreiber des Zorbas plant, seine neue Location, das ebenfalls am Schillerplatz gelegene Krypti, ab September viermal in der Woche zu öffnen. Ebenfalls neu eröffnet hat die Pizzeria Jumbo Junior mit Außengastronomie.

Im Stadtzentrum entwickelt sich der Biergarten Haus Erholung immer mehr zum Hotspot. Vor allem an den Wochenenden und hier besonders sonntags, wenn angesagte DJs wie Tocadisco oder André Fossen für die Beschallung sorgen, füllt sich die tolle Location mehr und mehr. Sicher auch, weil Ambiente, Service und Preise rundum stimmen.

WIR BRAUCHEN DEINE
HELFENDEN HÄNDE
UM LÄCHELN ZU VERSENDEN
IN MÖNCHENGLADBACH

BEWIRB DICH ALS VERSANDMITARBEITER
(M/W/D) AUF **JOBS-AMAZON.DE**



PERSPEKTIVWECHSEL

- NUR GUTE NACHRICHTEN AUS UNSERER STADT -

Wir haben die Nase voll von den ewig schlechten Nachrichten, von dieser negativen Sichtweise auf die Dinge des Alltags. Das Glas ist in der Wahrnehmung und medialen Kommunikation immer halb-leer, hier ist es halb-voll. Manchmal mit einem Augenzwinkern, meistens aber mit vollem Ernst wollen wir umdenken, die Perspektive ändern und die positiven Dinge in den Vordergrund stellen. Idealistisch - klar. Naiv - vielleicht? Weltfremd - auf keinen Fall!

Auch wir müssen erst einmal „die Perspektive wechseln“, daher bitten wir noch um etwas Geduld, bis wir uns in die Thematik und die veränderte Sichtweise eingewöhnt haben und dann mehr „gute Nachrichten“ aus Mönchengladbach verbreiten können.

VERKEHRSSCHAOS IST AUSGEBLIEBEN

Trotz einer Großveranstaltung auf der Hindenburgstraße und eines gleichzeitig laufenden verkaufsoffenen Sonntags ist das befürchtete Verkehrschaos in der Innenstadt ausgeblieben. Zwar gab es hier und da kleinere Anhäufungen von KFZ vor Parkhäusern, aber ansonsten floss der Verkehr durchweg problemlos. Auch die Anzahl der verfügbaren Parkplätze war ausreichend. Viele Mönchengladbacher nutzten öffentliche Verkehrsmittel oder kamen mit dem Rad in die Innenstadt.

2 POLLER UNBESCHÄDIGT

Zwei der drei nach der Fertigstellung des Schillerplatzes neu angebrachten Poller, auf der Humboldtstraße (Höhe van Dooren) sind auch knapp drei Wochen nach Einbau noch unbeschädigt.



Foto: © Marc Thiele

Lediglich einer wurde von einem unbekanntem Verkehrsteilnehmer, der die kleinen, aber schönen Poller vermutlich beim Versuch der unerlaubten Durchfahrt übersehen, hatte aus der Verankerung gerissen. Vorher hatte die Stadt bereits spontan auf Meldungen von Anwohnern reagiert, die von KFZ berichteten, welche die kleinen Poller gekannt umfahren, um unerlaubter Weise diesen neuerdings gesperrten Teilbereich der Humboldtstraße zu durchqueren. Ob die aufgestellten Absperrungen - die so auch auf gleicher Höhe auf der Schillerstraße (Höhe Zorbas) stehen - nur provisorisch sind und durch dauerhafte Durchfahrtsperren ersetzt werden, war zum Zeitpunkt der Drucklegung dieser Ausgabe nicht bekannt.

GELDSEGEN FÜR STADT UND BÜRGER

Ein wahrer Geldregen prasselte in den letzten Wochen über die Stadt nieder.

Vom Land NRW kommen aus dem Fördertopf „Soziale Integration im Quartier“ vom Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung satte 22,46 Millionen Euro, die in Mönchengladbach für die „Soziale Stadt Gladbach & Westend“ gedacht sind. Nach 10,6 Millionen Euro im letzten Jahr ist dies der zweite Großbetrag, den unsere Stadt aus Fördermitteln aquirieren konnte.

Den Bürgerinnen und Bürgern (m/w/d) kommen Fördermittel in Höhe von 200.000 Euro direkt zu Gute, die das Sozialdezernat der Stadt für Vereine und Initiativen bereitstellt. Sozialdezernentin Dörte Schall freut sich, dass die Bürgerinnen und Bürger ihre Stadtteile damit noch besser mitgestalten können. „Wir wollen damit positive, von gegenseitiger Hilfe und Unterstützung geprägte Nachbarschaften und Netzwerke erhalten und fördern. Akteure vor Ort haben damit jetzt die Möglichkeit, Herausforderungen und Probleme im Quartier aktiv anzugehen“, so Schall.

Interessenten können sich an das Sozialdezernat der Stadt Mönchengladbach, Stabsstelle Sozialplanung (Tel. 02161 / 253010), E-Mail sozialplanung@moenchengladbach.de wenden. Sie werden dort individuell beraten und unterstützt.



Das Upcycling-Label in Mönchengladbach

Rheydter Straße 188 | 41065 Mönchengladbach | Telefon 02161 4925210 | www.manonellamano.de



Öffnungszeiten

Mo. - Do. 11.00 - 16.00 Uhr | Fr. 11.00 - 14.30 Uhr |
Sa. 10.00 - 13.30 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

8. SEPTEMBER 2019

17. NEW VOLKSBAD-LAUF

Foto: © NEW AG

In Freibädern beginnt regelmäßig gegen Ende August das Großreinemachen für die Winterruhe. Im Volksbad an der Peter Krall-Straße in Mönchengladbach ist das traditionell seit 2010 anders. Alljährlich am zweiten Sonntag des Septembers verwandelt sich das Bad in eine Laufarena für einen in Mönchengladbach einzigartigen Landschaftslauf in den grünen Erholungsgebieten rund um Schloss Rheydt, Buntg und Volksgarten.

Bereits bevor die Morgendämmerung die ersten Sonnenstrahlen des Tages in das Bad sen-det, herrscht dort schon fleißiges Treiben. Die zumeist ehrenamtlichen Helfer der NEW Sportgemeinschaft 1926 e. V. treffen dann die letzten Vorbereitungen, damit die lokale Läufer- und Walkerszene jeder Altersklasse und verschiedener Leistungsvermögen eine gut beschilderte und sichere Strecken vorfinden und das Schwimmbad von Ankunft bis zum Imbiss nach dem Zieleinlauf die Volksbad-Lauf-eigene Atmosphäre bietet.

Und die Sportler kommen gerne. Das zeigen die Anmeldezahlen und auch, dass unter den ca. 1500 Sportlern ein großer Anteil „Stammkunden“ sind, die dem Lauf seit Jahren die Treue halten. Ob hochsommerliche Temperaturen wie 2012 oder Wetterkapriolen mit Gewittern und Dauerregen in 2013 – ca. 1200 Sportler waren immer am Start.

In diesem Jahr wird neben dem 10km-Lauf und dem Halbmarathon, auch erstmals der Fünf-Kilometer-Lauf nach DLV-Bestimmungen amt-

lich vermessen angeboten. Somit bietet dieser Lauf auch die Möglichkeit für Läufer mit Bestenlisten-Ambitionen.

Um 9 Uhr geht's los – unmittelbar danach starten die Walker über 5,2 und 10 km. Die weiteren Wettbewerbe bieten Strecken für Sportler jeden Alters- und Leistungsstands: 400 m Bambini, 2,2 km für Schüler-, Einsteiger, Jogginglauf über 5 km. Das größte Teilnehmerfeld wird traditionell für den 10 km-NEW-Lauf erwartet. 5 km, 10 km und Halbmarathon sind amtlich nach DLV-Bestimmungen als Volks- und Straßenlauf gemeldet und somit auch bestenlistenfähig.

Der Erlös des Gastrobereiches fließt zum Großteil wieder in die Jugendarbeit des LAZ Mönchengladbach.

Detaillierte Informationen über Anmelde-möglichkeiten, Startzeiten und Strecken gibt es auf der Internetseite www.newlauf.de.

17. NEW Volksgarten-Lauf 2019**Startzeiten:**

Termin:	Sonntag, den 08.09.2019	09.00 Uhr	21,1 km Halbmarathon
Ort:	Peter-Krall-Straße 63 41065 Mönchengladbach	09.05 Uhr	Walking 5 km, 2 km, 10 km
Preise:	Schüler, Studenten, Bambinilauf kostenlos sonst zwischen 7€ und 12€	11.15 Uhr	Einsteiger, Schüler- und Jugendliche 2,2 km
		11.30 Uhr	Bambinilauf 400m
		12.00 Uhr	5 km-Lauf
		13.00 Uhr	Hauptlauf: 10 km NEW-Lauf

– DER EXPERTEN-TIPP –**DIE RISIKO-LEBENSVERSICHERUNG**

Eine der ältesten und immer noch aktuellen Versicherungssparten ist die Risiko-Lebensversicherung.

Häufigste Gründe für den Abschluss einer solchen Police sind die Absicherung der Familie bzw. Partner (Hinterbliebenenabsicherung) oder die Absicherung eines Darlehens / Kredits. Für kleine Beiträge kann man hohe Versicherungssummen darstellen. Je länger der Schutz gelten soll umso höher fällt die Prämie aus.

Fallstricke lauern bei der Wahl des Versicherungsnehmers und der versicherten bzw. bezugsberechtigten Person. Regelmäßig ist das Bezugsrecht widerruflich - bedeutet: der Versicherungsnehmer kann jederzeit (neu) festlegen, wer die Leistung im Todesfall erhalten soll.

Da für die Leistungen erbschaftsteuerliche / schenkungssteuerliche Vorschriften zu beachten sind, ist eine qualifizierte Beratung unbedinglich! Sonst könnte es passieren, dass ungewollt Teile der Versicherungsleistung beim Fiskus landen!

Tipp: Die HUK-Coburg bietet eine Premium-Police, die auch die Verlängerung einer ablaufenden Police ohne Gesundheitsprüfung ermöglicht und für junge Leute einen reduzierten Anfangsbeitrag in den ersten Jahren bei vollen Leistungen bietet.



Roman Feis
HUK-COBURG-Berater in Mönchengladbach

Kundendienstbüro Roman Feis

Versicherungskaufmann
Tel.: 02161 44488
roman.feis@HUKvm.de
Erzbergerstr. 54
41061 Mönchengladbach (Stadtmitte)
Mo. - Do. 9:00 - 17:30 Uhr
Fr. 9:00 - 13:00 Uhr





Foto: © Rehaverein MG

Der Empfang der Praxis für Ergotherapie des RehaVereins auf der Regentenstraße in Mönchengladbach

PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE DES REHAVEREINS - HILFE ZUR SELBSTHILFE

Vor knapp vier Jahren hat der RehaVerein sein Angebot abermals erweitert und auf der Regentenstraße 114 in Mönchengladbach eine Praxis für Ergotherapie eröffnet. Das Team besteht aus sechs Mitarbeiterinnen, die die Patienten begleiten. Die fünf Ergotherapeutinnen Joyce Metternich, Bettina Büttner, Sarah Palenga, Daniela Berg, Mara Wolk und Nadine Goltz, die am Empfang die Ergotherapeutinnen unterstützt.

Den Patienten, stehen drei liebevoll gestaltete Räume zur Verfügung. In einem Raum können die Patienten ihrer Kreativität freien Lauf lassen: Eine Werkbank lädt zum Arbeiten mit Holz ein, an den Wänden hängen bunte Korbbänder, aus diesen können die Patienten Körbe flechten. Buchbinden, Seidenmalerei und die Herstellung von Schmuck sind weitere Möglichkeiten, den eigenen inneren Bildern Ausdruck zu verleihen. Erste Ergebnisse können im gesamten Raum bewundert werden.

Der zweite Raum dient der Ruhe und Entspannung und schafft eine Atmosphäre für Gespräche und diverse Entspannungsverfahren, sowie Hirnleistungstraining.

Im dritten Raum befindet sich zum Beispiel ein Bällebad und andere Dinge, um die Motorik anzuregen und Vertrauen in den eigenen Körper zu entwickeln.

So vielfältig wie die Räume, ist auch das Angebot der Ergotherapie. „Unser Ziel ist es, dass unsere Patienten ihren Alltag wieder selbstständig bewältigen können. Dazu entwickeln wir gemeinsam, je nach Diagnosestel-

lung, einen individuellen Plan.“, erzählt Joyce Metternich. Für wen kommt eine Ergotherapie eigentlich in Frage? Die Krankheitsbilder sind sehr unterschiedlich, der Schwerpunkt der Praxis liegt auf der Behandlung von Patienten mit psychischen Erkrankungen, betonen die Therapeutinnen. Dabei ist das Spektrum breit gefächert von Depressionen bis hin zu Angststörungen. Hier kann der Einsatz von Ergotherapie auf unterschiedliche Weise helfen. Sie kann Hilfe leisten zur Motivation oder zur Schaffung einer regelmäßigen Tagesstruktur oder auch aus seinem Gedankenkarussell auszubrechen und sich auf andere Dinge zu konzentrieren. „Ich gehe zum Beispiel mit den Patienten raus und sie müssen mir dann Dinge aufzählen, die rot sind, dann welche, die grün sind. So lernen sie sich auf andere Dinge zu konzentrieren und brechen aus ihrer Gedankenschleife aus.“, erklärt Joyce Metternich.

„Zu uns kommen aber auch Menschen nach einem Schlaganfall, Multiple Sklerose Patienten, Menschen mit Karpaltunnelsyndrom oder auch Kinder mit einer ADHS Diagnose oder Autismus.“, erzählt Bettina Büttner. Wenn zum Beispiel ein Schlaganfallpatient mit einer Lähmung zu uns kommt, würden wir, je nach Schwere der Beein-

trächtigung, mit dem Patienten verschiedene Dinge einüben, um dafür zu sorgen, dass die eingeschränkte Seite im Alltag, so gut es geht, wieder genutzt werden kann.“, erklärt Joyce Metternich. Mit Hilfsmitteln lernt der Patient zum Beispiel, den Umgang mit Messer und Gabel oder wie er auch mit einer Hand eine Flasche öffnen kann. Dafür gibt es für das Besteck spezielle Aufsätze, die die Griffe bei Messer und Gabel dicker machen. Bei Kindern mit ADHS wird mit Achtsamkeitsübungen oder Progressiver Muskelentspannung gearbeitet. Aber es geht auch schon mal in den Bunten Garten, Blätter sammeln, die anschließend bunt angemalt werden oder Steine, die dann auch zu kleinen Kunstwerken werden. Das fördert die Konzentration und die Motorik.

Eine Ergotherapie wird vom Haus- oder Facharzt verordnet. Mit der Verordnung wird dann ein Termin in der Praxis vereinbart. „Wir bieten ein Informationsgespräch an, damit der Patient sich einen Eindruck verschaffen und entscheiden kann, ob er mit uns arbeiten möchte. Wenn die Entscheidung gefallen ist, folgt ein ausführliches Aufnahmegespräch. Daraus erstellen wir dann gemeinsam den Behandlungsplan.“, sagt Joyce Metternich.



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE DES REHAVEREINS

REGENTENSTRASSE 114 | 41061 MÖNCHENGLADBACH

TEL. 02161.24711-91 | E-MAIL: INFO@ERGOTHERAPIEPRAXIS-MG.DE

WWW.ERGOTHERAPIEPRAXIS-MG.DE

EINZIGARTIGES KUNSTPROJEKT AM NIEDERRHEIN

URBAN ART FESTIVAL „HOME STREET HOME“



„Kunst für alle“, die wird es ab Mitte August in der Altstadt geben. Denn dann startet in Mönchengladbach das Urban Art Festival.

Dabei ist Mönchengladbach Teil eines Festivals, das in insgesamt vier Städten läuft. Auch Krefeld, Neuss und Geldern sind dabei. Jede Stadt hat eine unterschiedliche Urban Art-Tradition, unterschiedliche Projekte und Orte im Angebot.

Hier steht das Festival unter dem speziellen Thema „Anders-leben!“. Ein Thema, das perfekt in die Altstadt passt. Denn hier treffen die unterschiedlichsten

Die Organisatoren und Aktive des Urban Art Festivals in Mönchengladbach.

Menschen aufeinander, jeder lebt anders, erlebt die Altstadt anders und doch haben sie die Altstadt als Lebensort gemeinsam. Für Stadtteilkordinator Marius Müller ist das Projekt dabei ein Meilenstein in der Entwicklung der Altstadt: „Jetzt wird es quasi überdeutlich und es ist nicht mehr zu übersehen: Hier in der Altstadt passiert etwas.“

An sieben Fassaden werden sich Künstler kreativ austoben.

Als Künstlerinnen, Künstler, und Kollektive sind mit dabei: betont.es, Corte & Jabier Zabalegui, HokerOne & Phil Norm, Mr. Woodland, OLD-HAUS, olga&m05k, TUBUKU sowie Johannes Veit. Am 15. August legen sie mit ihren Kunstwerken los. Das Wochenende darauf (17. bis 18. August) wird es dann auch Führungen geben.

Außerdem begleitet das Festival in Mönchengladbach ein Rahmenprogramm:

Das Zentralkomitee für Straßenkunst im Köntges hat eine Ausstellung mit 30 verschiedenen Street Art – Künstlern zusammengestellt. Dazu gib es Workshops und eine Filmvorführung.

Für Kulturbüroleiter Thomas Hoeps ist das ein tolles Gesamtpaket: „Hier haben wir wirklich Kunst für alle Menschen, nicht nur zum Anschauen, sondern sogar zum Mitmachen.“ Ein erstes Kunstwerk gibt es dabei schon und zwar an der Aachener Straße 33a. Hier ist ein Gemeinschaftskunstwerk entstanden, das es in anderer Form auch in allen anderen drei Städten geben wird. Hier hat auch der künstlerische Leiter des Festivals in Mönchengladbach Steffen Mumm mitgewirkt: „Vier Künstler haben hier zusammen gearbeitet. Dabei versuchen wir das Motto des Festivals ‚Home Street Home‘ aufzugreifen. In jeder Stadt entsteht dabei aber letztlich etwas anderes.“ Von Mumm stammt der Schriftzug. Er beschreibt dabei das Projekt als erstes seiner Art. „Ein Festival, an dem vier Städte beteiligt sind, das gibt es so sonst nirgendwo.“ So hat das Festival auch 35.000 Euro Fördermittel des Landes erhalten.

Schon seit Anfang Juli läuft es bereits in Neuss. Nähere Informationen auch über das Programm in den anderen beteiligten Städten gibt es über die Seite des Kulturbüros der Stadt www.kulturbuero-mg.de oder bei www.facebook.com/homestreethome2019/.

Quelle: PM/Stadt MG

Praxis für Ergotherapie – wir sind für Sie da!

Hilfe für mehr Lebensqualität



Ziele der ergotherapeutischen Behandlung

- Verbesserung der Tagesstrukturierung
- Aufbau von Stabilität und Selbstvertrauen für ein selbstbestimmtes Leben
- Entwicklung von Selbstständigkeit im Bereich der Lebensführung
- Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Förderung der Körperwahrnehmung
- Verbesserung von Grob- und Feinmotorik
- Verbesserung von Koordination und Kraft
- Verbesserung kognitiver Funktionen, z.B. Merken



Behandlungsfelder

Erwachsene

- Abhängigkeitserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- (Alzheimer-) Demenz
- Affektive Störungen (Depression, Manie)
- Schizophrenie
- Bei Erkrankungen des Zentralen Nervensystems, z.B. nach einem Schlaganfall oder bei einer Querschnittslähmung

Kinder und Jugendliche

- AD(H)S
- Autismus
- Entwicklungs- und Wahrnehmungsstörungen
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen

NUTZEN SIE UNSER KENNENLERN-ANGEBOT!

Schneiden Sie diesen Coupon aus und bringen Sie ihn zum ersten Gesprächstermin mit. Bei Vorlage in unserer Praxis erhalten Sie **1 Sitzung (30 Minuten) kostenlos** zum Kennenlernen. Wir freuen uns auf Sie. Pro Interessent nur einmalig nutzbar. Keine Barauszahlung oder andere Verrechnung möglich. Gültig bis 31.12.2019. Solange der Vorrat reicht.

Praxis für Ergotherapie

Regentenstraße 114 • 41061 Mönchengladbach
Telefon 02161 24711-91 • Telefax 02161 24711-92
E-Mail info@ergotherapiepraxis-mg.de • www.ergotherapiepraxis-mg.de



www.ergotherapiepraxis-mg.de



Sie möchten in Ihrem Leben wieder ins Gleichgewicht kommen? Mit viel Einfühlungsvermögen zeige ich Ihnen, wie Sie schnell zu neuen Lösungen gelangen!

Kerstin Pflüger | Systemische Beratung



Goethestraße 17 • 41061 Mönchengladbach
Telefon 0173 292 77 90
www.leben-im-jetzt.info | [f](https://www.facebook.com/lebenimjetzt) Leben-im-Jetzt

DENKMALEIGENTÜMER AUFGEPASST: JETZT ANTRAG AUF FÖRDERMITTEL STELLEN!

Der Unteren Denkmalbehörde stehen für 2019 insgesamt 128.000 Euro zur Verfügung

Das NRW-Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung stellt für private Denkmaleigentümer Zuschüsse zu Sanierungsarbeiten zur Verfügung, um Eigentümer bei der Denkmalpflege zu unterstützen – vorausgesetzt die Stadt trägt einen 50-prozentigen Eigenanteil. Damit ist Mönchengladbach im Zuständigkeitsbereich der Bezirksregierung Düsseldorf die Kommune mit den höchsten Eigenmitteln. Und so stehen auch 2019 wieder insgesamt 128.000 Euro zur Verfügung, die private Denkmaleigentümer für die Sanierung und Pflege ihrer Denkmäler einsetzen können.

Eine entsprechende Förderung ist möglich, wenn es sich bei dem Sanierungsobjekt um ein eingetragenes Baudenkmal im Sinne des Denkmalschutzgesetzes handelt und eine denkmalrechtliche Erlaubnis vorliegt. Der schriftliche Antrag ist formlos vor Beginn der Sanierungsmaßnahmen bei der Unteren Denkmalbehörde zu stellen. Die Sanierungsmaßnahmen müssen dem Erhalt oder

der Instandsetzung der denkmalwerten Substanz dienen. Abbrucharbeiten und die Erneuerung einer Heizanlage gehören beispielsweise nicht dazu. Abhängig von der Zahl der eingereichten Anträge erhalten private Eigentümer bis zu 50 Prozent der förderfähigen Ausgaben erstattet, Kirchen und Religionsgemeinschaften bis zu 30 Prozent. Die Höhe der Zuwendung richtet sich nach den förderfähigen Ausgaben und muss im Einzelfall mindestens 200 Euro betragen. Der Betrag von 10.000 Euro darf nicht überschritten werden. In 2018 beantragten insgesamt 24 Eigentümer einen Zuschuss zu Sanierungsmaßnahmen an ihrem Baudenkmal. Alle Anträge wurden genehmigt.

Anträge können bei der Unteren Denkmalbehörde, per Mail an andrea.caspers@moenchengladbach.de eingereicht werden. Mehr Infos gibt es telefonisch unter 02161/25 89 03.

Quelle: PM/Stadt MG

VORBEREITUNGEN ZUM ABRISS DES JHQ-HOSPITALS LAUFEN

In enger Zusammenarbeit mit der Stadt hat die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben (BImA) in den vergangenen Wochen und Monaten die notwendigen vorbereitenden Untersuchungen und vergaberechtlichen Schritte für den Abriss des Hospitals auf dem Gelände des ehemaligen JHQ eingeleitet. In den vergangenen Jahren haben Vandalismus und in der jüngeren Vergangenheit auch Brandstiftung trotz Bewachung auf der Liegenschaft stetig zugenommen. Der Brand am 11. Juli macht nunmehr ein schnelles Handeln zwingend notwendig, so dass seitens der Stadt kurzfristig alle juristischen Mittel geprüft werden, die eingeleitet werden können, um die BImA bei einer schnellstmöglichen Abwicklung der Abrissmaßnahmen zu unterstützen und somit Mensch und Natur vor Schaden zu bewahren. Das 90 Hektar große Areal steht seit der Übergabe an den Bund im Jahr 2010 leer und wird durch die BImA verwaltet. Im Zusammenhang mit der geplanten Renaturierung des nördlich gelegenen JHQ – Areals sollen auch die Gebäude in diesem Bereich abgerissen werden.

Quelle: PM/Stadt MG



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G. Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

GROSSZÜGIGER FREISTEHENDER BUNGALOW IN MG-HOLT



Lage

Der Standort hat eine herausragende Lagegunst. Der freistehende Bungalow befindet sich in attraktiver Wohnlage im bevorzugten Stadtteil Holt. Ein intaktes und ruhiges Wohnumfeld. Alle Einrichtungen des täglichen Bedarfs sind schnell erreichbar sowie das ausgezeichnete Autobahnnetz.

Objekt

Der verlinkerte Bungalow vom Baujahr 1986 mit großzügiger, gefliester Garage und zusätzlich Platz für 2 Autos, die durch ein Tor zur Straße gesichert sind, hat eine Wohnfläche auf einer Ebene von ca. 134m² mit guter Raumaufteilung plus Untergeschoss mit ca. 133m². Das Grundstück besteht aus 2 Flurstücken und ist insgesamt ca. 665m² groß. Es gibt 2 Terrassen und einen nicht einsehbaren großzügigen Garten in Süd-Westlage mit Gartenhäuschen, komplett eingezäunt durch eine Mauer und begrünte Metallzäune. Das hohe und geflieste, große Untergeschoss mit Heizung lässt sich teilweise auch als Hobbyraum/Büro nutzen. Ebenfalls gibt es hier eine Küche und Dusche.

Baujahr:	1986	Wohnfläche:	ca. 134m ²
Zimmer:	4	Grundstück:	ca. 665m ²
EnEv: Bedarfsausweis, 226.4 kWh/(m ² a), Befeuerung Gas, 2001, G			
Kaufpreis: 449.000,- Euro zzgl. 3,57% Käufercourtage inkl. ges. MwSt.			

G. OBROCK IMMOBILIEN- U- FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH
VIERSENER STR. 48 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 2 47 59 -0 | INFO@OBROCK.DE | WWW.OBROCK.DE

FRISCHES SPRUDELWASSER AUS DEM HAHN ZAPFEN UNBOTTLED WATER: WASSER BEQUEM OHNE FLASCHEN GENIESSEN

QUELLE: DJD/PRESSETREFF.DE



Lust auf frisches Sprudelwasser? Das gibt's auch einfach und bequem per Knopfdruck direkt aus der Armatur.

Foto: © djd/Comie AG

Mindestens eineinhalb bis zwei Liter Flüssigkeit sollte ein Mensch am Tag zu sich nehmen - den Großteil davon als pures Wasser. Eine vierköpfige Familie kommt da schnell auf einen Jahresverbrauch von 800 PET-Flaschen - und auf eine Menge Zeit, die sie in der Kassenschlange des Getränkemarkts verbringen muss. Dazu kommt die Schleppelei der Wasserkrüden und der Platzbedarf, um den Vorrat zu Hause unterzubringen.

Bequemer und gleichzeitig umweltfreundlicher lebt man mit einem speziellen Wassersystem. Dabei handelt es sich um Wasserhähne für die Küchenspüle, aus denen man, neben Kalt- und Warmwasser, ebenfalls Trinkwasser in den Varianten still, medium oder sprudelnd direkt ins Glas zapfen kann. Es ist gefiltert und gekühlt und dient als erfrischendes Trinkwasser ebenso wie als Wasser zum Kaffee- oder Teekochen.

Einfache Handhabung

Der Einsatz einer solchen Armatur wie etwa dem Grohe Blue Home System lohnt sich gerade in kleineren Wohnungen. Denn hier entfällt sowohl der notwendige Lagerraum für Flaschen als auch der Platzbedarf in der Küche für einen externen Wassersprudler, der ein ähnliches Prinzip verfolgt, jedoch meistens nicht kühlt und weniger flexibel ist, was die zugegebene Menge an Kohlensäure angeht. Die Bedienung des Wassersystems ist denkbar einfach und lässt sich heutzutage auf Wunsch auch bereits per App steuern. In diesem Fall meldet das Handy zudem, wenn der Filter oder die Gas-Kartusche ausgetauscht werden müssen, und es sorgt für eine leichte Handhabung bei der Nachbestellung im Online-Shop des passenden Systems.

Erfrischender Genuss

Ein Liter sprudelndes Wasser aus der Grohe Blue Armatur kostet laut Hersteller alles in allem etwa 36 Cent. Das ist weniger als ein ungekühlter Markensprudel aus dem Supermarkt. In Deutschland ist es meist unproblematisch, Wasser direkt aus dem Hahn zu trinken. Leitungswasser wird streng kontrolliert, das Umweltbundesamt informiert jederzeit über seine Qualität. Auch bei den örtlichen Stadtwerken finden Interessierte Informationen dazu. Der eingebaute Filter des Wassersystems sorgt zudem für weitere Pluspunkte: Das kalkfreie Wasser ist besonders schonend für Wasserkocher und die Kaffeemaschine und hilft Kaffee und Tee, ihren vollen Geschmack zu entfalten.

NEWEnergie

DAT!
is juuut!

Energie-
daten per
Funk ablesen?
DAT geht
jetzt!

Juuut, dass Energiedaten jetzt
auch im Schlaf erfasst werden.

Unsere neue Mess-Dienstleistung für Vermieter, von der auch Mieter profitieren: komfortable Verbrauchsdatenerfassung per Funk-Fernablesung für Heizung, Warm- und Kaltwasser. Die Verbrauchsdaten werden regelmäßig ausgelesen und sind Grundlage für eine genaue und transparente Abrechnung je Mieteinheit. Ablesetermine vor Ort sind dank DAT nicht mehr nötig.

Wechseln Sie jetzt zu DAT - der Funk-Fernablesung der NEW.
Weitere Informationen: www.new-energie.de/DAT oder 02166 558-8558

www.lack-blech.de



FRANK STÖCKER
**BEULEN
HEILER**



LACK & BLECH
Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen

AUFATMEN IN FRISCHER LUFT

KLIMAGERÄTE KÜHLEN NICHT NUR, SONDERN BESEITIGEN AUCH ALLERGENE UND SCHADSTOFFE

QUELLE: DJD/PRESSETREFF.DE

So groß die Freude über sonnige Sommertage auch ist - weniger erfreulich ist das stickig-heiße Klima in vielen Wohngebäuden.

Nicht nur im Obergeschoss heizen sich die Räume oft unerträglich stark auf. Wenn das Zuhause gefühlt zum Backofen wird, kann dies nicht nur den Schlaf rauben, sondern auch Kreislauf und Konzentrationsvermögen beeinträchtigen. Ein Ventilator verteilt lediglich die heiße Luft im Raum und sorgt somit kaum für Abhilfe. Auf Dauer schafft meist nur ein Klimagerät die gewünschte Abkühlung. Besonders empfehlenswert, da effizient und sparsam, sind dabei sogenannte Split-Modelle, die aus einer Innen- sowie einer Außeneinheit bestehen.

Kühlung genau dosiert

Mit Klimageräten verbinden viele Verbraucher auf den ersten Blick vermeintlich hohe Stromkosten. Die heutige Technik jedoch geht bewusst sparsam mit Energie um und sorgt für mehr Effizienz - vor allem, indem das Split-Klimagerät nur so viel Kühlleistung zur Verfügung stellt, wie tatsächlich benötigt wird. Deshalb passen beispielsweise die Panasonic Etherea-Klimageräte mithilfe eines Personen-Aktivitätssensors und einer laufenden Erfassung des Sonnenlichts die Kühlleistung immer den aktuellen Bedingungen an. So erkennt



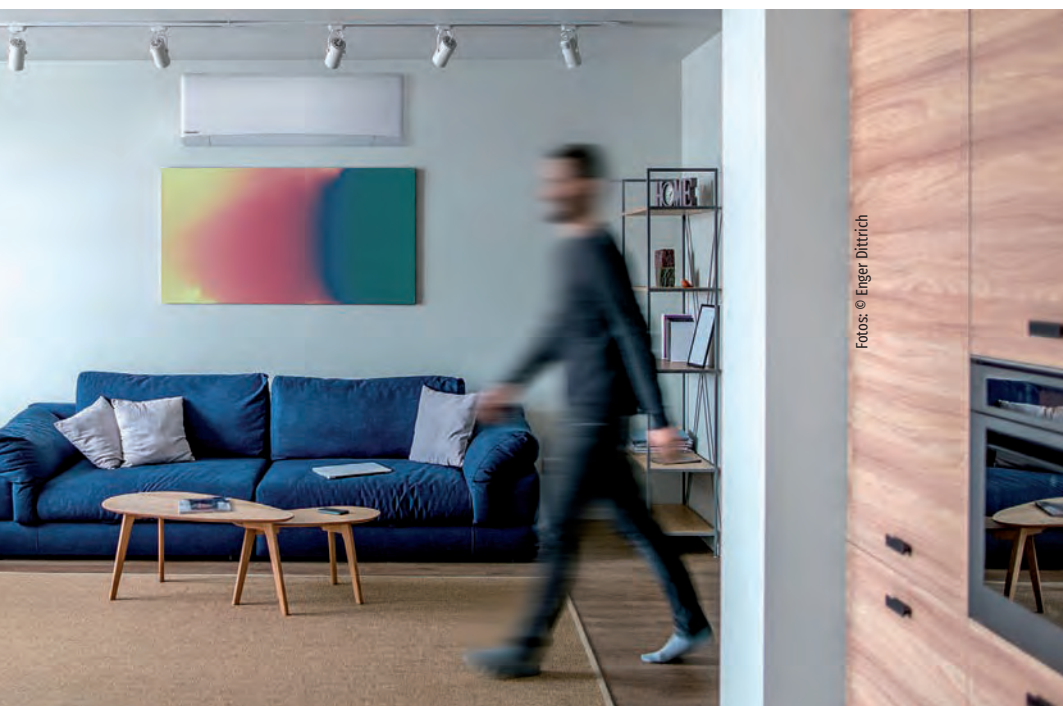
Moderne Klimageräte lassen sich unauffällig in jeden Wohnraum integrieren.

der Sensor automatisch, ob und wie viele Personen sich im Zimmer befinden, ob sie sich bewegen oder still sitzen. Die aktuelle Gerätegeneration erreicht eine Energieeffizienz von A+++ und läuft auf Basis des umweltschonenden Kältemittels R32. Dieses arbeitet merklich effizienter als frühere Kältemittel, vor allem bei extremen Außentemperaturen. Unter www.aircon.panasonic.de gibt es mehr Details dazu sowie Adressen von örtlichen Fachbetrieben.

Für ein gesundes Raumklima

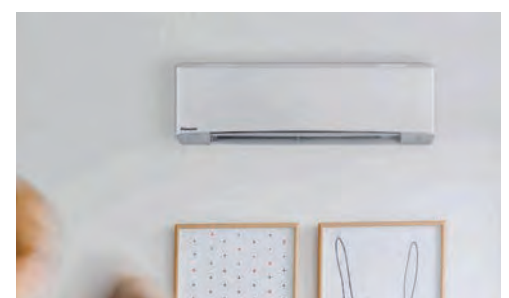
Neben der angenehmen Kühlung reinigen die Klimageräte zusätzlich die Luft und fördern ein gesundes Raumklima. Das aus den Vorgängermodellen bekannte Luftreinigungssystem ionisiert die Luft und eliminiert auf diese Weise Krankheitserreger, Allergene und Tabakgeruch im Raum. Selbst an Möbeln und Teppichböden anhaftende Schadstoffe und Mikroorganismen werden innerhalb von acht Stunden zu 99,9 Prozent beseitigt. Dabei trocknet die ionisierte Luft die Haut nicht aus wie bei anderen Luftreinigungssystemen. Vielmehr entstehen durch die Ionisierung kleinste Wasserpartikel, die die Haut angenehm befeuchten.

Unabhängige Tester bestätigen die Vorteile: Die Stiftung Warentest nahm zahlreiche Raumklimageräte unter die Lupe (Heft 7-2018). Bei den Split-Klimageräten wurde lediglich das Panasonic-Produkt mit dem Testurteil „Gut“ ausgezeichnet. Insbesondere die geringen Betriebskosten der Klimaanlage hoben die Tester hervor.



Fotos: © Enger Ditrlich

Jemand zu Hause? Mit intelligenten Sensoren zur Kontrolle der Anwesenheit und des Sonnenlicht-Einfalls arbeiten moderne Klimageräte heute besonders effizient.



Effizient und gut gekühlt: Moderne Split-Klimageräte erreichen eine Energieeffizienz von A+++.

Fotos: © djd/www.aircon.panasonic.de / Etherea

ELITÄRES ETW-JUWEL IN CITYLAGE



Foto: © Enger & Dittrich

Sie möchten hochpräsentativ Wohnen? Dann lassen Sie sich verzaubern von der durchdachten und großzügigen Grundrissgestaltung. Die liebevolle Restauration des Originalstucks und Parketts, verbunden mit technischer Kernsanierung hat eine einzigartige Wohnqualität zum Vorschein gebracht. **Sie fühlen sich angesprochen? Dann rufen Sie an oder mailen uns Ihre vollständige Postanschrift.**

Baujahr:	Denkmal	Garage:	Stellplatz intern gesichert
Zimmer:	3	Extras:	Kamin möglich, 2 Bäder, EBK, Parkett, Balkon
Wohnfläche:	113 m ²	EnEv:	nicht erforderlich
Kaufpreis:			
249.000. -€, Käufer-Maklerprovision 3,57 % vom Kaufpreis			

CHARMANTES STIL-HAUS IN BONNENBROICH



Foto: © Enger & Dittrich

Großzügiges Wohnen und Arbeiten unter einem Dach oder doch lieber als Mehrgenerationenhaus nutzen? Entscheiden Sie selbst. Schicke Fassade, saniertes Innenleben, Garage und Traumgarten in absolut ruhiger Wohnlage. Ihr Interesse ist geweckt? **Rufen Sie an oder mailen Sie uns Ihre komplette Postanschrift.**

Baujahr:	1900	Lage:	ruhige Seitenstraße
Zimmer:	10	Extras:	Garage, Brunnen, Solar, EBK
Wohnfläche:	260 m ²	EnEv:	V 80 kWh Gas, Bj. 2003
Kaufpreis:			
385.000. -€, Käufer-Maklerprovision 3,57 % vom Kaufpreis			

SIE WOLLEN VERKAUFEN?

WIR WISSEN WIE!

IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF



0 21 61 - 49 26 90 | 02 11 - 88 25 02 99

info@enger-dittrich.de
www.enger-dittrich.de



ENGER & DITTRICH
IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD

proElektra.de

mit Sicherheit

Schützen Sie sich, Ihre Familie und Ihren Besitz zuverlässig!



Wir nehmen uns Zeit für Ihre Sicherheit.

Unser Sicherheits-Check für Sie:

Vereinbaren Sie einen kostenlosen **Beratungstermin an Ihrem Objekt** und lassen Sie sich **persönlich** durch einen unserer Mitarbeiter beraten.

Fachbetrieb für Video- und Alarmtechnik

Mit Sicherheit für Sie da!

Tel.: 02166/145.029 · Fax: 02166/145.099 · vertrieb@proelektra.de
Wilhelm-Strater-Straße 4 (Ecke Mühlenstr.) · 41236 MG-Rheydt
Montag - Freitag: 9 bis 18 Uhr und nach Vereinbarung

ENGER & DITTRICH IMMOBILIEN GMBH | HOHENZOLLERNSTR. 181 | 41061 MG
TEL.: 02161 . 49 26 90 | INFO@ENGER-DITTRICH.DE | WWW.ENGER-DITTRICH.DE



DANIEL MASON
DER WINTERSOLDAT

Man schlägt das Buch auf und entdeckt eine Landkarte Europas, die weit ins Russische Reich hinein führt. Im Mittelpunkt steht Lucius Krzelewski, Medizinstudent in Wien. Drei Jahre hatte er in Bibliotheken zugebracht und sich der Medizin gewidmet, als der 1. Weltkrieg ausbricht. Lucius fürchtet um sein Medizinstudium, doch im Laufe des Kriegs werden immer mehr Ärzte und medizinische Hilfskräfte gebraucht. 1915 ergreift er die Chance und reist nach Lemnowicze, um im Lazarett der 3. Armee zu dienen. Wir begleiten ihn auf seinem Lebensweg, mit Um- und Irrwegen und schicksalhaften Begegnungen. Das Buch ist ein höchst erschütternder Roman über Grenzen und Möglichkeiten des Handelns, über Heil und Unheil und eine tragische Liebesgeschichte zugleich. Man fällt aus Raum und Zeit.

C. H. Beck Verlag
428 Seiten | 24 €
ISBN 978-3-406-73961-3

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 MG | www.wackes-buch.de



ALINA BRONSKY
DER ZOPF MEINER GROSSMUTTER

Max wächst bei seinen Großeltern im Flüchtlingsheim auf. Dort hat seine Oma alle Mitbewohner, die wie sie auch jüdische Vorfahren haben und aus diesem Grund aus der Ex-Sowjetunion ausgewandert sind, im Griff. Als Opa sich in eine Nachbarin verliebt, läßt sich Oma davon nicht unterkriegen und eine wilde, sehr lustige Patchwork-Story nimmt ihren Lauf. Kaum jemand kann so rasant von eigenwilligen Charakteren erzählen wie Alina Bronsky. Sie wurde 1978 in Jekaterinburg/Russland geboren und lebt seit Anfang der Neunzigerjahre in Deutschland. Ihr Debütroman „Scherbenhaufen“ wurde bereits zum Bestseller und fürs Kino verfilmt.

Kippenheuer & Witsch
214 Seiten | 20 €
ISBN 978-3-462-05145-2

Empfohlen von **Prolibri** | Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de



C.E. BERNARD
CITY OF GLASS – DIE WÄCHTERIN

Rea wächst in einer Welt auf, in der es verboten ist, andere Menschen zu berühren. Dabei gibt es für sie nichts Besseres, als einen anderen Menschen zu berühren, denn sie ist eine Magdalena – durch die Berührung der Haut ihres Gegenübers kann Rea dessen Gedanken lesen. Um diesem Verlangen nach Berührungen nach zu kommen, kämpft Rea in den Nächten illegale Straßenkämpfe. Doch plötzlich wird alles anders, die falschen Personen werden auf sie aufmerksam und sie wird an den Hof des Königs berufen. Mit der Aufgabe, die sie dort erwartet, hätte sie niemals gerechnet: sie soll die Leibwächterin des Thronfolgers werden. Doch für Rea bedeutet das keinesfalls ein besseres Leben in den Palästen von London. Vielmehr steht sie kontinuierlich unter Strom, denn wenn bekannt wird, dass sie eine Magdalena ist, droht ihr und ihrem Bruder Liam Gefahr.

Penhaligon Verlag
416 Seiten | 14 €
ISBN 978-3-7645-3195-9

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**
Friedrichstr. 14 | 41061 MG | www.buchhandlung-degenhardt.de



CIXIN LIU
DIE DREI SONNEN

Ye Wenjie, eine junge Astrophysikerin, kommt 1967 – mitten in der Kulturrevolution – auf eine geheime Militärbasis. Zusammen mit einer kleinen Gruppe von Astrophysikern, Politikern und Ingenieuren arbeitet Ye Wenjie an einem streng geheimen Forschungsprojekt. Ihre Aufgabe: Signale ins All zu senden und noch vor allen anderen Nationen Kontakt mit Außerirdischen aufzunehmen. Fünfzig Jahre später führt das Forschungsprojekt zum Ziel, jedoch verändern die Entdeckungen der Wissenschaftler die Geschichte der Menschheit auf existenzielle Weise. Die drei Sonnen bildet den Auftakt zu der international preisgekrönten Trisolaris-Trilogie Lius.

Heyne Verlag
592 Seiten | 16,99 €
ISBN 978-3-453-31716-1

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**
Rathausstr. 10 | 41061 MG | www.antiquariat-am-stvith.de

SPIELE



WRECKFEST

Den Spieler erwarten epische Crashes, Kopf-an-Kopf-Rennen und völlig neue artige Metall zu verbiegen - einmalige Momente, die es so nur in Wreckfest gibt. Realitätsgetreue Physik vom legendären Entwickler Bugbear, der auch FlatOut 1 & 2 erschaffen hat! Auf dem ultimativen Autospieleplatz lassen Sie Gummi brennen und Metall zerbersten.

Wreckfest platzt fast vor Upgrades und Anpassungsmöglichkeiten. Egal ob Sie sich mit stahlverstärkten Stoßstan-

THQ NORDIC GMBH | USK AB 6 JAHRE | PC, PS4, XBOX ONE | AB 27.08.2019

gen, Überrollkäfigen, Seitenprotektoren und vielem mehr auf das nächste Demolition Derby vorbereiten, oder Ihren Wagen mit leistungssteigernden Teilen wie Luftfiltern, Nockenwellen und Vergasern für ein Banger Race frisieren: Wreckfest zählt zu den besten kampfbetonnen Motorsportspielen da draußen. (Produktbeschreibung des Herstellers)

Preis ab 39,99 € (Hersteller-UVP inkl. 19% Ust.) Erhältlich z.B. bei Gamestop, Amazon, Saturn, Mediamarkt etc.



WALKO
**DOKTOR MIEZE – DAS
VERSCHWUNDENE
SUMSELSCHEF**

Wenn es den Bewohnern von Sumseldorf nicht gut geht, wenden sie sich an Doktor Mieze. Der Kater hat für jeden ein offenes Ohr und unterstützt wird er dabei von seinem tierischen Assistenten Joschi. Gerade untersuchen die beiden, warum Igel Igsi nichts mehr hören kann, als Plappergei aufgeregt dazu stößt und berich-

ars Edition Verlag
200 Seiten | 8 €
Ab 5 Jahre
ISBN 978-3-8458-2869-5

tet, dass seine Nachbarin, das Schaf Määh verschwunden ist. Wo kann sie nur sein?! Gemeinsam sumseln die tierischen Freunde durch das Sumseldorf, um ihre verschwundene Freundin zu finden, dabei möchte Joschi doch einfach nur den Tag am See genießen. Doch gemeinsam finden die Freunde Määh bestimmt schnell – und wer weiß, vielleicht können sie dann noch zum See? Walko hat ein super schönes Kinderbuch geschrieben, das mit seiner süßen Geschichte, den wunderbaren Illustrationen sowie den kurzen Sätzen und der einfachen Schrift überzeugt.

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**
Friedrichstr. 14 | 41061 MG
www.buchhandlung-degenhardt.de



Illustration: © Lemm/123rf.com

AB
15.08.2019
IM KINO

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



ONCE UPON A TIME... IN HOLLYWOOD



Quentin Tarantinos ONCE UPON A TIME... IN HOLLYWOOD spielt im Los Angeles von 1969, zu einer Zeit, als alles im Umbruch ist. Auch TV-Star Rick Dalton (LEONARDO DICAPRIO) und sein langjähriges Stunt-Double Cliff Booth (BRAD PITT) müssen sich in einer Branche zurechtfinden, die sie kaum mehr wiedererkennen.

Der neunte Film von Kultregisseur und Drehbuchautor Quentin Tarantino wartet mit einer großen Ensemble-Besetzung und zahlreichen Erzählsträngen auf und huldigt den letzten Momenten von Hollywoods goldenem Zeitalter.

Quentin Tarantino schrieb das Drehbuch und führte Regie. Als Produzenten fungieren David Heyman, Shannon McIntosh und Quentin Tarantino. Die Hauptrollen spielen Leonardo DiCaprio, Brad Pitt und Margot Robbie.

www.ouonceuponatimeinhollywood.de



Fotos © Sony Pictures

Darsteller: Brad Pitt, Leonardo DiCaprio
Regisseur/in: Quentin Tarantino
FSK: noch nicht bekannt



Trailer:
<https://youtu.be/FaWZltwwFPO>



THE ROOKIE

Castle ist wieder da - nun zumindest Hauptdarsteller Nathan Fillion. Diesmal in der Rolle des ehemaligen Bauunternehmers John Nolan, der schon Ende 30, eine Scheidung hinter sich und seinen Sohn aufs Collge verabschiedet hat, in einen Banküberfall gerät, der sein Leben nachhaltig verändert. Er zieht nach L.A. und beginnt dort ein neues Leben als Polizist des LAPD. Nachdem er die Ausbildung an der Polizeiakademie erfolgreich abgeschlossen hat, startet er als ältester Rookie (Anfänger) in den Alltag eines Polizisten. Fillion portraitiert den charmanten und grundehrlichen Rookie mit seinem üblichen Augenzwinkern und der aus Castle bekannten Mischung

von Ernsthaftigkeit und Humor und meistert so mehr oder minder erfolgreich den harten, gefährlichen aber auch oft emotionalen Alltag eines Rookies. Dabei schlagen ihm sowohl Sympathien als auch Widerstand aus Kollgen- und Vorgesetztenkreisen entgegen. Insbesondere seine Trainings-Officer Tim Bradford und Talia Bishop und Schichtleiter Sergeant Grey sind nicht unbedingt auf seiner Seite - im Gegensatz zu seinen beiden Rookie-Kollegen und Revierleiterin Captain Andersen. Fazit: Auch als Rookie überzeugt Nathan Fillion mit seiner aus Castle bekannten Art und schafft es, dem Polizeigenre wieder eine neuen Seite abzugewinnen. Leichte, aber unterhaltsame TV-Kost, die Spaß macht.

HEIMKINO + STREAMING
IN DEUTSCHLAND AUF SKY UND FOX



VIVALDI UND WACHOLDER

NACH RIESENERFOLG IM VERGANGENEN JAHR:

VIVALDI UND WACHOLDER GEHT IN DIE ZWEITE AUFLAGE

TEXT: SUSANNE JORDANS | FOTOS: BEN LIEBSCH

Für alle, die Kammermusik in Restaurants und Bars genießen möchten, heißt es am Samstag, 21. September: Auf in die Mönchengladbacher Altstadt zu Vivaldi und Wacholder Vol. 2.

An fünf Spielstätten treten dort Ensembles der Niederrheinischen Sinfoniker auf. Gespielt wird Musik von Oper bis Heavy Metal, Beethoven bis Puccini, Tango bis Ragtime. Die Niederrheinischen Sinfoniker sind das Orchester des Theaters Krefeld Mönchengladbach unter der Leitung von Generalmusikdirektor Mihkel Kütson.

Dem Publikum in der Altstadt wird bei freiem Eintritt nicht nur erstklassige Musik beschert – es können gleichzeitig auch Gin-Spezialitäten verkostet werden. Jeder Spielort überrascht dabei mit einer eigenen Gin-Rezeptur. In einer Location wird sogar ein alkoholfreies Gin-Getränk serviert. Das charmante, hochkarätig besetzte Veranstaltungsformat feierte 2018 seine äußerst erfolgreiche Premiere.

In diesem Jahr musizieren die Ensembles im Restaurant Frenzen, Waldhausener Straße 83; im St. Vith am Alten Markt, in der Trattoria Maccheroni, Sandradstraße 1, in der Kulturküche, Waldhausener Straße 64, und im Café Köntges, Waldhausener Straße 16. Die Kammerkonzerte beginnen jeweils um 20 Uhr, 21 Uhr und 22 Uhr. Gespielt wird immer für etwa 30 Minuten; danach kann das Publikum zu einem anderen teilnehmenden Ort wechseln und das dort spielende Ensemble hören.

Im St. Vith können die Gäste dem Blechbläserquintett der Sinfoniker lauschen. 2018 wurde das Quintett in Mönchengladbachs ältester Gaststätte so gut angenommen, dass sich Besucher auf den Schoß von Freunden setzten. Im Restaurant Frenzen spielt

das Holzbläserquintett der Sinfoniker auf. Wer innen keinen Platz mehr findet, gesellt sich zu den anderen Musikliebhabern und hört von der Straße aus zu.

Das Vitusquartett ist das Streichquartett der Niederrheinischen Sinfoniker. In der Trattoria Maccheroni kann man den Klängen von Geigen, Bratsche und Cello lauschen. Achtung, im vorigen Jahr war es auch hier schnell sehr voll – wer schnell ist, ergattert noch rechtzeitig einen Tisch. Harfe + Violine heißt es im Café Köntges. Im Projekt der Altstadtinitiative Mönchengladbach geschieht am 21. September genau das, wofür das Köntges nach Aussage des Vereins steht: für Kultur, Gemeinschaft, Austausch und Gemütlichkeit. Etwas Außergewöhnliches hat sich die Kulturküche für den Abend mit Streichquartett + Flöte einfallen lassen: Hier wird den Gästen ein alkoholfreies Gin-Getränk serviert.



Vivaldi und Wacholder Vol. 2

Wann:

21. September 2019

Beginn der Konzerte:

20 Uhr, 21 Uhr und 22 Uhr

Wo:

in 5 Locations der Altstadt Mönchengladbach

- Frenzen, Waldhausener Straße 83,
- St. Vith am Alten Markt,
- Trattoria Maccheroni, Sandradstraße 1,
- Kulturküche, Waldhausener Straße 64, und
- Café Köntges, Waldhausener Straße 16

Der Eintritt zu diesem „musikalischen Kneipenbummel“ ist frei.

Die Veranstaltung wird mit freundlicher Unterstützung von Edeka Endt durchgeführt.



GMD Mihkel Kütson und die Niederrheinischen Sinfoniker begeisterten die Besucher beim letztjährigen Klassik Open Air im Rahmen der Sommermusik auf Schloss Rheydt in Mönchengladbach (Foto © voilapromotion)

Klassik Open Air Konzert der Niederrheinischen Sinfoniker im Rahmen der Sommermusik Schloss Rheydt 2019

Wann: 30. August 2019

Beginn: 20.30 Uhr

Einlass: 18.30 Uhr

Wo: Schloss Rheydt, Mönchengladbach

Tickets erhältlich an der Theaterkasse oder unter www.voilakonzerte.de

NIEDERRHEINISCHE SINFONIKER AM 30. AUGUST BEI DER SOMMERMUSIK SCHLOSS RHEYDT

TEXT: SUSANNE JORDANS

Am 30. August melden sich die Niederrheinischen Sinfoniker mit dem beliebten Klassik Open Air im Rahmen der Sommermusik Schloss Rheydt 2019 aus den Ferien zurück.

Die stimmungsvoll illuminierte, ganz besondere Kulisse von Schloss Rheydt, ein lauer Sommerabend und mitreißende oder zu Herzen gehende Musik, live vorgetragen von Solisten des Musiktheaterensembles und von den Niederrheinischen Sinfonikern: Das sind die Zutaten des beliebten

Klassik Open Airs im Rahmen der Sommermusik auf Schloss Rheydt. In diesem Jahr steht der Abend unter dem charmanten Motto „L'amour, toujours l'amour“. Als Solisten sind Sopranistin Sophie Witte, Mezzosopranistin Valerie Eickhoff, Tenor Woongyi Lee und Bariton Rafael Bruck mit von der Partie.

Wenn es um die Liebe geht, darf ein Ausschnitt aus „Carmen“ von Georges Bizet natürlich nicht fehlen. So wird Rafael Bruck die berühmte Arie des Toreador singen. Das Glück der erblühenden jungen Lie-

be besingen Sophie Witte und Woongyi Lee mit dem Finale des ersten Akts aus Giacomo Puccinis „La Bohème“. Prickelnde Lebensfreude verbreiten Sophie Witte mit der „halsbrecherischen“ Arie „Je suis Titania“ von Ambroise Thomas und das Orchester mit dem beliebten „Tanz der Stunden“ von Amilcare Ponchielli sowie der Ouvertüre zur „Verkauften Braut“ von Bedrich Smetana. Das berühmte Blumenduett aus Leo Délibes „Lakmé“, gesungen von Sophie Witte und Valeria Eickhoff, sorgt hingegen für neue, wunderbar üppige Momente.

Tickets für die neue Spielzeit 2019/20 sind erhältlich auf www.theater-kr-mg.de und an der Theaterkasse unter Tel.: 02166 6151 100. Wer sich für ein Abo interessiert, kann sich ebenfalls an der Theaterkasse beraten lassen.

FREITAG 23.8.
SEVEN
&
FLO MEGA



SAMSTAG 24.8.
NIK KERSHAW
&
WINGENFELDER



SONNTAG 25.8.
BARBARA
SCHÖNEBERGER



MITTWOCH 28.8.
CULCHA
CANDELA



DONNERSTAG 29.8.
HERBERT
KNEBELS
AFFENTHEATER



FREITAG 30.8.
KLASSIK
OPEN AIR



SAMSTAG 31.8.
FUN
&
FRIENDS



SONNTAG 1.9.
ALTE
BEKANNTE



23.08.-01.09.2019, SCHLOSS RHEYDT

SOMMERMUSIK MIT VIEL FLAIR UND BARBARA



Foto: © vollapromotion

Vor 2 Jahren begeisterte Seven mehr als 1000 Sommermusik-Besucher

Das Open Air im Schloss begeistert mit musikalischer Vielfalt. - Über 7000 Tickets sind schon weg.

Die Eröffnungsshow am Freitag, den 23. August liefert Seven, der zurzeit erfolgreichste europäische Soultact. „Wir starten gleich mit einem Vollblut-Musiker“ schwärmt Festival-Veranstalter Günter vom Dorp. Der gebürtige Schweizer hat über 400.000 Alben verkauft und über 1,5 Millionen Fans besuchten bisher seine schweißtreibenden Konzerte. Seven ist in diesem Sommer mit einer 10-köpfigen Liveband on tour und freut sich riesig auf seine Fans im Rheinland. „Als er vor 2 Jahren zum ersten Mal bei uns auftrat, war er ja noch ein Geheimtipp. Trotzdem erlebten damals schon 1.000 begeisterte Fans ein Konzert der Superlative. Soulfeeling bis in die Fußspitzen – das hat ganz schön geknistert“ erinnert sich Günter vom Dorp an das Konzert.

„Ja- ich freue mich riesig auf seine Musik und eine perfekte Show. Seven ist ein Künstler, der genau in unser Konzept passt. Pure Energie, dazu noch ein Entertainer, der auf der Bühne voll abgeht – und dann seine Band, die einen wirklich umhaut.“ verspricht Günter vom Dorp. Mit Flo Mega & The Kbc's als Support wird der soulige Abend im Rheydter Schloss beginnen.

Nik Kershaw ist wieder on tour

Tags drauf am Samstag, 24. August rockt Pop-Ikone Nik Kershaw die SommerMusikbühne. Mit seinen Welthits „The Riddle“ und „Wouldn't it be good“ holte er Platin. Sein Riesenerfolg „I won't let the sun go down on me“ ist bis heute der Klassiker aus den 80ern. „Nik hatte sich in den letzten Jahren mehr im

Tonstudio als auf der Bühne ausgetobt“ erklärt Günter vom Dorp. „Aber nun hat er wieder eine eigene Band und sagt selbst, dass er den Kontakt zu seinen Fans echt vermisst hat.“

Aber auch am zweiten Abend der SommerMusik gibt es ein Doppelkonzert.

Fury in the Slaughterhouse verkauften über 4 Millionen Alben und standen mit ihrem erfolgreichsten Album „Mono“ über 28 Wochen in den deutschen Charts! Mit dem Band-Erfolg von Fury In The Slaughterhouse im Rücken haben die Brüder Kai und Thorsten Wingenfelder, die Köpfe der Furys, 2010 ihr Bandprojekt „Wingenfelder“ aus der Taufe gehoben – seitdem begeistern die beiden ihre Fans mit ihrem ganz eigenen Stil. Der große und der kleine Bruder – ohne Fury unterwegs, aber nicht weniger erfolgreich. „Für ihr Konzert bei der SommerMusik haben Wingenfelder natürlich neben den Songs ihrer Solo-Alben auch einige Ihrer „Fury“ Klassiker in der Setlist stehen“ verspricht Günter vom Dorp.

„Was für eine Kombination: Ein Doppelkonzert mit der britischen 80er Ikone Nik Kershaw und den Brüdern Kai und Thorsten Wingenfelder. Das wird ein spannender Abend“ ist sich Günter vom Dorp sicher.

Schöneberger kommt mit Liveband aus Berlin

Seit mehr als zehn Jahren tritt Barbara Schöneberger als Sängerin auf und hat bereits mehrere meist ausverkaufte Konzerttourneen absolviert. Im Frühjahr 2018 erschien „Eine Frau gibt Auskunft“, das insgesamt vierte Musikalbum der begnadeten TV-Entertainerin, mit dem sie exklusiv zur SommerMusik Schloss Rheydt aus Berlin anreist. Die SommerMusik präsentiert Barbara Schöneberger am Sonntag, 25. August. „Auch im Hinblick



Foto: © Benno Kraehahn

TV-Star und Sängerin Barbara Schöneberger kommt mit großer Liveband zur Sommermusik

auf das Live-Programm darf der Titel wörtlich genommen werden, denn neben ihren neuen Songs und einem Auszug aus dem Repertoire der vorangegangenen drei Alben wird die Show einen ziemlich hohen Wortanteil haben. Barbara hat immer etwas zu sagen“ schmunzelt vom Dorp und ist selbst voller Erwartung auf den prominenten Gast aus der Bundeshauptstadt. Mit ihrem ausgeprägten Sinn für Humor, ihrem einnehmenden Charme und einer Extra-Portion Selbstironie zieht sie so ziemlich jeden in ihren Bann. „Ich bin sehr gespannt, wie ihr die Open-Air Atmosphäre im Schloss gefallen wird“ fragt sich Günter vom Dorp. „Wir werden auf alle Fälle einen sehr unterhaltsamen und musikalisch höchst anregenden Abend mit Barbara Schöneberger erleben“

An den insgesamt acht Abenden vom 23. August bis 01. September werden außerdem Herbert Knebels Affentheater, Alte Bekannte, FUN & Friends, Culcha Candela sowie die Niederrheinischen Sinfoniker zum Klassik Open Air erwartet.

Einen ganz besonderen Genuss bieten die exklusiven VIP-Tickets mit großem Gourmet-Büffet und Freigetränken auf der überdachten Tribüne. Hier sollte man sich beeilen, denn davon gibt es nur noch ein paar im Vorverkauf.

Weitere Infos und Tickets für alle Konzerte der SommerMusik gibt es bei DIE ANZEIGE in Mönchengladbach - Berliner Platz sowie online unter www.voilakonzerte.de

ANZEIGE


starpac
SOMMERKINO
SCHLOSS RHEYDT



Do, 05.09. bis Sa, 14.09.2019



**Tickets ab sofort im Vorverkauf:
www.starpac-sommerkino.de**



Fotos: voltageneration

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



NATUR- UND TIERPARK BRÜGGEN „STREICHELN, FÜTTERN, STAUNEN, TOBEN UND SPIELEN IM WALD“

Foto: © Tier- und Freizeitpark Brügggen



Der Natur- und Tierpark Brügggen ist ein ideales Ziel für den Familienausflug.

In kaum einem Zoo sind sich Mensch und Tier so nah wie in diesem Park. Kängurus, Antilopen, Erdmännchen, Korsak-Füchse, Kamele und Watussikühe stehen sich oft Auge in Auge gegenüber. Getrennt sind sie nur durch de-

zente Zäune oder Gatter – und oft nicht einmal das: Es kann passieren, dass sich eine Ente im Tiefflug nähert oder den Weg kreuzt. Beliebt bei Parkbesuchern (und Parkbewohnern) sind die Futtertüten, die es am Eingang gibt. Ziegen, Ponys, Alpakas, Kamele und viele andere Tiere fressen aus der Hand. Streicheln ist auch bei den meisten Tieren möglich. Lustige Burschen sind die Totenkopffäffchen, an denen nur der Name furchteinflößend ist. Nachwuchs gibt es im Natur- und Tierpark regelmäßig.

Hunde sind an der kurzen Leine erlaubt, zusätzlich gibt es eine Hunde-Freilaufzone.

Doch der kleine, aber feine Park hat noch mehr zu bieten als Tiere. Auf der Größe von drei Fußballfeldern tut sich eine herrliche Kinderspielwelt auf. Auf dem Waldspielplatz sind nach wie vor beliebt die Klassiker wie die Einschienenbahn, die Röhrenrutschen der Zugspitze und

diverse Karussells, Schaukeln oder Klettergerüste. Junge Abenteurer können den neuen Sand-Spielbereich „Neptuns Welt“ erkunden, die rasante Doppel-Rubbel-Rutsche oder den großen Wabbelberg.

Für eine kleine Stärkung empfiehlt sich das Tierpark-Bistro und die Trinkhalle. Wer mag, kann sich aber auch selbst verpflegen: Lauschige Grillplätze laden zum zünftigen Grillvergnügen ein (nur nach Voranmeldung). In den Sommerferien NRW sind zusätzlich jeden Dienstag und Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr Ferienspiele!

Öffnungszeiten:

bis zum 01. November 2019 täglich von 9 bis 18 Uhr.

Der Eintritt kostet 9,50 Euro für Erwachsene und 7,50 Euro für Kinder von drei bis 14 Jahren. Familienkarte (2 Erwachsene + 2 Kinder) kostet 29,90 Euro, jedes weitere Kind dann 5,90 Euro, Hund € 1,50.



15. JULI - 25. AUGUST

SOMMER-FEELING IN DER SAUNALANDSCHAFT FINLANTIS

Nie enden wollende Tage, blaue Seen und ausgelassene Stimmung – so darf man sich den Sommer in Finnland vorstellen. Das Finlantis bringt das skandinavische Sommer-Feeling kurzerhand nach Nettetal. Die ganzen Sommerferien vom 15. Juli bis 25. August über – und mit thematisch passenden Verwöhn-Angeboten.

Verschiedene Themasaugüsse mit belebenden Düften stehen in der Panoramasauna auf dem Programm. Die großen Fenster geben den Blick auf die Liegewiese frei, die zum nahtlosen Bräunen einlädt. Wer eine Abkühlung braucht, springt in den Pool oder genießt einen coolen Drink in der FinLounge. Während der Beachwochen gelten die regulären Öffnungszeiten.

FINLANTIS

BUSCHSTR.22 | 41334 NETTETAL-KALDENKIRCHEN

INFO@FINLANTIS.DE | TEL.: 02157.8959570 | WWW.FINLANTIS.DE

NATUR- UND TIERPARK BRÜGGEN,

BRACHTER STR. 98 | 41379 BRÜGGEN | WWW.NATUR-UND-TIERPARK-BRUEGGEN.DE



Da muss ich hin!

Natur- und Tierpark
Brügggen

**Freier Eintritt
für 1 Kind**
in Begleitung eines
zahlenden Erwachsenen

streicheln

füttern

staunen

toben

spielen

Natur- und Tierpark Brügggen

Brachter Str. 98, 41379 Brügggen,
Tel. 02163 5447

www.natur-und-tierpark-brueggen.de

11. AUGUST, 11-17 UHR, BRÜCKENKOPFPARK JÜLICH

MÄRCHENTRÄUME UND ZOOFEEST IM PARK



Am Sonntag, den 11. August 2019, wird es zum 11. Mal so richtig märchenhaft im Brückenkopf-Park Jülich.

Besucher haben dann die Gelegenheit, auf verwunschenen Pfaden durch den Park zu wandeln, wo an ausgewählten Orten märchenhafte Vorleser und Vorleserinnen auf ihre Zuhörer warten. Natürlich werden der gestiefelte Kater und das traditionelle Kinderschminken nicht fehlen. Parallel zum Märchentag findet auch das Zoofest statt. Zahlreiche Tiere sind im Zoo beheimatet, wobei die Erdmännchen, das weiße Damwild, die Ponys, Ziegen, Kängurus, arktischen Wölfe und die Stachelschweine sicher zu den Highlights zählen. Spiele, Kinderschminken, Zoo-Führungen, Tierfütterungen sowie ein Blick hinter die Kulissen der täglichen Zooarbeit bereichern ein umfangreiches und buntes Programm. Der Brückenkopf-Verein stellt sich und seine Arbeit an einem Informationsstand im Zoo-Kernbereich vor.

BRÜCKENKOPF-PARK JÜLICH GGBH

RURAUENSTRASSE 11 | 52428 JÜLICH | TEL.: 02461 . 97950

WWW.BRUECKENKOPF-PARK.DE

Foto: © Brückenkopfpark

30. UND 31.08., BRÜGGEN

BRÜGGEN KLASSIK 2019



Foto: © Burggemeinde Brüggem

Extrabreit am 30.-08.2019

Sie verspotteten die Polizei, zündeten die Schule an und waren hart wie Marmelade. Sie ließen auf Partys den Flieger abheben, wollten Annemarie, beschworen die Wonnen der Kleptomanie und die Abgründe des Kokains: Ende der 1970er entdeckten ein paar Jungs aus Hagen die Schönheit der 3-Minuten-Gitarrenhymne mit rotzig-subversiven Texten und eroberten bald darauf damit die Charts: Extrabreit, die Erfinder des deutschen Pop-Punks.

Chris Thompson 31.08.2019

Seine Hits sind generationenübergreifend - mitunter ein Grund, warum sich Chris Thompson über Jahrzehnte souverän im Musikgeschäft gehalten hat. Welthits wie „Blinded by the Light“, „Davy’s on the Road Again“ oder gar „Mighty Quinn“ haben ihn als Sänger der Manfred Mann’s Earth Band bekannt gemacht.

Wir verlosen 2 x 2 Karten für die Brüggem Klassik, gültig am 30. und 31.08.2018. Teilnahme und Infos auf www.hindenburger.de

BURG BRÜGGEN

BURGWALL | 4139 BRÜGGEN

WWW.BRUEGGEN-KLASSIK.DE

Brückenkopf-Park
Jülich gGmbH

11. August 2019 11 bis 17 Uhr
Märchenträume und
Zoofest im Park



Brückenkopf-Park Jülich gGmbH
Rurauenstraße 11 * 52428 Jülich * Tel. 02461/9795-0
info@brueckenkopf-park.de * www.brueckenkopf-park.de

www.brueggen-klassik.de

EXTRABREIT
SUPPORT: TRISTAN BRUSCH

CHRIS THOMPSON
Ex-Manfred Mann’s Earthband
SUPPORT: ACOUSTIC DELITE

30.8. & 31.8. 2019
OPEN AIR BURG BRÜGGEN
EINLASS 19.00 UHR | BEGINN 20.30 UHR

VORVERKAUF:
Tourist-Info Burg Brüggem,
Burgwall 1, Telefon +49 (0)2463 5703-4711
Burggemeinde Brüggem,
Burgwall 1, Telefon +49 (0)2463 5021
Burggemeinde Schwalmtal,
Markt 26, Telefon +49 (0)2463 94030

MediaStore Brüggem,
Börner Straße 41, Telefon +49 (0)2463 575700
Gemeinde Niederkirchen
Laurenzstraße 10, 41372 Niederkirchen
Telefon +49 (0)2463 98500
Gemeinde Schwalmtal
Markt 30, 41366 Schwalmtal,
Telefon +49 (0)2463 9460
Die Anzeige
Hauptstraße 10, 41747 Vierrum,
Telefon +49 (0)2462 9389910

BRÜGGEN KLASSIK(ER)

www.brueggen-klassik.de

Sparkassen
park
MÖNCHENGLADBACH

AM 10.06.2020 LIVE IM SPARKASSEN-PARK MÖNCHENGLADBACH

UDO LINDENBERG - LIVE 2020



Foto: © Tine Acke

Udo Lindenberg und sein Panikorchester kommen im Juni 2020 zum einzigen Konzert seiner erfolgreichen Tour in NRW in den Mönchengladbacher Sparkassenpark.

Udo Lindenberg - Kultfigur und Urgestein der deutschen Musikszene setzt auch im kommenden Jahr seine erfolgreiche Konzerttour fort. Der Sparkassenpark Mönchengladbach ist dabei die einzige Konzertlocation in Nordrhein-Westfalen.

Der Vorverkauf für das Konzert im Sparkassenpark ist bereits am 29. Juni gestartet - noch sind Tickets erhältlich. Die Besucher erwarten opulente Bühnenspektakel, ein Ensemble von 80 Musikern, Sängern und Tänzern sowie feinste Bühnentechnik bei der u.a. 10 Nebelkanonen, 10 Spraymaster Flammeffekte, 120 Lautsprecher und eine 250m² große LED Wand aufgeföhren werden. Die Stimmen von Kritikern, Besuchern und Presse sind begeistert.

So schreibt die Berliner Morgenpost: „Seit dem spektakulären Opening seiner (neuen) Konzertshow wissen wir endlich, Udo Lindenberg ist nicht von dieser Welt!“. Der Tagesspiegel zieht das Fazit: „Udo Lindenberg zelebriert mit seinem Panikorchester ein Rockspektakel... bearbeitet seinen ur-eigenen Udo-Lebensstoff mit Stücken wie „Lady Whiskey“, „Mein Body und ich“ oder „Mein Ding“... Und er präsentiert sich wie eh und je als Mahner und Warner, als Politik- und Protest-Udo.“

Die Tickets zu Open-Air-Konzert im Sparkassenpark sind bei der „Hall of Tickets“, Alter Markt 6, 41061 Mönchengladbach und an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie bei Eventim.de erhältlich.

Soulkitchen

hair design

ROERMONDER STR. 74
41068 MÖNCHENGLADBACH

0 21 61 - 303 6224

0163 - 91 00 287

SOULKITCHENHAIRDESIGN

f SOULKITCHEN HAIRDESIGN

SOULKITCHEN-HAIRDESIGN.DE

* Restaurant * Bar *
* Live Music * Parties *



ZIRKUS
MESSAJERO

www.messajero.com

Sophienstraße 17 • 41065 Mönchengladbach • 02161-4988719

EXKLUSIVE HEADLINE-SHOW AM 15. AUGUST 2019

THIRTY SECONDS TO MARS IM SPARKASSENPAK

Foto: © CAA

Shannon und Jared Leto spielen mit Ihrer Band Thirty Seconds to Mars am 15. August im Sparkassenpark Mönchengladbach.

Dass Jared Leto nicht nur auf der Leinwand eine gute Figur macht, sondern auch auf den Bühnen dieser Welt zuhause ist, dürfte mittlerweile jedem bekannt sein. Zusammen mit seinem älteren Bruder Shannon gründete er 1998 Thirty Seconds To Mars – eine Band der Superlative. Sie halten den Guinness-Weltrekord der längsten Tour aller Zeiten, haben eine Single aus dem Weltall gestreamt und über 15 Millionen Alben verkauft.

Bei dieser Band geht es nicht um die kleinen Dinge im Leben, sondern um den Mut zur großen Geste. Ihre Musik ist für Stadien geschrieben, die Texte oft spirituell und philosophisch. Die Alben folgen verschiedenen Konzepten und die Liveshows sind reine Spektakel. Ihr Stil setzt sich aus einer Vielzahl von Elementen aus Rock, Progressive und Electronica zusammen. Er steht in einer Tradition mit Künstlern wie Pink Floyd, The Cure, U2 oder Tool.

Bereits bei ihrem selbstbetitelten Debütalbum konnte man erahnen, dass der Weg dieser Band nur nach oben führen kann. Der tatsächliche kommerzielle Durchbruch gelingt dann schließlich mit dem Nachfolger „A Beautiful Lie“ im Jahre 2005. Die Single „The Kill“ mit dem dazugehörigen Video ist nicht nur Rekordhalter in den amerikanischen Rock-Charts

(50 Wochen), sondern katapultiert die Band direkt in die Stratosphäre internationaler Top-Acts. 2009 folgte mit „This Is War“ eine Marathon-Welttournee mit über 300 Shows rund um den Globus. Während dieser ganzen Zeit wächst die Fangemeinde unaufhörlich und wird zu einer verschworenen Gemeinde. Die starke Symbolik der Band und ihr soziales Engagement sorgen für eine beinahe kultische Verehrung.

2013 erscheint „Love Lust Faith + Dreams“ und wird zur ersten kommerziellen CD, die ins All fliegt. Die Single „Up in the Air“ wird am 18.03.2013 von der ISS in die Welt gestreamt. Im April 2018 folgt ihr fünftes Studioalbum „America“, das Thirty Seconds To Mars erstmals auch in Deutschland auf den ersten Platz der Albumcharts führt. Mit den Singles „Walk on Water“ und „Dangerous Night“ wird das Werk zu ihrem bisher erfolgreichsten Release.

Am 15. August 2019 geben sich Thirty Seconds To Mars die Ehre und spielen im SparkassenPark Mönchengladbach ein exklusives Open-Air-Konzert. Jetzt Tickets sichern!

Wir verlosen:

1 x 2 Stehplatzkarten für das Konzert von „Thirty Seconds to Mars“, am 15.08.2018, im Sparkassenpark Mönchengladbach. Teilnahme und Infos auf www.hindenburger.de

**SONNEN-
BRILLEN****BIS ZU
50%
REDUZIERT**

Gültig bis 31. August 2019

optik
HEINRICHSMönchengladbach
Bismarckplatz 9
Telefon: 02161 215 47optik-heinrichs.de

Individuell vor Ort.



**HOTEL
RESTAURANT
HEIDEHAUS
MÖNCHENGLADBACH**



**WILLKOMMEN
IN UNSEREM BIERGARTEN**
NEU! Vegetarische Karte und
div. - auch vegane - Burger!



ÖFFNUNGSZEITEN UNSERER KÜCHE

Montag und Dienstag 17:00 - 22:00 Uhr
Mittwoch bis Samstag 11:00 - 14:00 Uhr
17:00 - 22:00 Uhr
Sonntag und Feiertage 11:00 - 14:00 Uhr
17:00 - 21:00 Uhr

HOTEL RESTAURANT HEIDEHAUS
Viersener Strasse 285
41063 Mönchengladbach
Telefon 0 21 61 / 980 820
www.hotel-heidehaus.de

Salvatore Prato



Seit Dezember 2018 befindet sich im Haus Lütz das italienische Restaurant „Salvatore Prato - Trattoria & Osteria“

Hier gibt es keine Speisekarte - gekocht wird nur mit erlesenen Produkten - **Hauptsache frisch und lecker!**

Antipasti, Pasta, Fleisch oder Fisch stehen zur Wahl.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

+++ Die Terrasse ist geöffnet +++ Sky Sportsbar +++

Salvatores Trattoria am Haus Lütz
Am Haus Lütz 55
41066 Mönchengladbach
Tel.: 01515 6601071

Die **GenussKultur** wird präsentiert von

ANZEIGEN

LA CASA DEL TABACO
SINCE 2008

www.lacasadeltabaco.de

GEHEIM-TIPP:

NEUE BURGER- & VEGGIE-KARTE IM HOTEL HEIDEHAUS



In der gerade begonnenen Outdoor-Saison hat sich der gemütliche Biergarten des „Hotel Heidehaus“ zum regelrechten Geheim-Tipp entwickelt. Einer der Gründe hierfür dürfte die neue Speisekarte mit einer umfangreichen Auswahl an frischen Salaten, vegetarischen und veganen Gerichten sein. Aber auch die hausgemachten Burger finden immer mehr Fans. Und auch auf der Burger-Karte findet sich mit dem Beyond-Burger eine vegane Spezialität, die schon viele Fans gefunden hat. Verkehrsgünstig gelegen und dennoch ruhig und mitten im Grünen lädt der Biergarten des „Hotel Heidehaus“ aber auch auf ein Steak, hausgemachte Schnitzel oder einen leckeren Eisbecher ein. Das Team von Ilka Buschle und Chefkoch Olaf Messing freut sich auf Ihren und Euren Besuch!

HOTEL RESTAURANT HEIDEHAUS
VIERSENER STR. 285 | 41063 MÖNCHENGLADBACH
WWW.HOTEL-HEIDEHAUS.DE

GASTRO-TIPP:

SALVATORE PRATO MIT SOMMERTERRASSE UND SKY SPORTSBAR



Vom 22.07. bis 05.08.2019 macht das Team von Salvatore Pratos Trattoria & Osteria Betriebsferien. Am 06.08.2019 öffnen wir wieder, um für Sie mit frischen Eindrücken aus Apulien die wunderschöne sommerliche Terrasse zu öffnen. Mit Beginn des DFB-Pokals eröffnen wir außerdem unsere SKY Sportsbar, in der dann alle Spiele unserer Borussia gezeigt werden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

SALVATORES TRATTORIA AM HAUS LÜTZ
AM HAUS LÜTZ 55 | 41066 MÖNCHENGLADBACH
TEL.: 01515.6601071 (RESERVIERUNG ERBETEN)

30.08. - 01.09.2019, SCHILLERPLATZ

GLADBACH [G]NIESSEN 2019 - DAS ETWAS ANDERE WEINFEST AUF DEM SCHILLERPLATZ!

Fotos: © Gladbach [g]niessen

Nach dem sensationellen Erfolg im September 2018 wird das etwas andere Weinfest, Gladbach [g]niessen vom 30. August bis zum 1. September 2019 in die zweite Runde gehen. Auch in diesem Jahr ist der Name wieder Programm und es darf sogar etwas mehr sein! Gefeierte wird erstmalig drei Tage lang.

Mit dem Startschuss am Freitag 30. August wartet ein entspanntes Ambiente mit tollen Pagodenzelten, eine einzigartige Atmosphäre und ein tolles Programm für die ganze Familie auf die Besucher. Veranstalter Bernd Nießen verspricht auch für die zweite Veranstaltung in Mönchengladbach ein ganz besonderes Gefühl und Weingenuss ohne viel Schnickschnack. Einige der erfolgreichsten deutschen Winzer werden mit dem Event auf dem Schillerplatz in Mönchengladbach, die Einfachheit des Weins vorstellen und das verstaubte Image konservativer Weinfeste umkrempeln. Damit präsentieren sich zur Wiederholung noch mehr Winzer als im vergangenen Jahr. Zum Weinfest werden 30 Winzer, vorwiegend aus den 13 deutschen Anbaugebieten ihre besten Weine mitbringen und Ihre Freunde aus ganz Europa, zwei Weingüter aus Italien, ein Champagnerhaus und drei Spirituosenhersteller. Gladbach [g]niessen

hat nicht nur in Mönchengladbach für Schlagzeilen gesorgt, auch die Weinbranche war begeistert und freut sich auf die Neuauflage.

Der Clou der Veranstaltung: der Ausschank erfolgt nur in einem speziellen hochwertigem Gabriel Glas®. Dieses Glas ist auf dem Fest zum Eventpreis von 10€ zu bekommen. Das Glas gilt zeitgleich als eine Art Eintrittskarte für alle drei Tage und kann bei allen Winzern zum einheitlichen Sonderpreis ab 3€ pro Glas befüllt werden. Mit dem Kauf des Glases wird die Aktion Lichtblicke unterstützt. Natürlich werden auch alkoholfreie Getränke angeboten.

Neben dem hochwertigen Weinangebot gibt es auch in diesem Jahr wieder ein hochwertiges Programm mit Künstlern aus der Stadt.

DJ Budda, Francis Norman, Sandra Kozlik & Friends und Alex Behrends mit ihren Rocking Chairs werden Gladbach [g]niessen zu einem Hörgenuss machen.

Verlosung auf Facebook:

Wir verlosen 2x je 2 Gabriel Gläser inkl. Weinfestbändchen für das Gladbach [g]niessen Weinfest, vom 30.08.-01.09.2019, auf dem Schillerplatz. Teilnahme auf unserer Facebookseite [facebook.com/hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger). (Weitere Infos und Teilnahmebedingungen im Facebook-Gewinnspiel, Datenschutzinformationen auf hindenburger.de/datenschutz.html)

**Natürlich darf auch gutes Essen nicht fehlen**

Die Mönchengladbacher Fleischmanufaktur „das Nierskind“, sowie Blomeyers Käse aus Berlin ein deutscher Käsespezialist, runden das Konzept ab.

Das Weinfest ist geöffnet: Freitag von 18-24 Uhr, am Samstag von 14-24 Uhr und am Sonntag von 12-20 Uhr.

SO WAR DAS 1. GENUSS FESTIVAL MÖNCHENGLADBACH



CHILL-OUT UND GENUSS IM JONAS-PARK



TEXT UND FOTOS: MARC THIELE

Vom 19.-21. Juli war die Hindenburgstraße Schauplatz des 1. Genuss Festivals Mönchengladbach und ein Genuss war es in der Tat. Außerdem noch - so finden wir - ein Highlight im städtischen Veranstaltungskalender, das hoffentlich im kommenden Jahr wiederholt wird.

Wir waren alle drei Tage vor Ort und trafen dort natürlich nicht nur viele Bekannte und Freunde aus Mönchengladbach, sondern vor allem neue tolle Menschen, die es mit viel Enthusiasmus, Kompetenz und Sympathie schafften, uns ihr Event und ihre Produkte nahe zu bringen.

Schon beim ersten Rundgang am Freitag entdeckten wir viele spannende Angebote, die unseren Magazin- und Interessensschwerpunkt, die Spirituosen, vorzüglich bedienten.

Den Anfang machte der Stand des Bremer Spirituosen Contors, an dem wir den neuen Sommerdrink Pampelle kennen lernen durften. Eine großartige Spirituose, die - zumindest für uns - ein würdiger Nachfolger des Aperol Spritz ist und auch als Basis für einen leckeren Negroni oder simpel mit Tonic großartig schmeckt. Natürlich fand eine Flasche ihren Weg in

unsere Einkaufstasche (und am nächsten Tag direkt eine Zweite - die Erste erfreute sich allzugroßer Beliebtheit).

Nach einem Zwischenstopp bei den Abonauten, wo wir ein paar Gins aus dem Gin-Sortiment des nach eigenen Worten „größten Gin-Abo Deutschlands“ probierten, kamen wir zur „The Taste Collection“ von Christian Schumm. Hier gab es neben dem leckeren „Wunderburg Dry Gin“ noch weitere flüssige Köstlichkeiten zur Verkostung - die beiden Liköre Ginger Novis (mit Scotch Whisky verfeinert) und Ginger Vogue (mit Wunderburg Dry Gin verfeinert).

Da nun doch ein wenig Hunger aufkam und auch eine Grundlage notwendig wurde, legten wir einen Zwischenstopp bei Diwan ein, um uns eine Falafel zu gönnen. Eine sehr gute Entscheidung, wie sich herausstellte. Auf unserem Weg die Hindenburgstraße hinauf passierten wir viele Stände mit verlockenden Köstlichkeiten - wie z.B. Malleks Gourmet Träume, wo wir nicht vorbei gehen konnten ohne etwas Nougat, Pasta di Mandola und Cannoli zu kaufen. Nicht gut für die Linie, aber optimal für ein breites Genusslächeln.



DAS TEAM VOM „LORD“ AUS KÖLN :-)



FLÜSSIGER GENUSS VON „SCHUMM“



MALLEKS GOURMET TRÄUME



FRANZÖSISCHE CHANSONS ZUR ERÖFFNUNG



DAS FESTIVAL WAR GUT BESUCHT

Den nächsten Stopp legten wir bei Château Champagne ein, wo wir nicht nur vier leckere Champagner verkosteten, sondern auch noch einige der dort angebotenen köstlichen Saucen und Pestos. Natürlich mussten wir auch die eine oder andere Sauce mitnehmen. Während der Champagnerverkostung erfuhren wir zudem einiges über die Zusammenhänge zwischen Klimawandel und Champagnerproduktion, und dass wir vielleicht in nicht allzuferner Zukunft Champagner aus Wales trinken könnten (der dann auch Champagner heißt). Sehr spannend und im Kontext erschreckend. Nicht minder interessant und zudem sehr schön waren die am Stand von Design for Living ausgestellten Profi-Küchenmesser und Schneidebretter.

Nach gut einer Stunde des Stöberns und Begutachtens an vielen anderen Ständen erreichten wir den Sonnenhausplatz und legten unseren nächsten Stopp am Stand von Stefano Trattoria ein, um zusammen mit ein paar dort sitzenden Bekannten, bei einer Flasche Lugana, ein erstes Resümee des Genuss Festivals zu ziehen. Da wir ansonsten sehr oft die großartige Küche von Stefano Trattoria auf der Neuhofstraße genießen, entschieden wir uns diesmal für einen Burger am Stand von „Gourmetfleisch“, der Edelmarke von Schulte & Sohn aus Mönchengladbach. Auch wenn es mittlerweile an Völlerei grenzte, es ging ja schließlich um Genuss. Und bisher war es in der Tat ein Genuss. Nach einem sehr leckeren Burger war es dann an der Zeit für das erste Bier des Tages und das war natürlich ein Hensen, das es am Stand des Holy Craft Beer Stores in Höhe des Minto gab.

Da der erste Tag nun bereits fortgeschritten war, entschieden wir uns, noch einen Blick auf die Food Truck Area zu werfen, die im gegenüberliegenden Hans-Jonas Park aufgebaut war. Die Wiese des Hangs war gut gefüllt mit ebenso gut gelaunten und sehr entspannten Besuchern, die sich bei einem Cocktail

oder Fingerfood dort in einer der vielen Sonnenliegen oder einfach auf dem Rasen niedergelassen hatten. Wir drehten eine Runde und schauten, was dort alles angeboten wurde, als wir das Veranstalterteam trafen und mit ihnen zusammen beim „Lord“, einem Foodtruck aus Köln, einkehrten. Mit die beste Entscheidung dieses ersten Tages, denn der Abend sollte in großartiger Gesellschaft und leckeren Weinen vom „Lord“ noch lange nicht enden.

Der zweite Tag war ja leider geprägt von einem Platzregen, der Mönchengladbach so das letzte Mal vor etwa 5-6 Jahren heimgesucht hatte. Umso schöner, dass die Besucher wieder zum Festival zurückkehrten, als das Wetter wieder besser wurde. Auch am Sonntag besuchten viele Mönchengladbacher/innen das Genuss Festival - sicher auch viele zum wiederholten Mal an diesem Wochenende, denn für einen Tag gab es einfach zu viel zu entdecken und zu genießen.

Aus Mönchengladbach selber waren als Aussteller mit dabei:

- Die Eisdealer
- Flammstein
- Fynch Hatton
- Giorgio Ristorante
- Gourmetfleisch.de
- Hensen Brauerei
- Husch Husch Dein Zaubertrank
- Stefano Trattoria & Bar



Vielleicht finden sich ja bei einer Wiederholung des Events im nächsten Jahr ein paar mehr lokale Anbieter, Gastronomen und Produzenten, die in ihrer Stadt an einem derartigen Event teilnehmen. Wir würden es uns wünschen und die Genießer aus Mönchengladbach sicherlich auch.



Ein paar persönliche Worte an ein paar tolle Menschen, die wir auf dem 1. Genuss Festival Mönchengladbach kennen lernen durften:

Paulina, Lara und Theresa - vielen Dank für das großartige Event - wir hoffen, Euch in 2020 wiederzusehen.
Heidi und Marcus - wir hatten einen tollen Abend mit wunderbaren Gastgebern - vielen Dank dafür und wenn es nicht Köln wird, dann vielleicht ja nächstes Jahr am selben Platz!

Wir hätten gerne noch mehr Fotos abgedruckt aber leider wurde die SD Karte der Kamera beschädigt und nur wenige Fotos konnten gerettet werden.

GENUSS KULTUR

Shopping

Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal, ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele, Fotos: Anbieter

Die GenussKultur wird präsentiert von


LA CASA DEL TABACO
SINCE 2008

www.lacasadeltabaco.de

PREMIUM RUM TASTING SET: CENTENARIO, REMEDY SPICED, DON PAPA, BOTUCAL, RON PROHIBIDO



Das Premium Rum Tasting Set aus dem Hause Sierra Made bietet einen sehr guten Einblick in die geschmacklichen Möglichkeiten des Rums. Das Set besteht aus 5x 50ml Rum der Marken:

ORANGE WINE: ALAMBRE MOSCATEL DE SETÚBAL



Jose Maria da Fonseca ist das Traditionshaus in Portugal. 1834 gegründet wird es heute von der siebten Generation geleitet. Das Familienunternehmen sitzt in Azeitao, auf der Halbinsel Setúbal, ca. 40 Kilometer südlich von Lissabon. Der traditionsreiche Wein dieser Region ist der edelsüße Orange Wine: Moscatel de Setúbal. Fonseca hat diesen Wein zu einem Produkt gemacht, das heute zur Weltspitze der Dessertweine zählt. In den Kellern von Fonseca liegen Moscatel-Weine, die weit über einhundert Jahre alt sind.

Oranger Wein ist tatsächlich eine eigene Kategorie. Für die Herstellung werden Weißweintruben wie ein Rotwein gekeltert, d.h. die Trauben bleiben den ganzen Winter über auf der Maische liegen. Der Alambre ist ein Dessertwein mit Restsüße mit 17,5% vol. Alkohol. Er kann z.B. als Aperitif, zu Gänsestopfleber, Edelschimmelkäse oder zum Dessert getrunken werden.

Preis:
14,60 €/Fl. 0,75 l (19,47 €/l)

Gesehen bei: KULT+GENUSS
Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 Mönchengladbach
www.kultundgenuss.de

ITALICUS ROSOLIO DI BERGAMOTTO LIQUEUR



Der Italicus Raslio die Bergamotto Liqueur ist ein klassischer italienischer Likör- süß und frisch. Er schmeckt nach Bergamotte, Zitrone, Kamille und Enzian mit einer leicht bitteren Note.

Entwickelt vom Bar-Urgestein und Wermut-Großmeister Giuseppe Gallo überzeugt der wunderbar ausgewogene Likör durch seine großartige, mediterrane Aromatik. Dieser Versuch die Rosolio-Liköre, die lange vor Wermut und Bitters der italienische Lieblingsaperitif war, wieder ins Rampenlicht zu rücken ist mehr als gelungen, wie unter anderem die vielen Preise und Auszeichnungen belegen, die der Italicus Roaslio die Bergamotto Liqueur seit Markteinführung 2017 erhalten hat. Der Liqueur ist ideal als Aperitif oder zum Mixen, auch für klassische Cocktails und Longdrinks. Natürlich auch einfach pur auf Eis oder mit Prosecco.

Preis:
34,90 €/Fl. 0,7 l (49,86 €/l)

Gesehen bei:
z.B. www.gourmondo.de, amazon.de



Don Papa Rum, 40% Vol.

Farbe: Hennarot. **Aroma:** Süße Sirupnoten und elegante Gewürze. Dazu Kandiertes Obst, Vanille und Karamell. **Geschmack:** Samtig und weich auf der Zunge. Neben der enormen Süße von Vanille und Karamell findet man Kräuternoten und etwas Medizin, Zitronen und Eiche. **Abgang:** Langanhaltend und süß. Kandierte Früchte, Vanille und Karamell bis zum Schluss.

Botucal Reserva Exclusive, 40% Vol.

Farbe: Mahagoni. **Aroma:** Vielschichtige Fruchtaromen und Rosinennoten werden von Gewürzen wie Zimt und Nelken begleitet. **Geschmack:** Vollmundig und schwer auf der Zunge. Tropische Früchte gehen über in Schokolade und Karamell. **Abgang:** Langanhaltend und süß mit Orangen und dunkler Schokolade.

Remedy Spices Rum, 41,5% Vol.

Farbe: Kupfer. **Aroma:** Fruchtig mit Orangen und Feigen. Dazu Vanille und süßes Eichenholz. **Geschmack:** Süß und würzig auf der Zunge. Startet wieder mit Orangen. Dazu gesellen sich Gewürze wie Zimt und Pfeffer sowie etwas Lakritz. **Abgang:** Mittellang und würzig süß mit Pfeffer, Zimt, Vanille und Orange.

Ron Centenario Fundacion 20 Jahre, 40% Vol.

Farbe: Terracotta. **Aroma:** Vanille, Karamell und dunkle Früchte. Dazu Eichennoten, Tabak und Gewürze. **Geschmack:** Weich und samtig auf der Zunge. Zunächst wieder ölig süß mit Karamell und Vanille. Dann würziger mit Zimt, Anis, Pfeffer und Eiche. **Abgang:** Langanhaltend und würzig süß. Gebrannter Zucker, Eiche und Pfeffer.

El Ron Prohibido 15 Jahre, 40% Vol. und

Farbe: Dunkles Kupfer. **Aroma:** Intensive Süße mit Holz und Rosinen. Dahinter Vanille, Schokolade und etwas Eichentöne und Kaffee. **Geschmack:** Samtig und weich auf der Zunge. Süße Trockenfrüchte, Vanille und Gewürze. Dazu gesellen sich Noten von Kaffee und erneuter Schokolade. **Abgang:** Langanhaltend und würzig süß.

Preis:
22 €/Set 5x50ml (88 €/l)

Gesehen bei:
La Casa del Tabaco
Rathausstr. 16 | 41061 Mönchengladbach
www.lacasadeltabaco.de

GLENDALOUGH WILD ROSE GIN

Für die Herstellung des aus Irland stammenden Glendalough Wild Botanical Gin werden die frischen Rosenblätter seltener Wildrosen, der duftenden „Heritage“ Rosen sowie der alten preisgekrönten Sorte „Damaszener-Rose“ verwendet. Gemeinsam kreieren sie diesen natürlich rosafarbenen und sehr blumigen Gin. Nach der Destillation wird der Gin mit noch mehr Rosenblüten verfeinert, um die Aromen und den wundervollen rosa Farbton noch zu intensivieren.

In der Aromatik überzeugt der Wild Botanical Gin zunächst durch weiche Noten von Wacholder und frischer Rose, auf die dann eine angenehme Kombination aus sanften süßen Gewürzen und mildem Rosenwasser mit einem Hauch Zitrus folgt. Dieser Eindruck mündet in einem langen Finish von Rosenblättern und rosa Pfeffer.

Am besten genießt man den Wild Botanical Gin auf Eis, mit Rose Tonic und einem Garnish aus Beerengrüchten.

Preis:
33,50 €/Fl. 0,7 l (47,86 €/l)
Probiermöglichkeit vor dem Kauf

Gesehen bei:
feine Kost Runkehl
Quadstr. 4 | 41189 Mönchengladbach
www.feinekost.com

**GEWINN
SPIEL**

Wir verlosen auf hindenburger.de

unter allen richtigen Einsendungen: 3x je 1 Flasche **PAMPELLE RUBY L'APÉRO** (0,7L). (Teilnahme ab 18 Jahren, mit Wohnsitz in Deutschland)

So gehts:
Finden Sie alle im Heft abgedruckten Pampelle-Flaschen. Gehe Sie dann auf hindenburger.de/gewinnspiele.html, und nehmen am Gewinnspiel teil, indem Sie die Anzahl der Pampelle-Flaschen in das Feld „Nachricht“ eintragen und das Formular absenden. Alle weiteren Infos, Teilnahmebedingungen und Datenschutzinformationen auf hindenburger.de

DER HINDENBURGER SOMMERDRINK 2019**PAMPELLE RUBY L'APÉRO (15% VOL.)**

Das erste Mal hatte ich von diesem neuen Aperitif in einem Fachmagazin gelesen, jedoch gab es bisher noch keine Gelegenheit ihn zu probieren. Dies änderte sich am Stand des Bremer Spirituosen Contors auf dem 1. Genuss Festival Mönchengladbach.

Natürlich probierte ich den Aperitif für einen ersten Eindruck pur und ohne Eis. Der eigentlich sehr markante Geruch der Grapefruit trat hier zu meiner Überraschung nicht in den Vordergrund, sondern eine angenehme Süße in Verbindung mit Grapefruit und anderen Zitrusnoten. Erst nach und nach trat dann die Bitterkeit der Grapefruit hervor, ohne jedoch unangenehm zu werden. Nach dem ersten Schluck setzte sich dieser Eindruck fort. Auch hier überraschte der Aperitif mit einer eher zurückhaltenden Bitterkeit, die Grapefruit ist beim Pampelle sehr gut mit den anderen Zutaten abgestimmt. Die natürliche, herbe Frische der Grapefruit wird durch die Zitrusnoten und einen süßen Bestandteil (eventuell Honig) abgemildert. Ein ungewohntes und sehr angenehmes Geschmackserlebnis bei einem Drink, bei dem man dann doch eher etwas bitteres erwartet. Im recht langen Abgang kommt die bittere Note der Grapefruit dann doch zum Tragen - aber auch hier für mich angenehmer als bei anderen Aperitifs auf Bitterbasis. Da der Pampelle jedoch sogar 30% weniger Zucker beinhaltet als andere Bitter-Aperitifs, muss diese Bekömmlichkeit durch die Harmonie der Zutaten zustande kommen.

Die Herstellung

Reife, tiefrote Star Ruby Grapefruits aus biologischem Anbau werden nach ihrer Ernte auf Korsika in einer Brennerei im Städtchen Cognac an der Charente weiterverarbeitet. Sie werden halbiert und mazeriert, ein Mazerat aus frischen Schalen wird destilliert, ein Teil der Grapefruits wird gepresst und zu einem samtigen, tiefroten Konzentrat eingekocht - bei diesen Produktionsschritten entstehen die lebhaften, frisch-fruchtigen Noten von Pampelle.

Dazu fertigt der Destillateurmeister eine Infusion aus Zitruschalen - darunter Yuzu aus Japan, Cedrat aus Frankreich und Bitterorangen-Bigarrade aus Haiti - an und vermählt einzelne Chargen mit Chinarinde und natürlichem Enzianbitter in einem charakteristischen Eau-de-Vie, das durch Vergärung von Trauben und anschließende Destillation in Säulenbrennblasen gewonnen wird.

Preis:
Pampelle Ruby L'Apéro - Apéritif Français 15% Vol.
UVP 19,99 €/Fl. 0,7 l (28,56 €/l)

Die fünf Pampelle „Best Serves“

Pampelle & Tonic
1 Teil Pampelle
mit Tonicwasser auffüllen



Ein Longdrinkglas mit Eis füllen, Pampelle und Tonic eingießen und mit einer Grapefruitscheibe garnieren.



Forbidden Fruit
1 Teil Pampelle
1 1/2 Teile Dry Gin
1 Teil Ruby Red Grapefruitsaft

Die Zutaten einen mit Eis gefüllten Shaker füllen, shaken und in ein eisgekühltes Cocktailglas abseihen. Mit einer Grapefruitscheibe garnieren.

French Negroni
1 Teil Pampelle
1 Teil Dry Gin
1 Teil weißer Wermuth



Einen Tumbler mit Eis füllen, die Bestandteile eingießen und umrühren. Ein Stück Grapefruitschale abschneiden, über dem Glas auspressen und als Garnis ins Glas legen.



Pampelle Spritz
2 Teile Pampelle
3 Teile Prosecco
2 Teile Soda Wasser

Ein großes Weinglas mit Eis füllen, die Bestandteile eingießen und umrühren. Mit einer roten Grapefruit garnieren.

Pampelle Ruby Rose
1 Teil Pampelle
3 Teile trockener Rosé
1 Teil Soda Wasser



Ein großes Weinglas mit Eis füllen, die Bestandteile eingießen und umrühren. Mit einer roten Grapefruit garnieren.



SERIE

HINDENBURGER GIN-TASTING

REDAKTION: MARC THIELE

Es gibt einen neuen Gin, der ebenfalls Mönchengladbach „Zuhause“ nennt. Wäre ich nicht vor ein paar Wochen zufällig in ein spontanes Live-Event im Café Hoffmanns am Sonnenhausplatz geraten, wäre diese neue Spirituosenkreation wohl erst einmal an mir vorbei gegangen. So aber durfte ich eine wirklich gut gelungene, neue Gin-Komposition kennenlernen.

SUPERFOOD GIN NEW WESTERN DRY GIN

Ich bin ehrlich, das erste, das ich dachte, als ich im Café Hoffmanns den Namen dieses neuen Gins aus Mönchengladbach las, war: „Oh je, da will aber einer unbedingt die beiden Trends der Zeit auf einmal besetzen. Buzzword aus dem Foodbereich trifft auf Megatrend aus der Spirituosenwelt.“ Mittlerweile bin ich nicht nur ein beknennender Gin-Nerd, sondern auch mega kritisch, wenn es um immer neue Gins am Markt geht. Zu viele wollen auf den Trendzug aufspringen und auch ein Stück vom Kuchen. Aber dieser Gin hat es tatsächlich geschafft, mich zu begeistern.

Im Café Hoffmanns war der Promotionstand der Hersteller aufgebaut und man produzierte fleißig Gin & Tonics für die anwesenden Gäste. Ich wollte den Gin jedoch erst einmal pur probieren - so wie ich es halt immer mache, wenn ich einen Neuen entdecke - und auch das war kein Problem. Nachdem ein kleines Glas gefunden war, konnte es losgehen.

Das Nosing

Als ich mir die Liste der Botanicals ansah, stellte sich mir bei vielen erstmal die Frage, wie sie schmecken und riechen. Natürlich hatte ich alle Namen schon mal gehört aber bewußt an ein Aroma, einen Geruch oder einen Geschmack konnte ich mich nicht erinnern. Es ist auch sehr schwer, bei einer derartigen Vielzahl von exotischen Botanicals einzelne herauszuschmecken oder herauszuriechen. Aber für das Tasting zu dieser Ausgabe habe ich mir die meisten davon besorgt. Trotz der nun vorhandenen Vergleichsmöglichkeit ist es immer noch schwer, einzelne Botanicals eindeutig zu identifizieren. Das erste, was mir beim Nosing begegnete, war eine angenehme, aber dominante Süße, vermutlich von den Gojibeeren, der Açai, Hibiskus und Mango, gefolgt von stärker werdenden Zitrusnoten und einem leichten Eindruck von Orange, die schon dem Geruch eine gewisse Frische verleihen. Auch der Wacholder war präsent, jedoch sehr zurückhaltend. Ein angenehmer, runder Eindruck, der für mich keine wirkliche Dominanz eines der Botanicals erkennen ließ, was auf eine sehr gute Abstimmung der Inhaltsstoffe schließen lässt.

Das Tasting

Auf der Zunge und am Gaumen überraschte mich der Superfood Gin, denn der erste Eindruck war ein komplett anderer als beim Nosing. Zumindest bei mir war das erste was ich schmeckte, eine Kräuternote. Dieser Eindruck verflüchtigte sich aber schnell und wurde von den erwarteten Frucht- und Zitrusnoten abgelöst. Gojibeeren und Aronia waren ebenso wie Orangen und Zitronen eindeutig erkennbar (wenn man zuvor bewußt die beiden Superfoods im Naturzustand probiert hatte). Auch die Mango kam wieder zum Vorschein, gefolgt von Açai-beeren. Der gintypische Wacholder war am Gaumen zwar präsent, aber erneut sehr zurückhaltend. Im Abgang überzeugte der Gin dann erneut mit der für meinen Geschmack sehr gut gelungenen Abstimmung der Botanicals.

Superfood Gin auf Eis

Pur auf Eis verändert sich das aromatische Bild dieses Gins schon sehr stark. Die einzelnen Komponenten, insbesondere die Zitrusbotanicals, entfalten hier ihre volle Aromatik. Trotzdem bevorzuge ich persönlich das...

... Zusammenspiel mit Tonic

Ich habe den Superfood Gin mit diversen Tonics getestet. Ein Dry Tonic oder ein klassisches Indian Tonic passen für mich am besten. Ein Mediterranean Tonic konkurriert zu sehr mit den verwendeten Botanicals. Die Hersteller empfehlen als Garnish eine Gurkenscheibe - kann man machen, muss man aber nicht. Ich bevorzuge ein Orangen- oder Limettenstück. Oder je nach verwendetem Tonic und Mischungsverhältnis auch nur ein Stück Orangenschale (unbehandelt), das zuvor über dem Glas ausgepresst wird, bevor es in den Gin & Tonic gegeben wird. Natürlich kann man fürs Auge auch ein paar Gojibeeren oder Açai ins Glas geben.

Fazit:

Ein spannender neuer Gin, der tatsächlich in Erinnerung bleibt und als Gin & Tonic seine ganze aromatische Bandbreite entfaltet. Sehr lecker.



Superfood Gin

New Western Dry Gin, 40% Vol.

Botanicals:

Gojibeeren, Aronia, Açai, Eibischblüten, Moringa, Lemongras, Zitronenschalen, Papaya, Orangenschalen, Ginkoblätter, Hibiskusblüten, Curaçaoschalen, Brennesselblätter, Mango, Baldrianwurzel, Wacholderbeeren

Best Serve:

Als Gin & Tonic im Mischungsverhältnis 1:3, bevorzugt mit einem guten Dry Tonic oder Indian Tonic.

Im Mokka Mönchengladbach ist der Superfood Gin Bestandteil des beliebten Melonen-Cocktails.

Erhältlich:

Flasche 0,5 l, 39,90 € (inkl. MwSt.)

Bezugsquellen:

<https://superfoodgin.de>



Wir verlosen 2x je 1 Flasche Superfood Gin 0,5l. Teilnahme (ab 18 Jahre) und weitere Infos auf www.hindenburger.de

Bierhorizont



Foto: © Kefenbaum

WAS FÜR EIN SOMMER?!

Pils ist mit Abstand die beliebteste Biersorte in Deutschland. Sein Anteil am gesamten Bierausstoß liegt bei über 55%. Seinen Ursprung hat das Bier in der böhmischen Stadt Pilsen. Das bis dato dort ausgeschenkte Bier schmeckte so grausig, dass brauberechtigte Bürger sich zusammen taten, um gemeinschaftlich ein „Bürgerliches Brauhaus“ zu gründen. Der Erfolg blieb aus und ein Braumeister mit hoher Fachkompetenz musste her. Somit verpflichtete man den 29 Jahre alten Josef Groll aus dem bayrischen Vilshofen. Mit der Erfahrung, die er in der väterlichen Brauerei gesammelt hatte, gelang es ihm mit Hilfe von hellem Malz, feinwürzigem Saazer-Hopfen und besonders weichem Wasser das untergärige, schlanke blonde „Pilsener Urquell“ zu kreieren.

Der „Pilsener Urknall“ war mit dem ersten Ausschank 1842 in Pilsen weit über die Stadtgrenze hinaus zu hören; in Deutschland zuerst in Preußen, einige Jahrzehnte später auch bei den stolzen Bayern, im Anschluss daran in Europa, den USA und nun in der ganzen Welt.

Kein Wunder, denn das hell-goldfarbene, meist blank, stark gehopfte Bier mit sahnigem Schaum ist ein immer passender Begleiter zu sämtlichen Speisen und eine herrlich kühle Erfrischung im Sommer. Dieses untergärige Vollbier mit moderaten 4,8% Vol. Alkohol lässt sich bei 8 Grad Celsius wunderbar genießen.

Bitburger und Co. sind nicht zu verachten, doch schauen Sie mal, wie ein Pils von einer kleinen Privatbrauerei schmeckt oder überprüfen sie das Nord-Südgefälle von hopfig-bitter bis feinherb.

Es gibt viel zu entdecken....

... zum Wohle

Ihr Karsten Kefenbaum



Bierbotschafter (IHK)



TRINKGUT KEFENBAUM

WICKRATHER STR. 129, 41236 MÖNCHENGLADBACH
WWW.TRINKGUT.DE/MARKT/KEFENBAUM

VOLKSGARTENSTR. 85, 41065 MÖNCHENGLADBACH
WWW.TRINKGUT.DE/MARKT/KEFENBAUM-II

* EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM * EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM *

trinkgut

KEFENBAUM

Fortuna Bier

Düsseldorfer
Hausbräuspezialitäten
die glücklich machen

6 versch. Biere + 1 l Flasche Schumacher gratis
 5 x 500 ml + 1 x 330 ml
 (1 l = € 0,00)

statt € 15,23
 zzgl. € 3,60 Pfand

NUR
9.99



+ 1 l Flasche
Schumacher gratis*
 (zzgl. Pfand) * nur solange der Vorrat reicht

2X in Mönchengladbach
mit Lieferservice

Wickrather Straße 129 · 41236 MG
 Tel. 0 21 66/13 99 67*

Volksgartenstraße 85 · 41065 MG
 Tel. 0 21 61/99 22 45*

*Gültig nur in diesen beiden Märkten!

FRÜHBUCHER- RABATT

Oktoberfestbiere:

Paulaner, Hofbräu, Spaten,
Löwenbräu oder Haker Pschorr

nur 30 l Fässer
 zzgl. € 30,00 Pfand



IM AUGUST
BESTELLT DANN:
18 EURO GESPART
 1 l = € 2,39 statt € 2,99

LÖWENBRÄU

SPATEN
 München

statt € 89,70

NUR
71.70

Hacker-Pschorr

Kefenbaum

* EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM * EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM *

HOFFENTLICH IST DIE VORFREUDE DIESMAL NICHT DIE SCHÖNSTE FREUDE!

Borussia darf sich mit ihren Fans auf die neue Saison freuen, auch wenn das wahre VfL-Gesicht noch etwas auf sich warten lassen wird

REDAKTION: INGO RÜTTEN | FOTO: BORUSSIA



Borussias Neuzugang, der 21-jährige Stürmer Marcus Thuram, von EA Guingamp, unterzeichnete einen 4-Jahres-Vertrag bis 2023.

Pünktlich zum Ende des Trainingslagers präsentierte Borussia in der Sommervorbereitung noch einen weiteren Neuzugang, den vierten in dieser Transferperiode, vermutlich aber nicht den letzten: Marcus Thuram spielte bislang bei EA Guingamp in Frankreich und hat einen berühmten Vater. Frankreichs Weltmeister Lilian hat dem Namen Thuram jenen Glanz gegeben, der nun mit dem Wechsel des U21-Juniorennationalspielers in den Borussia-Park schwappt.

Gemeinsam mit Breel Embolo, der von Schalke 04 nach Mönchengladbach wechselte, soll Thuram der Offensive Borussias vor allem eins geben: Dynamik. Gegen den Ball und mit dem Ball. Beides fehlte beinahe gänzlich unter Trainer Dieter Hecking, alleine schon deswegen wird sich das Spiel des VfL ziemlich verändert zeigen, wenn am 9. August die Pflichtspielserie mit dem Gastspiel im DFB-Pokal beim SV Sandhausen für Borussia und ihren neuen Trainer Marco Rose startet.

Die Partie beim Zweitligisten wird in vielerlei Hinsicht noch nicht das wahre Gesicht Borussias zeigen – völlig unabhängig vom hoffentlich erfreulichen Ausgang des Spiels für den VfL. Denn nicht nur Thuram wird noch Anlaufzeit benötigen, auch Embolo, der verletzt zu Borussia kam. Zudem befand sich beispielsweise auch ein Lars Stindl im Trainingslager noch im Aufbautraining. „Die Spieler sind in höchster Bereitschaft etwas zu leisten. Wie sie die Vorgaben des Trainers umsetzen und alles aufsaugen, das ist schon sehr außergewöhnlich“, erklärte Sportdirektor Max Eberl nach dem Aufenthalt am Tegernsee, wo die Basis für eine erfolgreiche Saison gelegt werden sollte. Einsatzwillen im Trainingslager unter einem neuen Trainer: das darf man erwarten. Dennoch ist es gut zu hören, wenn Eberl sagt, „dass alles gut passt“. Und es ist gut, dass er noch einen weiteren Defensivspieler holen möchte, um dann vermutlich noch den einen oder anderen Akteur abzugeben.

Erster Wechselkandidat

Einen Rechtsverteidiger hat Rose von seinem alten Club RB Salzburg mitgebracht: Stefan Lainer. Damit steht Michael Lang als erster Wechselkandidat fest. Seine Leistungen waren so überschaubar im Dress des VfL, dass niemand ernsthaft glauben kann, dass er gegen den Wunschkandidaten des neuen Trainers eine Chance auf der rechten Seite hat. Nun wird noch jemand für die linke Seite gesucht, auch wenn das niemand so offen sagen möchte, um Oscar Wendts Laune nicht zu strapazieren. Schließlich hat sich Eberl schon im vergangenen Jahr schwer getan, einen Konkurrenten für den Schweden zu holen. Andreas Poulsen jedenfalls, der für rund 4,5 Millionen Euro kam, hat diese Rolle noch nicht eingenommen.

Offiziell wird deswegen ein Abwehrmann gesucht, der verschiedene Positionen bekleiden

kann und der trotzdem bezahlbar ist. Malang Sarr ist so jemand, auch wenn Nizza sich beharrlich gegen den Transfer zu stemmen scheint. Man darf gespannt sein, ob und wenn ja, wann der Franzose seinem Landsmann Thuram an den Niederrhein folgt. Dass jemand geholt werden muss und nicht Wendt Borussias (alleinige) Lösung auf der linken Seite bleiben darf, liegt auf der Hand. Gerade wenn die Dynamik nach vorne zunimmt, braucht es hinten eine gewisse Verlässlichkeit.

Transferperioden heute anders

Aber, die Transferperioden heute sind anders als jene in den vergangenen Jahren. Heute brauchen Verantwortliche wie Eberl bedeutend mehr Geduld und Überzeugungskraft, die nicht auf das Bankkonto des Auserwählten einzahlt. „Intensiv, kompliziert und anders“, nennt Eberl das Geschäft heute, und sicher meint er damit nicht nur Transfers zu Borussia, sondern auch mögliche Wechsel von derzeitigen Borussia zu anderen Clubs. Auch davon hängt einiges ab, und nicht immer funktioniert alles nach Wunsch: Man erinnere sich an Patrick Herrmann und Josip Drmic, die Eberl in mindestens zwei Transferfenstern einfach nicht weglotsen konnte. Mit dem Ergebnis, dass sich keine Ablöse für die beiden erzielen ließ, die Eberl in neue Leute investieren wollte. Beinahe zum Trotz hat zumindest Herrmann nun einen neuen Dreijahresvertrag in der Tasche und avanciert zu so etwas wie die Geheimwaffe des VfL auf unterschiedlichen Positionen.

Die Borussiafans dürfen sich freuen auf die kommende Spielzeit. Viele unter ihnen sind der Meinung, der Spielerkader habe viel mehr hergegeben als Hecking mit ihm erreicht hat. Insofern ist es auch zunächst ein Vorteil, wenn nicht allzu viele Borussia sich eine neue Herausforderung suchen, so wie es bislang den Eindruck macht. Für Rose sind bis auf Lainer ohnehin alle neu – und der neue Trainer steht nun vor der Aufgabe beweisen und zeigen zu müssen, was tatsächlich in dem Kader steckt. Kommt dabei wieder Rang fünf heraus, dann muss man sich fortan auch nicht grämen, dass der VfL in dieser Saison „nur“ Europa League spielt. Eberl mahnt ohnehin seit längerem an, dass zu wenig Freude über die Qualifikation für internationale Fußballgeschäft in Mönchengladbach herrsche.

Nach dem Auftakt im DFB-Pokal spielt Borussia zuhause in der Bundesliga gegen Schalke und Leipzig, dazwischen liegt das Auswärtsspiel beim FSV Mainz 05. Anschließend, also Anfang September, dürfte man das wahre VfL-Gesicht erahnen können: Hoffentlich ist die Vorfreude diesmal nicht die schönste Freude!

SAISON 2019/2020
DFB-POKAL

Fr.	09.08.2019	20:45 Uhr	SV Sandhausen / BORUSSIA	DFB
-----	------------	-----------	---------------------------------	-----

SAISON 2019/2020
HINRUNDE

Sa.	17.08.2019	18.30 Uhr	BORUSSIA / Schalke 04	BL
Sa.	24.08.2019	15.30 Uhr	FSV Mainz 05 / BORUSSIA	BL
Fr.	30.08.2019	20.30 Uhr	BORUSSIA / RB Leipzig	BL



BLEACHING

FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

Ein schönes Lachen vermittelt Offenheit und macht sympathisch. Daher hat auch die Zahnästhetik einen hohen Stellenwert in unserer Praxis. Wenn Sie mit Ihrer Zahnfarbe unzufrieden sind, stehen Ihnen bei uns mehrere Möglichkeiten zur professionellen Aufhellung zur Verfügung.



**KOMPETENZ MIT PERSÖNLICHER BETREUUNG.
FÜR SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE!**

UNSERE NEUEN ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Fr.: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr ...und nach Absprache

Krahnenonk 7 • 02161 - 66 63 60
41066 Mönchengladbach • www.zahnarzt-drbongartz.de



Foto: © Praxis Dr. Dr. Lange Weyel

Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

DIGITALER WORKFLOW IN DER ZAHNMEDIZIN

Der Trend zur Digitalisierung beeinflusst die Entwicklung und Therapiemöglichkeiten der dentalen Implantologie, Zahnmedizin und Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie. In der Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische, Ästhetische Operationen Dr. Dr. Lange & Weyel gehört die Digitalisierung schon seit Jahren in den Alltag.

REDAKTION: Wo und wie wird digitale Technik in der Zahnmedizin eingesetzt?

DR. DR. RALF-THOMAS LANGE: Der Workflow beginnt mit der digitalen Diagnostik, 3 -D Volumetomographie und gegebenenfalls computerunterstützter Funktionsdiagnostik. Wir können im Menge Haus nahezu jede Situation im Bereich des Mundes und der Kiefer digital erfassen und in Echtzeit computerunterstützt auswerten. Kleinste Details des knöchernen Gesichtsschädels lassen sich exakt visualisieren und analysieren. Die Daten liegen direkt als digitaler Datensatz vor und lassen sich mit modernsten Peripheriegeräten wie Laser, intraoralen Kameras, digitalen Röntgensystemen, intraoralem Scannen oder computerunterstützter Implantatplanung verknüpfen.

JÖRGWEYEL: In der Praxis unserer überweisen den Kollegen kann der intraorale Scanner eine

digitale Abformung ermöglichen. Patienten schätzen diese berührungsfreie Abformung ihrer Zähne. Der intraorale Scanner ersetzt die langwierigere, konventionelle Abformung mit Löffel und Abformmaterial. Eine zuverlässige, digitale Prozesskette von der Diagnostik mit schneller Datenübertragung in die Praxen unserer Überweiser und in das zahntechnische Labor sichert einen reibungslosen Ablauf.

REDAKTION: Was passiert mit den digitalen Daten?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Auf Basis der gewonnenen, digitalen Daten erfolgt eine virtuelle Behandlungsplanung des Patienten. Diagnostische und therapeutische Abläufe lassen sich präzise aus allen Blickwinkeln und in verschiedenen Schnittbildern darstellen. Neben dem Patientenkomfort verschafft der digitale Workflow eine deutliche Zeitersparnis und ermöglicht dem Behandlerteam eine effiziente Planung.

JÖRG WEYEL: Bei der digitalen Erfassung der Mundsituation eines Patienten lassen sich Fehlerquellen der konventionellen Abformung minimieren. Ein großer Vorteil der Digitalisierung liegt in der einfacheren Weiterverarbeitung der Datensätze; von der Erfassung der diagnostischen Daten mittels Scanner, intraoraler Kamera oder digitalem Volumetomographen, über die computerunterstützte Planung der neuen Zähne in der Zahnarztpraxis bis zur CAD/CAM Herstellung des Zahnersatzes beim Zahntechniker.

REDAKTION: Wie beeinflusst die Digitalisierung die Implantologie?

DR. DR. RALF-THOMAS LANGE: Für Patienten bedeutet die digitale, computerunterstützte Implantatplanung und Insertion deutlich weniger invasive Behandlungen, weniger Trauma und eine schnellere Genesung. Die digitalen Verfahren verbessern in der Implantologie den Austausch zwischen Chirurg, Zahnarzt und Zahntechniker bei Diagnose, computerunterstützter Implantatplanung sowie der präzisen Implantatinsertion. Die Digitalisierung sorgt für einen noch passgenaueren Zahnersatz bei der prothetischen Rehabilitation und ermöglicht eine prothetikorientierte Implantatplanung, auch Backward Planning genannt.

REDAKTION: Was versteht man unter Backward Planning?

JÖRG WEYEL: Backward Planning hat sich als Voraussetzung für eine erfolgreiche chirurgische- und implantatprothetische Behandlung bewährt. Der digitale Workflow stellt dem Behandlungsteam mit der dreidimensionalen Bildgebung und moderner Planungssoftware optimale Möglichkeiten zur Verfügung, um eine Implantatbehandlung in ihrer Komplexität virtuell vorzunehmen und somit Ergebnisse vorhersehbar machen zu können.

REDAKTION: Digitalisierung wird im Menge Haus schon konsequent umgesetzt. Das digitale Entwicklungspotenzial scheint noch längst nicht ausgereizt. Herr Dr. Lange, Herr Weyel, wir danken für dieses interessante Gespräch.



PRAXIS FÜR MUND - KIEFER - GESICHTSCHIRURGIE, PLASTISCHE - ÄSTHETISCHE OPERATIONEN DR. DR. LANGE WEYEL



FLIETHSTRASSE 64
41061 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161.46 66 666
WWW.LANGE-WEYEL.DE



Mit System zu einem starken Rücken

MEDIZINISCHES KRAFTTRAINING

Die meisten Aktivitäten des täglichen Lebens erfordern eine gleichzeitige koordinierte und kooperierende Interaktion zahlreicher Muskelgruppen, eine dynamische Rumpfstabilität, zum Schutz der Lendenwirbelsäule, sowie einer entscheidenden Beweglichkeit in den verschiedensten Gelenken unseres Körpers.

Eine Dekonditionierung des Bewegungsapparates aufgrund von „Nicht-Nutzen“, führt zu einer schlechteren Beweglichkeit und Flexibilität, sowohl der Gelenke als auch der Muskulatur, was wiederum zu Kompensationen beitragen und sowohl die sportlichen, als auch die Freizeitaktivitäten erheblich einschränken kann.

Eine dauerhafte oder abnormale Ausgleichsbewegung, führt irgendwann zu einer Veränderung des muskulären und kinetischen Synchronisationsmusters, was wiederum Gelenk- oder Rückenschmerzen begünstigen und degenerative Veränderungen des Knochens, Knorpels und des umgebenden Bindegewebes verursachen oder veranlassen kann. Die Folge: Rückenschmerzen, Verspannungen, etc.

Dazu ein Beispiel: Die Beweglichkeit des Großzehengrundgelenks des Fußes spielt eine wichtige Rolle in der letzten Phase des Abrollens beim Gehen und kann bis zu 90° erreichen. Fehlt hier eine ausreichende Beweglichkeit, führt das zu einer verstärkten

kompensatorischen Außenrotation des Beins. Diese Außenrotation hemmt jedoch die Streckung in den Hüftgelenken, auf der betroffenen Seite, was durch eine Mehrbewegung, vor allem in der Lendenwirbelsäule, ausgeglichen wird. Abhängig von der ausgleichenden Bewegung, kann diese Beeinträchtigung die Ausrichtung der Lendenwirbelsäule, des Beckens, der Oberschenkelknochen oder der gesamten unteren Extremität erheblich negativ beeinflussen. Doch mit einfachen gymnastischen Beweglichkeitsübungen, die Sie täglich ausführen können, tragen Sie zu einer Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit bei und reduzieren dadurch ungewollte Bewegungen.

Da ein sehr breites Spektrum von Übungsinterventionen existiert und sämtliche Empfehlungen, auf die biomechanischen Variablen des einzelnen basieren, möchte ich Ihnen hier fünf praxisbewährte Übungsbeispiele mit an die Hand geben. Bevor Sie jedoch mit einem Übungsprogramm starten, sollten Sie sich immer die Sportfähigkeit eines Arztes attestieren lassen.

Lernen Sie in der nächsten Ausgabe, worauf Sie achten sollten, wenn Sie ein schweres oder bewegliches Gewicht vom Boden z. B. ins Auto heben möchten, um potenzielle Scherkräfte auf die Lendenwirbelsäule zu minimieren und die Wirbelsäule vor Verletzungen zu schützen.

Über Sebastian Jurochnik.

Seit fast 10 Jahren arbeite ich als Physiotherapeut und habe bis heute die Verantwortung für das Präventions- und Rehabilitationstraining von mittlerweile über 15.000 Menschen. In den letzten 7 Jahren besuchte ich deutschlandweit die unterschiedlichsten Fortbildungen, die ich im Jahr 2017 in ein innovatives Trainingssystem integrierte: das Medizinische Krafttraining.

info@sebastian-jurochnik.de
www.sebastian-jurochnik.de
Facebook: official.sebastian.jurochnik

Was ist ein „Medizinisches Krafttraining“?

Es ist die Symbiose von sowohl physiotherapeutischen als auch medizinischen Grundprinzipien und den fundamentalsten Technischelementen aus dem Krafttraining. Die Berücksichtigung von individuellen biomechanischen, kinematischen und anatomischen Eigenschaften, der Integration von klinisch relevanten Belastungsparametern, münden in ein medizinisch angelegtes und gesundheitsorientiertes Trainingssystem. Das Ziel ist die Prävention von Rezidiven, durch eine optimale Muskelentwicklung und die trainingsbedingten Verletzungen, aufgrund einer schlechten Trainingstechnik, zu reduzieren.

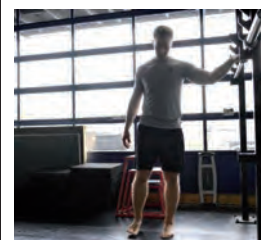


Großzehengrundgelenk

Ausgangsposition:
Schrittstellung

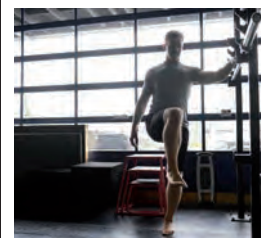


Bewegungsablauf:
Heben Sie die Ferse des hinteren Beines leicht ab, indem Sie dabei gleichzeitig das Knie des hinteren Beines beugen und nur noch Ihre Zehen Kontakt mit dem Boden haben.



Hüftgelenk

Ausgangsposition:
Das zu mobilisierende Bein befindet sich in der Luft.



Bewegungsablauf:
Heben Sie das zu mobilisierende Bein vom Boden ab, in dem Sie ihr Knie und Hüftgelenk beugen und führen Sie eine kreisende Bewegung durch.



SEBASTIAN JUROCHNIK



02.08.2019 | ab 10:00 Uhr
03.08.2019 + 04.08.2019 | ab 9:00 Uhr
Schloss Dyck
CLASSIC DAYS

Zum 14. Mal gehen die Classic Days, das Klassiker- und Motorfestival in Jüchen, an den Start. Wenn es am ersten Augustwochenende am Schloss Dyck wieder heißt: „Gentlemen, start your engines!“, dann warten neben alten Rennwagen auf der Demonstrationsrundstrecke und Oldtimern beim Clubparken auf dem Dycker Feld und den Veranstaltungsbereichen viele besondere Leckerbissen.

MEHR INFORMATIONEN:

HINDENBURGER – JULI 2019, Seite 27 und
www.classic-days.de

Foto: © Classic Days



03.08.2019 | 10:00-12:00 Uhr
Wasserturm Viersener Straße
WASSERTURM-BESICHTIGUNG

Der Wasserturm wurde 1909 nach zweijähriger Bauzeit fertiggestellt und am 14. November 1909 eingeweiht. Der im Jugendstil nach den Plänen des Mönchengladbacher Stadtbaumeisters Otto Greiß erbaute Turm mit einer Höhe von 51 Metern öffnet seine Türen für interessierte Besucher: kostenlose Besichtigungen um 10:00 Uhr, 11:00 Uhr und 12:00 Uhr. Das Highlight ist nach einem Aufstieg über 234 Stufen die wunderschöne Aussicht über die Vitusstadt.

MEHR INFORMATIONEN:
www.new.de

Foto: © NEW AG



THIRTY SECONDS TO MARS

Dass Jared Leto nicht nur auf der Leinwand eine gute Figur macht, sondern auch auf den Bühnen dieser Welt zuhause ist, dürfte mittlerweile jedem bekannt sein. Zusammen mit seinem älteren Bruder Shannon gründete er 1998 „Thirty Seconds To Mars“ – eine Band der Superlative. Sie halten den Guinness-Weltrekord der längsten Tour aller Zeiten, haben eine Single aus dem Weltall gestreamt und über 15 Millionen Alben verkauft.

SparkassenPark | 15.08.2019 | 20:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.sparkassenpark.de

Foto: © CAA



SOMMERMUSIK SCHLOSS RHEYDT: SEVEN

Nach 15 Jahren Karriere, 10 Studio-Alben, über 1.000 Konzerten und diversen Charthits hat der Schweizer Vollblutmusiker SEVEN nicht nur seine Heimat erobert, sondern auch außerhalb der Schweiz seine Fans gefunden. In den beiden letzten Jahren stürmte er mit seiner Powerband die Bühnen in ganz Deutschland. Im August kommt er zum zweiten Mal zur SommerMusik nach Mönchengladbach.

Schloss Rheydt | 23.08.2019 | 20:30 Uhr | Mehr Informationen:
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

Foto: © Peter Rauch



SOMMERMUSIK SCHLOSS RHEYDT: NIK KERSHAW & WINGENFELDER

Pop-Hymnen von Nik Kershaw, die zum Standard-Repertoire eines jeden Radiosenders gehören. Der Sohn eines Architekten und einer Opernsängerin stürmte mit „I Won't Let The Sun Go Down“ die Hitparaden. Mit „Wouldn't It Be Good“ gelang ihm 1984 sein internationaler Durchbruch. Sein Debütalbum „Human Racing“ erlangte Platinstatus. Erfolgreiche Tourneen und weitere Hits wie „The Riddle“ folgten.

Schloss Rheydt | 24.08.2019 | 20:30 Uhr | Mehr Informationen:
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

Foto: © Kai R. Joachim



SOMMERMUSIK SCHLOSS RHEYDT: EINE FRAU GIBT AUSKUNFT – BARBARA SCHÖNEBERGER

Seit mehr als zehn Jahren tritt Barbara Schöneberger als Sängerin auf und hat bereits mehrere Konzerttourneen absolviert. Und jetzt singt sie wieder: Im Frühjahr 2018 erschien bei Sony Music „Eine Frau gibt Auskunft“, das insgesamt vierte Musikalbum der begnadeten Entertainerin, mit dem sie im August exklusiv mit großer Tourband zur SommerMusik Schloss Rheydt aus Berlin anreist.

Schloss Rheydt | 25.08.2019 | 20:30 Uhr | Mehr Informationen:
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

Foto: © Benno Krähhahn

DO1 > AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen: Monsieur Claude und seine Töchter**

Sommerkomödie nach dem Film von Philippe de Chauveron und Guy Laurent für Groß und Klein. 20:30 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

KONZERTE

» **Rheydter Musiksommer 2019: Happy Birthday Clara!**

Ein unterhaltsamer, nicht ganz gewöhnlicher Klavierabend von und mit Dr. Frederike Möller. 19:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

VORTRAG / LESUNG

» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**

Chefärzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

SPORT

» **Sport im Park: SSSMotion**

Mehr als nur Walking. 17:00-18:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte Parkplatz)

» **Sport im Park: Linedance**

18:00-19:00 | Minto (4. Etage gegenüber Saturn)

» **Sport im Park: BrainWalking**

Mit koordinativen und kognitiven Übungen. 18:00-19:00 | Schloss Wickrath (Parkplatz)

www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **StudiNight**

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 | Mezzalito

» **Longdrink Casino**

Du zahlst, was du würfelst. 21:00 | Foormat



Sommer-Specials
15. Juli -
25. August 2019

Finlantis
Sauna-Sommer

Buschstraße 22 · 41334 Nettetal · Kaldenkirchen · Tel. 0 21 57 895 95 70 · Info@finlantis.de · www.finlantis.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Greifvögel federnah!**

Sommerferienkurs für Kinder ab 8 Jahre. Anmeldung unter Tel. 02166 92890-19 oder per E-Mail unter museumspraedagogik@schlossrheydt.de 10:00-12:30 | Städt. Museum Schloss Rheydt

» **Offene Tür in den Sommerferien**

Für Kinder und Jugendliche. 10:00-17:00 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+**

Fragen zum Klimaschutz an Klimaschutzmanager Antti Olbrisch. 13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

» **Bunter und Botanischer Garten: Mythologie der Bäume**

Es werden verschiedene einheimische und fremdländische Pflanzen vorgestellt. Veranstalter: MGGM. 18:00 | Treffpunkt: Bunter Garten | Vogelvoliere unter dem Ginkgobaum

» **EA-Emotions Anonymous Rheydt**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

» **Filmvorführung: 2046**

Hongkong 2004, 124 Min. Liebesfilm von Wong Kar-wai im Rahmen der Ausstellung „Amos' World“. Eintritt frei! 19:00 | Museum Abteiberg

» **Premiere Wheesy Night: Fast & Furious – Hobbs & Shaw**

USA 2019, Regie: David Leitch, 136 Min. Großes Rahmenprogramm vor Film-Beginn. Einlass für Damen und Herren ab 16 Jahre. 20:30 | Comet Cine Center

FR2 > AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen: Monsieur Claude und seine Töchter**

Sommerkomödie für Groß und Klein. 20:30 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

KONZERTE

» **Hutkonzert: Chin Up, Aight Heavens, Still Afloat**

Eintritt frei! 19:30-22:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de

SPORT

» **Sport im Park: Nordic Walking**

Für Anfänger u. Fortgeschrittene. 15:00-16:00 | Kliniken Maria Hilf

» **Sport im Park: Schwimmen**

Technik und Konditionstraining für geübte Schwimmer. 19:00-20:00 | Volksbad
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **Longdrink Happy Hour**

Buy 1 get 2 (21:00-23:00 Uhr). 21:00 | Foormat

» **FridayNight**

Mit Vollgas ins Wochenende! 21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» **Volks- und Heimatfest**

MG-Dortheusen | St. Christophorus-Straße

KIDS / JUGENDLICHE

» **Greifvögel federnah!**

Sommerferienkurs für Kinder ab 8 Jahre. 10:00-12:30 | Museum Schloss Rheydt



Foto: © MGMG

03.08.2019 | 15:00 Uhr
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild |
Busspur am Parkplatz Geroweier
KINDER ALS MÖNCH

Von Spiel zu Spiel durch die Altstadt – als kleine Mönche verkleidet ziehen die „Stadt-Erkunder“ auf verkehrssicheren Wegen durch die Altstadt und erleben Spiele, Abenteuer und Geschichten. Ideal für Familien, Kindergeburtstage und Schulausflüge. Eigens für Kinder bietet die MGMG außerdem zahlreiche Sondertouren zu Karneval, Ostern, Hallo-ween, zum Weltkindertag und zur Weihnachtszeit an.

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadttouren-mg.de

» Offene Tür in den Sommerferien

Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 | Stadt Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» Classic Days: Das Klassiker- und Motorfestival
Oldtimer- und Motorsporttage; Automobilklassiker und Lifestyle im einzigartigen Schlossambiente.
10:00-18:00 | Schloss Dyck
www.classic-days.de

SA3

AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Schlossfestspiele Neersen: Monsieur Claude und seine Töchter
Sommerkomödie für Groß und Klein.
20:30 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

SPORT

» Sport im Park: Boule
14:00-18:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-im-park.de
» Saisonöffnung Borussia Mönchengladbach
Borussia Mönchengladbach – FC Chelsea
17:00 | Borussia-Park
www.borussia.de

PARTYS

» Inner Lichtung Richtung Dichtung
Elektronisches Open-Air-Festival.
ab 12:00 | Monte Klamott | Dahlener Str. 690
» Skihallen-Party
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
Ab 18 Jahre!
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» Shots & Friends
10 gleiche Shots 15 €.
21:00 | Foormat
» SaturdayNight Fever
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
» Goldwasser Clubbing
House, Charts, 90er, 80er, Black and Soul in the Mix.
22:00 | Goldwasser

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
» Trödelmarkt
6:00-14:00 | Trabrennbahn
» Sommerfest #Waldhausener
Buntes Sommerfest für die ganze Familie.
14:00-20:00 | Waldhausener Straße
» Volks- und Heimatfest
MG-Dortheusen | St. Christophorus-Straße
» Schützenfest
MG-Schelsen | Gereonstraße

KIDS / JUGENDLICHE

» Kinder als Mönche: Von Spiel zu Spiel durch die Altstadt
Veranstalter: MGMG.
15:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de

SONSTIGES

» Classic Days: Das Klassiker- und Motorfestival
Oldtimer- und Motorsporttage; Automobilklassiker und Lifestyle im einzigartigen Schlossambiente.
9:00-18:00 | Schloss Dyck
www.classic-days.de
» Wasserturm Viersener Straße
Besichtigungen um 10:00, 11:00 und 12:00 Uhr.
Wasserturm | Viersener Str. 115
www.new.de
» Archäologisches Museum
Dauerausstellung 400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen.
14:00-17:00 | Wasserturm Rheindahlen | Mennrather Str. 80

SO4

AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Schlossfestspiele Neersen: Arielle, die kleine Meerjungfrau (Benefizveranstaltung)
Für kleine und große Kinder ab 4 Jahre.
21:00 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

KONZERTE

» NEW Musiksommer: Walter Maaßen & His Borderland Jazzband
Eintritt frei!
11:00-13:00 | Bunter Garten
» Steven Troch Band
Blues Brunch mit der niederländisch-belgischen Band.
12:00 | Kulturzentrum Sinstedden | Grevenbroicher Str. 29 | Rommerskirchen

VORTRAG / LESUNG

» Schlossfestspiele Neersen: Ja, ich bin ein seltsames Wesen
Gartenlesung.
16:00 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

SPORT

» Sport im Park: Golf
Erste Grundschnitte und -begriffe, Spiel über Hindernisse, Golf- und Sicherheitsregeln.
10:00-12:00 | Stadtwald Rheydt
www.mg-sport-im-park.de
» Saisonöffnung Borussia Mönchengladbach
Tag der offenen Tür.
11:00 | Borussia-Park
www.borussia.de
» 1. Tennis-Bundesliga Herren
7. Spieltag:
Gladbacher HTC – Rochusclub Düsseldorf
11:00 | GHCT-Clubgelände
www.ghct.de/tennis

PARTYS

» Immer wieder Sonntags-Tanzparty
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt
11:00 | Parkplatz HIT | Dahlener Str. 171
» Volks- und Heimatfest
MG-Dortheusen | St. Christophorus-Straße
» Schützenfest
MG-Schelsen | Gereonstraße

www.cafe57.de



Cafe 57
02431 1428

VERSCHENKE KULINARISCHE SONNEN-GUTSCHEINE!
...FÜR EINE ERFRISCHEND LECKERE SOMMER-PAUSE
AUF UNSERER SONNEN-TERRASSE - MIT HAUSGEMACHTEN
LIMONADEN UND COOLEN ICE-CREAME-VERSUCHUNGEN!

Pfiffig aufgegabelt...

FEINES KARTOFFEL-LAUCH-SÜPPCHEN MIT PFIFFERLINGEN •
FRISCHE CHAMPIGNONS IN KNOBLAUCHCREME MIT SPINAT
UND KÄSE ÜBERBACKEN • PASTA TRIFFT PFIFFERLINGE - MIT
BUNTEM GEMÜSE UND HAUSGEMACHTEM BASILIKUMPESTO •
RUMPSTEAK & SHRIMPS MIT KRÄUTERBUTTER, CHAMPIGNON-
LAUCH-GEMÜSE UND BRATKARTOFFELN • ZART MARINIERTES
SCHWEINEFILET MIT GEBRATENEN PFIFFERLINGEN UND KNACK-
FRISCHEM GARTEN-SALAT • DAZU UNSER SOMMERWEIN:

CANNUBIO - TROCKEN-FRUCHTIGER
CUVEE WEIßWEIN
VON DER MOSEL

Cohnen

02431-74115


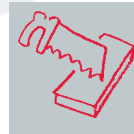



GLADBACHER STR. 20 UND 22
41844 WEGBERG

WWW.GASTHAUS-COHNEN.DE



»Volkverein Mönchengladbach«

gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

	Rapsöl		Holzprodukte		Secondhand-Kleidung
	Bücher CDs		Glas Hausrat		Gebrauchtmöbel

Geistenbecker Str. 107 + 118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

**Volk's Laden
second hand**

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9:30-18 h
Sa 9:30-13 h

Zentrale:
02166 / 671 16 00

www.volkverein.de



Foto: © NEW AG

04.08.2019 + 11.08.2019 + 18.08.2019 | 11:00-13:00 Uhr
Spielwiese Bunter Garten
NEW-MUSIKSOMMER

Der Jazzfrühshoppen am 4. August mit „Walter Maaßen & His Borderland Jazzband“ erinnert an das 20-jährige Jubiläum, denn früher war der Musiksommer ein reiner Jazzsommer.
Am 11. August sind die Besucher mit einem Doppelkonzert zu einem Kölschen Frühshoppen eingeladen. Zuerst gibt es ein Mitsingkonzert mit „Mr. Tottler“. Danach treten die „Kölschen Adler“ auf.
Zum Abschluss am 18. August spielt das „Lagerfeuer Trio“ eigene und gecoverte Songs.



Foto: © Manfred Pollert

09.08.2019 | 20:30 Uhr
Varieté Freigeist
SVENSON

Dampfgearter, deutschsprachiger Folkrock auf einem Album mit Hits von Nick Cave, Rihanna und Motörhead: Dafür muss man schon ein bisschen schräg drauf sein. Svenson sind es – zum Glück, denn die wilde Mischung funktioniert. Das Trio erweitert die klassische Rockband-Besetzung und kreiert ganz nebenbei einen ureigenen Stil: die Spezialzutat für den eigenwilligen Svenson-Sound ist Matthias Wilhelms Akkordeon. Es verleiht den Songs der Band eine sehnsuchtsvolle Note.

MEHR INFORMATIONEN:
www.variete-freigeist.de

SONSTIGES

- » **Classic Days: Das Klassiker- und Motorfestival**
Oldtimer- und Motorsporttage; Automobilklassiker und Lifestyle im einzigartigen Schlossambiente.
9:00-18:00 | Schloss Dyck
www.classic-days.de
- » **Karnevalsmuseum**
11:00-14:00 | Altes Zeughaus
www.altes-zeughaus.de
- » **Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags**
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung. Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de
- » **Familihtag im Volksbad**
Spiel, Spaß und Action für die ganze Familie.
11:00-17:00 | Volksbad
www.new-baeder.de
- » **Wickrather Schlossgeschichten**
Spaziergang durch die liebevoll restaurierte Schlossanlage. Veranstalter: MGMG.
15:00 | Schlosspark Wickrath | Holzbrücke am Parkplatz

MO5

> AUGUST

VORTRAG / LESUNG

- » **Job-Café Zurück in den Beruf**
Infos und Beratung zum Wiedereinstieg.
9:30 | BIZ – Berufsinformationszentrum

SPORT

- » **Sport im Park: Sportabzeichen**
Von A(nfang) bis P(rüfung).
18:00-19:00 | Grenzlandstadion
- » **Sport im Park: Rock'n'Roll**
18:00-19:00 | Minto (4. Etage gegenüber Saturn)
www.mg-sport-im-park.de

FESTE / MÄRKTE

- » **Volks- und Heimatfest**
MG-Dortheusen | St. Christophorus-Straße
- » **Schützenfest**
MG-Schelsen | Gereonstraße

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder von 7 bis 11 Jahre.
Anmeldung unter: kontakt@variete-freigeist.de
9:00-15:00 | Varieté Freigeist
- » **Sommerferienaktion Sportjugend**
Spiel- und Sportprogramm für Kinder von 6 bis 12 Jahre.
10:00-16:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de
- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Geschwisterschule**
Es wird gemeinsam spielerisch mit Kinderkrankenschwestern und einer Puppe der Umgang mit dem Nachwuchs geübt.
17:00-18:30 | Krankenhaus Neuwerk

DI6

> AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Schlossfestspiele Neersen: Monsieur Claude und seine Töchter**
Sommerkomödie nach dem Film von Philippe de Chauveron und Guy Laurent für Groß und Klein.
20:30 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

VORTRAG / LESUNG

- » **Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden**
Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht, Lebenskultur.
10:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum
- » **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

SPORT

- » **Sport im Park: Tai Chi Chuan**
18:00-19:00 | Haus des Sports
- » **Sport im Park: Skiken**
Ski-Langlauf ohne Schnee.
18:00-19:30 | Bresges-Park | Parkplatz Zoppenbroich
- » **Sport im Park: Chrissi's AthletikCamp**
Wichtige athletische Basics für alle Sportarten.
18:00-19:30 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-im-park.de

FESTE / MÄRKTE

- » **Schützenfest**
MG-Schelsen | Gereonstraße

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder von 7 bis 11 Jahre.
9:00-15:00 | Varieté Freigeist
- » **Sommerferienaktion Sportjugend**
Spiel- und Sportprogramm für Kinder von 6 bis 12 Jahre.
10:00-16:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de
- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend

MI7

> AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Schlossfestspiele Neersen: Der Mustergatte**
Eine Heinz-Erhardt-Komödie nach Avery Hopwood.
20:30 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

VORTRAG / LESUNG

- » **Infoabend für werdende Eltern**
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal



Liken Sie uns auf
facebook.com/hindenburger

SPORT

- » **Sport im Park: Rennrad-Tour**
Ein- bis zweistündige Tour.
18:15-20:30 | Schloss Rheydt
- » **Sport im Park: Schwimmen**
Schwimmen für das Deutsche Sportabzeichen.
19:00-20:00 | Volksbad
- » **Sport im Park: LachYoga**
Lach-, Klatsch-, Atem- und Dehnübungen.
19:00-20:00 | Hugo-Junkers-Park
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcalito
- » **Longdrink Casino**
Du zahlst, was du würfelst.
21:00 | Foormat
- » **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26
- » **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder von 7 bis 11 Jahre.
9:00-15:00 | Varieté Freigeist
- » **Sommerferienaktion Sportjugend**
Spiel- und Sportprogramm für Kinder von 6 bis 12 Jahre.
10:00-16:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de
- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker. Helm wird empfohlen.
Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.
18:00-20:00 | Fan-Raute am Borussia Park
- » **Nachwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne**
Führung zu historischen Plätzen und Gebäuden.
Veranstalter: MGMG.
19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
- » **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO8

> AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Schlossfestspiele Neersen: Monsieur Claude und seine Töchter**
Sommerkomödie nach dem Film von Philippe de Chauveron und Guy Laurent für Groß und Klein.
20:30 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

KONZERTE

- » **Rheydter Musiksommer 2019: Liebessehnen... ..Liebesszenen**
Jessica Meffert (Mezzosopran), Rafael Bruck (Bariton) und Udo Witt (Klavier).
19:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

VORTRAG / LESUNG

- » **Karriere bei der Bundeswehr**
Referenten: Jeanette Kleist und Norwin Sommerfeld vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr.
15:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum
- » **Prostata-Erkrankungen**
Referent: Dr. med. Herbert Sperling, Chefarzt der Urologie und Ärztlicher Direktor der Kliniken Maria Hilf GmbH.
Eintritt frei!
15:30 | Kliniken Maria Hilf

SPORT

- » **Sport im Park: SSSMotion**
Mehr als nur Walking.
17:00-18:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte Parkplatz)
- » **Sport im Park: Linedance**
18:00-19:00 | Minto (4. Etage gegenüber Saturn)
- » **Sport im Park: BrainWalking**
Mit koordinativen und kognitiven Übungen.
18:00-19:00 | Schloss Wickrath (Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcalito
- » **Longdrink Casino**
Du zahlst, was du würfelst.
21:00 | Foormat

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder von 7 bis 11 Jahre.
9:00-15:00 | Varieté Freigeist
- » **Sommerferienaktion Sportjugend**
Spiel- und Sportprogramm für Kinder von 6 bis 12 Jahre.
10:00-16:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de
- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Mobilitätsberatung im Treffpunkt mg+**
Fragen zum Mobilitätsmanagement an den Mobilitätsbeauftragten Carsten Knoch.
13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2
- » **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)



Foto: © MGMT

09.08.2019 | ab 18:00 Uhr
 20.08.2019 + 11.08.2019 | ab 11:00 Uhr
 Schloss Rheydt
RITTERFEST SCHLOSS RHEYDT

Von Freitag, 9. August bis Sonntag, 11. August 2019 hält das Mittelalter wieder Einzug im Schloss Rheydt: das beliebte Ritterfest Schloss Rheydt lädt kleine und große Besucher ein zur faszinierenden Zeitreise ins 15. Jahrhundert. Das von der Marketing Gesellschaft der Stadt organisierte historische Familienfest hat sich nicht nur am Niederrhein, sondern weit über die Grenzen der Region hinaus als besondere Attraktion im sommerlichen Ausflugs Kalender etabliert. Wie in den vergangenen Jahren sorgt ein breites Programm mit vielen Highlights für Unterhaltung der Extraklasse: Ritterturnier, Buhurt (historische Kontaktsportart), Mittelalterlicher Markt, Tavernenspiel und mittelalterliche Musik, Greifvogel-Vorführung, Kinder-Programm.

MEHR INFORMATIONEN:
 Seite 6 in diesem Heft und
www.ritterfest-schloss-rheydt.de

FR9

AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen: Monsieur Claude und seine Töchter**

Sommerkomödie nach dem Film von Philippe de Chauveron und Guy Laurent für Groß und Klein. 20:30 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

KONZERTE

» **Svenson**
 Auf links gedrehte Hits von Rihanna bis Motörhead vs. eigene Songs. Eintritt frei!
 20:30 | Variété Freigeist

SPORT

» **Sport im Park: Nordic Walking**
 Tour für Anfänger und Fortgeschrittene.

15:00-16:00 | Kliniken Maria Hilf

» **Sport im Park: Schwimmen**
 Technik und Konditionstraining für geübte Schwimmer.

19:00-20:00 | Volksbad
www.mg-sport-im-park.de

» **Fußball: Regionalliga West Männer**

3. Spieltag:
 Borussia Mönchengladbach U23 – Rot-Weiß Oberhausen
 19:30 | Grenzlandstadion
www.borussia.de

PARTYS

» **Longdrink Happy Hour**
 Buy 1 get 2 (21:00-23:00 Uhr).
 21:00 | Foormat

» **FridayNight**
 Mit Vollgas ins Wochenende!
 21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» **Ritterfest Schloss Rheydt**
 Mittelalterfest mit Ritterturnier, Musik und Spiel.
 18:00-24:00 | Schloss Rheydt
www.ritterfest-schloss-rheydt.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunsthöhle Freigeist**
 Schauspielwerkstatt für Kinder von 7 bis 11 Jahre.

9:00-15:00 | Variété Freigeist

» **Sommerferienaktion Sportjugend**
 Spiel- und Sportprogramm für Kinder von 6 bis 12 Jahre.

10:00-16:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de

» **Offene Tür in den Sommerferien**
 Für Kinder und Jugendliche.
 10:00-17:00 | Stadt Jugendclubhaus MG-Westend

SA10

AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen: Monsieur Claude und seine Töchter**

Sommerkomödie nach dem Film von Philippe de Chauveron und Guy Laurent für Groß und Klein. 20:30 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

SPORT

» **Sport im Park: Boule**
 9:00-12:00 | Grenzlandstadion (Bouleanlage)

» **Fußball: B-Junioren Bundesliga West**

1. Spieltag:
 Borussia Mönchengladbach U17 – Alemannia Aachen U17
 11:00 | Borussia-Park
www.borussia.de

PARTYS

» **Skihallen-Party**
 Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!
 21:00 | allrounder mountain resort | Neuss

» **Shots & Friends**
 10 gleiche Shots 15 €.
 21:00 | Foormat

» **SaturdayNight Fever**
 Mit DJ Jürgen.
 21:00 | Markt26

» **Ü30-Party**
 90er, 2000er, Charts, Clubsound.
 21:00 | Variété Freigeist

» **Cocktail Nacht mit DJ SvenDeekay**
 House, Charts, 90er, 80er, Black and Soul in the Mix. Alle Cocktails 5 € die ganze Nacht.
 22:00 | Goldwasser

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

» **Trödelmarkt**
 6:00-14:00 | Trabrennbahn

» **Ritterfest Schloss Rheydt**
 Mittelalterfest mit Ritterturnier, Musik und Spiel.
 11:00-24:00 | Schloss Rheydt
www.ritterfest-schloss-rheydt.de

» **Schützenfest mit Kirmes**
 MG-Hockstein | Klusenstraße

SONSTIGES

» **Auktion Pfandhaus Brocker**
 Vorbesichtigung 10:30 Uhr; Versteigerung 12:00 Uhr.
 Haus Erholung

» **Rund ums Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst**
 Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters.
 Veranstalter: MGMTG.
 10:30 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren

SO11

AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Schlossfestspiele Neersen: Monsieur Claude und seine Töchter**

Sommerkomödie für Groß und Klein.
 17:00 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

KONZERTE

» **NEW Musiksommer: Kölsche Adler und 'ne kölsche Mitsingvormittag mit Mr. Tottler**
 Doppelkonzert mit Kölschem Frühschoppen. Eintritt frei!
 11:00-13:00 | Bunter Garten

SPORT

» **1. Tennis-Bundesliga Herren**
 9. Spieltag:
 Gladbacher HTC – TK Grün-Weiss Mannheim
 11:00 | GHCT-Clubgelände
www.ghct.de/tennis

» **Fußball: A-Junioren Bundesliga West**

1. Spieltag:
 Borussia Mönchengladbach U19 – FC Schalke 04 U19
 11:00 | Borussia-Park

» **Fußball: 2. Frauen-Bundesliga**
 1. Spieltag:
 Borussia Mönchengladbach – Arminia Bielefeld
 14:00 | Grenzlandstadion
www.borussia.de

» **Sport im Park: Golf**
 Erste Grundschläge und -begriffe, Spiel über Hindernisse, Golf- und Sicherheitsregeln.
 14:00-16:00 | Stadtwald Rheydt
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
 Discofox- und Schlagerparty.
 15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
 11:00 | Trabrennbahn

» **Ritterfest Schloss Rheydt**
 Mittelalterfest mit Ritterturnier, Musik und Spiel.
 11:00-18:30 | Schloss Rheydt
www.ritterfest-schloss-rheydt.de

» **Schützenfest mit Kirmes**
 MG-Hockstein | Klusenstraße

KIDS / JUGENDLICHE

» **Schlossfestspiele Neersen: Arielle, die kleine Meerjungfrau**
 Familienstück für kleine und große Kinder ab 4 Jahre.
 11:00 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de



Wir suchen genau Dich!

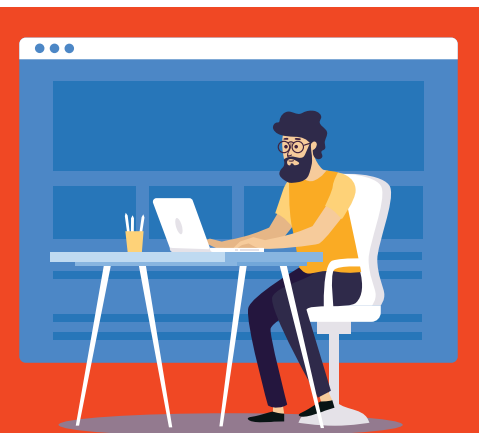
Als Redakteur Online-Redakteur Social-Media-Pro Eventfotograf

(m/w/d)
 auf Minijob-Basis

Schick uns bitte Deine Unterlagen per Mail an karriere@marktimpuls.de.

marktimpuls
 Agentur für Marketing + Verlag

Schillerstraße 59
 41061 Mönchengladbach
 E-Mail: karriere@marktimpuls.de
www.marktimpuls.de



Wir suchen genau Dich!

Als Wordpress Profi

Webdesign und Entwicklung (m/w/d)
 auf Minijob-Basis
 (wenns passt gerne mehr)

Schick uns bitte Deine Unterlagen per Mail an karriere@marktimpuls.de.

marktimpuls
 Agentur für Marketing + Verlag

Schillerstraße 59
 41061 Mönchengladbach
 E-Mail: karriere@marktimpuls.de
www.marktimpuls.de

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender

Unser Mediateam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpuls.de oder telefonisch unter 02161 . 6869520.



Foto: © Stadt Mönchengladbach

16.08.2019 | 16:30 Uhr
Stadtbibliothek MG | Blücherstr. 6
20. LITERARISCHER SOMMER: DAS BÜRO

In den Jahren 1979 bis 1982 prägen Arbeitslosigkeit und Wirtschaftskrise das Leben in den Niederlanden. Und auch in Maarten Koning's Amsterdamer Büro spürt man die Zeichen der Zeit: Das Ministerium schickt einen Fragebogen zur „Selbstevaluierung“, um Einsparpotenziale zu ermitteln, und benutzt darin das Wort „Output“. Doch wenigstens ein Gutes hat das Ganze: In der Not steht man zusammen, um den Angriff der feindlichen Außenwelt abzuwehren.
Vorleser: Ronny Tomiska

MEHR INFORMATIONEN:
www.literarischer-sommer.eu



Foto: © Künstler

16.08.2019 | 20:30 Uhr
Variété Freigeist
BELSONICS

Blues & Balladen: Bei Bel Sonics geht es um ungeschminkte Töne. Einordnen lässt sich das Trio nur schwer, weil es offen ist für Musik, die aus der Seele kommt – mit viel Rhythm & Blues, aber auch gepaart mit den Facetten des Rocks.
James Maurice Fingland (Vocals, Rhythm-Guitar), Hakki Küsters (Lead-Guitar) und Günther Rösler (Bass, Double Bass) präsentieren sowohl bekannte Songs als auch Eigenkompositionen.

MEHR INFORMATIONEN:
www.variete-freigeist.de

SONSTIGES

- » **Briefmarkentauschbörse**
Briefmarkenfreunde 1924 e. V.
9:00-12:00 | Turnerheim Nordstr.
- » **Frauenpalaver**
Offene Gesprächsrunde mit Frauen. Teilnahme kostenfrei!
10:00-14:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de

MO12

» AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Schlossfestspiele Neersen: Romy Schneider – zwei Gesichter einer Frau**
20:00 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

SPORT

- » **Sport im Park: Sportabzeichen**
Von A(nfang) bis P(rüfung).
18:00-19:00 | Grenzlandstadion
- » **Sport im Park: Rock'n'Roll**
18:00-19:00 | Minto (4. Etage)
www.mg-sport-im-park.de

FESTE / MÄRKTE

- » **Schützenfest mit Kirmes**
MG-Hockstein | Klusenstraße

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 11 bis 15 Jahre. Anmeldung unter:
kontakt@variete-freigeist.de
9:00-15:00 | Variété Freigeist
- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend

DI13

» AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Schlossfestspiele Neersen: Monsieur Claude und seine Töchter**
Sommerkomödie für Groß und Klein.
20:00 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

VORTRAG / LESUNG

- » **Slow Food Tafelrunde**
Über Lebensmittel sprechen und genießen.
19:00-22:00 | FBS – Familienbildungsstätte

SPORT

- » **Sport im Park: Tai Chi Chuan**
18:00-19:00 | Haus des Sports
- » **Sport im Park: Skiken**
Ski-Langlauf ohne Schnee.
18:00-19:30 | Bresges-Park | Parkplatz Zoppenbroich
- » **Sport im Park: Chrissi's AthletikCamp**
Wichtige athletische Basics für alle Sportarten.
18:00-19:30 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-im-park.de

FESTE / MÄRKTE

- » **Schützenfest mit Kirmes**
MG-Hockstein | Klusenstraße

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist Viersen**
Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 11 bis 15.
9:00-15:00 | Variété Freigeist
- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Lucky-Gruppe**
Treffpunkt für bisexuelle und lesbische Mädchen und junge Frauen von 14 bis 27 Jahre.
18:00 | Aids-Hilfe MG/RY | August-Pieper-Str. 1

MI14

» AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Schlossfestspiele Neersen: Monsieur Claude und seine Töchter**
Sommerkomödie für Groß und Klein.
20:00 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de



Bist Du sicher, dass Deine Zielgruppe überhaupt auf Facebook ist?

SPORT

- » **Stadtmeisterschaft Kegeln**
Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
18:00-21:00 | Jahnhalle
www.mg-sport.de
- » **Sport im Park: Rennrad-Tour**
Ein- bis zweistündige Tour.
18:15-20:30 | Schloss Rheydt
- » **Sport im Park: Schwimmen**
Schwimmen für das Deutsche Sportabzeichen.
19:00-20:00 | Volksbad
- » **Sport im Park: LachYoga**
Lach-, Klatsch-, Atem- und Dehnübungen.
19:00-20:00 | Hugo-Junkers-Park
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcalito
- » **Longdrink Casino**
Du zahlst, was du würfelst.
21:00 | Foormat
- » **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26
- » **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 11 bis 15 Jahre.
9:00-15:00 | Variété Freigeist
- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend

» Algenspaghetti meets Biberburger

- Sommerferienkurs für Kinder ab 6 Jahre mit Nicola Grosch.
15:00-18:00 | Museum Schloss Rheydt
www.schlossrheydt.de/kurse/

SONSTIGES

- » **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker. Helm wird empfohlen. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.
18:00-20:00 | Fan-Raute am Borussia Park
- » **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO15

» AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Schlossfestspiele Neersen: Monsieur Claude und seine Töchter**
Sommerkomödie nach dem Film von Philippe de Chauveron und Guy Laurent für Groß und Klein.
20:00 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

KONZERTE

- » **Rheydter Musiksommer 2019: Harfenklänge**
Die Rheydter Harfenistin Giedrė Šiaulytė und KMD Udo Witt an der großen Sauer-Orgel.
19:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt
- » **Thirty Seconds to Mars**
Open-Air-Konzert.
20:00 | SparkassenPark
www.sparkassenpark.de

VORTRAG / LESUNG

- » **Kein Studienplatz – Was nun?**
Referent: Rolf Dörr, Berater für akademische Berufe.
16:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum
- » **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

SPORT

- » **Sport im Park: SSSMotion**
Mehr als nur Walking.
17:00-18:00 | Schloss Rheydt
- » **Sport im Park: Linedance**
18:00-19:00 | Minto (4. Etage)
- » **Sport im Park: BrainWalking**
Mit koordinativen und kognitiven Übungen.
18:00-19:00 | Schloss Wickrath (Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de
- » **Laufen gegen Leiden**
Gutenachtlauflauf zugunsten des aktiven Tierschutzes in Rundkursen von 5 km bis 7 km.
20:30 | Schloss Rheydt
www.laufengegenleiden.de/gutenachtlaufl/

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcalito
- » **Longdrink Casino**
Du zahlst, was du würfelst.
21:00 | Foormat

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 11 bis 15 Jahre.
9:00-15:00 | Variété Freigeist
- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Algenspaghetti meets Biberburger**
Sommerferienkurs für Kinder ab 6 Jahre mit Nicola Grosch.
15:00-18:00 | Museum Schloss Rheydt
www.schlossrheydt.de/kurse/

SONSTIGES

- » **Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+**
Fragen zum Klimaschutz an Klimaschutzmanager Antti Olbrisch.
13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2
- » **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
- » **Patienten-Infoabend**
Thema: Unerfüllter Kinderwunsch. Anmeldung bis 14.8.2019 unter Tel. 02161 49686-0.
19:00 | Praxis pro-Kindwunsch | Von-Groote-Str. 175
www.pro-kindwunsch.de
- » **Filmvorführung: Syncedoché, New York USA 2008, 118 Min., Regie: Charlie Kaufman.**
Im Rahmen der Ausstellung „Amos' World“. Eintritt frei!
19:00 | Museum Abteiberg

FR16

» AUGUST

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **EineStadt-Fest: WDR 4 Sommer Open Air**
Mit Haddaway, Sydney Youngblood, Ingrid Arthur, WDR 4 Band und Comedienne Achnes Kasulke.
18:00-22:00 | Breite Straße
www.einestadtfest.de
- » **Schlossfestspiele Neersen: Monsieur Claude und seine Töchter**
Sommerkomödie nach dem Film von Philippe de Chauveron und Guy Laurent für Groß und Klein.
20:30 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

KONZERTE

- » **Bel Sonics – Bluesband**
Blues und Balladen mit James Maurice Fingland (Vocals, Rhythm-Guitar), Hakki Küsters (Lead-Guitar) und Günther Rösler (bass, double bass).
Eintritt frei! Spende in den Hut.
20:30 | Variété Freigeist

Heimat- und Verkehrsverein Wickrath e. V.
Schlossparkführung
 Heimatverein-Wickrath.de



Samstag 17. August 2019
 15:00 Uhr
 Führung: Hildegard Krane



Treffpunkt: Brücke zum Parkplatz

17.08.2019 | 15:00 Uhr
 Schlosspark Schloss Wickrath
SCHLOSSPARKFÜHRUNG

Die diesjährige Parkführung startet am Samstag, 17. August um 15:00 Uhr ab der Brücke zum Parkplatz. Hildegard Krane, Vorstandsmitglied des HuVV, wird in ihrer begeisterten Art die interessierten und neugierigen Bürger bestens leiten und informieren. In ihrem Gepäck hat Frau Krane u. a. interessante Geschichten rund um die Historie des Parks und des dazugehörigen Schlosses. Die Teilnahme an der Tour ist kostenlos.

MEHR INFORMATIONEN:
www.Heimatverein-Wickrath.de

Grafik: © Hubert Hack

23.08.2019 | 20:30 Uhr
 Varieté Freigeist
THE SINS OF MY YOUTH / K.I.T.S.



The Sins of My Youth – ein konstant variiertes, die Philosophie des Punkrock mit Einflüssen aus Indie und Folk vereinigendes Kollektiv, welches 2015 von Tim von Holst gegründet wurde. Die Sins of My Youth erschaffen traumwandlerische Dramolette voll unaufgeregter Poesie und entschleunigter Schönheit. Mal ist es, als spielten New Order einen Grateful-Dead-Song; ein anderes Mal, als coverte Jeff Buckley die Beatles.

K.I.T.S. – Hans-Peter Fassbender (Keyboards), Ralf Weber (Beats, FX) und Thomas Kruesselmann (Texte, Gitarren, Vocals). Ein Trio, das Einflüsse aus Trip Hop, Electronic, Jazz, Pop und Rock zu etwas völlig Neuem verbindet.

Foto: © Künstler

VORTRAG / LESUNG

» **20. Literarischer Sommer: Und auch Wehmütigkeit**
 Fortsetzung der Ringlesung aus dem niederländischen Monumentalroman „Das Büro“ (5. Band) von J. J. Voskuil mit Schauspieler Ronny Tomiska.
 16:30 | Stadtbibliothek MG | Blücherstr. 6
www.literarischer-sommer.eu

SPORT

» **Sport im Park: Nordic Walking**
 Für Anfänger u. Fortgeschrittene.
 15:00-16:00 | Kliniken Maria Hilf

» **Sport im Park: Schwimmen**
 Technik und Konditionstraining für geübte Schwimmer.
 19:00-20:00 | Volksbad
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **Longdrink Happy Hour**
 Buy 1 get 2 (21:00-23:00 Uhr).
 21:00 | Foormat

» **FridayNight**
 Mit Vollgas ins Wochenende!
 21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» **EineStadt-Fest**
 Live-Musik, große Kids World, Kunst- und Handwerkermarkt, Gourmet-Meile.
 ab 11:00 | Brucknerallee / Richard-Wagner-Straße
www.einestadtfest.de

» **Schützenfest mit Spätkirmes**
 MG-Rheindahlen | Mühlentorplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
 Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 11 bis 15 Jahre.
 9:00-15:00 | Varieté Freigeist

» **Offene Tür in den Sommerferien**
 Für Kinder und Jugendliche.
 10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend

» **Algenspaghetti meets Biberburger**
 Sommerferienkurs für Kinder ab 6 Jahre mit Nicola Grosch.
 15:00-18:00 | Museum Schloss Rheydt
www.schlossrheydt.de/kurse/

SONSTIGES

» **Rheydter Vinylabend**
 Gemeinsam wird streng analog Musik gehört und die eine oder andere Geschichte dazu erzählt. Teilnahme kostenfrei!
 Veranstalter: Kulturkram e. V.
 19:00-22:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de

SA17 > AUGUST

KONZERTE

» **Schlossfestspiele Neersen: Volare e cantare**
 Opern- und Operettengala.
 20:00 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

VORTRAG / LESUNG

» **Schlossfestspiele Neersen: Ja, ich bin ein seltsames Wesen**
 Gartenlesung.
 17:00 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

SPORT

» **Sport im Park: Boule**
 14:00-18:00 | Grenzlandstadion

» **Fußball-Bundesliga**
 1. Spieltag:
 Borussia Mönchengladbach – FC Schalke 04
 18:30 | Borussia-Straße
www.borussia.de

PARTYS

» **Skihallen-Party**
 Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
 Ab 18 Jahre!
 21:00 | allrounder mountain resort | Neuss

» **Shots & Friends**
 10 gleiche Shots 15 €.
 21:00 | Foormat

» **SaturdayNight Fever**
 Mit DJ Jürgen.
 21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

» **Trödelmarkt**
 6:00-14:00 | Trabrennbahn

f

Folgen Sie uns auf
facebook.com/hindenburger

» **EineStadt-Fest**
 Live-Musik, große Kids World, Kunst- und Handwerkermarkt, Gourmet-Meile.
 ab 12:00 | Brucknerallee / Richard-Wagner-Straße
www.einestadtfest.de

» **Schützenfest**
 MG-Tackhütte | Tackhütter Broich

» **Schützenfest mit Spätkirmes**
 MG-Rheindahlen | Mühlentorplatz

SONSTIGES

» **Kläranlagen-Führung**
 Rundgang über die Kläranlage Mönchengladbach-Neuwerk. Teilnahme kostenfrei.
 Anmeldung unter niersinfo@niersverband.de oder Tel. 02162 3704-102.
 10:00-12:00 | Kläranlage MG-Neuwerk | Niersdonker Str. 10

» **Liebeskräuterführung**
 Mit Natur- und Landschaftsführerin Iris Lau. Anmeldung unter Tel. 02166 958131 oder E-Mail: natur@iris-lau.de
 14:00-16:15 | Bunter Garten | Vogelvoliere unter dem Ginkgobaum

» **Schlossparkführung**
 Veranstalter: Heimat- und Verkehrsverein Wickrath e. V.
 15:00 | Schlosspark Schloss Wickrath

» **Cocktailkurs im Eventloft**
 Sommerzeit ist Cocktailzeit.
 Mindestalter 18 Jahre!
 19:00 | Kult+Genuss

SO18 > AUGUST

KONZERTE

» **Ferienchor St. Vitus**
 „Messe brève“ von Charles Gounod, „O salutaris hostias“ von Charles Gounod, „Ave Maria“ von César Franck.
 11:00 | Münster St. Vitus

» **Schlossfestspiele Neersen: Volare e cantare**
 Opern- und Operettengala.
 20:00 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

SPORT

» **Sport im Park: Golf**
 Erste Grundschnitte und -begriffe, Spiel über Hindernisse, Golf- und Sicherheitsregeln.
 10:00-12:00 | Stadtwald Rheydt
www.mg-sport-im-park.de

» **Stadtmeisterschaft Kegeln**
 Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
 10:00-16:00 | Jahnhalle
www.mg-sport.de

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
 Discofox- und Schlagerparty.
 15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
 11:00 | Parkplatz Roller | Lürriper Str. 123

» **EineStadt-Fest**
 Live-Musik, große Kids World, Kunst- und Handwerkermarkt, Gourmet-Meile.
 ab 11:00 | Brucknerallee / Richard-Wagner-Straße
www.einestadtfest.de

» **Schützenfest**
 MG-Tackhütte | Tackhütter Broich

» **Schützenfest mit Spätkirmes**
 MG-Rheindahlen | Mühlentorplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» **Schlossfestspiele Neersen: Arielle, die kleine Meerjungfrau**
 Familienstück für kleine und große Kinder ab 4 Jahre.
 15:00 | Schloss Neersen
www.festspiele-neersen.de

SONSTIGES

» **Konzeptkunst – Sonderausstellung und Sammlung**
 Themenführung mit U. Engelke.
 11:30 | Museum Abteiberg

» **Gartenhistorie – Der Fürst und sein Park**
 Offene Besucherführung.
 14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis

» **Rheydter Rundgang: Spaziergang durch die Rheydter Innenstadt**
 Die Besucher erfahren Wissenswertes über die Geschichte von Rheydt, über das Rathaus, die Kirchen, die Kultur, Anekdoten und vieles mehr.
 Veranstalter: MGGG.
 15:30 | Rathaus Rheydt (vor dem Ratskeller)

MO19 > AUGUST

SPORT

» **Sport im Park: Sportabzeichen**
 Von A(nfang) bis P(rüfung).
 18:00-19:00 | Grenzlandstadion

» **Sport im Park: Rock'n'Roll**
 18:00-19:00 | Minto (4. Etage)
www.mg-sport-im-park.de

FESTE / MÄRKTE

» **Schützenfest**
 MG-Tackhütte | Tackhütter Broich

» **Schützenfest mit Spätkirmes**
 MG-Rheindahlen | Mühlentorplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
 Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 7 bis 15 Jahre. Anmeldung unter: kontakt@variete-freigeist.de
 9:00-15:00 | Varieté Freigeist

» **Kreative Nähwerkstatt – fertige dein eigenes trendiges Accessoires**
 Sommerferienkurs für Kinder ab 8 Jahre mit Eva Brachten.
 9:30-12:30 | Museum Schloss Rheydt
www.schlossrheydt.de/kurse/

» **Sommerferienaktion Sportjugend**
 Spiel-, Sport- und Kreativprogramm für Jugendliche von 13 bis 17 Jahre.
 10:00-16:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de

» **Offene Tür in den Sommerferien**
 Für Kinder und Jugendliche.
 10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend

DI20 > AUGUST

PARTYS

» **Übungsparty**
 20:00-23:00 | TOMMYS Tanzstudio

SPORT

» **Sport im Park: Tai Chi Chuan**
 18:00-19:00 | Haus des Sports

» **Sport im Park: Skiken**
 Ski-Langlauf ohne Schnee.
 18:00-19:30 | Bresges-Park | Parkplatz Zoppenbroich

» **Sport im Park: Chrissi's AthletikCamp**
 Wichtige athletische Basics für alle Sportarten.
 18:00-19:30 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-im-park.de

FESTE / MÄRKTE

» **Schützenfest**
 MG-Tackhütte | Tackhütter Broich

» **Schützenfest mit Spätkirmes**
 MG-Rheindahlen | Mühlentorplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
 Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 7 bis 15.
 9:00-15:00 | Varieté Freigeist

» **Kreative Nähwerkstatt – fertige dein eigenes trendiges Accessoires**
 Sommerferienkurs für Kinder ab 8 Jahre mit Eva Brachten.
 9:30-12:30 | Museum Schloss Rheydt
www.schlossrheydt.de/kurse/

» **Sommerferienaktion Sportjugend**
 Spiel-, Sport- und Kreativprogramm für Jugendliche von 13 bis 17 Jahre.
 10:00-16:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de

» **Offene Tür in den Sommerferien**
 10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend

» **Kleine Künstler – Große Kunst**
 Sommerferienkurs für Kinder von 6 bis 8 Jahre. Anmeldung unter museum-abteiberg.de – Veranstaltungen/Praktische Kurse.
 11:00-13:00 | Museum Abteiberg

Heimat- und Verkehrsverein Wickrath e. V.
12. Kinderfest
 Heimatverein-Wickrath.de



25. August 2019
 14:00 bis 17:00 Uhr
 Mit vielen Überraschungen

Eingeladen sind alle Kinder von 0 - 10 Jahren zu Spiel und Spaß auf der Schlosswiese, neben dem Wasserspielplatz.

25.08.2019 | 14:00-17:00 Uhr
 Schlosswiese Schloss Wickrath
12. KINDERFFEST

Der Heimat- und Verkehrsverein Wickrath e. V. lädt wieder zu seinem beliebten Kinderfest auf der Schlosswiese neben dem Wasserspielplatz ein. Zum 12. Mal sind alle Kinder von 0 bis 10 Jahre für Spiel und Spaß herzlich willkommen. Natürlich sind Geschwister, Eltern und Großeltern auf der Veranstaltung gern gesehene Gäste. In diesem Jahr gibt es wieder einige Überraschungen und Spiele mit entsprechenden Gewinnen. Teilnahme, Verlosung und Gewinne sind kostenfrei.

MEHR INFORMATIONEN:
www.Heimatverein-Wickrath.de

Grafik: © Hubert Hack



25.08.2019 | 17:00 Uhr
 Schloss Dyck | Jüchen
**15. NIEDERRHEIN MUSIKFESTIVAL:
 TANGO IM SCHLOSS**

Vom Skandaltanz zum international erfolgreichen Musikexport – der Tango gehört inzwischen längst zum musikalischen Weltkulturerbe und macht Tänzer rund um den Globus süchtig. Das Ensemble des Niederrhein Musikfestivals entfacht beim Open-Air-Konzert im romantischen Barockschloss Dyck das sinnliche Feuer des original argentinischen Tangos. Mit Florain Noack (Klavier), Marcelo Nisinman (Bandoneon), Anette Maiburg (Flöte) und Guido Schiefen (Violoncello).

MEHR INFORMATIONEN:
www.niederrhein-musikfestival.de

Foto: © Harry Vorsteher

» **Tiere aus Gips und Draht**
 Sommerferienkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahre.
 Anmeldung unter museum-abteiberg.de – Veranstaltungen/Praktische Kurse.
 14:30-17:00 | Museum Abteiberg

MI21 AUGUST

KONZERTE

» **Jam Session**
 Offene Bühne für Musiker und Musikerinnen. Eintritt frei!
 Veranstalter: Kulturkram e. V.
 19:00-22:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de

VORTRAG / LESUNG

» **Korschenbroich liest:**
Aber Töchter sind wir für immer
 Premierenlesung mit Christiane Wünsche.
 19:30 | Buchhandlung Barbers | Hannengasse 2 | Korschenbroich

SPORT

» **Fußball: A-Junioren Bundesliga West**
 3. Spieltag:
 Borussia Mönchengladbach U19 – Borussia Dortmund U19
 18:00 | Borussia-Park

» **Fußball: B-Junioren Bundesliga West**
 3. Spieltag:
 Borussia Mönchengladbach U17 – Wuppertaler SV U17
 18:00 | Borussia-Park
www.borussia.de

» **Stadtmeisterschaft Kegeln**
 Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
 18:00-21:00 | Jahnhalle
www.mg-sport.de

» **Sport im Park: Rennrad-Tour**
 Geführte ein- bis zweistündige Rennrad-Tour.
 18:15-20:30 | Schloss Rheydt | Schutzhütte Parkplatz

» **Sport im Park: Schwimmen**
 Schwimmen für das Deutsche Sportabzeichen.
 19:00-20:00 | Volksbad

» **Sport im Park: LachYoga**
 Lach-, Klatzsch-, Atem- und Dehnübungen.
 19:00-20:00 | Hugo-Junkers-Park
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **StudiNight**
 3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
 20:00 | Mezzalito

» **Longdrink Casino**
 Du zahlst, was du würfelst.
 21:00 | Foormat

» **Party und Karaoke**
 Mit Dietmar D.
 21:00 | Markt26

» **Der MITTWOCH im Projekt 42**
 Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
 23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
 6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunsthöhle Freigeist**
 Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 7 bis 15 Jahre.
 9:00-15:00 | Variété Freigeist

» **Kreative Nähwerkstatt – fertige dein eigenes trendiges Accessoire**
 Sommerferienkurs für Kinder ab 8 Jahre mit Eva Brachten.
 9:30-12:30 | Museum Schloss Rheydt
www.schlossrheydt.de/kurse/

» **Sommerferienaktion Sportjugend**
 Spiel-, Sport- und Kreativprogramm für Jugendliche von 13 bis 17 Jahre.
 10:00-16:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de

» **Offene Tür in den Sommerferien**
 Für Kinder und Jugendliche.
 10:00-13:00 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
www.mg-sport.de

» **Kleine Künstler – Große Kunst**
 Sommerferienkurs für Kinder von 6 bis 8 Jahre.
 11:00-13:00 | Städt. Museum Abteiberg

» **Tiere aus Gips und Draht**
 Sommerferienkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahre.
 14:30-17:00 | Städt. Museum Abteiberg

KONZERTE

» **Rheydter Musiksommer 2019: La belle epoche**
 Abschlusskonzert mit französischer Bläsermusik des ausgehenden 19. Jahrhunderts.
 19:30 | Ev. Hauptkirche Rheydt

VORTRAG / LESUNG

» **Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei**
 Info-Veranstaltung.
 15:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum

» **Infoabend für werdende Eltern**
 Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
 18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
 Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
 Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
 18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

» **Möblichkeitsberatung im Treffpunkt mg+**
 Fragen zum Mobilitätsmanagement an den Mobilitätsbeauftragten Carsten Knoch.
 13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

» **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
 Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
 19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

SONSTIGES

» **Denk mit – bleib fit in freier Natur**
 Gedächtnisspaziergang mit Gedächtnistrainer Manfred W. Florack. Anmeldung unter E-Mail kontakt@denk-mit.com
 15:00 | Schlosspark Wickrath

» **Sportliche Afterwork-Radtour**
 Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker. Helm wird empfohlen.
 Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.
 18:00-20:00 | Fan-Raute am Borussia Park

» **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
 1,5-stündiger Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Veranstalter: MG.MG.
 19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren

» **EA – Emotions Anonymous**
 Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
 19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

KONZERTE

» **StudiNight**
 3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
 20:00 | Mezzalito

» **Longdrink Casino**
 Du zahlst, was du würfelst.
 21:00 | Foormat

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunsthöhle Freigeist**
 Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 7 bis 15 Jahre.
 9:00-15:00 | Variété Freigeist

» **Sommerferienaktion Sportjugend**
 Täglich wechselndes Spiel-, Sport- und Kreativprogramm für Jugendliche von 13 bis 17 Jahre.
 10:00-16:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de

» **Offene Tür in den Sommerferien**
 Für Kinder und Jugendliche.
 10:00-17:00 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» **Kleine Künstler – Große Kunst**
 Sommerferienkurs für Kinder von 6 bis 8 Jahre.
 11:00-13:00 | Museum Abteiberg

» **Tiere aus Gips und Draht**
 Sommerferienkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahre.
 14:30-17:00 | Museum Abteiberg

KONZERTE

» **Rock im Dörrp**
 Veranstalter: Denkmalpflege- und Heimatverein Beckrath.
 20:00 | Sporthalle MG-Beckrath | Enger Weg 36

» **SommerMusik Schloss Rheydt: Seven**
 Soulpower aus der Schweiz.
 Support: Flo Mega & The Ruffcats.
 20:30 | Schloss Rheydt
www.voikonzerte.de/Schloss-Rheydt/

» **The Sins of My Youth / K.I.T.S. (Kids In A Toy Store)**
 Eintritt frei! Spende in den Hut.
 20:30 | Variété Freigeist

SPORT

» **Sport im Park: Nordic Walking**
 Tour für Anfänger und Fortgeschrittene.
 15:00-16:00 | Kliniken Maria Hilf

» **Sport im Park: Schwimmen**
 Technik und Konditionstraining für geübte Schwimmer.
 19:00-20:00 | Volksbad
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **Cocktail Börse**
 Bis zu 70 % Rabatt.
 21:00 | Foormat

» **FridayNight**
 Mit Vollgas ins Wochenende!
 21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» **Bäukirmes**
 MG-Untereicken | Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße

» **Kirmes**
 MG-Beckrath | Festplatz an der Turnhalle

» **Volks- und Heimatfest**
 MG-Speick | Matthias-Kronen-Weg

SPORT

» **Sport im Park: SSSMotion**
 Mehr als nur Walking.
 17:00-18:00 | Schloss Rheydt

» **Sport im Park: Linedance**
 18:00-19:00 | Minto (4. Etage)

» **Sport im Park: BrainWalking**
 Mit koordinativen und kognitiven Übungen.
 18:00-19:00 | Schloss Wickrath
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **StudiNight**
 3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
 20:00 | Mezzalito

» **Longdrink Casino**
 Du zahlst, was du würfelst.
 21:00 | Foormat

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunsthöhle Freigeist**
 Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 7 bis 15 Jahre.
 9:00-15:00 | Variété Freigeist

» **Sommerferienaktion Sportjugend**
 Täglich wechselndes Spiel-, Sport- und Kreativprogramm für Jugendliche von 13 bis 17 Jahre.
 10:00-16:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de

» **Offene Tür in den Sommerferien**
 Für Kinder und Jugendliche.
 10:00-17:00 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» **Kleine Künstler – Große Kunst**
 Sommerferienkurs für Kinder von 6 bis 8 Jahre.
 11:00-13:00 | Museum Abteiberg

» **Tiere aus Gips und Draht**
 Sommerferienkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahre.
 14:30-17:00 | Museum Abteiberg

KONZERTE

» **Rock im Dörrp**
 Veranstalter: Denkmalpflege- und Heimatverein Beckrath.
 20:00 | Sporthalle MG-Beckrath | Enger Weg 36

» **SommerMusik Schloss Rheydt: Seven**
 Soulpower aus der Schweiz.
 Support: Flo Mega & The Ruffcats.
 20:30 | Schloss Rheydt
www.voikonzerte.de/Schloss-Rheydt/

» **The Sins of My Youth / K.I.T.S. (Kids In A Toy Store)**
 Eintritt frei! Spende in den Hut.
 20:30 | Variété Freigeist

SPORT

» **Sport im Park: Nordic Walking**
 Tour für Anfänger und Fortgeschrittene.
 15:00-16:00 | Kliniken Maria Hilf

» **Sport im Park: Schwimmen**
 Technik und Konditionstraining für geübte Schwimmer.
 19:00-20:00 | Volksbad
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **Cocktail Börse**
 Bis zu 70 % Rabatt.
 21:00 | Foormat

» **FridayNight**
 Mit Vollgas ins Wochenende!
 21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» **Bäukirmes**
 MG-Untereicken | Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße

» **Kirmes**
 MG-Beckrath | Festplatz an der Turnhalle

» **Volks- und Heimatfest**
 MG-Speick | Matthias-Kronen-Weg

Warum machen Influencer Magazine, wenn Print doch angeblich nicht mehr wirkt?



FR23 AUGUST

KONZERTE

» **Rock im Dörrp**
 Veranstalter: Denkmalpflege- und Heimatverein Beckrath.
 20:00 | Sporthalle MG-Beckrath | Enger Weg 36

» **SommerMusik Schloss Rheydt: Seven**
 Soulpower aus der Schweiz.
 Support: Flo Mega & The Ruffcats.
 20:30 | Schloss Rheydt
www.voikonzerte.de/Schloss-Rheydt/

» **The Sins of My Youth / K.I.T.S. (Kids In A Toy Store)**
 Eintritt frei! Spende in den Hut.
 20:30 | Variété Freigeist

SPORT

» **Sport im Park: Nordic Walking**
 Tour für Anfänger und Fortgeschrittene.
 15:00-16:00 | Kliniken Maria Hilf

» **Sport im Park: Schwimmen**
 Technik und Konditionstraining für geübte Schwimmer.
 19:00-20:00 | Volksbad
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **Cocktail Börse**
 Bis zu 70 % Rabatt.
 21:00 | Foormat

» **FridayNight**
 Mit Vollgas ins Wochenende!
 21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» **Bäukirmes**
 MG-Untereicken | Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße

» **Kirmes**
 MG-Beckrath | Festplatz an der Turnhalle

» **Volks- und Heimatfest**
 MG-Speick | Matthias-Kronen-Weg

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinder-Ferienprogramm in der Kleinkunsthöhle Freigeist**
 Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 7 bis 15 Jahre.
 9:00-15:00 | Variété Freigeist

» **Sommerferienaktion Sportjugend**
 Spiel-, Sport- und Kreativprogramm für Jugendliche von 13 bis 17 Jahre.
 10:00-16:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport.de

» **Offene Tür in den Sommerferien**
 10:00-17:00 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» **Kleine Künstler – Große Kunst**
 Sommerferienkurs für Kinder von 6 bis 8 Jahre.
 11:00-13:00 | Museum Abteiberg

» **Tiere aus Gips und Draht**
 Sommerferienkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahre.
 14:30-17:00 | Museum Abteiberg

KONZERTE

» **Rock im Dörrp**
 Veranstalter: Denkmalpflege- und Heimatverein Beckrath.
 20:00 | Sporthalle MG-Beckrath | Enger Weg 36

» **SommerMusik Schloss Rheydt: Seven**
 Soulpower aus der Schweiz.
 Support: Flo Mega & The Ruffcats.
 20:30 | Schloss Rheydt
www.voikonzerte.de/Schloss-Rheydt/

» **The Sins of My Youth / K.I.T.S. (Kids In A Toy Store)**
 Eintritt frei! Spende in den Hut.
 20:30 | Variété Freigeist

SPORT

» **Sport im Park: Nordic Walking**
 Tour für Anfänger und Fortgeschrittene.
 15:00-16:00 | Kliniken Maria Hilf

» **Sport im Park: Schwimmen**
 Technik und Konditionstraining für geübte Schwimmer.
 19:00-20:00 | Volksbad
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **Cocktail Börse**
 Bis zu 70 % Rabatt.
 21:00 | Foormat

» **FridayNight**
 Mit Vollgas ins Wochenende!
 21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» **Bäukirmes**
 MG-Untereicken | Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße

» **Kirmes**
 MG-Beckrath | Festplatz an der Turnhalle

» **Volks- und Heimatfest**
 MG-Speick | Matthias-Kronen-Weg

KONZERTE

» **SommerMusik Schloss Rheydt: Nik Kershaw & Wingenfelder**
 35th anniversary „Wouldn't it be Good“-Tour 2019.
 20:30 | Schloss Rheydt
www.voikonzerte.de/Schloss-Rheydt/

SPORT

» **Sport im Park: Boule**
 9:00-12:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-im-park.de

» **Trabrennen**
 13:00 | Trabrennbahn

» **Fußball: Regionalliga West Männer**
 5. Spieltag:
 Borussia Mönchengladbach U23 – SV Lippstadt 08
 14:00 | Grenzlandstadion
www.borussia.de



Foto: © Ingo Pertramer

28.08.2019 | 19:30 Uhr
Stadtbibliothek MG | Am Neumarkt 8
20. LITERARISCHER SOMMER: VEA KAISER

Veia Kaiser liest aus ihrem aktuellen Roman „Rückwärtswalzer oder Die Manen der Familie Perschinger“. Hier erzählt sie von einem kuriosen und verrückten Roadtrip von Wien nach Montenegro, auf dem die Beteiligten von den Geheimnissen ihrer Vergangenheit eingeholt werden. Voller Witz, Satire und Empathie erschafft Veia Kaiser ein mitreißendes und fulminantes Familienepos. Eine tragikomische Reise durch die Jahrzehnte.

MEHR INFORMATIONEN:
www.literarischer-sommer.eu



Foto: © Katja Kuhl

28.08.2019 | 20:30 Uhr
Schloss Rheydt
CULCHA CANDELA

Fetzigste Beats, tanzende Massen und ein Feeling wie im Dauersommer: „Culcha Candela“ sorgen mit Reggae, Dancehall, Salsa und Hip-Hop für eine explosive Mischung. Auf der Bühne entwickelt sich das volle Potenzial der Jungs, wenn sie auf Deutsch, Englisch, Spanisch oder Patois singen und die Menge mit ihren Rhythmen zum Tanzen bringen. 2002 gründeten die Berliner Jungs Itchyban, Johnny Strange und Lafromino die Band, wenig später stießen auch Don Cali, Larsito, Mr. Reedo und DJ Chino dazu.

MEHR INFORMATIONEN:
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

PARTYS

- » **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
- » **Shots & Friends**
10 gleiche Shots 15 €.
21:00 | Foormat
- » **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
- » **Ü40-Party The holy fucking Shit**
Das komplette Musikprogramm der 80er, 90er und 2000er.
21:00 | Variété Freigeist
- » **Goldwasser Ladies Night mit DJ MW**
Feiern, Tanzen, Fun. Einlass ab 25 Jahre!
22:00 | Goldwasser

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn
- » **Bäukirmes**
MG-Untereicken | Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße
- » **Kirmes**
MG-Beckrath | Festplatz an der Turnhalle
- » **Volks- und Heimatfest**
MG-Speick | Matthias-Kronen-Weg

SO25

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **SommerMusik Schloss Rheydt: Barbara Schöneberger**
„Eine Frau gibt Auskunft“-Tour 2019.
20:30 | Schloss Rheydt
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

KONZERTE

- » **15. Niederrhein Musikfestival: Tango im Schloss**
Eine Reise durch die Geschichte des Tangos mit dem Ensemble des Niederrhein Musikfestivals.
17:00 | Schloss Dyck
www.niederrhein-musikfestival.de

SPORT

- » **Fußball: 2. Frauen-Bundesliga 3. Spieltag:**
Borussia Mönchengladbach – Turbine Potsdam II
11:00 | Grenzlandstadion
- » **Fußball: Regionalliga West Frauen**
1. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach II – 1. FC Köln II
11:00 | Sportanlage Am Haus Lütz
www.borussia.de
- » **Sport im Park: Golf**
Erste Grundschnitte und -begriffe, Spiel über Hindernisse, Golf- und Sicherheitsregeln.
14:00-16:00 | Stadtwald Rheydt
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

- » **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
11:00 | Parkplatz Kunstwerk
- » **Bäukirmes**
MG-Untereicken | Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße
- » **Kirmes**
MG-Beckrath | Festplatz an der Turnhalle
- » **Volks- und Heimatfest**
MG-Speick | Matthias-Kronen-Weg

KIDS / JUGENDLICHE

- » **12. Kinderfest**
Spiel und Spaß für Kinder bis 10 Jahre.
Veranstalter: Heimat- und Verkehrsverein Wickrath e. V.
14:00-17:00 | Schlosswiese Schloss Wickrath

SONSTIGES

- » **Flugzeug-Oldtimer-Sonntag**
Der Flughafen steht ganz im Zeichen historischer Flug- und Fahrgeräte auf dem Vorfeld des Hugo Junkers Hangar.
11:00-17:00 | Flughafen Mönchengladbach
- » **Exoten und Einheimische – Pflanzen aus aller Welt**
Schöne Besucherführung.
14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis

MO26

VORTRAG / LESUNG

- » **Korschenbroich liest: Ian McEwan – Kindeswohl**
Diskussion zu Buch und Film mit Claudia Meuser.
19:00 | Pfarrzentrum St. Andreas | Kirchplatz 2a | Korschenbroich

SPORT

- » **Sport im Park: Sportabzeichen**
Von A(nfang) bis P(rüfung).
18:00-19:00 | Grenzlandstadion
- » **Sport im Park: Rock'n'Roll**
18:00-19:00 | Minto (4. Etage)
www.mg-sport-im-park.de

FESTE / MÄRKTE

- » **Bäukirmes**
MG-Untereicken | Parkplatz Saum-/Hohenzollernstraße
- » **Kirmes**
MG-Beckrath | Festplatz an der Turnhalle
- » **Volks- und Heimatfest**
MG-Speick | Matthias-Kronen-Weg

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Französisch-Stammtisch**
Egal ob Anfänger, Experte, Muttersprachler oder Frankreichfan – jeder ist willkommen.
16:30-18:00 | Lax Legere | Wallstr. 17

DI27

SPORT

- » **Sport im Park: Tai Chi Chuan**
18:00-19:00 | Haus des Sports
- » **Sport im Park: Skiken**
Ski-Langlauf ohne Schnee.
18:00-19:30 | Bresges-Park | Parkplatz Zoppenbroich

- » **Sport im Park: Chrissi's AthletikCamp**
Wichtige athletische Basics für alle Sportarten.
18:00-19:30 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 | Städt Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Lucky-Gruppe**
Treffpunkt für bisexuelle und lesbische Mädchen und junge Frauen von 14 bis 27 Jahre.
18:00 | Aids-Hilfe MG/RY | August-Pieper-Str. 1
- » **Abendliche Biergarten tour ab Rheydt**
Radtour zu schönen Biergärten in Mönchengladbach und Umgebung. Tourlänge ca. 25 km. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.
18:00-21:30 | Pavillon Schmölderpark

MI28

KONZERTE

- » **SommerMusik Schloss Rheydt: Culcha Candela**
Hip-Hop aus Berlin.
20:30 | Schloss Rheydt
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

VORTRAG / LESUNG

- » **20. Literarischer Sommer: Rückwärtswalzer oder Die Manen der Familie Prischinger**
Autorenlesung mit Veia Kaiser.
19:30 | Stadtbibliothek MG | Am Neumarkt 8
www.literarischer-sommer.eu

SPORT

- » **Sport im Park: Rennrad-Tour**
Geführte ein- bis zweistündige Rennrad-Tour.
18:15-20:30 | Schloss Rheydt | Schutzhütte Parkplatz
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezalito
- » **Longdrink Casino**
Du zahlst, was du würfelst.
21:00 | Foormat
- » **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26
- » **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Disco**
18:15-21:15 | AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

- » **Finanzielle Familienbegleitung**
Unterstützung bei der finanziellen Haushaltsplanung.
17:00-18:00 | FBS – Familienbildungsstätte
- » **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker. Helm wird empfohlen. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.
18:00-20:00 | Fan-Raute am Borussia Park
- » **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
1,5-stündiger Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Veranstalter: MG MG.
19:00 | Parkplatz Geroweiher | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
- » **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO29

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Poetry Slam**
Poeterey – Der Gladbacher Poetry Slam.
20:30 | Projekt 42
www.projekt42.info

KONZERTE

- » **SommerMusik Schloss Rheydt: Außer Rand und Band**
Herbert Knebls Affentheater.
20:30 | Schloss Rheydt
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

VORTRAG / LESUNG

- » **Karriere bei der Bundeswehr**
Referenten: Jeanette Kleist und Norwin Sommerfeld vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr.
15:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum
- » **Kein Studienplatz – Was nun?**
Referent: Rolf Dörr, Berater für akademische Berufe von der Studienberatung der Agentur für Arbeit Mönchengladbach.
16:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum
- » **Hypnobirthing 2.0**
Der Vortrag gibt einen Überblick über diese andere Art der Geburtsvorbereitung.
18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwirk
- » **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus



Liken Sie uns auf
facebook.com/hindenburger

29.08.2019 | 20:30 Uhr
Schloss Rheydt
HERBERT KNEBELS AFFENTHEATER



Mit „Außer Rand und Band“ hat es endlich mal wieder ein Programm von Herbert Knebel Affentheater auf die Bühne geschafft. Ein Affentheater-Programm, das es in sich hat. Wiedermal wird auf die altbewährte Mischung aus Musik, egal ob von Bee Gees, Pink Floyd, The Clash, The Who, Creedence Clearwater Revival, Roy Orbison, David Bowie und hasse nich gehört gesetzt, herrlich blöde Ensemble-Nummern und natürlich, nicht zuletzt, die schönen Knebel-Geschichten.

MEHR INFORMATIONEN:
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

Foto: © HKA

30.08.2019 | 20:30 Uhr
Schloss Rheydt
KLASSIK OPEN AIR



Eine stimmungsvolle Kulisse, ein lauer Sommerabend und mitreißende Musik, live präsentiert von Solisten des Musiktheaterensembles und den Niederrheinischen Sinfonikern: Das sind die Zutaten des beliebten Klassik Open Airs im Rahmen der Sommermusik auf Schloss Rheydt. 2019 steht der Abend unter dem verheißungsvollen Motto „L'amour, toujours l'amour“, als Solisten sind Sopranistin Sophie Witte, Mezzosopranistin Valerie Eickhoff, Tenor Woongyi Lee und Bariton Rafael Bruck mit von der Partie.

MEHR INFORMATIONEN:
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

Foto: © voila promotion

SPORT

» **Sport im Park: SSSMotion**
Mehr als nur Walking.
17:00-18:00 | Schloss Rheydt
» **Sport im Park: Linedance**
18:00-19:00 | Minto (4. Etage)
» **Sport im Park: BrainWalking**
Mit koordinativen und kognitiven Übungen.
18:00-19:00 | Schloss Wickrath
www.mg-sport-in-park.de

PARTYS

» **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcalito
» **Longdrink Casino**
Du zahlst, was du würfelst.
21:00 | Foormat

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+**
Fragen zum Klimaschutz an Klimaschutzmanager A. Olbrisch.
13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2
» **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
» **Chorsingen**
Für alle mit Spaß am gemeinsamen mehrstimmigen Gesang. Teilnahme kostenfrei!
20:00-22:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de

FR30

KONZERTE

» **SommerMusik Schloss Rheydt: L'amour, toujours l'amour**
Klassik Open Air.
20:30 | Schloss Rheydt
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

SPORT

» **Sport im Park: Nordic Walking**
Tour für Anfänger und Fortgeschrittene.
15:00-16:00 | Kliniken Maria Hilf
www.mg-sport-in-park.de
» **Stadmeisterschaft Schach – Runde 1**
Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
Ausrichter: Rheydter Schachverein 1920 e. V.
19:30 | Mensa der GHS Dohler Straße
www.mg-sport.de

PARTYS

» **Fußball-Bundesliga**
3. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – RB Leipzig
20:30 | Borussia-Park
www.borussia.de

PARTYS

» **Longdrink Happy Hour**
Buy 1 get 2 (21:00-23:00 Uhr).
21:00 | Foormat
» **FridayNight**
Mit Vollgas ins Wochenende!
21:00 | Markt26
» **Seasons Opening: Kein Ende nur Anfänge**
22:00 | Frau Manfred | Aachener Str. 21-23

FESTE / MÄRKTE

» **Stadtschützenfest Mönchengladbach**
Mit Feldlager, Schlemmermeile und buntem Bühnenprogramm. Heimat-Singen mit Chorbegleitung und Freiluft-Schwoof.
ab 17:00 | Sonnenhausplatz
» **gladbach (g)nießen**
Das etwas andere Weinfest.
Mit Viola-Spieler Francis Norman und DJ Budda.
ab 18:00 | Schillerplatz
www.g-niessen.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **SommerLeseClub 2019**
Abschlussfeier mit Live-Musik, coolen Aktionen und heißen Gewinnen.
16:00-18:00 | Volksbad
www.stadtbibliothek-mg.de

KONZERTE

» **SommerMusik Schloss Rheydt: L'amour, toujours l'amour**
Klassik Open Air.
20:30 | Schloss Rheydt
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

SA31

KONZERTE

» **SommerMusik Schloss Rheydt: FUN and Friends**
Das Jugendsinfonieorchester der Stadt Mönchengladbach.
20:30 | Schloss Rheydt
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

SPORT

» **Fußball: B-Junioren Bundesliga West**
5. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U17 – FC Schalke 04 U17
11:00 | Borussia-Park
» **Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest**
1. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U17 – 1. FC Saarbrücken U17
14:00 | Sportanlage Am Haus Lütz
www.borussia.de
» **Stadmeisterschaft Handball – Jungen B**
Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
14:00 | Sporthalle Astenweg
www.mg-sport.de
» **Sport im Park: Boule**
14:00-18:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-in-park.de

PARTYS

» **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **Shots & Friends**
10 gleiche Shots 15 €. 21:00 | Foormat
» **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn
» **gladbach (g)nießen**
Das etwas andere Weinfest.
Mit Sandra Kozlik & Friends.
ab 14:00 | Schillerplatz
www.g-niessen.de

» Stadtschützenfest Mönchengladbach

Mit Feldlager, Schlemmermeile und buntem Bühnenprogramm. Ab 13:30 Uhr Serenade, Umzug der Könige, Fassanstich, Platzkonzert und Vogelschuss.
11:00-22:00 | Sonnenhausplatz

SONSTIGES

» **Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken**
Informativ Tour durch 1.000 Jahre Stadtgeschichte.
Veranstalter: MGG.
15:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren

SO1

KONZERTE

» **SommerMusik Schloss Rheydt: Alte Bekannte**
Nachfolgeband der „Wise Guys“. 19:30 | Schloss Rheydt
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

SPORT

» **Sport im Park: Golf**
Erste Grundschnitte und -begriffe, Spiel über Hindernisse, Golf- und Sicherheitsregeln.
10:00-12:00 | Stadtwald Rheydt
www.mg-sport-in-park.de
» **Stadmeisterschaft Handball – Mädchen C**
11:00 | Jahnhalle
» **Stadmeisterschaft Handball – Jungen C**
11:00 | Sporthalle Rheydt-West
» **Stadmeisterschaft Handball – Mädchen B**
11:00 | Sporthalle Astenweg
www.mg-sport.de

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
11:00 | Edeka Endt Nordpark | Helmut-Grashoff-Str. 1
» **Stadtschützenfest Mönchengladbach**
Mit Feldlager, Schlemmermeile und buntem Bühnenprogramm. Ab 15:30 Uhr Festzug durch die Innenstadt, Große Festparade und Königsproklamation.
11:00-22:00 | Sonnenhausplatz
» **gladbach (g)nießen**
Das etwas andere Weinfest. Die „Rocking Chairs“ mit den größten Pop-, Rock- und Soulhits der letzten 30 Jahre.
ab 12:00 | Schillerplatz
www.g-niessen.de
» **Handel, Handwerk und Gewerbe**
Herbstmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag.
13:00-18:00 | MG-Giesenkirchen | Konstantinplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» **LOPPIES! Kinderflohrmarkt**
Großes Angebot an Kinderbekleidung und Spielzeug.
14:30-16:30 | Gemeindesaal St. Johannes | Urftstr. 214

SONSTIGES

» **Briefmarkentauschbörse**
Briefmarkenfreunde 1924 e. V.
9:00-12:00 | Turnerheim Nordstr.
» **Karnevalsmuseum**
11:00-14:00 | Altes Zeughaus
www.altes-zeughaus.de

» Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags

Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung. Städt. Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de

MO2

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Geschwisterschule**
Es wird gemeinsam spielerisch mit Kinderkrankenschwestern und einer Puppe der Umgang mit dem Nachwuchs geübt.
17:00-18:30 | Krankenhaus Neuwark

SONSTIGES

» **VHS-Programm-Kino: Die Frau des Nobelpreisträgers**
Schweden/USA 2017, Regie: Björn Runge, 101 Min.
20:00 | Comet Cine Center

DI3

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Lokalrunde: Tresenlieder schlüchchenweise**
Musik und Geschichten mit Tine Wittler.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

Dat kost nix!

Ihr Termin im Terminkalender

Gerne veröffentlichen wir Ihren Veranstaltungstermin kostenlos im Hindenburger Terminkalender. Bitte senden Sie uns die Informationen zu Ihrem Termin, gerne mit druckfähigem Bildmaterial (jpg, 300 DPI, Flyer/Poster als PDF) bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de.

Die Aufnahme in den Terminkalender erfolgt nach Maßgabe der Terminredaktion. Das Angebot der kostenlosen Aufnahme begründet weder einen Rechtsanspruch noch wird die Aufnahme garantiert. Der Verlag übernimmt keinerlei Haftung für zugesandtes Material. Alle Rechte müssen beim Einsender liegen.

AUSSTELLUNGEN

» Rheydter Kunstspissen:

Nikita Lipkanov – The Guardians of Taurus
bis Ende August zu den Öffnungszeiten des Büros
Quartiersbüro Rheydt | Friedrich-Ebert-Str. 53-55

» Die Jagd – Ein Schatz an Motiven

bis So. 4.8.2019
Die Jagd als Motiv in der Kunst des 15. bis 18. Jahrhunderts.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Schloss Rheydt

» Karl-Josef Weiß-Striebe: Mängelexemplar

bis So. 11.8.2019
Karl-Josef Weiß-Striebe benutzt als Bildträger gebrauchte Verpackungen und Pappen.
12:00-18:00 (Sa./So.) | EA 71

» Rettet Schloss Rheydt – Sanierung und Wiedereröffnung vor 25 Jahren

bis Mi. 14.8.2019
Eine Kabinettausstellung mit Fotos erinnert an die Wiedereröffnung von Schloss Rheydt nach sechsjähriger Bauzeit am 30. Juli 1994.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Schloss Rheydt



Foto: © Stadt Mönchengladbach

» kunstvoll | Rheydt stellt aus: Der Hahn im Exlibris

bis So. 18.8.2019
Das Exlibris bildet den Hahn in heraldischem Kontext und als Namensgeber ab, aber auch als Gestalt in Legenden, Sagen und Märchen.
10:00-18:00 (Di.-Sa.) | 13:00-17:00 (So.) |
Stadtbibliothek MG | Am Neumarkt 8

» Glänzende Aussichten

bis Sa. 31.8.2019
In 99 Karikaturen wagen 40 Künstler einen überraschend anderen Blick auf die Herausforderungen unserer Zeit.
10:00-18:00 (Di.-Fr.) | 10:00-14:00 (Sa.) |
Stadtbibliothek MG | Blücherstr. 6

» Daniel Jacoby

bis So. 1.9.2019
Daniel Jacoby zeichnet seit seiner frühen Kindheit und interessierte sich schon damals für Kunst, wie z. B. für die Werke von Salvador Dalí und Max Ernst.
Kunstfenster Rheydt

» Die Zukunft der Zeichnung: Konzept / Das Neue in der Sammlung Etzold – Folge 3

bis So. 1.9.2019
Zu sehen sind Werke aus den 60er- und 70er-Jahren, u. a. von Christo, Marcel Broodthaers, Stanley Brouwn, Hanne Darboven, Marcel Duchamp, Michael Heizer, Sol LeWitt u. a.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Abteiberg

» Laurie Parsons: A Body of Work

bis So. 8.9.2019
Galeriausstellung, die die amerikanische Künstlerin 1988/89 in New York und Köln zeigte.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Abteiberg

» Menia: Sex and Death Celebration

ab Fr. 23.8.2019 bis So. 8.9.2019
Eröffnung: Fr. 23.8.2019, 19:00
Menia begibt sich in ihrer ausdrucksstarken Malerei immer wieder in die Abgründe, die mit Liebe, Macht und Abhängigkeiten zusammenhängen.
12:00-18:00 (Sa./So.) | EA 71

» Cécile B. Evans: Amos' World

bis So. 15.9.2019
Amos' World ist eine fiktive Fernsehserie, die von einem progressiven Wohnkomplex, seinem Architekten und seinen Bewohnern handelt.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Abteiberg

» Mischpoke e. V.: HNO

ab Sa. 31.8.2019 bis Fr. 20.9.2019
Eröffnung: Fr. 30.8.2019, 19:00
Gruppenausstellung mit etwa zwei Dutzend Künstlern. Schauplatz ist die Raumflucht der ehemaligen HNO-Klinik mitsamt des benachbarten Innenhofgartens.
13:00-17:00 (Sa./So.) | Ehemalige Kliniken Maria Hilf | Sandradstr. 43

» Tierische Freunde. Hunde und Katzen aus der Sammlung

bis So. 22.9.2019
In einem großen Querschnitt durch seine Sammlung zeigt das Museum Schloss Moyland Darstellungen unserer Lieblingshaustiere aus mehr als hundert Jahren.
11:00-18:00 (Di.-Fr.) | 10:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Schloss Moyland

» Kinetic Machines

ab Sa. 24.8.2019 bis So. 22.9.2019
Eröffnung: Sa. 24.8.2019, 19:30
Junge künstlerische Positionen aus dem Rheinland, die bewegte Plastiken entwickeln. Die Kunstobjekte erinnern an Maschinen und verändern durch ihre Bewegung den Raum.
11:00-14:00 (So.) | MMIII Kunstverein e. V.

» Süßkram – Naschen in Neuss

bis 13.10.2019
11:00-17:00 (Di.-Sa.) | 11:00-18:00 (So.) |
Clemens Sels Museum Neuss

» Josef Jan Michnia: Die Saiten schweigen, aber nicht der Klang der Violine in mir

bis Dezember 2019
Der Künstler beschäftigt sich in seinen Werken immer wieder mit musizierendem Menschen oder Wesen. So schafft die Ausstellung eine perfekte Verbindung von Werk und Ausstellungsort.
8:00-20:00 (Mo.-Fr.) | Musikschule

» FohlenWelt – Das Vereinsmuseum

Mythos Borussia – auf 1150 m² wandelt der Besucher auf den Spuren der Helden von Borussia Mönchengladbach und taucht in die Geschichte der Fohlenelf von 1900 bis heute ein.
10:00-18:00 (Mo.-Sa.) | 10:00-16:00 (So.) |
Fohlenwelt | Hennes-Weisweiler-Allee 1

» TextilTechnikum

Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.
11:00-15:00 (Mo.-Fr.) | 13:00-17:00 (jeder dritte So. im Monat) | Monforts Quartier

» Filmfiguren-Ausstellung

12:00-18:00 (Fr.) | 10:00-18:00 (Sa.) | 12:00-17:00 (So.) | Berliner Platz 10

» Dauerausstellung Historisches Spielzeug

Alte Puppen, Puppenhäuser, Puppenstuben, Kaufläden, Steiftiere, Modelleisenbahn sowie bunt gemischtes Spielzeug aus Vergangenheit und Gegenwart.
14:00-17:00 (So.) | Silvia Schnelle | Schröd 27 | MG-Giesenkirchen

ADRESSEN

AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e.V.
Roermonder Str. 217 | 41068 MG
www.afbj.de

allrounder mountain ressource gmbh & co. kg (Skihalle Neuss)
An der Skihalle 1 | 41472 Neuss
www.allrounder.de

Altes Zeughaus
Weierstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

BIZ Berufsinformationszentrum
Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | www.borussia.de

Chapeau Kultur
Bahnhofstr. 26-28 | 41236 MG
www.kulturkram.de

Clemens Sels Museum Neuss
Am Obertor | 41460 Neuss
www.clemens-sels-museum-neuss.de

Comet Cine Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Dauerausstellung Historisches Spielzeug
Silvia Schnelle (Privat)
Schröd 27 | 41238 MG
www.spielzeugausstellung.com

EA 71
Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.co-mg.de

Elisabeth-Krankenhaus
Hubertusstr. 100 | 41239 MG
www.sk-mg.de

FBS – Familienbildungsstätte
Odenkirchener Straße 3a | 41236 MG | www.fbs-mg.de

Flughafen Mönchengladbach
Flughafenstr. 95 | 41066 MG
www.mgl.de

Format
Waldhausener Str. 8 | 41061 MG
www.format.com

Frau Manfred
Aachener Str. 21-23 | 41061 MG
facebook.com/FrauManfred

Galerie Löhrl
Kaiserstr. 69 | 41061 MG
www.galerielohrl.de

Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e. V.
An den Holter Sportstätten 11
41069 MG | www.ghtc.de

Goldwasser
Waldhausener Str. 21 | 41061 MG
www.goldwasser-mg.de

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung
Johann-Peter-Boelling-Platz
41061 MG | www.hauserholung.de

Hugo Junkers Hangar
Flughafenstr. 101 | 41066 MG
www.hugo-junkers-hangar.de

Jahnhalle
Volksgartenstr. 165 | 41065 MG

Kliniken Maria Hilf GmbH
Viersener Str. 450 | 41063 MG
www.mariahilf.de

Krankenhaus Neuwerk
Dünner Str. 214-216 | 41066 MG
www.kh-neuwerk.de

KULT+GENUSS
Wilhelm-Strauß Str. 65 | 41236 MG
www.kultundgenuss.de

Kunstfenster Rheydt
Hauptstr. 125 | 41236 MG
www.kunstfenster-rheydt.de

Markt 26
Alter Markt 26 | 41061 MG
www.markt-26.de

Mezcalito
Gasthausstr. 30 | 41061 MG

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgm.de

MMIII Kunstverein e. V.
Künkelstr. 125 | 41063 MG
www.mmiii.de

Monforts Quartier
Schwalmstr. 301 | 41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Museum Schloss Moyland
Am Schloss 4 | 47551 Bedburg-Hau
www.moyland.de

Musikschule Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39 | 41236 MG
www.moenchengladbach.paritaet.nrw.org

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 MG | www.projekt42.info

Schloss Dyck
41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

Schloss Neersen
Hauptstr. 6 | 47877 Willich
www.festspiele-neersen.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Schloss Wickrath
Schloss Wickrath 17 | 41189 MG

Sparkassenpark
Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

Sportanlage Am Haus Lütz
Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Alexianerstr. 6 | 41061 MG

Stadtbibliothek MG
Blücherstr. 6 | 41061 MG
Am Neumarkt 8 | 41236 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
Haus des Sports | Aachener Str. 418 | 41069 MG
www.mg-sport.de

TIG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.theater-im-gruendungshaus.de

TOMMYS Tanzstudio
Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich
www.tommys-tanzstudio.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5 | 41066 MG
www.mgtrab.de

Variété Freigeist
Rintgerstr. 5 | 41747 Viersen
www.variete-freigeist.de

Volkshad
Peter-Krall-Str. 63 | 41065 MG
www.new-baeder.de

Wasserwerk Rheindahlen Sternwarte u. Archäolog. Museum
Menrather Str. 80 | 41179 MG

Schon
ab 45€

Ihre Werbung im
Terminkalender

Unser Mediateam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpuls.de oder telefonisch unter 02161. 6869520.

FRIKOBÄUERCHEN

Die „Burns“-Kolumne im HINDENBURGER



DEUTSCHLAND ENDE JULI

von Rooster und Bidy Burns

Bidy

Deutschland ist alt geworden. Wenn man Facebook Glauben schenken darf. Ja, ich hab es auch getan. Ich habe mir eine App runtergeladen und mein Foto um mehrere Jahre (bzw. ich hoffe Jahrzehnte!) altern lassen. Absolut faszinierend, wie echt das aussah. Ich sah beispielsweise aus wie meine Oma Sophie mütterlicherseits. Ich will das Bild behalten. Um später nachprüfen zu können, ob ich mir ähnlich sehe. Viele meiner Facebookfreunde – ebenso wie sogenannte Prominente – haben die App ebenfalls genutzt. Was soll ich sagen. Da war nicht ein hässlicher alter Mensch zu sehen. Und es liegt mit Sicherheit nicht daran, dass alle Vorher-Fotos von hervorragender Güte gewesen sind.

Ich stell mir das ganz wunderbar vor. Ein Horde hübsch anzusehender, gut gelaunter, mit allen Wassern gewaschener Grauköpfe, die immer noch eine ordentliche Menge wegholzen kann. Und nicht mehr arbeiten muss. Aber genug Rente bekommt, dass keiner öffentliche

Müllkübel nach Pfandflaschen auseinandernehmen oder mit 70 Jahren noch Zeitungen austragen muss.

Stattdessen trifft man sich wie früher. Mit `ner Knolle auffe Faust ane Parkbank, in Gedenken an Harald Juhnke hat man keine Termine, dafür aber leicht einen kleben. Erzählt sich, was die Woche über so passiert ist. Wer mit wem und vor allem wie lange. Irgendwann wackelt man dann leicht angesäuselt und schmunzelnd nach Hause und schüttelt den Kopf darüber, dass Willi auf seine alten Tage nicht von et Lisbeth loskommt. Das ist meine Utopie: Rente wie Sommerferien. Nur dass generell mehr erlaubt ist und man nicht nach Hause muss, wenn die Straßenlaternen angehen.

Rooster

Ja meine junge Frau. 10 Jahre jünger. Hat letztens erzählt, dass sie sich schon drauf freut, wenn sie kom-

plett grau ist. Ich bin's schon fast, lediglich meine veritable Glatze vermag das prächtig zu verstecken. Nur der Bart. Nörgel... Bartfärben kommt für mich aber überhaupt nicht in Frage, sowas find ich entwürdigend. Weshalb das mit dem Verstecken dann letztlich eher so semi klappt. Ich seh also jetzt schon so aus, wie meine Frau auf dieser App. Da sehen wir endlich mal gleich alt aus. Gefällt mir, die Dame. Ich freu mich davon abgesehen auch auf mein Altenteil. Kann das schon fast fühlen. Außerdem hab ich schon Zipperlein. Passt also. Wie hat Oma immer gesagt? „Jung, merk et Dir. Alt werden ist schön. Alt sein ist scheiße“. Oma, ich komm drauf zurück und denk ab sofort jährlich drüber nach. Versprochen. Noch ist alles spitze. Ich bin gespannt. Hab die App übrigens auch probiert. War leider kein Unterschied zu sehen. Mist...

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)
KONTAKT REDAKTION:
Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Karsten Kefenbaum, Ralf Greven
Corinna Greven, Sebastian Jurochnik

FOTOS:

Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.

COVERFOTO:

de.123rf.com/profile_langstrup #46626273

GRAFIK:

Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK:

Senefelder Misset

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.
Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.



Ab 01. August bei uns im Programm



AB 15. AUGUST IM KINO

Ab 15. August bei uns im Programm



Viersener Str. 8 41061 M'gladbach
facebook.com/CometCineCenter
instagram.com/lieblingskino_mg
YouTube Comet Cine Center
www.comet-cine-center.de

Aktuelle Trailer, Gewinnspiele, Vorverkauf-News unter facebook.de/CometCineCenter



FALTEN KÖNNEN RICHTIG NETT SEIN.

ABER NICHT BEI JEDEM.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Sanfte Falten-
behandlung · Lidlifting · Laserbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

www.lange-weyel.de