

JUNI 2019 · 13. JAHRGANG · UNBEZAHLBAR

WWW.HINDENBURGER.DE

IHR GRATIS-EXEMPLAR
ZUM MITNEHMEN

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH + RHEYDT

MIT
GROSSEM
TERMIN-
KALENDER
PARTY · KULTUR · MUSIK
SPORT · KIDS

KULTURFESTIVAL

ENSEMBLIA 2019

HINDENBURGER SPECIAL

GASTROGUIDE

MÖNCHENGLADBACH

BEREIT FÜR RHEYDT

DIE SCHAUZEIT 2019

DER VORVERKAUF HAT BEGONNEN

DIE NEUE SPIELZEIT IM THEATER MÖNCHENGLADBACH



Wissen
Erfahrung
Beratung



MVZ-ADTC MÖNCHENGLADBACH / ERKELENZ GMBH

AUGENKLINIK BETHESDA

WISSEN » ERFAHRUNG » BERATUNG



Mit präziser Diagnostik und Behandlung von Fehlsichtigkeit, Hornhauterkrankungen, Grauem Star, Grünem Star, altersbedingter trockener und feuchter Makuladegeneration, Netzhautveränderungen bei Diabetes, Glaskörperblutung, Makulaödem bei Venenverschlüssen, hoher Kurzsichtigkeit und Uveitis. Bewährte Qualität der Operationen des vorderen Augenabschnitts. **NEU** Operationen der Netzhaut und des Glaskörpers und komplizierte Lidoperationen. **Mehr Informationen auf Seite 53 in dieser Ausgabe.**



■ PRIV.-DOZ. DR. MED.
MAURICE SCHALLENBERG



■ DR. MED.
LENA MELNYK



■ DR. MED.
KATARZYNA BRINKS

Wissen
Erfahrung
Beratung





Foto: © StudioLine

Liebe Leserinnen und Leser,

die Juni-Ausgabe des Hindenburger steht wieder ganz im Zeichen des guten Geschmacks. Neben unserer monatlichen Rubrik „Genusskultur“, in der wir auf vielfachen Wunsch unsere Serie zum Thema Gin (und anderen Spirituosen) wieder aufnehmen, ist auch der Sonderteil „Gastroguide Mönchengladbach“ wieder mit dabei. Diesmal greifen wir abschließend noch einmal die Hindenburger Leser-Gastrowahl auf und stellen die von unseren Lesern gewählte Top 10 aus den Rubriken Frühstück, Mittagstisch und Abendessen in den Fokus. Auch unsere neue Reihe „Hindenburger zu Gast“ findet eine Fortsetzung. Nach dem Alt Lürrip in der letzten Ausgabe, haben wir diesmal Salvatores Trattoria im Haus Lütz einen Besuch abgestattet. Seien Sie gespannt.

Wie schon gesagt, setzen wir ab dieser Ausgabe auch unsere Serie zum Thema Gin fort. Wir haben für Sie diesmal zwei Gins verkostet und rezensiert, die wir auf dem Rhein Gin Festival kennenlernen durften, das Anfang Mai in Neuss stattgefunden hat.

Apropos Festival - es wird dieses Jahr keine Wiederholung der Gin- und Genussmesse „Liquor and Spice“ in Mönchengladbach geben, denn es fehlt einfach eine passende Location. Dafür aber gibt es sowohl im Juli als auch im August zwei großartige Genuss-events, die Sie nicht verpassen sollten. Vom 19.-21.07. findet auf der Hindenburgstraße das 1. Genuss Festival Mönchengladbach statt, dessen Medienpartner wir sind. Eine Vielzahl von Ausstellern wird die Besucher hier mit allerlei Köstlichkeiten verwöhnen. Ende August findet dann die zweite Auflage des „WeinGenuss am Schillerplatz“ / gladbach [g]niessen statt. Wir wünschen beiden Events bestes Wetter und natürlich viel Erfolg.

Selbstverständlich haben wir neben dem Genuss auch noch andere Themen in dieser Ausgabe. So zum Beispiel die Schauzeit 2019 - das Projekt, das es sich auf die Fahne geschrieben hat, gegen den Leerstand in Rheydt anzutreten. Die Schauzeit findet dieses Jahr vom 31.08.-12.10. statt und die Bewerbungsphase hat begonnen. Mehr dazu auf Seite 6.

Ein weiteres spannendes Projekt ist das „Alltagsausbrecher Familienfest“, das auch dieses Jahr wieder auf dem Gelände des TV 1848 e.V. stattfinden wird. Erste Informationen dazu finden Sie auf Seite 9.

Um das Thema Freizeit im erweiterten Sinn befassen wir uns es ab Seite 14, unter anderem mit der Gartenlust Schloss Dyck, dem Burg- und Pfingstfest in Brüggen oder dem Thema Motorsport.

Kulturell widmen wir uns in dieser Ausgabe neben der neuen Spielzeit des Theaters Krefeld Mönchengladbach dem alle zwei Jahre stattfindenden Kulturfestival Ensemblia. (S. 24/25).

Überall im Heft verteilt finden Sie auch wieder allerlei Gewinnspiele wie z.B. für den Auftritt von Barbara Schöneberger bei der Sommermusik Schloss Rheydt, für die Classic Days Schloss Dyck oder auch für anstehende Konzerte im Sparkassenpark. Wir wünschen viel Glück!

Auf jeden Fall wünsche ich Ihnen natürlich viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe. Wir freuen uns auf Ihr Feedback und Ihre Ideen an redaktion@hindenburger.de

Ihr
Marc Thiele
Herausgeber

HINDENBURGER | JUNI 2019

DIE STADTZEITSCHRIFT FÜR MÖNCHENGLADBACH

13. JAHRGANG | AUSGABE # 129



06 | STADTLIBEN

Schauzeit 2019 - Bereit für Rheydt?



37 | GASTROGUIDE MG

Frühstück, Mittagstisch und Abendessen in MG



22 | THEATERSTORY

Vorverkauf für die neue Spielzeit hat begonnen



36 | GENUSSKULTUR

Der Hindenburger zu Gast: Salvatores Trattoria im Haus Lütz



24 | KUNST + KULTUR

Ensemblia 2019



48 | BORUSSIA

Borussia spielt international

Fotonachweise siehe Themenseiten, B. Schöneberger: Benno Kraehahn

Besuchen Sie uns auf www.hindenburger.de



facebook.com/hindenburger

STADTLIBEN

- 6 Serie: Gladbacher Platt
Schauzeit 2019
- 7 42. Turmfest Rheydt
- 8 Lange Saunanacht im Finlantis
Neue Rheydter Kunstspresse
- 9 Alltagsausbrecher Familienfest
Der HUK-Expertentipp:
Die Kinder-Unfallversicherung
- 10 Neue Broschüre zur Textilstadt
Oldtimertage am Flgplatz MG
- 11 Barbara Schöneberger Live in MG

LIFESTYLE

- 12 Bauen & Wohnen

FREIZEIT

- 14 Gartenlust Schloss Dyck
- 15 Openair-Konzerte für Filmfans im
Sparkassenpark
- 16 Brüggener Burg- und Pfingstfest
- 17 Karriere durch Sprachkompetenz
Kletterwald Niederrhein
- 18 Classic Days Schloss Dyck
Gib Gummi! Motorsportfeeling
für Jedermann

KUNST + KULTUR

- 20 Literatur + Spiele
- 21 Film + TV
- 22 **THEATERSTORY**
Die neue Spielzeit 2019/20:
Der Vorverkauf ist eröffnet
- 24 Kulturfestival Ensemblia 2019

GASTROGUIDE MG

- 28 Frühstück in MG
- 29 Restaurants von A-Z - Teil 1
- 30 Mittagstisch in MG
- 32 Abendessen in MG
- 34 Restaurants von A-Z - Teil 2
- 36 Der Hindenburger zu Gast:
Salvatores Trattoria im Haus Lütz
- 38 Restaurants von A-Z - Teil 3
- 40 Nachlese zur Leser-Gastro
wahl 2018/19

GENUSSKULTUR

- präsentiert von
La Casa del Tabaco
- 42 1. Genuss-Festival
Mönchengladbach
Spirituosen & Genusstermine
 - 43 KULT+GENUSS: Barkultur
in Rheydt
 - 44 Genuss-Shopping präsentiert
von La Casa del Tabaco
 - 45 **Das Hindenburger-Tasting**
Satoshi Gin - London Dry Gin
 - 46 DormaGIN - London Dry Gin
 - 47 Kefenbaum's Bierhorizont

SPORT

- 48 Borussia spielt international
- 50 Yoga: Berührung erwünscht
- 51 Sport aktuell

MEDIZIN + CO

- 52 **Dr. Dr. Lange Weyel:**
Implantate: Eine lebenslange
Verbindung
- 53 **Augenklinik Bethesda:**
Sehrkraft erhalten - Netzhaut
chirurgie im Fokus
- 54 **Kliniken Maria Hilf:**
Inkontinenz ist heilbar
- 55 **RehaVerein:**
Sozialpsychiatrische Zentren -
Ankerpunkte im Alltag

TERMINE

- 56 Highlights, Ausstellungen,
Terminkalender, Adressen

SONSTIGES

- 3 Editorial
- 66 Frikobäuerchen
Impressum



ENSEMBLIA
DAS MÖNCHENGLADBACH-FESTIVAL
VOM 26. BIS 30. JUNI 2019
WWW.ENSEMBLIA.DE

Foto: © ZVISTA

2019-2020 **JETZT ABOS BUCHEN!**
TEL. 02161-25 52421

Meisterkonzerte



Simon Höfele



Kathrin Christians



4 Times Baroque



Gebrüder Gerassimez



Lucas & Arthur Jussen



Calmus Ensemble

Foto: Jakob Gerassimez | Janna Köhn | Gildburg | Gerassimez | Marco Burgemeister

MG
Mönchengladbach
www.mgmg.de

MÖNCHENGLADBACH

Uut di Reeh: Wi di Alde kalle:

von Kurt Paul Gietzen

**LEBENSWEISHEITEN IN
MÖNCHENGLADBACHER
PLATT**

„De Huusvrau en Kü-ek, Schtall on Keller, d'r Hü-er en Schü-er on Fääl, dann öss et Huus joot beschällt.“ „Die Hausfrau in Küche, Stall und Keller, der Herr in Scheune und Feld, dann ist das Haus gut bestellt.“ i.ü.S. wenn jeder seinen Fähigkeiten entsprechend handelt.

„De meesde Vraues nã-ehme sech beem trouwe vü-er, örre Mann te ängere. Wenn-se öm dann eso wiit hannt, mööje-se em net mije.“ „Die meisten Frauen nehmen sich bei der Trauung vor den Mann zu ändern. Wenn sie ihn dann so weit haben, mögen sie ihn nicht mehr.“ i.ü.S. man soll die Angewohnheiten der anderen respektieren.

„D'r Klääjer hat kenn Nu-et, d'r Pü-eker hãt kej Bru-et.“ „Der Kläger hat keine Not, der Angeber hat kein Brot.“

„Kenne Jäck öss-eso domm, dat-te net Eene vengk, dã öm vör klook hãld.“ „Kein Narr ist so dumm, dass er nicht Einen findet, der ihn für klug hält.“ i.ü.S. selbst der größte Narr hat seine Untertanen.

„Kleen Kü-etelkes hannt jru-ete U-ehre.“ „Kleine Kesselchen haben große Ohren.“ i.ü.S. kleine Kinder bekommen alles mit.

„Meeß öss kenne Hellije, ävel hã deet Wonger.“ „Mache dir nur keine Umstände.“ i.ü.S. lass es einfach nur gut sein.

„Meeß öss kenne Hellije, ävel hã deet Wongerg.“ „Mist ist kein Heiliger, aber er wirkt Wunder.“ i.ü.S. gut gedüngt ist gut geerntet.



Illustration: Stefan Voeller



Das Team der Schauzeit: Barbara Schwinges, Quartiersmanager Markus Offermann, Katrin Jeuschnik vom Fachbereich Stadtentwicklung und Planung (Foto: Marc Thiele)

31.08.-12.10.2019

SCHAUZEIT 2019 - JETZT BEWERBEN UND MITMACHEN!

Die dritte „Schauzeit“ steht an: Jetzt bewerben und mitmachen! „Bereit für Rheydt! Dein Trip in Hugo's Heimat“ vom 31. August bis 12. Oktober.

Nach 2015 und 2017 steht die dritte „Schauzeit“ in Rheydt an: Vom 31.8. bis 12.10. wird der Leerstand in der Rheydter Innenstadt zur Spielwiese für alle, die ihre innovativen Produkt- und Geschäftsideen, Kunstwerke oder andere schöne Dinge einem breiten Publikum präsentieren wollen. Das Motto der dritten Auflage ist „Bereit für Rheydt! Dein Trip in Hugo's Heimat“ – eine Hommage an den Erfinder und Rheydter Bürger Hugo Junkers. Ab sofort können sich Interessierte mit ihren Ideen bewerben, ein Bewerbungsformular ist auf der Website www.schauzeit-rheydt.de abrufbar. Organisiert wird die „Schauzeit“ vom Quartiersmanagement Rheydt.

„Rheydt hat viel Leerstand zu beklagen, aber es gibt auch schöne Dinge zu entdecken. Mit der Schauzeit wollen wir das Image der Innenstadt Rheydt verbessern“, betont Quartiersmanager Markus Offermann. Die Schauzeit ist ein Konzept, wie der Leerstand in Rheydt sinnvoll und attraktiv zwischengenutzt werden kann. Mit der Website „Provisorium“ gibt es ein Zwischennutzungsportal für Rheydt, um den Leerstand aktiv zu bekämpfen. Aktionen wie die Schauzeit sind weitere Instrumente, die einen wahrnehmbaren Erfolg haben. Seit 2016 kamen 39 Zwischennutzungen zustande: 13 wurden durch eine aktive Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit vermittelt, 12 durch das Provisorium und 14 durch

die Schauzeit 2017. Insgesamt 24 Eigentümer von innerstädtischen Leerständen konnten für Zwischennutzungen gewonnen werden.

Barbara Schwinges, Initiatorin der Schauzeit, freut sich auf viele Bewerbungen für die Schauzeit 2019: „Lokal, regional, überregional. Wir hoffen, dass auch viele Anfragen von auswärtigen Ausstellern kommen.“ Für die sechswöchige Schauzeit wird eine Teilnahmegebühr von 150 Euro fällig – inklusive Miete, Nebenkosten und allem anderen. Ein Schnäppchenpreis für eine breite Öffentlichkeit!

Für die Organisatoren ist der Zeitpunkt ideal: „In die Zeit zwischen Sommer- und Herbstferien fallen u.a. der Blumen Sonntag, die Rheydter Kunsttage, ein Clownfestival, der Tag des Denkmals, das parc/ours Wochenende, Heimatshoppen und vieles mehr. Rheydt wird zur Eventfläche“, so Schwinges. Ausdrücklich sind auch Vereine, Karnevalsgesellschaften und andere Institutionen eingeladen, sich an der Schauzeit zu beteiligen. Neben Ausstellungen lebt die Schauzeit auch von Aktionen wie Lesungen, Workshops und vieles mehr. Das komplette Angebot soll kurz vor dem Start in einem „City Guide“ zusammengefasst werden. Die ersten beiden Schauzeiten waren ein voller Erfolg. „Daher haben wir die Schauzeit von vier auf sechs Wochen ausgedehnt. Wir sind gespannt, welche Ideen uns präsentiert werden“, so Schwinges. Die Bewerbungsphase endet am 14. Juli.

Mehr Informationen unter www.schauzeit-rheydt.de



Fotos: © links: Andreas Lousberg, rechts: Jost Arens / Rollbrett Union

28. BIS 30. JUNI 2019

42. TURMFEST RHEYDT



Vom 28. bis 30. Juni 2019 findet in der Rheydter Innenstadt das **42. Turmfest Rheydt** statt. Mit seiner attraktiven Mischung aus Familienfest, Unterhaltung und Sportevent ist das traditionsreiche Fest, das zur Erinnerung an den neu aufgesetzten Turm des zerbombten Rathauses Rheydt seit 1977 jährlich im Juni gefeiert wird, immer wieder ein besonderes Ereignis. Ein vielseitiges Unterhaltungs- und Bühnenprogramm, mit Live-Musik am Freitag- und Samstagabend, lockt die Besucher auf den Marktplatz. Am Samstag findet zudem der Wochenmarkt statt. Der verkaufsoffene Sonntag bietet von 13 bis 18 Uhr beste Möglichkeiten zum Bummeln und Shoppen.



Nach dem Triathlon, der in den vergangenen Jahren im Rahmen des Turmfestes stattgefunden hat, wird es diesmal einen Skateboard-Wettbewerb für Amateure und Profis geben: Vom 28. bis 30. Juni 2019 heißt das Turmfest Rheydt die **Westdeutsche Skateboard-Meisterschaft** willkommen. Gemeinsam mit der Rollbrett Union e.V. und TDI Event & Consulting hat die

MGMG als Mitveranstalter den spektakulären Wettbewerb nach Mönchengladbach geholt. Bereits im letzten Sommer hatte die lokale Szene um den Skateboardingverein Rollbrett Union e.V. einen kleinen Parcours sowie eine Halfpipe am Rand des Marktes aufgebaut und damit den Weg für den COS Cup 2019 geebnet. Auf dem Marktplatz wird ein 25 x 40 m großer Skatepark aufgebaut, der von allen Seiten sowie von einer Tribüne eingesehen werden kann. Der Parcours wird mit etlichen Hindernissen die Kreativität der Fahrer herausfordern.

Mehr Informationen unter:

www.turmfest-rheydt.de und www.deutscheskateboardmeisterschaft.de

MARKETING GESELLSCHAFT MÖNCHENGLADBACH MBH

VOLTASTRASSE 2 | 41061 MÖNCHENGLADBACH | WWW.MGMG.DE

1. Genuss Festival Mönchengladbach

Hindenburgstraße
19.07. – 21.07.2019

Das kulinarische Herz der Stadt
– Feinkost – Gastronomie – Streetfood –

Eintritt frei

www.genussfestival-mg.de



GENUSS
FESTIVAL



22.06.2019, 18-24 UHR, SOMMER-FLASH IM FINLANTIS

LANGE SAUNANACHT AM 22. JUNI



Foto: © Finlantis

Den Sommer auf der Haut spüren?

Wir feiern den Mitt-Sommer! Als einer der wichtigsten Nationalfeiertage in Finnland gehört die Mittsommernacht natürlich auch im Finlantis zur festen Tradition. Spätestens bei der langen Saunanacht am 22. Juni versprüht die Saunalandschaft dann echtes Sommer-Sonnen-Feeling.

Von 18 bis 24 Uhr stimmen in der Panoramasauna Aufgüsse wie „Dolce Vita“ oder „Sommer in Finnland“ auf laue Sommer Nächte ein. Eine Massage mit wertvollem Rosenöl im FinSpa sorgt für Entspannung und Wohlbefinden. In der FinLounge stehen schon kulinarische Urlaubsgenüsse auf der Speisekarte: Die gegrillte Hähnchenbrust in Kokossauce an asiatischem Reisnudelsalat macht Lust auf neue Entdeckungen!

FINLANTIS

BUSCHSTR.22 | 41334 NETTETAL-KALDENKIRCHEN | WWW.FINLANTIS.DE

NEUE KUNST IM RHEYDTER QUARTIERSBÜRO

NIKITA LIPKANOV NÄCHSTE RHEYDTER KUNSTSPROSSE



Foto: © Nikita Lipkanov

Ab Juni ist wieder neue Kunst in dem Quartiersbüro in Rheydt zu sehen. Das Quartiersmanagement und der Künstler Nikita Lipkanov laden am 01. Juni von 11 bis 13 Uhr zu der Vernissage der Ausstellung „The Guardians of Taurus“ in das Büro auf der Friedrich-Ebert-Straße 53-55 ein. Der junge Nikita Lipkanov malt seit seinem neunten Lebensjahr und fasziniert sich vor allem für Tuschzeichnungen. Diese stellt er nun mit einer Ausstellung im Quartiersbüro zur Schau. „The Guardians of Taurus“ hat die Wächter des Taurus zum Thema. Die „Rheydter Kunstsprossen“ haben seit diesem Jahr ein neues Konzept und so wird statt jedem Monat nun alle drei Monate eine neue Ausstellung zu sehen sein. Lipkanovs Tuschzeichnungen können also noch bis Ende August zu den Öffnungszeiten des Büros in der Ringpassage betrachtet werden. Insgesamt viermal im Jahr haben junge Künstlerinnen und Künstler die Möglichkeit, für drei Monate ihre Kunst in den Räumen auszustellen. Bei Interesse kann man sich gerne per E-Mail unter quartiersmanagement@skm-ry.de bewerben.

QUARTIERSBÜRO RHEYDT

FRIEDRICH-EBERT-STR. 53-55 (CITY-PASSAGE) | 41236 MG-RHEYDT

www.wohn-art.de

KULTIG & GEFRAGT:

SOFA 4-SITZIG 270 CM BREIT,
CLASSIC VELVET GRÜN,
PREIS EUR 2.490,-

SAMT

SAVE THE DATE: 06. JULI 2019 - SPORTANLAGE TV 1848

ALLTAGSAUSBRECHER FAMILIENFEST 2019



Foto: © Lars Thierling

Bereits zum zehnten Mal veranstalten der Mönchengladbacher Unternehmer Lars Thierling und seine Alltagsausbrecher-Kollegen kurz vor Beginn der Sommerferien auf der Platzanlage des TV 1848 ein großes Familienevent – dafür werden noch dringend ehrenamtliche Unterstützer und Sponsoren gesucht.

Bei einer Rallye mit rund 20 Aktionsstationen werden Familien aktiv – nicht nur die Kinder, auch Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel ... machen mit! Gab es bisher unter anderem schon eine Weltreise, ein Piraten- und ein Zirkusfest, so steht das Fest in diesem Jahr unter dem Motto „Back to the Roots“. Hier werden Erinnerungen an Spiele wach, mit denen wir oder vielleicht sogar unsere Omas und Opas groß geworden sind. Und um das Angenehme mit dem Nützlichen zu verbinden, werden auch noch die motorischen Fähigkeiten und das Koordinationsvermögen gefördert - und das alles kostenlos, ausschließlich getragen durch ehrenamtliche Unterstützer und Sponsoren.

Worum geht es in diesem Projekt?

Das Alltagsausbrecher Familienfest will alle Familien ansprechen mit Kindern bis zu ca. zehn Jahren; durch die kostenlose Teilnahme soll jeder Zugang haben, was insbesondere Familien mit vielen Kindern zugute kommt, die nicht immer die Mittel haben, gemeinsame Freizeitaktivitäten zu realisieren. Durch die gemeinsamen Spiele und durch die Bewegung kommt man auch mit anderen Familien in Kontakt und kann sich austauschen. Ein schöner Tag für alle!

Was sind die Ziele und wer die Zielgruppe?

Das Ziel des Alltagsausbrecher Familienfestes ist es, Familien zu motivieren, gemeinsam einen Tag draußen und in Bewegung zu verbringen, Zeit miteinander zu teilen und eventuell sogar nette neue Leute kennenzulernen.

Warum sollte man dieses Projekt unterstützen?

Das Alltagsausbrecher Familienfest ist ein rein ehrenamtliches Projekt, das für alle teilnehmenden Familien kostenlos ist und auch bleiben soll.

Dies ist nur zu realisieren, wenn die anfallenden Kosten (z. B. Material, Dokumentation, Versicherungen, Gebühren etc.) durch Dritte (Spender, Sponsoren, Förderer, ...) getragen werden.

Sie wollen das Alltagsausbrecher Familienfest als Sponsor oder als Begleiter/Betreuer eines Aktionsstandes unterstützen? Dann melden Sie sich bei Initiator und Veranstalter Lars Thierling unter Tel. 02161 6201717 oder per E-Mail an info@alltagsausbrecher.de.

DER EXPERTEN-TIPP

KINDER-UNFALLVERSICHERUNG

Kinder sind über gesetzliche Versicherungen nur sehr eingeschränkt abgesichert. Lediglich in der Schule bzw. auf den Schulwegen besteht Versicherungsschutz über die Gemeindeunfallversicherungsverbände. Die Leistungen in diesem Bereich sind aber leider nur minimal.

Deshalb ist gerade für Kinder und Jugendliche die private Unfallversicherung unerlässlich. In der Kinder-Unfallversicherung können Kinder ab Geburt bis zum 18. Lebensjahr versichert werden.

Die HUK-Coburg hat neben einem sehr hohen Deckungsumfang viele Zusatzleistungen - und das zu sehr günstigen Beiträgen. Außerdem ist anders als bei vielen anderen Anbietern am Markt die Vereinbarung einer lebenslangen Unfall-Rente möglich. Eine Monats-Rente in Höhe von € 2.000,- kostet beispielsweise lediglich 120,-Euro!

Besonderheiten zur HUK-Coburg Kinder-Unfallversicherung

- **Beitragsfreistellung bei Tod des VN**
Falls der Versicherungsnehmer während der Laufzeit der Versicherung stirbt, besteht für das Kind beitragsfrei voller Versicherungsschutz bis zum Ende des Versicherungsjahres, in dem es das 18. Lebensjahr vollendet.
- **Vergiftungen durch feste oder flüssige Stoffe**
Versichert sind unfreiwillige Vergiftungen infolge Einnahme fester oder flüssiger Stoffe (z. B. Nahrungsmittel).
- **Rooming-In-Leistung für Kinder unter 14 Jahren**
Das vereinbarte Krankenhaustagegeld wird verdoppelt, sofern das Kind von einem Erziehungsberechtigten während eines Krankenhausaufenthaltes begleitet wird.



Kundendienstbüro Roman Feis
Versicherungskaufmann
Tel.: 02161 44488
roman.feis@HUKvm.de
Erzbergerstr. 54
41061 Mönchengladbach (Stadtmitte)
Mo. - Do. 9:00 - 17:30 Uhr
Fr. 9:00 - 13:00 Uhr



für immer meine

GRETA

10 Jahre wahre Liebe

07 JULI 11-20 UHR

SCHILLERPLATZ & DRUMHERUM • 41061 MÖNCHENGLADBACH EICKEN

EIN MARKT DER SCHÖNEN DINGE • MEHR INFOS UNTER: MEINE-GRETA.DE

NEUE BROSCHÜRE ZUR TEXTILSTADT MÖNCHENGLADBACH

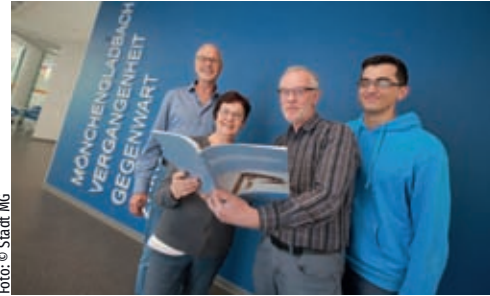


Foto: © Stadt MG

Bei der Übergabe der Broschüre: Helmut Rehage, Inge Dann-Schneiders, Stadtarchivar Gerd Lamers, Okan Irgat

Das Stadtarchiv hat eine Broschüre zur „Textilstadt Mönchengladbach“ einer Projektgruppe des ParSozial erhalten. Darin sind Zusammenfassungen von Zeitzeugeninterviews, ein Überblick zu (ehemaligen) Textilunternehmen und weitere Berichte und Bilder enthalten. Komplettiert wurde die Übergabe durch die audio-Dateien der Zeitzeugeninterviews und weitere Unterlagen.

Im April 2018 traf sich zum ersten Mal eine Gruppe engagierter und interessierter Bürgerinnen und Bürger, um auf Spurensuche in der textilindustriellen Vergangenheit von Mönchengladbach zu gehen. Es wurden Fakten gesammelt, Erinnerungen ausgetauscht und Wissen untereinander vermittelt. Neben zahlreichen Diskussionen über Ursachen und Folgen der geschichtlichen Entwicklung, standen die aktiv tätigen Menschen in der Textilindustrie im Mittelpunkt der Treffen. Die Gruppe hatte den Wunsch einige Ergebnisse zu veröffentlichen und konnte nunmehr eine gelungene Broschüre präsentieren.

HISTORISCHE SCHÄTZE DER LUFT UND DER STRASSE

OLDTIMERTAGE AM FLUGPLATZ MG



Foto: © Flughafen MG / EWING

Das nächste Event findet am 28. Juni ab 11 Uhr statt. Auf dem Flughafengelände sind dann viele verschiedene Flugzeug-Veteranen ausgestellt und natürlich auch in der Luft zu bestaunen. Darüber hinaus sind Besitzer von historischen PKW, LKW, Traktoren, Motorrädern und Bussen herzlich dazu eingeladen, ihre Schmuckstücke auf der Rollfeldfläche vor dem Hugo Junkers Hangar zu präsentieren. Voraussetzung: die Fahrzeuge sind älter als 30 Jahre und mit einem H-Kennzeichen als „kraftfahrzeugtechnisches Kulturgut“ ausgezeichnet und das Wetter spielt mit. Die Einfahrt ist kostenfrei ab 10:30 Uhr möglich – so lange es Platz gibt.

Die weiteren Termine 2019 finden am 28. Juni, 25. August und 29. September. Interessierte sollten sich auch den 15.09. vormerken, denn dann findet ab 10 Uhr der Tag der offenen Tür am Flughafen Mönchengladbach statt, bei dem traditionell auch viele Oldtimer-Flugzeuge zu bestaunen sind.

Veränderungen

Entspannung

Ressourcen

Harmonie

Ziele

Lösungen

Sie möchten in Ihrem Leben wieder ins Gleichgewicht kommen? Mit viel Einfühlungsvermögen zeige ich Ihnen, wie Sie schnell zu neuen Lösungen gelangen!

Kerstin Pflüger | Systemische Beratung

Goethestraße 17 • 41061 Mönchengladbach
Telefon 0173 292 77 90
www.leben-im-jetztz.info | [f](#) Leben-im-Jetztz

EINE FRAU GIBT AUSKUNFT - BARBARA SCHÖNEBERGER IN CONCERT



Foto: © Benno Kraehahn

Deutschlands beliebteste Entertainerin kommt am Sonntag, 25. August zur SommerMusik nach Mönchengladbach.

„Ihre Frühjahrs-Tour hat sie gerade mit Riesenerfolg beendet. Dass sie im Sommer extra für uns nochmal die Koffer packt – ich wollte es erst gar nicht glauben. Aber wenn Barbara etwas verspricht, dann kann man sich auf sie verlassen“ freut sich Günter vom Dorp.

Seit mehr als zehn Jahren tritt Barbara Schöneberger als Sängerin auf und hat bereits mehrere meist ausverkaufte Konzerttourneen absolviert. Und jetzt singt sie wieder: Im Frühjahr 2018 erschien „Eine Frau gibt Auskunft“, das insgesamt vierte Musikalbum der begnadeten Entertainerin, mit dem sie exklusiv zur SommerMusik Schloss Rheydt aus Berlin anreist.

„Auch im Hinblick auf das Live-Programm darf der Titel wörtlich genommen werden, denn neben ihren neuen Songs und einem Auszug aus dem Repertoire der vorangegangenen drei Alben wird die Show einen hohen Wortanteil haben“ weiß vom Dorp zu erzählen. Mit ihrem ausgeprägten Sinn für Humor, ihrem einnehmenden Charme und einer Extra-Portion Selbstironie zieht sie so ziemlich jeden in ihren Bann.

„Ich bin sehr gespannt, wie ihr die Open-Air Atmosphäre im Schloss gefallen wird“ fragt sich Günter vom Dorp. „Wir werden auf alle Fälle einen sehr unterhaltsamen und musikalisch höchst anregenden Abend mit Barbara Schöneberger erleben.“

Mit schöner Regelmäßigkeit wird Barbara Schöneberger seit Jahren zur beliebtesten Moderatorin Deutschlands gewählt. 2017 kam sogar noch ein weiterer Titel hinzu: Laut Umfrage ist sie auch noch das schönste TV-Gesicht der Republik. Barbara selbst sieht's eher locker und möchte sich gar nicht mit Superlativen schmücken, sondern einfach nur sie selbst sein. Und genau das macht sie aus.

Tickets für Barbara Schöneberger im Rheydter Schloss gibt es im VVK an allen Vorverkaufsstellen und online bei voilakonzerte.de

Wir verlosen 2 x 2 Karten für das Konzert von Barbara Schöneberger bei der Sommermusik Schloss Rheydt, am 25. 08.2019 in Mönchengladbach. Teilnahme und Infos auf www.hindenburger.de

Wir, das **MVZ ADTC Mönchengladbach/Erkelenz**, versorgen mit mehreren Standorten im Kreisgebiet Heinsberg und Stadtgebiet Mönchengladbach unsere Patienten in allen Belangen der Augenheilkunde, von konservativ bis operativ.

Zur Stärkung unseres Teams suchen wir:

Ab sofort einen KAUFMÄNNISCHEN ANGESTELLTEN (M/W/D) für den Themenschwerpunkt **Personalverwaltung**, aber auch zur allgemeinen Verwaltung: Bürokommunikation, Einkauf, Finanzbuchhaltung, Controlling etc. an unserem Hauptstandort Erkelenz, ggf. auch regelmäßig an unseren Nebenstandorten.

Ab sofort eine oder mehrere FACHKRANKENSCHWESTER / FACHGESUNDHEITSPFLEGERIN (M/W/D) ANÄSTHESIE für unseren Standort in 41061 Mönchengladbach.

Ab sofort einen REFRAKTIONSMANAGER (M/W/D) oder Optikermeister (m/w/d) mit Interesse an einer solchen Qualifikation für die Standorte Erkelenz und 41061 Mönchengladbach.

Jederzeit MEDIZINISCHE FACHANGESTELLTE (M/W/D) oder seinerzeit noch Arzthelferinnen (m/w/d), aber auch qualifizierte Quereinsteiger (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit (ab 20h/Woche) für Standorte in Mönchengladbach, Heinsberg und Erkelenz.

Erfahrungen Augenheilkunde, als Arztschreiber und im PVS DURIA gern gesehen.

Wir bieten Ihnen ein gesichertes und modernes Arbeitsumfeld, geregelte Arbeitszeiten ohne Notdienste, Spät-, Wochenend- oder Wechselschichten, dafür regelmäßige Fortbildungen, eine branchenangemessene Bezahlung und ein kooperatives Miteinander.

Gerne nehmen wir Ihre Bewerbungsunterlagen sowohl klassisch als auch elektronisch entgegen. Scheuen Sie sich nicht, Wünsche zu Arbeitszeit oder -ort zu äußern.

Wissen
Erfahrung
Beratung

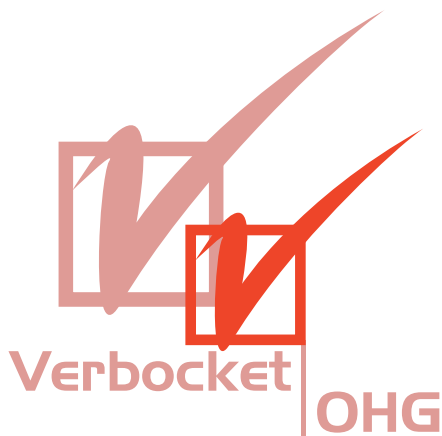


Kontakt

Personalabteilung MVZ ADTC Mönchengladbach/Erkelenz GmbH
Ostpromenade 41, 41812 Erkelenz
info@augencentrumerkelenz.de

Verbocket OHG

Teppichkettelei
Bodenbeläge
IHR FACHBETRIEB



Weststraße 2a
D- 41061 Mönchengladbach
Fon: 02161 - 837173
Fax: 02161 - 837114
E-mail: info@verbocket.de
www.verbocket.de



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G.Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

VERBOCKET - BRINGT IHREN TEPPICH IN FORM



Getreu unserem Motto: „**Wir bringen Ihren Teppich in Form**“ arbeiten wir für Gewerbe, Handel und Privatleute.

Seitdem wir im Jahre 2017 die Werkstatt an die Aachener Str. 155 verlagert und vergrößert haben, ist auch die Vielfältigkeit an Verarbeitungsmöglichkeiten stetig gewachsen.

Eigene Kollektionen im Bereich der Breit- und Schmalbandeinfassungen zeichnen uns mittlerweile über die Stadtgrenzen hinaus aus. Teppiche gehören auch heute noch zum individuellen Stil einer jeden Wohnung.

In unserer hauseigenen Teppichkettelei fertigen wir u.a. Teppiche, Stufenmatten, Sockel-leisten, Wohnwagenbeläge und vieles mehr.

Wir realisieren ihre Individualität. Gerne holen unsere Fahrzeuge Ihre Ware auch von zu Hause ab.

VERBOCKET OHG
WESTSTR. 2A | 41061 MÖNCHENGLADBACH | WWW.VERBOCKET.DE

Foto: © Verbocket

VERMIETETES 5-FAMILIENHAUS IN MÖNCHENGLADBACH-ZENTRUM-WASSERTURM



Lage

MG-Waldhausen: Beliebte Wohnlage mit guter Verkehrsanbindung und Einkaufsmöglichkeiten. Sowohl die Innenstadt, als auch die A52 und A61 sind in wenigen Minuten erreichbar. Auch Schulen sind in der Nähe. Überzeugen Sie sich selbst.

Objekt

Das unterkellerte, gepflegte Wohnhaus wurde ca.1910 auf einem ca. 305m² großen Grundstück erbaut, Südlage. Die vermietete Wohnfläche von insgesamt ca. 205m² verteilt sich auf 5 Wohnungen und 2 Etagen. Die Wohnungen sind alle komplett möbliert vermietet. Die Waschmaschine für alle Bewohner befindet sich im Keller. Der Dachboden sowie das Dach und die Rückseite des Hauses sind gedämmt. Das Flachdach vor ca. 13 Jahren neu. Kellerabdichtung Gartenseite. Straßenseite Isolierfenster Holz, Rückseite Isolierfenster neu 2012 Kunststoff. Ca.1985 Kernsanierung der Leitungen Wasser, Abwasser, Heizung, Elektro.

Überzeugen Sie sich in einem persönlichen Gespräch und Besichtigung.

Baujahr:	1910	Wohnfläche:	ca. 205 m ²
Grundstück:	ca. 305 m ²	Wohnungen:	5

EnEv: 227,9 kWh, Ölzentralheizung, Bj. 1987 (Es handelt sich um einen Bedarfsausweis)

Kaufpreis: 379.000,- Euro zzgl. 3,57% Käufercourtage inkl. ges. MwSt.

G. OBROCK IMMOBILIEN- U- FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH
VIERSENER STR. 48 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 2 47 59 -0 | INFO@OBROCK.DE | WWW.OBROCK.DE

Foto: © Obrock

MEHR ALS EINEN RIEGEL VORSCHIEBEN

TÜREN MIT MEHRFACHVERRIEGELUNG KÖNNEN DIE SICHERHEIT DEUTLICH ERHÖHEN



Sicherheitslösungen für besondere Ansprüche: Auch die Kopplung mit Gegensprechanlagen und der Anschluss an Überwachungs- und Alarmsysteme ist bei den Türen mit Mehrfachverriegelungen möglich. Fotos: djd/SIEGENIA GRUPPE



Die Einbruchszahlen in Deutschland sind seit einigen Jahren rückläufig, Experten führen diesen Erfolg auch auf eine bessere Sicherheitsausstattung von Häusern und Wohnungen zurück. Zum Zurücklehnen gibt es allerdings keinen Grund - schließlich wird noch immer alle fünfzehn Minuten ein Einbruchversuch unternommen.

Sinnvoll und effektiv ist es, Einbrechern bereits an der Eingangstür einen Riegel vorzuschieben. Die Kriminalpolizei rät deshalb dazu, dass alle Türen, durch die man in ein Haus oder eine Wohnung gelangen kann, mindestens der Widerstandsklasse RC2 entsprechen. Im Rahmen des erweiterten KfW-Förderprogramms „Altersgerecht Umbauen“ erhalten Eigentümer und Mieter Zuschüsse zur nachträglichen Sicherung ihrer Türen. Infos dazu gibt es unter www.kfw.de/einbruchschutz sowie unter www.kfw.de/455.

Zusammenspiel aller Komponenten

Beim Thema Einbruchhemmung kommt es auf ein widerstandsfähiges Gesamtsystem und das Zusammenspiel aller Komponenten an: RC2-geprüfte Türen zeigen in ihrer Gesamtkonstruktion mit Türblatt, Zarge, Schloss und Beschlag keinen Schwachpunkt. Wichtig dabei ist auch eine fachgerechte Montage, denn jede Kette ist nur so stark wie ihr schwächstes Glied. Türen ohne unzureichende Sicherung haben professionelle Einbrecher innerhalb weniger Sekunden überwunden. Welche Türen und Bauelemente empfehlenswert sind, zeigt ein Blick in das Herstel-

lverzeichnis des LKA Bayern: Die dort aufgeführten Produkte haben sich in offiziellen Tests bewährt und leisten bei Einbruchversuchen ausreichend Widerstand.

Mehrfachverriegelung: Für jeden Anspruch die passende Lösung

Für die nachträgliche Erhöhung der Sicherheit entscheidend ist der Einbau von Türen mit Mehrfachverriegelung. Sie sind in unterschiedlichen Ausführungen erhältlich, passend für jedes Sicherheitsbedürfnis. Damit wird die Haustür nicht nur über das Hauptschloss, sondern zusätzlich über mehrere Verriegelungselemente geschützt. Als besonders sicher gelten die Rundbolzen-/Schwenkhakenverriegelungen. Beim Abschließen greifen sie aus dem Türblatt in die Stahlrahmenteile ein und verhindern so das Aufhebeln über die gesamte Türhöhe hinweg. Mehr Infos gibt es unter www.siegenia.de. Ein hohes Maß an Bedienkomfort bringt eine Drei-Fallen-Verriegelung: Durch die Fixierung der Tür beim Zuziehen erhöht sie schon im unverriegelten Zustand die Einbruchsicherheit und verbessert gleichzeitig Schall- und Wärmeschutz. Mit einer selbstverriegelnden Lösung wiederum kann man das Abschließen der Haustür nicht mehr vergessen oder aus Bequemlichkeit unterlassen. Der Vorteil: Auch ohne das eigenhändige Abschließen der Tür ist im Ernstfall stets der volle Versicherungsschutz gewährleistet. (Quelle: DJD)



sparkasse-mg.de/immobilien

Mit den Immobilienprofis der Stadtparkasse.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
02161-279-33 25

Immobilienvermittlung
Stadtparkasse
Mönchengladbach

Seit 1988 Raumausstatter- meisterin



Lenas' Art

Helene Terstappen
Raumausstattermeisterin

Winkeln 80a / 41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161-952097 / Mobil: 0160-93022077

www.LenasArt.de

Gartenlust



Schloss Dyck

20. - 23. Juni 2019
Großer Gartenmarkt & Gartenberatung



Stiftung Schloss Dyck

SOMMERMUSIK
SCHLOSS RHEYDT
OPEN AIR MIT FLAIR

**BARBARA
SCHÖNEBERGER**



EINE FRAU GIBT AUSKUNFT LIVE 2019

SO 25.08.2019, 20.30 UHR

VORVERKAUFSSTELLEN:

MÖNCHENGLADBACH: DIE ANZEIGE, BERLINER PLATZ 11 | HALL OF TICKETS, ALTER MARKT 9 | RHEYDT: DIE ANZEIGE, MARKTSTR. 5
VIERSEN: DIE ANZEIGE, HAUPTSTR. 89 | SCHIEFBÄHN: DIE ANZEIGE, HUBERTUSPLATZ 4 | RHEINDAHLN: MODEHAUS, AM MÜHLENTOR 21 | WEGBERG: REISEBÜRO SCHOLZ, BEECKER STR. 62

VOILAKONZERTE.DE

G. BECHSTEIN | ORF | THINK.BE

20. - 23. JUNI 2019

GARTENLUST SCHLOSS DYCK DIESMAL MIT DEM SCHWERPUNKTTHEMA „SUKKULENTEN“



Foto: © Stiftung Schloss Dyck

Vom 20. bis 23. Juni 2019 dürfen sich Besucher wieder auf das traditionelle Gartenfestival mit Flair freuen. Ob Gartengestaltung, Lifestyle oder Kulinarisches – rund 160 Aussteller präsentieren jeweils von 10-19 Uhr ausgewählte Schätze rund um das Leben und Arbeiten im Garten. Gartenberatung von Fachleuten sowie ein Rahmenprogramm mit Live-Musik runden das Markterlebnis ab.

Passend zum 200-jährigen Bestehen des Englischen Landschaftsgartens in Dyck sind Sukkulenten das Schwerpunktthema der Gartenlust 2019. Entsprechend werden ausgewählte Pflanzenhändler das Thema aufgreifen und den Gästen zeigen, welche Gestaltungsmöglichkeiten und Bepflanzungsvariationen mit Sukkulenten zu erreichen sind. Erstmals wird in der Gartenpraxis die Möglichkeit bestehen, auf einem Steiger die umliegenden Gartenlandschaften zu bestaunen. Selbstverständlich finden Besucher auf der Suche nach Gestaltungsmöglichkeiten ihres „grünen Wohnzimmers“ auch in diesem Jahr auf dem Markt heimische wie mediterrane Pflanzen und Fachleute geben Anregungen und Tipps bei der Umsetzung der persönlichen Gartenträume. Themen sind unter anderem Wasser im Garten, Fassadenbegrünung, farbenfrohe Bepflanzungen, Gartenpflege oder die Gestaltung von Terrassen.

Extras

Damit Besucher unbeschwert von Stand zu Stand bummeln können, gibt es einen kostenlosen Abholservice für die an den Ständen getätigten Einkäufe. Diese können so erst am Ende des Besuchs an der Abholstelle bei der Torburg gegen Vorla-

ge der entsprechenden Einkaufs-Nummern abgeholt und an Ort und Stelle ins eigene Auto geladen werden. Wer sich mehr Zeit für den Genuss des reichhaltigen Angebots nehmen möchte, kann sich beim Verlassen des Geländes an der Einlasskontrolle ein Armband geben lassen, das am Folgetag zum erneuten kostenlosen Eintritt berechtigt. Und sollte einmal das Geld ausgehen: An der Infotheke im Kassenbereich ist eine Bargeldausgabe eingerichtet. Für E-Biker gibt es nach wie vor die Ladestation direkt am Eingang. Hunde dürfen übrigens gerne mitgebracht werden, sind jedoch angeleint zu führen.

Eintrittspreise und Öffnungszeiten

Die Gartenlust findet vom 20. bis 23. Juni 2019, jeweils von 10 bis 19 Uhr statt. An der Tageskasse zahlen Erwachsene inklusive Parkeintritt und Schlossbesichtigung 13,50 Euro, ermäßigt 10,50 Euro, Kinder zwischen 7 und 16 Jahren 1,50 Euro, im Vorverkauf (bis einschließlich 19. Juni 2019) über den Ticket-Shop oder an der Schloss-Kasse 10,50 Euro, ermäßigt 7,50 Euro, Kinder 1,50 Euro. Für Kinder bis einschließlich 6 Jahren und Jahreskartenbesitzer sowie Besitzer der düsseldorfArt:card ist der Eintritt frei.

Mit ihrer Eintrittskarte unterstützen Besucher den gemeinnützigen Stiftungszweck, Schloss und Park zu erhalten. Nach öffentlichen Zuschüssen für die Aufbauphase, müssen nun Betrieb und Unterhalt ausschließlich über eigene Einnahmen der Stiftung finanziert werden.

STIFTUNG SCHLOSS DYCK

ZENTRUM FÜR GARTENKUNST UND LANDSCHAFTSKULTUR | 41363 JÜCHEN

WWW.STIFTUNG-SCHLOSS-DYCK.DE

Sparkassen
Park
MÖNCHENGLADBACH

30. UND 31. JULI 2019 IM SPARKASSEN-PARK

ZWEI NEUE OPEN-AIR-KONZERTE IM SPARKASSEN-PARK, DIE FILMFANS ZUM STRAHLEN BRINGEN

30.07.2019, 20 Uhr:

Der Herr der Ringe & Der Hobbit
Das Open-Air-Konzert mit „Pippin“ Billy Boyd

Die fantastische Welt der Hobbits und Elben aus J.R.R. Tolkiens „Herr der Ringe“ kommt als Konzert mit symphonischem Orchester und Chor.

In einer zweistündigen Abendaufführung wird die sagenhafte Welt der Hobbits in einem einmaligen, musikalischen Ereignis zum Leben erweckt. Von den bedrohlichen Klängen Mordors und dem schrillen Angriff der schwarzen Reiter, bis zu den wunderschönen Melodien der Elben. Fast 100 Mitwirkende werden den Sparkassenpark in einen musikalischen Schauplatz von Mittelerde verwandeln.



Tickets

Der Vorverkauf für beide Open-Air-Konzerte hat bereits am 12. April begonnen. Tickets sind online über Eventim und Ticketmaster, als auch an allen bekannten VVK-Stellen (z.B. Hall of Tickets Store, Alter Markt 9, 41061 MG) ab 31 € zzgl. Gebühren erhältlich. Bei beiden Shows gibt es die Möglichkeit hochwertige Premium-Tickets zum Preis von 101 € zzgl. Gebühren zu erwerben, die eine Backstage-Führung und ein Meet&Greet beinhalten.

Weitere Informationen zu beiden Shows finden Sie auf www.sparkassenpark.de



Fotos: © Star Entertainment

31.07.2019, 20 Uhr:

The Music of Hans Zimmer & Others
A Celebration of Filmmusic

Mit Fanfaren ins Filmmusik-Konzert: die großartigen symphonischen Klangwelten von Hans Zimmer sind erstmals in Mönchengladbach in einer einmaligen Open-Air-Show zu erleben.

Wohl kein anderer Komponist hat mit seinen überwältigenden Kompositionen die Welt des Films in den vergangenen Jahrzehnten so sehr geprägt wie Oscar-, Golden Globe- und Emmy-Gewinner Hans Zimmer. Die Besucher erwartet ein besonderer, musikalischer Abend in großer Aufführung mit Orchester, Chor, Solisten und einer Lichtinszenierung.



Wir verlosen 1 x 2 Karten für das Open-Air-Konzert „Herr der Ringe & Der Hobbit“ am 30.07.2019 sowie 1 x 2 Karten für das Open-Air-Konzert „The Music of Hans Zimmer & Others“ am 31.07.2019, im Sparkassenpark Mönchengladbach. Teilnahme und Infos auf www.hindenburger.de

SPARKASSEN-PARK MÖNCHENGLADBACH

AM HOCKEYPARK 1 | 41179 MÖNCHENGLADBACH

WWW.SPARKASSEN-PARK.DE

Über Geld
sprechen
ist einfach.



sparkasse-mg.de

Weil die Sparkasse nah
ist und auf Geldfragen die
richtigen Antworten hat.



Stadtsparkasse
Mönchengladbach



30.-31.08.2019
Brüggen Klassik(er)
mit Extrabreit und
Chris Thompson

Brüggen erleben!

Freitag, 07. Juni - Montag, 10. Juni

41. Brüggen Burg- / Pfingstfestival

- 07.06., 19 Uhr: Eröffnung und Fassanstich durch den Bürgermeister der Burggemeinde Brüggen.
- Livemusik auf dem Kreuzherrenplatz, mit:**
Simple Tree (Fr. 07.06., 19.15 Uhr),
Wood Butchers (Fr. 07.06., 21.30 Uhr)
birk (Sa. 08.06., 19.00 Uhr)
Ranzig (Sa. 08.06., 21.30 Uhr)
Chicken Head (So. 09.06., 11.30 Uhr)
Fog Joggers (So. 09.06., 19 Uhr)
Kings for a day (So. 09.06., 21.45 Uhr)
The Earls (Mo. 10.06., 14.30 Uhr)

Neben zahlreichen Händlern, Kunsthandwerkern und Imbissständen kommen Besucher auch auf der Kirmes voll auf Ihre Kosten.

Touristinformation der
Burggemeinde Brüggen
Burgwall 4 · 41379 Brüggen
Tel.: +49 (0)2163 5701-4711
Fax: +49 (0)2163 5701-8888
touristinfo@brueggen.de
www.brueggen.de



Ein Platz zum Wohlfühlen



Plektrudisstr. 4
41179 Mönchengladbach-Rheindalen
Tel.: 02161 . 299 70 88

Mo. u. Mi.-Fr. 8.30-17 Uhr, Di. 8.30-13 Uhr
Sa. 9-13 Uhr, So. 10-17 Uhr

07. - 10. JUNI 2019

41. BRÜGGENENER BURG- UND PFINGSTFEST



Foto: © Veranstalter

Traditionell beginnt die Veranstaltung am Freitag, 07. Juni gegen 19.00 Uhr mit dem Fassanstich durch den Bürgermeister der Burggemeinde Brüggen. Das musikalische Rahmenprogramm an diesem Abend steht unter dem Motto „Akustik & Cover“. So leitet die Band Simple Tree mit akustischer Covermusik den Abend musikalisch ein. Anschließend wird es rockig, gegen 21.30 Uhr schlagen The Wood Butchers andere Töne an und sorgen auf dem Kreuzherrenplatz für Temperaturschwankungen, Songs von Lynyrd Skynyrd, Kiss, und Billy Idol dürfen hier nicht fehlen.

Am Samstag, 08. Juni, stehen die Aussteller ab 11 Uhr mit Ihren Waren und Kunsthandwerkserzeugnissen in der Fußgängerzone und auf dem Burggelände für alle Besucher bereit. Auch der Einzelhandel der Burggemeinde hat sich an diesen Tage das ein oder andere für die Besucher einfallen lassen. Musikalisch geht's auf dem Kreuzherrenplatz ab 19 Uhr los! birk kreieren deutschsprachigen Pop. Dabei vereint das Quartett das Beste aus Beats, die nach Dancefloor schreien, pumpenden Bässen, mitreißenden Gitarren und melancholischen Texten. Danach wird es RANZIG, die Rock Cover Band vom Niederrhein schmettert den Besuchern ab ca. 21.30 Uhr ausgesuchten Rock und Punk Klassiker um die Ohren.

Der Pfingstsonntag, 09. Juni lädt gegen 11.30 Uhr mit dem Rock & Blues Frühschoppen der Band Chickenhead zum frühzeitigen Besuch des Pfingstfestes. Gegen 19 Uhr starten dann die Fog Joggers. Nach gelungenem Debüt bei Brüggen Klassik 2018 mit ihren Indie-, Blues- und Pop-Interpretationen sorgen die Jungs aus Krefeld bestimmt auch dieses Mal für Gänsehautmomente sowie dem akuten Verlangen nach einem kühlen Blondie! Im Anschluss steigt dann eine große Party mit einer der beliebtesten Coverbands vom Niederrhein - Kings for a Day. Am Pfingstmontag, 10 Juni heißt es ab 14.30 Uhr "Oldies and More" mit The Earls. An diesem Tag ist erneut Partylaufe garantiert. Die Band erinnert mit ihren Songs an die crazy Sixties und präsentiert eine Auswahl der größten Hits dieser Zeit. Unvergessene Musik, live und von Hand gemacht.

DIE BANDS

Freitag, 07.06.2019

19.15 - 21.00 Uhr Simple Tree
Leidenschaft und Spaß an akustischer Covermusik. Einfach, ehrlich, emotional

21.30 - 01.00 Uhr Wood Butchers
Eine 4 köpfige Akustik Rock Coverband, die es versteht, große Hits aus den letzten 7 Jahrzehnten Rockgeschichte eigens zu interpretieren und akustisch wiederzugeben.

Samstag, 08.06.2019

19.00 - 21.00 Uhr birk
Deutschsprachigen Pop der Beste aus Beats, die nach Dancefloor schreien, pumpenden Bässen, mitreißenden Gitarren und melancholischen Texten vereint.

21.30 - 01.00 Uhr Ranzig
Die die fleischgewordene Symbiose aus Fritten und Bier. Gemäß dieser Devise hautet die Band dem Publikum ausgesuchte Rock -und Punk- Klassiker um die Ohren.

Sonntag, 09.06.2019

11.30 - 13.30 Uhr Chicken Head
Die Ende der 80er gegründete Bluesband spielte bereits mit Bands wie Golden Earring, Guru Guru oder Super Session.

19.00 - 21.00 Uhr Fog Joggers
Die Krefelder Band wird mit eigenen Indie-, Blues- und Pop-Songs bei den Besuchern für viele Gänsehautmomente sorgen

21.45 - 01.00 Uhr Kings for a day
Die sieben Musiker schöpfen aus einem umfangreichen Repertoire an verschiedenen Musikstücken der letzten 40 Jahre sowie aus bereits über 20 Jahren professioneller Bühnenerfahrung

Montag, 10.06.2019

14.30 - 18.30 Uhr The Earls
Die Band erinnert mit ihren Songs an die crazy Sixties und präsentiert eine Auswahl der größten Hits dieser Zeit.

28. BIS 30. JUNI 2019

KARRIERESCHLÜSSEL SPRACHKOMPETENZ

Foto: © Berlitz

Fremdsprachenkenntnisse sind mittlerweile unverzichtbar. Wer vorwärtskommen will, muss fit bleiben in Sachen Fremdsprachen, denn bei gleicher Qualifikation haben Bewerber mit Sprachkenntnissen meist bessere Chancen.

Nutzen Sie die kommenden Monate und verbessern Sie aktiv Ihre Fremdsprachenkenntnisse. Für alle Wissenshungrigen hält der Weiterbildungsanbieter Berlitz ein attraktives Angebot bereit. „Wir bieten Interessierten die Teilnahme an einem kostenlosen 90-minütigen Probeunterricht an“, freut sich Marianna Schoenherr, Berlitz Direktorin Mönchengladbach und Krefeld. „Jeder erhält die Möglichkeit, Berlitz hautnah zu erleben: Schulungsort, Berlitz Lernmethode, unsere qualifizierten Trainer sowie die besondere Lernatmosphäre vor Ort.“ Übrigens: Ab 3. Juni bis 15. Juli 2019 gibt es Einzel-Sprachunterricht 20% günstiger. Ein Sprachfortschritt ist von Anfang an bemerkbar und durch den Spaß und die lockere Atmosphäre so gut wie garantiert.

Informationen unter www.berlitz.de/erfolg oder direkt bei Berlitz Mönchengladbach, moenchengladbach@berlitz.de, Tel. 02161 17 07 7.

SEIT DEM 18. MAI

KLETTERWALD WIEDER GEÖFFNET

Foto: © Kletterwald Niederrhein

Es wurde gebohrt, gehämmert und geklopft und nach dem dritten Sturm – 2007 war es Kyrill, 2018 Friederike und in diesem Jahr Eberhard – ist der Kletterwald seit dem 18. Mai endlich wieder geöffnet und alle Spuren sind beseitigt. Einmal wie Tarzan durch die Bäume schwingen ist also ab sofort wieder auf den Süchtelner Höhen in Viersen möglich. Klettern dürfen die Kleinen schon ab 6 Jahre nach oben sind keine Grenzen gesetzt. Auch für Kindergeburtstage, Firmenevents oder Vereinsjubiläen bietet der Kletterwald ein Erlebnis der besonderen Art.

Alle Informationen gibt es unter www.kletterwald.net Tickets können unter ticket.kletterwald.net gebucht werden.

**Neue Sprache,
neue Perspektiven**

**Schneller ans Ziel durch
effektives Einzelsprachtraining.**

Berlitz®Center Mönchengladbach
berlitz.de/erfolg

© Berlitz Deutschland GmbH 2019.

*Angebotsbedingungen unter www.berlitz.de/erfolg

**DAS HÖCHSTE DER GEFÜHLE
HAT WIEDER GEÖFFNET!**

**WIR HABEN GEBOHRT, GEHÄMMERT UND
GEKLOPFT
JETZT SIND WIR WIEDER DA!**

**KLETTERWALD
NIEDERRHEIN**www.kletterwald.net

02. - 04. AUGUST 2019

CLASSIC DAYS SCHLOSS DYCK 2019



Foto: © MCThumm

Drei Tage Motorsport, Picknick, Oldtimer-Treffen. Mit den 14. Classic Days findet im Jahr 2019 wieder das große Klassiker- und Motorfestival in Schloss Dyck statt. Erleben Sie die echten Rennfahrzeuge des Motorsports bei den „Racing Legends“. Genießen Sie die Sonderausstellung „Automobile Kulturgeschichte“ auf der Orangerie-Halbinsel oder das stilvolle Picknick inmitten schicker automobiler Schätze. 12 Veranstaltungsbereiche locken mit einer sympathischen Zeitreise.

Öffnungszeiten & Preise (inkl. Fahrerlager)

Freitag 2. August 2019, 10-18 Uhr

Schnuppertag und Check-in der Fahrer mit allen Fahrerlagern, Shops und Gastronomie. (Keine Rundstreckenfahrten)

Samstag & Sonntag, 3./4. August 2019, 9-18 Uhr

Traditionelles Classic Days-Programm mit Rundstreckenfahrten.

Tageskarte Freitag:

Erwachsene 18,00 € (VVK 16,00 €)

Tageskarte Sa/So:

Erwachsene 36,00 € (VVK 29,00 €)

2-Tageskarte:

Erwachsene 59,00 € (VVK 49,00 €)

3-Tages-Fan-Ticket:

Erwachsene 64,00 € (VVK 52,00 €)

Aktuelle Informationen rund um die Veranstaltung gibt es auf: www.classic-days.de



Wir verlosen 5 x 2 Karten für die Classic Days auf Schloss Dyck 2019. Teilnahme und Infos auf www.hindenburger.de

STIFTUNG SCHLOSS DYCK

ZENTRUM FÜR GARTENKUNST UND LANDSCHAFTSKULTUR | 41363 JÜCHEN

WWW.STIFTUNG-SCHLOSS-DYCK.DE

MOTORSPORTFEELING FÜR JEDERMANN

GIB GUMMI!

Auch in Zeiten, in denen alles andere als Fahrrad fahren anscheinend verpönt ist, neue Mobilitätsideen wie Pilze aus dem Boden schießen, Dieselskandale und Umweltprobleme die Tagespresse beherrschen, ist Motorsport immer noch ein Trend mit einer großen Zahl von Fans und Aktiven. Ob auf ausgebauten Rennstrecken, mit Auto oder Kart, Offroad mit Motorrad oder Quad, Möglichkeiten, dem Motorsport zu frönen, gibt es in der Region genug.

REDAKTION: MARC THIELE, CORINNA GREVEN



KARTING

Foto: © 123rf.com/Iman64

Auch wenn Karting nicht mehr der Trendmotorsport ist, der er vor einigen Jahren noch war und Mönchengladbachs Kartbahn geschlossen wurde, ist Go-Kart Fahren doch immer noch eine lustige und abwechslungsreiche Möglichkeit, sich mit Freunden und Kollegen motorsportlich mit bis zu 80 km/h zu messen.

Michael Schumacher Kart & Event Center

- Indoor-, Outdoor- und Kinder-Kartbahn
 - Mini-Hotrods, Drift-Trikes, Kart-Akademie
- Michael-Schumacher-Str. 5 | 50170 Kerpen
www.ms-kartcenter.de

Grand Prix Niederrhein

- Indoor-Kartbahn
 - Handicapkarts, Kart-Akademie
- Industriestr. 23-27 | 47652 Weeze
www.kartbahn-weeze.de

RS Speedworld

- Indoor-Kartbahn
- Friedrich-Krupp-Str. 10 | 41564 Kaarst
www.gokart-online.de

Outdoor Karting Vaals (NL)

- Outdoor-Kartbahn
- Selzerbeeklaan 23 | 6291 HV Vaals / Niederlande
www.kartingvaals.nl



HOTROD

Foto: © 123rf.com/panama7

Mit den Original US-Hotrods haben die kleinen, trendigen Cityflitzer zwar nicht wirklich viel gemeinsam jedoch sind sie zumindest optisch an die Automodelle der 1920er bis 1940er Jahre angelehnt. Aber es geht ja auch um dem Spaß und Diesem und der Aufmerksamkeit kann man sich bei einer Ausfahrt mit den bis zu 90 km/h schnellen Einsitzern sicher sein.

Hotrod Tour Düsseldorf

- Touren in Düsseldorf und ins Neandertal
- Lierenfelder Str. 37 | 40231 Düsseldorf
www.hotrod-tour-duesseldorf.com

Hotrod Tour Essen

- Touren in Essen, Weeze und Dortmund, am Mönheseesee und Radevormwald
- Freiherr-vom-Stein-Str. 384 | 45133 Essen
www.hotrod-tour-essen.com



QUAD

Motorcross-Feeling auf vier Rädern, das bedeutet Quadfahren - auch wenn es Quads mit Straßenzulassung gibt, den richtigen Spaß gibt es eigentlich nur im Gelände - entweder auf entsprechenden Cross-Strecken oder bei einer geführten Cross-Country-Tour. Der PKW-Führerschein Klasse B ist erforderlich.

Quads-Adventure

- Diverse geplante Touren (Eifel, Burg-Tour, Kinder- und Wochenendtour Rheinstraße 46 | 52353 Düren

www.quads-adventure.de

Nordeifel Quad

- Verschiedene Touren durch unterschiedliche Eifelregionen Am Weiher 19 | 52385 Nideggen

www.nordeifelquad.de



MOTORCROSS

Echtes Gelände-Feeling auf zwei Rädern, durch den Sand pflügen, über Hubelpisten fliegen - in den Niederlanden erfreut sich Motorcross großer Beliebtheit, ebenso wie bei uns, nur gibt es dort auch genehmigte Strecken, aber lernen auf diesen auch zu bestehen, kann man auch in der Nachbarschaft.

Off-Road-School Germany

- Verschiedene Trainings vom Anfänger bis zum Profi, mit oder ohne eigene Maschine

Tel.: 0163.6077690 | info@mx-schule.de
www.mx-schule.de

TERMINE

Trabrennbahn Dinslaken

30.06.2019, American Horsepower Show
<http://www.americar.de>

Raceway Venray (NL)

13.-14.07.2019, EURO NASCAR
www.racewayvenray.com

Vestlandhalle Recklinghausen

14.07.2019, Chrom & Flammen Show
www.chromundflammen-magazin.de

Eissport & Eventpark Grefrath

24.-25.08.2019, 14. US-Car & Bike Show
<http://www.us-car-show.de>

www.lack-blech.de

FRANK STÖCKER
 BEULEN
 HEILER

LACK & BLECH
 Autolackiererei
 Fachbetrieb für Unfallreparaturen

WWW.KYMCO.DE

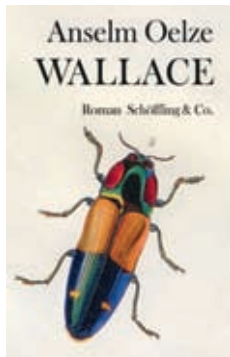
25
 JAHRE
 IN
 DEUTSCHLAND
 KYMCO

Like II

<p>LIKE II 50i (2,4 kW) EUR 2.300,-* <small>* zzgl. 99,- € Überführungskosten</small></p>	<p>LIKE II 125i CBS (8,5 kW) EUR 2.690,-* <small>* zzgl. 109,- € Überführungskosten</small></p>
---	---

MotorCenter Mönchengladbach
 Ihr Spezialist für riesigen Fahrspaß

Langmaar 7b
 41238 Mönchengladbach-Giesenkirchen
 02166 / 147 11 93 | www.motor-mg.de

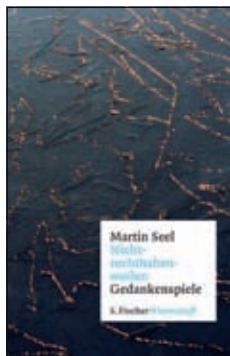


Schöffling Verlag
261 Seiten | 22 €
ISBN 978-3-89561-132-2

ANSELM OELZE WALLACE

Im Jahre 1848 bricht der Brite Alfred Russel Wallace nach Brasilien auf, um Flora und Fauna am Amazonas zu erforschen. Vier Jahre lang sammelt er Vögel, Schmetterlinge, Käfer, davon viele Arten noch völlig unbekannt. Ein Leben voller Entbehrungen und Gefahren, getrieben von einer unermüdlichen Sammlerleidenschaft. Am Oberlauf des Rio Negro beobachtet er Affen- und Schmetterlingsarten und entwickelt aus diesen Erkenntnissen die Anfänge der Evolutionstheorie. Auf der anstrengenden Rückreise geht seine Sammlung fast vollständig bei einem Brand verloren. Er überlebt, bereitet sehr bald schon das nächste Forschungsprojekt vor und reist acht Jahre lang kreuz und quer durch die Inselwelt Indonesiens. Doch entdecken Sie selbst, wie uns der Autor mit dieser kunstvollen und gediegenen Prosa auf diese faktenreiche Abenteuerreise mitnimmt....

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 MG | www.wackes-buch.de



S. Fischer Wissenschaft
159 Seiten | 18 €
ISBN 978-3-103-97223-8

MARTIN SEEL NICHTRECHTHABENWOLLEN GEDANKENSPIELE

„Gedankenspiele sind die Form des Denkens, bei der es nicht um den Durchblick geht. Wie das geht und ob es überhaupt geht, davon handeln die Teile dieses Buchs. ‚Handeln‘ freilich ist übertrieben, aber mit Übertreibungen müssen Sie auf den folgenden Seiten ohnehin rechnen. Eine Handlung hat dieses Buch nicht: Es ist die Handlung, die in ein offenes Gelände des Denkens und Schreibens führt. (...) Aber wie immer, wenn weiter nichts geschieht, passiert allerlei, was so nicht zu erwarten war. (...) Hier wird ein Spiel gespielt, von dem nicht einmal sein Erfinder weiß, welchen Regeln es folgt.“ Aber ein höchst vergnügliches, kurzweiliges Spiel! Auf einem schmalen Grat zwischen Philosophie und Literatur, ein Feuerwerk von Gedanken und Bildern. Viel Vergnügen!

Empfohlen von **Prolibri** | Schillerstr. 22 | 41061 MG und Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen | www.prolibri-buchladen.de

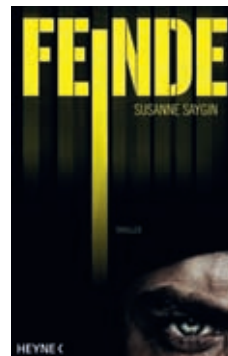


Hanser Literaturverlag
432 Seiten | 22 €
ISBN 978-3-552-06395-2

J. COURTNEY SULLIVAN ALLER ANFANG

Vier unterschiedliche, junge Frauen, treffen am Smith Frauencollege erstmals aufeinander: Bree, die Südstaatenschönheit; April, eine Feministin, Sally, die den Tod ihrer Mutter verarbeiten muss und Celia, streng katholisch erzogen. Widererwarten wächst zwischen den Frauen eine enge Freundschaft. Durchtanzte Nächte, schwierige Zeiten und anstehende Prüfungen, stehen sie zusammen durch, finden ihren eigenen Weg und sich selbst. Scheitern und stehen wieder auf, stets mit dem Wissen, dass sie füreinander eintreten werden. Auch nach dem College sind sie weiterhin füreinander da und deshalb steht es außer Frage, dass alle für Sallys Hochzeit zusammenkommen, um diese gemeinsam mit ihr zu feiern. Doch eine schicksalshafte Unterhaltung kann alles verändern und schon kurz darauf zeigt sich, wie stark die Freundschaft der jungen Frauen wirklich ist.

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**
Friedrichstr. 14 | 41061 MG | www.buchhandlung-degenhardt.de



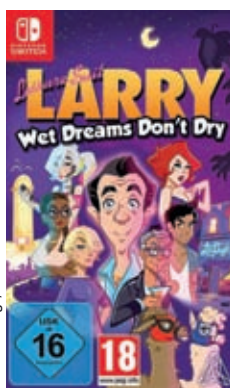
Heyne Verlag
352 Seiten | 12,99 €
ISBN 978-3-453-43889-7

SUSANNE SAYGIN FEINDE

Für den türkischstämmigen Polizisten Can und das Ermittlungs-Team um seine Vorgesetzte Simone fängt alles mit einem Doppelmord im Roma-Milieu einer deutschen Großstadt an. Korruption, Menschenhandel und das Schicksal derjenigen, die von der Gesellschaft nichts mehr zu erwarten haben, sind der Schmelztiegel, in dem sich dieser fesselnde, emotionale und realistische Roman um das Leben und Überleben in unserer heutigen Zeit entfaltet. Der Polizist Can tut alles, um die Wahrheit herauszufinden und gleichzeitig seine Menschlichkeit nicht zu verlieren.

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**
Rathausstr. 10 | 41061 MG | www.antiquariat-am-stvith.de

SPIELE



LEISURE SUIT LARRY - WET DREAMS DON'T DRY

In seinem neuesten Abenteuer verschlägt es die Kultfigur der PC Games aus den 80er Jahren direkt und ohne Umwege ins 21. Jahrhundert. Geprägt vom Welt- und Frauenbild aus den 80ern, datet sich Leisure Suit Larry nun durch das 21. Jahrhundert. In einem für diese Kultserie typischen Point & Click Abenteuer erlebt der Spieler wie sich Larry in Faith, die heiße Assistentin des weltweit erfolgreichen Tec-Magnaten Prune verliebt. Da in den heutigen Zeiten Dating aber erst einmal digital abläuft, muss Larry erst mal an seinem Profil für die angesagte Dating-App TIMBER arbeiten. Hier datet er Frauen, befriedigt deren Bedürfnisse und verbessert so seinen

ASSEMBLE ENT. | USK AB 16 JAHRE | PS4, NINTENDO SWITCH | AB 13.06.2019

TIMBER-Score. Zwischendurch checkt er natürlich erst mal ein paar Bikinifotos bei INSTACRAP, nur so fürs Feeling.

Features:

- Erkunde eine liebevoll gestaltete, nicht lineare Spielwelt im 21. Jahrhundert mit über 30 handgezeichneten Schauplätzen
- Nutze die Ingame-App „Timber“ mitsamt einer innovativen Dating-Mechanik, um Frauen zu daten, so deinen Timber-Score zu verbessern
- Löse knackige Rätsel und interagiere mit über 30 handgezeichneten Charakteren



**SILKE LAMBECK
MEIN FREUND OTTO,
DAS WILDE LEBEN
UND ICH**

Matti und Otto wohnen in Berlin. Sie kennen sich schon ihr ganzes Leben und gehen gemeinsam in die 5. Klasse. Matti hat die Lachsucht, Otto kann nicht singen und manchmal nerven Lehrer und Eltern. Völlig normal also. Und ein bisschen langweilig. Als sie im Musikunterricht ein cooles Rap-

Video von Bruda Berlin sehen beschließen sie, dass sich etwas ändern muss. Also machen sie sich auf die Suche nach dem wilden Leben. Mit einer guten Portion Humor erzählt Silke Lambeck eine spannende Großstadt-Kindergeschichte von heute. Über Freundschaft, schlecht gelaunte Kioskbesitzer, bloggende Mütter und komischen Eissorten (Quitte-Lavendel – wer braucht denn so was?). Sehr unterhaltsam!

Gerstenberg Verlag
184 Seiten | 12,95 €
Ab 8 Jahre
ISBN 978-3-8369-5625-3

Empfohlen von **ProLibri** | Schillerstr. 22 | 41061 MG
und Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen |
www.prolibri-buchladen.de



Illustration: © Lemm/123rf.com

AB
27.06.2019
IM KINO

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIER GMBH & CO. KG



PETS 2



Es geht wieder tierisch zur Sache! Drei Jahre nach dem großen Sommerhit PETS erzählt die Fortsetzung PETS 2 (3D) von neuen Abenteuern für Terrier Max und seinen neuen besten Freund, dem wuscheligen Duke.

Kaum schließt sich morgens die Haustür, beginnt ein buntes Treiben, wenn die ansonsten ganz braven tierischen Mitbewohner ihrem eigenen, sehr turbulenten Leben nachgehen. Im neuen Abenteuer wird das geheime Leben der Haustiere noch mehr durcheinandergewirbelt, als plötzlich ein kleines Menschenbaby behütet werden muss und die neurotischen Großstadttiere es auch noch mit einer ganzen Reihe von Farmtieren zu tun bekommen.



Fotos: © Universal

Darsteller: Patton Oswalt, Kevin Hart
Regisseur/in: Chris Renaud
FSK: noch nicht bekannt



Trailer:
<https://youtu.be/jgtD6Cvnmk>

BOSCH

Hieronymus Bosch ist ex-Special-Forces Soldat, Kriegsveteran und Detective der Mordkommission des LAPD in Hollywood. Wegen seiner unorthodoxen Vorgehensweise und vielen Missverständnissen und Irrungen, ist er immer im Konflikt mit seinen Vorgesetzten und den Gerichten, aber zusammen mit seinem Kollegen Jerry Edgar einer der erfolgreichsten Detectives des Departments.

In mittlerweile fünf kurzweiligen und dramaturgisch gut umgesetzten Staffeln (eine 6. Staffel ist bestellt) geht Bosch - dargestellt vom Schauspieler Titus Welliver (u.a. Lost, Good Wife, Marvel Agents of

IN DEUTSCHLAND AUF AMAZON PRIME UND TNT SERIE

Shield u.v.m.) - seinen ganz individuellen Weg. Beruflich wie privat kompromisslos, unbestechlich, geradlinig und oft problematisch. Er ermittelt nach altbewährten Methoden, folgt seinen Instinkten mehr als den Ergebnissen der Kriminaltechnik und weiss zur richtigen Zeit die richtigen Fragen zu stellen. Jede Staffel dreht sich um maximal zwei zu bearbeitende Fälle. Zudem gibt es einen über mehrere Staffeln laufenden Handlungsstrang im Hintergrund und auch Boschs familiäres Umfeld wird beleuchtet. Fazit: Eine fesselnde Krimiserie, die authentisch und trotz der vielfältigen Handlungsstränge realistisch rüberkommt. Absolut empfehlenswert und Serien-Binge geeignet.



Foto: © Amazon Studios

VORVERKAUF FÜR ERSTE VORSTELLUNGEN GESTARTET:

DIE NEUE THEATER-SPIELZEIT 2019/20 IN MÖNCHENGLADBACH

TEXT: SUSANNE JORDANS | FOTOS: MATTHIAS STUTTE, SUSANNE KRAUSS

MUSIKTHEATER

Die Spielzeiteröffnung übernimmt das Musiktheater: Am 22. September feiert Richard Strauss' Musikdrama „**Salome**“ in einer Neuinszenierung des international gefragten Regisseurs Anthony Pilavachi Premiere. Damit steht das Werk erstmals wieder nach 26 Jahren auf dem Spielplan des Gemeinschaftstheaters. „Wir konnten für die wahrhaft mörderische Partie der Salome Dorothea Herbert verpflichten“, erläutert Opern-

direktor Andreas Wendholz. Die Sopranistin wird ab 2019/20 fest zum Ensemble des Musiktheaters gehören. „**Der Goldene Drache**“ feiert am 28. September Premiere. Die surreale Geschichte eines namenlosen chinesischen Geschwisterpaares zeigt das Elend prekärer Lebensverhältnisse von Migranten in Europa auf. „**Sunset Boulevard**“, das bekannte Musical von Andrew Lloyd Webber, startet ab dem 2. Mai 2020 durch.



BALLETT

Ballettchef Robert North nimmt für „**Living in America**“ gleich augenzwinkernd vorweg: „Trump is not included“ – na, da sind wir aber froh! Mit der Ballettpremiere der Spielzeit am 26. Oktober wirft der gebürtige Amerikaner einen liebevoll-ironischen und kritischen Blick auf seine Heimat. „**Der Sturm / Ein Sommernachtstraum**“ ist ein Ballettabend nach William Shakespeare; Premiere ist am 30. Mai 2020. „Der Stoff, aus dem die Träume sind“ – dieses bekannte Shakespeare-Zitat könnte als Motto über dem neuen Ballettabend von Robert North stehen, in dem er seine Tanzadaptionen „Der Sturm“ und „Ein Sommernachtstraum“ präsentiert. In beiden Werken beeinflussen Zauberkräfte, Geisterwesen und Natur die Menschenwelt, Reales und Fantastisches greift ineinander, die Grenze zwischen Leben und Traum ist ambivalent.

SPIELZEITHEFT

Im Theater liegen das Spielzeitheft wie auch das Konzertprogramm kostenlos zum Mitnehmen aus; Abonnenten werden die Hefte postalisch zugeschickt. Natürlich können die Hefte auch von der Website des Theaters als kostenlose PDFs heruntergeladen werden. Das Spielzeitheft überrascht mit einem Perspektivwechsel: Das Publikum wird als Mittelpunkt des Theatergeschehens inszeniert. Ob in der Künstlergarderobe, im Dirigentenzimmer oder im Chorsaal – für 47 Fotos wurden Theaterzuschauer von Theaterfotograf Matthias Stutte an Backstage-Orte eingeladen.

Die besten Plätze für ausgewählte Theaterabende der nächsten Spielzeit 2019/20 an der Odenkirchener Straße können schon jetzt gesichert werden. Ob „Die Zauberflöte“, die zweite Auflage des „Helden der Leinwand“-Filmkonzerts oder die Operngala – die Theaterkasse und die Online-Kasse freuen sich auf Bestellungen.



NIEDERRHEINISCHE SINFONIKER

Generalmusikdirektor Mihkel Kütson und seine Niederrheinischen Sinfoniker bieten sieben Sinfoniekonzerte, zwei Chorkonzerte und fünf Sonderkonzerte an. Sechs Kammerkonzerte, fünf Kinderkonzerte und zwei Schulkonzerte runden das ambitionierte Programm 2019/20 ab. Das erste Sinfoniekonzert wird am 11. und 12. September (Foto: Pianistin Sophie Pacini) gespielt; das siebte und letzte der Spielzeit am 17. und 18. Juni 2020. Erneut darf sich das Publikum auf international renommierte Solisten freuen, darunter das Saxophonquartett clair-obscur. Zu den Sonderkonzerten zählt das Klassik Open Air unter dem Motto „**L'amour, toujours l'amour**“ am 30. August im Rahmen der Sommermusik auf Schloss Rheydt. Zur Kammermusik in Bars und Restaurants der Mönchengladbacher Altstadt lädt „**Vivaldi und Wacholder**“ am 21. September ein. Das Beethoven-Jahr wird gleich am 1. Januar 2020 begrüßt, mit der berühmten Sinfonie Nr. 9 im Sonderkonzert „**Neujahrsgrüße für die ganze Welt**“. „**Helden der Leinwand**“ bringt ein Stück Hollywood an den Niederrhein. Die Highlights der Filmmusik samt zugehörigen Filmszenen und einer großen Lightshow sind am 18. April 2020 zu erleben.



SCHAUSPIEL

Schauspieldirektor Matthias Gehrt präsentiert einige Klassiker, die immer wieder begeistert vom Publikum aufgenommen werden. „**Tartuffe**“ von Molière gibt es ab dem 5. Oktober. Die Komödie über einen verführerischen Visionär, der Wasser predigt und Wein trinkt, sorgt stets für Begeisterung. „**Die Dreigroschenoper**“, zu sehen ab dem 21. Februar 2020, zählt ebenfalls hierzu. Das Stück von Bertolt

Brecht nach John Gays „The Baggar's Opera“ mit Musik von Kurt Weill ist zeitlos modern. „**Der Raub der Sabinerinnen**“, die Komödie in vier Akten von Franz und Paul von Schönthan, feiert am 29. November Premiere. Zu den weiteren Produktionen der neuen Spielzeit zählt auch das eher melancholisch anmutende Schauspiel „**Elling**“, das erstmals in Mönchengladbach ab dem 9. Februar 2020 zu sehen ist.

Hier eine Auswahl an Vorstellungen, die schon jetzt im Vorverkauf zu buchen sind:

- Des Kaisers neue Kleider – Samstag 09.11.2019 um 12 Uhr (Premiere)
- Operngala 2019/20 – Viva Verdi! – Sonntag 01.12.2019 um 18 Uhr
- Monty Python's SPAMALOT – diverse Termine ab März 2020
- Helden der Leinwand 2020 – Samstag 18.04.2020 um 20 Uhr
- Die Zauberflöte – Donnerstag 07.05.2020 um 19.30 Uhr

TICKETS

Tickets für die aktuelle und die neue Spielzeit sind an der Theaterkasse unter 02166.6151100 sowie online unter www.theater-kr-mg.de erhältlich. Wer sich für ein Abo interessiert, kann sich ebenfalls an der Theaterkasse beraten lassen.



GROßE BÜHNE FÜR ZEITGENÖSSISCHE KULTUR

ENSEMBLIA 2019 DAS MÖNCHENGLADBACH FESTIVAL

Seit 1979 verwandelt sich Mönchengladbach, mit der Ensemblia, alle zwei Jahre in eine große Bühne für zeitgenössische Kultur.

Das älteste spartenübergreifende Kulturfestival Nordrhein-Westfalens bietet seit seiner Gründung breit gefächerte Programme, mit Schwerpunkt auf neuer Musik, bindet aber auch andere Kunstsparten mit ein und wagt kulturelle Grenzüberschreitungen. So präsentiert sich das Festival seit nunmehr 40 Jahren immer wieder neu, spannend, überraschend anders und erlebenswert.

Auch die Ensemblia 2019 verspricht ein abwechslungsreiches Programm: vom großen Eröffnungskonzert am 26. Juni bis zum furiosen Abschlusskonzert am 30. Juni wird es etwa 25 Veranstaltungen aus unterschiedlichen Sparten (Konzerte, Performances, Theater, Bildende Kunst, Tanz, Lesungen, Schul-Workshops u.a.) geben.

Das Programm wird in Zusammenarbeit mit den Niederrheinischen Sinfonikern, dem Theater Mönchengladbach, der Musikschule, dem Museum Abteiberg und dem Kulturbüro zusammengestellt.

ERÖFFNUNGSKONZERT

ELBTONAL PERCUSSION

Die vier treffsicheren Schlagwerker aus Hamburg beherrschen den „kreativen Crossover“ aus Klassik, Jazz und Weltmusik wie kaum eine andere Formation hierzulande. Mit ihrem optisch beeindruckenden Instrumentarium begeistert Elbtone Percussion durch mitreißende Dynamik und stilistische Vielfalt. Ihre atemberaubend präzisevirtuosen „Klangspiele“, die in immer wieder neuen Farben leuchten“ (Hamburger Morgenpost), verwandeln den Konzertort in einen einzigartigen Erlebnisraum.

Elbtone Percussion tourt seit 1996 durch die Länder, gab über 1000 Konzerte und wurde auf zahlreiche, renommierte Festivals eingeladen (u.a. Schleswig-Holstein Musikfestival, JazzBaltica u.v.m.). Konzertreisen führten das Quartett durch ganz Europa und wiederholt nach Asien, u.a. nach Shanghai, wo sie auf der Expo 2010 die Stadt Hamburg als Kulturbotschafter repräsentierten. Ihre individuelle wie unkonventionelle Klangästhetik veranlasste immer wieder



Elbtone Percussion | Foto: ZVISTA

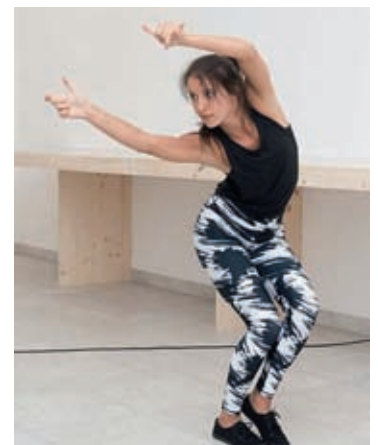
andere Künstler, die Zusammenarbeit mit ihnen zu suchen. Dazu zählen zum Beispiel die Marimba-Virtuosin Keiko Abé oder auch Stewart Copeland („The Police“). Wie sensibel sie sich in andere Genres einfinden können, belegt auch ihre musikalische Mitwirkung bei verschiedenen internationalen Filmproduktionen.

Die vier Musiker aus Hamburg verwandelt die Bühne bei Ihren Auftritten in einen Wald aus Schlaginstrumenten. Dabei spielt es keine Rolle ob es sich um den klassischen Konzertsaal, ein Kirchenschiff oder die Jazzklub-Bühne handelt. Auf unzähligen Trommeln, Gongs, riesigen Marimbaphonen oder zweckentfremdeten Alltagsgegenständen begeben sich die vier Percussionisten auf eine musikalische Weltreise.

(Quelle: Elbtonal Percussion)



Angelika Niescier | Foto: Anne Reimer



Miriam Röder | Foto: Jürgen Körtling

26.06.2019, 20 UHR
**ERÖFFNUNGSKONZERT MIT
ELBTONAL PERCUSSION**
HAUS ERHOLUNG, EINTRITT FREI

27.06.2019, 19 UHR
TANZWORKSHOP MIT MIRIAM RÖDER
THEATER MÖNCHENGLADBACH, STUDIO
ANMELDUNG UNTER 02161.2552423
EINTRITT FREI

27.06.2019, 20UHR
**SINFONIEKONZERT DER
NIEDERRHEIN SINFONIKER**
THEATER MÖNCHENGLADBACH
TICKETS WWW.ADTICKET.DE UND AN DER
THEATERKASSE (02166.6151100)

28.06.2019, 19.30 UHR
„HIMMEL ÜBER PARIS“
THEATER MÖNCHENGLADBACH
TICKETS WWW.ADTICKET.DE UND AN DER
THEATERKASSE (02166.6151100)

28.06.2019, 21 UHR
**„WASSERMUSIK...“ JUGENDSINFONIE-
ORCHSTER DER MUSIKSCHULE**
STADTSPARKASSE BISMARCKPLATZ
EINTRITT FREI

ENSEMBLIA 2019 DAS PROGRAMM VOM 26.-30.06.2019

28.06.2019, 22 UHR
DRUMS, BASS UND DANCE IN MOTION
MONFORTS QUARTIER, EINTRITT FREI

29.06.2019, 12 UHR
MUSIK ZUR MARKTZEIT - NOVUM VITAE
CITYKIRCHE MÖNCHENGLADBACH
EINTRITT FREI

29.06.2019, 14 UHR
GOLZDANILOV - DAS GITARRENDUO
CAFÉ LAX LEGERE, WALLSTR. 17,
41061 MG, EINTRITT FREI

29.06.2019, 16 UHR
SOUND PERFORMANCE TINA TONAGEL
MMIII KUNSTVEREIN MÖNCHENGLADBACH
KÜNDELSTR. 125, 41063 MG,
EINTRITT FREI

29.06.2019, 16-23 UHR
**X-POSITION PERFORMANCE UND
BILDENDE KUNST**
SCHILLERPLATZ, EINTRITT FREI

29.06.2019, 18 UHR
**DUO ELISABETH FÜRNISS (VIOLONCELLO)
UND EYAL EIN-HABAR (FLÖTE)**
SCHLOSS RHEYDT, EINTRITT FREI

29.06.2019, 20 UHR
JÜRGEN LÖSCHNER: CONSTRUCTOR I
KRYPTA MÜNSTER ST. VITH, EINTRITT FREI

29.06.2019, 20 UHR
„TSHICK“ VON WOLFGANG HERRNDORF
THEATER MÖNCHENGLADBACH
TICKETS WWW.ADTICKET.DE UND AN DER
THEATERKASSE (02166.6151100)

29.06.2019, 21 UHR
AMNESIA SCANNER
MUSEUM ABTEIBERG,
EINTRITT FREI

30.06.2019, 12 UHR
DUO ARMAOS-RASTANI
KULTURKÜCHE
EINTRITT FREI



Duo Armaos/Rastani | Foto: Stefan Zimmermann

30.06.2019, 14 UHR
SOUNDPERFORMANCE ÄÄÄ
EA 71, EICKENER STR. 71, 41061 MG
EINTRITT FREI

30.06.2019, 15 UHR
LESUNG SARAH MEYER-DITTRICH
SCHEIN.BAR, RATHAUSSTR. 11A, 41061 MG
EINTRITT FREI

30.06.2019, 17 UHR
**ABSCHLUSSKONZERT MIT ANGELIKA NIES-
CIER (SAX) UND SYLVIE COURVOISIER (PIANO)**
MÜNSTER ST. VITUS,
EINTRITT FREI



SCHAUZEIT

BEREIT FÜR RHEYDT!

DEIN TRIP IN HUGO'S HEIMAT
31. AUG - 12. OKT 2019

#BEREITFÜR RHEYDT

Bewirb dich jetzt mit deiner kreativen Geschäfts-, Produkt- oder Raumidee und eröffne für sechs Wochen oder länger ein Ladenlokal in Rheydt. Zwischen etablierten Einzelhändlern und spannenden Sehenswürdigkeiten erwarten dich neugierige Pop-Up Store-Touristen, vergnügungssüchtige Städtepilger, ehrgeizige Souvenirjäger und inspirierende Mitreisende der Schauzeit 2019.

SICHERE DIR DEIN SCHAUZEIT POP-UP-TICKET

BEWIRB DICH MIT DEINER NUTZUNGSDIEE BIS 14. JULI '19
DETAILS & BEWERBUNG AUF WWW.SCHAUZEIT-RHEYDT.DE

HINDENBURGER

GASTROGUIDE

MÖNCHENGLADBACH



Adressen für Frühstück, Mittagstisch, Abendessen und mehr....

FRÜHSTÜCK

Wer geht nicht gerne frühstücken? Am Wochenende mit Freunden oder Familie, gemütlich irgendwo einkehren und den Tag mit frischen Brötchen, leckerem Kaffee oder Tee und selbstgemachten Marmeladen und Aufstrichen etc. beginnen. Grandios, oder?

Mönchengladbach hat im Vergleich zu anderen Städten zwar ein relativ überschaubares Angebot an Frühstückslocations, aber dafür stimmen

hier Qualität und Preis/Leistung. Da die Nachfrage vor allem an Wochenenden und Feiertagen aber das Angebot dann hier und da auch mal übersteigt, ist es ratsam, frühzeitig einen Tisch zu reservieren, denn Spontanität führt manchmal dann doch zu sehr langen Wartezeiten. Mittlerweile sind auch Trendfoods wie Porridge und Bowls (mit etwas Verspätung) in Mönchengladbach angekommen - sehr zu unserer Freude, aber was Foodtrends an sich angeht

haben wir hier dann doch Nachholbedarf - und das nicht nur beim Frühstück. Das ist ein jedoch anderes Thema.

Bei der Hindenburger Gastro-Leserwahl 2018/19 haben unsere Leser ihre Lieblings-Frühstückslocations in Mönchengladbach gewählt. Die Top 10 finden Sie nachfolgend aufgeführt. Allesamt ausgezeichnete Locations für einen leckeren Start in den Tag.

MOKKA

1.
PLATZ

Stephanstr. 1 | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 9489121 | www.mokka.de
Mo.-Do. 9-23 Uhr, Fr.-Sa. 9-24 Uhr, So. u. Ft. 10-23 Uhr



Schon seit 17 Jahren eine der angesagtesten Frühstückslocations unserer Stadt, bietet das Mokka eine abwechslungsreiche Frühstückskarte mit vielen Optionen, wie dem italienischen Frühstück mit Ciabatta, einem vegetarischen Frühstück, Schlecker-, Schlemmer- und Müsli-Frühstücke, diverse Rühreivariationen. Verschiedene Kaffee- und Teespezialitäten runden das Angebot ab. Frühstück gibt es Mo.-Fr. von 9-11.30 Uhr, Sa. von 9-15 Uhr sowie So. u. Feiertags von 10-15 Uhr.

HOFFMANN'S IM SONNENHAUS

2.
PLATZ

Stepgesstr. 3 (Sonnenhausplatz) | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 6781515 | www.cafehoffmanns.com
Mo.-Sa. 9-19 Uhr, So. 10-19 Uhr



Das Hoffmann's im Sonnenhaus überzeugt seine Gäste nicht nur durch das besondere und urgemütliche Ambiente mit großen lauschigen Sofaecken, sondern auch durch seine hausgemachten Speisen von Bagel über Ciabattas und Fladenbrote bis hin zu Kichererbsen- oder Bulgursalaten. Vor allem am Wochenende sollte man früh vor Ort sein, denn die Plätze sind heiß begehrt. Das Preis-Leistungsverhältnis ist sehr gut, bei gutem Wetter lädt die Außengastronomie auf dem Sonnenhausplatz zum Verweilen und Genießen ein.

MONE'S CAFÉ HERZLICH

3.
PLATZ

Plektrudisstr. 4 | 41179 MG-Rheindalen | Tel.: 02161 . 2997088
www.mones-cafe-herzlich.de | Mo. 8.30-17 Uhr, Di. 8.30-13 Uhr, Mi.-Fr. 8.30-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr, So. 10-17 Uhr



Fotos: Marc Thiele

Direkt am Rheindalener Markt gelegen, hat sich Mone's Café Herzlich seit der Eröffnung im April 2014 langsam aber sicher vom Geheimtipp zu einem der Favoriten der Mönchengladbacher Frühstücks- und Kuchenfans entwickelt. Inhaberin Simone Kaisers und ihr Team bieten eine abwechslungsreiche Palette an Frühstücksvariationen sowie selbstgebackene Torten zu einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis. Dass die Qualität dabei absolut stimmt, zeigt der Erfolg. Und wie es der Name schon sagt, alles wird mit Herz gemacht.

HINDENBURGER GASTRO-LESERWAHL 2018/19

DIE TOP 10 - RUBRIK FRÜHSTÜCK

KONDITOREI HEINEMANN

Bismarckstr. 91 | 41061 MG-City
Hauptstr. 17-21 | 41236 MG-Rheydt
www.konditorei-heinemann.de

CANNAPÉ

Alter Markt 42 | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 182515 | www.cannape.de
Mo.-Do. 8-1 Uhr, Fr.-Sa. 8-3 Uhr, So. 9-1 Uhr

VAN DOOREN

Kaiserstr. 132 (Schillerplatz) | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 2470550
Mo. 9-18 Uhr, Di.-Sa. 9-23 Uhr, So. 10-18 Uhr

CAFÉ KONTOR

Albertusstr. 44a (Adenauerplatz) | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 3045638 | www.bankhaus-mg.de
Mo.-Sa. 9-17 Uhr, So. geschlossen

CAFÉ MONDLICHT

Friedrichstr. 18 | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 5679486 | www.cafe-mondlicht.de
Mo.-Fr. 9-17 Uhr, Sa. 9-18 Uhr, So. geschlossen

DAS CAFÉ

Wallstr. 19 | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 14484 | www.das-cafe.de
Mo. ab 17 Uhr, Di.-Fr. u. So. ab 10 Uhr, Sa. ab 9.30 Uhr

PURINO SCHLOSS RHEYDT

Schlossstr. 508 | 41238 MG-Rheydt (Schloss Rheydt)
Tel.: 02166 . 131340
Mo.-So. ab 9.30 Uhr (Frühstück bis 12 Uhr)

RESTAURANTS VON A-Z

Selbstverständlich gibt es außer den Gewinnern der Hindenburger Leser-Gastrowahl 2018/19 auch noch weitere Gastronomiebetriebe in Mönchengladbach, die mit ihren Konzepten und Angeboten dafür sorgen, dass es an kulinarischer Abwechslung in unserer Stadt nicht mangelt.

CAFÉ RESTAURANT 4 KOMMA 3

Friedrich-Ebert-Str. 276 | 41236 MG
Tel.: 02166 . 248703 | www.vierkommadrei.de
Mo.-Sa. 17-01 Uhr, So. 16-24 Uhr
Türkisch, Orientalisch

ALGE RESTAURANT

Waldhausener Str. 86a | 41061 MG
Tel.: 0177 . 1818839 | www.alge.de/moenchengladbach
Mi.-Sa. 18-22 Uhr
Vegan

ALT LÜRRIP

Neusser Straße 356 | 41065 MG
Tel.: 02161 . 9041573 | www.alt-luerrip-de
Mo. geschl., Di.-Fr. 18-22 Uhr, Sa. u. So. 15-22 Uhr
Rheinische Küche

ALTE ULME

Venner Str. 2 | 41063 MG
Tel.: 02161 . 897248
Mo.-Sa. ab 17 Uhr , So. Ruhetag
Gut Bürgerlich

ALTER SCHLACHTHOF

An der Eickesmühle 13 | 41238 MG | Tel.: 02166 . 137270
www.alter-schlachthof-mg.de | Di.-Fr. 12-14.30 u. 18-23 Uhr,
Sa. 18-23 Uhr, So. 12-14.30, 18-22.30 Uhr
International

AMELSAN.KOCHT

Wilhelm-Strater-Str. 1 | 41236 MG
Tel.: 02166 . 9908433 | www.facebook.com/amelsankocht
Di.-Fr. 11.3-15 u. 18-21 Uhr, Sa. 11.30-21 Uhr
Mediterran, international

ASIA WORLD

Künkelstr. 48a | 41063 MG
Tel.: 02161 . 4066989
Mo.-Sa. 12-15 u. 18-23.30 Uhr, So. 12-23.30 Uhr
Asiatisch

BAAN CHANG THAI GARTEN RESTAURANT

Wallstr. 24 (Marienhof) | 41061 MG
Tel.: 02161 . 6983311 | www.baan-chang.de
Mo.-Fr. ab 17 Uhr, Sa. und So. ab 13 Uhr
Thailändisch

BAVARIA ALM

Reststrauch 209 | 41199 MG
Tel.: 02166 . 9905930 | www.bavariaalmi.de
Mo.-Do. 11-23 Uhr, Fr. 11-24 Uhr, Sa. 9-24 Uhr, So. 11-23 Uhr
International, Bayrisch

BENITO'S

Alter Markt 47 | 41061 MG | Tel.: 0176 . 67807003
www.facebook.com/Benitosmoenchengladbach
Mo.-Do. 16-24 Uhr, Fr. 15-03 Uhr, Sa. 09-03 Uhr | So. 09-24 Uhr
TexMex

BISTRO AM BERLINER PLATZ

Berliner Platz 12 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 9481977 | www.bistroamberlinerplatz.de
Mo.-Fr. 8-15 Uhr
International

BLUE ANGEL

Marktstr. 3 | 41236 MG
Tel.: 02166 . 940343 | www.restaurant-blue-angel.de
Mo.-Do. 09-24 Uhr, Fr. u. Sa. 09-02 Uhr, So. 10-24 Uhr
Türkisch, Orientalisch

BRAUEREI JÖRIS

Speicker Str. 3 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 8494030 | www.brauerei-joris.com
Mo.-So. ab 11 Uhr
Gut Bürgerlich, International

CAFÈ DEL SOL

Reststrauch 211 | 41199 MG
Tel.: 02166 . 2171966 | www.cafedelso.de
So.-Do. 09-23 Uhr, Fr. u. Sa. 09-01 Uhr
International

PASTA E VINO BEI DORO & ALBERTO

Hindenburgerstr. 45 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 6989720
Mo.-Mi. 11-19 Uhr, Do. u. Fr. 11-20 Uhr, So. 10-18 Uhr
Italienisch

CAPERÈ

Rheydter Str. 365 | 41065 MG
Tel.: 02161 . 205452
Mo.-So. 12-24
Italienisch

Familienbetrieb mit Liebe zum Detail

DAS CAFÉ



Foto: Das Café

Als Gast bei einer Familie zu sein und am Essen teilhaben zu können mag man nicht mit einem öffentlichen Ort assoziieren, aber „das Café“ verbindet diese beiden Aspekte auf einer sehr herzlichen Art und Weise.

Der Familienbetrieb pflegt die Liebe zum Detail, und setzt auf regionale Produkte und versprüht ein Gefühl der Ruhe im Herzen der Mönchengladbacher Altstadt.

Das Café

Wallstr. 19 | 41061 Mönchengladbach
Mo. ab 17 Uhr, Di. - So. ab 10 Uhr, Sa. ab 9.30 Uhr
Tel.: 02161 . 14484
www.facebook.com/dascafemg

das Café



Wallstr. 19, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 14484

Mo. ab 17:00 h / Di.-Fr. ab 10:00 h
Sa. ab 09:30 h / So. ab 10:00 h

[dascafemg](https://www.facebook.com/dascafemg) [das_cafe_mg](https://www.instagram.com/das_cafe_mg)

MITTAGSTISCH

Mal eben in der Mittagspause auf einen Happen raus anstatt Butterbrot oder Kantine: Das ist in Mönchengladbach kein Problem. Viele Restaurants bieten in der einen oder anderen Form einen Mittagstisch mit oft vergünstigten Gerichten zu einem guten Preis-Leistungs-Verhältnis.

MOKKA

1.
PLATZ

Stephanstr. 1 | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 9489121 | www.mokka.de
Mo.-Do. 9-23 Uhr, Fr.-Sa. 9-24 Uhr, So. u. Ft. 10-23 Uhr
International, Mediterran



Das Mokka bietet zum Mittagstisch - Montags bis Freitags, ab 12 Uhr - eine täglich wechselnde Karte mit zwei Tagesgerichten zu fairen Preisen, die im Durchschnitt bei 5,90€ liegen. Vor allem in den mittäglichen Stoßzeiten zwischen 12 und 13 Uhr braucht man etwas Zeit und Geduld, da die Mitarbeiter der umliegenden Banken und Geschäfte gerne auf das Mittagsangebot zurück greifen. Die Tagesgerichte gibt es so lange der Vorrat reicht.

LA COTTONERIA

2.
PLATZ

Hennes-Weisweiler-Allee 23 | 41179 MG-Nordpark
Tel.: 02161 . 5731555 | www.lacottoneria.de
So.-Do. 10-22 Uhr, Fr. u. Sa. 10-23 Uhr
Italienisch



Food & Fashion, ein passender Slogan für das stylische Restaurant im Nordpark, das im selben Gebäudekomplex liegt, wie die Outlets von van Laack und Cinque. Nicht nur das Interieur weiss zu überzeugen auch die Küche ist hervorragend. Italienische Gerichte von Antipasti über Salate bis zu frischer Pasta und natürlich Dolci sowie Bottoni die Spezialität des Hauses (kleine Teigtaschen die hier mit vielen verschiedenen Füllungen angeboten werden), stehen auf der Karte. Selbstverständlich lässt auch die Weinkarte keine Wünsche offen.

STEFANO TRATTORIA & BAR

3.
PLATZ

Neuhofstr. 50 | 41061 MG-Eicken
Tel.: 02161 . 4667809 | www.stefano-trattoria.de
Mo.-Mi. 9-18 Uhr, Do. u. Fr. 9-23.30 Uhr, Sa., So. u. Ft. geschl.
Italienisch



Fotos: Marc Thiele

Das Stefano im ehemaligen Quartier B. Kühlen in Eicken bietet auch zum Mittagstisch die hochwertige, frische und leichte, italienische Küche, für die die Trattoria bekannt ist. Auf der wöchentlich wechselnden Mittagskarte stehen neben einer Suppe der Woche drei jeden Tag wechselnde Tagesgerichte, darunter ein sogenanntes „Healthy Choice“, für alle, die es besonders gesundheitsbewusst mögen. Eines der warmen Tagesgerichte kann man bis Abends 18 Uhr genießen, falls man es mal wieder nicht in die Mittagspause geschafft hat

HINDENBURGER GASTRO-LESERWAHL 2018/19

DIE TOP 10 - RUBRIK MITTAGSTISCH

GOODY FOODY

Stephanstr. 7 | 41061MG-City
Tel.: 02161 . 177842 | www.goodyfoody.de
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 10-16 Uhr
Salate, Baguettes, Ofenkartoffeln

VAN DOOREN

Kaiserstr. 132 (Schillerplatz) | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 2470550
Mo. 9-18 Uhr, Di.-Sa. 9-23 Uhr, So. 10-18 Uhr
International, Mediterran

CAFÉ MONDLICHT

Friedrichstr. 18 | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 5679486 | www.cafe-mondlicht.de
Mo.-Fr. 9-17 Uhr, Sa. 9-18 Uhr, So. geschlossen
International

KULT + GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG-Rheydt
Tel.: 02166 . 1361515 | www.kultundgenuss.de
Di. u. Mi. 10-18 Uhr, Do.-Sa. ab 10 Uhr, So. ab 12 Uhr
Mediterran, International

ST. VITH

Alter Markt 6 | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 2477551 | www.stvith.de
Öffnungszeiten siehe Webseite
Gutbürgerlich

KULTURKÜCHE

Waldhausener Str. 64 | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 8277711 | www.kulturkueche.com
Mo.-Fr. 10-16 Uhr, an Feiertagen geschlossen
International

KETTE & SCHUSS

Monforts Quartier 1, Schwalmstraße 301 | 41238 MG-Rheydt
Tel.: 02161 . 463463 | www.ketteundschuss-mg.de
Mo.-Fr. 11-15 Uhr
International

Essen, Events, Spirituosen und Feinkost im Herzen von Rheydt

KULT + GENUSS



Foto: Kult+Genuss

In den urigen Gemäuern einer alten Hosenfabrik in Rheydt ist KULT+GENUSS beheimatet. Eine einzigartige Mischung aus Restaurant, Eventlocation und Fachgeschäft für Wein, Spirituosen und Feinkost. Die Küche zeichnet sich durch hochwertigste, frische Zutaten und eine geschmacklich überzeugende Zubereitung aus. Mittelmeerküche gelegentlich mit asiatischem Einschlag, exquisite Fleisch- und Fischgerichte begeistern ebenso wie Burger und vegetarische Köstlichkeiten. Auf der mediterranen Terrasse fühlt sich jeder Aufenthalt an wie ein kleiner Urlaub. Der Eventloft hat sich zu einer beliebten Location für Hochzeiten, Firmen- und Familienfeiern entwickelt, in dem u.a. auch Kochkurse, Tastings, Konzerte und Ausstellungen stattfinden. Das Feinkostgeschäft bietet ein großes Sortiment hochwertiger Lebensmittel, erlesener Weine und ausgesuchter Spirituosen. Mit über 40 Gins, ca. 140 Whiskys, etwa 50 Rums und an die 35 weitere Spirituosen im Ausschank ist das KULT+GENUSS zudem eine der best sortierten Bars in Mönchengladbach.

KULT + GENUSS | Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 Mönchengladbach
 Küche: Di.-Sa. 11.30-15 Uhr (Mittagstisch), Do.-Sa. 18-22 Uhr (Abendkarte), So. 12-16 Uhr
 Außerhalb d. Küchenzeiten von 10 Uhr bis zum letzten Gast | Tel.: 02166 . 1361515 | www.kultundgenuss.de

Schlemmen im Herzen von Mönchengladbach

CAFÉ MOKKA



Foto: Mokka

Der Sommer kann kommen! Wir haben uns wieder ein paar neue leckere Sachen für Euch ausgedacht. Ob Hirnfrost, Kratzeis, oder unsere selbstgemachten Limonaden, genießt unsere neuen Sommergetränke und verschafft Euch ein wenig Abkühlung, auf unserer Terrasse. Wir freuen uns auf einen schönen Sommer mit Euch! Euer Mokka-Team

Café Mokka | Stephanstr. 1 | 41061 Mönchengladbach
 Mo.-Do. 9-23 Uhr, Fr.-Sa. 9-24 Uhr, So. 10-23 Uhr | Frühstück Mo.-Fr.9-11.30 Uhr, Sa. 9-15 Uhr, So. 10-15 Uhr | Mittagstisch Mo.-Fr. ab 12 Uhr (solange der Vorrat reicht)
 Tel.: 02161 . 464709 | E-Mail: info@mokka.de | www.mokka.de



Dein GENUSS-Restaurant mittags, abends + sonntags Events, Vinothek, Spirituosen, Feinkost

Hinter jedem guten Wein
 steckt eine gute Geschichte ...

...z.B. die vom Südpfalzer Spatz Sperling, der sich auf seinem Weg zum Spatzwein von nichts anderes als...

Seine ersten Jahrgänge wurden noch als SPATZEN DRECK belächelt. Doch er nahm es mit Humor, feilte unermüdlich an der Qualität und schenkte der Weinwelt schließlich einen der berühmtesten Rotweine.

Delheim Pinotage Rosé



Der neue Jahrgang 2019 ist da!
6,95 €
 = 9,27€/Liter

Tel.: 02166 136 1515 info@kultundgenuss.de

KULT+GENUSS Wilhelm-Strauß-Str. 65 Mönchengladbach



MOKKA
 restaurant & catering

Schlemmen: natürlich im MOKKA

Im Herzen von Mönchengladbach liegt das Cafe Mokka. Seit 18 Jahren sind wir als beliebte Location in der Stephanstraße, Ecke Hindenburgstraße für Euch da.

Vom Frühstück, über Mittagessen, Kaffeespezialitäten und Kuchen, bekommst Du bei uns bis in den Abend, vieles was das Herz begehrt!

Tel. (02161) 464 709 info@mokka.de www.mokka.de

ABENDESSEN

Die Gastronomieszene in Mönchengladbach ist in den letzten Jahren wieder in Bewegung geraten. Auch wenn es ein paar bedauerliche Schließungen gab, haben doch auch neue Gastronomen Mut gezeigt und ihre Konzepte und Ideen hier an den Markt gebracht oder bestehendes vergrößert.

Viele der Restaurants - vor allem in der Abendgastronomie - sind so etwas wie Platzhirsche oder Standardantworten auf die Frage „wo kann man denn hier abends gut essen gehen“. Das ist nicht disrespectlich gemeint, sondern das Ergebnis langjähriger, guter Arbeit am Gast und auch von viel En-

gagement (und sicher auch Leidenschaft). Die TOP 10 der Hindenburger Leser-Gastrowahl 2018/19 spiegelt dies auch deutlich wider.

BRASSERIE GERO

1.
PLATZ

Weihenstr. 51 | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 628858 | www.brasserie-gero.de
Mo.-Di. geschlossen, Mi.-So. 12-15 Uhr u. 18-23 Uhr
Mediterran, International



Ebenfalls am Fuße von Rathaus und Münster liegt die Brasserie Gero, in der ein griechischer Wirt Spilios Koutoulis die französische Lebensart im modernen Bistrostil feiert, nur noch etwas gemütlicher. Die Küche ist saisonal ausgerichtet und setzt ausschließlich auf frische, natürliche Zutaten. Daraus zaubert das Team Klassiker der französischen Küche, kombiniert mit regionalen Einflüssen, gerne begleitet von ausgezeichneten Weinen und - wie es sich für eine Brasserie gehört - vier verschiedenen Biere vom Fass.

PALACE ST. GEORGE

2.
PLATZ

Konrad-Zuse-Ring 10 | 41179 MG-Nordpark
Tel.: 02161 . 549880 | www.palace-st-george.de
Mo.-So. 7-11 u. 12-21.30 Uhr, Gourmet Mi.-Sa. 17.30-21.30 Uhr
International



Sowohl das Bistro/Restaurant als auch „Eickes Restaurant“ im Palace St. George im Nordpark gehören seit Jahren zu den Top Adressen im gastronomischen Angebot der Stadt. Auch wenn die Konkurrenz mittlerweile durchaus beachtlich ist, ist die Qualität der hier angebotenen Gerichte doch erstklassig und ein guter Grund, zum Essen in den Nordpark zu fahren. Das größere Bistro/Restaurant ist modern und gemütlich eingerichtet und im daneben gelegenen „Eickes-Restaurant“ hat man einen direkten Blick in die Gourmet-Küche.

RESTAURANT ELIA

3.
PLATZ

Korschenbroicher Str. 170 (Königskarre) | 41065 MG
Tel.: 02161 . 5995400 | <https://.elia-moenchengladbach.de>
Di.-So. 12-15 Uhr und 17-23 Uhr
Mediterran



Fotos: Marc Thiele

Das Restaurant Elia im Königskarre hat sich innerhalb weniger Jahre in die Herzen der Fans der mediterranen Küche gekocht. Die Speisekarte lässt kaum einen Wunsch offen. Egal ob Salate, Fisch- oder Fleischgerichte, die Erinnerungen an den letzten Urlaub am Mittelmeer kommen jedem in den Sinn. Selbstverständlich bietet auch die Weinkarte eine reichhaltige Auswahl exzellenter Tropfen, gerne kann man auch den Chef nach einer passenden Begleitung zu den gewählten Gerichten fragen. Ein Tipp der Redaktion: versuchen Sie eines der Lammgerichte!

HINDENBURGER GASTRO-LESERWAHL 2018/19

DIE TOP 10 - RUBRIK ABENDESSEN

STEFANO TRATTORIA & BAR

Neuhofstr. 50 | 41061 MG-Eicken
Tel.: 02161 . 4667809 | www.stefano-trattoria.de
Mo. 11-16 Uhr, Di.-Fr. 9-23 Uhr, Sa. 17.30-23 Uhr, So. u. Ft. geschl.
Italienisch

LEHMANNS RESTAURANT

Myllendonker Str. 247 | 41065 MG
Tel.: 02161 . 660393 | <https://lehmanns-restaurant.de>
Mo.-Sa. ab 18 Uhr, So. ab 12 Uhr
International

WEINHOF VOUSEN

Voosen 51a | 41179 MG-Voosen
Tel.: 02161 . 581027 | www.weinhof-voosen.de
Mi.-Sa. 17-23 Uhr, So. u. Ft. 17-22.30 Uhr, Mo. u. Di. geschl.
International

RESTAURANT ZEITLOS

Gabelsberger Str. 81 | 41065 MG
Tel.: 02161 . 9929898 | www.restaurantzeitlos.de
Mo.-Do. 16-24 Uhr, Fr. u. Sa. 16-1 Uhr, So. u. Ft. 12-24 Uhr
Türkisch, Orientalisch, Mediterran

ROSENMEER

Schürenweg 45-47 | 41063 MG (Bunter Garten)
Tel.: 02161 . 462420 | www.rosenmeer.net
Mo.-Sa. 8-24 Uhr, So. 8-22 Uhr
International

HANS JOSÉ

Lüpertzender Str. 150 | 41061 MG-City
Tel.: 02161 . 4628177 | www.hans-jose.de
Mo.-Sa. 17-22.30 Uhr, So. geschl., Ft. (wenn nicht So. 18-22 Uhr)
international, Spanisch

KULT•GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG-Rheydt
Tel.: 02166 . 1361515 | www.kultundgenuss.de
Di. u. Mi. 10-18 Uhr, Do.-Sa. ab 10 Uhr, So. ab 12 Uhr
Mediterran, International

Rheinische Küche modern interpretiert

RESTAURANT ALT LÜRRIP

Foto: Marc Thiele

Casual Dining im Herzen von Lürrip. Annika Wiech und Matthias Birrewitz servieren in der liebevoll renovierten ehemaligen Kneipe Alt Lürrip rheinische Klassiker, neu interpretiert. Eine abwechslungsreiche Karte und hervorragender Wein aus dem Ahrtal laden zum Verweilen ein. Sauerbraten vom Pferd, Wiener Schnitzel aber auch Rinderfilet und deutsches Edelschwein, zubereitet von Chefkoch Thomas Schimonsky, lassen rheinische Herzen höher schlagen. Besonders hervorzuheben sind die rheinischen Tapas. Flöns carpaccio, Backfisch vom Seeteufel und Kalbsfrikadelle mit Muurejubbel als Minivarianten serviert. Saisonkarten werden das Angebot noch erweitern, beispielsweise die Matjeskarte, die ab Juni im Programm ist. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich verwöhnen, das ganze Team vom Restaurant Alt Lürrip freut sich auf Sie.

Restaurant Alt Lürrip

Neusser Str. 345 | 41065 Mönchengladbach
Di.-Fr. 18-22 Uhr, Sa.&So. 15-22 Uhr, Mo. geschlossen
Tel.: 02161 . 9041573 | www.alt-luerrip.de

**Restaurant Alt Lürrip****Öffnungszeiten**

Montag geschlossen
Dienstag - Freitag 18.00-22.00 Uhr
Samstag & Sonntag 15.00-22.00 Uhr

**Rheinische Küche modern interpretiert.
Casual Dining im Herzen von Lürrip**

Neusser Str. 356
41065 Mönchengladbach
02161-9041573 | Annika.Wiech@alt-luerrip.de
www.alt-luerrip.de



Essen, Parties und Konzerte

ZIRKUS MESSAJERO

Foto: erich-juettende

Restaurant, Tapas-Bar, Kneipe und Café mit Biergarten, dazu noch angesagter Livemusik-Club und DJ-Party-Location: Das Messajero ist ein kultiger Laden im alten Fabrikgebäude an der Sophienstraße. Hier genießt man im urig-gemütlichen Ambiente die kreative Küche, feiert angesagte Parties und besucht Konzerte. In der Küche zaubert Koch Leif in Handarbeit frische Gerichte wie Tapas und Burger, die er auf seine eigene Art interpretiert. Vegetarier finden zahlreiche fleischlose Varianten. Außerdem gibt es eine gute Auswahl an Salaten, Lahmacun-Gerichten, Desserts und wechselnden Monatsgerichten. Convenience Food ist hier übrigens verpönt. Unter den Fassbieren gibt es das bekannte tschechische „Staropramen“, das einen Versuch wert ist. Der Zirkus Messajero ist ein Unikum, nicht nur in Mönchengladbachs Kneipen- und Restaurant-Szene.

Zirkus Messajero | Sophienstraße 17 | 41065 Mönchengladbach

Mo. u. So. geschl., Di.-Sa. ab 17 Uhr | Küche Mo.-Do. bis 23 Uhr, Fr. u. Sa. bis 24 Uhr
Tel.: 02161 . 4988719 | E-Mail: kontakt@messajero.com
www.messajero.com

*** Restaurant * Bar ***
*** Live Music * Parties ***



ZIRKUS
MESSAJERO

www.messajero.com

Sophienstraße 17 • 41065 Mönchengladbach • 02161-4988719

Moderne Mittelmeer-Küche im Königskarree

RESTAURANT ELIA



Foto: Elia

Mit dem Restaurant Elia ist in den ehemaligen Räumen des „Four Senses“ ein kulinarisches Highlight für Mönchengladbach entstanden - ein mediterranes Restaurant mit einem Ambiente der besonderen Art und ausgesuchten Speisen der modernen Mittelmeer-Küche. Die gemütliche Einrichtung zeichnet sich durch persönliche Details wie einem Piano, Spiegel und Konsolen aus. Das Restaurant Elia bietet Platz für 110 Personen und zusätzliche 60 Plätze auf der geschützten Terrasse, dennoch ist eine Reservierung besonders für die Abendstunden ratsam.

Restaurant Elia

Korschenbroicher Str. 170 | 41061 Mönchengladbach
Di.-So. 12-15 Uhr u. 17-23 Uhr
Tel.: 02161 . 5995400
<https://elia-moenchengladbach.de>



*neue moderne Küche aus
4 verschiedenen Ländern
- geschmackvoll essen gehen -*

Korschenbroicher Str. 170
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 - 599 54 00

Dienstag - Sonntag 12-15 Uhr und 17-23 Uhr

<https://elia-moenchengladbach.de>



RESTAURANTS VON A-Z

CHINA CITY

Krefelder Str. 358 | 41066 MG
Tel.: 02161 . 4633930 | www.chinacity-mg.de
Mo.-Fr. 11.30-15 u. 17.30-22 Uhr, Sa. u. So. 11.30-22 Uhr
Asiatisch, Chinesisch

DYNASTIE TANG

Hindenburgstr. 170 (Vitus Center) | 41061 MG
Tel.: 02161 . 13771 | www.dynastietang.de
Mo.-Fr. 11.30-15 u. 17.30-23 Uhr, Sa. u. So. 11.30-23 Uhr
Asiatisch, Chinesisch

DIE LAUBE

Viersener Str. 194 | 41063 MG
Tel.: 02161 . 8278927 | www.laube-mg.de
Mo.-So. ab 18 Uhr
International

DORFSCHENKE RISSDORF

Günhovener Str. 47 | 41179 MG
Tel.: 02161 . 580235
So. u. Mo. geschl., Di.-Sa. 18-24 Uhr
International, Gut Bürgerlich

EFESUS

Hauptstraße 126 | 41236 MG
Tel.: 02161 . 40826
Mo.-So. 17-23 Uhr
Türkisch

EL PASO

Turmstiege 8 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 895499 | www.el-paso.net
Mo.-So. 17-24 Uhr
TexMex, Mexikanisch

FLACHS HOF

Merreter 10 | 41179 MG
Tel.: 02161 . 584996 | www.flachshof.de
Mi.-Sa. sowie jeden 1. Di./Monat ab 18 Uhr, So. ab 17 Uhr
International, Gut Bürgerlich

FRENZEN

Waldhausener Str. 89 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 3039916 | www.frenzen-mg.de
Mi.-Do. 17-23 Uhr, Fr. u. Sa. 17-01 Uhr, So. 12-23 Uhr
International, Gut Bürgerlich

FOHLEN SPORTSBAR IM BORUSSAPARK

Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG
Tel.: 02161 . 92931760 | www.borussia.de
Mo.-So. 6.30-23 Uhr
International

FUJI SUSHI & GRILL

Marktstr. 6 | 41236 MG
Tel.: 02166 . 619080 | www.sushi-mg.de
Mo.-Sa. 9-15 u. 17.30-23 Uhr, So. 16-23 Uhr
Asiatisch, Sushi

FURU SUSHI - GRILL & MORE

Alter Markt 24-25 | 41061 MG | Tel.: 02161 . 3040888
www.facebook.com/FuruSushi | Di.-Do. 12-15 u. 17-22 Uhr,
Fr. 12-15 u. 17-23 Uhr, Sa. 15-23 Uhr, So. 16-23 Uhr
Asiatisch, Sushi

GIORGIO RISTORANTE ITALIANO

Lehwaldstr. 27-29 | 41238 MG
Tel.: 02166 . 6869500 | www.giorgio-ristorante.de
Di.-So. 18-22 Uhr
Italienisch

GREGORY'S - NEW GENERATION

Burgfreiheit 45 | 41199 MG
Tel.: 02166 . 8050112
Mi.-Do. u. Sa. 9-17 Uhr, Fr. u. So 9-21 Uhr
International

HASENBANDE IN DER HENSEN BRAUEREI

Untere Str. 133-135 | 41068 MG
Tel.: 0175 . 3338076 | www.brauerei-hensen.de
Mi.-So. ab 17.30 Uhr
Burger, Rips & Co.

HAUS AMBOUR

Konstantinplatz 2 | 41238 MG
Tel.: 02166 . 82777
Mo.-So. 11-22 Uhr
Gutbürgerlich

HAYATT RESTAURANT

Rheydter Str. 183 | 41065 MG
Tel.: 02161 . 6783900 o. 0178 - 8887713 | www.hayatt.de
Mi.-Mo. 17-22 Uhr
Orientalisch

JÄGERHOF

Beecker Str. 65 | 41179 MG
Tel.: 02161 . 4004972 | www.boltens-jaegerhof.de
Mo., Di., Do., Fr. 17-24 Uhr, Sa. 12-24 Uhr, So. 12-23 Uhr
International, Gut Bürgerlich

L'OSTERIA

Schleswiger Str. 34 | 41068 MG
Tel.: 02161 . 8302320 | www.losteria.net
Mo.-Sa. 11-24 Uhr, So. 12-23 Uhr
Italienisch

MOKKA CATERING



Foto: Mokka

Egal ob Party oder Konferenz, Messe oder Hochzeitsfeier – es ist Ihre Veranstaltung und als Gastgeber sollten Sie ganz für Ihre Gäste da sein! MOKKA catering hält Ihnen den Rücken frei: mit allem, was die Zunge begehrt und Service genau nach Maß - Sie haben die Wahl. Aber nicht die Qual!

Kulinarische Leckerbissen vom klassischen Buffet über modernes Fingerfood bis zur deftigen Grillfeier. Auf Wunsch kümmert sich MOKKA catering um alles: Anlieferung, Equipment, Getränke, Servicepersonal.

MOKKA Catering

Stephanstr. 1 | 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 . 2473307 | info@mokka.de
www.mokka.de/catering

Küche wie früher... bei Omma

CAFE 57 UND GASTHAUS COHNEN

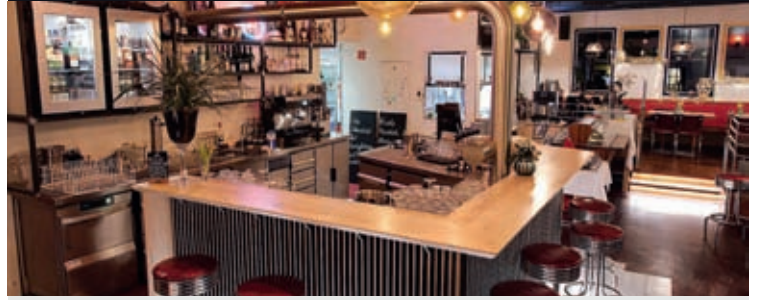


Foto: TwoDoo

Leckere Familienrezepte und Geschmackserlebnisse aus unserer Kindheit heißen heute One-Pot-Irgendwas, Salad-Bowls oder Pulled-Beef aus dem Slow-Cooker... Bei unserer Omma waren das herrliche Eintöpfe, knackig frische Garten-Salate und zart geschmortes Rindergulasch, das auseinander fiel... Da gab's bei Omma wie bei uns: Heringsstip mit Gürkchen und Zwiebeln, heiße Reibekuchen mit Siepnaat oder Apfelmus, Panhas mit knusprigen Bratkartoffeln und Schmorzwiebeln oder ein köstlicher Speckpfannkuchen mit einem gemischtem Salat... Was heute anders heißt, schmeckt bei uns zum Glück immer noch so gut wie früher... Je nach Jahreszeit: leckere Saison-Eintöpfe mit gartenfrischem Gemüse, knackiger Bistro-Salat mit gegrilltem Hähnchenfilet, Champignons aus der Bratpfanne oder feinen Knoblauch-Shrimps. Hausgemachte Gulaschsuppe mit hartgekochtem Ei und Brot. Und das natürlich alles selbst gemacht...wie früher bei Omma

Cafe 57 | Gladbacher Str. 22 | 41844 Wegberg | Tel.: 02431.1428

Mo.-Sa. 9-22 Uhr, So. u. Feiertage 10-22 Uhr | www.cafe57.de

Gasthaus Cohnen | Gladbacher Str. 20 | 41844 Wegberg | Tel.: 02431.74115

Di.-Sa. ab 17 Uhr, So. u. Feiertage ab mittags | www.gasthaus-cohnen.de



FEIER FREI: MIT MOKKA catering

Egal ob Party oder Konferenz, Messe oder Hochzeitsfeier – es ist Ihre Veranstaltung und als Gastgeber sollten Sie ganz für Ihre Gäste da sein! MOKKA catering hält Ihnen den Rücken frei: Mit allem, was die Zunge begehrt und Service genau nach Maß.

Tel. (02161) 247 33 07 catering@mokka.de www.mokka.de

www.cafe57.de



COHNEN'S 57ER LIMONADE
 FRESH & COOL & NOT TOOOO SWEEEEEET
 MIT HIMBEERE, ZITRONE, MINZE, APFEL, INGWER,
 HIBISKUS, CRANBERRY, LIMETTE, HOLUNDER....
...und immer hausgemacht!
 KNACKFRISCHE SALATE UND OFENKARTOFFELN MIT LEICHTEM
 QUARK-DIP, DAZU KNOFI-SHRIMPS ODER GRILLED ROASTBEEF.
 FLUFFIGE PFANNKUCHEN - MAL HERZHAFT, MAL FRUCHTIG & SÜß.
 UNSERE HOMEMADE 57ER BURGER - MIT ZARTEM CHICKEN
 ODER SAFTIGEM BEEF-PATTYUND ALS COOLER ABSCHLUSS -
 UNSERE 57ER EISTORTE MIT FEINEN SCHOKOSPLITTEN UND
 ETWAS SCHWIPSIGEM BAILEYS...



DER HINDENBURGER ZU GAST IN

SALVATORES TRATTORIA IM HAUS LÜTZ

REDAKTION: RALF GREVEN



Die Traditionsgaststätte Haus Lütz in Bettrath ist die neue Wirkungsstätte von Salvatore Prato und seinem Team



Ein Blick in den gemütlichen Gasträum der Trattoria



Der neu gestaltete Festraum bietet ausreichend Platz

Fotos: © Maris Rietrums, salvatores trattoria

Dass in Mönchengladbach richtig gute Küche geboten wird, ist zwar nicht neu, aber bei Vielen einfach noch nicht verankert. Echte süditalienische Küche bietet Salvatores Trattoria im Stadtteil Bettrath. In den renovierten Räumlichkeiten des alten Haus Lütz hat sich das Team um Salvatore Prato niedergelassen und bietet dort frische süditalienische Küche mit erlesenen Produkten. Wir haben uns für Sie dort einen kulinarischen Eindruck verschafft.

Bei unserem Besuch wurden wir sehr höflich empfangen. Rot-weiß karierte Tischdecken, Kerzen, dunkles Rot und schwarzbraunes Holz schaffen im schönen Gasträum eine angenehme, leichte und gemütliche Stimmung. Zahlreiche Grappe, Gins und andere feine Spirituosen zeigen sofort, dass hier auch neben der Küche einiges geboten wird.

Als Gruß aus der Küche wurde uns frisches Bruschetta gereicht. Nachdem wir aus dem großen Angebot italienischer Weine gewählt hatten, dazu ein italienisches Lagerbier bestellten, widmeten wir uns unserem Essen. Eine Speisekarte sucht man hier jedoch vergeblich, das täglich wechselnde Angebot aus frischen Fleisch- und Fischspezialitäten sowie diversen Pastakreationen findet sich auf Tafeln an den Wänden des Restaurants. Der Service nahm sich dann auch sehr freundlich und mit viel Zeit unserer Wünsche an, fragte zunächst „ob wir schon eine Idee haben“ und erklärte, welche Antipasti gerade frisch geboten werden und zu welchem Hauptgericht welche Beilage passt. Auf Nachfrage nach Besonderem wurde uns

selbstgemachte gefüllte Pasta mit Honig, Ricotta und frischen schwarzen Trüffeln sowie Pasta mit Rape (Stängelkohl) und Salsicca empfohlen. Wir überließen die Antipasti, welche im Schnitt bei 12,50 € liegen, vertrauensvoll dem Chef. Ohne lange Wartezeit kam dann eine Auswahl von Vorspeisen, angefangen mit einem außerordentlich schmackhaften Vitello Tonnato und einem Carpaccio mit leichter Zitronennote, gefolgt von lauwarmer, gratinierter Aubergine und eingelegter Paprika mit feinem Minzaroma. Die Vorspeisen wußten schon einmal zu überzeugen, ebenso wie der Zwischengang, bestehend aus Rape und Salsicca zu Pasta (13 €), was erst einmal ungewöhnlich klingt, aber sehr gut schmeckt und harmonisiert. Auch die hausgemachten gefüllten Nudeln mit einer Trüffelbutter waren köstlich.

Inzwischen waren nahezu alle Tische um uns herum besetzt. Auf Nachfrage wurde uns dann auch bestätigt, dass man hier am Wochenende besser im Vorfeld reserviert. Die Stimmung an den Tischen war gut und ausgelassen. Italienische Lebensfreude, die ansteckt. Dazu gehört natürlich auch, dass der Chef für ein kurzes Pläuschchen persönlich immer mal wieder an die Tische kommt.

Als Hauptgericht wählten wir Rinderfilet mit Rotwein-Trüffelsauce (28,50 €) sowie Steinbeißer mit Zitronensauce (23,50 €), dazu Kartoffelstampf. Das Fleisch war von ausgezeichneter Qualität, butterart mit perfektem Garpunkt, der Saucenspiegel mit leicht fruchtiger Note passte per-

fekt zum Rind. Der Steinbeißer hatte eine feine Kruste und war noch glasig, die Kombination mit der cremig-zitronigen Sauce war köstlich. Der Kartoffelstampf mit seiner italienischen Note passte zu beiden Gerichten wunderbar. Gehen durften wir erst, nachdem uns der Servicechef einen Espresso und einen schönen Grappa serviert hatte.

Seit Mitte Mai betreibt das Team auch eine große Außen-gastronomie, sodass dem Essvergnügen auch in den kommenden warmen Tagen nichts im Wege steht. Das Lokal verfügt darüber hinaus über einen völlig neu gestalteten großen Veranstaltungsraum mit eigenem Servicebereich, der für Events wie Hochzeiten, Firmenfeiern und ähnliches gebucht werden kann.

Fazit: Salvatores Trattoria im Haus Lütz ist ein Highlight der Mönchengladbacher Restaurantszene. Mit neuen, spannenden Gerichten und Interpretationen der traditionellen süditalienischen Küche, die wir so hier noch nirgendwo kosten durften, und dem erstklassigen Service weiß das Team von Salvatore Prato rundum zu überzeugen. Wir waren hier garantiert nicht zum letzten Mal. Das Herzblut, mit dem das Team hier arbeitet, ist durch und durch zu spüren und macht Laune auf mehr.

SALVATORES TRATTORIA AM HAUS LÜTZ

Am Haus Lütz 55 | 41066 MG-Bettrath | 0151.6601071
Di. - So. 17-24 Uhr (Küche bis 22 Uhr), Mo. geschl.

DEIN TREFFPUNKT IM PARK

FohlenSportsbar – für jede Tageszeit etwas

Mittendrin im BORUSSIA-PARK lockt die FohlenSportsbar mit einem ganztäglichen Angebot an Speisen und Getränken. Täglich ab 6:30 Uhr geöffnet steht Gästen bis 10:30 Uhr (am Wochenende bis 11:00 Uhr) das reichhaltige Frühstücksbuffet inklusive Kaffeespezialitäten, Wasser und Säften für 14,50 € zur Verfügung. Mittags bietet die FohlenSportsbar wechselnde Tagesgerichte (6,90 €) und unter anderem Stadionklassiker wie Currywurst und verschiedenste Spezialitäten. Ab 15:00 Uhr locken saisonale Aktionsgerichte und eine umfangreiche Speisekarte zum Abendessen in die FohlenSportsbar.

Jetzt reservieren unter
+49 2161 9293 1430
oder **EVENTS@BORUSSIA.DE**

An Heimspieltagen schließt die FohlenSportsbar viereinhalb Stunden vor Spielbeginn.

**FOHLEN
SPORTSBAR**



DIE FOHLEN



RESTAURANTS VON A-Z

LA FORCHETTA

Glabbacher Str. 67 | 41179 MG
Tel.: 02161 . 570586 | www.la-forchetta.net
Mo.-So. 12-14.30 u. 18-23 Uhr
Italienisch

LA MIA NAPOLI

Am Mühlentor 31 | 41179 MG
Tel.: 02161 . 584743 | www.lamianapoli.de
Di.-So. 17-23 Uhr
Italienisch

LA PAMPA

Berliner Platz 11-13 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 16017 | www.la-pampa.de
Mo.-Sa. 12-15 u. 18.30-23.30 Uhr, So. 12-23 Uhr
Steakhaus

LA TAVERNETTA DA NINO

Postgasse 24 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 183070 | www.latavernettadanino.de
Mo.-Sa. 12-14.30 u. 18-22 Uhr
Italienisch

LAX LEGERE

Wallstr. 17 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 8277947 | www.facebook.com/laxlegere
Mo., Di., Do., Fr. 12-18 Uhr, Sa. 10-18 Uhr
Frühstück und Mittagstisch

LEBEMANN BRASSERIE IM ABTSHOF

Krefelder Str. 726 | 41066 MG
Tel.: 02161 . 9463063 | www.lebemann.one
Di.-Do. 17-23 Uhr, Fr. u. Sa. 17-24 Uhr, So. 17-22.30 Uhr
International

LEE LEE TANG

Bahnstr. 128 | 41069 MG | Tel.: 02161 . 593744
www.chinharestaurantbuffet.de
Mo.-Sa. 11.30-15 Uhr u. 17.30-23 Uhr, So. 11.30-23 Uhr
Asiatisch, Chinesisch

LEHMANNS RESTAURANT

Myllendonker Str. 247 | 41065 MG
Tel.: 02161 . 660393 | www.lehmanns-restaurant.de
Mo.-Sa. ab 18 Uhr, So. ab 12 Uhr
International

LOS AMIGOS

Dahlener Str. 194 | 41239 MG
Tel.: 02166 . 935079 | www.los-amigos-mg.de
Mo.-So. ab 18 Uhr
TexMex, Mexikanisch

LUKULLUS

In der Bungt 24 | 41065 MG
Tel.: 02161 . 44362 | www.restaurantlukullus.de
Mo.-Sa. 11.30-14.30 u. 17-23 Uhr, So. 11.30-23 Uhr
Griechisch

MARASOL RESTAURANT

Abteistr. 26 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 9047904 | www.marasol-restaurant.de
Di.-Sa. 17-23 Uhr
International, Mediterran, Spanisch

RISTORANTE MARCO POLO

Marktstiege 7 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 17208 | www.marco-polo-ristorante.de
Mo.-Fr. 12-15 u. 18-24 Uhr, Sa. u. So. 12-24 Uhr
Italienisch

MENDOZA ARGENTISCHES STEAKHAUS

Rheydter Str. 188 | 41065 MG
Tel.: 02161 . 207679 | www.mendoza.de
Mo.-Sa. 12-15 u. 18-23.30 Uhr, So. 12-23.30 Uhr
Steakhaus

MESSAJERO

Sophienstr. 17 | 41065 MG
Tel.: 02161 . 4988719 | www.messajero.com
Di.-Do. 17-23 Uhr, Fr. u. Sa. 17-24 Uhr
Tapas, Salate, Lahmacun, Burger

RISTORANTE MICHELANGELO

Lüpertzender Str. 133 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 208583 | www.michelangelo-mg.de
Mo., Mi.-Sa. 12-14 u. 18-22 Uhr, So. 17.30-22 Uhr
Italienisch

MOSHI BAR

Krichelstr. 22 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 47432
So.-Do. 17-22.30 Uhr, Fr. u. Sa. 17-23 Uhr
Asiatisch, Sushi

RESTAURANT NEUZEIT

Gathersweg 1 | 41066 MG
Tel.: 02161 . 5610110 | www.restaurantneuezeit.de
So.-Do. 11.30-24 Uhr, Fr. u. Sa. 11.30-01 Uhr
Türkisch, Orientalisch, International

NIERSKIND

Wehnerstr. 1-7 | 41068 MG
Tel.: 02161 . 6605850 | www.nierskind.de
Mo.-Do. 17-23 Uhr, Fr. u. Sa. 17-24 Uhr, So. 12-23 Uhr
Steak, Burger, International

RESTAURANT OROFINO

Zoppenbroich 87 | 41238 MG
Tel.: 02166 . 6879680 | www.restaurantorofino.de
Di.-Fr. ab 17 Uhr, Sa. u. So. ab 12 Uhr
Mediterran, International

PARKKLAUSE

Viersener Str. 102 | 41063 MG |
Tel.: 02161 . 88639
Mo.-Fr. 17-24 Uhr, Sa. u. So. 18-24 Uhr
International, Gut Bürgerlich

PURINO

Ungermannsweg 19 | 41169 MG (Hardter Wald)
Schlossstr. 508 | 41238 MG (Schloss Rheydt)
www.purino.de | Mo.-Sa. ab 17 Uhr, So. ab 11.30 Uhr
Italienisch, Mediterran

RABBITHOLE

Untere Str. 135 | 41068 MG
Tel.: 0176 . 61636648 | www.rabbithole-mg.business.site
Mi.-Sa. 17.30-22.30 Uhr
Burger

RATH'S GASTHAUS & BIERGARTEN

Ritterstr. 33 | 41238 MG
Tel.: 02166 . 2163860 | www.gaststaette-langer.de
Di.-So. ab 17 Uhr
International

RESTAURANT MYKONOS

Burggrafenstr. 105 | 41061 MG
Tel.: 02161 . 5633864 | Mo. geschl., Di.-Fr. 17.30-23 Uhr,
Sa. 11.30-14.30 u. 17.30-23 Uhr, So. 11.30-15 Uhr u. 17-22 Uhr
Griechisch

SAFRAN TENNE

Marktstr. 7-9 | 41236 MG
Tel.: 02166 . 49217 | www.safran-tenne.de
Mo.-So. 9-23 Uhr
Türkisch

SALINAS

Carl-Diem-Str. 2 | 41065 MG
Tel.: 02161 . 5994777 | www.salinas-restaurant.de
Mo.-Fr. ab 12 Uhr, Sa. u. So. ab 10 Uhr
Mediterran, International

RESTAURANT SCHÜRKEN'S

Dünner Str. 31 | 41066 MG
Tel.: 02161 . 4657835 | www.restaurant-schuerkens.de
Di.-Sa. 17-24 Uhr, So. 11-14 u. 17-23 Uhr
International

SONDERBAR RESTAURANT

Hofstr. 4 | 41065 MG
 Tel.: 02161 . 3032685 | www.restaurant-sonderbar.de
 Mi.-So. 18-23 Uhr
 International

SANTORINI

Hardter Str. 533 | 41179 MG
 Tel.: 02161 . 4078518 | www.santorini-moenchengladbach.de
 Mo. geschl., Di.-Sa. 17-23 Uhr, So. u. Ft. 11.30-14.30 u. 17-23 Uhr
 Griechisch

STEAKHAUS MÖNCHENGLADBACH

Kapuzinerstr. 37 | 41061 MG | Tel.: 0152 . 34357440
www.steakhaus-moenchengladbach.eatbu.com
 Mi., Do. u. So. 17-21.30, Fr. U. Sa. 17-22 Uhr
 Steakhaus

TRATTORIA MACCHERONI

Sandradstr. 1 | 41061 MG
 Tel.: 02161 . 175490 | www.maccheroni.de
 Mo.-So. 11.30-23 Uhr
 Italienisch

VAN DOOREN

Kaiserstr. 132 | 41061 MG
 Tel.: 02161 . 2470550
 Mo. 9-18 Uhr, Di. 9-23 Uhr, So. 10-20 Uhr
 Mediterran, International

VAPIANO

Am Minto 1 | 41061 MG
 Tel.: 02161 . 2949730 | www.vapiano.de
 Mo.-Do. 11-22.30 Uhr, Fr. u. Sa. 11-23 Uhr, So. 12-22 Uhr
 Italienisch

XICLÔ

Kapuzinerplatz 4 | 41061 MG
 Tel.: 02161 . 5675880 | www.xiclo.de
 So., Mo., Mi., Do. 17.30-22 Uhr, Fr. u. Sa. 17.30-22.30 Uhr
 Vietnamesisch

ZEITLOS

Kapuzinerplatz 4 | 41061 MG
 Tel.: 02161 . 5675880 | www.xiclo.de
 So., Mo., Mi., Do. 17.30-22 Uhr, Fr. u. Sa. 17.30-22.30 Uhr
 Türkisch, Orientalisch

ZUM STEFANUS

Mennrath 59 | 41179 MG
 Tel.: 02161 . 580154 | www.zum-stefanus.de
 Di.-So. ab 17 Uhr
 Gut Bürgerlich

IHNEN FEHLT EIN RESTAURANT ODER ANGABEN STIMMEN NICHT? SCHREIBEN SIE UNS AN REDAKTION@HINDENBURGER.DE

Hochwertige Buffets und Fingerfood

FOOD & BEVERAGE GOURMET CATERING

Bereits seit April 2000 besteht das Unternehmen food & beverage Gourmet Catering. Michael Martin hat sich zusammen mit seinem Team vor allem durch das Catering von privaten Feiern und Firmenfeiern in und um Mönchengladbach einen Namen gemacht. Hier erwartet Sie eine ehrliche und klassische Küche, die individuell auf Kundenwünsche angepasst wird. Das Angebot erstreckt sich von hochwertigen Buffets über kreativem Fingerfood bis hin zu leckerem Office-Lunch.

Seit Oktober 2018 betreibt Food & Beverage auch die Theaterbar im Theater an der Odenkirchener Straße in Mönchengladbach-Rheydt und serviert vor und nach jeder Vorstellung sowie in den Pausen leckere Theater-Snacks, ausgesuchte Weine und Getränke.

Food & Beverage Gourmet Catering Sabine Martin
 Kühlenweg 6 | 41236 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 . 295365 | E-Mail: kontakt@foodbeverage.de
www.foodbeverage.de

**Gourmet Catering**
- nur das Beste kommt gut an!

Von hochwertigen Buffets und individuellen Menüs über anspruchsvolle Feste und Empfänge bis hin zu kreativem Fingerfood und leckerem Office-Lunch.

food & beverage Gourmet Catering
 Sabine Martin

Kühlenweg 6 · 41236 Mönchengladbach. Tel.: 0 21 66 / 29 53 65 · Fax: 0 21 66 / 29 53 66 · E-Mail: kontakt@foodbeverage.de · www.foodbeverage.de

NACHLESE LESER-GASTROWAHL 2018/19



RESTAURANT ELIA

v.l. Eleni (Service), Kiki und Georgios Ntoras (Inhaber), Haris (Service)
www.elia-moenchengladbach.de



MOKKA

Inhaber Oliver Segner
www.mokka.de

„Ich möchte mich bei unseren Gästen für die vielen Stimmen zur Gastro-Leserwahl und natürlich bei meinem Team herzlich bedanken!“

- Oliver Segner -

Die Hindenburger Leser-Gastrowahl 2018/19 liegt hinter uns, die Top 10 aus den Kategorien Frühstück, Mittagstisch und Abendessen finden Sie auf den vorhergehenden Seiten in dieser Ausgabe.

Wir haben uns sehr über die rege Teilnahme in diesem Jahr gefreut und die Vielfalt der eingegangenen Vorschläge in der Vorrunde. Auch die Zusammensetzung der TOP 10 hat uns ein wenig überrascht (positiv), ebenso wie die Reihenfolge innerhalb des Leser-Rankings. Alles in allem ein gutes Zeugnis für das Interesse unserer Leserschaft an der lokalen Gastronomieszene.

Auch die in den Top 10 vertretenen Gastronomen haben sich über dieses Interesse sehr gefreut und einige haben die Zeit gefunden, uns bei der Urkundenübergabe für ein Foto zur Verfügung zu stehen.

Vielen Dank dafür!



BRASSERIE GERO

v.l. Myriam (Küchenchefin) und Inhaber Spilios Koutroulis
www.brasserie-gero.de



MONES CAFÉ HERZLICH

Inhaberin Simone Kaisers
www.mones-cafe-herzlich.de



LA COTTONERIA

v.l. Zarah (stellv. Restaurantleitung)
und Geschäftsführer Philipp Eberhard
www.lacottoneria.de



TRATTORIA STEFANO

v.l. Vincent Sussmann (Restaurantleitung)
und Jennifer (Service)
www.stefano-trattoria.de



RESTAURANT ZEITLOS

v.l. Emine Arci (Mitinhaberin) und Ihr Team (Gönül,
Levent, Serpil, Burhan, Murat und Fevzi)
www.restaurantzeitlos.de

19. - 21. JULI 2019

1. GENUSS FESTIVAL MÖNCHENGLADBACH 2019



Fotos: © Wellfairs GmbH

Dieses Jahr wird die Gourmet-Genuss-Festivalreihe auf eine weitere Stadt ausgeweitet – Mönchengladbach ist zum ersten Mal die Plattform für Feinkost, Gastro-Trends und neue Produkte aus der Industrie. Der neue Standort ergänzt die bisherigen Open-Air-Events der Wellfairs GmbH für hochwertige und ausgesuchte Gastro-, Food-Nonfood-, und Getränkeanbieter wunderbar.

Auf dem ganzen Festivalgelände präsentieren 100 Aussteller kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt, ausgefallene Kreationen aus Foodtrucks, Bier-, Wein und Champagnersorten sowie Grillspe-

zialitäten und Sterneküche. Kleine Manufakturen stellen ihre Feinkost und Delikatessen zum Probieren und zum direkten Kauf vor Ort zur Verfügung.

Vom 19.-21. Juli erwartet die Besucher das volle Programm: Entdecken, Probieren und Vielfalt Erleben – das ist das bekannte Motto der Open-Air-Festivalreihe.

In entspannter Atmosphäre an einem Sommerwochenende können es sich die Besucher auf der Hindenburgstraße in Mönchengladbach gut gehen lassen und zu entspannten Beats und

Live-Musik den Abend mit ihren Freunden und ihrer Familie ausklingen lassen.

Schlemmen, Schlendern, Chillen: geboten wird ein einmaliges Ambiente mit weißen Pagodenzelten zum Verweilen und Erleben von unvergesslichen Momenten.

Die große Premiere des Genuss Festivals Mönchengladbach vom 19.-21. Juli 2019 sollte sich kein Feinschmecker entgehen lassen!

www.genussfestival-moenchengladbach.de

SPIRITUOSEN- UND GENUSS-TERMINE 2019

Nicht nur das Angebot an Spirituosen wird immer größer, auch die Anzahl der Messen und Events, vor allem im regionalen Bereich, steigt stetig. Hier aktuelle Termine für 2019.

Hanse Spirit Gin Festival	07.-08.06.2019	Museum der Arbeit, Hamburg	www.ginfestival.de
Genuss Festival Köln	28.-30.06.2019	Am Schokoladenmuseum, Köln	www.genussfestival-koeln.de
Genuss Festival Mönchengladbach	19.-21.07.2019	Hindenburgstraße, Mönchengladbach	www.genussfestival-moenchengladbach.de
Rü... Genuss pur!	31.07.-04.08.2019	Messeplatz am Girardet Haus, Essen	www.rue-genuss-pur.de
Gourmer Festival Düsseldorf	23.-25.08.2019	Königsallee, Düsseldorf	www.gourmetfestival-duesseldorf.de/
Gladbach [g]niessen 2019	30.08.-01.09.2019	Schillerplatz, Mönchengladbach	www.g-niessen.com/gladbachniessen
WEINverliebt Düsseldorf	21.-22.09.2019	Classic Remise Düsseldorf	www.vicampo.de/weinverliebt
BCB Bar Convent Berlin 2019	07.-09.10.2019	Station Berlin, Berlin	www.barconvent.com
0221 Spirits	11.-13.10.2019	Palladium, Köln	www.0221spirits.de/

ERSTKLASSIGE BARKULTUR IN RHEYDT

KULT + GENUSS: RESTAURANT, EVENTLOCATION UND BAR

Foto: © Marc Thiele



Wenn es um Bars und Barkultur geht, ist Mönchengladbach leider (noch) nicht so gut aufgestellt wie manch andere Stadt vergleichbarer Größe und dennoch gibt es vereinzelt Highlights, die es auch mit Düsseldorf oder Köln aufnehmen können.

Das KULT+GENUSS in Rheydt ist so eine Location. Neben seiner exzellenten Küche und dem breit gefächerten Feinkost- und Spirituosensortiment im Verkauf ist die von Gastronom und bekennendem Whiskyfan Werner Henssen und seinem Team geführte Location im Herzen von Rheydt unter Kennern als eine der Top-Anlaufstellen für fachkundige Spirituosentastings bekannt. Regelmäßig werden hier hochwertige und besondere Whiskys, Gins und Rumsorten in Tastings verkostet. Da ist es fast schon selbstverständlich, dass auch im

Ausschank eine Vielzahl von hochwertigen Spirituosen zum Einsatz kommt und das in allen erdenklichen Variationen: pur, auf Eis, als Longdrink und auch als Cocktail. Neben ca. 140 Whiskys stehen etwa 50 Rums, ca. 40 Gins aus aller Welt bereit, genossen zu werden. Selbstverständlich kann auch die Auswahl an Weinen vollends überzeugen. Wer also den Tag mit einem Sundowner oder einen Abend mit einem köstlichen Gin & Tonic, Whisky Sour oder Rumcocktail genießen möchte, ist hier, in einer der best sortierten Bars Mönchengladbachs, hervorragend aufgehoben.

KULT + GENUSS

WILHELM-STRAUSS-STR. 65, 41236 MÖNCHENGLADBACH
DI.+MI. 10-18 UHR, DO.-SA. AB 10 UHR, SO. AB 12 UHR

WWW.KULTUNDGENUSS.DE



**beim 1.Genuss-Festival
Mönchengladbach**

auf der Hindenburgstraße

vom 19. bis 21. Juli

an unserem Stand

**„Spaghetti Giorgio“,
die berühmte Spezialität
unseres Hauses**

- oft kopiert - nie erreicht -

Giorgio Ristorante Italiano

Lehwaldstr. 27-29, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166-68 69 500, www.giorgio-ristorante.de
Dienstag bis Samstag von 18 - 22 Uhr geöffnet

1. Genuss Festival Mönchengladbach

Hindenburgstraße
19.07. – 21.07.2019

Das kulinarische Herz der Stadt
– Feinkost – Gastronomie – Streetfood –

Eintritt frei

www.genussfestival-mg.de



GENUSS
FESTIVAL

MÖNCHEN
GLADBACH

GENUSS KULTUR

Shopping

Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal, ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele, Fotos: Anbieter

Die **GenussKultur** wird präsentiert von


LA CASA DEL TABACO
SINCE 2008

www.lacasadeltabaco.de



BIER LIKÖR 22

Der BIERLikör22 ist, wie der Name schon sagt, eine Verbindung aus Bier und Likör. Dabei werden Bier und Likör aber keinesfalls nur einfach zusammen gemischt, sondern kalt mazeriert. Das eigens ausgewählte Destillat der Traditions-Destillerie EBERLE wird mit kräftigen deutschen Bio-Hopfenblüten und Original Pilsener Malz an-

gesetzt. Dabei entzieht der Edelbrand den Hopfenblüten und dem Malz ihre Aromen und vereint sie. Ein Schuss kräftiges Doppelbockbier mit voller Stammwürze gibt dem BIERLikör22 den Rest. Geschmacklich versteht sich. Ein Likör muss süß sein! Das steht ebenfalls fest. Daher entsteht die wohl schönste Verbindung aus Bier und Likör - 22% Alkohol und 100% Geschmack.

Preis:
22,50 €/Fl. 0,5 l (45 € / l)

Gesehen bei:

feine Kost Runkehl

Quadstr. 4 | 41189 Mönchengladbach

www.feinekost.com



CASTELLO ZACRO ZITRONEN OLIVENÖL

Durch gleichzeitige Extraktion von Oliven und unbehandelten Zitronen produziert Castello Zacro auf Kreta ein unvergleichliches Extra Vergine Olivenöl mit frischen fruchtigem Geschmack. Die feine Note der Olivenfrucht wird nicht überdeckt, sondern harmonisiert perfekt mit den grünen Noten der Zitrusfrucht. Die Herstellung des Zitronen Olivenöls erfordert Sorgfalt und besonders viel Zeit. Diese Sonderpressung findet daher nur einmal im Jahr statt. Keine künstlichen Aromastoffe, keine künstlichen ätherischen Öle oder Geschmacksverstärker. Eine frische, natürliche Komposition aus Oliven und unbehandelten Zitronen. Zitronen Olivenöl gibt Salaten, gedünstem Gemüse und Fisch eine herrlich grüne Note! Prämiert mit DLG Gold.

Preis: 9,90 € / Fl. 250ml (39,60 € / l)

Gesehen bei: KULT+GENUSS |

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 Mönchengladbach

www.kultundgenuss.de



TENUTA IL PALAGIO WHEN WE DANCE - EIN CHIANTI VON STING 2017

1998 übernahm die Pop-Ikone Sting ein Weingut in der Toskana. Der Chianti When We Dance wurde hauptsächlich aus Sangiovese erzeugt und im Holzfass ausgebaut. In der Nase riecht man Aromen aus einem Mix von dunklen Beeren, Kakao, Weihrauch, Unterholz, Pfeffer, Thymian und Veilchen. Der Geschmack: würzige Frucht, elegant, vielsichtig mit viel Charme und einem langen Nachhall. Nicht nur das Etikett ist einzigartig auch dieser Wein. Trocken mit einem Restzucker von 0,9 gr / Säure 5,2 gr / Trinktemperatur 14-18 °C

Preis:
10,50 €/Fl. 0,75 l (14 € / l)

Gesehen bei:

Absatz und Korken

Eickener Str. 112 | 41063 Mönchengladbach

www.absatzundkorken.de



GIN INSIDE

EINE INSPIRIERENDE REISE DURCH DIE WELT DER GIN & TONIC MARKEN

„Noch ein Buch über Gin“ denken Sie jetzt vielleicht, und wenn es rein um den Titel geht, haben Sie da sogar Recht. Wenn es aber um den Inhalt geht, liefert der junge VT Verlag mit GIN INSIDE ein neues Verlagsprodukt, das es so auf dem deutschen Markt noch nicht gibt und durch Fachkompetenz und eine für dieses Thema ungewohnte, inhaltliche Bandbreite überzeugt. Natürlich werden neben Grundlagenwissen rund um das Thema Gin & Tonic (Herkunft, Geschichte, Botanicals etc.) im Schwerpunkt verschiedene deutsche und internationale Gins vorgestellt, aber die meisten davon findet man in diesem Umfang in keinem anderen Ginbuch. Außerdem geht es den Autoren mehr um die Geschichte(n) der jeweiligen Gins, denn – so die Verfasser –: „hinter den besten Gins steckt auch eine großartige Geschichte.“. Natürlich kommen auch die harten Fakten wie Herstellung, Botanicals etc. nicht zu kurz. Weitere Themen des Buches sind Tonics, eine kurze Vorstellung der Lieblingsbars der Autoren und in der Rubrik „Gin-Insider“ Anleitungen zur Herstellung eines eigenen Gins sowie zur Durchführung eines Gin-Tastings. Nach einem Blick auf die Zukunft des Gins und die kommenden Gin-Trends schließt das Buch mit tollen Gin-Rezepten „zum Essen und Trinken“

Fazit:

Für Ginfreunde und Cocktailfans ist das neue Buch Gin Inside aus dem VT Verlag ein Muss für die heimische Fachbibliothek, das sich deutlich positiv von anderen Gin-Publikationen absetzt. Man merkt, dass hier viel Herzblut mit im Spiel war.

ISBN: 978-3-98205-300-4 | 296 Seiten | 29,95 €

SERIE

HINDENBURGER GIN-TASTING

REDAKTION: MARC THIELE

Anfang Mai war wieder einmal die Gelegenheit, in der Region eine Vielzahl von Gins zu verkosten. Die zweite Auflage des Rhein Gin Festivals Anfang Mai versammelte erneut eine Vielzahl von Anbietern und Produzenten mit einer noch größeren Anzahl an Destillaten im Neusser Zeughaus. Natürlich haben wir die Gelegenheit genutzt und wieder einige spannende, neue Gins für Sie probiert und unsere Serie rund um das Thema Gin wieder aufgenommen. Cheers!

SATOSHI GIN - LONDON DRY GIN

Schon vom Weitem konnte man im Gewusel des Neusser Ginfestivals erkennen, dass am Stand von Satoshi Spirits zwei wirklich sehr engagierte und begeisterte Herren ihr Produkt präsentierten. Es wurde viel gelacht, Köpfe wurden genickt, es wurde an Tastinggläsern genippt und gefachsimpelt. Das musste ich einfach auch probieren. Eine sehr gute Idee, wie sich herausstellte.

Die weiße Keramik-Apothekerflasche mit schwarz-blauen Grafiken (u.a. eine Destille) wurde ihres Naturkorkens entledigt und das klare Destillat vorsichtig in mein Tastingglas gegossen. Währenddessen erzählte man mir etwas zum Produkt, dessen Herstellung, den Botanicals etc. - wie es eben auf Messen üblich ist, aber ich war schon vollends damit beschäftigt, mir mein eigenes Bild zu machen, denn schlussendlich kommt es immer auf den Geschmack an und zumindest meinen traf der Satoshi London Dry Gin sofort.

Das Nosing

Als erstes strömte ein unglaublicher Duft nach Blutorangen aus dem Glas in meine Nase. Ein so intensives Blutorangenaroma hatte ich zuvor bei noch keinem Gin erlebt, und es ist zu Beginn so dominant, dass es schwierig ist, weitere Botanicals im Nosing zu identifizieren. Aber mit etwas Zeit erkenne ich doch noch eine leichte Wacholdernote und wohl auch Koriander.

Das Tasting

Natürlich habe ich den Satoshi London Dry Gin zuerst pur, also ohne Eis und ohne Tonic, verkostet. Die plötzliche Schärfe in Kombination mit der Blutorange überraschte mich zuerst, aber als mein Mund die Auswirkungen des ebenfalls als Botanical zum Einsatz kommenden Madagaskar-Urwaldpfeffers überwinden hatte, entwickelte sich ein unglaublich rundes Geschmacksprofil auf der Zunge, das auf der einen Seite scharf oder besser würzig war, dann aber - wohl durch die Süße der Blutorange - wiederum in eine angenehme Sanftheit umschlug, die auch weitere Aromen hervorbrachte. Koriander war ebenso wie eine leichte Zitrusnote zu erkennen. Ein

Hauch Lavendel brachte eine minimale, florale Note ins Spiel. Muskat und Minze meine ich auch ganz leicht bemerkt zu haben.

Zeit für Eis

Wenn man Eis mit einem reinen Gin zusammenbringt, erwartet man meistens eine Überraschung. So auch in diesem Fall. Die Schärfe des Urwaldpfeffers reduziert sich, wogegen der Wacholder ein wenig mehr aus dem Schatten der Blutorange tritt. Die tolle Balance des Destillats verliert dabei jedoch in keiner Weise, es wird nur weicher im Abgang.

Zu guter Letzt - Gin & Tonic

Wie üblich habe ich erst einmal einige Standardtonics, die problemlos im lokalen Handel erhältlich sind, in Kombination mit dem Satoshi Gin - London Dry Gin getestet. Am besten passten hier für mich überraschender Weise das Goldberg Tonic Water sowie das Schweppes Dry Tonic Water. Die ideale Kombination ergab sich nach meiner Meinung aber tatsächlich mit dem von den Herstellern empfohlenen Aqua Monaco Tonic Water. Es unterstützt die Aromen des Gins perfekt und bringt einige noch ein wenig mehr nach vorne. Aber wie immer bei Gin & Tonic - aufs Mischungsverhältnis achten!

Ein wenig Hintergrundwissen

Der Satoshi London Dry Gin ist nach Satoshi Nakamoto benannt, einem Pseudonym, hinter dem sich der Erfinder der Cyberwährung Bitcoin versteckt. Seine Präzision und revolutionäre Herangehensweise sind das Leitmotiv der Entwickler des Satoshi Gins.

Besonders wichtig ist den Produzenten, dass sie selber destillieren und so die komplette Herstellung in der Hand haben. Auch Konzept und Flaschendesign wurden intern entwickelt. Selbst die Blutorangen kommen von einer eigenen kleinen Plantage am Fuß des Ätnas, die regelmäßig persönlich besucht wird. Herzblut, das man tatsächlich schmeckt.



Satoshi Gin

London Dry Gin, 44% Vol.

Botanicals:

Wacholder, Blutorange, Koriander, Macis Zitronengras, Madagaskar-Urwaldpfeffer, Angelikawurz, Veilchenwurz, Lavendel

Best Serve:

Pur bei Zimmertemperatur oder als Gin & Tonic mit Aqua Monaco Tonic Water oder einem anderen trockenen Tonic sowie Himbeere und Minze als Garnish.

Erhältlich:

Flasche 0,5 l, 39 € (inkl. MwSt.)

Bezugsquellen:

www.satoshi-spirits.com



Wir verlosen 2x je 1 Flasche Satoshi Gin 0,5l inkl. 3-D Cocktailglasdruck im Bilderrahmen. Teilnahme und weitere Infos auf www.hindenburger.de

SERIE

HINDENBURGER GIN-TASTING

REDAKTION: MARC THIELE

Auch aus Dormagen kommt nun ein Gin, wie ich ebenfalls auf dem Rhein Gin Festival Anfang Mai in Neuss entdecken durfte. Der „DormaGIN“, ein London Dry Gin mit 41,5% Vol. - übrigens eine Hommage an die Heimatstadt Dormagen, deren Postleitzahlbereich mit 415 anfängt. Soviel zum Lokalkolorit, denn hergestellt wird der von den gebürtigen Dormagenern Christian Schillings und Daniel Reuter entwickelte Gin in Handarbeit in einer Destillerie im benachbarten Köln. Aber nun zum Tasting...

DORMAGIN LONDON DRY GIN

Der ebenfalls von vielen Interessierten umlagerte Stand des DormaGIN bildete den Abschluss meines Besuches am ersten Tag des Rhein Gin Festivals in Neuss. Neben dem hier vorgestellten Gin hatte das junge Team außerdem noch einen sehr leckeren Sloe Gin sowie einen Eierlikör im Angebot. Eine interessante Kombination.

Aber zum DormaGIN. Bevor das klare Destillat in mein Tastingglas gefüllt wurde, erzählte man mir erst einmal etwas zur Geschichte des Gins, der Philosophie hinter dem Produkt und den nicht geheimen Botanicals. Beim Stichwort Bergamotte war ich kurzfristig erst einmal skeptisch, aber nur, weil ich Bergamotte bisher ausschließlich als stark riechenden Bestandteil diverser Duftstoffe und vom Earl-Grey-Tee her kannte.

Das Nosing

Als es dann soweit war und meine Nase den ersten Kontakt mit dem Destillat hatte, war das Aroma der Bergamotte-Zitrone auch unverkennbar und sofort präsent. Gott sei Dank aber nicht in dem von mir erwarteten Maß, sondern deutlich zurückhaltender und sehr gut begleitet vom eindeutigen Geruch von Wacholder. Keines der beiden Botanicals war wirklich dominant, sondern sie ergänzten sich schon in der Nase nahezu perfekt.

Das Tasting

Der erste Kontakt mit der Zunge erwies sich als äußerst angenehm. Keine Spur von Schärfe, kein Brand auf der Zunge. Im Gegenteil. Der DormaGIN erwies sich als sehr weich, mit einer fast schon angenehmen, leicht öligen Konsistenz. Dafür dominieren die Zitrusaromen deutlich. Kein Wunder, sind doch Bergamotte und Zitruschalen zwei der insgesamt sechs Botanicals. Beim zweiten Schluck tritt dann aber auch wieder der Wacholder hervor und erklärt die gute Ausgewogenheit dieses London Dry Gins.

DormaGIN auf Eis

Dass Eis den Geschmack eines Gins maßgeblich verändern kann, ist ja eine Tatsache, aber auch

hier bleibt der DormaGIN seiner Linie treu. Die bestehende Balance zwischen Zitrus und Wacholder bleibt zur Gänze bestehen, ebenso wie die Sanftheit im Abgang.

Im Zusammenspiel mit Tonic

Auf Grund seiner Botanicals und der doch deutlichen Zitrusnoten sollten meiner Meinung nach nur klassische und dry Tonic Water mit dem DormaGIN kombiniert werden. Die Hersteller empfehlen das klassische Thomas Henry Tonic Water, das problemlos im lokalen Einzelhandel erhältlich ist. Einer Empfehlung, der ich mich anschließen und die ich noch um Goldberg Tonic Water und Schweppes Indian Tonic Water erweitern möchte. Das Fever Tree Indian Tonic Water ist mir persönlich zu dominant und beim falschen Mischungsverhältnis könnte der Gin & Tonic schnell kippen.

Da war doch noch was...

... richtig - der DormaGIN Sloe Gin - mit 26,3% Vol. ist er eigentlich ein Likör, aber das sieht bei Sloe Gins niemand so eng. Auch hiervon wurde eine Flasche mit nach Hause genommen und da hier der Platz für eine weitere Rezension fehlt, nur soviel - die Lebenszeit der Flasche betrug knapp ein Wochenende und förderte viele „Aahs“, „Oohs“ und glückliche Blicke zu Tage. Definitiv ein Qualitätsmerkmal. Getestet und für sehr lecker befunden.

Ein wenig Hintergrundwissen

Die Basis des DormaGINs ist 5-fach destillierter Getreidealkohol, was wohl zu seiner Milde stark beiträgt. Neben Wacholder sind Bergamotte, Ingwer und Zitronenschalen die bekannten Botanicals. Die Weiteren werden geheimgehalten. Entwickelt wurde das Grundrezept übrigens bei einem Gin-Workshop auf einer Kreuzfahrt, irgendwo zwischen der Dominikanischen Republik und Kolumbien. Zuhause angekommen wurde es zur heute in Köln gebrannten Rezeptur weiterentwickelt. Am Markt ist der DormaGIN nun seit November 2018.



DormaGIN
London Dry Gin, 41,5% Vol.

Botanicals:

Wacholder, Bergamotte, Zitronenschale, Ingwer und zwei geheime Botanicals.

Best Serve:

Als Gin & Tonic mit 4cl DormaGIN, 16cl Thomas Henry Tonic Water, 2-3 möglichst großen Eiswürfeln, einer Zitronenzeste und einem Rosmarinzwig als Garnish.

Erhältlich:

Flasche 0,5 l, 34,99 € (inkl. MwSt.)
Flasche 0,2 l, 19,99 € (inkl. MwSt.)

Bezugsquellen:

www.shop.dormaGIN.de



Wir verlosen 2x je 1 Flasche DormaGIN 0,5l inkl. Thomas Henry Brandbook „The Collection“ Teilnahme und weitere Infos auf www.hindenburger.de



Foto: © Karsten Kefenbaum

CRAFT-BIER WAS IST DAS?

Craftbier hat seinen Ursprung in den USA. Während der Prohibition brauten die sogenannten Homebrewer ihr eigenes „Süppchen“ in ihren vier Wänden. Selbst nach der Prohibition im Jahre 1933 blieb das Homebrewing bis 1979 illegal. Die Craftbier-Szene, die sich mit der Legalisierung entwickelte, braute aus Spaß und um anschließend die Geschmacksvielfalt mit Freunden genießen zu können. In England war das Homebrewing zwar schon seit 1963 legal, diente allerdings zunächst zur billigen Bierversorgung. Erst Mitte der 80er begann man, auf Qualität, Geschmack und natürliche Rohstoffe Wert zu legen.

Die ersten Anleitungen zur handwerklichen Bierherstellung gab Jean Pütz 1982 in seiner Sendung „Hobbythek Nr. 80“ und gilt somit als Pionier der deutschen Homebrewer-Szene.

Die deutsche Craftbier-Szene ist hingegen noch sehr jung. Dr. Marc Rauschmann, der in Berlin Brauereitechnologie studierte, später als Braumeister bei der Radeberger-Gruppe arbeitete, brachte mit der Marke Braufactum die Craftbier-Bewegung 2010 nach Deutschland.

Woher die Craftbier-Brauer auch kommen mögen, es verbindet sie eine gemeinsame Philosophie:

- 1) Spaß an vielfältigen und überraschenden Geschmackserlebnissen,
- 2) Mut für Neues,
- 3) Beste Zutaten,
- 4) Kompromisslose Qualität liefern
- 5) Wissenschaft und Technologie nutzen,
- 6) Austausch mit Bierfreunden weltweit,
- 7) Fusion aus Tradition und Innovation,
- 8) Regeln brechen, um Neues entstehen lassen zu können,
- 9) Werteorientiertes Handeln – Respekt vor Mensch und Natur

Dieser Wertekatalog ist fast zu schön, um wahr zu sein. Aber es gibt sie wirklich, sogar ganz in unserer Nähe, z.B. die Uerige in Düsseldorf.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß auf Ihrer Entdeckungsreise in die Welt der Craft-Biere

...zum Wohle

Ihr Karsten Kefenbaum



TRINKGUT KEFENBAUM

WICKRATHER STR. 129, 41236 MÖNCHENGLADBACH
WWW.TRINKGUT.DE/MARKT/KEFENBAUM

VOLKSGARTENSTR. 85, 41065 MÖNCHENGLADBACH
WWW.TRINKGUT.DE/MARKT/KEFENBAUM-II

* EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM * EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM *

Wir feiern 13 Jahre:

trinkgut

KEFENBAUM

Craft Biere

- Colonia 0,33 l Flasche 1,73 €
- Marzus 0,33 l Flasche 1,73 €
- Palor 0,33 l Flasche 1,99 €
- Progusta 0,33 l Flasche 2,17 €
- Yakeros 0,33 l Flasche 2,17 €
- Darkon 0,33 l Flasche 1,99 €
- The Brate 0,33 l Flasche 1,99 €
- Soleyra 0,33 l Flasche 1,99 €
- Roog 0,33 l Flasche 2,43 €
- Clan 0,33 l Flasche 2,43 €
- Indra 0,33 l Flasche 2,43 €
- Happy Kellerpils 0,33 l Dose 1,56 €
- German Pale Ale 0,33 l Dose 1,56 €

ALLE PREISE UM 13% REDUZIERT!

AB 1.56 zzgl. Pfand

SETS IM ANGEBOT

- Gewinnerset 3 x 0,33 l Flasche 4,52 €
- Geschenkset 4 x 0,33 l Glas 4,47 €

2X in Mönchengladbach mit Lieferservice

**Wickrather Straße 129 · 41236 MG
Tel. 0 21 66/13 99 67***

**Volksgartenstraße 85 · 41065 MG
Tel. 0 21 61/99 22 45***

*Gültig nur in diesen beiden Märkten!

DOPPEL-SAMSTAG

Was bedeutet das?
 An einem Samstag haben
2 Handzettel ihre Gültigkeit!
 (aktueller Handzettel + Folgewoche)

Ab wann gilt das?
 Ab sofort – jeden Samstag!

Wo finde ich die Angebote?
 Ab Freitag auf der Facebookseite von trinkgut-Kefenbaum!
 Ab Samstag in der Beilage von Einkauf Aktuell nachzulesen!

Wo bekomme ich die Angebote der kommenden Woche?
 Nur in den beiden Märkten von trinkgut-Kefenbaum!

* EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM * EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM *

BORUSSIA SPIELT INTERNATIONAL

Dieter Hecking freute sich über das Erreichte, und wir sollten es dem scheidenden Trainer gleich tun

REDAKTION: INGO RÜTTEN | FOTO: BORUSSIA



BORUSSIA



Nach knapp drei Jahren verlässt Dieter Hecking den VfL. Knapp drei Jahre, in denen sich die VfL-Fans fragen mussten, ob Borussia das Optimalre erreichte. Eine Antwort wird der neue Trainer Marco Rose geben müssen.

Das Saisonfinale und spätestens nach dem 4:0-Sieg des VfL in Nürnberg eine Woche zuvor heiß erwartete Aufeinandertreffen der beiden Borussia wurde für die heimische zu einem Spiegelbild der kompletten Saison. 0:2 hieß es am Ende aus Sicht von Borussia Mönchengladbach gegen die Namenscousine aus Dortmund. 0:2 aus Sicht von Dieter Hecking als Coach der einen gegen Lucien Favre, der bei der anderen Borussia seine erfolgreiche Rückkehr in den Borussia-Park feierte. Verloren hatten trotzdem beide: Gladbach verpasste die Champions League und Dortmund reichten die drei Punkte gegen souveräne Bayern nicht, um Meister zu werden.

Aber, beide Trainer einte es nach den stimmungsvollen 90 Minuten, dass sie das Erreichte als Erfolg verkauften. Auch hier zeigen sich erstaunliche Parallelen bei beiden Clubs. Dortmund verspielte neun Punkte Vorsprung auf Bayern und konnte in der Rückrunde kaum an die Leistungen der ersten Saisonhälfte anknüpfen. Das gilt auch für den VfL, wobei aus einem „kaum“ ein „fast nie“ zu machen wäre und aus neun Punkten lockere zwölf, die Hecking mit seiner Mannschaft auf Bayer Leverkusen als Konkurrenten auf einen Champions League-Platz binnen kürzester Zeit verlor: In der Abschlusstabelle liegt Bayer drei Punkte vor Borussia, das heißt, Borussia holte nach dem

20. Spieltag (nach drei Siegen zum Start aus der Winterpause) in 14 Spielen 15 Punkte weniger als Leverkusen.

Erfolg ja, aber mehr erhofft

Vor dieser Spielzeit hätten wir Borussia-Fans den fünften Platz gewiss als Erfolg angesehen. Aber nach einer Hinserie, in der die VfL-Elf offensichtlich über ihren Möglichkeiten spielte, hatte man doch mehr erhofft. Im Grunde hat Hecking Recht, wenn er den Einzug in die Europa League als Erfolg verbucht. Nach zwei neunten Plätzen in den Vorjahren darf man damit auch zufrieden sein.

Was stört und was viele Anhänger auch gegen den scheidenden Trainer aufgebracht hat, sind neben einer gewissen Ambitionslosigkeit auch anscheinend fehlende taktische Kenntnisse, um auf verschiedene Situationen reagieren zu können. Kaum zu glauben! Aber es ist irgendwie noch unverständlicher, wenn man annimmt, dass Hecking einfach nicht reagieren wollte. Dahingehend dürfen die Fans auf den neuen Trainer hoffen, und vielleicht sind es genau die Gründe, warum Max Eberl frühzeitig entschieden hat, in Marco Rose frischen Wind an die Seitenlinie des VfL zu bringen.

Die Partie gegen Dortmund zeigte auf, warum es nicht für die Königsklasse reichen konnte. Nach einem wirklich guten Beginn blieb der VfL insgesamt in den ersten 45 Minuten die bessere Mannschaft. Aber mit zunehmender Spielzeit nahm der BVB auch schon vor der Pause das Heft in die Hand. Gravierend, wie oft der VfL den Gegner das Spieltempo, die Intensität und nahezu das komplette Geschehen auf dem Feld überlassen hat - nicht nur gegen Dortmund, viel zu häufig in der kompletten Saison und nahezu immer in der Rückrunde. Das 0:1, das nicht nur wegen des Zeitpunktes unmittelbar vor der Halbzeitpause ärgerlich war, entschied dieses Begegnung. Denn, wie so oft kam der VfL nicht nur personell unverändert aus der Pause, auch taktisch gab es keine Änderung. So waren es die Dortmunder, die den Ball in ihren Reihen führten und die kaum attackiert wurden - bis sie ein weiteres Mal eine eklatante Abwehrschwäche Oscar Wendts zum zweiten und entscheidenden Tor nutzten.

Warum kein Aufbäumen?

Ein letztes Mal musste sich der VfL-Fan fragen, warum seine Mannschaft nicht entschlossen versuchte, das Spiel zu drehen. Warum gab es kein Aufbäumen? Warum griff man den führenden Gegner nicht früher an und empfing ihn stattdessen Mitte der eigenen Spielhälfte mit zaghaften Zweikämpfen. Bezeichnend, dass Hecking den einzigen gelbverwarnten Borussen nach 60 Minuten ersetze und Tobias Strobl in die Partie brachte - dieser Spielerwechsel war wahrlich kein Signal für die Elf. Am starken Gegner Dortmund kann dieses Verhalten nicht gelegen haben, denn diese „taktische Lethargie“ zeigte sich auch schon in etlichen Heimspielen zuvor. Ohne Plan B ist es immer schwierig, wenn man nicht in Führung geht! Und insgeheim müsste man doch meinen, dass dieser recht gut bestückte Spielerkader zu mehr in der Lage sein sollte.

Trotzdem: über den fünften Platz sollten wir und dürfen wir uns freuen. Auch für Marco Rose ist das gar nicht so schlecht, er hat jetzt die Chance, dieses Ergebnis bald zu toppen. Auch ohne die garantierten Millionen aus der Königsklasse wird es personelle Veränderungen im Spielerkader geben - Rose dürfte das ausgehandelt haben. Vor allem in der Hintermannschaft besteht Optimierungsbedarf: Wendt ist nicht (mehr) bundesligareif, Nico Elvedi lässt die nötige Konstanz vermissen, Druck in Form von starken Ersatzleuten gibt es ganz offensichtlich nicht. Nun kann es sein, dass ein neuer Trainer auch wieder ein paar Prozente mehr aus den Akteuren herausholt, aber mindestens einen wirklich guten linken Verteidiger braucht Borussia auf jeden Fall.

Insgesamt ist der Spielerkader hoffnungsvoll besetzt, wenn er weitestgehend so zusammenbleibt. Aber um den nächsten Schritt zu machen, muss Borussia nun gute Entscheidungen treffen und den Kader nicht nur in der Breite verstärken. Vielleicht fehlte es Hecking letztlich nur an dem einen oder anderen Spitzenspieler - wohlwissend, dass die aus vielen Gründen lieber anderswo gegen den Ball treten. Vielleicht ist das auch wiederum der Grund dafür, dass Dieter Hecking sehr nett von den Borussenfans verabschiedet wurde; denn letztlich ist dieser erreichte fünfte Platz vielleicht tatsächlich das Optimum, was der VfL erreichen kann. Freuen wir uns darüber!

PROPHYLAXE



FÜR GESÜNDERE ZÄHNE!

Mit Hilfe regelmäßiger Prophylaxe können Zahnerkrankungen und aufwendige Behandlungen vermieden werden, sodass Ihnen Ihre eigenen Zähne so lange wie möglich erhalten bleiben. Gute Prophylaxe hat für uns daher einen sehr hohen Stellenwert.



KOMPETENZ MIT PERSÖNLICHER BETREUUNG. FÜR SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE!

UNSERE NEUEN ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Fr.: 08:00 Uhr - 16:00 Uhrund nach Absprache

Krahnenonk 7 • 02161 - 66 63 60
41066 Mönchengladbach • www.zahnarzt-drbongartz.de

Yoga

Berührung erwünscht

Ich war in letzter Zeit häufig genervt von meinen Mitmenschen. Nicht per se, sondern von deren Handykonsum während unserer Verabredungen. Wir waren spazieren, haben zusammen gegessen, Filme angeschaut oder uns bei einem Kaffee unterhalten. Wir haben Zeit zusammen verbracht und hatten damit unmittelbaren, ungefilterten Kontakt. Eigentlich eine wunderschöne Sache, wenn da nicht das Smartphone wäre, welches wahnsinnig oft in die Hand genommen wurde. Ein Grund für mich, heute über das Thema zu schreiben.

Verstehen Sie mich nicht falsch! Mein Handy ist auch ein wichtiger Bestandteil meines Lebens. Nicht so, dass ich unter Schweißausbrüchen denken würde, mein Leben wäre vorbei, wäre es weg. Aber doch so, dass ich beruflich und privat die Annehmlichkeiten der fortschrittlichen Technik gerne in Anspruch nehme. So ist es beispielsweise auf Reisen doch ein Leichtes für mich, mit Familie und Freunden in Kontakt zu bleiben. Aber wenn ich die Wahl habe, persönlichen und unmittelbaren Kontakt zu meinen Mitmenschen zu haben oder meine Finger über die Mattscheibe meines Smartphones zu wischen, wähle ich immer den persönlichen Kontakt. Wann immer wir auf unser Smartphone schauen, sehen wir einen anderen Menschen weniger oft an, sprechen ihn weniger an und berühren ihn weniger. Die Nutzung unserer digitalen Geräte beeinflusst und gefährdet unsere zwischenmenschlichen Beziehungen.

Eine amerikanische Studie hat 2016 gezeigt, dass der normale Nutzer sein Smartphone im Schnitt 2617 Mal pro Tag berührt. Für Entsperrungen des Gerätes, für Likes bei Facebook, checken der E-Mails und Sms, zum Bedienen der verschiedenen Apps, zum Fotografieren oder zum Telefonieren. Verrückt, oder? Ein Intensiv-Nutzer berührt das Smartphone sogar 5427 Mal pro Tag. Hochgerechnet auf das Jahr sind das ca. 2 Millionen Berührungen. Wahnsinn! Das Smartphone ist einfach überall: in Hand- oder Hosentaschen, in Autos, auf unseren Schreibtischen, Sofas und sogar in einigen Betten.

Ich persönlich mag es, Dinge bewusst zu tun. Mir gefällt die Idee des Zen-Buddhismus, die besagt: Wenn ich gehe, dann gehe ich. Wenn ich esse, dann esse ich. Wenn ich schlafe, dann schlafe ich. Diese Achtsamkeit im Leben ist das Gegenstück zu: wenn ich mich unterhalte, dann checke ich parallel meine E-Mails. Wann immer ich Yoga unterrichte, freue ich mich zu sehen, dass die Menschen in dieser handyfreien Zone in Berührung mit sich und ihren Mitmenschen kommen. Sowohl körperlich als auch seelisch: ein Blick, ein Lächeln, eine Hand auf der Schulter, eine Umarmung. Wissenschaftlich ist längst bewiesen, dass sich zugewandte Berührungen positiv auf seelische und körperliche Krankheiten auswirken bzw. anderherum mangelnde Berührungen Krankheiten befeuern können.

Virginia Satir, eine bedeutende Familientherapeutin, hat einmal gesagt: „Wir brauchen vier Umarmungen am Tag zum Überleben, acht Umarmungen am Tag zum Leben und 12 Umarmungen am Tag zum innerlichen Wachsen.“ Ob das stimmt, können Sie selber ausprobieren. Fakt ist aber, ein Smartphone wird Sie nie so berühren können, wie es ein Mensch kann. Von daher lassen Sie bei der nächsten Verabredung doch einmal für diese drei oder vier Stunden Ihr Smartphone in der Tasche und schauen Sie Ihren Gegenüber an, lächeln Sie, hören Sie zu und berühren Sie!

In diesem Sinne: ich bin für Sie da, wenn Sie es möchten.

Ihre

Alena

Über Alena Scharfschwert



Nach einem halben Leben des Leistungssports, Reisens und „Nirgend-Ankommens“ hat **Alena Scharfschwert** vor rund 12 Jahren ihre erste Yogastunde besucht. Ein Erlebnis, welches sie nachhaltig beeinflussen sollte, denn es war nicht nur ihre wichtigste Reise – die Reise zu sich selbst – sondern der Beginn einer großen Liebe und Begeisterung für Yoga. Seit Jahren acht unterrichtet Alena Scharfschwert Yoga und seit drei Jahren betreibt sie ihr eigenes Yogastudio in Mönchengladbach. Über ihren Yoga-Stil und ihren Unterricht sagt sie: „Für mich bedeutet Tradition nicht, die Asche der Yoga Urväter anzubeten, sondern ihr Feuer weiterzugeben. Yoga ist für mich Fortschritt, ist Veränderung und dies transportiere ich in meinem Yogastudio.“

 **Alena Scharfschwert**
YOGA • POWER • CORE®

Yoga | Thai Yoga Massage | Personal Coaching
Roermonder Straße 279 | 41068 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 / 962 012 0 | Fax: 0 21 61 / 962 013 0
info@alenascharfschwert.com | www.alenascharfschwert.com

LAUFSAISON ERÖFFNER

ATTRAKTIVE LAUFSTRECKEN

Bereits Ende April hat der Lauftreff Volksgarten die LaufsaISON eröffnet. Der Volksgarten eignet sich mit der angrenzenden Sportanlage Radrennbahn als hervorragende Umgebung für den Laufsport. Die beleuchtete, barrierefreie Laufstrecke auf der Radrennbahn mit vier Fitnessgeräten ermöglicht auch in den Morgen- bzw. Abendstunden ein sicheres Sporttreiben. Weitere Laufstrecken in der Stadt Mönchengladbach sind im Schloss Rheydt zu finden. Hinweisschilder zeigen den Läuferinnen und Läufern die ausgewiesenen Laufstrecken an (1,9 km, 3km, 5,2 km, 10km).

Foto: © Stadt MG

DER STADTSPOBTBUND INFORMIERT

NEUE SPORTANGEBOTE IM HAUS DES SPORTS**AROHA zum Kennenlernen**

AROHA ist ein Mix aus spannungsvollen und spannenden Elementen, die im ständigen Wechsel zu 3/4Takt Musik durchgeführt werden. Ein unkompliziertes Training, das alle Muskeln anspricht und zur inneren Ausgeglichenheit führt. AROHA ist inspiriert vom neuseeländischen Kriegstanz Haka, Elementen aus der Kampfkunst und dem Tai Chi. Das Training besitzt eine mittlere Intensität, ist Gelenk schonend und leicht nachvollziehbar. Es wirkt positiv auf das Herz-Kreislauf-System und kurbelt die Fettverbrennung an. Der Einstieg ist für Teilnehmer aller Altersgruppen und Fitness-Levels möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Für alle, die diese neue Form des Fitnessstrainings erst einmal ausprobieren möchten, bietet sich eine kostenlose Schnupperstunde am Donnerstag 6. Juni, 19.15 bis 10.15 Uhr im Haus des Sports auf der Aachener Str 418 an.

Jumping Fitness

Egal ob Bauch, Beine, Po – Jumping Fitness stärkt alle Körperpartien. Außerdem verbessern die dynamischen Übungen Ausdauer und beugen Rückenproblemen vor. Gewicht, Alter oder Leistungsniveau sind für Einsteiger nebensächlich. Sprünge und Techniken sind leicht zu lernen und garantieren auch Anfängern schnelle Erfolgserlebnisse. Jumping Fitness bietet ein tolles Gruppengefühl und ein mitreißendes Training zu energetischer Musik. Die neuen Kurse starten Mitte Juni und werden im Haus des Sports auf der Aachener Str. 418 in Holt montags, 20.15 Uhr, mittwochs, 16.30 Uhr und 17.30 Uhr und freitags, 15 Uhr und 16 Uhr angeboten. Auch Probestunden sind möglich, da die Plätze begrenzt sind, ist eine vorherige Absprache notwendig. Informationen zur Anmeldung und Probetraining beim Sportbildungswerk unter 02161-2943913 oder bildungswerk@mg-sport.de.

SPORTBILDUNGSWERK LSB NRW E.V. / STADTSPOBTBUND MÖNCHEGLADBACH

HAUS DES SPORTS, AACHENER STR. 418 | 41069 MÖNCHEGLADBACH

WWW.SPORTANGEBOTE-MOENCHEGLADBACH.DE**ACTIC** Fitness

im Vitusbad

Nur bis
zum 30.06:
**Jetzt anmelden
und erst ab
September
zahlen!**

Fitness, Kurse & Schwimmen u.v.m.

Fit und aktiv durch den Sommer**Kostenlose Trainingsberatung. Jetzt Termin vereinbaren!**

*Angebot gültig bis 30.06.2019 in Verbindung mit einer 24-Monatsmitgliedschaft. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen/Rabatten. Zzgl. Anmeldegebühr und 10 € für die Mitgliedskarte. Weitere Informationen erhältst du im Studio und auf www.acticfitness.de.



Foto: © Praxis Dr. Dr. Lange Weyel

Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

IMPLANTATE: EINE LEBENSLANGE VERBINDUNG

Bei richtiger Pflege schenken Zahnimplantate neue Lebensqualität – ein Leben lang. Ein Werbeversprechen oder Realität? Wir informierten uns bei den zertifizierten Implantologen im Menge Haus über die Erfolgsaussichten von Implantaten und was man tun muss, damit diese wirklich ein Leben lang erhalten bleiben.

REDAKTION: Wie lange funktionieren Zahnimplantate?

DR. DR. RALF-THOMAS LANGE: Nach ihrer Einheilung können Zahnimplantate so lange halten, wie sie gepflegt werden. Im Idealfall ist dies ein Leben lang. Patienten können von Implantaten eine langlebige, komfortable und verlässliche Lösung erwarten, die über viele Jahre einen festsitzenden Zahnersatz und eine gute Funktion verspricht. Implantatgetragene Zähne vermitteln Patienten in jeder Situation das Gefühl eigener Zähne. Für dieses langfristige Ergebnis sind die Mundhygiene zu Hause und regelmäßige Kontrollen in der Zahnarztpraxis entscheidend. Der Erfolg von Zahnimplantaten ist weltweit in vielen wissenschaftlichen Langzeitstudien dokumentiert worden. Bei entsprechender Pflege zeigen diese klinischen Studien Erfolgsraten nach zehn Jahren von bis zu 98 Prozent.

JÖRG WEYEL: Wir arbeiten seit über 20 Jahren in der Implantologie, setzen mehr als 1.500 Implantate im Jahr und erzielen in unserer Praxis mehr als 98% Erfolgsquote auch in schwierigen Fällen. Mit unseren überweisenden Kollegen stehen wir für Behandlungskonzepte, die langfristige Funktionalität mit hoher Ästhetik verbinden.

REDAKTION: Was erwarten Patienten von einer Lösung mit Zahnimplantaten?

DR. DR. RALF-THOMAS LANGE: Patienten wünschen sich, wieder sicher kauen zu können, kraftvoll zubeißen zu können, wieder frei sprechen und lachen zu können. Genau das bieten Zahnimplantate. Implantate verrichten an 365 Tagen im Jahr unbemerkt, effektiv und zuverlässig ihre Arbeit. Sie sorgen für das persönliche Wohlbefinden und schenken neue Lebensqualität.

REDAKTION: Was heißt Pflege der Implantate konkret?

JÖRG WEYEL: Wie ein natürlicher Zahn muss auch das Implantat sorgfältig und professionell gereinigt werden. Plaque bzw. Beläge können ein sicher eingeheltes Implantat gefährden. Deshalb sind Prophylaxe und gewissenhafte Nachsorge Schlüsselfaktoren, um die unterstützenden Gewebe um das Implantat gesund zu erhalten. Diese Nachsorge von Implantatpatienten gehört in die erfahrenen Hände eines gut ausgebildeten Prophylaxeteams. Unsere überweisenden Kollegen bieten Implantatpatienten deshalb ein Recall Programm, das individuell auf jeden Patienten zugeschnitten ist. Dies gilt insbesondere für Raucher, Patienten mit Diabetes und Patienten mit herabgesetzter Immunabwehr oder rheumatischen Erkrankungen.

DR. DR. RALF-THOMAS LANGE: Die Untersuchung des periimplantären Gewebes (das Implantat umfassende Gewebe) ist die Grundlage bei der Nachsorge von Implantatpatienten. Eventuell erfolgt zusätzlich eine Röntgenkontrolle. Zu einer Implantatprophylaxe gehört die regelmäßige Entfernung der harten und weichen bakteriellen Ablagerungen an Implantaten und deren Aufbauten. Im Rahmen der zahnärztlichen Prophylaxe werden Patienten über wirkungsvolle Infektionsprävention und den Umgang mit geeigneten Pflegemitteln informiert. Bei der Pflege der implantatgetragenen Zähne ist darauf zu achten, nicht zu aggressiv und mit zu hohem Druck zu putzen, um das umgebende Zahnfleisch nicht zu schädigen. Auch bei der Reinigung der Zahnzwischenräume ist es wichtig, das Zahnfleisch zu schonen.

REDAKTION: Welche Konsequenz hat mangelnde Implantatpflege?

DR. DR. RALF-THOMAS LANGE: In diesem Fall halten die Implantate kein Leben lang. Bei unzureichender Mundhygiene kommt es zu bakterieller Besiedelung und Ablagerungen am Implantat. Werden diese nicht entfernt, breiten sich die Bakterien weiter aus und können am Implantat entlang in die Tiefe absteigen. Es können Entzündungen, die so genannte Periimplantitis auftreten. Bei fortgeschrittenem Verlauf der Entzündung wird die Periimplantitis eine Gefahr für das Implantat, da der an das Implantat angrenzende Knochen angegriffen wird.

JÖRG WEYEL: Diese periimplantären Entzündungen um das Implantat sind die häufigste Ursache von Spät komplikationen, die im schlimmsten Fall zum Verlust eines Implantates führen können. Sorgfältige Mundhygiene schützt vor diesen Entzündungen. Mit unseren Überweisern reduzieren wir das Risiko einer Periimplantitis schon bei der Planung der implantatgetragenen Zähne. Wir sorgen für Lösungen, die eine effektive Prophylaxe an den Implantaten zulässt.

Implantate vermitteln das Gefühl eigener Zähne. Mit einem strukturierten Nachsorgekonzept und einem systematischen, engmaschigen Recall können Implantate eine Verbindung für das Leben werden.



**PRAXIS FÜR
MUND - KIEFER - GESICHTS-
CHIRURGIE, PLASTISCHE -
ÄSTHETISCHE OPERATIONEN
DR. DR. LANGE WEYEL**



FLIETHSTRASSE 64
41061 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161.46 66 666
WWW.LANGE-WEYEL.DE

AUGENKLINIK BETHESDA

FOTOS: MARKTIMPULS/ANNA HELM



SEHKRAFT ERHALTEN Netzhautchirurgie im Fokus

Neben der Operation des Grauen Star, die weiterhin auf höchstem Niveau durchgeführt wird, liegt ein Schwerpunkt der Augenklinik Bethesda in der Behandlung von Erkrankungen des Glaskörpers und der Netzhaut.

Die meisten Erkrankungen, die zu einer dauerhaften Sehbeeinträchtigung führen liegen im hinteren Augenabschnitt. Mit moderner Diagnostik und neuen Therapien ist hier oft eine Behandlung möglich.

Im Fokus der hintere Augenabschnitt

Die „Hinterabschnittschirurgie“ betrifft die hinteren zwei Drittel des Augapfels – der Bereich von

der Rückseite der Linse bis zur Netzhaut. Dieser Teil des Auges ist mit dem Glaskörper, einer gelartigen Substanz, gefüllt. Die Netzhaut ist die innere Gewebsschicht der Rückwand des Auges und stellt den „Film“ des Auges dar. Sie besteht aus unzählig vielen Nervenzellen. Im Zentrum befindet sich die Makula, die Stelle des schärfsten Sehens. Auf der Netzhaut entsteht das Bild, das über den Sehnerv ins Gehirn weitergeleitet wird. Alle Erkrankungen in diesem Bereich sind eine große Gefahr für das Sehen!

Folgende Krankheiten können behandelt werden:

Die epiretinale Gliose ist die Bildung von Membranen auf der zentralen Netzhaut, die dadurch verzogen wird und das Bild verzerrt wahrgenommen wird.

- Das Makulaloch entsteht durch Zug des Glaskörpers. Es betrifft die Stelle des schärfsten Sehens. Die Sehkraft ist stark gefährdet. Den Patienten fehlt der zentrale Punkt des Bildes.
- Löcher in äußeren Netzhautbereichen können oft gelasert werden. Führen sie zur Netzhautablösung ist eine Operation unumgänglich.
- Die Veränderungen durch Diabetes mit minderwertigen Gefäßen können eine schwere Blutung in den Glaskörper verursachen. Um die Ursachen der Blutung behandeln zu können muss oft erst die Blutung entfernt werden.
- Waxen Gefäße oder Membranen von der Netzhaut ein und schrumpfen schließlich, können sie die Netzhaut abziehen. Eine solche Ablösung muss operiert werden.

Die Operationen können über sehr kleine Zugänge durchgeführt werden. Der Glaskörper wird mit dem Vitrektom (Saug-Schneide-Gerät) entfernt, um dann die Eingriffe an der Netzhaut vorzunehmen. Schließlich wird das Auge mit Flüssigkeit, Luft, Gas oder Silikonöl gefüllt. Diese Behandlungen können, vorzugsweise in Narkose, ambulant oder stationär durchgeführt werden. Selbstverständlich ist vorher eine exakte Diagnostik mithilfe modernster Geräte notwendig.

In der Augenklinik Bethesda können all diese Erkrankungen behandelt werden um die Sehkraft unserer Patienten zu erhalten. Wissen und Erfahrung macht eine umfassende und individuelle Beratung und Behandlung möglich.



■ PRIV.-DOZ. DR. MED.
MAURICE SCHALLENBERG



■ DR. MED.
LENA MELNYK



■ DR. MED.
KATARZYNA BRINKS

Wissen
Erfahrung
Beratung





Foto: © Kliniken Maria Hilf / D. Jäger

Dr. Albert Kaufmann, Leiter des zertifizierten und ausgezeichneten Zentrum für Kontinenz bei den Kliniken Maria Hilf in der Beratung mit einem Patienten.

INFOVERANSTALTUNG ZUR WELTKONTINENZWOCHE

INKONTINENZ IST MEIST HEILBAR

„Der Leidensdruck der Patienten ist sehr hoch“, sagt Dr. Albert Kaufmann, Chefarzt des Zentrums für Kontinenz und Neuro-Urologie an den Kliniken Maria Hilf. „Trotzdem sitzen sie oft vor mir und können nicht darüber reden.“ Inkontinenz, die fehlende oder mangelnde Fähigkeit des Körpers, Blasen- und Darminhalt sicher zu speichern und kontrolliert zu entleeren, ist ein großes Tabuthema, das in hohem Maße schambesetzt ist. Betroffene sprechen nicht darüber. Dabei ist die Erkrankung keineswegs selten: in Deutschland leiden mindestens zehn Prozent der Bevölkerung darunter, vermutlich aber sogar zehn bis zwölf Millionen Menschen. Die gute Nachricht: Inkontinenz ist kein unabwendbares Schicksal. Den meisten Patienten kann geholfen werden.

„Es gibt viele therapeutische Alternativen“, erklärt der Chefarzt und Urologe. Eine präzise Diagnostik sei deshalb unabdingbar. Harninkontinenz kann viele Ursachen haben: der Grund kann in einer neurologischen Erkrankung liegen, bei Männern nach einer Prostata-Operation auftreten, bei Frauen durch eine Schwächung der Beckenbodenmuskulatur nach Schwangerschaft, Geburt oder während der Wechseljahre. Es gibt die sogenannte Belastungsinkontinenz, die bei Husten, Niesen oder Lachen auftritt, oder die Dranginkontinenz, den überfallartigen Harndrang. Und es gibt eine Mischung beider Phänomene.

Was lässt sich dagegen tun? „Das erste Mittel der Wahl ist die konservative Behandlung“, sagt Kaufmann. Das heißt, die Betroffenen trainieren entweder unter physiotherapeutischer Anleitung die Beckenbodenmuskulatur oder es erfolgt eine me-

dikamentöse Behandlung. „Das Beckenbodentraining ist auch präventiv sehr zu empfehlen“, betont der Chefarzt. Auch Anleitung zur Verhaltensänderung kann sehr wirksam sein. Es gilt beispielsweise, Übergewicht zu reduzieren, den Zeitpunkt der Flüssigkeitsaufnahme zu verändern oder auf Getränke wie Kaffee oder Zitrusäfte zu verzichten. Zudem gibt es auch sehr effektive operative Methoden, die eingesetzt werden, wenn die konservativen nicht helfen: zum Beispiel einen künstlichen Schließmuskel, der bei Männern verwendet werden kann. Die Harnröhre kann dann mechanisch geöffnet oder geschlossen werden. „Wir führen diese OP 40 bis 50 Mal im Jahr mit großem Erfolg durch“, sagt Kaufmann. Oder die Neuro-Stimulation, die auch bei Stuhl-Inkontinenz hervorragend wirkt. Hier werden bestimmte Nerven im Rückenmark stimuliert, die die Impulse ins Hirn weiterleiten und so die Steuerung von Darm und Blase modulieren.

Kliniken Maria Hilf
Mönchengladbach

Viersener Straße 450
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 . 892 -0
info@mariahilf.de
www.mariahilf.de

Wichtig zu wissen: Funktionsstörungen von Blase und Darm sind in den seltensten Fällen psychisch bedingt. Das hat man früher häufig bei Kindern vermutet, ist aber inzwischen widerlegt.

Um das Thema Inkontinenz aus der Tabuzone zu holen und über Therapiemöglichkeiten zu informieren, findet auch in diesem Jahr vom 17. bis 23. Juni 2019 die Weltkontinenzwoche statt, an der sich das Zentrum für Kontinenz und Neuro-Urologie der Kliniken Maria Hilf beteiligt. Erstmals steht dabei in Mönchengladbach ein begehrtes Modell einer Harnblase zur Verfügung, anhand dessen sich Besucher eine Vorstellung von Funktion und Fehlfunktion des Organs machen können. Außerdem planen die Veranstalter einen Rekord: die weltweit größte Beckenboden-Trainingsgruppe, angeleitet durch eine erfahrene Physiotherapeutin.



Eine mögliche Hilfe ist der implantierbare, programmierbare Inter Stim 2, ein Neurostimulator, gibt über eine Elektrode sanfte elektrische Impulse in der Nähe der Sakralnerven ab, um die neuronale Aktivität zwischen Blase bzw. Darm und Gehirn zu normalisieren. (Foto: Medtronic)

INFO

Alle Veranstaltungsdaten wie das Programmangebot, Ort, Zeit und Datum finden Sie komplett auf der Webseite der Kliniken Maria Hilf unter www.mariahilf.de.

Die „Brücke“, eine typische gymnastische Übung zur Stärkung des Beckenbodens.



DER REHAVEREIN INFORMIERT

ANKERPUNKTE IM ALLTAG:**SOZIALPSYCHIATRISCHE ZENTREN DES REHAVEREINS BIETEN KONTAKT UND BERATUNG**

Seit 1986 fördert der Landschaftsverband Rheinland Sozialpsychiatrische Zentren, sogenannte SPZ. Mittlerweile gibt es rheinlandweit 67 solcher Zentren. Der Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V. betreibt zwei Sozialpsychiatrische Zentren in Rheydt und Mönchengladbach. Mit den Kontakt- und Beratungsstellen, als Kern eines SPZ, bietet der RehaVerein Menschen mit schweren Erkrankungen ein umfassendes, aber trotzdem niedrigschwelliges Angebot.

Eine psychische Erkrankung wirft das Leben des Betroffenen und das seiner Angehörigen aus den gewohnten Bahnen. Beiden Seiten fehlt Halt und Orientierung. Eine psychische Erkrankung ist außerdem von der Außenwelt nicht direkt wahrnehmbar. Die Umwelt reagiert daher auf die Betroffenen oft mit Unverständnis. Dies führt dazu, dass die Betroffenen sich einsam fühlen und sich zusehends isolieren. Auch die Angehörigen fühlen sich oft alleingelassen mit ihren Fragen und Ängsten. Die Sozialpsychiatrischen Zentren des RehaVereins sind da der sprichwörtliche Fels in der Brandung für beide Seiten. Sie fördern die soziale Teilhabe von Menschen, die eine psychische Erkrankung haben und wollen so der sozialen Isolation entgegenwirken. Sie sind der ambulante Anlaufpunkt für Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

„Hier finden die Klienten, aber auch ihre Angehörigen, die Hilfsangebote, die sie zum Status Quo gerade brauchen. Wichtig dabei ist, dass das Ganze ohne jeglichen Zwang funktioniert und die Angebote sehr niedrigschwellig sind.“, sagt der Vorstandsvorsitzende des RehaVereins Dieter Schach „Es ist dabei für uns nicht ausschlaggebend, ob die Besucher konkret den Kontakt suchen oder nur vielleicht in Ruhe einen Kaffee trinken möchten.“ Die Angebote der beiden Sozialpsychiatrischen Zentren sind breit gefächert. Sie reichen von Gesprächsgruppen, die von den Klienten organisiert werden, bis hin zu gemeinsamen Freizeitaktivitäten wie Theaterbesuche, Kino oder Nordic Walking. Ausgebildete Sozialarbeiter, Gesundheits- und Krankenpfleger mit der Fachweiterbildung Psychiatrie und weiteres Fachpersonal sind in den Zentren vor Ort und stehen für ein Gespräch oder eine Beratung zur Verfügung. „Auch wenn es Probleme mit Behörden, wie zum Beispiel Anträge an das Jobcenter, gibt, helfen wir weiter.“, sagt Sascha Schallenburg, Bereichsleitung Tagesstruktur.

Im Sozialpsychiatrischen Zentrum in Rheydt auf der Dahlener Straße engagieren sich darüber hinaus zwei sogenannte EX-INler als Genesungsbegleiter. „Das sind Mitarbeiter, die ihrerseits Psychiatrieerfahrung haben und eine spezielle Ausbildung zum

Genesungsbegleiter absolviert haben.“, erklärt Sascha Schallenburg.

Auch Angehörige finden hier ein offenes Ohr. Der Verein steht in guten Kontakt zu Selbsthilfegruppen oder dem Verein für Angehörige von psychisch Kranken e.V. „Man braucht für die Gespräche keinen Termin. Die Teilnahme an den Gruppen kann auf Wunsch anonym erfolgen.“, erklärt Sascha Schallenburg. Sehr beliebt sind auch die regelmäßigen Frühstücksangebote oder das Mittagsangebot. „Jeden Freitag gibt es auf der Sophienstraße ein Frühstück oder von montags bis donnerstags ein Mittagessen“. Viele unserer Klienten kommen regelmäßig, treffen dort Bekannte und tauschen sich aus.“, erzählt Sascha Schallenburg. Das Café 37 auf der Dahlener Straße 116, wurde Ende der 70er Jahre auf der Brucknerallee 37 eröffnet, daher auch der Name. Im November 2007 fand der Umzug in größere Räume auf der Dahlener Straße statt. In dem großen, hellen Raum können die Klienten Kaffee und Kuchen genießen, frühstücken oder Mittag essen. Erfahrungen aus dieser Arbeit haben gezeigt, dass nicht alle den Zugang zu den Zentren finden. Besonders Menschen mit Migrationshintergrund finden häufig nicht den Weg zu den Angeboten. Diese Lücke schließen die Sozialpsychiatrischen Kompetenzzentren Migration, kurz SPKoM. Der Landschaftsverband Rheinland fördert seit 2017 das SPKoM Mittleres Rheinland. Die Trägerschaft teilen sich der RehaVerein und die Graf Recke Stiftung in Düsseldorf. Ziel ist es, den Zugang zu den bestehenden Gemeinde-psychiatrischen Hilfen für Migranten und Migrantinnen zu verbessern.

Box Öffnungszeiten SPZ**Café 37**

Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.
Dahlener Straße 116
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166 97047-0, E-Mail: info@rehaverein-mg.de

Mo. 11:00 bis 16:00 Uhr
Di. 10:00 bis 13:00 Uhr (Frühstück)
Mi. 11:00 bis 16:00 Uhr
Do. 11:00 bis 20:00 Uhr
Mittagessen jeweils ab 12:30 Uhr
So. 13:00 bis 16:00 Uhr (Mittagessen ab 13:30 Uhr)

Werkzentrum

Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.
Sophienstraße 29
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 69777-0, E-Mail: info@rehaverein-mg.de

Mo. 10:00 bis 16:00 Uhr
Di. 10:00 bis 16:00 Uhr
Mi. 10:00 bis 16:00 Uhr
Do. 10:00 bis 16:00 Uhr
Mittagessen jeweils ab 12:30 Uhr
Fr. 09:30 bis 11:00 Uhr (Frühstück)
So. 13:00 bis 16:00 Uhr (Mittagessen ab 13:30 Uhr)

Ansprechpartner SPKoM

Tanja Kulig-Braß
Tel.: 02166 97047-56
Mail: spkom@rehaverein.de

IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!

**fahrrad
werkstatt 360°** 

Sie haben ein gebrauchtes und nicht mehr benötigtes Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Wir suchen für unser Recycling-Projekt funktionsfähige, aber auch defekte Fahrräder.

Mehr über unsere **Rad-Spende-Aktion** und die fahrradwerkstatt360grad erfahren Sie im Internet.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag:
10:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch geschlossen
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

**NEUE
ÖFFNUNGS-
ZEITEN**

Ein Service vom RehaVerein

**Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach
Telefon 02161 83924-14 • www.fahrradwerkstatt360grad.de**



HIGHLIGHTS

IM JUNI

THEATER

Orpheus in der Unterwelt

Popart-Grafik: Theater MG



2019 ist ein Jacques-Offenbach-Jubiläumjahr. Vor 200 Jahren wurde der Komponist in Köln geboren, der in Paris Welt- ruhm erlangte. In der französischen Metropole kreierte er erfolgreich das Genre der Operette und seine inspirierte Produktivität brachte ihm den wertschätzenden Titel „Mozart der Champs-Élysées“ ein. In seiner ersten abendfüllenden Operette „Orpheus in der Unterwelt“ (1858) stellt Offenbach den antiken Mythos von Orpheus und Eurydike auf den Kopf. Das hehre Ideal der innig Liebenden verkehrt sich in ein zerstrittenes Ehepaar. Als Eurydike von ihrem Geliebten entführt wird, macht sich Orpheus nur auf Druck der Öffentlichen Meinung auf den Weg, sie wiederzufinden. Und dieser Weg führt über den Olymp bis in die Unterwelt.

Der Komponist steht nicht nur für elegant-spritzige Musik, sondern auch für einen kritischen Geist, der in seinen Werken auf gleichsam intelligente wie amüsante Weise gesellschaftliche Missstände und spießbürgerliche Verhaltensweisen parodiert.

Sa. 15.6.2019, 19:30 (Premiere) | Theater Mönchengladbach | Große Bühne

Weitere Vorstellung: 18.6., 20.6., 22.6., 29.6., jeweils 19:30 Uhr

OPEN AIR

Sting

Foto: TourDesign Creative



Seit 1989 hat Sting 14 Studioalben veröffentlicht. Insgesamt verkaufte er mit „The Police“ und als Solokünstler 100 Millionen Alben. Für sein Werk erhielt er 10 Grammys, zahlreiche Gold- und Platinauszeichnungen, einen Golden Globe, einen Emmy sowie vier Oscar-Nominierungen. Er ist Mitglied der Songwriters Hall of Fame, erhielt den Kennedy Center Honors Award, den American Music Award of Merit und zuletzt den Polar Music Prize. Sting wirkte in 15 Spielfilmen mit und veröffentlichte zwei Bücher, darunter seine Memoiren „Broken Music“. Für sein biografisch geprägtes Musical „The Last Ship“, erhielt er eine Tony Award-Nominierung.

Sting hat der populären Musik eine seltene Glaubwürdigkeit verliehen, die sich in der innovativen Qualität seiner kreativen Arbeit und seiner integren persönlichen Haltung spiegelt. Er fügte seiner über 40 Jahre währenden Karriere immer wieder neue spannende Kapitel hinzu. Die außerordentliche Resonanz auf Schallplattenveröffentlichungen und Live-Konzerte sind Beleg für die einzigartige Anziehungskraft dieses kompromisslosen Ausnahmeinterpreten, der sein Credo stets sanft, aber deshalb nicht weniger deutlich und überzeugend formuliert.

Di. 25.6.2019, 20:00 | SparkassenPark

KLASSIK

7. Sinfoniekonzert 2018/2019

Foto: Matthias Creutziger



Im letzten Sinfoniekonzert der Saison hat das Publikum die Wahl zwischen zwei Programmvarianten. Am Mittwoch sind die neuen Preisträger des hauseigenen Wettbewerbs „Bühne frei“ als Solisten mit den Niederrheinischen Sinfonikern zu hören. Diesmal richtete sich der Wettbewerb an junge Streicher und junge Akkordeonisten, jeweils in der Solowertung. Am Donnerstag erklingt als Europäische Erstausführung „The Cosmos“, ein Konzert für Bläserquintett und Orchester von Michael Gil-

bertson. Titelgerecht beschäftigt er sich darin eindrucksvoll mit verschiedenen Phänomenen des Weltraums und verbindet dabei geschickt sphärische Klänge mit Anmutungen an Filmmusik. Den Solopart übernimmt das sinfonikereigene Bläserquintett NR 5.

Beide Konzertvarianten eröffnen mit der mitreißenden „Feuersinfonie“ von Joseph Haydn. Den krönenden Abschluss der Konzertabende bildet jeweils die vierte Sinfonie von Ludwig van Beethoven.

Mi. 26.6.2019, 20:00 | Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

Do. 27.6.2019, 20:00 | Theater Mönchengladbach | Konzertsaal



Foto: Irène Zandiel

13

20:00 Uhr | Theater Mönchengladbach

6. Meisterkonzert 2018/2019

Seit seiner Gründung im Jahr 1986 gehört das „Ma'lot Quintett“ international zu den führenden Kammermusikensembles. Erste Preise bei großen internationalen Kammermusik-Wettbewerben ebneten ihm den Weg zu bedeutenden Musikfestspielen, zu Produktionen an Deutschlands Rundfunkanstalten sowie zu einer regen Konzerttätigkeit im In- und Ausland. Das Repertoire des Ensembles umfasst die gesamte Bläserquintett-Literatur von der Klassik bis zur Avantgarde.



BÜHNE

Flic Flac: „Punxxx“

Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show.

16:00 + 20:00 Messegelände Nordpark

„Himmel über Paris“

Eine musikalische Odyssee von Lothar Kittstein. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

KONZERTE

Musik zur Marktzeit

Musik für Alp-, Natur- und Waldhörner und Orgel.

12:00 Citykirche Alter Markt

24. Tönisvorster Rocknacht

Non-Profit-Musikfestival von Jugendlichen für Jugendliche und jung Gebliebene mit sechs Bands auf der Open-Air Bühne: „Outta Noise“ (Metal), „Dote“ (Indie), „MoDo“ (Alternative/Light Metal), „Betrayers Of Babylon“ (Reggae/Ska), „Mixed Up Everything“ (Rock), „Astrolaut“ (Pop).

ab 17:00 Forum Corneliusfeld | Corneliusstr. 25 | Tönisvorst

Jeffrey Kolkman

The Voice of Gladbach auf Deutschlandtour.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

Frühstücken in MG?



www.gastroguide-mg.de

SPORT

Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer

Gladbacher HTC – Blau-Weiß Köln

14:00 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11

Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest

18. Spieltag: Borussia M'gladbach U17 – VfL Bochum U17

14:00 Sportanlage Am Haus Lütz

PARTY

Skihallen-Party

Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!

ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

Pure 90 Dance / Pop Collection

Das Beste aus den 90ern, garniert und serviert von Plattenchef Weber.

21:00 Variété Freigeist | Rintgerstr. 5 | Viersen

Flashback – die andere Party

Mit DJ Budda (Trashedance-DJ-Team).

23:00 Die Box | Waldhausener Str. 38

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

Schützenfest mit Frühkirmes

St. Nikolaus-Bruderschaft. Parkplatz Glockenstraße | MG-Hardt

Schützen- und Heimatfest mit Frühkirmes

St. Sebastianus-Schützenbruderschaft Giesenkirchen. Parkplatz Am Alten Friedhof

Frühkirmes mit Schützenfest

Bruderschaften in Neuwerk und Bethrath. Parkplatz Gathersweg | MG-Neuwerk

Schützenfest

Sankt Antonius Sebastianus Bruderschaft. Ortskern MG-Wanlo

SONSTIGES

„Programmieren für Anfänger – Python für AnfängerInnen“

Veranstalter: Codingschule e. K., Düsseldorf.

9:00-17:00 SMS Businesspark | Blumenberger Str. 143-145

Wasserturm Viersener Straße

Besichtigungen um 10:00, 11:00 und 12:00 Uhr. Herrlicher Rundblick über MG nach 234 Stufen. Wasserturm | Viersener Str. 115

Auktion Pfandhaus Brocker

Vorbesichtigung: 10:30 Uhr; Versteigerung: 12:00 Uhr. Haus Erholung

Siebdruck-Schnupperkurs

Leitung: Karlheinz Koch 11:00-15:00 BIS-Zentrum

Archäologisches Museum

Dauerausstellung „400.000 Jahre Vergangenheit Rheinlanden“. Alt- und jungsteinzeitliche Original-Steinwerkzeuge und -geräte aus der Ziegeleigrube Dreesen und der unmittelbaren Umgebung, Grabungsfotos, Lössprofile etc. 14:00-17:00 Wasserturm Rheindahlen | Mennrather Str. 80



BÜHNE

Matinee zu „Tschick“

Nach dem Roman von Wolfgang Herrndorf. 11:15 Theater Mönchengladbach | Theaterbar

Flic Flac: „Punxxx“

Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show.

15:00 + 19:00 Messegelände Nordpark

Soiree zu „Orpheus in der Unterwelt“

Operette in zwei Akten von Jacques Offenbach. Text von Hector Crémieux und Ludovic Halévy.

18:00 Theater Mönchengladbach | Theaterbar

„Let's Stop Brexit!“

Heiter-satirische Musikrevue von Ulrich Proschka mit Musik von Gilbert & Sullivan.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

KONZERTE

Jazz im Biergarten

Walter Maaßen and Friends, Düsseldorfer Banjoclub und Angelika Görs Quintett.

11:00 Haus Erholung

Dycker Schlosskonzert: „Trio Schmuck“

Kammerkonzert mit Sayaka Schmuck (Klarinette), Barbara Buntrock (Violine) und Andreas Hering (Klavier).

17:00 Schloss Dyck | Jüchen

Jeffrey Kolkman

The Voice of Gladbach auf Deutschlandtour.

17:00 TIG – Theater im Gründungshaus

SPORT

Feldhockey: Oberliga Gruppe A Frauen

11. Spieltag: Gladbacher HTC – Düsseldorf SC

16:30 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11



Foto: Theater MG

14

20:00 Uhr | Theater Mönchengladbach
Tschick

Mutter in der Entzugsklinik, Vater auf Geschäftsreise, also wird Maik die Ferien allein am Pool der elterlichen Villa verbringen. Doch dann kreuzt sein neuer Mitschüler Tschick auf, eigentlich Andrej Tschichatschow. Der Russlandsdeutsche hat es von der Förderschule bis aufs Gymnasium geschafft. Ohne lange nachzudenken, sitzen die beiden in Tschicks geklautem Auto und cruisen lässig durch die sommerglühende deutsche Provinz und erleben den besten Sommer von allen.

PARTY

Immer wieder Sonntags-Tanzparty
Discofox- und Schlagerparty. 15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
11:00 Autowelt Weiler | Hubertusstr. 150

Schützenfest mit Frühkirmes

St. Nikolaus-Bruderschaft Hardt.
Parkplatz Glockenstraße | MG-Hardt

Schützen- und Heimatfest mit Frühkirmes

St. Sebastianus-Schützenbruderschaft Giesenkirchen. Parkplatz Am Alten Friedhof

Frühkirmes mit Schützenfest

Bruderschaften in Neuwerk und Bettrath.
Parkplatz Gathersweg | MG-Neuwerk

Schützenfest

Sankt Antonius Sebastianus Bruderschaft.
Ortskern MG-Wanlo

SONSTIGES

Briefmarkentauschbörse
Briefmarkenfreunde 1924. 9:00-12:00 Turnerheim Nordstraße

Stadtrundfahrt: Mit Ross und Planwagen durch die Innenstadt

Bei gemütlichen sechs Kilometern pro Stunde erfährt man, wie der Bunte Garten ursprünglich einmal heißen sollte, wo in Mönchengladbach Lappland zu finden ist, wie die Hindenburgstraße vom Planwagen aus empfunden wird und vieles mehr.

Veranstalter: MGMG. 11:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren

Karnevalsmuseum

Einblick in die historische Tradition des Karnevals in Mönchengladbach.

11:00-14:00 Altes Zeughaus

Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags

Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung. Offene Malklasse für Kinder von 5 bis 14 Jahre von 11:00 bis 18:00 Uhr.

Thema: „Meine kleine Welt“. Städt. Museum Abteiberg

MO3

> JUNI

BÜHNE

Flic Flac: „Punxxx“

Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show.

20:00 Messegelände Nordpark

VORTRÄGE

Job-Café „Zurück in den Beruf“

Infos und Beratung zum Wiedereinstieg nach Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen. Referentin: Angelika König, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Mönchengladbach. 9:30 Berufsinformationszentrum

FESTE | MÄRKTE

Schützenfest mit Frühkirmes

St. Nikolaus-Bruderschaft Hardt.
Parkplatz Glockenstraße | MG-Hardt

Schützen- und Heimatfest mit Frühkirmes

St. Sebastianus-Schützenbruderschaft Giesenkirchen. Parkplatz Am Alten Friedhof

Frühkirmes mit Schützenfest

Bruderschaften in Neuwerk und Bettrath.
Parkplatz Gathersweg | MG-Neuwerk

Schützenfest

Sankt Antonius Sebastianus Bruderschaft.
Ortskern MG-Wanlo

SONSTIGES

VHS-Programm-Kino: „Mackie Messer – Brechts Dreigroschenfilm“

Deutschland/Belgien 2018, Regie: Joachim A. Lang, 135 Min.

Ein Film, der die „Dreigroschenoper“ bis in den Finanzkapitalismus unserer Gegenwart hinein verlängert und dessen Aktualität hinsichtlich des damals aufkommenden Faschismus schon fast beklemmend wirkt.

19:30-22:00 Comet Cine Center

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Geschwisterschule

Es wird der Umgang mit dem Nachwuchs, Tragen, Wickeln und Baden geübt. Anschl. Vergabe des Geschwisterdiploms. Anmeldung: Tel. 02161 668-2176. 17:00-18:30 Krankenhaus Neuwerk

DI4

> JUNI

BÜHNE

Radio 90,1-Mix-Show

Drei Comedians (Johannes Flöck, Torsten Schlosser, Jens Heinrich Claassen) und ein Moderator (Manes Meckenstock) sorgen für jede Menge Lachstoff. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRÄGE

Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden

Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht und Lebenskultur in den Niederlanden.

10:00 Berufsinformationszentrum

Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswerte rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Forum Psychologie: Burn-out oder voll Banane?

Len Mette gibt einen Einblick in den Klinikalltag als Betroffener. Mit viel Humor und Selbstironie schildert er seine Burnout-Geschichte, spricht über Erfahrungen, Vorurteile, Erwartungen, dramatische und lustige Erlebnisse.

19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

FESTE | MÄRKTE

Schützen- und Heimatfest mit Frühkirmes

St. Sebastianus-Schützenbruderschaft Giesenkirchen. Parkplatz Am Alten Friedhof

Frühkirmes mit Schützenfest

Bruderschaften in Neuwerk und Bettrath.
Parkplatz Gathersweg | MG-Neuwerk



Bild: Dieter Heberich

14

20:00 Uhr | Ev. Hauptkirche Rheydt
Thy Will Be Done!

Gospelkonzert mit den „Family of Peace Gospel Singers“ unter Chorleiter Gabby Vealle. Hannah Lenz & David Koebele, Musiker von „time 4 strings“, die vielen Besuchern der Vorjahreskonzerte noch in angenehmer Erinnerung sein werden, sind ebenfalls wieder dabei. Das Streicherensemble versteht es auf besondere Weise, die „Family of Peace“ gefühlvoll und leidenschaftlich zu unterstützen und Gabby Vealles teils spontane musikalischen Eingaben intuitiv zu begleiten.

SONSTIGES

Abendliche Biergarten tour ab Rheydt

Radtour zu schönen Biergärten in Mönchengladbach und Umgebung. Tourlänge ca. 25 km. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach. 18:00-21:30 Treffpunkt: Pavillon Schmolderpark

Führung durch die Citykirche

Im Rahmen der Ausstellung „Die Mütter des Grundgesetzes“. 18:00-19:30 Citykirche Alter Markt

F*akt Öffentliches Plenum

Offenes Treffen von F*akt – feministische Aktionen Mönchengladbach e. V. Teilnahme kostenfrei! Veranstalter: Kulturkram e. V. 19:30-22:00 Chapeau Kultur

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI5

> JUNI

BÜHNE

„Aus der Hüfte, fertig los!“

Comedy mit Sascha Korf. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

2. Chorkonzert 2018/2019: Antonín Dvořák – „Die Geisterbraut op. 69“

Niederheinische Sinfoniker und Niederheinischer Konzertchor. Mit Live-Sandmalerei von Anne Löper. Bitte beachten: Aufgrund der Fortdauer der Sanierung der KFH muss das Konzert nach Krefeld verlegt werden. 20:00 Seidenweberhaus Krefeld

VORTRÄGE

Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich. 18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezzalito

Der MITTWOCH im Projekt 42

Die Resident DJs überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash, aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound – garantiert tanzbar. 23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach

Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen.

18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park

Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen. Veranstalter: MGMG. 19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Disco

18:15-21:15 AfBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DO6

> JUNI

BÜHNE

Projekt Comedy

Mit Niklas Siepen. 20:00 Die Box | Waldhäuser Str. 38

Flic Flac: „Punxxx“

Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show. 20:00 Messegelände Nordpark

KONZERTE

vino y musica mit... „Blackadder & Crawford“

A Tribute To The Beatles, Part 3. 18:00 Kult+Genuss

Jazz@Theaterbar: „Blind Date Jazz Quartett“

20:00 Theater Mönchengladbach | Theaterbar

VORTRÄGE

Polizeiausbildung in Nordrhein-Westfalen

Wie wird man Polizist/in? Referentin: Tina Giunta, Einstellungsberaterin der Polizeibehörde Mönchengladbach. 15:00 Berufsinformationszentrum

„Aufbrüche von Frauen in der Kirche – heute!“

Vortrag von Regina Heyder. Eintritt frei! 19:00 Citykirche Alter Markt

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezzalito

SONSTIGES

Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+

Alle Fragen zum Klimaschutz können an Antti Olbrisch, Klimaschutzmanager, gerichtet und mit ihm erörtert werden. 13:00-16:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

FR7

> JUNI

BÜHNE

Flic Flac: „Punxxx“

Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show. 16:00 + 20:00 Messegelände Nordpark



Foto: Ben Wolf

15 19:30 Uhr | SparkassenPark
The Kelly Family

In den 90ern gehörten „The Kelly Family“ zu den erfolgreichsten Bands Europas. Sie feierten Rekord um Rekord und wurden zu absoluten Megastars. Doch dann wurde es ruhig um die Band, die einzelnen Mitglieder gingen ihre eigenen Wege und an ein Comeback war lange nicht zu denken. Letztes Jahr passierte das, woran keiner mehr geglaubt hatte: 20 Jahre nach der letzten Veröffentlichung schoss das neue Album „We Got Love“ aus dem Stand auf Platz 1 der deutschen Charts.

„Hitzeperiode“
Ein humorvoller Abend für alle Sinne. Wechseljahres-Komödie um drei Freundinnen in den besten Jahren. Mit Sekttempfang, Theater und anschl. 3-Gänge-Menü. 19:30 BIS-Zentrum

SONSTIGES
Eat&Chill #4 am Grünewaldplatz
After-Work mit Musik und DJ-Sounds sowie einem vielfältigen Foodangebot und Mitmach-Angeboten. 17:00-20:00 Kulturküche und Grünewaldplatz

KIDS
Offene Tür
Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE
Flic Flac: „Punxxx“
Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show. 16:00 + 20:00 Messegelände Nordpark
„Normal müsste dat halten – Handwerker, Baustellen, Dorfbewohner“
Comey mit Kai Kramosta. 20:00 TiG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE
Musik zur Marktzeit
Ines Vinkelau (Sopran), Stefan Vörding (Trompete) und Giovanni Solinas (Orgel) spielen Werke von Bach, Händel, Scarlatti u. a. 12:00 Citykirche Alter Markt

PARTY
Skihallen-Party
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre! ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

FESTE | MÄRKTE
Trödelmarkt
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn
Flachmarkt Burg Linn
Traditionelle Handwerker und Kunsthandwerker präsentieren ihre Arbeiten. 10:00-19:00 Burg Linn | Krefeld

SONSTIGES
Toughest Firefighter Alive
Internationaler Feuerwehrwettbewerb. Kombination aus Leistungswettbewerb, Sportveranstaltung und Showprogramm. ab 9:00 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt
Rund ums Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründen Sie die Mysterien rund um das Gladbacher Münster. Veranstalter: MGGM. 10:30 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“
Gin Tasting
Wissenswertes über die Herstellung und den langen Weg vom Genever über den Dry Gin bis zu den beliebten aromatisierten Gins. 19:00 Kult+Genuss

SONSTIGES
Flic Flac: „Punxxx“
Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show. 15:00 + 19:00 Messegelände Nordpark
„Farben der Welt“ (Uraufführung)
Ballettabend von Robert North. Musik von Strawinsky, Blake, Parfenov und Vivaldi. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

SPORT
Santander Marathon
Inline-Halbmarathon (21,1 km; ab 8:20 Uhr), 10-km-Inline (ab 8:30 Uhr), Bambini-Lauf (300 m; ab 9:45 Uhr), Kidslauf (1 km; ab 9:30 Uhr), Marathon (42,2 km; ab 10:00 Uhr), 10-km-Lauf (ab 10:30 Uhr), Halbmarathon (21,1 km; ab 10:30 Uhr). Rahmenprogramm für Jung und Alt im Geropark. Start: Santander-Platz; Ziel: Geropark

PARTY
Immer wieder Sonntags-Tanzparty
Discofox- und Schlagerparty. 15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

FESTE | MÄRKTE
Flachmarkt Burg Linn
Traditionelle Handwerker und Kunsthandwerker präsentieren ihre Arbeiten. 10:00-19:00 Burg Linn | Krefeld
Trödelmarkt
11:00 Edeka Endt | Hofstr. 144

SONSTIGES
Mythos Borussia: Deutsche Fußballroute NRW
An den elf Stationen der Deutschen Fußballroute erfahren die Besucher bei der etwa 3,5-stündigen Tour spannende Geschichten und besichtigen historische Plätze und Stätten, die man als echter Borussia-Fan live erlebt haben muss. Veranstalter: MGGM. 11:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Parkplatz P1 an den Trainingsplätzen

Toughest Firefighter Alive
Internationaler Feuerwehrwettbewerb. Kombination aus Leistungswettbewerb, Sportveranstaltung und Showprogramm. ab 13:00 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt
Offene Besucherführung: „Rendezvous im Garten – Tiere im Park“
Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis. 14:00 Schloss Dyck | Jüchen

Mittagstisch in MG?

www.gastroguide-mg.de

BÜHNE
Flic Flac: „Punxxx“
Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show. 15:00 + 19:00 Messegelände Nordpark

FESTE | MÄRKTE
Flachmarkt Burg Linn
Traditionelle Handwerker und Kunsthandwerker präsentieren ihre Arbeiten. 10:00-18:00 Burg Linn | Krefeld



Foto: Hanna Beul

17 19:30 Uhr | BIS-Zentrum
Alma im BIS – Opus Achtzehn

Das „Alma-Quartett“ – Fabian Kircher (1. Violine), Andreas Greuer (2. Violine), Martin Börner (Viola), Markus Beul (Cello) – wurde 1999 gegründet: An den Instrumenten spielen zwei Dortmund- und zwei Mönchengladbacher Musiker. Zahlreiche Konzerte auf hohem Niveau haben das Quartett auch überregional bekannt gemacht und bis nach Australien gebracht. Als Gäste wirken diesmal die Geigerin Eva Gosling und die Cellistin Hanna Beul mit.

Jazzpicknick
Mit der „Redhouse Jazzband“. Eintritt frei!
Veranstalter: Heimat- und Verkehrsverein Wickrath e. V. Bei Regenwetter findet die Veranstaltung im Restaurant Schloss Wickrath statt. 11:00-13:00 Schloss Wickrath | Schlosswiese



VORTRÄGE
„Warum Superfood nicht super ist“
Vortrag von Simone Jansen und Magdalena Schmidramsl. In Kooperation mit „Eine Erde e. V.“ 19:00 BIS-Zentrum

SONSTIGES
Lucky-Gruppe
Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre. 18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1
Mitgliederversammlung Kulturkram e. V.
Interessierte sind herzlich eingeladen. 19:00 Chapeau Kultur

KIDS
Offene Tür
14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



VORTRÄGE
Forum Kultur: Das 3. Reich im Kriminalroman der Gegenwart
Der mit meist historischen Fotos bebilderte Vortrag zeigt, wie in der Gegenwart ein dunkles Kapitel der deutschen Geschichte in einem populären Genre verarbeitet und aufgearbeitet wird. 19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz
PARTY
StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezzalito

Der MITTWOCH im Projekt 42
Die Resident DJs überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash, aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound – garantiert tanzbar. 23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE
Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES
Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach
Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen. 18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park
Nachtwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne
Reise in eine längst vergangene Zeit. Historische Plätze und Gebäude gehören ebenso zur Führung wie vielfältige Dönnkes und Vertäll aus der Stadtgeschichte. Veranstalter: MGGM. 19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“
EA-Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

Mittwochskino: „Das schweigende Klassenzimmer“
Deutschland 2018, Regie: Lars Kraume, 107 Min. 20:00 BIS-Zentrum

KIDS
Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Disco
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



BÜHNE
Flic Flac: „Punxxx“
20:00 Messegelände Nordpark

KONZERTE
Junges Podium
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren. Eintritt frei!
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal
6. Meisterkonzert 2018/19
Das „Ma’alot Quintett“ spielt Werke von Samuel Barber, Felix Mendelssohn Bartholdy, Heitor Villa-Lobos, Astor Piazzolla und Scott Joplin. 20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal
» siehe Seite 56 oben

VORTRÄGE
Karriere bei der Bundeswehr
Referenten: Regierungsamtsrätin Jeanette Kleist und Oberleutnant Norwin Sommerfeld vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr. 15:00 Berufsinformationszentrum
Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei
Für die Ausbildung im mittleren Dienst benötigen Jugendliche mindestens die Fachoberschulreife oder einen vergleichbaren Bildungsabschluss. Für den gehobenen Dienst wird mindestens die vollständige Fachhochschulreife vorausgesetzt. 15:00 Berufsinformationszentrum
Informationsveranstaltung für werdende Eltern
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Forum Umwelt: Luftdaten selber messen – Aus Feinstaub wird Open Data
Vortrag der die Fragen beantwortet: Luftqualität - Was ist das? Wie wird die Luftqualität gemessen? Wie wird die Luftqualität bewertet? Wie passen Messergebnisse selbst gebauter Messgeräten zu den offiziellen Messungen? 19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

PARTY
StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezzalito

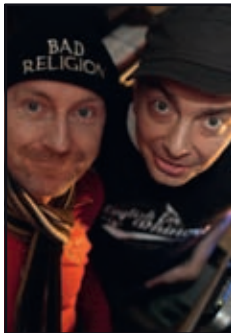


Foto: Messajero

19 23:00 Uhr | Messajero
SMELLS LIKE 90s

Am Mittwoch, 19. Juni 2019 laden die DJs Hejo Siemes und Markus Ludwig zu ihrer musikalischen Zeitreise in die Neunziger Jahre. Ab 23 Uhr wird im Mönchengladbacher Messajero zu geliebten Ohrwürmern des Grunge, Rock, Alternative-Rock, Hip-Hop, Britpop und Pop-Punks gefeiert.
Eintritt: 5,- €, kein Mindestverzehr.

SONSTIGES

EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

FR14 JUNI

BÜHNE

Flic Flac: „Punxxx“

Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show.
16:00 + 20:00 Messegelände Nordpark

„Farben der Welt“ (Uraufführung)

Ballettabend von Robert North. Musik von Strawinsky, Blake, Parfenov, Vivaldi.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
„Kunst gegen Bares“ – FINALE

Jeden Monat treten 6 bis 8 neue Künstler auf. Ein Mix aus Comedy, Musik, Poetry Slam und Zauberei. Ein Auftritt dauert maximal 10 Min.
20:00 BIS-Zentrum

„Tschick“ (Premiere)

Nach dem Roman von Wolfgang Herrndorf.
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
» siehe Seite 57 oben

Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Much Ado About Nothing“

Northern Broadsides, Halifax, und New Vic Theatre Co-Production.
20:00 Globe Neuss | Stresmannallee

„Solo!“

Kabarett mit Volker Weining.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

Zwischenzeit

Innehalten, Atemholen – 30 Minuten Musik und Wort. Texte und Musik zum Thema „Schöpfung“. Mit Heinz-Josef van Ool (Rezitation) und Reinhold Richter (Orgel).
15:30 Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen

„Thy Will Be Done!“

Gospelkonzert mit „Family of Peace Gospel Singers“ und Hannah Lenz & David Koebele von „time 4 strings“. Eintritt frei! Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Rheydt.
20:00 Ev. Hauptkirche Rheydt (Einlass ab 19:00)
» siehe Seite 57 oben

FESTE | MÄRKTE

Schützenfest

St. Josef-Schützenbruderschaft Geistenbeck.
Parkplatz Stapper Weg | MG-Geistenbeck

Volks- und Heimatfest

St. Konrad-Schützenbruderschaft.
Ortskern MG-Ohler

SONSTIGES

Spieleabend

Alle sind herzlich zum gemeinsamen Spielen eingeladen. Einige Spiele sind vorhanden, es dürfen aber natürlich auch selbst welche mitgebracht werden. Teilnahme kostenfrei!
Veranstalter: Kulturkram e. V.
18:00-22:00 Chapeau Kultur
Tapas-Kochkurs
Tapas sind kleinere Gerichte oder „Häppchen“ und wesentlicher Bestandteil des spanischen Lebensstils.
19:00 Kult+Genuss

KIDS

Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SA15 JUNI

BÜHNE

Flic Flac: „Punxxx“

Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show.
16:00 + 20:00 Messegelände Nordpark

„Orpheus in der Unterwelt“ (Premiere)

Operette in zwei Akten von Jacques Offenbach. Text von Hector Crémieux und Ludovic Halévy.
Anschließend öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar, unterstützt vom Verein Freunde des Theaters in Mönchengladbach e. V.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
» siehe „Highlights“ | Seite 56

Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Much Ado About Nothing“

Northern Broadsides, Halifax, und New Vic Theatre Co-Production.
20:00 Globe Neuss | Stresmannallee

KONZERTE

HardtBeat-Festival

Open-Air-Festival auf zwei Bühnen. Mit Kids-Bereich und Gastronomie.
Eintritt frei!
11:30-24:00 Sportplatz Hardter Landstraße

Musik zur Marktzeit

Orgelkonzert mit Klaus Paulsen (Gesang) und Christian Schmitz (Orgel).
12:00 Citykirche Alter Markt

16. Int. „Goin’ to my Hometown“ Bluesrock-Festival

Mit „Sofie Reed“ (SWE/USA), „Shakedown Tim & The Rhythm Revue“ (B) und „Krissy Matthews Band“ (UK).
ab 19:00 Kulturzentrum Sinsteden | Grevenbroicher Str. 29 | Rommerskirchen (Einlass ab 18:00)

„The Kelly Family“

„We give Love“-Open Air.
19:30 Sparkassenpark
» siehe Seite 58 oben
„CANOO – Das Abschiedskonzert“
Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebsstiftung MG.
20:30 Denk Mal ...

Go Music

Von und mit Martin Engelen (bass) und seinen Musikergästen Martin Gerschwitz (voc/keyb), Muddy Manninen (voc/guit) und Berni Bovens (drums).
21:00 Messajero (Einlass: 20:00)

SPORT

Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer

Gladbacher HTC – Kahlenberger HTC
14:00 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11

PARTY

Übungsparty

20:00-23:00 TOMMYs Tanzstudio

Skihallen-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
Ab 18 Jahre!
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

»Volkverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Rapsöl **Holzprodukte**
Secondhand-Kleidung
Bücher CDs **Glas Hausrat**
Gebrauchtmöbel

Geistenbecker Str.107 + 118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Volk's Laden
second hand

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 9:30–18 h
Sa 9:30–13 h

Zentrale:
02166 / 671 16 00

www.volkverein.de

Flachsmarkt Burg Linn - 300 Handwerker - Ritterspiele
www.Flachsmarkt.de

Pfingsten 2019
Sa. 8. Juni von 10.00 bis 19.00 Uhr
So. 9. Juni von 10.00 bis 19.00 Uhr
Mo. 10. Juni von 10.00 bis 18.00 Uhr

Krefeld, Rheinbabenstraße

Kinder unter 6 J. frei
Kinder unter 16 J. 2,00 €
Erwachsene 8,00 €

Samstag Familientag
Kinder unter 16 Jahren
Eintritt frei



Foto: Manfred Heinen

23 11:00 Uhr | BIS-Zentrum
Lieblingssommerlieder

In der Karibik gibt es beliebig viele Sonnenstrahlen. Da geht es heiß her und man badet gern im Meer. Weg, weit weg von zu Hause. Kommt doch mit und schaltet ab! Gönnst euch eine kleine Pause, sonst hält euch das Leben immer weiter nur auf Trab! Mit dem wunderbaren Lied „In der Karibik“ läuten Andrea Kaiser und Manfred Heinen den Sommer ein. Und im weiteren Verlauf erklingen weitere Lieblingssommerlieder wie „Summertime“ und „Fields of Gold“.

FESTE | MÄRKTE

- Trödelmarkt**
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
- Trödelmarkt**
6:00-14:00 Trabrennbahn
- Schützen- und Heimatfest**
St. Rochus-Bruderschaft Broich-Peel.
Freifläche Rochusstraße | MG-Broich-Peel
- Schützenfest**
St. Josef-Schützenbruderschaft Geistenbeck.
Parkplatz Stapper Weg | MG-Geistenbeck
- Volks- und Heimatfest**
St. Konrad-Schützenbruderschaft.
Ortskern MG-Ohler

Abendessen in MG?



www.gastroguide-mg.de

SONSTIGES

- Samstagsbrunch in der Kulturküche**
Gemütlich ins Wochenende starten und ein leckeres Frühstück genießen.
Reservierung unter brunch@kulturkueche.com wird erbeten.
10:00-14:00 Kulturküche
- Offene Gartenpforte 2019**
Private Gärten im südlichen Rheinland laden ein.
11:00-17:00 Hannelore & Theo Schmitz | Gerhardstr. 31 | Bedburg/Kaster
- Workshop: Einführung in die Alexander-Technik**
Leichter und schmerzfreier in der Bewegung.
Leitung: Ilona Rios.
14:00-17:00 BIS-Zentrum
- Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken**
Zu einer informativen und spannenden Tour durch 1000 Jahre Stadtgeschichte lädt die 2,5-stündige Stadtrundfahrt ein, die mit zahlreichen Hintergrundinformationen zu den interessantesten Sehenswürdigkeiten Mönchengladbachs führt.
Veranstalter: MGGM.
15:00 Parkplatz Geroweiher | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

Tango unterm Kreuzgewölbe
Gottesdienst mit anschließender Milonga für alle.
19:30 Citykirche Alter Markt



BÜHNE

- Flic Flac: „Punxxx“**
Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show.
15:00 + 19:00 Messegelände Nordpark
- Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Much Ado About Nothing“**
Northern Broadsides, Halifax, und New Vic Theatre Co-Production.
15:00 + 20:00 Globe Neuss | Stressemannallee
- „Farben der Welt“ (Uraufführung)**
Ballettabend von Robert North. Musik von Strawinsky, Blake, Parfenov, Vivaldi.
16:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
- „Anarchie“**
Comedy mit Faisal Kawusi.
19:00 Kunstwerk Wickrath

KONZERTE

- Klassisch indisches Konzert**
Mit Kalyanjit Das (Sitar) und Sandip Banerjee (Tabla).
17:00 BIS-Zentrum
- „Kontraste – Jazz trifft Barock, Blockflöte trifft Bigband“**
Bläserorchester „Premiere“, Bigband „Jazz Pampers“ und die Blockflötenklassen der Musikschule.
17:00 St. Kamillus Kolombarium | Kamillianenstr. 40

SPORT

- Trabrennen**
Ausrichter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.
13:00 Trabrennbahn
- Feldhockey: Oberliga Gruppe A Frauen 12. Spieltag**
Gladbacher HTC – Bonner THV 2
14:45 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11

PARTY

- Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

FESTE | MÄRKTE

- Trödelmarkt**
11:00 Parkplatz REWE | Ottostr. 3-5
- Schützen- und Heimatfest**
St. Rochus-Bruderschaft. Freifläche Rochusstraße | MG-Broich-Peel
- Schützenfest**
St. Josef-Schützenbruderschaft Geistenbeck.
Parkplatz Stapper Weg | MG-Geistenbeck
- Volks- und Heimatfest**
St. Konrad-Schützenbruderschaft.
Ortskern MG-Ohler

SONSTIGES

- Briefmarkentauschbörse**
Briefmarkenfreunde 1924.
9:00-12:00 Turnerheim Nordstraße
- Offene Gartenpforte 2019**
Private Gärten im südlichen Rheinland laden ein.
11:00-17:00 Hannelore & Theo Schmitz | Gerhardstr. 31 | Bedburg/Kaster
- Offene Besucherführung: „Gartenhistorie – Der Fürst und sein Park“**
Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.
14:00 Schloss Dyck | Jüchen

KIDS

- „Zwerg Nase“**
Puppentheater von Sabine Sanz nach Wilhelm Hauff.
Für Kinder ab 6 Jahre.
11:00-12:00 Theater Mönchengladbach | Studio
- Schlossfestspiele Neersen: „Arielle, die kleine Meerjungfrau“ (Premiere)**
Familienstück für kleine und große Kinder ab 4 Jahre.
15:00 Schloss Neersen | Freilichtbühne



BÜHNE

- Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Die Zählung der Widerspens-tigen“**
bremer shakespeare company.
20:00 Globe Neuss | Stressemannallee
- Schlossfestspiele Neersen: „Theater – Theater“**
Vergnügliche Plaudereien und andere Katastrophen mit Schauspieler Heinz Hermann Hoff.
20:00 Schloss Neersen | Ratssaal



Foto: Theater MG

23 20:00 Uhr | Theater Mönchengladbach
5. Kammerkonzert 2018/2019

Der Konzertvormittag eröffnet mit dem berühmten „Trio Es-Dur KV 498“ von Wolfgang A. Mozart, bekannt als „Kegelstatt-Trio“. Konkrete Märchen hatte Robert Schumann bei der Komposition für seine „Märchenerzählungen op. 132“ offensichtlich nicht im Sinn, vielmehr bringen die vier kurzen Stücke unterschiedliche Charaktere poetischerzählerisch zum Klingen, Johannes Brahms kombinierte in seinem „Trio Es-Dur op. 40“ hingegen das Klavier mit der Violine und dem Waldhorn.

KONZERTE

- „Alma im BIS – Opus Acht-zehn“**
Das „Alma Quartett“ spielt das Streichquartett op.18.3 D-Dur von Ludwig van Beethoven.
19:30 BIS-Zentrum
» siehe Seite 58 oben

FESTE | MÄRKTE

- Schützen- und Heimatfest**
St. Rochus-Bruderschaft Broich-Peel.
Freifläche Rochusstraße | MG-Broich-Peel
- Schützenfest**
St. Josef-Schützenbruderschaft Geistenbeck.
Parkplatz Stapper Weg | MG-Geistenbeck
- Volks- und Heimatfest**
St. Konrad-Schützenbruderschaft.
Ortskern MG-Ohler

SONSTIGES

- „Programmieren 2 – Python für Fortgeschrittene“**
Veranstalter: Codingschule e. K., Düsseldorf.
9:00-17:00 SMS Businesspark | Blumenberger Str. 143-145

KIDS

- Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

- „Orpheus in der Unterwelt“**
Operette in zwei Akten von Jacques Offenbach. Text von Hector Crémieux und Ludovic Halévy.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
» siehe „Highlights“ | Seite 56
- Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Die Zählung der Widerspens-tigen“**
bremer shakespeare company.
20:00 Globe Neuss | Stressemannallee
- „Quickies – Schnelle Nummern zur Lage der Nation“**
Kom(m)ödchen Ensemble.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRÄGE

- Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt
- Pioniere der Welt in Mönchengladbach: Tony Cragg**
Vortrag des Künstlers und ehemaligen Rektors der Kunstakademie Düsseldorf.
Veranstalter: Initiativkreis Mönchengladbach.
20:00 Kunstwerk Wickrath

FESTE | MÄRKTE

- Schützen- und Heimatfest**
St. Rochus-Bruderschaft. Freifläche Rochusstraße | MG-Broich-Peel
- Volks- und Heimatfest**
St. Konrad-Schützenbruderschaft.
Ortskern MG-Ohler

SONSTIGES

- Klez-Treff „Shpil, Klezmer, shpil“**
Der Workshop richtet sich an Musiker, die Freude an der Klezmer-Musik haben und über Grundfertigkeiten auf ihren Instrumenten (Tasten-, Streich-, und Blasinstrumente) verfügen. Instrumente und Notenstände bitte mitbringen.
Leitung: Horst Couson und Johannes Goedeke.
19:00-21:00 BIS-Zentrum

KIDS

- Schlossfestspiele Neersen: „Arielle, die kleine Meerjungfrau“**
Familienstück für kleine und große Kinder ab 4 Jahre.
10:00 Schloss Neersen | Freilichtbühne
- Offene Tür**
14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugend. ab 14.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

- „Himmel über Paris“**
Eine musikalische Odyssee von Lothar Kittstein.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

Shakespeare Festival im Globe Neuss: „König Lear“
bremer shakespeare company.
20:00 Globe Neuss | Stressemannallee

KONZERTE

- Jam Session**
Offene Bühne für Musiker. Keine Anmeldung erforderlich. PA, Gitarre und Percussion werden gestellt, gerne dürfen aber auch Instrumente mitgebracht werden. Teilnahme kostenfrei!
Veranstalter: Kulturkrum e. V.
19:00-22:00 Chapeau Kultur

LITERATUR

- LesARTen**
Schreibkreative aller Altersgruppen haben die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Die zufälligen Unterschiede in den Vorträgen aus Prosa, Lyrik, Kurzgeschichte, Phantasie und Comic lassen jeden LesARTen-Abend zum Literaturerlebnis der besonderen Art werden.
Eintritt frei!
20:00 BIS-Zentrum

PARTY

- StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezzalito
- SMELLS LIKE 90s**
23:00 Messajero
» siehe Seite 59 oben

- Der MITTWOCH im Projekt 42**
Die Resident DJs überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash, aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound – garantiert tanzbar.
23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

- Trödelmarkt**
6:00-14:00 Trabrennbahn
- Prunkfeier**
St. Sebastianus-St. Vitus Bruderschaft Obergeburth Waldhausen.
Parkplatz Nicodemstraße/ Untere Straße

SONSTIGES

- „Denk mit – bleib fit in freier Natur“**
Gedächtnistour mit Manfred W. Florack. Anmeldung unter kontakt@denk-mit.com
15:00 Treffpunkt: Bunter Garten | Vogelvoliere unter dem Ginkgobaum



Foto: Robert Bückmann

23 17:00 Uhr | Pfarrkirche St. Helena
Orgeltrilogie III: Veni creator spiritus

Pfingstliche Orgelwerke von Johann Sebastian Bach, Nicolas de Grigny, Girolamo Cavazzoni, Filippo Capocci, Olivier Messiaen und Enjott Schneider. Weiteres Programm: 19:00 Uhr: Evesong (Knabenchor und Mädchenkurrende der Ev. Hauptkirche Rheydt); 20:00 Uhr: Kurzreferat „Gedanken über die Orgel aus persönlicher Sicht“ mit Prof. Dr. Hans Dieter Jakubowski, anschl. Podiumsgespräch zum Thema „Die Zukunft der Orgel: Wie mag sie aussehen?“; 22:00 Uhr: Nachtmusik.

Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen. Veranstalter: MGGM. 17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach

Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen. 18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park

EA-Emotions Anonymous Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

KIDS

Schlossfestspiele Neersen: „Arielle, die kleine Meerjungfrau“

Familienstück für kleine und große Kinder ab 4 Jahre. 10:00 Schloss Neersen | Freilichtbühne

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Disco
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



BÜHNE

Shakespeare Festival im Globe Neuss: „König Lear“

bremser shakespeare company. 16:00 Globe Neuss | Stresemannallee

„Orpheus in der Unterwelt“

Operette in zwei Akten von Jacques Offenbach. Text von Hector Crémieux und Ludovic Halévy. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
» siehe „Highlights“ | Seite 56

Zum letzten Mal in dieser Spielzeit: „Wer hat Angst vor Virginia Woolf...?“

Von Edward Albee. Deutsch von Pinkas Braun. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

VORTRÄGE

Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich. 18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

SPORT

Trabrennen

Ausrichter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V. 13:00 Trabrennbahn

PARTY

StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezcalito

FESTE | MÄRKTE

Gartenlust Schloss Dyck

Insgesamt über 150 Aussteller präsentieren exklusive Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Pflanzen, Terrakotta, Dekorationen, Bücher, Lifestyles und Kulinarisches. 10:00-19:00 Schloss Dyck | Jüchen

» siehe Seite 14

5. Mönchengladbacher Bierbörse

Größter Biergarten Mönchengladbachs mit 350 Biersorten aus aller Welt. Eintritt frei! 13:00-24:00 Geroplatz
Prunkfeier
St. Sebastianus-St. Vitus Bruderschaft Obergeburth Waldhausen. Parkplatz Nicodemstraße/ Untere Straße

SONSTIGES

Bunter und Botanischer Garten: Mythologie der Bäume, Sträucher und Kräuter

Während der etwa 1,5-stündigen Führung werden verschiedene einheimische und fremdländische Pflanzen mit ihren Besonderheiten und ihrem Bezug zur Mythologie vorgestellt. Einblick in die Vielfalt der über 12.000 verschiedenen Pflanzen im Botanischen Garten. Veranstalter: MGGM. 18:00 Treffpunkt: Bunter Garten | Vogelvoliere unter dem Ginkgobaum

EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

KIDS

Schlossfestspiele Neersen: „Arielle, die kleine Meerjungfrau“

Familienstück für kleine und große Kinder ab 4 Jahre. 15:00 Schloss Neersen | Freilichtbühne



BÜHNE

„Leonce und Lena“

Von Georg Büchner. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
Shakespeare Festival im Globe Neuss: „For you my Love!“
Johanna Richter Company, München. 20:00 Globe Neuss | Stresmannallee

FESTE | MÄRKTE

Gartenlust Schloss Dyck

Insgesamt über 150 Aussteller präsentieren exklusive Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Pflanzen, Terrakotta, Dekorationen, Bücher, Lifestyles und Kulinarisches. 10:00-19:00 Schloss Dyck | Jüchen

» siehe Seite 14

5. Mönchengladbacher Bierbörse

Größter Biergarten Mönchengladbachs mit 350 Biersorten aus aller Welt. Eintritt frei! 15:00-24:00 Geroplatz
Prunk- und Heimatfest
St. Apollinarisbruderschaft Hardterbroich. St.-Apollinaris-Platz/ Teupesstraße

Prunkfeier

St. Sebastianus-St. Vitus Bruderschaft Obergeburth Waldhausen. Parkplatz Nicodemstraße/ Untere Straße

SONSTIGES

Rheydter Vinylabend

Gemeinsam wird streng analog Musik gehört und die ein oder andere Geschichte dazu erzählt. Teilnahme kostenfrei! Veranstalter: Kulturkram e. V. 19:00-22:00 Chapeau Kultur

OPEN AIR im Freizeitzentrum Xanten

RENE STEINBERG FREUWILLIGE VOR!
wer lacht, macht den Mund auf
5.7.19 20:00 Uhr

BRINGS LIVE TOUR 2019
6.7.19 20:00 Uhr

MALLORCA Beachparty
10.8.19 19:00 Uhr

basta
23.8.19 20:00 Uhr

Stell Solms
24.8.19 20:00 Uhr

Musicals in Concert
30.8.19 20:00 Uhr

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und online auf www.f-z-x.de und www.eventim.de
InfoCenter des Freizeitzentrums Xanten · Am Meerend 2
46509 Xanten-Wardt · Tel. +49 (0)2801 715656

FREIZEIT ZENTRUM XANTEN

Solide bauen = Solidarisch bauen

»Volkverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Infos unter 021 66 / 67 11 600 oder www.volkverein.de
DE86 3105 0000 0000 1200 06 (SSK MG)

teilen macht reich



Foto: Klaus Stimpel

26 20:00 Uhr | BIS-Zentrum
Jugendtheater: O...
 „O...“ ist kein Schauspiel, sondern eher ein Spektakel, eine Show mit Rhythmus, schrägen Ideen und unerwarteten Wendungen. Die Marquise von O..., während der Schlacht um eine Festung ohnmächtig geworden, wird von einem Offizier der feindlichen Truppen vergewaltigt. Als sie Wochen später entdecken muss, dass sie schwanger ist, kann sie sich nicht erklären, wie es dazu gekommen sein könnte. Die Familie ist mit Erklärungen schnell bei der Hand; sie verstößt die Tochter.

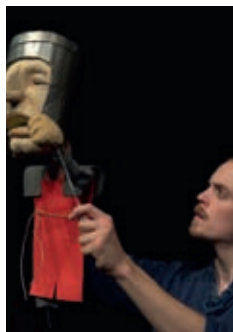


Foto: Klaus Stimpel

27 20:00 Uhr | BIS-Zentrum
Über's weite Land ...
 Parzival ist fast noch ein Junge, als er seinen ersten Ritter sieht. Seitdem weiß er genau, was er will: Ritter der Tafelrunde am Hof von König Artus werden. Doch ganz so einfach ist das nicht. Denn wer Ritter werden will, muss sich schon so einiges einfallen lassen... Mit buntem Spiel und mittelalterlicher Musik berichten zwei Angstpatienten der Klinik St. Panicus von Parzivals Lebensreise, von seinen Abenteuern, seinen Erlebnissen und davon, was passiert, wenn ein Ziel zum Greifen nah ist.

KIDS

Offene Tür
 Kinder bis 14; mit Disco.
 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Orpheus in der Unterwelt“
 Operette in zwei Akten von Jacques Offenbach. Text von Hector Crémieux und Ludovic Halévy.
 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
 » siehe „Highlights“ | Seite 56
„Das Tagebuch der Anne Frank“
 Bühnenfassung von Ulrich Cyran.
 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
Shakespeare Festival im Globe Neuss:
„For you my Love!“
 Johanna Richter Company, München.
 20:00 Globe Neuss | Stresmannallee
Schlossfestspiele Neersen:
„Der Mustergatte“ (Premiere)
 Eine Heinz-Erhardt-Komödie nach Avery Hopwood.
 20:30 Schloss Neersen | Freilichtbühne

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
 6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Str.
Trödelmarkt
 6:00-14:00 Trabrennbahn
Gartenlust Schloss Dyck
 Insgesamt über 150 Aussteller präsentieren exklusive Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Pflanzen, Terrakotta, Dekorationen, Bücher, Lifestyles und Kulinarisches.
 10:00-19:00 Schloss Dyck | Jüchen
 » siehe Seite 14
5. Mönchengladbacher Bierbörse
 Größter Biergarten Mönchengladbachs mit 350 Biersorten aus aller Welt.
 Eintritt frei!
 13:00-24:00 Geroplatz
Sommerfest
 25 Jahre Dorfinteressengemeinschaft Wanlo e. V.
 15:00 Spielplatz „Im Tal“ | MG-Wanlo
Prunk- und Heimatfest
 St. Apollinarisbruderschaft Hardterbroich.
 St.-Apollinaris-Platz/ Teupesstraße
Frühkirmes
 St. Helena Schützenbruderschaft.
 Ortskern MG-Rheindahlen
Prunkfeier
 St. Sebastianus-St. Vitus Bruderschaft Obergeburth Waldhausen.
 Parkplatz Nicodemstraße/ Untere Straße

Cocktail Kurs im Eventloft
 Es werden mindestens 5 verschiedene Cocktails aus unterschiedlichen und hochwertigen Zutaten gezaubert.
 19:00 Kult+Genuss



BÜHNE

Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Shakespeare at the Opera“
 Das Opernstudio der Deutschen Oper am Rhein Düsseldorf Duisburg.
 18:00 Globe Neuss | Stresmannallee

KONZERTE

Kulturfrühstück: „Lieblingssommerlieder“
 Andrea Kaiser (Gesang) und Manfred Heinen (Klavier).
 11:00 BIS-Zentrum
 » siehe Seite 60 oben
5. Kammerkonzert 2018/19: „Auf dreierlei Art“
 Emir Imerov (Violine, Viola), Jens Singer (Klarinette), Cecilie Marie Schwagers (Horn) und Indira Farabi (Klavier) spielen Werke von Mozart, Schumann und Brahms.
 11:00 Theater Mönchengladbach | Studio
 » siehe Seite 60 oben
Orgeltrilogie III: „Veni creator spiritus“
 Orgelkonzert mit Kantor Reinhold Richter und anschließende große Musiknacht mit vielen Programmpunkten anlässlich 35 Jahre Seifert-Orgel in St. Helena.
 Eintritt frei!
 17:00-24:00 Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen
 » siehe Seite 61 oben

PARTY

Immer wieder Sonntags-Tanzparty
 Discofox- und Schlagerparty.
 15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
 11:00 Parkplatz HIT | Dahleiner Str. 171
Gartenlust Schloss Dyck
 Insgesamt über 150 Aussteller präsentieren exklusive Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Pflanzen, Terrakotta, Dekorationen, Bücher, Lifestyles und Kulinarisches.
 10:00-19:00 Schloss Dyck | Jüchen
 » siehe Seite 14

5. Mönchengladbacher Bierbörse
 13:00-20:00 Geroplatz
Prunk- und Heimatfest
 St. Apollinarisbruderschaft Hardterbroich.
 St.-Apollinaris-Platz/ Teupesstraße
Prunkfeier
 St. Sebastianus-St. Vitus Bruderschaft Obergeburth Waldhausen.
 Parkplatz Nicodemstraße/ Untere Straße

KIDS

„Zwerg Nase“
 Puppentheater von Sabine Sanz nach Wilhelm Hauff.
 Für Kinder ab 6 Jahre.
 15:00-16:00 Theater Mönchengladbach | Studio
Schlossfestspiele Neersen: „Arielle, die kleine Meerjungfrau“
 Familienstück für kleine und große Kinder ab 4 Jahre.
 15:00 Schloss Neersen | Freilichtbühne



BÜHNE

„Mundanear“ (Premiere)
 Eine Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach. Ab 15 Jahre.
 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
Shakespeare Festival im Globe Neuss:
„Was ihr wollt“
 Das Rheinische Landestheater Neuss.
 20:00 Globe Neuss | Stresmannallee

LITERATUR

Schlossfestspiele Neersen: „Slam im Schloss“
 Poetry Slam mit Markim Pause.
 20:00 Schloss Neersen | Ratssaal

FESTE | MÄRKTE

Prunk- und Heimatfest
 St. Apollinarisbruderschaft Hardterbroich.
 St.-Apollinaris-Platz/ Teupesstraße

SONSTIGES

Französischstammtisch im Lax Legere
 Egal ob Anfänger, Experte, Muttersprachler oder Frankreichfan – jeder ist willkommen.
 16:30-18:00 Lax Legere | Wallstr. 17

KIDS

Offene Tür
 Für Kinder bis 14 Jahre.
 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Tschick“
 Nach dem Roman von Wolfgang Herrndorf.
 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
 » siehe Seite 57 oben
Public Singing
 Johannes Brand singt mit Gästen Evergreens, Volkslieder, Schlager und Hits von gestern bis heute.
 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus
Shakespeare Festival im Globe Neuss:
„Was ihr wollt“
 Das Rheinische Landestheater Neuss.
 20:00 Globe Neuss | Stresmannallee
Schlossfestspiele Neersen: „Die Weiße Rose – Der Widerstand der Geschwister Scholl“
 Sven Post und Reinhild Köhncke zeigen die Geschichte von Sophie und Hans Scholl.
 20:00 Schloss Neersen | Ratssaal

KONZERTE

„Sting“
 „My Songs“ -Tour.
 19:00 Sparkassenpark
 » siehe „Highlights“ | Seite 56

SONSTIGES

Lucky-Gruppe
 Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre.
 18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

KIDS

Schlossfestspiele Neersen: „Arielle, die kleine Meerjungfrau“
 Familienstück für kleine und große Kinder ab 4 Jahre.
 10:00 Schloss Neersen | Freilichtbühne
Offene Tür
 14:00-17:30 Kinder bis 14.
 17:30-21:00 Jugendl. ab 14.
 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Ensemble 2019
 Vom 26. bis 30. Juni wird die „Ensemble“ Mönchengladbach in eine große Bühne für zeitgenössische Kultur verwandelt.
 » siehe Seite 24/25 + www.ensemble.de



BÜHNE

Jugendtheater: „O...“
 poco*mania Junges Theater, Grevendroich. Frei nach Heinrich von Kleists „Die Marquise von O...“.
 Für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene.
 20:00 BIS-Zentrum
 » siehe oben
„Mundanear“
 Eine Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach. Ab 15 Jahre.
 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
Shakespeare Festival im Globe Neuss:
„Was ihr wollt“
 Das Rheinische Landestheater Neuss.
 20:00 Globe Neuss | Stresmannallee
Schlossfestspiele Neersen: „Der Mustergatte“
 Eine Heinz-Erhardt-Komödie nach Avery Hopwood.
 20:30 Schloss Neersen | Freilichtbühne

KONZERTE

Eröffnungskonzert der Ensemble 2019: „Elbtonal Percussion“
 „Urban Drums“ mit den Schlagwerkern Andrej Kauffmann, Jan-Frederick Behrend, Stephan Krause und Sönke Schreiber.
 Eintritt frei!
 20:00 Haus Erholung
7. Sinfoniekonzert 2018/19
 Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Joseph Haydn, Ludwig van Beethoven und Beiträge der Preisträger des Wettbewerbs „Bühne frei“.
 Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Einführung um 19:15 Uhr.
 20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal
 » siehe „Highlights“ | Seite 56

Summertime
 22. Juni 2019
 18.00 – 24.00 Uhr

Finlantis
 Lange Saunanacht

Buschstraße 22 · 41324 Nettetal-Kaldenkirchen · Tel. 0 21 57 895 95 70 · Info@finlantis.de · www.finlantis.de

KONZERTE

Musik zur Marktzeit:
 Das Streichorchester „Intermezzo“ der Musikschule spielt Werke von Antonio Vivaldi und Paul Hindemith.
 12:00 Citykirche Alter Markt

PARTY

Skihallen-Party
 Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
 Ab 18 Jahre!
 ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

SONSTIGES

Wickrather Schlossgeschichten
 Beim Spaziergang durch die liebevoll restaurierte Schlossanlage lassen „Wickrather Schlossgeschichten“ die Pracht und Macht des Barock wieder aufstehen.
 Veranstalter: MGMG.
 15:00 Treffpunkt: Schlosspark Wickrath | Holzbrücke am Parkplatz
Summertime
 Lange Saunanacht.
 18:00-24:00 Finlantis | Buschstr. 22 | Nettetal

AUSSTELLUNGEN

IM JUNI



RHEYDTER KUNSTSPROSSEN:
NIKITA LIPKANOV – THE GUARDIANS OF TAURUS
Vernissage: Sa. 1.6.2019, 11:00-13:00
bis Ende August zu den Öffnungszeiten des Büros in der Ringpassage
 Der junge Nikita Lipkanov malt seit seinem neunten Lebensjahr und fasziniert sich vor allem für Tuschzeichnungen. Diese stellt er nun mit einer Ausstellung im Quartiersbüro zur Schau. „The Guardians of Taurus“ hat die Wächter des Taurus zum Thema. Der Taurus habe das Sternzeichen Stier, seine Wächter, welche somit Unter-Sternzeichen wären, würden Charaktereigenschaften wie Bodenständigkeit, Ausdauer und ein beschützendes Wesen auszeichnen.
Quartiersbüro Rheydt | Friedrich-Ebert-Str. 53-55



Nikita Lipkanov (©Nikita Lipkanov)

KUNSTVOLL | RHEYDT STELLT AUS:
„MACH WAS DRAUS...“
bis Sa. 8.6.2019
10:00-18:00 di-sa, 13:00-17:00 sa-so
 Objekte, Fotografien, Drucke von Ursula Müller-Brackmann.
Stadtteilbibliothek Rheydt

DIE MÜTTER DES GRUNDGESETZES
bis So. 16.6.2019
10:00-16:00 di-sa
 Ausstellung mit Begleitprogramm.
Citykirche Alter Markt

STADTLAND
bis So. 16.6.2019
12:00-16:00 sa + so
 Die Ausstellungsreihe „StadtLand“ stellt zum zweiten Mal KünstlerInnen aus dem BBK-Niederrhein e. V. vor. Gezeigt werden Arbeiten zum Thema Stadt und Land, die Konflikte in der Gesellschaft, Umweltveränderungen oder soziale Strukturen und Ihre Eigenheiten beleuchten.
EA 71

SHAPED FIGURE
bis So. 16.6.2019 (Finissage: 11:00)
11:00-14:00 so
 Sieben junge KünstlerInnen beschäftigen sich in ihrer maleischen Arbeit mit dem Problem von Figur und Grund, das sie mit wand- und raumgreifenden Objekten auf neue Weise interpretieren.
MMIII Kunstverein | Künkelstr. 125

WERNER HÜBNER: RÜCKBLICK
bis Sa. 29.6.2019
10:00-18:00 mo, di, do, fr, sa
 Der Ausblick auf die Ensemblia 2019 hat den Fotokünstler zu einem „Rückblick“ auf die Ensemblia 2017 inspiriert.
Café Lax Legere | Wallstr. 17

POSITION
Sa. 29.6.2019, 16:00-22:00
 Der Festivalbeitrag „position“ zur „Ensemblia 2019“ präsentiert ein breites Spektrum von Bildender Kunst an einem Tag auf einem Platz: Neben Bildwerken und Installationen stehen an erster Stelle Performances.
Schillerplatz

JÜRGEN LÖSCHER: CONSTRUCTOR I
Sa. 29.6.2019, 20:00
 In diesem neuen Programm aus der Reihe „Musik+Bilder“, dessen Uraufführung im Rahmen der „Ensemblia 2019“ stattfindet, hat Jürgen Löscher aus seiner fotografischen Sammlung Bilder von grafischen Texturen aus der Alltagswelt ausgewählt, zusammengestellt, überlagert und diese mit neuen Zuspelungen unterlegt, kombiniert mit Live-Improvisationen.
Krypta Münster St. Vitus

SOMMERAUSSTELLUNG
Sa. 29.6.2019, 12:00-18:00, So. 30.6.2019, 11:00-18:00
 Werke von Erika Wildtraut, Ursula Breuer-Kieven, Norbert Gericke und Katarzyna Kretschmann.
Schloss Wickrath | Nassauer Stall

ERZÄHLEN IN BILDERN
bis So. 30.6.2019
11:00-17:00 di-sa, 11:00-18:00 so + feiertags
 Es werden rund 30 Bilder und Bilderzyklen von Edward von Steinle (1810-1886) und Leopold Bode (1831-1906) präsentiert, die in ihren Werken Motive aus der Dichtung vom Mittelalter bis zur Romantik zeigen.
Clemens Sels Museum Neuss | Am Obertor | Neuss

KASSEL ZU GAST IN MÖNCHENGLADBACH
bis Sa. 6.7.2019
13:00-18:00 di-fr, 11:00-14:00 sa
 Es werden Arbeiten von Paul Diestel, Sławomir Elsner, Michael Göbel, Andrea Grützner, Rene Wagner und Nicola André Wagner aus dem Programm der Kasseler Galerie CouCou gezeigt, die sich sowohl durch ihre unabhängige und starke künstlerische Haltung als auch durch unterschiedliche Stilrichtungen und Techniken auszeichnen.
Galerie Löhr!

IRENA KULIS: GRENZGÄNGE
bis Mi. 17.7.2019
10:00-12:00 di, mi, fr, 16:00-20:00 do + 1/2 Stunde vor den Veranstaltungen und nach Vereinbarung
 Gezeigt werden großformatige Bilder aus den Jahren 2011 bis heute. In ihrer Malerei verlässt sich Irena Kulis zunächst auf die Wirkung der Farben und die assoziative Kraft teils bewusst, teils unbewusst gesetzter Farbflächen.
BIS-Zentrum | Café BISQuit

VESKO GÖSEL, PHILIPP KÖNIGS, RUTH ZADOW & GÄSTE: ÄNDERUNGEN ALLER ART – GIFT SHOP
ab So. 30.6.2019 bis Sa. 20.7.2019
1. Eröffnung: So. 30.6.2019, 14:00
12:00-16:00 do + sa + so
 Es werden Objekte der letzten drei AAA-Projekte (2013-2017) zu sehen sein: ungewöhnliche Abspielgeräte, Geräusche sowie Tonträger oder auch Bewegtes.
EA 71

DIE JAGD – EIN SCHATZ AN MOTIVEN
bis So. 4.8.2019
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so
 Die Jagd als Motiv in der Kunst des 15. bis 18. Jahrhunderts. Im spezifischen Kontext der Hofkultur spielte die Jagd eine herausragende Rolle in der Konstruktion fürstlicher Leitbilder sowie dynastischer Identität und Kontinuität.
Städt. Museum Schloss Rheydt

SUMMER IN THE CITY
bis So. 1.9.2019
 Viktor Schmidt organisiert mit mehreren AusstellerInnen „Summer in the City“ unter dem Motto „Sehen und Genießen! Licht und Schatten, Wort und – nicht zu vergessen – ein Sommerloch! Wer's findet, darf es behalten.“
Kunstfenster Rheydt

DIE ZUKUNFT DER ZEICHNUNG: KONZEPT DAS NEUE IN DER SAMMLUNG ETZOLD – FOLGE 3
bis So. 1.9.2019
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so
 Zu sehen sind Werke aus den 60er- und 70er-Jahren, u. a. von Christo, Marcel Broodthaers, Stanley Brouwn, Hanne Darboven, Marcel Duchamp, Michael Heizer, Sol LeWitt u. a.
Städt. Museum Abteiberg

LAURIE PARSONS: A BODY OF WORK
bis So. 8.9.2019
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so
 Galerienausstellung, die die amerikanische Künstlerin 1988/89 in New York und Köln zeigte.
Städt. Museum Abteiberg

CÉCILE B. EVANS: AMOS' WORLD
bis So. 15.9.2019
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so
 Amos' World ist eine fiktive Fernsehserie, die von einem progressiven Wohnkomplex, seinem Architekten und seinen Bewohnern handelt. Amos' Plan des perfekt vernetzten individuell-gemeinschaftlichen Wohnkonzepts wird zerstört, als die Bewohner beginnen zu begreifen, wie sehr ihre Handlungen von den wirklichen Räumen dieser Architektur beeinflusst werden.
Städt. Museum Abteiberg

JOSEF JAN MICHNIA: DIE SAITEN SCHWEIGEN, ABER NICHT DER KLANG DER VIOLINE IN MIR
bis Dezember 2019
8:00-20:00 mo-fr
 Der Künstler beschäftigt sich in seinen Werken immer wieder mit musizierenden Menschen oder Wesen. So schafft die Ausstellung eine perfekte Verbindung von Werk und Ausstellungsort.
Musikschule | Foyer



(© Josef Jan Michnia)

TEXTILTECHNIK
11:00-15:00 mo-fr, 13:00-17:00 jeder dritte so im Monat
 Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.
Monforts Quartier | Schwalmstr. 301

FILMFIGUREN-AUSSTELLUNG
12:00-18:00 fr, 10:00-18:00 sa, 12:00-17:00 so
Berliner Platz 10

DAUERAUSSTELLUNG HISTORISCHES SPIELZEUG
14:00-17:00 so
 Alten Puppen, Puppenhäuser, Puppenstuben, Kaufläden, Steifftiere, Modelleisenbahn sowie bunt gemischtes Spielzeug aus Vergangenheit und Gegenwart.
S. Schnelle | Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen



Foto: Alexander Louwet

27 20:30 Uhr | Projekt 42
Poetry-Slam-Finale

Für das Finale sind qualifiziert: Nora Schäferhenrich (Aachen), Emil Bosse (Essen), Björn Rosenbaum (Dortmund), Malte Küppers (Duisburg), Max Rath (Viersen), Pascal Kreuch (Bochum), Lukas Knobens (Aachen), Lidia Morante Maldonado (Wermelskirchen), Johnny Doubleyou (Mettingen), Micha-El Goehre (Essen) und Christofer Rott (Herne). Natürlich darf auch im Finale DJ Key nicht fehlen, der für den geschmackvollen Sound via Vinyl zwischen den Zeilen verantwortlich ist.

PARTY
StudiNight
 3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
 20:00 Mezcaltito
Der MITTWOCH im Projekt 42
 Die Resident DJs überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash, aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound – garantiert tanzbar.
 23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE
Trödelmarkt
 6:00-14:00 Trabrennbahn

Clubs & Bars in MG?

www.gastroguide-mg.de

SONSTIGES
Radwandern am Niederrhein – Im grünen Land der Niers
 Radtour mit der VHS über 48 km entlang der Niers. 10:00-18:00 Treffpunkt: Schlossbrücke am Schloss Rheydt
Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach
 Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen.
 18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
 Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Altstadt. Der geheimnisvolle Mönch lädt ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen. Veranstalter: MGMG.
 19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt: Schild „Stadt-Touren“
EA-Emotions Anonymous Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
 19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

KIDS
Schlossfestspiele Neersen: „Arielle, die kleine Meerjungfrau“
 Familienstück für kleine und große Kinder ab 4 Jahre.
 10:00 Schloss Neersen | Freilichtbühne
Offene Tür
 Für Kinder bis 14 Jahre.
 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Disco
 18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DO27 > JUNI

BÜHNE
Jugendtheater: „Übers weite Land – Die wahre Geschichte von Parzival“
 Theater Tortuga.
 Für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene.
 20:00 BIS-Zentrum
 » siehe Seite 27 oben
Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Richard III.“
 Maladype Theatre, Budapest.
 20:00 Globe Neuss | Stresemannallee
Schlossfestspiele Neersen: „Der Mustergatte“
 Eine Heinz-Erhardt-Komödie nach Avery Hopwood.
 20:30 Schloss Neersen | Freilichtbühne

KONZERTE
„Nur heiße Luft?“
 Die Holzbläser der Musikschule spielen zum 60. Geburtstag der Musikschule.
 19:00 St. Kamillus Kolumbarium | Kamillianerstr. 40
Melissa Muther & Barbara Greshake
 Livemusik-Abend.
 Reservierung unter Tel. 02161 660393. Eintritt frei!
 20:00 Lehmanns Restaurant | Myllendonker Str. 247
7. Sinfoniekonzert 2018/19
 Die Niederheinischen Sinfoniker spielen Werke von Joseph Haydn, Michael Gilbertson und Ludwig van Beethoven.
 Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Einführung um 19:15 Uhr.
 Konzert im Rahmen der „Ensembliä 2019“.
 20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal
 » siehe „Highlights“ | Seite 56

LITERATUR
Poetry – das Finale
 Der Gladbacher Poetry Slam.
 20:30 Projekt 42
 » siehe oben
VORTRÄGE
Der Zoll zu Gast im BiZ!
 Alwin Bogan und Rainer Wanke informieren über Ausbildungen- und Studiemöglichkeiten beim Zoll.
 16:00 Berufsinformationszentrum
Letzte Ausfahrt: Studium
 Wie, wo und für welche Studienfächer muss ich mich bewerben? Wie viel Zeit bleibt mir dafür noch? Tipps und Informationen hierzu gibt Rolf Dörr, Berater für akademische Berufe von der Studienberatung der Agentur für Arbeit Mönchengladbach.
 16:00 Berufsinformationszentrum
Informationsveranstaltung für werdende Eltern
 Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

PARTY
StudiNight
 3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
 20:00 Mezcaltito
SONSTIGES
EA-Emotions Anonymous Rheydt
 Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
 19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
Tanzworkshop
 Mit Miriam Röder.
 Veranstaltung im Rahmen der „Ensembliä 2019“.
 Teilnahme kostenfrei!
 19:00 Theater Mönchengladbach | Studio

KIDS
Schlossfestspiele Neersen: „Arielle, die kleine Meerjungfrau“
 Familienstück für kleine und große Kinder ab 4 Jahre.
 10:00 Schloss Neersen | Freilichtbühne
Offene Tür
 14:00-17:30 Kinder bis 14.
 17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.
 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



Foto: Künstler

28 20:00 Uhr | BIS-Zentrum
The Mighty Redox

Das Quartett tourt seit Jahren vor allem in England und Frankreich, stürmte manches Hippie-Festival, sprengte private Partys und erschüttert regelmäßig die Pubs auf der Brexit-Insel. Auf ihrer Tour in Deutschland werden die Vier ihr aktuelles Album „Beyond Our Eyes“ vorstellen. Die Songs der Band erinnern mitunter an den Folkrock von Jethro Tull, andere Stücke zeigen karibische Reggae-Einflüsse oder überraschen durch psychodelische Improvisationen und Drum'n'Bass Grooves.

FR28 > JUNI

BÜHNE
„Himmel über Paris“
 Eine musikalische Odyssee von Lothar Kittstein.
 Aufführung im Rahmen der „Ensembliä 2019“.
 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Searching for William in Concert“
 Woods of Birnam.
 20:00 Globe Neuss | Stresemannallee
Schlossfestspiele Neersen: „Der Mustergatte“
 Eine Heinz-Erhardt-Komödie nach Avery Hopwood.
 20:30 Schloss Neersen | Freilichtbühne
„Drums, Bass and Dance in Motion“
 Audiovisuelle Inszenierung mit Tanz in Kombination mit DJ-Sounds, Livedrums, Bass und MC
 Veranstaltung im Rahmen der „Ensembliä 2019“.
 Eintritt frei!
 22:00 Montforts Quartier

KONZERTE
„The Mighty Redox“
 Sue Smith (Gesang, Percussion, Ukulele, Kalimba u. a.), Phil Freizinger (Gesang, Gitarre, Querflöte), Rick Nash (Schlagzeug) und Sandro Cruciani (Bass).
 20:00 BIS-Zentrum
 » siehe oben
„Adiemus“
 Das Vokalensemble „Cantica Vobis“ singt faszinierende Vokalmusik von Karl Jenkins, Morten Lauridsen und John Haybye. Klavier: Indira Farabi; Leitung: Stephanie Borkenfeld-Müllers.
 20:00 Kirche St. Laurentius MG-Odenkirchen
 » siehe Seite 65 oben
Götz Widmann: „Zeitreise – 25 Jahre unanständige Lieder“
 Liedermacher-Abend.
 21:00 Projekt 42
„Wassermusik“
 Konzertperformance mit dem Jugendsinfonieorchester der Musikschule, Rockband „Flying Circus“ und NewKammerchor der Gladbacher Singschule der Musikschule.
 Konzert im Rahmen der „Ensembliä 2019“.
 Eintritt frei!
 21:00 Stadtparkasse | Bismarckplatz 10

SA29 > JUNI

BÜHNE
„Orpheus in der Unterwelt“
 Operette in zwei Akten von Jacques Offenbach. Text von Hector Crémieux und Ludovic Halévy.
 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
 » siehe „Highlights“ | Seite 56
„Tschick“
 Nach dem Roman von Wolfgang Herndorf.
 Aufführung im Rahmen der „Ensembliä 2019“.
 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
 » siehe Seite 57 oben
Schlossfestspiele Neersen: „Der Mustergatte“
 Eine Heinz-Erhardt-Komödie nach Avery Hopwood.
 20:30 Schloss Neersen | Freilichtbühne

Open-Air: 19. Klassiknacht im Rosengarten
 Die Deutsche Kammerakademie Neuss am Rhein spielt große Melodien der Klassik. Mit WDR-Moderator Daniel Finkernagel.
 Eintritt frei!
 21:00 Rosengarten Neuss

PARTY
Tonspuren
 Party-Serie von und mit Dj.rocka („Rolle“).
 21:00 Messajero

FESTE | MÄRKTE
42. Turmfest Rheydt
 Vielseitiges Unterhaltungs- und Bühnenprogramm mit Live-Musik und Westdeutscher Skateboard-Meisterschaft auf dem Marktplatz.
 19:00-22:00 Innenstadt MG-Rheydt
 » siehe Seite 7
Patronatsfest
 St. Petrus- und St. Paulus-Pfarrbruderschaft Lürrip.
 Ortskern MG-Lürrip
SONSTIGES
Kochkurs Regionale Küche
 Kulinarische Reise durch die Vielfalt der deutschen Küche.
 19:00 Kult+Genuss

KIDS
Offene Tür
 Kinder bis 14; mit Disco.
 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

BÜHNE
„Orpheus in der Unterwelt“
 Operette in zwei Akten von Jacques Offenbach. Text von Hector Crémieux und Ludovic Halévy.
 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
 » siehe „Highlights“ | Seite 56
„Tschick“
 Nach dem Roman von Wolfgang Herndorf.
 Aufführung im Rahmen der „Ensembliä 2019“.
 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
 » siehe Seite 57 oben
Schlossfestspiele Neersen: „Der Mustergatte“
 Eine Heinz-Erhardt-Komödie nach Avery Hopwood.
 20:30 Schloss Neersen | Freilichtbühne

KONZERTE
Musik zur Marktzeit: „Novum vitae – Neues Leben“
 Eine Interaktion mit Lara Diez (Tanz), Frank Füsler (Saxophon/Tasten), Nikolas Simion (Saxophon), Klaus Paulsen (Gesang/Tasten), Andreas Jütten (Projektion/Zuspielung).
 Veranstaltung im Rahmen der „Ensembliä 2019“.
 Eintritt frei!
 12:00 Citykirche Alter Markt
„GolzDanilov – Das Gitarrenduo“
 Konzert im Rahmen der „Ensembliä 2019“.
 Eintritt frei!
 14:00 Café Lax Legere | Wallstr. 17
Sound performance Tina Tonagel
 Tina Tonagel entwickelt kinetische Werke, in denen sie Licht und Klänge kombiniert.
 Veranstaltung im Rahmen der „Ensembliä 2019“.
 Eintritt frei!
 16:00 MMIII Kunstverein | Künkelstr. 125
Duo Elisabeth Fürniss/Eyal Ein-Habar
 Elisabeth Fürniss (Violine) und Eyal Ein-Habar (Flöte).
 Konzert im Rahmen der „Ensembliä 2019“.
 Eintritt frei!
 18:00 Schloss Rheydt | Rittersaal

„Amnesia Scanner“
 Elektronik-Musik mit Ville Haimala und Martti Kalliala.
 Konzert im Rahmen der „Ensembliä 2019“.
 Eintritt frei!
 21:00 Städt. Museum Abteiberg

LITERATUR
„Jacques Offenbach – Meister des Vergnügens“
 Autor Heiko Schon stellt sein neues Buch vor.
 Eintritt frei!
 18:30 Theater Mönchengladbach | Theaterbar

SPORT
Mönchengladbacher Jugendstadmeisterschaft Schach 2019
 Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
 Veranstalter: Mönchengladbacher Schachverein 1878 e. V.
 Anmeldung bis 27.6. unter Tel. 02161 2476989 oder schach@niiland.de
 11:00 Mehrzweckhalle MG-Eicken

FRIKOBÄUERCHEN

Die „Burns“-Kolumne im HINDENBURGER



SCHLAFEN IST GESUND

von Rooster Burns

Ich neige zu erheblichem Träumen. Meine Albträume sind die eine Sache. Nicht schön, manchmal sogar richtig fies. Meist kann ich mich auch schon kurz nach dem Aufwachen gar nicht mehr erinnern, was für einen himmelschreienden Unfug mein Hirn sich da zusammengebastelt hat. Manchmal aber bleiben Träume – ich nenn die dann Spielfilmträume – komplett hängen. So träumte ich unlängst davon, mit 2 Erzengeln in einer alten Burg irgendwo im Nahen Osten zu wohnen. Tolle Gegend, wundervoller Burginnenhof. Die Herren Erzengel waren stattliche gutaussehende junge Kerle. Die beiden hatten leider vor, die Menschheit auszulöschen. Ich als Menschenfreund habe dann versucht, die beiden Engel – Achtung: die Namen der beiden waren Bjanuar und Stuttgart! – irgendwie davon abzuhalten. Gottseidank haben die beiden bisweilen aufbrausenden Weltenvernichter wahnsinnig gerne gegessen. So habe ich immer dann, wenn die beiden Typen wieder irgendwas zerstören wollten, lecker gekocht und so letztlich das Ende der Welt verhindern können. Zumindest bis ich wach ge-

worden bin. Eigentlich ein schöner Traum. Was nach meinem Auswachen mit meiner Traumwelt passiert ist, weiß ich aber nicht. Vermutlich nix Gutes.

Neulich gings um eine Oma im Piratenkostüm auf einer Riesentreppe in Israel, umringt von zahllosen Mönchen und einem Gangsterrapper in Ritterrüstung. Die Oma hatte offenbar große Schmerzen beim Laufen und hat ganz schrecklich schräg gesungen. Die ganze Welt musste sich diesen fürchterlichen Krampf anhören und -schauen. Für einen kurzen Moment habe ich gewünscht, ich hätte die Welt nicht gerettet, denn dann wär das Allen erspart geblieben.

Letzte Nacht habe ich geträumt, ich sei in der Andamanensee Kalmarforscher und versuchte, alle dort lebenden Menschen vor einer drohenden Sturmflut – ausgelöst von gigantenhaften pechschwarzen Kalmaren – zu warnen. Ich wurde ausgelacht und habe dann nach einigen anderen sich mir nicht ganz erklärbaren wirren Dingen (Containerbüros, Mutter mit Kind, Götterspeise) aus der Vogel-

perspektive die Katastrophe gesehen. Zack, fast alle tot, überall lagen Kalmare groß wie Fußballfelder rum. Zu guter letzt habe ich dann wieder als Forscher die zerstörten Inseln besucht, wo mich ein befreundeter Tontechniker aus Viersen freundlich herumgeführt hat und mir zeigte, das nur eine riesengroße Audifiliale direkt am Strand die Kalmarapokalypse unversehrt überstanden hat. Sah aber auf einmal doch sehr nach Stahlwerk Becker in Willich aus.

Meine liebe Frau meint immer dann, wenn ich von meinen Träumereien berichte, ich sei ein Fall für einen wirklich sturmerprobten Psychiater oder habe womöglich Hirnparasiten. Ich find das übertrieben. Bestimmt kann mir jemand die Zusammenhänge erklären. Wo verwischen Traum und Realität, wo gibt's Zusammenhänge? So schwer kann das doch nicht sein. Ist ja schließlich nur mein schlichtes kleines Hirn.

Ich lege mich jetzt wieder hin und freue mich auf das, was kommt. Bis dahin, schlaft gut und bis demnächst. Bussi.

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)
KONTAKT REDAKTION:
Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Karsten Kefenbaum, Ralf Greven
Corinna Greven, Alena Scharfschwert

FOTOS:

Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.

COVERFOTO:

bowie15/123rf.com

GRAFIK:

Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK:

Senefelder Misset

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.
Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmatal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.



Ab 13. Juni bei uns im Programm



BAILEY
EIN HUND KEHRT ZURÜCK

AB 13. JUNI IM KINO



CHRIS HEMSWORTH TESSA THOMPSON JAMA NEESON

MIB
INTERNATIONAL

MILJUN EGA BLINČIČ



Ab 13. Juni bei uns im Programm



TARON EGERTON IST ELTON JOHN
ROCKETMAN



KYLL MONTAGURKAL LÖWENZ GÖRMEK MARIUS SARTORIUS UELKE EMMA-LOUISE SCHMPP

TKKG

JEDER LEGENDE HAT IHREN ANFANG



WENN SIE ERNEUT SICH DIE FÄHNEN ZUVERECHTEN

X-MEN
DARK PHOENIX



DREI SCHRITTE ZU DIR

DEMNÄCHST IM KINO



SNOWBALL



Pets 2

DEMNÄCHST IM KINO



Mein Lieblingsgeschenk

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG.



Viersener Str. 8 41061 M'gladbach
facebook.com/CometCineCenter
instagram.com/lieblingskino_mg
YouTube Comet Cine Center
www.comet-cine-center.de

Aktuelle Trailer, Gewinnspiele, Vorverkauf-News unter [facebook.de/CometCineCenter](https://www.facebook.de/CometCineCenter)



FALTEN KÖNNEN RICHTIG NETT SEIN.

ABER NICHT BEI JEDEM.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Sanfte Falten-
behandlung · Lidlifting · Laserbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

www.lange-weyel.de