

STUDIERN IM REVIER.

2018/2019





STUDIERN IM REVIER.

Infos, Adressen und hilfreiche Tipps fürs Studium!

www.stw-edu.de

INHALT

- 05 Vorwort
- 06 Das Studierendenwerk
- 08 Der Semesterbeitrag
- 10 Gastronomie
- 14 Wohnen
- 20 Studienfinanzierung
- 32 Beratung
- 38 Internationale Studierende
- 40 Studium mit Behinderung
- 42 Studium mit Kind
- 46 Kultur
- 50 Leben im Revier
- 58 Kontakte und Adressen
- 62 Kalender
- 66 Stundenplan
- 67 Impressum



WILLKOMMEN IM STUDIUM!

Egal, ob Sie neu an der Uni, oder schon ein paar Semester eingeschrieben sind – wir machen Ihr Studierendenleben leichter. Wir, das ist das Studierendenwerk Essen-Duisburg. Ihr sozialer Dienstleister am Campus.

Wir kümmern uns um das BAföG, vermieten Wohnheimplätze, betreiben die Mensen und Cafeten, betreuen Kinder von Studierenden und bieten soziale sowie psychologische Beratung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie alles Wissenswerte zu unseren Dienstleistungen und weitere hilfreiche Tipps sowie Informationen rund um Ihr Studium im Ruhrgebiet.

Wir wünschen viel Erfolg und Spaß im Studium!

www.stw-edu.de



facebook.de/studierendenwerkEDU
instagram.de/studierendenwerkedu
twitter.de/studentenwerker

DAS STUDIERENDENWERK UND SEINE DIENSTLEISTUNGEN

Vier Standorte, ein Service:

Das Studierendenwerk Essen-Duisburg betreut rund 52.000 Studierende der Universität Duisburg-Essen, der Folkwang Universität der Künste und der Hochschule Ruhr West.

Das Studierendenwerk ist eine Anstalt des öffentlichen Rechts und gemeinnützig tätig. Seine Dienstleistungen erbringt es auf Grundlage des Gesetzes über die Studierendenwerke (StWG). Neben einer Geschäftsführung hat es einen Verwaltungsrat, der als Aufsichts- und Kontrollorgan agiert. Dieser setzt sich aus Hochschul- und Studierendenvertretern sowie Bediensteten des Studierendenwerks zusammen.

Damit Sie sich auf Ihr Studium konzentrieren können, sind rund 380 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Sie im Einsatz.

LEISTUNGEN UND STANDORTE



DER SEMESTERBEITRAG

WO GEHT MEINE KOHLE HIN?

Der Semesterbeitrag umfasst den Sozialbeitrag an das Studierendenwerk, die Kosten für das Semesterticket und einen Beitrag für den allgemeinen Studierendenausschuss (AStA). Durch den Semesterbeitrag können wichtige soziale und kulturelle Dienstleistungen angeboten werden.

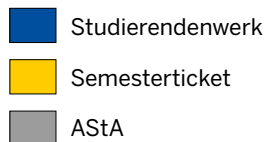
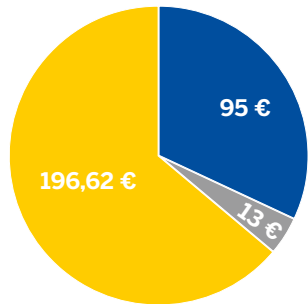
Mit Ihrem Beitrag zeigen Sie Solidarität und tragen zur Partizipation am Campus bei.

Hinweis: Die Beiträge für die Studierendenschaft und das Semesterticket sind von Hochschule zu Hochschule verschieden.

Semesterbeitrag am Beispiel der Universität Duisburg-Essen im WiSe 2018/19:

Semesterticket	196,62 €
Studierendenwerk	95,00 €
AStA	13,00 €

Gesamt: 304,62 €



SEMESTERTICKET

Einfach einsteigen: Mit dem Semesterticket, bestehend aus VRR- und NRW-Ticket, können Sie alle öffentlichen Verkehrsmittel (Bus, Straßen- und U-Bahn, S- und Regionalbahnen) in NRW nutzen.

ASTA

Der AStA der jeweiligen Hochschule ist Ihre politische Vertretung am Campus. So gehören z.B. Verhandlungen um das Semesterticket in die Zuständigkeit des AStA. Über die hochschulpolitische Arbeit hinaus wird ein Angebot an Hilfs- und Serviceleistungen (z.B. Rechtsberatung) angeboten.



GASTRONOMIE

In unseren Mensen und Cafeten bieten wir eine große Auswahl an Speisen und Getränken an. Auf dem Speiseplan stehen sowohl vegetarische und vegane Essen wie auch Fisch- und Fleischgerichte. Unsere Küchenteams haben den Anspruch, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist.

UNSER ANGEBOT IN ESSEN, DUISBURG, MÜLHEIM UND BOTTROP

7 Mensen

- verschiedene Hauptgänge mit leckeren Beilagen, Suppen, Salaten und Desserts; Grill und Wok, Pizza und Pasta, Veganes und Vegetarisches

8 Cafeten und Bistros

- Kaffeespezialitäten und Kaltgetränke, Snacks und belegte Brötchen, Kuchen und Desserts, Milchprodukte und Eis

1 Restaurant

- abwechslungsreiche Tageskarte mit frischen und hochwertigen Gerichten zu unschlagbar günstigen Preisen in gemütlicher Atmosphäre

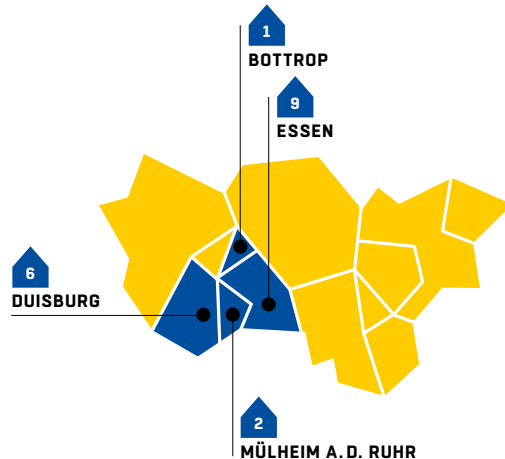
10

AKTUELLE
ÖFFNUNGS-
ZEITEN
stw-edu.de

Appetit bekommen?

Unsere Speisepläne finden Sie hier:

- Infoscreens in unseren Mensen und Cafeten
- Website www.stw-edu.de
- Campus-App
- Apps der Universitäten



BARGELDLOS BEZAHLEN

Kein langes Warten an der Kasse: In unseren Mensen und Cafeten können Sie einfach und unkompliziert mit Ihrem Studierendenausweis zahlen. Und das zu vergünstigten Studi-Preisen.

SUBVENTIONIERTE PREISE:

In unseren Mensen erhalten Studierende Ermäßigungen, die unter den Produktionskosten liegen!

11

GUT FÜR MENSCH UND UMWELT

Wir achten darauf, Ressourcen und Umwelt zu schonen. So setzen unsere Mensateams nicht nur auf die Verwendung von regionalen und saisonalen Produkten, sondern versuchen ebenfalls, die Entstehung von Abfall möglichst gering zu halten.

In unseren Cafeten verkaufen wir ausschließlich Fair Trade Kaffee und Tee. Unsere Empfehlung: schmeckt am besten im Mehrwegbecher. Damit schonen Sie nicht nur die Umwelt, sondern auch den Geldbeutel. Studierende, die die umweltfreundliche Variante wählen, zahlen bei uns 0,20 € weniger pro Heißgetränk.



NACHHALTIG,
GESUND UND FAIR



UNSER ANSPRUCH

- ✓ Soziales Handeln durch Einsatz fair gehandelter Produkte, z.B. Kaffee und Tee
- ✓ Einkauf bei regionalen Anbietern und Bezug saisonaler Produkte
- ✓ Verwertung von Speiseresten, Ölen und Fetten durch Spezialfirmen
- ✓ Müllvermeidung durch Recycling sowie durch Verwendung von Großgebinden und Mehrwegflaschen
- ✓ Mehrwegpfandsystem in den Cafeten und recyclebare Becher aus Maisstärke in den Mensen
- ✓ Verzicht auf gentechnisch veränderte Produkte und Geschmacksverstärker
- ✓ Reduzierter Einsatz von Palmfett
- ✓ Schulung des Personals im Umgang mit Lebensmitteln
- ✓ Moderne und zeitgemäße Küchentechnik



WOHNEN



TIPP
Mehr über die
Standorte unter:
[stw-edu.de/
wohnen](http://stw-edu.de/wohnen)

In den eigenen vier Wänden studiert es sich am besten! Für Studierende bieten wir in 19 Wohnheimen mehr als 2.500 Wohnheimzimmer an. In drei Ruhrgebietsstädten sind wir präsent:

- Essen
- Duisburg
- Mülheim

Im Angebot sind drei verschiedene Wohnformen: Zimmer in einer Wohngemeinschaft, Zimmer am Flur mit Gemeinschaftsküche und -bad oder Einzelapartments mit Kochnische und Bad.

WOHNEN MIT VORTEIL

Wir sind ein fairer Vermieter. Als Anstalt des öffentlichen Rechts wirtschaften wir nicht gewinnorientiert, sondern haben das Wohl unserer Studierenden im Auge.

- ✓ Rundum-sorglos-Paket ohne Nachzahlungen
- ✓ Sofort einziehen: viele möblierte Zimmer
- ✓ Internetanschlüsse vorhanden
- ✓ Gemeinschaftsräume für ein soziales Miteinander im Haus
- ✓ Hausmeisterservice
- ✓ Wohnheimtutorenprogramm (mehr dazu auf S. 16)
- ✓ Praktische Extras: z.B. Parkplätze und Fahrradkeller

BEWERBUNG UM EINEN PLATZ IM WOHNHEIM

SO BEWERBEN SIE SICH UM EINEN WOHNHEIMPLATZ



Füllen Sie das Formular online (www.stw-edu.de/wohnen) aus. Die Vergabe erfolgt nach zeitlicher Reihenfolge des Eingangs der Bewerbung.



Nach dem Absender Ihrer Daten erhalten Sie eine Aktivierungsmail, in der Sie die Daten nochmals bestätigen müssen.



Sobald ein Zimmer frei ist, kontaktieren wir Sie.

HINWEIS:
Die Bewerbung erfolgt ausschließlich online.





**VERANSTALTUNGEN,
AUSFLÜGE
UND FREIZEIT-
AKTIVITÄTEN**

UNSERE WOHNHEIMTUTOREN

Egal, ob Sie neu im Wohnheim oder aus einer anderen Stadt bzw. einem anderen Land hergezogen sind – bei Fragen sind unsere Wohnheimtutoren Ihre erste Anlaufstelle vor Ort.

Sie helfen dabei, dass Sie sich rasch in Ihrer neuen Umgebung einleben und wohlfühlen! Die Tutorinnen und Tutoren sind wie Sie Studierende und engagieren sich neben ihrem Studium für ein freundliches und soziales Klima im Wohnheim.

KONTAKT

Wohnheimtutoren

info@stw-edu.de

facebook.com/wohnheimtutorenedu



**KEIN PLAN?
KEIN PROBLEM!**

www.stw-edu.de

STUDIEN- FINANZIERUNG

WAS KOSTET EIN STUDIUM?

Laut der 21. Sozialerhebung des Deutschen Studentenwerks benötigen Studierende rund 900 € im Monat, um Ihre Lebensunterhaltungskosten (Miete, Mobilität, Freizeit usw.) im Studium zu decken.

Das Studierendenwerk berät Sie kostenlos und vertraulich zu allen Themen rund um die Finanzierung Ihres Studiums. Dazu gehören u.a. das BAföG, der KfW-Studienkredit und Stipendien.

13 % der Studierenden, die BAföG bekommen könnten, stellen keinen Antrag!

TIPP
Beim BAföG-Antrag keine Felder leer lassen! Bei Unsicherheiten hilft das BAföG-Team weiter.

WISSENSWERTES ZUM BAFÖG

Was ist BAföG?

BAföG ist mit die günstigste Form der Studienfinanzierung. BAföG wird zur Hälfte als Zuschuss und zur anderen Hälfte als zinsloses Darlehen gezahlt. Die Darlehensschuld ist dabei auf max. 10.000 € begrenzt, egal wie viel BAföG Sie bekommen.

Wer bekommt BAföG?

BAföG ist eine Sozialleistung und wird gewährt, wenn die finanziellen Verhältnisse Ihrer Eltern nicht ausreichen, um Ihnen ein Studium zu finanzieren. In der Regel wird nach dem BAföG nur eine Ausbildung gefördert; diese muss vor Vollendung des 30. Lebensjahrs begonnen werden.

Wie berechnet sich die Förderung?

Zur Berechnung der monatlichen Leistung wird zum einen Ihr Einkommen und Vermögen im Bewilligungszeitraum berücksichtigt; zum anderen das Einkommen Ihres Ehepartners und Ihrer Eltern aus dem vorletzten Jahr (2016 bei Antrag in 2018, 2017 bei Antrag in 2019). Der BAföG-Höchstsatz beträgt monatlich 735 €.

Kann ich neben dem BAföG jobben?

Ja, Sie können jobben und gleichzeitig BAföG beziehen. Während eines Bewilligungszeitraums von 12 Monaten können Sie max. 450 € pro Monat hinzuverdienen, ohne Abzüge beim BAföG befürchten zu müssen.

Wo kann ich einen Antrag stellen?

Unser Amt für Ausbildungsförderung ist mit der Bearbeitung der BAföG-Anträge beauftragt. Alle notwendigen Formulare können Sie bei unserem BAföG-Amt (Reckhammerweg 1, 45141 Essen) einreichen. Ein Erstantrag sollte so früh wie möglich gestellt werden – spätestens im Monat des Studienbeginns.



CHECKLISTE FÜR DEN BAFÖG-ANTRAG

Diese Unterlagen benötigen Sie:

- Formblatt 1**
Angabe persönlicher Daten sowie eigenes Einkommen und Vermögen
- Anlage 1 zu Formblatt 1**
für den lückenlosen schulischen und beruflichen Werdegang
(nur bei Erstantrag erforderlich)
- Formblatt 2**
Bescheinigung nach § 9 BAföG, in der Regel Teil des Immatrikulationsnachweises
- Nachweis über eigene Wohnung**
Vorlage einer Meldebescheinigung oder eines Mietvertrages, sofern die bewohnte Wohnung nicht im Eigentum der Eltern steht
- Krankenversicherungsnachweis**
für den Fall, dass Sie selbst versichert sind
- Formblatt 3**
separate Einkommenserklärung für jeden Einkommensbezieher
(Nachweise vollständig beifügen)

Die Formulare erhalten Sie unter www.stw-edu.de/bafoeg

NOCH FRAGEN?

Amt für Ausbildungsförderung

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen
Tel. +49 201 82010-111
Fax +49 201 82010-529
bafoeg@stw.essen-duisburg.de

Offene Sprechstunde

Mo und Do 10:00 – 13:00 Uhr
Di 13:00 – 15:30 Uhr



WEITERE FÖRDERUNGSMÖGLICHKEITEN

Daka-Darlehen

Die Darlehenskasse der Studierendenwerke e.V. vergibt zinslose Darlehen an Studierende in Notlagen. Höhe und Dauer des Darlehens richten sich nach dem individuellen Bedarf.

KONTAKT

Hamide Aydin,
Tel. +49 201 82010-509,
aydin@stw.essen-duisburg.de
Reckhammerweg 1, 45141 Essen

Offene Sprechstunde

Mo und Do 10:00 – 13:00 Uhr
Di 13:00 – 15:30

In den Semesterferien nur Di und Do

Telefonsprechstunde

Di und Fr 09:00 – 12:00 Uhr

KfW-Studienkredit

Dieser Studienkredit wird von der KfW-Förderbank zur Verfügung gestellt, um Studierende zwischen 18 und 44 Jahren im Rahmen ihres Studiums zu unterstützen.

KONTAKT

Andrea Modler,
Tel. +49 201 82010-507,
modler@stw.essen-duisburg.de
Reckhammerweg 1, 45141 Essen

Offene Sprechstunde

Mo 10:00 – 13:00 Uhr

Bildungskredit des Bundes

Der Bildungskredit des Bundes ist dafür gedacht, Studierende in fortgeschrittenen Ausbildungsphasen durch einen zinsgünstigen Kredit zu unterstützen.

Härtefonds

Wenn alle Stricke reißen: Für Studierende, die sich in einer akuten finanziellen Notlage befinden, vergeben wir kurzfristige Darlehen.

Stipendien

Es gibt mehr als 2.000 unterschiedliche Förderungswerke, die Studierende finanziell unterstützen. Wir beraten dazu!



KONTAKT

Soziale Beratung

(Bildungskredit, Härtefonds, Stipendien)

Harald Kaßen,
Tel. +49 201 82010-610,
kassen@stw.essen-duisburg.de

Marina Hambach,
Tel. +49 201 82010-613,
hambach@stw.essen-duisburg.de

Dietrich Battke,
Tel. +49 201 82010-611,
battke@stw.essen-duisburg.de

Reckhammerweg 1, 45141 Essen

Offene Sprechstunde

Di 13:00 – 15:30 Uhr
Do 11:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

JOB BEN IM STUDIUM

Knapp zwei Drittel der Studierenden jobben neben dem Studium. Die Motivationen und Hintergründe sind vielfältig, ebenso wie der Stellenmarkt. Im Idealfall stocken Sie mit dem richtigen Nebenjob nicht nur Ihre Haushaltskasse auf, sondern sammeln praktische Erfahrungen und Kontakte in Ihrem angestrebten Berufsfeld.

Grundsätzlich sollten Sie im Hinterkopf haben, dass Sie während der Vorlesungszeit nicht mehr als 20 Stunden arbeiten dürfen – sonst verlieren Sie Ihren Status als Studentin oder Student. Sie müssten dann bei der Krankenkasse die vollen Beiträge zur Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen- und Rentenversicherung zahlen.



TIPP

Wer BAföG empfängt, kann jährlich anrechnungsfrei max. 5.400 € brutto hinzuverdienen.

Folgende Optionen stehen Ihnen zur Verfügung*:

- Geringfügige Beschäftigung, besser bekannt als Minijob oder 450-Euro-Job
- Beschäftigung als Werkstudentin oder -student
- Kurzfristige Beschäftigung, z.B. in den Semesterferien
- Midi-Job

* Tätigkeiten ohne Sozialversicherungspflicht





NEBENJOB GESUCHT?

Jobs in Essen, Duisburg, Mülheim und Bottrop unter jobportal-edu.de

Rechte im Nebenjob

Unabhängig von der Beschäftigungsform gelten für Studierende im Arbeitsrecht die gleichen Regelungen wie für alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer:

- Anspruch auf einen schriftlichen Arbeitsvertrag
- Anspruch auf sechs Wochen Lohnfortzahlung im Krankheitsfall
- Zahlung des Mindestlohns
- Bezahlter anteiliger Urlaubsanspruch
- Einhaltung der Kündigungsfrist
- Kostenlose Beratung bei den Amtsgerichten bei Streit mit der Arbeitgeberin oder dem Arbeitgeber
- Kündigungsschutz bei Schwangerschaft

Versicherungen, Steuern- und Sozialabgaben:

Beim Jobben im Studium gibt es einiges zu beachten. Bei Fragen und Problemen hilft das Team unserer sozialen Beratung weiter.

NOCH FRAGEN?

Soziale Beratung

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen

Offene Sprechstunde

Di 13:00 – 15:30 Uhr
Do 11:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Harald Kaßen

Tel. +49 201 82010-610
kassen@stw.essen-duisburg.de

Marina Hambach

Tel. +49 201 82010-613
hambach@stw.essen-duisburg.de

Dietrich Battke

Tel. +49 201 82010-611
battke@stw.essen-duisburg.de

FRAGT

**NICHT SIRI
UND ALEXA.**

**FRAGT
UNS!**

BERATUNG

Kostenfrei, anonym und vertraulich

Ein Studium mit seinen vielen Facetten fordert uns in allen Bereichen des täglichen Lebens heraus. Nicht immer läuft alles reibungslos. Dann stehen wir gerne mit professioneller Beratung zur Seite. Unser Ziel ist es, Sie gut durch das Studium zu bringen und Ihnen einen erfolgreichen Studienabschluss zu ermöglichen.

Wir beraten zu folgenden Anliegen:

- Studienfinanzierung (S. 20)
- Psychologische Belastungen
- Internationale Studierende (S. 38)
- Studium mit Kind (S. 42)
- Studium mit Behinderung oder chronischer Erkrankung (S. 40)



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Unsere psychologische Beratung ist eine Anlaufstelle, die Studierenden in schwierigen Lebenssituationen beratend, unterstützend und begleitend zur Seite steht. Bei uns können Studierende ihre Gefühle zeigen, sich sortieren und neue Ideen entwickeln.

- Überforderung im Studium, Prüfungsangst, Leistungsdruck und das Aufschieben von schriftlichen Arbeiten
- Konflikte mit Eltern, Partnern oder Freundinnen und Freunden sowie Beziehungs- und Trennungsthemen
- Verstimmungen, Selbstzweifel oder Zukunftsängste



Beratung auf dem Campus

Sie erreichen uns direkt an der
Universität Duisburg-Essen

Sprechzeiten dienstags bis donnerstags von 11 bis 15 Uhr in den
Räumlichkeiten der Brücke. Oder Sie vereinbaren einfach einen Termin.

Ina Vogel, Tel. 01 51-14 53 49 19, ina.vogel@tk.de

Jonathan Wasner, Tel. 01 51-58 00 63 70, jonathan.wasner@tk.de

ERFOLGREICH UND ENTSPANNT DURCHS STUDIUM.

Stress im Studium ist längst keine Seltenheit mehr. Wer Studium, Nebenjob und Privatleben unter einen Hut bringen möchte, der muss sich gut organisieren und strukturieren. Dabei können richtige Strategien für den Umgang mit Stress helfen. Freiräume zur Entspannung zu finden.

TIPP

Gesund durch die Klausurphase mit unseren Brainfood-Workshops. Mehrmals im Semester! Termine unter stw-edu.de

Soforthelfer bei akutem Ersti-Stress: 4-7-8 Atemübung

1. Durch die Nase einatmen und bis 4 zählen.
2. Die eingeatmete Luft anhalten und bis 7 zählen.
3. Danach durch den Mund ausatmen und bis 8 zählen.

Wiederholung 4x!

Die Zunge liegt während der gesamten Übung mit der Spitze locker am oberen Gaumen (kurz vor der Reihe der Schneidezähne) an.

NOCH FRAGEN?

Soziale und psychologische Beratung

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen

Offene Sprechstunde

Di 13:00 – 15:30 Uhr
Do 11:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Harald Kaßen

T +49 201 82010-610

kassen@stw.essen-duisburg.de

Marina Hambach

T +49 201 82010-613

hambach@stw.essen-duisburg.de

Dietrich Battke

T +49 201 82010-611

battke@stw.essen-duisburg.de

INTERNATIONALE STUDIERENDE

Wir helfen beim Ankommen!

Immer mehr junge Menschen zieht es zum Studium nach Deutschland. Mit unserem Beratungsangebot unterstützen wir internationale Studierende u.a. bei der Kommunikation mit Behörden, bei der Orientierung am Campus und beim Einleben in der neuen Heimat.

Hinweis: Auch internationale Studierende haben unter bestimmten Voraussetzungen einen Anspruch auf BAföG. Sollten Sie hierzu oder zu anderen Themen der Studienfinanzierung Fragen haben, kommen Sie gerne in die offene Sprechstunde unserer sozialen Beratung (mehr auf Seite 25).



Außerdem bieten wir zur Vernetzung und zum interkulturellen Austausch unterschiedliche Veranstaltungsformate an:

Sprachcafé: Café-Lingua

Unser Café-Lingua ist Treffpunkt für Sprachliebhaber aus aller Welt. In gemütlicher Runde werden Sprachen geübt und Freundschaften geschlossen.

www.stw-edu.de/cafe-lingua

Interkulturelle Trainings und Workshops

Mehrmals pro Semester bieten wir kostenlose interkulturelle Trainings und Workshops für internationale und deutsche Studierende an. www.stw-edu.de/training

Studentische Projektgruppen

Wir begleiten studentische Projektgruppen und stellen Räumlichkeiten für Treffen in unseren Wohnheimen zur Verfügung. www.stw-edu.de/project-groups

Wohnheimtutorenprogramm

Unsere Tutorinnen und Tutoren engagieren sich für ein freundliches und integratives Miteinander im Wohnheim und organisieren dafür vielfältige Veranstaltungen (mehr auf Seite 16).

www.stw-edu.de/wohnheimtutoren

KONTAKT

Kultur und Internationales

Mülheimer Str. 202 (1. OG)
47057 Duisburg

Ulrike Sand
Tel. +49 201 82010-600
sand@stw.essen-duisburg.de

Luciano Oliveira
Tel. +49 203 34699521
oliveira@stw.essen-duisburg.de



STUDIUM MIT BEHINDERUNG ODER CHRONISCHER ERKRANKUNG

Für 11 % der Studierenden erschwert sich das Studium infolge körperlicher oder gesundheitlicher Beeinträchtigungen. Zu dieser Gruppe gehören insbesondere Studierende mit:

- Mobilitätsbeeinträchtigungen
- Sehbeeinträchtigungen
- Hörbeeinträchtigungen
- Sprechbeeinträchtigungen
- Psychischen Erkrankungen (z.B. Essstörungen, Depressionen)
- Chronischen Krankheiten (z.B. Rheuma, Morbus Crohn oder Diabetes)
- Legasthenie und anderen Teilleistungsstörungen

In unserer Beratung (S. 32) informieren wir Studierende mit Behinderungen und/oder chronischen Erkrankungen über finanzielle und materielle Unterstützung sowie einschlägige Stipendien. Wir unterstützen und entwickeln gemeinsam Strategien, mit denen beeinträchtigungsbedingte Schwierigkeiten leichter bewältigt werden können.



Schon gewusst?

Für chancengleiche Teilhabe: Studierende mit Beeinträchtigung haben das Recht auf einen sogenannten „Nachteilsausgleich“. Dieser ermöglicht es z.B. die Prüfungsleistungen innerhalb einer verlängerten Bearbeitungszeit zu erbringen. Es geht dabei nicht um eine Bevorteilung, sondern um die Kompensation von vorhandenen Beeinträchtigungen.



WEITERE KONTAKTE AN DEN HOCHSCHULEN

Universität Duisburg-Essen

Inklusionsstelle des Akademischen Beratungs-Zentrums (ABZ)
www.uni-due.de/abz

Autonomes Referat der Studierenden mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung
www.bcks-ude.de

Folkwang Universität der Künste

Beauftragte für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung
www.folkwang-uni.de

Hochschule Ruhr West

Beauftragter für Studierende mit Beeinträchtigung
www.hochschule-ruhr-west.de

STUDIUM MIT KIND

Rund sechs Prozent der Studierenden in Deutschland haben ein Kind. Das Rotieren zwischen Schreibtisch, Hörsaal und Wickeltisch ist eine besondere Herausforderung, bei der wir junge Eltern unterstützen: mit Beratung, Wohnraum und Betreuung für knapp 130 Kinder – in drei Kitas und zwei Tagespflegeeinrichtungen.

BERATUNG

Welche Leistungen stehen mir zu? Wo kann ich finanzielle Unterstützung erhalten? Unsere Beratungsstelle unterstützt Studierende mit Kind bei persönlichen, rechtlichen sowie finanziellen Anliegen – anonym, vertraulich und kostenlos.

Mehr Infos unter

www.stw-edu.de/beratung

BAFÖG

Pro Kind erhöht sich der Bedarfssatz um 130 €.

IN DEN MENSEN

Kinderteller für 0,50 €
Fläschen
und Gläschen
erwärmen

TIPP

Mehr über
unser Betreuungs-
angebot unter:
[stw-edu.de/
kinder](http://stw-edu.de/kinder)



KINDERBETREUUNG

Um Studierende mit Kind bestmöglich während ihrer Studienzeit zu fördern, bieten wir in Duisburg, Essen und Mülheim verschiedene Möglichkeiten der Kinderbetreuung.

Möglichkeiten der Kinderbetreuung

Kindertagesstätten

In unseren drei Kitas werden Kinder im Alter von vier Monaten bis zum Schuleintritt von pädagogischen Fachkräften betreut. Dabei setzen wir auf eine Erziehungspartnerschaft, die auf Vertrauen und gemeinsamer Verantwortung basiert.

Kindertagespflegen

In unseren zwei Kindertagespflegeeinrichtungen können Kinder von vier Monaten bis drei Jahren von qualifizierten Tagespflegepersonen wie in einer Familie betreut werden.

Kurzzeitbetreuung

An der Universität Duisburg-Essen gibt es die Möglichkeit der Kurzzeitbetreuung, die Betreuungslücken – insbesondere nachmittags oder abends – schließen kann.
www.uni-due.de/familienservice



Anmeldung

Anmeldungen nehmen die jeweiligen Leiterinnen und Leiter der Einrichtungen entgegen. Kontaktdaten unter www.stw-edu.de/kinder

KONTAKT

Kinderbetreuung

Mülheimer Str. 202 (EG)
47057 Duisburg
Sandra Breuer
Tel. +49 203 346995-22
breuer@stw.essen-duisburg.de

Soziale und psychologische Beratung

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen

Offene Sprechstunde

Di 13:00 – 15:30 Uhr
Do 11:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Harald Kaßen
Tel. +49 201 82010-610
kassen@stw.essen-duisburg.de

KULTUR

Wir organisieren vielfältige Veranstaltungen zur Förderung des internationalen Austausches und kultureller Interessen. Hierzu gehören ein Sprachcafé, interkulturelle Trainings sowie Fotoausstellungen und Wettbewerbe.

Wettbewerbe

In Kooperation mit dem Deutschen Studentenwerk schreiben wir jährlich einen Plakat- und Fotowettbewerb aus. Prämierte Arbeiten werden national und/oder international ausgestellt. www.stw-edu.de/kultur



Sprachcafé: Café-Lingua

Unser Café-Lingua ist Treffpunkt für Sprachliebhaber aus aller Welt. In gemütlicher Runde werden Sprachen geübt und Freundschaften geschlossen.

www.stw-edu.de/cafe-lingua

Interkulturelle Trainings und Workshops

Mehrmals pro Semester bieten wir kostenlose interkulturelle Trainings und Workshops für internationale und deutsche Studierende an. www.stw-edu.de/training



STUDENTISCHES LEBEN UND KULTUR AM CAMPUS

Darüber hinaus gibt es am Campus Ihrer Hochschule viele weitere kulturelle Möglichkeiten und Ansprechpartner.

Hochschulsport

Fit durchs Studium und eine gute Gelegenheit neue Kontakte zu knüpfen. Das Angebot reicht von A wie Aikido bis Z wie Zumba. Für Studierende der UDE, HRW und Folkwang Universität:
www.uni-due.de/hochschulsport

Universitätschor und -orchester

Gemeinsam musizieren oder einfach nur zuhören – hier kommen Musikfreundinnen und -freunde auf Ihre Kosten.
www.eso.uni-due.de
www.facebook.de/SaltoChorale
www.uni-due.de/unichor
www.uniorchester-duisburg-essen.de

Hochschulradio

Von Studierenden für Studierende: Bei CampusFM gestalten Studierende der UDE und Folkwang Universität das Programm. Aktuell, hochschulnah und abwechslungsreich.
www.campusfm.info
Frequenz
104,5 MHz (Duisburg)
105,6 MHz (Essen)

Filmclub

Während der Vorlesungszeit jeden Dienstag ab 18:30 Uhr Kino im Hörsaal am Campus Essen. Das Programm finden Sie unter:
www.unifilm.de/studentenkinos/essen

Zeitungen

Wer erfahren will, was am Campus passiert, sollte einen Blick in die zahlreichen Zeitungen und Zeitschriften vor Ort werfen. Die Medien werden zum Teil von Studierenden produziert.
www.uni-due.de/de/campusreport
www.akduell.de
www.pflichtlektuere.com

Das KulturTicket: Kultur für 1,00 €

Mit dem KulturTicket haben Studierende der UDE die Möglichkeit, nahezu alle Vorstellungen der Essener und Duisburger Spielbetriebe (Oper, Ballet, Schauspiel, Konzert) zum Preis von 1,00 € zu besuchen. Hierfür muss einmalig ein Antrag zusammen mit der aktuellen Studienbescheinigung bei den entsprechenden Spielstätten gestellt werden.
www.asta-due.de/service/kulturticket

TIPP

Ob Hörsaalkino, Kneipentour oder Sommerfest - ASten und Fachschaften organisieren vielfältige Veranstaltungen zum Einleben und Kontakte knüpfen.



DAS REVIER

Im Ruhrgebiet gibt es jede Menge zu entdecken. Parks, Museen, Kneipen und Clubs – wir haben jeweils unsere Top 5 Freizeittipps für Sie zusammengestellt.

ESSEN

Lichtburg

Dank stilvoller Architektur und einzigartigem Ambiente ist die Lichtburg mit 1250 Sitzplätzen Deutschlands größtes und wohl auch schönstes Kino.

Zweibar

Die Mischung aus Café, Bar und Restaurant an der RÜ lässt Besucherherzen zu jeder Tageszeit höher schlagen. Bei schönem Wetter unbedingt den Außenbereich nutzen.

Goethe-Bunker

Wer elektronische Musik mag, der ist im Goethe-Bunker bestens aufgehoben. Der alte Luftschutzbunker aus den 40er Jahren bietet die perfekte Location für feierwütige Studis.

50



Folkwang Museum

Deutschlandweit eines der renommiertesten Kunstmuseen. Der Besuch der Dauerausstellung ist kostenlos.

Zeche Zollverein

Das UNESCO-Welterbe im Essener Norden bietet ein vielfältiges Angebot, die Welt von Kohle, Koks und Kultur im Ruhrgebiet kennenzulernen.

DUISBURG

Landschaftspark Duisburg-Nord

Etwa 180 Hektar große Parklandschaft, in der sich Industriekultur, Natur und ein faszinierendes Lichtspektakel miteinander verbinden.

Tiger & Turtle – Magic Mountain

Begehbare Achterbahn-Skulptur, die einen atemberaubenden Blick über das Ruhrgebiet bietet. Auch ein Besuch bei Nacht ist möglich und sehr lohnenswert.

GLÜCK – Friseur und Café

Friseur und Café in einem, das verspricht Verwöhnprogramm für Seele, Leib und Kopf!

Lehmbruck Museum

Zeichnet sich durch eine einzigartige Sammlung moderner Skulptur aus. Im Fokus, wie sollte es anders sein, stehen die Arbeiten von Wilhelm Lehmbruck.

MSV Duisburg

Mitfiebern und vom Aufstieg träumen. Wer in Duisburg studiert, sollte sich das Fußballereignis nicht entgehen lassen.



51

MÜLHEIM

Ringlokschuppen

Der Ringlokschuppen Ruhr ist Ort für zeitgenössisches Theater, Performance und Tanz. Insbesondere die Drehscheibe, die in den Sommermonaten als Open-Air-Bühne genutzt wird – ist eine tolle Kulisse für Live-Konzerte und Kinofilme.

Mülheims Garten an der Ruhr (MüGa Ruhr)

Parkanlage und „grüne Lunge“ inmitten der Stadt. Über 7 km erstreckt sich die grüne Oase, die zum Abschalten und zum Entspannen einlädt.

Die Tomate

Urige Kneipe entlang der Ruhr.

Nasch Café

Der Name ist Programm. Serviert werden Cupcakes, Brownies, täglich wechselnde Kuchen und einige herzhaft Kleinigkeiten.

TSC Mülheim

Unterwasserrugby, tauchen oder schnorcheln. Beim Tauch-Sport-Club Mülheim könnt Ihr abtauchen!

BOTTROP

Movie Park Germany

Der Movie Park in Bottrop-Kirchhellen ist Europas einzigartiger Movie- und Entertainmentpark. Über 40 Attraktionen und Shows in fünf Themenbereichen begeistern Groß und Klein.

Café Kram

Gemütliches Café mit großer Frühstücksauswahl, wöchentlich wechselndem Mittagstisch und leckerem Kuchen.

Tetraeder

60 m oberhalb der Halde Prosper bietet das Tetraeder einen fantastischen Ausblick über das gesamte Ruhrgebiet.

Alpincenter

Eine Skihalle der Superlative. Mit einer Piste von 640 m mit die längste Skihalle der Welt.

Grusellabyrinth

Wer es gruselig mag, der sollte das interaktive Grusel-Theater besuchen. Schaurig schön gelegen in einer ehemaligen Waschkau in der stillgelegten Zeche Prosper II.



**FAN WERDEN.
FOLGEN.
LIKEN.**

**DAS
STUDIERENDEN-
WERK IM
SOCIAL WEB**



facebook.com/StudierendenwerkEDU
twitter.com/Studentenwerker
instagram.com/studierendenwerkedu

CHECKLISTE FÜR ERSTSEMESTER UND STUDIENANFÄNGER



FINANZEN

- BAföG beantragen (mehr auf S. 20)
- Ggf. für Stipendium bewerben
- Ggf. Nebenjob suchen
- notwendige Versicherungen abschließen
- Ein Muss ist die Kranken- und Haftpflichtversicherung.



UMZUG

- Neuen Wohnsitz beim Einwohnermeldeamt ummelden. Oft gilt nur eine Frist von einer Woche.
- Rundfunkbeitrag anmelden
Tipp: Wer BAföG bezieht, kann sich von den Gebühren befreien lassen.
- Auto bei der Kfz-Zulassungsstelle ummelden
- Post-Nachsendeantrag stellen
- Allen wichtigen Ämtern und Behörden die neue Adresse kommunizieren.

56



HOCHSCHULE

- Info- und Willkommensveranstaltungen besuchen
- Stundenplan erstellen
- Studierendenausweis beantragen
- Uni-WLAN aktivieren
- Seiten der Hochschule und uns bei Facebook, Twitter und Instagram folgen
- Mensa-App herunterladen (myUDE, Campus APP)
- Ggf. internationalen Studierendenausweis (kurz: ISIC) ausstellen lassen



STUDILEBEN IM REVIER

- KulturTicket beantragen
Gültig für Studierende der UDE
- Per Rad die neue Umgebung erkunden.
Mit einem Leihfahrrad radeln Studierende die ersten 60 Min. kostenlos.
 - Metropolradruhr (Folkwang und HRW)
 - NextBike (UDE)
- Sprachcafé „Café-Lingua“ und Erstsemester-Partys besuchen
- beim Hochschulsport anmelden



57

ADRESSEN AUF EINEN BLICK STUDIERENDENWERK

INFOPOINT I

Reckhammerweg 1
45141 Essen
T +49 201 82010-111
Öffnungszeiten
Mo – Do 08:30 – 16:00 Uhr
Fr 08:30 – 13:00 Uhr

INFOPOINT II

Lotharstraße 23 (Gebäude MM)
47057 Duisburg
T +49 203 3794169
laube@stw.essen-duisburg.de
Öffnungszeiten
Mo – Do 11:00 – 13:00 Uhr

WOHNEN

Reckhammerweg 1 (1. OG)
45141 Essen
wohnen@stw.essen-duisburg.de

Offene Sprechstunde

Mo 09:00 – 13:00 Uhr
Di und Do 13:00 – 15:30 Uhr

STUDIENFINANZIERUNG

Amt für Ausbildungsförderung
Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen
T +49 201 82010-111
bafoeg@stw.essen-duisburg.de

Offene Sprechstunde

Mo und Do 10:00 – 13:00 Uhr
Di 13:00 – 15:30 Uhr

GASTRONOMIE

Universitätsstraße 2
45141 Essen
T +49 201 1832323
schultet@stw.essen-duisburg.de

BERATUNG

Reckhammerweg 1 (EG)
45141 Essen
T +49 201 82010-610
kassen@stw.essen-duisburg.de

Offene Sprechstunde

Di 13:00 – 15:30 Uhr
Do 11:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

KINDERBETREUUNG

Mülheimer Straße 202 (EG)
47057 Duisburg
T +49 203 34699522
breuer@stw.essen-duisburg.de

KULTUR UND INTERNATIONALES

Mülheimer Straße 202 (1. OG)
47057 Duisburg
T +49 201 82010-600
sand@stw.essen-duisburg.de

DIE HOCHSCHULEN

UNIVERSITÄT DUISBURG-ESSEN

Campus Duisburg

Forsthausweg 2
47057 Duisburg
T +49 203 379-0
Fax +49 203 379-3333
www.uni-due.de

Campus Essen

Universitätsstraße 2
45141 Essen
T +49 201 183-0
Fax +49 201 183-3536
www.uni-due.de

FOLKWANG UNIVERSITÄT DER KÜNSTE

Campus Essen-Werden

Klemensborn 39
45239 Essen
T +49 201 4903-0
Fax +49 201 4903-288
www.folkwang-uni.de

Campus Zollverein

SANAA-Gebäude/ Quartier Nord
Martin-Kremmer Straße 21
45327 Essen
T +49 201 6505-1419
Fax +49 201 5605-1492
www.folkwang-uni.de

HOCHSCHULE RUHR WEST

Campus Mülheim

Duisburger Straße 100
45479 Mülheim an der Ruhr
T +49 208 88254-0
Fax +49 208 88254-109
www.hochschule-ruhr-west.de

Campus Bottrop

Lützowstraße 5
46236 Bottrop
T +49 208 88254-0
Fax +49 208 88254-839
www.hochschule-ruhr-west.de



WINTERSEMESTER 2018/19

Oktober	November	Dezember
1 Mo ⁴⁰	1 Do Allerheiligen	1 Sa
2 Di	2 Fr	2 So 1. Advent
3 Mi Tag der Dt. Einheit	3 Sa	3 Mo ⁴⁹
4 Do	4 So	4 Di
5 Fr	5 Mo ⁴⁵	5 Mi
6 Sa	6 Di	6 Do
7 So	7 Mi	7 Fr
8 Mo ⁴¹	8 Do	8 Sa
9 Di	9 Fr	9 So
10 Mi	10 Sa	10 Mo ⁵⁰
11 Do	11 So	11 Di
12 Fr	12 Mo ⁴⁶	12 Mi
13 Sa	13 Di	13 Do
14 So	14 Mi	14 Fr
15 Mo ⁴²	15 Do	15 Sa
16 Di	16 Fr	16 So
17 Mi	17 Sa	17 Mo ⁵¹
18 Do	18 So	18 Di
19 Fr	19 Mo ⁴⁷	19 Mi
20 Sa	20 Di	20 Do
21 So	21 Mi	21 Fr
22 Mo ⁴³	22 Do	22 Sa
23 Di	23 Fr	23 So
24 Mi	24 Sa	24 Mo Heiligabend ⁵²
25 Do	25 So	25 Di 1. Weihnachtstag
26 Fr	26 Mo ⁴⁸	26 Mi 2. Weihnachtstag
27 Sa	27 Di	27 Do
28 So Ende der Sommerzeit	28 Mi	28 Fr
29 Mo ⁴⁴	29 Do	29 Sa
30 Di	30 Fr	30 So
31 Mi Reformationstag		31 Mo Silvester ¹

Januar	Februar	März
1 Di Neujahr	1 Fr	1 Fr
2 Mi	2 Sa	2 Sa
3 Do	3 So	3 So
4 Fr	4 Mo ⁶	4 Mo Rosenmontag ¹⁰
5 Sa	5 Di	5 Di
6 So Heilige Drei Könige	6 Mi	6 Mi
7 Mo ²	7 Do	7 Do
8 Di	8 Fr	8 Fr
9 Mi	9 Sa	9 Sa
10 Do	10 So	10 So
11 Fr	11 Mo ⁷	11 Mo ¹¹
12 Sa	12 Di	12 Di
13 So	13 Mi	13 Mi
14 Mo ³	14 Do	14 Do
15 Di	15 Fr	15 Fr
16 Mi	16 Sa	16 Sa
17 Do	17 So	17 So
18 Fr	18 Mo ⁸	18 Mo ¹²
19 Sa	19 Di	19 Di
20 So	20 Mi	20 Mi
21 Mo ⁴	21 Do	21 Do
22 Di	22 Fr	22 Fr
23 Mi	23 Sa	23 Sa
24 Do	24 So	24 So
25 Fr	25 Mo ⁹	25 Mo ¹³
26 Sa	26 Di	26 Di
27 So	27 Mi	27 Mi
28 Mo ⁵	28 Do	28 Do
29 Di		29 Fr
30 Mi		30 Sa
31 Do		31 So

SOMMERSEMESTER 2019

April		Mai		Juni	
1 Mo	14	1 Mi Tag der Arbeit	1 Sa		
2 Di		2 Do	2 So		
3 Mi		3 Fr	3 Mo		23
4 Do		4 Sa	4 Di		
5 Fr		5 So	5 Mi		
6 Sa		6 Mo	6 Do	19	
7 So		7 Di	7 Fr		
8 Mo	15	8 Mi	8 Sa		
9 Di		9 Do	9 So Pfingsten		
10 Mi		10 Fr	10 Mo Pfingstmontag		24
11 Do		11 Sa	11 Di		
12 Fr		12 So Muttertag	12 Mi		
13 Sa		13 Mo	13 Do	20	
14 So		14 Di	14 Fr		
15 Mo	16	15 Mi	15 Sa		
16 Di		16 Do	16 So		
17 Mi		17 Fr	17 Mo		25
18 Do		18 Sa	18 Di		
19 Fr Karfreitag		19 So	19 Mi		
20 Sa		20 Mo	20 Do Fronleichnam	21	
21 So Ostern		21 Di	21 Fr		
22 Mo Ostermontag	17	22 Mi	22 Sa		
23 Di		23 Do	23 So		
24 Mi		24 Fr	24 Mo		26
25 Do		25 Sa	25 Di		
26 Fr		26 So	26 Mi		
27 Sa		27 Mo	27 Do	22	
28 So		28 Di	28 Fr		
29 Mo	18	29 Mi	29 Sa		
30 Di		30 Do Himmelfahrt	30 So Deadline BAföG-Folgeantrag (HRW)		
		31 Fr			

Juli		August		September	
1 Mo	27	1 Do		1 So	
2 Di		2 Fr		2 Mo	36
3 Mi		3 Sa		3 Di	
4 Do		4 So		4 Mi	
5 Fr		5 Mo	32	5 Do	
6 Sa		6 Di		6 Fr	
7 So		7 Mi		7 Sa	
8 Mo	28	8 Do		8 So	
9 Di		9 Fr		9 Mo	37
10 Mi		10 Sa		10 Di	
11 Do		11 So		11 Mi	
12 Fr		12 Mo	33	12 Do	
13 Sa		13 Di		13 Fr	
14 So		14 Mi		14 Sa	
15 Mo	29	15 Do		15 So	
16 Di		16 Fr		16 Mo	38
17 Mi		17 Sa		17 Di	
18 Do		18 So		18 Mi	
19 Fr		19 Mo	34	19 Do	
20 Sa		20 Di		20 Fr	
21 So		21 Mi		21 Sa	
22 Mo	30	22 Do		22 So	
23 Di		23 Fr		23 Mo	39
24 Mi		24 Sa		24 Di	
25 Do		25 So		25 Mi	
26 Fr		26 Mo	35	26 Do	
27 Sa		27 Di		27 Fr	
28 So		28 Mi		28 Sa	
29 Mo	31	29 Do		29 So	
30 Di		30 Fr		30 Mo	40
31 Mi	Deadline BAföG-Folgeantrag (UDE, Folkwang)	31 Sa			

STUNDENPLAN

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08 - 10					
10 - 12					
12 - 14					
14 - 16					
16 - 18					
18 - 20					

NOTIZEN

A grid of 20 small, empty rectangular boxes arranged in 4 rows and 5 columns, intended for taking notes.

IMPRESSUM

Herausgeber

Studierendenwerk Essen-Duisburg AöR
 Reckhammerweg 1, 45141 Essen
 Tel. +49 201 82010-111
 kontakt@stw.essen-duisburg.de
 www.stw-edu.de

Redaktion

Johanne Peito, Melanie Wessel

Layout

Holger Grothe

Bildnachweise

S. 2, 59: UDE
 S. 4, 5: UDE/eventfotograf.in
 S. 11, 13: Ingo Freylib
 S. 21, 23, 25, 33, 39, 41, 44-45: DSW, Jan Euler
 S. 46: Katharina Rybakov/30. Plakatwettbewerb
 des DSW
 Alle weiteren Bildnachweise auf Nachfrage bei der
 Redaktion.

Druck

Funke Druck GmbH & Co. KG
 www.funkedruck.de



**INFORMATION
IN ENGLISH:**
stw-edu.de/en

Studierendenwerk Essen-Duisburg AöR

Reckhammerweg 1, 45141 Essen

Tel.: +49 201 82010-111

kontakt@stw.essen-duisburg.de



Stand 8.2018