

MG
AKTUELL
04
2019

MÖNCHENGLADBACH

Das Veranstaltungs-Magazin MÖNCHENGLADBACH 

Aktuell



DeinMG.de

Mit Sonderteil
**GESUNDHEIT
& PFLEGE**



Immobilien verkaufen ist einfach.



Mit den Immobilienprofis der Stadtparkasse.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
02161-279 33 25

sparkasse-mg.de/immobilien

 Immobilienvermittlung
Stadtparkasse
Mönchengladbach



Foto: Rimaipress

Liebe Leserinnen und Leser,

DeinMG.de – Hier steckt WOW drin! Wie kann man die Stadt kennenlernen? Wo kann man aktiv Freizeit verbringen, Kultur genießen, sich mit Freunden zum Essen treffen, abends ausgehen und bei einem längeren Aufenthalt übernachten? Die Antworten auf diese

Fragen bietet das – von der MGMG entwickelte – neue Freizeit- und Touristikportal für Mönchengladbach, das wir hier in dieser Ausgabe vorstellen.

Im April begrüßt der Initiativkreis Mönchengladbach das weltbekannte Zukerman Trio. Sie sind als Solisten perfekt, aber als Trio einzigartig. Die Zuhörer können sich auf exzellente Solomusiker freuen, die als Trio absolut perfekt harmonieren. Ihre Auftritte führen das Ensemble rund um die Welt.

Das Mönchengladbach sich mit Recht Textil-City nennen kann, zeigt sich daran, dass sie Sitz zahlreicher namhafter Unternehmen aus den Bereichen Textil, Bekleidung/Mode, Textilmaschinenbau und Textillogistik ist. Studierende und Interessierte können zudem am 11. und 12. April in den Räumen der Hochschule Niederrhein im Rahmen der Messe MG ZIEHT AN - GO TEXTILE! erneut mit renommierten und weltweit tätigen Unternehmen aus der Textil- und Bekleidungsbranche auf Tuchfühlung gehen. Und damit nicht genug: Pünktlich zum Auftakt der Frühjahrs-/Sommerkollektionen veranstaltet das Mönchengladbacher City-Management am 13. April in der Innenstadt (Hindenburgstraße, Friedrichstraße, Wallstraße) den 1. Mönchengladbacher Fashion-Day.

Das ist nur ein kleiner Auszug aus dem im April stattfindenden Programm – und wir sind sicher: hier ist für jeden was dabei ...

Viel Spaß beim Lesen Ihrer MG Aktuell,

Ihr
Peter Schlipkötter
Geschäftsführer
der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH

IMPRESSUM

Herausgeber:
Stadt Mönchengladbach
durch die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
Voltastraße 2, 41061 Mönchengladbach,
Telefon 02161-25 52401, Telefax 02161-25 52439, E-Mail: info@mgmg.de
Geschäftsführer Peter Schlipkötter
Redaktionsleitung
Brigitte Dobrzanski, Telefon 02161-25 52425, brigitte.dobrzanski@mgmg.de
Projektberichte
Petra Riederer-Sitte
Kalendarium
Marion Moll, Telefon 02161-25 52402, marion.moll@mgmg.de
Gesamtherstellung und Vertrieb
Karten Druck & Medien GmbH & Co. KG
Klosterhofweg 58, 41199 Mönchengladbach
Telefon 02166-969900, Fax 02166-9699030, E-Mail: vorstufe@karten-druck.de - www.karten-druck.de
Anzeigenleitung: Richard Rochow berät Sie gerne bei Ihrer Anzeigenschaltung
Mobil 0171-5220429, info@rk.medienverlag.de

Titelfoto: Focus Blue Fotografie
Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung der MGMG Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH und Quellenangabe gestattet. Die im Verlag gesetzten, gestalteten und veröffentlichten Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Zustimmung reproduziert bzw. nachgedruckt werden. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

DeinMG.de	4
FIH Pro League –Weltklasse-Hockey	5
MG ZIEHT AN – GO TEXTILE!	6
Modeschule Mönchengladbach	7
1. Mönchengladbacher Fashion Day!	8
Zukerman Trio: Als Solisten perfekt, als Trio einzigartig	9
Frau Höpker bittet zum Gesang	10
Reisereportage – Magisches Südengland	10
Niederrheinische Reisemobiltage 2019	11
Sicher miteinander bei der Blaulichtmeile	11
Wir halten die Welt an – live 2019	12
Marco Weissenberg – Wunderkind	12
Mirja Boes & die Honkey Donkeys	14
Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!	14
Dave Davis	15
Gemeinsames Anradeln	16
VÖLKERBALL – A Tribute To Rammstein	17
Jubiläums-Küchenkonzert #50	17
Nora Boeckler: 5-Sterne-Fiasko	18
Sonderseiten Geundheit und Pflege	19
Die Komische Nacht in MG	27
Der Kreuzweg Jesu Christi	27
Beethoven Trio Bonn im Schlosskonzert	28
5. Sinfoniekonzert	29
Werner Hübner: RÜCKBLICK Ensemblia 2017	30

Kunst	30
Stadt-Touren im April	32
Programm für die Kids	34
Zum Vormerken ...	36
Kurzes	38
Veranstaltungsübersicht	39
Wichtige Rufnummern	51

100 JAHRE KARTEN DRUCK & MEDIEN

Wir drucken klimaneutral!

Wir tun was für die Umwelt!
Mönchengladbach Aktuell wird klimaneutral und auf FSC®-zertifiziertem Mix-Papier (FSC® C016764) gedruckt.

KARTEN DRUCK & MEDIEN

DeinMG.de – DAS NEUE FREIZEIT- UND TOURISTIKPORTAL FÜR MÖNCHENGLADBACH

Wie kann man die Stadt kennenlernen? Wo kann man aktiv Freizeit verbringen, Kultur genießen, sich mit Freunden zum Essen treffen, abends ausgehen und bei einem längeren Aufenthalt übernachten? Die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach hat mit dem neuen Freizeit- und Touristikportal DeinMG.de hierzu in einer attraktiven Online-Präsenz die passenden Antworten zusammengestellt. DeinMG.de ist eine Einladung – nicht nur für Gäste – die schönsten Ecken von Mönchengladbach (wieder) zu entdecken. Kulturfans, Nachteulen, Gourmets und andere Interessierte kommen hier auf den Geschmack. „Ziel unseres Konzeptes ist es, mit vielen tollen Bildern und übersichtlichen Informationen positive Anreize für unsere Stadt schaffen. Mit einem zweisprachigen Auftritt in deutsch und englisch sowie einer guten Bedienung auch im mobilen Bereich sind wir diesem Ziel schon recht nahegekommen. Das hat uns auch unsere Testphase im Vorfeld mit einer kleinen Usergruppe widerspiegelt“, freut sich Alice Welters-Dahmen, Projektleiterin Marketing, Medien und Design bei der MGMG. „Bei DeinMG.de liegt der Fokus auf dem Erlebnisfaktor Mönchengladbach. Die

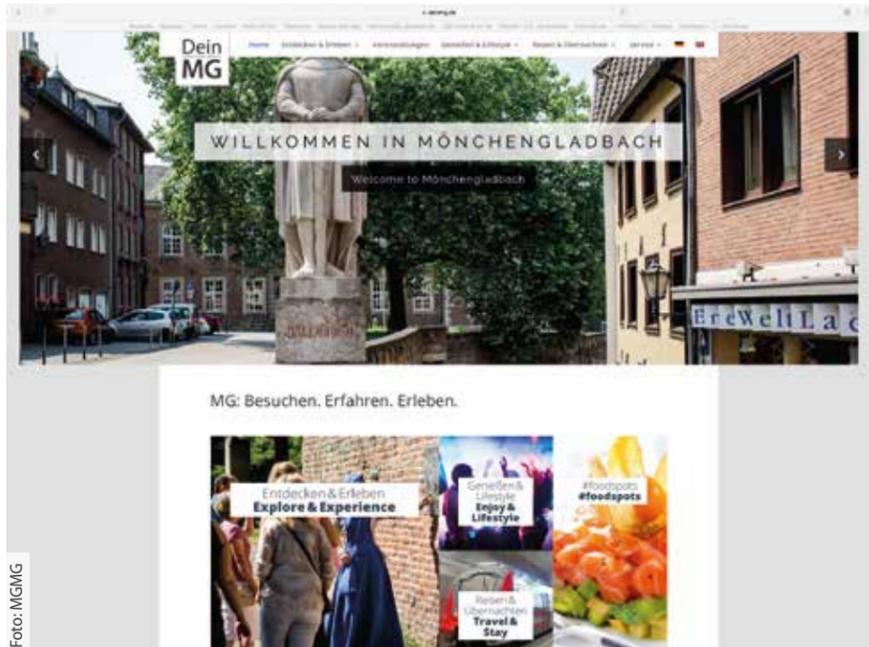


Foto: MGMG

neue Webseite, die namensgleich mit unseren Social-Media-Kanälen im Stadtmarketing agiert, versteht sich als Ergänzung zur städtischen Webseite der Verwaltung moenchengladbach.de. Diese Kombination aus informativer Stadt-Webseite und inspirierendem Touristik-Portal praktizieren innovative Städte wie Kopenhagen, Amsterdam etc. schon sehr erfolgreich.

Hier reihen wir uns gerne ein“, betont Peter Schlipkötter, Geschäftsführer der MGMG. Umgesetzt wurde das Projekt in Zusammenarbeit mit der Mönchengladbacher Multimedia-Agentur spicOne. DeinMG.de ist seit dem 15. März 2019 online. Angekoppelt ist auch das Online-Magazin MG Aktuell, und zum Jahresende wird zudem ein Webshop integriert, in dem touristische Printbroschüren und Stadtsouvenirs angeboten werden. Auch inhaltlich wird stetig weiterentwickelt, weiterer Content z.B. für Studenten ist schon in der Konzeption... stay tuned! Also reinschauen und Mönchengladbach entdecken und erleben! Bei Anregungen und/oder redaktionelle Themen einfach melden..



Ansprechpartner für das Projekt:

Alice Welters-Dahmen, alice.welters-dahmen@mgmg.de, 02161/2552405

Ansprechpartner für redaktionelle Themen:

Brigitte Dobrzanski, brigitte.dobrzanski@mgmg.de, 02161/2552425



DeinMG.de

Foto: MGMG

FIH PRO LEAGUE – WELTKLASSE-HOCKEY IN MÖNCHENGLADBACH

Tickets bereits ab 10 Euro!

Die besten Feldhockey-Nationen der Welt treffen in der neuen FIH Pro League aufeinander. Unter dem Motto „Bringing Hockey Home“ ermöglicht das neue Hockey-Format den Fans, ihre Mannschaften zu Hause anzufeuern.

Die deutschen Nationalmannschaften der Damen und Herren tragen vom 24. bis 30. April 2019 einen Teil ihrer Heimspiele im SparkassenPark Mönchengladbach aus. An der Stätte der Weltmeisterschaft von 2006 wollen die Auswahlen des Deutschen Hockey-Bundes die Weichen in Richtung Tokio 2020 stellen. Gegen die stärksten Hockey-Nationen der Welt geht es um die Teilnahme am Grand Final der besten vier Teams der FIH Pro League und somit auch um das Startrecht beim Qualifikationsturnier für die Olympischen Spiele von Tokio 2020. Dort wollen die Herren ihr fünftes Olympia-Gold nach 1972, 1992, 2008 und 2012 holen. Auch die deutschen Frauen streben ihr zweites olympisches Gold nach Athen 2004 an. Die FIH Pro League soll künftig jährlich von Januar bis Juni ausgetragen werden. Neun Frauen- und acht Herren-Teams mit großer Hockey-Tradition



Foto: Dt. Hockeybund

treffen bei der Pro-League-Premiere beginnend in der südlichen Hemisphäre aufeinander, ehe es ab April mit Spielen auf der Nordhalbkugel weitergeht. 2019 zählen neben den Deutschen vor allem die Mannschaften des Herren-Weltmeisters Belgien, die Weltmeiste-

rinnen aus den Niederlanden sowie Großbritannien zu den Favoriten auf den Titel des Pro League Champions. Im Modus Jeder-gegen-Jeden mit Hin- und Rückspiel gastiert jedes Team nicht nur einmal beim Gegner, sondern trägt auch jeweils ein Match auf eigenem Platz aus. Spielerinnen, Spieler und Offizielle freuen sich vor allem auf das Duell mit den Besten – und das dürfen auch die deutschen Fans in Mönchengladbach. Vor allem für die deutschen Hockey-Herren ist der SparkassenPark in Mönchengladbach ein Ort des Erfolges: Im Jahr 2006 wurde das Team hier Weltmeister. Auch nach dem 30. April bietet sich den deutschen Fans Gelegenheit, ihre Teams vor Ort lautstark anzufeuern. Am 25. Mai sowie vom 9. bis 16. Juni spielen die Auswahlen des Deutschen Hockey-Bundes in Krefeld u. a. gegen den amtierenden Weltmeister aus Belgien. Spannung, Dramatik und Spitzensport sind also garantiert.

Eintrittskarten gibt es bereits ab 10 Euro unter <https://fih-pro-league.reservix.de/events>

Mehr Infos unter <https://beta.hockey.de/events/FIHProLeague>



Foto: Dt. Hockeybund

MG ZIEHT AN – GO TEXTILE!

Studierende und Interessierte können am **11. und 12. April** in den Räumen der **Hochschule Niederrhein** im Rahmen der Messe MG ZIEHT AN – GO TEXTILE! erneut mit renommierten und weltweit tätigen Unternehmen aus der Textil- und Bekleidungsbranche auf Tuchfühlung gehen. Unterschiedliche Firmen entlang der textilen Wertschöpfungskette sind vertreten, vom Textilmaschinenbau über technische Textilien, Bekleidung und Mode bis hin zum Handel. Auf dem umfangreichen Fach- und Rahmenprogramm stehen u. a. Matchinggespräche, in denen Studierende und Unternehmen direkten Kontakt miteinander aufnehmen können, Bewerbungsfotoshootings und „Mappen-Checks“ für Studierende des Studiengangs Design-Ingenieur. Live-Events wie die Modenschau und die Unternehmensvorträge runden das Angebot ab. In der Modenschau präsentieren die Studierenden und Absolventen/-innen des Fachbereichs Textil- und Bekleidungstechnik an beiden Tagen ganz besondere Highlights, Edles und Tragbares. Die Hochschule Niederrhein in Mönchengladbach gilt in Fachkreisen als das Studienzentrum für die textilen Wirt-



Foto: MG zieht an / WFMG

**MG
ZIEHT
AN**
GO TEXTILE!
DEIN JOB – DEINE CHANCE

schaftszweige. Im Gegensatz zu vergleichbaren anderen Hochschulen erleben die Studierenden hier die gesamte textile Bandbreite von der Faser bis

zum Endprodukt. Darüber hinaus ist die Hochschule Niederrhein weltweit anerkannt für Transfer und Innovation im Bereich Forschung und Entwicklung. Der Fachbereich Textil- und Bekleidungstechnik in Mönchengladbach gehört zu den größten Studienorten für den textilen Ingenieur Nachwuchs in Europa und umfasst ca. 2.050 Studierende. 33 Professorinnen und Professoren, rund 25 Lehrbeauftragte und etwa 60 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind im Fachbereich beschäftigt.

**Mehr Infos unter
www.mgziehtan.de**



Foto: MG zieht an / WFMG

MODESCHULE MÖNCHENGLADBACH



Foto: Maria-Lensen-Berufskolleg

Die Modeschule Mönchengladbach gehört zum Maria-Lensen-Berufskolleg, das zentrumsnah in Mönchengladbach-Rheydt zu finden ist. Das Berufskolleg zeichnet sich durch ein besonders ansprechendes denkmalgeschütztes Schulgebäude aus mit einem parkähnlichen Schulgarten. Derzeitig besuchen die Modeschule über 100 Schüler, die eine Ausbildung zur Bekleidungstechnischen Assistentin oder zur Bekleidungstechnikerin absolvieren. Hier lernen sie, wie Kleidung entworfen und gefertigt wird. Sie belegen Fächer wie Schnittentwicklung, Kollektionserstellung, Modezeichnen, Technologie und Kostümkunde. Ein besonderes Gewicht wird auf CAD-Anwendungen, wie beispielsweise Grafis, Gerber, Illustrator und Photoshop gelegt. Zwei vorbildlich eingerichtete Bekleidungswerkstätten mit ca. 80 Schnell Nähern und Spezialmaschinen entsprechen dem Standard eines modernen Unternehmens der Bekleidungsindustrie. Regelmäßig werden Modenschauen, bei denen die Schüler ihre neuesten Kollektionen präsentieren organisiert. Jährlich wird der Design-Award an besonders engagierte Schüler verliehen, die eine eigene Kollektion entwerfen. Besonders großen Wert wird auf die Zusammenarbeit mit bekannten Bekleidungs- und

Textilunternehmen und der Hochschule Niederrhein gelegt. Mit dem Förderprogramm der Europäischen Union „Erasmus+“ sammeln die Schüler zusätzlich Auslandserfahrungen.

INTERESSE AM FACHABITUR IN KOMBINATION MIT EINER BERUFAUSBILDUNG IM BEREICH MODE?

Oder den Wunsch die mittlere Reife nachzuholen? Dann ist man hier genau richtig. Nach drei Jahren hat man die Berufsausbildung zum Bekleidungstechnischen Assistenten und gleichzeitig das Fachabitur. Man kann an der Modeschule auch die mittlere Reife

(Fachoberschulreife) im Bereich Bekleidung erwerben. In den nächsten Monaten stehen auch wieder interessante Aktionen an. **So präsentieren sich die Modeschule unter anderem am 12. und 13. April auf der Messe „MG zieht an“ an der Hochschule Niederrhein. Im Frühjahr wird der Design-Award vergeben.** Ein Preis, mit dem jedes Jahr besonders engagierte Schüler ausgezeichnet werden, die eine eigene Kollektion auf die Beine stellen. Im März wird der Gewinner gekürt, der sicher sein kann, dass seine Entwürfe auf der nächsten Modenschau gezeigt werden. Interessant ist das achtwöchige Betriebspraktikum in der Mittelstufe, das auch im Ausland absolviert werden kann. Mit Erasmus+ sind die Schüler schon in Frankreich und Finnland gewesen. Man sieht: Die Ausbildung bei uns an der Modeschule Mönchengladbach ist spannend und vielseitig.

Maria-Lensen-Berufskolleg
Werner-Gilles-Str. 20-32
41236 Mönchengladbach
02166/628770

mlb@maria-lensen-berufskolleg.de
www.modeschule-moenchengladbach.de/wp
Instagram: [modeschule_moenchengladbach](https://www.instagram.com/modeschule_moenchengladbach)



Foto: Maris Rietrum



1. MÖNCHENGLADBACHER FASHION DAY!

Pünktlich zum Auftakt der Frühjahrs-/ Sommerkollektionen im Modebereich, veranstaltet das Mönchengladbacher City-Management **am Samstag, dem 13.04.2019 in der Innenstadt (Hindenburgstraße, Friedrichstraße, Wallstraße)** den 1. Mönchengladbacher Fashion Day. Geplant ist – in Union mit der Textilakademie NRW, der Hochschule Niederrhein und der WFMG – Mönchengladbach als wichtigen wachsenden Textilstandort zu präsentieren. Nicht nur die ortsansässigen Modemarken und Global Player spielen eine Rolle, sondern alle relevanten Partner der „Textilkette“ vom Faden bis zum Knopf. Gemeinsam mit dem Handel verwandelt sich die Hindenburgstraße zur steilsten Textilmeile in NRW!

Ein Zusammenspiel aus Modefachhandel, Accessoires, den Trends & Styles der Saison Frühling/Sommer 2019 werden auf unterschiedlichste Weise von den Einzelhändlern und Multibrandstores in Szene gesetzt. Jeder Händler rollt einen roten Teppich aus und heißt die Besu-

cher willkommen. Ein Welcome-Drink, ein kleiner Snack, vielleicht ein Gutschein am Eingang, die richtige Farb- und Stilberatung, Schminktipp etc., so bringt jeder individuell sein Fachgebiet auf ein besonderes Niveau.

Was ist in dieser Saison angesagt? In Modenschauen in und vor den Geschäften werden verschiedene Stylings gezeigt – von sportlich bis elegant, für die Freizeit wie für das große Business. Make-up-Artists verraten ihre Tricks für den perfekten Look zu jeder Gelegenheit und Frisörmachen Lust, etwas neues auszuprobieren. Auch die generelle Frage, was einem wirklich steht und welcher Mode-Typ in einem steckt, wird von Typ- und Styling-Beraterinnen beantwortet.

Es sind weitere Aktionen geplant: Neben der Modenschau (von Bademode/ Dessous bis Trachten- und Brautmode) auf dem Sonnenhausplatz wird u.a. DJ „Tocadisco“ für ordentlich Stimmung sorgen; außerdem bieten die Fashion-Day-Partner an diesem Tag verschiedene Specials für ihre Kunden an (Prozente,

Gewinnspiele, Sektempfang, Make-Up/ Styling Beratung, Fotospaß und weiteres ... Geplant ist, dass die Hochschule Niederrhein und die Textilakademie sich unmittelbar im Zentrum präsentieren. Information und Attraktivität von Lehr- und Studiengängen gepaart mit Fashionpräsentationen der Nachwuchsdesigner und großen Modemarken, entsteht eine Welt mit Blick in die Zukunft. Zu weiteren Ausbildungs- und Karrierechancen informiert die IHK sowie Marken und Handel auf prominenter Fläche im MINTO.

Das Besondere am Hindenburgstraßen-Catwalk ist seine Mehrdimensionalität. Denn er erstreckt sich auch auf die kleinen Nebenstraßen, in denen es in den Geschäften vieles zu entdecken gibt. Besondere Gastronomie-Aktionen mit den ansässigen Bars, Cafés und Restaurantbetrieben runden diesen Event für den Besucher ab.

Infos:
Fon 02166.922990

ZUKERMAN TRIO: ALS SOLISTEN PERFEKT, ALS TRIO EINZIGARTIG



Er beherrscht sein Instrument wie kaum ein anderer: Pinchas Zukerman wird weltweit für sein ungeheures Talent als Violinist und Bratschist gefeiert.

Am 29. April 2019, um 20 Uhr, gibt Zukerman gemeinsam mit der Cellistin Amanda Forsyth und der Pianistin Angela Cheng ein Konzert **im Kunstwerk in Mönchengladbach-Wickrath.**

Der Auftritt des Zukerman Trios findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Solisten und Orchester der Welt in Mönchengladbach“ statt. Veranstalter ist der Initiativkreis Mönchengladbach. Auf dem Programm des Zukerman Trios stehen Werke von Beethoven, Arensky und Brahms. Die Zuhörer können sich auf exzellente Solomusiker freuen, die als Trio absolut perfekt harmonieren. Ihre Auftritte führen das Ensemble rund um die Welt. Zudem sind sie regelmäßige Gäste der bedeutendsten Musikfestivals. Zusätzlich zu ihren kammermusikalischen Auftritten treten sie gemeinsam mit dem Adelaide



Symphony Orchestra und dem Western Australian Symphony Orchestra (Perth) für Beethovens Triple-Konzert auf. Pinchas Zukerman ist einer der gefragtesten und vielseitigsten Musiker weltweit, sowohl als Geigen- und Bratschensolist, als auch als Dirigent und Kammermusiker. Über einhundert CD-Veröffentlichungen demonstrieren seine Virtuosität. Amanda Forsyth gilt als eine der dynamischsten Cellisten Nordamerikas. Ihre klangliche Vielfalt, ihre beachtenswerte Technik und ihre außergewöhnliche Musikalität begeistern sowohl Publikum als auch Presse. Auch Angela Cheng ist bekannt für ihre brillante Technik, ihr klangliche Schönheit und herausragende Musikalität.

Die Pianistin wurde bereits mit zahlreichen internationalen Auszeichnungen geehrt.

Schirmherr der Veranstaltung ist Robert Bückmann, Bückmann Verwaltungs GmbH.

Mehr Infos unter www.ik-mg.de

**Zukerman Trio
Montag, 29. April 2019, 20 Uhr**

Im Kunstwerk,
Wickrathberger Straße 18b,
41189 Mönchengladbach (Wickrath)
Tickets: www.adticket.de
Ticket-Hotline: 0180-6050400
Preise: 10, 20 und 30 Euro plus Gebühren, Ermäßigung möglich



Schirmherr Robert Bückmann

Würdevoll und exklusiv – Kolumbarium der Grabeskirche St. Kamillus

**ST. KAMILLUS
KOLUMBARIUM**

St. Kamillus Kolumbarium
Kamillianerstr. 40
Mönchengladbach

Das Kolumbarium kann täglich von 9 bis 19 Uhr besucht werden.

Wenden Sie sich für ein persönliches Gespräch vertrauensvoll an Herrn Claßen.
Mo, Mi, Do 10 - 12 Uhr | Di, Fr 15 - 17 Uhr | nach telefon. Vereinbarung
Telefon: 021 61 573 45 10 | Mobil: 0162 446 33 54 | info@grabeskirche-kamillus.de



www.grabeskirche-kamillus.de

bdm - Architektur BDA, Foto: Jörg Hempel Photos

FRAU HÖPKER BITTET ZUM GESANG

Kein Abend mit Frau Höpker ist wie der andere: Die Musiktitel sind stets aufs neue individuell und mit Liebe von ihr zusammengestellt. Ob Popsongs, Schlager, Volkslieder oder Evergreens – Frau Höpkers Repertoire ist schier unerschöpflich. Wenn sie live am Klavier anstimmt, dann singt sich das Publikum mit ihr begeistert quer durch die Jahrzehnte. Die Songtexte werden dabei für alle sichtbar auf eine Leinwand projiziert und es entsteht in kürzester Zeit ein stimmungsgewaltiger Chor. Frau Höpkers Mitsing-Konzert ist verständlicherweise längst Kult, und das generationenübergreifend. Ein Beweis: stets ausverkaufte Hallen. Denn so grundverschieden ihr Konzept von dem anderer Veranstaltungen ist, so ursprünglich und originell ist es. Diese Authentizität spürt das Publikum sofort. Wer einen Abend mit Frau Höpker verbringt, wird gut gelaunt nach Hause gehen, denn

sie trifft mit ihrer unverfälschten Art und ihrer Vielseitigkeit mitten ins Herz und beflügelt die Seele. **Am 4. April (19.30 Uhr) im Haus Erholung.**

Mehr Infos, Tickets und Anmeldung unter www.frauhoepker.de



Foto: Erik Sattel

REISEREPORTAGE MAGISCHES SÜDENGLAND

VON DOVER NACH CORNWALL

Wer sich auf den Weg nach Südengland macht, begibt sich auf eine Reise in die Vergangenheit, denn die facettenreiche Schönheit seiner Landschaften verbirgt

uralte Geheimnisse. Ein bildgewaltiger Streifzug durch Dorset, Devon, Wiltshire, Somerset und Cornwall führt Martin Engelmann von Dover bis nach Land's

Sie haben Sitzplatzwünsche? Wenn Sie in einer größeren Gruppe buchen und nicht alle Tickets über einen Ticketkäufer gebucht werden, können Ihre Wünsche per Mail an post@grenzgang.de bis zwei Tage vor der Veranstaltung zu Sitzplatz- oder Tischverteilung gesendet werden.

End, Englands westlichem Zipfel – aber auch zurück in magische Zeiten. In den Steinsetzungen von Stonehenge und Avebury fängt er mit der Kamera die Mystik uralter Kulturen ein. Auf den Spuren von König Arthus begibt sich der geschichtsbegeisterte Fotograf zu sagenumwobenen Orten wie Glastonbury und Tintagel. An den Steilküsten der Jurassic Coast hingegen gelingen ihm atemberaubende Luftaufnahmen, die vergangene Erdzeitalter und ausgestorbene Lebensformen bezeugen. Selbst in pittoresken Fischerdörfern und liebevoll gepflegten Gärten wird die Vergangenheit im Heute sichtbar. Eine Reise-Reportage, die Geschichte und Gegenwart zu einem faszinierenden Ganzen fügt! **Am 6. April 2019 (19 Uhr) im Haus Erholung.**



Foto: Martin Engelmann

Mehr Infos und Tickets unter www.grenzgang.de

NIEDERRHEINISCHE REISEMOBILTAGE 2019

Reisemobilisten sind am Niederrhein willkommene Gäste. Und wer einmal hier war, kommt gern wieder und wird Stammgast. Für alle, die den Niederrhein noch nicht kennen, bietet sich jetzt eine interessante Gelegenheit: Zu den Niederrheinischen Reisemobiltagen, die vom 27. bis 28. April 2019 stattfinden, sind alle Reisemobil-Interessierten herzlich eingeladen. Auch in diesem Jahr ist das Unternehmen **Camping Krings GmbH & Co. KG** (Monschauer Straße 10-32, 41068 Mönchengladbach) wieder Partner und Anlaufstelle in Mönchengladbach. Am Samstag, dem bietet die Hausmesse mit verschiedenen Ausstellern ein buntes Rahmenprogramm sowie Mietangebote für Reisemobilisten. An dem Infostand der Stadt ist der Reisemobilkatalog sowie Informationen zu Freizeitmöglichkeiten und Veranstaltungen erhältlich. Eine Hüpfburg lädt die kleinen Gäste zum Austoben ein. Die Besucher der Veranstaltung können

sich über neueste Technik und bewährte Marken informieren. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl sowie für musikalische Unterhaltung gesorgt. Entlang des Niederrheins beteiligen sich rund 30 Händler, Städte, Gemein-

den, Campingplatz- und Reisemobil-Stellplatzbetreiber an dieser in Deutschland bislang einzigartigen Aktion. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, jeder ist herzlich willkommen. **www.niederrheinische-reisemobiltage.de**



Foto: MGMG

SICHER MITEINANDER BEI DER BLAULICHTMEILE

Das City-Management Mönchengladbach und der Verein Sicher-Miteinander e.V., haben – verbunden mit einem Verkaufsoffenen Sonntag – erstmals in der Innenstadt von Mönchengladbach im Rahmen einer „Blaulichtmeile“ dieses Event ins Leben berufen. Diese Veranstaltung für die Bürger der Stadt Mönchengladbach findet **am 28. April 2019 von 12 Uhr bis 18 Uhr erstmalig auf der**

gesamten Hindenburgstraße statt. Gleichzeitig gibt es einen verkaufsoffenen Sonntag von 13 Uhr bis 18 Uhr. Die Blaulichtmeile zeigt der Bevölkerung, wie ein „Miteinander“ der teilnehmenden Behörden/Organisationen aus dem Sicherheits- und Katastrophenschutz in unserer Stadt praktiziert wird. Im Vordergrund steht die Jugendförderung aller Hilfsorganisationen. Folgende Be-

hörden/Organisationen nehmen an der Veranstaltung teil: Bundeswehr, Bundespolizei, Zoll, THW, Polizei, ASB, JUH, DRK, MHD, Feuerwehr, DLRG, Verband der Reservisten, Weißer Ring und die Police Car Owners of America European Chapter e.V.. Die Teilnehmer präsentieren neben ihren Fahrzeugen und Geräten ihre täglichen Arbeiten und Aufgaben im Katastrophenschutz an ihren Ständen. Auch die Jugendarbeit der einzelnen Organisationen kommt hierbei nicht zu kurz. Die Jugendlichen vom THW, DRK, MHD und JUH präsentieren ihr Engagement und tragen somit dazu bei, dass die Nachwuchsarbeit gesichert wird, ohne den Spaßfaktor dabei zu verlieren. **Mehr Infos unter www.sicher-miteinander.de/blaulichtmeile**



Foto: Sicher miteinander e.V.

VERKAUFSOFFENER SONNTAG VON 13 BIS 18 UHR IN MG

WIR HALTEN DIE WELT AN – LIVE 2019

Lebensbejahende Zuversicht und Lust an der Freude versprühen die Höhner wie keine andere Gruppe. Die Kölner Band möchte mit ihren Fans feiern, singen und lauthals lachen: bei einem mitreißenden Konzert voller Energie, Stimmung und Emotionen. Die Auftritte der Höhner sind immer mehr als bloße Konzerte. Hier wird offen und laut die Liebe zum Leben und zu den Mitmenschen gefeiert. Diese magische Kraft, die alle Menschen bewegt und verbindet, ist auch das große Thema des neuen Höhner-Albums „Wir sind für die Liebe gemacht“. Auch diesmal präsentieren Henning Krautmacher, Hannes Schöner, Jens Streifling, Micki Schläger, Joost Vergoosen und Heiko Braun wieder ihre gesamte musikalische Bandbreite, unter anderen mit ganz neuen Songs, die sie zum ersten Mal im Konzertrahmen spielen, etwa den Songs des neuen Albums „Wir sind für die Liebe gemacht“. Natur-



Foto: Höhner

lich kommen auch die Klassiker aus 40 Jahren Höhner-Bestehen nicht zu kurz. **Am 6. April (20.30 Uhr) im Kunst-**

werk Mönchengladbach-Wickrath. Mehr Infos unter www.meyer-konzerte.de

MARCO WEISSENBERG – WUNDERKIND

Marco Weissenberg ist einer der jüngsten professionellen Magier Deutschlands und steht für eine neue, erfrischende Generation von Zauberkünstlern. In seinen Shows begeistert er sein Publikum durch eine einzigartige Mischung

aus Comedy, Storytelling und Magie und bietet so ein ganz besonderes Showerlebnis. Immer dabei: ein unscheinbarer Pappkarton, bis zum Rand gefüllt mit kleinen und großen Wundern. „Wunderkind!“ – der Showtitel des sympathischen

Magie-Newcomers verspricht Großes. Dabei ist Marco Weissenberg weder ein Mathegenie noch kann er außergewöhnlich brillant Geige oder Klavier spielen. Also eigentlich – gar nicht ... Und er will ein Wunderkind sein? Aber ja! Seine verblüfften Zuschauer erleben hautnah, wie Marco ein Foto in der Zukunft macht, sich in einen Superhelden verwandelt und unzählige kleine Glühwürmchen durch den ganzen Raum fliegen lässt. Mit angestaubtem Hokuspokus und Kaninchen, die aus Zylindern gezogen werden, hat seine Kunst aber glücklicherweise überhaupt nichts zu tun. Er bringt neuartige und kreative Illusionen auf die Bühne, die er auf lockere und sympathische Art präsentiert. Und das so überzeugend, dass Marco sich seit 2017 „Deutscher Vizemeister der Zauberkunst“ in der Sparte Salonmagie nennen darf. In seinem nunmehr dritten Programm „Wunderkind“ stellt er dies mit jeder einzelnen Nummer immer wieder unter Beweis. **Am 17. April (20 Uhr) im TIG Theater im Gründungshaus. Mehr Infos unter www.meyer-konzerte.de**



Foto: Olli Haas



LOGISTIK-INTERESSIERTE UND TECHNIK-PROFIS: WILLKOMMEN ZUM TAG DER LOGISTIK 2019!

Das Logistikzentrum von Zalando in Mönchengladbach bietet am 11. April Logistik-Interessierten die Möglichkeit zur geführten Besichtigung.

Auch 2019 öffnet Zalando die Türen eines Logistikzentrums für den Tag der Logistik – diesmal in Mönchengladbach. Organisiert durch die Initiative der Bundesvereinigung Logistik (BVL) freut sich Zalando, einen Einblick in eines der größten Logistikzentren geben zu können. Nahe der holländischen Grenze und inmitten vieler nordrhein-westfälischer Großstädte, betreibt Zalando auf über 130.000 Quadratmetern Fläche einen vollautomatisierten Zalando Logistikstandort. In mehr als fünf Jahren hat sich der Standort mit 15 km konventioneller Fördertechnik und mehr als 120 km Taschensortier-Fördertechnik rasant entwickelt. Modernste Förder- und Steuerungstechnik arbeitet täglich Hand in Hand mit über 2500 Mitarbeitern. Spannende Berufe und interessante Weiterentwicklungs-

möglichkeiten machen, neben vielen Mitarbeitervorteilen, Zalando zu einem sehr attraktiven Arbeitgeber.

Für Logistik-Interessierte aus der Region bietet Zalando am 11. April 2019 drei Touren (Tour 1: 16:00-18:00 Uhr / Tour 2: 18:30-20:30 / Tour 3: 21:00-23:00 Uhr) unter dem Titel "Logistics Fulfillment für Europas führende Online Fashion Plattform" an. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Website der Bundesvereinigung Logistik: <https://www.tag-der-logistik.de/veranstaltungen>. Wichtig ist hierbei, die spezifischen Veranstaltungshinweise von Zalando zu beachten.

Du hast besondere Beweggründe zu Zalando zu kommen? Dich interessiert vielleicht vor allem die Technik? Oder

du interessierst dich für einen zukunfts-sicheren Job in einer Führungsposition? Hinterlasse bei deiner Anmeldung gerne Anmerkungen und Zalando wird auf deine speziellen Wünsche eingehen.

Interessiert? Dann melde dich noch heute an. Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung über die offizielle Tag der Logistik Website der Bundesvereinigung Logistik (BVL) ist aus organisatorischen Gründen leider nicht möglich.

Bist du vielleicht an aktuellen Stellenangeboten in der Zalando Logistik in Mönchengladbach interessiert? Schau hier rein: logistics.zalando.com

Viele weitere Informationen rund um die Logistik bei Zalando findet man hier: logistikblog.zalando.com.



Du möchtest Teil des Teams von Zalando in Mönchengladbach werden? Dann schau rein unter logistics.zalando.com und bewirb dich noch heute!

MIRJA BOES & DIE HONKEY DONKEYS

Schluss. Aus. Vorbei. Das wars. Seit über 24 Jahren begeistert Mirja Boes ihr Publikum. Aber unter uns: Immer öfter steht sie nicht auf der Bühne, sie sitzt. Höchste Zeit also, sie für ihr Lebenswerk zu würdigen, bevor ihre Witze einen Damenbart bekommen. Deswegen macht Mirja jetzt den „Howie“ und geht auf ihre wahrscheinlich definitiv wirklich allerletzte Abschiedstour. In ihrem neuen Programm sagt Mirja möglicherweise endgültig: „Auf Wiedersehen Hallo“ zum Publikum. Denn sie hat noch so viel vor und will doch noch so viel erleben! Freuen sie sich also auf ihrer Good-Bye-Tour auf ein „Best of Best of“ ihres Schaffens. Aber keine Sorge! Der Abgesang dauert nur vier Minuten, denn so lange ist ihr teilweise zu Recht vergessener Smashhit: „20 Zentimeter, nie im Leben kleiner Peter“. Danach gibt es nigelnagelneue Impro-Comedy rund um die kleinen, großen, schrecklich schönen und leider-lustigen Comebacks des Lebens. **Am 5. April (20.30 Uhr) im Kunstwerk Mönchengladbach-Wickrath. Mehr Infos unter www.rotes-krokodil.de**



Foto: Lars Laion

HURRA, AB MONTAG IST WIEDER WOCHENENDE!

„Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!“ heißt das neue Programm von Bernd Stelter. Ein Programm für alle, die über Montage mosern, über Dienstag

diskutieren, die Mittwoch mis und Donnerstag doof finden. Warum soll man denn bitte sehr viereinhalb Tage pro Woche verschenken, damit

endlich wieder Wochenende ist. „Und was machst du am Wochenende?“ – „Party!“ Es geht um Work-Life-Balance. Was für ein Wortungetüm. Und was für ein Blödsinn. Wenn deine Arbeit nicht zu deinem Leben gehört, dann hast du wirklich verloren. Nein, wir müssen schon jeden Tag genießen. Und warum können das die Dänen besser als wir, und die Schweden und die Schweizer auch. Das müssen wir direkt ändern. Aber wie? Also erstmal ist ab Montag Wochenende, und wir fangen bei uns selber an. Wir sind jetzt mal zufriedener. Wie man das lernt? Wie lernt man Fahrrad fahren? Man fährt einfach los. Und bloß nicht auf die anderen warten. Du musst dir dein Konfetti schon selbst ins Leben pusten. Übrigens: Auch an Montagen finden Aufführungen statt, obwohl Herr Stelter da Wochenende hat. **Am 4. April (20 Uhr) im TIG Theater im Gründungshaus. Mehr Infos unter www.dein-tig.de**



Foto: Manfred Esser

DAVE DAVIS

Fans von schwarzem Humor sind hier goldrichtig! Dave Davis präsentiert sein fünftes Soloprogramm „Genial verrückt!“. Und darin geht es erfreulich wenig politisch korrekt, doch dafür umso witziger zu. Da staunt der Fachmann, und Dave Davis wundert sich. Wir Menschen sind in der Lage, uns selbst auf den Mond zu schießen. Gleichzeitig rasiert sich unsere Spezies die Augenbrauen ab, nur um sie wieder anzumalen. Wir glauben der Wissenschaft blind, dass es Atome gibt, können aber an keiner Wand mit dem Hinweis „Frisch gestrichen!“ vorbeigehen, ohne dies mit einem Fingerstreich geprüft zu haben. Oder ganz persönlich gefragt: Wissen Sie, warum Sie so sind, wie Sie sind, und ob Sie Ihrem heutigen Ich unverbesserlich ausgeliefert sind? Die Antworten liefert Dave Davis in seinem neuen Programm „Genial verrückt!“. Er redet Klartext – und bleibt dabei so herrlich selbstironisch wie eh und je. Bei allem Ernst, der hinter vielen Späßen steckt, sorgt Dave Davis doch immer dafür, dass den Zuschauern das Lachen nicht im Hals stecken bleibt, und streut feine Heiterkeiten und unbeschwerte Späße ein. „Genial verrückt!“ trägt auch einen Untertitel: „Nichts reimt sich auf Mensch.“ Das Publikum merkt sofort: In seinem neuen Programm lauert immer der doppelbödige Spaß. In allen Pointen blitzt Dave Davis' hinter-sinniger Schalk auf – egal, ob er als er selbst auf der Bühne steht oder in eine der vielen Rollen schlüpft und sein irrwitziges Talent ausspielt, Personen und Dialekte zu imitieren. In köstlichen Dosen und verblüffend spontan verabreicht er seine lustvolle Sicht auf unser geliebtes Germany und den Rest der Welt. **Am 7. April (19 Uhr) im Kunstwerk Mönchengladbach-Wickrath. Mehr Infos unter www.meyer-konzerte.de**



Foto: Dave Davis

**Kosmetische Behandlungen
Medizinische Fußpflege • Wellness**

**Kosmetik- & Wellness-Institut
FELDGES
Inh. Doris Rosenstein**

**Hydro Boost
DuoCare Fluid**
Von allem das Beste – neue Energie für Ihre Haut

Erleben Sie eine neue Form der Energiepflege – pur, klar und auf das Wesentliche reduziert.

**DECLARÉ
SWITZERLAND**

Termine nach Vereinbarung

**Hugo-Preuß-Str. 42 • 41236 MG-Rheydt
Telefon 02166/42471**

**Dein
MG**

NIGHTLIFE HOTSPOTS

**DeinMG.de
DeinWOW!**

**HOTEL-RESTAURANT-CAFÉ
Buchenhof**

Besitzer: Sofia Erens

Die einzigartige Lage inmitten des Volksgartens ist einer der Vorzüge, die den „Buchenhof“ zum idealen Erholungsort machen. – Aufenthalt in angenehmer Atmosphäre.

Täglich Mittags- und Abendtisch, nachmittags Kaffee und Kuchen.
Buslinie 8, Bahnhof – „Buchenhof“
DZ, EZ pro Person ab 25,- bis 75,- Euro

**Peter-Krall-Str. 18 • 41065 Mönchengladbach
Tel. 0 21 61 / 4 36 53 • Fax 0 21 61 / 46 15 63**

GEMEINSAMES ANRADELN

Die diesjährige gemeinsame Anradeltour (20 km/18 km/h) führt mit einer Rundfahrt durch die beginnende Vegetation zur Bockerter Heide (bei MG-Rassel) zum Café Waldfrieden und ist Teil einer kleinen Sternfahrt der ADFC-Ortsgruppen aus Viersen, Heinsberg und Mönchengladbach. Bei einem Imbiss, Kaffee, Kuchen und Getränken lassen die Teilnehmer es sich gutgehen, genießen die schöne Atmosphäre und tauschen Erfahrungen und Pläne für das neue Jahr aus. **Treffpunkt 11 Uhr am Marktplatz Rheydt. Ein zweiter Treffpunkt ist am Sonnenhausplatz (gegenüber Minto) um 11.30 Uhr. Mehr Infos unter www.adfc-nrw.de/kreisverbaende/stadt-moenchengladbach/touren**



Foto: ADFC/MG

KOMPLETT ALLES NEU MACHT DER MAI

ANZEIGE

Endlich Frühling! Die kalten und dunklen Tage sind vorbei, die ersten warmen Sonnenstrahlen locken nach draußen, es herrscht überall das Gefühl „Jetzt geht’s wieder los, packen wir’s an!“ Genau dieses Gefühl ist es auch, das uns in die Gärten treibt, um alles für den Sommer herzurichten, das uns zum berühmten Frühjahrsputz bringt und das uns an den verschiedensten Stellen unserer Häuser und Wohnungen sagen lässt: „Mensch, hier könnte ja auch mal wieder renoviert werden!“ Oder: „An sich wollten wir hier ja lange mal umbauen – sollen wir’s jetzt nicht mal anpacken?“ Oder: „Ich kann das alte Bad einfach nicht mehr sehen. Jetzt oder nie

kommt ein neues her!“ Kennen Sie diese Sätze von sich selbst auch? Dann geben Sie doch einfach Ihren Frühlingsgefühlen nach und lassen den Mai alles neu machen. Der Haken ist nur, dass der Mai kein Handwerker ist, der Ihr Zuhause umbauen könnte. Aber es gibt jemanden, der im Mai (oder in jedem anderen Monat im Jahr) Ihr Zuhause neu macht: die Firma Willems³ aus Mönchengladbach. Das sind nicht nur richtig gute und zuverlässige Handwerker (ja, so was gibt’s wirklich), sondern auch perfekte Planer, Koordinierer und Netzwerker – und das hat unzählige Vorteile für Sie. Gemeinsam mit Ihnen planen die

Komplettumbau-Profis von Willems³ Ihre komplette Umbau- oder Renovierungsmaßnahme, nehmen alles in die Hand, organisieren alle Handwerker, überwachen und koordinieren die laufenden Arbeiten und sorgen so dafür, dass für Sie alles stressfrei, unkompliziert und zukunftsorientiert – weil barrierefrei – realisiert wird. Und Ihr Frühjahrsputz wird auch nicht vergeblich gewesen sein, keine Sorge: Dank eines leistungsstarken und hochmodernen Staub-Absaug-Systems arbeitet Willems³ nahezu staubfrei. So macht der Mai nicht nur alles neu in Ihrem Zuhause, sondern es bleibt auch noch alles sauber!

Komplettumbau – und sofort schöner wohnen



vom Keller bis zum Dach
KOMPLETTUMBAUTEN

zertifizierter Fachbetrieb
BARRIEREFREIES
BAUEN + WOHNEN

individuelle
3D-PLANUNG

enorme
FLIESEN AUSWAHL

wir organisieren
ALLE HANDWERKER

wir arbeiten mit
STAUB-ABSAUG-
SYSTEM



Ausstellung · Planung · Verkauf

Stadtwaldstraße 38 · Mönchengladbach · Mo-Fr 7.30-17.30 Uhr · Sa 10-14 Uhr
Telefon 0 21 61-57 02 91 · www.fliesen-willems.de · Meisterbetrieb seit 1965



VÖLKERBALL – A TRIBUTE TO RAMMSTEIN

Völkerball heißt die Band – A Tribute to Rammstein lautet der Untertitel. Wie groß dieser Untertitel geschrieben wird, steht schon fest, bevor Völkerball den ersten Ton gespielt hat. Der Vorhang fällt und gibt endlich den Blick auf das vollendete Bühnenbild und eine überwältigende Kulisse frei. Hier wird sich in den nächsten beiden Stunden eine für Auge und Ohr kaum fassbare Inszenierung abspielen, in der durch ausgefeilte Lichtshow und haargenau platzierte

Pyroeffekte brillante visuelle Akzente gesetzt sind. Bricht dann erst der brachiale Rammstein-Sound unerbittlich hart auf den Konzertbesucher nieder, wie der Hammer auf den Amboss und erklingt erst einmal die sonore – eigentlich ja unverwechselbare – Rammstein-Stimme aus der Kehle des Völkerball-Frontmanns René Anlauf, so ist die Illusion perfekt. Völkerball spannt einen musikalischen Bogen durch die komplette Rammstein-Discografie und lockt damit

nicht nur echte Rammstein-Fans aus der Reserve. Mithilfe von mühevoll nachgebildeten Requisiten, Outfits und Maske verstehen es die sechs Völkerball-Musiker dabei so perfekt in die Rollen ihrer jeweiligen „Vorbilder“ zu schlüpfen, dass sich selbst gestandene Rammstein-Fans ungläubig die Augen reiben. Mit scheinbar abwesenden, toten Blicken und den typischen, kantigen und entschlossenen Bewegungen und Gesten verkörpert Völkerball gekonnt die fremde und kühle Ausstrahlung, die Rammstein so unnahbar erscheinen lässt. Die Band scheint in eine andere Welt versetzt, eingehüllt in eine urgewaltige Atmosphäre, die sich in den gnadenlosen Texten der Rammstein-Songs wiederfindet. Mitten ins Herz treffen sie das Völkerball-Publikum – irgendwo zwischen Genie und Wahnsinn, Faszination und Ekel oder Lust und Schmerz, genau wie die Musik von Rammstein, die sich hart und prägnant präsentiert, roh und einfühlsam, von Grund auf kalt und doch emotional. **Am 11. Mai (20.30 Uhr) in der RED BOX Am Sparkassenpark. Mehr Infos und Tickets unter www.sparkassenpark.de**



Foto: Völkerball

JUBILÄUMS-KÜCHENKONZERT #50

Die beliebte Küchenkonzertreihe feiert 50. Geburtstag! Exakt so viele Konzerte sind bereits über die Bühne der Kulturküche gegangen, und aus diesem Anlass wird eine große musikalische Sause gezaubert. Die Reggae/Ska-Combo Betrayers of Babylon bringt uns sommerliche Karibksounds und tanzbare Grooves mit. Rap-Künstler Fillie eröffnet den Abend mit knackigen Rhymes auf Chill-Hop-Beats. Mit purer Energie, unglaublicher Spielfreude, Optimismus und einer Schippe Ironie liefern die Betrayers of Babylon das Gegenmittel zur Volkskrankheit der schlechten Laune. Songs über Dinge, denen wohl noch nie ein Lied gewidmet wurde, ein Bekenntnis zur Weltoffenheit in Musik und Text, dazu experimentierfreudige Mashups: Offbeats als Hauptwirkstoff, mit allem gepanscht, was den Glückshormon-Spiegel noch so tanzen lässt. Fertig ist das musikalische

Antidepressivum. Als Food-Special servieren euch „Die Eisdealer“ gnadenlos gute Kreationen aus der mobilen Eistheke. Das Highlight: der lokale Radiosender 90.1 sendet das Konzert

live on air. Der Eintritt ist frei, die Musiker freuen sich über Hutspenden. **Am 4. April (19.30 Uhr) in der Kulturküche Waldhausener Straße 64. Mehr Infos unter www.kulturkueche.com/cafe**



Foto: Betrayers of Babylon

NORA BOECKLER: 5-STERNE-FIASKO

Keine Frage: Wir leben in einer Welt voller Ängste. Sei es die Angst, sekundlich Fehlentscheidungen zu treffen, die Angst vor dem dummen, orangenen Mann mit der seltsamen Frisur aus Amerika oder auch die schlichte Angst an einem Stück Brot zu ersticken. Und das, obwohl es glutenfrei war. Nora Boeckler will nun endgültig Schluss machen mit der Ängstlichkeit und startet in einem Fünf-Sterne-Urlaub den Versuch, mittels Selbstfindung, energetischem Pendeln mit Edelsteinen und reichlich Aperol Spritz, den höchst überflüssigen Ballast ein für alle Mal loszuwerden – notfalls auch mal mit einer Eigenurintherapie. In ihrem neuen Erfolgsprogramm gibt die Vollblut-Comediöse ihrem Publikum wertvolle Tipps zur Krisenbewältigung und stellt mit treffsicherer Komik Fragen zu Antworten, die nicht einmal sie selber kennt. Was macht Alexa, wenn wir nicht zuhause sind? Und warum muss es immer die Bifi auf Busfahrten sein? Das virtuose Verwandlungstalent deckt schonungslos und ungezügelt die brennendsten Probleme unseres alltäglichen Wahnsinns auf und komprimiert ihre skurrile Lebenserfahrung auf zwei rasante Stunden intelligenten Humors. Eine Nora-Boeckler-Show, die den typisch deutschen Volkssport



Foto: Nancy Ebert

„Angst“ mit Optimismus, Intelligenz und augenzwinkernder Leichtigkeit furios präsentiert. **Am 26. April (20 Uhr)**

im TIG Theater im Gründungshaus. Mehr Infos und Tickets unter www.dein-tig.de

GESUNDHEIT & PFLEGE

SONDERSEITEN MIT PRODUKTPLATZIERUNG

Bildmaterial wurde von den Unternehmen zur Verfügung gestellt

NEUES IN DER PFLEGEAUSBILDUNG

Noch bis Ende 2019 unterteilen sich die Pflegeausbildungen in Gesundheits- und Krankenpflege und in Altenpflege in zwei separate Ausbildungszweige. Ab 01.01.2020 startet bundesweit die generalistische Pflegeausbildung zum/zur Pflegefachmann/Pflegefachfrau. Bei der kbs laufen hierzu längst alle Vorbereitungen auf gewohnt professionellem Niveau, sodass einem geregelten Start in die neue Pflegeausbildung nichts im Wege steht. Die Ausbildung gliedert sich in abwechselnde Theorie- und Praxisblöcke. Das Lernen der theoretischen Inhalte, wie z.B. pflege- und naturwissenschaftliche Grundlagen, findet in den modernen und sehr gut ausgestatteten Unterrichtsräumen der Akademie statt. Kompetente Pflegepädagogen begleiten die Auszubildenden durch die drei Ausbildungsjahre. In der Praxis werden sie durch geschulte Praxisanleiter und Pflegefachkräfte in den verschiedensten Pflegesettings und Fachabteilungen, z.B. im Krankenhaus, angeleitet. Die Ausbildungen schließen mit einem schriftlichen, mündlichen und praktischen Staatsexamen ab.

Die Umstellung auf die generalistische Pflegeausbildung ermöglicht den ausgebildeten Pflegekräften später ein fachlich breites Einsatzgebiet mit einer Grundlage, welche auch zur Arbeit im Europäischen Ausland befähigt. Die kbs, also die Akademie für Gesundheitsberufe, ist die größte Pflegeschule der Region mit 500 Ausbildungsplätzen in vielfältigen Gesundheitsberufen. Den Kern bildet die 1908 gegründete Krankenpflegeschule des Krankenhauses Maria Hilf. Als traditionsbewusstes Haus mit starkem Anspruch an Innovation und Teilhabe an medizinischem Fortschritt kommt uns die enge Verbindung zu den Kliniken Maria Hilf immer zu Gute, schildert Evelyn Adams, Geschäftsführerin der Akademie. Von der breiten fachlichen Aufstellung und spitzen-medizinischen Orientierung der 16 Kliniken profitieren unsere Pflegeschüler in ihren praktischen Ausbildungsphasen sehr. Ebenso gilt dies für die Ausbildungen in den medizinisch-technischen Berufen wie der Operationstechnischen Assistenz (OTA), der Anästhesietechnischen Assistenz (ATA) oder auch der Medizinisch-Technischen Radiologieassistenz (MTRA). Die kbs bietet zudem ein umfangreiches Fort- und Weiterbildungsprogramm für Pflege und Medizin. Hier verbinden sich modernste Bildungskonzepte mit einer langen Ausbildungstradition. Frau Adams leitete bereits eine Pflegeschule in Wuppertal, bevor sie am 18.02. die Leitung der größten Pflegeschule der Region übernahm.



Unter ihrer Leitung wird die Umstellung auf die generalistische Pflegeausbildung in der kbs gestaltet.



Kbs | Die Akademie für Gesundheitsberufe am St. Kamillus GmbH
Kamillianerstraße 42 · 41069 Mönchengladbach
Telefon +49 (0)2161 892-2501 · Telefax +49 (0)2161 892-2509
E-Mail-Adresse für Bewerbungen: bewerbung@kbs-mg.de

Mit der Zusendung von Bewerbungsunterlagen erklärt sich der Absender damit einverstanden, dass die übermittelten Daten im Bewerbungsprozess intern verarbeitet und weitergeleitet werden.

Wir schaffen Wohnraum für die Bürger unserer Stadt.

- Vermieten
- Beraten
- Bauen
- Modernisieren
- Eigentum verwalten

GWSG
 Gemeinnützige Wohnungs- und Siedlungsgesellschaft mbH
 Mönchengladbach

MÖNCHENGLADBACH

Königstraße 151, 41236 M'gladbach · Tel. 0 21 66/ 98 91 88 0 · www.gwsg.de
 Öffnungszeiten: Mo - Mi 8.30 - 12.00 Uhr, Die 14.30 - 16.00 Uhr, Do 14.30 - 17.00 Uhr (oder nach Terminabsprache)

GESUNDHEITSSCHMIEDE BIETET FITNESS AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Die Gesundheitsschmiede MG vergrößert sich: Ab dem 6. Mai steht ein fast 300 Quadratmeter großer neuer Trainingsbereich an der Hohenzollernstraße 177-179 zur Verfügung. Physiotherapie, Wellness und Fitness vis-à-vis auf einer Etage – das ist das Konzept von Inhaber Florian Strater. Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, chronische oder akute Erkrankungen, das kennen die meisten von uns. Das Team der Gesundheitsschmiede hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Patientinnen und Patienten umfassend zu behandeln. Dabei kommen sowohl moderne als auch traditionelle Behandlungsmethoden zum Einsatz.

Neuer Trainingsbereich mit Sauna

Künftig ist das Leistungsspektrum der Praxis noch breiter aufgestellt. „In unseren bisherigen Sportbereichen sind wir kapazitätsmäßig an unsere Grenzen gestoßen, deshalb erweitern wir unsere Räume um ein Gesundheitsstudio“, stellt Florian Strater die Umbaupläne vor. Fast 300 Quadratmeter sind dafür vorgesehen. Damit bietet die Gesundheitsschmiede zukünftig zwei Schwerpunkte: Zum Einen qualifizierte Therapie und Behandlung und zum Zweiten Training für die Erhaltung der Gesundheit und Vitalität. Oberste Priorität: die persönliche Betreuung. „Während der Trainingszeiten steht immer qualifiziertes Personal bereit, so sind falsche Bewegungsabläufe und Fehlbelastungen ausgeschlossen“, garantiert Strater.



Davon profitieren insbesondere Patientinnen und Patienten mit Vorerkrankungen des Bewegungsapparates (zum Beispiel Bandscheibenvorfall), die während des Trainings eine umfassende Betreuung benötigen. Selbstverständlich können in dem neuen Gesundheitsstudio aber auch Kundinnen und Kunden trainieren, die unter professioneller Anleitung und Aufsicht ihren Körper in Form bringen wollen oder aber nach der Physiotherapie weiterhin etwas für ihre Gesundheit tun möchten.



Ein weiteres Plus des neuen Gesundheitsstudios: Fitnessgeräte, die das Training komfortabel und sicher machen. Nach einmaliger, individueller Anpassung stellen sich die Geräte in Sekunden automatisch richtig ein. Unangemessene Trainingsgewichte oder gesundheitsschädigende Sitzpositionen gehören damit quasi der Vergangenheit an.

Gesundheit und Fitness auf einer Etage

Wer in dem neuen Fitnessbereich trainieren möchte, der braucht keine weiten Wege auf sich nehmen. Die Räume grenzen unmittelbar an die Gesundheitsschmiede an und liegen auf einer Etage. Eine Sauna und ein moderner Sanitärbereich mit Duschen sorgen ab 1. April für zusätzlichen Komfort. So bilden Physiotherapie, Trainings- und Wellnessbereich eine optimale Synergie.

Info:

Gesundheitsschmiede MG
Hohenzollernstraße 179
41063 Mönchengladbach
Telefon 02161 / 68 44 40
Fax 02161 / 68 444 10
E-Mail: info@gs-mg.de www.gs-mg.de
Trainingszeiten ab 1. April:
Montags bis Freitag 7 - 21 Uhr
Samstag 10 - 16 Uhr
Sonntag 10 - 14 Uhr

Verhinderungspflege

Die Aufwendungen für die Verhinderungspflege decken viele Bereiche ab. So können Sie die Kosten für den ambulanten Pflegedienst übernehmen oder den Verdienstausfall abfedern, wenn dieser durch die kurzzeitige Pflegeübernahme entsteht. Für die Erstattung der angefallenen Kosten muss der Pflegebedürftige einen Antrag bei seiner Pflegekasse stellen. Jährlich ist der Kostenrahmen für diese Pflege auf 1.612 Euro begrenzt.

Mit der Kurzzeitpflege kombinierbar

Neben der Verhinderungspflege stehen dem Pflegebedürftigen auch Aufwendungen aus der Kurzzeitpflege zu. Dies ist eine vollstationäre Pflege mit einer Dauer von maximal acht Wochen pro Jahr.

Werden die Leistungen für die Kurzzeitpflege im Jahr nicht vollständig in Anspruch genommen, lassen sich diese auf die Verhinderungspflege anrechnen. Sie können bis zu 806 Euro aus dem Budget der Kurzzeitpflege hinzufügen. So stehen Ihnen pro Jahr statt 1.612 Euro sogar 2.418 Euro zur Verfügung.



**Immer an Ihrer Seite:
Herzlich. Kompetent. Engagiert.**



Fürsorgliche Betreuung und Pflege Rund-um-die-Uhr.

Jürgen Rahner

Hugo-Preuß-Straße 23,
41236 Mönchengladbach,

j.rahner@promedicaplus.de · www.promedicaplus.de/moenchengladbach-ost

**Beratung und Information:
Telefon 02166 46764**



Berliner Platz 12
41061 Mönchengladbach

T 02161 16040
F 02161 209676

praxis@dr-meentken.de
www.dr-meentken.de

Rundum schöne Zähne

Rundumversorgung in der Zahnarztpraxis Dr. Meentken

Das Team der Zahnarztpraxis am Berliner Platz 12 ist darauf spezialisiert, seinen Patienten zu gesunden und schönen Zähnen zu verhelfen. Modernste Behandlungsmethoden ermöglichen es, ein breites zahnmedizinisches Spektrum anzubieten: Von der Prophylaxe und ästhetischer Zahnheilkunde über Endodontie und Parodontitisbehandlung bis zur Implantologie und zahn-technischer Versorgung. Oberstes Ziel bei allen Behandlungen ist es, die eigenen Zähne zu erhalten. Häufig ist die Hauptursache für Zahnverlust bei Erwachsenen eine fortgeschrittene Parodontitis. Hierbei handelt es sich um eine chronische, durch bakterielle Beläge, durch bakterielle Beläge an Zahnfleischrand verursachte Entzündung des Zahnbettes, die sogar den allgemeinen Gesundheitszustand beeinträchtigen kann. Durch eine professionelle Zahnfleischtaschenreinigung

kann die Parodontitis gestoppt werden, Zahnbeläge und Bakterien auf Zahnhälften und -wurzeln werden entfernt und die Wurzeloberfläche geglättet. Aus diesem Grund hat die Vorsorge in der Zahnarztpraxis Dr. Meentken einen hohen Stellenwert. Eine auf jeden Patienten individuell abgestimmte Prophylaxe lässt Erkrankungen gar nicht erst entstehen und unterstützt den natürlichen Zahnerhalt. Mit Frau Reiners verfügt die Praxis Dr. Meentken über eine speziell ausgebildete zahnmedizinische Prophylaxe-Assistentin. Sie kümmert sich um die Mundhygieneberatung, die Parodontitis-Vorbehandlung, die Zahnversiegelung bei Kindern sowie die professionelle Zahnreinigung und das Bleaching. Während bei der professionellen Zahnreinigung hartnäckige Verfärbungen entfernt, Zahnzwischenräume gereinigt und die



Dr. med. dent. Moritz Meentken

- Ausbildung zum Zahntechniker (Abschluss 2005)
- Studium der Zahnmedizin (Staatsexamen 2010)
- Curriculum ästhetische Zahnheilkunde (2015)
- Übernahme der Praxis Dr. Kleineidam (2018)

Zahnoberflächen poliert werden, können beim Bleaching einzelne verfärbte Zähne oder die Zahnfarbe aller Zähne aufgehellt werden. Zähne nah am Vorbild der Natur – in der ästhetischen Zahnheilkunde ergänzen sich eine gute Funktion und ein schönes und natürliches Aussehen optimal. Zahndefekte und Zahnfehlstellungen können korrigiert werden. Hierbei stehen den Patienten viele Möglichkeiten offen: vollkeramische Brücken und Kronen, Zahnaufhellungen und Veneers, also Porzellanschalen, die auf die Zähne aufgesetzt werden. Ist die Erhaltung einer oder mehrerer Zähne nicht mehr möglich, kann mit Hilfe der Implantologie festsitzender Zahnersatz angefertigt oder herausnehmbarer Zahnersatz stabilisiert werden. Die Vorteile für den Patienten liegen auf der Hand: Trotz Zahnverlust kann die Lebensqualität nicht nur erhalten, sondern sogar erhöht werden. Um die Versorgung mit Zahnersatz in höchster Qualität zu

ermöglichen, verfügt die Zahnarztpraxis Dr. Meentken über ein praxiseigenes Labor. Neben einer hoch ästhetischen keramischen Versorgung sind auch kurzfristige Reparaturen möglich. Dies gewährleistet Frau Fiethen, die das Praxisteam als Zahntechnikerin unterstützt. Zusätzlich arbeitet die Zahnarztpraxis Dr. Meentken erfolgreich mit spezialisierten regionalen zahntechnischen Meisterlaboren zusammen. In allen zahnmedizinischen Belangen stehen Dr. Meentken und sein Team mit ihrer langjährigen Erfahrung als kompetente Ansprechpartner zur Verfügung.



Das Team der Zahnarztpraxis Dr. Meentken.

Fotos: Andreas Baum



Frau Fiethen

- Zahntechnikerin

Frau Reiners

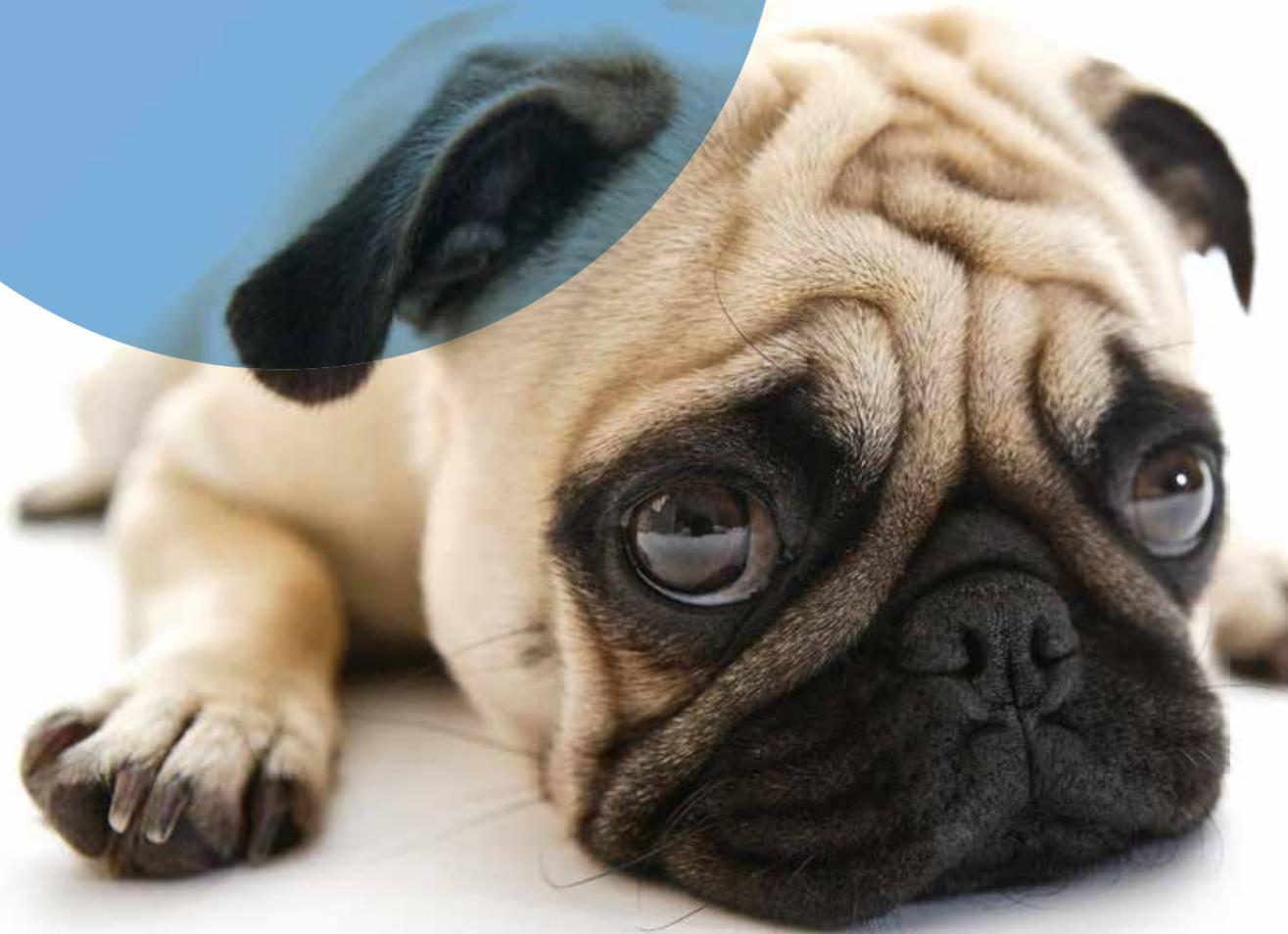
- Prophylaxe-Assistentin



FALTEN KÖNNEN RICHTIG NETT SEIN.

ABER NICHT BEI JEDEM.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Sanfte Faltenbehandlung · Lidlifting · Laserbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

www.lange-weyel.de

Als Entlastungsdienst bieten wir eine ganzheitlich orientierte Betreuung und Beratung für Familien und Senioren.

Das Ziel: ein selbstbestimmtes Leben im gewohnten Umfeld sowie Entlastung für Angehörige.

Anerkannter Entlastungsdienst nach AnFöVO §45a SGB XI

Unsere Leistungen sind nach §45 SGB XI (AnFöVo) anerkannt und können von uns mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

02161 - 99 29 315

RUND UMS LEBEN

Tagesbetreuung
Senioren-/Demenzcafé
ADS/ADHS-Training
Bewegungsangebote
Basisqualifizierung §45 SGB XI
... und viele weitere Angebote!

Altagunterstützung · Demenzbetreuung
ADL Begleitung · Unterstützung für Senioren

RUND UMS LEBEN - Eifi Nohl
Pescher Str. 237 - 41065 Mönchengladbach
www.rundumsleben.info - nohl@rundumsleben.info

FITNESS FÜR KÖRPER UND GEIST

Ein gezieltes Bewegungstraining ist eine der entscheidenden Voraussetzungen für ein gesundes und selbstständiges Leben bis ins hohe Alter.

Rund ums Leben bietet ein wöchentliches abwechslungsreiches Bewegungsprogramm an, das die körperliche und die geistige Leistungsfähigkeit fördert, der Sturzprophylaxe dient und zudem die geistige Leistung fördert.

Es werden verschiedene, abwechslungsreiche Übungen für den Alltag angeboten. Jeder ältere Mensch kann durch Muskeltraining in Kombination mit einem Gleich-

gewichtstraining aktiv etwas tun, um das Sturzrisiko ganz erheblich zu minimieren. Ebenso hat die Bewegung positive Wirkungen auf das Gehirn.

Auch verschiedene Entspannungsübungen, wie z.B. Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Fantasiereisen, stressabbauende Atemtechniken, sind ein Teil des Programms. Alle Angebote stehen allen Interessierten offen, denn Stress entsteht unabhängig vom Alter.

Bei einer vorhandenen Pflegestufe können die Kosten über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Rund ums Leben ist ein anerkannter Entlastungsdienst. Alle Angebote können auch privat abgerechnet werden.

Neben Angeboten der Freizeitgestaltung und der Unterstützung im Alltag, werden einmal wöchentlich ein Seniorencafé, sowie ein Demenzcafé angeboten. Zusätzlich wird seit März 2019 auch einmal wöchentlich eine Tagesbetreuung angeboten. Informationen zu diesen und vielen weiteren Angeboten erhalten Interessierte unter folgender Rufnummer: 02161 / 99 29 315. Auch per Email abrufbar unter: nohl@rundumsleben.info

PFLEGE-WOHNGEMEINSCHAFT ERÖFFNET!

„Roermonder Höfe: Rundum wohlfühlen mit jeder Menge Komfort“

Die Wohngemeinschaft für intensiv pflegebedürftige Menschen „Roermonder Höfe“ in Mönchengladbach wurde am 29.03.2019 offiziell eröffnet.

In den „Roermonder Höfen“, gegenüber des Hans-Jonas-Parks auf der Fliethstraße, eröffnete die Intensivpflege-Wohngemeinschaft „Roermonder Höfe“ in dem Neubau auf dem Areal des alten Schwimmbades.

„Nach langer Zeit der Vorbereitung ist sie jetzt fertiggestellt und bezugsbereit!“ sagt einer der beiden Geschäftsführer Jürgen Ix mit Stolz und Freude. „Wir werden uns mit dieser Wohngemeinschaft einen lang gehegten Traum erfüllen. Nach Jahrzehnten Erfahrung in der Pflege möchten wir in unserer WG vieles von dem verwirklichen, was im stationären

Bereich leider oft nicht möglich ist. Wir möchten unseren Bewohnern das Gefühl von einem Zuhause geben und sie unterstützen, weitestgehend aktiv am Leben teil zu haben.“

In dem Hochmodernen Medizinischen Zentrum an der Fliethstraße 57 finden die zu betreuenden Menschen alles vor, was für ein Zuhause wichtig ist. Für die Sicherheit der Bewohner sind ein Notstromaggregat, eine Brandmeldeanlage und elektrische Notfalltüren installiert worden. Die Klimaanlage, elektrische Außenrollen und die große Dachterrasse sorgen für dafür, dass die hier lebenden Menschen sich wohl fühlen können.

„Die Zahl der Anfragen, die vielen interessierten Besucher bei unserem Tag der offenen Tür, und auch die schon im



Vorfeld reservierten Zimmer bestätigen unsere Annahme, dass der Bedarf an einer Beatmungs-Wohngemeinschaft in Mönchengladbach gegeben ist“ bestätigte uns Herr Ix.

BEIX Pflege GmbH

intensiv und herzlich

Tagespflege: Entlastung für pflegende Angehörige

Wenn ältere Menschen pflegebedürftig werden, verändert sich die Lebenssituation grundlegend – für die betroffene Person und für die Angehörigen. Wertvolle Unterstützung bietet die Tagespflege: Im „Eickener Eck“ und im „Kamillus“ lässt sich der Tag in Gesellschaft verbringen.

Die Tagespflege der Sozial-Holding Mönchengladbach ist daher ein beliebtes Angebot: Menschen, die pflegebedürftig sind, werden tagsüber professionell betreut. Und nicht nur das: Bei geselligem Miteinander und abwechslungsreichen Angeboten sind die Tagesgäste mitten im Leben – und rundum gut versorgt. Natürlich auch mit frischen, **vitaminreichen Mahlzeiten**. Und das besondere Plus: Unser **Fahrdienst** holt die Gäste zu Hause ab und bringt sie sicher wieder heim.



Rundum gut betreut. Das freut auch die Angehörigen.

Gemeinsames Essen und gute Unterhaltung

Die Wünsche der Gäste stehen im Mittelpunkt: So gestaltet unser qualifiziertes Team den Tag höchst abwechslungsreich. Anregende Gespräche, kreative Tätigkeiten, Singen, Musizieren und sanfte Bewegungs-Übungen sorgen für Freude und Vergnügen.

Doppeltes Plus: Unterstützung und Entlastung

Für das hilfreiche Tagespflege-Angebot gibt es zusätzliche Leistungen der Pflegekassen. Ein Beispiel: Ergänzend zum Pflegegeld von 545 Euro (Pflegegrad 3) kommen für die Tagespflege bis zu 1.298 Euro hinzu. Die Tagespflege kann also für drei Tage pro Woche genutzt werden. Zudem können Entlastungsbeträge von 125 Euro monatlich geltend gemacht werden.

Rundum in guten Händen

Die Tagespflege ist eine wertvolle Unterstützung für pflegebedürftige Menschen – und für ihre Angehörigen. Unsere Erfahrung zeigt, dass auf diese Weise oft die Aufnahme in ein Heim vermieden werden kann. Seien Sie herzlich willkommen, gerne auch zu einem kostenlosen Probetag!

- Rund um die Uhr für Sie da: **Telefon (02161) 811 96 811**
- Weitere Infos: **www.sozial-holding.de** (Dienstleistungen/Tagespflege)
- **Hol- und Bringdienst: kostenlos für unsere Tagesgäste!**



Aktivitäten und die Gesellschaft anderer Menschen bringen den Gästen der Tagespflege Spaß und Abwechslung.

CARITAS ERÖFFNET SENIOREN-WG UND EINE WEITERE TAGESPFLEGE IN HOLT

Auf Hochtouren läuft das große Umbau- und Erweiterungsprojekt am Caritaszentrum Holt. Anfang März sind die ersten Mieter der neuen Wohngemeinschaften für ältere Menschen eingezogen. Im April eröffnet der Caritasverband seine Tagespflege für Senioren.

Älteren Menschen steht damit in Holt ein deutlich verbessertes Wohn- und Betreuungsangebot für unterschiedliche Lebenssituationen und Bedürfnisse zur Verfügung. Ende 2017 hat der Caritasverband Region Mönchengladbach damit begonnen, sein Kurzzeitpflegehaus in Holt umzubauen und zu erweitern. Die Kurzzeitpflege mit nunmehr 16 Plätzen eröffnete bereits im vergangenen Sommer wieder.

Ganz neue Wege geht der Caritasverband mit den sogenannten ambulant betreuten Wohngemeinschaften – diese moderne Wohnform für ältere Menschen gibt es noch nicht oft. „Hier leben Seniorinnen und Senioren weitestgehend selbständig und selbstbestimmt in einer familiären Gemeinschaft mit anderen. Jeder Mieter hat sein eigenes Appartement

mit Bad. Die Wohnküche und der Wohnbereich werden gemeinschaftlich genutzt“, erläutert Caritas-Geschäftsführer Frank Polixa. Rund um die Uhr ist eine qualifizierte Betreuungskraft anwesend, die bei Bedarf unterstützen kann. Wer Pflege benötigt, erhält sie über den Pflegedienst. „Unsere Wohngemeinschaften richten sich an ältere Menschen, die trotz Pflegegrad noch recht fit sind und am Gemeinschaftsleben teilnehmen können“, sagt Georg Bronheim, Leiter des Caritas-Pflegedienstes. Das könne man auch mit Demenz, fügt er hinzu.

In den beiden Wohngemeinschaften stehen insgesamt 19 Apartments zur Verfügung. Wer hier einziehen möchte, benötigt einen Wohnberechtigungsschein. Informationen über die neuen Wohngemeinschaften erhalten Interessenten bei Georg Bronheim unter Tel. 02161/8102-32, E-Mail: bronheim@caritas-mg.de.

Fast fertig ist auch die neue Tagespflege des Caritasverbandes, die in einem Anbau eingerichtet wird. Ab dem 8. April können hier bis zu 16 Gäste gut betreut mit anderen den Tag verbringen. Die Einrichtung ist für ältere Menschen geeignet, die

tagsüber oft allein sind oder sich einsam fühlen, an körperlichen Einschränkungen leiden oder etwa aufgrund einer demenziellen Veränderung ständig betreut werden müssen. Gleichzeitig werden die Angehörigen entlastet und erhalten wieder mehr persönlichen Freiraum. Wer mehr über die Caritas-Tagespflege erfahren möchte, wendet sich an die Leiterin Birgit Paulhus. Sie ist bis zum 5. April unter der Mobilnummer 0163-9166773 oder ab dem 8. April unter Tel. 02161/594-400 erreichbar, E-Mail: paulhus@caritas-mg.de.

Wer sich die neuen Räumlichkeiten der Tagespflege vorab ansehen möchten, ist herzlich zu einem Kennenlernnachmittag am 5. April von 14:30 bis 16:30 Uhr eingeladen. Das Team der Tagespflege Holt freut sich darauf, den Besucherinnen und Besuchern bei Kaffee und Kuchen Fragen zu beantworten und weitere Informationen zu geben. Die Adresse ist Hehnerholt 34 (hinter der Kurzzeitpflege).

SOZIAL-HOLDING Mönchengladbach

Gemeinsam den Tag erleben

Tagespflege für Seniorinnen und Senioren

Wertvolle Ergänzung zur Pflege daheim

Sie möchten Ihren Tag in netter Gesellschaft verbringen? Und abends wieder in der eigenen, vertrauten Wohnung sein? Dann sind Sie im **Eickener Eck** und im **Kamillus** genau richtig. In unserer Tagespflege finden Sie liebevolle Betreuung, Abwechslung und Anregung. Ein weiteres Plus: Sie sind in guten Händen – und das ist für Ihre Angehörigen ein gutes Gefühl. Wir freuen uns auf Sie!

Tagespflege im Dienstleistungszentrum Eicken
Thüringer Str. 30 | 41063 Mönchengladbach

Tagespflege im Dienstleistungszentrum Kamillus
Kamillianerstr. 44 | 41069 Mönchengladbach

**„Kostenloser Kennenlertag“
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Tipp: Die Tagespflege-Kosten werden meist komplett von der Pflegeversicherung übernommen!

Weitere Informationen
Beratungszentrum der Sozial-Holding
Telefon (02161) 811 96 811

www.sozial-holding.de

PRGF – AKTIVIERUNG DER KÖRPEREIGENEN HEILUNGSPROZESSE

ANZEIGE

Neueste Entwicklungen der biomedizinischen Technologie ermöglichen es, nach Behandlungen die physiologischen Heilungsprozesse des menschlichen Gewebes zu fördern.

Unsere Redaktion sprach mit den beiden zertifizierten Implantologen der Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen im Menge Haus über den Einsatz neuer regenerativer Verfahren und welche Vorteile die aktuellen Entwicklungen für Behandlungen haben.

Redaktion: Wie funktionieren diese regenerativen Verfahren?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Durch die Entwicklung der Regenerationsmedizin ist es möglich geworden, auf körpereigene Mittel zur Selbstheilung zurückzugreifen und eine erfolgreiche Heilung zu beschleunigen. Mit neuen Verfahren wird aus dem menschlichen Blut Plasma gewonnen, das die körpereigenen Wachstumsfaktoren stimuliert und die Geweberegeneration anregt. Vor einer Behandlung wird dem Patienten eine kleine Menge Blut aus der Armvene entnommen. In einer speziellen Zentrifuge wird das Blut auf- und weiterverarbeitet.



Zentrifuge zur Gewinnung körpereigener Proteine

Das Eigenplasma wird von den übrigen Blutbestandteilen getrennt. Ziel ist, die patienteneigenen Wachstumsfaktoren aus dem Blut zu isolieren und zu extrahieren, um die für die Regeneration essentiellen, körpereigenen Proteine zu erhalten. Die Proteine und das gewonnene Blutplasma, das eine hohe Konzentration an Thrombozyten (Blutplättchen) enthält, können während einer Behandlung exakt in den Bereichen platziert, an denen die Geweberegeneration unterstützt werden soll.

Jörg Weyel: Das Protein Fibrin dient bei Verletzungen zur Blutstillung und bildet eine natürliche Schutzbarriere gegen eine Infektion. Aus dem Fibrin stellen wir eine Membran her, die wir bei ausgesuchten Indikationen verwenden können.



Herstellung einer Membran

Die Methode für die Gewinnung eines plättchenreichen, autologen Präparates nennt sich PRGF®. Die Abkürzung PRGF steht für Platelet Rich in Growth Factor. Da mit dem Verfahren nur körpereigene Substanzen zum Einsatz kommen, können allergische Reaktionen oder Risiken, die durch Fremdmaterialien entstehen, ausgeschlossen werden. In der regenerativen Zahnmedizin, der rekonstruktiven Chirurgie, in der Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und der Implantologie werden die Plasma Präparate auch deshalb zunehmend an Bedeutung gewinnen.

Redaktion: Bei welchen Einsatzgebieten können die Wachstumsfaktoren genutzt werden?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Das Verfahren PRGF kommt in unserer Praxis im Menge Haus nicht standardmäßig zum Einsatz. Es wird nur nach besonderer Indikationsstellung angewendet. Die meiste Verwendung findet PRGF bei uns in der Implantologie und der Parodontosebehandlung. In modernen Therapieformen der Parodontalchirurgie regen wir mit den Wachstumsfaktoren des PRGF den Wiederaufbau neuen Gewebes an. Bei Knochen- und Weichgewebstransplantaten unterstützen die patienteneigenen Wachstumsfaktoren die Einheilung der Implantate. Wir erzielen eine beschleunigte und höhere Knochenanlagerung an der Implantatoberfläche. Nach Zahnextraktionen, bei atrophierten Kiefern, bei Deckung von Knochendefekten und bei Wurzelspitzen-



Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

behandlungen nutzen wir die Methode zur Auffüllung und zum Erhalt des Kieferknochens im Defektbereich.

Jörg Weyel: Erfolgreiche Behandlungsergebnisse mit der PRGF Technologie sind in internationalen Studien dokumentiert. Im Menge Haus haben wir gute Erfahrungen mit dieser Technik und konnten eine schnellere Knochenregeneration und eine bessere postoperative Wundheilung bei unseren Patienten feststellen. Besonders bei implantologischen Eingriffen können wir mit den Plasma Präparaten den Heilungsprozess beschleunigen. PRGF sorgt für weniger Wundschmerz und Schwellungen, mindert das Infektionsrisiko und bietet uns eine minimal invasive Möglichkeit, eventuelle Belastungen für unsere Patienten zu reduzieren. Auch bei Nachkontrollen unserer überweisenden Kollegen zeigt sich eine verbesserte Wundheilung nach der Anwendung von Membranen aus Eigenblut und Plasma Produkten.

Redaktion: PRGF bietet Behandler und Patienten eine erfolgreiche Möglichkeit für eine verbesserte Wundheilung und damit ein optimales Operationsergebnis. Herr Dr. Lange, Herr Weyel, wir danken für dieses interessante Gespräch.

**Praxis für
Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie
Plastische - Ästhetische
Operationen
Dr. Dr. Lange & Weyel
Fliethstraße 67
41061 Mönchengladbach**

**Tel.: 02161 / 4666666
www.lange-weyel.de**

DER KREUZWEG JESU CHRISTI

Krankheitsbedingt erfährt das erste Konzert der Orgeltrilogie zum Orgeljubiläum in St. Helena eine Programmänderung. Wir freuen uns sehr, dass **Prof. Wolfgang Seifen** dieses Konzert übernommen hat.

Am Spieltisch der Seifert-Orgel sitzt jetzt Wolfgang Seifen, Professor an der Universität der Künste in Berlin und einer der ganz großen Orgelimprovisatoren Europas. Neben umfangreicher Konzerttätigkeit und mannigfachen Dozenturen weltweit folgten Berufungen u. a. als Titularorganist an die Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis-Kirche. Er machte sich einen Namen mit Publikationen über Orgelbau und Orgelimprovisation, zahlreichen Kompositionen für Chor, Orgel und Kammermusik,



Foto: Prof. Wolfgang Seifen

CD-Einspielungen und Rundfunk- und Fernsehproduktionen. Als Improvisator beherrscht Wolfgang Seifen alle Stile und Epochen und präsentiert, passend zur Passionszeit, vierzehn symphonische Improvisationen zu dem Thema. Passend zu den einzelnen Stationen liest dazu Reinhold Richter Texte von Josef Beheim. Der Eintritt ist frei – Kollekte am Ausgang zugunsten der Kirchenmusik von St. Helena. Weitere Informationen unter www.helenamusik-rheindahlen.de

**Am 7. April (17 Uhr) in der Pfarrkirche St. Helena, Mönchengladbach-Rheindahlen.
Weitere Informationen unter www.helenamusik-rheindahlen.de**

DIE KOMISCHE NACHT IN MG

Die Komische Nacht ist eines der erfolgreichsten Live-Comedy-Formate in Deutschland. In den schönsten Cafés, Bars und Restaurants einer Stadt erleben die Gäste und ihre Freunde bei dieser einzigartigen Show einen ausgelassenen Abend – mit bester Unterhaltung durch verschiedene Comedians, Kabarettisten, Zauberer und andere Komiker. Der Comedy-Marathon findet bereits seit mehreren Jahren überaus erfolgreich in mittlerweile über 25 deutschen Städten (u.a. Oldenburg,

Hannover, Wolfsburg, Münster, Frankfurt) statt. In Zusammenarbeit mit mehreren Gastronomen präsentiert die Agentur MITUNSKANNMAN.REDEN. an einem Abend verschiedene Comedians und andere Spaßmacher, die ihr Publikum abwechslungsreich und kurzweilig durch den Abend begleiten. Bekannt durch Auftritte im Quatsch-Comedy-Club, bei Nightwash und der Komischen Nacht, garantieren die Künstler einen gelungenen Abend in geselliger Runde bei Essen und Trinken.

Die Komische Nacht präsentiert einen Querschnitt durch die aktuelle Comedyszene in Deutschland. In jedem Laden treten an einem Abend fünf Comedians jeweils 25 Minuten auf. Bei der Komischen Nacht müssen somit nicht die Besucher von Lokal zu Lokal wandern, um verschiedene Comedians sehen zu können, sondern jeder Gast kauft sich eine Eintrittskarte für sein Lieblingslokal. Die Künstler sind es, die von Club zu Club ziehen. Für sein Eintrittsgeld erhält man so ein abendfüllendes und hoch unterhaltsames Programm.

**Am 2. April ab 19.30 Uhr
in Mönchengladbach, Einlass
ab ca. 18 Uhr**

Folgende Locations sind mit dabei:

- Hensen Brauerei GmbH
- Lebemann im Abtshof
- Rosenmeer
- TiG - Theater im Gründungshaus
- ZIRKUS MESSAJERO

Mehr Infos unter www.komische-nacht.de



Foto: www.komische-nacht.de



SCHRÖMGENS 1948
Zäune · Tore · Sicherheitstechnik

Wir setzen Grenzen - mit Sicherheit.

Karstraße 110 Telefon: 0 21 61 / 49 52 9-0 www.schroemgens.de
41068 Mönchengladbach Telefax: 0 21 61 / 49 52 9-29 zaunbau@schroemgens.de

Foto: p. de. werbung.de

H. NETEN GMBH
BEDACHUNGEN

- **DACHEINDECKUNG**
- **BAUKLEMPNEREI**
- **FASSADENBAU**

Am Schomm 20 · 41199 Mönchengladbach
Tel. 021 66/10488 u. 22 · Fax 021 66/10695
E-Mail: info@neten-dach.de · www.neten-dach.de

Dein MG
MÖNCHENGLADBACH

MUSEEN & AUSFLÜGE

DeinMG.de
Dein WOW!

BEETHOVEN TRIO BONN IM SCHLOSSKONZERT

Das 2005 gegründete **Beethoven Trio Bonn** machte sich zunächst mit Kompositionen seines Namensgebers und Werken der Romantik einen Namen, bevor es sich in jüngster Zeit verstärkt auch dem russischen Repertoire widmete. Heute gilt es als eines der interessantesten Trios der Klassikszene und begeistert Publikum wie Kritiker mit seiner „hoch-expressiven Leidenschaft“ und seinen „mutigen, aber überzeugenden Interpretationen“. Der Geiger Mikhail Ovrutsky und der Cellist Grigory Alumyan zählen zu den Gründungsmitgliedern des Trios, das seit 2015 mit dem Pianisten Jin-sang Lee seine Tradition fortsetzt und vertieft. Alle drei Musiker sind Preisträger großer internationaler Wettbewerbe und gehen erfolgreich solistischen Karrieren nach. Mehrere hochgelobte CDs dokumentieren das bisherige Schaffen des Ensembles. Seine Weltersteinspielungen des wiederentdeckten russischen Komponisten Alexander Alyabyev sorgten national wie international für Furore und wurden unter anderem für den Preis der Deutschen Schallplattenkritik nominiert. Alyabyev steht, neben Beethoven, Schostakowitsch und Mendelssohn Bartholdy, auch auf dem Programm des Konzerts im Rittersaal.

Karten für das Schlosskonzert **das am 5. April (20 Uhr) erstmals im Schloss Rheydt** gastiert, sind zum Preis von 13 Euro (erm. 9 Euro) zzgl. Vorverkaufs-Gebühr an der Theaterkasse und allen bekannten VK-Stellen sowie unter **www.ADticket.de** erhältlich.



5. SINFONIEKONZERT

Bis zu 1,97 Meter groß, an den wohlgeformten „Hüften“ gut 73 Zentimeter breit, in der schlanken „Taille“ dagegen nur um die 37 Zentimeter, bis zu 12 Kilogramm schwer und ein gewaltiger Stimmumfang von vier Oktaven: vom Subkontra H bis zum eingestrichenen h. Trotz dieser beeindruckenden Charakteristika ist der Kontrabass im Orchester überwiegend im hinteren Bereich der Bühne zu finden, wenn auch immerhin vor den Bläsern und Schlagwerkern. Seine Aufgaben bestehen meist darin, der Musik ein solides, tiefes Fundament zu geben. Im 5. Sinfoniekonzert der Niederrheinischen Sinfoniker das **am 3. und 4. April jeweils um 20 Uhr im Konzertsaal des Theaters Mönchengladbach** stattfindet, ändert sich dies: Dann steht der Kontrabass als Soloinstrument im Mittelpunkt. Zu welchem Facettenreichtum das Instrument fähig ist, wird dabei im Kontrabasskonzert von Eduard Tubin eindrucksvoll zur Geltung kommen. Tubin nutzt den großen Tonumfang des Instruments komplett aus und lässt den Orchesterriesen in den tiefsten Tiefen ebenso singen wie in der hohen Lage eines Cellos – rein hörend ließe sich hinter den Klängen nicht immer ein Kontrabass vermuten –, fordert ausdrucksstarkes Spiel und höchste Virtuosität. Als weitere Facette klingen immer wieder Einflüsse des Jazz an, ist der Kontrabass doch auch dort zu Hause. Gespielt wird dieses besondere Solokonzert von Boguslaw Furtok: Er ist einer der wenigen Musiker, die den Kontrabass als Soloinstrument etabliert haben. Als Solist trat er bereits mit zahlreichen Orchestern auf, darunter das Nationale Symphonieorchester des Polnischen Rundfunks. Seit 1995 ist der vielfach mit Preisen ausgezeichnete Künstler, der selbst bereits verschiedene Kompositionen für Kontrabassquartett verfasste, außerdem Solokontrabassist des hr-Sinfonieorchesters. Vor dem Konzert am Mittwoch findet ab 19.15 Uhr im Balkonfoyer des Theaters eine Konzerteinführung statt. Am Donnerstag sind ab 19 Uhr in der Theaterbar Schüler der Streicherklasse der Musikschule in einem Debutkonzert zu hören. **Mehr Infos unter www.theater-kr-mg.de**

Dein MG
MÖNCHENGLADBACH

KUNST & KULTUR

DeinMG.de
Dein WOW!

Badisches Weinhaus Monika Bödecker

Däimlerstraße 16 · 41516 Grevenbroich-Hemmerden
Tel.-Nr. 0 21 82/82 64-0 · Fax-Nr. 0 21 82/82 64 27
post@badisches-weinhaus.de · www.badisches-weinhaus.de

Von 41 badischen Weinerzeugern führen wir ca. 1.500 Weine wie z.B. Markgräfler, Kaiserstühler, Ortenauer und Tauber-Fränkische Weine. Die Abgabe erfolgt zu den Preisen der Erzeuger. Gegen eine kleine Gebühr liefern wir auch zu Ihnen nach Hause.

UND HIER FINDEN SIE UNS:

BAB A46, Ausfahrt Grevenbroich-Kapellen, Ortseingang Hemmerden links, Gewerbegebiet

ABHOLZEITEN:

Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

WINZERGENOSSENSCHAFTEN:

Achkarren	Burkheim	Gengenbach	Pfaffenweiler
Auggen	Cleebronn-Güglingen	Glottertal	Remstallkellerei
Alde Gott	Collegium Wirtemberg	Hex vom Dasenstein	Schliengen-Müllheim
Baden-Baden	Durbach	Hügelheim	Waldulm
Beckstein	Felsengartenkellerei,	Ihringen, Laufen	Winzer vom Silberberg
Britzingen	Besigheim	Oberbergen	Zeller Abtsberg

WEINGÜTER:

Weingut Martin Waßmer (Bad Krozingen)	Weingut Freiherr von und zu Franckenstein
Weingut + Sektgut Harteneck (Schliengen) ECOVIN	Weingut Franz Keller (Oberbergen)
Weingut Schloss Ortenberg	Weingut Fürst Hohenlohe (Oehringen)
	Weingut Graf Adelmann
	Weingut Herzog von Württemberg
	Weingut Jürgen Ellwanger
	Weingut Markgraf von Baden
	Weingut Salwey (Oberrotweil)
	Weingut Villa Heynburg
	Weingut Dr. Heger (Ihringen)
Weingut Bercher (Burkheim)	
Weingut Bernhard Huber	
Weingut Dr. Heger (Ihringen)	

VDP. Die Prädikatsweingüter

WERNER HÜBNER: RÜCKBLICK ENSEMBLIA 2017

Der Ausblick auf die **Ensemblelia 2019, die vom 26. bis 30. Juni 2019** Mönchengladbach wieder in eine große Bühne für zeitgenössische Kultur verwandelt wird, hat den Fotokünstler Werner Hübner zu einem „Rückblick“ auf die Ensemblelia 2017 inspiriert. Der Mönchengladbacher, der das Festival seit Jahren als Fotograf begleitet und seine Eindrücke mit der Kamera festhält, hat einige ausgewählte Aufnahmen auf die für seinen charakteristischen Stil bekannte Art bearbeitet. So wurden aus diesen an diversen Spielstätten des Festivals entstandenen Fotos neue Bilder, die beim Betrachter erste Vorfreude auf das spannende Programm der Ensemblelia 2019 wecken. **Die Ausstellung läuft vom 1. April bis zum 30. Juni im Café Lax Legere, Wallstraße 17, Mönchengladbach.**



Foto: Werner Hübner

Öffnungszeiten: täglich von 10 bis 18 Uhr (außer sonntags und mittwochs)

„EI UND WERK“

Passend zur Zeit vor Ostern stellt der Mönchengladbacher Kunstfreund **Jürgen Essers** den **Kliniken Maria Hilf** etwas ganz besonderes zur Verfügung: aus seiner Sammlung „Ei und Werk“ werden in den Kliniken etliche kunstvoll gestaltete Straußeneier präsentiert,

welche Jürgen Essers seit 1998 zusammengetragen hat. Das Bemalen und Schmücken von Eiern ist eine alte Kunst. Die Goldschmiede Fabergé hat sie damals ins Unvorstellbare und ins nur noch für Zaren Bezahlbare gesteigert. Der Kunstfreund

Jürgen Essers ersann eine neue Spielart: Das Ei als Malfläche für zeitgenössische Künstlerinnen und Künstler. Der Beginn seiner „verrückten“ Leidenschaft wohnt der Begebenheit inne, dass Essers zwei in Köln erstandene Straußeneier als Osterdekoration nutzen wollte, ihm die „rumliegenden weißen Dinger“ als Freund kräftiger Farben aber schnell zu trist wurden. So bat er einen befreundeten Künstler um die Gestaltung. Das Ergebnis begeisterte Essers so sehr, dass er fortan nur noch Kunstwerke kaufte, wenn der Künstler zum Werk passend ein Ei gestaltete. Unter den Gestaltern der Straußeneier, welche in den Kliniken Maria Hilf ausgestellt werden, finden sich nun etliche international bekannte sowie auch aus Mönchengladbach stammende Künstler.

Ein Teil der über 270 Straußeneier umfassenden Sammlung ist noch bis zum 22. April (Ostermontag) unter anderem im Gebäudeteil M der Kliniken Maria Hilf in Mönchengladbach zu besichtigen.

Weitere Einzelheiten zur Sammlung und zum Sammler gibt es unter www.eggman-je.de



Foto: Kliniken Maria Hilf

Die Geschäftsführer der Kliniken Maria Hilf, Prof. Dr. med. Andreas Lahm (links) und Jürgen Hellermann (rechts) mit dem Kunstfreund und -sammler Jürgen Essers (Mitte) bei der Übergabe der Ausstellungsstücke.

JÜDISCHE KULTUR TAGE RHEIN-RUHR ZUHAUSE – JÜDISCH. HEUTE. HIER.

Bereits zum 5. Mal veranstalten 14 Städte gemeinsam mit dem Landesverband der Jüdischen Gemeinden von Nordrhein die „Jüdischen Kulturtag Rhein-Ruhr“. **Bis zum 14. April 2019 wird auch in Mönchengladbach wieder ein Programm stattfinden.** Unter dem Motto „Zuhause – Jüdisch. Heute. Hier.“ bieten neun freie und städtische Veranstalter 14 Veranstaltungen an: Das Programm reicht von Videoinstallationen über Lesungen, Theater/Tanz und Filmen bis hin zu Begegnungsprojekten und zeigt: Hier und heute findet jüdisches Leben statt!

Der New Yorker Künstler Karl Nussbaum kommt für die Jüdischen Kulturtag wieder nach Mönchengladbach. Er **zeigt im Museum Schloss Rheydt** zwei Filminstallationen: „Reunited“ ist ein persönliches filmisches Kaddisch (Gebet) für seine im Holocaust ermordete Familie – dieses wird auf eine vor Jahren wiedergefundene Thora projiziert. „Phantasmagoria 1945“ lässt mittels einer Laterna Magica eine Geistergeschichte aufleuchten, die der in Rheydt geborene Joseph Goebbels aus historischem Filmmaterial zusammengestellt, seinen sechs Kindern „erzählt“.



Foto: Nussbaum

Auch Film-Fans kommen an zwei Abenden auf ihre Kosten: Der Film **„90 Minuten – bei Abpfiff Frieden“** im BIS-Zentrum handelt vom Fußballspiel Israel – Palästina. Der Sport soll hier richten, was die Politik nicht geschafft hat: Die Beendigung des Nahost-Konflikts. Im Haus Zoar läuft der Film „Die Schmerzen des Essad Bey“ – hier stellt sich die Frage nach den Grenzen von Leben, Schreiben und Sterben in den Zeiten von Krieg und Revolution.

Die Stadtbibliothek Mönchengladbach beteiligt sich mit Lesungen an dem Programm der Jüdischen Kulturtag Rhein-Ruhr. Zu Gast sind die **Kölnler Autorin Sabine Bode**, einem großen Publikum bekannt durch ihre Bestseller zur Nachkriegsgeneration, und die deutsch-kroatische **Schriftstellerin Adriana Altaras**.

Sabine Bode (Das Mädchen im Strom), Jahrgang 1947, gilt als renommierte Expertin auf dem Gebiet seelischer Kriegsfolgen. Ihre Bücher „Die vergessene Generation“, „Kriegsenkel“, „Nachkriegskinder“ und „Kriegsspuren“ sind Bestseller und in mehrere Sprachen übersetzt.



Foto: Marijan Murat

Am 3. April 2019, 19.30 Uhr, Stadtbibliothek Mönchengladbach-Rheydt, Am Neumarkt 8 (Karstadthaus

Adriana Altaras (Die jüdische Souffleuse), Jahrgang 1960, studierte Schauspiel in Berlin und New York, spielte in Film- und Fernsehproduktionen und inszeniert seit den Neunzigerjahren an Schauspiel- und Opernhäusern. Sie erhielt zahlreiche Auszeichnungen, u.a. den Bundesfilmpreis und den Silbernen Bären für schauspielerische Leistungen. 2012 erschien ihr vielbeachteter Bestseller „Titos Brille“. Moderiert wird die Veranstaltung von Maren Jungclaus, Literaturbüro NRW.

Am 12. April 2019, 19.30 Uhr, Theater Mönchengladbach, Studio Odenkirchener Str. 78, 41236 Mönchengladbach.

Ein wichtiger Bestandteil der Jüdischen Kulturtag sind Programmpunkte, in denen BesucherInnen die Jüdische Alltagskultur kennenlernen und selbst aktiv werden können. Neben einem „Schnupperkurs Hebräisch“ oder dem Workshop für „Koscheres Kochen“ werden unter anderem Führungen durch die Synagoge in der Albertusstraße oder eine Busfahrt zu den nicht zugänglichen aktuellen und ehemaligen Friedhöfen der Stadt angeboten. Das komplette Programm ist gedruckt an den Veranstaltungsorten, weiteren Kulturorten und öffentlichen Einrichtungen der Stadt ausgelegt. Bei Fragen hilft das städtische Kulturbüro als Koordinierungsstelle unter Tel. 02161-25 53612 oder E-Mail: kulturbuero@moenchengladbach.de.

Stadttouren

Mönchengladbach

Touren April 2019

- Mi 03.04., 19.00 Uhr
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
- Sa 06.04., 15.00 Uhr
Mittelalter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel
- So 07.04., 15.00 Uhr
Wickrather Schlossgeschichten: Ein barocker Parkspaziergang
- Di 09.04., 19.00 Uhr
Rheydter Rundgang: Ein Spaziergang durch die Rheydter Innenstadt
- Sa 13.04., 10.00 Uhr
Kinder Oster Tour
- Mi 17.04., 19.00 Uhr
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
- Mi 24.04., 19.00 Uhr
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
- Do 25.04., 18.00 Uhr
Bunter und Botanischer Garten: Mythologie der Bäume
- Sa 27.04., 15.00 Uhr
Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken



Mönchengladbach erleben für Groß, Klein und die ganze Familie: ab 4 €/Person

MGM Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH **MÖNCHENGLADBACH**

BUCHUNGEN:

Buchungen & Tickets
Reisebüro Haupts
Neusser Straße 317
Tel.: 02161.82 09 80, www.haupts-reisen.de
Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 10-13 Uhr

TOURIST Information
First Reisebüro
Alter Markt 9
Tel.: 02161.930920
Mo-Fr 9.30-12.45 u. 14-18.30 Uhr, Sa 10-14 Uhr

sowie online unter www.stadttouren-mg.de

STADT-TOUREN IM APRIL

Endlich Frühling! Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen und locken hinaus in die Natur, „vom Eise Befreites“ zu entdecken und das „blaue Band“ flattern zu lassen. Die breite Palette der Stadt-Touren, die von der MGMG im Frühlingsmonat April angeboten werden, bieten zahlreiche unterschiedliche Möglichkeiten, die Schönheiten der Vitusstadt im Frühling zu erkunden. Einige Highlights im April:

Einen ersten Vorgeschmack auf das Ritterfest Schloss Rheydt, das vom 09. bis 11. August 2019 wieder zur spannenden Zeitreise einlädt, bietet die zweistündige **Mittelalter-Tour** „Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel“ am Samstag, dem **06. April 2019 (Start 15 Uhr, Parkplatz Geroweier)**. Wer schon immer wissen wollte, wie ein Henker sich sein Zubrot verdiente und welche Kräuter ursprünglich im Abteigarten wuchsen oder wer sogar einmal „auf den Hund kommen“ möchte, kann sich von einem Stadtführer im historischen Gewand in die Welt des Mittelalters entführen lassen.



Den barocken Parkspaziergang mit **Wickrather Schlossgeschichten**, bietet die MGMG am Sonntag, dem **07. April 2019** wieder an. Der informative Spaziergang durch den Park von

Schloss Wickrath, eine der bedeutendsten Barockanlagen nördlich der Alpen, lässt die Macht und Pracht eines vergangenen Zeitalters wieder lebendig werden, denn im architektonischen Meisterwerk der Parkanlage scheint die Zeit stehen geblieben zu sein.



Der etwa 90-minütige Parkspaziergang startet um **15 Uhr**, Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, Brücke am Parkplatz, Schild „Parkführungen“.

Durch die Rheydter Innenstadt führt der **„Rheydter Rundgang“** am Dienstag, dem **09. April 2019**. Das Motto des etwa 90-minütigen Rundgangs lautet, „Leben und Arbeiten in Rheydt –



heute und früher! Treffpunkt ist um **19 Uhr** vor dem Ratskeller am Rathaus in Rheydt. Die Besucher erfahren Interessantes und Wissenswertes über die Geschichte Rheydts, über das Rathaus, die Kirchen in Rheydt-Mitte, den zweiten Hauptbahnhof von Mönchengladbach und vieles mehr.

KINDER-OSTER-TOUR „WARUM VERSTECKT DER OSTERHASE DIE EIER?“

Gibt es den Osterhasen wirklich? Wo wohnt er? Und warum versteckt er bunte Eier? Antworten auf solche Fragen rund um das Osterfest gibt es bei der Kinder-Oster-Tour am Samstag, dem **13. April 2019**. Als Häschen maskiert ziehen die Kinder auf verkehrssicheren Wegen quer durch den historischen Altstadt kern. Zwischen Spiel und Spaß rund um die Stadtgeschichte steht dabei das Thema Ostern im Mittelpunkt.



Die Kinder-Oster-Tour dauert etwa 90 Minuten. Sie startet um **10 Uhr** am Parkplatz Geroweier/Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“. Für diese Führung **sind noch Karten erhältlich** zum Preis von 8 Euro für Kinder bis 14 Jahre und 4 Euro für begleitende Erwachsene (zzgl. 2,20 Euro Bearbeitungsgebühr pro Buchung).



ALEXANDER HAMACHER
Hörgeräteakustikermeister
Päd-Akustiker

MAREN DÜBER
Hörgeräteakustikermeisterin

HÖRAKUSTIK HAMACHER

Das Leben hören

2x in Mönchengladbach:
 Kreuzherrenstraße 5 (Ecke Quadtstraße) · M'Gladbach-Wickrath · Tel. 0 21 66 / 14 61 23
 Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche) · M'Gladbach-Giesenkirchen · Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74
 Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr und 14 - 18 Uhr · Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

www.hoerakustik-hamacher.de



RALPH KELLER
WindeIn Drucklufttechnik



RALPH KELLER
Motoren-Manufaktur

- **KAESER** Partner
- Handwerker-, Werkstatt- und Industriekompressoren
- Baustellenkompressoren
- Druckluftaufbereitung
- Bearbeitung/Instandsetzung von Verbrennungsmotoren
- technische Betreuung von Old- und Youngtimern
- Notstromaggregate

ehem. Peter Windeln GmbH & Co. KG

Lehmkuhlenweg 17 · 41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161/9686-0 · www.ralph-keller.de



Dein MG

STADTTOUR & AUF EIGENE FAUST

DeinMG.de
DeinWOW!

PROGRAMM FÜR DIE KIDS

Bau mir ein Buch: der Brick Art Workshop

In diesem Workshop können alle, die **zwischen 10 und 14 Jahre** sind, unter Anleitung des **Brick Art Künstlers Cole Blaq** mit Lego-Steinen Dinge rund um das Thema Buch bauen. Die Möglichkeiten reichen von Miniatur-Bibliotheken

bis zu aufgeschlagenen Büchern, aus denen die Geschichten förmlich herauskommen. Es können Buchstützen, transformierte Bücher und noch viel mehr entstehen – der Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Und das Schönste ist, dass

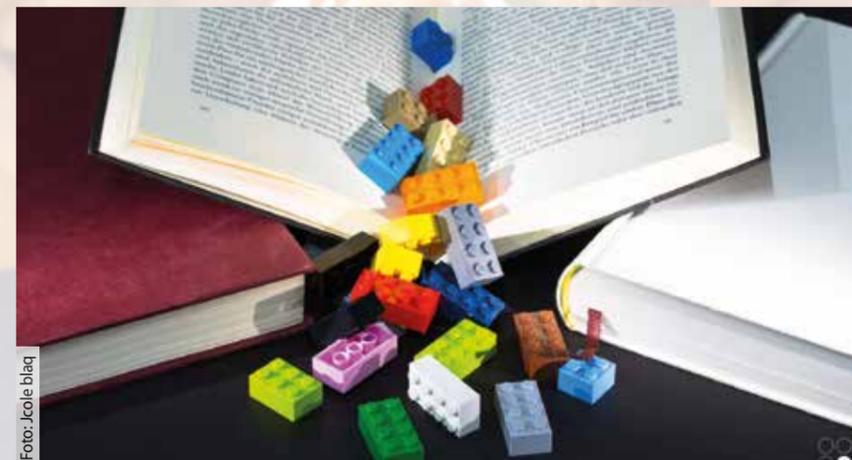


Foto: kole blaq

die gebauten Objekte am Ende in der Bibliothek auf den Regalen zwischen den Büchern in einer kleinen Ausstellung präsentiert werden können. Einfach anmelden, Ideen, gute Laune und Bauenergie mitbringen!

Die Teilnahme am Brick Art Workshop „Bau mir ein Buch“ – Teil des NRW-Landesprogramms „Kultur-rucksack“ – ist kostenlos.

Der Workshop findet **am Samstag, 11. Mai von 11 bis 16 Uhr** in der **Stadtteilbibliothek Rheydt**, Am Neumarkt 8 (Karstadthaus), 41236 Mönchengladbach, statt. Anmelden können sich alle zwischen 10 und 14 Jahren unter stadtbibliothek@moenchengladbach.de mit dem Betreff: „Bau mir ein Buch“. Je schneller, je besser, denn die Plätze sind begrenzt! **Infos unter www.stadtbibliothek-mg.de und 02161 258283.**

Eröffnung des Hi-Fly-Trampolin-Parks Mönchengladbach

Wo sich früher das Kidsplanet befand, geht es wieder hoch hinaus. Mit dem Hi-Fly eröffnet Anfang des Jahres nun auch im Raum Mönchengladbach eine der größten und vielfältigsten Trampolinhallen Deutschlands. An den Holter Sportstätten können sich die Besucher ab Januar auf insgesamt fast 4.000 m² so richtig austoben. Im Hi-Fly erwarten die Gäste anspruchsvolle Herausforderungen wie z.B. der Ninja Parcours oder auch der 3 Meter Tower-Fly, bei dem man seine Grenzen austesten kann. Auf der Free-Fly-Area kann man einfach drauf los springen. Als besonderes Highlight bieten wir unseren Gästen eine Weltpremiere, den einzigartigen High-Bounce-Parcour. Darüber hinaus ist es den Besuchern möglich, ihren Geburtstag oder ihre Firmenfeier im Hi-Fly zu veranstalten. Schulen können zudem einen Schulausflug ins Hi-Fly buchen, um die Teamfähigkeit und Achtsamkeit untereinander zu fördern. Für 2019 sind

weitere Änderungen geplant, unter anderem eine Erweiterung um 2.000 m² mit großer Außenterrasse und weiteren Attraktionen für unsere Gäste. Im Hi-Fly wird einmal Eintritt – zum Beispiel für 60 Minuten – gezahlt. Ist man auf der Aktionsfläche sind die Attraktionen

umsonst und können nach Lust und Laune probiert, gewechselt und besprungen werden. Im Anschluss wartet ein Café, das zum Verweilen bei leckeren alkoholfreien Getränken und kleinen Snacks einlädt.

Mehr Infos unter www.hi-fly.de



Foto: Hi Fly

Brick in Motion

Ab **Sonntag 5. Mai** heißt es in der **Stadtteilbibliothek Rheydt** „Film ab!“, wenn die erfolgreichen LEGO-Trickfilm-Workshops wieder starten. Die Workshops werden bis zu den Sommerferien und von Anfang September bis zu den Herbstferien angeboten, jeweils am Sonntagnachmittag von 13 Uhr bis 14.30 Uhr und 14.45 Uhr bis 16.15 Uhr. Mitmachen kann jeder, der zwischen 10 und 14 Jahre ist. Die jungen Filmemacher – Einsteiger und Profis – kre-

ieren unter professioneller Anleitung des Kulturpädagogen und erfahrenen Trickfilm-Produzenten André Linhoff ihre eigenen, spannenden Geschichten mit ausgewählter Trickfilmtechnik wie Stopp-Motion. Drehbuch, Regie, Kamera und die Vertonung übernehmen sie dabei selbst. Wer sich einen Eindruck verschaffen will, klickt einfach beim YouTube Channel der Stadtbibliothek Mönchengladbach rein.

Die Teilnahme am Trickfilm-Projekt „Brick in Motion“ – Teil des NRW-Landesprogramms „Kultur-rucksack“ – ist kostenlos. Zu folgenden Zeiten werden die Kurse angeboten:

Treffpunkt ist die Stadtteilbibliothek Rheydt, Am Neumarkt 8, 41236 Mönchengladbach. Anmeldungen ab sofort unter andre.linhoff@gmx.de, je schneller, je besser, denn die Plätze sind begrenzt.

Wer malt das schönste Osterei?



Foto: 123rf.com

Das lange Oster-Wochenende steht vor der Tür. Für Kinder und Jugendliche, die trotz des Aprilwetters mal vor die Tür möchten, kommt da die Osteraktion **im Schlossbad Niederrhein** in Mönchengladbach-Wickrath genau zur rechten Zeit. **Am Karsamstag, 20. April**, lädt das NEW-Bäderteam alle ins Familienbad ein, denn Kreativität ist beim Osterei-Malwettbewerb gefragt. Das schönste Ei wird am dem Tag mit

einem kleinen Präsent belohnt. Das Bäderteam bietet zudem diverse Spiele wie Wettkampfpaddeln, Tauchspiele, Wettrutschen im Wildwasserkanal und vieles mehr an. Natürlich werden auch Eier gesucht. Große und kleine Piraten können mit aufblasbaren Flößen in See stechen. Und jeder Gast bekommt ein Osterei. **Die Osteraktion geht von 11 bis 16 Uhr. Es gelten die normalen Eintrittspreise.**

Osterferien-Programm

In den kommenden Osterferien können Kinder und Jugendliche ab der 5. Klasse ihren Wettkampfgeist unter Beweis stellen, denn dann heißt es „Auf die Plätze, fertig, los!“. Die Leichtathletik-Tage kombinieren die Disziplinen der Leichtathletik mit Elementen des Athletik-Trainings. Vier Vormittage lang trainieren die Teilnehmer unter fachkundiger Anleitung unseres Trainers Christian die verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik, wie Laufen, Springen, Werfen und alles was dazu gehört. Daneben werden Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft trainiert. Wie immer stehen neben dem gemeinsamen Training natürlich auch jede Menge Spiel und Spaß für die Teilnehmer mit auf dem Programm.

Die Trainings-Tage sind die optimale Vorbereitung auf anstehende Wettkämpfe in Schule oder Verein. Wenn das Wetter es zulässt, finden die Trainingstage im Grenzlandstadion statt. Bei sehr schlechtem Wetter wird auf eine nahegelegene Sporthalle ausgewichen. In allen Osterferienangeboten gibt es noch ein paar freie Plätze. **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

Jetzt schnell noch Plätze sichern! **Alle Infos auf www.kiss-mg.de**



Foto: KISS MG e.V.



HAUS
ERHOLUNG

VERANSTALTEN
TAGEN
FEIERN
HEIRATEN

Sieben Tagungsräume von 10 - 350 Personen
(auch einzeln buchbar)

Telefon 02161/1 00 94
www.hauserholung.de

»Volkverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Volk'sLaden 6 x secondhand in Mönchengladbach

Holz-arbeiten	Möbel Elektro	Mo-Fr 9:30-18 h, Sa 9:30-13 h Zentrale: 02166/67116 00
Secondhand Kleidung	Glas Accessoires Bücher Spiele	Geistenbecker Str. 107 +118 MG-Geistenbeck
		St. Helena-Platz 7 MG-Rheindahlen
		Eickener Str. 141-147 MG-Eicken
		Roermonder Str. 56-58 MG-Waldhausen
		Dünner Str. 173 MG-Neuwerk

www.volkverein.de

ZUM VORMERKEN ...

1.-5. MAI GARTENWELT SCHLOSS RHEYDT

Wenn der Frühling bereits sein farbenfrohes Spiel treibt, strömen wieder viele Garteninteressierte auf das Gelände des herrlichen **Schloss Rheydt in Mönchengladbach**. Anlass dazu ist die Gartenwelt, die in diesem Jahr **vom 1. bis 5. Mai 2019** stattfindet und wieder eine große Vielfalt an neuen Trends rund um Garten und Lifestyle sowie ein individuelles Warenangebot bietet. Über 150 Anbieter präsentieren sich auf der Gartenwelt und laden die Besucher dazu ein, sich von kunstvollen Blumengestecken, vielfältigen Pflanzenarten, Gartenmöbeln und einer großen Auswahl an Dekorativem inspirieren zu lassen. **Mehr Infos unter www.renomueller.de/gartenwelt-schloss-rheydt/**



7. MAI FEE BADENIUS - FEEDERLEICHT (MIT BAND)

Fee Badenius ist insofern eine Rarität in der Kabarett- und Kleinkunstlandschaft, als sie auf die üblichen, bewährten Mittel des beißenden Spotts verzichtet. Sie ist im Gegenteil von einer so ganz und gar unangestregten, liebenswerten Natürlichkeit, dass man sie sofort mag und sich in dem, was sie vorträgt, bereitwillig gespiegelt findet. Wunderschön begleitet werden ihre Lieder von Johannes Still am Piano und Akkordeon, Jochen Reichert am Kontrabass und Christoph Helm an Schlagzeug und Percussion. Ein Ohrenschmaus, der lange nachhallt und Ohren und Herzen erfüllt. **Am 7. Mai (20 Uhr) im TIG Theater im Gründungshaus, Eickener Str. 88. Mehr Infos unter www.dein-tig.de**



17. MAI ITALIENISCHE OPERNNACHT

Startenor Cristian Lanza, die Sopranistin Silvia Rampazzo und die Philharmonie St. Petersburg vereinen neapolitanische Gesangsstücke, bei der italienischen Opernnacht **am 17. Mai 2019 (20 Uhr) in der RED BOX Mönchengladbach**. Ein Abend, der zum Träumen anregt, denn der Startenor und die überragende Sopranistin bieten ihrem Publikum ein hochkarätiges, romantisches Liebesspiel. Mit Stücken von Puccini und Verdi werden die Besucher gedanklich in verträumte Welten eintauchen. Durch den Abend begleitet die russische Kammerphilharmonie St. Petersburg unter Leitung von Maestro Juri Gilbo. **Mehr Infos unter www.sparkassenpark.de**



28. MAI „... WEIL JEDER TAG BESONDERS IST“

Dennoch fällt es uns oft schwer den Moment zu genießen. **Dr. Biyon Kattilathu**, der sympathische Inder aus dem Ruhrgebiet, ärgerte sich deswegen oft schwarz, ... also weiß ... also er ärgerte sich zumindest. Über sich selbst und auch über andere. Warum haben wir eigentlich Angst Entscheidungen zu treffen? Ist es wirklich genauso schwer positiv wie negativ zu denken? ... Sein Soloprogramm „... weil jeder Tag besonders ist“ soll inspirieren. Selbstironisch, musikalisch und mit viel Humor nimmt Biyon uns mit auf eine Reise durch Indien. Eigentlich ist es eine Reise zu uns selbst. **Am 28. Mai (20 Uhr) im Kunstwerk Mönchengladbach-Wickrath. Mehr Infos unter www.biyon.de**



STERNZEIT
HOTEL · TAGUNGEN · RESTAURANT

Willkommen im Restaurant-Hotel Sternzeit

**Ostersonntag und Ostermontag
OSTERBRUNCH
von 10:00 bis 14:30 Uhr**

Inkl. abwechslungsreichem Frühstücksbüfett, verschiedene Salate, Suppe, Vorspeisen, warme Hauptgerichte und süße Desserts

Zum Osterbrunch servieren wir Ihnen ein Glas Sekt zur Begrüßung, Kaffee, Tee sowie Orangensaft.

Der Preis beträgt € 26,90 pro Person.
Um eine Reservierung wird ausdrücklich gebeten

Hotel Sternzeit
Friedrich-List-Allee 9 • 41844 Wegberg-Wildenrath
Telefon 0 24 32/4 92-0 • Telefax 0 24 32/4 92-4 92
www.hotelsternzeit.de • info@hotelsternzeit.de

Dein MG

GREENWALKS & LIEBLINGSPLÄTZE

DeinMG.de
Dein WOW!

DIE AKADEMIE FÜR GESUNDHEITSBERUFE AM ST. KAMILLUS:

Mit mehr als 500 Ausbildungsplätzen in sieben Berufszweigen (Gesundheits- und Krankenpflege, Gesundheits- und Krankenpflegeassistent, Altenpflege, Operationstechnische Assistenz / Anästhesietechnische Assistenz, Medizinisch-Technische Radiologie-assistenz und Rettungsdienst) ist die Akademie einer der größten Anbieter

von Ausbildungen im Bereich des Gesundheitswesens in Nordrhein-Westfalen. Als hundertprozentige Tochtergesellschaft der Kliniken Maria Hilf in Mönchengladbach ist die Akademie für Gesundheitsberufe (kbs) eine moderne Bildungseinrichtung für vielfältige Berufe im Gesundheitswesen. Mehr Infos unter www.kbs-mg.de



Foto: 123rf.com

WER IMMER MIT DEM SCHLIMMSTEN RECHNET ...

Politisches Kabarett mit Musik von und mit Heinz Klever. Sein Soloprogramm ist von der Seele auf den Leib geschrieben. Politisch unkorrekt, subversiv, kreuz und quer gedacht, gereimt oder auch nicht, gesprochen und gespielt. Standpunkte zur Lage – Sketche, Songs und Parodien mit hoher Pointendichte. Ein optimales Training für Hirn- und Lachmuskeln. Dazu gibts musikalische Satire im Stil der großen Komponisten Bernstein, Bach und Bohlen. Am 6. April um 20 Uhr, Die Spindel e.V. im BIS, Bismarckstr. 99. Mehr Infos unter www.heinzklever.de



Foto: Heinz Klever

MGer SELFIE-VIDEO GEWINNT 1. PREIS BEIM AWARD „DAS GOLDENE STADTTOR“

Die MGMG freut sich gemeinsam mit dem Oberbürgermeister und der Stadt Mönchengladbach, dass das von ihr herausgegebene Selfie-Video auf der ITB beim begehrten internationalen Tourismus-Award „Das Goldene Stadttor“ gewonnen hat. Das von der ah-tv

Film- und Fernsehproduktion gemeinsam mit der MGMG produzierte Video, für das jeder sich mit seinem Lieblings-Selfie bewerben kann, wurde mit dem 1. Preis in der Kategorie „Innovation“ ausgezeichnet.



Foto: MGMG

MGMG-Geschäftsführer Peter Schlipköter nimmt auf der ITB den Preis entgegen



BENEFIZKONZERT

Am 6. April findet um 20.30 Uhr ein Benefizkonzert mit Reiner von Vielen und Orange im DenkMal, Geneickener Straße 75 in 41238 Mönchengladbach zugunsten des Kinderkrankenhauses „ELI“ statt. VVK 14, AK 16 Euro. Tickets www.reservix.de

Die Ausstellungen finden Sie auf Seite 49, die Vorverkaufsstellen auf Seite 41

MONTAG 01

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

18:30 Uhr Synagogenführung
Jüdische Kulturtage 2019
Jüdische Gemeinde, Albertusstraße 54

KINO

20:00 Uhr Gundermann
VHS-Programmokino
Comet-Cine-Center, Viersener Straße 8

LESUNGEN & VORTRÄGE

09:30 Uhr Zurück in den Beruf
Job-Café
Berufsinformationszentrum (BIZ), Lürriper Straße 56
17:00 Uhr Geschwisterschule
Tragen, wickeln, baden
Krankenhaus Neuwerk, Dünner Straße 214-216

18:00 Uhr Forum Gesundheit
Alzheimer und Demenz
wirksam vorbeugen
VHS am Sonnenhausplatz, Lüpertzender Straße 85

STÄDTISCHE INFOVERANSTALTUNG

18:30 Uhr Leben im Altenheim
Infos zur Finanzierung
Städt. Altenheim Kamillus, Kamillianer Straße 44

WAS SONST NOCH LÄUFT

09:30 Uhr Gute Sache: Kooperation mit Unternehmen
Tagesworkshop für gemeinnützige Organisationen
Caritaszentrum Rheydt, Preyerstraße 65

DIENSTAG 02

KINO

19:15 Uhr Die Macht des Schicksals - Verdi
live aus dem Royal Opera House London
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

LESUNGEN & VORTRÄGE

10:00 Uhr Leben in Deutschland - Arbeiten in den Niederlanden
Info-Veranstaltung
Berufsinformationszentrum (BIZ), Lürriper Straße 56
14:00 Uhr Kratzen-Beißen-Hauen-Schubsen
Warum machen Kinder das?
Familienzentrum Wickis Schatzinsel, Lisztstraße 9
19:00 Uhr Ecclesia und Synagoga
Jüdische Kulturtage 2019
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr 1. Komische Nacht Mönchengladbach
Der Comedy-Marathon
TiG Theater im Gründungshaus, Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr Koschere Küche - Workshop
Jüdische Kulturtage 2019
Jüdische Gemeinde, Albertusstraße 54

14:00 Uhr Modenschau
Mehrgenerationenhaus, Friedhofstraße 39

MITTWOCH 03

KLASSIK

20:00 Uhr 5. Sinfoniekonzert
BOGUSŁAW FURTOK, Kontrabass
Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

18:00 Uhr Infoabend für werdende Eltern
Fragen rund um die Geburt
Krankenhaus Neuwerk, Dünner Straße 214-216

19:30 Uhr Eltern als Fels in der Brandung?!
Elternabend zu Erziehung und Bindung
Familienzentrum Abenteuerland, Am Hommelsbach 31

19:30 Uhr Sabine Bode „Das Mädchen im Strom“
Jüdische Kulturtage 2019
Stadtteilbibliothek Rheydt, Am Neumarkt 8

LIVE-EVENTS

15:30 und 20:00 Uhr Circus Roncalli
Storyteller: Gestern - Heute - Morgen
Geroplatz

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

SPORT

18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour
für jedermann
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

STADTFÜHRUNGEN

19:00 Uhr Von Mönchen, Sagen und Legenden
Mönchs-Spaziergang
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweiher, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Knetief im Paradies
Nessi Tausendschön
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:30 Uhr Forever sexy
Olaf Schubert
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

WAS SONST NOCH LÄUFT

18:00 Uhr Farb-Stil-Image- und Bekleidungsberatung
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

DONNERSTAG 04

KLASSIK

19:00 Uhr Preisträger Jugend musiziert
Debut-Konzert
Theaterbar, Odenkirchener Straße 78

19:00 Uhr Tasten und Knöpfe
Solistische und kammermusikalische Werke
Musikschule, Carl-Orff-Saal,
Lüpertzender Straße 83

20:00 Uhr 5. Sinfoniekonzert
BOGUSŁAW FUR TOK, Kontrabass
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

15:00 Uhr Polizeiausbildung in Nordrhein-Westfalen
Wie wird man Polizist/in?
Berufsinformationszentrum (BIZ),
Lürriper Straße 56

18:00 Uhr Chronische Schmerzen nach Operationen
Hilfe durch Neuromodulation
Krankenhaus Neuwerk,
Dünner Straße 214-216

19:00 Uhr Bitcoins: Digitales Gold
Wie funktionieren Kryptowährungen?
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:30 Uhr Zwischen zwei Welten
Kinder zwischen realer und medialer Welt
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

20:00 Uhr Die Lesershow
Die Gladbacher Lesebühne
Krypti - Jazz & Blues Club,
Humboldtstraße 48a

LIVE-EVENTS

15:30 und 20:00 Uhr Circus Roncalli
Storyteller: Gestern - Heute - Morgen
Geroplatz

19:30 Uhr Küchenkonzert #50
mit Betrayers of Babylon & Fillie
Kulturküche, Waldhausener Straße 64

20:00 Uhr MitsingStation „Frühlingsgefühle“
Janek Wilholt - Monika Hintsches
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

STÄDTISCHE INFOVERANSTALTUNG

13:00 Uhr Mobilitätsbeauftragter im Treffpunkt mg+
Info-Veranstaltung
Treffpunkt mg+, Aachener Straße 2

15:00 Uhr Informationen rund um die Kindertagespflege
Verwaltungsgebäude Stadt Mönchengladbach,
Aachener Straße 2

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!
Bernd Stelter - Vorpremiere
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:30 Uhr Frau Höpker bittet zum Gesang
Mitsingkonzert
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

FREITAG 05

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

16:30 Uhr Synagogenführung
Jüdische Kulturtage 2019
Jüdische Gemeinde, Albertusstraße 54

KLASSIK

16:00 Uhr Musik im Quartier
Ev. Kirchenchor Wickrathberg
Städtisches Altenheim Rheindahlen,
Mühlenwallstraße 74

19:30 Uhr Beziehungskisten
Jutta Koch
Kolumbarium St. Kamillus,
Kamillianerstraße 40

20:00 Uhr 5. Schlosskonzert
Beethoven Trio Bonn
Schloss Rheydt, Rittersaal,
Schlossstraße 508

LIVE-EVENTS

15:30 und 20:00 Uhr Circus Roncalli
Storyteller: Gestern - Heute - Morgen
Geroplatz

20:00 Uhr Ryan Carniaux
Jazz@Theaterbar
Theaterbar, Odenkirchener Straße 78

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Ganz oder gar nicht - Ladies Night
Fischer & Jung
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:30 Uhr Auf Wiedersehen! HALLO!
Mirja Boes
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

SAMSTAG 06

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

10:00 Uhr Wasserturm Viersener Straße
Besichtigung
Wasserturm, Viersener Straße 115

VORVERKAUF

Eintrittskarten für alle Veranstaltungen können bei den folgenden Verkaufsstellen erworben werden – ggf. zzgl. Vorverkaufsgebühr.

Ticket & InfoService Mönchengladbach
Bismarckstr. 23-27, 41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161.274161, Fax 02161.274222
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, Telefon 02161.930920,
Fax 02161.180864, E-Mail: alter.markt@first-mg.de
Am Mühlentor 11, 41179 Mönchengladbach, Tel. 02161.58640,
Fax 02161.570789, E-Mail: rheindahlen@first-mg.de
Quadtstraße 43 · 41189 Mönchengladbach, Tel. 02166.53797,
Fax 02166.56766, E-Mail: wickrath@first-mg.de

Hall of Tickets:
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161.2472169
E-Mail: info@halloftickets.de

Extra Tipp:
Berliner Platz 11, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161.81980

Stadtspiegel:
Marktstraße 5, 41236 Mönchengladbach, Tel. 02166.991043

Ticketservice Keimes:
Bahnhofstraße 44, 41236 Mönchengladbach, Tel. 02166.40139

14:00 Uhr Archäologisches Museum
400.000 Jahre Vergangenheit
Rheindahlen
Wasserturm Rheindahlen,
Menrather Straße 80

KLASSIK

12:00 Uhr Musik zur Marktzeit
Orgelkonzert zum Passionssonntag
City-Kirche, Kirchplatz 14

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Südengland
Grenzgang Reise-Reportage
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

LIVE-EVENTS

15:00 und 20:00 Uhr Circus Roncalli
Storyteller: Gestern - Heute - Morgen
Geroplatz

20:30 Uhr Doppel (Benefizkonzert)
Rainer von Vielen und Orange
Denk Mal ..., Geneickener Straße 75

20:30 Uhr Wir halten die Welt an
Höhner
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

11:00 Uhr Kunst für die Sinne
Kunsthändler stellen aus
Nassauer Stall, Schloss Wickrath



trinkgut 2x in MG
KEFENBAUM
Ihr Getränkemarkt mit Lieferservice
Wickrather Str. 129 41236 MG - Rheydt Tel. 02166 / 13 99 67
Volksgartenstr. 85 41065 M Gladbach Tel. 02161 / 99 22 45

STADTFÜHRUNGEN

15:00 Uhr Mittelalter-Tour
Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Golden Girls
Prickelnde Augenblicke
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:00 Uhr Jin Jiyan - Der Aufbruch
Stückentwicklung von Anina Jendreyko
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Wer immer mit dem Schlimmsten rechnet, hat meistens eine gute Zeit

Heinz Klever
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr Ebru-Malerei
für Osterkarten
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

10:30 Uhr Auktion Pfandhaus Brocker
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

14:00 Uhr Slow-Dating
für Frauen
Frauenberatungsstelle, Kaiserstraße 20

SONNTAG 07

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

11:00 Uhr Altes Zeughaus und Karnevalsmuseum
Altes Zeughaus, Weiherstraße 2-4

11:00 Uhr Gemeinsames Anradeln
Radtour in die neue Fahrradsaison
Marktplatz Rheydt

14:00 Uhr Wir sind gemeinsam unterwegs
Ökumenischer Kreuzweg
ev. Kirche Wickrathberg,
Berger Dorfstraße 53a

KLASSIK

16:00 Uhr Winds@work
Dozentenkonzert der Musikschule
Ev. Friedenskirche, Margarethenstraße 20

17:00 Uhr Ostertrilogie I
Kreuzweg: „mit den Augen seiner Mutter“
Kirche St. Helena, St.-Helena-Platz 11

18:00 Uhr Erstes Werkstattkonzert
ART Ensemble NRW
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

LIVE-EVENTS

14:00 und 18:00 Uhr Circus Roncalli
Storyteller: Gestern - Heute - Morgen
Geroplatz

20:00 Uhr Vocal Recall
Die große Schlägerparade d'Erfolgsmusik
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

11:00 Uhr Kunst für die Sinne
Kunsthandwerker stellen aus
Nassauer Stall, Schloss Wickrath

11:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz REWE, Ottostraße 3-5

SPORT

18:00 Uhr Borussia - Werder Bremen
Fußball 1. Bundesliga
BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

STADTFÜHRUNGEN

15:00 Uhr Wickrather Schlossgeschichten
Ein barocker Parkspaziergang
Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, Holzbrücke am Parkplatz, Schild „Parkführungen“, Schloss Wickrath 7

THEATER & KABARETT

11:15 Uhr Leonce und Lena - Matinee
von Georg Büchner
Theaterbar, Odenkirchener Straße 78

18:00 Uhr Die Räuber
von Friedrich Schiller
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

19:00 Uhr Genial verrückt!
Dave Davis
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

WAS SONST NOCH LÄUFT

11:00 Uhr Erster Sonntag im Museum Abtei
Eintritt frei!
Museum Abteiberg, Abteistraße 27

MONTAG 08

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

13:30 Uhr Jüdische Friedhöfe in Mönchengladbach
Jüdische Kulturtage 2019
Überland-Busbahnhof,
Hindenburgstraße 230

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr Café Vokal
Mitsingabend mit Kerstin Brix und Yorgos Zavras
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

DIENSTAG 09

KIDS & CO

09:30 und 11:30 Uhr Hast Du ein Bild von Dir?
Niederrhein-Theater
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

KLASSIK

19:00 Uhr Junges Podium
fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren
Musikschule, Carl-Orff-Saal,
Lüpertzender Straße 83

LESUNGEN & VORTRÄGE

14:45 Uhr Holzbau
Wirkung auf Bauqualität und Gesundheit
BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

19:00 Uhr Eine Erde e.V. - „After Work“
Buchpräsentation von Tobi Rosswog
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

19:30 Uhr Madeira - eine Insel zum Wandern im Atlantik
Deutscher Alpenverein
Gambrinus, Morr 14

STADTFÜHRUNGEN

19:00 Uhr Rheydter Rundgang
Ein Spaziergang
durch die Rheydter Innenstadt
Treffpunkt: Rathaus Rheydt,
vor dem Ratskeller, Markt 11

MITTWOCH 10

KIDS & CO

09:30 und 11:30 Uhr Hast Du ein Bild von Dir?
Niederrhein-Theater
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

KINO

20:00 Uhr 90 Minuten - Bei Abpfiff Frieden
Jüdische Kulturtage 2019
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

LESUNGEN & VORTRÄGE

17:00 Uhr Gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken - Zukunft gestalten
Integrationskonferenz
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

19:00 Uhr Forum Kultur
„Wo Wolle ist, ist auch ein Weib“.
Frauen am Bauhaus
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

SPORT

18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour
für jedermann
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Witz & Wunder im Pullunder
Schmitz-Backes
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

DONNERSTAG 11

KIDS & CO

09:30 und 11:30 Uhr Hast Du ein Bild von Dir?
Niederrhein-Theater
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

11:00 Uhr Bau mir ein Buch
der Brick Art Workshop
Stadtteilbibliothek Rheydt,
Am Neumarkt 8

seit 1910
SCHUHHAUS Wintzen
Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Mönchengladbach
Hindenburgstraße 113
Tel. 02161/21490

Rheydt
Hauptstraße 38
Tel. 02166/48013

www.schuhhaus-wintzen.de

Finn Comfort
Made in Germany

KLASSIK

19:30 Uhr LiedGut #11

Now sleeps the crimson petal
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

15:00 Uhr Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei

Info-Veranstaltung
Berufsinformationszentrum (BIZ),
Lürriper Straße 56

15:00 Uhr Karriere bei der Bundeswehr

Info-Veranstaltung
Berufsinformationszentrum (BIZ),
Lürriper Straße 56

15:30 Uhr Vorsorgeplanung bei Bestattungformalitäten

Hans-Gerd Hacken
Kliniken Maria Hilf, Viersener Straße 450

18:00 Uhr Großelternabend

Neueste Erkenntnisse im Umgang mit Säuglingen
Krankenhaus Neuwerk,
Dünner Straße 214-216

18:00 Uhr Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Rechtzeitig Vorsorge treffen
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

19:30 Uhr Wege aus der Brüllfalle

Kontaktaufnahme ist der Schlüssel
Familienzentrum Papst Johannes,
Pauenstraße 20

STÄDTISCHE INFOVERANSTALTUNG

09:00 Uhr Hinkommen - reinkommen - klarkommen!

„Inklusive“ Bürgersprechstunde
Treffpunkt mg+, Aachener Straße 2

13:00 Uhr Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+

Info-Veranstaltung
Treffpunkt mg+, Aachener Straße 2

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Glück ist tierisch leicht

Daniela Ben Said
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

09:15 Uhr MG zieht an

Go Textile!
Hochschule Niederrhein,
Webschulstraße 41-43

18:00 Uhr Chor „Shalom“ und Tanzgruppe „Freilachs“

Jüdische Kulturtage 2019
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

FREITAG 12

KIDS & CO

09:30 und 11:30 Uhr Hast Du ein Bild von Dir?

Niederrhein-Theater
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:30 Uhr Adriana Altaras: Die jüdische Souffleuse

Jüdische Kulturtage 2019
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr #kleider.lachen.leute

Benni Stark
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:00 Uhr Kunst gegen Bares

Welche Kunst ist dir wie viel wert?
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

WAS SONST NOCH LÄUFT

09:30 Uhr MG zieht an

Go Textile!
Hochschule Niederrhein,
Webschulstraße 41-43

SAMSTAG 13

KIDS & CO

10:00 Uhr Selbstverteidigung, Selbstbehauptung und Gewaltprävention

für Grundschulkindern 1. u. 2. Klasse
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

KLASSIK

12:00 Uhr Musik zur Marktzeit

Einstimmige Musik von Meistern der Mehrstimmigkeit
City-Kirche, Kirchplatz 14

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt

Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

06:00 Uhr Trödelmarkt

unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

10:00 Uhr Fashion-Day

Hindenburgstraße, Friedrichstraße,
Wallstraße etc.

STADTFÜHRUNGEN

10:00 Uhr Kinder-Oster-Tour

Warum versteckt der Osterhase Eier?
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweiher, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Leonce und Lena

von Georg Büchner
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

SONNTAG 14

LESUNGEN & VORTRÄGE

18:00 Uhr Von Opfern, Tätern und anderen Menschen

Lesung von und mit Frank Knollmann
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

09:00 Uhr Briefmarken-tauschbörse

Briefmarkenfreunde 1924 e.V.
Turnerheim, Nordstraße 133

11:00 Uhr Trödelmarkt

Trabrennbahn, Am Flughafen 5

THEATER & KABARETT

16:00 Uhr Das Tagebuch der Anne Frank

Bühnenfassung der Burgfestspiele
Bad Vilbel
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Vier Fäuste für den Witz

Nizar & Witz vom Olli
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr Shalom-Kirche trifft Synagoge

Jüdische Kulturtage 2019
ev. Hauptkirche Rheydt, Hauptstraße 90

DIENSTAG 16

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Jin Jiyen - Der Aufbruch

Stückentwicklung von Anina Jendreyko
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

MITTWOCH 17

LESUNGEN & VORTRÄGE

20:00 Uhr LesARTen

Literaturtreff
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt

unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

SPORT

18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour

für jedermann
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

STADTFÜHRUNGEN

19:00 Uhr Von Mönchen, Sagen und Legenden

Mönchs-Spaziergang
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweiher, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

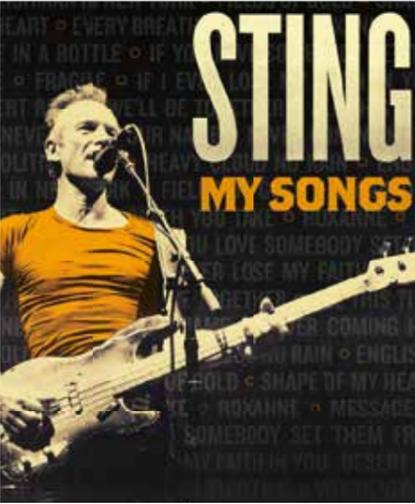
20:00 Uhr Der Kontrabass

von Patrick Süskind
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Wunderkind!

Marco Weissenberg
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

Sparkassen park MÖNCHENGLADBACH OPEN-AIR KONZERTE 2019

 <p>The Kelly Family We Got Love - Sommer 2019 -</p> <p>SAMSTAG, 15.06.2019</p>	 <p>STING MY SONGS</p> <p>DIENSTAG, 25.06.2019</p>
 <p>PUR ZWISCHEN DEN WELTEN</p> <p>SAMSTAG, 20.07.2019</p>	 <p>THIRTY SECONDS TO MARS</p> <p>DONNERSTAG, 15.08.2019</p>

TICKETS UNTER: WWW.SPARKASSENPAK.DE
UND HALL OF TICKETS (ALTER MARKT 9, 41061 MG, 02161 2472169)



FREITAG 19

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Leonce und Lena
von Georg Büchner
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

SAMSTAG 20

KIDS & CO

11:00 Uhr Wer malt das schönste Osterei?
Osteraktion
Schlossbad Niederrhein,
Auf dem Damm 107

17:30 Uhr Ostereiersammeln
Emil-Esser-Platz

KLASSIK

21:00 Uhr Messe in A und Inclina Domine von J. Rheinberger
Junges Vokalensemble
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

SPORT

18:30 Uhr Borussia - RB Leipzig
Fußball 1. Bundesliga
BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Boris Godunow
Oper von Modest Mussorgskij
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest – Geroplatz

SONNTAG 21

KLASSIK

10:00 Uhr Missa brevis, Gloria Patri u.a.
Ostermesse
Kirche St. Helena, St.-Helena-Platz 11

11:00 Uhr Missa octo vocum
Münsterchor St. Vitus
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

11:00 Uhr Trödelmarkt
Edeka Endt, Hofstraße 144

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest – Geroplatz

MONTAG 22

KLASSIK

11:00 Uhr Messe brève und O salutaris hostias von Ch. Gounod
Münsterchor St. Vitus
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

SPORT

13:00 Uhr Trabrennen
Trabrennbahn, Am Flughafen 5

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest – Geroplatz

DIENSTAG 23

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Wer hat Angst vor Virginia Woolf
von Edward Albee
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest – Geroplatz

MITTWOCH 24

LESUNGEN & VORTRÄGE

15:00 Uhr Die Rolle der Frau im Wandel der Zeit
Paritätisches Zentrum, Friedhofstraße 39

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

SPORT

18:00 Uhr ADFC-Afterwork-Radtour
für jedermann
Treffpunkt: Fansteinraute BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

19:30 Uhr FIH Hockey Pro League 2019 Damen
Deutschland - Großbritannien
SparkassenPark, Am Hockeypark 1

STADTFÜHRUNGEN

19:00 Uhr Von Mönchen, Sagen und Legenden
Mönchs-Spaziergang
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Das Tagebuch der Anne Frank
Bühnenfassung der Burgfestspiele
Bad Vilbel
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest – Geroplatz

DONNERSTAG 25

LESUNGEN & VORTRÄGE

18:00 Uhr Infoabend für werdende Eltern
Fragen rund um die Geburt
Krankenhaus Neuwerk,
Dünner Straße 214-216

STADTFÜHRUNGEN

18:00 Uhr Bunter und botanischer Garten
Mythologie der Bäume, Sträucher
und Kräuter
Treffpunkt: Bunter Garten, an der
Vogelvoliere unter dem Ginkgobaum,
Bettrather Straße 82

STÄDTISCHE INFOVERANSTALTUNG

13:00 Uhr Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+
Info-Veranstaltung
Treffpunkt mg+, Aachener Straße 2

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Noch 'n Gedicht - der große Heinz-Erhardt-Abend
Hans-Joachim Heist
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest – Geroplatz

FREITAG 26

SPORT

18.15 Uhr FIH Hockey Pro League 2019 Damen
Deutschland - Niederlande
SparkassenPark, Am Hockeypark 1

20:30 Uhr FIH Hockey Pro League 2019 Herren
Deutschland - Niederlande
SparkassenPark, Am Hockeypark 1

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr 5-Sterne-Fiasko
Nora Boeckler
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest – Geroplatz

SAMSTAG 27

KLASSIK

12:00 Uhr Musik zur Marktzeit
Orgelkonzert mit Werken
von J.S. Bach u.a.
City-Kirche, Kirchplatz 14

LESUNGEN & VORTRÄGE

10:00 Uhr Denk mit - bleib fit
Gedächtnistraining mit 12 Trainingszielen
Wilhelm-Kliewer-Haus,
Ungermannsweg 8

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Seven-Amped Live
Benefizkonzert
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

STADTFÜHRUNGEN

15:00 Uhr Mönchengladbach mit dem Bus entdecken
Stadtrundfahrt
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Lange Lügen haben kurze Beine!
Andrea Karten und Daniel Pink
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest – Geroplatz

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr Niederrheinischer Reisemobiltag
Camping Krings, Monschauer Straße 10-32

SONNTAG 28

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

07:00 Uhr Vogelkundliche Wanderung
NABU
Parkplatz Schloss Wickrath

KIDS & CO

11:00 Uhr Der kleine Prinz
Puppentheater
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

KINO

19:00 Uhr Dumbo Night
Lady's Night Special
Comet-Cine-Center, Viersener Straße 8

KLASSIK

11:00 Uhr Missa brevis und The fruit of silence
Newkammer-Chor
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

09:00 Uhr Briefmarken-tauschbörse
Briefmarkenfreunde 1924 e.V.
Turnerheim, Nordstraße 133

11:00 Uhr Altstadt-Flohmarkt
Waldhausener Straße

11:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz „Am Kreuzweiher“

12:00 Uhr Verkaufsoffener Sonntag
mit Blaulichtmeile
Innenstadt Mönchengladbach

13:00 Uhr Kappesfest
mit verkaufsoffenem Sonntag
Ortskern Rheindahlen

SPORT

12:00 Uhr FIH Hockey Pro League 2019 Damen
Deutschland - China
SparkassenPark, Am Hockeypark 1

14:45 Uhr FIH Hockey Pro League 2019 Herren
Deutschland - Großbritannien
SparkassenPark, Am Hockeypark 1

THEATER & KABARETT

11:15 Uhr Farben der Welt (UA) - Matinee
Ballettabend von Robert North
Theaterbar, Odenkirchener Straße 78

19:30 Uhr Let's Stop Brexit!
Heiter-satirische Musikrevue
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Nicht direkt perfekt
Nicole Jäger
TiG Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest – Geroplatz

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr 30. Oldtimer-Rallye Mönchengladbach
MSC Wickrath 1930 e.V. im ADAC
Parkplatz Kunstwerk,
Wickrathberger Straße 12

MONTAG 29

KLASSIK

20:00 Uhr Zukerman Trio
Solisten und Orchester der Welt
in Mönchengladbach
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr ADAC Mobiler Prüfdienst
Verkehrssicherheitsaktion
Parkplatz „Am alten Friedhof“

DIENSTAG 30

KINO

19:45 Uhr Faust - Gounod
live aus dem Royal Opera House London
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Forum Psychologie
Wenn Helfer Hilfe brauchen
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:00 Uhr Kindernotfälle vermeiden
Schnelle Hilfe für den Notfall
Krankenhaus Neuwerk,
Dünner Straße 214-216

SPORT

19:30 Uhr FIH Hockey Pro League 2019 Damen
Deutschland - USA
SparkassenPark, Am Hockeypark 1

THEATER & KABARETT

11:00 Uhr Das Tagebuch der Anne Frank
Bühnenfassung der Burgfestspiele
Bad Vilbel
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr ADAC Mobiler Prüfdienst
Verkehrssicherheitsaktion
Parkplatz „Am alten Friedhof“

AUSSTELLUNGEN

STÄDTISCHES MUSEUM ABTEIBERG

Abteistraße 27

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 11:00 - 17:00 Uhr,
samstags und sonntags 11:00 - 18:00 Uhr

bis 08.09. Laurie Parsons
A Body of Work 1987

bis 28.04. Der Schrank
Ramon Haze

bis 01.09. Die Zukunft der Zeichnung: Konzept
Das Neue in der Sammlung Etzold -
Folge 3

STÄDTISCHES MUSEUM SCHLOSS RHEYDT

Schlossstraße 508

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 11:00 - 17:00 Uhr,
samstags und sonntags 11:00 - 18:00 Uhr

bis 31.05. Der Niederrhein im Spiegel Hogenbergscher Geschichtsblätter
Franz Hogenberg

bis 04.08. Die Jagd
Ein Schatz an Motiven

04.04. - 05.05. Videoinstallationen
Karl Nussbaum

TEXTILTECHNIKUM

Monforts Quartier, Schwalmstraße 301

Öffnungszeiten:
montags - freitags 11:00 - 15:00 Uhr
(außer an Feiertagen), jeder 3. Sonntag
im Monat 13:00 - 17:00 Uhr

Zeitreise durch die Textilgeschichte
200 Maschinen und Webstühle

MÜNSTER ST. VITUS

Münsterplatz

Öffnungszeiten:
dienstags - sonntags 10:00 - 17:00 Uhr
Ecclesia-Skulptur, Taufbecken, Südportal Franz Gutmann;
Triumphkreuz, Ambo, Leuchter
Elmar Hillebrand; **Altar** Ewald Mataré

CAFE BISQUIT

Bismarckstraße 99

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 10:00 - 11:00 Uhr
und 18:30 - 20:30 Uhr

bis 15.05. Nel giardino – im Garten
Ulrike Creischer-Nentwig

EA 71

Eickener Straße 71

Öffnungszeiten:
samstags und sonntags 12:00 - 16:00 Uhr

bis 14.04. Bewegung von Wort, Grafik und Objekten
Jürgen Gansweid

GALERIE LÖHRL

Kaiserstraße 58/60/67/69

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 13:00 - 18:00 Uhr,
samstags 10:00 - 14:00 Uhr

bis 18.05. Portrait of a Sculpture
Kristina Berning

MMIII KUNSTVEREIN MÖNCHENGLADBACH E.V.

Rudolf Boetzelen Silo
Künkelstraße 125

Öffnungszeiten:
sonntags 11:00 - 14:00 Uhr

bis 07.04. grid and resonance
Bea Otto

CITYKIRCHE

Alter Markt

Öffnungszeiten:
dienstags - samstags 10:00 - 16:00 Uhr

bis 03.05. observant_ly
Stephan Bähren

ERNST-CHRISTOFFEL-HAUS

Wilhelm-Strauß-Straße 34

Öffnungszeiten:
montags - freitags 09:00 - 12:00 Uhr
dienstags und mittwochs
14:00 - 16:00 Uhr

bis 12.04. Auf der Schwelle
Leben im Frauenhaus

CAFÉ LAX LEGÈRE

Wallstraße 17

Öffnungszeiten:
montags, dienstags, donnerstags -
samstags 10:00 - 18:00 Uhr

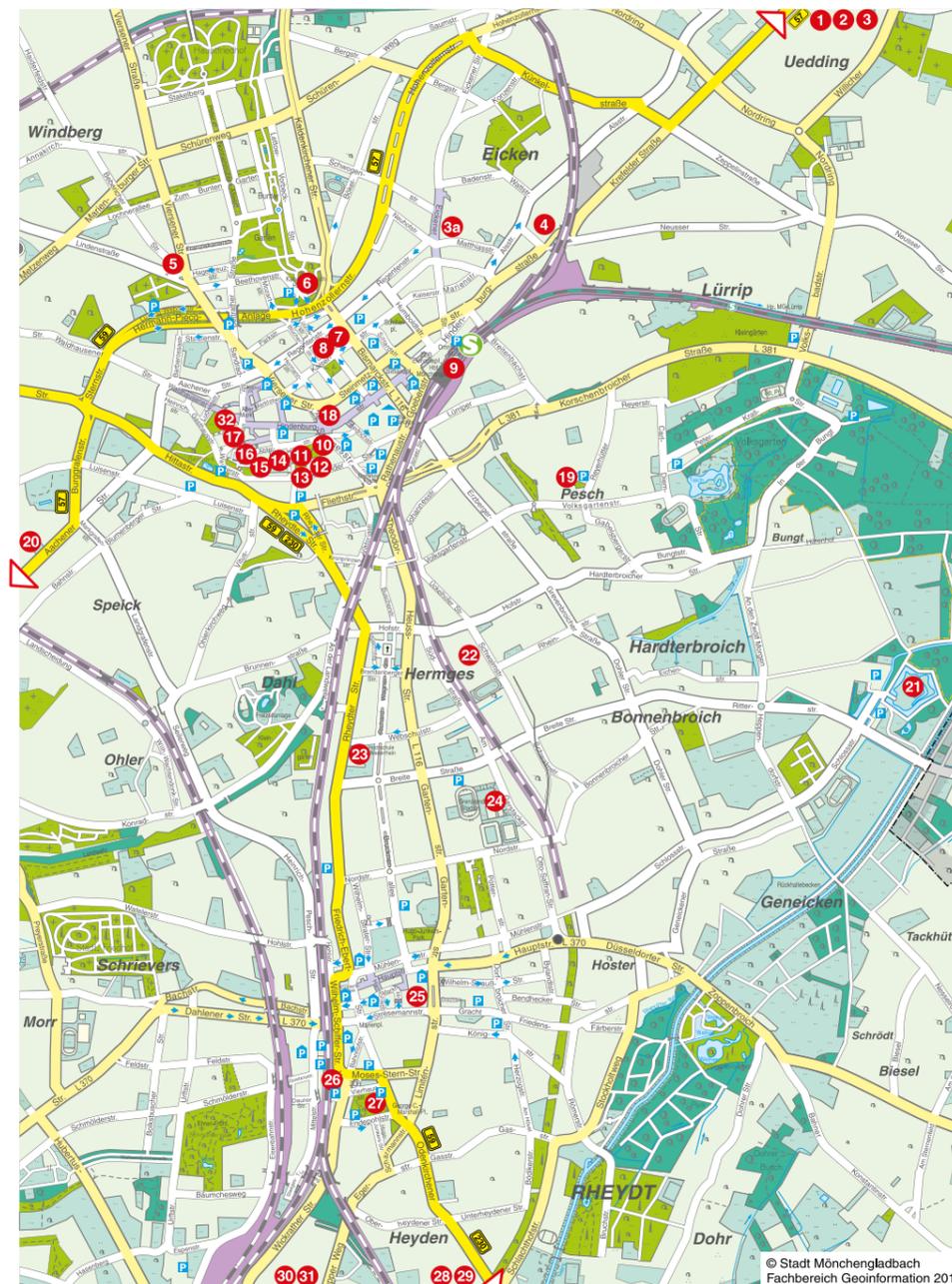
bis 30.06. Rückblick Ensemblia 2017
Werner Hübner



Marc-André M.
Energienahe
Dienstleistungen

Wir kümmern uns um E-Mobilität.

Auch wenn Sie heute noch tanken, kümmern wir uns bereits jetzt um den Ausbau der regionalen Ladeinfrastruktur und die Entwicklung von Angeboten rund um das Thema E-Mobilität. Heute und morgen.



- 1 Trabrennbahn
- 2 Regional-Flughafen
- 3 Hugo-Junkers-Hangar
- 3a TIG - Theater im Gründungshaus
- 4 MGMT Marketing Gesellschaft mbH
- 5 Wasserturm
- 6 Kaiser-Friedrich-Halle
- 7 BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
- 8 Zentralbibliothek
- 9 Hauptbahnhof Mönchengladbach
- 10 Step - Städt. Jugendzentrum
- 11 Haus Erholung
- 12 Haus Berggarten - VHS
- 13 Musikschule - Carl-Orff-Saal
- 14 Museum Abteiberg
- 15 Münster / Münsterschatzkammer
- 16 Altes Zeughaus / Karnevalsmuseum
- 17 Rathaus Abtei
- 18 MINTO
- 19 Jahnhalle
- 20 Borussia-Park · SparkassenPark
- 21 Museum Schloss Rheydt
- 22 TextilTechnikum im Monforts Quartier
- 23 Hochschule Niederrhein
- 24 Grenzlandstadion · Stadion Rheydter SV
- 25 Rathaus Rheydt · Stadtteilbibliothek Rheydt
- 26 Hauptbahnhof Rheydt
- 27 Theater Mönchengladbach · Stadthalle Rheydt
- 28 Tiergarten
- 29 Schloss Wickrath
- 30 Kunstwerk · Das Rote Krokodil
- 31 Golfplatz Wanlo
- 32 Stadtinfo und Ticketservice (First Reisebüro)

Legende

- Bundesstraße
- Einbahnstraße
- Fußgängerzone
- Parkhaus
- Parkplatz

© Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Geoinformation 2017

0 200 400 600 800 1000 m

WICHTIGE RUFNUMMERN

- Ärztliche Notdienstpraxis Krankenhaus Bethesda Ludwig-Weber-Straße 15, Tel. 02161.9812510 Mo/Di/Do 19-23 Uhr, Mi/Fr 14-23 Uhr, Sa/So 9-23 Uhr
- Ärztlicher Notdienst, Tel. 0180.5044100
- Apotheken-Notdienst, Tel. 02166.43595
- Elektro, Sanitär, Heizung (Zentrale Notdienstnummer der Kreishandwerkerschaft) 02161.49150
- Fahrplanhinweise NEW MöBus, Tel. 01806.504030 (pro Anruf: 20 Cent (Festnetz), max. 60 Cent (Mobilfunk))
- Flughafen Düsseldorf, Tel. 0211.4210 – Köln, Tel. 02203.4040 Mönchengladbach, Tel. 02161.68980
- mags Mönchengladbacher Abfall-, Grün- und Straßenbetriebe AöR, Tel. 02161.491010
- Kinoprogramme, Tel. 02161.8144100
- Krankentransporte der Feuerwehr Mönchengladbach Tel. 02161.19222, Stadtteil Rheydt Tel. 02166.19222
- Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH (MGMG) Info-Hotline 02161.25 2525

- MGMT – Vermietung Kaiser-Friedrich-Halle und Haus Erholung, Hohenzollernstr. 15, Tel. 02161.10094
- NEW AG, InfoLine 0800 6 886881
- Störungen: Erdgas, Tel. 0800 6 881001, Strom, Tel. 0800 6 881002, Trinkwasser, Tel. 0800 6 881003
- Abwasser, Tel. 0800 6 881004
- Polizei-Hauptpräsidium Krefelder Straße 555, Tel. 02161.29-0
- Pressestelle der Stadt Mönchengladbach Tel. 02161.252080-84
- ReiseService Deutsche Bahn, Tel. 0180.5996633
- Stadtinformation und Ticketservice, Alter Markt 9, Tel. 02161.930920
- Stadtverwaltung, Tel. 02161.25-0
- Straßenbeleuchtung, Tel. 02161.252512
- Taxi – Mönchengladbach, Tel. 02161.13013
- Stadtteil Rheydt, Tel. 02166.25025
- Theater Mönchengladbach, Tel. 02166.6151-100
- Tierärztlicher Notdienst, Tel. 02161.52003
- Tierheim, Tel. 02161.602214
- Zahnärztlicher Notdienst, Tel. 02161.10088



Der *unsichtbare*
Rubin unter dem Diamanten

und im  Trauring:

Er besiegelt die *Liebe*  von
innen. Verlobungsringe und

Trauringe aus 

 der Collection *1743* *
von Brahmfeld & Gutruf.



Brahmfeld