

Gefällt mir.

DEIN TAG IN HEILIGENHAUS

DEIN TAG IN HEILIGENHAUS ENTDECKEN ERKUNDEN ERLEBEN



Stadt
Heiligenhaus

Stadt im Grünen

*Liebe Heiligenhauserinnen und Heiligenhauser,
liebe Besucher und Gäste!*

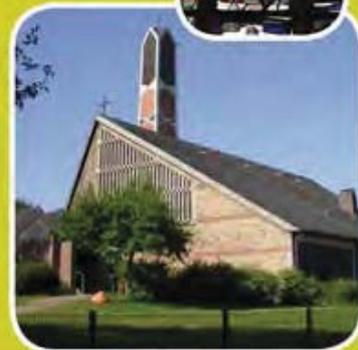
Mit dieser Broschüre stellen wir Ihnen eine kleine Auswahl an unterschiedlichen Tagesausflügen vor. Erleben Sie hierbei die Vielfalt und schönen Möglichkeiten, die Heiligenhaus von seiner besten Seite zeigen. Die hier aufgeführten Ausflugstipps zeigen Ihnen in kurzer und prägnanter Weise die interessantesten Ecken von Heiligenhaus, die Sie



*Links Kirchenfenster der
Pfarrkirche St. Suitbertus,
gestaltet von dem Künstler
Wilhelm Buschulte*



*Rechts die Pfarrkirche
St. Ludgerus. Der
rechteckige Innenraum
wird heute im Wesentlichen
geprägt von Werken zweier
Künstler: Hermann Gottfried
(Altarwand und Kreuzweg)
und Karl-Matthäus Winter*



WILLKOMMEN

MUSEEN KIRCHEN BAUERNCAFÉ KUNST LESEN FOTO

jederzeit spontan in Angriff nehmen können. Weitere Informationen zu den touristischen Angeboten in und um Heiligenhaus erhalten Sie in gedruckter Form im Bürgerbüro oder Online unter www.heiligenhaus.de und www.facebook.com/WirInHeiligenhaus

*Der Bücherschrank am
Basildonplatz hält immer
spannende
Lektüre für sie bereit*



*Gehen Sie auf Fototour
und entdecken Sie vielfältige
und spannende Motive in
und um Heiligenhaus*

*Drei Museen an einen
Ort: Museum Abtsküche,
das Feuerwehrmuseum
und das Waldmuseum im
Paradies*



Tipp 1: PanoramaRadweg niederbergbahn:

Radeln, skaten oder wandern Sie von Heiligenhaus nach Essen-Kettwig über den PanoramaRadweg niederbergbahn und genießen neben der sehenswerten Waggonbrücke und dem Bahnpark die fantastischen Ausblicke von den vielen Viadukten entlang der Strecke die Ihnen eine Sicht bis tief ins Ruhrgebiet ermöglichen.



Der PanoramaRadweg niederbergbahn verläuft über die erste und derzeit einzige Waggonbrücke Deutschlands, nachgebaut u.a. auch im Miniaturwunderland Hamburg

Tipp 2: Joggen - Nordic Walking - Wandern:

Diejenigen, die gerne an anderer Stelle joggen, wandern oder Nordic Walking machen möchten, finden auf dem beigefügten Einleger Routenvorschläge unterschiedlicher Schwierigkeitsstufen. Alle Routen haben gemeinsam, dass sie herrliche Landschaftspassagen und das „grüne Herz“ von Heiligenhaus miteinander verbinden.



www.panoramaradweg-niederbergbahn.de

BEWEGUNG

RADFAHREN JOGGING NORDIC WALKING BOULE GEOCACHING



Tipp 3: Boulebahn:

Für das kurzweilige Vergnügen mit Freunden und Bekannten steht Ihnen im John-Steinbeck-Park eine Boule-Bahn zur Verfügung.

Die Boulebahn in Heiligenhaus ist idyllisch im John-Steinbeck-Park gelegen und jederzeit bespielbar



Boulekugeln können Sie im Bürgerbüro der Stadt kostenlos gegen eine Pfandgebühr ausleihen (Bitte Öffnungszeiten des Bürgerbüros beachten)

Tipp 4: Geocaching:

Sie interessieren sich für die digitale Schnitzeljagd? Dann werden Sie selbstverständlich auch in Heiligenhaus fündig! Die Anleitungen zum Aufspüren der „Schätze“ finden Sie auf den einschlägigen Seiten, u. a. auf

www.geocaching-nrw.de

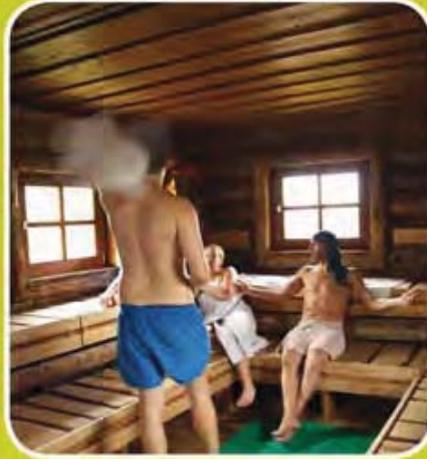


Foto: www.cachingbox.com

Tipp Heljensbad:

Nehmen Sie sich eine Wellness-Auszeit und genießen mit Dampfbad, Blockhaus-, Finnischer Sauna oder einem anderen belebenden Wohlfühlangebot des Saunabereichs im Heljensbad einen entspannenden Tag.

Für Familien, sportbegeisterte Schwimmer (neu: „Schwimmerautobahn“), Senioren oder Fitnessinteressierte steht das Hallenbad (30 °C Wassertemperatur) und in den Sommermonaten das Freibad zur Verfügung.



Sauna und Wellness im Heljensbad



GENUSS

HELJENSBAD ERHOLEN ENTSPANNEN WELLNESS

Fünf Hotels, zahlreiche Ferienwohnungen und eine Vielzahl gastronomischer Betriebe freuen sich auf Ih-

ren Besuch und bereiten Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in Heiligenhaus. Die kulinarische Bandbreite des gastronomischen Angebots reicht von der hohen Kunst des Kochens bis hin zur „Frittenbude“ für den schnellen Hunger zwischendurch. Während Ihrer Ausflüge laden zudem eine Vielzahl von netten und gemütlichen (Bauern-)Cafés zum Einkehren und Verweilen ein.



Weitere Informationen zur Stadt Heiligenhaus, zu Gastronomie und Unterkünften erhalten Sie im Bürgerbüro der Stadt Heiligenhaus als auch unter www.heiligenhaus.de



Eine Übersicht über die Heiligenhauser Gastronomie- und Beherbergungsbetriebe finden Sie über den QR-Code

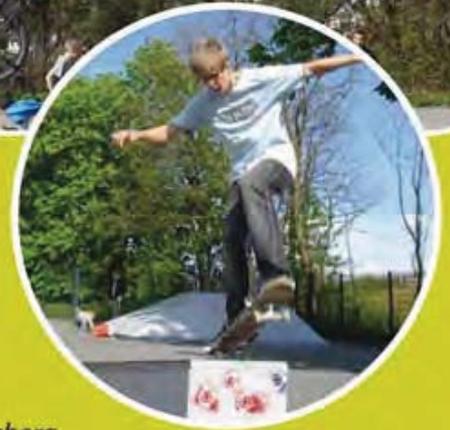


Tipp BMX-Anlage

Du möchtest dein Können auf dem BMX-Rad testen? Dann haben wir die richtige Strecke für dich! Direkt angrenzend an den PanoramaRadweg niederbergbahn und unweit der Heiligenhauser Innenstadt findest du eine in 2013 eröffnete BMX-Anlage. Triff dich hier mit Freunden und teste die neusten Sprünge und Figuren.



Cooler BMX- und Skateranlage



Segelflugplatz Meiersberg

Tipp Skateranlage

Wenn du eher mit dem Skate- oder Kickboard unterwegs bist, haben wir auch für dich das Passende: Die Skateranlage „Am Siepen“ hat mit vielen Aufbauten auch für dich einiges zu bieten.

Tipp Segelflugplatz Meiersberg

Wusstest du, dass es in Heiligenhaus auch einen Flugplatz gibt? Falls nein, solltest du dich mit dem Rad oder dem



KIDS

BMX SKATEN FLIEGEN SPORT SPIELEN SCHWIMMEN

Bus einfach mal zum Segelflugplatz Meiersberg aufmachen. Fast zum Greifen nah kannst du hier die startenden und landenden (Segel-) Flugzeuge beobachten. Auch die Kunststücke, die die Piloten der Segelflugzeuge am Himmel produzieren, sind absolut sehenswert!

Tipp Heljensbad

Last but not least lädt natürlich das Heljensbad mit seinen Schwimmbecken, den Wasserrutschen und Sprungtürmen zu einem interessanten und abwechslungsreichen Tag ein.

Tipp Spiel- und Bolzplätze

Unter www.heiligenhaus.de/freizeit-und-bildung/sport/bolz-spielplaetze.html findest du eine Liste aller 40 Spiel- und Bolzplätze im Stadtgebiet.

Der neue Spielplatz in GrünSelbeck



Spaß im Heljensbad



Heiligenhaus im neanderland

Ob Wandern auf dem neuen neanderland STEIG oder Radfahren auf dem PanoramaRadweg niederbergbahn, Museumsbesuche oder Kulturveranstaltungen, Erholung oder Action, das neanderland hat vor allem für die Tages- und Wochenendtouristen aus dem neanderland selbst oder aus den umliegenden Großstädten, die den kleinen Urlaub direkt vor der Haustür suchen, viel zu bieten.

Informationsmaterial zu den Freizeitangeboten im neanderland erhalten Sie an vielen Stellen im Kreis Mettmann. Das neanderland präsentiert sich auch im Internet unter www.neanderland.de und auf facebook www.facebook.com/das.neanderland.



NEANDERLAND

WANDERN RADFAHREN VERANSTALTUNGEN ENTDECKERTIPPS



neanderland



*Foto
Wasserskianlage
Langenfeld*

Genießen Sie das neanderland in vollen Zügen bei Sport und Action oder einfach nur die Natur.



*Unberührte Natur,
einzigartige
Landschaften
und wunderschöne
Ausblicke können
Sie an vielen Orten
im neanderland
genießen.*



*Viele Museen bieten interessante
Einblicke von der industriellen
Entwicklung bis hin zu
heimatkundlichen Sammlungen.*

Tipp Wohnmobilstellplatz

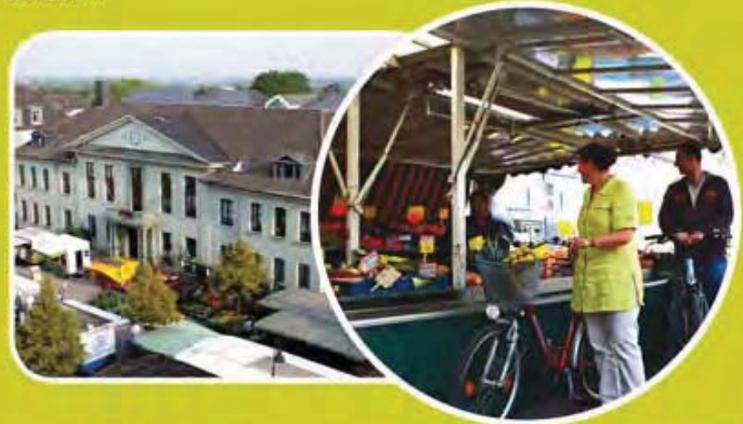
Sie sind mit dem Wohnmobil unterwegs und möchten sich einen Eindruck von Heiligenhaus machen? Gerne – Sie sind uns herzlich willkommen. An zentraler Stelle zwischen Innenstadt und dem unmittelbar angrenzenden PanoramaRadweg halten wir einen Wohnmobilstellplatz für Sie bereit. Erkunden Sie von hier die vorgestellten Vorschläge für Ihre/n Tag/e in Heiligenhaus.



Der Wohnmobilstellplatz liegt direkt am PanoramaRadweg niederbergbahn in unmittelbarer Nähe zur Waggonbrücke und der City

Tipp Markttage

Jeweils mittwochs und samstags sollten Sie nicht versäumen, dem Heiligenhauser Wochenmarkt einen Besuch abzustatten. Mit den unterschiedlichsten Waren, von Gemüse bis zum Fisch, von Blumen bis zu Kurzwaren bieten Ihnen die Marktbesucher ein frisches und buntes Warenangebot. Und der nette Plausch mit anderen Marktbesuchern gehört ebenso dazu ...



...UND SONST?

WOHNMOBIL MARKTTAGE WANDERKARTE STADTRUNDGANG

Tipp Wanderkarte

Für die begeisterten Wanderer hält die Stadt Heiligenhaus noch ein weiteres Angebot parat. In einer umfangreichen Freizeitkarte haben wir die schönsten Wanderstrecken für Sie zusammengetragen. Ergänzt um grundlegende Informationen zu Heiligenhaus erhalten Sie diese Karte gegen eine Schutzgebühr im Bürgerbüro, im Buchhandel sowie an weiteren Verkaufsstellen im Stadtgebiet.

Tipp Stadtrundgang

Heiligenhaus entstand einst als Straßendorf. An dessen historischer Achse, der heutigen Hauptstraße, und wenigen abzweigenden Straßen sind noch heute Gebäude mit gründerzeitlichen Fassaden vorzufinden. Entdecken Sie historische und geschichtsträchtige Gebäude dieser Stadt. Tipp: Es lohnt sich immer ein Blick nach oben, um schöne Giebel, Stuckaturen und Verzierungen zu entdecken. Einen architektonischen Rundgang hält die Wanderkarte bereit.



Tipp 1: Abtskücher Stauteich

Seit Jahrzehnten ist er regional ein Ausflugsmagnet – der Abtskücher Stauteich. Nehmen Sie sich eine Auszeit und spazieren ein oder mehrere Runden um den Stauteich, genießen die Ruhe und beobachten die Wasservögel. Anschließend laden die direkt benachbarten Museen oder die Bauerncafés auf einen Besuch ein. Schautafeln informieren über die historische Bedeutung der Abtsküche und ihrer Bauten.

Viel zu entdecken am Abtskücher Stauteich, z. B. der alte Wehrturm



Tipp 2: Vogelsangbachtal

Sie wollten schon immer einen Blick ins Paradies werfen? Dann sind Sie in Heiligenhaus richtig! Wandern Sie entlang des Vogelsangbachtals und erleben in einem Streckenteil das Paradies. Es handelt sich hierbei um den Weg „Im Paradies“, der seinem Namen durchaus gerecht wird ...



Das Vogelsangbachtal und Paradies genießen und erkunden

NATUR

ABTSKÜCHER STAUTEICH VOGELSANGBACHTAL ISENBÜGLER KOPF

Tipp 3: Isenbügler Kopf/Aussichtspunkte

Wandern Sie zum sogenannten „Isenbügler Kopf“, einer der höchsten Stellen in Heiligenhaus. Dort erleben

Sie den beeindruckenden Überblick über die Region. Sowohl Ausblicke in Richtung Rheinschiene als auch tief ins Ruhrgebiet sind von hier aus möglich.

Die Weitblicke in Heiligenhaus sind zu jeder Jahreszeit und Tageszeit ein nahezu einzigartiges Erlebnis



 Stadt
Heiligenhaus

Impressum:

Stadt Heiligenhaus - Der Bürgermeister

FB I.3 Wirtschaftsförderung, Marketing und Tourismus

Hauptstraße 157 · 42579 Heiligenhaus

Layout: Stadt Heiligenhaus, Stephan Nau

Bildmaterial: Sofern nicht benannt: Stadt Heiligenhaus

Druck Flyer: Völker Druck e.K.

Otto-Hahn-Straße 2 · 42579 Heiligenhaus

Druck Einleger: Druck + Medien Heiligenhaus

Hauptstraße 51 - 53 · 42579 Heiligenhaus

Die Farbmarkierungen der Laufstrecken entsprechen den Schwierigkeitsgraden, wie man sie auch von Skipisten kennt: **Schwarz** für eine anspruchsvolle/schwierige Strecke, **rot** für eine mittellange und den geübten Läufer geeignete Distanz und **blau** für eine mittelschwere bis leichte Route.

Route 1 ●●●●● ca. 10 km für geübte Läufer. Der Streckenverlauf umfasst sowohl einen ebenen Streckenverlauf als auch Steigungen. Die Beschaffenheit der Strecke reicht vom unebenen Waldboden bis zum asphaltierten Weg.

Route 2 — ca. 7 km, zum Beispiel für Nordic Walking. Die Strecke ist für geübte Läufer leicht zu bewältigen und führt durch abwechslungsreiche Landschaften mit herrlichen Ausblicken und interessanten Einblicken. Bänke laden unterwegs zum Verschnaufen und Verweilen ein.

Route 3 — ca. 5 km für einen gemütlichen Spaziergang zum Entspannen. Entlang der Langenbügeler Straße bieten sich Ihnen schöne Blicke sowohl auf Heiligenhaus als auch Richtung Ruhrgebiet.

JOGGEN WALKING WANDERN

ROUTENVORSCHLÄGE



Route 4 — ca. 7 km für einen ausgedehnten Spaziergang im Süden von Heiligenhaus durch das Angertal und vorbei am Segelflugplatz Meiersberg. Hier kann man bei gutem Wetter die Segelflieger beim Starten und Landen und spektakulären Manövern beobachten.

Für alle Routen empfehlen wir festes Schuhwerk.



Das historische Backhaus am Zehnthof

