

APRIL 2019 · 13. JAHRGANG · UNBEZAHLBAR

WWW.HINDENBURGER.DE

IHR GRATIS-EXEMPLAR
ZUM MITNEHMEN

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH + RHEYDT

MIT
GROSSEM
TERMIN-
KALENDER
PARTY · KULTUR · MUSIK
SPORT · KIDS

GASTROKULTUR

GASTRO-LESERWAHL 2018/19:

DIE TOP 10

LIFESTYLE

WOHNZIMMER-IDEEN

THEATER

EIN LEBEN FÜR DAS BALLETT

SPORT

DIE FIH HOCKEY PRO LEAGUE



Flic Flac

präsentiert

PUNXXX

30 JAHRE - NICHT IRGEND EIN CIRCUS...

**DÜSSELDORF
MÖNCHENGLADBACH
KREFELD**

**18.4. bis 28.4.
30.5. bis 16.6.
20.6. bis 30.6.**

JETZT TICKETS SICHERN!

☎ 0800 060606 11

🌐 flicflac.de



Liebe Leserinnen und Leser,

wenn man etwas schreibt, das in der Tonalität anders „rüberkam“ als es gemeint war oder vielleicht einfach nur falsch verstanden wurde, muss man auch mal „Mea culpa“ und „Entschuldigung“ sagen. Im Rahmen meines Beitrages „Meine Meinung“ zum Thema Haus Erholung habe ich den Begriff „undemokratisch“ verwendet. Dieser sollte mein Empfinden über die Art und Weise zum Ausdruck bringen, wie in Mönchengladbach mit diesem Vorgang umgegangen wurde. Leider

wurde dieser Beitrag so aufgefasst, dass ich unsere gewählten und ehrenamtlich tätigen Volksvertreter als undemokratisch betitelt hätte - was natürlich in keiner Weise meine Absicht war und auch nicht meine Meinung zu diesen Ämtern oder Personen widerspiegelt.

Natürlich bin ich als Bürger mit vielem, was in der Kommunalpolitik passiert, nicht einverstanden oder habe eine andere Meinung - aber um das wenn nötig und gewünscht zu ändern gibt es Wahlen und politisches Engagement. Der Hindenburger war schon immer unpolitisch und parteineutral und das wird auch in Zukunft so bleiben. Ob ich das als Privatperson auch weiterhin bin, muss ich mir überlegen - ich bin jetzt alt genug, um mich vielleicht doch mal zu engagieren. Mal gucken, welches Parteiprogramm mir am ehesten zusagt.

Trotzdem wird die Politik in der nächsten Ausgabe eine Rolle spielen, denn die Eupopawahl steht vor der Türe und davon bemerke ich da draußen nirgendwo etwas. Wir werden das Thema also ein bisschen größer bespielen, denn Europa ist wich-

tig für uns alle und jeder, der die EU abschaffen will, hat für mich gelinde gesagt „nicht alle Latten am Zaun“. Unsere Gesellschaft und unsere Politiker sind auf dem besten Weg, all das zu verspielen, was Europa seit den Verträgen von Rom 1957 geschaffen hat. Frieden und ein so nie gekannter Wohlstand sind da nur zwei Punkte; Reisen ohne Grenzen und Kontrollen innerhalb des Schengenraums ein anderer. Natürlich ist nicht alles positiv, was von der EU kommt - so ist die Osterweiterung für mich der größte Fehler, den man in Brüssel gemacht hat. Aber wo ist schon alles Positiv?

Wer wissen möchte, was die EU für uns, für unsere Region und unser Leben alles getan hat, könnte ja mal einen Blick auf die folgende Webseite werfen:

www.what-europe-does-for-me.eu/de/portal

Mein Wunsch wäre, dass Sie sich vor dem Urnengang im Mai intensiv mit dem Thema Europa beschäftigen, denn es geht um Ihre Zukunft und darum zu verhindern, dass „Rechte und Nationalisten“ im Parlament zu stark werden und Europa nachhaltig schädigen. Ein Brexit reicht - und wenn sie es nur damit begründen, dass Sie keine Lust haben auf dem Weg ins Outlet nach Roermond oder in die Innenstadt von Venlo wie in den 80ern stundenlang an der Grenze im Stau stehen wollen. (Natürlich gibt es triftigere Gründe, aber vielleicht ist die Bequemlichkeit ja der schnellste Weg zur Vernunftsregion im Gehirn).

Aber genug der Politik, die in dieser Ausgabe - bei der ich Ihnen nun viel Spaß wünsche - gar nicht vorkommt.

Ihr Marc Thiele
Herausgeber



Himmel über Paris

*Eine musikalische Odysee
von Lothar Kittstein
mit Liedern von Édith Piaf,
Jacques Brel u.a.*

Premiere am 17. Mai, 19.30 Uhr
im Theater Mönchengladbach

Jetzt Tickets sichern: 02166/6151-100

THEATER
KREFELD
MÖNCHEN
GLADBACH

HINDENBURGER | APRIL 2019

DIE STADTZEITSCHRIFT FÜR MÖNCHENGLADBACH

13. JAHRGANG | AUSGABE # 127



12 | LIFESTYLE

Interior Design: 5 Einrichtungstipps für das Wohnzimmer



34 | BORUSSIA

Möglichkeiten lassen Hoffnungen wachsen



26 | THEATERSTORY

Yasuko Mogi: Ein Leben für das Ballett



34 | SPORT

Heimauftritt der FIH ProLeaue im Sparkassenpark



28 | GASTROKULTUR

Die Gastro-Leserwahl 2018/19 - Das Ergebnis



50 | MEDIZIN + CO

Serie Yoga: Love is all around

Fotonachweise siehe Themenseiten



STADTLIBEN

- 6 Serie: Gladbacher Platt
DeinMG.de - Neue touristische
Webseite der Stadt
- 7 Pape macht Zirkus 2019
- 8 SGN - Schüler leiten eine Station
Ausstellung „Ei und Werk“ in den
Kliniken Maria Hilf
- 9 Sparkassenpark präsentiert:
Bonnie Tyler auf Tour
Finlantis on Fire
Der HUK-COBURG Experten-Tipp
- 10 Hephata: Weiter durch Bildung -
Ein Berufsweg
- 11 35 Jahre Vliesstoff Kasper

LIFESTYLE

- 12 Frühlingscheck für die eigenen
vier Wände
Immobilienangebote
- 14 Design-Ideen fürs Wohnzimmer
- 16 5 Tipps wie Sie Ihr Wohnzimmer
kreativ einrichten
- 17 Verbocket OHG - 50 Jahre Famili-
enunternehmen mit Tradition

FREIZEIT

- 18 Der Quatsch Comedy Club im
Capitol Theater Düsseldorf
Schlossfrühling Schloss Dyck
- 19 Sommermusik Schloss Rheydt
Gartenwelt Schloss Rheydt
- 20 Natur- und Tierpark Brüggem
Die Grenzland Draisine
- 21 Flachsmarkt Burg Linn
Der Spargel- und Genussmarkt
in Brüggem
- 22 Das Freizeitzentrum Xanten

KUNST + KULTUR

- 24 Literatur + Spiele
- 25 Film + TV
- 26 THEATERSTORY
Ein Leben für das Ballett:
Yasuko Mogi tanzt seit 10 Jahren
am Gemeinschaftstheater

GENUSSKULTUR

- präsentiert von
La Casa del Tabaco
- 28 Die Hindenburger Gastro-
Leserwahl - Das Ergebnis
- 29 5 Jahre Mone's Café Herzlich
- 30 Genuss-Shopping präsentiert
von La Casa del Tabaco
- 32 Gastro-News
- 33 13 Jahre Trinkgut Kefenbaum

SPORT

- 34 Borussia: Möglichkeiten
lassen Hoffnungen wachsen
- 36 Hockey aktuell
- 37 DHB: Heimaufakt der FIH Pro-
League im Sparkassenpark

MEDIZIN + CO

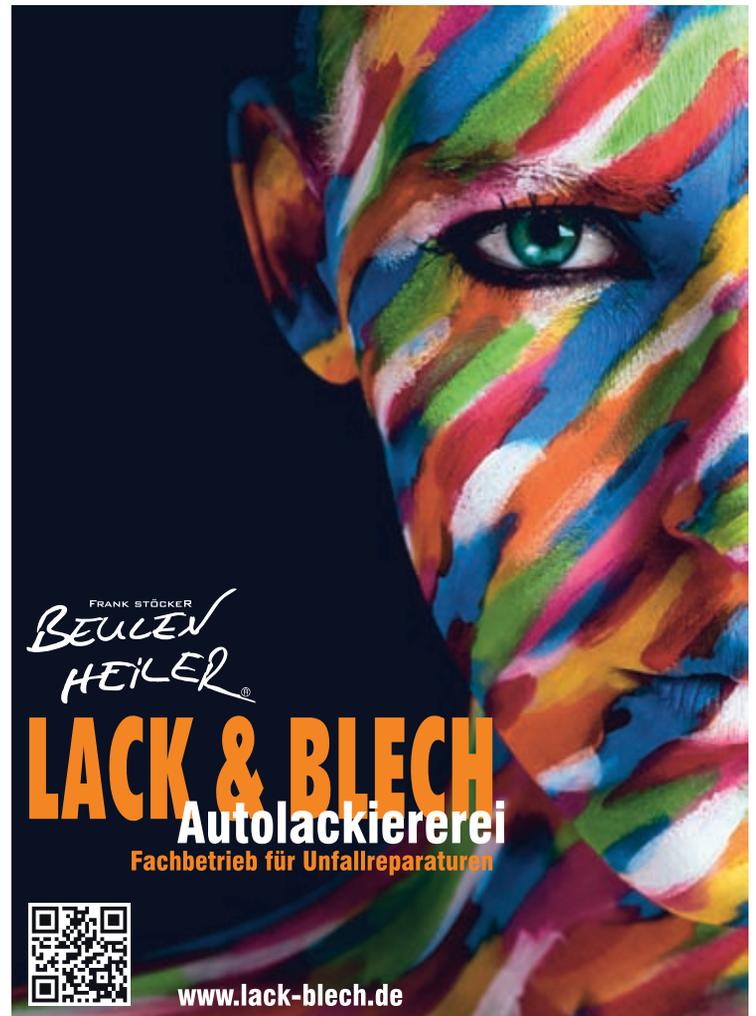
- 38 Dr. Dr. Lange Weyel:
Transparente Qualität in der
Implantologie
- 39 KBS: Generalistische Pflege-
ausbildung mit Perspektive
- 50 Serie „Yoga“
Love is all around

TERMINE

- 40 Highlights, Ausstellungen,
Terminkalender, Adressen

SONSTIGES

- 3 Editorial: Worte vom Chef
- 45 Impressum



FRANK STÖCKER
**BEULEN
HEILER**

LACK & BLECH
Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen



www.lack-blech.de

fahrrad
werkstatt **360°**



DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN

- Verkauf von Gebrauchtfahrrädern
- Verkauf von Ersatzteilen
- Reparaturen aller Art
- Fahrradrecycling

IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!

Sie haben ein gebrauchtes und nicht mehr benötigtes
Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Wir suchen für
unser Recycling-Projekt funktionstüchtige, aber auch
defekte Fahrräder.

Mehr über unsere **Rad-Spende-Aktion** und die
fahrradwerkstatt360grad erfahren Sie im Internet.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr
Freitag 9:00 - 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ein Service vom RehaVerein

Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach
Telefon 02161 83924-14 • Telefax 02161 83924-19

www.fahrradwerkstatt360grad.de



[instagram/hindenburger-mg](https://www.instagram.com/hindenburger-mg)

Uut di Reeh: Wi di Alde kalle:

von Kurt Paul Gietzen

**LEBENSWEISHEITEN IN
MÖNCHENGLADBACHER
PLATT**

„Dat – hött esch – on dat wollt esch –, dat send ärme Lüü.“ „Das hätte ich und das wollte ich sind arme Leute.“ – i.ü.S. es bleibt beim Wollen, es folgen keine Resultaten.

„Dat Huus öß minn on doch net minn, Nöötsde wütt et och net sinn, dä Dredde drääh merr och eruut, dröm sacht mesch, wämm jehü-et nuu dat Huus.“ „Das Haus ist mein und doch nicht mein, dämm dem Nächsten wird es auch nicht sein den Dritten trägt man auch heraus, darum sagt mir, wem gehört nun das Haus?“ – (Innschrift über dem Eingang der alten Post in Rheindahlen).

„Dat Wäjer deet merr erkenne am Wengk, ne Vadder am Kengh on dä Hä-er am Jesengk.“ „Das Wetter erkennt man am Wind, einen Vater am Kind, und den Herrn am Gesinde.“

„Dat öss net eso schlemm, dat verjeht möt di Jo-ehre.“ „Das ist nicht so schlimm, das vergeht mit den Jahren.“ i.ü.S. eine beruhigende Aussage.

„Dä jeh en e Klosster, wo tweealee Klompe vörr et Bett shtonnt.“ „Der geht in ein Kloster, wo zweierlei Holzschuhe vor dem Bett stehen.“ i.ü.S. wo Männlein und Weiblein zusammen leben.

„Dat klöschdechste am Jeldverdeene es, dat merr angere vör Ärbeete betaale kann, di eenem fröh-jer sälefs Freud jemäck hannt.“ „Das Seltsame am Geldverdienen ist, das man andere für Arbeiten bezahlen kann, die einem früher selber Freude gemacht haben.“

„Dä lüsch, dat merr möt de Klompe draan föhle kann.“ „Der lügt, dass man mit den Holzschuhen daran fühlen kann.“ i.ü.S. so offensichtlich.



Illustration: Stefan Voeller

NEUES TOURISTIK- UND ONLINEPORTAL DER MGMG IST ONLINE

DEINMG.DE - HIER STECKT WOW DRIN!

Zwei der neuen Motivkarten, die das neue Onlineportal DeinMG.de bewerben sollen.



Fotos: © MGMG

Wie kann man die Stadt kennenlernen? Wo kann man aktiv Freizeit verbringen, Kultur genießen, sich mit Freunden zum Essen treffen, abends ausgehen und bei einem längeren Aufenthalt übernachten? Die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach hat mit dem neuen Freizeit- und Touristikportal DeinMG.de hierzu in einer attraktiven Online-Präsenz die passenden Antworten zusammengestellt.

DeinMG.de ist eine Einladung – nicht nur für Gäste – die schönsten Ecken von Mönchengladbach (wieder) zu entdecken. Kulturfans, Nachteulen, Gourmets und andere Interessierte kommen hier auf den Geschmack.

„Ziel unseres Konzeptes ist es, mit vielen tollen Bildern und übersichtlichen Informationen positive Anreize für unsere Stadt schaffen. Mit einem zweisprachigen Auftritt in deutsch und englisch sowie einer guten Bedienung auch im mobilen Bereich sind wir diesem Ziel schon recht nahegekommen. Das hat uns auch unsere Testphase im Vorfeld mit einer kleinen Usergruppe widerspiegelt“, freut sich Alice Welters-Dahmen, Projektleiterin Marketing, Medien und Design bei der MGMG.

„Bei DeinMG.de liegt der Fokus auf dem Erlebnisfaktor Mönchengladbach. Die neue Webseite, die namensgleich mit unseren Social Media Kanä-

len im Stadtmarketing agiert, versteht sich als Ergänzung zur städtischen Webseite der Verwaltung moenchengladbach.de. Diese Kombination aus informativer Stadt-Webseite und inspirierendem Touristik-Portal praktizieren innovative Städte wie Kopenhagen, Amsterdam etc. schon sehr erfolgreich. Hier reihen wir uns gerne ein“, betont Peter Schlipkötter, Geschäftsführer der MGMG. Umgesetzt wurde das Projekt in Zusammenarbeit mit der Mönchengladbacher Multimedia-Agentur spicOne.

DeinMG.de ist seit dem 15. März 2019 online. Angekoppelt ist auch ein Online-Magazin und zum Jahresende wird zudem ein Webshop integriert, in welchem touristische Printbroschüren und Stadtsouvenirs angeboten werden. Auch inhaltlich wird stetig weiterentwickelt, weiterer Content z.B. für Studenten ist schon in der Konzeption... stay tuned!

Ansprechpartner für das Projekt:

Alice Welters-Dahmen
alice.welters-dahmen@mngm.de, 02161/2552405

Ansprechpartner für redaktionelle Themen:

Brigitte Dobrzanski
brigitte.dobrzanski@mngm.de, 02161/2552425

MARKETING GESELLSCHAFT MÖNCHENGLADBACH MBH
VOLTASTRASSE 2
41061 MÖNCHENGLADBACH
WWW.MGMG.DE | WWW.DEINMG.DE

MGMG
Marketing Gesellschaft
Mönchengladbach mbH

RAFFINIERT, KOMISCH & ERFRISCHEND UNBESCHWERT!

PAPE MACHT ZIRKUS

Foto: © Veranstalter

Nach Karneval ist vor „Pape macht Zirkus“! Und diesmal öffnet das wunderbare, nostalgische Spiegelzeit im privaten Garten des Beecker Humoristen Christian Pape gleich für insgesamt fünf Vorstellungen vom 16. bis 19. Mai. Christian Pape hat dafür wieder einen Programm-Mix mit Stars aus aller Welt geschaffen, den es in dieser Form nirgendwo anders gibt. Zum Ensemble gehört diesmal der berühmte russische Clown Andrey Jigalov, einer der besten und beliebtesten Clowns der Welt. Seine pantomimische Qualität ist einzigartig. Schräg, verrückt und einfach zum Verlieben wandelt der Spaßmacher aus Moskau durch seine eigene Welt der Ungeschicklichkeiten. Aus Pennsylvania reist Jonathan Burns an. Burns ist in den USA zum „Variety Artist of the Year“ gekürt worden. Bei der akrobatischen Kunst seinen Körper urkomisch zu verdrehen, brüllt das Publikum weltweit vor Lachen. Selbst die New York Times titelte: „Extrem lustig!“.

Mit Hans Süper kommt einer der größte Kölner Karnevalisten ins Spiegelzelt. Ihn verbindet eine besondere Freundschaft zu Familie Pape. Außerdem unter anderem auf der Bühne: Sos & Victoria aus Armenien, The Funky Monkeys aus Brasilien, Vietnam und Deutschland, Bauchredner Willer Nicolodi, Diabolokünstler Phil Os, Kultsänger Guildo Horn und der Erfinder der kölschen Mitsing-Konzerte, Björn Heuser.

Restkarten für die Premiere am Donnerstag, 16. Mai, sind noch an allen bekannten AD-Ticket-Vorverkaufsstellen und online unter www.pape-macht-zirkus.de erhältlich. Alle anderen Vorstellungen sind bereits ausverkauft.

Wir verlosen 2 x je 2 Karten für die Premiere von „Pape macht Zirkus“ am Donnerstag, den 16.05.2019, um 20 Uhr in Wegberg. Teilnahme und weitere Informationen auf www.hindenburger.de

PAPE MACHT ZIRKUSAM HAUS BEECK 1
41844 WEGBERGWWW.PAPE-MACHT-ZIRKUS.DE

2019-2020

JETZT ABOS BUCHEN!
TEL. 02161-25 52421

Meisterkonzerte



Simon Höfele



Kathrin Christians



4 Times Baroque



Gebrüder Gerassimez



Lucas & Arthur Jussen



Calmus Ensemble

www.mgmg.de

MÖNCHENGLADBACH

Foto: Jakob Gendamer | Janine Kälin | Gilbhard | Gerassimez | Marco Berggreve (2)

denn's
BIOMARKT

Zum Osterfest
Bio-Spezialitäten

Bis 12.04. vorbestellen
in Ihren denn's Biomärkten
Mönchengladbach

Prinzenstr. 1
Mo-Sa: 08.00 – 20.00 Uhr

Odenkirchener Str. 34
Mo-Sa: 08.30 – 20.00 Uhr

www.denns-biomarkt.de |

MEPHISTO
FINEST WALKING SHOES

Chris
€ 150,00

Diamanta
€ 150,00

Yael
€ 155,00

ERMERT SCHUHE Bismarckstr. 19-21
... die passen! Mönchengladbach
Tel.: 02161-10923

www.ermert-schuhe.eu

PROJEKT DER PFLEGESCHÜLER DER SGN

SCHÜLER LEITEN EINE STATION

Auszubildende des Schulzentrums für Gesundheitsberufe am Niederrhein, kurz SGN, die im kommenden Sommer ihre Ausbildung beenden werden, übernehmen vom 15.03. bis 22.03.2019 eigenständig Krankenstationen im Elisabeth-Krankenhaus Rheydt sowie im Evangelischen Bethesda Krankenhaus. „Die Verantwortung ist groß. Doch auch das Selbstvertrauen der Nachwuchspfleger wächst dabei von Tag zu Tag“, so Sabine Mansmann, Schulleiterin der SGN.

Die 48 Schülerinnen und Schüler des dritten Lehrjahres bereiten schon einige Wochen vor Beginn des Projektes in Begleitung von Pflegepädagogen und Praxisanleitern der Stationen alle möglich anfallenden stationsspezifischen Aufgaben vor. Hierzu gehören unter anderem Dienstpläne gestalten, den Stationsablauf organisieren und die Pflege von Patienten mit speziellen Krankheitsbildern. Die gesamte Woche besetzen die Auszubildenden den Früh-, Spät- und Nachtdienst auf einer Kinderstation und zwei chirurgischen Stationen im Elisabeth-Krankenhaus Rheydt sowie eine Station im Ev. Krankenhaus Bethesda Mönchengladbach.



In dieser Zeit arbeitet der Oberkurs unter der Betreuung des examinierten Pflegepersonal, den Praxisanleitern, den Ärzten der Kliniken und den Pflegepädagogen der SGN. „Learning by doing“ mit eingebauter Sicherung“ nennt dies die Pflegeschülerin Lena Kückemanns. Neben den Ärzten, die wie gewohnt ihren Dienst tun, sind es vor allem die Schüler, die für den Pflegebetrieb verantwortlich sind und alle anfallenden Arbeiten erledigen. Dabei soll den Schülern das Projekt die Chance bieten eine Woche lang den Einblick in das Leben einer examinierten Pflegekraft zu erhalten und wichtige berufliche Erfahrungen zu sammeln.

**SGN SCHULZENTRUM FÜR GESUNDHEITSBERUFE
AM NIEDERRHEIN GMBH**
HUBERTUSSTRASSE 100 | 41239 MG
[WWW.SGN-MG.DE](http://www.sgn-mg.de)

ÖSTERLICHE KUNSTAUSSTELLUNG IN DEN KLINIKEN MARIA HILF

AUSSTELLUNG „EI UND WERK“ ERÖFFNET



Die Geschäftsführer der Kliniken Maria Hilf, Prof. Dr. med. Andreas Lahm (links) und Herr Jürgen Hellermann (rechts) mit dem Kunstfreund und -sammler Jürgen Essers (Mitte) bei der Übergabe der Ausstellungsstücke.

in den Kliniken etliche kunstvoll gestaltete Straußeneier präsentiert, welche Jürgen Essers seit 1998 zusammengetragen hat. Das Bemalen und Schmücken von Eiern ist eine alte Kunst. Die Goldschmiede Fabergé haben sie damals ins Unvorstellbare und ins nur noch für Zaren Bezahlbare gesteigert. Der Kunstfreund Jürgen Essers ersann eine neue Spielart: Das Ei als Malfläche für zeitgenössische Künstlerinnen und Künstler.

Der Beginn seiner „verrückten“ Leidenschaft wohnt der Begebenheit inne, dass Essers zwei in Köln erstandene Straußeneier als Osterdekoration nutzen wollte, ihm die „rum liegenden weißen Dinger“ als Freund kräftiger Farben aber schnell zu trist wurden. So bat er einen befreundeten Künstler Michael Fischer Art um die Gestaltung. Das Ergebnis begeisterte Essers so sehr, dass er fortan nur noch Kunstwerke kaufte, wenn der Künstler zum Werk passend ein Ei gestaltete. Unter den Gestaltern der Straußeneier, welche in den Kliniken Maria Hilf ausgestellt werden, finden sich nun etliche international bekannte sowie auch aus Mönchengladbach stammende Künstler.

Ein Teil der über 270 Straußeneier umfassenden Sammlung ist bis Ostermontag, den 22. April im Gebäudeteil M und in ausgewählten Stationen zu besichtigen.

An den Infotafeln im Haus wie auch unter eggman-je.de/index.html findet man weitere Infos und Abbildungen zu Jürgen Essers' Sammlung „Ei & Werk“.



Passend zur Zeit vor Ostern stellt der Mönchengladbacher Kunstfreund Jürgen Essers der Kliniken Maria Hilf etwas ganz besonderes zur Verfügung: aus seiner Sammlung „Ei und Werk“ werden

KLINIKEN MARIA HILF | GEBÄUDETEIL M | VIERSENER STRASSE 450 | 41063 MÖNCHENGLADBACH
[WWW.MARIAHILF.DE](http://www.mariahilf.de)

ROCKRÖHRE FEIERT 50-JÄHRIGES BÜHNENJUBILÄUM

BONNIE TYLER MIT NEUEM ALBUM „BETWEEN THE EARTH AND THE STARS“ AUF TOUR

Foto: © earMUSIC/Tina Korhonen

Bonnie Tyler veröffentlicht am 15. März 2019 ihr brandneues Studioalbum „Between The Earth And The Stars“ über earMUSIC/Edel. Ihr Album beinhaltet u.a. drei Songs, die von der aktuell sehr gefragten Songwriterin Amy Wadge geschrieben wurden, die den Megahit ‚Thinking Out Loud‘ mit Ed Sheeran schrieb und auch für viele weitere namhafte Künstler arbeitet. Bonnie sagt über das Album: „Die Zeit war reif wieder ins Studio zu gehen und nach 50 Jahren als Performerin wusste ich, dass ich etwas ganz Besonderes abliefern müsste. Genau das habe ich getan.“ Kurz nach der Albumveröffentlichung am 15. März 2019 wird Bonnie mit „Between The Earth And The Stars“ auf Europa-Tour gehen. Freuen können sich Köln und Dortmund, dort gastiert Bonnie mit ihrer Bühnenshow am 4. Mai im Musical Dome und am 31. Mai in der Westfalenhalle 3A. Weitere Infos unter: www.sparkassenpark.de/termine/on-tour

Wir verlosen 1 x je 2 Karten für die Konzerte am 04.05. in Köln oder am 31.05. in Dortmund. Teilnahme und weitere Informationen auf www.hindenburger.de

LANGE SAUNANACHT AM 27. APRIL

FINLANTIS ON FIRE

Foto: © Visit Finland, Karri Ylitalo

Feurige Angebote und coole Entspannung: Wer am Samstag, 27. April, die Saunalandschaft Finlantis in Nettetal besucht, darf sich auf beides freuen. Zwischen 18 und 24 Uhr finden verschiedene Aufgüsse und kostenlose Peelings statt – und bringen die Gäste zum Schwitzen. Selbstverständlich hat das Finlounge-Team auch wieder Chilliges für die Geschmacksnerven vorbereitet: Gebratener Mais-Chili-Taler auf Couscous-Salat und Erdnusspesto. Am Lavuu, der finnischen Feuerhütte, sorgt der Feuerschein dann für ein besonderes Erlebnis. Erfrischung gefällig? Das angrenzende NetteBad lädt wie immer am Samstagabend zum Nacktbaden.

FINLANTIS | BUSCHSTR. 22 | 41134 NETTETAL | INFO@FINLANTIS.DE
WWW.FINLANTIS.DE

DER EXPERTEN-TIPP**DIE TIERHALTER-HAFTPFLICHTVERSICHERUNG FÜR HUNDE**

Eine der wichtigsten privaten Versicherungen ist die Hundehalter-Haftpflichtversicherung. Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass Jeder, der ein Tier hält, nicht nur bei Verschulden haftet, sondern bereits dann, wenn durch das bloße tierische Verhalten ein Schaden verursacht wird (Gefährdungshaftung).

Je nach Bundesland besteht Versicherungspflicht für:

- jeden Hund,
- lediglich für sog. Listenhunde (z.B. Kampfhunde o.ä.)
- oder für gar keinen Hund

Darüber hinaus gibt es je nach Bundesland ergänzende Bestimmungen (NRW beispielsweise Landeshundegesetz NRW (LHundG NRW). Hierin ist geregelt, dass jeder Hund dem Ordnungsamt anzuzeigen ist, der ausgewachsen eine Widerristhöhe von mindestens 40 cm oder ein Gewicht von mindestens 20 kg erreicht. Dabei ist dem Ordnungsamt auch eine bestehende Haftpflichtversicherung nachzuweisen.

Die Haftpflichtversicherung reguliert nicht nur gegen den Hundehalter erhobene Ansprüche - sondern prüft auch ob überhaupt eine Verpflichtung zum Schadenersatz besteht. Insofern ist diese Versicherung auch eine passive Rechtsschutzversicherung. Unberechtigte Ansprüche werden im Namen des Versicherten abgewehrt, notfalls bis zu einem Gerichtsentscheid; wobei der Kunde dabei keinerlei Kostenrisiko trägt.

Besonderheit der HUK-Tierhalter-Haftpflichtversicherung: Enthalten ist eine Forderungsausfalldeckung - hierbei stellt die HUK-Coburg den Kunden bei einem erlittenen Schaden so, als ob der (unversicherte) Gegner auch bei der HUK haftpflicht versichert wäre. Diese Zusatzdeckung ist kostenfrei in der sehr günstigen Prämie bereits enthalten.



Kundendienstbüro Roman Feis
Versicherungskaufmann
Tel.: 02161 44488
roman.feis@HUKvm.de
Erzbergerstr. 54
41061 Mönchengladbach (Stadtmitte)
Mo. - Do. 9:00 - 17:30 Uhr
Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

EVANGELISCHE STIFTUNG HEPHATA

WEITER DURCH BILDUNG. EIN BERUFSWEG



Fotos: © Ev. Stiftung Hephata

Das Hephata Berufskolleg ist bereits seit den 1970er Jahren, zunächst noch als Weiterbildungsstätte (sog. „HEP-Schule“) der damaligen Bildungs- und Pflegeanstalt, ein Teil der Stiftung. 1992 wurden die Bildungsgänge am Berufskolleg dann staatlich anerkannt.

Eine der „Erfolgsgeschichten“, die eng mit der Stiftung als Dienstgeberin verbunden ist, soll hier berichtet werden: Die Rede ist von Kristina Köhlen. Bereits mit 14 Jahren wurde sie durch ein Schulpraktikum auf das Berufsfeld der heilerzieherischen Arbeit mit Menschen mit Behinderung aufmerksam. Schon früh absolvierte sie ihren Berufswunsch Heilerziehungspflegerin vor Augen- freiwillig weitere Praktikumszeit in einer Wohneinrichtung der Stiftung Hephata. Mit dem Realschulabschluss brachte sie zunächst noch nicht die formalen Aufnahmevoraussetzungen für die Fachschule für Heilerziehungspflege mit. So absolvierte sie zunächst zwischen 2005 und 2007 die Ausbildung zur staatlich geprüften Heilerziehungshelferin, um dann die dreijährige Fachschulausbildung zur Heilerziehungspflegerin im Sinne einer Weiterbildung anzuschließen. In dieser Zeit war sie im fachpraktischen Teil bereits zu großen Teilen in den Mobilen Pädagogischen Diensten (MoPäd) der Stiftung tätig und war somit Teil der bereits Ende der 1990er Jahre eingeleiteten Dezentralisierung und Am-

bulantisierung von Hilfen für Menschen mit Handicap. Sie ergriff die Chance und ergänzte das Fachschulexamen um die Fachhochschulreife, welche im Rahmen der HEP-Ausbildung möglich ist. Danach sammelte sie Berufspraxis mit einer halben Stelle, auch im Bereich des Betreuten Wohnens, um dann ein Studium der Sozialen Arbeit an der Hochschule Niederrhein aufzunehmen. Trotz der Doppelbelastung von Studium und Beruf wurde gut drei Jahre später der Bachelor (Soziale Arbeit/ Sozialpädagogik B.A.) verliehen. Neben der Beschäftigung im Unternehmen sammelte sie bei der Wohnungslosenhilfe des Diakonischen Werks berufliche Erfahrungen und übernahm zunächst eine Aufgabe im Sozialen Dienst der Hephata WfbM, Betriebsstätte Spielkaulenberg (SKW). Es zeichnete sich bald ab, dass Kristina Köhlen eine weitere Herausforderung in ihrem Werdegang antreten würde, die Abteilungsleitung der „Montage plus“ der Betriebsstätte am „SKW“. In diesem Kontext hat sie die in der Personalentwicklung vorgesehenen Angebote des „Traineeprogramms“ sowie des Führungskräftetrainings ebenfalls erfolgreich absolviert.

Die Ev. Stiftung Hephata hat sie dabei nach eigenem Bekunden stets als Unternehmen unterstützt. Sie sagt: „Es ist schon unglaublich, wie ich in den vergangenen Jahren während meiner Ausbildung am Berufskolleg und

im Rahmen der beruflichen Weiterentwicklung motiviert wurde. Man hat mir zugehört, meine Ziele erkannt und mir neben Sicherheit im Arbeitsleben immer auch Freiheiten gegeben.“

Mit dem Berufskolleg hält sie weiter Kontakt, engagiert sich als Praxisanleitung im Unternehmen und betreut Auszubildende in den Bildungsgängen Sozialassistent und Heilerziehungspflege im fachpraktischen Teil der Ausbildung. Hierbei betont sie, dass es wichtig sei, verschiedene Berufsfelder im Rahmen der praxisintegrierten Ausbildung zu durchlaufen.

Im Gespräch wird deutlich, dass Kristina Köhlen schon jetzt einen beeindruckenden Werdegang vorzuweisen hat und immer neugierig geblieben ist. Aktuell steht eine Fortbildung im Bereich Autismus auf der Agenda. Bestimmt nicht der letzte Baustein. Denn für Menschen wie Kristina gilt: Weiter durch Bildung.

Das Hephata-Berufskolleg nimmt als private Ersatzschule nicht an „Schüler Online“ teil. Interessierte können sich direkt beim Hephata-Berufskolleg für das Schuljahr 2019/2020 um einen Schulplatz bewerben. Weitere Infos: www.hephata-berufskolleg.de

160 Jahre - 160 Geschichten

160 Jahre - 160 Geschichten

Ein beeindruckender Werdegang!

Kristina Köhlen - alles begann mit einem Schülerpraktikum bei Hephata

Scannen Sie den Code, um die ganze Geschichte zu lesen.



www.hephata-mg.de

VOM LAPPEN ZUM HIGH-TECH-REINIGUNGSVLIES 35 JAHRE VLIESTOFF KASPER



Fotos: © Vliesstoff Kasper GmbH
Geschäftsführer Dipl.-Ing. Michael Kasper

Seit 35 Jahren gibt es die Vliesstoff Kasper GmbH in Mönchengladbach.

Wer den Namen Vliesstoff Kasper kennt, denkt vermutlich an die bunten Smarts des Unternehmens, die im Stadtgebiet umherfahren und die Blicke auf sich ziehen. Auch die fliegenden Reinigungstücher im jährlichen Veilchendienstagszug, dürften dem ein oder anderen bei diesem Namen in den Sinn kommen. Privatkunden kennen das Unternehmen neben dem Handelshof dank Zaubertuch, Putzstein und anderen Reinigungsprodukten. Aber das Unternehmen, das in diesem Jahr seinen 35. Geburtstag feiert, kann weit mehr als das.

Die eigentliche Kernkompetenz des Mittelständlers ist die Fertigung von Vliesstoffreinigungseinheiten für automatische industrielle Anwendungen. Sie hat die Vliesstoff Kasper GmbH zu dem gemacht, was sie heute ist: ein weltweit agierender Zulieferer der Druck-, Elektronik- und Automobilindustrie mit Zweigstellen in den USA, England und der Schweiz. Auf dem heute 10.000 m² großen Firmengelände am Rönneterring werden jährlich etwa 12 Mio. m² Vliesstoff in Form riesiger Vliesstoffrollen zu bis zu 6000 verschiedenen Reinigungsartikeln für automatische Prozesse und manuelle Anwendungsbereiche weiterverarbeitet. Der Kasper, das Markenzeichen des Vliesstoffspezialisten, hat sich in den vergangenen 35 Jahren regelrecht zu einem Qualitätssiegel bei Druckereien und EMS-Dienstleistern entwickelt. Und damit dies so bleibt, entwickelt Unternehmensgründer, Namensgeber und Geschäftsführer Dipl.-Ing. Michael Kasper mit seinen mittlerweile

45 Mitarbeitern am Standort Gladbach ständig neue, am Markt orientierte Reinigungslösungen.

So investierte der Unternehmer 2018 in die Zukunft und installierte einen Reinraum der Reinraumklasse 7 zur Fertigung von Reinigungsrollen für besonders sensible Einsatzbereiche, in denen selbst mikroskopisch kleine Flusen oder Fasern produktionsentscheidend sind. Aber auch zukunftsweisende Technologien hat Michael Kasper im Blick – Stichwort Smart Factory. So erweiterte er das Produktportfolio des Unternehmens 2018 um Reinigungsrollen mit integrierten RFID-Tags.

Mit derartigem unternehmerischem Weitblick, sieht Michael Kasper auch für die kommenden Jahre optimistisch in die Zukunft. „Gereinigt wird immer - früher mit



35 JAHRE OPTIMALE REINIGUNG



Seit 1984 führen wir ein umfangreiches Sortiment an Reinigungstüchern und Zubehör für Gewerbe und Privat.
Zu diesem Anlass erhalten Sie:

35% RABATT

35 Tage
auf das
gesamte
Sortiment*

* Gültig vom 01.04. – 05.05.2019.
Gilt nicht für Wiederverkäufer

Rönneterring 7-9, D-41068 Mönchengladbach
Tel: +49 (0) 21 61 - 95 1 95 - 0 • Fax: -23
info@vliestoff.de • www.vliestoff.de



Lappen, heute mit Hightech-Reinigungsvliesen in diversen Konfektionsformen. Den Lappen wird es immer geben, aber unsere Zukunft sind die industriellen Einsatzgebiete. Deshalb arbeiten wir ständig an neuen Entwicklungen, um immer nah am tatsächlichen Bedarf unserer Kunden zu sein. Und da wir zudem selbst konfektionieren und über große Lagerkapazitäten verfügen, können wir flexibel auf Kundenwünsche eingehen, individuell nach Maß fertigen und kurzfristig liefern. Das schätzen unsere Kunden.“, ist sich der Geschäftsführer sicher.

Am 1. April diesen Jahres, wenn sich die Gründung des Unternehmens zum 35. Mal jährt, gilt der Dank dafür vorrangig seinen Mitarbeitern und engen Wegbegleitern. Kunden profitieren dann von 35% für 35 Tage auf das gesamte Sortiment ab dem 1. April 2019.



VLIESTOFF KASPER GMBH

RÖNNETERRING 7-9 | 41068 MÖNCHENGLADBACH
WWW.VLIESTOFF.DE



Immobilien verkaufen ist einfach.



sparkasse-mg.de/immobilien

Mit den Immobilienprofis der Stadtparkasse.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
02161-279-33 25

Immobilienvermittlung
Stadtparkasse
Mönchengladbach



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF, WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G.Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

FRÜHLINGS-CHECK FÜR DIE EIGENEN VIER WÄNDE



Wohnhäuser sind auf eine lange Lebensdauer ausgelegt. Doch nicht alle Bauteile halten ein Hausleben lang. In einem kostenlosen Ratgeberblatt „Instandhaltungs-Check“ listet der Verbraucherschutzverein Bauherren-Schutzbund e.V. die wichtigsten Bauteile und ihre typischen Lebensdauern auf, Download unter www.bsb-ev.de. So halten etwa Innenanstriche oder die Anstriche von Türen, Fenstern und offenen Holzkonstruktionen 5 bis 15 Jahre, Dacheindeckungen, Schornsteinköpfe oder Fliesenbeläge eher 30 bis 50 Jahre. Natürlich hängen die Lebensdauern auch von der Materialqualität, der Verarbeitung und der Beanspruchung ab. Am besten lässt sich unvorhergesehenen Instandhaltungen durch eine regelmäßige Sichtkontrolle vorbeugen.

(Quelle: DJD)



Foto: © djd/Bauherren-Schutzbund

GROSSZÜGIGES 1-2 FAMILIENHAUS IN BESTER LAGE MG - BUNTER GARTEN



Objekt

Das 2-geschossige Wohnhaus mit 3-geschossigem Turm und straßenseitig vorgelagerter Garage und Patio (Innenhof) verfügt über eine Vielzahl von Besonderheiten. Zur Zeit wird das Wohnhaus mit angegliedertem Büro genutzt und bietet auch die Möglichkeit, dieses als Mehrgenerationenhaus zu nutzen. Separater Büro-Eingang und abschließbarer Übergang zum Wohnhaus. Der uneinsehbare Garten mit seitlichem, überdachtem Freisitz mit geschwungenem Flachdach entlang der Grundstücksgrenze lädt zum Verweilen ein. Das Haus wurde mit KfW 40-Gebäudestandard, solarunterstützter Haustechnik und zentraler Lüftungsanlage aufwändig erstellt. Die Ausstattung ist hochwertig und aktuell, Fußbodenheizung, große, teils mit Tageslicht versehene Bäder, Elternbereich mit Ankleide etc. erfüllen hohe Ansprüche. Ein besonderes Haus in gewachsener Toplage - eine seltene Gelegenheit. **Erfragen Sie die Details.**

Lage

MG - Bunter Garten: Toplage in ruhiger Anliegerstraße. Optimale Anbindung in die Innenstadt, die A 52 / A 44 in Richtung Roermond - Düsseldorf. Der Bunte Garten vor der Türe, Einkaufsmöglichkeiten in wenigen Minuten erreichbar und sämtliche Schulformen in naher Umgebung.

Baujahr:	2007	Zimmer:	11
Grundstück:	520 m ²	Garage:	1
Wohnfläche:	ca. 253 m ²	EnEv:	Energieausweis ist beantragt
Kaufpreis: 998.000,- Euro zzgl. 3,57% Käufercourtage inkl. ges. MwSt.			

G. OBROCK IMMOBILIEN- U- FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH
VIERSENER STR. 48 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 2 47 59 -0 | INFO@OBROCK.DE | WWW.OBROCK.DE

Foto: © Obrock

ELITÄRES JUWEL IN GROSSHEIDE



Sie möchten eigenes hochpräzentes Wohnen verbinden mit der Möglichkeit einer ebenso repräsentativen Einliegerwohnung für Ihre Gäste oder als Büroeinheit? Dann lassen Sie sich verzaubern von der durchdachten und außergewöhnlichen Grundrissgestaltung. Die Ausstattung mit FbHzg unter ägyptischem Schiefer, Kamin, Küche mit Insellösung, alle Schlafräume mit zusätzlicher Terrasse oder Balkon ect. sind nur Details eines umfangreichen Angebotes. **Sie fühlen sich angesprochen? Dann rufen Sie an oder mailen uns Ihre vollständige Postanschrift.**

Baujahr:	1986	Garage:	Großgarage und Stellplatz
Zimmer:	8-9	Extras:	Kamin, FBHzg, Sauna etc.
Wohnfläche:	388 m ²	EnEv:	123,4 kWh Gas, V
Kaufpreis:			
1.090.000.-€, Käufer-Maklerprovision 3,57 % vom Kaufpreis			

CHARMANTES STIL-HAUS IN BONNENBROICH



Fotos: © Enger Dittrich

Großzügiges Wohnen und Arbeiten unter einem Dach oder doch lieber als Mehrgenerationenhaus nutzen? Entscheiden Sie selbst. Schicke Fassade, saniertes Innenleben, Garage und Traumgarten in absolut ruhiger Wohnlage. Ihr Interesse ist geweckt?

Rufen Sie an oder mailen Sie uns Ihre komplette Postanschrift.

Baujahr:	1900	Lage:	ruhige Seitenstraße
Zimmer:	10	Extras:	Garage, Brunnen, Solar, EBK
Wohnfläche:	260 m ²	EnEv:	V 80 kWh Gas, Bj. 2003
Kaufpreis:			
385.000 Euro, Käufer-Maklerprovision 3,57 % vom Kaufpreis			

SIE WOLLEN VERKAUFEN?

WIR WISSEN WIE!

IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 02 11 - 88 25 02 99

info@enger-dittrich.de
www.enger-dittrich.de

ENGER & DITTRICH
IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD

GEMÜTLICH UND STYLISCH

DESIGNIDEEN FÜRS WOHNZIMMER

LIVITALIA BÜCHERREGAL C91

verschiedene Farben auf Anfrage
Preis **9.690 €**

gesehen bei livarea.de
Foto: Livarea



GARDONO.COM TIDE SIDEBORD

Schwarz oder Weiss, Design Karim Rashid von Horm
Preis **3.300 €**

gesehen bei gardono.com
Foto: gardono.com



LIGNE ROSET SESSEL AMY

Drehgestell schwarz oder weiß,
Bezug CLASSIC Veloure 15 Farben
Preis (ohne Hocker) **1.275 €**

gesehen bei Wohn-Art | www.wohn-art.de
Foto: Ligne Roset

WOODY DERBY COUCHTISCH

Kiefer Smoke 110cm
Preis **275 €**

gesehen bei 123moebel.de
Foto: 123moebel.de

www.wohn-art.de

KULTIG & GEFRAGT:

SOFA 4-SITZIG 270 CM BREIT,
CLASSIC VELVET GRÜN,
PREIS EUR 2.490,-

SAMT





**MADE.COM BRANAGH
CHESTERFIELD 3-SITZER UND
SESSEL**

Barley Beige
Preis **1.299 € (Sofa), 799 € (Sessel)**

gesehen bei www.made.com

Foto: MADE.COM



ROOLF LIVING DOTTY , TISCHPOUF & RUNDPOUF

Polypropylen mit Füllung aus EPS-Kügelchen
Preis **239 € (Tischpouf) bzw. 299 € (Rundpouf)**

gesehen bei Hanton | www.hanton.de

Foto: Roolf Living

PROSTORIA SOFA MATCH

Drehgestell schwarz oder weiß,
Bezug CLASSIC Veloure 15 Farben
Preis **2.999 €**

gesehen www.livarea.de

Foto: Prostoria



Deutschlands größte textile
Recruitingmesse!

**MG
ZIEHT
AN**

GO TEXTILE!
DEIN JOB – DEINE CHANCE

Jung, studiert sucht ...

11. + 12. April 2019

Hochschule Niederrhein, Mönchengladbach
www.mgziehtan.de

Veranstalter



Sponsoren



FRÜHling

Verlegen Sie Ihr Wohnzimmer in den Garten



★★ RABATT ★★
-10%
auf ausgewählte
Terrassendielen
bei Vorlage dieser Anzeige
– bis 30.04.2019 –

HOLZFINIS
STOLZ AUF HOLZ

Carl Finis GmbH

Luisental 61

41199 Mönchengladbach

Tel. 0 21 66/91 54 20

Fax: 0 21 66/18 57 02

info@holzfinis.de

www.holzfinis.de

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 7.30–18.00 Uhr

Sa. 8.00–12.00 Uhr

BUNTE MÖBEL UND KONTRASTE SETZEN STARKE AKZENTE IN DER WOHNUNG

5 TIPPS, WIE SIE DAS WOHNZIMMER KREATIV EINRICHTEN



Das freistehende Sofa wurde hier beim Einrichten als Mittelpunkt des Raumes festgelegt. (Foto: djd/www.xoon.de/Odense)

Mit dem Thema „Wohnen und Einrichten“ beschäftigen sich viele gern: Nach einer Umfrage des IfD Allensbach haben mehr als 20 Millionen Deutsche ein besonderes Interesse an diesem Thema. Der Raum, der am liebsten umgestaltet wird, ist das Wohnzimmer. Doch was kann man tun, damit es im Mittelpunkt der Wohnung nicht mehr so langweilig aussieht? Sechs Tipps, wie Sie den größten Raum im Haus kreativ einrichten.

1) Freiheit für das Sofa

In der klassischen Wohnvariante stehen die Sofas an der Wand. Kombinationen in L-Form werden sogar oft in die Zimmerecke verbannt, obwohl sie zu den wichtigsten Möbelstücken im Wohnzimmer gehören. Wollen Sie den Raum einmal anders gestalten und für eine offene Einrichtung sorgen, dann stellen Sie doch die Couch einmal mitten ins das Zimmer. Dafür eignet sich zum Beispiel das schlichte Modell Odense von Xoon, da es relativ niedrig geschnitten ist und sich gut mit anderen Möbeln kombinieren lässt.

2) Sideboards als Raumtrenner

Gleiches gilt für Sideboards und kleine Schränke. Gerade im wändefreien Wohnen machen diese Möbelstücke auch einen guten Job als Raumtrenner. Das Zimmer wird so in Bereiche aufgeteilt, bleibt aber durch die niedrige Höhe der Möbel schön luftig. Außerdem bringt ein Sideboard viel Stauraum. Wer den clever nutzt, hat gleich eine aufgeräumte Wohnung.

3) Rund ist das neue Eckig

Quadratisch, praktisch, gut? Das gilt nicht immer. Esstische zum Beispiel dürfen auch gern in Rund oder Oval daherkommen. Das bringt Schwung ins Interieur. Auch beim Wohnen mit Kindern kann ein runder Tisch von Vorteil sein, denn so können zwei Kids gleichzeitig neben Mama oder Papa sitzen, und es gibt keinen Streit um den besten Platz. Auch im Design sind die aktuell angesagten Tische sehr modern: Die Platten bestehen aus Holz oder auch aus Beton, die Gestelle aus Metall.

4) Farbe setzt die Highlights

Denken wir an Farbe bei der Inneneinrichtung, muss das nicht nur den Ton der Wand betreffen. Auch Polstermöbel wie Couch, Stühle oder Sessel können in einer farbenfrohe Variante etwas Bunt in die Einrichtung bringen. Im Trend liegen beispielsweise ockergelbe Sofas. Versammeln sich mehrere Stühle des gleichen Modells um den Esstisch, dürfen sie ruhig in unterschiedlichen Farben gehalten sein.

5) Mit Kontrasten spielen

Schluss mit dem Einheitslook - Gegensätze machen Ihre Inneneinrichtung interessant. Die Kombination von kühl und modern, gleichzeitig aber warm und heimelig, kommt immer gut an. Das funktioniert, indem man beispielsweise einen kühl anmutenden Glastisch mit Steinlook und Stühle mit Metallgestell vor eine urige Backsteinwand stellt.



Tische mit einer Platte in Betonoptik liegen derzeit im Trend. (Foto: djd/www.xoon.de/Enzo)



Weder ganz rund noch ganz eckig: Ein ovaler Tisch dient als Hingucker. (Foto: djd/www.xoon.de/Colombo)

QUELLE: DJD

Halfmann - Raumausstattung, Gardinenstudio, Polsteratelier polstert auch Ihr Einzelstück auf.



SESSEL 50ER JAHRE

Einzelstück, 350 €



SESSEL BAROCK-STIL

Einzelstück, 750 €

gesehen bei Halfmann | www.halfmann-mg.de

Dienstleistungen rund um Ihren Bodenbelag

VERBOCKET OHG - 50 JAHRE FAMILIENUNTERNEHMEN MIT TRADITION



erweitert. Mittlerweile erhält man hier nicht nur Sonderanfertigungen, der kundenfreundliche Service umfasst auch Stufenmatten, Sockelleisten, Teppichwäsche und vieles mehr. In den Ausstellungsräumen findet man eine große Auswahl an Teppichböden, Läuferware und CV-Belägen, auf Wunsch natürlich mit Verlegeservice, aber auch Anti-Rutsch-Unterlagen sowie Pflege- und Reinigungsmittel.

Seit 1968 kümmert sich Familie Verbocket um Dienstleistungen rund um Ihren Bodenbelag. Was als reines Bodenbelagsstudio (später auch mit Teppichkettelei) begann, wurde seit 2008 durch Übernahme des elterlichen Betriebes durch die 3 Söhne stets um wichtige Services

VERBOCKET OHG

AUSSTELLUNG: WESTSTR.2A | 41061 MÖNCHENGLADBACH | TEL.: 02161.837173 | MO.-FR. 14-18 UHR, SA. 10-14 UHR
WERKSTATT & KETTELEI: AACHENER STR. 155 | 41061 MÖNCHENGLADBACH | MO.-FR. 8-18 UHR

[WWW.VERBOCKET.DE](http://www.verbocket.de)

FROHE OSTERN



erzbergerstraße 132-134
41061 mönchengladbach
telefon 0 21 61 / 4 40 33
telefax 0 21 61 / 4 42 66
info@halfmann-mg.de
www.halfmann-mg.de

Verbocket OHG

Teppichkettelei
Bodenbeläge

IHR FACHBETRIEB



Weststraße 2a
D- 41061 Mönchengladbach
Fon: 02161 - 837173
Fax: 02161 - 837114
E-mail: info@verbocket.de

www.verbocket.de

LACH DOCH MAL



THOMAS HERMANN'S
**QUATSCH
COMEDY CLUB**

*IN DEUTSCHLANDS
COMEDY CLUB NR. 1!

12. APRIL • 10. & 11. MAI
07. & 08. JUNI

Tickets & Infos:
www.capitol-theater.de

ticketmaster®



THOMAS HERMANN'S'

QUATSCH COMEDY CLUB



dabei – und das seit mittlerweile 8 Jahren. Das Konzept der Show ist dabei so simpel wie erfolgreich: Jeden Monat ein neuer Moderator, jeden Monat vier neue Comedians, jeden Monat eine neue Show!

Die nächsten Termine & Besetzungen:

12. April: Moderation: Ingmar Stadelmann.
Mit: Christiane Olivier, Robert Alan, Max Ruhbaum, Robert Louis Griesbach

10. & 11. Mai: Moderation: Stefan Danziger.
Mit: Andrea Volk, Osan Yaran, Ben Schmid, Özgür Cebe

Infos & Tickets unter www.capitol-theater.de oder
Tel.: 0211 73440.

Schräge Stories, bissiges Kabarett, musikalischer Irrsinn: Auf dieser Bühne kommt alles zusammen! Thomas Hermanns' QUATSCH COMEDY CLUB gilt als die Mutter der deutschen Stand-Up-Comedy. Einmal im Monat ist die legendäre Live-Show auch im Capitol Theater Düsseldorf zu Gast und hat die besten Comedians der Szene

Wir verlosen 2 x je 2 Karten für den Quatsch Comedy Club am 12.04.2019. Teilnahme und weitere Informationen auf www.hindenburger.de.

CAPITOL THEATER DÜSSELDORF

ERKRATHER STR. 30 | 40233 DÜSSELDORF
WWW.CAPITOL-THEATER.DE



Schlossfrühling



Schloss Dyck
Pflanzen- und Ostermarkt
Ostersonntag & Ostermontag



Stiftung Schloss Dyck

21. UND 22. APRIL, 10-18 UHR

SCHLOSSFRÜHLING SCHLOSS DYCK



Foto: © stiftung Schloss Dyck

„Schlossfrühling“ ist der Titel des Frühjahrs- und Ostermarktes in Schloss Dyck. Der „Schlossfrühling“ lockt tausende begeisterter Pflanzenkenner, Gartenliebhaber, Lifestyle-Fans und Familien in den frühlingshaften Park von Schloss Dyck. Auf dem weitläufigen Gelände präsentieren rund 140 Händler ihre Pflanzenraritäten wie Stauden, Gehölze, Clematis, Citruspflanzen oder Orchideen. Von der Orangerie bis zum Schloss bietet der „Schlossfrühling“ den Besuchern alles, was das Genießerherz begehrt: schöne Dekorationen, Möbel, Gartenaccessoires, Schmuck, edle Kleidung, Weine und Leckereien. An Ostern werden Spaß und Überraschungen

für unsere Kleinsten natürlich auch nicht fehlen.

Eintritt (inkl. Parkeintritt):

Tageskasse: Erwachsene 13,50 €, erm. 10,50 €, Kinder (7-16 Jahre) 1,50 €
Vorverkauf: Erwachsene 10,50 €, erm. 7,50 €, Kinder (7-16 Jahre) 1,50 €

Wir verlosen 5 x je 2 Karten für den Schlossfrühling Schloss Dyck am 21. und 22.04.2019. Teilnahme und weitere Informationen auf www.hindenburger.de.

STIFTUNG SCHLOSS DYCK

SCHLOSS DYCK | 41363 JÜCHEN
WWW.STIFTUNG-SCHLOSS-DYCK.DE



SPANNENDE VIELFALT VON KLASSIK BIS HIPHOP

SOMMERMUSIK SCHLOSS RHEYDT 2019



Foto: © voilapromotion

Das Open-Air-Festival holt auch im 13. Jahr bekannte Namen der Musikszene in die zauberhaften Kulisse des Rheydter Schlosses. Neben regionalen Ensembles wie den Niederrheinischen Sinfonikern und FUN mit dem Jugendsinfonieorchester können mehr als 8000 Fans in der Zeit vom 23. August bis 01. September 2019 die Auftritte ihrer Stars hautnah miterleben:

- Soulpower aus der Schweiz mit SEVEN
- CULCHA CANDELA Hip-Hop aus Berlin
- 80ties Pop mit NIK KERSHAW aus England
- HERBERT KNEBELS Comedy aus dem Ruhrgebiet
- Ex-Fury Stars WINGENFELDER
- die Wise-Guys Nachfolgeband ALTE BEKANNT
- und Entertainerin BARBARA SCHÖNEBERGER mit großer Tourband.

Der Vorverkauf läuft bereits auf vollen Touren. Tickets gibt es auch online unter voilakonzerte.de.

VIELFALT AN NEUEN TRENDS RUND UM GARTEN UND LIFESTYLE

GARTENWELT SCHLOSS RHEYDT 2019



Foto: © Veranstalter

Zur Gartenwelt vom 1. Bis zum 5. Mai strömen wieder viele Garteninteressierte und Bummelfreudige auf das Gelände des herrlichen Schloss Rheydt in Mönchengladbach. Über 150 Anbieter zeigen eine große Vielfalt an neuen Trends rund um die Themen Garten und Lifestyle bietet. Neben Pflanzen, Blumen und Kräutern findet man auch handgemachte Schmuckstücke, Accessoires, Dekoration, hochwertige Kleidung sowie erlesene Delikatessen. Für Abwechslung sorgt ein vielseitiges Rahmenprogramm für die ganze Familie. Der besucherfreundliche Service umfasst u.a. EC-Cash-Service an jedem Stand und einen Depotservice für bequemes Abholen der Einkäufe am Eingang.

Die Eintrittskarte für die Gartenwelt gilt auch für das Museum Schloss Rheydt und die aktuelle Sonderausstellung. Hunde sind wegen der freilaufenden Pfauen nicht gestattet.



Öffnungszeiten:

Mittwoch 01.05.2019 10.00 Uhr – 18.00 Uhr
 Donnerstag 02.05.2019 10.00 Uhr – 18.00 Uhr
 Freitag 03.05.2019 10.00 Uhr – 18.00 Uhr
 Samstag 04.05.2019 10.00 Uhr – 18.00 Uhr
 Sonntag 05.05.2019 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Eintrittspreise:

(inkl. Besuch des Museums Schloss Rheydt)
 Tageskarte 10 €, Vorverkauf 8 €, Kinder bis 18 Jahre haben freien Eintritt.

Wir verlosen 5 x je 2 Tageskarten für die Gartenwelt Schloss Rheydt (01.-05.05.2019). Teilnahme und weitere Informationen auf www.hindenburger.de.

SCHLOSS RHEYDT

SCHLOSSSTRASSE 508 | 41238 MÖNCHENGLADBACH
WWW.RENOMUELLER.DE

SOMMERMUSIK SCHLOSS RHEYDT

OPEN AIR MIT FLAIR

FREITAG 23.8.
 SEVEN
 &
 FLO MEGA



SAMSTAG 24.8.
 NIK KERSHAW
 &
 WINGENFELDER



SONNTAG 25.8.
 BARBARA
 SCHÖNEBERGER



EINE FRAU GIBT AUSKUNFT LIVE 2019

MITTWOCH 28.8.
 CULCHA
 CANDELA



DONNERSTAG 29.8.
 HERBERT
 KNEBELS
 AFFENTHEATER



FREITAG 30.8.
 KLASSIK
 OPEN AIR



SAMSTAG 31.8.
 FUN
 &
 FRIENDS



SONNTAG 1.9.
 ALTE
 BEKANNT



VORVERKAUFSTELLEN: MÖNCHENGLADBACH: DIE ANZEIGE, BERLINER PLATZ 11 | HALL OF TICKETS, ALTER MARKT 9 RHEYDT: THEATERKASSE, ODENKIRCHENER STR. 78 VIERSEN: DIE ANZEIGE, HAUPTSTR. 89 WILlich-SCHIEF-BAHN: DIE ANZEIGE, HUBERTUSPLATZ 4 MG-RHEINDAHL: MODEHAUS NO.21 AM MÜHLENTOR 21 ERKELENZ: BUCHHANDLUNG WILD, AACHENERSTR. 10 WEBBERG: REISEBÜRO SCHOLZ, BEECKERSTR. 62 **TICKETS ONLINE:**

61 JAHRE NATUR- UND TIERPARK BRÜGGEN

STREICHELN, FÜTTERN, STAUNEN, TOBEN UND SPIELEN IM WALD

Der Natur- und Tierpark Brügggen ist seit nunmehr 60 Jahren ein ideales Ziel für den Familienausflug und erfreut kleine und große Besucher mit seinem herrlichen Gelände, den vielen Tieren und Attraktionen.

Über 250 Tiere, die sich oft Auge in Auge mit den Besuchern gegenübersehen, leben hier. Beliebte bei Parkbesuchern (und Parkbewohnern) sind die am Eingang erhältlichen Futtertütten. Ziegen, Ponys, Alpakas, Kamele und viele andere Tiere fressen aus der Hand und auch Streicheln ist bei den meisten Tieren möglich. Lustige Burschen sind die Totenkopffäffchen, an denen nur der Name furchteinflößend ist. Die Kinderspielwelt auf dem Waldspielplatz bietet herrliche Attraktionen wie die Einschienenbahn, die Röhrenrutschen der Zugschleife und diverse Karussells, Schaukeln oder Klettergerüste. Für Ihr leibliches Wohl bietet sich das Tierpark-Bistro oder die Trinkhalle an.

Wer mag, kann sich aber auch selbst verfegen: Lauschige Grillplätze laden zum zünftigen Grillvergnügen ein (nur nach Voranmeldung). Hunde sind an der Leine willkommen. Am 1. Mai ist der Eintritt für Kinder übrigens frei.

NATUR- UND TIERPARK BRÜGGEN BRACHTER STRASSE 98 | 41379 BRÜGGEN
WWW.NATUR-UND-TIERPARK-BRUEGGEN.DE

Da muss ich hin!

Natur- und Tierpark Brügggen

- 1. Mai -
Für Kinder
Eintritt frei

streicheln
füttern
staunen
toben
spielen

Natur- und Tierpark Brügggen
Brachter Str. 98, 41379 Brügggen,
Tel. 02163 5447
www.natur-und-tierpark-brueggen.de

2019 MARKTIMPULS.DE

FREIZEITHIGHLIGHT AM NIEDERRHEIN

DIE GRENZLAND-DRAISINE: DAS ETWAS ANDERE RADFAHRERLEBNIS



Mit der Grenzland-Draisine - dem Freizeit-Highlight am Niederrhein - kann man zwischen Kleve, Kranenburg und Groesbeek wie auf einem Fahrrad über die Gleise rollen! Ob zu zweit, mit Freunden, Familie oder dem ganzen Verein, eine Draisinenfahrt ist der pure Freizeitspaß. Auf den Fahrraddraisinen finden 2 bis 4

Personen Platz und die Clubdraisine teilen sich bis zu 14 Personen. Egal, ob man die Tour zwischen Kleve und Kranenburg wählt, oder „grenzenlos“ von Kranenburg ins niederländische Groesbeek fährt - auf beiden Strecken gibt es Tolles zu entdecken. Es stehen auch rollstuhlfreundliche Draisinen zur Verfügung! Darüber hinaus gibt es Kombinationen zum Beispiel mit Bauerngolf, Boots-Tour, Stadtführung oder Grillbuffet.

Weitere Informationen, Tipps und Kombiangebote online auf www.grenzland-draisine.eu.

GRENZLAND-DRAISINE GMBH BAHNHOFSTRASSE 15 | 47559 KRANENBURG
 TEL.: 02826.9179900 | WWW.GRENZLAND-DRAISINE.EU

Radeln auf stillgelegter Bahnstrecke



grenzland-draisine.eu
 Kleve – Kranenburg – Groesbeek

- Firmen- & Vereinfestern
- Familienausflüge
- Geburtstagsfestern
- Jugendreisen



Info & Buchung:

Bahnhofstraße 15 - Kranenburg | Tel.: +49 (0) 28 26 / 917 99 00
www.grenzland-draisine.eu | info@grenzland-draisine.eu

TRADITIONELLES (KUNDS-)HANDWERK ZU PFINGSTEN

FLACHSMARKT RUND UM BURG LINN



Alljährlich zu Pfingsten lebt traditionelles (Kunst)Handwerk rund um Burg Linn in Krefeld auf. - bei Deutschlands größtem Handwerkermarkt. Handwerker aus ganz Europa reisen an, um ihre Arbeiten und althergebrachten Arbeitsweisen zu präsentieren. Ritter, Gaukler, Musiker und kulinarische Köstlichkeiten ergänzen das Programm und machen es zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Hier erleben Sie u.a. einen Sensendengler, eine Geigenbauerin, einen weltberühmten Zylindermacher, einen Waffenschmied, einen Zigarrenmacher oder eine Blaudruckerin. Der Blaudruck ist ein Färbeverfahren für Naturmaterialien wie Leinen, Baumwolle oder Seide und zählt mittlerweile zum immateriellen Weltkulturerbe. Nur noch wenige Handwerker beherrschen heutzutage diese uralte Kunst. Aus Metall, Holz oder Ton entstehen auf dem Flachsmarkt einzigartige und individuelle Kunstwerke sowie Alltagsgegenstände, die Sie so noch nie gesehen haben. Der Arbeitsgemeinschaft Flachsmarkt e.V. liegt es besonders am Herzen, dass auch die Kinder traditionelle Handwerkskunst kennenlernen. Deshalb laden viele Handwerker zum Mitmachen ein. Besuchen Sie uns, wir freuen uns!

Der Blaudruck ist ein Färbeverfahren für Naturmaterialien wie Leinen, Baumwolle oder Seide und zählt mittlerweile zum immateriellen Weltkulturerbe. Nur noch wenige Handwerker beherrschen heutzutage diese uralte Kunst. Aus Metall, Holz oder Ton entstehen auf dem Flachsmarkt einzigartige und individuelle Kunstwerke sowie Alltagsgegenstände, die Sie so noch nie gesehen haben. Der Arbeitsgemeinschaft Flachsmarkt e.V. liegt es besonders am Herzen, dass auch die Kinder traditionelle Handwerkskunst kennenlernen. Deshalb laden viele Handwerker zum Mitmachen ein. Besuchen Sie uns, wir freuen uns!

FLACHSMARKT BURG LINN RHEINBABENSTRASSE | 47809 KREFELD-LINN
WWW.FLACHSMARKT.DE

DIE BURGI SPARGELBAUERN PRÄSENTIEREN IHR „WEISSES GOLD“

SPARGEL- UND GENUSSMARKT AM 1. MAI IN BRÜGGEN



Das „Weiße Gold“ wird derzeit auf den Feldern geeght und gepflegt, damit es pünktlich zum Spargelmarkt auf den Tisch kann. Die ortsansässigen Brüggener Burgi-Spargelbauern präsentieren an diesem Tag ihren feldfrischen Spargel. Aber auch andere Delikatessen wie Bärlauch-Bratwurst von Bentheimer Schweinen und Forellen aus dem Räucherofen können die Besucher sich schmecken lassen. Auch frischer Erdbeerkuchen darf auf so einem Tag nicht fehlen. Frühlingshafte Marktstände bereichern den Spargel- und Genussmarkt mit ihren Angeboten. Auch ein guter Tropfen Wein ist ein Genuss. Am Nachmittag ist Musik Trumpf. Dazu gibt es eine Modenschau mit TREDY-fashion und einen Showtanz der Ballettschule 1A. Auch der beliebte Spargelschälwettbewerb mit Mitstreitern aus dem Publikum sorgt wieder für Unterhaltung. In der Fußgängerzone sind die Geschäfte geöffnet. Für VW Begeisterte gibt es in diesem Jahr einen besonderen Event: Der aus dem WDR bekannte Stammtisch Käfer und Co Rhein-Ruhr e.V. ist mit seinen Oldtimern zu Gast und präsentiert diese im historischen Ortskern von Brüggen. Der Markt öffnet am 01. Mai von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Das „Weiße Gold“ wird derzeit auf den Feldern geeght und gepflegt, damit es pünktlich zum Spargelmarkt auf den Tisch kann. Die ortsansässigen Brüggener Burgi-Spargelbauern präsentieren an diesem Tag ihren feldfrischen Spargel. Aber auch andere Delikatessen wie Bärlauch-Bratwurst von Bentheimer Schweinen und Forellen aus dem Räucherofen können die Besucher sich schmecken lassen. Auch frischer Erdbeerkuchen darf auf so einem Tag nicht fehlen. Frühlingshafte Marktstände bereichern den Spargel- und Genussmarkt mit ihren Angeboten. Auch ein guter Tropfen Wein ist ein Genuss. Am Nachmittag ist Musik Trumpf. Dazu gibt es eine Modenschau mit TREDY-fashion und einen Showtanz der Ballettschule 1A. Auch der beliebte Spargelschälwettbewerb mit Mitstreitern aus dem Publikum sorgt wieder für Unterhaltung. In der Fußgängerzone sind die Geschäfte geöffnet. Für VW Begeisterte gibt es in diesem Jahr einen besonderen Event: Der aus dem WDR bekannte Stammtisch Käfer und Co Rhein-Ruhr e.V. ist mit seinen Oldtimern zu Gast und präsentiert diese im historischen Ortskern von Brüggen. Der Markt öffnet am 01. Mai von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

BURGI SPARGEL- UND GENUSSMARKT KREUZHERRENPLATZ | 41379 BRÜGGEN
WWW.BRUEGGEN.DE

Flachsmarkt Burg Linn

- 300 Handwerker
 - Ritterspiele
www.Flachsmarkt.de

Pfingsten 2019
 Sa. 8. Juni von 10.00 bis 19.00 Uhr
 So. 9. Juni von 10.00 bis 19.00 Uhr
 Mo. 10. Juni von 10.00 bis 18.00 Uhr

Krefeld, Rheinbabenstraße

Kinder unter 6 J. frei
 Kinder unter 16 J. 2,00 €
 Erwachsene 8,00 €

Samstag Familientag
 Kinder unter 16 Jahren
 Eintritt frei

Burgi Spargel- und Genussmarkt

1. Mai 2019, 11.00 - 18.00 Uhr

Spargelverkauf auf dem Kreuzherrenplatz, mit Musik und Bühnenprogramm.

Bärlauch-Bratwurst von Bentheimer Schweinen
Forellen aus dem Räucherofen · frischer **Erdbeerkuchen** · **Wein Modenschau**
Showtanz Ballettschule In der Fußgängerzone sind die **Geschäfte geöffnet**.
 Der aus dem WDR bekannte Stammtisch Käfer und Co Rhein-Ruhr e.V. ist mit seinen **Oldtimern** zu Gast.

11.00 bis 13.00 Uhr
 Musikverein "Cäcilia Brüggen"

Burgi-Spargel nur von den Mitgliedsbetrieben:
 Paul's Spargel, Familie Brinkman, Genholter Str. 30, Brüggen, Tel. 02163/6196
 Genholter Hof, Familie Ingenrieth, Genholter Str. 61, Brüggen, Tel. 02163/6864
 Spargel Jakobs, Heidhausen 68, Brüggen-Bracht, Tel. 02157/7437
 Udo Meerts, Alst 69, 41379 Brüggen-Bracht, Tel. 02157/7897

Burggemeinde Brüggen

SAISONSTART 30. MÄRZ

WASSERSPORT- UND FREIZEITVERGNÜGEN AN DER XANTENER NORD- UND SÜDSEE

Am Samstag, den 30. März, startet die Wassersportsaison 2019 auf und an der Xantener Nord- und Südsee mit vielen Angeboten. Die Hafenanlagen und Freizeiteinrichtungen öffnen dann in der Vorsaison wieder freitags, samstags, sonn- und feiertags ihre Türen und Tore.

Bootsverleih in den Häfen

Zum Saisonstart ist der Bootsverleih im Hafen Vynen, Xantener Nordsee, freitags ab 14 Uhr sowie samstags, sonn- und feiertags ab 11 Uhr geöffnet. Im Hafen Vynen werden Fun-Tretboote, Elektroboote, 3er-, 8er- und 10er-Kanus sowie als Segelboote Optimisten (für Kids), Flying-Cruiser-Jollen und Polyvalken im Verleih bereitgehalten. Für Gruppenausflüge eignen sich die beliebten FZX-Flöße für 20 oder 30 Personen bestens - hierfür ist eine vorherige Buchung über das FZX InfoCenter erforderlich. Der Bootsverleih im Hafen Xanten, Xantener Südsee, ist zum Saisonstart montags bis freitags ab 14 Uhr sowie samstags, sonn- und feiertags ab 11 Uhr geöffnet. Hier erwarten Tret- und Ruderboote sowie Schaluppen für bis zu 8 Personen die Gäste. Die im Vorjahr neu eingeführte Flotte der Fun-Tretboote in verschiedenen Formen erhält in diesem Jahr noch einmal Zuwachs in Form von Darstellungen populärer Automodelle. Ein besonderes Verleih-Angebot für Gruppen sind zudem die FZX-Donuts ab Hafen Xanten, kreisrunde Boote für bis zu 10 Personen mit einem Tisch und Sonnenschirm.

Ein Aufenthalt in den Häfen lässt sich auch ideal mit einer kleinen Erfrischung oder Stärkung in den Lokalitäten am Hafen, dem Restaurant PIER5 im Hafen Vynen oder dem Plaza del Mar im Hafen Xanten, verbinden.

Auch der Hafen Wardt lädt mit dem Kiosk Waterkant mit Hafenterrasse dazu ein, bei einer Erfrischung oder einem leckeren Snack den Blick über die Xantener Nordsee zu genießen und die Freizeitkapitäne und -Surfer zu beobachten.

Zulassungen für Bootseigner

Bootseigner können sich wieder auf die Wasserflächen der Xantener Nord- und Südsee begeben: hierzu werden in allen Bootshäfen Zulassungen für Segelboote, Optimisten, Paddel- und Angelboote sowie für Angler, (Kite-)Surfer und Taucher heraus-gegeben; - sowohl eine Tages- als auch eine Jahreszulassung sind wählbar, oder man entscheidet sich für den preiswerteren 17-Uhr-Tarif. Bootseigner, die sich einen Liegeplatz in einem der drei Freizeithäfen Vynen, Wardt oder Xanten gesichert haben, genießen einen individuellen Zugang zum Bootssteg und damit völlige Freiheit von allen Öffnungszeiten. Wer einen Saison- oder Jahresliegeplatz für sein Segelboot sucht, kann sich im InfoCenter des Freizeitentrums Xanten informieren und dort auch direkt buchen.

Wasserski Xantener Südsee

Einfach Wasserski fahren - ausprobieren, ob es wirklich so leicht ist wie es aussieht oder ob man tatsächlich so schnell übers Wasser flitzt, wie es sich anfühlt - : den ultimativen Wasserspaß kann man ebenfalls ab dem 30. März wieder auf der Xantener Südsee erleben. Die Wasserski-Seilbahn ist in der Vorsaison freitags ab 15 Uhr sowie samstags, sonn- und feiertags ab 12 Uhr geöffnet. Ein großes Angebot an Verleihartikeln vor Ort sorgt dafür, dass man auch ohne Ausrüstung bestens in Schwung kommt. Die Gastronomie Après-Ski, direkt an der Wasserskianlage und dem Strandbad Xantener Südsee gelegen, bietet die Möglichkeit, nach dem Wasserspaß oder einem Spaziergang auf der Seeterrasse zu verweilen und dem Treiben zuzuschauen.

FREIZEITZENTRUM XANTEN / FZX INFO-CENTER

AM MEEREND 2 | 46509 XANTEN-WARDT | TEL.: 02801.715656 | GEÖFFNET BIS ENDE MÄRZ, MONTAG BIS FREITAG VON 10-15 UHR | WWW.F-Z-X.DE



**GEWINN
SPIEL**

Wir verlosen 3 Familienkarten für das Adventuregolf im Hafen Xanten, Xantener Südsee (gilt für jeweils max. 2 Erwachsene und 2 Kinder /Jugendliche bis 16 J.). Teilnahme und weitere Informationen auf www.hindenburger.de



Tag des Wassersports an der Xantener Nord- und Südsee

Der Wassersportbereich des Freizeitentrums Xanten stellt sich vor. Am „Tag des Wassersports“ am Sonntag, 12. Mai 2019, können sich Interessierte an Bord begeben und Wassersportarten selbst ausprobieren, Schnupperangebote testen, Infos erhalten und einen neuen Lieblingssport finden. Der „Tag des Wassersports“ findet von 11 bis 18 Uhr in den Häfen Xanten, Vynen und Wardt sowie an der Wasserskianlage Xantener Südsee statt. Der Eintritt ist frei.

Segeln lernen auf der Xantener Nordsee

Wer schon immer mal mit dem Gedanken gespielt hat, Segeln zu lernen oder einfach fasziniert von diesem Sport ist und auch Segler werden möchte, der hat ab dem 30. März wieder die Möglichkeit dazu. Die erste Kursreihe der Segelschule Xantener Nordsee für den VDWS-Segelgrundschein startet am 23. April. Alle Termine sind online auf www.f-z-x.de einzusehen und die Kurse buchbar über das FZX InfoCenter. Segelkurse ab zwei Personen können zudem auch individuell -außerhalb der schon feststehenden Kurstermine- über das FZX InfoCenter gebucht werden.

Adventuregolf Hafen Xanten: Freizeitspaß an Land

Aber auch an Land bietet das Freizeitzentrum Xanten wieder Freizeitspaß pur für Groß und Klein – im Hafen Xanten gibt es hierfür die beliebte Adventuregolfanlage mit 18 naturnah gestalteten Bahnen. Sie ist zum Saisonstart montags bis freitags ab 14 Uhr geöffnet, samstags und sonntags sowie an Feiertagen bereits ab 11 Uhr. Zudem steht ein Verleih für Boule- und Cross-Boccia-Spielutensilien zur Verfügung.

Hinweis zu den Öffnungszeiten

Bei allen Öffnungszeiten handelt es sich um grundsätzliche Zeiten. Witterungsbedingte Änderungen der Öffnungszeiten sind jederzeit möglich und vorbehalten. Tagesaktuelle Öffnungszeiten werden auf der Internetseite des Freizeitentrums Xanten unter www.f-z-x.de bekannt gegeben.



Fotos: © Freizeitzentrum Xanten GmbH



OPEN AIR im Freizeitzentrum Xanten



**RENE STEINBERG
FREEWILLIGE VOR!**
wer lacht, macht den Mund auf

5.7.19 20:00 Uhr



**BRINGS
LIVE
TOUR 2019**
SparKasse am Niederrhein präsentiert

6.7.19 20:00 Uhr



**MALLORCA
Beachparty**
SparKasse am Niederrhein präsentiert

10.8.19 19:00 Uhr



**PLAZA
Das Man** präsentiert **basta**

23.8.19 20:00 Uhr



REINSCHE POST präsentiert
Stell Golms

24.8.19 20:00 Uhr



Die fantastische Musicalsaga mit Stars und Sound
**Musicals
in
Concert**
Die schönsten Musical Songs in einer Show

30.8.19 20:00 Uhr

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen und online auf www.f-z-x.de und www.eventim.de
 InfoCenter des Freizeitentrums Xanten · Am Meerend 2
 46509 Xanten-Wardt · Tel. +49 (0)2801 715656



WWW.KYMCO.DE





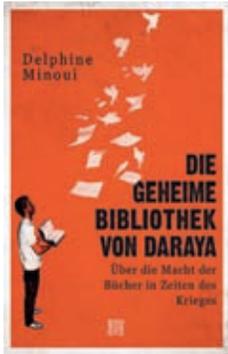
Like II

LIKE II 50i (2,4 kW)
EUR 2.300,-*
*zzgl. 99,- € Überführungskosten

LIKE II 125i CBS (8,5 kW)
EUR 2.690,-*
*zzgl. 109,- € Überführungskosten

MotorCenter Mönchengladbach
Ihr Spezialist für riesigen Fahrspaß

Langmaar 7b
41238 Mönchengladbach-Giesenkirchen
02166 / 147 11 93 | www.motor-mg.de



DELPHINE MINOUI
DIE GEHEIME BIBLIOTHEK VON DARAYA

Die iranisch-französische Autorin berichtet auf bewegende Weise über die gewaltlosen Widerstände einer Gruppe junger Revolutionäre in der syrischen Stadt Daraya, im Zeitraum von 2011 bis 2016. Einfühlsam portraitiert Minoui die Gruppe der Aufständischen, die die Bücher, die sie aus den Trümmern retten, lesen, studieren und diskutieren. Aus der Lektüre gewinnen sie zusehends Kraft und Energie, die sie dem Tod und der Zerstörung entgegenzusetzen. Unter jahrelangem Einsatz ihres Lebens, gelingt es den Kämpfern, 16 000 Bücher vor der Vernichtung zu bewahren. Die Zerstörung ihrer Stadt und die sukzessive Auslöschung der Bevölkerung Darayas durch Assads Bomben können sie hingegen nicht verhindern. - Ein Zeugnis über Solidarität und Brüderlichkeit, über die Kraft der Menschlichkeit in Zeiten, die unmenschlicher nicht sein könnten.

Benevento Verlag
223 Seiten | 20 €
ISBN 978-3-71090-042-6

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**
Hindenburgstr. 189 | 41061 MG | www.wackes-buch.de

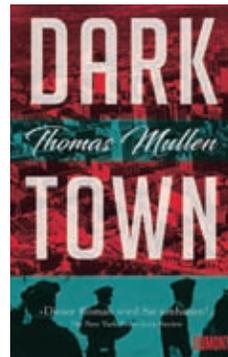


LEONARDO PADURA
DIE DURCHLÄSSIGKEIT DER ZEIT

Havanna, Kuba, September 2014. Der 60. Geburtstag von Mario Conde steht bevor und neben seinen chronischen Geldsorgen plagen ihn auch die Zipperlein alternder Männer. Da bittet ihn ein alter Freund um Hilfe. Ihm wurde ein altes Familienerbstück gestohlen: eine schwarze Madonna. Und da die Bezahlung gut ist macht sich unser Detektiv wider Willen auf die Suche und fällt unter gerissene Kunsthändler und skrupellose Gauner. Neben dieser süffig-rasanten Krimihandlung, in der sich natürlich auch die Lebenswirklichkeit des heutigen Kuba widerspiegelt, erzählt uns Padura in parallel montierten Kapiteln die Herkunftsgeschichte dieser Madonnenfigur. Und auch diese Geschichte hat es in sich... Ein sehr unterhaltsames Lesevergnügen!

Unionsverlag
442 Seiten | 24 €
ISBN 978-3-293-00542-6

Empfohlen von **Prolibri** | Schillerstr. 22 | 41061 MG und Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen | www.prolibri-buchladen.de



THOMAS MULLEN
DARKTOWN

1948 wird in Atlanta die erste Einheit farbiger Polizisten aufgestellt, die in „Darktown“, dem abgegrenzten Viertel für farbige Einwohner, für Recht und Ordnung sorgen soll. Von ihren weißen Kollegen schikaniert und selbst von farbigen Mitbürgern misstrauisch beobachtet dürfen diese Polizisten weder vom Polizeipräsidentium aus arbeiten noch weiße Verdächtige verhaften. Als eine junge farbige Frau grausam ermordet aufgefunden wird, machen sich Boggs und Smith, zwei Cops der neuen Einheit, auf die schwierige Suche nach der Wahrheit und riskieren dabei unter permanenter rassistischer Unterdrückung mehr als einmal ihr Leben. „Darktown“ ist nicht nur ein packender, aufrüttelnder Kriminalroman sondern auch ein erschreckend realistisches, beeindruckendes Gesellschaftsportrait.

DuMont Buchverlag
480 Seiten | 24 €
ISBN 978-3-83218-353-0

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**
Friedrichstr. 14 | 41061 MG | www.buchhandlung-degenhardt.de



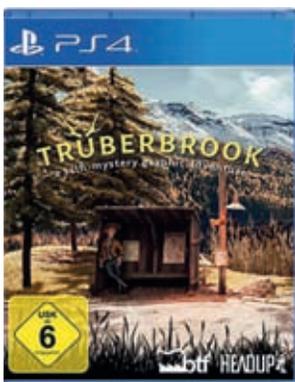
HEINZ STRUNK
DER GOLDENE HANDSCHUH

Sicher geht es in diesem „Roman“ um den Serienmörder Fritz Honka, der in den 70er Jahren in Hamburg mehrere Frauen ermordete, die er in der Kiezkeipe „Zum goldenen Handschuh“ kontaktierte. Aber ebenso sicher geht es Heinz Strunk nicht darum, einen Kriminalroman vorzulegen, der den gefälligen Schauerkitzel fürs Sofaublikum liefert. Zu viel Ekel erregende Lebensumstände, zu viel Gewalt in ihren vielfältigsten Formen. Und Strunk psychologisiert nicht, sondern beschreibt fast stoisch eine brutale Menschenwelt, die vielleicht den meisten unbekannt, von der aber jeder eine Ahnung hat, der den gesellschaftlichen Firnis hinterfragt. Und „der Funke Hoffnung“ ist in diesem Buch nicht zu haben.

Rowohlt Taschenbuch
256 Seiten | 11 €
ISBN 978-3-499-27127-4

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**
Rathausstr. 10 | 41061 MG | www.antiquariat-am-stvith.de

SPIELE



TRÜBERBROOK

Das Mystery-Adventurespiel „Trüberbrook“ spielt im gleichnamigen Luftkurortchen in der deutschen Provinz eines Paralleluniversums, in den späten 1960er Jahren. Der Spieler verkörpert den jungen, amerikanischen Physiker Tannhauser, der zufällig in Trüberbrook landet und hier schließlich die Welt retten muss. Während die Weltpolitik im Zeichen des Kalten Krieges steht und sich Russland und Amerika ein Wettrennen zum Mond liefern, gehen Studenten von Paris bis Berlin zum Protest auf die Straße. In der großen Welt ist also einiges in Aufruhr, aber

HEADUP GMBH | USK N.V. | PS4, NINTENDO SWITCH, PC | AB 18.04.2019

von den meisten unbemerkt passieren auch in der verträumten Provinz weltbewegende Dinge.

„Trüberbrook“ ist ein klassisches Point-and-Click-Adventure, mit modernen Ansätzen - inspiriert von TV-Serien wie „Akte-X“ und „Twin Peaks“ sind seine Stimmung und seine Dramaturgie mit einem subtilen Humorverwoben. Auf jeden Fall einmal eine interessante Abwechslung vom täglichen Gamer-Einerlei.



**PERTTI KIVINEN
DIE BLAUBEERDE-
TEKTIVE – GEFAHR
FÜR DEN INSELWALD**

Ollie, das Superhirn, die Zwillingsschwester Alma und Selma, ihr kleiner Bruder Samu und sein Hund Riku sind die Blaubeerdektive. Den Fall mit dem verschwundenen Huhn von Oma Eskola hatten sie ja schnell gelöst. Seitdem herrscht Fall-Flaute im beschaulichen Kaninkorva. Aber wenn der

größte Miesepampel weit und breit, der Sägewerkbesitzer Mäkelä, auf einmal superfreundlich zu allen ist, dann ist das höchstverdächtig! Also nehmen unsere Detektive die Ermittlungen auf und kommen einem echten Skandal auf die Spur. Pertti Kivinen erzählt mit bullerbühhaftem Charme einen Gute-Laune-Kinderkrimi mit Ökotouch. Schönes Lesefutter!

Empfohlen von **Prolibri** | Schillerstr. 22 | 41061 MG und Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen | www.prolibri-buchladen.de

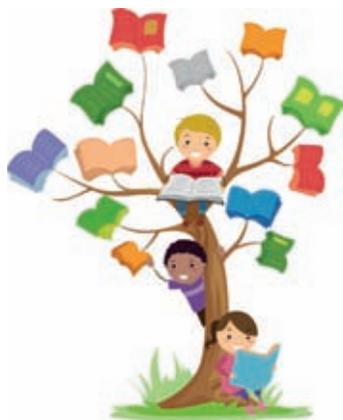


Illustration: © Lemm/123rf.com

AB
24.04.2019
IM KINO

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIERIA GMBH & CO. KG

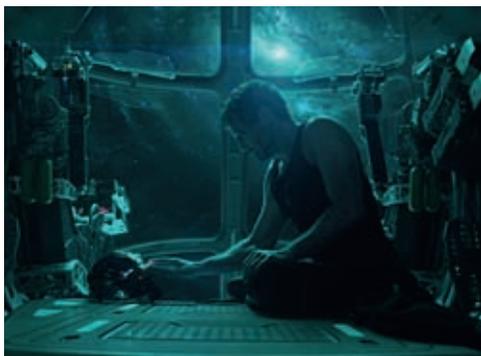


MARVEL'S AVENGERS: ENDGAME



Ein Fingerschnipsen und die Hälfte allen Lebens im Universum wurde beendet. Hat Thanos, der Titan gewonnen? Haben sich viele der Helden tatsächlich für immer in Staub aufgelöst? Am 24. April werden alle Fans der Marvel Superhelden erfahren, wie es nach dem dramatischen Ende von Avengers „Infinity War „ weitergeht.

Die Avengers sind nach Thanos Fingerschnipsen am Boden zerstört und in alle Winde verstreut. Jeder hat jemand wichtigen in seinem Leben verloren, als die Erde um die Hälfte ihrer Bevölkerung dezimiert wurde. Während Ironman (Robert Downey Jr.) allein durchs All driftet, wissen Black Widow (Scarlett Johansson) und Captain America (Chris Evans) im Avengers-Hauptquartier ebenso wenig, was nun getan werden kann, wie Thor (Chris Hemsworth). Doch dann kehren alte Bekannte wie Ant-Man (Paul Rudd) und Hawkeye (Jeremy Renner) zurück, neu Bündnisse werden geschlossen und ein Plan beginnt sich langsam aber sicher zu formen.



Fotos: © Marvel Entertainment

Darsteller: Robert Downey Jr., Chris Evans, Chris Hemsworth, Scarlett Johansson, Brie Larson
Regisseur/in: Anthony und Joe Russo
FSK: ab 12 Jahre



Trailer: <https://youtu.be/H7a5hXprRvM>

STAR TREK DISCOVERY

IN DEUTSCHLAND AUF NETFLIX



Foto: © CBS Studios Inc./startrek.com

Nach mehr als zehn Jahren Serienpause sind mit „StarTrek Discovery“ wieder neue Geschichten und Abenteuer aus dem Universum der Vereinigten Föderation der Planeten, Klingonen und Romulaner auf dem Bildschirm. „Star Trek Discovery“ spielt rund zehn Jahre vor der Originalserie mit Captain James T. Kirk, Spock, Scotty und Pille.

Das Raumschiff „USS Discovery“ ist besonders, denn es verfügt über einen neuartigen Antrieb, der es befähigt in Sekunden von einem Ende Galaxis zum Anderen zu springen. In bisher zwei Staffeln (eine Dritte ist bereits bestellt) wird die Geschichte rund um Commander

Michael Burnham und die Crew der Discovery erzählt. Die Serie nimmt dabei gekonnt Erzählstränge und Ideen der bisherigen Serien auf und bindet sie ebenso wie Charaktere aus der ersten TV-Serie intelligent und spannend mit ein. So treten etwa Captain Pike, der Vorgänger von Kirk ebenso auf wie der junge Spock, auf. Sektion 31 (bekannt u.a. aus Deep Space Nine) spielt eine nicht unwichtige Rolle, die Hintergründe des Krieges zwischen Föderation und Klingonen wird erzählt und auch Zeitreisen spielen mal wieder eine Rolle. Fazit: Eine gut durchdachte Storylines, tolle Charaktere und ein mehr als positives Gesamtbild machen diese Serie zu einem Must-See für SciFi-Fans und Trekkies.

EIN LEBEN FÜR DAS BALLETT:

YASUKO MOGI TANZT SEIT ZEHN JAHREN AM GEMEINSCHAFTSTHEATER

TEXT: SUSANNE JORDANS | FOTOS: MATTHIAS STUTTE



YASUKO MOGI

erhielt ihre Tanzausbildung an der japanischen Matsuyama Ballet School sowie an der Kate Simmons Ballet School und am London Studio Centre in Großbritannien. Dort setzte sie sich intensiv mit den Choreografien von Frederick Ashton und George Balanchine auseinander. Als Solistin tanzte sie von 2000 bis 2003 zunächst in der Matsuyama Ballet Company, 2005/2006 in der Vienna Festival Ballet Company und daran anschließend im American National Ballet. In den Spielzeiten 2007/2008 + 2008/2009 war sie im Ballett Schindowski in Gelsenkirchen zu erleben. Mit ihrem Mann Takashi Kondo ist sie am Gemeinschaftstheater beschäftigt.



Frau Mogi, wie sieht Ihr Arbeitsalltag am Theater aus?

Yasuko Mogi: Los geht mein Arbeitstag um 9.30 Uhr. Im Theater angekommen, ziehe ich mich um fürs Training, das um 10 Uhr beginnt. Wir arbeiten 1,5 Stunden. Dann gibt es eine kurze Pause, bevor die erste Probe um 11.30 startet. Bis 14 Uhr studieren wir unterschiedliche Produktionen ein, darunter natürlich die laufenden Performances, aber auch schon anstehende Aufführungen. Im Anschluss haben wir eine halbstündige Mittagspause. Von 14.30 bis 17.30 findet dann die zweite Probe des Tages mit demselben Programm statt.

Das hört sich nach einem strammen Programm an – haben Sie denn auch einmal einen freien Tag in der Woche?

Ja, der Montag ist in der Regel unser freier Tag. Dann ist ab und an auch etwas Zeit für mein Hobby, das Tauchen – das mache ich aber nur im Sommer.

Sie sind gertenschlank. Müssen Sie auf bestimmte Lebensmittel verzichten, um Ihre Figur zu halten?

Nein, ich bin in der glücklichen Lage, alles essen zu können, ohne zuzunehmen. Ich treibe auch privat keinen Sport, vom Tauchen einmal abgesehen.

Sie qualifizieren sich gerade weiter zur Ballettlehrerin.

Ja, das macht mir eine Riesenspaß. Ich trainiere mit jungen Menschen ab 15 Jahren, die alle

Profi-Tänzer werden wollen. Sie lernen bei mir eine spezielle Methode des klassischen Tanzens. Mein Ziel ist es, sie bei der Suche nach einer geeigneten Compagnie zu unterstützen.

Was geben Sie den jungen Leuten mit auf den Weg?

Es ist heutzutage ein steiniger Weg, eine gute Compagnie zu finden. Da ist auch etwas Psychologie gefragt. Ich sage meinen Schülern, dass sie immer an sich glauben müssen. Bleibt positiv, und macht euer Ding!

Sie haben in Ihren zehn Jahren am Gemeinschaftstheater unzählige Rollen getanzt. Hatten Sie Lieblingsproduktionen?

Ja, klar. Ravels „Bolero“ habe ich sehr gerne getanzt, daneben die Rolle der Prinzessin Sita im Kindermärchen „Prinz Rama“. Unheimlich schön fanden mein Mann und ich die Idee von Ballettdirektor Robert North, auch unser gemeinsames Leben in der Produktion „Lachen und Weinen“ symbolisch aufzugreifen. Es waren Szenen voller Poesie und Romantik. Das war in der Spielzeit 2014/15.

Hatten Sie denn in einmal Grund zum Weinen?

Wir mussten einige Wochen nach den Terroranschlägen vom 11. September in den USA traurige Erfahrungen machen. Wir waren gerade angekommen, um einige Zeit in den USA zu arbeiten. Die schrecklichen Anschläge hallten dermaßen nach, dass wir bis zu einem Jahr hätten warten müssen, um die nötigen Arbeitspapiere zusammenzubekommen. Wir reisten also wieder aus.

In den kommenden Monaten tanzen Yasuko Mogi und Takashi Kondo unter anderem in „Farben der Welt“.

Inszeniert wird die Uraufführung von Robert North, mit Musik von Igor Strawinsky, Howard Blake, André Parfenov und Antonio Vivaldi. Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen unter Leitung von Andreas Fellner. Für den Tanz gewinnt Robert North spannende Impulse, indem er bildende Kunst und Musik aus unterschiedlichen Epochen und Ländern in Beziehung zueinander setzt und ausdeutet. Dabei findet er vielfältige Inspiration in der klassischen Moderne. Der Choreograf widmet sich den Malern Sandro Botticelli, William Turner, Kasimir Malewitsch und Henri Matisse und schlägt so eine Brücke von der Renaissance bis ins 20. Jahrhundert. Ebenso breit gefächert ist die Musikauswahl.

Premiere

am Samstag, 4. Mai 2019, 19.30 Uhr,
Theater Mönchengladbach, Große Bühne.

Die weiteren Vorstellungen:

Mai: Do. 09.05., Sa. 25.05., Di. 28.05., Fr. 31.05.

Juni: So. 09.06., Fr. 14.06., So. 16.06. (16 Uhr)

Juli: Sa. 06.07., Fr. 12.07.

Jeweils um 19.30 Uhr, sofern nicht anders angegeben

Tickets für die Spielzeit 2018/19 sind erhältlich auf www.theater-kr-mg.de und an der Theaterkasse unter Tel.: 02166 6151 100. Wer sich für ein Abo interessiert, kann sich ebenfalls an der Theaterkasse beraten lassen.



SIE HABEN GEWÄHLT

GASTRO [LESER] WAHL - DAS ERGEBNIS



Foto: © unsplash.com/pablo_merchan_montes

Als wir unsere Leserschaft in der Januarausgabe diesen Jahres dazu aufriefen, ihre gastronomischen Lieblingslocations in den Kategorien Frühstück, Mittagessen, Abendessen und Nachleben zu nominieren waren wir schon ein wenig von der Anzahl der Teilnehmer und Nominie-

rungen überrascht. Zum Einen schön für uns, denn wir wissen nun einmal mehr, dass wir gelesen werden, schön aber auch für Mönchengladbach, denn nun ist klar, dass die Themen Gastronomie und gastronomische Angebote eine nicht unwichtige Rolle in unserer Stadt

spielen. Ein Eindruck, der mit dem Start der Finalrunde und der Bekanntgabe der zur Wahl stehenden Top 10 bestätigt wurde. Es kamen nämlich nicht nur Abstimmungs-emails, sondern auch viele – teils wirklich empörte – Nachrichten, weshalb dieser oder jener Gastronomiebetrieb nicht unter den jeweils zehn Finalkandidaten ist.

Für uns waren unter den zehn Finalkandidaten je Kategorie neben den „üblichen Verdächtigen“ auch ein paar Überraschungen – nicht nur bei den Kandidaten, auch bei den Platzierungen. Dass es ein kleines Café aus Rheindalen in die Top 3 in der Kategorie Frühstück schaffte, war ebenso überraschend wie der Sieger in der Kategorie Nachleben, der relativ neue Club „Frau Manfred“. Auch in der Kategorie Abendessen / Dinner gab es für uns ein paar Überraschungen – nicht bei den Top 3, aber bei den anderen Platzierungen.

Nun jedenfalls ist die Hindenburger Gastro-Leserwahl 2018/19 beendet und die Reihenfolge der Top 10 je Kategorie steht fest. Unsere Leserschaft hat ihre Lieblingslocations gewählt und jeder, der in den Top 10 ist, kann stolz darauf sein und sich als Beliebtheitssieger sehen.

DAS ERGEBNIS DER GASTROLESERWAHL 2018/19

Kategorie Frühstück:

1. Platz	Mokka Mönchengladbach
2. Platz	Hoffmanns im Sonnenhaus
3. Platz	Mone`s Café Herzlich
4. Platz	Café Heinemann
5. Platz	Cannape
6. Platz	Van Dooren
7. Platz	Café Kontor
8. Platz	Café Mondlicht
9. Platz	Das Café
10. Platz	Purino Schloss Rheydt

Kategorie Mittagstisch:

1. Platz	Mokka Mönchengladbach
2. Platz	La Cottoneria
3. Platz	Trattoria Stefano
4. Platz	Goody Foody
5. Platz	Van Dooren
6. Platz	Café Mondlicht
7. Platz	KULT+GENUSS
8. Platz	St. Vith
9. Platz	Kulturküche
10. Platz	Kette & Schuss

Kategorie Abendessen / Dinner:

1. Platz	Brasserie Gero
2. Platz	Palace St. George
3. Platz	Restaurant Elia
4. Platz	Trattoria Stefano
5. Platz	Lehmanns Restaurant
6. Platz	Weinhof Voosen
7. Platz	Restaurant Zeitlos
8. Platz	Rosenmeer
9. Platz	Hans José
10. Platz	KULT + GENUSS

Kategorie Nachleben

1. Platz	Frau Manfred
2. Platz	Bar Plastique
3. Platz	Projekt 42
4. Platz	Goldwasser
5. Platz	Die Nacht
6. Platz	Mezcalito
7. Platz	Foormat
8. Platz	Markt 26
9. Platz	Abacab
10. Platz	Graefen Clubbing

Wir gratulieren den Siegern der einzelnen Kategorien und natürlich auch allen in den Top 10 platzierten ganz herzlich.

Zu unserem großen Bedauern hat ein Finalist in der Kategorie Abendessen / Dinner es wehement abgelehnt, mit dieser Leserwahl in Verbindung gebracht zu werden, so dass wir uns entschlossen haben, diesen Betrieb aus der Wertung zu nehmen und den in der Reihenfolge nächsten Betrieb mit den meisten Stimmen aus der Vorrunde in die Top 10 aufrücken zu lassen.

5 JAHRE MONE'S CAFE HERZLICH IN RHEINDAHLEN

Die Überraschung unter den Top 3 der Hindenburger GastroLeser-Wahl in der Kategorie „Frühstück“. Wir trafen Inhaberin Simone Kaisers zu einem gemütlichen Plausch bei Kaffee und Kuchen.



Was hat „Mone“ in der Zeit vor dem „Café Herzlich“ gemacht?

Wie viele 16-Jährige war ich damals ein wenig orientierungslos. Auf Anraten meines Vaters machte ich zunächst eine Ausbildung als Bürokauffrau und habe danach in diesem Beruf gearbeitet, jedoch nebenbei schon immer gekellnert. Später folgte eine Umschulung zur Erzieherin im Kinderheim und einem Kindergarten. Aber auch das war's immer noch nicht. Nach der Geburt meiner inzwischen fast 18-jährigen Tochter habe ich nach einer Pause in Teilzeit als Sekretärin gearbeitet. Während eines Spaziergangs sah ich dann irgendwann ein Schild „wunderschönes Café in herzliche Hände abzugeben“ – und bereits nach 5 Sekunden stand innerlich meine Entscheidung fest. Meine Eltern und mein Bruder – eine ganz wichtige Person in meinem Leben – haben mich dann bei der Renovierung und allem Drum und Dran unterstützt, meine Mutter gab auch Tipps für die erste Speisekarte. Seit der Eröffnung am 1.4.2014 sind nun schon 5 Jahre mit Höhen und Tiefen vergangen.

Haben Sie schnell gute Mitarbeiter gefunden?

Ich habe ein sehr gutes Stamm-Team, von denen die meisten bereits ca. 3 Jahre hier sind. Eine Mitarbeiterin, Anni, ist bereits von Anfang an dabei. Während der nicht gerade einfachen Suche habe ich leider sehr schnell gemerkt, dass die jungen Leute nicht mehr gerne „richtig“ arbeiten. Inzwischen bin ich mit einem sehr familiären Team gesegnet.

MONE'S CAFÉ HERZLICH

PLEKTRUDISSTR. 4 | 41179 MÖNCHENGLADBACH

WWW.MONES-CAFE-HERZLICH.DE

Es gab aber auch viele kritische Stimmen, mit den üblichen Themen - Attraktivität der Altstadt, Sauberkeit, Sicherheit aber auch allgemein eine gewisse Unzufriedenheit mit dem gastronomischen Gesamtangebot. In Punkto Altstadt war der - für uns nicht ganz nachzuvollziehende Tenor - das Fehlen von interessanten Angeboten, wie weiteren Clubs und Cafés, Kneipen, Bars.

Hauptsächlich wurde aber generell angemerkt, dass das Angebot an unterschiedlichen Restaurantausrichtungen in Mönchengladbach nicht dem einer „normalen“ Großstadt entspricht. Es fehle an qualitativ wertiger Abwechslung, wäre wohl hierfür die Zusammenfassung. In vielen der Abstimmungsmitteilungen wurde zudem die Meinung vertreten, dass es bedauerlich ist, dass es in Mönchengladbach keine weiteren Angebote von Gastro-Franchise-Ketten gibt - exemplarisch wurden hier Café Extrablatt, BarCelona, Dean & David und natürlich natürlich Starbucks genannt.

Wie ist Ihre Meinung zu Angebot und Qualität der Gastronomie in Mönchengladbach?

Schreiben Sie uns gerne per E-Mail an redaktion@hindenburger.de

WÄHLEN SIE MÖNCHENGLADBACHS BESTE PIZZERIA

Wir alle lieben Pizza aber:
Wo gibt es die beste Pizza der Stadt?

Noch bis zum 17. Mai können Sie auf www.hindenburger.de abstimmen. Die Top 3 und das gesamte Ranking wird dann in der Juni-Ausgabe des Hindenburger veröffentlicht.

Wir verlosen 3 x 1 Gutschein im Wert von jeweils 25 € für eine Pizzeria Ihrer Wahl in Mönchengladbach. Teilnahme und Informationen auf www.hindenburger.de

Backen Sie Ihre Kuchen und Torten nach eigenen Rezepten?

Teils, teils – die „Rheindahlener Alpen“ sind z.B. ein langjähriges Familien-Rezept. Zunächst hieß der Kuchen natürlich nicht so, aber irgendwann fand sich dieser originelle Name. Andere Rezepte stammen aus Zeitungen, bekommen jedoch meinen eigenen, persönlichen Schlift.

Sind Ihre Frühstücksangebote seit Anfang an gleich geblieben oder über die Jahre gewachsen?

Einiges wurde von der Vorbesitzerin übernommen, einiges entstand nach Wünschen unserer Gäste. Das „Frühstück Spezial“ ist eine Idee meines Bruders. Das „Ich verwöhne mich“-Frühstück bietet alles, was ich selbst gerne zum Frühstück genieße - eine große Vielfalt, aber nicht in riesigen Mengen. Frühstücksbuffets bieten wir nur noch für Gruppen und Gesellschaften als Platten-Arrangements am Tisch an.

Mit Blick in die Zukunft - was planen Sie für die nächsten 5 Jahre?

Aus den Erfahrungen des letzten Jahres habe ich gelernt, weder 5 Jahre, noch 1 Jahr vorzusuplanen. Ich bin offen für neues und immer noch überrascht vom Erfolg, achte aber auch auf mich selbst. Und ich freue mich über jeden Gast, der mir zeigt, dass er oder sie gerne hier is(s)t.

Was würden Sie sich von Ihren Gästen wünschen?

Dass die Leute mehr Zeit mitbringen. Wenn die Leute bei uns einmal 5-10 min. warten müssen, werden sie schnell sehr ungeduldig. Wir machen jedoch alles liebevoll und mit Bezug auf unseren Namen „mit Herz“. Von einigen Gästen, die sofort mit den Fingern schnippen, aber noch nicht einmal richtig Platz genommen haben, würde ich mir ein wenig Geduld wünschen.



Wir verlosen 4x 1 Gutschein für ein „Herzliches Frühstück für Zwei“. Teilnahme und weitere Informationen auf www.hindenburger.de.



ALDE GOTT EIERLIKÖR MIT KIRSCHWASSER AUS DEM SCHWARZWALD

Ein Klassiker unter den Likören (auch Eier-Kirsch genannt) wird ausschließlich aus Produkten aus der Region erzeugt. Frisch aufgeschlagene Eier werden mit edlem Schwarzwälder Kirschwasser vermählt. Sonstige Zutaten sind lediglich Zucker und Vanillin. Süffig – cremig – unwiderstehlich und nicht nur zu Ostern sehr lecker.

Außerdem laktosefrei!

Das Produkte kann vor dem Kauf bei feine Kost probiert werden.

Preis:
8,95 €/Fl. 0,35 l (25,75€ / l)
14,95 €/Fl. 0,7 l (21,36€ / l)

Gesehen bei:
feine Kost Runkehl
Quadstr. 4 | 41189 Mönchengladbach
www.feinekost.com



ISAUTIER RHUM ARRANGÉ

Der französische Hersteller Isautier, der durch sein Rumsortiment aus dem Überseedepartement Reunion bekannt ist, bietet mit seiner sogenannten „Arrangés“ Produktlinie eine überraschende Vielfalt an Geschmackskombinationen aus traditionellem Rum (Agricole) und Gewürzen und tropischen Früchten. Aktuell sind 8 verschiedene Sorten erhältlich, u.a. Kaffee-Vanille, Ingwer-Zitrone, flambierte Banane, Guyave-Roiboos. Unbedingt in der Tiefkühlung lagern und eiskalt servieren. Preis: 15,90 €/Fl. 0,5 l (31,80€ / l)

Gesehen bei: u.a. www.gourmondo.de

GENUSS KULTUR

Shopping

Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal, ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele, Fotos: Anbieter

Die **GenussKultur** wird präsentiert von



www.vstop-cigars.de

CUBICAL PREMIUM SPECIAL DISTILLED GIN MANGO



Einen Gin mit Mango hatte ich bisher auch noch nicht im Glas und wenn ich ehrlich bin - gekauft habe ich ihn wegen der schönen Flasche und der interessanten Farbe. Ein echter Eyecatcher in der Sammlung. Der Cubical Mango Gin kommt vom spanischen Hersteller Williams & Humbert und ist mit 37,5% vol. ist er eher ein alkoholisches Leichtgewicht. Auch geschmacklich ist er mehr etwas für Freunde von neuen Gin-Interpretationen denn klassischen Gin-Fans, die auf Wacholder stehen. In der Nase und am Gaumen ist dieser Gin sehr süß und die namensgebende Mango dominiert deutlich. Wenn man nicht Gin auf die Flasche geschrieben hätte, könnte man den Inhalt durchaus auch als Likör wahrnehmen. Neben der Mango sind auch noch Zitrus- bzw. Orangenaromen präsent und pur, ohne Eis im Abgang auch ein wenig Wacholder. Dieser verschwindet auf Eis aber gänzlich. Für Gin-Cocktails ist der Cubical Mango Gin durchaus sehr gut einsetzbar, auch als Gin-Tonic und hier sogar mit einem Indian oder Mediterranean Tonic z.B. von Fever Tree - auch wenn er eine große Eigensüße mitbringt.

Preis:
ab 30,50 €/Fl. 0,7 l (43,57 € / l)

Gesehen u.a. bei:
www.rumundco.de, www.amazon.de

SPIRITUOSEN- UND GENUSS-TERMINE 2019

Nicht nur das Angebot an Spirituosen wird immer größer, auch die Anzahl der Messen und Events, vor allem im regionalen Bereich, steigt stetig. Hier aktuelle Termine für 2019.

Whisky Fair Rhein Ruhr	06.-07.04.2019	Classic Remise, Düsseldorf	www.whisky-messe-rheinruhr.de
Rhein-Gin-Festival	03.-05.05.2019	Zeughaus, Neuss	www.rheinginfestival.de
Sushi Festival Düsseldorf	04.-05.05.2019	Boui Boui Bilk, Düsseldorf	www.sushifestival-deutschland.de
Hanse Spirit Gin Festival	07.-08.06.2019	Museum der Arbeit, Hamburg	www.ginfestival.de
Genuss Festival Mönchengladbach	19.-21.07.2019	Hindenburgstraße, Mönchengladbach	www.genussfestival-moenchengladbach.de
Gladbach [h]niessen 2019	30.08.-01.09.2019	Schillerplatz, Mönchengladbach	www.g-niessen.com/gladbachniessen
BCB Bar Convent Berlin 2019	07.-09.10.2019	Station Berlin, Berlin	www.barconvent.com



**FORSTER WINZERVEREIN
„1918“ RIESLING TROCKEN
2017ER JUBILÄUMSFÜLLUNG**

Die Jubiläumsfüllung ist ein kräftiger tockener Riesling mit feinen leichten mineralischen Ausdruck und feinen langanhaltenden Fruchtaromen. Dieser Weißwein ist sehr harmonisch vom Geschmack und wurde mit dem goldenen Kammerpreismünze ausgezeichnet. Zu empfehlen zu Fischgerichten und hellem Fleisch. Der Säuregehalt liegt bei 7,2 g/l, Restzucker bei 6,3 g/l und der Alkoholgehalt liegt bei 13% Vol.

Preis:
8,50 €/Fl. 0,75 l (11,33€ / l)

Gesehen bei:

Absatz und Korken

Eickener Str. 112 | 41063 Mönchengladbach
www.absatzundkorken.de



TERPENIN HASELNUSSLIKÖR

Nussliköre /-schnäpse sind dieses Jahr so etwas wie Trendspirituosen. Auf Schritt und Tritt begegnen sie einem in Bars und auf Parties. Aus Würzburg kommt der Terpenin Haselnusslikör, mit Toffee, Jamaika Rum und Guarana, bei einem Alkoholgehalt von 35% vol. Auch zum Mixen geeignet.

Preis:
9,99 €/Fl. 0,25 l (39,96 € / l)
17,99 €/Fl. 0,5 l (35,98 € / l)

Gesehen bei:

www.terpenin-likoer.de



**DEBONAIRE
GRANDE RESERVE 15 (38% VOL)**

Die Tiefe, der Charakter und die Persönlichkeit bezieht dieser Rum nur aus ausgewählten Fässern. Weich und eine wunderbare Sherrysüße.

Die Debonaire-Rum-Serie wird vom kubanischen Meistermixer Don Pancho in Panama destilliert und produziert. Die Rum-Serie ist das Ergebnis eines Treffens zwischen ausgesuchtem Vintage-Rum und der einzigartigen Mischung von Herr

Francisco Don Pancho Fernandez. Die Serie von Debonaire-Rum wird in einem süßen Stil gemischt, wie der von Guyana und Guatemala. Meister-Mixer Don Pancho war in den 70er und 80er Jahren als „Grandfather of Havana Club“ bekannt und damals war er an praktisch allen in Kuba produzierten Rum beteiligt.

Herkunft: Panama, geblendet in der Dominikanischen Republik. Gold beim German Rum Award in Berlin 2018 in der Kategorie Solera.

Preis:
49 €/Fl. 0,7 l (70 € / l)

Gesehen bei:

La Casa del Tabaco

Rathausstr. 16 | 41061 Mönchengladbach
www.vsop-cigars.de



CLOUDS GIN

Wenn eine Bar eine eigene Spirituose kreiert, kann das eigentlich nur gut werden. So ist es auch beim von der Züricher Clouds Bar zusammen mit der Schweizer Spezialitätenbrennerei Humbel entwickelten Clouds Gin.

Die verwendeten Botanicals, darunter Wacholder, Kardamon, Thymian, Salbei, Zitronen, Mandarinen, Orangen und Kirschen komme alle aus Schweizer Bio-Anbau, werden einzeln mazeriert und dann in einem Blend zusammengeführt.

Das Ergebnis ist ein Gin, der beim Nosing zuerst einmal milde, florale Duftnoten nach Zitrus und Thymian hinterlässt. Auch Mandarine und ein leichter Wacholdereindruck sind vorhanden. Am Gaumen ist der Clouds Gin beeindruckend mild und hinterlässt ein eher süßes und fruchtiges Aroma. Thymian und Zitrusnoten sind wieder klar im Vordergrund aber auch Orangen und Mandarinen sind deutlich herauszuschmecken. Der Wacholder ist bei diesem Gin geschmacklich kaum ausgeprägt und kann sich auch im Abgang gegen die prägenden Zitrusnoten und Kräuter nicht durchsetzen.

Da der Gin selber bereits sehr floral und fruchtig ist, sollte die Wahl des Tonic für einen guten Gin Tonic eher auf neutralere Tonic ohne allzu viele Fremdaromen fallen - es bieten sich Thomas Henry und Schwepes Dry Tonic an.

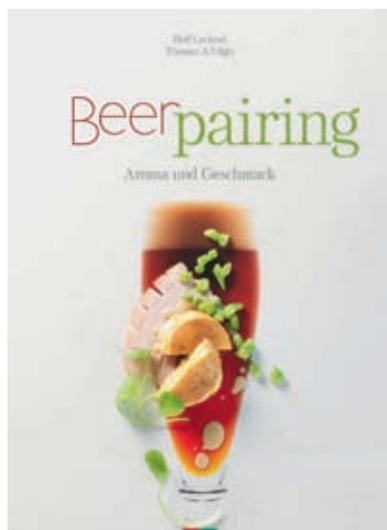
Der Clouds Gin ist ein New Western Dry Gin, der Fans von fruchtige-floralen Gins viel Freude bereiten wird.

Preis:
53 €/ Flasche 0,7l (75,71 € / l)
inkl. MwSt. zzgl. Versand

Gesehen bei:

Absatz und Korken

Eickener Str. 112 | 41063 Mönchengladbach
www.absatzundkorken.de



BEERPAIRING - AROMA UND GESCHMACK

Bierbrauen ist eine Wissenschaft, Geschmack und Aroma des Bieres analysieren ebenfalls und Bier und Speisen zu paaren ein spannender, herausfordernder Job. Die beiden Autoren – in der Molekularküche zu Hause, Koch, Tüftler, Genießer – sind in die Tiefen des Bieres eingetaucht und haben für 60 ausgewählte Biere ein Rezept entwickelt und es bezüglich Aroma und Geschmack in Text und Diagrammen analysiert. Das Buch enthält einen Exkurs über die Biersensorik sowie die Grundzüge der Aromabildung beim Brauen. Es richtet sich an Köche, Hobbyköche, Biersommeliers und Hobbybrauer, die ihr Wissen vertiefen und erweitern möchten, um Biere noch besser als Essensbegleiter einzusetzen.

Autoren: Rolf Caviezel, Thomas A. Vilgis
Verlag: FONA Verlag
ISBN 978-3-03780-620-3, 432 Seiten, 69 €



Willkommen im
Hotel-Restaurant Sternzeit

Osterbrunch

Ostersonntag und -montag
von 10.00 bis 14.30 Uhr

Muttertagsbrunch

12.05.2019, ab 10.00 Uhr

Großes Frühstücksbuffet
Verschiedene Vor- und Hauptspeisen
und Dessert p.P. € 26,90

Kaffee, Wasser, Saft und ein Glas
Sekt zur Begrüßung inklusive

Um eine Reservierung
wird ausdrücklich gebeten.

Hotel Sternzeit

Friedrich-List-Allee 9, 41844 Wegberg-Wildenrath
Tel.: 0 24 32 / 4 92 -0, E-Mail: info@hotelsternzeit.de
www.hotelsternzeit.de

CASTEEL's Grilltüte – vom Meister gepackt



Nacken
Spareribs
Bauch
Würstchen

Vorbestellung empfohlen*

*Individuelle Absprache des Inhalts möglich.

Wildenrath Str. 6 • 41844 Wegberg
Tel. 0 24 36 - 14 23

Hauptstr. 7 • 41747 Viersen
Tel. 0 21 62 - 3 24 13

Roermonder Str. 83 • 41068 Mönchengladbach
Tel. 0 21 61 - 83 15 60

www.casteel-fleischerei.de
info@casteel-fleischerei.de

Foto: Fleischerei Casteel

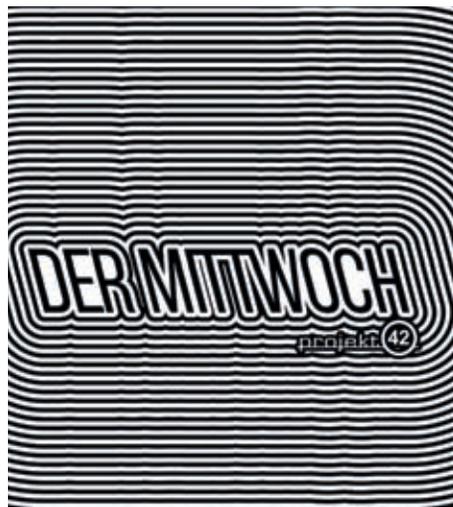
HOLGER BÖKER IM RIWA GESCHLOSSEN

Es war eine kurze und knappe Nachricht über Facebook, mit der Betreiber und Gastronom Holger Böker die Schließung seines Restaurants RIWA zum 15. März bekannt gab. Die Location ist aktuell noch auf einem bekannten Immobilienportal inseriert. Gründe für die Schließung sind der Redaktion nicht bekannt.

BOLTEN ÜBERNIMMT GRAEFEN + KÖNIG

Die Korschenbroicher Brauerei Boltzen übernimmt wieder einmal eine Gastronomielocation in der Stadt. Mit dem ehemaligen Graefen + König geht damit eine Toplocation in Mönchengladbach in den Besitz von Boltzen über, die auf dem Alten Markt auch das St. Vith sowie in Rheindalen den Jägerhof betreiben (lassen). Aktuell wird ein tragfähiges Konzept mitsamt Betreiber gesucht.

NEU! „DER MITTWOCH“ IM PROJEKT 42



Wer meint Mönchengladbachs längste Theke sei unter der Woche geschlossen und es gäbe keine Tanzmöglichkeiten wird jetzt eines besseren belehrt. Das projekt42 startet pünktlich zum Frühlingsanfang das neue Tanzprojekt unter der Woche mit dem schlichten Titel: DER MITTWOCH. Die Resident DJs des Projekt 42 überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound - garantiert tanzbar.

- ab dem 20. März jeden Mittwoch ab 23 Uhr
- ermäßigte Preise z.B. alle Biere 2 Euro / Shots 1,50 Euro
- Verlosung für Freiverzehr in der Facebook Veranstaltung
- wechselnde DJs und immer anderer Sound
- 30 Minuten Free Shots (Ihr wählt via Facebook Voting welcher Shot es sein wird)

www.facebook.com/events/655870981500447

PROJEKT 42

WALDHAUSENER STR.40-42, 41061 M

WWW.PROJEKT42.INFO

FLEISCHEREI & PARTYSERVICE

FLEISCHEREI CASTEEL



Das vom Fleischermeister erfolgreich geführte Familienunternehmen Casteel befindet sich in der 4. Generation. Sehr guter Service und Spitzen-Qualität haben bei uns Priorität. Beim Einkauf sowie bei der Planung Ihres Festes steht unser gut geschultes Personal fachkompetent und freundlich beratend zur Seite. Wir gehen individuell auf Ihre Wünsche und Vorstellungen ein, sodass Sie sich entspannt auf ein delikates und reichliches Buffet freuen können. Auch unser umfangreiches Fleisch- und Wurstsoriment wird aus ausgesuchten, frischen Produkten und nach altbewährten Familien- und Traditionsrezepten aus hauseigener Rinder- und Schweinezerlegung hergestellt. Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit.

FLEISCHEREI & PARTYSERVICE CASTEEL

ROERMONDER STR. 83 | 41068 MÖNCHENGLADBACH

WWW.CASTEEL-FLEISCHEREI.DE



Biersommelier und IHK Bierbotschafter Karsten Kefenbaum betreibt seit nunmehr 13 Jahren erfolgreich je einen Trinkgut-Markt in Mönchengladbach und Rheydt. (Foto: Kefenbaum)

FIRMENJUBILÄUM

13 JAHRE TRINKGUT KEFENBAUM

Karsten Kefenbaum, Inhaber der beiden gleichnamigen Trinkgut-Märkte in Rheydt und Mönchengladbach, ist gelernter Kaufmann im Einzelhandel mit einer abgeschlossenen Weiterbildung zum Handelsfachwirt. Nach seiner Ausbildung sammelte er Erfahrungen bei verschiedenen Supermarktketten und Discountern, bevor er Einrichter bei Trinkgut wurde und schließlich im Jahr 2006 von Recklinghausen nach Rheydt zog, um am 01. April 2006 den Trinkgut-Markt auf der Wickrather Str. 129 zu übernehmen. Der zweite Markt auf der Volksgartenstr. 85 folgte dann, und auch wenn es sich so liest, ist es doch kein Aprilscherz, am 01. April 2013.

Im Rheydter Markt werden auf 1200qm Verkaufsfläche über 6000 Artikel angeboten. Außer den verschiedensten alkoholischen

und antialkoholischen Getränken können die Kunden auch aus Zeitungen und Zeitschriften, sowie Tabakwaren, Süßigkeiten, Knabbergebäck, Partyartikeln und polnischen Lebensmitteln auswählen.

Die Schwerpunkte liegen bei den Spirituosen, wobei hier das reichhaltige Gin/Whiskey- und Rumangebot besonders hervorzuheben ist, und dem Bier, welches das Steckenpferd von Karsten Kefenbaum, dem diplomierten Biersommelier, ist. Alle deutschen Bierstile sind vorhanden, experimentelle Stile, Craft- und internationale Biere runden das Sortiment ab. Ein seit 2008 stetig wachsender Ausliefererservice, ein großer Parkplatz, Mietartikel für Ihre Party und freundliche, hilfsbereite Mitarbeiter machen einen Besuch lohnenswert.

TRINKGUT KEFENBAUM

WICKRATHER STR. 129, 41236 MÖNCHENGLADBACH
WWW.TRINKGUT.DE/MARKT/KEFENBAUM

VOLKSGARTENSTR. 85, 41065 MÖNCHENGLADBACH
WWW.TRINKGUT.DE/MARKT/KEFENBAUM-II

* EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM * EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM *

Wir feiern 13 Jahre:

trinkgut

KEFENBAUM

Craft Biere

- Colonia 0,33 l Flasche 1,73 €
- Marzus 0,33 l Flasche 1,73 €
- Palor 0,33 l Flasche 1,99 €
- Progusta 0,33 l Flasche 2,17 €
- Yakeros 0,33 l Flasche 2,17 €
- Darkon 0,33 l Flasche 1,99 €
- The Brate 0,33 l Flasche 1,99 €
- Soleyra 0,33 l Flasche 1,99 €
- Roog 0,33 l Flasche 2,43 €
- Clan 0,33 l Flasche 2,43 €
- Indra 0,33 l Flasche 2,43 €
- Happy Kellerpils 0,33 l Dose 1,56 €
- German Pale Ale 0,33 l Dose 1,56 €

ALLE PREISE UM 13% REDUZIERT!

AB 1.56 zzgl. Pfand

SETS IM ANGEBOT

- Gewinnerset 3 x 0,33 l Flasche 6,52 €
- Geschenkset 4 x 0,33 l Glas 6,69 €

2X in Mönchengladbach mit Lieferservice

**Wickrather Straße 129 · 41236 MG
Tel. 0 21 66/13 99 67***

**Volksgartenstraße 85 · 41065 MG
Tel. 0 21 61/99 22 45***

*Gültig nur in diesen beiden Märkten!

DOPPEL-SAMSTAG

Was bedeutet das?
 An einem Samstag haben
 2 Handzettel ihre Gültigkeit!
 (aktueller Handzettel + Folgewoche)

Ab wann gilt das?
 Ab sofort – jeden Samstag!

Wo finde ich die Angebote?
 Ab Freitag auf der Facebookseite von trinkgut-Kefenbaum!
 Ab Samstag in der Beilage von Einkauf Aktuell nachzulesen!

Wo bekomme ich die Angebote der kommenden Woche?
 Nur in den beiden Märkten von trinkgut-Kefenbaum!

* EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM * EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM *

MÖGLICHKEITEN LASSEN HOFFNUNG WACHSEN

Borussia hat den Vorsprung, aber noch lange nicht die Saison verspielt

REDAKTION: INGO RÜTTEN | FOTO: BORUSSIA



BORUSSIA



In der Hinrunde wurde Jonas Hoffmann bis in den Dunstkreis der Nationalmannschaft hochgejubelt. Seit der Winterpause läuft es aber nun nicht mehr rund beim jungen Mittelfeldspieler.

Der das Glas als halbleer betrachtende Borussia-Fan dürfte nach der Hälfte der Rückserie sagen: wir sind exakt auf Kurs. Nur, er legt dabei die Messlatte nicht an die Hinrunde oder an das offensichtliche Leistungsvermögen der Mannschaft an, sondern an die beiden vergangenen Jahre, die Borussia jeweils mit einem enttäuschenden neunten Tabellenplatz am Ende der Spielzeit beendete. Die Fans mit dem halbvollen Glas in der Hand werden die zurückliegende Länderspielpause als geeignete Gelegenheit begrüßt haben, sich zu schütteln und die Stellschrauben zu drehen, um sich dann bestens präpariert auf die zu erwartende Punkteausbeute aus den restlichen acht Spielen zu freuen.

In der ersten Halbserie holten die Borussen 16 Punkte aus den letzten acht Spielen. Käme es wieder so, dann dürfte sich VfL-Coach Dieter Hecking im Mai über satte 63 Punkte freuen – die voraussichtlich zur Teilnahme an der

Champions League reichen sollten. Sie denken, das ist reine Spekulation? Richtig! Denn wer hätte wohl gedacht, dass Borussia von Februar bis zur besagten Länderspielpause ihren Vorsprung auf die Verfolger nahezu komplett aufbrauchen würde? Leipzig und Leverkusen haben sieben Punkte gutgemacht, Frankfurt holte gar neun auf, Wolfsburg immerhin sechs. Das bedeutet, sogar die Qualifikation für die Europa League könnte noch eng werden. Vor allem, wenn man sieht, wie sich der VfL zuletzt präsentiert hat.

Beispiel Jonas Hofmann

Am Beispiel Jonas Hofmann lässt sich die Entwicklung Borussias in dieser Spielzeit ganz gut festmachen. In der Hinrunde wurde der bis dato eher als Fehleinkauf geltende Mittelfeldmann hochgejubelt und bis in den Dunstkreis der Nationalmannschaft stark geredet. Seit der Winterpause aber läuft es nicht mehr bei Hof-

mann, der immer noch durchs Mittelfeld rennt wie kaum ein anderer, aber leider auch wieder in alte Muster verfällt, die ihm vor seinem Leistungshoch mindestens einen Platz auf der Ersatzbank eingebracht hatten.

„Es wird aus meiner Sicht teilweise alles viel zu negativ gesehen. Wir wissen, dass richtig einzuschätzen. Das sollen auch keine Ausreden sein, wir haben auch unsere Ansprüche, aber wichtig ist doch, dass wir jetzt weiter positiv bleiben. Niemand von uns wird irgendetwas schleifen lassen“, erklärte Hofmann zuletzt der Presse und liegt damit gewiss richtig. Am Willen hat es den Borussen ganz sicher in dieser Saison nie gefehlt, eher am Selbstvertrauen.

Nach den drei Siegen zu Beginn des neuen Jahres kam mit dem Gerede vom Dortmund-Jäger und dem Rekord an Heimsiegen der Bruch. Und besonders besorgniserregend ist dabei, dass das 1:1 gegen den SC Freiburg im letzten Heim-

spiel so was wie der negative Höhepunkt dieser Entwicklung war. Nicht das 0:3 gegen Berlin und auch nicht dasselbe Resultat gegen Wolfsburg muss Sorgen machen, erst recht nicht das 1:5 gegen die Bayern, wenngleich das Ergebnis besonders bitter erscheint. Gegen Freiburg ließ Borussia indes alles vermissen, so dass Hecking nach dem Schlusspfiff ein schlechtes Zeugnis ausstellen musste: „Das war viel zu passiv, unsauber und zäh. Wir treffen zu oft die falschen Entscheidungen.“

Kein Tempo, kein Signal

In der Tat, von Beginn an zeigte sich der VfL ideen- und mutlos. Bei Ballbesitz nahm kaum einmal jemand Tempo auf: Nicht nach dem 1:1-Ausgleich, der gezeigt hatte, wie es geht, und auch nicht nach dem Seitenwechsel, wo ein Signal Richtung Gäste ganz gut gewesen wäre. Zudem waren die Standards immens schlecht gespielt, auch in dieser Hinsicht kam also in keiner Situation so etwas wie Hoffnung bei den Zuschauern auf. Dieser Angsthasenfußball, den Hecking zurecht kritisiert, kommt allerdings auch durch den Trainer selbst zustande. Denn erstens stellt er die Mannschaft auf und ein und zweitens könnte er während eines Spieles auch darauf reagieren. Doch Hecking analysiert zwar richtig und redet schlau, doch er vermittelt während des Spiels durch seine Entscheidungen auch nicht immer einen handfesten Plan.

Eine Idee, das dahinsiechende Angriffsspiel der Borussen wieder in Gang zu bringen, präsentierte Hecking dann aber doch: Lars Stindl spielte gegen Freiburg ein paar Minuten im Mittelfeld und nicht mehr vorne, wo ihn Alassane Plea ersetzte. Prompt wurde es besser. Der Trainer fordert, die VfL-Stürmer müssten wieder besser und häufiger in Abschluss-Situationen gebracht werden; da scheint diese taktische Variante eine gute zu sein. Außerdem ist Raffael wieder fit, sodass es nur ein kleines Risiko sein sollte, den Brasilianer länger als die paar Minuten gegen Freiburg zu bringen, als die Partie schon völlig verkorkst und nicht mehr zu retten war.

Möglichkeiten und Alternativen bietet der Spielerkader genug, und daraus erwächst schließlich auch die Hoffnung, dass diese Saison ein gutes Ende nimmt. Denn trotz der schwachen letzten Wochen ist Borussia immer noch auf Rang vier der Tabelle, den es fortan wieder erfolgreicher zu verteidigen gilt.

SAISON 2018/2019
RÜCKRUNDE

Sa.	30.03.2019	15.30 Uhr	Fortuna Düsseldorf / BORUSSIA	BL
So.	07.04.2019	18.00 Uhr	BORUSSIA / Werder Bremen	BL
Sa.	13.04.2019	15.30 Uhr	Hannover 96 / BORUSSIA	BL
Sa.	20.04.2019	18:30 Uhr	BORUSSIA / RB Leipzig	BL
Sa.	27.04.2019	18:30 Uhr	VfB Stuttgart / BORUSSIA	BL

**HOCHWERTIGER
ZAHNERSATZ**



NEUE LEBENSQUALITÄT

Egal ob es um Zahnfüllungen, Kronen, Brücken, oder Prothesen geht, wir bieten Ihnen individuelle und hochwertige Lösungen an. Dabei profitieren Sie von der schnellen und zuverlässigen Bearbeitung durch unser praxiseigenes Dentallabor und ausgewählter externer Dentallabore.



**KOMPETENZ MIT PERSÖNLICHER BETREUUNG.
FÜR SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE!**

UNSERE NEUEN ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Fr.: 08:00 Uhr - 16:00 Uhrund nach Absprache

Krahnenonk 7 • 02161 - 66 63 60
41066 Mönchengladbach • www.zahnarzt-dr Bongartz.de



Fotos: © GHTC

NACH HALLENAUFSTIEG NUN IN DIE FELDRÜCKRUNDE

Mit dem Schwung eines Erstligisten (Aufstieg in die 1. Hallen-Bundesliga) wird das GHTC Hockeyherren-Team im April in die Feldrückrunde starten. Ziel in der Feldsaison war und bleibt, es sich unter den ersten drei, vier Teams am Ende zu platzieren. Und das ist mehr als machbar. Aktuell hat man neun Punkte Rückstand auf den Platz an der Sonne. Aber mit einem Nachholspiel, gleich zu Beginn, am 14. April um 13 Uhr im GHTC gegen Hamburg-Heimfeld, könnte man den Rückstand um drei, auf sechs Punkte verkürzen. Und dann hat das erste offizielle Rückrundenspiel gegen SW Neuss (in Neuss, am 27. April um 16 Uhr) direkt einen 6-Punkte-Spiel-Charakter. Denn die Neusser stehen mit 21 Punkten mit nur einem Punkt Rückstand auf den Tabellenplatz zwei. Und sollte das GHTC-Team dieses und bereits das Nachholspiel gewinnen, dann schauen wir mal wie es weiter geht ...

Wie immer: Kommt vorbei, macht mit, lasst uns Sport-Bundesliga in Mönchengladbach feiern und pushen.

HEIMSPIELE IN DER RÜCKRUNDE

So.	14.04.2019	13.00 Uhr	GHTC / Heimfeld-Hamburg
So.	12.05.2019	14.00 Uhr	GHTC / Düsseldorf SD
Sa.	25.05.2019	14:00 Uhr	GHTC / DHC Hannover
Sa.	01.06.2019	14.00 Uhr	GHTC / Blau-Weiß Köln
Sa.	05.06.2019	14.00 Uhr	GHTC / Kahlenberger HTC



1. HALLEN BUNDESLIGA

Platz	Mannschaft	Spiele	Tore	Punkte
1.	Großflottbeker THGC	9	25:11	22
2.	Schwarz-Weiß Neuss	9	37:20	21
3.	Blau-Weiß Köln	9	27:19	19
4.	Schwarz-Weiß Köln	8	26:15	16
5.	Gladbacher HTC	8	27:23	13
6.	DHC Hannover	8	17:20	10
7.	DSD Düsseldorf	9	20:22	9
8.	THK Rissen	9	21:39	7
9.	TG Heimfeld	8	14:24	6
10.	Kahlenberger HTC	9	15:36	3



GHTC-HOCKEYDAMEN HABEN GROSSES VOR!

Nachdem das GHTC Damen-Team die perfekte Hinrunde spielten und nach 7 Siegen in 7 Spielen die Tabelle mit 5 Punkten Vorsprung anführen, sind die Erwartungen für die Rückrunde groß. Bei dieser Ausgangssituation und mit den zahlreichen Kaderverstärkungen kann das Ziel nur der Aufstieg in die Regionalliga sein. Auch, wenn die GHTC Mannschaft wie in der Hinrunde alle Spiele gewinnen will, wissen die Spielerinnen, dass der Aufstieg kein „Selbstläufer“ wird. Deshalb arbeiten die Gladbacher Damen in der Vorbereitung sehr hart und fiebern dem ersten Saisonheimspiel am 5.5.19 entgegen. Wie bei allen Heimspielen üblich, hofft das gesamte Team wieder auf die zahlreichen und lauten Zuschauer, die die Mannschaft zum Sieg anfeuern.

HEIMSPIELE

So.	05.05.2019	18.00 Uhr	GHTC / DSD 2
So.	02.06.2019	16.30 Uhr	GHTC / DSC99
So.	16.06.2019	14:45 Uhr	GHTC / BTHV 2
So.	30.06.2019	16.00 Uhr	GHTC / SWB

HEIM-AUFTAKT DER FIH PRO LEAGUE IM MÖNCHEGLADBACHER SPARKASSEN-PARK



FOTOS: © FIH/GETTYIMAGE



Auch außerhalb der sechs Spitzenspiele wird dem Zuschauer im Wohnzimmer des deutschen Hockeys einiges geboten. Beispielsweise werden die Damen und Herren jeweils eine Autogrammstunde anbieten. Außerdem wird zwischen dem 23. und 25. April ein Drei-Nationen-Turnier der Juniorinnen mit den U21-Teams aus Deutschland, Großbritannien und den USA ausgerichtet. Im Mai und Juni wird das deutsche Pro League-Spektakel dann mit Spielen gegen Argentinien, Neuseeland, Spanien, Belgien und Australien in Krefeld fortgesetzt.

Der Spielplan:

<https://bit.ly/2TrOo8U>

Der Ticketshop:

<https://bit.ly/2TPxMNd>

Nach vier Spielen in Australien, Neuseeland, Argentinien und China bestreiten die deutschen Hockeydamen am Mittwochabend, den 24. April (19.30 Uhr) endlich ihre erste FIH Pro League-Partie auf deutschem Boden.

Gegner im Mönchengladbacher SparkassenPark ist Olympiasieger Großbritannien. „Die Begeisterung, die wir in den anderen Ländern erfahren haben, war unglaublich“, sagt Damen-Bundestrainer Xavier Reckinger. „Jetzt möchten wir auch unsere Fans begeistern und freuen uns, dass wir endlich nicht reisen müssen.“

Nach dem Eröffnungsspiel greifen zwei Tage später auch die deutschen Herren ins Heimgeschehen ein. Sie bestreiten am Freitagabend, 26. April (20.45 Uhr), ihr Rückspiel gegen die Niederlande. „Wir freuen uns darauf, mal wieder in Mönchengladbach in diesem tollen Stadion zu spielen“, sagt Herren-Bundestrainer Stefan Kermas. Noch vor dem Herrenduell werden sich die Damen mit den Weltmeisterinnen des Erzrivalen messen und damit den Derby-Freitag (18.15 Uhr) eröffnen.

Bereits am Sonntagmittag (12.00 Uhr) treffen die Damen auf China und die Herren im Anschluss auf Großbritannien (14.30 Uhr). Während die „Honamas“ bedingt durch den kurzfristigen Rückzug der pakistanischen Nationalmannschaft nur zwei Spiele in der Hockeyhauptstadt von 2006 bestreiten dürfen, treten die „Danas“ am Dienstag noch gegen die USA (19.30 Uhr) an.

Die jeweils besten vier Nationen erreichen die Endrunde Ende Juni in Amsterdam und sind zudem für die Olympia-Qualifikationsspiele im Herbst gesetzt. Wer das Final Four jedoch verpasst, muss entweder Kontinentalmeister werden oder auf einen Platz über das Nachrückverfahren nach Weltranglistenposition hoffen. Daher ist das Sammeln von Weltranglistenpunkten in der FIH Pro League so wichtig. „Wir freuen uns auf breite Fanunterstützung aus der deutschen Hockeyfamilie“, sagt Wolfgang Hillmann, Präsident des Deutschen Hockey-Bundes.

HOCKEY KOMMT NACH HAUSE

HOCKEY.DE
FIHPROLEAGUE.COM

FIH
PRO
LEAGUE

**TICKETS
AB 10 EURO**

SPARKASSEN-PARK
MÖNCHEGLADBACH
24., 26., 28. + 30. APRIL 2019

GERD-WELLEN-HOCKEY-ANLAGE KREFELD
22. MAI, 09., 10., 12. + 16. JUNI 2019



Foto: © Praxis Dr. Dr. Lange Weyel

Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

DIGITALER WORKFLOW IN DER ZAHNMEDIZIN

Der Trend zur Digitalisierung war das wichtigste Thema der IDS / Internationale Dentalshow im März 2019 in Köln. Mehr als 2.300 Aussteller aus aller Welt präsentierten Innovationen der Zahnmedizin - oft mit dem Fokus auf digitale Techniken. In der Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische, Ästhetische Operationen Dr. Dr. Lange & Weyel gehört die Digitalisierung schon seit Jahren in den Alltag.

REDAKTION: Wo und wie wird digitale Technik in der Zahnmedizin eingesetzt?

DR. DR. RALF-THOMAS LANGE: Der Workflow beginnt mit der digitalen Diagnostik, 3 -D Volumetomographie und gegebenenfalls computerunterstützter Funktionsdiagnostik. Wir können in Menge Haus nahezu jede Situation im Bereich des Mundes und der Kiefer digital erfassen und in Echtzeit computerunterstützt auswerten. Kleinste Details des knöchernen Gesichtsschädels lassen sich exakt visualisieren und analysieren. Die Daten liegen direkt als digitaler Datensatz vor und lassen sich mit modernsten Peripheriegeräten wie Laser, intraoralen Kameras, digitalen Röntgensystemen, intraoralem Scannen oder computerunterstützter Implantatplanung verknüpfen.

JÖRG WEYEL: In der Praxis unserer überweisenden Kollegen kann der intraorale Scanner

eine digitale Abformung ermöglichen. Patienten schätzen diese berührungsfreie Abformung ihrer Zähne. Der intraorale Scanner ersetzt die langwierigere, konventionelle Abformung mit Löffel und Abformmaterial. Eine zuverlässige, digitale Prozesskette von der Diagnostik mit schneller Datenübertragung in die Praxen unserer Überweiser und in das zahntechnische Labor sichert einen reibungslosen Ablauf.

REDAKTION: Was passiert mit den digitalen Daten?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Auf Basis der gewonnenen, digitalen Daten erfolgt eine virtuelle Behandlungsplanung des Patienten. Diagnostische und therapeutische Abläufe lassen sich präzise aus allen Blickwinkeln und in verschiedenen Schnittbildern darstellen. Neben dem Patientenkomfort verschafft der digitale Workflow eine deutliche Zeitersparnis und ermöglicht dem Behandlerteam eine effiziente Planung.

JÖRG WEYEL: Bei der digitalen Erfassung der Mund-

situation eines Patienten lassen sich Fehlerquellen der konventionellen Abformung minimieren. Ein großer Vorteil der Digitalisierung liegt in der einfacheren Weiterverarbeitung der Datensätze; von der Erfassung der diagnostischen Daten mittels Scanner, intraoraler Kamera oder digitalem Volumetomographen, über die computerunterstützte Planung der neuen Zähne in der Zahnarztpraxis bis zur CAD/CAM Herstellung des Zahnersatzes beim Zahntechniker.

REDAKTION: Wie beeinflusst die Digitalisierung die Implantologie?

DR. DR. RALF-THOMAS LANGE: Für Patienten bedeutet die digitale, computerunterstützte Implantatplanung und Insertion deutlich weniger invasive Behandlungen, weniger Trauma und eine schnellere Genesung. Die digitalen Verfahren verbessern in der Implantologie den Austausch zwischen Chirurg, Zahnarzt und Zahntechniker bei Diagnose, computerunterstützter Implantatplanung sowie der präzisen Implantatinserterion. Die Digitalisierung sorgt für einen noch passgenaueren Zahnersatz bei der prothetischen Rehabilitation und ermöglicht eine prothetikorientierte Implantatplanung, auch Backward Planning genannt.

REDAKTION: Was versteht man unter Backward Planning?

JÖRG WEYEL: Backward Planning hat sich als Voraussetzung für eine erfolgreiche chirurgische- und implantatprothetische Behandlung bewährt. Der digitale Workflow stellt dem Behandlungsteam mit der dreidimensionalen Bildgebung und moderner Planungssoftware optimale Möglichkeiten zur Verfügung, um eine Implantatbehandlung in ihrer Komplexität virtuell vorzunehmen und somit Ergebnisse vorhersehbar machen zu können.

REDAKTION: Digitalisierung wird im Menge Haus schon konsequent umgesetzt. Das digitale Entwicklungspotenzial scheint noch längst nicht ausgereizt. Herr Dr. Lange, Herr Weyel, wir danken für dieses interessante Gespräch.



**PRAXIS FÜR
MUND - KIEFER - GESICHTS-
CHIRURGIE, PLASTISCHE -
ÄSTHETISCHE OPERATIONEN
DR. DR. LANGE WEYEL**



FLIETHSTRASSE 64
41061 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161.46 66 666
WWW.LANGE-WEYEL.DE

KBS | DIE AKADEMIE FÜR GESUNDHEITSBERUFE

GENERALISTISCHE PFLEGEAUSBILDUNG MIT PERSPEKTIVE



Evelyn Adams, neue Geschäftsführerin der KBS | Akademie für Gesundheitsberufe

Seit dem 18. Februar steht die KBS | Akademie für Gesundheitsberufe unter neuer Leitung. Die neue Geschäftsführerin, Evelyn Adams bringt viel Erfahrung, u.a. als Akademieleitung der Diakonie Akademie Wuppertal mit nach Mönchengladbach.

Der Hindenburger sprach mit Frau Adams über Ihren neuen Aufgabenbereich und die Möglichkeiten einer Ausbildung in der Pflege.

Frau Adams, Sie haben die Geschäftsführung der kbs übernommen, obwohl Sie zuvor bereits Chefin einer Pflegeschule waren. Warum der Wechsel zur kbs?

Die kbs, also die Akademie für Gesundheitsberufe ist größte Pflegeschule der Region mit 500 Ausbildungsplätzen in vielfältigen Gesundheitsberufen, bis hin zum dualen Studium. Sie bietet zudem ein umfangreiches Fort- und Weiterbildungsprogramm für Pflege und Medizin. Hier verbinden sich modernste Bildungskonzepte mit einer langen Ausbildungstradition. Als Tochtergesellschaft der Kliniken Maria Hilf in Mönchengladbach verstehen wir uns als wertorientiertes Unternehmen, in dessen Mittelpunkt immer der Mensch steht. Die Bandbreite und Aufgabenvielfalt haben mich gereizt und zum Wechsel nach Mönchengladbach bewogen.

Worin liegt für Sie der besondere Reiz eines Pflegeberufes?

Unser Beruf ist so vielseitig und verantwortungsvoll. Wir, die Pflegenden in der stationären und ambulanten Pflege oder auch in den Funktionspflegebereichen, sind oft der erste Ansprechpartner für kranke, pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen. Wir stellen eine wichtige Schnittstelle zwischen den Ärzten, Therapeuten und den Patienten dar. Dieser Anspruch an die Berufsgruppe der Pflegenden erfordert großes Fachwissen kombiniert mit einem hohen Kompetenzgrad an sozialer

und personaler Kompetenz. Diesem Anspruch kommen wir in den verschiedensten Ausbildungen der Gesundheits- und Pflegeberufe in der kbs nach.

Was sind die Voraussetzungen, die Bewerber für eine Ausbildung in den Pflegeberufen mitbringen müssen?

Die gesetzlichen Zugangsvoraussetzungen sind eine abgeschlossene 10jährige Schulbildung, z.B. die Fachoberschulreife sowie natürlich die gesundheitliche und persönliche Eignung. Die Grundvoraussetzungen für die Arbeit mit Menschen in der Pflege sind aber auf jeden Fall auch Empathie, Spaß am Lernen, Verantwortungsbewusstsein, Teamfähigkeit, Flexibilität und Selbstvertrauen.

Es stehen Änderungen im Ausbildungswesen für Pflegeberufe an. Wie ist die Situation, was ändert sich?

Noch bis 31.12.2019 unterteilen sich die Pflegeausbildungen in „Gesundheits- und Krankenpflege“ sowie in „Altenpflege“. Ab 01.01.2020 startet bundesweit die generalistische Pflegeausbildung zum „Pflegefachmann/ zur Pflegefachfrau“.

Die Ausbildung gliedert sich in abwechselnde Theorie- und Praxisblöcke. Das Lernen der theoretischen Inhalte, wie z.B. pflege- und naturwissenschaftlicher Grundlagen, findet in den modernen und sehr gut ausgestatteten Unterrichtsräumen der kbs-Akademie statt. Kompetente Pflegepädagogen begleiten und unterstützen im Kursleitungssystem die Auszubildenden durch die drei Ausbildungsjahre. In der Praxis werden die Auszubildenden durch kompetente, geschulte Praxisanleiter und Pflegefachkräfte in den verschiedensten Pflegesettings und Fachabteilungen, z.B. im Krankenhaus angeleitet. Die Ausbildungen schließen mit einem schriftlichen, mündlichen und praktischen Staatsexamen ab.

Wie sehen die Karrierechancen in der Pflege aus und welches Angebot hält die KBS hier für Interessierte bereit?

Nach der erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung steht einer Karriere im weiten Arbeitsfeld „Pflege“ eigentlich nichts im Wege. Ein umfangreiches Fort- und Weiterbildungsangebot, welches auch die kbs-Akademie bereithält, z.B. als Praxisanleitung oder Stationsleitung oder als Wundmanager, steht den examinierten Pflegefachkräften zur Verfügung.

Die Gesundheitsberufe sind ja ein breites Tätigkeitsfeld. Wie sieht das Ausbildungsangebot der KBS generell aus. Welche Berufsausbildungen werden angeboten?

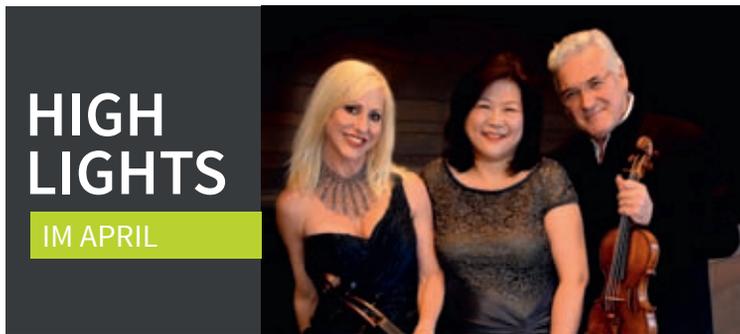
Die kbs|Die Akademie für Gesundheitsberufe bietet ein breites Spektrum, von der klassischen Ausbildung bis hin zum dualen Studium in Kooperation mit der Hochschule Niederrhein. Im Einzelnen wären dies derzeit:

- Pflegefachmann/Pflegefachfrau mit den Vertiefungsschwerpunkten „stationäre Akutpflege“, „stationäre Langzeitpflege“ und „Ambulante Pflege“
Ausbildungsdauer: 3 Jahre, ab 01.01.2020
- Gesundheits- und Krankenpflege und Altenpflege
Ausbildungsdauer 3 Jahre,
Ausbildungsbeginn letztmalig 01.09.2019
- Duales Studium „Pflege“ B.Sc. in Kooperation mit der Hochschule Niederrhein
- Gesundheits- und Krankenpflegeassistent
Ausbildungsdauer: 1 Jahr,
Ausbildungsbeginn 01.12.2019
- Anästhesie-/Operationstechnische Assistenz (ATA/OTA)
- Medizinisch-technische Radiologieassistent
Ausbildungsdauer: 3 Jahre,
Ausbildungsbeginn: 01.09.2019
- Rettungssanitäter
Ausbildungsdauer: 160 h Theoretischer Unterricht plus Praktikum
Ausbildungsbeginn: auf Anfrage



Fabienne Vinzent, 20-jährige Auszubildende im 2. Ausbildungsjahr zur Gesundheits- und Krankenpflegerin in den Kliniken Maria Hilf würde diese Ausbildung immer wieder wählen, weil sie so vielfältig und abwechslungsreich ist, wie kaum ein anderer Beruf und Sie viel Wertschätzung und Dankbarkeit erfährt.

KBS | DIE AKADEMIE FÜR GESUNDHEITSBERUFE
KAMILLIANERSTR. 42 | 41069 MÖNCHENGLADBACH
WWW.KBS-MG.DE



HIGH LIGHTS

IM APRIL

KLASSIK

5. Sinfoniekonzert 2018/2019

Foto: Miroslaw Pietruszyński



Im 5. Sinfoniekonzert der Niederrheinischen Sinfoniker steht der Kontrabass als Soloinstrument im Mittelpunkt. Zu welchem Facettenreichtum das Instrument fähig ist, wird dabei im Kontrabasskonzert von Eduard Tubin eindrucksvoll zur Geltung kommen. Gespielt wird dieses besondere Solokonzert von Boguslaw Furtok, einer der wenigen Musiker, die den Kontrabass als Soloinstrument etabliert haben. Als Solist trat er bereits mit zahlreichen Orchestern auf. Seit 1995 ist der vielfach mit Preisen ausgezeichnete Künstler, der selbst bereits verschiedene Kompositionen für Kontrabassquartett verfasste, Solokontrabassist des hr-Sinfonieorchesters. Zum Auftakt des Konzertabends geht es mit Jean Sibelius' Tondichtung „Pohjolas Tochter“ nach Finnland. Zum Abschluss erklingt die erste Sinfonie von Anton

Bruckner. In ihr klingt bereits die Monumentalität seiner späteren Sinfonien an. Dirigent des Abends ist ein wahrer Bruckner-Experte: Friedemann Layer.

Mi. 3.4.2019, 20:00 | Theater Mönchengladbach | Konzertsaal
Do. 4.4.2019, 20:00 | Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

THEATER

Leonce und Lena

Foto: Privat



Die märchenhafte Geschichte zweier Königskinder, die sich nicht suchen und doch glücklich finden? – Prinz Leonce langweilt sich zu Tode, während sein Vater sein lächerlich kleines Königreich Popo kaum noch zusammenhalten kann. Als er heiraten soll, macht sich Leonce kurzerhand mit seinem Diener Valerio nach Italien auf, um das süße Leben dort zu genießen. Unterwegs trifft er auf die ebenfalls von zu Hause geflüchtete, traurig schöne Prinzessin Lena. Nicht ahnend, dass sie die versprochenen Ehepartner vor sich haben, verlieben sich die beiden auf ihre Art ineinander, und feiern schließlich am Hofe Popo eine groteske und demaskierende Hochzeit. Kein zuckersüßes Märchen also, sondern die beißende Kritik an der Welt der Elterngeneration und der Hohlheit ihrer Ideale.

Und die Momentaufnahme einer sich verloren fühlenden, jungen Generation, die nur noch sich selbst zu haben scheint. Georg Büchner, der jung gestorbene Autor von „Dantons Tod“ und „Woyzeck“, schrieb „Leonce und Lena“ 1836. Erst zweiundzwanzig Jahre alt, gelang ihm ein federleichtes Stück voll tiefer Verzweiflung, mit wortspielreicher Ironie, philosophischer Poesie und virtuoso artikulierter Absurdität. Inszenierung: Anja Panse (siehe Foto).

Sa. 13.4.2019, 19:30 (Premiere) | Theater Mönchengladbach | Große Bühne

Weitere Vorstellung: 19.4., 19:30 Uhr

KLASSIK

Zukerman Trio

Foto: Cheryl Mazak



Exzellente Solisten und großartige Orchestermusiker bietet die Veranstaltungsreihe „Solisten und Orchester der Welt in Mönchengladbach“. Am Montag, 29. April 2019 ist das „Zukerman Trio“ im Kunstwerk Mönchengladbach zu Gast. Der für sein ungeheures Talent als Violinist und Bratschist weltweit bekannte Pinchas Zukerman gründete 2013 zusammen mit der Cellistin Amanda Forsyth und der Pianistin Angela Cheng das „Zukerman Trio“. Ihre Auftritte führen das Ensemble quer durch die Welt. Amanda Forsyth gilt als eine der dynamischsten Cellisten Nordamerikas. Ihre klangliche Vielfalt, ihre beachtenswerte Technik und ihre außergewöhnliche Musikalität begeistern sowohl Publikum als auch Presse. Angela Cheng ist bekannt für ihre brillante Technik, ihr klangliche Schönheit und herausragende Musikalität. Die Pianistin wurde bereits mit zahlreichen internationalen Auszeichnungen geehrt.

Mo. 29.4.2019, 20:00 | Kunstwerk Wickrath



Foto: Monika Hintsches

4

20:00 Uhr | BIS-Zentrum

MitsingStation Frühlingsgefühle

Kurz vor dem Osterfest steht die erste MitsingStation 2019 an unter dem Motto „Frühlingsgefühle“, ein Thema, zu dem es einen schier unerschöpflichen Vorrat an Material gibt. Gewürzt wird das Ganze durch den ein oder anderen mit kabarettistischem Charme servierten Song aus dem großen Repertoire des Duos. Mitszubringen: Sangeslust und gute Laune! Kleiderordnung: der leichte Schunkelanzug! Also nix wie hin, denn Singen ist Eierlikör für die Seele!

MO1

> APRIL

VORTRÄGE

Job-Café „Zurück in den Beruf“

Infos und Beratung zum Wiedereinstieg nach Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen. Referentin: Angelika König, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Mönchengladbach. 9:30 Berufsinformationszentrum

Forum Gesundheit: Alzheimer und Demenz wirksam vorbeugen

Eine Vertiefung des Themas: Abgrenzung der verschiedenen Ausgestaltungen des Krankheitsbildes und Möglichkeiten der Therapie. 18:00-20:15 VHS am Sonnenhausplatz

SONSTIGES

Synagogenführung

Dr. Leah Floh, Vorsitzende der Jüdischen Gemeinde, führt durch die Synagoge in Mönchengladbach. Dabei erzählt sie über die Grundzüge der jüdischen Religion und ihre Bräuche, Rituale und Feste.

Veranstaltung im Rahmen der Jüdischen Kulturtag. 18:30 Jüdische Gemeinde | Albertusstr. 54

VHS-Programm-Kino:

„Gundermann“ Deutschland 2018, Regie: Andreas Dresen; ca. 128 Min. Mit Peter Schneider, Alexander Scheer, Milan Peschel, Axel Prahl u. a. Liebes- und Musikfilm, Drama über Schuld und Verstrickung, eine Geschichte vom Verdrängen und Sich-Stellen. 20:00 Comet Cine Center

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Geschwisterschule

Es wird der Umgang mit dem Nachwuchs, Tragen, Wickeln und Baden geübt. Anschl. Vergabe des Geschwisterdiploms. Anmeldung: Tel. 02161 668-2176. 17:00-18:30 Krankenhaus Neuwerr

DI2

> APRIL

BÜHNE

1. Komische Nacht Mönchengladbach

Fünf Comedians auf Tour durch fünf Gladbacher Locations: Tamika Campbell, Robert Alan, Don Clarke, Özgür Cebe, Benni Stark. ab 19:30 Hensen Brauerei | Lebemann im Abtshof | Messajero | Rosenmeer | TIG – Theater im Gründungshaus (Einlass jeweils ab ca. 18:00)

VORTRÄGE

Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden

Experten von Startpeople und vom Grenzinfopunkt der Euregio Rhein Maas Nord beantworten Fragen rund um die Themen Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht und Lebenskultur in den Niederlanden. 10:00 Berufsinformationszentrum

Abendliche Biergartentour ab Rheydt

Radtour zu schönen Biergärten in Mönchengladbach und Umgebung. Tourlänge ca. 25 km. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach. 18:00-21:30 Treffpunkt: Pavillon Schmölderpark

Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Frühstücken in MG?



www.gastroguide-mg.de

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI3

> APRIL

BÜHNE

Circus Roncalli:

„Storyteller: Gestern – Heute – Morgen“

15:30 + 20:00 Geroplatz » siehe HINDENBURGER März 2019 | Seite 20/21

„Knietief im Paradies“

Kabarett mit Nessi Tausend-schön. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

„Forever sexy“

Comedy mit Olaf Schubert. 20:30 Kunstwerk Wickrath

KONZERTE

5. Sinfoniekonzert 2018/19

Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Jean Sibelius, Eduard Tubin und Anton Bruckner. Solist: Boguslaw Furtok (Kontrabass); Dirigent: Friedemann Layer. Konzerteinführung um 19:15 Uhr im Balkonfoyer. 20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal » siehe „Highlights“

LITERATUR

„Das Mädchen im Strom“

Autorenlesung mit Sabine Bode. Veranstaltung im Rahmen der Jüdischen Kulturtag. 19:30 Stadtbibliothek | Am Neumarkt 8

VORTRÄGE

Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich. 18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerr | Vortragssaal

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!

21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8

Der MITTWOCH im Projekt 42

Die Resident DJs überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash, aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound – garantiert tanzbar. 23:00 Projekt 42



Foto: Mülleken

4

20:00 Uhr | Krypti | Humboldtstr. 48a Die Lesershow

Wenn Menschen beseelt Richtung Bühne schauen, umgeben von energiegeladener Atmosphäre und in Erwartung von Gedichten, Stories, Sensationen – dann ist Lesershow. Die Gladbacher Lesebühne freut sich auf die nächste Ausgabe. Die Wortkünstler in Resident, Markim Pause und Marco Jonas Jahn, haben für die April-Show wieder ein Programm von heiter bis schräg zusammengestellt, garniert mit zwei grandiosen Gästen, die ihr Handwerk ebenso verstehen wie lieben.

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

„Blütenpracht & Pflegetipps“

Offene Besucherführung mit Parkleiter Berthold Holzhöfer.

Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.

14:00 Schloss Dyck | Jüchen
Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach

Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen.

18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park
Von Mönchen, Sagen und Legenden

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen.

Veranstalter: MGMG.
19:00 Parkplatz Geraweiher | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

EA-Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Disco

18:15-21:15 AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DO4

> APRIL

BÜHNE

Circus Roncalli:

„Storyteller: Gestern – Heute – Morgen“

15:30 + 20:00 Geroplatz
» siehe HINDENBURGER März 2019 | Seite 20/21

„Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!“

Comedy mit Bernd Stelter.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

„Tasten und Knöpfe“

Schülerinnen und Schüler des Fachbereichs Klavier und Akkordeon präsentieren solistische und kammermusikalische Werke.

19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

Debüt-Konzert

Mit Schülern der Streicherklasse der Musikschule.

Eintritt frei!

19:00 Theater Mönchengladbach | Theaterbar

„Frau Höpker bittet zum Gesang“ – Das Mitsingkonzert

Nummehr im elften Jahr gestaltet Frau Höpker Abend für Abend individuelle Programme und begeistert ihr Publikum. Singen Sie mit!

19:30 Haus Erholung | Kaisersaal

(Einlass ab 18:30)

Küchenkonzert #50 mit „Betrayers of Babylon“ & „Fillie“

Jubiläumskonzert mit Eistheke von „Die Eisdealer“. „Betrayers of Babylon“: Reggae, Ska; „Fillie“: Hip-Hop, Rap, Chill-Hop.

Eintritt frei! Die Musiker freuen sich über Hutspenden.

19:30 Kulturküche

(Einlass ab 19:00)

MitsingStation

„Frühlingsgefühle“

Mit Janek Willholt (Piano)

und Monika Hintsches (Gesang & Mundwerk).

20:00 BIS-Zentrum

» siehe Seite 40 oben

5. Sinfoniekonzert 2018/19

Die Niederheinischen Sinfoniker spielen Werke von Jean Sibelius, Eduard Tubin und Anton Bruckner.

Solist: Boguslaw Furtok (Kontrabass);

Dirigent: Friedemann Layer.

20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

» siehe „Highlights“ | Seite 40

LITERATUR

Lesershow

Gedichte – Stories – Sensationen! Mit den Gastgeber-schreiberlingen Markim Pause und Marco Jonas Jahn und zwei Gästen.

20:00 Krypti | Humboldtstr. 48a/Schillerplatz

(Einlass ab 19:00)

» siehe oben

VORTRÄGE

Polizeiausbildung in Nordrhein-Westfalen

Wie wird man Polizist/in? 15:00 Berufsinformationszentrum

Informationen rund um die Kindertagespflege

Infos des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie über Voraussetzungen, Schulungsangebote und Verdienstmöglichkeiten.

15:00-16:00 Stadtverwaltung | Aachener Str. 2

„Chronische Schmerzen nach Operationen“

Hilfe durch Neuromodulation. Referent: Dr. Björn C. Schultheis, Leitender Arzt Muskuloskelettales Zentrum Mönchengladbach.

18:00 Krankenhaus Neuwerc

„Nation und Garten – Japan, England, Frankreich“

Vortrag der Gartengesellschaft Schloss Dyck e. V. Referent: Prof. Dr. Stefan Schweizer.

19:00 Schloss Dyck | Stallhof

Bitcoin: Digitales Gold – Wie funktionieren Kryptowährungen?

Was genau ist eine Kryptowährung? Wie funktioniert sie? Benjamin Koltermann nimmt Sie mit auf eine Reise in die einzigartige und komplexe Welt der Kryptowährungen.

19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!

21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8

SONSTIGES

Mobilitätsbeauftragter im Treffpunkt mg+

Der städtische Mobilitätsbeauftragte Carsten Knoch steht als Ansprechpartner zu allen Fragen des kommunalen Mobilitätsmanagements zur Verfügung.

13:00-16:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

Begegnungscafé

Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip.

Jeder ist willkommen!

15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95



Foto: Kai Jyller

5

20:00 Uhr | Schloss Rheydt | Rittersaal 5. Schlosskonzert 2018/19

Das „Beethoven Trio Bonn“ gehört zu den interessantesten Klaviertrios der Klassikszene. Seit seiner Gründung 2005 begeistert es Publikum wie Kritiker mit seiner „hochexpressiven Leidenschaft“ und seinen „mutigen, aber überzeugenden Interpretationen“. Das herausragende Ensemble machte sich zunächst mit Kompositionen seines Namensgebers sowie Werken der Romantik einen Namen, bevor es sich in jüngster Zeit verstärkt auch dem russischen Repertoire widmete.

Zeughauskonzert: „Skride Quartett“

Werke von Gustav Mahler, Wolfgang A. Mozart und Richard Strauss. Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.

20:00 Zeughaus Neuss

PARTY

Longdrink Happy Hour – Buy 1 get 2

Happy Hour von 21:00 bis 23:00 Uhr.

21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8

Fresh Friday's

23:00 Black & White

SONSTIGES

Synagogenführung

Rabbiner Yitzhak Hönig erzählt von den Grundzügen der jüdischen Religion und ihren Bräuchen, Ritualen und Festen.

Veranstaltung im Rahmen der Jüdischen Kulturtage.

16:30 Jüdische Gemeinde | Albertusstr. 54

KIDS

Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco.

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Kinderliederfestival Kilifee: „Magische Momente“

Familien-singen und Geschichten mit „Queens of Sandkasten“. Eintritt frei!

15:00-16:15 Familienzentrum Pustebume | Liebfrauenstr. 34

KONZERTE

„Beziehungskisten“

Chanson-Sängerin Jutta Koch präsentiert ihr Programm mit Gedichten und Liedern von heiter bis nachdenklich. Eintritt frei!

19:30 St. Kamillus Kolumbarium | Kamillianerstr. 40

5. Schlosskonzert 2018/19

Das „Beethoven Trio Bonn“ spielt Werke von Ludwig van Beethoven, Dmitri Schostakowitsch, Alexander Alyabyev und Felix Mendelssohn Bartholdy.

20:00 Schloss Rheydt | Rittersaal

» siehe oben

THEATER EXTRA: Jazz@Theaterbar

Mit Ryan Carniaux.

20:00 Theater Mönchengladbach | Theaterbar

„Jens Düppe Quartett“

Frederik Köster (Trompete), Lars Duppler (Piano), Christian Ramond (Bass), Jens Düppe (Schlagzeug).

Veranstalter: Jazz Circle Viersen e. V.

20:00 Weberhaus Viersen-Süchteln

» siehe Seite 42 oben

SA6

> APRIL

BÜHNE

Circus Roncalli:

„Storyteller: Gestern – Heute – Morgen“

15:00 + 20:00 Geroplatz

» siehe HINDENBURGER März 2019 | Seite 20/21

„Wer immer mit dem Schlimmsten rechnet, hat meistens eine gute Zeit!“

Kabarett mit Heinz Klever.

20:00 Die Spindel im BIS-Zentrum

„Jin Jiyan – Der Aufbruch“ (Premiere)

Stückentwicklung von Anina Jendreyko. Im Rahmen der Reihe „Außereuropäisches Theater“.

Einführung um 19:15 Uhr.

20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

„Prickelnde Augenblicke“

Mit den „Golden Girls“.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

Musik zur Marktzeit

Orgelkonzert zum Passionssonntag mit Willi Hütz.

12:00 Citykirche Alter Markt

„Claim 21“

Die Rock- und Bluesband aus Aachen spielt ein Benefizkonzert für das soziokulturelle Zentrum Chapeau Kultur in Rheydt.

Veranstalter: Kulturkrum e. V.

20:00 Chapeau Kultur

(Einlass ab 19:00)

„Rainer von Vielen“ & „Orange“

Zum ersten Mal im Doppelpack in MG. Benefizkonzert zugunsten der Kinderklinik des Elisabeth-Krankenhauses. Im Anschluss legt das „Rainer von Vielen“-DJ-Team auf.

20:30 Denk Mal... (Einlass ab 19:30)

» siehe Seite 42 oben

Höhner: „Wir halten die Welt an“

Mitreißendes Konzert voller Energie, Stimmung und Emotionen.

20:30 Kunstwerk Wickrath

VORTRÄGE

„Magisches Südengland – Von Dover nach Cornwall“

Grenzgang Reise-Reportage von Martin Engelmann.

19:00 Haus Erholung

SPORT

Fußball: Regionalliga West Männer

28. Spieltag: Borussia M'gladbach U23 – SV Lippstadt

14:00 Grenzlandstadion

Fußball: A-Junioren Bundesliga West

22. Spieltag: Borussia M'gladbach U19 – Rot-Weiss Essen U19

16:00 Borussia-Park | Fohlenplatz

PARTY

Übungsparty

20:00-23:00 TOMMYs Tanzstudio

Skihallen-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.

Ab 18 Jahre!

ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

Shots & Friends

10 gleiche Shots 15 €.

21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8



Foto: Künstler

5

20:00 Uhr | Weberhaus | Viersen-Süchteln
Jens Düppe Quartett

Mit seinem Quartett erschafft Jens Düppe unterschiedliche Klangwelten aus Melodien, Rhythmen und Strukturen. Die Musiker erzählen von neuen Horizonten und musikalischer Freiheit. Dieses Klangabenteuer fesselt das Publikum vom ersten Ton an. Die hervorragenden Jazzmusiker präsentieren ein Konzert von „tanzen der Schönheit“. 2019 erhält Jens Düppe den WDR Jazz Preis für Improvisation.

I love Black
23:00 Black & White
Aufs Maul Rockparty
Mit DJ Archetype und Buddy Hawaii.
23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Ebru-Malerei für Osterkarten

Reng-i Su ist die moderne und abstrakte Art der traditionellen Ebru-Kunst. Wir kreieren Farben, Linien und Formen auf dem Wasser. Bei diesem Workshop haben Sie die Gelegenheit, die Grundlagen der Reng-i Su Technik zum ersten Mal mit ihren Eigenarten zu lernen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Gülhan Efkar.
10:00-14:00 BIS-Zentrum
Weinverkostung
Kleines aber erlesenes Programm aus dem Sortiment zum Probieren und Genießen.

10:00-17:00 Kult+Genuss
Wasserturm Viersener Straße
Um 10:00, 11:00 und 12:00 Uhr besteht die Möglichkeit, das im Jugendstil erbaute Gebäude zu besichtigen.

Wasserturm | Viersener Str. 115
Auktion Pfandhaus Brocker
Vorbesichtigung: 10:30 Uhr; Versteigerung: 12:00 Uhr.
Haus Erholung
Slow Dating
Eingeladen sind alle Frauen, die sich Kontakte für Freizeitgestaltung und Freundschaft wünschen.

Anmeldung unter Tel. 02161 23237.
Teilnahme kostenfrei!
14:00-17:00 Frauenberatungsstelle | Kaiserstr. 20
Archäologisches Museum
Dauerausstellung „400.000 Jahre Vergangenheit Rheinlanden“. Alt- und jungsteinzeitliche Original-Steinwerkzeuge und -geräte aus der Ziegeleigrube Dreesen und der unmittelbaren Umgebung, Grabungsfotos, Lösprofile etc.
14:00-17:00 Wasserturm Rheinlanden | Mennrather Str. 80

Mittelalter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel

Auf den Spuren der alten Kirchhöfe lässt sich bei der etwa zweistündigen Tour gemeinsam manch Verborgenes entdecken.
Veranstalter: MGMG.
15:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“



BÜHNE

THEATER EXTRA: Matinee zu „Leonce und Lena“

Von Georg Büchner.
Inszenierung: Anja Panse.
11:15 Theater Mönchengladbach | Theaterbar
Circus Roncalli: „Storyteller: Gestern – Heute – Morgen“
14:00 + 18:00 Geroplatz
» siehe HINDENBURGER März 2019 | Seite 20/21
Zum letzten Mal: „Die Räuber“

Friedrich Schillers wortgewaltiges Jugendwerk von 1781 über zwei radikale Vertreter der bürgerlichen Aufklärung in einer zeitgemäßen Textfassung.
18:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
„Genial verrückt!“
Comedy mit Dave Davis.
19:00 Kunstwerk Wickrath

KONZERTE

Deutsche Kammerakademie Neuss: „Klassiker“
Werke von Igor Strawinsky und Wolfgang Amadeus Mozart mit Matthias Kirschner (Klavier), unter Leitung von Frank Beermann.
Konzerteinführung um 10:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.
11:00 Zeughaus Neuss
„Winds@work“
Dozentenkonzert der städtischen Musikschule mit dem „Zephyros-Quintett“. Leitung: Holger Busboom.
Eintritt frei! Es wird um eine Spende für die Sanierung der romantischen Orgel gebeten.
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Mönchengladbach.
16:00 Ev. Friedenskirche | Margarethenstr. 20

Orgeltrilogie I: „Crucifixion“

Der Kreuzweg Jesu Christi – 14 symphonische Improvisationen mit Prof. Wolfgang Seifen (Orgel). Passend zu den einzelnen Stationen, liest dazu Reinhold Richter Texte von Josef Beheim.
Eintritt frei!
17:00 Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen

Erstes Werkstattkonzert

Surreal-Irreal: Musik und Stummfilme der 20er-Jahre. „ART Ensemble NRW“ unter der Leitung von Miro Dobrowolny. Man Ray/Janis Vlachopoulos: Etoile de mer; Hans Richter/Theodor Pauß: Vormittagsspek – Film und Musik für Electronics; Luis Bunuel/Salvador Dali: Un chien andalou/ Ein andalu-sischer Hund; Miro Dobrowolny: Soldier Tales für Sprecher und 6 Instrumente; Jörg-Peter Mittmann: Transit – Allusionen für 5 Streicher.
„Vocal Recall“
Die große Schlägerparade d'Erfolgsmusik.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

SPORT

Fußball: Regionalliga West
Frei
22. Spieltag: Borussia M'gladbach II – Borussia Bocholt
11:00 Sportanlage Am Haus Lütz
Fußball-Bundesliga
28. Spieltag: Borussia M'gladbach – Werder Bremen
18:00 Stadion im Borussia-Park
» siehe Seite 34/35

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
11:00 Parkplatz REWE | Ottostr. 3-5

SONSTIGES

Karnevalsmuseum
Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.
11:00-14:00 Altes Zeughaus
Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung.
Offene Malklasse für Kinder von 4 bis 14 Jahre von 11:00-16:00 Uhr. Eintritt frei!
11:00-17:00 Städt. Museum Abteiberg



Foto: Justina Wilhelm

6

20:30 Uhr | Denk Mal...
Rainer von Vielen & Orange

„Rainer von Vielen“ haben ihr neues Live-Akustik-Album ALLES MIT ALLEM im Gepäck und „Orange“ ihr letztes Studio-Album ZEN ZERO. Zen-Metal, Teufels-Pop, Breitband-Minimalismus oder LoFi-Glam – „Rainer von Vielen“ machen Bastard-Pop. World Beat, Tribal Dance, Fusion Electro Percussion: Der hypnotische „Orange“ Vibes-Cocktail löst sich von klassischen Songschemata. Wie elektronische Tanzmusik, nur dass die groovenden Beats manuell mit Instrumenten erzeugt werden.

KIDS

Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



KONZERTE

Junges Podium
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.
Eintritt frei!
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

VORTRÄGE

„After Work“
Vortrag von Tobi Rosswog. Ausgehend von Fragen wie „Was brauche ich wirklich?“ und „Was ist mir wichtig?“ werden Alternativen vom Jobsharing bis zur Karriereverweigerung, vom Arbeiten im Kollektiv ohne Chef bis zum Grundeinkommen vorgestellt.
19:00 BIS-Zentrum
» siehe Seite 43 oben
„Madeira – eine Insel zum Wandern im Atlantik“
Lichtbildvortrag von Frank Pfeifer. Veranstalter: Sektion Bergfreunde Rheydt des Deutschen Alpenvereins (DAV) e. V. Eintritt frei!
19:30 Gambrinus | Morr 14 | MG-Rheydt

SONSTIGES

Lucky-Gruppe
Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre.
18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

Rheydt Rundgang: Ein Spaziergang durch die Rheydt Innenstadt
Ein etwa 1,5-stündiger Rundgang durch Rheydt vermittelt die Geschichte einer Stadt durch das persönliche Erleben von Wirken und Werken der Menschen. Die Besucher erfahren Wissenswertes über die Geschichte von Rheydt, über das Rathaus, die Kirchen, die Kultur, Anekdoten und vieles mehr.
Veranstalter: MGMG.
19:00 Treffpunkt: Rathaus Rheydt (vor dem Ratskeller)

Gemeinsames Anradeln

Die diesjährige gemeinsame Anradeltour (20 km/18 km/h) führt mit einer kleinen Rundfahrt durch die beginnende Vegetation zur Bockerter Heide (bei MG-Rassel) zum Café Waldfrieden und ist Teil einer kleinen Sternfahrt der ADFC-Ortsgruppen aus Viersen, Heinsberg und Mönchengladbach.
Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.
11:00 Treffpunkt: Marktplatz MG-Rheydt (zweiter Treffpunkt um 11:30 am Sonnenhausplatz)

„Schlossanlage: Häuser, Höfe, Herrlichkeit“
Offene Besucherführung.
Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.
14:00 Schloss Dyck | Jüchen

Wickrather Schlossgeschichten: Ein barocker Parkspaziergang
Beim Spaziergang durch die liebevoll restaurierte bedeutende Schlossanlage lassen „Wickrather Schlossgeschichten“ die Pracht und Macht des Barock wieder aufstehen.
Veranstalter: MGMG.
15:00 Schlosspark Wickrath | Holzbrücke am Parkplatz

KIDS
„Similia Similibus“
Ein Kaspermärchen in fünf Akten von Christoph Stüttgen mit seinem „Kasperkoffer“ für Kinder von 4 bis 7 Jahre. Eintritt frei!
16:00 Städt. Museum Abteiberg

Mittagstisch in MG?



www.gastroguide-mg.de



BÜHNE

THEATER EXTRA: Café Vokal
Mitsingabend mit Kerstin Brix und Yorgos Ziavras.
19:00 Theater Mönchengladbach | Eingangsfoyer

KIDS

Gastspiel Niederrheintheater:

„Hast du ein Bild von dir?“
Gechattet – verliebt – vermisst.
Ein Jugendtheaterstück nach Till und Nils Beckmann für Jugendliche der Klassen 7 bis 9.
9:30 + 11:30 Theater Mönchengladbach | Studio
Offene Tür
14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Witz & Wunder im Pullunder!“
Kabarett mit Schmitz-Backes.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

„Shalom-Kirche trifft Synagoge“
Das Programm mit Werken für Viola (Semjon Kalinowsky) und Orgel (Konrad Kata) stellt einen interreligiösen musikalischen Dialog dar. Veranstaltung im Rahmen der Jüdischen Kulturtag.
19:00 Ev. Hauptkirche Rheydt

VORTRÄGE

„Modernes Bauen in Mönchengladbach – 100 Jahre Bauhaus und seine Spuren in der Stadt“

Vortrag der Otto-von-Bylandt-Gesellschaft. Referent: Dipl.-Ing. Hans Schürings M. A.
19:00 Schloss Rheydt | Rittersaal
Forum Kultur: „Wo Wollt ist, ist auch ein Weib“ – Frauen am Bauhaus
Der Vortrag stellt einige der Bauhauskünstlerinnen und ihre Arbeiten vor.
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

PARTY

StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30



Foto: Tobi Rossowog

9 19:00 Uhr | BIS-Zentrum
After Work

Jede Woche über 40 Stunden im Büro und montags schon dem Wochenende entgegenfiebers – ein erfülltes Leben sieht anders aus. Doch warum liefern wir uns einem System aus, das uns immer öfter krank macht, unsere Beziehungen belastet und darüber hinaus einen verheerenden Einfluss auf die Umwelt hat? Nach dem Motto „Sinnvoll tätig sein statt sinnlos schufteln“ wird Tobi Rossowog, Aktivist und Autor von „After Work“, Wege aus dem Arbeitsblues zeigen.

Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!
21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8

Der MITTWOCH im Projekt 42

Die Resident DJs überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash, aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound – garantiert tanzbar.
23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Integrationskonferenz
Motto: Gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken – Zukunft gestalten.

Veranstalter: Integrationsplanung der Stadt Mönchengladbach.

17:00 Haus Erholung
Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach

Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen.

18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park
EA-Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
Mittwochs kino:

„90 Minuten – Bei Abpfiff Frieden“
Israel 2016, Regie: Eyal Halon, 85 Min.

Veranstaltung im Rahmen der Jüdischen Kulturtage.
20:00 BIS-Zentrum

KIDS

Gastspiel Niederrheintheater:
„Hast du ein Bild von dir?“
Gechattet – verliebt – vermisst.

Ein Jugendtheaterstück nach Till und Nils Beckmann für Jugendliche der Klassen 7 bis 9.

9:30 + 11:30 Theater Mönchengladbach | Studio
Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Disco

18:15-21:15 AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DO11

> APRIL

BÜHNE

Chor „Shalom“ und Tanzgruppe „Freilachs“

Lieder auf Hebräisch, Jiddisch, Russisch und Deutsch sowie israelische und hebräische Volkstänze. Veranstaltung im Rahmen der Jüdischen Kulturtage. Eintritt frei!

18:00 BIS-Zentrum
» siehe Seite 44 oben
„Glück ist tierisch leicht“
Comedy mit Daniela Ben Said.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

THEATER EXTRA:

LiedGut #11

„Now sleeps the crimson petal“ – britische Lieder von Edward Elgar, Robert Vaughn Williams, Roger Quilter, Benjamin Britten u. a. Mit Debra Hays und Sophie Witte (Sopran) und Michael Preiser (Klavier).
19:30 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

LITERATUR

Poetry Slam

Mit Markim Pause und Marco Jonas Jahn.
Musik: DJ Key.
20:00 Projekt 42
» siehe Seite 44 oben

VORTRÄGE

Karriere bei der Bundeswehr

Referenten: Regierungsamtsrätin Jeanette Kleist und Oberleutnant Sebastian Kamprad vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr.
15:00 Berufsinformationszentrum

Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei

Ausgebildet werden Polizeivollzugsbeamte im mittleren und im gehobenen Dienst. Für die Ausbildung im mittleren Dienst benötigten Jugendliche mindestens die Fachoberschulreife oder einen vergleichbaren Bildungsabschluss. Für den gehobenen Dienst wird mindestens die vollständige Fachhochschulreife vorausgesetzt.
15:00 Berufsinformationszentrum

Großelternabend

Wie verändert sich die Familienstruktur? Wie können wir die Familie hilfreich unterstützen? Welche neuen Erkenntnis sind in den letzten Jahren in der Säuglingspflege dazugekommen? Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-19:30 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!
21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8

SONSTIGES

Hinkommen – reinkommen – klarkommen!

„Inklusive“ Bürgersprechstunde.
9:00-12:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

MG zieht an – Go Textile!
Größte Recruitingmesse im deutschsprachigen Raum und Aushängeschild der textilen Kompetenzregion Niederrhein.

9:15-18:00 Hochschule Niederrhein | Webschulstr. 41-43

Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+

Alle Fragen zum Klimaschutz können an Antti Olbrisch, Klimaschutzmanager, gerichtet und mit ihm erörtert werden.
13:00-16:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

Sushi-Kochkurs

Erlernen Sie den richtigen Umgang mit hochwertigen Zutaten vom Thunfisch über Wildfang-Lachs zu Black-Tiger-Garnelen und ausgesuchtem Obst und Gemüse!
19:00 Kult+Genuss
EA-Emotions Anonymous Rheydt
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

www.cafe57.de
02431-1428
Cafe 57
FRÜHLINGSHAFTES GENUSS - STUNDEN
BEI COHNNEN VERSCHENKEN...
COOLINARISCHE - GUTSCHEINE

57er - Homemade's
COOLE HAUSGEMACHTE LIMONADEN - ERFRISCHEND SPRITZIG
MIT FRISCHEN FRÜCHTEN, SÜßEM HOLUNDER UND KRÄUTERN...
TÄGLICH SELBST-GEBACKENES - MAL KUCHEN WIE VON OMA,
MAL GANZ NEUE CAKE-KREATIONEN UND JEDEN TAG WARMES
FEIN DUFTENDE WAFFELN MIT IRGENDWAS LECKEREM DABEI...
ODER ABER ALLERLEI HERZHAFTES UND DEFTIGE KÖSTLICHKEITEN.
VIEL ZU VIELE UM ALLE AUF ZU ZÄHLEN - IMMER FRISCH ZUBEREITET
AUS LECKERSTEN KNACK-FRISCHEN ZUTATEN - EBEN HOME-MADE...

Im Mai 2019:
MITTWOCHS BEI Cohnnen
Schlemmer-Spargel-Buffets
02431 74115
GLADBACHER STR. 20 UND 22
41844 WEGBERG
* Buffet bitte reservieren *
WWW.GASTHAUS-COHNEN.DE

»Volkverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Rapsöl
Holzprodukte
Secondhand-Kleidung
Bücher CDs
Glas Hausrat
Gebrauchtmöbel

Geistenbecker Str. 107 + 118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Volk's Laden second hand
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9:30-18 h
Sa 9:30-13 h
Zentrale:
02166 / 671 16 00
www.volkverein.de



Foto: Künstler

11 18:00 Uhr | BIS-Zentrum
Chor Shalom/Tanzgruppe Freilachs

Der Chor „Shalom“ wurde am 19. November 1998 gegründet und gibt Konzerte bei jüdischen und nichtjüdischen Organisationen in Mönchengladbach und außerhalb. Die Lieder werden auf Hebräisch, Jiddisch, Russisch und Deutsch gesungen. Das Motto des Chors lautet „Singen macht gesund – jüdisches Singen macht glücklich!“ Die Tanzgruppe „Freilachs“ besteht aus 12 Personen und tanzt israelische und hebräische Volkstänze.

Lady's Night: „After Passion“
USA 2019, Regie: Jenny Gage. Mit Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Swen Temmel, Pia Mia u. a. Roter Teppich + Sekt-Empfang für Damen ab 16 Jahre. Kein Zutritt für Herren!
20:30 Comet Cine Center (Einlass ab 19:00)

KIDS

Gastspiel Niederrhein-theater:
„Hast du ein Bild von dir?“
Gechattet – verliebt – vermisst.
Ein Jugendtheaterstück nach Till und Nils Beckmann für Jugendliche der Klassen 7 bis 9.
9:30 + 11:30 Theater Mönchengladbach | Studio
Offene Tür
14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

FR12 > APRIL

BÜHNE

„Kunst gegen Bares“
Jeden Monat treten 6 bis 8 neue Künstler auf. Ein Mix aus Comedy, Musik, Poetry Slam und Zauberei.
20:00 BIS-Zentrum
„#kleider.lachen.leute“
Neues Soloprogramm von Benni Stark.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

Zwischenzeit
Innehalten, Atemholen – 30 Minuten Musik und Wort in St. Helena. Texte und Musik zum Thema „Aufstehen“. Mit Andrea Richter (Rezitation) und Reinhold Richter (Orgel).
15:30 Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen

LITERATUR

THEATER EXTRA:
„Die jüdische Souffleuse“
Lesung mit Adriana Altaras. Anschließend Publikums-gespräch.
Veranstaltung im Rahmen der Jüdischen Kulturtag. 19:30 Theater Mönchengladbach | Studio
» siehe Seite 45 oben

PARTY

Longdrink Happy Hour – Buy 1 get 2
Happy Hour von 21:00 bis 23:00 Uhr.
21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8
Fresh Friday's
23:00 Black & White
Druckfabrik
Mit Rene Patten, Castello Bricks, Brigade Buchsbaum und Mechanic Freakz.
23:00 Projekt 42

Abendessen in MG?



www.gastroguide-mg.de

SONSTIGES

MG zieht an – Go Textile!
Größte Recruitingmesse im deutschsprachigen Raum und Aushängeschild der textilen Kompetenzregion Niederrhein.
9:30-15:30 Hochschule Niederrhein | Webschulstr. 41-43
„Mit Wildkräutern und Beeren durch das Jahr“
Du möchtest Sicherheit beim Bestimmen und Sammeln regionaler Kräuter und Beeren erlernen? Die Kräutertafel Ingrid Paulußen zeigt dir, welche Wildkräuter genießbar sind und was anschließend daraus hergestellt werden kann.
Anmeldung unter www.kraeuterglueck.com
15:00-18:00 Jüchen (Der genaue Ort wird nach Anmeldung bekanntgegeben)

KIDS

Gastspiel Niederrhein-theater:
„Hast du ein Bild von dir?“
Gechattet – verliebt – vermisst.
Ein Jugendtheaterstück nach Till und Nils Beckmann für Jugendliche der Klassen 7 bis 9.
9:30 + 11:30 Theater Mönchengladbach | Studio
Offene Tür
Kinder bis 14; mit Disco.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SA13 > APRIL

BÜHNE

„Leonce und Lena“ (Premiere)
Von Georg Büchner.
Inszenierung: Anja Panse.
Anschließend öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar, unterstützt vom Verein Freunde des Theaters in Mönchengladbach e. V.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
» siehe „Highlights“ | Seite 40

KONZERTE

Musik zur Marktzeit: Einsteiner Musik von Meistern der Mehrstimmigkeit
Ludwig Frankmar (Barockcello) spielt Werke von Marais, J.S. Bach, Bassano u. a.
12:00 Citykirche Alter Markt

SPORT

Fußball: B-Junioren Bundesliga West
23. Spieltag:
Borussia M'gladbach U17 – Rot-Weiss Essen U17
16:00 Borussia-Park | Fohlenplatz
Handball: Regionalliga Nordrhein Männer
24. Spieltag:
TV Korschenbroich – TV Rheinbach
19:30 Waldsporthalle | Am Sportplatz 11a | Korschenbroich
Handball: Oberliga Niederrhein Männer
24. Spieltag:
Borussia M'gladbach – HSG Neuss/Düsseldorf 2
19:30 Jahnhalle

PARTY

Skihallen-Party
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
Ab 18 Jahre!
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss
Shots & Friends
10 gleiche Shots 15 €.
21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8
Vintage Nights & Vinyl Day 2019
Mit Roman Vintage, Barila Funk und Karsten John.
22:00 Projekt 42
» siehe Seite 46 oben
I love Black
23:00 Black & White



Foto: Alexander Louvet

11 20:30 Uhr | Projekt 42
Poetry Slam

Der April, der April, der macht, was immer auch der Dichter will ... Den Beweis wird die Poete-rey garantiert auch im launischsten aller Monate liefern: Gedichte, Stories, schönste Prosa in 6 Minuten auf der Bühne. Bühnenpoetinnen und -poeten von Nah und Fern wetteifern um die Gunst des Publikums beim Gladbacher Poetry Slam, der mittlerweile in seinem 15. Jahr die Lokal-Kultur bereichert. Mit magischer Musik auf Vinyl by DJ Key.

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn
SONSTIGES
Vinyl Day – #waldhausener im Vinylfieber
Ein Aktionstag mit Veranstaltungen rund um die Schallplatte. Mit dabei: Vinyl Garage, Köntges, Frenzen, Alge, Projekt 42.
DJ-Sets, Food, DIY und Plattenverkauf.
10:00 Vinyl Garage | Waldhausener Str. 83

1. Mönchengladbacher Fashion Day

Zum Auftakt der Frühjahrs-/ Sommerkollektionen im Modebereich wird MG als wichtiger wachsender Textilstandort präsentiert.
10:00-17:00 Hindenburgstraße/Friedrichstraße/Wallstraße

KIDS

Kinder-Oster-Tour: Warum versteckt der Osterhase Eier?
Zwischen Spiel und Spaß rund um die Stadtgeschichte steht das Thema Ostern im Mittelpunkt.
Veranstalter: MGMG.
10:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

SO14 > APRIL

BÜHNE

„Das Tagebuch der Anne Frank“
Ähnenfassung von Ulrich Cyran. Anschließend Publikums-gespräch.
Veranstaltung im Rahmen der Jüdischen Kulturtag. 16:00 Theater Mönchengladbach | Studio
„Vier Fäuste für den Witz“
Nizar vs. Witz vom Olli.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

LITERATUR

„Von Opfern, Tätern und anderen Menschen“
Lesung von und mit Frank Knollmann.
18:00 BIS-Zentrum
» siehe Seite 46 oben

Das Literarische Croissant – ein Lesungsfrühstückchen

Thema: Vom Anfang der Welt und der Entstehung des Lebens – Schöpfungsgeschichten aus der Einen Welt. Veranstalter: Arbeitskreis Eine Welt St. Vitus.
Eintritt frei!
12:00 Café Ö, Marktstiege 8

SPORT

Fußball: Allianz Frauen-Bundesliga
18. Spieltag:
Borussia M'gladbach – TSG 1899 Hoffenheim
11:00 Grenzlandstadion
Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer
Gladbacher HTC – TG Heimfeld
13:00 Hockeypark GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11

PARTY

Immer wieder Sonntags-Tanzparty
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

11:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Briefmarkentauschbörse
Briefmarkenfreunde 1924.
9:00-12:00 Turnerheim Nordstraße
„Parkblüte: Zuchterfolge und Kulturleistungen“
Offene Besucherführung.
Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.
14:00 Schloss Dyck | Jüchen

Beginn der Osterferien in NRW (bis 28. April 2019)

MO15 > APRIL

LITERATUR

„Der kleine Prinz“
Lesung aus dem Buch von Antoine de Saint-Exupérie mit Schauspieler Rosemarie Weber. Harfenbegleitung von Anselm Brüggen.
Eine Veranstaltung der Friedrich-Spee-Akademie-17:00 Ev. Gemeindezentrum Rheydt-West | Lenßenstr. 15

KIDS

Offene Tür in den Osterferien
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI16 > APRIL

BÜHNE

„Jin Jiyan – Der Aufbruch“
Stückentwicklung von Anina Jendreyko. Im Rahmen der Reihe „Außereuropäisches Theater“.
Einführung um 19:15 Uhr.
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

KIDS

Offene Tür in den Osterferien
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
„Farbenrausch“
Osterferienkurs für Kinder und von 6 bis 8 Jahre.
Leitung: Christiane Behr.
11:00-13:00 Städt. Museum Abteiberg

MI17 > APRIL

BÜHNE

Zum letzten Mal in dieser Spielzeit: „Der Kontrabass“
Von Patrick Süskind.
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
„Wunderkind!“
Comedy, Storytelling und Magie mit Marco Weissenberg.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

LITERATUR

LesARTen
Schreibkreative haben die Chance, selbstverfasste Texte zu präsentieren. Die Unterschiede in den Vorträgen aus Prosa, Lyrik, Kurzgeschichte, Fantasy und Comic lassen jeden LesARTen-Abend zum Literaturreisniss der besonderen Art werden.
Eintritt frei!
20:00 BIS-Zentrum



Foto: Gene Glover

12 19:30 Uhr | Theater Mönchengladbach
Die jüdische Souffleuse

Mit viel Witz und hinreißender Tragikomik erzählt der Roman von Adriana, der Regisseurin, und Sissele, der Souffleuse, die sich auf die chaotische Suche nach verschollen geglaubten Verwandten begeben ...
Veranstaltung im Rahmen der Jüdischen Kulturwoche Rhein-Ruhr 2019. Veranstalter: Lust am Lesen e. V. Förderverein & Stadtbibliothek Mönchengladbach. Moderation: Maren Jungclaus, Literaturbüro NRW.

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcaltito | Gasthausstr. 30

Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!

21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8

Der MITTWOCH im Projekt 42

Die Resident DJs überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash, aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound – garantiert tanzbar.
23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach

Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen.
18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park **Von Mönchen, Sagen und Legenden**

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen.
Veranstalter: MGMG.

19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

EA-Emotions Anonymous Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

KIDS
Offene Tür in den Osterferien
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 Städt Jugendclubhaus MG-Westend

„Farbenrausch“
Osterferienkurs für Kinder und von 6 bis 8 Jahre.
Leitung: Christiane Behr.
11:00-13:00 Städt. Museum Abteiberg

„Wie das Fähnchen auf dem Turme...“

Bürgerkundung und Bedrücken einer eigenen Wimpelkette. Osterferienkurs für Kinder von 6 bis 8 Jahre mit Esther Breinig.
Anmeldungen: Tel. 02166 92890-19.
14:30-17:30 Städt. Museum Schloss Rheydt



BÜHNE

„Boris Godunow“

Oper von Modest Mussorgskij in russischer Sprache mit deutschen Übertiteln.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
„Das Tagebuch der Anne Frank“
Bühnenfassung von Ulrich Cyran.

20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
„Chlorreiche Tage!“
Comedy mit Bademeister Schaluppe.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

YES WE JAM

Impro-Konzert mit René Pütz (git/bass/voc), Jürgen Dahmen (keyboards), Andy Pilger (drums) + special guest.
20:15 Messajero (Einlass ab 19:30)

VORTRÄGE

Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcaltito | Gasthausstr. 30

Longdrink Happy Hour – Buy 1 get 2

Happy Hour von 21:00 bis 23:00 Uhr.
21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8

SONSTIGES

Mobilitätsbeauftragter im Treffpunkt mg+

Der städtische Mobilitätsbeauftragte Carsten Knoch steht als Ansprechpartner zu allen Fragen des kommunalen Mobilitätsmanagements zur Verfügung.
13:00-16:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

Begegnungscafé

Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip.
Jeder ist willkommen!
15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenustr. 95

EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

KIDS

Offene Tür in den Osterferien

Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 Städt Jugendclubhaus MG-Westend
„Farbenrausch“

Osterferienkurs für Kinder und von 6 bis 8 Jahre.
Leitung: Christiane Behr.
11:00-13:00 Städt. Museum Abteiberg

„Wie das Fähnchen auf dem Turme...“

Bürgerkundung und Bedrücken einer eigenen Wimpelkette. Osterferienkurs für Kinder von 6 bis 8 Jahre mit Esther Breinig.
Anmeldungen: Tel. 02166 92890-19.
14:30-17:30 Städt. Museum Schloss Rheydt



BÜHNE

„Leonce und Lena“

Von Georg Büchner.
Inszenierung: Anja Panse.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
» siehe „Highlights“ | Seite 40

Petra Kamp
Heilpraktikerin

Jetzt ONLINE
Termin
vereinbaren!

Faltenunterspritzung
mit Hyaluronsäure
Schlupfliedbehandlung ohne OP
mit dem PlexR Plasmalaser
Fadenlifting
ohne Skalpell

Weststraße 10 · 41061 M'gladbach · 0 21 61 30 36 201
www.petra-kamp-heilpraktikerin.de

11elfter 05mai2019
PARTY OF JOY

UNKNOWN PLEASURES

Waldhausenerstr.38 Mönchengladbach
die **BOX**mg **22**uhr**8€** sunrise-club.com by **SUNRISE** team

VORSCHAU
PARTY HIGHLIGHT IM MAI
SUNRISE PARTY
11.05.2019

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21,
Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR: Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION:

Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de
TERMINKALENDER: Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Karsten Kefenbaum, Ralf Greven
Corinna Greven, Alena Scharfswert

FOTOS: Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.

COVERFOTO: georgerdud/123rf.com (# 68934918)

GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK: Senefelder Misset, Doetinchem, NL

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.

Verteilung in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brügggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.



Foto: Künstler

13 23:00 Uhr | Projekt 42
Vintage Nights

Tanzt euch zum Ende des Vinyl Day die Füße warm und genießt das besondere Feeling der Vintage Nights! Drei vinyl-versierte DJs legen euch die besten Sounds aus Soul, Jazz, Funk und Latin auf die Plattenteller. Die Kapitäne an den Decks sind Roman Vintage, Barila Funk und Karsten John – ab in den Pailletenfummel und Leinen los!

SONSTIGES

Vollmond-Zeremonie

Lasse dich mit der Ritualfrau Ingrid Paulußen bewusst auf die unterschiedlichen Energien der Vollmonde in ihrem zyklischen Wandel durch das Jahr ein. Anmeldung unter www.kraeuterglueck.com 18:00-20:30 Jüchen (Der genaue Ort wird nach Anmeldung bekanntgegeben)

Clubs & Bars in MG?



www.gastroguide-mg-de



BÜHNE

„Boris Godunow“
Oper von Modest Mussorgskij in russischer Sprache mit deutschen Übertiteln. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

SPORT

Fußball: Regionalliga West Männer

30. Spieltag: Borussia M'gladbach U23 – SV Straelen

14:00 Grenzlandstadion

Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest

16. Spieltag: Borussia M'gladbach U17 – 1. FC Saarbrücken U17

14:00 Sportanlage Am Haus Lütz

Fußball-Bundesliga

30. Spieltag: Borussia M'gladbach – RB Leipzig

18:30 Stadion im Borussia-Park

» siehe Seite 34/35

PARTY

Skihallen-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!

ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

Shots & Friends

10 gleiche Shots 15 €. 21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8

I love Black

23:00 Black & White Die Fete Best of 80s & 90s mit Buddy Hawaii.

23:00 Projekt 42

» siehe Seite 48 oben

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Str.

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn Ostervolksfest Geroplatz

KIDS

„Wer malt das schönste Ei?“
Das NEW-Bäderteam lädt Kinder und Jugendliche ins Familienbad ein, denn Kreativität ist gefragt. Das schönste Ei wird beim Oster-Ei-Malwettbewerb mit einem kleinen Präsent belohnt. Zudem werden diverse Spiele wie Wettkampfpaddeln, Tauchspiele, Wetttrutschen im Wildwasserkanal u. v. m. angeboten. Große und kleine Piraten können mit aufblasbaren Flößen in See stechen. Und jeder Gast bekommt ein Osterei. 11:00-16:00 Schlossbad Niederrhein

Ostereiersammeln

17:30 Emil-Esser-Platz | MG-Herrath



KONZERTE

„Missa octo vocum“
„Missa octo vocum“ von H. L. Hassler für achtstimmigen Doppelchor a cappella; „Singet dem Herrn“ von J. Pachelbel für achtstimmigen Doppelchor a cappella; Gregorianische Gesänge vom Tage. Münsterchor St. Vitus/Quartett vocale unter der Leitung von Klaus Paulsen. 11:00 Münster St. Vitus

PARTY

Immer wieder Sonntags-Tanzparty

Discofox- und Schlagerparty. 15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

Oster Special

21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8

FESTE | MÄRKTE

Schlossfrühling Schloss Dyck

Zahlreiche Blumen- und Gartenstände werden ergänzt durch einen großen Ostermarkt. Der Schlossfrühling lockt begeisterte Pflanzenkenner, Gartenliebhaber, Lifestyle-Fans und Familien in den frühlinghaften Park von Schloss Dyck. An Ostern werden Spaß und Überraschungen für die Kleinsten natürlich nicht fehlen. 10:00-18:00 Schloss Dyck | Jüchen

Trödelmarkt

11:00 Edeka Endt | Hofstr. 144

Ostervolksfest

Geroplatz



KONZERTE

Messe brève und O salutaris hostias von Ch. Gounod
Münsterchor St. Vitus. Orgel und Leitung: Klaus Paulsen 11:00 Münster St. Vitus

SPORT

Trabrennen

Ausrichter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V. 11:00 Trabrennbahn

FESTE | MÄRKTE

Schlossfrühling Schloss Dyck

Zahlreiche Blumen- und Gartenstände werden ergänzt durch einen großen Ostermarkt. Der Schlossfrühling lockt begeisterte Pflanzenkenner, Gartenliebhaber, Lifestyle-Fans und Familien in den frühlinghaften Park von Schloss Dyck. An Ostern werden Spaß und Überraschungen für die Kleinsten natürlich nicht fehlen. 10:00-18:00 Schloss Dyck | Jüchen

Ostervolksfest

Geroplatz



Foto: Frank Knollmann

14 18:00 Uhr | BIS-Zentrum
Von Opfern, Tätern und ...

Frank Knollmann liest spannende emotionale Geschichten von Liebe/Hass, Leben/Tod, Anerkennung/Leugnung. Der Kleinganove, der einen Auftragsmord annimmt. Der Zurückgezogene, der fremde Schicksale aufzeichnet und selbst ein Geheimnis zu verbergen scheint. Ein Ex-Soldat, der auf einen Verbrecher stößt, kurz bevor dessen Taten verjähren. Der Verlassene, der Fahrerflucht begeht und vielleicht davonkommt. Ein Vater, der mit einem magischen Artefakt den Frieden gefährdet ...



BÜHNE

Zum letzten Mal in dieser Spielzeit:

„Wer hat Angst vor Virginia Woolf...?“

Von Edward Albee. Deutsch von Pinkas Braun. Inszenierung: Sascha Mey. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

FESTE | MÄRKTE

Ostervolksfest

Geroplatz

SONSTIGES

Lucky-Gruppe

Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre. 18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

KIDS

„Kreative Nähwerkstatt – fertige dein eigenes, trendiges Accessoire“

Osterferienkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahre mit Eva Brachten. Anmeldungen: Tel. 02166 92890-19.

9:30-12:30 Städt. Museum Schloss Rheydt

Offene Tür in den Osterferien

Für Kinder und Jugendliche. 10:00-17:00 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Das Tagebuch der Anne Frank“

Bühnenfassung von Ulrich Cyran. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

VORTRÄGE

„Die Rolle der Frau im Wandel der Zeit“

Eine Zeitreise von den Nachkriegsjahren bis in die Gegenwart. Zu Gast: Monika Hensen-Busch, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt. 15:00-16:30 Paritätisches Zentrum

SPORT

Feldhockey-Länderspiel Damen:

FIH Pro League 2019
Deutschland – Großbritannien

19:30 SparkassenPark

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!

21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8

Der MITTWOCH im Projekt 42

Die Resident DJs überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash, aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound – garantiert tanzbar. 23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn Ostervolksfest Geroplatz

SONSTIGES

Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach

Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen.

18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park

Von Mönchen, Sagen und Legenden

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen.

Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbh.

19:00 Parkplatz Geroweiher | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

EA-Emotions Anonymous

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

KIDS

„Kreative Nähwerkstatt – fertige dein eigenes, trendiges Accessoire“

Osterferienkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahre mit Eva Brachten. Anmeldungen: Tel. 02166 92890-19.

9:30-12:30 Städt. Museum Schloss Rheydt

Offene Tür in den Osterferien

Für Kinder und Jugendliche. 10:00-17:00 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Noch'n Gedicht“

Der große Heinz Erhardt-Abend mit Hans-Joachim Heist. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRÄGE

Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.

18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!

21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8

FESTE | MÄRKTE

Ostervolksfest

Geroplatz

SONSTIGES

Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+

Alle Fragen zum Klimaschutz können an Antti Olbrisch, Klimaschutzmanager, gerichtet und mit ihm erörtert werden. 13:00-16:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

AUSSTELLUNGEN IM APRIL

KUNST FÜR DIE SINNE

Sa./So. 6./7.4.2019, 11:00-18:00

14 Kunsthandwerker aus den verschiedensten Bereichen zeigen ihre mit viel Liebe zum Detail hergestellten Werke. Von edlem Schmuckdesign, Seifen, Filzarbeiten, Malerei, selbst genähten Kindersachen, schönen Dingen aus Papier, Floristik, Osterdeko sowie Kulinarischem ist alles vertreten. Die Initiative Kunsthandwerk bietet auch wieder ihre Arbeiten an, deren Erlös für einen guten Zweck gespendet wird. Eintritt frei!

Schloss Wickrath | Nassauer Stall



Grafik: Künstler

BEA OTTO: GRID AND RESONANCE

bis So. 7.4.2019

11:00-14:00 so

Bea Otto bezieht sich in ihrer Arbeit unmittelbar auf vorgefundene Orte. Sie bilden den Rahmen und Ausgangspunkt eines Prozesses skulptural-installativer Aneignung und Transformation. Die physische Präsenz des Publikums und deren gleichzeitige Irritation sind Teil des Werkes.

MMIII Kunstverein e. V. | Künkelstr. 125

JÜRGEN GANSWEID:

BEWEGUNG VON WORT, GRAFIK UND OBJEKTE

bis So. 14.4.2019

12:00-16:00 sa + so

Seit vielen Jahren beschäftigt sich Jürgen Gansweid mit Text und Bildkonstruktionen. So entstehen Anagramme, Piktogramme und Palindrome, die nun in einer Überblicksausstellung gezeigt werden.

EA 71

DER SCHRANK VON RAMON HAZE

bis So. 28.4.2019

11:00-17:00 di-fr

11:00-18:00 sa-so

Der Schrank von Ramon Haze beschäftigt sich mit Kunstgeschichte, dem Umgang mit Vergangenheit und Zukunft, dem Sammeln und der eigenen zeithistorischen Situation als Künstler.

Städt. Museum Abteiberg

ULRIKE CREISCHER-NENTWIG:

NEL GIARDINO – IM GARTEN

bis Sa. 18.5.2019

10:00-12:00 di, mi, fr

16:00-20:00 do; außerdem 1/2 Stunde vor den Veranstaltungen und nach Vereinbarung

Im Leben von Ulrike Creischer-Nentwig spielen Gärten eine wichtige Rolle. Wer jemals die Chance hatte, ihre kleinen Paradiese rund um ihr Haus in Mönchengladbach oder an ihrem zweiten Wohnsitz in Sulzano/Italien zu bewundern, der versteht, warum sich auch in ihre Malerei immer wieder die Natur einschleicht. Ihre vielschichtigen Bilder in Acryl-Mischtechnik sind so lebendig wie die Künstlerin selbst und strahlen gleichzeitig eine Reife aus, die sich aus ihrer Lebenserfahrung, ihren vielen Reisen und des ständigen Pendelns zwischen zwei Welten erklärt.

BIS-Zentrum | Café BISQuit

KRISTINA BERNING: PORTRAIT OF A SCULPTURE

bis Sa. 18.5.2019

13:00-18:00 di-fr, 10:00-14:00 sa

Die Künstlerin entwickelt ihre Skulpturen in einem Arbeitsprozess, der an wesentlichen Stellen bewusst unkontrollierbar bleibt, so dass ungewohnte Formen und Zusammenhänge entstehen. Sie untersucht die räumlichen Dimensionen des Materials, sie höhlt es aus, sägt es entzwei, kombiniert es neu, stellt seine Stabilität auf die Probe. Dabei thematisiert sie die Grundfragen der Bildhauerei, wie das Verhältnis von Figur und Sockel oder Masse und Volumen.

Galerie Löhrl



Kristina Berning, Tatoka, 2018, Kupfer, Stahl, Holz, Gips, Lack, Höhe 366 cm

ANTJE PRÖMPER/VIKTOR SCHMIDT: ÜBERGÄNGE 2.0

bis So. 26.5.2019

Nach dem gemeinsamen Projekt „übergänge“ vor zehn Jahren im Kreativzentrum V16 widmen sich die beiden Fotokünstler nun dem Thema Stadtbilder, Stadtansichten, Stadtmetamorphose – in Text und Bild.

Kunstfenster Rheydt

FRANZ HOGENBERG – DER NIEDERRHEIN IM

SPIEGEL HOGENBERGSCHER GESCHICHTSBLÄTTER

bis Fr. 31.5.2019

11:00-17:00 di-fr

11:00-18:00 sa-so

Gezeigt wird eine Auswahl von etwa 30 Grafiken aus dem umfangreichen 400 Blätter umfassenden Werk des Kupferstechers Franz Hogenberg (geb. vor 1540 in Mechelen, gest. um 1590 in Köln) und seiner Werkstatt. Alle ausgestellten Grafiken haben einen regionalen Bezug zum Niederrhein und zeigen (fast) ausschließlich Ereignisse der zweiten Hälfte des 16. Jahrhunderts, die sich zwischen Köln und Emmerich sowie Roermond und Duisburg zutragen.

Städt. Museum Schloss Rheydt

WERNER HÜBNER: RÜCKBLICK

ab Mo. 1.4.2019 bis Sa. 29.6.2019

10:00-18:00 mo, di, do, fr, sa

Der Ausblick auf die Ensemblia 2019, die vom 26. bis 30. Juni 2019 Mönchengladbach wieder in eine große Bühne für zeitgenössische Kultur verwandelt wird, hat den Fotokünstler Werner Hübner zu einem „Rückblick“ auf die Ensemblia 2017 inspiriert.

Café Lax Legere | Wallstr. 17

ERZÄHLEN IN BILDERN

ab So. 7.4.2019 bis So. 30.6.2019

Eröffnung: So. 7.4.2019, 11:30

11:00-17:00 di-sa, 11:00-18:00 so + feiertags

Märchen und Sagen in Gemälden der Romantik – In der Frühjahrsausstellung werden rund 30 Bilder und Bilderzyklen von Edward von Steinle (1810-1886) und Leopold Bode (1831-1906) präsentiert, die in ihren Werken Motive aus der Dichtung vom Mittelalter bis zur Romantik zeigen. Erzählungen von Brentano, Shakespeares Dramen, Schillers Glocke und auch die Grimm'schen Märchen sind die Stoffe, die in mitunter großformatigen, mehrteiligen, oftmals prachtvoll gerahmten Bildern festgehalten wurden.

Clemens Sels Museum Neuss | Am Obertor | Neuss

DIE JAGD – EIN SCHATZ AN MOTIVEN

bis So. 4.8.2019

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Das Städtische Museum Schloss Rheydt widmet der Jagd als Motiv in der Kunst des 15. bis 18. Jahrhunderts eine Sonderausstellung. Im spezifischen Kontext der Hofkultur spielte die Jagd eine herausragende Rolle in der Konstruktion fürstlicher Leitbilder sowie dynastischer Identität und Kontinuität. Heldenlegenden, die von heroischen Jagd-abenteuern erzählten, dienten dabei der Inspiration.

Städt. Museum Schloss Rheydt

DIE ZUKUNFT DER ZEICHNUNG: KONZEPT

DAS NEUE IN DER SAMMLUNG ETZOLD – FOLGE 3

bis So. 1.9.2019

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Welche Auffassung von „Zeichnung“ ist künstlerischen Arbeiten eigen, die weniger von einer individuellen handwerklichen Geste ausgehen als vielmehr von Konzepten in Form von Handlungsanweisungen und Systematiken? Zu sehen sind Werke aus den 60er- und 70er-Jahren, u. a. von Christo, Marcel Broodthaers, Stanley Brouwn, Hanne Darboven, Marcel Duchamp, Michael Heizer, Sol LeWitt und Konrad Sieben sowie eine zeitgenössische Position: Thomas Locher ist mit einer ortsspezifischen Arbeit vertreten und realisiert im Museumscafé anlässlich dieser Ausstellung seine Wandarbeit Imperative/Aufforderungen, Befehle und Kommandos.

Städt. Museum Abteiberg

LAURIE PARSONS: A BODY OF WORK

bis So. 8.9.2019

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Eine Galerienausstellung, die die amerikanische Künstlerin 1988/89 in New York und Köln zeigte, wird in einem Raum des Museums neu aufgebaut. Gefundene Objekte von der Straße, über die Parsons damals sagte, dass „ihre Präsenz so kraftvoll wie die eines Kunstwerks“ sei.

Städt. Museum Abteiberg

TEXTILTECHNIKUM

11:00-15:00 mo-fr

13:00-17:00 jeder dritte so im Monat

Eine einzigartige Maschinensammlung zeigt die Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.

Monforts Quartier | Schwalmstr. 301

FILMFIGUREN-AUSSTELLUNG

12:00-18:00 fr, 10:00-18:00 sa, 12:00-17:00 so

Berliner Platz 10

DAUERAUSSTELLUNG HISTORISCHES SPIELZEUG

14:00-17:00 so

Alten Puppen, Puppenhäuser, Puppenstuben, Kaufläden, Steifftiere, Modelleisenbahn sowie bunt gemischtes Spielzeug aus Vergangenheit und Gegenwart.

S. Schnelle | Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen



Foto: Künstler

20 23:00 Uhr | Projekt 42
Die Fete – Best of 80s & 90s

Die Fete entführt ihre Gäste jeden Monat in die trashigsten Dekaden des letzten Jahrhunderts. Von Haddaway's „What is love, baby don't hurt me“ bis zu Rick Astley's „Together Forever“ schmeißt unser Resident DJ Buddy Hawaii eine Jugendsünde nach der anderen auf's Parkett. Konfettikanonen, Knicklichter und jede Menge Sweets der 90er findet Ihr im ganzen Club verteilt. Wir freuen uns mit euch durch die Zeit zu reisen ...

Garten und botanischer Mythologie der Bäume, Sträucher und Kräuter

Während der etwa 1,5-stündigen Führung werden verschiedene einheimische und fremdländische Pflanzen mit ihren Besonderheiten und ihrem Bezug zur Mythologie vorgestellt. Dabei erhalten Sie einen Einblick in die Vielfalt der über 12.000 verschiedenen Pflanzen im Botanischen Garten mit Ihren unterschiedlichen Blütezeiten.
Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbh.
18:00 Treffpunkt: Bunter Garten | Vogelvoliere unter dem Ginkgobaum
EA-Emotions Anonymus Rheydt
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

KIDS
„Kreative Nähwerkstatt – fertige dein eigenes, trendiges Accessoire“

Osterferienkurs für Kinder von 8 bis 12 Jahre mit Eva Brachten.
Anmeldungen: Tel. 02166 92890-19.
9:30-12:30 Städt. Museum Schloss Rheydt
Offene Tür in den Osterferien
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

FR26 > APRIL

BÜHNE
„5-Sterne-Fiasko“
Comedy mit Nora Boeckler.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE
Sound Fiction
Live Session mit Max Kostantý, David Hanraths und Gastmusikern.
Sound Fiction oder „SoFi“ heißt das neue Livemusik-Konzept im Projekt 42, dessen Angelpunkt die mehrstündige Session mit ausgewählten und gewandten MusikerInnen NRWs ist.
22:00 Projekt 42

SPORT

Feldhockey-Länderspiel Damen:
FIH Pro League 2019
Deutschland – Niederlande
18:15 SparkassenPark
Feldhockey-Länderspiel Herren:
FIH Pro League 2019
Deutschland – Niederlande
20:45 SparkassenPark

PARTY

Cocktailbörse
Der Kurs bestimmt den Preis.
21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8
Fresh Friday's
23:00 Black & White

FESTE | MÄRKTE

Ostervolksfest
Geroplatz
KIDS
Offene Tür in den Osterferien
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:00 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SA27 > APRIL

BÜHNE

„Lange Lügen haben kurze Beine!“
Comedy mit Andrea Karten und Daniel Pink.
20:00 Die Spindel im BIS-Zentrum
> siehe oben

KONZERTE

Musik zur Marktzeit
Julia Haak (Orgel) spielt Werke von J. S. Bach, F. Mendelssohn, J. Alain u. a.
12:00 Citykirche Alter Markt
„Seven Amped“
Benefizkonzert zugunsten der WIR in MG – Obdachlosenhilfe Mönchengladbach e. V.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

PARTY

Skihallem-Party
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
Ab 18 Jahre!
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

Shots & Friends

10 gleiche Shots 15 €.
21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8
I love Black
23:00 Black & White
Gin'n'Juice
Mit „Vitus Tribe“ (X-Fest) und „STZY“ (Oxyton).
23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn
Ostervolksfest
Geroplatz

SONSTIGES

Wildkräuter-Event
Du läufst jeden Tag mit deinem Hund achlos an Wildpflanzen vorbei? Und weißt gar nicht, dass diese Wildkräuter gewinnbringend eingesetzt werden können? Die Kräuterfachfrau Ingrid Paulußen zeigt dir und deinem Vierbeiner, welche Wildkräuter essbar sind und was man daraus machen kann. Anmeldung unter www.kraeuterglueck.com
13:00-18:00 Schwalmal (Der genaue Ort wird nach Anmeldung bekanntgegeben)



Finlantis Lange Saunanacht

Mönchengladbach mit dem Bus entdecken
Zu einer informativen und spannenden Tour durch 1000 Jahre Stadtgeschichte lädt die 2,5-stündige Stadtfahrt ein, die mit zahlreichen Hintergrundinformationen zu den interessantesten Sehenswürdigkeiten Mönchengladbachs führt. Erkunden Sie Mönchengladbach ganz bequem im modernen Reisebus.
Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbh.
15:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“



Foto: Künstler

27 20:00 Uhr | Die Spindel im BIS-Zentrum
Lange Lügen haben kurze Beine!

Sie wollen wissen wie Sie Ihre Beziehung retten können? Die effektivste Haarentfernungsmethode kennenlernen? Hashtag „me, too“ vermeiden? Und in Ihre eigene Wohnung einbrechen? Die 2. Staffel von „Lange Lügen haben kurze Beine“ mit dem Duo-Programm von der Comedy Show „Two Truths & One Lie“ ist am Start! Acht äußerst ungewöhnliche Geschichten aus dem Leben mit belebenden musikalischen Amuse-Gueule erwarten Sie!

Finlantis on fire

Finlantis Sauna-Event.
18:00-24:00 Finlantis | Buschstr. 22 | Nettetal

Frühstücken in MG?



www.gastroguide-mg.de

SO28 > APRIL

BÜHNE

THEATER EXTRA:
Matinee zu „Farben der Welt“ (Uraufführung)
Ballettabend von Robert North. Musik von Igor Strawinsky, Howard Blake, Antonio Vivaldi und André Parfenov.
Öffentliches Training um 10:30 Uhr für Matinee-besucher.
11:15 Theater Mönchengladbach | Theaterbar

Finlantis on fire

27. April 2019
18.00 – 24.00 Uhr



„Let's Stop Brexit!“

Keep Calm and Drink Tea! Heiter-satirische Musikrevue von Ulrich Proschka mit Musik von Gilbert & Sullivan.
Uraufführung in deutscher Sprache.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
„Nicht direkt perfekt“
Comedy mit Nicole Jäger.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

„Missa brevis“ und „The fruit of silence“
Newkammer-Chor Mönchengladbach, Leitung: Klaus Paulsen.
11:00 Münster St. Vitus

SPORT

Fußball: Allianz Frauen-Bundesliga
20. Spieltag:
Borussia M'gladbach – 1. FFC Frankfurt
11:00 Grenzlandstadion
Fußball: A-Junioren Bundesliga West
24. Spieltag:
Borussia M'gladbach U19 – Alemannia Aachen U19
11:00 Borussia-Park | Fohlenplatz
Feldhockey-Länderspiel Damen:
FIH Pro League 2019
Deutschland – China
12:00 SparkassenPark
Feldhockey-Länderspiel Herren:
FIH Pro League 2019
Deutschland – Großbritannien
14:30 SparkassenPark

PARTY

Immer wieder Sonntags-Tanzparty
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

FESTE | MÄRKTE

Altstadtflohmarkt #6
Straßenflohmarkt für die ganze Familie entlang der Waldhausener Straße in der Mönchengladbacher Altstadt. Organisiert von der Initiative Altstadt e. V.
11:00-17:00 Waldhausener Straße

Trödelmarkt

11:00 Kreuzweierplatz
MG-Odenkirchen
Blaulichtmeile
Veranstalter: Verein Sicher-Miteinander e. V.
Mit verkaufsoffenem Sonntag von 13:00 bis 18:00 Uhr.
12:00-18:00 Hindenburgstraße

Kappesfest Rheindahlen

Mit verkaufsoffenem Sonntag von 13:00 bis 18:00 Uhr.
MG-Rheindahlen
Ostervolksfest
Geroplatz

SONSTIGES

Vogelkundliche Wanderung
Veranstalter: Naturschutzbund Deutschland NABU Stadtverband Mönchengladbach e. V.
7:00 Treffpunkt: Parkplatz Schloss Wickrath

30. Oldtimer-Rallye Mönchengladbach

Touristische Oldtimer-Ausfahrt des MSC Wickrath 1930 e. V. im ADAC ca. 120 km rund um Mönchengladbach.
Start: 8:00-11:00 ehem. Spiergelände
Ziel: 15:00-18:00 Wickrather Markt

Briefmarkentauschbörse

Briefmarkenfreunde 1924.
9:00-12:00 Turnerheim Nordstraße
Natur- und kulturhistorische Wanderung – Frühlingsexkursion um die Netteseen
Wanderung durch eine Landschaft, geprägt von dem kleinen Flüsschen Netze.
9:10-18:00 VHS am Sonnenhausplatz

KIDS

THEATER EXTRA:
„Der kleine Prinz“
Theaterstück für zwei Darsteller und Puppen von Sabine Sanz nach Antoine de Saint-Exupéry.
Für Kinder ab 6 Jahre.
11:00 Theater Mönchengladbach | Studio

Ende der Osterferien in NRW

MO29 > APRIL

KONZERTE

Solisten und Orchester der Welt in Mönchengladbach:
„Zukerman Trio“
Violinist und Bratschist Pinchas Zukerman gründete 2013 zusammen mit der Cellistin Amanda Forsyth und der Pianistin Angela Cheng das „Zukerman Trio“. Veranstalter: Initiativkreis Mönchengladbach.
20:00 Kunstwerk Wickrath
> siehe „Highlights“ | Seite 40

SONSTIGES

ADAC Mobiler Prüfdienst
Verkehrssicherheitsaktion: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle.
10:00-13:00 + 14:00-18:00
Parkplatz Am alten Friedhof



Foto: Messajero

30 22:00 Uhr | Messajero Move your feet!

Lasst Euch bei unserem Tanz in den Mai auf eine Zeitreise in die goldenen 2000er-Jahre im guten alten Rossi mitnehmen. Die beiden ehemaligen Rossi-Residents DJ Luca und DJ Hejo mischen Soundperlen der 2000er mit groovigen Soul-, Funk- und Rocksounds aus allen Dekaden und beweisen erneut, dass gute Musik zeitlos ist. Eintritt 5 €, ermäßigt 4 €.

Französischstammtisch im Lax Legere

Egal ob Anfänger, Experte, Muttersprachler oder Frankreichfan – jeder ist willkommen.

16:30-18:00 Lax Legere | Wallstr. 17

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI30

APRIL

BÜHNE

„Das Tagebuch der Anne Frank“

Bühnenfassung der Burgfestspiele Bad Vilbel von Ulrich Cyran. Aus dem Niederländischen von Mirjam Pressler.

11:00 Theater Mönchengladbach | Studio

KONZERTE

Rock & Blues in den Mai: „Fandango“ und „Flat Blues Ltd.“

Mönchengladbacher Rock Tribute Band und traditionelle Chicago- & Jumpblues Band.

21:00 Denk Mal...

VORTRÄGE

Wenn Helfer Hilfe brauchen – Podiumsdiskussion im Expertenkreis

Experten aus Feuerwehr, Polizei, forensischer Psychiatrie in einer außergewöhnlichen Gesprächsrunde, in der die Gefahren der Berufshelfer beleuchtet werden.

19:00-21:00 VHS am Sonnenhausplatz

SPORT

Feldhockey-Länderspiel

Damen:

FIH Pro League 2019

Deutschland – USA

19:30 SparkassenPark

PARTY

Tanz in den Mai

Inklusive Buffet und kleiner Discofox-Show mit Nadine & Marcel.

20:00-1:00 TOMMYS Tanzstudio

Shot in den Mai

21:00 Foormat | Waldhausener Str. 8

Move you feet!

Tanz in den Mai.

22:00 Messajero

» siehe oben

Tanz in den Mai – Klitpop

23:00 Projekt 42

SONSTIGES

ADAC Mobiler Prüfdienst

Verkehrssicherheitsaktion: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle.

10:00-13:00 + 14:00-18:00 Parkplatz Am alten Friedhof

Kindernotfälle vermeiden

Schnelle Hilfe für den Notfall. Anmeldung: Die Eltern-Akademie Mönchengladbach-Rheydt e. V., Tel. 02166 618822.

19:00-22:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

KIDS

„Wir Kinder vom Kornblumenhof“

Anja Fröhlich liest im Rahmen des Welttag des Buches aus ihrem Buch, Band 1 & 2. Für Kinder ab 8 Jahre. Eintritt frei! Um Anmeldung wird gebeten unter s.hoeverer@mayersche.de

11:00 Mayersche Buchhandlung | Stresemannstr. 14

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

Public Singing

Beim Gute-Laune-Kultsinggen mit Johannes Brand braucht es lediglich Herz und Humor, um in lockerer Atmosphäre einen schönen Abend zu erleben.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

FESTE | MÄRKTE

Gartenwelt Schloss Rheydt (bis 5.5.)

Die Aussteller präsentieren im romantischen Schlosspark die aktuellen Trends für Haus und Garten.

10:00-18:00 Schloss Rheydt

Trödelmarkt

11:00 Parkplatz real,- | Krefelder Str.131

SONSTIGES

Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach

Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km.

Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen.

18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park

11:00 Parkplatz real,- | Krefelder Str.131

SONSTIGES

ADAC Mobiler Prüfdienst

Verkehrssicherheitsaktion: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle.

10:00-13:00 + 14:00-18:00 Parkplatz Am alten Friedhof



SONSTIGES

ADAC Mobiler Prüfdienst

Verkehrssicherheitsaktion: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle.

10:00-13:00 + 14:00-18:00 Parkplatz Am alten Friedhof

AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

Roermonder Str. 217 | 41068 MG | 02161 52031 www.afbj.de

allrounder mountain resort gmbh & co. kg

An der Skihalle 1 | 41472 NE | 02131 1244-146 www.allrounder.de

Altes Zeughaus

Weierstr. 2-6 | 41061 MG | 02161 180109 www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum

Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG | 02161 181300 www.bis-zentrum.de

BIZ – Berufsinformationszentrum

Lürriper Str. 56 | 41065 MG | 02161 404-2250 www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900

Mönchengladbach e. V. Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | 01805 181900 www.borussia.de

Chapeau Kultur

Bahnhofstr. 26-28 | 41236 MG www.kulturkram.de

Clemens Sels Museum

Am Obertor | 41460 NE | 02131 90-4142 www.clemens-sels-museum-neuss.de

Comet Cine Center

Viersener Str. 8 | 41061 MG | 02161 8144-0 www.comet-cine-center.de

Dauerausstellung

Historisches Spielzeug Silvia Schnelle | Schrödt 27 | 41238 MG | 02166 89433 www.spielzeugausstellung.com

Denk Mal ...

Geneckener Str. 75 | 41238 MG | 02166 940572 www.denkmal-mg.de

Die Spindel

Postfach 100955 | 41009 MG | 02161 14700 www.die-spindel.de

EA 71

Eickener Str. 71 | 41061 MG | 02161 2553613 www.co-mg.de

Elisabeth-Krankenhaus

Hubertusstr. 100 | 41239 MG | 02166 394-0 www.sk-mg.de

Foormat

Waldhausener Str. 8 | 41061 MG

Galerie Löhrl

Kaiserstr. 69 | 41061 MG | 02161 200762 www.galerieloehrl.de

Grenzlandstadion

Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung

Johann-Peter-Boelling-Platz 1 | 41061 MG www.hauserholung.de

Jahnhalle

Volksgartenstr. 165 | 41065 MG | 02161 482740

Kath. Pfarrkirche

St.-Helena-Platz 11 | 41179 MG www.helenamusik-rheindahlen.de

Krankenhaus Neuwerk

Dünner Str. 214-216 | 41066 MG | 02161 668-0 www.kh-neuwerk.de

Kult + Genuss GmbH

Wilhelm-Strauss-Str. 65 | 41236 MG | 02166 2172627 www.kultundgenuss.de

Kulturküche

Waldhausener Str. 64 | 41061 MG | 02161 8277711 www.kulturkueche.com

Kunstfenster Rheydt

Hauptstr. 125 | 41236 MG www.kunstfenster-rheydt.de

Kunstwerk Wickrath

Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG | 02166 133930 www.rotess-krokodil.de

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH

Voltastr. 2 | 41061 MG | 02166 252411 www.mgmg.de

Messajero

Sophienstr. 17 | 41065 MG | 02161 4988717 www.messajero.com

Mezcalito

Gasthausstr. 30 | 41061 MG | 02161 176640

MMIII Kunstverein e. V.

Künkelstr. 125 | 41063 MG | 0163 4233930 www.mmiii.de

Musikschule Mönchengladbach

Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG | 02161 25-6431 www.musikschule-moenchengladbach.de

Paritätisches Zentrum

Friedhofstr. 39 | 41236 MG | 02166 92390 www.moenchengladbach.paritaet-nrw.org

Projekt 42

Waldhausener Str. 40-42 | 41061 MG www.projekt42.info

Schlossbad Niederrhein

Auf dem Damm 107 | 41189 MG | 02166 59757 www.new-ag.de

Schloss Dyck

41363 Jüchen www.stiftung-schloss-dyck.de

SparkassenPark

Am Hockeypark 1 | 41179 MG | 02161 30772450 www.sparkassenpark.de

Sportanlage Am Haus Lütz

Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

Stadion im Borussia-Park

Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Alexianerstr. 6 | 41061 MG | 02161 837005 www.jugendclubhaus-westend.de

Städt. Museum Abteiberg

Abteistr. 27 | 41061 MG | 02161 252637 www.museum-abteiberg.de

Städt. Museum Schloss Rheydt

Schlossstr. 508 | 41238 MG | 02166 928900 www.schlossrheydt.de

Stadtbibliothek

Mönchengladbach: Stadteilbibliothek RY Am Neumarkt 8 | 41236 MG | 02161 258281

Zentralbibliothek MG (Carl-Brandts-Haus) Blücherstr. 6 | 41061 MG | 02161 256345

www.stadtbibliothek-mg.de

TextilTechnikum

Schwalmstr. 301 | 41238 MG | 02166 92890-0 www.textiltechnikum.de

Theater Mönchengladbach

Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 6151-100 www.theater-kr-mg.de

TIG – Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88 | 41061 MG | 02161 1858280 www.theater-im-gruendungshaus.de

TOMMYS Tanzstudio

Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich | 02154 816644 www.tommys-tanz-studio.de

Trabrennbahn an der Niersbrücke

Am Flughafen 5 | 41066 MG | 02161 663083 www.mgtrab.de

Volkshochschule: VHS am Sonnenhausplatz

Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG | 02161 256404

VHS Rheydt (City-Haus) Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG | 02161 258300

www.vhs-mg.de

Zeughaus Neuss

Markt 42-44 | 41460 NE www.zeughauskonzerte.de



Medizin + Co

Das Gesundheitsmagazin für Mönchengladbach

Alle 3 Monate - jetzt neu!

www.medizin-und-co.de

Redaktion Terminkalender: Martin Huth.
Ihre Veranstaltungen bitte bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de (kostenlose Veröffentlichung!)

Yoga

Love is all around

Mindestens einmal im Jahr, meist in der Weihnachtszeit, schaue ich einen meiner Lieblings-Liebesfilme: „Tatsächlich Liebe“ (Originaltitel: Love actually is all around). Obwohl ich ihn bereits über zehnmal gesehen habe, wird er mir niemals überdrüssig. Direkt zu Beginn des Films gibt es eine wunderbare Szene im Ankunftsbereich des Flughafens London Heathrow, in der sich Menschen wiedersehen und in die Arme fallen. Die deutsche Stimme von Hugh Grant unterlegt die Szene mit so wunderschönen, wahren Worten, dass ich sie Ihnen heute zitieren möchte:

„Wenn mich die weltpolitische Lage deprimiert, denke ich immer an die Ankunftshalle im Flughafen Heathrow. Es wird allgemein behauptet, wir lebten in einer Welt voller Hass und Habgier. Aber das stimmt nicht. Im Gegenteil. Mir scheint, wir sind überall von Liebe umgeben. Oft ist sie weder besonders glanzvoll noch spektakulär, aber sie ist immer da. Väter und Söhne, Mütter und Töchter, Ehepaare, Frischverliebte, alte Freunde. Als die Flugzeuge ins World Trade Center flogen, gab es unter den Anrufen der Menschen an Bord meines Wissens nach keine Hass- oder Rachebotschaften. Es waren alles Botschaften der Liebe. Ich glaube, wer darauf achtet, wird feststellen können, dass Liebe tatsächlich überall zu finden ist.“

Ich weiss nicht, wie es Ihnen geht, aber ich persönlich fühle oft, dass unsere Welt aktuell im Chaos versinkt und dass es bei den vielen schrecklichen Ereignissen in der jüngsten Vergangenheit für jeden von uns immer schwieriger wird, Liebe als Antwort zu wählen. Stattdessen trennen uns Angst und Hass voneinander. Angst und Hass trennen Nationen und trennen Länder.

Daher ist es für mich immer schön zu sehen, dass Yoga sich mit Liebe, mit Gemeinsamkeit und einem friedvollen Miteinander über all das hinwegsetzt, vermeintliche Grenzen überwindet und die Menschen miteinander verbindet anstatt sie zu entzweien. Wie bei vielem Anderen auch (z.B. Konzerte etc.), kommen auch beim Yoga verschiedene Menschen für eine gemeinsame Sache zusammen. Obwohl Sie vielleicht anfangs gefühlt alleine für sich auf Ihrer Matte praktizieren, ist es beim Yoga doch eher so, dass wir miteinander praktizieren.

Yoga verbindet Menschen ganz ohne Worte und vollkommen ungezwungen miteinander. An dieser Stelle könnte ich Ihnen erneut viel über Yoga, die tollen körperlichen Auswirkungen der Praxis erzählen. Aber das habe ich in den vergangenen Heften oft getan. Stattdessen möchte ich Ihnen heute lieber sagen, dass Sie mit Yoga, auf dieser kleinen Matte, zwischen vielen anderen Menschen, ein bisschen Frieden und Liebe in sich selber finden können.

Denn wer beides in sich entfacht, in sich trägt und wachsen lässt, der kann nicht nur beides hinaus in die Welt tragen und an andere Menschen weitergeben, sondern auch die Liebe sehen, die ihn umgibt. Liebe ist überall! Schauen Sie sich die Filmszene an! Öffnen Sie Ihre Augen und Ihr Herz. Wir brauchen die Liebe. Ich bin zutiefst davon überzeugt, dass Liebe Hass besiegen kann. Nelson Mandela sagte einst, dass Liebe ein viel natürlicheres Empfinden im Herzen eines Menschen ist als ihr Gegenteil. Niemand wird mit Hass geboren, sondern Hass wird gelernt. Und wenn Hass gelernt werden kann, kann auch Liebe gelernt werden.

In diesem Sinne: ich bin für Sie da, wenn Sie es möchten.

Ihre

Alena



Über Alena Scharfschwert

Nach einem halben Leben des Leistungssports, Reisens und „Nirgend-Ankommens“ hat **Alena Scharfschwert** vor rund 12 Jahren ihre erste Yogastunde besucht. Ein Erlebnis, welches sie nachhaltig beeinflussen sollte, denn es war nicht nur ihre wichtigste Reise – die Reise zu sich selbst – sondern der Beginn einer großen Liebe und Begeisterung für Yoga. Seit Jahren acht unterrichtet Alena Scharfschwert Yoga und seit drei Jahren betreibt sie ihr eigenes Yogastudio in Mönchengladbach. Über ihren Yoga-Stil und ihren Unterricht sagt sie: „Für mich bedeutet Tradition nicht, die Asche der Yoga Urväter anzubeten, sondern ihr Feuer weiterzugeben. Yoga ist für mich Fortschritt, ist Veränderung und dies transportiere ich in meinem Yogastudio.“

 **Alena Scharfschwert**
YOGA • POWER • CORE®

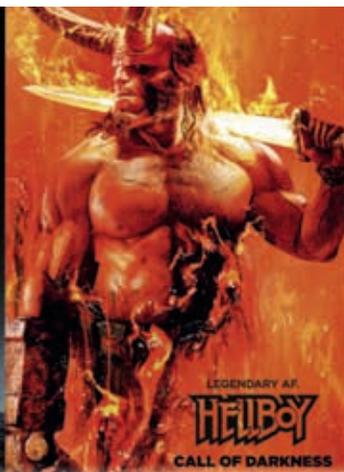
Yoga | Thai Yoga Massage | Personal Coaching
Roermonder Straße 279 | 41068 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 / 962 012 0 | Fax: 0 21 61 / 962 013 0
info@alenascharfschwert.com | www.alenascharfschwert.com



Ab 04. April bei uns im Programm



Ab 11. April bei uns im Programm



DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG.



Viersener Str. 8 41061 M'gladbach
facebook.com/CometCineCenter
twitter.com/Lieblingskino
instagram.com/lieblingskino_mg
www.comet-cine-center.de

Aktuelle Trailer, Gewinnspiele, Vorverkauf-News unter [facebook.de/CometCineCenter](https://www.facebook.de/CometCineCenter)



LÜCKENLOS IST EINFACH SCHÖNER.

IMPLANTATE – UM LÜCKEN ZU SCHLIESSEN.

Implantologie · Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
Oralchirurgie



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Flieethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

www.lange-weyel.de