

JUNI 2018 · 12. JAHRGANG · UNBEZAHLBAR

#HINDENBURGER #HBGR

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN UNSERER STADT

+++ IHR GRATIS-EXEMPLAR +++
ZUM MITNEHMEN

**THEATER
ROBERT NORTH
„SOUVENIRS AUS WEST
UND OST“**

**7 CLUBS 1 TICKET
GLADBACHER CLUBNACHT**

**GENUSSKULTUR
DEUTSCHE GINS**

SCHLOSS DYCK

**CLASSIC
DAYS 2018**

WWW.HINDENBURGER.DE



DER GASTROGUIDE MÖNCHENGLADBACH ONLINE

Das Onlineportal für alle, die in Mönchengladbach gerne ausgehen, genießen, feiern, tanzen.

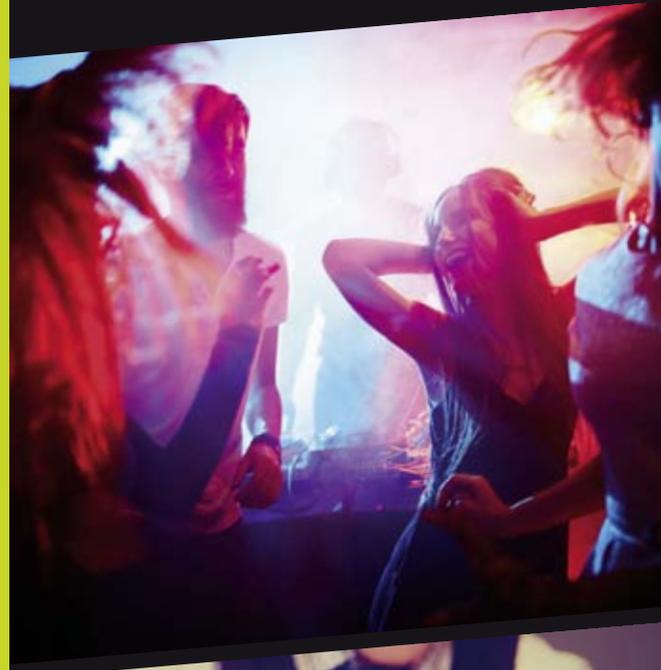
Gastroguide-mg.de bietet eine stetig wachsende Übersicht der Restaurants, Bars, Clubs, Kneipen, Caterer und Eventlocations in unserer Stadt.

Ein Magazin mit aktuellen Nachrichten aus der lokalen Club- und Gastroszene, Veranstaltungen, Interviews, Rezepten, Tipps und Trends rundet das Informationsangebot ab.

Schau mal rein. Es lohnt sich!

Demnächst mit Onlinestellenmarkt für Jobs in der Gastronomie und vieles mehr!

GASTROGUIDE-MG.DE



QR-Code scannen und gastroguide-mg.de
auf Deinem Smartphone oder Tablet besuchen.



Liebe Leserinnen und Leser,

ab dieser Ausgabe greift in Europa die EU Datenschutzgrundverordnung, kurz EU DS-GVO, ein datenschutzrechtliches Gebilde, das mittlerweile eher zum Schreckgespenst mutiert ist und meiner persönlichen Meinung nach mehr Schaden anrichtet als Gutes bewirkt. Datenschutz an sich ist in Zeiten von Datenkraken und Datenmißbrauch wichtiger denn je, aber die Regulierungswut der Politik bzw. die Untätigkeit der Bundesregierung (andere EU-Länder haben Maßnahmen getroffen, um die DS-GVO zumindest etwas zu mildern) stellen nicht nur uns vor große Probleme sondern wohl die meisten kleinen und mittelständischen Unternehmen. Hier haben es (meiner Meinung nach) phobische Datenschützer, die in allem eine Bedrohung sehen, vielleicht auch weil sie die Entwicklungen der heutigen digitalen Zeit nicht verstehen, Maßnahmen durchgesetzt, die wahrscheinlich viele der Kommunikationsmöglichkeiten, die wir heute alle so schätzen, massiv einschränken wenn nicht gar in Europa unmöglich machen. Es gibt Unternehmen außerhalb Europas, die schon jetzt europäische Nutzer von ihren Dienstleistungen ausschließen. So etwas sollte in einer globalisierten Welt nicht passieren, weil irgendwelche Beamte ein unausgeglichenes und chaotisches Gesetz entwickeln und Parlamentarier, die sich mit dem Thema wahrscheinlich weder ausreichend beschäftigt haben noch die Thematik in ihrer gesamten Auswirkung überblicken können, dieses durchwinken. Datenschutz ist ein Buzzword und wegen der jüngsten Skandale a la Facebook ein gutes Mittel sich zu positionieren, nach dem Motto „Wir kümmern uns....“. Danke facebook.

Aber über was regen wir uns eigentlich auf? Vor was haben wir denn alle so eine Angst? Personalisierte Werbung? Was ist so schlimm daran, wenn man nicht mit Werbeanzeigen bombardiert wird, die einen nicht interessieren, sondern statt dessen solche gezeigt bekommt, die Themen aufgreifen, nach denen man vor Kurzem noch irgendwo gesucht hat? Vor Alexa und Co.? Warum holen wir uns denn KI-Systeme ins Haus, wenn wir nicht möchten, dass unsere Daten genutzt werden? Daraus resultieren doch die Services eine KI. Woher sonst sollen die Logarithmen und die darauf aufbauende „künstliche Intelligenz“ denn wissen, was man will und wie soll sie lernen? Sehr sehr viele von uns sind bei Facebook, Instagram und wie sie alle heißen, breiten dort ihr Alltagsleben, ihre tiefsten, persönlichen Gedanken und vieles mehr in aller Öffentlichkeit aus - wohl wissend, dass alle diese persönlichen Daten auf irgendeinem Server irgendwo in der Welt landen - aber nicht ahnend, dass diese Daten zu Big Data werden, mit denen diese Firmen Profiling betreiben, um damit Geld zu verdienen? Echt jetzt? Das ist entweder unfassbar naiv oder ein Zeichen von vollkommener Verblöndung. Vielleicht wissen wir es aber auch und akzeptieren es als den Preis, den wir für diese schöne, neue Technologie bezahlen müssen. Wer weiss. Ach ja - Google weiss das. Aber genug über den Datenschutz geredet, über dieses Thema werden Bücher verfasst, es werden Heere von Anwälten damit beschäftigt - ab dem 25.05. wohl ein paar mehr im Abmahnbereich (der hierzulande leider auch so gut wie nicht reglementiert ist) und bei Netzwerktreffen redet man sich die Köpfe heiß. Wir werden sehen, wie sich die DS-GVO in

den nächsten Monaten in der Umsetzung präsentiert. Kommen wir zu den Konsequenzen, die wir derzeit aus der DS-GVO gezogen haben.

Wir sind seit Monaten mit dem Thema DS-GVO beschäftigt, eigentlich schon seit zwei Jahren aber die Unsicherheit ist aktuell auch bei uns so groß, dass wir bis zur Klärung der noch offenen Fragen einige Maßnahmen ergreifen haben:

1. Wir haben das erste Mal seit es den Hindenburger gibt ein Coverfoto, das wir bei einem Fotoanbieter gekauft haben, der hinsichtlich der DS-GVO rechtssichere Verträge mit den abgebildeten Models geschlossen hat.
2. Wir setzen alle Gewinnspiele bis zur Klärung der DS-GVO konformen Umsetzung aus. Das sollte nicht allzu lange dauern, dann holen wir alles nach, was nicht termingebunden war, wie z.B. Tickets.
3. Wir reduzieren unsere Onlineangebote bis zur Klärung aller DS-GVO bezogenen Fragen auf das Notwendigste. Hieran arbeiten wir mit unseren Rechts- und Datenschutzberatern mit oberster Priorität, so dass diese Einschränkung nur von kurzer Dauer sein wird.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Website unter dem Link: hindenburger.de/datenschutz.html.

Trotz DS-GVO gibt es aber eine neue Ausgabe und für diese wünsche ich Ihnen nun viel Spaß beim Lesen.

Ihr
Marc Thiele
Herausgeber



Das neue Ballett von Robert North

Souvenirs aus West und Ost (Uraufführung)

Musik von George Gershwin, Leonard Bernstein und Dmitri Schostakowitsch
Premiere: 3. Juni 2018

Jetzt Tickets sichern: 02166/6151-100
www.theater-kr-mg.de

THEATER
KREFELD
MÜNCHEN
GLADBACH



HINDENBURGER JUNI 2018

12. JAHRGANG // AUSGABE # 117

COVERFOTO: GRISCHE GEORGIEW / FOTOLIA.COM (#116846435)



18 | TITEL

Classic Days Schloss Dyck 2018



14 | THEATERSTORY

Robert North inszeniert „Souvenirs aus West und Ost“



27 | SPEZIAL

Gastro-Spezial: Frühstück, Mittag, Abendessen und Ausgehen in MG



DIE GLADBACHER CLUBNACHT
1 NACHT 7 CLUBS
FREITAG 6.7.18

24 | MG-LIFE

Die Gladbacher Clubnacht 2018



48 | MEDIZIN + CO

Standortzusammenlegung der Kliniken Maria Hilf

STADTLIBEN

- 6 Turmfest Rheydt und Sparkassen Triathlon
- 7 Greta - Markt der schönen Dinge
- 8 Niederländisches Wassermuseum Alltagsausbrecher Familienfest Serie: Gladbacher Platt
- 9 Formel-1-Legende Coulthard kommt Finlantis Midsummer!!
- 10 35 Jahre Volksverein
- 11 Shakespeare-Festival Neuss

LIVING

- 12 Immobilien
- 13 Altes Haus Zoar wird abgerissen

KULTUR

- 14 **THEATERSTORY**
Robert North inszenert: „Souvenirs aus West und Ost“
- 16 Konzertsaison 2018/19 der Niederrhein Sinfoniker
- 17 Jugendclub MG präsentiert „Romeo & Julia“

LIFESTYLE

- 18 Classic Days Schloss Dyck 2018

FREIZEIT

- 22 Buchtipps
Games
- 23 Buchtipp für Kids
Kinotipp

MG LIFE

- 24 Die Gladbacher Clubnacht
- 26 Hardtbeat Festival 2018

GASTRO-SPEZIAL

- 27 Der Gastro-Guide für Mönchengladbach: Die besten Adressen für Frühstück, Mittagessen, Abendessen, und Ausgehen.

BARKULTUR

- 43 **BarKultur**
Serie: **Gin des Monats:**
Linden Nr. 4
- 44 **GenussKultur**
Serie: **Deutsche Gins** (Teil 5)
elf58 Gin,
- 45 Spitzmund New Western Dry Gin,
- 46 neeka Premium Dry Gin
Termine: Spirituosen- und Genussmessen
- 47 Kolumne: Kefenbaum's Bierhorizont

MEDIZIN + CO

- 48 **Kliniken Maria Hilf**
Gebündelte Kompetenzen
- 50 **Praxis Dr. Dr. Lange Weyel:**
Moderne Implantologie
- 51 **Yoga Alena Scharfschwert**
6-Wochen Einsteiger Kurs und Tag der offenen Tür

SPORT

- 52 Borussia

TERMINE

- 54 Highlights, Ausstellungen, Terminkalender, Adressen

SONSTIGES

- 3 Editorial: Worte vom Chef
- 63 Impressum
- 66 Last Minute: Die Eisdealer



instagram/hindenburger-mg

0 21 61 / 820 799-22 · WWW.SCB-WERKSTATT.DE



MIT KÜHLEM KOPF IN DEN URLAUB STARTEN!
Der Klimaanlagen-Service* vom ServiceCenterBröker



* Inkl. 250g Kältemittel f. R-134a Anlagen

In unserem Service enthalten:

- ✓ Funktions u. Sichtprüfung der gesamten Anlage
- ✓ Auffüllen des Kältemittels und Öls
- ✓ Desinfektion der Anlage um Bakterien und Pilze zu entfernen
- ✓ Prüfung der Trocknereinheit

optional: Erneuerung des Innenraumfilters **ZUM FESTPREIS VON € 49,95**

ServiceCenterBröker · Lehmkuhlenweg 8 · 41065 Mönchengladbach

**Wiedereröffnung
Caritas-Kurzzeitpflege:
25. Juni 2018**



„Meine Kinder machen Urlaub.
Und mir geht es gut.“

Schön, wenn Sie als Angehöriger eines alleinstehenden Menschen beruhigt in den Urlaub fahren können, weil Sie ihn auch während der Zeit Ihrer Abwesenheit gut versorgt wissen. Wir bieten Ihnen verschiedene Angebote, die Ihnen helfen, Ihre Auszeit vom Pflegealltag zu genießen. Gerne informieren wir Sie z. B. über unseren HausNotRuf, unseren Mobilen Mahlzeitendienst und unsere Kurzzeitpflege.

**Caritasverband Region
Mönchengladbach e. V.**
Albertusstraße 36
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 81020
www.caritas-mg.de



Herzlich gern.

Die Marktimpuls Kiosk-APP. Einfach den QR-Code scannen und unsere APP für iOS (Apple) oder Android herunterladen.

ANZEIGE

15. bis 17. Juni 2018

TURMFEST RHEYDT MIT 4. SPARKASSEN-TRIATHLON



FOTO: © JENS ENGEL, MARION LAWRENZ

Das mobile Wasserbecken und Teile der Triathlon-Strecke beim Turmfest in Rheydt



FOTO: © JENS ENGEL, MARION LAWRENZ

Läufer beim Sparkassen-Triathlon

Vom 15. bis 17. Juni 2018 wird in Mönchengladbach gefeiert: Mit einem attraktiven bunten Bühnen- und Unterhaltungsprogramm und zahlreichen Aktionen für die ganze Familie unterhält das **Turmfest Rheydt**, das in diesem Jahr schon am Freitagabend startet, kleine und große Besucher aus der ganzen Region.

Zum Auftakt des von der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach organisierten Open-Air-Festes sorgt am Freitagabend ab 19 Uhr auf der NEW-Bühne die Düsseldorfer Rockband „**The Candidates**“ mit einer Zeitreise durch 40 Jahre Musikgeschichte für Stimmung.

Am Samstag lädt der **Wochenmarkt** mit seinem vielfältigen Angebot ein zum gemütlichen Wochenend-Einkauf. Wegen des großen Wasserbeckens findet der Markt an diesem Tag auf dem Harmonieplatz, der Hauptstraße und der Marktstraße statt. In dem **mobilen Wasserbecken** auf dem Marktplatz stellen Gladbacher Wassersportvereine wie das Kanu Team des SSV Rheydt unterschiedliche Aktionen vor. Die DLRG führt Tauchübungen in Taucherausrüstung vor, der SchiffsModellbauClub 1980 e.V. MG zeigt Original-Nachbauten verschiedenster Schiffe und Yachten.

Ab 11 Uhr wird auf der NEW-Bühne ein abwechslungsreiches Programm präsentiert, an dem auch etliche Rheydter Vereine beteiligt sind. Nach der offiziellen Eröffnung um 18 Uhr spielen „**The Riviera Brothers**“ verführerisch bunte Melodien in gut strukturiertem Sound. Ab 20.30 Uhr präsentiert die Sängerin und Bandleaderin **Sandra Kozlik** bei der „**AllStars Session**“ Profi-Musiker aus ganz Deutschland. Am Sonntag locken das **Familienprogramm auf dem Marktplatz** und der **verkaufsoffene Sonntag** Besucher von nah und fern zum Turmfest Rheydt.

Sportliches Highlight des Turmfestes ist auch in diesem Jahr der **Sparkassen-Triathlon**, der am **Sonntag, dem 17. Juni 2018**, zum vierten Mal stattfindet. Rund 600 Triathleten werden sich rund um den Rheydter Turm spannende Wettkämpfe in den Disziplinen Laufen, Schwimmen und Radfahren liefern. Die attraktive Radstrecke führt durch die anliegenden alten Baum-Alleen und an der eigens für die Veranstaltung aufgestellten Zuschauertribüne auf dem Marktplatz vorbei, die zuschauerfreundliche Laufstrecke geht mitten durch das Stadtzentrum. Imposantes Highlight wird das mobile Wettkampfbecken auf dem Marktplatz, in dem die Schwimmwettbewerbe stattfinden. Bei einer Größe von 20 x 25 Metern und acht Schwimmbahnen messen sich pro Bahn jeweils sechs Schwimmer in Ausdauer und Tempo. Mit einem Füllvolumen von ca. 500.000 Litern und einer durch eine externe Heizung auf 24 Grad erwärmten Wassertemperatur ist das Becken einzigartig in der Region. Am Triathlon teilnehmen kann jeder - ob Einsteiger oder erfahrener Sportler, einzeln oder in der Staffel. Informationen unter **www.sparkassen-triathlon-mg.de**

Mit seiner Mischung aus Tradition und modernem Sportevent ist das Turmfest Rheydt eine der beliebtesten Sommerveranstaltungen am Niederrhein. Das vollständige Programm gibt es unter: **www.turmfest-rheydt.de**

MG
MG
Marketing Gesellschaft
Mönchengladbach mbH

Mehr Informationen unter:
www.mgmg.de
www.turmfest-rheydt.de
www.sparkassen-triathlon.de

ANZEIGE



Hätte es dich früher gegeben, als ich klein war, ich hätte mich im Superhelden-Schlafanzug am frühen Sonntagmorgen raus geschlichen: Heimlich zu dir - mitten rein ins große Abenteuer. Im Wald, zwischen fliegenden Kobolden und schlafenden Riesen, hätten wir die Welt mit Ästen verzaubert und Steine zum Träumen gebracht. Hätten uns hinterm Sofa vorm kleinen Vampir versteckt und mit Staubsaugern bewaffnet Gespenster gejagt. Auf Kettcars hätten wir mit unserer eigenen Urzeitkrebis-Armee den Stadtpark erobert und die Monster unter unseren Betten besiegt. Und wäre der Regen gekommen, wir hätten einfach unsere Arme ausgebreitet, um mit doppelter Lichtgeschwindigkeit vorm Alltag zu fliehen.

Ach ja. Ich weiß. Es gibt sie. Die grauen Menschen, die nie davon geträumt haben, mit Artax einfach übers Moor zu tanzen. Die keine Monster unter dem Bett hatten. Die nie mit einem Becher bewaffnet an der Tür horchten, ob das Christkind kommt. Und die bis heute nicht wissen, wie laut schlafende Riesen schnarchen. Diese grauen Menschen, die alles im Internet bestellen und deren Buntstes eine Zeitschrift ist.

Sie sagen, dass das Ziel ist, reif und erwachsen zu sein. Doch jetzt, nach vielen Jahren, als ich längst erwachsen und reif sein soll, bist du endlich da. Reißt ein buntes Loch in den Boden der Tatsachen, und alle tauchen wieder auf: Die zauberhaften Monster, rätselhaften Riesen, rasenden Abenteuer, wilden Träume. Ein ganzer Markt davon. Einen ganzen Sonntag lang.

Und ich sehe es ganz deutlich: Die Kindheit war groß. Aber mit dir wird es Greta.



Greta. ein Markt der schönen Dinge

am 8. Juli 2018, von 11.00 - 20.00 Uhr, Schillerplatz bis Margarethengarten
150 Aussteller inkl. Gastronomie

Neuzugänge z.B.:

tartar-berlin.com | www.matchplopz.com | jumpster.de | www.bloomon.de

mehr Infos und alle Aussteller unter www.meine-greta.de

GRAFIKEN: © DESIREE ROSE

2018-2019

JETZT ABOS BUCHEN!
TEL. 02161-25 52421

Meisterkonzerte



Ensemble 87



vision string quartet



Edgar Moreau & David Kadouch



Agnès Clément



Vikigur Ólafsson



Ma'alot Quintett



www.mgmg.de

MÖNCHENGLADBACH

Facebook | Tim Kückler | Gregory Fove pour Thomas Nowak Consulting | Tyje Severens | Ari Magg | Héner Zandl

SCOOTERS BY PEUGEOT SINCE 1954

WAHRE LIEBE HAT MEHR ALS EINE FARBE.

Django

BUNTE VIELFALT STATT LIEBLOSE EINTÖNIGKEIT: der neue Peugeot Django. Bau Dir Deinen Roller aus über 110.000 Konfigurationsmöglichkeiten – mit 22 Farben und 4 sparsamen und spritzigen Motoren von 50-125-150 ccm. Unseren Konfigurator findest Du unter www.peugeot-scooters.de

Langmaar 7b-9 · D-41238 MG · Giesenkirchen
Tel: 02166 - 147 11 93 · www.quad-mg.de

Auf Entdeckungsreise nach Arnheim

ANZEIGE

Auf Entdeckungsreise nach Arnheim

ANZEIGE

WASSER AUF BESONDERE WEISE ENTDECKEN



FOTO: © NEDERLANDS WATERMUSEUM

Eine spannende Reise in die Welt des Wassers, für Klein und Groß

Das Niederländische Wassermuseum in Arnheim ist ein interaktives Museum für die ganze Familie. Dicht am Stadtzentrum, im schönen Sonsbeek-Park gelegen, nimmt es die Besucher mit auf eine Reise in die spannende Welt des Wassers. Hier kann man auf viele Arten entdecken, wie besonders und aufregend das für uns ganz alltägliche Element Wasser eigentlich ist. Dabei liegt der Schwerpunkt weder auf historischen noch technischen Aspekten, sondern eher darin sich des Wassers und dessen Rolle in unserem Leben bewusst zu machen. Neben der Vermittlung von Wissen bietet das Museum aber auch ein breites Spektrum an Freizeitaktivitäten - von der Möglichkeit hier z.B. Kindergeburtstage zu feiern bis hin zum Escape-Room „Waterproof“ in dem man mit maximal 10 Personen innerhalb von 60 Minuten 15 Codes zu knacken hat.



Niederländisches Wassermuseum

Zijpendaalseweg 26-28, 6814 CL Arnheim / Niederlande
www.watermuseum.nl

ALLTAGSAUSBRECHER FAMILIENFEST 2018

Wer weiß was ein PH-Wert ist und wie man ihn bestimmt? Oder was eine Puzzle-Zeitreise sein könnte? Wie klingen raschelndes Papier, ein Wassertropfen der in die Badewanne fällt oder das Geräusch wenn eine Banane geschält wird? Und kann man diese unterscheiden, ohne hinzuschauen?

Fragen über Fragen...

Viele von diesen Fragen können die Besucher ganz sicher beim Alltagsausbrecher-Familienfest selbst beantworten, das am 30. Juni von 12 bis 18 Uhr auf dem Vereinsgelände des TV 1848 stattfindet. Dort können Fragen gestellt und Dinge ausprobiert werden, „was das Zeug hält“. Eine besondere Herausforderung für kleine Forscher ist dann noch das Wasserquiz-Spiel - aber zu viel soll jetzt noch nicht verraten werden!

Am besten einfach vorbei gehen und beim Alltagsausbrecher Familienfest wie echte Wissenschaftler forschen und mit allen Sinnen entdecken. Und wenn gehört, gesehen, gefühlt, geschmeckt und gerochen wurde, können sich die kleinen Besucher auf der Hüpfburg so richtig austoben.

Eintritt frei. Kinder dürfen nur in Begleitung der Eltern auf das Vereinsgelände!



Alltagsausbrecher Familienfest am 30. Juni 2018 von 12-18 Uhr

Vereinsgelände TV 1848, Bökelstr. 63, 41063 Mönchengladbach
www.alltagsausbrecher.de



ILLUSTRATION: STEFAN VOELLER

Uut di Reeh: Wi di Alde kallde: von Kurt Paul Gietzen

LEBENSWEISHEITEN IN MÖNCHENGLADBACHER PLATT

„Esch well ävel ...“ „Ich will aber...“, „auf diese kindliche Forderung wurde oft wie folgt geantwortet: **„Dinne Well steht en de Holteck“** „Dein Wille steht in der Holzdecke“

„Wä Honnische well läcke, dörf och vörr Schtiik net schrücke.“
 „Wer Honig will lecken, darf auch vor Stichen nicht erschrecken.“

„Wä Jraas mi-ene well, mot och de Blömkes mött affschni-eje“ „Wer Gras mähen will, muß auch die Blumen mit abschneiden“

„Wä op Vadder on Modder net hü-ere well, dä mot maar op et Kalvfell hü-ere“ „Wer auf Vater und Mutter nicht hören will, der muss nur auf das Kalbfell hören.“

„Wä Jraas mi-ene well, mot och de Blömkes mött affschni-eje“ „Wer Gras mähen will, muß auch die Blumen mit abschneiden“

„Wä Honnische well läcke, dörf och vörr Schtiik net schrücke.“
 „Wer Honig will lecken, darf auch vor Stichen nicht erschrecken.“

Initiativkreis Mönchengladbach: Pioniere der Welt

FORMEL-1-LEGENDE KOMMT NACH MÖNCHENGLADBACH



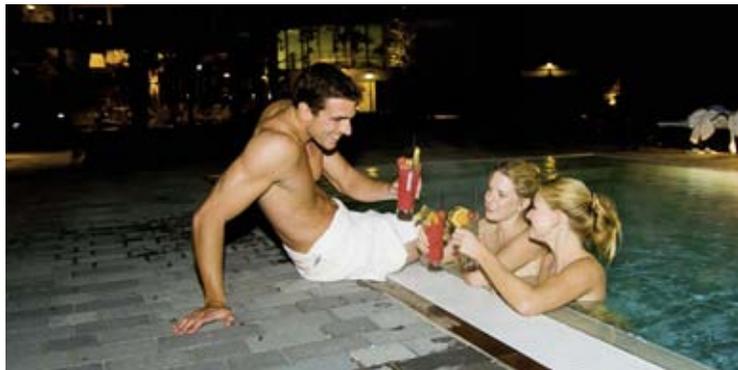
Boxenstopp in der Red Box: Der Formel-1-Vize-Weltmeister 2001, David Coulthard, kommt auf Einladung des Initiativkreis Mönchengladbach in den Nordpark und trägt aus seinem bewegten Leben vor. Warum die Formel 1 für ihn, seine Konkurrenten und ein Milliarden-Publikum weltweit pure Faszination ist, erzählt er in einem packenden Vortrag am 19. September. Unter dem Titel „Die David-Coulthard-Story“ un-

ternimmt der ehemalige Formel-1-Fahrer für sein Publikum einen Parforceritt durch das Universum der Höchstgeschwindigkeiten, spricht über die Lust zu fahren und die Freude daran, ganz oben auf dem Podest zu stehen, aber auch über den Einsatz und die Anstrengung, die der Beruf fordert. Tickets sind für 20€, 30€ und 40€ unter unter www.adticket.de, Tel. 0180 60 50 400 und allen bekannten VVK-Stellen erhältlich.

Midsummer!

ANZEIGE

STIMMUNGSVOLLE MITTSOMMER-SAUNANACHT AM 16.JUNI



Midsummer! Mit sommerlichen Aufgüssen in der Panorama-Sauna und erfrischenden Wellness-Angeboten werden die Gäste bei der langen Finlantis-Saunanacht auf die schönste Zeit des Jahres eingestimmt. Da schmecken die spicy Wassermelonen oder der Salat mit gegrilltem Limetten-Hähnchen unter freiem Himmel besonders gut. Knisterndes Lagerfeuer und gute Unterhaltung am LaVuu sorgen für romantisches Summerfeeling. Wie immer lockt reichlich kühles Nass nach nebenan. Zwischen Saunagang, Schlemmerpause und Massage bleibt genügend Zeit für einen textiltfreien Sprung ins benachbarte NetteBad.



Finlantis, Buschstraße 22, 41334 Nettetal, www.finlantis.de



Hörzentrum Müller

Hörzentrum Müller
Croonsallee 29
41061 Mönchengladbach
info@hoerzentrum-mueller.de
Telefon (02161) 24 74 113

Geöffnet: Mo-Fr 8-18 Uhr und Sa 10-13 Uhr

www.hoerzentrum-mueller.de

Sie finden uns hinter dem MINTO

Petra Kamp Heilpraktikerin

Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure
Schlupfvidbehandlung ohne OP mit dem PlexR Plasmalaser

Fadenlifting ohne Skalpell

Weststraße 10 · 41061 M'gladbach · 0 21 61 30 36 201
www.petra-kamp-heilpraktikerin.de

Jetzt ONLINE Termin vereinbaren!

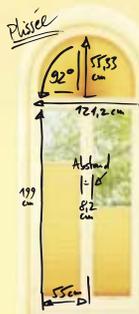
WELCOME RABATT

- Jalousien
- Rollos
- Plissees
- Lamellenvorhänge
- Insektenschutz

12%* auf Maßarbeit wie ich sie will!

*Gilt nur in Jalousy-Fachgeschäften auf Maßanfertigungen ab einem Bestellwert von 100 Euro. Vorzulegen bei Bestellung. Nicht kombinierbar.

Maßarbeit wie ich sie will: Preiswert & passend.



Über 30x in Deutschland und auch in Mönchengladbach
Steppesstraße 54, Ecke Lüpertzender Straße, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 17 97 00, Fax: 02161 / 17 97 92

Jalousien • Rollos • Plissees • Lamellenvorhänge • Insektenschutz • Service vor Ort

JALOU CITY

www.jaloucity.de

A. Herbrand Kleiderpflege

REINIGUNG, WÄSCHEREI & HEMDENDIENST



Mit unserer
SPARFUCHSCARD
bis zu **200€** geschenkt.
Jetzt ausprobieren!

Annakirchstraße 95
41063 M.Gladbach | Tel.: 0 21 61 - 89 58 10
www.textilreinigung-mg.de

Ein spritziger Ausflug!



**Niederlands
WATER MUSEUM**
GERAAKT DOOR WATER

Zijpendaalseweg 26-28
6814 CL Arnheim
T +31 26 445 2548
info@watermuseum.nl
www.watermuseum.nl

STADTLIBEN

ANZEIGE



VOLKSVEREIN MÖNCHENGLADBACH
35 JAHRE VERANTWORTUNG LEBEN



Eine Modenschau des Lehrgangs Textil im Jahr 1988.

Unter diesem Motto lädt der Volksverein Mönchengladbach alle Freundinnen und Freunde, Kunden, Kooperations- und Geschäftspartner herzlich für Sonntag, 10. Juni 2018, ab 11:30 Uhr zu einem Tag der offenen Tür auf dem Betriebsgelände Geistenbecker Str. 107 ein.

Der Tag beginnt um 11:30 Uhr mit einem Open-Air Gottesdienst mit Propst Dr. Peter Blättler und dem Chor „Alegria“. Ein markanter Bühnenprogramm-punkt ist um 14:00 Uhr der Auftritt der Bigband der Jugendmusikschule Mönchengladbach sowie um 16:00 Uhr eine Secondhand-Modenschau an der sich zahlreiche Lokalpolitiker als Models beteiligen.

Ein buntes Programm mit Zauberer, Familien-Spiel-Aktionen, einer Verlosung, Informationen bei Führungen, Infoständen, einer kleinen Geschichte des Volksvereins in Plakaten und dem Überraschungs-Erlebnis „Black Box – White Box“ erwartet die Gäste.

Als Gastgeber sorgt der Volksverein selbstverständlich für Speisen, Getränke und einem Salatbuffet mit verschiedenen Rapsöl-Vinaigretten.

Gründungsgeschichte ... und weiterhin Bedarf

Etwa 70 kirchlich engagierte Frauen und Männer haben ab 1982 daran getüftelt, angesichts der Krise der Textilindustrie in der Region und der wachsenden Arbeitslosigkeit, ein Angebot für Arbeitslose zu entwickeln. In Anlehnung an die Tradition des historischen Volksverein für das katholische Deutschland mit seiner Bildungsarbeit wurde dann im April 1983 der „Volksverein Mönchengladbach“ gegründet.

Wenn sich auch das Bild der Arbeitslosigkeit in den 35 Jahren gewandelt hat, so ist der Bedarf angesichts einer kaum veränderten Zahl von Arbeitslosen – im Vergleich zu 1983 – in der Region weiter gegeben. Der Volksverein bietet derzeit etwa 180 Frauen und Männer in zahlreichen Arbeitsbereichen Angebote, mittels Arbeit sich zu qualifizieren und auf eine Integration in Gesellschaft und Arbeitswelt vorzubereiten.



FOTO: © VOLKSVEREIN



„Volksverein Mönchengladbach“ gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH
Geistenbecker Str. 107, 41199 Mönchengladbach,
www.volksverein.de

Shakespeare-Festival Neuss

SHAKESPEARE GOES HIPHOP MIT DEN Q BROTHERS AUS CHICAGO IM GLOBE NEUSS

FOTO: © PETE GUTHIER ILLINOIS SHAKESPEARE FESTIVAL



Mit Shakespeare an die Spitze der HipHop-Szene, die Q Brothers aus Chicago.

Die Q Brothers aus Chicago haben es mit ihren Shakespeare-Adaptionen an die Spitze der Hip-Hop-Szene gebracht. Sie arbeiten eng mit dem Chicago Shakespeare Theater zusammen, einer der gewichtigsten Bühnen für Shakespeare in den USA. Und sind endlich wieder beim Shakespeare Festival im Globe Neuss dabei: Endlich, weil sie schon vor sechs Jahren hier mit „Othello – The Remix“ das Globe zum Überkochen gebracht hatten!

Seit fast 20 Jahren schreiben die Q Brothers Theaterstücke. Sie nehmen gern klassische Stücke auf und übersetzen sie in einen modernen Kontext, bleiben dabei aber der originalen Geschichten treu. GQ und JQ sehen es als Hommage an den Autor und erleichtern dem modernen Publikum auf diese Weise den Zugang zu den zeitlosen Geschichten. Ihre AddRapTation sind gereimt und voller Rhythmen, die durch DJ Jackson Doran und seinen Live Mix wirkungsvoll unterstützt werden. Ihre Version der „Two Gentleman of Verona“ spielt im Verona College Prep, wo Proteus und Valentine Highschool Footballstars sind und in dieser Hip Hop Version ein oder zwei Sachen über Liebe, Freundschaft und Loyalität lernen. Über 20 Rollen spielen die beiden in diesem wilden 75 Minuten Ritt!

Im Globe Neuss geben die Q Brothers fünf Veranstaltungen – Highlight und Abschluss für das diesjährige Shakespeare Festival: Von Donnerstag, den 5., bis Samstag, den 7. Juli, ist ihre Show jeweils um 20 Uhr zu sehen und am Freitag und Samstag geben sie noch zusätzlich um 16 Uhr ihre „Q Gents“.

Die Karten (zzgl. 12% Vorverkaufsgebühr) gibt es bei den bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch unter 02131 526 99 99 9 (Mo–Fr 08-20 Uhr, Sa 09-18 Uhr, So & an Feiertagen 10-16 Uhr) oder im Internet unter: www.shakespeare-festival.de

Globe Theater Neuss

Hammer Landstraße 2 (Routenplaner Stresemannallee 41)
41460 Neuss

SCHRÖMGES OPTIK

GLEITSICHTBRILLE
Komplettpreis für Fassung und vollentspiegelte, gehärtete Kunststoff-Gleitsichtgläser angefertigt in Ihrer Sehstärke

198 €

Der Preis gilt bei allen Angeboten für den Stärkenbereich sph. ± 6,0 dpt cyl. 4,0 dpt. Andere Stärken, soweit technisch möglich, gegen Aufpreis.

Ihr Fachgeschäft für Brillen und Kontaktlinsen.

Liebfrauenstr. 51 · 41066 Mönchengladbach
Fon (02161) 99 44 20 · www.schroemges.de
B & O Optik GmbH · HRB 18005

ZEISS

»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Holzprodukte

Rapsöl

Secondhand-Kleidung

Second Händchen der Kinderladen

Hausrat Bücher CDs

Gebrauchtmöbel

Geistenbecker Str.107+118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 130
41063 MG-Eicken

Limitenstr. 31
41236 MG-Rheydt

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 9:30–18 h
Sa 9:30–13 h

Zentrale:
02166 / 671 16 00

secondHändchen

www.volksverein.de

Verkäufer-Hotline
 02161 - 279 33 29



Unser Team für eine erfolgreiche Immobilienvermittlung.

Acht Immobilien-Spezialisten, 875 Mitarbeiter, 185.000 Kunden, ein dichtes Filialnetz sowie ein deutschlandweites Vertriebsnetz.



QR-Code scannen
 und mehr erfahren

Stadtparkasse
 Mönchengladbach

Vereinbaren Sie einfach einen Termin in einer unserer Filialen, im Internet unter www.sparkasse-mg.de/immobilien oder unter 02161-279-3325.

LIVING

In eigener Sache

ANZEIGEN

ROOLF LIVING® DOTTY VERTRIEB FÜR OBJEKTKUNDEN

Zusammen mit unserer Schwesteragentur MATIMAKO (Inh. Marc Thiele) haben wir den bundesweiten Vertrieb der angesagten Indoor- und Outdoor-Loungemöbel „Dotty“ von ROOLF LIVING für den Objektkundenbereich übernommen. Damit sind wir Ansprechpartner für alle Unternehmen u.a. aus den Bereichen Hotellerie, Gastronomie, Freizeit, Messe und Events. Interessierte Unternehmen können über roolf@matimako.de oder Telefon 02161 . 686 95 20 Kontakt aufnehmen.



Erhältlich in den folgenden Größen:

DOTTY S	ca. 75cm x 75cm x 35cm, Sitzhöhe ca. 35cm, ca. 4,1 KG
DOTTY M	ca. 75cm x 75cm x 70cm, Sitzhöhe ca. 35cm, ca. 5,5 KG
DOTTY XL	ca. 75cm x 75cm x 80cm, Sitzhöhe ca. 45cm, ca. 6,3 KG



FOTO: © ROOLF LIVING



reddot design award
 winner 2018



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
 WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

G.Obrock
 Immobilien- u.
 Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
 Telefon: 02161 / 2 47 59-0
 E-Mail: info@obrock.de

ATTRAKTIVES JUGENDSTIL - 4 FAMILIENHAUS IM GRÜNDERZEITVIERTEL MG-OST



Baujahr: ca. 1900 Zimmer: 11
 Wohnfläche: ca. 261 m² Grundstück: ca. 246 m²
 Lage: Gründerzeitviertel-Ost, Nähe Schillerplatz
 Kaufpreis: 395.000,- Euro zzgl. 3,57% Käufercourtage

Außergewöhnlich „Schöner Wohnen“ für Anspruchsvolle! Wohnen mit der Gewissheit, etwas Einmaliges zu besitzen, das ist nur wenigen vorbehalten. Dieses teilunterkellerte schöne Stuckgebäude ist vermietet, im EG wohnt auch noch die Eigentümerin, die aber aus gesundheitlichen und altersbedingten Gründen nach Absprache auszieht. Die Front des Hauses und die meisten Decken in den Räumen haben noch sehr schön restaurierte Stuckelemente. Fortlaufend wurden Renovierungen vorgenommen. So z.B. der komplette Anbau saniert 2013, Dach erneuert und alle Leitungen 1996, Kunststofffenster Doppelverglasung 2004, Bad im EG 2013, 1.0G und DG in 2000. Gaszentralheizung aus 2004. Sicherheitstüren und spezielles Sicherheitsglas zur Garten- und Straßenseite..

Effizienzklasse: F, Kennwert: 184, Bj. 2004

i Obrock Immobilien- u. Finanzvermittlung GmbH
 Viersener Str. 48 | 41061 MG | Tel.: 02161 / 247590
info@obrock.de | www.obrock.de



Ihr Partner für Immobilienfragen. Und Antworten

G.Obrock
 Immobilien- u.
 Finanzierungsvermittlung GmbH

Viersener Straße 48
 41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 2 47 59-0
 Telefax: 02161 / 2 47 59-20
 E-Mail: info@obrock.de

Stadtentwicklung

ALTES HAUS ZOAR WIRD IM SOMMER ABGERISSEN



FOTO: © STADT MG

Das alte Haus Zoar am Abteiberg wird abgerissen, um Platz für einen geplanten Hotelneubau zu schaffen.

Im Laufe des Sommers wird die Entwicklungsgesellschaft der Stadt Mönchengladbach (EWMG) das alte Haus Zoar auf dem Gelände hinter dem Haus Erholung abreißen. Das verkündete Dr. Ulrich Schückhaus, Vorsitzender der EWMG-Geschäftsführung, auf der Jahrespressekonferenz der EWMG. Mit dem Abriss der Schrottimmoblie auf dem Abteiberg ist eine wichtige Voraussetzung für das geplante Hotel Abteiberg mit Anschluss an das sanierte Haus Erholung gegeben.

„Ein Hotel auf diesem Areal ist ein weiterer Frequenzbringer auch für das benachbarte Haus Erholung, das für Kongresse und Tagungen sehr gut geeignet ist“, erläuterte Schückhaus. „Das Haus Erholung bleibt dabei weiterhin die gute Stube der Stadt“.

Dr. Gregor Bonin, Stadtdirektor und Technischer Beigeordneter der Stadt, unterstreicht die Bedeutung dieser Baumaßnahme: „Das alte Haus Zoar ist seit langem ein Problem auf dem Abteiberg. Der Bereich hat im Zusammenhang mit dem Rahmenplan Abteiberg und der Innenstadtentwicklung eine besondere Bedeutung. Der Hotelbau wird das Areal langfristig aufwerten.“

Genau das verspricht sich die Stadt von einem Investor für das Hotel am Abteiberg: neue Impulse für die Innenstadt. Mit der Investor-Suche ist die städtische Wirtschaftsförderung (WFMG) beauftragt. Dazu soll im Laufe des Jahres eine europaweite Ausschreibung erfolgen. Im Sommer sollen zudem entsprechende politische Beschlüsse gefasst werden. Der Start des Wettbewerbsverfahrens ist für die zweite Jahreshälfte vorgesehen. (Quelle: Pressestelle MG)

**Gebündelte Kompetenz,
menschliche Nähe...**



...finden Sie jetzt in Mönchengladbach an
einem Standort: **Viersener Straße 450!**

Kliniken Maria Hilf
Mönchengladbach

www.mariahilf.de

NEW Energie



DAT!
is juut!

Energie-
daten per
Funk ablesen?
DAT geht
jetzt!

**Juut, dass Energiedaten jetzt
auch im Schlaf erfasst werden.**

Unsere neue Mess-Dienstleistung für Vermieter, von der auch Mieter profitieren: komfortable Verbrauchsdatenerfassung per Funk-Fernablesung für Heizung, Warm- und Kaltwasser. Keine Ablesetermine mehr vor Ort, Verbrauchsdaten jederzeit digital abrufbar, genaue und transparente Heizkosten-Abrechnung je Mietwohnung.

Wechseln Sie jetzt zu DAT! – der Funk-Fernablesung der NEW: www.new-energie.de/DAT



BALLETT IM THEATER KREFELD UND MÖNCHENGLADBACH

ROBERT NORTH INSZENIERT „SOUVENIRS AUS WEST UND OST“

Redaktion: Susanne Jordans | Fotos: Anna Kaiser (Szenen), Matthias Stutte (Portrait)



Was hat Sie am stärksten zur Produktion von „Souvenirs aus West und Ost“ inspiriert?

Robert North: „Das war in erster Linie die Musik. Ich fing zunächst mit verschiedenen Stücken an und mischte sie nach und nach zu einem Ganzen. Ich bin immer auf der Suche nach unterschiedlichen Formaten, in denen man einen Ballettabend präsentieren kann. Ich probiere gerne Neues aus – eine Geschichte pro Abend, wie etwa „Romeo und Julia“ zu erzählen, mache ich auch gerne, aber manchmal muss es ein anderer Ansatz sein. Bei den „Souvenirs“ geht es um verschiedene Erinnerungen, die das Orchester musikalisch aufgreift und das Ensemble tänzerisch interpretiert. Eine echte Herausforderung vor allem für die Musiker. Es sind ein paar schwierige Stücke dabei, und wir haben zeitlich eng gesetzte Proben zu berücksichtigen.“

Am 13. Mai gab es ein öffentliches Training des Ensembles von „Souvenirs aus West und Ost“. Wie wichtig ist Training für die Tänzer?

Robert North: Es ist entscheidend, das A und O. Ballett-Tänzer müssen sechs Tage die Woche trainieren, sonst funktioniert es nicht. Die Körper müssen immer geschmeidig bleiben. Das ist ganz kritisch.

Sie sind nun schon seit 11 Jahren am Theater Krefeld und Mönchengladbach, zunächst haben Sie hier als Choreograf gearbeitet, seit der Spielzeit 2010/2011 sind Sie Ballettdirektor. Sie scheinen zufrieden mit den Bedingungen vor Ort zu sein.

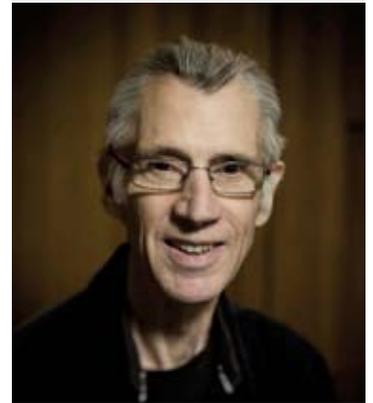
Robert North: „Ja, absolut, die Bedingungen sind hier sehr gut, und meine Frau und ich fühlen uns einfach wohl. Ich habe meine eigene Compagnie, die aus 19 Tänzerinnen und Tänzern besteht. Ideal wären 24, dann

könnte man Verletzungen besser auffangen. Alles in allem aber ist es eine tolle Truppe, ein fantastisches Orchester, und sehr professionell arbeitende Technik- und Abteilungsabteilungen. Es ist extrem angenehm, zwei solch große Häuser zur Verfügung zu haben. Finanziell stehen wir ganz gut da, natürlich kann es immer ein bisschen mehr sein. Im Vergleich zum Rest der Welt ist Deutschland allerdings blendend aufgestellt. In den USA etwa arbeiten Tänzer nur ein paar Wochen im Jahr auf der Bühne, in der restlichen Zeit müssen sie sich andere Jobs suchen. In Frankreich existieren wesentlich weniger Compagnien als in Deutschland, in Italien sind beinahe alle weg. In England und in Russland werden Tickets nicht oder nicht mehr subventioniert, so wie hier. Ein Ballettabend ist somit dort fast unbezahlbar.“

Russland ist ja auch Thema des Ballettabends.

Robert North: „Ja, klar, wegen Schostakowitsch, dessen Musik ich sehr mag. Er hat ein Werk von enormer Spannweite geschaffen, es gibt leichte, beinahe frivole Kompositionen, dann wieder dunkle Klänge, die seine Angst vor dem Stalin-Regime widerspiegeln. Ich stelle verschiedene Aspekte Russlands am Abend vor. Schostakowitsch lebte ein Leben unter Terror, wollte Russland aber auch nicht verlassen, so wie Strawinsky es getan hatte. Schostakowitsch lebte einen inneren Kampf. Viele seiner Freunde wurden umgebracht oder nach Sibirien deportiert. Er selbst rechnete jeden Tag damit, vom KGB abgeholt zu werden. Er schlief mit gepacktem Koffer auf der Couch, um seine Frau nicht zu stören. Das kann man sich gar nicht vorstellen. Als junger Mann war er sehr erfolgreich, dann entschied sich Stalin gegen einige seiner Aufführungen und seine Karriere war beendet. Nach Stalins Tod ging es ihm etwas besser, aber es blieb bis zu seinem Tod schwierig für Schostakowitsch.“

DAS IST ROBERT NORTH



Der gebürtige Amerikaner Robert North erhielt seine Tanzausbildung an der Royal Ballet School London und am London Contemporary Dance Theatre. Er tanzte etwa in der Martha Graham Company in New York.

1981 wurde er Künstlerischer Direktor des Ballet Rambert, 1990 Ballettdirektor des Teatro Regio in Turin. Weitere Stationen als Künstlerischer Leiter waren das Göteborg Ballett, das Corpo di Ballo Dell'Arena di Verona und das Scottish Ballet.

Robert North schuf über 100 Choreografien, wie „The Annunciation“, „A Stranger I Came“, „Romeo und Julia“, „Living in America“, „The Russian Story“, „The Cradle Will Rock“, „Eva“, „Orlando“ und „Carmen“. Robert North hat mit über 95 Ballettcompagnien weltweit gearbeitet, darunter mit dem Stuttgarter Ballett, English National Ballet, National Ballet of Canada, Ballett der Oper Rom, Royal Danish Ballet, La Scala in Mailand, Ballett der Staatsoper Hannover, Hamburger Ballett, Hong Kong Ballet, San Francisco Ballet, Zürcher Ballett, Ballett und der Semperoper Dresden. Robert North gewann zahlreiche Preise, wie den Golden Prague Award für „For My Daughter“, 1999 einen Preis in Reggio Emilia für sein Kinderballett „The Snowman“.





FOTO: © MATTHIAS CREUTZIGER

Konzertsaison 2018/19 der Niederrheinischen Sinfoniker

HOCHKARÄTIGE SOLISTEN, HELDEN DER LEINWAND, ABWECHSLUNGSREICHES PROGRAMM

Vor wenigen Tagen hat GMD Mihkel Kütson das Programm der neuen Konzertsaison 2018/19 der Niederrheinischen Sinfoniker vorgestellt.

Das Publikum darf sich zum einen auf verschiedene Repertoirehighlights freuen, darunter die vierte Sinfonie von Ludwig van Beethoven und die dritte Sinfonie von Johannes Brahms. Zum anderen erhalten die Zuhörer erneut die Möglichkeit, weniger bekannte Werke für sich zu entdecken. So eröffnet das zweite Sinfoniekonzert mit einem „Wettlauf für Orchester“ des schwedischen Komponisten Franz Berwald. Diese Komposition ist so unbekannt, dass noch nicht einmal Orchestermaterial dazu existiert, verrät Kütson lachend. Nordisch geht es an diesem Abend mit dem Klarinettenkonzert des Dänen Carl Nielsen weiter. Als Solistin wird Bettina Aust zu hören sein, eine junge Künstlerin, die mit ihrem Spiel aktuell neue Maßstä-

be setzt. Sie ist zum ersten Mal bei den Niederrheinischen Sinfonikern zu Gast. Dies gilt ebenso für den Pianisten Herbert Schuch, der im vierten Sinfoniekonzert mit dem ersten Klavierkonzert von Felix Mendelssohn Bartholdy und dem kammermusikalischen Konzert „Aubade“ von Francis Poulenc zu hören ist, für die junge, aber bereits international etablierte Geigerin Alena Baeva, die im Mai das Violinkonzert von Antonin Dvorak interpretiert, und für Boguslaw Furtok, der im April das Kontrabasskonzert des Esten Eduard Tubin vorstellt.

Neben diesen neuen Freunden gibt es zwei Wiedersehen mit alten Bekannten: Bereits zum vierten

Mal besucht der Geiger Linus Roth die Niederrheinischen Sinfonikern, diesmal im ersten Sinfoniekonzert der Saison. Im Gepäck hat er dann das Violinkonzert von Mieczyslaw Weinberg. Zum zweiten Mal ist die Cellistin Quirine Viersen zu Gast. Unter der Leitung von Erstem Kapellmeister Diego Martin-Etxebarria bringt sie im Dezember das Cellokonzert von Samuel Barber zu Gehör.

Ein abschließender Höhepunkt verspricht abermals das siebte Sinfoniekonzert zu werden. Am Dienstags- und Mittwochstermin treten die neuen Preisträger des sinfonikereigenen Wettbewerbs „Bühne frei“ auf, am Donnerstag- und Freitagabend steht hingegen mit „The Cosmos“, einem Konzert für Holzbläserquintett und Orchester von Michael Gilbertson, eine Europäische Erstaufführung auf dem Programm.

In den Chorkonzerten darf sich das Publikum unter anderem auf „Die Geisterbraut“ von Antonin Dvorak freuen. In den Kammerkonzerten spannen die Musiker der Niederrheinischen Sinfoniker einen Bogen von der Klassik bis zur Moderne, in den Kinderkonzerten trifft Konzertkobold Kiko (Paula Emmrich) den Komponisten Franz Schubert und untersucht die Blasinstrumente. Aus der Sonderkonzertreihe sei ein Ausflug in die weite Welt des Kinos hervorgehoben. Unter dem Titel „Helden der Leinwand“ präsentierten die Niederrheinischen Sinfoniker Highlights der Filmmusik. Die entsprechenden Filmsequenzen dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

Das neue Konzertjahresheft liegt an den Theaterkassen und an den bekannten Auslagestellen aus. Zudem steht es unter www.theater-kr-mg.de/neue-spielzeit zum Download bereit.



Entscheiden ist einfach.



sparkasse-mg.de

Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.



Stadtsparkasse
Mönchengladbach



Premiere, Sonntag 24. Juni 2018

DER JUGENDCLUB MÖNCHENGLADBACH PRÄSENTIERT SEIN NEUES TANZ-THEATERPROJEKT „ROMEO UND JULIA ...“

FOTOS: © ANNA KAISER



Fotos: © Anna Kaiser

Am Sonntag, 24. Juni prickelt es im Studio an der Odenkirchener Straße – dann nämlich stellt der Jugendclub Mönchengladbach sein neues Tanz-Theaterprojekt „Romeo und Julia ...“ vor.

Inspiziert von der wohl berühmtesten Liebesgeschichte aller Zeiten und Gottfried Kellers Fabel „Romeo und Julia auf dem Dorfe“ haben die jugendlichen Darstellerinnen und Darsteller mit Choreografien und eigenen Texten ein Stück gestaltet, mit dem sie das Drama der beiden Liebenden neu erzählen. Inszenierung: Silvia Behnke.



Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Straße 78
41236 Mönchengladbach
02166 . 6151-100
theaterkasse-mg@theater-kr-mg.de
www.theater-kr-mg.de



SPRING/SUMMER 2018



seit 1910

SCHUHHAUS

Wintzen

Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Hindenburgstraße 113
41061 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 19 Uhr
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

Hauptstraße 38
41236 Mönchengladbach
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr
Sa. 9.30 Uhr - 16 Uhr

www.schuhhaus-wintzen.de



FOTOS: © LOBEN) CLASSIC DAYS(RECHTS) FBECCKER

SCHLOSS DYCK CLASSIC DAYS

03. - 05. August 2018 | Schloss Dyck | Jüchen

Die Classic Days ... Ein Teenager als Evergreen

Wenn man an die Reihe der Oldtimer-Klassiker- und Motorfestivals „Classic Days“ Schloss Dyck denkt, die in diesem Jahr vom 3. bis 5. August ihre Fortsetzung findet, könnte man an die „Wilde Dreizehn“ von Jim Knopf und Lukas denken. Die Classic Days gibt es in diesem Jahr nämlich schon zum 13. Mal. Man ist also im richtigen Teenager-Alter angekommen...

Sieht man dagegen die alten Rennsport- und Rallyefahrzeuge aus mehr als einem Jahrhundert Automobilgeschichte auf dem Rundkurs am Schloss ihre Demonstrationsrunden vor Publikum drehen, dann mag das vielleicht für manchen auch „wild“ anmuten, ist aber immer gekonntes Fahren im sicheren Modus, um den Zuschauern eine Idee und Vorstellung von legendären Renneinsätzen der zwei- und vierrädrigen Automobile in vielen bewegten Jahren Motorsport zu geben.

„Manche Starts am Dycker Feld oder das Warmlaufen-Lassen mit schnellen, lauten, rhythmischen Gasstößen sind auch ganz bewußt von den prominenten Fahrern oder Museumsteams für die Galerie und zur Freude der Zuschauer gedacht“, erklärt Rüdiger König vom ehrenamtlichen Verein Classic Days. Die Classic Days sind eine Zeitreise...in die gute alte Zeit – so wie es früher war oder gewesen sein könnte. Mit den nahbaren Fahrzeug- und Fahrerlegenden entführen Sie an alte Rennstrecken, nach Amerika, auf liebliche Campingplätze der 50er und 60er oder in die Wirtschaftswunderzeit.

Neben der Rundstrecke locken noch 11 weitere Themenwelten in den Classic Days .



Schloss Dyck

41363 Jüchen

www.classic-days.de

www.stiftung-schloss-dyck.de

Die Höhepunkte beim über die Grenzen der Region hinaus bekannten Festival sind 2018:

Treffen der American La France Rennfahrzeuge.

Diese Rennwagen der Jahre 1914 – 1926 sind alle auf den Fahrgestellen alter amerikanischer Feuerwehr-Wagen. Der Hubraum bei kleinem 4-Zylinder-Motor misst 9,4 Liter oder 14,5 Liter beim großen Motor mit 6-Zylindern. Die Organisatoren der Classic Days erwarten mindestens 10 dieser Renn-Dinosaurier am Schloss.

Seine **Schirmherrschaft** hat im Jahr 2018 bei den Classic Days erstmals NRW-Verkehrsminister **Hendrik Wüst** zugesagt. „Bei so vielen sympathischen Vertretern der alten Automobile in den Classic Days – sozusagen dem „Verkehr von gestern“ – freuen wir uns sehr über die Zusage aus Düsseldorf“ sagt Festival-Pressesprecher Norbert Freiberg freudig. Die weiteren Schirmherren sind Hans-Jürgen Petruschke, Landrat Rhein-Kreis Neuss, Harald Zillikens, Bürgermeister Gemeinde Jüchen und Simeon Graf Wolff-Metternich als Vorstand des Stiftungsrates der Stiftung Schloss Dyck.

Jägermeister hochoktanig am Start im Dycker Ländchen

Das Rennteam „72 Stagpower“ aus Wolfenbüttel kommt zusammen mit einer Ausstellung aus

der Autostadt in Wolfsburg nach Schloss Dyck und bringt drei extrem seltene Rennporsche der Siebziger mit – jeder mit jeweils über 1.000 PS.

Steve Mc Queen und sein Film „Bullit“ bewegte eine ganze Generation Autofahrer, als er 1968 in die Kinos kam. Die Verfolgungsjagden des **Dodge Chargers** und des **Ford Mustang Fastback** schufen das Actionfilm-Thema „car chase“ und sind legendär. „Auch wenn ich zum Kinostart damals gerade erst auf der Welt war“, schmunzelt Classic Days Initiator Marcus Herfort, „zählte der Film in meinen Teenager-Jahren schon als Klassiker ganz fest zu meinen Highlights, hat fasziniert und war legendär“.

In den Classic Days 2018 werden die beiden **Filmautos aus „Bullit“** einen maßgeblichen Auftritt haben. „Für die jüngeren Semester – die Teenager von gestern – kommt dann noch der Ford Mustang „Eleanor“ aus Nicolas Cages Film – Nur 60 Sekunden“ dazu“, verrät Marcus Herfort. Filmhits und Filmcars satt verspricht damit der Auftritt dieser drei Musclicars.

„90 Jahre Rennfahrer-Leben“ – Hans Herrmann aus Stuttgart kommt zu den Classic Days.

Am 23. Februar 1928 geboren, gehört Hans Herrmann als Multitalent und Starter auf mehreren Marken zu den großen Urgesteinen der Automob-

il- und Rennsport-Geschichte. Im Jahr 1954 fuhr er bei der Mille Miglia im Italien im flachen Porsche 550 Spyder unter einer geschlossenen Bahnschranke hindurch zum Klassensieg, im selben Jahr wurde er für Mercedes-Benz vielbeachteter Dritte bei Carrera Panamericana in Mexico - er gewann 1970 auf dem brachialen Porsche 917 die 24 Stunden von Le Mans. In den Classic Days 2018 feiert Hans Herrmann seinen 90. Geburtstag.

„Dodge Charger und Ford Mustang Flashback aus Bullit haben einen maßgeblichen Auftritt“

„**Concours de Chapeau**“ – ein neuer Wettbewerb lockt mit sattem Preisgeld von 500 Euro und stiehlt mit einer Magnumflasche Champagner für die Gewinnerin. Zum ersten Mal werden die Classic Days auch zum großen Schaulaufen der Hüte. „Wir haben so viele unglaublich gut angezogene und geschmackvoll gekleidete Besucherinnen und Fans mit Mode der verschiedenen Epochen zu Gast, daß wir noch viel mehr Damen ermutigen wollen „gut behütet“ zu uns zu kommen“, sagt Gabriele Triesch vom Orgabüro der Classic Days. „Die Vielfalt ist schon jetzt wunderschön anzusehen und wir merken wieviel Spaß es den Damen macht, sich für die modische stilvolle Zeitreise in den Classic Days mit „Mut zum Hut“ herauszuputzen“. Daher gibt es 2018 eine Jury, die den schönsten und authentischsten Hut der Damen kürt und für die Siegerin ein Preisgeld und eine edle Flasche Champagner ausgelobt hat. Mitmachen ist hier ausdrücklich erwünscht.



Natürlich gibt es in den Classic Days aber auch wieder die beliebten Bereiche „Stars & Stripes“ mit den US-Cars, einer Tanzbühne und dem silbrig glänzenden Diner. 40 US Cars sind rund um den nachempfundenen Salzsee der Rekordstrecke von Bonneville und El Mirage ausgestellt.

Bei den „Nostalgic Journeys“ treffen sich fast 30 historische Wohnwagen- Gespannen und Campingwagen zum verrücktesten Campingplatz im Rheinland mitten in der Veranstaltung.

Die legendären **Bentley Boys** aus „good old England“ sind wieder zu Gast auf der Rundstrecke und erinnern an einer der historischen Siege der Marke im Jahr 1928 in Le Mans beim 24 Stunden Rennen.

Bei „Made in Germany“ zeigen historische Werbe- fahrzeuge und „Lastesel“ der altbekannten Marken, wie die gute alte Reklame auf vier oder drei Rädern in der Vergangenheit mit bunten Bildern und pffiffigen Verkaufsversprechen funktioniert hat – und vor allen Dingen wie schön sie aussah.



Picknick-Plätze mit oder ohne Oldtimer gibt es natürlich auch weiterhin in den Classic Days – sie locken mit bester Aussicht auf die Strecke an der Cherry Lane oder mit viel Flair unter den Alleen vor dem Schloss. Hier trifft sich die enge Fangemeinde des Festivals bei Käse-Igeln, Cräckern, Dips und leckerem Wein zum zeitgenössischen Stelldichein.

Die „Jewels in the Park“ als Sonderconcours „Automobile Kulturhistorie“ macht die Orangerie-Halbinsel am Schloss wieder zur „Museums-Insel“ und stellt 45 ausgesucht-seltene Automobil-Klassiker aus. Museumsführungen durch die Fahrzeugausstellung gibt es auch wieder zu stündlichen Zeiten.



FOTOS: © (LINKS) PSINGHOF, (RECHTS) FBECCKER

Last – but – not – least:
Die vorzeitige **Vertragsverlängerung** der erfolgreichen Veranstalterkooperation zwischen den Classic Days und der Stiftung Schloss Dyck ist heute gerade erst beschlossen und besiegelt.

Somit freuen sich beide Partner auf die Jahre 2019 bis 2021 mit stimmungsvollen Classic Days in Schloss Dyck in denen dann auch zukünftig zwei kulturhistorisch bedeutende Glanzlichter zusammen erlebbar sein werden, geschichts-trächtige Architektur in Verbindung mit Garten-kunst und Landschaftskultur zusammen mit historischen Fahrzeugen.

...da blüh' ich auf!
Gartencenter Pötschke

Büttgener Str. 50 | 47877 Willich | Tel.: 02154.95570 | www.poetschke-gc.de



Öffnungszeiten

Gartencenter Mo. - Fr. 09.00 -18.30 Uhr | Sa. 09.00 - 18.00 Uhr | So. 11.00 - 16.00 Uhr
Café Mo. - Fr. 10.30 -18.00 Uhr | Sa. 10.30 - 17.30 Uhr | So. 11.30 - 15.30 Uhr



Staff der Classic Days trägt Pants von ALBERTO

ANZEIGE

KLASSIKER AM START

Der Mönchengladbacher Hosenspezialist ALBERTO mischt bei den kommenden Classic Days mit: Die Mitarbeiter des Oldtimer- und Motorevents werden mit superbequemen Chinos ausgestattet. Wie es sich für ein Get-Together von Unikaten gebührt, kann man Classic Days Pants auch im Concept Store von ALBERTO kaufen.

Die Classic Days am Schloss Dyck sind ein Stelldichein der Originalen, Legenden und Charakterköpfe. Ob auf vier Rädern unterwegs oder auf zwei Beinen: zum stimmungsvollen Gesamtbild gehören stilvolle Outfits. Die Superfit Chinos von ALBERTO – mit ihrer superbequemen Passform schon jetzt ein Klassiker – sorgen dafür, dass die Mitarbeiter nicht nur Format zeigen, sondern während der drei Festivaltage (3. bis 5. August 2018) auch modisch Gas geben können. Schon bevor die ersten Flaggen für die Rennen geschwungen werden, zeigt ALBERTO Flagge. Nämlich am Umschlag der bordeauxroten Chinos. Dort wird das Classic Days-Logo eigens für die Veranstaltung aufgedruckt.

Good to know: Im Concept Store von ALBERTO (Hindenburgstr. 6, 41061 Mönchengladbach) können sich Kunden jede beliebige Chino, die es übrigens nicht nur in edlem Bordeauxrot sondern in vielen anderen Farbtönen gibt, mit dem Classic Days-Logo individualisieren lassen.



FOTO: © ALBERTO

alberto-pants.com



SOMMERHOSEN
SHOPPEN!

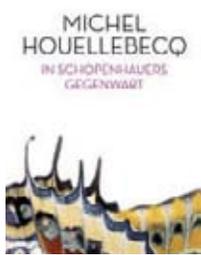
ALBERTO
— CONCEPT STORE —

OFFIZIELLER HOSEN-PARTNER
DER CLASSIC DAYS AUF SCHLOSS DYCK

Hindenburgstraße 6 | Mönchengladbach
Fon: 02161 8192-811
Mi. – Sa. 10:00 – 18:30 Uhr

alberto-pants.com

MICHEL HOUELLEBECQ
IN SCHOPENHAUERS GEGENWART



Schopenhauers Werk: „Die Welt als Wille und Vorstellung,“ ,erachtet Houellebecq als Beispiel einer Geisteshaltung, die immer noch geeignet ist, al-

len nachfolgenden Philosophen als Vorbild zu dienen.“ In sechs knappen philosophischen Meditationen nähert er sich dessen Werk an, um die metaphysische Substanz dieses euro-buddhistischen Denkers zu destillieren. Wenn die Welt „meine Vorstellung“ ist, dann muß ich den Objekten, Phänomenen und Dingen mit aufmerksamem Blick begegnen. Für unsere Lebensführung bedeutet das, diese Begegnungen mit Staunen und Ehrfurcht zu würdigen, aus unserem Leben ein Kunstwerk zu machen um mittels der Kraft unseres Bewußtseins, diese Welt zu übersteigen, um uns als Teil der transzendenten Weltseele zu begreifen.

Dumont Verlag, 18 €
ISBN: 978-3-83219-882-4

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**
Hindenburgstr. 189, 41061 MG
www.wackes-buch.de

KRISTINE BILKAU
EINE LIEBE, IN GEDANKEN



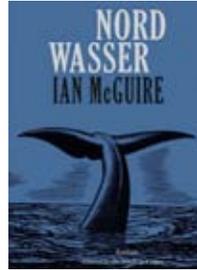
Hamburg 1964: Antonia und Edgar scheinen das ideale Liebespaar zu sein. Als Edgar beruflich für eine Außenhandelsfirma nach Hongkong

geht, teilen sie den Traum einer Zukunft fern von ihrer Heimat. Antonia soll folgen, sobald er Fuß gefasst hat, sie wollen gemeinsam die Welt kennenlernen, anders leben und lieben als die Generation ihrer Eltern. Doch nach einem Jahr der Vertröstungen löst Antonia die Verlobung. Erzählt wird dieser sprachlich sehr schöne, berührende und wunderbar inkitschige Roman aus der Sicht von Antonias Tochter, die fünfzig Jahre später nach dem Tod der Mutter nicht nur Edgars Briefe entdeckt, sondern sich auch fragt, wer dieser Mann war, den Antonia nie vergessen konnte und der ihre große Liebe geblieben ist.

Luchterhand Literaturverlag, 20 €
ISBN: 978-3-63087-518-7

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**
Friedrichstr. 14, 41061 MG
www.buchhandlung-degenhardt.de

IAN MCGUIRE
NORDWASSER



Ein Roman von existentieller, biblischer Wucht - Herman Melville trifft hier auf Cormac McCarthy. Als der Walfänger Volunteer im April

1859 Richtung Nordpolarmeer ausläuft ist die große Zeit des Walfangs längst vorüber und Reeder Baxter will durch einen Versicherungsbetrug noch einmal gutes Geld machen. Teil der zusammengewürfelten Mannschaft sind auch der instinktgesteuerte Harpunier Henry Drax und der unehrenhaft entlassene Militärarzt Patrick Sumner. Ein ungeheuerliches Verbrechen an Bord lässt die Situation dramatisch eskalieren, die Ereignisse überschlagen sich... Am Ende bleiben Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung und die schreckliche Dunkelheit der arktischen Nacht. Oder könnte Hunger und Schmerz doch ein Funke Hoffnung innewohnen?

Mare Verlag, 22 €
ISBN: 978-3-86648-267-8

Empfohlen von **Prolibri**
Schillerstr. 22, 41061 MG,
Zur Burgmühle 20, 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de

ARTO PAASILINNA
IM WALD DER GEHENKTEN FÜCHSE



Was hat es auf sich mit einem Katzensgrab mitten in der Einöde der nordfinnischen Wildnis, im Wald der gehenkten Füchse? Und wer

liegt in dem Grab daneben? Was sich wie ein Krimirätsel anhört, findet seine Erklärung in der Beziehungskonstellation zwischen dem Kleingangster Juntunen und dem versoffenen Major Remes. Beide pflegen aus sehr unterschiedlichen Gründen, den Kontakt zur übrigen Menschheit und führen in einer Waldhütte ein Leben in rustikalem Luxus und gepflegter Ausschweifung. Dazu sind einige Barren Gold sehr dienlich - wäre da nicht Juntunens Vergangenheit, die in Gestalt eines rachsüchtigen Gegners Vergeltung fordert. Aber da sind ja noch die Fallen mit den Würstchen im Wald der gehenkten Füchse.

Bastei-Lübbe, 8,99 €
ISBN: 978-3-40492-091-4

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**
Rathausstr. 10, 41061 MG
www.antiquariat-am-stvith.de



BUS SIMULATOR 18

Simulationen sind sehr beliebt und das in Mönchengladbach ansässige Unternehmen Astragon ist einer der führenden Produzenten hochwertiger Simulationen aller Art. In Bus Simulator 18 erleben die Spieler hautnah den spannenden Alltag eines Busfahrers - egal ob in einem Industriegebiet, im Stadtzentrum oder auf einer Überlandtour durch die umliegenden Dörfer. 8 original-lizenzierte Stadtbusse der Marken Mercedes-Benz, MAN, Setra, und IVECO stehen zur Auswahl, um die Passagiere pünktlich und sicher ans Ziel zu bringen. Dabei steht sowohl der Ein-

zelspieler- als auch der Multiplayer-Modus zur Verfügung. Das Spiel bietet alles, was in der echten Welt geschehen kann - Unwetter, Schlaglöcher, Unfälle, Staus, Schwarzfahrer, Baustellen, Nachtfahrten und auch Extrawünsche der Fahrgäste. Durch umfangreiche Moddingfunktionen ist dem Bus Simulator 18 keine Grenze gesetzt. So können die Spieler eigene Karten erstellen und teilen, individuelle Strecken kreieren, eigene Busse erschaffen, Bus-Lackierungen gestalten und vieles mehr.

Bus Simulator 18

Erhältlich ab 13. Juni 2018 für PC (USK 0)
Preis 27,99 € (PC)

MARTIN NUSCH UND MARCEL STEURMANN
MÖNCHENGLADBACH – WIE GEHT DAS?



Warum hat Mönchengladbach als einzige deutsche Stadt zwei Hauptbahnhöfe? Wie kommt das Trinkwasser in die Stadt? Und wohin fließt

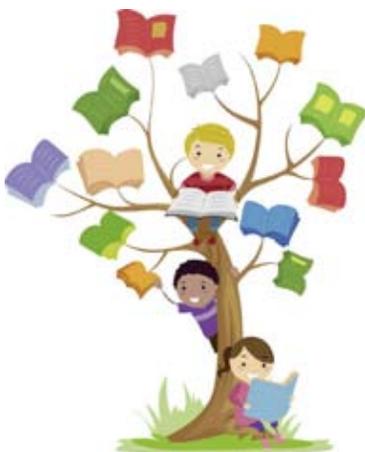
das schmutzige Wasser? Wie schaffen es Polizei und Feuerwehr, in Windeseile am Einsatzort zu sein? Und was passiert hinter den Kulissen des Stadttheaters und der Verwaltung? Dieses Buch nimmt dich mit auf eine spannende und interessante Entdeckungsreise durch deine Heimatstadt. In den anschaulichen Texten und durch die tollen Fotos und Illustrationen erfährst du viel Wissenswertes und bekommst spannende Einblicke in den Alltag der Vitustadt. Und die Borussia ist natürlich auch dabei! Ein tolles Buch für Besser-Wisser.

Illustrationen von Frank Robyn-Fuhrmeister

J. P. Bachem Verlag, 16,95 €, ab 8 Jahre
 ISBN: 978-3-76163-100-3

Empfohlen von **ProLibri**

Schillerstr. 22, 41061 MG,
 Zur Burgmühle 20, 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de



ab 14. Juni im Kino

PAPST FRANZISKUS EIN MANN SEINES WORTES



Fotos: © Universal

Der neue Dokumentarfilm des deutschen Regisseurs Wim Wenders ist eine persönliche Reise mit Papst Franziskus und nicht so sehr ein Film über ihn. Im Zentrum dieses Filmportraits stehen die Gedanken des Papstes, alle ihm wichtigen Themen, aktuelle Fragen zu globalen Herausforderungen und sein Reformbestreben innerhalb der römisch-katholischen Kirche.

„IN EINER WELT, IN DER ES **SO VIEL REICHTUM** GIBT UND SO VIELE RESSOURCEN, UM JEDEN MENSCHEN ZU ERNÄHREN, KANN MAN NICHT NACHVOLLZIEHEN, **WARUM** ES SO VIELE HUNGERNDE KINDER GEBEN KANN, SO VIELE KINDER OHNE SCHULBILDUNG, **SO VIELE ARME!**“

Das visuelle Konzept des Films lässt die

- Papst Franziskus -

Zuschauer mit dem Papst von Angesicht zu Angesicht sein. Ein Gespräch zwischen ihm und - im wahrsten Sinne - der Welt entsteht. Papst Franziskus teilt seine Vision einer Kirche, die von tiefer Sorge um die Armen geprägt ist, spricht über Umweltfragen, soziale Gerechtigkeit und sein Engagement für Frieden an

den Kriegsschauplätzen der Welt und zwischen den Religionen.

Papst Franziskus - Ein Mann seines Wortes ist in einer außergewöhnlichen Zusammenarbeit mit dem Vatikan entstanden, der für den oft ausgezeichneten Regisseur nicht nur seine Archive öffnete sondern auch die Verwendung von exklusivem Bildmaterial erlaubte.

Das Resultat ist ein Film, der in einer Zeit, in der das Misstrauen gegenüber Politikern groß ist und in der Lügen, Korruption und „alternative Fakten“ unser Leben bestimmen, einen Mann nahebringt, der lebt was er predigt und dem Menschen aller Glaubensrichtungen, aus aller Welt und aus unterschiedlichen Kulturen ihr Vertrauen schenken. Prädikat: Besonders wertvoll und sehenswert!



Trailer:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZyQeGlv3lbE>



/MannSeinesWortes.DE

TICKETS UNTER WWW.COMET-CINE-CENTER.DE

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
 COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



DIE GLADBACHER CLUBNACHT 1 NACHT 7 CLUBS FREITAG 6.7.18

Gladbach bebt!

1 TICKET. 9 FLOORS. ÜBER 20 ARTISTS VON INTERNATIONALEM NIVEAU

Am 6.7.2018 veranstalten die sieben Gladbacher Clubs, Bar Plastique, Black&White, die BOX, Die Nacht, Goldwasser, GRAEFEN clubbing und Projekt42 gemeinschaftlich, zum zweiten Mal, die Clubnacht in der Gladbacher Altstadt und erwarten hierfür mehrere tausend Gäste.

Für nur 10€ (zzgl. Gebühr) sind Karten im Vorverkauf Online & in allen teilnehmenden Clubs erhältlich. In den 10€ ist der Eintritt in alle Clubs die ganze Nacht inklusive. Jeder Club wird an diesem Abend ein spannendes Booking präsentieren um mit der Clubnacht auch über die Stadtgrenzen hinaus Aufmerksamkeit zu erreichen.

Dabei sein ist alles! Freut Euch auf eine unvergessliche Mega-Nacht, von der man noch lange sprechen wird!

Tickets gibt es online unter (<https://www.eventbrite.de/e/die-gladbacher-clubnacht-2018-tickets-45800282879?aff=efbeventtix>) sowie in allen teilnehmenden Clubs.



Tickets?
QR-Code scannen



BAR PLASTIQUE

In der **Bar Plastique** der Sänger, Fernsehstar und Gewinner der RTL-Show „Das Supertalent“ - **Jay Oh**. Begleitet wird er dabei von **DJane Sabiën**, die es versteht mit Vocal- und Deep-House zu begeistern.



Die Saxologic Show von **FreeQUENT**, bestehend aus **DJ Tim K** und **Clubsax Karim Kahtan** sorgen im **Goldwasser** für beste Partystimmung.

GOLDWASSER

Im **Graefen Clubbing** sorgt Dauergast **DJ Vogue** für das passende, musikalische Ambiente.

GRAEFEN CLUBBING





In der **Nacht** erwartet die Besucher der spanische **Top-DJ „UNER“**, der zusammen mit **DJ TOCADISCO** und **Salvatore Bruno** die Tanzfläche bis in die frühen Morgenstunden mit House und Technobeats zum beben bringen wird.

DIE NACHT



PROJEKT 42



Das **Projekt 42** erschafft zur Clubnacht eine musikalische Weltreise mit dem argentinisch-chilenischen Duo **Pasaje Universe**, dem französischen Musiker und DJ **Rafael Aragón** sowie **Eje**, **Janosch Marek** und **Mondschutzfaktor Ananas**.

In der **Box** sind „**DIE BOYS**“ aus Hamburg zu Gast, begleitet von Resident **DJ Budda** und zusammen liefern sie gepflegte Trap, Rap und R'n'B Sets ab.



DIE BOX



BLACK & WHITE

Das **Black & White** hat sich mit **DJ Shorty**, dem Gründer von „Bounce Squad“, einen der beliebtesten Club-DJs Deutschlands gesichert.

„Umsonst und draußen“

ANZEIGE

HARDTBEAT FESTIVAL

Am 09.06.2018 feiert das HardtBeat Festival seinen 4. Geburtstag. Dann verwandelt sich der Sportplatz an der Hardter Landstraße 200 wieder in ein wunderschönes, grünes und idyllisches Festivalgelände.

Ab 11:30 Uhr öffnet das Festival wie gewohnt seine Tore. In diesem Jahr erwartet die Besucher ein bunt gemischtes Lineup bestehend aus 10 Bands.

Als regionale Acts stehen für euch: Strommasten, Socks Of The Day Before, Slik Tiger, Radio Invaders, Die Deislars, Steckenpferd, Meine Zeit und Cut Off Kites in den Startlöchern. Ganz besonders stolz sind die Festivalmacher auf die diesjährigen Headliner BRETT (Hamburg) und The Cool Quest (Niederlande), die in den Abendstunden nochmal kräftig nachlegen werden.

(Mehr Infos zu den Bands sind auf der HardtBeat – Facebook Seite). Auch in diesem Jahr

steht das Motto: „umsonst und draußen“ weiterhin fest. Der Eintritt ist also frei.

Nach den hohen Besucherzahlen im letzten Jahr wird das Gelände noch einmal ausgebaut und es gibt einige Neuheiten.

Mehr Infos:
www.hardtbeat-festival.com



THE COOL QUEST



BRETT



STROMMASTEN

FOTOS: © BANDS

EINTRITT FREI!

UMSONST UND DRAUSSEN
OPEN AIR

HARDTBEAT FESTIVAL 18

SAMSTAG,
9. JUNI 2018

THE COOL QUEST
BRETT · SLIK TIGER
MEINE ZEIT · SOCKS OF THE DAY BEFORE
RADIO INVADERS · STROMMASTEN
CUT OFF KITES · DIE DEISLARS
STECKENPFERD

OPEN AIR @ HARDTER LANDSTRASSE
MÖNCHENGLADBACH-HARDT
EINLASS: 11:30 UHR · BEGINN: 12.00 UHR

ALLE INFOS UNTER WWW.HARDTBEAT-FESTIVAL.COM

Nierskind
Wehnerstraße 1-7 | Mönchengladbach

DJ und Live Musik ab 15 Uhr

Open Air
Sommerbrise
Eventreihe im Nierskind

- sonntag **27.05.** mit Francis Norman // Geige
- sonntag **24.06.** mit Frogant // Saxophone & Gesang
- sonntag **29.07.** mit Christian Petrich // Gitarre
- sonntag **26.08.** mit Goldkorns // DJ Rex, Jay Smith, Giau da Beat
- sonntag **30.09.** mit Tocadisco // DJ

Alle unsere Termine findest du online unter:
www.nierskind.de/events.html

DIE EVENTFAKTUR
DJ · SOUND · LIGHT · EVENTS

HINDENBURGER

02/2018

GASTROGUIDE

www.gastroguide-mg.de

MÖNCHENGLADBACH



FRÜHSTÜCK | MITTAGSTISCH | ABENDESSEN | BARS | CLUBS | EVENTLOCATIONS

Liebe Leserinnen und Leser,

seit dem letzten Gastroguide Mönchengladbach sind jetzt etwa 6 Monate vergangen. Ein Zeitraum, den wir dazu genutzt haben, das grafische und inhaltliche Konzept des Gastroguide zu überarbeiten - auch Dank des Feedbacks, das wir bekommen haben.

Vor allem bei den Adressen werden wir in Zukunft stark selektieren und nur noch solche Angebote auflisten, die wir selber kennen oder die von einer größeren Gruppe unserer Leserschaft bei Befragungen genannt und positiv bewertet wurden. Von generellen Bewertungen der Gastronomiebetriebe - also der klassischen „Gastrokritik“ - sehen wir jedoch weiterhin ab und setzen wie immer auf neutrale Beschreibungen. Geschmack ist ja bekanntlich subjektiv und wenn ich oder mein Team einen Betrieb sehr oder weniger attraktiv finden, bedeutet das ja nicht, dass das alle so sehen. Diskutieren kann man später ja auf der Facebookseite zum Gastroguide: facebook.com/GastroguideMoenchengladbach.

Damit wäre ich auch beim Thema „Digital.“

Sicher haben Sie bereits von der EU DS-GVO gehört, dem Datenschutzmonster das zum 25.05. in Kraft getreten ist und erst mal für totales Chaos und Unsicherheit gesorgt hat. Auch wir sind wie jedes Unternehmen davon betroffen und überarbeiten derzeit alle unseren digitalen Angebote, um sie datenschutzrechtlich sicher zu machen. Daher sind unsere Websites hindenburger.de und gastroguide-mg.de aktuell nur abgespeckt verfügbar und unsere Kiosk-App ist deaktiviert und wird in Kürze durch eine neue Lösung ersetzt. Damit dies alles nicht allzu lange dauert, arbeiten unsere Programmierer mit Hochdruck an den notwendigen Änderungen. Wir werden Sie über unsere Facebookseite (GastroguideMönchengladbach und Hindenburger) und in den folgenden Hindenburgerausgaben auf dem Laufenden halten.

Abschließend noch einmal zurück in die analoge Welt. Ihre Mithilfe wäre schon, um den Gastroguide auch in Zukunft weiterentwickeln zu können. Sie haben eine Lieblingsgastronomie - egal ob Restaurant, Bar oder Club - und er fehlt Ihnen im Gastroguide? Dann schicken Sie und doch eine E-Mail an redaktion@hindenburger.de und sagen Sie uns, wieso gerade dieser Gastronomiebetrieb in den nächsten Gastroguide aufgenommen werden sollte. Wir freuen uns auf Ihre Vorschläge!

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen und Entdecken

Ihr
Marc Thiele
Herausgeber

28 Editorial / Inhalt

29 GastroNews

- WeinGenuss am Schillerplatz
- Die Eisdealer

30 Frühstück

- Die Top 3 der Leserwahl
- Adressen

32 Mittagstisch

- Die Top 3 der Leserwahl
- Adressen

34 Abendessen

- Die Top 3 der Leserwahl
- Adressen

40 Trinken, Tanzen, Feiern

- Adressen

Die Anzeigenkunden in dieser Ausgabe

- 31 Mone´s Café Herzlich
- 33 Fleischerei Casteel
- 33 Bistro am Berliner Platz
- 35 Michelangelo
- 35 La Pampa
- 35 Hans José
- 37 Dorfschenke Rißdorf
- 37 Salvatore Prato
- 39 Messajero
- 39 Kult+Genuss



Weingenuss am Schillerplatz

„Wein ist unkompliziert und muss in erster Linie erst einmal nur schmecken“

Genau das möchte Veranstalter Bernd Nießen mit dem Event **Gladbach [g]niessen** mitten im Herzen von Mönchengladbach am 01.&2.09.2018 vermitteln.

Ca. 30 Winzer, vorwiegend aus den 13 deutschen Anbaugebieten, stellen Ihre Weine auf dem Schillerplatz vor. Dazu kommen zwei Weingüter aus Italien, ein Champagnerhaus und drei Spirituosenhersteller.

Der Ausschank erfolgt in einem speziellen hochwertigem **Gabriel Glas**®, welches auf dem Fest zum Eventpreis von 10€ erstanden werden kann. Das Glas bleibt dein Eigentum, gilt zeitgleich als eine Art Eintrittskarte für beide Tage und kann bei allen Winzern zum einheitlichen Preis ab 3€ pro Glas befüllt werden.

DJ Budda wird an beiden Tagen für chillige Beats im Hintergrund sorgen. Am Samstag um 20 Uhr treten die **Schiller Allstars** auf und am Sonntag um 14 Uhr die **Rocking Chairs**. Die Kooperation mit dem **Nierskind** als exklusiver Foodpartner runden das Konzept ab. Was braucht man mehr um zu [g]niessen.

Eisdealer - Frau Smillas böse Buben

In der Sandradstraße 12 gab es in den letzten Wochen sichtbare Veränderungen. Wo bis zum Herbst noch Fräulein Smilla alias Cornelia Schlopsnies mit ihren hausgemachten Eisspezialitäten ihre Stammkundschaft verwöhnte, haben jetzt zwei Novizen im Gastro-Business das Zepter übernommen.

Inspiziert von zahlreichen Reiseeindrücken von Kopenhagen über Krakau bis nach Mailand, hat Michael Bahrke, gemeinsam mit seinem Geschäftspartner Steffen Böhnke-Eichenberg, nicht nur dem Laden eine vollkommen veränderte Optik verpasst, sondern setzt konsequent auf Qualität mit hochwertigen Rohstoffen. Die neuen und alten Kunden werden so mit selbst gemachtem Eis verwöhnt, dass komplett ohne künstliche Zusatzstoffe auskommt - Motto: Natürlich genießen!

Als weiteres Highlight kommen die Waffelhörnchen nicht aus dem Großmarkt, sondern, vor den Augen der Kunden, frisch aus dem Waffeleisen. Das überzeugt nicht nur die Nase, sondern auch den Geschmackssinn.

Die Namensgebung haben die beiden Jungunternehmer dabei ihren Fans und Freunden überlassen, denn „Der Kunde hat immer recht!“. In einer Abstimmung am Eröffnungstag haben sich „Die Eisdealer“ hauchdünn gegen „Smilla“ durchgesetzt. So wird ab sofort mit feinstem und natürlichem Stoff in der Sandradstraße gedealt.

Um dieses außergewöhnliche Angebot kennenzulernen, bietet sich in den nächsten Wochen nicht nur in der Sandradstraße die Gelegenheit, sondern auch bei Events wie dem Eat&Chill der Kulturküche am 15. Juni und dem Greta Markt auf dem

Schillerplatz am 8. Juli. Und vielleicht bekommt auch dort der Eine oder Andere Lust, die Spezialitäten der Eisdealer für die eigenen Hochzeits- oder Geburtstagsfeiern zu buchen.“

„Die Eisdealer“, Sandradstraße 12, 41061 Mönchengladbach



„Wo kann man in Mönchengladbach gut frühstücken?“

... ist nicht nur in den lokalen Gruppen auf facebook eine der am häufigst gestellten Fragen gehört auch zu den häufigsten Fragen, die uns erreichen.

In den letzten Jahren hat sich so etwas wie eine Top-Riege herausgebildet, die immer wieder genannt wird. Der einzige echte Neuzugang, der quasi von 0 auf 100 gegangen ist, heißt Hoffmanns und liegt zentral am Sonnenhausplatz - unserer Meinung nach übrigens mehr als verdient. Aber das ist natürlich nur subjektiv.

Wir haben mit unseren Lesern, Freunden, Bekannten und Familien gesprochen und deren Meinungen eingesammelt... das Ergebnis ist eine Top 3, bestehend aus dem vorgenannten „Hoffmann`s im Sonnenhaus“, dem Dauerbrenner Mokka auf der Stephanstraße und dem Klassiker „das Café“ auf der Wallstraße.

Aber man kann ja nicht nur bei 3 Locations gut frühstücken, auch bei den nachfolgend alphabetisch aufgeführten und von unseren Befragten oft empfohlenen lässt sich der Start in den Tag vortrefflich genießen.

Wir wünschen viel Spaß beim ausprobieren!

TOP 3 LESERWAHL

HOFFMANN`S IM SONNENHAUS

Stepgesstr. 3 (Sonnenhausplatz) | 41061 MG-City
02161.6781515 | www.cafehoffmanns.com
Mo.-Sa. 9-19 Uhr, So. 10-19 Uhr



Das Hoffmanns im Sonnenhaus überzeugt seine Gäste nicht nur durch das besondere und urgemütliche Ambiente sondern auch durch seine hausgemachten Speisen von Bagel über Ciabattas und Fladenbrote bis hin zu Kichererbsen- oder Bulgursalaten. Das Frühstücksangebot ist nach Meinung unserer Leserschaft mit das Beste der Stadt, mit frischen Zutaten, leckerem Brot, Müsli und vielem mehr. Das Preis-Leistungsverhältnis ist sehr gut und zusammen mit Lage und Ambu- gonastronomie, ein verdienter erster Platz.

MOKKA

Stephanstr. 1 | 41061 MG-City
02161.9489121 | www.mokka.de
Mo.-Do. 9-23 Uhr, Fr.-Sa. 9-24 Uhr, So. u. Ft. 10-23 Uhr



Schon seit vielen Jahren eine der angesagtesten Frühstückslocations unserer Stadt, bietet das Mokka eine abwechslungsreiche Frühstückskarte mit vielen Optionen, wie dem italienischen Frühstück mit Ciabattabrot, einem vegetarischen Frühstück, Schlemmer- und Müslifrühstücke, diverse Rührevariationen. Diverse Kaffee- und Teespezialitäten runden das Angebot ab. Frühstück gibt es Mo.-Fr. von 9-11.30 Uhr, Sa. von 9-15 Uhr sowie So. u. Feiertags von 10-15 Uhr.

DAS CAFÉ

Wallstr. 19 | 41061 MG-City
02161.14484 | www.das-cafe.de
So.-Fr. ab 10 Uhr, Sa. ab 9 Uhr



Der Klassiker in der Oberstadt ist auch nach Jahrzehnten immer noch ein beliebtes Ziel von Freunden der leckeren und ausgiebigen Frühstücke. 8 verschiedene Frühstücksangebote vom kleinen Frühstück über vegane, vegetarische und mediterrane Varianten bis hin zum Bomberfrühstück für zwei Personen stehen zur Auswahl, natürlich ergänzt um einige Arten Rührei, einfach nur „lecker belegte Brötchen“ für den kleinen Hunger und eine große Anzahl an Kaffee- und Teespezialitäten und andere Warm- und Kaltgetränke.

CAFÉ DEL SOL

Reststrauch 211 | 41199 Mönchengladbach
www.cafedelisol.de
So.-Do. 9-23 Uhr, Fr.-Sa. 9-1 Uhr

CAFÉ KONTOR AM ADENAUERPLATZ

Albertusstr. 44a | 41061 MG-City
02161.3045638 | www.bankhaus-mg.de/cafe
Mo.-Sa. 9-17 Uhr, Dez.-Mrz. Mo. geschlossen

CANNAPÉ

Alter Markt 42 | 41061 MG-City
02161.182515 | www.cannape.de
Mo.-Do. 8-1 Uhr, Fr.-Sa. 8-3 Uhr, So. 9-1 Uhr

COFFEE-IN

Hauptstr. 61 (Hauptpassage) | 41236 MG-Rheydt
www.coffee-in.com
Mo.-Fr. ab 7.30 Uhr, Sa. ab 8 Uhr

HOLGER BÖKER IM RICHARD WAGNER

Richard-Wagner-Str. 54 | 41605 MG-Hermges
02161.2944600 | www.holger-boeker.de
Mo. geschlossen, Di.-Sa. 9-15 Uhr u. 18-23 Uhr, So. 9.30-15 Uhr

LAX LEGERE

Wallstr. 17 | 41061 MG-City
02161.8277947 | facebook.com/laxlegere
Mo.-So. 10-18 Uhr, Mi. geschlossen

MONE'S CAFÉ HERZLICH

Plektrudisstr. 4 | 41179 MG-Rheindalen
02161.2997088
Mo., Mi.-Fr. 8.30-17 Uhr, Di. 8-13 Uhr, Sa. 9-13 Uhr, So. 10-17 Uhr

PASTA E VINO BEI DORO & ALBERTO

Hindenburgstr. 45 | 41061 MG-City
02161.6989720
So. geschlossen, Mo.-Mi. 11-19 Uhr, Do.Fr. 11-20 Uhr, Sa. 10-19 Uhr

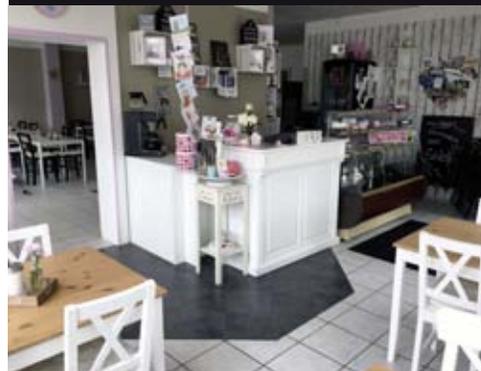
ROSSINI

Marktstr. 35 | 41236 MG-Rheydt
02166.146667 | www.rossini-lunch.de
Mo.-Do. 8-24 Uhr, Fr.-So. u. Ft. 8-0.30 Uhr

STEFANO TRATTORIA & BAR

Neuhofstr. 50 | 41061 MG-Eicken
02161.4667809 | www.stefano-trattoria.de
Mo.-Mi. 9-18 Uhr, Do.-Fr. 9-23.30 Uhr, Sa.-So. geschlossen

MONE'S CAFÉ HERZLICH



Sich beim Frühstück wie zu Hause fühlen. Die Inhaberin Simone Kaisers versucht dies seit fast 5 Jahren in dem „Mone's Café Herzlich“ direkt am Marktplatz von Rheindahlen umzusetzen. Viele verschiedene individuelle Frühstücksvariationen, hausgemachte Torten und auch kleine Mittagsangebote helfen dabei, sich rundum wohl zu fühlen, denn hier kommt alles von Herzen. Die kleine Terrasse lädt auch ein, bei schönem Wetter draußen zu schlemmen. Ein Besuch lohnt sich immer.

Mone's Café Herzlich

Plektrudisstr. 4 | 41179 MG-Rheindalen
Mo., Mi.-Fr. 8.30-17 Uhr, Di. 8.30-13 Uhr, Sa. 9-13 Uhr, So. 10-17 Uhr | Tel.: 02161 . 2997088



Ein Platz zum Wohlfühlen



Plektrudisstr. 4
41179 Mönchengladbach-Rheindalen
Tel.: 02161 . 299 70 88

Mo. u. Mi.-Fr. 8.30-17 Uhr, Di. 8.30-13 Uhr
Sa. 9-13 Uhr, So. 10-17 Uhr

Keine Lust auf Kantinenessen mehr? Wie wäre es den mit einem leckeren **Mittagstisch** in nettem Ambiente und zu fairen Preisen?

... das kulinarische Angebot für die Mittagspause ist in Mönchengladbach ziemlich international und umfangreich. Sehr viele Restaurants - aller Küchenrichtungen - bieten eine oft täglich wechselnde Mittagskarte an, auf die auch vegetarische und vegane Gerichte immer öfter ihren Weg finden.

Bei Preisen zwischen durchschnittlich 4,50 € und 9,50 € pro Gericht bleibt die Frage, was ist tatsächlich täglich mit frischen Zutaten zubereitet und was ist Convenience Food - wir wollen uns da nicht festlegen, sind aber relativ sicher, dass die Meisten der hier genannten Adressen die gewachsenen Qualitätsansprüche ihrer Gäste beherzigen und zumindest größtenteils auf frische Ware setzen.

Eines zumindest haben alle Restaurants und Cafés hier in der Liste gemeinsam. Sie wurden von unseren Befragten wärmstens empfohlen.

TOP 3 LESERWAHL

MOKKA

Stephanstr. 1 | 41061 MG-City
02161.9489121 | www.mokka.de
Mo.-Do. 9-23 Uhr, Fr.-Sa. 9-24 Uhr, So. u. Ft. 10-23 Uhr



Jeden Tag ab 12 Uhr bietet das Mokka zwei verschiedene Gerichte auf der Tageskarte - Fleisch oder Fisch und meistens ein vegetarisches Gericht ab 5,90 €, in Portionen, von denen man satt wird. Natürlich kann man auch zur Mittagszeit von der „normalen“ oder „saisonalen“ Karte wählen, die Wartezeiten sind dann nur etwas länger aber absolut im Rahmen. Die Stoßzeit liegt zwischen 12 und 13 Uhr, hier wird es manchmal schwierig, ohne Wartezeit einen Platz zu bekommen. Im Sommer entspannt sich die Situation wegen der Terrasse etwas.

GOODIE FOODIE

Stephanstr. 7 | 41061MG-City
www.goodyfoody.de
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 10-16 Uhr



Frisch zubereitete Ofenkartoffeln in diversen, leckeren Variationen, die täglich wechseln, Suppen, eine Obst- und Gemüsesalatbar, knusprige Baquettes und frisch gepresste Säfte bieten für den gesundheitsbewußten Genießer in der Mittagspause ein mehr als umfangreiches Angebot zu fairen Preisen. Die wenigen Plätze im Restaurant sind vor allem in den Stoßzeiten zwischen 12 und 13 Uhr schnell besetzt, aber man kann ja alles zum mitnehmen bestellen. Die Tagesgerichte beginnen preislich bei 5,50 €.

DAS CAFÉ

Wallstr. 19 | 41061 MG-City
02161.14484 | www.das-cafe.de
So.-Do. 10-1 Uhr, Fr.-Sa. 10-3 Uhr



Das Café an der Wallstraße bietet eine Wochenkarte mit diversen, bis zu vier abwechslungsreichen (auch vegi) Gerichten, einem „Baguette der Woche“ und auch einem speziellen Mittagsangebot. Das Besondere daran ist das im Preis inbegriffene 0,2l Softgetränk. Preislich bewegt sich das Cafe mit der Mittagsgericht im normalen Rahmen, die Wochenkarte liegt etwas höher. Die Wartezeiten in der Mittagspause sind recht kurz und auch dank des großes Platzangebotes in den drei Gasträumen, gibt es kaum Wartezeiten auf einen Tisch.

BISTRO AM BERLINER PLATZ

Berliner Platz 12 | 41061 MG-City
02161.9481977 | www.bistroamberlinerplatz.de
Mo.-Fr. 8-16 Uhr

CAFÉ KONTOR AM ADENAUERPLATZ

Albertusstr. 44a | 41061 MG-City
02161.3045638 | www.bankhaus-mg.de/cafe
Mo.-Sa. 9-17 Uhr, Dez.-Mrz. Mo. geschlossen

KONDI TOREI HEINEMANN

Bismarckstr. 91 | 41061 MG-City
Hauptstr. 17-21 | 41236 MG-Rheydt
www.konditorei-heinemann.de

KULT + GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG-Rheydt
02166.1361515 | www.kultundgenuss.de
Küche geöffnet Di.-Sa. 11.30-15 Uhr (Mittagstisch), Do.-Sa. 18-22 Uhr (Abendkarte), So. 12-16 Uhr, Außerhalb der Küchenzeiten von 10 Uhr bis zum letzten Gast

KULTURÜCHE

Waldhausener Str. 64 | 41061 MG-City | 02161.8277711 |
www.kulturkueche.com | Mo.-Fr. 10-16 Uhr

PASTA E VINO BEI DORO & ALBERTO

Hindenburgstr. 45 | 41061 MG-City | 02161.6989720
So. geschlossen, Mo.-Mi. 11-19 Uhr, Do.-Fr. 11-20 Uhr, Sa. 10-19 Uhr

SALVATORE PRATO TRATTORIA & OSTERIA

Waldhausener Str. 84 | 41061 MG-City | 0177.9313349
Mo. geschl., Di.-Fr. 12-14 Uhr u. 18-23 Uhr, Sa.-So. 18-23 Uhr

STEFANO TRATTORIA & BAR

Neuhofstr. 50 | 41061 MG-Eicken
02161.4667809 | www.stefano-trattoria.de
Mo.-Mi. 9-18 Uhr, Do.-Fr. 9-23.30 Uhr, Sa.-So. geschlossen

ST. VITH

Alter Markt 6 | 41061 MG-City
www.stvith.de
Mo.-So. ab 11.30 Uhr

Fleischerei & Partyservice

FLEISCHEREI CASTEEL



Das vom Fleischermeister erfolgreich geführte Familienunternehmen Casteel befindet sich in der 4. Generation. Sehr guter Service und Spitzen-Qualität haben bei uns Priorität. Beim Einkauf sowie bei der Planung Ihres Festes steht unser gut geschultes Personal fachkompetent und freundlich beratend zur Seite. Wir gehen individuell auf Ihre Wünsche und Vorstellungen ein, sodass Sie sich entspannt auf ein delikates und reichliches Buffet freuen können. Auch unser umfangreiches Fleisch- und Wurstsortiment wird aus ausgesuchten, frischen Produkten und nach altbewährten Familien- und Traditionsrezepten aus hauseigener Rinder- und Schweinezerlegung hergestellt. Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit.

Fleischerei & Partyservice Casteel

Roermonder Str. 83 | 41068 Mönchengladbach
Mo.-Fr. 6.30-18.30 Uhr, Sa. 6.30-13 Uhr
Tel.: 02161 . 831560 | www.casteel-fleischerei.de

CASTEEL's Grilltüte – vom Meister gepackt

klein
CASTEEL
20 Teile
25,-€

groß
CASTEEL
40 Teile
40,-€

**Nacken
Spareribs
Bauch
Würstchen**

Vorbestellung empfohlen*
*Individuelle Absprache des Inhalts möglich.

Wildenrather Str. 6 • 41844 Wegberg
Tel. 0 24 36 - 14 23

Hauptstr. 7 • 41747 Viersen
Tel. 021 62 - 3 24 13

Roermonder Str. 83 • 41068 Mönchengladbach
Tel. 021 61 - 83 15 60

www.casteel-fleischerei.de
info@casteel-fleischerei.de

Eine „Leckere Auszeit“ genießen

BISTRO AM BERLINER PLATZ



Etwas versteckt gelegen, im Menge Haus am Berliner Platz, kann man hier neben dem Kaffee2go und Brötchen zum Mitnehmen auch in gemütlicher Atmosphäre vom klassischen über ein italienisches bis zum „Vital“-Frühstück in dem Morgen starten. Die wöchentlich wechselnde Mittagskarte bietet gutbürgerliche Küche, Pastagerichte, Salate und Suppen sowie ein Angebot „für den kleinen Hunger“. Zum Nachmittag kann man sich mit selbstgebackenen Kuchen, frischen Waffeln und Eis verwöhnen lassen. Im Sommer gerne auch auf der gemütlichen Aussenterrasse. Der angeschlossenen Speisesaal bietet z.B. für Firmenveranstaltungen, Feiern oder auch Beerdigungskaffees Platz für bis zu 50 Personen.

Bistro am Berliner Platz (Menge Haus)

Berliner Platz 12 | 41061 Mönchengladbach
Mo.-Fr. 8-16 Uhr | Tel.: 02161 . 9481977
bistroamberlinerplatz@t-online.de



3€
Gutschein
ab einem Mindestverzehr
von 8€, gegen Vorlage
dieser Anzeige

- Frühstück
- Mittagsmenü
- Veranstaltungen

Morgens und Mittags eine leckere Auszeit!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr. 8-16 Uhr | Sa. u. So. Ruhetag

Berliner Platz 12 (Menge Haus)
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 948 19 77,
www.bistroamberlinerplatz.de

Abends lecker und gut essen gehen? In Mönchengladbach mittlerweile eigentlich kein Problem mehr...

... denn das Angebot an guten Restaurants ist in den letzten Jahren langsam aber stetig gestiegen. Der eine oder andere Verlust war zwar branchenüblich zu beklagen aber dafür kommen auch neue, spannende Gastrokonzepte neu hinzu.

Im Vergleich zu anderen Städten der Größenordnung Mönchengladbachs gibt es zwar immer noch Marktpotential, vor allem wenn es um internationale Küchen geht, aber es ist keine Gastrodiaspora mehr, wie noch vor einigen Jahren.

Wenn man die Mönchengladbacher nach ihren Favoriten fragt, kommen zu 90 Prozent die 8 - 10 gleichen Namen, also die Top-Adressen unserer Stadt, wenn es um gepflegte Abendgenüsse in gehobener Gastronomie geht. Wer an welcher Position im Ranking steht ist eigentlich nicht wirklich von Belang, dazu sind alle 8-10 zu nahe aneinander.

Anders sieht das Ergebnis aus, wenn man nach Lieblingsrestaurants einer bestimmten, internationalen Küchenausrichtung fragt. In Mönchengladbach sind das in Ermangelung von Optionen, „der Lieblings-Italiener“, „der Lieblings-Griechen“, „der „Lieblings-Chinese“, der „Lieblings-Türke“ und vielleicht noch das „Lieblings-Steakhaus“ - obwohl da die Auswahl doch schon recht eingeschränkt ist.

Damit sind wir auch wieder bei unserer Liste. Alle dort alphabetisch aufgeführten Restaurants wurden von unseren Befragten als „Lieblingsrestaurant“ in ihrem Bereich genannt und ohne Wertung - bis auf die Top 3 aufgeführt.

Sollten Sie das eine oder andere Restaurant noch nicht kennen, gehen Sie es doch mal testen und machen sich ein eigenes Bild. Vielleicht zählt das Eine oder Andere ja demnächst auch zu Ihren Lieblingen.

Auf jeden Fall wünschen wir Ihnen genussvolle Abende mit vielen schönen, kulinarischen Erlebnissen.

TOP 3 LESERWAHL

MIKES BISTRO

Weiberstraße 43 | 41061 MG-City
www.gravetts-bistro.de
 So.-Di. geschlossen, Mi.-Do. 12-13.30 Uhr, Mi.-Sa. 18.30-21.30 Uhr



Mike Gravett ist schon sehr lange eine der besten Adressen, wenn es um Fine Dining in Mönchengladbach geht. Sein Restaurant liegt idyllisch unterhalb des Rathaus Abtei, nicht weit des Geroweihers. Die als „Crossover“ bezeichnare Küche zeichnet sich durch Liebe zum Detail und höchste Qualität bei den Zutaten aus und bietet auf der regelmäßig wechselnden Karte wahre Köstlichkeiten aus der offenen Küche, in der man dem Chef persönlich bei der „Arbeit“ zusehen kann. Übrigens kommen auch Weinfans hier voll auf ihre Kosten.

BRASSERIE GERO

Weiberstr. 51 | 41061 MG-City
www.brasserie-gero.de
 Mo.-Di. geschlossen, Mi.-So. 12-15 Uhr u. 18-23 Uhr



Ebenfalls am Fuße von Rathaus und Münster liegt die Brasserie Gero, in der ein griechischer Wirt Spilios Koutoulis die französische Lebensart im modernen Bistrostil feiert, nur noch etwas gemütlicher. Die Küche ist saisonal ausgerichtet und setzt ausschließlich auf frische, natürliche Zutaten. Daraus zaubert das Team Klassiker der französischen Küche, kombiniert mit regionalen Einflüssen gerne begleitet von ausgezeichneten Weinen und wie es sich für eine Brasserie gehört - vier verschiedene Biere vom Fass.

WEINHOF VOOSSEN

Voosen 51a | 41179 MG-Voosen
www.weinhof-voosen.de
 Mo.-Di. geschlossen, Mi.-Sa. 17-23 Uhr, So. 11-23 Uhr



Der Weinhof Voosen in der Nähe von Rheindalen hat eine lange, kulinarische Geschichte hinter sich und stand schon immer für gute Qualität der Küche. Mit der Übernahme des Restaurants vor ein paar Jahren durch Denny Neumann wurde diese Qualität noch einmal gesteigert. Die Karte bietet traditionelle, regionale und saisonale Küche mit Produkten regionaler Anbieter bzw. frischem Fisch aus Nord- und Ostsee. Alle Speisen werden à la carte bzw. in Form zweier saisonal wechselnder Menüs serviert.

Italienischer Frühling mitten in Mönchengladbach

MICHELANGELO



Italienische Antipasti vom Buffet, frischer Fisch oder die legendären Tagliolini aus dem Parmesanlaib mit schwarzen Trüffeln: Bei Domenico Sepe im Ristorante Michelangelo werden die Gäste immer wieder überrascht und verwöhnt. In stilvollem Ambiente wird die Standardkarte durch wechselnde, saisonale Tagesempfehlungen ergänzt. Der Weinkeller des Hauses bietet zahlreiche Trouvaillen und hebt sich wohltuend vom üblichen Wein-Einerlei ab. Ein echter Geheimtipp ist und bleibt aber die Gartenterrasse, die im Sommer zum ausgiebigen Genießen unter freiem Himmel einlädt.

Ristorante Michelangelo

Lüpertzenderstr. 133 | 41061 Mönchengladbach
Di. geschl., Mi-Mo. 12-14 u. 18-22 Uhr, So. 17.30-22 Uhr
Tel.: 02161 . 208583 | www.michelangelo-mg.de

Terrasse geöffnet

LA PAMPA



Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass unsere Terrasse geöffnet ist. Nur einen Katzensprung von der Einkaufsmeile Mönchengladbachs entfernt, finden Sie den Geschmack Argentiniens. Seit fast 40 Jahren können Gäste mit unseren Speisen südländisches Flair genießen. Jetzt im Sommer ist auf unserer beschatteten Terrasse die Nähe zu Argentinien noch deutlicher zu spüren. Nutzen Sie die Gelegenheit um in die Welt Argentiniens abzutauchen. Im Inneren unseres Lokals finden Sie das dazu passende rustikale Ambiente. Bitte reservieren Sie für einen Terrassenplatz. Am Wochenende empfehlen wir generell eine Reservierung.

La Pampa - Argentinisches Steakhouse

Berliner Platz 11-13 | 41061 Mönchengladbach
Mo.-Fr. 12-15 Uhr u. 18.30-23.30 Uhr, So. u. Ft. 12-23 Uhr
Tel.: 02161 . 16017 | www.la-pampa.de

Tapas, Bar & Schnittchen

HANS JOSÉ



Von außen nicht sichtbar versteckt sich mitten in Mönchengladbach eine mit Bäumen beschattete Terrasse. Die massiven Terrassenmöbel laden zum Verweilen ein. Hier kann man seine Seele baumeln lassen oder mit Freunden einen geselligen Abend verbringen. Dazu noch mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen lassen, was will man mehr? Von den typisch spanischen Tapas bis hin zur Einrichtung bietet dieses kleine Restaurant das Flair des Mittelmeers. Bitte reservieren Sie für die Terrassenplätze, selbst bei leichtem Regen ist die Nutzung der Terrasse durch unsere großen Schirme möglich. Am Wochenende bitten wir auch für den Innenbereich um Reservierung.

Hans José

Lüpertzenderstr. 150 | 41061 Mönchengladbach
Tägl. außer So. 17-22.30 Uhr Küche
Tel.: 02161 . 4628177 | www.hans-jose.de

MICHEL ANGELO



Ab sofort ist unsere Gartenterrasse bei schönem Wetter wieder für Sie geöffnet!



Italienischer Frühling mitten in Mönchengladbach

Ristorante Michelangelo

Lüpertzenderstr. 133, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 . 20 85 83, info@michelangelo-mg.de

Öffnungszeiten

Mittwoch - Montag 12 -14 und 18-22 Uhr
Sonntag 17.30-22 Uhr, Dienstag Ruhetag



Genießen Sie südamerikanisches Flair und argentinische Spezialitäten vom offenen Holzkohlegrill



La Pampa

Argentinisches Steakhaus

Berliner Platz 11 - 13, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 16017, info@la-pampa.de
www.la-pampa.de

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 12-15 Uhr (bis 14.30 Uhr Küche) und 18.30-23.30 Uhr (bis 23 Uhr Küche)
So.- u. Feiertage 12-23 Uhr (bis 22.30 Uhr Küche)

Hans José

TAPAS
BAR &
SCHNITTCHEN



ES WIRD SOMMER!!

AB SOFORT IST DER BIERGARTEN GEÖFFNET

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich außer Sonntag 17.00 - 22.30 Uhr Küche

Lüpertzenderstraße 150, 41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 - 46 28 117, www.hans-jose.de

BAAN CHANG

Viersener Str. 7-9 | 41061 MG-City
02161.6983311 | www.baan-chang.de
So. geschlossen, Mo.-Sa. 11.30-14.30 u. 17-24 Uhr

BISTRO IM PALACE ST. GEORGE

Konrad-Zuse-Ring 10 | 41179 MG-Nordpark
02161.549880 | www.palace-st-george.de
Mo.-So. ab 7 Uhr Frühstück, 12-21.30 Uhr warme Küche

CAFÉ TROTZDEM

Rheydter Straße 242 | 41065 MG-Dahl
02161.22621
Mo.-Fr. 11-1 Uhr, Sa. u. So. 14-1 Uhr

DORFSCHENKE RISSDORF

Günhovener Str. 47 | 41179 MG-Gühoven
02161.580235
S.-Mo. geschl., Di.-Sa. 18-24 Uhr

FLACHS HOF

Merreter 10 | 41179 MG-Rheindalen
02161.584996 | www.flachshof.de
Mo.-Di. geschlossen, Mi.-Sa. ab 18 Uhr, So. 12-15 Uhr u. ab 17 Uhr

FRENZEN

Waldhausener Str. 89 | 41061 MG-City
02161.3039916 | www.frenzen-mg.de
Mo.-Di. geschl., Mi.-Do. 17-23 Uhr, Fr.-Sa. 17-1 Uhr, So. 11-23 Uhr

HANS JOSÉ

Lüpertzender Str. 150 | 41061 MG-City
02161.4628177 | www.hans-jose.de
So. geschl., Mo.-Sa. 17-22.30 Uhr, Ft. (wenn nicht So.) 18-22 Uhr

HASENBANDE IN DER HENSENBRAUEREI

Untere Straße 133 | 41068 MG-Waldhausen
0175.3338076 | www.brauerei-hensen.de
Mi.-Do. 17.30-24 Uhr, Fr.-Sa. 17.30-1 Uhr, So. 17.30-22 Uhr

HAYATT

Rheydter Str. 183 | 41065 MG-Dahl
02161.6783900 | www.hayatt.de
Mo.-So. 17-22 Uhr

HOLGER BÖKER IM RICHARD WAGNER

Richard-Wagner-Str. 54 | 41605 MG-Hermges
02161.2944600 | www.holger-boeker.de
Mo. geschlossen, Di.-Sa. 9-15 Uhr u. 18-23 Uhr, So. 9.30-15 Uhr

KULT+GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG-Rheydt | 02166.1361515
www.kultundgenuss.de | Küche geöffnet Di.-Sa. 11.30-15 Uhr
(Mittagstisch), Do.-Sa. 18-22 Uhr (Abendkarte), So. 12-16 Uhr,
Außerhalb der Küchenzeiten von 10 Uhr bis zum letzten Gast

LA COTTONERIA

Hennes-Weisweiler-Allee 23 | 41179 MG-Nordpark
02161.5731555 | www.lacottoneria.de
So.-Do. 10-22 Uhr, Fr.-Sa. 10-23 Uhr

LA FORCHETTA

Gladbacher Str. 67 | 41179 MG-Rheindalen
02161.570586 | www.la-forchetta.net
Di. geschl., Mo., Mi.-So. 12-14 Uhr u. 18-22 Uhr

LA MIA NAPOLI

Am Mühlentor 31 | 41179 MG-Rheindalen
02161.584743 | www.lamianapoli.de
Mo. geschl., Di.-So. 17-23 Uhr

LA PAMPA

Berliner Platz 11-13 | 41061 MG-City
02161.16017 | www.la-pampa.de
Mo.-Sa. 12-15 Uhr u. 18.30-23.30 Uhr, So. 12-23 Uhr

LEHMANN`S

Myllendonker Str. 247 | 41065 MG-Uedding
02161.660393 | www.lehmanns-restaurant.de
Mo.-Fr. 12-14 Uhr u. 18-23 Uhr, Sa. 18-23 Uhr, So. 12-22 Uhr

MARCO POLO

Zoppenbroich 87 | 41238 MG-Rheydt
02166.6879680 | www.restaurant-orofino.de
Mo. geschl., Di.-Fr. 17-23 Uhr, Sa.-So. 12-23 Uhr

MENDOZA

Rheydter Str. 188 | 41065 MG-Hermges
02161.207679 | www.mendoza.de
Mo.-Sa. 12-15 Uhr u. 18-23.30 Uhr, So. u. Ft- 12-23.30 Uhr

MESSAJERO

Sophienstr. 17 | 41065 MG-City
02161.4988719 | www.messajero.com
So.-Mo. geschl. Di.-Do. 17-23 Uhr, Fr.-Sa. 17-24 Uhr

MICHELANGELO

Lüpertzender Str. 133 | 41061 MG-City
02161.208583 | www.michelangelo-mg.de
Di. geschl., Mi.-Mo. 12-14 Uhr u. 18-22 Uhr, So. 17.30-22 Uhr

MOKKA

Stephanstr. 1 | 41061 MG-City
02161.9489121 | www.mokka.de
Mo.-Do. 9-23 Uhr, Fr.-Sa. 9-24 Uhr, So. u. Ft. 10-23 Uhr

MOSHI BAR

Krichelstr. 22 | 41061 MG-City
02161.247432 | facebook.com/moshi.bar

NARASINGA

Vorster Str. 89 | 41169 MG-Hardt
02161.6784468 | www.restaurant-narasinga.de
Di.-Do. 18-23 Uhr, Fr.-Sa. 12-14.30 Uhr, 18-23 Uhr, So. 12-22 Uhr

NEUZEIT

Gathersweg 1 | 41066 MG-Neuwerk
02161.9929898 | www.restaurantneuzeit.de
So.-Do. u. Ft. 16-24 Uhr, Fr. u. Sa. 16-1 Uhr

Speisen wie zu Großmutter's Zeiten

DORFSCHENKE RIßDORF



Urig – Gemütlich – Dörflich – Traditionell
Die „Dorfschenke Rißdorf“ heißt Sie herzlich willkommen. Wir gestalten gerne Feste und Beeringskaffees für Sie. Im gemütlichen Ambiente können gesellige Abende im Rahmen einer kleinen Feier von ca. 10 – 20 Personen abgehalten werden. Im Stil eines Familienessens servieren wir Ihnen die Speisen – wie zu Großmutter's Zeiten – in Schüsseln und auf Platten.

Dorfschenke Rißdorf (Inh. Jochen Rißdorf)
Günhovener Str. 47 | 41179 Mönchengladbach
Di.-Sa. ab 18 Uhr, So., Mo. u. Ft. geschlossen
Tel.: 02161 . 580235

Dorfschenke Rißdorf
– seit 1825 –

**Genussvolle Küche
Firmen- und Familienfeiern**

Dorfschenke Rißdorf (Inh. Jochen Rißdorf)
Günhovener Str. 47, 41179 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 58 02 35

Öffnungszeiten:
Di. - Sa. ab 18 Uhr,
So., Mo. u. Feiertage geschlossen

Italienisches Kleinod

SALVATORE PRATO



Ein versteckt liegendes Restaurant mit toller Küche im Stile Südtaliens. Wer Pizza sucht ist hier fehl am Platz. Wer aber auf traditionelle Gerichte, tolle frische Antipasti, exzellentes Fleisch und hervorragenden Fisch steht, dem sei das kleine Lokal mit nur knapp 20 Sitzen wärmstens empfohlen. Salvatore kocht in offener Küche mit viel Liebe, man genießt wunderbare italienische Weine und lässt sich vom Chef persönlich erklären, was heute auf den Tisch kommt. Ein wirklich heißer Tipp. Aber Achtung, am Wochenende unbedingt vorbestellen. Ab Mitte Juni präsentiert Salvatore übrigens auch Mittagstisch mit wechselnden kleinen feinen Menüs.

Salvatore Prato Trattoria & Osteria
Waldhausener Str. 84 | 41061 Mönchengladbach
Di.-Fr. 12-14 Uhr Mittagstisch, Di.-So. 18-23 Uhr
Tel.: 0177 . 9313349

Salvatore Prato
Trattoria & Osteria

Entdecken Sie die Küche Südtaliens

NEU ! Mittagstisch Di.-Fr. 12-14 Uhr

Unsere Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag von 18 – 23 Uhr
Mittagstisch
Dienstag bis Freitag von 12 – 14 Uhr

Waldhausener Str. 84
41061 Mönchengladbach
Tel.: 0177 . 931 33 49

NIERSKIND

Wehnerstr. 1-7 | 41068 MG-City
02161.6605850 | www.nierkind.de
Mo.-Do. 17-23 Uhr, Fr.-Sa. 17-24 Uhr, So. 12-23 Uhr

OROFINO

Zoppenbroich 87 | 41238 MG-Rheydt
02166.6879680 | www.restaurant-orofino.de
Mo. geschl., Di.-Fr. 17-23 Uhr, Sa.-So. 12-23 Uhr

PALACE ST. GEORGE EICKES RESTAURANT

Konrad-Zuse-Ring 10 | 41179 MG-Nordpark
02161.549880 | www.palace-st-george.de
So.-Di. geschl., Mi.-Sa. 17-21.30 Uhr

PURINO

Schloss Rheydt | Schlosstr. 508 | 41238 MG-Rheydt
Hardter Wald | Ungermannsweg 19 | 41169 MG-Hardt
www.purino.de

RABBITHOLE

Untere Straße 135 | 41068 MG-Waldhausen
facebook.com/rabbitholeMG
Mi.-Sa. 17.30-22 Uhr (Küche), alle Feiertage geschlossen

ROSENMEER

Schürenweg 45 | 41063 MG-City
02161.462420 | www.rosenmeer.net
Mo.-Sa. ab 8 Uhr, So. ab 10:30 Uhr

SOAHN`S GARKÜCHE

Waldhausener Str. 50 | 41061 MG-City
02161.8390896 | facebook.com/Soahns-Garküche
Mo.-Mi. 11.30-14.30 Uhr, 17-21 Uhr, Sa. 16-21.30 Uhr, So. 13-21.30 Uhr

SONDERBAR

Hofstr. 4 | 41065 MG-Dahl
02161.3032685 | www.restaurant-sonderbar.de
Mo. u. Di. geschl., Mi.,Do. u. So. 18-23 Uhr, Fr. u. Sa. 18-24 Uhr

SPÖ 407

Zoppenbroich 87 | 41238 MG-Rheydt
02166.6879680 | www.restaurant-orofino.de
Mo. geschl., Di.-Fr. 17-23 Uhr, Sa.-So. 12-23 Uhr

KYCLÔ - VIETNAMESE STREET FOOD

Kapuzinerplatz 4 | 41061 MG-City
02161.5675880 | www.xiclo.de
Di. geschl., Mo.,Mi.-Do.,So. 17.30-22 Uhr, Fr.-Sa. 17.30-22.30 Uhr

ZEITLOS

Gabelsberger Str. 81 | 41065 MG-Hardtbroich
02161.9929898 | www.restaurantzeitlos.de
Mo.-So. 16-24 Uhr

ZORBAS

Schillerstr. 49 | 41061 MG-City
02161.22871 | www.zorbasmg.de
Mo. geschl., Di.-So. 17-1 Uhr



Essen, Parties und Konzerte

ZIRKUS MESSAJERO



Tapas-Bar, Kneipe, Café, Biergarten, Livemusik-Club und DJ-Party-Location: Das Messajero ist ein kultiger Laden im alten Fabrikgebäude. Hier genießt man die kreative Küche, feiert und besucht Konzerte. Koch Leif zaubert in Handarbeit frische Tapas, die er auf seine eigene kreative Art interpretiert. Vegetarier finden zahlreiche fleischlose Varianten. Außerdem gibt es eine gute Auswahl an Salaten, Lahmacun-Gerichten, Desserts und wechselnden Monatsspeisen. Unter den Fassbieren gibt es auch ein tschechisches Bier „Staropramen“, das einen Versuch wert ist. Der Zirkus Messajero ist ein Unikum in Gladbachs Kneipen- und Restaurant-Szene

Zirkus Messajero | Sophienstraße 17 | 41065 Mönchengladbach
Mo. geschlossen Di.-Sa. ab 17 Uhr | Küche Mo.-Do. bis 23 Uhr | Fr. u. Sa. bis 24 Uhr
Tel.: 02161 . 4988719 | E-Mail: kontakt@messajero.com | www.messajero.com

Essen, Events und Feinkost

KULT+GENUSS



In den uralten Gemäuern einer alten Hosenfabrik in Rheydt ist KULT+GENUSS beheimatet. Eine einzigartige Mischung aus Restaurant, Eventlocation und Feinkostladen. Die Küche des Restaurants zeichnet sich durch hochwertigste, frische Zutaten und eine geschmacklich überzeugende Zubereitung aus. Mittelmeerküche gelegentlich mit asiatischem Einschlag, exquisite Fleisch- und Fischgerichte begeistern ebenso wie Burger und vegetarische Köstlichkeiten. Auf der mediterranen Terrasse fühlt sich jeder Aufenthalt an wie ein kleiner Urlaub. Mit dem Eventloft hat sich das KULT+GENUSS zu einer beliebten Location für Hochzeiten sowie Firmen- und Familienfeiern entwickelt. Die angebotenen Veranstaltungen reichen von Kochkursen über Tastings bis hin zu Konzerten und Ausstellungen. Das Feinkostgeschäft bietet ein großes Sortiment hochwertiger Lebensmittel, erlesener Weine und ausgesuchter Spirituosen.

Kult+Genuss | Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG-Rheydt | Tel.: 02166 . 1361515
Küche geöffnet Di.-Sa. 11.30-15 Uhr (Mittagstisch), Do.-Sa. 18-22 Uhr (Abendkarte), So. 12-16 Uhr, Außerhalb der Küchenzeiten von 10 Uhr bis zum letzten Gast | www.kultundgenuss.de

Der Burger



WWW.MESSAJERO.COM

JEDEN MITTWOCH

SOLANGE DER VORRAT REICHT



AUS FRISCHEM RINDERHACK
MIT FRISCHEN RÖSTZIEBELN, SALAT, TOMATE, GURKE
PIKANTJEGOUDA UND LEIF'S BURGERSOBE,
DAZU HAUSGEMACHTE POMMES FRITES !

ZIRKUS MESSAJERO SOPHIENSTRASSE 17 41061 MÖNCHENGLADBACH



Über 30
verschiedene
GINs im
Ausschank

Das **GENUSS**-Restaurant
mittags, abends + sonntags
Events, Vinothek, Feinkost, Präsente

Besser iss das!

Tel.: 02166 136 1515
www.kultundgenuss.de
info@kultundgenuss.de

KULT + GENUSS



Wilhelm-Strauß-Straße 65
Mönchengladbach-Rheydt

TRINKEN, TANZEN, FEIERN

MG-Actiontown war mal? Die „gute, alte Zeit“ in der Altstadt, als das **Nachtleben** noch pulsierte und die Düsseldorfer zu uns kamen, um zu trinken, zu tanzen und zu feiern kommt nicht mehr zurück - oder?

Ehrlich gesagt wahrscheinlich nicht. Zumindest nicht in den Ausmaßen und nicht in den nächsten Jahren. Dazu war die Talfahrt der Altstadt in den letzten Jahren zu rasant. Aber ganz so schlecht, wie die Mönchengladbacher ihr Nachtleben machen, ist es eigentlich gar nicht (mehr). Natürlich gibt es an allen Ecken großes Optimierungspotential und auch ein paar gute, neue Konzepte könnten langsam mal kommen aber das, was da ist, bietet so einiges, um sich auf „der Piste“ einen tollen Abend zu machen. Wer tanzen möchte, findet zu

jeder gewünschten Musikrichtung ein passendes Angebot. Man kann vorher gepflegt gute Cocktails trinken gehen, frisch gezapftes Bier mit Freunden genießen und wenn dann der Heißhunger kommt, in einer der vielen Pizzerien, Asiaten oder Dönerbuden schnell „mal was einwerfen“. In Punkto Sicherheit (oder gefühlter Sicherheit) gibt es natürlich (wie in jedem Gastronomiehotspot der Welt) Mankos, aber auch diese sind bei weitem nicht mehr so gravierend wie noch vor ein paar Jahren. Eine starke Präsenz von Polizei und Ordnungsmacht und die fest installierte Videoüberwachung tragen Früchte. Es lohnt sich also mal wieder in die Altstadt zu gehen, statt nach Düsseldorf oder Köln zu fahren - übrigens auch für alle Ü 30er.

Wir wünschen viel Spaß beim Feiern!

TRINKEN

BAR PLASTIQUE

Waldhausener Str. 25 | 41061 MG-Altstadt
0178.5056429 | facebook.com/barplastique
Fr.-Sa. 21-4 Uhr

BENITOS

Alter Markt 47 | 41061 MG-City
0176.67807003 | facebook.com/Benitosmoenchengladbach
So.-Do. 15-24 Uhr, Fr.-Sa. 15-3 Uhr

BRAUHAUS MANAMANA

Alter Markt 12 | 41061 MG-Altstadt
02161.2933026 | facebook.com/BrauHausMaNaMaNa
Mo. geschl. Di.-Do. u. So. 17-1 Uhr, Fr. 17-4 Uhr, Sa. 12-4 Uhr

CAFÉ DEL BAR

Waldhausener Str. 7 | 41061 MG-Altstadt
02161.468966 | www.cafedelbar.net
Mi. 19-1 Uhr, Fr.-Sa. 19-3 Uhr

CANNAPE

Alter Markt 42 | 41061 MG-City
02161.182515 | www.cannape.de
Mo.-Do. 8-1 Uhr, Fr.-Sa. 8-3 Uhr, So. 9-1 Uhr

CLUB KRÜMEL

Waldhausener Str. 44 | 41061 MG-Altstadt
facebook.com/Club-Krümel-217404931613844
So.-Mo. geschl., Di.-Do. 21-3 Uhr, Fr.-Sa. 21-5 Uhr

FOORMAT

Waldhausener Str. 8 | 41061 MG-Altstadt
02161.8274950 | www.foormat.com
Mo.-Di. geschl., Mi.-Do. 20-2 Uhr, Fr.-So. 20-3 Uhr

GRAEFEN + KÖNIG

Alter Markt 43-46 | 41061 MG-City
02161.180444 | www.graefenkoenig.de
So.-Do. 9-24 Uhr, Fr. 9-3 Uhr, Sa. 8-3 Uhr

MESSAJERO

Sophienstr. 17 | 41065 MG-City
02161.4988719 | www.messajero.com
So.-Mo. geschl. Di.-Do. 17-23 Uhr, Fr.-Sa. 17-24 Uhr

MEZCALITO

Gasthausstr. 30 | 41061 MG-Altstadt
facebook.com/mezcalitomg
So.-Di. geschl., Mi.-Sa. 20-3 Uhr

ST. VITH

Alter Markt 6 | 41061 MG-City
www.stvith.de
Mo.-So. ab 11.30 Uhr

SUNSIDE CAFÉ - LOUNGE - COCKTAILBAR

Alter Markt 48 | 41061 MG-City
02161.468966 | www.sunsideclub.com
So.-Do. 11-24 Uhr, Fr.-Sa. 11-3 Uhr

TANZEN

ABACAB

Waldhausener Str. 41 | 41061 MG-Altstadt
www.abacab-mg.de
Fr.-Sa. 22-5 Uhr

BLACK & WHITE

Waldhausener Str. 34 | 41061 MG-Altstadt
0172.2183101 | www.blackandwhite-mg.de
Fr.-Sa. 22.30-5 Uhr

DIE BOX

Waldhausener Str. 38 | 41061 MG-Altstadt
02161.123495 | facebook.com/dieBOXmg

DIE NACHT

Waldhausener Str. 25 | 41061 MG-Altstadt
02161.178855 | facebook.com/dieNachtMG

FRAU MANFRED (HAT`S EASY)

Aachener Str. 21-23 | 41061 MG-Altstadt
facebook.com/FrauManfred
Fr.-Sa. ab 23 Uhr

GOLDWASSER

Waldhausener Str. 21 | 41061 MG-Altstadt
0172.7312014 | www.goldwasser-mg.de
Fr.-Sa. 22-5 Uhr

GRAEFEN CLUBBING

Alter Markt 23 | 41061 MG-Altstadt
02161.4649820 | www.dasgraefen.de
Fr.-Sa. 23-5 Uhr

KASTANIENHOF

Krefelder Str. 765 | 41066 MG-Neuwerk
02161.8212060 | www.kastanienhof-hotel.de

MARKT 26

Alter Markt 26 | 41061 MG-Altstadt
02161.176027 | www.markt-26.de
Fr.-Sa. ab 21 Uhr

MESSAJERO

Sophienstr. 17 | 41065 MG-City
02161.4988719 | www.messajero.com
So.-Mo. geschl. Di.-Do. 17-23 Uhr, Fr.-Sa. 17-24 Uhr

NACHTGALERIE

Turmstiege 5 | 41061 MG-Altstadt
0163.8770938 | nachtgalerie.de
Fr.-Sa. 23-5 Uhr

PROJEKT42

Waldhausener Str. 40-42 | 41061 MG-Altstadt
www.projekt42.info
Öffnungszeiten siehe Website

FEIERN

DIREKTORENHAUS IM MONFORTS QUARTIER

Monforts Quartier 1 | Schwalmstr. 301 | 41238 MG-Pesch
02161.463463 | www.noi-events.de

DORFSCHENKE RISSDORF

Flühovener Str. 47 | 41179 MG-Gühoven
02161.580235
S.-Mo. geschl., Di.-Sa. 18-24 Uhr

GASTHOF LOERS

Mürriger Str. 17 | 41068 MG-Venn
02161.953920 | www.gasthofloers.de

HAUS ERHOLUNG

Johann-Peter-Boelling-Platz | 41061 MG-City
www.hauserholung.de

HUGO JUNKERS HANGAR

Flughafenstr. 101 | 41066 MG-Neuwerk
02161.463463 | www.hugo-junkers-hangar.de

KULT & GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG-Rheydt
02166.1361515 | www.kultundgenuss.de
Mo. geschl., Di. u. Mi. 10-18 Uhr, Do.-Sa. 10-22 Uhr, So. 12-16 Uhr

PENSION SCHÄTZELEIN

Watelerstraße 83 | 41239 MG-Schrievers
0171.3636969 | www.schaetzelein.net

TÖLKES SKISTADL

Abtshofer Str. 30 | 41066 MG-Neuwerk
02161.662814 | www.toelkes-partyservice.de

VEREINSHEIM MENNDRATH

SC Victoria Mennrath 1921 | Mennrath 49 | 41061 MG-Mennrath
02161.3036149 | www.victoria-mennrath.de

KENNEN SIE GASTROGUIDE-MG.DE?



GASTROGUIDE
FÜR RESTAURANTS, BARS, CLUBS UND MANUFAKTUREN

RESTAURANTS • BARS • CLUBS • MANUFAKTUREN • TRENDS • NEWS

HENSEN BRAUEREI
Henderson's Brewery & Distillery

DIE ERSTE ADRESSE RUND UM RESTAURANTS UND GASTRONOMIE IN MÖNCHENGLADBACH

KATEGORIEN IM GASTROGUIDE MÖNCHENGLADBACH

- RESTAURANTS
- SAFES
- BARS & KLUBS
- CLUBS
- EVENTLOCATIONS
- BARBERS
- SHOPS
- BEI MÖNCHEN

GASTRO NEWS AUS MÖNCHENGLADBACH

ZU JEDER TAGESZEIT DIE RICHTIGE ADRESSE

MÖNCHENGLADBACH...

... hat eine sich stetig entwickelnde Gastronomieszene. Lange gab es nicht mehr so viele Neueröffnungen von Restaurants und spannende Ideen in der Party- und Clubszene wie in den letzten zwei Jahren.

Egal ob Sie in die Bar Plastique in der Altstadt gehen, im Marasol am Museum Abteiberg die spanische Küche neu entdecken oder in den Nordpark fahren, um in der La Cottoneria im trendigen Interior Design Köstlichkeiten aus den italienischen Genusswelten auszuprobieren - Sie haben nicht mal die Spitze des Eisbergs erklommen.

Junge, mutige Gastronomen entdecken Mönchengladbach und sein wachsendes Potential für ihre Ideen und Konzepte und sie setzen sie um.

Mit dem Gastroguide Mönchengladbach tragen wir vom HINDENBURGER unseren Teil dazu bei, dass diese Entwicklung auch bekannt wird und Sie als Gast die Chance haben, von der aktuellen Entwicklung so viel wie möglich mitzubekommen und daran aktiv teilzunehmen.

Neben dem gedruckten Magazin, welches Sie gerade in den Händen halten oder als ePaper bzw. App-Version auf Ihrem Smartphone oder Tablet lesen, gibt es selbstverständlich auch noch ein komplettes und ebenfalls stetig wachsendes Onlinangebot, das Sie unter www.gastroguide-mg.de finden (natürlich komplett responsive).

Dort finden Sie nicht nur eine stetig wachsende Anzahl an Adressen von Restaurants, Cafés, Kneipen, Bars und Clubs - sortierbar nach diversen Kriterien wie z.B. Landesküche, sondern auch ein Onlinemagazin mit spannenden Artikeln rund um die Themen Gastronomie und Genuss.

Wir interviewen lokale Gastronomen, Clubbesitzer, Manufakturinhaber und DJs, stellen Produkte und Trends vor und vieles mehr. Demnächst wird das Informationsangebot auf gastroguide-mg.de noch um eine Stellenbörse für die lokale Gastronomie und einige weitere Features erweitert.

DIE INHALTE

- Restaurantadressen selektierbar u.a. nach Landesküchen
- Adressen von Cafés, Clubs und Bars
- Feinkostanbieter und Manufakturen
- Caterer
- Eventlocations
- Aktuelle News aus der lokalen Gastroszene
- Veranstaltungstermine
- Interviews
- Redaktionelle Beiträge rund um die Themen Gastronomie und Genuss
- Produktvorstellungen



DEZEMBER 2017

PASSIONE

Seit der Gründung im Jahr 2006 geht Mönchengladbach's wohl bekannteste Feinkostmanufaktur, *passione - generalist* since 2006, in Punkto Erfolg quasi "durch die Decke".

ZUR DETAILANSICHT



NOVEMBER 2017

DIE MATHEMATIK DES GUTEN GESCHMACKES

Wer gerne Cocktails macht oder trinken kommt über kurz oder lang auf das Thema Maßinheiten und hier gibt es in einer Bar ziemlich viele und oft fehlen einem dann die Bezugseinheiten.

ZUR DETAILANSICHT



OCTOBER 2017

HERO'S KURZPLAST

Dem Namen „DJ Hejo“ haben die meisten wohl schon mal gehört und viele waren sicher schon mal hier gibt es in einer Bar ziemlich viele und oft schließlich feiert diese nun ihr 10-jähriges Bestehen.

ZUR DETAILANSICHT



JULI 2017

TONIC WATER

Tonic Water ist ein zu den Bitterlimonaden zählendes, cholin- und koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk mit einer langen Geschichte.

ZUR DETAILANSICHT



AUGUST 2017

BENNY'S BAR TRENDS

Beim „Triple Orange“ handelt es sich um eine fruchtige „Gin & Tonic“-Variation. Der Drink basiert auf Gin Mare und 1734 Tonic Water und wird mit überaus Orangenaromen in Form eines Cocktail-Bitters, Orangenzeste und Bitterzungen-Marmelade verfeinert.

ZUR DETAILANSICHT

Themenbeispiele aus dem Magazinbereich von gastroguide-mg.de:

von links: Die Mönchengladbacher Manufaktur Passione im Portrait, Barpraxis: Maßeinheiten in der Bar, Portrait: DJ Hejo, Bar Knowhow: Tonic Water Benny's Bartrends: Triple Orange Rezept und vieles mehr.



GenussStadt Mönchengladbach

MÖNCHENGLADBACH KOMMT AUF DEN GESCHMACK

zung. Im September steht nun das nächste Event an, bei dem sich alles um Geschmacksknospen, Geruchssinn und Sensorik dreht - gladbach [g]niessen - Weingenuss am Schillerplatz. Zwei Tage dreht sich hier alles um das Thema Wein und das Open Air und mitten in der Stadt - mehr dazu im Gastroguide hier im Heft auf Seite 29.

Dass auch wir nicht untätig sind, haben wir ja schon in der letzten Ausgabe angekündigt - unsere Tastingreihe nimmt langsam aber sicher Formen an und demnächst (wenn das DS-GVO-Cha-

os durchgestanden ist) können Sie sich über unsere Webseiten über die ersten Termine informieren und auch direkt anmelden. Viele der Gin-Produzenten, die wir in unserer Reihe „Deutsche Gins“ vorgestellt haben, freuen sich bereits sich darauf, Ihre Produkte hier in Mönchengladbach präsentieren zu können.

Das ist aber nicht alles, was wir aktuell planen. Noch möchten wir hier nicht zu viel verraten aber die Genießer unter Ihnen können sich schon mal den Oktober im Kalender notieren - und nein, es dreht sich nicht alles nur um Gin.

Spätestens seit dem sehr erfolgreichen FoodSpin Festival dieses Jahr ist klar, dass wir hier in Mönchengladbach gerne zusammen genießen. Eigentlich ist das jährliche Eine Stadt-Fest schon länger ein Beleg dafür, aber es ist ja auch kein richtiges Genuss-Festival sondern hat eine andere Zielset-

LINDEN NO.4 DRY GIN

GEWINN SPIEL

auf hindenburger.de



Hintergrundgeschichte des Londoner Alchimisten D.R. Linden, der den Linden No. 4 „erfunden“ hat, kann in Form einer virtuellen Reise auf der Webseite www.linden-gin.com verfolgt werden. Aber zurück zum Produkt. Es kommen 8 Botanicals zum Einsatz, die fein aufeinander abgestimmt wurden. Neben der Wacholderbeere sind dies Veilchenwurzeln, Kardamon, Koriander, Rosenblüten, Kamille, Holunderblüten und Schwarze Johannisbeeren.

Nosing

Wie schon gesagt ist der Linden No. 4 ein floraler Gin - was sich nach dem öffnen der Flasche mehr als bestätigt. Kamille ist das erste, was ich wahrnehme, schnell gefolgt von Rosenduft und Veilchen. Auch Kardamon und Holunder finden sich wieder.

Tasting

Pur ohne Eis setzt sich der florale Eindruck fort. Jetzt kommt aber auch die Wacholderbeere deutlicher zum Zug. Abgerundet durch Kardamon und Koriander ergibt sich ein ebenfalls angenehmes und mildes Geschmackserlebnis. Mit Eis wird es noch etwas frischer und auch die Johannisbeere tritt nun etwas mehr hervor. Zusammen mit einem passenden Tonic entfaltet sich deren Geschmack sogar noch weiter.

Dass der Linden No. 4 Gin eigentlich aus der direkten Nachbarschaft, nämlich aus Kempen kommt, ist mir erst beim diesjährigen Rhein Gin Festival in Neuss bewusst geworden, wo ich diesen herrlich floralen Gin nach langer Zeit mal wieder verkosten konnte.

Das erste Mal lernte ich ihn bei einem Freund in Köln kennen, der eigentlichen „Geburtsstätte“ des Linden No. 4., denn zwei der vier „Macher“ betreiben dort auf der Lindenstraße! die „Kölschbar“, wo auch die Idee zum Gin aus der Taufe gehoben wurde. Die interessante aber frei erfundene

FACTSHEET

Botanicals (8)

Wacholder, Veilchenwurzeln, Kardamon, Koriander, Rosenblüten, Kamille, Holunderblüten und Schwarze Johannisbeeren

Dry Gin, 43% Vol.

Erhältliche Flaschengrößen: 0,5 l

TONIC-EMPFEHLUNG

Aqua Monaco Tonic Water, Fever Tree Indian

PRODUZENTEN UND BEZUGSQUELLEN

Veedel Distillers UG (haftungsbeschränkt)

www.linden-gin.com
facebook.com/LindenNo4

Bezugsquellen:

www.linden-gin.com/shop und bald in MG

Willkommen in der Rubrik GenussKultur, wo sich alles um die schönen, kulinarischen Dinge des Lebens dreht. Essen, trinken, ausgehen, genießen, neue spannende Produkte für Bar, Küche und Grill und deren Produzenten entdecken, das ist es worum es uns hier geht, denn GenussKultur ist unsere Passion. Wir besuchen für Sie deutschlandweit Spirituosen- und Genussmessen, sprechen mit Produzenten, Küchen- und Bar-

chefs über die neuesten Trends, haben aber natürlich auch die lokale Manufakturszene im Auge. Spirituosen sind dabei einer unserer Schwerpunkte, wie Sie an unserem monatlichen Gin-Special erkennen können, in dem wir Ihnen ausgewählte deutsche Gins aus Manufakturproduktionen vorstellen – natürlich immer mit Gewinnspiel, denn wir möchten ja auch, dass sie das, was wir schreiben, mit eigenem Gaumen testen können.

ELF58 - MUNICH DRY GIN

**GEWINN
SPIEL**

auf hindenburger.de



Nosing

Nach dem Öffnen hatte ich eine starke Alkoholnote erwartet, die aber nicht kam. Stattdessen war da erst einmal ein deutliches Zimtaroma, gefolgt von einer klaren Wacholdernote. Auch eine Zitrusfrucht war präsent, aber welche? Der florale Eindruck könnte von Lavendel stammen. Aber auch das ist nur eine Vermutung. Auf jeden Fall ist das Geruchserlebnis sehr stimmig und angenehm.

Tasting

Auch hier erwartete ich zuerst einmal ein ordentliches Brennen auf der Zunge - aber statt 58% Vol. war da eine überraschende Milde. Erst im lang anhaltenden Abgang konnte man den hohen Alkoholgehalt deutlicher spüren. Beim reinen Tasting dominierten die Zitrusnoten, was den Gin sehr frisch macht. Der im Nosing wahrgenommene Zimt wird geschmacklich nicht transportiert, aber dafür setzen auch hier die floralen Aromen ein. Auf Eis wird dieser Eindruck noch verstärkt. Im Abgang kommt dann auch die deutliche Wacholdernote zum tragen. Dieser Gin hat mich tatsächlich sehr überrascht, denn bei der Stärke hatte ich etwas anderes erwartet. Auch wenn die verwendeten Botanicals geheim sind, das Ergebnis ist ein sehr stimulierender Gin, der pur, auf Eis und mit dem passenden Tonic ein echtes Geschmackserlebnis ist.

FACTSHEET

Botanicals (11)

Der Hersteller gibt die verwendeten Botanicals leider nicht preis.

London Dry Gin, 58 % Vol.

Erhältliche Flaschengrößen: 0,5 l

TONIC-EMPFEHLUNG

Indian Tonic Waters

PRODUZENTEN UND BEZUGSQUELLEN

Munich Distillers GmbH

www.munichdistillers.de

facebook.com/ELF58Gin

Bezugsquellen:

shop.munichdistillers.de

Zwischen all den üblichen Apothekerflaschen ist die stilvoll gestaltete Glasflasche mit Bügelverschluss sicher ein Eyecatcher. Die 58% Vol. Alkohol des unfiltriert abgefüllten Münchener Destillats setzen auch ein deutliches Ausrufezeichen. Gin-Anfängern würde ich diesen Gin nicht unbedingt empfehlen. Auch sollte man ihn in Maßen konsumieren. Nicht nur wegen seiner Stärke, sondern auch weil man diesen Gin einfach genießen muss. Als alkoholische Grundlage kommen der hauseigene, milde Monaco Vodka sowie zur Abrundung bayerischer Bierbrand zum Einsatz. Zusammen schaffen Sie eine hochwertige Basis für einen außergewöhnlichen Gin.

GIN-SPECIAL DEUTSCHLAND

Deutschland ist Gin-Land. Mittlerweile sind es deutlich über 600 Gins, die (bekannt) aus deutscher Produktion kommen, vielleicht sogar mehr. Die meisten davon aus kleinen Manufakturen überall im Land, gemacht von Liebhabern, Enthusiasten und Genießern. Einige sicher auch, um auf den Trendzug aufzuspringen und das schnelle Geld zu machen. Aber hier trennt sich dann die Spreu vom Weizen, denn gute Spirituosen produzieren nur Menschen, die mit Leib und Seele dabei sind.

Ich möchte Ihnen im Laufe der Zeit hier einen kleinen Einblick in das Angebot geben und stelle

Ihnen in dieser Serie besondere Gins vor, die ich auch bereits selber verkostet habe und daher persönlich empfehlen kann.

Aber Geschmack ist, wie wir alle wissen, subjektiv und daher freue ich mich über Ihr Feedback zu den vorgestellten Gins. Gerne per E-Mail an redaktion@hindenburger.de oder als Kommentar unter den entsprechenden Postings auf unserer Facebook-Seite. Sie sind selber Gin-Enthusiast und möchten Ihren Lieblings-Gin oder Ihre neueste Gin-Entdeckung für das Heft vorschlagen? Auch hier freue ich mich auf Ihre Nachricht.

TEIL 5

SPITZMUND

GEWINN
SPIEL

auf hindenburger.de



Der Gin aus Kiel in der schwarzen Tonflasche mit markantem Ankerlogo und Korke wird handcrafted - also komplett manuell - hergestellt und besteht zu 100% aus natürlichen Zutaten, ohne künstliche Zusatzstoffe.

Nosing

Für mich war der Spitzmund Gin eine Premiere, denn bisher hatte ich noch keinen Gin vor mir, bei dem Pflaume zu den dominierenden Aromen gehört. Deren feines, süßliches Aroma wird angenehm von einer Wacholdernote begleitet.

Auch wenn Koriander und Zitrusaromen dazu kommen, gewinnt doch die Pflaume wieder die Oberhand. Im Hintergrund meine ich auch noch Rosmarin und Nelken wahrzunehmen.

Tasting

Geschmäcker sind bekanntlich verschieden und das ist auch hier von Vorteil, denn es ist in der Tat schwierig, hier ein eindeutiges Urteil zu fällen. Pur erinnert mich der Spitzmund anfänglich ein wenig an einen Obstbrand oder Pflaumenschnaps bis dann der Wacholder sehr deutlich heraus kommt, begleitet von einer gewissen Bitternote, deren Ursprung ich nicht identifizieren konnte. Auch der hohe Alkoholgehalt macht sich bemerkbar und begleitet die vorhandenen Aromen im Abgang mit einer gewissen Schärfe. Bringt man den Spitzmund Gin mit einem passenden Tonic zusammen, das eher fruchtig und nicht zu dominant sein sollte, wie z.B. dem Fever Tree oder Thomas Henry Elderflower Tonic bzw. einem Mixer wie rotem Traubensaft oder, wie vom Hersteller empfohlen, Cranberrysaft zusammen, spielt der Gin seine volle Geschmacksbandbreite aus und überzeugt auf ganzer Linie. Trinkt man ihn doch pur, dann meiner Meinung nach am besten bei Zimmertemperatur mit - wenn überhaupt - sehr wenig Eis.

FACTSHEET

Botanicals (8+)

u.a. Wacholder, Pflaume, Orange, Zitrone, Apfel, Koriander, Muskatblüte, Haselnuss

Handcrafted New Western Dry Gin,
700 Fl. je Charge, 47% Vol.

Erhältliche Flaschengrößen: 0,5 l

TONIC-EMPFEHLUNG

Elderflower Tonic Waters

PRODUZENTEN UND BEZUGSQUELLEN

Spitzmund Inh. Andreas Werner
www.spitzmund.com
facebook.com/Spitzmund.Gin

Bezugsquellen:

Trinkgut Kefenbaum, Edeka Endt

GIN-SPECIAL DEUTSCHLAND

NEEKA PREMIUM DRY GIN

**GEWINN
SPIEL**

auf hindenburger.de



Laut den Herstellern leitet sich der Name „neeka“ aus neugierig - echt - entschlossen - kraftvoll und - anders - her. Zumindest neugierig, kraftvoll und anders kann ich vollkommen bestätigen. Der schöne, schwarze Flakon mit dem auffälligen, goldenen Logo beinhaltet einen Gin, der in der Tat erst einmal anders ist, als alles, was ich bisher verkostet habe. Er macht neugierig, denn es ist gar nicht so einfach, jedes einzelne der fünf verwendeten Botanicals heraus zu riechen oder zu schmecken. Dazu bedurfte es zumindest bei mir einiger Durchläufe. Ein Umstand, der dafür spricht, dass dieser Gin sehr gut abgestimmt und ausgewogen ist.

Nosing

Der erste Eindruck ist süß, was für mich aus der Kombination von Kamille und Mandarine kommt. Fast riecht der „neeka“ wie ein Orangenlikör à la Cointreau, wenn da nicht doch noch diese Nuance Wacholder wäre. Sehr angenehm.

Tasting

Zuerst wurde der „neeka“ pur getestet. Auch hier dominieren ganz klar die „süßen“ Aromen von Kamille und Mandarine, jedoch tritt der Wacholder nun kräftiger hervor und bringt wohl mit dem Kardamon auch eine sehr leichte Schärfe auf die Zunge. Die Säure des Zitronengrases, das man erst bei mehrmaligem Probieren leicht herauszuschmecken vermeint, rundet das positive Gesamtbild der Aromen ab. Auf Eis wird dieser Eindruck noch verstärkt. Ein passendes Tonic zu finden hat ein wenig gedauert, da die Meisten von sich aus zu starke Aromen haben und nicht wirklich mit der doch recht dominanten Süße dieses Gins funktionieren. Nach diversen Versuchen kamen dann das 1724 Tonic sowie das Botanical Tonic von Indi & Co. an die Reihe und beide passten für mich perfekt, da Sie die Aromen, allen voran die der Mandarine, unterstützten und sich entfalten ließen. Alles in Allem ist der „neeka“ für mich ein außergewöhnliches Destillat für Genießer fruchtiger Gins.

FACTSHEET

Botanicals (5)

Mandarine, Wacholder, Zitronengras, Kardamon, Kamille

Dry Gin, 40 % Vol.

Erhältliche Flaschengrößen: 50 cl, 20 cl

TONIC-EMPFEHLUNG

Tonic-Empfehlung

1724 Tonic Water, Indi & Co Botanical Tonic

PRODUZENTEN UND BEZUGSQUELLEN

Gerald Sandu

www.neeka.de

Bezugsquellen:

www.neeka.de/shop

FOTO: GERALD SANDU

SPIRITUOSEN- UND GENUSS-MESSEN 2018

Nicht nur das Angebot an Spirituosen wird immer größer, auch die Anzahl der Messen, vor allem im regionalen Bereich, steigt stetig. Hier ein paar Termine für 2018.

Gin A`Fair Summer Deluxe	31.05.-02.06.2018	Alte Reithalle, Maritim Hotel Stuttgart	ginafair.com
Just Whisky	08.06.-09.05.2018	Zentrum Altenberg / Oberhausen	justwhiskyoberhausen.de
Festival der Genüsse Köln 2018	29.06.-01.07.2018	Schokoladenmuseum Köln	festival-der-genuesse.de
Gourmet Festival Düsseldorf	24.08.-26.08.2018	Königsallee, Düsseldorf Innenstadt	gourmetfestival-duesseldorf.de
Gladbach (g)niessen	01.09.-02.09.2018	Schillerplatz, Mönchengladbach	g-niessen.com
BCB Bar Convent Berlin	08.10.-10.10.2018	Station Berlin	barconvent.com
New Heritage Düsseldorf 2018	03.11.-04.11.2018	Areal Böhler Düsseldorf	new-heritag.de

Bierhorizont



FOTO: KEFENBAUM

DEUTSCHE BRAUTRADITION

Die ältesten Brauereien der Welt befinden sich in Deutschland

ANZEIGE

Bier ist keine deutsche Erfindung. Die ersten Siedler im Euphrat/Tigris-Gebiet, heutiges Irak, haben vor 8000 Jahren schon die Entdeckung gemacht, dass sich altes Brot in Verbindung mit Wasser und der noch unbekanntes Hefe zu einem sich der Götter näher bringendes Getränk verwandelt.

Die Ägypter kreierten später die ersten Biermischgetränke; verfeinert mit Datteln und Feigen. Als dann die ersten Mönche 700 nach Christus über die Alpen zu uns kamen, wurde die Herstellung von Bier mit zunehmender Erfahrung und Wissenschaft in professionellen Bahnen gelenkt.

Das Bier erfreute sich im Mittelalter größter Beliebtheit, weil es nicht nur sauberer als Wasser, sondern durch das enthaltene Getreide auch sättigend war. Der Pro-Kopf-Ver-

brauch von über 100 Litern in Deutschland beweist, dass Bier auch heute noch in aller Munde ist. Um einen Gerstensaft der ältesten Brauerei der Welt genießen zu können, braucht man noch nicht einmal weit zu fahren. Zu empfehlen ist bei einer Fahrradtour an der Niers einen Abstecher nach Korschenbroich zur Boltten, um ein kühles Ur-Alt bei schönem Wetter zu genießen.

In diesem Sinne
... zum Wohle
Ihr Karsten Kefenbaum



Bierhorizont Exposé

Prädikat: „Älteste Brauerei“

Weihenstephan
„älteste Brauerei überhaupt“

Jahr 1040

Boltten
„älteste Altbierbrauerei“

Jahr 1266

Klosterbrauerei Weltenburg
„älteste Klosterbrauerei“

Jahr 1050

Sünner
„älteste Kölschbrauerei“

Jahr 1830

* EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM * EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM *



Die Ältesten im 6er-Pack

Premierte Biere von der Klosterbrauerei Weltenburg

dunkles Radler, Hefe Weißbier Hell, Anno 1050, Barock Dunkel, Barock Hell, Kellerbier, 6 x 500 ml Pack (1 l = € 2.33)



statt € 8.23
zzgl. € 0.56 Pfand

NUR 6.99



+ 1 Flasche Weihenstephan Original Helles gratis* (zzgl. Pfand)

* nur solange der Vorrat reicht

2X in Mönchengladbach mit Lieferservice

Wickrather Straße 129 · 41236 MG
Tel. 0 21 66/13 99 67*

Volksgartenstraße 85 · 41065 MG
Tel. 0 21 61/99 22 45*

*Gültig nur in diesen beiden Märkten!

KOSTENLOSE BIERVERKOSTUNG JEDEN LETZTEN DONNERSTAG IM MONAT!

Jeden letzten Donnerstag im Monat kostenlose Bierverkostung bei Trinkgut Kefenbaum in der Wickrather Straße 129 zwischen 17.00 und 19.30 Uhr.

VERKOSTUNGSBOGEN

Bierhorizont

Schaum: zu wenig zu viel Schaumkrone Schaumhöhe

Farbe: zu hell zu dunkel Trübung Trübungsart

Klarheit: klar leicht opal opal opaltrüb opaltrüb

Geschmack: zu süß zu sauer zu bitter zu herb zu milchig zu alkoholisch zu stark zu wenig zu viel zu wenig zu viel



* EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM * EXCLUSIV * NUR BEI TRINKGUT KEFENBAUM *



Fotos: © Kliniken Maria Hilf

Die zahlreichen Fachkliniken auf dem inzwischen nahezu universitären Campus der Kliniken Maria Hilf beheimaten etliche überregional bedeutsame Spitzen-medizinische Angebote.



Er ist vielen Menschen seit Eröffnung des 4. Bauabschnittes bekannt: der Haupteingang führt nun zum gesamten Leistungsangebot der Kliniken Maria Hilf.



An der Information im Eingangsbereich bekommen Besucher und Patienten alle Auskünfte zur Zuwegung in die jeweils benötigten Bereiche.

GEBÜNDELTE KOMPETENZEN DER KLINIKEN MARIA HILF:

SPITZENMEDIZIN MIT 17 FACHBEREICHEN NUN AUF DER VIERSENER STRASSE 450

Mit der Integration des Krankenhauses Maria Hilf in den Standort Viersener Straße 450 endet ein mehr als zehnjähriger Planungsprozess der Kliniken. Mehr als 80 Millionen Euro wurden im fünften Bauabschnitt in zwei neue Bettenhäuser, ein Lager- und Logistikzentrum, Heizzentrale und ein neues OP-Zentrum investiert. „Mit den hier seit November

2015 in erfreulich planungsgetreuer Bauzeit realisierten Neubauten fügen sich unsere Puzzleteile zusammen: es gibt nun eine direkte Anbindung aller unserer Fachkliniken an die hochmodernen Funktionsbereiche und Versorgungseinrichtungen an einem Standort“, so resümiert Prof. Dr. med. Andreas Lahm, Vorsitzender der Geschäftsführung der Kliniken Maria Hilf GmbH das Projekt.

WAS IST ALLES NEU?

„Insgesamt wurde eine Fläche von 36.000 qm Bruttogeschoßfläche neu geschaffen. Der flächenmäßig größte Teil liegt bei den räumlich großzügig angelegten und logistisch gut durchdachten Bettenhäusern U und W. 12.600 Quadratmeter entfallen auf das OP-Zentrum mit 12 Operationseinheiten, darunter ein hochmoderner Hybrid OP, radiologische Einrichtungen und vier Eingriffsräume für die HNO-Klinik“ - so fasst Andre Bendick das Bauvolumen zusammen. Bendick ist bei den Kliniken Maria Hilf Geschäftsbereichsleiter Facility-Management und somit für den 5. Bauabschnitt verantwortlich. Zählt man alle Umbau- und Neubaumaßnahmen zusammen, wurden zwischen 2002 und 2017 rund 220 Mio. Euro in die Modernisierung und Erweiterung der Kliniken Maria Hilf an der Viersener Straße investiert.

Bisher hatten einzelne Fachbereiche eigene OP-Trakte. Im neuen OP-Zentrum werden die Prozesse durch eine Zusammenlegung aller Fachbereiche optimiert. „Die interdisziplinäre Zusammenarbeit wird in vielerlei Hinsicht wesentlich verbessert“, betont Prof. Andreas Lahm. Mussten früher Lungenpatienten aus der Klinik für Pneumologie für einen Thorax-chirurgischen Eingriff zur Sandradstraße transportiert werden, ist das nun selbstverständlich „in-house“ möglich. „Aufwendige Transporte von Patienten, Ärzten, Pflegern, Therapeuten oder Verwaltungsangestellten sowie der Güterverkehr zwischen den Standorten fallen komplett weg und verschlanken die logistischen Prozesse erheblich“, betont Jürgen Hellermann, Mitglied der Geschäftsführung. Mit modernstem Standard ausgerüstet, präsentieren sich auch die neuen Bettenhäuser U und W, welche sich von den bereits bestehenden Häusern H und S äußerlich nicht unterscheiden. In hellen und gut ausgestatteten Räumlichkeiten wird eine Wohlfühl-Atmosphäre den Heilungsprozess unterstützen. Grünflächen in den Außenbereichen sorgen für eine hohe Aufenthaltsqualität. Für die Besucher stehen nach den Umbaumaßnahmen mehr als 300 Parkplätze im unmittelbaren Umfeld zur Verfügung.

HYBRID OP: DER OPERATIONSSAAL DER ZUKUNFT

Die minimal-invasive Chirurgie hat den klinischen Alltag in den letzten Jahren verändert und wird auch in Zukunft weiter an Bedeutung gewinnen. Der chirurgische Eingriff wird bei der minimal-invasiven Chirurgie nicht unter direkter Sicht und offen, sondern mit speziellen Instrumenten und mit Blick auf den

Monitor durchgeführt. Minimal-invasive Eingriffe reduzieren postoperative Schmerzen und verkürzen die Liegezeit. Der Heilungsprozess gelingt schneller, weil Eingriffe möglichst klein und in kürzerer Zeit durchgeführt werden können.

Dabei spielt der Hybrid OP der Kliniken Maria Hilf eine ganz besondere Rolle, ist er doch - und in der Region einzigartig - mit einer deckenhängenden DSA, einer digitalen Subtraktions-Angiographie, ausgerüstet. Nebst weiterer, modernster bildgebender Verfahren wie CT und MRT entsteht somit über den klassischen OP hinaus ein Eingriffsraum, welcher eine maximale Behandlungssicherheit ermöglicht. Die bildgebenden Anlagen erstellen dreidimensionale, hochauflösende Bilder und Animationen der inneren Gefäße und Organe. Ein Hybrid OP eröffnet somit ganz neue Möglichkeiten der Behandlung. Während eines Eingriffs kann simultan diagnostiziert und therapiert werden. „Der Hybrid OP ermöglicht eine hohe Flexibilität. Wir können jetzt verschiedene Untersuchungsmethoden und Diagnoseverfahren in einem Raum anwenden. Gerade bei komplizierten Verletzungen und Not-Operationen ist das ein Riesenvorteil“, erklärt Prof. Lahm. Bei Bedarf könne beispielsweise sofort von einem minimal-invasiven zu einem offenen Eingriff gewechselt werden.

Doch auch alle anderen Operationssäle bieten allerneueste Techniken. Jeweils 2 individuell auf den Operateur einstellbare, ebenfalls deckenhängende und OP-Feld nahe Monitore ermöglichen mit einem jeweils dritten Wandmonitor notwendige Bildgebungen. „So ist der Vergleich mit Archivbildern spontan ebenso möglich wie eine Übertragung nach außen. Und letztendlich vereinfacht und präzisiert diese Ausstattung die Dokumentation und den OP-Bericht“, so Reinhard Müller, der als Leiter der Abteilung Medizintechnik mit seinem Team und in Kooperation mit den Architekten die Ausstattung der OP's eigenständig konzipiert hat. „Unsere Air-Flow-Decken sind ein weiteres Merkmal der modernen OP-Säle hier an der Viersener Straße. Dabei fällt permanent ein leichter Strom kühler Luft über dem OP-Feld abwärts und verhindert so ein Eindringen von Bakterien und Viren. Eine weitere Maßnahme zur Sicherheit unserer Patienten“, merkt Müller an und resümiert mit Blick auf die zahlreichen neuen OP's und die vier neuen Eingriffsräume der Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, dass diese den direkt daneben liegenden Aufwachraum mit immerhin 24 Plätzen wohl auch nötig machen.



Am 26. Mai 2018 wurde der Standort der Maria Hilf Klinik an der Sandradstraße aufgegeben.

MODERNE IMPLANTOLOGIE IM MENGE HAUS

SICHERE UND SCHONENDE LÖSUNGEN DANK KÖRPEREIGENER WACHSTUMSFAKTOREN



FA Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

Zahnimplantate haben sich als eine flexible Lösung für verlässlichen und sicher sitzenden Zahnersatz etabliert. Mit dem so genannten PRGF Verfahren, bei dem Eigenblut des Patienten aufbereitet wird, soll bei chirurgischen Eingriffen eine zügigere Wundheilung und in der Implantologie eine bessere Einheilung der Implantate ermöglicht werden. Wir informieren uns im Menge Haus bei den zertifizierten Implantologen Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange und Jörg Weyel über dieses Verfahren.

Redaktion:

Was verbirgt sich hinter der Bezeichnung PRGF?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: PRGF steht für Plasma Rich growth Factor. PRGF ist ein Verfahren zur Gewinnung von körpereigenen Wachstumsfaktoren durch die Entnahme von Eigenblut. Wir nutzen die Therapiemöglichkeit der Plasmaanreicherung um einen Knochenaufbau mit körpereigenem Material zu stimulieren und eine Geweberegeneration anzuregen. In unserer Praxis verwenden wir das Verfahren bevorzugt in der Implantologie und bei Knochenaufbauenden Maßnahmen sowie in der Parodontologie, bei Zahnextraktionen und in der Defektchirurgie.



PRGF-Zentrifuge

Jörg Weyel: Unsere Erfahrungen decken sich mit den Ergebnissen wissenschaftlicher Studien. Die überweisenden Kollegen und wir haben eine beschleunigte Wundheilung feststellen können. Wir setzen das Verfahren ein, um die Erhaltung und den Aufbau des Kie-

ferknochens zu verbessern und die Regeneration des Kieferknochens zu fördern. Der Einsatz des aufbereiteten Plasmas kann Schwellungen und Schmerzen deutlich reduzieren, Entzündungen und Infektionen vorbeugen und einen komplikationslosen Heilungsverlauf unterstützen. Da nur körpereigenes Material verwendet wird, werden Abstoßreaktionen verhindert und Unverträglichkeiten ausgeschlossen.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: In der Implantologie können wir mit PRGF die Einheilung der Implantate beschleunigen. Für Patienten bedeutet dies hervorragende Ergebnisse in der Wundheilung und letztendlich eine frühere Wiederherstellung der Kaufunktion. Patienten wünschen sich möglichst kurze Behandlungszeiten, keine oder nur minimale Schmerzen und eine sichere, komplikationslose Heilung. PRGF unterstützt uns wirkungsvoll, diese Ziele zu erreichen.

Redaktion:

Wie funktioniert die erwähnte Plasmaanreicherung?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Vor einer Behandlung entnehmen wir Patienten eine kleine Menge Blut aus der Armvene. In einer speziellen Zentrifuge wird das Blut auf- und weiterverarbeitet. Das Eigenplasma wird von den übrigen Blutbestand-

teilen getrennt. Ziel ist, die patienteneigenen Wachstumsfaktoren aus dem Blut zu isolieren und zu extrahieren, um die für die Regeneration essentiellen, körpereigenen Proteine zu erhalten. Das Protein Fibrin dient bei Verletzungen zur Blutstillung und bildet eine natürliche Schutzbarriere gegen eine Infektion. Aus dem Fibrin stellen wir eine autologe Membran her.

Jörg Weyel: Die Proteine und das gewonnene Blutplasma, das eine hohe Konzentration an Thrombozyten (Blutplättchen) enthält, können während einer Behandlung exakt in den Bereichen platziert werden, an denen die Geweberegeneration unterstützt werden soll. Die Membran können wir zur Deckung von Knochendefekten verwenden. In der Implantatchirurgie nutzen wir das bioaktive Material zur Spülung des Implantatlagers und zur Benetzung des Implantates, um eine Verbesserung der postoperativen Wundheilung zu erzielen. Auch bei den Nachkontrollen unserer Kollegen zeigt sich eine verbesserte Wundheilung bei der Anwendung von autologen Membranen aus Eigenblut.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: In der Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und der Implantologie werden die Plasma Präparate zunehmend an Bedeutung gewinnen. Mit der Anwendung von körpereigenen Wachstumsfaktoren können diese minimalinvasiven Implantationen für Patienten noch komfortabler und angenehmer werden. Die Einheilungszeit wird dadurch verkürzt. Wir erwarten von den neuen Verfahren der Regenerationsmedizin noch schonendere Eingriffe mit schnellerer und besserer Wundheilung.

Redaktion:

Herr Dr. Lange, Herr Weyel, wir danken für dieses interessante Gespräch.



Praxis für
Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie
Plastische - Ästhetische Operationen



Dr. Dr. Lange & Weyel
Fliethstr. 67 | 41061 MG
Tel. 02161 4666666
www.lange-weyel.de

YOGA FÜR EINSTEIGER & TAG DER OFFENEN TÜR



Fotos: © Alena Scharfschwert



6 WOCHEN YOGA-INTRO-KURS AB 23. JUNI

Du hast noch nie Yoga gemacht und möchtest herausfinden, ob Yoga etwas für dich ist? Oder du bist Anfänger und möchtest mehr erfahren?

Mit Alena kannst du es herausfinden. Dieser 6 wöchige Intro-Kurs bietet dir den richtigen Raum, um das ganz in Ruhe tun zu können. Du lernst die Grundbegriffe und -haltungen (Asanas) des Yoga kennen, so dass du eine solide Basis für deine Yogapraxis erhältst. Du bekommst außerdem hilfreiche Tipps und Tricks für eine gesunde und optimale Ausrichtung in den Yoga Asanas, so dass du jede angebotene Stunde mit einem sicheren Gefühl und einem besseren Verständnis besuchen kannst. Darüber hinaus lernst du unseren Unterrichtsstil und unsere Yoga Philosophie kennen, die wir im Yogastudio verfolgen.

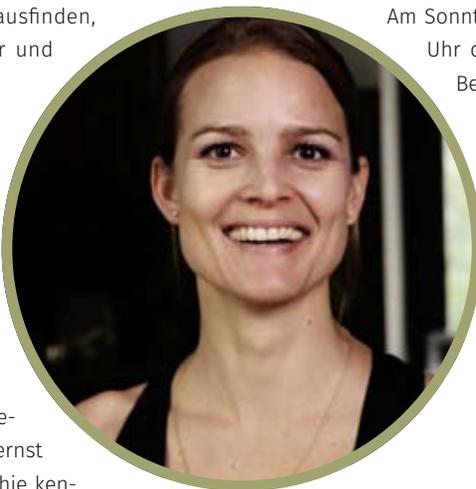
Als **Sommerangebot** erhalten alle Teilnehmer im Anschluss 10% Rabatt auf eine 10er Karte (Angebot ist bis 4 Wochen nach Abschluss des Kurses gültig). Dieser Kurs ist pro Person nur einmal buchbar.

Termine: 23. Juni, 30. Juni, 07. Juli, 14. Juli, 21. Juli, 28. Juli
Uhrzeit: 10:30 - 11:30 Uhr, Lehrer: Alena Scharfschwert, Kosten: 79€

TAG DER OFFENEN TÜR AM 24. JUNI

Am Sonntag, den 24. Juni, öffnen wir für euch von 10:30 - 16:00 Uhr die Türen: Besucht uns und lernt das Studio kennen! Bei dieser Gelegenheit könnt ihr an einer kostenfreien Probestunde (Faszien Yoga, Core Yoga, Teen Yoga uvm.) teilnehmen, euch über unser Programm informieren oder einfach bei Tee und Gebäck mit uns ins Gespräch kommen. Tolle Angebote werden an diesem Tag das Yoga-Herz höher schlagen lassen.

Mehr Infos zu den Angeboten findet ihr unter:
www.alenascharfschwert.com



 **Alena Scharfschwert**
YOGA • POWER • CORE®

Roermonder Straße 279 | 41068 MG | 0172 / 86 29 202
alenascharfschwert.com | info@alenascharfschwert.com



„Man müsste uns bestrafen, wenn wir nicht enttäuscht darüber wären, etwas Großes nicht erreicht zu haben“, sagt VFL-Sportdirektor Max Eberl zur abgelaufenen Saison.



Noch ist Dieter Heckings Vertrag als Trainer nicht verlängert.

„WIR HABEN IDEEN“

Neue Spieler für den VfL sind das Eine, aber es gab und gibt mehr zu tun auf dem Weg zurück nach oben

Redaktion: Ingo Rütten | **Fotos:** VFL Borussia Mönchengladbach

Die Weltmeisterschaft kann kommen! Klar, dass die deutsche Nationalelf ausgerechnet in Russland zur Titelverteidigung antreten muss, wirkt für den einen oder anderen Fußballfan bestenfalls nur „dämpfend“. Doch erstens ist Fußball ja völlig unpolitisch – bestenfalls – und zweitens sind zumindest die Borussenfans Kummer gewohnt. Gerade sie können sich durch die anstehende Weltmeisterschaft und durch schönen, spannenden Fußball vielleicht etwas ablenken von den Darbietungen des VfL in den nun schon vergangenen zwei Jahren. Und bestenfalls bekommen sie auch wieder etwas Lust auf Fußball, sodass die neue Saison zumindest stimmungstechnisch besser werden wird.

Auch ein paar Wochen nach dem Ende der Saison 2017/18 ist die Enttäuschung über die Darbietungen des VfL in der Stadt nahezu greifbar. Noch mehr ärgern sich die Borussenanhänger über das Wie; und gefühlt weniger über den neunten Rang in der Abschlusstabelle, den man tatsächlich noch mit vielen Verletzungen, Fehlentscheidungen der Schiedsrich-

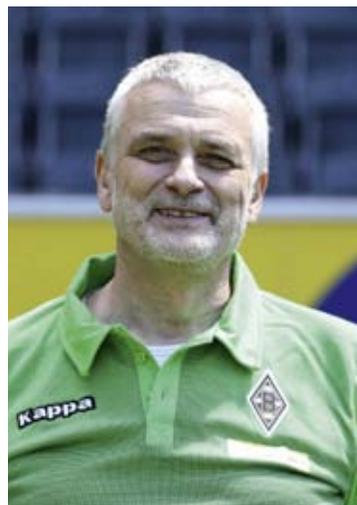
ter, Pech und Schicksal erklären mag – sofern man mit geschlossenen Augen durch die Vereinsbrille blickt. VFL-Sportdirektor Max Eberl geizt selten mit großen Aussagen, und man kann seinem Statement zur abgelaufenen Spielzeit durchaus etwas abgewinnen: „Man müsste uns bestrafen, wenn wir nicht enttäuscht darüber wären, etwas Großes nicht erreicht zu haben. Aber wir dürfen uns von dem Wunsch nach etwas Großem nicht dahin bringen lassen, dass wir maßlos enttäuscht sind über Platz neun. Dafür gibt es zu viele Mannschaften als Beispiel, die nach oben gekommen sind, aber auch ganz schnell wieder nach unten durchgereicht wurden. Das hatten wir in den vergangenen sieben Jahren nicht. Wir sind sieben Mal in Folge einseitig geblieben, das sind Fakten. Das haben im selben Zeitraum nur Bayern, Dortmund und eben Gladbach geschafft“, sagte Eberl dem Kölner Express.

Keine Vertragsverlängerung

Dass es aber etliche Menschen auf diesem Planeten gibt, die anders denken und die sich mit einer

sieben Jahre zählenden Ablenkungsstatistik vom Status Quo nicht einverstanden erklären, zeigt diese latente Miss-Stimmung, die sich nicht zuletzt in der Hoffnung auf einen neuen Trainer ihren Weg in die Öffentlichkeit bahnt. Nicht nur das Umfeld rumort, auch die Presse diskutiert öffentlich über Trainer Dieter Hecking – und nicht zuletzt die fehlende Vertragsverlängerung trägt dazu bei. Jedoch, Eberl tut gut daran, nicht den selben Fehler wie bei André Schubert erneut zu begehen, der einen neuen Vertrag erhielt, obwohl eigentlich jeder wusste, dass dieser Coach nicht langfristig zu Borussia passt. Hecking hat viele berechtigte Ausreden auf seiner Seite, die durchaus dafür sprechen, dem Trainer genau diese Chance zu geben: Ein Recht auf eine vorzeitige Vertragsverlängerung lässt sich wiederum indes aus der geleisteten Arbeit der vergangenen rund eineinhalb Jahre auch nicht ablesen.

Dennoch gibt es Veränderungen im Trainerteam, die aufzeigen, dass hinter der Mannschaft auf dem Platz nicht alles gold war, was glänzte. Die schon unheimlich wirkenden vielen Verletzungen haben



Bekommen Verstärkung im Team der Mannschaftsärzte. Dr. Stefan Hertl. (li.) und Dr. Heribert Ditzel (re.).

zur Folge, dass neben Dr. Stefan Hertl und Dr. Heribert Ditzel ein neuer – fest angestellter – Mannschaftsarzt engagiert wird, um dessen Namen zum Redaktionsschluss dieses Beitrages noch ein Geheimnis gemacht wurde. Der zusätzlich neue Athletiktrainer, Quirin Löppert, war bislang im Nachwuchsleistungszentrum von Bayern München tätig. Nicht mehr bei Borussia werden in der kommenden Saison Dr. Stefan Porten (2. Mannschaftsarzt) und Reha-Trainer Andreas Bluhm sein. Neben einem zusätzlichen Torwarttrainer (Steffen Krebs von der U23 der TSG Hoffenheim) kommt auch noch ein Teamleiter für die Physiotherapeuten.

Deutlich, wo der Club das Problem sucht

Langweilig mag man da rufen, aber diese Umstrukturierungen machen zumindest deutlich, wo der Club das Problem sucht. Und letztlich, warum der Vertrag mit Hecking (noch) nicht verlängert wurde: Anders gesagt, sollte Borussia mit weniger Verletzungspech, mit weniger Spielpech und ohne miese Stimmung auf den Rängen in der neuen Saison den gleichen Einheitsbrei spielen wie in der jüngeren Vergangenheit, dann dürfte weiter oben die

Fehlersuche fortgesetzt werden. Eberl tut gut daran, seinem Trainer mit der einen oder anderen personellen Verstärkung für die Mannschaft Hilfe anzubieten. Keanan Bennetts, ein offensives Nachwuchstalent aus England von den Tottenham Hotspurs darf und wird nicht der einzige Neuzugang bleiben in diesem Sommer.

Zwar macht der Sportdirektor deutlich, dass es große Transfers nur gebe, wenn auf der anderen Seite Geld durch Verkäufe frei werde – aber ein bisschen dürfte der VfL trotz eines weiteren Jahres ohne internationalen Fußball noch auf der Kante haben: nur mit einem schönen Hotel werden sich die VfL-Fans auf Dauer nicht ruhig stellen lassen. Gut, dass Max Eberl nicht auf den Mund gefallen ist, denn die Frage nach einem (teuren) Toptransfer beantwortet er in typischer Manier, und wieder ertappt man sich dabei, sachte mit dem Kopf zu nicken: „Ich kann da weder ja noch nein sagen. Das hängt auch davon ab, was in unserer Mannschaft passiert. Ich muss keinen abgeben, weil wir von vertraglicher Seite diese Not nicht haben, ich kann also agieren. Wir haben Ideen, auch was den Typ Leader betrifft, aber Ideen sind das eine, die Realität ist das andere.“



PRAXIS für
Zahnheilkunde & Implantologie
Dr. Hartmut Bongartz MScMSc
& Kollegen

UNSERE LEISTUNGSSCHWERPUNKTE:

Implantologie

- Implantation mit verschiedenen Systemen
- 3D-navigierte Implantat-Planung und Diagnostik
- Parodontitis- und Periimplantitisbehandlung (chirurgisch, konservativ mit Soft- und Hardlaser)

Zahnärztliche Versorgung

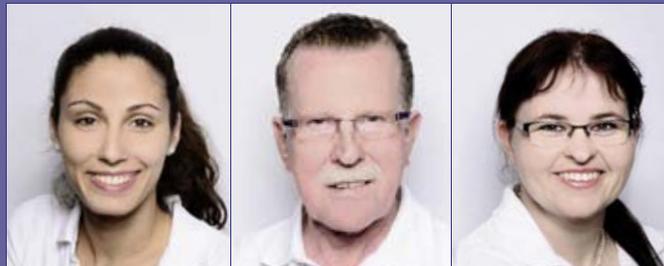
- Ästhetische-, kosmetische Zahnrestauration / Bleaching
- Hochwertiger-, langlebiger Zahnersatz
- Behandlung unter Vollnarkose
- Betreuung kranker Patienten zu Hause/im Heim
- Zahnärztliche Schlafmedizin / Schnarchtherapie

Prophylaxe

- Professionelle Zahnreinigung
- Präventionskonzepte für Senioren, Kinder und Menschen mit Behinderung
- Implantatprophylaxe
- KFO-Prophylaxe
- Praxiseigenes Dentallabor unter Leitung eines Zahntechnikermeisters



**FACHKOMPETENZ MIT PERSÖNLICHER BETREUUNG
- FÜR SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE!**



SPRECHSTUNDEN

auch MI und FR nachmittags

- Mo.: 08.00 - 18.00 Uhr
- Di.: 07.00 - 18.00 Uhr
- Mi.: 07.00 - 18.00 Uhr
- Do.: 08.00 - 19.30 Uhr
- Fr.: 07.00 - 17.00 Uhr

Termine auch außerhalb der Sprechstunde möglich!

Praxis für Zahnheilkunde & Implantologie

Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc & Kollegen

Krahnendonk 7
41066 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 - 66 63 60
www.zahnarzt-dr bongartz.de



KLASSIK

6. Meisterkonzert

Fotos: Philippe Lévy-Stab



Das Trio Belli-Fischer-Rimmer verbindet in der ungewöhnlichen Besetzung mit Posaune, Schlagzeug und Klavier verschiedenste Epochen und Stile. In ihren Konzerten präsentieren die drei Musiker, in teilweise eigenen Bearbeitungen, Musik von Bach bis Xenakis, von Debussy bis Piazzolla – und spannen mit umwerfender Spielfreude eine Brücke zwischen Klassik, Jazz und Moderne. Frederic Belli, Johannes Fischer und Nicholas Rimmer schlossen sich 2008 als Preisträger des Deutschen Musikrates zu einem festen Trio zusammen.

Alle drei Musiker sind mehrfache Preisträger nationaler und internationaler Wettbewerbe und konzertieren weltweit als Solisten und Kammermusiker. Frederic Belli ist Soloposaunist des SWR-Sinfonieorchesters Baden-Baden/Freiburg. Nicholas Rimmer ist ein hochkarätiger Kammermusiker, Liedbegleiter sowie Pianist des Leibniz-Trios. Johannes Fischer konzertiert international als Schlagzeug-Solist.

Do. 7.6.2018, 20:00 | Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

VORTRAG

David Mayer de Rothschild

Foto: James Wright



Unter dem Titel „Discovery of our relationship to ourselves and nature“ stellt der Brite David Mayer de Rothschild seinem Publikum vor, welche Abenteuer er schon bewältigt hat, um auf sein Anliegen aufmerksam zu machen: Er möchte erreichen, dass die Menschen achtsamer und bewusster mit sich selbst und der Natur umgehen. Jüngste Zahlen belegen, dass es dafür höchste Zeit ist.

Zwischen 1950 und 2015 wurden weltweit rund 8,3 Milliarden Tonnen Plastik hergestellt, die Hälfte davon nach 2002. Zum Vergleich: 8,3 Milliarden Tonnen entsprechen etwa dem Gewicht von 1 Milliarde Elefanten. Der größte Anteil dieser Plastikmenge sei heute als Müll in der Umwelt zu finden. Bis zum Jahr 2050 werde sich die Menge an Plastikmüll vermutlich auf

etwa zwölf Milliarden Tonnen vergrößern. Die Produktion wächst rasant, weil Plastik als vielseitiges Material immer häufiger Verwendung findet. Das biologisch kaum abbaubare Plastik gelangt in großen Teilen ins Meer. Dort wird es unzähligen Fischen, Seevögeln und Schildkröten zur Falle, zerfällt unter dem Einfluss von Salzwasser und Sonnenlicht teils zu Mikroplastik und gelangt in unsere Nahrungskette.

David Mayer de Rothschild rückt auch diese Umweltkatastrophe mit aufsehenden Kampagnen in den Fokus der breiten Öffentlichkeit. Dazu zählt seine Expedition mit der „Plastiki“, ein aus 12.500 vollständig recycelbaren PET-Flaschen konstruierter Segelkatamaran.

Di. 12.6.2018, 20:00 | Kunstwerk Wickrath

THEATER

Nabucco

Foto: Matthias Stutte



Leidenschaft, Religion, der Kampf um Macht und Freiheit: beste Zutaten für ein hochdramatisches Werk! Zum Libretto Temistocle Soleras, das den biblischen Freiheitskampf des jüdischen Volkes aus babylonischer Gefangenschaft thematisiert, schuf Verdi mit seiner hochemotionalen Musik ein grandioses Werk, das ihm zum ersten großen Opernerfolg verhalf. Der berühmte „Gefangenchor“ aus Nabucco wurde zum Inbegriff für das Streben nach Freiheit.

Regisseur Roman Hovenbitzer widmet sich in seiner zweiten Arbeit für das Gemeinschaftstheater – nach Benjamin Brittens Peter Grimes – einerseits einem privaten Familienpsychogramm Nabuccos und seiner beiden Töchter und geht außerdem der Frage nach, wie stark die Suche von Massen und Individuen nach sozialer und religiöser Identität von Gewalt und Kalkül durchsetzt ist.

Sa. 23.6.2018, 19:30 (Premiere) | Theater Mönchengladbach | Große Bühne

Weitere Aufführungen: 26.6. + 30.6., jeweils 19:30



Foto: F. Pankowsky

2

19:30 Uhr | BIS-Zentrum

I Liguriani

Liguriani – das sind alte Lieder und temperamentvolle Tänze. Die Band präsentiert Tanzmusik aus Ligurien, die viele Anklänge aus anderen Kulturen in sich aufnimmt: mazurcas, brandi und monferrine aus Ligurien und dem Piemont, ebenso wie französische und schottische Walzer. Das Repertoire besteht aus traditionellen und populären Liedern im ligurischen Dialekt, Balladen von Schiffsuntergängen und Partisanen, temperamentvollen Tänzen und sinnlichen Weisen.



BÜHNE

„Cavalleria rusticana“ / „Gianni Schicchi“

Zwei Opernakt von Pietro Mascagni und Giacomo Puccini in italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.

19:00 American's | Waldhausener Str. 32

Spring Break Party

Mit Florian Polente und DJ Marcel.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

Après-Ski-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.

Ab 18 Jahre! ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

Fresh Friday's

23:00 Black & White

Soulkeepers

Northern Soul RnB Funk. Original 45er only.

23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Gartenlust Schloss Dyck

Insgesamt über 150 Aussteller präsentieren exklusive Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Pflanzen, Terrakotta, Dekorationen, Bücher, Lifestyles und Kulinarisches.

10:00-19:00 Schloss Dyck | Jüchen

Prunk- und Heimatfest

St. Apollinarisbruderschaft Hardterbroich.

St.-Apollinaris-Platz/ Teupesstraße

Prunkfeier

St. Sebastianus-St. Vitus Bruderschaft Obergeburth Waldhausen.

Parkplatz Nicodemstraße/ Untere Straße

Frühkirmes

St. Helena Schützenbruderschaft. Ortskern MG-Rheindahlen

SONSTIGES

Radtour für Neubürger

Erkunde die Stadt mit dem Rad! Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.

18:00-20:00 Treffpunkt: Radstation Hbf. Mönchengladbach | Heinrich-Sturm-Str. 20

KIDS

Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„NippleJesus“

Monodrama von Bestsellerautor Nick Hornby.

20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

KONZERTE

Musik zur Marktzeit

Chorkonzert mit dem Kinder- und Jugendchor St. Laurentius.

12:00 Citykirche Alter Markt

„I Liguriani“

Italienischer Abend für alle Sinne mit Fabio Biale (Gesang, Violine, Perkussion), Michel Balatti (Traversflöte), Fabio Rinaudo (Dudelsack), Filippo Gambetta (Knopfakkordeon) und Claudio De Angeli (Gitarre). Mit italienischem 3-Gänge-Menü oder Büffet.

19:30 BIS-Zentrum

» siehe oen

Jeffrey Kolkman

100% eigene Musik, live und in einer einzigartigen Atmosphäre!

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

Hutkonzert:

„Eins nach Zwölf“

Eintritt frei!

20:30 Denk Mal...

(Einlass: 20:00)

IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!



Sie haben ein altes Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Mehr Infos zur Rad-Spende unter: www.fahrradwerkstatt360grad.de

SPORT

Stadtmeisterschaften Badminton Jugendliche

Für Hobby- und Vereinsspieler. Ausrichter: Rheydter TV 1847 e. V.; Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V. ab 10:00 Sporthalle Gesamtschule Hardt | Vossenbäumen 50

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 American's | Waldhausener Str. 32

Après-Ski-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.

Ab 18 Jahre! ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

I love Black

23:00 Black & White

Die Nacht

23:00 Die Nacht

Aufs Maul Rockparty

3 DJs auf 2 Floors: DJ BuddyHawaii in der Lounge und ab 24:00 Uhr DJ Manni und DJ Purgatory. 23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

Gartenlust Schloss Dyck

Insgesamt über 150 Aussteller präsentieren exklusive Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Pflanzen, Terrakotta, Dekorationen, Bücher, Lifestyles und Kulinarisches.

10:00-19:00 Schloss Dyck | Jüchen

Bücherflohmarkt in Lürrip

Wie immer gibt es lohnende Bücher zu ganz kleinen Preisen und in diesem Jahr eine große Auswahl hochwertiger Kochbücher.

11:00-14:00 Pfarrheim Neusser Straße

Prunk- und Heimatfest

St. Apollinarisbruderschaft Hardterbroich.

St.-Apollinaris-Platz/ Teupesstraße

Prunkfeier

St. Sebastianus-St. Vitus Bruderschaft Obergeburth Waldhausen.

Parkplatz Nicodemstraße/ Untere Straße

Frühkirmes

St. Helena Schützenbruderschaft.

Ortskern MG-Rheindahlen

SONSTIGES

Sommerfahrt

Tag der offenen Tür: Modellbahnanlagen, Kinderanlagen zum Selbersteuern, Außenanlage u. v. m.

Kinder bis 9 Jahre freier Eintritt!

10:00-16:00 Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg | Endeholstr. 3



Foto: WDR2

3

20:00 Uhr | TIG – Theater im Gründungshaus
WDR 2 Copacabana live

„Hab dich wat verpasst?“, wer bei diesem Satz nicht an „Copacabana“ denkt, der hat tatsächlich etwas verpasst. Denn schon seit über einem Jahr gehen die drei Welterklärer Jünter, Jötz und Jürgen auf WDR 2 allmorgendlich den großen Fragen der Menschheit nach. Ob es um stechende Insekten, männliche Kassiererinnen oder um die Frage geht, ob man einen Joghurt auf dem Weg zur Kasse essen darf – die drei selbsternannten Experten haben stets Endgültiges zu sagen. Höchste Zeit, dass Copacabana nach gut 200 Folgen auf die Bühne geht. Denn – was selbst Fans der Serie oft noch gar nicht wissen: Die Radiofolgen entstehen in freier Assoziation und ganz ohne geschriebenen Text.

Siebdruck-Schnupperkurs

Die Werkstatt im BIS bietet beste Voraussetzungen, um die Möglichkeiten des Siebdrucks als kreatives Medium zu entdecken.

Leitung: Karlheinz Koch.
11:00-15:00 BIS-Zentrum
Wasserturm Viersener Straße
Besucher haben um 10:00, 11:00 und 12:00 Uhr die Möglichkeit, das im Jugendstil erbaute Gebäude zu besichtigen.

Wasserturm | Viersener Str. 115

Archäologisches Museum

Ein Team von Hobbyarchäologen führt die Besucher durch die Dauerausstellung „400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen“. Alt- und jungsteinzeitliche Original-Steinwerkzeuge und -geräte aus der Ziegeleigrube Dreesen und der unmittelbaren Umgebung, Grabungsfotos, Lössprofile etc.
14:00-17:00 Wasserturm Rheindahlen | Menrath Str. 80

Rum Tasting

Geeignet für den begeisterten Rum-Liebhaber und für Neulinge, die bereit sind, sich auf neue und einzigartige Geschmackserlebnisse einzulassen. Jeder Teilnehmer muss mindestens 18 Jahre alt sein.
19:00 Kult+Genuss

KIDS

Panini-Tauschaktion – Hol dir deine Fußballbilder!

Komm' zu unserer Panini-Tauschbörse – hier kannst du tauschen, vergleichen und dich mit anderen Sammlern treffen!
11:00-15:00 Mayersche Buchhandlung | Stresemannstr. 14



BÜHNE

„Souvenirs aus West und Ost“ (Premiere)

Ballettabend von Robert North. Musik von George Gershwin und Dmitri Schostakowitsch. Anschließend öffentliche Premierenfeier im Theatercafé Linol, ausgerichtet von der Gesellschaft Ballett und Tanz e. V.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

„Warum Heinz mit Erhardt lacht“

Eine musikalisch-humorvolle „Vorlesung“ über den Komiker Heinz Erhardt von Michael Ophelders und Jürgen Lorenzen.
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
WDR 2 Copacabana live
Mit Tobias Brodow, Henning Bornemann und Uli Winters, den Köpfen hinter „Copacabana“ und bekannt durch „WDR 2 – Lachen Live“.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus
> siehe oben

KONZERTE

Sibylles süffisante Songs...

... treffen auf Lothars lästerliche Lyrik, begleitet von Hildegard Seidel am Klavier. Mit Sibylle Hausmann und Lothar Lange.
19:00 BIS-Zentrum

SPORT

Santander Marathon

Bambinilauf (400 m – ab 9:45), Kidslauf (1 km – ab 10:00), 10-km-2er-Staffel (ab 10:15), 10-km-Lauf (ab 10:30), Halbmarathon (21,1 km – ab 11:15), Marathon-4er-Staffel (42,2 km – ab 11:15), Marathon (42,2 km – ab 11:15). Musikacts am Hotspot Geroplatz und an den Quicksots an der Ulme, Minto und Schillerplatz; Kinder-Abenteuerpark mit Spiel, Spaß und Action im Geropark.
Start: Santander-Platz; Ziel: Geropark
> siehe Seite 12

Stadtmeisterschaften Badminton Jugendliche

Für Hobby- und Vereinspieler. Ausrichter: Rheydter TV 1847 e. V.; Veranstalter: Stadt Sportbund Mönchengladbach e. V.
ab 10:00 Sporthalle Gesamtschule Hardt | Vossenbäumen 50

Fußball: B-Junioren Bundesliga West

26. Spieltag: Borussia M'gladbach U17 – Viktoria Köln U17
13:00 Borussia-Park | Fohlenplatz

Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer

Gladbacher HTC – Klipper THC Hamburg
13:00 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11

FESTE | MÄRKTE

Gartenlust Schloss Dyck

Insgesamt über 150 Aussteller präsentieren exklusive Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Pflanzen, Terrakotta, Dekorationen, Bücher, Life-styles und Kulinarisches.
10:00-19:00 Schloss Dyck | Jüchen

Trödelmarkt

11:00 Parkplatz Roller | Lürriper Str. 123

Mädchenklamotte

Der Mädelsflohmarkt.
11:00-16:00 Kunstwerk Wickrath

Prunk- und Heimatfest

St. Apollinarisbruderschaft Hardterbroich.
St.-Apollinaris-Platz/ Teupesstraße

Prunkfeier

St. Sebastianus-St. Vitus Bruderschaft Obergeburth Waldhausen.
Parkplatz Nicodemstraße/ Untere Straße

Frühkirmes

St. Helena Schützenbruderschaft.
Ortskern MG-Rheindahlen

SONSTIGES

Karnevalsmuseum

11:00-14:00 Altes Zeughaus
Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung.
Offene Malklasse für Kinder von 4 bis 14 Jahre von 11:00-16:00 Uhr. Eintritt frei!
11:00-17:00 Städt. Museum Abteiberg



LITERATUR

„Konzentration und Logisches Denken“

Der Mönchengladbacher Gedächtnistrainer und Autor Manfred W. Florack stellt den ersten Band der neuen Buchreihe „Denk mit – bleib fit“ vor.
19:00 Vereinsheim TV 1848 e. V. | Bökelstr. 63

VORTRÄGE

Wiedereinstieg in den Beruf

Informationen und Tipps zu Themen, die für den Wiedereinstieg wichtig sind.
9:30-11:30 Berufsinformationszentrum

FESTE | MÄRKTE

Prunk- und Heimatfest

St. Apollinarisbruderschaft Hardterbroich.
St.-Apollinaris-Platz/ Teupesstraße

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Geschwisterschule
Gemeinsam wird mit Krankenschwestern und einer Puppe der Umgang mit dem Nachwuchs, Tragen, Wickeln und Baden geübt. Bevor der Nachmittag mit der feierlichen Vergabe des Geschwisterdiploms endet, steht noch ein kurzer Besuch der Geburtshilfe auf dem Programm. Alle Kinder sind willkommen, unabhängig davon, ob das Baby bereits geboren ist oder nicht.
Anmeldung unter Tel. 02161 668-2176.
17:00-18:30 Krankenhaus Neuwerc



BÜHNE

„Souvenirs aus West und Ost“

Ballettabend von Robert North. Musik von George Gershwin und Dmitri Schostakowitsch.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
Kunst gegen Bares – Finale

Jeden Monat treten 6 bis 8 neue Künstler auf. Ein Mix aus Comedy, Musik, Poetry Slam und Zauberei. Ein Auftritt dauert max. 10 Minuten.

Jeder Künstler hat sein eigenes Sparschwein.
20:00 BIS-Zentrum

„Warum Heinz mit Erhardt lacht“

Eine musikalisch-humorvolle „Vorlesung“ über den Komiker Heinz Erhardt von Michael Ophelders und Jürgen Lorenzen.
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

KONZERTE

„Junges Podium“

Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.
Eintritt frei!
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

projekt 42

UNSERE JUNI HIGHLIGHTS:



FR 08.06 **ANDREAS BIRTHDAY BASH MIT RHINO SOULSYSTEM**
Funk Soul Mash Ups



DO 14.06 **HÄSSLICH 3.VORSTELLUNG**
Theater - Schrei Auf e.V.



MI 20.06 **EXPERIMENTAL NIGHT #12**
TJALLING (Shoegaze / Noise-rock / Eindhoven)
DEW (Postpunk / Viersen)

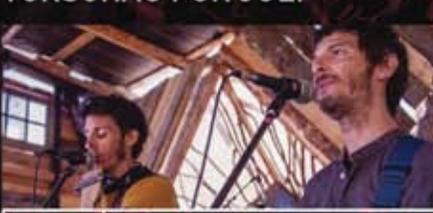


SA 23.06 **VINTAGE NIGHTS**
60'S & 70'S Soul, Funk und Jazz



DO 28.06 **POETRY SLAM MIT MARKIM PAUSE UND JONAS JAHN**

VORSCHAU FÜR JULI



FR 06.07 **DIE GLADBACHER CLUBNACHT PASAJE UNIVERSO**

Projekt 42, Waldhausenerstr.42
41061 Mönchengladbach
WWW.PROJEKT42.INFO



Foto: Richard Beland

6 18:30 Uhr | SparkassenPark
Nickelback

Seit ihrer Gründung 1995 in Alberta, Kanada haben die weltweit gefeierten „Nickelback“ ihren Ruf zementiert als einer der wichtigsten Rock-Acts der vergangenen zwei Dekaden. Weltweite Verkäufe von mehr als 50 Millionen Tonträgern verfestigen ihren Status als die No. 11 in der ewigen Bestseller-Rangliste der Musik-Acts und als No. 2 der ausländischen Bestseller in den USA. Ihr Welt-Hit „How You Remind Me“ wurde im Billboard zum Top Rock Song of the Decade gewählt.

VORTRÄGE

Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden

Experten von Startpeople und vom Grenzfunkpunkt der Euregio Rhein Maas Nord beantworten alle Fragen rund um die Themen Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht und Lebenskultur in den Niederlanden.
10:00 Berufsinformationszentrum
Informationsveranstaltung für werdende Eltern
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI6

BÜHNE

„Unterwerfung“
Nach dem Roman von Michel Houellebecq. Anschl. Publikumsgespräch.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
Hastenraths Will:
„Die Welt ist ein Dorf“
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

„Nickelback“
Feed the Machine 2018 European Tour.
Mit den very special guests „Seether“.
18:30 SparkassenPark
» siehe oben
Jamkantäne – Offene Music Session
Jeder, der sich mit seinem Instrument in der schönsten Sprache der Welt austauschen will, wird energisch zum Mitmachen aufgefordert. Egal welche musikalischen oder ethnischen Wurzeln, vor der Backline sind alle gleich. Je mehr Instrumente, desto besser!
21:00 Projekt 42

VORTRÄGE

ZEIT Akademie im Gespräch. Studium Generale

Wie denken, urteilen und handeln wir? Seminar mit anschließender Reflexion zu der Frage, wie wir richtige Entscheidungen treffen und Verantwortung übernehmen.
Thema: Welche Rolle spielt das Unbewusste?
17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz
Infoabend für werdende Eltern
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal
ZEIT Akademie im Gespräch. Astronomie
Die wichtigsten Erkenntnisse und Zusammenhänge der Astronomie anhand eindrucksvollem Bild- und Videomaterial. Anschließend Reflexion der Inhalte mit dem Physiker Dr. Klaus Everszumrode.
Thema: Galaxien.
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

PARTY

Rock around the clock
Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32
StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Sportliche Afterwork-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.
18:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt.
Veranstalter: MGMG.
19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

Kitchentalk #43

Die Talkshow von Stadionsprecher Torsten „Knippi“ Knippertz mit Gästen aus und um Mönchengladbach. Gäste werden noch bekanntgegeben. Eintritt frei!
Karten reservieren via info@kulturkueche.com
19:30 Kulturküche (Einlass: 19:00)
EA-Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
KIDS
Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Disco
18:15-21:15 AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DO7

BÜHNE

„Cavalleria rusticana“ / „Gianni Schicchi“
Zwei Opernaktener von Pietro Mascagni und Giacomo Puccini in italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
„Gleich, Schatz!“
Neues Soloprogramm von Niko Formanek.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus
Shakespeare Festival im Globe Neuss:
„King Charles III“
Weitere Aufführungen: 8.6., 19.00, 9.6., 19:00, + 10.6., 15:00.
20:00 Globe Neuss | Stresmannallee

KONZERTE

6. Meisterkonzert 2017/18: Trio Belli-Fischer-Rimmer
Frederic Belli (Posaune), Johannes Fischer (Schlagzeug) und Nicholas Rimmer (Klavier) spielen Werke von Leonard Bernstein, Claude Debussy, Johann Sebastian Bach, Franz Schubert, Kurt Weill und Tom Waits.
20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal
» siehe „Highlights“ | Seite 54



Foto: Künstler

8 23:00 Uhr | Projekt 42
Die Nudel reitet das Nashorn ...

... aka Andreas Birthday Bash.
Der Chef feiert seinen Geburtstag und hat dazu seine Lieblings DJs eingeladen – Rhino Soulsystem (Barbara Bar/Sommersalon/St. Pauli) und unseren Resident DJ Barila Funk (projekt42/Block Party). Die zwei Rabauken im Doppelpack bedeutet feinsten Soul, Funk und Rare Groove – versiert gemixt garantieren sie das ultimative All-you-can-dance-Paket.

LITERATUR

wortreich | Rheydt liest vor:
„ruff, bless, putt – Rheinische Kindheit um 1966“
Musikalische Lesung mit Joachim Kubowitz.
19:30 Stadtteilbibliothek Rheydt

VORTRÄGE

Karriere bei der Bundeswehr
Referenten: Regierungsamtsrätin Jeanette Kleist und Oberleutnant Sebastian Kamprad vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr Mönchengladbach.
15:00 Berufsinformationszentrum
Arterielle Verschlusskrankheit
Behandlung und Vorbeugung. Referent: Prof. Dr. Dinko Berkovic, Chefarzt Klinik für Innere Medizin und Gastroenterologie.
18:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

Informationsveranstaltung für werdende Eltern
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!



Sie haben ein altes Fahrrad, das Sie abgeben möchten?
Mehr Infos zur Rad-Spende unter:
www.fahradwerkstatt360grad.de

PARTY

StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

SONSTIGES

Begegnungscafé
Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip.
15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95
Komm und sing!
Offene Runde im Café für alle Interessierten.
Eintritt frei!
18:00-19:00 Kulturküche

EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06) | Friedhofstr. 39

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
[anstha:zø]
Theaterrückführung der Freien Jugendtheatergruppe no.name, Grevenbroich für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene.
20:00 BIS-Zentrum

FR8

BÜHNE

„Souvenirs aus West und Ost“
Ballettabend von Robert North. Musik von George Gershwin und Dmitri Schostakowitsch.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
„#kleider. lachen. leute.“
Neues Soloprogramm von Shootingstar Benni Stark.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

„Pop und Jazz plus Strings“
Musikschulbands spielen mit den Rockstreichern Musik aus acht Jahrzehnten.
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

LITERATUR

Krimiabend im Zelt: „Henkerstropfen“
Lesung mit dem bekannten Autor Carsten Sebastian Henn. Inkl. 4-Gänge-Menü und Aperitif.
19:00 In Vino Veritas | Holterhöfe 15 | Willich

PARTY

Rock around the clock
Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32
Après-Ski-Party
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

Fresh Friday's

23:00 Black & White
Die Nudel reitet das Nashorn aka Andreas Birthday Bash
Mit Rhino Soulsystem und Barila Funk.
23:00 Projekt 42
» siehe oben

FESTE | MÄRKTE

Schützenfest mit Frühkirmes
Wickrather Schützengesellschaft.
Wickrather Markt

SONSTIGES

Toughest Firefighter Alive
Internationaler Feuerwehrwettkampf.
13:00-18:00 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt
Genuss pur – Mönchengladbach kulinarisch
Die kulinarische Tour, die Stadt-Highlights und leckere Köstlichkeiten verbindet.
Veranstalter: MGMG.
18:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

KIDS

Offene Tür
Kinder bis 14; mit Disco.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SA9

BÜHNE

„Unterwerfung“
Nach dem Roman von Michel Houellebecq. Anschließend Publikumsgespräch.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

KONZERTE

Musik zur Marktzeit
Kammermusik mit Bundespreisträgern des Wettbewerbs „Jugend musiziert“.
12:00 Citykirche Alter Markt
HardtBeat-Festival
Open-Air-Festival mit den Bands aus der Region.
Mit Aktionen für Kinder und Jugendliche. Eintritt frei!
12:00-22:00 Sportplatz Hardter Landstraße
» siehe Seite 26
„Summerwind“
Ensembles der Fachbereiche Holz- und Blechbläser und das Bläserorchester „Premiere“ der Musikschule.
17:00 St. Kamillus Kolumbarium | Kamillianerstr. 40



Foto: Matthias Stutte

13 20:00 Uhr | Theater Mönchengladbach | Studio Warum Heinz mit Erhardt lacht

In der Rolle des urkomischen Professors Max Busch referiert, rezitiert und deklamiert Schauspielerei Michael Ophelders eine Vielzahl bekannter und weniger bekannter Gedichte des unvergessenen Komikers Heinz Erhardt: vom „Blümchen“ über „Die Made“ und den „König Erl“ bis hin zum „Ritter Fips“. Fachkundig, stilsicher und pointenreich widmet sich Professor Busch in dieser ganz besonderen Vorlesung auch dem Leben und Schaffen des großen Humoristen.

50 Jahre Amnesty International: Konzert der Jazz-formation „Jin Jim“

Benefizkonzert zugunsten von Amnesty International. Eintritt frei!
19:00 Ev. Friedenskirche | Margarethenstr. 20

SPORT

Jugendstadmeisterschaft Schach 2018

Veranstalter: Mönchengladbacher Schachverein 1878 e. V.; Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V. ab 11:00 Mehrzweckhalle MG-Eicken

PARTY

Rock around the clock

19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

Freeflow Danceparty

Barfuß und rauchfrei! DJ Süli, g.Polka & friends legen tanzbaren Worlddancebeat auf.

20:00 BIS-Zentrum

Übungsparty

20:00-23:00 TOMMY'S Tanzstudio

Après-Ski-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.

Ab 18 Jahre!
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

I love Black

23:00 Black & White

Die Nacht

23:00 Die Nacht

Bass Culture

Crazy Dancehall & Reggae Vibes & Global Beats mit den Residents Topgun-sound.

23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

Euregionaler Tag

Grenzüberschreitendes Familienfest 40 Jahre deutsch-niederländische Freundschaft in der euregio rhein-maas-nord mit

Programm für Jung und Alt.

14:00-19:00 Festwiese Konrad-Zuse-Ring

Volks- und Heimatfest

St. Hubertus-Bruderschaft Dahl.

Parkplatz Brunnenstraße | MG-Dahl

Prunkfeier

St. Michaels-Bruderschaft Hehn.

Ortskern MG-Hehn

Schützenfest mit Frühkirmes

Wickrather Schützengesellschaft.

Wickrather Markt

SONSTIGES

Toughest Firefighter Alive

Internationaler Feuerwehrwettkampf. Kombination aus Leistungswettkampf, Sportveranstaltung und Showprogramm.

9:00-18:00 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Rund ums Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst

Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründen Sie die Mysterien rund um das Gladbacher Münster.

Veranstalter: MGGM.

10:30 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

Auktion Pfandhaus Brocker

Vorbesichtigung 10:30 Uhr
Versteigerung 12:00 Uhr
Haus Erholung

Spanische Nacht im Zelt
Mit Rafael de Alcalá, The Gipsy Vagabond. Inkl. mediterranem Schlemmerbuffet und Wein-Verkostung.

18:00-24:00 In Vino Veritas | Holterhöfe 15 | Willich

Gin Tasting

Das Tasting umfasst die Verkostung von sechs verschiedenen Gins und den Vergleich mehrerer Tonics. Mindestalter der Teilnehmer ist 18 Jahre!
19:00 Kult+Genuss

KIDS

Panini-Tauschaktion – Hol dir deine Fußballbilder!

Komm' zu unserer Panini-Tauschbörse – hier kannst du tauschen, vergleichen und dich mit anderen Sammlern treffen!
11:00-15:00 Mayersche Buchhandlung | Stresemannstr. 14

50 Jahre Kinderklinik Neuwerk

Großes Fest im Krankenhausgarten, vor allem für Kinder, mit Rallye-Parcours, Clown, Hüpfburg, Tombola mit attraktiven Preisen, Führungen durch das Haus, musikalischer Unterhaltung und kulinarischen Spezialitäten.

13:00-17:00 Krankenhaus Neuwerk | Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

» siehe Seite 51

SO 10 JUNI

BÜHNE

Zum letzten Mal: „Cavalleria rusticana“ / „Gianni Schicchi“

Zwei Opernakt der von Pietro Mascagni und Giacomo Puccini in italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

KONZERTE

Dycker Schlosskonzert

Das Klaviertrio Würzburg spielt Werke von J. Haydn, C. Saint-Saëns, P. Tschai-kowski, F. Mendelssohn Bartholdy u. a.

Veranstalter: Freunde und Förderer von Schloss Dyck.

11:00 Schloss Dyck (Hochschloss) | Jüchen

„Come together“

Streicherorchester „ConMoto“ der Musikschule und Kinderchor St. Laurentius.

15:30 St. Laurentius | MG-Odenkirchen

VORTRÄGE

Deutsche Siedler in Russland – von Privilegierten zu Diskriminierten

Matinee Vortrag der Otto von Bylandt-Gesellschaft. Referent: Notar Dr. Jochen Mues.

11:30 Schloss Rheydt | Rittersaal

SPORT

Feldhockey: Regionalliga West Frauen

11. Spieltag:
Gladbacher HTC – Kahlenberger HTC
12:00 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11

NEW-Citylauf

4. Lauf der NEW-Laufserie 2018.

Erkelenz

FESTE | MÄRKTE

35 Jahre Volksverein Mönchengladbach

Tag der offenen Tür mit Open-Air-Gottesdienst, Konzert des Jugendblasorchesters der Musikschule, Secondhand-Modenschau, buntem Familienprogramm mit Zauberei, Spiel-Aktionen und Verlosung.

11:30-17:30 Volksverein Mönchengladbach | Geistenbecker Str. 107

» siehe Seite 10

GASTROGUIDE

MÖNCHENGLADBACH

2018



WWW.GASTROGUIDE-MG.DE

Die Luft schmeckt nach Würstchen und Zuckerwatte.



Ihre Eltern sind arbeitslos.



Arbeit teilen, Leben teilen

AUS ALTER TRADITION – IN NEUER SOLIDARITÄT
"VOLKSVEREIN MÖNCHENGLADBACH"
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH

Ihre Hilfe für uns:
Sonderkonto 120 006
Stadtparkasse
Mönchengladbach

HINDENBURGER

Wir veröffentlichen Ihre Termine*
(im gedruckten Heft oder online auf hindenburger.de)

KOSTENLOS !

Bitte melden Sie Ihre Termine des Erscheinungsmonats **bis zum 15. des Vormonats** per E-Mail an termine@hindenburger.de (und senden Sie uns, wenn vorhanden, Pressematerial, Flyer, Poster etc. mit (inkl. Veröffentlichungsrecht).)

Keine Veröffentlichungsgarantie. Einzig der Verlag entscheidet, ob Termine veröffentlicht werden oder nicht



Foto: Ross Hallfin

14 19:30 Uhr | SparkassenPark
Hollywood Vampires

Die Supergroup, bestehend aus den wahren Königinnen des Rocks und einem Hollywood-Superstar, wird auf der Bühne ein energiegeladenes, Nonstop-Konzert wie kein anderes darbieten, samt ihrer Hit-Single „As Bad As I Am“ von ihrem Debüt-Album „The Hollywood Vampires“ aus dem Jahr 2015. Die Fans erwarten ein wahres Feuerwerk von Hits und Rock-Klassikern, wie „My Generation“, „Whole Lotta Love“ und das „School's Out“/„Another Brick in the Wall“-Medley.

Trödelmarkt
11:00 Trabrennbahn
Trödelmarkt
11:00 Parkplatz Tedox | Feldstr. 130
Volks- und Heimatfest
St. Hubertus-Bruderschaft Dahl.
Parkplatz Brunnenstraße | MG-Dahl
Prunkfeier
St. Michaels-Bruderschaft Hehn.
Ortskern MG-Hehn
Schützenfest mit Frühkirmes
Wickrather Schützengesellschaft.
Wickrather Markt

IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHESEL!



Sie haben ein altes Fahrrad, das Sie abgeben möchten?
Mehr Infos zur Rad-Spende unter:
www.fahrradwerkstatt360grad.de

SONSTIGES

Bike-Seeing: Mit dem Rad und guter Laune durch die Stadt
Auf dem Fahrrad geht es zu den schönsten Stellen Mönchengladbachs. Im Mittelpunkt stehen u. a. Schloss Rheydt, Schloss Wickrath, Wasserturm, Hauptpfarrkirche, Alter Markt, Rathaus Abtei, das Münster sowie der Hugo Junkers Hangar.
Veranstalter: Radsportbezirk Mönchengladbach e. V. in Kooperation mit der MGMG.
11:00 Start und Ziel: Bike Center Pfennings | Hehner Str. 115
Mythos Borussia: Deutsche Fußballroute NRW
An den elf Stationen der Deutschen Fußballroute erfahren die Besucher bei der etwa 3,5-stündigen Tour spannende Geschichten und besichtigen historische Plätze und Stätten, die man als echter Borussia-Fan live erlebt haben muss.
Veranstalter: MGMG.
11:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Parkplatz P1 an den Trainingsplätzen
Offene Besucherführung: „Gartenhistorie – Der Fürst und sein Park“
Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.
14:00 Schloss Dyck | Jüchen

KIDS

THEATER EXTRA:
„Die drei Schweinchen und der Wolf“
Märchenfrühstück und Puppentheater für Eltern und Kinder ab 3 Jahre.
Frühstück ab 10 Uhr im Theatercafé Linol.
11:00 Theater Mönchengladbach | Studio

MO11 JUNI

BÜHNE

Café Vokal
Mitsingabend mit Kerstin Brix und Yorgos Ziavras.
Bitte beachten: Stehplatzveranstaltung mit wenigen Sitzplätzen!
19:00 Theater Mönchengladbach | Eingangsfoyer

FESTE | MÄRKTE

Volks- und Heimatfest
St. Hubertus-Bruderschaft Dahl.
Parkplatz Brunnenstraße | MG-Dahl
Prunkfeier
St. Michaels-Bruderschaft Hehn.
Ortskern MG-Hehn
Schützenfest mit Frühkirmes
Wickrather Schützengesellschaft.
Wickrather Markt

SONSTIGES

VHS-Programm-Kino:
„Gauguin“
Ausgezeichnete Filme für Cineasten – das Neueste aus dem Bereich Arthouse.
19:30-22:00 Comet Cine Center

KIDS

Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI12 JUNI

BÜHNE

„NippleJesus“
Monodrama von Bestsellerautor Nick Hornby.
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

Shakespeare Festival im Globe Neuss:
„King Henry V“
Weitere Aufführungen:
13.6., 20:00 + 14.6., 15:00 + 20:00.
20:00 Globe Neuss | Stresemannallee

KONZERTE

„Junges Podium“
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.
Eintritt frei!
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

VORTRÄGE

„Think global, act local“ – Regionale Komplementärwährungen
Referent: Philipp Turowski.
Veranstaltung in Kooperation mit Eine Erde e. V.
19:00 BIS-Zentrum

Pioniere der Welt in Mönchengladbach:
David Mayer de Rothschild
Vortrag des britischen Abenteurers und Umweltaktivisten. Moderation: Ranga Yogeshwar.
Veranstalter: Initiativkreis Mönchengladbach.
20:00 Kunstwerk Wickrath
» siehe „Highlights“ | Seite 54

FESTE | MÄRKTE

Prunkfeier
St. Michaels-Bruderschaft Hehn.
Ortskern MG-Hehn
Schützenfest mit Frühkirmes
Wickrather Schützengesellschaft.
Wickrather Markt

SONSTIGES

Lucky-Gruppe
Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre.
18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1
Kindernotfälle vermeiden – Reanimation erlernen
Die Eltern-Akademie Mönchengladbach-Rheydt e. V. gibt Eltern, Erwachsenen und Betreuern von Vereinen wichtige Informationen zur Vermeidung von Unfällen und zum Eingreifen im Ernstfall.
Anmeldung und Kontakt: Die Eltern-Akademie Mönchengladbach-Rheydt e. V., Tel. 02166 618822.
19:00-22:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal



Foto: SchreiAuf e. V.

14 20:00 Uhr | Projekt 42
Hässlich

15

SCHREI AUF entführt die Zuschauer in eine Welt zwischen schön und hässlich, ästhetisch und abartig, angenehm und unbequem und schwarz und weiß. Dabei bedient sich SCHREI AUF experimenteller, bildlicher Darstellung, biografischem Theater, alternativer Poesie und der japanischen Tanzkunst „Butoh“. Unter den 20 Akteuren befinden sich eine Live-Band und der Solo-Künstler Lapis Exilis, welche das Stück mit atmosphärischen Klängen und rockigen Sounds musikalisch begleiten.

KIDS

Offene Tür
14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI13 JUNI

BÜHNE

„Warum Heinz mit Erhardt lacht“
Eine musikalisch-humorvolle „Vorlesung“ über den Komiker Heinz Erhardt von Michael Ophelders und Jürgen Lorenzen.
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
» siehe Seite 57 oben

KONZERTE

Public Singing
Johannes Brand lädt zum Kultsing.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRÄGE

ZEIT Akademie im Gespräch. Studium Generale
Wie denken, urteilen und handeln wir? Seminar mit anschließender Reflexion zu der Frage, wie wir richtige Entscheidungen treffen und Verantwortung übernehmen.
Thema: Homo oeconomicus.
17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz

ZEIT Akademie im Gespräch. Astronomie
Die wichtigsten Erkenntnisse und Zusammenhänge der Astronomie anhand eindrucksvollem Bild- und Videomaterial. Anschließend Reflexion der Inhalte mit dem Physiker Dr. Klaus Everszumrode.
Thema: Schwarze Löcher und exotische Objekte.
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

PARTY

Rock around the clock
19:00 American's | Waldhausener Str. 32
StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Sportliche Afterwork-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.
18:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute
Nachtwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne
Reise in eine längst vergangene Zeit. Historische Plätze und Gebäude gehören ebenso zur Führung wie vielfältige Dönnkes und Vertäll aus der historischen Stadtgeschichte.
Referent: MGMTG.
19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

EA-Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
Mittwochskino:
„Whiplash“
USA 2014, Regie: Damien Chazelle, 102 Min.
20:30 BIS-Zentrum

KIDS

Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Disco
18:15-21:15 AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DO14 JUNI

BÜHNE

„Hässlich“
Experimentelles Stück über die Vorder-, Hinter-, Abgründe von Essstörungen und Dysmorphophobie.
Theaterproduktion der Kunst-, Theater- und Kulturinitiative SCHREI AUF e. V.
Bitte beachten: FSK 18.
20:00 Projekt 42 (Einlass: 19:00)
» siehe oben

KONZERTE

„Schwarz-Weiß-Malerei“
Klavier- und Akkordeonschülerinnen und -schüler musizieren.
Leitung: Lena Kolo und Burkhard Kerkeling.
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

„Hollywood Vampires“
Spektakuläre Live-Show mit den Hollywood Vampires Alice Cooper, Joe Perry und Johnny Depp. Special guest: „The Darkness“.
20:00 SparkassenPark
» siehe oben

VORTRÄGE

Work & Travel
Info-Veranstaltung: Work & Travel in Australien, Neuseeland, Kanada, Großbritannien und Frankreich.
Referenten: Mitarbeiter der Praktikawelten GmbH.
15:00 Berufsinformationszentrum

Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei
Für die Ausbildung im mittleren Dienst benötigen Jugendliche mindestens die Fachoberschulreife oder einen vergleichbaren Bildungsabschluss. Für den gehobenen Dienst wird mindestens die vollständige Fachhochschulreife vorausgesetzt.
15:00 Berufsinformationszentrum

Freiwilligenarbeit und Praktika weltweit
Freiwilligenarbeit im Ausland. Mehr als 300 Projekte in vielen verschiedenen Bereichen wie Sozialarbeit, Unterrichten, Humanmedizin, Umweltschutz, Wildlife u. v. m.
Referenten: Mitarbeiter der Praktikawelten GmbH.
15:00 Berufsinformationszentrum

Informationsveranstaltung für werdende Eltern
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

PARTY

StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

SONSTIGES

EA-Emotions Anonymous Rheydt
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06) | Friedhofstr. 39



Foto: Nick Begbie

17 15:00 Uhr | Pfarrkirche St. Helena
amarcord

„amarcord“ – das sind fünf Männerstimmen in faszinierender Abstimmung von Harmonie und Klang, mit virtuoser Gesangkunst und musikalischer Poesie, mal ernst, sakral und feierlich, mal humorvoll, beschwingt und verjazzt. Dafür wurden die Sänger Wolfram Lattke (Tenor), Robert Pohlens (Tenor), Frank Ozimek (Bariton), Daniel Knauff (Bass) und Holger Krause (Bass) bei über 1.500 Konzerten in mehr als 50 Ländern der Welt bejubelt.

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

FR15 JUNI

BÜHNE

„Souvenirs aus West und Ost“

Ballettabend von Robert North. Musik von George Gershwin und Dmitri Schostakowitsch.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne „Hässlich“

Experimentelles Stück über die Vorder-, Hinter-, Abgründe von Essstörungen und Dismorphophobie.

Theaterproduktion der Kunst-, Theater- und Kulturinitiative SCHREI AUF e. V. Bitte beachten: FSK 18.

Mit Aftershowparty.

20:00 Projekt 42 (Einlass: 19:00)

» siehe oben

Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Nimm mich hin. Dein Will!“

Petra Janina Schultz and „Mellow Melange“.

20:00 Globe Neuss | Stresemannallee

KONZERTE

LiedGut #8: „Des Knaben Wunderhorn“

Mit Sophie Witte und Rafael Bruck. Michael Preiser (Klavier).

19:30 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

Jazz-Visions: HOMEBASE

Die Top-Jazzformation spielt „Holzwege ins Glück“.

20:00 BIS-Zentrum

„Schluff Jull“

Niederrhein-Westcoast-Bigband mit Bläsersektion.

21:00 Messajero (Einlass: 20:00)

LITERATUR

Lesershow

Die letzte Lesebühne vor der Sommerpause beschäftigt sich mit der Sonnenseite des Jahres. Mit Katinka Buddenkotte (Köln), Markim Pause (Viersen) und Marco Jonas Jahn (MG). Präsentiert vom Waldhaus12 e. V.

Eintritt fünf Hut.

20:00 Ladenlokal

PARTY

Rock around the clock

19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

Après-Ski-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!

ab 21:00 JEVER FUN

SKIHALLE Neuss

Fresh Friday's

23:00 Black & White

FESTE | MÄRKTE

Eat&Chill #3

After-Work mit Live-Musik und Foodständen.

Veranstalter: Kulturküche. Eintritt frei!

17:00-20:00 Grünwaldplatz

41. Turmfest Rheydt

Buntes Bühnen- und Unterhaltungsprogramm.

Mit „The Candidates“.

19:00-22:00 Marktplatz

MG-Rheydt

» siehe Seite 6

SONSTIGES

Säuglingspflegekurs

Kinderkrankenschwester und Elternberaterin Kathrin Novak gibt wertvolle Tipps.

Anmeldung per E-Mail:

k.novak@kh-neuwerk.de

18:00-19:30 Krankenhaus

Neuwerk | Großer Konferenzraum

KIDS

Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco.

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SA16 JUNI

BÜHNE

„Souvenirs aus West und Ost“

Ballettabend von Robert North.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Der Sturm“

Weitere Aufführung:

17.6., 15:00.

20:00 Globe Neuss | Stresemannallee

KONZERTE

Musik zur Marktzeit:

„Cum spiritu sancto“

Spätmittelalterliche Klänge mit Larissa Starozhilowa-Clemens (Alt), Heinz-Josef Clemens und Klaus Paulsen.

12:00 Citykirche Alter Markt

SPORT

4. Sparkassen-Triathlon

Veranstaltung im Rahmen des Turmfestes Rheydt.

Disziplinen: Sprintdistanz, Sprintdistanz-Staffel, Schnupperdistanz, NRW-Liga Herren und Damen, Seniorenliga Damen und Herren.

10:00-17:30 Marktplatz

MG-Rheydt

» siehe Seite 6

Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer

Gladbacher HTC –

TG Heimfeld

16:00 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11

PARTY

Rock around the clock

19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

Après-Ski-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.

Ab 18 Jahre!

ab 21:00 JEVER FUN

SKIHALLE Neuss

I love Black

23:00 Black & White

Die Nacht

23:00 Die Nacht

Die Fete – Best of 80s/90s mit Buddy Hawaii

Die Fete entführt jeden Monat in die trashigsten Dekaden des letzten Jahrhunderts. Von Hadda-way's „What is love, baby don't hurt me“ bis zu Rick Astley's „Together Forever“ schmeißt Resident DJ Buddy Hawaii eine Jugendsünde nach der anderen aufs Parkett.

23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

41. Turmfest Rheydt Buntes Bühnen- und Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie.

11:00-23:00 Marktplatz

MG-Rheydt

» siehe Seite 6

TamTam im Theaterpark

Spiel und Spaß für Klein und Groß mit Outdoorspielen, Trommelrhythmen, Geschichtenpicknick u. v. m.

Veranstalter: Initiative Hey!Rheydt.

15:00-17:00 Theaterpark an der Odenkirchener Straße | MG-Rheydt



Alle unsere Angebote finden Sie auf [Facebook](#) [asiaworldmg](#)

10€ Gutscheine

nur für Abend-Luxus-Bufferet (noori)

Gültig Montag - Freitag, außer an Feiertagen und Mittwochs, ab 2 Personen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis Ende Juli 2018

Während der **Fußball-WM** ist das Buffet für 1 Kind bis zu 6 Jahren kostenlos, wenn es in Begleitung von 2 Erwachsenen ist.

Künkelstr. 48 a • 41063 Mönchengladbach • Tel.: 0 21 61/4 06 69 88

Monika Baumeister
Fachinstitut für Hand- u. Nagelpflege
 gesundheitsbewusst

Angebot für Bräute
 Fragen Sie nach unseren Hochzeits-Specials!

Monika Baumeister-Eßer | Böcklinstr. 83 | 41069 Mönchengladbach
 Tel.: 02161/591365 | Mobil: 0170/3288251 | monika@baumeister-nageldesign.de

Wir suchen Dich!
Onlineredakteur m/w
 auf Minijob-Basis 450€
 zur Contentpflege unserer Webseiten:
hindenburger.de, medizin-und-co.de, gastroguide-mg.de und shoppingguide-mg.de

Mehr Infos unter www.marktimpuls.de

m marktimpuls



Foto: Guido Schroeder

20 20:30 Uhr | Kunstwerk Wickrath
Frühling, Flanzen, Feiertare

Wenn es wieder Frühling wird, dann ist der Hausmann als Gartenmann in seinem Element. Zwischen Blumen, Bäumen, Hecken kann sich schließlich kein Witz vor ihm verstecken. Die Vögel zwitschern, die Blümchen sprießen – und Jürgen B. Hausmann übt sich in Frühlingspoesie. Oder er stimmt mit seinem langjährigen musikalischen Partner Harald Claßen fröhliche Lieder an und begrüßt mit einem wunderbar geschmetterten „Alle Vögel sind schon da“ Amsel, Drossel, Fink und Star.

Volks- und Heimatfest
St. Michaels-Bruderschaft.
Freifläche Immelmann-
straße | MG-Holt

SONSTIGES

Midsummer
Finlantis Sauna-Event.
18:00-24:00 Finlantis |
Buschstr. 22 | Nettetal

KIDS

Panini-Tauschaktion – Hol dir deine Fußballbilder!
Komm' zu unserer Panini-Tauschbörse – hier kannst du tauschen, vergleichen und dich mit anderen Sammlern treffen!
ab 13:00 Mayersche Buchhandlung | Hindenburgstr. 115-119

VORTRÄGE

Gladbach im Bild
Vortrag zur Ausstellung.
Referent: Dr. Ulrich Hägele.
11:30 Schloss Rheydt |
Rittersaal

SPORT

Trabrennen
Veranstalter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.
13:00 Trabrennbahn
Feldhockey: Regionalliga West Frauen
12. Spieltag:
Gladbacher HTC –
Uhlenhorst Mülheim 2
17:00 Hockeyplatz GHCT-
Clubgelände | An den Holter
Sportstätten 11

Schlossfestspiele Neersen: „Das Dschungelbuch“ (Premiere)

Familienstück für kleine und große Kinder ab 5 Jahre.
Weitere Aufführungen: 19./20./21./26./27./28.6. jeweils 10:00 Uhr, 24.6., 14:00 Uhr.
14:00 Schloss Neersen | Freilichtbühne
„Die drei Schweinchen und der Wolf“
Puppentheater von Alexander Betov für zwei Schauspieler und Puppen.
Für Kinder ab 3 Jahre.
15:00 Theater Mönchengladbach | Studio

MO18 JUNI

BÜHNE

Kunst gegen Bares (Finalshow)
An einem Abend treten 6 bis 8 Künstler auf, dies können Comedians, Musiker, Slam-Poeten, Zauberer, Jongleure, Poledancer, etc. sein. Ein Auftritt dauert maximal 10 bis 15 Minuten. Jeder Künstler hat ein eigenes Sparschwein.
20:00 Kult+Genuss | Eventloft 1. OG

Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Der Kaufmann von Venedig“
Weitere Aufführung: 19.6., 20:00.
20:00 Globe Neuss | Stresemannallee

Schlossfestspiele Neersen: „Mademoiselle Chanel“
Inez Timmer als Coco Chanel. Ein Abend mit Gesang.
20:00 Schloss Neersen | Ratsaal

Schlossfestspiele Neersen: „Die drei Schweinchen und der Wolf“
Puppentheater von Alexander Betov für zwei Schauspieler und Puppen.
Für Kinder ab 3 Jahre.
15:00 Theater Mönchengladbach | Studio

VORTRÄGE

Schulerschmerzen
Entlastung durch moderne Behandlungswege.
Referent: Dr. Hubert Bodden, Leitender Arzt Muskuloskelettales Zentrum – Sektion Unfallchirurgie.
18:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

FESTE | MÄRKTE

Volks- und Heimatfest
St. Michaels-Bruderschaft.
Freifläche Immelmann-
straße | MG-Holt

KIDS

Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



Foto: Künstler

23 23:00 Uhr | Projekt 42
Vintage Nights

Nach der fulminanten ersten Edition, der neuen Partyreihe „Vintage Nights“, kommt nun der zweite Streich. Roman Vintage wird die Partycrew bis in die frühen Morgenstunden mit seinen unverwechselbaren Mix aus 60s und 70s Soul, Funk und Dancefloor Jazz verwöhnen. Neben aufwändiger Dekoration staunten die Gäste nicht schlecht, als auf einmal eine 4 Meter lange Python durch das Projekt gereicht wurde. Roman Vintage hatte als Showact eine Schlangentänzerin gebucht.

DI19 JUNI

BÜHNE

Soiree zu „Nabucco“
Oper von Giuseppe Verdi.
Stückeführung, anschl. Probenbesuch.
18:30 Theatercafé Linol

„NippleJesus“
Das Monodrama von Bestsellerautor Nick Hornby setzt sich hochkomisch und hintersinnig mit der Frage auseinander: Was ist Kunst? Und wer diagnostiziert sie?
Veranstalter: Theater Krefeld Mönchengladbach.
20:00 Städt. Museum Abteiberg

VORTRÄGE

Talkshow mit Günter vom Dorp u. Christian Malescov
Peter Uhler, 2. Vorsitzender der Friedrich-Spee-Akademie, im Gespräch mit Günter vom Dorp, Chef der Band FUN und Veranstalter der Sommer- und Wintermusik, und Christian Malescov, Leiter der Musikschule und Chef des Jugendsinfonieorchesters.
Veranstalter: Friedrich-Spee-Akademie.
19:00 VHS am Sonnenhausplatz | Vortragssaal

FESTE | MÄRKTE

Volks- und Heimatfest
St. Michaels-Bruderschaft.
Freifläche Immelmann-
straße | MG-Holt

KIDS

Offene Tür
14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI20 JUNI

BÜHNE

„Frühling, Flanzen, Feiertare“
Kabarett mit Jürgen B. Hausmann.
20:30 Kunstwerk Wickrath
» siehe oben
Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Queens – You can't always get what you want!“
Weitere Aufführungen: 21.6., 20:00; 22.6., 20:00 + 23.6., 20:00.
20:00 Globe Neuss | Stresemannallee

KONZERTE

Experimental Night
Mit „Tjalling“ (Shoegaze/Noiserock/Eindhoven), „DEW“ (Postpunk/Viersen) und DJ Set by Jeans Beast.
20:00 Projekt 42

LITERATUR

LesARTen
Schreibkreative haben die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Die Unterschiede in den Vorträgen aus Prosa, Lyrik, Kurzgeschichte, Fantasy und Comic lassen jeden LesARTen-Abend zum Literaturerlebnis der besonderen Art werden. Eintritt frei!
20:00 BIS-Zentrum

VORTRÄGE

ZEIT Akademie im Gespräch. Studium Generale
Wie denken, urteilen und handeln wir? Seminar mit anschließender Reflexion zu der Frage, wie wir richtige Entscheidungen treffen und Verantwortung übernehmen.
Thema: Wie kommt es zu politischen Entscheidungen?
17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz

Effektive Hilfe bei Inkontinenz
Spezielle Behandlungsmethoden.
Referent: Dr. Ralf Dürselen, Chefarzt Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe.
18:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

ZEIT Akademie im Gespräch. Astronomie
Die wichtigsten Erkenntnisse und Zusammenhänge der Astronomie anhand eindrucksvollem Bild- und Videomaterial. Anschließend Reflexion der Inhalte mit dem Physiker Dr. Klaus Everszumrode.
Thema: Dunkle Materie und dunkle Energie.
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

ZEIT Akademie im Gespräch. Astronomie
Die wichtigsten Erkenntnisse und Zusammenhänge der Astronomie anhand eindrucksvollem Bild- und Videomaterial. Anschließend Reflexion der Inhalte mit dem Physiker Dr. Klaus Everszumrode.
Thema: Dunkle Materie und dunkle Energie.
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Disco
18:15-21:15 AfBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

Party
Rock around the clock
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

FESTE | MÄRKTE
Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Sportliche Afterwork-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.
18:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Funsteinraute

Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken
Zu einer informativen und spannenden Tour durch 1.000 Jahre Stadtgeschichte lädt die 2,5-stündige Stadtrundfahrt.
Veranstalter: MGMG.
15:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
Eine Geschichtsunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt.
Veranstalter: MGMG.
17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

EA-Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

Lady's Night: „Ocean's 8“
Zutritt ausschließlich für Damen ab 16 Jahre. Herren haben keinen Zutritt!
Vor der Filmvorführung Verlosung und Moderation im Saal.
20:30 Comet Cine Center (Einlass: 19:00)

KIDS
Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Disco
18:15-21:15 AfBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

Disco
18:15-21:15 AfBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DO21 JUNI

KONZERTE
„Junges Podium“
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.
Eintritt frei!
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

Midsummer
16. Juni 2018
18.00 - 24.00 Uhr

Finlantis
Lange Saunanacht

Buschstraße 22 · 41334 Nettetal-Kaldenkirchen · Tel. 0 21 57 895 95 70 · info@finlantis.de · www.finlantis.de

SO17 JUNI

KONZERTE

Kulturfrühstück: „Von Klassik bis Caféhausmusik“
Ensemble Con Spirito: Brigitte Hoth (Querflöte), Michalina Knull-Mausen (Violine), Sylwia Kessels (Violoncello) und Oxana Kolts (Klavier).
11:00 BIS-Zentrum
Music for Ju52
Motto: Wir woll'n sie wieder fliegen seh'n!
Benefizkonzert mit dem Schulchor des Hugo Junkers Gymnasiums, A-cappella-Chor „Die Tonköpfe“ und MGsingt.de.
Special Guest: Joscho Stephan & Band.
14:30 Hugo Junkers Hangar | Flughafenster. 101
„amarcord“
A-Cappella-Konzert der Extraklasse.
15:00 Kirche St. Helena | MG-Rheindahlen
» siehe Seite 59 oben

FESTE | MÄRKTE

41. Turmfest Rheydt
Buntes Bühnen- und Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie. Verkaufsoffener Sonntag von 13:00 bis 18:00 Uhr.
9:00-18:00 Marktplatz MG-Rheydt
» siehe Seite 6

Volks- und Heimatfest
St. Michaels-Bruderschaft.
Freifläche Immelmann-
straße | MG-Holt

SONSTIGES

Die Zukunft der Zeichnung: Algorithmus
Themenführung zur Ausstellung.
11:30 Städt. Museum Abteiberg

KIDS

„Kikos kleine Reise in den Barock“
5. Kinderkonzert der Nieder-rheinischen Sinfoniker für Kinder von 6 bis 10 Jahre.
Mit Paula Emmrich als Kobold „Kiko“.
Dirigent: Andreas Fellner.
11:00 + 12:30 Theater Mönchengladbach | Studio

AUSSTELLUNGEN IM JUNI



RHEYDTER KUNSTSPROSSEN: AUSSTELLUNG #18 (VIRTUAL IS REAL)
Quartierscafé mit Vernissage: Sa. 2.6.2018, 11:00-13:00
 Schüler und Schülerinnen des Gymnasiums am Geroweier stellen ihre Werke rund um das Thema Virtuelle Welten aus.
Quartiersbüro Passage am Ring | Friedrich-Ebert-Str. 53-55

HENRIKE NAUMANN: 2000
bis So. 10.6.2018
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so
 Henrike Naumann versammelt eine zeitgeschichtliche Archäologie der Hinterlassenschaften der Postmoderne in Deutschland. Henrike Naumann nimmt das Millenniumsjahr als Ausgangspunkt für eine Betrachtung der 1990er-Jahre in Ost- und Westdeutschland und der Nachwirkungen postmodernen Designs auf die deutsche Gesellschaft.
Städt. Museum Abteiberg

RÖMER ZUM ANFASSEN. MYTHOS UND FAKTEN
bis So. 10.6.2018
11:00-17:00 di-sa, 11:00-18:00 so + feiertags
 Viele Rekonstruktionen zum Anfassen und Ausprobieren machen die Welt der alten Römer erlebbar. Vom Kupferstich, über Hollywood-Filme bis hin zur Virtual Reality. Die Ausstellung zeigt, wie unterschiedlichste Lebensbereiche der römischen Vergangenheit rekonstruiert werden können. Zwar lässt sich die Vergangenheit nicht zweifelsfrei wiederherstellen, doch können uns gute Rekonstruktionen eine genaue Vorstellung von ihr geben.
Clemens Sels Museum Neuss | Am Obertor | Neuss

GISELA HAPPE: IM DIALOG
bis So. 10.6.2018
17:00-19:00 fr, 15:00-17:00 sa + so
 Das Interesse der Malerin Gisela Happe gilt den mannigfaltigen Strukturen und Farben in der Natur und deren Transformation in der Malerei. Als Bildträger bevorzugt sie transparente Acrylglas-Scheiben, auf die sie die Farben Schicht um Schicht aufbringt, mal mehr, mal weniger durchscheinend; ein Prozess, der Transparenz und Opazität in der Malerei auslotet und der auch das Unvorhersehbare willkommen heißt und integriert. Das Licht, das durch die bemalte Scheibe gebrochen und von der Wand reflektiert wird, intensiviert die Farben und bringt sie zum Leuchten.
[kunstraumno.10]

ORA AVITAL: IN-TO-IT
ab Fr. 8.6.2018 bis So. 24.6.2018
Eröffnung: Fr. 8.6.2018, 19:00
12:00-16:00 sa + so
 Drinnensein, Innehalten, Neues erwarten, begrüßen und zulassen. Diese Haltung ermöglicht neue Räume für Gedanken und Experimente: von Silber und Gold zu Farbe und neuer Stofflichkeit. Gezeigt werden Malereien, Objekte, Zeichnungen und Fotografien der letzten zwei Jahre.
EA 71

DIE MACHT DER BILDER – ABSTRAKTE MALEREI
ab Fr. 29.6.2018 bis Fr. 13.7.2018
Eröffnung: Fr. 29.6.2018, 16:00
 Abstrakte Bilder von c/o-Künstler Benedict A. Johnson.
LVR-Klinik Mönchengladbach | Heinrich-Pesch-Str. 39-41

BURN IT!
ab Sa. 16.6.2018 bis So. 15.7.2018
Eröffnung: Sa. 16.6.2018, 19:30
11:00-14:00 so
 „Burn it!“ folgt auf „Florale Transformation 2017“. Wachstum und Pflanzen in der Verbindung mit Kunstwerken von Anna Betbeze, Gereon Kriebber, Lennart Lahuis, Matteo Lucca, Maren Maurer, Michael Sailstorfer, Christian Seidler und Thomas Wachholz.
MMIII Kunstverein e. V. | Künkelstr. 125

MARTINA SAUTER: GRÜNES ZIMMER
bis Sa. 14.7.2018
13:00-18:00 di-fr, 10:00-14:00 sa
 Martina Sauter beschäftigt sich mit der Grenzerweiterung des Mediums Fotografie und operiert im Spannungsfeld zwischen Fotografie, Film und Realität. Dabei spielt sie vor allem mit dem narrativen Potenzial des Films und nutzt die unterschiedlichen Genres als inhaltlichen und formalen Ausgangspunkt.
Galerie Löhrl



Foto: Martina Sauter

OTTO PIENE: HOMMAGE ZUM 90. GEBURTSTAG
bis Sa. 14.7.2018
13:00-18:00 di-fr, 10:00-14:00 sa
 Am 18. April 2018 wäre Otto Piene 90 Jahre alt geworden. Aus diesem Anlass wird dem Künstler, der mit der Avantgarde-Gruppe ZERO die wichtigste Künstlerbewegung der Nachkriegszeit in Deutschland gründete, eine Einzelausstellung gewidmet.
Galerie Löhrl

FABIO BORQUEZ: DRAMA Q
ab Fr. 29.6.2018 bis So. 15.7.2018
Eröffnung: Fr. 29.6.2018, 19:00
12:00-16:00 sa + so
 Die Museen sind Teil der künstlerischen Arbeit, sie beeinflussen, verführen, fesseln und füttern den Künstler in seinem Schaffensprozess. Drama Queen erschien in den Fotos von Fabio Borquez und blieb, um für immer in ihnen zu glänzen.
EA 71

KUNSTVOLL | RHEYDT STELLT AUS: EXLIBRIS-KUNST DES RHEINLANDS
ab So. 17.6.2018 bis So. 22.7.2018
10:00-18:00 di-sa, 13:00-17:00 so
 Ausgewählte Künstler und Grafiken der Sammlung Dr. Gernot Blum.
Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

GLADBACH IM BILD – VON DER MOMENTAUFNAHME ZUR GESCHICHTE
bis So. 5.8.2018
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so
 Die Ausstellung fragt nach der Geschichte hinter den stadt-historischen Fotografien und legt offen, was sich hinter den rechteckigen Formaten verbirgt. Ergreifend, erschreckend oder irritierend und erheiternd – so vielfältig wie die beim Betrachten der Fotos ausgelösten Emotionen, so facettenreich und verblüffend sind ihre dahinter liegenden Erzählungen – mit teils überraschenden Wendungen.
Städt. Museum Schloss Rheydt

KARLHEINZ KOCH: ZWISCHEN DEN JAHREN
bis So. 15.7.2018
10:00-12:00 + 18:30-20:30 di-fr
 Seit 2000 beschäftigt sich Karlheinz Koch mit sogenannten „arabischen Mustern“: mathematische Objekte, die durch Lichteinwirkung Schatten bilden. Diese dienen als Grundlage limitierter Siebdruck-Editionen und von Lichtobjekten.
BIS-Zentrum | Café BISQuit

GARTENFOKUS
bis August 2018
14:00-18:00 di-fr, 12:00-18:00 sa, so, feiertags
 Ausstellung großformatiger Fotografien.
Schloss Dyck (Hochschloss) | Jüchen

HIMMEL HILF! DIE SAMMLUNG HERNANDEZ
bis So. 2.9.2018
11:00-17:00 sa-so
 Die Ausstellung veranschaulicht Geschichte und Vielfalt des gedruckten Andachtsbilds. 2016 kam die Sammlung Hernandez als Schenkung an das Clemens Sels Museum Neuss.
Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik | Berger Weg 5 | Neuss

LAURIE PARSONS: A BODY OF WORK
bis So. 2.9.2018
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so
 Eine Galerienausstellung, die die amerikanische Künstlerin 1988/1989 in New York und Köln zeigte, wird in einem Raum des Museums neu aufgebaut. Gefundene Objekte von der Straße, über die Parsons damals sagte, dass „ihre Präsenz so kraftvoll wie die eines Kunstwerks“ sei.
Städt. Museum Abteiberg

TRUTH_RUTH
ab So. 24.6.2018 bis So. 14.10.2018
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so
 Das neue Projekt der Künstlerin Britta Thie operiert mit verschiedenen Medien: einer TV-Serie, einer Museumsausstellung und einer Ausstellung in einem Elektro-Supermarkt.
Städt. Museum Abteiberg + Einkaufszentrum MINTO

DIE ZUKUNFT DER ZEICHNUNG: ALGORITHMUS DAS NEUE IN DER SAMMLUNG ETZOLD – FOLGE 2
ab So. 10.6.2018 bis 13.1.2019
Eröffnung: So. 10.6.2018, 12:00
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so
 Die zweite Folge rückt das Konvolut der Computergrafik und deren Algorithmen ins Zentrum. Frühe computergrafische Bilder von Herbert W. Franke, Manfred Mohr, Frieder Nake und Georg Nees, digital inspirierte Bilder von K.O. Götz, vibrierende Bilder von François Morellot, Jesús Rafael Soto und Victor Vasarely zeigen verschiedenste Positionen der Auseinandersetzung mit dem Verhältnis von zeichnerischer Geste und programmierter Maschine.
Städt. Museum Abteiberg

TEXTILTECHNIKUM
11:00-15:00 mo-fr, 13:00-17:00 jeder dritte so im Monat
 Eine einzigartige Maschinensammlung zeigt die Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.
Monforts Quartier | Schwalmstr. 301

FILMFIGUREN-AUSSTELLUNG
12:00-18:00 fr, 10:00-18:00 sa, 12:00-17:00 so
Berliner Platz 10

SPIELZEUGAUSSTELLUNG SCHNELLE
14:00-17:00 so
 Dauerausstellung mit historischen Puppenhäusern, Puppen, Steifftieren, Modelleisenbahnen u. v. m.
Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen



Foto: Matthias Stutte

25 19:30 Uhr | Theater Mönchengladbach | Studio
TheaterMenschen – persönlich

Seit 2012/2013 ist Rafael Bruck fest engagiertes Mitglied des Musiktheaterensembles und war hier bereits als Graf Almaviva in „Le nozze di Figaro“, Herr Fluth in „Die lustigen Weiber von Windsor“, Lescaut in „Manon“, Heerrufer in „Lohengrin“ und der Titelpartie in „Hamlet“ zu hören. Weitere Engagements führten ihn bisher nach Coburg, Essen, Gütersloh und Wolfsburg und arbeitete unter der Regie von François de Carpentries, Helen Malkowsky, Michael Schulz, Elisabeth Stöppler u. a.

VORTRÄGE

Karriere bei der Bundeswehr

Welche Möglichkeiten sich für Jugendliche und junge Erwachsene im Bereich Ausbildung und Studium bieten, darüber informieren Regierungsamtsrätin Jeanette Kleist und Oberleutnant Sebastian Kamprad vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr Mönchengladbach.

Der Zoll zu Gast im BiZ!

Alwin Bogan und Rainer Wanke informieren über Ausbildungs- und Studiemöglichkeiten beim Zoll im mittleren wie auch im gehobenen Dienst.

Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.

Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!



Sie haben ein altes Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Mehr Infos zur Rad-Spende unter:

www.fahrradwerkstatt360grad.de

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

SONSTIGES

Begegnungscafé

Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip. Jeder ist herzlich willkommen! 15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95

Säuglingspflegekurs

Kinderkrankenschwester und Elternberaterin Kathrin Novak gibt wertvolle Tipps. Anmeldung per E-Mail: k.novak@kh-neuwerk.de 18:00-19:30 Krankenhaus Neuwerk | Großer Konferenzraum

Bunter und Botanischer Garten: Mythologie der Bäume, Sträucher und Kräuter

Während der etwa 1,5-stündigen Führung werden verschiedene einheimische und fremdländische Pflanzen mit ihren Besonderheiten und ihrem Bezug zur Mythologie vorgestellt. Dabei erhalten Sie einen Einblick in die Vielfalt der über 12.000 verschiedenen Pflanzen im Botanischen Garten. Veranstalter: MGG. 18:00 Treffpunkt: Bunter Garten | Vogelvoliere unter dem Ginkgobaum

Feierabendradeln ab Lürrip

20-25 km-Strecke inklusive Einkehrpause. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach. 19:00 Treffpunkt: Helga-Stöver-Park | MG-Lürrip

EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06) | Friedhofstr. 39

Aktzeichnen im Museum

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Am lebenden Modell werden Grundlagen und Methoden des Aktzeichnens vermittelt. 19:00-21:00 Städt. Museum Abteiberg

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Souvenirs aus West und Ost“

Ballettabend von Robert North. Musik von George Gershwin und Dmitri Schostakowitsch. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

KONZERTE

„Denis Schmitz und Friends“

Virtuose Gitarrenmusik auf dem Grenzgebiet zwischen Klassik, Jazz und Weltmusik. Ausführende: Das Gitarrenkollegium der Musikschule. 20:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

„The Jazz Bones“

H.H. Rehse (Gitarre & Gesang), Clive Fenton (Trompete), Christoph Schneichel (Trompete), Manfred Isenborg Klarinette & Saxophon, Manni Schmelzer (Posaune), Reinhard Gries (Piano), Jürgen Aschoff (Banjo & Gesang), Rien Kolkman (Bass), Dominik Michel (Drums). 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 American's | Waldhausener Str. 32

Après-Ski-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre! ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

Tonspuren

Party-Serie von und mit Dj.rokka („Rolle“). 21:00 Messajero

Fresh Friday's

23:00 Black & White

Abi-Party Humanistisches Gymnasium

23:00 Projekt 42

KIDS

Offene Tür
Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Nabucco“ (Premiere)

Oper von Giuseppe Verdi in italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln. Anschließend öffentliche Premierenfeier im Theatercafé Linol. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

» siehe „Highlights“ | Seite 54



Foto: Marco Jonas Jahn

28 20:00 Uhr | Projekt 42
Poetry Slam

Poetry Slam ist offensiv und direkt, ein Literaturformat das rockt. Jeder Teilnehmer hat sechs Minuten Zeit, um das Publikum und die Publikumsjury zu unterhalten, zu berühren, zu begeistern. Dieser moderne Dichtervetstreit heißt in Mönchengladbach Poeterey. Seit zehn Jahren gibt es hier regelmäßig erstklassige Bühnen-Wort-Action. Auch in dieser Ausgabe werden geladene und spontane Starter dafür sorgen, dass sich daran auf keinen Fall etwas ändern wird.

Schlossfestspiele Neersen:

„Charleys Tante“ (Premiere)

Komödie von Brandon Thomas. Weitere Aufführungen: 26./27./28.6. jeweils 20:30 Uhr. 20:30 Schloss Neersen | Freilichtbühne

KONZERTE

Musik zur Marktzeit: Orchesterkonzert

Streicherorchester „Intermezzo“ der Musikschule. 12:00 Citykirche Alter Markt

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 American's | Waldhausener Str. 32

Übungsparty

20:00-23:00 TOMMYs Tanzstudio

Après-Ski-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre! ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

I love Black

23:00 Black & White

Die Nacht

23:00 Die Nacht

Vintage Nights mit Roman

Vintage
Neben Roman legt auch noch „Aufs Maul“-Rock DJ Archetype Rock-Klassiker in der Lounge auf. 23:00 Projekt 42

» siehe Seite 60 oben

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

Sommerfest 30 Jahre FPMG Supporters Club e. V.

Fest für die ganze Familie mit Hüpfburg, Jünter, Spiel und Spaß. 10:00-17:00 Fanhaus FPMG | Gladbacher Str. 511

KIDS

Panini-Tauschaktion – Hol dir deine Fußballbilder!

Komm' zu unserer Panini-Tauschbörse! ab 13:00 Mayersche Buchhandlung | Hindenburgstr. 115-119



BÜHNE

Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Twelfth Night (Was Ihr Wollt)“

16:00 + 20:00 Globe Neuss | Stresemannallee

„Everything Beautiful – Für immer schön“

Von Noah Haidle. 18:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

„Romeo und Julia ...“ (Premiere)

Nach William Shakespeare und Gottfried Keller. Eine Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach. 19:00 Theater Mönchengladbach | Studio

KONZERTE

Open Air Sommerbrise

Mit „Frequent“ (Saxophon & Gesang). 15:00 Nierskind | Wehnerstr. 1-7

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

11:00 Mühlenortplatz | MG-Rheindahlen

Modellspielzeugmarkt

11:00 Haus Erholung

40 Jahre Kuhle 8

Tag der offenen Tür mit Spielen, Sportangeboten, Spaß, Unterhaltung, Essen und Trinken. ab 12:00 Jugendwerkstatt Kuhle 8 | Kühlenweg 8

Schützenfest mit Frühkirmes

St. Hubertus-Bruderschaft. Ortskern MG-Wickrathhahn

SONSTIGES

Mit Ross und Planwagen durch die Innenstadt

Bei gemütlichen 6 km/h erfährt man, wie der Bunte Garten ursprünglich einmal heißen sollte, wo in Mönchengladbach Lappland zu finden ist und vieles mehr. Veranstalter: MGG. 11:00 Parkplatz Geroweiher | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren

Flugzeug Oldtimer-Sonntag

Es werden die unterschiedlichsten Flugzeugtypen erwartet, die sich auf dem Vorfeld des Hugo Junkers Hangar präsentieren. Zudem wird eine JU52 zu sehen sein. 11:00-17:00 Flughafen Mönchengladbach

Offene Besucherführung: „Essen von der Wiese – Wildkräuter und Früchte“

Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis. 14:00 Schloss Dyck | Jüchen

KIDS

KinderKino: „Hände weg von Mississippi“

Deutschland 2007, Regie: Detlev Buck, 100 Min., ab 6 Jahre. 15:00 BIS-Zentrum

wortreich | Rheydt liest vor: Sonntagsgeschichten für kleine und große Menschen ab 4

Vorgelesen und erzählt von Mechtild Poswa-Scholzen. Eintritt frei! 15:00 Stadtebibliothek Rheydt (Karstadthaus)

„Romeo und Julia auf dem Dorfe“ (Premiere)

Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach für Jugendliche. 18:00 Theater Mönchengladbach | Studio



BÜHNE

„Wir sind Borussia“

Die Borussia-Revue von Martin Maier-Bode und Tobias Wessler. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

TheaterMenschen – persönlich

Verleihung des Förderpreises an Rafael Bruck. Eintritt frei! 19:30 Theater Mönchengladbach | Studio

» siehe oben Shakespeare Festival im Globe Neuss:

„The Merchant of Venice, The Taming of the Shrew & Twelfth Night“
Weitere Aufführungen: 26.6., 15:00 + 20:00. 20:00 Globe Neuss | Stresemannallee



Foto: Fabio Lovino, Blue Note Germany

29 20:00 Uhr | Museum Schloss Moyland
Götz Alsmann... in Rom

Die Götz Alsmann Band war in Paris, sie war am Broadway – und jetzt geht die Jazz-Reise nach Italien. Der Sound der Gruppe, angesiedelt zwischen Swing, Exotica und latein-amerikanischen Rhythmen, geht eine fruchtbare Verbindung ein mit Canzone-Klassikern von Fred Buscaglione bis Adriano Celentano, von Renato Carosone bis Marino Marini und von Domenico Modugno bis Umberto Bindi.

Schlossfestspiele Neersen: „Theater – Theater“
Vergnügliche Plaudereien mit Heinz-Hermann Hoff.
20:00 Schloss Neersen | Ratsaal

FESTE | MÄRKTE

Schützenfest mit Frühkirmes
St. Hubertus-Bruderschaft.
Ortskern MG-Wickrathhahn

KIDS

Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI26 JUNI

BÜHNE

„Nabucco“
Oper von Giuseppe Verdi.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
» siehe „Highlights“ | Seite 54

„Romeo und Julia ...“
Eine Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach.
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

SONSTIGES

Abendliche Biergartentour
Ca. 25 km durch Mönchengladbach und Randbezirke.
Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.

18:00 Treffpunkt: Pavillon Vitrine Schmölderpark
Lucky-Gruppe
Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre.
18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

KIDS

Offene Tür
Für Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI27 JUNI

BÜHNE

Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Romeo y Julieta“
20:00 Globe Neuss | Stressemannallee

VORTRÄGE

ZEIT Akademie im Gespräch. Studium Generale
Wie denken, urteilen und handeln wir? Seminar mit anschließender Reflexion zu der Frage, wie wir richtige Entscheidungen treffen und Verantwortung übernehmen.
Thema: Wie lässt sich Deutschland lenken?
17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz

PARTY

Rock around the clock
Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32
StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Sportliche Afterwork-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.
18:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute

Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt.
Veranstalter: MGMG.

19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“
EA-Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
Mittwochskino: „Die Neue“
Deutschland 2015, Regie: Buket Alakus, 90 Min.
20:30 BIS-Zentrum

KIDS
Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Disco
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

KIDS

Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Disco
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DO28 JUNI

BÜHNE

Zum letzten Mal: „Unterwerfung“
Nach dem Roman von Michel Houellebecq.
Anschließend Publikums-gespräch.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
„Romeo und Julia ...“
Nach William Shakespeare und Gottfried Keller.
Eine Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach.
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio
Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Twelfth Night (Was Ihr Wollt)“
Flute Theatre.
Weitere Aufführungen: 29.6., 16:00 + 20:00.
20:00 Globe Neuss | Stressemannallee

KONZERTE

„Gut Holz“
Buntes aus der Welt der Holzblasinstrumente.
Leitung: Holger Busboom.
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

LITERATUR

Poetry Slam
Durch die Show führt das Moderatoren-Duo Markim Pause und Jonas Jahn.
Musik: DJ Key.
20:00 Projekt 42
» siehe Seite 62 oben

VORTRÄGE

Letzte Ausfahrt: Studium
Wie, wo und für welche Studienfächer muss ich mich bewerben? Wie viel Zeit bleibt mir dafür noch? Tipps und Informationen hierzu gibt Rolf Dörr, Berater für akademische Berufe von der Studienberatung der Agentur für Arbeit Mönchengladbach.
15:00 Berufsinformationszentrum
Informationsveranstaltung für werdende Eltern
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

LASS DARMKREBS NICHT DEIN SCHICKSAL SEIN!

Nimm Dein Leben selbst in die Hand. Geh zur Vorsorge. Denn früh erkannt ist Darmkrebs harmlos.

Bereits bei über 250.000 Menschen ist Darmkrebs durch die Vorsorge verhindert worden. Mehr Informationen auf felix-burda-stiftung.de.



FELIX BURDA STIFTUNG

IMPRESSUM

VERLAG	
HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach und Rheydt erscheint bei:	
Markimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801 PhG: Markimpuls Verwaltungs GmbH Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530	
REDAKTION/GRAFIK	
HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:	Marc Thiele (V. i. S. d. P.)
KONTAKT REDAKTION:	Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de
TERMINKALENDER:	Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de, Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats
REDAKTIONELLE MITARBEIT:	Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Karsten Kefenbaum Marc Thiele, Marion Freier
FOTOS:	Matthias Stutte, Theater Krefeld Mönchengladbach GmbH
COVERFOTO:	Sonstige Fotonachweise siehe Fotos. Markimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele, Senefelder Misset Doetinchem
GRAFIK:	
DRUCK:	
Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.	
ANZEIGENBERATUNG	
VERANTWORTLICH:	Marc Thiele
ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:	Marion Freier Tel. 02161/68695-20 E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o. Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn



Foto: Stefan Schumacher

30 17:00 Uhr | Stadt-Touren-Schild Geroweier
Mittelaltertour

Wer schon immer wissen wollte, wie ein Henker sich sein Zubrot verdiente und welche Kräuter ursprünglich im Abteigarten wuchsen oder wer sogar einmal „auf den Hund kommen“ möchte, kann sich vom Stadtführer in einem historischen Gewand in die Welt des Mittelalters entführen lassen. Auf den Spuren der alten Kirchhöfe lässt sich bei der etwa zweistündigen Tour gemeinsam manch Verborgenes entdecken.

Mönchengladbach nachhaltig gestalten

In Kooperation mit Verein Eine Erde e. V.
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcailito | Gasthausstr. 30

SONSTIGES

EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06) | Friedhofstr. 39

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Everything Beautiful – Für immer schön“

Von Noah Haidle.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

KONZERTE

Open Air:

„Götz Alsmann... in Rom“
Das neue Album schließt die Reise-Trilogie ab, die die Alsmann Band zu den Orten der Geschichte der Unterhaltungsmusik geführt hat.
20:00 Museum Schloss Moyland (Kutschentrondell) | Bedburg-Hau (Einlass: ab 18:30)
» siehe Seite 63 oben

PARTY

Rock around the clock

19:00 America's | Waldhausener Str. 32

Après-Ski-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
Ab 18 Jahre!
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

Free Friday's

23:00 Black & White

FESTE | MÄRKTE

Volks- und Heimatfest

St. Josefsbruderschaft.
Parkplatz Siepensteg | MG-Hermges

Patronatsfest

St. Petrus- und St. Paulus-Pfarrbruderschaft Lürrip.
Ortskern MG-Lürrip

KIDS

Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Nabucco“

Oper von Giuseppe Verdi.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
» siehe „Highlights“ | Seite 54

„Romeo und Julia ...“

Eine Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach.
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

Shakespeare Festival im Globe Neuss: „Othello“
Weitere Aufführung:
1.7., 20:00;
20:00 Globe Neuss | Stresemannallee

20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

KONZERTE

Musik zur Marktzeit

Die „Rockstreicher“ der Musikschule. Leitung: Christian Malescov und Harald Stöpfungshoff.
12:00 Citykirche Alter Markt

Sommerkonzert der „Ohrwürmchen“

Eintritt frei!
15:00 Pfarrgemeindeaal der Franziskanerkirche | Betrather Str. 79a

SPORT

Kreis- und Stadtmeisterschaften Tennis (bis 15.7.)

Ausrichter: Rheydter Tennisverein Schwarz-Weiss e. V.; Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
ab 9:00 Tennisanlage TV Schwarz-Weiss e. V. | Breite Str. 74a

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 America's | Waldhausener Str. 32

Après-Ski-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
Ab 18 Jahre!

Patronatsfest

ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

I love Black

23:00 Black & White

Die Nacht

23:00 Die Nacht

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

Volks- und Heimatfest

St. Josefsbruderschaft Hermges.
Parkplatz Siepensteg | MG-Hermges

Patronatsfest

St. Petrus- und St. Paulus-Pfarrbruderschaft Lürrip.
Ortskern MG-Lürrip

SONSTIGES

Mittelalter-Tour:

Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel

Auf den Spuren der alten Kirchhöfe lässt sich bei der etwa zweistündigen Tour gemeinsam manch Verborgenes entdecken.
Veranstalter: MGMG.

17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

» siehe oben

KIDS

Alltagsausbrecher – Kleine Forscher entdecken die Welt

Familienfest mit vielen Aktionen und Experimenten.
12:00-18:00 TV 1848 | Bökelstr. 63

Panini-Tauschaktion – Hol dir deine Fußballbilder!

Komm' zu unserer Panini-Tauschbörse – hier kannst du tauschen, vergleichen und dich mit anderen Sammlern treffen!
ab 13:00 Mayersche Buchhandlung | Hindenburgstr. 115-119

AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

Roermonder Str. 217 | 41068 MG | 02161 52031
www.afbj.de

Altes Zeughaus

Weierstr. 2-6 | 41061 MG | 02161 180109
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum

Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG | 02161 181300
www.bis-zentrum.de

BIZ – Berufsinformationszentrum

Lürriper Str. 56 | 41065 MG | 02161 404-2250
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.

Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | 01805 181900
www.borussia.de

Clemens Sels Museum Neuss

Am Obertor | 41460 Neuss | 02131 90-4142
www.clemens-sels-museum-neuss.de

Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg e. V.

Endepohlstr. 3 | 41236 MG | 02166 33925
www.lgb-rheinsieg.de

Comet Cine Center

Viersener Str. 8 | 41061 MG | 02161 8144-0
www.comet-cine-center.de

Denk Mal ...

Geneickender Str. 75 | 41238 MG | 02166 940572
www.denkmal-mg.de

EA 71

Eickener Str. 71 | 41061 MG | 02161 2553613

Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Hubertusstr. 100 | 41239 MG | 02166 394-0
www.sk-mg.de

Flughafen Mönchengladbach

Flughafenstr. 95 | 41066 MG | 02161 68980
www.mgl.de

Galerie Löhrl

Kaiserstr. 69 | 41061 MG | 02161 200762
www.galerieloehrl.de

Haus Erholung

Johann-Peter-Boelling-Platz 1 | 41061 MG
www.hauserholung.de

Krankenhaus Neuwerk

Dünner Str. 214-216 | 41066 MG | 02161 668-0
www.kh-neuwerk.de

Kult + Genuss GmbH

Wilhelm-Strauss-Str. 65 | 41236 MG | 02166 2172627
www.kultundgenuss.de

Kulturküche

Waldhausener Str. 64 | 41061 MG | 02161 8277711
www.kulturkueche.com

[Kunstraumno.10]

Matthiasstr. 10 | 41063 MG | 0177 6546963
www.raum-fuer-kunst.de

Kunstwerk Wickrath

Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG | 02166 133930
www.ropes-krokodil.de

Ladenlokal

Eickener Str. 14 | 41061 MG

Messajero

Sophienstr. 17 | 41065 MG | 02161 4988717
www.messajero.com

Mezcalito

Gasthausstr. 30 | 41061 MG | 02161 176640

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH

Voltastr. 2 | 41061 MG | 02166 252411
www.mgm.de

MMIII Kunstverein e. V.

Künkelstr. 125 | 41063 MG | 0163 4233930
www.mmiii.de

Museum Schloss Moyland

Am Schloss 4 | 47551 Bedburg-Hau | 02824 9510-64
www.moyland.de

Musikschule Mönchengladbach

Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG | 02161 25-6431
www.musikschule-moenchengladbach.de

Nierskind

Wehlerstr. 1-7 | 41068 MG | 02161 6605850
www.nierskind.de

Paritätisches Zentrum

Friedhofstr. 39 | 41236 MG | 02166 92390
www.moenchengladbach.paritaet-nrw.org

Projekt 42

Waldhausener Str. 40-42 | 41061 MG
www.projekt42.info

Schloss Dyck

41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

Schloss Neersen

Hauptstr. 6 | 47877 Willich | 02156 9490
www.festspiele-neersen.de

Skihalle Neuss

An der Skihalle 1 | 41472 Neuss | 02131 1244-337
www.allrounder.de

SparkassenPark

Am Hockeypark 1 | 41179 MG | 02161 30772450
www.sparkassenpark.de

Spielzeugausstellung Schnelle

Schrödtr. 27 | 41238 MG | 02166 89433
www.spielzeugausstellung.com

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Alexianerstr. 6 | 41061 MG | 02161 837005
www.jugendclubhaus-westend.de

Städt. Museum Abteiberg

Abteistr. 27 | 41061 MG | 02161 252637
www.museum-abteiberg.de

Städt. Museum Schloss Rheydt

Schlossstr. 508 | 41238 MG | 02166 928900
www.schlossrheydt.de

Stadtbibliothek: Stadtbibliothek Rheydt

Am Neumarkt 8 | 41236 MG | 02161 258281
Zentralbibliothek
Blücherstr. 6 | 41061 MG | 02161 256345
www.stadtbibliothek-mg.de

Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

Berliner Platz 19 | 41061 MG | 02161 294390
www.mg-sport.de

TextilTechnikum im Monforts Quartier

Schwalmsstr. 301 | 41238 MG | 02166 92890-0
www.textiltechnikum.de

Theater Mönchengladbach

Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 6151-100
www.theater-kr-mg.de

Theatercafé Linol

Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 456060

TIG – Theater im Gründungshaus

Eickener Str. 88 | 41061 MG | 02161 1858280
www.theater-im-gruendungshaus.de

TOMMYs Tanzstudio

Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich | 02154 816644
www.tommystanzstudio.de

Trabrennbahn

Am Flughafen 5 | 41066 MG | 02161 248666

Volkschule: VHS am Sonnenhausplatz

Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG | 02161 256404
VHS Rheydt (City-Haus)
Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG | 02161 258300
www.vhs-mg.de

Volksverein Mönchengladbach

Geistenbecker Str. 107 | 41199 MG | 02166 671160-0
www.volksverein.de

Redaktion Terminkalender: Martin Huth.
Ihre Veranstaltungen bitte bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de (kostenlose Veröffentlichung!)

Jurassic World
ab Mi, 06. Juni 2018
im #Lieblingskino



jurassicworld-film.de

f /Jurassic.World.DE



OCEAN'S 8
ab Do, 21. Juni 2018
im #Lieblingskino



DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



Viersener Str. 8 41061 M'gladbach
f facebook.com/CometCineCenter
t twitter.com/Lieblingskino
i instagram.com/lieblingskino_mg
www.comet-cine-center.de

Aktuelle Trailer, Gewinnspiele, Vorverkauf-News unter [facebook.de/CometCineCenter](https://www.facebook.com/CometCineCenter)



Familienfest

Kids - Spaß - Sport

30. JUNI 2018

12:00 bis 18:00 Uhr

- ✓ Spiele für kleine Forscher
- ✓ Viele tolle Herausforderungen
- ✓ Spaß für Jung und Alt
- ✓ Hüpfburg

Vereinsgelände TV 1848
 Bökelstraße 63
 41063 Mönchengladbach
www.alltagsausbrecher.de

Kinder dürfen nur
 in Begleitung
 ihrer Eltern aufs
 Vereinsgelände!

**Eintritt
 frei!**



MARKETING
BERATUNG

CORPORATE
PUBLISHING

SOCIAL MEDIA
MARKETING

KREATION + ENTWICKLUNG
PRINT + WEBDESIGN

FÜR KMU, GASTRONOMIE + GESUNDHEITSWESEN
MARKETING

HINDENBURGER

MEDIZIN + CO

GASTROGUIDE MG

SHOPPINGGUIDE MG

Reichweitenstarke Werbung mitten in Ihrer Zielgruppe

Werbung in unserer lokalen Medien ist
crossmedial und reichweitenstark!
Alle Magazine gibt es gedruckt, als ePaper,
und natürlich mit eigenem Onlineportal!

Sprechen Sie uns an!
media@marktimpuls.de

... und was können wir für Sie tun?



Kraftvoll zubeißen – Dank Implantaten wieder mehr Lebensfreude.

Sanfte Narkoseverfahren und eine angenehme Atmosphäre sorgen in unserer Praxis für eine spannungs- und schmerzfreie Behandlung. Die mehr als 20 Jahre lange Erfahrung mit unseren Patienten und mehr als 98 % Erfolgsquote auch in schwierigen Fällen zeigt: Implantate können das Leben positiv verändern und sorgen für eine bessere Lebensqualität.

- Implantologie
- Oralchirurgie
- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
- Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie
- Sanfte Faltenbehandlung
- Lidlifting
- Schmerzfremie Behandlungen
- Zahnärztliche Schlafmedizin

Wir sind uns der Verantwortung bewusst:

Es geht um Ihre Gesundheit, Ihr Gesicht, Ihre sympathische Ausstrahlung, Ihre persönliche Wirkung – letztendlich um Ihr Wohlbefinden.

Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

www.lange-weyel.de

 Find us on facebook

