

SEPTEMBER 2018 · 12. JAHRGANG · UNBEZAHLBAR

WWW.HINDENBURGER.DE

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN UNSERER STADT

+++ IHR GRATIS-EXEMPLAR +++
ZUM MITNEHMEN

MIT
GROSSEM
TERMIN-
KALENDER
PARTY · KULTUR · MUSIK
SPORT · KIDS

TOP EVENT

**LIQUOR AND SPICE
GENUSS-FESTIVAL**

NEUE SERIE

YOGA

LIFESTYLE

**MODETRENDS
HERBST/WINTER**

THEATERSTORY

**DER THEATERBESUCH
ALS GESAMTERLEBNIS**



SPIRITUOSEN WEIN

GIN

CRAFTBIER UND MEHR

*Liquor
and
Spice*

Das Genuss-Festival

GIN-TASTINGS

KOSTENLOSE VERKOSTUNG
ALLER ANGEBOTENEN SPIRITUOSEN

EXKLUSIVER
TONIC-PARTNER

SYNDROME



SYNDROME.BE

VERKOSTUNG | AUSSCHANK | VERKAUF | LOUNGE-AREAS | FOOD-COURT | COCKTAILBAR | TASTINGS

12. + 13.10.2018

FR. 15-22UHR
SA. 12-22UHR

THEATER MÖNCHEGLADBACH

TICKETS 15 €* INKL. TASTING-GLAS

TICKETS UND
INFOS UNTER

www.liquor-and-spice.de



Marc Thiele, Herausgeber

Liebe Leserinnen und Leser,

Vielleicht haben Sie es in den letzten Wochen hier im Heft oder in den sozialen Medien mitbekommen - ein ganz besonderes Event macht im Oktober Station in Mönchengladbach und wir sind natürlich als Medienpartner mit dabei.

Das Liquor and Spice Genuss-Festival bringt qualitativ hochwertige und spannende Gins, Spirituosen, Craftbiere und vieles mehr für zwei Tage in die Vitusstadt. Der große Konzertsaal im Theater an der Odenkirchener Straße wird sich dabei in eine mehr als stylische Bar mit vielen Theken verwandeln, mit Chill-Out-Lounges, einem Food-Court und vielen Möglichkeiten neue, interessante und spannende Produkte aus dem Food& Beverage-Bereich kennen zu lernen.

Viele der präsentierten Gins sind international prämiert und ausgezeichnet - so wie die Gins von reGINerate aus Krefeld oder der BOAR Gin aus dem Schwarzwald. Wenn das keinen Besuch lohnt, vielleicht dann eines der Gin-Tastings mit ausgewiesenen Gin-Experten, in denen man als Einsteiger und auch als fortgeschrittener Kenner bestens aufgehoben ist. Im Tagesticket ist übrigens ein hochwertiges Tasting-Glas der Willinger-Glasmanufaktur enthalten, mit dem man an kostenlos alle Spirituosen in Kleinmengen verkosten kann. Wem das noch nicht genug gute Gründe für einen Besuch sind, den überzeugt vielleicht die Möglichkeit mal einen Gin-Tonic oder Cocktail mit außergewöhnlichen Zutaten zu trinken oder einfach mal Produkte für die Hausbar einzukaufen, die man sonst in Mönchengladbach nicht oder nur schwer bekommt.

Die Aussteller kommen dabei aus ganz Deutschland und dem europäischen Ausland, manche sogar direkt von der größten Fachmesse - dem Bar Convent (BCB) aus Berlin, weil sie das Konzept so spannend finden.

Aus Mönchengladbach selber schaffen es KULT+GENUSS aus Rheydt, die das Festival von Anfang an massiv unterstützt haben und unsere geliebte, lokalen Craft-Bier-Helden, die Hensen-Brauerei. Andere lokale Anbieter konnten trotz günstiger Standpreise leider nicht überzeugen

werden, was ich persönlich schade finde, denn wann hat man als Mönchengladbacher Unternehmen schon mal so eine Gelegenheit? Nach Mönchengladbach „wandert“ das Festival durch NRW - die nächste Station ist wohl Anfang 2019 in Düsseldorf und dann ist das Ruhrgebiet geplant. Ich freue mich sehr drauf - natürlich weil ich Gin-Fan bin und hier die Gelegenheit bekomme, die Macher einmal persönlich zu treffen und mit Fragen zu überhäufen... und Sie?

Der Ticketvorverkauf läuft - auf der Website zum Event: <https://liquor-and-spice.de> findet man alle Informationen und natürlich auch die Tickets.

Wie es war, erfahren Sie dann in der Novemberausgabe des Hindenburger... aber selber vor Ort sein und so ein Event einmal live erleben und tolle Produkte genießen ist allemal besser als ein paar Fotos.

Ich hoffe, dass die Mönchengladbacher zahlreich erscheinen und einfach ein tolles Wochenende mit toller Stimmung genießen.

In diesem Sinne... Cheers,

Ihr
Marc Thiele
Herausgeber



Das neue Ballett von Robert North

Nachtvariationen (UA) Für meine Tochter Boléro

Ballett von Robert North

Premiere am 22. September
im Theater Mönchengladbach

Jetzt Tickets sichern: 02166/6151-100
www.theater-kr-mg.de





HINDENBURGER SEPTEMBER 2018

12. JAHRGANG // AUSGABE # 120

COVERFOTO: MATTHIAS STUTTE (THEATER KRMG)



7 | Stadtleben

Stars der Weltelite und Newcomer der Klassikszene



12 | Lifestyle

Modetrends der Saison Herbst-Winter 2018/19

Foto: © martin kay78/123rf.com



16 | Theaterstory

Interview mit Marketingleiter Philipp Peters



27 | Medizin + Co

Yoga - Eine Reise zu sich selbst



28 | Top-Event

Das Liquor and Spice Genuss-Festival

STADTLIBEN

- 6 Sound of Schmölderpark 2018
- 7 Die städtischen Konzertreihen:
Stars der Weltelite und Newcomer
der Klassikszene
- 8 Parknächte Schloss Dyck
Serie: Gladbacher Platt
- 9 Weihnachtsbasar im Theater
Goldene Sommer-Nacht in Finlantis
- 10 KBS: Warum GUK-st Du?
Service: Stickoxyde - die unsicht-
bare Gefahr in unseren Autos
- 11 Service: Was wird bei einer Schei-
dung aus dem Haus?
- 12 Lifestyle: Modetrends der Saison
H/W 2018-2019
Alberto Concept Store
Camel active store MG

KULTUR

- 16 **THEATERSTORY**
Interview mit Philipp Peters, Leiter
Marketing und Kommunikation des
Theaters Krefeld Mönchengladbach
- 18 Booster Silent Night 2018
Five O'Clock Acoustic 2018
- 19 Rock Babylon Revival Party

FREIZEIT

- 20 Buchtipps
Games
- 21 Buchtipp für Kids
Kinotipp

SPORT

- 22 Borussia

MEDIZIN + CO

- 24 Praxis Dr. Dr. Lange Weyel
Bioverträglich und stabil - Keramik
implantate
- 25 Reha-Verein: Seelische Gesundheit
- 26 Praxis Dr. Bongartz & Kollegen
Tag der Zahngesundheit 2018
- 27 Serie: Yoga - Eine Reise zu sich selbst

GENUSSKULTUR

- 28 **TopEvent**
Liquor and Spice Genuss-Festival
- 30 **GenussKultur**
Tipps aus der Bar:
Klares Eis selber herstellen
Gastro-News aus MG
- 31 First Reisebüro: Genuss an Bord
Terminkalender Genussmessen
- 32 Serie: **Deutsche Gins** (Teil 8)
Bembel Gin
Heimat Gin
Loredry Gin
Bootsmann Gin
- 36 GenussShopping: Neue Produkte
- 37 Kefenbaum's Bierhorizont

TERMINE

- 38 Highlights, Ausstellungen,
Terminkalender, Adressen

SONSTIGES

- 3 Editorial: Worte vom Chef
- 50 Impressum
- 50 Frikobäuerchen - Die Burns-Kolumne

STICKOXIDE AUS DIESELFahrZEUGEN BELASTEN MENSCH UND UMWELT!



STICKOXIDBELASTUNG IST IM AUTO AM HÖCHSTEN

Die Abgase kommen aus dem Auspuff eines Autos – und dringen in den Innenraum des Fahrzeugs dahinter ein. Dies ist eine große Gefahr, vor allem für den, der im Pkw sitzt.

**JETZT EINEN INNENRAUMFILTER MIT AKTIVKOHLEINSATZ EINBAUEN!
IHRE GESUNDHEIT WIRD ES IHNEN DANKEN!**

- ✓ Aktivkohlefilter = hochwirksamer NO2 Blocker
- ✓ bis zu 92% Filterrate
- ✓ für Allergiker empfohlen
- ✓ empfohlener Austausch nach 12 Monaten oder 15 Tkm

Bspl. Angebot: Filter für Golf VI inkl. Einbau ab 54 € erhältlich!



ServiceCenterBröker
Lehmkuhlenweg 8 · 41065 Mönchengladbach
0 21 61 / 820 799-22 · WWW.SCB-WERKSTATT.DE

Einladung zum Oktoberfest-Brunch

Inkl. Kaffee, Tee, Mineralwasser,
Säfte & einem Glas Sekt

07.10.2018
Ab 10:30 - 14:00
€26,90 p.P.

Frühstücksbüffet
und Mittagsbüffet
mit typisch Bayrischen
Spezialitäten.

STERNZEIT
HOTEL · TAGUNGEN · RESTAURANT

Friedrich-List-Allee 9 • 41844 Wegberg-Wildenrath
Tel.: 02432-492-0 • info@hotelsternzeit.de
www.hotelsternzeit.de



instagram/hindenburger-mg

125 Jahre Schmölderpark mit Feuerwerk

SOUND OF SCHMÖLDERPARK



Foto: © Garry Broer

125 Jahre Schmölderpark

Als nach dem Tode von Kaiser Wilhelm I. überall in deutschen Städten Denkmäler aufgestellt wurden, standen die Rheydter vor der Wahl: Wollte man ein großes Standbild auf dem Marktplatz errichten oder dem „ruhreichen Heldenkaiser“ (Rheydter Chronik) einen Park widmen. Im November 1892 fiel die Entscheidung für den Kaiserpark und schon im April 1893, also vor 125 Jahren, konnte er der Öffentlichkeit übergeben werden. Das die Anlage so rasch fer-

tig wurde und später noch mehrmals erweitert werden konnte, ist der Spendierfreudigkeit der Rheydter Bürger und insbesondere dem Fabrikanten und Beigeordneten Carl Julius Schmölder zu verdanken. Er war Vorsitzender des Verschönerungsvereins, der der Stadt die ersten Parzellen für den Park vermachtete. Schmölder plante und leitete die Gestaltung der Anlage. Schließlich trug er selbst durch eine Geldspende zur Vergrößerung bei. Nach Einrichtung des Parks wurde 1894 das Denkmal Kaiser Wilhelm I. an der Stelle errichtet, an der heute der Pavillon steht. Schnell wurde der Park zu einem beliebten Treffpunkt für jung und alt. Nach dem Tod Carl Schmölders (1906) ehrte ihn seine Vaterstadt 1907 mit einem Denkmal. 1949 wurde der Kaiserpark dem Stifter zu Ehren in Schmölderpark umbenannt.

Der 1999 gegründete Förderverein Schmölderpark e.V. veranstaltet einmal jährlich rund um den Pavillon im Schmölderpark das beliebte Musikevent - diesmal anlässlich des Jubiläums mit abschließendem, fulminantem Feuerwerk. Auch musikalisch hat Veranstalter Garry Böer dieses Jahr einiges aufgeföhrt. Vier Bands werden das zahlreich erwartete Publikum zwischen 17 und 22 Uhr unterhalten.

Ali Claudi Trio

Der Düsseldorfer Ali Claudi gehört zu den Pionieren der Jazzgitarre und ist eines der Urgesteine der Deutschen Jazz-Szene. Schon 1960 begann er

mit seiner eigenen Band, erhielt 1963 seinen ersten Solistenpreis und hat seitdem 25 CD's bzw. LP's veröffentlicht. Er gilt als Vertreter des Swing und Blues und wird bei „Sound of Schmölderpark“ sein Programm „The Art of Swing“ mit Stücken von Gershwin und Duke Ellington zum besten geben.

Chre

Die gebürtige Neusserin - mit bürgerlichem Namen Christiane Schmitz - Mitglied diverser Bands, tritt nun aber Solo mit einem Repertoire aus Folk, Pop, Country und Chansons von Piaf und Hardy auf.

Blue Moon

Die Viersener Band entführt die Zuhörer in die Rock'n Roll-Zeiten von Elvis Presley, Bill Haley, Chuck Berry und Little Richard.

Fräulein Swing

Die drei ausgebildeten (Opern)Sängerinnen Julia Coulmas, Karen Bandelow und Stephanie Woodling präsentieren goldene Swingklassiker der 20er, 30er und 50er Jahre und folgen damit Ihrer großen Leidenschaft zum Swing. Zum Repertoire gehören Klassiker wie „Ain't she sweet“, „Lollipop“, „Da Doo Ron Ron“ oder „bei mir bist Du Schön“, gesungen im charmanten Close-Harmony-Stil.

Den Abschluss des Jubiläums-Programms bildet schließlich das fulminante Feuerwerk.



www.wohn-art.de

WOHNART Einrichtungsbedarf GmbH

Mittelstr. 3 · 41236 Mönchengladbach Rheydt · Tel. 0 21 66 - 4 77 29
www.wohn-art.de · info@wohn-art.de

Dienstag bis Freitag von 9.30 bis 18.30 Uhr
Samstag von 9.30 bis 16.00 Uhr



Städtische Konzertreihen

STARS DER WELTELITE UND NEWCOMER DER KLASSIKSZENE



Vikingur Ólafsson, Foto: (c) Ari Magg



Agnès Clément, Foto: (c) Tysje Severens



Ma`alot Quintett, Foto: (c) Irène Zandel

Im September startet die Konzertsaison 2018/19, die mit gefeierten Spitzenstars und Newcomern der Klassikszene abwechslungsreiche und spannende Musikabende verspricht. Den Auftakt der sechs **Meisterkonzerte** gestaltet das erfrischend temperamentvolle **Ensemble 87** in der Besetzung mit vier Saxophonen, Akkordeon und Klavier und einem leidenschaftlichen Tango-Abend. Die folgenden Meisterkonzerte präsentieren das **vision string quartet**, das sich mit seiner einzigartigen Wandlungsfähigkeit als eins der vielversprechendsten Nachwuchs-Quartette etabliert hat, den jungen Cellisten **Edgar Moreau** im Duo mit dem Pianisten **David Kadouch**, die zauberhafte französische Harfenistin **Agnès Clément** sowie den Pianisten **Vikingur Ólafsson**, der als „Iceland's Glenn Gould“ in der Klassikszene weltweit für

Furore sorgt. Unwiderstehliches Musikantentum auf höchstem Niveau verspricht das Saisonfinale mit dem **Ma`alot Quintett**, einem der führenden Holzbläserquintette unserer Zeit. Wegen der Restaurierung der Kaiser-Friedrich-Halle finden das 1., 2. und 3. Meisterkonzert 2018/19 im Theater Mönchengladbach statt.

Auch die sechs **Schlosskonzerte** im stimmungsvollen Ambiente des Rittersaals Schloss Rheydt lassen mit einer breiten Besetzungs-Palette ein anspruchsvolles musikalisches Angebot erwarten: vom klassischen Duo und Klaviertrio über einen romantischen Liederabend bis zum Saxophonquartett. Der vierteilige Zyklus „**Junge Virtuosen**“ stellt herausragende Talente vor, die am vielversprechenden Beginn

ihrer musikalischen Laufbahn stehen. In der Saison 2018/19 werden außer zwei Duos mit Violine und Klavier sowie Blockflöte und Gambe auch Solokonzerte mit Akkordeon sowie erstmals mit der türkischen Langhalslaute Baglama zu hören sein.

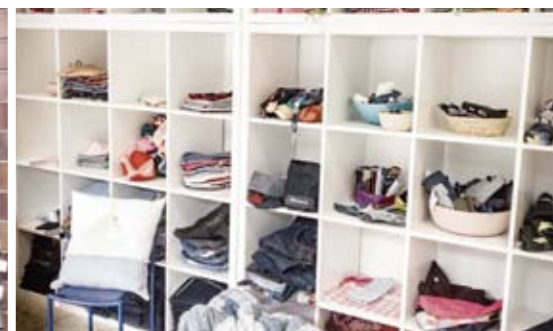
Ein Abonnement kostet für die sechs Schlosskonzerte 60,- Euro (erm. 51,-), für den vierteiligen Zyklus „Junge Virtuosen“ 38,- Euro (erm. 34,- Euro) und für die sechs Meisterkonzerte je nach Preisgruppe 85,50/67,50/54,- Euro (erm. 42,75/33,75/27,-). Informationen und Buchung bei der MGMG unter Telefon 02161-25 52421.

Mehr Informationen online unter: www.mgmg.de



Das Upcycling-Label in Mönchengladbach

Rheydter Straße 188 | 41065 Mönchengladbach | Telefon 02161 4925210 | www.manonellamano.de



Öffnungszeiten

Mo. - Do 11.00 - 16.00 Uhr | Fr. - Sa. 11.00 - 14.30 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung



ANZEIGE

PARKNÄCHTE - DAS LICHTFESTIVAL IN SCHLOSS DYCK



Foto: © Stiftung Schloss Dyck

Wunderschön beleuchtet: Schloss Dyck während des Lichtfestivals

Unter dem Motto Parknächte – das Lichtfestival in Schloss Dyck dürfen sich Besucher vom 7. bis 16. September, jeweils von 20 bis 24 Uhr, wieder auf ein spätsommerliches unvergessliches Erlebnis von Lichtkunst und Illusion freuen. Im stilvoll beleuchteten Japanischen Garten können sie Ikigai – der Grund, der dem Menschen jeden Morgen die Kraft und Energie gibt aufzustehen – bei beruhigenden

japanischen Klängen erfahren, bevor sie durch das in ein besonderes Licht getauchte Eingangsportal zur Schlossanlage schreiten. Dort setzt sich der mit diversen Lichteffekten weitläufig gestaltete Parcours fort. Er nimmt die Besucher mit auf eine Tour durch die gesamte Schlossanlage und den angrenzenden Park. Eintrittskarten gibt es der Kasse oder über oder im Online-Ticket-Shop.

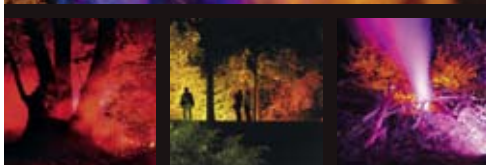


Wir verlosen auf hindenburger.de 5x2 Familienkarte für das Lichterfestival auf Schloss Dyck. Zur Teilnahme einfach bis zum 05.08.2018 auf hindenburger.de gehen, das Teilnahmeformular unter „mitmachen“ ausfüllen und absenden. Die Gewinner werden per E-Mail informiert. Teilnahmebedingungen und Datenschutzinformationen gemäß DS-GVO finden Sie als Link im Teilnahmeformular.



Stiftung Schloss Dyck, Schloss Dyck, 41363 Jüchen, www-stiftung-schloss-dyck.de

Parknächte
Lichtfestival
Schloss Dyck



7. – 16. September
20 – 24 Uhr

SCHLOSS DYCK

Stiftung Schloss Dyck
Zentrum für Gartenkunst
und Landschaftskultur



Mittwoch,
12. September 2018

„Aber bitte
mit Sahne“:

Lifestyle und
kardiovaskuläre
Erkrankungen

Prof. Dr. med. Jürgen vom Dahl
Chefarzt der Klinik für Kardiologie

19 Uhr | Forum
Kliniken Maria Hilf
Viersener Straße 450
41063 Mönchengladbach

Der Eintritt ist frei.
www.mariahilf.de



Förderverein
Kliniken Maria Hilf GmbH

GESUNDHEIT AKTUELL VORTRAGSREIHE II 2018

Uut di Reeh: Wi di Alde kalde: von Kurt Paul Gietzen



Illustration: Stefan Voeller

Lebensweisheiten in Mönchengladbacher Platt

„Heemoot öss doh, wo merr mesch verschteht, wo merr minn Schprook schpreck.“ „Heimat ist da, wo man mich versteht, Wo man meine Sprache spricht.“

„Et jöff net dat Platt, et jöff maar di on mi Platt.“ „Es gibt nicht das Platt, es gibt nur Dein und mein Platt.“

„Platt öss net doh vör doh maar Löstijes te vertälle, äver jeloovt öss wat fru-he mäck.“ „Platt ist nicht dafür da nur Lustiges zu erzählen, aber gelobt sei was froh macht.“

ANZEIGE

WEIHNACHTSBASAR IM THEATER - JETZT ANMELDEN.

Am Sonntag, den 2. Dezember findet wieder der beliebte Weihnachtsbasar im Theater Mönchengladbach statt. Er bietet karitativen Gruppen aus Stadt und Umland die Möglichkeit, ihre Arbeit an einem Stand zu präsentieren und mit den Einnahmen ihre sozialen Projekte weiter zu verfolgen. Der Basar beginnt um 13.30 Uhr und ist bis 19.30 Uhr geöffnet.

Wer teilnehmen möchte, hat noch bis zum 14. September Gelegenheit, sich in der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Theaters Krefeld und Mönchengladbach unter 02166/6151-223 oder per E-Mail (sabine.mund@theater-kr-mg.de) zu bewerben.



Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78,
41236 Mönchengladbach, www.theater-kr-mg.de

Finlantis, 15.10.2018

ANZEIGE

„GOLDENE SOMMER“ – NACHT



Foto: © AllDesign

Wo sind die Sommer-Souvenirs? Am 15. September möchte das Team der Finlantis-Saunalandschaft mit seinen Gästen noch einmal im Sommer schwelgen. Bei der „Goldenen Sommer“-Nacht von 18.00 bis 24.00 Uhr lässt sich bei heißen Aufgüssen in der Panorama-Sauna gedanklich herrlich Sonne tanken. In der FinLounge locken köstliche Gerichte, eine entspannende Rücken- und Kopfmassage mit besonders pflegendem Arganöl und wahrhaft strahlende Kosmetik-Angebote verwöhnen im FinSpa ebenfalls Körper und Geist. Im NetzeBad erwartet die Besucher kostenlos ein erfrischendes Bad – textilfrei und bis Mitternacht.



Finlantis, Buschstraße 22, 41334 Nettetal, Tel.: 02157 . 8 95 95 70
info@finlantis.de, www.finlantis.de



Wir freuen uns sehr über die Verstärkung in unserem Team. Herzlich willkommen, **Denise Dreuse!**

Hörzentrum Müller

Richtig Gehört.

Hörzentrum Müller
Croonsallee 29, 41061 Mönchengladbach
info@hoerzentrum-mueller.de
Telefon (02161) 24 74 113

Mo-Fr 8-18 Uhr und Sa 10-13 Uhr

www.hoerzentrum-mueller.de

In Ihren denn's Biomärkten
Täglich frisches Obst und Gemüse – entdecken Sie die Vielfalt aus unserer Region.

2 x in Mönchengladbach

- Prinzenstraße 1
Mo-Sa: 8.00–20.00 Uhr
- Odenkirchener Str. 34
Mo-Sa: 8.30–20.00 Uhr

denn's
BIOMARKT

Qualität. Frische. Vielfalt.

Wir sind Bio.

www.denns-biomarkt.de |



**Jetzt bewerben
für eine Ausbildung im Bereich**

- Gesundheits- & Krankenpflege (GUK)
- Gesundheits- & Krankenpflege-Assistenz (GKA)
- Altenpflege (AP)
- und vielen weiteren Berufen

GUK & AP mit dualem Studium möglich
in Kooperation mit der Hochschule Niederrhein

Weitere Infos auf www.kbs-mg.de
oder auf [facebook.com/kbs.mg](https://www.facebook.com/kbs.mg)

kbs | Kamillianerstr. 42
41069 Mönchengladbach
Telefon (02161) 892 2501



STADTLIBEN

ANZEIGE

„Warum GUK-st Du?“

Ausbildung im Bereich Gesundheits- und Krankenpflege (GUK)
in der „kbs, die Akademie für Gesundheitsberufe“

Alljährlich wählen viele Auszubildende einen Berufsstart in der Gesundheits- und Krankenpflege (GUK). Menschen mit Empathie, Verantwortungsbewusstsein und Organisationstalent finden in der Pflege spannende Tätigkeitsfelder in verschiedenen Fachbereichen vor, auf die sie sich im Verlauf ihrer Karriere spezialisieren können. Die Pflegekraft ist ein wichtiges Bindeglied im multiprofessionellen Team der Patientenversorgung, bestehend aus Ärzten, Therapeuten, Sozialarbeitern etc.. 2 x jährlich bietet die kbs, die Akademie für Gesundheitsberufe, den Ausbildungsgang zur GUK an, seit 2017 auch mit „Dualem Studium“ in Kooperation mit der Hochschule Niederrhein. Mögliche Einsatzgebiete nach erfolgreichem Studium können im Pflegemanagement (Case-Management) oder in der Pflegepraxis liegen.



kbs | Die Akademie für Gesundheitsberufe, Kamilianerstraße 42,
41069 Mönchengladbach, Tel.: 02161 . 892 2501, Fax: 02161 . 892 2509,
info@kbs-mg.de, www.kbs-mg.de



FÜR PC- & UNTERHALTUNGSELEKTRONIK

DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN

- Reparatur von Computer- und Unterhaltungselektronik aller Art u. a. Handys, Tablets, Laptops, PCs, Flat-TVs, Hifi-, Video- und DVD-Geräte, Drucker, Monitore
- Verkauf von neuer sowie gebrauchter Hardware, Ersatzteilen und anderen Zubehörteilen
- PC-Recycling

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag
9:00-12:00 Uhr und 13:00-16:00 Uhr

Freitag
9:00-13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

- Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach
- Telefon 02161 83924-11 • Telefax 02161 83924-19
- www.rehaverein-mg.de

Ein Service vom RehaVerein

ANZEIGE



Foto: © ServiceCenter Bröker

ServiceCenter Bröker:

ADAC Vertretung und Multimarkenwerkstatt

Stickstoffdioxid – die unsichtbare GEFAHR in unseren Autos... Alle reden vom DieselGate aber was keiner ahnt, wir vergiften uns in geschlossenen Autos. Bis zu 1.000 Mikrogramm NO₂ dringen in unsere Autos ein. Der Jahresgrenzwert liegt bei 40 Mikrogramm. Das sind die Ergebnisse einer Studie im Auftrag von AUTO BILD. Mit einem Innenraumfilter mit AKTIVKOHLE können Sie sich und Ihre Mitfahrer – gerade Kinder – vor dieser Gefahr schützen. Durch einen Innenraumfilter mit Aktivkohle werden die NO₂ Werte auf ein Minimum reduziert, wie Messungen der Uni-Heidelberg, bestätigen. Es werden bis zu 92% der Schadstoffe gefiltert. Zusätzlich ist der Filter sehr empfehlenswert für Allergiker, da Stäube und Pollen aus der Luft gefiltert werden.



ServiceCenter Bröker, Lehmkuhlenweg 8, 41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 . 820 799 -21, www.scb-werkstatt.de



ANZEIGE

Immobilien-Tipp

Was wird bei einer Scheidung aus dem Haus?

Wie ein professioneller Makler durch die schwere Zeit leiten kann

In Deutschland wird rund jede dritte Ehe geschieden. Bei einer gemeinsamen Immobilie stellt sich schnell die Frage, wie es mit dieser nach der Trennung weitergehen soll. Sebastian Obrock und sein Team der G. Obrock Immobilien- und Finanzierungsvermittlung GmbH stehen den Betroffenen in dieser sensiblen Zeit mit Rat und Tat zur Seite und beraten über die Optionen zur Zukunft der Immobilie.

„Kommt es zu einer Trennung, steht plötzlich auch das Haus als gemeinsamer Lebensmittelpunkt in Frage“, weiß Sebastian Obrock aus seiner langjährigen Erfahrung als Makler. „Aufgrund des hohen ideellen und finanziellen Werts der Immobilie entstehen im Scheidungsfall oftmals Streitigkeiten.“ Damit dies gar nicht erst passiert, ist es sinnvoll, einen neutralen und kompetenten Partner um Rat zu fragen. Das Team der Obrock GmbH verfügt über weitreichendes Fachwissen und Erfahrung im Umgang mit dem Thema Scheidung und den Auswirkungen auf Immobilien. Die Immobilienexperten vermitteln zwischen den Betroffenen, stehen für Fragen zur Verfügung und beraten umfassend bei Entscheidungen.

„Während einer Scheidung liegen die Nerven oft blank, daher gehen wir mit viel Fingerspitzengefühl an die Angelegenheit“, so der Immobilienprofi. „Dabei nehmen wir die Emotionen und Wünsche beider Parteien sehr ernst und bemühen uns um eine friedvolle Einigung.“ Im Trennungsfall gilt es abzuwägen, ob jemand im Haus verbleiben möchte oder ob ein Verkauf besser für alle Beteiligten ist. Als Grundlage erstellen die Experten ein professionelles Wertgutachten und betrachten die finanzielle Situation. Fällt die Entscheidung auf den Verkauf der Immobilie, übernimmt die Obrock GmbH alle anstehenden Aufgaben, um die Eigentümer so gut es geht zu entlasten.

Sie kümmern sich um eine ansprechende Vermarktung, prüfen Interessenten und führen Besichtigungen durch, stehen für Fragen zu den Verhandlungen bereit, beraten bei der Vertragsgestaltung und sorgen für eine rechtssichere Objektübergabe. „Falls gewünscht, gehen wir im Verkaufsprozess ganz diskret vor, damit kein Gerede in der Nachbarschaft entsteht und gemeinsame Kinder durch den Hausverkauf möglichst nicht belastet werden“, erklärt Sebastian Obrock abschließend.



G. Obrock Immobilien- und Finanzierungsvermittlungs GmbH
Viersener Str. 48, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161 . 24 759 0,
Fax: 02161 . 24 759 20, info@obrock.de, www.obrock.de

24 STUNDEN Lieferung aussuchen | bestellen | liefern



"Gilt nur für Lagerware"

HOLZFINIS

STOLZ AUF HOLZ

Carl Finis GmbH
Luisental 61
41199 Mönchengladbach

Tel. 02166 / 91 54 20
Fax 02166 / 18 57 02
info@holzfinis.de
www.holzfinis.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 7.30 - 18 Uhr
Sa 8 - 12 Uhr



peugeot-scooters.de

PEUGEOT SCOOTERS EMPFIEHLT TOTAL

FÜR ALLE, DIE IMMER AUF DEM SPRUNG SIND

Der neue Speedfight 125 bringt dank Top-Ausstattung, hocheffizientem Peugeot SmartMotion®-Motor und legendärem Design ordentlich Action in die 125er-Klasse – und in dein Leben.

DER NEUE PEUGEOT SPEEDFIGHT 125

MotorCenter Mönchengladbach
Langmaar 7b
41238 Mönchengladbach-Giesenkirchen
02166 / 147 11 93 | www.motor-mg.de



H/W 18-19: Very British! - Das Trendmuster der Saison

Ob Hahnentritt, Glencheck oder Vichy. Ob groß oder klein, auffällig und laut oder gedeckt und etwas leiser: Auf den Laufstegen waren sie ohne Ende zu sehen. Karos sind jetzt absolut angesagt und bringen den britischen Schick zu uns und das in einer Vielfalt, die es einem schwer machen wird, sich für ein Teil zu entscheiden. Damit das Ganze dann nicht zu spießig oder altbacken wirkt, können einfache Tricks helfen, die Muster aufzulockern. Was die Farben betrifft, kann man hier mit gepflegtem Understatement punkten oder knallige Akzente setzen – selten war ein Trend so facettenreich wie dieser!

Easy Style Pieces →

Wer es sich leicht machen möchte, sollte auf ein Teil im Karo-Look setzen und das Drumherum unifarbener gestalten. Jacken oder Mäntel eignen sich hierfür perfekt. Ein paar Regeln können beim Styling helfen: In den Farbfamilien bleiben, die das Karomuster zeigt bzw. eine Farbe oder zwei Farben aus dem Karo herausuchen und mit ihnen arbeiten. Beim Mantel unten sieht es zum Beispiel toll aus, wenn man Teile in unterschiedlichen Blau- oder auch Grauschattierungen dazu trägt. Was natürlich immer passt, sind Jeans. Sie verpassen dem eher edlen Look auch ein cooles Downgrade für den Alltag. Wer möchte, greift in den Accessoires noch den knalligen Rosaton auf.



Frank Walder

Tuzzi

Orsay

Bulaggi

Thom by
Thomas
Rath

Tom Tailor bags

Joop!

Lloyd

Marco Tozzi

STYLES H/W 18-19

Text: Fashionpress



Fuchs Schmitt

Orsay

Thom by Thomas Rath

Knirps

Suri Frey

Gabor bags

Joop!

Gerry Weber

← Karo trifft Blumenmuster

Karos zu stylen ist überhaupt keine eintönige Geschichte. Wem ein klassisches Ton-in-Ton-Styling zu langweilig ist, der darf das Karomuster ruhig mal brechen. Dass das funktioniert haben auch die Designer auf den Runways der internationalen Schauen gezeigt. Farben oder auch andere Muster können für spannende Brüche sorgen. Blumenmuster eignen sich hierfür perfekt und verleihen dem spießigen Image ein wenig Romantik. Toll sieht es aus, wenn zum Beispiel ein Mantel mit großen Karos auf ein Millefleurs-Kleid trifft. Die Farben sollten hier natürlich harmonisieren und sich teilweise im jeweils anderen Kleidungsstück wiederfinden.

ALBERTO Concept Store



Foto: © Alberto

Vorfreude auf die kühlere Jahreszeit? Darf man bei den neuen Kollektionen von ALBERTO getrost haben. Sind diese doch inzwischen in den jungen Concept Store eingezogen.

Da wären zum Beispiel die cosy Woll- und Flanellstoffe, Red Selvedge Denims und die neu aufgelegten Cordstyles, die qualitativ keine Luft nach oben lassen. Oder der beflügelnde, betont maskuline Mix aus Kreidestreifen, Check, Salz- und Pfeffer oder Fischgrat-Dessinierungen, bei denen ALBERTO Eleganz mit cooler Lässigkeit paart.

Keine Frage, hier geht es um roughe Schönheit. Es geht um schlanke Bundfalten, verkürzte, scharf geschnittene Silhouetten und schmale Umschläge aber auch um moderne Konstruktionen. Nicht nur bei den Herren. Auch die ALBERTO woman kann sich freuen: Denn selten gab es so viele angesagte Hosensilhouetten wie in diesen Tagen. Die modischen Pants besitzen ebenso viele Namen wie Spielarten – von boyisch bis feminin, von clean bis romantisch, von edgy bis cosy. Und alle sind sie im Concept Store zu haben.

Dabei ist klassisches Shopping im Concept Store „nur“ der Einstieg in ein inspirierendes und nachhaltiges Einkaufserlebnis. Charmanter Service, Stil und Event Shopping inklusive.



ALBERTO Concept Store, Hindenburgstr. 6, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 . 81 92 811, Öffnungszeiten: Mi. bis Sa. 10.00 bis 18.30 Uhr
<https://www.alberto-pants.com/conceptstore>



HOSEN SHOPPEN!
IM ALBERTO CONCEPT STORE

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt
Fon: 02161 8192-811
Mi. – Sa. 10:00 – 18:30 Uhr

Scan for video



[alberto-pants.com](https://www.alberto-pants.com)

camel active

camel active Store Mönchengladbach
 Marktstraße 14 | 41236 Mönchengladbach | Phone 02166 942 234

PEWEGEAR | WINTERGEAR | SHOES | BAGS | ACCESSORIES

www.camelactive.de

LIFESTYLE

ANZEIGE

Camel active Store Rheydt



Foto: © Camel active store MG

Seit 13 Jahren betreibt Inhaberin Andrea Brücher das Modegeschäft Marktstr. Ecke Harmoniestr. in Rheydt.

Nach der Komplettrenovierung im Sommer 2017 wurde aus MÄNNERSACHE ein Camel active Store. Das Sortiment hat sich nicht geändert. Weiterhin finden auch grosse und kräftige Männer sportliche und bequeme Mode bis Grösse 4XL. Die Namensänderung war nötig, da das Camel active Label seit einiger Zeit auch Damenmode produziert.

Das Team von Andrea Brücher freut sich auf Ihren Besuch Montags bis Freitags von 10.00 bis 18.30 Uhr bzw. Samstags von 10.00 bis 15.00 Uhr.



Camel active store Mönchengladbach,
 Marktstr. 14, 41236 Mönchengladbach, Tel.: 02166 . 94 22 34

Petra Kamp
 Heilpraktikerin

Jetzt ONLINE Termin vereinbaren!

Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure
 Schlupflichtbehandlung ohne OP mit dem PlexR Plasmalaser
 Fadenlifting ohne Skalpell

Weststraße 10 · 41061 M'gladbach · 0 21 61 30 36 201
 www.petra-kamp-heilpraktikerin.de

WELCOME RABATT

- Jalousien
- Rollos
- Plissees
- Lamellenvorhänge
- Insektenschutz

12%* auf Maßarbeit wie ich sie will!

Maßarbeit wie ich sie will: **Preiswert & passend.**

*Gilt nur in JalousCity-Fachgeschäften auf Maßanfertigungen ab einem Bestellwert von 100 Euro. Vorzulegen bei Bestellung. Nicht kombinierbar.

JALOU CITY
 www.jalouscity.de

Monika Baumeister
 Fachinstitut für Hand- u. Nagelpflege
 gesundheitsbewusst

Pale Summer Limited Edition von pina parie (hochpigmentiertes Farbverlauf-Gel)

Monika Baumeister-Eßer | Böcklinstr. 83 | 41069 Mönchengladbach
 Tel.: 02161/591365 | Mobil: 0170/3288251 | monika@baumeister-nageldesign.de

Komplett-Looks in Schwarz und Weiß →

Es gehört immer noch zu den klassischen und elegantesten Karomustern, vor allem in Schwarz-Weiß: das Hahnentrittmuster. Die Form soll an den Fußabdruck von Hähnen erinnern, daher der Name. Ursprünglich nur für die Herrengarderobe gedacht, brachte es in den späten 40er-Jahren Christian Dior auf den Laufsteg und kleidete darin seine weiblichen Modelle. In dieser Saison übrigens auch im XXL-Format zu sehen. Aber auch feinere Glen Checks lassen sich gut miteinander kombinieren. Bei Allover-Karo-Looks sollte man das restliche Outfit allerdings etwas ruhiger gestalten und zu unifarbene Accessoires in Schwarz oder Gold greifen.



Frank Walder



Magnetix



Frank Walder



Thom by Thomas Rath



Marco Tozzi



Gesehen bei:
Cinque



Gesehen bei:
ALBERTO Concept Store
Hindenburgstr. 6, 41061 MG



Gesehen bei:
Camel active store Mönchengladbach
Marktstr. 14, 41236 MG-Rheydt



Gabor

UNWIDERSTEHLICH



seit 1910
SCHUHHAUS
Wintzen
Das Fachgeschäft mit dem guten Service

Hindenburgstraße 113

41061 Mönchengladbach

Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 19 Uhr

Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

Hauptstraße 38

41236 Mönchengladbach

Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr

Sa. 9.30 Uhr - 16 Uhr

www.schuhhaus-wintzen.de



ZUR PERSON:

Philipp Peters, geboren 1975 in Düsseldorf, studierte Betriebswirtschaftslehre mit den Schwerpunkten Marketing und Unternehmensführung an den Universitäten in Düsseldorf und Marburg.

Schon während des Studiums sammelte er unterschiedliche Erfahrungen im Kulturmanagement. So gründete er unter anderem den Jugendclub „Rheingold e.V.“ an der Deutschen Oper am Rhein. Seine Diplomarbeit schrieb er zu dem Thema „Markenpolitik im Musiktheater“. 2009 bis 2017 war Philipp Peters als Leiter der Abteilung Marketing und Kommunikation am Theater Augsburg beschäftigt.

Foto: Privat

„Man muss den Theaterbesuch als Gesamterlebnis schaffen“

Redaktion: Susanne Jordans

Seit einem Jahr leitet Philipp Peters die Abteilung Kommunikation und Marketing des Theaters Krefeld und Mönchengladbach. Im Interview mit dem Hindenburger spricht er über die Vertragsverlängerung von Generalintendant Michael Grosse, berichtet von seiner Arbeit im Theater und erklärt, warum Sonderformate wie das Café Vokal wichtig sind.

Herr Peters, Michael Grosse hat im Juli seinen Vertrag als Intendant verlängert. Welche Reaktionen gab es auf diese Neuigkeit?

Philipp Peters: „Ja, Michael Grosse bleibt bis 2025 Intendant – das war für alle Mitarbeiter eine sehr positive Nachricht, mit der sie beruhigt in die Sommerferien gehen konnten. Jetzt zum Start in die neue Saison sind wir durch die Entscheidung

besonders motiviert, weil uns das natürlich Planungssicherheit gibt. Es ist auch das wichtige Signal in die beiden Städte Krefeld und Mönchengladbach sowie die gesamte Region – „schaut her, wir setzen unsere erfolgreiche Theaterarbeit fort.“

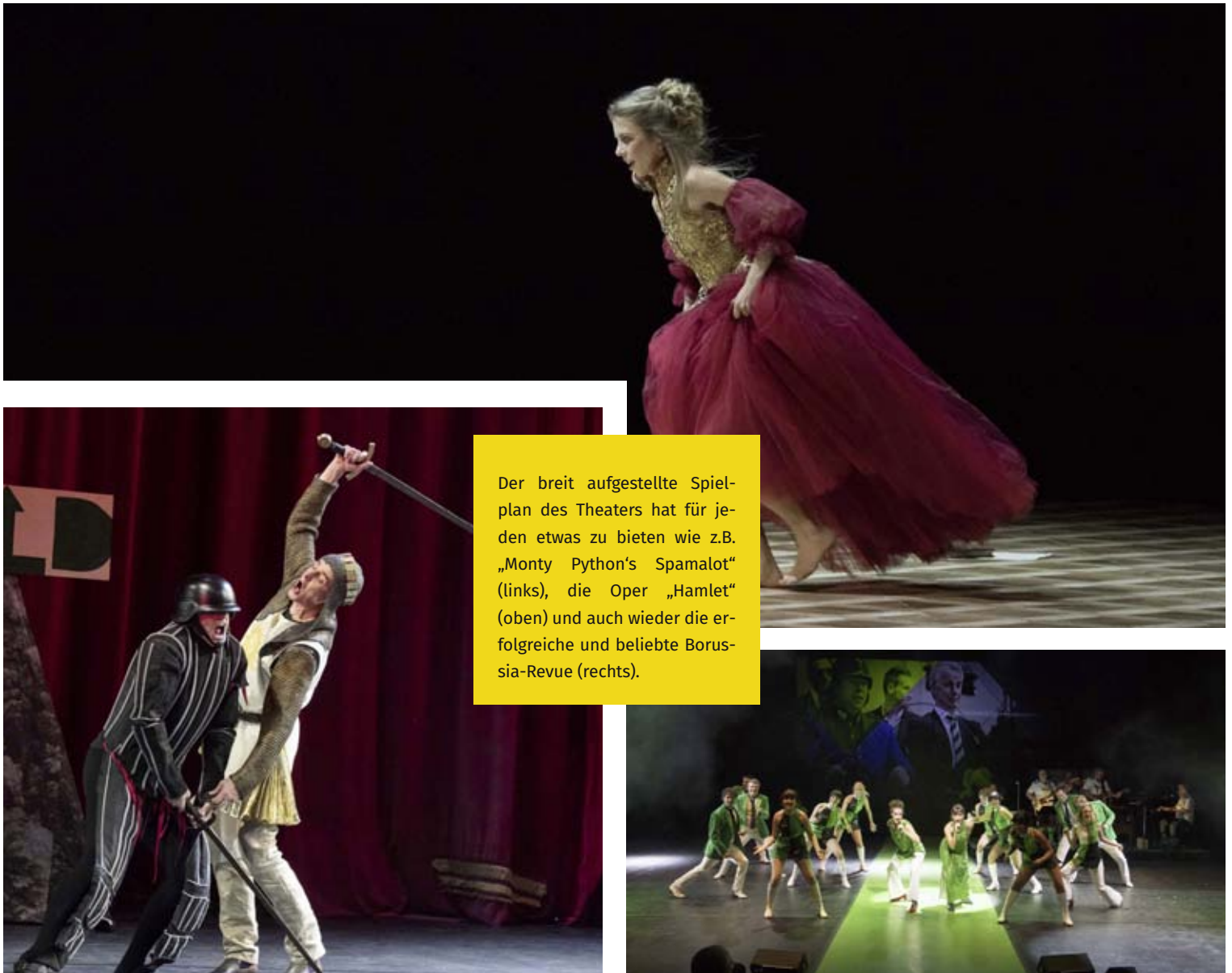
Wie dürfen wir uns Ihren Arbeitsalltag vorstellen?

„Im Grunde ist jeder Tag anders, es gibt immer neue Herausforderungen. Eine Besonderheit ist bei mir, dass ich in beiden Städten präsent sein muss und möchte. Das bedarf einer guten Organisation der internen und externen Termine. Ein Beispiel: Wir möchten das Theater in Rheydt noch stärker in der Mönchengladbacher City verankern. Hierzu sind wir in Gesprächen mit vielen möglichen Partnern. Wir überlegen, ob beispielsweise gemeinsame Veranstaltungen Sinn machen, um

das Theater intensiver in die Wahrnehmung der Menschen zu rücken. Auch möchten wir das Umland und die Grenzregion besser ansprechen und mit attraktiven Angeboten in unser Theater holen.

Welche Vorteile bringt ein Theater-Abonnement?

„Unsere Abonnenten zählen zu unseren wichtigsten Besuchern und haben dadurch eine Reihe an Vorteilen: Unsere Abonnenten profitieren zunächst von der Platzwahl – sie suchen sich ihre Plätze zuerst aus, alle weiteren Tickets gehen erst danach in den freien Verkauf. Natürlich werden unsere Abonnenten, auch was Informationen angeht, bevorzugt behandelt. Aber auch der preisliche Vorteil ist erheblich: Mit einem Abonnement können Sie bis zu 55 Prozent zum regulären Kartenpreis sparen! So ist ein Theaterbesuch für jeden erschwinglich. Wir



Der breit aufgestellte Spielplan des Theaters hat für jeden etwas zu bieten wie z.B. „Monty Python's Spamalot“ (links), die Oper „Hamlet“ (oben) und auch wieder die erfolgreiche und beliebte Borussia-Revue (rechts).

Fotos: Matthias Stutte

verkaufen über die Jahre hinweg etwa 5.000 Abos pro Haus. Diese Zahlen möchten wir natürlich behalten oder auch steigern. Entsprechend überlegen wir uns regelmäßig, wie wir unsere Abo-Angebote noch attraktiver gestalten können.“

Mit welchen Angeboten und Sonderformaten holen Sie die Menschen ab und öffnen ihnen die Türen zum Theater?

„Im kommenden Jahr wird es wieder den Kulturmarkt MG geben, den wir gemeinsam mit vielen kulturellen Einrichtungen, freien Gruppen und Künstlern aus der Stadt gestalten. Das wird ein großes Spektakel für die ganze Familie – damit wollen wir zeigen, wie vielfältig die Kultur- und Kunstszene in Mönchengladbach ist. Er trägt aber auch zur weiteren Öffnung des Theaters für neue Zielgruppen bei.

Seit der letzten Spielzeit bieten wir jeden zweiten Monat einen Mitsing-Abend an, das Café Vokal. Die Sängerin und Gesangspädagogin Kerstin Brix moderiert das Geschehen. 140 Teilnehmer singen gemeinsam Schlager-, Pop- und Klassik-Texte, die auf eine Leinwand projiziert werden. Ein Pianist begleitet die Teilnehmer. Die Abende sind immer ausverkauft.“

Welches Ziel verfolgen Sie mit Ihrer Marketing- und Kommunikationsstrategie?

„Wir möchten den Theaterbesuch als Gesamterlebnis schaffen. Alle Abteilungen bringen sich hierfür ein, um den Besuchern ein hohes Maß an Dienstleistungsqualität zu liefern. Der Besuch bei uns soll so unkompliziert und angenehm wie möglich sein. Das fängt beim bequemen Kartenkauf an, geht über die kostenlosen Parkplätze, die wir beim Vorstellungsb-

such zur Verfügung stellen, bis hin zu einem Catering, das vor und nach der Vorstellung und in den Pausen die Besucher kulinarisch verzaubert.

Auch hat der breit aufgestellte Spielplan eigentlich für jeden etwas zu bieten: Stücke wie „Monty Python's Spamalot“, „Das Tagebuch der Anne Frank“ und „Tschick“ haben wir ausgewählt, um insbesondere junge Menschen anzusprechen. Besonderheiten und Raritäten im Spielplan wie die Oper „Hamlet“ oder „Der Meister und Margarita“ lassen Theaterfans auch von weit her aus der Region anreisen. Und mit der Borussia-Revue locken wir viele Besucher überhaupt zum für sie ersten Mal ins Theater. Wichtig ist es, gewisse Hemmschwellen und Vorurteile vor einem Theaterbesuch abzubauen. Hier sind Formate wie Oper für Einsteiger mit Künstler- und Einführungsgesprächen sehr hilfreich.

BOOSTER SILENT NIGHT 2018



Foto: © Silvana Rückler

Auch dieses Jahr heißt es im Dezember wieder „Silent Night“ mit Booster und zwar in der neuen Location, der Red Box im Nordpark (ehemals TIN), unweit des Sparkassenparks.

Der offizielle Ticket-Vorverkauf für die fünf Konzerte startet am Montag, den 09.10.2018 um 12 Uhr in allen bekannten Vorverkaufsstellen und im Internet unter www.silentnight-mg.de.

Es gibt folgende Preiskategorien:

PK3 - Stehplatz, freie Platzwahl
23 € (zzgl. 3,40 € VVK-Gebühr)

PK2 - Platzgenaue Reservierung (max. 8. Pers. pro Tisch) in Block 2

29 € (zzgl. 4 € VVK-Gebühr)

PK1 - Platzgenaue Reservierung (max. 8. Pers. pro Tisch) in Block 1

39 € (zzgl. 5 € VVK-Gebühr)

TERMINE

Freitag, den 14.12

Einlass 19 Uhr, Beginn 20:30 Uhr

Samstag, 15.12.

Einlass 19 Uhr, Beginn 20:30 Uhr

Freitag, den 21.12

Einlass 19 Uhr, Beginn 20:30 Uhr

Samstag, 22.12.

Einlass 19 Uhr, Beginn 20:30 Uhr

Sonntag, den 23.12

Einlass 19 Uhr, Beginn 20:30 Uhr



RED BOX am Sparkassenpark

Am Nordpark 299, 41069 Mönchengladbach

FIVE O'CLOCK ACOUSTIC

Die beliebte Open-Air Konzertreihe, welche die beiden Veranstalter Walter Riettens und Kurt Schmidt 2015 ins Leben gerufen haben, ist nach einigen Unsicherheiten hinsichtlich der Finanzierung nun auch für dieses Jahr gesichert.



Foto: © Daniela Vorndran

Die Veranstalter Walter Riettens (li) und Kurt Schmidt (re).

Wie in den vergangenen drei Jahren werden wieder drei verschiedene Bands an drei Wochenenden im September in der Konzertmuschel im Volksgarten auftreten und wie üblich „für umme“ die zahlreichen Besucher begeistern. Konzertbeginn ist jeweils um 17 Uhr. Auf der Bühne stehen dieses Jahr Jansen (09.09.), Bröselmaschine (16.09.) und Chris Keys / Parcours (23.09.) im abschließenden Doppelkonzert.



Brückenkopf-Park
Jülich gGmbH
Freizeit & Erholung

Parkfest mit Herbstmarkt 22./ 23. September 2018

- Kulinarische Genüsse
- Buntes Unterhaltungsprogramm
- Handwerkerwaren vom Feinsten

Täglich von 10 bis 18 Uhr im Stadtgarten



Brückenkopf-Park Jülich * Rurauenstraße 11

52428 Jülich * Tel. 02461/ 9795 - 0

www.brueckenkopf-park.de * info@brueckenkopf-park.de

Rock Babylon Revival

15. SEPT 2018
PROJEKT42
22.00 WALDHAUSENERSTR. 42 MG ALTSTADT

Tickets im Vorverkauf erhältlich
unter: [www.deinetickets.de/
event/rockbabylonrival](http://www.deinetickets.de/event/rockbabylonrival)



Rock Babylon Revival Party

Roman, woher kommt Dein persönlicher Bezug zum Rock Babylon?

In meiner Jugend habe ich im Rock Babylon gearbeitet. Mädchen für alles, irgendwann Grafik und ein bisschen Marketing und später habe ich dann da auch aufgelegt. Als Henry dann in Düsseldorf den Unique Club aufgemacht hat bin ich mitgegangen und habe mit anderen DJs wie Belinda da den Samstag bespielt. Irgendwann sind wir dann getrennte Wege gegangen und hatten viele Jahre keinen Kontakt mehr – ich war ja auch viel im Ausland unterwegs.

Und wie ist es dann dazu gekommen, dass Ihr wieder zusammengearbeitet habt?

Ich bin irgendwann wieder zurückgekommen und habe Henry einfach mal angeschrieben und gefragt, ob wir nicht mal wieder was zusammen machen möchten. Natürlich hatte ich da auch den Kultclub Rock Babylon im Kopf und schlug ihm eben die Revival Party vor. Er war direkt Feuer und Flamme für die Idee und hat ja auch mit aufgelegt. Wir hatten viele Pläne für die Party, wollten sie auch nach Düsseldorf bringen aber leider ist Henry ja am Tag vor der geplanten Party in Krefeld verstorben. Wir hatten noch getextet und er sagte, dass es ihm nicht so gut ginge und er nicht dabei sein könne und am nächsten Tag war er tot. Das ist schon sehr tragisch und hat alle seine Freunde wirklich unerwartet getroffen und schockiert.

Es geht aber weiter mit den Rock Babylon Parties – wie ist der Plan für die anstehende jetzt am 15. September? Wer wird auflegen?

Wir setzen größtenteils auf das gleiche Team wie beim letzten Mal. Thomas Dohr wird auflegen, ebenso Miko Tanaskowic, außerdem versuche ich noch „Ralle“ das DJ-Urgestein des Viersener Rock Babylon zu überzeugen mal wieder aufzulegen aber er zielt sich noch etwas, weil er schon so lange nicht mehr selber aufgelegt hat. Musikalisch gehen wir diesmal mehr auf Rock, Alternative und Heavy Sounds und weniger Soul oder New Jazz – das war der Wunsch der Leute beim letzten Mal. Wir wollen auf dem großen Floor im Projekt deutlich mehr Gas geben. Der kleine Floor wird dann eher die Soul und Funkschiene bedienen, gepaart mit 60s und 70s Sounds.

Du verfolgst ja noch ein zweites Partyprojekt in Mönchengladbach, die Vintage Night. Wie geht es denn damit weiter?

Ja, die Parties machen mir auch sehr viel Spaß. Die Nächste ist am 27. Oktober, auch im Projekt 42 und ich denke wir werden da auch alle wieder eine gute Zeit haben.

Als im September letzten Jahres die erste Rock Babylon Revival Party im Projekt 42 stattfand konnte man seit langem mal wieder eine lange Schlange vor der Türe eines Altstadtclubs sehen. Ausverkauftes Haus, Ticketsuchende in den sozialen Netzwerken und eine Party die einschlug wie eine Bombe. Das damalige Resümee war eindeutig und schrie förmlich nach einer Wiederholung und genau diese findet am nun am 15. September, erneut im Projekt 42 statt.

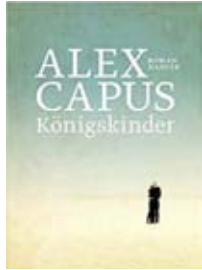
Auch wenn es zwischenzeitlich zu einem tragischen Verlust in den Reihen der Veranstalter bzw. DJs gekommen ist, das Urgestein des Rock Babylon – der Betreiber Henry Storch – verstarb unerwartet im Februar diesen Jahres, ist Initiator und Veranstalter Roman Broer aka Roman Vintage aka Tocadisco sicher, dass die Besucher auch dieses Mal eine großartige Party mit maximalem Spaßfaktor erwarten dürfen.

Wir sprachen mit Roman über alte Zeiten und seine Pläne.



Projekt42, Waldhausener Str. 40-42,
41061 MG (Altstadt), www.projekt42.info

ALEX CAPUS
KÖNIGSKINDER



Mit „Königskinder“, einer Geschichte nach einer wahren Begebenheit, meldet sich Alex Capus als großer Erzähler eindrucksvoll

zurück. Diese elegante, sprachsatte Prosa transportiert eine wahrhaft gute und sehr beeindruckende Geschichte, die um zwei Königskinder rankt, die in Zeiten der französischen Revolution mit allerlei Widerständen zu kämpfen haben. Bei dieser sehr intensiven Glückssuche wird der Leser selbst zum „Königskind“. Am Ende leidet er zwar nicht an der „maladie suisse“ einer Art schweizerisches Heimweh, jedoch an einem ganz besonderen „Wortweh“ nach mehr Texten dieser Art. Ganz prächtige Erzählkunst!

Hanser Verlag, 21 €
ISBN: 978-3-446-26009-2

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**
Hindenburgstr. 189, 41061 MG
www.wackes-buch.de

LUKAS HARTMANN
EIN BILD VON LYDIA



Eigentlich ist diese wahre Geschichte filmreif: Obwohl verheiratet verliebt sich im ausgehenden 19. Jahrhundert Lydia Welti-

Escher, die einzige Tochter und Millionenerbin des Gotthard-Königs Alfred Escher, in einen hitzigen Künstler und brennt schließlich mit ihm durch. Sehr gut recherchiert und einfühlsam geschrieben lässt Lukas Hartmann diese Tragödie und Amour Fou im gehobenen Bürgertum aus der Sicht des Zimmermädchens Marie Louise Gaugler, die damals in Diensten der Familie Escher stand, wieder lebendig werden. Der Meister des historischen Romans trifft gekonnt den Ton der Zeit und versteht es auch in diesem Buch, uns die Schauplätze der Geschichte lebendig vor Augen zu führen.

Diogenes Verlag, 24 €
ISBN: 978-3-257-07012-5

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**
Friedrichstr. 14, 41061 MG
www.buchhandlung-degenhardt.de

SEBASTIAN BARRY
TAGE OHNE ENDE



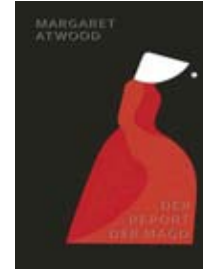
Wild, düster, romantisch – mit Tage ohne Ende ist Sebastian Barry wirklich ein großartiger Frontier-Roman gelungen und auch die Über-

setzung von Hans-Christian Oeser kann nur gelobt werden. Dieser so noch nie gelesene, schnoddrige Ton, in dem Thomas McNulty sein Leben erzählt. Angefangen mit der Flucht vor der Irish potato famine, seiner Karriere als Tanzmädchen in einem Saloon für Bergarbeiter und nicht endend mit den Abenteuern, die er nach seinem Eintritt in die U.S.-Armee erlebte. Aber auch das Grauen der Feldzüge gegen die Indianer und des amerikanischen Bürgerkriegs, und immer an seiner Seite sein Gefährte John Cole. Ein unerhörtes und (entbehrungs-) reiches Leben im „Wilden Westen“, erzählt mit großer Souveränität.

Steidl Verlag, 22 €
ISBN: 978-3-95829-518-6

Empfohlen von **Prolibri**
Schillerstr. 22, 41061 MG,
Zur Burgmühle 20, 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de

MARGARET ATWOOD
DER REPORT DER MAGD



In der Republik Gilead haben Frauen so gut wie keine Rechte mehr und nahezu alle Frauen sind unfruchtbar. Frauen dürfen weder eige-

nes Geld besitzen noch arbeiten oder sich gar politisch engagieren. Auch das Lesen ist ihnen strengstens verboten. Die wenigen fruchtbaren Frauen sind gezwungen, der herrschenden Klasse Nachkommen zu gebären. Eine dieser Frauen ist June, sie war verheiratet und hatte eine Tochter. Nachdem ihre Flucht aus der Republik Gilead scheitert, und sie von Mann und Tochter getrennt wird, bringt man June in ein Umerziehungszentrum, um sie auf ihre Aufgabe als Magd vorzubereiten. Nach ihrer Ausbildung kommt sie in den Haushalt des Kommandanten Fred und seiner Ehefrau. Dort erhält June den neuen Namen „Desfred“.

Berlin Verlag, 25 €
ISBN: 978-3-8270-1384-2

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**
Rathausstr. 10, 41061 MG
www.antiquariat-am-stvith.de



FIFA 19 - STANDARD EDITION

In EA Sports FIFA 19 beherrscht der Spieler zu jeder Zeit das Game, sowohl in taktischer als auch technischer Hinsicht. Hierfür sorgen das neue Active-Touch-System, dynamische Taktiken, die 50/50-Battles und die weiterentwickelte Real Player Motion Technology. FIFA 19 präsentiert die UEFA Champions League mit unvergleichlichen Spielvarianten und umfangreichen Gameplay-Tools, die in jeder Spielsituation für die perfekte Kontrolle sorgen. Das dramatische Finale der Alex Hunter Story in „The Journey: Champions“ ist ebenfalls Teil des Inhaltes

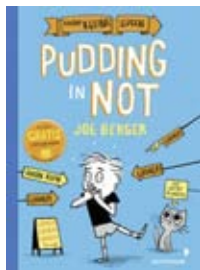
sowie ein neuer Modus im beliebten FIFA Ultimate Team und einiges mehr. Der Spieler hat die Möglichkeit sein Team aus Tausenden von Spielern zusammen zu stellen und im beliebtesten FIFA-Modus anzutreten, dem FIFA 19 Ultimate Team.

FIFA 19 (Standard Edition) (USK ab 0)
Erhältlich ab 28. September 2018 für

PS 4, Xbox One (69,99€), Nintendo Switch, PC (59,99€)

Ebenfalls erhältlich als Champions Edition für PS4, Xbox One (89,99 €), Nintendo Switch, (79,99 €)

JOE BERGER
SIMONS KLEINE LÜGEN – PUDDING IN NOT (COMICROMAN) AB 8 JAHRE



Hast du dich auch schon mal über dein langweiliges Pausenbrot geärgert? Und hättest lieber einen großen, saftigen

Cheeseburger oder Veggieburger in deiner Brottdose gefunden? Dank seinem Opa, dem großen Wunderoso, gelingt Simon dieses kleine Wunder. Allerdings handelt er sich damit auch ein Problem ein. Aber das ist, schwuppdwupp, mit einer kleinen Flunkerei gelöst. Allerdings können sich kleine Unwahrheiten zu großen Lügenlöchern auswachsen. Und dann fällt man selber rein... Ein wirklich witziger Comicroman (KEINE LÜGE!) über Simons manchmal etwas chaotischen Schul- und Familienalltag und warum die Wahrheit kompliziert wie ein Elefant sein kann.

Mixtvision Verlag, 12,90 €
 ISBN: 978-3-95854-121-4

Empfohlen von **ProLibri**
 Schillerstr. 22, 41061 MG,
 Zur Burgmühle 20, 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de



Das schönste Mädchen der Welt



Fotos: © Tobis Film GmbH

Roxy (Luna Wedler) ist neu in der Klasse und verdreht gleich allen Jungs den Kopf. Die schlagfertige 17-Jährige ist gerade von ihrer alten Schule geflogen und hat null Bock auf die anstehende Klassenfahrt nach Berlin. Im Bus freundet sie sich mit dem sensiblen Außenseiter Cyril (Aaron Hilmer) an, der sie mit seinem Wortwitz überrascht. Cyril ist sofort Feuer und Flamme, rechnet sich aber keine Chancen aus, denn er wird von allen wegen seiner großen Nase verspottet. Roxy interessiert sich außerdem mehr für den attraktiven Rick (Damian Hardung). Blöderweise ist der ein geistiger Tiefflieger und bringt keine drei Worte am Stück raus. Als auch noch Aufreißer Benno (Jonas Ems) ein Auge auf Roxy wirft, startet Cyril eine waghalsige Verkopplungsaktion, um Roxy vor Bennos falschem Spiel zu schützen: Er schreibt für Rick coole Songs und romantische SMS, damit dieser bei Roxy ganz groß auftrumpft. Wer wird

am Ende das Herz des „schönsten Mädchens der Welt“ erobern?

In der Komödie DAS SCHÖNSTE MÄDCHEN DER WELT beeindruckt European Shooting Star Luna Wedler (BLUE MY MIND) als Roxy nicht nur die Nachwuchstalente Aaron Hilmer (EINSAMKEIT UND SEX UND MITLEID) und Damian Hardung (Club der roten Bänder, DER NAME DER ROSE). Regisseur Aron Lehmann (HIGHWAY TO HELLAS, DIE LETZTE SAU) erzählt mit Hip Hop Beats und coolen Sprüchen ein turbulentes wie verwicklungsreiches Liebesabenteuer. In dieser modernen Version von „Cyrano de Bergerac“ spielen in weiteren Rollen Anke Engelke (Ladykracher, HAPPY BURNOUT) als Cyrils Mutter, Heike Makatsch (DAS PUBERTIER) und Johannes Allmayer (JESUS LIEBT DICH) als Lehrer sowie die Youtube-Stars Jonas Ems und Julia Beutx als Klassenkameraden.

ab 6. September im Kino



Trailer:
<https://youtu.be/PnoQilV6n3A>

TICKETS UNTER WWW.COMET-CINE-CENTER.DE

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
 COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



War das nur der Anfang, sodass wir uns freuen dürfen?

Es braucht nicht viel, um gute Stimmung rund um Borussia zu entfachen, eigentlich nur noch Konstanz!

Redaktion: Ingo Rütten



Foto: © VfL Borussia Mönchengladbach

Jordan Beyer zeigte gegen Leverkusen, dass bei Borussia in der Hinterhand noch starke Leute hocken.

Es hat noch nie besonders viel dazu gebraucht, die Fans von Borussia Mönchengladbach glücklich zu stimmen. Das hat sich in den sportlich mageren Jahren im Abstiegskampf gezeigt, als der VfL auf dem Rasen häufig überfordert, aber nie tatenlos war. Damals standen die Anhänger wir eine eins hinter ihrer Mannschaft. Auch in den letzten Jahren hat sich das bewiesen, nur beinahe umgekehrt. Gerade in der vergangenen Saison hatten viele VfL-Fans häufiger mal den Eindruck, ihr Team müsse eigentlich mehr können als es auf dem Rasen zu zeigen imstande war. Mit dem Ergebnis, dass sich die Stimmung rund um Borussia und eigentlich komplett in Mönchengladbach verschlechterte.

Und damit lassen wir die Vergangenheit hinter uns: Blicken wir nach vorne angesichts des Saisonauftakts mit einem zweistelligen Sieg im DFB-Pokal und einem Heimerfolg gegen die stark eingeschätzten Leverkusener. Vor allem der Startschuss in der Bundesliga gegen Bayer, gegen das es inklusive DFB-Pokal in der vergangenen Spielzeit drei Schlappen zu beklagen gab, hat eindrucksvoll gezeigt, dass der VfL über unglaubliches Potenzial verfügt. Genauso wie über junge hoffnungsvolle Talente – und nicht zuletzt dem unbedingten Willen, den jede Mannschaft noch einmal stärker macht. Logisch, nicht jedes Spiel wird auch in der Dramaturgie so günstig verlaufen, aber das 2:0 hat den Hunger der Ak-

teure und die Stärke des Spielerkaders widergespiegelt. Angesichts der prominenten Namen, die auf der Bank saßen, darf man schon jetzt gespannt sein, wenn beispielsweise Kapitän Lars Stindl wieder um einen Platz in der Startelf kämpfen kann.

Dieter Hecking wird überleben

Ein Trainer – der zweifellos unter Druck steht, liefern zu müssen – der über einen solchen Kader verfügt, darf einerseits froh sein. Außerdem: Dieter Hecking wird es überleben, wenn sein Vertrag bei Borussia nicht verlängert wird oder er gar während der Saison gehen muss. Das wird



der Fall sein, wenn er nicht die Ergebnisse einfährt, die man von einem solchen Kader erwarten darf. Erwarten muss! Andererseits wird ein neuer Coach Personal vorfinden, das alleine schon Anreiz für ein Engagement sein sollte. Aber müssen wir uns über so etwas Gedanken machen nach einem Start dieser Güte? Ja, denn es war zuletzt neben dem fehlenden fußballerischen Glanz auf dem Platz auch die völlig abhanden gekommene Konstanz und Berechenbarkeit. Nur das starre Spielsystem der Borussen wiederholte sich Woche für Woche, sonst aber kam der VfL oft als Wundertüte daher, leider oft im negativen Sinne.

Nun ja, zurückblicken wollten wir ja nicht mehr; Hecking und der VfL haben in den kommenden Wochen ausreichend Gelegenheit, den guten Eindruck des Starts zu festigen und düstere Gedanken an die Vergangenheit zu auflösen. Schalke und Eintracht Frankfurt kommen in den Borussia-Park, zwei Teams also, die zumindest unterschwellig dieselben Ziele verfolg(t)en: Schalke dürfte gefühlt ein Stück voraus sein, Frankfurt aber sollte in diesem Jahr nicht erneut vor den Borussen in der Tabelle landen. In den Auswärtsspielen im September in Augsburg, in Berlin und Wolfsburg wird sich der VfL noch mehr um Konstanz bemühen müssen, schließlich waren die Spiele gegen die auf dem Papier besseren Clubs in der Liga seltener das Problem als solche gegen die vermeintlich schwächeren Mannschaften.

Ansehlicher, aber auch erfolgreicher?

Ende des Monats werden wir schlauer sein, ob das neue 4-3-3-System weniger durchschaubar und erfolgreicher ist als das alte 4-2-2, an dem Hecking zu lange festgehalten hat. Ansehlicher ist die neue Ausrichtung auf jeden Fall: Borussia attackiert, denkt und spielt offensiv und konnte sich dabei zumindest gegen die talentierten Offensivspieler der Werkself auch defensiv auszeichnen. Nicht nur Jordan Beyer zeigte, dass in der Hinterhand starke Leute hocken, auch Tony Jantschke bewies sich mal wieder neu als Innenverteidiger. Ob die personelle Decke und die Qualität der Akteure in Borussia Abwehr auf Dauer ausreicht, um einen Spitzenplatz in der Bundesliga belegen zu können? Fraglich, aber möglich, zwei Fußballweisheiten machen Mut: Eine gute Defensive beginnt schließlich vor der Abwehr und Angriff ist ja immer noch die beste aller Verteidigungsstrategien.

Ja, es sind noch einige Fragen offen, die nach nur einem Spiel in der Bundesliga nicht beantwortet werden können. Wenn Bayer Leverkusen das zweite Mal nach Mönchengladbach kommt, um wie zuletzt im Pokal gegen den VfL in die nächste Runde einzuziehen zu wollen, dann werden wir sehen, wie sich die Gegner auf diese „neue“ Borussia einstellen. Ende Oktober geht es in der zweiten Pokalrunde erneut gegen Bayer. Es gibt leichtere Aufgaben, aber die schlechtere Stimmung aufgrund dieser Auslosung dürfte zumindest derzeit bei der Werkself herrschen. Und ist das nicht genau das, wo wir wieder hin wollen und müssen? Gewiss würde es die Stimmung im Borussia-Park konstant hochhalten, wenn die Gegner wieder mit mehr Respekt, am besten mit ein bisschen Angst auf das blicken, was sie in 90 und mehr Minuten gegen Borussia erwarten dürfen. Der VfL muss das Heft wieder in die Hand nehmen, ob daheim oder auswärts, die zurückliegende Partie gegen Leverkusen kann nur der Anfang gewesen sein. Freuen wir uns auf die nächsten Partien!

UNSERE LEISTUNGSSCHWERPUNKTE:

Implantologie

- Implantation mit verschiedenen Systemen
- 3D-navigierte Implantat-Planung und Diagnostik
- Parodontitis- und Periimplantitisbehandlung (chirurgisch, konservativ mit Soft- und Hardlaser)

Zahnärztliche Versorgung

- Ästhetische-, kosmetische Zahnrestauration / Bleaching
- Hochwertiger-, langlebiger Zahnersatz
- Behandlung unter Vollnarkose
- Betreuung kranker Patienten zu Hause/im Heim
- Zahnärztliche Schlafmedizin / Schnarchtherapie

Prophylaxe

- Professionelle Zahnreinigung
- Präventionskonzepte für Senioren, Kinder und Menschen mit Behinderung
- Implantatprophylaxe
- KFO-Prophylaxe
- Praxiseigenes Dentallabor unter Leitung eines Zahntechnikermeisters



FACHKOMPETENZ MIT PERSÖNLICHER BETREUUNG - FÜR SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE!



SPRECHSTUNDEN

auch MI und FR nachmittags

Mo.: 08.00 - 18.00 Uhr
Di.: 07.00 - 18.00 Uhr
Mi.: 07.00 - 18.00 Uhr
Do.: 08.00 - 19.30 Uhr
Fr.: 07.00 - 17.00 Uhr

Termine auch außerhalb
der Sprechstunde möglich!

Praxis für Zahnheilkunde & Implantologie

Dr. Hartmut Bongartz MSc
MSc & Kollegen

Krahnendonk 7
41066 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 - 66 63 60
www.zahnarzt-dr bongartz.de

Bioverträglich und stabil – Keramikimplantate

Foto: © Praxis Dr. Dr. Lange Weyel



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

Keramikimplantate bieten heute neben den bewährten und bekannten Titanimplantaten eine weitere Versorgungsmöglichkeit in der Implantologie. Sie sind sehr gut verträglich und belastbar. Selbst bei einem herzhaften Lachen versprechen Implantate aus Keramik ein natürliches Aussehen der Zähne. Unsere Redaktion informierte sich bei den zertifizierten Implantologen Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange und Jörg Weyel. Wir möchten gerne von Ihnen wissen, wann und warum im Hause Keramikimplantate gesetzt werden.

Redaktion: Wann empfehlen Sie einem Patienten Keramikimplantate?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Bevor wir Ihre Frage beantworten, müssen wir etwas zu beiden Systemen im Vorfeld sagen. Sowohl Keramik- wie auch Titanimplantate überzeugen aus gesundheitlicher und ästhetischer Sicht. Sie sorgen nach Zahnverlust für festsitzende, natürlich aussehende Zähne. Beide Materialien erlauben unseren Überweisern eine individuelle Gestaltung der Prothetik und harmonische Anpassung an die Restbeziehung.

Jörg Weyel: Implantatgetragene Zähne versprechen unabhängig vom verwendeten Implantatmaterial sichere Funktionalität. Nach aktuellem Stand der Wissenschaft sind Titan und Keramik biokompatibel und bilden nach der Einheilung eine sichere Verbindung mit dem Kieferknochen.

Titan ist seit über 40 Jahren das am häufigsten in der Implantologie verwendete Material. Relativ neu ist die Verwendung von Keramik.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Bei den verwendeten Keramikimplantaten handelt es sich um Hochleistungskeramik, ein Material, welches sich schon in der Humanmedizin bei der Herstellung von künstlichen Hüftgelenken bewährt hat. Keramik zeichnet sich durch eine optimale Biokompatibilität, ausgezeichnete Gewebeverträglichkeit und biologische Neutralität aus.

Jörg Weyel: Ein Vorteil der Keramikimplantate aus ästhetischer Sicht ist deren helle Farbe. An Stellen mit dünnem Zahnfleisch wie zum Beispiel im Frontzahnbereich oder im Falle eines späteren Zahnfleischrückgangs ist dank der zahnfarbenen Implantate kein störender Titanschatten sichtbar.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Die guten Farbeigenschaften und Lichtdurchlässigkeit der Keramik, die so genannte Transluzenz, spielen bei den Aufbauten, also den Zähnen, eine wichtige Rolle. Die metallfreien Keramiken sind deshalb in weiten Bereichen der zahnärztlichen Prothetik zu einem bevorzugten Material geworden. Hier erzielen die Eigenschaften der Keramik ihre optimale Wirkung, weil die weiße Farbe der natürlichen Zahnfarbe sehr nahe kommt.

Jörg Weyel: Wenn Patienten bereits Versorgungen mit Metallen wie Gold oder Amalgam im Mund haben, verhindern Keramikimplantate korrosive Reaktionen mit den Metallen. Es gibt keine Wechselwirkungen mit anderen Dentalwerkstoffen. Eine Sensibilisierung des Körpers durch Keramik und eventuelle Nebenwirkungen von Metallen sind ausgeschlossen.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: An diesem Punkt kommen wir zur Beantwortung Ihrer anfänglich gestellten Frage wann und warum wir Keramikimplantate empfehlen. Die erwähnte biologische Neutralität eines Keramikimplantats ist bei immunologisch vorbelasteten Menschen, die zu Unverträglichkeitsreaktionen und Allergien neigen, entscheidend. Eine Kombination aus Keramikimplantat und Vollkeramikkrone ermöglicht uns und den überweisenden Kollegen ein umfassendes, metallfreies Behandlungskonzept.

Jörg Weyel: Das Zahnfleisch reagiert sehr gut auf Keramikimplantate, da sie weniger plaqueanfällig sind. Dank der optimalen Gewebeverträglichkeit verläuft die Zahnfleischregeneration um das Implantat in der Regel sehr gut. Das Risiko für Zahnfleischantzündungen oder einer gefürchteten Periimplantitis wird reduziert.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Die Implantation von Keramikimplantaten erfolgt in unserer Praxis unter der bewährten Systematik und Operationstechnik wie bei Titanimplantaten. Wir entscheiden individuell unter Berücksichtigung aller Faktoren, welches Implantatmaterial für einen Patienten die optimale Versorgung darstellt. Ein funktional und ästhetisch überzeugendes Ergebnis versprechen Titan- und Keramikimplantate gleichermaßen.

Redaktion: Titan- oder Keramikimplantat, beide Materialien ermöglichen einen anspruchsvollen, belastbaren, funktionellen Zahnersatz mit ästhetischem Aussehen. Die Erfahrung zeigt: Für den Erfolg eines Implantates sind eine detaillierte Diagnostik, präzise chirurgische und prothetische Planung und letztendlich die Erfahrung des Behandlungsteams verantwortlich. Herr Dr. Lange, Herr Weyel wir danken für das interessante Gespräch.



Eingeheiltes Keramikimplantat



**Praxis für
Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie
Plastische - Ästhetische Operationen**



Dr. Dr. Lange & Weyel
Fliethstr. 67 | 41061 MG
Tel. 02161 4666666
www.implantate-mg.de



Reha Verein Mönchengladbach

Seelische Gesundheit

„Was ist bloß mit Mama los?“, „Papas Seele hat Schnupfen“, „Warum fahren Gefühle Achterbahn?“: Mit Kindern über psychische Erkrankung sprechen...

Eine psychische Erkrankung kann jeden treffen, ob Mann oder Frau, jung oder alt, reich oder arm. Zwischen zwei und fünf Kindern in jeder Schulklasse haben ein Elternteil mit einer psychischen Erkrankung. Diese wirkt sich nicht nur auf das Leben des Betroffenen, sondern immer auf die gesamte Familie aus.

Doch wie sollen Eltern mit ihren Kindern sprechen, wenn sie sich manchmal selbst nicht richtig verstehen?

Hier setzt die Beratungsstelle KipE „Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern“ mit ihrem kostenfreien Angebot ein. Sie unterstützt Eltern, die die eigene Erkrankung sprachlos macht. Ihnen fehlen die Worte und der Mut für ein offenes Gespräch über ihr seelisches Befinden. Es gibt mittlerweile viele Möglichkeiten, methodisch mit Kindern über das Thema psychische Erkrankung und deren Auswirkungen für die Familie zu sprechen. Dabei unterstützen kindgerechte Spiele, wie zum Beispiel „Ich-kann-Ressourcen-Memory“, Gefühlsmonsterkarten und kindgerechte Bücher. Auf diese Weise kommt die Projektkoordinatorin Frau Wernery ins Gespräch mit der Familie über Gefühle, Wohlbefinden und die Psyche.



„Ich bin froh, den Kontakt zur Beratungsstelle und somit zu Frau Wernery vermittelt bekommen zu haben“, erzählt Frau G. „Durch Frau Wernery konnte ich mit meinen Kindern, 4 und 7 Jahre, erstmals über meine Depressionen und Panikattacken sprechen. Zunächst war ich skeptisch und wollte es vor meinen Kindern verheimlichen. Jetzt weiß ich, dass sie vieles mitbekommen haben.“

Ein ganz besonderer Eisbrecher vor allem zu Beginn der Beratung ist der Labradorrüde Sam. Er lockert viele Gesprächssituationen auf und schafft es auf spielerische Weise, dass über schwere Themen gesprochen werden kann. Sam spiegelt die Atmosphäre und Befindlichkeiten wie Angst, Stress, Aufregung oder Freude in seinem Verhalten wieder. Indem sie Sam zu Tricks anleiten und erfahren, dass sie mit ihren Fähigkeiten Ziele erreichen können, erfahren sie eine Stärkung ihres Selbstwertgefühls. Aber nicht nur für die Kinder und Eltern ist Sam eine Bereicherung – er ist inzwischen auch ein beliebter Kollege bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im RehaVerein.

Darüber hinaus erfolgen regelmäßige Einzelgespräche, in denen die Eltern bestärkt werden, mit ihren Kindern über seelische Gesundheit und Krisen zu sprechen. Viele von den betreuten Familien kommen dann ganz ohne weitere Hilfen aus.

„Ich habe neue Handlungsstrategien und Ideen bekommen und weiß nun, wie ich mit meinen Kindern über solche sensiblen und teils schwierigen Themen reden kann, sodass es auch mein 5-jähriger Sohn versteht und er sich nicht die Schuld für meine Stimmungsschwankungen gibt“, erzählt Frau M. „Toll ist, dass ich schnell Hilfe bekomme und es keine monatelangen Wartezeiten gibt.“

Damit wird KipE zum Vermittler zwischen einem psychisch erkrankten Elternteil und den Kindern. Das jahrelange Schweigen über die seelische Erkrankung kann beendet und Erlebnisse, Erfahrungen, Sorgen und Fragen können in Worte gefasst werden. Dies trägt zum gegenseitigen Verständnis bei.



„Ich habe gelernt, meine Stärken zu erkennen und Probleme nicht nur oberflächlich anzusprechen und diesen nicht aus dem Weg zu gehen. Ich fühlte mich schnell wohl und verstanden“, sagt eine 14-jährige Jugendliche. „Durch Sam, dem Hund von Frau Wernery, waren die Gespräche entspannter und ich übe mit ihm eindeutiger und klarer zu reden, was ich mit Menschen noch nicht so gut kann.“

Manchmal reicht das Beratungsangebot jedoch nicht aus und die Familie oder ein Familienmitglied benötigt mehr Hilfe im Alltag. Dann informiert Frau Wernery über weitere Hilfsangebote und unterstützt die Familien dabei, diese auf den Weg zu bringen. Das können zum Beispiel andere Hilfsangebote des RehaVereins oder die Teilnahme des Kindes an der Kindergruppe KiMM sein. Die Kindergruppe ist ein Kooperationsangebot mit der Evangelischen Jugend- und Familienhilfe gGmbH, ebenso wie die Möglichkeit, mehrmals im Jahr ein Elterntaining für Eltern mit einer psychischen Erkrankung in Anspruch nehmen zu können. Die Projektkoordinatorin vermittelt darüber hinaus auch in andere Angebote in Mönchengladbach, die von Vereinen, Einrichtungen oder Ämtern bereitgestellt werden.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei Frau Wernery unter 02166 - 970 47 27, b.wernery@rehaverein-mg.de oder unter www.rehaverein-mg.de. Das Projekt wird aktuell ausschließlich über Stiftungsgelder und Spenden finanziert. Wenn Sie das Projekt ebenfalls unterstützen möchten, können Sie Ihren Wunschbetrag mit dem Verwendungszweck „Spende KipE“ an folgende Bankverbindung spenden:

Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.

Stadtparkasse Mönchengladbach, IBAN DE38 3105 0000 0000 0586 93, BIC MGLSDE33XXX

Thüringer Straße 12, 41063 Mönchengladbach, Tel.: 02161 . 69 77 29, www.rehaverein-mg.de

FIT UND
LEISTUNGSFÄHIG
IM ALLTAG

terra
sports



GANZKÖRPERTRAINING
IN NUR 20 MINUTEN DIE WOCHE
DURCH EMS (ELEKTRO-MUSKEL-STIMULATION)

GEGEN VORLAGE ERHALTEN SIE

- + EIN KOSTENLOSES PROBETRAINING
- + EINE KOSTENLOSE INBODYVERMESSUNG

PRO PERSON KANN NUR EIN GUTSCHEIN
EINGELÖST WERDEN

Jetzt Termin vereinbaren!

Mönchengladbach

Steinmetzstr. 42-44 • 41061 Mönchengladbach
02161 29 39 610
www.terra-sports.de



Mittwoch,
12. September 2018

„Aber bitte
mit Sahne“:

Lifestyle und
kardiovaskuläre
Erkrankungen

Prof. Dr. med. Jürgen vom Dahl
Chefarzt der Klinik für Kardiologie

19 Uhr | Forum
Kliniken Maria Hilf
Viersener Straße 450
41063 Mönchengladbach

Der Eintritt ist frei.
www.mariahilf.de



Förderverein

Kliniken Maria Hilf GmbH

MEDIZIN + GO

#HBGR #GESUNDHEIT #HINDENBURGE

ANZEIGE

Tag der Zahngesundheit 2018



Foto: ©pressmaster/123rf.com

Unter dem Motto: „Gesund im Mund – bei Handicap und Pflegebedarf“ stellt der Tag der Zahngesundheit in diesem Jahr ein wichtiges Thema in den Fokus. Die Mundgesundheit von Pflegebedürftigen und Menschen mit Behinderung leidet häufiger, als beim Durchschnitt der Bevölkerung.

Prophylaxe, Aufklärung über Zahnpflege und Vorsorgeuntersuchungen werden immer mehr zu einem Standard. Dies beginnt oft schon in Kindereinrichtungen und Schulen. Doch es sind besonders ältere und eingeschränkte Menschen, die vermehrt Probleme mit ihren Zähnen haben. Egal ob Karies, Parodontose oder Mundschleimhauterkrankungen – die Anzahl dieser Fälle ist überdurchschnittlich hoch. Umso wichtiger ist es, die Menschen versorgen zu können, die Hilfe benötigen. Die Praxis Dr. Hartmut Bongartz in Neuwerk ist stolz darauf, den Patienten einen barrierefreien Zugang zu den Räumlichkeiten der Praxis ermöglichen zu können. Neben den räumlichen Anforderungen ist es besonders das geschulte Personal, das einen großen Unterschied macht. Durch langjährige Erfahrungen in der Behandlung mit Menschen mit Behinderungen und pflegebe-

dürftigen Menschen ist dies für die Ärzte und Helferinnen über die Jahre zur Routine geworden.

Doch natürlich gibt es Fälle, in denen die Mobilität der Patienten soweit eingeschränkt ist, dass ein Besuch in der Praxis nicht möglich ist. Zur täglichen Arbeit der Praxis Dr. Bongartz gehören daher auch Hausbesuche und Besuche in Pflegeeinrichtungen. „Uns ist es wichtig, dass jeder Patient die bestmögliche Behandlung erhält – egal ob er körperlich eingeschränkt ist, oder nicht. Es sind besonders pflegebedürftige Menschen, denen wir in medizinischen Themen entgegen kommen sollten. Nur so sorgen wir dafür, die Zahnhigiene und die Mundgesundheit der Bevölkerung langfristig zu verbessern“, sagt Dr. Bongartz.

Weitere Informationen über regionale Veranstaltungen und zum Tag der Zahngesundheit finden sie im Internet unter www.tagderzahngesundheit.de. Informationen zur zahnärztlichen Versorgung von pflegebedürftigen Menschen finden sie ebenfalls auf der Website der Kassenzahnärztlichen Bundesvereinigung unter www.kzbv.de.



(v.l.n.r.) Dr. Nadine Hamdan, Dr. Hartmut Bongartz, ZÄ Andrea Grund



PRAXIS für
Zahnheilkunde & Implantologie
Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc
& Kollegen

Krahnendonk 7, 41066 Mönchengladbach
Tel. 0 21 61 - 66 63 60, www.zahnarzt-dr Bongartz.de

Foto: ©Praxis

Yoga

Eine Reise zu sich selbst

Noch vor einigen Jahren war Yoga in den Köpfen vieler Menschen etwas Mysteriöses, etwas, von dem man weder genau wusste, wo es stattfand, noch bei wem und wie. Ein damals gängiges, geformtes Bild: Yoga findet in Hinterhöfen statt, in Nebelschwaden von Räucherstäbchen, eingehüllt in weiße Gewänder, sitzend auf Decken, bewegt wird sich nur auf

Gongschlag und ekstatisches Tanzen im Kreis ist Grundvoraussetzung. Nein! Das stimmt so nicht. Zumindest nicht nur. Man kann nicht sagen, dass es nicht auch so sein könnte, denn (fast) alles hat seine Daseinsberechtigung, aber in der Regel sehen die Yogastunden anders aus. Wie eine Yogastunde genau aussieht, hängt von der jeweiligen Yogarichtung ab. Aber fangen wir vorne an.

Was ist Yoga?

Yoga ist eine altindische Lehre. Yoga ist keine Religion und auch keine sektenartige Vereinigung. Das Wort „Yoga“ stammt aus dem Sanskrit, welches sprachliche Varietäten des Alt-Indischen umfasst und in der Entstehung bis weit v.Chr. datiert werden kann. Die Sanskrit-Wurzel des Wortes „Yoga“ ist yui und bedeutet: binden, vereinen, anjochen. Was genau wird beim Yoga praktiziert, vereint und zusammengebunden?

Yoga beschäftigt sich mit der Gesamtheit des Menschen, verbindet sowohl Körper als auch Geist und Seele miteinander und bringt alles in eine Beziehung zueinander. Yoga ist für Praktizierende eine Lebensphilosophie und eine Methode, die ein Rüstzeug mit an die Hand gibt, um das eigene Leben gesünder, bewusster, glücklicher, freier und zufriedener leben zu können. Yoga hat also etwas mich selbst zu tun, ist eine Reise zu sich, eine Innenschau, eine Einkehr, eine Verbindung mit dem inneren ICH.

Was wird beim Yoga gemacht?

Theoretisch betrachtet, umfassen Yogastunden in unserer westlichen Welt vorwiegend Meditation, Atemübungen (Pranayama) sowie körperliche Übungen (Asanas) und geistige Übungen (Mindset). Alles zu dem konkreten Zweck, dass man die Kräfte des Körpers und die Kräfte des Geistes (des Denkens) bewusst lenkt, sie konzentriert und zusammenfügt, um der Seele Ausgeglichenheit und Ruhe zu schenken. Praktisch umgesetzt, können Interessierte Yoga im Gruppen- oder Einzelunterricht ausprobieren und zwar überall da, wo Yoga angeboten wird (in Yogastudios, Fitnessstudios, Vereinen etc.). Dabei sollte ein ausgebildeter und qualifizierter Yogalehrer durch die Yogastunde führen. Die Momente der meditativen Stille, des Atmens und der beweglichen Yogatiere wie beispielsweise dem Herabschauenden Hund (sanskrit: Adho Mukha Svanasana) oder der Kleinen Kobra (sanskrit: Bhujangasana) verbringt jeder übende Teilnehmer auf der eigenen Yogamatte.

Verschiedene Yogarichtungen

Yoga ist nicht gleich Yoga – soviel ist sicher. Wie eine Yogastunde tatsächlich aufgebaut ist und auf welchem Teil der Fokus liegt, hängt vom Yoga-Stil und vom Yogalehrer ab. Es gibt unzählige Arten der Yoga-Praxis: Kundalini Yoga, Ashtanga Yoga, Anusara Yoga, Jivamukti Yoga, Iyengar Yoga, Bikram Yoga, Sivananda Yoga und viele mehr. Was sich hinter dem jeweiligen Stil verbirgt, findet man am besten heraus, indem man es ausprobiert. Die Basis der modernen Yoga-Stile ist Hatha Yoga, die Form, die vorrangig Meditation, Pranayama und Asanas umfasst. Besonders in den letzten 100 Jahren sind viele moderne Yoga-Stile entstanden, die weiterhin die jahrhundertalte Yogatradition ehren, aber sinnvoller auf unseren westlichen Lebensstil abgestimmt sind und den wissenschaftlichen Fortschritt zur menschlichen Biomechanik einbeziehen.



Über Alena Scharfschwert

Nach einem halben Leben des Leistungssports, Reisens und „Nirgend-Ankommens“ hat **Alena Scharfschwert** vor rund 12 Jahren ihre erste Yogastunde besucht. Ein Erlebnis, welches sie nachhaltig beeinflussen sollte, denn es war nicht nur ihre wichtigste Reise – die Reise zu sich selbst – sondern der Beginn einer großen Liebe und Begeisterung für Yoga. Seit Jahren acht unterrichtet Alena Scharfschwert Yoga und seit drei Jahren betreibt sie ihr eigenes Yogastudio in Mönchengladbach. Über ihren Yoga-Stil und ihren Unterricht sagt sie:

„Für mich bedeutet Tradition nicht, die Asche der Yoga Urväter anzubeten, sondern ihr Feuer weiterzugeben. Yoga ist für mich Fortschritt, ist Veränderung und dies transportiere ich in meinem Yogastudio.“



Alena Scharfschwert

YOGA • POWER • CORE®

Yoga | Thai Yoga Massage | Personal Coaching
Roermonder Straße 279 | 41068 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 / 962 012 0 | Fax: 0 21 61 / 962 013 0

info@alenascharfschwert.com | www.alenascharfschwert.com



Foto: © santypan / fotolia

Liquor and Spice – Das Genuss-Festival

Projektmanager Ralf Greven über seine Erfahrungen bei der Planung des Festivals.

Ralf Greven, Projektmanager des Festivals über seine Vorbereitungen und Erlebnisse zum „Liquor and Spice Gin- und Genussfestival.“

„Am 12. Und 13. Oktober ist es soweit. Dann startet das Liquor and Spice Gin- und Genussfestival.

Wir sind jetzt in der heißen Phase. Der Ticketverkauf ist angelaufen, wir plakätieren, was das Zeug hält, sind quer durch Deutschland in den einschlägigen Foren unterwegs und nehmen Aussteller für die letzten freien Standflächen unter Vertrag. Da ist grad richtig Zug drin, das macht richtig Spaß. Die Vielfalt der Reaktionen der Menschen auf die Veranstaltung ist wirklich bemerkenswert. Ich versuche ja immer, mein eigenes Scheuklappendenken erst gar nicht zuzulassen, was aber nicht immer ganz einfach ist. Schließlich bin ich tief in der Materie drin und ab und zu vor

Begeisterung betriebsblind, da drohen die Gedanken und Vorstellungen Außenstehender schnell mal hintenüber zu fallen. Aber eben für die ist so ein Festival letztlich ja gedacht. Also, Sensorik immer mal wieder auf null stellen und neu nachdenken. Das bringt eigentlich am meisten. Und da komm ich dann ganz schnell zu den anderen Involvierten: Wie die reagieren, versetzt mich immer wieder in Erstaunen.

Wirklich großartig gestaltet sich der Umgang mit unseren Ämtern und den beteiligten Institutionen in der Stadt. Wie hier unterstützt wird mit Tipps und der Bereitschaft bzw. dem Willen zu helfen, das ist ganz großes Kino. Und erst wie erstaunlich sich potentielle Aussteller verhalten. Während einige namhafte deutsche Manufakturen mit europaweit höchstprämiierten Gins sogar den großen Umweg vom nur 2 Tage vorher endenden größten deutschen Barcon-

vent in Berlin über Mönchengladbach nehmen, um unbedingt dabei sein zu wollen, zeigen sich andere maximal uninteressiert. Seltsam, aber spannend und irgendwie auch witzig, was man da alles zu hören bekommt.

Wir haben auch ganz kleine, teilweise sogar noch ganz junge Manufakturen mit hervorragenden Gins am Start. Da spürt man das ganze Herzblut und die Liebe zum Produkt. Da wird sich vorher getroffen, probiert, fachgesimpelt, gelacht und philosophiert. Die Freude der Aussteller daran, sich mit anderen zu messen, zu vergleichen, zu feiern und ihr Produkt unter die Menschheit zu bringen kann man praktisch greifen. Ganz toll.

Mir liegt an einem vielfältigen Miteinander, um ein Verknüpfen von Interessen sowie Möglichkeiten und Chancen, und nicht um konkurrieren. Daher freut es mich ganz besonders, dass wir das mit dieser Mannigfaltigkeit an Ausstellern vorleben und eine ganz besondere Stimmung schaffen. Da ist dann alles dabei, was ich mir für unser Festival wünsche. Die Vorfreude bei mir ist jedenfalls riesig.

Unseren hiesigen Ausstellern, Sponsoren und anderen lokalen Eventpartnern möchte ich daher mal ganz besonders danken. Von Anfang an dabei sein zu wollen, das hat schon was. Es ist immer schwer, was Neues zu etablieren. Da müssen wir kämpfen, Zweifel ausräumen und beweisen, dass wir was können. Dass wir das Ding hier grad auf die Beine stellen, das macht Spaß und uns stolz. An der Umsetzung des ersten Spirituosen- und Genussfestivals ohne große Industriemarken in unserer Stadt lassen wir uns gerne messen. Natürlich auch an den Fehlern, denn ohne die lernt man nicht. Nachher drüber schwadronieren oder gar nörgeln, eventuell gemachte Fehler besserwieserisch belächeln, das ist nicht meine Art und das passt auch nicht in mein Weltbild.

Ich hatte zuletzt einige schöne Unterhaltungen. Da ist mir mal wieder aufgefallen, wie viele Menschen es gibt, die sich mehr Miteinander hier in MG, mehr Angebot wünschen und die ein angenehmes Miteinander ebenso schätzen wie ich. Das bestätigt, dass unser geliebtes Rheinland wirklich so offen und positiv ist, wie Omma immer gesagt hat.

Bei einem hatte Omma dann aber doch Unrecht: Wat dr Bur nit kennt, dat fritt er nit. Stimmt nicht, Omma. In diesem Sinne, ich freue mich auf alle Besucher und Aussteller wie Hulle. Machen wir ein tolles Ding draus.

Festival-Facts

Wann: Freitag, den 12.10.2018, von 15-22 Uhr
Samstag, den 13.10.2018, von 12-22 Uhr

Wo: Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Straße 78
41236 Mönchengladbach

Was: 30+ Aussteller von Gins, Spirituosen, Craftbier, Wein u.v.m.
Food-Court, Lounge-Areas, Gin-Tastings mit Branchenexperten.
Verkosten, Genießen und Einkaufen. Ausschank von Longdrinks
und Cocktails (z.B. Gin-Tonic) zu fairen Preisen, direkte Ein-
kaufsmöglichkeit an den Ständen.
Music u.a. by Roman Vintage

Tickets: Tagestickets 15.- € (zzgl. 1,50€ VVK-Gebühr, inkl. 19% Ust.)
Im Ticketpreis enthalten ist ein Tasting-Glas, mit dem man
alle an den Ausstellerständen präsentierten Spirituosen in
Kleinstmengen kostenlos probieren kann.

Tasting-Tickets 50.- € (zzgl. 2,50€ VVK-Gebühr, inkl. 19% Ust.)
Im Ticketpreis enthalten: bis zu 8 Gins, Wasser, Tonic
Sehr begrenzte Platzzahl pro Tasting

Tickets ab sofort erhältlich unter
<https://www.liquor-and-spice.de/tickets.html>



Fotos: © Marc Thiele

Das hochwertige Tasting-Glas aus der Wilinger Glasmanufaktur ist im Ticketpreis enthalten.



Party geplant?
Dann rechnen Sie lieber
mal mit uns!

Wir sind Komplettanbieter für Eventausstattung.
Vom privaten Geburtstag bis hin zum ganz
großen Event.

Immer nach dem Motto: ALL U CAN MIET

RENT4EVENT GMBH • HEERDTER LOHWEG 83 – 85 • 40549 DÜSSELDORF
Telefon: 0221/52.80.19-0 • rent4event.com • dus@rent4event.com

12. + 13. OKTOBER | THEATER MG-RHEYDT



Jetzt Tickets sichern!

<https://www.liquor-and-spice.de>



Das **GENUSS**-Restaurant
mittags, abends + sonntags
Events, Vinothek, Feinkost, Präsente



Besser iss das!

Tel.: 02166 136 1515
www.kultundgenuss.de
info@kultundgenuss.de

Wilhelm-Strauß-Straße 65
Mönchengladbach-Rheydt

Bar-Tipp Klare Eiswürfel - so geht's

Wer denkt dass Eiswürfel gleich Eiswürfel sind, liegt vollkommen falsch - zumindest wenn es um Barangelegenheiten geht - her spielen nämlich die Qualität und das Aussehen eine wichtige Rolle. Denn in einem Drink sehen Eiswürfel am schönsten aus, wenn Sie wirklich groß, klar und durchsichtig sind. Wie Sie das hinbekommen, verraten wir Ihnen gerne.

Warum werden Eiswürfel überhaupt trüb? Das Wasser ist doch klar.

Der Gefrierprozess bei Eiswürfeln verläuft normalerweise von Außen nach Innen. Jedoch enthält das verwendete Wasser Luft, welches beim Gefrieren freigesetzt wird aber im Innern des Eiswürfels nicht entweichen kann. Durch den Druck entstehen kleine Risse und Blasen, welche die Optik des Eises trüben und es milchig erscheinen lassen. Was also ist zu beachten?

Zuerst einmal brauchen Sie qualitativ gutes Wasser - Überraschung, das Deutsche Leitungswasser erfüllt dieses Kriterium absolut. Also Hahn auf und Wasser Marsch. Zuerst einmal in einen Topf zum Abkochen. Ist das Wasser wieder abgekühlt geht es ans Einfrieren und das bitte so langsam wie möglich. Denn das Tempo mit dem Wasser gefriert ist mit ausschlaggebend für dessen Klarheit. Sie brauchen also eine Gefriereinheit, bei der Sie die Temperatur regeln können. Nehmen Sie den kleinsten zur Verfügung stehenden Minusgrad.

Nun geht es die Richtung, in der das Wasser gefriert. In der Gastronomie geht das mit speziellen Eiswürfelmaschinen aber die werden Sie in den seltensten Fällen zuhause haben, also nutzen wir Dinge die in jeder Küche zu finden sind - einen Behälter in den die Eiswürfelform passt und Alufolie, mit der man den Behälter oben abdeckt. Die Alufolie hält die Kälte von Oben ab, so dass die Eiswürfel in der Form nur von Unten gefrieren können und die Luft im Wasser nach Oben ausweichen kann. Nun brauchen Sie etwas Geduld, denn der Gefrierprozess ist ja auf Grund der geringen Minusgrade sehr langsam. Aber nach etwa 24 Stunden sollten Sie Ihre klaren, durchsichtigen Eiswürfel haben.

Der Vorteil von klaren Eiswürfeln ist nicht nur, dass sie schöner aussehen, sie schmelzen auch deutlich langsamer als herkömmlich gefrorenes Eis und auch Crushed Ice funktioniert viel Besser, wenn es aus klaren Eiswürfeln gemacht wurde.



Fotos: © Somchai/123rf.com

Literatur-Tipp



Nach dem Erfolg des ersten Bandes folgt nun der zweite Band von Autor Michael Kern. Nach 194 deutschen Gins in der ersten Ausgabe hat er nun noch einmal 184 Gins aus deutscher Produktion zusammengetragen und auf jeweils einer Seite kurz und übersichtlich beschrieben. Wer sich einen ersten Überblick über die Deutsche Gin-Szene verschaffen möchte, ist mit beiden Bänden gut beraten.

Deutsche Gins Band 2, 19,90 € ISBN 978-3980605052

Fotos: Marc Thiele

Gastro-News

Van Dooren mit Abendkarte

Es war lange angekündigt doch jetzt - nach der Wiedereröffnung - ist die Abendkarte im Van Dooren am Schillerplatz nun tatsächlich gekommen. Von Mittwochs bis Samstags, von 18-22 Uhr gibt es nun neben den schon bekannten „kalten“ Gerichten wie Sandwiches und Salaten unter anderem auch Pastagerichte und diverse Burger - darunter auch den beliebten Greek Burger.

Café Van Dooren, Kaiserstr. 132 (Schillerplatz), 41061 MG, Tel.: 02161.2470550

Amelsan kocht

Rheydt hat ein neues Restaurant, mit einem dort bereits bekannten Inhaber - Thevarajah Amelsan. Der ehemalige Chefkoch des KULT+GENUSS hat sein Restaurant „Amelsan kocht“ im Herzen von Rheydt, an der Wilhelm-Strater-Straße 1 eröffnet und bietet dort Mittags und Abends Multi-Cuisine. Die Öffnungszeiten sind: Mo.-Fr. von 11.30-15 Uhr und 18-21 Uhr sowie Sa. von 11.30-21 Uhr.

Amelsan kocht, Wilhelm-Strater-Str. 1, 41236 MG-Rheydt, Tel.: 02166.99084433

Brauerei Jöris geschlossen

Für viele Gäste überraschend, hat Pächter Michael Kremer die Gladbacher Traditionsgaststätte an der Speicker Straße geschlossen. Laut Kremer war der Pachtvertrag ausgelaufen und er wollte nicht mehr verlängern, da er kein qualifiziertes Personal finden konnte. Für die der Korschenbroicher Privatbrauerei Bolten gehörenden Gaststätte soll schnellstmöglich ein neuer Pächter gefunden werden oder falls das nicht klappt, überlege man sie in Eigenregie zu führen, sagte Bolten-Inhaber Michael Hollmann.

Genuß an Bord – geschmack- und stilvoll

ANZEIGE



Foto: First RSB

Neben grandiosen Naturerlebnissen und interessanten Bekanntschaften, spielt die Gastronomie und Bar-kultur eine entscheidende Rolle an Bord eines Kreuzfahrtschiffes.

Dabei geht es längst nicht mehr so steif zu wie anno dazumal. Heute gilt das Motto „entspannt genießen“. In den Restaurants

und Kochstationen können Gäste je nach Lust und Laune vom Frühstück bis zum Dinner ihren Hunger stillen. Unter freiem Himmel, in den Spezialitätenrestaurants, leger oder elegant – jeder wählt, wonach ihm der Sinn steht. Und bis auf wenige Ausnahmen ist alles inklusive.

Auch bei den Getränken sorgen faire und moderate Preise für das korrespondierende Geschmackserlebnis. Egal ob prickelnder Champagner, Kaffee- und Teespezialitäten oder ausgefallene Cocktail-Kreationen – das neue Lieblingsgetränk im passenden Ambiente ist hier schnell gefunden.



FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach,

Bismarckstr. 23-27, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161.274163
 Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 02161.930920
 Am Mühltor 11, 41179 Mönchengladbach, Tel.: 02161.58640
<https://www.first-mg.de>

Mein Schiff.
 Eine Klasse für mich.



REISEN AUF DIE FEINE ENGLISCHE ART.

Großbritannien ab Hamburg
Mein Schiff 5
 Mai 2019
 11 Nächte • Balkonkabine ab **2329 €****

PREMIUM ALLES INKLUSIVE*

Ihr Spezialist für Kreuzfahrten:
 FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach
 Bismarckstr. 23-27
 41061 Mönchengladbach
 Telefon 02161 - 274 - 0
 info@first-mg.de
 www.first-mg.de



* Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum Bereich SPA & Sport, Entertainment und Kinderbetreuung.
 ** Preis p.P. bei Doppelbelegung, Eigenanreise, Balkonkabine, Route: ab/bis Hamburg nach England, Irland, Schottland

TUI Cruises GmbH · Heidenkampsweg 58 · 20097 Hamburg · Deutschland
 Stand: August 2018

SPIRITUOSEN- UND GENUSS-MESSEN 2018

Nicht nur das Angebot an Spirituosen wird immer größer, auch die Anzahl der Messen, vor allem im regionalen Bereich, steigt stetig. Hier ein paar Termine für 2018.

Whiskyfair NRW 2018	15.09.2018	Adlersaal Kerken	whiskyfair-nrw.de
Junipalooza	21.09.-22.09.2018	Fischauktionshalle, Hamburg	www.ginfoundry.com
BCB Bar Convent Berlin	08.10.-10.10.2018	Station Berlin	barconvent.com
Liquor and Spice Genuss-Festival	12.10.-13.10.2018	Theater Mönchengladbach	liquor-and-spice.de
Aquavitae	27.10.-28.10.2018	Stadhalle Mühlheim a.d. Ruhr	www.whiskymesse.eu
Eat and Style	27.10.-28.10.2018	Areal Böhler, Düsseldorf	duesseldorf.eat-and-style.de
New Heritage Düsseldorf 2018	03.11.-04.11.2018	Areal Böhler Düsseldorf	new-heritage.de
Gin A Fair Winter Garden	30.11.-01.12.2018	Wizemann, Stuttgart	www.ginafair.com

Willkommen in der Rubrik GenussKultur, wo sich alles um die schönen, kulinarischen Dinge des Lebens dreht. Essen, trinken, ausgehen, genießen, neue spannende Produkte für Bar, Küche und Grill und deren Produzenten entdecken, das ist es, wofür es uns hier geht, denn GenussKultur ist unsere Passion. Wir besuchen für Sie deutschlandweit Spirituosen- und Genussmessen, sprechen mit Produzenten, Küchen- und Bar-

chefs über die neuesten Trends, haben aber natürlich auch die lokale Manufakturszene im Auge. Spirituosen sind dabei einer unserer Schwerpunkte, wie Sie an unserem monatlichen Gin-Special erkennen können, in dem wir Ihnen ausgewählte deutsche Gins aus Manufakturproduktionen vorstellen – natürlich immer mit Gewinnspiel, denn wir möchten ja auch, dass sie das, was wir schreiben, mit eigenem Gaumen testen können.

BEMBEL GIN

**GEWINN
SPIEL**

auf hindenburger.de



Wer schon einmal in der Gegend von Frankfurt war, hat vielleicht schon mal was vom „Äppelwoi“ gehört. Der hessische Apfelwein wird traditionell in einem blau verzierten Steingutkrug serviert – dem „Bembel“. Beides nimmt der gleichnamige „Bembel-Gin“ gekonnt auf – wie gekonnt habe ich spätestens bei der Verkostung bemerkt.

Nosing

Kaum ist die schöne Steingutflasche entkorkt und kommt in die Nähe der Geruchssensorik, ist er da der Apfel. Stark, prägnant, fast schon so überwälti-

gend stark, dass man sich fragen muss – ist das ein Gin oder doch ein Apfelschnaps. Nach längerem in den Gin „hineinriechen“ kommt dann zumindest der Wacholder doch noch ein wenig zum Vorschein. Aber wahrscheinlich ist das auch so gewollt.

Tasting

Auch hier ist der Apfel absolut dominant. Fast könnte man meinen keinen Gin sondern einen Apfelschnaps im Glas zu haben, kämen dann nicht doch noch andere Aromen zum Vorschein. Es dauert ein wenig, bis der Apfelgeschmack sich gesetzt hat aber dann kommt wieder der Wacholder zum Vorschein, gefolgt von einer leichten Lavendel- und Zitrusnote. Pur bei Zimmertemperatur und auch auf Eis ist der Bembel Gin sehr gut zu trinken – wer den immer dominanten Apfelgeschmack mag hat hier einen sehr leckeren und außergewöhnlichen Gin. Beim Tonic tue ich mich mehr als schwer – ich habe diverse in der Kombination ausprobiert aber ehrlich gesagt keines gefunden, das für mich passt. Am ehesten geht der Bembel Gin für mich mit dem Schweppes Dry Tonic, dem belgischen Syndrome Raw Tonic und dem Aqua Monaco Green Herbal Tonic. Aber hier empfehle ich eigene Versuche – der Bembel Gin ist zu ungewöhnlich.... aber auf jeden Fall eine Kaufempfehlung, weil er tatsächlich so außergewöhnlich anders (aber lecker) ist.

FACTSHEET

Botanicals (5)

Apfel, Zitruschalen, Limetten, Lavendel, Wacholder

Premium Gin, 43% Vol.

Erhältliche Flaschengrößen: 0,7 l

TONIC-EMPFEHLUNG

Schweppes Dry Tonic, Herbal Tonics

PRODUZENTEN UND BEZUGSQUELLEN

Ship it GmbH

www.bembel-gin.de
facebook.com/bembelgin

Bezugsquellen:

<https://www.xxl-drinks.de>

GIN-SPECIAL DEUTSCHLAND

Deutschland ist Gin-Land. Mittlerweile sind es deutlich über 600 Gins, die (bekannt) aus deutscher Produktion kommen, vielleicht sogar mehr. Die meisten davon aus kleinen Manufakturen überall im Land, gemacht von Liebhabern, Enthusiasten und Genießern. Einige sicher auch, um auf den Trendzug aufzuspringen und das schnelle Geld zu machen. Aber hier trennt sich dann die Spreu vom Weizen, denn gute Spirituosen produzieren nur Menschen, die mit Leib und Seele dabei sind.

Ich möchte Ihnen im Laufe der Zeit hier einen kleinen Einblick in das Angebot geben und stelle

Ihnen in dieser Serie besondere Gins vor, die ich auch bereits selber verkostet habe und daher persönlich empfehlen kann.

Aber Geschmack ist, wie wir alle wissen, subjektiv und daher freue ich mich über Ihr Feedback zu den vorgestellten Gins. Gerne per E-Mail an redaktion@hindenburger.de oder als Kommentar unter den entsprechenden Postings auf unserer Facebook-Seite. Sie sind selber Gin-Enthusiast und möchten Ihren Lieblings-Gin oder Ihre neueste Gin-Entdeckung für das Heft vorschlagen? Auch hier freue ich mich auf Ihre Nachricht.

TEIL 8

HEIMAT GIN



auf hindenburger.de



Nosing

Mein erster Eindruck nach dem Öffnen der Flasche ist ein sehr fruchtiger - wohl von den Äpfeln und Birnen obwohl ich deren unmittelbaren Aromen nicht sofort herausriechen kann. Es folgen florale und kräutrige Aromen, bei denen ich Salbei und Thymian deutlich zu erkennen glaube.

Tasting

Zuerst wird der Heimat Gin natürlich pur probiert. Für einen kurzen Moment kommt eine Süße zum Tragen, die aber sofort von herben und kräutrigen Noten überlagert wird. Auch den Wacholder schmecke ich hier deutlich heraus. Mit einem Eiswürfel kommen die Aromen noch deutlicher zum Vorschein, vor allem die herben Noten sind auch im langen Abgang sehr deutlich präsent. Als nächstes kommt die Verkostung mit einem Tonic. Die Hersteller empfehlen ein herbes Tonic Water wie Fever Tree Mediterranean oder auch das klassische Thomas Henry aber so ganz zufrieden bin ich persönlich mit dieser Auswahl nicht. Nach mehreren Tests habe ich dann meinen Favoriten gefunden - das Aqua Monaco „Green Monaco Organic Herbal Tonic“ ist mein „personal best serve“. am Besten serviert mit Rosmarin, Thymian oder Gurke.

FACTSHEET

Botanicals (18)

Apfel, Birne, Wiesensalbei, Thymian, Spitzwegerich, Wacholderbeere u.a.

London Dry Gin, 43% Vol.

Erhältliche Flaschengrößen: 0,5l, 0,05l

TONIC-EMPFEHLUNG

Fever Tree Mediterranean, Aqua Monaco

PRODUZENTEN UND BEZUGSQUELLEN

Heimat GbR

www.heimat-gin.de
facebook.com/heimatgin

Bezugsquellen:

<https://www.heimat-gin.de/shop>

Schwaigern in der Nähe von Heilbronn ist die Heimat dieses Gins, genauer gesagt die in der fünften Generation betriebene Brennerei der Familie einer der Produzenten des Heimat Gins. Eigentlich ist man dort auf Obst- und Edelbrände von heimischen Streuobstwiesen spezialisiert aber irgendwann kam dann doch der Gin dazu. Das Ergebnis ist ein bodenständiges, herb-kräutriges Destillat mit 18 handverlesenen Botanicals, darunter Apfel, Birnen, Wiesensalbei, Thymian und Spitzwegerich.

LOREDRY DRY GIN

GEWINN
SPIEL

auf hindenburger.de



„Kennst Du schon den Gin mit dem echten Gold drin?“, fragte mich ein Freund vor einiger Zeit. „Oh Gott - jetzt gibts noch ein Schickimicki-Gin mehr“ dachte ich. „Warum zum Teufel muss man jetzt auch noch echtes Gold in den Gin packen, reicht da mittlerweile keine coole Marketingstory mehr?“ Natürlich hatte mein Freund den Gin auch da und tatsächlich schwammen kleine Blattgoldpartikel in der Flasche herum aber der Gin heißt Loredry und damit sind Goldpartikel irgendwo auch einfach die konsequente Umsetzung der Loreleygeschichte. Aber es geht ja um den Gin und nicht die Story dahinter, egal wie gut sie ist. Also ging es ans Verkosten.

Nosing

Deutliche Zitrusnoten sind die ersten Aromen, die mir beim Nosing entgegenkommen. Gefolgt von einem Hauch Wacholder. Weitere der Botanicals kann ich hier nicht identifizieren aber das Destillat riecht auf jeden Fall sehr angenehm.

Tasting

Der angenehme Eindruck des Nosings setzt sich auch beim ersten, reinen Schluck fort. Sehr sanft ist der Loredry auf der Zunge, nur leicht spürt man den Alkohol, dafür aber deutlich die schönen Zitrusaromen, gepaart mit einer gewissen Süße - vermutlich der Lavendel und vielleicht die Schattenmorellen. Im Hintergrund ist eine leichte Note von Wacholder zu schmecken. Die anderen bekannten Botanicals kann ich am Gaumen nicht identifizieren aber das ist auch egal, denn dieser Gin ist sehr fein abgerundet und pur sowie auf Eis eine echte Überraschung. Die Goldpartikel, die tatsächlich in der Flasche schwimmen können übrigens unbedenklich verzehrt werden. Als Tonic wird von den Herstellern ein „mildes“ Tonic empfohlen. Nach mehreren Versuchen haben das Doctor Polidori's Dry Tonic Water und das Schweppes Dry Tonic für mich am besten gepasst. Dazu eine Kirsche und ein paar Minzblätter und schon hat man einen sehr leckeren Gin und Tonic.

FACTSHEET

Botanicals (7+)

die genauen Botanicals sind bis auf Wacholder, Zitrusfrüchte, grünen Kardamom, wilden Lavendel, Angelika, Iriswurzel und Schattenmorellen unbekannt.

Dry Gin, 43% Vol.

Erhältliche Flaschengrößen: 0,5 l

TONIC-EMPFEHLUNG

Doctor Polidori's Dry, Schweppes Dry Tonic

PRODUZENTEN UND BEZUGSQUELLEN

Three Bros. Distillery

<https://loredrygin.de>

facebook.com/LOREDRYGIN

Bezugsquellen:

<https://loredrygin.de>

BOOTSMANN DRY GIN



Während der Vorbereitungen zum Liquor and Spice Genuss-Festival bin ich bei der Recherche nach neuen, interessanten Gins erstmal wegen des markanten Gesichts auf der Flasche beim Bootsmann hängen geblieben. Ein Glücksfall, wie sich später herausgestellt hat. Als ich dann den Kontakt aufnahm und den Herstellern sagte, worum es geht (Vorstellung im Hindenburger und Festival) wollten die erstmal, dass wir uns persönlich treffen und wir den Gin kennenlernen. Gesagt, getan und ich habe nicht nur einen sehr leckeren Gin kennen gelernt, sondern auch zwei der Macher und deren Herzblut für Ihr Produkt. So soll es sein.

Nosing

Schon in der Nase fällt die sehr gute Abstimmung dieses Gins auf. Prägnante Zitrusnoten mit einer dominierenden Orange und einem Hauch Wacholder schmeicheln dem Geruchssinn. Der Anfang ist vielversprechend.

Tasting

Beim Tasting setzt sich der positive Eindruck fort - man sollte aber wie ich ein Freund von süßeren Gins mit Zitrusnoten sein und nicht zu sehr auf Wacholder bestehen, denn diesen wird man hier nur mit gut geschulten Geschmacksknospen finden. Der Gin ist sehr mild und transportiert die Zitrusnoten auch im Tasting pur sehr gut. Für manche könnte es ein wenig zu viel Zitrus sein, aber mit einem Eiswürfel ist die Ausgewogenheit dann auch schnell wieder da. Da der Gin selber schon süß und zitruslastig ist empfehle ich ein Tonic das mit diesem Geschmack nicht konkurriert oder ihn gar übertüncht sondern sich eher zurückhält und den Gin wirken lässt. Ich habe es mit Schweppes Dry Tonic und Syndrome Raw Tonic probiert und beide haben sehr gut funktioniert. Auf dem Liquor and Spice Genuss-Festival im Oktober kann man sich auch selber ein Bild machen, denn der Bootsmann Gin ist als Aussteller vor Ort.

FACTSHEET

Botanicals (12)

darunter Orange, Cranberry, Zitrone, Limette, Wacholder, Zimt, Rosmarin und Sternanis.

New Western Dry Gin, 41% Vol.

Erhältliche Flaschengrößen: 0,5 l

TONIC-EMPFEHLUNG

Schweppes Dry Tonic, Syndrome Raw Tonic

PRODUZENTEN UND BEZUGSQUELLEN

4orange UG

<https://www.bootsmanngin.de>
facebook.com/Bootsmanngin

Bezugsquellen:

<https://www.bootsmanngin.de/shop>

Genuss Shopping

Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele, Fotos: Anbieter



Der superleckerste Tomaten-Ketchup-ever, aus Deutschland, mit hohem Tomatenanteil von 83%. Das ist Tomate pur, ohne den Zusatz von Verdickungsmitteln, ohne Konservierungsstoffe, Gluten & Lactosefrei. Einfach nur so zu Pommes, Gemüse, Fleisch, Fisch und was Ihnen so alles in den Sinn kommt, oder als Basis für Saucen, Dips und Marinaden.

Gesehen bei:

etepeteete, Hauptstr. 37, 41236 MG-Rheydt
www.etepeteete.de

Deutschlands erster „alkoholfreier Gin“ kommt aus dem Hause Siegfried. Wobei Siegfried Wonderleaf kein Gin im rechtlichen Sinne ist, sondern eine alkoholfreie Alternative - ähnlich dem in Großbritannien erhältlichen Seedlip, welches aber in Deutschland nicht verkauft werden darf. Laut Herstellern versucht man mit dem Produkt auch keinen



Gin zu imitieren, vielmehr geht es um die Aromenvielfalt und deren Balance. Siegfried Wonderleaf ist daher auch explizit nicht zum purtrinken, sondern zum Mixen gedacht. Es ist also kein Ersatz für Gin, sondern vielmehr eine Alternative, die jedoch auf den gleichen 18 Botanicals basiert wie der vielfach ausgezeichnete alkoholische Bruder Siegfried Rheinland Dry Gin.

Gesehen bei:

Rheinland Distillers GmbH, Mozartstr. 24, 53115 Bonn,
www.siegfriedgin.com

Onlineshops: u.a. conalco.de, urban-drinks.de

Die 100%ig natürlichen Fruchtsirupe werden aus nichts anderem als Früchten, Gemüse und Kräutern, ohne Zugabe von Zucker, Geschmacks-, Farb- und Konservierungsstoffen oder anderen künstlichen Zusatzstoffen hergestellt. Man gibt einfach frisches Wasser hinzu und genießt den natürlichen Geschmack. Eine Flasche reicht für 18-47 Gläser.

Gesehen bei: foodist.de



Ausgesuchte Pfälzer Weine, gepaart mit feinen heimischen Kräutern, Früchten und Gewürzen. Komponiert und handgefertigt an der Hamburger Waterkant. Das ist Helmut - der international ausgezeichnete Premium Wermut aus Deutschland.

Helmut der Weiße: Milde Süße der Orangenblüte, gepaart mit Noten von Lavendel und Wiesenkräutern. Helmut der Rote: Die kräftige Frucht reifer Brombeeren, gepaart mit würzigen Aromen von Lorbeer und Rosmarin.

Gesehen bei: www.helmut-wermut.de



Bunte Blüten, würzige Kräuter und naturreines Steinsalz - das alles harmonisch aufeinander abgestimmt und gut durchgemischt ergibt unser Schrebergartensalz. Das nach Sommer duftende Salz schmeckt besonders gut als Appetizer zu Öl und frischem Brot, in Salat-Dressings, als Kräuterbutter oder verfeinert Fleisch- und Fischgerichte. Ein farbenfrohes, herrlich duftendes Salz, das zu jeder Jahreszeit eine bunte Vielfalt auf den Teller zaubert.

Inhalt: Salz (57%), Zwiebel, Petersilie, Pfeffer, Paprika, Lauch, Basilikum, Knoblauch, Korb-, Ringel- und Erikablüten. Glas 50g, 4,50 €

Gesehen bei:

feineKost, Quadtstr. 4, 41189 MG-Wickrath
www.feinekost.com

ANZEIGE

Bierhorizont



Foto: © Kefenbaum

WAS FÜR EIN SOMMER?!

Bei lang anhaltenden Spitzentemperaturen von bis zu 39°C und stark körperlicher Beanspruchung kann der Job im Getränkemarkt schon mal zur Hölle werden.

Keine Angst, es soll kein Klagegedicht werden - ganz im Gegenteil. Bei solchen Temperaturen wird nicht nur viel gestöhnt, sondern vor allem viel getrunken. Das hatte in diesem Jahr zur Folge, dass der Nachschub ins Stocken geriet und zu Fehlartikeln führte. Die Gründe für diese Entwicklung sind vielseitig.

Zuerst haben die hohen Temperaturen die Nachfrage nach erfrischenden Getränken in die Höhe getrieben. Die Logistiker sollten ganze Züge Vollgut (LKW-Zugmaschine + Anhänger = 32 Europaletten) von Brauerei und Brunnen zum Großhandel bzw. Einzelhandel bringen und etwa die selbe Anzahl an Leergut zu den Produzenten zurückführen. Dies war in der gewohnten Form nicht mehr möglich, weil sich beispielsweise bei einer Brauerei LKW-Warteschlangen gebildet hatten und zu Standzeiten von bis zu 10 Stunden führten. Eine Leergutrückführung war 1:1 nicht mehr möglich, weil Privathaushalte sich in erster Linie um die Getränkeversorgung kümmerten und im Keller Leergut sammelten. Die Hersteller hatten somit nicht genügend Flaschen, die sie hätten befüllen können. Zu dem hatten die Logistiker zu wenig Frachtraum sprich LKW's und Fahrer. Auch die großen Vertriebs-schienen hatten in ihren Lägern einen wesentlich höheren Kommissionieraufwand, den die

Mitarbeiter so ohne weiteres nicht mehr abarbeiten konnten. Im September spüren wir noch die Folgen des Jahrtausendsommers und werden wahrscheinlich bis Mitte Oktober brauchen, bis von Industrie über Getränkefachgroßhandel und Einzelhandel alle Räder wieder sauber ineinandergreifen.

Aus diesem Grund möchte ich meiner Mannschaft der beiden Märkte meinen aller größten Dank aussprechen, dass sie ohne Ausfälle, trotz Urlaubsfehlzeiten und Hitze und körperlichen hohen Belastungen mir bei all unseren Aufgaben zur Seite standen und unsere Kunden nach bestem Wissen und Gewissen bedienten. Alles was wir tun, tun wir für unsere Kunden. Darum gilt unser Dank auch all denjenigen Kunden, die Verständnis für unsere Situation mitbrachten und großzügig über Fehler und Out-of-Stock-Situationen hinwegsehen. Komplette leergelaufen sind wir nie und hatten immer reichlich Alternativen anzubieten. Somit können wir auch heute wieder anstoßen und möchte noch einmal „DANKE AN ALLE!“ sagen und ...

Es gibt viel zu entdecken....
... zum Wohle

Ihr Karsten Kefenbaum



trinkgut
KEFENBAUM

WIR

das Land in dem wir leben!!!

bis zu 10 Kisten

NUR 10.00

wir sagen DANKE!

Gegen Vorlage des Coupons, gültig vom 01.07.2018 bis 30.09.2018

Bitburger Pils
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,00)
zzgl. € 3.10 Pfand

bis zu 10 Kisten

NUR 8.00

wir sagen DANKE!

Gegen Vorlage des Coupons, gültig vom 01.07.2018 bis 30.09.2018

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,67)
zzgl. € 3.30 Pfand

bis zu 10 Kisten

NUR 5.00

wir sagen DANKE!

Gegen Vorlage des Coupons, gültig vom 01.09.2018 bis 30.09.2018

Gerolsteiner Mineralwasser
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42)
zzgl. € 3.30 Pfand

2X in Mönchengladbach mit Lieferservice

**Wickrather Straße 129
41236 MG
Tel. 0 21 66/13 99 67*
Volksgartenstraße 85
41065 MG
Tel. 0 21 61/99 22 45***

Kefenbaum

***Gültig nur in diesen beiden Märkten!**



HIGH LIGHTS
IM SEPTEMBER

KLASSIK

1. Sinfoniekonzert

Foto: Dan Carabas



Vor fünf Jahren haben GMD Mihkel Kütson und Linus Roth das Violinkonzert von Mieczyslaw Weinberg gemeinsam für eine CD eingespielt und erhielten dafür hervorragende Kritiken. Umsomehr freuen sich die beiden, das Werk im ersten Sinfoniekonzert der neuen Saison 2018/19 am Niederrhein zu präsentieren. Seine internationale Bekanntheit erreichte Linus Roth auch durch die Wieder- und Neuentdeckung vergessener Kompositionen, wobei sein besonderes Interesse dem Oeuvre Mieczyslaw Weinbergs gilt. Um dieses bekannter zu machen,

gründete er 2015 die International Weinberg Society. Umrahmt wird das Violinkonzert zum einen mit Peter Tschaikowskys Fantasie-Ouvertüre „Hamlet“, die facettenreiche Charakterbilder der wichtigsten Figuren dieses Shakespearodramas malt, zum anderen mit der selten zu hörenden Sinfonie Nr. 7 von Alexander Glasunow. Nicht nur ihr Beinamen „Pastorale“ verweist auf das berühmte Vorbild von Ludwig van Beethoven.

Mi./Do. 12./13.9.2018, jeweils 20:00 | Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

VORTRAG

David Coulthard

Foto: David Coulthard



Der Formel-1-Vize-Weltmeister 2001, David Coulthard, kommt auf Einladung des Initiativkreis Mönchengladbach in den Nordpark und trägt aus seinem bewegten Leben vor. Vollgas hieß es für den berühmten Briten während insgesamt 246 Grand-Prix-Rennen, die er zwischen 1994 und 2008 für die Rennställe Williams, McLaren und Red Bull fuhr. 13 Rennen hat er davon gewonnen. Warum die Formel 1 für ihn, seine Konkurrenten und ein Milliarden-Publikum weltweit pure Faszination ist, erzählt er in einem packenden Vortrag. Unter dem Titel „Die David-Coulthard-Story“ unternimmt der ehemalige Formel-1-Fahrer für sein Publikum einen Parforceritt durch das Universum der Höchstgeschwindigkeiten,

spricht über die Lust zu fahren und die Freude daran, ganz oben auf dem Podest zu stehen, aber auch über den Einsatz und die Anstrengung, die der Beruf fordert. Den Abend moderiert Mark Gallagher, langjähriger Motorsport-Experte, Ex-Manager im Formel-1-Team von Eddie Jordan und Co-Kommentator bei den Formel-1-Übertragungen von BBC 5 Live.

Mi. 19.9.2018, 20:00 | Red Box | Am Nordpark 299

LIVE-MUSIK

2. Jazz-Visions-Night

Foto: Privat



Mit dem „Milt Jackson Project“ spielt zum Auftakt die Formation, mit der sich der Vibraphonist Matthias Strucken seinem musikalischen Idol zuwendet: dem legendären Jazz-Vibraphonisten Milt Jackson, der als Mitbegründer des Modern Jazz Quartetts (MJQ) weltberühmt wurde.

„The Art of the Duo“: Lucas Schmid (Posaune) und Klaus Delves (Klavier) kombinieren Jazz, Weltmusik und eine „Folklore imaginaire“ mit Ausflügen in die klassische Musik.

„Plebeian Love“ (siehe Foto) bieten filigranen Singer/Songwriter Pop-Jazz. Maïke Lindemann und Matthias Kurth stehen zu zweit auf der Bühne: Gesang und Gitarre. Sonst nichts, außer Gefühl und Gegenwärtigkeit. Von Jazz bis Soul.

„fourfold“ machten 2017 den begeisterten Jazz-Visions-Night-Auftakt. Die vier Musiker aus MG, ausgestattet mit vielfältigem Talent und hervorragendem Rhythmusgefühl, Leidenschaft für mitreißende Grooves und knallige Bläserensätze, präsentieren auch diesmal anspruchsvolle Arrangements mit dezemtem Looper-Einsatz und solistischen Ausflügen.

Der Spirit von Miles Davis' legendären Kompositionen wird den finalen Auftritt prägen. Das Trio Philipp von Ender, Konstantin Wienstroer und Robert Hurasky hat es sich zur Aufgabe gemacht, die eigene künstlerische Auslegung der Stücke von Miles Davis aus der Cool Jazz-, Bebop-, Modal Jazz- bis hin zur Jazz-Rock-Ära zu entwickeln.

Sa. 22.9.2018, 19:00 | BIS-Zentrum



Foto: Miguel Aun

2

**17:00 Uhr | Schloss Dyck
Niederrhein Musikfestival: Oi Brasil!**

Im Zentrum des feurigen Programms mit Liedern und Kompositionen von Antônio Carlos Jobim, Egberto Gismonti, Pixinguinha u. a. steht Rosani Reis, die mit ihrer sinnlichen Stimme zu den charismatischsten Sängerinnen brasilianischer Musik zählt. Interpretiert auf klassischen Instrumenten, wirft das Konzert neues Licht auf die einzigartige Musikvielfalt, die in Brasilien aus der Mischung afrikanischer Rhythmen und europäischer Traditionen entstand.



BÜHNE

„SEX und SECHZIG“
Neues Soloprogramm von Comedian Don Clarke.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

Musik zur Marktzeit
Orgelkonzert mit Stephanie Borkenfeld-Müllers.
12:00 Citykirche Alter Markt
Sommermusik Schloss Rheydt:
„Open Air mit Flair“
„Fun & Friends“ feat. Nadine Stapper und das Jugendsinfonieorchester.
Leitung: Christian Malescov.
20:00 Schloss Rheydt
„The Path of Genesis“
21:00 Denk Mal ...
(Einlass: 20:00)

SPORT

Trabrennen
Ausrichter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.
13:00 Trabrennbahn
Fußball: Regionalliga West Männer
6. Spieltag:
Borussia M'gladbach U23 – Wuppertaler SV
14:00 Grenzlandstadion

PARTY

Rock around the clock
Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32
Skihallen-Party
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
Ab 18 Jahre!
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss
Soul Center Revival Party
Oldschool-Retro-Funk & Soul-Music der 70s & 80s mit DJ André Fossen.
22:00 Messajero
I love Black
23:00 Black & White
Die Nacht
23:00 Die Nacht
Aufs Maul Rockparty
Mit DJ Archetype, Buddy Hawaii und Rock Karaoke.
23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn

Stadtschützenfest

Mit Feldlager, Schlemmermeile, Bühnenprogramm.
11:00-22:00 Alter Markt/ Kapuzinerplatz/Hindenburgstraße
Secondhand fürs Kind in Wickrathberg
Kinderbekleidung (Größen 50 bis 180) und Spielzeug, das so manches Kinderherz höher schlagen lässt.
13:00-16:00 Gemeindehaus Wickrathberg | Am Pastorat
gladbach (g)nießen
Weingenuss am Schillerplatz. Eintritt frei!
16:00-22:00 Schillerplatz

SONSTIGES

ADAC Mobiler Prüfdienst
Kostenlose Fahrzeugprüfungen: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle.
9:00-17:00 Parkplatz Am Alten Friedhof
Auktion Pfandhaus Brocker
Vorbesichtigung: 10:30 Uhr; Versteigerung: 12:00 Uhr. Haus Erholung

Trinkwassererlebnispfad
Anhand von anschaulichen Informationstafeln erfährt man Wissenswertes zu den Themen Wassergewinnung und Aufbereitung sowie zum Wasserkreislauf und Umweltschutz.
11:00-16:00 Wasserverk Helenabrunn | Kaldenkirchener Str. 250

Tischvergabe für den Herbsttrödelmarkt
Losannahme für die Tischreservierung ab 14:00 Uhr; Losziehung ab 15:00 Uhr.
Café Kontor | Adenauerplatz
» siehe Seite 44 oben

Archäologisches Museum
Ein Team von Hobbyarchäologen führt die Besucher durch die Dauerausstellung „400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen“.
14:00-17:00 Wasserturm Rheindahlen | Menrather Str. 80

„Fräulein Kurvig“
Glamouröse Plus-Size-Fashiongala mit Verleihung des Fräulein-Kurvig-Preises 2018 und Plus-Size-Modellwettbewerb.
19:00 Kunstwerk Wickrath (Einlass: 18:00)

Egyptian Event Europe
Araberperle ägyptischer Linie im einzigartigen Schlossambiente erleben. Programm und Informationen unter www.egyptian-event-europe.com.
Schloss Dyck | Jüchen

KIDS

Elterntreff
Offener Treff für Eltern und Kinder. Teilnahme kostenfrei!
Veranstalter: Kulturkrum e. V.
10:00-13:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt

IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!



Sie haben ein altes Fahrrad, das Sie abgeben möchten?
Mehr Infos zur Rad-Spende unter:
www.fahrradwerkstatt360grad.de



BÜHNE

THEATER EXTRA:
Matinee zu „Der Meister und Margarita“
Nach dem Roman von Michail Bulgakow.
11:15 Theatercafé Linol

KONZERTE

14. Niederrhein Musikfestival „Oi Brasil!“
Brasilianische Klänge zwischen Klassik, Jazz und Folk. Mit Rosani Reis (Gesang), Anette Maiburg (Flöte), Pedro „Trigo“ Santana (Bass), Amoy Ribas (Percussion), Noah Reis-Ramma (Klavier) und Florian Gerhards (Trompete).
17:00 Schloss Dyck | Jüchen
» siehe oben

SPORT

Fußball: Regionalliga West Frauen
2. Spieltag:
Borussia M'gladbach II – Alemannia Aachen
11:00 Sportanlage Am Haus Lütz

PARTY

Immer wieder Sonntags-Tanzparty
Discofox- und Schlagerparty.
15:00 20:00 allrounder mountain resort | Neuss

FESTE | MÄRKTE

gladbach (g)nießen
Weingenuss am Schillerplatz. Eintritt frei!
10:00-18:00 Schillerplatz
Trödelmarkt
11:00 Fachmarktzentrum Lürriper Straße



Foto: Deutscher Lehrpreis/Sebastian Semmer

7 19:30 Uhr | Mayersche Buchhandlung
Lesung: Gebt den Kindern die Verantwortung zurück

Wenn übervorsichtige Eltern ihre kleinen Kinder auf Spielplätzen vor jedem Sturz bewahren wollen oder sie jugendliche Kinder noch zur Schule begleiten, dann leisten sie ihnen einen Bärendienst: Jungen und Mädchen entwickeln zu wenig Selbstbewusstsein und Sicherheit. Der preisgekrönte Lehrer Felix Nattermann beklagt das mangelnde Selbstvertrauen seiner Schüler. Er sieht, dass es ihnen an Situationen mangelt, in denen sie wachsen können. Dies führt dazu, dass aus unsicheren Kindern unreife Erwachsene werden, die keine Entscheidung treffen können. Nattermann plädiert, die Kinder frühzeitig loszulassen und darauf zu vertrauen, dass sie die Herausforderungen bewältigen werden. Er gibt zahlreiche Beispiele, wie man seinem Kind mehr Verantwortung überlassen kann.

Mädchen Klamotte
Der Mädelsflohmarkt.
11:00-16:00 Kunstwerk
Wickrath
Stadtschützenfest
Mit Feldlager, Schlemmer-
meile, Bühnenprogramm.
11:00-22:00 Alter Markt/
Kapuzinerplatz/Hinden-
burgstraße
**Handel, Handwerk und
Gewerbe**
Herbstmarkt mit verkaufs-
offenem Sonntag von 13:00
bis 18:00 Uhr.
Konstantinplatz MG-Giesen-
kirchen

SONSTIGES
Karnevalsmuseum
11:00-14:00 Altes Zeughaus
**Führungen im Rahmen
des Ersten Sonntags**
Um 11:30, 12:30, 13:30,
14:30, 15:30 und 16:30 Uhr
kostenlose Führungen durch
die Sammlung.
Offene Malklasse für Kinder
von 4 bis 14 Jahre von
11:00-16:00 Uhr. Eintritt frei!
11:00-17:00 Städt. Museum
Abteiberg
Egyptian Event Europe
Araberperle ägyptischer
Linie im einzigartigen
Schlossambiente erleben.
Programm und Informati-
onen unter [www.egyptian-
event-europe.com](http://www.egyptian-
event-europe.com).
Schloss Dyck | Jüchen

MO3 > SEPTEMBER

VORTRÄGE
**Wiedereinstieg in den
Beruf**
Informationen und Tipps zu
Themen, die für den Wieder-
einstieg wichtig sind.
9:30-11:30 Berufsinforma-
tionszentrum

SONSTIGES
VHS-Programm-Kino:
„Das schweigende Klas-
senzimmer“
Ausgezeichnete Filme für
Cineasten – das Neueste
aus dem Bereich Arthouse.
Filmtitel:
19:30-22:00 Comet Cine
Center

KIDS
Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugend-
clubhaus MG-Westend

Geschwisterschule
Es wird der Umgang mit
dem Nachwuchs, Tragen,
Wickeln und Baden geübt.
Anschl. Vergabe des Ge-
schwisterdiploms. Alle
Kinder sind willkommen!
Anmeldung unter Tel. 02161
668-2176.
17:00-18:30 Krankenhaus
Neuwerk

DI4 > SEPTEMBER

VORTRÄGE
**Arbeiten in den Nieder-
landen – Leben in
Deutschland**
Arbeitsmarkt, Sozialversi-
cherung, Arbeitsrecht und
Lebenskultur in den Nieder-
landen.
10:00 Berufsinformati-
onszentrum
**Informationsveranstal-
tung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen
wird über Wissenswertes
rund um die Geburt infor-
mieren, den Kreißsaal und
die Wöchnerinnenstation
vorstellen. Anmeldung unter
Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 Elisabeth-Kranken-
haus Rheydt

SONSTIGES
Abendliche Biergartentour
Ca. 25 km durch Mönchen-
gladbach und Randbezirke.
Veranstalter: ADFC Mön-
chengladbach.
18:00 Treffpunkt: Pavillon
Vitrine Schmölderpark

KIDS
Offene Tür
14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.
Städt. Jugendclubhaus
MG-Westend

MI5 > SEPTEMBER

VORTRÄGE
**ZEIT Akademie im
Gespräch: Intelligenz**
Hirnforscher Prof. Dr. Onur
Güntürkün widmet sich den
vielen faszinierenden The-
men rund um das Phäno-
men Intelligenz. Anschlie-
ßende Reflexion der Inhalte
mit Fachfrau Merita Besiri.
Thema: Was ist Intelligenz?
17:00-18:30 VHS am
Sonnenhausplatz

**Infoabend für werdende
Eltern**
Rund um Schwangerschaft
und Geburt.
18:00-20:00 Krankenhaus
Neuwerk | Vortragssaal

PARTY
Rock around the clock
19:00 American's | Wald-
hausener Str. 32
StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum
halben Preis.
20:00 Mezzalito | Gasthaus-
str. 30

FESTE | MÄRKTE
Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES
**Sportliche Afterwork-Tour
mit dem ADFC Mönchen-
gladbach**
Ca. 40 km in und um Mön-
chengladbach. Nicht für
Rennradfahrer oder E-Biker!
Helm wird empfohlen.
18:00 Treffpunkt: Borussia-
Park | Fansteinraute
**Mönchs-Spaziergang:
Von Mönchen, Sagen und
Legenden**
Eine Geschichtsstunde der
ganz besonderen Art bietet
der 1,5-stündige Spazier-
gang durch die Altstadt.
Veranstalter: MGMG.
19:00 Parkplatz Geroweier |
Treffpunkt-Schild „Stadt-
Touren“

**Treffen der Ortsgruppe
des BUND**
19:00-20:30 VHS am
Sonnenhausplatz
**BRAND-Film-Trilogie –
BRAND I: „Vom Eigentum
an Land und Wäldern“**
Die Veranstaltergemein-
schaft von BAUM, BUND
und NABU zeigt die BRAND-
Film-Trilogie von Susanne
Fasbender – eine Reise im
Rheinischen Braunkohlen-
revier und eine Denkreise
zum Kern der ökologischen
Krise. Eintritt frei!
19:00 Ernst-Christoffel-Haus |
Wilhelm-Strauß-Str. 34
EA-Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für emo-
tionale Gesundheit.
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal
der Hauptpfarre | Abteistr. 41

KIDS
Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugend-
clubhaus MG-Westend
Disco
18:15-21:15 AFBj – Aktion
„Freizeit behinderter
Jugendlicher“ e. V.

DO6 > SEPTEMBER

BÜHNE
**„Halt' die Klappe, wir
müssen reden“**
Kabarett von und mit
Frederic Hormuth.
20:00 TIG – Theater im
Gründungshaus
Konrad Beikircher:
„Gelato Al Limon“
Beikircher singt Conte.
20:30 Kunstwerk Wickrath

VORTRÄGE
**Karriere bei der Bundes-
wehr**
Referenten: Regierungsamts-
rätin Jeanette Kleist und
Oberleutnant Sebastian
Kamprad vom Karrierebera-
tungsbüro der Bundeswehr
Mönchengladbach.
15:00 Berufsinformati-
onszentrum

**Polizeiausbildung in Nord-
rhein-Westfalen**
Wie wird man Polizist/in?
Referentin: Tina Giunta,
Einstellungsberaterin der
Polizeibehörde Mönchen-
gladbach.
15:00 Berufsinformati-
onszentrum
**Informationen rund um
die Kindertagespflege**
Der Fachbereich Kinder,
Jugend und Familie bietet
eine Informationsveranstal-
tung zur Kindertagespflege
an, in der Einzelheiten über
Voraussetzungen, Schu-
lungsangebote und Ver-
dienstmöglichkeiten vorge-
stellt werden.
15:00-16:00 Verwaltungs-
gebäude | Aachener Str. 2

**Mit Sicherheit sind Sie da-
bei! – Arbeiten im Justiz-
vollzug**
Die Ausbildungsleiterinnen
der Justizvollzugsanstalt
Willich, Frau Kättner und
Frau Gotzes, berichten über
Zugangsmöglichkeiten und
Perspektiven für junge Er-
wachsene.
16:45 Berufsinformati-
onszentrum
**iOS oder Android? Was ist
das Richtige für mich?**
Informationsveranstaltung.
18:00-19:30 VHS am
Sonnenhausplatz

PARTY
StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum
halben Preis.
20:00 Mezzalito | Gasthaus-
str. 30



**SA 08.09 BASS CULTURE
REGGAE & DANCEHALL**



**SA 15.09 ROCK BABYLON REVIVAL
MIT ROMAN VINTAGE**



**FR 21.09 PLAN D.
MIT JANOSCH MAREK**



**FR 28.09 DRUCKFABRIK
MIT MASSIMO
(DEFINITION OF TECHNO)**



**SA 29.09 KLITPOP
DIE KLITTER DER
KOKOSNUSS**

VORSCHAU FÜR OKTOBER



**FR 26.10 HGICH.T LIVE
THERAPIE WIRKT!**



Foto: Künstler

7 23:00 Uhr | Projekt 42
William Wormser

Liedermacherisch unzufrieden mit allen bisher entstandenen Aufnahmen, versucht William Wormser 2014, mit Gleichgesinnten selbst ein Label zu gründen: Yaron Records wird geboren. Es folgt 2015 eine erfolgreiche Crowdfundingkampagne und ein Sommer voller Konzerte, es entsteht die erste EP „Tier gewinnt“. Es entstehen Kontakte zum Label „Ahuga!“, bei dem er Ende 2015 einen Plattenvertrag unterschreibt und worüber 2016 sein erstes Album in voller Länge erschienen ist.

SONSTIGES

Begegnungscafé
Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip.
15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95
Fit für 40 mit dem ADFC Mönchengladbach
Angebot für alle, die sportlich mehr machen wollen. Helm wird empfohlen.
18:45 Treffpunkt: Pavillon Vitrine Schmölderpark | Schmölderstr. 61
EA-Emotions Anonymous Rheydt
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
Programmokino
Es wird eine bekannte britische Komödie gezeigt. Um welchen Film es sich dabei genau handelt bleibt eine Überraschung. Eintritt frei!
Veranstalter: Kulturkram e. V.
20:00-22:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt

KIDS

Offene Tür
14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

FR7

> SEPTEMBER

BÜHNE

„Hitzeperiode“
Theater und Genuss. Humorvoller Abend inkl. 3-Gänge-Menü und Getränken.
19:30 BIS-Zentrum

KONZERTE

„Elektro Mofas“
Mit Elektropop und Einflüssen aus Soul, Funk und Jazz erschaffen „Elektro Mofas“ einen unverwechselbaren Sound. Eintritt frei!
Veranstalter: Kulturkram e. V.
20:00-22:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt
Zeughauskonzerte: Sternstunde des Gesangs
Christian Gerhaher (Bariton) und Gerold Huber (Klavier).
Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.
20:00 Zeughaus Neuss
William Wormser
Singer/Songwriterkonzert.
23:00 Projekt 42
» siehe oben

LITERATUR

„Gebt den Kindern die Verantwortung zurück. Ein leidenschaftlicher Lehrer macht Mut“
Felix Nattermann liest aus seinem Buch.
19:30 Mayersche Buchhandlung | Stresemannstr. 14
» siehe Seite 39 oben

SPORT

Handball: Regionalliga Nordrhein Männer
1. Spieltag:
TV Korschenbroich – SG Ratingen 2011
20:00 Waldsporthalle | Am Sportplatz 11a | Korschenbroich

Mittagstisch in MG?



www.gastroguide-mg.de

PARTY

Rock around the clock
Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 American's | Waldhausener Str. 32
Fresh Friday's
23:00 Black & White

SONSTIGES

Radtour für Neubürger
Erkunde die Stadt mit dem Rad! Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.
18:00-20:00 Treffpunkt: Radstation Hbf. Mönchengladbach | Heinrich-Sturm-Str. 20
Singin' Schillerplatz
Mit Janek Wilholt und Monika Hintsches.
20:00 Schillerplatz
Parknächte – Das Lichtfestival in Schloss Dyck
Nächtliche Illumination des historischen Parks.
20:00-24:00 Schloss Dyck | Jüchen
(Einlass: 18:00-23:00)

KIDS

Offene Tür
Kinder bis 14; mit Disco.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
SommerLeseClub 2018
Abschlussfeier mit coolen Aktionen, heißen Gewinnen und natürlich „Jünteer“!
16:00 Volksbad



> SEPTEMBER

BÜHNE

„Erinnerung“
Von Moritz Brandner. Gastspiel in Kooperation mit dem Gehörlosen-Theaterverein Dortmund e. V.
17:00-19:00 Theater Mönchengladbach | Studio
„Däumchen drehen“
Kabarett mit Pfarrer Rainer Schmidt aus Bonn.
19:30-22:00 Citykirche Alter Markt

KONZERTE

Musik zur Marktzeit: Jazztrompete und Orgel
Marcus Rust (Trompete) und Christian Grosch (Orgel).
12:00 Citykirche Alter Markt
Sound of Schmölderpark
125 Jahre Schmölderpark mit „Ali Claudi Trio“, „CHRE“, „Blue Moon“ und „Fräulein Swing“. Eintritt frei!
17:00 Pavillon im Schmölderpark
„African Roots“
21:00 Denk Mal...
(Einlass 20:00)

SPORT

American Football: Verbandsliga NRW Gruppe West Männer
8. Spieltag:
M'gladbach Wolfpack – Schiefbahn Riders
15:00 Bezirkssportanlage Mülfort
Handball: Oberliga Nordrhein Männer
1. Spieltag:
Borussia M'gladbach – HG LTG/HTV Remscheid
19:30 Jahnhalde

PARTY

Rock around the clock
Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 American's | Waldhausener Str. 32
Freeflow Danceparty
Barfuß und rauchfrei!
DJ Süli, g.Polka & friends legen tanzbaren World-dancebeat auf.
20:00 BIS-Zentrum
Übungsparty
20:00-22:30 TOMMYs Tanzstudio
Skihallen-Party
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss



Foto: Messajero

8 22:00 Uhr | Messajero
Hejo's Kultpalast

Hejo's Kultpalast: seit 10 Jahren das Vergnügen für Rock, Pop und Soul, zeitlose Musik von Vinyl direkt in die Tanzbeine. Zur Einstimmung auf die Party gibt es nach der Sommerpause ein „Best of“ des Mitsingspektakels „Rock'n'Roll Lagerfeuer“. Martin Dittert (Git., Voc.), Mark Schünzel (Piano, Cajon, Voc.) und Hejo (Git., Voc.) werden am virtuellen Lagerfeuer im Messajero Klassiker aus 5 Jahrzehnten Rock- und Popgeschichte zelebrieren. Es wird unfassbar schön, laut und lustig!

KONZERTE

AvantGarten Liedberg 2018
Neue Musik und Klangcollagen – Open-Air Konzert.
14:00 Sandbauernhof Korschenbroich-Liedberg
» siehe HINDENBURGER August 2018 | Seite 12
Five O'Clock Acoustic 2018: „Jansen“
17:00 Konzertmuschel am Volksgarten
» siehe HINDENBURGER August 2018 | Seite 20

SPORT

16. NEW-Volksbadlauf
Finale der NEW-Laufserie 2018. Lauf- und Walking-Event mit unterschiedlichen Disziplinen für Kinder, Jugendliche, Walker, Läufer, Profis und Hobbysportler.
Veranstalter: NEW Sportgemeinschaft 1926.
ab 9:00 Start/Ziel: Volksbad
» siehe Seite 41 oben
Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer
Gladbacher HTC – Schwarz-Weiß Neuss
14:00 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11
Feldhockey: Oberliga Gruppe A Frauen
2. Spieltag:
Gladbacher HTC – THC Bergisch Gladbach
16:30 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11

PARTY

Immer wieder Sonntags-Tanzparty
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

FESTE | MÄRKTE

Automesse
Informationen rund um Auto, Fahr- und Motorrad.
10:00-18:00 Messegelände Nordpark
60. Blumen Sonntag
Live-Musik, Gewinnspiele, Malaktion, Glücksrad, Infostände, Oldtimerkorso und verkaufsoffener Sonntag von 13:00 bis 18:00 Uhr.
Innenstadt MG-Rheydt

SONSTIGES

Von Gestern bis Morgen – der Abteiberg im Wandel der Zeit
Tag des offenen Denkmals mit Vortrag zum Museum Abteiberg von Susanne Titz und Gruppenrundgang.
ab 12:00 Städt. Museum Abteiberg

Offene Besucherführung zum Tag des offenen Denkmals:

„Schlossanlage: Häuser, Höfe, Herrlichkeit“
Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.
14:00 Schloss Dyck | Jüchen
„Schubladen“
Offene Führung durch die Ausstellung mit der Künstlerin Meike Hahnrahs.
Eintritt frei!
15:00-16:00 Citykirche Alter Markt
Mittelalter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel
Auf den Spuren der alten Kirchhöfe lässt sich bei der etwa zweistündigen Tour gemeinsam manch Verborgenes entdecken.
Veranstalter: MGMG.
17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“
Parknächte – Das Lichtfestival in Schloss Dyck
Nächtliche Illumination des historischen Parks.
20:00-24:00 Schloss Dyck | Jüchen
(Einlass: 18:00-23:00)

KIDS

Stadt-Land-Spielt!
Ein verspielter Nachmittag in der Interkulturellen Familienbibliothek Rheydt rund um das Gesellschaftsspiel. Eintritt frei!
13:00-17:00 Stadtteilbibliothek Rheydt
Kinderkino: „Pippi Langstrumpf“
Schweden 1968, Regie: Olle Hellbom/Astrid Lindgren, 94 Min., ab 6 Jahre.
15:00 BIS-Zentrum

MO10

> SEPTEMBER

SONSTIGES

Parknächte – Das Lichtfestival in Schloss Dyck
Nächtliche Illumination des historischen Parks.
20:00-24:00 Schloss Dyck | Jüchen
(Einlass: 18:00-23:00)

KIDS

Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



Foto: NEW AG

9 ab 9:00 Uhr | Start/Ziel: Volksbad 16. NEW Volksbad-Lauf

Die NEW Sportgemeinschaft 1926 lädt zum beliebten Lauf- und Walking-Event mit unterschiedlichen Disziplinen für Kinder, Jugendliche, Walker, Läufer, Profis und Hobbysportler, ein. Die Strecken variieren zwischen 400 Meter (Bambini Lauf) und einem Halbmarathon. Die 10-km-Strecke und die Halbmarathon-Distanz sind offiziell nach DLV-Statuten vermessen. Eine Voranmeldung zur Teilnahme ist noch bis einschließlich zum 4. September unter www.newlauf.de möglich.

DI 11

> SEPTEMBER

VORTRÄGE

Daoud Nassar aus Bethlehem: „Wir weigern uns, Feinde zu sein!“

Vom gewaltfreien Einsatz für Gerechtigkeit und Versöhnung im israelisch besetzten Westjordanland.

Veranstalter: Katholisches Forum Mönchengladbach und Heinsberg.
19:30 Haus der Regionen | Betrather Str. 22



SONSTIGES

Lucky-Gruppe

Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre.
18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

Transition Town

Verein „Eine Erde e. V.“
Vorstellung der Initiativen MG/Neuss/Korschenbroich.
19:00 BIS-Zentrum

Parknächte – Das Lichtfestival in Schloss Dyck

Nächtliche Illumination des historischen Parks.
20:00-24:00 Schloss Dyck | Jüchen
(Einlass: 18:00-23:00)

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI 12

> SEPTEMBER

BÜHNE

Public Singing

Sing mal! mit Johannes Brand.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

Küchenkonzert #44 mit „Ray Novacane“ & „KOJ“

Zwei junge Bands aus NRW mit melodiosen und experimentellen Sounds zwischen Soul, Grooves und Elektro (Ray Novacane) und Deep Indie Rock (KOJ). Eintritt frei!
19:30 Kulturküche (Einlass: 19:00)

1. Sinfoniekonzert 2018/19

Die Niederheinischen Sinfoniker spielen Hamlet – Fantasie-Ouvertüre nach Shakespeare op. 67 von Peter Tschaikowsky, Violinkonzert g-Moll op. 67 von Mieczyslaw Weinberg und Sinfonie Nr. 7 F-Dur op. 77 „Pastorale“ von Alexander Glasunow. Solist: Linus Roth (Violine); Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzerteinführung um 19:15 Uhr.
20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal
» siehe „Highlights“ | Seite 38

VORTRÄGE

ZEIT Akademie im

Gespräch: Intelligenz

Hirnforscher Prof. Dr. Onur Güntürkün widmet sich den vielen faszinierenden Themen rund um das Phänomen Intelligenz. Anschließend Reflexion der Inhalte mit Fachfrau Merita Besiri. Thema: Wie misst man den IQ?

„Schubladendenken – von Nutzen und Nachteil des Vorurteils“

Vortrag von Dr. habil. Jens Förster. Eintritt frei!
19:00-21:00 Citykirche Alter Markt

„Aber bitte mit Sahne“: Lifestyle und kardiovaskuläre Erkrankungen

Referent: Prof. Dr. med. Jürgen vom Dahl, Chefarzt der Klinik für Kardiologie.
19:00 Forum Kliniken Maria Hilf

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 Americas | Waldhausener Str. 32

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Sportliche Afterwork-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach

Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.
18:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute

BRAND-Film-Trilogie – BRAND II: „Gegenwart der Dörfer und Bepreisung von Natur“

Die Veranstaltergemeinschaft von BAUM, BUND und NABU zeigt die BRAND-Film-Trilogie von Susanne Fasbender – eine Reise im Rheinischen Braunkohlenrevier und eine Denkreise zum Kern der ökologischen Krise. Eintritt frei!
19:00 Ernst-Christoffel-Haus | Wilhelm-Strauß-Str. 34

EA-Emotions Anonymous Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

Mittwochskino:

„Frühstück bei Monsieur Henri“

Frankreich 2015, Regie: Ivan Calbérac, 96 Min.

20:00 BIS-Zentrum

Offenes Chorsingen

Für alle, die Spaß am Chorsingen haben. Teilnahme kostenfrei!

Veranstalter: Kulturkram e. V.
20:00-22:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt

Parknächte – Das Lichtfestival in Schloss Dyck

Nächtliche Illumination des historischen Parks.
20:00-24:00 Schloss Dyck | Jüchen
(Einlass: 18:00-23:00)

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Disco

18:15-21:15 AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DO 13

> SEPTEMBER

BÜHNE

„Er hat die Hosen an, sie sagt ihm welche“

Neues Kabarettprogramm von Peter Vollmer.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

HINDENBURGER

Wir veröffentlichen Ihre Termine*
(im gedruckten Heft oder online auf hindenburger.de)
KOSTENLOS!

Bitte melden Sie Ihre Termine des Erscheinungsmonats **bis zum 15. des Vormonats** per E-Mail an termine@hindenburger.de (und senden Sie uns, wenn vorhanden, Pressematerial, Flyer, Poster etc. mit (inkl. Veröffentlichungsrecht).)

Keine Veröffentlichungsgarantie. Einzig der Verlag entscheidet, ob Termine veröffentlicht werden oder nicht

Teilnahmebedingungen für die Gewinnspiele

Diese allgemeinen Teilnahmebedingungen gelten für alle Gewinnspiele, die im HINDENBURGER durchgeführt werden. Sie gelten gegebenenfalls ergänzend zu besonderen Teilnahmebedingungen, die bei den Gewinnspielen aufgeführt sind. Jeder Teilnehmer erkennt mit der Teilnahme diese Teilnahmebedingungen sowie die bei jedem Gewinnspiel gesondert genannte Teilnahmefrist an.

Teilnahme

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen in eigenem Namen ab 16 Jahren, es sei denn, es ist bei den Gewinnspielen explizit anders angegeben. Ausgenommen sind Mitarbeiter der Marktimpuls GmbH & Co. KG und eventuelle Kooperationspartner sowie deren Angehörige. Die Teilnahme erfolgt online per E-Mail oder postalisch per Postkarte an Hindenburger c/o Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach. Es sind dabei jeweils wahrheitsgemäß Name und Adresse sowie ggf. weitere erforderliche Daten anzugeben. Der Einsendeschluss ist bei den jeweiligen Gewinnspielen angegeben. Es gilt das Datum des Eingangs, (auch bei postalischer Teilnahme nicht das Datum des Poststempels). Die Teilnahme an den Gewinnspielen ist kostenlos und in keiner Weise vom Erwerb einer Ware oder Inanspruchnahme einer Dienstleistung abhängig. Die Teilnahme an den Gewinnspielen erfolgt auf eigene Verantwortung.

Ermittlung der Gewinner

Der Gewinn wird unter den Teilnehmern verteilt, von denen rechtzeitig und vollständig eingegangenen E-Mails bzw. Postkarten vorliegen. Bei Postkarten gilt das Datum des tatsächlichen Eingangs und nicht der Poststempel. Bei mehreren Teilnehmern entscheidet das Los, sofern nicht eine individuelle Leistung für den Gewinn entscheidend ist. Ist Letzteres der Fall, so ist die gesamte Redaktion als Jurykomitee zur Ermittlung des Gewinners unter den Teilnehmern berechtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Gewinn und besondere Bedingungen zur Durchführung

Die Gewinner werden per E-Mail, telefonisch oder schriftlich per Post bzw. Fax benachrichtigt. Jeder benachrichtigte Gewinner ist verpflichtet, binnen zwei Wochen, nach Versand der Benachrichtigung oder des in der Benachrichtigung angegebenen Zeitraumes der Marktimpuls GmbH & Co. KG mitzuteilen, ob er den Gewinn annimmt. Verfällt diese Frist ohne Eingang einer solchen Nachricht, entfällt die Möglichkeit der Annahme des Gewinns und die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, einen anderen Teilnehmer per Los zu ermitteln und entsprechend zu informieren. Falls der Marktimpuls GmbH & Co. KG die Adresse des Gewinners bekannt ist, behält sie sich vor, den Gewinn direkt mit der Benachrichtigung zu verschicken. Der im Gewinnspiel präsentierte Gewinn ist nicht zwingend mit dem gewonnenen Gegenstand identisch. Abweichungen sind möglich. Bis zur Übergabe des Gewinns behält sich die Marktimpuls GmbH & Co. KG ausdrücklich vor, ohne Ankündigung oder Angabe von Gründen den Spielablauf zu ändern und/oder den Gewinn in Art und Umfang zu ändern, auszutauschen und durch einen anderen Gewinn zu ersetzen. Den Teilnehmern stehen in solchen Fällen keinerlei Ansprüche gegen die Marktimpuls GmbH & Co. KG zu. Der Gewinn besteht grundsätzlich ausschließlich in dem von der Marktimpuls GmbH & Co. KG angegebenen Umfang. Eventuell dem Gewinner bei und/oder durch die Nutzung des Gewinns entstehende (Folge-)Kosten sind nur dann umfasst, wenn dies ausdrücklich im Gewinnspiel angegeben wurde. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer durch die Annahme und/oder Nutzung des Gewinns entstehen. Eine Barauszahlung des Gewinnwertes und ein Umtausch des Gewinns sind ausgeschlossen. Der Gewinn ist nicht übertragbar. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, die Namen der Gewinner öffentlich bekanntzugeben. Die Gewinner erklären sich hiermit einverstanden.

Zusätzliche Bedingungen

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass eventuelle Film- und/oder Fotoaufnahmen durch die Marktimpuls GmbH & Co. KG oder Dritte gemacht werden und im HINDENBURGER und Medien der Gewinnspielpartner veröffentlicht werden. Durch die Teilnahme am Gewinnspiel erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis mit den Teilnahmebedingungen des Gewinnspiels.

Vorzeitige Beendigung, Ausschluss, Widerruf

Die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, Gewinnspiele jederzeit und ohne Vorankündigung mit oder ohne Angabe von Gründen abzubrechen. Dies gilt insbesondere bei Verstößen gegen die Teilnahmebedingungen oder falls sich Teilnehmer unredlicher Hilfsmittel bedienen. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG kann einen solchen Ausschluss auch nachträglich aussprechen, Gewinne wieder aberkennen und zurückfordern.

Datenschutz

Zur Durchführung der Gewinnspiele muss die Marktimpuls GmbH & Co. KG personenbezogene Daten der Teilnehmer wie z. B. Namen und Adresse kennen. Personenbezogene Daten, die der Marktimpuls GmbH & Co. KG im Rahmen der Teilnahme an einem Gewinnspiel übermittelt werden, werden von der Marktimpuls GmbH & Co. KG sowie den Kooperationspartnern nur zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels gespeichert, weiterverarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Auf Wunsch erteilt die Marktimpuls GmbH & Co. KG jedem Teilnehmer unentgeltlich Auskunft über alle personenbezogenen Daten, die von ihm gespeichert wurden und wird diese auf Anfrage umgehend unentgeltlich vernichten. Hierzu genügt eine formlose Nachricht per E-Mail an: datenschutz@marktimpuls.de.

Salvatorische Klausel

Sollte eine der Bestimmung der Teilnahmebedingungen unwirksam sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen hiervon unberührt. Anstelle der unwirksamen oder fehlenden Bestimmungen treten die jeweiligen gesetzlichen Regelungen.

Anwendbares Recht

Das Gewinnspiel unterliegt ausschließlich dem Recht der Bundesrepublik Deutschland.



Foto: NEW AG

15 12:00-14:00 Uhr | Stadtbad Rheydt
Arschbommenstadtmeisterschaft

Beim Sprung vom 1-Meter-Brett geht es darum, durch geschicktes Aufkommen die höchste Wasserfontäne zu produzieren. Die besten Springer qualifizieren sich für das Finale der regionalen „NEW-Arschbommenstadtmeisterschaft“, bei der Teilnehmer aus Mönchengladbach, Viersen, Tönisvorst gegeneinander antreten. Den Siegern des Wettbewerbs winken Preise. Außerdem sorgt ein Rahmenprogramm mit Spiel und Spaß für Kurzweil bei Kindern und Jugendlichen.

KONZERTE

1. Sinfoniekonzert 2018/19
Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Hamlet. – Fantasie-Ouvertüre nach Shakespeare op. 67 von Peter Tschaikowsky, Violinkonzert g-Moll op. 67 von Mieczyslaw Weinberg und Sinfonie Nr. 7 F-Dur op. 77 „Pastorale“ von Alexander Glasunow. Solist: Linus Roth (Violine); Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzerteinführung um 19:15 Uhr. 20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal » siehe „Highlights“ | Seite 38

LITERATUR

Leseclub: „Die Eleganz des Irgels“ von Muriel Barbery
Der Leseclub lädt jeden Monat dazu ein, sich gemeinsam über ein Buch auszutauschen. Teilnahme kostenfrei!
Veranstalter: Kulturkram e. V. 19:00-22:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt

VORTRÄGE

Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei
Für die Ausbildung im mittleren Dienst benötigen Jugendliche mindestens die Fachoberschulreife oder einen vergleichbaren Bildungsabschluss. Für den gehobenen Dienst wird mindestens die vollständige Fachhochschulreife vorausgesetzt.
15:00 Berufsinformationszentrum

Der Zoll zu Gast im BiZ!
Alwin Bogan und Rainer Wanke informieren über Ausbildungsmöglichkeiten im mittleren und gehobenen Dienst.
16:00 Berufsinformationszentrum

Informationsveranstaltung für werdende Eltern
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißelsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

SONSTIGES

Säuglingspflegekurs
Kinderkrankenschwester und Elternberaterin Kathrin Novak gibt wertvolle Tipps. Anmeldung per E-Mail: k.novak@kh-neuwerk.de 18:00-19:30 Krankenhaus Neuwerk | Großer Konferenzraum
Fit für 40 mit dem ADFC Mönchengladbach
Angebot für alle, die sportlich mehr machen wollen. Helm wird empfohlen. 18:45 Treffpunkt: Pavillon Vitrine Schmölderpark | Schmölderstr. 61
EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
Parknächte – Das Lichtfestival in Schloss Dyck
Nächtliche Illumination des historischen Parks. 20:00-24:00 Schloss Dyck | Jüchen (Einlass: 18:00-23:00)

KIDS

Offene Tür
14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Die Magier 2.0“
DIE MAGIER kehren mit einer brandneuen Show auf die Bühne zurück. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

SPORT

Stadtmeisterschaften Mittel- und Langstreckenlauf
Kinder U8 bis U12, weibliche und männliche Jugend U14 bis U20, Frauen und Männer. Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach. ab 18:00 Grenzlandstadion
Stadtmeisterschaft Schach 2018 – Runde 2
Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach. Ausrichter: Rheydter Schachverein 1920 e. V. 19:30 Mensa der GHS Dohler Straße

PARTY

Rock around the clock
Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 American's | Waldhausener Str. 32
World Music Party
20:00 Projekt 42
Fresh Friday's
23:00 Black & White

FESTE | MÄRKTE

Schützenfest
St. Vitus-Laurentius Bruderschaft. Pfarrheim St. Vitus
Große Rheydter Spätkirmes
Gracht und Marktplatz

SONSTIGES

Tabugespräche
Gemeinsam wird in kleiner vertrauensvoller Runde über Tabuthemen gesprochen und diskutiert. Dieses Mal geht es um das Thema „Tod“. Teilnahme kostenfrei!
Veranstalter: Kulturkram e. V. 19:00-22:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt
Parknächte – Das Lichtfestival in Schloss Dyck
Nächtliche Illumination des historischen Parks. 20:00-24:00 Schloss Dyck | Jüchen (Einlass: 18:00-23:00)

KIDS

Offene Tür
Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

Eröffnung der Spielzeit 2018/2019:
„Der Meister und Margaritha“ (Premiere)
Nach dem Roman von Michail Bulgakow; dramatisiert Zara Antonyan. Anschließend öffentliche Premierenfeier im Theatercafé Linol, unterstützt vom Verein Freunde des Theaters in Mönchengladbach e. V. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

KONZERTE

Musik zur Marktzeit: Gitarre und Akkordeon
Ivan Petricev (Gitarre) und Kristzian Palagyi (Akkordeon) spielen Werke von Vivaldi, de Falla, Piazzolla u. a. 12:00 Citykirche Alter Markt



Foto: Künstler

15 23:00 Uhr | Projekt 42
Rock Babylon Revival Party

Rock Babylon war ein Club, zuerst in Viersen, später in Mönchengladbach, der Ende der 90er Anfang der 2000er existierte. Mit Liebe zur Rock, Jazz, Funk & Soul Musik der 60er & 70er Jahre, gelang es dem Club über die Grenzen beider Städte bekannt zu werden. Am 15.10. gibt es eine Zeitreise, zurück in die Welt von Underground, Garage Rock, Latin, Brasil, Funk & Soul der glorreichen 60er & 70er Jahre Klassiker späterer Jahre und moderner Sound, der sich an diese Zeit anlehnt.

Tag der Instrumente

Konzert (14:00 Uhr) und anschließend Schnuppertag. Eintritt frei!
14:00-17:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal
Leonard Ottolien
Der Singer-Songwriter begeistert mit deutschsprachigen Songs. Eintritt frei!
Veranstalter: Kulturkram e. V. 20:00-22:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt
„Mrs. Greenbird“
Mal verspielt, mal romantisch, mal verschoben, liegt die musikalische Wahrheit der beiden Vollblutmusiker irgendwo zwischen Folk, Country und Pop. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

SPORT

39. Kreis- und Stadtmeisterschaften der Reiter
Die Mönchengladbacher Reiter ermitteln die Kreis- und Stadtmeister im Spring- und Dressurreiten für Junioren (bis 18 Jahre), für Junge Reiter (bis 21 Jahre) und für Senioren. Eintritt frei!
7:00-19:00 Reitsportanlage Schloss Wickrath

Skihallen-Party

Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss
I love Black
23:00 Black & White
Die Nacht
23:00 Die Nacht
Rock Babylon Revival Party
Mit Roman Vintage und Freunden. 23:00 Projekt 42
» siehe oben + Seite 21

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn
In Eickener Sache
Herbstfest und Mittelaltermarkt. 11:00-22:00 Eicken Markt und Fußgängerzone
Schützenfest
St. Vitus-Laurentius Bruderschaft. Pfarrheim St. Vitus
Große Rheydter Spätkirmes
Gracht und Marktplatz



Goldener Sommer
15. September 2018
18.00 – 24.00 Uhr

Finlantis
Lange Saunanacht

Buschstraße 22 · 41334 Nettetal · Kaldenkirchen · Tel. 0 21 57 895 95 70 · info@finlantis.de · www.finlantis.de

Fußball: B-Junioren Bundesliga West

6. Spieltag:
Borussia M'gladbach U17 – SG Unterrath U17
11:00 Borussia-Park | Fohlenplatz
Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest
2. Spieltag:
Borussia M'gladbach U17 – 1. FC Köln U17
14:00 Sportanlage Am Haus Lütz
Fußball-Bundesliga
3. Spieltag:
Borussia M'gladbach – FC Schalke 04
15:30 Stadion im Borussia-Park
» siehe Seite 26/27

PARTY

Rock around the clock
19:00 American's | Waldhausener Str. 32

Schlösser-Tour: Von Raubrittern und edlen Fräuleins

Zahlreiche wunderschöne Schlösser entlang der Niers laden ein zum spannenden Rückblick in vergangene Jahrhunderte.
Veranstalter: MGMG.
15:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“
Goldener Sommer
Finlantis Sauna-Event. 18:00-24:00 Finlantis | Buschstr. 22 | Nettetal
Parknächte – Das Lichtfestival in Schloss Dyck
Nächtliche Illumination des historischen Parks. 20:00-24:00 Schloss Dyck | Jüchen (Einlass: 18:00-23:00)

KIDS

Lesekids
Die Lesepatinnen Andrea Peters und Sarah Ammar entführen Kinder ab 5 Jahre in die faszinierende Welt von Büchern und Geschichten. Eintritt frei!
11:30 Zentralbibliothek (Carl-Brandts-Haus)
9. Mönchengladbacher Taschenlampenkonzert
Mit der Band „Rumpelstil“. Bitte wetterfeste Kleidung und Taschenlampen mitbringen!
19:30 Park der Volksbank MG-Neuwerk | Senefelderstr. 25



BÜHNE

THEATER EXTRA: Matinee zu „Nachtvariationen“ (UA) „Für meine Tochter“/ „Boléro“
Ballettabend von Robert North. Musik von André Parfenov, Leoš Janáček, Maurice Ravel.
14:15 Uhr öffentliches Training für Matineebesucher.
15:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

KONZERTE

Kulturfrühstück: „Constantin Jansen mit Band“
Musikalische Matinee mit Constantin Jansen (Gesang/Gitarre), Volker Arndt (Gitarre/Mandoline), Angela Lennartz (Gesang), Sebastian Jansen (Gitarre/Gesang), Peter Krebs (Percussion). 11:00 BIS-Zentrum



Photo: dyod.be

20

20:00 Uhr | Theater Mönchengladbach
1. Meisterkonzert: Ensemble 87

Das „Ensemble 87“ verleiht mit seinem leidenschaftlichen Spiel dem konzertanten Tango einen ganz neuen Anstrich. Das junge Sextett hat sich auf argentinische Tangomusik spezialisiert, wobei die Musik von Astor Piazzolla sowie unbekanntere Tango-Kompositionen der Moderne die Schwerpunkte seines Repertoires bilden. Die sechs Musiker haben sich 2005 zusammengefunden, um das Publikum mit ihrer Liebe zum Tango anzustecken.

Five O'Clock Acoustic 2018:
„Bröselmaschine“
Open-Air-Konzertreihe.
17:00 Konzertmuschel am Volksgarten
» siehe HINDENBURGER August 2018 | Seite 20
„Sing & Swing“

Unterstützt wird das Vokalensemble „Cantica Vobis“ von den bekannten Jazzern André Spajic (drums), Chris Erbse (piano) und Walfried Böcker (bass).

17:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

THEATER EXTRA:

Das Opernstudio 2018/19 stellt sich vor

Junge Solistinnen und Solisten präsentieren ihr Lieblingsrepertoire.

19:30 Theater Mönchengladbach | Studio

Jazz & Brazil

Mit dem Duo Clemens Fieguth (Vibraphon) und Michael Decker (Klavier).
20:00 BIS-Zentrum

SPORT

39. Kreis- und Stadtmeisterschaften der Reiter

Die Mönchengladbacher Reiter ermitteln die Kreis- und Stadtmeister im Spring- und Dressurreiten für Junioren (bis 18 Jahre), für Junge Reiter (bis 21 Jahre) und für Senioren. Eintritt frei!

8:00-17:30 Reitsportanlage Schloss Wickrath

Fußball: Allianz Frauen-Bundesliga

1. Spieltag:
Borussia M'gladbach – SV Werder Bremen

11:00 Grenzlandstadion

Fußball: Regionalliga West Frauen

4. Spieltag:
Borussia M'gladbach II – Vorwärts Spoho Köln

11:00 Sportanlage Am Haus Lütz

Fußball: A-Junioren Bundesliga West

5. Spieltag:
Borussia M'gladbach U19 – SC Paderborn U19

13:00 Borussia-Park | Fohlenplatz

Feldhockey:

Oberliga Gruppe A Frauen
2. Spieltag:
Gladbacher HTC – Rot-Weiss Köln 3

13:30 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände

Fußball: Regionalliga West Männer

8. Spieltag:
Borussia M'gladbach U23 – 1. FC Köln U23

15:00 Grenzlandstadion

PARTY

Immer wieder Sonntags-Tanzparty

Discofox- und Schlagerparty.
Eintritt frei!

15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

11:00 Parkplatz real,- | Krefelder Str. 131

Trödelmarkt

Parkplatz HIT | Dahleener Str. 171

In Eickener Sache

Herbstfest und Mittelaltermarkt.

11:00-20:00 Eicken Markt und Fußgängerzone

Schützenfest

St. Vitus-Laurentius Bruderschaft.

Pfarrheim St. Vitus

Große Rheydter Spätkirmes

Gracht und Marktplatz

SONSTIGES

Tag der Mobilität

300 Meter Ausstellungs- und Aktionsfläche auf der autofreien Bismarckstraße.

11:00-17:00 Bismarckplatz bis Steinmetzstraße

Clownetic – die Methode Clown

Workshop mit Antoschka.

Um 17:00 Uhr öffentliche Vorstellung.

12:00-18:00 BIS-Zentrum

5. Mönchengladbacher Fahrradsternfahrt

Ca. 11 km autofrei über die Hauptverkehrsstraßen der Vitusstadt. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.

15:00 Start/Ziel: Bismarckstraße

Parknächte – Das Lichtfestival in Schloss Dyck

Nächtliche Illumination des historischen Parks.

20:00-24:00 Schloss Dyck | Jüchen

(Einlass: 18:00-23:00)

Offene Gartenpforte im Rheinland

Gartenbesitzer öffnen ihre Pforten und laden Pflanzenliebhaber in ihre privaten Gärten ein.

Infos unter www.offene-gartenpforte-rheinland.de

Schloss Dyck | Jüchen

KIDS

Von Spiel zu Spiel durch die Altstadt

Kindertour zum Weltkindertag. Veranstalter: MGMG.

10:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

MO17 > SEPTEMBER

SPORT

RUN & FUN

7. Mönchengladbacher Firmenlauf.

18:30 SparkassenPark

FESTE | MÄRKTE

Große Rheydter Spätkirmes

Gracht und Marktplatz

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.

14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI18 > SEPTEMBER

KONZERTE

„Junges Podium“

Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.

19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

VORTRÄGE

Forum Psychologie: Gibt es eine kriminelle Persönlichkeit?

19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

„Erodieren unsere Volksparteien? Zur Entwicklung des deutschen Parteiensystems“

Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Prof. Dr. Ulrich von Alemann. Eintritt frei!

19:00-21:00 Gladbacher Bank | Bismarckstr. 50-52

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.

17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI19 > SEPTEMBER

KONZERTE

Jam Session

Offene Bühne für Musiker. Anmeldung nicht erforderlich. PA, Gitarre und Percussion werden gestellt.

Teilnahme kostenfrei! Veranstalter: Kulturkram e. V.

19:00-22:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt



**Rock
Babylon
Revival**

15.

SEPTEMBER

PROJEKT42

WALDHAUSENER STR. 42
MG ALTSTADT 22.00

WWW.DEINETICKETS.DE/EVENT/ROCKBABYLONREVIVAL



Grafik: Initiative Gründerzeitviertel

23 10:00-17:00 Uhr | Adenauerplatz
Herbsttrödelmarkt
 Gern besucht und für zahlreiche Kuriositäten und Schnäppchen bekannt ist der zweimal jährlich stattfindende Viertel-Trödel. Neu ist der Standort: Der Trödelmarkt findet diesmal auf dem Adenauerplatz statt. Gleich bleiben soll das urige Flair der letzten Jahr, also ohne Neuware. Dafür darf alles feilgeboten werden, was gebraucht und noch schön ist, egal ob praktisch oder dekorativ, ob witzig oder kurios, bunt oder uni, Banales oder Wertvolles.

80's Vibes – Musikkulturelle Zeitreise durch die 80er-Jahre

Ein schrilles Jahrzehnt musikalischer Phänomene, präsentiert in Storys, Video, Vinyl und Livemusik – Pop, Punk, New Wave, Glam-Rock. Eintritt frei!
 19:30 Kulturküche (Einlass: 19:00)

LITERATUR

LesARTen
 Schreibkreative haben die Chance, selbstverfasste Texte zu präsentieren. Die Unterschiede in den Vorträgen aus Prosa, Lyrik, Kurzgeschichte, Fantasy und Comic lassen jeden LesARTen-Abend zum Literaturerlebnis der besonderen Art werden. Eintritt frei!
 20:00 BIS-Zentrum

VORTRÄGE

ZEIT Akademie im Gespräch: Intelligenz
 Hirnforscher Prof. Dr. Onur Güntürkün widmet sich den vielen faszinierenden Themen rund um das Phänomen Intelligenz. Die anschließende Reflexion der Inhalte mit Fachfrau Merita Besiri. Thema: Was sagt der IQ über die Lebenserwartung?
 17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz

ZEIT Akademie im Gespräch: Mathematik
 Prof. Dr. Günter M. Ziegler erläutert anschaulich die bunten Facetten und Dimensionen dieser faszinierenden Wissenschaft. Anschl. Reflexion der Inhalte mit Dr. Klaus Everszumrode. Thema: Die unbekanntesten Gesichter der Mathematik.
 19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

Lederfunde aus Adelsitzen im Rheinischen Braunkohlenrevier
 Stadtgeschichtliche Vortragsreihe der Otto von Bylandt-Gesellschaft. Referent: Dr. Christian Schumacher.
 19:00 Schloss Rheydt | Rittersaal

Pioniere der Welt in Mönchengladbach: Formel-1-Legende David Coulthard
 Vortrag in englischer Sprache, Simultanübersetzung ins Deutsche. Veranstalter: Initiativkreis Mönchengladbach.
 20:00 Red Box | Am Nordpark 299
 » siehe „Highlights“ | Seite 38

PARTY

Rock around the clock
 19:00 American's | Waldhauser Str. 32
StudiNight
 3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
 20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

FESTE | MÄRKTE
Trödelmarkt
 6:00-14:00 Trabrennbahn

Frühstücken in MG?



www.gastroguide-mg.de

SONSTIGES

Sportliche Afterwork-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach

Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.
 18:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Altstadt. Veranstalter: MGGG.
 19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

BRAND-Film-Trilogie – BRAND III: „Widerstand im reichen Land“

BAUM, BUND und NABU zeigt die BRAND-Film-Trilogie von Susanne Fasbender – eine Reise im Rheinischen Braunkohlenrevier und eine Denkreise zum Kern der ökologischen Krise. Eintritt frei!
 19:00 Ernst-Christoffel-Haus | Wilhelm-Strauß-Str. 34

EA-Emotions Anonymous

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
 19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
Lady's Night: „Klassentreffen 1.0 – Die unglaubliche Reise der Silberrücken“
 Roter Teppich + Sekt-Empfang für Damen ab 16 Jahre. Kein Zutritt für Herren!
 20:30 Comet Cine Center (Einlass: 19:00)

KIDS

„Ein bisschen anders“
 Frau Tütenfroh entdeckt die Welt. Interaktives Musiktheater von und mit Nadja Sinzig und Jutta Kuhlen-Bauer für Kinder ab 3 Jahre.
 9:00 + 11:00 BIS-Zentrum
Offene Tür
 Für Kinder bis 14 Jahre.
 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Disco
 18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e.V.



KONZERTE

1. Meisterkonzert 2018/19: „Ensemble 87“

Lukas Stappenbeck (Sopransaxophon), Anže Rupnik (Altsaxophon), Adrian Durm (Tenorsaxophon) und Benjamin Reichel (Baritonsaxophon), Krisztián Palágyi (Akkordeon) und Sergey Markin (Klavier) spielen Werke von Astor Piazzolla, Vladimir Zubitsky, Juan Dargentón und Alberto Ginastera.
 20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal » siehe Seite 43 oben

Open Session: „Schinkel-Berger-Spajic-Trio“

Jazzstandards, Blues, Swing und Latin. Eintritt frei!
 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus
YES WE JAM
 Impro-Konzert mit René Pütz (git/bass/voc), Jürgen Dahmen (keyboards), Andy Pilger (drums) + special guest.
 20:15 Messajero (Einlass: 19:30)

VORTRÄGE

Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
 18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal
Informationsveranstaltung für werdende Eltern
 Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik



Foto: Helge Boehle

27 20:00 Uhr | TIG – Theater im Gründungshaus
Okay, mein Fehler!
 Ingrid Kühne analysiert, was alles so schiefgeht und wo man alles schuld sein kann, vor allem warum, wieviel, wie spät und wie lange. Sie bringt zur Sprache, was andere sich komischerweise nie fragen, sich dann aber in den Themen absolut wiederfinden. Alltägliche Situationen skizziert sie so, dass man aus dem Lachen einfach nicht mehr rauskommt. Auch ruhigere Töne finden hier ihren Platz, aber nur um dann noch mal richtig Fahrt aufs Zwerchfell des Publikums aufzunehmen.

„Das Denken der Anderen“

Vortrag von Prof. Dr. Sebastian Stiller.
 19:30 Städt. Museum Abteiberg
PARTY
StudiNight
 3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
 20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

SONSTIGES

Begegnungscafé
 Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürip.
 15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95
Säuglingspflegekurs
 Kinderkrankenschwester und Elternberaterin Kathrin Novak gibt wertvolle Tipps. Anmeldung per E-Mail: k.novak@kh-neuwerk.de
 18:00-19:30 Krankenhaus Neuwerk | Großer Konferenzraum

Infoabend „Alter und Demenz“

Nach einem Impulsvortrag über allgemeine Einschränkungen im Alter sowie über Demenzerkrankungen haben Teilnehmer die Möglichkeit, mit einem Alterssimulationsanzug am eigenen Körper zu erfahren, wie es sich anfühlt, alt und demenz zu sein.
 18:00-20:30 Caritaszentrum Holt | Hehnerholt 20

Fit für 40 mit dem ADFC Mönchengladbach

Angebot für alle, die sportlich mehr machen wollen. Helm wird empfohlen.
 18:45 Treffpunkt: Pavillon Vitrine Schmölderpark | Schmölderstr. 61
Feierabendradeln ab Lürip
 Gemütliches Radeln zum Ausklang des Tages. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.
 19:00 Treffpunkt: Helga-Stöver-Park | MG-Lürip

EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
 19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
Forum Politik: Elektromobilität in MG

Forum über die Zwischenergebnisse und aktuellen Planungen der Elektromobilität im Rahmen der Stadtentwicklungsstrategie „mg+ Wachsende Stadt“.
 19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

Spielerabend

Offener Spielerabend für alle, die Spaß am gemeinsamen Spielen haben. Teilnahme kostenfrei!
 Veranstalter: Kulturkrum e.V.
 19:00-22:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt

KIDS

„Ein bisschen anders“
 Frau Tütenfroh entdeckt die Welt. Interaktives Musiktheater von und mit Nadja Sinzig und Jutta Kuhlen-Bauer für Kinder ab 3 Jahre.
 9:00 + 11:00 BIS-Zentrum

Offene Tür
 14:00-17:30 Kinder bis 14.
 17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.
 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Wer ist der Boss? oder: Ist das Ihr Hund, der sich gerade am Bufett bedient?“

Alltagskabarett und Comedy, mit und ohne Bulldogge. Das neue Programm von Kurt Knabenschuh & Otiz.
 20:00 Die Spindel im BIS-Zentrum
„Wonach sieht's denn aus?“
 Comedy mit Kay Ray.
 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

14. Niederrhein Musikfestival: „Harfe pur“

Meisterharfe-Naturimpressionen mit Emmanuel Ceysson.
 19:00 Kirche Wickrathberg
Zeughauskonzerte: Musikalische Lesung
 Dominique Horwitz (Rezitation) und das „Signum Quartett“.
 Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.
 20:00 Zeughaus Neuss

PARTY

Rock around the clock
 Rock 'n' Roll der 50er/60er.
 19:00 American's | Waldhauser Str. 32
Tonspuren
 Party-Serie von und mit Dj.rocka („Rolle“).
 18:30 Messajero
Fresh Friday's
 23:00 Black & White

Plan D. mit Janosch Marek

Feiert mit uns durchgehend auf einem Floor im 4/4-Takt von 90 bis 135 bpm. Von Downtempo mit Jazz und Tribal Elementen über Progressive House und Melodic Techno zu Dub Techno.
 23:00 Projekt 42

SONSTIGES

Rheydter Vinylclub

Gemeinsam wird streng analog Musik gehört und die ein oder andere Geschichte dazu erzählt. Alle sind herzlich eingeladen ihre eigenen Schallplatten mitzubringen und so zum musikalischen Abend beizutragen. Teilnahme kostenfrei!
 Veranstalter: Kulturkrum e.V.
 19:00-22:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt

KIDS

Offene Tür
 Kinder bis 14; mit Disco.
 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Nachtvariationen“ (UA) / „Für meine Tochter“ / „Boléro“ (Premiere)

Ballettabend von Robert North. Musik von André Parfenov, Leoš Janáček, Maurice Ravel. Anschließend öffentliche Premierenfeier im Theatercafé Linol.
 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

KONZERTE

Musik zur Marktzeit: Klavier vierhändig

Martina Walbeck und Burkhard Kerking.
 12:00 Citykirche Alter Markt
2. Jazz-Visions-Night
 5 tolle Formationen bieten im Studententakt Swing, Funk, Latin, Pop und Cool-Jazz.
 19:00-24:00 BIS-Zentrum
 » siehe „Highlights“ | Seite 38

SPORT

6. Caritas-Familienlauf
 Rundlauf (ca. 6 km) durch den Hardter Wald zugunsten bedürftiger Menschen. Jede Spende ist willkommen!
 ab 10:00 Start/Ziel: Paul-Moor-Schule | Am Kuhbaum 50

AUSSTELLUNG EN IM SEPTEMBER



RHEYDTER KUNSTSPROSSEN: AUSSTELLUNG #20 (FREE THE FLOW OF COLOURS)

Quartierscafé mit Vernissage: Sa. 1.9.2018, 11:00-13:00
Die Künstlerin Mareike Dieltl stellt ihre Werke aus. Sie beschäftigt sich mit abstrakter Malerei, arbeitet mit verdünnten Acrylfarben, Ölfarben und Kunstharzen und lässt sich vom „Flow der Farben“ inspirieren.
Quartiersbüro Passage am Ring | Friedrich-Ebert-Str. 53-55

CARLOS POHLE VAZQUEZ bis So. 2.9.2018

In Vazquez' Bildern tummeln sich skurrile Eulen, leuchtende Quallen und rauchende Wale.
Kunstfenster Rheydt

Laurie Parsons: A BODY OF WORK bis So. 2.9.2018

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa + so
Eine Galerienausstellung, die die amerikanische Künstlerin 1988/1989 in New York und Köln zeigte, wird in einem Raum des Museums neu aufgebaut. Gefundene Objekte von der Straße, über die Parsons damals sagte, dass „ihre Präsenz so kraftvoll wie die eines Kunstwerks“ sei.
Städt. Museum Abteiberg

KUNSTVOLL | RHEYDT STELLT AUS: QUERFELDEIN DURCH SÜDAMERIKA bis So. 9.9.2018

10:00-18:00 di-sa, 13:00-17:00 so
Ausgewählte Fotos des Kölner Fotografen Fabian Jansen von seiner dreimonatigen Abenteuerreise von der Südspitze Patagoniens bis zu den Galapagos-Inseln.
Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

RABO 2018

Sa./So. 15./16.9.2018, 11:00-18:00

Hinter rabo verbirgt sich der 1960 am Niederrhein geborene Künstler Ralf Botzen. Er zeigt im Nassauer Stall einen spannenden Querschnitt seines aktuellen Schaffens. Neben den ganz typischen Digital Arts gehören auch Zeichnungen, Acrylmalerei, Collagen, Mixed Media und experimentelle Arbeiten zu seinem Repertoire.
Schloss Wickrath | Nassauer Stall



Grafik: rabo

20. PAR/COURS 2018

Sa. 22.9.2018, 13:00-18:00 + So. 23.9.2018, 11:00-18:00
Wochenende der offenen Ateliers und Kunstorte. Eintritt frei!

PAR/COURS – EN MINIATURE Sa./So. 22./23.9.2018

Kleinformatige Werke der teilnehmenden KünstlerInnen des par/cours-Wochenendes. Preview: 9.9. Marktplatz Rheydt (Kunst-Caravan von Bernhard Jansen am Blumen-sonntag); 15.9. Sonnenhausplatz.
EA 71

KALLIGRAFISCHE LANDSCHAFTEN bis So. 7.10.2018

11:00-17:00 di-sa, 11:00-18:00 so + feiertags
Gemälde des rheinischen Künstlers Walter Ophey.
Clemens Sels Museum Neuss | Am Obertor | Neuss

KARSTEN FÖDINGER bis So. 23.9.2018

11:00-14:00 so
Karsten Födinger wird in der ehemaligen Fabrikhalle leben und mit vor Ort entstehenden künstlerischen Eingriffen in die Architektur einen intensiven Erlebnisraum schaffen, in dem Reflexion und Entgrenzung des herkömmlichen Ausstellungsbegriffes erfahrbar werden.
MMIII Kunstverein e. V. | Künkelstr. 125

POWERBANKS

bis So. 14.10.2018
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa + so
11:00-22:00 3. do im monat
10:00-20:00 mo-sa saturn im minto

Das neue Projekt der Künstlerin Britta Thie operiert mit verschiedenen Medien: einer TV-Serie, einer Museumsausstellung und einer Ausstellung in einem Elektro-Supermarkt.
Städt. Museum Abteiberg + Einkaufszentrum MINTO

ERKLÄR MIR, LIEBE!

bis So. 14.10.2018
11:00-17:00 di-sa, 11:00-18:00 so + feiertags

Von melancholischer Zweisamkeit über heiteres Miteinander bis hin zu frivoler Annäherung zeugen die vielen unterschiedlichen Darstellungen sich Liebender, die in der aktuellen Sonderausstellung präsentiert werden.
Clemens Sels Museum Neuss | Am Obertor | Neuss

MENIA UND MARIA-ANTONIA BUSSHOFF: DENKANSTÖSSE

ab Fr. 28.9.2018 bis So. 14.10.2018
Eröffnung: Fr. 28.9.2018, 19:00
12:00-16:00 sa + so

In ihrer gemeinsamen Ausstellung beschäftigen sich die Künstlerinnen mit Themen von gesellschaftspolitischer Relevanz unter Einbezug historischer Perspektiven.
EA 71

JUPP LINSSENS: NEUE ARBEITEN

ab So. 30.9.2018 bis So. 14.10.2018
Eröffnung: So. 30.9.2018, 11:30-16:00
17:00-19:00 fr, 15:00-17:00 sa + so

Jupp LinsSENSs Bilder sind keine Abbilder. Vielmehr geht es dem Künstler um den eigentlichen Schaffensakt, die Ursprünglichkeit in der Erschaffung eines Werks und in der Bindung an die Lebenswirklichkeit.
[kunstraumno.10]

SOHEYLA B. FAHIMI:

TÊTE À TÊTE & VIS À VIS – BEGEGNUNGEN
bis Fr. 26.10.2018

10:00-12:00 + 18:30-20:30 di-fr
Die Künstlerin legt einen besonderen Schwerpunkt in der Malerei auf Collage und Décollage. Es ist die Vielfältigkeit in der Ganzheit und die Ganzheitlichkeit in der Vielfalt, die sie in ihren Werken sichtbar machen möchte.
BIS-Zentrum | Café BISQuit

SCHUBLADEN

ab Mi. 5.9.2018 bis Di. 30.10.2018
10:00-16:00 di-sa

Interaktive Kunstausstellung für ein vorurteilsfreies Miteinander. Porträtfotografien von Meike Hahnrahts aus dem „Schubladen-Projekt“.
Citykirche Alter Markt

INTERNATIONAL GARDEN PHOTOGRAPHER OF THE YEAR

ab September 2018 bis Februar 2019
14:00-18:00 di-fr, 12:00-18:00 (ab 28.10. 12-17) sa + so
Ausstellung internationaler Gartenfotografie in den Obergeschossräumen des Hochschlosses.
Schloss Dyck | Jüchen

KEIJI UEMATSU: INVISIBLE FORCE

FABIAN CHIQUET: HELDIN
ab Sa. 15.9.2018 bis Sa. 10.11.2018
Eröffnung: Sa. 15.9.2018, 16:00-19:00
13:00-18:00 di-fr, 16:00-19:00 sa

Fabian Chiquet interessiert sich für die Schnittstellen von Kunst, Musik, Text und Performance und spielt mit den Klischees der Popkultur. Keiji Uematsu ist Konzeptkünstler. Er hat ein Gesamtwerk entwickelt, das konsequent danach strebt, die unsichtbaren Beziehungen zwischen Objekten und den Räumen sichtbar zu machen.
Galerie Löhr



Keiji Uematsu, „invisible axis-distance and angle“, 2014 Installation (Atelieransicht), 360 x 160 x 39 cm (Foto: Keiji Uematsu)

DIE ZUKUNFT DER ZEICHNUNG: ALGORITHMUS DAS NEUE IN DER SAMMLUNG ETZOLD – FOLGE 2 bis 13.1.2019

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa + so
Die zweite Folge rückt das Konvolut der Computergrafik und deren Algorithmen ins Zentrum. Frühe computergrafische Bilder zeigen verschiedenste Positionen der Auseinandersetzung mit dem Verhältnis von zeichnerischer Geste und programmierter Maschine.
Städt. Museum Abteiberg

DIE VERPACKTE ORANGE

ab So. 23.9.2018 bis So. 10.2.2019
Eröffnung: So. 23.9.2018, 11:30
11:00-17:00 sa + so

Ursprünglich zum Schutz der Frucht gedacht, wurden Orangenpapiere – dünnes Papier, bedruckt mit überraschend variantenreichen Motiven – bald zum begehrten Sammelobjekt. Aus einer der größten Privatsammlungen für Einwickelpapiere und Plakate wird eine sehr sehenswerte Auswahl präsentiert.
Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik | Berger Weg 5 | Neuss

TEXTILTECHNIKUM

11:00-15:00 mo-fr, 13:00-17:00 jeder dritte so im Monat
Eine einzigartige Maschinensammlung zeigt die Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.
Monforts Quartier | Schwalmstr. 301

FILMFIGUREN-AUSSTELLUNG

12:00-18:00 fr, 10:00-18:00 sa, 12:00-17:00 so
Berliner Platz 10

SPIELZEUGAUSSTELLUNG SCHNELLE

14:00-17:00 so
Dauerausstellung mit historischen Puppenhäusern, Puppen, Steifftieren, Modelleisenbahnen u. v. m.
Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen



Foto: Uwe Lehmann

27 20:30 Uhr | Projekt 42
PercussionPoesie

Mit der PercussionPoesie findet ein echtes „Klang trifft Slam-Poetry“-Highlight den Weg auf die Poeterey-Bühne. Bei diesem Event im Rahmen der Muziek Biennale Niederrhein präsentieren die Bühnenpoetin Anke Fuchs (Bonn), die Bühnenpoeten Frank Klötgen (München), Markim Pause (Viersen) und Marco Jonas Jahn (MG) ihre Texte im Rhythmus der unterschiedlichen Percussion-Instrumente von Dom Muscat und auf den sphärischen Beats der Turntables von DJ Key.

Feldhockey:
2. Bundesliga Nord Männer
Glabbacher HTC – THK Rissen
14:00 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11
Handball: Regionalliga Nordrhein Männer
3. Spieltag:
TV Korschenbroich – VfB Homberg
19:30 Waldsporthalle | Am Sportplatz 11a | Korschenbroich

PARTY
Rock around the clock
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32
Übungsparty
20:00-22:30 TOMMYs Tanzstudio

1. Schlagermove Scha-lala-lager-Party
Motto: „Tanze Samba mit mir, Samba, Samba die ganze Nacht!“
20:30 TIG – Theater im Gründungshaus
Skihallen-Party
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

I love Black
23:00 Black & White
Die Nacht
23:00 Die Nacht
Die Fete – Best of 80s/90s
Die Fete entführt ihre Gäste jeden Monat in die trashigsten Dekaden des letzten Jahrhunderts. Von Haddaway's „What is love, baby don't hurt me“ bis zu Rick Astley's „Together Forever“ schmeißt Resident DJ Buddy Hawaii eine Jugendsüße nach der anderen aufs Parkett.
23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE
Trödelmarkt
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn
Herbstmarkt
12:00-16:00 Paul-Moor-Schule | Am Kuhbaum 50
Spätkirmes
Bruderschaften in Neuwerk und Bettrath.
Parkplatz Gathersweg | MG-Neuwerk

SONSTIGES
Zeichnen und Gestalten
Workshop mit Petra Wittka.
13:00-16:00 BIS-Zentrum

Einführung in die Alexander-Technik
Leichter und schmerzfreier bewegen. Workshop mit Ilona Rios.
14:00-17:00 BIS-Zentrum
Offene Besucherführung: „Mystische Orte: Meditative Spaziergänge im Park“
Mit Meditationslehrer Bernd Radermacher.
Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.
14:00 Schloss Dyck | Jüchen
Die persönliche Wirkung stärken
Workshop mit Dr. Helena Roesch.
15:00-18:00 BIS-Zentrum



BÜHNE
„Der Meister und Margarita“
Nach dem Roman von Michail Bulgakow.
16:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
„Es könnte so schön sein“
Soloprogramm von Gudrun Höpker.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE
Five O'Clock Acoustic 2018: „Chris Keys“/„Parcours“
Open-Air-Konzertreihe.
17:00 Konzertmuschel am Volksgarten
» siehe HINDENBURGER August 2018 | Seite 20
„Musik TROTZT – improvisierte Klänge“
Mit Gesine Lersch-van der Grinten (Stimme), Adrian Gandhi (Gitarre), Detlev Noll (Klavier), Jürgen Löscher (Klarinette), Jordi Preußler (Didgeridoo/Percussion), Markus Türk (Trompete).
Eintritt frei!
18:00 BIS-Zentrum

Gospel Chor „Lichtblick“
Unter der Leitung der Sängerin Chey und des Musikers Philip Critchlow präsentiert der Chor ein breites Spektrum an beliebten Titeln aus den Bereichen Gospel, Blues, Reggae und Soul.
18:00 Ev. Kirche MG-Odenkirchen | Martin-Luther-Platz

SPORT
Feldhockey:
2. Bundesliga Nord Männer
Glabbacher HTC – TG Heimfeld
14:00 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände

PARTY
Immer wieder Sonntags-Tanzparty
Discofox- und Schlagerparty. Eintritt frei!
15:00 20:00 allrounder mountain resort | Neuss

IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!

Sie haben ein altes Fahrrad, das Sie abgeben möchten?
Mehr Infos zur Rad-Spende unter:
www.fahrradwerkstatt360grad.de

FESTE | MÄRKTE
Herbsttrödelmarkt
Indian Summer beim ersten Trödelmarkt auf dem Adenauerplatz. Tische werden zur Verfügung gestellt!
10:00-17:00 Adenauerplatz
» siehe Seite 44 oben
Modellspielzeugmarkt
11:00-16:00 Haus Erholung
Trödelmarkt
11:00 Parkplatz Tedox | Feldstr. 130
Spätkirmes
Bruderschaften in Neuwerk und Bettrath.
Parkplatz Gathersweg | MG-Neuwerk

SONSTIGES
Flugzeug Oldtimer-Sonntag
Es werden die unterschiedlichsten Flugzeugtypen erwartet, die sich auf dem Vorfeld des Hugo Junkers Hangar präsentieren.
11:00-17:00 Flughafen Mönchengladbach
Rund um den Gladbach
Auf einem 1,5-stündigen Rundweg erfährt man viel über die frühere Bedeutung des Gewässers.
Veranstalter: MGMG.
14:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“
Wickrather Schlossgeschichten
Barocker Parkspaziergang durch die Schlossanlage.
Veranstalter: MGMG.
15:00 Treffpunkt: Schlosspark Wickrath | Holzbrücke am Parkplatz

KIDS
„Hans im Glück“
Eine Gaunergeschichte des Theater Schreiber & Post, Dresden, für Kinder ab 4.
15:00 BIS-Zentrum



Foto: Trio con Abbandono

28 20:00 Uhr | Schloss Rheydt | Rittersaal
1. Schlosskonzert 2018/2019

2006 gründeten die Cellistin Anne-Lise Cassonnet, die Akkordeonistin Claudia Iserloh und die Klarinetistin Beate Müller das „Trio con Abbandono“. Der Name „Trio mit Hingabe“ ist zugleich Programm. Die ungewöhnliche Besetzung bietet eine Fülle von Klangfarben. Ein Programm mit leidenschaftlichen Tänzen, eingängigen Melodien und musikalischen Überraschungen führt durch die Musikgeschichte – vom Barock bis zum Tango, vom Klezmer bis zum humorvollen Medley.



VORTRÄGE
„Argumente gegen Stammtischparolen – erfolgreich gegen Parolen, Palaver und Populismus“
Interaktiver Vortrag von Prof. Dr. Klaus-Peter Hufer. Eintritt frei! Veranstalter: Katholisches Forum Mönchengladbach und Heinsberg.
19:30 Begegnungszentrum Hannes | Urftstr. 214

FESTE | MÄRKTE
Spätkirmes
Bruderschaften in Neuwerk und Bettrath.
Parkplatz Gathersweg | MG-Neuwerk

KIDS
„Hans im Glück“
Eine Gaunergeschichte des Theater Schreiber & Post, Dresden, für Kinder ab 4.
11:00 BIS-Zentrum
Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE
„Benaissance“
Comedy mit B. Lamroubal.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus
KONZERTE
„Junges Podium“
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.
19:30 Musikschule (Abteilung Rheydt) | Mühlenstr. 2-4 | Raum 109

VORTRÄGE
2030: Leben in der Zukunft – die heutige Gesellschaft, verschmilzt mit der Science Fiction von gestern
Diskussion über die Frage, wie wir im Jahr 2030 leben.
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

SONSTIGES
Lucky-Gruppe
Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre.
18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

KIDS
Offene Tür
14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE
„Fatih Morgana“
Comedy mit Fatih Çevikkollu.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRÄGE
ZEIT Akademie im Gespräch: Intelligenz
Hirnforscher Prof. Dr. Onur Güntürkün widmet sich den vielen faszinierenden Themen rund um das Phänomen Intelligenz. Anschließend Reflexion der Inhalte mit Fachfrau Merita Besiri. Thema: Fluide und kristalline Intelligenz.
17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz
ZEIT Akademie im Gespräch: Mathematik
Prof. Dr. Günter M. Ziegler erläutert anschaulich die bunten Facetten und Dimensionen dieser faszinierenden Wissenschaft. Anschließ. Reflexion der Inhalte mit Dr. Klaus Everszumrode. Thema: Von Hilbert bis zu den Millennium-Problemen.
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

Forum Kultur: Edvard Munch – Kunst und Psyche
Leben und Werk des größten skandinavischen Malers.
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz
Schubladen-Salon
Vortrag aus der Reihe „Glabbacher Salon“. Anmeldung unter info@gladbacher-salon.de
19:30-22:00 Citykirche Alter Markt

SPORT
Fußball: Regionalliga West Männer
10. Spieltag:
Borussia M'gladbach U23 – Rot-Weiß Essen
19:00 Grenzlandstadion
Fußball-Bundesliga
5. Spieltag:
Borussia M'gladbach – Eintracht Frankfurt
20:30 Stadion im Borussia-Park
» siehe Seite 26/27

PARTY
Rock around the clock
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32
StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezzalito

FESTE | MÄRKTE
Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn
SONSTIGES
Offene Besucherführung: „Blütenpracht & Pflegetipps – Parkleiterführung“
Entdeckungstour durch den Englischen Landschaftsgarten.
Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.
14:00 Schloss Dyck | Jüchen
Sportliche Afterwork-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.
18:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden
1,5-stündiger Spaziergang durch die Altstadt.
Veranstalter: MGMG.
19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

EA-Emotions Anonymous
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
Mittwochskino: „Das Leuchten der Erinnerung“
Italien/USA 2017, Regie: Paolo Virzì, 108 Min.
20:00 BIS-Zentrum

KIDS
Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Disco
18:15-21:15 AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

BÜHNE
„Okay, mein Fehler!“
Comedy mit Ingrid Kühne.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus
» siehe Seite 44 oben



BÜHNE
„Okay, mein Fehler!“
Comedy mit Ingrid Kühne.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus
» siehe Seite 44 oben



Foto: Messajero

29

Nach der Sommerpause laden die DJs Hejo Siemes und Markus Ludwig am Samstag, 29. September 2018 zu ihrer musikalischen Zeitreise in die Neunziger Jahre. Ab 23 Uhr wird im Mönchengladbacher Messajero zu geliebten Ohrwürmern des Grunge, Rock, Alternative-Rock, Hip-Hop, Britpop und Pop-Punks gefeiert.
Eintritt: 5,- €. Kein Mindestverzehr.

KONZERTE

„Blackadder & Crawford“

A Tribute To The Beatles No. 2. Lassen Sie sich verzaubern von der Musik der Beatles und den Geschichten rund um das legendäre Quartett aus Liverpool!
20:00 Kult + Genuss (Einlass: 18:00)

LITERATUR

wortreich | Rheydt liest vor:

Ina Quack-Bertram: „Gedanken an die Zukunft“
Eintritt frei!

19:30 Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

Poetry Slam-Special:

PercussionPoesie
Improvisation, Komposition, Passion! Laut-lyrische Leidenschaft – sphärisch, humorvoll, offensiv!
20:30 Projekt 42 (Einlass: 20:00)

» siehe Seite 46 oben

VORTRÄGE

Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienste

Vorstellung von Einsatzmöglichkeiten.
16:00 Berufsinformationszentrum

Au Pair und Work & Travel weltweit

Info-Veranstaltung.
16:00 Berufsinformationszentrum

Informationsveranstaltung für werdende Eltern
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 Mezcaltito
Semester Opening Party des FB06
Mit DJ Älvis Pressplay.
23:00 Projekt 42

SONSTIGES

Fit für 40 mit dem ADFC Mönchengladbach

Angebot für alle, die sportlich mehr machen wollen. Helm wird empfohlen.
18:45 Treffpunkt: Pavillon Vitrine Schmolderpark | Schmolderstr. 61

EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

Forum Politik: „National Bird – Wohin geht die Reise, Amerika?“

Dokumentarfilm; FSK 12.
19:00-21:10 VHS am Sonnenhausplatz

Klez-Treff

Der Workshop richtet sich an Musiker, die Freude an der Klezmer-Musik haben und über Grundfertigkeiten auf ihren Tasten-, Streich-, Blasinstrumenten verfügen.
19:00-21:30 BIS-Zentrum

Qi Gong

Anmeldung unter chapeaukultur@kulturkram.de
Teilnahme kostenfrei!
Veranstalter: Kulturkram e. V.
19:30-22:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



BÜHNE

„Nabucco“ (Wiederaufnahme)

Oper von Giuseppe Verdi in italienischer Sprache.
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne
„Nicht direkt perfekt“
Comedy mit Nicole Jäger.
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus
„gesternheutemorgen“
Kabarett mit Urban Priol.
20:30 Kunstwerk Wickrath

KONZERTE

„Gummi Twist“

Tobi Lessnow (Schlagwerk) und Fred Heinen (Tastentwerk). Gast: Andrea Kaiser (Gesang).
20:00 BIS-Zentrum
1. Schlosskonzert 2018/19:
„Trio con Abbondono“

Tänze – Melodien – Überraschungen. Mit Musik von Vittorio Monti, Béla Bartók, Ludwig van Beethoven, Aram Chatschaturjan u. a.
20:00 Schloss Rheydt | Rittersaal
» siehe Seite 46 oben

SPORT

Stadtmeisterschaft Schach 2018 – Runde 3

Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach.
Ausrichter: Rheydter Schachverein 1920 e. V.
19:30 Mensa der GHS Dohler Straße

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.
19:00 American's | Waldhausener Str. 32

Fresh Friday's

23:00 Black & White
Druckfabrik
Mit Massimo, Mechanic Freakz und anderen.
23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Spätkirmes

St. Michaels-Bruderschaft Hehn.
MG-Hehn | Heiligenpesch 81

SONSTIGES

Mönchengladbacher Selbsthilfe-Tag 2018

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen und die Selbsthilfegruppen und -organisationen laden zu einer Infoveranstaltung ein.
14:00-17:30 Alter Markt

Chill'n'Drink

Gemütlicher offener Abend mit Musik und Getränken.
Teilnahme kostenfrei!
Veranstalter: Kulturkram e. V.
19:00-22:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt

KIDS

Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco.
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



KONZERTE

Musik zur Marktzeit

Stephanie Borkenfeld-Müllers (Orgel).
12:00 Citykirche Alter Markt
14. Niederrhein Musikfestival:
„Ravel trifft Tango“

Tänzerische Leidenschaft mit dem Mandelring Quartett: Anette Maiburg (Flöte) und Marcelo Nisinman (Bandoneon).
19:00 Langen Foundation/ Kulturraum Insel Hombroich | Neuss

Alle unsere Angebote finden Sie auf [facebook](#) [asiaworldmg](#)

10€ Gutschein
nur für Abend-Luxus-Buffer (noori)

Gültig Montag - Freitag, außer an Feiertagen und Mittwochs, ab 2 Personen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.
Gültig bis Ende Oktober 2018

Künkelstr. 48 a • 41063 Mönchengladbach • Tel.: 0 21 61/4 06 69 88

ALL U CAN MIET

Party geplant?
Dann rechnen Sie lieber mal mit uns!

Wir sind Komplettanbieter für Eventausstattung. Vom privaten Geburtstag bis hin zum ganz großen Event.

Immer nach dem Motto: ALL U CAN MIET

RENT4EVENT GMBH • HEERDTER LOHWEG 83 – 85 • 40549 DÜSSELDORF
Telefon: 0221/52.80.19-0 • rent4event.com • dus@rent4event.com

»Volksverein Mönchengladbach«
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Holzprodukte

Rapsöl

Secondhand-Kleidung

Second Händchen der Kinderladen

Hausrat Bücher CDs

Gebrauchtmöbel

Geistenbecker Str. 107 + 118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 130
41063 MG-Eicken

Limitenstr. 31
41236 MG-Rheydt

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 9:30 – 18 h
Sa 9:30 – 13 h

Zentrale:
02166 / 671 16 00

secondHändchen

www.volksverein.de



Foto: Privat

30 11:00 Uhr | Theater Mönchengladbach | Studio
... auf Leben und Tod ...

Im 1. Kammerkonzert der Saison 2018/19 kombiniert das „Vitus Quartett“ ein Werk, das Hoffnung und Trost spenden will, mit einer Komposition, die den Tod thematisiert. So gelangte das recht düstere Streichquartett Nr. 14 d-Moll von Franz Schubert unter seinem Beinamen „Der Tod und das Mädchen“ zu Berühmtheit. Peteris Vasks' Streichquartett Nr. 3 fasziniert mit Sternenfunken, einer wilden Sonnwendfeier und schließlich dem Sieg des Guten über das Böse.

„Heart Core“ meets „Feine Herbe“
Neue frauenpolitische, kritische, freche, lustige, ernste und berührende Lieder von „Heart Core“. Die Männergruppe „Feine Herbe“ schöpft aus der Alltagsbeobachtung.
19:30 Aula Gymnasium Gartenstraße (Einlass: 19:00)

SPORT
Feldhockey:
2. Bundesliga Nord Männer
Gladbacher HTC – Großflottbeker THGC
16:00 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände
Handball:
Oberliga Nordrhein Männer
4. Spieltag:
Borussia M'gladbach – TV Lobberich
19:30 Jahnhalle

PARTY
Rock around the clock
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32
Skihallen-Party
Legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss
I love Black
23:00 Black & White
Die Nacht
23:00 Die Nacht
SMELLS LIKE 90s
23:00 Messajero
» siehe Seite 47 oben
Klitpop presents:
Die Klitter der Kokosnuss
23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE
Trödelmarkt
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
Trödelmarkt
6:00-14:00 Trabrennbahn
Spätkirmes
St. Michaels-Bruderschaft Hehn.
MG-Hehn | Heiligenpesch 81
Spätkirmes
St. Sebastianus Schützenbruderschaft.
Parkplatz Am Alten Friedhof
SONSTIGES
Workshop Lindy Hop
Lindy Hop ist der dynamische Paartanz der 30er- und 40er-Jahre.
14:00-18:00 BIS-Zentrum

Ebru Kunst – Malen auf dem Wasser
Reng-i Su ist die moderne und abstrakte Art der traditionellen Ebru Kunst. Workshop des BIS-Zentrums.
10:00-14:00 KuKo Kunst-raum Konstantin | Konstantinstr. 58
KIDS

Elterntreff
Teilnahme kostenfrei!
Veranstalter: Kulturkram e.V.
10:00-13:00 Chapeau Kultur | Bahnhofstr. 26 | MG-Rheydt
Stop Motion im BIS
Trickfilm-Workshop für Kinder von 8 bis 14 Jahre.
Leitung: Wolfgang Sombert.
11:00-17:00 BIS-Zentrum



BÜHNE
THEATER EXTRA:
Soiree zu „Monty Python's Spamalot“
Musical von Eric Idle und John Du Prez.
18:00 Theatercafé Linol
„Stresssituation“
Comedy mit Kurt Krömer.
19:00 Kunstwerk Wickrath
Sascha Körff: „Aus der Hüfte, fertig, los!“
Improvisations-Comedy trifft auf Kabarett.
20:00 TiG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE
Open Air Sommerbrise
Mit DJ Tocadisco.
15:00 Nierskind | Wehnerstr. 1-7
1. Kammerkonzert 2018/19: „... auf Leben und Tod ...“
Das „Vitus Quartett“ spielt Werke von Franz Schubert und Peteris Vasks.
11:00 Theater Mönchengladbach | Studio
» siehe oben

SPORT
Fußball: Regionalliga West Frauen
6. Spieltag:
Borussia M'gladbach II – SpVg Berghofen
11:00 Sportanlage Am Haus Lütz

Fußball: B-Junioren Bundesliga West
8. Spieltag:
Borussia M'gladbach U17 – FC Hennef 05 U17
11:00 Borussia-Park | Nebenplatz 2
Fußball: A-Junioren Bundesliga West
7. Spieltag:
Borussia M'gladbach U19 – SV Rödinghausen U19
12:00 Borussia-Park | Fohlenplatz

PARTY
Immer wieder Sonntags-Tanzparty
Discofox- und Schlagerparty. Eintritt frei!
15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss
FESTE | MÄRKTE
Trödelmarkt
11:00 Kreuzweiherplatz | MG-Odenkirchen
Spätkirmes
St. Michaels-Bruderschaft Hehn.
MG-Hehn | Heiligenpesch 81
Spätkirmes
St. Sebastianus Schützenbruderschaft.
Parkplatz Am Alten Friedhof

SONSTIGES
Workshop Lindy Hop
Lindy Hop: der dynamische Paartanz der 30er/40er-Jahre.
12:00-16:00 BIS-Zentrum
Offene Besucherführung: „Bäume: Zwischen Artenkenntnis und Mythologie“
Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.
14:00 Schloss Dyck | Jüchen
„Mord au Chocolat“
Dinner Krimi.
19:00 Hotel Elisenhof | Klusenstr. 97

KIDS
wortreich | Rheydt liest vor: Sonntagsgeschichten für kleine und große Menschen ab 4
Vorgelesen und erzählt von Mechthild Poswa-Scholzen. Eintritt frei!
15:00 Stadtbibliothek Rheydt (Karstadthaus)
„Ein bisschen anders“
Frau Tütenfroh entdeckt die Welt. Interaktives Musiktheater von und mit Nadja Sinzig und Jutta Kühlen-Bauer für Kinder ab 3 Jahre.
16:00 BIS-Zentrum

ADFC Stadtverband Mönchengladbach e. V.
Am Bongert 42 | 41812 ERK | 0172 8448006
www.adfc-mg.de

AFBJ e. V.
Roermonder Str. 217 | 41068 MG | 02161 52031
www.afbj.de

allrounder mountain resort gmbh & co. kg
An der Skihalle 1 | 41472 NE | 02131 1244-146
www.allrounder.de

Altes Zeughaus
Weiherstr. 2-6 | 41061 MG | 02161 180109
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG | 02161 181300
www.bis-zentrum.de

BIZ
Lürriper Str. 56 | 41065 MG | 02161 404-2250
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | 01805 181900
www.borussia.de

Clemens Sels Museum
Am Obertor | 41460 NE | 02131 90-4142
www.clemens-sels-museum-neuss.de

Chapeau Kultur
Bahnhofstr. 26 | 41236 MG
www.kulturkram.de

Comet Cine Center
Viensener Str. 8 | 41061 MG | 02161 8144-0
www.comet-cine-center.de

Denk Mal ...
Geneickener Str. 75 | 41238 MG | 02166 940572
www.denkmal-mg.de

Die Spindel e. V.
Postfach 100955 | 41009 MG | 02161 14700
www.die-spindel.de

EA 71
Eickener Str. 71 | 41061 MG | 02161 2553613

Elisabeth-Krankenhaus
Hubertusstr. 100 | 41239 MG | 02166 394-0
www.sk-mg.de

Flughafen M'gladbach
Flughafenstr. 95 | 41066 MG | 02161 68980
www.mgl.de

Galerie Löhr
Kaiserstr. 69 | 41061 MG | 02161 200762
www.galerieloehrl.de

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung
Johann-Peter-Boelling-Platz 1 | 41061 MG
www.hauserholung.de

Jahnhalle
Volksgartenstr. 165 | 41065 MG | 02161 482740

Kliniken Maria Hilf GmbH
Viensener Str. 450 | 41063 MG | 02161 892-0
www.mariahilf.de

Krankenhaus Neuwerk
Dünner Str. 214-216 | 41066 MG | 02161 668-0
www.kh-neuwerk.de

Kult + Genuss GmbH
Wilhelm-Strauss-Str. 65 | 41236 MG | 02166 2172627
www.kultundgenuss.de

Kulturküche
Waldhausener Str. 64 | 41061 MG | 02161 8277711
www.kulturkueche.com

Kunstfenster Rheydt
Hauptstr. 125 | 41236 MG
www.kunstfenster-rheydt.de

[kunstraumno.10]
Matthiasstr. 10 | 41063 MG | 0177 6546963
www.raum-fuer-kunst.de

Kunstwerk Wickrath
Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG | 02166 133930
www.rotes-krokodil.de

Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
Voltastr. 2 | 41061 MG | 02166 252411
www.mgmg.de

Messajero
Sophienstr. 17 | 41065 MG | 02161 4988717
www.messajero.com

Mezcalito
Gasthausstr. 30 | 41061 MG | 02161 176640

MMIII Kunstverein e. V.
Künkelstr. 125 | 41063 MG | 0163 4233930
www.mmiii.de

Musikschule
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG | 02161 25-6431
www.musikschule-moenchengladbach.de

Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39 | 41236 MG | 02166 92390
www.moenchengladbach.paritaet-nrw.org

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42 | 41061 MG
www.projekt42.info

Red Box
Am Nordpark 299 | 41069 MG

Schloss Dyck Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

Sportanlage Am Haus Lütz
Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

Spielzeugausstellung Schnelle
Schródt 27 | 41238 MG | 02166 89433
www.spielzeugausstellung.com

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Alexianerstr. 6 | 41061 MG | 02161 837005
www.jugendclubhaus-westend.de

Städt. Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG | 02161 252637
www.museum-abteiberg.de

Städt. Museum Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG | 02166 928900
www.schlossrheydt.de

Stadtbad Rheydt
Pahlkestr. 10 | 41236 MG

Stadtbibliothek RY
Am Neumarkt 8 | 41236 MG | 02161 258281
Zentralbibliothek MG
Blücherstr. 6 | 41061 MG | 02161 256345
www.stadtbibliothek-mg.de

Stadtsportbund
Berliner Platz 19 | 41061 MG | 02161 294390
www.mg-sport.de

TextilTechnikum
Schwalmstr. 301 | 41238 MG | 02166 92890-0
www.textiltechnikum.de

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 6151-100
www.theater-kr-mg.de

Theatercafé Linol
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 3964363

Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG | 02161 1858280
www.theater-im-gruendungshaus.de

TOMMYs Tanzstudio
Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich | 02154 816644
www.tommys-tanz-studio.de

Trabrennbahn
Am Flughafen 5 | 41066 MG | 02161 663083
www.mgtrab.de

VHS am Sonnenhausplatz
Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG | 02161 256404
VHS Rheydt (City-Haus)
Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG | 02161 258300
www.vhs-mg.de

Volksbad
Peter-Krall-Str. 63 | 41065 MG | 02161 43639
www.new-ag.de

Zeughaus Neuss
Markt 42-44 | 41460 NE
www.zeughauskonzerte.de

Redaktion Terminkalender: Martin Huth. Ihre Veranstaltungen bitte bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de (kostenlose Veröffentlichung!)



WELTKINDERTAGE 22. + 23. September 2018

Eintritt nur EUR 2,- für Kinder & Erwachsene +++ Tickets ab sofort im VVK+++



SEPTEMBER 2018 BEI UNS IM PROGRAMM:



Aktuelle Trailer, Gewinnspiele, Vorverkauf-News unter facebook.de/CometCineCenter

FRIKOBÄUERCHEN

Die „Burns“-Kolumne im HINDENBURGER



Meine liebe Pummelfee

von Biddy Burns

Heute hat mir eine Onlinezeitung, die ich jeden Tag lese, beigebracht, dass ich lockerst Plus-Plus-Size bin. Unter der Rubrik „Lifestyle“ beweisen 12 Kalender-Girls Mut zu Kurven. Den eigenen. BILD klopft sich auf die dürre Schulter und erfüllt 12 Mädchen mit der Konfektionsgröße 42/44 den Traum vom Modeln.

Mir bleibt fast mein Schokomuffin im Hals stecken.

Frage: Wann ist das noch mal genau passiert, dass Frauen mit einem für mich normalen Körper jenseits eines BMI von 25 als „Plus Size“ bzw. – lt. Wikipedia – als präädipös eingestuft werden?

Ich will nicht präädipös sein. Ich will aber weiterhin so viel und so gut essen und trinken wie bisher. Und nein: Sport ist für mich keine Alternative!

Natürlich lebe ich mindestens alle 2-3 Wochen einen halben Montag nach einem strikten Diätplan. Aber dann kommt mir immer was in die Quere – und sei's nur ein schnelles Feierabendbierchen. Ich weiß das. Und ich lebe damit rundum glücklich. Meistens. In den total seltenen Fällen, wo das mit dem Rundumglücklichsein nicht so prima funktioniert, ziehe ich mir einfach ein Paar meiner BMI-Schuhe an. Ein Absatz von mindestens 10 cm Höhe lässt mich rubbel-diekatz in den gelben Bereich der BMI-Tabelle stöckeln.

Selbstverständlich bin ich neidisch auf schlanke Frauen, die alles tragen können, was sie wollen. (Bis auf'n Kasten Bier – aber den wollen die ja meistens nicht tragen.) Und natürlich würde ich nie zugeben, dass ich wirklich auch gerne so 10

bis *räusper* Kilo weniger wiegen würde. Wenn mein Mann sich mal nach einer schönen, schlanken Frau umschaute, schau ich auch hin. Und beiß' mir fast die Zunge ab, um nicht zu zischen: „Was willst Du denn mit so `nem Gestell?“. Schließlich finde ich schöne schlanke Frauen auch netter anzusehen als schöne dicke Frauen. Aber ich wurde nun mal als Sofarolle konzipiert. Da wird sich auch so lange nichts dran ändern, bis ich mein Leben nicht mehr in vollsten Zügen genießen möchte. Oder Sport treibe. Also nie.

Gottlob steht mein Mann auf griffige Frauen. Darum dürfen auch die Pin-Up-Bilder in unserem Haus bleiben. Sollte er aber je auf die Idee kommen, ein Bild einer Frau von – sagen wir mal – unter 65,5 kg aufzuhängen, werde ich Witwe. Und freue mich auf den Leichenschmaus.

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, USID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION:

Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de, Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Karsten Kefenbaum, Corinna Greven, Ralf Greven

FOTOS:

Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.

COVERFOTO:

Matthias Stutte, Theater Krefeld Mönchengladbach

GRAFIK:

Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK:

Senefelder Misset Doetinchem

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.
Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmatal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.

MARKETING
BERATUNG

CORPORATE
PUBLISHING

SOCIAL MEDIA
MARKETING

KREATION + ENTWICKLUNG
PRINT + WEBDESIGN

FÜR KMU, GASTRONOMIE + GESUNDHEITSWESEN
MARKETING

HINDENBURGER

MEDIZIN + CO

GASTROGUIDE MG

SHOPPINGGUIDE MG

Reichweitenstarke Werbung mitten in Ihrer Zielgruppe

Werbung in unserer lokalen Medien ist
crossmedial und reichweitenstark!
Alle Magazine gibt es gedruckt, als ePaper,
und natürlich mit eigenem Onlineportal!

Sprechen Sie uns an!
media@marktimpuls.de

... und was können wir für Sie tun?



Wache Augen – sanftes Lidlift dank moderner Lasertechnik.

Die Ästhetisch Plastische Chirurgie bietet schonende Methoden, um Augen und Mimik wieder jünger erscheinen zu lassen. In der Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen Dr. Dr. Lange & Weyel in Mönchengladbach wird bei der Augenlidbehandlung moderne Lasertechnik als sanfte Alternative zum Skalpell eingesetzt. Eine faltenfreie Augenpartie sorgt für eine sympathische und frische Ausstrahlung.

- Implantologie
- Oralchirurgie
- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
- Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie
- Sanfte Faltenbehandlung
- Lidlifting
- Schmerzfremde Behandlungen
- Zahnärztliche Schlafmedizin

Wir sind uns der Verantwortung bewusst:

Es geht um Ihre Gesundheit, Ihr Gesicht, Ihre sympathische Ausstrahlung, Ihre persönliche Wirkung – letztendlich um Ihr Wohlbefinden.

Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

www.lange-weyel.de



Find us on facebook

