

Landesinitiative Demenz-Service



Demenz-Servicezentrum  
Nordrhein-Westfalen

Region  
Düsseldorf



# Aktionswochen Demenz 2015

Veränderungen meistern –  
weiter dazugehören







## **Liebe Bürgerinnen und Bürger,**

in diesem Jahr finden die Aktionswochen Demenz unter dem Motto „Veränderungen meistern – weiter dazugehören“ statt. Gesellschaftliche Teilhabe auch den Menschen zu ermöglichen, die mit Einschränkungen leben müssen, ist eines der großen Ziele in unserer Gesellschaft.

Ich freue mich daher sehr, dass es erneut gelungen ist, ein vielfältiges Programm für die Aktionswochen Demenz zusammenzustellen. Den ganzen September über gibt es für Menschen mit Demenz zum Beispiel spezielle kreative und musische Angebote. Für Interessierte, Angehörige und Fachleute werden außerdem Vorträge, Lesungen, Ausstellungen, Fortbildungen und vieles mehr während der Aktionswochen in Düsseldorf angeboten.

Alle Veranstaltungen leisten einen Beitrag zur Enttabuisierung des Themas Demenz, geben Denkanstöße und zeigen Perspektiven und Unterstützungsmöglichkeiten auf.

Koordiniert vom Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf haben sich auch in diesem Jahr zahlreiche Institutionen und Anbieter zusammengeschlossen, um Ihnen das Thema Demenz näher zu bringen.

Lassen Sie sich von den Angeboten der Aktionswochen inspirieren und nehmen Sie teil.

Bei allen Beteiligten der Aktionswochen Demenz möchte ich mich an dieser Stelle für Ihr großes Engagement bedanken.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Thomas Geisel'.

**Ihr Thomas Geisel**

Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf



„Leben heißt Veränderung“ – aber nicht jede Veränderung wird von uns Menschen als positiv wahrgenommen und bei manchen Veränderungen brauchen wir die Unterstützung und Hilfe unserer Mitmenschen.

Eine demenzielle Erkrankung verändert die Betroffenen in vielen ihrer Fähigkeiten und stellt auch für die Familie und Freunde eine Herausforderung dar. Dennoch ist Teilhabe und damit ein zufriedenes Leben auch mit einer Demenzerkrankung möglich.

Eine frühzeitige Auseinandersetzung mit dem Krankheitsbild Demenz ermöglicht es, nicht nur die Einschränkungen, sondern auch die Möglichkeiten der Erkrankung wahrzunehmen.

Die diesjährigen Aktionswochen bieten vielfältige Möglichkeiten, sich über das Krankheitsbild zu informieren, Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen und weiterhin aktiv teilzunehmen.

Seit 2004 organisiert das Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf alle zwei Jahre die Aktionswochen Demenz mit dem Ziel, ein wertschätzendes, gesellschaftliches und soziales Umfeld für die Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, zu etablieren.

Auch dieses Jahr laden wir Sie ganz herzlich ein, die vielfältigen Angebote in unserer Stadt zu nutzen und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Unser Dankeschön gilt den zahlreichen Akteurinnen und Akteuren, die sich engagiert haben, um Ihnen eine Vielzahl verschiedenster Veranstaltungen anbieten zu können.

Weitere Informationen über regelmäßig stattfindende Angebote bekommen Sie im Demenz-Servicezentrum unter Telefon 0211.89-2 22 28.

Ihr Team des Demenz-Servicezentrums Region Düsseldorf

Silke Lua

Birgit Meyer

Peter Tonk

# Erklärung der Symbole



## **Rollstuhlsymbol**

Der Zugang ist ohne Hilfestellung, zum Beispiel für Menschen im Rollstuhl, möglich. Das heißt, der Eingang ist ebenerdig oder über eine Rampe erreichbar. Die Türen öffnen sich automatisch. Ein vorhandener Aufzug ist barrierefrei.



## **Symbol „EG“**

Der Eingang ist ebenerdig oder über eine Rampe erreichbar. Es gibt keine Automattüren oder barrierefreien Aufzüge.



## **Rollstuhlsymbol mit WC**

Eine behindertengerechte Toilette ist vorhanden.



## **Rollstuhlsymbol mit P**

Ein Behindertenparkplatz steht zur Verfügung.



## **Symbol „Ohr“**

Für Menschen mit Hörbehinderung gibt es spezielle Angebote oder Hilfen.

■ **Dienstag, 1. September, um 15 Uhr**

Theaterstück „Du bist meine Mutter“




Auftaktveranstaltung der Düsseldorfer Aktionswochen Demenz



Der holländische Schauspieler Joop Admiraal besuchte jeden Sonntag seine 80-jährige alzheimerkranke Mutter im Pflegeheim. Diesen Vorgang hat er 1981 in einen ungewöhnlichen Theaterabend umgesetzt: Er spielte sowohl sich selbst als auch seine Mutter. Mit dieser subtilen Gratwanderung zwischen Privatem und allgemein nachvollziehbarem Geschehen, zwischen Komik und Melancholie, hat er seiner Mutter ein erschütterndes Denkmal gesetzt: ein zeitlos schönes, bestürzend komisches Stück Theater über die Schrecken und Besonderlichkeiten des Alters, das Mit- und Gegeneinander von Jung und Alt und überhaupt das Leben, die Liebe...

Inzwischen wurde „Du bist meine Mutter“ in ganz Europa in über 50 Inszenierungen erfolgreich nachgespielt. Es wurde mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Adolph-Grimme-Preis und mit dem niederländischen Louis D’Or und war in der Fachzeitschrift „Theater heute“ Stück des Jahres.

Die Inszenierung des movingtheatre.de – in der Regie von Bernd Sass mit Achim Conrad als Joop – war fest im Repertoire des Theaters Dortmund, des Altonaer Theaters Hamburg und des Staatstheaters Mainz zu sehen sowie deutschlandweit als Gastspiel an verschiedenen Bühnen in bisher über 130 Vorstellungen.



<b>14.30 Uhr</b>	Einlass und Stehcafé
<b>15.00 Uhr</b>	Begrüßung durch Oberbürgermeister Thomas Geisel  anschließend Theaterstück „Du bist meine Mutter“
<b>16.30 Uhr</b>	Ende der Veranstaltung
<b>Ort</b>	Ibach-Saal im Stadtmuseum Berger Allee 2 40213 Düsseldorf-Carlstadt
<b>Veranstalter</b>	Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf
<b>Information</b>	Peter Tonk Telefon 0211.89-2 22 28 info@demenz-service-duesseldorf.de
<b>Anmeldung</b>	bis 26. August erforderlich (die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben)
<b>Kosten</b>	keine
<b>Angaben zur Zugänglichkeit</b>	  

Im Foyer informieren das Demenz-Servicezentrum  
Region Düsseldorf und das Demenznetz Düsseldorf.

**1. – 30. September**

## Literatur zum Thema Demenz Ausstellung

Die Zentralbibliothek präsentiert auf einer Sonderfläche aktuelle Literatur rund um das Thema Demenz. Die Medien können vor Ort kostenlos genutzt werden, zur Ausleihe ist ein Bibliotheksausweis erforderlich. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 11 bis 20 Uhr, Samstag von 11 bis 14 Uhr

Ort/	Stadtbüchereien Düsseldorf, Zentralbibliothek
Veranstalter	Bertha-von-Suttner-Platz 1 40227 Düsseldorf-Oberbilk
Information	Frauke Erus, Telefon 0211.89-9 44 03 frau.erus@duesseldorf.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 







## ■ **Dienstag, 1. September, von 17 bis 18.30 Uhr**

### Was ist eine Demenz?

#### Informationsveranstaltung

In drei Einheiten wird die Möglichkeit gegeben, sich über die Erkrankung, die Symptome, den Umgang mit Menschen mit Demenz, rechtliche und finanzielle Aspekte und Entlastungsangebote zu informieren. Weitere Termine: 8. und 15. September



Ort	DRK-Zentrum Wersten Kölner Landstraße 169, 40591 Düsseldorf-Wersten
Veranstalter	Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW e.V. zusammen mit der AOK Rheinland-Hamburg
Information	Annette Trimborn (DRK-Demenznetz) Telefon 0211.22 99 11 42 annette.trimborn@drk-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 28.08.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

## ■ **Mittwoch, 2. September, von 14.30 bis 16 Uhr**

### Die gute alte Zeit – die 50er-Jahre

#### Gesellige Runde




Eine Zeitreise in die 50er-Jahre mit Musik, Fotos und einem Quiz bei Kaffee und Kuchen.

Ort/	„zentrum plus“/Diakonie in Flingern-Düsseltal
Veranstalter	Grafenberger Allee 186, 40237 Düsseldorf-Düsseltal
Information	Martina Etterich Telefon 0211.66 67 87 zentrum-plus.flingern@diakonie-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 31.08.2015
Kosten	2 Euro
Angaben zur Zugänglichkeit	 

## ■ **Mittwoch, 2. September, von 15 bis 16.30 Uhr**

### **Gemeinsam musizieren – Erinnern, Erleben, Erfreuen! Musikveranstaltung**



Musik weckt Erinnerungen, löst Emotionen aus, verbindet Menschen und macht einfach glücklich! Gemeinsames Singen von bekannten (Volks-)Liedern und Musizieren mit leicht spielbaren Instrumenten. Mit Claudia Conen, Musikgeragogin und Demenzbegleiterin.

Ort/	„zentrum plus“/DRK in Friedrichstadt
Veranstalter	Jahnstraße 47, 40215 Düsseldorf-Friedrichstadt
Information	Heike Jankowski, Telefon 0211.3 84 91 99 heike.jankowski@drk-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 28.08.2015
Kosten	2 Euro
Angaben zur Zugänglichkeit	  

## ■ **Mittwoch, 2. September, von 15 bis 17 Uhr**

### **Tanz am Rhein Musikveranstaltung**

Tanz, Bewegung, Gespräche und Unterhaltung mit Live-Musik von jungen Künstlerinnen und Künstlern.

Ort	Lambertussaal Stiftsplatz 3, 40213 Düsseldorf-Altstadt
Veranstalter	Caritasverband Düsseldorf in Kooperation mit Yehudi Menuhin Live Music Now e.V.
Information	Andrea Konkel, Telefon 0211.1 60 22 18 05 andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 01.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

■ **Mittwoch, 2. September, von 15 bis 17 Uhr**

## Demenz begegnen – Demenz verstehen Informationsveranstaltung



Für einen guten Kontakt zu Menschen mit Demenz sind Kenntnisse über die Erkrankung hilfreich. Eigene Wahrnehmungserfahrungen ermöglichen ein Verständnis für die Erlebenswelt der Erkrankten.

Ort/	„zentrum plus“/Diakonie in Benrath
Veranstalter	Calvinstraße 14, 40597 Düsseldorf-Benrath
Information	Gabriele Schmidt-Schulte, Telefon 0211.9 96 39 31 gabriele.schmidt-schulte@diakonie-duesseldorf.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	  

■ **Mittwoch, 2. September, von 16 bis 18 Uhr**

## Von Mann zu Mann Gesprächsrunde

Männer und Frauen haben nicht immer die gleiche Sicht auf die Dinge des Lebens und unterschiedliche Bewältigungsstrategien. Pflege und Betreuung werden häufig dem Kompetenzbereich der Frauen zugeordnet. Was bewegt Männer, die sich diesen Aufgaben stellen?

Ort	Evangelische Zionskirchengemeinde Ulmenstraße 96, 40476 Düsseldorf-Derendorf
Veranstalter	Evangelische Fachberatung Demenz
Information	Rainer Kemberg, Telefon 0211.46 32 45 rainer.kemberg@ekir.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 31.08.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

## ■ **Mittwoch, 2. September, von 16 bis 18 Uhr**

### Das ist doch normal in meinem Alter!?

#### Vortrag

Eine fehlende Krankheitseinsicht ist bei Menschen mit Demenz häufig und stellt Betroffene wie Angehörige vor eine große Herausforderung. Neben Informationen zu dem Phänomen werden Hilfen für den Umgang im Alltag vermittelt und diskutiert.

**Ort** Tagesklinik- & Ambulanzzentrum TAZ, Gebäude 14.99  
Universitätsklinikum, Moorenstraße 5  
40225 Düsseldorf-Bilk

**Veranstalter** Institutsambulanz Gerontopsychiatrie, LVR-Klinikum  
Düsseldorf, Kliniken der Heinrich-Heine-Universität

**Information** Sandra Verhülsdonk, Telefon 0211.9 22 42 12  
bettina.coche@lvr.de

**Anmeldung** erforderlich bis zum 28.08.2015

**Kosten** keine

**Angaben zur  
Zugänglichkeit**



## ■ **Mittwoch, 2. September, von 17.30 bis 19.30 Uhr**

### In den Schuhen des Anderen gehen

#### Informationsveranstaltung

Die Interessen und die Gefühle des Menschen mit Demenz wahrnehmen, verstehen und als „Echo“ wiedergeben. Die Wirklichkeit von Demenzerkrankten akzeptieren und so einen Zugang zu ihnen zu finden.

**Ort/** „zentrum plus“/ASB in Holthausen

**Veranstalter** Henkelstraße 15, 40237 Düsseldorf-Holthausen

**Information** Beate Loskamp, Telefon 0211.9 30 31 48  
b.loskamp@asb-duesseldorf.de

**Anmeldung** erforderlich bis zum 02.09.2015

**Kosten** keine

**Angaben zur  
Zugänglichkeit**



**Mittwoch, 2. September, von 18 bis 20 Uhr**

## **Demenz geht uns an – Aktionen im Stadtbezirk 7 Informationsveranstaltung**

Vorstellung der geplanten Aktionen im Stadtbezirk 7 im Rahmen der Aktionswochen Demenz 2015 mit Vortrag zum Thema „Demenz geht uns an“ (18.30 Uhr).

Ort	Bürgerstiftung, Gericcus-Stiftssaal Gericcusstraße 9, 40625 Düsseldorf-Gerresheim
Veranstalter	„Runder Tisch Demenz“ im Stadtbezirk 7
Information	Petra Wienß, Telefon 0211.29 65 28 zentrum-plus.gerresheim@diakonie-duesseldorf.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	  

**Donnerstag, 3. September, von 12.30 bis 18.30 Uhr**

## **Fahrt in das Freilichtmuseum Kommern Erlebnistag**

Im LVR-Freilichtmuseum Kommern kann auf dem 2,5 Kilometer langen Weg erlebt werden, wie früher im Rheinland gelebt und gearbeitet wurde. Es wird beispielsweise Brot in einem Holzofen gebacken und in einer alten Schmiede gearbeitet.

Ort	Abfahrt: „zentrum plus“/Caritasverband in Flingern Flurstraße 57c, 40235 Düsseldorf-Flingern
Veranstalter	Caritasverband Düsseldorf
Information	Daniela Becker, Telefon 0211.16 02 21 01 seniorenreisen@caritas-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 01.09.2015
Kosten	29 Euro



## ■ **Donnerstag, 3. September, von 15 bis 17 Uhr**

### Wie kann ich einer sozialen Isolation im Alter vorbeugen

相談窓口: ドイツでの老後

#### Informationsveranstaltung



Japanerinnen und Japanern in Düsseldorf fehlen oftmals Informationen über die Pflegeversicherung und über Unterstützungsmöglichkeiten bei Demenz. Es besteht die Möglichkeit, sich in deutscher oder japanischer Sprache beraten zu lassen.

Ort	Dorothee-Sölle-Haus (Cafeteria) Hansaallee 112, 40547 Düsseldorf-Oberkassel
Veranstalter	DeJak-Tomonokai e.V. und Takenokai e.V.
Information	Yoshiko Watanabe-Roegner Telefon 0151.12 41 04 10 yoshiko.watanabe-roegner@rub.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

## ■ **Donnerstag, 3. September, von 15.30 bis 17.30 Uhr**

### Kunstwerkstatt für Menschen mit Demenz Workshop

Gemeinsam werden Bilder gemalt, die anschließend ausgestellt werden.

Ort	Caritas Hausgemeinschaften St. Benediktus Niederdonker Straße 2a, 40547 Düsseldorf-Lörick
Veranstalter	Caritas Hausgemeinschaften St. Benediktus und Kunstwerkstatt Hanne Hanke-Mangels
Information	Alexandra Frisch, Telefon 0211.16 02 27 72 alexandra.frisch@caritas-duesseldorf.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

**Freitag, 4. September, von 14.30 bis 15.30 Uhr**

## Bewegung für Demenzerkrankte Bewegungsangebot

Vorstellung von aktivierenden Bewegungsübungen im Sitzen (Stuhlkreis) und mit kleinen Trainingshilfsmitteln.

**Ort/** Caritas Altenzentrum St. Josefshaus  
**Veranstalter** Schmiedestraße 16, 40227 Düsseldorf-Oberbilk  
**Information** Andreas Reinert, Telefon 0211.16 02 29 30  
caz.st.josefshaus@caritas-duesseldorf.de

**Anmeldung** erforderlich bis zum 26.08.2015

**Kosten** keine

**Angaben zur  
Zugänglichkeit**



**Freitag, 4. September, von 15.30 bis 17 Uhr**

## Die richtigen Worte finden – Kommunikation & Demenz Vortrag

Der Demenz-Experte Detlef Rüsing referiert über Möglichkeiten und Grenzen in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz. Im Anschluss an den Vortrag können Fragen beantwortet werden.

**Ort** Ferdinand-Heye-Haus  
Apostelplatz 1, 40625 Düsseldorf-Gerresheim  
**Veranstalter** Kompetenzzentrum Demenz im  
Ferdinand-Heye-Haus

**Information** Britta Keil, Telefon 0211.27 40 55 03  
britta.keil@diakonie-duesseldorf.de

**Anmeldung** nicht erforderlich

**Kosten** keine



**Angabe zur  
Zugänglichkeit**



## ■ Samstag, 5. September, von 10 bis 13 Uhr

### Ergotherapie bei Demenz: Mit allen Sinnen erfahren Informationsveranstaltung

Informationen zur Ergotherapie anhand von verschiedenen Beispielen.  
Was bietet die Ergotherapie für wen mit welchen Mitteln an.




Ort/	Praxis für Ergotherapie Claudia Belka
Veranstalter	Luegallee 7, 40545 Düsseldorf-Oberkassel
Information	Claudia Belka, Telefon 0211.1 71 87 44 info@ergotherapie-belka.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 02.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 



## ■ Samstag, 5. September, von 14 bis 18 Uhr

### Geheimnisvolles Universum – Planetarium Bochum Erlebnistag

Geheimnisvoll ist unser Universum...  
Uralt, überwältigend groß – und doch unser Zuhause.  
Eine Astronomie-Show entführt zu einer fantastischen Reise  
durch Raum und Zeit.


Ort	Abfahrt: „zentrum plus“/Caritasverband in Flingern Flurstraße 57c, 40235 Düsseldorf-Flingern
Veranstalter	Caritasverband Düsseldorf
Information	Daniela Becker, Telefon 0211.16 02 21 01 seniorenreisen@caritas-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 03.09.2015
Kosten	29 Euro
Angaben zur Zugänglichkeit	  



## ■ Samstag, 5. September, von 15 bis 17 Uhr

### Tanztee für Menschen mit und ohne Demenz Bewegungsangebot



Tanzen, Schunkeln oder Singen zu bekannten Melodien aus früheren Zeiten! Ein entspannter Nachmittag für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Zum Kaffeeklatsch gibt es Livemusik.

Ort/	Gerricusstift, Alten- und Pflegeheim
Veranstalter	Gerricusstraße 11, 40625 Düsseldorf-Gerresheim
Information	Irene Hoppe, Telefon 0211.2 80 74 90 ds@gerricusstift.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 02.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur	  
Zugänglichkeit	

## ■ Sonntag, 6. September, von 11 bis 17 Uhr

### Willkommen in einem neuen Zuhause Tag der Offenen Tür

Zu jeder vollen Stunde werden Führungen durch das Haus und Gedächtnistrainings angeboten. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Demenzbetreuung stellen ihre Arbeit vor. In der Cafeteria gibt es Kaffee und Kuchen. Auch ein Infostand zum Ehrenamt steht bereit.

Ort	CBT-Wohnhaus Zur Heiligen Familie Alt-Heerdt 3-5, 40549 Düsseldorf-Heerdt
Veranstalter	Caritas- Betriebsführungs- und Trägersgesellschaft mbH
Information	Sarah Weimer, Telefon 0211.50 71-0 s.weimer@cbt-gmbh.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur	 
Zugänglichkeit	

## Montag, 7. September, von 11 bis 18 Uhr

### Demenz – Das geht uns alle an! Informationsveranstaltung

Auch Geschäftsleute begegnen Menschen mit Demenz immer häufiger in ihrem beruflichen Alltag. Deshalb wird eine Schulung für Geschäftsleute und deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Stadtbezirk 7 angeboten.

Ort	Bürgerstiftung, Aloysianum Gerricusstraße 9, 40625 Düsseldorf-Gerresheim
Veranstalter	„Runder Tisch Demenz“ im Stadtbezirk 7
Information	Petra Wienß, Telefon 0211.29 65 28 zentrum-plus.duesseldorf@diakonie-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 02.09.2015
Kosten	keine

## Montag, 7. September, von 14.30 bis 16.30 Uhr

### Gehen, Walken, Laufen – Sport verbindet Bewegungsangebot

Menschen mit und ohne Demenz treffen sich zum gemäßigten Sport. Es geht vom „zentrum plus“ in Hassels an den Aussichtsturm Elbsee und wieder zurück. Die Strecke beträgt circa sechs Kilometer.



Ort	Treffpunkt: „zentrum plus“/Caritasverband in Hassels Am Schönenkamp 146, 40599 Düsseldorf-Hassels
Veranstalter	Caritasverband Düsseldorf
Information	Klaus Lindemann, Telefon 0160.90 11 85 39 klaus.lindemann@caritas-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 06.09.2015
Kosten	keine

■ **Mittwoch, 9. September, von 15 bis 16 Uhr**

## Wasser

### Konzert am Rhein

Musik ist die Sprache der Gefühle, die Menschen auch ohne Worte erreicht. Mit Blick auf den Rhein werden Stücke zum Thema „Wasser“ vorgespielt. Diese laden zum Schunkeln, Mitsingen und Genießen ein.



- Ort** Lambertussaal  
Stiftsplatz 3, 40213 Düsseldorf-Altstadt
- Veranstalter** Caritasverband Düsseldorf in Kooperation mit  
Yehudi Menuhin Live Music Now e.V.
- Information** Andrea Konkel, Telefon 0211.1 60 22 18 05  
andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 08.09.2015
- Kosten** keine
- Angaben zur  
Zugänglichkeit**  



## ■ **Mittwoch, 9. September, von 15 bis 16.30 Uhr**

### Möglichkeiten des Umgangs und der Kommunikation Informationsveranstaltung



Ziel der Veranstaltung ist die Vermittlung eines wertschätzenden und verstehenden Umgangs mit Menschen mit Demenz, der nicht urteilt und bewertet, sondern das Gefühl von Zugehörigkeit und Geborgenheit vermittelt.

Ort	DRK-Zentrum Gerresheim Lohbachweg 31–35, 40625 Düsseldorf-Gerresheim
Veranstalter	Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW e. V. zusammen mit der AOK Rheinland-Hamburg
Information	Sabine Loeven (DRK-Demenznetz) Telefon 0211.22 99 47 16 sabine.loeven@drk-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 07.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

## ■ **Mittwoch, 9. September, von 15 bis 17.30 Uhr**

### Tanztee für Menschen mit und ohne Demenz Musikveranstaltung



Nach Kaffee und Kuchen wird unter professioneller Anleitung eines Tanzlehrers das Tanzbein geschwungen. Bei Musik aus der guten alten Zeit werden Erinnerungen geweckt.

Ort/	„zentrum plus“/Stiftung Angermund
Veranstalter	Graf-Engelbert-Straße 47, 40489 Düsseldorf-Angermund
Information	Anna-Lena Scheper, Telefon 0203.74 04 89 zentrum.plus.angermund@seniorenstiftungangermund.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 07.09.2015
Kosten	3 Euro
Angaben zur Zugänglichkeit	 

■ **Mittwoch, 9. September, von 17 bis 19.30 Uhr**

**Reiseland Österreich:  
Dämmerchoppen und Singen  
Gesellige Runde**

Gemeinsam werden bekannte Volkslieder vom Schneewalzer bis zum Wörthersee gesungen. Kulinarisches aus Österreich wird vom hauseigenen Küchenteam zusammengestellt. Hierfür wird um eine Spende gebeten.

Ort	Ernst-Gnoß-Haus, Cafeteria Metzer Straße 15, 40476 Düsseldorf-Derendorf
Veranstalter	AWO-Seniorenzentrum, Ernst-Gnoß-Haus
Information	Danuta Duda, Telefon 0211.4 40 42 04 dana.duda@awo-niederrhein.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 04.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

■ **Donnerstag, 10. September, von 16 bis 17.30 Uhr**

**Haftungsrechtliche Fragen bei Demenz  
Vortrag**

Der Rechtsanwalt Christoph Sasse informiert über Fragen zum Thema Haftungsrecht und Versicherungsschutz für Menschen mit Demenz. Im Anschluss an den Vortrag können Fragen beantwortet werden.




Ort	Ferdinand-Heye-Haus Apostelplatz 1, 40625 Düsseldorf-Gerresheim
Veranstalter	Kompetenzzentrum Demenz im Ferdinand-Heye-Haus
Information	Britta Keil, Telefon 0211.27 40 55 03 britta.keil@diakonie-duesseldorf.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

**Freitag, 11. September, von 18 bis 20 Uhr**

## Leben mit Demenz

### Vortrag für gehörlose Menschen mit und ohne Migrationshintergrund

Das Leben mit Menschen mit einer Demenz ist oft schwierig. Der Vortrag von Anke Dieberg soll helfen, die Veränderungen durch eine Demenz besser zu verstehen. Sie ist Fachberaterin im Kompetenzzentrum für gehörlose Menschen im Alter (GIA) Essen. Der Vortrag wird in Gebärdensprache gehalten. Die Veranstaltung wird begleitet durch das Interkulturelle Netzwerk Demenz in Düsseldorf.


- Ort** AWO Integrationsagentur Düsseldorf  
Liststraße 2, 40470 Düsseldorf-Derendorf
- Veranstalter** AWO Integrationsagentur Düsseldorf  
in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V.
- Information** Ataman Yildirim, Telefon 0211.60 02 51 81  
ataman.yildirim@awo-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 10.09.2015
- Kosten** keine
- Angaben zur Zugänglichkeit**   



■ **Montag, 14. September, von 14.30 bis 17 Uhr**

## Kulturwerkstatt Demenz Kreativangebot




Nach einer theoretischen Einführung wird versucht, aus kreativer Sicht das Thema Demenz zu verstehen, zu erklären und darzustellen.

Ort/	„zentrum plus“/Diakonie in Derendorf-Golzheim
Veranstalter	Klever Straße 75, 40477 Düsseldorf-Derendorf
Information	Inge Gößling, Telefon 0211.9 48 27 50 zentrumplus.derendorf@gmx.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 09.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur	  
Zugänglichkeit	

■ **Dienstag, 15. September, von 14.30 bis 17 Uhr**

## Das waren Schlager Musikveranstaltung



Eine musikalische Erinnerungsreise für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sowie für alle Interessierten.

Ort	Gemeindesaal der Evangelischen Markusgemeinde Sandträgerweg 101, 40627 Düsseldorf-Vennhausen
Veranstalter	„zentrum plus“/Diakonie in Vennhausen
Information	Gesa Branding, Telefon 0211.91 31 86 01 zentrum-plus.vennhausen@diakonie-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis 11.09.2015
Kosten	3,50 Euro
Angaben zur	  
Zugänglichkeit	

## ■ **Mittwoch, 16. September, von 10 bis 14 Uhr**

### Lebensqualität steigern und einen schönen Alltag genießen **Informationsveranstaltung**

Persönliche Sozialberatung bei einem Kaffee. Informationen rund um das Thema Demenz, das Organisieren der häuslichen Pflege und weitere Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten.

- Ort** Häusliche Krankenpflege Wagschal GmbH – Ladenlokal  
Kölner Landstraße 115, 40591 Düsseldorf-Wersten
- Veranstalter** Häusliche Krankenpflege Wagschal GmbH –  
Sozialberatung
- Information** Claudia Zschäbitz, Telefon 0211.97 79 77  
sozialarbeit@wagschal.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 15.09.2015
- Kosten** keine
- Angaben zur**  
- Zugänglichkeit**



## ■ **Mittwoch, 16. September, von 15 bis 16.30 Uhr**

### Flashmob – Singen am Rhein **Musikveranstaltung**

Singen und Musik verbindet Menschen mit und ohne Demenz. Am Schlossturm werden spontan gemeinsam altbekannte Lieder gesungen. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im St. Anna Stift auf der Eiskellerstraße 7 statt.



- Ort** Treffen am Schlossturm  
Burgplatz 30, 40213 Düsseldorf-Altstadt
- Veranstalter** Caritasverband Düsseldorf
- Information** Dirk Hackstein, Telefon 0160.90 11 85 39  
dirk.hackstein@caritas-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 11.09.2015
- Kosten** keine



## ■ **Mittwoch, 16. September, von 16 bis 19 Uhr**

### **Seelenbalsam Gesprächsrunde**



Der Nachmittag bietet die Möglichkeit zum Austausch und dient der gegenseitigen Stärkung. Demenzerkrankte Angehörige können im „Zionstreff“ betreut werden. Anschließend wird eingeladen, noch zu verweilen, Andacht zu halten und gemeinsam Abendbrot zu essen.

- Ort** Evangelische Zionskirchengemeinde  
Ulmenstraße 96, 40476 Düsseldorf-Derendorf
- Veranstalter** Evangelische Fachberatung Demenz
- Information** Rainer Kemberg, Telefon 0211.46 32 45  
rainer.kemberg@ekir.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 14.09.2015
- Kosten** keine
- Angaben zur  
Zugänglichkeit**  

## ■ **Donnerstag, 17. September, von 10 bis 11.30 Uhr**

### **Angehörige von Menschen mit Demenz stärken Informationsveranstaltung**

In ihrem Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde wird sich Mabel Stickley besonders mit der Situation von Angehörigen Demenzerkrankter befassen. Es geht um Stärkung und Austausch, Loslassen und Entlastung sowie Tipps im Umgang mit Menschen mit Demenz.




- Ort** „zentrum plus“/DRK in Unterrath  
Eckenerstraße 1, 40468 Düsseldorf-Unterrath
- Veranstalter** „zentrum plus“/DRK in Unterrath in Kooperation  
mit der Stadtbücherei Unterrath
- Information** Regina Seidel, Telefon 0211.4 23 02 95  
regina.seidel@drk-duesseldorf.de
- Anmeldung** nicht erforderlich
- Kosten** keine
- Angaben zur  
Zugänglichkeit**  

## ■ **Donnerstag, 17. September, von 13 bis 16 Uhr**

### Beziehungen und Demenz

#### Fachtag

Beziehungen und das Verständnis von gelebten Rollen können sich im Alter verändern. Gerade durch eine Demenz ist dies wahrscheinlich. Was wichtig ist und wie damit umgegangen werden kann, wird unter anderem Erich Schützendorf thematisieren.

- Ort** Lambertussaal  
Stiftsplatz 3, 40213 Düsseldorf-Altstadt
- Veranstalter** Caritasverband Düsseldorf
- Information** Wichtige zusätzliche Information:  
Gebärdensprachdolmetschende vorhanden!  
Andrea Konkel, Telefon 0211.1 60 22 18 05  
demenz@caritas-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 14.09.2015
- Kosten** keine
- Angaben zur**   
- Zugänglichkeit**

## ■ **Donnerstag, 17. September, von 15 bis 16.30 Uhr**

### Alltag mit Demenz –

### Tipps für Betroffene & Angehörige

#### Informationsveranstaltung

Dem Alltag mit Demenz positiv entgegen gehen. Selbständigkeit erhalten und sinnvolle Beschäftigungsmöglichkeiten erleben! Die Ergotherapeutin Munja Brücher berichtet aus der Praxis und gibt Tipps für den Alltag.

- Ort** Ferdinand-Heye-Haus  
Apostelplatz 1, 40625 Düsseldorf-Gerresheim
- Veranstalter** Kompetenzzentrum Demenz im Ferdinand-Heye-Haus
- Information** Britta Keil, Telefon 0211.27 40 55 03  
britta.keil@diakonie-duesseldorf.de
- Anmeldung** nicht erforderlich
- Kosten** keine
- Angaben zur**  
- Zugänglichkeit**

**Donnerstag, 17. September, von 15.45 bis 16.30 Uhr**

## Altes Herz bleibt jung Musikveranstaltung



Ein musikalischer Nachmittag mit dem Musiker Mike Morrigan.

- Ort** Phönix Haus Rosmarin  
Rosmarinstraße 12, 40235 Düsseldorf-Flingern
- Veranstalter** Haus Rosmarin, Senioren- und Pflegezentrum GmbH
- Information** Renate Handschuh, Telefon 0211.9 09 42 05  
renate.handschuh@phoenix.nu
- Anmeldung** nicht erforderlich
- Kosten** keine
- Angaben zur**   
- Zugänglichkeit**

**Donnerstag, 17. September, von 16.30 bis 18 Uhr**

## Wer klug ist, sorgt vor Informationsveranstaltung

Für den Fall der eigenen Unfähigkeit, sich in persönlichen Angelegenheiten zu äußern, ist es wichtig, Vorsorge zu treffen. Es wird deshalb über die Möglichkeiten von Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen informiert.

- Ort** SKFM Düsseldorf e.V. (gelbe Eingangstür)  
Ulmenstraße 67, 40476 Düsseldorf-Derendorf
- Veranstalter** Sozialdienst katholischer Frauen und Männer  
Düsseldorf e.V.
- Information** Felicitas Schmitz, Telefon 0211.4 69 61 86  
schmitz.felicitas@skfm-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 14.09.2015
- Kosten** keine
- Angaben zur**  
- Zugänglichkeit**

## ■ Freitag, 18. September, von 15 bis 17 Uhr

### Beschäftigungsmöglichkeiten

#### Практические занятия

#### Vortrag

Wie kann ich Menschen mit einer Demenz (auch) zu Hause beschäftigen? Welche Beschäftigungsangebote sind geeignet, um Menschen mit Demenz zu fördern, aber nicht zu überfordern. Dieser Vortrag mit Praxisbeispielen findet in deutsch/russischer Sprache statt.




Ort	DRK-Zentrum Grafental Grafenberger Allee 302, 40237 Düsseldorf-Düsseltal
Veranstalter	DRK-Pflegedienste Düsseldorf gGmbH
Information	Irina Merkel, Telefon 0211.22 99 30 41 irina.merkel@drk-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 15.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

## ■ Freitag, 18. September, von 15 bis 17 Uhr

### Ich singe mit, wenn alles singt

#### Musikveranstaltung

Die Gesangslehrerin Barbara Decker präsentiert Volks- und Kinderlieder zum Mitsingen für Menschen mit und ohne Demenz. In der Pause werden Kaffee und Kuchen angeboten.

Ort/	„zentrum plus“/Diakonie in Benrath
Veranstalter	Calvinstraße 14, 40597 Düsseldorf-Benrath
Information	Gabriele Schmidt-Schulte, Telefon 0211.9 96 39 31 gabriele.schmidt-schulte@diakonie-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 16.09.2015
Kosten	4 Euro
Angaben zur Zugänglichkeit	  

## ■ Samstag, 19. September, von 14 bis 17 Uhr

### Markt der Möglichkeiten – Kaffeehaus-Nachmittag Informationsveranstaltung



Ein geselliger Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Klaviermusik im Café. Im Foyer wird über Tages- und Kurzzeitpflege, stationäre Pflege, „zentren *plus*“, das Projekt „Gastfamilien“ und weitere Hilfen informiert.

Ort	Ferdinand-Heye-Haus Apostelplatz 1, 40625 Düsseldorf-Gerresheim
Veranstalter	Kompetenzzentrum Demenz im Ferdinand-Heye-Haus
Information	Britta Keil, Telefon 0211.27 40 55 03 britta.keil@diakonie-duesseldorf.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

## ■ Samstag, 19. September, von 14 bis 18 Uhr

### Alzheimer-Forum – Eine Krankheit im Dialog der Disziplinen Informationsveranstaltung



Alzheimer ist auch eine soziale, politische und ethische Herausforderung. Um dieser Herausforderung nachhaltig zu begegnen, ist der Blick über den Tellerrand gefragt. Fachleute unterschiedlicher Disziplinen werden sich in Vorträgen mit den gesellschaftlichen, kulturellen, politischen und ethischen Aspekten von Alzheimer auseinandersetzen. Weitere Informationen und Anmeldung unter: [www.alzheimer-forschung.de/4531](http://www.alzheimer-forschung.de/4531)

Ort	Haus der Universität Düsseldorf Schadowplatz 14, 40212 Düsseldorf-Stadtmitte
Veranstalter	Alzheimer Forschung Initiative e.V.
Information	Christian Leimbach, Telefon 0211.86 20 66 19 c.leimbach@alzheimer-forschung.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 15.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

## Montag, 21. September, von 12.30 bis 18 Uhr

### Ein schöner Tag – Ausflug aufs Land Erlebnistag

Ausflug auf einen Bauernhof mit Kuhstall, Kälbchen, Kaffee und selbstgebackenem Kuchen für Menschen mit Demenz in Begleitung eines Angehörigen. Die ca. 45-minütige Fahrt findet gemeinsam im bequemen Bus statt, der auch über einige Rollstuhlplätze verfügt.

- Ort** Busfahrt von Düsseldorf-Lierenfeld ins Bergische (Angabe des Treffpunktes bei Anmeldung)
- Veranstalter** AWO Düsseldorf („zentrum plus“/AWO in Lierenfeld, Hans-Jeratsch-Haus, Ambulante Wohngruppe „Kirschblüte“)
- Information** Petra Flemming, Telefon 0211.60 02 55 76  
zentrumplus-lierenfeld@awo-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 14.09.2015
- Kosten** keine
- Angaben zur**
- Zugänglichkeit**  

## Montag, 21. September, von 14 bis 17 Uhr

### Bewegen, schwingen und tanzen zur Musik Bewegungsangebot

Nach dem Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen und einem Plauderstündchen, kann zur Musik getanzt werden. Entspannung und Freude durch einfache und schwingende Bewegungen.

- Ort/** „zentrum plus“/Caritasverband in Flingern
- Veranstalter** Flurstraße 57c, 40235 Düsseldorf-Flingern
- Information** Mary Zander, Telefon 0211.55 00 60  
mary.zander@caritas-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 18.09.2015
- Kosten** keine
- Angaben zur**
- Zugänglichkeit**   



■ **Montag, 21. September, von 17 bis 21 Uhr**

## **Demenz – Informationen, Film und Diskussion Informationsveranstaltung**





Fachleute beantworten Fragen zur Demenzerkrankung und zu Unterstützungsmöglichkeiten. Ab 18 Uhr wird der Film „Still Alice – Mein Leben ohne gestern“ zu Auswirkungen und Umgang mit der Erkrankung gezeigt. Im Anschluss gibt es eine Diskussionsrunde.

Ort	Freizeitstätte Garath Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf-Garath
Veranstalter	Gesundheitskonferenz Arbeitsgruppe Gerontopsychiatrie
Information	Elke Wirmann, Telefon 0211.8 99-49 65 elke.wirmann@duesseldorf.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	   

■ **Dienstag, 22. September, von 14.30 bis 17.30 Uhr**

## **Ein Oasentag Erlebnistag**



Ein Entspannungsnachmittag für Körper, Geist und Seele für Angehörige und demenzkranke Familienmitglieder. Nach einem kleinen Kaffeetrinken werden bis zum gemeinsamen Abendbrot getrennte Aktivitäten angeboten.

Ort/	„zentrum <i>plus</i> “/Diakonie in Gerresheim
Veranstalter	Am Wallgraben 34, 40625 Düsseldorf-Gerresheim
Information	Petra Wienß, Telefon 0211.29 65 28 zentrum-plus.duesseldorf@diakonie-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 11.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	   

## ■ **Dienstag, 22. September, von 15 bis 17 Uhr**

### Tanz am Rhein Musikveranstaltung

Tanz, Bewegung, Gespräche und Unterhaltung mit Live-Musik von jungen Künstlerinnen und Künstlern.

- Ort** Lambertussaal  
Stiftsplatz 3, 40213 Düsseldorf-Altstadt
- Veranstalter** Caritasverband Düsseldorf in Kooperation mit Yehudi Menuhin Live Music Now e.V.
- Information** Andrea Konkel, Telefon 0211.1 60 22 18 05  
andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 21.09.2015
- Kosten** keine
- Angaben zur  
Zugänglichkeit**  

## ■ **Mittwoch, 23. September, von 10 bis 16 Uhr**

### Wenn die alte Welt verlernt wird – Umgang mit Demenz Tag der Offenen Tür

- 10–12 Uhr Vortrag: Rechtliche Betreuung und Vorsorge
- 11–12 Uhr NADiA: Bewegungsangebot für Alle
- 14–16 Uhr Vorstellung therapeutischer Beschäftigungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen

- Ort/** „zentrum plus“/Diakonie in Garath
- Veranstalter** Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf-Garath
- Information** Hedwig Claes, Telefon 0211.6 02 54 78  
hedwig.claes@diakonie-duesseldorf.de
- Anmeldung** nicht erforderlich
- Kosten** keine
- Angaben zur  
Zugänglichkeit**   





### ■ **Mittwoch, 23. September, von 10 bis 14 Uhr**

## Lebensqualität steigern und einen schönen Alltag genießen

### Informationsveranstaltung

Persönliche Sozialberatung bei einem Kaffee. Informationen rund um das Thema Demenz, das Organisieren der häuslichen Pflege und weitere Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten.



Ort/	Häusliche Krankenpflege Wagschal GmbH –
Veranstalter	Ladenlokal Kölner Landstraße 115, 40591 Düsseldorf-Wersten
Information	Claudia Zschäbitz, Telefon 0211.97 79 77 sozialarbeit@wagschal.de
Anmeldung	erforderlich bis 22.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

### ■ **Mittwoch, 23. September, von 16 bis 20 Uhr**

## Aufklärung und Patientensicherheit bei Demenz

### Fachtag

Es handelt sich um eine Fortbildung des IDEAL-Kreises (Initiative Düsseldorfer Experten gegen Alzheimer) für Ärztinnen und Ärzte, die sich mit den Erfordernissen von Aufklärung und Sicherheit von Demenzerkrankten beschäftigt. Zielgruppe der Veranstaltung sind Ärztinnen und Ärzte.


Ort	Haus der Universität Schadowplatz 1, 40211 Düsseldorf-Stadtmitte
Veranstalter	IDEAL-Fortbildungskreis, Privat-Dozent Dr. Martin Haupt
Information	Martin Haupt, Telefon 0211.1 69 10 40 m.haupt@alzheimer-praxis-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 15.08.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

■ **Donnerstag, 24. September, von 15 bis 17.30 Uhr**

## Honig im Kopf

### Filmvorstellung

Es wird der Spielfilm „Honig im Kopf“ vorgeführt – ein bewegender Film über ein Mädchen, das ihren an Alzheimer erkrankten Opa auf eine Reise nach Venedig entführt. Zwischendurch gibt es eine Kaffeepause.

- Ort/** „zentrum plus“/Stiftung Angermund  
**Veranstalter** Graf-Engelbert-Straße 47  
40489 Düsseldorf-Angermund
- Information** Anna-Lena Scheper, Telefon 0203.74 04 89  
zentrum.plus.angermund@  
seniorenstiftungangermund.de
- Anmeldung** nicht erforderlich
- Kosten** keine
- Angaben zur**  
**Zugänglichkeit** 



■ **Donnerstag, 24. September, von 15 bis 18 Uhr**

## Gedächtnisstörung oder Demenz?

اختلال حافظه یا زوال عقل (دیمنس)

### Informationsveranstaltung

Veranstaltung in persischer Sprache mit Informationen über Demenz, die verschiedenen Formen und deren Symptome.

Ort/	„zentrum <i>plus</i> “/AWO in Flingern-Süd
Veranstalter	Ronsdorferstraße 126, 40233 Düsseldorf-Lierenfeld
Information	Mahnaz Airempoor, Telefon 0211.60 02 53 53 mahnaz.airempoor@awo-duesseldorf.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 


■ **Donnerstag, 24. September, von 16 bis 17.30 Uhr**

## Eigene Entscheidungen treffen –

## Rechtliche Vorsorge

### Informationsveranstaltung


Wozu brauche ich eine Vorsorgevollmacht oder Betreuungsvollmacht? Wenn ich nicht mehr selbständig sein kann, wer darf dann meine Angelegenheiten regeln? Rechtzeitige Vorsorge macht eine selbstbestimmte Lebensführung und Teilhabe möglich.

Ort /	„zentrum <i>plus</i> “/Diakonie in Lichtenbroich
Veranstalter	Matthias kirchweg 14, 40472 Düsseldorf-Lichtenbroich
Information	Andrea Faust, Telefon 0211.59 87 60 48 andrea.faust@diakonie-duesseldorf.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

## ■ **Donnerstag, 24. September, von 16 bis 18.30 Uhr**

### **Der Mensch im Fokus – Neues Begutachtungsverfahren in der Pflege Informationsveranstaltung**

Die Veranstaltung informiert über die aktuelle Pflegereform, die eine Änderung im Begutachtungsverfahren vorsieht. Der Grad der Selbständigkeit rückt in den Vordergrund und der Leistungsanspruch von demenziell Erkrankten wird deutlich erweitert.




<b>Ort</b>	Diakonie Düsseldorf, Wichern-Haus Platz der Diakonie 1, 40233 Düsseldorf-Flingern
<b>Veranstalter</b>	Diakonie Düsseldorf und der Medizinische Dienst der Krankenversicherung Nordrhein
<b>Information</b>	Rita Krabel ( <a href="mailto:rita.krabel@diakonie-duesseldorf.de">rita.krabel@diakonie-duesseldorf.de</a> ) Dr. Barbara Marnach ( <a href="mailto:presse@mdk-nordrhein.de">presse@mdk-nordrhein.de</a> ) Telefon 0211.1 38 24 67 und 0211.91 31 86 00
<b>Anmeldung</b>	erforderlich bis zum 17.09.2015
<b>Kosten</b>	keine
<b>Angaben zur Zugänglichkeit</b>	 



## Freitag, 25. September, von 10 bis 13 Uhr

### Auftanken bitte! Kreativangebot



Einmal durchatmen, sich nicht mit dem Pflegealltag beschäftigen müssen und etwas für sich tun können – das wünschen sich viele pflegende Angehörige. Interessierte sind eingeladen, sich eine Atempause zu gönnen und die eigene Kreativität (neu) zu entdecken.

- Ort** „zentrum plus“/Diakonie in Derendorf/Golzheim  
Klever Straße 75, 40477 Düsseldorf-Pempelfort
- Veranstalter** Evangelische Fachberatung Demenz
- Information** Maike Keske, Telefon 0211.9 48 27 50  
fachberatung.demenz@evdus.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 18.09.2015
- Kosten** keine
- Angaben zur  
Zugänglichkeit**   

## Freitag, 25. September, von 15 bis 17 Uhr

### Leben mit Demenz – Vortrag in türkischer Sprache Demans'la birlikte Yaşamak Vortrag

Das Leben mit Menschen mit einer Demenz ist oft schwierig. Der Vortrag von Bedia Torun soll helfen, es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem die Veränderungen besser zu verstehen. Die Veranstaltung wird begleitet durch das Interkulturelle Netzwerk Demenz in Düsseldorf.

- Ort** AWO Integrationsagentur Düsseldorf  
Liststraße 2, 40470 Düsseldorf-Derendorf
- Veranstalter** AWO Integrationsagentur Düsseldorf in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V.
- Information** Ataman Yildirim, Telefon 0211.60 02 51 81  
ataman.yildirim@awo-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 24.09.2015
- Kosten** keine
- Angaben zur  
Zugänglichkeit**  


## ■ Samstag, 26. September, von 15 bis 17 Uhr

Wie kann ich einer sozialen Isolation im Alter vorbeugen?

相談窓口: ドイツでの老後

**Informationsveranstaltung**

Japanerinnen und Japanern in Düsseldorf fehlen oftmals Informationen über die Pflegeversicherung und über Unterstützungsmöglichkeiten bei Demenz. Es besteht die Möglichkeit, sich in deutscher oder japanischer Sprache beraten zu lassen.




Ort	Japan Club Düsseldorf e. V. Oststraße 86, 40210 Düsseldorf-Stadtmitte
Veranstalter	DeJak-Tomonokai e. V. und Japan Club Düsseldorf e. V.
Information	Yoshiko Watanabe-Roegner, Telefon 0151.12 41 04 10 yoshiko.watanabe-roegner@rub.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	

## ■ Montag, 28. September, von 10 bis 11 Uhr

Geh mit!

**Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**




Schritt für Schritt zu mehr Wohlbefinden: Regelmäßige Bewegung wirkt sich positiv auf den Schlaf Betroffener aus, erheitert das Gemüt, beugt Depressionen oder Unruhe vor und verhilft zu einem besseren Körpergefühl.

Ort /	„zentrum plus“/AWO in Rath
Veranstalter	Westfalenstraße 26, 40472 Düsseldorf-Rath
Information	Susanne Gajewski, Telefon 0211.60 02 55 85 zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 25.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	  

■ **Montag, 28. September, von 13.30 bis 17.30 Uhr**

## Vom Suchen und Finden und Anderssein Fortbildung


Das Mutmach-Seminar möchte dazu beitragen, dass Menschen mit Demenz und ihre Familien mehr in unsere Mitte rücken. Es soll Ängste abbauen und ein neues Miteinander ermöglichen. Weitere Termine: 12. und 19.10.; 2. und 9.11. sowie 7.12.

Ort	„zentrum plus“/Diakonie in Derendorf/Golzheim Klever Straße 75, 40477 Düsseldorf-Pempelfort
Veranstalter	Evangelische Fachberatung Demenz
Information	Maike Keske, Telefon 0211.9 48 27 50 fachberatung.demenz@evdus.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 21.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	  

■ **Montag, 28. September, von 14 bis 16 Uhr**

## Honig im Kopf Filmvorstellung



„Honig im Kopf“ ist ein bewegender Film über ein Mädchen, das ihren an Alzheimer erkrankten Opa auf eine Reise nach Venedig entführt. Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Ort/	„zentrum plus“/DRK in Derendorf-Nord
Veranstalter	Blumenthalstraße 2, 40476 Düsseldorf-Derendorf
Information	Elke Simon, Telefon 0211.56 68 51 82 elke.simon@drk-duesseldorf.de
Anmeldung	nicht erforderlich
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

## Montag, 28. September, von 18 bis 19.30 Uhr

### Ich versteh dich nicht Informationsveranstaltung


Diplom-Pädagogin Monika Thöne, von der Caritas-Begegnungsstätte Gerberstraße und dem Demenznetzwerk Erkrath, informiert pflegende Angehörige und Interessierte, wie leichter mit demenzkranken Menschen umgegangen werden kann.

- Ort/** „zentrum plus“/AWO in Unterbach  
**Veranstalter** Gerresheimer Landstraße 101  
40627 Düsseldorf-Unterbach  
**Information** Monika Beckmann-Wehnes  
Telefon 0211.60 02 55 67  
monika.beckmann-wehnes@awo-duesseldorf.de  
**Anmeldung** erforderlich bis zum 25.09.2015  
**Kosten** keine  
**Angaben zur**  
**Zugänglichkeit**  

## Dienstag, 29. September, von 9.30 bis 12.30 Uhr

### Vom Sommer zum Herbst – Jahreszeitliches Gestalten Kreativangebot

Jahreszeitliches Gestalten und Malen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Die Künstlerin Hanne Hanke-Mangels begleitet den kreativen Umgang mit Farben und anderen Materialien. Entspannung mit und ohne Worte im gemeinsamen Tun.



- Ort/** „zentrum plus“/Caritasverband in Flingern  
**Veranstalter** Flurstraße 57c, 40235 Düsseldorf-Flingern  
**Information** Mary Zander, Telefon 0211.66 00 60  
mary.zander@caritas-duesseldorf.de  
**Anmeldung** erforderlich bis zum 28.09.2015  
**Kosten** keine  
**Angaben zur**  
**Zugänglichkeit**   



■ **Dienstag, 29. September, von 15 bis 16 Uhr**

## Der alte König in seinem Exil Lesung mit Musik

Es wird aus dem Bestseller des Autors Arno Geiger vorgelesen. Er schreibt in seinem tief berührenden Buch über seinen Vater, der trotz seiner Alzheimererkrankung durch Vitalität, Witz und Klugheit beeindruckt.

Ort/	„zentrum plus“/AWO in der Altstadt
Veranstalter	Kasernenstraße 6, 40213 Düsseldorf-Altstadt
Information	Doris Heidecker, Telefon 0211.60 02 55 73 zentrumplus-altstadt@awo-duesseldorf.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 22.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	 

■ **Mittwoch, 30. September, von 10.30 bis 13 Uhr**

## Für ein besseres Leben mit Demenz Filmvorstellung



Nach einem leckeren Frühstück wird der Film „Für ein besseres Leben mit Demenz“ gezeigt. Er informiert über die Unterstützungsangebote im Stadtbezirk 1. Anschließend referiert Sabine Benary-Höck zum Thema Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

Ort/	„zentrum plus“/Diakonie in Derendorf/Golzheim
Veranstalter	Klever Straße 75, 40477 Düsseldorf-Pempelfort
Information	Inge Gößling, Telefon 0211.9 48 27 50 zentrumplus.derendorf@gmx.de
Anmeldung	erforderlich bis zum 18.09.2015
Kosten	keine
Angaben zur Zugänglichkeit	  

## ■ **Mittwoch, 30. September, von 14 bis 15 Uhr**

### **Demenz? – Oder einfach nur vergesslich Informationsveranstaltung**

Der Vortrag von Birgit Meyer informiert über die Krankheit Demenz, ihre Ursachen sowie Symptome und wie diese sich im Alltag zeigen können. Die Früherkennung und damit eine frühzeitige Behandlung ist von großer Bedeutung. Im Anschluss ist Gelegenheit, Fragen zu stellen.



- Ort/** „zentrum plus“/AWO in Rath  
**Veranstalter** Westfalenstraße 26, 40472 Düsseldorf-Rath  
**Information** Susanne Gajewski, Telefon 0211.60 02 55 85  
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de  
**Anmeldung** erforderlich bis zum 25.09.2015  
**Kosten** keine  
**Angaben zur**  
**Zugänglichkeit**  



## ■ **Mittwoch, 30. September, von 15 bis 16 Uhr**

### **Tiere Konzert am Rhein**


Musik ist die Sprache der Gefühle, die Menschen auch ohne Worte erreicht. Mit Blick auf den Rhein werden Stücke zum Thema „Tiere“ vorgespielt. Diese laden zum Schunkeln, Mitsingen und Genießen ein.

- Ort** Lambertussaal  
Stiftsplatz 3, 40213 Düsseldorf-Altstadt  
**Veranstalter** Caritasverband Düsseldorf in Kooperation mit  
Yehudi Menuhin Live Music Now e.V.  
**Information** Andrea Konkel, Telefon 0211.1 60 22 18 05  
andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de  
**Anmeldung** erforderlich bis zum 29.09.2015  
**Kosten** keine  
**Angaben zur**  
**Zugänglichkeit**  

■ **Mittwoch, 30. September, von 15 bis 16.30 Uhr**

## Wir feiern Erntedank Gottesdienst



Fröhlicher Gottesdienst mit Erntedankbräuchen für Menschen mit und ohne Demenz und dem Angebot, am Abendmahl teilzunehmen. Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.

- Ort** Evangelische Tersteegenkirche  
Tersteegenplatz 1, 40474 Düsseldorf-Golzheim
- Veranstalter** Evangelische Tersteegen-Kirchengemeinde
- Information** Pfarrerin Felicitas Schulz-Hoffmann  
Telefon 0211.43 11 30  
felicitas.schulz-hoffmann@evdus.de
- Anmeldung** nicht erforderlich
- Kosten** keine
- Angaben zur**  
- Zugänglichkeit**

■ **Mittwoch, 30. September, von 15.30 bis 17 Uhr**

## Entlastung für pflegende Angehörige, aber wo und wie? Informationsveranstaltung

Angehörige zu pflegen erfordert Kraft, insbesondere wenn sie an einer Form der Demenz erkrankt sind. Betroffene erhalten Informationen zu rechtlichen Grundlagen sowie zu Entlastungsangeboten des Düsseldorfer Demenznetzes.

- Ort** „zentrum plus“/DRK in Hassels-Nord/Reisholz  
Potsdamer Straße 41, 40599 Düsseldorf-Hassels
- Veranstalter** DRK-Pflegedienste Düsseldorf gGmbH
- Information** Julia Moisel, Telefon 0211.22 99 58 00  
julia.moisel@drk-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich bis zum 29.09.2015
- Kosten** keine
- Angaben zur**  
- Zugänglichkeit**

Das Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf ist Teil der Landesinitiative Demenz-Service NRW. Die Landesinitiative wird gefördert von dem Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen und den Landesverbänden der Pflegekassen.

Träger des Demenz-Servicezentrums ist die Landeshauptstadt Düsseldorf.

## Das Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf

- vernetzt Angebote und Erfahrungen in der Region Düsseldorf
- kooperiert mit den örtlichen Anbietern, wie zum Beispiel den Alzheimer Gesellschaften
- organisiert Informationsveranstaltungen
- plant Fortbildungen und Fachtagungen
- initiiert Projekte für Menschen mit Demenz
- gibt Informationen zum Krankheitsbild
- vermittelt Beratungs- und Hilfeangebote in der Region Düsseldorf

## Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf Amt für soziale Sicherung und Integration

Willi-Becker-Allee 8  
40227 Düsseldorf

Telefon 0211.89-2 22 28

Telefax 0211.89-2 93 89

[info@demenz-service-duesseldorf.de](mailto:info@demenz-service-duesseldorf.de)

[www.demenz-service-duesseldorf.de](http://www.demenz-service-duesseldorf.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch von 9 bis 12 Uhr,

Donnerstag von 13 bis 16 Uhr

und nach Vereinbarung









gefördert von:

**Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen**



**LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN**

Träger:

Landeshauptstadt Düsseldorf  
Amt für soziale Sicherung  
und Integration



Landeshauptstadt  
Düsseldorf

## **Impressum**

### **Herausgegeben von der**

Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Amt für soziale Sicherung und Integration

### **Verantwortlich**

Roland Buschhausen

### **Redaktion**

Peter Tonk  
Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf

### **Gestaltung und Druck**

Stadtbetrieb Zentrale Dienste

### **Fotos**

Amt für soziale Sicherung und Integration, movingtheatre.de und  
Fotolia.com: Yuri Acrus, craetive, drx, Otto Durst, Elenathewise,  
Hank Frentz, Jörg Hackemann, Narayan Lazic, Antje Lindert-Röttke,  
makuba, Opidanus, Andrii Pokaz, rossler, Gina Sanders, thongsee,  
Ingo Bartussek

VII/15-10.