



Landesinitiative Demenz-Service



Demenz-Servicezentrum
Nordrhein-Westfalen

Region
Düsseldorf



Aktionswochen Demenz 2013

Rezepte für mehr
Lebensfreude







Liebe Bürgerinnen und Bürger,

herzlich lade ich Sie zu den Aktionswochen Demenz in Düsseldorf ein. Sie finden alle zwei Jahre rund um den Weltalzheimerstag am 21. September statt.

Die Aktionswochen Demenz bieten unter dem Motto „Rezepte für mehr Lebensfreude“ im gesamten Stadtgebiet Vorträge, Lesungen, Ausstellungen, Fortbildungen und vieles mehr. Die Veranstaltungen sollen Hilfsmöglichkeiten und Perspektiven für Angehörige, Freunde und Nachbarn aufzeigen, einen Beitrag zur Enttabuisierung des Themas Demenz leisten und Denkanstöße geben.

Die an Demenz erkrankten Menschen finden viele kreative Angebote zur Beschäftigung und Gelegenheit zur gesellschaftlichen Teilhabe.

Lassen Sie sich von dem vielfältigen Programm der Aktionswochen anregen und nutzen Sie die zahlreichen und vielfältigen Hilfsangebote in unserer Stadt. Die Auseinandersetzung mit dem Krankheitsbild Demenz soll Mut machen und zeigen, dass trotz einer Demenzerkrankung ein erfülltes Leben geführt werden kann.

Allen Beteiligten danke ich herzlich für Ihr großartiges Engagement.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dirk Elbers', written in a cursive style.

Dirk Elbers

Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf



Lebensfreude und Demenz – geht das überhaupt? Das Krankheitsbild Demenz macht vielen Menschen Angst. Ein großer Teil dieser Angst entsteht durch fehlendes Wissen und Vorurteile. Aber gerade bei dieser Krankheit ist es möglich, durch die Auseinandersetzung mit dem Krankheitsbild, auch positive Seiten wahrzunehmen.

Die diesjährigen Aktionswochen bieten vielfältige Möglichkeiten, sich mit dem Krankheitsbild Demenz zu beschäftigen und dabei zu erfahren, dass Lebensfreude und Demenz kein Widerspruch sein muss.

Zentrales Ziel des Demenz-Servicezentrums Region Düsseldorf ist es, zur Entwicklung eines wertschätzenden gesellschaftlichen und sozialen Umfeldes für die an Demenz erkrankten Menschen beizutragen. Vor diesem Hintergrund organisieren wir seit der Gründung 2004 alle zwei Jahre die Aktionswochen Demenz.

Wir laden Sie ganz herzlich ein, die verschiedenen Angebote zu nutzen und freuen uns auf Ihre Teilnahme. Angesprochen ist jeder, ob an Demenz erkrankt, betreuende und pflegende Angehörige oder professionell Helfende, Ärzte und Ehrenamtliche.

Unser Dankeschön geht auch in diesem Jahr an die zahlreichen Akteure, die sich engagiert haben und über hundert Veranstaltungen anbieten. Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie bei den jeweiligen Anbietern.

Informationen über regelmäßig stattfindende Angebote für demenz-erkrankte Menschen und ihre Angehörigen bietet unter anderem der Wegweiser für Menschen mit Demenz, den Sie im Demenz-Servicezentrum unter Telefon 02 11.89-2 22 28 anfordern oder im Internet unter www.duesseldorf.de/demenz herunterladen können. Sie können sich auch gerne mit Ihren Fragen an uns wenden.

Ihr Team des Demenz-Servicezentrums Region Düsseldorf

Silke Lua

Birgit Meyer

Peter Tonk



Montag, 2. September, von 11 bis 12 Uhr

Konzertmatinee „Reich mir die Hand...“ Auftaktveranstaltung der diesjährigen Düsseldorfer Aktions- wochen Demenz.

Eine Konzertmatinee für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Wegbegleiter. Gespielt werden bekannte Lieder und italienische Arien von Mozart, Verdi, Offenbach und vielen mehr, die Heiterkeit erklingen lassen.

| | |
|--------------|---|
| Ort | Klosterhof des Maxhauses Citadellstraße 2, 40213 Düsseldorf-Carlstadt barrierefreier Zugang vorhanden |
| Einlass | 10.30 Uhr |
| Veranstalter | Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf |
| Information | Silke Lua, Telefon 02 11.89-2 22 28, info@demenz-service-duesseldorf.de |
| Anmeldung | unbedingt erforderlich |
| Kosten | keine |





Montag, 2. bis 30. September

Literatur zum Thema Demenz Ausstellung

Die Zentralbibliothek präsentiert auf einer Sonderfläche aktuelle Literatur rund um das Thema Demenz. Die Medien können vor Ort kostenlos genutzt werden, zur Ausleihe ist ein Bibliotheksausweis erforderlich. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 11 bis 20 Uhr, Samstag von 11 bis 14 Uhr.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | Stadtbüchereien Düsseldorf, Zentralbibliothek |
| Veranstalter | Bertha-von-Suttner-Platz 1, 40227 Düsseldorf-Oberbilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Frauke Erus, Telefon 02 11.89-9 44 03, frauke.erus@duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Sonntag, 1. September, von 10 bis 11 Uhr

Demenzfreundliche Kirche Eröffnungsgottesdienst

Die evangelische Kirche Düsseldorf eröffnet den Monat der Diakonie in diesem Jahr mit einem Gottesdienst zum Thema: Auf dem Weg zu einer demenzfreundlichen Kirchengemeinde

| | |
|--------------|--|
| Ort | Johanneskirche / Stadtkirche Martin-Luther-Platz 39, 40212 Düsseldorf-Stadtmitte barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Evangelische Kirche und Diakonie Düsseldorf |
| Information | Pfarrer Thorsten Nolting, Vorstandsvorsitzender Diakonie Düsseldorf, Telefon 02 11.7 35 32 11, thorsten.nolting@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Sonntag, 1. September, von 10 bis 12 Uhr

Pralinen-Schmiede Kreativangebot

Hier gibt's was Süßes – und alles wird selbstgemacht! Menschen mit Demenz und ein Angehöriger können unter fachlicher Anleitung Pralinen selbstständig herstellen und naschen – ein süßes Vergnügen!

| | |
|--------------|---|
| Ort | „zentrum plus“ / Caritas in Bilk Suitbertusplatz 1 a, 40223 Düsseldorf-Bilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11.16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 5 Euro |

■ Montag, 2. September, von 13.30 bis 16 Uhr

Und wie geht es Ihnen?

Informationsveranstaltung

Das Team „Pflegebegleitung“ hat ein offenes Ohr für jeden, der einen Menschen pflegt, der ihm nahe steht. Das Team stellt sich selbst und das Angebot vor. Dabei ist es möglich miteinander ins Gespräch zu kommen.

| | |
|--------------|--|
| Ort | Gemeindesaal St. Rochus Prinz-Georg-Straße 110, 40479 Düsseldorf-Pempelfort barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Evangelische Fachberatung Demenz in Kooperation mit der Katholischen Kirche Derendorf-Pempelfort |
| Information | Maike Keske, Telefon 02 11.9 48 27 50, fachberatung.demenz@evdus.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Dienstag, 3. September, von 10 bis 13 Uhr

Haste Töne

Workshop

Musik gilt als der Königsweg, um Menschen mit Demenz zu berühren. Die Musikerin Claudia Conen zeigt Angehörigen und Betreuenden Möglichkeiten mit Rhythmusinstrumenten und Gesang Demenzerkrankte zu erreichen.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Diakonie in Vennhausen |
| Veranstalter | Sandträger Weg 101, 40627 Düsseldorf-Vennhausen barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Karin Martini, Diplom Gemeindepädagogin, Telefon 02 11.91 31 86 27, karin.martini@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Dienstag, 3. September, von 15 bis 16.30 Uhr**

Oh, wie schön ist Düsseldorf!

Erlebnistag

Die Düsseldorfer Altstadt birgt viele Geschichten und Anekdoten – und ist vielen Düsseldorfern durch die eigenen Lebensgeschichten ans Herz gewachsen. Bei dieser Führung werden alte Erinnerungen geweckt und ausgetauscht.

| | |
|--------------|--|
| Ort | Treffpunkt: Opernhaus Heinrich-Heine-Allee 16 a, 40213 Düsseldorf-Altstadt barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11. 16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 4. September, von 10.30 bis 12.30 Uhr**

Führerschein durch die Vergesslichkeit

Schulungsreihe

Vom 4. September bis 20. November findet einmal wöchentlich jeweils mittwochs vormittags eine Schulung für Angehörige und Interessierte statt. Zum Auftakt: „Wenn nichts mehr ist wie es mal war!“. Zusätzlich informiert die Schulung zur Krankheit, Kommunikation, Pflegeversicherung und Vorsorgevollmacht. Ein wesentlicher Bestandteil ist der Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

| | |
|--------------|--|
| Ort/ | Dorothee-Sölle-Haus |
| Veranstalter | Hansaallee 112, 40547 Düsseldorf-Oberkassel barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Birgit Edinger, Telefon 02 11. 5 86 77-1 00, birgit.edinger@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 4. September, von 11 bis 14 Uhr**

Demensch Ausstellung

Die Ausstellung „Demensch“ von Peter Gaymann karikiert in liebenswerter Weise das Krankheitsbild Demenz und sorgt so für einen „normalen“ Umgang. Die handsignierten Bilder im Format 40 x 50 cm können während der Veranstaltung ersteigert werden.

- Ort** „zentrum plus“ / Diakonie in Gerresheim
Am Wallgraben 34, 40625 Düsseldorf-Gerresheim
barrierefreier Zugang vorhanden
- Veranstalter** „zentrum plus“ / Diakonie in Gerresheim und
Runder Tisch Demenz im Stadtbezirk 7
- Information** Petra Wienß, Telefon 02 11.29 65 28,
Zentrum-Plus.Gerresheim@diakonie-duesseldorf.de
- Anmeldung** nicht erforderlich
- Kosten** keine

■ **Mittwoch, 4. September, von 11 bis 14 Uhr**

Herausforderung Demenz Fachtag

Fachvorträge von Prof. Dr. Ralf Ihl und Dr. Christian Bleck. Es werden Möglichkeiten vorgestellt, wie Menschen mit Demenz gefördert und begleitet werden können. Anschließend Podiumsdiskussion für Fragen rund um das Krankheitsbild Demenz.

- Ort** „zentrum plus“ / Diakonie in Gerresheim
Am Wallgraben 34, 40625 Düsseldorf-Gerresheim
barrierefreier Zugang vorhanden
- Veranstalter** „zentrum plus“ / Diakonie in Gerresheim und
Runder Tisch Demenz im Stadtbezirk 7
- Information** Petra Wienß, Telefon 02 11.29 65 28,
Zentrum-Plus.Gerresheim@diakonie-duesseldorf.de
- Anmeldung** nicht erforderlich
- Kosten** keine

■ **Mittwoch, 4. September, von 14 bis 16 Uhr**

Kurzzeitpflege in der Versorgung von Menschen mit Demenz

Workshop für Vertreterinnen und Vertreter von Pflegeeinrichtungen, den Wohlfahrtsverbänden und der Landeshauptstadt Düsseldorf

Referate zu rechtlichen und finanziellen Rahmenbedingungen, Konzepten, Schnittstellenfragen in der Überleitung von der Klinik in die Kurzzeitpflege.

| | |
|---------------------|---|
| Ort | LVR Tagesklinik- und Ambulanzzentrum (TAZ) Moorenstraße 5 – Gebäude 14.99, 40225 Düsseldorf-Bilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Abteilung Gerontopsychiatrie, LVR-Klinikum Düsseldorf, Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf |
| Information | Prof. Dr. med. Tillmann Supprian, Telefon 02 11.9 22 42 00, kn50502@lvr.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |



■ **Mittwoch, 4. September, von 15 bis 17 Uhr**

Lebensfreude

Kreativangebot

Bei schönem Wetter kommt eine Fotografin in den Garten des St. Anna-Stifts. Das Thema Lebensfreude soll im Bild umgesetzt werden. Dinge, die das Thema ausdrücken, können gerne mitgebracht werden. Für jedes Modell gibt es ein Bild!

| | |
|--------------|---|
| Ort | Garten des St. Anna-Stifts Eiskellerstraße 7, 40213 Düsseldorf-Altstadt barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11. 16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 4. September, von 15 bis 17 Uhr**

Entspannung & Bewegung auf allen

Sinnesebenen

Kreativangebot

Vorstellung und Anwendung verschiedenster Entspannungsverfahren (zum Beispiel Klangschaalen) zur Stressbewältigung und Regeneration für Seniorinnen und Senioren mit und ohne Demenz. Zusätzlich werden bei Bedarf Beratungsgespräche angeboten. Dieses Angebot findet auch am 11., 18. und 25. September statt.

| | |
|--------------|--|
| Ort | Otto-Ohl-Haus Julius-Raschdorff-Straße 2, 40595 Düsseldorf-Garath barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Diakonie Düsseldorf |
| Information | Danuta Schmela und Britta Keil, Telefon 02 11. 75 84 82 05, britta.keil@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 4. September, von 15 bis 17 Uhr**

Eine Reihe von Informationsnachmittagen

Dreimal mittwochs findet jeweils eine Veranstaltung für Angehörige und Interessierte statt.

- 4. September Praxisnahe Informationen zur Demenz,
- 11. September Tipps zur Kommunikation und
- 18. September Schnuppernachmittag zum Gedächtnistraining.

| | |
|--------------|--|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Arbeiter-Samariter-Bund |
| Veranstalter | in Holthausen Henkelstraße 15, 40589 Düsseldorf-Holthausen barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Beate Loskamp, Telefon 02 11.9 30 31 44, b.loskamp@asb-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 4. September, von 16.30 bis 18 Uhr**

Das Alter als Nachspeise!

Lesung

Erich Schützendorf liest aus seinem Buch. Er beschreibt mit einer Prise Humor die Veränderungen im Alter und wie man diese wohlwollend ins Visier nimmt.

| | |
|--------------|--|
| Ort | LVR-Klinikum Düsseldorf – Klinken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, Räume des Sozialzentrums (Haus 27) Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf-Ludenberg barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW und die AOK Rheinland/Hamburg im Rahmen des Projektes „Leben mit Demenz“ |
| Information | Nina Lauterbach-Dannenberg, Telefon 02 11.24 08 69 15, lauterbach-dannenberg@alzheimer-nrw.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 4. September, von 18 bis 19.30 Uhr**

Demenzerkrankung „verstehen lernen“ Workshop

Das Demenz Balance Modell ist eine Methode, die durch Selbsterfahrung die Möglichkeit eröffnet, die individuelle Perspektive der Demenz zu erleben. Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Verhaltensweisen der Erkrankten sensibler zu betrachten.

| | |
|--------------|--|
| Ort/ | AABK Altentagespflegestätte |
| Veranstalter | Aachener Straße 81 a, 40223 Düsseldorf-Bilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Uta Sieger, Telefon 02 11.59 81 75 24, info@aabk.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |



■ **Donnerstag, 5. September, von 14 bis 15 Uhr**

Männer und Demenz Vortrag

Was unterscheidet Männer und Frauen mit Demenz? Gibt es in der Erkrankung überhaupt Unterschiede oder ist die Begleitung und Betreuung eine andere? Diesen und vielen weiteren Fragen wird sich im Rahmen dieses Vortrages angenähert.

| | |
|--------------|---|
| Ort | „zentrum plus“ / Caritas in Bilk Suitbertusplatz 1 a, 40223 Düsseldorf-Bilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11.16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 5. September, von 14.15 bis 17.15 Uhr**

Mal doch mal – Septemberfarben Kreativangebot

Kreativität fördert die Lebensfreude und eröffnet Menschen mit Demenz andere Ausdrucksmöglichkeiten. Mit Farbkreiden werden die kräftigen, warmen Septemberfarben unter künstlerischer Anleitung auf Papier gebracht.

| | |
|--------------|--|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Diakonie in Vennhausen |
| Veranstalter | Sandträger Weg 101, 40627 Düsseldorf-Vennhausen barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Karin Martini, Diplom Gemeindepädagogin, Telefon 02 11.91 31 86 27, karin.martini@diakonie-duesseldorf |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 5. September, von 15 bis 17 Uhr**

Man muss dich doch nicht verstecken Informationsveranstaltung

Wenn ein Ehepartner an Demenz erkrankt, ändert sich das Zusammenleben. Ein betroffenes Ehepaar berichtet von seinem Alltag.

| | |
|--------------|--|
| Ort | Pestalozzihaus Grafenberger Allee 186, 40237 Düsseldorf-Düsseltal barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Evangelische Matthäikirchengemeinde |
| Information | Klaudia Zepuntke, Telefon 02 11.66 42 80, klaudia.zepuntke@evdus.dee |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Freitag, 6. September, von 15 bis 17 Uhr**

Узнать о деменции и культурно отдохнуть
с музыкой и танцами
Musik, Tanz und Information
Gesellige Runde

Es stellen sich die Düsseldorfer Betreuungscafés vor, in denen russisch gesprochen wird. Neben Musik und Tanz gibt es einen Vortrag über Pflegeversicherung und Demenz.

- Ort** „zentrum plus“ / DRK in Hassels-Nord / Reisholz
Potsdamer Straße 41, 40599 Düsseldorf-Hassels
barrierefreier Zugang vorhanden
- Veranstalter** Demenznetz Düsseldorf in Kooperation mit
dem Demenz-Servicezentrum für Menschen
mit Zuwanderungsgeschichte
- Information** Saule Skarzauskaite, Telefon 02 11.50 31 29,
zentrum-plus.heerdt@diakonie-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich
- Kosten** keine



■ Freitag, 6. September, von 16 bis 17.30 Uhr

Kommunikation und Demenz

Vortrag

Menschen, die demenziell verändert sind, leben zunehmend mehr in ihrer eigenen Welt. Miteinander zu reden wird dann zu einer besonderen Herausforderung im Alltag. Wie kann der Kontakt gestaltet werden?

| | |
|--------------|--|
| Ort | Interventionsstelle der Frauenberatungsstelle Düsseldorf (im Hof, Aufgang C) Ackerstraße 144, 40233 Düsseldorf-Flingern barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | MundWerk – Mediation und Training Düsseldorf |
| Information | Michaela Herbertz-Floßdorf, Telefon 02 11.73 16 07 61, info@mundwerk-training.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 6 Euro |

■ Montag, 9. September, von 14 bis 16 Uhr

Auftaktveranstaltung „Lotsen helfen“

Fortbildung

Der Alltag kann manchmal überfordern. Lotsen sollen helfen, indem sie zu Hause, in Arztpraxen oder im „zentrum *plus*“ die Angehörigen unterstützen und begleiten.

| | |
|--------------|---|
| Ort | „zentrum <i>plus</i> “ / Diakonie in Gerresheim Am Wallgraben 34, 40625 Düsseldorf-Gerresheim barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | „zentrum <i>plus</i> “ / Diakonie in Gerresheim und Runder Tisch Demenz im Stadtbezirk 7 |
| Information | Petra Wienß, Telefon 02 11.29 65 28, Zentrum-Plus.Gerresheim@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Montag, 9. September, von 18 bis 19.30 Uhr

Lebensfreude und Demenz – passt das zusammen? Vortrag

Die Veränderungen, die durch eine Demenz entstehen, werden bei diesem Vortrag thematisiert. Es werden Anregungen gegeben, wie es trotz (oder gerade mit) der Erkrankung möglich ist, die Lebensqualität zu erhalten.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum <i>plus</i> “ / Caritas in Oberbilk |
| Veranstalter | Kölner Straße 265, 40227 Düsseldorf-Oberbilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11.16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Dienstag, 10. September, von 10 bis 13 Uhr

Kochen mit Menschen mit Demenz Gesellige Runde

Gemeinsames Kochen mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Anschließend werden die zubereiteten Speisen zusammen genossen. Auch Angehörige können gerne an diesem Angebot teilnehmen.

| | |
|--------------|--|
| Ort/ | „zentrum <i>plus</i> “ / AWO in Ludenberg |
| Veranstalter | Benderstraße 129 c, 40625 Düsseldorf-Gerresheim barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Sabrina Tohouegnon, Telefon 02 11.60 02 55 79, zentrumplus-ludenberg@awo-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 10 Euro |

■ Dienstag, 10. September, von 14 bis 16 Uhr

Tante Emma oder Supermarkt Betreuungsangebot

Ein virtueller Rundgang durch einen „Supermarkt“. Anhand von Fotos sollen Erinnerungen geweckt werden und Gespräche entstehen. Ein Angebot für demenzerkrankte Menschen.

| | |
|--------------|---|
| Ort | „zentrum plus“ / DRK in Unterrath Eckenerstraße 1, 40468 Düsseldorf-Unterrath barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | DRK Pflegedienste Düsseldorf gGmbH |
| Information | Irina Merkel, Telefon 02 11.4 23 02 95, irina.merkel@DRK-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |



■ Dienstag, 10. September, von 14 bis 16 Uhr

Einladung zur kurzen Weile Gesellige Runde

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des „zentrum plus“ laden zu einem kurzweiligen Nachmittag bei Kaffee, Kuchen, Singen und Spielen ein. Einladungskarten für Demenzerkrankte und ihre Angehörigen werden vorher verteilt.

| | |
|--------------|--|
| Ort/ | „zentrum plus“ / AWO in Eller |
| Veranstalter | Schloßallee 12 a, 40229 Düsseldorf-Eller barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Susanne Kersten-Stein, Telefon 02 11. 60 02 58 33, susanne.kersten-stein@awo-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Dienstag, 10. September, von 14.30 bis 16.30 Uhr**

**Eine Portion Lebensfreude –
Ein Nachmittag mit Musik
Gesellige Runde**

Musik und Bewegung erfreuen alle Menschen, auch Menschen, die an Demenz erkrankt sind, ihre Angehörigen und ehrenamtliche Mitarbeiter. In einer geselligen Runde wird gemeinsam musiziert, gesungen und gelacht.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum <i>plus</i> “ / Diakonie in Gerresheim |
| Veranstalter | Am Wallgraben 34, 40625 Düsseldorf-Gerresheim barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Petra Wienß, Telefon 02 11.29 65 28, Zentrum-Plus.Gerresheim@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 3 Euro |

■ **Dienstag, 10. September, von 15 bis 16.30 Uhr**

**Pflegebegutachtung
Vortrag**

Dr. Barbara Marnach vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) gibt einen Überblick zur Begutachtungspraxis. Im Anschluss steht sie für Fragen und eine Diskussion zur Verfügung.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | MDK Nordrhein in Düsseldorf |
| Veranstalter | Stresemannstraße 13–15, 40210 Düsseldorf-Stadtmitte barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Dr. Barbara Marnach, Telefon 02 11. 13 82-1 09, presse@mdk-nordrhein.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Dienstag, 10. September, von 15 bis 16.30 Uhr**

Vorsorgevollmachten – nicht nur für ältere Menschen

Informationsveranstaltung

Wer soll eine Vorsorgevollmacht erhalten? Was passiert, wenn keine Vollmacht ausgestellt ist? Wer sich rechtzeitig mit diesem Thema auseinandersetzt, kann auch bei einer schweren Erkrankung sicher stellen, dass seine Angelegenheiten so geregelt werden, wie er es möchte.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Diakonie in Lichtenbroich |
| Veranstalter | Matthias kirchweg 14, 40472 Düsseldorf-Lichtenbroich barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Andrea Faust, Telefon 02 11.59 86 70 48, andrea.faust@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Dienstag, 10. September, von 19 bis 20.30 Uhr**

Betreuung, Pflege und Beruf – kann das funktionieren?

Vortrag

(Ehe-)Partner oder Kinder haben oft das Gefühl, dass sie sich für die Begleitung des Angehörigen oder den Beruf entscheiden müssen. Der Vortrag zeigt Hilfen und Möglichkeiten auf, wie beides gleichzeitig möglich ist.

| | |
|--------------|---|
| Ort | „zentrum plus“ / Caritas in Wersten Liebfrauenstraße 30, 40591 Düsseldorf-Wersten barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11.16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

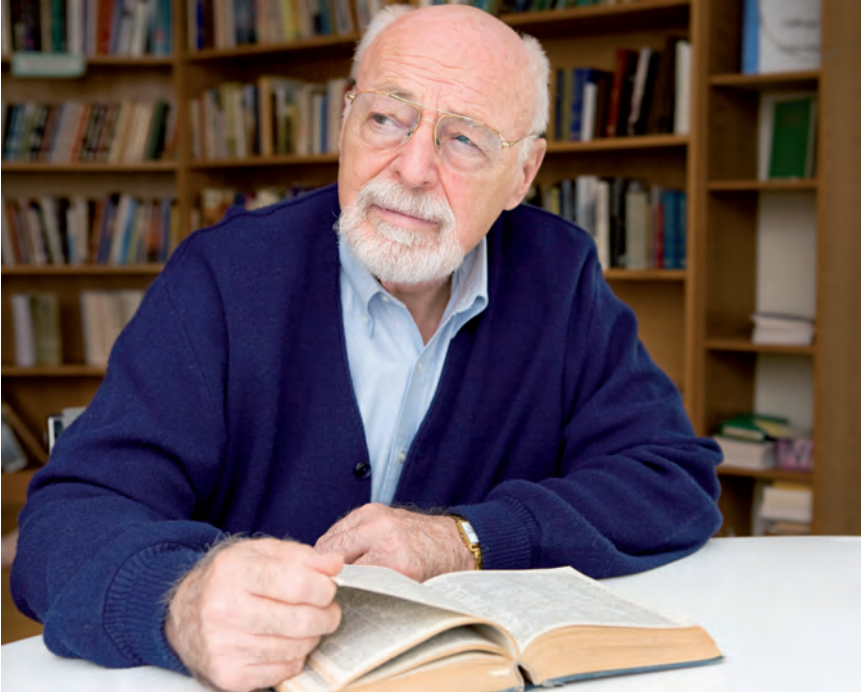
■ **Dienstag, 10. September, von 19.30 bis 21 Uhr**

Der Abend vor der Nacht

Lesung

Thomas Christen liest aus seinem 2012 erschienenen Roman „Der Abend vor der Nacht“. Voller Empathie für seine Figuren erzählt Christen vom Verlust und eröffnet dem Leser Einblicke in die Gefühlswelt an Demenz erkrankter Menschen.

| | |
|---------------------|---|
| Ort/ | Buchhandlung BiBaBuZe |
| Veranstalter | Aachener Straße 1, 40223 Düsseldorf-Bilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Hans Schmitz, Telefon 02 11.34 00 60, info@bibabuze.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | 4 Euro |



Mittwoch, 11. September, von 9 bis 14.30 Uhr
Werdenfelser Weg in Düsseldorf –
Mut zu Freiheit und Verantwortung
Fachtag

Eine Annäherung an das sensible Thema der freiheitsentziehenden Maßnahmen. Zentraler Ansatz des „Werdenfelser Wegs“ ist ein Prozess des Umdenkens aller beteiligten Stellen. Eine Veranstaltung für geladene Gäste aus den verantwortlichen Bereichen.

| | |
|---------------------|---|
| Ort | Volkshochschule im Weiterbildungszentrum Saal 1 und 2 Bertha-von-Suttner-Platz 1, 40227 Düsseldorf-Oberbilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Betreuungsstelle und Heimaufsicht der Landeshauptstadt Düsseldorf und Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf |
| Information | Silke Lua, Telefon 02 11. 89-2 22 28, demenz-servicezentrum@duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |



■ **Mittwoch, 11. September, von 14 bis 15.30 Uhr**

Wer entscheidet über mein Schicksal?

Vortrag

Jeder, der nicht durch eine Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung seinen Willen äußert, riskiert, dass fremde Dritte über wesentliche Aspekte seines Lebens bestimmen. Dieser Vortrag informiert über die richtige Vorsorge für Krankheit, Alter und Pflegebedürftigkeit.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / AWO in Rath |
| Veranstalter | Westfalenstraße 26, 40472 Düsseldorf-Rath barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Susanne Gajewski, Telefon 02 11.60 02 55 85, susanne.gajewski@awo-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 11. September, von 14.30 bis 16.30 Uhr**

Wo man singt, da lass dich nieder

Musikveranstaltung

Nachdem die Stimmbänder mit Kaffee und Kuchen geölt wurden, werden in gemeinsamer Runde bekannte Weisen, Volkslieder und unvergessene Schlager angestimmt. Auch ein kleines Tänzchen ist nicht ausgeschlossen!

| | |
|--------------|---|
| Ort | „zentrum plus“ / Caritas in Bilk Suitbertusplatz 1 a, 40223 Düsseldorf-Bilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11. 16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 11. September, von 14.30 bis 16 Uhr**

Musikalischer Spaziergang durch die Jahrzehnte Musikveranstaltung

Ein musikalisches Café mit einem heiteren Quiz über Hits und Schlager aus vergangenen Jahrzehnten. Es gibt selbstgebackenen Kuchen und Kaffee.

| | |
|---------------------|--|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Diakonie in Flingern / Düsseldorf |
| Veranstalter | Grafenberger Allee 186, 40237 Düsseldorf-Flingern barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Martina Etterich, Telefon 02 11.66 67 87, zentrum-plus.flingern@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 2 Euro |

■ **Mittwoch, 11. September, von 16 bis 20 Uhr**

10 Jahre IDEAL – Fortbildung zur Demenz

Die Fortbildung zum Thema Demenz richtet sich an niedergelassene Ärzte (Allgemeinmediziner, Internisten, Psychiater und Neurologen) und behandelt Bereiche der Diagnostik und Therapie.

| | |
|---------------------|--|
| Ort | Hotel Park Inn Düsseldorf-Süd Am Schönenkamp 9, 40599 Düsseldorf-Hassels barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Privatdozent Dr. Martin Haupt für IDEAL (Initiative Düsseldorfer Experten gegen Alzheimer) |
| Information | Praxis Dr. Martin Haupt, Sekretariat Wally Wielink, Telefon 02 11.1 69 10 40 |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 11. September, von 16.30 bis 18 Uhr**

Auto fahren und Demenz

Vortrag

Wann sollte eine an Demenz erkrankte Person das Auto stehen lassen? Die Alzheimer Forschung Initiative e.V. beleuchtet das Thema gemeinsam mit Polizeihauptkommissar Joachim Tabath und Rechtsanwalt Christoph Sasse.

- Ort** „zentrum plus“ / AWO in der Altstadt
Wilhelm-Marx-Haus, Kasernenstraße 6,
40213 Düsseldorf Altstadt
barrierefreier Zugang vorhanden
- Veranstalter** Alzheimer Forschung Initiative e.V. (AFI)
in Kooperation mit dem „zentrum plus“ / AWO
in der Altstadt
- Information** Astrid Beyer, Dagmar Lumpp (AFI),
Telefon 02 11.86 20 66-0,
info@alzheimer-forschung.de
- Anmeldung** erforderlich
- Kosten** keine



■ **Mittwoch, 11. September, von 16.30 bis 18 Uhr**

Rezepte für mehr Lebensfreude?

Kulturelle Teilhabe!

Vortrag

Referent Jochen Schmauck-Langer vom Verein dementia + art e.V. berichtet über kulturelle Teilhabe bei Demenz.

| | |
|---------------------|---|
| Ort | LVR-Klinikum Düsseldorf – Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, Räume des Sozialzentrums (Haus 27) Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf-Ludenberg barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW und die AOK Rheinland/Hamburg im Rahmen des Projektes „Leben mit Demenz“ |
| Information | Nina Lauterbach-Dannenberg, Telefon 02 11.24 08 69 15, lauterbach-dannenberg@alzheimer-nrw.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 11. September, von 18 bis 19.30 Uhr**

Demenzkrankung „verstehen lernen“

Workshop

Das Demenz Balance Modell ist eine Methode, die durch Selbsterfahrung die Möglichkeit eröffnet, die individuelle Perspektive der Demenz zu erleben. Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Verhaltensweisen der Erkrankten sensibler zu betrachten.

| | |
|---------------------|--|
| Ort/ | AABK Altentagespflegestätte |
| Veranstalter | Aachener Straße 81 a, 40223 Düsseldorf-Bilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Uta Sieger, Telefon 02 11.59 81 75 24, info@aabk.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 12. September, von 11 bis 16.30 Uhr**

**„Mittendrin“ – Aktionstag Demenz
Tag der Offenen Tür**

„Mittendrin sein im Leben“ – das ist ein schönes Gefühl, das miteinander geteilt werden soll. Der Aktionstag lädt ein, sich mit allen Sinnen einem wichtigen Thema zu nähern und viel Spaß dabei zu haben! Nähere Infos gibt es im „zentrum plus“ / Diakonie.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Diakonie in Derendorf / Golzheim |
| Veranstalter | Klevertstraße 75, 40477 Düsseldorf-Derendorf barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Inge Gößling, Maike Keske, Telefon 02 11.9 48 27 50, zentrumplus.derendorf@gmx.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 12. September, von 11 bis 12 Uhr**

**Die Geschichte vom Fuchs, der den Verstand verlor
Theater**

Die Theatergruppe des „zentrum plus“ / Diakonie aus Derendorf-Golzheim zeigt im Rahmen des Aktionstages Demenz ein Schatten-spiel-Theaterstück für Kinder im Kindergarten- und Vorschulalter frei nach dem Bilderbuch von Martin Baltscheit.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Diakonie in Derendorf / Golzheim |
| Veranstalter | Klevertstraße 75, 40477 Düsseldorf-Derendorf barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Inge Gößling, Maike Keske, Telefon 02 11.9 48 27 50, zentrumplus.derendorf@gmx.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 12. September, von 11 bis 12.30 Uhr**

Der Abend vor der Nacht

Informationsveranstaltung

Thomas Christen liest aus seinem Buch „Der Abend vor der Nacht“. Danach können Fragen an den Autor gestellt werden. Auch Silke Lua, vom Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf, ist vor Ort und beantwortet Fragen.

| | |
|---------------------|--|
| Ort | Stadtbüchereien Düsseldorf, Bücherei Unterrath Eckenerstraße 1, 40468 Düsseldorf-Unterrath barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | „zentrum plus“ / DRK in Unterrath und Bücherei Unterrath |
| Information | Regina Seidel, Sonja Hohnholt, Telefon 02 11.4 23 02 95 und 4 23 04 73, zentrumplus.unterrath@drk-duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 12. September, von 14 bis 16 Uhr**

Lieblingsrezepte – damals und heute

Gesellige Runde

Schwelgen in Erinnerungen, Gewürze, die die Nase und den Gaumen kitzeln, eine Sammlung von Rezepten für Gerichte, die damals und heute die Herzen höher schlagen lassen und die gerne erweitert werden kann. Natürlich gibt es auch eine kleine „Kostprobe“.

| | |
|---------------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Caritas in Hassels |
| Veranstalter | Am Schönenkamp 146, 40599 Düsseldorf-Hassels barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Maria Peters, Telefon 02 11.74 67 11, maria.peters@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 12. September, von 14 bis 16.30 Uhr**

Heimat – Heimatverlust

Ausstellung

Ausstellungseröffnung im Rahmen des Aktionstages Demenz. Die Fotogruppe des „zentrum plus“ / Diakonie in Derendorf/ Golzheim hat unter Anleitung der Künstlerinnen Tania Walck und Kirsten Schulte-Frohlinde eine eigene Perspektive entwickelt.

Die Ausstellung ist bis zum 12. Oktober 2013 geöffnet.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Diakonie in Derendorf/ Golzheim |
| Veranstalter | Klever Straße 75, 40477 Düsseldorf- Derendorf barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Inge Gößling, Maike Keske, Telefon 02 11.9 48 27 50, zentrumplus.derendorf@gmx.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 12. September, von 15 bis 17 Uhr**

Demenz begegnen – Demenz verstehen!

Informationsveranstaltung

Um Menschen mit Demenz begegnen zu können, sind nicht nur Kenntnisse über die Symptome von großer Bedeutung. Eigene Wahrnehmungserfahrungen lassen die Situation des Erkrankten ein Stück miterleben, eine verstehende Grundhaltung entsteht.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Diakonie in Benrath |
| Veranstalter | Calvinstraße 14, 40597 Düsseldorf-Benrath barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Gabriele Schmidt-Schulte, Telefon 02 11.9 96 39 31, gabriele.schmidt-schulte@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 12. September, von 16 bis 17.30 Uhr**

Alltag mit Demenz – Erfahrungsaustausch Gesprächsrunde

Unter der Moderation von Klaus Niel, Demenzkoordinator der Diakonie Düsseldorf, spricht das Ehepaar Leister mit Angehörigen und Betroffenen über ihre Alltagserfahrungen.

| | |
|---------------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Diakonie in Vennhausen |
| Veranstalter | Sandträger Weg 101, 40627 Düsseldorf-Vennhausen barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Klaus Niel, Diplom Pädagoge und Demenzkoordinator, Telefon 02 11.7 35 31 90, klaus.niel@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 12. September, von 17.30 bis 19 Uhr**

Wer klug ist, sorgt vor! Informationsveranstaltung

Informationen über Vorsorgemöglichkeiten wie zum Beispiel Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Auch über die „Rechtliche Betreuung“ kann informiert werden.

| | |
|---------------------|--|
| Ort/ | Sozialdienst katholischer Frauen und Männer e.V. |
| Veranstalter | Ulmenstraße 67, 40476 Düsseldorf-Derendorf barrierefreier Zugang nicht vorhanden |
| Information | Felicitas Schmitz, Winfried Germann, Telefon 02 11.46 96-1 86 oder 46 96-2 34, schmitz.felicitas@skfm-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Samstag, 14. September, von 11 bis 16.30 Uhr

Menschen mit Demenz seelisch und geistig aktivieren

Workshop

Über die Aktivierung aller Sinne baut das ganzheitliche Gedächtnistraining Brücken zu verschütteten Gedächtnisinseln. Menschen, die körperlich, seelisch und geistig berührt sind und in Bewegung gebracht werden, erleben eine Steigerung des Selbstwertgefühls. Der Workshop richtet sich an Ehrenamtliche, Angehörige und Interessierte. Referentin: Beate Belau (zertifizierte Gedächtnistrainerin)

| | |
|--------------|---|
| Ort | „zentrum plus“ / DRK in Derendorf Nord Blumenthalstraße 2, 40476 Düsseldorf-Derendorf barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Düsseldorf e. V. |
| Information | Gisela Lenz, Telefon 02 11.56 68 51 82, gisela.lenz@drk-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 27 Euro |

■ Samstag, 14. September, von 14.30 bis 16.30 Uhr

Tanzcafé „au lait“

Bewegungsangebot

Ein vergnüglich-beschwingter, musikalischer Genussnachmittag für Menschen mit und ohne Demenz, der auch besucht werden kann, wenn man sich den Tango freischwebend nicht mehr zutraut. Geht nicht – gilt nicht!

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Diakonie in Derendorf / Golzheim |
| Veranstalter | Klever Straße 75, 40477 Düsseldorf-Derendorf barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Inge Gößling, Maike Keske, Telefon 02 11.9 48 27 50, zentrumplus.derendorf@gmx.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Samstag, 14. September, von 15 bis 16 Uhr

Klangreise

Klangschalen laden zu einer Reise aller Sinne ein. Entspannung für Menschen mit Demenz sowie für deren Angehörige.

| | |
|--------------|---|
| Ort | Katharina-von-Bora-Haus Bruhnstraße 11, 40225 Düsseldorf-Bilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Diakonie Düsseldorf, Katharina-von-Bora-Haus |
| Information | Andrea Pannen, Telefon 02 11.3 11 60 14 41, andrea.pannen@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Samstag, 14. September, von 15 bis 17 Uhr

Tanztee für Menschen mit und ohne Demenz Musikveranstaltung

Tanzen, Schunkeln oder Singen zu bekannten Melodien aus früheren Zeiten! Ein entspannter Nachmittag für Interessierte und für die Bewohnerinnen und Bewohner des Gericcusstifts. Zum Kaffeeklatsch gibt es Livemusik.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | Gericcusstift, Pflege- und Altenheim |
| Veranstalter | Gericcusstraße 11, 40625 Düsseldorf-Gerresheim barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Irene Hoppe, Nicole Vetten (Sozialer Dienst), Telefon 02 11.28 07 49-0, info@gericcusstift.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Sonntag, 15. September, von 10.30 bis 12 Uhr

Ganz einfach dazugehören Gottesdienst

Auf dem Weg zu einer demenzfreundlichen Kirchengemeinde. Die evangelische Kirchengemeinde Gerresheim lädt zu einem besonderen Gottesdienst ein.

| | |
|--------------|--|
| Ort | Gustav-Adolf-Kirche Heyestraße 95, 40625 Düsseldorf-Gerresheim barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Evangelische Kirchengemeinde Gerresheim und Runder Tisch Demenz im Stadtbezirk 7 |
| Information | Pfarrerin Cornelia Oßwald, Telefon 02 11.28 93 44, cornelia.osswald@evdus.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Sonntag, 15. September, von 11 bis 14 Uhr

Klangmassagen

Klangmassagen wirken auf den gesamten Organismus. Dies kann in einer 20-minütigen Anwendung erlebt werden. An Demenz erkrankte Menschen sowie deren Angehörige können dieses Angebot nutzen.

| | |
|--------------|---|
| Ort | Katharina-von-Bora-Haus Bruhnstraße 11, 40225 Düsseldorf-Bilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Diakonie Düsseldorf, Katharina-von-Bora-Haus |
| Information | Andrea Pannen, Telefon 02 11.3 11 60 14 41, andrea.pannen@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |



■ **Sonntag, 15. September, von 15.30 bis 17 Uhr**

Kuchen für die nette Frau Nachbarin

Sie kennen jemanden in Ihrer Nachbarschaft, dem es schwer fällt, das Haus zu verlassen? Melden Sie sich bei uns und machen Sie diesem Menschen eine Freude: Wir backen, Sie holen dies bei uns ab und bringen es Ihrem Nachbarn.

| | |
|--------------|--|
| Ort | „zentrum plus“ / Caritas in Stockum Lönsstraße 5 a, 40474 Düsseldorf-Stockum barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Petra Lübbers, Telefon 02 11.4 57 63 36, petra.luebbers@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Montag, 16. September, von 14 bis 15.30 Uhr**

Kommt ein Vogel geflogen...

Kreativangebot

Menschen mit Demenz bauen ein Vogelhäuschen. Viele Menschen haben sich in ihrem Leben handwerklich betätigt. Durch die Demenz ruhen diese Erfahrungen und Erinnerungen. Darum wird gemeinsam zu Holz und Schrauben gegriffen.

| | |
|--------------|---|
| Ort | „zentrum plus“ / Caritas in Bilk Suitbertusplatz 1 a, 40223 Düsseldorf-Bilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11.16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 8 Euro |

■ **Dienstag, 17. September, von 15 bis 16.30 Uhr**
Medienhafen und Regierungsviertel
Erlebnistag

Die Führung für Menschen mit und ohne Demenz durch das Regierungsviertel und den Medienhafen, zeigt eine beeindruckende Ballung von ausgezeichneter Architektur.

| | |
|---------------------|---|
| Ort | Treffpunkt: Apollo-Theater (unter der Kniebrücke) Apolloplatz 1, 40213 Düsseldorf-Carlstadt barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11. 16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Dienstag, 17. September, von 18 bis 20 Uhr**
Leben mit Demenz:
Was ist nötig? Was ist möglich?
Vortrag

Referent Ulrich Christofczik (Geschäftsbereichsleiter Pflege, Alten- und Behindertenarbeit, Diakonisches Werk Rheinland-Westfalen-Lippe) hält den Vortrag im Rahmen der jährlich stattfindenden „Diakonischen Zeitansage“ zum Monat der Diakonie.

| | |
|---------------------|--|
| Ort | Bergerkirche, Altstadt Berger Straße 18 b, 40213 Düsseldorf-Altstadt barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Diakonie Düsseldorf |
| Information | Heinz Frantzmänn, Telefon 02 11.7 35 32 97, heinz.frantzmänn@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 18. September, von 10 bis 12 Uhr**

Eigene Wege gehen – Workshop to go Workshop

In der Begleitung Demenzerkrankter ist es wichtig, achtsam mit sich selbst umzugehen. Dieser Workshop lädt Begleitende ein, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, um die eigene Lebensfreude zu erhalten. (Außenaktion! – geeignete Kleidung/Schuhe erforderlich)

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Caritas in Hassels |
| Veranstalter | Am Schönenkamp 146, 40599 Düsseldorf-Hassels barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Maria Peters, Telefon 02 11.74 67 11, maria.peters@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 18. September, von 14 bis 17 Uhr**

Aktiv werden: Hirnleistung und Alltag trainieren Informationsveranstaltung

Vorstellung der demenzspezifischen, therapeutischen Angebote der Gerontopsychiatrischen Tagesklinik im LVR Tagesklinik- und Ambulanzzentrum (TAZ). Bei diesem Aktionsnachmittag gibt es eine Führung, einen Kurzvortrag, Info-Austausch und praktische Übungen.

| | |
|--------------|---|
| Ort | Gerontopsychiatrische Tagesklinik im TAZ Moorenstraße 5 (Eingang Christophstraße), 40225 Düsseldorf-Bilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | LVR-Klinikum Düsseldorf – Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf |
| Information | Prof. Dr. med. Tillmann Supprian, Telefon 02 11.9 22-42 01, Tillmann.Supprian@lvr.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 18. September, von 15 bis 16.30 Uhr**

Mit allen Sinnen Gottesdienst feiern

„Gott gibt uns unser täglich Brot“ ist das Thema des sinnlichen Gottesdienstes für alle Generationen mit und ohne Demenz. Nach dem Gottesdienst gibt es Kaffee und Kuchen.

| | |
|-----------------------------|--|
| Ort | Evangelische Tersteegen-Kirche Tersteegenstraße 84, 40474 Düsseldorf-Golzheim barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter Information | Evangelische Tersteegen-Kirchengemeinde Pfarrerin Felicitas Schulz-Hoffmann, Telefon 02 11.43 11 30, felicitas.schulz-hoffmann@evdus.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 18. September, von 16.30 bis 18 Uhr**

Rezepte für mehr Lebensfreude? Achtsamkeit! Workshop

Ein wenig mehr Achtsamkeit für die eigene Bewegung und die Bewegung des Menschen mit Demenz schafft oft große Resultate! Ein Workshop unter der Leitung von Kinästhetik-Trainer Sascha Vermöhlen.

| | |
|--------------|---|
| Ort | LVR-Klinikum Düsseldorf – Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, Räume des Sozialzentrums (Haus 27) Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf-Ludenberg barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW und die AOK Rheinland/Hamburg im Rahmen des Projektes „Leben mit Demenz“ |
| Information | Nina Lauterbach-Dannenberg, Telefon 02 11.24 08 69 15, lauterbach-dannenberg@alzheimer-nrw.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 18. September, von 18 bis 20 Uhr**

Ernährungskonzepte bei Demenz

Vortrag

Menschen, die von Demenz betroffen sind, sind häufig nicht motiviert zum Essen. Sie verlieren das Hungergefühl und vergessen die Nahrung zu kauen und zu schlucken. Was kann man tun?

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | AABK Altentagespflegestätte |
| Veranstalter | Niederrheinstraße 23, 40474 Düsseldorf-Stockum barrierefreier Zugang nicht vorhanden |
| Information | Jürgen Hanskötter, Telefon 02 11.59 81 75 24, info@aabk.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 18. September, von 18 bis 20 Uhr**

Schluppenkino

Filmvorstellung

Im Stadtbezirk 7 werden ab September monatlich an unterschiedlichsten Orten Filme zum Thema Demenz gezeigt. Zum Auftakt der Schluppenkino-Reihe wird der Film „Vergiss mein nicht“ gezeigt. Zudem stehen Experten für Fragen zur Verfügung.

| | |
|--------------|---|
| Ort | „zentrum plus“ / Diakonie in Gerresheim Am Wallgraben 34, 40625 Düsseldorf-Gerresheim barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | „zentrum plus“ / Diakonie in Gerresheim und Runder Tisch Demenz im Stadtbezirk 7 |
| Information | Petra Wienß, Telefon 02 11.29 65 28, Zentrum-Plus.Gerresheim@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 19. September, von 11 bis 12 Uhr**

Die Geschichte vom Fuchs, der den Verstand verlor Theater

Die Theatergruppe des „zentrum plus“ / Diakonie aus Derendorf/ Golzheim zeigt ein Schattenspiel-Theaterstück für Kinder im Kindergarten- und Vorschulalter frei nach dem Bilderbuch von Martin Baltscheit.

| | |
|-----------------------------|---|
| Ort | Evangelische Tersteegengemeinde Tersteegenstraße 84, 40474 Düsseldorf-Golzheim barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter Information | „zentrum plus“ / Diakonie in Derendorf/ Golzheim Inge Gößling, Maike Keske, Telefon 02 11.9 48 27 50, zentrumplus.derendorf@gmx.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 19. September, von 14 bis 17 Uhr**

Psychopharmaka und Demenz Fachtag

Diese Veranstaltung beleuchtet das Thema der Psychopharmakagabe bei einer diagnostizierten Demenz aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Prof. Hans Förstl führt verständlich in das Thema ein. Zeitgleich wird eine Betreuung angeboten.

| | |
|-----------------------------|--|
| Ort | Lambertussaal Stiftsplatz 3, 40213 Düsseldorf-Altstadt barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter Information | Caritasverband Düsseldorf Andrea Konkel, Telefon 02 11.16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Freitag, 20. September, von 14.30 bis 16.30 Uhr

Farbenfroh Kreativangebot

Die Kunsttherapeutin F. Schretzmann leitet demenziell erkrankte Menschen gemeinsam mit deren Angehörigen an, leuchtende atmosphärische Bilder und Collagen zu gestalten, die Geschichten erzählen und die Fantasie beflügeln. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

| | |
|--------------|--|
| Ort/ | „zentrum plus“ / AWO in Lierenfeld |
| Veranstalter | Leuthenstraße 36, 40231 Düsseldorf-Lierenfeld barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Petra Flemming, Telefon 02 11.6 00 25-5 76, zentrumplus-lierenfeld@awo-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 2 Euro |

■ Freitag, 20. September, von 15 bis 16.30 Uhr

Hauptsache mediterran? – Ernährung bei Demenz Vortrag

Der von der Alzheimer Forschung Initiative e.V. geförderte Forscher und Privatdozent Dr. Gunter Eckert von der Goethe-Universität Frankfurt beleuchtet die Rolle der Ernährung bei der Alzheimer-Krankheit.

| | |
|--------------|--|
| Ort | „zentrum plus“ / AWO in der Altstadt Wilhelm-Marx-Haus, Kasernenstraße 6, 40213 Düsseldorf-Altstadt barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Alzheimer Forschung Initiative e.V. (AFI) in Kooperation mit dem „zentrum plus“ / AWO in der Altstadt |
| Information | Astrid Beyer, Dagmar Lumpp (AFI), Telefon 02 11.86 20 66-0, info@alzheimer-forschung.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Samstag, 21. September, von 11 bis 13.30 Uhr**
Eintopf – Küchenlieder – Akkordeon
Erlebnistag

„Sie war ein Mädchen voller Güte, und naschen tat sie auch sehr gern“ (Küchenlied). Menschen mit und ohne Demenz kochen gemeinsam, unterhalten sich und singen Küchenlieder. Durch den Erlebnistag werden Basisfähigkeiten gefördert.

- Ort** „zentrum plus“ / Caritas in Flingern
Flurstraße 57 c, 40235 Düsseldorf-Flingern
barrierefreier Zugang vorhanden
- Veranstalter** Ergotherapie Funcke in Kooperation mit
„zentrum plus“ / Caritas in Flingern
- Information** Mary Zander, Telefon 02 11.66 00 60,
mary.zander@caritas-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich
- Kosten** keine



■ **Samstag, 21. September, von 13 bis 15 Uhr**
Hilfe, ich bin demenz!
Vortrag

Was ist Demenz?
Lebensfreude fördern und erhalten bei Menschen mit Demenz.

- Ort** Edmund-Hilvert-Haus, Cafeteria
Roßstraße 79, 40476 Düsseldorf-Derendorf
barrierefreier Zugang vorhanden
- Veranstalter** Edmund-Hilvert-Haus, Senioreneinrichtung
- Information** Fachbereich Sozialer Dienst, Telefon 02 11.43 49 41,
sozialerdienst@edhh.de
- Anmeldung** nicht erforderlich
- Kosten** keine

■ Samstag, 21. September, von 15 bis 16.30 Uhr

Spaziergang im Stadtteil Bewegungsangebot

Ein kleiner Spaziergang durch die Straßen von Flingern.
Anschließend gibt es ein gemeinsames Kaffeetrinken.

| | |
|--------------|--|
| Ort | Wichern-Haus Platz der Diakonie 1, 40233 Düsseldorf-Flingern barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Wichern-Haus, Diakonie Düsseldorf |
| Information | Julia Richarz, Telefon 02 11.91 31 86 19, julia.richarz@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Sonntag, 22. September, von 11 bis 15 Uhr

Frühschoppen und Schluppenkino Gesellige Runde

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sind zu einem geselligen Mittag eingeladen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen wird ein alter Filmklassiker gezeigt.

| | |
|--------------|---|
| Ort | „zentrum plus“ / Caritas in Flingern Flurstraße 57 c, 40235 Düsseldorf-Flingern barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Mary Zander, Telefon 02 11.66 00 60, mary.zander@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 4 Euro |



■ **Sonntag, 22. September, von 11 bis 17 Uhr**

Kreative Senioren Ausstellung

Seit langem arbeitet die Künstlerin Elisabeth Luchesi mit Senioren der Einrichtung – diese Bilder und Mobiles werden ausgestellt. Außerdem lädt eine Spielekonsole/Wii zum Mitmachen ein. Damit können auch Senioren aktiv bleiben.

| | |
|---------------------|--|
| Ort | Seniorenzentrum Ernst-Gnoß-Haus Metzer Straße 15, 40476 Düsseldorf-Derendorf barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Seniorenzentrum Ernst-Gnoß-Haus, AWO Seniorendienste Niederrhein gGmbH |
| Information | Ingrid Sieburger, Telefon 02 11.4 40 42 04, Ingrid.Sieburger@awo-niederrhein.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Montag, 23. September, von 14.30 bis 18 Uhr**

Musikcafé – Bunte Melodien live gespielt Musikveranstaltung

Beim gemeinsamen Hören bekannter Melodien kommt Freude auf. Gleichzeitig kann man mit Anderen ins Gespräch kommen.

| | |
|---------------------|---|
| Ort/ | „zentrum <i>plus</i> “ / AWO in Unterbach |
| Veranstalter | Gerresheimer Landstraße 101, 40627 Düsseldorf-Unterbach barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Monika Beckmann-Wehnes, Telefon 02 11.60 02 55 67, monika.beckmann-wehnes@awo-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 4 Euro |

Montag, 23. September, von 14.30 bis 17.30 Uhr

Eines Tages...

Filmvorstellung

Der Film handelt von drei Menschen, in unterschiedlichen Stadien der Demenz und ihren Angehörigen, die ihren Weg im Umgang mit den Veränderungen suchen und finden. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch. Mit freundlicher Genehmigung des LVR-Zentrums für Medien und Bildung.

- Ort** Freizeitstätte Garath, Arena-Saal
Fritz-Erler-Straße 21, 40595 Düsseldorf-Garath
barrierefreier Zugang vorhanden
- Veranstalter** „zentrum *plus*“ / Diakonie in Garath in Kooperation mit der Freizeitstätte Garath
- Information** Marion Wilks, Telefon 02 11.6 02 54 78,
zentrum-plus.garath@diakonie-duesseldorf.de
- Anmeldung** nicht erforderlich
- Kosten** keine

Montag, 23. September, von 15 bis 18 Uhr

Zeitreise in die Indianerkultur

Erlebnistag

Menschen mit Demenz sind auf eine Reise in eine andere Zeit und Kultur eingeladen. Unter freiem Himmel und mit geschichtsträchtigen Küchenutensilien wird gemeinsam gekocht und dabei über indianische Bräuche erzählt.

- Ort** Yellowstone Indianer e.V.
Flinger Broich 189, 40235 Düsseldorf-Flingern
barrierefreier Zugang vorhanden
- Veranstalter** Yellowstone Indianer e.V. in Kooperation mit „zentrum *plus*“ / Caritas in Flingern
- Information** Mary Zander, Telefon 02 11.66 00 60,
mary.zander@caritas-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich
- Kosten** keine

■ **Dienstag, 24. September, von 10 bis 12.30 Uhr**

Die ver-rückte Form – Ende der gewohnten Ordnung

Kreativangebot

Im spielerischen Umgang mit verschiedenen Materialien erschaffen wir unsere eigene, neue Welt. Wir ordnen neu, ver-rücken, entfernen oder fügen hinzu und erfahren die Möglichkeiten und die Ausdrucksvielfalt einer „Ver-rückung“.

| | |
|--------------|--|
| Ort | Raum-D (Kunstschule Werksetzen) Bagelstraße 117, 40479 Düsseldorf-Pempelfort barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Raum-D – Atelier für Menschen mit Demenz oder Gedächtnisstörungen und Angehörige |
| Information | Corinna Bernshaus, künstlerische Projektleitung, Telefon 02 11.1 67 85 40, c.bernschhaus@raum-d.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 16 Euro |

■ **Dienstag, 24. September, von 10.30 bis 12.30 Uhr**

Malen für Demenzkranke und ihre Angehörigen

Kreativangebot

Malen, sehen, fühlen, formen, gestalten und wahrnehmen nach eigenen Möglichkeiten und Vorstellungen unter fachkundiger Anleitung. Über nonverbale Ausdrucksformen können Gefühlslagen nach außen getragen werden.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / Caritas in Flingern |
| Veranstalter | Flurstraße 57 c, 40235 Düsseldorf-Flingern barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Mary Zander, Telefon 02 11. 66 00 60, mary.zander@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Dienstag, 24. September, von 15 bis 17 Uhr

Mitsingen, Mittanzen, Mitträumen...

Musikveranstaltung

Bei Klaviermusik mit Kaffee und Kuchen erfreuen sich die Besucher an altvertrauten Liedern, bekannten Schlagern und Melodien, die zum Mitsingen, Mittanzen oder Mitträumen einladen. Sie können mit schönen, vielleicht versunkenen Erinnerungen, das Herz wärmen.

| | |
|--------------|--|
| Ort/ | „zentrum plus“ / AWO in Lierenfeld |
| Veranstalter | Leuthenstraße 36, 40231 Düsseldorf-Lierenfeld barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Petra Flemming, Telefon 02 11.6 00 25-5 76, petra.flemming@awo-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 3 Euro |



■ Dienstag, 24. September, von 14.30 bis 16.30 Uhr

Bewegung für Demenzerkrankte

Bewegung für Demenzerkrankte und deren Angehörige unter Anleitung eines Physiotherapeuten.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | Caritas Altenzentrum St. Josefshaus |
| Veranstalter | Schmiedestraße 16, 40227 Düsseldorf-Oberbilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Claudia Luckas, Telefon 02 11.16 02 29 30, Claudia.Luckas@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Dienstag, 24. September, von 17.30 bis 19 Uhr**

Wer klug ist, sorgt vor!
Informationsveranstaltung

Informationen über Vorsorgemöglichkeiten wie zum Beispiel Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Auch über die „Rechtliche Betreuung“ kann informiert werden.

| | |
|--------------|--|
| Ort/ | Sozialdienst katholischer Frauen und Männer e.V. |
| Veranstalter | Ulmenstraße 67, 40476 Düsseldorf-Derendorf barrierefreier Zugang nicht vorhanden |
| Information | Felicitas Schmitz, Winfried Germann, Telefon 02 11.46 96-1 86 oder 46 96-2 34, schmitz.felicitas@skfm-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 25. September, von 9.30 bis 13 Uhr**

Eines Tages... – Traumkino für Senioren
Filmvorstellung

Ein Film mit drei Episoden zum Leben mit Demenz in unterschiedlichen Stadien der Krankheit.
Filmbeginn ist um 11 Uhr, vorher gibt es Kaffee und Kuchen.

| | |
|--------------|--|
| Ort | Ufa-Palast Worringer Straße 142, 40210 Düsseldorf-Stadtmitte barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Seniorenberater Horst Grass in Kooperation mit dem Ufa-Palast |
| Information | Horst Grass, Telefon 01 70.4 58 53 00, service@horst-grass.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | 5 Euro |

■ **Mittwoch, 25. September, von 14 bis 17 Uhr**

Eines Tages ...

Filmvorstellung

Der Film gibt Einblicke in die Welt der Demenz. Er eignet sich gut als Einstieg ins Thema – für Angehörige, Nachbarn, Besuchsdienste und alle Interessierten. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Gespräch und Dr. Löbber, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, steht für Fragen zur Verfügung.

| | |
|---------------------|--|
| Ort | Evangelische Zionskirchengemeinde Ulmenstraße 96, 40476 Düsseldorf-Derendorf barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Evangelische Fachberatung Demenz |
| Information | Maike Keske, Telefon 02 11.9 48 27 50, fachberatung.demenz@evdus.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 25. September, von 14.30 bis 15.30 Uhr**

Kirchenführung St. Lambertus

Erlebnistag

Der schiefe Turm der St. Lambertus Basilika ist ein Wahrzeichen der Altstadt und allen Düsseldorfern bekannt. Darüber hinaus gibt es in dieser Kirche vieles mehr zu entdecken und Erinnerungen an Kommunion oder Hochzeit erstrahlen in neuen Farben.

| | |
|---------------------|---|
| Ort | Treffpunkt Stadterhebungsdenkmal Burgplatz, 40213 Düsseldorf-Altstadt barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11.16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Mittwoch, 25. September, von 15 bis 17 Uhr**

Wellnesstag im DRK – Wersten Erlebnistag

Geschulte Mitarbeiter verwöhnen in wunderschön entspannter Atmosphäre die Besucher und Bewohner. Es werden Kopf- und Handmassagen, Handpflege und Kosmetik, Fußpflege, professionelle Schminkeberatung und vieles mehr angeboten.

| | |
|---------------------|---|
| Ort | DRK-Zentrum Wersten Kölner Landstraße 169, 40591 Düsseldorf-Wersten barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Deutsches Rotes Kreuz |
| Information | Isabel Jung, Telefon 02 11.22 99 15 37, isabel.jung@drk-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |



■ **Mittwoch, 25. September, von 16.30 bis 18 Uhr**

Rezepte für mehr Lebensfreude? Sport und Demenz!

Vortrag

Ohne Bewegung ist alles nichts. Referent Arnd Bader vom Demenz-Servicezentrum Bergisches Land berichtet über Ergebnisse der Arbeitsgruppe Demenz & Bewegung der Landesinitiative Demenz-Service NRW.

- Ort** LVR-Klinikum Düsseldorf –
Kliniken der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf,
Räume des Sozialzentrums (Haus 27)
Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf-Ludenberg
barrierefreier Zugang vorhanden
- Veranstalter** Landesverband der Alzheimergesellschaften NRW und
die AOK Rheinland/Hamburg im Rahmen des Projektes
„Leben mit Demenz“
- Information** Nina Lauterbach-Dannenberg,
Telefon 02 11. 24 08 69 15,
lauterbach-dannenberg@alzheimer-nrw.de
- Anmeldung** nicht erforderlich
- Kosten** keine



■ **Mittwoch, 25. September, von 18.30 bis 20 Uhr**

Wie könnte sich ein Demenzerkrankter fühlen? Workshop

Was passiert, wenn die Steuerung und Kontrolle verloren gehen und man auf die Hilfe anderer angewiesen ist? Eine Selbsterfahrung für maximal sechs Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Eine Decke und ein Kopfkissen sind bitte mitzubringen.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | AABK Altentagespflegestätte |
| Veranstalter | Niederrheinstraße 23, 40474 Düsseldorf-Stockum barrierefreier Zugang nicht vorhanden |
| Information | Jürgen Hanskötter, Telefon 02 11.59 81 75 24, info@aabk.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 26. September, von 9 bis 13 Uhr**

Besuch des Museums Kolumba in Köln Erlebnistag

Kunst erleben und genießen stehen an diesem Tag im Mittelpunkt. Mit Kleinbussen geht es von Düsseldorf nach Köln. Dort wird im Museum „Kolumba“ durch die Ausstellung geführt. Nach Absprache ist eine Abholung zu Hause oder an einem Sammelpunkt möglich.

| | |
|--------------|---|
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11.16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 5 Euro |

■ **Donnerstag, 26. September, von 15 bis 17 Uhr**

Pflege aktuell: Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte **Informationsveranstaltung**

Im Mittelpunkt steht das Thema Demenz. Neben grundlegenden Informationen zum Krankheitsbild werden viele Tipps gegeben:
Wie kann der Alltag verbessert werden?
Wie verstehe ich meinen Angehörigen besser?

| | |
|---------------------|---|
| Ort | „zentrum <i>plus</i> “ / Arbeiter-Samariter-Bund in Holthausen Henkelstraße 15, 40589 Düsseldorf-Holthausen barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Pflegebüro und Pflegekassen |
| Information | Pflegebüro, Telefon 02 11.8 99 89 98 oder 02 11.9 30 31 44, ursula.wittfeld@duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 26. September, von 17 bis 18.30 Uhr**

Wie kann ich Alzheimer vorbeugen? **Vortrag**

Dr. Ellen Wiese und Christiane Eichner von der Alzheimer Forschung Initiative e.V. geben Informationen zur Alzheimer-Krankheit und Tipps, wie man selbst dazu beitragen kann, im Alter geistig fit zu bleiben.

| | |
|---------------------|--|
| Ort | „zentrum <i>plus</i> “ / AWO in der Altstadt Wilhelm-Marx-Haus, Kasernenstraße 6, 40213 Düsseldorf-Altstadt barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Alzheimer Forschung Initiative e.V. (AFI) in Kooperation mit dem „zentrum <i>plus</i> “ / AWO in der Altstadt |
| Information | Astrid Beyer, Dagmar Lump (AFI), Telefon 02 11.86 20 66-0, info@alzheimer-forschung.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Donnerstag, 26. September, von 17 bis 19 Uhr**

Zuhause leben – auch bei Demenz Vortrag

Die Wohnberatung informiert über mögliche Änderungen in der Wohnung, um den Alltag für die Betroffenen und deren Angehörige zu erleichtern.

| | |
|--------------|---|
| Ort | Amt für Wohnungswesen, 2. Etage Brinckmannstraße 5, 40225 Düsseldorf-Bilk barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Amt für Wohnungswesen, Wohnberatung |
| Information | Elke Duscher, Telefon 02 11.89-9 64 04, elke.duscher@duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |



■ **Freitag, 27. September, von 9.30 bis 11.30 Uhr**

Stadtteilfrühstück mit Vortrag Vorsorgevollmacht Informationsveranstaltung

Nach einem reichhaltigen Frühstück in geselliger Runde referiert der Rechtsanwalt Thomas Lehnik zum Thema „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“. Ein informativer Vormittag für Angehörige und Betroffene.

| | |
|--------------|---|
| Ort/ | „zentrum plus“ / DRK in Friedrichstadt |
| Veranstalter | Jahnstraße 47, 40215 Düsseldorf-Friedrichstadt barrierefreier Zugang vorhanden |
| Information | Heike Jankowski, Telefon 02 11.3 84 91 99, zentrumplus.friedrichstadt@drk-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 4 Euro |

Freitag, 27. September, von 10 bis 12.30 Uhr

Versponnen Kreativangebot

Wir folgen unserem „roten Faden“ und den Knotenpunkten unseres Lebens, lassen dabei Formen und/oder Bilder entstehen und verknüpfen sie zu neuen Mustern. Für alle, die Freude am Umgang mit verschiedenen Materialien und Farben haben.

| | |
|--------------|--|
| Ort | Raum-D (Kunstschule Werksetzen) Bagelstraße 117, 40479 Düsseldorf-Pempelfort barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Raum-D – Atelier für Menschen mit Demenz oder Gedächtnisstörungen und Angehörige |
| Information | Corinna Bernshaus, künstlerische Projektleitung, Telefon 02 11.1 67 85 40, c.bernshaus@raum-d.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 16 Euro |

Freitag, 27. September, von 11.30 bis 12.30 Uhr

Schnupperangebot: Bewegung hält fit! Bewegungsangebot

In einer Bewegungsgruppe stehen Kraft- und Balanceübungen sowie Koordinationsübungen im Vordergrund. Angehörige und demenziell Erkrankte haben gemeinsam Erfolgserlebnisse und Spaß.

| | |
|--------------|---|
| Ort | „zentrum plus“ / DRK in Derendorf-Nord Blumenthalstraße 2, 40476 Düsseldorf-Derendorf barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | DRK Pflegedienste Düsseldorf gGmbH |
| Information | Gisela Lenz, Telefon 02 11.56 68 51 82, gisela.lenz@drk-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Freitag, 27. September, von 14.30 bis 15.30 Uhr**

Schnupperangebot „fit für 100“ Bewegungsangebot

Das Bewegungsprogramm (Kraft-Beweglichkeits-Koordinationstraining) wurde von der Sporthochschule Köln entwickelt und unterstützt Seniorinnen und Senioren – mit und ohne Demenz – mit Spaß aktiv und fit zu bleiben.

| | |
|--------------|--|
| Ort | Tersteegen-Haus Friedrich-Lau-Straße 27–29, 40474 Düsseldorf-Golzheim barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Diakonie Düsseldorf in Kooperation mit der Evangelischen Kreuz-Kirchengemeinde |
| Information | Maike Keske, Telefon 02 11.9 48 27 50, zentrumplus.derendorf@web.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Samstag, 28. September, von 15 bis 17 Uhr**

Musik, Bewegung und Malen Gesellige Runde

Ein kurzweiliger Nachmittag in Verbindung mit Musik, Tanz und Kunst, für jeden Geschmack etwas.
Es kann gesungen, getanzt, gemalt und gelacht werden.

| | |
|--------------|--|
| Ort | Café in der Caritas Hausgemeinschaft St. Benediktus Niederdonker Straße 2 a, 40547 Düsseldorf-Lörick barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Alexandra Frisch, Telefon 02 11.16 02 27 77, alexandra.frisch@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |



■ Samstag, 28. September, von 15 bis 17 Uhr

Tanzcafé

Bewegungsangebot

Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz, die Freude an Musik und Bewegung haben. Es wird getanzt, geschunkelt und es werden die Lieblingslieder aus vergangenen Zeiten gesungen.

| | |
|--------------|--|
| Ort | Wichern-Haus Platz der Diakonie 1, 40233 Düsseldorf-Flingern barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Wichern-Haus, Diakonie Düsseldorf |
| Information | Julia Richarz, Telefon 02 11.91 31 86 19, julia.richarz@diakonie-duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |



■ Sonntag, 29. September, von 11 bis 12 Uhr

Demenzfreundliche Kirche

Abschlussgottesdienst

Evangelischer Gottesdienst zum Abschluss des Monats der Diakonie in Düsseldorf mit dem Thema: Auf dem Weg zu einer demenzfreundlichen Kirchengemeinde – „und ich werde bleiben im Hause des Herrn immerdar.“ (Psalm 23)

| | |
|--------------|---|
| Ort | Petruskirche Am Röttchen 10, 40468 Düsseldorf-Unterrath barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Evangelische Kirchengemeinde Unterrath |
| Information | Superintendentin Henrike Tetz und Pfarrer Stefan Kläs, Telefon 02 11.95 75 77 02 und 4 23 04 65, henrike.tetz@evdus.de; stefan.klaes@evdus.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Sonntag, 29. September, von 11 bis 16 Uhr

Aktiv im Alter – gut vernetzt im Stadtteil Informationsveranstaltung

Einrichtungen, Dienste, Institutionen, Vereine, Initiativen etc. aus den Stadtteilen Eller, Lierenfeld, Vennhausen und Unterbach, stellen ihre Seniorenarbeit im Rahmen einer Seniorenmesse vor.

| | |
|--------------|---|
| Ort | Gertrudisplatz (am Rathaus Eller) Gertrudisplatz 8, 40229 Düsseldorf-Eller barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Stadtbezirkskonferenz für Seniorenarbeit im Stadtbezirk 8 |
| Information | „zentrum plus“ / AWO in Eller, Lierenfeld und Unterbach, „zentrum plus“ / Diakonie in Vennhausen, Telefon 02 11.60 02 55 67, monika.beckmann-wehnes@awo-duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ Sonntag, 29. September, von 14.30 bis 15.30 Uhr

Lieblingsrezept – Lebensrezept Ausstellung

Vom Kuchen bis zu Omas Sauerbraten – jeder hat ein Lieblingsrezept. Viele Menschen haben zusätzlich zum Beispiel ein Gedicht oder ein Bild, welches in bestimmten Situationen Halt gibt. Alle Interessierten können bis 13. September ihre Lieblings- und Lebensrezepte in Din A 4-Größe einreichen. Die Ergebnisse werden im Rahmen der Ausstellung präsentiert.

| | |
|--------------|--|
| Ort | „zentrum plus“ / Caritas in Stockum Lönsstraße 5 a, 40474 Düsseldorf-Stockum barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11.16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | nicht erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Sonntag, 29. September, von 15.30 bis 17 Uhr**

Kuchen für die nette Frau Nachbarin Workshop

Sie kennen jemanden in Ihrer Nachbarschaft, dem es schwer fällt, das Haus zu verlassen? Melden Sie sich bei uns und machen Sie diesem Menschen eine Freude: Wir backen, Sie holen dies bei uns ab und bringen es Ihrem Nachbarn.

| | |
|--------------|---|
| Ort | „zentrum plus“ / Caritas in Stockum Lönstraße 5 a, 40474 Düsseldorf-Stockum barrierefreier Zugang vorhanden |
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Petra Lübbers, Telefon 02 11.4 57 63 36, petra.luebbers@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | keine |

■ **Montag, 30. September, von 9 bis 13 Uhr**

Besuch des Museums Kolumba in Köln Erlebnistag

Kunst erleben und genießen stehen an diesem Tag im Mittelpunkt. Mit Kleinbussen geht es von Düsseldorf nach Köln. Dort wird im Museum „Kolumba“ durch die Ausstellung geführt. Nach Absprache ist eine Abholung zu Hause oder an einem Sammelpunkt möglich.

| | |
|--------------|---|
| Veranstalter | Caritasverband Düsseldorf |
| Information | Andrea Konkel, Telefon 02 11.16 02-2 18 05, andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de |
| Anmeldung | erforderlich |
| Kosten | 5 Euro |



■ Montag, 30. September, von 14 bis 17 Uhr

Unsere Hände können noch so viel! Kreativangebot

Kreatives Gestalten in der Gruppe macht nicht nur Spaß, es fördert auch die Beweglichkeit der Hände und die Hand-Augen-Ohr-Koordination. Der Filzworkshop richtet sich an Menschen mit und ohne Demenz.

- Ort** Evangelische Zionskirchengemeinde
Ulmenstraße 96, 40476 Düsseldorf-Derendorf
barrierefreier Zugang vorhanden
- Veranstalter** Evangelische Fachberatung Demenz in Kooperation
mit Kleeblatt e.V.
- Information** Maike Keske, Telefon 02 11.9 48 27 50,
fachberatung.demenz@evdus.de
- Anmeldung** erforderlich
- Kosten** keine

■ Montag, 30. September, von 15 bis 17 Uhr

Lieder begleiten unser Leben Gesellige Runde

Lieder wecken Erinnerungen – Die Biografiearbeit nimmt im Umgang mit demenziell Erkrankten eine Schlüsselrolle ein. Mit Musik, Tanz, Gesang und guter Laune sollen Erinnerungen geweckt werden. Die Veranstaltung findet in Deutsch und Russisch statt.

- Ort** „zentrum plus“ / DRK in Hassels-Nord / Reisholz
Potsdamer Straße 41, 40599 Düsseldorf-Hassels
barrierefreier Zugang vorhanden
- Veranstalter** Deutsches Rotes Kreuz Düsseldorf und
Integration Kunst Schaffen e.V.
- Information** Irina Merkel, Telefon 02 11.22 99 12 28,
irina.merkel@DRK-duesseldorf.de
- Anmeldung** erforderlich
- Kosten** keine

Das Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf ist Teil der Landesinitiative Demenz-Service NRW. Die Landesinitiative wird gefördert von dem Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen und den Landesverbänden der Pflegekassen. Träger des Demenz-Servicezentrums ist die Landeshauptstadt Düsseldorf.

Das Demenz-Servicezentrums Region Düsseldorf

- vernetzt Angebote und Erfahrungen in der Region Düsseldorf,
- kooperiert mit den örtlichen Anbietern, wie zum Beispiel den Alzheimer Gesellschaften,
- organisiert Informationsveranstaltungen,
- plant Fortbildungen und Fachtagungen,
- initiiert Projekte für Menschen mit Demenz,
- gibt Informationen zum Krankheitsbild,
- vermittelt Beratungs- und Hilfeangebote in der Region Düsseldorf.

Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf

Amt für soziale Sicherung und Integration
Willi-Becker-Allee 8
40227 Düsseldorf

Telefon 02 11.89-2 22 28
Telefax 02 11.89-2 93 89

demenz-servicezentrum@duesseldorf.de
www.duesseldorf.de/demenz

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch 9 bis 12 Uhr,
Donnerstag 13 bis 16 Uhr
und nach Vereinbarung

REHACARE®



REHACARE-Kongress:
25. – 26. September 2013
im CCD Süd

www.rehacare.de/kongress

Wohn(t)raum

Selbstbestimmtes Wohnen
und Pflege zu Hause

Mit Demenz
(zu Hause)
leben



Messe
Düsseldorf

gefördert von:

**Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen**



**LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN**

Träger:

Landeshauptstadt Düsseldorf
Amt für soziale Sicherung
und Integration



Landeshauptstadt
Düsseldorf

Impressum

Herausgegeben von der

Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Amt für soziale Sicherung und Integration

Verantwortlich

Roland Buschhausen

Redaktion

Peter Tonk
Demenz-Servicezentrum Region Düsseldorf

Gestaltung und Druck

Stadtbetrieb Zentrale Dienste

Fotos

Amt für soziale Sicherung und Integration und Fotolia.com: Yuri Acrus, craetive, drx, Otto Durst, Elenathewise, Hank Frentz, Jörg Hackemann, Narayan Lazic, Antje Lindert-Rottke, makuba, Opidanus, Andrii Pokaz, rossler, Gina Sanders, thongsee

VI/13-X.X