

MG
AKTUELL
04
2018

MÖNCHENGLADBACH

Das Veranstaltungs-Magazin MÖNCHENGLADBACH 

Aktuell

Chemie-
Nobelpreisträger
Bernard Feringa



Mit Sonderteil
**TRADITION &
GESUNDHEIT**



Entscheiden ist einfach.



Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.

Wenn's um Geld geht
S Stadtparkasse
Mönchengladbach

sparkasse-mg.de



Foto: M. Rick

Liebe Leserinnen und Leser,

2016 erhielt der Niederländer Bernard Feringa gemeinsam mit dem Franzosen Jean-Pierre Sauvage und dem gebürtigen Briten Fraser Stoddart den Nobelpreis für Chemie für „das Design und die Synthese von molekularen Maschinen“. Bernard Feringa gilt

unter Kollegen als Redner, den man gerne auf einer Tagung erlebt, der alles daran setzt, Forschung lebendig zu präsentieren. Dafür schlüpft er auch schon einmal in die Rolle des Animators. Freuen Sie sich auf einen Vortrag, der das scheinbar Unverständliche im Rahmen einer Show für sein Publikum nachvollziehbar macht. Unter dem Motto „Die Welt zu Gast in Mönchengladbach“ wird am 7. und 8. April das erste internationale Street Food Festival „Food Spin“ auf dem Gelände der ehemaligen Maschinenfabrik A. Monforts präsentiert. Food Spin verbindet Kultur und Genuss zu einem kulinarischen Frühjahreshappening, bei dem auch der Austragungsort ganz eng mit in das Festivalkonzept einbezogen wird. Vor Ort tauchen die Besucher an Europas ausgefallensten Street Food Trucks in die Welt der Straßenküche ein, um sich von jeder individuellen Geschichte der Köche und Truckbetreiber mit ihren Menüs verzaubern zu lassen. Am 30. April wird 1LIVE mit „Eine Nacht in Mönchengladbach“ die Stadt übernehmen. Mit am Start sind unter anderem Robin Schulz, Lost Frequencies, Alle Farben und Moguai mit einer Open-Air-DJ-Show im Hockeypark. Alleine reist Sido zu 1LIVE „Eine Nacht in Mönchengladbach“. Der Rapper gibt ein Radiokonzert in der Red Box. Außerdem gibt es viele weitere Events in der ganzen Stadt. Ob Konzerte, Lesungen oder Partys – für alle ist was dabei!

Viel Spaß beim Lesen Ihrer MG Aktuell,
Ihr
Peter Schlipkötter
Geschäftsführer
der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH

IMPRESSUM

Herausgeber:
Stadt Mönchengladbach
durch die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
Voltastraße 2, 41061 Mönchengladbach,
Telefon 02161-25 52401, Telefax 02161-25 52439, E-Mail: info@mgmg.de
Geschäftsführer Peter Schlipkötter

Redaktion
Brigitte Dobrzanski (verantwortlich), Petra Riederer-Sitte, Susanne Jordans
Telefon 02161-25 52425, brigitte.dobrzanski@mgmg.de

Kalendarium
Marion Moll, Telefon 02161-25 52402, marion.moll@mgmg.de

Gesamtherstellung und Vertrieb
Karten Druck & Medien GmbH & Co. KG
Klosterhofweg 58, 41199 Mönchengladbach
Telefon 02166-969900, Fax 02166-9699030, E-Mail: vorstufe@karten-druck.de · www.karten-druck.de
Anzeigenleitung: Richard Rochow berät Sie gerne bei Ihrer Anzeigenschaltung
Mobil 0171-5220429, info@rk.medienverlag.de

Titelfoto: Stijntje de Olde

Nachdruck – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung der MGGM Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH und Quellenangabe gestattet. Die im Verlag gesetzten, gestalteten und veröffentlichten Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Zustimmung reproduziert bzw. nachgedruckt werden. Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen.

Professor Bernard Feringa in Mönchengladbach	4
Street Food Festival „Food Spin“	6
Zu Hause essen. Freunde treffen.	7
West-östliches Spannungsfeld im Meisterkonzert	8
Zykluskonzert mit spanischem Flair	8
Schlosskonzert mit Gruß aus Wien	9
Gartenwelt Schloss Rheydt	9
Brandheiß und atemberaubend	10
1LIVE übernimmt Mönchengladbach	11
Wohnen & Leben in der Region	12
Götz Alsmann ... in Rom	12
Reisereportage – Ein Weg um die Welt	13
125 Jahre Trabrennbahn	14
Stefanie Kunschke & Klaus Bernhard Roth	14
Liza Kos LIVE!	15
Everything beautiful – Für immer schön	16
Jörg Knör: Filou!	16
NightWash LIVE!	17
6. Mönchengladbacher Familientag	17
Nadine Beneke live	18
Niederrheinische Reisemobiltage 2018	18

Zum Vormerken ...	20
Infos für Kids	22
Stadt-Touren im April	24
Kunst	26
Kurzes	28
Sonderteil Traditions- & Familienunternehmen	29
Sonderteil Gesundheit & Pflege	36
Veranstaltungsübersicht	43
Wichtige Rufnummern	55



FORSCHUNG ZUM BEGREIFEN – PROFESSOR BERNARD FERINGA, CHEMIENOBELPREISTRÄGER 2016, IN MÖNCHENGLADBACH



2016 erhielt der Niederländer Ben Feringa gemeinsam mit dem Franzosen Jean-Pierre Sauvage und dem gebürtigen Briten Fraser Stoddart den Nobelpreis für Chemie für „das Design und die Synthese von molekularen Maschinen“. Diese molekularen Maschinen – es sind die kleinsten Maschinen der Welt – sollen in der Zukunft etwa im Körper Medikamente an den Ort bringen, an dem sie benötigt werden, oder gar Krebszellen aufspüren. „Die diesjährigen Preisträger haben extrem kleine Maschinen gebaut und sind in eine neue Dimension der Chemie vorgedrungen“, hieß es von den Juroren. „Sie haben Moleküle entwickelt, deren Bewegungen man kontrollieren kann

und die eine Aufgabe erfüllen, wenn sie die dafür nötige Energie bekommen.“

BEN FERINGA WILL FORSCHUNG VERSTÄNDLICH VERMITTELN

Ben Feringa gilt unter Kollegen als Redner, den man gerne auf einer Tagung erlebt, denn er setzt alles daran, Forschung lebendig zu präsentieren, um sie seinen Zuhörern begreifbar zu machen. Dafür schlüpft er auch schon einmal in die Rolle des Animators, der das scheinbar Unverständliche im Rahmen eines populären Vortrags für sein Publikum nachvollziehbar macht.

Stefan Grimme, Professor für Theoretische Chemie an der Universität Bonn, war bei einigen solcher Vorträge von Ben Feringa schon dabei. Er berichtet, dass er sich für die Auftritte des Niederländers, den alle Kollegen und Freunde mit Ben anreden, geradezu begeistert. Der Niederländer mache nicht nur tolle Wissenschaft, sondern auch eine ganz tolle Show: „Feringas Credo ist: Sieh zu, dass die Leute deine Forschung auch begreifen!“ Und das sei für einen molekularen Maschinenbauer gar nicht so einfach, so Stefan Grimme weiter. Ben Feringa unterfüttert seinen Vortrag auch mit animierten Filmen. **Am Abend des 25. April darf man sich also im Audimax der Hochschule**

Niederrhein auf den spannenden Vortrag des Nobelpreisträgers freuen. Am Vormittag desselben Tages erläutert der Nobelpreisträger eine Stunde lang ca. 500 Studenten der Hochschule Niederrhein sowie Schülern der weiterführenden Mönchengladbacher Schulen, wie er und sein Team es geschafft haben, aus unbelebter Materie synthetische Moleküle zu produzieren, die sich autonom bewegen können. Das sei nicht weniger als „der Beginn einer neuen industriellen Revolution des 21. Jahrhunderts, basierend auf molekularen Maschinen“, wie es die Königlich-Schwedische Akademie der Wissenschaften im Oktober 2016 anlässlich der Preisverkündung formulierte. Das Interesse der Schulen war riesig, innerhalb von 4 Tagen waren alle Plätze für den Vortrag vergeben. Peter Schlipkötter – Geschäftsführer der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach – durfte den Forscher bereits kennenlernen. „Bei meinem Treffen mit Ben Feringa in Groningen ging es uns darum, wie wir den Tag in Mönchengladbach strukturieren. Dabei habe ich den Professor als einen faszinierenden, extrem positiven Menschen kennenlernen dürfen. Er wird den Studenten und Schülern auf packende Weise diesen komplexen Stoff nahebringen“, ist Peter Schlipkötter überzeugt, der den Besuch des Chemikers für den Initiativkreis Mönchengladbach organisiert.

WERDEGANG EINES AUSNAHME-WISSENSCHAFTLERS

Ben Feringa, Jahrgang 1951, wuchs mit neun Geschwistern auf dem Hof der Familie in Barger-Compasuum nahe der niederländisch-deutschen Grenze auf.



Prof. Dr. med. Andreas Lahm, Geschäftsführer der Kliniken Maria Hilf GmbH, ist der Schirmherr des Abends

Er studierte Chemie an der Universität Groningen, schloss seinen Master of Science 1974 ab und promovierte 1978. Seine Zeit als Research Scientist absolvierte er bei Shell in Amsterdam und England. 1984 kehrte er an die Universität Groningen zurück. Dort arbeitete er zunächst als Dozent, bis er 1988 zum Professor für Organische Chemie berufen wurde. Er gilt in den Niederlanden und auch weltweit auf seinem Gebiet als einer der besten Wissenschaftler unserer Zeit. Seine Forschungsleistung ist so mannigfaltig, dass er generell als einer der kreativsten und produktivsten Chemiker der Welt eingestuft wird. Er hat auf verschiedenen Gebieten der Chemie bereits Bahnbrechendes erreicht, darunter in der organischen Synthese, der Katalyse, der Supramolekularchemie und in der Nanotechnologie. Der Ruf als Europas Nummer-Eins-Forschungs- und Ausbildungsstätte auf dem Gebiet der Chemie, den sich die Universität Groningen erarbeitet hat, ist nicht zuletzt auf Ben Feringas Schaffen zurückzuführen.

Da passt der Schirmherr thematisch genau. Professor Dr. med. Andreas Lahm, Geschäftsführer der Kliniken Maria Hilf GmbH und Persönliches Mitglied im Initiativkreis Mönchengladbach, hat die Schirmherrschaft für diesen Vortrag übernommen.

Moderiert wird die Abendveranstaltung von n-tv-Chefmoderator Christoph Teuner. Der Journalist wurde bereits für den Bambi-Publikumspreis nominiert. Neben den täglichen Hauptnachrichten moderiert Christoph Teuner für n-tv sämtliche Großereignisse.



n-tv-Chefmoderator Christoph Teuner wird den Abend moderieren

Die Veranstaltung ist bereits ausverkauft. Mehr Infos unter www.ik-mg.de

**25. April 2018, 20 Uhr,
Audimax der
Hochschule Niederrhein,
Webschulstraße 41-43,
41065 Mönchengladbach**



Foto: Feringa





Foto: Tierz machen

STREET FOOD FESTIVAL „FOOD SPIN“

Unter dem Motto „Die Welt zu Gast in Mönchengladbach“ wird **am 7. und 8. April** das erste internationale Street Food Festival „Food Spin“ **auf dem Gelände der ehemaligen Maschinenfabrik A. Monforts** präsentiert. Food Spin verbindet Kultur und Genuss zu einem kulinarischen Frühjahrshappening, bei dem auch der Austragungsort ganz eng mit in das Festivalkonzept einbezogen wird. Vor Ort tauchen die Besucher an Europas ausgefallensten Street Food Trucks in die Welt der Straßenküche ein, um sich von jeder individuellen Geschichte der Köche und Truckbetreiber mit ihren Menüs verzaubern zu lassen. Neben der großen Vielfalt in Sachen Kulinarik sollen die Besucher mit einem ausgefallenen Rahmenprogramm begeistert werden. Food Spin soll als Kommunikator und außer-

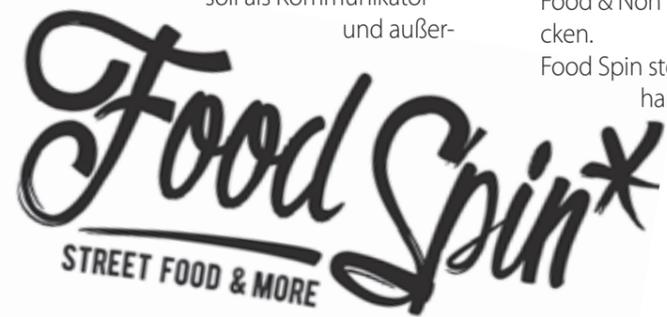
gewöhnliches Freizeitangebot zu der neuen Lieblingsveranstaltung der Mönchengladbacher und ihren Freunden werden. Deshalb wurden auch neben dem großen Food Angebot die lokalen Unternehmen des Quartiers und Non Profit Organisation aktiv in das Konzept eingebunden. Diese bewusst offene Gestaltung des Festivals bietet Raum für Kooperation und schafft eine neue Plattform in der Stadt für andersartige Synergien.

GENUSS & INDUSTRIEKULTUR

Das spannende Festivalgelände bietet zusätzliche Möglichkeiten neue Visionen in Sachen Festival umzusetzen und den Besucher mit verrückten Ideen im Food & Non Food Bereich zu beeindrucken.

Food Spin steht für Vielfalt und eine handgemachte Gestaltung des Rahmenprogramms. Auf verschiedenen Inseln gibt es Angebote für jedes Alter, die zum aktiven

Mitgestalten des Festivals, zum Spielen und Toben, kreativen Workshops und zum Entspannen einladen. Food Spin steht auch für Fairness, Gleichberechtigung und Barrierefreiheit. Das Festival arbeitet mit einem Pfandsystem und gliedert Vereine wie Viva con Aqua ein. Zudem beauftragt Food Spin vornehmlich lokale Dienstleister in allen Gewerken des Festivals. Workshops geben vor Ort den Besuchern die Möglichkeit sich über gesunde Ernährung und umweltbewusstes Handeln zu informieren. Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird aktiv gefördert und bietet für Fahrradfahrer auf dem Gelände die kostenlose Fahrrad-Garderobe an, ein bewachter Parkplatz für Fahrräder! Ein besonderes Highlight des Festival ist zudem sicher die überdachte Zeltfläche auf dem alten Sportplatz im Monforts-Quartier, auf der auch bei unbeständigem Wetter genug Platz für mehrerer tausend Menschen ist, die im Trockenen die Vielfalt des internationalen Street Food Festivals „Food Spin“ genießen können. **Mehr Infos www.foodspin.de und natürlich in den sozialen Netzwerken.**



ZU HAUSE ESSEN. FREUNDE TREFFEN.

Freunde treffen, zusammen essen, zusammen kochen, einen netten Abend haben ... Was gibt es Schöneres? Mit der Online-Plattform Casachef soll eine digitale Plattform geboten werden, auf der sich jeder mit eigenen Freunden und auch noch unbekanntem, neuen Leuten für ein Casachef-Koch-Event verabreden und organisieren kann, um in der analogen (echten) Welt gemeinsam zu kochen, zu essen und eine gute Zeit zu haben. Dabei geht es auch ums Fördern von gesundem Essen und nachhaltigem Genuss zu fairen Selbstkostenpreisen. Schon als Studenten haben die zwei Gründer Laura und Karl das oft gemacht: Freunde und Kommilitonen (in die WG) einladen, lecker, gesund und günstig kochen und gemeinsam eine tolle Zeit haben. Es wurden regelmäßig neue Leute mitgebracht, ob Erasmus-Studenten, Couchsurfer, Open-Minder. So lernten sie immer wieder neue Leute kennen, in privater, geselliger ungezwungener



Foto: Casachef

Atmosphäre. Das schöne: das gibt es jetzt auch für den Standort Mönchengladbach. Finde deine Gastgeber hier in Deiner Stadt oder werde Gastgeber für andere ...

Interessen für gutes und nachhaltiges Essen teilen. Entweder du nimmst an einem Event teil: Dann frage den Gastgeber nach einem Platz am Tisch und entdecke ein neues Zuhause. Den Kostenbeitrag bezahlst du ganz einfach vor Ort bei deinem Gastgeber. Oder du möchtest selbst einladen? Ob Pfannkuchen, 3-Gänge-Menü, Suppe oder Pizza-Party. Deiner Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Anmeldung und mehr Infos unter www.casachef.de

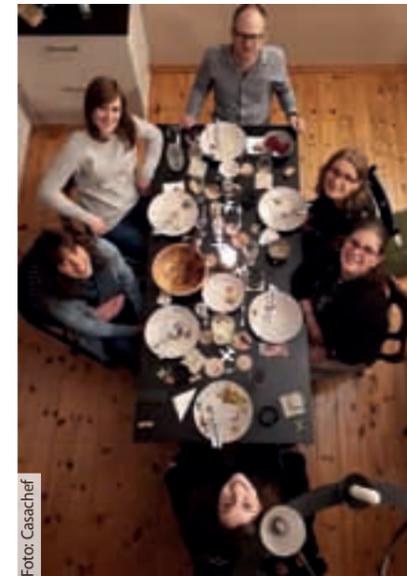


Foto: Casachef



Foto: Casachef

SO FUNKTIONIERT CASACHEF!

Registrierte dich ganz einfach bei Casachef und mache mit. Finde kulinarische Events in privaten Küchen. Triff nette Gastgeber und Menschen, die deine



Würdevoll und exklusiv – Kolumbarium der Grabeskirche St. Kamillus



St. Kamillus Kolumbarium
Kamillianerstr. 40
Mönchengladbach

Das Kolumbarium kann täglich von 9 bis 19 Uhr besucht werden.

Wenden Sie sich für ein persönliches Gespräch vertrauensvoll an Herrn Claßen.
Mo, Mi, Do 10 - 12 Uhr | Di, Fr 15 - 17 Uhr | nach telefon. Vereinbarung
Telefon: 0 21 61 573 45 10 | Mobil: 0162 446 33 54 | info@grabeskirche-kamillus.de



www.grabeskirche-kamillus.de

bdr architekten BDA, Foto: Jörg Hempel Photos

WEST-ÖSTLICHES SPANNUNGSFELD IM MEISTERKONZERT

Mit seinen dramaturgisch durchdachten Konzertprogrammen hat sich der in Rumänien geborene Pianist und ECHO-Preisträger **Herbert Schuch** als einer der interessantesten Musiker seiner Gene-



Foto: Felix Broede

ration einen Namen gemacht. Seit der Saison 2014/15 spielt der begeisterte Kammermusiker auch im Duo mit der renommierten und mit etlichen internationalen Preisen ausgezeichneten Pianistin Gülrü Ensari. Ob vierhändig an einem oder zwei Flügeln – das deutsch-türkische Klavierduo überzeugte schon auf zahlreichen internationalen Podien, darunter im BOZAR in Brüssel und beim Antalya Piano Festival. 2017 erschien die von der Presse hochgelobte erste CD-Aufnahme des Duos, auf der unter anderem die Ersteinpielung von zwei anatolischen Melodien aufgenommen ist, die der türkische Komponist Özkan Manav den beiden gewidmet hat. Die Stücke werden auch beim **Meisterkonzert** am Donnerstag, dem **26. April 2018** (20 Uhr) erklingen, umrahmt von Tänzen Brahms' und Hin-

demiths sowie bedeutenden Duowerken Schuberts. Das west-östliche Spannungsfeld der Stücke erzählt auch die private Geschichte des Duos: Herbert Schuch und Gülrü Ensari heirateten 2014 in Istanbul und leben seit einigen Jahren in ihrer Wahlheimat Köln. Wegen der Restaurierung der Kaiser-Friedrich-Halle findet das Meisterkonzert im **Theater Mönchengladbach** statt. Vor dem Konzert sind die Besucher um 19.15 Uhr zu einer **Programmeinführung mit den Künstlern** eingeladen. Das Konzert wird unterstützt durch die **Josef und Hilde Wilberz-Stiftung**. **Karten** gibt es zum Preis von 9 bis 19 Euro (erm. 50 %) zzgl. VVK-Gebühr an der Theaterkasse und allen bekannten VVK-Stellen sowie unter **www.ADticket.de**

ZYKLUSKONZERT MIT SPANISCHEM FLAIR

Mit einem Konzert des **Evenos String Quartet** wird am Freitag, dem **4. Mai 2018** (20 Uhr) im **Schloss Rheydt** der Zyklus „Junge Virtuosen“ fortgesetzt. Das Ensemble wurde 2012 in Essen von vier jungen Musikern, alle Absolventen nordrhein-westfälischer Musikhochschulen, gegründet. Sein Name beruht auf dem griechischen Wort für das edle Ebenholz, aus dem Griffbretter für Streichinstrumente gefertigt werden. Mit seinen stil sicheren und detailbewussten Interpretationen hat sich das Ensemble schnell einen Namen gemacht. „Streichquartett der Zukunft heißt Evenos“, schwärmte die Rheinische Post. Der internationale Durchbruch gelang dem Quartett, das unter anderem von der Landesstiftung Villa Musica Rheinland-Pfalz gefördert wird, mit dem Ersten Preis beim Wettbewerb „Paper de Música de Capellandes“ im Frühjahr 2015. Seit Anfang 2018 ist Nina Reddig die Primaria des Evenos String Quartet. Gemeinsam mit dem Geiger Ioannis Petrakis, dem Bratscher Odysseas Lavaris und dem Cellisten Mathieu Jocqué wird sie das Finale der Zykluskonzerte 2017/18 gestalten. Auf dem Programm steht neben zwei Streichquartetten von Haydn und

Schubert Joaquin Turinas Opus 34: „La oración del torero“, zu dem der Komponist durch das Gebet eines Toreros in einer kleinen Kapelle neben der Arena inspiriert wurde.

Karten gibt es zum Preis von 13 Euro (erm. 9 Euro) zzgl. VVK-Gebühr an der Theaterkasse und allen bekannten VVK-Stellen sowie unter **www.ADticket.de**



Foto: Yoko Jungesblut

SCHLOSSKONZERT MIT GRUSS AUS WIEN

Einen musikalischen „Grüß aus Wien“ übermittelt das 6. Schlosskonzert am Freitag, dem **20. April 2018** (20 Uhr) im **Schloss Rheydt**. Zu Gast im Rittersaal ist das Concilium musicum Wien, das in einer Quartettbesetzung mit Traversflöte, Violine, Viola d' amore und Violoncello eigens für das Konzert anreisen wird. Das Concilium musicum Wien wurde 1982 von Paul und Christoph Angerer gegründet, um Werke des 18. Jahrhunderts auf Originalinstrumenten zu spielen. Im Lauf seiner Entwicklung erweiterte sich das Repertoire des Ensembles kontinuierlich. Heute ist das Concilium musicum Wien für sein umfangreiches musikalisches Spektrum – von Musik der Barockzeit bis hin zur Tanzmusik des 19. Jahrhun-

derts – bekannt und beliebt. Es bringt wertvolle Musik aus den Archiven zum Klingen, führt Musik zu Unrecht vergessener Komponisten auf und rückt selten gespielte Werke der großen Klassiker ins rechte Licht. Das Ensemble musiziert auf historisch-originalen und authentischen Instrumenten aus der Zeit von 1700 bis ins späte 19. Jahrhundert. Im Rittersaal werden darauf Werke von Haydn, Albrechtsberger, Mozart, Hummel, Joseph Lanner sowie Johann Strauß Vater und Sohn gespielt. **Karten** sind zum Preis von 13 Euro (erm. 9 Euro) zzgl. VVK-Gebühr an der Theaterkasse und allen bekannten VVK-Stellen sowie unter **www.ADticket.de** erhältlich.



Foto: vienna-citytours.at

GARTENWELT SCHLOSS RHEYDT

Wenn der Frühling Einzug hält, strömen wieder viele Garteninteressierte auf das Gelände des idyllischen Renaissance-Schlusses Rheydt. Vom **28. April bis zum 1. Mai** (von 10 bis 18 Uhr) findet inmitten der herrlichen Schlosskulisse wieder die Gartenwelt Schloss Rheydt statt. 150 Aussteller präsentieren sich auf der Gartenwelt und laden die Besucher dazu ein, sich von kunstvollen Blumengestecken, vielfältigen Pflanzenarten, Gartenmöbeln und einer großen Auswahl an Dekorativem inspirieren zu lassen. Neben dem vielfältigen Angebot an Pflanzen und Gartenaccessoires, wird ein ebenso großes Sortiment an handgemachten Schmuckstücken, Accessoires, Dekorationen und hochwertiger Kleidung sowie erlesenen Delikatessen angeboten.

EIN PROGRAMM FÜR GROSSE UND KLEINE SCHLOSSBESUCHER

Eindrucksvolle Greifvögel beobachten, sich von einer Visagistin in ein Fabelwesen verwandeln lassen oder sich selbst als Glasbläser ausprobieren – für Unterhaltung auf der Gartenwelt sorgt auch dieses Mal wieder ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie.

STÄRKUNG MUSS SEIN

In drei Biergärten können die Besucher verschiedene Köstlichkeiten genießen. Von herzhaften Flammkuchen über italienische Antipasti bis hin zu süßen Verführungen wie Törtchen oder Pralinen – hier ist für jeden Gaumen etwas dabei! Mit der Eintrittskarte für die Gartenwelt können das Museum sowie die aktuelle Sonderausstellung besucht

werden. Um das Bezahlen der Einkäufe zu erleichtern wird ein EC-Cash-Service angeboten. Ein Depotservice vor Ort ermöglicht ein bequemes Abholen der Einkäufe mit dem PKW nah am Eingangsbereich.

Hunde dürfen wegen der freilaufenden Pfauen leider nicht auf das Gelände!

Mehr Infos unter www.renomueller.de/gartenwelt-schloss-rheydt



Foto: Reno Mueller

BRANDHEISS UND ATEMBERAUBEND

Flic Flac kommt mit neuer Show zurück nach Mönchengladbach. Vom **26. April bis 13. Mai 2018** erwartet das Publikum im **Borussiapark** im schwarz-gelben Zelt erneut ein Programm der Superlative. Atemberaubende Darbietungen unter der Zirkuskuppel und auf der Bühne mit Preisträgern internationaler Zirkusfestivals.

Außenstehende Rundbogenmasten tragen das neue Zelt, sodass innen Sichtbehinderungen auf ein Minimum reduziert sind. Hautnah und intensiv erleben die Besucher so die moderne, unkonventionelle und durchaus schräge Show. Mitreißend, adrenalingeladen, risikobewusst und spannend – Flic Flac begeistert einmal mehr mit dem Unfassbaren. Das Konzept zu „Farblos“ – so der provokante Name der gut zweistündigen Performance – stammt von den beiden Juniorchefinnen Larissa Medved-Kastein und Tatjana Kastein, den Töchtern von Flic-Flac-Gründer Benno Kastein. Akrobatik und Nervenzitadel pur. gepaart mit Comedy vom Feinsten: Mehr als 35 Künstler aus aller Welt bieten eine Show der Extraklas-



Foto: Flic Flac



se. Ein aufregendes, bewegendes und faszinierendes Programm für die ganze Familie. **Mehr Infos und Tickets unter www.flicflac.de**

Flic Flac – das bedeutet einen modernen, völlig eigenen Stil, der vor allem auf außergewöhnliche artistische Nummern setzt. Mit seiner schwarz-gelben Warnfarbe, schrill-rockiger Musik und jeder Menge Licht-, Laser- und Pyrotechnik steht Flic Flac weniger für klassischen Manegen-Zirkus als vielmehr für ein technisch hochversiertes Show- und Bühnenkonzept der Extreme. Vor allem gewagte Motocross-Stunts, Spitzenakrobatik und Slapstick sind feste Bestandteile der Shows, die aus konzeptionellen Gründen auf Sägemehl und Tierdressuren verzichten. Über 20 reguläre und zahlreiche Sonder- und Weihnachtsshows haben die Brüder Kastein bislang konzipiert.

Nachdem FlicFlac 2010 für eine künstlerische Pause zunächst seinen Tourneebetrieb einstellte, feierte die Show im Sommer 2013 mit Benno Kastein als Direktor und Geschäftsführer ein erfolgreiches Comeback. Dabei ist sich Flic Flac treu geblieben: es geht draufgängerisch, riskant und unkonventionell zu. Und wieder spektakulär waghalsig. Die neue Show „Farblos“ ist alles andere als das. Der Titel provokant – Flic-Flac-Style vom Feinsten.



Foto: Flic Flac

1LIVE ÜBERNIMMT MÖNCHEGLADBACH

1LIVE übernimmt auch in diesem Jahr eine seiner vielen Städte im Sektor: **Am 30. April wird Mönchengladbach** zur geilsten Stadt der Welt. Mit am Start sind dieses Mal unter anderem **Robin Schulz, Lost Frequencies, Alle Farben und Moguai** mit einer fetten Open-Air-DJ-Show im Hockeypark. Alleine reist **Sido** zu „1LIVE Eine Nacht in Mönchengladbach“. Der aktuell in Deutschland wohl erfolgreichste Rapper gibt ein Radiokonzert in der Red Box. Das ist aber nur der erste Streich von Deutschlands erfolgreichstem jungen Radioprogramm. Die beliebte Veranstaltungsreihe „1LIVE Eine Nacht in ...“, überfällt die Stadt mit vielen weiteren Hotspots und lässt ihre Hörer die ganze Nacht durchfeiern. Darunter **Senkrechtstarter Joris** mit seinem aktuellen Album „Hoffnungslos Hoffnungsvoll“. Es ist bei weitem nicht seine erste Nacht mit 1LIVE, aber sein anstehendes **Radiokonzert in der Citykirche** wird sicher eines der außergewöhnlichsten. Ebenfalls an diesem Abend in der Sektor-Stadt dabei: **Rea Garvey im „Kunstwerk“**, einer beeindruckenden, ehemaligen Speicherhalle. Keine Party im Sektor ohne die beliebten 1LIVE-Club-Formate: **Mainstream-Experte DJ Jens Gusek** geht mit



Foto: CMS Source

dem Mix von Charts, EDM und Black ab 23 Uhr im Graefen an den Start; gemeinsam mit 1LIVE-Moderator Tilmann Köllner, der den Hip-Hop auf den zweiten Floor bringt. Hip-Hop mit Fokus auf Rap,

R&B, Soul, Urban oder Cloud & Bass gibt es zudem auch mit 1LIVE HipHop Session Host - DJ Mugzee - in der BOX. 1LIVE Plan-B-Liebhaber aufgepasst: Im Frau Manfred entflammt Christian Vorbau den Indie-Floor.

Zu guter Letzt darf **JC Zeller** bei solch einer Invasion an fetten Namen nicht fehlen. Zuerst führt er die Top-DJs und ihr Publikum bei der **Open-Air-DJ-Show im Hockeypark** mit seiner Moderation locker durch den Abend, danach fährt er im Kunstwerk – im Anschluss an das Konzert von Rea Garvey ab 23 Uhr – mit der von JC und Tobi Schäfer geprägten und legendären „1LIVE Chartsparty“ die Singlecharts und aktuellen Hits auf. Ab dem 4. April sollen weitere Ankündigungen von besten musikalischen Überfällen für den 30. April in Mönchengladbach folgen. Seit 2000 übernimmt 1LIVE eine Stadt des Sendegebiets und bringt das Radioprogramm auf dessen Bühnen. Neben Comedy, Lesungen und Partys sind die Highlights der Nacht exklusive Radiokonzerte. Es wird nicht in großen Hallen performt, sondern in kuscheligen Locations über das gesamte Stadtgebiet verteilt.

Weitere Infos und Tickets auf 1live.de und sektortickets.de
#einenachtin #DeinMg



WOHNEN & LEBEN IN DER REGION

Die 4. Mönchengladbacher Immobilienmesse – veranstaltet durch die Rheinische Post – lockte im letzten Jahr mehr als 1.500 Besucher in das Haus Erholung, die sich bei 12 Ausstellern über das aktuelle Immobilienangebot rund um Mönchengladbach informierten. Nutzen Sie auch in diesem Jahr die Möglichkeit sich im persönlichen Kontakt mit einer Vielzahl an Immobilienexperten auszutauschen und sich über den regionalen Immobilienmarkt in Mönchengladbach umfassend zu informieren. Finden Sie dort die Traumimmobilie in Ihrer Region, nutzen Sie die Chance auf eine persönliche Beratung und kommen Sie mit Ihrem regionalen Immobilienpartner in Kontakt. Erleben Sie ein interessantes Rahmenprogramm mit Fachvorträgen rund um das Thema Immobilien bei kostenfreiem Eintritt. Lernen Sie eine Vielzahl verschiedener Dienstleister



kennen. Vom Makler über Bauträger bis hin zum Finanzinstitut bieten wir Ihnen ein breites Ausstellerprofil. **Am 7. April von 11 bis 16 Uhr im Haus Erho-**

lung, Johann-Peter-Bölling-Platz 1 in Mönchengladbach. Mehr Infos unter www.immobiliensmesse-moenchengladbach.de

GÖTZ ALSMANN... IN ROM

Die Götz-Alsmann-Band war in Paris, sie war am Broadway – und jetzt? Jetzt geht die Jazz-musikalische Reise nach Italien, in das Mutterland der Tarantella, der Canzone, des mediterranen Schlagers. Das in der ewigen Stadt produzierte neue Album „Götz Alsmann ... in Rom“ schließt die Reise-Trilogie ab, die die Alsmann-Band in den letzten Jahren zu den

historischen und entscheidenden Orten für die Geschichte der Unterhaltungsmusik geführt hat. Nun endlich gehen Götz Alsmann und seine eingeschworenen Musikerfreunde mit ihren ganz individuellen Fassungen unvergänglicher italienischer Evergreens auf Tournee. Der von zahllosen Tonträgern und buchstäblich tausenden von Konzerten bekannte

Sound der Gruppe, angesiedelt im Spannungsfeld zwischen Swing, Exotica und latein-amerikanischen Rhythmen, geht eine fruchtbare Verbindung ein mit den Canzone-Klassikern von Fred Buscaglione bis Adriano Celentano, von Renato Carosone bis Marino Marini und von Domenico Modugno bis Umberto Bindi. Götz Alsmanns Arrangements eröffnen einen neuen Blickwinkel auf diese herrlichen Melodien. Sie zeigen, wie Jazz-haft schon vor Jahrzehnten vieles von dem war, was wir heutzutage fast automatisch mit dem italienischen Schlager der 50er und 60er Jahre verbinden. Typisch italienisch? Typisch Alsmann! Mit Götz Alsmann (Gesang, Piano und mehr), Rudi Marhold (Schlagzeug), Markus Paßlick (Percussion), Ingo Senst (Kontrabass), Altfried Maria Sicking (Vibraphon, Xylophon, Trompete und Klarinette). **Am 26. April (20 Uhr) im Kunstwerk Wickrath, Rotes Krokodil. Mehr Infos und Tickets unter www.voilakonzerte.de**



Foto: Fabio Lovino - Blue Note Germany

REISEREPORTAGE EIN WEG UM DIE WELT – OHNE VIEL GELD

Zu zweit ziehen **Gwendolin Weisser und Patrick Allgaier** im Frühling 2013 los, um dreieinhalb Jahre und 97.000 Kilometer später zu dritt nach Hause zu kehren: Von ihrer Heimatstadt Freiburg soll es über Land und Wasser so weit in den Osten gehen, bis sie aus dem Westen wieder zurückkommen – ohne ein einziges Flugticket. Per Anhalter reisen sie durch Tadschikistan, Georgien, Iran, Pakistan, China und die Mongolei. Jedes Auto bringt eine neue Geschichte, eine neue Begegnung, die man so nie hätte planen können. In Sibirien dann die Überraschung: schwanger. Alte Pläne werden verworfen, neue geschmiedet, die Passage auf einem Frachtschiff gebucht und das Geburtsland des Kindes gewählt: Mexiko. Nach einem Südamerika-Road-Trip zu dritt stehen



Foto: Gwendolin Weisser & Patrick Allgaier

Bei Buchungen der Reisereportagen gibt es 15 % Rabatt. Einfach den Code „GrenzganginMG“ eingeben und sparen!

sie mit dem inzwischen einjährigen Sohn Bruno schließlich vor der letzten großen Hürde: Der Überquerung des Atlantiks ... Die Geschichte einer un-

vergleichlichen Weltumrundung, und die Geschichte einer Familie, die das Leben lebt! **Am 28. April (19 Uhr) im Haus Erholung.**

Mehr Infos und Tickets unter www.grenzgang.de



seit 1910
SCHUHHAUS
Wintzen
Das Fachgeschäft mit dem guten Service



Mönchengladbach
Hindenburgstraße 113
Tel. 02161/21490

Rheydt
Hauptstraße 38
Tel. 02166/48013

www.schuhhaus-wintzen.de

125 JAHRE TRABRENNBAHN

Eine Sportstätte schreibt Geschichte: Die Mönchengladbacher Trabrennbahn feiert in diesem Jahr ihr 125-jähriges Bestehen und ist damit die älteste betriebene Bahn Deutschlands. Es ist vor allem ortsansässigen, sehr erfolgreichen Fahrern zu verdanken, dass der Standort Mönchengladbach seinen guten Ruf in der Trabrennwelt aufrechterhält. Einer von ihnen ist Lokalmatador Michael Nimczyk.

„Mit 17 bis 20 Renntagen pro Jahr bieten wir zwar weniger Rennen an als Veranstalter in Berlin oder Hamburg, aber wir sind hier sportlich sehr gut aufgestellt“, sagt Michael Nimczyk. Der 31-jährige, der das Mönchengladbacher Geläuf seit mehr als zehn Jahren als seine Hausbahn nutzt, muss es wissen. Er ist der amtierende Deutsche Meister der Berufs-Trabrennfahrer. Sieben Mal hat er den begehrten Titel schon gewonnen. Als Zeichen des Champions trägt er während seiner Einsätze im Sulky den traditionellen Goldhelm. Gemeinsam mit seiner ebenso wie er selbst pferdebegeisterten Familie – Vater Wolfgang ist zweimaliger Trainer-Champion, Mutter Beate fuhr Rennen, Schwester Cathrin sitzt ebenfalls fest im Sulky – betreibt Michael Nimczyk einen Steinwurf von der Mönchengladbacher Trabrennbahn entfernt ein Pferdesportzentrum. Das Gelände gehört einem Onkel.



Foto: Sabine Sexauer

ZWEITÄGIGE JUBILÄUMSFEIER IM MAI

125 Jahre Mönchengladbacher Trabrennbahn – das feiert in diesem Jahr die ganze Stadt. An gleich zwei Tagen: Am 30. Mai, veranstaltet der Verein ab 11 Uhr fünf PMU-Lunch Rennen, von denen zwei bis drei als Vorlaufrennen für den Jubiläumspreis gelten – mit einer Dotierung von je 4.500 Euro. Tags darauf, Fronleichnam, findet der Hauptlauf statt. Er ist mit 10.000 Euro dotiert. An diesem Tage der offenen Tür dürfen sich die



Besucher auch auf Musik, Speisen und Getränke freuen. Ein buntes eigenes Programm wartet auf alle Kinder. **30. und 31. Mai 2018** – Jubiläumsveranstaltung „125 Jahre Trabrennbahn Mönchengladbach“ mit Doppelrenntag und PMU-Lunch Race. Der Eintritt ist frei. Trabrennbahn Mönchengladbach, Am Flughafen 5, 41066 Mönchengladbach. **Infos unter www.mgtrab.de**

STEFANIE KUNSCHKE & KLAUS BERNHARD ROTH



Foto: Stefanie Kunschke

Haben Sie schon einmal „klassisch“ geschoppert? Aaah – Klassischoppen! Stefanie Kunschke, Solistin zuletzt am Staatstheater am Gärtnerplatz in München und verschiedenen Opern- und Konzerthäusern Deutschlands. Nach ihrer Zeit als kontinuierlich festes Ensemblemitglied in Lübeck, Augsburg und München ging sie mit der Staatsphilharmonie Rheinland Pfalz auf Operettentournee, sang Partien wie Antonia in „Hoffmanns Erzählungen“, Hanna Glawari in „Die lustige Witwe“ und Rosalinde in „Die Fledermaus“ zudem in der Hamburger Laeiszhalle und dem NDR Sendesaal Hannover. Sie gastierte am Anhaltischen Theater in Dessau z.B. im Rahmen des Kurt-Weill-Festes 2015 mit Sechs Orchesterliedern op.8 von

Schönberg, 2016 aktuell in Opern von Ernst Krenek „Der Diktator“ (Charlotte) und Kurt Weill „Der Zar lässt sich fotografieren“ (Angèle). Jetzt trifft sie im Frenzen Freunde und Experimentierfreudige des „klassischen Schoppens“ mit einem vielseitigen Programm von Opern- und Operettenarien, Musicals bis zu klassischen Interpretationen von Popmusik. In drei brillanten Musikhapen erleben sie die Mönchengladbacher Sopranistin im stilvollen neuen Ambiente des Frenzen. Begleitet wird sie dabei von Klaus Bernhard Roth am Klavier. Eintritt: Für den Hut.

Am 22. April 2018 ab 12 Uhr im Frenzen Restaurant & Events. Mehr Infos unter www.frenzen-mg.de

LIZA KOS LIVE!

Liza Kos kommt aus Moskau. Mit 15 zieht sie mit ihren Eltern aufs Land – nach Deutschland. Hier will und muss sie sich integrieren und lernt die Landessprache, die sie auch bald perfekt beherrscht: Türkisch! Nach vier Jahren unterm Kopftuch, hängt sie dieses an den Nagel und beschließt eine „richtige Deutsche“ zu werden. Um dies zu erreichen und die Integration endlich abzuschließen meldet sie sich in Aachen in einem Karnevalsverein an und beginnt Öcher Platt zu lernen. „Was glaub' ich, wer ich bin?!“ ist ein vielschichtiges Kabarett-Comedy-Programm, das u.a. Liza Kos' eigene und eigentümliche Integration erzählt. Sei es über ihr Herkunftsland Russland, die Türkei oder ihre Wahlheimat Deutschland. Die Bühne ist ihre Welt, in der sie sich herrlich erfrischend austobt und trocken-humorvoll, augenzwinkernd und mit Leichtigkeit mit vorherrschenden Klischees spielt. Denn die kennt Liza zu genüge. Schlagfertig und mit verblüffenden Wendungen spielt die Wahlaachenerin mit ihren drei Identitäten und dem Selbstverständnis der Frau. „Von Minirock und weiße Stiefel tragenden Russinnen, die Wodka trinken, über Türkinnen, die ihren Mann von hinten im Auge behalten, zu mülltrennenden Deutschen, wird jede Nation durch den Kakao gezogen.“ Durch ihre „integrationsbedingte Persönlichkeitsspaltung“ schlüpft das Multi-Kulti-Talent gekonnt in verschiedene Rollen und bietet einen unterhaltsamen Mix aus Persiflage, Parodie und Liedern. Mit einem Programm voller Überraschungen und Kontraste gastiert sie **am 20. April 2018 ab 20.00 Uhr im Mönchengladbacher TIG – Theater im Gründungshaus. Mehr Infos und Tickets unter www.heesen-konzerte.de**



Foto: Michel Klitenge

**Kosmetische Behandlungen
Medizinische Fußpflege • Wellness**

**Kosmetik- & Wellness-Institut
FELDGES
Inh. Doris Rosenstein**

Hydro Boost DuoCare Fluid
Von allem das Beste – neue Energie für Ihre Haut

Erleben Sie eine neue Form der Energiepflege – pur, klar und auf das Wesentliche reduziert.

DECLARÉ
www.declare.com

Termine nach Vereinbarung

**Hugo-Preuß-Str. 42 • 41236 MG-Rheydt
Telefon 02166/42471**

**HOTEL-RESTAURANT-CAFÉ
Buchenhof**
Besitzer: Sofia Erens

Die einzigartige Lage inmitten des Volksgartens ist einer der Vorzüge, die den „Buchenhof“ zum idealen Erholungsort machen. – Aufenthalt in angenehmer Atmosphäre.

Täglich Mittags- und Abendisch, nachmittags Kaffee und Kuchen.
Buslinie 8, Bahnhof – „Buchenhof“
DZ, EZ pro Person ab 25,- bis 75,- Euro

**Peter-Krall-Str. 18 • 41065 Mönchengladbach
Tel. 0 21 61 / 4 36 53 • Fax 0 21 61 / 46 15 63**

Badisches Weinhaus Monika Budecker

Däimlerstraße 16 • 41516 Grevenbroich-Hemmerden
Tel.-Nr. 0 21 82/82 64-0 • Fax-Nr. 0 21 82/82 64 27
post@badisches-weinhaus.de • www.badisches-weinhaus.de

Von 41 badischen Weinerzeugern führen wir ca. 1.500 Weine wie z.B. Markgräfler, Kaiserstühler, Ortenauer und Tauber-Fränkische Weine. Die Abgabe erfolgt zu den Preisen der Erzeuger. Gegen eine kleine Gebühr liefern wir auch zu Ihnen nach Hause.

UND HIER FINDEN SIE UNS:

BAB A46, Ausfahrt Grevenbroich-Kapellen, Ortseingang Hemmerden links, Gewerbegebiet

ABHOLZEITEN:

Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

WINZERGENOSSENSCHAFTEN:

Achkarren	Burkheim	Gengenbach	Pfaffenweiler
Auggen	Cleebronn-Güglingen	Glottal	Remstallkellerei
Alde Gott	Collegium Württemberg	Hex vom Dasenstein	Schliengen-Müllheim
Baden-Baden	Durbach	Hügelheim	Waldulm
Beckstein	Felsengartenkellerei	Ihringen, Laufen	Winzer vom Silberberg
Britzingen	Besigheim	Oberbergen	Zeller Abtsberg

WEINGÜTER:

Weingut Martin Waßner (Bad Krozingen)	Weingut Freiherr von und zu Franckenstein
Weingut + Sektgut Harteneck (Schliengen) ECOVIN	Weingut Franz Keller (Oberbergen)
Weingut Schloss Ortenberg	Weingut Fürst Hohenlohe (Oehringen)
	Weingut Graf Adelmann
	Weingut Herzog von Württemberg
	Weingut Jürgen Ellwanger
	Weingut Markgraf von Baden
	Weingut Salwey (Oberrotweil)
	Weingut Villa Heynburg
	Weingut Wöhrle

VDP. Die Prädikatsweingüter

Weingut Bercher (Burkheim)
Weingut Bernhard Huber
Weingut Dr. Heger (Ihringen)

EVERYTHING BEAUTIFUL – FÜR IMMER SCHÖN

Jahr um Jahr zieht Cookie, eine geborene Vertreterin, mit ihrem Rollkoffer voller Kosmetika durch die Vorstadtstraßen, um den Frauen ewige Schönheit zu verkaufen. Mögen die Füße auch noch so wehtun, Cookie geht Klinkenputzen, und vor jeder Haustür aufs Neue setzt sie ihr schönstes Lächeln auf. Ein schlechter Tag mit schlechten Verkäufen? Morgen winkt ein neuer! „Aufgeben liegt dir nicht. Du kennst nicht mal das Wort, Küken“, wie ihre Mutter sagte. In einer surrealen Endlosschleife dreht Cookie ihre Runden durch Suburbia, immer unterwegs, immer optimistisch: „Jeden Morgen wache ich auf und frage das Universum: Welches wundersame Abenteuer hältst du heute für mich bereit?“ „Das Leben einer Handlungsreisenden“ könnte Haidles Stück auch heißen, Arthur Millers Klassiker von 1949 schimmert durch die Seiten. Und als erstes stellt man fest, dass es ein gutes halbes Jahrhundert später härter zugeht – in der Welt, auf dem Theater – wortkarger, grotesker. Zugleich entzieht sich die Heldin Cookie aber jedem Vergleich, so eigenartig wie sie ist, ausge-



Foto: 123rf.com

stattet mit einem rosaroten Optimismus, der leicht zu verspotten wäre, wären da nicht diese Leidenschaft, diese Energie und eine beinahe tragisch zu nennende Würde. Noah Haidle wurde 1978 im gleichen Grand Rapids, Michigan, geboren, in dem

er auch sein Stück Everything Beautiful – Für immer schön ansiedelt. Seine Stücke werden USA-weit inszeniert. **Die Premiere ist am 7. April (19.30 Uhr) im Theater Mönchengladbach. Mehr Infos, Termine und Tickets unter www.theater-kr-mg.de**

JÖRG KNÖR: FILOU!

Auf der Bühne erkennt man im Halbdunkel ein Stück Paris: das Künstlerviertel Montmartre, in dem der Parodist und Entertainer Jörg Knör als kleiner Junge die Zeichen gelernt hat. In dieser Kulisse zeichnet er jetzt wieder – nur dieses Mal seine Lebensgeschichten. „Ich hab ein

Rendezvous mit Ihnen ...“ beginnt Jörg Knör musikalisch – die Straßenlaternen gehen an und dann wird es persönlich. Kultur-Höhepunkte, Lebenskrisen und die ständige Suche nach neuen Ideen – im neuen Programm siegt die Frechheit über das allzu Ernste. Der Bambi-Preisträger er-

zählt davon, wie er sich augenzwinkernd und leichtfüßig durchs Leben manövriert hat. Beim Ausflug durch Knörs Leben trifft man auf viele prominente Weggefährten aus seinem mittlerweile 40-jährigen Entertainer-Leben: Gilbert Becaud – seine erste Parodie, Rudi Carrell – seinen Entdecker, als auch Idole wie Peter Alexander, Charles Aznavour und Hildegard Knef. So kann man sich auch in „FILOU!“ wieder auf viele neue Promi-Stories freuen. Und es gibt gut eingestreute musikalische Highlights. Zusammen mit dem Musiker Lutz Krajenski, der schon für Roger Cicero und Ulrich Tukur gearbeitet hat, sind humorvolle eigene Songs entstanden, sowie neue Arrangements bekannter Lieder. Es macht Spaß zu hören, wenn Helge Schneider und Xavier Naidoo ihre Songs tauschen und „Dieser Weg“ bei Helge zum „Trampelpfad“ und „Katzeklo“ bei Xavier zum „Katzenjammer“ werden. **Am 27. April 2018 ab 20.00 Uhr im Mönchengladbacher TIG – Theater im Gründungshaus. Mehr Infos und Tickets unter www.heesen-konzerte.de**



Foto: Heesen Konzerte.de

NIGHTWASH LIVE!

NightWash ist die Marke für Stand-Up Comedy in Deutschland. Es ist die Stand-Up Comedy Show mit immer neuen Künstlern in einer außergewöhnlichen und einzigartigen Location: einem Waschsalon in Köln. NightWash existiert als Live-Veranstaltung mittlerweile seit 15 Jahren und macht am 26. April einen Halt im TIG – Theater im Gründungshaus, Mönchengladbach. Zur NightWash-Philosophie gehört die Entdeckung und Förderung neuer und junger Talente. So gilt NightWash als das Sprungbrett für neue Gesichter in Deutschland. Seit 2011 vergibt die Comedyschmiede einmal jährlich den so genannten „NightWash Talent Award“ an Nachwuchskünstler.

Die von Klaus-Jürgen „Knacki“ Deuser gegründete Show zeigt Stand-Up-Comedy grenzenlos und ultimativ komisch. Mario Barth, Hennes Bender, Ingo Oschmann, Ausbilder Schmidt, Tobias Mann und Dave Davis hatten hier ihre ersten Fernsehauftritte. Diese Tradition wird auch heute noch fortgesetzt. Die Show bringt neben Comedy-Größen immer wieder Newcomer mit völlig neuen und überraschenden Nummern auf die Mattscheibe. Die Comedyshow wird seit ihren Anfängen im TV ausgestrahlt. Auch außerhalb von Köln begeistert sie live regelmäßig die Zuschauer. Das ganze Jahr geht sie zudem mit wechselnder Besetzung deutschlandweit auf Tour.



Am 26. April 2018 ab 20.00 Uhr im Mönchengladbacher TIG – Theater im Gründungshaus. Mehr Infos und Tickets unter www.heesen-konzerte.de

6. MÖNCHEGLADBACHER FAMILIENTAG

In unserer Stadt mittlerweile schon eine liebgewonnene Tradition: Der Mönchengladbacher Familientag im Return Sport-



Foto: Veranstalter

park geht in die sechste Runde. Auch in diesem Jahr hat sich die Ausstellerfamilie viel einfallen lassen, damit kleine und große Familienmitglieder auf ihre Kosten kommen. Bei freiem Eintritt erwarten euch Aussteller aus allen Lebensbereichen die für Familien interessant sind. Mit tollen Aktionen an allen Ständen verspricht das Angebot viel Spaß für Jung und Alt. Mit etwas Glück könnt ihr in diesem Jahr auch viel gewinnen! Wie wäre es mit Familienkarten für den Zirkus Flic Flac, 26 Wochen

Familienmitgliedschaft im Return Sportpark für Sport und Wellness für die ganze Familie, oder einer exklusiven Autorenlesung für dich und deine besten Freunde vom BlueStar Verlag? Bringt eure Lieben mit und verbringt gemeinsam mit uns eine tolle Zeit! **Am 15. April, 10-17 Uhr. Auf facebook.com/moenchengladbacherfamilientag erfährst du alle Neuigkeiten. Return Sportpark, Gerstacker 221, Mönchengladbach**

REINER BRENNER



Das Symbol für moderne Fahrzeuginstandsetzung



Perfekte Leistung, perfekter Service bei Glas-, Lack- und Unfallschäden

Reiner Brenner Karosseriebau u. Autolackierungs GmbH
41069 Mönchengladbach | Hehner Straße 77 (Ecke Karstraße) | 02161-300300

www.reiner-brenner.de

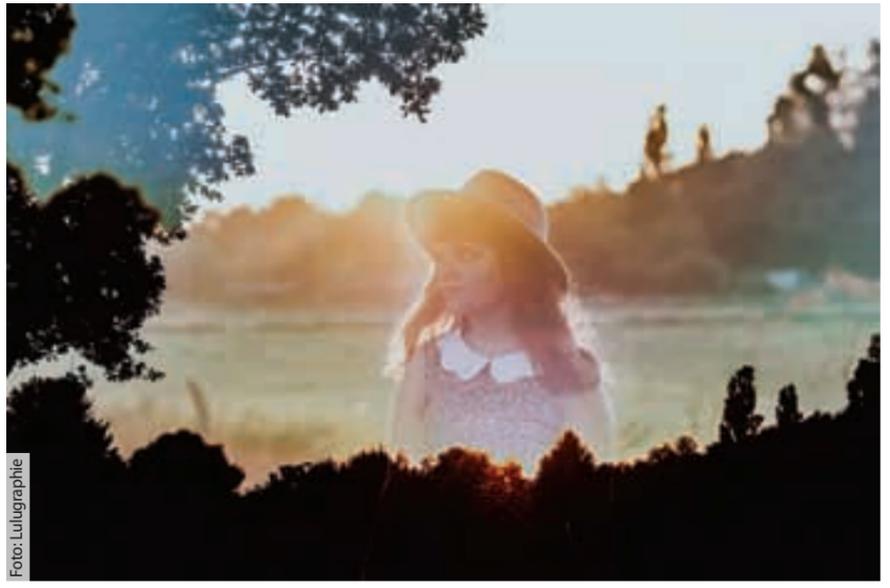
NADINE BENEKE LIVE

Weißt du noch, wie es war, als du das letzte Mal verliebt warst? Sich alles auf einmal ganz einfach und ganz möglich anfühlte? Und du ganz oben auf dem Sprungturm der Gefühle standest? Und bereit warst, jetzt einfach mal alles auf dich zukommen zu lassen? Es kommt auf dich zu. Mit Gitarre. Und Klavier. Und jeder Menge Herz.

Da kommt diese Nadine Beneke, diese kleine Dame, und erinnert dich. Und du zuckst erst, weil du denkst „Hach, ist die klein und süß“. Und dann denkst du „Wie kann aus so einer kleinen Dame so viel Stimme rauskommen? Und so viel Wahrheit? Und so viel Leben?“ Es kann. Das Düsseldorfer Fräuleinwunder kratzt mit ihrer Stimme auch noch das letzte bisschen Nutella aus dem Stundenglas der schönen Momente. Und du wirst wieder wissen, wie es mal war. Wie es ist. Wie es irgendwann einmal oder endlich wieder sein könnte.

Wir lernen. Man muss nicht immer klug sein. Und auch nicht immer das Richtige tun. Aber: Es gibt wahrlich dümmere Ideen, einen Abend zu verbringen,

als mit so einer Musik. Eintritt: Für den Hut. **Am 8. April 2018 ab 12 Uhr im Frenzen Restaurant & Events. Mehr Infos unter www.frenzen-mg.de**



Plastische - Ästhetische - Operationen

Mit möglichst wenig
Veränderung viel bewirken.

Natürliche Mimik und vitale Gesichtszüge sorgen für eine sympathische und frische Ausstrahlung. Die Ästhetisch Plastische Chirurgie bietet schonende Methoden, um Augen und Mimik wieder jünger erscheinen zu lassen. Für ein attraktives Gesicht sorgt die Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen Dr. Dr. Lange & Weyel.

- Implantologie
- Oralchirurgie
- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
- Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie
- Sanfte Faltenbehandlung
- Lidlifting
- Schmerzfremde Behandlungen
- Zahnärztliche Schlafmedizin

Wir sind uns der Verantwortung bewusst:
Es geht um Ihre Gesundheit, Ihr Gesicht, Ihre sympathische Ausstrahlung, Ihre persönliche Wirkung – letztendlich um Ihr Wohlbefinden.



NIEDERRHEINISCHE REISEMOBILTAGE 2018

Reisemobilisten sind am Niederrhein willkommene Gäste. Und wer einmal hier war, kommt gern wieder und wird Stammgast. Für alle, die den Niederrhein noch nicht kennen, bietet sich

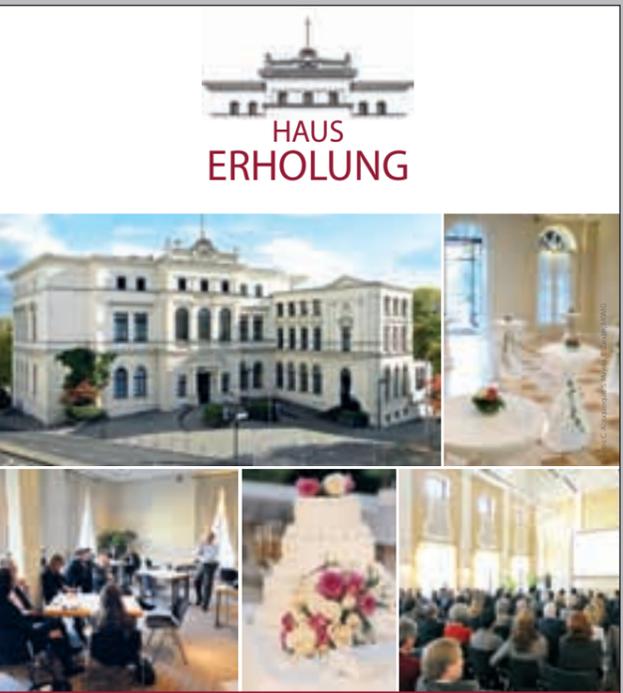
jetzt eine interessante Gelegenheit: Zu den Niederrheinischen Reisemobiltagen, die vom 28. bis 29. April 2018 stattfinden, sind alle Reisemobil-Interessierten herzlich eingeladen. Auch

in diesem Jahr ist das Unternehmen **Camping Krings GmbH & Co. KG** (Monschauer Straße 10-32, 41068 Mönchengladbach) wieder Partner und Anlaufstelle in Mönchengladbach. Am Samstag, dem **28. April 2018** bietet die Hausmesse mit verschiedenen Ausstellern ein buntes Rahmenprogramm sowie Mietangebote für Reisemobilisten. An dem Infostand der Stadt ist der Reisemobilkatalog sowie Informationen zu Freizeitmöglichkeiten und Veranstaltungen erhältlich. Eine Hüpfburg lädt die kleinen Gäste zum Austoben ein. Die Besucher der Veranstaltung können sich über neueste Technik und bewährte Marken informieren. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl sowie für musikalische Unterhaltung gesorgt. Entlang des Niederrheins beteiligen sich rund 30 Händler, Städte, Gemeinden, Campingplatz- und Reisemobil-Stellplatzbetreiber an dieser in Deutschland bislang einzigartigen Aktion. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, jeder ist herzlich willkommen. **www.niederrheinische-reisemobiltage.de**



Dr. Dr. Lange & Weyel
Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliehlstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666
www.lange-weyel.de  **Find us on facebook**





**HAUS
ERHOLUNG**

**VERANSTALTEN
TAGEN
FEIERN
HEIRATEN**



Sieben Tagungsräume von 10 - 350 Personen
(auch einzeln buchbar)

Telefon 02161/1 00 94
www.hauserholung.de





RALPH KELLER
Windeln Drucklufttechnik

- KAESER Partner
- Handwerker-, Werkstatt- und Industriekompressoren
- Baustellenkompressoren
- Druckluftaufbereitung



RALPH KELLER
Motoren-
Manufaktur

- Bearbeitung/Instandsetzung von Verbrennungsmotoren
- technische Betreuung von Old- und Youngtimern
- Notstromaggregate

ehem. Peter Windeln GmbH & Co. KG

Lehmkuhlenweg 17 · 41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161/9686-0 · www.ralph-keller.de

ZUM VORMERKEN ...

6. MAI KAYA YANAR – AUSTRAGEN FÜR ANFÄNGER

Kaya rastet gerne mal aus. Nicht sehr oft, aber immer öfter. Liegt es an ihm, liegt es an allem anderen? Leben wir in einer Zeit, die so stressig und bekloppt ist, dass man mal ausrasten muss, um halbwegs gesund in der Birne zu bleiben? Und wenn ja, wie macht man das am besten? Mach es wie Kaya! Ausrasten, aber mit Stil, Eleganz und vor allem: Humor! Kaya regt sich über alles auf: Öffentliche Toiletten, Staus, Autofahrer, Radfahrer, Fußgänger, alte Leute, junge Leute, Kinder, Babies, Ausländer, Inländer ... „Ausrasten für Anfänger“ – 2 Stunden Lebenshilfe mit Doktor Yanar: witzig, intelligent, humorvoll, selbstironisch und zum AUSTRAGEN! lustig. **Am 6. Mai 2018 ab 19 Uhr im SparkassenPark Mönchengladbach. Mehr Infos unter www.sparkassenpark.de**



10. MAI WELCOME! NOW

Das Musik-Benefiz-Konzert findet am Donnerstag, 10. Mai bereits zum dritten Mal statt – aber erstmals in Mönchengladbach. Die Erlöse des Abends gehen an das „Café Welcome“ – ein Projekt des SKM Katholischer Verein für soziale Dienste Rheydt e.V. Das „Café Welcome“ ist seit 2015 Ort der interkulturellen Begegnung. Im Januar 2018 erhielt das Café und sein 20-köpfiges ehrenamtliches Team den Mönchengladbacher Integrationspreis. Das Theater Krefeld/Mönchengladbach organisiert gemeinsam mit seinem Ballettensemble und dem „Café Welcome“ seit einigen Monaten einen „Interkulturellen Tanzworkshop“. Der Erlös des Benefiz-Festivals unterstützt den Fortbestand und die Arbeit des „Café Welcome“. **Am 10. Mai 2018 ab 17 Uhr im Theater Mönchengladbach. Mehr Infos unter www.theater-kr-mg.de**



17. MAI DIANA DAMRAU

Von der Presse als „weltbeste Koloratursopranistin“ (New York Sun) und „Kultfigur unserer Zeit“ (The Guardian) gefeiert, zählt Diana Damrau zu den gefragtesten Künstlerinnen des internationalen Musiklebens. Sie ist nicht nur bekannt als Königin des Belcanto, sondern auch für ihr großes schauspielerisches Können. Und das wird sie sicher auch in Viersen beweisen. An ihrer Seite singt Nicolas Testé, ein wie die Münchner Abendzeitung schreibt prächtiger Bass-Bariton. Als großer Klangkörper konnte das Münchner Rundfunkorchester gewonnen werden. Die musikalische Leitung des Abends hat der kroatische Dirigent Ivan Repušić. **Am 17. Mai 2018 um 20 Uhr, in der Viersener Festhalle. Mehr Infos und Tickets unter www.proticket.de/viersen**



12. JUNI VORTRAG MIT DAVID MAYER DE ROTHSCHILD

Der britische Abenteurer und Umweltaktivist macht mit Expeditionen auf den Klimawandel aufmerksam. 2010 wurde die „Plastiki“ fertiggestellt, ein aus 12.500 PET-Flaschen konstruierter Segelkataran. Mit der Plastiki-Expedition wollten Rothschild und sein Team auf die Gefährdung der Meere durch Plastikmüll aufmerksam machen. 2011 wurde Rothschild mit dem Ehrenpreis des Deutschen Nachhaltigkeitspreises ausgezeichnet. „Niemand hasst die Natur oder will sie absichtlich beschädigen“, sagte er in einem Interview. „Die Herausforderung ist, aus einem System auszubrechen, das auf billigem Öl und unendlichen Ressourcen basiert. Politik, Unternehmen, Bürger können es nicht alleine. Das muss man gemeinsam schaffen.“ **Am 12. Juni 2018 ab 20 Uhr im Kunstwerk Wickrath. Mehr Infos unter www.ik-mg.de**





ALEXANDER HAMACHER
Hörgeräteakustikermeister
Päd-Akustiker

MAREN DÜBER
Hörgeräteakustikermeisterin



**HÖRAKUSTIK
HAMACHER**

2x in Mönchengladbach:
Kreuzherrenstraße 5 (Ecke Quadtstraße) · M'Gladbach-Wickrath · Tel. 0 21 66 / 14 61 23
Konstantinplatz 13 (ggü. der Kirche) · M'Gladbach-Giesenkirchen · Tel. 0 21 66 / 1 44 01 74
Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr und 14 - 18 Uhr · Sa 9 - 13 Uhr · Mi Nachmittag geschlossen

www.hoerakustik-hamacher.de

- Mietwohnungen
- Senioren-Wohnen
- Studentenwohnungen

- Eigenheime
- Gewerbeflächen
- Objekt-Verwaltung



Endlich Zuhause!

www.kreisbau-ag.de



garten-shop

Kundenkarte

beantragen und Vorteile nutzen:

- ◆ 5% Rabatt auf jeden Einkauf
- ◆ Infos über Aktionen im Garten-Shop
- ◆ Einladung zu Events im Garten-Shop

Künkelstraße 48a
41063 Mönchengladbach
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-18 Uhr
Tel.: 02161/15056

Viersener Straße 71
41061 Mönchengladbach
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-12 Uhr und 13-18 Uhr
Sa. 9-14 Uhr
Tel.: 02161/4007566

Dahler Kirchweg 48
41069 Mönchengladbach
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr
Tel.: 02161/9489513 (Gartencenter)
Tel.: 02161/9489514 (Gala-Bau)

Grün und Gut.

www.hephata-garten-shop.de

DODO UND DIE ERBSE

Lasst euch von dem tolpatschigen und sympathischen Clownsmädchen Dodo in die einzigartige Clownswelt und in die Welt der Fantasie entführen. Ein köstlicher Spass für Jung und Alt. Das Clownsmädchen Dodo möchte so gerne einmal Prinzessin sein, aber alles geht schief. Selbst ihre liebsten Spielkameraden Konrad und Hermine – ein Ball und ein Froschmädchen – schaffen es nicht wirklich, echte Diener zu sein. Doch da fällt eine Erbse aus dem Märchenbuch, und Dodo erinnert sich an den „Prinzessin-Erbsen-Test“. Aber was passiert, als sich das Clownsmädchen auf die Erbse setzt, das wird noch nicht verraten. Spannende Unterhaltung

für große und kleine Märchenfans mit Musik, Gesang, Tanz, Zauberei, Clownerie und Figurenspiel, ab 4 Jahre, 50 min.

Am 22. April (16 Uhr) und am 23. April (9 + 11 Uhr) im BIS Zentrum Mönchengladbach. Mehr Infos und Tickets unter www.bis-zentrum.de



Foto: Diana Drechsler

SPORT UND SPASS IN DEN OSTERFERIEN



Fahr(Rad)schule „Sicher in die Radsaison!“
In der Fahr(rad)schule erlernen Kinder das sichere Beherrschen des eigenen Zweirades. Mit einem neuen Fahrrad oder nach einem Winter mit wenig Fahrpraxis ist es für Kinder besonders wichtig, das sichere Radfahren zu üben. Für Kinder im Grundschulalter
Vom 3. bis 6.4.2018
Zeiten: Di-Fr. 8.30-13 Uhr
ORT: (voraussichtlich) Schulhof des Gymnasium an der Gartenstraße

landstadion, bzw. nahegelegene Turnhalle

Das nächste spannende Ferien-Programm gibt es Pfingsten (22.-25.05.2018)! Anmeldemöglichkeit und weitere Infos auf www.kiss-mg.de oder unter 02166/138551.



Foto: Kiss

Leichtathletik-Tage & Leichtathletik-Camp
Die Leichtathletik-Tage (für Kinder der ersten bis dritten Klassen) sowie das Leichtathletik-Camp (für Kinder ab der 4. Klasse) richten sich an Kinder, die Spaß an der Leichtathletik haben und/oder sich gerne fit für den Sportunterricht machen möchten.
Vom 3. bis 6.4.2018
Zeiten: Di-Do. 9 -14, Fr 9-14.30 Uhr
ORT: (voraussichtlich) Grenz-

KIKO ÖFFNET DEN GEIGENKASTEN

Obwohl Kobold Kiko schon seit so vielen Jahren im Orchestergraben der Niederrheinischen Sinfoniker lebt, gibt es für ihn immer wieder neues zu erfahren – über Orchester- und Kammermusik, über Komponisten, über die Musiker und auch über die verschiedenen Instrumente. Und so sieht sich Kiko im vierten Kinderkonzert das am 22. April um 11 Uhr und um 12.30 Uhr im Theater Mönchengladbach stattfindet, die Familie der Streichinstrumente etwas genauer an. Sofort fallen ihm verschiedene Fragen ein: Warum klemmt man sich Geigen und Bratschen links unters Kinn und nicht rechts? Ist diese Haltung eigentlich bequem? Wie lange ist eine Cellosaite? In welchem Alter beginnt man am besten damit, ein Streichinstrument zu lernen? Besonders diese letzte Frage können Kiko die besonderen Gäste dieses Kinderkonzerts ganz leicht beantworten: die Kinderorchester der Städtischen Musikschulen von



Foto: M. Stutte

Krefeld und von Mönchengladbach! Sie musizieren sowohl alleine als auch gemeinsam mit den Niederrheinischen Sinfonikern. Die Kinderkonzerte richten sich an Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren.

Besonders für das Konzert um 12.30 Uhr sind noch Karten erhältlich: an der Theaterkasse, Tel.: 02166.6151-100, theaterkasse-mg@theater-kr-mg.de, online unter www.theater-kr-mg.de sowie am Konzerttag an der Tageskasse.

PUPPENTHEATER – DER KLEINE PRINZ

Ein Pilot versucht, nach einer Notlandung in der Wüste sein Flugzeug zu reparieren. Dabei begegnet er dem kleinen Prinzen, der auf einer langen, abenteuerlichen Reise verschiedene Planeten besucht und nun die Erde erreicht hat. Hier hofft der kleine Prinz, einen Freund zu finden, denn er fühlt sich einsam und muss immer an die schöne, aber komplizierte Rose denken, die er auf seinem kleinen Heimatplaneten zurückgelassen hat. Der Fuchs erklärt dem kleinen Prinzen, dass Freundschaft auch Zeit braucht, Vertrauen und Verantwortung einschließt: Man sieht nur mit dem Herzen gut! Aber warum eilen die Menschen dann so rastlos durchs Leben, haben keine Zeit zum Träumen und kein Auge für die Schönheit? Warum streben sie nach Besitz und wollen immer mehr? Der kleine Prinz bekommt großes Heimweh. Er möchte zurück zu seinem Stern und zu seiner Rose, doch sein Körper ist für die weite Reise zu schwer. Da erinnert er sich an



Foto: M. Stutte

die kluge Schlange, die versprochen hat, ihm zu helfen ... Der französische Schriftsteller und Pilot Antoine de Saint-Exupéry veröffentlichte 1943 seine poetische Geschichte vom kleinen Prinzen, die autobiografisch gefärbt ist und bis heute nichts von ihrer Faszination eingebüßt hat. Saint-Exupéry kam bei

seinem letzten Aufklärungsflug am 31. Juli 1944 ums Leben. Für Kinder ab 6 Jahren, Spieldauer: ca. 55 Minuten. Am 8. April (11 Uhr) und am 15. April (15 Uhr) im Theater Mönchengladbach, Studio. Mehr Infos und Tickets unter www.theater-kr-mg.de sowie an der Tageskasse.



Stadttouren Mönchengladbach

Touren April 2018

So 01.04., 10.00 Uhr
Kinder-Oster-Tour: Warum versteckt der Osterhase Eier?

Mi 04.04., 19.00 Uhr
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden

Sa 07.04., 15.00 Uhr
Mittelalter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel

So 08.04., 15.00 Uhr
Wickrather Schlossgeschichten: Ein barocker Parkspaziergang

Di 10.04., 19.00 Uhr
Rheydter Rundgang: Ein Spaziergang durch die Rheydter Innenstadt

Mi 18.04., 19.00 Uhr
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden

Sa 21.04., 15.00 Uhr
Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken

Mi 25.04., 19.00 Uhr
Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden

Do 26.04., 18.00 Uhr
Bunter und Botanischer Garten: Mythologie der Bäume



Mönchengladbach erleben für Groß, Klein und die ganze Familie: ab 3 €/Person

Wir schaffen Wohnraum für die Bürger unserer Stadt.

- Vermieten
- Beraten
- Bauen
- Modernisieren
- Eigentum verwalten



GWSG
Gemeinnützige Wohnungs- und
Siedlungsgesellschaft mbH
Mönchengladbach

MÖNCHENGLADBACH

Berliner Platz 19 - 41061 Mönchengladbach - Tel. 0 21 61 / 8 11 30 - www.gwsg.de
Öffnungszeiten: Mo - Mi 8.30 - 12.00 Uhr, Di 14.30 - 16.00 Uhr, Do 14.30 - 17.00 Uhr
(oder nach Terminabsprache)

STADT-TOUREN IM APRIL

Endlich Frühling! Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen und locken hinaus in die Natur, „vom Eise Befreites“ zu entdecken und das „blaue Band“ flattern zu lassen. Die breite Palette der Stadt-Touren, die von der MGMG im Frühlingsmonat April angeboten werden, bieten zahlreiche unterschiedliche Möglichkeiten, die Schönheiten der Vitusstadt im Frühling zu erkunden. Einige Highlights im April:

Einen ersten Vorgeschmack auf das Ritterfest Schloss Rheydt, das vom 10. bis 12. August 2018 wieder zur spannenden Zeitreise einlädt, bietet die zweistündige **Mittelalter-Tour** „Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel“ **am 7. April 2018** (Start



15 Uhr, Parkplatz Geroweier). Wer schon immer wissen wollte, wie ein Henker sich sein Zubrot verdiente und welche Kräuter ursprünglich im Abteigarten wuchsen oder wer sogar einmal „auf den Hund kommen“ möchte, kann sich von einem Stadtführer im historischen Gewand in die Welt des Mittelalters entführen lassen.

Den barocken Parkspaziergang mit **Wickrather Schlossgeschichten**, bietet die MGMG **am 8. April 2018** wieder an. Der informative Spaziergang durch den Park von Schloss Wickrath, eine der bedeutendsten Barockanlagen nördlich der Alpen, lässt



die Macht und Pracht eines vergangenen Zeitalters wieder lebendig werden, denn im architektonischen Meisterwerk der Parkanlage scheint die Zeit stehen geblieben zu sein. Der etwa 90-minütige Parkspaziergang startet um 15 Uhr, Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, Brücke am Parkplatz, Schild „Parkführungen“.

Durch die Rheydter Innenstadt führt der **„Rheydter Rundgang“** am Dienstag, dem **10. April 2018**. Das Motto des etwa 90-minütigen Rundgangs lautet „Leben und Arbeiten in Rheydt



– heute und früher“. Treffpunkt ist um 19 Uhr vor dem Ratskeller am Rathaus in Rheydt. Die Besucher erfahren Interessantes und Wissenswertes über die Geschichte Rheydts, über das Rathaus, die Kirchen in Rheydt-Mitte, den zweiten Hauptbahnhof von Mönchengladbach und vieles mehr.

WARUM VERSTECKT DER OSTERHASE DIE EIER?

Gibt es den Osterhasen wirklich? Wo wohnt er? Und warum versteckt er bunte Eier? Antworten auf solche Fragen rund um das Osterfest gibt es bei der Kinder-Oster-Tour am 1. April 2018. Als Häschen maskiert ziehen die Kinder auf verkehrssicheren Wegen quer durch den historischen Altstadt kern. Zwischen Spiel und



Spaß rund um die Stadtgeschichte steht dabei das Thema Ostern im Mittelpunkt. Die Kinder-Oster-Tour dauert etwa 90 Minuten. Sie startet um 10 Uhr am Parkplatz Geroweier/Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“.

Weitere Informationen zu diesen und weiteren interessanten Stadt-Touren gibt es bei der MGMG unter Tel. 02161. 25 52411. Alle Touren sind auch individuell zu Wunschterminen buchbar.

BUCHUNGEN:

Reisebüro Haupts,
Neusser Straße 317, Tel.: 02161-82 09 80, www.haupts-reisen.de,
Mo-Fr 9-18.30 Uhr, Sa 9-13 Uhr
Ticket und Info-Service FIRST Reisebüro,
Bismarckstraße 23-27, Tel.: 02161-27 41 61,
Mo-Fr 9.30-18.30 Uhr, Sa 10-14 Uhr
sowie online unter www.stadttouren-mg.de

Unser Angebot ist Ihre Lösung

Privaten Grundstückseigentümern und Gewerbe-/Industriekunden bieten wir im **Service-Paket:**

- **Gehwegreinigung** wöchentlich
- **Straßenreinigung** wöchentlich
- **Winterdienst** rund um die Uhr
- **Geländereinigung** nach Absprache

Wir beraten Sie umfassend und individuell. Gern auch vor Ort.
Rufen Sie uns an: ☎ 02161/49100



H. NETEN GMBH BEDACHUNGEN

- DACHEINDECKUNG
- BAUKLEMPNEREI
- FASSADENBAU

Am Schomm 20 · 41199 Mönchengladbach
Tel. 02166/10488 u. 22 · Fax 02166/10695
E-Mail: netengmbh83@arcor.de



1948
Zäune · Tore · Sicherheitstechnik



Wir setzen Grenzen - mit Sicherheit.

Karstraße 110
41068 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 61 / 49 52 9-0
Telefax: 0 21 61 / 49 52 9-29
www.schroemgens.de
zaunbau@schroemgens.de

FARBEN UND MEHR

In ihrer 8. Einzelfotoausstellung „Kiklos VIII“ führt die Kempener **Fotografin Marguen Binzen** den Betrachter mit ihren überwiegend abstrahierten und abstrakten Farbfotografien in die faszinierende Welt von Häfen, Schiffen und der Ägäis. Jenseits jeglicher Postkartenidylle lenkt sie den konzentrierten Blick auf eine Bilderwelt, in der die griechische Mythologie auch heute noch allgegenwärtig ist. Wirklichkeiten

werden zu verzauberten Formen und Farben zur plakativen Magie die der Fantasie freien Lauf lassen. Am Samstag und Sonntag **14. und 15. April** sowie am **21. und 22. April** jeweils von 12 bis 18 Uhr. Vernissage: 14. April von 15 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei!
**Schloss Wickrath im Nassauer Stall
Hochstadenstr. 15
41189 Mönchengladbach**



Foto: Marguen Binzen

KLEINE WELTEN

Silikon, Porzellan und Vliesstoffe sind die Materialien, mit denen **Ulli Böhmelmann** sich seit ihrem Studium an der Hochschule für Künste in Bremen beschäftigt. Ihren leichten, oft zerbrechlich wirkenden Skulpturen sieht man ihre Materialherkunft auf den ersten Blick nicht an. Häufig schweben sie frei im Raum und lassen alle Gedanken an Schwerkraft und Masse vergessen. Es ist nicht der Körper einer Skulptur, den sie darstellen möchte, sondern das Verhältnis der Materie zum umgebenden Raum, ihr Interesse gilt der Darstellung von Aufbrüchen, Zwischenräumen und insbesondere der Transparenz. Der Eindruck von materieller Enthaltsamkeit entsteht bei den Arbeiten Ulli Böhmelmanns aufgrund der besonderen Behandlung ihrer Materialien, die zumeist den üblichen Bearbeitungstechniken genau entgegensteht. Ihre Porzellan-



Foto: Ulli Böhmelmann

Objekte sind fast vollständig in den Hintergrund. Für Ulli Böhmelmann steht nur die Idee der Form im Vordergrund. Die Ausstellung läuft vom **15. bis 29. April 2018**.
**kunstraumno.10
Matthiasstraße 10,
41063 Mönchengladbach
www.raum-fuer-kunst.de**

fast völlig in den Hintergrund: Für Ulli Böhmelmann steht nur die Idee der Form im Vordergrund. Die Ausstellung läuft vom **15. bis 29. April 2018**.
**kunstraumno.10
Matthiasstraße 10,
41063 Mönchengladbach
www.raum-fuer-kunst.de**

EBRU-MALEREI: DIE SPRACHE DER BUNTEN TROPFEN



Foto: Gülhan Efkär

Die Ebru-Kunst gehört zu der ältesten und beliebtesten Malkunst in der Türkei. Ihre Technik beruht auf einem faszinierenden Farbspiel auf dem Wasser, das anschließend auf Papier übertragen wird. Intentionen werden durch das Malen und Formen auf der Wasseroberfläche mit speziellen Farben und Pinseln entfaltet. Dabei können Marmormuster und verschiedene Motive sowie Figuren entstehen. Ebru ist eine generationsübergreifende Kunst, die Jung und Alt gleichermaßen begeistert. In der Ausstellung am **14. April, 11:00 Uhr**, stellen mit der Künstlerin Gülhan Efkär, die Schülerinnen

und Schüler der GHS Kirschhecke (MG), des Werner-Jeager-Gymnasiums (Lobberich), der GHS Kaldenkirchen sowie der Grundschulen Eicken und Erich-Kästner (MG) ihre Werke vor. Ergänzend dazu bietet die Ebru-Künstlerin und Kuratorin Gülhan Efkär einen Workshop an. Abschließend wird den Kindern das traditionelle Schattentheater „Karagöz“ vorgeführt. Die Veranstaltung wird durch das internationale Kulturinstitut Yunus Emre Enstitüsü Köln gefördert, das sich für kulturelle, sprachliche und künstlerische Vielfalt einsetzt.
**Stadtbibliothek MG-Rheydt
Kuratorin Gülhan Efkär**

UNTERWEGS

Pascal Pesez (geb. 1964) lebt und arbeitet in Valenciennes, einer französischen Kleinstadt nahe der belgischen Grenze. Im MMIII Kunstverein werden auf den zwei 16 m langen Wänden etwa 8 große Bilder (200x250cm), sowie Zeichnungen gezeigt, die im letzten Jahr entstanden sind. Pascal Pesez ist Maler, Dichter und Performer. Ausgehend von einer anfänglichen Aufführung, in der er sich nackt der Sorge um eine beunruhigende Gegenwart aussetzte, beschäftigt er sich in seinen abstrakten Gemälden, verfolgt von einer hypothetischen inneren Figur, mit der „inneren Frage“. Dabei bekennt er sich als Maler explizit zur traditionell auf Keilrahmen aufgespannten Leinwand, deren weiße Grundierung er in einem langen Prozeß mit einem flüssigen Netzwerk skripturaler, sich überlagernder Gesten „beackert“. Der Ausstellungstitel „Unterwegs“ verweist auf Bewegung, Umstellung, Verwandlung, Verlassenheit. Die Bilder offenbaren kumulierende Schichten von Empfindungen und Wahrnehmungen, Enthüllungen und Verhüllungen, getrieben vom impulsiven Wunsch, die zentralen Fragen

des Lebens offen zu legen. Mit Freude überwindet Pascal Pesez spielerisch die Brüche und die ausweglosen Auseinandersetzungen zwischen figurativer und abstrakter Kunst. Diese Bilder sind scheinbar vorläufige, poetische Ergebnisse einer Choreografie der Gesten, gesteigert zu

einer fragilen Brillanz. „Diese manifeste Malerei informiert uns über uns und unsere Beziehung zur Welt.“ (Karim Ghaddab). **Die Ausstellung läuft bis zum 22. April im Kunstverein MMIII Mönchengladbach. Mehr Infos unter www.mmiii.de**



Foto: Pascal Pesez

Frederic Iovino, Pascal Pesez „Unterwegs“, Öl auf Leinwand, 2017

DU, WEISST DU, WIE DER REGEN WEINT?

Die Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit e. V. MG lädt ein zu einem Abend mit **Gedichten der jüdischen Lyrikerin Selma Meerbaum-**

Eisinger. (1924 geboren in Czernowitz, 1942 gestorben im Zwangsarbeitslager in der Ukraine). Selma Meerbaum-Eisinger wuchs in der Stadt Czernowitz

/ Bukowina auf, die Stadt mit Menschen verschiedener Muttersprachen und Religionen. Diese Stadt hat uns zahlreiche Lyriker geschenkt wie auch Rosa Ausländer und Paul Celan. Von Selma Meerbaum-Eisinger haben wir eigene Gedichte seit 1939, sie übersetzte auch aus dem Französischen, Rumänischen und Jiddischen. Nach Einmarsch der deutschen Truppen wurde sie 1942 in ein Arbeitslager in der Ukraine verschleppt. Dort starb sie 18-jährig entkräftet an Fleckfieber. Christel Lueb-Pietron liest aus dem Werk von Selma Meerbaum-Eisinger. Sie ist Theologin und bekannt mit dem Werk und dem Schicksal dieser jungen Lyrikerin. Eva Otto begleitet die Lesung mit der g-Moll-Sonate von J.S. Bach, Violine. **Am Montag 23. April 2018, 19.00 Uhr in der Jugendkirche St. Albertus, Albertusstr. 38, Mönchengladbach.** Die Veranstaltung ist kostenfrei!

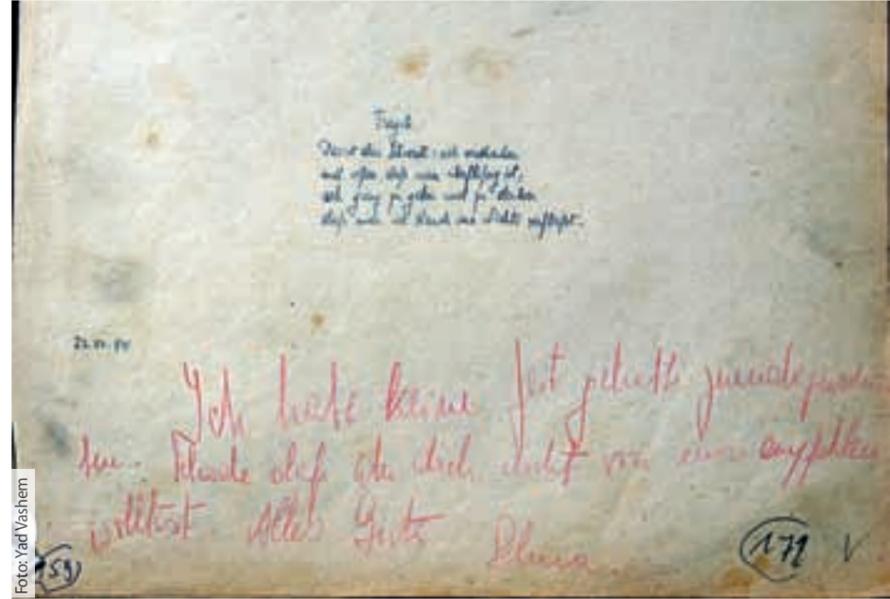


Foto: Yael Vashem

LESUNG: DIE HAUPTSTADT

Mit seinem bei Suhrkamp erschiene- nen Roman „Die Hauptstadt“ hat der international renommierte und vielfach ausgezeichnete österreichische Autor und Publizist **Robert Menasse** den ersten Roman über die Europäische Union und Brüssel geschrieben und damit den Deutschen Buchpreis 2017 gewonnen. Menasse, der mehrere Jahre Brüsseler EU-Institutionen vor Ort studiert hat, komponiert einen raffinierten (und kurzweiligen!) Plot zwischen Satire und Kriminalroman, in dem Bürokratiekritik,

europäische Historie und die Lebensge- schichten der handelnden Personen ein verblüffend nachdrückliches Plädoyer für die Europäische Gemeinschaft ergeben ... „ein elegant geschriebe- ner, fabelhaft gebauter, pointen- und gedankenreicher Roman.“, so das Urteil von Andreas Isenschmid, DIE ZEIT. **Die Lesung findet am 12. April um 20 Uhr im Carl-Orff-Saal der Musik- schule statt. Weitere Informationen unter www.stadtbibliothek-mg.de und 02161 25645.**



Foto: Andreas Kermann

RUSSISCHE KLÄNGE

Im fünften Sinfoniekonzert der **Nieder- rheinischen Sinfoniker**, das am **12. und 18. April (20 Uhr) im Konzertsaal des Theaters Mönchengladbach** stattfindet, darf sich das Publikum auf ein klangstarkes, rein russisches Programm freuen. So malt Nikolai Rimski-Korsakow in seiner Ouvertüre op. 36 ein farbiges Bild der Auferstehungsgeschichte Jesu Christi – und des besonderen Zaubers der russisch-orthodoxen Osternachtsfeier. In der „Tauwetterperiode“ nach Stalins Tod komponierte Dmitri Schostakowitsch sein erstes Cellokonzert, weshalb sich hinter jeder Heiterkeit bittere Ironie verbirgt. Besonders ergreifend ist der melancholisch-klagende zweite Satz, an dessen Ende die Welt zerbrochen zu sein scheint. Ein „Schicksalsmotiv“ durchzieht die überaus populäre fünfte Sinfonie

von Peter Tschaikowsky. Zuletzt eröffnet es das kämpferische Finale in hymni- scher Steigerung und beendet es als Triumphmarsch. Doch zum erlösenden Sieg fehlt der wahre Jubel. **Solist des Abends ist Norbert Anger.** Seit 2013 ist der vielfach mit Preisen ausgezeich- nete Musiker Konzertmeister der Celli der Sächsischen Staatskapelle Dresden. Auch am Dirigentenpult ist ein Gast zu erleben: Nikolai Alexeev, ein Experte für russische Musik. Vor dem Konzert am Donnerstag erklingt um 19 Uhr ein Debutkonzert mit Schülern der örtlichen Musikschule, am Mittwoch findet ab 19.15 Uhr eine Konzerteinführung statt. **Mehr Infos und Tickets unter www.theater-kr-mg.de sowie am Konzerttag an der Abendkasse.**

29. OLDTIMER-RALLYE MÖNCHENGLADBACH DES MSC WICKRATH

Am 29. April um 10 Uhr auf dem Parkplatz des ehemaligen Spier- geländes werden Oberbürgermeister Hans Wilhelm Reiners und Bezirksvor- steher West Arno Oellers die Teilnehmer auf ihre Fahrt schicken. Das älteste Fahrzeug ist z. Zt. ein Ford Model A aus dem Jahr 1929. Die weiteste Anreise hat Monsieur Heyndricks aus Fayence/ Südfrankreich. Die Strecke führt durch den Rhein- Kreis-Neuss, Kreis Viersen und Stadt Krefeld zur Mittagspause im Restaurant Fitscheshof in Wachtendonk. Von dort fahren die Teilnehmer über Nettetal, Viersen und Wegberg zurück zum Ziel auf dem Wickrather Marktplatz.

Vor dem Zieleinlauf gibt es noch Kaffee und Kuchen auf dem Rittergut Wilden-



Foto: MSC Wickrath

rath in Wanlo. **Mehr Info unter www.msc-wickrath.de**

TRADITIONS- & FAMILIENUNTERNEHMEN

in Mönchengladbach

SONDERSEITEN
MIT PRODUKTPLATZIERUNG

Bildmaterial wurde von den Unternehmen zur Verfügung gestellt

HAASS – SANITÄR UND HEIZUNG EIN DIGITALES FAMILIENUNTERNEHMEN MIT TRADITION

Vor mehr als 30 Jahren, im Oktober 1987, gründete Georg Haaß in Mönchengladbach den Meisterbetrieb „Haaß – Sanitär und Heizung“. „Es fing ziemlich holprig an“, betont Georg Haaß: „Ich arbeitete in einer Garage, und die ersten Kunden kamen aus dem Freundeskreis.“ Heute bietet das Familienunternehmen das komplette Leistungsspektrum aus den Bereichen Sanitär, Heizung, Klima und Solar an – sowohl für Privatkunden als auch für Unternehmen – und zählt mehr als 45 hochqualifizierte Mitarbeiter. Neben Georg Haaß führen das Unternehmen sein Sohn Bernd Haaß – verantwortlich für Handwerk und Technik – und seine Tochter, Kathrin de Blois – zuständig für die digitale Ausrichtung sämtlicher Arbeitsabläufe. Das heißt: Bei Haaß kommen die Monteure mit Rohrzange und Tablet zum Kunden. „Wir verstehen uns als Betrieb, der seinen Kunden aus der Region moderne Lösun- gen auf dem neuesten Stand der Technik liefert“, erklärt Bernd Haaß die Philosophie des Hauses. Mit der Einführung der Virtual- Reality-Brille sowie einer intelligenten Heizungssteuerung „vitoconnect“ macht das Handwerksunternehmen den nächsten Schritt der Digitalisierung.



Auch ein weiterer Quantensprung ist bereits geplant: In Kürze bezieht das Unternehmen im Gewerbegebiet Güd- derath, Marie-Bernays-Ring 31, neue Räumlichkeiten – mit insgesamt mehr als 1.500 qm Nutzfläche. Kathrin de Blois erläutert: „Wir haben mehr Platz für Mitarbeiterbüros, Sozialräume und kön-

nen zukünftig unsere Elektrotransporter energetisch versorgen.“ Zudem soll am neuen Standort die digitale Ausrichtung des Unternehmens weiter forciert wer- den. Fazit: Mit dem geplanten Umzug setzt das Familienunternehmen weiterhin auf Regionalität und stellt die Weichen klar in Richtung Zukunft!

30 JAHRE

HAASS

Qualität zum Wohlfühlen

Dahlener Straße 109-111
41239 Mönchengladbach
info@haass-haustechnik.de
www.haass-haustechnik.de

Telefon 021 66/99 09-0
Telefax 021 66/99 09-29

Notdienst 0172/210 6383
[facebook.com/fa.haass](https://www.facebook.com/fa.haass)


Sanitär


Heizung


Klima


Solar


Kundendienst


Gewerbe



STEUERKANZLEI GIBT RUHE UND GELASSENHEIT

Die Steuerberater von Schnitzler & Partner begleiten Privatpersonen und Unternehmen

Das deutsche Steuerrecht wird immer komplexer – und daher benötigen Privatpersonen und Unternehmer eine versierte steuerliche Beratung, um ihren Pflichten gerecht zu werden, aber zugleich ihre Steuerlast auch bestmöglich zu optimieren. Seit mehr als 50 Jahren steht die Mönchengladbacher Steuerberatungsgesellschaft Schnitzler & Partner für diese Beratung. Die Kanzlei wird von den Partnern Hubert Schnitzler, Andreas Bartkowski, Frank Kirsten und Joachim Köllmann geführt, insgesamt 32 gut ausgebildete Mitarbeiter arbeiten Tag für Tag für das Wohl der Mandanten.

„Neben der gestaltenden Steuerberatung, mit der wir unsere unternehmerischen Mandanten im Alltag unterstützen, legen wir größten Wert darauf, in sämtlichen wirtschaftlichen Fragestellungen an der Seite unserer Kunden zu sein. Die relevanten Fragestellungen, bei denen wir regelmäßig hinzugezogen werden, reichen von der Rechtsformwahl über die Gestaltung von Gesellschaftsverträgen, Unter-

beteiligungen und stillen Beteiligungen und Unternehmensfinanzierungen und Bankgesprächen bis hin zur Sanierungs- und Insolvenzberatung“, sagt Andreas Bartkowski.

Verschiedene Blickwinkel aufs Unternehmen

Sein Kollege Frank Kirsten weist darauf hin, dass Schnitzler & Partner gerade für den Mittelstand umfassende Lösungen biete. „Wir schauen aus verschiedenen Blickwinkeln auf ein Unternehmen und bewerten alle Vorgänge immer mit dem Ziel, in allen Bereichen das optimale Ergebnis zu erreichen. Das kann die auf ein Finanzierungsvorhaben angepasste Bilanz sein, eine betriebswirtschaftliche Restrukturierung zur Kostenreduzierung oder auch die Nachfolgeplanung, um den Unternehmenserhalt über die Generationen hinweg zu gewährleisten.“

Gerade auch in komplexen Situationen treten die Berater an der Seite ihrer Mandanten auf. Dazu gehören beispielsweise Unternehmenskäufe und -verkäufe, Unternehmensumstrukturierungen wie Verschmelzung, Formwechsel, Spaltung oder



Realteilung sowie Betriebsaufspaltungen, Betriebsverpachtungen und Existenzgründungen.

„Das sind wichtige Themen für jeden Unternehmer. Unser Anspruch ist es, ihm Ruhe und Gelassenheit für seine wirtschaftlichen Entscheidungen zu geben und ein Partner auf Augenhöhe zu sein, mit dem er seine wirklich wichtigen Themen mit offenem Visier besprechen kann. Als zukunftsorientierte Kanzlei sind wir auch Mitglied in verschiedenen Netzwerken und stehen in einem ständigen Austausch mit qualifizierten Kollegen aller Beratungsdisziplinen, um durch diese Vernetzung kreative und nachhaltige Lösungsstrategien voranzutreiben“, sagt Joachim Köllmann.



„Sie - der Kunde“

Das ist nicht nur ein Wort, es ist eine Verpflichtung. „Denn der Mandant ist unser Fundament und zugleich die Zukunft unserer Kanzlei“, so die Partner. Sicherheit und Verlässlichkeit sind keine hohlen Schlagwörter: „Unsere 32 Mitarbeiter und Auszubildenden sind der solide Kern unseres täglichen Schaffens. Manche haben ihre Ausbildung hier begonnen und sind dem Unternehmen bis heute treu geblieben. Wir legen Wert auf ein familiäres Arbeitsklima, davon profitieren die Kunden. Denn wo Zufriedenheit ist, kann Zufriedenheit weitergegeben werden“. Der Niederrhein-Manager zählt uns zu den Top 20 der Steuerberatungsgesellschaften am gesamten Niederrhein. Wir legen großen Wert auf kreative Lösungsstrategien in allen wirtschaftlichen und steuerlichen Sachverhalten, die wir mit unseren Mandanten gemeinsam erarbeiten.

Unser Know-how

1952 wurde die Kanzlei als eine der ersten in Rheydt von Fritz Schulz gegründet. 1977 wurde sie durch Hubert Schnitzler übernommen und 1998 mit dem Eintritt von Andreas Bartkowski in „Schnitzler & Partner Steuerberatungsgesellschaft“ umfirmiert. „Wir sind mit und durch unsere Kunden am Standort Mönchengladbach gewachsen“, sagen die vier Partner der Kanzlei unisono. Neben den beiden zuvor genannten sind noch die Steuerberater Joachim Köllmann und Frank Kirsten mit an Bord. Was einmal klein begann, ist zu einem großen Gefüge erwachsen, das, angefangen vom kleinen Kiosk bis zum größeren Mittelständler, professionell berät: Rund 600 Mandate sind es heute, darunter auch Beziehungen, die bereits in die dritte Generation reichen.

Schnitzler & Partner

Steuerberatungsgesellschaft

Schnitzler & Partner Steuerberatungsgesellschaft

Hauptstraße 173 - 41236 Mönchengladbach
Telefon: 02166/9232-0
kanzlei@schnitzler-partner.de
www.schnitzler-partner.de

Anzeige

Wohndesign und pure Lebensfreude – das CASA LIVING ist neu eröffnet!

Die neuen Einrichtungs-Konzepte aus New York & Co. Jetzt bei Schaffrath!

Mit der Neueröffnung des CASA LIVING in Mönchengladbach gelingt Schaffrath eine Sensation: Erstmals in Europa werden an der Theodor-Heuss-Straße

der Ausstellungsbegehung fühlt, als wäre man in einer riesigen Loft-Wohnung oder einem Penthouse gelandet mit Blick auf die Wahrzeichen der kulturellen Zentren.

LIVING sind natürlich die Möbel. Die sind meist aus Holz gefertigt, spannend kontrastiert durch kongeniale Materialkombinationen mit Stahl, Leder oder Glas: Tische, Stühle, Highboards, Vitrinen, Leuchten, Polstergarnituren und Betten, die so eigenständig sind, dass jedes Möbelstück eine Geschichte erzählen könnte.

In 3.000 qm einmal um die Welt

Verteilt auf zwei Etagen ist das Angebot gewaltig. Eine Tischmanufaktur lässt Spielräume für die individuelle Gestaltung und Oberflächenbehandlung von Esstischen. Vieles erinnert an die Ästhetik des Maschinenzeitalters.



Kann ein Esstisch eine Geschichte erzählen? Im CASA LIVING schon.

SORGLOS FINANZIEREN
BIS ZU
36¹⁾
MONATE ZINSFREI FINANZIEREN

OHNE WENN UND ABER
IMMER
10%²⁾
GÜNSTIGER!

Einrichtungs-Konzepte aus Weltmetropolen wie New York, London oder Paris so lebensecht in Szene gesetzt, dass man sich bereits bei

Inspirierendes Wohndesign spiegelt sich hier nicht nur an Wänden, Decken und in Beleuchtungskörpern wider, die wahren Stars im CASA



CASA LIVING direkt neben dem Schaffrath Wohnkaufhaus setzt auf urbane Wohnkultur aus Weltmetropolen wie New York, London oder Paris.

1) Ab einem Auftragswert von 250,- Euro. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährl.) und eff. Jahreszins 0,00 %. Gilt für alle bis 24.04.2018 abgeschlossenen Kreditverträge. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80336 München. 2) Wenn Sie innerhalb von 7 Tagen nach Abschluss des Kaufvertrages nachweisen, dass Sie Ihre Möbel bei gleicher Leistung woanders in der Region günstiger bekommen, reduzieren wir den günstigeren Preis nochmals um 10%.

www.schaffrath.com

CASALIVING
by SCHAFFRATH

SCHAFFRATH
bei Facebook
www.facebook.com/
moebel.schaffrath



SCHAFFRATH
bei Ebay
stores.ebay.de/
schaffrath-shop



SCHAFFRATH
bei Instagram
www.instagram.com/
myhome_mystyle



Friedhelm Schaffrath GmbH & Co. KG, Aachener Str. 90, 40223 Düsseldorf

MÖNCHENGLADBACH
Theodor-Heuss-Straße 89-91

Tel. 0 21 61 / 2 42 12 86

Mo bis Fr: 10–19 Uhr
Sa: 10–18 Uhr

Beste Qualität ist unser Maßstab.

Hochwertige Instandsetzung und eine umfassende Dienstleistung sind bei Reiner Brenner seit über drei Jahrzehnten der Garant für zufriedene Kunden.



Das von Reiner Brenner geführte Unternehmen blickt auf eine lange Tradition zurück und steht seit mehr als 35 Jahren für die hochwertige und perfekte Beseitigung von Glas-, Lack- und Unfallschäden für Firmen- und Privatkunden. Verbindliche Angebote und Abrechnungen gehören ebenso zum Leistungsumfang wie die 3-Jahresgarantie auf alle durchgeführten Reparaturarbeiten.



Reiner Brenner Karosseriebau u. Autolackierungs GmbH, Hehner Straße 77, 41069 Mönchengladbach

Die Gesamtwerkstattfläche des Unternehmens umfasst mehr als 3.500 Quadratmeter und verfügt über drei Rahmenrichtbänke, einen elektronischen Achsvermessungsstand und drei große Lackieranlagen. Alle Instandsetzungsarbeiten werden ausschließlich mit Originalersatzteilen durchgeführt. Fünf Meister sorgen an den Standorten Mönchengladbach und Brüggen für einen reibungslosen Ablauf und ein sicheres Endergebnis.

Die umfassende Kundenbetreuung ist auch für die nächste Generation im Unternehmen besonders wichtig. „Wir unterstützen die Kunden von Anfang an, holen Sie am Unfallort oder Zuhause ab und sorgen dafür, dass die darauffolgenden Prozesse optimal aufeinander abgestimmt sind.“

Wir wollen, dass unsere Kunden dauerhaft zufrieden sind.“ so Juniorchef Christian Brenner. Selbstverständlich werden alle Instandsetzungen unter Beachtung aller technischen Richtlinien und Vorgaben der Automobilhersteller sowie der gesetzlichen Vorschriften durchgeführt. Egal welche Farbe, egal welcher Effekt.

Es wird aller größter Wert auf die Genauigkeit der Farbtöne gelegt, denn schließlich soll man den Schaden nach Fertigstellung nicht mehr erkennen. Das gilt für die Ganzlackierung sowie für feine Beilackierung und ihre Übergänge. Das Unternehmen arbeitet nur mit wasserbasierenden Autoreparaturlacken namhafter Hersteller sowie mit modernsten Spritzverfahren und

erfüllt damit auch die ökologischen Anforderungen an jede Lackierung.

Die Schulung und Weiterbildung unserer Mitarbeiter sowie ein stetiges Ausbildungswesen sind für uns verpflichtend.

Egal welcher Typ oder Baujahr – die Autoglasabteilung des Unternehmens bietet wie in allen anderen Bereichen umfassende Beratung und Service. Schneller und fachgerechter Austausch versteht sich von selbst. Damit die Kunden mobil bleiben, betreibt das Unternehmen einen großen Fuhrpark. Passend zur Fahrzeugklasse erhält der Kunde ein Ersatzfahrzeug und bleibt damit mobil. Besser geht's nicht.



Einblick in die Karosseriewerkstatt in Mönchengladbach

NIEDERRHEINISCHES FAMILIENUNTERNEHMEN AUF EXPANSIONSKURS

Die Geschichte vom freundlichen Stern beginnt 1934 in Goch am Niederrhein. Josef Herbrand, 30 Jahre, Apothekersohn und Maschinenbauingenieur bewirbt sich um einen Vertreter-Vertrag der Daimler AG. Am 4. Mai des gleichen Jahres wird ihm dieser erteilt und die Geschichte nimmt ihren Lauf.

Über 80 Jahre später, führen Sven Holtermann und Richard Lacek-Herbrand als seine Enkel die Geschicke des Familienunternehmens. In der Zwischenzeit ist viel passiert: Aus der von Josef Herbrand allein geführten Mercedes-Verkaufsagentur hat sich eine Unternehmensgruppe entwickelt, zu der mehr als 1.000 Mitarbeiter in 15 Städten, an 19 Standorten von Grevenbroich bis Gescher gehören. Im letzten Jahr ist ein Fahrzeugabsatz von über 10.000 Pkw und Nutzfahrzeugen erreicht worden, und in den Werkstätten der Herbrand-Gruppe werden jährlich mehr als 50.000 Fahrzeuge der verschiedensten Hersteller gewartet und repariert.

Ob Josef Herbrand bei der Firmengründung im Jahr 1934 daran gedacht hat, dass es sich einmal so entwickeln würde? Für ihn stand in erster Linie die Überzeugung im Vordergrund, den Menschen in der Region das beste Produkt und den besten Service zu bieten.

Eine Philosophie, die im Haus bis heute gilt und hinter der alle Tochterfirmen der Herbrand-Gruppe stehen. Zusätzlich zum Ursprungs-

geschäft (Verkauf, Reparatur und Wartung von Mercedes-Benz Fahrzeugen), bietet Herbrand den Menschen in der Region heute viel mehr. Neben der großen Markenvielfalt – vertreten werden inzwischen zusätzlich smart, Toyota, Peugeot, Ford, Mitsubishi, Fuso und Nissan – gehören eine Aufbereitungsfirma, ein IT-, Marketing-, Callcenter- und Personal-dienstleister zur Unternehmensgruppe.

Trotz oder gerade wegen der erreichten Größe ist es den Geschäftsführern dabei ein besonderes Anliegen, einen engen und familiären Kontakt zu allen Mitarbeitern zu bewahren. Auch für die Ausbildung junger Menschen, macht sich die Herbrand-Gruppe stark. Über 140 Auszubildende werden mit zahlreichen internen und externen Schulungen auf einen guten Start ins Berufsleben vorbereitet.

Die Herbrand-Familie wächst: Neue Standorte in Mönchengladbach und Krefeld

Nachdem sie mehr als ein Jahr darauf hingearbeitet hatten, ging für Sven Holtermann, Richard Lacek-Herbrand und das ganze Herbrand-Team am 1. März 2016 ein großer Wunsch in Erfüllung. Mit der Expansion in Krefeld und Mönchengladbach bot sich der Herbrand-Gruppe eine einmalige Gelegenheit zum regionalen Wachstum in direktem Anschluss an das bereits bestehende Betreuungsgebiet. Zeitgleich mit der Übernahme fiel der Startschuss für eine große Bau- und Serviceoffensive. Mehr als 30 Millionen Euro werden die beiden Geschäftsführer Sven Holtermann und Richard Lacek-Herbrand im gesamten Herbrand-Gebiet investieren: „Wir erfüllen damit ein Kundenversprechen, dass wir nicht



nur die beiden neuen Standorte modernisieren, um- oder neubauen, sondern sich auch an den bestehenden Standorten einiges tut.“

Ein anspruchsvolles Projekt ist der Neubau des großen Nutzfahrzeugkompetenzcenters in Krefeld-Fichtenhain. Auf 48.000 Quadratmetern, direkt an der A44 und nur einen Kilometer von der Abfahrt Fichtenhain gelegen, möchte Herbrand im Frühjahr 2019 die ersten Kunden im Service sowie dem Vertrieb von neuen und gebrauchten Nutzfahrzeugen bedienen. Das Unternehmen schafft mit dem Neubau rund 100 neue Arbeitsplätze. Teilweise durch die Mitarbeiter des bestehenden Herbrand-Nutzfahrzeugteams aus Krefeld und Mönchengladbach besetzt, zusätzlich aber auch mit vielen neuen Mitarbeitern.

Erfahren Sie mehr über die Herbrand-Gruppe und ihrer Historie auf www.herbrand.de/unternehmen.



In dritter Generation führen Richard Lacek-Herbrand und Sven Holtermann als Enkel des Firmengründers Josef Herbrand das Unternehmen.



Sparen Sie bis zu 20 % Werkstattkosten für Ihren Mercedes-Benz: Mit der kostenlosen Herbrand-Kundenkarte.

Profitieren Sie als Besitzer der kostenlosen Herbrand-Kundenkarte* von unserem einzigartigen Rabattsystem: Beantragen Sie jetzt Ihre persönliche Kundenkarte und erhalten Sie bis zu 20 % Rabatt auf die Lohnkosten Ihrer Werkstattrechnung. Als Fahrer eines der folgenden Mercedes-Benz Modelle profitieren Sie zusätzlich von 20 % Nachlass auf Mercedes-Benz Originalteile, bei

den wichtigsten Wartungs- und Verschleißarbeiten: A-Klasse (BR 168 & 169), B-Klasse (BR 245), C-Klasse (BR 202, 203 inkl. Sportcoupé), CLK-Klasse (BR 208), E-Klasse (BR 124, 210 & 211), M-Klasse (BR 163), SLK-Klasse (BR 170), 190er (BR 201). Die Vorteile liegen auf der Hand – also worauf warten Sie?

*nur für Privatkunden

Mönchengladbach, Krefelder Straße 180
Telefon Werkstattservice (0 21 61) 608 - 799



Weitere Infos und Anmeldung:
www.herbrand.de/kundenkarte

35 Jahre Volksverein Mönchengladbach = 35 Jahre Verantwortung leben 2018 feiert der Volksverein ein kleines Jubiläum: Seit 1983 kämpft er ideenreich gegen Arbeitslosigkeit

Warum wurde der Volksverein 1983 gegründet?

Die Krise der Textilindustrie führte in Mönchengladbach zu Beginn der 1980-iger Jahre zu 14.000 Arbeitslosen. Engagierte in der katholischen Kirche sahen sich dadurch im kirchlichen Handeln herausgefordert. Inspiriert durch kirchlichen Aufbruch mit der Würzburger Synode gründeten sie den Volksverein Mönchengladbach. In diesem Engagement sollten Glauben und Leben miteinander verbunden werden.

Was tut der Volksverein heute?

Der heutige Volksverein ist ein Sozialunternehmen. „Bilden, Arbeiten, Begegnen, Beraten“ umfasst das Angebot für knapp 200 Langzeitarbeitslose in verschiedenen Arbeitsfeldern. Die Arbeit ist gekennzeichnet durch sinnvolles, nützliches Handeln im Bereich von Wiederverwertung von Gebrauchsgütern oder anderem gesellschaftlichen Nutzen.

Wie macht der Volksverein das?

Die Arbeit in den Bereichen wird von

takte, Arbeit als Ort der Begegnung, des Austauschs und des Lernens Ausgangspunkt für weitergehende Bildungs- und Beratungsprozesse – manchmal mit anderen zukunftsfähigen Ergebnissen als eine Vermittlung in Arbeit.

Was ist das Besondere am Volksverein?

„Teilen macht reich“ ist das Leitmotiv für das Handeln des Volksvereins. Arbeit, Zeit und Geld zu teilen sind wichtige Elemente, um Ressourcen für Lebens- und Arbeitsperspektiven für langzeitarbeitslose Frauen und Männer zu schaffen. „Teilen macht reich“ wird bei über 1600 Menschen tägliche Wirklichkeit, wenn sie Bildungsangebote, die Ausbildung von arbeitslosen Jugendlichen oder andere Projekte einmalig oder regelmäßig fördern.

Brauchen wir den Volksverein heute noch?

Die Gründer des Volksverein Mönchengladbach hatten angenommen, dass in vielleicht zehn Jahren die Aufgabe „erledigt sei“. Arbeitslosigkeit hat sich aber in Form von Langzeitarbeitslosigkeit verfestigt. Die Zahl der Arbeitslosen ist heute so hoch, wie zu den Gründungstagen. Eine „Großbaustelle“ ist die vererbte Arbeitslosigkeit und der fatale Zusammenhang von Arbeitslosigkeit und Armut. Für die Zukunft gilt die Digitalisierung von Arbeit („Arbeit 4.0“) als Herausforderung. «



Bildung, Arbeit, Begegnung, Beratung: Das ist der Volksvereins-Weg aus der Arbeitslosigkeit.

Woher kommt der Name?

Es gab mit dem „Volksverein für das katholische Deutschland“ (1890-1933, Verbot durch die Nazis) – initiiert durch den Unternehmer Franz Brandts – historisch eine kirchliche Laienbewegung. Bildungsarbeit stand neben dem politischen und gesellschaftlichen Engagement im Fokus der Menschen im historischen Volksverein. Der Volksverein für das katholische Deutschland hatte seinen Sitz in „München-Gladbach“, wie Mönchengladbach damals genannt wurde.

Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten begleitet. Das Ziel der Angebote ist die Vermittlung in den Arbeitsmarkt und die Integration in die Gesellschaft. Voraussetzung, diesen Anspruch einzulösen ist der ganzheitliche Blick auf die Menschen, die die Angebote nutzen. So sind der Wiederaufbau sozialer Kon-

„Der Volksverein vermittelt Vertrauen in die eigenen Kompetenzen, ... er setzt Zeichen für eine Gesellschaft, in der die Starken helfen – denn jeder kann mal schwach sein ... ein Zeichen, damit alle dazugehören in Gesellschaft und Kirche.“

Edmund Erlenmann †2015

kunft gilt die Digitalisierung von Arbeit („Arbeit 4.0“) als Herausforderung. «

GESUNDHEIT & PFLEGE

SONDERSEITEN
MIT PRODUKTPLATZIERUNG

Bildmaterial wurde von den Unternehmen zur Verfügung gestellt

TABLETTEN EINNEHMEN – NICHT IMMER EINFACH

Wohl jeder, der schon einmal in seinem Leben eine Tablette oder Kapsel einnehmen musste, stand vor der essenziellen Frage: Wie soll ich das denn hinunterschlucken? Dies ist durchaus eine berechtigte Frage! Die Probleme beim Schlucken führen dazu, dass Patienten ihre Medikamente nur teilweise oder gar nicht einnehmen. Das kann den Therapieerfolg wesentlich beeinträchtigen. Patienten versuchen sich dann häufig selbst zu helfen und zerkleinern die Tablette oder versuchen diese in Flüssigkeit oder im Essen aufzulösen. Die Wirksamkeit des Medikaments kann dadurch jedoch stark beeinflusst werden. Generell sollten Sie bei andauernden Problemen bei der Medikamenteneinnahme Ihren Arzt oder Apotheker um Rat fragen.

Viele Medikamente müssen geschluckt werden

Die zu schluckenden Medikamente, wie die Tablette oder Kapsel, bereiten am häufigsten Probleme. Insbesondere wenn diese sehr groß und dick sind und eine trockene Konsistenz aufweisen. Ärzte verschreiben Medikamente primär wegen des Wirkstoffs, welcher den Patienten helfen soll, ihre Beschwerden zu lindern oder zu heilen. Im Mittelpunkt der Verschreibung steht daher die Wirkung. Die Darreichungsform des Medikaments spielt häufig eine untergeordnete Rolle. Als Patient kann man den behandelnden Arzt bitten, auf die Darreichungsform zu achten. Zusätzlich kann man sich beim Apotheker Rat holen und sich erkundigen, ob das verschriebene Me-

dikament bei einem anderen Anbieter in anderer Darreichungsform erhältlich ist.

Verzicht ist keine Lösung

Manche Medikamente wirken einzig über die orale Aufnahme, und ihre Wirkstoffe werden über den Magen-Darm-Trakt aufgenommen. Sind sie dann nur als große, runde Tabletten erhältlich, ist bei den Patienten oft guter Rat teuer. Die tägliche Einnahme wird so zur Selbstüberwindung und immer spielt die Angst mit, die Tablette könnte im Hals stecken bleiben. Viele Patienten nehmen aus diesem Grund ihr Medikament nicht regelmäßig oder gar nicht mehr ein. Ein gefährlicher Leichtsin! Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker – es gibt Alternativen! ■

Verblisterte Medikamente für jeden Tag Die Gesundheit Ihrer Angehörigen liegt uns am Herzen.

ADLER

APOTHEKE
NEUWERK

Bei uns erhalten Kunden eine Rolle mit gekennzeichneten Tütchen, inklusive Einnahmeverordnungen, für die Tabletten, individuell zusammengestellt.



Die Adler-Apotheke in Neuwerk bietet „Blister-Verpackungen“ an.

Damit Sie mit Sicherheit das richtige Medikament zum richtigen Zeitpunkt einnehmen, brauchen Sie ab sofort nur zur Adler-Apotheke in Neuwerk zu kommen. Exakt, wie es die ärztliche Verordnung verlangt, wird Ihre Tagesdosis vom freundlichen und kompetenten Apotheken-Team in „Blister-Verpackungen“ eingeschweißt.

Praktisch. Persönlich. Hygienisch.

Kunden erhalten eine Rolle mit gekennzeichneten Tütchen, inklusive Einnahmeverordnungen, individuell für Sie zusammengestellt. So haben Patienten überall schnell zur Hand, was sie einnehmen müssen. Da gibt es kein

langes Warten, kein Vergessen, kein Vertun, keine Unsicherheit und keine Unverträglichkeiten. Auf den Blister-Service der Adler-Apotheke Neuwerk ist Verlass.

Wenn das Rezept bis 11 Uhr morgens in der Apotheke abgegeben wird, ist bereits gegen Abend alles perfekt, für die Medikamenteneinnahme, eingetütet - und das sogar für bis zu zwei Wochen im Voraus.

Mit dieser modernen Methode geben wir Ihnen die Sicherheit, dass Sie die Medikamente für sich selbst oder Ihre Angehörigen verpackt erhalten.

Adler-Apotheke Neuwerk · Dünner Straße 201 · 41066 Mönchengladbach
Telefon 0 21 61 / 99 30 50 · www.adler-apotheke-neuwerk.de

35

Volksverein Mönchengladbach
35 Jahre Verantwortung leben

Sonntag 10. Juni 11:30 – 17:00 Tag der Offenen Tür

Feiern Sie mit uns Gottesdienst, Bigband der Jugendmusikschule, Familienparcours, Betriebsbesichtigungen, Modenschau und vieles mehr



teilen macht reich

Mittwoch 11. April 19:00 Charity-Dinner

3 Spitzenköche tischen auf:
Menü 99 € inkl. Getränke
und „Partnerkarte Arbeitslose“



„Volksverein Mönchengladbach“
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

T: 02166/67116011 • teilen@volksverein.de • www.volksverein.de

PROFESSIONELLE VERSORGUNG CHRONISCHER WUNDEN AM BETHESDA KRANKENHAUS IN MÖNCHENGLADBACH



Deutschland hat ca. 3 bis 4 Millionen Betroffene die an chronischen Wunden

leiden. Die häufigsten Ursachen für die Entstehung sind zivilisatorischer Art sowie der demographische Wandel und die damit verbundene Morbidität. Die Betroffenen leiden in vielerlei Hinsicht, z.B. durch die negative Beeinflussung ihrer Lebenssituation oder das Schmerzerlebnis. Aber auch unangenehme Wundgerüche machen häufig Probleme. Alle diese Probleme führen immer wieder zur Beeinträchtigung der Lebensqualität der Betroffenen. Darüber hinaus stellen Menschen mit chronischen Wunden eine besondere medizinische und pflegerische Herausforderung dar. Nach Angaben der Initiative Chronische Wunden (ICW) wird in Deutschland nur jede fünfte chronische Wunde adäquat versorgt.

Warum werden die Betroffenen auf ganz unterschiedlichem Niveau versorgt?

Aufgrund der Komplexität der Wundbehandlung, der häufigen Verbindung mit schwerwiegenden Grunderkrankungen und der auch hygienisch sehr anspruchsvollen Thematik (u.a. häufiger Befall mit multiresistenten Keimen z.B. MRSA) sind die Anforderungen an die Wundbehandler sehr groß. Das Zusammenarbeiten, ob interdisziplinär oder auch in-

terprofessionell, ist ebenfalls eine Herausforderung. Defizite ergeben sich aus fehlenden Standards und Informationen, fehlender oder nicht genügender Kommunikation und Dokumentation, durch mangelnde ganzheitliche Konzepte sowie durch nicht genügende interdisziplinäre Zusammenarbeit. Die komplexe und aufwendige Behandlung und Pflege von Menschen mit chronischen Wunden macht die Entwicklung neuer Versorgungsstrukturen erforderlich, die eine fachliche Kompetenz sowie eine adäquate Konzeption fordert.

Hier ist unser Ansatz

Seit dem 1.10.2016 gibt es in Mönchengladbach eine Praxis für Wundversorgung: das WKM Zentrum. Dies ist ein modernes medizinisches Versorgungszentrum für Wundversorgung, welches die Basis für eine bestmögliche Wundbehandlung auf höchstem zertifizierten und standardisierten Qualitätsniveau sicherstellt.

Um dieses Qualitätsniveau zu erreichen, werden die Betroffenen in unserem WKM Zentrum ausschließlich durch ein Team zertifizierter Wundmanager/-innen ZWM®/AZWM® versorgt. Dabei sind alle Mitarbeiter einzelpersonenzertifiziert und stehen im ständigen Austausch mit den behandelnden Ärzten. Das WKM Zentrum befindet sich in bester Lage auf dem Gelände des Bethesda Krankenhauses und ist behindertengerecht angelegt. Die Praxis selbst verfügt über vier Be-

handlungsräume und bietet eine moderne und professionelle Ausstattung um eine bestmögliche Behandlung der Patienten zu gewährleisten.

Ziel der Wundbehandlung

Im Fokus der Behandlung steht zunächst eine zeitnahe und deutliche Verbesserung Ihrer Beschwerden, gefolgt von einer dauerhaften Abheilung Ihrer Wunde/n. Hierfür wird zunächst die Wundursache ermittelt, denn nur wenn wir die Ursache Ihrer Wunde kennen und diese behandeln, sind wir auch langfristig erfolgreich. In Absprache mit dem behandelnden Ärzten versorgt unser Team professionell und sorgsam die Wunden nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Bei Bedarf werden andere Berufsgruppen wie Podologen, orthopädische Schuhmacher Lymphtherapeuten sowie Pflegekräfte mit einbezogen.



**WKM Friederike Rösner
Ludwig-Weber-Straße 15
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161/4774545
www.wkmonline.de**

Pflege-Entlastungsleistungen

Wer in einen Pflegegrad eingestuft ist, kann eine monatliche Entlastungsleistung von **125 Euro als Sachleistung nutzen**. Diese Leistung wird seit 2017 von den Pflegekassen gezahlt. Es löst das in den Jahren zuvor gezahlte Betreuungsgeld von 104 Euro oder 208 Euro ab. Menschen mit Pflegegrad 1 erhalten ausschließlich diesen Betrag, Personen mit Pflegegrad 2 bis 5 können das Geld zusätzlich zu anderen Pflegeleistungen nutzen.

Bislang ungenutzte Beträge aus den Jahren 2015 und 2016 können noch bis Ende 2018 ausbezahlt werden. Ein Pflegebedürftiger, der im Jahr 2016 das Geld für Betreuungsleistungen nicht genutzt hat, kann zusätzlich zu den aktuell bewilligten 125 Euro noch 104 Euro im Monat zusätzlich beantragen. Ab 1. Januar 2019 wird dann nur noch der reguläre Betrag von 125 Euro monatlich gezahlt.

Das Geld kann z.B. für Tages- und Nachtpflege oder für einen vorübergehenden Aufenthalt in einer Kurzzeitpflege genutzt werden. Auch die **Unterstützung im Alltag** ist möglich - vorausgesetzt, die Hilfe (z.B. im Haushalt) ist anerkannt.



**Immer an Ihrer Seite:
Herzlich. Kompetent. Engagiert.**



Fürsorgliche Betreuung und Pflege Rund-um-die-Uhr.

Jürgen Rahner **Beratung und Information:
Telefon 02166 46764**

Hugo-Preuß-Straße 23,
41236 Mönchengladbach,

j.rahner@promedicaplus.de · www.promedicaplus.de/moenchengladbach-ost

NEUE ANGEBOTE FÜR SENIOREN IN HOLT

Ältere Menschen finden demnächst in Holt ein deutlich verbessertes Wohn- und Betreuungsangebot: Der Caritasverband erweitert sein Caritaszentrum. Bis 2019 entstehen eine Tagespflege, 19 seniorengerechte Wohnungen und zwei ambulant betreute Wohngemeinschaften.

Die neuen Angebote werden möglich durch Umbau und Erweiterung des jetzigen Kurzzeitpflegehauses (Hehnerholt 32) neben dem Altenheim.

Nach Abschluss der Bauarbeiten wird sich die umgebaute Kurzzeitpflege mit 16 Plätzen im Erdgeschoss des Gebäudes befinden. Im ersten Obergeschoss entstehen zwei ambulant betreute Senioren-Wohngruppen für insgesamt 19 Mieter. Wer hier einziehen möchte, benötigt einen Wohnberechtigungsschein. „Viele pflegebedürftige Menschen möchten in ihrem Quartier wohnen bleiben, wo sie ihre sozialen Kontakte erhalten und neue knüpfen können. Mit unseren ambulant betreuten Wohngemeinschaften in Holt kommen wir diesem Wunsch nach“, erklärt Caritas-Geschäftsführer Frank Polixa. Jeder Mieter wird sein eigenes Zimmer mit Bad haben; je Wohngruppe werden eine große Wohnküche und weitere Räume gemeinsam genutzt. In den Wohngemeinschaften kümmert sich eine Präsenzkraft der Caritas um die Mieter. Die Senioren können individuelle Pflegeleistungen vom ambulanten Pflegedienst hinzubuchen. „Vor allem Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz werden von dieser Kleingruppenbetreuung profitieren“, sagt Polixa.

Darüber hinaus wird das Gebäude um zwei weitere Etagen aufgestockt. Hier entstehen 19 neue Senioren-Wohnungen mit Betreuung (frei finanziert, also ohne Wohnberechtigungsschein). Die Wohnungen sind rund 56 bis 77 qm groß. Sie erhalten einen Balkon oder eine Loggia, eine Einbauküche und den Hausnotruf der Caritas. Die Mieter werden von einer Mitarbeiterin des Caritasverbandes unterstützt und verfügen über einen Gemeinschaftsraum, den sie für gemeinsame Veranstaltungen und Feiern nutzen können.

Die neue Senioren-Tagespflege wird an das Bestandsgebäude angebaut. Hier können insgesamt 16 Gäste gut betreut mit anderen den Tag verbringen. Die Einrichtung ist für ältere Menschen geeignet, die tagsüber oft allein sind oder sich einsam fühlen, an körperlichen Einschränkungen oder einer demenziellen Veränderung leiden.

Die Arbeiten sind straff organisiert, denn: Rechtzeitig vor den Sommerferien möchte der Caritasverband die Kurzzeitpflege wiedereröffnen. Die Fertigstellung der beiden ambulant betreuten Wohngemeinschaften ist für Anfang November geplant und voraussichtlich im März 2019 sollen die Mietwohnungen und die Tagespflege fertig werden.



Die Visualisierung des mit der Umsetzung beauftragten Architekturbüros Grosch Rütters zeigt, wie das Kurzzeitpflegehaus nach Umbau und Erweiterung aussehen wird.



Einen guten Plan haben (v. r.) Dr. Christof Wellens, Sabine Ritter und Frank Polixa vom Caritasverband sowie Architekt André Grosch für das Caritaszentrum Holt entwickelt.

„Mit unserer Initiative wollen wir dazu beitragen, dass ältere Menschen aus Holt auch bei steigendem Unterstützungsbedarf selbstbestimmt im Ort leben und in ihrer vertrauten Umgebung bleiben können“, betont Dr. Christof Wellens, 1. Vorsitzender des Caritasverbandes. Die Caritas schaffe im Stadtteil Holt ein umfassendes Angebot, das mit seinen verschiedenen Bausteinen ganz unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht werde.

Kontakt: Einige Interessenten für die neuen Wohnangebote haben sich bereits beim Caritasverband gemeldet. Ansprechpartnerin für die neuen Angebote in Holt ist Romy Pannhausen, Telefon 02161 8102-43, E-Mail: pannhausen@caritas-mg.de. ■



Der Caritasverband Mönchengladbach – immer an Ihrer Seite!

- Mobiler Mahlzeitendienst
- HausNotRuf
- Pflege zu Hause
- Palliativpflegedienst
- Ambulanter Hospizdienst
- Seniorenheime
- Kurzzeitpflege
- Tagespflegen
- Seniorenwohnungen
- ab Nov. 2018 ambulant betreute Wohngruppen für Senioren

Caritasverband Region Mönchengladbach e.V.
Telefon: 02161 81020
www.caritas-mg.de

Herzlich gern.

HEPHATA: NEUES WOHNHAUS FÜR SCHWERSTMEHRFACH BEHINDERTE KINDER UND JUGENDLICHE IN KORSCHENBROICH

Im Herbst 2017 zogen Kinder und Jugendliche mit schwerstmehrfachen Behinderungen (geistiger Behinderung, Sinnes Behinderungen, Autismus-Spektrum-Störungen, etc.) in das von der Stiftung Hephata neu erbaute Wohnhaus an der Herrenshofer Straße 1 in Korschenbroich ein. Jeweils in Einzelzimmern – verteilt auf zwei Wohnbereiche für je sieben Personen – haben die Kinder und Jugendlichen hier ein **angenehmes Zuhause in familiärer Atmosphäre mit fachlich qualifizierter Förderung und adäquater Pflege** gefunden.

Die Mitarbeitenden im Haus orientieren ihre Arbeit an den **Bedarfen**, Anforderungen und **Interessen der Kinder und Jugendlichen**, die ihr Leben so eigenständig und selbstbestimmt wie möglich führen sollen. Ihr Ziel ist es, die vorhandenen Fähigkeiten zu erhalten, zu pflegen und mit gezielter individueller Förderung auszubauen und zu erweitern. Dabei **arbeiten sie eng mit** den



jeweiligen Schulen, Berufsförderungseinrichtungen, Therapeuten, gerade aber auch **den Eltern und Angehörigen der Kinder und Jugendlichen zusammen**. Dem Mitarbeiter-Team, das rund um die Uhr eingesetzt ist, gehören pflegerisch wie auch heilpädagogisch und

pädagogisch ausgebildete Fachkräfte an, die von zwei langjährig erfahrenen Teamleitern geführt werden.

Das Haus wurde von Architekten der Stiftung Hephata speziell für Kinder und Jugendliche mit Behinderung konzipiert. Es hat **14 barrierefreie, große, helle Einzelzimmer**, denen acht Badezimmer zugehören. Außerdem stehen zwei große Pflegebäder mit Duschielen und Badewannen zur Verfügung. Die Kinder und Jugendlichen leben auf zwei Etagen. Jede Etage verfügt über eine Küche und ein großes Esszimmer. Zum Haus gehören ein Snoezelraum und ein Motorikcenter. Der das Haus umgebende Garten bietet neben behaglichen Sitzcken, spezielle **Rollstuhlfahrer- und Nestschaukeln sowie rollstuhlgerechte Gartenwege**.

Aufnahmeanfragen nehmen die Teamleitungen Manfred Offermann und Vera Lohren, Tel: 02161/9997710 entgegen. www.hephata-mg.de



Kollegen gesucht!
www.hephata-mg.de/jobs-karriere

SEHENSWERT! DENN SCHÖNE BRILLEN KANN JEDER!

Bei sehensWert können Sie selbstverständlich ein umfangreiches Angebot an modernen, individuellen Brillenfassungen erwarten. Natürlich halten wir auch immer viele hilfreiche Ratschläge und Tipps bereit, die Ihnen und Ihren Augen im Alltag helfen gut zu sehen und einfach gut auszusehen. Besonderes Augenmerk möchten wir aber auf die professionelle Augenuntersuchung mit modernstem Untersuchungsequipment legen. Schnell und einfach erhalten Sie Ihr Untersuchungsergebnis.

Screening – schnell und schmerzlos

Gesunde Augen sind das Wertvollste, was wir haben. Die professionelle Kontrolle und die optimale Versorgung sind darum unverzichtbar. Gerade die regelmäßige Überprüfung der Netzhaut ist sinnvoll, um Ihre Augen langfristig gesund zu halten. Und das geht bei uns schnell und einfach – mit dem **Easyscan**. Dabei werden von beiden Augen hochauflösende Bilder erstellt. Sollten sich hierbei Auffälligkeiten zeigen, empfehlen wir eine augenärztliche Untersuchung. Mit dem **Easyscan** können etwaige Probleme, die an der Netzhaut bestehen, frühzeitig

erkannt werden. Dabei dauert der Nethautscan nur wenige Minuten und ist überhaupt nicht unangenehm.

Der **VX120** ermöglicht uns, innerhalb kürzester Zeit ein genaues Bild Ihrer Augen zu erhalten. Er kombiniert folgende automatische Messungen:

- Refraktion** – objektive Refraktion in 0,01dpt-Schritten
- Messung der Brillenwerte für die Tag- und Nachtsicht
- Keratometrie**
- Vermessung der Hornhaut
- Aberrometrie**
- Analyse aller Abbildungsfehler durch Wellenfronttechnologie
- Topografie**
- Vermessung der Hornhautvorderfläche anhand von ca. 6000 Messpunkten
- wichtig bei Anpassung von Kontaktlinsen
- dient der Erkennung des Keratokonus
- Pupillometrie**
- misst Pupillendurchmesser bei Tag- und Nachtsicht
- Tonometrie**
- vollautomatischer Non-Contact-Tonometer AUGENINNENDRUCK (grüner Star)



Vorderkammeranalyse

- Messung der Hornhautdicke und des Kammerwinkels mittels Scheimpflugkamera
- Aufnahme der Augenlinse.**
- Hier erkennt man Trübungen im zentralen Bereich** (grauer Star)

Bei Interesse nehmen wir uns gerne Zeit für Sie. Bei der Terminvereinbarung informieren wir Sie über die verschiedenen Paketpreise.



GESUND UND GEPFLEGT – MIT HAND UND FUSS!

Schöne Hände und gepflegte Fingernägel sind seit jeher die Erfolgsformel für einen guten ersten Eindruck – egal ob im beruflichen oder privaten Alltag. Im Vordergrund steht in unserem Studio die Gesundheit Ihrer Hände. Unsere Nagelexperten mit über 20 Jahren Berufserfahrung arbeiten auch mit gesundheitsfördernden Allergiegelen. Qualitativ hochwertige Produkte gewährleisten bei uns die Gesundheit Ihrer Nägel. Überlassen Sie die Pflege ihrer Hände und deren Gesundheit nicht dem Zufall, sondern unseren Nagelexperten.



Neben aufregenden Nageldesigns mit Strass-Steinen und bunten Pflegegelacken, bieten wir auch die perfekte Nagelmodellage für jeden Anlass.

Darüber hinaus unterstützt unser Studio als Stiftungsmittglied den DAAB (Deutscher Allergie- und Asthmabund) und legt daher viel Wert auf eine ausführliche Fachberatung.

Selbstverständlich kümmern wir uns auch um das Wohlergehen Ihrer Füße. **Medizinische sowie kosmetische Fußpflege** ist in unserem Portfolio. Auch hier ist uns die Gesundheit Ihrer Füße sehr wichtig. Besuchen Sie gerne unser Studio und lernen Sie uns kennen. Schauen Sie sich auf unserer Homepage um und machen Sie



sich selbst ein Bild von unseren außergewöhnlichen Angeboten. **Wir freuen uns Sie bald persönlich in unserem Studio begrüßen zu dürfen. Gerne stehen wir Ihnen auch telefonisch für Fragen und Terminvereinbarung zur Verfügung.**

Monika Baumeister
 Fachinstitut – für Hand- u. Nagelpflege
 Wir haben uns auf Allergie-Gelen spezialisiert für gesunde und schöne Nägel trotz Allergie.
 Wenn Sie dazu Fragen haben oder uns kennenlernen möchten, freuen wir uns über eine Terminvereinbarung per Telefon.
 41069 Mönchengladbach • Böcklinstraße 83
 Tel. 02161/591365 • Mobil: 0170/3288251
 monika@baumeister-nageldesign.de

JOB-SPEED-DATING

„Eine erfreuliche und in der Höhe nicht erwartete Anzahl an Interessenten hat sich beim ersten Job-Speed-Dating unserer Kliniken über die angebotenen Berufsfelder informiert. Das ist für uns Anlass genug, unsere Job-Angebote ein weiteres Mal auf diese Art vorzustellen“, so Volker Gläser, Personalleiter der Kliniken Maria Hilf GmbH zur Frage nach einer Fortsetzung dieser Art der Personalgewinnung.

Fast 100 Bewerber nutzten die Gelegenheit, um beim ersten Job-Speed-Dating der Kliniken Maria Hilf dabei zu sein. Unkompliziert und ohne aufwändiges Bewerbungsverfahren konnten sich alle Interessenten in 10-minütigen Gesprächen vorstellen und sich ein erstes Bild von ihrem potentiellen neuen Arbeitgeber machen. Über die in den Anforderungsprofilen unterschiedlichen Jobs hinaus, informierten die Kliniken gerne auch über die zahlreichen und vielfach kostenlosen Freizeit- und Gesundheitsangebote für die Mitarbeiter.

„Besonders die niedrige Hürde, nämlich zunächst einmal miteinander ohne Termin oder ohne aufwändiges Bewerberverfahren ins Gespräch zu kommen, empfanden alle unsere Bewerber als große Erleichterung“, berichtet Anne-Cathrin Gerhards, Referentin für Personalentwicklung und Organisatorin des Job-Speed-Datings.

„Für uns war das 1. Job-Speed-Dating aufgrund der vielen neuen Mitarbeiter, die wir für unser Haus gewinnen konnten, ein voller Erfolg. Da wir jedoch weiterhin wachsen und somit der Bedarf an tatkräftiger Unterstützung nicht nachlässt, suchen wir Sie und informieren Sie gerne kompakt und unverbindlich, über das, was wir zu bieten haben“, so Volker Gläser abschließend.

Sie interessieren sich für eine der nebenstehenden Positionen? Dann sind Sie herzlich eingeladen zum Job-Speed-Dating der Kliniken Maria Hilf am 17.04.2018 ab 15 Uhr an der Viersener Str. 450.

2. Job-Speed-Dating
Kliniken Maria Hilf

Schon nach 10 Minuten war uns klar... ...wir gehören zusammen!

Werden Sie Teil der Kliniken Maria Hilf!

Einer der größten Arbeitgeber in Mönchengladbach sucht Sie:

- Gesundheits- und Krankenpflegekraft (m/w)
- Fachpflegekraft für den Intensivbereich (m/w)
- Operationstechnische Assistenz (m/w)
- Leitstelleneinsteiger (Med. Fachangestellte) (m/w)
- Fachkraft (m/w) für Lagerlogistik oder Fachlagerist
- Mitarbeiter (m/w) für die Bereiche Warenversorgung, Reinigung und Zentralsterilisation (gerne auch Studenten)
- Servicemitarbeiter (m/w)

In nur 10-minütigen Gesprächen können Sie die attraktiven Berufsmöglichkeiten in den Kliniken Maria Hilf kennenlernen.

Dienstag 17.04.2018 von 15 bis 18 Uhr
Kliniken Maria Hilf | Forum
Viersener Str. 450 | 41063 Mönchengladbach
Weitere Informationen erhalten Sie auf www.marlahilf.de

BLEIBEN SIE GESUND IN JEDEM ALTER

Kann man dem mit zunehmendem Alter einhergehenden Abbau der geistigen Leistungsfähigkeit entgegenwirken? Im Rahmen von kontrollierten Studien wurde der Nutzen von Neurovitalis (ein neuropsychologisches, wissenschaftlich fundiertes Programm zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit) an geistig unbeeinträchtigten Senioren, Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung und Menschen mit leichten demenziellen Einschränkungen erprobt. Sowohl die gesunden Älteren als auch die Patienten mit MCI oder leichter Demenz zeigten signifikante Leistungsverbesserungen. Das Programm kann im Rahmen der Prävention

und Behandlung von Gedächtnisstörungen und Demenzen sinnvoll eingesetzt werden. Trainiert werden die Bereiche Arbeitsgedächtnis, Aufmerksamkeit und Konzentration, Lern- und Merkfähigkeit, Gedächtnis- und Lernstrategien, planerisches Denken und Sprachfähigkeit. NEUROvitalis ist als Gruppenübungsprogramm konzipiert, kann jedoch mit leichten Modifikationen auch im Einzeltraining sinnvoll Anwendung finden. Eine weitere Studie an der Deutschen Sporthochschule Köln belegt, dass dem Gedächtnis durch Sport wieder auf die Sprünge geholfen werden kann, auch wenn es schon schlechter geworden ist. Mit gezielten Bewegungsprogrammen kann

eine Demenz verlangsamt werden, die Krankheit schreitet dann langsamer voran. Dabei sind Höchstleistungen nicht nötig. Wichtig ist vielmehr die Regelmäßigkeit. Ideal ist jeden Tag eine halbe Stunde mäßiger Sport. Welche Sportart ein älterer Mensch wählt – ob Schwimmen, Walking oder Radfahren – ist nicht entscheidend. Hauptsache, man bewegt sich. Neurovitalis und verschiedene Bewegungsprogramme werden von **Rund ums Leben** angeboten. Kommen Sie zu unserer kostenlosen Infostunde ab April 2018 jeden ersten Mittwoch im Monat ab 17.00 Uhr. Hier erfahren Sie auch, was ein Betreuungsdienst alles leistet.

Bleiben Sie gesund in jedem Alter!

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

02161 - 99 29 315

RUND UMS LEBEN
Betreuung und Begleitung in
den Lebenslagen ab 65

Ambulante begleitende Unterstützung
im Alltag für Familien, Senioren,
Pflegebedürftige und Demenzerkrankte

Anerkanntes Angebot nach AnFöVO §45a SGB XI
Elfi Nohl - Pescher Str. 237 - 41065 Mönchengladbach
www.rundumsleben.info - nohl@rundumsleben.info

MDK-Begleitung
Pflegerberatung
Freizeitgestaltung
Betreuung in der Häuslichkeit
Gruppen- und Tagesbetreuung
Begleitung zu Ärzten, Behörden
Unterstützung bei der Haushaltsführung
Sitzgymnastik
Ernährungsberatung
Bewegtes Gedächtnistraining
Gedächtnistraining nach Neurovitalis
Bewegungs- und Entspannungstraining
ADHS-Training nach Schlottke und Laurth

Wir haben auch für Sie das passende Angebot!

GESUNDE GENE – GESUNDES ALTERN?

Noch vor vier Jahrzehnten gingen Forscher davon aus, dass die biologischen Alterungsprozesse und das individuell erreichbare Lebensalter in erster Linie genetisch festgelegt sind. Ob man bis ins hohe Alter rüstig und geistig rege sein kann oder nicht, wäre demnach schlicht eine Frage des Schicksals.

Diese Ansicht hat sich mittlerweile grundlegend gewandelt: Aus unzähligen Studien zu diversen, das Leben verkürzenden Krankheiten ergibt sich die Erkenntnis, dass unsere Lebensweise den Alterungsprozess doppelt so stark beeinflusst wie die genetische Disposition.

Auch wer gesund alt wird und lange körperlich wie geistig fit bleibt, wird dies nicht ewig sein. Eine gesunde Lebensführung und die richtigen Gene können ein langes, gesundes Leben ermöglichen.

Es liegt also zu einem großen Teil in unserer eigenen Hand, wie alt wir werden können. Doch auch das gesündeste Leben ist natürlich noch keine Garantie dafür, gesund alt zu werden.

Nicht nur eine Frage des Schicksals

Dass die Ernährung einen großen Einfluss auf unser körperliches Wohlbefinden und das Risiko für bestimmte Erkrankungen hat, ist allgemein bekannt, ja geradezu eine Binsenweisheit.

Am meisten Lebenszeit raubt den Menschen statistisch gesehen der Konsum von Zigaretten, Alkohol und rotem Fleisch. Das belegen viele Studien. Unbestritten ist auch, dass starkes Übergewicht als Folge von zu kalorienreicher Ernährung ein Toprisiko für Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist.

Tierstudien belegen, dass Nahrungsreduktion das Lebensalter erhöht. Das lässt sich zwar nicht so einfach auf den Menschen übertragen, doch es gibt Indizien dafür, dass Kalorienreduktion

auch hier das Leben verlängert. Auf der japanischen Insel Okinawa werden Menschen so alt wie sonst nirgendwo. Dort haben die Bewohner bereits als Kinder gelernt, sich niemals zu überessen. Stets bleiben rund 30 Prozent des Magens leer.

Ruhephasen einrichten

Doch die richtige Ernährung ist nicht alles. Sie ist allenfalls eine notwendige, aber keine hinreichende Voraussetzung für das gesunde Erreichen eines hohen Alters. Es sind auch ausreichende Bewegung, Regeneration, Entgiftung sowie insbesondere Stressmanagement und Lebensfreude.

Dass Stress nicht gesund ist und ein konstant stressreiches Leben das Altwerden gewiss nicht fördert, ist allgemein bekannt. Ein Viertel bis ein Drittel der Bevölkerung fühlt sich ausgebrannt. Als die Menschen noch Jäger und Sammler waren, gab es bei der plötzlichen Konfrontation mit einem wilden Tier nur zwei Möglichkeiten: kämpfen oder davonlaufen. Das ist die klassische Stress-Situation, und der Körper zeigt die sogenannte Fight-or-flight-Reaktion. Da werden Stresshormone wie Adrenalin, Noradrenalin und in einer zweiten Stufe Cortisol ausgeschüttet und energetische Reserven mobilisiert. Beim modernen Menschen wird hingegen der Stress-Reflex tagtäglich in vielen Alltagssituationen ausgelöst – beim Autofahren etwa oder bei der Arbeit am Büroschreibtisch. Da gibts kein Davonlaufen oder körperliche Aktionen. Der Stress wird nicht kanalisiert. Aus einem ursprünglich sinnvollen Reflex ist ein Krankmacher geworden. Abhilfe bringen da Sport um den körperlichen Ausgleich zu schaffen und ausreichend Schlaf um den Geist zur Ruhe zu bringen. Es muss nicht immer in Höchstleistungen gipfeln. Wie wär es mit dem klassischen Abendspaziergang an der frischen Luft – so schön entspannend!

FRAUENKLINIK – MUTTER-KIND-KLINIK



Städtische Kliniken Mönchengladbach
Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Wir schaffen Wohlfühl-Atmosphäre

SIE UND IHR BABY IN BESTEN HÄNDEN

Überzeugen Sie sich von den Vorteilen unserer neuen modernen Mutter-Kind-Klinik. Vor Ort auf den wöchentlichen Infoabenden der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe beantworten Chefärzt Dr. Harald Lehnen und sein Team gerne Ihre Fragen. Termine und mehr Infos unter www.sk-mg.de

WIR BERATEN SIE GERNE UNTER: 02166-394-2201/2208

Diakonisches Werk Mönchengladbach
Ihr Partner im Alter



Tagespflege im Otto-Zillessen-Haus!
Telefon: 02161 / 8104-555

- Pflegeplätze / Kurzzeitpflege
- Apartments und Wohnungen
- Wohngruppen, demenzgerecht
- Tagespflegeplätze
- Ambulante Pflege

Haus Bungeroth
Steinmetzstr. 25-27, 41061 Mönchengladbach

Ludwig-Weber-Haus
Ehrenstraße 29, 41066 Mönchengladbach

Helga-Stöver-Haus
Ehrenstraße 31, 41066 Mönchengladbach

Pflege gGmbH Mönchengladbach

Kontakt über
info@diakonie-mg.de
www.diakonie-mg.de

Frau Lambertz
Frau Grimm
Tel.: 02161 8104 - 700
Tel.: 02161 8104 - 716

BLICKFANG – STRAHLENDE AUGEN

Je klarer und konturierter die Augen sind, umso intensiver ist der Blickkontakt und desto jünger und dynamischer wirkt das Gegenüber. Die Augen prägen maßgeblich unser Erscheinungsbild. Natürliche Alterung, Veranlagung, Lebensstil und oft auch übermäßiger Sonnenkonsum hinterlassen ihre Spuren. Die Praxis für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Plastische-Ästhetische Operationen, Dr. Lange & Weyel im Menge Haus bietet wirkungsvolle und minimal invasive Möglichkeiten, um diesen Spuren entgegen zu wirken. In den Händen eines Spezialisten, der sich in der komplexen Anatomie des Gesichtes und mit den Gewebstrukturen im Augenbereich wirklich auskennt, sind Patienten gut aufgehoben. Patienten werden in ausführlichen Beratungsgesprächen über Risiken und welche Ergebnisse medizinisch möglich und sinnvoll sind, informiert.

Wie entstehen Schlupflider oder Tränensäcke?

Der natürliche Alterungsprozess der Augenregion führt zu einem zunehmenden Gewebeüberschuss. Durch das Nachlassen der Elastizität des Binde- oder Stützgewebes bilden sich Schlupflider. Die ungeliebten Vorwölbungen des Unterlids und überschüssige Haut können zu kleinen Fettpolstern führen. Schlupflider im Bereich der Oberlider und Tränensäcke an den Unterlidern lassen ein Gesicht älter und weniger vital wirken. Wenn Alterungsprozesse die Augen und die Augenpartie müde erscheinen lassen, können mit wohl-dosierter Lidchirurgie Schlupflider oder Tränensäcke wirkungsvoll reduziert werden. Mit qualifizierten Plastisch-Ästhetischen Operationen werden Augen wieder ein faszinierender Teil der Ausstrahlung. Sie bleiben Blickfang.

Lassen sich Schlupflider oder Tränensäcke gewebeschonend entfernen?

Lidkorrekturen gehören zu den häufigsten ästhetisch-chirurgischen Eingriffen in der Praxis im Menge Haus. Die Augen und die Augenlider bilden eine komplexe ästhetische und funktionelle Einheit. Ziel einer Lidkorrektur/Blepharoplastik ist die Optimierung der Ästhetik unter Berücksichtigung der wichtigen Schutzfunktion der Augenlider. Dr. Lange bevorzugt bei der Augenlidbehandlung einen Laser als sanfte Alternative zum Skalpell.

Was ist das Besondere an der laserunterstützten Lidchirurgie?

Eingriffe mit dem energiereichen, punktgenau konzentrierten Licht eines Lasers lassen sich effektiver und gewebeschonender realisieren. Moderne Lasertechnik ermöglicht im Menge Haus eine Minimierung von Blutungen und eine perfekte Präparation der anatomischen Strukturen. Bei dem Eingriff wird die überschüssige Lidhaut entfernt und das sich vorwölbende Fettgewebe abgetragen.

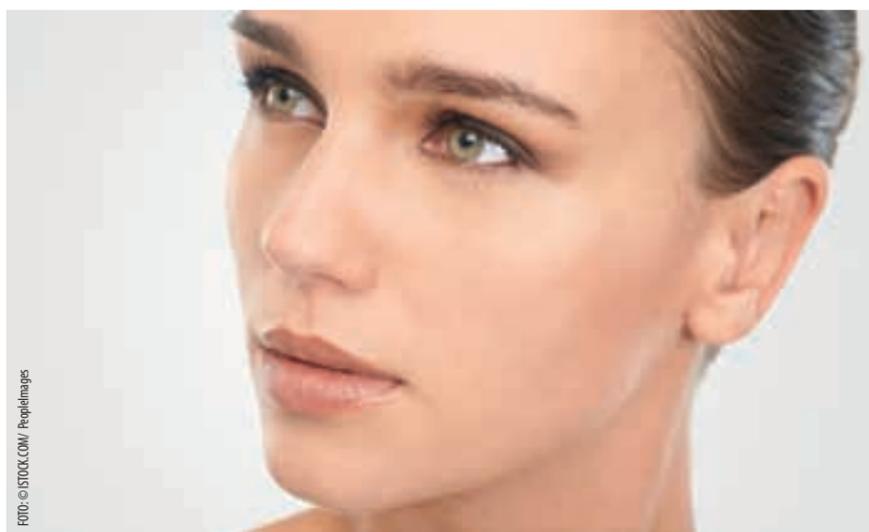


FOTO: © ISTOCK.COM/ PeopleImages

Postoperative Schwellungen und Blutergüsse werden durch den Laser deutlich reduziert. Bei der Präparation des Gewebes mit einem Laser werden bei der Schnittführung gleichzeitig Gewebe und die kleinen Blutgefäße verschlossen. Patienten empfinden Behandlungen mit einem Laser angenehmer, da sich Eingriffe weniger invasiv gestalten. Die Schnittführung wird entlang der natürlichen Hautspannungslinien exakt in eine Lidfalte gelegt. Narben sind nach der Abheilung im Regelfall kaum sichtbar.

Sind für eine Lidstraffung mehrere Eingriffe notwendig?

Eine Lidstraffung ermöglicht es, die entstandenen Falten und Tränensäcke in einer einzigen Operation zu entfernen. Die Haut der Augenlider wird deutlich geglättet und geformt. Eine Lidkorrektur muss die individuelle Mimik eines Patienten berücksichtigen. Das Ergebnis soll eine individualisierte, der Mimik entsprechende Straffung der Lidhaut und der Gewebsschichten sein. Wenn nach einer Korrektur Oberlid, Wimpernreihe und Unterlid wieder eine harmonische Einheit bilden, strahlt die Augenpartie größer und lebendiger. Patienten wirken wieder jünger, vitaler und attraktiver.

Ist eine Lidstraffung schmerzhaft?

Eingriffe werden in der Praxis Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Plastische-Ästhetische Operationen, Dr. Lange & Weyel so sanft wie möglich vorgenommen. Operationen erfolgen nach entsprechender Vorbereitung ambulant, im Dämmer-schlaf oder auf Wunsch in Narkose unter Aufsicht und ständiger Kontrolle eines Anästhesisten. Die nach modernsten Maßstäben und höchsten Qualitäts- und Hygieneansprüchen eingerichtete Praxis ermöglicht sichere, ambulante und schmerzfreie Behandlungen.

Das Fazit der Behandler im Menge Haus: Erfolgreiche kosmetische Korrekturen sind die, die als solche nicht wahrgenommen werden.

Praxis für Mund – Kiefer – Gesichtschirurgie, Plastische – Ästhetische Operationen
Dr. Dr. Lange & Weyel
 Fliethstraße 67
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161/4666666
 www.lange-weyel.de

Die Ausstellungen finden Sie auf Seite 53 die Vorverkaufsstellen auf Seite 45

SONNTAG 01

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

11:00 Uhr Altes Zeughaus und Karnevalsmuseum
 Altes Zeughaus, Weiherstraße 2-4

KLASSIK

11:00 Uhr Missa festiva von A. Gretschaninoff
 Terra tremuit von J.B. Hilber
 Münster St. Vitus, Abteistraße 41

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

11:00 Uhr Trödelmarkt
 Edeka Endt, Hofstraße 144

STADTFÜHRUNGEN

Info-Telefon 02161.820980

10:00 Uhr Kinder-Oster-Tour
 Warum versteckt der Osterhase Eier?
 Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest
 Geroplatz

WAS SONST NOCH LÄUFT

11:00 Uhr Erster Sonntag im Museum Abtei
 Eintritt frei!
 Museum Abteiberg, Abteistraße 27

MONTAG 02

KINO

17:15 Uhr Tulpenfieber
 Kaffeeklatsch-Kino
 Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

KLASSIK

11:00 Uhr Missa l' hora passa von L. da Viadana
 Regina coeli laetare von G. Aichinger
 Münster St. Vitus, Abteistraße 41

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest
 Geroplatz

DIENSTAG 03

LESUNGEN & VORTRÄGE

10:00 Uhr Leben in Deutschland - Arbeiten in den Niederlanden
 Info-Veranstaltung
 Berufsinformationszentrum (BIZ), Lürriper Straße 56

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Kunst gegen Bares
 Welche Kunst ist dir wie viel wert?
 BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit, Bismarckstraße 99

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest
 Geroplatz

MITTWOCH 04

LESUNGEN & VORTRÄGE

20:00 Uhr Warum Heinz mit Erhardt lacht
 musikalisch-humorvolle „Vorlesung“
 Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
 unter der Autobahnbrücke, Krefelder Straße 840

STADTFÜHRUNGEN

Info-Telefon 02161.820980

19:00 Uhr Mönchs-Spaziergang
 von Mönchen, Sagen und Legenden
 Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest
 Geroplatz

WAS SONST NOCH LÄUFT

14:30 Uhr Eiertipp
 Krönung des/r Eierkönig/in
 Begegnungsstätte WENDEZEIT, Odenkirchener Str. 3a

18:00 Uhr Informationsabend für werdende Eltern
 Experten beantworten Fragen zur Geburt
 Krankenhaus Neuwerk, Dünner Straße 214-216

DONNERSTAG 05

LESUNGEN & VORTRÄGE

15:00 Uhr Karriere bei der Bundeswehr
 Info-Veranstaltung
 Berufsinformationszentrum (BIZ), Lürriper Straße 56

15:00 Uhr Polizeiausbildung in NRW
 Wie wird man Polizist/in?
 Berufsinformationszentrum (BIZ), Lürriper Straße 56

18:00 Uhr Wer rastet, der rostet
 Bewegung und Demenz im Alter
 Krankenhaus Neuwerk, Dünner Straße 214-216

20:00 Uhr Warum Heinz mit Erhardt lacht
 musikalisch-humorvolle „Vorlesung“
 Theater Mönchengladbach, Odenkirchener Straße 78

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Wenn happy und birthday getrennte Wege gehen
 Johannes Flöck
 TIG - Theater im Gründungshaus, Eickener Straße 88

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest
 Geroplatz



Radtour für Neubürger
Am 6. April 2018, 18-20 Uhr,
Radstation am
Mönchengladbacher Hbf

Sie sind neu in Mönchengladbach und wollen etwas von der Stadt sehen? Warum nicht vom Rad aus? Im Rahmen der zweistündigen Tour werden markante Plätze der Stadt angesteuert, sodass die Neulinge einen ersten Eindruck unserer Stadt bekommen. Die vom ADFC konzipierte Tour ist auch für ungeübte Radfahrer gut geeignet und findet ihren gemütlichen Ausklang je nach Wetterlage in einem Biergarten oder einer Gaststätte. Treffpunkt um 18 Uhr an der Radstation am Mönchengladbacher Hbf. Die Teilnahme an der Neubürgertour mit dem eigenen Rad ist kostenlos. Für Interessenten ohne eigenes Fahrrad besteht die Möglichkeit, am Treffpunkt für 1 Euro pro Stunde ein Rad zu leihen. Bitte frühzeitig Kontakt mit der Radstation Mönchengladbach aufnehmen.

FREITAG 06

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

18:00 Uhr Radtour für Neubürger
Erkunde die Stadt mit dem Rad
Radstation Hauptbahnhof Mönchengladbach, Heinrich-Sturm-Straße 20

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Hitzeperiode
Theater und Genuss
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest

Geroplatz

SAMSTAG 07

EXKURSIONEN & FÜHRUNGEN

10:00 Uhr Wasserturm

Besichtigung
Wasserturm, Viersener Straße 115

14:00 Uhr Archäologisches Museum

400.000 Jahre Vergangenheit
Rheindahlen
Wasserturm Rheindahlen,
Mennrather Straße 80

KLASSIK

12:00 Uhr Musik zur Marktzeit

Österliche Orgelmusik
City-Kirche, Kirchplatz 14

LIVE-EVENTS

22:00 Uhr Chris Kramer

Beatbox 'n' Blues
The Pogs - Irish Pub, Bahnhofstraße 31

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt

unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

06:00 Uhr Trödelmarkt

Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

SPORT

11:30 Uhr Trabrennen

Trabrennbahn, Am Flughafen 5

15:30 Uhr Borussia - Hertha BSC Berlin

Fußball 1. Bundesliga
BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

STADTFÜHRUNGEN

Info-Telefon 02161.820980

15:00 Uhr Mittelalter-Tour

Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Everything beautiful

Für immer schön
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest

Geroplatz

WAS SONST NOCH LÄUFT

09:30 Uhr Immobilien-Messe

Rheinische Post
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

12:00 Uhr Food Spin

Street Food Festival
Monforts Quartier, Schwalmstraße 301

SONNTAG 08

KIDS & CO

10:00 Uhr Der kleine Prinz

Märchenfrühstück und Puppentheater
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

KLASSIK

11:00 Uhr Kantoren- und Wechselgesänge

Konstantin Glomb, Gesang /
Klaus Paulsen, Orgel
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

LIVE-EVENTS

12:00 Uhr Nadine Beneke

Live-Musik und Frühschoppen
Frenzen Restaurant,
Waldhausener Straße 89

VORVERKAUF

Eintrittskarten für alle Veranstaltungen können bei den folgenden Verkaufsstellen erworben werden – ggf. zzgl. Vorverkaufsgebühr.

Ticket & InfoService Mönchengladbach

Bismarckstr. 23-27, 41061 Mönchengladbach,
Tel. 02161.274161, Fax 02161.274222
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, Telefon 02161.930920,
Fax 02161.180864, E-Mail: alter.markt@first-mg.de
Am Mühltentor 11, 41179 Mönchengladbach, Tel. 02161.58640,
Fax 02161.570789, E-Mail: rheindahlen@first-mg.de
Quadtstraße 43 · 41189 Mönchengladbach, Tel. 02166.53797,
Fax 02166.56766, E-Mail: wickrath@first-mg.de

Hall of Tickets:

Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161.2472169
E-Mail: info@halloftickets.de

Extra Tipp:

Berliner Platz 11, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161.81980

Stadtspiegel:

Marktstraße 5, 41236 Mönchengladbach, Tel. 02166.991043

TicketService Keimes:

Bahnhofstraße 44, 41236 Mönchengladbach, Tel. 02166.40139

Tickets direkt online kaufen für Veranstaltungen in der
Kaiser-Friedrich-Halle unter www.kaiser-friedrich-halle.de

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

11:00 Uhr Mädchenklamotte

Der Mädelsflohmarkt
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

STADTFÜHRUNGEN

Info-Telefon 02161.820980

15:00 Uhr Wickrather Schlossgeschichten

Ein barocker Parkspaziergang
Treffpunkt: Schlosspark Wickrath,
Holzbrücke am Parkplatz, Schild
„Parkführungen“ Schloss Wickrath 7

VOLKS- & HEIMATFESTE

Ostervolksfest

Geroplatz

WAS SONST NOCH LÄUFT

12:00 Uhr Food Spin

Street Food Festival
Monforts Quartier, Schwalmstraße 301



trinkgut **2x**
KEFENBAUM in MG

Ihr Getränkemarkt mit Lieferservice

Wickrather Str. 129
41236 MG - Rheydt
Tel. 02166 / 13 99 67

Volksgartenstr. 85
41065 Mönchengladbach
Tel. 02161 / 99 22 45

MONTAG 09

KINO

17:15 Uhr Der Wein und der Wind

Kaffeeklatsch-Kino
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

20:00 Uhr Wunder

#Lieblingskino
Comet-Cine-Center, Viersener Straße 8

LESUNGEN & VORTRÄGE

09:30 Uhr Wiedereinstieg in den Beruf

Info-Veranstaltung
Berufsinformationszentrum (BIZ),
Lürriper Straße 56

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr Café Vokal

Mitsingabend mit Kerstin Brix
und Yorgos Ziavras
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

DIENSTAG 10

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Die Anfänge der Bio-Bewegung

Eine Erde e.V.
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

19:00 Uhr Mönchengladbacher Gesichter

mit der Autorin Rebecca Gablé
Kolumbarium St. Kamillus,
Kamillianerstraße 40

19:30 Uhr Dunkle Materie

Wissenschaftlicher Verein
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

STADTFÜHRUNGEN

Info-Telefon 02161.820980

19:00 Uhr Rheydter Rundgang

Spaziergang durch die Rheydter
Innenstadt
Treffpunkt: Rathaus Rheydt,
vor dem Ratskeller, Markt 11

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Aus der Zeit fallen

David Grossman
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

14:00 Uhr Modenschau

Frühjahrsmodenschau
Paritätisches Zentrum, Friedhofstraße 39

MITTWOCH 11

KINO

20:30 Uhr Gemeinsam wohnt man besser

Mittwochskino
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

LESUNGEN & VORTRÄGE

17:00 Uhr ZEIT Akademie. Studium Generale

Handlungsrationalität
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

18:00 Uhr Endlich Ordnung im Büro

FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

19:00 Uhr Der Vorfußschmerz, Hallux valgus, Krallenzehe & Co.

Therapeutische Konzepte
Krankenhaus St. Franziskus,
Viersener Straße 450

19:00 Uhr ZEIT Akademie. Astronomie

Die Suche nach der zweiten Erde
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

20:00 Uhr Warum Heinz mit Erhardt lacht

musikalisch-humorvolle „Vorlesung“
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt

unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr Tischlein Deck Dich

Wo zwei sich den Tisch teilen,
bleibt keiner für sich
Volksverein, Geistenbecker Straße 107

DONNERSTAG 12

KLASSIK

19:00 Uhr Debut - Jugend musiziert

Klavier mit einem Streichinstrument
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr 5. Sinfoniekonzert 2017/2018

Niederrheinische Sinfoniker
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

15:00 Uhr Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei

Info-Veranstaltung
Berufsinformationszentrum (BIZ),
Lürriper Straße 56

19:30 Uhr Hauptstadt

Robert Menasse
Musikschule, Carl-Orff-Saal,
Lüpertzender Straße 83

STÄDTISCHE INFOVERANSTALTUNG

15:00 Uhr Informationen rund um die Kindertagespflege

Verwaltungsgebäude Stadt
Mönchengladbach, Aachener Straße 2

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Everything beautiful

Für immer schön
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Zehn Jahre unterm Zehner

Bademeister Schaluppke
TIG - Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

18:00 Uhr Großelternabend

Eltern-Kind-Zentrum
Krankenhaus Neuwerk,
Dünner Straße 214-216

FREITAG 13

LESUNGEN & VORTRÄGE

18:00 Uhr Gutartige Altersvergesslichkeit oder schon Demenz?

Dr. med. Thomas Jaeger
Elisabeth-Krankenhaus,
Hubertusstraße 100

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Antigone

Tragödie von Sophokles
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Der Schulmädchenreport

Volker Weininger
TIG - Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

SAMSTAG 14

KINO

18:30 Uhr Verdi LUISA MILLER

Metropolitan Opera live
Comet-Cine-Center, Viersener Straße 8

KLASSIK

12:00 Uhr Musik zur Marktzeit

Jazzensemble Troizk aus Moskau
City-Kirche, Kirchplatz 14

LESUNGEN & VORTRÄGE

11:00 Uhr Die persönliche Beratung

Orientierungsgespräch
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt

Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

06:00 Uhr Trödelmarkt

unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

11:00 Uhr Kindertrödelmarkt

Menschen im Zentrum e.V. lädt ein
Montessori-Familienzentrum, Fahres 18b

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Wir sind Borussia (UA)

Die Borussia-Revue
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Sexundsechzig

Don Clarke
TIG - Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:30 Uhr Happy Endstation

Der Tod
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr Malen nach Märchen

FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

14:00 Uhr Mitmachgarten BergGartenOase

Urbanes Gärtnern
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:30 Uhr Der letzte Schrei

Dinner Krimi
Hotel Elisenhof, Klusenstr. 97

SONNTAG 15

KIDS & CO

15:00 Uhr Der kleine Prinz

Puppentheater
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

KLASSIK

11:00 Uhr Messe modale en septuor von J. Alain

Schüler/innen der Musikschule
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

LESUNGEN & VORTRÄGE

11:00 Uhr Des Lebens Überfluss

Kulturfrühstück
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

alberto-pants.com

HOSEN SHOPPEN!

ALBERTO
— CONCEPT STORE —

Hindenburgstraße 6 | Mönchengladbach
Fon: 02161 8192-811
Mi. – Sa. 10:00 – 18:30 Uhr

DIE NEUE KOLLEKTION IST DA!

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

11:00 Uhr Trödelmarkt
Autowelt Weiler, Hubertusstraße 150

THEATER & KABARETT

18:00 Uhr Der zerbrochene Krug
Heinrich von Kleist
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr 6. Mönchengladbacher Familientag
für Kinder, Eltern und Großeltern
Return Sportpark, Am Gerstacker 221

10:00 Uhr Frühjahrsfahrttag 2018
Tag der offenen Tür
Club der LGB Freunde, Endepohlstraße 3

MONTAG 16

KINO

17:15 Uhr Paris kann warten
Kaffeeklatsch-Kino
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

LESUNGEN & VORTRÄGE

18:00 Uhr Osteoporose an der Wirbelsäule
Vortragsreihe
Krankenhaus Neuwerk,
Dünner Straße 214-216

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

10:00 Uhr Secondhand-Kleidung
ZONTA-Vorverkauf
Menge-Haus, Eingang Fliethstraße

DIENSTAG 17

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Forum Psychologie
Einzigartig! Menschen im
Autismus-Spektrum
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Der zerbrochene Krug
Heinrich von Kleist
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

MITTWOCH 18

KLASSIK

20:00 Uhr 5. Sinfoniekonzert 2017/2018
Niederrheinische Sinfoniker
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

09:30 Uhr Frauenliteratur-frühstück
Gedichte und kurze Texte
Haus der Regionen, Betrather Straße 22

17:00 Uhr ZEIT Akademie. Studium Generale
Verantwortung
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:00 Uhr Erste Hilfe Box bei Stresssituationen
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

19:00 Uhr ZEIT Akademie. Astronomie
Der Anfang des Universums
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

20:00 Uhr LesARTen
Literaturtreff
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

10:00 Uhr Secondhand-Kleidung
ZONTA-Vorverkauf
Menge-Haus, Eingang Fliethstraße



Herr Schröder – Ein Trauma geht in Erfüllung Am 19. April 2018, 20.30 Uhr, im Kunstwerk Wickrath
Herr Schröder packt aus. In seinem ersten Comedyprogramm „World of Lehrkraft – Ein Trauma geht in Erfüllung“ schildert der Beamte mit Frustrationshintergrund den alltäglichen Schulwahnsinn. Johannes Schröder ist studierter Deutschlehrer – und Comedian. Was sich wie ein Widerspruch anhört, ist letztlich eine humoristische Form der Selbstverteidigung. Nach zwölf Jahren im Schuldienst hat der Wahlkölner die Seite gewechselt und entschieden, ein eigenes Comedy- und Bühnenprojekt umzusetzen. Mehr Infos unter www.rotes-krokodil.de

STADTFÜHRUNGEN
Info-Telefon 02161.820980

19:00 Uhr Mönchs-Spaziergang
von Mönchen, Sagen und Legenden
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Everything beautiful
Für immer schön
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Kröhnert XXL
Reiner Kröhnert
TIG - Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

DONNERSTAG 19

KLASSIK

17:00 Uhr Junges Podium
fortgeschrittene Kinder und Jugendliche
musizieren
Musikschule, Carl-Orff-Saal,
Lüpertzender Straße 83

LESUNGEN & VORTRÄGE

18:00 Uhr Ran an die Knete
Frauen und Finanzen
Haus der Regionen, Betrather Straße 22

19:00 Uhr 2000: Eine Konferenz im geteilten Deutschland
Treuhand, Expo und der ganze Rest
Museum Abteiberg, Abteistraße 27

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

18:00 Uhr Secondhand-Kleidung
ZONTA-Vorverkauf
Menge-Haus, Eingang Fliethstraße

THEATER & KABARETT

20:30 Uhr World of Lehrkraft
Herr Schröder
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

WAS SONST NOCH LÄUFT

18:00 Uhr Informationsabend für werdende Eltern
Experten beantworten Fragen zur Geburt
Krankenhaus Neuwerk,
Dünner Straße 214-216

FREITAG 20

KLASSIK

20:00 Uhr 6. Schlosskonzert 2017-2018
Concilium musicum Wien
Schloss Rheydt, Rittersaal,
Schlossstraße 508

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Durch Veränderungen den Erfolg im Beruf beflügeln
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Thomas Kolarczyk
Jazzthing next Generation
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

10:00 Uhr Secondhand-Kleidung
ZONTA-Vorverkauf
Menge-Haus, Eingang Fliethstraße

SPORT

20:30 Uhr Borussia - VfL Wolfsburg
Fußball 1. Bundesliga
BORUSSIA-PARK,
Hennes-Weisweiler-Allee 1

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Der zerbrochene Krug
Heinrich von Kleist
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Was glaub ich, wer ich bin?!
Liza Kos
TIG - Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:30 Uhr Ralf Schmitz
Schmitzenklasse
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

WAS SONST NOCH LÄUFT

19:00 Uhr Dinner Musical
Magie der Melodie
Gasthof Loers GmbH, Mürrigerstraße 17

SAMSTAG 21

KLASSIK

12:00 Uhr Musik zur Marktzeit
Kammermusik
City-Kirche, Kirchplatz 14

19:00 Uhr Sinfoniekonzert
Jugendsinfonieorchester
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

11:00 Uhr Selbsthilfe bei trockenen Augen
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

11:00 Uhr Die persönliche Beratung
Orientierungsgespräch
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

10:00 Uhr Secondhand-Kleidung
ZONTA-Vorverkauf
Menge-Haus, Eingang Fliethstraße

11:00 Uhr SchaffensEssenz
Kreativmarkt
Nassauer Stall, Schloss Wickrath

14:00 Uhr Das BIS lädt zum Klamottentausch
Zehnte Swap-Party
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

SPORT

10:00 Uhr In der Ruhe liegt die Kraft
Auszeit Yoga
Freeflow, Neuhofstraße 16 a

STADTFÜHRUNGEN
Info-Telefon 02161.820980

15:00 Uhr Mönchengladbach mit dem Bus entdecken
Stadtrundfahrt
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweier, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Unterwerfung
nach dem Roman
von Michel Houellebecq
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Golden Girls
Kunst der Travestie
TIG - Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

WAS SONST NOCH LÄUFT

13:00 Uhr Ihr persönliches Horoskop
Maria Schlicker
Mayersche Buchhandlung,
Hindenburgstraße 115

SONNTAG 22

KIDS & CO

11:00 und 12:30 Uhr 4. Kinderkonzert - Niederrheinische Sinfoniker
Kiko öffnet den Geigenkasten
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

16:00 Uhr Dodo und die Erbse
Kindertheater
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

KINO

17:30 Uhr Karajan Cinema Classics
Beethoven - Missa Solemnis
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

KLASSIK

17:00 Uhr Konzert
Rheydter Knabenchor
und Mädchenkurrende
Kolumbarium St. Kamillus,
Kamillianerstraße 40

LIVE-EVENTS

12:00 Uhr Stefanie Kunschke
Klassikschoppen
Frenzen Restaurant,
Waldhausener Straße 89

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

11:00 Uhr SchaffensEssenz
Kreativmarkt
Nassauer Stall, Schloss Wickrath



Hast Du ein Bild von dir? Gechattet - verliebt - vermisst
Am 24. und 25. April 2018, 9.30 und 11.30 Uhr,
Theater Mönchengladbach
Hast du ein Bild von dir? basiert auf dem authentischen Fall eines vermissten Mädchens. Das Theaterstück wurde in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Krefeld und dem Kommissariat der Krefelder Polizei uraufgeführt und sensibilisiert sein junges Publikum für den Umgang mit sozialen Medien, in dem es dazu anregt, populäre Plattformen wie Whatsapp, Facebook, Lovoo und Instagram nicht unbekümmert zu nutzen, sondern kritisch zu hinterfragen. Mehr Infos unter www.theater-kr-mg.de

11:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz REWE, Ottostraße 3-5

11:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz Am alten Friedhof

THEATER & KABARETT

19:00 Uhr Gnadenlos
Johnny Armstrong
TIG - Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

19:30 Uhr Everything beautiful
Für immer schön
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:30 Uhr Lieber Maxi als normal
Maxi Gstettenbauer
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

MONTAG 23

KIDS & CO

09:00 und 11:00 Uhr Dodo und die Erbse
Kindertheater
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

KINO

17:15 Uhr Der wunderbare Garten der Bella Brown
Kaffeeklatsch-Kino
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

LESUNGEN & VORTRÄGE

19:00 Uhr Du, weißt du, wie der Regen weint?
Selma Meerbaum-Eisinger
Jugendkirche JIM, Albertusstraße 38

19:00 Uhr Forum Gesundheit
Was Zähne zeigen, an jedem Zahn hängt ein Organ
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

DIENSTAG 24

KIDS & CO

09:30 und 11:30 Uhr Hast Du ein Bild von dir?
Gechattet - verliebt - vermisst
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

MITTWOCH 25

KIDS & CO

09:30 und 11:30 Uhr Hast Du ein Bild von dir?
Gechattet - verliebt - vermisst
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

11:00 Uhr 2. •11 Schulkonzert 2017/2018
Niederrheinische Sinfoniker
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

11:00 Uhr Das Jahr, als die Bienen kamen
Petra Postert
Mayersche Buchhandlung,
Hindenburgstraße 115

KINO

20:30 Uhr El olivo – Der Olivenbaum
Mittwochskino
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

LESUNGEN & VORTRÄGE

17:00 Uhr Pflegegrade und Leistungen 2018
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

17:00 Uhr ZEIT Akademie. Studium Generale
Keine Verantwortung ohne Freiheit
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:00 Uhr ZEIT Akademie. Astronomie
Sterne, kosmischer Ursprung des Menschen
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

20:00 Uhr Professor Bernard Feringa
Nobelpreisträger in Mönchengladbach
Audimax Hochschule, Webschulstr. 41-43

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

STADTFÜHRUNGEN
Info-Telefon 02161.820980

19:00 Uhr Mönchs-Spaziergang
von Mönchen, Sagen und Legenden
Treffpunkt: Stadt-Touren-Schild, Busspur
am Parkplatz Geroweihler, Speicker Straße

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Schwester von
Monolog von Lot Vekemans
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

DONNERSTAG 26

KLASSIK

20:00 Uhr 5. Meisterkonzert 2017-2018
Klavierduo Herbert Schuch & Gülru Ensari
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

LESUNGEN & VORTRÄGE

16:00 Uhr Ausbildung und Studium bei der Agentur für Arbeit
Info-Veranstaltung
Berufsinformationszentrum (BIZ),
Lürriper Straße 56

18:00 Uhr Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

19:30 Uhr Franzosen „ticken“ anders
VHS am Sonnenhausplatz,
Lüpertzender Straße 85

19:30 Uhr Kindliche Sprachentwicklung
Verstehen und begleiten
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr FlicFlac
Farblos
Messegelände Nordpark,
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

20:00 Uhr Wintermusik
Götz Alsmann ... in Rom
Kunstwerk, Wickrathberger Straße 18b

STADTFÜHRUNGEN
Info-Telefon 02161.820980

18:00 Uhr Bunter und botanischer Garten
Mythologie der Bäume, Sträucher und Kräuter
Treffpunkt: Bunter Garten, an der Vogelvoliere unter dem Ginkgobaum,
Bettrather Straße 82

THEATER & KABARETT

18:45 Uhr Cavalleria rusticana / Gianni Schicchi - Soiree
Zwei Operneinakter
Theater Café Linol,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Nightwash
Deutschlands größte Mixshow
TIG - Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

20:00 Uhr Vom Leben gezeichnet
Micha Marx
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

WAS SONST NOCH LÄUFT

18:30 Uhr Heinz Erhardt Dinner
Andreas Neumann
Schloss Wickrath

FREITAG 27

LESUNGEN & VORTRÄGE

11:00 Uhr Der Rosenkohlpirat
Barbara Rath
Mayersche Buchhandlung,
Stresemannstraße 14

LIVE-EVENTS

20:00 Uhr Folksongs aus aller Welt
Wolfgang Theuerzeit
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

20:00 Uhr FlicFlac
Farblos
Messegelände Nordpark,
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

THEATER & KABARETT

20:00 Uhr Ein Hochstapler erzählt
Thomas-Mann-Abend mit Michael Grosse
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

20:00 Uhr Filou! Mit Show durchs Leben
Jörg Knör
TIG - Theater im Gründungshaus,
Eickener Straße 88

SAMSTAG 28

KINO

19:00 Uhr Massenet CENDRILLON
Metropolitan Opera live
Comet-Cine-Center, Viersener Straße 8

KLASSIK

12:00 Uhr Musik zur Marktzeit
Niederrheinisches Trio
City-Kirche, Kirchplatz 14

LESUNGEN & VORTRÄGE

10:00 Uhr Souveränes Auftreten im Beruf für Frauen
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

11:00 Uhr Die persönliche Beratung
Orientierungsgespräch
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

11:00 Uhr Quantenheilung
Intensivkurs
FBS - Anna-Ladener-Haus,
Odenkirchener Straße 3a

19:00 Uhr Ein Weg um die Welt - ohne viel Geld
Grenzgang Reise-Reportage
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

LIVE-EVENTS

16:00 und 20:00 Uhr FlicFlac
Farblos
Messegelände Nordpark,
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

20:00 Uhr Klassisch indisches Konzert
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

06:00 Uhr Trödelmarkt
Parkplatz SMS Businesspark,
Aachener Straße

06:00 Uhr Trödelmarkt
unter der Autobahnbrücke,
Krefelder Straße 840

10:00 Uhr Gartenwelt
Schloss Rheydt

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:30 Uhr Auktion Pfandhaus Brocker
Haus Erholung,
Johann-Peter-Boelling-Platz 1

SONNTAG 29

KIDS & CO

15:00 Uhr Das große Rennen
Kinderkino
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit,
Bismarckstraße 99

KLASSIK

11:00 Uhr Gregorianische Gesänge vom Tage
Schola Cantorum St. Vitus
Münster St. Vitus, Abteistraße 41

17:00 Uhr Konzert
Madrigalchor und Kammerorchester der VHS
Kolumbarium St. Kamillus,
Kamillianerstraße 40

LIVE-EVENTS

15:00 und 19:00 Uhr FlicFlac
Farblos
Messegelände Nordpark,
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

10:00 Uhr Gartenwelt
Schloss Rheydt

11:00 Uhr Altstadtflorhmarkt
Der gemütliche Straßenmarkt für die ganze Familie
Grünwaldplatz

11:00 Uhr Trödelmarkt
Kreuzweiherplatz

11:00 Uhr Trödelmarkt
Trabrennbahn, Am Flughafen 5

THEATER & KABARETT

19:30 Uhr Cavalleria rusticana / Gianni Schicchi
Zwei Operneinakter
Theater Mönchengladbach,
Odenkirchener Straße 78

WAS SONST NOCH LÄUFT

10:00 Uhr 29. Oldtimer Rallye Mönchengladbach
Start: Parkplatz Kunstwerk,
Wickrathberger Straße 12

MONTAG 30

KINO

17:15 Uhr Loving Vincent
Kaffeeklatsch-Kino
Haus Zoar, Kapuzinerplatz 12

LIVE-EVENTS

17:00 Uhr 1LIVE für einen Tag
Robin Schulz, Lost Frequencies,
Alle Farben etc.
SparkassenPark, Am Hockeypark 1

20:00 Uhr FlicFlac
Farblos
Messegelände Nordpark,
Gladbacher Straße / Am Borussiapark

20:00 Uhr SIDO
1LIVE Radiokonzert
Red Box am SparkassenPark,
Am Nordpark 299

MÄRKTE & SHOPPING-EVENTS

10:00 Uhr Gartenwelt
Schloss Rheydt

AUSSTELLUNGEN

STÄDTISCHES MUSEUM ABTEIBERG
Abteistraße 27

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 11:00 - 17:00 Uhr,
samstags und sonntags 11:00 - 18:00 Uhr

bis 10.06. Henrike Naumann
2000

STÄDTISCHES MUSEUM SCHLOSS RHEYDT
Schlossstraße 508

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 11:00 - 17:00 Uhr,
samstags und sonntags 11:00 - 18:00 Uhr

bis 08.04. Große Pläne Rheydt
Ein Renaissanceschloss am Niederrhein

TEXTILTECHNIKUM
Monforts Quartier, Schwalmstraße 301

Öffnungszeiten:
montags - freitags 11:00 - 15:00 Uhr (außer an Feiertagen), jeder 3. Sonntag im Monat
13:00 - 17:00 Uhr

Zeitreise durch die Textilgeschichte
200 Maschinen und Webstühle

MÜNSTER ST. VITUS
Münsterplatz

Öffnungszeiten:
dienstags - sonntags 10:00 - 17:00 Uhr
Ecclesia-Skulptur, Taufbecken, Südportal Franz Gutmann;
Triumphkreuz, Ambo, Leuchter Elmar Hillebrand; **Altar** Ewald Mataré

CAFE BISQUIT
Bismarckstraße 99

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 10:00 - 11:00 Uhr und
18:30 - 20:30 Uhr

bis 28.04. Bühnenreif backstage
Udo Theuer

GALERIE LÖHRL
Kaiserstraße 58/60/67/69

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 13:00 - 18:00 Uhr,
samstags 10:00 - 14:00 Uhr

bis 14.04. Was ist eine Edition?
Mehr als 40 Künstler stellen aus

MMIII KUNSTVEREIN MÖNCHENGLADBACH E.V.
Rudolf Boetzelen Silo
Künkelstraße 125

Öffnungszeiten:
sonntags 11:00 - 14:00 Uhr
bis 22.04. Pascal Perez

[KUNSTRAUMNO.10]
Matthiasstraße 10

Öffnungszeiten:
freitags 17:00 - 19:00 Uhr, samstags und
sonntags von 15:00 - 17:00 Uhr

15.04. - 29.04. Kleine Welten
Ulli Böhmelmann



„WAS IST EINE EDITION?“
Mit der Ausstellung „Was ist eine Edition?“ werden in der Galerie Löhrle die unterschiedlichen künstlerischen und technischen Ausdrucksmöglichkeiten von vielfältigen Werken, die unter dem breiten Begriff „Editionen“ zusammengefasst werden können, gezeigt. So z.B. Drucke, Objekte, Skulpturen, Fotografien und Mixed Media in unveränderter Vervielfältigung oder in Varianten bis hin zu Unikat-Editionen. **Die Ausstellung läuft bis zum 14. April. Mehr Infos unter www.galerieloehrle.de**

NEW

Wir kümmern uns.



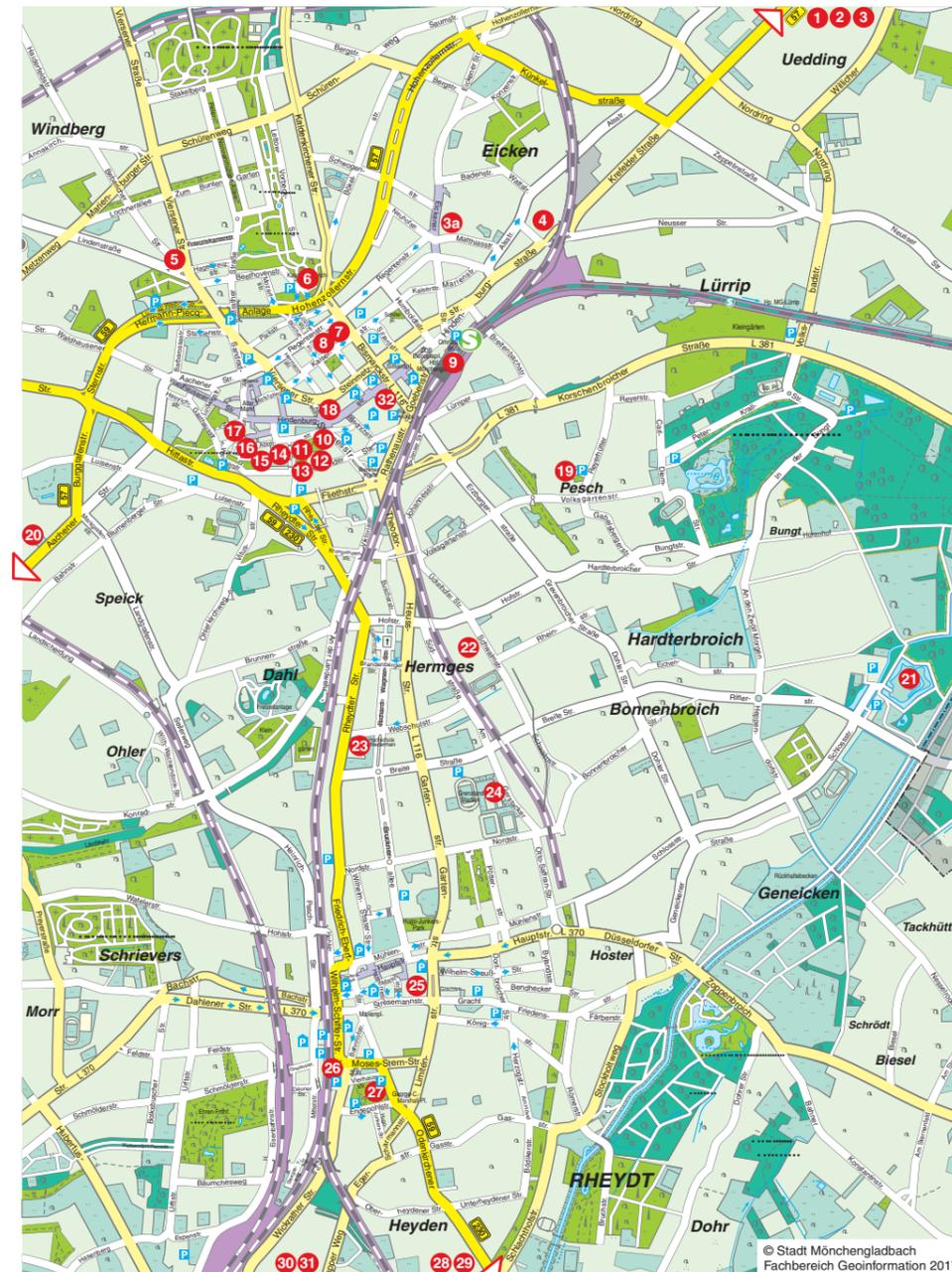
Marc-André M.
Energienähe
Dienstleistungen

Wir kümmern uns um E-Mobilität.

Auch wenn Sie heute noch tanken, kümmern wir uns bereits jetzt um den Ausbau der regionalen Ladeinfrastruktur und die Entwicklung von Angeboten rund um das Thema E-Mobilität. Heute und morgen.

www.new.de/kuemmern

 [new.niederrhein](https://www.facebook.com/new.niederrhein)



- 1 Trabrennbahn
- 2 Regional-Flughafen
- 3 Hugo-Junkers-Hangar
- 3a TIG - Theater im Gründungshaus
- 4 MGMG Marketing Gesellschaft mbH
- 5 Wasserturm
- 6 Kaiser-Friedrich-Halle
- 7 BIS - Zentrum für offene Kulturarbeit
- 8 Zentralbibliothek
- 9 Hauptbahnhof Mönchengladbach
- 10 Step - Städt. Jugendzentrum
- 11 Haus Erholung
- 12 Haus Berggarten - VHS
- 13 Musikschule - Carl-Orff-Saal
- 14 Museum Abteiberg
- 15 Münster / Münsterschatzkammer
- 16 Altes Zeughaus / Karnevalsmuseum
- 17 Rathaus Abtei
- 18 MINTO
- 19 Jahnhalle
- 20 Borussia-Park · SparkassenPark
- 21 Museum Schloss Rheydt
- 22 TextilTechnikum im Monforts Quartier
- 23 Hochschule Niederrhein
- 24 Grenzlandstadion · Stadion Rheydter SV
- 25 Rathaus Rheydt · Stadtteilbibliothek Rheydt
- 26 Hauptbahnhof Rheydt
- 27 Theater Mönchengladbach · Stadthalle Rheydt
- 28 Tiergarten
- 29 Schloss Wickrath
- 30 Kunstwerk · Das Rote Krokodil
- 31 Golfplatz Wanlo
- 32 Stadtinfo und Ticketservice (First Reisebüro)

Legende

-  Bundesstraße
-  Einbahnstraße
-  Fußgängerzone
-  Parkhaus
-  Parkplatz

0 200 400 600 800 1000 m

WICHTIGE RUFNUMMERN

- Ärztliche Notdienstpraxis Krankenhaus Bethesda
Ludwig-Weber-Straße 15, Tel. 02161.9812510
Mo/Di/Do 19-23 Uhr, Mi/Fr 14-23 Uhr, Sa/So 9-23 Uhr
- Ärztlicher Notdienst, Tel. 0180.5044100
- Apotheken-Notdienst, Tel. 02166.43595
- Elektro, Sanitär, Heizung (Zentrale Notdienstnummer der Kreishandwerkerschaft) 02161.49150
- Fahrplanhinweise NEW MöBus, Tel. 01806.504030
(pro Anruf: 20 Cent (Festnetz), max. 60 Cent (Mobilfunk))
- Flughafen
Düsseldorf, Tel. 0211.4210 – Köln, Tel. 02203.4040
Mönchengladbach, Tel. 02161.68980
- GEM mbH, Tel. 02161.4910-0
- Kinoprogramme, Tel. 02161.8144100
- Krankentransporte der Feuerwehr Mönchengladbach
Tel. 02161.19222, Stadtteil Rheydt Tel. 02166.19222
- Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH (MGMG)
Info-Hotline 02161.252525
- MGMG – Vermietung Kaiser-Friedrich-Halle und
Haus Erholung, Hohenzollernstr. 15, Tel. 02161.10094

- NEW AG, InfoLine 0800 6 886881
 - Störungen: Erdgas, Tel. 0800 6 881001,
Strom, Tel. 0800 6 881002, Trinkwasser, Tel. 0800 6 881003
Abwasser, Tel. 0800 6 881004
 - Polizei-Hauptpräsidium Theodor-Heuss-Straße
Tel. 02161.29-0
 - Pressestelle der Stadt Mönchengladbach
Tel. 02161.252080-84
 - ReiseService Deutsche Bahn, Tel. 0180.5996633
 - Stadtinformation und Ticketservice, Tel. 02161.274161
 - Stadtverwaltung, Tel. 02161.25-0
 - Straßenbeleuchtung, Tel. 02161.252512
 - Taxi – Mönchengladbach, Tel. 02161.13013
Stadtteil Rheydt, Tel. 02166.25025
 - Theater Mönchengladbach, Tel. 02166.6151-100
 - Tierärztlicher Notdienst, Tel. 02161.52003
 - Tierheim, Tel. 02161.602214
 - Zahnärztlicher Notdienst, Tel. 02161.10088
- * bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können die Preise abweichen



Freistfeld

MÖNCHENGLADBACH · HINDENBURGSTR. 128 · T 02161 402770
MÜNSTER · HAMBURG: BRAHMFFELD & GUTRUF