

FEBRUAR 2018 · 12. JAHRGANG · UNBEZAHLBAR

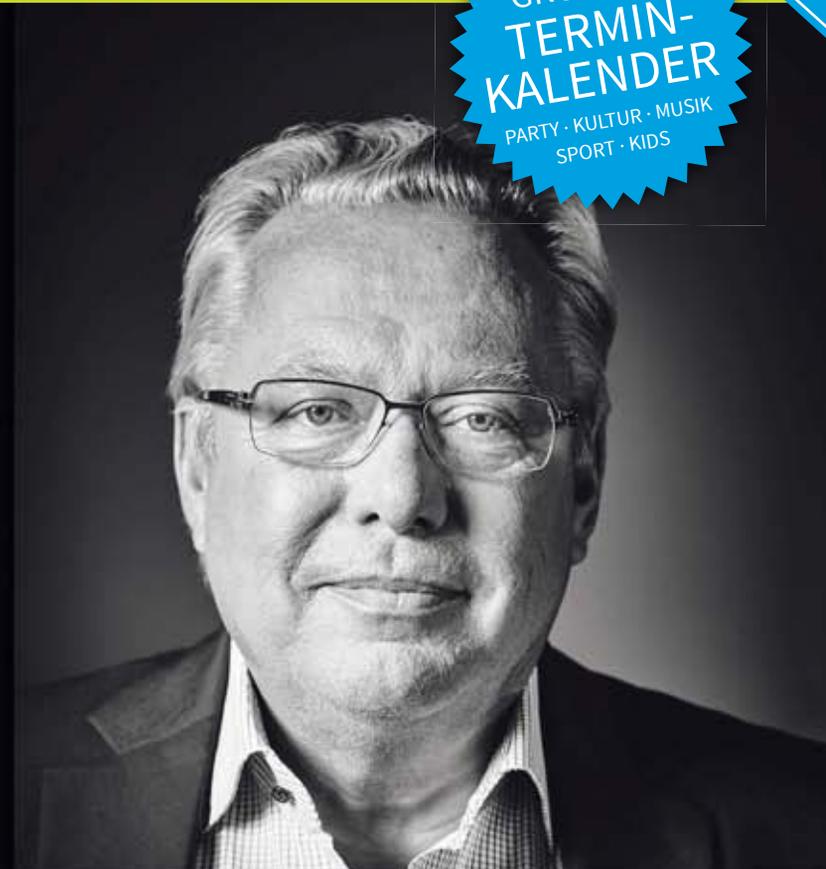
#HINDENBURGER #HBGR

# HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN UNSERER STADT

+++ IHR GRATIS-EXEMPLAR \*\*\*  
**ZUM MITNEHMEN**

MIT  
**GROSSEM  
TERMIN-  
KALENDER**  
PARTY · KULTUR · MUSIK  
SPORT · KIDS



**SONDERTHEMA**

**BERUFSAUSBILDUNG**

**THEATER**

**EINE NACHT IM RAMPENLICHT**

**SPORT**

**FAN-HILFE MG**

**GENUSSKULTUR**

**DEUTSCHE GINS**

Eine Erfolgsgeschichte made in MG

**ALBERTO**



**WWW.HINDENBURGER.DE**

# Flic Flac



**FARBLOS**  
TOUR 2018



**MÖNCHENGLADBACH - BORUSSIAPARK**

**26. APRIL - 13. MAI**

**TICKETS: [flicflac.de](http://flicflac.de)**

The  
modern **Art**  
of **Circus**



MARC THIELE, HERAUSGEBER

Liebe Leserinnen und Leser,

sicher haben Sie als regelmäßige Leser mitbekommen, dass die Themen Genuss, Barkultur und alles, was damit zusammenhängt, im Hindenburger mittlerweile einen recht großen Raum einnehmen. Das kommt nicht von ungefähr, denn alle diese Themen sind meine persönlichen „Steckenpferde“. Die meisten Menschen, die ich treffe interessieren sich für den einen oder anderen Teilbereich. Entweder gehen sie gerne essen, kochen oft und gerne (auch mit Freunden), sammeln irgendeine Spirituose oder lieben einfach den Genuss und das Ambiente, wenn man in eine Bar oder einen Club geht und sich dort von den Barprofis seinen Lieblingsdrink mixen oder tolle Biere servieren lässt.

Vor meiner Zeit in den Medien habe ich einige Jahre in anderen Städten gelebt und dort auch lange selber in der Gastronomie hinter der Theke gearbeitet. Ok, das ist jetzt schon etwas her - da war ich so um die 25 - und einige Cocktailrezepte habe ich mittlerweile mangels Übung vergessen aber das ändert nichts an der Passion.

Alles das, was zu den Bereichen Gastronomie und Genuss gehört, ist auch Teil der Lebensqualität in einer Stadt. Unter anderem darum ist dieses Thema im Hindenburger. Ein anderer Grund ist aber auch der redaktionelle Umbau des Magazins - weg von einem in den letzten Jahren wohl zu wenig dif-

# EDITORIAL

[www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)

[facebook.com/hindenburger](https://facebook.com/hindenburger)

ferenzierbaren Produkt und wieder zurück zu einem Magazin mit eigenem Profil.

Mit diesem Umbau haben wir im letzten Jahr angefangen und werden ihn in diesem Jahr fortsetzen - immer am Puls unserer Leserschaft und unserer Kunden und immer offen für Veränderungen. Lifestyle, Kultur, Kunst, Musik, Gastronomie und Genuss sind dabei unsere Themenschwerpunkte und natürlich der inhabergeführte Einzelhandel in unserer Stadt. Ich habe sogar darüber nachgedacht, den Biss-Marc zurück zu bringen, mich aber dann kurzfristig doch erst einmal dagegen entschieden. Ich konnte mich einfach nicht entscheiden, welchem der Themen, die mich gerade so richtig sauer machen, ich den Vorrang geben soll - und das sind nicht wenige. Aber wer weiss, was die Zukunft bringt... irgendwann kocht der Deckel hoch und dann ist die Zeit reif für offene Worte.

Nun aber genug des Vorgeplänkels. Ich wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe und freue mich wie immer auf Ihr Feedback an [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de)

Ihr Marc Thiele  
Herausgeber

**THEATER  
BALL 2018**

THEATER  
KREFELD  
MÜNCHEN  
GLADBACH

# Eine Nacht im Rampenlicht

MITTERNACHTSSHOW **TOM GRABEL & BIGBAND** | NIEDERRHEINISCHE SINFONIKER | **THEATERENSEMBLE** | BALLETT  
| **NIGHTSHIFT & THE COLOGNE VOICES** | **GLORY NIGHTS** | DJ ALEX.K | **3 TANZFLÄCHEN** | GOURMET-BÜFFET

**Samstag, 10. Februar 2018**  
Einlass ab 18 Uhr | Balltickets und Flanierkarten ab 35 € an der Theaterkasse  
[theaterball-mg.de](http://theaterball-mg.de)

# Inhalt



TITELBILD

Cover

Marco Lanowy,  
Georg Walendy,  
Jürgen Schmiedel

Foto

Alberto

## STADTLEBEN



**06 STADTLEBEN**  
Tattoo Ink Convention 9

## STADTLEBEN



**14 FANKULTUR**  
Fan-Hilfe MG

## THEATER MG



**16 THEATERBALL**  
Eine Nacht im Rampenlicht

## WIRTSCHAFT



**34 ALBERTO**  
Hosenmacher in der vierten Generation

## STADTLEBEN

- 6 KURZ UND KNAPP I**  
Tattoo Ink Convention 9  
Gladbacher Platt
- 7 MGMG**  
Haus Erholung
- 8 KURZ UND KNAPP II**  
Elektrotechnik Hecking  
Grenzgang: Myanmar  
Cologne Spirits Messe  
Rhein-Gin Festival
- 10 KURZ UND KNAPP III**  
Rheingolf Messe  
Praxis Dr. Bongartz & Kollegen
- 12 KURZ UND KNAPP IV**  
Sieger des Börsenspiels  
Roermonder Höfe
- 14 KURZ UND KNAPP IV**  
Fan Hilfe MG  
2 Jahre Asia World
- 16 THEATER**  
Eine Nacht im Rampenlicht

## LIFESTYLE

- 18 IMMOBILIEN**  
Immobilienangebote  
Roof-Living Trendmöbel

## FREIZEIT

- 20 BUCHTIPPS**  
Zeit zum Schmökern  
**GAMETIPP**  
Neu für PC & Konsole
- 21 KIDS**  
Lesetipp  
**KINOTIPP**  
Black Panther

## TERMINE

- 22 HIGHLIGHTS**
- 23 TERMINE & EVENTS**  
im Dezember
- 29 AUSSTELLUNGEN**
- 32 ADRESSEN**
- 33 KINO HIGHLIGHTS**

## Wirtschaft

- 34 ALBERTO**  
Hosenmacher in der vierten Generation
- 36 AUSBILDUNGS-SPEZIAL**  
Service-Center Broker  
Lehrer/in werden in NRW  
Bankbewerbertraining  
Neues Onlineportal der Stadt  
Businesstage Management und Gesundheit  
KBS - Professionelle Pflege - eine Kunst und Wissenschaft

## MEDIZIN + CO

- 40 PRAXIS DR. DR. LANGE & WEYEL**  
Für jeden Patienten die richtige Zuwendung, für jede Situation die richtige Lösung
- 41 AUGENKLINIK BETHESDA**  
Wache Augen

## GASTRO

- 44 GASTROKULTUR**  
Stefano Trattoria & Bar
- 46 BARKULTUR**  
Gastrotrends 2018  
Gin des Monats: Elephant Gin  
Tonics  
GastroNews
- 48 GENUSSKULTUR**  
Serie: Deutsche Gins (Teil 1)  
- Applaus Gin  
- Breaks Gin  
- Journey Gin
- 49 Bierhorizont:**  
Obergängige Biere vom Niederrhein

Die HINDENBURGER - APP

Einfach den QR-Code scannen und unsere APP für iOS (Apple) oder Android herunterladen.



für iOS (Apple)  
im AppStore



für Android  
im Google Play Store



Besuchen Sie uns auf  
[facebook.com/hindenburger](https://facebook.com/hindenburger)



Wir sind auch auf  
[instagram.com/hindenburger-mg](https://instagram.com/hindenburger-mg)

WIRTSCHAFT



36 **BERUFLERBEN**  
Ausbildungs-Spezial

GASTRO



48 **GENUSSKULTUR**  
Serie: Deutsche Gins (1)

SONSTIGES

27 IMPRESSUM

29 GEWINNSPIELBEDINGUNGEN

50 LIVE ON STAGE

SCHILLER ALL-STARS

ROOSTER BURNS &

THE STETSON REVOLTING

SCB-ServiceCenterBröker. Ihre KFZ-Werkstatt in Mönchengladbach!

Ihr Mobilitätspartner aller Marken.

**IHR MOBILITÄTSPARTNER**  
Hauptuntersuchung inkl. Abgasuntersuchung

**Ölwechsel**  
Achsvermessung

**Frühjahrs-Check**  
Unfallstandssetzung

**Stoßdämpfer-Service**  
Falsch-Tanker-Service

**Werkstatt-ersatzfahrzeuge**  
Terminvereinbarung

**HU und AU**  
Schleifenreparatur

**Inspektionen**  
Automatikgetriebe-Service

**Elektrik-Service**  
Fahrwerk-Service

**Reifen- u. Räderservice**  
Schleibentausch

**ALLER MARKEN**  
Winter-Check & Sommer-Check

**Auspuff-Service**  
Schadensservice zahlreicher Versicherungen

**Sommerräder-Wechsel**  
Verstellung von Fachwerk für Kreislenker

**Gebrauchtwagen-Checks**  
Reifen- u. Rädereinlagerung

**ADAC Mitgliedschaft**  
Rußpartikelfilter-Service

**ADAC Versicherungen**  
Rundumservice für Unfallschäden

**ADAC**  
VERTRETUNG

**SCB-ServiceCenterBröker**  
Lehmkuhlenweg 8  
41065 Mönchengladbach  
☎ 0 21 61 / 820 799-22  
[WWW.SCB-WERKSTATT.DE](http://WWW.SCB-WERKSTATT.DE)

UND SO FINDEN SIE UNS!

**Das ServiceCenterBröker und der Abschleppdienst Bröker suchen Verstärkung!**

**SCB ServiceCenterBröker**  
Wir suchen für das SCB-ServiceCenterBröker in Mönchengladbach:  
- Kraftfahrzeugtechnikermeister/in  
- Kraftfahrzeugdiagnostikertechniker/in  
- Serviceberater/in

**BRÖKER**  
MEHR ALS NUR EIN ABSCHLEPPDIENST!  
Wir suchen für alle Standorte:  
- Pannenhelfer mit Kfz-technischem Hintergrund  
- Berufskraftfahrer als Abschleppfahrer  
Wir suchen für unseren Standort in Viersen:  
- Disponent /In (Einsatzzentrale)

Bewerbungen bitte an: [bewerbung@abschleppdienst-broeker.de](mailto:bewerbung@abschleppdienst-broeker.de)

Ich mags jeck!



# Tattoo Ink Explosion 9

9. - 11. MÄRZ 2018

KAISER-FRIEDRICH-HALLE

Der ein oder andere kennt sie vielleicht: Tattoo-Conventions. Dabei handelt es sich um eine Art Messe bei der Tätowierer live arbeiten und ihr Können dem Publikum zeigen, hautnah. Bei der Tattoo Ink Explosion gibt es aber im Vergleich zu anderen Conventions einen gravierenden Unterschied: Tätowierer können sich nicht anmelden und einen Stand buchen, nein, jeder der Aussteller wurde persönlich eingeladen. Denn, in Mönchengladbach finden sich nur die Besten, und das aus aller Welt.

Rund 165 Künstler aus z.B. Japan, USA, Spanien oder Taiwan bieten an dem Wochenende bereits zum 9. Mal tausenden Besuchern die Möglichkeit ihre Arbeit zu bestaunen. Stilistisch ist alles vertreten, vom Traditionellen bis zur Moderne, Schwarz/Weiß oder auch in Farbe, für jeden Tattoo-Begeisterten ist etwas zu finden.

Die Location, die historische Kaiser-Friedrich-Halle gibt der Veranstaltung ein sehr schönes Flair. Die Halle wurde bereits im Jahr 1900 als Eventhalle gebaut und ist bis ins Detail sehr gut erhalten. Nicht nur darauf ist die Stadt Mönchengladbach stolz. Nein, auch auf die Tattoo Ink Explosion.

Passend zum diesjährigen Motto „Murder Ink“ (in Anlehnung an die frühe Mafia der 30er Jahre

in NY) wird Dr. Mark Benecke am Sonntagvormittag einen Vortrag über die frühe Mafia im vis-a-vis liegenden Dorint-Hotel halten. Im Anschluss wird er als Tierschützer zusammen mit seiner Frau Tattoogramme zu Gunsten von peta2 auf der Convention geben.



Natürlich gibt es auch ein Bühnenprogramm in der Haupthalle. DJ Spy sorgt hier für musikalische Unterhaltung. So auch Roger Pabst, der als Sinatra Double auftritt. Mehr für das Auge wird z.B. durch

die schöne Zoe Scarlett geboten. Als Highlight finden Samstag und Sonntag die Tattoo-Contests statt bei denen die besten Tätowierungen des Wochenendes, aber auch ältere, prämiert werden. Am Sonntag gibt es zudem etwas für die kleinen Besucher: Markus Stern (von Stern's Freihandveredlung aus Lörrach) wird Kinder tätowieren! Nein, natürlich nicht mit Farbe in die Haut, sondern abwaschbar aufgemalt. So können die Kleinen aber immerhin für wenige Tage mal richtig cool aussehen – finden wir.

Andy Schmidt (Veranstalter): „Wir freuen uns auch dieses Jahr über ein mega gutes Line-up. Ich bin

selbst nach 9 Jahren immer wieder überrascht, wie sich die Szene entwickelt. Es ist irre, was derweilen so alles in die Haut gestochen wird.“ Wer sich darüber ein Bild machen möchte, der ist herzlich eingeladen!

**9. Tattoo Ink Explosion, 9. bis 11. März 2018**

Kaiser-Friedrich-Halle,  
Hohenzollernstraße 15  
41061 Mönchengladbach

**Öffnungszeiten:**

Freitag 15.00 - 23.00 Uhr  
Samstag 12.00 - 23.00 Uhr  
Sonntag 12.00 - 20.00 Uhr

**Tickets**

Tagesticket 17,50 Euro -Tageskasse, kein VVK  
Kinder unter 12 Jahren und behinderte Personen (über 80GdB) frei.

Kombiticket Tageskarte und Eintritt Vortrag  
Dr. Mark Benecke 30 Euro, VVK über  
Andy's Bodyelectric, Hauptstraße 60, 47877  
Willich-Neersen, Telefon: 02156 – 52 40,  
Mail: info@andysbodyelectric.de



Uut di Reeh: Wi di Alde kallde **von Kurt Paul Gietzen**

## LEBENSWEISHEITEN IN MÖNCHENGLADBACHER PLATT

**Fü-ehle on Fente bruuke en lange Ling**

Fohlen und junge Burschen brauchen eine lange Leine.

**Jliike Narre, jliike Kappe.**

Gleiche Narren, gleiche Kappen.

**Jong jewändt öss alt jedonn.**

Jung gewohnt ist alt getan.

**Kenne Jäck öss-eso domm, dat-te net Eene vengk, dä öm vör klook häld.**

Kein Narr ist so dumm, dass er nicht Einen findet, der ihn für klug hält.

**Kleen Kä-etelkes hannt jru-ete U-ehre.**

Kleine Kesselchen haben große Ohren.

**Maak desch maar kenn Ömschtäng.**

Mache dir nur keine Umstände.

**Meeß öss kenne Hellije, ävel hä deet Wonger.**

Mist ist kein Heiliger, aber er wirkt Wunder.

**Merr kann net klook wä-ede on domm bliive.**

Man kann nicht klug werden und dumm bleiben,

# HEIRATEN IM HAUS ERHOLUNG

JA ICH WILL! STANDESAMTLICHE TRAUUNGEN UND STILVOLLE FEIERN



FOTOS: MAYSKA (U.), E. ZANDER (RE.)

Wer in Mönchengladbach stilvoll heiraten möchte, kommt am Haus Erholung nicht vorbei. An zwei Terminen pro Monat haben Paare hier die Möglichkeit, sich standesamtlich trauen zu lassen. Das romantische Trauzimmer und die elegante Ausstattung des Hauses bieten dem Brautpaar und der Hochzeitsgesellschaft ein einzigartiges Ambiente. Die Anmeldung zur Trauung im Haus Erholung ist denkbar einfach: Wie auch alle anderen Formalitäten einer Hochzeit, läuft die Terminvergabe über das Standesamt.

## Ein Haus, viele Möglichkeiten

Ob Trauungszeremonie, Empfang, Hochzeitsessen, eine große Feier im Kaisersaal oder eine rustikale Party im Gewölbekeller – im Haus Erholung stehen Hochzeitspaaren sieben Räumlichkeiten nebst Gartenpark für 10 bis 200 Personen zur Auswahl. Nach der Trauung kann auf Wunsch ein kleiner Sektempfang stattfinden, der bei gutem Wetter auch in die wunderschöne angelegte Gartenanlage verlegt werden kann. Raumauswahl, Speisen, Getränke, Dekoration und weitere Details können individuell abgestimmt werden. Die Catering-Partner des Hauses bieten Speise- und Getränkearrangements für einfache bis gehobene Ansprüche sowie einen erstklassigen Service. Wer Interesse an einer Hochzeit im Haus Erholung hat, kann sich vorab im Rahmen einer Hausführung einen Eindruck vom Ambiente verschaffen. Hierzu wird um eine vorherige Terminabsprache gebeten.

## Haus Erholung

Johann-Peter-Boelling-Platz 1 | Abteistraße  
41061 Mönchengladbach

**Buchung/Reservierung:** Claudia Steffens  
Tel. 02161 10094 | Fax 02161 207744  
E-Mail: claudia.steffens@hauserholung.de  
www.hauserholung.de

## Termine und Formalitäten für Trauungen

Standesamt Mönchengladbach: Helga Kraus  
Tel. 02161 2553250



# SKIURLAUB IN NEUSS



**Ski | Snowboard | Kurse | Rodeln | Skibike  
Hotel | Gastronomie | Party**

SALZBURGERLAND

NEUSS  
**SKIHALLE**

**»Volksverein Mönchengladbach«**  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

**Rapsöl** **Holzprodukte** **Secondhand-Kleidung**

**Second Händchen der Kinderladen** **Hausrat Bücher CDs**

**Gebrauchtmöbel**

Geistenbecker Str.107+118  
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7  
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 130  
41063 MG-Eicken

Limitenstr. 31  
41236 MG-Rheydt

Roermonder Str. 56-58  
41068 MG-Waldhausen

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 9:30-18 h  
Sa 9:30-13 h

**Zentrale:**  
02166 / 671 16 00

**secondHändchen**

[www.volksverein.de](http://www.volksverein.de)

## HECKING ELEKTROTECHNIK: NEUER SITZ IM MARIENHOF

FOTO: HECKING ELEKTROTECHNIK



Wilfried Hecking ist Geschäftsführer von Hecking Elektrotechnik aus Mönchengladbach

Das Familienunternehmen Hecking Elektrotechnik ist aus Rheindahlen in den Mönchengladbacher Marienhof gezogen und zieht dort das gesamte Front Office und Back Office zusammen. Das Lager verbleibt am traditionellen Sitz von Hecking Elektrotechnik.

Wilfried Hecking ist mit seinem Unternehmen den nächsten Schritt gegangen. Der Geschäftsführer des Kabelnetzspezialisten Hecking Elektrotechnik und Mitgeschäftsführer des neu gegründeten Unternehmens Telkotec, einem der größten Unitymedia-Dienstleister in Deutschland, ist mit seiner gesamten Verwaltung vom bisherigen Standort in Rheindahlen in das

neue Dienstleistungszentrum im Marienhof in Mönchengladbach umgezogen. „Insgesamt 40 Mitarbeiter werden am neuen Standort tätig sein, unser Lager verbleibt am Unternehmenssitz in Rheindahlen. Die Mitarbeiter waren bislang am Standort Stadtwaldstraße und in der Außenstelle an der Gladbacher Straße angesiedelt“, sagt Wilfried Hecking.

Hecking Elektrotechnik beschäftigt aktuell rund 130 Mitarbeiter, die in der gesamten Netzwerktechnik für Privatleute und Unternehmen tätig sind; Telkotec, dessen Hauptsitz sich in Brilon befindet, ist mit mehreren 100 Mitarbeitern an verschiedenen Standorten als großer Servicepartner von Unitymedia in Deutschland in großen Teilen von Nordrhein-Westfalen und Hessen tätig. Wilfried Hecking hat Telkotec im vergangenen Sommer gemeinsam mit Markus Frese und Jörg Peil gegründet und übernimmt für den Kabelnetzbetreiber Unitymedia Neuanschlüsse, Installationen und Entstörungen. Die drei Gründer von Telkotec verfügen über viele Jahre Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Unitymedia und anderen Kabelnetzbetreibern und dem Kundenservice für solche Unternehmen.

Der Unternehmer nutzt die Gelegenheit, das Front Office und Back Office in neuen, modernen Räumlichkeiten zu konzentrieren. Die Mitarbeiter sind für die An-

nahme und Abwicklung aller Störungstermine unter anderem für Unitymedia verantwortlich. Hecking Elektrotechnik bietet weiterhin die gesamte Neuinstallation und Modernisierung von Kabelanlagen und die Einrichtung von Netzwerkstrukturen für Privatleute und Unternehmen an und ist im sogenannten Projektausbau für Kabelnetzbetreiber tätig. Es sei wichtig, dass Teams und Führungskräfte an einem Ort konzentriert seien. Das Sorge für eine schnellere Kommunikation, eine effizientere Bearbeitung von Anfragen und noch stärkere Entwicklung der Mitarbeiter, betont Wilfried Hecking. „Daher haben wir die Chance gerne genutzt, in das neue Dienstleistungszentrum im Marienhof umzuziehen. Es ist ein hochmodernes Objekt, das technisch und architektonisch voll und ganz unseren Ansprüchen entspricht. Und für viele Mitarbeiter ist die Lage im Mönchengladbacher Zentrum ideal.“

Nichtsdestotrotz bleibe Hecking Elektrotechnik ein Rheindahlener Unternehmen. „Wir sind in Rheindahlen zuhause und werden wie in der Vergangenheit auch Vereine vor Ort weiter unterstützen“, stellt Wilfried Hecking heraus.

.....  
**Hecking Elektrotechnik GmbH & Co. KG**  
 Stadtwaldstr. 70, 41179 Mönchengladbach  
[www.firma-hecking.de](http://www.firma-hecking.de)



GRENZGANG PRÄSENTIERT

## REISE-REPORTAGE MYANMAR – ZAUBER EINES GOLDENEN LANDES

Am Samstag, den 17. März 2018 um 19:00 Uhr nimmt Andreas Prüve im Haus Erholung in Mönchengladbach das Publikum mit zu einem unvergesslichen „Kopf-Kino“ nach Myanmar.

„Wer das Lächeln sucht, wird es in Myanmar finden.“ Von dem unverbrüchlichen Optimismus des Landes lässt sich Fotoreporter Andreas Prüve in seinem Rollstuhl 3.000 Kilometer weit davontragen. Liebevoller Details bereichern den Intensiv-Reisenden in dem kontrastreichen Vielvölkerstaat: Eine Dame mit bunten Tüchern um den Kopf trägt aufgetürmte Messingringe um ihren Hals, beim buddhistischen Wasserfest bleibt keine Faser trocken, Fischer zeigen auf ihren hölzernen Kanus Alltagsakrobatik, über dem Spiegel des bekannten Inle-Sees erheben sich Fels und Tempel wie miteinander balgend hinter Tropenbäumen – ein trügerisches Bild von Ruhe und Frieden?

Im Jahr 1989 nannten Militärs Burma in „Myanmar“ um, als Symbol für Zusammenhalt. Jahrhundertlang prägten Konflikte das Land der goldenen Pagoden, zuletzt der Wunsch nach Demokratie. So trifft Prüve auf Dissidenten ebenso wie auf Wahrsager im Dienst der Militärs. Ein tiefer Einblick in das Land der goldenen Pagoden!

.....  
 Weitere Infos und Tickets unter [www.grenzgang.de](http://www.grenzgang.de)

FOTO: GRENZGANG / PRÜVE

ZAHNARZTPRAXIS DR. HARTMUT BONGARTZ + KOLLEGEN  
**MIT FRISCHEM WIND INS NEUE JAHR**



FOTO: PRAXIS DR. BONGARTZ

Das neue Behandlungszimmer ist nach dem Umbau nun fertig gestellt.

Ein neues Jahr bedeutet auch immer gute Vorsätze. So auch in der Zahnarztpraxis Dr. Hartmut Bongartz + Kollegen in Neuwerk. Nachdem die Deutsche Bank die Räumlichkeiten am Krahnendonk Mitte des letzten Jahres endgültig abgetreten hat, bieten sich neue Möglichkeiten für die Arztpraxis. Neben einem neuen Behandlungszimmer dürfen sich die Patienten demnächst auch über einen Beratungsraum freuen.

Dr. Bongartz gilt als Spezialist auf dem Gebiet der Implantologie. Jede Woche stehen chirurgisch anspruchsvolle Operationen auf dem Behandlungsplan. Da solch ein Eingriff viel Planung und Aufklärung bedarf, bietet die Praxis einen extra für diesen Zweck eingerichteten Beratungsraum. Dort können die Ärzte Einzelheiten von Behandlungen und Operationen in Ruhe besprechen und auf die Fragen der Patienten eingehen.

Ebenfalls neu: Nach Operationen, die ambulant in der Praxis unter Vollnarkose durchgeführt werden, dient das Zimmer auch als Aufwachraum. Dort können sich die Patienten mit Unterstützung der Anästhesisten in Ruhe von der Operation erholen.

**Praxis für Zahnheilkunde & Implantologie**  
**Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc & Kollegen,**  
 Krahnendonk 7, 41066 MG, Tel. 0 21 61 - 66 63 60,  
[www.zahnarzt-drbongartz.de](http://www.zahnarzt-drbongartz.de)



**TU WAS FÜR DICH**  
 SCHON FÜR UNSCHLAGBARE  
**45 €\***

**INKLUSIVE:**

- AUFNAHMEGEBÜHR
- GESUNDHEITS-CHECK & TRAININGSPLANERSTELLUNG
  - ALLE MINERALGETRÄNKE AUF DER FLÄCHE
  - TRAININGSFLÄCHE MIT MODERNSTEN KARDIO- UND KRAFTGERÄTEN
  - ALLE POWER-PLATE-KURSE
  - FUNCTIONAL TRAINING
  - TRX UND JUMP-FIT
- NEU** FLE-XX DAS RÜCKGRATKONZEPT
- ALLE KURSE VON CYCLING ÜBER ZUMBA BIS PILATES
  - NORDIC-WALKING & CIRKEL TRAINING
  - AQUA-FITNESS-KURSE\*\*
- TÄGLICH **KOSTENLOSE** NUTZUNG DER KOMPLETTEN ASIA-THERME, INKL. WHIRL- & SOLEPOOLS, SOWIE ALLER SAUNEN, IN- UND OUTDOORPOOLS

\* MONATSBEITRAG INKL. ALLER LEISTUNGEN BEI JAHRESVERTRAG / POWER PLATE INKL. BEI 2 JAHRESVERTRAG

\*\* MIT ZUZAHLUNG

**medi-gym**  
 FITNESS & HEALTHCLUB

HOLZKAMP 5-7, 41352 KORSCHENBROICH  
 TEL: 02161 - 67608, [MEDI-GYM.DE](http://MEDI-GYM.DE)  
[FACEBOOK.COM/MEDIGYMKORSCHENBROICH](https://www.facebook.com/MEDIGYMKORSCHENBROICH)



Shooting-  
gutscheine  
verschenken!

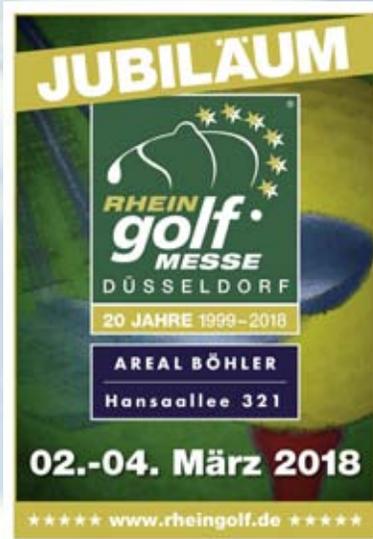
- Porträt
- Babys und Kids
- Schwangerschaft
- Beauty
- Events

**FOCUS-S FOTOGRAFIE**

Simone Stähn  
Myllendonker Straße 12, 41065 MG  
Tel.: 021 61-49 53 95 oder 0177 / 4 95 39 50  
kontakt@focus-s.de, www.focus-s.de

Freitag, 2.3.-So.4.3.2108

**RHEINGOLF MESSE IM AREAL BÖHLER**



Zur 20sten Ausgabe der Rheingolf-Messe heißt das Trendthema „Golfurlaub mit dem eigenen Auto“. Passend dazu wird die Deutsche Golfmesse in ihrem Jubiläumsjahr exklusiv von Jaguar und Land Rover präsentiert.

Mit ein wenig Glück kann man sogar einen Jaguar E-Pace gewinnen! Wer die Tresorkombination am Stand von „Golf Hoch Zehn“ knackt, hält den Schlüssel zum neuen Jaguar E-Pace in der Hand.

Über 20 Golfresorts aus Deutschland und den Nachbarländern haben sich bereits zur großen, öffentlichen Pu-

blikumsmesse für Golf angemeldet, so viele wie noch nie. Einen weiteren Grund für die gestiegene Zahl deutscher Golfresorts unter den Ausstellern sieht Rheingolf-Chef Michael Jacoby im sich verändernden Reiseverhalten. „Immer kürzer, aber dafür öfter und in Verbindung mit Städte-, Wellness- oder Kultur-Tourismus ist bei Golfern beliebt.“

Golf in Irland ist ebenfalls einer der neuen Top-Partner der Rheingolf Messe. Am Stand wird eine ganz besondere Gelegenheit geboten – ein Selfie mit der berühmtesten Golf-Trophäe der Welt – der Claret Jug. Diese noble Weinkanne stemmen seit 1860 die Sieger der Open Championship (British Open) glücklich gen Himmel. Auch Golf in Austria feiert in 2018 sein 30-jähriges Jubiläum und verwöhnt, als Top-Partner, die Standbesucher deshalb in diesem Jahr ganz besonders.

Erstmals ernennt die Rheingolf Messe einen Charity-Partner – RTL Wir helfen Kindern. An mehreren Stellen auf der Messe wird für die erfolgreiche TV-Stiftung gesammelt. „Auch damit wollen wir ein Zeichen setzen“, sagt Rheingolf-Chef Michael Jacoby. „Golfen geht es gut und wir hoffen, dass viele der ca. 17.500 zu erwartenden Messebesucher mit einer kleinen Spende besonders Kindern helfen wollen, denen es nicht so gut geht!“

**Rheingolf Messe Düsseldorf**  
Areal Böhler, Hansaallee 321, 40549 Düsseldorf  
Freitag, 2.3.-So.4.3.2108, 10-18 Uhr,  
Tageskarte 15,- €; [www.rheingolf.de](http://www.rheingolf.de)



**Wir verlosen** auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de), 2 X 2 Eintrittskarten zur Rheingolf Messe Düsseldorf. Zur Teilnahme einfach bis zum 22.02.2018 auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de) gehen, das Teilnahmeformular unter „mitmachen“ ausfüllen und absenden. Die Gewinner werden per E-Mail informiert.





## RUM- UND GENUSSMESSE IN KÖLN

Am 16. und 17. März 2018 eröffnet die Cologne Spirits im Kölner Barthonia Showroom zum ersten Mal ihre Pforten.

Zwei Tage lang werden über 30 Aussteller ihre Marken in der ehemaligen Produktionsstätte von 4711 und Tosca präsentieren. Darunter bekannte, internationale Marken wie Dos Ron, Wray & Nephews, Appleton Estate und Botucal. Zum Startschuss der Messe wird es außerdem ausführliche Tastings, Masterclasses sowie einen Fokusbereich nur für die Spirituose Gin geben.

Tickets gibt es in drei Kategorien, die Tageskarte für 39.- €, das Kombiticket (2-Tage) für 49.- € und das Premiumticket (2 Tage und Teilnahme an einem Rum- oder Gin-Tasting) für 99.- €. Alle Tickets enthalten 5 Verkostungsmarken, ein Nosing-Glas, ein Kompaktbuch „Faszination Rum“ sowie kostenloses Mineralwasser.

Mehr Infos unter [www.cologne-spirits.de](http://www.cologne-spirits.de)

04.-06. MAI 2018

## RHEIN GIN FESTIVAL IN NEUSS



Im Mai wird das Neusser Zeughaus zum rheinischen Gin-Zentrum. Namhafte Aussteller werden in Neuss für drei Tage ihre Zelte bzw. Pop-Up Bars aufschlagen, darunter so bekannte Marken wie Brockmanns, Niemand Gin, Gin Mare, Botanist, Woodland, Fevertree, Skin Gin, Ferdinands und regionale Anbieter wie Gin Pitsch (Killepitsch), Klippenziege, Schnittmann 1818 und ReGINerate aus Krefeld. Die Liste ist noch länger und wird weiterhin erweitert.

Karten sind noch für Freitag, den 04.05. und Sonntag, den 06.05.2018 über die Website [www.rheinginfestival.de](http://www.rheinginfestival.de) erhältlich. Der Samstag ist laut der Facebookseite des Veranstalters, Neuss Marketing und Rauchbar Neuss, bereits ausgebucht.

Der Eintritt zum Rhein Gin Festival kostet 15.- €. Im Preis sind keine Getränke und Speisen enthalten.

Informationen zur Messe, der Location (Zeughaus Neuss) und auch zu Übernachtungsmöglichkeiten gibt es online auf [www.rheinginfestival.de](http://www.rheinginfestival.de)



**PRAXIS** für  
Zahnheilkunde & Implantologie  
Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc  
& Kollegen

## Unsere Leistungsschwerpunkte:

### Implantologie

- Implantation mit verschiedenen Systemen
- 3D-navigierte Implantat-Planung und Diagnostik
- Parodontitis- und Periimplantitisbehandlung (chirurgisch, konservativ mit Soft- und Hardlaser)

### Zahnärztliche Versorgung

- Ästhetische-, kosmetische Zahnrestauration / Bleaching
- Hochwertiger-, langlebiger Zahnersatz
- Behandlung unter Vollnarkose
- Betreuung von kranken Patienten zu Hause / im Heim
- Zahnärztliche Schlafmedizin / Schnarchtherapie

### Prophylaxe

- Professionelle Zahnreinigung
- Präventionskonzepte für Senioren, Kinder und Menschen mit Behinderung
- Implantatprophylaxe
- KFO-Prophylaxe
- Praxiseigenes Dentallabor unter Leitung eines Zahntechnikermeisters



ROLLSTUHL-  
GERECHTE  
PRAXIS

*Fachkompetenz mit persönlicher Betreuung  
– für schöne und gesunde Zähne!*



### SPRECHSTUNDEN

auch MI und FR nachmittags

Mo.: 08.00 - 18.00 Uhr  
Di.: 07.00 - 18.00 Uhr  
Mi.: 07.00 - 18.00 Uhr  
Do.: 08.00 - 19.30 Uhr  
Fr.: 07.00 - 17.00 Uhr

Termine auch außerhalb  
der Sprechstunde möglich!

Praxis für Zahnheilkunde  
& Implantologie

Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc  
& Kollegen  
Krahnendonk 7  
41066 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 - 66 63 60  
[www.zahnarzt-dr Bongartz.de](http://www.zahnarzt-dr Bongartz.de)

## Seit 30 Jahren Raumausstatter- Meisterin



**Lenas' Art**

Helene Terstappen  
seit 1988 Raumausstattermeisterin

Winkeln 80a / 41068 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 - 952097 / Mobil: 0160-93022077

[www.LenasArt.de](http://www.LenasArt.de)

LENAS ART

## KREATIVE RAUMKONZEPTE ZUM WOHLFÜHLEN



FOTO: LENAS ART

Helene Terstappen ist seit 1988 Raumausstattermeisterin und steht mit ihrer Firma „Lenas Art“ für geschmackvolles Design und perfektionistische Arbeitstechniken aus der hauseigenen Werkstatt.

Seit einigen Jahren erfüllt sie als selbstständige Handwerkerin, kreativ die Wohnräume ihrer Kunden durch ein harmonisches Zusammenspiel von Licht, Farbe und Textilien.

Im Sommer liegt der Schwerpunkt auf Sonnen- und Lichtschutz mit falt- und raffrollos, plissee-Anlagen und Jalousetten oder Flächenvorhängen. Ganzjährig deckt sie ein breites Spektrum ab von Gardinen, Dekoration, kreativer Wandgestaltung bis hin zu Bodenbelägen aus textilen Materialien und Designböden aus Vinyl, die durch ihre täuschend echte Holz- oder Stein Optik bestechen. Auch durch das Aufpolstern von Antiquitäten verleiht sie z. B. einem alten Sofa einen modernen Look. Durch neue Bank- und Stuhlkissen, auch für den Außenbereich, lässt sie ihre Sitzgelegenheiten wieder neu erstrahlen.

Unverbindliche Information und Beratung nach telefonischer Absprache.

### Lenas Art – Helene Terstappen

Raumausstatter-Meisterin

Winkeln 80a, 41068 MG, Tel. 02161 952097,

Mobil 0160 93022077, [www.lenasart.de](http://www.lenasart.de)

## SIEGER IM PLANSPIEL BÖRSE STEHEN FEST:

## DIE BISCHÖFLICHE MARIENSCHULE LANDETE GANZ VORNE

Nach spannenden zehn Wochen Spielzeit stehen die Gewinner beim Planspiel Börse fest. Über 120.000 Teilnehmer aus 17 Ländern haben mit virtuellem Spielkapital ihr Geschick an der Börse getestet. Darunter waren auch fast 600 Schüler in 134 Spielgruppen aus Mönchengladbach. Besonders erfolgreich war das Team „BossesOfWallstreet“ der Bischöflichen Marienschule. Mit einem Depotwert von 55.607,20 Euro landete es auf Platz 1 auf lokaler Ebene und sicherte sich innerhalb des Verbandsgebietes einen stolzen 17. Platz. Sparkassendirektor Helmut Wilms überreichte den glücklichen Gewinnern der Marienschule Geldpreise in einer Gesamthöhe von 900 Euro. Über den zweiten Platz und einen Scheck über 250 Euro freuten sich „Projekt Y“ von der Gesamtschule Hardt bei einem Depotwert von 54.555,34 Euro. Den 3. Platz erzielten die „FMG-Börsianer“ vom Franz-Meyers Gymnasium und erhielten dafür 150 Euro.

Die Stadtparkasse Mönchengladbach vermittelt mit dem Planspiel Börse finanzielle Bildung in einem Umfeld mit spannenden Entwicklungen und Praxisnähe „zum Anfassen“. Seit Spielstart haben Themen wie das Rekordhoch des DAX sowie der globale Konjunkturaufschwung das Börsengeschehen geprägt. Die Teilnehmer haben sich beim Planspiel Börse aktiv mit Chancen und Risiken von Wertpapieren auseinandergesetzt und anhand der aktuellen Kursentwicklungen erlebt, wie sich ihre Entscheidungen unmittelbar auf ihr Spielkapital auswirkten. Diese direkten Erfahrungen prägen ein besseres Wirtschaftsverständnis und sensibilisieren die jungen Leute für einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld, wovon die Teilnehmer auch später bei eigenen Finanzentscheidungen profitieren.

Das beste Lehrerteam stellte die Realschule Volksgarten mit Herrn Nawrath an der Spitze. In der separaten Nachhaltigkeitswertung ging der erste Platz an die Bischöfliche Marienschule. Hier lag das Team „BGS Final Cashflow“ vorne und erhielt dafür 150 Euro, überreicht von Sparkassendirektor Helmut Wilms.

Spielstart für das nächste Planspiel Börse ist am 26. September 2018.



Das Siegerteam der Bischöflichen Marienschule mit Sparkassendirektor Helmut Wilms.

MÖNCHENGLADBACHS NEUS WOHN- UND BÜROQUARTIER

## OFFIZIELLER VERMIETUNGSSTART AN DEN ROERMONDER HÖFEN



Visualisierung der Roermonder Höfe (Sicht von der Fliehlstraße)

**Die Fertigstellung einer Musterwohnung im 1. Bauabschnitt sowie der weit fortgeschrittene Rohbau des 2. Bauabschnittes an der Fliehlstraße haben die Gondo Immobilien GmbH und der Immobilienberater Bienen & Partner veranlasst, den offiziellen Vermietungsstart der Wohn- und Gewerbeflächen des derzeit größten Bauprojektes in der Mönchengladbach City zu verkünden.**

Das innerstädtische Wohn- und Büroquartier Roermonder Höfe befindet sich voll im Zeitplan: Die Fassaden der ersten fertiggestellten Wohngebäude weisen bereits auf die moderne Gestaltung und Wertigkeit des gesamten Areals hin. Mitten in der Stadt entsteht an prominenter Stelle großzügiger Raum für Wohnen, Arbeiten, medizinische Versorgung und Kinderbetreuung. Künftig werden hier täglich rund 650 Menschen wohnen oder tätig sein. Hinzu kommen Patienten, Kunden und Besucher der Gewerbeflächen – so kommt Leben in die Innenstadt.

Wie der Immobilienberater Bienen & Partner vermeldet, besteht für die hochwertigen Wohnungen mit Wohnflächen von 50 m<sup>2</sup> bis 150 m<sup>2</sup> eine hohe Nachfrage. Ende Juni 2018 werden 56 der insgesamt 130 barrierearmen Wohnungen fertiggestellt sein und die ersten Mieter können einziehen.

### Flexible Aufteilung der Büroflächen und optimale Erreichbarkeit

Die Büroflächen mit bis zu 570 m<sup>2</sup> je Geschoss und mit bis zu 1.740 m<sup>2</sup> je Gebäude weisen aufgrund ihres Achsmaßes von 1,30 m eine hohe Flexibilität auf. Durch die Nähe zur City und die hervorragende Erreichbarkeit per Bus, Auto und Bahn bieten sich die Flächen für eine Vielzahl von Unternehmen und Dienstleistern an.

### Autarke Bedingungen für Wohnungsmieter, Dienstleister und Ärzte

Das Kind in der KiTa abgeben, arbeiten gehen, in der Mittagspause ein Snack in der Gastronomie und nach Feierabend schnell das Nötigste einkaufen. Und wenn man mal zwischendurch zum Zahnarzt muss – auch kein Problem. Mit dem beabsichtigten breit gefächerten medizinischen Dienstleistungsangebot in einem der zur Fliehlstraße hin im Bau befindlichen Gebäude bieten sich für alle Personen, die sich künftig tagtäglich auf dem Areal aufhalten werden, optimale Bedingungen.

### Sehr gute Nachfrage aber noch Vakanzen

Mit mehreren Interessenten werden bereits Gespräche geführt, aber es gibt noch Vakanzen in allen Bereichen wie zum Beispiel den medizinisch genutzten Bereichen. Für eine 700m<sup>2</sup> große Gewerbefläche wird bevorzugt ein Mieter gesucht, der Lebensmittel, Backwaren oder Artikel des täglichen Bedarfs anbietet. Uns ist daran gelegen, ein Angebot auf dem Areal zu etablieren, das sich gegenseitig ergänzt und einen Mehrwert für alle Wohnungsmieter und Gewerbetreibende bietet“, konkretisiert Norbert Bienen die Planungen.

.....  
Weitere Informationen finden Sie online auf:

[www.roermonder-hoefe.de](http://www.roermonder-hoefe.de)

paul green

DER  
SCHUH  
MEINES  
LEBENS.



seit 1910

SCHUHHAUS

Wintzen

Das Fachgeschäft mit dem guten Service

**Hindenburgstraße 113**  
41061 Mönchengladbach  
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 19 Uhr  
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

**Hauptstraße 38**  
41236 Mönchengladbach  
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Sa. 9.30 Uhr - 16 Uhr

[www.schuhhaus-wintzen.de](http://www.schuhhaus-wintzen.de)



Die Info-Broschüre der Fan-Hilfe gibt den Fans Auskunft über die Grundrechte und andere Rechtsbereiche.

# FAN-HILFE MÖNCHENGLADBACH

Interview: Chiara Porada

**Wer als Fußballfan mit dem Gesetz in Konflikt gerät, ist erst einmal verunsichert. Die Fanhilfe ist dann eine Anlaufstelle für Fragen und Unterstützung. Wir sprachen mit dem Vorstandsmitglied Michael Weigand über die Institution, über Prävention und über Vorurteile gegenüber den Fans.**

## Was ist die Fanhilfe?

Die Fanhilfe wurde 2015 gegründet und hat den Zweck, Fans, die mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind, zu beraten und somit eine unrechtmäßige Behandlung der Fans zu verhindern. Unser Vorstand arbeitet ehrenamtlich und ist bunt gemischt: Ich selbst gehöre zum Fanclub Preußen 93, es gibt einen Vertreter vom FPMG Supportersclub, den Kuttenträgern und natürlich den Ultras.

## Inwiefern kann den Fans geholfen werden?

Wenn man als Fan in eine Konfliktsituation gerät, unverschuldet oder verschuldet, weiß man oft nicht, wie man reagieren soll. Man steht dann Polizisten gegenüber, die manchmal auch nicht angemessen handeln, z.B. wenn sie wahllos Pfefferspray benutzen oder den Beschuldigten gar am Arbeitsplatz aufsuchen. Das kommt leider immer wieder vor. Wir sind eine Art Rechtsberatung, die Fans aufklärt, was sie für Möglichkeiten haben und wie sie sich im Ernstfall verhalten sollen.

## Wie geht Ihr vor, wenn ein Fan mit einem Problem kommt?

Als erstes ermöglichen wir Akteneinsicht, um zu wissen, was ihm vorgeworfen wird. Dann können wir ihn fragen, wie er die Situation subjektiv wahrgenommen hat und das miteinander abgleichen. Oft sind die Menschen einfach zur falschen Zeit am falschen Ort. Du läufst mit 500 Mann irgendwo entlang, einer wirft eine Flasche und hundert davon bekommen eine Anzeige, obwohl ja nur einer der Täter ist. Ein anderes Beispiel ist, dass vor kurzem ein Spruchband im Stadion gezeigt wurde. Die Aussage darauf kann man gut finden oder auch kritisieren, aber jeder der 13, der es hochgehalten hat, bekam eine Anzeige wegen Billigung von Straftaten. Da muss man sich fragen, ob das gerechtfertigt ist. Ich kenne das selber: Ich werde gebeten, etwas mit hochzuhalten, und weiß manchmal erst im Nachhinein, was darauf stand. Wenn jemand wirklich eine Verfehlung begangen hat, muss er auch dafür geradestehen, das ist klar! Wir helfen ihm jedoch, dass er fair und angemessen behandelt wird, ohne, dass wir uns selbst ein Urteil erlauben.

## Wie funktioniert die Prävention?

Wir führen regelmäßig Schulungen mit jüngeren Fans durch, damit auch sie ihre Rechte kennen. Der Anwalt Johannes Daners, der eng mit uns kooperiert, geht zusammen mit ihnen unsere Fan-hilfe-Broschüre durch, stellt ihnen ihre Grundrechte vor, beispielsweise eine Aussage zu verweigern. Und er informiert z.B. auch darüber, dass mal eben jemandem den Schal zu klauen, Raub ist. Die Schulungen werden super angenommen, manchmal sind bis zu 50 Fans dabei.



Es finden regelmäßig Schulungen für Fans statt, damit sie ihre Rechte kennenlernen.

## Was macht eine Fanhilfe notwendig?

Heute ist es leider üblich, dass Fußballfans mit dem Vorurteil umgehen müssen, hartgesotten und gewaltbereit zu sein. Das Problem ist: Wenn man ins Kino geht, wird man grundsätzlich anders behandelt, als wenn man ins Stadion geht. Von dem Moment an, in dem ich bei einem Auswärtsspiel in die andere Stadt komme, werde ich von einem zivilisierten, normalen Menschen zu einem potenziellen Kriminellen und muss mich nicht wundern, wenn ich mit dem Gesetz in Konflikt gerate. Auch darauf machen wir als Fanhilfe aufmerksam. Wir sind ein bunter Mix der Gesellschaft, auch Anwälte, Lehrer, etc.

## Was ist das Besondere an der Institution Fanhilfe?

Wir haben etwa 300 Mitglieder, durch deren Beiträge sich die Fanhilfe finanziert. Davon werden dann Kosten wie Akteneinsichten und Rechtsberatung gedeckt. Der Solidargedanke spielt eine große Rolle bei uns: Wenn ich Mitglied bin, helfe ich mit meinem Beitrag anderen. Und wenn ich einmal in eine solche Situation komme, weiß ich, dass ich Unterstützung bekomme. Wir wollen eine Anlaufstelle dafür bieten. Um es deutlich zu machen: Es geht nicht darum, Gewalttaten zu unterstützen, sondern Rechts-sicherheit zu vermitteln und so u.U. eine Eskalation zu vermeiden.

.....  
**Weitere Infos zur Fan-Hilfe Mönchengladbach** gibt es im Internet unter [www.fanhilfe-moenchengladbach.de](http://www.fanhilfe-moenchengladbach.de), auf [facebook.com/fanhilfemoenchengladbach](https://www.facebook.com/fanhilfemoenchengladbach) und per E-Mail an [info@fanhilfe-moenchengladbach.de](mailto:info@fanhilfe-moenchengladbach.de).

ZWEI JAHRE ASIA WORLD

**GROSSE VERLOSUNG ZUM JUBILÄUM**

FOTO: ASIA WORLD

Zum 2-jährigen Jubiläum hat sich das Team der Asia World etwas ganz spezielles überlegt. Zum einen nehmen ab sofort bis zum 7. März alle Kunden mit einem Gesamt-Verzehr von 50 € automatisch an der Verlosung von etlichen Verzehrsgutscheinen teil, u.a. 1 x à 380 €, 2 x à 238 € und 3 x à 138 €. Zusätzlich werden kleine Sachpreise verlost. Am Jubiläumstag, dem 8. März, gibt es dann noch einmal eine separate Verlosung von 76 Verzehrsgutscheinen à 38 €. Hier kann pro Tisch 1 x in die Lostrommel gegriffen werden. Weitere Infos auf der Facebook-Seite des Restaurants [www.facebook.com/AsiaworldMg](http://www.facebook.com/AsiaworldMg).

**Asia World**, Künkelstraße 48a, 41063 Mönchengladbach, Tel.: 02161.4066988,  
**Um Reservierung wird gebeten.**



JAPANISCHES RESTAURANT

# NOORI

Alle unsere Angebote finden Sie auf [facebook](#) [asiaworldmg](#)

## 2 Jahre Asia World am 8.3.2018

Ab sofort und am Jubiläumstag  
**Gutschein-Verlosung im Gesamtwert von 6.742 €**  
(Mehr Infos auf Seite 11 in diesem Heft)

Like uns auf [facebook](#) [asiaworldmg](#) und erhalte eine Überraschung

Künkelstr. 48 a • 41063 Mönchengladbach • Tel.: 0 21 61/4 06 69 88

*Textile Maßarbeit*  
seit 1985

- Gardinen
- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Waschservice

*brigitta kniep*

Foto: SONNHAUS GmbH, Wels

# KNIEP

## GARDINEN



Ihren kostenlosen Beratungstermin vereinbaren! ☎ 0151 26 81 30 79

Ausstellung: Reststrach 185 bei Reugels + Lenzen  
[kniep-gardenen.de](http://kniep-gardenen.de) | [info@kniep-gardenen.de](mailto:info@kniep-gardenen.de)

**9.-11.**  
**MARCH**  
**2018**



# TATTOO INK 9

## EXPLOSION

### MURDER INC. INK

**BANDS, SHOWS  
& ÜBER 160 HANDVERLESENE  
TÄTOWIERER AUS ALLER WELT**

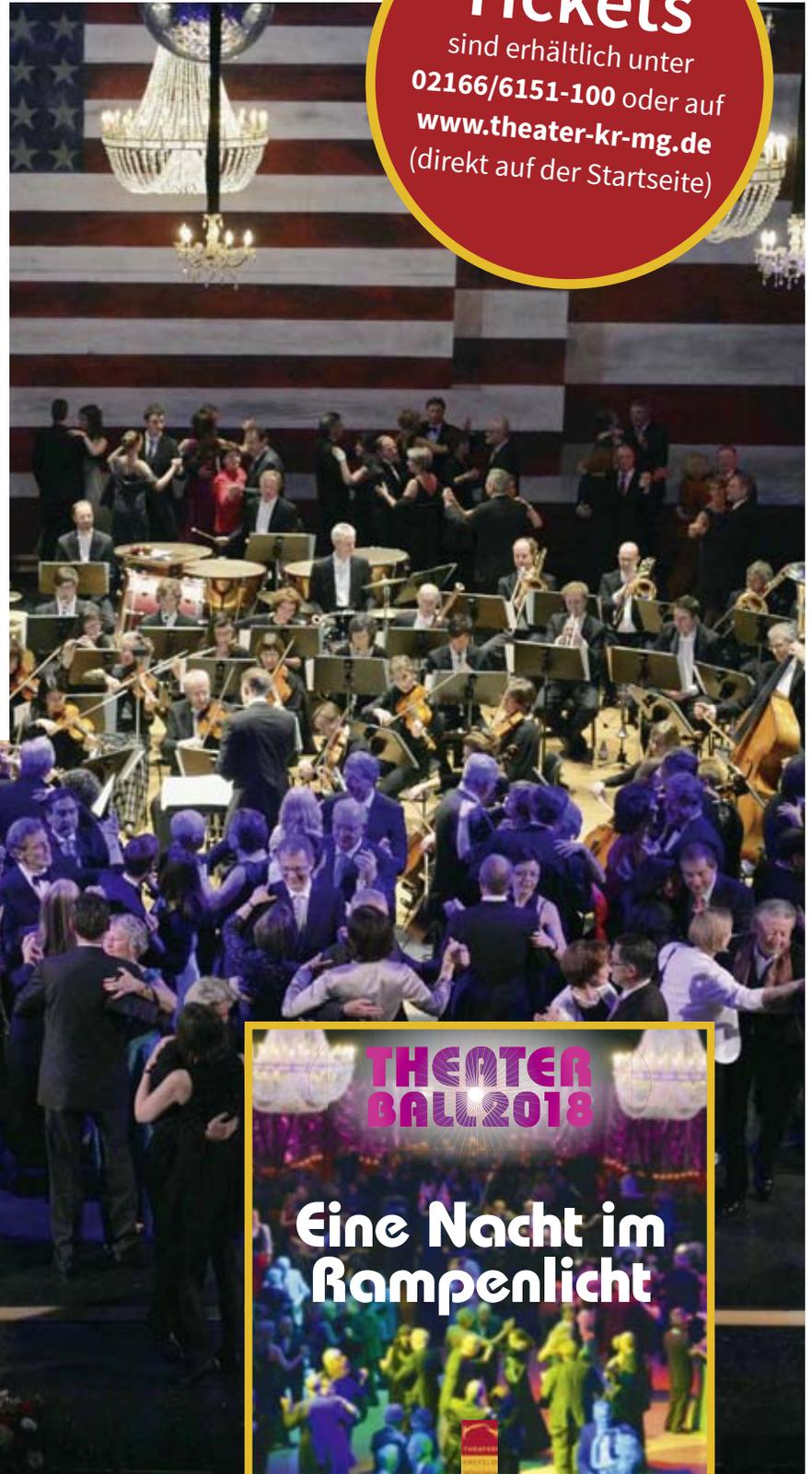
**FREITAG 15:00-23:00 UHR**  
**SAMSTAG 12:00-23:00 UHR**  
**SONNTAG 12:00-20:00 UHR**

**KAISER-FRIEDRICH-HALLE**  
**MÖNCHENGLADBACH**

**GERMANY**  
[WWW.TATTOOINKEXPLOSION.COM](http://WWW.TATTOOINKEXPLOSION.COM)



Stargast beim Theaterball 2018. Sänger, Entertainer und Bandleader Tom Gaebel



**Tickets**  
sind erhältlich unter  
02166/6151-100 oder auf  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)  
(direkt auf der Startseite)



**THEATER  
BALL 2018**

**Eine Nacht im  
Rampenlicht**

**Samstag, 10.02.2018, ab 18:00Uhr  
im Theater Mönchgladbach**

Vorverkauf: Ab 1. September 2017 an den Theaterkassen in  
Rheydt und Mrefeld und vielen regionalen Vorverkaufsstellen

[www.theaterball-mg.de](http://www.theaterball-mg.de)

Die Niederrheinischen Synfoniker sowie „Nightshift & The Cologne Voices“, die „Glory Nights“, eine Revue des Schauspielensembles und viele weitere Attraktionen sorgen für eine unvergessliche „Nacht im Rampenlicht“.

FOTOS: MATTHIAS STUTTE (THEATER), CHRISTOPH KASSETTE (TOM GAEBEL)

THEATER ÜBERRASCHT MIT BALLNACHT IM NEUEN FORMAT

# „EINE NACHT IM RAMPENLICHT“

Das Theater hat seiner einmal jährlich stattfindenden Ballnacht ein neues Konzept verpasst, mit viel Musik und natürlich Tanz, sowie einer musikalischen Vorlesung und einer kompletten Big Band, die durch die Mitternachtsgala swingt – zu all dem genießen die Ballgäste vielfältige kulinarische Köstlichkeiten. Organisiert wird der Theaterball 2018 mit dem Titel „Eine Nacht im Rampenlicht“ von Günter vom Dorp. Im Gespräch mit dem HINDENBURGER verrät er, welchen unvergesslichen Abend die Besucher des Mönchengladbacher Balls am 10. Februar in der Odenkirchener Straße, Rheydt erwarten dürfen. Der Ball findet ab diesem Jahr im Wechsel mit Krefeld alle zwei Jahre statt.

INTERVIEW: SUSANNE JORDANS



FOTO: GÜNTER VOM DORP

Organisator des neuen Theaterballs: Günter vom Dorp

**Herr vom Dorp, auf der Website des Theaters ist vom „neuen“ Theaterball 2018 die Rede. Was ist denn im Vergleich zu den Vorjahren neu, und was möchte das Theater mit diesem Format erreichen?**

Ballbesucher wünschen sich ein abwechslungsreiches Programm, sie möchten tanzen und mit Freunden und Bekannten ihren ganz persönlichen Theaterball erleben. Das haben wir umgesetzt. Scheinbar mit Erfolg, denn gerade die Flanierkarten finden großen Zuspruch.

**Machen Sie uns Lust auf die zu erwartenden Gaumenfreuen, verraten Sie uns ein paar der Köstlichkeiten.**

Das Zauberwort heißt „Flying Büffet“ mit erstklassigen Gourmet-Spezialitäten, die wir unseren Ballgästen, die ab 18 Uhr im Theater sind, beim Get-Together im Foyer servieren. Exotische warme und kalte Köstlichkeiten, die Lust auf einen beschwingten Ball machen.

**Im großen Konzertsaal, im Marmorfoyer, im Theatersaal – überall wird Musik und Tanz sein! Welche Künstler treten denn auf?**

Zur Stammbesetzung des Theaterballs gehört natürlich unser Orchester. Die Niederrheinischen Sinfoniker eröffnen den Abend, und zu Walzerklängen erobern dann die Ballgäste die Theaterbühne getreu dem Motto „Eine Nacht im Rampenlicht“. Mit „Nightshift & The Cologne Voices“ sowie den „Glory Nights“ ist für alle Wünsche auf dem Parkett perfekt gesorgt. Non-Stop geht es auf allen Tanzflächen bis in die späte Nacht zu.

**Zusätzlich wird es noch ein unterhaltsames Rahmenprogramm geben. Was dürfen wir darunter verstehen?**

Im Theatersaal verspricht eine musikalische Vorlesung des Schauspielensembles prickelnde Unterhaltung von Heinz Erhardt bis zu den Rittern der Kokosnuss – das wird spannend.

**Wie genau gestaltet sich die Mitternachtsgala?**

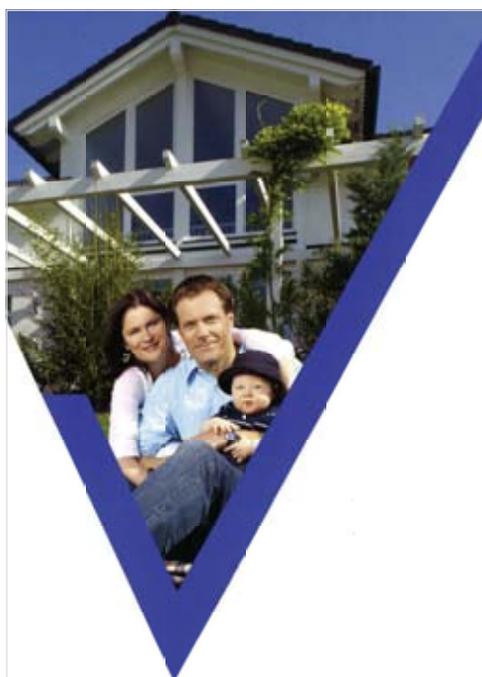
Das ist ein Fest für Swing-Fans. Stargast Tom Gaebel steht zu mitternächtlicher Stunde auf der Theaterbühne – er kommt mit seiner kompletten Big Band und wird eine Show liefern, die das Theater so noch nicht erlebt hat. Entertainment pur!

**Die Eintrittskarten werden in drei Kategorien angeboten. Geben Sie uns einen Tipp, welche Kategorie man kaufen sollte?**

Für jeden Besucher gibt es das passende Ballticket. Wer als „Gold“-Gast kommt, hat alles im Paket: Büffet, freie Getränke beim Get-Together, ein fester Tisch im Konzertsaal, reservierte Sitzplätze zu den Shows im Theatersaal und zu später Stunde noch eine exotische Mitternachtssuppe. Das Ballticket „Silber“ enthält alles bis auf die Freigetränke, Suppe und Tischreservierung. Ganz entspannt können Gäste ab 20 Uhr mit „Flanierkarten“ den Theaterball genießen.

**Man kennt Sie in der Stadt als Veranstalter der SommerMusik Schloss Rheydt. Wie ist es nun zur Kooperation mit dem Theater gekommen?**

Wir arbeiten seit vielen Jahren sehr gut zusammen. Begonnen hat es mit zwei eigenen Inszenierungen, die ich mit meiner Band im Theater aufführen konnte. „Dinner for FUN“ war ein großer Erfolg. Danach begann die SommerMusik, die ohne die Mitwirkung des Theaters nie gestartet wäre. Ich bin sehr froh und stolz, nun auch für den „neuen“ Theaterball beratend tätig zu sein.



# G.Obrock

Immobilien- u.  
Finanzierungsvermittlung GmbH

Viersener Straße 48  
41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 2 47 59-0  
Telefax: 02161 / 2 47 59-20  
E-Mail: info@obrock.de

## EFH MIT EINLIEGERWOHNUNG IN 41238 MG



**Baujahr:** 1971      **Zimmer:** 6  
**Wohnfläche:** ca. 173 m<sup>2</sup>      **Grundstück:** ca. 604 m<sup>2</sup>  
**Lage:** nicht weit entfernt von Schloss Rheydt  
**Kaufpreis:** 298.000,- Euro zzgl. 3,57% Käufercourtage

Immobilie auf 604m<sup>2</sup> Grundstück in ruhiger Lage mit Garage, Keller und 2 Wohnungen auf ca. 173m<sup>2</sup> Wohnfläche. Die Einliegerwohnung im HP hat ca. 59m<sup>2</sup>, Diele mit Abstellraum, Schlaf- und Wohnzimmer, Küche und Wannenbad sowie eine geflieste Terrasse mit Markise und Blick in den gepflegten Garten. Die ca. 114m<sup>2</sup> große Haupt-Maisonettewohnung im 1. und 2.OG bietet einen Wohn-Essbereich mit ca. 45m<sup>2</sup> mit gefliestem Süd-Balkon mit Markise und Blick in den Garten. Auf dieser Etage befinden sich die Küche mit Abstellraum, Gäste-WC und Garderobe. Über die innenliegende Treppe kommt man zu den 3 Schlafräumen und Wannenbad. Im Keller gibt es einen Vorrats-, Wasch/Trocken- und Heizungsraum mit Ölzentralheizung und eine beheizte Garage mit elektrischem Tor.

EnEV: 150,9 kWh

**i** **Obrock Immobilien- u. Finanzvermittlung GmbH**  
Viersener Str. 48 | 41061 MG | Tel.: 02161 / 247590  
info@obrock.de | www.obrock.de



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,  
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

## G.Obrock

Immobilien- u.  
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

**www.obrock.de**  
Telefon: 02161 / 2 47 59-0  
E-Mail: info@obrock.de

## Mönchengladbach lagert aus!



ab  
39,90

### Ihre Vorteile:

- Abschließbare Einheiten
- 2,25 m lang, 1,40m breit und 2,15m hoch
- Für bis zu 70 Umzugskartons
- Auch als Aktenlager
- Jederzeit kündbar

Mieten Sie jetzt Ihre Lagerbox  
Alle Infos auf [oscar-esser.de](http://oscar-esser.de)  
oder unter 0 21 66 / 940 672 92

**Oscar  
Esser**

## ROOLF-LIVING

# DIE TREND-LOUNGEMÖBEL 2018



**ROOLF-Living** steht für outdoortaugliche, bequeme Loungemöbel in aktuellen Trendfarben. Die Markteinführung der Sitzhocker und Sessel des belgischen Unternehmers Christoph Harink in Deutschland erfolgt über das Gartencenter Pötschke in Willich-Schiefbahn. Hier gibt es ab sofort eine kuschelige Chill-Out-Zone, in der die Möbel für Garten, Terrasse und Wohnung beispielhaft arrangiert sind, so dass man sich ganz einfach inspirieren lassen kann. Ähnlich wie Sitzsäcke machen die **ROOLF-Living-Möbel** jede Körperbewegung mit. Sie behalten jedoch ihre Form, so dass man nicht in ihnen versinkt. Dabei sind sie extrem leicht, so dass man sie spielend versetzen kann. Im Internet oder bei großen Ketten gibt es die **ROOLF-Living-Möbel** übrigens nicht zu kaufen. Ein Grund mehr, mal wieder im Gartencenter Pötschke vorbeizuschauen.





# Meins ist einfach.



sparkasse-mg.de

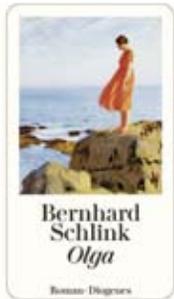
Weil die Sparkasse hilft,  
Ihre Wunschimmobilie zu  
finden und zu finanzieren.

Viele Angebote zuerst auf  
[s-immobilien.de](https://www.s-immobilien.de)

 Stadtparkasse  
Mönchengladbach

# BUCHTIPPS

BERNHARD SCHLINK:  
**OLGA**



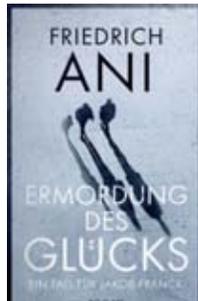
Ein Buch wie ein kleines Wunder. Man schenkt ihm sein ganzes Herz. Olgas Lebens- und Liebesgeschichte

ist sehr bewegend. Wir begleiten sie nicht nur durch ein Jahrhundert deutscher Geschichte, sondern auch an die unterschiedlichsten Orte und Gegenden der Welt. Olga selbst wird zum Gegenüber, man lebt mit ihr Seite an Seite und Seite für Seite. Am Ende liebt man sie für Ihren Großmut und ihre sehr besondere Art auf und in die Welt zu schauen. Und Olga sucht nicht nach Überhöhung. Sie braucht keinen Thron. Die Weltliteratur jedoch könnte einen kleinen Platz für sie bereithalten. Das wäre schön!

**Diogenes Verlag, Preis:** 24,- €, ISBN: 978-3-257-07015-6

**Empfohlen von Buchhandlung Wackes**  
Hindenburgstr. 189, 41061 MG,  
[www.wackes-buch.de](http://www.wackes-buch.de)

FRIEDRICH ANI:  
**„DIE ERMORDUNG DES GLÜCKS“**



An einem nass-kalten Novemberabend kommt der elfjährige Lennart nicht nach Hause. Trotz sofort

eingeleiteter Suche bleibt er verschwunden. Erst 34 Tage später wird Lennart ermordet aufgefunden. Jakob Franck, ein pensionierter Kommissar, bekannt für seine ungewöhnlichen Ermittlungsmethoden, seine Bedächtigkeit und Akribie, wird hinzugezogen. Bis zur geistigen und körperlichen Erschöpfung vergräbt er sich in den Fall – angetrieben von Ehrfurcht vor dem Opfer und dem Bedürfnis, der verzweifelten Familie des Jungen beizustehen. Einfühlsamer Kriminalroman, der durch wunderbare Wortschöpfungen und poetische Sprache beeindruckt.

**Suhrkamp Verlag, Preis:** 20,- €, ISBN: 978-3-518-42755-2

**Empfohlen von Buchhandlung Degenhardt**  
Friedrichstr. 14, 41061 MG,  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)

ALEXANDER PECHMANN:  
**SIEBEN LICHTER**



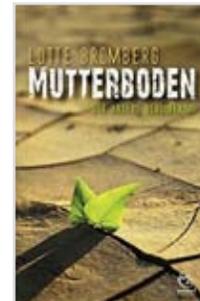
Zugrunde liegt dieser klassischen Seefahrernovelle ein Kriminalfall aus dem Jahr 1828. Im Juni erreicht eine

Brigg die irische Hafenstadt Cove – an Bord sieben gefesselte und erschlagene Männer. Die Aussagen der Überlebenden sind widersprüchlich, der Fall bleibt rätselhaft. Ich-Erzähler Fitzgerald und sein Schwager Scoresby greifen den offiziellen Ermittlungen vor, stellen eigene Erkundungen an und versuchen, die Psyche des Mörders zu ergründen. Wahnsinn oder Verzweiflung? Dem Anglisten Alexander Pechmann gelingt hier ein an seiner Übersetzertätigkeit geschultes literarisches Kleinod, seine Sprache lässt echte Charaktere entstehen und schafft Spannung und Dynamik durch kurze, pointierte Sätze. Und man schmeckt das Meer...

**Steidl Verlag, Preis:** 18,- €, ISBN: 978-3-95829-370-0

**Empfohlen von prolibri**  
Schillerstr. 22, 41061 MG und  
Zur Burgmühle 20, 41199 MG-  
Odenkirchen,  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)

LOTTE BROMBERG:  
**MUTTERBODEN. EIN BERLIN-KRIMI.**



Kurz nach Mauerfall verschwand eine Biologieprofessorin spurlos. Was geschah mit Tilla von Bredow? Ja-

kob Hagedorn, Hauptkommissar mit gründelndem Wesen und unordentlichem Hirn, ist nach seiner Rehabilitation kaltgestellt. Er nutzt die Zeit und sucht die Mutter seiner geliebten Hanna. Als die exotische Schönheit Alike jedoch ihren Vater, einen georgischen Volkshelden, vermisst meldet, darf Jakob auf die Straßen der Stadt zurückkehren. Zerrissen zwischen zwei starken Frauen, in die Knie gezwungen von ostpreußischen Wintern, erschlagen von der Macht des Kaukasus, entdeckt er eine Tragödie und ein Mörder findet ihn.

**Memel Verlag, Preis:** 15,- €, ISBN: 978-3-945611-07-4

**Empfohlen vom Antiquariat am St. Vith**  
Rathausstr. 10, 41061 MG,  
[www.antiquariat-am-st.vith.de](http://www.antiquariat-am-st.vith.de)

# GAMES



## METAL GEAR SURVIVE

Metal Gear Survive knüpft an direkt Metal Gear Solid V: Ground Zeroes an. Die Spieler werden durch ein Wurmloch in eine feindliche Welt voller Bedrohungen gezogen, in der sie überleben und einen Weg zurück finden müssen. Im Spiel geht es nicht nur darum, gegen tödliche Kreaturen zu kämpfen, sondern auch um die Erforschung der Spielwelt sowie die Suche nach Wasser, Nahrung und Ressourcen. Diese werden gebraucht, um am Leben zu bleiben und um Waffen, Gebäude und nützliche Gegenstände herzustellen und die eigene Basis weiterzuentwickeln. Neben der aus der Metal Gear Spielereihe bekannten Ausrüstung

wie Fulton Ballonen oder Walker Gears entwickeln die Spieler auch neue Waffen, mit denen sie die Massen an feindlichen Kreaturen bekämpfen und sich in der gefährlichen Umgebung behaupten können.

Metal Gear Survive bietet neben der Singleplayer-Kampagne auch einen Koop-Modus für bis zu vier Spieler.

### Metal Gear Survive (Konami)

Erhältlich ab 22. Februar 2018 für PS4 und Xbox One

(USK 16)

Preis 39,99 € (PS4 / Xbox One)

KATHARINA VON DER GATHEN,  
ANKE KUHL

## DAS LIEBESLEBEN DER TIERE



Bei der Arbeit an ihrem ersten grandiosen Buchprojekt „Klär mich auf“ stellten neugierige Grundschul Kinder

Katharina von der Gathen auch immer wieder Fragen zum Sexleben der Tiere. So begann sie zu forschen und stieß auf einen überwältigenden Reichtum an Verführungskünsten, Liebesspielarten und Familienformen. Zärtliche Skorpionen, fürsorgliche Rabeneltern, brutale Bettwanzen. Kurioses, Ekliges und Unglaubliches aus der Tierwelt, da werden auch die (vorlesenden) Erwachsenen staunen. Und das alles wiederum genial und ernsthaft illustriert von Anke Kuhl. So lernen wir mit viel Spaß interessante Dinge aus der Tierwelt. Ab 8 und für alle.

**Klett Kinderbuch, Preis:** 18,- €,  
**ISBN:** 978-3-95470-169-8

### Erhältlich bei prolibri

Schillerstr. 22, 41061 MG und  
Zur Burgmühle 20, 41199 MG-  
Odenkirchen,  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)

## MARVEL: BLACK PANTHER



FOTOS: © 2018 MARVEL STUDIOS / THE WALT DISNEY COMPANY™

### Die Story

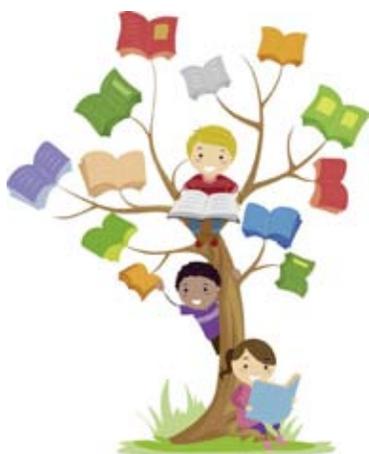
Im Anschluss an den dramatischen Konflikt zwischen den Mitgliedern der Avengers kehrt T'Challa alias Black Panther in seine Heimat Wakanda zurück. Nach dem Tod seines Vaters muss der Thronfolger seinen rechtmäßigen Platz als König des isolierten, doch technisch weit fortgeschrittenen afrikanischen Staates einnehmen. Doch als sich ein alter Feind des Landes aufs Neue erhebt, werden nicht nur die Kräfte des legendären Helden BLACK PANTHER auf die Probe gestellt, sondern auch die Fähigkeiten T'Challas sein Volk durch diese Krise hindurch zu führen. Sollte er dem Kampf nicht gewachsen sein, steht nicht nur das Schicksal Wakandas, sondern das der ganzen Welt auf dem Spiel.

Gut ein halbes Jahrhundert nach seinem Debüt in den Marvel-Comics im Jahr 1966 bekommt mit BLACK PANTHER der erste afro-amerikanische Superheld einen eigenen Kinofilm. Die Titelrolle übernimmt nach „The First Avenger: Civil War“ erneut Chadwick Boseman, an dessen Seite eine prominente und preisgekrönte Besetzung steht, darunter Oscar-Gewinnerin Lupita Nyong'o, Oscar-Preisträger Forest Whitaker und die Oscar-nominierte Angela Bassett. Die Regie hat Produzent Kevin Feige Ryan Coogler anvertraut, der mit den von der Kritik hochgelobten „Creed: Rocky's Legacy“ und „Nächster Halt: Fruitvale Station“ sein Talent für gesellschaftlich relevante Stoffe eindrucksvoll unter Beweis stellen konnte und zusammen mit Joe Robert Cole auch für das Drehbuch zu BLACK PANTHER verantwortlich zeichnet. Louis D'Esposito, Victoria Alonso, Nate Moore, Jeffrey Chernov und Stan Lee agieren erneut als ausführende Produzenten.



Trailer:  
<https://youtu.be/pCIUeUtSJs8>

**AB 15. FEBRUAR IM KINO**  
TICKETS UNTER  
[WWW.COMET-CINE-CENTER.DE](http://WWW.COMET-CINE-CENTER.DE)





# HIGH LIGHTS

IM FEBRUAR

**PARTY**

## Worldmusic Carnival Mönchengladbach

Foto: Künstler



Die Idee des ersten „Worldmusic Carnival“ von Kulturkrum MG e. V. ist es, ein „Weltmusik-Festival“ in Mönchengladbach zu entwickeln, um die Kommunikation und das Verständnis verschiedener Kulturen zu fördern. Weltmusik beinhaltet verschiedene Sounds, von ethnischer klassischer Musik bis zu moderner Folklore, auch Mischungen alter traditioneller Klänge und aktueller Clubmusik sind hier zu finden. Das Projekt folgt dem Gedanken, eine Alternative zum klassischen rheinischen Karneval zu bieten. Vom Technodrop bis zur Klarinettenmelodie, ALIZARINA oszilliert zwischen vielfältigen Einflüssen: Klezmer, Gypsy,

arabische oder klassische Musik. Geprägt durch die musikalischen Einflüsse seiner Kindheit, schafft ALIZARINA eine Musik hypnotischer Kraft. Sie dringt in den Körper ein, wirbelt durch den Kopf und ergreift dein Innerstes. ALIZARINA experimentiert mit völlig neuen musikalischen Ausdrucksweisen. Sein Live-Set, mit zaubernder Klarinette und berausenden Maschinen, lässt dich die Kontrolle verlieren.

Fr. 9.2.2018, 23:00 | Projekt 42

**KLASSIK**

## 4. Sinfoniekonzert

Foto: Laura Riihelä



Im vierten Sinfoniekonzert der Niederrheinischen Sinfoniker zeigt die finnische Geigerin Elina Vähälä ihr großes Können in der „Serenade“ von Leonard Bernstein, wovon sich eine Komposition für Solovioline, Streichorchester, Harfe und Schlagwerk verbirgt. Bernstein ließ sich dazu von Platons „Gastmahl“ anregen. Dementsprechend darf sich das Publikum auf detaillierte musikalische Porträts verschiedener griechischer Philosophen und ihrer Reden über Gott Eros freuen. Auch die weiteren Werke des Konzertabends besitzen einen philosophischen Hintergrund. So erklingt zum Auftakt Ralph Vaughan Williams Ouvertüre zu „Die Wespen“, einer Komödie von Aristophanes über die Athener Justiz.

Gleich zu Beginn des Werks ist das zornige Surren der wenig beliebten Insekten nicht zu überhören. Von Friedrich Nietzsche inspiriert, ist Richard Strauss' „Also sprach Zarathustra“, mit dem berühmten Sonnenaufgang zu Beginn. Eine musikalische Version von dessen Übermenschlehre bezweckte Strauss damit allerdings nicht. Vielmehr soll das Werk, wie Romain Rolland es auf den Punkt brachte, „die verschiedenen Entwicklungsstufen darstellen, die ein freier Geist durchmacht, um zum ‚Übermenschlichen‘ zu gelangen.“

Mi. 22.2.2018, 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

Do. 28.2.2018, 20:00 | Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

**THEATER**

## Der zerbrochne Krug

Foto: Matthias Stutte



Es ist Gerichtstag im Provinzstädtchen Huisum in den „vereinten Staaten“ der Niederlande, und Frau Marthe Rull tritt als Klägerin auf. Sie beschuldigt den Verlobten ihrer Tochter Eve, Ruprecht Tümpel, das wertvolle Familienerbstück zerbrochen zu haben, als er in der gestrigen Nacht zu Eve aufs Zimmer schlich. Ruprecht bestreitet das, fordert seinen Verlobungsring zurück und klagt selber an. Eve habe ihn betrogen, den Krug habe ein Nebenbuhler zerbrochen. Und Eve selbst? Sie könnte alles aufklären – und kann es eben nicht, nicht, ohne noch größeren Schaden anzurichten. Denn weder Klage noch der Beklagte sind hier eigentlich das Problem – den wirklich problematischen Casus stellt das Gericht selbst dar.

In der Figur des Richters Adam wird „Der zerbrochne Krug“ zur Parodie einer Tragödie. Kleist selbst weist hin auf die Verbindung seiner Komödie zu der Tragödie schlechthin, zu Sophokles' „König Ödipus“. Hier wie dort ist der Richter zugleich der schuldig Angeklagte. Aber wo Ödipus alles daran setzt, den wahren Schuldigen zu finden und die längste Zeit über nicht weiß, dass er nach sich selbst sucht, da tut Richter Adam alles in seiner Macht stehende, um den wahren Schuldigen verborgen zu halten, sich selber nämlich.

So. 25.2.2018, 19:30 (Premiere) | Theater Mönchengladbach | Große Bühne



Foto: NEW AG

**3**

## 15:00-18:30 Uhr | Vitusbad Kinder-Karnevalsparty

Im Vitusbad findet auch in diesem Jahr wieder die große Kinder-Karnevalsparty statt. Am Samstag, 3. Februar können die kleinen Narren in Begleitung eines Erwachsenen kostümiert schwimmen, beim Schokokuss-Wettessen mitmachen, Piratenflöße entern und sich bei Musik und spannenden Wasserspielen richtig austoben. Das schönste Kostüm der Karnevalsparty wird prämiert. Zum Abschluss regnet es von der Hängebrücke wieder reichlich Kamelle auf die kleinen Narren.

# DO1

FEBRUAR

### KONZERTE

#### Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“

Eintritt frei!  
17:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8

#### Hutkonzert

Eintritt frei!  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

### VORTRÄGE

#### Polizeiausbildung in Nordrhein-Westfalen

Wie wird man Polizist/in? Referentin: Tina Giunta, Einstellungsberaterin der Polizeibehörde Mönchengladbach.  
15:00 Berufsinformationszentrum

#### Wochen der Studienorientierung – Lehrer werden in NRW

Ein Beruf mit Zukunft für alle Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe II. Referentinnen: Dr. Verena Wockenfuß, Universität Duisburg-Essen, und Sandra Inderfurth, Berufsberatung für akademische Berufe, Agentur für Arbeit Mönchengladbach.  
16:00 Berufsinformationszentrum

#### Der Blick ins Blut

Mikroskopische Analyse von Fallbeispielen. Wagen Sie gemeinsam mit Kinderhämätologin Dr. Eunike Velleuer, Oberärztin Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, ohne aufwändige oder teure Labordiagnostik den direkten Blick ins Blut.  
18:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

#### Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.  
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

### PARTY

#### StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

### SONSTIGES

#### Begegnungscafé

Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürip. Jeder ist herzlich willkommen!  
15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95

#### Asia Kochkurs

Lernen Sie bei uns die Grundlagen der asiatischen Küche kennen: leichte Woks und verschiedene Currys, exotische Gemüse und frische Gewürzcreations. Vom Szechuanrind bis zum Madras Curry.  
19:00 Kult+Genuss

### KIDS

#### 1. •11-Schulkonzert: „Aus der Neuen Welt“

Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen die Sinfonie Nr. 9 e-Moll op. 95 von Antonin Dvorák. Für Schüler der 7. bis 9. Klasse.  
11:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

#### Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

#### „Der kleine Rabe Socke“

Puppentheater für Kinder.  
15:00 + 17:00 Kaiser-Friedrich-Halle

#### Frühstücken in MG?



www.gastroguide-mg.de

# FR2

FEBRUAR

### KARNEVAL

#### Hausfrauennachmittag

KG Wanloer Ströpp.  
16:00 Mehrzweckhalle MG-Wanlo

#### Damensitzung

KG Uehllöcker Neuwerk.  
18:00 Krahnendonkhalle MG-Neuwerk | Gathersweg 55

### Feldlager

1. Stadtgarde Mönchengladbach.  
19:00 Mehrzweckhalle MG-Eicken

#### Kneipensitzung

EKG Schöpp op.  
19:30 Gaststätte Alt Eicken | Eickener Str. 149

#### Damensitzung

KG Rot-Weiß Dorfbroich.  
20:00 Remus-Zelt | Marktplatz MG-Rheydt

#### Allemansjeck – Die Rhein-dahlener Sitzung mit Aftershowparty

KG Potz op.  
20:00 Schulzentrum Rheindahlen | Geusenstr. 29

### BÜHNE

#### „Lohengrin“

Romantische Oper in drei Aufzügen von Richard Wagner.  
18:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

#### „Aus der Zeit fallen“ (Premiere)

Von David Grossman, dramatisiert von Orit Gal und Dedi Baron.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

#### „Das Phantom der Oper“

Hervorgehend aus der weltbekanntesten Romanvorlage von Gaston Leroux, erzählen Librettist Paul Wilhelm und Komponist Arndt Gerber die zeitlose Geschichte über die junge Opernsängerin Christine Daaé, dem mutigen Grafen Raoul de Chagny und dem Scheusal mit der Maske.  
20:00 Kaiser-Friedrich-Halle

### KONZERTE

#### 55. Wettbewerb „Jugend musiziert“

213 junge Musikerinnen und Musiker, die sich mehrere Monate auf das Vorspiel bei „Jugend musiziert“ vorbereitet haben, treten in 136 Einzel- und Ensemblewettbewerben an. Eintritt frei!  
13:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

### SPORT

#### Stadtmeisterschaft Sportschießen

Luftgewehr Auflage 10 m, ab 46 Jahre (Alters- und Seniorenklasse). Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V. ab 17:00 Städt. Schießsportanlage Rheindahlen | Geusenstr. 27



Foto: Blues 66

**3**

**20:00 Uhr | BIS-Zentrum  
Blues 66 – 10 Jahre auf der Bühne**

Sie sind im absolut Blues-tauglichen Alter, kommen aus den Baumwollplantagen des linken Niederrheins und spielen Blues. Sie haben ja sonst nichts im Leben, sagen sie. Wolf „Guitar“ und „Howling“ Sven spielen geschmeidigen Blues & mehr zum Schnippen, Wippen und zum Schwelgen. Sie lassen den alten Blues Train starten und wer will, kann einsteigen und mitfahren. Sie träumen vom Mississippi Delta, von New Orleans, von Muddy Waters und B.B. King und von einer Route 66, die von Düsseldorf zur Ostsee führt. Sie laden ihre Konzertbesucher zu einer Reise durch den Blues ein.

**PARTY**

**Rock around the clock**  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White  
**Goldwasser Clubbing**  
Mit DJ MW.  
23:00 Goldwasser  
**Druckfabrik**  
Mit Jaade (Underground | Tante Rike | Elektroküche), Vika (Underground | Animado | Techno Allianz), Joe Antek (Brainstorm Music | Freudenhaus Bocholt), Mechanic Freakz (Projekt 42 | Nachteulen | Rave Nation), Sancho & Pancho (Cono Music | In:Deep | Druckfabrik) sowie Marc Wall.E, EastWolves und Timeless B2B LuiseNBeatZ in der Lounge.  
23:00 Projekt 42

**Damensitzung**

KG Wenkbülle.  
16:44 Festzelt im SparkassenPark  
**Volldampf mit „Puff-Puff-Puffer“**  
KG Blau-Weiss Eisenbahner.  
20:00 Elisabeth-Krankenhaus | Verwaltungsgebäude

**BÜHNE**

**„Der Mann, der seine Frau mit einem Hut verwechselte“**  
Kammeroper in einem Akt von Michael Nyman. Libretto von Oliver Sacks, Christopher Rawlence und Michael Morris.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**KONZERTE**

**55. Wettbewerb „Jugend musiziert“**  
213 junge Musikerinnen und Musiker, die sich mehrere Monate auf das Vorspiel bei „Jugend musiziert“ vorbereitet haben, treten in 136 Einzel- und Ensemblewertungen an.  
Eintritt frei!  
10:00 Haus Erholung  
**Musik zur Marktzzeit: Orgelkonzert**  
Malte Blaß (Orgel) spielt Werke von Händel, Bach, Hesse u. a.  
12:00 Citykirche Alter Markt  
**„Rock your life, fight cancer“**  
Benefizkonzert von und für junge Erwachsene mit Krebs.  
15:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**„Blues 66“ – 10 Jahre auf der Bühne**  
Sven Bükow und Wolf Wiedemann spielen den Blues vom Niederrhein.  
20:00 BIS-Zentrum  
**» siehe oben**

**SONSTIGES**

**Kochkurs „Küchenparty“**  
Fingerfood aus aller Welt zum Nachkochen für Ihre Küchenparty. Diesmal: Crossover-Küche – verrückte Kreationen für zuhause.  
19:00 Kult+Genuss

**KIDS**

**Offene Tür**  
Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**KARNEVAL**

**Biwak**  
Mönchengladbacher Karnevalsverband und Große Rheydter Prinzengarde.  
11:11 Remus-Zelt | Marktplatz MG-Rheydt  
**Hausfrauennachmittag**  
KG Immer Lustig Holt.  
15:11 Festzelt Immelmannstraße  
**Damensitzung**  
KG Uehlöcker Neuwerk.  
16:00 Krahnendonkhalle MG-Neuwerk | Gathersweg 55

**Handball: Oberliga Niederrhein Männer**

15. Spieltag:  
Borussia M'gladbach – HG LTG/HTV Remscheid  
19:30 Jahnhalle

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Übungsparty**  
20:00-23:00 TOMMYs Tanzstudio  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

**Soul Train „Carnival“**  
Die Kostüm-70er-Party mit Soul-Funk-Disco-Hip-Hop & Nu Soul-Grooves. Am Start fünf DJs aus MG: Andre Fossen, Barila Funk, James Braun, Maze 161 und DJ PB.  
21:00 Messajero  
**Ü 25 Tanznacht**  
Mit DJ SvenDeeKay.  
22:00 Goldwasser  
**I love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht  
**Aufs Maul Rockparty**  
Mit DJ Archetype und DJ Buddy Hawaii sowie Rock Karaoke Floor mit Michael Junker (HeartRockInc.)  
23:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn  
**Kinderbörse Wickrathberg**  
Secondhand fürs Kind: Bekleidung (nach Größen von 50 bis 188 sortiert), Spielsachen und Zubehör.  
Anmeldung: kinderboerse-wickrathberg@gmx.de  
13:00-16:00 Gemeindehaus Wickrathberg | Am Pastorat (hinter der Kirche)

**SONSTIGES**

**Samstagsbrunch #3**  
Nur mit Reservierung unter brunch@kulturkueche.com  
10:00 Kulturkueche  
**Auktion Pfandhaus Brocker**  
Vorbesichtigung: 10:30 Uhr; Versteigerung: 12:00 Uhr. Kaiser-Friedrich-Halle

**Ebru Workshop für Anfänger**

Leitung: Gülhan Efkar. Ebru ist eine außergewöhnliche Kunst, die zu den ältesten und beliebtesten Marmorierkunstformen gehört.  
10:00-15:00 BIS-Zentrum  
**Siebdruck-Schnupperkurs**  
Leitung: Karlheinz Koch. Die Werkstatt im BIS bietet beste Voraussetzungen, um die Möglichkeiten des Siebdrucks als kreatives Medium zu entdecken.  
11:00-15:00 BIS-Zentrum

**KIDS**

**Kindersitzung**  
KG Wanloer Ströpp.  
14:00 Mehrzweckhalle MG-Wanlo  
**Kindersitzung**  
KG Spönnradsbeep.  
15:11 Festzelt Birkmannsweg | MG-Hardt  
**Kinder-Karnevalsparty**  
Närrisches Vergnügen für kleine Narren in Begleitung eines Erwachsenen.  
15:00-18:30 Vitusbad  
**» siehe Seite 22 oben**



**KARNEVAL**

**Herrensitzung**  
KG Uehlöcker Neuwerk.  
11:00 Krahnendonkhalle MG-Neuwerk | Gathersweg 55  
**Herrensitzung**  
KG Hau Ruck.  
11:11 Mehrzweckhalle MG-Eicken  
**Herrensitzung**  
KG Rot-Weiß Dorfbroich.  
12:11 Remus-Zelt | Marktplatz MG-Rheydt  
**Seniorenachmittag**  
KG Alles onger ene Hoot.  
15:00 Pfarrheim MG-Hardtbroich  
**Hausfrauennachmittag**  
KG Schwarz Gold Rheydt.  
15:00 Turnerheim Nordstraße

**BÜHNE**

**„Die Faschingsfee“**  
Operette von Emmerich Kálmán.  
16:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**A. Herbrand Kleiderpflege**

REINIGUNG, WÄSCHEREI & HEMDENDIENST

**Eigene Wäscherei für...  
... kleine Restaurants / Hotels  
... Arbeitskleidung  
... private Tischwäsche  
... private Bettwäsche  
... Schmutzfangmatten**

Natürlich arbeiten wir ausschließlich mit hochwertigen Hygienewaschmitteln

Annakirchstraße 95  
41063 M.Gladbach | Tel.: 0 21 61 - 89 58 10  
www.textilreinigung-mg.de

**GESUNDHEIT AKTUELL VORTRAGSREIHE | 2018**

Mittwoch,  
28. Februar 2018

**Zentrale Notaufnahme**

**Aktuelle Herausforderungen**  
Von politischen Rahmenbedingungen bis hin zu ethisch, seelsorgerischen Aspekten

Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Bergrath  
Chefarzt der Zentralen Notaufnahme  
Dipl.-Theologe Burkhard Kroh  
Kath. Pfarrer der Krankenhausseelsorge

19 Uhr | Forum  
**Kliniken Maria Hilf**  
Viersener Str. 450  
41063 Mönchengladbach

Der Eintritt ist frei.  
[www.mariahilf.de](http://www.mariahilf.de)

**Förderverein**  
Kliniken Maria Hilf GmbH



Foto: Alma Quartet

**5** 19:30 Uhr | BIS-Zentrum  
**ALMA im BIS**

1842 war für Robert Schumann sein produktivstes Kammermusikjahr. Neben dem Klavierquartett und dem Klavierquintett entstanden die drei Streichquartette op.41. Die Werke sind Felix Mendelssohn-Bartholdy gewidmet und lassen eine ausführliche Auseinandersetzung mit den Streichquartetten der Wiener Klassik erkennen. So erklingen das Quartette op.64.4 von Joseph Haydn und W.A. Mozarts letztes Quartett KV 590 in F-Dur nicht von ungefähr im ersten Teil des Programms.

**THEATER EXTRA | Lohengrin plus:**  
**LOHENGRIN #diskografisch**  
Einspielungen im Vergleich – vorgestellt von Hinrich Horstkotte.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**„Allein unter Schwarzen“**  
Kabarett mit Simon Pearce.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus



**KONZERTE**

**55. Wettbewerb „Jugend musiziert“**  
213 junge Musikerinnen und Musiker, die sich mehrere Monate auf das Vorspiel bei „Jugend musiziert“ vorbereitet haben, treten in 136 Einzel- und Ensemblewertungen an. Eintritt frei!  
10:00 Haus Erholung

**FESTE | MÄRKTE**

**Hochzeitsmesse**  
Eintritt für Kinder und Jugendliche frei!  
11:00-17:00 Kunstwerk Wickrath  
» siehe **HINDENBURGER Januar 2018 | Seite 19**

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach**  
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.  
8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute  
**Karnevalsmuseum**  
11:00-14:00 Altes Zeughaus  
**Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags**  
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung.  
Offene Malklasse für Kinder von 4 bis 14 Jahre von 11:00-16:00 Uhr. Eintritt frei!  
11:00-17:00 Städt. Museum Abteiberg  
**„Gelebte Hände – Getragene Füße“**  
Eröffnung der Ausstellung von Renate Fellner.  
12:00 EA 71  
» siehe **„Ausstellungen“ | Seite 29**

**KIDS**

**Rheindahlener Kinderkarnevalsparty**  
KG Potz op.  
15:00 Schulzentrum Rheindahlen | Geusenstr. 29

**KinderKino:**  
**„Hier kommt Lola“**  
Deutschland 2010, Regie: Franziska Buch, 96 Min., ab 6 Jahre.  
15:00 BIS-Zentrum

**KONZERTE**

**ALMA im BIS**  
Das Alma-Quartett – Fabian Kircher (1. Violine), Andreas Greuer (2. Violine), Martin Börner (Bratsche) und Markus Beul (Cello) – spielt Werke von Joseph Haydn, Wolfgang Amadeus Mozart und Robert Schumann.  
19:30 BIS-Zentrum  
» siehe oben

**VORTRÄGE**

**Wiedereinstieg in den Beruf**  
Informationen und Tipps zu Themen, die für den Wiedereinstieg wichtig sind.  
9:30-11:30 Berufsinformationszentrum  
**Das faszinierende Leben der Honigbiene und der einfache Zugang zum Imkern**  
Bilderreise in die faszinierende Welt der Bienen.  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**SONSTIGES**

**VHS-Programm-Kino: „Als Paul über das Meer kam“**  
Ausgezeichnete Filme für Cineasten – das Neueste aus dem Bereich Arthouse. Tagebuch einer Begegnung. Filmemacher Jakob Preuss lernt zufällig den aus Kamerun emigrierten Paul kennen. Der floh in der Hoffnung auf ein besseres Leben durch die Sahara und setzt mit einem Schlauchboot nach Europa über. Die Hälfte der Passagiere kommt um. Später treffen Paul und Jakob erneut aufeinander. Soll Jakob helfen und an Pauls Leben aktiv teilhaben? Dann erfolgt eine Wendung, mit der keiner der beiden gerechnet hat...  
19:30-22:00 Comet Cine Center

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Geschwisterschule**  
Unbeschwert wird gemeinsam mit Krankenschwestern und einer Puppe der Umgang mit dem empfindlichen Nachwuchs, Tragen, Wickeln und Baden geübt. Bevor der Nachmittag mit der feierlichen Vergabe des Geschwisterdiploms an die stolzen Absolventen endet, steht – nach Möglichkeit – noch ein kurzer Besuch der Geburtshilfe auf dem Programm. Es sind alle Kinder willkommen, unabhängig davon, ob das Baby bereits geboren ist oder nicht. Anmeldung unter Tel. 02161 668-2176.  
17:00-18:30 Krankenhaus Neuwerk



**BÜHNE**

**„Der Mann, der seine Frau mit einem Hut verwechselte“**  
Kammeroper in einem Akt von Michael Nyman. Libretto von Oliver Sacks, Christopher Rawlence und Michael Morris.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**„Kunst gegen Bares“**  
Jeden Monat treten 6 bis 8 neue Künstler auf. Ein Mix aus Comedy, Musik, Poetry Slam und Zauberei. Ein Auftritt dauert max. 10 Minuten. Jeder Künstler hat sein eigenes Sparschwein.  
20:00 BIS-Zentrum

**VORTRÄGE**

**Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden**  
Experten von Startpeople und vom Grenzfunkpunkt der Euregio Rhein Maas Nord beantworten alle Fragen rund um die Themen Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht und Lebenskultur in den Niederlanden.  
10:00 Berufsinformationszentrum



Foto: Alexander Louvet

**9** 20:00 Uhr | Ladenlokal  
**Die Lesershow**

Noch immer gibt es Menschen, die denken, dass es nicht sonderlich unterhaltsam sein kann, anderen Menschen beim Vortragen von Texten zuzusehen. Denen empfehlen die Autoren der Gladbacher Lesebühne, Markim Pause und Marco Jonas Jahn, ins Wohlfühl-Wohnzimmer im Eickener Ladenlokal zu kommen und sich die Lesershow zu geben. Dort treffen sich alle Besucher und die Vorlese-Crew, zu der dieses Mal auch wieder die Kölner Autorin Katinka Buddenkotte gehören wird.

**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**  
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.  
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

**SONSTIGES**

**Führung durch das St. Kamillus Kolumbarium**  
Mit Heinz-Josef Claßen. Die Grabeskirche wurde vom Orden der Kamillianer in den Jahren 1929 bis 1931 nach den Plänen des Kirchenbaumeisters Dominikus Böhm errichtet. Nach der Profanierung 2014 wurde die Kirche zu einem Kolumbarium umgebaut. Teilnahme kostenfrei!  
15:00-16:00 St. Kamillus Kolumbarium | Kamillianerstr. 40

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugend. ab 14.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**KARNEVAL**

**Galasitzung**  
EKG Schöpp op.  
19:11 Kaiser-Friedrich-Halle  
**PartyAlarm ex Alkohol**  
Mönchengladbacher Karnevalsverband.  
18:00 Remus-Zelt | Marktplatz MG-Rheydt

**BÜHNE**

**„Aus der Zeit fallen“**  
Von David Grossman, dramatisiert von Orit Gal und Dedi Baron.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**

**Public Singing**  
Johannes Brand moderiert, singt und begleitet live auf der Gitarre.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**Jamkantine**

Free Music Session – In alter Frische meldet sich die Jamkantine zurück. Jeder, der sich mit seinem Instrument in der schönsten Sprache der Welt austauschen will, wird energisch zum Mitzocken aufgefordert. Egal wo die musikalischen oder ethnischen Wurzeln verortet sind, vor der Backline sind alle gleich. Je mehr Instrumente, desto besser.  
21:00 Projekt 42

**VORTRÄGE**

**Infoabend für werdende Eltern**  
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.  
18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

**Mittagstisch in MG?**



[www.gastroguide-mg.de](http://www.gastroguide-mg.de)

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 American's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41  
**Kitchentalk #40**  
Die Talkrunde von Stadionsprecher und Moderator Torsten Knippertz mit Gästen aus und um Mönchengladbach. Gäste werden noch bekanntgegeben.  
Eintritt frei! Um Hutspenden wird gebeten. Karten können unter [karten@kulturkueche.com](mailto:karten@kulturkueche.com) reserviert werden.  
19:30 Kulturküche

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Partyalarm mit Noah Levi**  
Alkoholfreie Karnevalsparty exklusiv für alle Teenies von 12 bis 17 Jahre.  
18:00-22:00 Remus-Zelt | Marktplatz MG-Rheydt  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



**KARNEVAL**

**Altweiber-Schlagerparty**  
Musik, Tanz und Häppchen.  
11:11 Frenzen | Waldhausener Str. 89  
**Rathaussturm/Altweiber-treiben Giesenkirchen**  
11:11 Konstantinplatz MG-Giesenkirchen  
**Rathaussturm/Altweiber-treiben Odenkirchen**  
Karnelvalsfreunde Schwarz-Gold-Odenkirchen.  
11:11 Rathaus MG-Odenkirchen  
**Altweiber im Messajero**  
Niederheinischer Kneipen-Karneval.  
ab 13:11 Messajero  
**Altweibertreiben in Alt Gladbach**  
Mönchengladbacher Karnevalsverband e. V.  
15:00-20:00 Festplatz und Festzelt am Geroweier  
**Altweibertreiben in Rheydt**  
Mönchengladbacher Karnevalsverband e. V.  
16:00 Remus-Zelt | Marktplatz MG-Rheydt  
**Altweiber**  
Party total mit DJ J-Tag & M-Rotation.  
ab 17:00 Goldwasser  
**Altweibertreiben**  
KG Hau Ruck.  
18:00 Mehrzweckhalle MG-Eicken  
**Altweiber**  
KG Schwarz Gold Rheydt.  
20:00 Turnerheim Nordstraße  
**Altweiber/Möhnenrock**  
GKG Spönnradsbeem.  
20:00 Festzelt Birkmannsweg | MG-Hardt  
**Karnevalskirmes**  
Schaustellerverband Mönchengladbach e. V.  
Alter Markt/Kapuzinerplatz



Grafik: LG Mönchengladbach

**10** ab 11:30 Uhr | Schulzentrum Hardt  
**37. Hardter Karnevalslauf**

Beginn ist um 11:30 Uhr mit dem Bambinilauf über ca. 500 m für Kinder bis 7 Jahre. Danach folgt der 2-km-Schülerlauf um 11:45 Uhr für Kinder und Jugendliche von 8 bis 15 Jahre. Der 10-km-Lauf startet um 13:30 Uhr für alle Altersklassen ab Jugend U18 bis Senioren bis M/W 80. Der beliebte Karnevalslauf über 5 km wird um 12:30 Uhr gestartet (Kostümierung erwünscht). Voranmeldung bis 7. Februar 2018 unter: [www.lg-moenchengladbach.de](http://www.lg-moenchengladbach.de)

**Karnevalskirmes**  
Marktplatz MG-Rheydt  
**Karnevalskirmes**  
Mühlentorplatz MG-Rheindahlen

**KONZERTE**

**SNIPES Jam Session vs. 1ON1 Freestyle Battle – Mönchengladbach**  
Wer wird der neue Battleking? Deutschlands größter Rap Contest, die SNIPES Jam Session vs. 1ON1 Freestyle Battle Tour, geht in die nächste Runde. Du denkst du hast die nötigen Skills und Street-credibility? Ob gestandene Battlekings oder sich noch im Underground bewegende MCs, ihr habt die einmalige Chance euch auf [www.out4fame.de/contest](http://www.out4fame.de/) für die Battles anzumelden.  
19:00 Projekt 42

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

**KIDS**

**Altweiber für Kinder/Eltern**  
Mit Kostümpremierung und vielen Überraschungen!  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**KARNEVAL**

**Senioren- und Familien-nachmittag**  
Karnelvsfreunde Schwarz-Gold-Odenkirchen.  
14:30-20:00 Burggrafenhalle | Zur Burgmühle 33  
**Jecke Fridach**  
KG Poether Pothäepel.  
19:00 Gasthof Loers | Mürrigerstr. 17  
**22. FUN-tastische Nacht**  
KG Immer Lustig Holt.  
19:11 Festzelt Immelmannstraße  
**5. Kneipensitzung**  
KG Rot-Weiß Dorfbroich.  
20:11 Haus Bresges | Schlossstr. 260  
**Karnevalskirmes**  
Schaustellerverband Mönchengladbach e. V.  
Alter Markt/Kapuzinerplatz

**Karnevalskirmes**  
Marktplatz MG-Rheydt  
**Karnevalskirmes**  
Mühlentorplatz MG-Rheindahlen

**LITERATUR**

**Die Lesershow**  
Gedichte, Stories, Sensationen, präsentiert vom Waldhaus 12 e. V. – mit freundlicher Unterstützung durch das Kulturbüro MG.  
Eintritt für'n Hut!  
20:00 Ladenlokal | Eickener Str. 12  
» siehe Seite 24 oben

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 American's | Waldhausener Str. 32  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White  
**Goldwasser Clubbing**  
Mit DJ MW.  
23:00 Goldwasser  
**Worldmusic Carnival Mönchengladbach 2017/2018: Bunte Party**  
Mit Alizarina (Gypsy-Trance-Klezmer | Belgien) und Poly-S.  
23:00 Projekt 42  
» siehe „Highlights“ | Seite 22

**KIDS**

**Offene Tür**  
Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Kinderkarnevalsparty**  
Mönchengladbacher Karnevalsverband e. V.  
14:00 Denk Mal...  
**Kinderkarnevalsparty**  
Mönchengladbacher Karnevalsverband e. V.  
14:00-16:00 Gymnasium An der Gartenstraße  
**17. Kinderkarnevalsfest der Stadt Mönchengladbach**  
Motto: „Multi-Kulti und verrückt, alle Kinder feiern mit.“  
Mit Kostümpremierung und Kinderschminken.  
Eintritt frei!  
15:00-18:00 Mehrzweckhalle MG-Eicken



**KARNEVAL**

**Treffen der Rheydter KGs**  
Mönchengladbacher Karnevalsverband.  
10:00 Remus-Zelt | Marktplatz MG-Rheydt  
**Karnevals-Poolparty zum 10-jährigen Jubiläum des Schlossbad Niederrhein**  
Große Geburtstags-Sause. Das Zephyrus-Discoteam sorgt für bunte Karnevalsdeko, Kamelle, närrische Wasserspiele und mit kölschen Liedern für die richtige musikalische Stimmung. Für die originellsten Kostüme winken tolle Preise. Kräftig mitfeiern wird auch das amtierende Mönchengladbacher Prinzenpaar nebst Hofstaat.  
12:00-18:00 Schlossbad Niederrhein  
**Seniorensetzung**  
Motto: „U-hu – unter Hundert, aber nie zu alt für Karneval!“  
Mit Musik und Tanz, Bütenreden und Comedy, Prinzenpaar der Stadt Mönchengladbach mit Hofstaat und Begleitung sowie dem Kinderprinzenpaar.  
Dabei sind unter anderem die Rheer Knöppkes, die Lausbuben, die Garderotis, Et Röschen, die Showtanzgruppe Schwarz-Gold Rheydt und die Geschwister Schmitz.  
14:00 Kaiser-Friedrich-Halle (Einlass ab 13:00)  
**Kostümfest**  
Große Gladbacher KG.  
18:00 Altes Zeughaus (Karnevalsmuseum)  
**Kostümsitzung**  
KG Uehllöcker Neuwerk.  
19:00 Krahnendonkhalle MG-Neuwerk  
**Große Karnevalsparty**  
„Karneval meets Schlager“. Karnevalsfreunde Schwarz-Gold Odenkirchen.  
19:00 Burggrafenhalle MG-Odenkirchen  
**18. Rock-Pop-Oldie-Nacht**  
KG Halt Uut Pesch.  
20:00 Jahnhalle  
**Pratschdolle Damen- und Herrensitzung**  
KG Wenkbülle.  
20:11 Festzelt im SparkassenPark  
**Kostümsitzung**  
GKG Spönnradsbeen.  
20:11 Festzelt Birkmannsweg | MG-Hardt



**Schlemmen: natürlich im MOKKA**

Im Herzen von Mönchengladbach liegt das Cafe Mokka. Seit 15 Jahren sind wir als beliebte Location in der Stephanstraße, Ecke Hindenburgstraße für Euch da.

Vom Frühstück, über Mittagessen, Kaffeespezialitäten und Kuchen, bekommst du bei uns bis in den Abend, vieles was das Herz begehrt!

Tel. (02161) 464 709 info@mokka.de www.mokka.de

**IMPRESSUM**

**VERLAG**

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach und Rheydt erscheint bei: Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele  
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801 PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH  
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

**REDAKTION/GRAFIK**

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR: Marc Thiele (V. i. S. d. P.)  
KONTAKT REDAKTION: Tel. 02161/68695-20 · Fax 02161/68695-21, E-Mail: [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de)  
TERMINKALENDER: Martin Huth, [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de), Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats  
REDAKTIONELLE MITARBEIT: Susanne Jordans, Chiara Porada Martin Huth, Marc Thiele  
FOTOS: Anna Helm, Marc Thiele, Chiara Porada  
COVERFOTO: Alberto GmbH & Co. KG  
Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.  
GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,  
DRUCK: Senefelder Misset, Doetinchem  
Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.

**MARKETING & KOMMUNIKATION**

VERANTWORTLICH: Marc Thiele, Tel. 02161/68695-32 · Fax 02161/68695-21, E-Mail: [info@marktimpuls.de](mailto:info@marktimpuls.de)

**ANZEIGEN/VERTRIEB**

VERANTWORTLICH: Marc Thiele, Tel. 02161/68695-50 · Fax 02161/68695-21, E-Mail: [media@marktimpuls.de](mailto:media@marktimpuls.de)  
ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:  
Tel. 02161/68695-20 · Fax 02161/68695-21, E-Mail: [media@marktimpuls.de](mailto:media@marktimpuls.de)  
AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.  
Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn



Foto: Matthias Stutte

**14** 19:30 Uhr | Theater Mönchengladbach  
**Wiedervereinigung d. beiden Koreas**

Theaterstücke über die Liebe gibt es wie Sand am Meer. Aber mit dem Titel Die Wiedervereinigung der beiden Koreas? Et voilà! Und die Originalität dieses komischen und berührenden, melancholischen und zuweilen schwarzen Theaterstücks über die Liebe erschöpft sich nicht im Titel. In 16 pointierten Szenen wirft der französische Dramatiker Joël Pommerat überraschende Blicke auf das, chemisch gesehen, vielleicht zeitlose, psychologisch, immer im Wandel begriffene Sujet.

**Karnevalskirmes**  
Schaustellerverband Mönchengladbach e. V.  
Alter Markt/Kapuzinerplatz  
**Karnevalskirmes**  
Schaustellerverband Mönchengladbach e. V.  
Marktplatz MG-Rheydt  
**Karnevalskirmes**  
Schaustellerverband Mönchengladbach e. V.  
Mühlentorplatz MG-Rheindahlen

**BÜHNE**

**Theaterball 2018: „Eine Nacht im Rampenlicht“**  
Mitternachtsshow von „Tom Grebel & Bigband“, Nieder-rheinische Sinfoniker, Theaterensemble, Ballett, „Night-shift & The Cologne Voices“, „Glory Nights“, DJ Alex K.  
20:00 Theater Mönchengladbach  
» siehe „Theaterstory“ | Seite 16/17

**KONZERTE**

**Saturday Night of Carnival Celebrations 2018**  
„Pinball Rock'n'Roll Band“.  
20:45 Messajero  
(Einlass: 19:45)

**SPORT**

**37. Hardter Karnevalslauf**  
Mit Läufen über 500 m, 2 km, 5 km und 10 km.  
Veranstalter: Leichtathletik-Gemeinschaft Mönchengladbach 1979 e. V.  
ab 11:30 Schulzentrum MG-Hardt | Vossenbäumen 50  
» siehe Seite 25 oben  
**Fußball: Regionalliga West Männer**  
20. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U23 – TuS Erdtbrück  
14:00 Grenzlandstadion

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Goldwasser Nacht**  
Karneval Spezial mit DJ Axel.  
22:00 Goldwasser  
**I love Black**  
23:00 Black & White

**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht  
**Bass Culture**  
Crazy Dancehall & Reggae Vibes & Global Beats mit den Residents Topgung-sound im Mainfloor und DJ Süli in der Lounge.  
23:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Donizetti: „L'elisir d'amore“**  
Metropolitan Opera live. Mit Pretty Yende, Matthew Polenzani, Davide Luciano, Ildebrando D'Arcangelo.  
Dirigent: Domingo Hindoyan.  
Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln).  
18:00 Comet Cine Center

**KIDS**

**Karneval – wat is dat?**  
Närrische Kinder-Karnevalstour. Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach.  
14:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

**Abendessen in MG?**



www.gastroguide-mg.de

**SO11** FEBRUAR

**KARNEVAL**

**Veedelszoch**  
KG Immer Lustig Holt.  
11:11 Start: Immelmannstraße MG-Holt  
**Veedelszug**  
EKG Schöpp op.  
11:11 Ortskern MG-Eicken

**Frühschoppen**  
EKG Schöpp op.  
12:00 Mehrzweckhalle MG-Eicken  
**Biwak und Party total im Zelt**  
KG Alles onger ene Hoot.  
12:11 Pfarrheim MG-Hardterbroich  
**Jecke Welt im Holter Zelt**  
KG Immer Lustig Holt.  
13:11 Festzelt Immelmannstraße

**Tulpensonntag**  
KG Poether Pothäepel.  
14:00 Gasthof Loers | Mürrigerstr. 17  
**Veedelszoch Odenkirchen**  
Karnelvalsfreunde Schwarz-Gold-Odenkirchen.  
14:00 Ortskern MG-Odenkirchen

**Veedelszoch**  
KG Alles onger ene Hoot.  
14:11 Pfarrheim MG-Hardterbroich  
**Buntes Karnevalstreiben**  
KG Potz op.  
16:00 Aula Schulzentrum MG-Rheindahlen  
**Groß After-Zoch-Party**  
Karnelvalsfreunde Schwarz-Gold-Odenkirchen.  
16:00-22:00 Burggrafenhalle | Zur Burgmühle 33

**Karnevalskirmes**  
Schaustellerverband Mönchengladbach e. V.  
Alter Markt/Kapuzinerplatz  
**Karnevalskirmes**  
Schaustellerverband Mönchengladbach e. V.  
Marktplatz MG-Rheydt  
**Karnevalskirmes**  
Schaustellerverband Mönchengladbach e. V.  
Mühlentorplatz MG-Rheindahlen

**KONZERTE**

**Rob Sure**  
Ein Musiker mit viel Stimme und perkussivem Drive der Akustik-Gitarre, der seine eigenen Interpretationen von Pop-Klassikern live auf der Bühne präsentiert.  
12:00 Frenzen | Waldhausener Str. 89

**SPORT**

**Fußball: A-Junioren Bundesliga West**  
17. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U19 – VfL Bochum U19  
11:00 Borussia-Park | Fohlenplatz



Foto: Carlo Palumbo

**16** 20:00 Uhr | Schloss Rheydt | Rittersaal  
**4. Schlosskonzert 2017/2018**

Die Laute ist eins der ältesten Musikinstrumente überhaupt. In der Renaissance trug sie den stolzen Titel einer „regina omnium instrumentorum musicorum“. Mit Mirko Arnone und Daniele Caminiti sind zwei Meister ihres Fachs zu erleben, die den Klangzauber der „Königin aller Musikinstrumente“ auf das Schönste zu entfalten verstehen. Mirko Arnone & Daniele Caminiti spielen Werke von Antonio Vivaldi, Alessandro Scarlatti, Alessandro Piccinni, Girolamo Kapsberger und Raphael Fusco.

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach**  
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.  
8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteiraute

**KIDS**

**Internationaler Kinderkarnevalszug**  
KG Potz op.  
14:11 Ortskern MG-Rheindahlen  
**Kindernachmittag**  
KG Alles onger ene Hoot.  
15:30 Pfarrheim MG-Hardterbroich

**MO12** FEBRUAR

**KARNEVAL**

**Rathaussturm 2018**  
Motto: „Immer zu zweit – Halt Pohl und All Rheydt!“  
10:30 Rathaus MG-Rheydt  
**5. Mönchengladbacher Fahrrad-Karneval**  
Motto: „Mer könne och ohne Blechkeß jeck sinn“.  
Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.

11:11 Treffpunkt: Eingang Ev. Hauptkirche Rheydt  
**Rosenmontag**  
GKG Spönnradsbeenen Hardt.  
11:11 Festzelt Birkmannsweg MG-Hardt

**Neuerker Rosenmontagszug**  
KG Uehllöcker Neuerker.  
Motto: „Tesame send werr stärk – Bettroth, Öedding on Neuerker“.  
13:11 MG-Bettrath/Neuerker  
**Rosenmontagszug**  
KG Wanloer Ströpp.  
14:11 Ortskern MG-Wanlo

**Rosenmontagsball**  
KG Wanloer Ströpp.  
16:30 Mehrzweckhalle MG-Wanlo  
**Sessionsende**  
KG „Immer Lustig“ Holt.  
19:11 Zentralschänke Taver-na | Aachener Str. 471  
**Karnevalskirmes**  
Schaustellerverband Mönchengladbach e. V.  
Alter Markt/Kapuzinerplatz  
**Karnevalskirmes**  
Schaustellerverband Mönchengladbach e. V.  
Marktplatz MG-Rheydt

**Karnevalskirmes**  
Schaustellerverband Mönchengladbach e. V.  
Mühlentorplatz MG-Rheindahlen

**KIDS**

**Kinderkarnevalszug**  
KG Halt Uut Pesch.  
14:11 Abmarsch an der Rohrstraße | Ende Reyerstraße

**DI13** FEBRUAR

**KARNEVAL**

**Veilchendienstagzug 2018**  
Motto: „Immer zu zweit – Halt Pohl und All Rheydt!“  
ab 13:11 Innenstadt Mönchengladbach  
**Kostümfest/Fete/Party**  
GKG Spönnradsbeenen.  
13:00 Festzelt Birkmannsweg MG-Hardt  
**After Zug Party**  
Mit DJ MW.  
ab 15:00 Goldwasser

**Hoppedizbeerdigung**  
KG Alles onger ene Hoot.  
16:30 Pfarrheim MG-Hardterbroich  
**Hoppedizbegräbnis**  
KG Schwarz Gold Rheydt.  
20:00 Turnerheim Nordstraße

**Karnevalskirmes**  
Schaustellerverband Mönchengladbach e. V.  
Alter Markt/Kapuzinerplatz

**KONZERTE**

**Worldmusic Carnival Mönchengladbach 2017/2018: Abschlussveranstaltung**  
Konzert der neugegründeten Reggae-Band „Green Culture“ und anschl. DJ-Set von Irie Worryah.  
Während auf der Eickener Straße der Karnevalsumzug vorbeizieht, kann man drinnen entspannten Reggae-Tunes und Worldmusic-Beats lauschen.  
12:00-21:00 Ladenlokal

**SONSTIGES**

**Lucky-Gruppe**  
Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre.  
18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

**MI14** FEBRUAR

**BÜHNE**

**Zum letzten Mal: „Die Wiedervereinigung der beiden Koreas“**  
Von Joël Pommerat, aus dem Französischen von Isabelle Rivoal.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe oben

**KONZERTE**

**„Valentins Special“ mit LeAnna und Dirk Kraforst**  
Lassen Sie sich frei nach dem Motto „Love Songs und noch viel mehr – nicht nur für Paare“ von einer grandiosen Sängerin und ihrem exzellenten Begleitgitarren-terzenverbären.  
20:00 Kult+Genuss (Einlass: 18:00)

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41  
**Film Mittwoch:**  
„Florence Foster Jenkins“  
Großbritannien/Frankreich 2016, Regie: Stephen Frears, 106 Min.  
20:30 BIS-Zentrum

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



Foto: Nadine Targiel

**20** 20:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle  
**Solisten & Orchester der Welt in MG**

Die Interpretationen, die das „SIGNUM saxophone quartet“ seit einigen Jahren liefert, sind etwas ganz Besonderes. Das haben viele Musikfans bereits erkannt und strömen in hoher Anzahl zu den Auftritten der neuen Fab Four – darunter erfrischend viele ganz junge Zuhörer. Bis in die Carnegie Hall haben es die begabten Musiker schon geschafft. Das Quartett spielt mit Solistin Harriet Krijgh (Cello) Werke von Johann Sebastian Bach, Heitor Villa-Lobos, Astor Piazzolla und Göran Fröst.

**DO 15** FEBRUAR

**BÜHNE**

**„Antigone“**

Tragödie von Sophokles. Drei der Dramen von Sophokles – König Ödipus, Ödipus auf Kolonos und Antigone – beleuchten das Schicksal des Königshauses von Theben in mythischer Vorzeit.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**THEATER EXTRA | Lohengrin plus:**  
**LOHENGRIN #literarisch**  
Eine Lesung mit Texten von Thomas Mann, Mark Twain u. a., vorgetragen von Michael Grosse.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**

**Open Session:**  
**„Last Minute Quartett“**  
Eintritt frei!  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**YES WE JAM**  
Impro-Konzert mit René Pütz (git/bass/voc), Jürgen Dahmen (keyboards), Andy Pilger (drums) und einem special guest:  
20:15 Messajero  
(Einlass: 19:30)

**VORTRÄGE**

**Wochen der Studienorientierung – Sportwissenschaften und Co**  
Wer seine Begeisterung für den Sport als Beruf ausüben will, hat vielfältige Möglichkeiten, ob auf Lehramt, als Manager oder in der Rehabilitation. Referentin: Laura Filz, Studienberatung an der Deutschen Sporthochschule Köln.  
16:00 Berufsinformationszentrum  
**Infoabend für werdende Eltern**  
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.  
18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**SONSTIGES**

**Begegnungscafé**  
Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip. Jeder ist herzlich willkommen!  
15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95  
**Säuglingspflegekurs**  
Kinderkrankenschwester und Elternberaterin Kathrin Novak gibt wertvolle Tipps. Anmeldung per E-Mail: k.novak@kh-neuwerk.de  
18:00-19:30 Krankenhaus Neuwerk | Großer Konferenzraum

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**FR 16** FEBRUAR

**BÜHNE**

**Zum letzten Mal in MG:**  
**„Die Faschingsfee“**  
Operette von Emmerich Kálmán.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**KONZERTE**

**4. Schlosskonzert 2017/18: Lauten-Duo Mirko Arnone & Daniele Caminiti**  
Werke von Antonio Vivaldi, Alessandro Scarlatti, Alessandro Piccinini, Girolamo Kapsberger und Raphael Fusco.  
20:00 Schloss Rheydt | Rittersaal  
**> siehe Seite 26 oben**

**VORTRÄGE**

**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**  
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.  
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

**PARTY**

**Rock around the clock**  
19:00 Americar's | Waldhauser Str. 32  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Semester Closing Party des ASTA der HSNR**  
Mit der Band „The Buggs“ und den DJs Budda und Älvis Pressplay auf dem Mainfloor sowie EJE and Friends in der Lounge.  
22:00 Projekt 42  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White  
**Goldwasser Clubbing**  
Mit DJ MW.  
23:00 Goldwasser

**SONSTIGES**

**„Die Würde des Menschen ist unantastbar“**  
Ökumenischer Gottesdienst zum 50-jährigen Bestehen von Amnesty International Mönchengladbach. Anschl. kurzes Beisammensein im TaK (Treff am Kapellchen).  
18:00 Brandts-Kapelle | Rudolfstr. 7  
**Schokoladen-Dinner**  
Grenzgang-Dinnershow mit Jürgen Blumh.  
19:00 Haus Erholung  
**Tapas-Kochkurs**  
Tapas sind kleinere Gerichte und wesentlicher Bestandteil des spanischen Lebensstils.  
19:00 Kult+Genuss

**KIDS**

**Offene Tür**  
Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**SA 17** FEBRUAR

**BÜHNE**

**„Antigone“**  
Tragödie von Sophokles. Drei der Dramen von Sophokles – König Ödipus, Ödipus auf Kolonos und Antigone – beleuchten das Schicksal des Königshauses von Theben in mythischer Vorzeit.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**Monika Baumeister**  
**Fachinstitut**  
für Hand- u. Nagelpflege  
gesundheitsbewusst

**Neukunden-Angebot im Neuen Jahr: jede Neumodellage 40 €**

Monika Baumeister-Eßer | Böcklinstr. 83 | 41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161/591365 | Mobil: 0170/3288251 | monika@baumeister-nageldesign.de

**Teilnahmebedingungen für die Gewinnspiele**

Diese allgemeinen Teilnahmebedingungen gelten für alle Gewinnspiele, die im HINDENBURGER durchgeführt werden. Sie gelten gegebenenfalls ergänzend zu besonderen Teilnahmebedingungen, die bei den Gewinnspielen aufgeführt sind. Jeder Teilnehmer erkennt mit der Teilnahme diese Teilnahmebedingungen sowie die bei jedem Gewinnspiel gesondert genannte Teilnahmefrist an.

**Teilnahme**

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen in eigenem Namen ab 16 Jahren, es sei denn, es ist bei den Gewinnspielen explizit anders angegeben. Ausgenommen sind Mitarbeiter der Marktimpuls GmbH & Co. KG und eventuelle Kooperationspartner sowie deren Angehörige. Die Teilnahme erfolgt online per E-Mail oder postalisch per Postkarte an Hindenburger c/o Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach. Es sind dabei jeweils wahrheitsgemäß Name und Adresse sowie ggf. weitere erforderliche Daten anzugeben. Der Einsendeschluss ist bei den jeweiligen Gewinnspielen angegeben. Es gilt das Datum des Eingangs, (auch bei postalischer Teilnahme nicht das Datum des Poststempels). Die Teilnahme an den Gewinnspielen ist kostenlos und in keiner Weise vom Erwerb einer Ware oder Inanspruchnahme einer Dienstleistung abhängig. Die Teilnahme an den Gewinnspielen erfolgt auf eigene Verantwortung.

**Ermittlung der Gewinner**

Der Gewinn wird unter den Teilnehmern verteilt, von denen rechtzeitig und vollständig eingegangenen E-Mails bzw. Postkarten vorliegen. Bei Postkarten gilt das Datum des tatsächlichen Eingangs und nicht der Poststempel. Bei mehreren Teilnehmern entscheidet das Los, sofern nicht eine individuelle Leistung für den Gewinn entscheidend ist. Ist Letzteres der Fall, so ist die gesamte Redaktion als Jurykomitee zur Ermittlung des Gewinners unter den Teilnehmern berechtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Gewinn und besondere Bedingungen zur Durchführung**

Die Gewinner werden per E-Mail, telefonisch oder schriftlich per Post bzw. Fax benachrichtigt. Jeder benachrichtigte Gewinner ist verpflichtet, binnen zwei Wochen, nach Versand der Benachrichtigung oder des in der Benachrichtigung angegebenen Zeitraumes der Marktimpuls GmbH & Co. KG mitzuteilen, ob er den Gewinn annimmt. Verfällt diese Frist ohne Eingang einer solchen Nachricht, entfällt die Möglichkeit der Annahme des Gewinns und die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, einen anderen Teilnehmer per Los zu ermitteln und entsprechend zu informieren. Falls der Marktimpuls GmbH & Co. KG die Adresse des Gewinners bekannt ist, behält sie sich vor, den Gewinn direkt mit der Benachrichtigung zu verschicken. Der im Gewinnspiel präsentierte Gewinn ist nicht zwingend mit dem gewonnenen Gegenstand identisch. Abweichungen sind möglich. Bis zur Übergabe des Gewinns behält sich die Marktimpuls GmbH & Co. KG ausdrücklich vor, ohne Ankündigung oder Angabe von Gründen den Spielablauf zu ändern und/oder den Gewinn in Art und Umfang zu ändern, auszutauschen und durch einen anderen Gewinn zu ersetzen. Den Teilnehmern stehen in solchen Fällen keinerlei Ansprüche gegen die Marktimpuls GmbH & Co. KG zu. Der Gewinn besteht grundsätzlich ausschließlich in dem von der Marktimpuls GmbH & Co. KG angegebener Umfang. Eventuell dem Gewinner bei und/oder durch die Nutzung des Gewinns entstehende (Folge-)Kosten sind nur dann umfasst, wenn dies ausdrücklich im Gewinnspiel angegeben wurde. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer durch die Annahme und/oder Nutzung des Gewinns entstehen. Eine Barauszahlung des Gewinnwertes und ein Umtausch des Gewinns sind ausgeschlossen. Der Gewinn ist nicht übertragbar. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, die Namen der Gewinner öffentlich bekanntzugeben. Die Gewinner erklären sich hiermit einverstanden.

**Zusätzliche Bedingungen**

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass eventuelle Film- und/oder Fotoaufnahmen durch die Marktimpuls GmbH & Co. KG oder Dritte gemacht werden und im HINDENBURGER und Medien der Gewinnspielpartner veröffentlicht werden. Durch die Teilnahme am Gewinnspiel erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis mit den Teilnahmebedingungen des Gewinnspiels.

**Vorzeitige Beendigung, Ausschluss, Widerruf**

Die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, Gewinnspiele jederzeit und ohne Vorankündigung mit oder ohne Angabe von Gründen abzubrechen. Dies gilt insbesondere bei Verstößen gegen die Teilnahmebedingungen oder falls sich Teilnehmer unredlicher Hilfsmittel bedienen. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG kann einen solchen Ausschluss auch nachträglich aussprechen, Gewinne wieder aberkennen und zurückfordern.

**Datenschutz**

Zur Durchführung der Gewinnspiele muss die Marktimpuls GmbH & Co. KG personenbezogene Daten der Teilnehmer wie z. B. Namen und Adresse kennen. Personenbezogene Daten, die der Marktimpuls GmbH & Co. KG im Rahmen der Teilnahme an einem Gewinnspiel übermittelt werden, werden von der Marktimpuls GmbH & Co. KG sowie den Kooperationspartnern nur zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels gespeichert, weiterverarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Auf Wunsch erteilt die Marktimpuls GmbH & Co. KG jedem Teilnehmer unentgeltlich Auskunft über alle personenbezogenen Daten, die von ihm gespeichert wurden und wird diese auf Anfrage umgehend unentgeltlich vernichten. Hierzu genügt eine formlose Nachricht per E-Mail an: datenschutz@marktimpuls.de.

**Salvatorische Klausel**

Sollte eine der Bestimmung der Teilnahmebedingungen unwirksam sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen hiervon unberührt. Anstelle der unwirksamen oder fehlenden Bestimmungen treten die jeweiligen gesetzlichen Regelungen.

**Anwendbares Recht**

Das Gewinnspiel unterliegt ausschließlich dem Recht der Bundesrepublik Deutschland.



Foto: Alexander Louwet

**22** 20:30 Uhr | Projekt 42  
**Poetry Slam**  
Der Gladbacher Poetry Slam im Herzen der Altstadt startet ins neue Jahr und lädt zur Februar-Ausgabe. Das Publikum darf sich auf neue und alte Gesichter freuen, an den Texten lokaler und auswärtiger Bühnenpoetinnen und -poeten berauschen und darüber entscheiden, wer den liebevoll selbst-gestalteten Pokal und einen Start-Platz beim Saison-Finale im Juni gewinnen wird. Für eine gutgelaunte Moderation werden die beiden Herren Pause und Jahn sorgen, natürlich unterstützt von DJ Key.



Foto: Nadine Dilly

**23** 20:00 Uhr | Werner-Jaeger-Halle | Nettetal  
**Ausrasten! für Anfänger**  
Kaya rastet gerne mal aus. Nicht sehr oft, aber immer öfter. Liegt es an ihm oder an allem anderen? Leben wir in einer Zeit, die so stressig und bekloppt ist, dass man mal ausrasten muss, um halbwegs gesund in der Birne zu bleiben? Und wenn ja, wie macht man das am besten? Warten, bis einem alles zu viel wird, und dann auswandern, Burnout oder Amok? Natürlich nicht! Mach es wie Kaya: ausrasten, aber mit Stil, Eleganz und vor allem Humor.

**Internationale Tanzwochen Neuss 2017/2018**  
„Martha Graham Dance Company“, New York.  
20:00 Stadthalle Neuss | Selikumer Str. 25

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit: Cembalokonzert**  
Klaus Paulsen (Cembalo) spielt Werke von Sweelinck, Bach u. a.  
12:00 Citykirche Alter Markt  
**Festival „Musik mittendrin“**

Musikgruppen, die in unterschiedlichen Kulturen und Stilen zuhause sind, eingeladen mitzumachen. Einzelmusiker, Musik- und Tanzgruppen, Bands aller Art erhalten eine Bühne, um sich zu präsentieren.  
Veranstalter: Volkshochschule Mönchengladbach.  
16:00-24:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

**„Frau Höpker bittet zum Gesang“ – Das Mitsingkonzert**

Die charmante Künstlerin serviert eine mitreißende Mischung bekannter Lieder und Songs quer durch alle Genres und Jahrzehnte und das Mitsingen der Gäste ist Programm.  
20:00 Kaiser-Friedrich-Halle  
**Joel Brandenstein – „Emotionen“**

Mit über 100 Millionen Videoabrufen auf YouTube ist der Düsseldorfer Singer/Songwriter Joel Brandenstein längst ein Star in den sozialen Netzwerken. Mit seinem neuen Soloalbum EMOTIONEN begegnet der Pop-Poet nun seinen Fans auf der Bühne.  
20:00 Kunstwerk Wickrath (Einlass: 19:00)

**SPORT**

**Handball: 3. Liga West Männer**  
21. Spieltag:  
TV Korschenbroich – Longericher SC Köln  
19:30 Waldsporthalle | Am Sportplatz 11a | Korschenbroich

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Cocktail Nacht & More**  
Mit DJ J-Tag & M-Rotation.  
22:00 Goldwasser  
**I love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht  
**Die Fete**  
Das Beste der 80er und 90er mit DJ Buddy Hawaii auf dem Mainfloor.  
23:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Pure Islay Whisky Tasting**  
ISLAY - das ist für Whisky-Liebhaber der Inbegriff und die Königsklasse des schottischen oder genauer gesagt der rauchigen Whiskys.  
19:00 Kult+Genuss

**KIDS**

**Manga Aquarell Workshop**  
Leitung: Alexandra Völker.  
Für Kinder ab 8 Jahre.  
12:00-15:00 BIS-Zentrum



**BÜHNE**

**THEATER EXTRA: Frühstück-Matinee zu „Der zerbrochne Krug“**  
Schauspiel von Heinrich von Kleist.  
Frühstück ab 10 Uhr.  
11:15 Theatercafé Linol  
**„Teufelskreis“**  
Ballett von Robert North.  
Musik von David Byrne, Christopher Benstead, Michael Jackson, Jean Sibelius, Richard Wagner u. a.  
Robert North hat eine Musikcollage von Barock über Klassik bis hin zu moderner Rockmusik zusammengestellt.  
18:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**KONZERTE**

**„Streicherspiel und Serenaden“**  
Die Deutsche Kammerakademie Neuss und Isabelle van Keulen (Leitung und Violine) spielen Werke von Witold Lutoslawski, Felix Mendelssohn Bartholdy, Wolfgang Amadeus Mozart und Antonín Dvořák.  
Konzerteinführung um 10:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.  
11:00 Zeughaus Neuss  
**Missa l' hora passa von L. da Viadana**  
Münsterchor St. Vitus.  
11:00 Münster St. Vitus  
**„Alte Bekannte“**  
A-cappella-Musik mit der Nachfolgeband der „Wise Guys“.  
18:00 Kunstwerk Wickrath (Einlass: 17:00)

Das tagesaktuelle Onlineportal für Mönchengladbach  
↓  
hindenburger.de

**Gitte Haenning: „All by myself“**  
In ihrem neuen Konzertabend präsentiert Gitte Haenning ihr enormes Repertoire und ihre wunderbare vielseitige Stimme.  
19:00 Kaiser-Friedrich-Halle

**SPORT**

**Fußball:**  
**2. Bundesliga Nord Frauen**  
12. Spieltag:  
Borussia M'gladbach – SV Henstedt-Ulzburg  
11:00 Grenzlandstadion  
**Trabrennen**  
Veranstalter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsports.  
13:00 Trabrennbahn  
**Fußball: Regionalliga West Männer**  
22. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U23 – Borussia Dortmund U23  
15:00 Grenzlandstadion  
**Fußball-Bundesliga**  
23. Spieltag:  
Borussia M'gladbach – Borussia Dortmund  
18:00 Stadion im Borussia-Park

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach**  
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.  
8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteiraute  
**Instawalk #3 – MG anders sehen**  
Als Gruppe mit Smartphone und Instagram-App eine abwechslungsreiche Tour durch die Stadt laufen, fotografieren und einen digitalen Bilderflow schaffen.  
Das Motto: Bekanntes anders sehen und Unbekanntes neu entdecken.  
Teilnahme kostenfrei!  
Anmeldung unter instawalk@mg-anders-sehen.de  
11:00 Start: Am Wasserturm



**BÜHNE**

**THEATER EXTRA: Café Vokal**  
Mitsingabend mit Kerstin Brix und Yorgos Ziavras.  
Bitte beachten: Stehplatzveranstaltung mit wenigen Sitzplätzen!  
19:00 Theater Mönchengladbach | Eingangsfoyer

**VORTRÄGE**

**Wenn die Wirbelsäule alt wird**  
Verschleißerkrankungen – was tun? Überblick über Verschleißerkrankungen an Sehnen, Knochen und Gelenken.  
Referenten: Dr. Patrick A. Weidle, Chefarzt Muskuloskelettales Zentrum, und Dr. Oliver Haye, Oberarzt Muskuloskelettales Zentrum, Sektion Wirbelsäulenchirurgie.  
18:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal  
**Forum Gesundheit: Osteoporose muss nicht sein, sie ist aber zugleich auch ein unterschätztes Risiko**  
Vortrag.  
19:00-21:15 VHS am Sonnenhausplatz

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**„Feuerwehmann Sam rettet den Zirkus“**  
Familienshow des „Theater auf Tour“ für Jung und Alt.  
16:00 Kaiser-Friedrich-Halle



**BÜHNE**

**„Warum Heinz mit Erhardt lacht“**  
Eine musikalisch-humorvolle „Vorlesung“ über den Komiker Heinz Erhardt von Michael Ophelders und Jürgen Lorenzen.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**

**Solisten & Orchester der Welt in Mönchengladbach: „SIGNUM saxophone quartet“ & Harriet Krijgh (Cello)**  
Guertino Bellarosa (Baritonsaxophon), Blaž Kemperle (Sopransaxophon), Erik Nestler (Altsaxophon) und Alan Lužar (Tenorsaxophon).  
Veranstalter: Initiativkreis Mönchengladbach.  
20:00 Kaiser-Friedrich-Halle  
» siehe Seite 27 oben + HINDENBURGER Januar 2018 | Seite 7

**VORTRÄGE**

**Forum Psychologie: Let's talk about Sex (-Sucht)**  
Vortrag über die Dynamik und Entwicklung der Suchtproblematik und Vorstellung therapeutischer Möglichkeiten.  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**„Human Enhancement – oder: Die technische Verbesserung des Menschen“**  
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Dr. Sascha Dickel.  
19:00 Haus Erholung  
**„Familienausflug – 3 Generationen auf Trekking in Nepal“**  
Lichtbildvortrag von Clemens Schelhaas.  
Veranstalter: Sektion Bergfreunde Rheydt des Deutschen Alpenvereins.  
Eintritt frei!  
19:30 Gambrius | Morr 14

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**THEATER EXTRA | Lohengrin plus: Lohengrin #parodistisch**  
Ensemblemitglieder präsentieren Auszüge aus verschiedenen Lohengrin-Parodien.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

# AUSSTELLUNG EN IM FEBRUAR

## MATTHIAS STAWINSKI: NORDLAND – Auszüge ab So. 11.2.2018 bis Ende März 2018

Bei einer kleinen Frühstück-Vernissage am Sonntag, 11. Februar wird der Künstler anwesend sein und zu den Bildern Auskünfte geben.

Hoffmanns Sonnenhaus | Stegessstr. 3

## DIE ZUKUNFT DER ZEICHNUNG: KONSTRUKTION / DAS NEUE IN DER SAMMLUNG ETZOLD – FOLGE 1 bis So. 18.2.2018

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Werke der Sammlung Etzold werden in drei Folgen ihre Gegenwart demonstrieren. Gespräche mit Künstlern der Gegenwart ergaben einen neuen Blick auf die Kunst der frühen 60er-Jahre und erweckten Intentionen, diese Werke mit der Jetztzeit zu verknüpfen. Arbeiten von A. Rodtschenko, A. Exter, K. Malewitsch, L. Popowa, El Lissitzky, G. Colombo, L. Moholy-Nagy, J. Albers, F. Stella u. a.

Städt. Museum Abteiberg

## VON DA AN – TEMPORÄRE WIEDERERÖFFNUNG DES STÄDTISCHEN MUSEUMS IN MÖNCHENGLADBACH bis So. 18.2.2018

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Am 13. September 1967 begann ein legendäres Programm im Städtischen Museum in Mönchengladbach. 50 Jahre danach realisiert das Museum Abteiberg eine Ausstellung, die am historischen Ort stattfindet und die dortige Geschichte der Jahre 1967 bis 1978 thematisiert. Dem heutigen Publikum werden die radikal institutionskritischen Konzepte vergangener Zeiten vermittelt.

Städt. Museum Abteiberg + Altes Städtisches Museum | Bismarckstr. 97

## WUNSCH & WIRKLICHKEIT – DER EINFLUSS DER FOTO- GRAFIE AUF DAS PORTRÄT bis So. 18.2.2018

11:00-17:00 di-sa, 11:00-18:00 so + feiertags

Welchen Einfluss übte die Fotografie im 19. und 20. Jahrhundert auf die Entwicklung des künstlerischen Porträts aus? Historische Fotografien und Porträts treffen in der Ausstellung aufeinander.

Clemens Sels Museum Neuss | Am Obertor | Neuss

## KUNSTVOLL | RHEYDT STELLT AUS: SCHÖNE AUSSICHTEN bis So. 25.2.2018

10:00-18:00 di-sa, 14:00-18:00 so

Eine Ausstellung der Fotogruppe der Seniorenakademie.

Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

## RENATE FELLNER: GELEBTE HÄNDE – GETRAGENE FÜSSE ab So. 4.2.2018 bis So. 25.2.2018

Eröffnung: So. 4.2.2018, 12:00

12:00-16:00 sa + so

„Gelebte Hände und Getragene Füße“ verschiedener Menschen werden in der Ausstellung zum Thema gemacht. Dabei entwickeln Linien, Haltungen und Formen ihre eigene Sprache, die die Vielfalt des Lebens zum Ausdruck bringt. Die Ausstellung zeigt Fotografie, Bronzeskulpturen sowie Gipsxponate.

EA 71

## LINIE KUNST: INGRID PUSCH – FLÄCHEN UND LINIEN bis Fr. 2.3.2018

8:00-17:00 mo-do, 8:00-13:00 fr

Naturtöne inspirieren die Erkelenzer Künstlerin. Sie setzt mehrere dieser Farbtöne in einem lasierenden Farbauftrag auf der Leinwand übereinander, so dass die darunterliegenden Farbtöne durchschimmern und so spannende Formen und Flächen bilden.

NEW-Hauptverwaltung | Foyer

## AGNES STOCK bis So. 4.3.2018

Die in Mönchengladbach lebende und arbeitende Designerin Agnes Stock ist als Autodidaktin zur Textilkunst gekommen. Sie fertigt nachhaltige Mode-Unikate sowie Accessoires aus Stoffresten und Flohmarktfunden. Daneben entstehen auch Kunstwerke aus textilen Strukturen, die häufig lackiert und bearbeitet sind. Das übergeordnete Motiv ist die Verfremdung und Aufwertung von vermeintlich Wertlosem.

Kunstfenster Rheydt

## RUTH MEISTER: REFLEXIONEN bis Do. 15.3.2018

10:00-12:00 + 18:30-20:30 di-fr

Mischtechnik auf Leinwand und Papier. Eine Farbe, eine Collage oder ein grafisches Element ist der Anfang der Bilder von Ruth Meister. Ab da stehen sie in wechselseitiger Verbindung, und es beginnt ein Aufbau, bis das Bild alles hat, was es braucht. Manchmal sind es überwiegend die kräftigen Farben, ein anderes Mal ist es eher die Form, die sie leitet. Große Spontaneität oder auch Bedachtsamkeit zeichnen ihre Bilder aus.

BIS-Zentrum | Café BISQUIT

## GROSSE PLÄNE: SCHLOSS RHEYDT – RENAISSANCE AM NIEDERRHEIN bis So. 8.4.2018

11:00-17:00 di-fr

11:00-18:00 sa-so

Die Ausstellung zur Renaissancearchitektur geht den Besonderheiten und der Baugeschichte des einzigen erhaltenen Renaissanceschlusses im Rheinland nach. Sie zeigt die Ansprüche und Möglichkeiten der Bauherrn und die Einflüsse der Zeit. Nicht zuletzt gibt sie Auskunft über den Architekten Maximilian Pasqualini.

Städt. Museum Schloss Rheydt

## LINIE – FLÄCHE – FARBE HELMUT HAHN: DAS UNBEKANNTE SPÄTWERK ab So. 4.2.2018 bis So. 15.4.2018

11:00-17:00 di-sa

11:00-18:00 so + feiertags

Der in den Kreisen der Farbmalerie hoch geschätzte Künstler und Professor Helmut Hahn verstarb Februar letzten Jahres und hat dem Clemens Sels Museum Neuss testamentarisch rund 250 Arbeiten auf Papier vermacht.

Anlässlich seines 90. Geburtstages, der am 4. Februar dieses Jahres begangen wird, wirft das Museum einen ersten kleinen Blick vorab in sein noch unbekanntes Spätwerk.

Grafikkabinett des Clemens Sels Museum Neuss | Am Obertor | Neuss



Helmut Hahn, Nr26-c\_2013, Isograph, Encre de chine, Gouache

## MATTHIAS STAWINSKI: NORDLAND bis Ende März/Anfang April 2018

Eine Reise in den Norden Europas ist nahezu immer spektakulär. Bei zwei Reisen in den Norden, die von Kiel nach Norwegen über Spitzbergen nach Island führten, entstanden die Fotografien von Matthias Stawinski, ausgestellt in verschiedenen Formaten und auf unterschiedlichen Materialien.

Restaurant La Forchetta | Gladbacher Str. 67

## HIMMEL HILF! DIE SAMMLUNG HERNANDEZ ab So. 25.2.2018 bis So. 2.9.2018

11:00-17:00 sa-so

Heiligenbilder, Darstellungen Jesu und auch der Gottesmutter, vielfach in Begleitung eines erbaulichen Textes, dienen zur privaten Andacht und sind somit Zeichen individueller Frömmigkeit. Die Ausstellung veranschaulicht die Geschichte wie auch die Vielfalt des gedruckten Andachtsbilds. 2016 kam die rund 5.000 Objekte umfassende Sammlung Hernandez als Schenkung an das Clemens Sels Museum Neuss. Heute sind sie Teil der Spezialsammlung Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik. Mit der Ausstellung soll auf die großzügige Stiftung aufmerksam gemacht werden.

Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik | Berger Weg 5 | Neuss



Kulissenkarte mit dem Hl. Dominikus, FELD HAUS Sammlung Hernandez

## TEXTILTECHNIKUM

11:00-15:00 mo-fr

13:00-17:00 jeder dritte so im Monat

Eine einzigartige Maschinensammlung zeigt die Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.

Monforts Quartier | Schwalmstr. 301

## FILMFIGUREN-AUSSTELLUNG

12:00-18:00 fr

10:00-18:00 sa

12:00-17:00 so

Berliner Platz 10

## SPIELZEUGAUSSTELLUNG SCHNELLE

14:00-17:00 so

Dauerausstellung mit historischen Puppenhäusern, Puppen, Steiftieren, Modelleisenbahnen u. v. m.

Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen



Foto: Paula Voss

**23** 20:00 Uhr | BIS-Zentrum  
**Breitschuh singt BREL**

Mehr als 30 Brel-Titel hat die Hamburger Chanson-Sensation Eckart Breitschuh bisher auf sehr eigene und werkgetreue Weise ins Deutsche übertragen und macht damit die emotionale Kraft von Brels Chansons für das deutschsprachige Publikum direkt erfahrbar. Breitschuhs energischer Vortrag ist mal schmeichelnd, mal flehend, mal rotzfrech, doch immer mitreißend. Er singt von Fleischeslust und Liebesfrust, von Freundschaft und Vergänglichkeit, von Hingabe und Aufbegehren.

**KONZERTE**

**Küchenkonzert #41 mit Camibeo Emyre & Sebastian Rebig**  
„Camibeo Emyre“ ist die Band um Lokalheldin Sophie, die feinste Einflüsse aus Neosoul, Funk und R'n'B vermischt, das Ganze gepaart mit sexy Beats. Sebastian Rebig eröffnet den Abend mit einem Vinylset an den Turntables. Eintritt frei! Um Hutspenden wird gebeten.  
19:30 Kulturküche  
**Zeughauskonzerte Neuss: „Novus String Quartet“**  
Werke von Arnold Schönberg und Ludwig van Beethoven.  
Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.  
20:00 Zeughaus Neuss

**LITERATUR**

**LesARTen**  
Schreibkreative haben die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Die Unterschiede in den Vorträgen aus Prosa, Lyrik, Kurzgeschichte, Fantasy und Comic lassen jeden LesARTen-Abend zum Literaturerlebnis der besonderen Art werden. Eintritt frei!  
20:00 BIS-Zentrum

**VORTRÄGE**

**Forum Kultur – Didier Daeninckx: Galadio**  
Vortrag und Lesung in Deutsch und leichtem Französisch mit deutschen Erläuterungen.  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhauser Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Von Mönchen, Sagen und Legenden**  
Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt.  
Veranstalter: MGMG.  
17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“  
**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



**BÜHNE**

**„Pflege lieber ungewöhnlich!“**  
Comedy mit Sibylle Bullatschek.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**2. Mönchengladbacher Debüt-Konzert – Musik für besondere Besetzungen**  
Schüler der Musikschule spielen: Andante moderato und Finale aus dem Oktett für Streicher in C-Dur op. 176 von Joachim Raff; Kyrie, Sanctus und Agnus Dei aus der „Missa modale“ von Jehan Alain. Eintritt frei!  
19:00 Kaiser-Friedrich-Halle | Balkonsaal  
**4. Sinfoniekonzert 2017/18: Bernsteins „Serenade“ und Strauss' „Also sprach Zarathustra“**  
Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Ralph Vaughan Williams, Leonard Bernstein und Richard Strauss.  
Solistin: Elina Vähälä (Violine); Dirigent: GMD Mihkel Kütson.  
20:00 Kaiser-Friedrich-Halle  
» siehe „Highlights“ | Seite 22

**LITERATUR**

**Poeterey – der Gladbacher Poetry Slam**  
20:30 Projekt 42 (Einlass: 20:00)  
» siehe Seite 28 oben

**VORTRÄGE**

**Karriere bei der Bundeswehr**  
Möglichkeiten für Jugendliche und junge Erwachsene im Bereich Ausbildung und Studium.  
15:00 Berufsinformationszentrum  
**Ausbildung und Studium bei der Agentur für Arbeit**  
Die Bundesagentur für Arbeit gehört zu den großen Arbeitgebern in Deutschland. Kerstin Saß und Heike Karsch stellen Ausbildungsmöglichkeiten vor.  
16:00 Berufsinformationszentrum

**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**  
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.  
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

**„Faszinierendes Surinam – Perle Südamerikas“**  
Die Vielfalt des Landes, die atemberaubende Natur und die wechselvolle Geschichte des südamerikanischen Staates sind Thema des Vortrags. Mit traditioneller Musik aus Surinam und kleinen kulinarischen Köstlichkeiten. Eintritt frei!  
19:30 Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

**Clubs & Bars in MG?**



www.gastroguide-mg.de

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30



Foto: Jo Holz

**23** 20:00 Uhr | Gaststätte Alt Eicken  
**Schiller Allstar Band**

Erstmals hat sie sich die Band für die 150-Jahrfeier des Gründerzeitviertels zusammen und noch einmal zur Einweihungsfeier des neu gestalteten Schillerplatzes. Es waren einmalige Aktionen, bei denen sich Musiker aus dem Quartier für einen Abend zusammaten. Das machte Lust auf mehr und so kommt es nun zu einem Konzert frei nach dem Motto: Der Kiez rockt. Gespielt wird, was der Band Spaß macht, von David Bowie über Chuck Berry zu U2, Prince und Nina Hagen.

**SONSTIGES**

**Säuglingspflegekurs**  
Kinderkrankenschwester und Elternberaterin Kathrin Novak gibt wertvolle Tipps.  
Anmeldung per E-Mail: k.novak@kh-neuwerk.de  
18:00-19:30 Krankenhaus Neuwerk | Großer Konferenzraum

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**Zum letzten Mal in dieser Spielzeit: „Die Macht des Gesanges“**  
Deutsche Balladen von Goethe, Schiller, Heine und Uhland mit Michael Grosse.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**„Ausrasten! für Anfänger“**  
Mit zwei Stunden Lebenshilfe im Gepäck präsentiert Kaya Yanar intelligent und selbstironisch sein neues Programm.  
20:00 Werner-Jaeger-Halle Nettetal (Einlass: 19:00)  
» siehe Seite 26 oben

**KONZERTE**

**Breitschuh singt BREL**  
Eckhardt Breitschuh singt Chansons von Jacques Brel in neuer deutscher Übersetzung.  
20:00 BIS-Zentrum  
» siehe oben  
**„Schiller Allstar Band“**  
Wolfgang Kemmerling, Uwe Hess, Klaus Elschenbroich & Monika Hintsches (Gesang), Kurt Schmidt (Bass), Rüdiger Tiedemann (Drums), Klaus Hoesen & Topher Micha (Keyboards), Ralf Aussem & Lemmy Lehmann (Gitarre), Johannes Seidemann (Saxophon) und Pete Brough (Gesang und Harp).  
20:30 Gaststätte Alt Eicken | Eickener Str. 149 (Einlass: 19:30)  
» siehe oben

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhauser Str. 32  
**Ü-50-Party**  
Reif und verrockt.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White  
**Goldwasser Clubbing**  
Mit DJ MW.  
23:00 Goldwasser

**SONSTIGES**

**Critical Mass Mönchengladbach**  
Fahrradkorso (ca. 15 km; bis 15 km/h) durch Mönchengladbach mit möglichst vielen Leuten. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.  
19:00 Treffpunkt: Schillerplatz

**KIDS**

**Offene Tür**  
Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**„Lohengrin“**  
Romantische Oper in drei Aufzügen von Richard Wagner.  
17:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**„Mach Dich frei“**  
Kabarett mit Alain Frei.  
20:30 Kunstwerk Wickrath (Einlass: 19:00)

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit: Chorkonzert**  
Andrea Hörkens (Sopran), Der kleine Chor, Kammerchor der GdG St. Peter West und Willi Hütz (Orgel) spielen Psalm 127 von Wolfgang Hildemann und Werke von Rutter u. a.  
12:00 Citykirche Alter Markt

**„The Phantom Rockers“ (UK) – live**  
Support von „The Halfwits“. Aftershow mit DJ Sinner.  
21:00 Projekt 42  
» siehe Seite 31 oben

**SPORT**

**Handball: Oberliga Niederrhein Männer**  
17. Spieltag:  
Borussia M'gladbach – DJK Unitas Haan  
19:30 Jahnhalle

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhauser Str. 32  
**Freeflow Danceparty**  
Barfuß und rauchfrei!  
DJ Süli, g.Polka & friends legen tanzbaren World-dancebeat auf. Global Music for global citizens!  
20:00 BIS-Zentrum  
**90er-Partybox**  
Right Said Fred, E-Rotic, LAYZEE fka Mr. President sowie DJ Christian Schall.  
20:00 Red Box | Am Nordpark 299  
**Übungsparty**  
20:00-23:00 TOMMYs Tanzstudio  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Ladies Night**  
Mit DJ MW. Bis 24:00 Uhr Eintritt & Sekt frei für die Ladies.  
22:00 Goldwasser  
**I love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht  
**SMELLS LIKE 90s**  
Die DJs Hejo Siemes und Markus Ludwig laden erneut zu ihrer musikalischen Zeitreise in die 90er-Jahre. Es wird zu geliebten Ohrwürmern des Grunge, Rock, Alternative-Rock, Hip-Hop, Britpop und Pop-Punks gefeiert. Eintritt: 5,- €. Kein Mindestverzehr.  
23:00 Messajero

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße



Foto: Künstler

24

21:00 Uhr | Projekt 42  
**The Phantom Rockers**

Nach seiner Zeit bei der Psychobilly Band „The Krewmen“, eine der populärsten Psychobilly Bands Europas, kam Mark Burke 1989 zurück nach Mönchengladbach, wo sein Vater bei der Royal Air Force im JHQ in Rheindahlen seinen Dienst tat. Gemeinsam mit seinen beiden Freunden Mick Carroll und Markus Loosen gründete er „The Phantom Rockers“. Der von dem spektakulären Kontrabassspiel geprägte Sound der jungen Band beeindruckte in der Szene sehr schnell.

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Puccini: „La Bohème“**  
Metropolitan Opera live.  
Mit Sonya Yoncheva, Susanna Phillips, Michael Fabiano, Lucas Meachem, Alexey Lavrov, Matthew Rose, Paul Plishka.  
Dirigent: Marco Armiliato.  
Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln).  
18:30 Comet Cine Center  
**„Rückenwind – Mit dem Rad um die Welt“**  
Grenzgang Reise-Reportage von Anita Burgholzer und Andreas Hübl.  
19:00 Haus Erholung  
**Weinprobe mit Genuss**  
Bei unserer Weinprobe verkosten wir an diesem Abend gemeinsam drei Weiß- und drei Rotweine.  
19:00 Kult+Genuss

**„Fredless“ light**  
Freuen Sie sich auf zwei Bandmitglieder von „Fredless“, die sich gefühlvoll und frisch präsentieren.  
12:00 Frenzen | Waldhäuser Str. 89  
**„Bleib bei uns“ – Vokalmusik aus Skandinavien**  
Chorkonzert des Vokalensembles „Cantica Vobis“. Zur Aufführung kommen u. a. Werke von Edvard Grieg, Knut Nystedt, Morten Lauridsen und Egil Hovland.  
Leitung: Chordirektorin und Kantorin Stephanie Borkenfeld-Müllers. Begleitung am Klavier: Konzertpianistin Indira Farabi.  
17:00 Evangelische Kirche Wickrathberg  
**„Happy together“: Almost Blue und die Joyful Voices**  
In einem Konzert der besonderen Art werden die Remscheider Band „Almost Blue“ und die „Joyful Voices“ nicht nur jeweils selbstarrangierte Stücke aus ihren eigenen Programmen vortragen, sie werden auch gemeinsam bekannte und beliebte Songs aus den Bereichen Pop, Soul und Blues singen.  
17:00 Pfarrkirche St. Bartholomäus | Niederkrüchten  
**„DA PACEM“ – „Verleih uns Frieden gnädiglich“**  
Konzert mit Franz Vitzthum (Altus), Julian Behr (Laute) und Ute Gremmel-Geuchen (Orgel).  
17:00 Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen  
**» siehe Seite 30 oben**

**Fußball:**  
**Regionalliga West Frauen**  
16. Spieltag:  
Borussia M'gladbach II – Warendorfer SU  
11:00 Sportanlage Am Haus Lütz  
**Hallenhockey: Regionalliga West Frauen**  
10. Spieltag:  
Gladbacher HTC – Bonner THV  
12:00 GHTC-Halle | An den Holter Sportstätten 11

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach**  
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.  
8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute

**KIDS**

**wortreich | Rheydt liest vor: Sonntagsgeschichten für kleine und große Menschen ab 4**  
Vorgelesen und erzählt von Mechtild Poswa-Scholzen.  
Eintritt frei!  
15:00 Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus)  
**THEATER EXTRA:**  
**„Die Froschprinzessin“**  
Puppentheater von Sabine Sanz für Kinder ab 4 Jahre.  
Mit Marireau Mühlen und Michael Halbey. Regie und Ausstattung: Alexander Beto.  
15:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**VORTRÄGE**

**„Schloss Rheydt und die Architektur der Renaissance“**  
Matinee Vortrag der Otto von Bylandt Gesellschaft.  
Referent: Guido von Büren, Museum Zitadelle Jülich.  
11:30 Schloss Rheydt | Rittersaal

**SPORT**

**Fußball: A-Junioren Bundesliga West**  
19. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U19 – Borussia Dortmund U19  
11:00 Borussia-Park | Fohlenplatz  
**Fußball: B-Junioren Bundesliga West**  
17. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U17 – Arminia Bielefeld U17  
11:00 Borussia-Park | Nebenplatz 2



**BÜHNE**

**„Sissi“**  
Das Musical über Liebe, Macht und Leidenschaft.  
19:00 Kaiser-Friedrich-Halle  
**„Der zerbrochne Krug“ (Premiere)**  
Schauspiel von Heinrich von Kleist.  
Anschließend öffentliche Premierenfeier im Theatercafé Linol, unterstützt vom Verein Freunde des Theaters in Mönchengladbach e. V.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**» siehe „Highlights“ | Seite 22**

**KONZERTE**

**Kulturfrühstück: Singen mit Andrea & Manfred**  
Mit Messer und Stimmgabel.  
Andrea Kaiser (Leitung und Gesang), Manfred Heinen (Klavier).  
11:00 BIS-Zentrum  
**55. Wettbewerb „Jugend musiziert“**  
Abschlusskonzert mit den Preisverleihungen für die Mönchengladbacher Teilnehmer.  
11:00 Stadtparkasse Mönchengladbach | Bismarckplatz 10



**VORTRÄGE**

**„Pilgern auf dem Jakobsweg“**  
Lichtbildervortrag auf der Großleinwand mit 8 Projektoren – live kommentiert.  
Eintritt frei! Spende erbeten.  
20:00 St. Josef Grabeskirche Rheydt | Keplerstraße

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**SCHILLER ALL STAR BAND**

**Gaststätte „Alt Eicken“**  
**Freitag, 23.02.2018**  
**Einlass 19:30 Uhr Beginn 20:30 Uhr**

**Eickener Straße 149**  
**41061 Mönchengladbach**

Eintritt  
**Vorverkauf 15 € / Abendkasse 17 €**

Vorverkauf  
**Prolibri**, Schillerstr. 2 in 41061 MG, Tel.: 02161 / 23640  
**Alt Eicken**, Eickener Str. 149 in 41061 MG, Tel.: 02161 / 23459  
**Initiative Gründerzeitviertel**, www.initiative-gzv.de, Tel.: 02161 / 200518

**DIE EVENTFAKTUR**  
DJ • SOUND • LIGHT • EVENTS

**PRINZENSTR. 59**  
**41065 MG**  
**02161- 6784629**  
**INFO@DIE-EVENTFAKTUR.DE**  
**WWW.DIE-EVENTFAKTUR.DE**

**AGENTUR**



Foto: Mark Moczniak

**25** 17:00 Uhr | Pfarrkirche St. Helena  
**Da pacem**

Im Nachklang des Reformationsjahres 2017 widmet sich dieses Konzert mit Musik für Altus, Laute und Orgel der Zeit Luthers und der Zeit des Dreißigjährigen Krieges. Zur Aufführung gelangt auch ein neues Orgelwerk des Meerbuscher Komponisten Thomas Blomenkamp über den Lutherchoral „Verleih uns Frieden gnädiglich“. Martin Luther schuf eine deutsche und somit für alle verständliche Version der gregorianischen Antiphon „Da pacem, Domine: Verleih uns Frieden gnädiglich“.

**DI 27** > FEBRUAR

**BÜHNE**

**„Wir sind Borussia!“ (Wiederaufnahme)**

Die Borussia-Revue von Martin Maier-Bode und Tobias Wessler.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**Senna Gammour: „Liebeskummer ist ein Arschloch!“**  
Musik und Comedy von der Frauenbeauftragten 2.0.  
20:30 Kunstwerk Wickrath (Einlass: 19:00)

**Frühstücken in MG?**



[www.gastroguide-mg.de](http://www.gastroguide-mg.de)

**SONSTIGES**

**Lucky-Gruppe**

Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre.  
18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

**Kindernotfälle vermeiden – Reanimation erlernen**

Die Eltern-Akademie Mönchengladbach-Rheydt e. V. gibt Eltern, Erwachsenen und Betreuern von Vereinen wichtige Informationen zur Vermeidung von Unfällen und zum Eingreifen im Ernstfall.  
Anmeldung und Kontakt: Die Eltern-Akademie Mönchengladbach-Rheydt e. V., Tel. 02166 618822.  
19:00-22:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

**KIDS**

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**MI 28** > FEBRUAR

**BÜHNE**

**„Antigone“**

Tragödie von Sophokles. Drei der Dramen von Sophokles – König Ödipus, Ödipus auf Kolonos und Antigone – beleuchten das Schicksal des Königshauses von Theben in mythischer Vorzeit.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**„Schwester von“**  
Monolog von Lot Vekemans.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**

**4. Sinfoniekonzert 2017/18: Bernsteins „Serenade“ und Strauss’ „Also sprach Zarathustra“**

Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Ralph Vaughan Williams, Leonard Bernstein und Richard Strauss.  
Solistin: Elina Vähälä (Violine); Dirigent: GMD Mihkel Kütson.

Konzertführung um 19:15 Uhr.

20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal  
» siehe „Highlights“ | Seite 22

**VORTRÄGE**

**ZEIT Akademie im Gespräch. Studium Generale**

Wie denken, urteilen und handeln wir? Seminar mit anschließender Reflexion zu der Frage, wie wir richtige Entscheidungen treffen und Verantwortung übernehmen. Thema: Einführung in die Ethik – Was soll ich tun?  
17:00-18:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**„Landwehren im Raum Mönchengladbach“**  
Stadtgeschichtlicher Vortrag der Otto von Bylandt Gesellschaft. Referent: Wolfgang Wegener, Landschaftsverband Rheinland, Amt für Bodendenkmalpflege.  
19:00 Schloss Rheydt | Rittersaal

**Zentrale Notaufnahme – aktuelle Herausforderungen**

Von politischen Rahmenbedingungen bis hin zu ethisch-seelsorgerischen Aspekten.  
Referenten: Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Bergrath, Chefarzt der Zentralen Notaufnahme, und Dipl.-Theologe Burkhard Kroh, Kath. Pfarrer der Krankenhaus-seelsorge. Veranstalter: Förderverein der Kliniken Maria Hilf. Eintritt frei!  
19:00 Krankenhaus St. Franziskus | Forum

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

**Filmmittwoch: „Jeder Tag ist ein Fest“**  
Libanon/Frankreich/Deutschland 2009, Regie: Dima El-Horr, 80 Min.  
20:30 BIS-Zentrum

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

**AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.**  
Roermonder Str. 217 | 41068 MG | 02161 52031  
[www.afbj.de](http://www.afbj.de)

**Altes Zeughaus**  
Weiherstr. 2-6 | 41061 MG | 02161 180109  
[www.altes-zeughaus.de](http://www.altes-zeughaus.de)

**BIS-Zentrum**  
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG | 02161 181300  
[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)

**BIZ – Berufsinformationszentrum**  
Lürriper Str. 56 | 41065 MG | 02161 404-2250  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

**Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | 01805 181900  
[www.borussia.de](http://www.borussia.de)

**Clemens Sels Museum Neuss**  
Am Obertor | 41460 Neuss | 02131 90-4142  
[www.clemens-sels-museum-neuss.de](http://www.clemens-sels-museum-neuss.de)

**Comet Cine Center**  
Viersener Str. 8 | 41061 MG | 02161 8144-0  
[www.comet-cine-center.de](http://www.comet-cine-center.de)

**Denk Mal ...**  
Geneickener Str. 75 | 41238 MG | 02166 940572  
[www.denkmal-mg.de](http://www.denkmal-mg.de)

**EA 71**  
Eickener Str. 71 | 41061 MG | 02161 2553613

**Elisabeth-Krankenhaus Rheydt**  
Hubertusstr. 100 | 41239 MG | 02166 394-0  
[www.sk-mg.de](http://www.sk-mg.de)

**Goldwasser**  
Waldhausener Str. 21 | 41061 MG | 02161 4060672  
[www.goldwasser-mg.de](http://www.goldwasser-mg.de)

**Grenzlandstadion**  
Seminarstr. 20 | 41236 MG

**Haus Erholung**  
Johann-Peter-Boelling-Platz 1 | 41061 MG  
[www.hauserholung.de](http://www.hauserholung.de)

**Jahnhalle**  
Volksgartenstr. 165 | 41065 MG | 02161 482740

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG | 02161 10094

**Kath. Pfarrkirche St. Helena**  
St.-Helena-Platz 11 | 41179 MG  
[www.helenamusik-rheindahlen.de](http://www.helenamusik-rheindahlen.de)

**Krankenhaus Neuwerk**  
Dünner Str. 214-216 | 41066 MG | 02161 668-0  
[www.kh-neuwerk.de](http://www.kh-neuwerk.de)

**Krankenhaus St. Franziskus**  
Viersener Str. 450 | 41063 MG | 02161 892-0  
[www.mariahilf.de](http://www.mariahilf.de)

**Kult + Genuss GmbH**  
Wilhelm-Strauss-Str. 65 | 41236 MG | 02166 2172627  
[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)

**Kulturküche**  
Waldhausener Str. 64 | 41061 MG | 02161 8277711  
[www.kulturkueche.com](http://www.kulturkueche.com)

**Kunstfenster Rheydt**  
Hauptstr. 125 | 41236 MG  
[www.kunstfenster-rheydt.de](http://www.kunstfenster-rheydt.de)

**Kunstwerk Wickrath**  
Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG | 02166 133930  
[www.ropes-krokodil.de](http://www.ropes-krokodil.de)

**Ladenlokal**  
Eickener Str. 14 | 41061 MG

**Messajero**  
Sophienstr. 17 | 41065 MG | 02161 4988717  
[www.messajero.com](http://www.messajero.com)

**Mezcalito**  
Gasthausstr. 30 | 41061 MG | 02161 176640

**MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH**  
Voltastr. 2 | 41061 MG | 02166 252411  
[www.mgm-g.de](http://www.mgm-g.de)

**Musikschule Mönchengladbach**  
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG | 02161 25-6431  
[www.musikschule-moenchengladbach.de](http://www.musikschule-moenchengladbach.de)

**NEW AG Hauptverwaltung**  
Odenkirchener Str. 201 | 41236 MG | 02166 688-0  
[www.new.de](http://www.new.de)

**Projekt 42**  
Waldhausener Str. 40-42 | 41061 MG  
[www.projekt42.info](http://www.projekt42.info)

**Schlossbad Niederrhein**  
Auf dem Damm 107 | 41189 MG | 02166 59757  
[www.new-ag.de](http://www.new-ag.de)

**Skihalle Neuss**  
An der Skihalle 1 | 41472 Neuss | 02131 1244-337  
[www.allrounder.de](http://www.allrounder.de)

**Spielzeugausstellung Schnelle**  
Schrödt 27 | 41238 MG | 02166 89433  
[www.spielzeugausstellung.com](http://www.spielzeugausstellung.com)

**Sportanlage Am Haus Lütz**  
Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

**Stadion im Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

**Städt. Jugendclubhaus MG-Westend**  
Alexianerstr. 6 | 41061 MG | 02161 837005  
[www.jugendclubhaus-westend.de](http://www.jugendclubhaus-westend.de)

**Städt. Museum Abteiberg**  
Abteistr. 27 | 41061 MG | 02161 252637  
[www.museum-abteiberg.de](http://www.museum-abteiberg.de)

**Städt. Museum Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508 | 41238 MG | 02166 928900  
[www.schlossrheydt.de](http://www.schlossrheydt.de)

**Stadtbibliothek: Stadtebibliothek Rheydt**  
Am Neumarkt 8 | 41236 MG | 02161 258281  
**Zentralbibliothek**  
Blücherstr. 6 | 41061 MG | 02161 256345  
[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)

**Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.**  
Berliner Platz 19 | 41061 MG | 02161 294390  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

**TextilTechnikum im Monforts Quartier**  
Schwalbmstr. 301 | 41238 MG | 02166 92890-0  
[www.textiltechnikum.de](http://www.textiltechnikum.de)

**Theater Mönchengladbach**  
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 6151-100  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

**Theatercafé Linol**  
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 456060

**TIG – Theater im Gründungshaus**  
Eickener Str. 88 | 41061 MG | 02161 1858280  
[www.theater-im-gruendungshaus.de](http://www.theater-im-gruendungshaus.de)

**TOMMYs Tanzstudio**  
Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willlich | 02154 816644  
[www.tommys-tanzstudio.de](http://www.tommys-tanzstudio.de)

**Trabrennbahn**  
Am Flughafen 5 | 41066 MG | 02161 248666

**Vitusbad**  
Breitenbachstr. 52 | 41065 MG | 02161 6980487  
[www.new-ag.de](http://www.new-ag.de)

**Volkshochschule: VHS am Sonnenhausplatz**  
Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG | 02161 256404  
**VHS Rheydt (City-Haus)**  
Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG | 02161 258300  
[www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

**Zeughaus Neuss**  
Markt 42-44 | 41460 Neuss  
[www.zeughauskonzerte.de](http://www.zeughauskonzerte.de)

**Redaktion Terminkalender: Martin Huth. Ihre Veranstaltungen bitte bis zum 15. des Vormonats an [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de) (kostenlose Veröffentlichung!)**

**FIFTY SHADES OF GREY**  
**AB 08.02.2018**



**CRIMINALSQUAD**  
**AB 01.02.2018**



**MARVELBLACKPANTHER**  
**AB 15.02.2018**



**ALLES GELDDERWELT**  
**AB 15.02.2018**

**COMET CINE CARD**



*Mein  
Lieblingsgeschenk*



DEIN LIEBLINGSKINO  
**COMET CINE CENTER**  
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



Comet Premium GmbH & Co. KG  
Viersener Str. 8 41061 M'gladbach  
[facebook.com/CometCineCenter](https://www.facebook.com/CometCineCenter)  
[twitter.com/Lieblingskino](https://www.twitter.com/Lieblingskino)  
[www.comet-cine-center.de](http://www.comet-cine-center.de)

[facebook.de/CometCineCenter](https://www.facebook.de/CometCineCenter)

Hosenmacher in der vierten Generation

# ALBERTO

Redaktion: Susanne Jordans

## EINE ERFOLGSGESCHICHTE MADE IN MÖNCHENGLADBACH

Unter dem Claim „Pants We Love“ entwirft das Mönchengladbacher Unternehmen ALBERTO seit nahezu 100 Jahren Hosen. Aus dieser Herzkollektion entstanden im Laufe der Jahre viele weitere Linien. Beispielsweise ALBERTO Golf, die 2004 auf spezielle Anfrage des Golf-Profis Alex Cejka entwickelt wurde. Seit 2012 darf sich die Damenwelt an den zukunftsweisenden Hosen von ALBERTO Golfwoman erfreuen, die sich erfolgreich am Markt etablieren konnten. Und schließlich wäre da noch ALBERTO woman – der jüngste Coup aus Mönchengladbach. Im Atelier in der Rheydter Straße 19-31 wird in der vierten Generation mit Design und Materialien gespielt und an Schnitten, Form und Funktion getüfelt. Rund

40 Arbeitsschritte stecken in einer Hose von ALBERTO. Jede besteht aus mindestens 36 Einzelteilen, die sorgfältig zusammengesetzt werden. „Und jede einzelne Hose vermittelt ihrem Träger das ganz spezielle Gefühl, für ihn gemacht zu sein“, sagt ALBERTO-Geschäftsführer Marco Lanowy.

Das Erfolgsrezept des Unternehmens heißt Hingabe – an Hosen, Mode, Kunden. Aus der kleinen Mönchengladbacher Näherei ist eine Marke mit inzwischen weltweit 1.300 Mitarbeitern entstanden. Mittlerweile sind 2.500 Flächen in 56 Ländern zu finden. Die Exportquote liegt bei 53 Prozent, Tendenz steigend. Rund 50 Millionen Euro setzt das Unternehmen jährlich um. 190.000 Modelle

fasst das moderne Logistik-Center, 85.000 Hosen sind tagtäglich verfügbar und auf Bestellung binnen 24 bis 48 Stunden beim Händler. Trotz hoher Kosten – die Produktion findet ausschließlich in von Deutschland aus betreuten Partnerbetrieben in der EU, Rumänien und Tunesien statt. Alles, was ALBERTO verdient, wird wieder in das eigene Haus gesteckt. Marco Lanowy erklärt: „Wir haben von Anfang an in Technologie und Innovation investiert. Nicht zuletzt, um unsere Wettbewerbsfähigkeit zu sichern.“

## JEANS AUF DEM DACH

ALBERTO geht es in erster Linie darum, Neues mit vererbten Handwerkswerten zu verbinden. Dieser frische Blick auf die Dinge wird im Unternehmen kultiviert und lässt die Hosenmacher auch unkonventionelle Wege gehen. Ein Beispiel dafür ist die Roof Destroyed Denim, die 12 Monate lang im Freien auf dem Dach der Firmenzentrale verwitterte, um neue Erkenntnisse über Destroyed-Effekte zu erlangen. „Was für manche vielleicht wie ein Spleen klingt, ist nicht mehr und nicht weniger als ein weiterer Beweis für unsere Hosenpassion“, erläutert Marco Lanowy.



# ALBERTO UMGARNT DIE WELT

Mit den Fäden, die bei ALBERTO jedes Jahr von den Spulen laufen, könnte man sieben Mal die Erde umgarnen. Das entspricht 280 Millionen Meter Garn bei zwei Millionen Meter Stoff, hauptsächlich aus Italien. Dazu kommen zweieinhalb Millionen Knöpfe. Eine ganze Menge Hosen also. „Jede davon ist perfekt verarbeitet“, weiß der Geschäftsführer. „Von Massenware sind wir weit entfernt. Die könnten wir mit unserem hoch angelegten Qualitätsstandard auch gar nicht realisieren. Wir setzen auf Variabilität und Vielschichtigkeit – mutig und kreativ oder lässig und sportlich, daneben darf es auch formell und elegant sein.“

Erst die Herrenhosen, dann die Golfhosen und nun auch Damenhosen: Wird es bald Röcke, Blusen und Pullis von ALBERTO geben? Marco Lanowy verneint nachdrücklich: „Für ein so traditionsreiches Familienunternehmen, in dem das gesamte handwerkliche Wissen um die perfekte Lieblingshose von Generation zu Generation weitergegeben wird, wäre es ganz und gar falsch, sich von den Kernkompetenzen zu entfernen und in anderen Segmenten zu verzetteln.“ Tatsächlich vertraut man bei ALBERTO voll und ganz auf die eigenen Stärken. Man spürt förmlich den Stolz, sich Schritt für Schritt

entwickelt zu haben, ohne sich dafür zu verbiegen. Und man hört ihn heraus, wenn Marco Lanowy erklärt: „Das geht natürlich nur, weil wir ein sehr demokratisches Unternehmen sind, bei dem nie das nackte Kapitalinteresse der Shareholder an erster Stelle stand.“

Der Anspruch des Unternehmens ist hoch: Bei ALBERTO beschäftigt man sich regelmäßig mit der Frage, was eine Lieblingshose ausmacht. Die Antworten darauf sind selbstverständlich für jeden Träger individuell. Und sie ändern sich mitunter schnell. Wie aber reagiert man auf ein so dynamisches Konsumentenverhalten? „Unsere Aufgabe in einem Wort: Kundenbedürfnisexzellenz. Es geht immer wieder aufs Neue darum herauszufinden, warum und wie man eine Hose kauft. Diesen Bedürfnissen und Ansprüchen müssen wir nicht nur genügen, wir wollen sie übertreffen“, bekräftigt er. „Dabei ist es mir wichtig, den Geist zu bewahren, der es uns ermöglicht, das zu machen, wofür ALBERTO heute steht: Pants We Love.“ Apropos Kundenbedürfnisse: Ganz aktuell beweisen die Mönchengladbacher Hosenexperten mit den Sports-Pants-Kollektionen ALBERTO Bike und ALBERTO Hiking, dass sich Funktion und Stilgenauigkeit perfekt ergänzen können.



Der **ALBERTO** Concept Store auf der Hindenburgstraße 6, in Mönchengladbach

Ein Bild davon kann man sich unter anderem im in Eigenregie betriebenen ALBERTO Sports-Pants-Store Am Alten Markt Mönchengladbachs, auf der Hindenburgstraße 6, machen, der direkt neben dem unternehmenseigenen Concept Store seine Türen geöffnet hat. Unter dem Motto „buy your pants local“ bespielt das Label seit Oktober 2016 mit dem ersten eigenen Store 130 Quadratmeter Fläche mit seinen beliebten Hosen. Und reißt damit die Mauern zwischen Mode, Design und Events ein.



Die **ALBERTO** Firmenzentrale an der Rheydter Straße in Mönchengladbach (Blick von Fliebtstraße)

## UNTERNEHMENS**GESCHICHTE**

Den Grundstein des Unternehmens legte 1922 Dr. Albert Dormanns. Er gründete in den leer stehenden Räumen der Tuchfabrik seines Großvaters die Dormanns Hosenfabrik. Aus Retourenbeständen, Mustercoupons und aufgekauften Überhängen stellte er Jacken, Hosen und Berufsbekleidung her. 1950 spezialisiert sich der Firmeninhaber auf die Herstellung von Herrenhosen und errichtet hierfür ein neues Firmengebäude. Nach dem Tod von Dr. Albert Dormanns im Jahre 1968 erbt seine Tochter Marie-Lore Walendy, geborene Dormanns, das Unternehmen. Ihr Ehemann Rolf übernimmt die Geschäfte. Rolf Walendy veranlasst den Umzug des Unternehmens an seine heutige Adresse, die ehemalige Anzugfabrik von Clemens August Becker. 1977 tritt Sohn Georg Walendy mit 24 Jahren als kaufmännischer Angestellter in den Betrieb ein. Er entwickelt in den 1980er Jahren Hosen zu einem trendigen Kleidungsstück. Sein Erfolgsrezept: Innovative Materialien, junge Schnitte und neue Musterinterpretationen bei zugleich perfekter Passform. In einer Zeit, in der alles „Italy like“ sein sollte, werden die Modelle nunmehr unter dem Markennamen ALBERTO am Markt platziert – eine Hommage an den Firmengründer. Georg Walendy weiß, dass die Erfolgsgeschichte von ALBERTO nur mit einer hochmotivierten Mannschaft fortgeschrieben werden kann. Er erweitert die Führungsebene um zwei weitere Geschäftsführer. Seit 2005 zeichnet sich Marco Lanowy für Retail, Vertrieb und Marketing verantwortlich, Jürgen Schmiedel für Personal und Finanzen. Mit den Geschwistern Anna und Philipp Walendy ist inzwischen auch die nächste Generation an Bord.

**ALBERTO GmbH & Co. KG**, Rheydter Straße 19-31, 41065 Mönchengladbach  
**ALBERTO Concept Store**, Hindenburgstr. 6, 41061 Mönchengladbach  
[www.alberto-pants.com](http://www.alberto-pants.com)



# JETZT IMPULSGEBER WERDEN!

Unser Team sucht Verstärkung  
z.B. als

- Anzeigenberater//in Vollzeit
- Kontakter/in Voll- oder Teilzeit
- Mediengestalter/in Print Teilzeit
- Mediengestalter/in Digital Teilzeit
- Redakteur/in Frei

Alle Jobs findest Du online auf  
[www.marktimpuls.de](http://www.marktimpuls.de)

**m** marktimpuls  
Marketing + Agentur + Verlag

## OFFENE STELLEN BEIM SERVICE-CENTER BRÖKER FACHKRÄFTEMANGEL IM HANDWERK



FOTO: SERVICECENTERBRÖKER

...als ADAC Vertretung und Multimarktenwerkstatt in Mönchengladbach und Neuss haben auch wir mit dem Fachkräftemangel zu kämpfen...zurzeit suchen wir Kraftfahrzeugtechnikermeister, Diagnosetechniker und Serviceberater, doch als mittelständiges Familienunternehmen haben wir es sehr schwer, geeignete Mitarbeiter zu finden. Und nicht nur wir, sondern auch der ADAC Mobilitätspartner - Abschleppdienst Bröker - sucht Fachkräfte: Disponenten, Berufskraftfahrer als Abschleppfahrer, sowie Pannenhelfer mit Kfz-technischem Hintergrund als „Gelbe Engel“

...wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

### SCB-ServiceCenterBröker

Lehmkuhlenweg 8, 41065 Mönchengladbach, Tel.: 02161 / 820 799-22

[www.scb-werkstatt.de](http://www.scb-werkstatt.de)

### WOCHE DER STUDIENORIENTIERUNG

## LEHRER/IN WERDEN IN NRW

Infoveranstaltung am Donnerstag, 1. Februar 2018, um 16 Uhr im BiZ, Angebot innerhalb der „Wochen der Studienorientierung“

Spätestens seit Elyas M'Barek den Lehrer Zeki Müller mimte, hat der Lehrerberuf zumindest im Kino für viel Furore gesorgt. Ob allerdings der normale Schulunterricht wie bei „Fack Ju Göhte“ aussieht, darf bezweifelt werden. Den Realitätscheck für diesen Beruf gibt es am Donnerstag, 1. Februar 2018. Denn die Agentur für Arbeit Mönchengladbach lädt Schülerinnen und Schüler der Abschlussklassen Sek II zu einer Veranstaltung ins BiZ ein. Das Thema: „Lehrer / Lehrerin werden in Nordrhein-Westfalen“. Dr. Verena Wockenfuß von der Universität Duisburg-Essen stellt das Lehramtsstudium in Nordrhein-Westfalen vor. Dabei geht es unter anderem um folgende Fragen: Wie finde ich heraus, ob der Lehrerberuf die richtige Wahl für mich ist? Wie sehen die Aufgaben im schulischen Alltag eines Lehrers und einer Lehrerin aus? Was sind die Zugangsvoraussetzungen? Welche Studienangebote gibt es in NRW und wie baut sich das Studium auf? Wie sind die Zukunftschancen?

„Lehrer werden in Nordrhein-Westfalen“ ist ein Angebot der Agentur für Arbeit Mönchengladbach innerhalb der „Wochen der Studienorientierung“, die vom 15. Januar bis 9. Februar 2018 gehen. Interessierte können ohne Anmeldung kommen, selbstverständlich sind alle Veranstaltungen kostenlos.

Weitere Informationen gibt es im BiZ, Lürriper Straße 56, 41065 Mönchengladbach, Telefon: 02161 404 2250.

## FIT FÜR DIE FINANZWELT - ZEIGE WAS DU KANNST

FOTO: KURHAN/23RF.COM



„Fit für die Finanzwelt – zeige, was du kannst.“ Das ist das Motto des Bankenbewerbertrainings, das die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Mönchengladbach gemeinsam mit Mönchengladbacher Kreditinstituten und der MGconnect-Stiftung am 22. Februar 2018 von 14 bis 18.30 Uhr anbietet. Damit erhalten Jugendliche die Chance, sich gezielt auf das Auswahlverfahren bei einer Bank und einer Sparkasse vorzubereiten.

„Dieses Bewerbertraining ist in dieser Form etwas ganz Besonderes“, betont Wolfgang Draeger, Geschäftsführer operativ der Agentur für Arbeit Mönchengladbach. „Es ist nachhaltig und verbindet hervorragend theoretisches Wissen mit der Praxis. Dafür sorgen Expertinnen und Experten der teilnehmenden Banken und der Stadtparkasse sowie unserer Arbeitsagentur.“ Das Bankenbewerbertraining findet in diesem Jahr zum 16. Mal statt. Das Expertenteam, das mit den Jugendlichen arbeitet, besteht neben den beiden Berufsberatern der Agentur für Arbeit Mönchengladbach Anna Nanousis und Rolf Dörr, aus den Ausbildungsverantwortlichen folgender Mönchengladbacher Kreditinstitute: Santander Consumer Bank, Stadtparkasse Mönchengladbach, Gladbacher Bank, Volksbank Mönchengladbach und Deutsche Bank.

### Pluspunkte bei der Bewerbung

Wer in diesem Jahr mitmachen möchte, sollte – neben dem Wunsch Bankkauffrau oder Bankkaufmann zu werden – mindestens eine gute Fachoberschulreife erreichen. Unter fachkundiger Anleitung des Expertenteams üben die Teilnehmer und Teilnehmerinnen den Aufbau einer Bewerbung, wie der Eignungstest verläuft, was in einem Gruppengespräch zu beachten ist, worauf es im Vorstellungsgespräch oder wahlweise im Interview ankommt und vor allem auch wie eine gute Selbstpräsentation aussieht. Selbstverständlich wird auch das Thema „Onlinebewerbung“ beim Bankenbewerbertraining ausführlich behandelt. Am Ende der Veranstaltung erhalten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen ein Zertifikat. Diese Bescheinigung kann für eine „echte“ Bewerbung zur Bankkauffrau/zum Bankkaufmann verwendet werden und bietet absolute Pluspunkte.

### Anmeldung unbedingt nötig

Nur wer sich vorher anmeldet, kann an diesem Training teilnehmen. Deshalb ist es erforderlich, dies bis spätestens Freitag, 16. Februar 2018, zu tun. Das geht auf verschiedenen Wegen. Im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Mönchengladbach Lürriper Straße 56, 41065 Mönchengladbach; persönlich, telefonisch unter 02161 404 2250 oder per Mail: moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de. Online geht es auch über die Homepage der MGconnect-Stiftung [www.mgconnect.de/Projekte](http://www.mgconnect.de/Projekte)

## Ein Ausbildungsberuf...



... mit Zukunft.

„Was mache ich nach dem Schulabschluss?“  
„Kann man in der Pflege auch studieren?“  
„Ich möchte nach der Familienpause in einem Pflegeberuf arbeiten - oder bin ich zu alt?“ „Kann ich nach einer Pflegeausbildung Karriere machen?“

Wir unterstützen Sie gerne in der Entscheidungsfindung und beraten Sie zu den Ausbildungsberufen:

### Gesundheits –und Krankenpflege und Gesundheits- und Kinderkrankenpflege auch als duales Studium

Jetzt informieren  
und bewerben unter  
[www.sgn-mg.de](http://www.sgn-mg.de)  
02166 394-2964



Ich liebe Bücher. Der Volksverein bringt gelesene Bücher wieder in Umlauf und schafft damit Arbeit und Bildung. Das nutze und unterstütze ich gerne. **Danke. Eure Arbeit ist wertvoll!**

Arnold Küsters, Journalist und Krimiautor

Arbeit, Beratung und Weiterbildung für Langzeitarbeitslose.  
**Wir bitten um Ihre Unterstützung!**



»Volksverein Mönchengladbach«  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

[www.volksverein.de/wertvolle-arbeit](http://www.volksverein.de/wertvolle-arbeit)  
[teilen@volksverein.de](mailto:teilen@volksverein.de) Tel. 02166/6711600

Spendenkonto (SSK MG): DE86 3105 0000 0000 1200 06



## BERUFSFELDERKUNDUNG /BFE) UND EINFÜHRUNG EINER PRAKTIKUMSBÖRSE

FOTO: ONYSTON/123RF.COM, SCREENSHOT PORTAL



Seit einiger Zeit wächst der Fachkräftemangel in vielen Berufen stetig an. Die Sicherung qualifizierten Personals gilt als wachsende Herausforderung und das obwohl in Mönchengladbach jedes Jahr viele Schülerinnen und Schüler einen Ausbildungsplatz oder eine Anstellung nach erfolgreich beendeten Studium suchen.

Berufs- und Studienorientierung, sondern wirkt auch langfristig dem drohenden Fachkräftemangel in der Region entgegen. So können Unternehmen auch selbst frühzeitig mögliche Fachkräfte von Morgen kennen lernen.

Ab diesem Jahr wird das neue Onlineportal um eine Praktikumsplatzbörse erweitert, auf der Unternehmen ganzjährig verfügbare Praktikumsplätze anbieten können, auf die sich Interessenten der Klassen neun bis 13 bewerben können.

Im Zusammenhang mit der Landesinitiative „Kein Abschluss ohne Anschluss – Übergang Schule - Beruf in NRW“ ist jede/r Schüler/in in Klasse acht dazu angehalten, an drei Tagen im Schuljahr drei verschiedene Berufsfelder in einem Betrieb (BFE) zu erkunden. Das bedeutet, dass in diesem Schuljahr 7.000 Plätze für die Berufsfelderkundung in Mönchengladbach benötigt werden.

Die Teilnahme von Unternehmen an den BFE bietet nicht nur den Schülerinnen und Schülern eine erste

Die Stadt Mönchengladbach hat in Kooperation mit anderen Städten und Gemeinden das Portal

### [www.fachkräfte-für-morgen.de](http://www.fachkräfte-für-morgen.de)

eingerrichtet, auf dem Unternehmen mögliche BFE-Plätze anbieten können, die dann direkt von Schülerinnen und Schülern gebucht werden können.

#### Die buchbaren Berufsfelderkundungen finden

- vom 16. bis 20. April 2018 und
- vom 25. bis 29. Juni 2018 statt.

Fragen zum BFE-Portal und der Praktikumsbörse beantworten die Mitarbeiter/innen der Kommunalen Koordinierungsstelle der Stadt Mönchengladbach im Fachbereich Schule und Sport unter Tel.: 02161 – 2553713 oder per E-Mail unter [cora.alyassin@moenchengladbach.de](mailto:cora.alyassin@moenchengladbach.de).

Unabhängig von den kommunalen Angeboten können Unternehmen ihr Angebot an Ausbildungsstellen für 2018 und 2019 direkt beim Arbeitgeberservice der Agentur für Arbeit melden.

BUSINESS-TAGE „MANAGEMENT“ UND GESUNDHEITSWESEN AM 6. FEBRUAR 2018

## KARRIEREWEGE IM MANAGEMENT UND GESUNDHEITSWESEN



Schülern eine berufliche Orientierung geben und ihnen Möglichkeiten für Ausbildung und Studium in Mönchengladbach aufzeigen: Das sind die erklärten Ziele der MGconnect-Stiftung und der Bundesagentur für Arbeit. Darum rufen sie erneut zu den Business-Tagen „Management“ und „Gesundheitswesen“ auf, die am Dienstag, 6. Februar, von 12 bis 16.30 Uhr in der Hochschule Niederrhein und im Krankenhaus St. Franziskus der Kliniken Maria Hilf GmbH stattfinden.



Beim „Business-Tag Management“ gehen die Schüler in vier verschiedenen Workshops der Frage nach, wie man Manager wird, welche Aufgaben dazugehören, welche Kenntnisse erforderlich sind und welche Herausforderungen es beim Thema Mitarbeiterführung in einem modernen Unternehmen gibt. Außerdem

erhalten sie Einblicke in die Arbeitsfelder von Kaufleuten, Unternehmensberatern und Personalverantwortlichen. Ob dafür immer ein BWL-Studium nötig ist, und welche Einflüsse die zunehmende Digitalisierung auf die Wirtschaft hat, sind Fragen, die diskutiert werden.

#### Medizin gleich Arzt oder Krankenschwester?

Beim „Business-Tag Gesundheitswesen“ lernen die Schüler im Krankenhaus St. Franziskus der Kliniken Maria Hilf GmbH praxisnah die Karrieremöglichkeiten im Gesundheitswesen kennen. Vom medizinischen Fachpersonal bis hin zu Wissenschaftlern in Medizin und Pflege: In vier Workshops erfahren die Schüler, dass es in der Medizin viel mehr Berufe als den des Arztes

oder der Krankenschwester gibt. Bei konkreten Übungen wie Blutdruck messen, Infusionen vorbereiten oder dem Demenzparcours können die Teilnehmer auch selbst aktiv werden. Experten geben außerdem in Fragerunden ihr Wissen an die Schüler weiter und informieren, ob sie mit einer Ausbildung oder mit einem Studium ihr Berufsziel im Gesundheitswesen erreichen.

#### Jetzt anmelden

Sowohl Schüler, die die Business-Tage „Management“ und „Gesundheitswesen“ individuell besuchen möchten, als auch Lehrer, die Schülergruppen oder Klassen anmelden wollen, können das online via MGconnect: [www.mgconnect.de/projekte](http://www.mgconnect.de/projekte). Dort gibt es alle Informationen im Überblick. Anmeldeschluss ist der 29. Januar 2018. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Die Teilnahme an den Business-Tagen ist kostenfrei.

# PROFESSIONELLE PFLEGE - EINE KUNST UND WISSENSCHAFT

ANZEIGE



FOTO: PRIVAT

*Dr. rer. medic. Daniela Hayder-Beichel ist als Pflegewissenschaftlerin in den Kliniken Maria Hilf und der Hochschule Niederrhein tätig*

Haben Sie schon einmal über professionelle Pflege nachgedacht? Die Wenigsten von uns tun das in ihrem Alltag. „Dabei ist die berufliche Pflege ein spannendes Feld“ sagt Dr. Daniela Hayder-Beichel, gelernte Krankenschwester und Pflegewissenschaftlerin in den Kliniken Maria Hilf in Mönchengladbach. „Es geht um zwischenmenschliche Prozesse, darum zu erkennen, was Kranksein für einen Menschen bedeutet und wie man ihm sinnvoll helfen kann.“

Hayder-Beichel ist seit 2017 in den Kliniken Maria Hilf tätig, um neueste, pflegerische Forschungsergebnisse in den Klinikalltag einzubringen. „Personen mit chronischen Erkrankungen wünschen sich z. B. eine gute Beratung, um zu verstehen wie es zur Erkrankung kommt, welche Hilfen es gibt und wie man seinen Alltag trotzdem bewältigen kann,“ sagt Hayder-Beichel. Aus diesem Grund ist angedacht, mit dem Pflegemanagement innovative Konzepte pflegerischer Beratung zu erarbeiten. „Die Kliniken Maria Hilf haben den Bedarf erkannt und bereits erste Strategien entwickelt“, führt Hayder-Beichel an. Dabei spielen die Pflegeexperten des Hauses eine wichtige Rolle, denn sie haben in einem speziellen Gebiet herausragende Erfahrungen und profundes Fachwissen gesammelt. Daher können sie pflegerische Probleme analysieren, Patienten gezielt beraten und bestimmte Behandlungen durchführen oder koordinieren.

Das dazu nötige Fachwissen fällt natürlich nicht vom Himmel. Aus diesem Grund bildet die kbs, die Akademie für Gesundheitsberufe, jedes Jahr 75 Gesundheits- und Krankenpfleger/innen aus und bildet Pflegende fort. Ab Frühjahr besteht nun sogar die Möglichkeit im neuen Studiengang Pflege, den Hayder-Beichel in der Hochschule Niederrhein derzeit aufbaut, zu studieren.

„Von der fundierten Ausbildung und der Akademisierung der Pflege profitieren die Patienten, da die Qualität der Versorgung steigt, aber auch die gesamte Gesellschaft, denn wir werden immer älter, oft mit chronischen Erkrankungen und dafür benötigen wir tragfähige Lösungen“, so Hayder-Beichel. Pflegende haben gegenwärtig so viele berufliche Möglichkeiten wie nie zuvor und das macht den Beruf besonders attraktiv, findet die gelernte Krankenschwester und Pflegewissenschaftlerin, die froh ist sowohl in der Praxis als auch der Wissenschaft tätig sein zu können.

## KBS - Die Akademie für Gesundheitsberufe

Kamillianerstraße 42, 41069 Mönchengladbach, Tel.: 02161 . 8922501  
E-Mail: info@kbs-mg.de, [facebook.com/kbs.mg](https://www.facebook.com/kbs.mg), [www.kbs-mg.de](http://www.kbs-mg.de)



**DIE AKADEMIE FÜR  
GESUNDHEITSBERUFE**  
am St. Kamillus

Jetzt für 2018  
bewerben!









**Ausbildungen mit Perspektive in der kbs!**  
 Altenpflege • Gesundheits- und Krankenpflege • Gesundheits- und Krankenpflegeassistent • Operationstechnische Assistenz (OTA) • Anästhesietechnische Assistenz (ATA) • Medizinisch-Technische Radiologieassistent (MTRA) • Rettungsdienst  
**Außerdem:** Fortbildungen und Weiterbildungen im Gesundheitswesen • Duales Studium Pflege

Weiterführende Infos unter **kbs-mg.de**  
oder **facebook.com/kbs.mg**

Kamillianerstr. 42, 41069 Mönchengladbach  
Telefon (02161) 892 2501 / E-Mail info@kbs-mg.de



**Alle gehören dazu,  
wenn wir Brücken bauen**



**»Volkverein Mönchengladbach«**  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®



Infos unter 021 66 / 67 11 600 oder  
[www.volkverein.de](http://www.volkverein.de)  
DE86 3105 0000 0000 1200 06 (SSK MG)





# Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen und Zahnärzte: Für jeden Patienten die richtige Zuwendung, für jede Situation die richtige Lösung

In der Zahnmedizin sorgen spezielle Fachgebiete und besondere Qualifikationen für vorhersagbare Behandlungen. Beste Voraussetzung für ein funktional und ästhetisch überzeugendes Ergebnis ist eine vertrauensvolle Zusammenarbeit von überweisendem Zahnarzt, Zahntechniker und Chirurg. Wir sprachen mit den beiden Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange und Jörg Weyel im Menge Haus über diese Zusammenarbeit.

operativen Eingriffs übernimmt und gleichzeitig auch für eine sichere, postoperative Betreuung sorgt.

**Redaktion: Gibt es die „richtige“ Lösung für einen Patienten?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Situationsbezogen planen wir mit dem überweisenden Arzt gemeinsam die einzelnen Behandlungsschritte zu einer individuellen und passenden Lösung. Maximale Sicherheit der Patienten steht im Vordergrund.

**Jörg Weyel:** In der Implantologie bieten wir neben der Chirurgie mit unserem digitalen Volumentomographen eine 3-dimensionale Diagnostik an. Auf Basis der Bilder der Volumentomographie können wir mit den überweisenden Kollegen eine detaillierte, computerunterstützte Behandlungsplanung vornehmen, das geeignete Implantat auswählen und die ideale Implantatposition bestimmen. Die Kombination von zahnmedizinischer sowie chirurgischer Kompetenz und eine interdisziplinäre Zusammenarbeit ermöglicht uns und unseren überweisenden Kollegen eine für den Patienten geeignete und seinen Wünschen entsprechende Lösung zu finden.

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Die Aufgabenteilung zwischen Chirurgie und Prothetik sichert, dass Patienten sich immer einem gut eingespielten Spezialistenteam anvertrauen. Unsere mehr als 20 Jahre lange Erfahrung in der Implantologie und mehr als 98% Erfolgsquote auch in schwierigen Fällen zeigen, dass Implantate das Leben positiv verändern und für eine bessere Lebensqualität sorgen.

Die Praxis zählt mit mehr als 1500 erfolgreichen Implantationen im Jahr zu den führenden in der Region. Implantate gehören zur täglichen Routine im Menge Haus. Dr. Dr. Lange und Herr Weyel stehen für Behandlungskonzepte, die Funktionalität mit hoher Ästhetik verbinden.



Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

**Redaktion: Was erwartet Patienten in einer Praxis für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** In unserer nach modernsten Maßstäben und höchsten Hygiene- und Qualitätsansprüchen eingerichteten Praxis im Menge Haus erwartet Patienten eine hohe Behandlungssicherheit. Wir werden als Mund-Kiefer-Gesichts-Chirurgen konsultiert, wenn eine Operation als schwierig eingestuft wird oder ein Eingriff besondere individuelle Risiken birgt. An erster Stelle stehen die Gesundheit und die Zufriedenheit unserer Patienten. Unser Ziel ist, die Wünsche und Vorstellungen unserer Patienten medizinisch sinnvoll umzusetzen, eine individuelle, auf den Patienten zugeschnittene Lösung zu finden und das uns entgegengebrachte Vertrauen zu erfüllen.

**Jörg Weyel:** Ob Knochenaufbau, Implantatchirurgie, fortgeschrittene Parodontitis, operative Zahnentfernung oder Tumorbehandlung, uns ist es wichtig, alle Eingriffe so minimal invasiv wie möglich durchzuführen. Zusätzlich sorgen eine freundliche und offene Begegnung des Teams und eine angenehme und entspannte Praxisatmosphäre dafür, dass Patienten sich in jeder Phase der Behandlung wohl fühlen. Alle Fragen zu Behandlungen und individuellen Leistungen werden ausführlich besprochen. Kein Patient verlässt die Praxis mit unbeantworteten Fragen.

**Redaktion: Spielt Zahnarztangst in einer chirurgischen Praxis eine besondere Rolle?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Der Gang zum Zahnarzt oder Chirurgen fällt Vielen schwer. Sind anspruchsvollere Eingriffe geplant, werden die Bedenken noch größer. Besonders sensiblen oder ängstlichen Patienten helfen neue diagnostische Verfahren, die zu mehr Sicherheit führen und uns gewebeschonendere, minimal invasive Therapiewege ermöglichen. Schonendere Eingriffe führen zu weniger Behandlungstrauma, weniger Schmerzen und fördern eine raschere, komplikationsärmere Heilung.

**Jörg Weyel:** Dank moderner Anästhesieeinrichtungen können wir unseren Patienten exakt dosierbare und sichere Schmerzausschaltung bieten. Bei komplexeren Eingriffen und bei sensiblen Patienten, die Angst vor einem Eingriff haben, bestehen mit der Sedierung / Dämmer Schlaf oder der Vollnarkose weitere Möglichkeiten der Bewusstseinsausschaltung. Alleine eine Sedierung verspricht schon eine stressfreie Behandlung. Patienten erleben den Eingriff ohne Angst, entspannt und ruhig. Welches Verfahren das Beste ist, wird in jedem Einzelfall individuell zwischen Behandler und Patient besprochen. Bei Dämmer Schlaf/ Vollnarkose wird eine Anästhesist/in mit hinzugezogen, die/der die Betreuung der Patienten während des



**Praxis für  
Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie  
Plastische - Ästhetische Operationen**



Dr. Dr. Lange & Weyel  
Fliethstr. 67 | 41061 MG  
Tel. 02161 4666666  
[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)



FOTO: © VORONIN76/123RF.COM

## AUGENKLINIK BETHESDA

# WACHE AUGEN

Die Augen sind für viele Menschen ein Spiegel für Gefühle, Stimmungen und Wohlbefinden. Schlafte hängende Augenlider, Schlupflider, Augenfalten oder Tränensäcke lassen einen Menschen schnell traurig, müde oder gar krank erscheinen, obwohl er sich gut fühlt. Die kann das Lebensgefühl erheblich beeinträchtigen.

Daher ist es nicht verwunderlich das eine Blepharoplastik (Lidstraffung) heute eine der am häufigsten nachgefragte ästhetisch-plastische Eingriff. Nach gelungener Operation macht die Augenpartie einen frischeren und vitaleren Eindruck, ohne dass der individuelle Ausdruck des Gesichts verloren geht.

Bei einer Straffung der Oberlider werden „Schlupflider“ oder „Hängelider“ korrigiert. Diese entstehen oder verstärken sich im Laufe des Alterungsprozesses, wenn die Haut an Elastizität nachlässt und das Gewebe erschlafft. Dies führt dazu, dass die Lidfalte das Oberlid verdeckt.

Bei einer Straffung des Unterlid werden die sogenannten Tränensäcke beseitigt oder verkleinert. Für diese gibt es oft eine familiäre Veranlagung oder sie entstehen durch altersbedingte Fetteinlagerungen in das Unterhautgewebe. Die nachlassende Elastizität der Haut verstärkt oft die Tränensäcke.

**DIE JOHANNITER.**  
Ev. Krankenhaus Bethesda



**Augenlinik Bethesda**  
**MVZ ADTC Mönchengladbach / Erkelenz GmbH**  
am Ev. Krankenhaus Bethesda  
Johanniter GmbH  
Priv. Doz. Dr. Maurice Schallenberg  
Dr. Lena Melnyk  
Ludwig-Weber-Str. 15b  
41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161 85200  
[www.augenklinik-bethesda.de](http://www.augenklinik-bethesda.de)

Von den „Schlupflidern“ unterscheiden muss man die sogenannte Ptosis, bei dem es sich um ein Absinken des Oberlides handelt. Dies kann angeboren sein oder durch eine Vielzahl von Gründen im Laufe des Lebens entstehen. Der häufigste Grund ist ein altersbedingter Stabilitätsverlust des Lidhebermuskels. Aber auch neurologische Erkrankungen kommen als Ursache in Frage. Im Verlauf verdeckt das Oberlid zunehmend die Pupille. Hierdurch wird die Sicht und das Gesichtsfeld eingeschränkt, so dass hier eine Operation unumgänglich ist.

Die Operation der Schlupflider erfolgt in den meisten Fällen als ambulanter Eingriff, sodass die Patienten nach der Operation wieder nach Hause gehen können. Die Ptosis oft auch als kurzstationärer Eingriff. Beide können in örtlicher Betäubung, im Dämmer Schlaf oder Vollnarkose durchgeführt werden.

In der Augenklinik Bethesda können „Schlupflider“ und Ptosis kompetent und mit viel Erfahrung von unserer Lidspezialistin Frau Dr. Melnyk behandelt werden. Wir beraten Sie gerne individuell über die für Sie am besten geeignete Therapien und Operationsmethoden.

Neben „Schlupflidern“ und hängendem Lidern (Ptosis) können in der Augenklinik auch alle weiteren Erkrankungen der Lider: Lidfehlstellungen (Aus- und Einwärtsdrehen der Lider), Gerstenkörner, aber auch große Tumorchirurgie mit ausgedehnter Lidrekonstruktion bei z.B. Basaliom (weißer Hautkrebs) behandelt werden.

Wissen und Erfahrung macht eine umfassende und individuelle Beratung möglich.

Wissen  
Erfahrung  
Beratung



Augenklinik  
Bethesda



PRIV.-DOZ. DR. MAURICE SCHALLENBERG



DR. LENA MELNYK

# GastroKultur



FOTOS: ROCKSTEIN FOTOGRAFIE

Restaurantleiter Vincent Sussmann und die stellv. Geschäftsführerin Lisa Hamacher

# STEFANO

## Trattoria & Bar

Interview: Marc Thiele

**D**as STEFANO im Quartier B. Kühlen in Eicken hat sich knapp zwei Jahre nach seiner Eröffnung als feste Größe in der Mönchengladbacher Restaurantszene etabliert. Die richtige Zeit die Entwicklung Revue passieren zu lassen und mit der stellvertretenden Geschäftsführerin Lisa Hamacher und Restaurantleiter Vincent Sussmann über bevorstehende Veränderungen wie die verlängerten Öffnungszeiten zu sprechen.

**Das Stefano wurde ja 2016 eröffnet und ist seitdem eine feste Größe im gastronomischen Angebot der Stadt. Aber für jene, die noch nie bei Ihnen waren, wie würden Sie das Stefano beschreiben?**

**Vincent:** Das Stefano ist eine typische italienische Trattoria mit festen Werten: Unser freundliches und qualifiziertes Team, die hochwertige Qualität unserer Produkte sowie das einzigartige Ambiente zeichnen uns aus.

**Lisa:** Wir legen großen Wert auf die Details. Unser hauseigenes Olivenöl stammt beispielsweise von unserer Familienplantage in Italien. Jedes Jahr treffen wir uns mit Freunden auf dem Gelände und legen selbst Hand bei der Ernte an. Die Freude, wenn das erste „flüssige Gold“ aus dem kleinen Hahn läuft, teilen wir später mit unseren Gästen.

**Welche Veränderungen hat es seit der Eröffnung gegeben?**

**Lisa:** Unser Angebot haben wir deutlich erweitert, abgestimmt auf die Wünsche und Bedürfnisse von unseren Gästen, aber auch Ideen von unseren Mitarbeitern haben hier eine große Rolle gespielt. Beispielsweise haben wir unsere Standardkarte erweitert, die montags bis freitags von 11.30 – 18.00 Uhr gültig ist. Zwei verschiedene Salate, Bruschetta, Crostini, Pasta Ragù und auch unsere Feinkostplatten werden nun neben der Wochenkarte täglich angeboten. Ende 2017 haben wir unser STEFANO Cold Catering Konzept erfolgreich gelauncht. Für private Feiern oder Firmenveranstaltungen kann man sich so unsere STEFANO Qualität in Fingerfood-Größe ins Haus holen.

**Vincent:** Auch personelle Änderungen haben uns seit der Eröffnung begleitet. Unser Serviceteam besteht inzwischen zum großen Teil aus Festangestellten um höhere fachliche Qualität zu bieten. Wir möchten, dass unsere Gäste sich positiv an uns erinnern und dies auch mit unseren Gesichtern in Verbindung bringen können. Auch unser Küchenteam besteht mittlerweile nur noch aus gelernten Köchen, die unter der Leitung von Daniel Galli tolle Leistungen bringen.

**Sie haben seit knapp einem Jahr mit Daniel Galli einen neuen Küchenchef. Hat sich die Küche seitdem verändert? Welche Akzente setzt er?**

**Vincent:** Daniel Galli hat schon vor der Beförderung bei uns in der Küche mitgewirkt und sein Können dort unter Beweis gestellt. Die Gerichte sind filigra-

ner und authentischer geworden – genau wie wir es uns von einem echten Italiener gewünscht haben. Geschwindigkeit und auch die Qualität haben sich deutlich verbessert.

**Lisa:** Wir sind wirklich sehr glücklich mit unserem Küchenteam. Neben Daniel tragen auch Matthias und Stanislav einen wirklich großen Teil zu dem Küchenerfolg bei.

**Im Stefano legen Sie Wert auf die hohe Qualität der Speisen. Ist alles Bio und eventuell sogar von regionalen Lieferanten? Wo beziehen Sie Ihre Lebensmittel?**

**Lisa:** Wir legen großen Wert auf hohe Qualität, daher verwenden wir auch BIO Produkte - allerdings nicht nur. Das muss es aber meines Erachtens auch gar nicht. Viel wichtiger ist, dass man entweder einen regionalen Bezug zu den Produkten hat oder weiß wo Sie herkommen. Unser Dinkelbrot beziehen wir z.B. von der Bäckerei Held aus Giesenkirchen, die ihre Backwaren noch selbst herstellen. Wir arbeiten auch mit italienischen Feinkosthändlern wie z.B. Casa Italiana aus Düsseldorf zusammen. Ich unterstütze aber auch gerne Start-Up Unternehmen mit völlig neuen Produktideen. Unser Bananenbrot wird von dem Unternehmen NEUE WERTE hergestellt, die dieses aus gereinigten Bananen herstellen.

**Ab dem 2. Februar haben Sie donnerstags und freitags ja nun bis 23:30 Uhr geöffnet, treten also ins Abendgeschäft ein. Was hat Sie zu dieser Entscheidung bewogen?**

**Vincent:** Auch in der Gastronomie ist es heutzutage wichtig sich stetig weiterzuentwickeln. Bereits als wir damals öffneten waren viele unserer Gäste enttäuscht, dass wir abends geschlossen blieben. Noch immer sprechen uns Gäste täglich darauf an und wünschen sich, dass wir abends aufmachen.

Durch die exklusiven Events und die öffentlichen Abendveranstaltungen haben wir die gute Resonanz gespürt. Lisa war es immer wichtig alles zu durchdenken und gezielt einen Schritt nach dem anderen zu machen. Erst als das Tagesgeschäft fest etabliert und unser Team stabil funktionierte waren wir uns einig, dass dies der nächste Step sein müsse. Zudem hat mir persönlich das Abendgeschäft gefehlt. Mittags lassen sich Cocktails und Weine etwas schwieriger verkaufen und genau dafür schlägt mein Herz.

**Was wird sich mit dem Abendgeschäft ändern? Wird es z.B. ein erweitertes Angebot geben?**

**Vincent:** Für das Abendgeschäft haben wir eine neue, sehr hochwertige Speisekarte entwickelt.



*Der Mediterranean Negroni, der perfekte Aperitif*



*Die stilvolle, moderne Bar des STEFANO*



*Die Küchencrew mit Küchenchef Daniel Galli (Mitte)*



*Das STEFANO liegt mit seiner schönen Terrasse inmitten des Quartier B. Kühlen, an der Hohenzollernstraße.*

Neben traditionellen Must-Haves wie z.B. Vitello Tonnato haben es aber auch ausgefallene Gerichte wie z.B. die Lammkrone mit Zitronen-Kapern-Gremolata und gebratener Polenta auf die Karte geschafft. Unsere Weinkarte ist auf über 40 Positionen gewachsen und unsere sehr umfangreiche Cocktailkarte wird nun endlich den richtigen Platz einnehmen.

**Herr Sussmann, Sie sind in Ihrem Berufsleben ja auch Barkeeper in München gewesen. Gibt es Plannungen die Barkultur in Mönchengladbach auch im Stefano weiter nach vorne zu bringen?**

**Vincent:** Die Bar war und ist meine Leidenschaft! Wie schon erwähnt, wird unsere Cocktailkarte nun mehr an Bedeutung gewinnen. Ich würde mir wünschen, dass vor dem Abendessen ein schöner Aperitifcocktail (z. B. Mediterranean Negroni) oder nach dem Abendessen der ein oder andere Cocktail getrunken wird (Cocktails gibt es bis 23:30 Uhr). Natürlich wollen wir die Barkultur in MG etwas verfeinern und neuen Schwung verpassen. Auch an Tastings haben wir bereits gedacht, hier heißt es aber noch „gespannt bleiben!“

**Welche Pläne gibt es für die Zukunft?**

**Vincent:** An Ideen fehlt es uns eindeutig nicht. Momentan erarbeiten wir den Eventplan für dieses Jahr, welcher verschiedene Themenabende wie z.B. ein Valentinstagsmenü oder Cocktailabende beinhaltet. Die Events sind beliebt und bereiten uns bereits bei der Planung immer viel Freude. Ansonsten ist es natürlich zunächst unser Ziel das Abendgeschäft zu etablieren! Sicherlich ergeben sich dabei schon die nächsten möglichen Entwicklungen.

**STEFANO, Trattoria & Bar**, NeuhoFstr. 50, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 0 21 61 . 4 66 78 09, Mo.-Mi. 09.00 - 18.00 Uhr, Do.-Fr. 09.00 - 23.30 Uhr (Küche bis 22.00 Uhr), [www.stefano-trattoria.de](http://www.stefano-trattoria.de)



HINDENBURGER

# BarKultur

in Kooperation mit der **Bar Plastique** #PLSTQ

Redaktion: Marc Thiele



ZERO WASTE

## NACHHALTIGKEIT ERREICHT DIE BARS

Lokal, regional, Bio .... es gibt kaum eine Gastronomie, die nicht bereits auf diese Entwicklung setzt und mit heimatischen Manufakturen und Bio-Anbietern zusammenarbeitet. Der nächste positive Trend, der sich am gastronomischen Horizont abzeichnet ist Zero Waste. Es sollen also nicht nur gute Produkte verwendet werden, sondern diese sollen auch noch so gut und effektiv wie möglich verwendet werden. In Bars gibt es hierzu eine Vielzahl von Möglichkeiten, so zum

Beispiel die fast komplette Nutzung von Früchten, die sonst nur als Deko genutzt wurden. Man kann sie komplett auspressen, Schalen zum Aromatisieren verwenden, Reste trocknen oder zu Sirups verarbeiten - die Liste lässt sich je nach Zutat noch lange fortsetzen. Im Zuge der Müllvermeidung ist vor allem Plastik vielen Barinhabern mittlerweile ein Dorn im Auge und hier stehen Strohhalme ganz oben auf der NoGo Liste. Vermehrt wird in Metallhalme investiert oder man setzt

auf neue recyclebare Produkte z.B. aus Maisstärke. In einer Fachzeitschrift war vor Kurze sogar von einer Bar zu lesen, die auf Eiswürfel verzichtet und stattdessen auf gekühlte Steine setzt. Der Zero Waste Trend hat aber auch ganz einfache, betriebswirtschaftliche Gründe. Je größer der verwertete Bestandteil eines Rohstoffes, umso geringer ist der Gesamtwareneinsatz und die Kosten. Egal welcher Grund - das Ziel ist es wert, daran weiter zu arbeiten.

Bar Plastique | Waldhausener Str. 25 | 41061 MG | [facebook.com/barplastique](https://facebook.com/barplastique)

## Gin des Monats | Elephant London Dry Gin



**GEWINN SPIEL**

Aufmerksam geworden bin ich auf den Elephant Gin durch einem Blog ,auf dem etwas zum Engagement der Produzenten für den Schutz von Elefanten zu lesen war. Immerhin gehen 15% des Verkaufserlöses an drei Organisationen, die sich dieser Aufgabe verschrieben haben. Aber es geht ja um das Produkt und das ist wirklich ausgezeichnet - im wahrsten Sinne des Wortes, denn der Elephant Gin hat bereits diverse Auszeichnungen und Medaillen erhalten.

Neben Wacholder bilden 14 Botanicals, (Apfel, Ingwer, Pimentbeeren, Orangenschalen, Holunderblüten, Lawendel, Latschenkiefernadeln,

Kassiarinde, Orangenschalen sowie seltene afrikanische Zutaten wie Affenbrotbaum, Löwenschwanz, Teufelskralle, afrikanisches Wermutkraut, und Buchu die Grundlage für das sehr stimmige Geschmacksprofil dieses Gins. In der Nase ist zuerst der Wacholder sehr dominant, bis dann nach einiger Zeit auch die anderen Botanicals durchkommen. Beim Geschmack ist es jedoch nicht der Wacholder, der im Vordergrund steht, sondern eine komplexe Mischung aus Süße, Fruchtigkeit und auch eine fast schon pfeffrige Würze. Insgesamt ein Gin der absolut überzeugt und für mich in keiner (Haus)Bar fehlen sollte.

Neben dem **London Dry Gin** gibt es außerdem den **Elephant Sloe Gin** (35% Vol.) sowie den **Elephant Strength Gin** (57% Vol.) im Produktsortiment.

**Wir verlosen** auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de), zwei Elephant Gin Sets, bestehend aus jeweils einer Flasche Elephant Gin 500ml und 50ml, einem Cocktailbüchlein und einem Notizbuch. Zur Teilnahme einfach bis zum 28.02.2018 auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de) gehen, das Teilnahmeformular unter „mitmachen“ ausfüllen und absenden.

**Probieren und genießen!**  
Infos: [www.elephant-gin.com/de](http://www.elephant-gin.com/de)

## Oasentrunk

### Die Zutaten:

- 60 ml Elephant Gin
- 75 ml frischer Apfelsaft
- 15 ml (selbst gemachter) Honigsirup
- 25 ml frischer Zitronensaft
- 4 Basilikumblätter

### Zubereitung:

Den Elephant Gin, Apfelsaft, Honigsirup, Zitronensaft und die Basilikumblätter in einem Shaker füllen, gut schütteln und in ein Collins-Glas abseihen. Mit Zitronenscheiben und 2 Basilikumblättern garnieren.



FOTOS: ELEPHANT GIN

## BARTRENDS

# DIE TONICWELLE ROLLT

Es war eigentlich nur eine Frage der Zeit, aber bei einem derartig großen Angebot an Gins und einer nicht abebbenden Begeisterung für diese Spirituose und ihre Darreichungsformen - angeführt vom Gin Tonic - war es abzusehen, dass auch beim zweiten Bestandteil des beliebten Cocktails etwas am Markt passieren würde.

Kannte man früher nur Schweppes, ist der ehemalige Branchenprimus unter Genießern und Kennern in den letzten Jahren deutlich ins Hintertreffen geraten und wurde von Marken wie Thomas Henry, Fevertree oder auch Goldberg überholt.



Mittlerweile gibt es viele weitere Marken wie Fentimans, Weisswange, Aqua Monaco, Dr. Polidori, 1724 oder Indi um nur einige zu nennen, die alle wiederum nicht nur ein Tonic im Portfolio haben sondern dieses stetig um neue Geschmacksrichtungen ergänzen. Die neuesten Trends sind z.B. das Black Tonic von Weisswange, das unter anderem mit dunklen Gewürzen und Zitrusfrüchten sowie Aktivkohle arbeitet oder aromatisierte Tonics wie Elderflower und Cherry Blossom von Thomas Henry.

Arbeitet mit Aktivkohle, das Black Tonic Eater von Weisswange.

Das Lemon Tonic der spanischen Edeltonicmarke „Indi“



Aber auch der Branchenprimus Schweppes hat nachgezogen und vor Kurzem mit den „Premium Mixers“ eine neue Produktlinie an den Markt gebracht, die speziell für bestimmte Spirituosen entwickelt wurde. Schweppes Tonic Pink Pepper für aromatische Gins wie Gin Mare, Schweppes Tonic Orange Blossom & Lavender für trockene Gins wie The Botanist, Schweppes Tonic Hibiscus eignet sich nicht nur perfekt für Sloe Gins sondern als Begleiter für viele andere Spirituosen wie Vodka oder auch Tequila. Das neue Schweppes Tonic Original ist eine Abwandlung des klassischen Schweppesrezeptes und enthält mehr Chinin und etwas Limette, womit es zum perfekten Tonic für klassische Gins wie Tanqueray und Bombay Sapphire wird.



Die neuen Premium Mixers von Schweppes: vL.n.R.: Tonic Original, Orange Blossom & Lavender, Hibiscus und Pink Pepper.



Schon etwas länger am Markt aber gerade erst auf dem Weg bekannter zu werden sind die Tonic Sirups, bei denen man sich sein Tonic auf die klassische Weise selber mixt und selber bestimmt, wie herb oder süß es werden soll.

### Bezugsquellen:

Das größte Tonic-Sortiment der Stadt hat aktuell wohl Edeka Endt (z.B. im Nordpark), ansonsten empfehlen wir für das breiteste Angebot Amazon.

FOTOS: HERSTELLER

# GASTRO NEWS

PRÄSENTIERT VON **GASTROGUIDE-MG.DE**

## ALTSTADTBELEUCHTUNG WIRD AUSGEBAUT

### ALTE LAMPENSCHIRME GESUCHT

Die vor zwei Jahren auf der unteren Waldhausener Straße (Höhe Kulturküche) begonnene stimmungsvolle Beleuchtung mit alten Lampenschirmen wird dank einer Förderzusage in fünf weiteren Abschnitten bis hinauf zum Alten Markt komplettiert. Die Initiative Altstadt sucht hierfür noch „Omas alte Lampenschirme“ mit mindestens 55 cm Durchmesser / Höhe. Abgegeben werden können die guten Schätzchen Mittwochs - Samstags, 16-22 Uhr im KÖNTGES oder Montags-Freitags, 10-16 Uhr in der Kulturküche.

## ALTE LOCATION MIT NEUER NUTZUNG

### KÖNTGES

Nach vier experimentellen Monaten mit rustikalen Rahmenbedingungen kann das KÖNTGES auf der Waldhausener Straße 16, Dank der Unterstützung der EWMG, nun als „Raum fürs Viertel“ und „Öffentliches Wohnzimmer“ mit diversen, auch kulturellen Angeboten genutzt werden. Neben Nachbarschaftstreffen, Stricknachmittagen, Hausaufgabenhilfe werden auch die beliebten „Kaffeeklatsch-Termine“ mit Kulturmanagerin Sina Ebert weiter fortgesetzt.

## GASTSTÄTTE AM SCHMÖLDERPARK

### TRADITIONSGASTHAUS SCHLIESST

Seit 1988 gibt es die Gaststätte am Schmölderark in Rheydt, eine gastronomische Institution in Rheydt. Bei vielen Gästen ist sie wegen ihrer wunderschönen Lage inmitten der grünen Lunge von Rheydt, der Livemusik oder den Public Viewings sehr beliebt. Trotz der guten Gästezahlen sieht sich Betreiber Peter Nowakowski gezwungen, den Betrieb zu schließen. Aktuell wird ein Nachfolger gesucht.

## HINDENBURGER

# GASTROGUIDE

MÖNCHENGLADBACH

2018



**WWW.GASTROGUIDE-MG.DE**

# HINDENBURGER GenussKultur

Redaktion: Marc Thiele

Willkommen in der Rubrik GenussKultur, wo sich alles um die schönen, kulinarischen Dinge des Lebens dreht. Essen, trinken, ausgehen, genießen, neue spannende Produkte für Bar, Küche und Grill und deren Produzenten entdecken, das ist es worum es uns hier geht, denn GenussKultur ist unsere Passion. Wir besuchen für Sie deutschlandweit Spirituosen- und Genussmessen, sprechen mit Produzenten,

Küchen- und Barchefs über die neuesten Trends, haben aber natürlich auch die lokale Manufakturszene im Auge. Spirituosen sind dabei einer unserer Schwerpunkte, wie Sie an unserem monatlichen Gin-Special erkennen können, in dem wir Ihnen ausgewählte deutsche Gins aus Manufakturproduktionen vorstellen - natürlich immer mit Gewinnspiel, denn wir möchten ja auch dass sie das, was wir schreiben mit eigenem Gaumen testen können.

## APPLAUS STUTTGART DRY GIN / SUEDMARIE

GEWINN  
SPIEL

Kennen- und schätzen gelernt habe ich die beiden Applaus Gins auf der Stuttgarter Messe Gin A Fair. Quasi ein Heimspiel für die Produzenten der „Süddeutschen Spirituosen Loge“, die aus eben dieser Stadt kommen. Das Flaschendesign erinnert an die Plakate von Jahrmaktraktionen aus den 1920er bzw. 1960er Jahren und ist ein Hingucker für sich, also Manege frei für zwei glanzvolle Gins aus Süddeutschland.



### Applaus Stuttgart Dry Gin

24 Botanicals, z.B. Zimt, Rosmarin, Koriander, Ingwer und Muskatnuss, verleihen der intensiven Wacholdernote eine vielschichtige und doch milde Komplexität, die sowohl in der Nase als auch am Gaumen ein wenig an die Süßigkeiten auf Weihnachtsmärkten oder einer Kirmes erinnern. Durch seine Milde ist der Gin gut für den puren Genuss geeignet, kann aber ebenso für einen Gin Tonic oder Gin Fizz genutzt werden.

### Applaus Stuttgart Dry Gin Suedmarie

Der zweite Streich aus der Süddeutschen Spirituosen Loge ist die „Suedmarie“. Statt mit 24 Botanicals konzentriert man sich hier auf 10, unter anderem Limette, Zitrone, Angelikawurzel und Ingwer. Das Ergebnis ist ein runder, milder Gin, bei dem der Wacholder deutlich im Vordergrund steht, unterstützt von Zitrusaromen und mit einer gewissen Schärfe durch den Ingwer.



## APPLAUS CIRCUS COOLER

5 cl Applaus Dry Gin  
5 cl Ananassaft  
3 cl Zitronensaft  
2 cl Zuckersirup  
eine Prise Zimt  
Eiswürfel  
Serviert im Tumbler

### Tonic-Empfehlung

Goldberg Indian, Weisswange Black Tonic

### Süddeutsche Spirituosen Loge

Dulay-Winkler, Hammer, Büttner, Frey GbR  
[www.applausgin.com](http://www.applausgin.com)

### Bezugsquellen:

[www.applausgin.com/applaus-gin-shop](http://www.applausgin.com/applaus-gin-shop)

# GIN-SPECIAL DEUTSCHLAND

Deutschland ist Gin-Land. Mittlerweile sind es deutlich über 600 Gins, die (bekannt) aus deutscher Produktion kommen, vielleicht sogar mehr. Die meisten davon aus kleinen Manufakturen überall im Land, gemacht von Liebhabern, Enthusiasten und Genießern. Einige sicher auch, um auf den Trendzug aufzuspringen und das schnelle Geld zu machen. Aber hier trennt sich dann die Spreu vom Weizen, denn gute Spirituosen produzieren nur Menschen, die mit Leib und Seele dabei sind.

Ich möchte Ihnen im Laufe der Zeit hier einen kleinen Einblick in das Angebot geben und stel-

len Ihnen ab diesem Monat besondere Gins vor, die ich auch bereits selber verkostet habe und daher persönlich empfehlen kann.

Aber Geschmack ist, wie wir alle wissen, subjektiv und daher freue ich mich über Ihr Feedback zu den vorgestellten Gins. Gerne per E-Mail an [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de) oder als Kommentar unter den entsprechenden Postings auf unserer Facebook-Seite. Sie sind selber Gin-Enthusiast und möchten Ihren Lieblings-Gin oder Ihre neueste Gin-Entdeckung für das Heft vorschlagen? Auch hier freue ich mich auf Ihre Nachricht.

## BREAKS PREMIUM DRY GIN

GEWINN  
SPIEL

Den ersten Kontakt mit einem Breaks Gin hatte ich in einer Düsseldorfer Bar, wo mir die goldene Farbe des Breaks Reserve Gins ins Auge fiel und mich neugierig machte. Auf Nachfrage stellte mir der Barkeeper zwei Gins hin - den klassischen London Dry Gin und eben den Reserve und erklärte mir während der Verkostung den Unterschied.

### Breaks London Dry Gin

15 Botanicals, darunter bei Gins so seltene wie Kubenpfeffer, Lerchennadeln oder auch Kamille sorgen dafür, dass schon beim Öffnen der Flasche eine fruchtig-florale Note verströmt wird. Genau so kommt der Breaks Gin auch daher. Auch wenn der Wacholder deutlich zu schmecken ist, bildet er zusammen mit Kamille, Fenchel, Lavendel und Zitrus-Noten ein Geschmackserlebnis, das dank 42% Vol. auch nicht zu scharf ist und lange am Gaumen bleibt.

### Breaks Reserve Dry Gin

Basierend auf dem selben Destillat wie sein klarer Bruder, erhält der Breaks Reserve Dry Gin durch seine mehrmonatige Lagerung in Eichenfässern nicht nur seine goldgelbe Farbe. Auch seine Aromen werden durch einen Hauch von Holz, Vanille und Karamell abgerundet.

Sowohl der Breaks London Dry Gin als auch der Reserve Dry Gin wurden 2017 bei den World Spirits Awards mit Gold bzw. Silber ausgezeichnet

### Butchers Breaks 25

Wenn sich ein Gin-Hersteller (Harald Reinholz) und ein Fleischsommelier (Heiko Brath) zusammenschließen, kann dabei etwas besonderes herauskommen - wie in diesem Fall. Die 25 in diesem Gin verwendeten Botanicals sind identisch mit denen, die Heiko Brath für die Herstellung seiner bekannten und ausgezeichneten Brath-Würste verarbeitet. Hierzu gehören u.a. Kräuter wie Kümmel, Thymian oder Majoran. Und ebenso wie die Dry Aged Brath-Würste muss auch der Breaks-Gin 4 Wochen reifen und wird bei 78° C produziert.



#### Tonic-Empfehlung

Thomas Henry, Aqua Monaco Herbal

#### Breaks Spirituosen GmbH & Co. KG

Harald Reinholz  
[www.breaks-gin.de](http://www.breaks-gin.de)

#### Bezugsquellen:

[www.breaks-gin.de/shop](http://www.breaks-gin.de/shop)

# GIN-SPECIAL DEUTSCHLAND

## JOURNEY GIN WORLDWIDE

**GEWINN  
SPIEL**



Die Gin A Fair Messe Ende letzten Jahres hat in der Tat ihre Spuren hinterlassen. Auch den letzten Gin, den ich in diesem ersten Teil des Gin Specials Deutschland vorstellen möchte, habe ich dort kennen gelernt. Der Journey Gin ist der wahr gewordene Traum zweier passionierter Gin-Liebhaber aus Brackenheim (Landkreis Heilbronn) und wohl einer der jüngsten Hervorkömmlinge der deutschen Gin-Welt. Ende September 2017 gab es den Startschuss für die Reise.

### Journey Gin Worldwide

Wenn man sich die Herkunft der 22 verwendeten Botanicals ansieht, darunter Orangenschalen, Chilischoten, Ingwer und Zimtrinde aus Amerika, Europa, Afrika und Asien, weiss man, woher er seinen Namen hat. Der Gin nimmt den Genießer mit auf eine sehr ausgewogene, komplexe, geschmackliche Reise rund um den Globus.

Beim Öffnen der Flasche offenbart sich eine klare Wacholdernote, die begleitet von ausgeprägten Zitrusaromen eine angenehme Frische verströmt. Ein Eindruck, der sich auch geschmacklich bestätigt. Wacholder unterstützt von Zitrusaromen und einer etwas später einsetzenden, leicht pfeffrigen Note, die durch Chili und Ingwer hervorgerufen wird. Insgesamt ein frischer, angenehmer Gin, der auch pur sehr gut zu genießen ist.



### JOURNEY GIN WEISSE TRAUBE

4 cl Journey Gin  
10 cl weißer Traubensaft  
Glas mit Eiswürfeln  
Mit Stirrer mischen und mit  
Zitronenschalen garnieren

**Tonic-Empfehlung**  
1724, Thomas Henry

**Journey GbR**  
Pascal Sinnl, Marcel Otto  
[www.journey-gin.com](http://www.journey-gin.com)

**Bezugsquellen:**  
[www.journey-gin.com/shop](http://www.journey-gin.com/shop)

FOTOS: JOURNEYGIN

## SPIRITUOSEN-MESSEN/2018

Nicht nur das Angebot an Spirituosen wird immer größer, auch die Anzahl der Messen, vor allem im regionalen Bereich, steigt stetig. Hier ein paar Termine für 2018, darunter mit dem Wine & Taste Festival in Düsseldorf und dem Rhein Gin Festival in Neuss auch zwei Highlights in der Region:

Hanse Spirit	02.-03.02.2018	Altonaer Fischauktionshalle, Hamburg	hanse-spirit.de
Pueblo del Ron	02.-04.03.2018	Messe Nürnberg	whiskey-messe.de
Cologne Spirits	16.-17.03.2018	Vogelsanger Str. 66, 50823 Köln	cologne-spirits.de
Wine & Taste Festival	27.-28.04.2018	BOUI BOUI Bilk, Düsseldorf	wineandtaste.de
069 Spirits	04.-06. 05.2018	Frankfurt a.M.	069spirits.de
Rhein Gin Festival	04.-06.05.2018	Zeughaus, Neuss	rheinginfestival.de
Berlin`s Unique Gin Festival	12.05.2018	Malzfabrik Schöneberg, Berlin	gin-festival-berlin.de
Heidelberg`s Unique Gin Festival	18.05.2018	Heidelpark / Heidelbeach, Heidelberg	gin-festival-heidelberg.de

# Bierhorizont



FOTO: KEFENBAUM

## JECKES JESÖFF OBERGÄRIGE BIERE VOM NIEDERRHEIN

ANZEIGE

Es ist wieder soweit. In der närrischen Zeit wird ganz gern mal etwas getrunken und nicht zu selten auch über den Durst.

In unserer Region stehen dann Kölsch und Alt hoch im Kurs. Wobei in Köln eher das zurückhaltend gehopfte, blonde und blanke, leicht malzige und spritzig erfrischende Kölsch in Stängchen bevorzugt wird, haben die Düsseldorfer beim Kamelle sammeln eher das kräftig gehopfte, gut malzige und tief dunkle Dröppke im Pöttchen.

Obwohl die beiden Biere sich optisch und geschmacklich leicht unterscheiden lassen, haben sie dennoch viele Gemeinsamkeiten ( vergl. Bierhorizont Exposé ). Sie schmecken zu bald allen Gerichten ( Allrounder Kölsch: sogar zu Fisch), zu allen Festen und zu allen Jahreszeiten – vor allem in

der 5ten. In einigen unserer kleinen heimischen Brauereien (unter 100.000HL Jahresausstoß) findet man zusehend Brauspezialitäten die über die ursprünglichen Traditionssuden hinaus gehen, wie z.B. Füchschen – Pils, Uerige – Jrön, Sünner – Hircus, Heller – Maibock, Boltzen – Nikolaus Spezial oder Hensen – IPA. Diese Bier- und Geschmacksvielfalt zu genießen ist mindestens genauso aufregend, wie das gesellige, närrische, bunte Treiben in unseren 3 Hochburgen mitzuerleben. Somit wünsche ich eine ausgelassene, aber friedvolle Session mit einem 3fachen Helau, Alaaf und Halt Pohl.

... zum Wohle

Ihr Karsten Kefenbaum



### Bierhorizont Exposé

#### Kölsch

- Vollbier
- Obergärig
- Stammwürze: 11-12°Plato
- Alkoholgehalt: 4.5-5,5%vol.
- 16-22 IBU
- Strohgelt
- Blank filtriert
- Malzig, teilweise fruchtig, schlank im Abgang
- Geografisch geschützt durch „Kölsch Konvention 1985“

#### Alt

- Vollbier
- Obergärig
- Stammwürze: 11-12°Plato
- Alkoholgehalt: 4.5-5,5%vol.
- 25-50 IBU
- Bernsteinfarben, meist kupfern bis dunkel braun
- Leicht bis deutliche Röstnoten, karamellig, teilweise fruchtig, trockener Abgang
- Deutliche Hopfenbittere

**trinkgut**  
KEFENBAUM

6+1 AKTION  
OBERGÄRIGE SPEZIAL  
7x500ml



Brauerei Hellers 0,5l (Kölsch, Wiess, Pils, Weizen, Alt), Kürzer Alt + 1 Fl. 0,5l Uerige Sticke Gratis

+ 1. FL GRATIS

**10.84** €

statt 12,83 € (Normalpreis)  
zzgl. 3,50 € Pfand

**Mit Lieferservice**

**2x in Mönchengladbach!!!**

**Getränkemarkt Kefenbaum e.K.**

Wickrather Straße 129 · 41236 MG · Rhoydt · Tel. 02166 / 13 99 67  
Volkogartenstraße 85 · 41065 M' Gladbach · Tel. 02161 / 99 22 45

**KOSTENLOSE  
BIERVERKOSTUNG**

Ab Februar

Jeden letzten Donnerstag im Monat kostenlose Bierverkostung bei Trinkgut Kefenbaum in der Wickrather Straße 129 zwischen 17.00 und 19.30 Uhr.



# LIVE on STAGE

23. Februar 2018, Gaststätte Alt Eicken

## DIE SCHILLER ALLSTAR BAND GIBT SICH DIE EHRE



FOTO: JO HÖLZ

An diesem Abend besteht die Band aus:

**Gesang:** Wolfgang Kemmerling, Uwe Hess, Klaus Elschenbroich und Monika Hintsches, **Bass:** Kurt Schmidt, **Drums:** Rüdiger Tiedemann, **Keyboards:** Klaus Hoesen und Topher Micha, **Gitarre:** Ralf Aussem und Lemmy Lehmann, **Saxophone:** Johannes Seidemann, **Gesang und Harp:** Pete Brough. Gespielt wird, was der Band Spaß macht und in die Beine geht, von David Bowie über Chuck Berry zu U2, Prince und Nina Hagen.

Es ist schon etwas Besonderes um diese Band: erstmalig tat sie sich für die 150 Jahrfeier des Gründerzeitviertels zusammen und dann noch einmal 2016 zur Einweihungsfeier des neu gestalteten Schillerplatzes. Es waren einmalige Aktionen, bei denen sich Musiker und Musikerinnen aus dem Quartier für einen Abend zusammentaten, ein Programm zusammenstellten und loslegten. Das machte Lust auf mehr und so kommt es nun zu einem Abend füllendem Konzert am 23.02.2018 ab 20.30 h im Saal der Gaststätte „Alt Eicken“ frei nach dem Motto: Der Kiez rockt.

### Schiller Allstar Band Live

23.02.2018, 20.30 Uhr (Einlass ab 19.30 Uhr), Gaststätte „Alt Eicken“, Eickener Straße 149, 41061 Mönchengladbach, VVK: 15.- €, AK: 17.- €

**Vorverkaufsstellen:** **Prolibri**, Schillerstr. 2 in 41061 MG, Tel.: 02161 23640, **Alt Eicken**, Eickener Str. 149 in 41061 MG, Tel.: 02161 23459, **Initiative Gründerzeitviertel** - online unter: [www.initiative-gzv.de](http://www.initiative-gzv.de) o. Tel.: 02161-200518.

16. Februar 2018, Freigeist, Viersen

## ROOSTER BURNS AND THE STETSON REVOLTING



FOTO: DER NÖBÄR

Die Spielfreude und das über mehr als eine Dekade gewachsene coole Songarrangement sind unüberhörbar. Die Jungs haben dabei nochmal eine Schippe draufgelegt und ein wirklich großartiges Album abgeliefert. Wer auf rotzige E-Gitarren, Banjo, feine Akustikklampfen, Akkordeon, einen wuchtigen Kontrabass und coole mehrstimmige Arbeit steht, muss sich das einfach geben. Fernab aller Genres, ohne nervige Szene-Poserei, einfach nur gut.

„...„Tales from the Pony Park“ – da ist es.

Das neue Werk von Rooster Burns and the Stetson Revolting. Letztes Jahr waren die Jungs noch im Rahmen ihrer Jubiläumskonzertreihe „One Decade of Trash“ fleissig unterwegs und haben dabei vorab zahlreiche neue Songs des neuen Albums über Liebe, Lüge, Mord und Alkohol zum Besten gegeben. Inzwischen ist der neue Longplayer fertig. Was dabei im eigenen Pony Park entstanden ist, klingt auch diesmal wieder herrlich dreckig, mal schmusig, mal verwirrend und witzig.

Am 16.02.2018 haben die Jungs nach längerer Zeit mal wieder einen Gig im Viersener Freigeist. Hier präsentieren sie ihre neue Scheibe und wühlen dazu das Beste und schrägste aus 12 Jahren Bandhistorie hervor. Ticket gibts an den bekannte Vorverkaufsstellen und an der Abendkasse des Freigeist.

### Rooster Burns and the Stetson Revolting

Variété Freigeist, Rintgerstr. 5, 41747 Viersen, Beginn 20.30 Uhr, Einlass 19 Uhr, VVK: 10.- €, AK 13.- €

# DER GASTROGUIDE MÖNCHENGLADBACH ONLINE

Das Onlineportal für alle in Mönchengladbach gerne ausgehen, genießen, feiern, tanzen.

**Gastroguide-mg.de** bietet eine stetig wachsende Übersicht der Restaurants, Bars, Clubs, Kneipen, Caterer und Eventlocations in unserer Stadt.

Ein Magazin mit aktuellen Nachrichten aus der lokalen Club- und Gastroszene, Veranstaltungen, Interviews, Rezepten, Tipps und Trends runden das Informationsangebot ab.

**Schau mal rein. Es lohnt sich!**

Demnächst mit Onlinestellenmarkt für Jobs in der Gastronomie und vieles mehr!

## GASTROGUIDE-MG.DE



QR-Code scannen und [gastroguide-mg.de](https://gastroguide-mg.de)  
auf Deinem Smartphone oder Tablet besuchen.





# Wache Augen – sanftes Lidlift dank moderner Lasertechnik.

Die Ästhetisch Plastische Chirurgie bietet schonende Methoden, um Augen und Mimik wieder jünger erscheinen zu lassen. In der Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen Dr. Dr. Lange & Weyel in Mönchengladbach wird bei der Augenlidbehandlung moderne Lasertechnik als sanfte Alternative zum Skalpell eingesetzt. Eine faltenfreie Augenpartie sorgt für eine sympathische und frische Ausstrahlung.

- Implantologie
- Oralchirurgie
- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
- Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie
- Sanfte Faltenbehandlung
- Lidlifting
- Schmerzfreie Behandlungen
- Zahnärztliche Schlafmedizin

**Wir sind uns der Verantwortung bewusst:**

Es geht um Ihre Gesundheit, Ihr Gesicht, Ihre sympathische Ausstrahlung, Ihre persönliche Wirkung – letztendlich um Ihr Wohlbefinden.

**Dr. Dr. Lange & Weyel**

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen  
Flieethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)

 **Find us on facebook**

