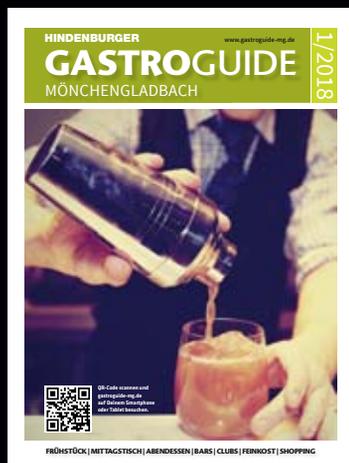


# HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN UNSERER STADT

MIT  
**GROSSEM  
TERMIN-  
KALENDER**  
PARTY · KULTUR · MUSIK  
SPORT · KIDS



SONDERHEFT IN DIESER AUSGABE

## GASTROGUIDE MÖNCHENGLADBACH

HOCHZEIT

## SANNA LINDSTRÖM

THEATER

## LOHENGRIN

SPORT

## FERNE LIEBE

TITELSTORY

## ROMAN VINTAGE

[WWW.HINDENBURGER.DE](http://WWW.HINDENBURGER.DE)



Wissen  
Erfahrung  
Beratung



MVZ-ADTC MÖNCHENGLADBACH / ERKELENZ GMBH

# AUGENKLINIK BETHESDA

WISSEN » ERFAHRUNG » BERATUNG



Mit präziser Diagnostik und Behandlung von Fehlsichtigkeit, Hornhauterkrankungen, Grauem Star, Grünem Star, altersbedingter trockener und feuchter Makuladegeneration, Netzhautveränderungen bei Diabetes, Glaskörperblutung, Makulaödem bei Venenverschlüssen, hoher Kurzsichtigkeit und Uveitis. Bewährte Qualität der Operationen des vorderen Augenabschnitts. **NEU** Operationen der Netzhaut und des Glaskörpers und komplizierte Lidoperationen. **Mehr Informationen auf Seite 43 in dieser Ausgabe.**

**DIE JOHANNITER.**  
Ev. Krankenhaus Bethesda



Wissen  
Erfahrung  
Beratung



**Augenklinik Bethesda**  
**MVZ ADTC Mönchengladbach /Erkelenz GmbH**

am Ev. Krankenhaus Bethesda  
Johanniter GmbH  
Priv. Doz. Dr. Maurice Schallenberg  
Dr. Lena Melnyk  
Ludwig-Weber-Straße 15b  
41061 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 . 85200

[www.augenklinik-bethesda.de](http://www.augenklinik-bethesda.de)



■ PRIV.-DOZ DR. MAURICE SCHALLENBERG



■ DR. LENA MELNYK



MARC THIELE, HERAUSGEBER

# EDITORIAL

[www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)

[facebook.com/hindenburger](https://facebook.com/hindenburger)

Liebe Leserinnen und Leser,

hier ist sie, die erste Ausgabe des neuen Jahres. Wir haben, wie in der letzten Ausgabe bereits angekündigt, ein wenig am Design „geschraubt“ - was Ihnen wahrscheinlich bereits am Titel aufgefallen ist. Kein weißer Rand mehr. Das hat übrigens auch ganz pragmatische Gründe, denn so ein weißer Rand sieht unschön aus, wenn er in der Produktion nicht akkurat beschnitten wird - aber nach 12 Jahren wurde es auch einfach mal Zeit für etwas Neues.

Wir fangen das neue Jahr mit ein paar interessanten Interviews an. Da wir uns auch dem Thema Hochzeiten widmen, passt unser Gespräch mit Hochzeitskleid-Designerin Sanna Lindström perfekt. Die sympathische Schwedin und ihr Mann leben nicht nur in Mönchengladbach, sie haben auch vor Kurzem auf der Wallstraße Ihren Showroom eröffnet.

Wenn es um junge Unternehmen, Gründer und Start-Ups geht, kommt man in Mönchengladbach an Mark Nierwetberg nicht vorbei. Mit seinem Verein nextMG e.V. kümmert er sich genau um diese Themen und die Digitalisierung in unserer Stadt. Im Interview auf Seite 40 stand er uns Rede und Antwort.

Ein weiterer Gesprächspartner und unser Titelmodel dieser Ausgabe ist Roman Vintage, vielen auch bekannt als DJ Tocadisco. Roman ist aktuell mal wieder in Mönchengladbach und nutzt seine Zeit zuhause, um die hiesige Partyszene gehörig aufzumischen. Wir sprachen mit ihm über seine Karriere, Heimat, Pläne und Projekte.

Apropos Partyszene. Die zweite Ausgabe unseres Gastroguides Mönchengladbach ist dieser Hindenburger-Ausgabe beigeheftet. Wir hoffen, Ihnen damit einen besseren Überblick über die lokale Gastronomieszene zu geben. Den Guide gibt es übrigens auch online unter [www.gastroguide-mg.de](http://www.gastroguide-mg.de). Vielleicht schauen Sie ja mal vorbei, wenn Sie das nächste Mal lecker essen oder gut feiern gehen wollen.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe und freue mich wie immer auf Ihr Feedback an [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de)

Ihr Marc Thiele  
Herausgeber

## THEATER BALL 2018



### Eine Nacht im Rampenlicht

MITTERNACHTSSHOW TOM GAEBEL & BIGBAND | NIEDERRHEINISCHE SINFONIKER | THEATERENSEMBLE | BALLETT  
| NIGHTSHIFT & THE COLOGNE VOICES | GLORY NIGHTS | DJ ALEX.K | 3 TANZFLÄCHEN | GOURMET-BÜFFET

Samstag, 10. Februar 2018

Einlass ab 18 Uhr | Balltickets und Flanierkarten ab 35 € an der Theaterkasse

[theaterball-mg.de](http://theaterball-mg.de)

# Inhalt

TITELBILD

Cover  
Roman Vintage  
Foto  
Simone Stähn,  
Focus-S.de



## STADTLEBEN



06 **INITIATIVKREIS**  
Solisten & Orchester  
der Welt

## THEATER MG



12 **THEATER**  
„Lohengrin“

## LIFESTYLE



14 **HOCHZEIT**  
Sanna Lindström

## SPORT



40 **FERNE LIEBE**  
Berliner Borussiafans

## STADTLEBEN

- 6 **KURZ UND KNAPP I**  
Neuer Kämmerer, Nachtaktiv 18  
Gladbacher Platt
- 7 **INITIATIVKREIS**  
Signum saxophone quartett &  
Harriet Krijgh
- 8 **KURZ UND KNAPP II**  
MG Artfriends, Johannes-  
Cladders-Platz am Museum  
HUK-Coburg Experten-Tipp
- 10 **KURZ UND KNAPP III**  
Stadtouren, Nutton,Koks und  
Frische Erdbeeren, YOGA-Heimat
- 14 **THEATER**  
Lohengrin

## LIFESTYLE

- 16 **HOCHZEITSPECIAL**  
Sanna Lindström
- 18 Atelier Baus, Fokus-S,  
Hochzeitsmesse im Kunstwerk
- 20 Jenny`s Kosmetikservice,  
Haus der Braut & Gentleman,  
Hochzeitsmesse in Burg Brüggen

## FREIZEIT

- 22 **BUCHTIPPS**  
Zeit zum Schmökern
- GAMETIPP**  
Neu für PC & Konsole
- 23 **KIDS**  
Lesetipp Missy & Joe
- KINOTIPP**  
Downsizing

## TERMINE

- 24 **HIGHLIGHTS**
- 25 **TERMINE & EVENTS**  
im Dezember
- 31 **AUSSTELLUNGEN**
- 34 **ADRESSEN**
- 35 **KINO HIGHLIGHTS**

## SPORT

- 36 **BORUSSIA**  
Luxus-Ärger
- 38 **FERNE LIEBE**  
Film über Berliner Borussiafans

## Wirtschaft

- 40 **START-UP MG**  
Mark Nierwetberg (nextMG e.V.) im  
Interview

## MEDIZIN + CO

- 42 **PRAXIS DR. DR. LANGE & WEYEL**  
Blickkontakt -  
wieder frische, offene Augen
- 43 **AUGENKLINIK BETHESDA**  
Sehkraft erhalten

## GASTRO

- 44 **GASTROKULTUR**  
Roman Vintage im Interview
- 46 **BARKULTUR**  
Bar- und Spirituosentrends 2018  
Gin des Monats: Von Hallers Gin  
GastroNews
- 48 **GENUSSKULTUR**  
Das waren die Gins des Monats 2017
- 49 **Bierhorizont:**  
Dunkle Jahreszeit - Dunkle Biere

Die HINDENBURGER - APP

Einfach den QR-Code scannen und unsere APP für iOS (Apple) oder Android herunterladen.



für iOS (Apple)  
im AppStore



für Android  
im Google Play Store



Besuchen Sie uns auf  
facebook.com/hindenburger



Wir sind auch auf  
instagram.com/hindenburger-mg

WIRTSCHAFT



42 **START-UP MG**  
Mark Nierwetberg

GASTRO



48 **BARKULTUR**  
Tipps & Trends

SONSTIGES

27 IMPRESSUM

29 GEWINNSPIELBEDINGUNGEN

50 IMPRESSIONEN

DAS WAR CLAUS 2017

# SALE

## ZERRES

### FACTORY STORE

M Ö N C H E N G L A D B A C H

**AB DIENSTAG,  
09.01.2018**

**20% -  
50%  
AUF ALLES!**

Regioparkring 1 · 41199 Mönchengladbach  
Di.-Fr. 10.00-18.30 Uhr · Sa. 10.00-13.00 Uhr  
[ZERRES.COM/OUTLET](http://ZERRES.COM/OUTLET)

SCB-ServiceCenterBröker. Ihre KFZ-Werkstatt in Mönchengladbach!

# SCB

ServiceCenterBröker

Ihr Mobilitätspartner aller Marken.

**IHR MOBILITÄTSPARTNER**  
Hauptuntersuchung inkl. Abgasuntersuchung  
Unfallinstandsetzung  
Frühjahrs-Check  
Stationäre Pannenhilfe  
Reparaturfinanzierung  
Stoßdämpfer-Service  
Urlaubs-Check

**Ölwechsel**  
ADAC Vertretung  
Winterräderwechsel  
Reparaturfinanzierung  
Falsch-Tanker-Service  
Stoßdämpfer-Service

**Wertsat-ersatzfahrzeuge**  
Terminvereinbarung  
Vermittlung von Fachwerkstätten für Werkstattdienst

**HU und AU**  
Schleifenreparatur  
Autobahn-Abfragen

**Elektrik-Service**  
Fahrwerk-Service  
Schleibentausch

**ALLER MARKEN**  
Reifen-Service  
U. Räderservice  
Winterrad-Check & Sommer-Check  
Schadensservice zahlreicher Versicherungen  
Rundumservice für Unfallschäden  
Gebrauchtwagen-Checks  
Reifen- u. Rädereinlagerung  
ADAC Versicherungen  
Rußpartikelfilter-Service

**Inspektionen**  
Automatikgetriebe-Service  
Feinstaubplaketten  
ADAC Mitgliedschaft  
Klimaanlagen-Service  
Videomaut

**Auspuff-Service**  
Schadensservice zahlreicher Versicherungen  
Rundumservice für Unfallschäden  
Gebrauchtwagen-Checks  
Reifen- u. Rädereinlagerung  
ADAC Versicherungen  
Rußpartikelfilter-Service

**ADAC**  
VERTRIEBUNG

**WINTER-ANGEBOTE 2017/18**

- ÖLWECHSEL FÜR ALLE MARKEN
- INSPEKTION NACH HERSTELLERVORGABE
- 30-PUNKTE SICHERHEITSCHECK
- RADWECHSEL VON SOMMER- AUF WINTERRÄDER
- RADWECHSEL INKL. RÄDERWÄSCHE U. SAISON EINLAGERUNG

**kostenlos - zzgl. Material**  
ab € 79,00 - zzgl. Material  
€ 14,95  
€ 4,75 pro Rad  
€ 14,75 pro Rad

WIR SIND U.A. VERTRAGSPARTNER VON:

**BRÖKER** **MOTUL**  
**DEKRA** **SONAX**

**SCB-ServiceCenterBröker**  
Lehmkuhlenweg 8  
41065 Mönchengladbach  
☎ 0 21 61 / 820 799-22  
[WWW.SCB-WERKSTATT.DE](http://WWW.SCB-WERKSTATT.DE)

UND SO FINDEN SIE UNS!

## MICHAEL HECK FOLGT AUF BERND KUCKELS



FOTO: PRESSESTELLE STADT.MG

Der Rat hat in seiner Sitzung am 20. Dezember 2017 Michael Heck zum neuen Kämmerer und Nachfolger von Bernd Kuckels gewählt. Michael Heck (54) arbeitet seit 1993 bei der Stadtverwaltung Mönchengladbach und war seitdem überwiegend in der Finanzverwaltung tätig. Seit 2012 war er als Stabsstellenleiter zur Umsetzung des Haushaltssanierungsplans im Rahmen des Stärkungspakts Stadtfinanzen NRW tätig. Zuletzt übernahm er die Gesamtleitung der im Zusammenhang mit der Stadtentwicklungsstrategie „mg+ Wachsende Stadt“ neu eingerichteten Stabsstelle Strategisches Controlling. Der gelernte Diplom-Verwaltungswirt tritt zum 1. April 2018 die Nachfolge des bisherigen Kämmerers Bernd Kuckels an, der nach 16 Jahren aus dem Amt ausscheidet.

SCHLAFLOSE NACHT VERSCHENKEN

## NACHTAKTIV 18 - VORVERKAUF STARTET

Der Vorverkauf für „nachtaktiv“, dem größten Kulturevent Mönchengladbachs hat begonnen. Verschonen Sie doch jetzt schon Vorfremde auf die 7. Mönchengladbacher Kulturnacht, die mit einem vollen Programm aus verschiedenen Sparten locken wird.

Wieder möchte das Städtische Kulturbüro gemeinsam mit rund 40 freien und städtischen Kulturinitiativen den Mönchengladbachern eine schlaflose und erlebnisreiche Kulturnacht bereiten. Am Samstag, 26. Mai 2018, ist es soweit. Beim letzten Mal konnte das Publikum in der nur alle zwei Jahre angebotenen Nacht der Nächte zwischen sage und schreibe 174 unterschiedlichen Programmpunkten mit insgesamt 358 Aufführungen wählen.



Wie viele es 2018 sein werden und vor allem was die Kulturnacht zu bieten hat, wird Mitte April bekanntgegeben. Der Vorverkauf lockt mit außerordentlich günstigen Preisen: Karten kosten nur 8 Euro, Schüler, Studierende und Inhaber des Mönchengladbach-Passes zahlen lediglich 6 Euro (Abendkasse: 12 Euro / ermäßigt 8 Euro). Die Vorverkaufstickets gibt es online über AD-Ticket.de, in der Stadtbibliothek an der Blücherstraße sowie in der Stadtteilbibliothek Rheydt.

Kinder bis 14 Jahren haben weiterhin in Begleitung Erwachsener freien Eintritt, ebenso wie eine Begleitung von Rollstuhlfahrern/Blinden.

# SAVE THE DATE: 26. Mai 2018



ILLUSTRATION: STEFAN VOELLER

Uut di Reeh: Wi di Alde kalde von Kurt Paul Gietzen

## LEBENSWEISHEITEN IN MÖNCHENGLADBACHER PLATT

**Et Bäß höllt d`r Düvel te i-esch, jöster mi Pä-ed, on hüüt min Frau.**

Das Beste holt der Teufel zuerst, gestern mein Pferd und heute meine Frau.

**Dat klöschdechste am Jeldverdeene es, dat merr angere vör Ärbete betaale kann, di eenem fröhjer sälefs Freud jemäck hannt.**

Das Seltsame am Geldverdienen ist, das man andere für Arbeiten bezahlen kann, die einem früher selber Freude gemacht haben.

**Dä lüsch, dat merr möt de Klompe draan föhle kann.**

Der lügt, dass man mit den Holzschuhen daran fühlen kann.

**Kenger di jät wolle, krije jät op de Bolle.**

Kinder, die etwas wollen bekommen etwas auf den Hintern.

**Oss Jeet die woll-ne lange Stä-ez hann nuu mot-se möt e Schtömbke loope.**

Unsere Ziege wollt einen langen Schwanz haben, nun muss sie mit einem kurzen Stummel herum laufen.

**Et jöff kenn domme Froore, maar domme Antwo-ete.**

Es gibt keine dummen Fragen, nur dumme Antworten.

**Et lä-eve-ner völl vom Wengk, och wenn se kenn Mü-ehle hannt.**

Es leben viele vom Wind, auch wenn sie keine Mühle haben.

## DAS SIGNUM SAXOPHONE QUARTET & HARRIET KRIJGH, CELLO

Ein Saxophonquartett? Unerhört! Genau – und deswegen sind die Interpretationen, die das „SIGNUM saxophone quartet“ seit einigen Jahren liefert, etwas ganz Besonderes. Das haben viele Musikfans bereits erkannt und strömen in hoher Anzahl zu den Auftritten der neuen Fab Four – darunter erfrischend viele ganz junge Zuhörer. Bis in die Carnegie Hall haben es die begabten Musiker schon geschafft: Guerino Bellarosa (Baritonsaxophon), Blaž Kemperle (Sopransaxophon), Erik Nestler (Altsaxophon) und Alan Lužar (Tenorsaxophon) lernten sich 2006 beim Studium in Köln kennen und gründeten das „SIGNUM saxophone quartet“. 2014 ernannte sie die European Concert Hall Organisation (ECHO) zu Rising Stars. Von da an verlief ihre Karriere nur noch in eine Richtung: steil nach oben. Immer wieder sucht das Quartett nach neuen musikalischen Begegnungen – und findet sie auch.

In diesem Fall ist es Harriet Krijgh. Auch sie wurde bereits von ECHO als Rising Star ausgezeichnet, auch sie ist immer wieder interessiert an neuen musikalischen Kooperationen. In den bedeutendsten Konzertsälen Europas zuhause, fühlt

sich die 26-jährige künstlerische Leiterin des Internationalen Kammermusikfestivals in Utrecht bei diesem Konzert in die Musik von Bach über Piazzolla bis zu den „Bachianas Brasileiras“ ein. Harriet Krijgh gilt als eine der aufregendsten und vielversprechendsten jungen Cellistinnen der Gegenwart. Sie nahm mit fünf Jahren ihren ersten Cellounterricht. Nach ersten Studien an der Hochschule für Musik Utrecht verlegte sie 2004 ihren Lebensmittelpunkt nach Wien, um bei Lilia Schulz-Bayrova an dem Konservatorium Wien Privatuniversität Cello zu studieren. Im Juni 2015 schloss sie das Bachelorstudium in Wien sowie ein Masterstudium an der Kronberg Academy erfolgreich ab.

### Das Programm BACHianas:

Johann Sebastian Bach (1685-1750): Orchester Suite Nr. 1 in C-Dur BWV 1066, Heitor Villa-Lobos (1887-1959): Bachianas Brasileiras No. 5, Astor Piazzolla (1921-1992): Four, for Tango, Göran Fröst (1970): Little Ruben Rhapsody, Johann Sebastian Bach: Cello Suite Nr. 3 sowie Italienisches Konzert, BWV 971, Astor Piazzolla (1921-1992): Le Grand Tango.

**20. Februar 2018, 20 Uhr, Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstraße 15, 41061 Mönchengladbach**  
Tickets (20, 25, 35 Euro): [www.adticket.de](http://www.adticket.de), Tel. 0180 60 50 400, und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.  
Preise jeweils zuzüglich Vorverkaufsgebühren.



Das „SIGNUM saxophone quartet“.



Cellistin Harriet Krijgh

Mehr zu dieser und anderen Veranstaltungen des Initiativkreis Mönchengladbach finden Sie online auf [www.ik-mg.de](http://www.ik-mg.de)



**BIS ZU 50% RABATT\***

TO LIVE IS TO EXPLORE

FYNCH-HATTON®  
[www.fynch-hatton.de](http://www.fynch-hatton.de)

Besuchen Sie uns in unserem Store im Minto und entdecken Sie die Vielfalt von Fynch-Hatton!

\*auf ausgewählte Artikel.

Am Minto 3 | 41061 Mönchengladbach | Tel.: 02161 8275234 | Öffnungszeiten: Mo-SA.: 10 - 20 Uhr

Impressum: Fynch-Hatton Retail GmbH, Alstraße 166, 41063 Mönchengladbach

**FIT UND  
LEISTUNGSFÄHIG  
IM ALLTAG**

**terra  
sports**  
and fitness, wellness



**GANZKÖRPERTRAINING  
IN NUR 20 MINUTEN DIE WOCHE  
DURCH EMS (ELEKTRO-MUSKEL-STIMULATION)**

**GEGEN VORLAGE ERHALTEN SIE**

- + EIN KOSTENLOSES PROBETRAINING
- + EINE KOSTENLOSE INBODYVERMESSUNG

PRO PERSON KANN NUR EIN GUTSCHEIN  
EINGELÖST WERDEN

**Jetzt Termin vereinbaren!**

**Mönchengladbach**

Steinmetzstr. 42-44 • 41061 Mönchengladbach  
02161 29 39 610  
[www.terra-sports.de](http://www.terra-sports.de)

MUSEUMSVEREIN MÖNCHEGLADBACH

## MG\_ARTFRIENDS SIND DAS „START UP“ AM MUSEUM ABTEIBERG



Der Museumsverein Mönchengladbach schließt sich mit den MG\_Artfriends der allgemeinen Aufbruch- und Gründerstimmung der Stadt an. Mit der öffentlichen Auftaktveranstaltung der MG\_Artfriends am 18. Januar 2018 um 18:00 Uhr im BIS („Altes Museum“ an der Bismarckstraße), starten gemäß dem aktuellen Ausstellungsmoto „Von da an“ regelmäßige monatliche Führungen, Events und Exkursionen für junge Kultur- und Kunstinteressierte im Alter von 18 bis 35 Jahren.

Dem Beispiel von Städten wie Köln, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg und den 22 bundesweit zusammengeschlossenen Initiativen „Junger Freunde der bildenden Kunst“ folgend, wird es nun auch rund um das Museum Abteiberg für Jugendliche und junge Erwachsene die Möglichkeit geben, aktiv und in eigenständiger sowie demokratischer Organisation das kulturelle Leben dieser Stadt – auch mal grenzüberschreitend – mitzugestalten.

Weitere Informationen zur Veranstaltung und rund um die Mitgliedschaft bei den MG\_Artfriends erhaltet ihr beim Organisationsteam unter der Adresse: [mg\\_artfriends@mv-mg.de](mailto:mg_artfriends@mv-mg.de) und in der Facebook-gruppe: MG\_Artfriends

**F  
R  
O  
H  
E  
S  
  
N  
E  
U  
E  
S  
  
J  
A  
H  
R**



erzbergerstraße 132-134  
41061 mönchengladbach  
telefon 0 21 61 / 4 40 33  
telefax 0 21 61 / 4 42 66  
[info@halfmann-mg.de](mailto:info@halfmann-mg.de)

JOHANNES-CLADDERS-PLATZ VOR DEM MUSEUM ABTEIBERG

## RAT BESCHLOSS BENENNUNG DES NEUEN PLATZES NACH FRÜHEREM MUSEUMSDIREKTOR

Die neue Platzfläche vor dem Museum Abteiberg soll schon bald die Adresse Johannes-Cladders-Platz erhalten. Der Rat beschloss die Benennung der neu gestalteten Fläche nach dem früheren Museumsdirektor. Vor 50 Jahren trat Johannes Cladders in den Dienst der Stadt Mönchengladbach. Fast 18 Jahre lang leitete er die Städtischen Kunstmuseen, zunächst das alte Museum an der Bismarckstraße und von 1982 bis 1985 dann das städtische Museum Abteiberg. Mit legendären Ausstellungen und dem Museumsneubau schenkte er Mönchengladbach in Architektur und Gegenwartskunst einen dauerhaften Ruf von

Weltrang, und das Museum Abteiberg setzte unter seiner Ägide neue Akzente als Zentrum der Kunst des 20. Jahrhunderts.

Für seine besonderen Verdienste um Wissenschaft und Kunst verlieh ihm das Land NRW Ende 1984 die Ehrenprofessur. Mit dem Ehrenring erhielt er am 26. April 1985 die höchste von der Stadt zu vergebende Auszeichnung. Am 23. Mai 1985 wurde er mit dem Bundesverdienstkreuz 1. Klasse ausgezeichnet.



FOTO: PRESSESTELLE STADT MG

## DIE UNFALLVERSICHERUNG – FLUCH ODER SEGEN

Über kaum einen anderen Versicherungszweig wird so kontrovers diskutiert, wie über die gute, alte Unfallversicherung. Selbst Fachleute und Verbraucherschützer sind sich uneinig über Sinn und Unsinn einer privaten Unfallversicherung.

**Tatsache ist:** Die gesetzliche Unfallversicherung leistet nur für eingegrenzte Szenarien im Umfeld des Berufs- bzw. des Kindergarten- und Schulalltags. Wenn die gesetzliche Unfallversicherung dann tatsächlich greift, handelt es sich hier um eine absolute Grundversorgung, aus der alleine man ein geregeltes Leben nicht bestreiten kann. Beispiel: Kinder- / Jugendlichenversicherung: Invalidität 50% = Monatsrente € 250,- bis € 330,- bzw. (Voll)-Invalidität 100% = Monatsrente € 500,- bis € 660,-!

Bei Arbeitnehmern sieht die Versorgung nicht weniger dramatisch aus: Für eine Invaliden-Rente von € 1.500,- bei einem festgestellten Grad von 50% muss man € 4.500 brutto verdienen.

Hier kommt die private Unfallversicherung ins Spiel. Sie deckt in der Regel 24 h am Tag / 365 Tage im Jahr ab. Egal, ob ein Unfall im Beruf, in der Freizeit oder im Urlaub passiert. Für kleine Beiträge können individuell nach Bedarf und Wunsch relativ hohe Summen abgesichert werden.

**Aber Achtung:** Kaum ein anderer Versicherungszweig kennt so viele Ausschlüsse und Einschränkungen bei den Leistungsvoraussetzungen. Viele alte Unfallverträge haben bei viel zu hohen Prämien noch Ausschlüsse wie Medikamenteneinnahme oder Alkoholeinfluss. Aber gerade hier ist der Kunde oft auf Leistungen aus seinem Vertrag angewiesen – geht dann aber leer aus!

Die HUK bietet mit ihren aktuellen Tarifen sehr günstigen Versicherungsschutz mit einer sehr begrenzten Anzahl an Ausschlüssen: z.B. Promillefahrten mit Kfz über 1,1‰, aktive Kriegsteilnahme etc.

Lassen Sie Ihre alten Verträge hinsichtlich Prämienhöhe und Vertragsbedingungen bei uns überprüfen oder beantragen Sie erstmalig Versicherungsschutz für sich und Ihre Kinder!



Roman Feis  
HUK-COBURG-Berater in Mönchengladbach

### Kundendienstbüro Roman Feis

Versicherungskaufmann  
Tel.: 02161 44488  
roman.feis@HUKvm.de  
Erzbergerstr. 54  
41061 Mönchengladbach (Stadtmitte)  
Mo. - Do. 9:00 - 17:30 Uhr  
Fr. 9:00 - 13:00 Uhr



# TU WAS FÜR DICH

## SCHON FÜR UNSCHLAGBARE

# 45 €\*

### INKLUSIVE:

- AUFNAHMEGEBÜHR
- GESUNDHEITS-CHECK & TRAININGSPLANERSTELLUNG
- ALLE MINERALGETRÄNKE AUF DER FLÄCHE
- TRAININGSFLÄCHE MIT MODERNSTEN KARDIO- UND KRAFTGERÄTEN
- ALLE POWER-PLATE-KURSE
- FUNCTIONAL TRAINING
- TRX UND JUMP-FIT
- **NEU** FLE-XX DAS RÜCKGRATKONZEPT
- ALLE KURSE VON CYCLING ÜBER ZUMBA BIS PILATES
- NORDIC-WALKING & CIRKEL TRAINING
- AQUA-FITNESS-KURSE\*\*
- TÄGLICH **KOSTENLOSE** NUTZUNG DER KOMPLETTEN ASIA-THERME, INKL. WHIRL- & SOLEPOOLS, SOWIE ALLER SAUNEN, IN- UND OUTDOORPOOLS

\* MONATSBEITRAG INKL. ALLER LEISTUNGEN BEI JAHRESVERTRAG / POWER PLATE INKL. BEI 2 JAHRESVERTRAG

\*\* MIT ZUZAHLUNG

# medi-gym

FITNESS & HEALTHCLUB

HOLZKAMP 5-7, 41352 KORSCHENBROICH  
TEL: 02161 - 67608, MEDI-GYM.DE  
FACEBOOK.COM/MEDIGYMKORSCHENBROICH

## GUTE BILANZ DER STADT-TOUREN FÜR 2017



Bei Touristen beliebt. Die Stadt-Touren der MGMG.

Nach den guten Ergebnissen bei den Stadt-Touren in den vergangenen Jahren zieht die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach (MGMG) auch für 2017 eine positive Bilanz. An den 88 öffentlichen Touren

zu festgelegten Terminen nahmen insgesamt 1.611 Personen teil. Höchste Buchungszahlen verzeichneten die geführten Stadtausflüge in den Sommermonaten Juni/Juli. Die 161 individuell gebuchten Touren zählten 2.701 Gäste, Spitzenmonate waren hier April bis Oktober. Insgesamt haben 2017 an 249 Stadt-Touren in Mönchengladbach 4.312 Gäste teilgenommen. Besonders beliebt ist nach wie vor die klassische Stadtrundfahrt. Auch die Thementouren wie der Mönchs-Spaziergang durch die Altstadt, die Wickrather Schlossgeschichten, die Mittelalter-Tour und die Stadt-Touren per Planwagen oder per Fahrrad sowie der neu ins Programm aufgenommene Nachtwächter-Rundgang werden gut angenommen. Bei den kleinen Gästen haben - neben Sondertouren zu Karneval, Ostern und zum Weltkindertag - vor allem die Tour „Kinder als Mönche“ und die Kinder-

Grusel-Tour zu Halloween wieder besonderen Anklang gefunden.

Auch im neuen Jahr bietet die MGMG wieder eine breite Palette an Stadt-Touren an. Ob per Bus, per Fahrrad, per Planwagen oder zu Fuß, ob Thementouren wie die Wickrather Schlossgeschichten, die Mittelalter-Tour, die Kulinarische Tour oder die Sondertouren zu Karneval, Ostern, zum Weltkindertag und zu Halloween – bei den rund 30 unterschiedlichen Touren ist für jeden die richtige dabei.

Einen Überblick über die Stadt-Touren im Jahr 2018 bietet der Flyer Auf Touren. Er kann bei der MGMG unter Tel. 02161-25 52411 angefordert oder im Internet unter [www.stadttouren-mg.de](http://www.stadttouren-mg.de) heruntergeladen werden.

DO. 20. JANUAR 2018, 20 UHR, KAISER-FRIEDRICH-HALLE

## NUTTEN, KOKS UND FRISCHE ERDBEEREN



FOTOS: VERANSTALTER

Mary Roos & Wolfgang Trepper präsentieren die Geschichte des deutschen Schlagers

Womit kriegt man auch die allerlahmste Fete auf Touren, was singt sich auch nach dem 9. Bier und dem 4. Hugo noch locker mit? Klar - Deutsche Schlager. Hitparade, Disco, Heck, Holm, Heino: Alle nicht im Zug nach Nirgendwo, sondern auf ewig in unserer Birne. Viele Erinnerungen, Geschichten und Anekdoten. Aber auch schwachsinnige Texte, haarsträubende Lieder und Unglaubliches: All das bringen ihnen 2 näher, die sich auskennen. Mary Roos, Schlagerikone, Grand-Prix-Teilnehmerin und Hitparaden-Dauergast. Und Wolfgang Trepper, Schlagerexperte und mit der Lizenz zum Text töten. Die Beiden wissen, um was es hinter den Ku-

lissen des deutschen Schlagers geht und ging: NUTTEN, KOKS UND FRISCHE ERDBEEREN. Ein Abend, den niemand vergisst. Ein Muss für alle, die den Schlager mögen und Lieder und Geschichten von Mary Roos erwarten. Und ein Muss für alle, die den Schlager nicht ausstehen können und sich freuen, das Trepper die Lieder nach Strich und Faden zerlegt.

..... Tickets gibt es an allen bekannten VK-Stellen und unter [www.handwerker-promotion.de](http://www.handwerker-promotion.de). Weitere Informationen unter [www.kuenstlershow.de](http://www.kuenstlershow.de).



# Lohengrin

von Richard Wagner

Premiere am 20. Januar  
im Theater Mönchengladbach  
Telefon: 02166/6151-100  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)



# Fit & entspannt in 2018!

**Machen Sie 2018 zu Ihrem Jahr, mit weniger Stress und mehr Entspannung!**

Heutzutage ist es fast schon normal: Zeit- und Leistungsdruck bestimmen unseren Alltag. Immer mehr, immer schneller, immer besser. Dieser Dauerstress für Körper und Geist mindert unsere Lebensqualität, und gilt heute als Krankmacher Nummer eins.

Die gute Nachricht: jeder kann daran etwas ändern. Denn Stress-Verarbeitung lässt sich erlernen - mit Yoga und Meditation.

Die Körper-, Atem- und Entspannungsübungen haben eine klare Anti-Stress-Wirkung, sie machen uns ruhiger, konzentrierter und gelassener. Nebenbei trainiert Yoga auch den Körper, der dadurch Kraft aufbaut, fitter und beweglicher wird.

Für einen entspannten Start ins neue Jahr bietet die YogaHeimat in Mönchengladbach jetzt besondere Aktionen:

- **Tag der offenen Tür am 14. Januar** (kostenlose Yoga- & Meditationskurse)
- **Testpass-Aktion: 3 x Yoga für nur 24,90 EUR**

Die YogaHeimat steht für modernes, lebendiges und unesoterisches Yoga, und bietet das umfangreichste Yoga-Angebot in Mönchengladbach, mit einem vielfältigen Kursprogramm von früh bis spät, für jung und alt, Einsteiger und Fortgeschrittene.

Neben den regulären Kursen – die von kraftvoll-dynamisch bis meditativ-ruhig reichen – gibt es zahlreiche Workshops, zudem Yoga für Schwangere, für die Generation 60+, Rücken-Kurse, Privattrainings und Yoga-Wochenenden.

## Aktion

**Exklusiv für alle Hindenburger-Leser**

Testen Sie Yoga jetzt mit einer unverbindlichen Probestunde – diese erhalten Sie kostenlos, mit dem Stichwort „Hindenburger“.

Mehr Infos unter [www.yogaheimat.de](http://www.yogaheimat.de) oder 02166 2623754

**YOGA** *Heimat*

**YogaHeimat**

Dauner Str. 6, 41236 Mönchengladbach, Tel. 02166 2623754, [info@yogaheimat.de](mailto:info@yogaheimat.de), [www.yogaheimat.de](http://www.yogaheimat.de)

## JETZT IMPULSGEBER WERDEN!

**Unser Team sucht Verstärkung z.B. als**

**ANZEIGENBERATER M/W VOLLZEIT  
KONTAKTER M/W VOLL- UND TEILZEIT  
MEDIENGESTALTER PRINT M/W TEILZEIT  
REDAKTEUR M/W (FREI)**

Alle Jobs findest Du online auf [marktimpuls.de](http://marktimpuls.de)





Shooting-  
gutscheine  
verschenken!

- **Porträt**
- **Babys und Kids**
- **Schwangerschaft**
- **Beauty**
- **Events**

## FOCUS-S FOTOGRAFIE

Simone Stähn  
Myllendonker Straße 12, 41065 MG

Tel.: 021 61-49 53 95 oder 0177 / 4 95 39 50  
kontakt@focus-s.de, www.focus-s.de

ERFOLG IM LANDESWETTBEWERB

## EXPERIMENTELL IN DIE DIGITALE ZUKUNFT



FOTO: WFMG

v.l.n.r.: Rafael Lenzion (WFMG), Frank Boss (MdL), Jochen Klenner (MdL), Minister Prof. Dr. Andreas Pinkwart, WFMG-Geschäftsführer Dr. Ulrich Schückhaus und Andreas Terhaag (MdL)

Im landesweiten Wettbewerb „DWNRW-Networks“ konnte sich das WFMG-Konzept „Experimentierräume Mönchengladbach“ durchsetzen. Gestern wurde der Förderbescheid in Höhe von über 60.000 Euro für die Förderdauer von zwei Jahren von Minister Prof. Dr. Andreas Pinkwart an WFMG-Geschäftsführer Dr. Ulrich Schückhaus übergeben.

Das Konzept überzeugte die unabhängige Expertenjury als eines von vier ausgewählten Konzeptvorschlägen. Somit stehen für die nächsten zwei Jahren Fördermittel des Ministeriums für Wirtschaft, Energie, Industrie, Mittelstand und Handwerk des Landes NRW zur Verfügung, um den Mittelstand bei der digitalen Transformation zu unterstützen.

Dank dieses Erfolges hat die Wirtschaftsförderung gemeinsam mit dem Digitalverein nextMG und weiteren Projektpartnern wie dem „WESTEND.MG“ und dem Gründerzentrum „Blauschmiede“ der NEW neue Möglichkeiten, Digitalisierungsprojekte zu initiieren, um zukunftsweisende Netzwerke für die digitale Transformation in Verbindung mit jungen und digitalen Startups sowie bestehenden Unternehmen zu etablieren. Ebenfalls die Hochschule Niederrhein und das Hochschulinstitut GEMIT sowie das Digital Innovation Hub Düsseldorf/Rheinland GmbH unterstützen die Umsetzung des Projekts.

Die „Experimentierräume Mönchengladbach“ sind dabei doppeldeutig zu verstehen. Zum einen handelt es sich um Räume, in denen Startups, Kreative sowie Mittelständler über den Tellerrand schauen, Ideen austauschen und experimentelle, disruptive Geschäftsmodelle entwickeln können. Zum anderen ist das Konzept selber ein Experiment, um den optimalen Weg zu erforschen, das digitale Transformationspotenzial des Mittelstandes mit Hilfe von Startups zu heben.

Dr. Ulrich Schückhaus, Geschäftsführer der WFMG „Durch die Umsetzung des Konzepts wird Mönchengladbach zum Pilotstandort für die erfolgreiche digitale Transformation des Mittelstandes. Wir werden in den nächsten zwei Jahren beispielhafte Projekte initiieren, die das Beste aus der Welt des traditionellen Mittelstandes und der Digitalwirtschaft vereinen.“

Alle Mitglieder der DigitalCommunity.MG werden eng in die Entwicklung der „Experimentierräume Mönchengladbach“ einbezogen und sichern so den Ausbau und die Festigung des Mönchengladbacher Innovationsnetzwerkes.

Die Übergabe des Förderbescheids an Dr. Ulrich Schückhaus erfolgte im Beisein der Mönchengladbacher Landtagsabgeordneten Frank Boss, Jochen Klenner und Andreas Terhaag in Düsseldorf.

## REGELUNGEN FÜR UMTAUSCH UND GUTSCHEINE



FOTO: VADIMGOZHDA/123RF.COM

Auf rund 900 Millionen Euro beziffert der Handelsverband Nordrhein- Westfalen (HV NRW) den Wert der Geldgeschenke und Gutscheine, die in diesem Jahr unter den Weihnachtsbäumen liegen und dem Einzelhandel in Nordrhein-Westfalen Umsätze bescheren. Waren in der Vergangenheit die Tage nach dem Weihnachtsfest vielfach durch den Umtausch von nicht passenden oder nicht gefallenden Geschenken geprägt, beobachtet der Handel seit längerem eine

sinkende Umtauschquote. „Die zunehmende Tendenz zu Geldgeschenken und Gutscheinen hat bewirkt, dass in der Regel mittlerweile weniger als fünf Prozent der Geschenke umgetauscht werden“, erklärt HV NRW Hauptgeschäftsführer Dr. Peter Achten. Höher ist die Umtauschquote lediglich bei Spielwaren – allerdings werden Kinder auch weniger häufig mit Gutscheinen oder Bargeld beschenkt.

Der HV NRW macht darauf aufmerksam, dass bei einwandfreier Ware grundsätzlich kein gesetzlicher Anspruch auf Umtausch besteht. Dennoch wird vom Handel aus Kulanzgründen häufig auch bei Nichtgefallen ein Umtausch angeboten. Wichtig ist aber auch dann in jedem Fall die Vorlage des Kassenbons. Hat die Ware hingegen schon beim Kauf einen Mangel aufgewiesen, gilt ein zweijähriges Gewährleistungsrecht. Im Online- und Versandhandel gilt nach dem Fernabsatzgesetz ein 14-tägiges Widerrufsrecht.

Wenn Gutscheine nicht ausdrücklich befristet sind, haben diese eine Gültigkeit von drei Jahren ab Ende des Jahres, wo der Kauf erfolgte. Unbefristete Gutscheine aus dem diesjährigen Weihnachtsgeschäft haben damit eine Gültigkeit bis zum 31. Dezember 2020.

Quelle: Handelsverband NRW e.V.

#### 4. SPARKASSEN-TRIATHLON

### ANMELDEPORTAL FREIGESCHALTET

Zum vierten Mal wird im Rahmen des traditionellen Turmfestes Rheydt der große Sparkassen-Triathlon als Brücke zwischen kulturellem und sportlichem Angebot stattfinden. Am Sonntag, dem 17. Juni 2018, werden sich rund 600 Triathleten aus ganz NRW bei diesem Breitensportevent für Einsteiger und erfahrene Sportler rund um den Rheydter Turm spannende Wettkämpfe in den Disziplinen Laufen, Schwimmen und Radfahren liefern.

Der gesamte Triathlon wird in der Stadt ausgetragen. Die attraktive Radstrecke führt über mehrere Runden durch die anliegenden alten Baum-Alleen und an der eigens für die Veranstaltung aufgestellten Zuschauertribüne auf dem Marktplatz vorbei, die zuschauerfreundliche Laufstrecke geht mitten durch das Rheydter Stadtzentrum. Imposantes Highlight ist wieder das mobile Wettkampfbecken auf dem Marktplatz, in dem die Schwimmwettbe-

werbe stattfinden. Bei einer Größe von 20 x 25 Metern und acht Schwimmbahnen messen sich pro Bahn jeweils sechs Schwimmer in Ausdauer und Tempo. Mit einem Füllvolumen von ca. 500.000 Litern und einer durch eine externe Heizung auf angenehme 24 Grad erwärmten Wassertemperatur ist das Becken einzigartig in der Region.

Folgende Disziplinen werden im 4. Sparkassen-Triathlon durchgeführt: Sprintdistanz, Sprintdistanz Staffel, Schnupperdistanz, NRW-Liga Herren und NRW-Liga Damen, Senioren-Liga Herren, Senioren-Liga Damen, DTU Cup Junioren und DTU Cup Juniorinnen. Mitmachen kann jeder, vom Einsteiger bis zum erfahrenen Sportler, einzeln oder in der Staffel.

.....  
Anmeldungen sind seit dem 14. Dezember möglich. Informationen und Anmeldeformular unter [www.sparkassen-triathlon-mg.de](http://www.sparkassen-triathlon-mg.de)



## DER SCHUH ZUM WOHLFÜHLEN



NUR BEI IHREM GUTEN FACHHÄNDLER

seit 1910  
**SCHUHHAUS**  
**Wintzen**  
Das Fachgeschäft mit dem guten Service

**Hindenburgstraße 113**  
**41061 Mönchengladbach**  
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 19 Uhr  
Sa. 10 Uhr - 18 Uhr

**Hauptstraße 38**  
**41236 Mönchengladbach**  
Mo. - Fr. 9.30 Uhr - 18.30 Uhr  
Sa. 9.30 Uhr - 16 Uhr

[www.schuhaus-wintzen.de](http://www.schuhaus-wintzen.de)



## „LOHENGRIN“

Musikalische Leitung: Mihkel Kütson  
Inszenierung: Robert Lehmeier  
Bühne: Tom Musch  
Kostüme: Ingeborg Bernerth  
Choreinstudierung: Maria Beyumova / Michael Preiser  
Dramaturgie: Andreas Wendholz

### Soiree

am Sonntag, 14. Januar, 19.30 Uhr  
Theater Mönchengladbach,  
Theatercafé Linol

### Premiere

am Samstag, 20. Januar, 17 Uhr  
Theater Mönchengladbach, Große Bühne

### Tickets:

02166/6151-100 und [www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)



„LOHENGRIN“

# WAGNER AM NIEDERRHEIN

Ende Januar feiert die romantische Wagner-Oper „Lohengrin“ Premiere in MG. Wir sprachen mit dem Solotrompeter Jonathan de Weerd unter anderem darüber, warum das Stück gerade für Bläser ein besonderes ist.

INTERVIEW: CHIARA PORADA



Solotrompeter  
Jonathan de Weerd  
(Foto: Lena Obst)

## Wann hast Du angefangen, Trompete zu spielen?

Mit sieben hatte ich zum ersten Mal eine Trompete in der Hand und habe dann schnell in einem Blasorchester gespielt. Das ist in kleinen niederländischen Dörfern so gängig. In meiner Familie gibt es auch einige Musiker, mein Onkel ist z.B. Klarinetist, dirigiert einige Blasorchester und gibt Unterricht.

## Wie wurde es mehr als ein Hobby?

Mit 15 habe ich eine bestimmte Prüfung gemacht, danach hätten meine Eltern viel mehr für den Unterricht zahlen müssen. Erst habe ich für ein Jahr aufgehört, aber dann hat es mir richtig in den Fingern gekribbelt und ich habe wieder angefangen zu spielen. An der Musikhochschule Amsterdam bin ich zum ersten Mal mit klassischer Musik in Berührung gekommen und habe mir im ersten Jahr dort über 100 CDs gekauft, um mich zu orientieren. Außerdem haben wir immer versucht, Sprinttickets für die Konzerthalle zu ergattern, also die Restkarten, die man eine Viertelstunde vor Beginn bekommt.

## Hast du vor Auftritten ein Ritual?

Wir als Blechbläser spielen uns immer ein. Das ist quasi Standard, um sich körperlich zu aktivieren. Fünf bis zehn Minuten reichen mir aber schon. Ich

kontrolliere, ob alles an seinem Ort ist, sehe schwierige Stellen noch einmal durch und spiele mich frei. Dann gehe ich nochmal in die Kantine, trinke etwas und habe noch ein wenig Zeit für mich.

## Bekommt Ihr im Orchestergraben eigentlich etwas vom Stück mit?

Da wir ja sehr tief und teilweise überdeckt sitzen, bekommen wir den szenischen Teil des Stücks nicht mit aber natürlich die Handlung vor allem bei wichtigen Passagen schon, damit wir die Musik richtig gestalten können.

## Spielst du lieber eine Oper oder ein Sinfoniekonzert?

Wagner spiele ich gerne, aber an sich bin ich mehr Fan von sinfonischer Musik. Da stehen wir als Orchester mehr im Mittelpunkt und werden oft noch mehr gefordert. Wenn wir eine Oper begleiten, kann es vorkommen, dass gerade wir Bläser 20 Minuten Pause haben – dann kann es schon mal etwas lang werden. Jetzt bei „Lohengrin“ ist die Musik aber so schön durchkomponiert und fließt, dass die Zeit total schnell vergeht.

## Warum ist „Lohengrin“ ein besonderes Stück für Bläser?

Wagner macht Blechbläsern vor allem Spaß, weil es hier lange musikalische Phrasen hat, bei denen sich der Klang im Blech richtig entfalten kann. Beispielsweise gleich am Anfang, wo die Aura des Grals dargestellt wird und das Blech den mächtigen Höhepunkt darstellt. Das hat eine sehr kräftige Wirkung. „Lohengrin“ ist ja eine Sage, bei der die Trompeten mehrmals königliche Signale auf der Bühne spielen. Am Anfang sichtbar durch die vier großen Königstrompeten und später dann, beim Zwischenspiel, bei dem man in der Geschichte aus der Entfernung Trompetensignale vom Turm hört. Die Königstrompeten sind übrigens außergewöhnliche,



lange Trompeten, die wir speziell für „Lohengrin“ vom Festivalorchester Bayreuth ausgeliehen haben.

## Für wen eignet sich das Stück?

Robert Lehmeier, der es inszeniert hat, hat eine politisch heutige Sicht auf das Stück, sodass es weniger märchenhaft ist. Die Oper eignet sich nicht nur für die klassischen Wagnerianer, sondern für alle, die einmal eine große, musikalisch bombastische Oper mit ergreifender Handlung erleben wollen. Man braucht bei den vier Stunden ein wenig Geduld, aber es lohnt sich. Es ist wirklich ein wahnsinniges Opernerlebnis, das von der Presse nach der Krefelder Premiere das „Wagnerwunder vom Niederrhein“ genannt wurde.

# Sanna Lindström

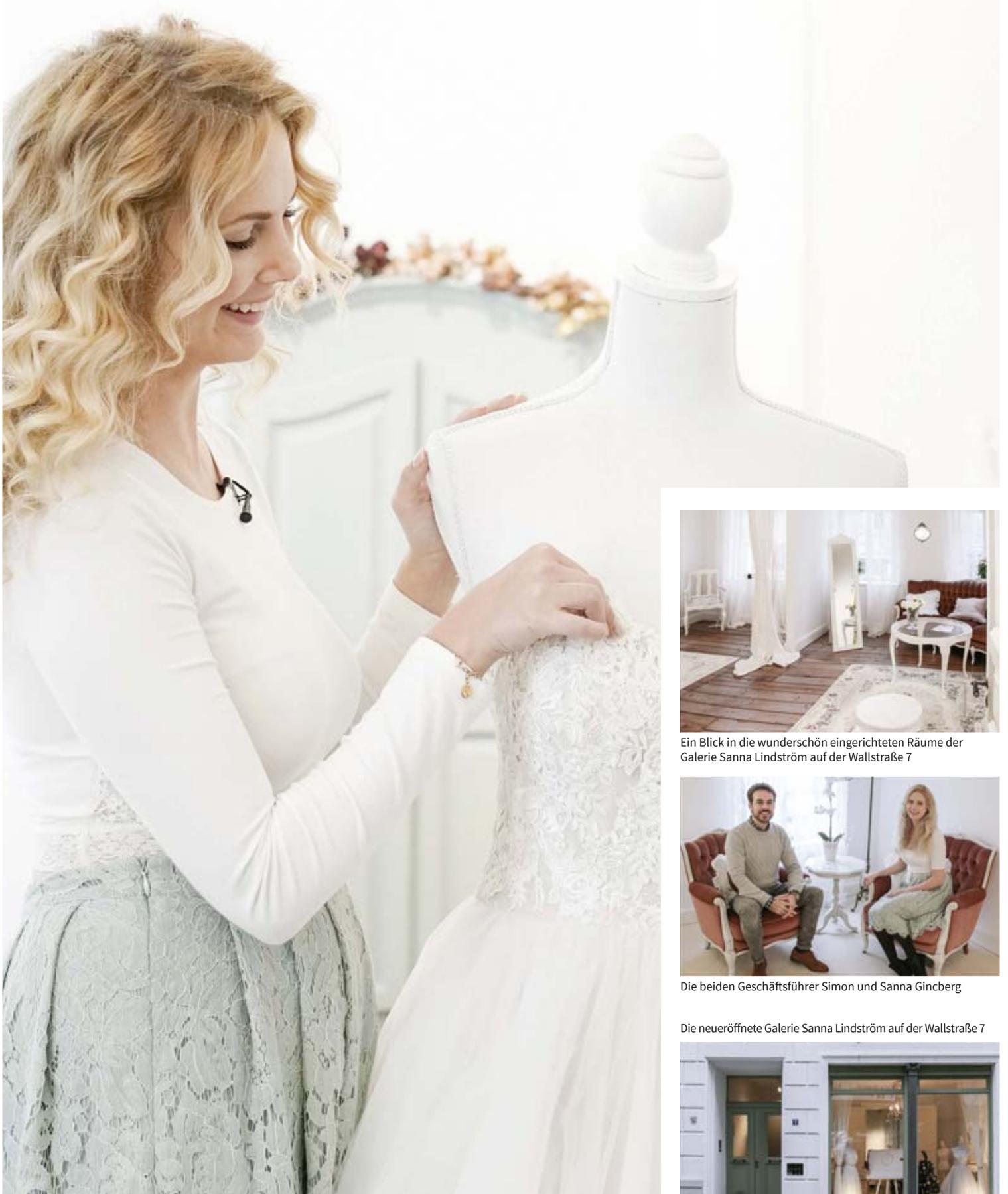


FOTO: SANNA LINDSTRÖM



Ein Blick in die wunderschön eingerichteten Räume der Galerie Sanna Lindström auf der Wallstraße 7



Die beiden Geschäftsführer Simon und Sanna Gincberg

Die neueröffnete Galerie Sanna Lindström auf der Wallstraße 7



FOTOS: MARC THIELE

Seit kurzem ist das im Februar 2017 gegründete junge Hochzeitskleid-Designlabel Sanna Lindström auch in Mönchengladbach ansässig. Das Hochzeitskleid für Moderatorin Motsi Mabuse und die TV-Serie Tüll & Tränen haben für mediale Aufmerksamkeit gesorgt und das Label in kurzer Zeit bekannt gemacht. Wir hatten die Gelegenheit, mit den beiden Inhabern Sanna und Simon Gincberg in ihrem neuen Geschäft auf der Wallstraße über die Marke und den Standort Mönchengladbach zu sprechen.

#### Interview: Marc Thiele

**Die Marke Sanna Lindström ist vielen Mönchengladbachern wahrscheinlich erst seit der Berichterstattung über Motsi Mabuse und Tüll & Tränen ein Begriff. Wieso nach Ratingen jetzt die Standortwahl Mönchengladbach?**

Simon: Wir wohnen in Mönchengladbach und als wir uns kennengelernt haben, war die Frage: „Wohin ziehen wir, nach Deutschland oder in Sannas Heimat Schweden?“, und Sanna hat sich hier direkt so wohl gefühlt, dass wir uns für Mönchengladbach entschieden haben. Als wir dann diese Location hier auf der Wallstraße sahen, haben wir uns direkt verliebt. Außerdem haben wir so viele Freunde hier, dass die Entscheidung naheliegend war. Wir werden daher auch bald den Unternehmenssitz nach Mönchengladbach verlegen.

**Das Besondere an der Standortwahl ist ja auch die Location selber. Für viele Mönchengladbacher ist die Oberstadt ja quasi schon ein „Friedhof“. Also warum gerade die Wallstraße?**

Simon: Ich wohne hier und kenne Gladbach seit über 25 Jahren, habe die Wallstraße schon immer toll gefunden. Außerdem ist es so nah an der Hindenburgstraße und dennoch ein bisschen versteckt, kuschelig und eher dezent. Wir sind ja auch nicht von Laufkundschaft abhängig, sondern arbeiten mit Terminen. Außerdem wollten wir den Versuch wagen, der Oberstadt wieder einen neuen Impuls zu geben, sie ein bisschen zu beleben und anderen Firmen auch zu zeigen: „Hey – traut euch. Wenn wir uns zusammen tun, kann man das hier auch wieder beliebter und belebter machen.“

Sanna: Und wir haben uns natürlich in dieses Haus verliebt. Es ist so charmant und es passt perfekt zu unserer Marke, die ja auch nicht in jedes Ladengeschäft passt. Als wir es gesehen haben, war uns klar, wir müssen uns jetzt trauen oder es wird schwer, hier ein zu uns passendes Objekt zu finden. Bevor wir nach Ratingen gegangen sind, haben wir natürlich auch in Mönchengladbach geguckt, denn es war schon immer unser Wunsch, hier etwas zu machen, aber wir haben nie etwas Passendes gefunden.

**Der Hochzeitsmarkt ist hart umkämpft. Das Internet, lokale Mitbewerber. Meistens ist in solch einer Marktsituation die Nische der Weg. Ist Sanna Lindström eine Nischenmarke?**

Simon: Eigentlich schon. Wir sind ja nicht wie andere Brautmodenläden, die ihre Ware auf Messen einkau-

fen. Wir verkaufen unsere eigenen Designs und bei uns kann man die Kleider mitentwerfen, was bei anderen Brautmodenläden nicht möglich ist.

Sanna: Viele Bräute wollen etwas ganz besonderes, nichts von der Stange. Dadurch, dass wir alle Kleider selber entwerfen, haben die Bräute bei uns die Möglichkeit, wirklich ihr eigenes Kleid zu bekommen. Das war auch für Motsi ausschlaggebend. Sie konnte mitsprechen, ihre eigenen Gedanken mit einfließen lassen. Mittlerweile bekommen wir immer mehr Anfragen, die in diese Richtung gehen. Wir sehen das Internet auch nicht als Konkurrent, denn eigentlich sind wir im Eventgeschäft. Wir glauben, dass dieser Moment der Anprobe, in dem sich die Braut das erste Mal in das Kleid hüllt, etwas Besonderes ist, das gewürdigt werden muss. Bei uns wird das durch alles gewürdigt. Durch den Service, das Ambiente – eine Anprobe dauert durchschnittlich anderthalb Stunden – es ist ein Event, ein Erlebnis. Nicht so wie im Internet, wo man einfach nur irgendein Kleid kauft. Unsere Kunden wollen diese Momente genießen, wollen sich dran erinnern und wir wollen ihnen einfach nur eine wundervolle Zeit bescheren. Deswegen haben wir auch Mitarbeiterinnen, die alle schon geheiratet haben, die wissen wie man sich fühlt, die empathisch sind und dieses besondere Gefühl auch vermitteln können.

**Wie weit geht dieser Einfluss der Kundinnen? Können sie eigene Entwürfe machen und Sie machen daraus ein tolles Design?**

Sanna: Ja, das kommt auch vor. Wenn eine Kundin mit eigenen Ideen und Vorstellungen kommt, dann besprechen wir in welche Richtung das gehen soll, ich skizziere es und so entsteht ein ganz individuelles Hochzeitskleid.

**Wer ist denn die Zielgruppe von Sanna Lindström?**

Sanna: Frauen, die heiraten wollen. Oft zwischen 25 und 35, aber auch Frauen, die älter sind und zum zweiten Mal heiraten. Unsere Kundinnen haben einen eher klassischen Geschmack. Sie wollen etwas Romantisches, viel Spitze, zeitloser eben. Und sie legen Wert auf Qualität.

**Gibt es Kooperationen mit anderen Unternehmen aus Mönchengladbach?**

Simon: Ja, wir arbeiten zum Beispiel eng mit DU4

zusammen. Wir gehen gemeinsam auf Messen, unterstützen uns gegenseitig. Wenn die Braut zu uns kommt, möchte man natürlich auch, dass der Anzug passend ist und wir werden dann eben oft gefragt, ob wir jemanden kennen und da können wir DU4 wärmstens empfehlen. Wir arbeiten aber generell gerne mit lokalen Unternehmen zusammen und versuchen uns da gegenseitig zu unterstützen. Beim Catering arbeiten wir zum Beispiel mit der Trattoria Stefano aus dem Quartier Kühlen oder mit der Mönchengladbacher Hochzeitssängerin Alexandra Behrens.

**Ein wenig Gossip muss auch sein. Wie kam es eigentlich zur Zusammenarbeit mit Motsi Mabuse und Tüll & Tränen?**

Sanna: Wir haben Motsi auf einer Party bei einer gemeinsamen Freundin kennengelernt und sie hat herausgefunden, dass ich Hochzeitskleider mache. Wir haben sie dann eingeladen, haben uns zusammen ein paar Kleider angeschaut, sie hat über ihre Wünsche gesprochen und wollte letzten Endes in einem Lindström-Kleid heiraten. :-)

Simon: Erst hatten wir Tüll & Tränen eigentlich gar nicht auf dem Schirm, bis immer mehr Kundinnen uns fragten, wieso wir da nicht mitmachen. Dann haben wir uns das angeschaut, ein Video gemacht für die Sendung, in dem wir Sanna vorstellen, in dem wir zeigen, wieso es sich lohnt, dass Sanna in die Sendung kommt und das fanden die wohl gut und jetzt sind wir sehr regelmäßig dabei. Das freut uns natürlich sehr. Viele sehen uns und die Marke wird bekannter.

**Abschließend die Frage, wie Ihre Zukunftspläne aussehen. Für die Marke und hier am Standort.**

Simon: Wir arbeiten daran, unser Angebot auszuweiten, z. B. auf Kleider für die Brautjungfern, vielleicht auch irgendwann Abendmode. Hier am Standort werden wir im Januar eine Hochzeitsmesse bei uns im Geschäft veranstalten, bei dem wir auch unsere Netzwerkpartner vorstellen.

**Galerie Sanna Lindström**

Wallstraße 7

41061 Mönchengladbach

Tel. 0176 34303955

[www.sannalindstroem.de](http://www.sannalindstroem.de)

**Tanzkurse für  
Brautpaare  
Trauzeugen  
Schwiegereltern  
& andere Mutige**

**TOMMY'S**  
Tanzstudio

Wir machen  
Sie fit  
für Ihren  
großen Tag!

Mitglied im  
ADTV  
Linsellesstr. 142-156  
47877 Willich  
02154 - 816644  
info@tommys-tanzstudio.de



ATELIER BAUS

**HANDWERK MIT GLITZERFAKTOR**

Das Atelier Baus in der Friedrichstraße 7 in Mönchengladbach

Der Beruf Goldschmied ist ein Kunsthandwerk. Handwerkliches Geschick und künstlerische Fähigkeiten sind bei der Schmuckgestaltung gleichermaßen gefordert. Schon der Name Goldschmied impliziert etwas Wertvolles und Schmückendes. Gold ist ein faszinierendes und emotional besetztes Material. „Wir arbeiten mit kostbaren Materialien und stellen etwas her, worüber andere sich freuen – einen schöneren Beruf kann ich mir nicht vorstellen“, so Ulrich Baus, der seit über 30 Jahren exklusiven Schmuck in seinem Atelier herstellt.

Einschmelzen, in Form gießen, Walzen, Biegen, Feilen, Schleifen und Polieren – zwischen der Idee, dem Entwurf auf dem Zeichenblock und dem fertigen Schmuckstück liegt ein aufwändiger Prozess. Das Anfertigen von Schmuck ist eine kreative und häufig individuell auf den jeweiligen Wunsch des Kunden abgestimmte Angelegenheit. Ein Handwerk mit viel Liebe zum Detail. „Jedes Schmuckstück ist eine kleine Skulptur, ein kleines Kunstwerk“

**Atelier Baus, Inhaber** Ulrich Baus, Friedrichstr. 7, 41061 Mönchengladbach, Telefon: 02161.13472, E-Mail: info@atelier-baus.de, [www.atelier-baus.de](http://www.atelier-baus.de)

## DIE HOCHZEIT IM „fokus-s“

ANZEIGE



Auch Simone Stähn, die bereits seit Jahren die Vorbilder für den HINDENBURGER schießt, rückt Hochzeitspaare ins perfekte Licht und hält den schönsten Tag im Leben auf Fotos fest. Sie überreicht den Frischvermählten ihre Bilder als DVD oder auch als Fotobuch. Emotionale Momente, die man nicht vergessen möchte, sollte man schließlich von erfahrenen Profis bildlich festhalten lassen, damit die besondere Atmosphäre an diesem

Tag eingefangen wird und nichts schief geht. Es muss übrigens nicht unbedingt die Hochzeit sein, auch bei Taufe, Geburtstag, Abschlussfeier und anderen feierlichen Anlässen, ist "focus-s" absolut zu empfehlen.

**Simone Stähn**, Myllendonker Str. 12, 41065 MG, Tel.02161-495395, Mobil 0177-495 3950, kontakt@focus-s.de, [www.focus-s.de](http://www.focus-s.de)

**HOCHZEITSMESSE**  
[www.norbertpilawa.de](http://www.norbertpilawa.de)

4. Feb. 2018  
11:00 - 17:00 Uhr  
**Kunstwerk**

Wickrathberger Straße 18a  
41189 Mönchengladbach

Eintritt: Erwachsene 5,00 EUR  
Jugendliche u. Kinder frei

**2€**  
Rabatt-Coupon

Bei Vorlage dieser Anzeige erhält eine Person 2 EUR Nachlass auf den Eintrittspreis



4.2.2018, KUNSTWERK WICKRATH

**HOCHZEITSMESSE MÖNCHENGLADBACH**

Am Sonntag, den 04. Februar 2018 findet im Kunstwerk Wickrath zum neunten Mal die Mönchengladbacher Hochzeitsmesse, mit vielen Inspirationen für den schönsten Tag im Leben statt.

Interessierte Besucher können sich von 11 bis 17 Uhr aus erster Hand informieren, was für eine Hochzeit oder ein gelungenes Fest wie z.B. ein Jubiläum, ein runder Geburtstag oder auch ein Firmenevent wirklich wichtig ist. Zahlreiche Aussteller laden zum Erst-Gespräch ein, einige von Ihnen bieten Messerabatte oder Sonderkonditionen an.

Insgesamt 50 regionale und überregionale Firmen und Dienstleister aus allen Branchen stellen rund um das Thema Hochzeit und Festtag aus. Vom Juwelier oder Goldschmied, Fotograf, Frisuren, Kosmetik und Styling, Locationanbieter, Oldtimervermieter, DJ's, Hochzeitstorten, technische Ausstattung Feuerwerk, bis hin zu Braut- und Herrenmodenanbieter sind vor Ort. Die Hochzeitsmesse im Wickrather Kunstwerk hat sich mittlerweile zur größten Leistungsschau Ihrer Art in und um Mönchengladbach etabliert. „In diesem Jahr erwarten die Besucher wieder viele Highlights und ein breitgefächertes Ausstellerangebot.“, so Messeveranstalter Norbert Pilawa. Erwartet werden Besucher von Aachen bis Wuppertal, von Köln bis Wesel.

.....  
**Hochzeitsmesse Mönchengladbach**, Kunstwerk, Wickrather Straße 18a, 41189 Mönchengladbach. Eintritt 5 Euro (Kinder / Jugendliche frei). Parken kostenlos, [www.norbertpilawa.de](http://www.norbertpilawa.de)

**Trauringe so individuell wie Sie selbst.**

Zusammen mit Ihnen entwickeln wir Ihre Trauringe in Silber, Gold, Platin, Tantal, Carbon, Edelstahl und Titan.

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch.



atelier baus, friedrichstraße 7, 41061 mönchengladbach  
 tel.: 02161 13472, email: [info@atelier-baus.de](mailto:info@atelier-baus.de), [www.atelier-baus.de](http://www.atelier-baus.de)

**JA, ICH WILL!**

**MOKKA**  
 restaurant & catering

photomakers.org

**MOKKA catering** macht Ihre Hochzeit zum genussvollsten Tag in Ihrem Leben: Mit kulinarischen Köstlichkeiten, ausgewählt ganz nach Ihrem Geschmack. Und einem Service, der Ihnen Köpfe und Hände freihält, um jeden Augenblick Ihrer Feier zu genießen!

Tel. (02161) 247 33 07 • [catering@mokka.de](mailto:catering@mokka.de) • [www.mokka.de](http://www.mokka.de)

**Jennys**  
 Kosmetikservice

**Das perfekte Paket für die Braut zum Ja Wort.**

Künstliche Wimpern ( 1:1 und 3D Volumen Technik)  
 Make Up, Frisur, und vieles mehr!

**Jennifer Riesnert**

staatlich geprüfte Kosmetikerin

Burggrafenstr. 83, 41061 Mönchengladbach, Tel.: 0176 / 236 437 45  
[jennifer.riesnert@gmail.com](mailto:jennifer.riesnert@gmail.com), [www.jennys-kosmetik.de](http://www.jennys-kosmetik.de)

# A. Herbrand Kleiderpflege

Textilreinigung & Wäscherei



**Wir wünschen  
allen Kunden  
ein gesundes  
neues Jahr**

**Winter-Öffnungszeiten  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr  
Sa. 10-13 Uhr**

Annakirchstraße 95  
41063 M.Gladbach | Tel.: 0 21 61 - 89 58 10  
www.textilreinigung-mg.de

FOTO: © TYMONKO/123RF.COM

## Mönchengladbach lagert aus!



ab  
39,90

### Ihre Vorteile:

- Abschließbare Einheiten
- 2,25 m lang, 1,40m breit und 2,15m hoch
- Für bis zu 70 Umzugskartons
- Auch als Aktenlager
- Jederzeit kündbar

Mieten Sie jetzt Ihre Lagerbox  
Alle Infos auf oscar-esser.de  
oder unter 0 21 66 / 940 672 92

**Oscar  
Esser**

ANZEIGE



## FÜR DEN SCHÖNSTEN TAG DES LEBENS HOCHZEITSMESSE IN DER BURG BRÜGGEN

In den historischen Mauern der Burg Brügggen präsentieren am 28. Januar von 11.00 Uhr - 18.00 Uhr mehr als 30 Aussteller alles rund um den schönsten Tag im Leben. Auf vier Ebenen und in den Turmzimmern der Burg finden die Besucher alles für Ihre Traumhochzeit - vom Hochzeitskleid über die Trauringe bis hin zur Hochzeitsreise, Hochzeits-Papeterie oder Blumenschmuck. Frisur, Maniküre oder Kosmetik? Auf der Hochzeitsmesse in der Burg Brügggen sind die Fachleute vor Ort und geben gerne Tips und Anregungen. Der Eintritt zur Hochzeitsmesse ist ebenso frei, wie die zahlreich vorhandenen Parkplätze im Ort.

**Hochzeitsmesse Burg Brügggen**, Burgwall, 41379 Brügggen, [www.hochzeitsmesse-brueggen.de](http://www.hochzeitsmesse-brueggen.de)

ANZEIGE



## DEZENT, ROMANTISCH ODER GLAMOURÖS JENNY`S KOSMETIKSERVICE

Seit 2011 gibt es in der Burggrafenstr. 83 eine Anlaufstelle für Bräute, die sich viele und umständliche Wege zum passenden Braut-Look sparen wollen - und die treuen Kundinnen kommen hier von überall, sogar aus Köln. Bei Jenny's Kosmetikservice wird nicht nur der notwendige Probe-Termin im Studio geboten, bei dem auf die Wünsche der Braut, ihren Hauttyp sowie einem mit zum Kleid passenden Make-Up incl. Frisur individuell eingegangen wird. Am Tag des Ja-Worts kann das abgesprochene Styling auf Wunsch auch zuhause stattfinden - von dezent über romantisch bis glamourös. Und auch für den Junggesellinnen-Abschied bietet „Jenny's“ mit Make-Up-Workshops unvergessliches Entertainment.

**Jenny`s Kosmetikservice**, Burggrafenstr. 83, 41061 MG, [www.jennys-kosmetik.de](http://www.jennys-kosmetik.de)

FOTO: © JENNY`S KOSMETIKSERVICE



# Hochzeitsmesse auf Burg Brügggen

SONNTAG, 28. JANUAR 2018,  
11:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Alles rund um den schönsten Tag  
Ihres Lebens!



Ihre Gastgeber:  [www.hochzeitsmesse-brueggen.de](http://www.hochzeitsmesse-brueggen.de)

FESTLICHE MODE FÜR SIE UND IHN

## HAUS DER BRAUT & GENTLEMAN



FOTOS: © HAUS DER BRAUT

Inhaberin Sabine Kuch im Haus der Braut auf der Hindenburgstraße 51

Seit 1968 ist das Haus der Braut auf der Hindenburgstraße 51 das führende Fachgeschäft für festliche Mode für Sie und Ihn. Bei der Auswahl, Anprobe und individuellen Anpassung stehen Inhaberin Sabine Kuch und ihr Team von Beraterinnen und Schneiderinnen mit viel Herz und viel Erfahrung zur Seite.

Das Angebot umfasst hochwertige Kollektionen internationaler Designer von Größe 34 bis 48 - fast alle Kleider sind Einzelstücke - sowie die passenden Brautschuhe und Accessoires wie Schleier und Diademe. In der vergrößerten Herrenabteilung „Gentleman“ findet auch der Bräutigam modische Anzüge und Accessoires namhafter Hersteller.



Im neu eröffneten Fachgeschäft „GALA by Haus der Braut“, nur zwei Türen weiter, auf der Hindenburgstraße 47, sind elegante Cocktailkleider oder auch trendige Abiballkleider internationaler Designer zu finden.



**Haus der Braut & Gentleman**, Hindenburgstr. 51, GALA by Haus der Braut, Hinenburgstr. 47, 41061 Mönchengladbach, Terminvereinbarung unter Telefon: 02161.182552 bzw. 02161.3097100 (GALA), [www.haus-der-braut-mg.de](http://www.haus-der-braut-mg.de)

Textile Maßarbeit  
seit 1985

- Gardinen
- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Waschservice

brigitte kniep

Foto: SONNHAUS GmbH, Wels

# KNIEP GARDINEN



Ihren kostenlosen Beratungstermin vereinbaren! ☎ 0151 26 81 30 79

Ausstellung: Reststrach 185 bei Reugels + Lenzen  
[kniep-gardinen.de](http://kniep-gardinen.de) | [info@kniep-gardinen.de](mailto:info@kniep-gardinen.de)

## Monika Baumeister

Fachinstitut  
für Hand- u. Nagelpflege

gesundheitsbewusst

Neukunden-Angebot im Neuen Jahr:  
jede Neumodellage 40 €

Monika Baumeister-Eber | Böcklinstr. 83 | 41069 Mönchengladbach  
Tel.: 02161/591365 | Mobil: 0170/3288251 | [monika@baumeister-nageldesign.de](mailto:monika@baumeister-nageldesign.de)

# DIE EVENTFAKTUR

DJ • SOUND • LIGHT • EVENTS

PRINZENSTR. 59  
41065 MG  
02161- 6784629  
INFO@DIE-EVENTFAKTUR.DE  
WWW.DIE-EVENTFAKTUR.DE

AGENTUR



# BUCHTIPPS

SEBASTIAN FITZEK:  
FLUGANGST 7A



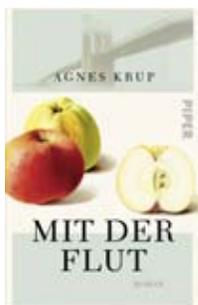
Mats hatte eigentlich nicht vor, jemals wieder ein Flugzeug zu besteigen, doch als seine Tochter Nele ihn bittet, zur

Geburt ihres Kindes von Buenos Aires nach Berlin zu kommen, bleibt ihm keine Wahl. Aber kein Seminar der Welt hätte Mats auf das vorbereiten können, was an Bord des Fliegers passiert. Bereits kurz nach dem Start erhält er einen mysteriösen Anruf. Wenn er nicht macht, was der Anrufer verlangt, wird Mats' Tochter Nele und ihrem Ungeborenen etwas zustoßen. Der Erpresser verlangt unmögliches: an Bord des Flugzeugs befindet sich seine ehemalige Patientin und er soll ihre psychologischen Abgründe reaktivieren, um alle Flugzeuginsassen zu gefährden. Wie wird Mats sich entscheiden?

**Droemer Knauer, Preis:** 22,99 €,  
**ISBN:** 978-3-426-19921-3

**Empfohlen von**  
**Buchhandlung Wackes**  
Hindenburgstr. 189, 41061 MG,  
[www.wackes-buch.de](http://www.wackes-buch.de)

AGNES KRUP:  
MIT DER FLUT



Paul ist 18 als er sein bisheriges Leben hinter sich lässt und heimlich auf einem Dampfer nach New York aufbricht. Dort

hofft er, seine Träume von Bildung und einem besseren Leben verwirklichen zu können. Doch das Leben in New York ist nicht einfach und Paul muss hart arbeiten bis er Erfolg hat. Bald verliebt er sich in Antonina aber statt sie zu heiraten, entschließt Paul sich Medizin zu studieren. Das kann er sich in Amerika nicht leisten und so kehrt er 1937 nach Hause zurück. Der 2. Weltkrieg hält ihn dort länger fest als gedacht und während er nicht sicher ist, ob er überhaupt bei Antonina bleiben will, hält sie bedingungslos an ihrer Liebe zu ihm fest. Das bewegte Leben ihres Großonkels inspirierte die Autorin zu dieser Familiengeschichte.

**Piper Verlag, Preis:** 22,- €,  
**ISBN:** 978-3-492-05842-1

**Empfohlen von**  
**Buchhandlung Degenhardt**  
Friedrichstr. 14, 41061 MG,  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)

GEOFFREY HOUSEHOLD:  
EINZELGÄNGER, MÄNNLICH



„Simply the best escape and pursuit story yet written“, urteilte The Times, als das Buch 1939 erschien. Und auch heute

sicher noch eine der besten Flucht- & Verfolgungsgeschichten aller Zeiten. Ein passionierter Hobbyjäger auf der Pirsch. Ist es wirklich nur reiner Sportgeist, wie er uns später erzählt, der ihn an sein Ziel heranführt? Einen namenlosen, „großen“ Mann auf einem streng bewachten Anwesen, der seinerzeit in Europa für Furore sorgte. Doch unser Jäger wird erwischt, brutal verhört, kann aber fliehen. Eine atemlose Jagd beginnt. Household gelingt ein literarischer, psychologisch raffinierter Spannungsroman, der Vergleiche mit den Werken seines Zeitgenossen Graham Greene in keiner Weise zu scheuen braucht.

**Kein & Aber, Preis:** 12,- €,  
**ISBN:** 978-3-0369-5971-9

**Empfohlen von prolibri**  
Schillerstr. 22, 41061 MG und  
Zur Burgmühle 20, 41199 MG-  
Odenkirchen,  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)

VIRGINIE DESPENTES:  
DAS LEBEN DES  
VERNON SUBUTEX



Erzählt wird die Geschichte von Vernon Subutex und seinem rasanten sozialen Abstieg. Mit seinem Plattenladen hat

er Pleite gemacht und steht nun auf der Straße. Weil er sich und der Welt sein Scheitern nicht eingestehen will, nimmt er Zuflucht zu einer Notlüge, die es ihm ermöglicht, sich übergangsweise reihum bei seinen alten Freunden einzukaufen, die er zum Teil seit Jahren nicht gesehen hat. Es entsteht ein vielschichtiges Panorama einer Gesellschaft am Abgrund. Man begegnet den ganz normal Gescheiterten, den scheinbar Erfolgreichen, den Schrüllen und den Durchgeknallten. Despentes gelingt ein beeindruckender literarischer Rundumschlag, ungestüm und humorvoll: ein grandioses Sittengemälde unserer Zeit.

**KiwiVerlag:** 22,- €,  
**ISBN:** 978-3-462-04882-7

**Empfohlen vom**  
**Antiquariat am St. Vith**  
Rathausstr. 10, 41061 MG,  
[www.antiquariat-am-st.vith.de](http://www.antiquariat-am-st.vith.de)

# GAMES



## RAILWAY EMPIRE

In Railway Empire schlüpft der Spieler sowohl auf PC als auch auf PS4 und Xbox One in die Rolle eines geschäftstüchtigen Eisenbahn-Tycoons zur Zeit der industriellen Revolution in Nord-Amerika. Es ist ein erbarmungsloser Kampf um die Vorherrschaft auf den

Schienen der Vereinigten Staaten entbrannt und der Spieler muss sich mit seinem Eisenbahnimperium gegen die gerissene Konkurrenz behaupten und sein Unternehmen erfolgreich ins 20. Jahrhundert führen. Es gilt ein ausgeklügeltes Streckennetz mit eigenen Bahnhöfen, Fabriken, Wartungsgebäuden und Sehenswürdigkeiten zu erreichen, wobei die Auswahl der

zur Verfügung stehenden Lokomotiven (ca. 40 historischen Modellen nachgebildete stehen zur Verfügung) das Unternehmen ebenso beeinflusst, wie die Personalauswahl, die Organisation der Streckenführung und dessen möglichst hohe Auslastung. Die Erfindungen fünf verschiedener Epochen bieten zahlreiche Forschungsmöglichkeiten und auch die Konkurrenz aus bis zu drei rivalisierenden Tycoons darf nicht aus den Augen verloren werden.

### Railway Empire (Kalypso)

Erhältlich ab 26. Januar 2018 für PC, PS4 und Xbox One (USK 6)

Preis 49,99 € (PC), 59,99 € (PS4 / Xbox One)

RICARDA SCHEEREN:  
**MISSY & JOE**  
 (BILDERBUCH AB 3 JAHREN)



Der kleine Mistkäfer Mis-sy hat sein Zuhause im Schatten eines Radladers. Eines Morgens klettert er bis zur

Schaufelspitze und entdeckt einen anderen kleinen Mistkäfer, Joe, der nicht ganz so mutig ist. Schnell werden die beiden Käfer Freunde und erleben einen wunderschönen Tag. Am Ende finden sie sogar noch einen vergessenen Eisbecher, futtern sich satt und genießen gemeinsam den Sonnenuntergang. „Entstanden ist die Geschichte als mein Sohn drei Jahre alt war und sich für Baumaschinen aber auch für Krabbeltiere aller Art interessierte. Jeden Tag sollte ich neue Abenteuer erzählen, dabei erlebten die Käfer das, was auch meinen Sohn gerade beschäftigte.“, so die Mönchengladbacher Autorin über ihr erstes Werk.

**Selbstverlag, Preis:** 6,50 €,  
**ISBN:** 978-3-0369-5971-9

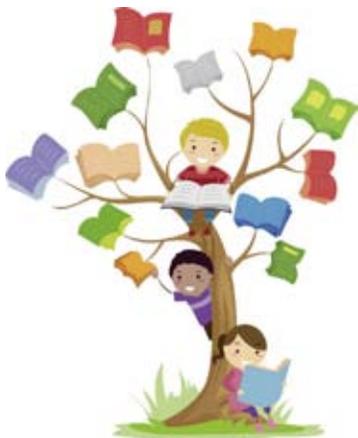
#### Erhältlich bei prolibri

Schillerstr. 22, 41061 MG und  
 Zur Burgmühle 20, 41199 MG-  
 Odenkirchen,

[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)  
 und

#### Buchhandlung Wackes

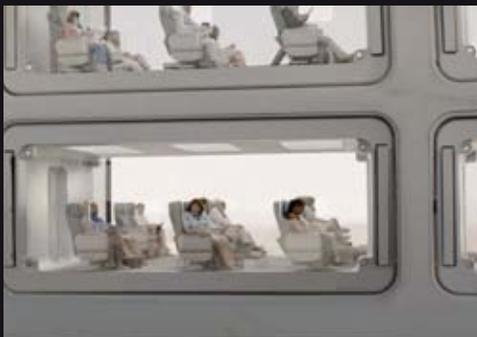
Hindenburgstr. 189, 41061 MG,  
[www.wackes-buch.de](http://www.wackes-buch.de)



## Downsizing



FOTOS: © 2017 PARAMOUNT PICTURES™



**Trailer:**  
<https://youtu.be/IOq9-bOR-ew>

#### Die Story

Die Ressourcen der Erde neigen sich dem Ende zu und der Planet platzt aus allen Nähten. Um das Problem der Überbevölkerung zu lösen, haben norwegische Wissenschaftler eine Methode entwickelt, mit der sie Menschen schrumpfen und somit ihre Bedürfnisse und ihren Konsum enorm verringern können. Ein 12 Zentimeter kleiner Mensch verbraucht schließlich weniger Wasser, Luft und Nahrung als ein großer. In der Hoffnung auf ein glücklicheres und finanziell abgesichertes Leben in einer besseren Welt, entscheiden sich Durchschnittsbürger Paul Safranek (Matt Damon) und seine Frau Audrey (Kristen Wiig) ihr stressiges Leben in Omaha hinter sich zu lassen und ihr großes Glück in einer neuen „geschrumpften“ Gemeinde zu suchen. Eine Entscheidung, die ein lebensveränderndes Abenteuer bereithält ...

Regisseur und Oscar®-Preisträger Alexander Payne hat schon bei Filmen wie „Sideways“, „The Descendants“ und „Nebraska“ gezeigt, dass er es versteht, außergewöhnliche Stoffe auf die große Leinwand zu bringen. Bei DOWNSIZING zeichnet er außerdem als Produzent verantwortlich und schrieb erneut zusammen mit Jim Taylor („Sideways“, „The Descendants“, „About Schmidt“) das Drehbuch. Für die Hauptrolle in seinem neuesten Werk konnte er Multitalent und Oscar®-Preisträger Matt Damon („The Great Wall“, „Jason Bourne“, „Der Marsianer – Rettet Mark Watney“) gewinnen, der als Durchschnittstyp versucht, sein Leben noch einmal neu zu ordnen, indem er sich schrumpfen lässt. An seiner Seite spielt die bezaubernde „Saturday Night Live“-Legende Kristen Wiig („Ghostbusters“, „Zoolander 2“, „Der Marsianer – Rettet Mark Watney“) seine Ehefrau, die mit ihm zusammen den Schritt in ein neues, handlicheres Leben wagen möchte. Auch für die weiteren Rollen hat Alexander Payne mit Golden Globe®-Gewinnerin Laura Dern („Wilson – Der Weltverbesserer“, „Big Little Lies“), Oscar®-Preisträger Christoph Waltz („Tulpenfieber“, „James Bond 007: Spectre“), Neil Patrick Harris („Gone Girl – Das perfekte Opfer“, „How I Met Your Mother“), Jason Sudeikis („Kill The Boss“) und Hong Chau („Inherent Vice – Natürliche Mängel“) die Elite Hollywoods um sich versammelt.

**AB 18. JANUAR IM KINO**  
 TICKETS UNTER  
[WWW.COMET-CINE-CENTER.DE](http://WWW.COMET-CINE-CENTER.DE)





# HIGHLIGHTS

IM JANUAR

## KLASSIK

### Neujahrskonzert 2018

Foto: privat



Am 1. Januar 2018 erklingen bei den Niederrheinischen Sinfonikern bereits zum sechsten Mal „Neujahrgrüße aus der ganzen Welt“. Erneut darf sich das Publikum zum einen auf schwungvolle Musik freuen, die in verschiedene Länder der Welt entführt, zum anderen auf einen außergewöhnlichen Soloauftritt. Nach dem Kunstpfeifer Geert Chatrou 2017 hat GMD Mihkel Kütson für 2018 die spanische Flamencotänzerin Úrsula López eingeladen. Zu Klängen aus „Der Dreispitz“ von Manuel de Falla wird sie das Publikum mit ihrem ausdrucksreichen wie temperamentvollen Tanz begeistern.

Im zweiten Teil des Konzerts erwartet die Zuhörer – als Pendant zum berühmten Neujahrskonzert der Wiener Philharmoniker – ein bunter Melodienreigen aus der Feder der Strauss-Dynastie, der als am weitesten entferntes „Reiseziel“ Ägypten und den fernen Orient ansteuert. Endstation der Reise ist diesmal natürlich Wien, die Heimatstadt der Walzerkönige.

**Mo. 1.1.2018, 20:00 | Theater Mönchengladbach | Große Bühne**

## THEATER

### Lohengrin

Foto: Thomas Esser



Lohengrin gilt als romantische Oper par excellence. 1850 in Weimar unter Franz Liszt uraufgeführt, avancierte sie bald zu einer der populärsten Wagner-Opern. Handlungsort ist Brabant, gezeichnet als ein führerloses und zerstrittenes Land. Vor diesem politischen Hintergrund entwickelt Wagner die individuelle Tragödie der Elsa von Brabant, die des Mordes an ihrem Bruder Gottfried angeklagt wird. Visionär von ihr herbeigeseht, erscheint tatsächlich ein fremder Ritter zu ihrer

Verteidigung. Er heiratet Elsa unter der Bedingung, dass sie ihn nie nach seiner Herkunft oder seinem Namen befrage. Nicht nur durch die gezielten Verunsicherungen ihrer intriganten Gegenspieler Ortrud und Telramund bricht Elsa das Gebot. Nun muss der Unbekannte öffentlich seine Identität preisgeben: Er ist der Galsritter Lohengrin. Ihm ist es nicht erlaubt, erkannt unter Menschen zu leben, er muss Elsa und das Land wieder verlassen.

Die vordergründig naive Handlung ist von Wagner als großes Ideendrama angelegt und lässt ganz unterschiedliche Interpretationsansätze zu. Gastregisseur Robert Lehmeier richtet bei seiner Erzählweise den Fokus auf politische und psychologische Zusammenhänge.

**Sa. 20.1.2018, 17:00 (Premiere) | Theater Mönchengladbach | Große Bühne**

Weitere Aufführung: 26.1., 18:00 Uhr

## COMEDY

### Unter Puppen

Foto: Danny Frede



Es ist so weit! Fernseh-Hund Wiwaldi und seine Freunde präsentieren ihre neue Live-Show. Die Stars aus den TV-Kult-Hits „Die Wiwaldi Show“, „RTL Puppenstars“ und „Zimmer frei!“ bieten die ultimative Lebenshilfe: Wie gehe ich damit um, wenn mein Kollege ein Jammerlappen ist? Oder meine Verwandtschaft nur aus Kakerlaken besteht? Wie finde ich die große Liebe? Und wie werde ich sie wieder los? Die Besucher wiehern am Ende der Show genau so fröhlich wie ein altes Zirkuspferd.

Martin Reinl und Carsten Haffke schlüpfen in zwei Stunden in mehr als 40 verschiedene Rollen und präsentieren Puppen-Comedy vom Feinsten. Die Besucher werfen einen Blick hinter die Kulissen des Fernsehuppenspiels und werden Zeuge, wie jeden Abend eine nagelneue Show entsteht. Schließlich improvisieren die beiden Puppenspieler nach den Wünschen und Vorschlägen des Publikums. Natürlich sind das alte Zirkuspferd Horst-Pferdinand, die schüchterne Assistentin Charming Traudl und der bissige Kakerlak ebenfalls mit an Bord. Mit etwas Glück findet sogar das Ehepaar Flönz aus Nippes den Weg ins Studio.

**Sa. 27.1.2018, 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle**



Foto: Mark Mornik

7

### 17:00 Uhr | Pfarrkirche St. Helena Neujahrskonzert

Das am französischen Königshof des 17. und 18. Jahrhunderts beliebte Jagdhorn war ein entscheidender Ausgangspunkt für die Aufnahme des Horns in die Kulturmusik. Die verschiedenen Erscheinungsformen des Horns werden in Frankreich cor de chasse (Jagdhorn), cor naturel (Naturhorn), cor des alpes (Alphorn), cor chromatique (Ventilhorn) genannt. Da sich das Ensemble mit all diesen Instrumenten befasst, hat es sich den Namen „Le cor complet“ (das vollständige Horn) gegeben.

## MO1

> JANUAR

### KONZERTE

#### Neujahrskonzert 2018: „Neujahrgrüße mit Flamencotanz“

Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Franz von Suppé, Manuel de Falla, Eduard Strauss und Johann Strauss (Sohn). Mit Flamencotänzerin Úrsula López. Moderator: Generalintendant Michael Grosse; Dirigent: GMD Mihkel Kütson. 20:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe „Highlights“

## DI2

> JANUAR

### KONZERTE

#### „The Best of Black Gospel“

Der Gospelchor besteht aus einer Auswahl der besten Gospelsänger und Sängern der USA. Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs. 19:30 Ev. Hauptkirche Rheydt

### VORTRÄGE

#### Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden

Experten von Startpeople und vom Grenzfunktor der Euregio Rhein Maas Nord beantworten alle Fragen rund um die Themen Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht und Lebenskultur in den Niederlanden. 10:00 Berufsinformationszentrum

#### Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

## SPORT

### Stadtmeisterschaft

#### Hallenfußball E-Junioren

Endrunde. Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

#### ab 11:30 Jahnhalle

### Stadtmeisterschaft

#### Hallenfußball Senioren

Gruppe 6. Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

ab 18:00 Jahnhalle



## MI3

> JANUAR

### VORTRÄGE

#### Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich. 18:00-20:00 Krankenhaus Neuerwerk | Vortragssaal

## SPORT

### Stadtmeisterschaft

#### Hallenfußball C-Junioren

Endrunde. Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

ab 11:30 Jahnhalle

### Stadtmeisterschaft

#### Hallenfußball A-Junioren

Endrunde. Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

ab 18:00 Jahnhalle

## PARTY

#### Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Amercar's | Waldhausener Str. 32

#### StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

## FESTE | MÄRKTE

### Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

## SONSTIGES

### Von Mönchen, Sagen und Legenden

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen.

Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach.

17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

EA-Emotions Anonymous Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

## KIDS

### Kinder-Filzen

Workshop für Kinder von 9 bis 12 Jahre mit Petra Castrup.

11:00-13:00 BIS-Zentrum

## DO4

> JANUAR

### VORTRÄGE

#### Polizeiausbildung in Nordrhein-Westfalen

Wie wird man Polizist/in? Referentin: Tina Giunta, Einstellungsberaterin der Polizeibehörde Mönchengladbach.

15:00 Berufsinformationszentrum

## SPORT

### Stadtmeisterschaft

#### Hallenfußball D-Junioren

Endrunde. Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

ab 11:30 Jahnhalle

### Stadtmeisterschaft

#### Hallenfußball Senioren

Zwischenrunde. Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

ab 18:00 Jahnhalle

## PARTY

### StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30



Foto: Milroe

12

20:00 Uhr | Schloss Rheydt | Rittersaal  
3. Schlosskonzert

Anna Carewe und Oli Bott spielen Musik ohne Grenzen. Ernste Musik, Unterhaltende Musik, Alte Musik, Neue Musik, Kompositionen und Improvisationen. Sie lassen die Grenzen zwischen den Genres und Epochen verschwinden und verföhren die Zuhörer, neue Klänge zu genießen und bekannte Klänge neu zu erfahren. Mit seinen außergewöhnlichen Programmen gastierte das Duo bereits erfolgreich auf Festivals wie dem Musikfest Stuttgart oder den Brandenburgischen Sommerkonzerten und spielte in Konzerthäusern wie der Berliner Philharmonie oder dem Concertgebouw Amsterdam.

SONSTIGES

Begegnungscafé

Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip. Jeder ist herzlich willkommen!  
15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95

FR5

> JANUAR

KONZERTE

„MÄNNI“/„Shredders“/„Die von Gestern“

„MÄNNI“, der Durchstarter aus Aachen (Punk, Rock & Melancholie), „Shredders“ (Punk) und „Die von Gestern“ (Indierock, Pop, Rap).  
ab 19:00 Kultube | Luisenstr. 93

„Kings of Floyd“

The ultimate Pink Floyd tribute band.  
20:00 Kaiser-Friedrich-Halle  
» siehe HINDENBURGER Dezember 2017 | Seite 11  
YES WE JAM

Impro-Konzert mit René Pütz (git/bass/voc), Jürgen Dahmen (keyboards), Andy Pilger (drums) und einem special guest:  
20:15 Messajero (Einlass: 19:30)

SPORT

Stadtmeisterschaft

Hallenfußball  
Endrunde Frauen.  
Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.  
ab 18:00 Jahnhalle

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

Après-Ski-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

Goldwasser Clubbing

Mit DJ MW.  
22:00 Goldwasser

Fresh Friday's

23:00 Black & White



> JANUAR

KARNEVAL

Seniorenachmittag

KG Halt Uut Pesch.

16:11 Kleingartenverein

Pesch e. V. | Reyerstr. 77

Biwak in Gelb und Blau

KG Gelb-Blau Funken.

17:00 Mehrzweckhalle

MG-Eicken

BÜHNE

„Wolfgang – Das kann ich aber auch“

Nicht nur sagen – auch machen. Veranstaltungsbetreuer Wolfgang Sombert nimmt sich alle Sparten des BIS-Programms vor. Er wird singen, tanzen, lachen, schreiben. Er wird musizieren, lesen, Theaterspielen und wird sich als Stand-up-Comedian versuchen. Er stellt Bilder aus, und eine Performance wird es auch geben. Zur Entschädigung serviert er Glühwein und Rostbratwürste.  
20:00 BIS-Zentrum

KONZERTE

Gregorianische Gesänge vom Tage

Schola Cantorum St. Vitus.

18:15 Münster St. Vitus

SPORT

Stadtmeisterschaft

Hallenfußball Senioren

Endrunde.

Ausrichter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.

ab 14:00 Jahnhalle

PARTY

Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

Après-Ski-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

Pure 80s/90s Party

Mit DJ SvenDeeKay.  
22:00 Goldwasser

I love Black

23:00 Black & White

Die Nacht

23:00 Die Nacht

Aufs Maul Rockparty

DJ Buddy Hawaii aka Bud Spenca mit seiner „Back To The Eighties“-Party auf dem Second Floor (Pop, Rock, Heavy Metal, Hiphop, NDW) und ab 24 Uhr DJ Archetype mit seiner Aufs Maul-Party auf dem First Floor.  
23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

Auktion Pfandhaus

Brocker

Vorbesichtigung: 10:30 Uhr;

Versteigerung: 12:00 Uhr.

Kaiser-Friedrich-Halle

Siebdruk-Schnupperkurs

Leitung: Karlheinz Koch.

Die Werkstatt im BIS bietet

beste Voraussetzungen, um

die Möglichkeiten des Siebdrucks als kreatives Medium

zu entdecken.  
11:00-15:00 BIS-Zentrum



> JANUAR

KARNEVAL

Biwak

KG Potz op, Menrather

Sankhase und Rot-Weiß

Genhülsen.

11:11 Schulzentrum Rhein-

dahlen | Geusenstr. 29

BÜHNE

„Die Csardasfürstin“

Operette von Emmerich Kálmán. Aufführung der „Johann-Strauß-Operette-Wien“. Insgesamt 42 Mitwirkende – Solisten, Orchester, Chor und Ballett – entzünden um die Jahreswende herum ein wahres Feuerwerk an Melodien.  
18:00 Kaiser-Friedrich-Halle

„Antigone“

Tragödie von Sophokles.

18:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

„Schwester von“

Monolog von Lot Vekemans.

20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

KONZERTE

Neujahrskonzert der Stadt Neuss

Unter dem Motto „Neuss tanzt!“ leitet Rainer Schmidt die Deutsche Kammerakademie. Daniel Finkernagel führt amüsant durch das Programm. Für dieses Konzert konnte die Sopranistin Adréana Kraschewski gewonnen werden.  
11:00 Stadthalle Neuss | Selikumer Str. 25

Neujahrskonzert: „... mit Musik ins neue Jahr“

Mit dem Ensemble „Le cor complet“ (vier Hörner und Alphörner) und Heinz-Peter Kortmann (Orgel). Dieses besondere Konzert schlägt einen Klangbogen vom Barock über die Romantik bis hin zu vom Jazz beeinflussten Stücken. Eintritt frei!  
17:00 Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen  
» siehe Seite 24 oben

SONSTIGES

Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach

Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.

8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteiraute

Karnevalsmuseum

11:00-14:00 Altes Zeughaus

Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags

Um 11:30, 12:30, 13:30,

14:30, 15:30 und 16:30 Uhr

kostenlose Führungen durch die Sammlung.

Offene Malklasse für Kinder

von 4 bis 14 Jahre von

11:00-16:00 Uhr.

Eintritt frei!

11:00-17:00 Städt. Museum

Abteiberg

KIDS

KinderKino: „Shaun das Schaf – Der Film“

Großbritannien, Frankreich

2015, Regie: Richard Starzak

und Mark Burton, 85 Min.,

ab 6 Jahre.

15:00 BIS-Zentrum

Ende der Weihnachtsferien in NRW



Baan Chang®

Thai Garten Restaurant  
im Innenhof des Marienhofs

beste Thaiküche, Kaffees, Weine und Cocktails

www.baan-chang.de

Tel.: 02161 698 33 11

Email: info@baan-chang.de



Mo.-Sa. 11:00-24:00 Uhr

Küche von 11:30- 14:30 und 17:00-22:00 Uhr

Sie erreichen den Marienhof über die Viersener Str. 7 Wallstr. 24 oder durch die Passage von der Hindenburgstr.



Foto: NEW AG

**13** 17:45 Uhr | Stadtbad Rheydt  
**Findet Dorie**

Die kleinen Gäste können den Kinospaß der Extraklasse vom Wasser aus auf Wasserinseln oder Reifen genießen. Der Film wird auf einer sechs Mal vier Meter großen Leinwand gezeigt. Vor dem Film findet ein Animationsprogramm mit dem „Zephyrus Discoteam“ statt. Karten gibt es im Vorverkauf an den NEW-Bäderkassen und beim „memberspoint“ der Stadtparkasse Mönchengladbach. Besitzer einer NEW-Card oder SClub-Card zahlen 2,50 €, ansonsten kostet die Karte 5,- € im Vorverkauf.



Foto: Matthias Stutte

**14** 11:00 Uhr | Theater Mönchengladbach | Studio  
**2. Kammerkonzert**

Zunächst erklingt das Streichquartett Nr. 3 von Peteris Vasks, das mit Sternenfunkeln, Kontemplation, einer wilden Sonnwendfeier und schließlich dem Sieg des Guten über das Böse fasziniert. Dieses faszinierende, aber weniger bekannte Kammermusikwerk kombinieren die vier Streicher mit dem recht düsteren Streichquartett Nr. 14 d-Moll von Franz Schubert, einem der berühmtesten der Musikgeschichte. Besser bekannt ist es unter seinem Beinamen „Der Tod und das Mädchen“.

**MO8** > JANUAR

**VORTRÄGE**

**Wiedereinstieg in den Beruf**

Informationen und Tipps zu Themen, die für den Wiedereinstieg wichtig sind. 9:30-11:30 Berufsinformationszentrum

**SONSTIGES**

**VHS-Programm-Kino: „Leanders letzte Reise“**

Ausgezeichnete Filme für Cineasten – das Neueste aus dem Bereich Arthouse. Nach dem Tod seiner Frau plant der 92-jährige Eduard Leander (Jürgen Prochnow) eine letzte große Reise: Er macht sich auf den Weg nach Kiew, wo der ehemalige Wehrmachtsoffizier im Zweiten Weltkrieg seine große Liebe zurücklassen musste. Eduards Tochter Uli (Suzanne von Borsody) und Enkelin Adele (Petra Schmidt-Schaller) wollen den störrischen alten Mann von seinem Vorhaben abbringen. 19:30-22:00 Comet Cine Center

**KIDS**

**Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**DI9** > JANUAR

**BÜHNE**

**„Warum Heinz mit Erhardt lacht“**

Eine musikalisch-humorvolle „Vorlesung“ über den Komiker Heinz Erhardt von Michael Ophelders und Jürgen Lorenzen. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**

Eintritt frei! 19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8

**SONSTIGES**

**Lucky-Gruppe**

Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre. 18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

**KIDS**

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**MI10** > JANUAR

**VORTRÄGE**

**„Dein Weg zur Selbstliebe“**

Vortrag von Diplom-Psychologe und Bestsellerautor Robert Betz. 19:30 Kaiser-Friedrich-Halle

**PARTY**

**Rock around the clock**

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Treffen der Ortsgruppe des BUND**

19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**EA-Emotions Anonymous** Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41  
**Filmmittwoch: „Manchester by the Sea“** USA 2016, Regie: Kenneth Lonergan, 138 Min. 20:30 BIS-Zentrum

**KIDS**

**Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**Disco**  
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

**DO11** > JANUAR

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**

Eintritt frei! 17:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8

**VORTRÄGE**

**Karriere bei der Bundeswehr**

Möglichkeiten für Jugendliche und junge Erwachsene im Bereich Ausbildung und Studium. 15:00 Berufsinformationszentrum

**PARTY**

**StudiNight**

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**Frühstücken in MG?**



[www.gastroguide-mg.de](http://www.gastroguide-mg.de)

**SONSTIGES**

**Beratung Alphabetisierung**

Auch im Erwachsenenalter kann noch Lesen und Schreiben gelernt werden. Vor Anmeldung zu einem Kurs ist eine Beratung notwendig. 17:00-20:00 VHS am Sonnenhausplatz

**KIDS**

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**FR12** > JANUAR

**BÜHNE**

**Zum letzten Mal in MG: „Mondlicht und Magnolien“**

Ron Hutchinsons übermütige Komödie „Mondlicht und Magnolien“ wurde 2004 in Chicago uraufgeführt. Sie ist eine Hommage an die Traumfabrik, in der ebensoviel Traum wie Fabrik aufscheint, und nebenbei auch eine gelungene satirische Auseinandersetzung mit Margaret Mitchells 1936 erschienenem Millionenerfolg. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**

**3. Schlosskonzert 2017/18: „Zeitreise“**

Anna Carewe (Violoncello) und Oli Bott (Vibraphon) spielen Werke von Bach und Vivaldi bis Ellington und Piazzolla. 20:00 Schloss Rheydt | Rittersaal  
» **siehe Seite 25 oben**  
**„Stanley Beamish Blues Band“**  
21:00 Messajero (Einlass: 20:00)

**VORTRÄGE**

**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

**PARTY**

**Rock around the clock**

19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre! ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Soul Center Revival Party**  
All Legend DJs zur Reunion vereint. 21:00 Goldwasser  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White

**SONSTIGES**

**Krimilokal im Hotel Sternzeit: „Aussicht auf Mord“**

Ein mörderisches Spiel und gutes Essen. Sie werden exzellent gepflegt und gekonnt unterhalten. Dabei kommt Ihre kriminalistische Ader zum Vorschein. Tod-sicher ein spannender Abend! 19:30 Hotel Sternzeit | Friedrich-List-Allee 9 | Wegberg-Wildenrath (Einlass: 18:45)  
» **siehe HINDENBURGER Dezember 2017 | Seite 35**

**KIDS**

**Offene Tür**

Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**SA13** > JANUAR

**KARNEVAL**

**D'r Bus kütt**

1. Stadtgarde. 11:00 Lindenplatz MG-Wickrath  
**Biwak**  
KG Wanloer Ströpp. 14:11 Mehrzweckhalle MG-Wanlo  
**Galasitzung**  
KG Alles onger ene Hoot. 19:11 Pfarrheim MG-Hardterbroich  
**General-Appell**  
19:30 Kaiser-Friedrich-Halle

**BÜHNE**

**„Wer kann die Wahrheit nackt sehen?“**

Fabeln von Äsop, Jean de La Fontaine, Gotthold Ephraim Lessing u. a. Mit Michael Grosse. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit: „Violine und Klavier“**

Christine Beimel (Violine) und Iku Nakamura (Klavier) spielen Werke von Bach, Beethoven und Weinberg. 12:00 Citykirche Alter Markt  
**„Duo Graceland“**  
A Tribute to Simon & Garfunkel. 20:30 Kunstwerk Wickrath (Einlass: 19:00)

**SPORT**

**Trabrennen**

Veranstalter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsports. 11:30 Trabrennbahn

**Hallenhockey: 2. Bundesliga West Männer**

Gladbacher HTC – DSD Düsseldorf 17:00 GHTC-Halle | An den Holter Sportstätten 11

**Handball:**

**3. Liga West Männer**

16. Spieltag: TV Korschenbroich – ATSV Habenhäusen 19:30 Waldsporthalle | Am Sportplatz 11a | Korschenbroich

**Handball: Oberliga Niederrhein Männer**

12. Spieltag: Borussia M'gladbach – TV Krefeld-Öppum 19:30 Jahnhalle

**PARTY**

**Rock around the clock**

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

**Après-Ski-Party**

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre! ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

**Cocktails & More**

Mit DJ M-Rotation & DJ J-Tag. 22:00 Goldwasser

**I love Black**

23:00 Black & White

**Die Nacht**

23:00 Die Nacht

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Neujahrsempfang im Schlossbad Niederrhein**

Ausblick auf die geplanten Veranstaltungen des NEW-Bäderteams Mönchengladbach in diesem Jahr. Die Besucher können sich zudem über das vielseitige Kursangebot informieren. Die kleinen Badegäste erwartet ein abwechslungsreiches Spielangebot. 11:00-16:00 Schlossbad Niederrhein



Foto: Ralf Gantzhorn

**16** 19:30 Uhr | TIG – Theater im Gründungshaus  
**Dolomiten – Wege in die Höhe**

Steile Wände, spektakuläre Massive, schroffe Zacken. Die Dolomiten sind das wohl schönste Gebirge der Welt. Ralf Gantzhorn, renommierter Autor und Fotograf etlicher Bildbände, Wanderführer und weiterer Publikationen, stellt die schönsten Kletterrouten der Region vor, aufgelockert durch familienfreundliche Höhenwege und Tipps für die besten Hütten im Reich der bleichen Berge. Den Vortrag veranstaltet der Deutsche Alpenverein (Sektionen M'gladbach und Bergfreunde Rheydt).

„Nur über meine Leiche“  
Ruhrpott-Dinner inkl.  
3-Gänge-Menü. Turbulenter  
und frecher Krimi mitten  
aus dem Ruhrgebiet.  
19:00 Gasthof Loers |  
Mürrigerstr. 17

**KIDS**

„Findet Dorie“  
Kinospaß für Kinder ab  
6 Jahre. Veranstalter:  
NEW in Kooperation mit der  
Stadtsparkasse Mönchen-  
gladbach.  
17:45 Stadtbad Rheydt  
(Einlass: ab 17:00)  
» siehe Seite 26 oben

**SO14** > JANUAR

**BÜHNE**

**THEATER EXTRA | Lohen-  
grin plus:**  
**LOHENGRIN #analytisch**  
Einführungsvortrag der be-  
sonderen Art. Der Musiker  
Hans-Martin Gräbner aus  
Bayreuth macht Sie in  
Form einer unterhaltsamen  
„One Man Show“ vertraut  
mit Wagners romantischer  
Oper.  
20:00 Theatercafé Linol

**KONZERTE**

**Messe in C (Windhaager  
Messe) von A. Bruckner**  
Für eine Singstimme, zwei  
Hörner und Orgel. Noemi  
Zachowski (Gesang), Lotta  
Menzel und N. N. (Horn) und  
Klaus Paulsen (Orgel).  
11:00 Münster St. Vitus  
**2. Kammerkonzert  
2017/2018:**  
„... auf Leben und Tod ...“  
Das Vitus-Quartett (Chisato  
Yamamoto und Johanna  
Brinkmann, Violine; Richard  
Weitz, Viola; Raffaele Fran-  
chini, Violoncello) spielt  
Werke von Peteris Vasks und  
Franz Schubert.  
11:00 Theater Mönchen-  
gladbach | Studio  
» siehe Seite 26 oben

**SPORT**

**Hallenhockey: Regional-  
liga West Frauen**  
6. Spieltag:  
Gladbacher HTC –  
RTHC Leverkusen  
11:30 GHTC-Halle | An den  
Holter Sportstätten 11

**Hallenhockey: 2. Bundes-  
liga West Männer**  
Gladbacher HTC –  
Oberhausener THC  
17:00 GHTC-Halle | An den  
Holter Sportstätten 11

**FESTE | MÄRKTE**

**Mädchenklamotte**  
Der Mädelsflohmarkt. Es  
werden ausschließlich  
Second-Hand-Klamotten,  
Accessoires, Schuhe,  
Schmuck, Babykleidung,  
Kinderklamotten, Kinder-  
und Babyzubehör, Plus Size  
Mode nur für die Frauenwelt  
angeboten.  
11:00-16:00 Kunstwerk  
Wickrath

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour  
mit dem ADFC Mönchen-  
gladbach**  
Ca. 40 km in und um Mön-  
chengladbah. Nicht für  
Rennradfahrer oder E-Biker!  
Helm wird empfohlen.  
8:00 Treffpunkt: Borussia-  
Park | Fansteinraute  
**„1969: Beuys, Beuys/  
Christiansen, Lidl“**  
Führung mit Susanne  
Rennert.  
11:30 Städt. Museum  
Abteiberg

**KIDS**

**Kinder als Mönche**  
Als kleine Mönche verkleidet,  
ziehen die „Stadt-Erkunder“  
auf verkehrssicheren Wegen  
durch die Altstadt und er-  
leben Spiele, Abenteuer und  
Geschichten.  
Veranstalter: Marketing  
Gesellschaft Mönchenglad-  
bach.  
15:00 Parkplatz Geroweier |  
Treffpunkt-Schild „Stadt-  
Touren“

**MO15** > JANUAR

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugend-  
clubhaus MG-Westend

**DI16** > JANUAR

**BÜHNE**

**THEATER EXTRA | Lohen-  
grin plus:**  
**LOHENGRIN #szenisch**  
Teilnahme an einer szeni-  
schen Bühnenorchester-  
probe zu Richard Wagners  
Oper. Anschließend  
Publikumsgespräch im  
Theatercafé Linol.  
18:00 Theater Mönchen-  
gladbach | Große Bühne  
**„Kunst gegen Bares“**  
Jeden Monat treten 6 bis 8  
neue Künstler auf. Ein Mix  
aus Comedy, Musik, Poetry  
Slam und Zauberei. Ein Auf-  
tritt dauert max. 10 Minuten.  
Jeder Künstler hat sein  
eigenes Sparschwein.  
20:00 BIS-Zentrum

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert**  
**„Jugend musiziert“**  
Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-  
Orff-Saal und Raum 8  
**Vorbereitungskonzert**  
**„Jugend musiziert“**  
Eintritt frei!  
19:30 Musikschule | Abtei-  
lung Rheydt | Mühlenstr. 2-4 |  
Raum 109

**VORTRÄGE**

**„Die zehn größten Irrtümer  
über das deutsche Steuer-  
system“**  
Vortrag des Wissens-  
chaftlichen Vereins. Referent:  
Prof. Dr. Ralf Klapdor.  
19:30 Haus Erholung  
**„Dolomiten – Wege in die  
Höhe“**  
Lichtbildervortrag von Ralf  
Gantzhorn. Veranstalter:  
Deutscher Alpenverein  
(Sektionen Mönchenglad-  
bach und Bergfreunde  
Rheydt).  
19:30 TIG – Theater im  
Gründungshaus  
» siehe oben

**SONSTIGES**

**Beratung Alphabetisierung**  
Auch im Erwachsenen-  
alter kann noch Lesen und  
Schreiben gelernt werden.  
Vor Anmeldung zu einem  
Kurs ist eine Beratung not-  
wendig.  
17:00-20:00 VHS City-Haus |  
Mühlenstr. 2-4



**Unser Angebot  
ist Ihre Lösung**

**Privaten  
Grundstückseigentümern  
und Gewerbe-  
und Industriekunden  
bieten wir im  
Service-Paket:**

- **Winterdienst  
rund um die Uhr**
- **Gehwegreinigung  
wöchentlich**
- **Straßenreinigung  
wöchentlich**
- **Geländereinigung  
nach Absprache**

**Wir beraten Sie umfassend und  
individuell. Gern auch vor Ort.  
Rufen Sie uns an:  
☎ 02161/49100**



**IMPRESSUM**

**VERLAG**

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach und Rheydt erscheint bei: Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele  
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801 PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH  
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

**REDAKTION/GRAFIK**

HERAUSGEBER & CHEFREDAKTEUR: Marc Thiele (V. i. S. d. P.)  
KONTAKT REDAKTION: Tel. 02161/68695-70 - Fax 02161/68695-21, E-Mail: redaktion@hindenburger.de  
TERMINKALENDER: Martin Huth, termine@hindenburger.de,  
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats  
REDAKTIONELLE MITARBEIT: Ingo Rütten, Dirk Bourceau, Chiara Porada  
FOTOS: Anna Helm, Marc Thiele  
COVERFOTO: Simone Stähn, Focus-S.de  
Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.  
GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,  
DRUCK: Senefelder Misset Doetinchem  
Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Be-  
richte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt.  
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für  
eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen ver-  
stehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugswei-  
se, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte  
liegen beim Verlag.

**MARKETING & KOMMUNIKATION**

VERANTWORTLICH: Marc Thiele, Tel. 02161/68695-20 · Fax 02161/68695-21,  
E-Mail: media@marktimpuls.de

**ANZEIGEN/VERTRIEB**

VERANTWORTLICH: Marc Thiele, Tel. 02161/68695-50 · Fax 02161/68695-21,  
E-Mail: media@marktimpuls.de  
ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:  
Tel. 02161/68695-20 · Fax 02161/68695-21, E-Mail: media@marktimpuls.de  
AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.  
Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt,  
Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen,  
Willich, Schiefbahn



Foto: Dario Todorovic

**19** 20:00 Uhr | Ladenlokal  
**Die Lesershow**

Die Protagonisten der Gladbacher Lesebühne sind ins neue Jahr gerutscht, um mit viel Schwung und natürlich frischen Texten ohne Vorsätze dem Publikum das zu geben, was jeder Mensch am Freitagabend braucht: Ablenkung zum Wohlfühlen. Das heißt aber nicht, dass das Autoren-Gespann um die beiden Gastgeber-Poeten Markim Pause und Marco Jonas Jahn einen auf Rosamunde Pilcher machen wird. Im Gegenteil: Humorvoll Böse wird es in allen Formen werden.

**KIDS**

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.  
Städt. Jugendclubhaus  
MG-Westend



**BÜHNE**

**„Teufelskreis“**

Ballett von Robert North.  
Musik von David Byrne,  
Christopher Benstead,  
Michael Jackson, Jean Sibelius,  
Richard Wagner u. a.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**LITERATUR**

**LesARTen**

Schreibkreative haben die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Die Unterschiede in den Vorträgen aus Prosa, Lyrik, Kurzgeschichten, Fantasy und Comic lassen jeden LesARTen-Abend zum Literaturerlebnis der besonderen Art werden. Eintritt frei!  
20:00 BIS-Zentrum

**VORTRÄGE**

**Wassersportführerschein**

Info-Vortrag.  
20:00 Kaiser-Friedrich-Halle

**PARTY**

**Rock around the clock**

Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 American's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Lady's Night: „Hot Dog“**

Mit Til Schweiger und Matthias Schweighöfer. Einlass ab 19:00 Uhr.  
Ab 16 Jahre! Herren haben keinen Zutritt!  
20:30 Comet Cine Center

**EA-Emotions Anonymous**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41  
**Kitchentalk #39:**  
**Denisa Richters und Lena Zingsheim**  
Die Talkrunde von Stadionsprecher und Moderator Torsten Knippertz mit Denisa Richters, Chefredakteurin der Rheinischen Post und Lena Zingsheim, Kommunalpolitikerin der Grünen. Eintritt frei! Um Hutspenden wird gebeten. Karten können unter [karten@kulturkueche.com](http://karten@kulturkueche.com) reserviert werden.  
19:30 Kulturküche (Einlass: 19:00)

**KIDS**

**Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

**Mittagstisch in MG?**



[www.gastroguide-mg.de](http://www.gastroguide-mg.de)



**BÜHNE**

**„Nutten, Koks und frische Erdbeeren“**

Mary Roos und Wolfgang Trepper präsentieren die Geschichte des deutschen Schlagers. Mit Live-Band. Ersatztermin für die ausgefallene Veranstaltung am 7. September 2017!  
20:00 Kaiser-Friedrich-Halle

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert**

„Jugend musiziert“  
Eintritt frei!  
17:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8

**Open Session:**

**„Sunday Morning Stompers“**

Eintritt frei!  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**LITERATUR**

**wortreich | Rheydt liest vor**

„ruff, bless, putt“ – **Rheinische Kindheit um 1966**  
Joachim Kubowitz präsentiert nicht nur seine Texte, sondern begleitet sich auch mit einigen seiner selbst komponierten Songs und Lieder auf der Gitarre.  
19:30 Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

**VORTRÄGE**

**Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei**

Ausgebildet werden Polizeivollzugsbeamte im mittleren und im gehobenen Dienst. Für die Ausbildung im mittleren Dienst benötigen Jugendliche mindestens die Fachoberschulreife oder einen vergleichbaren Bildungsabschluss. Für den gehobenen Dienst wird mindestens die vollständige Fachhochschulreife vorausgesetzt.  
15:00 Berufsinformationszentrum  
**Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienste**  
Möglichkeiten zu freiwilligem Engagement für junge und jung gebliebene Menschen.  
16:00 Berufsinformationszentrum

**Auftaktveranstaltung der MG\_Artfriends**

Der Museumsverein Mönchengladbach schließt sich mit den MG\_Artfriends der allgemeinen Aufbruch- und Gründerstimmung der Stadt an. Gemäß dem aktuellen Ausstellungsmoto „Von da an“, starten regelmäßige monatliche Führungen, Events und Exkursionen für junge Kultur- und Kunstinteressierte im Alter von 18 bis 35 Jahre.  
18:00 BIS („Altes Museum“ an der Bismarckstraße)  
**Infoabend für werdende Eltern**  
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.  
18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragsaal



Foto: Messajero

**20** 22:00 Uhr | Messajero  
**Hejo's Kultpalast**

Zur Einstimmung auf die Party gibt es nach dem mitreißenden Auftakt 2017 von 22:00 bis 23:30 Uhr nun schon die 3. Auflage des Mitsingspektakels „Rock'n'Roll Lagerfeuer“. Martin Dittert (Git., Voc.), Mark Schünzel (Piano, Cajon, Voc.) und Hejo (Git., Voc.) und Freunde werden zusammen mit den Gästen am virtuellen Lagerfeuer im Messajero Klassiker aus fünf Jahrzehnten Rock- und Popgeschichte zelebrieren. Es wird unfassbar schön, laut und lustig!

**KONZERTE**

**Wintermusik im Kunstwerk:**

**„Wiener Neujahrskonzert 2018“**

Johann Strauss Gala mit dem Europäischen Festivalorchester und Solisten.  
Dirigent: Alexander Steinitz.  
20:00 Kunstwerk Wickrath  
**3. Zyklusconcert 2017/18**  
**„Junge Virtuosen“**  
Duoabend mit Konstantin Bruns (Violoncello) und Verena Metzger (Klavier).  
Werke von Ludwig van Beethoven, Johannes Brahms, Robert Schumann und Claude Debussy.  
20:00 Schloss Rheydt | Rittersaal  
**ZeughausKonzerte Neuss: Jungmeisterkonzert**  
Nachwuchs-Talente der Robert-Schumann-Hochschule Düsseldorf.  
Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.  
20:00 Zeughaus Neuss  
**„Purple Road“**  
Blues & Rock Trio um den Multi-Instrumentalisten René Pütz. Mit seinen Kollegen Rüdiger Tiedemann und Dennis Bowsen bringt er in klassischer Rock-Trio-Besetzung (E-Git, E-Bass und Drums) den „Old School-Sound“ der 60er und 70er auf die Bühne.  
20:30 Messajero

**ZeughausKonzerte Neuss: Jungmeisterkonzert**

Nachwuchs-Talente der Robert-Schumann-Hochschule Düsseldorf.  
Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.  
20:00 Zeughaus Neuss  
**„Purple Road“**  
Blues & Rock Trio um den Multi-Instrumentalisten René Pütz. Mit seinen Kollegen Rüdiger Tiedemann und Dennis Bowsen bringt er in klassischer Rock-Trio-Besetzung (E-Git, E-Bass und Drums) den „Old School-Sound“ der 60er und 70er auf die Bühne.  
20:30 Messajero

**LITERATUR**

**Die Lesershow**  
Gedichte, Stories, Sensationen, präsentiert vom Waldhaus 12 e. V. – mit freundlicher Unterstützung durch das Kulturbüro MG.  
Eintritt für'n Hut!  
20:00 Ladenlokal | Eickener Str. 12  
**» siehe oben**

**LITERATUR**

**Die Lesershow**  
Gedichte, Stories, Sensationen, präsentiert vom Waldhaus 12 e. V. – mit freundlicher Unterstützung durch das Kulturbüro MG.  
Eintritt für'n Hut!  
20:00 Ladenlokal | Eickener Str. 12  
**» siehe oben**

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 American's | Waldhausener Str. 32  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Goldwasser Clubbing**  
Mit DJ MW.  
22:00 Goldwasser  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White

**SONSTIGES**

**Kochkurs „Schicki Micki“**

Food aus aller Welt zum Nachkochen für Ihre Küchenparty. In dieser Cross-over-Küche tauchen Ihre Geschmacksnerven in eine neue Dimension.  
19:00 Kult+Genuss  
**Krimidinner:**  
**„Die Jagd vom schwarzen Moor“**  
Inkl. 4-Gänge-Menü und begleitenden Getränken.  
19:00 Restaurant Kaiser Friedrich in der Kaiser-Friedrich-Halle

**KIDS**

**Offene Tür**

Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**KARNEVAL**

**D'r Bus kütt**

1. Stadtgarde.  
11:00 Hindenburgstraße/ Ecke Albertusstraße  
**Pescher Bärenbiwak**  
KG Halt Uut Pesch.  
16:11-22:00 Kleingartenverein Pesch e. V. | Reyerstr. 77  
**Garnisonsabend**  
KG Gelb-Blaue Funken.  
18:45 Mehrzweckhalle MG-Eicken

**BÜHNE**

**„Lohengrin“ (Premiere)**

Romantische Oper in drei Aufzügen von Richard Wagner.  
Anschließend öffentliche Premierenfeier im Theatercafé Linol, unterstützt vom Verein Freunde des Theaters in Mönchengladbach e. V.  
17:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**» siehe „Highlights“ | Seite 24 + „Theaterstory“ | Seite 14/15**

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit: Vorbereitungskonzert**  
**„Jugend musiziert“**  
Es spielen Schüler der Musikschule.  
12:00 Citykirche Alter Markt



Foto: Agentur

21

20:00 Uhr | TIG – Theater im Gründungshaus  
**Macht! Geld! Sexy?**

Kennen Sie Ihren Marktvorteil? Ist es Geld? Oder Macht? Oder sind Sie einfach nur sexy? Chin Meyer, der Kapitalismusverstehler unter Deutschlands Top-Kabarettisten, betrachtet in seinem neuen Programm das Instrumentarium der Mächtigen, die Machthaberei und was Macht mit uns macht. Dabei hinterfragt der geborene Hamburger die allgegenwärtige Gier nach immer mehr Geld und das in alle Lebensbereiche ausufernde Streben nach Sexy-Selbstbestätigungs-Wohlfühl-Konsum.

### Wintermusik im Kunstwerk:

„A Night in White Satin“  
Das Jugendsinfonieorchester mit der Band „FUN“.  
Gesamtleitung: Christian Malescov.  
20:00 Kunstwerk Wickrath

### VORTRÄGE

„Das Vorsorge-Set. Patientenverfügung, Testament, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht“  
Expertin und Autorin Ruth Bohnenkamp beantwortet alle wichtigen Fragen rund um das Thema Vorsorge.  
13:00-16:00 Mayersche Buchhandlung | Hindenburgstr. 115  
„Anden – Von Venezuela nach Kap Hoorn“  
Grenzgang Reise-Reportage von und mit Heiko Beyer.  
19:00 Haus Erholung

### SPORT

**Fußball-Bundesliga**  
19. Spieltag:  
Borussia M'gladbach – FC Augsburg  
15:30 Stadion im Borussia-Park  
» siehe Seite 36/37  
**Hallenhokey: 2. Bundesliga West Männer**  
Gladbacher HTC – Schwarz-Weiß Köln  
17:00 GHTC-Halle | An den Holter Sportstätten 11

### PARTY

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Goldwasser 3 Jahre Birthday Party**  
Mit DJ Axel.  
22:00 Goldwasser  
**Hejo's Kultpalast“ feat. Rock'n'Roll Lagerfeuer Teil III**  
Veranstalter: Hejo Siemes.  
22:00 Messajero  
» siehe Seite 28 oben  
**I love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht

### FESTE | MÄRKTE

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

### SONSTIGES

**Das Antimuseum, Teil III**  
„Zur idealen Akademie“ (J. Beuys)/„Non-École“ und „teaching and learning as performing arts“ (R. Filliou).  
Vortrag und Gespräch.  
11:00-18:00 Städt. Museum Abteiberg  
**Whisky Tasting**  
Wir führen Sie ein in die Welt des schottischen Single Malt Whiskys mit ausgesuchten Spezialitäten und Einzelfassabfüllungen.  
19:00 Kult+Genuss



### KARNEVAL

**Herrensitzung**  
KG Wanloer Ströpp.  
11:00 Mehrzweckhalle MG-Wanlo

### BÜHNE

**THEATER EXTRA:**  
**Frühstücks-Matinee zu „Aus der Zeit fallen“**  
Von David Grossman.  
Frühstück ab 10:00 Uhr.  
11:15 Theatercafé Linol  
**THEATER EXTRA:**  
**Matinee zu „Der Mann, der seine Frau mit einem Hut verwechselte“**  
Kammeroper in einem Akt von Michael Nyman.  
15:00 Theatercafé Linol  
**„Teufelskreis“**  
Ballett von Robert North.  
Musik von David Byrne, Christopher Benstead, Michael Jackson, Jean Sibelius, Richard Wagner u. a.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**„Macht! Geld! Sexy?“**  
Finanzkabarett mit Chin Meyer.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
» siehe oben

### KONZERTE

„Messe brève“ von A. Thiry  
Münsterchor St. Vitus und Willi Hütz (Orgel).  
11:00 Münster St. Vitus  
**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**  
Der Eintritt zum Museum berechtigt zum Besuch des Konzerts.  
15:00 Schloss Rheydt | Rittersaal  
**Wintermusik im Kunstwerk:**  
„A Night in White Satin“  
Das Jugendsinfonieorchester mit der Band „FUN“.  
Gesamtleitung: Christian Malescov.  
17:00 Kunstwerk Wickrath  
**THEATER EXTRA | Lied-Gut #6:**  
„Cabaret-Songs“  
Ein klassischer Streifzug vom Pariser Boulevard bis an den Broadway.  
Mit Debra Hays, Gabriela Kuhn, Panagiota Sofroniadou (Sopran) und Michael Preiser (Klavier).  
19:30 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

### SPORT

**Hallenhokey: 2. Bundesliga West Männer**  
Gladbacher HTC – Blau-Weiß Köln  
16:00 GHTC-Halle | An den Holter Sportstätten 11

### SONSTIGES

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach**  
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.  
8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteiroute  
**Winterwanderung Kriekenbecker Seen**  
Veranstalter: Volkshochschule Mönchengladbach.  
9:10-18:00 Treffpunkt: Bahnhofsvorhalle | Hauptbahnhof Mönchengladbach  
**Kulturfrühstück: „Mit dem Auto quer durchs Outback“**  
Reisebericht von Tobias Pelzer: Von der großartigsten Straße in die einsamste Großstadt der Welt. Tobias Pelzer lädt Sie ein, mit ihm einen virtuellen Roadtrip von Melbourne nach Perth zu unternehmen.  
11:00 BIS-Zentrum

# HINDENBURGER

**Wir veröffentlichen Ihre Termine\***  
(im gedruckten Heft oder online auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de))  
**KOSTENLOS!**

Bitte melden Sie Ihre Termine des Erscheinungsmonats **bis zum 15. des Vormonats** per E-Mail an [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de) (und senden Sie uns, wenn vorhanden, Pressematerial, Flyer, Poster etc. mit (inkl. Veröffentlichungsrecht).)

Keine Veröffentlichungsgarantie. Einzig der Verlag entscheidet, ob Termine veröffentlicht werden oder nicht

### Teilnahmebedingungen für die Gewinnspiele

Diese allgemeinen Teilnahmebedingungen gelten für alle Gewinnspiele, die im HINDENBURGER durchgeführt werden. Sie gelten gegebenenfalls ergänzend zu besonderen Teilnahmebedingungen, die bei den Gewinnspielen aufgeführt sind. Jeder Teilnehmer erkennt mit der Teilnahme diese Teilnahmebedingungen sowie die bei jedem Gewinnspiel gesondert genannte Teilnahmefrist an.

#### Teilnahme

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen in eigenem Namen ab 16 Jahren, es sei denn, es ist bei den Gewinnspielen explizit anders angegeben. Ausgenommen sind Mitarbeiter der Marktimpuls GmbH & Co. KG und eventuelle Kooperationspartner sowie deren Angehörige. Die Teilnahme erfolgt online per E-Mail oder postalisch per Postkarte an Hindenburger c/o Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach. Es sind dabei jeweils wahrheitsgemäß Name und Adresse sowie ggf. weitere erforderliche Daten anzugeben. Der Einsendeschluss ist bei den jeweiligen Gewinnspielen angegeben. Es gilt das Datum des Eingangs, (auch bei postalischer Teilnahme nicht das Datum des Poststempels). Die Teilnahme an den Gewinnspielen ist kostenlos und in keiner Weise vom Erwerb einer Ware oder Inanspruchnahme einer Dienstleistung abhängig. Die Teilnahme an den Gewinnspielen erfolgt auf eigene Verantwortung.

#### Ermittlung der Gewinner

Der Gewinn wird unter den Teilnehmern verteilt, von denen rechtzeitig und vollständig eingegangenen E-Mails bzw. Postkarten vorliegen. Bei Postkarten gilt das Datum des tatsächlichen Eingangs und nicht der Poststempel. Bei mehreren Teilnehmern entscheidet das Los, sofern nicht eine individuelle Leistung für den Gewinn entscheidend ist. Ist Letzteres der Fall, so ist die gesamte Redaktion als Jurykomitee zur Ermittlung des Gewinners unter den Teilnehmern berechtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

#### Gewinn und besondere Bedingungen zur Durchführung

Die Gewinner werden per E-Mail, telefonisch oder schriftlich per Post bzw. Fax benachrichtigt. Jeder benachrichtigte Gewinner ist verpflichtet, binnen zwei Wochen, nach Versand der Benachrichtigung oder des in der Benachrichtigung angegebenen Zeitraumes der Marktimpuls GmbH & Co. KG mitzuteilen, ob er den Gewinn annimmt. Verfällt diese Frist ohne Eingang einer solchen Nachricht, entfällt die Möglichkeit der Annahme des Gewinns und die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, einen anderen Teilnehmer per Los zu ermitteln und entsprechend zu informieren. Falls der Marktimpuls GmbH & Co. KG die Adresse des Gewinners bekannt ist, behält sie sich vor, den Gewinn direkt mit der Benachrichtigung zu verschicken. Der im Gewinnspiel präsentierte Gewinn ist nicht zwingend mit dem gewonnenen Gegenstand identisch. Abweichungen sind möglich. Bis zur Übergabe des Gewinns behält sich die Marktimpuls GmbH & Co. KG ausdrücklich vor, ohne Ankündigung oder Angabe von Gründen den Spielablauf zu ändern und/oder den Gewinn in Art und Umfang zu ändern, auszutauschen und durch einen anderen Gewinn zu ersetzen. Den Teilnehmern stehen in solchen Fällen keinerlei Ansprüche gegen die Marktimpuls GmbH & Co. KG zu. Der Gewinn besteht grundsätzlich ausschließlich in dem von der Marktimpuls GmbH & Co. KG angebenem Umfang. Eventuell dem Gewinner bei und/oder durch die Nutzung des Gewinns entstehende (Folge-)Kosten sind nur dann umfasst, wenn dies ausdrücklich im Gewinnspiel angegeben wurde. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer durch die Annahme und/oder Nutzung des Gewinns entstehen. Eine Barauszahlung des Gewinnwertes und ein Umtausch des Gewinns sind ausgeschlossen. Der Gewinn ist nicht übertragbar. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, die Namen der Gewinner öffentlich bekanntzugeben. Die Gewinner erklären sich hiermit einverstanden.

#### Zusätzliche Bedingungen

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass eventuelle Film- und/oder Fotoaufnahmen durch die Marktimpuls GmbH & Co. KG oder Dritte gemacht werden und im HINDENBURGER und Medien der Gewinnspielpartner veröffentlicht werden. Durch die Teilnahme am Gewinnspiel erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis mit den Teilnahmebedingungen des Gewinnspiels.

#### Vorzeitige Beendigung, Ausschluss, Widerruf

Die Marktimpuls GmbH & Co. KG behält sich vor, Gewinnspiele jederzeit und ohne Vorankündigung mit oder ohne Angabe von Gründen abzubrechen. Dies gilt insbesondere bei Verstößen gegen die Teilnahmebedingungen oder falls sich Teilnehmer unredlicher Hilfsmittel bedienen. Die Marktimpuls GmbH & Co. KG kann einen solchen Ausschluss auch nachträglich aussprechen. Gewinne wieder aberkennen und zurückfordern.

#### Datenschutz

Zur Durchführung der Gewinnspiele muss die Marktimpuls GmbH & Co. KG personenbezogene Daten der Teilnehmer wie z. B. Namen und Adresse kennen. Personenbezogene Daten, die der Marktimpuls GmbH & Co. KG im Rahmen der Teilnahme an einem Gewinnspiel übermittelt werden, werden von der Marktimpuls GmbH & Co. KG sowie den Kooperationspartnern nur zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels gespeichert, weiterverarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Auf Wunsch erteilt die Marktimpuls GmbH & Co. KG jedem Teilnehmer unentgeltlich Auskunft über alle personenbezogenen Daten, die von ihm gespeichert wurden und wird diese auf Anfrage umgehend unentgeltlich vernichten. Hierzu genügt eine formlose Nachricht per E-Mail an: [datenschutz@marktimpuls.de](mailto:datenschutz@marktimpuls.de).

#### Salvatorische Klausel

Sollte eine der Bestimmungen der Teilnahmebedingungen unwirksam sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen hiervon unberührt. Anstelle der unwirksamen oder fehlenden Bestimmungen treten die jeweiligen gesetzlichen Regelungen.

#### Anwendbares Recht

Das Gewinnspiel unterliegt ausschließlich dem Recht der Bundesrepublik Deutschland.



Foto: Sebastian Mölleken

**24** 20:00 Uhr | Frenzen | Waldhausener Str. 89  
**MittwochsMäuler II.**

Der Gladbacher Autor und Bühnenpoet Marco Jonas Jahn nimmt bei der zweiten Ausgabe der MittwochsMäuler in Geschichten und Gedichten den vermeintlichen Neujahrsschwung ins Visier. Dabei kann er aus einem unruhlichen Pool gescheiterter Vorsätze schöpfen und Tipps geben wie man sich selbst erfolgreich hinter Licht führen kann, und trotz verfehlter Ziele recht glücklich zu existieren. Ein kleines humorvolles Programm mit großen Worten und schrägen Ideen.

**KIDS**

**„Ein bisschen anders“ – Frau Tütenfroh entdeckt die Welt**

Musiktheaterstück für Kinder von und mit Jutta Kühlen-Bauer und Nadja Sinzig zum Mitmachen, Mitsingen, Mitspielen und Mitmalen. 16:00 Neuer Pfarrsaal | Abteistr. 38

**MO22** > JANUAR

**KIDS**

**Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**DI23** > JANUAR

**BÜHNE**

**Internationale Tanzwochen Neuss 2017/2018**

„Ballet Hispanico“, New York. Direktion Eduardo Vilario. 20:00 Stadthalle Neuss | Selikumer Str. 25

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**

Eintritt frei! 19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8

**VORTRÄGE**

**Wochen der Studienorientierung: Psychologie studieren**

Der Bachelorstudiengang vermittelt Fachkenntnisse und Schlüsselkompetenzen, die sowohl für das Masterstudium als auch für eine berufliche Tätigkeit im Bereich psychologisch-diagnostischer Tätigkeiten qualifizieren. Referentinnen: Dr. Verena Wockenfuß, Universität Duisburg-Essen, und Sandra Inderfurth, Berufsberatung für akademische Berufe, Agentur für Arbeit Mönchengladbach. 16:00 Berufsinformationszentrum

**SONSTIGES**

**Beratung Alphabetisierung**

Auch im Erwachsenenalter kann noch Lesen und Schreiben gelernt werden. Vor Anmeldung zu einem Kurs ist eine Beratung notwendig. 17:00-20:00 VHS City-Haus | Mühlenstr. 2-4

**Lucky-Gruppe**

Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre. 18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

**KIDS**

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**VORTRÄGE**

**CPD und Lungenerkrankungen**

Zwei Volkskrankheiten mit vielen Gesichtern. Referenten: Priv.-Doz. Dr. Andreas Meyer, Chefarzt der Klinik für Pneumologie, und Dr. Katrin Welcker, Chefärztin der Klinik für Thoraxchirurgie. Veranstalter: Förderverein der Kliniken Maria Hilf. Eintritt frei! 19:00 Krankenhaus St. Franziskus | Forum

**PARTY**

**Rock around the clock**

19:00 America's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30



Foto: Friedrun Reinhold

**25** 20:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle  
**3. Meisterkonzert**

Mit der Geigerin Tianwa Yang, die für preisgekrönte Aufnahmen und bedeutende internationale Debüts enthusiastische Lobeshymnen erntet, wird die Reihe der Meisterkonzerte fortgesetzt. Kammermusikpartner der zweifachen ECHO-Preisträgerin ist der Cellist Gabriel Schwabe, der als „cellistischer Überflieger mit feinem Gestaltungsvermögen, der sein Instrument phänomenal beherrscht“ weltweit für Furore sorgt.

**Filmmittwoch: „Frantz“**

Der erste Weltkrieg ist gerade vorbei. Annas Verlobter Frantz ist in Frankreich gefallen. Täglich besucht sie sein Grab. Eines Tages begegnet sie dort Adrien, der ebenfalls Blumen auf Frantz' Grab legt. Anna versucht herauszufinden, wie sich Adrien und Frantz in Frankreich kennenlernten ... Deutschland/Frankreich 2016, Regie: François Ozon, 114 Min. 20:30 BIS-Zentrum

**KIDS**

**Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**

Chefärzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik  
**Forum Umwelt: Schimmel im Wohnraum**  
Vortrag mit grundlegenden Informationen zur Entstehung, Vermeidung und Sanierung von Schimmelschäden. 19:00-21:10 VHS City-Haus | Mühlenstr. 2-4

**PARTY**

**StudiNight**

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

**SONSTIGES**

**Forum Politik:**

„Tomorrow – Die Welt ist voller Lösungen“ Dokumentarfilm. 19:00-21:00 VHS City-Haus | Mühlenstr. 2-4

**KIDS**

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**FR26** > JANUAR

**KARNEVAL**

**Damensitzung**

Blau Gelbe Funken Geistenbeck. 19:45 Turnhalle Geistenbeck | Steinsstraße

**BÜHNE**

**„Tabaluga – oder die Reise zur Vernunft“**

Das berühmte Musical-Märchen von Peter Maffay für die ganze Familie. 18:00 Kaiser-Friedrich-Halle

**„Lohengrin“**

Romantische Oper in drei Aufzügen von Richard Wagner. 18:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne » siehe „Highlights“ | Seite 24 + „Theaterstory“ | Seite 14/15  
**„Magie – mit Stil, Charme und Methode“**  
Visuelle Zauberkunst, mitreißende Comedy und unerklärliche Mentalexperimente mit Nicolai Friedrich. Der Mentalmagier präsentiert klassische Kunststücke der alten Meister in neuem Gewand und überrascht mit neu entwickelten Eigenkreationen, die man nur in seinen Shows zu sehen bekommt. 20:30 Kunstwerk Wickrath

**PARTY**

**Rock around the clock**

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 America's | Waldhausener Str. 32  
**Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre! ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

**Tonspuren**

Party-Serie von und mit Dj.rockka („Rolle“). 21:00 Messajero  
**Goldwasser Clubbing**  
Mit DJ MW. 22:00 Goldwasser  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White

**SONSTIGES**

**„Oman und Emirate – Wüste, Weihrauch, Wolkentratzer“**

Grenzgang-Dinnershow von und mit Hartmut Fiebig. 19:00 Haus Erholung  
**Critical Mass Mönchengladbach**  
Fahrradkorso (ca. 15 km; bis 15 km/h) durch Mönchengladbach mit möglichst vielen Leuten. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach. 19:00 Treffpunkt: Schillerplatz

**KIDS**

**Offene Tür**

Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Das tagesaktuelle Onlineportal für Mönchengladbach  
[hindenburger.de](http://hindenburger.de)

**MI24** > JANUAR

**BÜHNE**

**„Night of the Dance“**

Irish Dance reloaded mit der Broadway Dance Company & Dublin Dance Factory. Musik von „Riverdance“, „Celtic Tiger“, „Lord of the Dance“, „Celtic Woman“, „Feet of Flames“, „Lady Gaga“, „Gaelforce Dance“ u. v. m. 20:00 Kaiser-Friedrich-Halle

**LITERATUR**

**MittwochsMäuler II. – Von Vorsätzen und Selbstbetrug**

Eintritt für'n Hut! 20:00 Frenzen | Waldhausener Str. 89  
» siehe oben

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Von Mönchen, Sagen und Legenden**

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen. Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach.

17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“  
**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

**DO25** > JANUAR

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**

Eintritt frei! 17:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8  
**3. Meisterkonzert 2017/18**  
Tianwa Yan (Violine) und Gabriel Schwabe (Violoncello) spielen Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Johann Sebastian Bach, Gaspar Cassadó und Maurice Ravel. 20:00 Kaiser-Friedrich-Halle  
» siehe oben

**VORTRÄGE**

**Karriere bei der Bundeswehr**

Möglichkeiten für Jugendliche und junge Erwachsene im Bereich Ausbildung und Studium. 15:00 Berufsinformationszentrum  
**Der Zoll zu Gast im BiZ**  
Welche Aufgaben muss der Zoll noch erfüllen? Alwin Bogan und Rainer Wanzke informieren über Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten beim Zoll im mittleren wie auch im gehobenen Dienst. 16:00 Berufsinformationszentrum

# AUSSTELLUNGEN

IM JANUAR



## AUSATMEN UND EINATMEN

bis Fr. 5.1.2018

geöffnet zu den Gottesdienstzeiten

Bilder und Skulpturen aus dem künstlerischen Nachlass von Klaus Iserlohe. Im Aachener Dom und in zahlreichen Kirchen der Stadt, in Erkelenz und Mönchengladbach sowie an vielen anderen Orten finden sich seine markanten Skulpturen, Reliefs und Bilder.

Pfarrkirche St. Anna | MG-Windberg

## RHEYDTER KUNSTSPROSSEN:

AUSSTELLUNG #13 – #COPYPASTE

Quartierscafé mit Vernissage: Sa. 6.1.2018, 10:00-13:00

#copypaste ist ein Theater- und Foto-Event der Hochschule Niederrhein. Studierende der Kulturpädagogik präsentieren eine kleine Auswahl der entstandenen Fotos. Der Titel #copypaste spielt dabei auch auf die Frage an, ob wir nicht alle Kopien vorgegebener Rollenbilder sind bzw. umgekehrt, ob es eigentlich noch Individualität gibt.

Quartiersbüro in der Passage am Ring | Friedrich-Ebert-Str. 53-55

## MIRKO TANASKOVIC

bis So. 7.1.2018

Ein Rheydter Urgestein gastiert im Kunstfenster Rheydt: Mirko Tanaskovic ist in der Innenstadt aufgewachsen und war eine treibende Kraft in den 1980er-Jahren, als die Hip-hop-, Breakdance- und Graffiti-Szene in Mönchengladbach angekommen ist.

Kunstfenster Rheydt

## REM-PHASE VIII

bis So. 7.1.2018

10:00-18:00 di-sa

14:00-18:00 so

Schülerarbeiten der Kunstkurse des Gymnasiums Odenkirchen. Gezeigt werden Bilder und Objekte von Schülerinnen und Schülern der Jahrgangsstufen 5 bis 12. In der Werkschau sind alle künstlerischen Sparten von der Zeichnung über Malerei und Skulptur bis zu Fotoinszenierungen und Collagearbeiten vertreten.

Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

## MATTHIAS STAWINSKI: NORDLAND

ab Sa. 20.1.2018 bis Ende März/Anfang April 2018

Vernissage: Sa. 20.1.2018, 17:00

Eine Reise in den Norden Europas ist nahezu immer spektakulär. Bei zwei Reisen in den Norden, die von Kiel nach Norwegen über Spitzbergen nach Island führten, entstanden die Fotografien von Matthias Stawinski, ausgestellt in verschiedenen Formaten und auf unterschiedlichen Materialien.

Restaurant La Forchetta | Gladbacher Str. 67

## NIR DAGA: LANDSCHAFTEN AUS NORDISRAEL

bis So. 21.1.2018

10:00-12:00 + 18:30-20:30 di-fr

Nir Daga ist ein Natur- und Landschaftsfotograf aus Israel. Ein besonderer Schwerpunkt seiner Arbeit besteht darin, bedrohte Tierarten und Landschaften in seinen Fotografien einzufangen.

BIS-Zentrum | Café BISQUIT

## CANDY SHOP

bis Sa. 27.1.2018

13:00-18:00 di-fr

10:00-14:00 sa

Arbeiten von Roman Kochanski.

Parallel zur Einzelausstellung mit Roman Kochanski wird in den Galerieräumen auf der Kaiserstraße 58-60 unter dem Titel „ARTvent“ eine vielfältige Auswahl an Arbeiten aus dem Bestand der Galerie gezeigt.

Galerie Löhrl

## SOUVENIRS, SOUVENIRS!

bis So. 28.1.2018

11:00-17:00 sa-so

Reise- und Wallfahrtsandenken.

Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik | Berger Weg 5 | Neuss

## ANDREAS BLUM: NEUE ARBEITEN

ab Fr. 12.1.2018 bis So. 28.1.2018

Eröffnung: Fr. 12.1.2018, 19:00

12:00-16:00 sa + so

Der künstlerische Schwerpunkt Andreas Blums ist die eigenständige Welt der Farben, Formen und Kompositionen. Er beschäftigt sich zunehmend mit der Fragestellung, wie Farbe frei im Raum dargestellt werden kann. Einen Lösungsansatz zeigen seine neuen Arbeiten, in denen Acrylfarbe auf biegsame Stahlgitter aufträgt, die dann durch entsprechende Formungen hintereinander liegende Bereiche sichtbar machen.

EA 71

## IVICA MATIJEVI: ORBIS

ab So. 14.1.2018 bis So. 28.1.2018

Eröffnung: So. 14.1.2018, 11:30

17:00-19:00 fr, 15:00-17:00 sa + so

Die Arbeitsweise von Ivica Matijevi gleicht der eines Archäologen. Er setzt zuerst Buntstifte in eine Holzplatte. Dann trägt er bis zu 40 Farbschichten auf und lässt diese trocknen. Dadurch entstehen Risse und Reliefs. Irgendwann ist ein ästhetischer Zustand erreicht, an dem er wieder anfängt, Farbe abzutragen bzw. abzuschleifen.

[kunstraumno.10]

## VON DA AN – TEMPORÄRE WIEDERERÖFFNUNG DES STÄDTISCHEN MUSEUMS IN MÖNCHENGLADBACH

bis So. 18.2.2018

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Am 13. September 1967 begann ein legendäres Programm im Städtischen Museum in Mönchengladbach. 50 Jahre danach realisiert das Museum Abteiberg eine Ausstellung, die am historischen Ort stattfindet und die dortige Geschichte der Jahre 1967 bis 1978 thematisiert. Dem heutigen Publikum werden die radikal institutionskritischen Konzepte vergangener Zeiten vermittelt.

Städt. Museum Abteiberg + Altes Städtisches Museum | Bismarckstr. 97

## WUNSCH & WIRKLICHKEIT – DER EINFLUSS DER FOTOGRAFIE AUF DAS PORTRÄT

bis So. 18.2.2018

11:00-17:00 di-sa, 11:00-18:00 so + feiertags

Welchen Einfluss übte die Fotografie im 19. und 20. Jahrhundert auf die Entwicklung des künstlerischen Porträts aus? Historische Fotografien und Porträts treffen in der Ausstellung aufeinander.

Clemens Sels Museum Neuss | Am Obertor | Neuss

## KUNSTVOLL | RHEYDT STELLT AUS:

SCHÖNE AUSSICHTEN

ab So. 14.1.2018 bis So. 25.2.2018

10:00-18:00 di-sa, 14:00-18:00 so

Eine Ausstellung der Fotogruppe der Seniorenakademie.

Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

## LINIE KUNST: INGRID PUSCH – FLÄCHEN UND LINIEN

bis Fr. 2.3.2018

8:00-17:00 mo-do, 8:00-13:00 fr

Naturtöne inspirieren die Erkelenzer Künstlerin. Sie setzt mehrere dieser Farbtöne in einem lasierenden Farbauftrag auf der Leinwand übereinander, so dass die darunter liegenden Farbtöne durchschimmern und so spannende Formen und Flächen bilden.

NEW-Hauptverwaltung | Foyer

## AGNES STOCK

ab So. 7.1.2018 bis So. 4.3.2018

Eröffnung: So. 7.1.2018, 17:00

Die in Mönchengladbach lebende und arbeitende Designerin Agnes Stock ist als Autodidaktin zur Textilkunst gekommen. Sie fertigt nachhaltige Mode-Unikate sowie Accessoires aus Stoffresten und Flohmarktfunden. Daneben entstehen auch Kunstwerke aus textilen Strukturen, die häufig lackiert und bearbeitet sind. Das übergeordnete Motiv ist die Verfremdung und Aufwertung von vermeintlich Wertlosem.

Kunstfenster Rheydt

## RUTH MEISTER: REFLEXIONEN

ab Di. 23.1.2018 bis Do. 15.3.2018

10:00-12:00 + 18:30-20:30 di-fr

Mischtechnik auf Leinwand und Papier. Eine Farbe, eine Collage oder ein grafisches Element ist der Anfang der Bilder von Ruth Meister. Ab da stehen sie in wechselseitiger Verbindung, und es beginnt ein Aufbau, bis das Bild alles hat, was es braucht. Manchmal sind es überwiegend die kräftigen Farben, ein anderes Mal ist es eher die Form, die sie leitet. Große Spontanität oder auch Bedachtsamkeit zeichnen ihre Bilder aus.

BIS-Zentrum | Café BISQUIT



Ruth Meister: 8-Acryl-Kohle-auf-Papier-56x42

## GROSSE PLÄNE:

SCHLOSS RHEYDT – RENAISSANCE AM NIEDERRHEIN

bis So. 8.4.2018

11:00-17:00 di-fr

11:00-18:00 sa-so

Die Ausstellung zur Renaissancearchitektur geht den Besonderheiten und der Baugeschichte des einzigen erhaltenen Renaissanceschlusses im Rheinland nach. Sie zeigt die Ansprüche und Möglichkeiten der Bauherren und die Einflüsse der Zeit. Nicht zuletzt gibt sie Auskunft über den Architekten Maximilian Pasqualini.

Städt. Museum Schloss Rheydt

## TEXTILTECHNIKUM

11:00-15:00 mo-fr

13:00-17:00 jeder dritte so im Monat

Eine einzigartige Maschinensammlung zeigt die Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.

Monforts Quartier | Schwalmstr. 301

## FILMFIGUREN-AUSSTELLUNG

12:00-18:00 fr

10:00-18:00 sa

12:00-17:00 so

Berliner Platz 10

## SPIELZEUGAUSSTELLUNG SCHNELLE

14:00-17:00 so

Dauerausstellung mit historischen Puppenhäusern, Puppen, Steifftieren, Modelleisenbahnen u. v. m.

Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen



Foto: Matthias Stutte

**28** 11:00 + 12:30 Uhr | Theater Mönchengladbach  
**Mensch, Dvořák**

„Ahoj, Mr. Fellner!“, begrüßt Kobold Kiko seinen Dirigenten. „Ahoj?“, wundert sich dieser. „Kiko, wir bekommen heute Besuch von einem berühmten Komponisten: von Antonín Dvořák!“ – „Ganz genau. „Ahoj“ ist tschechisch für „Hallo.““ Dann ist der besondere Gast auch schon im Konzertsaal angekommen. Im Reisegepäck hat er eine große Auswahl seiner Musik und gerne erzählt er über sein Leben, seine Arbeit – und sein außergewöhnliches Hobby. Welches das wohl ist?



Foto: LUK-Photography

**28** 20:00 Uhr | TIG – Theater im Gründungshaus  
**Schönen Gruß, ich komm zu Fuß**

Magisches aus 25 Jahren Bühne. Ganz ohne Netz und doppelten Boden präsentiert sich Ingo Oschmann für sein Jubiläum mit einem Querschnitt seiner Greatest Hits. Dabei bleibt er sich und seinem Publikum auch in seinem zehnten Bühnenprogramm treu: Abwechslungsreiche Comedy, intelligentes Kabarett und klassische Zauberkunst verbinden sich – ohne dabei verletzend oder langweilig zu sein – zu einem Bombardement aus Schlagfertigkeit und Situationskomik.

**SA27** > JANUAR

**KARNEVAL**

- D'r Bus kütt**  
1. Stadtgarde.  
11:00 MG-Rheydt | Harmonieplatz
- Hausfrauensitzung**  
KG Immer Lustig Holt.  
15:11 Festzelt Immelmannstraße
- Gemeinschaftssitzung**  
KG Rheybach.  
16:11 Burggrafenhalle | MG-Odenkirchen
- Große Hau Ruck-Sitzung**  
Sitzung bei freiem Eintritt.  
20:00 Mehrzweckhalle MG-Eicken
- Große Rheydter Narrensitzung**  
KG Schwarz Gold Rheydt.  
20:11 Theater Mönchengladbach (Stadthalle Rheydt)

**BÜHNE**

„Unter Puppen“  
Die neue Puppen-Comedy-Show von Martin Reinl und Carsten Haffke mit Wiwaldi, Kakerlak und dem alten Zirkuspferd Horst-Pferdinand. Veranstalter: Rhein-Konzerte.  
20:00 Kaiser-Friedrich-Halle  
» siehe „Highlights“ | Seite 24

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit: Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**  
Es spielen Schüler der Musikschule.  
12:00 Citykirche Alter Markt  
**Worldmusic Carnival Mönchengladbach 2017/2018: „Analouge Birds“**  
Jazz, World & Breakbeats. Veranstalter: Kulturkram e. V.  
20:30 Blaues Haus | Waldhausener Str. 15 (Einlass: 20:00)

**SPORT**

**Handball:**  
**3. Liga West Männer**  
18. Spieltag:  
TV Korschenbroich – SG Menden Sauerland Wölfe  
19:30 Waldsporthalle | Am Sportplatz 11a | Korschenbroich

**PARTY**

- Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 America's | Waldhausener Str. 32
- Après-Ski-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss
- Ladies Night**  
Mit DJ MW.  
22:00 Goldwasser
- American Pie Party**  
„PROM NIGHT“ – Das Original ist zurück.  
22:00 Messajero
- I love Black**  
23:00 Black & White
- Die Nacht**  
23:00 Die Nacht

**FESTE | MÄRKTE**

- Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
- Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

- Naturformen**  
Keramik-Workshop für Einsteiger und Fortgeschrittene mit Claudia Schrammen-Herrmann.  
10:00-16:00 Atelier Kunst & Keramik | Mülgastr. 325
- Worldmusic Carnival Mönchengladbach 2017/2018: Didgeridoo-Workshop**  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
Anmeldung: info@kulturkram.de  
13:00 Blaues Haus | Waldhausener Str. 15
- Worldmusic Carnival Mönchengladbach 2017/2018: Dancehall-Workshop**  
Mit der Official German Dancehall Queen 2017.  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
Anmeldung: info@kulturkram.de  
14:00 Tanzschule Ragtag | Stephanstr. 5
- Mittelalter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel**  
Auf den Spuren der alten Kirchhöfe lässt sich bei der etwa zweistündigen Tour gemeinsam manch Verborgenes entdecken.  
Veranstalter: MGGM.  
15:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

**Puccini: „Tosca“**

Metropolitan Opera live. Mit Kristine Opolais, Jonas Kaufmann, Bryn Terfel, Patrick Carfizzi.  
Regie: Emmanuel Villaume; Dirigent: Andris Nelsons.  
19:00 Comet Cine Center  
**Rum Tasting**  
Das Rum Tasting eignet sich in gleicher Weise für den begeisterten Rum Liebhaber und für alle Neulinge, die bereit sind sich auf neue und einzigartige Geschmackserlebnisse einzulassen. Jeder Teilnehmer muss mindestens 18 Jahre alt sein.  
19:00 Kult+Genuss  
„Alles Gute, liebe Leiche“  
Dinner Krimi.  
19:30 Hotel Elisenhof | Klusenstr. 97

**KIDS**

„Der Schreckenmeister“  
Aufführung des Figurentheater Kronos, Düsseldorf nach dem Roman von Walter Moers für Jugendliche ab 12 Jahre (und Erwachsene).  
20:00 BIS-Zentrum

**Abendessen in MG?**



www.gastroguide-mg.de

**SO28** > JANUAR

**KARNEVAL**

- Herrensitzung**  
KG Immer Lustig Holt.  
11:11 Festzelt Immelmannstraße
- Herrensitzung**  
KG Wenkbülle e. V.  
11:11 Festzelt im SparkassenPark
- Die Rheindahlener Herrensitzung**  
KG Potz op.  
11:11 Schulzentrum Rheindahlen | Geusenstr. 29
- Herrensitzung**  
Blau Gelbe Funken Geistenbeck.  
11:11 Turnhalle MG-Geistenbeck | Steinsstraße

**U-hu – Seniorensitzung**

Motto: „Immer zu zweit Halt Pohl und All Rheydt“. Mit Musik und Tanz, Büttenspielen und Comedy, Prinzenpaar der Stadt Mönchengladbach mit Hofstaat und Begleitung sowie dem Kinderprinzenpaar. Dabei sind unter anderem die Rheer Knöppkes, die Lausbuben, die Garderotis, Et Röschen, die Showtanzgruppe Schwarz-Gold Rheydt und die Geschwister Schmitz.  
14:00 Theater Mönchengladbach (Stadthalle Rheydt)  
**DRK-Sitzung**  
KG Alles onger ene Hoot.  
15:00 DRK-Heim | Carl-Diem-Str. 2-4

**BÜHNE**

„Schönen Gruß, ich komm zu Fuß“  
Neues Comedy-Soloprogramm von und mit Ingo Oschmann.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
» siehe oben

**KONZERTE**

„Missa puerorum“ von J. Rheinberger  
Julia Oehmen (Gesang), Heide Oehmen (Orgel).  
11:00 Münster St. Vitus

**SONSTIGES**

**Neujahrskonzert: „Musik kennt keine Grenzen“**  
Das Mandolinenorchester „Edelweiß“ Giesenkirchen bietet unter Mitwirkung der Korschenbroicher Alphonbläser ein buntes und abwechslungsreiches Programm.  
Leitung: Josef Reidmacher.  
17:00 Pädagogisches Zentrum Astenweg | MG-Giesenkirchen (Einlass: 16:00)

**VORTRÄGE**

**Ostpreußen heute – Vortrag mit Lichtbildern**  
Matinee Vortrag der Otto von Bylandt Gesellschaft.  
Referentin: Jenny Wennmacher.  
11:30 Schloss Rheydt | Rittersaal

**SPORT**

- Hallenhockey: Regionalliga West Frauen**  
8. Spieltag:  
Gladbacher HTC – DSD Düsseldorf  
12:00 GHTC-Halle | An den Holter Sportstätten 11
- Trabrennen**  
Veranstalter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsports.  
13:00 Trabrennbahn

**FESTE | MÄRKTE**

- Antikmarkt**  
Auf zwei Ebenen erwarten den Besucher zum Kauf angebotene Raritäten vergangener Tage. Möbel, Schmuck, Porzellan oder Bilder warten darauf, entdeckt zu werden.  
11:00-18:00 Kaiser-Friedrich-Halle

**SONSTIGES**

**Kunst ohne Kunst**  
Von kosmischen Strahlen und der Kunst des Konzeptuellen.  
Führung mit Susanne Titz.  
11:30 Altes Städtisches Museum | Bismarckstr. 97

**KIDS**

„Mensch, Dvořák“  
3. Kinderkonzert 2017/2018 der Niederrheinischen Sinfoniker für Kinder von 6 bis 10 Jahre.  
Mit Philipp Sommer als Antonín Dvořák und Paula Emmrich als Kobold Kiko.  
Dirigent: Andreas Fellner.  
11:00 + 12:30 Theater Mönchengladbach  
» siehe oben  
**wortreich | Rheydt liest vor: Sonntagsgeschichten für kleine und große Menschen ab 4**  
Vorgelesen und erzählt von Mechtild Poswa-Scholzen.  
Eintritt frei!  
15:00 Stadtbibliothek Rheydt (Karstadthaus)  
**Ingo Oschmann: Kinderprogramm**  
Ingo Oschmann gibt zu, eigentlich nicht zaubern zu können. Er ist jedoch ein richtiger Zauberer! Wie ist das möglich? Ein Zauberherut spielt die entscheidende Rolle. In diesem Zauberprogramm ist nicht der große Zaubermeister die Hauptfigur, sondern die Kinder.  
16:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**MO29** > JANUAR

**BÜHNE**

„Projekt 5. Stern“  
Sven Pistoris Fußballschule als WM-Spezial.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
» siehe oben

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**DI30** > JANUAR

**KARNEVAL**

**Seelöwe-Sitzung**  
KG Wenkbülle e. V.  
19:45 Festzelt im SparkassenPark

**BÜHNE**

„Teufelskreis“  
Ballett von Robert North.  
Musik von David Byrne, Christopher Benstead, Michael Jackson, Jean Sibelius, Richard Wagner u. a.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**  
Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8  
**ZeughausKonzerte Neuss: „Der besondere Abend“**  
Das „Signum Saxophone Quartet“ & Michail Lifits (Klavier) spielen Werke von Modest Mussorgsky, Nikolai Rimski-Korsakow, Samuel Barber und George Gershwin.  
Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.  
20:00 Zeughaus Neuss

**VORTRÄGE**

**Liberalismus in Zeiten von Trump**  
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Bernd Volkert  
19:30 Haus Erholung



Foto: Agentur

29

20:00 Uhr | TIG – Theater im Gründungshaus  
Projekt 5. Stern

Ja, ist denn schon wieder Weltmeisterschaft? Noch nicht, aber fast. Und Deutschland will den 5. WM-Stern aufs DFB-Trikot. Höchste Zeit also für „Pistors Fußballschule – Projekt 5. Stern/Das WM-Spezial“, die Fußball-Bühnenshow für Freaks und Vollamateure. Sven Pistor kommt! Und mit ihm Burkhard Hupe, Honorarprofessor für historische Angelegenheiten, sowie Kulturreporter Armin Lehmann, 2014 für den ARD-Hörfunk Finalreporter in Brasilien. Wenn das kein gutes Omen ist ...

**SONSTIGES**

**Beratung Alphabetisierung**

Auch im Erwachsenenalter kann noch Lesen und Schreiben gelernt werden. Vor Anmeldung zu einem Kurs ist eine Beratung notwendig. 17:00-20:00 VHS City-Haus | Mühlenstr. 2-4

**KIDS**

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**„Der Mann, der seine Frau mit einem Hut verwechselte“ (Premiere)**

Kammeroper in einem Akt von Michael Nyman. Libretto von Oliver Sacks, Christopher Rawlence und Michael Morris. Deutsch von Bertram Dippel und Florian Kaplick.

Anschließend öffentliche Premierenfeier im Theatercafé Linol, unterstützt vom Verein Freunde des Theaters in Mönchengladbach e. V. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe Seite 34 oben

**KONZERTE**

**Küchenkonzert #40 mit „Gharbain“ | Worldmusic Carnival Mönchengladbach**

„Gharbain“ kommen aus Marokko und Frankreich und bringen ein abwechslungsreiches Repertoire mit: hauptsächlich in der klassischen arabo-andalusischen Musiktradition verwurzelt, gibt es auch Stücke der städtisch-maghrebinischen Volksmusik Chaabi sowie der arabischen Tanzmusik Aïta zu hören. „Gharbain“ orientiert sich an verschiedenen marokkanischen Stilen und interpretiert sie als Dialog mit historischen und aktuellen Orientierungspunkten. Veranstalter: Kulturkram e. V. 20:00 Kulturküche (Einlass: 19:30)

**VORTRÄGE**

**Wasch-Salon**

Vortrag aus der Reihe „Gladbacher Salon“. Anmeldung unter info@gladbacher-salon.de 19:30-22:00 Josef Holzleitner Elektrogeräte GmbH & Co. KG | Trompeterallee 140 | MG-Wickrath

**PARTY**

**Rock around the clock**

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**EA-Emotions Anonymous**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 31

**KIDS**

**Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert**

„Jugend musiziert“  
Eintritt frei!  
17:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8  
**Hutkonzert**  
Eintritt frei!  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**PARTY**

**StudiNight**

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**SONSTIGES**

**Begegnungscafé**

Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip. 15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95

**KIDS**

**1. • 11-Schulkonzert: „Aus der Neuen Welt“**

Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen die Sinfonie Nr. 9 von Antonín Dvořák. Für Schüler der 7. bis 9. Klasse. 11:00 Theater Mönchengladbach  
**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**„Der kleine Rabe Socke“**  
Puppentheater für Kinder. 15:00 + 17:00 Kaiser-Friedrich-Halle



**KARNEVAL**

**Hausfrauennachmittag**

KG Wanloer Ströpp. 16:00 Mehrzweckhalle MG-Wanlo

**Damensitzung**

KG Uehllöcker Neuwerk. 18:00 Krahnendonkhalle MG-Neuwerk | Gathersweg 55

**Feldlager**

1. Stadtgarde. 19:30 Mehrzweckhalle MG-Eicken

**Allemansjock – Die Rheindahlener Sitzung mit Aftershowparty**

KG Potz op. 20:00 Schulzentrum Rheindahlen | Geusenstr. 29

**BÜHNE**

**„Das Phantom der Oper“**

Hervorgehend aus der weltbekanntesten Romanvorlage von Gaston Leroux, erzählen Librettist Paul Wilhelm und Komponist Arndt Gerber die zeitlose Geschichte über die junge Opernsängerin Christine Daaé, dem mutigen Grafen Raoul de Chagny und dem Scheusal mit der Maske. 20:00 Kaiser-Friedrich-Halle

**»Volksverein Mönchengladbach«**  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

**Rapsöl** **Holzprodukte** **Secondhand-Kleidung**

**Second Händchen der Kinderladen** **Hausrat Bücher CDs**

**Gebrauchtmöbel**

**Geistenbecker Str.107 +118 41199 MG-Geistenbeck**  
**St. Helena-Platz 7 41179 MG-Rheindahlen**  
**Eickener Str. 130 41063 MG-Eicken**  
**Limitenstr. 31 41236 MG-Rheydt**  
**Roermonder Str. 56-58 41068 MG-Waldhausen**

**Öffnungszeiten:**  
Mo–Fr 9:30–18 h  
Sa 9:30–13 h

**Zentrale:**  
02166 / 671 16 00

**secondHändchen**

[www.volksverein.de](http://www.volksverein.de)

**Wir suchen Dich!**

**Anzeigenberater-/Mediaberater m/w**

**in Vollzeit oder Teilzeit**

... für unsere crossmedialen Verlagsobjekte  
**Hindenburg, Medizin + Co., Gastroguide Mönchengladbach, Shoppingguide Mönchengladbach u.a.**

**Mehr Infos unter [www.marktimpuls.de](http://www.marktimpuls.de)**

**marktimpuls**

Foto: Cofly/fotolia.com



Foto: Matthias Stutte

**31** 19:30 Uhr | Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**Der Mann, der seine Frau ...**

... mit einem Hut verwechselte. Dr. P, ein Sänger und Gesangslehrer, hat zunehmend Probleme, Gesichter und Gegenstände wiederzuerkennen und in einen sinnvollen Zusammenhang zu bringen. Der Neurologe Dr. S diagnostiziert visuelle Agnosie, auch „Seelenblindheit“ genannt. Verblüfft ist der Arzt von Dr. P's Methode, sich trotz dieser Erkrankung im Alltag zurechtzufinden: Er verknüpft jede Tätigkeit mit Musik, damit die Unordnung in seinem Kopf Struktur bekommt.

**KONZERTE**

**55. Wettbewerb „Jugend musiziert“**

213 junge Musikerinnen und Musiker, die sich mehrere Monate auf das Vorspiel bei „Jugend musiziert“ vorbereitet haben, treten in 136 Einzel- und Ensemblewertungen an. Eintritt frei!  
13:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

**Clubs & Bars in MG?**



[www.gastroguide-mg.de](http://www.gastroguide-mg.de)

**PARTY**

**Rock around the clock**

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

**Après-Ski-Party**

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White

**KIDS**

**Offene Tür**

Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**KARNEVAL**

**Hausfrauensitzung**

KG Immer Lustig Holt. 15:11 Festzelt Immelmannstraße

**Damensitzung**

KG Uehllöcker Neuwerk. 16:00 Krahnendonkhalle MG-Neuwerk | Gathersweg 55

**Damensitzung**

KG Wenkbülle e. V. 16:44 Festzelt SparkassenPark  
**Volldampf mit „Puff-Puff-Puffer“**  
KG Blau-Weiss Eisenbahner. 20:00 Elisabeth-Krankenhaus

**KONZERTE**

**55. Wettbewerb „Jugend musiziert“**

213 junge Musikerinnen und Musiker, die sich mehrere Monate auf das Vorspiel bei „Jugend musiziert“ vorbereitet haben, treten in 136 Einzel- und Ensemblewertungen an. Eintritt frei!

**Musik zur Marktzeit: Orgelkonzert**

Malte Blaß (Orgel) spielt Werke von Händel, Bach, Hesse u. a.  
12:00 Citykirche Alter Markt

**SPORT**

**Fußball-Bundesliga**

21. Spieltag: Borussia M'gladbach – RB Leipzig  
18:30 Stadion im Borussia-Park

» siehe Seite 36/37

**PARTY**

**Rock around the clock**

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

**Après-Ski-Party**

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 JEVER FUN SKIHALLE Neuss

**I love Black**

23:00 Black & White

**Die Nacht**

23:00 Die Nacht

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Auktion Pfandhaus Brocker**

Vorbesichtigung: 10:30 Uhr; Versteigerung: 12:00 Uhr. Kaiser-Friedrich-Halle

**KIDS**

**Kindersitzung**

KG Wanloer Ströpp. 14:00 Mehrzweckhalle MG-Wanlo

**Kindersitzung**

KG Spönnradsbeen. 15:11 Festzelt Birkmannsweg | MG-Hardt



**KARNEVAL**

**Herrensitzung**

KG Uehllöcker Neuwerk. 11:00 Krahnendonkhalle MG-Neuwerk | Gathersweg 55

**Herrensitzung**

KG Hau Ruck. 11:11 Mehrzweckhalle MG-Eicken

**Seniorenachmittag**

KG Alles onger ene Hoot. 15:00 Pfarrheim MG-Hardterbroich

**Hausfrauennachmittag**

KG Schwarz Gold Rheydt. 15:00 Turnerheim Nordstraße

**BÜHNE**

**„Allein unter Schwarzen“**

Kabarett mit Simon Pearce. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**55. Wettbewerb „Jugend musiziert“**

213 junge Musikerinnen und Musiker, die sich mehrere Monate auf das Vorspiel bei „Jugend musiziert“ vorbereitet haben, treten in 136 Einzel- und Ensemblewertungen an. Eintritt frei!  
10:00 Haus Erholung

**AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.**

Roermonder Str. 217 | 41068 MG | 02161 52031  
[www.afbj.de](http://www.afbj.de)

**Altes Zeughaus**

Weierstr. 2-6 | 41061 MG | 02161 180109  
[www.altes-zeughaus.de](http://www.altes-zeughaus.de)

**BIS-Zentrum**

Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG | 02161 181300  
[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)

**BIZ – Berufsinformationszentrum**

Lürriper Str. 56 | 41065 MG | 02161 404-2250  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

**Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.**

Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | 01805 181900  
[www.borussia.de](http://www.borussia.de)

**Clemens Sels Museum Neuss**

Am Obertor | 41460 Neuss | 02131 90-4142  
[www.clemens-sels-museum-neuss.de](http://www.clemens-sels-museum-neuss.de)

**Comet Cine Center**

Viersener Str. 8 | 41061 MG | 02161 8144-0  
[www.comet-cine-center.de](http://www.comet-cine-center.de)

**EA 71**

Eickener Str. 71 | 41061 MG | 02161 2553613

**Elisabeth-Krankenhaus Rheydt**

Hubertusstr. 100 | 41239 MG | 02166 394-0  
[www.sk-mg.de](http://www.sk-mg.de)

**Galerie Löhrl**

Kaiserstr. 69 | 41061 MG | 02161 200762  
[www.galerieloehrl.de](http://www.galerieloehrl.de)

**Goldwasser**

Waldhausener Str. 21 | 41061 MG | 02161 4060672  
[www.goldwasser-mg.de](http://www.goldwasser-mg.de)

**Haus Erholung**

Johann-Peter-Boelling-Platz 1 | 41061 MG  
[www.hauserholung.de](http://www.hauserholung.de)

**Jahnhalle**

Volksgartenstr. 165 | 41065 MG | 02161 482740

**Kaiser-Friedrich-Halle**

Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG | 02161 10094

**Kath. Pfarrkirche St. Helena**

St.-Helena-Platz 11 | 41179 MG  
[www.helenamusik-rheindahlen.de](http://www.helenamusik-rheindahlen.de)

**Krankenhaus Neuwerk**

Dünner Str. 214-216 | 41066 MG | 02161 668-0  
[www.kh-neuwerk.de](http://www.kh-neuwerk.de)

**Krankenhaus St. Franziskus**

Viersener Str. 450 | 41063 MG | 02161 892-0  
[www.mariahilf.de](http://www.mariahilf.de)

**Kult + Genuss GmbH**

Wilhelm-Strauss-Str. 65 | 41236 MG | 02166 2172627  
[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)

**Kulturküche**

Waldhausener Str. 64 | 41061 MG | 02161 8277711  
[www.kulturkueche.com](http://www.kulturkueche.com)

**Kunstfenster Rheydt**

Hauptstr. 125 | 41236 MG  
[www.kunstfenster-rheydt.de](http://www.kunstfenster-rheydt.de)

**[kunstraumno.10]**

Matthiasstr. 10 | 41063 MG | 0177 6546963  
[www.raum-fuer-kunst.de](http://www.raum-fuer-kunst.de)

**Kunstwerk Wickrath**

Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG | 02166 133930  
[www.rotes-krokodil.de](http://www.rotes-krokodil.de)

**Ladenlokal**

Eickener Str. 14 | 41061 MG

**Messajero**

Sophienstr. 17 | 41065 MG | 02161 4988717  
[www.messajero.com](http://www.messajero.com)

**Mezcalito**

Gasthausstr. 30 | 41061 MG | 02161 176640

**MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH**

Voltastr. 2 | 41061 MG | 02166 252411  
[www.mgm.de](http://www.mgm.de)

**Musikschule Mönchengladbach**

Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG | 02161 25-6431  
[www.musikschule-moenchengladbach.de](http://www.musikschule-moenchengladbach.de)

**NEW AG**

**Hauptverwaltung**

Odenkirchener Str. 201 | 41236 MG | 02166 688-0  
[www.new.de](http://www.new.de)

**Projekt 42**

Waldhausener Str. 40-42 | 41061 MG  
[www.projekt42.info](http://www.projekt42.info)

**Schlossbad Niederrhein**

Auf dem Damm 107 | 41189 MG | 02166 59757  
[www.new-ag.de](http://www.new-ag.de)

**Skihalle Neuss**

An der Skihalle 1 | 41472 Neuss | 02131 1244-337  
[www.allrounder.de](http://www.allrounder.de)

**Spielzeugausstellung Schnelle**

Schrödt 27 | 41238 MG | 02166 89433  
[www.spielzeugausstellung.com](http://www.spielzeugausstellung.com)

**Stadion im Borussia-Park**

Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

**Städt. Jugendclubhaus MG-Westend**

Alexianerstr. 6 | 41061 MG | 02161 837005  
[www.jugendclubhaus-westend.de](http://www.jugendclubhaus-westend.de)

**Städt. Museum Abteiberg**

Abteistr. 27 | 41061 MG | 02161 252637  
[www.museum-abteiberg.de](http://www.museum-abteiberg.de)

**Städt. Museum Schloss Rheydt**

Schlossstr. 508 | 41238 MG | 02166 928900  
[www.schlossrheydt.de](http://www.schlossrheydt.de)

**Stadtbad Rheydt**

Pahlkestr. 10 | 41236 MG  
[www.new-ag.de](http://www.new-ag.de)

**Stadtbibliothek: Stadtteilbibliothek Rheydt**

Am Neumarkt 8 | 41236 MG | 02161 258281  
**Zentralbibliothek**  
Blücherstr. 6 | 41061 MG | 02161 256345  
[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)

**Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.**

Berliner Platz 19 | 41061 MG | 02161 294390  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

**TextilTechnikum im Monforts Quartier**

Schwalbmstr.301 | 41238 MG | 02166 92890-0  
[www.textiltechnikum.de](http://www.textiltechnikum.de)

**Theater Mönchengladbach**

Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 6151-100  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

**Theatercafé Linol**

Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 456060

**TIG – Theater im Gründungshaus**

Eickener Str. 88 | 41061 MG | 02161 1858280  
[www.theater-im-gruendungshaus.de](http://www.theater-im-gruendungshaus.de)

**Trabrennbahn**

Am Flughafen 5 | 41066 MG | 02161 248666

**Volkshochschule: VHS am Sonnenhausplatz**

Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG | 02161 256404  
**VHS Rheydt (City-Haus)**  
Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG | 02161 258300  
[www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

**Zeughaus Neuss**

Markt 42-44 | 41460 Neuss  
[www.zeughauskonzerte.de](http://www.zeughauskonzerte.de)

Redaktion Terminkalender: Martin Huth. Ihre Veranstaltungen bitte bis zum 15. des Vormonats an [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de) (kostenlose Veröffentlichung!)

#Lieblingskino Programm

# Januar 2018



## Lady's Night

VORPREMIERE

**Roter Teppich & Sekt-Empfang!**

Alles in der Kino-Karte inklusive:  
Musik · Moderation · Verlosung  
Partner in der Bistro-Lounge  
& sehr vieles mehr!

EINLASS NUR FÜR DAMEN AB 16 J.

[facebook.de/CometCineCenter](https://facebook.de/CometCineCenter)

**Mi, 17.01.2018** Einlass 19 Uhr  
Film 20.30 Uhr

COMET CINE CARD



Mein Lieblingsgeschenk

DEIN LIEBLINGSKINO  
**COMET CINE CENTER**  
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



Comet Premium GmbH & Co. KG  
Viersener Str. 8 41061 M'gladbach  
facebook.com/CometCineCenter  
twitter.com/Lieblingskino  
www.comet-cine-center.de

[facebook.de/CometCineCenter](https://facebook.de/CometCineCenter)



Borussias Sportdirektor Max Eberl fand deutliche Worte in seiner Kritik an den eigenen Fans, nach dem 3:1 Heimsieg gegen den Hamburger SV.

## Luxus-Ärger...

... aber hat diese VfL-Mannschaft tatsächlich immer ihr Potenzial ausgeschöpft?

Text: Ingo Rütten | Foto: VfL Borussia Mönchengladbach

Max Eberl ist ein Freund deutlicher Worte, das hat er mal wieder eindrucksvoll nach dem 3:1-Heimerfolg gegen den Hamburger SV bestätigt. In eigentlich unangemessener Wortwahl beschimpfte er Teile der VfL-Fans, die zuvor wiederum seine Mannen ausgepiffen hatten. Und natürlich blieb dieses Thema in den nächsten Tagen rund um das Pokalspiel gegen Bayer Leverkusen heiß, möglicherweise hatte der VfL-Sportdirektor genau deswegen so derb zugeschlagen. Eberls Kritik an den eigenen Fans ist nachvollziehbar, und doch sind auch die Pfiffe verständlich. Denn viele der VfL-Fans dürften häufig genug in den vergangenen Monaten gezweifelt haben, ob diese VfL-Mannschaft tatsächlich immer ihr Potenzial ausgeschöpft hat.

Vermutlich wird kein Fußballprofi der Welt absichtlich schlecht spielen. Wenn, dann steht sein Club

ganz sicher nicht auf einem Tabellenplatz im oberen Drittel des Tableau. Dass Borussia auf dem sechsten Rang dort überwintert, darf angesichts der gezeigten Leistungen in der Hinrunde getrost als Erfolg gewertet werden. Eine Tabelle aber wird im Stadion selten bejubelt oder ausgepiffen, es sind häufiger die Leistungen der Akteure, die ein direktes Feedback von den Rängen abrufen. Und spätestens, wenn sich eine gewisse Unzufriedenheit eingestellt hat, dann reflektieren Fußballfans nicht mehr, ob ein 18-Jähriger oder der erfahrene Nationalspieler einen als unnötig eingestuften Rückpass spielt.

### Erwartungshaltung der Fans tatsächlich zu hoch

Das Problem ist ganz einfach zu benennen: Aber ist die Erwartungshaltung der Fans tatsächlich zu hoch?

Nimmt man die letzten anderthalb Jahre zum Maßstab, dann vermutlich ja. Geht man etwas weiter zurück, dann eher nein – zumal auch keiner der anderen Clubs, mit denselben Ansprüchen wie der VfL, sich in dieser Zeit sonderlich hervorgetan hat. Das allerdings spricht erneut für Eberl, denn es ist nicht ganz so einfach, Wunsch und Realität so anzunähern, dass alle im Verein und alle drumherum happy sind; fragen Sie mal in Dortmund nach.

Die Pfiffe beim Spiel gegen den HSV kamen auch unter dem Eindruck der 0:1-Niederlage des VfL ein paar Tage zuvor in Freiburg zustande. Wie immer präsentierte sich Borussia im Breisgau in Geberlaune, zu keinem Zeitpunkt der Partie hatte man den Eindruck, Borussia könne etwas mitnehmen aus Freiburg. Schon zuvor in Wolfsburg beim 0:3 ließ das Team von Trainer

Dieter Hecking die Chance auf den zweiten Tabellenplatz ungenutzt, und im Heimspiel gegen Schalke 04 lief der Spielverlauf auch darauf hinaus, dass Borussia am Ende über den einen Punkt beim 1:1 froh sein musste, und nicht am Konkurrenten aus Gelsenkirchen in der Tabelle vorbei ziehen konnte.

Bei solchen Ereignissen und Ergebnissen vergisst die Fansseele mitunter, dass es eigentlich doch ganz gut läuft beim VfL. Während die Nordkurve sich also an der Punkteausbeute im Großen und Ganzen erfreut, denken sich andere im Stadion, dass da noch viel mehr möglich sein muss. Das sind vielleicht auch jene von Eberl benannten Besucher, die nicht jedes Spiel sehen, vielleicht nur die richtig schlechten im Kopf haben: und pfeifen. Das ist nicht schön, aber damit muss die Mannschaft leben können, denn zweifelsohne hat sie in der Hinrunde schlechte Spiele gezeigt. Trotzdem hat Eberl Recht, und abgesehen von der Wortwahl darf er sich auch entsprechend äußern. So etwas kann sich ohnehin nur jemand erlauben, der in der Vergangenheit mehr richtig als falsch gemacht hat und demzufolge fest im Sattel sitzt.

### Borussia liegt in Schlagdistanz

Borussia liegt in Schlagdistanz zu den Tabellenplätzen, die am Ende der Saison internationalen Fußball ermöglichen. Hecking hat die Mannschaft stabilisiert, mit dem Coach punktet Borussia kontinuierlich – und so darf der Fan erwarten, dass in weniger als einem halben Jahr eine ähnliche Platzierung heraus kommt. Sieht man sich den Spielerkader des VfL an, dann darf man aber auch behaupten, dass dies in etwa der Erwartungshaltung entsprechen sollte. Jetzt kann man sagen, Dortmund und Leipzig sind – natürlich neben den Bayern – besser aufgestellt, aber gilt das auch für Leverkusen und Schalke?

Vielleicht gelingt es Borussia mit ein bisschen mehr Glauben an die eigene Stärke, mit einem bisschen mehr Mut, mir weniger Verletzten und großer Fanunterstützung doch noch, den einen oder anderen Platz nach oben zu klettern. Nicht nur, wenn die anderen patzen, sondern dauerhaft. Leipzig ist in der Europa League zunächst weiter doppelbelastet, Schalke und Leverkusen müssen ihre gute Hinserie auch erst einmal wiederholen. Wäre da ein bisschen mehr Erwartung, vielleicht sogar ein wenig Druck seitens der sportlichen Führung Borussias nicht angebracht?

Nach außen hin nicht, das tut selten gut. Aber intern sollte Eberl über die Pfiffe der Fans – egal wo sie im Borussia-Park sitzen oder stehen – anders reden als vor den Mikrofonen der Journalisten.

Wie gut, dass es zum Rückrundenauftritt am 14. Januar direkt die Möglichkeit gibt, die Fansseen auf Dauer glücklich zu machen, das Derby in Köln steht an. Vermutlich eine bessere Gelegenheit für die Hecking-Elf, zu punkten als in den beiden Spielen danach gegen Augsburg und in Frankfurt; aber wer weiß, vielleicht ändert sich an dieser Logik in der Rückrunde ja etwas?

### TERMINE IM JANUAR

Bundesliga	So. 14.1.	15:30	1. FC Köln - BORUSSIA
Bundesliga	Sa. 20.1.	15:30	BORUSSIA – FC Augsburg
Bundesliga	Fr. 26.1.	20:30	Eintr. Frankfurt – BORUSSIA



**PRAXIS** für  
Zahnheilkunde & Implantologie  
Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc  
& Kollegen

## Unsere Leistungsschwerpunkte:

### Implantologie

- Implantation mit verschiedenen Systemen
- 3D-navigierte Implantat-Planung und Diagnostik
- Parodontitis- und Periimplantitisbehandlung (chirurgisch, konservativ mit Soft- und Hardlaser)

### Zahnärztliche Versorgung

- Ästhetische-, kosmetische Zahnrestauration / Bleaching
- Hochwertiger-, langlebiger Zahnersatz
- Behandlung unter Vollnarkose
- Betreuung von kranken Patienten zu Hause / im Heim
- Zahnärztliche Schlafmedizin / Schnarchtherapie

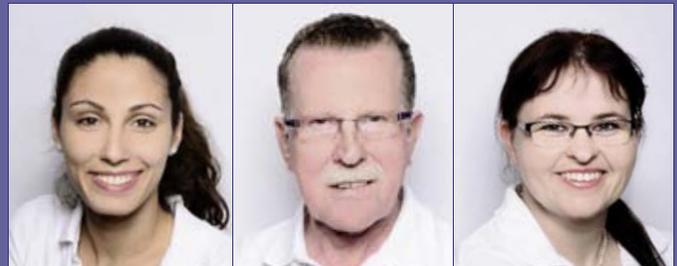
### Prophylaxe

- Professionelle Zahnreinigung
- Präventionskonzepte für Senioren, Kinder und Menschen mit Behinderung
- Implantatprophylaxe
- KFO-Prophylaxe
- Praxiseigenes Dentallabor unter Leitung eines Zahntechnikermeisters



ROLLSTUHL-  
GERECHTE  
PRAXIS

## Fachkompetenz mit persönlicher Betreuung – für schöne und gesunde Zähne!



### SPRECHSTUNDEN

auch MI und FR nachmittags

Mo.: 08.00 - 18.00 Uhr  
Di.: 07.00 - 18.00 Uhr  
Mi.: 07.00 - 18.00 Uhr  
Do.: 08.00 - 19.30 Uhr  
Fr.: 07.00 - 17.00 Uhr

Termine auch außerhalb  
der Sprechstunde möglich!

Praxis für Zahnheilkunde  
& Implantologie

Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc  
& Kollegen  
Krahnendonk 7  
41066 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 - 66 63 60  
www.zahnarzt-drbongartz.de



DIE BERLINER BORUSSIAFANCLUBS ZEIGEN FLAGGE BEI SPIELEN DER BORUSSIA

# FERNE LIEBE

Interview: Chiara Porada, Fotos: Spreeborussen `86

**Wie ist es, wenn man hunderte Kilometer von der eigenen Kurve entfernt lebt? Regisseur Martin Zeising portraitiert in seinem Film „Ferne Liebe“ Fußballfans verschiedener Clubs in Berlin, u.a. auch die Spreeborussen `86 mit ihrem Gründer Theo Weiß.**

## Worum geht es im Film?

**Martin Zeising:** Zuerst gucken wir uns bei den einzelnen Fanclubs in Berlin um und erleben die Spieltage mit ihnen – in ihrer Kneipe, auf der Autobahn auf dem Weg zum Spiel etc. Am Ende findet das Kickerturnier „Siege statt Hiebe“ statt, bei dem die Fanclubs in Trikots, Schals und mit Schlachtengesängen am Kickertisch gegeneinander antreten. Und sie feiern, bei aller Rivalität und sportlichem Ehrgeiz, ein friedliches Fußballfest. Man hört ja viel von bösen Fußballfans, die betrunken grölen oder sich prügeln und daher dachte ich, muss man mal in die Welt hinaustragen, dass es eben auch gewaltfrei und respektvoll geht.

## Wie kamst Du auf Berlin?

**Martin Zeising:** Ich lebe in Berlin und bin auch selbst dort Exilfan vom 1.FC Nürnberg. Berlin ist eine Stadt der Zugezogenen. Die Leute

kommen wegen des Studiums, der Arbeit oder der Liebe in die Hauptstadt und bringen ihren Lieblingsverein mit. Außerdem ist Berlin groß genug, dass es dort genügend Leute eines Vereins gibt, um sich in Kneipen zu treffen und einen eigenen Fanclub zu gründen.

## Wie bist du Borusse geworden, Theo?

**Theo Weiß:** Meine Mutter kommt aus Korschenbroich und ich bin in Siegen großgeworden. Als Jugendlicher war ich oft auf dem Bökelberg und ab 18 bin ich dann jahrelang zu jedem Spiel gefahren. Mittlerweile fahre ich noch zu etwa sechs Spielen pro Saison. Highlights sind dann z.B. der Europapokal, denn: Es ist nicht mehr so schön, heute zum Fußball zu gehen. Die Stadien sind 0-8-15, man ist immer irgendwo am Stadtrand, bekommt nicht mehr viel von der Stadt mit und wird, wenn man am Bahnhof ankommt, als Auswärtspulk direkt zum Shuttle geschleust.

## Was unterscheidet das Exil-Fansein vom Fanssein vor Ort?

**Theo Weiß:** Das Gemeinschaftliche zählt, dass man seine Sinnesgenossen trifft, zusammen feiert und das über die Jahre auch zu tiefen Freundschaften führt. Letztendlich macht es keinen großen Unterschied, ob es in der Stadt selbst ist oder in einer anderen, alle haben die gleiche Leidenschaft, diskutieren und fiebern mit. Wenn wir uns in der Kneipe, im Spree-Eck, treffen, ist es so, als würden wir die Live-Atmosphäre aus dem Stadion nachspielen – wenn denn keine Schwierigkeiten entstehen, z.B. dass die Fankneipe schließt oder es Probleme mit Sky gibt. Es ist einfach eine Ecke mehr Aufwand und man muss organisatorisch mehr auf die Reihe bekommen, als sich mal eben in die Regionalbahn zu setzen. Wenn man 600 km bewältigen muss, ist das auch meistens mehr als ein Tagesausflug, in der Regel geht das Wochenende drauf. Und je nachdem, zu wie vielen Spielen man fährt auch der Jahresurlaub und das Geld.



DER AUSWÄRTSBLOCK IM BERLINER OLYMPIASTADION



"ROSA" - DAS SPARSCHWEIN DER SPREEBORUSSEN IN IHRER BERLINER STAMMKNEIPE



**Wo seid Ihr denn lieber – im Stadion oder in der Kneipe?**

**Theo Weiß:** Klar im Stadion! Da sehe ich das Spiel ohne Werbung, wie ich es sehen will, und nicht, wie der Sky-Regisseur es zusammenschneidet.

**Martin Zeisig:** Es gibt auch keinen, der das nicht sagt. Also auch die Kneipengänger in den Fanclubs würden, wenn es denn ginge, viel öfter im Stadion sein.

**Welche Erfahrungen hast Du beim Dreh gemacht?**

**Martin Zeisig:** Das Grundlegendste war: Egal, für wen die Fans fiebern, eigentlich schlägt nur das Herz in einer anderen Farbe, aber alle sind mit der gleichen Leidenschaft dabei. Was manchmal selbst in Berlin auffällt, sind die regionalen Unterschiede. Bei den Schwaben ist z.B. alles durchorganisiert, während es beim Pauli-Fanclub eher nach dem Motto „Wir machen das schon irgendwie“ läuft. Was ich per-

sönlich bemerkenswert fand, war, dass wann immer man Fans gefragt hat, was sie gerade mit ihrem Verein verbindet, sie immer erst mit den Leidensmomenten anfangen. Vielleicht bedeutet das ja, dass Fußballleidenschaft wirklich von Leiden kommt.

**Mehr Infos zum Film:**

[www.exilfans.de/ferne-liebe-2](http://www.exilfans.de/ferne-liebe-2)

**Fanclub Spreeborussen`86**

[www.spreeborussen86.de](http://www.spreeborussen86.de)



FOTO: PRIVAT

Mark Nierwetberg, Vorsitzender des Vereins nextMG e. V.

# #nextMG e.V.

## Zukunft gestalten

**Der Verein nextMG e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Digitalisierung in MG zu fördern und die Stadt für Gründer attraktiver zu machen. Wir sprachen mit dem Vorsitzenden des Vereins, Mark Nierwetberg.**

Interview: Marc Thiele

**Der Begriff „Digitalisierung“ geistert seit längerem durch alle Medien, die Politik und die Köpfe der Menschen. Aber was bedeutet „Digitalisierung“ eigentlich?**

Digitalisierung ist nicht nur WLAN oder das Smartphone, Digitalisierung ist eigentlich die Erbringung oder besser Dematerialisierung von Dienstleistungen und das Vernetzen von Informationen überall und jederzeit. Hört sich kompliziert an, ist aber einfach. Ein Beispiel: „Früher bin ich in einen Platten-

laden gegangen und habe mir eine CD gekauft, heute gehe ich nicht mehr dahin, heute nutze ich zum Beispiel Spotify oder Apple Music. Man muss sich Digitalisierung als einen Prozess vorstellen, der jegliche Art von Interaktion, die ich habe oder Produkt, das ich nutze, umfassen kann. Dazu noch ein anderes Beispiel: Angenommen, ich muss nächste Woche in eine andere Stadt. Dort brauche ich ein Hotelzimmer. Das Zimmer kann man natürlich nicht digitalisieren. Ich brauche also ein echtes Zimmer. Hotelketten haben bis vor ein paar Jahren gedacht,

eine Website zur Onlinebuchung reicht. Das war deren Digitalisierungsstrategie. Das reicht aber nicht – denn es kam Airbnb und zeigte den Hotelketten – du brauchst gar kein Hotel mehr, miet’ doch einfach das freie Zimmer von irgendeinem in der Stadt, in die du willst. Und warum kann ich das jetzt? Weil mir über Digitalisierung die Information, dass Zimmer von Privatleuten in dieser Stadt frei sind, jederzeit zur Verfügung gestellt wird. Ich kann die eigentliche Dienstleistung „Übernachten“ nicht digitalisieren, aber was Digitalisierung uns auf einmal zeigt – und darum wird es uns alle betreffen – ist, man kann Transparenz über diesen Markt herstellen, mit Rechenleistung und Konnektivität, und dadurch entsteht auf einmal ein völlig neues Produkt, das es in diesem Umfang früher nicht gab. Jetzt ist Airbnb da und seit dem gibt es das Produkt „Schlafen bei Privatleuten – obwohl ich die gar nicht kenne“. Airbnb hat kein einziges Hotel gebaut, sondern nur eine App und trotzdem sind sie die am schnellsten wachsende „Hotelkette“. Das ist Digitalisierung.

**Herr Nierwetberg – wie kommen Sie zum Thema Digitalisierung? Wo liegen Ihre Beweggründe, sich so an diesem Standort für dieses Thema zu engagieren?**

Ich beschäftige mich schon immer beruflich damit. Als Journalist habe ich in Frankfurt Internetunternehmen beobachtet, bin dann in ein Telekommunikationsunternehmen gewechselt, das sehr viel mit Digitalem zu tun hat. Ich finde die Branche spannend und Mönchengladbach ist halt meine Heimatstadt und hier möchte mich bei etwas engagieren, wo ich einen Mehrwert habe und was ich kann, also engagiere ich mich in dem Feld.

**Wie sehen Sie den aktuellen „Stand der Dinge“ in Mönchengladbach in punkto Digitalisierung?**

Ich glaube, dass Mönchengladbach aufwacht, aber es ist noch ein langer Weg. Wir sind hier in der Darstellung, wie sich die Stadt im Internet präsentiert, wie Apps und die digitalen Möglichkeiten genutzt werden noch eher am Anfang. Es gibt Städte, die sind schon deutlich weiter. Aber es gibt aktuell in der Stadt viel Aufschwungsstimmung. Was mir fehlt ist, dass aus der positiven Stimmung auch wirklich Handlung erwächst.

**Wird das Thema Digitalisierung von den Unternehmen wahr und ernst genommen? Reicht der Kenntnisstand der Unternehmen zu diesem Thema aus oder müsste hier mehr Aufklärung/Information erfolgen?**

Ich glaube, dass im Moment noch viele Unternehmen das Thema verdrängen oder nicht wissen, wie sie sich dem Thema nähern sollen. Ich habe bei ei-

nem Vortrag dazu mal den Rat gegeben, man soll das eigene Unternehmen gewollt zerlegen. Nehmen Sie sich die zwei jüngsten Mitarbeiter, surfen Sie im Internet und schauen sich alles Mögliche an. Setzen Sie sich dann mit den beiden zusammen und stellen die Frage, was passiert, wenn ein neuer Wettbewerber in den Markt kommt und alle diese Möglichkeiten nutzt. Wie würde das Unternehmen dann aussehen? Wenn die beiden dann das Unternehmen „zerlegt“ haben, sehen Sie sich die Ergebnisse an und setzen sie um. Das ist übrigens eine Methode, die tatsächlich im Silicon Valley von Managern eingesetzt wird, z. B. bei neuen Technologien wie Blockchain. Man setzt sich zusammen und fragt sich, was passiert, wenn man das konsequent auf das eigene Unternehmen anwendet und was passiert, wenn die Konkurrenz das wirklich macht? In den USA gehört das „Zerlegen“ zum guten Ton, so wie Geschäftsmodelle entwickeln, und da müssen wir hinkommen. Wir müssen uns fragen, wie geht „Digital“ in meinem Geschäft und wie kann ich es einsetzen und davon sind wir hier noch ein ganzes Stück entfernt.

#### **Welche Schritte wären Ihrer Meinung nach notwendig, um den Standort Mönchengladbach bei der Digitalisierung wirklich nach vorne zu bringen?**

Wir haben ja mit der WFMG, der IHK, der Stadt und anderen Partnern den Verein nextMG gegründet, damit das Thema auf die Agenda kommt und weil alle der Meinung sind, dass es gebündelt werden muss und man sich bei dem Thema nicht untereinander Konkurrenz machen sollte. Wenn man sieht, was in den letzten Wochen und Monaten hier in Mönchengladbach passiert ist, mit Vorträgen, Gründerwoche, in der das Thema „Digital“ auch eine große Rolle gespielt hat, und anderem, dann glaube ich, dass da schon sehr viel im Gange ist.

#### **Thema Start-ups. Auch hier sind Sie und der Verein ja sehr aktiv, wie man in der Gründerwoche sehen konnte. Wie sehen Sie die Start-up/Gründerszene in MG?**

Wir haben in Mönchengladbach bisher nicht verstanden, wie sich eine Gründerszene aufbaut, nämlich durch Communitybuilding. Das heißt, man muss erst einmal Leute zusammenbringen, Ideen und Kontakte müssen fließen. Beides braucht Nähe. Größere Städte haben das einfacher, alleine durch die schiere Masse. Da muss man einfach nur einmal einen Ort schaffen und durch die Masse werden schon genug Kontakte hergestellt. Wir müssen hier in Mönchengladbach viel kämpfen. Jeden Monat veranstalten wir von nextMG ein „Meetup“. Das hat dieses Jahr dazu geführt, dass sich schon viele Leute vernetzt haben, die sich vorher nicht kannten, die vielleicht nicht wussten, dass sie in ähnlichen Geschäftsfeldern

unterwegs sind oder sich ergänzende Produkte haben. Diese Methode haben wir als nextMG in Mönchengladbach erst eingeführt. Dadurch entwickeln sich Start-ups. Wir haben zum Beispiel auch den Rheinland Pitch nach Mönchengladbach geholt, um zu zeigen: „Wenn Du wirklich mit einem Team an Deiner Idee arbeitest, kannst Du über den Rheinland Pitch zu Leuten kommen, die dir wirklich Geld geben.“ Am Ende des Tages bringt es nichts, wenn man irgendwo mit Freunden beim Bier eine fixe Idee hat, sondern sie müssen von der fixen Idee zum Geschäftsmodell kommen. Und da gab es in Mönchengladbach bisher zu wenig Angebote.

#### **MG ist ein Standort im Aufbruch, mit großartigen Perspektiven, einer wachsenden Hochschule, einer starken Wirtschaftsförderung und engagierten Menschen wie Sie und der Verein es sind. Was müsste Ihrer Meinung nach in MG passieren, dass sich hier mehr in diesem Bereich tut?**

Wir brauchen viel intensiveren Kontakt zur Hochschule – da sind wir gerade dabei, das aufzubauen. Die Hochschule ist für das Gründerthema und für den Innovationstransfer unerlässlich. Wir müssen hier viel mehr Möglichkeiten bieten, für Innovationstransfer, für Vernetzung und für die Förderung auch mit ganz kleinem Geld oder mit Möglichkeiten. Das Projekt WestendMG im SMS Businesspark ist eine Riesenchance. Da ist genug Platz, da ist Industrie und da sind Start-ups, die sich vermischen. Das ist das, wo wir hin wollen. Ein „Gewächshaus“ mit einem Haufen Start-ups drin, die alle irgendwie vor sich hindümpeln, bringt nichts, sondern wir müssen diese Start-ups mit relevanten Playern z. B. aus dem Mittelstand zusammenbringen, damit sie skalieren können. Dazu brauchen sie Mittel, Prozesse und Kapital. Das ist der Vorteil, den eine Stadt der kurzen Wege wie Mönchengladbach haben kann. Irgendein etabliertes Unternehmen kann einfach zu WestendMG kommen, sich das ansehen und sagen: „Hey – das ist ja spannend, kommt doch nächste Woche mal zu uns und zeigt uns, was ihr da macht.“ Das ist die Offenheit, die eine Gründerszene braucht. Wir brauchen eine Kultur des Austauschs und der offenen Diskussion.

#### **Eine Hochschule ist normalerweise Inkubator für eine Start-up-Szene. Wie sieht das in Mönchengladbach aus? Kommen aus dieser Richtung Impulse und Entwicklungen und gibt es überhaupt eine Zusammenarbeit mit der Hochschule, z. B. bei Projekten des Vereins?**

Ja. Die Hochschule ist Mitglied bei nextMG und Herr Professor Treibert ist im Vorstand. Wir haben ja auch den Rheinland Pitch zusammen mit der Hochschule veranstaltet und wir werden auch in

Zukunft versuchen, immer stärker auf die Hochschule zuzugehen, einzelne Professoren oder Angebote auf nextMG aufmerksam zu machen und ich glaube, das ist der Weg. Man muss nicht immer in großen Kooperationen denken und „Dick-schiffen“. Viele kleine, enge Kontakte zu guten motivierten Professoren, die Lust haben was zu machen, ist für uns und die Stadt viel wichtiger. Perspektivisch braucht Mönchengladbach einen Innovationstransfer in den Bereichen Digitalisierung, IT, Textilwirtschaft – das sind Felder, die in Zukunft wichtig werden, Felder mit disruptiven Innovationen – also wo es Innovationen geben wird, die wirklich alles verändern. Darin muss Mönchengladbach zusammen mit der Hochschule in Zukunft seine Stärke sehen.

#### **Wie bewerten Sie die Gründerwoche 2017 in Mönchengladbach und welche Schlüsse ziehen Sie daraus für zukünftige Gründerwochen?**

Wir sind gerade dabei Feedback einzusammeln. Man sollte aber nicht ungeduldig werden, weil wir diese Community erst aufbauen und im Endeffekt gerade erst ein Jahr wirklich dabei sind. Wir müssen uns ein wenig Zeit geben. Diesmal haben wir für die Gründerwoche deutlich mehr „getrommelt“ als letztes Jahr und ich glaube, auf dem Weg müssen wir weitergehen. Wir machen Fortschritte, sind aber noch nicht an einer kritischen Masse. Das ist noch kein Prozess, bei dem alles von alleine läuft, bei dem man nur sagen muss „Kommt!“ und alle kommen. Es gibt noch zu wenig Interessierte, aber wir werden jetzt nach und nach über Formate und Ansprachen den Kreis erweitern und ich hoffe, dass man das dann bei der Gründerwoche 2018 schon richtig sieht.

#### **Welche Projekte stehen bei nextMG für 2018 an?**

Wir werden uns verstärkt darum bemühen, Digitalisierung, Mittelstand und Start-ups zusammenzubringen und den Aufbau der Community intensivieren. Die nächste Gründerwoche steht im November wieder an. Ansonsten wollen wir versuchen mehr interessierte und engagierte „Köpfe“ von der Hochschule dazu zu bewegen, in Mönchengladbach unternehmerisch tätig zu werden.

.....  
**nextMG e. V.**  
will die Digitalisierung am Wirtschaftsstandort Mönchengladbach voranbringen, Aktivitäten rund um die digitale Transformation unterstützen und die Stadt für Gründer und Start-ups attraktiver machen.  
**www.nextmg.org**

**Westend.MG**  
Das neue Startup-Center im SMS Businesspark  
**www.westend-mg.de**

# Blickkontakt - wieder frische und offene Augen

Je klarer und konturierter die Augen sind, umso jünger und frischer wirkt unsere Mimik und umso intensiver ist der Blickkontakt. Die Augen prägen maßgeblich unser Erscheinungsbild. Ein wacher Blick verleiht ein junges und dynamisches Aussehen. Bei Frauen wie bei Männern gehören Lidstraffungen zu den häufigsten Eingriffen bei Plastisch Ästhetischen Operationen. Wir informieren uns bei Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange, Facharzt für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Plastische Ästhetische Operationen, wie die moderne Plastische Chirurgie unsere Augen wieder zu einem Blickfang werden lassen.



**Redaktion: Wie entstehen Schlupflider oder Tränensäcke?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Im Laufe des Lebens verliert das Gewebe um die Augen Spannkraft. Durch das Nachlassen der Elastizität des Binde- oder Stützgewebes und mit dem entstehenden Hautüberschuss können sich Schlupflider und Fettpolster bilden. Wenn diese absinken, wirken die Augen kleiner und müder. Bei Patienten mit tieferen Augenbrauen können diese Schlupflider schon in jungen Jahren entstehen. Wenn diese Veränderungen die Augenpartie müde erscheinen lassen, stört dies besonders die jüngeren Patienten.

**Unerwünschte Veränderungen. Welche Möglichkeiten bieten Plastisch Ästhetische Operationen**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Kosmetische Behandlungen und Cremes stoßen bei Lidkorrekturen schnell an ihre Grenzen. Sie führen weder zu neuer Elastizität des Gewebes, noch zu einer Reduktion des Hautüberschusses. Bei der Behandlung von Schlupflidern ist die chirurgische Lidstraffung ein bewährtes Verfahren, das auf sanfte Art natürlich aussehende, langfristige Ergebnisse verspricht. Patienten gewinnen wieder eine frischere Ausstrahlung zurück. Lidkorrekturen gehören zu den häufigsten ästhetisch-chirurgischen Eingriffen in unserer Praxis im Menge Haus. Eine Lidstraffung ermöglicht es, die entstandenen Falten und Tränensäcke in einer einzigen Opera-

tion zu entfernen. Die Haut der Augenlider wird deutlich geglättet und geformt.

**Redaktion: Laser oder Skalpell in der Lidchirurgie? Wie gehen Sie im Menge Haus vor?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Wir bevorzugen bei der Augenlidbehandlung einen Laser als sanfte Alternative zum Skalpell. Eingriffe mit dem energiereichen, punktgenau konzentrierten Licht eines Lasers können wir effektiver und gewebeschonender durchführen. Die Schnittführung legen wir entlang der natürlichen Hautspannungslinien exakt in eine Lidfalte und arbeiten mit einer besonders feinen Nahttechnik. Narben sind nach der Abheilung im Regelfall kaum sichtbar. Die Lasertechnik ermöglicht uns eine Minimierung von Blutungen und eine perfekte Präparation der anatomischen Strukturen. Postoperative Schwellungen und Blutergüsse werden deutlich reduziert. Bei der Präparation des Gewebes mit einem Laser werden bei der Schnittführung gleichzeitig Gewebe und die kleinen Blutgefäße verschlossen. Patienten empfinden Behandlungen mit einem Laser angenehmer, da sich Eingriffe weniger invasiv gestalten.

**Redaktion: Was muss ein Patient vor der Lidkorrektur wissen?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Vor jedem Eingriff steht die intensive und ausführliche Beratung. Die Möglichkeiten eines Eingriffs, den Ablauf, seine Grenzen und

Risiken besprechen wir in Ruhe mit jedem Patienten. Wir nehmen uns Zeit, um die Wünsche unserer Patienten zu erfahren, gezielt zu beraten und gemeinsam zu einer sinnvollen Lösung zu kommen. Detaillierte Diagnostik unterstützt und bei der Wahl einer Therapie, die die Vorstellungen, die individuelle Mimik und die Voraussetzungen eines Patienten optimal berücksichtigt. Wenn nach einer Korrektur Oberlid, Wimpernreihe und Unterlid wieder eine harmonische Einheit bilden, strahlt die Augenpartie größer und lebendiger. Patienten wirken wieder jünger, vitaler und attraktiver.

**Redaktion: Muss ein Patient mit Schmerzen bei dem Eingriff rechnen?**

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Unsere Erfahrung mit diesen Operationen zeigt, dass unsere Patienten nach dem Eingriff nicht über Schmerzen klagen. Die Lidkorrekturen erfolgen nach entsprechender Vorbereitung ambulant, im Dämmer Schlaf oder auf Wunsch in Narkose unter Aufsicht und ständiger Kontrolle eines Anästhesisten. Nach dem Eingriff wachen Patienten sanft wieder auf und werden von unserem Team in einem Aufwachraum in ruhiger Atmosphäre fürsorglich betreut und versorgt.

**Redaktion: Das Fazit der Behandler im Menge Haus: Erfolgreiche kosmetische Korrekturen sind die, die als solche nicht wahrgenommen werden. Mit qualifizierten Plastisch Ästhetischen Operationen werden Augen wieder ein faszinierender Teil der Ausstrahlung. Sie bleiben Blickfang.**



Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange



**Praxis für  
Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie  
Plastische - Ästhetische Operationen**



Dr. Dr. Lange & Weyel  
Fliethstr. 67 | 41061 MG  
Tel. 02161 4666666  
[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)



AUGENKLINIK BETHESDA

SEHKRAFT

ERHALTEN

Die altersabhängige Makuladegeneration (AMD) ist eine Erkrankung, bei der es zu einer zunehmenden Schädigung der Stelle des schärfsten Sehens (Makula) kommt. Bei den Betroffenen kommt es zu einem Verlust der zentralen Sehschärfe. In der Mitte des Gesichtsfeldes entsteht ein verschwommener Fleck und gerade Linien werden krumm und verzerrt wahrgenommen. Im Verlauf der Erkrankung wird der zentrale Fleck immer größer und das Sehen nur noch aus schemenhaften Umrissen besteht. Die betroffenen Patienten sind in ihrem Alltag erheblich beeinträchtigt, da Lesen, Autofahren oder Fernsehen unmöglich wird.

Die AMD tritt ab dem 50. Lebensjahr auf. Zurzeit sind in Deutschland ca. 4,5 Millionen Menschen an einer AMD erkrankt. Damit ist die AMD die häufigste Erblindungsursache in den westlichen Industrienationen.

#### Zwei Formen der AMD:

Bei der trockenen AMD kommt es zu kleinen Ablagerungen unter der Netzhaut im Bereich des schärf-

sten Sehens (Makula). Hierdurch kommt es zu einem schleichenden Verlust der Sinneszellen in diesem Bereich. Die Sehkraft verringert sich langsam über Jahre. Etwa 85% der Patienten mit AMD leiden an der trockenen Form. Die trockene AMD kann jedoch in die sehr viel schneller voranschreitende feuchte AMD übergehen.

**DIE JOHANNITER**  
Ev. Krankenhaus Bethesda



#### Augenklinik Bethesda

**MVZ ADTC Mönchengladbach / Erkelenz GmbH**

am Ev. Krankenhaus Bethesda

Johanniter GmbH

Priv. Doz. Dr. Maurice Schallenberg

Dr. Lena Melnyk

Ludwig-Weber-Str. 15b

41061 Mönchengladbach

Tel. 02161 85200

[www.augenklinik-bethesda.de](http://www.augenklinik-bethesda.de)

Zur Behandlung der trockenen AMD stehen zurzeit noch keine Medikamente zur Verfügung. Als Prophylaxe empfiehlt sich eine vitaminreiche Ernährung. In bestimmten Fällen sind Vitaminpräparate zur Ergänzung der täglichen Nahrung empfehlenswert.

Bei der feuchten AMD wachsen krankhafte Blutgefäße unter der Netzhaut und in die Netzhaut ein. Die Wände dieser Blutgefäße sind undicht und es treten Flüssigkeit und Blut in das Gewebe aus. Die führt zur Schädigung der Sinneszellen mit einem massiven Sehverlust. Zur Behandlung der feuchten AMD stehen seit einigen Jahren hochwirksame, moderne Medikamente zur Verfügung.

**Zur Diagnose und Verlaufskontrolle der AMD stehen eine Vielzahl von Untersuchungen zu Verfügung.**

Neben Prüfung der Sehschärfe und Untersuchung der Netzhaut an der Saltlampe sind hier die Optische Kohärenztomographie (OCT) und die Fluoreszenzangiographie zu nennen.

Bei der OCT werden mittels Licht Schichtaufnahmen der Netzhaut erstellt. So lassen sich die Ablagerungen in der Netzhaut und gegebenenfalls die Flüssigkeit genau vermessen und im Verlauf beobachten.

Bei der Fluoreszenzangiographie wird ein Farbstoff intravenös über den Blutkreislauf verabreicht. So lassen sich die Gefäße in der Netzhaut sichtbar machen und die krankhaften Veränderungen beurteilen.

In der Augenklinik Bethesda kann die AMD kompetent behandelt werden um die Sehkraft unserer Patienten zu erhalten. Wissen und Erfahrung macht eine umfassende und individuelle Beratung und Behandlung möglich.

Wissen  
Erfahrung  
Beratung



Augenklinik  
Bethesda



PRIV.-DOZ. DR. MAURICE SCHALLENBERG



DR. LENA MELNYK

Roman Vintage - vielen auch bekannt unter dem Namen Tocadisco - ist ein weltweit gefragter DJ und Musiker, mit Wurzeln in Mönchengladbach. Aktuell ist er mal wieder öfters in der Heimat und sorgt in der lokalen Party-szene mit Events wie der sehr erfolgreichen Rock Babylon Party im Projekt 42 für ein volles Haus und frischen Wind. Wir sprachen mit ihm über seine Wurzeln, seinen Werdegang und seine Zukunftspläne.

**Du bist in Berlin geboren, in Mönchengladbach groß geworden, nach Köln gezogen und weiter in die Welt, vor allem Südamerika und Brasilien und jetzt bist Du wieder öfter hier – warum zurück in der Heimat?**

Momentan ist es in Brasilien ein wenig schwierig. Der Wirtschaft geht es nicht gut und man muss halt schauen, wie man weiterkommt. Aber ich bin ja eh weltweit unterwegs und ständig zwischen Südamerika und Europa gependelt.

**Man wird ja nicht von heute auf morgen ein Top DJ mit weltweiten Bookings. Wie war Dein Werdegang als Tocadisco, wo hast Du angefangen? In Deiner Online-Vita steht als erstes 1996 der Unique Club in Düsseldorf.**

Stimmt, das war mein erster richtiger Resident-Job, zusammen beim Henry Storch, den ich aus dem Rock Babylon in Giesenkirchen kenne und der ja jetzt auch auf der Revivalparty mit aufgelegt hat. Ich habe damals viel für ihn gemacht: Flyer, bei der Organisation geholfen. Nebenbei habe ich auch selber in Bands gespielt, als DJ aufgelegt und viele verschiedene Partys organisiert – Studentenpartys, Hip-Hop-Partys, Jazz-Partys. Dann kamen Acid-Jazz-Bands wie „Corduroy“ oder „Mother Earth“, die ins Rock Babylon gebucht wurden und ich habe dann mitgeholfen, die zu betreuen.

**Wie würdest Du denn Deinen Musikstil beschreiben? Eigentlich bist ja als House & Techno-DJ Tocadisco bekannt.**

Ich bin da sehr breit gefächert. In meiner Musiksammlung befinden sich alle möglichen Musikrichtungen. Viele Leute sind da eingefahren, mögen eine bestimmte Musikrichtung und nichts anderes und bei mir ist es halt schon immer so gewesen, dass ich sehr viel Verschiedenes mag. Ich mag Rock, Reggae, Jazz, Funk, Soul und natürlich viel elektronisches – es ist schwierig zu sagen, wie ich entscheide, was ich gut finde, aber ich tendiere meist zu den ungewöhnlicheren, kreativen und ausgefallenen Künstlern.

Ich habe mit 10 Jahren angefangen Schlagzeug zu spielen, dann habe ich in verschiedenen Bands gespielt. In der Schule hab ich dann Mittel- und Oberstufenpartys organisiert und dort auch schon als DJ aufgelegt. Der Vorteil beim DJen gegenüber der Band ist, dass Du alleine performen kannst, weniger Organisationsaufwand besteht und DU dementsprechend auch mehr verdienst. Anfang 2000 bin ich nach Köln gezogen und habe ich dann angefangen, professionell elektronische Musik zu produzieren.

# ROMAN VINTAGE

Interview: Marc Thiele | Foto: Simone Stähn, Focus-S.de

**In der Elektroszene bist Du ja sehr bekannt, aber wie war das, als Du mit Deiner Musik in die „echten“ Charts gekommen bist, zum Beispiel mit Deinem Hit „Nobody likes the records that i play“. Ist das anders, so wie man es sich vorstellt, mit Groupies, auf der Straße erkannt werden und so weiter?**

Damals, also 2003, als ich mit „Nobody likes the records that i play“ in den Charts war, waren die Szene und die Welt ja noch ganz anders als heutzutage. Da konnte man aus einem sozusagen Schlafzimmerstudio noch in die Charts kommen, weil die Szene stark war, es gab die Loveparade, es war halt weiter verbreitet. Momentan ist es ja so, dass die Musik, die in den Charts gespielt wird, eher die Musik ist, die von Major Labels gesteuert wird. Es kommt selten mal jemand aus der Independentdecke durch, der kein großes Label hinter sich hat. Das hat sich seit damals alles verändert. Früher war es einfacher. In der Hochzeit, also von 2003 bis etwa 2013 war es dann schon so, dass Leute mich auf der Straße erkannt haben. Das Video lief dauernd, damals gab es ja noch Viva und MTV, die meine Musik gespielt haben. Diese Leute kennen mich aber die sind mittlerweile auch alle 40.

**Hat sich Dein Leben durch den Charterfolg verändert?**

Als „Nobody“ rauskam und erfolgreich war, gingen natürlich alle Türen auf. Ich habe die ganzen guten Remixe bekommen, es kam zum Deal mit Superstar Records, die dann natürlich alles gepushed haben. Dann ändert sich eine Menge, denn wenn man mal erfolgreich ist, denken alle, dass jetzt alles erfolgreich ist und dann will jeder mit dir zusammenarbeiten.

**Du kommst ja wirklich viel herum in der Welt. Deutschland, Australien, Brasilien. Hast Du eine Lieblingslocation oder einen Lieblingsort?**

Südamerika ist schon wirklich mein Lieblingsort. Chile, Peru, Argentinien, Brasilien. Die Leute dort feiern irgendwie ganz anders – etwa so wie bei uns früher, Ende der 90er, Anfang der 2000er. Die haben da eine unglaublich positive Energie. Jeder geht da jedes Wochenende raus. Es wird nicht gefragt, ob man ausgeht, sondern nur wann und wohin man ausgeht und wie lange. Hier hingegen ist das alles irgendwie ruhiger geworden. Lieber mal Netflix gucken. In Südamerika ist das irgendwie Teil der Kultur, sich mit Leuten zu treffen, zu reden. Alle trinken was, gehen essen bis zwei Uhr morgens und dann wird gefeiert bis sechs. In Spanien ist das ähnlich und bei uns hier halt etwas ruhiger.

**Woher bekommst Du die Inspiration für Deine Musik?**

Von allem Möglichen. Filme, Kunst, das tägliche Leben, andere Tracks. Ich bin immer auf der Suche nach neuen Wegen etwas miteinander zu kombinieren, was Erfolg hat und was vielleicht noch niemand kennt. Man muss halt ständig neugierig sein. Das entspricht auch meiner Persönlichkeit. Ich will immer was Neues kennen lernen. Sowas kickt mich, ebenso wie ein DJ, der Sachen spielt, von denen ich keine kenne. Das macht mich glücklich, wobei das bei 80 % der Menschen genau umgekehrt ist. Die wollen meistens abends das hören, was sie schon morgens beim Aufstehen und mittags bei der Arbeit gehört haben. Abends gehen die dann weg und wollen genau dieselben Hits wieder hören. Das finde ich ganz schlimm.

**Gibt es aktuelle Projekte, an denen Du arbeitest?**

Ich habe als Tocadisco mit BMG einen Publishing Deal gemacht und wir arbeiten gerade an verschiedenen neuen Singles. Ich will aber auch die „Roman-Vintage“-Geschichte noch weiter nach vorne bringen, in die Richtung Jazz, Soul, Funk und Rock. Das sind aktuell meine beiden Baustellen.

**Man kennt Dich als Tocadisco und in MG seit Neuestem auch als „Roman Vintage“. Wechselst Du die Identität oder ist das ein neues Projekt?**

Ich werde beides weitermachen aber es ist ja so, dass man pro Musikrichtung ein eigenes Projekt und ein eigenes Branding erstellt. Es gibt halt so viele Musiker und DJs, dass es für die Leute schwer ist zu differenzieren, wenn sie von einer Person mehrere Sachen geliefert bekommen. Deswegen lieber verschiedene Brandings. Roman Vintage ist alter Sound, wie Jazz, Soul und Rock und Tocadisco ist elektronisch. House, Techno, Techhouse, Clubmusik.

**Du bist gerade sehr aktiv in Mönchengladbach. Legst in der Nacht auf, hast Partys in der Box und im Projekt 42. Steckst da ein Plan hinter oder ist das gerade nur Zeitvertreib?**

Für mich ist es schön, wieder mal wieder öfters hier zu sein. Ich war ja seit 2003 nur sporadisch hier und da waren Gigs hier immer Highlights für mich. Meine Familie und Freunde wohnen in Mönchengladbach, deswegen komme ich immer wieder gerne her. Ich fand das musikalische Angebot hier in der Altstadt halt recht eingeschränkt. Es ist schade, dass hier keiner mehr spannende Locations aufmacht, die eine bestimmte Richtung verfolgen, so wie früher. Man macht zum Beispiel eine Bar oder Club auf und spielt da einen bestimmten Sound und dafür war die Bar dann bekannt. Heute spielt jeder Standard-Chart-

musik oder poppigen Hip-Hop, RnB oder was auch immer. Es ist alles so gesichtslos und das finde ich schade.

**Du bist in MG groß geworden, hast viele Kontakte, kennst die Gastronomen. Viele Gladbacher haben Angst hier rauszugehen, vielen ist es zu dreckig. Wie siehst Du die aktuelle Situation in der Altstadt?**

Den Sicherheitsfaktor finde ich jetzt nicht so schlimm. Eine andere Altstadt ist nicht unbedingt sicherer oder unsicherer als die hiesige. Es ist nun mal so, manchmal kracht es, wenn Menschen feiern und Alkohol trinken. Ich finde es aber schade, dass die Inhaber der Bars sich gar keine Mühe geben, nach außen hin ein schöneres Bild der Altstadt zu kreieren. Die meisten Läden sind halt zugetagged oder mit Graffiti beschmiert, vieles sieht irgendwie aufgegeben aus. Jedes Mal, wenn ich Fremde mit herbringe, schlagen die ihre Hände über dem Kopf zusammen und fragen mich, wo wir denn jetzt hingehen. Die denken dann, wir gehen in die übelsten Kaschemmen. Das ist die eine Sache, die andere ist die fehlende Eigeninitiative. Es gibt ja schon einige Initiativen hier in der Altstadt, aber irgendwie ist immer noch die Denke da, irgendwer wird's schon regeln. Wenn man es schöner haben will, muss man es halt selber schöner machen, weil einem keiner hilft.

**Wenn Deine DJ-Zeit vorbei ist, kannst Du Dir vorstellen, einen Club aufzumachen?**

Ich habe in Brasilien ja schon mal eine Bar und Restaurant aufgemacht. Dort wurde sowohl Live-Musik gespielt und es legten DJs auf. Das war immer mein Traum, aber ich habe da auch gemerkt, wie schwieriger es ist. Kein einfaches Business. Babak von der Nacht ist mein bester Freund, da hat man einen guten Einblick, was es voraussetzt, überhaupt so lange in dem Business erfolgreich zu sein. Ich finde auch, dass er es genau richtig macht. Lieber ein paar kleine Läden als einen großen, in den du jedes Wochenende fünfhundert Leute kriegen musst.

**Letzte Frage – Planst Du außer der Rock Babylon Party in Zukunft hier noch andere Events?**

Die Rock Babylon Party werden wir wohl in Zukunft nur noch einmal im Jahr machen. Dann ist es für die Leute einfach was Besonderes, aber ich werde wohl – wahrscheinlich auch im Projekt – eine Party machen, die vom Musikstil ähnlich ist, die aber mehr Unterhaltungswert hat, die ein bisschen wie ein Zirkus ist, mit Gogo-Tänzerinnen im 60er-Jahre-Stil, einer Schlangentänzerin wie bei „From Dusk till dawn“, ein bisschen freaky mit Zirkussachen und so. Ich glaube, so etwas fehlt hier in Mönchengladbach. Man muss den Leuten mal etwas bieten. Ein bisschen so wie Studio 54.



HINDENBURGER

# BarKultur

in Kooperation mit der **Bar Plastique** #PLSTQ



## BARTRENDS

### DAS GEHÖRT 2018 IN JEDE BAR

Whiskey ist oldschoool, der Gin ist auch schon lange da aber was sind die neuen Trends in den Bars der Welt für 2018?

Wir haben mit Profis und Produzenten gesprochen und uns auf den wichtigsten Bar-Blogs umgesehen. Heraus kamen eine überraschende Rückkehr und eine bereits über mehrere Jahre absehbare Entwicklung. Wir alle kennen aus irgendeiner Bar den Tequila mit

dem roten Sombrero des deutschen Marktführers Sierra Tequilla. Das ist aber lange nicht das Ende der Fahnenstange. Im Gegenteil - nach Oben ist qualitativ noch sehr viel Platz und dieser wird bereits seit einiger Zeit mit sehr hochwertigen Produkten der Agave-Brände Mezcal und Tequilla gefüllt. Ein paar Empfehlungen haben wir auf der nächsten Seite zusammengestellt. Den nächsten Trend verbinden viele von uns wohl auch mit einem Markennamen - Baccardi. Auch hier

gab es aber schon immer eine sehr große Bandbreite hervorragender Produkte, die hierzulande aber nahezu unbekannt waren, was sich aber bereits seit einiger Zeit ändert. Für Whisky-Fans sicher eine frevelhafte Behauptung aber viele Genießer vergleichen einen guten Rum mit einem guten Whisky und das ist durchaus berechtigt, wenn Sie zum Beispiel einmal einen der Rums auf der nächsten Seite probieren.

Bar Plastique | Waldhausener Str. 25 | 41061 MG | [facebook.com/barplastique](https://facebook.com/barplastique)

## Gin des Monats | Von Hallers Gin



### WHOLLY GERMAN, WHOLLY IRISH – VON HALLERS GIN IS BOTH!

Typisch Deutsch: mit handverlesenen Kräutern aus dem Botanischen Garten in Göttingen, der Heimat des Gins. Typisch Irisch: Denn genau dort werden die deutschen Kräuter zu einem unverwechselbaren Gin destilliert. In „The Shed Distillery“ vereinen sich Ingwer, eine spezielle Fuchsienart und Zitronenverbene schonend zu einem Premium-Gin, dessen kräftige Wacholdernote sich angenehm und deutlich im Aroma durchsetzt. Dieser Eindruck in der Nase spiegelt sich auch im Geschmacksbild wieder. Das Zusammenspiel der Aromen ist am Gaumen würzig, floral

und vielschichtig. Was bleibt, sind süßlich scharfe und gleichzeitig erfrischende Nuancen im Abgang, anhaltend und komplex. Wie man diese Fusion aus deutscher Kreation und irischer Braukunst genießt? Eiskalt pur, klassisch mit einem guten Tonic Water oder in mutigeren Kreationen. Wie wäre es mit einem „Red Root“ aus 50 ml Von Hallers Gin, 40 ml Rote Beete Saft, 20 ml Zitronensaft, 10 ml Läuterzucker und 20 ml Bier?

Alles zusammen in einen Shaker geben und dann auf Eis abseihen! Wahnsinns Geschmackserlebnis – Släinte!

**Wir verlosen** auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de), 3 Von Hallers Sets, bestehend aus jeweils einer Flasche Von Hallers Gin und 2 dazugehörigen Gläsern! Ginlovers, probieren lohnt sich, versprochen! Zur Teilnahme einfach bis zum 31.01.2018 auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de) gehen, das Teilnahmeformular unter „mitmachen“ ausfüllen und absenden.

**Probieren und genießen!**  
Infos: [www.vonhaller/gin.com](http://www.vonhaller/gin.com)

### Apple Winter Bee

#### Die Zutaten:

- 150 ml Von Hallers Gin
- 4 Äpfel
- 1,5 TL Zimt
- 50 g Rosinen
- 50 g Mandelsplitter
- 4 TL Honig
- 8 cl Zitronensaft

#### Zubereitung:

Äpfel waschen, schneiden. Zimt, Honig, Rosinen, Mandelsplitter, Zitronensaft vermischen, die Äpfel hinzugeben und vorsichtig vermengen. Alles zusammen in Auflaufform bei 200Grad ca. 20 min backen. Zusammen mit dem von Hallers im Mixer zu Brei pürieren.

Pro Sektglas 40ml Hallers/Bratapfelpüree und mit Sekt/Champagner auffüllen. Vorsichtig umrühren und mit einem Zimt-Honig Apfel servieren.“



FOTOS: VON HALLERS GIN

## SPIRITUOSENTRENDS 2018

### Rum

Ist für viele das nächste, große Ding aber eigentlich war Rum schon immer da. Neu sind nur das viel breitere Markenangebot und die Varianzen in Geschmack und Herstellung / Lagerung. Wurde Rum bisher meist als Zutat für Cocktails oder Limonaden gesehen, geht es heute mehr in Richtung pur oder „on the rocks“. Schwierig wird es bei der Klassifizierung. Hier gibt es fünf Möglichkeiten. Nach der Farbe (white, dark, golden), nach dem Grundstoff (Zuckerrohr), nach der Herkunft bzw. dem Stil (kubanisch, jamaikanisch, französisch), nach der Reifung (welches Fass wurde genutzt) und zu guterletzt nach der Produktionsmethode (Pure Single Rum, Pure Single Agricole Rhum, Rhum Agricole, Modern Rum oder Traditional Rum). Das Thema füllt Bücher und daher belassen wir es für heute bei der kleinen Einführung und einer ebenso kleinen Auswahl an Rums, die in gut sortierten Spirituosenabteilungen erhältlich sind und doch einen guten Einblick geben, was Rum kann.



**Botucal  
Reserva Exclusiva Rum**  
12 Jahre in Eichenfässern  
gereifter Rum. 40% Vol.  
(Herkunft: Venezuela)



**Pampero  
Aniversario Reserva  
Exclusiva Rum**  
5 Jahre im Sherry-Faß  
gereifter Rum. 40% Vol.  
(Herkunft: Venezuela)

### Tequila / Mezcal

Ist zurück auf der trendigen Barkarte. Die Agaven-Brände hatten ihre bisher beste Zeit bei uns sicher in den 80er und 90er Jahren, als der Tequila mit dem roten Sombrero in jedem Haushalt zu finden war. Dann wurde es lange ruhig und jetzt sind sie wieder da und das mit Macht. Auf dem amerikanischen Kontinent wurde Tequila schon immer wegen seiner Vielfalt und Qualität geschätzt, jedoch haben wir in Europa davon recht wenig mitbekommen. Nun gibt es immer mehr Marken, die auch unseren Markt erreichen und damit eröffnen sich für uns auch neue Geschmackserlebnisse, die überzeugen. Einer der besten Tequilas wurde übrigens bis vor Kurzem von George Clooney produziert, der vor einigen Jahren zusammen mit Freunden eine Brennerei in Mexiko kaufte und zu einer der wertvollsten Tequillamarken entwickelte. Zum Einstieg in das stetig wachsende Angebot haben wir auch hier ein paar Produkte für die Hausbar zusammengestellt.



**Casamigos  
Reposado, Anejo und  
Blanco Tequila**  
Der Tequila von George  
Clooney. 40% Vol.



**Kah Anejo Tequila**  
40% Vol.



**1800 Tequila  
Jose Cuervo  
Anejo Reserva**  
38% Vol.

FOTOS: HERSTELLER

# GASTRO NEWS

PRÄSENTIERT VON **GASTROGUIDE-MG.DE**

NEUERÖFFNUNG

## XÍCLÔ – VIETNAMESE STREET FOOD



FOTO: XÍCLÔ

Im Dezember öffnete das Xíclô – Vietnamese Street Food auf dem Kapuzinerplatz in der Mönchengladbacher Altstadt und ist die neue Anlaufstelle für Kenner und Liebhaber der gesunden vietnamesischen Küche. Im angenehmer Lichtatmosphäre bietet das Restaurant neben einer großen Auswahl authentischer und traditioneller Speisen, auch ländertypische Getränke wie den vietnamesischen Kaffee (Ca Phe) und hausgemachte Smoothies und Limonaden (Sinh To und Chanh Da).

Zubereitet werden die Speisen von Tante Lan, die bereits in London für ein sehr bekanntest vietnamesisches Restaurant kochte. Bei der Zubereitung verzichtet sie bewusst auf Geschmacksverstärker und Zusatzstoffe und verwendet stattdessen viele traditionelle Gewürze und frische Kräuter.

**Xíclô - Vietnamese Street Food**, Kapuzinerplatz 4, 41061 Mönchengladbach, Geöffnet Mo., Mi.-Do., So. 17.30-22 Uhr, Fr.-Sa. 17.30-22.30 Uhr, Tel.: 02161.5675880, E-Mail: info@xiclo.de, [www.xiclo.de](http://www.xiclo.de)

HINDENBURGER

**GASTROGUIDE**  
MÖNCHENGLADBACH

2018



[WWW.GASTROGUIDE-MG.DE](http://WWW.GASTROGUIDE-MG.DE)

# GenussKultur

Text: Marc Thiele

RÜCKBLICK

## DIE GINS DES JAHRES 2017

Im vergangenen Jahr haben wir mit einer neuen Reihe im Hindenburger begonnen, die sich ausschließlich um das Thema **BarKultur** dreht. Neben Tipps, Trends und Rezepten wurden hier auch in jeder Ausgabe der „Gin des Monats“ präsentiert.

Heute blicken wir auf sechs Monate voller Genuss und Neuentdeckungen zurück und möchten noch einmal die Gelegenheit nutzen, auch Ihnen einen Rückblick zu ermöglichen und - wenn Sie Glück haben - doch noch eine der begehrten Flaschen zu gewinnen. Dieses Jahr werden wir uns in der Rubrik BarKultur nicht mehr nur auf Gins konzentrieren, sondern unser Augenmerk auch auf andere Spirituosen lenken - wie z.B. Rum und Tequila bzw. Mezcal. Seien Sie gespannt.

HINDENBURGER JUNI 2017

## WINDSPIEL PREMIUM SLOE GIN



**GEWINN SPIEL**

HINDENBURGER JULI 2017

## REGINERATE ARTISAN GIN



**GEWINN SPIEL**

**JANUAR-AKTION!!!**  
 PASSEND ZUR EISKALTEN JAHRESZEIT - EISKALT GENIESSEN!

**Coca-Cola, Fanta o. Sprite und weitere Sorten**  
**Kasten = 12 x 1 l**  
 (1 l = € 0.65) zzgl. € 3.30 Pfand

**7.77**

**SORTEN SIND IM MARKT ERHÄLTLICH SOLANGE DER VORRAT REICHT!**

**trinkgut KEFENBAUM**

**trinkgut KEFENBAUM**

Fuller's „bau dir dein 6-Pack“

Fuller's 6x500ml zzgl. 1,50 € Pfand

**5+1 Aktion**  
 Aktion gültig bis 31.1.2018

**14.95**  
 statt 17,94 € (Normalpreis)

**Mit Lieferservice**  
**2x in Mönchengladbach!!!**

**Getränkemarkt Kefenbaum e.K.**  
 Wickrather Straße 129 · 41236 MG · Rheydt · Tel. 02156 / 13 99 67  
 Volksgartenstraße 85 · 41065 M' Gladbach · Tel. 02161 / 89 22 45

## GIN MARE



HINDENBURGER SEPTEMBER 2017

## NIEMAND GIN



HINDENBURGER OKTOBER 2017

## O49 GIN



HINDENBURGER NOVEMBER 2017

## TONKA GIN

auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de)



**GEWINN SPIEL**

HINDENBURGER DEZEMBER 2017

## NAKED GIN



**GEWINN SPIEL**

Für den perfekten Start in ein genussvolles Jahr verlosen wir je eine Flasche **Tonka Gin, Regenerate Artisan Gin** und **Windspiel Sloe Gin**.

Zur Teilnahme geh einfach auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de) -> Mitmachen, füll das Gewinnspielformular aus und sende es bis zum 31. Januar 2018 ab. Die Teilnahmebedingungen findest Du online und auf Seite 29 in dieser Ausgabe.

## BIERHORIZONT

### DUNKLE JAHRESZEIT

### DUNKLE BIERE



FOTO: KEFENBAUM

Laut deutscher Definition haben Dunkel- und Schwarzbier einen hohen Anteil an dunklem Malz (z.T. über 70%) und dürfen Röstmalze enthalten. Diese untergärigen Biere haben eine Stammwürze zwischen 11-13° Plato, einen Alkoholgehalt zwischen 4,8 - 5,8% Volumen und eine Farbe zwischen 25 - 60 EBC (Schwarzbier bis 120). Die Geschmacksvielfalt geht über Karamellnoten über angenehme röstige Aromen bis hin zu kaffee- und schokoladenartigen Noten. Diese Biere schmiegen sich etlichen Speisen wunderbar an. Ob würzige Gerichte, dunkles Fleisch, kurz Gebratenes, Salate, Suppen bis hin zu Süßspeisen, Schokoladenkuchen und Printen. Nur bei Fisch ist Vorsicht geboten.

Sehr kraftvolle belgische Vertreter sind „duble“, „oude Bruin“ und ganz charakterstarke Biere aus England „Brown Ale“, „Barley Wine“, „Porter“ und „Stout“. Diese Brauarten sind zwar oftmals nicht nach deutschem Reinheitsgebot gebraut, jedoch sehr vielfältig im Geschmack. Eine Reise durch die Dunkelheit der Biere ist sehr erhellend, die Seele erwärmend, die Geschmacksknospen aufblühend und die Wartezeit auf wärmere Tage verkürzend.

In diesem Sinnen wünsche ich Ihnen einen guten Start ins neue Jahr.

... zum Wohle



Ihr Karsten Kefenbaum

Die Bierfarbe wird weltweit in EBC-Einheiten angegeben (European Brewery Convention):

5 helles Strohgelb	40 Kastanienfarbe
10 intensives Gold	60 Mahagonifarbe
15 kräftiges Bronze	80 Mokkafarbe
20 leuchtendes Bernstein	100+ tiefschwarz
30 Kupferfarbe	



# CLAUS

Ein Markt der Schönen Dinge

Samstag, 09.12.2017 und  
Sonntag, 10.12.2017  
SMS-Businesspark

Fotos: Anna Helm / Marktimpuls







# Plastische - Ästhetische - Operationen

## Mit möglichst wenig Veränderung viel bewirken

Natürliche Mimik und vitale Gesichtszüge sorgen für eine sympathische und frische Ausstrahlung. Die Ästhetisch Plastische Chirurgie bietet schonende Methoden, um Augen und Mimik wieder jünger erscheinen zu lassen. Für ein attraktives Gesicht sorgt die Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen Dr. Dr. Lange & Weyel.

- Implantologie
- Oralchirurgie
- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie
- Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie
- Sanfte Faltenbehandlung
- Lidlifting
- Schmerzfreie Behandlungen
- Zahnärztliche Schlafmedizin

**Wir sind uns der Verantwortung bewusst:**

Es geht um Ihre Gesundheit, Ihr Gesicht, Ihre sympathische Ausstrahlung, Ihre persönliche Wirkung – letztendlich um Ihr Wohlbefinden.

**Dr. Dr. Lange & Weyel**

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen  
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)

 **Find us on facebook**

