

der neusser

Das unabhängige Monatsmagazin für Neuss und Umgebung. Jeden Monat kostenfrei in Ihrem Briefkasten.

Ganz schön fit!



Weihnachtsshow

**Die Schöne und das Biest im
Advent in der Eissporthalle**

Achtung – Zombies!

**Die Untoten auf der Rennbahn
und In Düsseldorf**

Über 25 Jahre Erfahrung!

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Wir suchen für ausgesuchte Käufer laufend Objekte!



Wir vermarkten auch Ihre Immobilie professionell und erfolgreich.



Herr Kronenberg
Immobilienberater



Herr Feiser
Immobilienberater



Frau Richartz
Immobilienberaterin

Immobilien-Center
Ein starkes Team - wir für Sie!

Wir nehmen uns gerne Zeit und beraten Sie ausführlich!

Vereinbaren Sie einen Termin:
Telefon: 0 21 31 / 97 40 00
E-Mail: info@sparkasse-neuss.de



Liebe Leserinnen und Leser,



zwei Tage vor Start des UN-Klimagipfels Ende September haben weltweit Menschen für verstärkte Maßnahmen gegen den globalen Temperaturanstieg demonstriert. In Berlin waren es um die 10.000, in Melbourne 30.000, in New York gingen auch Ban Ki Moon, Al Gore und Leonardo di Caprio auf die Straße. Es gibt noch viele Menschen, die weiter am Thema Klimawandel interessiert sind, die versuchen ihr Leben klimaschonend auszurichten und denen bewusst ist, dass es um unser aller Zukunft und die unserer Kinder und Enkel geht. Wir sollten nicht darauf vertrauen, dass unsere Regierungen sich kümmern, das müssen wir einfordern und auch selbst aktiv werden!

Katja Maßmann & Andreas Gräf

Ganz schön fit!

- Ganzschön fit! | 04
- Fitnesscenter oder fit im Verein? | 10

Neusser Sport

- Neusser Handball Verein | 18
- Die Schöne und das Biest auf Eis | 20

Neusser Leben

- Frisches aus der Rathuskantine | 12
- Zombie-Spaß in Neuss und Düsseldorf | 14
- Der Deutsche Bürgerpreis 2014 | 16

Neusser Kultur

- Das Himbeerreich im RL | 22
- 20 Jahre TAS | 24
- Veranstaltungskalender | 25



04

Foto: David O / photocase.com

Ganz schön fit!



14

Die Untoten waren los



22

Das Himbeerreich im RL

rhein kreis neuss

Unsere Apps und Online-Dienste finden Sie unter:
www.rhein-kreis-neuss.de/apps

In der dunkleren Jahreszeit bieten sich viele Gelegenheiten seine Gesundheit zu stärken

Fit durch den Neusser Herbst

Wer in diesen Tagen morgens das Haus verlässt, merkt, dass es draußen zunehmend kühler wird. Unzweifelhaft lässt die Kraft der Sonne nach und die Tage werden schon merklich kürzer. Gerade

Den Sommer über konnten wir im Freien trainieren, der eine mehr, der andere weniger intensiv. Bei kürzeren Tagen und kälterer Witterung müssen wir unsere Trainingseinheiten nach drinnen verlegen. Es ist da wenig sinnvoll, einen Heimtrainer ins Wohnzimmer zu stellen oder ein paar Gewichte anzuschaffen, denn schnell sind Fehler gemacht und die gute Absicht des Gesund-Trainierens geht nach hinten los. Vor allem Ungeübte sollten sich besonders am Anfang den Rat und die Anleitung von Fachleuten holen. Der beste Anlaufpunkt ist dafür eines der zahlreichen Fitnessstudios in unserer Stadt. Dort stehen ausgebildete Fitnesstrainer und Instrukturen bereit, um einen individuellen Trainingsplan zu erarbeiten. Das Angebot ist vielfältig, sodass jeder das passende Studio oder den passenden Kurs findet. Ein guter Grund, seinen Körper zu trainieren ist die Absicht, die Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern. Rückenprobleme plagen heute jeden vierten, aber auch das Gewicht oder die Unzufriedenheit mit der eigenen Figur können Auslöser für den Gang ins Studio sein.

Gewinner Carlo hat kräftig verloren



Einer, der weiß, was zum richtigen Trainingserfolg führt, ist Carlo Werner, der in der TV-Show „The biggest Loser zum Gewinner wurde. Vor gut drei Jahren setzte sich der sympathische Neusser gegen seine Konkurrenten durch und verlor in neun Monaten 59 kg Körpergewicht. „Es fiel mir relativ leicht, abzunehmen!“, erinnert sich der gelernte Koch. Disziplin gehörte natürlich dazu und jede Menge Training. „Während der Staffel habe ich an sieben Tagen in der Woche Sport gemacht und schaffte es von meinem Anfangsgewicht von 145,6 kg auf 86,6 kg. Es war der reine Wahnsinn!“, so Carlo. Als er sich entschied, im Fernsehen, also in aller Öffentlichkeit abzunehmen, stand für Carlo fest, dass er dies auf sich nahm, um zu gewinnen. „Wenn abnehmen – dann richtig!“ war seine Devise. Wenn er heute über diese Zeit nachdenkt, fallen ihm auch Fehler auf, wie die letzte Woche vor dem Finale, als er noch einmal 6,5 kg abnahm und seine Leistungsgrenzen überschritt. „Ich habe sogar die letzten drei Tage nichts mehr getrunken, das geht eigentlich gar nicht!“ Nach seinem Sieg wurde gefeiert und die Kilos kamen schneller zurück, als er es sich gewünscht hätte. „Ich habe nach der Show ein Jahr lang mein Training vernachlässigt und 23 kg wieder zugenom-

jetzt sollten wir an unsere Fitness denken und an unserer Gesundheit arbeiten, damit wir gesund und fit in und durch den Herbst kommen.

Stefan Büntig

men“, gesteht er. Heute habe er sein eigenes Ideal-Wohlfühlgewicht mit rund 100 kg erreicht, das er halten will. Sport und bewusste Ernährung gehören für ihn zum Alltag. Im Sportstudio „Be fit“ trainiert er mehrmals in der Woche, meist auf dem Laufband, das er individuell einstellt. Gewichte und Steigung regulieren sein Leistungsniveau. Und auch im Alltag sucht er sich Lücken, um sich zu bewegen und einen Ausgleich zu seinem Beruf als Busfahrer zu haben. Radfahren und Walken kann er fast überall. „Um erfolgreich abzunehmen, muss es im Kopf klick machen, du musst es für dich wollen und die Chance nutzen!“, weiß Carlo.

Neben dem Sport und der geistigen Haltung spielt die Ernährung eine wichtige Rolle, wenn die Pfunde purzeln und nicht wieder kommen sollen. Abends isst Carlo kohlehydratarme Kost, meist ein Stück mageres Fleisch und Salat, den er mit frischen Kräutern sehr schmackhaft zubereitet. „Ich lasse mich von meinem Diätplan nicht knebeln! Ab und zu ist auch eine Pizza oder Pommes mit Majo drin!“, gesteht Carlo Werner. Eines seiner Lieblingsrezepte verrät er uns:

Hähnchencordonbleu á la Carlo

- 1 Hähnchenbrust (150-180 Gramm)
- 1 Scheibe mageren gekochten Schinken
- 1 Scheibe fettreduzierten Käse
- 1 rote und 1 weiße Zwiebel
- 1 rote und 1 gelbe Paprika
- 1 große Tomate
- eine halbe Tube Tomatenmark
- Salz, Pfeffer und Kräuter der Provence

Zubereitung

Die Zwiebeln, Paprika und die Tomate in würfeln schneiden und beiseite stellen. Nehmt die Hähnchenbrust und schneidet eine Tasche hinein, mit ein wenig Tomatenmark austreichen, salzen und pfeffern. Dann legt ihr den Schinken und den Käse rein und ein wenig andrücken. In der Pfanne mit Olivenöl das Cordon Bleu von beiden Seiten scharf anbraten. Danach gebt ihr das fertig geschnittene Gemüse dazu, und dünstet es mit an. Gebt den Rest von dem Tomatenmark dazu und ca. 150-200 ml Wasser, und lasst das ganze bei mittlerer Temperatur unter mehrmaligem Wenden des Fleisches gar schmoren. Schmeckt die Sauce mit Salz, Pfeffer und ca. 1-2 El Kräuter der Provence ab.

Neben der bewussten Auswahl der Speisen, dürfen sportlich aktive Menschen das Trinken nicht vernachlässigen, gut zwei Liter sollten es täglich sein, wer eine Diät zur Gewichtsreduzierung ins Auge fasst, sollte 3,5 bis 4 Liter täglich trinken, dabei kann das Wasser mit Zitronensaft schmackhafter gemacht werden, rät Carlo.

Abnehmen ist sicher ein guter Grund, um sich mit dem Thema Fitnessstudio zu befassen, aber genau genommen, sollten wir alle mehr und öfter Sport treiben. In einer Umgebung, in der man sich richtig wohl fühlt, macht das Training auch richtig Spaß, darum haben wir einige Neusser Fitnessstudios besucht und das jeweilige Leistungsangebot

und die Besonderheiten zusammengestellt, damit Sie sich ein Bild von diesen Studios machen können. Sicher finden Sie Ihr neues Trainingsdomizil heraus und buchen eine der gratis angebotenen Probestunden!

Health City



Ein „All inclusive Fitness-Club“, in dem sich Menschen jeder Altersgruppe wohl fühlen ist Health City auf der Parisstraße 110. Aktuell sind dort Mitglieder im Alter zwischen 12 und 93 Jahren aktiv, die die vielfältigen Angebote dieses Clubs ganz individuell nutzen, sodass ein Besuch schnell zum Wellnesserlebnis werden kann. Neben einem umfangreichen und modernen Gerätepark stehen den Mitgliedern ein umfassendes Kursangebot, kostenlose Getränke, Sauna und Solarium zur Verfügung. Wer erst einmal für sich entschieden hat, dass Bewegung ein Teil seines Lebens werden soll, findet bei Health City ein vielfältiges Angebot, bei dem alle denkbaren Trainingsformen ausgeübt werden können und das allein oder in der Gruppe.

Vom Primal Moves Workout über Fitnesstraining mit Cardio-, Kraft- oder Ausdauertraining bis zum intensiven Training mit einem zubuchbaren Personaltrainer ist alles möglich. Stets ist das Betreuer-Team bestrebt, die neuesten Trends aufzugreifen und ins Programm aufzunehmen. So das funktionale TRX Training, bei dem der eigene Körper das wichtigste Trainingsgerät darstellt, oder Kurse nach LesMills-Philosophie. Ganz neu und äußerst beliebt ist auch das Training mit den Slamballs, die die Ganzkörperfitness erhöhen und zudem gut für den Frustabbau sind. Hochqualifizierte Trainer unterstützen den individuellen Trainingserfolg.

Auch die Rahmenbedingungen sind perfekt; mit täglicher kostenloser Kinderbetreuung, guter Verkehrsanbindung und ausreichenden eigenen Parkplätzen. Zum Tagesausklang gibt es kostenlos ausleihbare Videofilme. Ein Probetraining kann kostenlos vereinbart werden!

Mo - Fr 07:00 - 22:30 Uhr, Sa + So 08:00 - 19:00 Uhr
Health City, Parisstraße 110, 41469 Neuss, Tel. 02131-40 26 20

Be fit

Der Breitensport-Fitness hat sich Be fit auf der Moselstraße verschrieben. 16 motivierte Trainer, die betriebsintern geschult sind, unterstützen die Trainierenden intensiv und erstellen individuelle Trainingspläne. Be-fit Regionalleiter Christoph Beuth ist stolz darauf, dass viele der heutigen Trainer Eigengewächse sind und ihre IHK Ausbildung im Neusser Betrieb absolvierten: „Wir sind sehr serviceorientiert und kooperieren mit verschiedenen Ausbildungspartnern!“ Für die beste Beratung wurde Be fit national ausgezeichnet. In Neuss präsentiert das Fitnesscenter sich auf zwei Etagen mit 2500 qm Trainingsfläche. Ausreichend Platz für vielseitige Trainingsgerä-



TU WAS FÜR DICH

SCHON FÜR UNSCHLAGBARE

39 €*

INKLUSIVE:

- AUFNAHMEGEBÜHR
- GESUNDHEITS-CHECK & TRAININGSPLANERSTELLUNG
- ALLE MINERALGETRÄNKE AUF DER FLÄCHE
- TRAININGSFLÄCHE MIT MODERNSTEN KARDIO- UND KRAFTGERÄTEN
- ALLE POWER-PLATE-KURSE
- FUNCTIONAL TRAINING
- ALLE KURSE VON CYCLING ÜBER ZUMBA BIS PILATES
- NORDIC-WALKING & CIRKEL TRAINING
- AQUA-FITNESS-KURSE**
- TÄGLICH KOSTENLOSE NUTZUNG DER KOMPLETTEN ASIA-THERME, INKL. WHIRL- & SOLEPOOLS, SOWIE ALLER SAUNEN, IN- UND OUTDOORPOOLS

* MONATSBEITRAG INKL. ALLER LEISTUNGEN BEI JAHRESVERTRAG / POWER PLATE INKL. BEI 2 JAHRESVERTRAG

** MIT ZUZAHLUNG

medi-gym

FITNESS & HEALTHCLUB

HOLZKAMP 5-7, 41352 KORSCHENBROICH
TEL: 02161 - 67608, MEDI-GYM.DE
FACEBOOK.COM/MEDIGYMKORSCHENBROICH



te, 100 Trainingsstationen und 80 Cardiogeräte stehen bereit. Ergänzt wird dieses Angebot von Kursen wie Zumba, Spinning, speziellen Po-, Bauch- oder Rückentraining oder Freestyle und Bodyshape, alles zum Inklusivpreis. Ein Probetraining ist kostenlos möglich. Im kommenden Jahr wird Be fit zum Verein und verschiedene Angebote können von den GKK bezuschusst werden.

Mo-So von 6.00 - 24.00 Uhr

Be Fit in Neuss, Moselstraße 31, Tel.: 02131/1536130

Medi-Gym Fitness & Healthclub



Das Medi-Gym, das sich im Haus der Asia Therme in Korschenbroich befindet eröffnet dem fitness- und gesundheitsbewussten Kunden, auf 1.500 qm Fitnessfläche, modernste Cardio- und Kraftgeräte. Die vielseitigen Kursprogramme umfassen über 15 verschiedene Kurse vom klassischen Aerobic über „Zumba“ oder Power-Plate Kurse bis hin zu vielseitigen Aqua-Fitness-Kursen. Natürlich stehen nach einem anstrengenden Kurs auch diverse Mineralgetränke zur Verfügung. Als Medi-Gym Mitglied hat man die Möglichkeit, die Asia-Therme im vollen Umfang zu erleben und die In- und Outdoorpools, 7 Saunen, verschiedenen Ruheräume, Solebecken, Whirlpools u.v.m zur Entspannung nach einem ausdauernden Training zu nutzen. Um den Tag abzurunden kann man sich im Restaurant mit gehobener asiatischer, aber auch internationaler Küche verwöhnen lassen. Ohne Zweifel ein umfangreiches Angebot für das sich der Weg nach Korschenbroich mehr als lohnt.

www.asia-therme.de

Mrs. Sporty

Klein aber fein und mit viel Spaß präsentiert sich das nur Frauen vorbehaltene Angebot von Mrs. Sporty in Reuschenberg. „Wenig Aufwand, viel Effekt und jede Menge Spaß“ haben die Frauen, die



in einer familiären Atmosphäre das spezielle Trainingskonzept wahrnehmen und in der Gruppe trainieren. Mit lediglich drei Trainingseinheiten zu je 30 Minuten erreichen sie ihr eigenes Trainingsziel bereits nach einigen Wochen. Durch die Kombination von Bewegung und einem eigenen Ernährungskonzept purzeln auch schnell und dauerhaft überflüssige Pfunde.

Mo, Mi, Fr 9:00 - 13:00 Uhr und 15:00 - 19:00 Uhr, Die, Do 8:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 20:00 Uhr, Sa 10:00 - 13:00 Uhr

Bergheimer Str. 499, Reuschenberg, Tel.: (02131) 71 81 85 2, E-Mail: club120@club.mrssporty.de

medicoreha



Im Rehabilitationszentrum von medicoreha am Neusser Lukaskrankenhaus steht die Gesundheit und die Prävention im Mittelpunkt des Trainingsprogramms; neben dem großen Rehabereich haben Sportmedizin und medizinische Gesundheitsprogramme einen hohen Anteil am Angebot der medicoreha. Gearbeitet wird auf 750 qm reiner Trainingsfläche an 300 Geräten ähnlichen wie in Fitnesscentern, die jedoch ganz genau auf den einzelnen Menschen eingestellt und feiner abgestimmt werden können. So können 80jährige Anfänger sich genauso effektiv in Form bringen, wie Leistungssportler sich auf einen Marathon vorbereiten, immer angepasst an die eigenen Möglichkeiten.

Eine intensive Leistungsdiagnostik und Gesundheitschecks können im Haus durchgeführt werden und stehen vor der Erstellung der individuellen Gesundheitspläne. Als Trainer stehen bei medicoreha 40 Sportwissenschaftler und Physio- und Ergotherapeuten den Trainierenden zur Seite, die durch drei Ärzte und eine Psychotherapeutin unterstützt werden. Das funktionale Training orientiert sich an alltägliche Anforderungen, damit das Leben der Menschen im Alltag leichter wird. Dies schafft den Erhalt der Lebensqualität mit einem

hohen Maß an Zufriedenheit. Auch hier hat das Freestyletraining Einzug gehalten und ist wichtiger Bestandteil des Trainingsplans, der durch ein vielseitiges Kursangebot ergänzt wird.

Mo-Fr 7:00 – 21:00 Uhr, Sa 9:00 – 16:00 Uhr, So 9:00 – 15:00 Uhr
medicoreha Welsink Rehabilitation GmbH, Preußenstraße 84 a, Tel.: (0 21 31) 8 90-0

Familienbildungswerk des Neusser DRK



Vorsorge und Erhaltung der Gesundheit und der Lebensqualität ist beim Familienbildungswerk des Neusser DRK Programm. Seit vielen Jahren sind die Aqua-Gymnastik-Kurse ein Dauerbrenner und fast durchgehend ausgebucht und die gezielten Bewegungskurse an verschiedenen Standorten erfreuen sich ebenfalls großer Beliebtheit, da der Kunde hier nur einen Kurs bucht und keine langfristige Verpflichtung eingeht. Ob Rücken, Bauch/Beine/Po oder Osteoporose, Bauchtanz, Pilates und Yoga – die DRK Familienhilfe bietet Kurse für viele Zielgruppen. Senioren finden besonders gezielte Angebote: Gymnastik 50plus, Seniorentanz Stuhlgymnastik oder Arthrose-Gymnastik.

„In unseren Kursen herrscht ein sehr enger Gruppenzusammenhalt und intensive Kontaktpflege zwischen den Teilnehmern!“, so Karin Vom Kothen, Leiterin der DRK Familienhilfe. Die neue Dependance in Neuss-Allerheiligen über dem REWE-Markt wurde kürzlich bezogen und entwickelt sich gut. Dort fanden bereits die ersten Kurse statt. DRK-Kreisverband Neuss e.V. Familienbildungswerk, Am Südpark, Tel.: 0 21 31 / 7 45 95 - 15

Fitness First

Auf der Batteriestraße thront über den Dächern der Neusser City im 13. Stock der lifestyle-club Fitness First. Schon die einzigartige Lage



Bei uns kann jeder Weltmeister werden.

Im Gesundheitszentrum
Mehr: www.tsv-norf.de

Unterstützt die Ziele von
in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

DA IST BEWEGUNG DRIN.



... sind wir für SIE da.

Montag - Freitag
8.30 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag zusätzlich bis 18.00 Uhr

Darüber hinaus:

- Persönliche Beratung bis 19.00 Uhr (Montag - Freitag nach Terminvereinbarung)
- Samstags an 6 Standorten: 9.30 - 12.30 Uhr
- Mediales Kundencenter: 8.00 - 19.00 Uhr (Montag - Freitag: 0 21 31 - 97 44 44)
- Online- und Mobile-Banking, SB-Service (24 Stunden am Tag / 365 Tage pro Jahr)

 **Sparkasse Neuss**



macht einen Besuch zum Erlebnis, die Firmenphilosophie: „Dein Ziel. Unser Weg.“ beschreibt das Clubkonzept kurz und knapp, denn der individuelle Trainingserfolg steht an erster Stelle. 850 qm groß ist die reine Trainingsfläche, auf der an modernsten Geräten Fitness, Körper, Gesundheit und sportliche Leistung trainiert werden können. Ein neuer Freestyle-Bereich fordert ambitionierte Sportler ebenso wie sportliche Anfänger heraus, den ganzen Körper mit natürlichen Bewegungen zu trainieren. Mit ViPR, Rops, Sandbells oder Core-bags werden nahezu alle Muskelpartien gefordert und gestärkt. Daneben gibt es den erprobten Gerätepark, einen Muskelaufbaubereich und eine großzügige Halle, in der unterschiedliche Kurse wie Zumba, Boxcamp, Hot iron, BBP oder Energy Cycling angeboten werden.

„Wer seine Freizeit bei uns im Studio verbringt, hat einen guten Ausgleich zum Job!“, meint Jaqueline Müller, eine der sieben Trainer in Neuss, die täglich im Trainingsbereich unterwegs sind und darauf achten, dass richtig trainiert wird.

Die tägliche Kinderbetreuung Mo - Fr. 9:00 - 13:00, So 10:00 - 13:00, Saunanutzung sowie eine Dachterrasse und Ruheraum und 2,5 Stunden im Parkhaus sind für jedes Clubmitglied kostenlos.

Montag - Freitag 07:00 - 23:00, Sa und So 10:00 - 20:00.

Fitness First, Batteriestr./Rheinstr., Tel.: 0 21 31 / 38 63 70

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie (VGS)



Seit 25 Jahren ist der VGS eine wesentliche Säule in der Neusser Sportlandschaft, denn dort finden Menschen, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun wollen oder durch eine Erkrankung Einschränkungen haben, sportliche Angebote, die andere Sportvereine nicht in dieser Art bieten können. Aus den Anfängen mit einer Herz-Kreislaufgruppe wurden bis heute sieben, hinzu kamen fünf Ver-

eingruppen, die den Rücken und die Wirbelsäule trainieren und seit 2008 werden Kinder in sporttherapeutischen Kursen mit speziellen Anreizen in ihrer Psychomotorik geschult.

Die Qualität der Kursleiter stand von Anfang an an oberster Stelle beim VGS, so ist eine sehr individuelle Trainingsgestaltung möglich, bei der die Übungen von den Kursleitern auf jeden Teilnehmer angepasst werden können. 24 Trainer betreuten 2013 rund 600 Kursteilnehmer, von denen 240 im VGS Mitglieder waren, eine Zahl, die der Verein ausbauen möchte. Das sportliche Angebot ist ambitioniert und modern; neben Aquagymnastik, Yoga und Rückengymnastik haben Aroha, Zumba und Kantaera ihren Platz im VGS-Programm gefunden. Um am Kursprogramm teilzunehmen, muss keine Vereinsmitgliedschaft bestehen, denn die Kurse können einzeln gebucht werden.

Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Neuss e.V., Jülicher Str. 19, Tel: 0 21 31 / 40 95 89

Skihalle lockt mit Sonderaktionen



Aktive Kinder und Jugendliche von 7-14 Jahren können in den bevorstehenden Herbstferien richtig viel Spaß haben und dazu noch eine neue Sportart erlernen. Am Neusser Gletscher im allrounder resort finden während der Herbstferien dreitägige Skicamps für Kinder statt, die es ganz bestimmt in sich haben, denn die Neusser Skihalle verspricht den „ultimativen Ferienspaß“! Anfänger und erfahrene Pistenstürmer sind gleichermaßen willkommen, mit den Skiern oder dem Snowboard den Hang hinunter zu fahren. allrounder Ski- oder Snowboardlehrer vermitteln in den jeweils drei Tage dauernden Trainingscamps die neue Technik oder geben professionelle Unterstützung, um das eigene Können zu verbessern.

Für einen Pauschalpreis trainieren die Kinder täglich zweimal je zwei Stunden und bekommen ein kräftigendes Mittagessen. Auch die notwendige Ausrüstung mit Skiern/Snowboard und Schuhen sind darin enthalten. Anmeldeformular, Termine und alles Wissenswerte zum Ferienangebot gibt's unter www.allrounder.de.

Für die Großen gibt es am Skitag auf die Abendkarte einen Nachlass von bis zu 6 Euro und auf die Verleihpakete einen Rabatt von 3 Euro, somit ist ein Skiabend bereits für 14 Euro zu haben. Der Mittwochabend ist demnach der ideale Tag, um die bequeme Couch gegen das weiße Gold zu tauschen und einige Schwünge am Neusser Gletscher zu wagen. Der allrounder-sportshop ergänzt den Skitag mit einem kostenlosen Testski-Upgrade. Jeden Mittwochabend können von 18 bis 22 Uhr die neuesten Skimodelle der Saison getestet werden. allrounder mountain resort gmbh & co. kg, An der Skihalle 1, 02131/1244-0

Die Menschen werden immer älter – Zukunftsaufgabe für den Sport



ZWEISAM / photocase.de

Der Demografiebericht des Rhein-Kreises Neuss prognostiziert mehr über 60-Jährige und mehr Hochbetagte in allen Städten und Gemeinden. Laut Mitgliederstatistik des Landessportbundes NRW verzeichnet die Altersgruppe der 50- bis über 80-Jährigen die am stärksten wachsenden Zuwachsraten! Sport und regelmäßige Bewegung gelten als die bedeutendsten Faktoren für den Erhalt der Gesundheit bis ins hohe Alter.

Ein Appell an die Sportvereine, den Ausbau ihrer Angebote für diese Zielgruppe zu verstärken! Einer der Schwerpunkte im Fokus des Landessportbundes NRW ist dabei das Programm „NRW bewegt älter werden“. Von den über 350 Sportvereinen im Rhein-Kreis Neuss gibt es sehr wenige, die gezielt die Altersgruppe der 50 + Generation ansprechen. Es geht dabei nicht nur darum, die Bewegung zu aktivieren bzw. beizubehalten sondern auch um die soziale Komponente. Die Menschen wollen nicht nur „stur“ Sport treiben, sondern legen auch viel Wert auf soziale Kontakte mit Gleichgesinnten.

Programm Bewegung ist Medizin

Körperlich-sportliche Aktivität kann nachweislich positiv wirken auf

- den Bewegungsapparat (Knochen und Gelenke)
- den Stoffwechsel (metabolisches Syndrom: Blutdruck Fett-, Zuckerstoffwechsel, Adipositas)
- das Herz-Kreislauf-System
- das Immunsystem (bes. über interleukin, IL-6)
- die kognitive Leistungsfähigkeit (Hirnfunktion, IGF-1)
- die Psyche (Selbstwert, Körperkonzept)
- das soziale Wohlbefinden
- die Lebenserwartung ...

Der Sportbund Rhein-Kreis Neuss und der Stadtsportverband Neuss starten in das Programm mit einem Aktionstag „Bewegt älter werden“ im Stadtgebiet von Neuss. Ein buntes Sportprogramm erwartet den Besucher mit den vielfältigsten Möglichkeiten zur sportlichen Betätigung. Hierbei sollen Menschen ab dem 50. Lebensjahr für den Sport neu motiviert werden und die Vielfalt des Sports in Neuss kennenlernen. Veranstaltungstag wird der 26. Oktober 2014 sein.

Besuchen Sie den Neusser auch auf Facebook:
www.facebook.com/derneusser

HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.



SIEHT ANDERS AUS ALS EIN GOLF, HAT ABER DIE GLEICHE KLASSE.

SCHON SERIENMÄSSIG INKLUSIVE:



WILLKOMMEN IN DER GOLFKLASSE VON HYUNDAI. ZUM PREIS VON HYUNDAI. SIEGER KOMPAKTKLASSE 2013.³

Der Hyundai i30.¹
Sparen Sie jetzt bis zu 4.210 EUR.²

Ab 11.990 EUR.

Höchste Verarbeitungsqualität, maximale Sicherheitsstandards, 5-Jahre-Garantiepaket ohne Kilometerbegrenzung sowie viele serienmäßige Extras – mit dem Hyundai i30 sichern Sie sich höchste Qualität zum erstklassigen Hyundai Preis. Überzeugen Sie sich selbst!



Kraftstoffverbrauch kombiniert: 6,7-3,7 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 157-97 g/km; Effizienzklasse: D-A+.

¹ Aktionsmodell: i30 5-Türer 1.4 (Benziner) Classic. Aktionszeitraum: bis 30.06.2014² Maximaler Preisvorteil für den i30 5-Türer 1.4 (Benziner) Classic gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der Hyundai Motor Deutschland GmbH.

³ Sieger 2013, Kompaktklasse; auto TEST Ausgabe Juli 2013, Nr.7
* 5 Jahre Fahrzeug- und Lack-Garantie ohne Kilometerbegrenzung sowie 5 Jahre Mobilitäts-Garantie mit kostenlosem Pannenservice und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen); 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxen und Mietfahrzeuge gelten modellabhängige Sonderregelungen.
Fahrzeug enthält z. T. aufpreispflichtige Sonderausstattung.

AUTOZENTRUMWEST
www.a-z.de

Autozentrum WEST GmbH & Co. KG

Aachener Straße 235 41061 MG

Moselstraße 31a 41464 Neuss

Viersener Straße 113 41751 Viersen

Am Hammerwerk 9-11 41515 Grevenbroich

Beim TSV Norf finden Sie die etwas andere Körperertüchtigung Fitnesscenter oder fit im Verein?

Beim drittgrößten Neusser Sportverein ist in den letzten Jahren eine Alternative zu den kommerziellen Fitness-Studios herangewachsen, welche



Functional Coach und Sportwissenschaftlerin Tina Funke

Es wird „Gesundheitszirkel & Krafttraining“ genannt und von der sympathischen Sportwissenschaftlerin Tina Funke geleitet. Sie ist zertifizierter Functional Coach. Diese waren 2006 zum ersten Mal im Gespräch, als sie in Jürgen Klinsmanns sensationellem Trainerteam unsere Bundes-Kicker für den Sommer des Fußballwunders fit machten.

Im Norfer Zirkel werden im stetigen Wechsel einer Ampel an diver-

die eine oder andere Bedürfnislücke schließen kann.

Robert Wolf



Der gut ausgestattete Trainingszirkel

sen High-Tech-Geräten sowie mit einfachen Hilfsmitteln und Übungen an 11 Stationen alle Muskeln und Gelenke gefördert, gefordert, unterstützt und gegebenenfalls geschont. Durch einen vom Coach individuell optimierten Ablauf an Geräten und Übungen wird der ganze Körper gelenkschonend und leistungssteigernd trainiert. In 30 Minuten durchläuft man den Parcours und wiederholt ihn so oft man will. Tina Funke und ihr achtköpfiges Trainerteam schnüren für jeden das perfekte Fitnesspäckchen. In einem Interview werden zuerst die individuellen Trainings-Parameter ermittelt, Belastbarkeit und Handicaps festgehalten und die persönlichen Ziele gesetzt. Dabei bleibt der Vorsatz „Kraft, Gleichgewicht, Kondition und Beweglichkeit zu fördern“ immer im Blick. Eine Herangehensweise, die besonders den älteren Norfern und Neussern wichtig ist. Während die Jungen sich hauptsächlich an den üblichen Kraft- und Fitnessgeräten im gut bestückten Krafraum „austoben“, finden wir im Zirkel im Kern eine Gruppe zwischen 40 und 60 Jahren, natürlich jüngere und einige über 70. Letztere bevorzugen meist die Vormittage.

„Wir machen zwar keine Kassen-Reha im eigentlichen Sinn, aber wir begleiten sie oder setzen sie sinnvoll fort“, so Tina Funke. Wer Beta-Blocker nehmen muss oder andere Beeinträchtigungen hat findet hier trotzdem seinen individuellen Fitnesserfolg. Tina Funke geht gerne in den Dialog mit Ärzten und Physiotherapeuten, um das perfekte Belastungsprofil für die Trainierenden zu entwerfen.

Fordern aber nie überfordern, persönlich betreuen und justieren, das ist durch Tina Funke und ihrem Team garantiert. Ein weiterer Aspekt ist in der Gemeinschaft eines beeindruckenden Vereins zu sehen, dessen gesunde Mischung aus Sport, Gemeinsinn und Geselligkeit auch von den rund 130 „Fitnessfreaks“ im Kraft- und Fitnesskeller des Norfer Gymnasiums getragen wird. Warum sollte man auch den Mantel der Gemeinschaft an der Garderobe abgeben? Ob abends von Tina Funke und einigen Fitness-Queens „die Karten geklopft“ oder Kuchen für den „Sponsored Walk“ gebacken wird, so ist's halt im Verein.

Kosten für Erwachsene: Einmalig sechs Euro plus monatlich 3,20 Mitgliedschaft und 17 Euro für den Gesundheitszirkel. Kontakt und Info: Tel. 02137 / 999301 www.tsv-norf.de/gesundheitszirkel

WIE BEWAHREN SIE GRENZE!

medicoreha

Gesundheit bewegt uns

- AMBULANTE REHABILITATION
ORTHOPÄDIE, TRAUMATOLOGIE,
PSYCHOSOMATIK & ONKOLOGIE
- SPORTREHABILITATION
- PHYSIOTHERAPIE & ERGOTHERAPIE
- GERÄTETRAINING
- BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

medicoreha – IHR GESUNDHEITSPARTNER

medicoreha, neben dem Lukaskrankenhaus | Preußenstraße 84a | 41464 Neuss
TELEFON (02131) 890 0
WWW.MEDICOREHA.DE

Über 25 Jahre

BEST GRUPPE spendiert neue Sportjacken

Die BEST GRUPPE aus Düsseldorf hat die F1 Fußballjugend des Turn- und Sportvereins (TuS) Neuss Reuschenberg e.V. mit neue Kapuzenjacken ausgestattet. Michael Commans, einer der Geschäftsführer des in Düsseldorf ansässigen Versicherungsmaklers – und selbst stolzer Großvater von zwei Enkelkindern im Alter von 2 und 4 Jahren – hatte es sich nicht nehmen lassen, den jungen Fußballstars die neue Sportbekleidung persönlich zu überreichen. Am 28. August 2014, kurz vor dem wöchentlichen Training, erfolgte die Übergabe. Umringt von 15 Jungen im Alter von acht Jahren, dem Trainer sowie einigen Eltern brachte Commans seine Freude zum Ausdruck, „geföhlt nun auch ein Teil der Mannschaft zu sein“. Voller Stolz und mit glänzenden Augen nahmen die jungen Fußballer die BEST-Taschen mit den Jacken und einer kleinen Auswahl an gesunden Sportlersnacks entgegen.



Zu verdanken ist das Engagement der BEST GRUPPE bei dem TuS Reuschenberg dem Trainer der F1 Fußballjugend, Mike Zabel. Der Geschäftsführer der Haus- und Mietverwaltung Zabel hatte Anfang 2014 auf der Suche nach einem geeigneten Versicherungspartner Kontakt zur BEST GRUPPE aufgenommen. Mit der BEST Deckung, einem nahezu einzigartigen Versicherungsprodukt für die Immobilienwirtschaft, konnte die BEST GRUPPE auf Anhieb punkten. Und weil schließlich auch die Chemie zwischen Zabel und Commans stimmt, kam die Sprache auf das Thema Sponsoring und die Frage bezüglich einer möglichen Unterstützung seitens BEST. Schnell fiel die Entscheidung „Wir sind dabei - nicht zuletzt auch deshalb“, so Commans „weil jede Investition in unsere Kinder und Jugend auch eine Investition in unsere Zukunft ist.“

Gütesiegel für Bü.NE

Die Bürgerstiftung Neuss (Bü.NE) erhält erneut das Gütesiegel des Bundesverbandes Deutscher Stiftungen. Bereits zum vierten Mal in Folge wird sie für ihre Arbeit ausgezeichnet, diesmal für 3 Jahre. Die Bü.NE entspricht damit den 10 Merkmalen für Bürgerstiftungen, die Voraussetzung für das Gütesiegel des Bundesverbandes sind. Dazu gehören die Gemeinnützigkeit, die wirtschaftliche und politische Unabhängigkeit, ihre Transparenz und regionale Begrenzung.



„Wir freuen uns sehr über diese wichtige Auszeichnung“, sagt Beate Roderigo, Vorsitzende des Stiftungsvorstands, „und wünschen uns, dass sie der Bü.NE weitere Stifter und Unterstützer bringt.“

Neusser Splitter



Tapetenwechsel nötig?

Erleben Sie echtes MEHRWERT-WOHNFÜHLEN.
 gwg-neuss.de

Gemeinnützige Wohnungsgenossenschaft e.G. Neuss
 Markt 36, 41460 Neuss
 Telefon 02131 5996-0



DIETER THOMAS KUHN & BAND
 15.11.2014 - KREFELD

LISA STANSFIELD
 30.10.2014 - ESSEN

Status Quo
 28.11.2014 - KREFELD

KONSTANTIN WECKER 40 JAHRE WAHSINN
 10.12.2014 - KREFELD

PETER KRAUS
 DAS BESTE KOMMT ZUM SCHLUSS
 21.03.2015 - KREFELD

Tickets unter: www.hockeypark.de

Frisches aus der Rathauskantine



Mahlzeit zusammen! Vielleicht sollte ich mich zunächst vorstellen: Mein Name ist Josef „Jupp“ Schwaderath, Hausmeister des Neusser Rathauses. Allerdings ist das Rathaus für mich weit mehr als ein Arbeitsplatz. Es ist auch ein Ort der Einkehr, vor allem die Kantine. Und wie es das Schicksal und die Öffnungszeiten wollen, treffe ich dort regelmäßig auf die Controllerrin Simone Strack und den Stadtarchivar von Neuss, Alfred E. Sülheim. Gemeinsam haben wir schon einige spannende und brisante Abenteuer zum Wohl des Bürgers, des Steuerzahlers und unserer geliebten Heimatstadt Neuss erlebt und erleben sie täglich wieder. An dieser Stelle berichten wir davon...

Menü heute: O'zapft is!
Als ich neulich in der Rathauskantine über der Entscheidung brühte, ob ich meinen Leberkäse mit süßem oder mit scharfem Senf genießen sollte, setzte sich Frau Strack zu mir. ‚Herr Sülheim, ich habe eine tolle Idee‘, legte sie in ihrer unwiderstehlichen Art sofort los. Ich bekam es sofort mit der Angst zu tun, denn wenn aus der Politik oder der Verwaltung ‚tolle‘ Ideen kommen, bricht entweder irgendwo der Verkehr zusammen oder es wird für den Bürger richtig teuer. ‚Ja?‘, tastete ich mich möglichst neutral an die Hiobsbotschaft heran. ‚Wir feiern Oktoberfest!‘. Ich dachte, ich höre nicht richtig. Wir haben doch schon Schützenfest, Hansefest, Hafenfest, Frühlingfest der Kulturen, Mittelaltermarkt, Citytrödelmarkt, Martinmarkt, Weihnachtsmarkt, Krammarkt, Fischmarkt, Nüsser Genüsse, Zeitsprünge, Equitana, Winzerfest, Sommernachtslauf, Tour de Nüss, Bierbörse und Karneval, und da ist noch nicht mit eingerechnet, was in den Stadtteilen passiert. Ich habe nichts gegen Feste. Das hat ja durchaus Tradition, der Volksmund sagt, man soll die Feste feiern wie sie fallen. Aber dann soll man sie auch fallen lassen und nicht beliebig damit rumschmeißen. Was haben wir denn mit Bayern zu tun? Gut, wir sind genauso katholisch, trinken genauso gerne Bier und der Unterschied zwischen rheinischem Klüngel und bayerischem Filz ist nur marginal. Aber zum Beispiel politisch: Bayern wird seit nunmehr 65 Jahren von einer Partei regiert, der CSU. Neuss hingegen... von der CDU. Ja gut, das Beispiel ist vielleicht auch nicht so gut. Aber eines steht jedenfalls fest, und da zitiere ich mal frei Franz Beckenbauer, ‚Das Rheinland ist nicht Bayern.‘ Also antwortete ich: ‚Wie Sie wissen, Frau Strack, habe ich eine Initiative gestartet, dass Neuss Weltkulturerbe werden soll, um unsere rheinische Identität zu schützen und zu verteidigen. Und als Hauptvertreter dieser Initiative werde ich mich nicht in eine Lederhose quetschen, ‚Oans, Zwoa, gsuffa‘ singen und zulassen, dass sich meine Mitbürger mit Weißwurst und Weizenbier vergiften.‘ Als Frau Strack beleidigt abgerauscht war, war auch mein kulinarisches Problem gelöst. Zum Leberkäs‘ geht nur scharfer Löwensenf und ein leckeres Alt. Prost Mahlzeit!

[Meyer-Konzerte]

Gute Unterhaltung!

KURT KRÖMER
ABSCHIED! DIE TOURNEE
LIVEL
22.10.14 Kunstwerk Wickrath

HÖHNER Weihnacht
Kölsches Temperament und Gänsehaut-Jeffühl
06.12.14 Stadthalle Neuss

13.10.14 Kunstwerk Wickrath
STEFAN VERRA

21.11.14 Seidenweberhaus Krefeld
DER DENNIS

30.10.14 Stadthalle Neuss
DR. ECKART V. HIRSCHHAUSEN

03.12.14 Seidenweberhaus Krefeld
JÜRGEN B. HAUSMANN

31.10.14 Achim-Besgen-Halle Schwalmtal
SPRINGMAUS

04.12.14 Seidenweberhaus Krefeld
HÖHNER WEIHNACHT

06.11.14 Kunstwerk Wickrath
TEDDY SHOW

06.12.14 Medio.Rhein.Erft Bergheim
HORST LICHTER

07.11.14 KönigPALAST Krefeld
TEDDY SHOW

07.12.14 Kunstwerk Wickrath
SPRINGMAUS

15.11.14 Kunstwerk Wickrath
BASTA

11.12.14 Medio.Rhein.Erft Bergheim
HÖHNER WEIHNACHT

20.11.14 Kunstwerk Wickrath
DER DENNIS

16.01.15 Medio.Rhein.Erft Bergheim
DER NUSSKNACKER

Tickets & Infos: 02405 - 40 860
oder online www.meyer-konzerte.de

Verlosung
Wir verlosen 3 x 2 Karten für den 10.10. im TAS!
Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Betreff „TAS“ an glueck@derneusser.de

Die nächsten Termine:
DIE RATHAUSKANTINE
9. Ausgabe des Neusser Kabarett
Menü heute: O'zapft is
Donnerstag 02.10.2014 um 20 Uhr
Freitag 03.10.2014 um 20 Uhr
Samstag 04.10.2014 um 20 Uhr
Freitag 10.10.2014 um 20 Uhr
Samstag 11.10.2014 um 20 Uhr

Theater am Schlachthof,
Blücherstraße 31, 41460 Neuss,
Karten: 02131-277499, www.tas-neuss.de

Neu im Sortiment bei „Die Brille“

Optiker Hense (Die Brille) freut sich, in seinem Fachgeschäft seinen Kunden jetzt zwei neue topmodische Kollektionen präsentieren zu dürfen. Zu einem die dänische Trend-Marke „Monoqool“, die mit ihren extraleichten und komfortablen Fassungen neue Maßstäbe setzt. Nicht nur die Optik überzeugt, auch die Technik – wie das schraubenlose Scharnier – ist einzigartig. Auch mit „Versterby“, ebenfalls eine dänische Marke, ist „Die Brille“ auf der Höhe der Zeit. Chef-Designer Jørgen Vesterby ist seit mehr als 3 Jahrzehnten Vorreiter des Cutting-Edge-Designs. Gesunder Menschenverstand und ruhiger Lebensstil stehen im Fokus diesen Designs und danach richtet sich die Philosophie der neuen Kollektion. Zwei exklusive Marken, die mit Ihren schmalen, leichten Fassungen voll im Trend liegen. Darüber hinaus werden bei „Die Brille“ zahlreiche Designerbrillen der angesagtesten Mode-Labels (Calvin Klein, Prada, Ray-Ban u.v.m.) präsentiert. Ein hervorragend ausgebildetes Team verhilft Ihnen zur optimalen Sicht. Ein Besuch auf der Drususallee lohnt sich! Die Brille, Hubertus Hense, Drususallee 10, Neuss, Tel.: 02131 271311



Verlosung
Kurt Krömer – Abschied
Nach über 20 Jahren Bühne hat Kurt Krömer erst mal genug. Der Berliner Komiker begibt sich auf „Abschiedstournee“ – und macht dabei am 22. Oktober im Kunstwerk Mönchengladbach-Wickrath Station.
Als Comedian changiert Kurt Krömer zwischen Slapstick, feiner Ironie und subversivem Schabernack. Ein ausgefeiltes Drehbuch, einen festen Text, die sichere Routine vieler gleichlaufender Abende – das alles braucht der Grimme-Preisträger auf der Bühne gar nicht. Er freut sich selbst am meisten, wenn die Show mal wieder so richtig aus dem Ruder läuft, wenn das Chaos ausbrechen droht, wenn er gar nicht mehr so zu tun braucht, als habe er die Kontrolle. Und so darf man gespannt sein, was er sich zum Abschied ausgedacht hat – oder vielmehr just in dem einen Moment auf der Bühne ausdenkt. Spontan, unvorbereitet, unerwartet, irre komisch.
22.10.2014 – 20:30 Uhr – Kunstwerk MG-Wickrath
Wir verlosen 3 x 2 Karten: Schicken Sie uns einfach bis zum 10. Oktober eine E-Mail mit dem Betreff „Kurt Krömer“ an glueck@derneusser.de. Viel Glück!



Die Brille
HUBERTUS HENSE
Der Augenoptiker mit den großen Marken

PRADA

Ray-Ban
GENUINE SINCE 1937

Calvin Klein
collection

HARBOUR

Silhouette

Neu im Sortiment:

Vesterby

MONOQOOL

Messung des Eyecode mit Visiooffice

Drususallee 10
41460 Neuss
Fon 02131-271311

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9:30 - 18:00
Sa 10:00 - 13:00

Gruselspaß – auf beiden Seiten des Rheins

Neuss. Die Zombies sind mitten unter uns

Das kann kein Zufall sein. An einem gewöhnlichen Sonntag im September kämpften unmerklich für die meisten Neusser hunderte Freizeit-Leistungssportler zum ersten Mal in einem Spaß-Hindernislauf gegen Zombies im Renn-

bahnpark. Zeitgleich rüstete sich die Neusser Familie Dahmen (Name v. d. Red. geändert) in der Nähe des Schlossturms für den siebten Düsseldorfer Zombie-Walk.

Robert Wolf



Vater Norbert ist ein Zombie fast von Geburt an. In seiner Neusser Jugend hat er die „Formel Eins“-Premiere des Michael Jackson „Thriller“ Videos erlebt und sich fortan der Faszination der Zombies ergeben. Mit seiner Frau Silke, die dem Zombie-Spaß-Kult etwas distanzierter gegenübersteht und den Kindern Pascal und Sonia hat er nun – nach zwei Solo-Teilnahmen am Düsseldorfer Zombie-Walk – vereinbart, im September 2014 endlich „familymäßig“, also gemeinsam teilzunehmen. Pascal ist zwar erst 14, kennt aber alle „Walking Dead“ Staffeln auf DVD. Norbert: „Ich habe Paco früh den Unterschied zwischen Echt und Unecht beigebracht. Da kann er auch spannende Filme ansehen ohne Angst zu haben.“ Silke: „Ich und Sonia mögen solche Filme nicht. Aber Verkleiden und Schminken finden wir toll.“ An jenem Sonntag trifft man sich schon früh am Tatort Düsseldorfer Altstadt zum Schminken. Ich stoße später dazu.

Währenddessen ist im Rennbahnpark schon schwer was los. Auf dem Hindernis-Parcours, der das amerikanische Kult-Spektakel umsetzt, ist die Schlacht zwischen Zombies und den Ausdauersportlern in vollem Gange. Im Internet gibt es einen Trailer aus München, der ziemlich genau den Thrill und Spaß dieser Veranstaltung rüberbringt. Als Sportler und vermeintliches Opfer der Zombies hat man drei Leben und die Gemeinschaft im Team. Wer mindestens ein Leben ins Ziel bringt, wird ausgezeichnet und darf im zombiefreien Camp anschließend feiern. Die „Untoten“ wiederum bekommen professionelles MakeUp und jede Menge Horrorspaß. Heute ist das Wetter gut und die vielen Sportler, Cosplayer und Zaungäste erleben einen ganz besonderen Tag. Spaß-Laufveranstaltungen, die auch noch den Teamgeist fördern, sind momentan absolut angesagt.

Eigentlich sollte das erste dieser Spektakel in NRW in Köln stattfinden. Doch wo der Kölner unflexibel ist, da ist Peter Rebig vom Neuss Marketing zur Stelle und der lachende Erste.

Jetzt aber schnell über die Südbrücke nach Düsseldorf, durch den Tunnel und ab in die Altstadt. Sonntags tummeln sich hier bei gu-

tem Wetter tausende Ausflügler, Skater und Radfahrer. Die letzten verbliebenen Junggesellin-Abschiedlerinnen des Wochenendes üben sich im verzweiferten Versuch, mit diversen Cocktails wieder klar zu werden. Es ist 16 Uhr und die ersten Untoten tauchen auf. Sie werden leicht verstört tuschelnd wahrgenommen oder von der Altstadt-Bohème ignoriert. Meine Dahmens treffe ich wie verabredet um fünf vor Fünf am Schlossturm, kurz bevor der Marsch beginnt. Sie sind proper verunstaltet, wollen sich aber plötzlich nicht mehr von der Presse ablichten lassen. Norbert: „Das musst du verstehen. Da sind viele coole Profis. Die sind alle besser als wir. Und wenn ich Montag arbeiten gehe, habe ich keinen Bock auf: Ah, da ist ja unser Amateur-Zombie.“ Etwas später lasse ich den schauerlichen Walk an mir vorbeiziehen. Einige hundert reizüberflutende Untote aus allen Vorstellungswelten latschen unheimlich langsam aber bedrohlich durch die Altstadt und verbreiten mit ihren stöhnenden Lauten den Pesthauch des Todes. Irgendwann löst sich der Spuk auf und Dank moderner Kommunikationstechnik treffe ich mich nochmals mit den Neusser Dahmens. Silke: „Hätte ich nicht gedacht aber wir haben auch paar andere Neusser Verrückte getroffen.“ Das verwundert mich eigentlich nicht. Kann man doch hinkommen auf der Welt, wo man will: Einige Neusser und Fahrzeuge mit NE-Kennzeichen sind immer schon da, oder? Was erst recht für unseren rechtsrheinischen Vorort Düsseldorf gilt. Für Familie Dahmen war dieser Sonntag jedenfalls der schönste Tag in diesem Jahr. Man frönt einer Passion, ist geborgen in einem Umfeld Gleichgesinnter und wird am Wegesrand bewundert und hofiert. Bei einem abschließenden Altbier habe ich ihnen vom Zombie-Run in Neuss erzählt. Norbert: „Davon haben wir gar nichts mitbekommen. Aber das wäre für uns sowieso nichts gewesen. Nee, da machen wir lieber den Walk und laufen besser unseren Sommernachtslauf. Danach seh' ich auch aus wie ein Zombie.“

Zombie Run: www.zombieruntour.com

Zombie Walk: <http://www.maskworld.com/german/news/willkommen-bei-zombiewalks-de>

Familienfreizeit auf Borkum

Vierzehn erlebnisreiche Tage auf der schönen Insel Borkum sind viel zu schnell vergangen. Unter der Leitung von Heidi Kreuels vom ev. Zentrum für Familienbildung und ihrem Team fand dort die generationsübergreifende Familienfreizeit 2014 statt.

42 Personen im Alter von 2 – 71 Jahren waren mit von der Partie. Ob Familien mit Kindern, Väter mit Kindern, Mütter mit Kindern, Oma mit Enkel oder Oma und Opa auch ohne Kinder, alle fanden im Haus Blinkfuer einen freundlichen Ort mit super Verpflegung und netter Mannschaft.

Das Programm war so vielfältig wie die Teilnehmer. Die Kinderbetreuung gab den Erwachsenen die Möglichkeit auszuspannen und auch mal die Seele baumeln zu lassen. Während dessen gab es für die Kinder zu basteln, zu singen und Spiele zu spielen oder beim Piratentag die Gegend unsicher zu machen.

„Hier können wir als Paar auch mal ohne Kinder etwas unternehmen und Kraft sammeln“ so eine Teilnehmerin. Kreativangebot für die ganze Familie, Kutschfahrt über die Insel, Burgen bauen am Strand, der Besuch des Kletterparks durften genauso wenig fehlen wie die Wattwanderung, die Ostfriesische Teezeremonie nach



dem Mittag essen, das Lagerfeuer, die Gutenachtgeschichte oder die Gesprächsrunden am Abend.

„Der Impuls für den Tag gibt im Urlaub die Chance zur Ruhe zu kommen, über das Leben, den Glauben, die wichtigen Dinge im Leben nachzudenken. Das ist mehr als Erholung – Erholung für die Seele. Das auch dies wichtig ist haben wir an dem guten Zuspruch zu Beginn des Tages gesehen“ so Pfarrer Düchting, der genauso zum Team zählte wie Carola Gasen und Heike Staud.

Nach der Familienfreizeit ist vor der Familienfreizeit.

Die Planungen für 2015 sind in vollem Gange. Dann geht es auf die Insel Baltrum, dort nicht nur generationsübergreifend, es werden ausdrücklich auch Eltern mit Kindern mit Behinderung eingeladen. „Wir fahren schon seit 2 Jahren mit. Für die 3 Kinder und mich wird es immer entspannter und wir freuen uns schon auf Baltrum, auf die Insel, die Kinder und Eltern, die wir als Freunde gewonnen haben und dort wieder sehen werden“ so Andreas J.

Ev. Zentrum für Familienbildung Neuss, Am Konvent 14, Tel.: 02131 5339128

Herbstgenuss mit allen Sinnen



Was gibt es Schöneres als einen goldenen Herbsttag an der frischen Luft zu genießen? Der Herbstmarkt in Schloss Dyck, der sich seit 2010 über wachsende Besucherzahlen freut, bietet dafür ein ideales Ambiente. Über 130 Aussteller präsentieren hier hochwertige Produkte passend zur Jahreszeit. Die Vielfalt der Materialien reicht von Stahl und Edelstahl über Bambus und Olivenholz bis hin zu Tierfellen, Schur- und Alpakawolle. Während sich das Auge am umfangreichen Pflanzensortiment für den herbstlichen Garten, an unterschiedlichsten Accessoires für die Gartengestaltung und an der dargebotenen Herbst- und Landhausmode erfreut,

kommen Gaumen und Kehle bei Zwiebelkuchen, Trüffeln, erlesenen Köstlichkeiten rund um den Kürbis sowie Federweißem und Wein voll auf ihre Kosten. Erstmals bietet die Wildkräutermanufaktur Tausendgrün Produkte aus heimischen Wildkräutern und Heilpflanzen an – von Feinkost und Delikatessen über Naturkosmetik, Limonade, Bier, Sekt, Proseccos, Cocktails, Kaffees und Tees bis zu Accessoires. Musikalisch untermalt wird das Ganze am Samstag mit herbstlichen Tönen vom Saxophon, am Donnerstag und Sonntag mit kabelloser Wandelmusik – ein Mix aus Jazz, Oldies und Evergreens. Und immer wieder hört man die Klänge des Hang, ein Musikinstrument aus zwei miteinander verklebten Halbkugelsegmenten aus gasnitriertem Stahlblech. Für zusätzliche Unterhaltung sorgt eine Show- und Barockreiterin mit ihrem Fliegen-Schimmel Cermit auf der Schwarznusswiese.

Auch an die Kinder ist gedacht: Direkt am Eingang am Turm heißt es wieder „Hüpf ins Heu“. Am Stand „Kinder in Aktion“ werden unter Anleitung Kürbisse geschnitzt und Fahnen bedruckt. Und ein Workshop „Filzen für Kinder“ sorgt ebenfalls für Abwechslung. Lehrreich ist auch in diesem Jahr ein Besuch der Rollenden Waldschule der Kreisjägerschaft. Der Schlossherbst – regional, ländlich, naturverbunden, familiär und inzwischen eine liebgeordnete Tradition für Schloss Dyck freut sich auf seine Besucher.

Vom 3. bis 5. Oktober 2014 von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Eintritt: Erwachsene: 12 €, Kinder (7-16 Jahre) 1,50 €

Schlossherbst



Schloss Dyck
3.-5. Oktober 2014

Stiftung Schloss Dyck
Zentrum für Gartenkunst
und Landschaftskultur
SCHLOSS DYCK

Wir verlosen 5 x 2 Karten für den „Schlossherbst“ auf Schloss Dyck. Schicken Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Schlossherbst“ bis zum 1.10. an glueck@derneusser.de

Der Deutsche Bürgerpreis 2014 – Ein Preis für ehrenamtlich aktive Menschen im Rhein-Kreis Neuss „Vielfalt fördern – Gemeinschaft leben!“

Das kann sich schon sehen lassen: Gleich 11 Menschen - Frauen und Männer - aus Neuss und Umgebung sind dieses Jahr mit dem Deutschen Bürgerpreis geehrt worden. Die Sparkasse Neuss, die Sparkassenstiftungen Neuss und Korschenbroich

sowie die Bürgerstiftungen Grevenbroich, Jüchen, Rommerskirchen und „Wir für Meerbusch“ haben die Preise Ende August in drei Kategorien vergeben.

Annelie Höhn-Verfürth



Alle Preisträger des Jahres 2014 auf einen Blick



Die „Puzzle-Frauen für Toleranz und Dialog e.V.“

Fotos: Stefan Bürtig

Der Bürgerpreis ist uns eine Herzensangelegenheit, weil wir damit Menschen in den Blickpunkt holen, die zum Teil seit Jahrzehnten im Stillen eine tolle Arbeit machen“, erklärt Heinz Mölder, Vorstandsmitglied der Sparkasse Neuss und Vorsitzender der Sparkassenstiftung Neuss. Der Deutsche Bürgerpreis gilt als größter bundesweit verliehener Ehrenamtspreis. 2003 wurde er durch eine Initiative von Sparkassen, Bundestagsabgeordneten, Städten, Landkreisen und



Gertrud Servos mit Heinz Mölder und Landrat Jürgen Petraschke

Gemeinden ins Leben gerufen und widmet sich jedes Jahr einem anderen Schwerpunkt ehrenamtlicher Arbeit. „Das Ziel des Deutschen Bürgerpreises ist es, möglichst viele Bereiche des Ehrenamts anzusprechen und die Vielfalt der Freiwilligentätigkeit zu würdigen“, heißt es auf der Bürgerpreis-Homepage. So stand die Ausschreibung dieses Jahr unter dem Motto „Vielfalt fördern – Gemeinschaft leben!“. Gesucht wurden Menschen, „die Toleranz und Akzeptanz fördern, den Gemeinschaftssinn stärken und das Miteinander aller Bürgerinnen und Bürger verbessern.“ Im Rhein-Kreis Neuss, wo der mit bis zu 2.000 Euro dotierte Preis seit 2008 vergeben wird, gab es insgesamt 23 Bewerbungen, 11 Personen haben ihn nun bekommen und zwar in den Kategorien „Lebenswerk“, „Alltagshelden“ und „U21“.

„Lebenswerk“

Mindestens 25 Jahre ehrenamtliche Arbeit ist die Voraussetzung für diese Kategorie, in der die Sparkasse Neuss drei Preise verliehen

hat. Der 1. Preis ging an die 1952 geborene Neusserin Gertrud Servos, die seit ihrem 15. Lebensjahr ehrenamtlich aktiv ist. Trotz oder gerade wegen einer eigenen Körperbehinderung hat sie sich stets für die Belange und die Integration behinderter Menschen, besonders Kinder und Jugendlicher, eingesetzt. Zunächst bei den Pfadfindern, dann im Jugendclub INTEG, den sie mitbegründete, später im „Netzwerk Frauen und Mädchen mit Behinderung“, in der Politik und bei der AWO, deren Vorsitzende

sheute ist. „Ich möchte ein kleines Teil dazu beitragen, die Welt zu verbessern“, sagt sie zu ihrer Motivation. „Ich möchte andere Menschen ermutigen, sich einzusetzen, wenn sie meinen, etwas müsse verändert werden. Man kann mehr erreichen als man denkt.“ So hat sie mit ihren Mitstreitern sogar eine Änderung des Grundgesetzes erreicht, nämlich die Erweiterung von Artikel 3, Satz 3 des deutschen Grundgesetzes um den Satz „Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden“. All das hat die Sparkasse und auch Laudator Mölder überzeugt: „Frau Servos hat mit ihrer Arbeit etwas bewirkt, das vorbildlich ist“, sagt er. Das gilt aber auch für die beiden anderen Preisträgerinnen. Renate Braune aus Meerbusch wurde für 55 Jahre Ehrenamt geehrt, besonders für ihren intensiven Einsatz für die „Deutsche Sarkoidose Vereinigung e.V.“. Die Grevenbroicherin Eva Krause bekam den Preis für ihr schon 30-jähriges Engagement beim Vorlesewettbewerb des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels.

„Alltagshelden“

„Ohne Ehrenamt wären wir eine ganz arme Gesellschaft“, findet Heinz Mölder und hat daher gerne in der Kategorie „Alltagshelden“ den 1. Preis der Sparkassenstiftung Neuss an den gemeinnützigen Neusser Verein „Puzzle-Frauen für Toleranz und Dialog e.V.“ vergeben. „Wir haben uns riesig gefreut“, sagt die Vorsitzende Durdu Yavuz. Ihr Verein besteht aus einer Gruppe von über 40 Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, die sich um bessere interkulturelle Verständigung und ein unbefangenes Miteinander einsetzen. „Wir möchten eine Plattform, eine Begegnungsstätte bieten, wo viele Kulturen aufeinandertreffen“, so Yavuz. Ihr vielseitiges Angebot reicht vom Vortrag bis zum Kochkurs, vom Sprachen-Café bis zum „Turkish Breakfast“. „Das große Spektrum und die Offenheit dieser Gruppe hat uns in der Sparkassenstiftung Neuss überzeugt“, erklärt Mölder.

Weitere „Alltagshelden“ sind die Senioren Günter Wulf und Michael Manns aus Korschenbroich, die von der Sparkassenstiftung Korschenbroich mit dem 1. und 2. Preis ausgezeichnet wurden: Wulf für sein langjähriges vielfältiges Engagement unter anderem für brasilianische Patenkinder, als Betreuer im Verein Friedensdorf International sowie als Finanzier für verschiedene Hilfsprojekte; Manns für seine vielen ehrenamtlichen Aktivitäten in der Pfarre St. Andreas Korschenbroich und seine Besuche bei kranken, alleinstehenden und älteren Menschen. Die Bürgerstiftung Jüchen ehrte Regina Specken für ihren jahrelangen Einsatz in der Kinder- und Jugendarbeit der Grundschule und der Pfarrgemeinde. Die Bürgerstiftung Rommerskirchen benannte Rosemarie Neuen und das Team des DRK-Blutspendedienstes. Und für die Bürgerstiftung „Wir für Meerbusch“ gehört der Vorstand der Frauenhilfe Christuskirche Meerbusch-Büderich zu den „Alltagshelden“.

„U 21“ – Junge Menschen im Ehrenamt

Doch auch die Jugend im Rhein-Kreis Neuss ist ehrenamtlich aktiv. Hier gab es sechs Bewerbungen, und zwei Preise konnten dann in der Kategorie „U 21“ verliehen werden. Die Bürgerstiftung Grevenbroich hat ihren Preis an den 17-jährigen Rohat Akcakaya vergeben. Der Schüler des Erasmus-Gymnasiums hatte im Sommer einen „Kick für den Frieden“ initiiert und organisiert, ein großes Fußballturnier zugunsten des Friedensdorfes International in Oberhausen. 4.300 Euro kamen dabei durch Einnahmen an Verkaufständen und durch Sponsoren für den guten Zweck zusammen. Eine weitere Auszeichnung ging von der Bürgerstiftung Jüchen an den 18-jährigen Lars Vocke für sein herausragendes Engagement in der Jugendfeuerwehr der Gemeinde Jüchen, etwa als Betreuer und Jugendsprecher. „Es ist schön, zu sehen, dass auch junge Leute engagiert sind und die ehrenamtliche Arbeit weitergeht“, findet Preisträgerin Gertrud Servos. So zeigt sich auch Heinz Mölder mit Blick auf den Einsatz der Sparkasse und der Sparkassenstiftung Neuss für den Deutschen Bürgerpreis motiviert: „Da machen wir im nächsten Jahr garantiert weiter.“

Papier war gestern. Zeit für das neue HandyTicket.



Anmelden und eins von 50 mobilen Ladegeräten für's Smartphone gewinnen!*

Anmelden unter swn-ht.de oder die App HandyTicket Deutschland

hier runterladen

*Gilt nur im Zeitraum vom 15.9. - 31.10.14 Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Neusser starten durch NHV in der zweiten Spielzeit der 3. Handball-Liga

In unserem Sonderheft „Sport in Neuss“ Ausgabe 2014 haben wir uns zuletzt mit dem NHV beschäftigt, damals berichteten wir über den Klassenerhalt am vorletzten Spieltag vor heimischem Publikum. Nun ist die erste Mannschaft des NHV unter Leitung von Trainer Andre Witte also in

ihre zweite Saison in der 3. Handball Liga gestartet. Bei Redaktionsschluss hat der NHV bereits vier Spieltage absolviert, wobei der Saisonstart ein holpriger war, so konnte der NHV seinen ersten Punktgewinn erst am dritten Spieltag feiern.

Jason Gibney

Dennoch lässt sich ein positiver Trend erkennen, so kämpften sich der NHV am vierten Spieltag trotz Halbzeitrückstand gegen den Soester TV zurück und belohnten sich mit dem ersten Heimsieg der Saison. Befürchtungen, der NHV könnte ans Tabellenende durchgereicht werden, blieben aus, momentan belegt die Mannschaft den 11. Platz.

Vor der Saison hat Trainer Witte das Ziel ausgegeben, möglichst schnell 25 Punkte zu erspielen und den Klassenerhalt zu



sichern. Trotz der Tatsache, dass der Kader in der Sommerpause personell verstärkt wurde und mit einem Durchschnittsalter von 26,7 Jahren mit einer gewissen Erfahrung aufwarten kann, ist der NHV auch in der laufenden Saison der Aussenseiter. Dass die Neusser diese Rolle annehmen und erfolgreich sind beweist nicht zuletzt der erreichte Klassenerhalt in der vergangenen Saison, eine Leistung, welche vor dem Hintergrund des niedrigsten Etats der Liga umso bemerkenswerter ist.

Handballcamp des TV Korschenbroich in den Herbstferien



Zum zweiten Mal wird der TV Korschenbroich in Eigenregie ein Handballcamp für Nachwuchshandballer ausrichten. Vom 6. – 8. Oktober 2014 sind alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2000/2001 (C-Jugend), 2002/2003 (D-Jugend) und 2004/2005 (E-Jugend) herzlich willkommen, um beim 2. „Rittergut Birkhof Handballcamp“ ihr Können zu verbessern.

Jugendkoordinator Mathias Deppisch wird mit seinem Trainerteam abwechslungsreiche Tage bieten, bei denen der Spaß garantiert nicht zu kurz kommt. „Wir werden gezielt altersgerechte handballerische Elemente trainieren – freuen uns aber auch, dass unser Partner ‚Rittergut Birkhof‘ wieder alle Teilnehmer samt Eltern zum Schnuppergolf einladen wird. Darüber hinaus werden wir vom TVK alle Kinder zu einem Spiel der 1. Herren einladen“, so Deppisch. Anmeldungen unter: herbstcamp@tv-korschenbroich.de

Neusser Splitter

Wir kaufen alle EDELMETALLE...

Sofort Barauszahlung! **Zahngold - Altgold** Faire Preise!
auch mit Zähnen

Schmuck - Münzen - Platin - Silber
Zinn und Versilbertes
Neuss
Büchel 44

NEU: Mo.-Fr.: 9.00-13.00 u. 14.00-18.00 Uhr, Sa.: 9.00-15.00 Uhr

Schwäbische seit 35 Jahren
Goldverwertung Reutlingen schwäbisch solide, fleißig und schnell
Walmer GmbH Tel. 07121/381301 Fax 07121/380325
www.walmergold.de

Michael Bernd Team
HAARSCHNITTE *Team*

Wir sind keine Gurkentruppe www.michael-bernd-team.de

bernd / photocase.de

24 Stunden ONLINE-Terminvereinbarung

NEUSSERREHA
Physio • Ergo • Logo Daniel Schillings
HIER GEHT'S MIR IMMER BESSER

Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Säuglinge, Kinder, Erwachsene
- Bobath, Vojta, PNF
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Massagen
- Dreidimensionale Skoliosebehandlung nach Katharina Schroth
- Gerätetraining
- Wärmebehandlung
- Kältetherapie
- Schlingentisch / Extension
- Elektrotherapie / Ultraschall
- Kinesiotaping

Ergotherapie

- Funktionsanalyse
- motorisch-funktionelles Training
- sensomotorisch-perzeptive Behandlung
- Hirnleistungstraining
- psychisch-funktionelle Behandlung
- AD(H)S-Behandlung
- Händigkeitdiagnostik

Logopädie

- kindl. Sprech- / Sprachstörung
- Auditives Wahrnehmungstraining
- LRS-Behandlung
- neurol. Sprech- / Sprachstörung
- Dysphagietraining
- Behandlung von Wachkomapatienten
- Trachealkanülen-Management
- Stimmfeldmessung / Stimmtraining

... die Gesundheits-App

App.neusserreha.de

www.neusserreha.de facebook.de/neusserreha **Neuss-Rosellerheide • Neukirchener Str.26 • 02137-7171**
Neuss-Gnadental • Artur-Platz Weg 7 • 02131-5239990

... ab Herbst 2014 im Herzen von Rosellerheide "Alte Hauptstraße 33"

SkihalLEN - Mottopartys im Oktober

2.10.: Dirndl Dance präsentiert von www.saalbach.com
Tracht meets House. Diesmal stehen die feschten Madln in ihren schicken Miedern im Mittelpunkt der Houseparty „Dirndl Dance“. DJane CASSEY DOREEN heizt den Trachtträgern am Neusser Gletscher dann mit ihren zum Motto passenden House-Beats kräftig ein. DJane CASSEY DOREEN bringt ein spezielles Set mit in die Skihalle. Mit Ihrer Neuinterpretation von Cindy Laupers „Girls just wanna have fun“ landete sie einen großen Dance-Chart Erfolg. Natürlich dürfen alle Gäste in Tracht auflaufen und bis weit in den Tag der deutschen Einheit hinein abfeiern. Beginn ist um 20 Uhr, der Eintritt kostet 6 Euro.

25.10.: Schneeweiße Nacht
Bei der „Schneeweißen Nacht“ können die elektronisch-angehauchten Musikfans wieder richtig abfeiern. Dazu wird DJ Scotty das Partypublikum mit Electro Beats in Wallung bringen. Auch die anderen bekannten Partyzonen sind in dieser heißen Partynacht aktiv. Eintritt 6 Euro.

31.10.: Halloween am Neusser Gletscher
Ab 20.00 Uhr öffnen sich die Pforten des „Neusser Grusel-Gletschers“. Zu Halloween bricht die Stunde der schaurig-schönen Welt des grausigen Entsetzens an. Alle Wesen der Dunkelheit sind eingeladen, die Horrornacht der Nächte im Reich des ewigen Schnees zu zelebrieren. Die Krampusse aus Österreich werden wieder ihr Unwesen treiben. Eintritt 6 Euro.

Skipass nun direkt aufs Handy laden
In die JEVER FUN SKIHALLE Neuss kann man nun bereits online einchecken. Das Besondere: Ab sofort können sich Skigäste ihren Liftpass für den gewünschten Tag bequem zuhause ausdrucken oder direkt aufs Smartphone laden. Dabei ist keine zusätzliche App nötig und auch ein Voucher-Eintausch überflüssig. Clevere Wintersportler umgehen so künftig jegliche Wartezeiten und marschieren direkt auf die Piste. Sogar das Leihmaterial buchen sie bereits vorab online. Der Internetshop wartet zudem mit individuell-gestaltbaren Gutscheinen für die Attraktionen im allrounder mountain resort auf. Tickets für die Party-Events am Neusser Gletscher sind dort auch jederzeit buchbar und demnächst folgt sogar noch die Buchung von Skikursen. Einfach mal Reinklicken auf shop.allrounder.de.

allrounder mountain resort gmbh & co. kg
An der Skihalle 1 41472 Neuss • Fon: +49 (0) 2131-1244-0 info@allrounder.de

Die Schöne und das Biest

Die Eislaufshow in der Neusser Eisporthele

„Nach dem Märchen ist vor dem Märchen“, so heißt es seit exakt 40 Jahren in Neuss. 1974 wollten die ersten Eiskunstläufer in Neuss – die Eisporthele war gerade erst eröffnet – zu Weihnachten ihren Eltern und Großeltern einmal zeigen, was man gelernt hatte und der damalige

Trainer Dr. Snasel – jetzt mit 84 Jahren Ehrengast bei der Premiere – hatte die Idee für ein Weihnachtsmärchen. Heute ist hieraus Deutschlands größte nicht-gewerbsmäßige Eiskunstlaufveranstaltung mit 6 ausverkauften Vorstellungen und gesamt ca. 15.000 Zuschauern geworden.



Über 500 neue, farbenprächtige Kostüme werden gerade für die neue Weihnachtsshow 2014 geschneidert

Dazu Ulrich Giesen, erster Vorsitzender des NSK: „Das gesamte Neusser Eismärchen ist jedes Mal eine riesige Vereins-Gemeinschaftsleistung – etwas was man heute kaum noch findet! Außerdem ist ein Eismärchen eine große Motivation für die jugendlichen Vereins-Sportler, mehr und noch intensiver Sport zu betreiben und viel zu trainieren“.

Ein Eislauf-Musical – eine temporeiche Eisrevue!

Zum 40-jährigen Jubiläum veranstaltet der Neusser Schlittschuh-Klub in diesem Jahr mit „Die Schöne und das Biest“ ein Feuerwerk von Impressionen: Über 150 Eiskunstläufer und Eistänzer treten auf, eine Live-Band begleitet die Show, mehr als 500 exklusive, farbenprächtige Kostüme, wundervolle Beleuchtungseffekte, spezielle Hallen-Pyrotechnik und ein Mix aus über 100 populären Musikstücken aus Rock, Pop, Musical, Klassik und speziell für die Show neu komponierten Balladen sorgen für die richtige Stimmung. Zum Schluss werden alle Zuschauer mit einem modernen Potpourri von bekannten Weihnachtsliedern in die richtige Vorweihnachtsstimmung entlassen.

Über ein Jahr dauern die Vorbereitungen für die Show. Zunächst muss ein Drehbuch – seit Jahren macht hier Dagmar Gie-



Die NSK-Formation Butterflie

sen einen tollen Job – geschrieben werden. Zudem koordiniert sie die Trainer und Choreographen, organisiert die Verteilung der Arbeiten zur Erstellung der über 500 Show-Kostüme, erstellt nebenbei die Regie- und Ablaufpläne und sorgt bei den Shows hinter den Kulissen mit ihrem Funkgerät dafür, dass die Eisläufer im richtigen Outfit zur passenden Zeit ihre Küren auf dem Eis laufen. Das macht sie alles nebenberuflich in ihrer Freizeit.

Das Neusser Eismärchen ist seit Jahren eine atemberaubende weihnachtliche Show, ein „Muss“ für Groß und Klein – für die ganze Familie.

Showtermine 2014: Sonntag 30.11, 17:00 Uhr, Samstag 6.12., 17:00 Uhr, Sonntag 7.12, 17:00 Uhr, Samstag 13.12, 17:00 Uhr, Sonntag 14.12, 12:00 und 17:00 Uhr



Der Vorsitzende Ulrich Giesen

Die Weihnachts-Show 2014:

Die Schöne und das Biest

Präsentiert durch:



Ticket-Vorverkaufsstellen:

- Neuss:** Platten-Schmidt, Theodor-Heuss-Platz 7 (gegenüber HBF)
 Tourist-Information, Büchel 6 (Rathaus-Arkaden)
 Südbad, Jakob-Koch-Str. 1 (neben der Eisporthele)
 Optik Hapke, Am Konvent 16 (Meererhof)
- Grevenbroich:** Mayersche Bücherstube Krause, Kölner-Str. 23
- Dormagen:** City-Buchhandlung, Kölner-Str. 58
- Kaarst:** Convenience-Shop [Tchibo], Maubisstr. 31
 SchokoBlüte, Maubisstr. 44
- Überregional:** west:ticket 0211-27 4000
 westticket.de

Weitere Informationen und Internet-Ticket-Shop unter:

Im Advent 2014 in der
Eisporthele Neuss

www.Show-on-Ice.de

Das Eislauf-Musical

Auftaktpremiere der Intendantin am RLT: „Das Himbeerreich“ von Andres Veiel

Am Schöpfen scheitern



Foto: Björn Hickmann / Stage Picture

Sie sind mächtig, schieben dreistellige Milliardensummen hin und her und ziehen die Fäden des Landes. Wirtschaft wird hier gemacht, die Politik sitzt mit im Boot. Sie sind Investmentbanker, ihre Büros nah am Himmel gebaut. Ganz oben, hoch oben in den Toren der großen Bankhäuser; in den Vorstandsetagen der Finanzgiganten. Kaum einer, der ihr Geschäft versteht. Doch so

schnell, wie sie aufsteigen, so abrupt werden sie „abgeschossen“. Andres Veiels Stück erzählt von ihnen, von ihrem Antrieb, ihrer Gier, ihrer Machtbesessenheit. Ein Einblick in eine eigene, sonst weitestgehend hermetisch abgeriegelte Welt mit speziellen Gesetzen. Von der RLT-Chefin Bettina Jahnke eindringlich, akzentuiert und nachdenklich in Szene gesetzt.

Marion Stuckstätte

The sky is the limit“, sagt einer von ihnen, der aufstrebende Hedgefonds-Trader Modersohn. Und seine Augen leuchten. Aber nur dann, wenn er von seinen großen Taten berichtet, von den Coups, die er gelandet hat. Da oben, wo es so rasant schnell für ihn hinging, weil er es wagte und kühn sein Ziel fixierte, etwas bluffte und einfach mithielt, denn verstehen kann man das alles nicht. Auch er nicht. Die richtige Strategie, darauf kommt es an. Und schnell sein, schneller als die anderen. Und selbstsicher, sonst geht es nicht. Nur keine Schwächen zeigen. Klar, Risiken gibt es. „Die Schöpfungsgeschichte ist auch durch Heil und Unheil gezeichnet“, erklärt Frau Dr. Brigitte Manzinger alias Ulrike Knobloch. Und so eine Art „Schöpfer“ sind sie schließlich. Das ist o.k., da sind sie sich einig. Wenigstens da. Sonst kämpft jeder für sich allein. Warum die Welt und die Normalsterblichen draußen verärgert sind, verstehen sie nicht. Sie wollen nur das Beste: Profit. Zumindest für sich selbst. Und wenn die Investition den Bach runtergeht, so kann man noch auf den Untergang setzen. Das rechnet sich auch. Wer fit ist, gewinnt überall, einmal an der Investition, dann an der Versicherung und letztendlich am Untergang. Und weiter geht's, wieder zu neuen Geschäften. Sie sind fein raus. Verlieren tun andere. Das ist das Business.

Das Spiel ist aus

Doch jetzt sitzen sie in einer Reihe und starren ins Leere. Der philosophierende Dr. Dr. hc Walter K. von Hirschstein (Joachim Berger),

jahrzehntelang im Bankenvorstand, und die kalt zielstrebige CEO Manzinger mit ihrem einstigen Konkurrent Kastein (Henning Strübbe). Mit im Raum sind noch Controller Bertram Ansberger (Philipp Alfons Heitmann), der es kommen sah, und Jungmanager Modersohn (Markus Gläser), der es nicht begreift. Hier unten im Keller. Aussortiert. Bei vollen Bezügen. Ohne Funktion. Aber noch mit Chauffeur. Und fangen an zu reden. Wie das Geschäft läuft, was sie erreicht haben. An der Wand steht einer, der es mit anderen Augen sieht. Immer schon, aber früher hochschauend. Jetzt kommt er zu Wort, der Chauffeur Hinz (Stefan Schleue), der redet und redet, aus dem Volk; was hier keiner hören will.

Bettina Jahnke startet mit einem aktuellen und viel diskutierten Stück in die neue Spielzeit. „Das Himbeerreich“ von Andres Veiel, der vor allem mit seinem Dokumentarfilm „Black Box BRD“ über Deutsche Bank-Chef und RAF-Opfer Alfred Herrhausen bekannt wurde, durchleuchtet die Mechanismen in die Finanzkrise und blickt in die Köpfe der Mächtigen. Mit dem Titel zitiert er die RAF-Terroristin Gudrun Ensslin, die mit „Himbeerreich“ das Paradies BRD benannte. Sein Werk, das 2013 als Co-Produktion in Stuttgart und Berlin uraufgeführt wurde, basiert auf intensiver Vorarbeit und umfangreichem Recherchematerial aus über 20 Interviews mit führenden Bankern. Das Ergebnis ist eine beklemmende Innenansicht in einen gigantischen Machtapparat.

Hire and fire

„Was man wissen muss, wie geht das System mit Abweichlern um“, setzt einer in den Raum. Es ist Kastein, der das Fachsimpeln unterbricht, der nichts mehr schön redet. Sie sind klug, sind arrogant. Sie erklären und erklären, als wüssten sie alles. Doch das tun sie nicht, sie verkaufen sich nur gut. Hochstapeln bis zum tiefen Fall. Alle tun das. Nüchtern auf die Dinge sehen. „Als Investmentbanker sind Sie mehr am Gewinn beteiligt als jeder Aktionär. Ohne jemals etwas gezahlt zu haben“, sagt Kastein. „Aus einer kleinen Krise macht die Angst eine große“, deklariert Dr. Manzinger. Und: „Spekulative Blasen hat es immer gegeben, sie sind ein Teil des Marktregulativs.“ Also bitte keine Panik. Alles nur Hysterie? Die Finanzsphäre ist keine Real-sphäre, das muss man wissen.

Die Inszenierung am RLT startet leise, als distanzierte Ansicht und arbeitet sich akribisch in die Menschen vor. Aus den Erklärungen zu Finanzmechanismen und den Rollen der Fädenzieher flackern mehr und mehr ihre Geschichten und ihre Charaktere hervor, bis sich Rationalität in einer Wucht von Emotionalität entlädt. „Wer Himbeerreiche anzündet, kann nicht erwarten, deren Früchte zu tragen“, sagt Hinz, der Chauffeur. Hire and fire, sie kennen das System. Sie sind die Opfer ihrer selbst. „We can be heroes, just for one day“, dringt der Bowie-Song in den Raum. Just for one day. „Das Himbeerreich“ der Hausherrin hat es in sich. Kein leichter Stoff, aber viel Nährwert, den die Regie und die sechs Akteure hervorragend nach außen transportieren. Eine Bearbeitung mit Feingefühl und sauberer Akzentuierung. Eindringlich und äußerst sehenswert.

(Nähere Infos unter www.rlt-neuss.de)

„Genuss pur“ in der Stadthalle



„Dem puren Genuss auf der Spur“, so lautet das Motto der Genuss pur ON TOUR Messe, die vom 11. bis 12.10. erstmals in der Stadthalle stattfindet. Der Anspruch der Genießer, hin zu noch mehr Qualität und Einzigartigkeit, nimmt beständig zu und gerne werden Erzeugnisse kleinerer Produzenten, deren Philosophie dem Verbraucher bekannt ist, bevorzugt. Die Besucher der Genuss pur ON TOUR Messe treffen dabei auf ca. 80 regionale, überregionale und internationale Aussteller. Sie dürfen sich auf Spitzenzeuger von Feinkost freuen, zum Beispiel Käse-Affineure, Pâtisseries, kleine Gourmet Manufakturen, Winzer und Händler mit Weinen aus den besten Anbaugebieten der Welt, aber auch Entspannendes zum Wohlfühlen und Dekorieren. Begleitend zum Ausstellungsprogramm gibt es täglich Koch-Shows, in denen Sie den Spitzenköchen aus Ihrer Region in die Töpfe schauen dürfen und natürlich werden auch Probierportionen nicht fehlen. Herausragende Weine werden in messebegleitenden Degustationen präsentiert und Sie sind eingeladen zum Whiskey-Tasting. Holen Sie sich Appetit auf der Genuss pur ON TOUR!

Am 11.10. von 12 bis 20 Uhr und am 12.10 von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintrittspreis pro Person beträgt 10 € für die Tageskarte und beinhaltet die Teilnahme an allen Koch-Shows und Degustationen dieses Tages. Tourist Information am Markt oder unter www.genuss-pur-on-tour.de

Am 11.10. von 12 bis 20 Uhr und am 12.10 von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintrittspreis pro Person beträgt 10 € für die Tageskarte und beinhaltet die Teilnahme an allen Koch-Shows und Degustationen dieses Tages. Tourist Information am Markt oder unter www.genuss-pur-on-tour.de

T 0180.30 200 30
(0,09€/Min. + NT)

Grün schnitt aktion

Handschuhe
gratis dazu!

01. – 31. Oktober 2014

Container zu besonders günstigen
Preisen und Handschuhe dazu!

Diese Aktion gilt in bestimmten Regionen.

www.entsorgung-niederrhein.de

Genuss pur ON TOUR

Die Messe für Genießer

Freuen Sie sich auf die Messe für gutes Essen, Trinken und stilvolle Gastlichkeit sowie auf spannende Koch-Shows!



Im Eintrittspreis von 10,- € pro Person sind die Teilnahme an den Koch-Shows und an sämtlichen Degustationen enthalten.



11.-12.10.2014

Neuss, Stadthalle

www.genuss-pur-on-tour.de

Sa. 12 - 20 Uhr
So. 11 - 18 Uhr

Veranstalter: Regina Rieger SARL Messen & Marketing • Akazienstraße 3 • 76437 Rastatt

Der Neusser verlost zusammen mit „Genuss pur on Tour“
3 x 2 Eintrittskarten.
Schicken Sie uns eine E-Mail mit „Genuss pur“ bis zum
8. Oktober an glueck@derneusser.de

20 Jahre TAS: „Fiese Matenten“ zum Saisonstart

Metropolenfieber im Quirinusreich

Zwei Dekaden ist es her, da machte sich eine kleine Truppe freischaffender Künstler und Theaterbegeisteter auf, die Theaterszene im beschaulichen Neuss am Rhein ein bisschen aufzumischen. Der 1988 gegründete „Eigen-art e.V.“ zieht in eine ehemalige Lackfabrik im Barbaraviertel; das „Theater am Schlachthof“ ist geboren. Ob im Karneval, Kabarett oder in der Komödie, seither wird von hier an lokalen Themen heftig gerüttelt und „Nüsser Gedankengut“ kreativ humorvoll beäugt und auf-

gemischt. Im TAS steht die Quirinusstadt auf dem Prüfstand, kommen verdrängte Geschichten der Vergangenheit ans Tageslicht und Missetaten der Gegenwart zur Sprache. Kaum verwunderlich, dass es zum Saisonstart des Jubiläumsjahrs um das Amt des Bürgermeisters geht: „Fiese Matenten“ heißt die neue Komödie der TAS-Kreativen Jens Spörckmann und Markus Andrae, die lustvoll pointenreich das heiß begehrte Amt perforiert.

Marion Stuckstätte

Was ist Neuss ohne „STUNK!“ und wer brennt durch, wenn nicht „Dat Rosi“? Und wo kann sich der Neusser Bürger besser über geheime Machenschaften und gewichtige Fehden der Amtsträger in der Quirinusstadt informieren als bei Hausmeister Jupp Schwadewald oder Archivar Alfred Sülheim in der Rathauskantine? Im TAS an der Blücherstraße kommen alle brisanten Themen der Stadt auf den Tisch, bzw. auf die Bühne. Ein Thema, an dem hier und jetzt nichts vorbeigeht daher: Wie wird man in Neuss Bürgermeister? Wer nach dieser Position strebt, das ist klar, der oder die muss sich was einfallen lassen, um sich von den Mitstreitern deutlich abzuheben. Anwärter auf das heiß begehrte Amt gibt es genug. Charisma ist wichtig, Lokalkolorit unverzichtbar. Aber das allein reicht nicht aus.

Wählbare Wahrheit generieren

Das weiß auch Dr. Christoph L. Küppers. Um seine Chancen steht es nicht sehr gut, denn er ist aus der Kirche ausgetreten, schon als Student, um die Kirchensteuer zu sparen. Auch wenn er gut aussieht und reden kann, man kennt ihn hier kaum. Das Schlimmste allerdings im Reich der Schützen ist: Er kann nicht schießen.

Aber er hat einen Dokortitel, das ist schon einmal ein Ansatz. Zumal er die einflussreiche Industriellenwitwe Frau Salz für sich gewinnen kann und auf die Unterstützung einer versierten Wahlkampfleiterin baut. So sitzt man zusammen, um „wählbare Wahrheit“ zu generieren. Doch eins ist klar, eine Vision muss her, die die Neusser Bürgerschaft mit sich zieht.

Wie wäre es mit dem Ausbau, besser der Vollendung des Nordkanals, mit der Schaffung einer gigantischen Wasserstraße, die Neuss



an Kaarst bindet, ans gesamte Rheinland, gar an ganz Deutschland und Europa. Sicher, die Verschuldung wäre exorbitant. Aber das wiederum hat Metropolencharakter. Berlin hat seinen Flughafen, Hamburg die Elbphilharmonie, Stuttgart seinen Bahnhof. Aber Neuss? Neuss hat den Nordkanal! Das ist die Idee für das Neusser Bürgermeisteramt, die Quirinusstadt endlich zur Weltmetropole zu erheben. So beschließt Dr. Christoph L. Küppers, der Bau des Nordkanals hat nie aufgehört und mit 200 Jahren Bauzeit toppt er alle anderen Baurufen Deutschlands.

Ohne Neusser Klüngel läuft es nicht

Der Plan ist perfekt. Zumal Frau Salz auch die besten Kontakte zur Presse hat, diniert sie doch des Öfteren mit dem Chefredakteur der größten Tageszeitung vor Ort. Das liegt hier gewissermaßen seit langem in der Familie, sich für die „Freiheit der Presse“ einzusetzen. Was soll da noch schiefgehen? Wäre da nicht der Neusser Klüngel. Jeder kennt jeden und ist irgendwie auch mit allen verwandt. Dazu kommen die Fehler der Vergangenheit, die sich mehr und mehr nach oben spülen und den umjubelten Politiker Stück für Stück demontieren. „Fiese Matenten“ heißt das Stück

aus der Feder der TAS-Macher Jens Spörckmann und Markus Andrae (auch Regie). Eine weitere Eigenproduktion der Kulturstätte, die die Genre Komödie und Kabarett verbindet. Ein heiterer, spitzfindig unterhaltsamer Abend, der sich historischen und stadtpolitischen Anstößen bedient, um augenzwinkernd Neusser Treiben, den niederrheinischen Pragmatismus und die Nüsser Seilschaften auf die Schippe nimmt. Lachen vorprogrammiert. (Weitere Infos unter www.tas-neuss.de)

Täglich

Kunst parallel zur Natur. Moderne Kunst im Dialog mit Schätzen des Altertums. 10:00 bis 19:00 Uhr. Museum Insel Hombroich

Neupräsentation der Sammlung Viktor und Marianne Langen. Langen Foundation, Raketenstation. Täglich 10:00 bis 18:00 Uhr

Neuss liest Christoph Peters. Der Schriftsteller und seine Inspiration. Ausstellung mit Objekten aus dem Besitz von Christoph Peters, die ihn zu seinen schriftstellerischen Arbeiten inspiriert haben. Bis 18.10. Di bis Fr 10:15 bis 18:30, Sa 10:00 bis 14:00 Uhr. Stadtbibliothek

Epochenschwelle 1914 - Diktatur und Demokratie im Zeitalter der Extreme. Ausstellung mit Streiflichtern auf die Geschichte Europas im 20. Jahrhundert Ab 21.10. Di bis Fr 10:15 bis 18:30, Sa 10:00 bis 14:00 Uhr. Stadtbibliothek

Memory. Ausstellung zum 25-jährigen Jubiläum des Kulturforums Alte Post. Mo bis Fr 09:00 bis 17:00, Sa 14:00 bis 18:00, So 12:00 bis 18:00 Uhr. Kulturforum Alte Post

Inspiration und Freiheit. Ausstellung mit Aquarellen der Kaarster Künstlerin Anna Schmitz. Di bis Sa 14:00 bis 18:00 Uhr Cafe Bleichgasse, Bleichgasse 4

The Dado Rail of Delusion. Ausstellung mit Werken des Künstlers David Taborn aus London. Info-Tel. 02133/257-605 Ab 23.5. Mo bis Fr 09:30 bis 21:30 Uhr, Glasgalerie des Kulturhauses Dormagen

Epochenschwelle 1914: Gottvertrauen und Gehorsam - Neuss im Ersten Weltkrieg. Stadtgeschichtliche Ausstellung über die Wahrnehmung des Krieges durch die breite Bevölkerung und die Soldaten einer rheinischen Mittelstadt. Ab 18.9. Mo bis Fr 09:00 bis 18:00 Uhr. Stadtarchiv

Mittwoch, 01.10.

Diverse

10:15 bis 11:45 Uhr: Lee Krassner und Jackson Pollock. Kunst-historisches Seminar des Clemens-Sels-Museums unter der Leitung von Dr. Carola Gries (Start am 26.03.2014). Obertor (Eingang gegenüber Clemens-Sels-Museum)

14:30 Uhr: WDR 4 Kino Cafe - Philomena. Vorführung eines britischen Komödiendramas aus dem Jahr 2013. Veranstaltung in Kooperation mit der Stadt Neuss. UCI Kinowelt

15:00 Uhr: Neuss liest... Christoph Peters: Mitsukos Restaurant Teil 12. Kaffeepausen-Lesung mit Frau Dispert. Kulturkeller

18:00 bis 19:30 Uhr: Kundalini - Yoga für Frauen. Seminar des Familienforum Edith Stein. Willi-Graf-Haus

18:00 Uhr: Feierabendtour - Neusser Schleichwege. Kleine entspannende Fahrradrunde mit dem ADFC Neuss durch die Stadt und drumherum. Treffpunkt Rathaus am Markt

19:00 Uhr: Vereinsabend des Neusser Eifelvereins im Martin-Luther-Haus

19:30 Uhr: Offener Spiritueller Stammtisch im Samadhi-Café. Wertschätzender Ausgleich: 5 €

19:30 bis 21:00 Uhr: Literatur I - Arno Schmidt zum Vergnügen. Treffen des Gesprächskreises des Netzwerk Neuss-Mitte in Kooperation mit dem Familienforum Edith Stein. Thema im 2. Halbjahr ist ein Werk mit unterhaltsamen Auszügen aus Romanen des deutschen Schriftstellers für Leser mit Humor. Literaturcafe St. Quirin

19:30 Uhr: Kauf von Freiheit. Vortrag von Dr. Heinz Günther Hüsich mit Hintergrundinformationen über seine Rolle in der sogenannten Geheimsache „Kanal“. Bürgergesellschaft zu Neuss

Kinder & Jugendliche

15:00 bis 17:30 Uhr: Schwarzes Näschchen im Stachelkleid. Werkaktion für Kinder von 3 bis 5 Jahren in Begleitung und Kinder ab sechs Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

15:30 bis 18:00 Uhr: Ein Herbsttag auf dem Kinderbauernhof. Werkaktion für Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung und Kinder ab sieben Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

15:30 bis 18:00 Uhr: Spielmobil des Deutschen Kinderschutzbund Neuss mit vielen tollen Spielgeräten und Bastelideen (bei trockenem Wetter). Kinderspielplatz Nierspark, Norf/Derikum

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Musicalwochen 2014 - Oliver. Musical von Lionel Bart nach dem Roman „Oliver Twist“ von Charles Dickens in Kooperation der Alten Post und der Städtischen Musikschule Neuss. Globe Theater Neuss

20:00 Uhr: Das Himbeerreich. Theaterstück von Andres Veiel in einer Aufführung des Rheinischen Landestheaters mit einer Einführung in das Stück um 19:30 Uhr: Rheinisches Landestheater Neuss, Schauspielhaus

Für mich soll's rote Rosen regnen
02 10 14
www.rlt-neuss.de

Donnerstag, 02.10.

Diverse

09:30 bis 11:00 Uhr: Gedächtnistraining mit Claudia Arndt-Erasmus mit dem Netzwerk-Neuss-Mitte 55+, Friedrichstr.42 Kosten: 2,00 € Anmeldung unter: Tel.: 02131/7734677

10:00 bis 11:30 Uhr: Pilates. Seminar des Familienforum Edith Stein (Start am 28.08.2014). Edith-Stein-Haus

10:00 bis 11:30 Uhr: Lee Krassner und Jackson Pollock. Kunst-historisches Seminar des Clemens-Sels-Museums unter der Leitung von Dr. Carola Gries (Start am 27.03.2014). Obertor (Eingang gegenüber Clemens-Sels-Museum)

13:00 bis 15:00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Neuss im Sozialamt, Oberstraße 108, Raum 409

15:00 Uhr: Neuss liest... Christoph Peters: Mitsukos Restaurant Teil 13. Kaffeepausen-Lesung mit Renate Kaiser. Institut Meunier

15:00 bis 18:00 Uhr: Sprechstunde des Behindertenbeauftragten der Stadt Neuss im Sozialamt, Oberstraße 108, Raum 409

18:45 Uhr: Atemtherapie - „Richtiges“ Atmen kann man lernen. Hilfreiche Atemtechniken mit Veruschka Vennebusch-Vogt. Infos unter: www.salzgrotte-neuss.de. Bitte vorher anmelden bei Salz & Sole im Stiftskeller (02131 - 6635677)

19:00 Uhr: Bühne frei - Tasten und mehr. Junge Nachwuchsmusiker stellen sich vor. Romaneum

19:15 bis 20:45 Uhr: Entspannung und Stressabbau mit Kundalini-Yoga. Seminar des Familienforum Edith Stein (Start am 04.09.2014). Edith-Stein-Haus

19:30 Uhr: Lesetipps zur Frankfurter Buchmesse. Vortrag der VHS im Romaneum

19:30 Uhr: Klara und Robert Schumann, Johannes Brahms. Zeugnisse eines gemeinsamen Lebens. Konzertlesung der VHS im Romaneum

Die Rathauskantine Das Neusser Kabarett

Neue Folge ab dem 2. Okt.

TAS Theater am Schlachthof

Theater, Kabarett & Co
20:00 Uhr: Für mich soll's rote Rosen regnen. Musikalisch-seelisches Portrait über den deutschen Weltstar Hildegard Knef mit Chansons, Gedichten und Textpassagen aus ihren Erinnerungsbüchern. Rheinisches Landestheater Neuss, Schauspielhaus

20:00 Uhr: Seitensprung für Zwei. Komödie von Dietmar Jacobs und Lars Albaum in einer Aufführung des Theaterkreis -Kabäuske. Pastor-Bouwman-Haus

20:00 Uhr: Premiere - Rathauskantine - Menü heute: O'zapft is! Neuntes Programm des Neusser Kabarett mit Carolin Stähler als Gast. Theater am Schlachthof

20:00 Uhr: Rathauskantine - Menü heute: O'zapft is! Neuntes Programm des Neusser Kabarett mit Carolin Stähler als Gast. Theater am Schlachthof

KÖRPERSCHULE Birgit Klein
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin
Holzheimer Weg 42b
41464 Neuss
Tel.: (0 21 31) 4 77 30 37
info@koerperschule-klein.de
www.koerperschule-klein.de
Kostenlose Parkmöglichkeiten
Gute öffentliche Verkehrsanbindung

KURSE: Knieschule
Hüftschule
Wirbelsäulengymnastik
Beckenbodengymnastik
Fußgymnastik
Fit bis ins hohe Alter
Autogenes Training
Gedächtnistraining
Nordic Walking
Kursbeginn Okt. 2014 / Jan. 2015
Teilnehmerzahl 5-11 Personen
Kurse werden teilweise von den Krankenkassen gefördert

Partys

20:00 Uhr: Dirndl Dance. Tracht-Houseparty zum Abschluss der Oktoberfest-Zeit mit Djane Cassey Doreen. JEVER FUN Skihalle Neuss

Freitag, 03.10.

Diverse

15:30 Uhr: Neusser Autorenkreis des Netzwerkes Neuss-Mitte 55+ im Literatur-Café St. Quirin. Infos unter Tel.: 02131/177166

15:30 Uhr: Neuss liest... Christoph Peters: Mitsukos Restaurant. Lesung mit Anita Wermeister, Sofia Sturm und Christa Büchler. Wasserturm Norf

Theater, Kabarett & Co

17:00 Uhr: Seitensprung für Zwei. Komödie von Dietmar Jacobs und Lars Albaum in einer Aufführung des Theaterkreis Kabäuske. Pastor-Bouwman-Haus

20:00 Uhr: Musicalwochen 2014 - Oliver. Musical von Lionel Bart nach dem Roman „Oliver Twist“ von Charles Dickens in Kooperation der Alten Post und der Städtischen Musikschule Neuss. Globe Theater Neuss

20:00 Uhr: Promis und Pralinen: tolle Knolle. Werkaktion für Kinder von 7 bis 11 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

20:00 Uhr: Rathauskantine - Menü heute: O'zapft is! Neuntes Programm des Neusser Kabarett mit Carolin Stähler als Gast. Theater am Schlachthof

22:00 Uhr: Nachtschicht #5. Afterwork-Late-Night-Show des Rheinischen Landestheaters mit Musik, Talk und vielen Überraschungen. DIVA Theater-Cafe

Konzerte

21:00 Uhr: Purpendicular. Tribute-Konzert mit den Hits von Deep Purple. Hamtorkrug

Partys

18:00 Uhr: Radio-Skihallen-Party mit NE-W5 89.4. Live-Übertragung des Neusser Lokalradio-Senders bis 20:00 Uhr, anschließend sorgen die Apres-Ski DJs mit einem musikalischen Dreiklang aus Apres Ski, Alm Clubbing und Schlagermusik für beste Stimmung. JEVER FUN Skihalle Neuss

Märkte

11:00 bis 18:00 Uhr: Trödelmarkt auf dem Parkplatz Real, Bataverstraße 93

Sport

19:30 Uhr: Tischtennis-Betriebsklasse 6 Herren 2014/2015. Heimspiel des TuS Neuss-Reuschenberg gegen den TTC GW Vanikum. Sporthalle Schule Am Wildpark

SA. 4.10. BIS 24 UHR
MITTERNACHTS-SHOPPING

A 57 Ausfahrt Neuss Hafen

Samstag, 04.10.

Diverse

10:00 bis 11:30 Uhr: Neuss Tour 2014 - Das historische Neuss. Geführter Stadtrundgang zu den Zeugnissen der Neusser Geschichte. Anmeldung bei der Tourist Information Neuss

11:00 bis 12:00 Uhr: Heilkreis mit Manuela Eilers. Gemeinsam aktivieren wir die Selbstheilungskräfte jedes einzelnen. Heilkreis ist kostenlos! Samadhi

14:30 bis 16:30 Uhr: Einfach Entspannen - Die Zwei-Stunden-Entspannungsreise. Preis: 35 €. Anmeldung: Beate Becker 0172-2073130. Samadhi

Kinder & Jugendliche

16:00 Uhr: „Skitaufe“ für Minis. Kunterbuntes Schneeprogramm für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren. JEVER FUN Skihalle Neuss

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Musicalwochen 2014 - Oliver. Musical von Lionel Bart nach dem Roman „Oliver Twist“ von Charles Dickens in Kooperation der Alten Post und der Städtischen Musikschule Neuss. Globe Theater Neuss

20:00 Uhr: Seitensprung für Zwei. Komödie von Dietmar Jacobs und Lars Albaum in einer Aufführung des Theaterkreis -Kabäuske. Pastor-Bouwman-Haus

20:00 Uhr: Rathauskantine - Menü heute: O'zapft is! Neuntes Programm des Neusser Kabarett mit Carolin Stähler als Gast. Theater am Schlachthof

Konzerte

20:30 Uhr: REJoined. Rock- und Jongliershow mit der Neusser Reggae-Band Betrayers of Babylon sowie Künstlern aus der Schweiz, Niederlande und Deutschland. Romaneum, Pauline-Sels-Saal

Partys

20:00 bis 04:00 Uhr: Skihallen-Party in mehreren Partyzonen. Partyveranstaltung mit einem musikalischen Dreiklang aus Apres

Veranstaltungskalender

Ski, Alm Clubbing und Schlagermusik. JEVER FUN Skihalle Neuss

Märkte

08:00 bis 16:00 Uhr: Langes Trödelwochenende im Gare du Neuss. Überdachter Trödelmarkt auf dem Gelände des alten Güterbahnhofs

Sport

15:00 Uhr: WVV Volleyball-Landesliga 4 Herren 2014/2015. Heimspiel der DJK Rheinkraft Neuss II gegen die SG Langenfeld, im Anschluß spielt der VSC Grevenbroich gegen den VC 99 Ratheim II. Sporthalle Kaufmännische Schule

16:00 Uhr: WVV Volleyball-Verbandsliga 2 Herren 2014/2015. Heimspiel der TG Neuss gegen ART Düsseldorf II. Turnhalle Quirin-Gymnasium

18:30 Uhr: Tischtennis-Oberliga West 2 Herren 2014/2015. Heimspiel der TG Neuss gegen den 1. FC Köln II. Sporthalle Maximilian-Kolbe-Schule 3

18:30 Uhr: Tischtennis-Landesliga 10 Herren 2014/2015. Heimspiel der TG Neuss II gegen den 1. FC Köln III. Sporthalle Maximilian-Kolbe-Schule

Sonntag, 05.10.

Diverse

05:00 bis 08:00 Uhr: Sadhana mit Manuela. Yoga und Meditation am Sonntag Morgen. Sadhana ist kostenlos! Samadhi

09:30 Uhr: Nach, um und in Düsseldorf. Radtour mit dem ADFC Neuss mit ein paar Eindrücken von der Landeshauptstadt. Treffpunkt Hermkes Bur

10:00 bis 11:30 Uhr: Sonntagsfrühstück mit dem Netzwerk-Neuss-Mitte 55+ im Ons-Zentrum, Kosten: Verzeh

10:30 bis 14:00 Uhr: Neuss Tour 2014 - Per Segway durch Neuss. Trendiger Fahrspaß durch Neusser Gassen und Gärten in der Innenstadt. Anmeldung bei der Tourist Information Neuss

11:00 Uhr: Museum Insel Hombroich. Öffentliche Führung durch den Kulturraum Hombroich. Treffpunkt Kassenhäuschen Museum Insel Hombroich

11:15 Uhr: Gerresheim - Erkrath - Gerresheim. Wanderung mit dem Eifelverein Neuss. Treffpunkt Hauptbahnhof Neuss

13:00 Uhr: Raketenstation Hombroich. Öffentliche Führung durch den Kulturraum Hombroich. Treffpunkt Parkplatz Langen Foundation, Raketenstation

15:00 Uhr: Langen Foundation. Öffentliche Führung durch das Kunst- und Ausstellungshaus. Langen Foundation, Raketenstation

Kinder & Jugendliche

15:00 Uhr: Heidi. Alpendrama von Stefan Filipiak mit Musik für Menschen ab 5 Jahren. Theater am Schlachthof

16:00 Uhr: „Skitaufer“ für Minis. Kunterbuntes Schneeprogramm für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren. JEVER FUN Skihalle Neuss

Theater, Kabarett & Co

17:00 Uhr: Seitensprung für Zwei. Komödie von Dietmar Jacobs und Lars Albaum in einer Aufführung des Theaterkreis Kabäuske. Pastor-Bouwmans-Haus

Märkte

11:00 bis 18:00 Uhr: Langes Trödelwochenende im Gare du Neuss. Überdachter Trödelmarkt auf dem Gelände des alten Güterbahnhofs

Sport

12:00 Uhr: 1. Feldhockey-Verbandsliga Gruppe B Herren 2014/2015. Heimspiel des HTC Schwarz-Weiß Neuss II gegen den Düsseldorfer SC 99 II. Stadion an der Jahnstraße

Montag, 06.10.

Diverse

10:30 bis 12:00 Uhr: LITERATUR II - Agnes. Treffen des Gesprächskreis des Netzwerk Neuss-Mitte in Kooperation mit dem Familienforum Edith Stein. Thema im 2. Halbjahr ist ein Roman von Peter Stamm. Literaturcafe St. Quirin

11:00 bis 13:00 Uhr: Sprechstunde der Gleichstellungsbeauftragten des Rates der Stadt Neuss Frau Angelika Quiring-Perl, im Rathaus Neuss, Rathauspassage, Eingang 2, 2. Etage, Zimmer 2.147

15:00 Uhr: Neuss liest... Christoph Peters: Mitsukos Restaurant Teil 14. Kaffeepausen-Lesung mit Dr. Brigitte Hintze. Cafe Flair

15:30 bis 19:30 Uhr: Blutspendetermin. Aktion des Deutschen Roten Kreuz Blutspendedienst West. Rheinland-Versicherungen, Rheinlandplatz

Kinder & Jugendliche

10:15 bis 14:00 Uhr: Natur erleben. Herbstferienprogramm des Neusser Kinderbauernhof für Kinder ab sechs Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

15:00 bis 17:30 Uhr: Schwarzes Näschen im Stachelkleid. Werkaktion für Kinder von 3 bis 5 Jahren in Begleitung und Kinder ab sechs Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

Theater, Kabarett & Co

14:30 Uhr: Seitensprung für Zwei. Komödie von Dietmar Jacobs und Lars Albaum in einer Aufführung des Theaterkreis Kabäuske (Seniorenvorstellung). Pastor-Bouwmans-Haus

Dienstag, 07.10.

Diverse

09:30 bis 12:00 Uhr: Gesprächskreis Kreuzkirche - Vom Sinn des Kirchenbaus. Gemeindezentrum Kreuzkirche, Gnadental

15:00 Uhr: 50PLUS 2014 - Film am Nachmittag: Wie ein Licht in der Nacht. Vorführung eines deutschen Spielfilms aus dem Jahr 2012. Stadtbibliothek

15:00 Uhr: Neuss liest... Christoph Peters: Mitsukos Restaurant Teil 15. Kaffeepausen-Lesung mit Renate Kaiser, Bärbel Kohler - Coaching, Training, Beratung, Quirinustr. 15

18:00 bis 20:00 Uhr: Trauer braucht Raum und Ausdruck. Trauergruppe im Samadhi. Kosten für 4 Abende incl. Material: 50 €. Anmeldung

erforderlich per Mail unter monika.linden@gmx.net oder direkt im Samadhi Cafe Mo-Fr von 11:30 Uhr bis 15:00 Uhr

18:00 bis 20:00 Uhr: Quantenheilung/Transformation. Workshop-Thema „Beziehungen/Partnerschaft“ Preis: 40 €. Anmeldung unter: Tel. 0176 24972698 oder kontakt@iilla-transformation.com. Samadhi

19:00 Uhr: Neuss liest... Christoph Peters: Mitsukos Restaurant. Lesung mit Manfred Hemmersbach, Erich Schlemper und Manfred Berdel. Katholische Öffentliche Bücherei St. Andreas

Kinder & Jugendliche

10:15 bis 14:00 Uhr: Natur erleben. Herbstferienprogramm des Neusser Kinderbauernhof für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

14:30 Uhr: „Skitaufer“ für Minis. Kunterbuntes Schneeprogramm für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren. JEVER FUN Skihalle Neuss

Mittwoch, 08.10.

Diverse

14:30 Uhr: JOUR FIXE - Zu Tisch, zu Tisch! Speis und Trank im Mittelalter. Kunst, Kultur und Geschichte für Senioren mit anschließenden Gesprächen bei Kaffee und Gebäck. Obertor (Eingang gegenüber Clemens-Sels-Museum)

15:00 Uhr: Neuss liest... Christoph Peters: Mitsukos Restaurant Teil 16. Kaffeepausen-Lesung mit Dr. Britta Spies. Haus Rottels

Kinder & Jugendliche

10:00 bis 12:30 Uhr: Töpfern wie die Steinzeitmenschen. Herbstferienaktion des Neusser Kinderbauernhof für Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

11:00 bis 12:30 Uhr: Mittelalterliche Kinderspiele. Herbstferienspaß des Clemens-Sels-Museums für Kinder von 10 bis 14 Jahren. Veranstaltung im Rahmen des KulturRucksacks NRW. Obertor (Eingang gegenüber Clemens-Sels-Museum)

Donnerstag, 09.10.

Diverse

10:00 bis 11:00 Uhr: Brainwalking - „Gedächtnistraining, das bewegt“ mit dem Netzwerk-Neuss-Mitte 55+, Kosten: 3,00 €. Anmeldung unter Tel.: 02131/7734677. Treffpunkt: Friedrichstr. 42

15:00 Uhr: Neuss liest... Christoph Peters: Mitsukos Restaurant Teil 17. Kaffeepausen-Lesung mit Dr. Jens Metzdorf, anschließend stellt Dr. Alwin Müller-Jerina Texte zur Teezeremonie bei Cees Nooteboom vor. Stadtarchiv

17:00 bis 19:00 Uhr: Damenstammtisch des Netzwerkes-Neuss-Mitte 55+ im Restaurant Mauerwerk

Kinder & Jugendliche

11:00 bis 12:30 Uhr: Schrift - was aus Buchstaben alles werden kann. Herbstferienspaß des Clemens-Sels-Museums für Kinder von 10 bis 14 Jahren. Veranstaltung im Rahmen des KulturRucksacks NRW. Obertor (Eingang gegenüber Clemens-Sels-Museum)

15:00 bis 17:30 Uhr: Werkstatt für Spinnenforscher. Herbstferienaktion des Neusser Kinderbauernhof für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

15:00 Uhr: Treffpunkt Lesebär - Klaus Fledermaus kommt ganz groß raus. Bildergeschichte von David Melling für Kinder ab 4 Jahren im Bilderbuchkino. Stadtbibliothek

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Seitensprung für Zwei. Komödie von Dietmar Jacobs und Lars Albaum in einer Aufführung des Theaterkreis Kabäuske. Pastor-Bouwmans-Haus

Das nennen wir eine echte Klein-Anzeige.

Dr. Klein Die etwas andere Arztserie freitags ab 10. Oktober 19:25 Uhr im ZDF

Freitag, 10.10.

Diverse

09:30 bis 10:30 Uhr: Frühstücken mit dem Netzwerk-Neuss-Mitte 55+ im Caritashaus II. Etlg., Salzstr. Kosten: 2,50 €

15:00 Uhr: Neuss liest... Christoph Peters: Mitsukos Restaurant Teil 18. Kaffeepausen-Lesung mit Gisela Scheid. Literaturcafe St. Quirin

17:00 Uhr: Boule spielen - für Jung und „Alt“. Sportliche Veranstaltung des Eifelverein Neuss für alle, die Spaß am französischen Kugelwurfspiel haben. RennbahnPark

19:30 bis 21:00 Uhr: Meditative Klangreise mit Jürgen Ulf und Anika. Wertschätzender Beitrag: 10 - 15 €. Samadhi

Kinder & Jugendliche

15:30 bis 18:00 Uhr: Kastanienzauber. Werkaktion für Kinder von 4 bis 5 Jahren in Begleitung und Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

22:00 Uhr: Nachtsport Basketball. Veranstaltung für Jugendliche ab 14 Jahren. Sporthalle Gymnasium Norf

22:00 Uhr: Nachtsport Fußball. Veranstaltung für Jugendliche ab 14 Jahren. Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium

22:00 Uhr: Nachtsport Parkour. Veranstaltung für Jugendliche ab 14 Jahren. Turnhalle St. Peter-Schule

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Seitensprung für Zwei. Komödie von Dietmar Jacobs und Lars Albaum in einer Aufführung des Theaterkreis -Kabäuske. Pastor-Bouwmans-Haus

20:00 Uhr: Rathauskantine - Menü heute: O'zapft is! Neuintes Programm des Neusser Kabarett's mit Carolin Stähler als Gast. Theater am Schlachthof

20:00 Uhr: FRIDAY NIGHT - Fragile Matt. Konzert mit Irish Folk. Börsencafe

Partys

18:00 Uhr: Radio-Skihallen-Party mit NE-WS 89.4. Live-Übertragung des Neusser Lokalradio-Senders bis 20:00 Uhr, anschließend sorgen die Apres-Ski DJs mit einem musikalischen Dreiklang aus Apres Ski, Alm Clubbing und Schlagermusik für beste Stimmung. JEVER FUN Skihalle Neuss

22:00 Uhr: Shocking Vibes. Club-Party mit Erdo:Gun und Dr.B.Bob. Hamtorkrug

Sport

20:00 Uhr: Eishockey-Oberliga West Herren 2014/2015. Heimspiel des Neusser EV gegen den EV Duisburg, „Füchse“. Eissporthalle Reuschenberg

20:00 Uhr: Ringer-Oberliga NRW Herren 2014. Heimkampf des KSK Konkordia Neuss gegen den RC Ehrenfeld 1976, vorab (ab 19:30 Uhr) Heimkampf der Jugend des KSK Konkordia Neuss gegen den VfK Lünen-Süd. Turnhalle Realschulen, Frankenstraße



Samstag, 11.10.

Diverse

08:00 Uhr: Hürtgenwald. Wanderung mit dem Eifelverein Neuss. Treffpunkt Parkplatz Marienkirche

10:30 Uhr: Rundum-Tour: Durch den RheinKreis Neuss. Radtour mit dem ADFC Neuss um Neuss, Erft und Kaarst. Treffpunkt Hermkes Bur

11:00 bis 12:30 Uhr: The Crime and Mystery Book Club. Englischsprachige Vorlesungsreihe der Volkshochschule Neuss mit Wendy Meenenga. Stadtbibliothek

12:00 bis 20:00 Uhr: Genuss pur on Tour. Feinkostmesse mit ca. 80 regionalen, überregionalen und internationalen Ausstellern. Preis: 10,00 € für die Tageskarte inkl. Teilnahme an allen Koch-Shows und Degustationen dieses Tages. www.genuss-pur-on-tour.de. Stadthalle

Kinder & Jugendliche

16:00 Uhr: „Skitaufer“ für Minis. Kunterbuntes Schneeprogramm für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren. JEVER FUN Skihalle Neuss

16:30 bis 19:00 Uhr: Eulengeheule. Werkaktion für Kinder von 4 bis 5 Jahren in Begleitung und Kinder ab sechs Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Seitensprung für Zwei. Komödie von Dietmar Jacobs und Lars Albaum in einer Aufführung des Theaterkreis Kabäuske. Pastor-Bouwmans-Haus

20:00 Uhr: Rathauskantine - Menü heute: O'zapft is! Neuintes Programm des Neusser Kabarett's mit Carolin Stähler als Gast. Theater am Schlachthof

Partys

20:00 bis 04:00 Uhr: Skihallen-Party in mehreren Partyzonen. Partyveranstaltung mit einem musikalischen Dreiklang aus Apres Ski, Alm Clubbing und Schlagermusik. JEVER FUN Skihalle Neuss

21:00 Uhr: Karaoke mit Odo. Partyveranstaltung zum Hinsehen, Anhören, Mitmachen und Abfeiern mit dem Sänger und DJ Odo Cullmann (Blaupauze). Hamtorkrug

Märkte

08:00 bis 16:00 Uhr: Gare du Neuss. Überdachter Trödelmarkt auf dem Gelände des alten Güterbahnhofs

11:00 bis 22:00 Uhr: Quirinus Mittelalter Markt mit Angeboten von Händlern und Handwerkern, Ritterkämpfen und Musik sowie als besondere Attraktion für die Kleinen ein mittelalterliches Karussell und historische Kinderspielstände. Freithof und Markt

Sport

16:00 Uhr: 2. Feldhockey-Bundesliga Gruppe Nord Herren 2014/2015. Heimspiel des HTC Schwarz-Weiß Neuss gegen den Klipper THC Hamburg. Stadion an der Jahnstraße

19:00 Uhr: 3. Handball-Bundesliga West Herren 2014/2015. Heimspiel des Neusser HV gegen die HSG Krefeld. Hammfeldhalle

SO. 12.10. 13-18 UHR

140 SHOPS IN NEUSS, 1.600 PARKPLÄTZE



A57 Ausfahrt Neuss Hafen

Sonntag, 12.10.

Diverse

08:30 Uhr: Zum „La Batte“-Markt nach Lüttich. Wanderung mit dem Eifelverein Neuss. Treffpunkt Hauptbahnhof Neuss

11:00 bis 18:00 Uhr: Genuss pur on Tour. Feinkostmesse mit ca. 80 regionalen, überregionalen und internationalen Ausstellern. Preis: 10,00 € für die Tageskarte inkl. Teilnahme an allen Koch-Shows und Degustationen dieses Tages. www.genuss-pur-on-tour.de. Stadthalle

12:00 Uhr: Herbstliches Düsseldorf. Halbtageswanderung mit dem Eifelverein Neuss nach Gruiten. Treffpunkt Hauptbahnhof Neuss

13:00 bis 18:00 Uhr: Verkaufsoffener Sonntag anlässlich des Quirinus-Mittelaltermarktes. Neusser Innenstadtbereich

Veranstaltungskalender

Kinder & Jugendliche

15:00 Uhr: Heidi. Alpendrama von Stefan Filipiak mit Musik für Menschen ab 5 Jahren. Theater am Schlachthof

16:00 Uhr: „Skitaufer“ für Minis. Kunterbuntes Schneeprogramm für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren. JEVER FUN Skihalle Neuss

Theater, Kabarett & Co

17:00 Uhr: Seitensprung für Zwei. Komödie von Dietmar Jacobs und Lars Albaum in einer Aufführung des Theaterkreis Kabäuske. Pastor-Bouwmans-Haus

Konzerte

12:30 Uhr: Jazz im Drusushof - Jay Jay's Border Jazzmen. Konzert mit der niederländischen Formation mit eigenem Frisco-Stil. Drusushof

Märkte

11:00 bis 18:00 Uhr: Trödelmarkt auf dem Kirmesplatz Furth, Kaarster Straße 40

11:00 bis 18:00 Uhr: Neusser Fischmarkt. Mehr als ein Dutzend Händler präsentieren alles von Fischfeinkost über Flammklach und Aalräucherei bis hin zur Champagnerbar. Hafenbecken 1

11:00 bis 18:00 Uhr: Quirinus Mittelalter Markt mit Angeboten von Händlern und Handwerkern, Ritterkämpfen und Musik sowie als besondere Attraktion für die Kleinen ein mittelalterliches Karussell und historische Kinderspielstände. Freithof und Markt

Sport

15:00 Uhr: 2. Feldhockey-Bundesliga Gruppe Nord Herren 2014/2015. Heimspiel des HTC Schwarz-Weiß Neuss gegen die TG Heimfeld. Stadion an der Jahnstraße

20:00 Uhr: Eishockey-Oberliga West Herren 2014/2015. Heimspiel des Neusser EV gegen die Young Lions Frankfurt tb. Eissporthalle Reuschenberg

Montag, 13.10.

Diverse

15:00 Uhr: Kanonsingen zur Gitarre mit Karl Klaas im Literar Café St.Quirin, mit dem Netzwerk-Neuss-Mitte 55+ Kosten: 1,00 €

Kinder & Jugendliche

13:00 Uhr: Die Zeitspione - ein Neu(e)ss Abenteuer. Theaterworkshop des Clemens-Sels-Museums in Kooperation mit dem Geschwister-Scholl-Haus für junge Menschen von 10 bis 14 Jahren. Geschwister-Scholl-Haus

15:00 bis 17:30 Uhr: In der Weihnachts-Töpferei. Herbstferienaktion des Neusser Kinderbauernhof für Kinder von 6 bis 11 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

Dienstag, 14.10.

Diverse

18:00 bis 20:00 Uhr: Das verspielte innere Kind. Durch Spiele, geführte Meditationen, Körperübungen und Tänze wird das innere Kind in uns wieder geweckt und genährt. Preis: 18 €. Anmeldung bitte unter: reatenevening@gmail.com oder Tel. 0177 - 7126402. Samadhi

18:30 bis 22:15 Uhr: Neue Herausforderungen für hochinteressierte Familienväter. Kochseminar des Familienforum Edith Stein. Edith-Stein-Haus

Kinder & Jugendliche

13:00 Uhr: Die Zeitspione - ein Neu(e)ss Abenteuer. Theaterworkshop des Clemens-Sels-Museums in Kooperation mit dem Geschwister-Scholl-Haus für junge Menschen von 10 bis 14 Jahren. Geschwister-Scholl-Haus

14:00 bis 17:00 Uhr: Heute helfe ich dem Bauern und wir ernten Kartoffeln. Herbstferienaktion des Neusser Kinderbauernhof für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung und Kinder ab 8 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

14:30 Uhr: „Skitaufer“ für Minis. Kunterbuntes Schneeprogramm für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren. JEVER FUN Skihalle Neuss

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Festival der Sterne - Rainhard Fendrich & Dieter Kolbeck: Besser wird's nicht - unplugged. Der österreichische Liedermacher präsentiert sein neues Programm. Rheinisches Landestheater Neuss, Schauspielhaus

Märkte

07:00 bis 17:30 Uhr: Oktobermarkt. Krammarkt der Stadt Neuss mit einem vielfältigen Warenangebot. Neusser Innenstadtbereich

Mittwoch, 15.10.

Diverse

18:00 Uhr: Feierabendtour - Neuss im Grünen. Kleine entspannende Fahrradrunde mit dem ADFC Neuss durch die Stadt und drumherum. Treffpunkt Rathaus am Markt

Kinder & Jugendliche

11:00 bis 12:30 Uhr: Auf Schatzsuche im Obertor. Herbstferienspaß des Clemens-Sels-Museums für Kinder von 10 bis 14 Jahren. Veranstaltung im Rahmen des KulturRucksacks NRW. Obertor (Eingang gegenüber Clemens-Sels-Museum)

13:00 Uhr: Die Zeitspione - ein Neu(e)ss Abenteuer. Theaterworkshop des Clemens-Sels-Museums in Kooperation mit dem Geschwister-Scholl-Haus für junge Menschen von 10 bis 14 Jahren. Geschwister-Scholl-Haus

15:00 bis 17:30 Uhr: Herbstzauber - eine Naturwerkstatt im Herbst. Werkaktion für Kinder von 3 bis 5 Jahren in Begleitung und Kinder ab sechs Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

Donnerstag, 16.10.

Diverse

09:30 bis 11:00 Uhr: Gedächtnistraining mit Claudia Arndt-Erasmus mit dem Netzwerk-Neuss-Mitte 55+, Friedrichstr.42 Kosten: 2,00 € Anmeldung unter: Tel.: 02131/7734677

10:00 Uhr: Neuss liest... Christoph Peters: Mitsukos Restaurant. Frühstücks-Lesung mit Manfred Hemmersbach, Erich Schlemper und Christa Büchler. Haus Derikum

13:00 bis 15:00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenbeauftragten der Stadt Neuss im Sozialamt, Oberstraße 108, Raum 409

15:00 bis 18:00 Uhr: Sprechstunde des Behindertenbeauftragten der Stadt Neuss im Sozialamt, Oberstraße 108, Raum 409

Kinder & Jugendliche

11:00 bis 12:30 Uhr: Punkt und Linie. Herbstferienspaß des Clemens-Sels-Museums für Kinder von 10 bis 14 Jahren. Veranstaltung im Rahmen des KulturRucksacks NRW. Obertor (Eingang gegenüber Clemens-Sels-Museum)

13:00 Uhr: Die Zeitspione - ein Neu(e)ss Abenteuer. Theaterworkshop des Clemens-Sels-Museums in Kooperation mit dem Geschwister-Scholl-Haus für junge Menschen von 10 bis 14 Jahren. Geschwister-Scholl-Haus

14:00 bis 17:00 Uhr: Igelhaus und Igelstiftalter. Herbstferienaktion des Neusser Kinderbauernhof für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Seitensprung für Zwei. Komödie von Dietmar Jacobs und Lars Albaum in einer Aufführung des Theaterkreis Kabäuske. Pastor-Bouwmans-Haus

Freitag, 17. 10.

Diverse

SalzburgerLand Winterfest. Großes Unterhaltungsprogramm verschiedener Regionen des Salzburgerlandes mit Kinderaktionen, spaßigen Aktivitäten auf der Piste und kulinarischen Genüssen. JEVER FUN Skihalle Neuss

9:00 bis 11:30 Uhr: Frauenfrühstück „Männer, das unmoralische Geschlecht“ 4,-€ Friedenskirche Norf

09:30 bis 10:30 Uhr: Frühstücken mit dem Netzwerk-Neuss-Mitte 55+ im Caritashaus II. Etlg., Salzstr. Kosten: 2,50 €

19:30 Uhr: Neuss liest Christoph Peters: Herr Yamashiro bevorzugt Kartoffeln. Der Autor liest zum Abschluss der diesjährigen Reihe aus seinem neuesten Roman. Rheinisches Landestheater Neuss

Veranstaltungskalender

Samstag, 18.10.

Diverse

SalzburgerLand Winterfest. Großes Unterhaltungsprogramm verschiedener Regionen des SalzburgerLandes mit Kinderaktionen, spaßigen Aktivitäten auf der Piste und kulinarischen Genüssen. JEVER FUN Skihalle Neuss

07:53 Uhr: Rheinsteig. Wanderung mit dem Eifelverein Neuss von Unkel nach Dattenberg-Leubsdorf. Treffpunkt Hauptbahnhof Neuss

08:24 Uhr: Die Wupper. Von der Quelle zur Mündung. Fünfte Etappenwanderung mit dem Eifelverein Neuss von Toelleturm nach Gräfrath. Treffpunkt Hauptbahnhof Neuss

11:00 bis 13:00 Uhr: Unterbewusstsein reinigen mit Carmen Smida und Karsten Spaderna. Preis: 20 Euro. Anmeldung bei Karsten: kontakt@meditationstrainer.net oder bei Carmen: 02331 - 340 2923. Samadhi

14:30 bis 16:00 Uhr: NEUSS TOUR 2014 - Basilika St. Quirin. Fachkundige Führung durch eine der bedeutendsten spätromanischen Kirchen am Niederrhein. Anmeldung bei der Tourist Information Neuss

Kinder & Jugendliche

10:30 bis 12:30 Uhr: Väterzeit - Drachenzeit. Eine spezielle Veranstaltung für Kinder und ihre Väter. In dieser Väterzeit dreht sich alles um das Thema Drachen mit feurigen Geschichten, bunten selbst gebastelte Drachen und vielen Spielen. Für maximal 10 Väter und ihre Kinder von 4 bis 8 Jahren. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Eva Müller, unter eva.mueller@stadt.neuss.de oder 02131 9042-08. Teilnahme kostenlos. Stadtbibliothek

13:00 bis 17:00 Uhr: „Unsere Drachen können fliegen“ Aktion für Väter und Kinder. „Kleine Leute, große Welt“ An der Hammer Brücke 10

14:30 bis 17:00 Uhr: Wenn der Vater mit dem Kinde... - Kürbiskern und Apfelkitsche. Werkaktion für Kinder von 6 bis 11 Jahren in Begleitung eines männlichen Erwachsenen. Kinderbauernhof

15:00 bis 17:30 Uhr: Der Wettlauf zwischen Hase und Igel. Werkaktion für Kinder von 4 bis 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen (vielleicht mit Oma, Opa oder den Paten). Kinderbauernhof

16:00 Uhr: „Skitaufe“ für Minis. Kunterbuntes Schneeprogramm für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren. JEVER FUN Skihalle Neuss

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Fiese Matenten. Nüsser Komödie von Jens Spörckmann und Markus Andrae über den Nordkanal und neue Bürgermeister. Theater am Schlachthof

20:00 Uhr: Seitensprung für Zwei. Komödie von Dietmar Jacobs und Lars Albaum in einer Aufführung des Theaterkreis Kabäuske. Pastor-Bouwmans-Haus

Partys

20:00 bis 04:00 Uhr: Skihallen-Party in mehreren Partyzonen. Partyveranstaltung mit einem musikalischen Dreiklang aus Apres Ski, Alm Clubbing und Schlagermusik. JEVER FUN Skihalle Neuss

Märkte

08:00 bis 16:00 Uhr: Gare du Neuss. Überdachter Trödelmarkt auf dem Gelände des alten Güterbahnhofs

Sport

15:00 Uhr: WVV Volleyball-Landesliga 1 Damen 2014/2015. Heimspiel der DJK Rheinkraft Neuss II gegen Post Telekom SV Aachen IV, anschließend spielt der KT 43 Köln II gegen die SG Aachen II. Sporthalle Kaufmännische Schule

16:00 Uhr: Handball-Oberliga West Damen 2014/2015. Heimspiel des Neusser HV gegen den TuS Treudeutsch Lank. Hammfeldhalle

16:00 Uhr: 2. Feldhockey-Bundesliga Gruppe Nord Herren 2014/2015. Heimspiel des HTC Schwarz-Weiß Neuss gegen den Gladbacher HTC. Stadion an der Jahnstraße

19:00 Uhr: WVV Volleyball-Verbandsliga 2 Herren 2014/2015. Heimspiel der DJK Rheinkraft Neuss gegen den SV Bedburg-Hau. Turnhalle Gesamtschule an der Erft

Sonntag, 19.10.

Diverse

SalzburgerLand Winterfest. Großes Unterhaltungsprogramm verschiedener Regionen des SalzburgerLandes mit Kinderaktionen, spaßigen Aktivitäten auf der Piste und kulinarischen Genüssen. JEVER FUN Skihalle Neuss

10:00 Uhr: Herbstlicher Süden. Radtour mit dem ADFC Neuss zu einigen Seen im Düsseldorfer Süden. Treffpunkt Rathaus am Markt

11:25 Uhr: Unterbacher See. Wanderung mit dem Eifelverein Neuss von Gerresheim nach Eller. Treffpunkt Hauptbahnhof Neuss

12:30 Uhr: Autogenes Training für Kinder in der Salzgrötte - Wellness für die Kinderseele. Für Kinder von 5 - ca. 9 Jahren mit Renate Gongoll. Infos unter: www.salzgrötte-neuss.de. Bitte vorher anmelden bei Salz & Sole im Stiftskeller (02131 - 6635677)

18:00 Uhr: 2000 km Freiheit. Zu Fuß über die Alpen nach Nizza. Vortrag der VHS im Romaneum

Kinder & Jugendliche

15:00 Uhr: Eine mutige kleine Hexe. Theaterstück von Martin Maier-Bode und Sabine Wiegand mit Musik für Menschen ab 3 Jahren. Theater am Schlachthof

16:00 Uhr: „Skitaufe“ für Minis. Kunterbuntes Schneeprogramm für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren. JEVER FUN Skihalle Neuss

Theater, Kabarett & Co

17:00 Uhr: Seitensprung für Zwei. Komödie von Dietmar Jacobs und Lars Albaum in einer Aufführung des Theaterkreis -Kabäuske. Pastor-Bouwmans-Haus

19:00 Uhr: Duett auf dem Vulkan. Eine musikalische Reise in das Jahr 1914 von Markus Andrae und Ralf Borgatz. Theater am Schlachthof

Märkte

11:00 bis 18:00 Uhr: Trödelmarkt im RennbahnPark

Sport

12:00 Uhr: WVV Volleyball-Landesliga 1 Damen 2014/2015. Heimspiel der DJK Rheinkraft Neuss II gegen Post Telekom SV Aachen IV, anschließend spielt der VTHC Frechen gegen den SV Neptun Aachen. Sporthalle Kaufmännische Schule

15:00 Uhr: Fußball-Landesliga Niederrhein Gruppe 1 Herren 2014/2015. Heimspiel des SV Uedesheim gegen den TV Kalkum-Wittlaer. Bezirkssportanlage Neuss-Uedesheim

15:00 Uhr: Fußball-Bezirksliga Niederrhein Gruppe 3 Herren 2014/2015. Heimspiel des DJK Neuss-Gnamental gegen den SC Rheindahlen. Bezirkssportanlage Neuss-Gnamental

20:00 Uhr: Eishockey-Oberliga West Herren 2014/2015. Heimspiel des Neusser EV gegen die Ratinger Ice Aliens. Eissporthalle Reuschenberg

POPUP COMEDY
Die Kultshow. Jeden Monat neu. Präsentiert von Lars Wehfeld. Haus Obererfl. Schillerstr. 77. NE Mo. 20. Oktober um 19:30 Uhr
Alle Termine, Infos & Tickets: www.pop-up-comedy.de

Montag, 20.10.

Diverse

09:30 bis 11:45 Uhr: Junge (werdende) Mütter im Mittelpunkt - 99 Fragen rund ums Baby. Offener Treffpunkt des Familienforum Edith Stein für Schwangere oder gerade Mutter gewordene junge Frauen (fünfzehn bis 28 Jahre), die sich bei einem gemeinsamen Frühstück über Fragen austauschen und Frauen in gleicher Situation kennen lernen möchten. Willi-Graf-Haus

17:45 bis 19:15 Uhr: Yoga - Stressabbau und Entspannung. Seminar des Familienforum Edith Stein. Willi-Graf-Haus

19:00 bis 20:30 Uhr: Hatha-Yoga zum Kennenlernen und neu Entdecken. Seminar des Familienforum Edith Stein. Edith-Stein-Haus

19:30 Uhr: „Für dich da sein, wenn du traurig bist“ Kinder begegnen dem Tod. Trinitatiskirche

19:30 Uhr: Epochenschwelle 1914: Der Große Krieg - Die Welt 1914 bis 1918. Lesung mit Prof. Dr. Herfried Munkler. Stadtbibliothek

Theater, Kabarett & Co

19:30 Uhr: PopUp Comedy. Lars Hohfeld präsentiert Deutschlands lustigste Comedians. Haus Obererfl

Dienstag, 21.10.

Diverse

14:00 bis 16:30 Uhr: Spielenachmittag des Eifelverein Neuss im Cafe Immaculata

17:00 bis 18:30 Uhr: Meditation - Oasenzzeit. Seminar der Volkshochschule Neuss mit Regina Nendza (Start am 16.09.2014). Romaneum

18:00 bis 19:30 Uhr: Ganzheitliches Body-Workout für Frauen. Seminar des Familienforum Edith Stein. Edith-Stein-Haus

18:00 bis 20:00 Uhr: Transformation/Quantenheilung mit Lilla. Workshop-Thema „Zeit für Transformation, Zeit für Um-Denken“ Preis: 40 €. Anmeldung unter: Tel. 0176 24972698 oder kontakt@lilla-transformation.com. Samadhi

18:30 Uhr: Informationsabend für ExistenzgründerInnen. Veranstaltung der Wirtschaftsförderung der Stadt Neuss in Zusammenarbeit mit den Wirtschaftsjunioren Neuss. Industrie- und Handelskammer Neuss

Kinder & Jugendliche

09:30 bis 11:00 Uhr: Kunst erleben / Kunst schaffen I. Malkurs der KunstErlebnisSchule Neuss für Kinder ab 3 Jahren (Start am 02.09.2014). MalPalais

14:30 Uhr: „Skitaufe“ für Minis. Kunterbuntes Schneeprogramm für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren. JEVER FUN Skihalle Neuss

KURT KRÖMER
22.10.14 Kunstwerk Wickrath
Tickets & Infos: 02405 - 40 860 oder online www.meyer-konzerte.de

Mittwoch, 22.10.

Diverse

10:15 bis 11:45 Uhr: Surrealistische Partner in Kunst und Leben: Max Ernst, Leonora Carrington, Dorothea Tanning. Kunsthistorisches Seminar des Clemens-Sels-Museums unter der Leitung von Dr. Carola Gries. Obertor (Eingang gegenüber Clemens-Sels-Museum)

11:00 bis 17:00 Uhr: Epochenschwelle 1914 - Jetzt ist keine Zeit mehr für das schöne Spiel der Kirmes. Ausstellung über den Ersten Weltkrieg und seine Folgen für das Neusser Schützenwesen. Rheinisches Schützenmuseum

14:30 Uhr: „Kleine Menschen mit großen Gefühlen“ Kinder im Trotzalter. „Kleine Leute, große Welt“ An der Hammer Brücke 10

14:30 Uhr: Epochenschwelle 1914 - Jetzt ist keine Zeit mehr für das schöne Spiel der Kirmes. Öffentliche Führung durch die Ausstellung über den Ersten Weltkrieg und seine Folgen für das Neusser Schützenwesen. Rheinisches Schützenmuseum

18:00 bis 19:30 Uhr: Kundalini - Yoga für Frauen. Seminar des Familienforum Edith Stein. Willi-Graf-Haus

19:30 bis 21:00 Uhr: Philosophie im Literaturcafe - Kant und die grünen Gläser. Diskussionsforum des Netzwerk Neuss-Mitte in Kooperation mit dem Familienforum Edith Stein zu Kants Erkenntnistheorie und dem Problem der „grünen Gläser“. Literaturcafe St. Quirin

Kinder & Jugendliche

15:00 bis 17:30 Uhr: Heute helfe ich am Hof. Werkaktion für Kinder von 5 bis 6 Jahren in Begleitung und Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

15:15 bis 16:45 Uhr: Kunst erleben / Kunst schaffen III. Malkurs der KunstErlebnisSchule Neuss für Grundschulkind (Start am 03.09.2014). MalPalais

Theater, Kabarett & Co

19:00 Uhr: Jugendclub Spielstar: Impro Duell. Spannender und lustiger Theaterabend, bei der das Publikum den Inhalt der Spielszenen bestimmt. Theater am Schlachthof

Konzerte

20:00 Uhr: BLUE IN GREEN 2014 - Axel Fischbacher New Quintet. Das Ensemble präsentiert ihr Erstlingsalbum „56/56“. Kulturforum Alte Post

20:00 Uhr: Zeughauskonzerte 2014 - Maximilian Schmitt, Tenor & Gerold Huber, Klavier. Liederabend mit einem Liederzyklus von Franz Schubert, um 19:15 Uhr Konzertleitung mit Dr. Matthias Corvin. Zeughaus

Donnerstag, 23.10.

Diverse

09:24 Uhr: Kunst - Kultur - Natur: Museum Folkwang. Exkursion mit dem Eifelverein Neuss nach Essen. Treffpunkt Hauptbahnhof Neuss

10:00 bis 11:00 Uhr: Brainwalking - „Gedächtnistraining, das bewegt“ mit dem Netzwerk-Neuss-Mitte 55+, Kosten: 3,00 €. Anmeldung unter Tel.: 02131/7734677. Treffpunkt: Friedrichstr. 42

10:00 bis 11:30 Uhr: Pilates. Seminar des Familienforum Edith Stein. Edith-Stein-Haus

10:00 bis 11:30 Uhr: Surrealistische Partner in Kunst und Leben: Max Ernst, Leonora Carrington, Dorothea Tanning. Kunsthistorisches Seminar des Clemens-Sels-Museums unter der Leitung von Dr. Carola Gries. Obertor (Eingang gegenüber Clemens-Sels-Museum)

15:00 Uhr: 50Plus - Lesung bei Kaffee und Tee. Friedrich Raad und das Theater der Dämmerung: „Freut Euch des Lebens!“ Eine Liebesgeschichte. Ein Musical mit vielen bekannten Volksliedern zum Mitsingen. Ein herzerfrischendes Schattenspiel. Es kann und soll mitgesungen werden! Eintritt: 3 € (mit gültigem Leserausweis kostenlos) Stadtbibliothek

18:00 bis 19:30 Uhr: Fit im Alltag. Seminar des Familienforum Edith Stein. Willi-Graf-Haus

19:15 bis 20:45 Uhr: Entspannung und Stressabbau mit Kundalini-Yoga. Seminar des Familienforum Edith Stein. Edith-Stein-Haus

19:30 bis 22:00 Uhr: Namaste Nepal. Reisebericht über die faszinierende Tee-Welt Nepals. TeeGschwendner

Veranstaltungskalender

Kinder & Jugendliche

15:00 bis 17:30 Uhr: Zauberei zur Martinszeit. Werkaktion für Kinder von 4 bis 6 Jahren in Begleitung und Kinder ab sieben Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

17:30 bis 19:00 Uhr: Kunst erleben / Kunst schaffen IV. Malkurs der KunstErlebnisSchule Neuss für Jugendliche (Start am 04.09.2014). MalPalais

Theater, Kabarett & Co

15:00 Uhr: 50PLUS 2014 - Lesungen bei Tee und Kaffee - Friedrich Raad und das Theater der Dämmerung: Freut Euch des Lebens! Musical zum Mitsingen mit einer Liebesgeschichte, einem Volkslied-Reigen und einem herzerfrischenden Schattenspiel. Stadtbibliothek

20:00 Uhr: Internationale Tanzwochen 2014/2015 - Cedar Lake Contemporary Ballet, New York. Tanzaufführung mit Choreographien von Anodis Foniadakis, Alexander Ekman und Johan Inger. Stadthalle

Freitag, 24.10.

Diverse

09:30 bis 10:30 Uhr: Frühstück mit dem Netzwerk-Neuss-Mitte 55+ im Caritashaus II. Etlg., Salzstr. Kosten: 2,50 €

10:00 bis 11:30 Uhr: Kunst erleben / Kunst schaffen V. Malkurs der KunstErlebnisSchule Neuss für Erwachsene. MalPalais

17:00 Uhr: Boule spielen - für Jung und „Alt“. Sportliche Veranstaltung des Eifelverein Neuss für alle, die Spaß am französischen Kugelwurfspiel haben. RennbahnPark

18:00 Uhr: Heilabend mit Manuela Eilers und Karsten Spaderna. An dem Abend bringen die beiden erfahrenen Heiler Manuela Eilers und Karsten Spaderna die Teilnehmer in Kontakt mit ihren Selbstheilungskräften und stellen eine tiefe Entspannung her. Preis: 15 €. Anmeldung bei Manuela: manuelaeilers@online.de oder bei Karsten: kontakt@meditationstrainer.net. Samadhi

18:30 Uhr: Mitgliedertreffen des Neusser Tauschings, Dienstleistungen tauschen, Interessierte sind herzlich willkommen, Café Flair, Drususallee 63. Infos unter: www.neussertauschring.de

19:30 Uhr: Dialog mit Kunstwerken - Caspar David Friedrich: Das Eismeer. Vortrag der VHS im Romaneum

Kinder & Jugendliche

15:30 bis 18:00 Uhr: Gespensterschreck und Spinnenbein. Werkaktion für Kinder von 4 bis 7 Jahren in Begleitung und Kinder ab 8 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

16:30 bis 18:00 Uhr: Kunst erleben / Kunst schaffen VI. Malkurs der KunstErlebnisSchule Neuss für Grundschulkind (Start am 05.09.2014). MalPalais

16:30 bis 19:00 Uhr: Eulengeheule. Werkaktion für Kinder von 4 bis 5 Jahren in Begleitung und Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

22:00 Uhr: Nachtsport Basketball. Veranstaltung für Jugendliche ab 14 Jahren. Sporthalle Gymnasium Norf

22:00 Uhr: Nachtsport Fußball. Veranstaltung für Jugendliche ab 14 Jahren. Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium

22:00 Uhr: Nachtsport Fußball. Veranstaltung für Jugendliche ab 14 Jahren. Turnhalle Geschwister-Scholl-Schule

22:00 Uhr: Nachtsport Parkour. Veranstaltung für Jugendliche ab 14 Jahren. Turnhalle St. Peter-Schule

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Duett auf dem Vulkan. Eine musikalische Reise in das Jahr 1914 von Markus Andrae und Ralf Borgatz. Theater am Schlachthof

20:00 Uhr: Ralf Schmitz: Aus dem Häuschen. Der aus Funk und Fernsehen bekannte Comedian präsentiert sein aktuelles Programm. Stadthalle

22:00 Uhr: Nachtschicht #6. Afterwork-Late-Night-Show des Rheinischen Landestheaters mit Musik, Talk und vielen Überraschungen. DIVA Theater-Cafe

Konzerte

20:00 Uhr: FRIDAY NIGHT - Blues Tones. Country- und Delta Blues der 1920er und 1930er Jahre. Börsencafe

Partys

18:00 Uhr: Radio-Skihallen-Party mit NE-WS 89.4. Live-Übertragung des Neusser Lokalradio-Senders bis 20:00 Uhr, anschließend sorgen die Apres-Ski DJs mit einem musikalischen Dreiklang aus Apres Ski, Alm Clubbing und Schlagermusik für beste Stimmung. JEVER FUN Skihalle Neuss

Samstag, 25.10.

Diverse

07:53 Uhr: Quer durchs Siebengebirge auf den Ölbeg. Wanderung mit dem Eifelverein Neuss von Königswinter nach Niederollendorf. Treffpunkt Hauptbahnhof Neuss

08:30 Uhr: Sophienhöhe. Wanderung mit dem Eifelverein Neuss von und nach Hambach. Treffpunkt Parkplatz Marienkirche, Marienkirchplatz

10:00 bis 19:00 Uhr: Kunst parallel zur Natur. Moderne Kunst im Dialog mit Schätzen des Altertums. Museum Insel Hombroich

11:00 bis 12:30 Uhr: Das Mittelalter - Die Burgundische Belagerung. Archäologischer Rundgang durch die Neusser Innenstadt. Veranstaltung in Kooperation mit dem Clemens-Sels-Museum. Anmeldung und Information in der Tourist Info Neuss

Kinder & Jugendliche

11:00 bis 14:00 Uhr: Kunst erleben / Kunst schaffen VII. Malkurs der KunstErlebnisSchule Neuss für Kinder ab 10 Jahren (Start am 06.09.2014). MalPalais

15:30 bis 18:00 Uhr: Köstliche Karotte, Kraut und Kohl. Werkaktion für Kinder von 4 bis 5 Jahren in Begleitung und Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Duett auf dem Vulkan. Eine musikalische Reise in das Jahr 1914 von Markus Andrae und Ralf Borgatz. Theater am Schlachthof

20:00 Uhr: Frei-Spiel: Vom Verlieben und Verhauen. Rainer Scharenberg und Theodor Pauß spielen französische Chansons des 19. und 20. Jahrhunderts. Rheinisches Landestheater Neuss, Studio

20:00 Uhr: Ein Sommernachts-traum. Solostück mit dem Schauspieler und Komiker Philipp Steimel nach einer Komödie von William Shakespeare. Kulturkeller

Konzerte

20:00 Uhr: 16. NEUSSER LOKALRUNDE - The Rock'n'Roll Doctors. Rockkonzert mit den Lead-Gitaristen Doc Mick Hannes und Doc Moll Schreiber mit ihrer Band. Hamtorkrug

Partys

20:00 Uhr: 16. Neusser Lokallrunde. Veranstaltung der Initiative Neusser Innenstadt-Gastronomen (INIG) mit Live-Musik in diversen Kneipen und Gaststätten in der Neusser Innenstadt

20:00 bis 04:00 Uhr: Skihallen-Party in mehreren Partyzonen. Partyveranstaltung mit einem musikalischen Dreiklang aus Apres Ski, Alm Clubbing und Schlagermusik. JEVER FUN Skihalle Neuss

20:00 Uhr: Schneeweiße Nacht. Mottoparty mit Electro Beats aufgelegt von DJ Scotty. Foyer JEVER FUN Skihalle Neuss

Märkte

08:00 bis 16:00 Uhr: Gare du Neuss. Überdachter Trödelmarkt auf dem Gelände des alten Güterbahnhofs

Sport

19:00 Uhr: 3. Handball-Bundesliga West Herren 2014/2015. Heimspiel des Neusser HV gegen die SG Schalksmühle-Halver. Hammfeldhalle

Das Himbeerreich
26
10
14
www.rtt-neuss.de

Sonntag, 26.10.

Diverse

11:00 Uhr: Epochenschwelle 1914 - Auf den Spuren der Tanzerneuerer. Tanz-Matinee mit einem Vortrag in Wort und Bild von Prof. Dr. Felicitas Lowinski, Hochschule Niederrhein, mit einer anschließenden Tanzdarbietung einer Projektgruppe des Tanzraum Neuss unter der Leitung von Susanne Cistecky. Tanzraum Neuss

11:00 Uhr: Pilgerzeichen und Reliquienschrein: Zur Wallfahrt zum Heiligen Quirin von Neuss. Führung durch die Sammlung des Clemens-Sels-Museums. Obertor (Eingang gegenüber Clemens-Sels-Museum)

13:00 bis 17:00 Uhr: Großes Bibliotheksfest. Zum fünften Mal findet dieses Jahr unser großes Bibliotheksfest statt. Es gibt eine Bastelecke und als absolutes Highlight besucht uns Christoph von der Maus. Er hat sein neues Buch und eine Menge spannender Experimenten dabei. Natürlich kann nach Herzenslust in der Bibliothek gestöbert und gelesen werden. Ausleihen, abgeben und neu anmelden ist auch möglich. Für alle i-Dötzchen ist dieser Sonntag ein besonderer Tag: sie bekommen an diesem Tag ihr tolles Buchpaket. Für das leibliche Wohl sorgt der Förderverein der Stadtbibliothek mit Kaffee und Kuchen. Eine kostenlose Veranstaltung für die ganze Familie. Für die Lesung mit Christoph Biemann ist eine Anmeldung erforderlich bei Eva Müller unter 02131 904208 oder eva.mueller@stadt.neuss.de

13:00 bis 17:00 Uhr: Epochenschwelle 1914 - Spuren der Geschichte. Das Rheinische Schützenmuseum präsentiert und erläutert Original-Quellen aus der Zeit von 1914 bis 1930. Rheinisches Schützenmuseum

16:00 Uhr: Singen im Salz mit Erika Stiehm. Gemeinsames Singen in der Neusser Salzgrötte: Lieder aus verschiedenen Kulturen, begleitet von exotischen Instrumenten. Bitte vorher anmelden bei Salz & Sole im Stiftskeller (02131 - 6635677)

Kinder & Jugendliche

11:00 Uhr: Wundertüte 2014 - Das Schaf Charlotte und seine Freunde. Theateraufführung des Complizen-Figurentheater für Kinder von 4 bis 8 Jahren und ihren Eltern. Kulturkeller

15:00 Uhr: Die Fug und Janina Show. Mitmachkonzert für Kinder ab 5 Jahren. Theater am Schlachthof

15:30 Uhr: Wundertüte 2014 - Das Schaf Charlotte und seine Freunde. Theateraufführung des Complizen-Figurentheater für Kinder von 4 bis 8 Jahren und ihren Eltern. Kulturkeller

15:30 Uhr: Der Buchstabschrat. Theateraufführung der HOBI-Puppenbühne in Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Neuss-Gnamental. Gemeindesaal Kreuzkirche

16:00 Uhr: „Skitaufe“ für Minis. Kunterbuntes Schneeprogramm für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren. JEVER FUN Skihalle Neuss

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren
26
10
14
www.rtt-neuss.de</

Veranstaltungskalender

19:00 Uhr: Martin Maier-Bode: Kabarett alternativlos. Der deutsche Kabarettist präsentiert sein neues Soloprogramm. Theater am Schlachthof

Konzerte

18:00 Uhr: Deutsche Kammerakademie Neuss 2014: „Himmlich... voller Geigen“ - Elements

1. Abonnementkonzert mit Kompositionen von John Corigliano, Michael McLean und Johannes Brahms, um 17:15 Uhr Konzerteinführung mit Dr. Matthias Corvin. Zeughaus

Partys

14:00 bis 19:00 Uhr: Immer wieder Sonntags-Tanzparty. Tanzparty mit den besten Disco-Fox-Klassikern und Schlager-Hits. JEVER FUN Skihalle Neuss

Märkte

11:00 bis 18:00 Uhr: Trödelmarkt auf dem TÜV-Gelände

Montag, 27. 10.

Diverse

17:45 bis 19:15 Uhr: Yoga - Stressabbau und Entspannung. Seminar des Familienforum Edith Stein (Start am 20.10.2014). Willi-Graf-Haus

19:00 bis 20:30 Uhr: Hatha-Yoga zum Kennenlernen und neu Entdecken. Seminar des Familienforum Edith Stein (Start am 20.10.2014). Edith-Stein-Haus

Kinder & Jugendliche

09:00 Uhr: Der Teufel mit den drei goldenen Haaren. Theateraufführung des Rheinischen Landestheaters nach einem Märchen der Gebrüder Grimm für Zuschauer ab 6 Jahren (Schulvorstellung). Rheinisches Landestheater Neuss, Schauspielhaus

09:30 Uhr: Bühnensalat mit dem Buchstabenschrat - Die Hexe ohne Besen. Theateraufführung der HOB!-Puppenbühne für Kindergärten und Grundschulen (1. und 2. Klasse). Stadtbibliothek

11:00 Uhr: Der Teufel mit den drei goldenen Haaren. Theateraufführung des Rheinischen Landestheaters nach einem Märchen der Gebrüder Grimm für Zuschauer ab 6 Jahren (Schulvorstellung). Rheinisches Landestheater Neuss, Schauspielhaus

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Für mich soll's rote Rosen regnen. Musikalisch-seelisches Portrait über den deutschen Weltstar Hildegard Knef mit Chansons, Gedichten und Textpassagen aus ihren Erinnerungsbüchern. Rheinisches Landestheater Neuss, Schauspielhaus

Dienstag, 28. 10.

Diverse

15:00 bis 16:30 Uhr: Aromatologie - Heilsame Düfte! Seminar des Familienforum Edith Stein. Kindertagesstätte der Lebenshilfe Neuss

18:00 bis 19:30 Uhr: Ganzheitliches Body-Workout für Frauen. Seminar des Familienforum Edith Stein (Start am 21.10.2014). Edith-Stein-Haus

18:00 bis 21:00 Uhr: Workshop: „Achtsames zuhören“ mit Meditationstrainer Karsten Spaderna. Preis: 25 €. Anmeldung bei Karsten: kontakt@meditationstrainer.net. Samadhi

19:30 Uhr: Epochenschwelle 1914 - Neuss im Ersten Weltkrieg. Vortrag von Prof. Dr. Gerd Krumeich über den Kriegsalltag in Neuss und Düsseldorf. Veranstaltung des Forum Archiv und Geschichte Neuss. Rathaus Neuss, Alter Ratssaal

19:30 Uhr: Portugal - Vielfalt und Schönheit. Vortrag der VHS im Romaneum

19:30 bis 21:00 Uhr: Eine Reise in die Entspannung... mit Schwerpunkt Trommeln. Seminar des Familienforum Edith Stein. Katholische Kindertagesstätte Heilig Geist

Kinder & Jugendliche

09:30 bis 11:00 Uhr: Kunst erleben / Kunst schaffen I. Malkurs der KunstErlebnisSchule Neuss für Kinder ab 3 Jahren (Start am 02.09.2014). MalPalais

14:30 Uhr: „Skitaufer“ für Minis. Kunterbuntes Schneeprogramm für Kinder zwischen 4 bis 6 Jahren. JEVER FUN Skihalle Neuss

Theater, Kabarett & Co

20:30 Uhr: 20 Jahre Kabarett Neuss 20.30 - Ingo Appelt: Frauen sind Göttinnen - Wir können nur noch beten. Der deutsche Comedian stellt sein neues Programm vor. Rheinisches Landestheater Neuss, Schauspielhaus

Mittwoch, 29. 10.

Diverse

11:00 bis 17:00 Uhr: Epochenschwelle 1914 - Jetzt ist keine Zeit mehr für das schöne Spiel der Kirmes. Ausstellung über den Ersten Weltkrieg und seine Folgen für das Neusser Schützenwesen. Rheinisches Schützenmuseum

13:00 Uhr: Neusser Süden. Halbtageswanderung mit dem Eifelverein Neuss. Treffpunkt Rathaus Neuss

15:00 bis 19:00 Uhr: Blutspendetermin. Aktion des Deutschen Roten Kreuz Blutspendedienst West. DRK-Einsatzzentrum Am Südpark

18:00 bis 19:30 Uhr: Kundalini - Yoga für Frauen. Seminar des Familienforum Edith Stein. Willi-Graf-Haus

18:00 bis 21:45 Uhr: Farb- und Stilberatung - die Persönlichkeit entdecken und hervorheben. Seminar des Familienforum Edith Stein. Edith-Stein-Haus

19:30 bis 21:00 Uhr: Ruhegebet. Informationsabend des Familienforum Edith Stein. Willi-Graf-Haus

Kinder & Jugendliche

11:00 + 15:00 Uhr: Alles meins! Figurentheater für Kinder ab 4 Jahren, Theater Mario aus Duisburg. Info-Tel. 02133/257-320. Kulturhalle, Langemarkstraße 1-3 in Dormagen

15:00 bis 17:30 Uhr: Ein Kuchenduft liegt in der Luft. Werkaktion für Kinder von 3 bis 5 Jahren in Begleitung und Kinder ab sechs Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

15:15 bis 16:45 Uhr: Kunst erleben / Kunst schaffen III. Malkurs der KunstErlebnisSchule Neuss für Grundschulkind (Start am 03.09.2014). MalPalais

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Dr. Eckart von Hirschhausen: Wunderheiler. Der bekannte Arzt und Kabarettist präsentiert eine Show zum Staunen, Lachen und Querdenken. Stadthalle

20:00 Uhr: Pension Schöller. Komödie von Carl Laufs und Wilhelm Jacoby in einer Aufführung des Rheinischen Landestheaters. Rheinisches Landestheater Neuss, Schauspielhaus

Donnerstag, 30. 10.

Diverse

09:30 bis 11:00 Uhr: Gedächtnistraining mit Claudia Arndt-Erasmus mit dem Netzwerk-Neuss-Mitte 55+, Friedrichstr.42. Kosten: 2,00 € Anmeldung unter: Tel.: 02131/7734677

10:00 bis 11:30 Uhr: Pilates. Seminar des Familienforum Edith Stein (Start am 23.10.2014). Edith-Stein-Haus

15:00 bis 19:00 Uhr: Blutspendetermin. Aktion des Deutschen Roten Kreuz Blutspendedienst West. Kindertagesstätte Wurzelzwerge

18:00 bis 19:30 Uhr: Fit im Alltag. Seminar des Familienforum Edith Stein. Willi-Graf-Haus

19:00 Uhr: Bühne frei - Bläser und mehr. Junge Nachwuchsmusiker stellen sich vor. Romaneum

19:00 bis 21:15 Uhr: Ernährung und Krebs. Vortrag des Familienforum Edith Stein. Edith-Stein-Haus

Kinder & Jugendliche

15:00 bis 17:30 Uhr: Ein Kuchenduft liegt in der Luft. Werkaktion für Kinder von 3 bis 5 Jahren in Begleitung und Kinder ab sechs Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

15:00 Uhr: Treffpunkt Lesebär - Urmel und die Schweinefee. Bildergeschichte von Max Kruse und Günther Jakobs für Kinder ab vier Jahren im Bilderbuchkino. Stadtbibliothek

17:30 bis 19:00 Uhr: Kunst erleben / Kunst schaffen IV. Malkurs der KunstErlebnisSchule Neuss für Jugendliche (Start am 04.09.2014). MalPalais

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Dr. Eckart von Hirschhausen: Wunderheiler. Der bekannte Arzt und Kabarettist präsentiert eine Show zum Staunen, Lachen und Querdenken. Stadthalle

20:00 Uhr: Pension Schöller. Komödie von Carl Laufs und Wilhelm Jacoby in einer Aufführung des Rheinischen Landestheaters. Rheinisches Landestheater Neuss, Schauspielhaus

Freitag, 31. 10.

Diverse

09:30 bis 10:30 Uhr: Frühstück mit dem Netzwerk-Neuss-Mitte 55+ im Caritashaus II. Etg., Salzstr. Kosten: 2,50 €

10:00 bis 11:30 Uhr: Kunst erleben / Kunst schaffen V. Malkurs der KunstErlebnisSchule Neuss für Erwachsene. MalPalais

Kinder & Jugendliche

15:30 bis 18:00 Uhr: Kürbisfest. Werkaktion für Kinder von 4 bis 5 Jahren in Begleitung und Kinder ab sechs Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

16:30 bis 18:00 Uhr: Kunst erleben / Kunst schaffen VI. Malkurs der KunstErlebnisSchule Neuss für Grundschulkind (Start am 05.09.2014). MalPalais

18:00 bis 20:30 Uhr: Zwerge, Wichtel, Trolle, jeder/r macht seine Halloweenknolle! Werkaktion für Kinder von 6 bis 11 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen. Kinderbauernhof

22:00 Uhr: Nachtsport Basketball. Veranstaltung für Jugendliche ab 14 Jahren. Sporthalle Gymnasium Norf

22:00 Uhr: Nachtsport Fußball. Veranstaltung für Jugendliche ab 14 Jahren. Sporthalle Marie-Curie-Gymnasium

22:00 Uhr: Nachtsport Fußball. Veranstaltung für Jugendliche ab 14 Jahren. Turnhalle Geschwister-Scholl-Schule

22:00 Uhr: Nachtsport Parkour. Veranstaltung für Jugendliche ab 14 Jahren. Turnhalle St. Peter-Schule

Theater, Kabarett & Co

20:00 Uhr: Fiese Matenten. Nüsser Komödie von Jens Spörckmann und Markus Andrae über den Nordkanal und neue Bürgermeister. Theater am Schlachthof

20:00 Uhr: Premiere - Ehe zu Dritt. Lustspiel von Christina Kövesi in einer Aufführung der Kleinen Bühne. Kleine Bühne, Harffer Straße 52

22:00 Uhr: Nachtschicht #7. Afterwork-Late-Night-Show des Rheinischen Landestheaters mit Musik, Talk und vielen Überraschungen. DIVA Theater-Cafe

Konzerte

20:00 Uhr: Friday Night - Basement Band. Gitarrenrock der späten 1960er und 1970er Jahre. Börsencafe

Partys

20:00 Uhr: Halloween am Neusser Gletscher. Partyveranstaltung mit DJ Charly und seinem Team im Grusel-Look mit passender Musik. JEVER FUN Skihalle Neuss

Sport

20:00 Uhr: Ringer-Oberliga NRW Herren 2014. Heimkampf des KSK Konkordia Neuss gegen den TV Essen-Dellwig, vorab (ab 19:30 Uhr) Heimkampf der Jugend des KSK Konkordia Neuss gegen den TV Essen-Dellwig. Turnhalle Realschulen, Frankenstraße

swn vor Ort.

Für Ihre Beratung ist uns kein Weg zu weit.



hocom.de

Alle Termine ohne Gewähr

Impressum

Der Neusser | in-D Media GmbH & Co. KG

Geschäftsführer: Andreas Gräf

Sitz der Redaktion: Klostersgasse 4 | 41460 Neuss | Telefon: 02131.178 97 22 | Fax: 02131.178 97 23

www.derneusser.de | hallo@derneusser.de

Herausgeberin: Katja Maßmann

Erscheinungsweise: monatlich, kostenfreie Verteilung in die Haushalte in Neuss.

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gem. §27a Umsatzsteuergesetz: DE 209838818

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß §10 Abs. 3 MDStV und VISdP: Andreas Gräf

(in-D Media GmbH & Co. KG | Gruissem 114 | 41472 Neuss | Telefon: 02182.5785891)

Titelbild: kallejipp / photocase.de

Druck: Printmedienpartner GmbH, Hameln

Für unverlangt eingesandte Fotos, Manuskripte, Daten übernehmen wir keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge liegen im Verantwortungsbereich des Autors. Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlags. Das Urheberrecht bleibt vorbehalten. Die Redaktion bezieht Informationen aus Quellen, die sie als vertrauenswürdig erachtet. Eine Gewähr hinsichtlich Qualität und Wahrheitsgehalt dieser Informationen besteht jedoch nicht. Indirekte sowie direkte Regressansprüche und Gewährleistung werden kategorisch ausgeschlossen: Leser, die auf Grund der in diesem Magazin veröffentlichten Inhalte Miet- oder Kaufentscheidungen treffen, handeln auf eigene Gefahr, die hier veröffentlichten oder anderweitig damit im Zusammenhang stehenden Informationen begründen keinerlei Haftungsobliegenheit. Diese Zeitschrift darf keinesfalls als Beratung aufgefasst werden, auch nicht stillschweigend, da wir mittels veröffentlichter Inhalte lediglich unsere subjektive Meinung reflektieren. Der Verlag ist nicht verantwortlich für Inhalt und Wahrheitsgehalt von Anzeigen und PR Texten. Auch haftet der Verlag nicht für Fehler in erschienenen Anzeigen. Für die Richtigkeit der Veröffentlichungen wird keine Gewähr übernommen.

Es gilt die aktuelle Anzeigenpreisliste.

Termine bekannt geben: Tel. 02131.1789722, Fax 02131.1789723 termine@derneusser.de

www.stadtwerke-neuss.de



swn meine stadtwerke

STARTE JETZT

GRATIS TAGESTICKET
www.healthcity.de

- // Fitness auf höchstem Niveau
- // Functional Training, Kleingruppentraining
- // Personal Training
- // TRX, Power Plates & Kinesiswand
- // Kurse (LES MILLS, Zumba, Cycling, Yoga u.v.m.)
- // Bootcamp
- // Sauna & Solarium
- // Sky & WLAN
- // DVD Verleih
- // Kids Club
- // Getränke-Lounge u.v.m.

*Angebot kann von Club zu Club variieren



HealthCity Düsseldorf Oberkassel

Oberlöricker Str. 3 | Tel. 0211 5 20 65 80

HealthCity Düsseldorf Gerresheim

im CosmoSports | Tel. 0211 5 28 50 30

HealthCity Kaarst

Friedrich-Krupp-Str. 10 | Tel. 02131 . 20 42 60

HealthCity Neuss

Parisstr. 110 | Tel. 02131 . 40 26 20