

LIEBE LIEBE SONNE



DER GROSSE WEISSE BÄR WILL SCHNELL BRAUN WERDEN

Der Winter war so lang und so kalt. Aber jetzt sind Ferien und der große weiße Bär fährt ans Meer. Dort ist es schön warm und den ganzen Tag scheint die Sonne. Bevor er losfährt, packt der große weiße Bär seinen bunten Schwimmring, ein gestreiftes Badetuch und seine grüne Badehose ein.

Mit all seinen Sachen liegt er jetzt am Strand und läßt sich die Sonne auf den Pelz brennen. Er denkt, wenn er lange genug in der Sonne liegen bleibt, wird er bestimmt ein Braunbär. Braunbären sind ja auch viel schöner. Bei diesen Gedanken ist der große weiße Bär eingeschlafen und träumt von einem neuen und viel schöneren Leben als Braunbär.





Er möchte ein Braunbär sein.

DER GROSSE WEISSE BÄR HAT EINEN SCHLIMMEN SONNENBRAND

Um fünf Uhr ist der Braunbär aufgewacht. Er hat ganz doller Kopfschmerzen und es brennt überall unter seinem Pelz. Er geht schnell zurück zu seinem Hotel. Im Badezimmer steht er vor dem Spiegel und kriegt einen ganz großen Schreck. Er sieht jetzt aus wie ein großer kranker häßlicher Rotbär.



Drei Tage muß der große rote Bär im Bett bleiben. Das sind ja schöne Ferien, jammert er. Da wollte er ein Braunbär werden und jetzt liegt er die ganze Zeit im Bett und ist ein kranker Rotbär. Am liebsten möchte der große weiße Bär jetzt zu Hause sein, dort ist es doch viel schöner.





Jetzt ist er ein kranker Rotbär.

JETZT WEISS DER GROSSE WEISSE BÄR WIE MAN RICHTIG FERIEN MACHT

Erst nach vier Tagen ist der große weiße Bär wieder gesund. Jetzt cremt er sich tüchtig ein, zieht sein Hemd an, setzt seine Mütze auf und holt seine bärenstarke Sonnenbrille, damit er besser sehen kann. Dann mietet er sich einen Liegestuhl und einen ziemlich großen Sonnenschirm.



Jetzt geht es ihm richtig gut. Er faulenzet den lieben langen Tag, baut Sandburgen, geht schwimmen und schaut den anderen Bären zu und wenn die Sonne am höchsten steht, macht er ein Nickerchen im Schatten.

Der große weiße Bär weiß jetzt, wie man richtig Ferien macht.





Jetzt macht er bärenstarke Ferien.

mach's wie der
GROSSE WEISSE BÄR



Krebsgesellschaft
Nordrhein-Westfalen e.V.



Kassenärztliche Vereinigung
Nordrhein