

Sonderausgabe: Wirtschaft und Sport

Neuss zeigt sich seinen Unternehmen von der sportlichen Seite! Gerne unterstützt die Wirtschaftsförderung der Stadt Neuss den Bewegungsdrang für und mit Neusser Unternehmen. In der vergangenen Printausgabe unserer Gewerbe-Post lag der Fokus auf „Sport und Wirtschaft“. Mit den nachfolgenden Hinweisen möchten wir Ihnen, Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein weiteres Spektrum an sportlichen Bewegungsmöglichkeiten geben. Exemplarisch für den Sport- und Fitnessstandort Neuss haben wir drei aktuelle Angebote aufgegriffen, die in den nächsten Tagen und Wochen in Neuss stattfinden.

Fitness – Laufen – Fußball

Fitness

Ein neues Sport-Angebot ist in die attraktiven Räumlichkeiten der City-Parkhaus GmbH am Hafen eingezogen. Hier können Fitness-Begeisterte in Zukunft ihrem Bewegungsdrang nachkommen.



Das CORE-Fit-Team lädt am Samstag, 23. Mai, ab 11 Uhr zum Tag der offenen Tür und präsentiert die renovierten Räume in der 13. Etage des Rheintor-Parkhauses an der Rheinstraße. Fitness-Interessierte können mit dem schönsten Blick über den Hafen und die Stadt an diesem Tag kostenfrei das neue Kursangebot testen und dabei die künftigen Trainer kennenlernen. Wer an diesem Samstag weniger sportlich aktiv sein möchte, kann sich in den neu gestalteten Räumen umsehen oder sich einen der Vorträge anhören: Um 14.30 Uhr erläutert Trainer Patrick, wie man gezielt Hormone beeinflussen kann, um schneller abzunehmen. Um 15.15 Uhr erfahren die Teilnehmer, wie Stress Trainingserfolge verhindert und welche Tricks es gibt, um seinen Körper schnell zu regenerieren. Um präventives und gesundheitsorientiertes Training geht es um 16.00 Uhr. Die Zuhörer erfahren dann, wie man durch das richtige Training vitaler und leistungsfähiger wird. Für das gesunde leibliche Wohl ist an diesem Tag ebenfalls gesorgt.

Das Schnupperkurs-Angebot

12:00 bis 12:30 Uhr	Zirkeltraining (15 Teilnehmer)
13:00 bis 13:15 Uhr	Flex-Zirkel (8 Teilnehmer)
14:00 bis 14:30 Uhr	BBP (25 Teilnehmer)
15:00 bis 16:00 Uhr	Pump-Fit-Doppel (22 Teilnehmer)
16:00 bis 17:00 Uhr	Yoga (15 Teilnehmer)

Die Vorträge

14:30 bis 15:00 Uhr - Abnehmen wird durch Ihre Hormone bestimmt!
(Wie man gezielt Hormone beeinflussen kann, um schneller abzunehmen)

15:15 bis 15:45 Uhr - Wie Stress, unsere Trainingserfolge vernichten kann!
(Tipps zur Erholung und Regeneration im Alltag)

16:00 bis 16:30 Uhr - Wie wir mit dem richtigen Training vitaler und leistungsfähiger werden! (präventive und gesundheitsorientierte Trainingstipps)

Weitere Informationen: Umut Torbali, Tel. 0151 65139539, www.core-fit.de

Frank Wolters
Amtsleiter

Charlotte Hohn
Abteilungsleiterin

wirtschaftsfoerderung@stadt.neuss.de

Tel: 02131/90-3101

Laufen



Unter dem Motto: „**Wir feuern Wirtschaft an!!!!**“ begrüßt Amtsleiter Frank Wolters alle Firmenläufer im Ziel.

Der Countdown zum 33. Neusser Sommernachtslauf läuft: wer am 13. Juni bei dem Lauf-Event rund um den Hamtorplatz dabei sein will, sollte spätestens jetzt mit den sportlichen Vorbereitungen beginnen und regelmäßig die Laufschuhe schnüren. Das gilt natürlich nicht nur für Freizeitläufer, sondern auch für die Spitzenläufer: Sonja Oberem, Olympiateilnehmerin und Gewinnerin bedeutender Marathon-Läufe sowie die weltweit schnellsten Marathon-Zwillinge, Anna und Lisa Hahner aus Fulda – bekannt als die „Hahnertwins“ – bereiten sich ebenfalls auf ihre Teilnahme am Neusser Sommernachtslauf vor.

Neuss läuft

Als ältester und größter Lauf in der Region gehört der Neusser Sommernachtslauf zum festen Bestandteil des Laufkalenders. Über 4000 Starter in den verschiedensten Alters- und Leistungsgruppen drehen begeistert ihre Runden um die historischen, alten Torbögen am Hamtorplatz. Höhepunkte sind die Hobby- und Vereinsläufe über fünf und zehn Kilometer sowie die Vierer-Teamstaffel im Fackelschein.

Neuss gewinnt

Das gab es noch nie beim Neusser Sommernachtslauf: Pokale für das schnellste Neusser Schützenkorps, für die schnellste Neusser Firma und die schnellste Neusser Familie! Einfach anmelden zur 4er-Teamstaffel unter Nennung des Korps-, Firmen- oder Familiennamens und mitlaufen um den jeweiligen Pokal! Zusätzlich wird im Rahmen des Inklusionslaufes der Friedhelm-Hamacher-Preis für das beste Integrations-Team verliehen.

Team-Staffel

Bei der Team-Staffel bilden jeweils 4 Personen ein Team. Jeder Teilnehmer läuft eine Runde (ca. 1,2km). Melden Sie Ihr Team an!

Beim diesjährigen Staffelwettbewerb werden erstmals drei zusätzliche Pokale verliehen für das schnellste Neusser Schützenkorps, die schnellste Neusser Familie und die schnellste Neusser Firma.

Ausrichter/Veranstalter

Offizieller Ausrichter ist seit der ersten Veranstaltung die TG (Turngemeinde) Neuss. Der traditionsreiche Neusser Verein sorgt mit über einhundert Helfern, größter Begeisterung, läuferischem Know-how, Herz und Hand für das Gelingen dieser Veranstaltung. Organisator und Vermarkter des Laufes ist seit 2009 die Neusser Agentur h1 communication. Dass diese Veranstaltung für die Stadt Neuss einen hohen Stellenwert hat, wird durch die Schirmherrschaft von Bürgermeister Herbert Napp unterstrichen.

Anmeldung und weitere Informationen: <http://www.neusser-sommernachtslauf.de/>

Frank Wolters
Amtsleiter

Charlotte Hohn
Abteilungsleiterin

wirtschaftsfoerderung@stadt.neuss.de

Tel: 02131/90-3101

STADT  NEUSS
Wirtschaftsförderung

Fußball

„Neuss am Ball“ am 28. Juni 2015



Der TSV Norf informiert über folgende Veranstaltung in der Norfer Vereinsanlage.

Am Sonntag, den 28. Juni 2015 findet der Fußball-Business-Cup, „NEUSS AM BALL“ in Neuss-Norf statt. „Wir sind Sportler, wir sind Fußballer, wir sind Weltmeister! Wir sind Neuss! Mit großartigen Sponsoren und Medienpartnern, unserem Schirmherrn Dr. Hermann-Josef Baaken, dem Vorsitzenden des TSV Norf und ansässigen & traditionellen Unternehmen aus Gastronomie, Industrie, Kunst & Kultur, möchten wir gemeinsam mit Ihnen im tollen Sportpark in Neuss-Norf (TSV NORF) diesen Tag zu einem festen Bestandteil unserer schönen Stadt machen! „NEUSS AM BALL“ ist eine Veranstaltung, zu der Firmen aus der Region ihre, aus Mitarbeitern bestehenden, Fußballteams anmelden können. Fans und Familienmitglieder aus den Unternehmen sind selbstverständlich gleichermaßen willkommen.

Über kurz oder lang soll „Neuss am Ball“ zu einem etablierten Mega Open-Air „Sportevent“ erwachen, wo die schönste Nebensache der Welt, neben Live-Musik steht und diesen Event, gepaart mit einer gehörigen Portion Family & Friends, zu einem unvergesslichen Tag machen! Wer viel arbeitet, hat wenig Zeit für Sport, allen voran für den Volkssport Nr.1! Ein Grund mehr für uns, Sie für dieses Ereignis zu motivieren! So bietet der Business Cup mit seinem umfangreichen Rahmenprogramm für Groß & Klein nicht nur eine wohlverdiente Abwechslung zum Arbeitsalltag, sondern fördert zusätzlich die Unternehmensidentifikation, stärkt den firmeninternen Teamgeist und sorgt gleichzeitig für eine gute PR Ihres Unternehmens, gepaart mit Sport, Freizeit und jede Menge Spaß!

Seien Sie dabei und machen Sie sich startklar, um Ihr Unternehmen von seiner sportlichsten Seite zu präsentieren!

Der Cup

Mit offenem Verdeck und einem BUSINESS CUP der EXTRA-KLASSE geht „Neuss am Ball“ in seine erste Runde! 4 Gruppen, 16 Teams, 182 aktive Spieler, souveräne Schiedsrichter aus dem Rhein-Kreis Neuss, ein Top-Rasenplatz, Live Musik und eine After-Show-Party im Anschluss! Am Veranstaltungsort wird es einen umfangreichen Cateringbereich geben. Die Versorgung der teilnehmenden Mannschaften mit Wasser und einer kleinen Stärkung für zwischendurch ist in der Anmeldung enthalten. Im Laufe des Tages werden in einem sportlichen Wettbewerb die drei besten Mannschaften ermittelt und schließlich ausgezeichnet. Außerdem der beste Torwart, Torschütze und das fairste Team!

Anmeldeschluss ist Freitag der 05.06.2015!

Anmeldung und weitere Informationen: <http://www.neuss-am-ball.de/>

Frank Wolters
Amtsleiter

Charlotte Hohn
Abteilungsleiterin

wirtschaftsfoerderung@stadt.neuss.de

Tel: 02131/90-3101

STADT  NEUSS
Wirtschaftsförderung